

СЕРГЕЙ ИВАНОВ – О ТОМ, ЗАЧЕМ ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ ОБЫЧНОЙ СВАЛКИ ПРИХОДИТСЯ ПРИВЛЕКАТЬ СПЕЦНАЗ С АВТОМАТАМИ с. 3, 4

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 42 (2031)

Газета издаётся с 1978 года

16–22 октября 2019 г.

В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU

КАССА

**КОГДА ВРАЧИ ПОЛУЧАТ
ДОСТОЙНУЮ ЗАРПЛАТУ?**

с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото PhotoXPress

ФИНАНСЫ**КАЗЁННЫЙ СЧЁТ**

На что хотят
потратить
бюджет-2020

с. 16

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА**МИЛЛИАРДЕРЫ
ИЗ ТРУЩОБ**

Как Индия
сумела выбраться
из нищеты

с. 29

АПТЕКА**ОСТОРОЖНО:
ВИТАМИНЫ**

Чем опасен их
бесконтрольный
приём

с. 35

ИСКУССТВО**ДЛЯ ПОЛНОТЫ
КАРТИНЫ**

Глава Третьяковской
галереи Зельфира
Трегулова –
о том, чем мир
обязан Репину
и Малевичу

с. 41

СУДЬБЫ**«ТЫ БОЛЬШЕ
НЕ БУДЕШЬ
ХОДИТЬ!»**

История вратаря
Мандрыкина,
который убежал
от полицейских
и разбил свою
жизнь

с. 44

ISSN 0204-0476



9 770204 047002



>

**СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ
МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

ДЕРЖИ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТЫ ПОД КОНТРОЛЕМ

Лекарственные препараты **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие:

- ✓ Снижают частоту и выраженность симптомов нарушенного мочеиспускания.
- ✓ Уменьшают объем предстательной железы.

«Горячая линия»: 8 (495)795-61-56, 8 (499)124-02-21, www.cernilton.ru

ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; **ЦЕРНИЛТОН® форте**: 50 капсул.

ООО Группа компаний «Грамминкс-фарма» – официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии.
Рег. уд. П № 014227/01, ЛПН-000453. Реклама. 18+

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ ЦЕРНИЛТОН® форте
Хронический простатит, аденома (ДГПЖ)

Утро  По 1 капсуле
День  3 раза в сутки*
Вечер  Курс лечения:
от 3 до 6 месяцев*

* инструкция по медицинскому применению



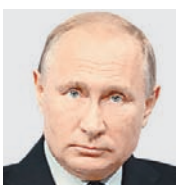
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ПОЛИТИКА

ЗАЧЕМ ПУТИН ЛЕТАЛ
В САУДОВСКУЮ АРАВИЮ И ОАЭ?

ДИПЛОМАТИЯ

14–15 ОКТЯБРЯ ПРЕЗИДЕНТ ПОБЫВАЛ НА АРАВИЙСКОМ ПОЛУОСТРОВЕ.



Сначала он посетил с государственным визитом Саудовскую Аравию, где обсудил с королём Салманом координацию действий по стабилизации цен на нефть, ситуацию на Ближнем Востоке, урегулирование палестино-израильского конфликта. Вместе с Владимиром Путиным

в Эр-Рияд прилетели выставка картин Кандинского из коллекции Государственного Русского музея и Большой симфонический оркестр им. Чайковского. Прошёл показ 9 российских и советских фильмов, в том числе «Летят журавли» и «Сталинград». Наше кино в королевстве смотрели впервые с тех пор, как в прошлом году здесь открылись кинотеатры.

15 октября Путина ждали в Объединённых Арабских Эмиратах. Здесь также обсуждали торгово-экономическое сотрудничество, а также туризм. Ведь только в 2018 г. страну посетили 1 млн российских туристов.

ГЛАС НАРОДА

НАСКОЛЬКО ЧАЩЕ МЫ СТАЛИ БРАТЬ КРЕДИТЫ?

По данным фонда «Общественное мнение», всё больше граждан России обращаются в банки за кредитами – к началу осени уже 44% сообщили о наличии в семье одного или нескольких кредитных продуктов.

Как вам кажется, за последний год среди ваших родственников, друзей, знакомых стало больше или меньше тех, кто выплачивает какой-либо кредит?

АВГУСТ 2019



В опросе ФОМ участвовали 2020 респондентов – жителей 105 городских и сельских населённых пунктов в 55 субъектах РФ. Ответы даны в процентах.

ЧЕМ ЗАКОНЧИЛСЯ «ХРАМОВЫЙ СКАНДАЛ»?

РЕГИОНЫ

ЖИТЕЛИ ЕКАТЕРИНБУРГА ОПРЕДЕЛИЛИСЬ С МЕСТОМ, ГДЕ БУДЕТ ПОСТРОЕН НОВЫЙ ХРАМ, – ВМЕСТО ПЛОЩАДКИ В ПОЛЮБИВШЕМСЯ ГОРОЖАНАМ СКВЕРЕ. В ГРОМКОЙ ИСТОРИИ ПОСТАВЛЕНА ТОЧКА, ПРИЧЁМ САМЫМ ДЕМОКРАТИЧНЫМ СПОСОБОМ.

Напомним: попытка восстановить разрушенный в 1930 г. собор Святой Екатерины на территории зелёного сквера вызвала недовольство многих жителей. В мае на месте предполагаемой стройки началась акция протеста. Противостояние переросло в стычки активистов с полицейскими и массовые задержания участников акции. История вышла на федеральный уровень, на скандал отреагировал президент. «Храм должен объединять людей, а не разделять. С обеих сторон должны быть какие-то шаги для того, чтобы решить этот вопрос в интересах всех людей, которые там проживают. Есть простой способ: провести опрос», – предложил Владимир Путин.

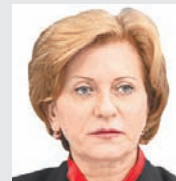
Первым делом социологи ВЦИОМ выяснили, что только 18% горожан против строительства храма, большинство же выступают за, но при условии выбора другой площадки. Городские власти начали сбор предло-

жений, из них отобрали самые популярные. 13 октября в Екатеринбурге открылся 51 участок для решающего опроса по определению места строительства. По данным горизбиркома, в нём приняли участие 97 143 избирателя. В итоге победил участок в центре города, где сейчас располагается здание бывшего Приборостроительного завода: за эту площадку проголосовали 57,66%, за альтернативный участок (территорию за Макаровским мостом) – 39,49%.



ПОЛИТИЧЕСКИЕ ШНУРКИ

Кто пришёл в бордель «Украина» и как янки давят англичан?



А. ПОПОВА, глава Роспотребнадзора: «Вопрос потребительского экстремизма в нашей стране – это пока очень громкая фраза. Из того, что видим мы, потребитель чаще всего бывает стороной уязвимой».

Точно, экстремизму потребителя пока далеко до терроризма производителя и особенно продавца.

Г. ЯВЛИНСКИЙ, политик: «Принцип Мухаммеда Али: порхай как бабочка, жаль как пчела. В ситуации «Яблока» это подходящее правило».



Понятно, почему «Яблоко» саботировало создание любых коалиций демократических сил. Можете себе представить, чтобы Али на ринге объединился с Майком Тайсоном?



С. ШАХМАТОВ, депутат горсовета Красноярска от партии «Зелёные», – о том, почему белые медведи не едят пингвинов: «Потому что пингины издают очень много шума, а медведи его боятся».

Надо быть совсем «зелёным», чтобы не знать: белые медведи живут в Арктике, а пингины – в Антарктике.

В. ЗЕЛЕНСКИЙ, президент Украины, ответил на шутку про то, что его команда похожа «на мальчиков в публичном доме»: «Когда мальчики туда приходят, дядьки уходят».



Беда не в том, что украинские политики сравнивают свою страну с борделем. Беда в том, что работа в нём их явно удовлетворяет.



Д. ТРАМП, президент США, – про американку, которая при выезде с базы ВВС в Англии задавила мотоциклиста и сбежала домой с диппаспортом: «Эта женщина ехала по встречной. Мы поговорим с ней».

Парфразируя Холмса из «Собаки Баскервилей», пусть англичане остерегаются ездить мимо баз США, когда правосторонние американки властвуют на здешних левосторонних дорогах.

С. РЕПОВ, фото PhotoXPress

Источники цитирования: Россия 1, РИА Новости, Интерфакс, Polit.info, ИноСМИ

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН КРАСНЫЙ ЦВЕТ?

Под воздействием аппарата «Дюна-Т» в тканях организма происходят естественные биохимические процессы, восстанавливающие клеточные структуры. Улучшается состояние сосудистой стенки, усиливается кровообращение. Свет «Дюны-Т» уменьшает боль, отёк, снимает напряжение мышц, при переломах ускоряет процесс сращения тканей. Благодаря аппарату «Дюна-Т» выздоровление при гриппе и ОРВИ наступает быстрее в 2-3 раза!



Незаменимый помощник в лечении ОРВИ и гриппа аппарат ароматерапии «ЭФА».

1890 руб.

РУ № ФСР 2010/09429.



Аппарат «Дюна-Т» рекомендован в любом возрасте, а также младенцам, беременным и кормящим мамам.

2990 руб.

РУ № ФСР 2007/00535.

ВЫСЛАЕМ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ!!!

ЗАО «МЭКЦ «Дюны»

634061, г. Томск, ул. Герцена, 52

(3822) 522-847, 432-127

www.duny.ru duny@duny.ru

ОГРН 1027000855826. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



ДЕКАДА ПОДПИСКИ!

Во всех почтовых отделениях по 20 октября 2019 года

Максимальные скидки!

Торопитесь оформить подписку на 2020 год

САМЫЕ ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!



Любимая газета с доставкой на дом!

Реклама 16+

МУСОР – НАША НОВАЯ НЕФТЬ

Спецпредставитель президента Сергей Иванов – о том, зачем для ликвидации обычной свалки приходится привлекать спецназ с автоматами

ВОПРОСЫ К ВЛАСТИ

О ТОМ, ЧТО МЫ БУДЕМ ПИТЬ, ЧЕМ ДЫШАТЬ И КУДА ДЕНЕМ ГОРЫ МУСОРА, ГЛАВНОМУ РЕДАКТОРУ «АИФ» ИГОРИЮ ЧЕРНЯКУ РАСКАЗАЛ СПЕЦПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТА РФ ПО ВОПРОСАМ ПРИРОДООХРАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЭКОЛОГИИ И ТРАНСПОРТА СЕРГЕЙ ИВАНОВ.



— Сергей Борисович, после того как в 2017 г. в России прошёл Год экологии, не начали ли у нас снова забывать об этих проблемах? Помните, вы говорили: «Пора прибраться в нашей стране»? Какие изменения в экологическом плане с тех пор вы бы отметили?

— Я бы не сказал, что по сравнению с Годом экологии внимание государства к этой теме ослабло. Реализуется Стратегия экологической безопасности, в 2018 г. был утверждён национальный проект «Экология». До 2024 г. планируется выделить на различные экологические подпрограммы, коих у нас множество, 11,4 трлн руб.

Мы долгое время темой мусора вообще не занимались и сегодня лет на 40 в этом смысле отстаём от цивилизованного мира. Реальные сдвиги появятся, только когда построим сотни две заводов — мусороперерабатывающих и мусоросжигательных.

Внимание общества к проблемам экологии тоже усилилось. Если граждане, например, обнаруживают где-нибудь в лесу нелегальные свалки, они фотографируют их, присылают снимки — ещё 5–6 лет назад такого не было вообще. Я уж не говорю про уборку берегов рек, парков. Я сам участвовал в таких акциях вместе с молодёжью — например, на уборке берегов Ладоги. Это, кстати, ещё и воспитательный момент для тех, кто привык оставлять мусор на месте отдыха, вместо того чтобы донести его до ближайшей урны. И я уверен: та молодёжь, которая участвует в экологических акциях, сама потом мусорить не будет.

ПОЧЕМУ ГОРИТ ЛЕС?

— Летом Сибирь была объята пожарами. На этом фоне странно звучали заявления некоторых губернаторов о том, что лес тушить не всегда рентабельно и дешевле новый посадить. Получается, не принимается в расчёт ни самочувствие людей, которые дышат

гарью, ни массовая гибель животных? И вообще лес — наше богатство или как?

— Я с вами полностью согласен, заявления надо делать аккуратнее. К большому сожалению, лесные пожары у нас бывают практически каждый год. И я могу смело сказать, что весной 2020 г. в Восточной Сибири, в Приморье они снова начнутся — повторюсь, к большому сожалению. На мой взгляд, в своё время была не обдуманно проведена реформа лесоохраны, сокращено значительное количество лесников. Функции лесоохраны были полностью отданы на откуп регионам, и многие из них либо не справлялись финансово с этими обязанностями, либо спустя рукава относились к ликвидации последствий лесных пожаров. В нацпроекте «Экология» 24 млрд руб. выделяется на закупку лесопожарной и лесовосстановительной техники. В следующем году более чем на 1000 человек увеличивается штат ФБУ «Авиалесохрана». У неё появится собственный авиапарк. Потому что до сих пор у лесников даже своих автожиров не было, не говоря уже о самолётах и вертолётах. Они всё это арендовали. А теперь смогут более активно тушить огонь. Больше денег будет выделено и на ликвидацию последствий пожаров.

В этом году, к счастью, ни один населённый пункт не сгорел, ни одной смерти от лесных пожаров не зафиксировано. Но это не оправдание тому, что не надо никаких мер предпринимать — пусть, дескать, горит

синим пламенем, лишь бы до жилья не дошло. Ущерб от лесных пожаров — это и ущерб экологии, животному миру. Скажу больше: российский лес — это достояние не только России, потому что это лёгкие всей планеты. Наши леса поглощают CO₂ гораздо больше, чем выбрасывают в воздух наша промышленность, наш автотранспорт.

По прошествии Года экологии в том числе по моей инициативе был принят закон о лесовосстановлении. Идея очень проста: сколько вырубил леса для промышленных целей, при строительстве дорог или ЛЭП — столько обязаны посадить. Росприроднадзор будет тщательно за этим следить. Заодно новый закон поможет бороться и с так называемыми чёрными лесорубами. А если и он не сработает, то в качестве крайней меры я не исключаю введения полного запрета на экспорт кругляка, хотя бы лет на 10.

— Мне почему-то кажется, китайцы будут не очень довольны.

— А это их проблемы. Наша задача — лес сохранить.



Ежегодно волонтеры очищают берега озера Байкал от мусора, который остаётся от туристов. В прошлом году отдыхающие оставили после себя 404 тонны отходов! Фото Александра КРЯЖЕВА/РИА Новости



Всё, что нужно сделать, чтобы очистить пляж от мусора, это поставить вот такую большую рыбу и сделать пояснительную записку к ней: «Рыбка Гоби любит пластик, пожалуйста, покормите её». Дети любят кормить рыбку, и обычно к концу дня она уже полна, а пляж чистый. Фото из соцсетей

НАДО ЛИ ЗАВАРИВАТЬ МУСОРОПРОВОДЫ?

— Одна из главных экологических проблем сегодня — мусорная. И в первую очередь речь о свалках, в том числе нелегальных. Для одних мусор — это большой бизнес, для других — большая беда. Но власти зачастую реагируют лишь тогда, когда народ уже закипает, выходит на митинги. Есть ли планы системного решения проблемы свалок?

— Проблема решается. Но сразу хочу сказать, что решить её за год-два невозможно. Мы долгое время темой мусора вообще не занимались, и сегодня лет на 40 в этом смысле отстаём от цивилизованного мира. Реальные сдвиги появятся только тогда, когда мы построим совместными усилиями Федерации и регионов сотни две современных заводов — мусороперерабатывающих, мусоросжигательных. Когда начнём применять раздельный сбор отходов, их утилизацию и частичное сжигание.

Кое-что уже делается. В подавляющем большинстве регионов выстроена система обращения с отходами. На электронный учёт поставлено 1100 зарегистрированных полигонов по утилизации мусора и ещё 8000 свалок, которые якобы — подчёркиваю, якобы — закрыты. Но, поскольку везти больше некуда, они продолжают принимать отходы. Наконец, за последние

2–3 года выявлено около 35 тыс. нелегальных свалок. Прозвучит, может быть, странно, но это прогресс. Впервые, мы поняли масштабы того, что у нас творится; во-вторых, у нас включилось гражданское общество — о таких свалках в основном же люди сообщали.

Приведу один пример — свалка рядом с «Шереметьево». Свалка рядом с аэропортом — это птицы, это угроза безопасности полётов, людей. Несмотря на все усилия

даже губернатора, туда продолжали свозить отходы, ведь «чёрный» мусор — это огромная криминализованная сфера. И только после вмешательства президента проблему удалось решить. Была проведена чуть ли не спецоперация по ликвидации этой свалки — там буквально с автоматами стояли военные и не пускали грузовики с мусором... Недавно завершили наконец строительство третьей взлётно-посадочной полосы в «Шереметьево» — так вот, когда её строили, наткнулись на старую нелегальную свалку прямо в створе строительства. Пришлось в срочном порядке 1,4 млрд руб. потратить на то, чтобы мусор этот вывезти, утилизировать, насыпать нормальный грунт и продолжить строительство ВПП.

Цель, которую мы поставили, — добиться к 2024 году, чтобы 36% твёрдых коммунальных отходов (ТКО) вообще не выбрасывалось на свалку, а утилизировалось или перерабатывалось. Это бумага, картон, пластик, стекло — всё то, что продвинутые страны давно уже перерабатывают и получают вторичное сырьё. Вообще, мусор — это потенциально огромные доходы, а не расходы. И когда в России будет создана индустрия по переработке отходов, это будет новая высокотехнологичная отрасль промышленности. Например, пластик перерабатывается до молекул, а потом из этого пластика создаётся новый пластик. Это на-

зывается «циркулярная экономика», когда мы не нефть и газ тратим для производства нового пластика, а используем уже существующий, переработанный.

— Вы согласны с утверждением, что мусор — это наша новая нефть?

— Вполне возможно. А кроме того, мусор — это возобновляемый источник энергии. Я знаю, что многие выступают против строительства мусоросжигательных заводов. Но, например, корпорация Hitachi, чью технологию купила наша компания «РТ-Инвест», построила в мире 500 таких заводов! Причём зачастую прямо в центре крупных городов. И эти 500 заводов не вызывают у экологов никаких вопросов — система фильтров улавливает все возможные вредные выбросы в атмосферу. А мусор становится источником энергии. Мы сейчас строим 5 таких заводов в РФ, в планах — ещё 2, которые тоже будут производить тепло и электроэнергию. А у нас что, мусор когда-нибудь кончится? Россия в год производит 70 млн тонн одних только ТКО. На сегодня мы перерабатываем всего 8%. Кстати, из этих 70 млн тонн 11% производит только Москва.

А если говорить о раздельном сборе — тут надо заново создавать всю логистику. И дело не только в раздельных баках. Для начала сами люди должны мусор рассортировать, а потом аккуратно сложить в разные баки. Нельзя, чтобы вместе с пластиком попали пищевые отходы, это усложняет переработку.

— То есть куда не денешься от необходимости воспитания у граждан сознательности?

— Да. А кто-то будет продолжать в мусоропроводы выбрасывать всё вместе. Я не настолько радикален, чтобы предложить заварить все мусоропроводы в стране. Хотя в мире много стран, где мусоропроводов никогда не строилось. Им в голову не приходило сделать такую глупость... Но у нас они есть, и не все готовы от этого удобства отказаться. Хотя опросы показывают, что уже 80% населения готовы к раздельному сбору. Это очень хорошая цифра.

Окончание на с. 4

ВОПРОСЫ К ВЛАСТИ

Окончание. Начало на с. 3

— Есть ли гарантия, что наши заводы будут не хуже японских или европейских и не станут травить воздух диоксинами?

— У меня нет сомнений, что это будет абсолютно безвредно. К тому же, когда в 2021 г. мы запустим первый завод в Воскресенском районе Подмосковья, там наверняка соберётся толпа экологов, которые будут круглосуточно контролировать, не загрязняет ли завод воздух. Да и Росприроднадзор проверит соблюдение всех нормативов.

— От решения мусорной проблемы будет зависеть многое — например, качество воды в наших реках и озёрах. Не останемся ли мы без питьевой воды?

— России в этом смысле повезло, потому что чистой воды, слава богу, у нас ещё много. В ряде других стран мы уже видим её острейший дефицит. Как бывший министр обороны я не исключаю, что уже в этом веке будут войны из-за пресной воды. Не за территории, не из-за геополитики — из-за чистой воды!

Одна из подпрограмм нацпроекта «Экология» так и называется — «Чистая вода». Цель — добиться, чтобы к 2024 году 90% населения России и все 100% жителей городов потребляли из-под крана чистую и безопасную воду.

— Всегда считалось, что предприятиям, загрязняющим окружающую среду, дешевле заплатить копейный штраф, чем перестраивать производства на экологически безопасную работу. За последние годы в этом плане что-то поменялось? Стало ли накладно сливать в реки или сбрасывать в атмосферу ядовитую дрянь?

— Мы недавно резко повысили сумму ущерба за сброс неочищенных вод юридическими лицами — со 100 тысяч до 1 млн рублей. И я не исключаю, что это не последний рубеж. Если говорить о промышленных загрязнениях, у нас введено понятие «наилучшая доступная технология»: предприятия за свои деньги проводят модернизацию с целью сокращения выбросов. Если одно этого не делает, то рано или поздно начнёт платить крупные штрафы.

Все современные предприятия прекрасно понимают: если ты продолжишь чадить, грязь выливать в окружающую среду, твою продукцию рано или поздно перестанут покупать за рубежом. Потому что страны-импортёры все тщательнее смотрят, что и у кого они покупают. Экологическая репутация становится важным аспектом коммерческого успеха.

ЗА ЧТО ЖИВОТНЫМ «ТЮРЬМЫ»?

— Сколько разговоров было вокруг «китовой тюрьмы» в бухте Средняя в Приморье, где косаток и белух содержали в не самых комфортных условиях перед отправкой в китайские океанариумы. История вышла даже на уровень президента.

— Все косатки оттуда уже выпущены. Белух, по-моему, вы-



Созданный на Дальнем Востоке в 2012 г. национальный парк «Земля леопарда» спас этих животных от вымирания. Сейчас там живут около 100 особей.
Фото Николая ЗИНОВЬЕВА/leopard-land.ru

пущено 26, часть осталась. Но с белухами проще, потому что их можно отпускать даже зимой. Проблема была в чём? Мы что, раньше белух и косаток не отлавливали? Отлавливали. И в этом же месте, в так называемой китовой тюрьме и раньше животных содержали. Законом это предусматривалось: по разрешению Минприроды можно было отлавливать белух и косаток.



Когда обколотую наркотиками птицу или обезьянку сажают на плечо и где-нибудь на пляже предлагают с ней «сфоткаться» — это варварство, это надо запрещать.

Но тут опять-таки вмешалось гражданское общество. Когда разразился скандал, прокуратура признала — разрешение на отлов существовало, но получено оно было незаконно.

Моя позиция: если уж белух и косаток не отлавливать — а я вполне разделяю эту позицию, — тогда надо изменить закон и запретить их вылов в научных и культурно-просветительских целях. Но надо понимать, что тогда их не будет ни в зарубежных, ни в наших океанариумах. Потому что, если мы сделаем для себя исключение, я вас уверяю — наш талантливый бизнес тут же предьявит вам справку, что животные добыты для нашего океанариума, а потом мы эту белуху или косатку увидим за границей.

— Так мы далеко зайдём, запретим и медведей в зоопарках держать. Почему косаток нельзя эксплуатировать, а медведей можно?

— Зоопарки — это всё-таки немного другое. Хотя я, например, противник контактных зоопарков, которые у нас устраивали в торговых центрах для привлечения покупателей с детьми. Животные там максимум неделю выживают, а потом помирают либо их выбрасывают и завозят новых. Это чистая коммерция, это нельзя разрешать. Так же, как фотографирование с животными.

Когда обколотую наркотиками птицу или обезьянку сажают на плечо и где-нибудь на пляже предлагают с ней «сфоткаться» — это варварство, это надо запрещать.

— Это варварство, это надо запрещать. А передвижные зоопарки? Тут недавно крокодил в Московской области сбежал и вышел на трассу, ему хвост отдали — ну дикость же! Это всё коммерция.

— А цирк с животными? Некоторые и его предлагают запретить.

— Цирк — это наше культурное достояние. Я считаю, что при определённом контроле за

тягируют, нюхают. Потому что они любопытные, как все коты.

Вообще, по мнению экспертов организации ООН по охране окружающей среды, охрана животного мира в России сегодня одна из лучших в мире. К нам уже иностранцы приезжают опыт перенимать. И не только Памела Андерсон, но и учёные ездят по нашим национальным паркам, смотрят и восхищаются, как всё организовано.

— Грета Тунберг, наверно, тоже скоро придет.

— Пусть приезжает. Покажем ей, например, плато Путорана на севере Красноярского края — абсолютно девственное место, где воду прямо из рек можно пить, воздух чистейший, скалы, водопады, животный мир потрясающий, рыба просто кишит. Туда очень трудно добраться, поэтому, слава богу, там всё осталось в нетронутом виде.

— Как вы, кстати, относитесь к Грете и её экоактивизму?

— Отношусь хорошо, как к любому ребёнку. Но плохо отношусь к дядям, которые её используют и за которыми стоят огромные деньги. Экология сегодня, к сожалению, часто используется в экономических или политических целях, не

КТО ИСПОЛЬЗУЕТ ГРЕТУ?

— Раз уж мы заговорили о сохранении редких животных — как вы оцениваете, например, опыт национального парка «Земля леопарда», созданного в 2012 году?

— Когда мы начинали, там было 30 леопардов, они уже на грани уничтожения находились. Сейчас их около 100 — существенный прогресс. На той же территории за это время поселились 23 амурских тигра. По количеству тигров на квадратный километр «Земля леопарда» занимает первое место на Дальнем Востоке. Почему? Потому что тигры и леопарды не дураки, они почувствовали, что здесь не браконьерствуют, не стреляют, что здесь хорошо с питанием.

Я благодарен прежде всего сотрудникам национального парка, которые, что называется, на земле работают. Они вешают фотоловушки, и благодаря им в СМИ иногда появляются уникальные кадры. Когда леопард или тигр, которые ходят там по тропам, охотятся, видят фотоловушку — они подходят, морду свою усатую про-

имеющих ничего общего с природоохранной деятельностью.

— После вашего интервью «АиФ» в 2017 г., в котором вы много рассказывали о вреде одноразовых пластиковых пакетов, наш журналист подарил вам авоську. Довелось ли её использовать?

— Эта авоська находится у меня дома, в тумбочке в прихожей. Жена, которая у меня ответственна за закупку продуктов, время от времени берет её в магазин. Вообще, само слово «авоська» сегодня возвращается в обиход благодаря продвижению экологической тематики. Молодёжь хоть узнала, что такое авоська и как она выглядит... Кстати, подаренная «АиФ» авоська сделана из переработанного пластика. Можно сказать, экологична вдвойне.

Про пластик я в заключение могу ещё одну историю рассказать. Я люблю баскетбол, являюсь почётным президентом Единой лиги ВТБ — это профессиональная баскетбольная лига. И два года назад мы начали проект под названием «basketbottle». На трибунах находятся несколько тысяч человек, которые во время игры пьют много воды. Все пустые пластиковые бутылки потом бросаются в большую корзину — basketbottle, затем они вывозятся, и компания «Сибур» их перерабатывает. В прошлом году мы собрали 15 т бутылочного пластика. Нашему примеру уже последовали в Континентальной хоккейной лиге, заинтересовались этим опытом и в РФС. И если футболисты со стадионами присоединятся, это уже будет огромный объём пластика.

А в «Сибуре», кстати, из переработанных бутылок сделали баскетбольный мяч. И ФИБА — Международная федерация баскетбола — признала его полностью соответствующим спортивным требованиям. Так что мы первая баскетбольная лига мира, которая играет экологически чистым мячом. Мелочь, а приятно.

Подготовил
Виталий ЦЕПЛЯЕВ

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

MIRACLE-HUSH

УДО ХАШ

ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ
с хондроитином
и муравьиным
спиртом

**СУСТАВЫ
ПОЗВОНОЧНИК**

8-800-200-53-77
звонок по России бесплатный

Гель-бальзам для тела УДО ХАШ MIRACLE-HUSH. Декларация о соответствии ЕАС № RU-Д-АИФ.18.08.033. Действительна по 30.08.2022. Включительно. Косметическое средство. Зарегистрированный товарный знак. Реклама.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ ОТ САРАТОВСКОЙ ОБЛ. НИКОЛАЙ ПАНКОВ ПРЕДЛОЖИЛ ЛИШАТЬ ЧИНОВНИКОВ, ОСУЖДЁННЫХ ЗА ВЗЯТКИ, ВОРОВСТВО И КОРРУПЦИЮ, ЕЖЕМЕСЯЧНЫХ ДОПЛАТ К ПЕНСИИ.

МНЕНИЕ



ПАНКОВА

«Как вы думаете, какое денежное содержание из наших денег выплачивается осуждённым высокопоставленным пенсионерам? Они получают пенсию 18–22 тыс. руб., и им ещё идёт доплата 80 тыс. через соцзащиту», — написал депутат на своей странице в соцсети. Можно ли обуздать аппетиты нечистых на руку слуг народа?

Сегодня у военных действует закон: если человека осудили, он лишается всех званий и заслуги

ПОЧЕМУ ОСУЖДЁННЫХ ЗА ВЗЯТКИ НЕ ЛИШАЮТ ДОПЛАТ К ПЕНСИЯМ?

лет, а значит, всех причитающихся в связи с этим денежных выплат. Почему бы не распространить это на гражданских государственных служащих? А то что сейчас получается! Мэра или бывшего депутата посадили за то, что он воровал, брал взятки, занимался коррупцией. Он отсидел за это срок года четыре, а потом вышел на свободу и стал получать пенсию больше 100 тыс. в месяц. Мало того что народ содержал его на свои налоги, когда он был осуждён и находился в заключении, так теперь он ещё должен оплачивать ему безбедную старость. С какой стати?! Надо лишать чиновников и депутатов, которые были осуждены за коррупцию

и воровство, не только доплат к пенсиям, но и званий «Почётный гражданин» области, города или района. Сейчас мы вносим такое предложение в Саратовскую облдуму. По региональному закону бывший депутат на постоянной основе сегодня получает доплату к пенсии в размере 80 тыс. руб. За год выходит почти 1 млн руб. И это вне зависимости от того, сидел депутат за коррупцию или нет. А платить ему должен региональный бюджет, который и так богатым не назовёшь. У муниципальных депутатов на постоянной основе тоже есть надбавки к пенсии, у некоторых они доходят



до 120 тыс. руб. в месяц. И ложатся на еле сводящие концы с концами местные бюджеты. А значит, там тоже не помешает закон: раз ты был плохим госслужащим, замечен в растрате и воровстве, значит, не имеешь права на привилегии и денежные поощрения.

Думаю, опыт Саратовской обл. в принятии закона, ограничивающего надбавки к пенсиям чиновников-коррупционеров, может быть распространён на всю Россию. Потому что доплаты к пенсиям гражданских госслужащих и депутатов есть практически во всех регионах и муниципалитетах страны. При этом только и слышно: то мэра посадили за взятку, то депутата привлекли за коррупцию. А они потом выходят на свободу и продолжают сидеть на шее у народа. Так быть не должно!

Николай Панков,
член Комитета ГД
по контролю и регламенту,
секретарь Саратовского
регионального отделения
«Единой России»

ПОЧЕМУ ПОЛУЧЕНИЕ НАЛОГОВОГО ВЫЧЕТА ПРЕВРАТИЛОСЬ В ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО?

НА САЙТЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ ИНИЦИАТИВ ВНЕСЕНО ПРЕДЛОЖЕНИЕ: ПРИНЯТЬ ЗАКОН ОБ АВТОМАТИЗАЦИИ ВОЗВРАТА ПОДОХОДНОГО НАЛОГА.

Государство разрешает уменьшить НДФЛ при покупке квартиры, оплате учёбы, лечения и лекарств. Но собрать нужно столько бумаг, что пользуются этой льготой немногие. Зачем столько сложностей?

МНЕНИЕ



КОСЫ

Налоговый вычет я оформлял, когда дочь училась в вузе. Но, скажем, вычетом на лекарства не пользовался никогда. Выполнить требования ФНС чаще всего нереально!

Нужно получить рецепт на специальном бланке, нужно сохранить чек из аптеки, нужно взять в бухгалтерии справку о доходах и сдать налоговую декларацию. А если врач перепутал бланки? Если в аптеке напечатали чек нечётко? Если лекарство стоит 100–200 руб., а за помощь в составлении декларации нужно заплатить специалисту 500? И даже если удастся сохранить все рецепты и чеки, за год при покупке лекарств аж на 120 тыс. руб. экономия на налогах не превысит 15,6 тыс.

Налоговые вычеты выгодны, когда разовая покупка достигает хотя бы нескольких десятков тысяч рублей. В других случаях эта льгота лишь декларация. Создаётся ощущение, что ФНС специально всё так усложнила, чтобы её получили поменьше людей. Хотя, когда речь идёт о том, чтобы упростить обратный процесс — побудить гражданина заплатить деньги в бюджет, — тут всё уже абсолютно просто. Транспортный налог, налог на имущество — все эти суммы рассчитываются автоматически и высылаются нам просто по почте. Почему же с вычетами нельзя сделать то же самое?

Все данные о наших доходах у ФНС уже есть. Зачем требовать справку? Все сделки с квартирами отражаются в реестре недвижимости, а выдача лицензий вузам в других реестрах. Зачем требовать копии документов? Информацию о продажах аптеки передают в налоговую через онлайн-кассы, надо только ввести идентификацию покупателя по паспорту. Зачем чеки коллекционировать? Достаточно объединить все электронные базы. А если это дорого и долго, может быть, поступить ещё проще? Для начала освободить от НДФЛ людей, которые зарабатывают на уровне МРОТ. И тогда они получат свой вычет автоматически.

Андрей Коса,
председатель садоводческого
товарищества

ФОТО НЕДЕЛИ



В ДЕРЕВНЕ ОТКРЫЛИ ОТРЕМОНТИРОВАННУЮ ДОРОГУ

В Удмуртии в деревне Жувам в торжественной обстановке — с перерезанием красной ленточки и караваем — отметили открытие отремонтированной грунтовой дороги. Читатель, увидев фото, удивится — ведь не дорога это, а сплошная грязь — и подумает: «Ну вот, опять деньги на ремонт украли». И будет совершенно неправ. Все выделенные районными властями и собранные местными жителями деньги на ремонт, а их набралось 496 тыс. руб., потрачены на засыпку ям и выравнивание дороги грейдером. А что вы хотите? Асфальтовая дорога в России стоит совсем других денег. Согласно расчётам Минтранса, на 1 км однополосной асфальтовой дороги надо потратить 19 млн руб. Так что местные жители, которых в деревне осталось 140 человек, рады и грунтовой. Ведь теперь можно хоть и по грязи, но добраться до райцентра.

Фото Жувамский СДК

НА НЕДЕЛЕ МИНИСТР ОБОРОНЫ СЕРГЕЙ ШОЙГУ РАСКРИТИКОВАЛ КОМАНДИРОВ ЗА ТО, ЧТО ОНИ НЕ УВАЖАЮТ ВРЕМЯ СВОИХ ПОДЧИНЁННЫХ. МНОГИЕ ОФИЦЕРЫ ЖАЛОВАЛИСЬ, ЧТО ИХ ЗАСТАВЛЯЮТ РАБОТАТЬ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ.

Шойгу обещал «жёстко спрашивать» с командиров, которые регулярно пренебрегают временем подчинённых. «Когда возникают срочные задачи, это один разговор, но самодурства и чванства не потерплю!» — заявил он. Может, и другие главы министерств и ведомств прислушаются и будут беречь время своих сотрудников, вместо того чтобы вести пространные разговоры о четырёхдневной рабочей неделе?

МНЕНИЕ



ЖУРАВЛЁВА

Для военного министерства проблема переработок

КОМУ ЖАЛОВАТЬСЯ НА НАЧАЛЬНИКОВ, ПРОВОДЯЩИХ СОВЕЩАНИЯ ПО НОЧАМ И В ВЫХОДНЫЕ?

типична — такова специфика этого ведомства. Вы же не можете во время войны сказать: «Извините, ребята, сапоги не подвезли, в атаку не пойдём». Мен-талитет военных таков, что если есть приказ, то его надо выполнять — утро сейчас, вечер или праздник. Поэтому, если Шойгу сможет переломить сложившуюся практику, это будет удивительно — ведь ему придётся вступить в схватку со сложившимся менталитетом.

Сейчас ведётся много разговоров о четырёхдневной рабочей неделе — мол, надо дать людям возможность побольше отдыхать. Но, может, вместо

того чтобы осуществлять этот утопичный план, имеет смысл более грамотно выстраивать нагрузку в рабочее время, а не заставлять людей работать сверхурочно, тогда сотрудники будут успевать восстанавливать силы и при пятидневной рабочей неделе.

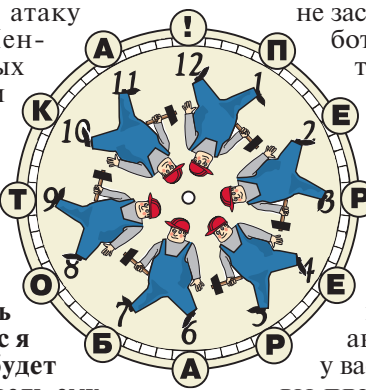
Переработка — это признак аврала. А когда возникает аврал? Либо когда у вас беда, либо когда вы плохо организовали работу. И если у нас в ведомствах люди по старой доброй традиции днём чаи гоняют, чего удивляться, что вечером им приходится работать за утро?

Проблема эта знакома многим странам мира. Но на Западе

очень большой вес имеет трудовой контракт, и заставить там подчинённого переработать почти невозможно — это так дорого, что лучше этого не делать. А на Востоке переработками злоупотребляют постоянно. Япония, например, — лидер в мире по количеству самоубийств из-за переработок.

Чтобы уйти от переработок, нужно иметь очень высокую культуру управления. Нужно уметь правильно распоряжаться самым важным ресурсом — временем. Только в этом случае проблема будет побеждена и нам не придётся вести популярные разговоры о четырёхдневной рабочей неделе.

Дмитрий Журавлёв,
генеральный директор
Института региональных
проблем



ТЕМА НОМЕРА

«ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА» ОТ СКАНДАЛА, ГРЯНУВШЕГО В СТОЛИЧНОМ ОНКОЦЕНТРЕ ИМ. БЛОХИНА, ПРОКАТИЛАСЬ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ. И ДОКАТИЛАСЬ ДО КРЕМЛЯ. ВО ВРЕМЯ РАБОЧЕЙ ВСТРЕЧИ С Д. МЕДВЕДЕВЫМ ВЛАДИМИР ПУТИН СКАЗАЛ: «МЫ ДВАЖДЫ ОКАЗЫВАЛИ ПОМОЩЬ ПЕРВИЧНОМУ ЗВЕНУ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, А ПОТОМ ЭТО ВСЁ КУДА-ТО УПЛЫВАЕТ». ТАК КУДА УПЛЫВАЮТ ДЕНЬГИ МЕДИКОВ?

ОСТРЫЙ ДЕФИЦИТ ФИНАНСОВ И КАДРОВ

Министр здравоохранения Вероника Скворцова сообщила, что переход на новую систему оплаты труда медиков займёт два года, но Владимир Путин сократил этот срок до одного года. Ведь положение в отрасли близко к критическому уже сейчас.

«РАБОТАЮТ НА ИЗНОС»

Вести из регионов приходят неутешительные. Так, по сообщениям информантов, медперсонал Республиканского онкодиспансера им. Тимошковой в Элисте написал заявления об увольнении. Таким отчаянным жестом медики пытались привлечь внимание к противоречиям, что возникли после назначения там нового главврача: денежные выплаты начисляются узкому кругу приближённых, идёт снижение доплат за вредные условия труда, а сотрудникам отделения лучевой диагностики недоплачивались в полном объёме деньги за проведённые платные услуги.

Неутешительные данные озвучил и глава профсоюза работников здравоохранения Архангельской обл. Александр Зубов. «Мы добиваемся возвращения отраслевой системы оплаты труда, как это было раньше, — говорит он. — Уровень зарплат зависит от уровня доходов региона и формируется из трёх частей: окладной, стимулирующей и компенсационной. Архангельская область не относится к богатым регионам, поэтому зарплаты наших врачей нередко далеки от размера средней зарплаты в сфере здравоохранения — 79 тыс. руб.». По его словам, в области существует «громадный дефицит медицинских кадров» — одних только онкологов в области не закрыто 20 вакансий. «К сожалению, врачи наши работают на износ — по 2–3 смены, и это без учёта дежурств. После этого они ещё идут подрабатывать в частные клиники. Всё это отражается на качестве и доступности медицинских услуг», — говорит Зубов.

В РЕЖИМЕ ВЫЖИВАНИЯ

В конце августа 12 медсестёр неврологического отделения Александровской ЦРБ Владимирской обл. решили уволиться из-за сокращения премий к окладу — зарплатный фонд тут ушёл в глубокий минус. У медсестёр, получающих 32–35 тыс. руб., снижение заработка составило бы от 400 руб. до 1,5 тыс. Вроде суммы небольшие, но за год набегают прилично. Новое место работы они нашли бы без проблем — рядом Подмосковье, где зарплаты медсестёр варьируются от 40 до 80 тыс. руб.

К счастью, Департамент здравоохранения Владимирской обл. среагировал быстро — медикам пообещали сохранить

заработную плату на прежнем уровне. Однако в сентябре младший и средний персонал Александровской ЦРБ вновь заговорил о массовых увольнениях: сотрудники недополучили от 500 до 4000 руб. Без медработников среднего звена могли остаться кардиологическое, терапевтическое и хирургическое отделения больницы, отделения травматологии и патологии и лаборатория, которая обслуживает помимо Александровского ещё несколько районов Владимирской обл.

Проблема зрела ещё с 2018 г.: в ноябре в больнице сократили большую часть санитарок, а оставшихся причислили

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Бесплатная медицина начинается у нас с платных бахил, а платная медицина — с бесплатных бахил.

к «прочему персоналу», т. е. поставили на один уровень с кастеляншами, уборщицами, кухонными работниками. В результате оклад у санитарок сократился вдвое — с 4667 до 2604 руб. Главврач Александровской ЦРБ Александр Обидин пояснил, что все вопросы удалось решить. Однако экономическая ситуация в больнице остаётся напряжённой — медперсонал получает стимулирующие выплаты в зависимости от доходов с платных услуг. «Дело в том, что оклады у этой части работников небольшие и зарплату платили в основном за счёт стимулирующих выплат, а это те деньги, которые мы зарабатываем. К сожалению, сейчас мы не можем похвастаться тем, что у нас с этим всё хорошо, — объясняет главврач. — Мы были бы рады, если бы нам кто-то помог деньгами, но реальность такова, что приходится рассчитывать только на себя».

«ЛЮДИ В ОТЧАЯНИИ!»

«Мы до сих пор исправляем ошибки 90-х. Убив лучшую систему здравоохранения в мире, новую до конца ещё не построили, — говорит главврач Тверской областной клинической больницы Сергей Козлов. — Одна из главных проблем — острый дефицит кадров. Раньше после окончания вуза медики ехали работать на село по распределению. А теперь кого загонишь в маленькую деревенскую больницу? Государство сегодня закупает современное оборудование. В некоторых сельских больницах стоят дорогие аппараты, есть реанимобили, а работать на них некому. Опытные врачи уходят из районных поликлиник, молодые туда не спешат. Между тем

здравоохранение и образование — отрасли, которые держат село. Не будет их — не останется и людей. Чтобы сохранить глубинку, нужно воскрешать первичное звено здравоохранения. В Тверской области есть райцентры до 20 тыс. населения — и 1–2 терапевта на всех. В норме врач должен обслуживать 2000 человек на участке, а на него ложится нагрузка в несколько раз больше».

На критически низкие зарплаты пожаловались и липецкие медики. Они написали открытое письмо в Генпрокуратуру и Администрацию Президента с просьбой о помощи.

— Люди уже просто в отчаянии, — говорит сотрудник медсанчасти МВД России по Липецкой обл. Евгений Харламов. — Два года назад нам по майским указам повысили зарплаты. Врачи стали получать по 50–55 тыс. руб., средний медперсонал — по 26–30 тыс. руб. Но вскоре зарплаты начали снижаться, а с приходом нового руководства вообще упали. В мае этого года с нас сняли доплату за интенсивность, например, у меня она была порядка 200%, а стала 50%. Мы резко потеряли в зарплате — от 10 до 15 тыс. руб. И теперь дипломированные специалисты — врачи, фельдшеры, лаборанты — получают меньше санитарок.

Медики считают такие зарплаты «унижением личного достоинства» и просят разобраться в ситуации. Обращение к президенту и генпрокурору подписали 18 человек, хотя в самой медсанчасти работает больше 100 сотрудников, — остальных, говорят авторы письма, запугали, пригрозив увольнением.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Бесплатному врачу никак не можешь доказать, что болен, а платному — что здоров!

— Мы неоднократно ходили к руководству, пытались решить вопрос мирным путём, но это ни к чему не привело, — продолжает Евгений. — Резкое снижение зарплат нам объяснили перерасходом средств зарплатного фонда, пообещав через какое-то время компенсировать всё до копейки. Мы ждали обещанного всё лето, но так и не дождались. А у всех семьи, которые надо кормить.

ВРАЧУ — ПО САМОКАТУ

Островком позитива в этом море проблем выглядит детская поликлиника № 8 в Челябинске, креативность её главврача Антона Рыжого не знает границ. Так, в коридорах поликлиники он велел установить пластиковые трубы, по которым маленькие пациенты общаются между собой. А знаменитый на весь Челябинск «педиатр Печкин»

ПОМОГИТЕ ВРАЧАМ!

Если положение с зарплатами врачей и медсестёр



Врачи, медсёстры, санитары — на выход?

Кирилл Власов второй год выезжает на вызовы на служебном велосипеде. И вот новая причуда: «В нашу поликлинику поступила партия электросамокатов для участковых педиатров. На вызов — с ветерком», — презентовал покупку главврач Антон Рыжий.

Теперь в распоряжении врачей 4 новых велосипеда и 4 электросамоката. Всё куплено на собственные средства поликлиники и по согласованию с персоналом. «Когда мы внедряли первые инициативы, я получал много негативных комментариев: мол, деньги тратите куда не нужно, разве больше проблем нет? Я сообщил, что готов встретиться со всеми негодующими. Из 300 комментирующих пришло 8 человек. Поэтому, считаю, мы всё сделали правильно. В августе к нам пришли молодые врачи, и мы спросили у них, что помимо финансовой составляющей им нужно, чтобы остаться работать в здравоохранении, а не убежать в продавцы мороженого, какая мотивация может быть у молодого человека, чтобы он не бросил медицину. Ответов было много, среди них — комфортное и удобное обслуживание вызовов. Мы согласовали всем коллективом (в поликлинике 40 врачей), и большинство высказалось за самокаты», — объясняет главврач. У участкового педиатра в день 10–15 вызовов, 15 минут доктор тратит на то, чтобы доехать от одного адреса до другого. Теперь же это время сократится в два раза.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

У стоматолога в кабинете: — Приготовьтесь, сейчас будет немного неприятно. Готовы? С вас 50 тысяч!



ПСИХИАТР

85% выпускников медвузов не идут работать в практическую медицину. А оставшиеся врачи массово уходят из профессии.

ЛЕЧИМ ФИННОВ

По данным Минздрава, первичному здравоохранению не хватает 25 тыс. врачей и 130 тыс. медсестёр, фельдшеров, лаборантов и прочих специалистов из числа среднего медперсонала. В крайнем дефиците онкологи, психиатры, окулисты, ортопеды, неврологи и прочие узкие специалисты.

«Всего 15% молодых специалистов остаются в поликлиниках после окончания вуза, — говорит председатель Московского



городского научного общества терапевтов профессор Павел Воробьёв. — По новой системе, введённой

Минздравом, выпускники медвузов теперь могут работать первые три года только в поликлиниках, причём терапевтами (так было заведено вместо упразднённой интернатуры. — Ред.). Но больше врачей в поликлиниках от этого не стало. Многие новоиспечённые врачи стараются попасть куда угодно, только не в районные поликлиники. Значительная часть кадров утекает за границу. Сколько именно, никто не знает. Но известно, например, что медицинский институт в составе Петрозаводского госуниверситета выпускает врачей почти исключительно для Финляндии. Будущие доктора изучают финский язык уже во время учёбы в вузе, потом едут в Финляндию, сдают экзамены и работают. У нас ведь медицинское образование не хуже, чем за рубежом».

Очевидно, что своими силами решить проблему нехватки

ДЕНЬГАМИ!

не изменится, нас просто некому будет лечить



с большей вероятностью встретит китаец или индус. И хорошего в этом мало. Всё-таки врач должен говорить на языке своих пациентов. Плюс иное образование и иная культура — это не есть здорово. И это не имеет никакого отношения к национализму. Это сугубо профессиональная проблема».

«Вызовы системы здравоохранения неспособимости с вызовами ни одной другой индустрии. Медиков с каждым годом требуется всё больше, — уверен профессор Института прикладных экономических исследований РАНХиГС Виталий Омеляновский. — С одной стороны, увеличивается количество населения старшего



возраста, которому требуется медпомощь. С другой — сегодня наука о жизни развивается стремительно, появляются новые технологии, препараты. И всё время будет возникать вопрос: где высококлассные специалисты, которые смогут всё это новое применять? Нужно больше лаборантов, онкологов, патоморфологов, которые исследуют ткани на молекулярном уровне, и многих других специалистов. А в скобках всегда будут подразумеваться ещё и деньги».

КТО ОТБИРАЕТ У ВРАЧЕЙ?

А денег нет. Обиднее всего, что повышение зарплат, мизерные размеры которых зачастую и становятся причиной увольнения медиков, происходит нередко только на бумаге. «В нацпроекты заложены огромные деньги, но вряд ли это скажется на доходах врачей, — считает П. Воробьёв. — Ведь зарплаты платятся из средств ОМС. А это совершенно ненужная структура, которая должна быть уничтожена. Содержание административного аппарата территориальных фондов ОМС, страховые компании — всё это деньги, которые отбирают у врачей. Зато теперь и Росздравнад-

зор, и фонд ОМС, и страховые компании, и прокуратура — все занимаются контролем врачей. Работать уже некому — одни проверяющие и контролирующие».

Власти обещают решить проблему с зарплатами врачей за два года.

«Если просто дать деньги, мы всё равно не решим проблему нехватки кадров, — убеждён В. Омеляновский. — Молодому врачу нужно видеть перспективы развития в профессии. Если мы можем дать молодому специалисту, который решился работать в глубинке, «Ниву», подённые, ипотеку на дом — всё это замечательно. Но совершенно бесполезно, если он будет сидеть там один, ему не у кого будет учиться и, как следствие, станет неинтересно работать. Если мы не начнём создавать мотивационную среду для специалистов, которые будут работать на селе или в небольших городах, то у нас опять будет провал. За один день это не сделать. Но есть регионы, где такая работа идёт. Например, в Белгороде реализовали систему центров семейной медицины (область разделили на медицинские округа, в каждом появился свой отлично оборудованный офис семейной медицины на 1,5—2 тыс. человек. — Ред.). Медиков, которые едут работать семейными врачами, там любят, хотя и лелеют, и амбулаторная служба у них укомплектована. Причём молодыми специалистами, у которых горят глаза. А если горят глаза, то врач будет развивать свою практику. Так вот, надо «зажечь» эти молодые глаза».

Сейчас опыт Белгорода изучают в других регионах — по уровню оказания первичной медпомощи, оснащению кадрами и оборудованием сельских территорий область занимает одно из лидирующих мест в стране. Вот только позволить себе внедрить эту образцовую модель сможет не каждый регион. Однако известно, что белгородская реформа здравоохранения уже заинтересовала губернаторов Кировской, Ивановской, Новгородской областей и Пермского края.

КТО СТРАНЕ ЦЕННЕЕ: ВРАЧ ИЛИ ДЕПУТАТ?

И ВРАЧЕЙ, И УЧИТЕЛЕЙ СТРАНЕ ТРЕБУЕТСЯ ОЧЕНЬ МНОГО, ПОСКОЛЬКУ ВСЕ ГРАЖДАНЕ НУЖДАЮТСЯ И В УЧЁБЕ, И В ЛЕЧЕНИИ. ПОЭТОМУ ГОСУДАРСТВО ДОЛЖНО НАХОДИТЬ ИСТОЧНИКИ СРЕДСТВ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРИВЛЕКАТЬ В ЭТИ СФЕРЫ ТОЛКОВЫХ ЛЮДЕЙ.

МНЕНИЕ



ПОЗНЕРА

Недавно меня спросили, сколько должен получать учитель. Я сказал: **на мой взгляд, нормальной была бы цифра в 100 тысяч рублей в месяц.** Конечно, есть уникальные люди, которых, как говорится, бог поцеловал и которые родились для такой профессии, — они, может, готовы и бесплатно работать. Но для остальных эту профессию надо всё-таки сделать престижной, привлекательной, чтобы в неё шли наиболее способные. А стимулом служит главный образцом размер заработной платы.

Если говорить о наших медиках, то зарплата, которую они получают, также не делает эту работу привлекательной. Любому доктору должен учиться даже не пять лет, как представители других специальностей, а семь — стало быть, это одна из самых требовательных и сложных профессий. **И мне бы хотелось, чтобы ежемесячный доход врача составлял 250 тысяч рублей.**

Я понимаю: для России эта цифра кажется нереально большой, потому что люди в массе своей живут очень бедно, считают каждый рубль. Но если перевести эту сумму в доллары или евро, то по западным меркам получатся довольно скромные деньги.

Или если сравнить эту сумму с доходом, например, депутата Государственной думы (400 тысяч рублей в месяц), то она тоже не покажется чрезмерной. При всём уважении к депутатам я не могу сказать, что их труд сложнее и ценнее того, что делает нейрохирург, который каждый день спасает людские жизни.

Ключевой вопрос — откуда взять деньги на повышение зарплат медикам и учителям в России? Я бы, конечно, предложил значительно сократить расходы на вооружение. Второй путь — повысить налоги. Вместо плоской шкалы 13% сделать как во многих других странах — с бедных брать меньше налог, с богатых — больше.

Могу привести в пример Финляндию. Да, финны платят очень высокий подоходный налог — не как у нас 13%, а гораздо больше — до 70%. Да, они не тратят так много денег на армию. Но за счёт этого учителям там платят очень хорошие деньги. Чтобы преподавать в финской школе, человек должен иметь как минимум кандидатскую степень по педагогике. Это тоже делает профессию чрезвычайно престижной. Неслучайно в течение многих лет финское школьное образование считается лучшим в мире.

Если взять здравоохранение, то первоклассная и бесплатная для граждан медицина существует, например, в Германии. Каждый там от рождения обязан иметь страховку, которая обеспечивает ему хорошее лечение. Пациент идёт к врачу, тот делает всё необходимое и выставляет счёт — но не больному, а государству. В результате и врач хорошо зарабатывает, и пациента не обдирают как липку.

Владимир Познер,
телеведущий

САКЦЕНТОМ

ки врачей уже вряд ли удастся. Появились даже подсчёты, что собственными кадрами можно закрыть всего 4% потребности в медиках. Поэтому в последнее время заговорили о привлечении мигрантов, имеющих медицинские специальности, которым станут выдавать российские паспорта в упрощённом порядке. «Это мировая тенденция, — поясняет профессор П. Воробьёв. — Так происходит в Англии. Местные врачи работают в лучших клиниках в столице. А вся периферия — врачи общей практики — это приезжие: русские, прибалты, индусы и африканцы. То же самое в Америке — очень мало американских врачей, зато полно пакистанцев, индусов, русских — кого угодно. В Скандинавских странах врачами работают практически одни прибалты и русские. В Австралии вы вряд ли сможете попасть к врачу-австралийцу. В кабинете пациента

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Юлия БОРТА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Ирина БАРАНОВА («АиФ-Владимир»), Екатерина ДЕРЕВЯШКИНА («АиФ-Липецк»), Екатерина ЕВСЕЕВА («АиФ в Твери»), Юлия ПОПОВА («АиФ-Челябинск»), Наталья ПОПОВА («АиФ в Архангельске»). Фото Натальи СЕЛИВЕРСТОВОЙ/РИА Новости

Забудьте о простатите и проблемах с потенцией! Военно-медицинские технологии помогут Вам восстановить здоровье



«На днях по радио услышал о медицинском приборе Нанопрост. Его разработали для подводников, чтобы после длительных походов избавлять их от простатита и повышать потенцию. Особенно мне понравилось, что его не надо куда-то вставлять. Скажите, он действительно помогает?»

Андрей В., 51 год

Андрей, прибор Нанопрост был разработан учеными из НИИ Военной медицины Минобороны СССР специально для подводников, у которых из-за длительного пребывания на глубине формировалась застой крови в органах малого таза, что приводило к простатиту, аденоме и проблемам с потенцией. Одновременное воздействие магнитного поля и высокочастотной вибрации оказывало противовоспалительное и болеутоляющее действие, что способствовало притоку чистой крови, избавлению от застойных явлений и простатита, а также восстановлению эрекции.

Несколько лет назад разработчики модернизировали Нанопрост до компактных размеров специально для домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию, чтобы усилить противовоспалительный, противоотечный и обезболивающий эффект! А еще, что очень важно, Нанопрост помогает восстановить нормальное мочеиспускание. И в отличие от других приборов, он не требует ректального введения. Поэтому использовать его удобно и приятно. С прибором Нанопрост у Вас есть прекрасная возможность укрепить здоровье, вернуть мужскую силу и устранить проблемы с потенцией!



Бесплатная консультация строго конфиденциальна!



8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатной линии и назовите код акции **«АРГУМЕНТ»**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*При покупке прибора Нанопрост. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.07.2019 по 31.12.2019 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. ООО «Национальный центр здоровья» ОГРН 1167746824354, Р.Ф. 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24.

КОГДА СТРАНА ВЕРНЁТСЯ ИЗ ОТПУСКА?

Что удерживает Россию в политическом холодильнике

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ПРОВЕДЁННЫЙ ЗА ПРЕДЕЛАМИ РОССИИ ОТПУСК ДАЛ ПОВОД ДЛЯ ГРУСТНЫХ РАЗМЫШЛЕНИЙ. В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ НЕДЕЛЬ Я ЕЖЕДНЕВНО ЧИТАЛ НЕСКОЛЬКО КРУПНЫХ ЕВРОПЕЙСКИХ И АМЕРИКАНСКИХ ГАЗЕТ... И ЧТО ЖЕ? О РОССИИ ПОЧТИ НИ СЛОВА.

Создалось впечатление, что и наша экономика, и наша политика на Западе мало кого интересуют. Уличные протесты и суды над «гуляющими по бульварам», которые, по логике наших правозащитников, могли бы вызвать на Западе сочувствующие отклики, — таковых по большому счёту не вызвали. Даже прогулка В. Путина с С. Шойгу по сибирским лесам, вызвавшая в нашей стране волну комментариев, по ту сторону границы осталась незамеченной. Что это? Предубеждение против России, нежелание видеть наши «шаги сажени» и «планов громадьё», как выразился бы В. Маяковский? Или, может, заказанная Вашингтоном информационная блокада?

А У ВАС ЕСТЬ РОДИНКА?

Причина, скорее всего, в другом. Складывается впечатление, что Россия находится в затянувшемся политическом отпуске и не слишком торопится возвратиться к «трудовым будням». Грустное это наблюдение подтверждается и работой наших ведущих социологических центров. За последние месяцы они не обнаружили в жизни страны сколь-нибудь заметных явлений, которые требовали бы политического и социологического осмысления. Замерять и изучать как бы и нечего. Сайты заполнены второстепенной информацией. Гражданам предлагается высказать своё отношение к родинкам и морщинам, к работе докторов, оценить значение прививок. В прессе без конца муссируются школьные скандалы. Политика на телевидении опустилась до уровня скандальных шоу. Неделями обсуждаются свадьбы и разводы попсовых знаменитостей. На одной поч-

тенной радиостанции на днях проводили опрос: являются ли свиньи умными тварями или нет? Вот такая политика!

А между тем открывается новый политический сезон. Людям хотелось бы услышать, что ждёт страну помимо цифровизации. Появятся ли новые политические имена? С кем пойдёт В. Путин в новый поход? Опять с Шойгу? Будут ли серьёзные кадровые перемены? Или единственным авторитетом, которому люди ещё пишут письма, по-прежнему останется В. Путин? Но, увы... большинство политических и экономических прогнозов носят нейтральный характер: ни роста, ни падения. О политических партиях никто не вспоминает — они словно ушли в подполье.

ПОЛИТИЧЕСКИЙ МУСОР

Обилие дешёвой информации и мелкотравчатых нововведений лишь раздражает население. Будут ли штрафовать родителей за курящих детей? Кто будет выслеживать и доносить? Как о важном событии пишут о новом регламенте для пива. Возобновилась «острая дискуссия» о том, как правильно мыть яйца — руками или щёткой. Продолжаются споры о толщине омлета в системе общепита. Наш Роспотребнадзор предъявляет ресторанам требования по 800 пунктам. В США такого рода требований — 80, в Казахстане — 40. Стоит ли удивляться, что темпы прироста инвестиций в Казахстане в 4 раза выше наших?

Источником раздражающей информации остаётся ГИБДД. Постоянно меняется разметка улиц, носящая, как правило, недружественный по отношению к автомобилистам характер, вводятся неоправданные скоростные ограничения. Устанавливаются все новые камеры наблюдения. Скоро на дороге «за кустик» не сходишь без того, чтобы тебя не засекли и не оштрафовали. Такое впечатление, что одна часть страны постоянно подглядывает за другой и штрафует, штрафует...

Стоит чиновнику получить самое мелкое полномочие, и он



На одной волне с Центральным телевидением.

Фото из соцсетей

превращается в надзирателя. На днях водителей «обрадовали» тем, что для получения или подтверждения прав им придётся сдавать анализ крови на наличие в организме «карбогидрат-дефицитного трансферрина». Придумали же такое! Скоро будет не хватать мочи, чтобы сдавать все мыслимые и немыслимые анализы. Не могу исключить, что с учётом роста протестной активности с горожан не начнут требовать анализ мочи на политическую благонадёжность, на патриотизм, на отсутствие в организме иностранных реагентов.

Когда начинаешь думать о том, откуда у чиновников такая неукротимая энергия по усложнению и без того нелёгкой жизни людей, создаётся впечатление, что все эти всплески мусорной активности предназначены для того, чтобы отвлечь народ от главных неприятностей — постоянного роста налогов, стоимости жилищных услуг, цен на лекарства, транспорт, учёбу. Люди уже не просто переходят на менее качественные продукты питания, но и сокращают покупки привычных. Потребление молочных продуктов, например, снизилось ниже рекомендован-

ной Минздравом нормы. Люди вынуждены отказываться от привычных лекарств. И это при том, что спрос на лекарства в России в 3 раза ниже средне-европейских стандартов. Не оттого, что у нас «грудь колесом», а оттого, что кошелёк похудел.

ЧЬЯ У НАС ДИКТАТУРА?

Что происходит? Почему Россию политически и экономически подмораживает? Политики, депутаты, законодатели уходят от болезненных вопросов. Ответы найти действительно нелегко. Судьба современной России сплетена из множества противоречивых явлений, многие из которых обусловлены как давним историческим наследием, так и последствиями драматических событий XX века. Многие историки считают, что страна всё ещё находится в зоне турбулентности, порождённой революцией 1917 г. и сталинской ломкой страны через колено.

Радикальные критики нынешней системы власти высказывают мысль, что в России искажена сама природа государства. Вместо провозглашённой в 1917 г. «диктатуры пролетариата» и «народовластия»

у нас, считают они, сложилась диктатура бюрократии. Признаками этой диктатуры являются неподотчётность власти народу, отсутствие у высшего руководства ответственности — как во время пребывания у власти, так и после. У нас принято и позволено говорить лишь о прошлых злоупотреблениях — при Сталине, Хрущёве, Брежнев, Горбачёве, Ельцине. Но всегда находятся и «смягчающие обстоятельства»: то страна не готова к демократии, то народ хочет стабильности, а не перемен, то мешает враждебное окружение.

Пожалуй, самым очевидным признаком диктатуры бюрократии является рост госаппарата. Недавно один из министров потребовал, чтобы у него было 15 заместителей. Десяти оказалось мало. За несколько лет до революции при численности населения в 175 млн в России было 250 тыс. чиновников. Сегодня при уменьшившемся числе жителей (146 млн) чиновничество расплодилось до 1,2 млн. Все попытки ограничить его рост кончаются провалом. По центру Москвы уже невозможно проехать из-за чиновничьих кортежей. Число водителей служебных авто, охранников, секретарш, личных поваров и пресс-секретарей у нас одно из самых высоких в мире. Власть даёт обещания применить бюрократическую гильотину. Но число министерств и ведомств продолжает расти. Сегодня у нас 22 министерства. О многих из них народ и слухом не слышал. И все за чем-то надзирают. И, наверное, неслучайно по конкурентоспособности наша экономика на 43-м месте. Старая мечта Никиты Хрущёва догнать Америку никак не сбывается. А вот министерство счастья, как в Бутане, похоже, скоро появится. Ведь дети министров подрастают. Будет с кем сходить по грибы.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

Хронические запоры? Геморрой? Фибралакс Эвалар

В отличие от обычных слабительных, лекарство Фибралакс Эвалар

1. Восстанавливает регулярную работу кишечника даже при хронических запорах.
2. Облегчает симптомы геморроя, размягчая кишечное содержимое и действуя как смазка.

Растворимые волокна в составе Фибралакса способствуют:

1. Восстановлению кишечной микрофлоры².
2. Снижению риска возникновения опухолей прямой кишки².

Разрешен к применению беременным женщинам³.

При лечении геморроя — добавьте Фибралакс!

Лекарства Эвалар — здоровье, доступное каждому!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

аптека.ru

Бесплатная доставка
в ближайшую аптеку

¹ По действующим компонентам. ² Броневец И.Н., Сакович М.Н., Хомич Е.Н. Роль пищевых волокон в питании, профилактике и лечении некоторых заболеваний. — Минск, 1989. — С. 35. ³ По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376. Реклама.

100% НАТУРАЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО

Фибралакс

Устранение запоров
Восстановление работы кишечника
Облегчение симптомов геморроя

Слабительное средство
растительного происхождения

Эвалар

20 пакетиков по 5 г

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАЗБОР ПОЛЁТОВ

14 ОКТЯБРЯ СКР СООБЩИЛ О ЗАДЕРЖАНИИ 4 НОВЫХ ФИГУРАНТОВ ДЕЛА О МАССОВЫХ БЕСПОРЯДКАХ В МОСКВЕ.

Как рассказали в СК, подозреваемые повалили полицейского на тротуар и избили. Продолжается расследование и других уголовных дел, возбуждённых по факту событий 27 июля.

ОТ «МЁРТВЫХ ДУШ» К СТЫЧКАМ С ПОЛИЦИЕЙ

Кампания по выборам в Мосгордуму этим летом получилась жаркой — необходимые подписи избирателей в избирком доставили более 270 кандидатов. Большинство (233 человека) прошли регистрацию, но у 13 кандидатов было забраковано в общей сложности 10 тыс. подписей. Более того, у 12 нашли автографы 344 умерших. Все 13 нарушителей отнесли к так называемым независимым кандидатам. Оппозиционеры с оценкой избиркома не согласились, ещё до проверки подписей они потребовали допустить их всех до выборов. А после отказа призвали сторонников блокировать работу МГИК и провели несколько акций протеста.

Очередной несогласованный митинг был назначен на 27 июля. Накануне организаторы начали разогревать протест в интернете. Звучали призывы прорываться к мэрии, полицию называли наёмниками, власти — узурпаторами. Полиция в ответ призвала граждан не поддаваться на провокации, а также задержала большинство организаторов несанкционированной акции. В итоге «независимые кандидаты» день беспорядков провели в участках. Все они получили административные аресты, а вот некоторые из их наиболее горячих сторонников после стычек с полицией были приговорены к реальным тюремным срокам.

Несмотря на широкую рекламу в соцсетях, на акцию 27 июля вышли, по данным МВД, всего 6 тыс. человек. Однако даже этого хватило, чтобы доставить жителям множество неудобств. Из-за угрозы беспорядков в центре в субботу не открылась половина кафе,

СФАБРИКОВАННЫЙ ПРОТЕСТ

В Москве продолжают подводить итоги июльских беспорядков



Момент перекрытия митингующими Садового кольца в районе Цветного бульвара.

Фото youtube.com

а бизнес понёс убытки. Протестующие перекрыли движение в центре города, в том числе на Садовом кольце и на Тверской. Некоторые провоцировали стражей порядка, распыляли перцовый газ, кидались бутылками, яйцами и даже мусорными урнами.

«Организаторы обманули москвичей насчёт формата мероприятия. Соответствующие законные меры применяются уже не против сбора мирных граждан без оружия, а против провокаций с использованием химических веществ», — заявил член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека Игорь Борисов. В общей сложности правоохранителями были задержаны 1074 человека (по другим данным — 1373). Большинство были отпущены позже вечером.

«Эти выборы были использованы как повод начать протест. Возникает подозрение, что фальсификации в подписных листах оппозиционные кандидаты допускали намеренно, чтобы их не зарегистрировали», — считает политолог Олег Матвейчев. «Единственное, к чему призывали организаторы, — это нарушение закона. Регистрация без проверки подписей — это нарушение закона. Препятствование работе избиркома — это нарушение закона. Участие в несогласованном

митинге — это нарушение закона. Вовлечение несовершеннолетних — нарушение закона. Перекрытие дорог — нарушение закона», — заявил политолог Дмитрий Гусев.

По итогам акции было возбуждено несколько уголовных дел. Так, Евгений Коваленко получил 3,5 года за то, что кинул мусорную урну в полицейского. Иван Подкопаев — 3 года за распыление в сторону правоохранителей перцового баллончика. Кирилл Жуков во время митинга подошёл к полицейским в оцеплении и начал провоцировать их: в частности, поднял забрало шлема одного из сотрудников. Его приговорили к 3 годам. Больше всех (5 лет) получил Владислав Синеца. Он написал в соцсети про семьи полицейских: «Посмотрят на милые счастливые семейные фото, изучат геолокацию, а дальше ребёнок доблестного защитника правоохранителя просто однажды не приходит из школы. Вместо ребёнка по почте приходит компакт-диск со снафф-видео». В суде Синеца уверял, что не призывал похищать детей, но от лишения свободы это его не спасло.

В то же время в отношении 6 фигурантов уголовное дело было прекращено. В их действиях не нашли состава преступления.

Как рассказал «АиФ» член Общественного совета при Мин-

юсте РФ адвокат Рубен Маркарян, статья 212 УК РФ может быть применена и в случае трансформации санкционированного митинга в массовые беспорядки: «Например, молодой человек пришёл на мирный митинг, а потом начался погром. Если швырнуть что-то в сотрудника полиции из толпы, то это можно квалифицировать как покушение на представителя власти, как хулиганство и как участие в массовых беспорядках. Молодые люди, ищущие романтики, во время подобных беспорядков рискуют испортить себе жизнь навсегда. Достаточно попасть в дело оперативно-го учёта, потом не возмучит ни в полицию, ни на госслужбу. И потом не докажешь, что был молодой, горячий, глупый».

КАК С МИТИНГУЮЩИМИ БОРЮТСЯ НА ЗАПАДЕ

Ведущие американские, британские, французские и немецкие СМИ в те дни писали, что в России 27 июля в очередной раз «задавили демократию». При этом в США, Германии, Франции не только достаточно примеров силового разгона митингов, но и гораздо более жёсткое законодательство в сфере акций протеста.

Так, МИД Франции выпустил заявление, в котором осудил действия московских влас-

тей. Это при том, что осенью 2018 — зимой 2019 г. по всей Франции гремели протесты «жёлтых жилетов», которые выступали против повышения тарифов ЖКХ. С самого начала правительство заявило, что не собирается «защищать порядок Республики мягкими словами». В результате против протестующих применялся весь арсенал: от слезоточивого газа, шумовых гранат и водяных пушек до массовых задержаний и арестов. К лету 2019 г. там в столкновениях погибли 11 человек, 2500 были ранены. Всего власти арестовали 9 тыс. человек.

Обеспокоенность «задержанием с применением силы» выразил и британский МИД. В Лондоне призвали российские власти соблюдать международное соглашение по правам человека. Почему эти права британские власти не соблюдали, когда в 2011 году в стране шли демонстрации иммигрантов, история умалчивает. Пресса писала, что беспорядки начались, когда полиция избила 16-летнюю девушку, находившуюся в толпе. За 5 дней в городе были сожжены несколько зданий и десятки машин, 5 человек погибли, 1900 арестованы. Из них 69 человек были осуждены на срок до 10 лет.

А в США крупные акции протеста чуть ли не ежегодно кончаются массовыми жертвами. Достаточно вспомнить историю «лос-анджелесского бунта», когда в городе за 6 дней беспорядков погибли 63 человека, 2383 пострадали, ещё 12 тыс. человек были арестованы.

«В России же ни на одном из несанкционированных митингов полиция не применяла спецсредств. В людей не стреляли резиновыми пулями, не обливали из водомётов, не распыляли слезоточивый газ. Никто не был госпитализирован. И тем не менее миф о «жестокости» отечественной полиции ещё долго будет жить в западной прессе и в умах внесистемной оппозиции», — отметил Олег Матвейчев.

Пётр ГОРДОВ

Частые ночные мочеиспускания приводят к бессоннице, снижению сексуальной активности, семейным неурядицам, трудностям на работе, хотя достаточно понять причину и как можно раньше начать лечение.

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ), известная как аденома простаты, среди мужчин старше 40 лет — заболевание распространённое.

Согласно медицинской статистике аденому предстательной железы диагностируют:

- в 40–50 лет — у 20% мужского населения
- в 60–70 лет — у 50–60%
- в 70–80 лет — у 80%
- за 85 — у 90%¹

Чтобы отсрочить или даже предотвратить возникновение этого заболевания, необходимо следить за мужским здоровьем, обращая внимание даже на первые симптомы ДГПЖ:

- частые и/или чрезвычайно сильные позывы к мочеиспусканию
- повышение частоты мочеиспускания в ночное время — более 1 раза
- уменьшение напряжения струи
- затруднения в начале мочеиспускания
- ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря

Что будет ночью? Зависит от тебя!

Конечно, в таких ситуациях необходимо обратиться к специалисту, который назначит своевременное лечение.

Препараты альфа-адреноблокаторы понижают тонус мышц простаты и мочевых путей, тем самым способствуя увеличению скорости потока мочи и облегчая другие симптомы.



Ингибиторы 5-альфа-редуктазы позволяют уменьшить размер железы, снизить выраженность проявлений заболевания.

Этими же эффектами и лучшей переносимостью обладают растительные препараты с экстрактом плодов пальмы сабаль, которые во многих странах, например, в Германии, используют до 90% больных ДГПЖ².

Современным трендом является применение усиленной комбинации экстрактов плодов пальмы сабаль и корней крапивы — например, в немецком лекарственном препарате **Простагут® форте**.

Комплексное решение обеспечивает влияние препарата на все звенья развития мужского недуга³.

Результаты клинических исследований показали, что применение **Простагута® форте** в течение 90 дней в качестве монотерапии аденомы позволяет⁴:

- улучшить мочеиспускание
- снизить частоту ночных позывов
- уменьшить выраженность сдавливания мочевых путей
- снизить активность воспалительного процесса
- сократить средний объём предстательной железы

- повысить качество жизни
- снизить уровень вырабатываемого предстательной железой простат-специфического антигена (PSA)

При этом препарат не снижает сексуальную активность.

Простагут® форте хорошо сочетается с приёмом любых препаратов.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Сделать заказ* и выбрать удобную аптеку вы можете на сайте **apteka.ru**

* Аптека.ру — сервис по поиску и заказу лекарств и иных товаров. Под заказом на сайте Аптека.ру понимается заявка аптеки поставщику на поставку товара. Не является публичной офертой. Категория — 18+

¹ Roehrborn CG. Benign prostatic hyperplasia: an overview. Rev Urol. 2005; 7 (Suppl 9): S3–S14.

² Gordon AE, Shaughnessy AF. Saw palmetto for prostate disorders. Send to Am Fam Physician. 2003 Mar 15; 67 (6): 1281–1283.

³ Аль-Шукри С. Х., Кузьмин И. В. Простагут форте в лечении доброкачественной гиперплазии предстательной железы. Нефрология, 2011. Т. 15. № 3. С. 45–49.

⁴ Темников Н. Д., Ероков А. А. Эффективность терапии при начальной стадии ДГПЖ и простатита комбинированным фитопрепаратом Простагут® форте. Медицина и образование в Сибири, 2010. № 1. Реплама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

СОТРУДНИКИ МОСКОВСКОГО ОБЛАСТНОГО НИИ АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ БЬЮТ ТРЕВОГУ: ЕСЛИ В 1975 Г. ПОЛОВУЮ ЖИЗНЬ ДО 15 ЛЕТ НАЧИНАЛО ЛИШЬ 4% ДЕВУШЕК, ТО СЕГОДНЯ - 14%, А В 10-11-М КЛАССЕ СЕКСУАЛЬНЫЙ ДЕБЮТ ПРОИСХОДИТ У КАЖДОЙ ТРЕТЬЕЙ.

Сегодня отрицается то, что раньше считалось добродетелями. Не воруй — тащат миллиардами. Не прелюбодействуй — не скрывают параллельных семей. Требуют от народа патриотизма — и покупают иностранные гражданства. Невинность старшеклассниц и вовсе становится экзотикой. Отсюда и резкий рост у подростков половых инфекций, и проблемы с репродуктивным здоровьем.



На тему современных нравов «АиФ» попросил высказаться известного писателя Юрия ПОЛЯКОВА.

ТАКОЕ ВОТ «УМЕНИЕ ЖИТЬ»

— В 1997 г. я опубликовал статью под названием «Десоветизация». Все вокруг тогда шумели о десоветизации, добивании дракона, выдавливания из себя раба и торжестве общечеловеческих ценностей. Казалось, вот ещё присыпят сверху дустом живучий чертополох коммунизма — и заживём... Мало кто обращал тогда внимание, что слова «справедливость», «совесть», «порядочность», «патриотизм» совершенно исчезли из лексикона журналистов, политиков, мастеров культуры. Да и обывателей, ставших избирателями.

Все, кто жил в 1990-е, думаю, согласятся со мной: в ту пору разбогатеть, не обманув, войти во власть, не предав, совершить карьерный рывок, не «переобувшись в воздухе», было почти невозможно. Царили жадность, вероломство, безответственность, называвшиеся «умением жить». Ельцин рыдая обещал «лечь на рельсы», если от реформ людям станет хуже. И что? Народ нищал, вымирал, рылся по помойкам. Семья тем временем неприлично

ДЕСОВЕСТИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВА

Писатель Юрий Поляков: «С цинизмом как с национальной идеей надо завязывать»



Коммунизм — советская власть плюс электрификация. Капитализм — власть капитала минус совесть? На фото: двойники Ленина, Сталина и куклы Барби на светской тусовке. Фото PhotoXPRESS

Я неслучайно начал разговор с обширного экскурса в недавнее прошлое: ведь почти все наши сегодняшние проблемы тянутся оттуда. К концу 1990-х стало ясно: с цинизмом как национальной идеей надо завязывать. И нравственное озарение тут ни при чём. Просто догнали: если всё население будет воровать, а не трудиться, если народ станет плевать на алтарь Отечества вместо того, чтобы идти на жертвы ради страны, из которой ещё не всё вывезли, если обыватель приохотится ко всем разновидностям полового самовыражения, забросив чадолюбивую семейную жизнь, то проект «Россия» сам собой закроется, так как верхи попросту останутся без низов.

И тогда, видимо, решили провести «совестизацию» для бедных. Патриотизм снова стал святым словом и нашей, по сути, идеологией. Честный труд и личная скромность опять провозгласили основой основ. Богобоязненная многодетная семья оказалась вновь главной ячейкой общества. Но это — для нас. А для себя они оставили вольницу времён самой разнузданной десоветизации. Понять их можно — ведь страна-то держится на нас. Это мы должны быть отчизнолюбивы, семейственны, богобоязненны, честны, усердны... А на них ничего не держится, потому они могут быть какими захотят.

Вот и получается: мы патриоты, а у них двойное гражданство: капитал границ не знает. Конечно, двойное подданство вроде осудили, но как-то неохотно. Хотя кто-то из высокопоставленных мультитратиров повинулся и рассказал нам, простофилям, куда он дел лишние гражданства? Лично я не слышал. То и дело люди, поставленные на страже закона, этот закон нарушают. Какое наказание их настигает? Тишина. Миллиарды, добытые в России, вырванные из нашей экономики, отнятые у нуждающихся, продолжают косяками уплывать на Запад, объявивший нам санкционную войну. С этим злом вроде тоже борются, но опять-таки как-то по-родственному.

Всё это напоминает мне одну средневековую новеллу. Два благородных короля бились насмерть, не считая воинов. Но один из суверенов вином, которое делали только на землях врага. И тот, зная слабость супостата, регулярно посылал ему бочку излюбленного напитка. Впрочем, второй по-тихому тоже чем-то отдаривался. Кажется, растил неприятелю в невесты дочь... Как вам это куртуазное великодушие за счёт нищающих вилланов и гибнущих рубак? Ничего не напоминает? А ведь, знаете, у вилланов и рубак тоже иногда заканчивается терпение.

Подготовила
Ольга
ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

богатела, а президент постоянно ложился, но не на рельсы, а под капельницу после нечеловеческих запоев. Я только что вернулся из Екатеринбурга и, конечно же, посетил Ельцин-центр. Воля ваша, но это грандиозное сооружение больше похоже на беломраморный мавзолей какого-то российского Гаруна аль-Рашида, который ночами тайно выходил из дворца и раздавал бедным деньги. Смешно? Да как сказать... Преемственность власти и канонизация державной безответственности — вещи разные.

А ваучеризация и залоговые аукционы? Помните? Да это же ускоренные курсы расхищения национального достояния, ей-богу... Хотя с кого-то потом спросили? Нет, списали на усушку и утруску, неизбежные при ударном строительстве капитализма. Если забыли, кто именно усушивал наше с вами общее богатство, рекомендую заглянуть в списки «Форбса» — освежает. Полезно также держать на столе групповой портрет «семибанкирщины» — конкретизирует. Именно оттуда, из 1990-х, родом этот наш класс нуворишей, вызываю-

щий оторопь своей жадностью, бессовестностью и презрением к стране обогащения, откуда они норовят свалить при первой же неприятности. Впрочем, виллы, семьи, дети, внуки — давно уже все там. А мы ещё удивляемся, что в России с благотворительностью как-то плохо, нет новых Третьяковых и Морозовых. Откуда им взяться-то? От пираций золотые рыбки, исполняющие желания народные, не рождаются.

А ещё предлагаю вам вспомнить выборы 1990-х. И не надо мне рассказывать про мучительное становление юной демократии — я в них участвовал. Это было глобальное санкционированное шулерство, с той



Именно из 1990-х родом этот наш класс нуворишей, вызывающий оторопь своей жадностью, бессовестностью и презрением к стране обогащения, откуда они норовят свалить при первой же неприятности.

лишь разницей, что канделябрами по голове лупили не подтасовщиков, а возмущённых и облапошенных. Когда и это не помогло, просто расстреляли парламент из танков. Увы, с тех пор у нас народу каждый раз настойчиво помогают голосовать правильно. В итоге к из-

бирательным урнам год от года приходит всё меньше людей, а народные избранники всех уровней за редким исключением ухожены и послушны, как нежные затворницы сералей. Зато к дифференцированным мусорным бакам граждан теперь приходит всё больше, ибо тут уж выбор зависит только от тебя. Умнеем.

БЛУДИЛИ, НО ТИХО

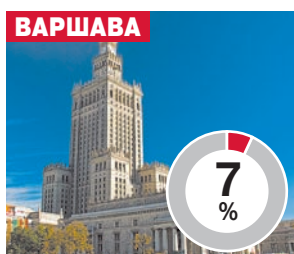
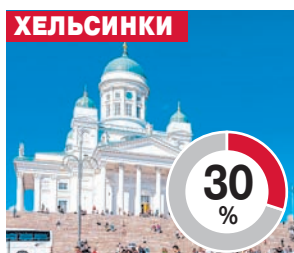
Первичное накопление, а точнее тотальное разворовывание страны (кооперативное-то движение погибло под пятой компрадоров), сопровождалось стремительным уничтожением

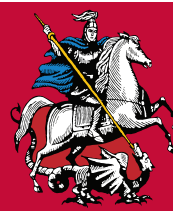
советских норм половой морали, которые, как считалось, унижали свободного человека в его порыве к сексуальной свободе. На улицы, где недавно стучали касками обманутые шахтёры, вышли куда более трудоспособные жрицы любви, а ТВ превратилось во всероссийский смотр чужого грязного белья. Да, и в партноменклатуре блудили, как умели, но тихо, не устраивая принародных «блуд-шоу», как теперь. Стоит ли удивляться, что нынешние школьницы начинают половую жизнь куда раньше своих советских сверстниц? Ведь интимная близость объявлена чуть ли не физиологическим экспериментом без ограничений, порой хорошо оплачиваемым. Любые удовольствия за ваши деньги. 30-летний литератор, прочитав мой ретро-роман «Весёлая жизнь, или Секс в СССР», воскликнул: «Какие же вы были целомудренные!». Даже набравшая силу Церковь, почти остановившая секуляризацию, ничего не может поделать с сексуализацией общества. Правда, Господь, кажется, озаболел: СПИД крепчает.

ОПРОС

САМЫЕ СКУЧНЫЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ГОРОДА ПО ВЕРСИИ ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ

Сервис Aviasales с помощью опроса российских пользователей социальных сетей составил рейтинг самых скучных городов Европы для путешествия.





ПОСЛЕ УРОКОВ – СРАЗУ ВО ДВОР

Детские площадки снова стали местом сбора соседских детей

БЛАГОУСТРОЙСТВО

С НАЧАЛОМ УЧЕБНОГО ГОДА ДВОРЫ СНОВА СТАЛИ ГЛАВНЫМИ ПРОГУЛОЧНЫМИ МЕСТАМИ. ЧТО НОВОГО ТАМ ПОЯВИЛОСЬ ЗА ПОСЛЕДНИЕ МЕСЯЦЫ?

КОГДА ПРОГУЛКА В РАДОСТЬ

В парк сходить времени хватает только в выходные или на каникулах, а двор находится в буквальном смысле в шаговой доступности. Именно туда рвутся все дети после уроков хотя бы на полчаса.

Поэтому благоустройство таких территорий продолжается по всему мегаполису, и оно в полной мере отражает идеологию столичной программы «Мой район». Запущенная по инициативе мэра Москвы, эта программа посвящена созданию интересной и безопасной городской среды. Все новости и проекты по этой теме проще всего найти на сайте www.mos.ru/moi-raion/, там же можно оставить мнения о законченных работах и предложения по новым проектам.

работать с учётом мнения жителей».

Мы побывали в нескольких районах и сами убедились, насколько разнообразными могут быть территории вокруг жилых многоэтажек.

Например, в Свиблове есть игровая площадка круглой формы. Она находится у дома № 28 по Снежной улице и рассчитана на дошколят. Тут и качели, и игровой комплекс, и лавочки, столь востребованные старшим поколением. Как любые другие новые детские зоны, эта устлана травмобезопасным покрытием. Всего в этом году в Свиблове благоустроено 11 дворов.

«У нас многие территории в порядок привели, — подтвердила нам местная жительница Анна Пыхтина. — Я с собакой каждый день по всему району гуляю часа по два и сама видела, как рабочие на той же Снежной улице обновляли детскую площадку около дома № 17. Ещё на Уржумской улице



ные, — это комментарий москвички Валентины Макаровой в одной из соцсетей. — Мои внуки полюбили качели «гнездо», они выглядят необычно и очень удобные. Благодарим за то, что прислушиваетесь к мнению жителей».

КУДА ПОЙДЁМ — К СЛОНУ ИЛИ В ЛЕС?

В районе Ивановское в этом году тоже произошло много событий, связанных с благоустройством. Кстати, на дворовых площадках, где прошёл ремонт и по-



центра Гульнара Трифонова после праздника, проведённого по адресам ул. Молостовых, д. 10, корп. 3 и Напольный проезд, д. 1.

Детям такие гулянья очень нравятся, ведь их ждут конкурсы, мастер-классы по рисованию. Плюс можно получить красивый натальный рисунок от «профи по аквагриму» Анастасии Шестаковой. Поэтому неудивительно, что есть ребята, которые успели побывать сразу на нескольких праздниках последних недель — например, у д. № 12 по улице Молостовых и у д. № 9 на Свободном проспекте.

«Моему сыну больше всего нравится «слон», — говорит Елена, которая с рождения живёт в Ивановском. — Это спортивный комплекс в самом начале Напольного проезда. А если погода позволяет, мы отправляемся в дальнее путешествие — в лесопарк. Там очень красиво стало после реконструкции».

Ивановский лесопарк открыли после завершения всех работ совсем недавно, отметили это событие всем районом — с выступлением местных музыкальных коллективов, настольными играми, мас-

тер-классами, угощением чаем и пирогами. Теперь дети с родителями выходные проводят там, а в будни кочуют между близлежащими площадками. Надо же разведать, что новенького появилось у соседей. Может быть, там горка выше? Или качели интересней? А вдруг там гуляет тот, что станет тебе настоящим другом на всю жизнь?

Галина ТАРАКАНОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Игровая зона около дома № 1 в Напольном проезде.

Начинку и адрес для новой площадки выбрали сами жители, — рассказал «АиФ» глава управы района Северное Измайлово Дмитрий Дятленко. — Мы предложили тему «Космос», и народ поддержал эту идею.

«Для проекта важна постоянная связь с горожанами, — уверен мэр Москвы Сергей Собянин. — Москвичи должны быть вовлечены в процесс улучшения района, своей жизни и всего, что их окружает. Важно аккумулировать поток идей, замечаний, предложений на этой площадке и дальше уже

и в Тенистом проезде поставили детские и спортивные комплексы. Отдельное спасибо за то, что добавили в кварталах антипарковочные столбики. Некоторых невоспитанных водителей только так можно отучить ставить машины, занимая почти весь тротуар».

А в Северном Измайлове главным хитом этого года, безусловно, стала детская площадка на 13-й Парковой (д. № 30, корпус 1). Дело не

только в правильном прорезиненном покрытии, популярных качелях «гнездо» или уличных тренажёрах. Тут сделали самый большой в районе игровой космодром, который у родителей вызывает моментальные ассоциации с известным советским мультфильмом «Тайна третьей планеты».



Начинку и адрес для новой площадки выбрали сами жители, — рассказал «АиФ» глава управы района Северное Измайлово Дмитрий Дятленко. — Мы предложили тему «Космос», и народ поддержал эту идею. В итоге всё получилось отлично, в хорошую погоду эта игровая зона всегда полна детей. Да и другие площадки тоже пользуются большой популярностью. У нас в районе даже свой «Кремль» есть».

Местные жители оценили новинки по достоинству. «Действительно, игровые площадки очень красивые и функциональ-

«Космодром» в Северном Измайлове готов к любым перегрузкам и испытаниям».



Детский комплекс на улице Молостовых.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Хочу записать 7-летнего сына в спортивную секцию, но не знаю в какую. Ему нравятся и футбол, и плавание, и бадминтон. Где можно получить консультацию тренеров, которые помогут с правильным выбором секции?

Н. Кафтанова



— С 2016 г. в Москве действует программа «Помощь родителям в выборе вида спорта для детей», в рамках которой на базе учреждений Москомспорта открыты 11 центров тестирования детей в возрасте от 6 до 12 лет.

С помощью современных методик и оборудования там определяют темперамент, мотивацию, прогноз роста, физическую работоспособность, скоростные, силовые и координационные способности, гибкость и другие качества ребёнка. По итогам тестирования родители получают заключение об уровне физического развития ребёнка и рекомендации, какие виды спорта ему больше всего подходят.

Центры тестирования работают ежедневно, кроме воскресенья и праздничных дней, с 9.00 до 19.30. Приём по предварительной записи через портал mos.ru. Прохождение тести-

Я Б В ГИМНАСТИКУ ПОШЁЛ...

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин



Так проходит тестирование детей, по итогам которого можно получить рекомендации по выбору спортивной секции.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

рования займёт не более 2 часов. За прошедшее время его в рамках программы прошли 14 тыс. детей и подростков.

Знаю не понаслышке о детском хосписе «Дом с маяком». Какие возмож-

ности даёт неизлечимо больным детям и их родителям недавно открытый в хосписе стационар?

И. Никитенко

— «Дом с маяком» — очень важное для Москвы учреждение, оказывающее паллиативную помощь неизлечимо больным детям и поддержку их родителям.

По просьбе ряда благотворительных фондов несколько лет назад мы передали им пустующее здание на Долгоруковской улице, а все вопросы по его ремонту и приспособлению под хоспис общественники взяли на себя. Сегодня эти планы реализованы, стационар открыл свои двери, за что большое спасибо всем, кто принял участие в этом добром деле.

На первых двух этажах — 15 одноместных комнат для маленьких пациентов и их родителей. Здесь с ребёнком могут быть его родные и друзья, домашние питомцы и любимые игрушки.

На 3-м и 4-м этажах находится офис выездной службы, медсёстры, отдел физической терапии, благотворительный магазин.



Центры тестирования на базе учреждений Москомспорта работают ежедневно, кроме воскресенья и праздничных дней, с 9.00 до 19.30. Приём по предварительной записи через портал mos.ru.

В широких коридорах детского хосписа можно общаться и кататься на коляске с электроприводом. Есть бассейн, где могут плавать даже дети с аппаратом искусственной вентиляции лёгких.

Крыша дома — эксплуатируемая, в хорошую погоду на неё можно выйти подышать свежим воздухом и даже позагорать.

Для прогулок на прилегающей территории благоустроен сад, в котором установлен игровой городок.

Помимо собственно паллиативной помощи в стационаре обучают родителей правилам ухода за неизлечимо больным ребёнком.

На две недели в год хоспис может принять детей и без родителей. В это время для пациентов организуют занятия, бассейн, прогулки и другие увлекательные мероприятия, а родители могут заниматься необходимыми делами.

Такой вот дом, где всё сделано для того, чтобы ребёнку было тепло и уютно. Ожидается, что помощь в стационаре смогут получать 400 неизлечимо больных детей в год.

Очень нравится всей семьёй гулять на Поклонной горе. Недавно приехали и увидели, что там вовсю идёт благоустройство. Как обновится и когда вновь откроется парк?

Г. Ведерникова

— Поклонная гора — одно из любимых мест отдыха москвичей и гостей столицы, которое ежегодно посещают до 10 млн человек. Особенно многолюдно в парке бывает в светлые майские дни.

В следующем году исполняется 75 лет Великой Победе. Чтобы подготовиться к празднованию юбилея, мы приняли решение привести в порядок центральную аллею и площадь возле Центрального



Стационар детского хосписа «Дом с маяком» открылся на прошлой неделе.

Фото АНГ Москва

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

КАК ЖИТЕЛИ МНОГОЭТАЖЕК СТАЛИ ОБМЕНИВАТЬСЯ ЕДОЙ?

Переехали в новостройку, и оказалось, что все общедомовые вопросы жильцы решают в интернет-чате. Это что, так принято сейчас?

Е. Портнягин

Общедомовые чаты в мессенджерах действительно популярны в Москве. Особенно в новостройках, где проблемы у жильцов примерно одинаковые (когда пустят грузовой лифт, где найти хорошего мастера по ремонту, кто будет собирать подписи «за слагбаум»). В одном из домов в Южном Бутове недавно создали фудшеринг-чат (там соседи обмениваются едой и продуктами, когда совсем лень готовить или идти

в магазин). Но надо помнить, что это неофициальная форма общения. И, даже если все в чате проголосовало за повышение зарплаты консьержу, придётся это решение оформлять по старинке — на бумаге.

Кстати, очень часто общедомовой чат превращается во «флудильню» (от англ. «flood» — «поток, наводнение»), где ценная информация (например, об отключении света на полдня) теряется среди многочисленных фотографий котиков, детей, видов с балкона и сообщений от нескольких активистов, которые готовы круглые сутки обсуждать любые темы. Практика показывает, что без модерации и моментального

бана (лишения возможности оставлять комментарии) за ненормативную лексику или угрозы собеседнику такие «болталки» долго не живут. Потому что адекватные жильцы просто выходят из группы или не заглядывают в мессенджер неделями.

А вот «столы обмена» — нейтральная форма общения. Это когда в подъезде есть место, где можно «в дар» оставить ненужную вещь в хорошем состоянии. Если в хорошие руки отдаётся что-то крупногабаритное, жилец кладёт фотографию «подарка» и свой номер телефона. В конце летнего сезона на таких столах традиционно лежат дачные излишки — яблоки, кабачки и тыквы.

ТРАНСПОРТ

ПОЯВИТСЯ ЛИ НА ПРЕСНЕ НОВАЯ СТАНЦИЯ?

Это правда, что собираются открыть новую станцию подземки в районе Пресни? На какой линии она появится?

Е. Сабурова



Речь идёт не о действующих ветках метрополитена, а о его перспективном развитии.

«Дополнительная станция «Пресня» может появиться на проектируемой Рублёво-Архангельской линии, — рассказал на прошлой неделе заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат

Хуснуллин. — Мы рассматриваем возможность её размещения между станциями «Шелепиха» и «Улица Народного Ополчения». Это связано с активным развитием района, а также с программой реновации. Новая линия стартует от действующей «Шелепихи» и пройдёт через станцию Большой кольцевой «Улица Народного Ополчения». Уже сегодня при строительстве БКЛ мы закладываем техническую возможность, готовим будущие переходы на новую линию».

Кстати, участок Большого кольца со станциями «Хорошёвская», «Улица Народного Ополчения» и «Карамышевская» должен быть готов в 2020 году.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

КОМУ РАБОТУ?

Карьерный консультант посоветует, кем вам быть – дизайнером, журналистом или грузчиком

СОЦЗАЩИТА

В ЦЕНТРЕ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ «МОЯ РАБОТА» НА УЛ. ЩЕПКИНА, 38, НЕ ТОЛЬКО ПОМОГУТ НАЙТИ МЕСТО И ТРУДОУСТРОЯТ, НО И СДЕЛАЮТ ВСЁ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ЖИЗНЬ, КОТОРУЮ МЫ ПРОВОДИМ НА РАБОТЕ, НЕ БЫЛА НАМ В ТЯГОСТЬ.

ЧТО ХОЧЕТ СОИСКАТЕЛЬ?

В прошлом остались тягостные воспоминания о поисках работы, толчея в очередях биржи труда, стрессы от ожидания звонка работодателя «возьмут – не возьмут», неопределённость и страх остаться за бортом. В центры занятости чаще и шли-то лишь за тем, чтобы оформить статус безработного. Но в этом году, а точнее 19 апреля, Москва зажила по-новому. Точкой отсчёта новой жизни для всех, кто хочет работать, стало открытие первого из пяти флагманских центров занятости населения «Моя работа». Нарядный современный офис стирает укоренившиеся стереотипы – душевные комнатёнки и не всегда приветливые сотрудники, исповедующие принцип: «берите что дают».

Бело-синий просторный офис с оригинальным логотипом новой жизни центра занятости – яркой ромашкой, похожей на солнце (кстати,

В Москве будет пять флагманских центров с карьерными экспертами. Сейчас их два – «Моя работа» и «Моя карьера», до конца года откроется третий, остальные заработают в следующем, 2020 г.

созданным самим Артемием Лебедевым). Лепестки цветка символизируют: если не подошло одно место работы, не отчаивайтесь, мы подберём другое, а если нужно, научим и подсказжем.

Бешеный ритм жизни мегаполиса, новые реалии рынка труда, новые требования времени трансформировали центр занятости, изменили принципы его работы, поставив во главу угла каждого москвича с его проблемами, надеждами, чаяниями и даже страхами.

«Это уникальный опыт. Желание руководства города изменить облик центра занятости, и не только внешне. Какие изменения ключевые? Мы переехали в 55 офисов «Мои документы» из старых подвальных помещений. Мы проанализировали и провели кадровые изменения, а это 1,5 тыс. сотрудников. Часть коллектива мы отправили на переобучение, чтобы они знали, как проводить интервью, как человека просканировать. Первое для нас – это анализ. Важно понять, что человек хочет. Второе – выстраивание карьерного сценария развития. Третье направление – обучение, если нашему клиенту оно необходимо, четвёртое – сопровождение человека до момента его трудоустройства. Сегодня мы работаем как крутые кадровые



Карьерный консультант составит индивидуальный план обучения или получения новой профессии, при необходимости направит к психологу или на тренинг, подберёт вакансии, поможет с составлением резюме и подготовит к собеседованию.

агентства», — прокомментировал директор центра занятости населения «Моя работа» Роман Шкут.

ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ?

Я решила сама удостовериться, как работает современный центр занятости. Для начала прошла часовое тестирование – сотни вопросов, которые позволяют карьерным консультантам понять меня, мои стремления и желания, помогут определить личностные

на порталах по трудоустройству. Карьерный консультант созвонится с работодателем и отправит на собеседование. В случае если оно не было успешным, направит на программу обучения или тренинг. Одновременно во флагманском центре ведут приём 16 карьерных консультантов, а в будущем их штат будет намного больше.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО СОБЕСЕДОВАНИЕ?

Сегодня собеседование при приёме на работу ведут HR-специалисты – это современные кадровики или менеджеры по персоналу. Опытному HR-сотруднику достаточно пары минут, чтобы понять, подходит соискатель или нет. Мы

работу мечты», «Личная эффективность и самопродвижение на рынке труда», «Как составить резюме», «Личный бренд и траектория поиска работы» и многие другие.

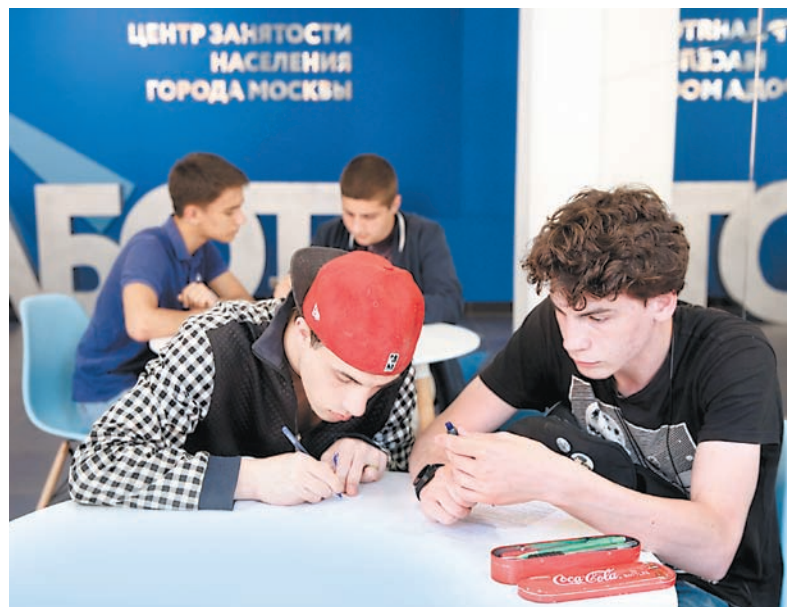
«Пользуется популярностью новый тренинг, направленный на повышение самооценки. Учим людей говорить о своих достижениях, которыми они гордятся. Для многих людей произнести фразу: «я горжусь тем, что...» было невозможно. А эта фраза очень важна для работодателя. А многие люди не могут это сказать, более того, они даже внутри себя в это не верят. И мы много работаем с такой установкой. Ведь в 80% при найме на работу играют роль личностные компетенции человека. Это касается абсолютно

для людей предпенсионного возраста. Только за последнее время в центр занятости обратились 1,5 тыс. предпенсионеров и 80% выбрали компьютерную грамотность. Эти знания помогают им чувствовать себя уверенно на своих позициях. Подобные запросы есть и от работодателей. Сегодня это 60 столичных компаний. Работодатели ценят своих возрастных сотрудников за знания и опыт, поэтому направляют их на обучающие курсы, что позволяет предпенсионерам повысить конкурентоспособность на рынке труда.

«К нам обращаются соискатели предпенсионного возраста или люди на пенсии, которые хотят работать. Мы стараемся отвечать на все запросы в зависимости от потребностей человека. Или, например, молодая мама, которая находится в декрете с детьми, но может работать в день часа 2 или 4. А ведь раньше такую занятость никто даже не рассматривал. У нас есть бесплатные программы, если мама хочет пройти обучение. Есть партнёры, которые даже одевают маму на работу. Она долго сидела дома, а тут надо выйти на работу в офис. Это благотворительные организации, которые придумывают молодым мамам новый стиль. У нас есть предложения для молодёжи и школьников. Это всё дополнительная забота, которая для многих важна и необходима», — отметила Александра Александрова.

Кстати, во всех офисах МФЦ можно искать работу: вам разместят резюме, помогут найти вакансию и представят работодателя. Но... если вы испытываете сложности со всем вышеперечисленным, а также сомневаетесь в выборе профессии, то вам – непременно во флагманский центр. В офисе на ул. Щепкина предоставят более широкий спектр услуг и консультацию карьерного эксперта. Сегодня в базе вакансий центра занятости 10 тыс. предложений, и среди них обязательно найдётся та, которую вы сочтёте работой своей мечты.

Мария ЕГОРОВА
Фото mos.ru, АИФ Москва



Тесты помогут определить профессиональные навыки и личностные компетенции соискателя.

все знаем, как важно произвести первое впечатление. Так вот, HR-специалисты могут составить его уже по тому, как вы вошли, сели, сложили руки, во что вы одеты и даже каким образом вы интересуетесь своей будущей зарплатой. Всем этим тонкостям научат на популярном тренинге в центре занятости «Самопрезентация».

Кроме того, в центре проводятся десятки специализированных мастер-классов для соискателей – «Как найти

всех – независимо от того, идут они на топовые должности или ищут работу по рабочей специальности», — рассказала первый замруководителя Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Александра Александрова.

КАК ПОВЫСИТЬ СВОЮ КОНКУРЕНТНОСТЬ?

Нехватка знаний в работе с компьютером и IT-навыков – одна из самых главных проблем

ОБРАЗОВАНИЕ

СТОЛИЧНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ЗАНИМАЕТ СЕГОДНЯ ЛИДИРУЮЩИЕ ПОЗИЦИИ В МИРЕ. ОНО ФОРМИРУЕТ У УЧЕНИКОВ УМЕНИЯ И НАВЫКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ИМ СТАТЬ УСПЕШНЫМИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ.

Нынешним школьникам предстоит определять будущее Москвы и страны. Инвестируя в своё будущее, город оснащает школы современным оборудованием, развивает сервисы Московской электронной школы, увеличивает гранты, поощряет работу учителей и достижения ребят.

«ОТЛИЧНО» НА ЕГЭ

В этом году на международных олимпиадах по физике, математике, информатике, химии, географии, биологии и астрономии московские школьники завоевали 18 медалей. Победителями Всероссийской олимпиады школьников стали представители 92 столичных школ, заняв более половины первых мест в стране.

Отличные результаты показывают и студенты колледжей. Летом в финале Национального чемпионата «Молодые профессионалы» («WorldSkills Russia») москвичи завоевали 92 «золота», а на чемпионате мира — 8 медалей, плюс 16 — в соревнованиях по компетенциям будущего (FutureSkills).

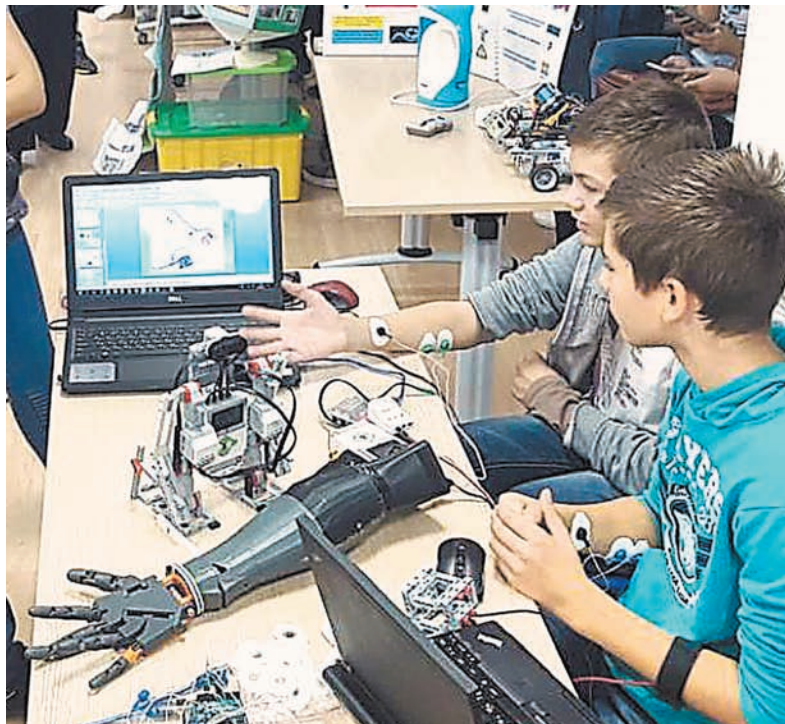
Во многом нацеленность на победы поддерживают в ребятах премии, учреждённые правительством Москвы: победители и призёры международных олимпиад и мирового чемпионата WorldSkills получают по 1,5 млн руб. за золотую медаль, по 1 млн руб. — за серебряную и по 500 тыс. руб. — за бронзовую.

Это всё, безусловно, важные победы. Но победителей столь крупных состязаний — лишь десятки. И для многих школьников ощутимее «отлично» на ЕГЭ. Такие оценки получили в этом году 23 тыс. выпускников, и для города это тоже победа. Все отличники без проблем поступили в ведущие вузы. К примеру, среди первокурсников Высшей школы экономики в этом году 45% москвичей, в МФТИ — 30%, а в МИИТе — 28%.

Такие результаты можно считать главным итогом новой политики в столичном образовании с её принципом: Москва создаёт равные условия для получения образования в каждом районе.

ШКОЛА КАК ТЕХНОПАРК

93% первоклассников Москвы пошли учиться рядом с домом



Школьники на соревнованиях по робототехнике.

РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
ДЛЯ ВСЕХ

«Когда мы начинали программу развития образования, мы как раз и закладывали этот принцип — дать равные возможности детям во всех районах, независимо от того, где эти районы находятся, во всех школах. Выравнивали финансирование, материальное обеспечение, информатизацию, новое оборудование», — сказал по этому поводу мэр Москвы Сергей Собянин.

И сейчас всё больше жителей спальных районов предпочитают отдавать детей в школы рядом с домом, ведь уровень знаний, который там даётся, ничуть не уступает тому, что получают ученики в центре города. Так, по данным Департамента образования и науки Москвы, в этом году в 1-й класс пошли 112 тыс. детей, и 93% из них учатся в школах по месту жительства.

Ещё один принцип нынешнего столичного образования — каждый ребёнок талантлив. Его таланты и стараются выявить. Предпрофессиональные инженерные, академические, медицинские, кадетские и ИТ-классы — это



Идёт работа над контурами будущей авиамодели.

московское новшество последних лет. Сегодня в них учатся 35 тыс. ребят в 307 школах.

Такие классы не появились бы, если бы город не приобрёл для них лабораторные комплексы, компьютерную технику. В робоклассах есть похожие на человека роботы, юные химики делают опыты в современных лабораториях со свежими реактивами, а в распоряжении юных астрономов — новенькие телескопы.

О московских школах говорят теперь, что они больше похожи на исследовательские центры или технопарки. Именно такое техническое оснащение дало возможность сформировать в го-

роде высокотехнологичную образовательную среду, в которой школьники разрабатывают компьютерные программы, проводят медицинские исследования, создают дроны — ну совсем как взрослые учёные и специалисты.

И если старые школы пришлось для этого основательно ремонтировать, то новые строятся уже с учётом современных требований столичного образования. За последние 3 года появилось 14 новых школ для 11,5 тыс. учеников. А в прошлом году опробован новый вариант: на базе 3 корпусов — школ № 1502, 1560 и 2097 — открыли школы старшеклассников. Здания эти не просто стали уютными и учитывающими возрастные особенности старших школьников — они теперь похожи на вузы. Как говорят в Департаменте образования и науки, в перспективе такие школы старшеклассников появятся в каждом районе Москвы.

нального образования. При обучении сварочным технологиям в них используются промышленные роботы, а при изучении прототипирования — 3D-принтеры.

Кстати, оборудование служит и школьникам — на нём проводят уроки технологии, задействуют его и для занятий в кружках.

В образовательные программы колледжей внедряются международные стандарты, а преподаватели регулярно повышают свою квалификацию. В этом году впервые состоялся выпуск студентов, прошедших обучение по новым федеральным образовательным стандартам — по 50 востребованным и перспективным профессиям. Это повара, кондитеры, графические дизайнеры, мастера отделочных работ, токари и др. А 17 тыс. выпускников (на 4 тыс. больше, чем в прошлом году) сдали демонстрационный экзамен по международным

СКОЛЬКО ДЕТЕЙ ПОСЕЩАЮТ УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА?



ПОИГРАЕМ В РОБОФУТБОЛ

В городе активно развивается дополнительное образование. Сейчас работают 120 тыс. кружков и секций, и посещает их 1 млн детей. Причём в большинстве своём занятия в них бесплатны, а выбрать кружок ребёнок может и в школе, и в колледже или вузе, и в учреждениях дообразования — для них тоже город приобретает оборудование.

К примеру, в школе № 548 «Царицыно» дети осваивают и робофутбол, и нейротехнологии, да столь успешно, что поощаются на состязаниях по этим новым техническим направлениям.

И вообще в городе, по данным Департамента образования, самыми востребованными оказались кружки технического творчества, а также естественнонаучного направления. Посещая их, многие пробуют себя и готовятся к поступлению в инженерные и медицинские классы.

КОМУ РАБОТА
ГАРАНТИРОВАНА?

Модернизация материально-технической базы преобразила и московские колледжи, сделав их высокотехнологичными центрами профессио-

стандартам WorldSkills, чтобы подтвердить свои знания и навыки.

Успешная сдача демонстрационного экзамена, прилежная учёба, участие в чемпионатах WorldSkills — всё это дополнительные гарантии того, что выпускники сразу по окончании колледжей будут обеспечены работой. Так, Андрей Катков, окончивший в этом году Политехнический колледж им. Овчинникова, теперь трудится токарем на Авиационном заводе им. Хруничева. Алексей Алексеев из этого же колледжа работает по специальности ювелира в Гохране России).

Забывая о своём будущем, Москва не жалеет средств на развитие качественного образования и готова и дальше вкладываться в него. При этом перед системой образования сегодня она ставит новые, не менее амбициозные задачи. В перспективе каждая московская школа должна соответствовать мировому уровню. Всё необходимое для этого есть: современная образовательная среда, владеющие новыми технологиями учителя, успешные ученики.

Роман СЕРГЕЕВ
Foto instagram.com

Дошкольников в Москве сейчас 450 тыс. — в 1,5 раза больше, чем в 2010 году. И возраст, с которого принимают в дошкольные группы, снижается. Уже в большинстве районов все дети от 2 лет 4 месяцев, чьи родители подали заявки, обеспечены местами в дошкольных учреждениях.

Только в этом году открыто 8 новых зданий с дошкольными

группами, которые посещают 2 тыс. малышей. До конца года запланировано сдать ещё 12 дошкольных учреждений на 2,5 тыс. мест. В Новой Москве откроют сразу 5 зданий с дошкольными группами. А за счёт средств инвесторов намечен ввод в эксплуатацию ещё 13 — новоселье в них справят после того, как их передадут в собственность города.

ЭКСПЕРИМЕНТЫ СО ВРЕМЕНЕМ

Сколько часов экономят учащимся, их родителям и учителям электронные сервисы?

ТЕХНОЛОГИИ

ЭТОЙ ОСЕНЬЮ МОСКОВСКОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ШКОЛЕ (МЭШ) ИСПОЛНЯЕТСЯ 3 ГОДА. РОДИТЕЛИ И УЧЕНИКИ ТАК ПРИВЫКЛИ К ЭЛЕКТРОННЫМ СЕРВИСАМ, ЧТО БЕЗ НИХ УЧЁБУ УЖЕ И НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ. ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ ЭТО ТОЖЕ ХОРОШЕЕ ПОДСПОРЬЕ. «АИФ» РЕШИЛ ПОДСЧИТАТЬ, СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ОНИ ЭКОНОМЯТ ВСЕМ УЧАСТНИКАМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

Приехавшая из региона коллега говорит: «Я только там поняла, что электронный дневник — это наша московская привилегия, а вообще в стране дети ходят в школы всё ещё с бумажными дневниками». Знакомая, жительница республиканского центра, просит купить в Москве и передать учебник для её дочери. Учительница велела приобрести именно этот, а они не смогли: такие учебники продавались лишь в единственном в городе магазине и уже распроданы.

Воспринимая нынешнее московское образование как данность, в такие моменты осознаёшь, насколько оно вырвалось вперёд, выстроив высокотехнологичную образовательную среду.

РОДИТЕЛИ: 2–2,5 ЧАСА В ДЕНЬ

Московская электронная школа стала умным помощником и ученикам, и родителям. Самый популярный её сервис — конечно, электронный дневник. Родители уже привыкли проверять оценки ребёнка прямо с телефона. «Не записал домашнее задание» — такой проблемы больше нет. И домашнее задание, и расписание уроков на завтра всегда под рукой. Да и с учителем в чате общаться удобно — так вопросы решаются быстрее, нет необходимости тратить время на походы в школу.



Очки виртуальной реальности в столичных школах уже не редкость.

По статистике сервиса «Электронный дневник», полмиллиона родителей каждый день проверяют в нём оценки своих детей, затрачивая на это в среднем 6 минут, а доступ к сервису есть у 2,5 млн москвичей.

«МЭШ — это отличная система, которая здорово экономит моё время и время моего ребёнка, — рассказывает мама девятиклассника школы № 627 Ирина Куприенко. — В электронном дневнике я могу посмотреть текущие оценки, узнать, что задали сыну на дом, напрямую написать учителю в чате, проконсультироваться с ним. Недавно, когда он болел и не ходил в школу, учительница прислала все материалы, чтобы сын мог изучить пропущенные темы. В итоге он вернулся в школу подготовленным, справился с проверочными работами».

По её мнению, хорошо и то, что МЭШ можно пользоваться за пределами Москвы. «Летом на отдыхе в Крыму мой ребёнок показывал своим друзьям, какой это удобный сервис», — продолжает Ирина.

По её подсчётам, благодаря тому, что можно дистанционно контролировать, как сын справляется с учёбой и домашними заданиями, она экономит 2–2,5 часа в день и может посвятить это время общению с ребёнком.

УЧЕНИКИ: 1,5–2 ЧАСА В ДЕНЬ

Электронные сервисы экономят время не только родителям, но и ученикам. Им сейчас доступны 1,5 тыс. учебников и учебных пособий, выпущенных ведущими отечественными издательствами. То есть не

нужно каждый день готовиться к урокам...

Подсчитано, что на проверку тестовых заданий педагоги тратили в среднем по 62 часа в год. Но теперь в библиотеке МЭШ есть автоматическая проверка тестов — значит, 62 часа они могут использовать на что-то другое.

«МЭШ точно сделала мою работу проще. Это касается различных отчётов, которые сейчас формируются автоматически, а учитель при необходимости может их выгрузить», — добавляет учитель начальных классов школы № 2036 Мария Жукова.

По её словам, готовиться к урокам электронные сервисы также помогают. С ними подготовка стала и быстрее, и качественнее. «Новшество этого учебного года оценили многие мои коллеги, — делится Жукова. — Очень удобно, что при входе в библиотеку МЭШ сразу открывается подборка материалов к уроку, связанных с расписанием учителя. Теперь при подготовке к урокам я экономлю около часа своего времени».

Всего же в помощь учителям в общем доступе электронной библиотеки размещено 38 тыс. сценариев уроков. Все они разработаны самими педагогами. Авторы самых популярных уроков за вклад в развитие МЭШ получают гранты Правительства Москвы.

По словам педагогов, Московская электронная школа позволяет готовиться к уро-



Подготовка к урокам с МЭШ стала проще.

нужно искать необходимую книгу или записываться на неё в библиотеке — открыл дома с ноутбука и почтал.

Чтобы самостоятельно выполнить домашнее задание или подготовиться к итоговой контрольной работе, имеется весь необходимый материал, а на его поиск в электронной библиотеке уходит минимум времени. По оценкам выпускников, которые могут сравнить свою учёбу «до» и «после», экономия времени — 1,5–2 часа в день.

Кроме того, в МЭШ есть 32 тыс. тестов и 76 тыс. интерактивных приложений, а вместе с ними — доступ у каждого столичного школьника к разнообразным проверочным материалам и тренажёрам. Воспользовавшись сервисом самодиагностики, ученики могут проверить свои знания и понять, что нужно подтянуть.

УЧИТЕЛЯ: 340 ЧАСОВ В ГОД

А что же учителя? Мы все представляем, как много времени уходит на проверку контрольных «вручную», и все не раз слышали, как много отчётов от них требуют. А ещё ведь

сам с минимальными затратами времени. Теперь им не нужно искать информацию в различных учебниках и методических пособиях — всё под рукой в электронном виде. Здесь можно найти и занимательные материалы по темам уроков, и задания — всё это помогает сделать занятия интереснее. Данные, размещённые в библиотеке МЭШ, выверены экспертами и не нуждаются в дополнительной проверке, и это тоже экономит время.

В Департаменте образования и науки Москвы сказали, что уже есть расчёты: за год с помощью сервисов МЭШ — библиотеки, электронных дневников и журналов — учителя экономят 340 часов, а классные руководители — 132 часа. Ведь прежде у классного руководителя 63 часа в год уходило только на то, чтобы вносить данные посещаемости уроков учениками своих классов. А сколько ещё он тратил на выписку оценок для родителей в конце месяца и четверти?! Теперь же эта информация есть в электронных журналах.

Наталья МАРИНА

Фото vk.com, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СЕРВИСЫ МОСКОВСКОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ШКОЛЫ



ФИНАНСЫ

23 ОКТЯБРЯ В ГОСДУМЕ НАЧНЁТСЯ РАССМОТРЕНИЕ ПРОЕКТА ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА РОССИИ НА 2020–2022 ГГ. НА КАКИЕ ЗАДАЧИ ГОСУДАРСТВО ДАСТ БОЛЬШЕ ДЕНЕГ? ЧЬЯ ЖИЗНЬ СТАНЕТ БЛАГОПОЛУЧНЕЕ?

БЕЗ ВЗЛЁТОВ И ПАДЕНИЙ

В будущем году Минфин обещает стране снижение инфляции до 3% с одновременным ростом экономики на 1,9%. На те же 1,9% вырастут расходы федерального бюджета, а возможно, и больше: если в течение 2020 г. доходы превысят плановые показатели, то расходная часть тоже будет дополнительно увеличена. Но у нового бюджета меньше шансов на дополнительные доходы, чем было ещё недавно. Правительство прогнозирует, что рост валютной выручки от экспорта нефти и газа замедлится. Поэтому планируется, что в 2020 г. федеральная казна соберёт 20,4 трлн руб., а потратит 19,5 трлн. «Главная цель — простимулировать экономический рост, сохранив устойчивость бюджетной системы», — обращает внимание на подход Минфина **завлабораторией бюджетной политики Института Гайдара Сергей Белёв**.

«В большинстве статей проекта бюджета на 2020–2022 гг., кроме здравоохранения и нацэкономики, нет существенных отклонений от цифр за 2019 г.», — дополняет **ст. научный сотрудник лаборатории исследований бюджетной политики РАНХиГС Татьяна Тищенко**. В переводе на язык повседневных ожиданий это означает: жить мы будем примерно так же, как в этом году. Хуже стать не должно. А лучше может стать только на отдельных участках, где правительство сконцентрировало ресурсы.

ЧЕМПИОНЫ ПО РАСХОДАМ

Лидером по росту расходов может стать охрана окружающей среды — тут с 2019 г. они повысятся на 77,6%. Но на что именно — молчок: «на другие



вопросы, связанные с охраной». Зато правительство открыто и с удовольствием говорит о здравоохранении, где расходы вырастут на 38,3% и впервые превысят 1 трлн руб. (см. инфографику). Сразу на 240 млрд руб. увеличится финансирование федеральной программы, направленной на совершенствование оказания медпомощи.

«Правительство поможет местным властям решить задачу, которая оказалась им не по зубам, — наладить в сельских школах нормальное отопление, водоснабжение и канализацию».

Деньги пойдут на строительство новых больниц и закупку лекарств. На 88 млрд руб. больше будет потрачено на борьбу с онкозаболеваниями. Впервые будет введено в практику предоставление бесплатных лекарств людям, которые перенесли инсульт или инфаркт.

Но качество оказания помощи в поликлиниках и больницах эти меры вряд ли улучшат. «В основном деньги пойдут на

строительство и реконструкцию зданий. Но лечат людей не стены, а компетентные врачи с помощью эффективных препаратов и технологий. Поэтому нужно было бы направлять больше ресурсов в первую очередь на повышение экономической доступности лекарств, инновационных методов лечения, а также на мотивацию

медиков», — считает **директор Института экономики здравоохранения ВШЭ Лариса Попович**. А с мотивацией попреем будет неважно. Чтобы нормально зарабатывать, врачам и медсёстрам придётся брать несколько ставок. Улучшение ситуации здесь зависит уже от политики внебюджетных фондов обязательного медицинского страхования и региональных властей.

ОЦИФРОВКА ТУАЛЕТОВ

Увеличится и финансирование образования, хотя не так сильно. Федеральное правительство поможет местным властям решить задачу, которая им самим оказалась не по зубам, — наладить в сельских школах нормальное отопление, водоснабжение и канализацию. Зимой Владимир Путин попенял подчинённым на то, что 200 тыс. ребят лишены элементарных удобств. В результате на благоустройство 910 школьных зданий из бюджета страны за 2 ближайших года будет выделено 12 млрд руб. Кое-какие резервы были найдены сразу, и, как сообщило Минпросвещения, тёплые туалеты во всех школах появятся уже к новогодним праздникам.

Ещё одно знаковое бюджетное решение: в следующем году в 5 раз будет увеличено финансирование федерального проекта «Цифровая образовательная среда». Ускорится насыщение школ и вузов компьютерными средствами обучения.

ФИНАНСЫ

ОТКУДА БЕРЁТСЯ КЭШБЭК?

Банки завлекают нас картами с кэшбэком. Конечно, очень даже приятно получать часть потраченных на покупки средств обратно. Но вместе с тем меня как покупателя это как-то настораживает. непонятно, откуда берётся кэшбэк. Ведь не будут же финансисты просто так раздавать деньги...

А. Г. Привалов, Пятигорск

Кэшбэк («возврат денег») пришёл к нам из Европы, где этот вид сервиса за короткое время стал очень популярным. У нас он тоже распространился достаточно быстро. Его

предлагают и интернет-магазины, и банки. Цель как у одних, так и у других одинаковая: стимулировать клиентов совершать покупки.

Но если в торговле кэшбэк — чаще всего отсроченная скидка, возвращаемая по истечении периода, который обычно отводится на обмен или возврат товара, то в банковской сфере это, как правило, программа лояльности, стимулирующая владельцев пластиковых карт расплачиваться ими за свои покупки.

«Кэшбэк — это именно комплимент от банка, — подтвердили нам в Совкомбанке, известном своей картой

рассрочки «Халва», с которой и снимают наличные в рассрочку, и покупки ею оплачивают.



Заместитель управляющего директора банка Анна Камбулова разъяснила детали кэшбэка

по этой карте и смысл подобных программ лояльности в принципе:

— У «Халвы» кэшбэк начисляется за любые покупки своими деньгами вне зависимости от категории магазина, в котором обладатель этой карты расплачивается ею за покупки. При этом кэшбэк

будет выше, если карту он добавит в смартфон и будет рассчитываться на кассе с его помощью.

Регулярные покупки по карте показывают банку, что её обладатель — клиент надёжный и настроен серьёзно. За это банк готов возвращать часть от суммы покупок.

И хотя программы лояльности с кэшбэком для банков — это так или иначе затраты, они готовы поощрять своих клиентов, потому что заинтересованы в хранении и движении средств по картам, а кэшбэк, конечно, этому способствует.

В итоге все в выигрыше — и банк, и клиент.

■ ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС
■ ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ: ЛЬГОТЫ, ВКЛАДЫ И КРЕДИТЫ
■ ПРОГНОЗЫ

ПРАВИТЕЛЬСТВУ ВИДНЕЕ?

Среди ассигнований на социальную политику резко выделяется рост — на 113 млрд руб. — затрат на пенсии для военных. Это связано с тем, что 1 октября они были проиндексированы на 6,3%. Новая индексация, по проекту бюджета, произойдёт через год, и уже только на 3%, т. е. на уровне ожидающейся инфляции. Комитет ГД по обороне раскритиковал этот план. По мнению депутатов, подобные индексации нужно проводить в начале года, а не в конце: иначе прибавка не компенсирует потери в предыдущие месяцы. Но у Минфина своя логика: чем выше экономика для казны, тем лучше.

Вызывает вопросы и сумма, в которую оценивается финансовая помощь, что предполагается направить из федерального бюджета в региональные в виде трансфертов. С одной стороны, это больше, чем ранее планировалось на 2020 г., с другой — меньше, чем фактически получилось в 2019 г. «Без дополнительной помощи из центра регионам будет трудно решать те задачи в образовании и здравоохранении, за которые они отвечают», — полагает Белёв.

А депутат Госдумы Михаил Шапов обращает внимание на то, что сейчас регионам остаётся только 44% налоговых доходов, хотя ещё 10 лет назад было 60%. «Чиновники из правительства говорят, что лучше знают, как распорядиться деньгами. Но в итоге в 2018 г. у нас худшее исполнение бюджета: 2 трлн руб. просто потеряны, социальных объектов — школ, детсадов, домов культуры — начато и недостроено 13 тыс.! Типичная ситуация: получили деньги из бюджета, начали строить школу, а на второй год не смогли выбить финансирование и строительство встало. Вся страна надрыдается, собирает налоги, а потом какой-нибудь нерадивый федеральный чиновник принимает решение — и деньги сливаются в трубу!» — возмущается Шапов и предлагает: «В регионах должно оставаться больше половины налоговых доходов. Люди живут в городах, посёлках, «на земле». Здесь все их проблемы, значит, и деньги как инструмент решения проблем должны оставаться здесь. В качестве первых шагов можно вернуть регионам часть налога на добычу полезных ископаемых и 1% ставки от налога на прибыль. Эти меры увеличат бюджеты регионов на 2 трлн руб. На эти деньги можно, например, удвоить зарплату всем медработникам и решить постоянную проблему с дефицитом кадров в здравоохранении».



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

КОМАР ВЗНОСА НЕ ПОДТОЧИТ

Эксперты ОНФ предлагают упростить льготы на капремонт и давать их всем пенсионерам

КАПРЕМОНТ

СЕГОДНЯ СУЩЕСТВУЕТ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН, ПО КОТОРОМУ ЛЮДИ СТАРШЕ 70 ЛЕТ МОГУТ ОПЛАЧИВАТЬ КАПРЕМОНТ НА 50%, А ПОСЛЕ 80 ВОООЩЕ НЕ ПЛАТИТЬ.

Однако в реальности получение этой льготы для многих стариков превращается в настоящий квест (игру с препятствиями, головоломку).

КОМУ ЗАКОН НЕ ПИСАН?



«То, что происходит сегодня в большинстве субъектов нашей страны с предоставлением льгот на капремонт, искажает саму суть господдержки, — возмущается член Центрального штаба ОНФ Светлана Калинина. — «Сколько можно? Почему мне, 90-летней, приходится платить за капремонт?» — часто слышу я жалобы пожилых людей. И действительно, иначе как издевательством над стариками это назвать нельзя. Во-первых, в нескольких субъектах до сих пор не приняты местные законы о льготах на капремонт и люди старше 70 лет по-прежнему его оплачивают. Во-вторых, в большей час-

СКОЛЬКО ПЛАТИМ ЗА КАПРЕМОНТ? (за 1 м² в месяц) МАКСИМАЛЬНЫЕ ВЗНОСЫ

Москва (для всех МКД)	18,19 руб.
Ямало-Ненецкий АО (для МКД с лифтами)	13,85 руб.
Красноярский край (для МКД в районах Крайнего Севера)	10,04 руб.

МИНИМАЛЬНЫЕ ВЗНОСЫ

Саратовская обл. (МКД в Краснопартизанском районе)	2,41 руб.
Мурманская обл. (деревянные дома)	2 руб.
Хабаровский край (деревянные дома)	1,52 руб.

СРЕДНИЙ размер взноса по стране

7 руб.

Инфографика
Анны ХАРИТОНОВОЙ

ти регионов действует сложная бюрократическая схема: сначала пожилой человек должен оплатить счёт за капремонт, и только потом ему (на банковскую карточку, на почте или живыми деньгами, которые принесёт почтальон) вернут компенсацию. Если вовремя не оплатит, накопится долг, который начнут списывать из пенсии. А чтобы потом сделать перерасчёт, придётся долго судиться. Это системная проблема, характерная для большинства регионов. А значит, решать её надо на федеральном уровне. Наше предложение Минстрою РФ — сделать обяза-

тельной (не рекомендательной!) практику начисления платежа за капремонт уже с учётом компенсации. Тем более что есть регионы, в которых это успешно практикуется. Например, в Москве, Санкт-Петербурге, Московской и Брянской областях, Пермском крае и др.»

СЧЁТ — ТОЛЬКО ЗА «ЛИШНИЕ» МЕТРЫ

«Если одинокий 80-летний пенсионер живёт в квартире 36 м² и не превышает норму проживания, он вообще ничего не должен платить за капремонт. И квитан-

цию ему не надо присылать. Если норма превышена, надо учесть льготу и выставить счёт только за «лишние» метры. Так должно быть, — говорит председатель регионального штаба ОНФ в Саратовской обл., член Совета Федерации Людмила Бокова. — В декабре этого года на Совете законодателей при СФ, в который входят председатели всех региональных парламентов, мы будем обсуждать эту тему. И рассказывать об опыте Пермского края, где платёжка сразу выставляется с учётом льготы. Очень надеюсь, что это сдвинет ситуацию с мёртвой точки. Соцслужбы смогут напрямую перечислять компенсацию льготников региональным операторам, а не гонять деньги пенсионеров туда-сюда. Что самое печальное, сейчас при оплате капремонта пожилые люди нередко ещё и оплачивают комиссию, а деньги обратно им возвращают уже без учёта этой комиссии».

ЖЕНЩИНАМ ЛЬГОТУ С 60 ЛЕТ, МУЖЧИНАМ — С 65

Эксперты ОНФ выступают не только за упрощение порядка предоставления льгот на капремонт, но и за то, чтобы их давали всем пенсионерам. «Почему отсчёт ведётся с 70 лет? Почему не с 60 или 65? Если человек стал пенсионером (скоро для женщин пенсионный возраст вы-

растет до 60 лет, для мужчин — до 65), живёт в квартире один и не работает (т. е. его доход — лишь пенсия), он имеет полное право на льготы по капремонту, — считает Светлана Калинина. — Кроме того, поскольку речь идёт о людях преклонного возраста, наше предложение — минимизировать количество документов, которые надо предоставить для начисления компенсации, и рекомендовать фондам капремонта делать запросы необходимой информации самостоятельно. Дело в том, что сегодня даже при достижении 70-летнего возраста вам никто автоматически не даст скидку на капремонт. Если человек сам не придёт в соцслужбу, не напишет заявление и не соберёт кучу справок, компенсацию он не получит. Всё это отвратительно, учитывая, что речь идёт об одиноких и часто маломобильных пожилых гражданах. Есть немало случаев, когда люди в 90 и 95 лет платят за капремонт 100%, потому что не знают о своих правах (а соцслужба их не информирует) или просто по состоянию здоровья не могут прийти в инстанцию и оформить льготу».

Татьяна
БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ — ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

Тираж № 1305 Выиграло билетов 560 772 Призовой фонд 94 909 300 Джекпот следующего тиража 1 455 654 154			
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	09, 74, 71, 47, 51, 31	2	210 000
2	64, 41, 21, 60, 44, 84, 86, 33, 87, 18, 73, 03, 37, 11, 25, 36, 89, 50, 67, 57, 05, 85, 13, 23, 81, 30, 66, 7, 32, 01, 38, 68	1	Загородный дом
3	49, 34, 70, 53, 14, 82, 63, 72, 28, 26, 02, 55, 16, 88, 61, 79, 76, 69, 22, 58, 43, 75, 62, 12, 24	1	Загородный дом
4	40	4	Загородный дом
5	19	7	Загородный дом
6	08	4	Загородный дом
7	42	20	105 000
8	59	31	5 000
9	48	60	2 000
10	46	78	1 500
11	06	124	1 000
12	77	214	700
13	04	323	500
14	15	686	136
15	54	1 078	135
16	56	1 461	134
17	90	2 701	133
18	27	4 694	128
19	29	6 773	124
20	17	10 640	120
21	35	17 013	116
22	39	23 360	115
23	20	35 077	114
24	83	60 484	107
25	80	83 236	106
26	65	125 047	105
27	78	187 653	100
Невыпавшие числа: 10, 45, 52.			

Тираж № 215 Выиграло билетов 98 858 Призовой фонд 16 252 850 Суперприз следующего тиража 13 805 989			
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	18, 33, 04, 83, 73, 28	4	50 000
2	77, 35, 55, 85, 80, 69, 72, 41, 76, 60, 89, 66, 02, 13, 29, 01, 86, 30, 20, 39, 08, 82, 68, 45, 64, 47, 88, 59, 40, 43, 21, 67, 51	1	50 000
3	50, 11, 17, 14, 37, 70, 12, 34, 07, 71, 65, 19, 24, 54, 49, 58, 78, 46, 09, 22, 63, 27, 36, 87	2	50 000
4	06	1	50 000
5	25	1	50 000
6	61, 57	10	50 000
7	52	2	50 000
8	62	9	50 000
9	56	9	50 000
10	84	26	21 154
11	32	31	1 500
12	79	76	1 000
13	48	103	700
14	05	167	500
15	74	239	400
16	90	409	300
17	26	687	247
18	10	1 270	207
19	15	1 773	177
20	38	2 879	155
21	23	3 948	139
22	31	5 963	127
23	81	9 043	118
24	03	13 769	116
25	16	20 722	113
26	44	34 903	100
Копилка		2 811	427
Невыпавшие числа: 42, 53, 75.			

Тираж № 359 Выиграло билетов 133 710 Призовой фонд 35 692 500 Суперприз следующего тиража 500 000 000			
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	17, 47, 50, 51, 67, 31	1	210 000
2	05, 74, 71, 70, 68, 80, 14, 64, 85, 49, 53, 44, 69, 08, 34, 48, 28, 79, 24, 60, 57, 56, 46, 84, 37, 02, 03, 76, 04, 22, 87, 72, 25	1	Коттедж
3	06, 62, 88, 39, 42, 61, 23, 89, 45, 66, 07, 30, 01, 12, 35, 90, 85, 58, 86, 20, 11, 32, 54	3	Коттедж
4	15, 81	2	Коттедж
5	40	1	Коттедж
6	59	2	Коттедж
7	65	3	200 000
8	29	8	2 000
9	75	17	1 500
10	26	16	1 000
11	82	17	700
12	63	42	500
13	33	96	400
14	41	147	165
15	13	423	164
16	52	454	163
17	27	648	162
18	36	1 115	161
19	21	1 625	160
20	55	2 380	159
21	43	3 649	158
22	38	5 623	157
23	73	11 218	156
24	18	22 680	117
25	19	34 136	101
26	16	49 403	100
Невыпавшие числа: 09, 10, 77, 78.			

Тираж № 215 Призовой фонд 5 504 750 Суперприз следующего тиража 7 450 035 ₽ Выигрышная комбинация 09 13 23 20 07 28	
Тираж № 185 Призовой фонд 6 407 750 Джекпот тиража №190 от 25 000 000 ₽ Невыпавшие числа 18 41 51	
гослото 6/45 18+ Выиграйте более 250 000 000 ₽ УДАЧА В ЧИСЛАХ!	
Лотереи проводятся по 31.12.2019. Розыгрыши призов «Русского лото», «Золотой подковы», «Жилищной лотереи» и «6 из 36» проводятся еженедельно, «Бинго-75» — 5 раз в неделю. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-900-555-00-55.	
Стоимость билетов «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» — 100 рублей.	
Как определить выигрыш Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только вы найдете число, присутствующее в вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан ваш выигрыш.	
Денежные эквиваленты призов: загородный дом — 700 000 рублей, коттедж — 600 000 рублей.	

ВЫ ПРИГЛАШЕНЫ!

РОВНО 25 ЛЕТ НАЗАД, 16 ОКТЯБРЯ 1994 Г., СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ ТИРАЖ «РУССКОГО ЛОТО». В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА МЕЖДУ УЧАСТНИКАМИ 1306-ГО ТИРАЖА БУДЕТ РАСПРЕДЕЛЁН 1 000 000 000 РУБЛЕЙ!



Вы уже купили билет? Впервые в мешке ведущего останется всего 1 бочонок. Это значит, что выигрывают 2 билета из 3 и победителей будет особенно много.

Кстати, только в этом году в «Русском лото» выиграли более 26 500 000 билетов. Именно этой лотерее принадлежат три крупнейших выигрыша в отечественной истории: 506 000 000 рублей (1204-й тираж, Воронежская область) и два выигрыша по 500 000 000 рублей, которые достались победителям прошлого новогоднего тиража из Екатеринбурга и Санкт-Петербурга.

Трансляцию праздника смотрите 20 октября в 14.00 на НТВ. Билеты ещё можно успеть купить в лотерейных киосках, на почте, в салонах связи, магазинах «Пятёрочка», «Перекрёсток», «Бристоль» и на stoloto.ru. Цена по-прежнему 100 рублей.

СОЦПОДДЕРЖКА

ПРОЕКТ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА (КУРИРУЕТ МИНТРУД РОССИИ) СТАРТОВАЛ В 2018 Г. В 6 ПИЛОТНЫХ РЕГИОНАХ. К 2022-МУ ОН ДОЛЖЕН РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ НА ВСЮ СТРАНУ.

Наработанным за это время опытом и планами участники проекта и те, кто собирается к нему присоединиться, поделились на прошедшей неделе назад в Москве VII национальной конференции «Общество для всех возрастов».

ЧТОБЫ ТЯЖЁЛЫЕ СТАЛИ ХОДЯЧИМИ



По словам основателя и директора Благотворительного фонда «Старость в радость» **Елизаветы Олескиной**, работа по совершенствованию долговременно ухода началась задолго до 2018-го. Но системной она стала после поручения президента Путина, которое последовало за его встречей с представителями социально ориентированных НКО в Петрозаводске в 2017-м. А с нынешнего года развитие системы долговременно ухода (СДУ) — часть национального проекта «Демография».

Сейчас в проекте СДУ уже 12 «пилотов», но и в тех регионах, которые только готовятся присоединиться, работа ведётся не менее активно.

«Все регионы потихонечку начинают что-то менять, — говорит Олескина, — Они понимают, что, раз у нас есть амбициозная цель войти в стройную отработанную систему, нужно, пока есть время, перестраивать те процессы, которые придётся перестраивать в любом случае».

На сегодня опыт пионеров привёл к двум основным выводам. Во-первых, мы не делаем кальку какой-либо из зарубежных систем — у нас складывается



Давно доказано: мелкая моторика и творчество избавят от возрастных недугов.

к активной социальной жизни. Для этого нужно оказать своевременную помощь тем, кто находится на тяжёлом этапе.

«Цель — не бесконечный уход, а стремление сделать так, чтобы человек в мир вернулся, — уточняет Олескина. — И если мы построим эту систему качественно, то процент тяжёлых значительно снизится».

НА ПРОГУЛКИ

В пилотных регионах система долговременно ухода имеет 3 этапа: выявление нуждающихся и определение, сколько этих людей, затем — так называемая типизация, т. е. определение объёма необходимой помощи, и, наконец, оказание самой помощи.

Запустив работу по всем этим направлениям, 16 регионов —

и «пилотные», и присоединившиеся, — добавили дополнительные ставки. Помощь стала оказываться тем людям, которые находятся в проекте каждый день, для одиноких, включая и выходные. Сейчас ставок уже 200, до конца года запланировано ещё 900. То есть больше стало не только тех, кто принимает помощь, но и тех, кто с ними

работает. Появилась возможность помогать людям дома, не перегружая стационары.

Итог: 1 тыс. немобильных и ранее заключённых в четырёх стенах людей теперь выходят на прогулки. Открылось 35 центров дневного пребывания для пожилых и маломобильных людей, которых до этого у нас не было вообще. Работают и социальные сервисы, и расширенный уход на дому, и патронаж, формируется совершенно новый подход внутри учреждений.

ЛУЧШИЙ СОЦРАБОТНИК — РОДСТВЕННИК

В России появилось 35 дневных центров для пожилых и маломобильных людей



Рыбалка и свежий воздух нужны даже тем, кто ходить самостоятельно не может.

НАЙТИ И СПРОСИТЬ СОГЛАСИЯ

Каждый регион имеет теперь свой собственный опыт. Замминистра социальной защиты населения



Волгоградской области Елена Тришина рассказала на конференции, что в их регионе созданы межведомственные группы: «Они состоят из представителей центров соцзащиты, системы здравоохранения, отделений Пенсионного фонда, территориальных общественных самоуправлений и общественных организаций, которые работают с пожилыми людьми. Главная задача — выявление нуждающихся в уходе граждан (в первую очередь одиноких и одиноко проживающих) и информирование об этом центров соцзащиты».

Потом в течение 2 дней сотрудник центра связывается с человеком, спрашивая разрешение на посещение. Если тот выражает согласие, то к нему выезжает мобильная бригада. Если же он не решил, нужна ли ему помощь, прибывает бригада, которая занимается типизацией. А если сигнал поступил извне, то выезжает гериатрическая бригада — она проводит необходимую гериатрическую оценку.

Но даже в тех случаях, когда человек не даёт согласия на соцобслуживание, работа не прекращается. С ним общаются либо волонтеры, в том числе и «серебряные», либо представители сельских поселений, либо соцработники — предлагают жизненно важные и срочные соцуслуги.

ШКОЛЫ С ВЫЕЗДОМ

Регионы, работающие в проекте, пересмотрели перечень социальных услуг — во многих он стал шире. Где-то изменили и стандарты услуг. За этим должны последовать изменения в финансировании.

«Я за решение проблем через страхование, как это происхо-



дит в Германии, — говорит **первый замминистра труда и соцзащиты Рязанской области Денис Боков**. — Но в то же время надо

искать возможности внутри: какие услуги можно пересмотреть, как перераспределить нагрузку на соцработников. Дополнительные деньги потребуются, но не прямой формулой».

По его мнению, очень важно на этих этапах не забывать и про лучших помощников в уходе — родственников. «Но пока что в этом нет единого подхода, — рассказал он. — Нужны чёткие механизмы привлечения и закрепления родственного ухода. У нас в области есть школы ухода с выдачей сертификатов. Причём занятия могут проводиться с выездом в тот муниципалитет, где проживают нуждающийся в уходе человек и его родственники. Но этого недостаточно».

Потенциал родственного ухода он оценивает высоко, а помимо этого видит ещё один ресурс, о котором не говорили раньше, — это волонтеры.

Их, считает Боков, тоже следует привлекать к работе.

Учёные Европейского университета Санкт-Петербурга, исследуя работу с нуждающимися в долговременно уходе в нескольких поселениях Ленинградской области, нашли и других помощников. И хотя оценку они давали со стороны гериатрии, одновременно обратили внимание на социальные и организационные аспекты.

«Эффективность должна достигаться распределением нагрузки между различными субъектами и тонкой их координацией, — говорит **доцент университета Елена Богданова**. — Говоря о дополнительной помощи, мы видим серьёзную заинтересованность религиозных организаций и групп неравнодушных граждан, которые формируются при церквях, особенно в сельских районах, где существует острый дефицит инфраструктуры. Идут инициативы и от политических партий — и эту силу тоже можно включать в систему. Соцработником может стать и сосед, если будет соответствующим образом оформлен».

Наталья Виноградова

Фото starikam.org

КОММЕНТАРИЙ

В проекте развития системы долговременно ухода участвует и Костромская область. 9 октября в Костроме на базе Заволжского дома-интерната для престарелых и инвалидов открылся дневной центр для пожилых людей с когнитивными и возрастными нарушениями, где одновременно могут находиться 25 человек.

Заниматься с пациентами будут медицинские сёстры, инструкторы по лечебной и адаптивной физкультуре, психолог, соцработники, культорганизаторы, помощники по уходу. Работает центр 6 дней в неделю. Организован и подвоз пациентов от дома до центра и обратно.

Министр труда и соцзащиты РФ Максим Топилин:

— Важно сделать жизнь наших пожилых и их близких макси-



мально комфортной. Поэтому с 2018 г. мы начали создавать систему долговременно ухода

за пожилыми, которые в силу возраста нуждаются в помощи со стороны. Костромская область — один из первых регионов, в которых началось выстраивание и отработка технологий долговременно ухода. Регион существенно продвинулся в этом вопросе, и открытие дневного центра для пожилых — ещё один шаг в развитии проекта. Уверен, что работа центра позволит его подопечным сохранять здоровье и позитивный настрой как можно дольше и не быть исключёнными из общества.

«Одна тысяча немобильных и ранее заключённых в четырёх стенах людей теперь выходят на прогулки. Работают социальные сервисы, оказывается расширенный уход на дому, ведётся патронаж».

своя, российская, модель долговременно ухода, которая подходит не только людям пожилого возраста, но и любому нуждающемуся в помощи и поддержке маломобильному человеку. Это позволяет снижать смертность и в конечном счёте обеспечивать стабильность демографической ситуации.

Во-вторых, речь идёт не только об обеспечении ухода тяжёлым и лежачим — вся система построена так, чтобы помочь им подняться, удержаться в активном состоянии, вернуть

НЕ В БАДЕН-БАДЕН, А НА КАВМИНВОДЫ

В обновлённые санатории Ставрополя едут туристы со всего мира

РЕГИОНЫ

НОВАЯ СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА В РФ ДО 2035 Г. ПРЕДПОЛАГАЕТ, ЧТО ИНВЕСТИЦИИ В ОТРАСЛЬ ВЫРАСТУТ В 3 РАЗА. А ЗНАЧИТ, ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ КУРОРТЫ СКОРО ДОЛЖНЫ ПРЕВРАТИТЬСЯ В ТУРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ ЕВРОПЕЙСКОГО КАЧЕСТВА.

Пример тому — санатории на Кавминводах в Ставропольском крае.

ЧЕМ ВОДЫ МАНЯТ ЗНАМЕНОСТЕЙ?

Французский актёр Пьер Ришар не раз попадал на киноэкране в забавные ситуации, но впервые этим летом накануне своего 85-летия оказался в очереди за... минеральной водой. Произошло это в Ессентуках, где Ришар был почётным гостем II кинофестиваля «Хрустальный Источник».

«Ессентуки — дивное, райское место. Воды, воздух и добрейшие люди», — восхищалась курортом другая участница фестиваля, народная артистка России Ирина Муравьёва. Телеведущая Лариса Гузеева тоже призналась, что хорошо знакома с этими местами: «Я часто бываю тут на гастролях. И мамочка моя была здесь в санатории. Я вижу, как всё преобразилось». По словам организатора фестиваля актёра Эвклида Кюрдзидиса, если в 2018 г. приглашённые гости неохотно ехали сюда, то, однажды повидав курортные города Ставрополя, после говорили: «Какой там Баден-Баден? Мы поедем на Кавминводы!»

Как показывают сервисы бронирования путёвок, Кисловодск, Ессентуки, Пятигорск и Железноводск этой осенью входят в десятку самых популярных городов России для оздоровительного отдыха и лечения. В прошлом году турпоток на КМВ вырос на 8%.

В первую очередь туристов манит местная природа: живописный ландшафт, горы, водопады, озёра. А ещё здесь находится больше 100 источников минеральных вод 18 типов и 40 разновидностей. Для сравнения: в Карловых Варах меньше 70 источников, а в Баден-Бадене — не больше 30.

«На КМВ есть все типы минеральной питьевой воды. Такого больше нигде не встретишь», — говорит министр туризма Ставрополя Александр Трухачёв. — Причём «Ессентуки», «Смирновская» и «Славяновская» поистине уникальны. А ещё у нас есть месторождение



«Итальянские термы» в санатории «Машук Аква-Терм» в Железноводске. Таких в России больше нет.



лечебной грязи — озеро Тамбукан. Такая база, без сомнения, способна заменить зарубежные курорты».

«ОКНО» ДЛЯ ИНВЕСТИЦИЙ

Чтобы вернуть популярность здравницам, требовались значительные инвестиции в реконструкцию старых зданий и возведение новых. Деньги удалось привлечь. Только за последний год в основную капитал санаторно-курортного и туркомплекса Ставрополя вложено 2,9 млрд руб. С 2016 г. создано более 100 объектов. 22 возводятся прямо сейчас.

«На Ставрополье создаётся благоприятный инвестиционный климат для российских и зарубежных инвесторов, поэтому ежегодно у нас открываются новые санатории и гостиницы», — говорит министр экономического развития региона Сергей Крынин. — Мы предоставляем инвесторам налоговые преимущества в виде налоговых льгот, на конкурсной основе даём субсидии, заключаем инвестсоглашения, сопровождаем проекты в режиме «одного окна». Это предусмотрено госпрограммой Ставропольского края «Экономическое развитие и инновационная экономика».

Новым санаториям нужна и новая коммунальная и транспортная инфраструктура. Власти края и городов-курортов разрабатывают план по её развитию, ко-

торый предполагает строительство 23 объектов. Часть этих проектов заявлена в федеральные целевые программы.

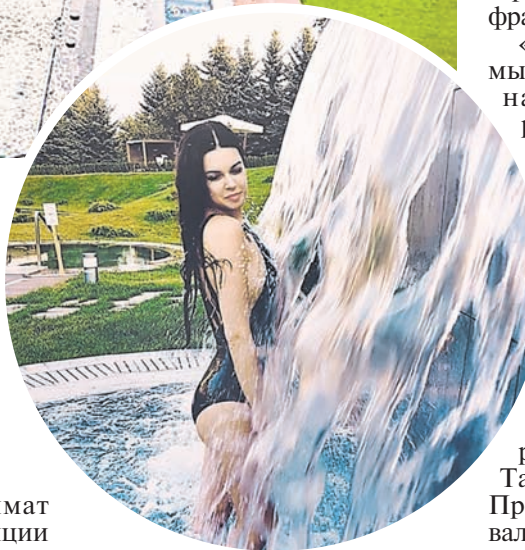
ИЗ ЛИТВЫ, КИТАЯ И НИГЕРИИ

«Тёплый» бизнес-климат в регионе привлёк инвестиции в том числе из Азербайджана. Компании этой страны вложили 1,5 млрд руб. в полную реконструкцию ессентукской здравницы «Шахтёр» и создали на его месте новый санаторий «Источник».

«От старого здания осталась только белоснежная колоннада, соединяющая здравницу с архитектурным ансамблем курортной зоны Ессентуков», — говорит её директор Ирина Матвиец. — Мы возвели два 10-этажных корпуса с комфортабельными номерами, многопрофильным медцентром, бьюетом с минеральной водой, бассейном, центром эстетической медицины и косметологии». Санаторий оснащён современным оборудованием, располагает диагностической базой, обеспечивает водолечение, физиопроцедуры, озонотерапию. Там работают спелеокамера, ингаляторы, кабинеты кинезо- и карбокситерапии, внутривенного лазерного очищения крови и др.

Гостям, а за год их бывает до 12 тыс. человек, подбирают индивидуальную программу оздоровления и кормят по системе шведский стол. Такой подход привлекает отдыхающих не только из Ставрополя и соседних регионов, но и из других регионов страны. Впрочем, сюда также едут за отдыхом и лечением из Азербайджана, Казахстана, Узбекистана, Туркмении, Италии, Израиля, Литвы, Китая. В прошлом году во время чемпионата мира по футболу в санатории жила сборная команда Нигерии.

Санаторий ежегодно перечисляет до 10 млн руб. налогов в бюджет. Здравница дала постоянную работу 400 сотрудникам.



Инвесторы, по словам Ирины Матвиец, сами не раз отдыхали на Кавминводах и знают о бальнеологических и природно-климатических ресурсах региона. Кроме того, правительство края предложило выгодные условия по инвестиционному соглашению. Для ООО «Санаторий Источник» снизили ставку налога на прибыль на 4,5% и освободили от уплаты налога на имущество организаций.



На Кавминводах работают 118 санаториев, курортных поликлиник, бальнео- и грязелечебниц.

Открывать санаторий приезжал Чрезвычайный и Полномочный Посол Азербайджана в России певец Полад Бюльбюль-оглы. Он тоже заметил, что господдержка создаёт азербайджанским бизнесменам комфортные условия для работы. Бизнес это ценит, и сейчас тот же азербайджанский инвестор строит в соседнем городе новый санаторий, «Источник Железноводск», на месте старого аварийного квартала, рядом со знаменитыми источниками — Славяновским и Смирновским, а также санаторий «Русель» в Кисловодске.

КАРАПУЗАМ — БЕСПЛАТНО

Постепенно меняет свой облик и санаторий «Машук Аква-Терм» в Железноводске. Он работал, но нуждался в полной перестройке, чтобы соответствовать европейскому уровню.

«Мы реконструировали спальные корпуса, построили новую блочно-модульную котельную, модернизировали насосную станцию и трансформаторную подстанцию», — говорит директор по развитию санатория

Наталья Проценко. — По инвестиционному соглашению с правительством Ставропольского края нас освободили от налога на часть имущества. Написать и защитить бизнес-план помогло краевое Министерство экономического развития».

В 2014 г. проект реконструкции санатория и создания экокурорта при поддержке краевой власти включили в федеральную целевую программу «Развитие внутреннего и въездного туризма», на которую из бюджета выделили средства на строительство подводящей инфраструктуры.

«Благодаря господдержке мы в 2016 г. построили к санаторию подъездную дорогу, в 2017 г. — водовод, в 2018 г. — кабельную линию на 10 киловольт, — рассказала Наталья Владимировна. — Потом инвестпроект расширился и сейчас называется «Санаторно-туристический кластер Иноземцево — Бештау — Железноводск». Мы построили комплекс бассейнов «Итальянские термы», скоро введём их в эксплуатацию. Таких в России больше нет. При его создании ориентировались на итальянский курорт Пре-Сен-Дидье. А в этом году начнём строительство 5-звёздочных семейных апартаментов». Семьёй в санаторий «Машук Аква-Терм» ездить удобно. Не зря он вошёл в топ здравниц России для отдыха с детьми: там принимают даже грудничков, причём за малышей до 2 лет родители не платят.

В здравнице отдыхающим предлагают уникальные услуги: составляют генетический паспорт, проводят электростимуляцию по методу профессора

Андрея Герасимова, применяют плацентарные препараты, делают внутрисуставные инъекции и многое другое. В планах инвесторов также построить радоновый эманаторий на горе Бештау, где можно будет лечиться радоном, вдыхая его пары в штольне, оставшейся после выработки урана. Подобных естественных сухожизненных лечебниц в России пока нет.

«Мы работаем вместе с туристами», — говорит глава Железноводска Евгений Моисеев. — Они заинтересованы в том, чтобы укрепить своё здоровье, а мы — в том, чтобы их обслуживать. Железноводск — исключительно курортный город, в котором почти нет объектов промышленности. Туризм — основная сфера экономики, от неё зависит благополучие наших жителей, чистота наших улиц. Поэтому мы делаем всё, чтобы гости были довольны и возвращались к нам снова и снова».

Светлана БОЛОТНИКОВА («АиФ — Северный Кавказ»)

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Губернатор Ставрополя Владимир Владимиров:



— К нам приезжает всё больше туристов, в том числе из-за рубежа, ведь край предлагает новые возможности для оздоровления, обновляет курортную инфраструктуру, благоустраивает Кавминводы. Но главная наша задача не новые миллионы отдыхающих, а высокое качество жизни в городах-курортах. От этого в значительной степени зависит уровень сервиса и гостеприимства.

ТЕНДЕНЦИИ

КОМПАНИЯ «МАТТЕЛ» НАЧАЛА ПРОДАВАТЬ КУКОЛ БАРБИ, КОТОРЫХ САМ РЕБЁНОК ПО ЖЕЛАНИЮ МОЖЕТ ТРАНСФОРМИРОВАТЬ В МАЛЬЧИКА ИЛИ ДЕВОЧКУ.

У новой игрушки нет вторичных половых признаков (груды) и привычных очертаний фигуры (например, женской талии). Барби-трансформера уже назвали «символом ЛГБТ-сообщества» и «ударом по детству». Эксперты по семье утверждают, что таким образом новым поколениям хотят окончательно подорвать психику. Зачем это нужно идеологам гендерного равенства, «АиФ» объяснил демограф, социолог, исполнительный директор



Днепропетровского ин-формационно-аналитического центра, член рабочей группы по совершенствованию законодательства в социальной сфере при Госдуме Игорь БЕЛОБОРДОВ.

КОРОЛЬ ВЛЮБИЛСЯ В КОРОЛЯ

— Игорь Иванович, почему Европа, несмотря на очевидную убыль коренного населения, намеренно разрушает традиционную семью? Нормальному человеку это кажется противоестественным.

— Это вопрос политического лоббирования. Многие политики, стоящие у руля Евросоюза, — люди несемейные, бездетные. Их все наши проблемы — убыль населения, кризис, упадок семьи — не интересуют. Более того, семья для них — красная тряпка, враг номер один, поскольку они видят в ней, как в зеркале, своё извращение. Поэтому они и дальше будут приветствовать ювенальную юстицию, которая отбирает детей у нормальных родителей и отдаёт их гомосексуалистам, продвигать сексуальное просвещение начиная с детского сада. А в будущем мы можем увидеть не только гендерно-нейтральную Барби, но и изменившиеся сказки, где король влюбляется вовсе не в прекрасную незнакомку, а... в другого короля.

В Голландии несколько лет назад была официально зарегистрирована партия педофилов, которая намеревалась участвовать в выборах: она призывала сократить возраст вступления в сексуальные отношения как минимум до 10–12 лет. А в Швейцарии уже наладили выпуск презервативов детского размера, то есть для десятилетних мальчиков.

Всё это — даже не социальная инженерия, этот этап уже ими пройден. Экспериментами они занимались лет 15–20 назад, а сейчас сделали определённые выводы и взяли чёткий курс на превращение общества в гендерно-разнообразный социум. В этом смысле никаких ограничений уже не существует. Во Франции, например, в некоторых католических университетах нет туалетов, разделённых по половому признаку, как нет и перегородок в самих туалетах, — то есть те женщины, которые по-прежнему способны испытывать

стыд в таких ситуациях, вынуждены либо терпеть, либо, стесняясь, справлять нужду рядом со стоящими мужчинами.

Учёные оправдывают и поощряют эту гендерную идеологию, поскольку тех деятелей науки, которые отказались продвигать гендерную теорию, давно списали со счетов: у них нет рабочих мест, грантов, научного имени, карьерные лифты для них закрыты.

КУЛЬТУРЕ НЕ ВЫЖИТЬ

— Помимо вырождения над Европой нависла другая опасность — мигранты. Их много, они исповедуют традиционные ценности, с рождаемостью у них всё в порядке. И скоро европейцам придётся потесниться, освободив им пространство для жизни.

— Отвечаю: этого не будет! Потому что европейский ассимиляционный механизм работает на полную катушку: дети мигрантов идут в европейские школы, и буквально в следующем поколении мы увидим таких же лояльных к извращениям подростков, только с более тёмной кожей. Телевидение, интернет — всё работает на это. Ни одна традиционная культура в такой среде долго выжить не способна.

— И как сможет существовать общество, в котором стёрта грань между добром и злом, запретом и разрешением?

— Общество в Европе уже в периоде полураспада. 20% женщин в Германии сознательно не хотят рожать. По опросам, в странах Западной и Северной Европы уровень одобрения бездетности достигает 90%. В Испании 20–25% подростков имеют гомосексуальную ориентацию.



По опросам, в странах Западной и Северной Европы уровень одобрения бездетности достигает 90%. В Испании 20–25% подростков имеют гомосексуальную ориентацию.

Такого в истории ещё не было. И всё это — искусственно запущенные процессы и тренды.

Некоторая надежда остаётся на Польшу, Венгрию и Италию, которые противостоят гендерной теории, несмотря на жёсткое давление Евросоюза. Однако западные идеологи пытаются уверить общество в том, что нынешний тип человека уходит в прошлое. Его заменит некий новый тип, который будет размножаться с помощью репродуктивных технологий — суррогатного материнства, искусственной инсеминации, выращивания младенца вне организма матери — то есть в пробирке. Недавно в Брюсселе прошла выставка суррогатных матерей, основными посетителями которой были представители элитной прослойки гомосексуалистов. Формируется новый рынок, который исчисляется уже десятками и сотнями тысяч человек. Обратите внимание, что почти все российские эстрадные исполнители соответствующей ориентации уже давно прикупили себе



В будущем человек может превратиться в такое перекасти-поле, которое всё время меняет место жительства, работу и даже пол.

Фото из соцсетей

по одному или паре суррогатных детей, принципиально не вступая в брак и всячески афишируя это. «Пионерами движения» были Рики Мартин и Элтон Джон, а потом и наши красавцы это подхватили.

завтра там, всё время меняет виды деятельности, окружение, сексуальную ориентацию и т. д. Речь идёт о конструировании нестабильного психологического типа личности. А в будущем целыми армиями можно создавать послушных биороботов, которые будут выполнять ту или иную работу или функцию.

КАСТА ЛЮБОВНИКОВ

— И всё же большинство населения Европы — люди пока ещё с нормальной ориентацией. Почему же у них отказывает инстинкт самосохранения? Они не видят этих опасностей?



ФОТОФАКТ

На Украине около острова Хортица в лесополосе установили первый памятник главному украинскому декоммунизатору экс-президенту Петру Порошенко. Сделали памятник из подлежащего сносу (в соответствии с «декоммунизационным пакетом законов», подписанных Порошенко ещё в 2015 г.) памятника Ленину, слепив только новую голову, а туловище взяли целиком от Ильича.

Фото actual.today

— Их очень сильно перемололи идеологически. В большинстве случаев мы имеем дело либо с нейтральной массой, либо с лояльным большинством. Дети с младых ногтей впитывают то, что впоследствии будут считать нормой. Им внушили, что гей-парады — это элемент демократии и здорового общества. А на тех, кто смеет этому противостоять, тут же обрушивается репрессивная машина: они становятся изгоями. Если у них уже есть дети, то под предлогом «опасности для общества» их начинают забирать у родителей.

— Есть версия, что всё это проворачивает «золотой миллиард». Представителям этого закрытого клана супербогачей предпочтительно, чтобы общество разделилось на дешёвую, легкоуправляемую рабочую силу и немногочисленную элиту, которую рабочая сила будет обслуживать. Этаким геноцидом на оборот — коренное население они замещают на более им удобное.

— Гендерная идеология и технология разрушения семьи с одинаковой силой внедряются по всему миру — в Африке, Азии, Латинской Америке. Это, конечно, выгодно элите ряда развитых стран. Но речь не идёт о снижении численности людей с определённым цветом кожи. Вместе с отрицанием семьи и половой идентификации удар направляется и на национальную идентичность: идеальный человек видится создателям Барби-трансгендера этаким представителем смешения трёх рас, который принимает все извращения и отклонения в психике и не привязан ни к чему. Но в этом случае и понятие «закон» может быть нивелировано полностью. Готов ли этот «золотой миллиард» жить в эпоху анархии?



Владимир
КОЖЕМАКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru





ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 ОКТЯБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал

● Мультфильм ● Мультсериал ▶▶

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
(с субтитрами)
12.15, 17.00, 1.00, 3.05
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМ-
СЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
18.35 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ Премьера
«МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО
МАЙОРА ЧЕРКАСОВА» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 «ПОЗНЕР» 16+

21.30 «МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕ-
ЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА»
Режиссер: Сергей Коротаев
В ролях: А. Смоляков,
М. Александрова, А. Барду-
ков, А. Голубев, Ю. Чурсин,
С. Гармаш, А. Лазарев-млад-
ший, А. Барабаш, Е. Крюко-
ва, Д. Урсуняк, Д. Астрахан,
С. Немолова, И. Ясулович
и другие

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
9.55 «О самом главном»
12+
«Чума 21 века». Сахарная
болезнь — мифы и правда
о самой массовой эпидемии.
Залечиться до реанимации
и психушки.
Лекарственная зависимость.
К чему приводит бесконтроль-
ный приём лекарств?
Психосоматика — почему
худеть не получается?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-
ВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ»
12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ЕКАТЕРИНА.
САМОЗВАНЦЫ» 12+
23.00 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «СЛЕДОВАТЕЛЬ
ТИХОНОВ» 12+
3.50 ■ «СЕМЕЙНЫЙ
ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...»
12+
6.30 ◆ «УКРАДЕННАЯ ПОБЕ-
ДА» 16+
**7.00, 8.55, 11.20, 14.00,
15.50, 18.25, 21.55** Новости
7.05, 11.25, 15.55, 23.20
Все на Матч!
9.00 Футбол. Чемпионат Фран-
ции. «МОНАКО» — «РЕНН» 0+
11.00 «ОСОБЕННОСТИ НА-
ЦИОНАЛЬНОЙ БОРЬБЫ». 12+
12.00 Футбол. Чемпионат Ита-
лии. «САМПДОРΙΑ» — «РОМА» 0+
14.05 Смешанные едино-
борства. Fight Nights. 16+
16.55 Смешанные едино-
борства. Наши в Bellator 16+
17.55 «ТАЕТ ЛЕД» 12+
18.35 Континентальный
вечер
19.20 ▶ Хоккей. КХЛ.
ЦСКА — «ТОРПЕДО» (Нижний
Новгород)
22.00 Тотальный футбол
23.00 «ТАКТИКА ЧЕМПИО-
НОВ». 12+
0.10 Футбол. Чемпионат
Италии. «БРЕШИА» —
«ФИОРЕНТИНА» 0+
2.10 Профессиональный
бокс. Всемирная Суперсерия.
1/2 финала. 16+
4.10 ■ «НОКАУТ» 16+

НТВ

5.10, 2.45 ■ «СВИДЕТЕ-
ЛИ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧ-
ШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00 ■ Игорь Лифанов
в детективном сериале
«ДИКИЙ» 16+
**10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.45** Сегодня
10.20 ■ «ДИКИЙ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.30 Ты не поверишь! 16+
17.00 «ДНК» 16+
16.55 «СВОЯ ПРАВДА»
с Романом Бабаевым
19.40 ■ «СКОРАЯ
ПОМОЩЬ» 16+



21.40 ■ «КАНЦЕЛЯРСКАЯ
КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕ-
ДЕЛ» 16+
23.50 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
23.55 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

5 пятый

**5.00, 9.00, 13.00, 18.30,
3.20** Известия
**5.25, 6.00, 6.40, 7.25,
8.10** ■ «СВОИ» 16+
9.25, 10.20, 11.15, 12.05
■ «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛО-
ГО» 16+
**13.25, 14.10, 15.05,
15.55, 16.45, 17.40**
■ «БРАТАНЫ-3» 16+
**19.00, 19.50, 20.40, 21.25,
23.10, 0.25** ■ «СЛЕД» 16+
22.20 ■ «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ. КРИПТОМАНИЯ» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
**1.10, 1.50, 2.20, 2.55,
3.25, 3.50, 4.20**
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



22.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ.
КРИПТОМАНИЯ»
Премьера
Режиссер: Андрей Коршунов.
В ролях: Д. Рожков, А. Тюнина,
А. Нилов, С. Кошонин, А. Фокин

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

**6.30, 7.00, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30** Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 ■ «КРАСАВЕЦ-
МУЖЧИНА»
9.15, 2.40 Красивая планета
9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.00 ◆ «Я НАЧИНАЮ
НОВЫЙ МОНОЛОГ...»
МАРИС ЛЕИПА
12.10 Мировые сокровища
12.30, 18.45, 0.20 Власть
факта
13.10 ◆ «АЛТАЙСКИЕ
КЕРЖАКИ»
13.35 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
14.30 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ЗАГАДОК»
15.10 «АГОРА»
16.15, 23.20 Цвет времени
16.30 ■ «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ»
17.50 Неделя барочной музыки
18.30 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
19.45 Главная роль
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,
МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «САКРАЛЬНЫЕ МЕСТА»
21.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ
КЛАССИКА...»
22.20 ■ «ШАХЕРЕЗАДА»
23.50 Открытая книга
2.00 ◆ «СЕКРЕТ РАВНОВЕСИЯ»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.20 «ЕРАЛАШ» 6+
6.25 ■ «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ
МЕНЯ ПАПОЙ» 12+
8.05 ■ «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕД-
СТВЕННОЙ ПРАКТИКИ» 6+
9.35 ■ «ЖЕНАТЫЙ ХО-
ЛОСТЯК» 12+
11.00 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50, 0.55 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ.
АЛЕКСЕЙ НЕМОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ
КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ
ОТБОР» 12+
18.10 ■ «10 СТРЕЛ
ДЛЯ ОДНОЙ» 12+
22.30 «КЛИМАТ КАК ОРУЖИЕ»
16+
23.05, 3.35 «ЗНАК КАЧЕ-
СТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
2.45 «ПРОЩАНИЕ.
ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ
И ИРИНА ЦЫВИНА» 16+
4.25 ◆ «АКАДЕМИК,
КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО
ЗНАЛ» 12+
5.20 «ХРОНИКИ МОСКОВ-
СКОГО БЫТА. СКАНДАЛ
НА МОГИЛЕ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ
ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00** Новости 16+
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ
СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО
ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ДОК. СПЕЦПРОЕКТ» 16+
17.00, 3.40 Премьера
«ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУ-
ЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «МСТИТЕЛИ:
ЭРА АЛЬТРОНА» 16+
22.45 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТ-
НАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ «ДИКИЙ» 18+
2.10 ■ «ПРИЗРАЧНАЯ
КРАСОТА» 16+

СТС СТС

6.00, 4.55 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ
ПО КРАЮ» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕ-
НИ». СМЕХВООК» 16+
9.00 ■ «ЛАРА КРОФТ. РАСХИ-
ТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ» 16+
10.55 ■ «ЛАРА КРОФТ. РАС-
ХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ.
КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ» 12+
13.15 ● «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ
ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ» 6+
14.55 ■ «КРАСАВИЦА
И ЧУДОВИЩЕ» 16+
17.25, 19.00 ■ «ДЫЛДЫ» 16+
20.00 ■ «РЫЦАРЬ ДНЯ» 12+
22.10 ■ «ТОМВ RAIDER.
ЛАРА КРОФТ» 16+
0.35 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕ-
ДОРОВ БОНДАРЧУКОМ» 18+
1.35 ■ «ЛА-ЛА ЛЕНД»
Музикл 16+
3.35 ● «БЕЛКА И СТРЕЛКА.
ЗВЕЗДНЫЕ СОБАКИ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «УДАЧНАЯ
ПОКУПКА» 16+
6.40 «ВЫБЕРИ МЕНЯ» 16+
7.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕР-
ШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»
16+
9.45, 5.25 «ТЕСТ
НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.45, 3.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
12.40, 2.35 ◆ «ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 2.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00 ■ «С МЕНЯ ХВАТИТ» 16+
19.00 ■ «ПЕЧАЛИ-РАДОС-
ТИ НАДЕЖДЫ» 16+
23.05 ■ «ДЫШИ
СО МНОЙ» 16+
6.15 «6 КАДРОВ» 16+

15.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ»
Попав в больницу после ава-
рии, на грани жизни и смерти,
Соня принимает решение
отныне делать только то, что
хочет она сама...

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ»
0+
9.20, 9.55, 10.30, 18.10
■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.30
«ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00
«НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ
ИСТОРИИ» 16+
16.00 Премьера
«ГАДАЛКА» 12+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ»
12+
17.35 Премьера
■ «СЛЕПАЯ» 12+
18.40, 19.30, 20.25
■ «МЕНТАЛИСТ»
12+
21.15, 22.10 ■ «НАПАР-
НИЦЫ» 12+
23.00 ■ «ХИЖИНА
В ЛЕСУ» 16+
**1.00, 2.00, 3.00, 3.45,
4.15, 5.00** ■ «ДОБРАЯ
ВЕДЬМА» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬ-
НЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40, 10.05 ■ «ПРИСТУ-
ПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 0+
10.00, 14.00 Военные новости
11.40, 13.20, 14.05 ■
«СМЕРШ. УМИРАТЬ
ПРИКАЗА НЕ БЫЛО» 16+
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ
ЭФИР» 12+
18.50 Премьера ◆ «ИСТОРИЯ
ВОЙСК СВЯЗИ» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ТАЙНАЯ
ПРОГУЛКА» 12+
1.20 ■ «НА ПУТИ
В БЕРЛИН» 12+
2.50 ■ «БЕЗ ВИДИМЫХ
ПРИЧИН» 6+
4.10 ■ «МАТРОС ЧИЖИК» 0+
5.30 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ»
12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30
«ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ
БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ
ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ТАНЦЫ» 16+
15.35, 16.00, 16.30 ■
«УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30
■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ТРИАДА» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 «ОДНАЖДЫ
В РОССИИ» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ВЫДАЧА БАГАЖА»
16+
2.55 ■ «ЧЕРНОЕ
РОЖДЕСТВО» 16+
4.30 ■ «ДОВОЛЬНО СЛОВ»
16+
6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00, 4.30 ■ «БОЛЬШИЕ
ЧУВСТВА» 16+
5.10 Олигарх-ТВ 16+
5.30, 2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора
Комаровского 12+
7.30 Премьера
Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА».
По морям 16+
13.00 Бедняков + 1 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Америка 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Перезагрузка 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШ-
КА». Ивлева & Бедняков 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ
И РЕШКА». Чудеса света 16+
21.00 Премьера Секретный
миллионер 16+
22.00 Премьера Секретный
миллионер. Год спустя 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница News 16+
3.50 Shit и меч 16+

ПростаНорм®: удар по простатиту, а не по карману!

С наступлением холодов у многих из нас обостряются хронические заболевания. Простатит – не исключение. Снижение двигательной активности, переохлаждение, «прокатившаяся» эпидемия гриппа, недостаток витаминов – все эти факторы могут дать «старт» началу мучительной болезни.

ЧЕМ ТАК СТРАШЕН ПРОСТАТИТ?

Простатит – воспаление предстательной железы. Он негативно влияет на главные функции мужского организма: сексуальную, репродуктивную и нервно-мышечную. Простатит нарушает потенцию, лишая радостей интимной жизни, а сильная боль и изматывающие позывы к мочеиспусканию, сопровождающие этот недуг, выматывают мужчину.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА?

Прежде всего, важно вести активный и здоровый образ жизни: очень полезны пешие прогулки и физические упражнения; необходимо беречься от переохлаждения, не сидеть на холодном месте. Рекомендуется придерживаться здорового рациона питания, не злоупотреблять алкоголем и по возможности отказаться от курения. Важную роль в лечении хронического простатита играют фитопрепараты, среди которых стоит выделить ПростаНорм®.

ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАНОРМ®?

Российские ученые фармакологи и урологи создали инновационный препарат ПростаНорм® с патентованной технологией его получения.

ПростаНорм® – лекарственное средство растительного происхождения для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

В состав ПростаНорма® входят экстракты травы зверобоя и золотарника, корней солодки и эхинацеи, – которые призваны оказывать комплексное терапевтическое воздействие на ключевые механизмы развития простатита. Регулярное применение ПростаНорма® поможет избавиться от боли и воспаления, нормализовать мочеиспускание, а по окончании курса – снизить отек и восстановить микроциркуляцию в тканях предстательной железы. ПростаНорм® широко используется более 15-ти лет, то есть это уже проверенный временем препарат для лечения простатита.

Стоит отметить, что невысокая цена ПростаНорма® позволяет бороться с недугом без угрозы для семейного бюджета.

ПростаНорм® – приведи себя в норму!

Спрашивайте в аптеках города.

Дополнительная информация по телефону +7(499) 372-13-23 и на сайте www.prostanorm.ru

PV № P 002282/01
PV № P 002282/02



Лекарственное средство для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

Фармацевтическая Промышленная Компания

ФАРМВИЛАР

Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 1.00, 3.05
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.35 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ Премьера
«МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО
МАЙОРА ЧЕРКАСОВА» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
23.55 «ПРАВО НА СПРАВЕД-
ЛИВОСТЬ» 16+

21.30 «МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕ-
ЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА»
Славик как участковый
по долгу службы идет
вместе с Иваном Петровичем
по квартирам и во время об-
хода сталкивается с наемным
убийцей, который расправил-
ся с домработницей, прожи-
вавшей в одной из квартир.
Славик ранен. Выясняется,
что Кочерин наркоман...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
9.55 «О самом главном»
12+
Инфаркт (асептический
некроз) тазобедренного
сустава. Кто в зоне риска?
Основные риски для здоровья
женщин по версии Всемирной
организации здравоохра-
нения. Как их избежать?
Не хочу секса: что со мной
не так?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-
ВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ»
12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?»
12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ЕКАТЕРИНА.
САМОЗВАНЦЫ» 12+
23.00 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ»
12+
2.00 ■ «СЛЕДОВАТЕЛЬ
ТИХОНОВ» 12+
3.45 ■ «СЕМЕЙНЫЙ
ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...»
12+
6.30 ◆ «УКРАДЕННАЯ ПОБЕ-
ДА» 16+
7.00, 8.55, 11.50, 14.10,
16.55, 20.05, 21.00
Новости
7.05, 11.55, 14.15, 17.05,
20.10, 23.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Российская
Премьер-лига 0+
10.50 Тотальный футбол 12+
12.25 Д/ф «ЛЕВ ЯШИН – НО-
МЕР ОДИН» 12+
13.40 «ТАЕТ ЛЕД» с Алексеем
Ягудиным 12+
14.55 ► Футбол. Юношеская
лига УЕФА
18.05 Смешанные едино-
борства. PFL 16+
20.40 Восемь лучших 12+
21.10 ► Футбол. Лига
чемпионов. «ЮВЕНТУС»
(ИТАЛИЯ) – «ЛОКОМОТИВ»
(РОССИЯ)
0.55 Баскетбол. Кубок
Европы 0+
2.55 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ
СЛАВОЙ» 16+
3.25 ► Футбол. Кубок
Либертадорес. «БОКА ХУНИ-
ОРС» (АРГЕНТИНА) – «РИВЕР
ПЛЕЙТ» (Аргентина)
5.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ НТВ

5.10, 3.40 ■ «СВИДЕТЕ-
ЛИ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧ-
ШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «ДИКИЙ» 16+
10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.45 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.30 Ты не поверишь! 16+
17.00 «ДНК» 16+
18.00 «СВОЯ ПРАВДА»
с Романом Бабаяном
19.40 ■ «СКОРАЯ
ПОМОЩЬ» 16+
21.40 ■ «КАНЦЕЛЯРСКАЯ
КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕ-
ДЕЛ» 16+



23.50 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
23.55 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ»
с Татьяной Митковой 12+
1.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ
ВСЕ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30,
3.25 Известия
5.20, 6.05, 6.50, 7.45,
8.40, 9.25, 10.05, 11.05,
12.00 ■ «НОЧНЫЕ
ЛАСТОЧКИ» 16+
13.25, 14.10, 15.05,
16.00, 16.45, 17.40
■ «БРАТАНЫ-3» 16+
19.00, 19.50, 20.40,
21.25, 23.05, 0.25
■ «СЛЕД» 16+
22.20 ■ «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ. ЦУГЦВАНГ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.50,
3.30, 3.55, 4.20
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



22.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ.
ЦУГЦВАНГ» Премьера
Похищен внук главы района Да-
нилова. Пока полиция и капитан
Гордеева отрабатывают всех
подозреваемых, Рызов едет
на своей «Аварийке» по стран-
ному вызову

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 14.05, 20.45 ◆
«САКРАЛЬНЫЕ МЕСТА»
8.30 Легенды мирового кино
9.00, 22.20
■ «ШАХЕРЕЗАДА»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.20 Док. проект «А.»
12.30, 18.40, 0.30 «ТЕМ
ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
13.20 «ДОМ УЧЕНЫХ»
13.50 Цвет времени.
П. Федотов
15.10 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»
15.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
16.25 ■ «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ»
17.45 Неделя барочной
музыки
18.30, 23.20 Цвет времени.
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,
МАЛЫШИ!»
21.40 Искусственный отбор
23.50 90 лет со дня рожде-
ния Льва Яшина.
«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
2.40 Красивая планета.
«ГЕРМАНИЯ. СОБОР СВЯТОЙ
МАРИИ И ЦЕРКОВЬ
СВЯТОГО МИХАИЛА
В ХИЛЬДЕСХАЙМЕ»

ТВУ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.50 ■ «ВПЕРВЫЕ
ЗАМУЖЕМ» 0+
10.40 ◆ «ВАЛЕНТИНА
ТЕЛИЧКИНА. НАЧАТЬ С НУЛЯ»
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50, 0.35 Петровка, 38
16+
12.05, 0.55 ■ «КОЛОМБО»
12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ.
ДМИТРИЙ ЛЫСЕНКОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ
КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ
ОТБОР» 12+
18.05 ■ «НЫРЯЛЬЩИЦА
ЗА ЖЕМЧУГОМ» 12+
22.30, 3.15 «ОСТОРОЖНО,
МОШЕННИКИ!
БИЗНЕС НА ЖАДНОСТИ» 16+
23.05, 3.45 ◆ «МОЩИ.
ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ЧУДА» 16+
0.00 События. 25-й час
2.20 ◆ «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ.
ЛЕОНИД БРЕЖНЕВ» 12+
4.35 ◆ «ПЕРВАЯ МИРОВАЯ.
НЕОЖИДАННЫЕ ИТОГИ»
12+
5.20 «90-Е. «ЛУЖА» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖ-
ДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕН-
ТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ
СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕ-
РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.20 Премьера
«ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.40 «САМЫЕ ШОКИ-
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ВИКИНГИ ПРО-
ТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 16+
22.15 Премьера «ВОДИТЬ
ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ Военная драма
«СЛЕЗЫ СОЛНЦА» 16+

СТС СТС

6.00, 5.20 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ
ПО КРАЮ» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.30, 15.45, 18.00 «Сеня-
Федя» 16+
8.05, 19.00 ■ «ДЫЛДЫ»
16+
8.35 «УРАЛЬСКИЕ
ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХООК»
16+
9.10 ■ «БИТВА ПРЕПО-
ДОВ» 16+
10.55 ■ «РЫЦАРЬ ДНЯ»
12+
13.15 ■ «КУХНЯ» 12+
20.00 ■ «ВЕЛИКИЙ
УРАВНИТЕЛЬ» 16+
22.40 ■ «ВЕЛИКИЙ
УРАВНИТЕЛЬ-2» 16+
1.05 ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ»
12+
3.00 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА»
16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ВЫБЕРИ МЕНЯ» 16+
7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕР-
ШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»
16+
9.35, 5.40 «ТЕСТ
НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.35, 3.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
12.45, 2.35 ◆ «ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ» 16+
14.35, 2.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.05 ■ «ВИНОГРАД» 16+
19.00 ■ «ОДИН-ЕДИН-
СТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА»
16+



23.05 ■ «ДЫШИ
СО МНОЙ» 16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ»
0+
9.20, 9.55, 10.30, 18.10
■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.30
«ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00
«НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ
ИСТОРИИ» 16+
16.00 Премьера
«ГАДАЛКА» 12+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ»
12+
17.35 Премьера
■ «СЛЕПАЯ» 12+
18.40, 19.30, 20.25
■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15, 22.10 ■ «НАПА-
РНИЦЫ» 12+
23.00 ■ «ДОБРО ПОЖА-
ЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД»
16+
1.00, 2.00, 3.15, 4.00,
5.00 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМ-
КА» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬ-
НЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 ◆ «ЛИНИЯ СТАЛИНА» 12+
9.30, 10.05, 12.50, 13.20,
14.05 ■ «ТАЙНАЯ СТРАЖА»
16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ
ЭФИР» 12+
18.50 Премьера ◆ «ИСТОРИЯ
ВОЙСК СВЯЗИ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ
С АЛЕКСАНДРОМ МАРША-
ЛОМ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО»
16+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ПРИСТУПИТЬ
К ЛИКВИДАЦИИ» 0+
2.10 ■ «ПОДВИГ
ОДЕССЫ» 6+
4.25 ■ «ТАЙНАЯ ПРОГУЛ-
КА» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30
«ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ
ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ
БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ
ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ПЛАН Б» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30
■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30
■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ТРИАДА»
16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ»
16+
22.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ТРАНС» 18+
2.55 ■ «ТОНКАЯ КРАСНАЯ
ЛИНИЯ» 16+
5.40 ■ «ОТСКОК» 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00, 4.30 ■ «БОЛЬШИЕ
ЧУВСТВА» 16+
5.10 Олигарх-ТВ 16+
5.30, 2.10 ■ «КОТЧАЯННЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора
Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА».
По морям 16+
13.00 Четыре свадьбы 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Перезагрузка 3 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Ивлеева & Бедняков 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ
И РЕШКА». РОССИЯ 16+
20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Ивлеева & Бедняков 16+
21.00 Премьера Секретный
миллионер 16+
22.00 Премьера
Наследники 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница News 16+
3.50 Shit и меч 16+

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия



Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-44-00 или на сайте службы www.ritual.ru



ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 1.00, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ Премьера «МОСГАЗ» НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА» 16+



23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 К юбилею легендарного института. «МГИМО. НА ВСЕХ ЯЗЫКАХ МИРА» 12+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Горечь во рту. 3 продукта-энергетика, чтобы проснуться с утра и весь день быть бодрым! Симптомы и последствия микроинфаркта. Пищевое отравление. Откуда берется и что делать? Боль в спине: 7 тревожных симптомов.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ЕКАТЕРИНА. САМОЗВАНЦЫ» 12+
23.00 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 12+
3.55 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «УКРАДЕННАЯ ПОБЕДА» 16+
7.00, 8.30, 10.35, 13.20, 16.10, 19.10 Новости
7.05, 10.40, 16.15, 23.55 Все на Матч!
8.35, 14.10, 16.50 Футбол. Лига чемпионов 0+
11.20 Футбол. Кубок Либертадорес 0+
13.25 Реальный спорт. Волейбол
18.50 «ЮВЕНТУС» — «ЛОКОМОТИВ». LIVE. 12+
19.15 Все на футбол!
19.45 ► Футбол. Лига чемпионов. «ЛЕЙПЦИГ» (Германия) — «ЗЕНИТ» (Россия)
21.50 ► Футбол. Лига чемпионов. «ИНТЕР» (Италия) — «БОРУССИЯ» (Дортмунд, Германия)
0.55 Баскетбол. Кубок Европы 0+
2.55 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+
3.25 ► Футбол. Кубок Либертадорес. «ФЛАМЕНГО» (Бразилия) — «ГРЕМИО» (Бразилия)
5.25 Обзор Лиги чемпионов 12+

НТВ

5.10, 3.45 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «ДИКИЙ» 16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.30 Ты не поверишь! 16+
17.00 «ДНК» 16+
18.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым
19.40 ■ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
21.40 ■ «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+
23.50 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
23.55 «ОДНАЖДЫ...» 16+
0.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
2.55 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.35, 13.25, 14.10 ■ «БРАТАНЫ-3» 16+
8.30, 9.25, 9.55, 11.00, 12.00 ■ «В ИЮНЕ 1941-ГО» 16+
15.00, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «БРАТАНЫ-4» 16+
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
22.20 ■ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ЭХО ВОЙНЫ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.50, 3.30, 4.00, 4.25 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



22.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ЭХО ВОЙНЫ» Премьера
В котловане стройки рабочие находят фугасную бомбу. Приезжают все спецслужбы, но бомбы уже нет. Кто и для каких целей забрал бомбу? Друг Рыжова Гера решает поиграть в детектива...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 14.05, 20.45 ◆ «САКРАЛЬНЫЕ МЕСТА»
8.30 Легенды мирового кино
9.00, 22.20 ■ «ШАХЕР-ЗАДА»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.15 XX век. «СЛОВО АНДРОНИКОВА»
12.25, 23.20 Цвет времени. Карандаш
12.30, 18.40, 0.30 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.20 К 100-летию со дня рождения Елены Ржевской. «ЭПИЗОДЫ»
15.10 Библейский сюжет
15.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.25 ■ «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
17.35 Неделя барочной музыки
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.40 ◆ «ЭПОХА АРКАДИЯ РАЙКИНА»
23.50 «ОСТРОВА»
2.30 ◆ «ГЕРМАНИЯ. ЗАМОК РОЗЕНШТАЙН»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.05, 0.55 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ОЛЬГА БИТКОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ» 12+
22.30, 3.15 Линия защиты 16+
23.05 Премьера «ПРОЩАНИЕ. ВЛАДИМИР ЭТУШ» 16+
0.00 События. 25-й час
2.20 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СМЕРТЕЛЬНАЯ СКОРОСТЬ» 12+
3.45 «ПРОЩАНИЕ. ВЛАДИМИР ЭТУШ» 16+
4.35 ◆ «МАРИЯ СПИРИДОНОВА. ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ» 12+
5.15 ◆ «ГЕОРГИЙ ЖУКОВ. ТРАГЕДИЯ МАРШАЛА» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 Премьера «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.15 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ» 16+
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ОНГ БАК» 16+

СТС

6.00, 5.15 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.30, 18.00 «СеняФедя» 16+
8.05, 19.00 ■ «ДЫЛДЫ» 16+
8.35 ■ «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» 16+
11.10 ■ «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» 16+
13.40 ■ «КУХНЯ» 12+
20.00 ■ «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» 16+
22.00 ■ «Я — ЛЕГЕНДА» 16+
0.00 ■ «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» 0+
1.45 ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ» 12+
3.40 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
4.30 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.45 «ВЫБЕРИ МЕНЯ» 16+
7.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.50, 5.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.50, 3.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.50, 2.35 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.40, 2.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.10 ■ «ЧУЖОЙ ГРЕХ» 16+
19.00 ■ «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
23.05 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
19.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»
Режиссер: Сергей Алешечкин
В ролях: М. Коняшкина, Е. Копанова, К. Жандаров, И. Жидков, В. Ананьина, К. Николаева, Н. Боклан, В. Легин

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.00 Премьера «ГАДАЛКА» 12+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 12+
17.35 Премьера ■ «СЛЕПАЯ» 12+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15, 22.10 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
23.00 ■ «КРИП» 16+
1.00, 2.00, 2.45 ■ «НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+
3.30, 4.30, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 ◆ «ЛИНИЯ СТАЛИНА» 12+
9.30, 10.05, 12.50, 13.20, 14.05 ■ «ТАЙНАЯ СТРАЖА» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.50 ◆ «ЛЕГЕНДЫ РАЗВЕДКИ» 16+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» 12+
1.30 ■ «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ» 6+
2.45 ■ «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ» 12+
4.20 ■ «КЛЮЧИ ОТ РАЯ» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 20.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА 2: СМЕРТЬ ВПЕРЕДИ» 16+
2.50 ■ «ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА» 16+
4.15 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+
5.10 Олигарх-ТВ 16+
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 Бедняков+1 16+
10.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 16+
11.10 Адская кухня 16+
15.00 На ножах 16+
19.00 Премьера Адская кухня 16+
21.00 Премьера Секретный миллионер 16+
22.00 Премьера Наследники 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница News 16+
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 Shit и меч 16+
4.30 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+

В ПРОКАТ ВЫХОДИТ НОВЫЙ ФИЛЬМ РЕЖИССЕРА ЛЕГЕНДАРНОГО «БЕЛОРУССКОГО ВОКЗАЛА» АНДРЕЯ СМЕРНОВА «ФРАНЦУЗ».

По сюжету, в конце 50-х в СССР приезжают на стажировку несколько французских студентов. Один из них, Пьер Дюран, пытается найти следы своего родственника, белого офицера Татищева (его играет Александр Балугев), который был арестован в 1930-е.

— Андрей Сергеевич, как появилась задумка этой картины?

— Сначала была придумана история Татищева, и из неё уже появилось всё остальное. Потом стало понятно, что нужен непредвзятый взгляд со стороны, и для такого взгляда француз подошёл лучше всего. Я знаком

с замечательным русистом Жоржем Нива, он в молодости приезжал на стажировку в Москву, а теперь стал прототипом одного из «наших» французов. Все персонажи фильма придуманные, но за каждым из них стоит Солженицын, Шаламов, Домбровский — вся литература, читанная и перечитанная, мемуары людей, прошедших ГУЛАГ.

— Вы посвятили фильм правозащитнику Александру Гинзбургу...

— В то время они не называли себя правозащитниками. Гинзбург совсем молодым издал четыре номера независимого журнала «Синтаксис» — машинописные, скреплённые листки с поэзией. За эти страницы он получил свой первый срок. Эту

«САМ Я В АРХИВЫ НЕ ПОЛЕЗ — ПОБОЯЛСЯ»



«За историей наших героев стоят мемуары людей, прошедших ГУЛАГ». Фото WDSSPR

историю мы воспроизводим в фильме. В 60-е Гинзбург издал «Белую книгу» — о деле писателей Синявского и Даниэля, один

экземпляр он сам принёс в КГБ. А ещё одна «Белая книга» попала за границу и была там издана — за это он получил второй срок.

На мой взгляд, такие люди вызывают уважение.

— Герой фильма ищет свои корни. А как вы относитесь к составлению родословных?

— Сейчас масса людей занимается родословными. Но, мне кажется, говорить о возрождении дворянства смешно. А я не полез в архивы, когда появилась такая возможность. Побоялся. У меня сидели дед, другие родственники. Я знаю, в каких условиях они сидели. Но подробностей знать не хочу. Вышел и выжил — этого достаточно. А что касается родословной... Как и большинство россиян, я знаю родителей, бабушек и дедушек — и на этом моё знание заканчивается. 74 года советской власти так или иначе задела каждого из нас.

Игорь КАРЕВ

**ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 1.00, 3.05
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.35 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 **Премьера**
«МОСГАЗ». **НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА**» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 К 90-летию Л. Яшина.
«ПРЫЖОК ЛЬВА» 12+

21.30 «МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА»
Аглия требует от Кочерина оставить ее в покое и угрожает ему, что выдаст майору Черкасову сведения о его связи с производством наркотиков. В тот же вечер Кочерина и Аглию насмерть сбивает машина. Калашников пытается уехать, понимая, что его разыскивает милиция...

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Новое исследование ученых доказало: внимательный уход за здоровьем полости рта позволяет увеличить продолжительность жизни человека. Недостаточная гигиена полости рта и сердечно-сосудистые заболевания. В чем связь? Какой виноград поможет жить долго? Когда ничего не хочется из-за осенней хандры, помогут гормоны счастья. Не живите с катарактой. Как операция продлевает жизнь на 5 лет? Хотите жить долго, контролируйте талию.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 **ЕКАТЕРИНА. САМОЗВАНЦЫ**» 12+
23.00 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»** 12+
3.45 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 12+

МАТЧ!

6.00 **«ВСЯ ПРАВДА ПРО...»** 12+
6.30 **«УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ»** 16+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.35 Новости
7.05, 11.05, 15.45, 18.40, 23.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Кубок Лиги Европы. 1/2 финала. «ФЛАМЕНГО» (Бразилия) — «ГРЕМИО» (Бразилия) 0+
11.35 Футбол. Лига чемпионов. «БЕНФИКА» (Португалия) — «ЛИОН» (Франция) 0+
13.40 Футбол. Лига чемпионов. «ЛИЛЬ» (Франция) — «ВАЛЕНСИЯ» (Испания) 0+
16.15 Футбол. Лига чемпионов. «АЯКС» (Нидерланды) — «ЧЕЛСИ» (Англия) 0+
18.15 «ЛЕЙПЦИГ» — «ЗЕНИТ». LIVE. 12+
19.20 **► Футбол. Лига Европы. ЦСКА (Россия) — «ФЕРЕНЦВАРОШ» (Венгрия)**
21.50 **► Футбол. Лига Европы. «ТРАБЗОНСПОР» (Турция) — «КРАСНОДАР» (Россия)**
0.30, 2.30 Баскетбол. Евролига 0+
4.30 Смешанные единоборства. Наши в Bellator 16+
5.30 Обзор Лиги Европы 12+

НТВ

5.10, 2.55 **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 **«ДИКИЙ»** 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.30 Ты не поверишь! 16+
17.00 «ДНК» 16+
18.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым
19.40 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** 16+
21.40 **«КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ»** 16+
23.50 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
23.55 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ»
Режиссер: Максим Бриус
В ролях: К. Стрельников, А. Нилов, К. Полухин, Н. Свешникова, П. Гайдученко, Б. Псел, А. Аверков, А. Манцыгин, Е. Бакалов и др.

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40
«БРАТАНЫ-4» 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
9.25 **«ТИХАЯ ЗАСТАВА»** 16+
11.10 **«НОЛЬ-СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС»** 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 23.10, 0.25 **«СЛЕД»** 16+
22.20 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ. НА ВЫСОТЕ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.50, 3.25, 3.55, 4.25 **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



22.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ. НА ВЫСОТЕ»
Рыжов собирается позавтракать перед работой, но за окном он видит человека на краю крыши. Мужчина собирается прыгнуть. Рыжов изобретает нестандартный метод, чтобы его спасти

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 14.05, 20.45 **«САКРАЛЬНЫЕ МЕСТА»**
8.30 Легенды мирового кино
9.00, 22.20 **«ШАХЕРАЗАДА»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.10 **«ЛАСТОЧКА С ОСТРОВА ТУМАННЫЙ»**
12.00 **«ГЕРМАНИЯ. ЗАМОК РОЗЕНШТАЙН»**
12.30, 18.45, 0.30 «ИГРА В БИСЕР»
13.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
13.55, 18.35, 23.20 Цвет времени
15.10 Пряничный домик
15.40 «2 ВЕРНИК 2»
16.25 **«ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**
17.35 Неделя барочной музыки
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.40 «ЭНИГМА. ВАСИЛИСА БЕРЖАНСКАЯ»
23.50 Черные дыры. Белые пятна
2.00 **«П. ЧЕЛИЩЕВ. НЕЧЕТНОКРЫЛЫЙ АНГЕЛ»**

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 **«СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА»** 12+
10.40 **«ОЛЕГ ЕФРЕМОВ. ПОСЛЕДНЕЕ ПРИЗНАНИЕ»** 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.55 **«КОЛОМБО»** 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. СОСО ПАВЛИАШВИЛИ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.05 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ»** 12+
22.30, 3.35 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
23.05 **«БЛЕСК И НИЩЕТА СОВЕТСКИХ МИЛЛИОНЕРОВ»** 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
2.40 «90-Е. ЛОНГО ПРОТИВ ГРАБОВОГО» 16+
4.05 **«КОМАНДИР КОРАБЛЯ»** 0+

8.45 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА»
Режиссер: Галина Шигаева
В ролях: Т. Казючич, Е. Пронин, С. Садалский, И. Мирошниченко

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 **Премьера** «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.10 **Премьера** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.20 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 **«ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ»** 12+
22.30 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 **«ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ»** 16+

СТС

6.00, 5.10 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 **«ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ»** 6+
7.10 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»** 0+
7.30, 18.00 «СеняФедя» 16+
8.05, 19.00 **«ДЫЛДЫ»** 16+
8.35 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.15 **«ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ»** 16+
11.10 **«Я — ЛЕГЕНДА»** 16+
13.10 **«КУХНЯ»** 16+
20.00 **«ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ»** 16+
22.35 **«В СЕРДЦЕ МОЯ»** 16+
0.55 **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2»** 12+
2.45 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.30 **«МОЛОДЁЖКА»** 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
6.45 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.55 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
7.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.00, 5.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.00, 3.50 **«РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»** 16+
12.00, 2.30 **«ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»** 16+
13.50, 2.00 **«ПОРЧА»** 16+
14.20 «ДЕТСКИЙ ДОКТОР» 16+
14.35 **«БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ»** 16+
19.00 **«СОН КАК ЖИЗНЬ»** 16+
23.00 **«ДЫШИ СО МНОЙ»** 16+

19.00 «СОН КАК ЖИЗНЬ»
Режиссер: Екатерина Двигубская.
В ролях: М. Денисова, А. Фролов, Т. Лютаева, С. Ас-трамович, О. Ткачев и др.

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 18.10 **«СЛЕПАЯ»** 16+
11.00, 11.30, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.00 **Премьера** «ГАДАЛКА» 12+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 12+
17.35 **Премьера** **«СЛЕПАЯ»** 12+
18.40, 19.30, 20.25 **«МЕНТАЛИСТ»** 12+
21.15, 22.10 **«НАПАРНИЦЫ»** 12+
23.00 «ЭТО РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.00, 1.00, 2.00, 2.45, 3.30 **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ-2018»** 16+
4.15, 5.00 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ТАТЬЯНОЙ ЛАРИНОЙ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 **«ЛИНИЯ СТАЛИНА»** 12+
9.30, 10.05, 12.45, 13.20, 14.05 **«ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.50 **«ЛЕГЕНДЫ РАЗВЕДКИ»** 16+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА» 6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 **«БОЙ ЗА БЕРЕТ»** 12+
0.15 **«ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»** 6+
2.05 **«ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2»** 6+
3.40 **«ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО»** 12+
5.10 **«БРАТ НА БРАТА»** 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 **«САШАТАНЯ»** 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 **«УНИВЕР»** 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 **«ИНТЕРНЫ»** 16+
19.00, 20.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** 16+
21.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 **«МУХА»** 16+
2.55 «ТНТ-CLUB» 16+
3.00 **«МУХА 2»** 16+
4.30 **«ЧЕРНОКНИЖНИК»** 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00, 4.30 **«БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА»** 16+
5.10 Олигарх-ТВ 16+
5.30, 2.10 **«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ»** 16+
7.00 Шола доктора Комаровского 12+
7.30 **Премьера** Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 16+
11.00 На ножах 16+
13.00 Адская кухня 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 3 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
19.00 **Премьера** Пацанки 16+
21.00 **Премьера** Секретный миллионер 16+
23.00 **Премьера** Теперь я босс 16+
0.00 **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
1.40 Пятница News 16+
3.50 Shit и меч 16+

30 ОСЕННИХ СОВЕТОВ ОТ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ
ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

КАКОЙ ВИТАМИН ЗАЩИТИТ ОТ РАКА

ЗДОРОВЬЕ

Супердиета для сердца

СЕРГЕЙ БУБНОВСКИЙ:

«Движение — лучшая профилактика деменции»

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК
ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И
КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ.

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете приобрести

ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

ШВЕЙЦАРСКОЕ КАЧЕСТВО!

НАШИ АДРЕСА:

■ м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2, 20 метров от метро), ул. Средняя Первомайская, д. 4;
■ м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу — налево), ул. Героев-панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

8 (495) 517-10-71 8 (499) 769-50-14
8 (499) 769-51-29 8 (925) 477-20-47

Рег. у. № РЗН 2018/6845 от 19.02.2018 г. 000 «АЭРОН». Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ФОТОФАКТ

В Пекине открыли памятник Пушкину. Это первый памятник великому русскому поэту в столице Китая. Памятник установили на территории Пекинского педагогического университета. Руководство университета считает, что благодаря памятнику студенты каждый день будут ощущать присутствие Пушкина и это улучшит их успеваемость в изучении русского языка и литературы.

Фото Даниила СМЕРНОВА/ТАСС



ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС» Новый сезон 12+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.25 ► Фигурное катание. Гран-при — 2019
3.20 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.10 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

0.25 «ГРАН-ПРИ 2019»
Прямой эфир из Канады:
«Женщины и пары»
Короткая программа»

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Инструкция по применению. Молоко — пить или не пить? Камни бывают не только в почках и желчном пузыре. Что такое безоар желудка и как его не допустить? Правила воспитания детей в разных странах, которые очень удивляют российских мам.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45, 3.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 Премьера «ЮМОРИНА» 16+
23.45 «СТО ПРИЧИН ДЛЯ СМЕХА»
0.15 ■ «ВАСИЛЬКИ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 17.00 Новости
7.05, 11.05, 13.40, 17.05, 22.55 Все на Матч!
9.00, 11.35 Футбол. Лига Европы 0+
14.40 Футбол. Лига Европы. «ПАРТИЗАН» (СЕРБИЯ) — «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» (Англия) 0+
16.40 «ЛИГА ЕВРОПЫ. LIVE». Специальный репортаж 12+
17.55 «ИСПАНСКАЯ КЛАССИКА». 12+
18.25 Все на футбол! 12+
19.25 ► Футбол. Российская Премьер-лига. «РУБИН» (КАЗАНЬ) — «УРАЛ» (Екатеринбург)
21.25 ► Баскетбол. Евролига. «АЛЬБА» (Германия) — ЦСКА (Россия)
23.50 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+
0.30 Автоспорт. Российская дрифт-серия. Гран-при Сочи 0+
1.30 Смешанные единоборства. One FC 16+
4.00 ► Смешанные единоборства. Bellator

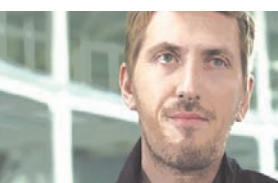
НТВ

5.10 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.00, 10.20 ■ «ДИКИЙ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.30 Ты не поверишь! 16+
17.00 «ДНК» 16+
18.00 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
19.40 ■ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
21.40 ■ «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+
23.55 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
0.35 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
1.30 Квартирный вопрос 0+
2.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
4.20 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+

0.35 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»
Это программа о том, как наука изменит нашу жизнь в ближайшем будущем. Из очередного выпуска мы узнаем, что через 10 лет медицинскую тайну отменяют

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.20, 6.05, 6.50, 7.40, 8.40, 9.25 ■ «БРАТАНЫ-4» 16+
9.55, 11.00, 12.00, 13.25, 13.35, 14.40, 15.50, 16.55, 18.00 ■ «НЮХАЧ» 16+
19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 22.15, 23.00, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.05, 2.30, 2.55, 3.20, 3.50, 4.25, 4.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



9.55 «НЮХАЧ»
Режиссер Артем Литвиненко. Он обладает сверхчувствительным обонянием, для него не существует тайн и нераскрываемых преступлений. По запаху Нюхач может рассказать все и даже больше о любом человеке: что он ел, с кем он спал, есть ли у него алиби. Уникальная способность Нюхача — его дар и проклятие одновременно...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 14.05
◆ «САКРАЛЬНЫЕ МЕСТА»
8.30 Легенды мирового кино
9.00 ■ «ШАХЕРЕЗАДА»
10.15 ◆ «ЭПОХА АРКАДИЯ РАЙКИНА»
10.55 К 80-летию Российского государственного театра «САТИРИКОН»
12.55 Открытая книга
13.25 Черные дыры. Белые пятна
15.10 Письма из провинции
15.40 «ЭНИГМА. ВАСИЛИСА БЕРЖАНСКАЯ»
16.25 ■ «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
17.35 Неделя барочной музыки
18.30 Мировые сокровища
18.45 Билет в Большой
19.45 Смехоносталягия
20.15 80 лет Юрию Погребничко. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
21.10 ■ «С ТОБОЙ МНЕ ЖИЗНЬ МИЛА»
22.35 65 лет Юрию Арабову. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
23.50 ■ «ЮРЬЕВ ДЕНЬ»
2.05 «ИСКАТЕЛИ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15, 5.45 «ЕРАЛАШ» 6+
8.25 ◆ «НИКОЛАЙ КАРАЧЕНЦОВ. НЕТ ЖИЗНИ ДО И ПОСЛЕ...» 12+
9.20, 11.50 ■ «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
13.25, 15.05 ■ «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ — 2» 12+
14.50 Город новостей
18.10 ■ «ОБРАГ» 12+
20.05 ■ «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
1.05 ◆ «БЕЗУМИЕ. ПЛАТА ЗА ТАЛАНТ» 12+
1.55 ◆ «БЛЕСК И НИЩЕТА СОВЕТСКИХ МИЛЛИОНЕРОВ» 12+
2.45 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
3.55 Петровка, 38 16+
4.15 ■ «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ» 16+

РЕН ТВ

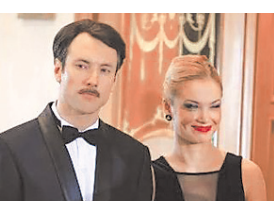
5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.10 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.15 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ◆ «САМОЕ СТРАШНОЕ ОРУЖИЕ!» 16+
21.00 ◆ «МОШЕННИКИ БЕЗ ТОРМОЗОВ: КАК ОБМАНЫВАЮТ НА ДОРОГЕ» 16+
23.00 ■ «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 4» 16+
0.40 ■ «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 5» 16+
3.50 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

СТС

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.30 «СеняФедя» 16+
8.00 ■ «ДЫЛДЫ» 16+
8.40 ■ «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ — 2» 12+
10.45 ■ «В СЕРДЦЕ МОРЯ» 16+
13.15 ■ «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ» 12+
15.20 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ» 16+
17.55, 19.25 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 ■ «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+
23.45 ■ «ЭКСТРАСЕНСЫ» 18+
1.40 ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ-3» 12+
3.30 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
4.20 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
5.05 ■ «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
7.05 ■ «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ» 16+
19.00 ■ «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+
23.25 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.40 ■ «МОТЫЛЬКИ» 16+
3.25 «ВЫБЕРИ МЕНЯ» 16+
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+



7.05 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»
По одноименному роману Елены Жариновой
Режиссер: Василий Сериков
В ролях: Т. Арнтгольц, А. Дьяченко, В. Сергачев, Н. Пшенная, А. Финягин, Д. Яковлев, Г. Петрова и др.

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 18.00, 18.30 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
16.00 Премьера «ГАДАЛКА» 12+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 12+
17.30 Премьера ■ «СЛЕПАЯ» 12+
19.00 «ОХЛОБЫСТИНЫ» 16+
20.00 ■ «ДЭДПУЛ» 16+
22.00, 23.00, 0.00, 0.45, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00 ■ «ХЭППИ» 16+
4.45, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

20.00 «ДЭДПУЛ»
Любовь к троллингу и падшим женщинам не спасли наемника Уэйда от рака. Лишь благодаря экспериментальному лечению он победил недуг — зато стал мутантом...

ЗВЕЗДА

6.15, 8.20 ■ «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» 12+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
8.40 ◆ «ЛИНИЯ СТАЛИНА» 12+
9.30, 10.05, 12.45, 13.20, 14.05 ■ «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.15, 17.05 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
18.50, 21.25 ■ «СНЕГ И ПЕПЕЛ» 16+
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
0.00 ■ «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 6+
2.00 ■ «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 12+
3.10 ■ «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 6+
4.45 ◆ «БРАТ НА БРАТА» 12+
5.25 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30 ■ «ДЕНЬ РАДИО» 16+
3.20 ■ «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА» 16+
5.00 ■ «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА 2» 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+
5.10 Олигарх-ТВ 16+
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 3 16+
12.00 Пацанки 16+
16.00, 18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
20.00 Премьера ■ «ТАКСИ-5» 16+
22.00 ■ «ТАКСИ-4» 16+
23.45 ■ «ЗАЧИНЩИКИ» 16+
1.30 Пятница News 16+
2.00 Shit и меч 16+
4.40 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+

МУЗЫКА

КАК ГРУППА «КИНО» СМОГЛА СОБРАТЬ СТАРЫЙ СОСТАВ?

МУЗЫКАНТЫ ГРУППЫ «КИНО» СПУСТЯ 30 ЛЕТ ВНОВЬ СОБЕРУТСЯ ВМЕСТЕ, ЧТОБЫ ДАТЬ ДВА КОНЦЕРТА — В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И МОСКВЕ.

На концерте «Симфоническое кино» в клубе А2 в Петербурге, посвященном 30-летию с момента выхода альбома «Звезда по имени Солнце», гитарист группы Юрий Каспарян объявил: «У нас для вас сюрприз». Затем на экране появилось объявление о двух концертах «Кино». 31 октября 2020 г. «Кино» выступит в Санкт-Петербурге, в Ледовом дворце, и 21 ноября — в Москве, на «ВТБ Ар-



Музыканты «Кино» спустя 30 лет вновь соберутся вместе.
Фото victortsoy.ru

не». Голос Виктора будет звучать в записи, который специально для этих концертов подвергнется цифровой обработке.

В концертах примут участие Юрий Каспарян, басисты разных лет Александр Титов (ныне «Ак-

вариум») и Игорь Тихомиров (много лет работающий звукоинженером на студии «ДТ»). Музыканты работают над программой уже полгода. Неизвестно, кто заменит на сцене барабанщика Георгия Гурьянова, который после продолжительной болезни (осложненной онкологическими заболеваниями печени и поджелудочной железы) скончался на 53-м году жизни 20 июля 2013 г.

Продюсером концертов выступит сын Виктора Цоя Александр, который в прошлом году через суд смог вернуть себе права на наследие отца. Александр Цой подготовит и видеоряд для предстоящих выступлений.



ВСЕ
СОВЕТЫ

УЧЁНЫХ,
АГРОНОМОВ
И ОПЫТНЫХ
САДОВОДОВ

В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

**ПОДПИШИТЕСЬ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

Реклама

ПЕРВЫЙ

5.30, 6.10 ■ «СТАРШИЙ СЫН» 0+
6.00 Новости
8.10 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
8.55 Умницы и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 К юбилею Николая Караченцова. «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ УВИЖУ...» 12+
11.15 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
12.15 «НИКОЛАЙ КАРАЧЕНЦОВ. «ЛЮБВИ НЕ НАЗВАНА ЦЕНА» 16+
13.50 ► Футбол. Чемпионат Испании. «БАРСЕЛОНА» — «РЕАЛ МАДРИД»
15.55 ■ «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+
17.40 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+
19.10 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ» Высшая лига 16+
23.35, 2.55 ► Фигурное катание. Гран-при 2019
0.50 ■ «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA» 16+
4.10 «НАДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
8.40 Местное время. Суббота. 12+
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 Премьера «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
13.50 ■ «НА ОБРЫВЕ» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Премьера ■ «СОВСЕМ ЧУЖИЕ» 12+
1.00 ■ «СИЛА ВЕРЫ» 16+

21.00 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ»
Режиссер: Валерий Девятилов
Элина и Юра поженились юными по большой любви. Но Юре не везло с работой, а забеременевшей вскоре Элине приходилось одной обеспечивать семью. Она прогнала мужа-неудачника. Спустя годы Элина успешна и богата, но в личной жизни несчастлива. Всю свою неистраченную любовь она направляет на сына Ваню, который давно повзрослел...

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ► Смешанные единоборства. Bellator.
6.30 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
7.00 «ЛИГА ЕВРОПЫ. LIVE» 12+
7.20 Футбол. Чемпионат Франции. «НАНТ» — «МОНАКО» 0+
9.20, 15.20, 18.25 Новости
9.25 «ГРАН-ПРИ С АЛЕКСЕЕМ ПОПОВЫМ» 12+
9.55 Все на футбол! 12+
10.55 ► Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала
12.55, 15.25, 18.30, 1.15 Все на Матч!
13.30, 4.30 Смешанные единоборства. Bellator 16+
15.00 «ФАБРИКА СКОРОСТИ» 12+
15.55 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
16.25 ► Футбол. Российская Премьер-лига. «АХМАТ» (Грозный) — «АРСЕНАЛ» (Тула)
18.55 ► Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» — «ПАРМА»
20.55 ► Формула-1. Гран-при Мексики. Квалификация
22.00 ► Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия
2.00 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «ВИТЕСС» — «АДО ДЕН ХААГ» 0+
4.00 «ТАЕТ ЛЕД» 12+
5.00 ► Смешанные единоборства. Bellator

НТВ

5.10 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.40 ■ «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» 16+
7.20 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
14.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Тахменевым
21.00 «РОССИЯ РУЛИТ!» 12+
23.05 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» с Тиграном Кеосаяном 18+
0.00 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА».
Светлана Сурганова 16+
1.20 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
1.45 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.55 ■ Андрей Панин, Денис Никифоров, Елена Панова в боевике «БОЙ С ТЕНЬЮ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.20, 5.50, 6.15, 6.45, 7.10, 7.45, 8.15, 8.55, 9.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.15, 11.05, 11.55, 12.45, 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.35, 18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.40, 2.20, 3.00, 3.35, 4.15 ■ «СВОИ» 16+



9.30 «ДЕТЕКТИВЫ. КУПАЛЬСКАЯ НОЧЬ»
В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов
Люся Мурина обратилась к детективу Лукину за помощью. Кто-то пытался утопить девушку. Подозрение падает на подружку Люси — Оксану. В ее квартире найдена кукла вуду и Люсин браслет... Детективы выяснят, кто пошел на преступление и при чем тут ревность...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Библийский сюжет
7.05 ● «КОРОЛЕВА ЗУБНАЯ ЩЕТКА». «СКОРО БУДЕТ ДОЖДЬ». «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ»
8.05, 1.05 ■ «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ»
9.10, 0.35 Телескоп
9.35 ◆ «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ ВЕЛИКИХ КАРТИН»
10.05 ■ «РОЗЫГРЫШ»
11.40 Земля людей. «АССИРИЙЦЫ. ЛАДОНИ БОГА»
12.05 ◆ «ДИКАЯ ПРИРОДА ГРЕЦИИ»
13.00 ◆ «ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВСЕЛЕННОЙ»
13.45 ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»
14.15 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ»
15.05 195 лет Государственному Академическому Малому Театру. А. Грибоедов. «ГОРЕ ОТ УМА»
17.40 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
18.15 ■ «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»
19.30 Премьера «ПОКОЛЕНИЕ, УХОДЯЩЕЕ В ВЕЧНОСТЬ»
21.00 «АГОРА»
22.00 ■ «МЭНСФИЛД ПАРК»
23.40 Клуб 37
2.10 «ИСКАТЕЛИ»

ТВ ЦЕНТР

6.05 Марш-бросок 12+
6.40 АБВГДейка 0+
7.10 Православная энциклопедия 6+
7.35 «ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ» 6+
8.10 ■ «ЧЕМПИОНЫ» 6+
10.05, 11.45 ■ «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» 6+
11.30, 14.30, 23.45 События
12.35, 14.45, 16.50, 18.55 ■ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.15, 4.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
0.00 Премьера «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ИГОРЬ КОЛОМОЙСКИЙ» 16+
0.50 «90-Е. БАБ: НАЧАЛО КОНЦА» 16+
1.40 «90-Е. НАРКОТА» 16+
2.25 «КЛИМАТ КАК ОРУЖИЕ» 16+
3.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+
5.40 Петровка, 38 16+

8.10 «ЧЕМПИОНЫ»
Режиссеры: Дмитрий Дюжев, Артем Аксененко, Алексей Вакулов и Эмиль Никогосян
В ролях: А. Смоляков, М. Богатырев, Т. Вилкова, К. Крюков, С. Ходченкова, А. Федорцов и др.

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.50 ■ «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ» 12+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
17.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ОСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ: 7 САМЫХ БУЙНЫХ» 16+
19.20 ■ «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ» 16+
21.45 ■ «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2» 16+
0.20 ■ «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ» 16+
2.10 ■ «СПАУН» 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.05 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.30 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.30 ■ «ДЫЛДЫ» 16+
13.00 «ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
14.40 ■ «ТЕЛЕПОРТ» 16+
16.30 ■ «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+
19.15 ● «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ» 6+
21.30 ■ «ПАССАЖИРЫ» 16+
23.50 ■ «ОСТРОВ» 12+
2.25 ■ «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ» 12+
3.55 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
4.45 ■ «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 4.35 «ВЫБЕРИ МЕНЯ» 16+
7.40 ■ «ОЙ, МАМОЧКИ...» 16+
9.45 ■ «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
11.35, 1.35 ■ «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ» 16+
19.00 ■ «КУРОРТНЫЙ РОМАН» 16+



23.20 «ДЕТСКИЙ ДОКТОР» 16+
23.35 ■ «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА» 16+
5.25 ◆ «Я ЕГО УБИЛА» 16+
6.15 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
10.30 «MAMA RUSSIA» 16+
11.30 ■ «ЧЕЛЮСТИ 3» 16+
13.30 ■ «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» 0+
15.15 ■ «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК 2» 0+
17.00 ■ «ДЭДПУЛ» 16+
19.00 ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ» 12+
20.45 ■ «СЛАВНЫЕ ПАРНИ» 16+
23.00 ■ «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ» 12+
0.45 ■ «ОДНОКЛАССНИКИ 2» 16+
2.45, 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+
5.15 ■ «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+
0.45 «ОДНОКЛАССНИКИ 2» Л. Федер вернулся с семьей в городок, где он с друзьями вырос. Они извлекают уроки, когда их дети окончат школу...

ЗВЕЗДА

6.00 ■ «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 0+
8.00 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
9.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+
11.00 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
12.45 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.15 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ» 12+
14.05, 18.25 ■ «ОТРЫВ» 16+
18.10 «Задело!»
23.10 ■ «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+
0.55 ■ «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» 6+
2.15 ■ «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА» 12+
3.40 ■ «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ» 0+
4.50 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

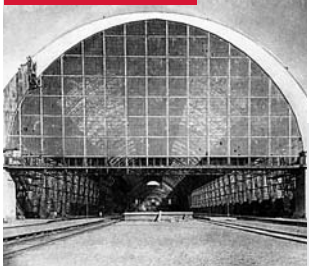
ТНТ

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 1.00 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
11.30, 12.30, 13.30 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
14.30, 15.30, 16.30 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
17.20, 17.55, 18.25, 19.00 ■ «ТРИАДА» 16+
19.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
21.00 «ТАНЦЫ» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.35 ■ «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ» 16+
3.20 ■ «ПОРОЧНЫЕ ИГРЫ» 16+
4.55 ■ «ЛЮДОЕД» 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+
5.20 Инстаграмщицы 16+
7.40 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 Барышня-крестьянка 16+
10.00 Премьера Регина+1 16+
11.00, 14.00, 16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
19.10 ■ «ТАКСИ-4» 16+
21.00 Премьера ■ «ТАКСИ-5» 16+
23.00 ■ «МЕДАЛЬОН» 16+
0.50 ■ «ОПАСНЫЙ БАНКОК» 16+
2.40 Shit и меч 16+

АФИША

ВЫСТАВКА

«Шухов. Формула архитектуры»
22 октября – 19 января; вт., чт. – с 13.00 до 21.00, ср., пт. – вс. – с 11.00 до 20.00. Государственный музей архитектуры им. А. Щусева, ул. Воздвиженка, д. 5/25, Анфилада.
Цена билета: 150–300 руб.

В Государственном музее архитектуры имени А. В. Щусева открывается выставка, посвящённая выдающемуся инженеру и изобретателю Владимиру Шухову. Основу экспозиции составляют два новаторских изобретения Шухова, повлиявшие на эстетику архитектуры XX–XXI вв.: стальные сетчатые перекрытия и сооружения гиперболического типа.

ВЫСТАВКА

«Импрессионизм и испанское искусство»
До 26 января.
Музей русского импрессионизма, Ленинградский пр-т, д. 15, стр. 11. Цена билета: от 200 до 300 руб.

Работы 18 испанских художников (тут и живописи, и скульптура, и графика – всего 57 экспонатов) приехали в Россию из 14 музеев и частных коллекций, основная часть которых, конечно, испанские. Их имена несильно известны широкому зрителю – Хоакин Соролья, Рамон Касас, Дарио де Регойос, Мариан Пиделасерра – и тем выставка интереснее.

ВЫСТАВКА

«Терраньи и Голосов: Новокомум в Комо – Клуб им. Зуева в Москве. Сходства и параллели в авангарде»
5 сентября – 4 ноября; вт., чт. – с 13.00 до 21.00, ср., пт. – вс. – с 11.00 до 20.00. Государственный музей архитектуры им. А. Щусева, ул. Воздвиженка, д. 5/25. Цена билета: 150–300 руб.

Выставка посвящена двум шедеврам архитектуры XX века в Италии и России. Сопоставление двух знаковых зданий XX столетия впервые будет основано на оригинальной проектной документации, архивных источниках и анализе культурно-исторического контекста.

МЮЗИКЛ

«Бременские музыканты»
20 октября, вс., 13.00, 17.00.
Московский международный Дом музыки
Москва, Космодамианская набережная, д. 52, стр. 8.
Цена билета: от 900 руб.

Красочное зрелищное шоу с нестареющими песнями, давно ставшими шлягерами, – театр представляет свою версию этой музыкальной фантазии о необыкновенных, очень опасных и весёлых приключениях Бременских музыкантов.



ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



и получите ответы на все «дачные» вопросы

Реклама

ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 ■ «ВЫСТРЕЛ» 12+
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
14.00 Фигурное катание. Гран-при 2019 16+
16.00 «ЗВЕЗДЫ «РУССКОГО РАДИО» 12+
18.10 Премьера
Гарик Мартиросян в новом музыкальном проекте «ЩАС СПОЮ!» 12+
19.25 Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» Новый сезон 0+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 Вячеслав Никонов и Дмитрий Саймс в программе «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
23.45 ■ «УИЛСОН» 16+
1.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
2.35 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.30 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.40 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР»
5.20 ■ «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ» 12+
7.20 «СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ»
7.30 «СМЕХОПАНОРАМА»
8.00 Утренняя почта
8.40 Местное время. Воскресенье
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»
13.40 ■ «УЧИЛКА» 12+
17.50 Премьера
«УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ – 4» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 Премьера
«ХВАТИТ ТРАВИТЬ НАРОД. КИНО ПРО ВИНО» 12+
23.50 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.30 ■ «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 12+
4.10 ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ► Смешанные единоборства. Bellator.
7.30 Реальный спорт. Единоборства
8.15 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
8.45 «ИСПАНСКАЯ КЛАССИКА» 12+
9.15 Футбол. Чемпионат Испании. «БАРСЕЛОНА» – «РЕАЛ» (Мадрид) 0+
11.15 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
11.45, 13.55, 19.50 Новости
11.55 ► Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала
14.00 ► Баскетбол. Единая лига ВТБ
16.25 ► Футбол. Российская Премьер-лига. «ЛОКОМОТИВ» (Москва) – «СПАРТАК» (Москва)
18.25 После футбола с Георгием Черданцевым
19.55 ► Футбол. Чемпионат Италии. «РОМА» – «МИЛАН»
21.55 ► Формула-1. Гран-при Мексики
0.15 Все на Матч!
0.40 «КИБЕРАТЛЕТИКА» 16+
1.10 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ – «МАРСЕЛЬ» 0+
3.10 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «АЯКС» – «ФЕЙЕНООРД» 0+
5.10 «ФАБРИКА СКОРОСТИ». 12+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ НТВ

5.05 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+
6.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Стас Пьеха 16+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели»
20.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
21.45 Ты не поверишь! 16+
22.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
2.15 «ЖИЗНЬ КАК ПЕСНЯ» 16+
3.50 Их нравы 0+
4.20 ■ «ВЕРСИЯ» 16+

14.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»
Новым гостем станет Стас Пьеха, внук легендарной Эдиты Пьехи и сын знаменитой Илоны Броневицкой признается, почему ненавидит, когда его называют «бабушкиным сыном», расскажет о личной жизни и познакомит с пятилетним сыном Петей

5 ПЯТЫЙ

5.05 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ОЛЕГ ГАЗМАНОВ» 16+
6.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ВЛАДИМИР ЛЕВКИН» 16+
6.50 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЖАННА ФРИСКЕ» 16+
8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
9.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. НИКОЛАЙ КАРАЧЕНЦОВ. ЖИЗНЬ ВСЕГДА ПРАВА» 16+
10.00 ■ «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» 12+
11.50, 13.00, 14.00, 15.10, 16.10, 17.20, 18.25, 19.25 ■ «НЮХАЧ-2» 16+
20.45, 21.45, 22.45, 23.45 ■ «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» 16+
0.45, 1.45 ■ «ОДИНОЧКА» 16+
2.40 ■ «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+
4.00 «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+



10.00 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА»
Режиссер Сергей Бобров
В ролях: М. Пореченков, С. Ходченкова, Е. Добровольская, А. Карелина, А. Горбунов

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»
7.05 ● «РАЗНЫЕ КОЛЕСА», «МОЙДОДЫР», «ПРО БЕГЕМОТА, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ПРИВИВОК»
7.50 ■ «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»
9.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.30 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.10 ■ «МЭНСФИЛД ПАРК»
11.45, 17.10 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
12.00 Письма из провинции
12.25 Диалоги о животных.
13.10 Премьера
«ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
13.35 Год музыки Великобритания и России
15.00, 1.05 ■ «ГРОМ НЕБЕСНЫЙ»
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.30 «ОСТРОВА»
18.10 ■ «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ»
19.30 Новости культуры
20.10 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
21.05 ■ «РОЗЫГРЫШ»
22.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
23.25 Концерт
2.35 ● «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ», «ТЯП, ЛЯП – МАЛЯРЫ!»

ТВ ЦЕНТР

5.55 ■ «ДЕЖА ВЮ» 12+
8.00 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
8.35 ■ «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА» 12+
10.25 Премьера «ЕРАЛАШ» 6+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.05 События
11.45 ■ «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+
13.40 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30, 5.30 Московская неделя
15.00 «90-Е. ГОРЬКО!» 16+
15.55 «ПРОЩАНИЕ. РОМАН ТРАХТЕНБЕРГ» 16+
16.40 ◆ «МУЖЧИНЫ ЛИДИИ ФЕДОСЕЕВОЙ-ШУКШИНОЙ» 16+
17.35 ■ «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» 12+
21.15, 0.20 ■ «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ» 12+
1.20 Петровка, 38 16+
1.30 ■ «МАШКИН ДОМ» 12+
4.25 ◆ «РАЗЛУЧЕННЫЕ ВЛАСТЬЮ» 12+

21.15 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ»
Режиссер Наталья Хлопецкая
В ролях: В. Андреев, О. Виниченко, С. Жарков, Д. Калязин и др.

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
7.30 ■ «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» 16+
9.10 ■ «РЭМБО 2» 16+
11.00 ■ «РЭМБО 4» 16+
12.40 ■ «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ» 16+
15.00 ■ «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ» 16+
17.20 ■ «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2» 16+
20.00 ■ «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+
23.00 Премьера
«ДОБРОВ В ЭФИРЕ»
Информационно-аналитическая программа 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.10 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
8.30 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+
10.35 ■ «ТЕЛЕПОРТ» 16+
12.25 ● «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ» 6+
14.40 ■ «ПАССАЖИРЫ» 16+
17.00 «ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
18.30 ● «ТАЧКИ-3» 6+
20.35 ■ «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» 12+
22.25 ■ «ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» 12+
0.15 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
1.15 ■ «ЭКСТРАСЕНСЫ» 18+
2.55 ■ «УИЛЬЯМ ШЕКСПИР. РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА» 12+
4.45 ■ «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 ■ «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ» 16+
8.25 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
8.40 ■ «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА» 16+
10.35, 12.00 ■ «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ» 16+
11.55 «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+
14.50 ■ «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+
19.00 ■ «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2» 16+
23.30 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.45 ■ «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
1.40 ■ «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ» 16+
4.40 ■ «ОЙ, МАМОЧКИ...» 16+
6.15 «6 КАДРОВ» 16+
8.25 «ПЯТЬ УЖИНОВ»
Кулинарное шоу
Всего за 15 минут шеф-повар Андрей Бова приготовит пять вкусных ужинов

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
9.00 ■ «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» 0+
10.45 ■ «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК 2» 0+
12.30, 22.45 «ОХЛОБЫСТИНЫ» 16+
13.30 ■ «ОДНОКЛАССНИКИ 2» 16+
15.30 ■ «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ» 12+
17.15 ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ» 12+
19.00 ■ «ЖИВОТНОЕ» 12+
20.45 ■ «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» 16+
23.45 «МАМА RUSSIA» 16+
0.45 ■ «ЧЕЛЮСТИ 3» 16+
2.45, 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

5.15 ■ «СНЕГ И ПЕПЕЛ» 16+
9.00 Новости недели
9.25 Служу России! 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
12.25 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
12.45 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
13.35 ■ «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА» 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
20.10 ◆ «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» 0+
1.35 ■ «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» 12+
3.10 ■ «АРМИЯ «ТЯСОГУЗКИ» 6+
4.30 ■ «АРМИЯ «ТЯСОГУЗКИ» С НОВА В БОЮ» 6+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
13.30 ■ «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+
15.30 ■ «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+
17.30, 18.30, 19.30 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
20.30 «ПЛАН Б» 16+
22.05 «STAND UP» 16+
23.10, 0.10 «ДОМ-2» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.35 «ТНТ MUSIC» 16+
2.05 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ» 16+
3.35 ■ «ПОВОРОТ НЕ ТУДА – 2: ТУПИК» 16+
5.10 ■ «ПОВОРОТ НЕ ТУДА – 3» 16+
6.40 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+
5.20 Инстаграмщицы 16+
7.40 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
9.00 Регина+1 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
13.00 Премьера
Черный список 16+
14.00 На ножах 16+
23.00 ■ «ЗАЧИНЩИКИ» 16+
0.45 AgentShow 16+
2.00 Shit и меч 16+
4.50 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+

АФИША

ТЕАТР



«Человек из Подольска»
22 октября, вт., 19.00.
РАМТ, Театральная пл., д. 2.
Цена билета: от 250 до 3500 руб.

Театр им. Фёдора Волкова из Ярославля показывает на сцене РАМТа комедию абсурда – о задержанном полицейскими жителе Подольска, который не любил свой родной город. Показ пройдет в рамках фестиваля «Уроки режиссуры».
Режиссёр Семён Серзин.
В ролях В. Майзингер, В. Кищенко и др.

16+

ТЕАТР



«На всякого мудреца довольно простоты»
Премьера!
19, 20 октября, сб., вс., 19.00. Губернский театр,
Волгоградский пр-т, д. 121. Цена билета: от 1000 руб.

Восстановление легендарного спектакля «Табакерки» – истории обаятельного карьериста Егора Глумова.
Режиссёр Олег Табаков, режиссёры восстановленной версии: С. Безруков, А. Решетникова.
В ролях: Денис Нурулин, Анна Снаткина.

Фото в «Афише» Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

12+

ТЕАТР



«Крейцера соната»
Л. Толстой
23 октября, ср., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3000 руб.

Они зачем-то вместе, хотя любовь давным-давно прошла. И узы брака становятся узами в прямом смысле этого слова. И отпустить нельзя, и вместе уже невмочь. И ревность убивает – тоже по-настоящему. Одна из лучших театральных работ Михаила Пореченкова.
Режиссёр Антон Яковлев.
В ролях: М. Пореченков, Н. Швеиц и др.

16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

17.10, чт., 19.00 – Ю. Поляков. «Хомо Эректус». 18+
18.10, пт., 19.00 – Лопе де Вега. «Собака на сене». 16+
19.10, сб., 12.00 – Астрид Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+
19.10, сб., 19.00 – А. Прикотенко. «Опера нищих». 18+
20.10, вс., 12.00 – А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». 12+
20.10, вс., 19.00 – Эжен Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
22.10, вт., 19.00 – У. Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+
23.10, ср., 19.00 – А. П. Чехов. «Платонов». 16+
«Чердак Сатиры»
17.10, чт., 19.30 – А. Смирнов. «Роденькие мои». 16+
18.10, пт., 19.30 – А. Н. Островский. «Бешеные деньги». 12+
20.10, вс., 19.30 – А. П. Чехов. «Невидимые миру слёзы». 12+
23.10, ср., 19.30 – Р. Овчинников. «Тремя этажами выше». 16+

Реклама



ЕКАТЕРИНА САМОЗВАНЦЫ

И ПУСТЬ КТО-НИБУДЬ ПОСМЕЕТ МЕНЯ ОСТАНОВИТЬ!

ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ

1

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ЕЩЁ НЕДАВНО ЛЮДИ ТУТ УМИРАЛИ ОТ ГОЛОДА. ТЕПЕРЬ В РЕСПУБЛИКЕ СТРОЯТ СКОРОСТНЫЕ МАГИСТРАЛИ, ВЫПУСКАЮТ ОТЛИЧНЫЕ ЛЕКАРСТВА И ЖЁСТКО ДЕРЖАТ ЦЕНЫ НА ПРОДОВОЛЬСТВИЕ. ЧТО ИМЕННО ИЗ ИНДИЙСКИХ РЕФОРМ МОЖЕТ ЗАИМСТВОВАТЬ РОССИЯ?

...Когда ровно 20 лет назад я прилетел в Дели, меня просто потрясла местная обстановка. Казалось, я высадился на другой планете — трущобы из картонных коробок, лезущие в дверь такси оборванные нищие, скопище на дорогах слонов, быков и ослов, жуткие пробки. Индийские же фильмы на киноэкранах СССР показывали далёкую восточную страну как родину красивых, танцующих по любому поводу людей, со вкусом одетых девушек, древних храмов и пальмовых рощ. «Я приехал в Индию в 1965 году помогать в строительстве фабрики в Мадрасе, — вспоминает бывший советский специалист Алексей Маркин. — И помню: стоило выйти из квартиры, как меня окружали бездомные — они умоляли дать им хоть кусок хлеба, оторвав его от копейной лепёшки «чапати». Однако сейчас Индия выглядит совсем иначе. В Дели построили современное метро, с проспектов почти исчезли попрошайки (раньше туриста-европейца дёртали за рукав на каждом шагу), протянулись современные шоссе. Даже коров разогнали с тротуаров — не посмотрев, что, согласно индуизму, они священные животные. Экономика Индии в последнее время растёт на 5–8% в год, и для России полезно было бы присмотреться — благодаря чему государство с почти полутора миллиардами населения смогло повысить уровень жизни своих граждан.

НЕЛЬЗЯ НАЖИТЬСЯ НА ЕДЕ

— Индия элементарно стала использовать любую возможность заработать деньги, — объясняет финансист из Дели Виджай Чоудари. — Сейчас, например, наращивается экспорт товаров в Китай. Из Поднебесной нас заваливают дешёвым барахлом: недавно рабочие массовые акции протеста. Они сжигали китайские джинсы, кроссовки, требуя установить заградительные пошлины на продукцию соседней страны. КНР была вынуждена пойти навстречу, заключив соглашение о поставках индийского хлопка, железной руды и драгоценных камней: экспорт вырос на 20%. Россия продаёт в Китай куда больше товаров, но согласиться — защита своих производителей у вас хромает. А китайский бизнес агрессивен, ему спуска давать нельзя. Ну и впервые за много лет в Индии взяли за коррупционеров — судят и сажают на всех уровнях. Провели в 2016 году денежную реформу, изгнав из обращения купюры, наиболее используемые при взятках.

МИЛЛИАРДЕРЫ ИЗ ТРУЩОБ

Индия превращается из нищей страны в богатое государство



Велорикши до сих пор получают копейки, но у них есть множество клиентов, а значит, постоянный заработок.

Метод спорный, зато отныне Индия находится на 80-м месте в рейтинге коррупции Transparency International (чем выше, тем лучше ситуация. — Авт.), а Россия, простите за откровенность, — на 136-м. Наши чиновники берут «хабар» реже — боятся.

Развивая реформы, Индия не забыла и о бедных: она тратит приличные деньги на социальные программы, поддерживая неимущих горожан и крестьян. Вспоминая гайдаровские эксперименты 1990-х, удивляешься — здесь при рыночной экономике какие-то цены строго регулируются правительством, чего уже давно нет в РФ. Заходя в маленький магазинчик за бутылкой воды, я не спрашиваю цену — на этикетке указана максимальная сумма, за которую следует продавать этот товар. То же самое относительно риса, растительного масла, муки — основных продуктов питания бедных слоёв населения. Спекулировать ими законодательно запрещено. В аптеках продаются за редким исключением сугубо индийские лекарства — очень хорошего качества. С 2005 по 2016 г. Индия увеличила выпуск фармацевтической продукции в 6 раз — до \$36 млрд в год! «Это выгодно, — рассматривает фармацевт Грантх Сингх в аптеке города Амритсар. — Ведь нам больше не надо тратить тонны валюты, закупая в США и ЕС дорогие таблетки и мази. Всё самое необходимое для лечения индийцев производится дома». Глядя, сколько у нас в аптеках импорта по бешеным ценам, невольно призадумался.

КОРОВЫ НА РЕЛЬСАХ

По республике активно прокладывают сверхскоростные магистрали, и это очень кстати: индийские поезда — та ещё песня. Я ехал в набитом под завязку вагоне с курами и козами, опоздав в пункт назначения на четы-

ре часа — на дороге разлеглось стадо коров. Наши РЖД строят в Индии железные дороги: как мне удалось узнать из источника в посольстве РФ, получить этот контракт было непросто, нам пришлось конкурировать с французами, немцами и китайцами. Индия поставила условие — при строительстве расходы пополам, а после поделив прибыль. В стране сотни миллионов пассажиров, магистрали явно принесут большие деньги. Далее индийцы стараются заменить в автомобилях топливо — с бензина на природный газ. Это удешевляет расходы и улучшает экологию. Начали появляться машинки-такси, бегающие на электричестве, — и они тоже обходятся недорого. Планируется газифицировать 70% домов в государстве. «Чудесная идея! — радуется торговец фруктами в районе главного базара Дели. — Посмотрите, я втридорога покупаю баллоны с газом, чтобы готовить еду. А так газ будет прямо в моей квартире». В прежние времена почти в любой индийской гостинице у меня на столе всегда стоял набор из свечей и спичек — электричество могли отключить на 3–4 часа. Сейчас такого нет, даже перестарались — понастроили столько электростанций, что некоторые простаивают: избыток энергии продают в КНР и Непал.

ДОЛЛАРЫ ПОД НОГАМИ

— Индия наконец просыпается, как прежде Китай, — считает преподаватель истории в Университете Гупта Рачапалли. — Кто бы предвёл в 1970-е, что через 40 лет КНР станет одной из самых богатых держав мира? Рецепт роста экономики оказался прост — извлечение денег из всего, из чего можно их извлечь. Один только медицинский туризм благодаря стоматологии принёс в казну Индии 3 миллиарда дол-

ларов. Кстати, здешняя индустрия путешествий испытала бум после копирования китайского метода — ориентации на внутренний туризм. И вот уже в наших отелях большинство постояльцев — индийцы, они же летают по стране дешёвыми рейсами лоукостеров, принося в бюджет больше и больше рупий. И в нашей, и в вашей стране миллиарды долларов валяются под ногами. Только чиновники отчего-то никогда не стремятся их поднять.



Индустрия путешествий ориентируется на местное население.

...Велорикша в Амритсаре везёт меня к вокзалу за смешную сумму — 20 рупий (18 рублей). Индия остаётся бедной страной, и минимальная зарплата тут — 5000 рублей в месяц, в 2 с лиш-

ним раза меньше, чем в РФ. И всё же пример индийцев показывает: поднять качество жизни в стране доступно в кратчайшие сроки, если грамотно распорядиться деньгами. У нас в Фонде национального благосостояния лежат сотни миллиардов долларов. Их можно было бы потратить с умом на улучшение жизни граждан России. Пустить на скоростные железные дороги, на развитие внутреннего туризма, производство недорогих лекарств для пенсионеров, на газификацию страны — благо нам в отличие от Индии газ за границей покупать не надо. Это первый вариант. А второй — в Индии растёт количество платежеспособных покупателей: хорошо бы не

Георгий ЗОТОВ, Дели — Амритсар (Индия), G.Zotov@aif.ru

Фото автора

Рубрика: Чтобы никто не видел ГРОЗДЬЯ НА ШЕЕ.



Даже совсем молодые люди не застрахованы от «старшеушей болезни» — папиллом на шее. Эти множественные наросты, как правило, появляются у пожилых людей. Но если дама в возрасте воспринимает проблему философски, то для молодежи такие россыпи становятся настоящей катастрофой. И смотрятся некрасиво, и мешают, да и просто жутко — неужели вот она, преждевременная старость? Хорошо, что избавиться от таких папиллом легко и просто в любом возрасте!

Гель Клареол полностью очистит вашу кожу от неприятных наростов всего за 2–3 дня! Ндла рекомендация: «Клареол» — самый легкий выход!

КЛАРЕОЛ
13А
руб.

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!» по бесплатному телефону: 8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции

A.1610.K



ООО «ФАРМАЛЕРТИ» (СНПД) ДНП 3135 МЕДИКАЛ, ОГРН 1187746708510, РН 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, Д. ВЕРХИНИЙ, 22/10А, ЛЕВЫЙ 4, СТР. 2, 3/1, 8 БЛ. В ОД. ОБЪЕМА ПОДЛЕЖАТ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: 01.12.2018 ПО 31.12.2019. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. *РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Сообщили, что уменьшат прожиточный минимум. Как это возможно, когда только «коммуналка» с июля подорожала на 4–6%?

И. Комарова, Смоленск

Решение снизить на 1,5% прожиточный минимум за III квартал 2019 г. в Минтруде объяснили падением цен на продукты: лук подешевел на 24,1%, картофель — на 12,6%, сахар — на 11,2%, яйца — на 4,7%. «Цены на «коммуналку» действительно выросли

...ПОЧЕМУ ВЛАСТИ УМЕНЬШИЛИ ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ?

в III квартале, но механизм расчёта потребкорзины и прожиточного минимума таков, что он этого не учитывает. Берётся продуктовая корзина и автоматически умножается в 2 раза (вторая часть — это и есть непродовольственные товары и услуги). То есть когда дешевеют лук и картошка, дешевеет и «минимум», — говорит доктор экономических наук Сергей Смирнов. — Но



для таких случаев предусмотрена соцгарантия: если прожиточный минимум уменьшается, все ранее назначенные соцвыплаты не уменьшаются».

Кроме того, более важным для расчёта детских пособий и доплат пенсионерам является прожиточный минимум за II квартал 2019 г. — именно он станет ориентиром для соцвыплат в 2020 г. Для трудоспособного населения он был установлен в размере 12 130 руб., для пенсионеров — 9236 руб., для детей — 11 004 руб.

...КОГДА СНИЗЯТСЯ ЦЕНЫ НА МОЛОКО И ПОМИДОРЫ?

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Говорят, нашим фермерам снизят тарифы на электричество. Можно ли надеяться, что цены на тепличные помидорчики-огурчики, молоко и другие продукты снизятся?

Е. Новикова, Иркутская обл.

— Конечно, в случае снижения тарифов на электроэнергию снизятся и цены на продук-



ты, — говорит 1-й зампреда Комитета ГД по аграрным вопросам, президент АККОР Владимир Плотников. — Президент уже дважды давал поручения правительству определить механизмы снижения стоимости электроэнергии для сельскохозяйственных товаропроизводителей — в октябре 2017 г. в Воронеже и в октябре 2018 г.

в Ставропольском крае. И вот на днях в Госдуме прошла встреча с министром энергетики РФ Александром Новаком, на которой мы договорились совместно проработать варианты решения этого вопроса. Конечно, то, что сегодня происходит, несправедливо. В среднем по России тариф для населения составляет 2,6 руб. за 1 кВт, для промышленности — 3,9, а для сельхозпредприятий — 6,1. Почему крестьяне должны платить больше всех?

...ПОССОРИТСЯ ЛИ РОССИЯ С ТУРЦИЕЙ?

СИРИЯ

Слышал, что сирийская армия будет помогать курдам отбивать наступление турок. Не начнётся ли после этого очередной русско-турецкий конфликт? Ведь Асад наш союзник!

К. Петровский, Москва

— Конфликт между Россией и Турцией крайне мало-



вероятен, так как две страны согласовали друг с другом начавшуюся турецкую операцию в Сирии. Бои между сирийской и турецкой армиями также были бы не выгодны ни одной из сторон, — полагает руководитель центра «Европа — Ближний Восток» Института Европы РАН Александр Шумилин. — С учётом этого курды будут

там, где нужно, пропускать войска Башара Асада вперёд, поскольку турки вряд ли отважатся штурмовать позиции правительственных сил. Но пока сирийская армия продвигается на север осторожно.

Главная цель Москвы и Дамаска сейчас — вовсе не конфликт с Анкарой, а возвращение в состав Сирии районов, которые де-факто находятся под контролем курдов. Это примерно 20% территории страны.

...КТО И ПОЧЕМУ ОТКАЗЫВАЛСЯ ОТ НОБЕЛЕВКИ?

НАУКА

Нобелевская премия считается очень престижной наградой. Но я слышал, были случаи, когда от неё отказывались. А почему?

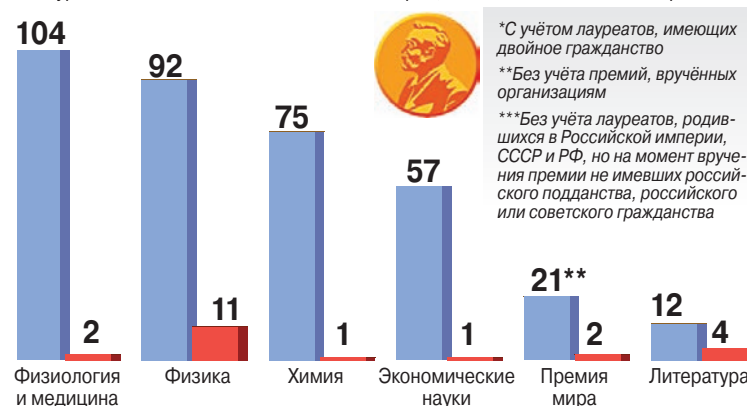
И. Потапов, Пятигорск

За всю историю присуждения премии от неё отказались 6 человек. Но по своему желанию это сделали только двое — французский философ и драматург Жан-Поль Сартр (лауреат премии по литературе в 1964 г.) не хотел быть обязанным какому-ли-

бо общественному институту, а вьетнамский политик Ле Дык Тхо (лауреат премии мира в 1973 г.) считал, что проведённые им переговоры с США о прекращении войны в его стране никак не улучшили ситуацию. Ещё четыре лауреата отказались от премии из-за властей своих стран. Это советский поэт Борис Пастернак и немецкие учёные — Рихард Кун, Адольф Бутенандт и Герхард Домагк. Последние трое сделали это под давлением Гитлера. К слову, всего с 1901 г. по 2019 г. нобелевские премии вручались 597 раз. Женщины становились лауреатами 54 раза.

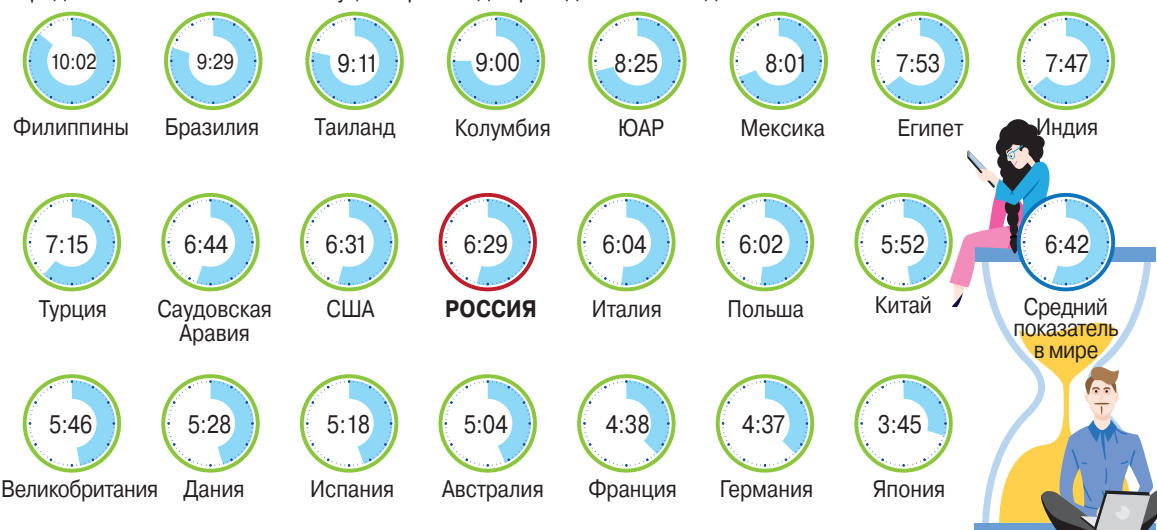
НОБЕЛЕВСКИЕ ЛАУРЕАТЫ: США И РОССИЯ

● Лауреаты из США* ● Российская империя, СССР и Российская Федерация***



СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ПРОВОДЯТ В ИНТЕРНЕТЕ ЖИТЕЛИ РАЗНЫХ СТРАН

Среднее количество часов и минут, которые люди проводят онлайн за день



Источник: Global Digital 2019 reports

ПОНИМАЮ...

НА ТАКСИ?



«Если бы на небесах богатство почиталось ценностью, его не давали бы таким негодяям».
Джонатан Свифт, англо-ирландский писатель (1667–1745)

...МОГУТ ЛИ ПОСАДИТЬ ЗА НЕУПЛАТУ АЛИМЕНТОВ?

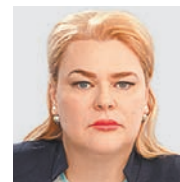
ПРАВО

Собираются ужесточить ответственность за неуплату алиментов. Заставит ли это неплательщиков отдавать бывшим жёнам часть заработка?
О. Архипова, Углич

Минюст подготовил законопроект, с помощью которого ужесточит ответственность

тех, кто делает нерегулярные и несущественные выплаты алиментов детям и нетрудоспособным родителям. Ранее нарушители могли избежать уголовной ответственности, если делали хотя бы изредка несущественные переводы. В случае принятия поправок такой лазейки не останется.

«Не секрет, что люди у нас постоянно изобретают различные способы, позволяющие уклониться от своих обяза-



тельств, — выплата минимальной суммы алиментов, занижение официальной части зарплаты, сокрытие других видов дохода и т. д., — говорит адвокат **Виктория Данильченко**. — Моё мнение: изменения, предложенные Минюстом, позволят сократить число неплательщиков».

...ЗАЧЕМ ИРКУТСКИЙ ГУБЕРНАТОР ПОВЫСИЛ СЕБЕ ЗАРПЛАТУ?

РЕГИОНЫ

Услышал, что губернатор Иркутской области поднял себе зарплату в полтора раза. Притом что в области то пожары, то наводнения, с последствиями которых власть справлялась не блестяще. Ну и как это называется?

М. Егоров, Коломна

Действительно, губернатор **Сергей Левченко** направил



в Заксобрание Иркутской области законопроект об увеличении с 1 октября своего базового оклада на 44% — с 18,8 тыс. до 27,2 тыс. рублей. Тем же документом предусмотрено увеличить выплаты ещё 74 областным чиновникам. Прибавка потребует дополнительных 128 млн руб. в год из бюджета региона. Чтобы пресечь слухи, губернатор ре-

шил объясниться с населением и записал видеообращение. Он напомнил, что 4 года назад из-за «дырки в бюджете» снизил себе, своим замам и министрам зарплату на 10%, но с тех пор областной бюджет вырос с 97 до 213 млрд руб. К тому же, по словам Левченко, во время паводка люди «работали без выходных по 12 часов, а получали по 30 тыс. руб.». И так как их зарплата привязана к окладу губернатора, то и пришлось ему начать с себя, чтобы поднять доходы другим.

...КОГДА УПАДЁТ НА ЗЕМЛЮ АСТЕРОИД-МОНСТР?

КОСМОС

Российские учёные заявили, что самый безопасный способ уничтожения астероида, угрожающего Земле, — это запуск к нему ядерного устройства. А что, нам действительно угрожают астероиды? Какова вероятность их падения на Землю?

В. Артюхов, Бологое

«Астероиды всегда пролетали и будут пролетать мимо Земли,



их число в Солнечной системе не увеличилось, — говорит старший научный сотрудник Института прикладной астрономии РАН **Николай Железнов**. — Но технологии наблюдения в астрономии развиваются, поэтому количество открываемых небесных тел резко увеличилось (т. е. они были и раньше, просто мы о них не знали). Но хочу успокоить: тела диаметром до 50 м почти гаран-

тированно сгорают в атмосфере, а до земной поверхности долетают лишь их обломки. Челябинский метеорит был диаметром около 20 м и взорвался на большой высоте. Такие падения происходят несколько раз за столетие, а события наподобие Тунгусской катастрофы (1908 г., взрывной волной был повален лес на площади 2000 км². — Ред.) — раз в 1000 лет. А глобальной катастрофой грозят астероиды от 1,5 км в поперечнике. Все они известны астрономам и «случайно» подлететь к Земле не могут.

...ПОЧЕМУ «СОБАЧНИКИ» ЖИВУТ ДОЛЬШЕ?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Прочитала, что наличие собак позволяет человеку продлить жизнь после инфаркта. А как это связано?

Т. Клюкина, Белгород

Учёные из Университета Уппсалы в Швеции обнаружили, что наличие собак в 65% случаев помогает пережившим инфаркт прожить дольше тех, у кого её нет. 2 года назад этот же университет сообщил о том,

что у владельцев собак вероятность развития болезней сердца и сосудов на 11% меньше. Все выводы учёных основаны на наблюдениях за состоянием сердца и сосудов 3,4 млн шведов, которые правительство страны ведёт с 2001 г. «Для владельцев собак характерен повышенный уровень физической активности — это укрепляет здоровье их сердца. Однако нельзя исключать и то, что на долголетие людей влияет сам процесс общения с собакой или её микрофлора», — утверждают авторы исследования.

АВТОМОБИЛИ

Покупала в прошлом году зимнюю резину. Производитель указал срок годности — 10 лет. А мне кажется, что колёса и за один сезон сильно изнашиваются. Как часто надо менять шины?

Д. Сокурова

Действительно, некоторые заявляют о 10-летнем сроке своей продукции. Тут важно учесть один момент: началом времени эксплуатации считается не дата продажи, а дата изготовления. Если покрышка пролежала целый год в хранилище, то её ха-

...СКОЛЬКО СЕЗОНОВ МОЖНО ЕЗДИТЬ НА ЗИМНЕЙ РЕЗИНЕ?



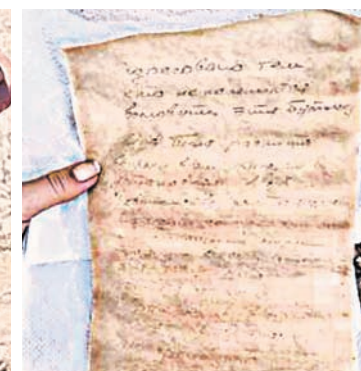
Не обуешь — не доедешь.
Фото Константина ЧАЛАБОВА/РИА Новости

рактеристики уже не такие, как у новой. И чем больше прошло времени с момента изготовления, тем хуже становится резина. «Произво-

дители часто завышают срок службы колёс, — говорит тех-эксперт автосервиса **Евгений Казаков**. — Но, как правило, даже самый экономный вариант служит как минимум два сезона».

В целом зимняя покрышка при нормальной езде без экстремальных нагрузок способна проработать около 6 сезонов. Европейские зимние колёса известных производителей обычно ходят 50 000–60 000 км. Шины отечественных брендов — 20 000–40 000 км, а японские — 50 000–80 000 км.

ФОТОФАКТ



Волны вынесли на бразильский пляж бутылку, внутри которой оказалось послание от советских моряков: «Адресовано тем, кто не поленился выловить эту бутылку. Она была распита вопреки всем приказам и постановлениям МРХ и правительства», — говорится в послании. Очевидно, что «приказы» и «постановления» относятся к периоду, когда Горбачёв ввёл в стране «сухой закон». (МРХ — это Министерство рыбного хозяйства СССР.)
Фото из соцсетей

ЧИТАТЬ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Зачем на Библии и сказках братьев Grimm устанавливают маркировку 16+?

ОБЩЕСТВО

КОМИТЕТ ГОСДУМЫ ПО КУЛЬТУРЕ ВНЁС НОВУЮ РЕДАКЦИЮ ЗАКОНОПРОЕКТА, ОСВОБОЖДАЮЩЕГО ПРОИЗВЕДЕНИЯ ЛИТЕРАТУРЫ И ИСКУССТВА ОТ ИЗЛИШНЕЙ ВОЗРАСТНОЙ МАРКИРОВКИ.



Председатель
Комитета
Госдумы
по культуре
Елена
ЯМПОЛЬСКАЯ

«Нет ничего опаснее для детской психики, чем произведения литературы и искусства...» Перед вами цитата не из какой-нибудь антиутопии, но из реально-го отзыва на наш законопроект, предлагающий избавиться художественные произведения от избыточной возрастной маркировки. Избыточная — то есть от 0+ до 16+. Необходимая, по нашему мнению, — 18+. Единственное строгое отсечение, за соблюдением которого нужно следить значительно строже, чем сегодня.

КОМУ ОПАСНА БИБЛИЯ?

Работа над документом длится уже год. Мы обсуждали его с кинопрокатчиками и издателями, сотрудниками музеев и библиотек, представителями профильных ведомств и надзорных органов, которые контролируют исполнение 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

На данный момент в комитете лежит целая куча обращений, подписанных **директором Государственного Эрмитажа Михаилом Пиотровским, продюсером Сергеем Сельяновым, прозаиком Евгением Водолазкиным, директором Пушкинского заповедника на Псковщине Георгием Василевичем, директором Российской государственной детской библиотеки Марией Веденяпиной, директором Московского дома книги Надеждой Михайловой... Худрук Театра Наций Евгений Миронов** направил письмо сразу на имя спикера Госдумы Вячеслава Володина. И все эти уважаемые и авторитетные люди просят как можно быстрее принять наш законопроект и ликвидировать абсурдные барьеры между детьми и культурой.

В степени их абсурдности каждый может убедиться сам. По журналистской привычке работать «в полях» я собрала уже целую коллекцию анекдотических скриншотов (например, на фильме Геннадия Полоки «Республика ШКИД» значится 18+), а также провела рейд по книжным магазинам, фотографируя маркировку. Начну с «тяжёлой артиллерии»: Библия — 16+, «Жития



Нет ничего опаснее для собачьей психики, чем рассказ Ивана Тургенева «Муму».

Фото из соцсетей

святых» — 16+, «Святое Евангелие для семейного чтения» — 16+. Далее: «Ромео и Джульетта» Шекспира — 16+ (замечу: к этому возрасту героев два года как в живых не было, а нашим детям нельзя о них читать). Два издания «Мастера и Маргариты» Михаила Булгакова стоят рядом на полке, одно — 12+, другое — 16+. Два «Героя нашего времени» — 0+ и 16+. Автор, заметьте, один и тот же! Помнится, мы смеялись, что в 436-ФЗ установлены фильтры, через которые не смогут просочиться братья Grimm. Так вот,

ДРЕМУЧИЕ, НО НЕ ДРЕМЛЮЩИЕ

Когда мы вносили законопроект, я сразу предупредила коллег, что путь его вряд ли окажется простым. Охранители, они дремучие, по выражению нашего президента, но не дремлющие. Сейчас мои предсказания сбываются. Несмотря на широкое общественное одобрение, поддержку комитетов-соисполнителей и правительства (с условием доработки к первому чтению, что и стало поводом

Евгений Водолазкин в своём письме замечательно сформулировал: «История нашей страны складывалась таким образом, что свобода в значительной степени понималась как свобода чтения. Поэтому любые непродуманные решения в этой области воспринимаются нашим обществом с особой остротой». Мы ощущаем эту остроту, когда пресса в очередной раз негодует и издевается из-за того, что где-то девочке отказались продать сборник стихов Бродского, а где-то мальчику не выдали в библиотеке Довлатова. Случалось, не выдавали и «Сына полка», промаркированного 16+... Более того, утомительными и бессмысленными ограничениями мы отучаем детей и подростков держать в руках именно бумажную книгу.

Искусство — это концентрированный эмоциональный опыт человечества. Ребёнок, который ещё сам ничего толком не пережил, понимает, что на свете есть боль, горечь, потери, ни одна судьба без этого не обходится и мир далеко не всегда оборачивается к тебе радужной стороной. Это бесценный опыт. Что происходит, когда мы его отсекаем? Человек взрослеет, обложенный ватой. Но — только в библиотеке, в картинной галерее, в театре. А в интернете, как и на телевидении, возрастная маркировка не работает, это пустая формальность. И ребёнок растёт в соцсетях, растёт с компьютерными играми, где всё решается просто: если есть враг, убей его. Первая же серьёзная обида становится поводом для неадекватных действий против других или против себя самого.

Юрий Михайлович Лотман называл искусство второй жизнью. «Оно даёт возможность человеку пройти непроденной дорогой, пережить не пережитое в реальном мире, даёт опыт того, что не случилось».

Подозреваю, что людям, с которыми мы дискутируем, фамилия Лотман ни о чём не говорит. Но мы тем более не имеем права отступать.

«На пошлость, на бездарность нельзя ввести законодательное ограничение. Так давайте хотя бы не ограничивать то, что развивает человеческую душу».

пожалуйста, издание «Сказок братьев Grimm» — 16+. «Волшебник Изумрудного города» Александра Волкова — 16+. «Анна Каренина» Льва Толстого — 16+. Нежно любимое мною «Лето Господне» Ивана Шмелёва — 16+, как и Анфиса Чехова, между прочим...

16+ — Шукшин. Ну, Василию Макаровичу вообще не везёт. Когда составляли методические рекомендации к так называемому «Культурному нормативу школьника», про Шукшина забыли в принципе: ни книг, ни фильмов. «Таблицу духовно-нравственных ценностей», кем-то там составленную, утверждённую и рекомендованную, не забыли, а без Шукшина обошлись...

Складывается впечатление, будто до 16 лет в нашей стране читать запрещено. Неужели мы ждём, что в 16 подросток с дрожью предвкушения набросится на настоящую литературу? Да он книгу в руки не возьмёт! Не приучен. Тогда о каких прорывах мы можем говорить? Пятёрка первых экономик мира, шестой технологический уклад — всё это задачи для развитых, грамотных, смелых людей. Людей, которые хотят знать больше — в том числе больше своих сверстников. Быть может, это единственный вид тщеславия в ребёнке, который следует поощрять.

к внесению новой редакции законопроекта), мы получили несколько экспертиз, которые больше напоминают доносы. Тут я тоже поступила с журналистской прямотой: собрала подробное досье на этих «экспертов». У одной диссертация тридцатилетней давности, не имеющая отношения к детям, другой «борец за нравственность» — завсегдатай жёлтой прессы, третья — просто лицензированный эксперт надзорных органов, то есть зарабатывает на растерянности театра или музея, когда они не знают, 6+ или 12+ поставить на афишу, чтобы потом не нарываться на штрафы.

А ведь такая растерянность естественна. Никто не способен идеально промаркировать художественное произведение, потому что искусство — это прежде всего не «что», а «как». Бывает много боли и страданий, но человек выходит из кинозала или закрывает книгу с ощущением, что он стал другим, стал лучше. А встречаются абсолютно нормативные произведения, но при этом бесконечно пошлые. И читатель или зритель от них становится хуже. На пошлость, на бездарность нельзя ввести законодательное ограничение. Так давайте хотя бы не ограничивать то, что развивает человеческую душу.

ЗАЧЕМ УВОЛЬНЯТЬ ЗА СТРАШНУЮ СКАЗКУ?

В ТАГАНРОГЕ ВОСПИТАТЕЛЬНИЦУ ДЕТСКОГО САДА УВОЛИЛИ ЗА ТО, ЧТО ОБЪЯСНИЛА ДЕТЯМ ФРАЗУ ИЗ СКАЗКИ «КОНЁК-ГОРБУНОК», ЧТО ЗНАЧИТ «САЖАТЬ НА КОЛ».

Педагога обвинили в нарушении методов воспитания и психологическом насилии над детьми. В последнее время учителей и воспитателей запросто увольняют по довольно спорным поводам: одна выложила фото в купальнике, другая повысила голос. Почему педагоги оказались совсем бесправны?

МНЕНИЕ



МУРАШОВА

Потому что уволить — это проще всего. Мне кажется, скандал, разгоревшийся после реалистичной трактовки сказки, жалобы родителей на воспитателя повод не для того, чтобы кого-нибудь заклеить, наказать. Это повод для реальной дискуссии. Потому что проблема есть. Сказка «Конёк-Горбунук» есть. И не она одна содержит страшные сцены смерти. И дети есть. Дети задают вопросы. Отказаться от наследия народных или авторских сказок, превратив их все в «ваниль», наверное, тоже неправильно.

Жизнь несправедлива. И это в приемлемой форме нужно объяснять детям. Как именно это делать, чтобы действительно не причинить вреда детской психике? А если ребёнок с особенностями? Значит, ему надо дать один ответ на этот вопрос, а ребёнку умственно полноценному — другой? С другой стороны, мы провозглашаем, что все дети равны и должны учиться все вместе. Значит, ищем третий вариант объяснения?

Давайте обсуждать и то, чему нужно учить будущих педагогов в педагогических училищах и вузах, чтобы это соответствовало общественному запросу. Нынешние дети, даже маленькие, в отличие от своих сверстников 50–60 лет назад, имеют доступ к самой разной информации. Исследования показывают, что уже с 2 лет малыши начинают пользоваться гаджетами и могут найти в интернете всё что угодно. Их умение работать с информацией, выражать свои мысли, держаться на острие технологий современного общества совершенно несравнимо с их ровесниками полвека назад. И взрослеют они по-другому. К этому тоже надо быть готовыми и научиться правильно на это реагировать.

Давайте обсуждать и то, чему нужно учить будущих педагогов в педагогических училищах и вузах, чтобы это соответствовало общественному запросу. Нынешние дети, даже маленькие, в отличие от своих сверстников 50–60 лет назад, имеют доступ к самой разной информации. Исследования показывают, что уже с 2 лет малыши начинают пользоваться гаджетами и могут найти в интернете всё что угодно. Их умение работать с информацией, выражать свои мысли, держаться на острие технологий современного общества совершенно несравнимо с их ровесниками полвека назад. И взрослеют они по-другому. К этому тоже надо быть готовыми и научиться правильно на это реагировать.

Катерина Мурашова,
семейный психолог,
писатель

ЮрКисс и ВладиМир ПРЕЗЕНТОВАЛИ НОВЫЕ ПЕСНИ ХОККЕИСТАМ, БОЛЕЛЬЩИКАМ И ПРЕЗИДЕНТУ

МОЛОДЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ ЮРКИСС И ВЛАДИМИР ВЫСТУПИЛИ В СОЧИ ПЕРЕД МАТЧЕМ, ОТКРЫВШИМ КУБОК МИРА ПО ХОККЕЮ «СИРИУС». НА ЦЕРЕМОНИИ ПРИСУТСТВОВАЛ ВЛАДИМИР ПУТИН, КОТОРЫЙ ПО ДОСТОИНСТВУ ОЦЕНИЛ КОНЦЕРТНЫЕ НОМЕРА.

Кубок мира по хоккею «Сириус» проводится среди молодёжных клубных команд ежегодно с 2011 года. Он объеди-

няет популярные молодёжные хоккейные клубы – победители и призёры чемпионатов и турниров своих стран. В этом году соревнования Кубка «Сириус» проходили на ледовой арене «Шайба» в Сочи с 23 по 31 августа.

А открылись они матчем между ярославским «Локомотивом» и сборной «Альберты» из Канады. На нём и присутствовал глава нашего государства. Он поприветствовал участников и пожелал им успехов.

«Уверен, что сегодня и в предстоящие дни молодые спортсмены продемонстрируют замечательную игру и порадуют своих болельщиков», – сказал Владимир Путин.

После приветственной речи он совершил символическое вбрасывание шайбы и отправился на трибуну. За ходом матча вместе с президентом наблюдал премьер-министр Дмитрий Медведев.

ЮрКисс и ВладиМир презентovali на открытии Кубка песню к 75-летию снятия

блокады Ленинграда и песню об ушедших маме и папе на стихи поэта Михаила Гусцериева. Лучшей оценкой их творчества стало приглашение на почётную трибуну и личное знакомство с президентом Путиным. Глава государства пожал молодым артистам руки и пожелал творческих успехов.

Легендарная группа «Земляне» также поддержала спортсменов и исполнила свои полюбившиеся всем хиты «Поверь в мечту» и «Трава у дома».



ТЕРАПИЯ

«АИФ» РАЗБИРАЛСЯ, КАК ОБСТОИТ ДЕЛО С ЛЕЧЕНИЕМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В ТЮРЬМАХ И СЛЕДСТВЕННЫХ ИЗОЛЯТОРАХ МОСКВЫ.

Несмотря на многие прорывные знания и достижения в понимании ВИЧ-инфекции и СПИДа, они по-прежнему относятся к числу самых сложных медико-социальных вопросов во всём мире. Отдельная тема в этом контексте — то, как лечится инфекция в системе исправительных учреждений: тюрьмах, колониях, СИЗО. Чтобы понять, как работает механизм проведения диагностики и терапии среди ВИЧ-положительных заключённых, мы поговорили с ведущими экспертами в этой сфере — руководителем медико-санитарной части УФСИН по Москве Галиной Тимчук и врачом-инфекционистом Московского городского СПИД-центра (именно там оказывается основная медицинская помощь пенитенциарным пациентам) Натальей Литвиновой.

ПРОЗРАЧНАЯ СИСТЕМА

«Сегодня благодаря многолетнему скоординированному сотрудничеству Департамента здравоохранения Москвы и медицинской службы столичного управления ФСИН России сложилась понятная, прозрачная система оказания помощи больным ВИЧ-инфекцией, —



Те, кто содержится в московских СИЗО, имеют доступ к обследованиям на ВИЧ и к профильным городским специалистам.



уверена руководитель медико-санитарной части УФСИН по Москве Галина Тимчук. — Главный показатель эффективности — в том, что антиретровирусная терапия (АРТ) назначается всем, у кого выявлено заболевание.

Этот стратегический подход мирового здравоохранения в полной мере реализуется в московских СИЗО. Единственное возможное исключение в проведении лечения — это когда пациенты не хотят или даже активно сопротивляются приёму препаратов, назначаемых врачами. Такие люди, увы, есть. Но это тема для отдельного разговора.

В целом же у нас отлажена система контролируемого проведения АРТ, препараты выдаются нуждающимся в срок от одного до семи дней, причём речь идёт о препаратах всех линий.

Совместно со столичным Департаментом здравоохранения мы не только смогли достичь высокого показателя охвата терапией в рамках пенитенциарного здравоохранения города, но и обеспечить тем, кто содержится в московских СИЗО, системный доступ к обследованиям на ВИЧ, а также к профильным городским специалистам. Особенно стоит подчеркнуть работу с беременными ВИЧ-инфицированными, которым также оказывается квалифицированная медпомощь на этапе ведения беременности и родов.

Хочу также отметить, что подобная совместная междисциплинарная работа, сочетающая в себе и практику, и научный базис, позволяет медицинским сотрудникам системы ФСИН непрерывно совершенствовать свои знания и опыт. Мы уделяем этому большое внимание и всегда приветствуем возможность не только совместной работы с коллегами из городского здравоохранения, но и совместных образовательных программ».

СВОЕВРЕМЕННАЯ ПОМОЩЬ

«Пациенты, поступающие из московских СИЗО, гарантированно обеспечиваются в МГЦ СПИД многоплановым медицинским сопровождением, — рассказывает врач-инфекционист



МГЦ СПИД Наталья Литвинова. — Может звучать парадоксально, но для некоторых ВИЧ-инфицированных людей попадание в следственный изолятор становится фактически спасением. Прежде всего речь о тех, кто имеет осложнения или тяжёлые сопутствующие заболевания. Потому что с этого момента им проводится необходимый комплекс обследований в московских больницах. Своевременная медицинская поддержка минимизирует угрозу прогрессирования заболевания.

Кроме того, нужно учитывать, что задержанные в следственном изоляторе могут выйти на свободу достаточно скоро. И наша задача — чтобы люди вышли сохранными. И можно без преувеличения сказать, что за каждой жизнью таких пациентов стоит ежедневный, кропотливый и невероятно тяжёлый труд профессионалов».

Антон КРАЕВ

Фото Дмитрия КОРОТАЕВА/Коммерсантъ



ВСЁ ЛУЧШЕЕ!

ДС «МЕГАСПОРТ»

1 ДЕКАБРЯ 18:00



М. ШУФУТИНСКИЙ, С. МИХАЙЛОВ, Т. ГВЕРДЦЕЛИ, М. БУБЛИК, Е. ГРИГОРЬЕВ (ЖЕКА),
гр. «ЛЕСОПОВАЛ», Д. МАЙДАНОВ, В. РЫБИН и Н. СЕНЧУКОВА, С. ТРОФИМОВ, Т. БУЛАНОВА, О. ГАЗМАНОВ,
А. НОВИКОВ, гр. «СЕНТЯБРЬ», Л. ОГОНЁК, В. ДОРИН, Е. КЕМЕРОВСКИЙ, А. ПОЛОТНО и Ф. КАРМАНОВ,
Т. ПОВАЛИЙ, В. КОРОЛЁВ, СЛАВА, ЯСЕНИЯ, И. ВАЛЬТЕР, Р. РАЙ, С. КУПРИК, С. ЛЮБАВИН, АФИНА

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

ООО «Концерт.ру Мск», 125040, г. Москва, Ленинградский пр., д.1, пом. VII, ком. 10, ОГРН 1147746065720

РЕКЛАМА 12+

ОСТОРОЖНО: ВИТАМИНЫ

Чем опасен их бесконтрольный приём?

АПТЕКА

МИНИМУМ ТРЕТЬ ЖИТЕЛЕЙ РФ РЕГУЛЯРНО ПРИНИМАЮТ ВИТАМИНЫ – В ТАБЛЕТКАХ, ПАСТИЛКАХ, МИКСТУРАХ.

Многие принимают витамины курсами – пьют месяц, затем делают перерыв, потом опять пропивают. Обычно именно такую схему советуют врачи в РФ.

Вроде бы отличная информация – это значит, граждане начали заботиться о своём здоровье. Однако, по данным Росстата, только 14% взрослых жителей страны обеспечены всеми необходимыми витаминами постоянно. И если с авитаминозом – критической нехваткой витаминов – у нас сталкиваются крайне редко, то гиповитаминоз – недостаток одного или нескольких витаминов – явление частое. Согласно всё тому же исследованию Росстата, 20% взрослых страдают от нехватки трёх и более витаминов. Чаще всего нам не хватает А, В₁, В₂, РР, D и бета-каротина. Причины просты: в стране очень мало солнечных дней, в сравнении, скажем, со Средиземноморьем, далеко не везде растут овощи и фрукты в достаточном количестве, а рыба и мясо – дорогие продукты.

Однако, увы, те, кто активно налегает на витамины от фармкомпаний, а не

на природные, оказывают себе медвежью услугу.

БЕЗ ВРАЧА – НЕЛЬЗЯ!

Как говорит терапевт-эндокринолог НИИЭ эндокринологии Фатима Дзгоева, употребление витаминов и минералов может

не происходило. Исключение составило лишь сочетание фолиевой кислоты с витаминами группы В – они реально снижали риск инсульта.

одного витамин Е защищает от рака, а другого, наоборот, доведёт до онкологии. Тут важно, каким вариантом гена COMT обладает кон-



Правильное питание заменит любые синтетические витамины.

Ещё обиднее узнать о том, что витамин С, который мы с детства принимаем при простудах, также абсолютно неэффективен для повышения иммунитета обычного человека. После исследований 20 тыс. человек финские учёные пришли к удивительному выводу: витамин С оказался эффективен в плане профилактики простуды только для профессиональных спортсменов и только в период интенсивных тренировок.

кретный человек. 10 лет учёные проводили исследование, которое показало – у женщин с одним вариантом этой хромосомы витамин Е уменьшал риск рака на 14%, а у дам с иным вариантом, наоборот, увеличивал его на 15%.

ЕШЬТЕ ПРАВИЛЬНО

Натуральных витаминов не хватает, таблетки пить бесполезно... Что же делать? Медики убеждены: единственный на 100% безопасный вариант – правильное питание. Именно сбалансированный рацион с большим количеством овощей, фруктов, орехов является оптимальным способом восполнить дефицит части витаминов. А другую следует получать, проводя больше времени на свежем воздухе, под солнечными лучами. Только так можно обезопасить себя и от дефицита полезных веществ, и от неприятных сюрпризов, которые способны преподнести синтетические.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Учёные доказали, что самое большое количество витаминов содержится в аптеке.



А недавно в спор про вред и пользу витаминов вступили... генетики. Проведя масштабные исследования, они пришли к выводу, что ключевую роль во влиянии синтетических витаминов на организм человека играет генетическая предрасположенность. В зависимости от того набора генов, которыми нас наградила природа, витамины оказывают кардинально разное влияние. В частности,

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

О ЗДОРОВЬЕ.

Сын спит с часами, которые измеряют пульс и фиксируют его. Прибор показывает, что по ночам его пульс 36–41 удар в минуту. Это нормально?

М. Аристова, Томск

– Во сне происходит физиологическое снижение пульса из-за замедления всех процессов в организме человека. Но понижение должно быть не более 8–10%. На показания пульса влияют возраст ребёнка, его вес, положение тела и т. д. Чем старше ребёнок, тем ниже у него будет пульс во время сна. Однако пульс 36–41 удар – сигнал для обращения к врачу-кардиологу.

Муж пьёт очень крепкий чай – две чайные ложки заварки на чашку. Это не опасно?

П. Косарева, Казань

– Употребление столь крепкого чая ведёт к нехватке магния, что отражается на нервной системе (появляются раздражительность, головная боль, частый пульс, бессонница). Чай способен поднимать давление, поэтому опасен при гипертонии. Переизбыток фтора негативно сказывается на костях и зубах, так как разрушается кальций. Крепкий чай раздражает слизистую оболочку пищевода, поэтому возможны боли в желудке.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 17 по 23 октября 2019 г.

21 октября (пик в 15–18 часов)*
Возможны головные и сердечные боли, плохой сон. Избегайте физического и психического переутомления, стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* **Время московское.**

АНТИГРИППИН-АНВИ®

СИСТЕМА СТАРОЙ ЗАКАЛКИ. РАБОТАЕТ НА ЖАРОТУШЕНИЕ!



РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЕРЖАТЬ НАГОТОВЕ

Симптоматическое лечение «простудных заболеваний», гриппа и ОРВИ.

- Действие:**
- Обезболивающее, жаропонижающее, противовоспалительное.
 - Снижает отечность слизистой оболочки носа.
 - Способствует повышению сопротивляемости организма.



3–5 ДНЕЙ x 2–3 РАЗА ДЕНЬ

РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СПИД

6–7 ОКТЯБРЯ В МОСКВЕ ПРОШЁЛ XIV ЕЖЕГОДНЫЙ КОНГРЕСС РОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ (РАСПМ).

Благодаря использованию интернет-технологий принять участие в одном из крупнейших в России профессиональных мероприятий смогли 6200 специалистов со всей России и из-за рубежа, из которых 5500 подключились к онлайн-трансляции.

ВСЯ РОССИЯ И СНГ

Качество медицинской помощи детям — показатель уровня здравоохранения в целом, считают столичные участники конгресса — акушеры-гинекологи, неонатологи, педиатры, генетики и другие специалисты, работающие с детьми.

Они заслушали приветствие, которое направил конгрессу заместитель министра здравоохранения РФ Евгений Камкин. В нём он выразил уверенность, что конгресс позволит выработать новые решения и внесёт вклад в развитие перинатологии, медицины в целом, а значит, и благополучие страны.

«Ежегодно конгресс РАСПМ объединяет лучших специалистов в своей области для обмена опытом и знаниями, а благодаря

медицины. Самые сложные из них обсуждались особо. И теперь результаты дискуссий, состоявшихся в ходе конгресса, лягут в основу дальнейшей системной работы врачей и организаторов здравоохранения.

ЧТОБЫ РЕБЁНОК БЫЛ ЗДОРОВ

Одна из таких профессиональных дискуссий касалась совершенствования медицинской помощи в рамках перинатальной профилактики передачи ВИЧ от матери ребёнку и лечения ВИЧ-инфицированных детей и подростков.

Состоялась она в рамках двух секций: «Региональный опыт организации работы службы материнства и детства» и «ВИЧ-инфекция. Беременная, плод, ребёнок». Обе были организованы при поддержке специалистов Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом (МГЦ СПИД).

В России ежегодно регистрируется 1 тыс. новых случаев ВИЧ-инфекции среди детей и подростков. Из них половым путём и через внутривенное введение наркотиков заражаются около 25% из вновь инфицированных, при грубых нарушениях медицинских технологий — единицы. А практически три четверти детей заражаются в результате передачи ВИЧ от матери ребёнку.

Общее количество живых детей, рождённых ВИЧ-инфицированными женщинами, составляет 15 тыс. в год. По данным официальных статистических форм, расчётный показатель риска перинатальной передачи ВИЧ-инфекции в нашей стране в последние годы составляет чуть меньше 5%.

С учётом этой грустной статистики важное значение имеет столичный опыт. Ведь комплексный подход московского здравоохранения в реализации программы профилактики перинатального заражения позволил добиться в 99% случаев рождения здоровых детей у ВИЧ-ин-

ЕСЛИ МАМА ПЕРЕДАЛА

Ежегодно в нашей стране от ВИЧ-инфицированных

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ В МОСКВЕ

Все обеспечены современными инновационными препаратами

Лечение по стандартам, принятым в развитых странах

социальная поддержка

Помощь ВИЧ-инфицированным детям со сложными диагнозами из других регионов

99% ДЕТЕЙ от ВИЧ-инфицированных москвичек РОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫМИ

фицированных жительниц мегаполиса. Высокие стандарты московской медицины привлекают в столицу для комфортных и безопасных родов жительниц других регионов. Тут они получают весь комплекс необходимой помощи для того, чтобы будущий ребёнок был здоров.

При этом всё же остаётся минимальная (1%) вероятность так называемой вертикальной передачи вируса, т. е. от матери ребёнку. Эту границу современное здравоохранение — в мировом масштабе — преодолеть пока не может с учётом влияния целого ряда факторов.

НЕ ЗА ВЫЖИВАНИЕ, А ЗА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

«Качество жизни каждого ребёнка, а также его будущее всегда было и остаётся приоритетной ценностью московского здравоохранения, — считает главный внештатный специалист по проблемам диагностики и лечения ВИЧ-инфекции Департамента здравоохранения Москвы, руководитель Московского городского центра профилактики и борьбы

со СПИДом Алексей Мазус. — Это принципиальная позиция столичного здравоохранения, соответствующая ключевым государственным приоритетам. Это точка отсчёта в принятии всех управленческих решений».



соответствующая ключевым государственным приоритетам. Это точка отсчёта в принятии всех управленческих решений».



В борьбе с распространением ВИЧ-инфекции врачам помогают волонтеры.

ВИЧ-инфицированные дети, пояснил он, вынужденные ежедневно принимать лекарственные препараты, как никто, нуждаются в полноценной жизни в обществе. «И оно не отводит им изолированное место в группе больных детей, а абсолютно открыто для реализации самого яркого потенциала, который может быть у каждого ребёнка», — сказал Мазус.

Организация гарантированного доступа для детей с ВИЧ-инфекцией к самой современной медико-социальной помощи, по его словам, — один

из принципиальных, системообразующих и стратегических для государства вопросов.

«Именно с его решения нужно начинать разговор о преодолении так называемой стигматизации («клеймения») детей с ВИЧ-инфекцией», — пояснил руководитель МГЦ СПИД.

Детей надо прежде всего нормально, качественно лечить, назначая эффективные и безопасные препараты. И врачебное сообщество стремится к тому, чтобы создать единые на всю страну условия лечения — к примеру, в диапазоне новейших разработок и новых зарегистрированных препаратов. «Старые» препараты с большим перечнем нежелательных явлений, в том числе отдалённых, должны уходить и уходят в прошлое.

Сегодня идёт борьба не за выживание ребёнка с ВИЧ-инфекцией (этот вопрос здравоохранение решило уже давно), а за качество жизни каждого юного пациента, его здоровье и достойное будущее. Последние достижения науки позволяют решить этот вопрос для детей, живущих в индустриально развитых странах. И российские малыши, безусловно, должны иметь доступ к современному лечению, без всяких оговорок.

ОДНА ТАБЛЕТКА В ДЕНЬ

Для решения этой естественной для нашей страны задачи на конгрессе были представлены обновлённые клинические рекомендации «Профилактика перинатальной передачи ВИЧ-инфекции» и «ВИЧ-инфекция и оппортунистические заболевания: лечение у детей и подростков». Их подготовил коллектив авторов — представителей двух профессиональ-

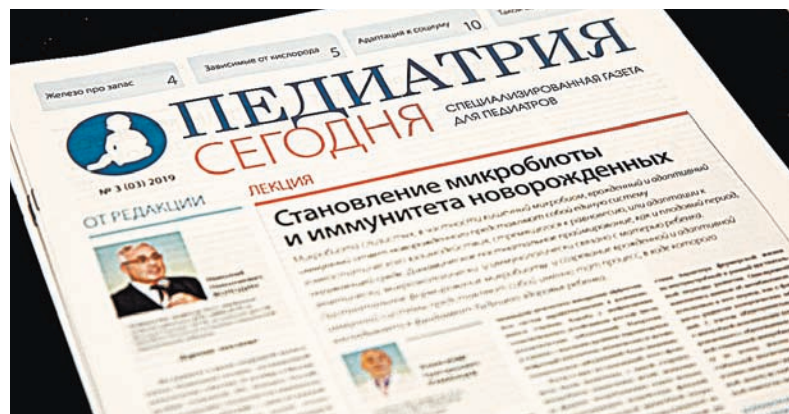


Академик Володин зачитал приветствие заместителя министра здравоохранения.

информационным технологиям принять в нём участие могут специалисты из любого уголка России. Перинатология стремительно развивается, и в этот раз вам предстоит обсудить важнейшие научно-практические вопросы и современные тренды в этой области медицины», — зачитал с трибуны приветствие замминистра президент РАСПМ академик РАН Николай Володин.

Конгресс этот уже второй раз становится не только всероссийской, но и международной площадкой: все симпозиумы транслировались в прямом эфире, и у зрителей была возможность в реальном времени задавать лекторам свои вопросы. И на сей раз география участия охватила все регионы РФ, а также ряд стран СНГ и дальнего зарубежья: Казахстан, Грузию, Армению и США.

В программу традиционно были включены не только и не столько научные вопросы, сколько практические, с которыми регулярно сталкиваются специалисты перинатальной ме-



Теперь специалисты узнают о новостях медицины не только из газет, но и посмотрев трансляцию профессиональных мероприятий.

НЕ ТОЛЬКО ИММУНИТЕТ

матерей рождаются 15 тыс. детей

ных сообществ: Национальной вирусологической ассоциации и Российской ассоциации специалистов перинатальной медицины. В этих материалах синтезирован передовой международный опыт по сохранению полноценной жизни детей и подростков с ВИЧ. Более

бинированными препаратами последнего поколения, которые закупаются в том числе за счёт городского бюджета».

Она уточнила, что это режим «одна таблетка в день» для всех детей, которым по медицинским показаниям можно его назначать.

Если медицинская помощь и обеспечение лекарствами гарантированы, потенциальные родители и опекуны без опаски принимают решение взять в семью ВИЧ-инфицированного ребёнка.

того, весь инструментарий адаптирован к возможностям российского здравоохранения, с учётом новейших зарегистрированных лекарственных средств.



«Очевидно, что сокращение количества принимаемых препаратов и использование современных схем лечения с минимальными побочными эффектами положительно отражается на качестве жизни и самих детей, и их родителей, — уверена заведующая научно-клиническим отделом МГЦ СПИД, врач-инфекционист Елена Цыганова. — Дети, состоящие на учёте в нашем центре, обеспечиваются прежде всего удобными в приёме ком-

«Могу сказать, что в практике МГЦ СПИД есть масса примеров, дающих понять: успешная социализация детей с ВИЧ во многом зависит от того, есть ли у них доступ к персонализированному лекарственному обеспечению, — добавила Цыганова. — В частности, активность усыновления напрямую связана со степенью уверенности потенциальных родителей в гарантированной медицинской помощи и обеспечении детей необходимой современной специфической терапией. Именно тогда они без опаски и охотно принимают решение об усыновлении или опеке. А мы глубоко убеждены в том, что необходимо отстаивать безусловный приоритет семьи в воспитании ВИЧ-инфицированных детей. Это даёт им возможность чувствовать себя



Лучше, если ВИЧ-инфицированные малыши растут в семьях.

в социуме естественно и имеет хороший эффект с точки зрения приверженности терапии».

Участники конгресса, будучи практикующими врачами,

видят, как далеко продвинулась современная медицина в этом направлении, а потому склонны смотреть в завтрашний день с оптимизмом.

КСТАТИ

А что же взрослые ВИЧ-инфицированные?

Так же как и в педиатрической практике, борьба за сохранение жизни взрослых пациентов, как говорят специалисты, — это уже даже не вчерашний, а позавчерашний день. Ну а день сегодняшний и завтрашний, считают они, — возможность поддерживать высокое качество их жизни за счёт приёма самых современных и максимально безопасных препаратов.

В области создания таких лекарств медицинская наука за последнее время достигла больших успехов.

В ближайшей перспективе, уверены медики, станут доступны пролонгированные препараты, с режимом инъекционного приёма 1 раз в 3 месяца. Вместе с ними — возможность эффективного лечения наркозависимых людей без угрозы формирования резистентных форм вируса. Это особенно важно для нашей страны, где, к сожалению, большинство взрослых пациентов инфицировались ВИЧ, принимая наркотики.

Роман СЕРГЕЕВ.

Фото Дмитрия ЛЕБЕДЕВА/Коммерсантъ, PhotoXPress

ТОРГОВЛЯ

ГДЕ ЛЕЧАТСЯ ОТЕЧЕСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ?

ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, ЧТО НАШИ ЛЕКАРСТВА УСТУПАЮТ ЗАРУБЕЖНЫМ — КАК ПО КАЧЕСТВУ, ТАК И ПО ЭФФЕКТИВНОСТИ. МЕЖДУ ТЕМ ЭКСПОРТ РОССИЙСКИХ ЛЕКАРСТВ СТАБИЛЬНО РАСТЁТ. ГДЕ ВОСТРЕБОВАНЫ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ И КАКИЕ ИЗ НИХ ЦЕНЯТСЯ ЗА РУБЕЖОМ?

По данным Российского экспортного центра, за первое полугодие 2019 г. за рубеж было продано 15 710 т отечественных препаратов. В денежном эквиваленте получается сумма более 225 812 тыс. долл. Темп прироста составил 2,7% к первому полугодю 2018 г.

Эксперты считают, что уже в обозримом будущем лекарственный экспорт пойдёт «на взлёт», так как перед отечественными производителями открывается новое «окно возможностей». В 2019–2022 гг. заканчиваются сроки патентной защиты целого ряда оригинальных препаратов. А значит, начнётся стремительный рост производства их биоаналогов, которые составят серьёзную конкуренцию оригинальным биопрепаратам. Планируемый объём продаж на развитых рынках оценивается в 52 млрд долл.

КУДА ВЕЗЁМ?

Лидером рейтинга стран-импортёров на протяжении нескольких последних лет остаётся Украина. Она возглавляла рейтинг потреби-

лей отечественных лекарств в 2017–2018 гг. Несмотря на то что и в 2019 г. Украина удерживает эту пальму первенства (за первое полугодие нынешнего года объём продаж составил 52 009 000 долл.), с начала нынешнего года спрос на наши лекарства в этой стране падает.

Далее в списке главных потребителей отечественных лекарств идут Казахстан (объём продаж за первое полугодие 2019 г. — 38 358 000 долл.), Узбекистан (26 545 000 долл.) и Беларусь (21 694 000 долл.).

Стабильно растёт спрос на российские препараты в Литве, Ираке, Туркмении, Абхазии и Монголии. В июне 2019 г. 2,3% поставок лекарств пришлось на Восточную Азию (Китай, Японию, Южную Корею, КНДР, Монголию).

На рынки Европы и США российские компаниям пробиваться сложно.

— Однако российские препараты есть и в Западной Европе, — рассказала на форуме «Биотехмед» руководитель проекта по таможенному администрированию Российского экспортного центра Ирина Каширина. — В частности, там пользуются спросом наши биологически активные добавки и натуральные косметические средства.



ГЕОГРАФИЯ ЭКСПОРТА за 6 месяцев 2019 г. (в долл. США)

Украина	52 009 000
Казахстан	38 358 000
Узбекистан	26 545 000
Белоруссия	21 694 000

ОСНОВНЫЕ СТРАНЫ растущего спроса на отечественные лекарства (в долл. США)

Ирак	+2 761 000	Казахстан	+2 476 000
Литва	+2 653 000	Туркмения	+2 425 000
		Узбекистан	+1 040 000

ЧТО БЕРУТ?

По данным Государственного института лекарственных средств и надлежащих практик (ФБУ «ГИЛС и НП»), сегодня высоким спросом пользуются российские вакцины (особенно инактивированная вакцина против полиомиелита), инсулины и другие препараты для лечения социально значимых заболеваний.

Производство лекарственных препаратов на фармацевтической промышленности в Ярославле.

Фото Владимира СМЕРНОВА/ТАСС

— Что касается экспорта дженериков (основного продукта наших производителей), то они могут оказаться конкурентоспособными на внешних рынках только при условии полного цикла производства (начиная с фармзаводов), который будет организован внутри страны, — поясняет директор ФБУ «ГИЛС и НП» Владислав Шестаков. — Пока фармзаводы закупаются в Индии и Китае, у поставщиков, не прошедших ГМР-инспекцию, сохраняется риск произвести дженерик ненадлежащего качества.

Что мешает отечественным производителям осваивать зарубежные рынки?

— Чаще всего — отсутствие уверенности в своих позициях на внутреннем рынке, — счи-

тает замгендиректора компании BIOCAD Алексей Торгов. — Низкие цены на лекарства — это хорошо. Но где производителям брать средства на новые разработки, модернизацию производства, подготовку персонала? В портфеле каждой компании есть препараты, которые почти не приносят дохода, а есть высокодоходные лекарства. И каждый производитель вправе сам определять, какие продукты будут относиться к первой категории, а какие — ко второй.

Государственный институт лекарственных средств и надлежащих практик общими для всех внешних рынков проблемами считает:

✓ отсутствие прозрачных правил регистрации и порядка доступа на рынок;

✓ отсутствие информации о дистрибьюторах и специалистах в сфере регистрации лекарственных препаратов;

✓ особенности прохождения ГМР-инспекций, сроки, требования и т. д., из-за которых организовать сложную схему поставки через третьи страны оказывается зачастую проще, чем заключить соглашение напрямую. А чем длиннее путь, пройденный продуктом, тем выше его цена.



Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ

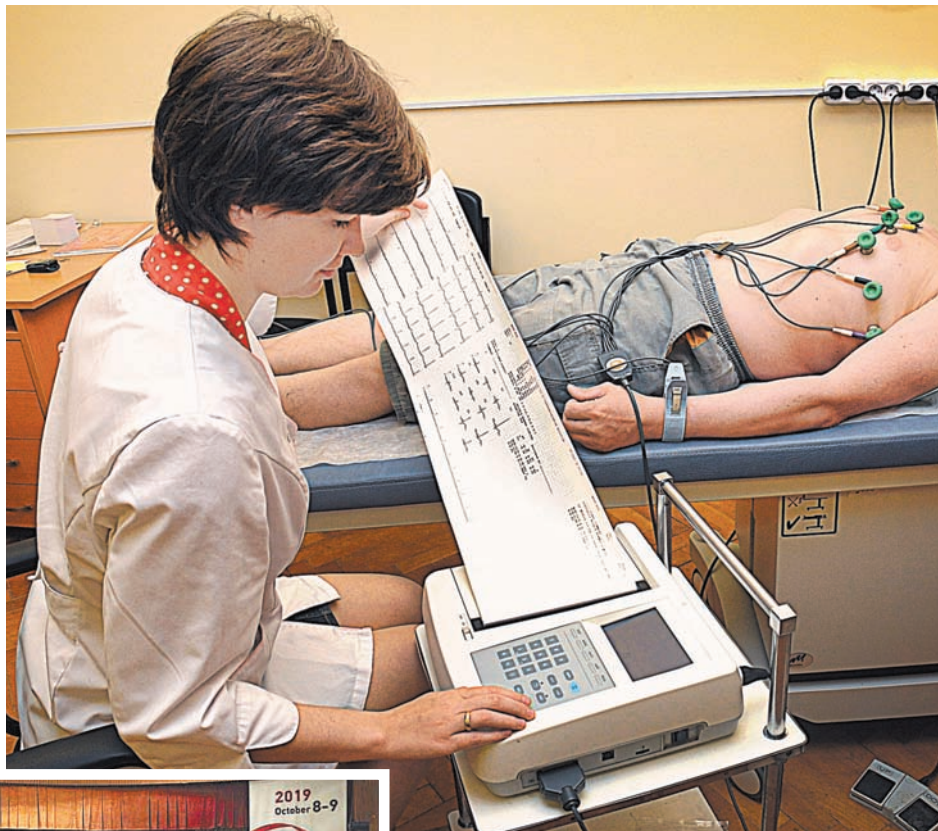
В Москве прошёл Второй конгресс кардиологов

СОБЫТИЕ

НА СТОЛИЧНЫЙ ФОРУМ СЪЕХАЛИСЬ 3000 ВРАЧЕЙ ИЗ РОССИИ, ЕВРОПЫ, АМЕРИКИ, ИЗРАИЛЯ. ПОЛТОРЫ ТЫСЯЧИ ДОКТОРОВ СЛЕДИЛИ ЗА ЕГО ТРАНСЛЯЦИЕЙ ОНЛАЙН. В РАБОТЕ КОНГРЕССА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ГЛАВНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ МИНЗДРАВА И ИЗВЕСТНЫЕ ЗАРУБЕЖНЫЕ ЭКСПЕРТЫ.



«Первый конгресс состоялся в 2017 г., — рассказывает главный кардиолог Департамента здравоохранения города Москвы профессор Елена Васильева. — Он показал высокую потребность специалистов в таких мероприятиях. Проблемы, которые поднимались на нынешнем



Для выявления сердечно-сосудистых заболеваний на ранней стадии необходимо не реже одного раза в год проходить электрокардиографию.

но-сосудистой медицины Католического университета Святого Сердца (Рим) Филиппо Креа. — За последние годы кардиологическая помощь в Москве совершила настоящий рывок. Это касается и технологий, и профессионализма врачей.

«Я побывал в сердечно-сосудистом центре им. Давыдовского и должен признать, что это уровень мирового сосудистого центра, — вторит коллеге профессор медицинского факультета Университета Падуи Паоло Бернарди. — Больше всего меня порадовало то, что в этом центре врачи не только оказывают помощь пациентам, но и занимаются научной работой».



Сегодня столичные врачи успешно лечат пациентов, у которых раньше не было бы шансов выжить. А сегодня при неосложнённом инфаркте человек уже на 4–7-й день выходит из больницы. На своих ногах!

Сегодня столичные врачи успешно лечат пациентов, у которых раньше не было бы шансов выжить. А сегодня при неосложнённом инфаркте человек уже на 4–7-й день выходит из больницы. На своих ногах! Столичную кардиологическую службу высоко оценил и президент Национальной медицинской палаты Леонид Рошаль: «Если вся кардиология в России будет такая, как в Москве, это будет замечательно. Это направление аккумулирует в себя всё новое, интересное. Очень здорово, что у нас есть такая кардиологическая служба, которой мы все можем гордиться».

В рамках конгресса был проведён конкурс самых интересных случаев в клинической практике. Всего на конкурсе было представлено 9 сложнейших медицинских головоломок, с которыми столкнулись доктора в своей работе. Победителем конкурса стала кардиолог из Санкт-

Петербурга Елизавета Стародубова, которая поедет на Европейский конгресс кардиологов в следующем году.

«Всего планировалось три призовых места, — сказала на вручении наград главный кардиолог Департамента здравоохранения города Москвы Елена Васильева. — Однако одинаковое число голосов набрали четверо участников, и количество мест было увеличено».

Почему у кардиологов должны наблюдаться:

✓ **Пожилые люди.**

Сегодня люди стали жить дольше. В Москве средняя продолжительность жизни с 2010 г. выросла на 3,8 года. По продолжительности жизни москвичи теперь опережают даже жителей «оазисов долголетия» — Да-

гестана и других республик Кавказа. Это хорошая новость. Плохая же заключается в том, что, скорее всего, люди, дожившие до преклонного возраста, столкнутся с возрастными недугами, до которых раньше большинство граждан просто не доживало.

Таких болезней у одного пациента «серебряного» возраста может быть от трёх до пяти. Каждую из них придётся лечить. Но, как показывает врачебный опыт, лечение одного заболевания может спровоцировать развитие другого.

«Вот почему так важно, чтобы врачи всех специальностей работали совместно, — сказала в своём выступлении на

сих лечение», — пояснила Оксана Драпкина.

✓ **Онкологические пациенты.**

Чем старше человек, тем выше у него риск развития рака. Сегодня появилось множество высокоэффективных лекарств, которые делают рак хроническим заболеванием, с которым люди могут жить (в зависимости от формы и стадии) 10–15 лет.

«У этих препаратов есть только один недостаток — большинство из них обладает кардиотоксическим действием, т. е. они негативно влияют на работу сердца и могут серьёзно осложнить течение кардиологических заболеваний, — рассказывает профессор, учёный секретарь МГМСУ им. Евдокимова Юрий Васюк. — Иногда негативное влияние настолько велико, что требует отмены препаратов для лечения рака или коррекции онкологической терапии кардиологом».

✓ **Пациенты с сахарным диабетом.**

Своими успехами кардиологи во многом обязаны... эндокринологам. Точнее, препаратам, которые появились у врачей этой специальности в последнее время.

«Все 75 лет, которые прошли с момента появления инсулина, в арсенале эндокринологов было лишь четыре класса препаратов, которыми они лечили своих пациентов, — сообщила на конгрессе директор Института диабета НМИЦ эндокринологии академик Марина Шестакова. — За последние 15 лет у нас появилось 8 новых классов препаратов. Как показали исследования, все они обладают кардиопротективным действием, а снижение сахара в крови тормозит развитие хронической сердечной недостаточности. Поэтому наилучшие результаты в лечении даёт совместная работа кардиологов и эндокринологов».

✓ **И даже дети.**

«Неправильный образ жизни, малоподвижность, вредное питание, стресс — вот главные причины возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, — рассказывает главный детский кардиолог Москвы Инна Трунина. — Россия сейчас занимает одно из лидирующих мест в списке стран с высоким уровнем ожирения у детей. От лишнего веса страдает тело: одышка, невозможность выполнять даже самые простые упражнения, болезни сосудов. Чтобы предотвратить эту проблему, а затем и кардиологические заболевания, достаточно соблюдать простые правила: овощи, спорт, хороший сон и меньше стресса. И конечно, дети с ожирением должны периодически проходить кардиологические обследования».



**Лидия
УДИНА,**
L.Udina@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,
moscowcardio.ru



На столичный форум съехались 3000 врачей.

форуме, оказались настолько серьёзными, что для того, чтобы ответить на возникшие вопросы, нам придётся провести дополнительные исследования, о результатах которых мы сообщим на Третьем московском конгрессе кардиологов».

ЖИТЬ ДОЛЬШЕ И ЛУЧШЕ

Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в России снижается рекордными темпами. Ещё недавно, 5 лет назад, на болезни системы кровообращения приходилось более 50% всех смертей. Сегодня от них погибают 46% наших граждан.

«В 2004–2016 гг. скорость снижения смертности составляла 2,6% в год, на период 2019–2024 гг. запланировано увеличение этого темпа до 4%, — сообщил на открытии конгресса генеральный директор ФГБУ «НМИЦ кардиологии», главный внештатный специалист-кардиолог Минздрава (по ЦФО, УФО, СФО, ДФО) Сергей Бойцов. — Основной упор будет сделан на борьбу с острым коронарным синдромом и острыми нарушениями мозгового кровообращения. Предполагается, что это позволит сохранить 23% жизней людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями».

Впрочем, говорить о том, что проблема смертности от сердечно-сосудистых заболеваний

в России решена, ещё рано. К сожалению, есть регионы, где смертность от болезней сердца продолжает расти. А улучшение общей статистики в основном идёт за счёт регионов-лидеров. Пальма первенства в борьбе с сердечными недугами принадлежит Москве».

ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

Столичное ноу-хау — инфарктная сеть. Это 29 сосудистых центров, работающих на базе городских многопрофильных стационаров, которые покрывают всю территорию мегаполиса. Их расположение позволяет доставить пациентов из разных районов столицы максимально быстро. Благодаря выстроенной системе экстренного реагирования (скорая помощь по экстренным поводам в столице приезжает в среднем через 6–7 минут) смертность от острого инфаркта миокарда с 2011 г. снизилась в 3 раза и продолжает снижаться.

С задачей, с которой в европейских странах не могли справиться десятилетиями, в Москве разобрались в кратчайшие сроки. Это мнение иностранных экспертов, приехавших на конгресс кардиологов.

«Я приезжаю в Москву в четвёртый раз и побывал во многих клиниках, — делится впечатлениями директор отдела сердеч-

ПОЧЕМУ НЕ НАДО ЛЕЧИТЬ ОРВИ

Противовирусные препараты, иммуномодуляторы и антибиотики при простуде неэффективны

ДЕТИ

КАЖДУЮ ОСЕНЬ И ЗИМУ НАШИ ДЕТИ ПРОСТУЖАЮТСЯ – КАШЛЯЮТ, ШМЫГАЮТ НОСАМИ. А ЭФФЕКТИВНЫХ ЛЕКАРСТВ ОТ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ НАУКА ТАК И НЕ ПРИДУМАЛА. ДА И НУЖНЫ ЛИ ОНИ?

ЛЕКАРСТВ НЕ НАЗНАЧИЛ

Многие ли родители, вызвавшие врача к своему затемпературившему и кашляющему ребёнку, готовы принять такую ситуацию: педиатр осмотрел маленького пациента и... никаких лекарств не назначил? Но, если это ваш случай, знайте: вам повезло с доктором.

В 2018 г. утверждены новые клинические рекомендации по лечению ОРВИ, разработанные Союзом педиатров России. Большая часть их посвящена тому, что НЕ надо делать при простудных заболеваниях. Главное — не надо лечить, как это ни парадоксально.

«ОРВИ — наиболее частая причина применения различных лекарственных средств и процедур, чаще всего ненужных, с недоказанным действием, нередко вызывающих побочные эффекты. Поэтому очень важно разъяснить родителям доброкачественный характер болезни и сообщить, какова предполагаемая длительность имеющихся симптомов, а также убедить их в достаточности минимальных вмешательств», — сообщается в документе.

Разъяснить, почему при простуде не надо давать ребёнку прививочные лекарства, «АиФ» попросил профессора Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей, эксперта Всемирной организации здравоохранения Владимира Таточенко.

6 РАЗ В ГОД – НОРМАЛЬНО

— Прежде всего простуд не нужно бояться. Примите как данность: дети должны болеть и зарабатывать иммунитет. Нормально, если ребёнок болеет ОРВИ до 6 раз в год. Не зря есть такая шутка: до свадьбы заживёт. К взрослому возрасту человек переболевает многими инфекциями и вырабатывает иммунитет.

Большинство основную массу инфекций даже не замечает — на день-два снизилось самочувствие, и всё прошло. Ну, ещё 2–3 раза в год слезет с температурой. Мы живём и растём вместе с вирусами, здоровые малыши их нормально переносят. Они могут быть опасны для детей с хроническими заболеваниями, например, бронхиальной астмой. Если ребёнка изолировать, чтобы не простужался — не имел вирусных инфекций, его иммунная система будет склоняться в сторону аллергии.

Очень часто простудные заболевания вызывают риновирусы — они размножаются в сли-

СОЮЗ ПЕДИАТРОВ НЕ РЕКОМЕНДУЕТ ПРИ ОРВИ*:

■ **Использовать антибиотики**, даже если в первые 10–14 дней заболевания у ребёнка зелёные сопли, конъюнктивит, ларингит, круп, бронхит, бронхообструктивный синдром. Антибиотики подавляют полезные бактерии, сдерживающие агрессию стафилококков и кишечных микробов, тем самым способствуя развитию бактериальной суперинфекции.

■ **Применять иммуномодуляторы**. Надёжных свидетельств о снижении респираторной заболеваемости под влиянием подобных препаратов нет.

■ **Давать противокашлевые, отхаркивающие, муколитики**, в том числе многочисленные патентованные препараты с различными растительными средствами.

■ **Делать ингаляции** паровые и аэрозольные. Они, к слову, также не рекомендованы Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) для лечения ОРВИ.

■ **Назначать аскорбиновую кислоту** (витамин С) — это не влияет на течение болезни.

■ **Применять ацетилсалициловую кислоту** и НПВП для снижения температуры.

■ **Использовать системные препараты, содержащие деконгестанты**, — они разрешены только с 12 лет.

*На основе клинических рекомендаций лечения ОРВИ у детей, утверждённых Минздравом в 2018 году.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КОГДА НУЖНО ВЫЗЫВАТЬ СКОРУЮ И ЕХАТЬ В БОЛЬНИЦУ?

✓ Высокая температура у ребёнка **дольше 10 дней**.

✓ Ребёнок **не может пить** (сосать грудь).

✓ Сонливость, частота дыхания **менее 30 вдохов** в минуту.

✓ **Постоянная рвота**.

✓ Сыпь на коже **при высокой температуре**.

✓ **Изменения дыхания**: ребёнок кричит, раздуваются крылья носа, дышит очень часто, кивает головой одновременно со вдохом, нижняя часть грудной клетки заметно втягивается при дыхании.

НЕ ЦЕПЛЯЙТЕСЬ ЗА ИНТЕРФЕРОНЫ

А теперь главное — никаких противовирусных лекарств нет! Есть противовирусные, которые нужно принимать в первые 48 часов от начала симптомов заболевания. Позже — бесполезно. Большинство разрекламированных и не очень средств значимого эффекта не дают.

Любимые многими иммуномодуляторы никто в мире, кроме нас и итальянцев, не применяет. Доказано, что интерферогены у детей старше 7 лет могут сократить период лихорадки меньше чем на 1 день. Нужно травить ребёнка из-за этого? Всевозможные «фероны» нигде в мире не применяются и даже не признаны

дней. А лучше промывать нос физраствором. Действие такое же. Гигиена носа поможет и от кашля: при ОРВИ он чаще вызван раздражением гортани стекающим в неё секретом.

Если ребёнок плохо переносит высокую температуру, сильно мучается, можно использовать жаропонижающие — парацетамол и ибупрофен. Но не стремитесь сбивать её до 36,6. Упала до 38 — хорошо. А если ребёнок может терпеть — не надо и таких лекарств. Сбивая температуру, вы «отключаете» иммунную защиту, и он будет болеть от одного и того же вируса несколько раз. От лихорадки никто ещё не умер. Температура не поднимется выше, чем нужно. Даже судорог не стоит

Дети должны болеть и зарабатывать иммунитет. Если пытаться изолировать ребёнка от вирусных инфекций, иммунная система перенастроится на аллергию.

гомеопатическими средствами. Серьёзные иммуностимуляторы и противовирусные препараты используют при вирусных гепатитах, онкологии после курса химиотерапии и ВИЧ-инфекции.

Отхаркивающие средства тоже принимать не стоит, за исключением редких случаев. Дети сами кашляют, стимулировать таблетками их не надо. Если болит горло, то для облегчения состояния можно использовать спреи, сосательные леденцы, таблетки и пастилки с антисептиком. Это не вредно. Ребёнка с больным горлом старше 4 лет желательно показать врачу, чтобы исключить стрептококковую инфекцию. Если она обнаружится, обязательно нужны антибиотики.

Капли в нос стоит применять, если он сильно заложен и ребёнку тяжело дышать, но не 3–4 раза в день, а по необходимости — скажем, на ночь, чтобы уснул. Не дольше 1–3

пугаться. Взрослые дрожат при температуре, а у детей начинаются судороги. Если они длятся разово до 15 минут, не страшно.

Что остаётся? Обычные домашние средства — чай с малиной, молоко с мёдом, капелькой соды или минеральной, компоты и морсы. С жидкостью выводятся токсины — продукты жизнедеятельности вредных бактерий и вирусов. К тому же высокая температура приводит к обезвоживанию, и организму требуется влага. Обильное питьё способствует также разжижению мокроты, слизи и облегчает их отхождение. Если ребёнок не может пить, если у него начинается рвота, давайте воду понемногу — по чайной ложечке, но часто.

ОРВИ при отсутствии бактериальных осложнений проходят через несколько дней, хотя и могут оставлять на 1–2 недели такие симптомы, как насморк и кашель.

ПРОФИЛАКТИКА

ХОТЯ БОЛЕТЬ ОРВИ РЕБЁНКУ НУЖНО, ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО НАДО ПРЕНЕБРЕГАТЬ МЕРАМИ ПРОФИЛАКТИКИ. ОНИ ПРОСТЫ.

Больше гулять. На улице сложнее заразиться, чем в замкнутом помещении. Ведь почему мы чаще заболеваем в холодное время года? Не от холода, а оттого, что больше находимся в закрытых, плохо проветриваемых помещениях, где много людей, а воздух сухой. Когда слизистая носоглотки пересыхает, сопротивляемость болезням снижается.

Не кутать детей. Представление о том, что надо потеплее одеваться, чтобы не простудиться, — миф. Чем больше вы будете кутать ребёнка, тем чаще он будет болеть. Должна быть естественная стимуляция организма. На ребёнка нужно надевать на один слой одежды меньше, чем на взрослого. Ведь дети на улице всё время двигаются. В дождь, сырую погоду лучше обувать его в резиновые сапоги. Конечно, если ребёнок жалуется, что ему холодно, оденьте его теплее.

Поддерживать дома влажность и оптимальную температуру. В квартире днём — +21...+22°, ночью — +17...+18°. Полезно даже приучить ребёнка спать при открытой форточке и не кутать его в пуховые одеяла. При температуре выше +23...+25° воздух становится сухим. Поэтому регулярно проветривайте комнаты.

Чаще мыть руки. Причём не только после туалета. Каждый человек сотни раз за день залезает руками в нос, рот, глаза. Если на пальцах есть вирус, он попадёт в организм. Не позволяйте ребёнку хвататься лишним раз за ручки дверей в общественных местах — там скапливается огромное количество микробов.

Поменьше бывать на массовых сборищах. Например, в кино. Пока ребёнок ходит в свою группу в детском саду или свой класс в школе, он практически не болеет, потому что привыкает к тем микробам, которые циркулируют в коллективе. Когда коллективы смешиваются, дети начинают заражаться.

Не отказываться от прививок. Доказано, что вакцинация детей от гриппа и пневмококковой инфекции снижает риск развития острого среднего отита, то есть уменьшает вероятность осложнённого течения ОРВИ.



Юлия
БОРТА,
U.Borta@aif.ru

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

КАЗАЛОСЬ БЫ, КАК ПИТАТЬСЯ, КАЖДЫЙ РЕШАЕТ САМ. ОДИН ЛЮБИТ ПООСТРЕЕ, ДРУГОЙ – ПОСЛАЩЕ. НЕМАЛО СРЕДИ НАС И АДЕПТОВ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ. НО ЕСЛИ РАНЬШЕ СЧИТАЛОСЬ, ЧТО РАЦИОН – ЭТО Личное дело каждого, то сегодня им всерьёз озабочилось государство. ЗАЧЕМ?

ПЕЧАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ XXI ВЕКА

Чтобы понимать, насколько государство беспокоится о том, что мы едим, достаточно знать: мотивация граждан к здоровому питанию стала задачей федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», вошедшего в нацпроект «Демография».

В Роспотребнадзоре эту озабоченность объясняют так: неправильное питание – ведущий фактор риска развития многих заболеваний. По данным Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи (ФИЦ питания и биотехнологии), оно на 30–50% влияет на развитие диабета, остеопороза, болезней сердечно-сосудистой системы, некоторых форм рака.

«Наука доказала, что примерно на 50% наше здоровье зависит от питания. Нарушаете законы природы о правилах здорового питания – получаете весь букет хворей», – говорит научный руководитель ФИЦ питания и биотехнологии академик РАН Виктор Тутельян.

Избыточный вес – первый звонок. Он сокращает жизнь на срок от 3 до 15 лет (в зависимости от степени ожирения). В 2016 г. взрослых жителей России, которым впервые поставлен диагноз «ожирение», стало в 2,3 раза больше, чем в 2012-м. И это, как считают специалисты, связано в первую очередь с рационом питания.

Едим мы вовсе не то, что необходимо для того, чтобы быть здоровыми и жизнерадостными: жиров слишком много, а вот мяса, бобовых, круп, хлеба недостаточно. Анализ рационов питания жителей страны, проведенный Роспотребнадзором, выявил существенный избыток жира (на 15,3%) и, наоборот, приличный дефицит углеводов (18,2%) и белка (11,5%) по сравнению со средними рекомендуемыми нормами.

«По данным мониторинга 2017 г., примерно на 40% ниже нормы средний россиянин

НЕ ДО ЖИРУ – БЫТЬ БЫ ЖИВУ

Количество жителей России с диагнозом «ожирение» превысило 2 млн

ДИАГНОЗ: ОЖИРЕНИЕ

Среди жителей России такой диагноз имеют:

26%

женщин

пик

55–57 лет –

50%

14%

мужчин

пик

40 лет –

25–30%

Репродукция картины «Семья (1989)». Фернандо Ботеро Ангуло, фото Alamy/TACC
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Среди 20-летних людей с ожирением минимум: 5%

В 2 раза больше мужчин с ожирением становится к 27–29 годам, женщин – ещё раньше

120

95

85

120

95

85

После 65 лет и у мужчин, и у женщин распространённость ожирения снижается

потребляет рыбы, молочных продуктов, растительного масла, яиц, овощей и фруктов, даже картофеля, – дополняет академик Тутельян. – Образовавшуюся в рационе «нишу» он заполняет мясными продуктами, кондитерскими изделиями, сахаром, хлебопродуктами. В итоге организм получает значительно больше, чем нужно, холестерина, сахарозы, насыщенных жиров».

ПРАВИЛЬНО – ЭТО КАК?

Многие уже осознают, что рацион питания нужно менять. Быстро уловив тенденцию, производители продуктов и торговые сети стали привлекать покупателей этикетками «Продукт здорового питания». Однако специалисты считают такой термин некорректным.

А в Роспотребнадзоре даже насторожены: употребление научно не обоснованных терминов может вводить в заблуждение и дезориентировать людей, а также подвергать дискриминации целые отрасли пищевой промышленности.

К примеру, сосиски серого цвета содержат меньше нитрита натрия – разрешённой пищевой добавки E250, исполь-

зуемой в качестве фиксатора окраски и консерванта. Но это не значит, что они полезнее: нитрат натрия не вреден, а вот соли, которая действительно наносит вред здоровью, в серых сосисках может оказаться ничуть не меньше, чем в розовых.

Любой вид пищевой продукции, разясняют в ведомстве, является источником энергии и пластического материала – одного или нескольких основных пищевых веществ, биологически активных веществ, витаминов, микроэлементов и т. д. А это значит, что любой продукт можно включить в рацион. Полезным или вредным он окажется для здоровья, зависит от количества и частоты употребления.

«Если у человека нет «глубоких» болезней, когда целый ряд продуктов категорически запрещён, то можно есть всё – и торты, и колбасы, и жирное, – подтверждает академик Тутельян. – Но есть, понимая, чего и сколько. А для этого нужны знания. Культуре питания надо учить, как учат литературе и математике».

Правильные – неправильные продукты, здоровые – нездоровые. Очевидно, от этих антитез нужно отказаться в принципе. Но если прилагательное «здоровый» применять не к конкретным продуктам, а к определению рациона в целом, то оно уместно.

В таком случае каким продуктам отдавать предпочтение, чтобы «перевести» себя на здоровое питание? Специалисты объясняют: лучше выбирать те, где меньше соли, жира и сахара и которые могут быть дополнительными источниками биологически активных веществ – витаминов, минералов, полиненасыщенных жирных кислот и др. Обязательно нужно есть мясо птицы и рыбу, а вот жирную свинину – поре-

же. На грани предпочтительны тушёные овощи. Детей же следует баловать не конфетками, а сладкими яблоками, морковкой или тыквой.

РАЗМЕР ПОРЦИИ

«Я просыпаюсь утром, захожу к зеркалу... И, честно скажу, даже без макияжа себе нравлюсь, потому что уже 10 лет, как наладила свой рацион», – делится телеведущая Муз-ТВ Анастасия Матвеевко.

Среди адептов здорового питания много тех, кто вступил на этот путь именно для того, чтобы сбросить лишние килограммы и самому себе нравиться. Одни рассчитывают идеальный вес по калькуляторам, которых в интернете пруд пруди, другие вычисляют его самостоятельно через индекс массы тела, третьи ставят индивидуальные рубежи.

«Как только мы перестроим весь образ жизни, наш организм оздоровится и перестроится сам. Он приобретёт ту самую форму, которая для вас идеальна», – считает ведущая программы «День начинается» на Первом канале Ирина Пудова.

И действительно, если цель – похудеть, то люди идут на радикальные меры, резко сокращая количество пищи, а иногда и переходя на «голодную диету». В итоге не получают необходимых для жизни веществ или получают их слишком мало, что может привести к весьма плачевным для здоровья последствиям. А если цель – быть здоровым, запрещать себе есть нельзя, нужно только с умом относиться к рациону. И ещё важно понять, сколько есть.

«Каждые 3–4 часа – порции размером со стакан, – советует ведущая программы «Жить здорово!», доктор Елена Малышева. – Это будет ваш завтрак,

второй завтрак, обед, полдник и ужин. Это будет великая польза для организма».

Что ж, такая мерка понятна и удобна: легко прикинуть на глазок, поместится ли порция в стакан. Однако порция порции рознь. Тот же суп бывает как овощным на воде, так и борщом на наваристом мясном бульоне или крем-супом со сливками. И если кормящая мать может позволить себе пару тарелок сливочного супа, то возрастной бухгалтерше, проводящей дни сидя на стуле, это противопоказано. Пища должна возмещать суточные затраты энергии.

А они, поясняют специалисты Роспотребнадзора, определяются не только тем, сколько энергии человек тратит на определённые виды деятельности, но и величиной основного обмена (количеством калорий, которые сжигает организм для поддержания жизни). Величина основного обмена зависит в первую очередь от возраста, массы тела и пола. У женщин она на 15% ниже, чем у мужчин, однако при беременности и грудном вскармливании потребность в энергии увеличивается в среднем на 15 и 25% соответственно.

Поэтому без подсчёта калорий, видимо, не обойтись. Чтобы нам было проще оценить в них свой дневной рацион, сориентироваться в магазине при выборе продуктов, а также получить другую важную информацию о здоровом питании, Роспотребнадзор планирует создать отдельный информационный ресурс (на базе своего сайта) и мобильное приложение.

КСТАТИ

Сотрудники Роспотребнадзора при участии коллег из ФИЦ питания и биотехнологии, а также других научно-исследовательских центров Подмосквы, Перми и Новосибирска изучают, что и как едят дети в 5 регионах – Башкортостане, Московской, Самарской, Свердловской и Омской областях.

Система мониторинга питания населения в регионах страны внедряется в рамках уже упомянутого федерального проекта «Укрепление общественного здоровья». Начали с детей. Оценивается, какие продукты они потребляют, в каком количестве, сколько раз в день, что едят дома и в организованных коллективах, как отличается их питание в зависимости от региональных особенностей. Но главное, что должны определить исследователи: насколько рацион отвечает принципам здорового питания по сахару, соли, трансжирам, наличию необходимых микронутриентов – пищевых веществ, действующих усвоению энергии и развитию организма.

Мария БЕЛЯЕВА

КОММЕНТАРИЙ

Руководитель Роспотребнадзора Анна Попова:



– Если к вопросам жизни и смерти многие люди относятся философски, то быть немощным и больным, как правило, не хочет никто. Здоровый и спортивный человек всегда воспринимается более успешным – одно это уже может быть мотивацией к здоровому

питанию. У нас формируется мода на здоровый образ жизни: достаточно плотные графики работы у спортивных центров, фитнес-клубов. Уже не редкость, когда молодые люди во время обеденного перерыва устраивают пробежку или идут в фитнес-зал. И это хорошо. Эту моду нужно стимулировать и развивать – чтобы у нас снизилось количество россиян с избыточным весом и стало больше здоровых людей, которые употребляли бы полезную еду.

ДЛЯ ПОЛНОТЫ КАРТИНЫ

Глава Третьяковской галереи Зельфира Трегулова – о том, чем мир обязан Репину и Малевичу

ИСКУССТВО



«РУССКОМУ ИСКУССТВУ ПРИСУЩЕ СТРЕМЛЕНИЕ ИДТИ ДО КОНЦА – ДО АБСОЛЮТА, ДО ПОСЛЕДНЕГО, САМОГО РАДИКАЛЬНОГО РЕШЕНИЯ», – УВЕРЕНА ГЕНДИРЕКТОР ГОСУДАРСТВЕННОЙ ТРЕТЬЯКОВСКОЙ ГАЛЕРЕИ ЗЕЛЬФИРА ТРЕГУЛОВА.

РАЗМЯГЧИТЬ ДУШУ

— Зельфира Исмаиловна, Третьяковская галерея избаловала нас мощными проектами. А что нынешней осенью вы приготовили такого, чтобы — ах! — и скорее бежать в очередь...

— Мы уже научились делать так, чтобы очередей не было, — на Репине нам это удалось, и при этом мы приняли 601 298 человек. Называю точное число, чтобы не думать, будто мы натягиваем цифру (*смеётся*). На самом деле очередь — это плохо. Ведь наша задача — человеческую душу размягчить, подарить сильные эмоции, впечатления, а не заставить людей испытывать раздражение от стояния в очередях. С другой стороны, мы прекрасно понимаем, что очередь — это дополнительный стимул, который заставляет других либо присоединиться к ней, либо в другой день, но всё же прийти на выставку.

Что касается главных проектов нынешней осени, на Крымском Валу это выставка Василия Поленова, которая открывается 17 октября. И интереснейший проект «Авангард. Список № 1. К 100-летию Музея живописной культуры», который поддержал банк ВТБ. Этот первый в мире (!) музей современного искусства был создан в 1919 г. в Москве, у его истоков стояли Василий Кандинский, Казимир Малевич, Александр Родченко, Варвара



Сотрудники музея вешают шестиметровое полотно Василия Поленова «Христос и грешница» (1888 г.) к открытию выставки в Третьяковской галерее на Крымском Валу. Фото Сергея ПЯТАКОВА/РИА Новости

Степанова и другие художники. Мы бы очень хотели, чтобы и история этого музея, и сам факт его создания стали широко известны. Потому что сегодня господствует мнение, что первый музей современного искусства — МоМА — был открыт в Нью-Йорке.

— Полотна для этого проекта пришлось собирать по границам, куда перекочевала большая часть русского авангарда?

— Чтобы воссоздать экспозицию Музея живописной культуры, пришлось перелопатить огромное количество архивов — нужно было точно определить, какие вещи в неё входили, куда они были отправлены. Ведь уже в 1924 году МЖК был превращён в филиал Третьяковской галереи, а в 1929-м существенная часть его коллекции была разослана по регионам. Будут принимать участие в выставке и лондонская галерея Тейт Модерн, и музей Людвиг в Кёльне, куда попали работы из собрания

МЖК, Национальная галерея Армении и, что для нас очень важно, музей в Салониках, хранящий вторую часть собрания Георгия Дионисовича Костаки. Я потому так подробно останавливаюсь на этом проекте, что это совсем другая история русского авангарда, которую ещё никто не рассказывал.

— Объясните, пожалуйста, что в русском авангарде такого, что заставляет мир до сих пор сходить от него с ума? И самые высокие цены на аукционах — на работы Малевича, Кандинского и пр.

— На самом деле цены на современное искусство — на того же Люсьена Фрейда — выше, чем на Малевича. Хотя недавно совершенно уникальный Малевич из частного собрания был продан за 86 млн долл. Думаю, объяснение простое — это был прорыв, прорыв по ту сторону поверхности зеркала, в принципиально иное измерение искусства. И случилось это — говорю с гордостью — здесь, в России. Ведь русской культуре, русскому искусству свойственно тяготение к мощнейшим обобщениям, к размышлениям о важнейших вопросах. Ему присуще стремление идти до конца — до абсолюта, до последнего, самого радикального решения. Поэтому именно русские художники, набрав невероятный потенциал, опираясь на достижения великих Пикассо и Матисса, осуществили прорыв и сформулировали идеи, определившие огромное количество художественных концепций XX века.

ВЕЛИКИЕ СОПЕРНИКИ

— Внимание к авангарду объяснимо. А почему Поленов?! Айвазовский или Репин — понятно. Но Поленов-то не входит в топ-10 русских живописцев!

— Репин — абсолютно великий, что ж тут спорить. И выставка в Третьяковской галерее, и выставка, только что открывшаяся в Русском музее, доказывают, что он действительно выдающийся художник.

— А разве были сомнения?

— Конечно, были! Ведь Репина в течение многих десятилетий навязывали как высшую точку развития художественного мышления, из-за чего у многих, и у меня в том числе, возникло естественное отторжение. Мы,



Мы хотели бы, чтобы люди приходили к нам по гораздо более прямой и простой дороге. И гораздо чаще, чем они ходят в храм.

моё поколение, предпочитали ему Серебряный век, Серова, Врубеля (авангарда мы тогда просто не знали).

Когда принимаются решения сделать ту или иную выставку известного художника, учитываются множество обстоятельств: давно ли делалась большая выставка, как много нового мы успели за это время узнать, сформировались ли вновь, лишённый стереотипов взгляд на этого художника. Взгляд, отталкивающий от сегодняшнего дня, гораздо более объективный, чем десятилетия назад. Благо, идеологического давления теперь нет и можно спокойно сопереживать картине «Не ждали» Репина с «Явлением Христа народу» Иванова или с картинами, отталкивающимися от притчи о блудном сыне, чего никогда не замечали или не отмечали в этой работе в традиционном советском искусствознании.

Почему Поленов... Во-первых, ему 175 лет — юбилейная дата тоже учитывается, почему бы нет? Он родился в один год с Репиным, в один год они окончили Академию художеств, вместе писали работы на Большую зо-

лотую медаль, оба получили эту Большую золотую медаль и пенсионерскую поездку в Париж. И при этом стали невероятно разными художниками. Хотя и того и другого волновали важнейшие вопросы человеческого бытия, дающие возможность подняться над рутинной повседневностью, — те, что сконцентрированы в текстах Священного писания, что ставила в своих произведениях русская литература. Толстой и Достоевский умели перекинуть мостик из дня сегодняшнего к глобальным рассуждениям — о христианстве, о важнейших проблемах человечества, проблеме выбора прежде всего, — это признают все. Но, увы, никто не писал о том, что картины Репина или Polenova — это рассуждение о том же. И подчёркивание Репиным несовершенства общества — это не критика буржуазно-капиталистического строя, как мы привыкли думать, а зеркало, которое художник ставит перед обществом, призывая его измениться, совершенствоваться. Вот и на выставке Поленова большая её часть — цикл, связанный с евангельскими сюжетами, включая — спасибо за это огромное Русскому музею — самое масштабное его полотно «Христос и грешница» (Кто из вас без греха?).

— Директор Эрмитажа Михаил Пиотровский в недавнем интервью горько пошутил, что музей сегодня — это нечто между храмом и Диснейлендом с уклоном в Диснейленд, к сожалению. А на ваш взгляд, музей сегодня — это что?

— Думаю, такой образ Михаил Борисович использовал, чтобы

подчеркнуть: сегодня музей не может оставаться таким, каким был 100, 40 и даже 10 лет назад, потому что аудитория изменилась радикально. К сожалению, да, он перестаёт быть храмом, и в этом есть положительные стороны, потому что люди начинают чувствовать себя свободнее, комфортнее. Но для того чтобы прийти в храм, нужно пройти большой путь. А мы хотели бы, чтобы люди приходили к нам по гораздо более прямой и простой дороге. И гораздо чаще, чем они ходят в храм. Хотя то, что делаем мы, немногим отличается от того, что происходит с людьми в храме. Мы стараемся сделать так, чтобы, прикоснувшись к великому — произведениям искусства, — человек сделал шаг вперёд, стал чуточку лучше. А процесс постижения художественного произведения — он абсолютно бесконечен!



Юлия ШИГАРЕВА,
Y.Shigareva@aif.ru

КАРТАЛИН®-А+

Крем косметический
для специализированного ухода за кожей тела

- ✓ Не содержит гормонов, красителей и отдушек
- ✓ Не вызывает привыкания и синдрома отмены
- ✓ Не имеет ограничений по площади и кратности применения
- ✓ Не оказывает агрессивного воздействия на кожные покровы



Спрашивайте в аптеках
вашего города

Бесплатная горячая линия
8-800-250-67-81
8-913-820-68-19
astrofarma.ru

РОЛАН БЫКОВ. УМ СКОМОРОХА

Знаменитый режиссёр и актёр смог предсказать

ужас «лихих 90-х»

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

90 ЛЕТ НАЗАД, 12 ОКТЯБРЯ 1929 Г., У ПОЛЬСКОГО ОТЦА И ЕВРЕЙСКОЙ МАТЕРИ РОДИЛСЯ ОДИН ИЗ САМЫХ ОРИГИНАЛЬНЫХ И ПРОЗОРЛИВЫХ РУССКИХ МЫСЛИТЕЛЕЙ XX СТОЛЕТИЯ.

Вообще-то его фамилия должна была звучать так — Гордановский. Но отец-поляк служил в иностранном отделе ВЧК, то есть был разведчиком. После очередного заброса в Германию под вымышленным именем он решил себе это самое имя оставить. И стал Антоном Быковым. А сына Антона назвали Роланом.

Да-да, именно так. Получается Ролан Быков. Тот самый. Стопроцентно узнаваемый даже без фотографии или видеоряда — по одному сочетанию экзотического имени с одной из самых распространённых в России фамилий.

АКТЁР — БОЖЬЯ «ДУДКА»

Однако позвольте! При чём здесь мыслитель? Это же актёр! Уникальный, непревзойдённый, неповторимый! Широчайший диапазон ролей — от кота Базилио в весёлой киносказке «Приключения Буратино» до партизанского командира Ивана Локоткова в самом страшном фильме о войне — «Проверка на дорогах». И от забавного

жмота Петрыкина из многосерийного телефильма «Большая перемена» до безымянного скомороха в историко-философском шедевре Тарковского «Андрей Рублёв».

Всё так. Всё верно. Более того — фигуру актёра Ролана Быкова можно и даже нужно снабдить ещё дюжиной эпитетов в превосходной степени... Вспомнить ещё и режиссёрские его работы: «Чучело», породившее в обществе жаркие дискуссии о том, может ли в советской школе царить такая «дедовщина». «Айболит-66», после которого страна распевала: «Нормальные герои всегда идут в обход». Фильм о Великой Отечественной «Портрет неизвестного солдата», над которым работал в последний год из отведённых ему 68. Но закончить-таки не успел: его сожрал рак лёгких. Вспомнить всё это — и всё равно промахнуться, не поняв самого, возможно, главного.

В «Очерках бурсы» Николая Помяловского есть любопытный момент — диалог между двумя купцами в бане, где они выясняют, что же такое дьячок. Один из собеседников находит, наконец, блистательную формулировку: «Дьячок есть дудка, чрез которую глас Божий проходит, но... её не задевает — вот что!»

В общем, то же самое можно сказать и об актёрах, которые, как и дьячки, в некотором роде могут считаться служителями культа. Но сказать с одной существенной поправкой. Обычного актёра этот самый «глас Божий», быть может, и не задевает. А вот Ролана Быкова, судя по всему, он не просто задевал — он его беспокоил, не отпускал, постоянно донимал, а возможно,



Одна из первых ролей в кино Ролана Быкова в фильме про освоение целины «Это начиналось так», 1956 г. Фото Киностудии им. М. Горького

сплошные разговоры о хорошем, личина хорошего, а на самом деле «жри, кто кого может, а ты спасайся, как можешь, — у нас демократия». Либо наоборот: ты не смей меня трогать — у нас демократия. Мне кажется, что в диктатуре куда больше пользы и справедливости...»

ей кощунство... Не безнравственность скоморошьей братии пугала политиков от религии. В актёрствовании было постижение Его через кошмарное «я» древнего актёра. Это была крамола! Это было нападение на политическую сущность Церкви. Это была изначально недозвоненная демократизация сущности религии.



Почему-то стала раздражать пресловутая идея демократии... Мне кажется, что в диктатуре куда больше пользы и справедливости.

что и мучил. Именно поэтому назвать Быкова только актёром или только режиссёром, пусть и гениальным — не совсем справедливо.

Во всяком случае, сейчас, когда есть возможность ознакомиться с его дневниками. О вдове Быкова, Елене Санаевой, иногда иронически говорят, что она, дескать, свято хранит верность гробу — прилежно издаёт дневники покойного мужа, тем самым не давая обществу забыть о себе самой. Но ирония здесь совершенно неуместна. Известности Елене Санаевой, прекрасной актрисе, хватает и без спекуляции на имени покойного мужа.

НА ГРАНИ КОЩУНСТВА

Да, тиражи дневников Ролана Быкова воображение не поражают — до детективов и фантастики им далеко. Но читать их увлекательно — не менее чем какой-нибудь лихо закрученный сюжет.

Вот краткая запись от 11 марта 1959 г.: «Почему-то стала раздражать пресловутая идея демократии. Эта самая демократия почти физически представляется мне чем-то вроде Алёши Баталова —

Заметим — в разгаре хрущёвская оттепель, когда все кланут диктатуру и носятся как раз с идеей демократии. Всем тогда было «доподлинно известно», что, как только она, демократия, появится, всё сразу станет хорошо, справедливо, устроится само собой и наступит всеобщее счастье. Взгляд Быкова гораздо острее и прозорливее — его краткое описание с пугающей точностью соответствует тому, что обрушилось на нас в 1990-е годы.

А вот олимпийский 1980 год. На телеэкранах СССР в который уже раз идёт симпатичный фильм «По семейным обстоятельствам» режиссёра Алексея Коренева. Актёр Ролан Быков блистательно играет там придурковатого логопеда, который сам не выговаривает половину букв, — вся страна радостно повторяет уже ставшие классикой «факеты фикции» и «улицу Кой-кого».

А мыслителю Ролану Быкову не даёт покоя тот самый «глас Божий»: «Церковь прокляла скоморохов по поводу сквернословия и хулы, но не по этой причине, ох, не по этой! В самой сути актёрства мерещилось

в процесс обсуждения школьных проблем: «Ревёт мотор, нажимает школа на акселератор, а сцепления нет, проблема первой скорости (включение сознания ученика, чтобы сдвинуть его с места) самая острая. Мотор ревет на холостом ходу».

Но потом приходит к неожиданному выводу, который сейчас, в эпоху интернета и социальных сетей, выглядит и актуально, и современно: «Нет никакого избытка информации. Есть информационный шум, даже грохот! Информации как раз и нет. Слова любого солиста тонут в многократном механизме «эхо», всё повторяющий «хор» мгновенно лишает слово самой мысли, новое почти мгновенно переплавляется в старое, механизм информации подобен мясорубке, всё превращающей в фарш... В порядке самозащиты человек вооружается естественным ответным механизмом — учится слушать не воспринимая, при встрече с любым повторением сознание отключается. Наши дети вовсе не страдают от избытка информации, напротив, они страдают от её отсутствия. Их сознание не перегружено, недогружено, работа мысли не подтверждается в практике, сумма знаний сокращается практически».

В общем, в юбилей Ролана Быкова хочется не только пересмотреть фильмы с его участием, но и настоятельно потребовать, чтобы в справочники и энциклопедии к строчке: «Советский и российский актёр, режиссёр театра и кино, сценарист, педагог» добавили ещё несколько слов. Конкретно: «видный мыслитель, аналитик, публицист».

ПОВТОРЕНИЕ — МАТЬ ЗАБВЕНИЯ?

Вот 1984 год. В прессе обсуждают фильм Быкова «Чучело». Режиссёр тоже включается



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!

Есть с кем обсудить новости и приятно провести время

- ЧИСТОТА
- ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

ЛУЧШИЕ РАБОТЫ РОЛАНА БЫКОВА

1966 г.

«Айболит-66», режиссёр, роль Бармалея

1968 г.

«Служили два товарища», Иван Карякин

1975 г.

«Приключения Буратино», кот Базилио

1983 г.

«Чучело», режиссёр, роль дирижёра оркестра

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

НЫРНУТЬ В КАРТИНЫ С ГОЛОВОЙ

Художница из Смоленска рисует пейзажи на дне морском

СМОЛЕНСКОЙ ХУДОЖНИЦЕ НАТАЛЬЕ СТРУКОВОЙ ДЛЯ РАБОТЫ МАЛО ХОЛСТА И ПАЛИТРЫ, ЕЙ НУЖНЫ ЕЩЁ ГИДРОКОСТЮМ, ЛАСТЫ, МАСКА И БАЛЛОН.

В подводной «мастерской» Наталья творит уже более десяти лет. При любой возможности она старается поехать на море и привезти оттуда «трофеи» — пейзажи, написанные на дне.

Дайвингом Струкова увлеклась давно — акваланг освоила четверть века назад. Как-то друзья пошутили: «Почему бы не совместить твою работу художника и хобби — погружения?» Наталья сначала отмахнулась, а потом случайно увидела в одном журнале статью про европейца, который занимается подводным рисованием.

«На фотографиях, иллюстрировавших статью, всё выглядело просто, — рассказывает она. — Какая-то картонка, тюбики с краской, разбросанные по дну. И я решила попробовать. У меня как раз была запланирована поездка на Чёрное море. Приехала, нырнула, написала пейзаж... Поднялась наверх, а картина просто «поплыла» в моих руках. Весь живописный слой плёнкой стал сползать с холста. Желатиновый слой грунтовки на холсте растворился — и вот результат.

Этот урок я выучила и теперь грунтовую картину по своему рецепту».

Помимо Чёрного Струкова удалось поработать в Красном, Средиземном и Южно-Китайском морях.

«Везде свои особенности. Например, в Красном море надо держать ухо востро, что-

бы случайно не потревожить какого-нибудь опасного обитателя глубин, ведь многие ядовитые рыбы неплохо маскируются на дне, — говорит Наталья. —



На работу на большой глубине отводится всего 15 минут.

Фото автора

А в Чёрном море водятся рыбки-«ласточки», которые любят пробовать краску на вкус. Они стараются отщипнуть её везде: на палитре, мастихине (инструмент, который художница использует вместо кисти. — Ред.), а то и прямо с картины.

А королевские креветки и вовсе укладываются группками на палитре. Приходится аккуратно отодвигать их, чтобы взять нужную краску».

Ещё один нюанс — ожидание вдохновения и сам процесс творчества на дне ограничены количеством воздуха в баллонах. Ближе к поверхности можно рисовать часа полтора или два, но если погрузиться глубже, то порой на работу отводится всего минут 15. Впрочем, написанные на большой глубине картины Наталье нравятся больше всего.

«Дело в том, что в воде из видимого спектра исчезает красный цвет, — объясняет художница. — Это ещё Жак-Ив Кусто заметил, когда у него из пораненного пальца потекла зелёная кровь. Но чаще всего красные предметы кажутся коричневыми. И мои краски тоже выглядят под водой по-другому. Я пишу там так, как вижу, но на суше цвета оказываются совсем другими. Моя самая яркая картина написана на глубине 15 метров».

КАК ЛЮДИ В РОССИИ СПРАВЛЯЮТСЯ СО СТРЕССОМ?

СОГЛАСНО ОПРОСУ ВЦИОМ, ЛИШЬ 12% ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ В РОССИИ, ОБРАЩАЛИСЬ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ПСИ-

ХОЛОГУ. В СЛУЧАЕ СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЙ БОЛЬШИНСТВО ИСПОЛЬЗУЮТ ДРУГИЕ СРЕДСТВА.

Вот как выглядит рейтинг самых популярных ответов на вопрос: «Что вы обычно делаете, если испытываете стресс, сильное напряжение?»



КОМИКИ В ШКУРЕ – 2019

«Comedy Wildlife Photography Awards» — ежегодный конкурс на лучшую комедийную фотографию дикой природы. 13 ноября

из 40 снимков, вышедших в финал, жюри выберет победителя. «АиФ» решил составить свой рейтинг симпатий.



Вы можете проголосовать за понравившийся снимок здесь — www.comedywildlifephoto.com/vote-affinity-photo-peoples-choice-award.php

ФОТОФАКТ



Информация для тех, кто снимает стресс алкоголем. Шотландская компания выпустила виски в небольших биоразлагаемых капсулах. В соцсетях шутят: «Теперь можно напиться, даже не выпивая», «А как же соотносить на троих?», «Раньше говорили «раздавить бутылку», а сейчас, выходит, «раздавить капсулу»?»

ОДНОСТИШЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Всем Франклин нравится, хотя мой профиль лучше.

Давно мы дружим... и неоднократно.

Дворами проходными вышел в люди.

Жить будем хорошо, пока не станет лучше.

Как трудно выгнать тех, кто не заходит.

Мадам, кто вас посмел не помогать?!

«ТЫ БОЛЬШЕ НЕ БУДЕШЬ ХОДИТЬ!»

История вратаря Вениамина Мандрыкина, который убегал от полицейских и разбил свою жизнь

СУДЬБЫ

«У ИНВАЛИДОВ ОТЛИЧНО РАЗВИТА САМОИРОНИЯ», — ПРЕДУПРЕЖДАЕТ БЫВШИЙ ВРАТАРЬ ЦСКА И ОТПУСКАЕТ ШУТКИ ПРО АВАРИЮ, КОТОРАЯ РАЗБИЛА ЕГО ЖИЗНЬ.

Над его кроватью висит фотография, сделанная после победы в Кубке УЕФА (2005 г.), — тогда команду ЦСКА пригласили к президенту в Ново-Огарёво. Рядом медали. «Больше 20 штук», — уточняет Мандрыкин. 3-кратный чемпион страны, 4-кратный обладатель Кубка России... Последний раз он выходил на поле осенью 2010-го — выступал за брянское «Динамо». Он той осенью вообще ходил последний раз.

«ВСЕ ЖИВЫ? ВСЕ?»

— Аварии помню частично. Летел по Брянску около 200 км/ч. На повороте не справился с управлением. После столкновения то вырубался, то приходил в сознание. Очень боялся, что убил кого-то. Кроме меня в машине ещё четыре человека были (два футболиста «Динамо» и две

ещё, это первый раз? Нет... Это просто неудачная попытка была с моей стороны. Хотя почему неудачная? Они же меня не догнали (смеётся).

— Каково это — услышать диагноз от врачей: «Ты больше не сможешь самостоятельно передвигаться»?

— Тогда всё как в тумане воспринималось. Мне изначально давали не больше 25%, что выживу. Первое время вообще не знал, что со мной: 1,5 месяца провёл в медикаментозной коме. Ты как будто спишь. Час, месяц или год — без понятия. Пришёл в себя, спрашиваю врача: «Какое сегодня число?» Отвечает: «Семнадцатое». Я помнил, что разбились мы в ночь с 9 на 10 ноября. Думаю: «Надо же, неделю без сознания был». Снова ввели лекарство, я снова вырубился, потом снова в сознании — и задаю тот же вопрос. Врач говорит: «Сегодня 19-е». Решил, что пару дней прошло, а оказалось — уже декабрь... Тогда мне и озвучили вердикт: «Травма четвёртого — пятого позвонков, повреждён

— Всё было так, как и сказали врачи: ключевыми стали два первых года. Я же рук поначалу не чувствовал. Но со временем часть нервных клеток восстановилась. Могу теперь поднимать руки за

лась, то уже, наверное, умер бы. Ведь из-за дырки в лёгких, куда вставляется трубка, постоянно попадает инфекция.

«СМОТРЕТЬ ФУТБОЛ НЕ ЛЮБИЛ — ЛЮБИЛ ИГРАТЬ»

В спортшколу он пошёл во Владикавказе. Был нападающим, а когда вратарь команды упал с забора, то занял его место в воротах. В 12 лет решил, что футбол не его история, да и отцу не нравилось. Но тренер Валерий Горохов уговорил вернуться. Когда Мандрыкин стал зарабатывать, помог Горохову купить квартиру. «Алания», ЦСКА, сборная, «Томь», «Ростов», брянское «Динамо»... Играть бы и играть. Мандрыкину было всего 29 лет, когда он пропустил самый страшный удар. «Машина перевернулась, удар пришёлся мне в голову и пошёл ниже».

— Футбол снится иногда. Не сама игра, а подготовка к матчу. Во сне я боюсь что-то забыть: надеть перчатки, щитки или просто выйти на поле. А чтобы по телевизору смотреть... Могу, но

сестра меня кормят. А ещё могу секрет рассказать: не пью больше (смеётся). Раньше иногда позволял себе пару рюмок коньяка...

— Ты всё время шутишь. Так проще?

— Характер такой, наверное. Да и что уж такого особенного в моём положении? Разве что ходить не могу. В остальном от других не отличаюсь. Я, когда футболистом был, тоже периодически только и делал, что лежал: между тренировками сил ни на что не было. Сейчас то же самое, только нет тренировок.

— Кто-то навещает? Футболисты, например?

— Володя Габулов приезжал, который сейчас поднимает футбол в Осетии. Год назад был Ролан Гусев. Периодически заглядывают Дима Хомич, Володя Кисенков, Руслан Пименов — те, с кем в юношеской сборной играли. Игорь Акинфеев был у меня. Постоянно навещают дети (у Мандрыкина два сына, с женой он разошёлся ещё до аварии. — Ред.). Их поддержка важна для меня, и они об этом знают.

«Футбол мне снится иногда. Во сне я боюсь что-то забыть: надеть перчатки или просто выйти на поле.

Мандрыкин в матче ЦСКА — «Фенербахче», октябрь 2007 г. Фото PhotoXPress

счёт плеч, почесать лицо. Но кисти и пальцы без движения остаются. На большее надеяться не стоит — человечество ещё не придумало, как ремонтировать спинной мозг. Говорят, кто первым сделает это открытие, тому Нобелевскую премию сразу домой принесут.

Продолжать ездить по реабилитационным центрам? Хватит, наездился. Всё, что могло, уже разработалось. Большего не будет. Так зачем напрягаться самому и напрягать остальных? Меня спустить с 4-го этажа без лифта — огромная проблема.

Так что последний раз я на улице был пять лет назад. Больше не хочу. Окно открыл в комнате — считай, гуляешь.

— То есть передумал ехать смотреть на новую арену ЦСКА? Ты же однажды сказал, что хотел бы побывать там...

— Да, ко мне на день рождения приезжала девушка — руководитель армейских болельщиков инвалидов, предлагала помощь. Фотографии присылали, чтобы посмотреть, как за границей люди, подключённые к различным аппаратам, сидят на стадионе... Но я не хочу. Это тяжело, поймите меня. Мне даже разговаривать час с журналистом непросто. Я ведь говорю на вдохе — из-за того, что четыре месяца был на ИВЛ (искусственная вентиляция лёгких. — Ред.). Было опасение, что не смогу сам дышать. У меня разлетелся четвёртый шейный позвонок, отвечающий как раз за дыхательную систему. Если бы способность дышать самостоятельно не восстанови-



«В детстве я больше всего мечтал о победе в чемпионате России, в Кубке и на Олимпийских играх. Вот три главные цели, две из которых сбылись», — говорит Мандрыкин. Фото Александра БОЯРСКОГО

девушки. — Ред.). Голоса двоих я слышал, а ещё двоих — нет. Мне потом рассказывали, что я только и спрашивал: «Все живы? Все?» Но никто серьёзно не пострадал. А я, конечно, не сум дурак, и справедливо, что получил больше остальных. Счастлив, что никого не угробил. Не знаю, как бы я жил с этим...

— Из сводок: «Водитель, находившийся за рулём автомобиля, ехавшего на высокой скорости, не остановился по требованию экипажа ДПС, напротив, поддал газу и попытался затеряться в микрорайоне частной застройки. Сотрудники ГИБДД даже потеряли было его из виду, но через несколько минут увидели автомобиль перевернувшимся на обочине». Главный вопрос: почему ты не остановился? Ну получил бы штраф, вряд ли у футболиста в Брянске были бы серьёзные проблемы.

— Понимаю. Но тогда я испытывал драйв, адреналин. Дума-

костный мозг. Ты не сможешь ходить. Что-то в течение 2—3 лет восстановится, но не более 30%. Я ответил: «Понятно».

Дальше ко мне пригласили психотерапевта. Обычная вещь в этих случаях — нужно посмотреть на реакцию. Жить с таким недугом хотят не все, у кого-то появляются мысли о суициде. Психотерапевт задал пару вопросов и вышел: «Ему психолог не нужен, он в порядке».

«ПЯТЬ ЛЕТ НЕ БЫЛ НА УЛИЦЕ»

Почти четыре года Мандрыкин посещал реабилитационные центры, но значительных улучшений не произошло. Удалось добиться частичной работы рук — ими он может дотронуться до лица. Но переключить пульт телевизора — не выйдет. Его кожа не чувствует ни мокрого, ни сухого, ни холодно-го, ни горячего. В таком состоянии он пробудет до конца жизни.

только топовые матчи, за нашим футболом почти не слежу. Да я и раньше не любил футбол смотреть. Я играть любил, понимаешь... Из спорта за велогонками слежу, особенно тащусь от горных этапов — на равнинных можно заснуть. А так — пусть лучше научный канал, тот же «Дискавери», работает.

— Чем кроме телевизора заполняешь дни?

— Пытался читать, но сам переворачивать страницы я не могу, надо кого-то просить. Но мама и сестра и так мною постоянно занимают — они тоже должны отдыхать. Аудиокниги не вариант. Нужен шелест страниц, возможность перечитать фрагмент. Что ещё... Сплю, ем — либо мама, либо

— На какие средства живёшь?

— У меня пенсия по инвалидности неплохая — 40 тыс. в месяц. Помощь оказывает и фонд Алишера Усманова, за что я благодарен. Иногда ребята собирают. В том году и в этом во Владикавказе проводили турнир «Наш Вена». Спасибо за это Габулову, Гогниеву и моему первому тренеру Горохову. Прислали потом видео с обращением. Очень трогательно. Ещё один мой бывший партнёр, Денис Попов, владеет гостиницей в Геленджике. Он ежегодно к себе на море детей приглашает, расходы оплачивает.

— Мечта есть?

— Конечно! Хочу, чтобы дети и племянники получили хорошее образование. Старший сын с красным аттестатом окончил девятый класс, планирует пойти на биофак МГУ. Надеюсь, станет учёным.

Александр БОЯРСКИЙ

ЕВРО-2020

КАК КУПИТЬ БИЛЕТЫ НА ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ И ГДЕ СЫГРАЕТ СБОРНАЯ РОССИИ?

Сборная России по футболу досрочно вышла в финальную часть Евро-2020. Команду в ноябре ждут ещё два матча отборочного этапа (16. 11 — Бельгия, 19. 11 — Сан-Марино), но основная задача уже решена.

Евро-2020 пройдёт с 12 июня по 12 июля. Игры примут Лондон, Мюнхен, Рим, Баку, Бухарест, Будапешт, Копенгаген, Дублин, Бильбао, Глазго, Амстердам, а также Санкт-Петербург (три матча группового этапа (13, 17, 22 июня) и один четвертьфинал).

Как минимум два матча группового этапа сборная России проведёт в Петербурге. Если же Дания не сможет выйти в финальную часть Евро-2020, то Россия

сыграет в Северной столице все три встречи группового этапа.

Соперников по групповому этапу Евро-2020 сборная России узнает 30 ноября, после жеребьёвки турнира. Точно можно назвать команды, с которыми Россия не встретится в группе: это Англия, Германия, Италия, Румыния, Ирландия, Испания, Нидерланды и Венгрия (сборные стран-хозяйек Евро-2020 должны сыграть на своих стадионах), а также Украина (причина — напряжённая политическая обстановка).

Билеты надо покупать на сайте УЕФА (<https://ru.uefa.com>). Очередной этап продаж откроется 1 декабря (стоимость билетов — от 50 евро).

Отвечай! лишний на дереве птица.
только по земле. Древесный кен-
гуру, японский древесный заяц,
марокаканская коза, леопард и даже
крокодил легко забираются на де-
рево. **2. leop** коммуну Сен-
Поль-кан-де-Жу (Франция). **3. символ**
г. Сербухова (Россия). 4. leop коммуны Альсбах
(Германия).

АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

«ДОБРОЕ СЕРДЦЕ» – ЭТО ПРО ЖИЗНЬ, В КОТОРОЙ БЫВАЮТ И БОЛЬ, И НАДЕЖДА, В КОТОРОЙ МНОГО СТРАШНОГО И МНОГО ЧУДЕСНОГО. ЖИЗНЬ, КОТОРАЯ ДВИЖЕТСЯ, – ИЗ СЕРДЦА. ВОТ ЖЕ, СМОТРИТЕ – ВСЁ ЭТО СДЕЛАЛИ ВЫ. А ЧТО-ТО НАМ С ВАМИ ЕЩЁ ПРЕДСТОИТ СДЕЛАТЬ.



Директор благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце»
Екатерина ДОНСКИХ

Доброе, дорогие!

Мы встречаемся спустя месяц после предыдущей публикации, и за это время у нас накопилось много спасибо для вас!

Спасибо за хорошую оценку предыдущего выпуска «Доброго сердца», который впервые за 14 лет вышел в обновлённом формате. Обещаем продолжать рассказывать сильные истории, к которым вместе с вами будем придумывать хеппи-энд!

Спасибо за помощь Дёме Зубову, родившемуся без одного уха, и Милане Тарасенко, упавшей с 5-го этажа, – нашим сентябрьским героям! Благодаря вам девочка, которая поёт, на днях летит на реабилитацию в Грецию! А для Дёмы мы даже провели флешмоб #ПокажиСвоеУхо в наших соцсетях – участвуйте и вы... Хотя бы просто сердцем!

За последние недели успешно прошли операции в Москве у наших подопечных – **Поли Фёдоровой** (у неё в результате установки импланта угол наклона позвоночника из 100 градусов стал 22, и ей теперь не больно), **Феди Ракова**, которому расширили кости черепа, и они теперь не сдавливают его растущий мозг, а также у **Арины Ларьковой**, которая только что вернулась из Америки с новым ухом (и скоро мы вам обязательно его покажем!).

Так «Доброе сердце» входит в наш 15-й, юбилейный, год работы, и мы просим вас поделиться вашими ощущениями о пройденном вместе пути (пишите письма!). У нас много планов, новых друзей и волонтеров, а главное – многолетних помощников из числа читателей «АиФ». Спасибо, что вы с нами так долго!

Будем рады увидеться и в наших соцсетях, а пока рассказываем про братьев Порядиных из села Бея, которым нужно дышать, чтобы любить. И просим помочь.

АиФ НУЖНА ПОМОЩЬ

Миша и Илюша Порядиные, 5 лет и 1 год, Хакасия, муковисцидоз. Нужен виброжилет «Вест» за 800 000 руб.

«Словами не передать, какая у них любовь...» – говорит мама про сыновей. Словами не передать – зато по делам это хорошо видно.

Если Миша забудет выпить в обед ферменты, Илюша ему принесёт баночку. Если Илюша садится на ингаляцию, Миша спешит помочь надеть масочку. То ли общее дело сплачивает, то ли предчувствуют что-то...

Младший – ниточкой за старшим. Миша с детства за мамой повторял, что нужно делать: ингаляции несколько раз в день, лекарства при каждом приёме пищи, антибиотики – ежедневно. Массаж, кинезиотерапия, «отбить спинки» – трудно, до пота, больно – несколько раз в сутки. Отлежать в больнице минимум раз в сезон, позадышаться, посмотреть, как мама седеет на глазах – регулярно. Как по календарю... Жизнь, расписанная вперёд – и до конца. Илюша повторял уже за братом. Вопросов никто не задавал. Не с чем сравнивать – кажется, все так живут. А не только они, Порядиные, два брата, родившиеся один за другим с генетическим заболеванием, экспериментальная терапия от которого пока только проходит клинические исследования. А жить Порядиным нужно сейчас.

Вот они и живут. И нас просят им пособить маленько.

«ДЕТЕЙ БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ»

При порядинском муковисцидозе в лёгких и кишечнике

ДОБРЫЕ НОВОСТИ

ПОКОЛЕНИЕ НЕРАВНОДУШНЫХ

1 октября наши подопечные Яна и Стёпа Гладких вылетели в Бонн, где будут ждать Стёпиного появления на свет и операции на сердце малыша. А накануне родной МХТ им. Чехова дал благотворительный спектакль в пользу Яны. Одну из ролей в «№ 13Д» сыграла Кристина Бабушкина, звезда «Примадонны» и «Дальнобойщиков».

«Я испытываю невероятную гордость за весь актёрский цех, потому что этой осенью стало

скапливается и застревает густая слизь, которая быстро инфицируется, забивает органы и душит ребёнка, а неистребимый микроб убивает организм. Поэтому каждый день Порядиных расписан по минутам. Папе даже с работы пришлось уйти после рождения младшего – в больницах с сыновьями стали лежать впересменку. А ещё в доме есть старший сын, 13-летний. А ещё есть память о Даше, которая успела прожить только 20 дней. И пока не появились на свет Миша и Илюша, Порядиные даже не знали, что убило их дочь.

день Дашу отдали мне в палату. Но потом ей стало плохо – она отказалась от груди, перестала держать температуру, медсёстры засуетились, стали обкладывать её горячими бутылками, поднимали ручки, отпустили – они упали неживые, тряпочки...



Виброжилет, помогающий отхождению мокроты, которая душит братьев, нужен один на двоих. Старший – тощий, младший – крупный. Объём грудной клетки одинаковый. Шансы – тоже. Фото Ольги КОТЕЛЬНИКОВОЙ

«За 2 года до Миши я родила девочку... Её сразу забрали в реанимацию – атрезия (отсутствие) кишечника. На 16-й

Кровоизлияние всех внутренних органов. Только потом они понесли с ней в реанимацию на другой этаж, где был кувез, где она могла бы согреться, прошло 8 минут, за это время умер мозг, через 2 часа – дочка... Мы молча похоронили её, не догадываясь о её диагнозе. А мне сказали, что детей у меня никогда больше не будет.

И я поверила.

«МОЖЕТ БЫТЬ, Я ПЛОХО КРИЧУ»

Только когда спустя два года во мне «завязался» Миша (главный папин помощник, первый складыватель во дворе дров и мамина правая рука – лечить Илюшу) и ему быстро поставили диагноз, генетики подтвердили нам, что и у Даши был муковисцидоз. Теперь я знаю, что дочь могла жить. Если бы мы все тогда знали, что делать.

Я знаю, что и сыновья могут жить. Долго и счастливо. Я знаю, что делать. И знаю, что, если мы не будем этого делать, Миши и Илюши у нас не будет».

У Порядиных есть головы, руки, силы, время – у них нет только денег. Чтобы покупать большое количество лекарств, благодаря которым удаётся держать под контролем инфекции и дышать. Препарат, подходящий Мише, не подходит Илюше. Тот, который подходит Илюше, не зарегистрирован в России. Один брат хочет поделиться антибиотиком со вторым – и ничего не выходит...

Пока у Порядиных нет лекарства для маленького,

братьям поможет дожидаться сертификации лекарства, выхода на рынок таргетной терапии или какого-нибудь обычного чуда виброжилет «Вест», заменяющий папины кулачки, которые выбивают мокроту из спинки, и механически помогающий освободить лёгкие. Внешне жилет похож на спасательный. По сути – он и есть.

«Мы очень хотим, чтобы наши малыши жили долго. Но иногда просто не знаешь, как начать рассказ о своём ребёнке... Нет, это не выгорание. Скорее это синдром вопиющего в пустыне. Когда ты кричишь, кричишь, кажется, что громко и о важном, но у каждого находится в этот момент что-то более срочное. И твой крик пролетает мимо... Возможно, это моя вина. Может быть, я плохо кричу».

Но мы не верим, чтобы папа и мама Порядиных кричали в пустыне. Мы верим, что пацаны доживут, а мы успеем помочь. Любовь, которая видна делами, не может быть зря. Вы как считаете?



После благотворительного спектакля в пользу Стёпы. Яна Гладких – в центре, Кристина Бабушкина – крайняя справа. Фото из соцсетей

ПОМОГАЕМ МИШЕ И ИЛЮШЕ ТАК: »

- 1 По SMS на номер **8910**: напишите сумму пожертвования цифрами.
- 2 По карте – в разделе «Как помочь» на www.dobroe.aif.ru.
- 3 Банковские реквизиты: БФ «АиФ. Доброе сердце» ИНН: 7701619391, КПП: 774301001, Банк получателя: ПАО «Сбербанк России» г. Москва, БИК: 044525225, р/с: 40703810838090000738, к/с: 30101810400000000225.
- 4 Узнать, поступили ли средства – **(916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554)** и по e-mail dobroe@aif.ru

ЛЮБИТЬ И ДЫШАТЬ

и почему Кирилл Макин больше не боится опавших листьев

УНДИНУ РАСКОЛДОВАЛИ!

Детей с «синдромом проклятия Ундины» на всю страну всего 22. Одна из них — наша Аня. И Аня — дома. Благодаря вам.

Два года назад в одном из роддомов Псковской области на свет появилась девочка. Такая же трогательная и беззащитная, как все остальные младенцы. Родители радовались, старшие с нетерпением ждали встречи с сестрёнкой. И всё было хорошо. До тех пор, пока Аня не забыла, как нужно дышать.

Синдром врождённой гиповентиляции лёгких, или, как его ещё называют, синдром «проклятия Ундины». Невроятно редкая болезнь — всего 22 ребёнка на всю Россию.

Страх, что дочь задохнётся, — вместо воркования над крохотными пяточками. Вместо родного дома — палата реанимации, вместо родных — вереницы врачей. В горле трахеостома, а за



Уже второй день рождения Аня Струкова встречает в октябре на руках у мамы.

Фото из личного архива

бортиком кровати — аппарат искусственной вентиляции лёгких, который по ночам дышит за Аню.

Долгих 11 месяцев Аня Струкова, лёжа неподвижно в кроватке, жила, не зная, что где-то там, за стенами больницы, есть другой мир — в котором дети живут дома. И самое главное чудо

в нём — мама. Мама, которая может всегда быть рядом, днём и ночью, что бы ни случилось. А не по 2 часа в день, как разрешают в реанимации. Просто быть вместе с дочерью для Струковых было сродни волшебству. Носить на ручках, прикладывать к груди, кормить по требованию, втягивать носом её запах, вскакивать по первому крику. Силами не магов и чародеев, а обычных людей нам удалось собрать 835 000 руб. на покупку аппарата ИВЛ для домашнего использования. Так Аня Струкова смогла наконец поехать домой и через несколько дней встретила свой первый день рождения на руках родителей, с братом и сестрой.

С тех пор прошёл год. Аня научилась держать голову, переворачиваться, сидеть. А совсем недавно пошла! По ночам за Анечку дышит наш аппарат ИВЛ. 19 октября этот маленький человек отметит свой второй день рождения. В красивом платье, с тортом и свечками. Дома.

АИФ ВЫ ПОМОГЛИ
Аппарат ИВЛ за 835 000 руб. позволил родителям Ани Струковой забрать новорождённую дочку домой. Спасибо!

САМЫЕ ПРОСТЫЕ ВЕЩИ

Когда Кирюша родился, мы были очень счастливы. Но в первый же год вся наша жизнь перевернулась и превратилась в кошмар.

Первичный иммунодефицит, хроническая гранулёзная болезнь. Мы вынуждены были изолироваться от всего мира. Каждый день пили антибиотики и противогрибковые препараты, так можно было хоть бы временно попытаться уберечься от новых гнойников. Мы с ужасом видели, что ХГБ не пощадит нашего ребёнка... Единственным шансом была пересадка костного мозга в специализированной швейцарской клинике. **Настоящее чудо произошло с нами, когда мы обратились в фонд «АиФ. Доброе сердце».** Благотворители и сотрудники фонда поддержали нашего сильного и мужественного мальчика и вселили в нас надежду.

Сейчас мы уже вернулись домой после трансплантации. Доктора из Цюриха постепенно отпускают Кирилла в новую жизнь — жизнь обычного ребёнка.

Мы все сейчас постепенно привыкаем просто жить — без изоляции и без запретов. Отменены лекарства, которые раньше Кирюша принимал каждый день. Разрешено гу-



лять в лесу, не боясь опавших осенних листьев, поднимать сухие палки, камни, ловить насекомых. Можно пойти в цирк, в зоопарк, без опаски спускаться в метро, есть любые вкусняшки! Наконец-то можно заниматься в секциях и кружках. Всё это теперь не несёт смертельной опасности для нашего сына! В это пока даже трудно поверить!

У нас в России сейчас очень много семей, которые столкнулись с трудными жизненными ситуациями. Часто обычная простуда у ребёнка лишает нас самообладания, а если болезнь тяжёлая — мы знаем, что тогда земля уходит из-под ног. Мы хотим пожелать всем, и себе в том числе, побольше сил, веры и обязательно всегда любить своих детей. Пусть с вами и с нами всегда будут надежда, рука помощи и добрые сердца рядом! **Спасибо!**

Родители
Кирилла Макина, 8 лет,
Самара

Материалы подготовили Полина ИВАНУШКИНА, Дарья СУХАНОВА.

ТАНАКАН ВАМ В ПОМОЩЬ

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ СПРАВЛЯТЬСЯ С КОГНИТИВНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

Сегодня люди нередко жалуются на плохую память, рассеянность, на нарушение восприятия и наблюдательности. Конечно, единичные случаи — не повод переживать, но если такое случается регулярно, за помощью необходимо обратиться к специалисту.

Подробности

Все эти симптомы врачи объединяют в одну группу — когнитивные (познавательные) нарушения. Сюда же относятся сложности в восприятии новой информации и запоминании её, нарушения речи, ориентации в пространстве и времени, двигательных навыков.

Если человек «вдруг» теряет способность писать, считать, читать, у него начинаются затруднения с логикой, анализом, исчезают математические способности, то чаще всего данные нарушения связаны с патологическими изменениями в левом полушарии головного мозга.

Если происходят патологические изменения, связанные с правым по-

лушарием головного мозга, то возможны пространственные нарушения, теряется способность мечтать, сочинять, фантазировать, сопереживать, заниматься различными видами творчества.

Также может быть нарушена деятельность лобных долей мозга, а это нарушения в восприятии запахов и звуков, изменение эмоционального состояния, проблемы с запоминанием и опытом.

Когда заболевание затрагивает теменные доли мозга, то человек теряет возможность целенаправленно выполнять действия, не различает, где право, где лево, не в состоянии писать и читать.

Нарушения в затылочных долях приводят к нарушению способности к восприятию цвета, анализу, узнаванию лиц и предметов.

С заботой о мозге

Когнитивные нарушения, как правило, происходят не одномоментно. И за этими постепенными проявлениями надо тщательно следить под наблюдением врача.

Особенно часто когнитивные расстройства возникают в пожилом возрасте. По статистике, от 3 до 20% лиц старше 65 лет имеют тяжёлые когнитивные нарушения¹.

Встречаемость более лёгких когнитивных расстройств у пожилых людей ещё более велика и достигает, по некоторым данным, от 40 до 80% в зависимости от возраста¹.

А если учесть, что современная тенденция к увеличению продолжительности жизни также делает проблему когнитивных нарушений крайне актуальной, то следить за своим здоровьем следует более пристально.

Улучшению когнитивных функций может способствовать **ТАНАКАН®** — французский оригинальный препарат на основе запатентованного растительного экстракта EGb761.

ТАНАКАН® обладает оптимальным уровнем эффективности и благоприятным профилем безопасности.

ТАНАКАН® может быть назначен врачом в составе комплексной терапии и не оказывает влияния на из-



Рег. уд. П N011709/01.

менение уровня артериального давления².

ТАНАКАН® также способствует повышению устойчивости организма к гипоксии, особенно тканей головного мозга.

ТАНАКАН® может улучшать мозговое и периферическое кровоснабжение, а также текучесть крови.

ТАНАКАН® оказывает влияние на сосудистую стенку, способствует расширению мелких артерий, повышению тонуса вен.

Промокод: TAN-RU-000252-RUS.TAN.16092019



¹ Larrabee G.J., Crook T. M. Estimated prevalence of age associated memory impairment derived from standardized tests of memory function // Int Psychogeriatr. 1994, V. 6, N. 1, P. 95–104. ² X.J. Xiong et al. Ginkgo biloba extract for essential hypertension: A systemic review Phytomedicine 21 (2014) 1131–1136 // Ксионг Х. Дж. И пр. Экстракт гинкго билоба при гипертензии: систематический обзор фитомедицины 21 (2014) 1131–1136 ООО «Ипсен»: 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17-23, этаж 2, комн. 10-27, 30-39 4/1-14, тел.: +7 (495) 258-54-00; факс: +7 (495) 258-54-01. www.ipsen.ru. Служба медицинской поддержки по препаратам компании Ипсен (в рамках инструкции по применению): тел.: 8 (800) 700-40-25; тел. (бесплатный номер телефона по всей Российской Федерации); электронная почта: Medical.Information.Russia.CIS@ipsen.com. Контакты для информации о нежелательных явлениях/реакции, претензиях на качество продуктов компании: +7 (916) 999-30-28 (круглосуточно), электронная почта: pharmacovigilance.russia@ipsen.com. На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ

ВОПРОС – ОТВЕТ**ОТМЕНЯТ ЛИ СЕВЕРНЫЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ?****ДЕНЬГИ**

Слышал, что правительство хочет отменить районный коэффициент, увеличивающий зарплаты бюджетников на Севере и Дальнем Востоке. Это правда?

Ф. Сушко, Благовещенск

— О ликвидации районных коэффициентов речь не идёт. Но Минфин РФ требует от регионов отменить решения, которые их увеличивают, — сообщила зам-пред Федерации профсоюзов



Приморского края Нина Зиновьева. — Например, для юга Приморья в 1991 г. крайсовет установил коэффициент 1,3, и с 2020 г. он может быть понижен до 1,2. Взамен власти обещают поднять базовые оклады бюджетников на 10%. Но, по нашим подсчётам, 30% из них, имеющие оклады ниже МРОТ, в деньгах всё равно потеряют. Поэтому профсоюзы Приморья пытаются добиться через Российскую трёхстороннюю комиссию по регулированию социально-трудовых отношений, чтобы коэффициент для южных районов Дальнего Востока был закреплён не ниже уровня 1,3 в федеральном законодательстве.

МОЖЕТ ЛИ ТРАВМА СТАТЬ ПРИЧИНОЙ РАКА?**ДИАГНОСТИКА**

Недавно от рака погиб 29-летний хоккеист «Сибири» Самвел Мнацян. Написали, что злокачественное образование возникло у спортсмена на позвонке после удара в спину в одном из матчей. Может ли обычная травма закончиться онкологией?

П. Симонян, Таганрог

— Причина и патогенез (механизм развития. — Ред.) опухолевых образований изучены пока не в полной мере, и однозначных доказательств того, что травма приводит к образованию опухоли, нет, — говорит кандидат медицинских наук, ру-



ководитель медицинского департамента Genotek Марина Стемповская. — В то же время многие

больные онкологическими заболеваниями отмечают наличие травм в недавнем прошлом. Так, при раке молочной железы наличие травм отмечают до 30% женщин. При опухолях мягких тканей у абсолютного большинства пациентов имел место ушиб тканей или перелом кости. С другой стороны, полученная травма может служить поводом для более внимательного отношения человека к себе, вследствие чего опухоль после травмы выявляется чаще».

ОТКРЫТ ЛИ ДОСТУП НА ВИП-КЛАДБИЩЕ?**ЗАХОРОНЕНИЯ**

Космонавта Леонова похоронили на спецкладбище в Мытищах под Москвой. Я слышал, что посетить это место обычные граждане могут только в составе организованной экскурсии либо если там захоронен родственник. Получается, могилы народных героев народу недоступны?

И. Александров, Москва

Федеральное военно-мемориальное кладбище не закрыто для всеобщего посещения, заверили «АиФ» в админис-

трации некрополя: «Доступ граждан РФ на ФВМК осуществляется в любой день с 9 до 17 часов при предъявлении общегражданского паспорта. Все захоронения доступны для посещения, сотрудники некрополя при необходимости помогут сориентироваться на территории. Для организованных групп по предварительной заявке может быть организована экскурсия». ФВМК открылось 6 лет назад, до Алексея Леонова самым знаменитым из тех, кто здесь похоронен, можно считать оружейного конструктора Михаила Калашникова.

СПОСОБНЫ ЛИ КРЫСЫ СЪЕСТЬ ВАЛЮТНЫЙ ЗАПАС СТРАНЫ?**БАНКНОТЫ**

Был в ОАЭ, и гид рассказал, что сначала англичане платили за нефть наличными, но в 1962 г. крысы сожрали валютный запас эмирата Шарджа, который шейх хранил в подвале своего дворца. А как сегодня деньги защищают от порчи?

В. Квакин, Алушка

«Для защиты банкнот от сырости пачки запечатывают в пластиковые вакуумные упаковки, — рассказал представитель «Гознака» Глеб Руденко. — В та-



Не съем, так надкушу...

ком виде они и попадают в Банк России. Вплоть до выпуска в обращение деньги хранятся в специально оборудованных помещениях, в которые исключено проникновение кого бы то ни было, включая грызунов.

При разработке новой банкноты проводятся тесты на физическое и химическое воздействие. А новые банкноты номиналом в 200 руб. имеют полимерную пропитку, благодаря которой их срок службы увеличивается в 1,5 раза. Для повышения антимикробных свойств банкнотной бумаги при её производстве используют добавки-антисептики, которые эффективно воздействуют на вирусы, грибы, бактерии и даже некоторых насекомых».

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Когда рухнул железный занавес, в квартире каждого бывшего гражданина СССР появилась железная дверь.

**У КОГО ПЕНСИЯ ВЫРАСТЕТ ДО 18 ТЫСЯЧ?****КОШЕЛЁК**

Я получаю социальную пенсию, а мой муж — страховую по старости. Когда и сколько нам прибавят?

О. Щукина, Томск

Страховая пенсия неработающих пенсионеров вырастет с 1 января 2020 г. на 6,6%.



«Индексация затронет больше 15 млн человек, — сообщил председатель правления ПФР Антон Дроздов. — Средний размер страховой пенсии после повышения составит 16 400 руб., а в 2022 г. вырастет до 18 300 руб.». Что касается пенсий по государст-

ГДЕ ТУАЛЕТ ДОЛЖЕН БЫТЬ БЕСПЛАТНЫМ?**ГИГИЕНА**

С Нового года туалеты на вокзалах сделают бесплатными для всех (а не только для имеющих билет на поезд). Где ещё в туалет должны пускать бесплатно?

И. Петрова, Мурманск



«Бесплатные туалеты обязательно должны быть в торговых комплексах, оборудованных фуд-кортами, — у людей должна быть беспрепятственная возможность помыть руки с мылом и сходить в туалет (СанПиН

2.3.6.1079-01)», — говорит руководитель общества защиты прав потребителей «Потребнадзор» Александр Виноградов. — Если в комплексе общепита нет, владелец вправе сделать туалет платным».

венному пенсионному обеспечению, в том числе социальных, они вырастут с 1 апреля 2020 г. на 7%. «Сейчас размер социальной пенсии составляет 9764 руб., а будет 10 320 руб., что на 5% выше прожиточного минимума пенсионера», — рассказал глава ПФР.

При этом, как говорится в заключении Счётной палаты на проект бюджета РФ на 2020—2022 гг., параметры прогноза пенсионного обеспечения могут не привести к реальному росту пенсий, так как индексации подвергаются только пенсии неработающих пенсионеров. Индексация пенсий работающих в федеральном бюджете не предусмотрена. А значит, обещанное правительство увеличение пенсий на 1 тыс. руб. их не коснётся.

Также свободный доступ в туалеты должен быть в местах большого скопления людей (аэропорты, автовокзалы). Что делать, если с вас требуют оплату туалета в том месте, где доступ должен быть бесплатным? Платите, берите чек и фотографируйте вывеску с ценой. Эти документы и жалобу направляйте в отделение Роспотребнадзора — там должны разобраться, после чего оплата будет компенсирована, а туалет станет бесплатным.

КАК НЕ ЗАБЫТЬ СВОЁ ИМЯ?**ПАМЯТЬ**

Поначалу я думала, что это всего лишь рассеянность: с трудом стала вспоминать, какое сегодня число, забываю номера телефонов, которые хранились в памяти по 20 лет, зайду на кухню — стою, вспоминаю, что хотела сделать. Соседка говорит, что существует некая программа помощи таким, как я.

М. Теплицына, Королёв

Проблем с памятью с годами, к сожалению, прибавляется. Каждый день может возникнуть что-то новое: скажем,

с огромным трудом вспоминается имя много лет знакомого человека, можно идти по улице и вдруг перестать узнавать родные места. Всё это врачи именуют частичной потерей памяти. Человеку кажется, что он теряет себя, а близкие начинают тревожиться — больше не подпускают его к плите и уюту, выключают газ и воду, когда тот остаётся дома один, порой даже запирают квартиру на ключ.

Хороший помощник в такой ситуации — «горячая линия» «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». Звоните по телефону 8-800-333-57-03 ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+
На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 42 (2031)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ШИГАРЕВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛДИНОВА — директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород (8952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Волгод (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Киров (351) 267-20-70
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 233-05-45
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (8904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (8903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-16
Новгород (831) 233-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь (81978) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск (8422) 42-54-23
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары (8991) 399-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита (824) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск (8996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита

Тираж 1 496 806 экз.**За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 26 399 478 человек**

Газета зарегистрирована в Роскоманкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 14.10.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 16.10.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 58.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia
В розницу цена свободная.

Алматы (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350