

Где иркутянам  
погулять  
в рождественские  
каникулы



Читайте на стр. 4 ▶

100  
ЛЕТ

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 18 декабря  
№ 94-ч (27742-ч)/2025

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU | 3 275 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНИУЩИЕ СУТКИ

# Игрушки на миллионы



Илья  
Попов собрал  
коллекцию  
дизайнерских  
фигурок, за которые  
можно купить  
парочку квартир  
в Москве.

Читайте на стр. 10 ▶



Кадр из фильма «Шопоголик», 2009

«Спустила 820 тысяч  
на маркетплейсах.  
Теперь муж хочет  
отправить меня  
в клинику...»

Елена КРИВЯКИНА

Журналист «Комсомолки»  
вступила в группу анонимных  
шопоголиков, узнала, как  
они живут и как их лечат.

Накануне Нового года в глазах рябит не только от елочных украшений и гирлянд, но и от навязчивой рекламы всего и вся на каждом шагу. Особенно на просторах интернета. Купить предлагают все - причем дешево, со скидкой! Немудрено, что миллионы людей клюют на эти предложения. А потом недоумевают: а оно мне точно было нужно?

Продолжение на стр. 8 - 9 ▶

## В Приангарье резко растет заболеваемость ОРВИ

Татьяна ИВАНОВА

Лабораторно подтвержден  
грипп у 786 человек.

В регионе отмечен резкий рост заболеваемости гриппом и ОРВИ. С 8 по 15 декабря 2025 года зарегистрировано более 31 тысячи случаев респираторных инфекций. Лабораторно подтвержден грипп у 786 человек. А неделей ранее ОРВИ выявили у 29,9 тысяч человек, грипп - у 504.

- В регионе циркулируют вирусы гриппа А (H3N2 и H1N1) и грипп В, - уточняют в Управлении Роспотребнадзора по Иркутской области.

Родителей призывают внимательно следить за здоровьем детей и не отправлять



Николай ОБЕРЕМЕНКО

в школу или детский сад ребенка с любыми признаками недомогания. При первых симптомах необходимо оставаться дома и вызвать врача.

## Паром на Ольхон будет работать по графику до 31 декабря

Татьяна ИВАНОВА

Единственной причиной для приостановки движения могут стать только погодные условия и начало ледостава.

Власти Иркутской области сообщили, что паромная переправа на остров Ольхон продолжает работу в обычном режиме. Несмотря на ранее поступившие сообщения о возможной остановке из-за долгого ледостава, движение судов продлено до 31 декабря 2025 года по согласованному графику.

- Паромы перевозят пассажиров и автомобилей по маршруту «МРС (Сахурута) - остров Ольхон». Единственной причиной для приостановки движения могут стать

только погодные условия и начало ледостава, - говорится в сообщении министерства транспорта и дорожного хозяйства региона.

**ВАЖНО!** Пассажирам рекомендуют уточнять актуальную информацию о работе переправы в день поездки, так время отправления может меняться из-за непогоды или технических обстоятельств.



Юлия ПЫХАЛОВА



У нас были советские каски и китайские «радионяни», а теперь - дроны-роботы и танки-дикобразы. Корреспондент «КП» сравнил на собственном опыте, как изменилось снаряжение и вооружение российских бойцов за время спецоперации.

Григорий КУБАТЬЯН,  
военкор «КП»



## БАЗОВЫЙ НАБОР СПЕЦНАЗОВЦА

Если бы участник СВО начала 2022 года встретил себя самого, но уже из конца 2025-го, что бы он о себе будущем сказал? Это же разные люди! Совершенно иные способы ведения боя, другая экипировка и снаряжение. А оружие?! Дроны, роботы, отчаянно лютая техника - будто из фантастических боевиков.

Не зря говорят, что военные действия - двигатель прогресса.

Давайте сравним, как было и как стало.

Как было, хорошо помню сам. Осенью 2022-го я попал в добровольческое подразделение «Ахмат», у которого, как тогда считалось, лучшее обеспечение. Что же входило в базовый комплект снаряжения?

Итак...

## ЭКИПИРОВКА

### ◆ Китайская куртка на синтепоне.

Легкая, но хорошая. Расцветка «мох», популярная в казачьих подразделениях. В обычных войсках тогда был популярнее «пиксель».

### ◆ Обувь - как повезет. На осень могли выдать летнюю, тряпочную. Либо жесткие ботинки белого цвета, получившие прозвище «свадебные».

◆ Штаны и китель 1 с торчащими нитками, но крепкие.

◆ А вот тактические рюкзаки - разочарование. Китайские, на гнилой нитке. Рвались по пути на передовую. Заметив подобные случаи у товарищей, свой я тут же прошил заново, благо наборы с нитками и иглами нам тоже выдавали.

◆ Термобелье, спальный мешок, коврик, миска, кружка, фонарик - все простое и функциональное, без изысков.

◆ В качестве «мультитула» 2 (набор инструментов) - супердешевый набор со складным ножом, ложкой и вилкой.

◆ Защитные наколенники и налокотники - штука нужная, но резинки либо настирали суставы, либо сразу растягивались и плохо держались.

◆ Вязаная шапка-балаклава 3. Не каска, конечно, но вид у нее был грозный.

Ближе к зиме привезли новую партию одежды - уже зимней. Удалось поменять обувь на более подходящую, теплую, с войлочными стельками.

## АМУНИЦИЯ

### Пустая разгрузка 5 под магазины.

Каски и бронежилеты нам не выдавали! Предполагалось, что мы их «захватим в бою». Или можно было приобрести у сослуживцев, завершающих контракт, в то время трехмесячный.

В первый боевой выход брони у меня не было. Ко второму я успел приобрести за 5 тысяч рублей две стальные пластины БР4 (4-й класс защиты держит пулю АК-74 калибра 5,45) в разгрузку, каждая по 3,6 кг. Итого 7,2 кг только броня.

Предлагали купить старый штурмовой шлем «Алтын» без застежки - этакий чугунный котел (вообще-то - титановый) весом 3,5 кг. Но я не решился взять. Моя голова отказывалась в нем вращаться. Он разрабатывался для антитеррористических операций еще советского спецназа КГБ, такой нельзя носить дольше 3 часов. Так и бегал в шапке-балаклаве. Ее потом разорвало осколком, который чиркнул мне по лбу, оставив на всю жизнь едва заметный шрам. Повезло.

2022

## А бронежилеты захватите в бою

### ЭТОТ НЕЛОВКИЙ КОЛПАК

В разных подразделениях снаряжение отличалось. Оно и не могло быть одинаковым для всей армии. В элитных штурмовых подразделениях выдавали комплект «Ратник», считавшийся на тот момент самым передовым. В него входили шлем 4, бронежилет, защитные очки, активные наушники, даже складной нож-мультитул и наручные часы! Окрас формы - «цифра». Мечта, а не комплект по тем временам!

В других частях был «марлевый пиксель» попроще. В аптечке - лишь жгут Эсмарха 6 и бинт. Броня - тяжелая, либо не было вовсе. Шлемы - 2,5-килограммовый «Колпак 20», после намокания амортизирующая прокладка у него отваливалась - и шлем сидел, по меткому выражению бойцов, «как седло на корове».

Теплые носки и свитера, белье - все в основном привозили волонтеры.

### ЭЛЕКТРОНИКА

На взвод у нас был один прибор ночного видения (личный) и одна рация, выдававшаяся на время боевой задачи - «Гранит». Она и сейчас считается одной из лучших. А тогда сказали: «Лучше умрите, но не потеряйте!» Для общения в ближнем тылу выдали незащищенные китайские персональные рации типа «радионяня» 7, которые было запрещено брать на передовую.

### ОРУЖИЕ

Нам выдавали надежный, как трактор, автомат АК-74 с ремнем и штык-ножом 8.

Ходить в штыковую никто не планировал, но терять штык-нож было нельзя и по окончании контракта полагалось сдать.

Как нож он был не очень удобен. Поэтому многие бойцы предпочитали купить дополнительный «рэмбонож» и носить в чехле на груди для удобства и устрашения.

На штурмовую группу (отделение или взвод) выдавали один подствольный гранатомет «Костер», два «покемона» (ПКМ, пулемет Калашникова модернизированный), две «снайперки» СВД, два РПГ-7 (ручной противотанковый гранатомет) с тяжелыми гранатами-«морковками». И ручные осколочные гранаты 9 - «эфка» (Ф-1) и «эргэдэшка» (РГД-5). В количестве их не ограничивали. Мы брали по 3-4 штуки на брата.

Что касается мобилизованных парней в ДНР и ЛНР (на тот момент еще не регионов России), там было победнее. Некоторым доставались даже винтовки Мосина и советские каски СШ-60, по нынешним понятиям - будто из фольги.

Зато уже на самой передовой оружия было много - и своего, и трофеиного: можно было разжиться даже крупнокалиберным пулеметом «Корд», ПЗРК (переносным зенитным ракетным комплексом) «Игла» и даже американскими «Джавелинами».

Так что фраза «захватите в бою», которую мы сначала приняли как армейский анекдот, оказалась очень даже жизненной.



Об СВО и не только - читайте  
в телеграм-канале военкора «КП»  
Григория Кубатьяна



# В начале СВО сегоднешнего

2025

Есть вообще всё!

В каких только частях на передовой и в ближнем тылу я не был в 2025-м, с кем из бойцов я только не общался, общий вердикт: есть вообще всё! Особенno в штурмовых подразделениях.

Во время боя снаряжение портится быстро, но и меняют практически без задержек. Это совместная заслуга Минобороны и волонтеров.

С приходом нового министра я впервые услышал, что солдаты начали... хвалить военных чиновников. Да-да! Припасы привозят регулярно, экипировка меняется на глазах.

Волонтеры стараются не отстать. Но, как жалуются многие, объем пожертвований по сравнению с первыми, самыми тяжелыми годами СВО сократился.

Возможно, сказываются разговоры о возможном скором мирном соглашении. А может, и общей усталостью...

Зато выстроились горизонтальные связи, помочь стала эффективнее, потери при доставке на передовую и сопутствующей «усушки-утряске» значительно меньше.

## ЭКИПИРОВКА

- ◆ Очень хвалят набор одежды ВКПО 3.0 (всесезонный комплект полевого обмундирования). Свободный крой не затрудняет движения. Рубаха дышит и не натирает кожу под броней. Швы усиленные, крепкие. Да и сам материал не рвется. Защищает от ветра и влаги. Предусмотрены наколенники и налокотники. Расцветка - «мультикам».

- ◆ Чаще стали использовать защитные очки 1 и активные наушники 2, глушающие громкие звуки (взрывы и выстрелы), но реагирующие на тихие (разговор).

- ◆ В начале СВО крутой обувью считались дорогущие ботинки немецкой фирмы LOWA. Она и сейчас популярна, но появилось много аналогов - турецких, китайских и российских.

- ◆ В подразделения привозят одеяла-невидимки, позволяющие скрыться от приборов ночного видения.

- ◆ Личные аптечки 3 по мировому уровню, в них более 20 медицинских средств, несколько видов гемостатических препаратов и перевязочных пакетов.

- ◆ В штурмовых группах используют прочные эвакостроны, чтобы вытащить раненого из-под огня. И легкие эвако- силки, сворачивающиеся в небольшой узел. А для санитарных команд - одноколесные тележки с электромотором.

## АМУНИЦИЯ

Во многих пехотных частях выдают комплект «Стрелок», в него входит бронежилет с защитными модулями для шеи, плеч, паха и бедер 4. Самому ничего докупать уже не нужно! Там удобная система распределения веса, нагрузка с позвоночника и плеч переносится на пояс и бедра. Любой модуль бронежилета удобно отстегивается. Класс защиты брони отличный - БР5 (держит патрон 7,62 от снайперской винтовки СВД).

Подсумки для боекомплекта, рации 5, медснаряжение. Броня в наличии любая. Кевлар, легкая и прочная керамика, сверхвысокомолекулярный полимер и даже обработанные плавмой стальные плиты, выдерживающие выстрел из снайперской винтовки.

А иногда - и противоосколочные костюмы.



## РАЗГОВОРЧИКИ В СТРОЮ

Чтобы не быть голословным, вот несколько отзывов, присланных мне с передовой:

✓ «Все изменилось в лучшую сторону! Что раньше носили только в спецназах, сейчас так вся армия ходит...»

✓ «Снаряжение, форма, обувь просто идеальные. И недешевые. До всех уже дошло, что са-

## БОЕВЫЕ РОБОТЫ

На передовой появились штурмовые мотоциклы, квадроциклы, багги. А дорогая бронетехника, танки оттянулись в тыл, чтобы уберечься от вражеских дронов. Либо оббросли «иглами дикобраза» и «черепашими панцирями», сочиненными из арматуры, резины и решеток, напоминая средневековые осадные машины. Тут можно вспомнить сэра Чарльза Дарвина: «Выживает приспособленный».

Мы видели кадры захода наших бойцов в Покровск. С парадом на Красной площади не сравнишь, но для тех условий, в которых им приходится воевать, эти бойцы приспособлены максимально.

А во многих частях появились и наземные роботы: самодвижущиеся колесные или гусеничные платформы для доставки припасов и эвакуации раненых 6. В некоторых случаях на эти платформы ставят тяжелый пулемет, ракетную установку, иногда систему РЭБ.

Так что спустя почти 3,5 года спецоперации, после громких посадок некоторых генералов, отвечавших за снабжение войск, отлаживания работы родимого ВПК, который пашет в 3 смены, ситуация явно изменилась к лучшему.

## ЭЛЕКТРОНИКА

Во всех подразделениях на передовой есть тепловизоры. Наладилась связь, группы могут коммуницировать друг с другом. Во взводах есть защищенные рации «Азарт», «Гранит», ТУТ, Lira.

Беспилотники 7 есть в каждом взводе. Командир отслеживает происходящее на поле боя с экрана монитора, находясь в блиндаже. А штурмовикам посыает команды по радиогарнитуре. В штабах более высокого уровня таких экранов множество, и на них виден весь участок фронта, за который отвечает штаб.

На передовой появилась интернет-связь, обеспеченная ретрансляторами. Либо трофейными «Старлинками».

## ОРУЖИЕ

Оружие ближнего боя изменилось мало. Тот же неубиваемый АК-74. Но теперь он оброс пла- мегасителями, коллиматорными прицелами - полезными насадками 8, считавшимися раньше дорогой экзотикой. Дело в том, что сейчас автоматы применяются нечасто. Поредевший противник старается не вступать в ближний бой и отступает, отступаясь с максимальной дистанции.

Поменялся и принцип штурмовых действий. Теперь бойцы идут вперед по 1-2 человека. А гранаты чаще доставляют к противнику дронами, чем работая в упор.

В армии появились, но не успели прижиться переносные РЭБ, позволяющие посадить дрона противника.

Проблема в том, что частоты беспилотников все время меняются, а вместо радиодронов стало больше оптоволоконных, которых РЭБ не возьмешь. Поэтому против дрона все чаще используют обычные дробовики 9 - эффективная штука при умелом использовании. И теперь многие бойцы (и даже военкоры) ходят с патронташами, как революционные матросы прошлого века.

Что касается противотанковых комплексов, то хорошо зарекомендовали себя «Корнеты», оставившие немало натовской бронетехники. Но сегодня редкий вражеский танк выслушается на расстояние выстрела «Корнета» (8 км), дроны сожгут его раньше.

моё дорогое на фронте - жизнь солдата. Поэтому и броники тоже хорошие... Стало намного лучше».

✓ «Раньше ни брони, ни каски, ни фига не было. Сейчас есть все. И даже иконки выдают персональные, у кого какой святой».

Анастасия КУРЕНОВА

Иркутск готовится к Новому году.

Иркутск готовится встретить бой курантов с сибирским размахом. Город превратился в настоящую зимнюю сказку: улицы украшены сверкающими гирляндами, а в скверах установили световые инсталляции и ледовые фигуры. Рассказываем, что еще подготовили для иркутян в преддверии праздника.

**НА ЛЕДЯНКЕ С ВЕТЕРКОМ**

Конечно, в списке новогодних мест под номером один сквер Кирова. Именно здесь, в сердце города, установили 25-метровую елку. Ее огни загорятся 20 декабря, в субботу. В этот же день после пятилетнего перерыва впервые откроется... горка!

- Это развлечение приравнено к аттракционам, а потому должны быть выполнены по всем требованиям безопасности, - отмечает начальник управления культуры администрации Иркутска Ольга Стрекаловская. - Наша двухскатная горка также будет соответствовать всем ГОСТам. Кататься можно только на ледяных горках, чтобы уравновесить скорость и дать возможность регулировать потоки. За порядком проследят распорядители. Режим работы: с 10:00 до 22:00 ежедневно. На ночь аттракцион станут ставить на охрану во избежание несчастных случаев.

Увы, большого снежного городка, как и общегородского салюта, в этом году не будет. Зато мастера создадут изо льда фигуры Деда Мороза, Снегурочки, символа года - лошади и Конька-Горбунка. Не обойдется и без традиционной композиции из цифр - «2026». Светодиодные фигуры порадуют самых маленьких иркутян. Это «Три кота», «Синий трактор», «Смешарики» и «Нерпа».

**ПЕРВЫЕ КАТАНИЯ НА КОННОМ**

22 декабря откроется самый большой в Иркутске каток под открытым

**КОНКРЕТНО****Все на праздник!****СКВЕР ИМЕНИ КИРОВА:**

20 декабря в 14:00 - открытие резиденции Деда Мороза. Бесплатные встречи пройдут 20, 21, 27, 28 декабря и со 2 по 7 января с 15:00 до 20:00;

С 20 декабря - начало работы двухскатной ледовой горки с 10:00 до 22:00;

С 20 декабря по 7 января - детские игровые программы с 15:00 до 17:00 (7 января - с 14:00 до 16:00).

7 января в 13:00 - праздничная программа, посвященная Рождеству.

**ПЛОЩАДЬ У ПАМЯТНИКА АЛЕКСАНДРУ III:**

С 15 декабря по 2 февраля - масштабная праздничная площадка: елка, световые арт-объекты - арка, полигональный лось, фонари; ледяные скульптуры: «Иркутское окно», библиотека.

4, 5 и 6 января - мастер-классы по изготовлению игрушек изо льда (до 40 человек в сеанс).

Работа «Дома новогоднего волшебника» с анимационной программой, фокусами и вручением подарков с 12:00 до 19:00.



Основные торжества, как и всегда, пройдут в сквере Кирова.

# Ледовые фигуры, горка и открытие главной елки

небом - на острове Конный. Его площадь насчитывает 4800 квадратных метров. Эпицентром праздничной атмосферы станет 14-метровая ель, появятся арки со светодиодными огнями. Со своими коньками площадка доступна круглосуточно - каждый день вплоть до февраля. А вот пункт проката открыт до 22:00.

- За состоянием льда будут следить: регулярно проводить уборку, подливку и подрезку поверхности основной площадки и дорожек, - обещают в администрации города.

К слову, на официальном сайте городской администрации admirk.ru размещена интерактивная карта ледовых катков. На ней в режиме реального времени отображаются площадки, которые готовы для катания. Это более 20 адресов во всех районах Иркутска.



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»



Покататься можно будет ежедневно с 10.00 до 22.00.

**■ ВАЖНО**

## Площадки для безопасного запуска салютов

**ЛЕНИНСКИЙ ОКРУГ:**

Стадионы «Локомотив» и «Зенит», парки «Комсомольский» и «Березка», сквер Дома детского творчества № 5, пустырь вблизи Академика Окладникова, 7, в районе Пляжной, 25а в поселке имени Горького, на Полярной у залива Радуга и полуострова Кировский, на станции Батарейной на берегу Ангары и на площади по улице Набережной, у остановки «Иркутский мост» на Главной Кировской, в поселках Боково за переулком 4-й Заводской и Вересовка на повороте на Московский тракт.

**ОКТЯБРЬСКИЙ ОКРУГ:**

Площади у ледокола «Ангара», перед ТРЦ «ЯркоМолл», на стадионе городка ИВАТУ, острове Конный (на площадке для вождения), пустырях перед ЖК «СанСити» и улице Верхней Набережной, 145/17а, в Студенческом сквере на бульваре Постышева, в парке в Солнечном, на территориях вблизи дома № 156 на Дальневосточной и напротив дороги между домами № 167/5 и 169 на улице Верхней Набережной, у фонтанов на площадях 50 лет Октября и Конституции, в зеленой зоне напротив дома на 4-й Советской, 15.

**ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ ОКРУГ:**

Остров Юность в районе строения № 5, микрорайон Падь Грязнуха между домами № 7/4 и № 7/5, территория напротив бульвара Гагарина, 72, микрорайон Топкинский, 82, три пространства на берегу реки Ушаковки в районе улицы 3-я Красноказачья, За, Баррикад, 54и и Ипподромной, 126г, микрорайон Зеленый, 41, Щедрина, 48, микрорайон Искра на улице Озерная, 2, озеро Юнатка, микрорайон Лесной вблизи остановки «Коттеджи», территории на Сарафановской, 153/2, Напольной, 78 и Карла Маркса, 2.

**СВЕРДЛОВСКИЙ ОКРУГ:**

Открытые территории на заливе Якоби, в районе въезда на АО «Масложиркомбинат», вблизи школы № 35, напротив дома № 15 в микрорайоне Юбилейный, у фонтана в Университетском, 41а, на Академической, 56/5, между домами на Геологов, 8 и Академической, 11.

**КСТАТИ**

## Фейерверк по правилам

Главный государственный инспектор Иркутска по пожарному надзору Артем Отришко напомнил, как быстро праздник может превратиться в трагедию.

- В 2022-2023 годах было зарегистрировано сразу несколько пожаров, причиной которых стали запущенные во дворах салюты. Как правило, залпы попадали на балкон, после чего распространялось пламя. К счастью, в 2024 году подобных происшествий удалось избежать. Нам удалось донести до горожан, что запуск фейерверков должен происходить исключительно на отведенных для этого площадках. За нарушения предусмотрены административная и уголовная ответственность.

Но даже в этих местах необходимо соблюдать меры пожарной безопасности. Особенно важно следить за детьми и не запускать салют в нетрезвом состоянии.

Олег УДАЛОВ

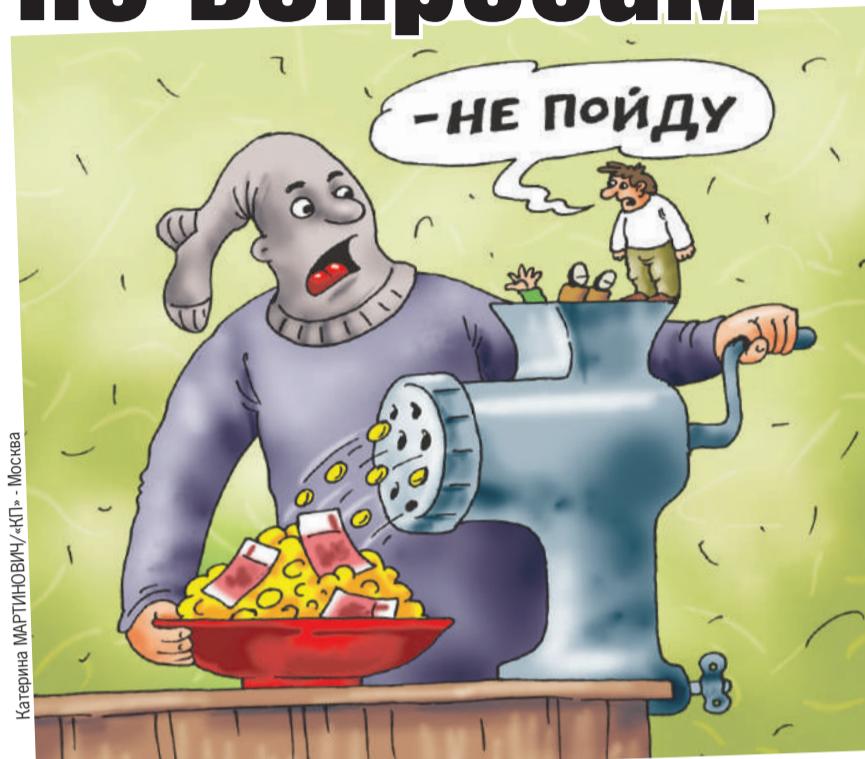
Евгений БЕЛЯКОВ

Мошенники продолжают разводить людей, причем вполне здоровых! Как же выстроить в своей голове надежную защиту от аферистов?

«Все было как во сне», «Мной словно кто-то управлял» - так описывают свои чувства пострадавшие от телефонных мошенников. Почему же преступникам удается манипулировать людьми? На какие кнопки они давят? И как выстроить свою психологическую защиту (так называемый когнитивный щит)? Об этом «Комсомолке» рассказала кандидат психологических наук, доцент экономического факультета, руководитель магистратуры «Поведенческая экономика и экономическая психология» Санкт-Петербургского госуниверситета Ольга МЕДЯНИК.



# А я жулика узнаю по вопросам



Картина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

- Ольга Викторовна, почему люди в принципе ведутся на мошенников?

- Тут дело скорее не в глупости или наивности. Мошенники взламывают базовые настройки мозга, которые в обычной жизни нас спасают. Один из крючков, на которые ловят телефонные мошенники, - страх потери. «Вам грозит тюрьма!», «Ваши деньги в опасности!» В этой ситуации мозг отключает логику и включает режим «спаси любой ценой». Это инстинкт выживания, которому миллионы лет. Его не обманешь умом.

Реальный пример. Моя знакомая, кандидат наук,

знает три языка, перевела мошенникам 400 тысяч рублей. Позвонили, рассказали про «арест счетов». Она потом говорит: «Я как будто смотрела на себя со стороны и не понимала, что делаю, но остановиться не могла». Это и есть взлом сознания.

**- Получается, к каждому могут найти какой-то ключик. Какой в этом случае нужно поставить «замок», чтобы мошенники точно не пролезли?**

- Идеальная метафора! Давайте честно: совершенного замка не существует. Но есть «сигнализация», которая вас разбудит.

Мне видятся три уровня защиты.

## 1 Автоматическое правило (инстинкт)

Вбейте себе в подкорку, как таблицу умножения:

- любая срочность = мошенники;
- любой запрос назвать код = мошенники;
- любое «не говорите никому» = мошенники.

Это должно стать как «отдернуть руку от огня» - без размышлений.

## 2 Никакой срочности

У меня есть правило: все важные решения - только после паузы. Если звонят

«из банка», нужно ответить: «Я вам перезвоню». Если это правда, информация никуда не денется через 10 минут.

## 3 «Внешний мозг»

Самая мощная защита - позвонить близкому человеку перед любым финансовым решением. Договоритесь с кем-то: «Если я тебе звоню и говорю про срочный перевод денег, останови меня». Главное - помнить, что всегда и у всех есть «кнопка эвакуации»: положить трубку и сразу позвонить близкому. Это не трусость и не глупость. Это мудрость. Лучше десять раз перестраховаться и выглядеть параноиком, чем один раз поверить преступникам и потерять все.

## «Трубку надо брать правильно»

- Часто рекомендуют не брать трубку, если звонят с незнакомых номеров. Но ведь это может быть звонок от курьера, дальнего родственника или старого друга...

- Совет не брать трубку - это как «не выходите из дома, там опасно». Технически верно, но жить невозможно. Мой подход - трубку берите, но правильно.

### 1. Молчите первые 2 - 3 секунды

Автоматические обзвонщики в этот момент отключаются (или начинает говорить робот). При этом настоящий человек при такой паузе скажет: «Алло?» А мошенник в большинстве случаев начнет твердить шаблонный текст (например, «вас беспокоит следователь такой-то, с вашего счета была попытка перевода» и т. п.).

### 2. Не подтверждайте данные первым

Если мошенник спросит: «Это Иван Петрович?», не надо отвечать: «Да, это я». Лучше сказать: «Кто спрашивает?»

### 3. Золотая фраза

Просто скажите: «Не могу говорить, перезвоните через 5 минут». И кладите трубку. Курьер или старый друг перезвонят или напишут в мессенджере. Мошенник вряд ли перезвонит. Ведь они, как правило, работают на потоке.

## Когда человек наиболее уязвим

- Когда человек больше всего подвержен внушению со стороны мошенников?

- Есть «окна уязвимости», когда мы все становимся легкой добычей. Когда внушаемость максимальна:

### 1. При усталости и недосыпе

После 20.00, когда вы устали, приходится пик звонков мошенников. Это объясняется тем, что префронтальная кора (логика) засыпает первой. Реальная статистика: люди переводят деньги мошенникам чаще всего между 19.00 и 22.00 - когда устали, но еще не спят.

### 2. Во время монотонной деятельности

Например, едете в транспорте, моете посуду. В этом случае мозг находится в «ре-

жиме автопилота». Поэтому мошенникам легче перехватить управление мозгом.

### 3. При одиночестве, изоляции

Мы провели исследование, которое показало, что на 240% увеличивается уязвимость человека, если он одинок. Пандемия была золотым временем для мошенников - люди изголодались по общению.

### 4. В переходные периоды

К таким можно отнести: выход на пенсию, переезд в новый город, после родов и т. д.

### 5. После стресса

Например, это могут быть 2 - 3 дня после увольнения, ссоры или потери. Мозг истощен, ищет «простое решение». Именно поэтому на финансовые пирамиды люди часто клюют после развода с супругом.



Борьба с мошенниками - разоблачаем новые способы кражи личных данных и вытягивания денег у населения в специальном разделе на сайте KPRU

## КАК ЕЩЕ ЗАЩИТИТЬСЯ

### Дело техники

Бороться с мошенниками можно не только психологическими методами. Но и техническими. Вот три способа защиты денег, которые может использовать каждый.

#### ✓ Поставьте самозапрет на выдачу кредитов.

Это можно сделать через личный кабинет на портале госуслуг. И вы (а также жулики от вашего имени) не сможете брать потребительские кредиты в банках и микрофинансовых организациях. При необходимости запрет можно снять, но это займет не меньше двух дней - хватит, чтобы одуматься, если заем хотели взять под влиянием мошенников.

#### ✓ Подключите сервис второй руки.

С 1 сентября клиенты банков могут назначить доверенное лицо (родственника

или друга) для, например, денежных переводов или снятия крупной суммы наличными. Доверенное лицо получит уведомление, если вы захотите выполнить такую операцию. И сможет ее одобрить или отклонить. Чтобы назначить «вторую руку», нужно написать заявление в банке.

✓ Установите «доверенный контакт» на «Госуслугах». Мошенники мечтают взломать наши аккаунты на «Госуслугах». Для этого они и выманивают у нас коды из СМС с паролями. Если же друг или родственник станет вашим «доверенным контактом», то сообщение от портала сначала будет приходить ему и только после его одобрения - вам. Назначить «доверенный контакт» можно в разделе «Безопасность» на «Госуслугах».

## ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

### Что делать, если вам звонят незнакомцы и чего-то от вас хотят

#### ФИЗИКА (30 СЕКУНД)

- Положить трубку (вы можете, это не грубость, а защита).
- 5 глубоких вдохов.
- Сжать-разжать кулаки 10 раз.
- Топнуть ногами.

**Почему работает:** возвращает связь с телом, мозг понимает: «я в безопасности».

#### СОЦИАЛЬНЫЙ ЯКОРЬ

- Позвонить близкому человеку.
- Просто услышать знакомый голос (даже если стыдно, даже если «кажется глупым»).

**Почему работает:** человек вытаскивает себя из легенды, выдуманной мошенниками, в реальность.

#### ЗАПОМНИТЕ СТОП-СЛОВА

Если вы слышите это, значит, вам звонят мошенники:

- «Срочно».
- «Не говорите никому».
- «Назовите код из СМС».
- «Переведите на безопасный счет».
- «Вы подписали документ о неразглашении».

#### НАПИШИТЕ ПАМЯТКУ

Разместите ее на видном месте и в кошельке. Текст должен быть таким:

Если тебя убеждают отдать деньги:

- Позвони (имя): (телефон).
- Банки НЕ просят коды.
- Полиция НЕ выясняет по телефону вопросы о счетах и переводах.

Положи трубку = БЕЗОПАСНО.

Не кладь трубку = ОПАСНО.

# «Иркутская азбука»: история с продолжением

**Надежда ИВАНОВА**

**Как ледовый фестиваль стал началом творческой вселенной.**

Зимой 2023 года в Иркутске было сказочно красиво. Ведь именно в том году стартовал проект «Счастье чистой воды», уже знакомый и по-любившийся жителям областного центра. И начался он с масштабного ледового фестиваля, на который съехались мастера со всей страны. Все вместе они создали в сквере имени Кирова уникальный иркутский алфавит, каждая буква в котором была авторским произведением с местными символами, известными людьми или памятными местами.

- Фестиваль получил невероятный отклик от горожан, и мы просто не могли завершить эту историю, - рассказала организатор проекта советник мэра Инга Корочкина.

## АЗБУКА В КАРТИНКАХ

С тех пор фестиваль «Счастье чистой воды» проходил еще дважды, в этом году - в честь дня рождения Ленинского округа в парке «Комсомольский». А в это время шла работа по созданию комикса.

- У нас родилась идея создать комикс, наполнив его интересными смыслами и загадками, - поясняет Инга Корочкина. - Было важно продвигать нашу философию «Счастья чистой воды». Все получилось. Вся команда вдохновлялась проектом, работая над ним днем и ночью.

## БОЛЬШАЯ КОМАНДА

Книжку создавали сценаристы, иллюстраторы, дизайнеры, редакторы

и многие другие. Организационную работу возглавила Инга Корочкина, ключевыми участниками стали директор Информационно-туристской службы города Евгения Федоровская, бренд-продюсер Сергей Мядзелец, дизайнер Алексей Бунин и иллюстратор Арина Вторушина, работавшая над визуалом с использованием нейросетей.

- Было очень важно собрать грамотную команду, и мы прекрасно справились с этой задачей, - отме-

Пресс-служба администрации Иркутска



**Скоро о приключениях можно будет прочитать онлайн.**

кие истории скрывают ледяные буквы в сквере имени Кирова и что на самом деле означает настоящее счастье. По словам Инги Корочкиной, персонажи-школьники - это собирательные образы, над чьим внешним видом и психологическим портретом работала вся творческая группа.

В ходе работы было создано и проанализировано около 10 тысяч промежуточных вариантов изображений.

Стартовый тираж комикса составил 220 экземпляров. Однако совсем скоро посмотреть и почитать его смогут все желающие: электронная версия появится на официальном сайте проекта [irkutskhappy.ru](http://irkutskhappy.ru).

## ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ!

Но самое интересное - это продолжение истории. Авторы рассматривают комикс как начало большой творческой вселенной. Уже ведется разработка уникальной настольной игры по его мотивам - «живой» игры, которая будет постоянно видоизменяться и дополняться новыми элементами, где бы ее владелец ни находился. Так что о «Счастье чистой воды» мы еще обязательно услышим.



**Команда создателей комикса.**

Пресс-служба администрации Иркутска

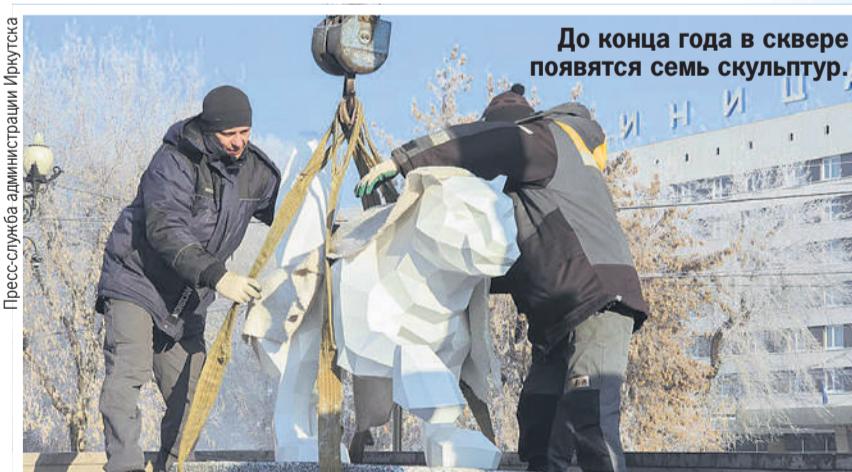
тила Евгения Федоровскую. - Мы вдохновлялись образами, которые родились из самой идеи «Иркутской азбуки». Упоминаются и реальные люди - скульпторы, чьи имена и работы стали частью этой истории.

## ИРКУТСКИЕ ТАЙНЫ

Главные герои комикса - подростки, которые пытаются разгадать загадки родного города: почему начала замерзать Ангара, какую тайну хранит амулет и какой силой он обладает, ка-

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

# Сквер имени Кирова украсили скульптуры бабров



Спасибо нашим партнерам - Сбербанку, подарившему городу три скульптуры, и дизайн-студии «Цеппелин» за вклад в разработку художественного решения. Мы открыты для сотрудничества и приглашаем спонсоров, представителей бизнеса присоединиться к проекту. Вместе мы сможем создать еще больше бабров, которые станут добрыми и узнаваемыми символами, делающими Иркутск уютнее для горожан и гостей областного центра, - подчеркнула **советник мэра Инга Корочкина**.



**После праздников бабры разъедутся по всему городу.**

Пресс-служба администрации Иркутска

Знаменитый иркутский зверь, символ города и герой множества историй - бабр - появился в сквере имени Кирова. Да не один, а сразу двое. Скульптуры появились около офиса Информационно-туристской службы, где через пару недель откроется резиденция Деда Мороза. Как нам стало известно, всего скульптур будет семь, все они появятся в сквере до Нового года.

Полигональные фигуры, созданные в рамках бренда «Счастье чистой воды»,

захватили популярность среди жителей и гостей города. Бабр и соболь у Московских ворот, светящиеся буквы и зеркальное сердце уже давно стали излюбленными местами для ярких фото на фоне Ангары. В этом году коллекция городских арт-объектов пополнится новыми работами, их разместят на главной площади областного центра. А после новогодних праздников бабры разъедутся по округам города: каждый район получит свой собственный символ.

# Отец детской хирургии

Ольга ИГОШЕВА

27 декабря  
исполняется 100 лет  
со дня рождения  
Всеволода Урусова.

Всеволод Андреевич Урусов даже и не думал становиться врачом. Он мечтал поступить в модный в 50-х годах горный институт. Но судьба выбрала для него другой путь - путь новатора, исследователя, первооткрывателя. Отцом детской хирургии называют Всеволода Андреевича Урусова его коллеги и ученики. В 1957 году молодой, подающий надежды врач возглавил отделение детской хирургии в Ивано-Матренинской больнице. До этого времени в Иркутске малышам делали только простые операции - вырезали грыжу и аппендицит, а в сложных случаях отправляли в Москву. Спустя несколько лет иркутские хирурги стали справляться со всем самостоятельно.

Всеволод Андреевич Урусов родился 27 декабря 1925 года. Мама, Калерия Семеновна, работала бухгалтером, папа - Андрей Иосифович - товароведом. Маленький Сева наотрез отказался ходить в детский сад, и его оставили дома под присмотром бабушки.

Сева рос обычным мальчишкой. Во дворе играл с соседскими ребятишками в лапту, баскетбол, хоккей. В семь лет пошел в школу № 13. Среди зимних развлечений у сорванцов довоенных лет было и катание на коньках: цеплялись за машины и ехали за ними. Излюбленная трасса - улица Дзержинского. Несчастных случаев не происходило - но тогда и автомобилей по иркутским улицам ходило в сотни раз меньше. Но если строгий водитель замечал прицепившихся парнишек - уши драли нещадно.

В июне 1941-го Сева с одноклассниками находился в школьном лагере под Иркутском. Всего пару дней успели мальчишки покататься на лошадях, покупаться в реке. 22 июня мимо территории лагеря шли мужики и сообщили, что началась война.

На фронт стали уходить соседи, знакомые. Призвали и Севу Урусова - совсем еще мальчишку, не дав ему окончить 10-й класс. 27 декабря 1942 года он отпраздновал свое 17-летие, насколько вообще возможно было устроить праздник во время войны, а через пару дней ему пришла повестка в военкомат. 5 января он уже числился рядовым Урусовым.

Мама собрала ему в котомку краюху хлеба да пару комплектов белья. Из военкомата, что находился тогда возле Ушаковского моста, новобранцы пешком шагали во Второй Иркутск, на станцию Сортировочную. Еще сутки ожидания на вокзале, и бойцов погрузили в товарняки и отправили на восток.

Служить Всеволоду Урусову пришлось в Монголии, в танковых войсках. Часть дислоцировалась неподалеку от города Чойбалсан. Молодых бойцов учили всему: ходить строем, рыть окопы и даже бриться. Ежедневно гоняли на сопки в кирзовых сапогах. Тренировали и закапывать танки в песок по самую башню. Тогда машина начинала выполнять роль миникрепости. Поначалу на вооружении стояли БТ-7, с тонкой броней и слабенькой пушкой. Потом в бригаду пришли Т-34. Всеволода определили радистом-пулеметчиком. 9 мая 1945 года всю танковую бригаду построили и объявили: ура, победа!

Служба в Монголии одними учениями не



Предоставлено Ивано-Матренинской  
детской клинической больницей

Про войну Урусов  
рассказывать не любил.  
И медали одевал редко:  
на 9 Мая  
и для фотографии.

закончилась. Пришло Урусову и повоевать: танковые части отправили на восток, подавлять японцев. Шли долго - через пустыни, жару и сильный ветер. Серьезным препятствием стал Хинган. На глазах у Всеволода с круто склона съехали в пропасть две тяжелые машины. В маленьком японском городке - войсковая часть. Орудия наведены в сторону пришедших. И все же противник сдался без боя, завидев русские танки. После успешной операции войска вернули на место дислокации. Еще позже Всеволода Урусова перевели в дивизион рядом с Улан-Удэ. И снова - занятия, тренировки...

В конце 1947-го в Иркутск вернулся уже не школьник Сева Урусов, а крепкий молодой мужчина. Нужно поступать в институт. Всеволод мечтал пойти в горный, но, к своему ужасу, понял - за пять лет в армии он напрочь забыл все, чему его учили в школе. А там конкурс несколько человек на место. Мама помогла ему выбрать аттестат об окончании школы, где по всем предметам стояли тройки.

И он решил поступать в медицинский. Почему, он сам не знал. В семье врачом-стоматологом была только сестра отца. При виде белых халатов сердце не екало. Словно рука судьбы направила будущего хирурга в медицину. Чтобы не провалиться на вступительных экзаменах, Всеволоду пришлось вновь взяться за школьные учебники и усиленно заниматься на курсах подготовки в институт. И вот он уже студент лечебного факультета.

Сначала будущему светиле медицины было скучно. Интерес появился, когда началась практика. В анатомичке молоденькие девушки падали в обморок, а Всеволод обнаружил, что хорошо разбирается в строении человеческого тела и с легкостью выполняет все задания преподавателей. На 6-м курсе он начал ходить в хирургический кружок и окончательно определился с выбором специализации.

После окончания медицинского в облиздравотделе проходило распределение. В силу сложившихся обстоятельств личной жизни Всеволод Урусов попросился в Якутию. Его отправили в город Алдан, в районную больницу.

Там и произошло становление Урусова как хирурга. Добираться до своего первого места работы пришлось сначала на поезде, а потом на грузовых попутках. Начинающему врачу выделили продуваемый всеми ветрами сарайчик неподалеку от больницы. Поначалу Всеволод Андреевич принимал больных, но самостоятельных операций ему никто еще не доверял.

Вскоре руководить райбольницей прибыл Георгий Шаповальянц. На второй день после приезда он взялся за сложнейшую, особенно по тем временам, операцию - резекцию желудка, чём поверг коллег и пациентов в шок. Все прошло успешно. Урусов на операции присутствовал - смотрел, даже ассистировал.

Спустя какое-то время поступил больной, которому также требовалась резекция желудка, а главврач был обязан присутствовать на административном заседании. Урусов подумал-подумал и начал операцию самостоятельно - ведь он видел, как ее делает специалист, запомнил. Первые минуты все шло отлично. Потом начинающего хирурга бросило в холодный пот - он почувствовал: что-то не так. По-другому делал Шаповальянц, а он не знал как. Больной на столе, прерывать операцию нельзя.

На счастье Георгий Гукасович вернулся со своего заседания, заглянул в операционную - и отодвинул Всеволода от стола. Урусов остался ассистировать. Все закончилось хорошо. Из операционной оба вышли в глубокой задумчивости: главный хирург понял, что из этого малого выйдет толк, а молодой - что ему еще учиться и учиться. Не запомнил какой-то мелочи - а без знания подобных мелочей хирургом быть нельзя.

Постепенно Шаповальянц стал доверять Урусову все больше, учил его всему, что умел сам. Однако приходилось время от времени обращаться к учебникам, привезенным с собой из Иркутска. Одну операцию Всеволоду Андреевичу пришлось за ночь выучить по книге, а утром усвоенное уже применять на практике.

Три года в Алданской больнице стали лучшим университетом. Медику пришлось срываться ночью в командировки по району, делать экстренные операции при минимуме инструментов и свете керосиновой лампы, ездить в якутские стойбища на оленях и



Перед операцией - последние консультации.

доставлять больных - с кровотечениями, сложными открытыми переломами. Довелось даже поработать акушером - принимать роды, плановые и срочные, и спасать жизни женщин после подпольных абортов.

Вернувшись в Иркутск, Всеволод Андреевич собирался и дальше оперировать. Многие его однокурсники, по блату оставшиеся в Иркутске, даже ни одного аппендицита еще не вырезали, а он уже спасал людей.

Устраиваясь на работу, Урусов познакомился с Петром Маценко, главным хирургом Иркутской области. Петр Александрович начал уговаривать его заняться детской хирургией. Всеволод Андреевич отказывался: с детьми в своей практике сталкивался крайне редко, ничего об особенностях организма не знает, и вообще - страшно. Маценко уговорил, обещая свою помощь и поддержку, и сразу поставил Урусова заведующим детским хирургическим отделением Ивано-Матренинской больницы.

Первый рабочий день привел нового заведующего в ужас: 40 коек в отделении, два врача и поток малышей с грыжами и аппендицитами. Походил, посмотрел, отправился к главврачу больницы: увольняйте! А его не пускают - на вас, мол, большие надежды возлагают, а вы сразу увольняетесь! Не выйдет! Урусова отправили на 4-месяч-

ные специализированные курсы по детской хирургии в Москву в Центральный институт усовершенствования врачей.

Маленькая стипендия, лекции, ассистирование на операциях, снова лекции и зачеты, заседания и конференции: в молодых хирургов вкладывали знания. На учебе в Москве Всеволод Андреевич познакомился со многими звездами отечественной хирургии. Знакомство на профессиональной почве позже переросло в крепкую дружбу - когда ты уверен в человеке и можешь полностью на него положиться. Это профессор Леношкин, уролог Ерохин, академик Баиров, академик Далецкий. В последующие годы они не раз и консультировали Урусова, и выручали, и помогали в случаях, когда Всеволод Андреевич не решался самостоятельно проводить сложнейшую операцию.

Из Москвы Урусов вернулся полным сил и надежд. Первым делом он организовал в своем хирургическом отделении круглосуточное дежурство, принял на работу нескольких врачей. И в больницу пошли пациенты - с самыми разнообразными диагнозами: кишечные, бронхолегочные заболевания, онкология, гинекология...

Своего самого первого пациента Всеволод Андреевич точно запомнил на всю жизнь. 8-летнего Сережу Сутурина, как говорится, загоняли по врачам: в течение года мальчика лечили от гнойного воспаления легких, а ему становилось все хуже. Консилиум постановил: срочно оперировать! Пульмонэктомию у ребенка в Иркутске (и даже, пожалуй, во всей Сибири) еще никто никогда не делал. Урусов провел операцию успешно. На протяжении многих десятилетий Сергей не забывал своего спасителя - звонил, присыпал открытки, поздравлял с праздниками.

Операции становились все сложнее и сложнее - на грудной клетке, брюшной полости, чреве, мочеполовой системе, при травмах и самых разнообразных опухолях. Это сейчас в Ивано-Матренинской больнице работают хирурги разной специализации - и многие из них ученики Урусова - а тогда каждая новая, освоенная операция воспринималась как огромная победа.

В 1967 году Всеволод Урусов защитил кандидатскую диссертацию и был избран

ассистентом кафедры хирургии, в 1971 году возглавил курс, а позже и кафедру детской хирургии в медицинском институте. Одновременно выполнял обязанности главного детского хирурга области и руководителя межобластного центра, и при всем этом успевал делать свою главную работу - оперировать, оперировать и еще раз оперировать...

Благодаря столь активной деятельности Урусова в больницах многих городов области - Ангарске, Братске, Черемхово, Усть-Илимске, Железногорске - появились детские хирургические отделения. Вместе со своим учеником Иосифом Татьевым он открыл первое детское урологическое отделение за Уралом - в 1980-м. Параллельно с широкой практической деятельностью Всеволод Андреевич занимался наукой: он автор 112 научных работ, в том числе трех монографий. Его труд «Острый живот у детей», написанный в соавторстве с его учителем Петром Маценко в 1973-м, стал известен далеко за пределами России.

В 1992 году Урусову присвоили звание заслуженного врача России, в 97-м - профессора. Выйдя на пенсию, Урусов часто приходил «домой» - в Ивано-Матренинскую больницу, он не мог жить без своей стихии - хирургии. Всеволод Андреевич ушел из жизни в июле 2011 года.

Журналист  
«Комсомолки»  
вступила в группу  
анонимных  
шопоголиков, узнала,  
как они живут  
и как их лечат.



Елена КРИВЯКИНА,  
спецкор «КП»

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Со мной нечто похожее случилось за месяц до «черной пятницы». И вроде ничего не предвещало беды. Разве что погода была по-осеннему мрачная, да дочь капризничала. Я зашла на одну из платформ по продаже-покупке вещей и увидала, что по карте моего банка в этом месяце предлагается шикарный кешбэк - 30% за покупки. В голове зародился калькулятор: как же здорово я сейчас могу сэкономить! Стоило бы добавить «на ненужном», но азарт шопоголика победил! И пошло-поехало... Покупки обошлились в кругленькую сумму, на которую я изначально не рассчитывала. Дала себе обещание месяц не заходить на «доски объявлений» и маркетплейсы. А чтобы не поддаваться соблазну, решила найти единомышленников - людей, погоревших на шопинге.

#### «ЭТО КАК ЗАЕДАТЬ СТРЕСС КОНФЕТАМИ»

Но вначале немного статистики. Как рассказали мне в Ассоциации компаний интернет-торговли (АКИТ), за 9 месяцев этого года объем онлайн-торговли в России составил почти 8,2 трлн рублей. Это на 32% превышает показатели аналогичного периода прошлого года. Большая часть онлайн-покупок - 97% от общей суммы - приходится на российские интернет-магазины и платформы.

Конечно, такой мощный рост не связан с тем, что все покупатели сплошь шопоголики. Но именно интернет-торговля порождает у многих

желание чуть ли не ежедневно что-то покупать.

- Сидеть на маркетплейсах и «досках объявлений» - это все равно, что заедать стресс конфетами: можешь сожрать целую коробку! Ну или накупить пакет ненужных вещей, - точно подметила одна из участниц встречи анонимных шопоголиков, на которой я побывала.

Если до пандемии коронавируса такие группы собирались в небольших недорогих помещениях по типу подвалных, то теперь большинство ушло в онлайн. **Вариантов подобных групп несколько.** Бывает, что жертвы шопинга сами находят друг друга и делятся своими переживаниями: вечной нехваткой денег и возмущением родственников. Общение, разумеется, бесплатное.

Другой вариант - группы с профессиональными психологами. На них могут собираться люди с различными зависимостями (от алкоголиков до шопоголиков и геймеров). Участники приходят на групповую терапию 1-2 раза в неделю. Цена одного сеанса - от 1000 до 5500 рублей. Но чтобы достичь видимого эффекта, подобные группы нужно посещать минимум полгода-год. Психотерапия - это не быстрый процесс.

#### ВОПРОС - РЕБРОМ

#### Можно ли помочь себе самостоятельно?

По словам специалистов, на самых ранних этапах зависимости - да, человек способен помочь себе самостоятельно. Но это работает только пока зависимость не разрушила эмоциональную сферу.

#### Как себе помочь, если вы осознали зависимость от шопинга на ранней стадии:

- удалить приложения маркетплейсов, отключить уведомления;
- убрать карты из автоматических оплат, закрыть кредитные опции;
- вести журнал покупок: что покупалось, какое было настроение до и после, какие ожидания: это помогает осмыслить свои поступки;
- договориться с близкими о контроле бюджета;
- планировать досуг так, чтобы не оставалось часов пустоты, которые раньше заполнялись шопингом;
- постепенно избавляться от лишнего - это помогает вернуть ощущение контроля;
- искать другие источники наполненности: общение, путешествия, творчество.

**Если же покупки уже стали единственным способом «поднять настроение», лучше не откладывать обращение к психологу.**

# «Спустила 820 тысяч. Теперь муж хочет отправить



Кадр из фильма «Шопоголик». 2009

Ну и, наконец, третья разновидность групп анонимных шопоголиков - группы под руководством неких гуру, которые обещают помочь побороть зависимость от шопинга, пропагандируют разумное потребление и отказ от «всего лишнего». Цена занятия - 1500 - 2000 рублей. В нагрузку вам могут еще предложить йогу, медитации и всевозможную эзотерику, чтобы уж наверняка очистить разум, душу и тело. В этом случае ценник, разумеется, увеличится. К профессиональной психоло-

гической помощи это не имеет никакого отношения. Поняв, что до такой степени очищать свой разум не готова, я решила пообщаться с шопоголиками без участия гуру и психологов.

#### НАШ ОТВЕТ ЧЕМБЕРЛЕНУ

Итак, мои онлайн-друзья шопоголики... Вначале они просто подняли меня на смех.

- Ты разово затарилась баражом на 10 тысяч рублей и считаешь это проблемой? - рассмеялась одна из участниц лет 30. - Да я за этот год потратила в онлайн-магазинах 820 тысяч рублей! На днях получила отчет из банка...

Я потеряла дар речи.

- У меня примерно столько же, - угрюмо призналась еще одна девушка.

Немею повторно.

- В деньгах я не нуждаюсь, но чтобы такую сумму выкинуть в никуда... Когда не было маркетплейсов, я хорошо умела копить деньги, а теперь ничего не остается, - продолжает первая.

В онлайн-встрече участвовали шесть шопоголиков, включая новоиспеченную меня. Участницы рассказали, что кто-то из них занимается самостоятель-

но, а кого-то содержат мужья. Удивительное дело: если раньше мужья тащили семейные деньги в ликеро-водочные отделы, то теперь жены спускают кровные на маркетплейсах. Так сказать, наш ответ Чемберлену! Кстати, мужчин среди участников не оказалось.

- Это началось у меня после развода с мужем. Каждый день что-то покупаю на маркетплейсах, тогда не так грустно. Залезла в кредиты, не знаю, как гасить буду, - рассказала одна из девушек.

- Мне муж на днях сказал: «Либо идешь лечиться, либо разводись!» Хочет положить меня в загородную клинику, чтобы рядом никаких магазинов...

Мы откладывали на ремонт, а я профукала... Муж сказал, что я большая, - дополнила свою историю участница под номером два.

**Наша онлайн-встреча длилась часа полтора, пока все не выговорились.** Девушки высказывали друг другу слова поддержки, советовали психологов. Мне было ужасно жаль девчонок: для них шопоголизм действительно стал серьезной проблемой. И сколько же одиночества, грусти, тоски скрывалось за их транжирами...

#### КОРЕНЬ ПРОБЛЕМЫ - ОДИНОЧЕСТВО

- Сегодня шопоголизм (по-научному ономания) выделяется как отдельная форма зависимости. Это не про «любовь к красивым вещам», а про компульсивное стремление покупать снова и снова, даже если это разрушает жизнь, - объясняет мне клинический психолог, заместитель руководителя реабилитационной программы Клиники доктора Исаева **Дарья Серебрякова**.

- Критерий один и тот же для всех зависимостей: поведение начинает мешать работе, отношениям, психологическому состоянию. Покупка перестает быть источником радости. Наступают финансовые потери, эмоциональное истощение, а иногда и серьезные осложнения психического здоровья.

Шопоголизму подвержены как женщины, так и мужчины. Но если женщины чаще уходят в сферу красоты и одежды, набирают бесконечные корзины на маркетплейсах, то мужчины делают дорогие покупки, связанные со статусом: автомобили, часы, гаджеты.

Психологи отмечают, что часто в корне проблемы - одиночество,

# на маркетплейсах. меня в клинику...»

даже если человек формально не один. Тогда покупка превращается в суррогат эмоций и поддержки.

Специалисты говорят, что число обращений в клиники пациентов, страдающих шопоголизмом, растет, хотя в официальной статистике эта зависимость учитывается мало.

По статистике, всего безрассудной зависимостью от шопинга страдает 10% населения планеты. В России специалисты отмечают, что число обращений с жалобой на однозначно выросло на 30% за последние 10 лет.

- Часто можно встретить объявления: «Кодирование от шопоголизма». Это работает? - спрашиваю Дарью Серебрякову.

- Доказательной базы у таких методов нет. В отношении поведенческих зависимостей «кодирование» - это скорее маркетинговая уловка. В профессиональной среде отношение к этому скептическое. Рабочие методы - психотерапия и восстановление саморегуляции. Лучше всего обращаться к психологам/психотерапевтам с опытом работы с компульсивным поведением и зависимостями, - поясняет Дарья Серебрякова.

**Вариантов профессиональной помощи два.**

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

**КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ УЖЕ ПОПАЛИ В ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ОНЛАЙН-ПОКУПОК?**

**Ориентируемся на такие маркеры:**

- покупки стали способом переживать одиночество, скучу, тревогу и занимают непропорционально много времени и мыслей;
- вещи лежат нераспакованными, но вы продолжаете покупать;
- вы скрываете тряпки, испытываете стыд, но повторяете то же самое; настроение улучшается только в момент покупки и резко падает после;
- попытки ограничить покупки вызывают раздражение или тревогу;
- возникают конфликты, напряжение в семье, связанные с тряпками, поездками в ТЦ или залипанием на маркетплейсах.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**1.** Клиники, которые занимаются лечением различных видов зависимости. Здесь проводят диагностику, обследования, назначают препараты, предлагают услуги психологов, психиатров. Часто имеется стационар.

**2.** Реабилитационные центры, сокращенно - рехабы (от англ. Rehabilitation). Обычно их предлагают пациентам, которые достигли стабильного состояния. В рехабах предлагается групповая психотерапия, а главное - совместное

проживание с товарищами по несчастью с отрывом от возможности продолжать неконтролируемые покупки.

Как правило, рехаб - это загородный дом с комнатами от 3 до 6 человек (мужскими и женскими отдельно) на закрытой территории. Средняя стоимость реабилитации в подмосковном рехабе - 130 - 255 тысяч рублей в месяц, но цены могут доходить и до 500 тысяч. В регионах дешевле. Например, в Саратове в рехаб можно отправиться за 70 тысяч рублей в месяц.

## ■ ОДНАКО БЫЛИ СЛУЧАИ

### «Увезли насильно и держали взаперти»

В последние две недели все руководители реабилитационных центров на ушах - по России прокатилась целая серия скандалов, связанных с содержанием людей в реахабах. Правоохранители проводят массовые рейды.

Вот лишь один из громких случаев: в Москве мужчина сдал жену в рехаб, оформив ее пребывание там за 450 тысяч рублей сроком на полгода. Не хотел делить с супругой имущество при разводе. Вызвал «специалистов», которые вколошли его жене успокоительное и насильно поместили в клинику. Женщину чудом нашла ее адвокат, которая заподозрила неладное. По словам пострадавшей, «большую часть времени ее держали взаперти. В рехабе было 30 человек. При этом

семь женщин привезли точно так же: мужья сдавали их туда ради наживы».

Еще одно происшествие случилось в подмосковном Егорьевске. В СИЗО оказались руководитель и три сотрудника реабилитационного центра «Неугасимая надежда». Их обвиняют в издевательстве над постояльцами, в том числе несовершеннолетними.

До этого в Московской области задержали основателя «пыточного» рехаба «Антонов PRO» и его сотрудников, которые также были уличены в жестоком обращении с постояльцами.

На фоне таких страшных скандалов встает вопрос: а можно ли быть уверенным, что в реахабах не будут издеваться?

- Рехаб - это сознательный выбор пациента. На заборе не должно быть никакой колючей проволоки, это не тюрьма. И в таких центрах не может быть принудительного удержания, изоляторов, карцеров, физических ограничений, - поясняет Дарью Серебрякову.

А еще у пациента реабилитационного центра должна быть ежедневная возможность звонить по мобильному телефону родственникам, а у родственников - навещать пациента в выходные.



Подробности скандала вокруг рехаба, где мучили подростков, следим за расследованием на сайте



## ■ КРИМИНАЛ

Александра БУДАЕВА

И сдал ее полицейским.

2,5 млн рублей едва не лишилась 84-летняя пенсионерка из Москвы, поверив мошенникам. Ситуация классическая: 10 декабря неизвестный позвонил ей на домашний телефон, представился следователем, убедил, что некто пытается украсть ее деньги, а потому их надо снять, передать проверенному человеку, который отвезет их в правоохранительные органы, где положат денежки на безопасный счет.

Пожилая женщина отправилась в банк закрывать счета и снимать наличку. Там сразу заподозрили неладное, начали расспрашивать, что к чему, но клиентка заверила операционистов, что деньги нужны на организацию свадьбы любимого внука. Ей выдали деньги, она сложила купюры в пакет и передала его из рук в руки у своего подъезда незнакомой до этого девушке, которая назвала кодовое слово, о котором они условились со «следователем».

### 2,5 МЛН РУБЛЕЙ В ПАКЕТЕ

История могла закончиться грустно, если бы не Тимофей Терехов. Именно он привез девушку на такси бизнес-класса на Стартовую улицу в Лосиноостровском районе и должен был потом отвезти ее в «Москва-Сити», где деньги наверняка перевели бы в виртуальную валюту, после чего они исчезли бы в неизвестном направлении.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

### Пенсионерка отбивалась тростью от полицейских, чтобы... отдать 10 млн аферистам

София КАЗАЧКИНА  
(«КП» - Екатеринбург)

В Екатеринбурге пожилая женщина пришла в банк, чтобы снять более 10 миллионов рублей - сбережения остались у нее после смерти мужа и продажи квартиры. На резонный вопрос, зачем ей сразу столько денег, пенсионерка не стала отвечать. Но все это время висела на телефоне. А когда сотрудники банка услышали в ее разговоре про «майора ФСБ», им стало все ясно. Бабушку в оборот взяли мошенники. В отделение банка сразу же вызвали полицейских.

Но убедить женщину не отдавать никому свои кровные оказалось сложно. Когда стражи порядка попытались объяснить

## Таксист раскрыл в пассажирке мошенницу



МВД России  
Пакет, с которым пассажирка вернулась в салон, сразу показался водителю подозрительным.

- Сначала девушка никаких подозрений у меня не вызывала. Но когда мы приехали на точку, она сперва долго с кем-то переписывалась, выясняла нужный подъезд. Потом 20 минут стояла и ждала. Дождалась какую-то пожилую женщину, та передала ей пакет и зашла в подъезд, - вспоминал Тимофей Терехов.

Когда таксист спросил, что в пакете, девушка ответила: «Бабушка в Минск ездила, вот привезла мне сувениры».

Это показалось водителю неправдоподобным.

- Первое, что мне пришло в голову: к родной бабушке так не подходят. Ее обнимут, поцелуют, постоят с ней, поговорят, - рассказывал позже Тимофей Терехов. - А тут девушка просто подошла и забрала пакет.

После этого Тимофей остановился у первого же полицейского патруля, который увидел на дороге. Объяснил ситуацию. Пакет

открыли, внутри, разумеется, обнаружили не сувениры, а деньги. Те самые 2,5 млн рублей.

### НАГРАДА ЗА БДИТЕЛЬНОСТЬ

- Уголовное дело возбуждено по статье «мошенничество в особо крупном размере», - сообщила официальный представитель МВД России Ирина Волк. - Подозреваемая задержана.

Чувствует ли она хоть какое-то раскаяние? Вряд ли. На вопрос, за что была задержана, спокойно отвечала: «Зато, что изъяла (да-да, она употребила именно это слово! - Ред.) у бабушки большую сумму денег».

Понимает ли, что совершила преступление? Да. Вот так коротко и ясно.

Удастся ли выйти на ее сообщников, пока не ясно. Но Тимофея Терехова за проявленную бдительность полицейские уже наградили благодарственным письмом.

пенсионерке, что на нее давят аферисты, представляющиеся спецслужбами, она им не поверила и устроила скандал. Бабушка схватила свои вещи, быстро выбежала на улицу и стала... отбиваться от полицейских тростью!

- Женщина наотрез отказывалась верить, что может стать жертвой обмана. Масла в огонь подливали и сами мошенники. Все это время они кричали в телефонную трубку, чтобы пенсионерка немедленно уходила из банка, - сообщили в пресс-службе УМВД по Екатеринбургу.

Позже к банку приехали родственники бабушки: их срочно вызвали спасать сбережения пенсионерки. Им удалось посадить женщину в машину и отвезти домой.

# Игрушки на миллионы

**Андрей АБРАМОВ**

Илья Попов собрал коллекцию дизайнерских фигурок, за которые можно купить парочку квартир в Москве.

В миру Илья занимается продюсированием анимационных проектов, соавтор идеи «Смешариков». А еще он - один из крупнейших собирателей арт-тойс («художественные игрушки»). Их также называют дизайнерскими игрушками.

Может показаться, что это хобби сродни коллекционированию советской и дореволюционной игрушки или фигурок по мотивам кино и комиксов. Оказалось, все не так просто.

- Арт-тойс ближе к скульптуре. Только материал - не бронза или камень (хотя и из них делают), а демократичный пластик. За дизайнерской игрушкой всегда стоит имя художника, его высказывание. А фигурка превращается в трехмерный холст.

Например, наш соотечественник Евгений Чес сделал коллекцию «Срываем маски». Диснеевская утка Дональд Дак - с головой Вовки из Тридевятого царства. Микки Маус снял ушастую голову, а под ней Зайчик из «Ну, погоди!». Получилась культурная игра.

Или взять японскую серию «Беарбрик» (дословный перевод «медвежий кирпичик»). Назвали ее так, ибо в основе кукла лего-человечка, но с головой медвежонка. На этот шаблон разные компании и художники накидывают своих персонажей, авторские рисунки: от условных «Гуччи» и гжели до «Звездных войн» и картин Ван Гога.

## ИЗ АНДЕГРАУНДА В НАРОД

Коллекционер объясняет: слово «той» хоть и прилипло к таким изделиям, но на их коробках часто пишут: «Not a toy!» («Это не игрушка!»).

- Скорее, объект интерьера, который должен украшать помещение наряду с картинами.

Таких художественных высказываний в коллекции Ильи свыше 12 тысяч. Дома не уместишь, поэтому владелец «раскидал» собрание по Москве, Петербургу и зарубежью - по выставкам, своим офисам.

Страсть у мужчины появилась в начале нулевых, когда он поехал в Гонконг - его наряду с Японией называют «колыбелью» дизайнерской



Чем крупнее модель - тем дороже. Цена также зависит от тиража и имени художника.

Личный архив героя публикации



А эти человечки отпечатаны на 3D-принтерах.

Андрей АБРАМОВ/«КП» - Москва

## СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ

Формирование цены арт-игрушки не отличается от индустрии прочих редких штуковин. Сделали ограниченный тираж да еще и привлекли именитого дизайнера? Будет дороже. Но есть и общие законы рынка.

- Самый демократичные игрушки - фигурки в пару сантиметров - выпускаются массово. Здесь цена от 1000 и до 10 000 рублей. Но и такие работы на дистанции могут подорожать в три-пять раз. Вторая категория игрушек - от 10 см до полуметра. Тираж редко доходит даже до 1000, чаще - две-три сотни. Поэтому и стоят дороже - десятки тысяч рублей. Зато в интерьере смотрятся более выигрышно. Самые дорогие работы - напольные игрушки. Их выпускают меньше 100 штук, а цена исчисляется сотнями тысяч рублей или миллионами.

Стоимость своей коллекции Илья не считал. Признается: ему интереснее не перепродавать, а собирать в свое удовольствие. Но с учетом того, что есть фигуры за пару миллионов и несколько сотен тысяч рублей (и немало таких фигурок!), на несколько квартир в Москве экземпляров бы хватило.

настоящую охоту и рыбалку, а у меня азарт найти что-то интересное.

Выбирать есть из чего: в мире арт-тойс число работ измеряется сотнями тысяч.

- Бывает мимоходом забегаешь в магазинчик или галерею. И вдруг в пыльном углу оказывается экземпляр, который выходил ограниченным тиражом и в мире его едва ли можно найти. А продавец ни сном ни духом, а значит, и цена привлекательная, - объясняет суть охоты Илья.

Впрочем хобби и тут далеко ушло от бытового. Мужчина нанял кураторов, мониторящих мировой рынок и предлагающих экземпляры, которыми можно было бы пополнить коллекцию.

## МЯГКАЯ СИЛА

### Чебурашку надо продвигать!

Дети Ильи, пока были маленькие, никогда не интересовались игрушками папы - у них были свои.

- Когда внуки пойдут, придут в гости и спросят: «Деда, дай ту игрушку из витрины поиграть!» - дадите?

- Конечно! Если ребенку хочется, пусть играет! К тому же это тиражное искусство, случись что - большую часть работ можно восполнить.

- Недавно мир пережил истерию вокруг Лабубу. Такие игрушки вы котируете?

- Милый чертик Лабубу появился будто из табакерки! И у этой игрушки богатая история: сначала был просто рисунок, потом коллекционные фигурки, потом более массовые тиражи, но и лимитированные версии до сих пор выпускают. В целом Лабубу повысил интерес к теме коллекционных игрушек.

Арт-тойс собиратель называет летописью современной поп-культуры. Авторы часто вдохновляются поп-иконами: Рональдом Макдональдом, Симпсонами, Губкой Бобом.

- У России тоже масса узнаваемых образов. Но они недооценены, не раскрыты: Чебурашка, персонажи советской мультипликации, даже упаковка товаров, например, стущенка или сода! Это все может быть материалом для арт-тойс. И через них знакомить зарубежную аудиторию с нашей культурой. Хочется, чтобы и у нас появились авторы, которые приобретут известность по всему миру.



Андрей АБРАМОВ/  
«КП» - Москва

Симпсон стал львенком, а Микки Маус - зайцем. Такая художественная игра!

сегодня меньше интересуют куклы и солдатики - ведь можно залипнуть в смартфон или приставку. Поэтому свои мощности производители игрушек переориентируют на ценителей коллекционных вещиц.

## ОХОТА НА РАРИТЕТЫ

- Первые экземпляры хранил на рабочем столе. Стало тесно - начал заставлять шкаф. Приходили люди, видели фигурки и дарили новые. А сам я увлекся «тойхантингом». Кто-то ходит на

## НА ЗАМЕТКУ

Посмотреть часть коллекции Ильи можно в московском ДК «Кристалл» (м. «Бауманская»). С 12.00 до 20.00, ежедневно, кроме понедельников. До 28 февраля 2026 года, **билет 1200 - 1500 руб.**

## ЧТО ЕЩЕ

- В музее Brick Star выставляют конструкторы «Лего». Неглинная Галерея (м. «Трубная»). **700 - 900 руб.**
- «Музей уникальных кукол» выставляет фарфоровые, восковые, деревянные куклы XVIII - XX веков. Покровка, 13с2 (м. «Чистые пруды»). **200 - 300 руб.**
- «Музей ватной игрушки» собирает экспонаты прошлого века и современные образцы. Плетешковский переулок, 5 (м. «Бауманская»). **400 руб.**
- «Музей детства» в «Детском мире» на Лубянке рассказывает историю советской игрушки. **399 руб.**



Дмитрий ПОДУХИН/Комсомольская правда





# Можно ли дарить подарок боссу и как отказаться от неуместного презента?

**Гид по этикету на праздничный сезон.**

Владимир МАЗЕНКО

Откуда берутся подарки в Новый год? В детстве у меня такого вопроса не возникало, потому что за елкой было большое окно с форточкой. Ясно, что забраться в нее Деду Морозу было раз плюнуть. Однажды в эту форточку даже шаровая молния влетела (но это уже другая история). А вот когда я стал старше, вопрос про подарки накрыл меня уже всей своей экзистенциальной глубиной. Ну откуда они берутся? Точнее, откуда их взять, чтобы были довольны и дети, и жена, и родня, и друзья, и коллеги, и соседи? И откуда взять столько денег, чтобы все остались довольны? Вот давайте во всем этом сейчас и разберемся.

## НЕ ДЛЯ ГАЛОЧКИ

Большинство россиян - порядка 85% - дарят друзьям и родственникам подарки на Новый год. Примерно такую цифру показывают все опросы на эту тему. Но согласитесь - подарок подруге рознь. Это же только так говорят, что дареному коню в зубы не смотрят. Смотрят! Поэтому ради галочки дарить никому ничего не нужно.

- Подарок «для галочки» - это попытка соблюсти социальный ритуал, не вкладывая в него ни смысла, ни тепла. Когда вы как бы дарите, но как бы и нет, - объясняет психо-

лог Марина Крапивная. - Поэтому такой жест часто воспринимается как формальность и может несколько обесценить вас, и отношения. Хотя есть миры (обычно офисные), где коробка конфет - такая же часть этикета, как «добро утро» на автопилоте. Там нейтральный маленький подарок - это нормально.

Действительно, нельзя же подарить каждому его подарок мечты. А какой можно? Чтобы разобраться в этих сложных предпраздничных вопросах, мы составили для вас специальную инструкцию.

## ВСПОМНИТЬ ВСЕХ

Для подготовки к празднику предлагаем вам использовать такой базовый алгоритм.

### 1 Составляем списки.

Вспомните всех, кого хотели бы обрадовать.

## НА ЗАМЕТКУ

### Кого точно можно не поздравлять

✓ **Коллег.** Особенно, если такая традиция в вашем коллективе не сложилась. Но можно устроить игру «Тайный Санта», когда каждый покупает одному из сослуживцев какой-то подарок на заранее обговоренную сумму.

✓ **Начальство.** А вот вручать личный презент начальнику вообще моветон.

- Уместно ли дарить подарок начальнику? Зависит от корпоративной культуры. Уместно - символический подарок от всей команды, особенно там, где это уже традиция. Менее уместно: дорогой подарок от

себя лично, который выглядит как «я ни на что не намекаю, но...». Если вам неловко, то не дарить тоже абсолютно正常но, - объясняет Марина Крапивная.

✓ **Соседи, тренер по фитнесу, репетитор ребенка, любимый парикмахер и т. п.** Им можно смело ничего не дарить - все эти люди подарка на Новый год от вас и не ждут. Можно ограничиться устными поздравлениями или сообщением в мессенджере. Но если очень хочется порадовать человека, сделайте недорогой и нейтральный - не слишком личный подарок.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

**Первый эшелон** - это самые важные люди. Нет, это не ваш босс. Новый год - семейный праздник, поэтому детей, супругу (или супруга) и родителей нужно обеспечить как минимум символическими подарками.

**Вторая группа** - ваши друзья, братья, сестры (и их дети).

**В последнюю очередь** можно подумать

о коллегах, партнерах по работе, соседях, а также преподавателях, тренерах и т. п. - всех, с кем хочется сохранять теплые отношения. Их тоже можно внести в список. Готово? Поехали дальше.

**2 Теперь определимся с бюджетом.**

Тут все зависит от дохода и от той суммы, которую вы откладывали на новогодние презен-

ты в последние пару месяцев (ведь вы же откладывали?). Исходя из этого, определите, сколько можете потратить относительно безболезненно (чтобы не пришлось залезать потом в кредиты). Да, не забудьте предусмотреть расходы на упаковку, которая в деле новогодних презентов - 50% успеха.

Разделим получившуюся сумму на всех, кто попал в список из пункта 1. И станет понятно, сколько можно потратить на каждый подарок (само собой, суммы будут неодинаковыми).

**3 Самое сложное.** Нужно подумать, что на самом деле хочется людям, которых вы решили осчастливить. Какие у них хобби, что их может по-настоящему порадовать? А если совсем не получается подобрать кому-то индивидуальный

презент - дарите то, что создаст новогоднее настроение (елочные игрушки, мандарины, шампанское, набор деликатесов к столу). Или воспользуйтесь нашим пособием в рубрике «Толстые намеки «КП».

Часто еще возникают дискуссии - правильно ли согласовывать подарок заранее или на Новый год уместнее сделать подарок-сюрприз?

- Оба подхода нормальны, - считает эксперт. - Сюрприз хорош, если вы уверены в предпочтениях человека и подготовка подарка-сюрприза для вас - тихий внутренний праздник. Зато согласование - это суперпрактично. Поможет избежать драмы уровня «ой, это очень мило, но я таким не пользуюсь». Многие семьи уже давно играют по этому правилу. Но вы выбирайте то, что делает ваши отношения теплее.

## ТОЛСТЫЕ НАМЕКИ «КП»

**КОМУ И ЧТО МОЖНО ПОДАРИТЬ (В МЕРУ БЮДЖЕТНЫЙ ВАРИАНТ)**

### Родители, пожилые родственники 1000 - 5000

Фотоальбом с семейными моментами (это хит), плед, домашняя утварь, сертификат на доставку еды, красивый семейный календарь (сделанный индивидуально)

### Друзья (по желанию) 1500 - 3000

Крафтовые сладости, наборы специй, книги, которые точно зацепят, новогодние свечи с запахами, термокружки

### Коллеги (необязательно) 500 - 1500

Мини-лампа на стол, настольное растение, блокнот, кружка необычной формы, набор вкусняшек

### Тренеры, педагоги, врачи (необязательно, но вполне уместно) 500 - 1500

Коробка хорошего чая/кофе + мини-открытка, свеча, хорошие сладости

### Соседи (но можно и не дарить) 300 - 700

Символический подарок: коробка конфет или печенья, свеча, банка домашнего варенья

## Сумма на одного, руб./Идеи

### Супруг/супруга 2000 - 5000

Красивый плед, лампа, мини-витражная книга, необычный аксессуар, чай/кофе, гаджет, билеты, мастер-класс, мини-поездка на янтарные

### Дети От 1000 (малышы) до 5000 (дети постарше)

Развивающий набор (например, для домашних экспериментов и т. п.), настольная игра, сертификат в игровую студию, батутный центр, на мастер-класс, персональная елочная игрушка



## ИТОГО

Если исходить из расчета, что у вас есть супруга (или супруг), двое детей, четверо близких пожилых родственников (родители), и вы хотите порадовать пару друзей, пару коллег, пару врачей/педагогов и соседку, то приготовьте 13 300 рублей - это по минимальным расценкам.

Можно ограничиться только родней, тогда на подарки нужно 8 тысяч. Ну а если экономить вы не собираетесь, то общая сумма по верхней границе составляет около 48 000 руб.



## ВОПРОС - РЕБРОМ

### А можно отказаться?

Бывают случаи, когда подарок ставит вас в неудобное положение. Он или неуместный. Или слишком дорогой и к чему-то обязывает (чего вам совсем не хочется).

- Если подарок ощущается как «слишком», как попытка манипуляции или вызывает чувство долга, то отказаться от него можно. Иногда даже нужно. В таких ситуациях отказ - это проявление уважения к себе, а не грубость, - объясняет Марина Крапивная. - Как отказаться корректно? Спокойно, без обвинений, но объяснив свое решение. Например: «Мне приятно ваше внимание, но я не могу принять такой дорогой подарок - буду чувствовать себя обязанным», «Спасибо, но по нашим правилам я не могу принимать личные подарки», «Мне неловко принимать такой подарок - он слишком личный для нашего уровня общения». Ваши границы - это не каприз, это забота о здоровых отношениях с окружающими. И их соблюдение не делает вас неблагодарным человеком.



КАК ИХ ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ

1 Всегда благодарить - это главное правило. Понравился вам подарок или нет - не важно.

2 Зато важно демонстрировать одинаковую реакцию на презенты, которые бывают совсем не разнозначными. Разворачивайте подарки сразу после вручения, при всех.

3 Если подарок вам передали или прислали, обязательно поблагодарите по телефону, в письме или в мессенджере. Съедобные подарки принято сразу предлагать всем присутствующим.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

презент - дарите то, что создаст новогоднее настроение (елочные игрушки, мандарины, шампанское, набор деликатесов к столу). Или воспользуйтесь нашим пособием в рубрике «Толстые намеки «КП».

Часто еще возникают дискуссии - правильно ли согласовывать подарок заранее или на Новый год уместнее сделать подарок-сюрприз?

- Оба подхода нормальны, - считает эксперт. - Сюрприз хорош, если вы уверены в предпочтениях человека и подготовка подарка-сюрприза для вас - тихий внутренний праздник. Зато согласование - это суперпрактично. Поможет избежать драмы уровня «ой, это очень мило, но я таким не пользуюсь». Многие семьи уже давно играют по этому правилу. Но вы выбирайте то, что делает ваши отношения теплее.

# Русский стиль, скатерть в клетку и бабушкин сервис

Подбираем украшения для квартиры к Новому году.

Алиса ТИТКО

Новогодние тренды меняются каждый сезон. Соцсети полны советов, как украшать елки и квартиры по последнему писку моды. На повестке дня яркий ностальгический стиль - с пледами в клетку, хрустальной «бабушкиной» посудой и ветками лапника. Альтернативный тренд - естественный декор без вычурных украшений. Но без символа года, Огненной Лошадки, точно не обойтись. Мы изучили тренды и посоветовались с дизайнером интерьеров.

## ШАЛЕ В ГОРАХ

Очень популярны в этом году пледы, подушки, шторы и скатерти с фирменной шотландкой (клеткой) или в расцветке тартан (орнамент, состоящий из горизонтальных и вертикальных полос). В интерьер можно добавить мягкие игрушки, в их числе и символ года - лошадку.

**Личный опыт:** украшения выходят совсем не дешевыми. Этот стиль можно посоветовать тем, у кого уже есть дома шотландские принты.

## В НАТУРАЛЬНОМ СТИЛЕ

Любители делать все «просто и со вкусом» предлагают обставить квартиру исключительно натуральными ветвями ели и шишками, которые можно использовать в настольных композициях, в венке на дверь или для создания настенной елки. Дополнить интерьер можно свечами или самодельным камином, а полку или комод украсить по окантовке гирляндой и еловыми ветками.

**Личный опыт:** Ветки и шишки достанутся вам бесплатно во время вылазки на



Алиса ТИТКО/  
«КП» - Москва

Самовар и матрешки могут стать замечательным праздничным атрибутом.

природу, а свечи подойдут даже электрические.

## МОДНОЕ РЕТРО

Достаньте все винтажные вещи из шкафов - бабушкины подсвечники, сервизы, керамические фигурки, хрустальные вазы и конфетницы - они приадут интерьеру ретро-очарование. Добавьте в интерьер сказочного героя Щелкунчика - это может быть игрушка, статуэтка, посуда с изображением. Он точно придаст рождественского духа.

**Личный опыт:** Стоит провести инвентаризацию нижних полок кухонных гарнитуров. Возможно, именно сейчас наступило время фужеров, которые подарили двогородный дядя на вашей свадьбе?

**ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ**  
Отличная вдохновляющая идея - декор с семейными реликвиями. Достаньте из шкафов открытки, детские игрушки, ракушки с моря, самодельные гирлянды, семейные фото: все, что у вас вызывает особые эмоции.

**Личный опыт:** Не требует затрат, но нужно применить фантазию, чтобы из старых вещей сотворить волшебство.

Ищите идеи для праздничной сервировки - в книге «Искусство на тарелке», вышедшей в издательстве «Комсомольская правда».

Можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама, 16+



Чешский хрусталь и советские елочные игрушки - это непреходящая классика.

## ЧТО ЕЩЕ

### Модный наряд для елки

- 1 В русском стиле с баранками и старинными игрушками.
- 2 Эффект обледенелости - вся в сосульках.
- 3 Красная елка - много одноцветных шаров.
- 4 Живая елка в кадке, которую украшают сушеными дольками апельсина, яблока, шишками и гирляндами из крафтовой бумаги.
- 5 Огненный металл. Использовать шары медного и золотистого цветов. Они особенно хорошо сочетаются с деревянными украшениями.



Имбирное печенье и елочные украшения можно сделать своими руками.



bluecrayola/Shutterstock/Fotodom

## КСТАТИ

### Бюджетно и красиво

Некоторые новогодние атрибуты вполне можно сделать своими руками. Особенно если увлечь этим всю семью.

**Рисунки на окнах.** Забытый, но проверенный способ украсить любую квартиру. Понадобится искусственный снег-спрей в баллонах и трафареты снежинок, снеговиков. Единственный минус - узоры после праздника придется смывать.



Елена ПОПОВА / «КП» - Москва

Elena  
Popova/  
Shutterstock/  
Fotodom

Венок из снежинок. Купить пластиковые снежинки или вырезать из плотного картона - 20-30 штук. Вырезать из старой картонной коробки круглую основу под венок, внутри вырезать

круг меньшего диаметра. На этот бублик приклеить снежинки. Прикрепить ленту или крючок, чтобы можно было повесить.

**Имбирное печенье.** Выбрать подходящий рецепт можно в интернете. Замесить тесто, слегка заморозить его, чтобы вырезать нужные фигуры. После выпекания украсить глазурью.

## ■ ВЗГЛЯД ДИЗАЙНЕРА

### «Сделайте зеркало порталом в сказку»

- В тренде - сложные, «приглушенные» цвета: не просто белый, а его теплые оттенки, зеленый с серым подтоном, глубокий синий, как вечернее небо, и теплый терракотовый. Чтобы не перегрузить пространство, используйте правило: один основной цвет - около 60%, два дополнительных - по 20% и всего 10% на яркие акценты. Например, бежевый фон, сливочный текстиль и одна деталь - например, гранатовый плед или бронзовая ваза,

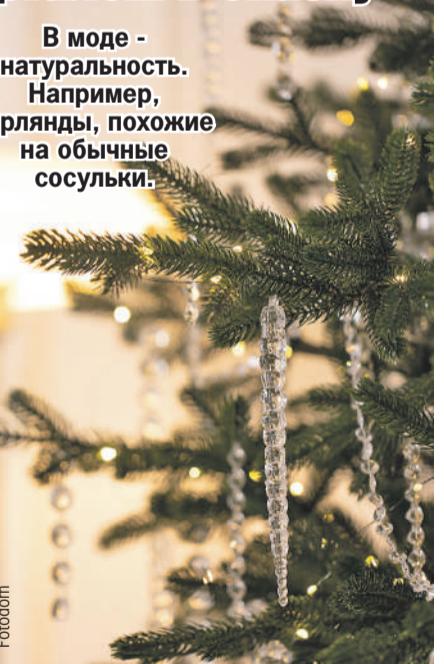
Mahan, Iuliia/  
Shutterstock/  
Fotodom

рассказала дизайнер интерьера Мария Боровская.

В гостиной можно поставить елку, повесить гирлянды, которые приадут пространству новогодней магии, в спальне - минимум декора, приглушенный свет, а на кухне уместны сухоцветы, ветки, мандарины в плетеной корзине, которые наполнят дом приятными ароматами.

- Создать праздничное настроение в квартире вполне реально и без традиционной елки. Например, активно использовать ленты: прикрепить их к подсвечникам и вазам, обернуть вокруг спинок стульев или дверных ручек - при этом ежегодно меняя цвета и узоры, вы будете легко обнов-

В моде - натуральность. Например, гирлянды, похожие на обычные сосульки.



лять новогодний интерьер, - говорит Мария Боровская. - Не менее эффектным решением станет использование свежей зелени: ветки сосны, эвкалипта или других растений, перевязанные лентами, прекрасно смотрятся на столах, подоконниках или в прихожей.

В интерьер можно добавить природные акценты - шишки, деревянные детали, грозьбы клюквы или сушеными дольками цитрусовых. А с помощью гирлянд можно проложить световые тропы вдоль окон, оформить зеркало как волшебный портал.

# **Новый год к нам мчится... Но не факт, что 2026-й**

Владимир ЛАГОВСКИЙ

*В ночь на 1 января человечество будет праздновать наступление 2026 года. Но не факт, что именно он и наступит. Как ни удивительно, возможны варианты. Потому что дата Рождества Христова - события, с которого мы ведем современное летоисчисление, - точно неизвестна. Ученые который год пытаются ее определить. И получают разные результаты.*

## **ИИСУС РОДИЛСЯ - НАЧАЛАСЬ НАША ЭРА**

**НАША ЭРА**  
Отсчитывать года от Рождества Христова предложил в 525 году Дионисий Малый - монах, архивариус папы римского Иоанна I. До этого летоисчисление вели от первого года правления римского императора

Ученых  
есть версии,  
что 1 января  
может наступить  
2038 год. Или...  
2022-й

Диоклетиана (по нашему календарю оно началось в 284 году). А он был известен жестокими гонениями на христиан, что их крайне смущало. Вот и появилось «нововведение».

Составляя так называемые пасхальные таблицы, по которым определяли даты наступления Пасхи, Дионисий вычислил и дату Рождества Христова. Но расчеты монаха были приблизительными - основывались лишь на том, что Иисус

начал проповедовать в 30-летнем возрасте и был распят незадолго до еврейской Пасхи во время правления римского императора Тиберия.



卷之三

на возраст Сына Божьего есть у Луки. По его словам, когда Иисус начал свое служение, ему было «около 30 лет».

Астрономы в попытках определить точную дату рождения Иисуса вспомнили волхвов, которые пришли поклониться Младенцу. Волхвы говорили, что «видели звезду Его на востоке...». По одной из гипотез, визит волхвов совпал с неким реальным астрономическим событием. Например, на небосводе появилась комета Галлея. Она прекрасно подходит на роль Вифлеемской звезды.

Звезды. Из записок древнекитайского астронома Ма Туан Лина следовало: комета Галлея была видна в 12 году до нашей эры. И в этом случае наступает 2038 год от Рождества Христова.

## ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ И ЗАТМЕНИЕ

То, что Дионисий, скорее всего, был прав, а если и ошибся, то ненамного, в начале нынешнего века подтвердили ученые Немецкого исследовательского центра наук о Земле. Они определили, что Иисус Христос умер в 33 году нашей эры. Принято считать, что ему тогда было 33 года. Вычитаем одно из другого и получаем год рождения - как раз начало нашей эры.

**В попытках  
определить дату  
рождения Христа  
астрономы  
вспоминают  
волхвов, которые  
пришли поклониться  
Младенцу,  
как на этой  
фреске Джотто.**

земле до часа девятого.  
И померкло Солнце...»  
По современным по-  
нятиям, тьма началась  
около 12.00 и закончи-  
лась к 15.00.

Подсказку геологам дал евангелист Матфей: после того как распятый Иисус, «возопив громким голосом, испустил дух», «земля потряслась к 15.00.

дух», «Земля потряслась». Похоже, в день казни произошло землетрясение, предположили геологи. Анализ образцов пород, взятых у Мертвого моря, показал: около 2000 лет назад тут действительно сильно тряслось. Но данные давали разброс - от 26 до 36 года нашей эры.

Уточнения опять же нашлись в Библии. Сына Божьего распяли, когда прокуратором был Понтий Пилат. В пятницу, в день после первой ночи полнолуния, после весеннего равноденствия. А еще было похоже на то, что во время казни случилось солнечное затмение. Другой евангелист, Лука, отметил: «Было же около шестого часа дня, и сделалась тьма на всей

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ПРОСТИЕ И ДЕЙСТВЕННЫЕ  
СОВЕТЫ ПО УБОРКЕ  
от Аиды Синицыной

ЧИСТО В ДОМЕ -  
ЛЕГКО НА ДУШЕ

ВЫ  
НЕ ОБЯЗАНЫ  
ЛЮБИТЬ  
УБОРКУ.

НЕ УСТАЮ  
ПОВТОРЯТЬ:  
В ЛЕГКОЙ УБОРКЕ  
ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО  
ЧЕМ, НО И КАК.

ПРОДАНО  
более  
**25 000**  
КНИГ

ЗАБРАТЬ  
БЕСТСЕЛЛЕР  
ТУТ

Аида Синицына

ЛЁГКОСТЬ  
БЫТ и Я

Как  
сочетать  
уборку  
и любовь  
к себе

анекдот №1  
на уборке и чистоте

aida\_prod@mail.ru

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

## Новая Вифлеемская звезда: 2026 года на небе то-то невероятное



Личный архив Ольги Родиной

Как ни крути, а без шубы зимой никуда. В этом сезоне актуальны модели из овчины, а также искусственные варианты под норку. Популярность набирают кукольные розовые полушибки. Многие знаменитости уже примерили трендовые меха. Как всегда, подмечаем идеи, чтобы потом составить образ по карману.

**Образы звезд**  
комментирует журналист  
«КП», дипломированный  
стилист Ольга РОДИНА.



Личная страница Виктории Шеляговой в социальной сети

### Виктория Шелягова

На презентации бренда «Меха Екатерина» блогер появилась в эффектном меховом лифе и накидке из баргузинского соболя. Этот вид меха отличается особой мягкостью, густотой и шелковистостью. Стоит, разумеется, очень дорого. На сайте бренда соболиных накидок не оказалось, но есть соболиный плед за 2 млн руб. Светская львица дополнила образ широкими джинсами на низкой посадке, которые подчеркивают тонкую талию.

# Не дашь дуба, коль пушиста шуба!

Снова популярен мех.  
Причем любой - натуральный  
и синтетический, дорогой  
и дешевый, теплый и не очень.

Anton Bistrov/  
MULZ Diamonds

### Люся Чеботина

На ювелирной выставке певица выгуляла эффектный черный полушибок, который скомбинировала с лаковыми брюками и ботильонами. Скорее всего, шуба Чеботиной выполнена из искусственного меха. Изделия из экомеха, особенно укороченные, сейчас носят не только как верхнюю одежду, но и вместо жакетов.

Личная страница Анастасии Решетовой в социальной сети



Актуальные  
тенденции  
из мира моды,  
рекомендации  
по подбору гардероба  
и советы стилиста -  
в разделе «Женские  
секреты» на сайте  
KP.RU/WOMAN/MODA



### Анастасия Решетова

С полушибок от российского бренда Bandi Duck (от 33,9 тыс. руб.) модель собрала образ в духе ранней Эдит Хилтон. Розовый топ со стразами, голубые джинсы с ремнем с крупной пряжкой и розовый мех - все это из эстетики ярких нулевых.



### Алена Водонаева

На открытии ГУМ-катка Алена появилась в нежном образе с кукольным искусственным полушибок от бренда 13 Showroom (24 990 руб.). Шубку блогер скомбинировала с трикотажным белым костюмом и лосинами. Вместо сапог Водонаева предпочла меховые балетки с голышами. Звезда дополнила образ меховыми ушами и объемной сумкой, которую украсила парочкой лябуб. Конечно, в таком образе каждый день не походишь, но для романтики катка в самый раз.

Личная страница  
Алены Водонаевой  
в социальной сети

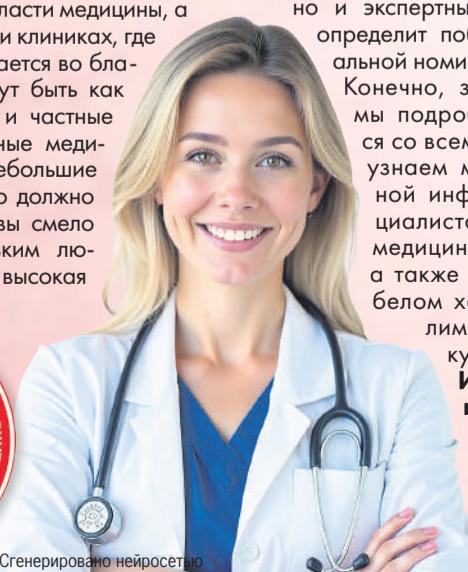
### АКЦИЯ «КП»

## В Иркутске стартует конкурс **«КЛИНИКА ГОДА - 2025»**

**«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ОБЪЯВИЛА О ПЕРВОМ ЭТАПЕ  
МАСШТАБНОГО ПРОЕКТА**

Эти люди - первые, кто встречает нас при рождении и сопровождает всю жизнь. К ним мы бежим с малейшим недомоганием и только на них надеемся при серьезных недугах. Конечно же, это врачи и все медицинские работники, которые помогают нам оставаться здоровыми. Поистине титанический труд, невероятно ответственный и благородный, требующий глубоких знаний, постоянного совершенствования и глубокого человеческого отношения.

Традиционный ежегодный конкурс «Клиника года», который проводит «Комсомольская правда», - это замечательная возможность рассказать о лучших - самых внимательных, грамотных и талантливых специалистах в области медицины, а также о тех больницах и клиниках, где действительно все делается во благо пациента. Это могут быть как государственные, так и частные медучреждения, крупные медицинские центры и небольшие кабинеты. Главное, это должно быть место, которое вы смело порекомендуете близким людям, ведь это самая высокая оценка.



Генерировано нейросетью

**Как назвать своего номинанта на звание «Клиника года»?**

Очень просто. На первом этапе конкурса мы собираем мнения наших читателей и подписчиков. Каждый желающий может написать в группах «Комсомольская правда» в социальных сетях о том медицинском учреждении, которое, по его мнению, достойно номинироваться в проект «Клиника года». Сделать это можно и в виде сообщений на номер +7-964-118-20-21.

Как только все претенденты будут собраны, начнется второй этап голосования, уже за присвоение номинаций. Здесь будет работать не только народное жюри, но и экспертный совет, который определит победителя в специальной номинации.

Конечно, за время проекта мы подробно познакомимся со всеми номинантами и узнаем множество полезной информации от специалистов самых разных медицинских профилей, а также выберем «Фею в белом халате» и определим победителя конкурса «Врач года».

**Итоги станут известны в 2026 году.**

**Желаем удачи  
каждому  
участнику!**

Реклама

# Ради «Звезды пленительного счастья» Костолевский учился выпивать и волочиться за женщинами

**50 лет назад вышел фильм режиссера Владимира Мотыля о восстании декабристов и его последствиях.**

Татьяна ЗИМНЯЯ

Существует множество версий о том, как Владимир Мотыль сумел заинтересовать руководство «Ленфильма» историей про декабристов. Снимать картину ему не давали несколько лет. Он менял заявки, переписывал сценарий, и все мимо. Наконец к 150-летию восстания на Сенатской площади режиссер получил разрешение на съемки. По признанию Мотыля, в сценарии он «свел в один поток три истории: Екатерины Трубецкой, Марии Волконской и Праксивы Анненковой».

У него была еще и личная причина для съемок фильма. Подвиг жен декабристов, отправившихся за своими мужьями в ссылку, перекликался с историей его семьи. Его отец, слесарь Минского завода Яков Мотыль, в 1930 году был арестован по обвинению в шпионаже, его сослали на Соловки. Мать будущего режиссера, Берта Антоновна Левина, поехала к мужу, а после его смерти оказалась в ссылке на Урале вместе с сыном Володей.

В фильме одна из ключевых ролей отводилась француженке-модистке Полине Гебель, которая поехала за любимым - Иваном Анненковым, в Сибирь, там вышла за него замуж и стала Прасковьей Егоровной Анненковой. Режиссер хотел пригласить на эту роль кого-то из известных французских актрис. Но таковой не нашлось, а скорее бюджет фильма на это был не рассчитан. Тогда Мотыль позвал полячку Эву Шикульскую, которая идеально вошла в образ смелой, жертвенной любящей женщины.

На роль ее возлюбленного, красивца-кавалергарда Ивана Анненкова,

Мотыль присмотрел Игоря Костолевского. Мотыль шел от внешнего сходства артиста с Анненковым. Но руководство «Ленфильма» было против актера-дебютанта, в которого мало кто верил. К тому же он завалил пробы, не говорил по-французски и не ездил верхом. Но Мотыль от своего выбора не отказывался. Он отправил Костолевского в конноспортивную школу. Когда через два месяца актер в мундире кавалергарда галопом примчался на съемочную площадку, все ему восхищенно аплодировали.

Поначалу Костолевского ежедневно одевали в костюм, гримировали, но... не снимали. Актер наблюдал, как работают другие. И расстраивался, что его в

кадре нет. Дело в том, что он не мог справиться с зажимом перед камерой. Костолевский вспоминал, что Мотыль дал ему как бы в шутку совет, который должен был его раскрепостить: «Кавалергардам было присуще пристрастие к горячительным напиткам, пирушкам и женщинам. Если ты через все это пройдешь, может, тогда роль и получится». Костолевский воспринял все буквально и даже перебрал горячительного. Наконец он раскрепостился и был допущен к съемкам.

Чтобы Костолевский не запорол сцену

**Владимир Мотыль (справа) ставит сцену с Василием Ливановым (Николай I) и Ириной Купченко (княгиня Трубецкая). Сентябрь 1974 года.**

До съемок Костолевский даже держаться в седле не умел.



СПОЕМ?

**«Песенка кавалергарда»**  
(муз. И. Шварца,  
сл. Б. Окуджавы)

Кавалергарды, век недолог,  
И потому так сладок он.  
Поет труба, откинут полог,  
И где-то слышен сабель звон.

Еще рокочет голос струнный,  
Но командир уже в седле...  
Не обещайте деве юной  
Любови вечной на земле!

Течет шампанское рекою,  
И взгляд туманился слегка,  
И все как будто под рукою,  
И все как будто на века.

Но как ни сладок мир подлунный -  
лежит тревога на челе...  
Не обещайте деве юной  
Любови вечной на земле!

Напрасно мирные забавы  
продлить пытаешься, смеясь.  
Не раздобыть надежной славы,  
Покуда кровь не пролилась...

Крест деревянный иль чугунный  
назначен нам в грядущей мгле...  
Не обещайте деве юной  
Любови вечной на земле!

Несмотря на то, что бюджет картины был существенно сокращен, съемки проходили в таких местах, куда трудно было попасть даже за деньги. Для «Звезды пленительного счастья» были открыты дворцы и музеи, Петергоф и Зимний дворец. Снимали картину в Сибири, где актеры массовки даже отказывались от гонораров. Считали, что участие в

фильме про декабристов для них уже большая честь. Острог (в подобномnochевали декабристы на каторге) построили в натуральную величину. Эскизом для декорации послужили рисунки Николая Бестужева.

Очарование фильму придает дивная музыка, песни, которые написал композитор Исаак Шварц на стихи Булата Окуджавы. По легенде, роман «Не обещайте деве юной» («Песенка кавалергарда») возник благодаря Игорю Костолевскому, который спросил Владимира Мотыля «Почему кавалергард - и без романса?». На самом деле Мотыль, уже сотрудничавший со Шварцем и Окуджавой на других своих картинах, заблаговременно заказал им песни для нового фильма. За кадром романс спел артист Владимир Качан.

ли, что белых мундиров с длинными фалдами, как у героя Костолевского - кавалергарда Анненкова, в природе не было. В Кавалергардском полку носили колеты с короткими фалдами. А с длинными фалдами были вицмундиры для праздников и балов.

Были и другие приидрики, но все это мелочи по сравнению с теми грубыми киноляпами и искажением фактов, которые позволяют себе современные режиссеры.



С ролью француженки Полины Гебель отлично справилась польская актриса Эва Шикульска (справа, с Натальей Головко в роли жены декабриста).

прощания с француженкой в Петропавловской крепости, Мотыль приковал артиста к стене, а съемочная группа ушла на перерыв. Молодой актер был в таком шоке, что ему не пришло ничего изображать: «Мне было так обидно, что в мой первый съемочный день меня оставили одного, на морозе, закованного, и я никому не нужен, что я разрыдался и сказал весь текст».

## ОТКУДА ВЗЯЛСЯ РОМАНС «НЕ ОБЕЩАЙТЕ ДЕВЕ ЮНОЙ»

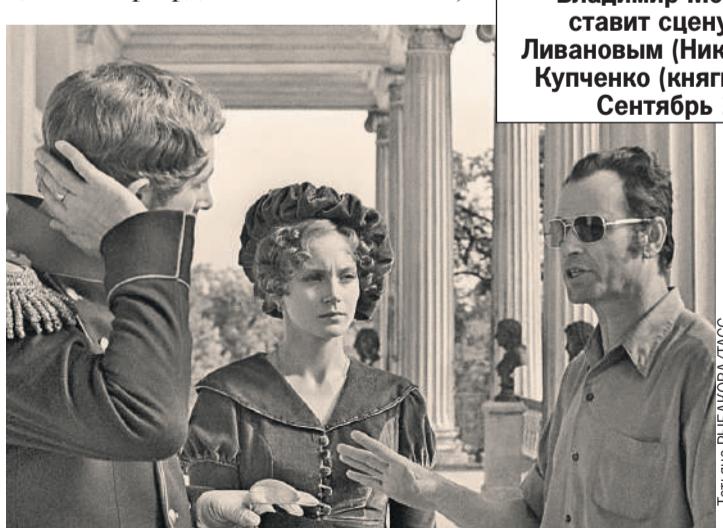
По словам Натальи Бондарчук, сыгравшей в картине Марию Волконскую, она восхищалась своей героиней с детства, еще когда прочитала ее дневниковые записки. И тут Мотыль приглашает ее на пробы на роль Марии. Не иначе это Божий промысел, решила актриса.

## КИНОЛЯПЫ

### А фалды-то не те

белыми колоннами, а в фильме он бирюзовый, как и в наши дни. Въедливым историкам даже не пришло в голову, что ради «исторической правды» никто бы не позволил киношникам перекрасить Эрмитаж.

Другая приидрика касалась императора Николая I, который был высокого роста (190 см, по другим



Татьяна РЫБКОВА/ТАСС



Как сейчас живет «мадемуазель Полин» Эва Шикульска - на сайте

## БУДЬ СТИЛЬНОЙ

## С «КП»



**Елена  
САШКОВА,  
Самара:**

- Я сделала мечту делом своей жизни: занимаюсь спортом, правильным питанием, имею свой магазин брендовой одежды для фитнеса. Успеваю совмещать бизнес и семью. Стремлюсь мотивировать, вдохновлять и помогать женщинам любить себя.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



**Виктория АНДРЕЯНОВА,  
модельер:**

- Ярко-красный топ - почти скульптура, в которой ткань держит форму, собирает свет, задает настроение. Полупрозрачная черная юбка - элегантная и очень нарядная, будто мы смотрим на платье через дымку вечерней мглы. Очень правильное сочетание фактур: блеск атласа и матовая вышь работают дуэтом. Это наряд для гала-ужина, новогодней ночи в красивом отеле или для светской вечеринки. Оранжево-красный - поистине цвет-талисман года Огненной Лошади.

## АНЕКДОТЫ

- Свет мой, зеркальце, скажи: я ль на свете всех милее?

- Ты прекрасна, спору нет... Но сегодня одна баба идет на вечеринку, где будет ее бывший, и она собирается показать, что он потерял, так что сорян!

\* \* \*

- Мы теряем ее.

- Кого?

- Возможность завтра выситься...

\* \* \*

Сорокалетнему безработному присвоено звание «Ветеран поиска труда»!

\* \* \*

Не могу понять, зачем доставщиков заставляют ходить на курсы макраме. Привезли пакеты, на них узлы - фиг развязешь!

\* \* \*

За каждой нервной женщиной стоит ее мужчина, который даже не предполагает, что он натворил!

\* \* \*

**Объявление в аэропорту:**  
«Уважаемые пассажиры рейса, вылетающего в Ниццу, прекратите корчить рожи пассажирам, вылетающим в Саранско».

\* \* \*

- Дайте жалобную книгу!  
- «Ромео и Джульетта» подойдет?

\* \* \*

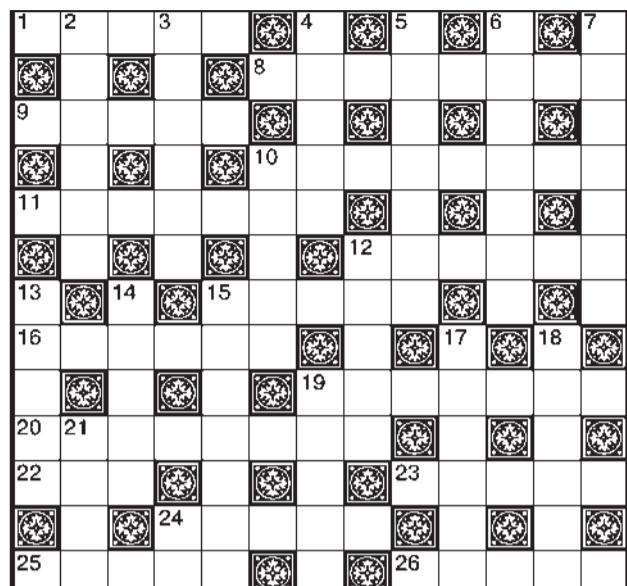
**Вредная привычка**  
*Разевать свой рот.  
To не то сболтнет он,  
To не то сожрет.*

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив  
анекдотов  
от «КП» -  
на **KP.RU**



## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

Дорога домой для альпинистов. 8. «Пасынок Фортуны». 9. Генеральная, но не уборка. 10. «Военизированный художник». 11. В каком вагоне едут во Флориду герои комедии «В джазе только девушки»? 12. Опавшая ... в осеннем лесу. 15. Какой газ считаются самым неактивным элементом во Вселенной? 16. Оберег от колдуна. 19. Символ самой большой авиакомпании Австралии. 20. Пропагандист иначе. 22. Месяц весенней триады. 23. «Стихотворный унион». 24. Арабская страна с риалами. 25. Место добычи угля. 26. Трикотажная одежда.

## ПО ВЕРТИКАЛИ: 2.

«Кот в мешке» из префектуры. 3. Лучший помощник при сборе трюфелей. 4. «Главком» факультета. 5. Кто одолжил свои строчки для эпиграфа ахматовского стихотворения «В Зазеркалье»? 6. Профи по части кофе. 7. Утренняя подборка калорий. 10. Планка рамки. 12. Вдохновитель партии. 13. Француженка в законном браке. 14. Чьи приключения описаны в «Метаморфозах» Апулея? 15. Историк в предшественниках Геродота. 17. От чего в прошлом прикуривали? 18. Запах, но иначе. 19. Финал дела. 21. Птица, чей знаменитый пух собирают только в гнездах. 24. Зомбиеванный герой Марка Дакаскоса из фильма «Плачущий убийца».

## Кофеу. 21. Лара. 24. Но.

14. Чайни. 15. Лекарен. 17. Орнебо. 18. Апомат. 19.

21. Трапак. 10. Барет. 12. Тинееп. 13. Мадам.

22. Типкин. 3. Сенхара. 4. Жекан. 5. Лопашин. 6. Барн.

23. Пифма. 24. Немен. 25. Загон. 26. Кофрат. 20. Арнтароп.

21. Линеба. 15. Линеба. 9. Линеба. 10. Бартинец. 11.

Чык. 8. Беджара. 12. Линеба. 16. Амнэт. 19.

Липрима. 12. Линеба. 15. Линеба. 10. Бартинец. 11.

ОБЕПИ НА КРОССВОРД. НО ЛОННОХТАИН: 1.

## Прогноз погоды на завтра, 19 декабря

	ночью	днем
Иркутск	-18...-16	-21...-16
Бодайбо	-36...-35	-36...-32
Братск	-21...-18	-20...-19
Ергобагачен	-44...-43	-38...-37
Тайшет	-25...-19	-18...-17
Усть-Илимск	-24...-21	-23...-22

**Давление** 730 мм рт. ст.

(норма для декабря - 716)

**Относительная влажность**

**воздуха** 62%

(норма для декабря - 76%)

**Ветер** северо-западный, 3-4 м/с

**Восход** - 09.08

**Луна**

**Закат** - 16.50

**убывает**

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью

● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше  
мнение  
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,  
генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.

■ Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ Автор современной  
версии издания -  
Владимир Николаевич  
СУНГОРКИН.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет  
ответственности  
за достоверность содержания  
рекламных материалов.  
Индексы П1101, П1976  
Тип №

■ Время подписания в печать  
по графику - 17.00,  
фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,  
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,  
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,  
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАНДИСТЫ»,  
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,  
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 903 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита -  
www.press-abc.ru

25.09.4



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. Лыткина.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.

ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;  
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке  
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,  
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.

Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.  
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,  
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)