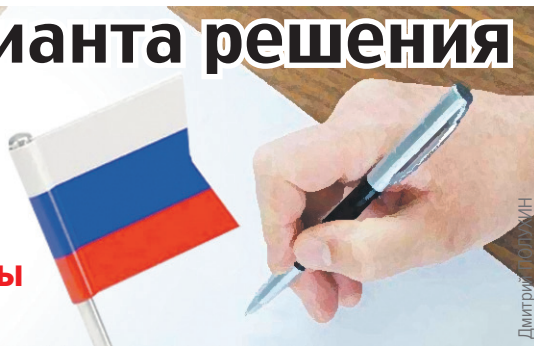


Четыре варианта решения конфликта с Украиной

Чем и когда могут закончиться переговоры

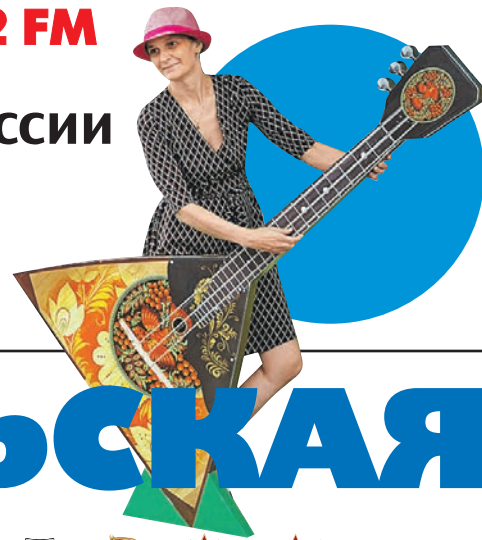
Читайте на стр. 8 - 9 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 107,2 FM

«Отчего так в России березы шумят?»

Включаем патриотичные песни о нашей Родине - radiokp.ru 16:00 (12 июня)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 11 июня
№ 42-с (27690-с)/2025 год

Газета нашего города
★ Калининград

KP.RU

3 739 000

УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



Симпсоны против смешариков?

Дина КАРПИЦКАЯ, спецкор «КП»

Какие мультки и фильмы надо смотреть детям.

На Урале живут конкретные такие люди - если что-то и говорят, то коротко, жестко и по делу. Вот и митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Евгений на недавно прошедшем III Международном женском форуме заявил, что... американский мультсериал «Симпсоны» показывает многодетную семью. А наши «Смешарики» и «Маша и Медведь» хоть и про дружбу и доброту, но герои их - одиночки.

Продолжение на стр. 15 ▶

За что мы любим День России?



Читайте на стр. 3 ▶

Банки, которые дают самые выгодные вклады



Евгений ОРЛОВ

Притом что ставки по депозитам пошли вниз.

У вас есть деньги? А хотите положить их на вклад и заработать еще больше? Если на оба вопроса ваш ответ «да», то есть тревожная новость: российские банки начали ухудшать условия депозитов. Всему виной - ключевая ставка Центробанка. Которую в минувшую пятницу впервые почти за три года снизили - с 21 до 20 процентов годовых.

Главная причина такого шага ЦБ - замедление роста цен. Ведь ключевая

ставка - главный инструмент, с помощью которого Центробанк регулирует инфляцию. Вот как он работает.

Ключевая ставка - это процент, под который ЦБ дает кредиты обычным банкам. Им эти деньги придется отдавать. Поэтому, когда ключевая ставка растет, банки поднимают процент по вкладам и кредитам. Люди хранят больше денег на депозитах, меньше берут займы, спрос на товары и услуги снижается, и рост цен замедляется. Но при этом страдает и экономика - ведь бизнес берет меньше кредитов на развитие. Поэтому при устойчивых признаках замедления инфляции ЦБ опускает ключевую ставку. Что и случилось в пятницу. Вот банки и снизили свои ставки по вкладам - тоже в среднем на 1%.

Продолжение на стр. 7 ▶

Налей пивка для слизняка



Боремся с врагами огорода

Читайте на стр. 14 ▶

Владимир ПУТИН: Идет агрессивная борьба за влияние на умы

Андрей ЗОБОВ

Президент России из своей резиденции в Ново-Огарево провел по видеосвязи заседание Совета безопасности. Говорили о духовных и нравственных ориентирах страны.

Владимир Путин заметил, что защита традиционных ценностей - это основа безопасности и стабильности. Идеалы, которые закладывались нашими предками на протяжении столетий, - наш щит и меч в борьбе за будущее. За демографию. За культуру.

Ценности, определяющие для нас, - это единство народов России, приверженность правде и справедливости, милосердие и гуманизм, крепкая семья и любовь к детям. Это взаимопомощь и стремление добиваться не только личного благополучия, а успеха всей страны. И, конечно, это патриотизм, преданность Родине, - заметил глава государства.

ЧУЖИЕ ИДЕАЛЫ

И это не просто слова. В России растет новое поколение - и оно восхищает Путина. Юные гении добиваются невероятных успехов в науке и искусстве. И остаются верными своему Отечеству.

- Я уверен, что у нас действительно растет поколение, одновременно понимающее, что такое свобода и ответ-

ственность. Поколение, которое стремится идти вперед, добиваться успехов и не отделяет свою судьбу от судьбы России, - сказал глава государства.

Но современное общество готовит вызовы этим молодым талантам. В мире идет война за умы.

- Традиционные ценности объявляются устаревшими и архаичными. При этом продавливаются так называемые «неолиберальные», а по сути своей тоталитарные модели. Причем они не только настойчиво внедряются в западных странах, их активно пытаются навязать всему миру. И понятно почему - лишив народы своей ценностной опоры, проще их подчинить, превратить в вассалов, - заявил Путин.

НЕ ЗАПРЕТИТЬ, А ДАТЬ АЛЬТЕРНАТИВУ

Россия на вызовы времени готова отвечать. При этом власти понимают, что действовать через запреты - бессмысленно.

- Мы должны понимать, что попытки глухо отгородиться от глобального информационного пространства в современном мире абсолютно неэффективны, - сказал российский лидер.

Поэтому нужно не запрещать, а давать. Россия должна стать страной - защитницей традиционных ценностей в мире. И это уже получается: немало простых европейцев и американцев, известных ак-



На совещании с членами Совета безопасности Владимир Путин заявил, что в идущей войне за умы и сердца молодежи Русский мир станет оплотом традиционных ценностей.

теров и режиссеров начали во всеуслышание говорить: Россия выбрала правильный путь.

- Нам нужно последовательно и активно продвигать свои ценности, формировать свои гуманитарные, культурные смыслы, востребованные и в стране, и в мире. И здесь у нас много единомышленников и сторонников, причем действительно во всем мире, - заявил Путин.

При этом государство должно быть бдительным. Ведь Россию никогда не могли победить силой, но подточить изнутри получалось.

- Нам нужно помнить уроки истории, - заметил глава государства. - Помнить, чем оборачивались внутренние смуты и потрясения, практически всегда подпитываемые и разжигаемые извне. Тот, кто хотел ослабить Россию, провоцировал именно ценностный и национальный разлом. Нам важно беречь и укреплять сплоченность общества.

НА ЗДОРОВЬЕ

Россия сбережет сердца людей

Андрей ЗОБОВ

Владимир Путин по видеосвязи открыл новые и отремонтированные больницы и поликлиники в российских регионах.

- Такие современные, хорошо оснащенные медицинские учреждения - одно из направлений системной, комплексной работы по повышению эффективности отечественного здравоохранения, - заявил президент. И открыл шесть медучреждений: ✓ Десятиэтажный хирургический корпус Республиканского

кардиологического центра в Уфе.

✓ Радиотерапевтический корпус областного онкодиспансера в Воронеже.

✓ Новая городская поликлиника № 1 в Нальчике.

✓ Городская поликлиника № 12 после капитального ремонта и переоснащения открыта в Луганске.

✓ Региональный сосудистый центр Республиканской клинической больницы им. Калинина, открыт после капитального ремонта в Донецке.

✓ Там же, в столице ДНР, запущена в эксплуатацию лаборатория по испытанию качества лекарств.

Вот что сделано за последние шесть лет для заботы о здоровье россиян:

КСТАТИ



Открыто 6,5 тысячи новых поликлиник, больниц, фельдшерско-акушерских пунктов. Еще 5,5 тысячи учреждений отремонтировано.



Закуплено более 245 тысяч единиц медоборудования, в том числе дорогостоящие аппараты МРТ.



Ведется борьба за сердца россиян - по федеральному проекту построено 150 новых отделений для борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Оснащено современным оборудованием 653 сосудистых центра. В результате на 25% снизилась смертность от инфарктов миокарда. С 2022 года более 290 объектов здравоохранения восстановлено и построено в четырех новых регионах.



ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА

В конце встречи глава государства заметил: в воскресенье, 15 июня, празднуется День медицинского работника. И обратился с теплыми словами ко всем медикам.

- Этот праздник - замечательная возможность для всех граждан России, для миллионов людей сказать спасибо нашим докторам, фельдшерам, медицинским сестрам, нянечкам за преданность своей высокой миссии, за компетентность, талант и отзывчивость. Значимость вашей работы, дорогие друзья, невозможно переоценить. Вы предупреждаете и лечите болезни, сохраняете здоровье и жизнь людей, облегчаете боль и даете надежду. В нашем обществе ваш подвижнический труд стоит на самой высокой ступени уважения и признательности, - подытожил Владимир Путин.

ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В России приняты Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей. И с 1 июля прошлого года государство перешло от слов к делу - вот первые результаты работы:

◆ Вернулась оценка по поведению в школах

«В российскую школу на системной основе вернулась воспитательная составляющая, и такой подход важен для детей. Его поддерживают и родители, и педагоги».

◆ Начались «Разговоры о важном»

«Этот еженедельный урок занял значимое место в образовательном процессе. Его формат постоянно развивается, становится более интересным, полезным. В уроках участвуют лидеры в своей профессии, Герои России, участники специальной военной операции. Их достижения, труд, мужество, подвиги служат примером для ребят».

◆ Детей объединяют в движения

«В работу, направленную на просвещение и становление молодых поколений, активно включаются общественные организации. Особо отмечу Движение Первых и «Юнармию». Они объединяют миллионы детей и реализуют множество внешкольных программ воспитания, основанных на традиционных ценностях».

СКАЗАНО

Итоги коротко подвел **секретарь Совбеза Сергей Шойгу:**

- Если говорить о ценностях - ну вы, наверное, помните Олимпиаду 2014 года - на нашу страну обрушился град обвинений: «Что же вы тут обижаете ЛГБТ*, как же так?» Потом даже призывали к нам не ехать. Сегодня наши традиционные ценности закреплены в Конституции. ЛГБТ* - под запретом. Это все этапы большой работы, и для нашей страны это невероятно важно.



***ЛГБТ - движение признано экстремистским и запрещено в России.**

■ СКАЗАНО

«На строящихся объектах метро все чаще используют отечественное оборудование. Уход иностранных компаний помог российским производителям. Теперь именно их продукция, которая по качеству не уступает зарубежной, помогает развивать транспортную систему столицы.

К примеру, зарубежную систему пожарной безопасности заменила продукция компаний из Москвы и Саратовской области. А вместо

импортных видеокамер устанавливаем аналоги, производимые в Краснодарском крае. Российские технологии информационного моделирования сопровождают проекты станций на всех этапах реализации, включая подготовку проектной и рабочей документации, строительство и сдачу в эксплуатацию».

(Мэр Москвы Сергей СОБЯНИН - в своем блоге.)



■ ПРАЗДНИК С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Нам есть чем гордиться и на кого равняться

Военкор «КП» - о празднике славного прошлого, достойного настоящего и великого будущего: Дне России.



Александр КОЦ, военкор «КП»

Необязательно ехать через всю страну, чтобы понять, какая она разная, но в то же время - единая. Достаточно проехать по дорогам наших исторических территорий, на которых работает, лечит, воюет, спасает, строит без преувеличения вся страна. Когда навстречу тебе едут военные «Уралы» и «КамАЗы», на кабинах которых написаны практически все наши регионы и города. А в соседней полосе - «бусики» волонтеров с самыми разнообразными госномерами.

12 июня у одних ассоциируется с «крупнейшей геополитической катастрофой», у других - с рождением новой страны, у третьих вообще ни с чем не ассоциируется (просто дополнительный выходной). Но в первую очередь это мощное чувство единения вне временных рамок. Мы ведь, черт возьми, великая страна, с ко-

торой невозможно не считаться. Я испытывал это непередаваемое чувство в марте 2014-го в Симферополе. Или в 2015-м на взлетке Хмеймима, наблюдая, как в небо один за одним уходят самолеты. Или просматривая кадры с последними секундами жизни летчика Романа Филипова. Или в строю «Бессмертного полка». Или в бункере Гостомеля, где все вроде разные, но все в одинаковых тельняшках. И с одинаковым триколором на рукаве.

Нам есть чем гордиться и на кого равняться. И День России, наверно, все-таки об этом, а не о распаде СССР или рождении молодой демократии.

Помню, как пять лет назад с этим праздником нас поздравил глава госдепа Помпео: «В этот праздник мы отмечаем 30-ю годовщину Декларации о государственном суверенитете России, в которой признаются демократические устремления и суверенитет народа России».

«Мы отмечаем...» Это мы от-

мечаем, а не вы. И это мы признаем свой суверенитет, над всей территорией Российской Федерации. Даже над той, которая временно находится под оккупацией. Ваше признание нам примерно с 1999 года побочу.

В этот день, если кто не помнит, мы, наплевав на все международные условности, совершили марш нашего миротворческого контингента из Боснии в Косово - на прищтинский аэродром Слатина. И не дали НАТО развернуть оттуда полноценную наземную операцию против Сербии.

А с 2002 года мы уже отмечаем не независимость (от кого?), а День России, в истории которой - защита граждан страны в Южной Осетии в 2008-м, возвращение Крыма и «северный ветер» в 2014-м и главная битва за суверенитет, объявленная в 2022-м.

Это праздник славного прошлого, достойного настоящего и великого будущего страны, которая (опросы и госсociологов, и иноагентов не врут) сплотилась вокруг нашего достиженого, дав этому празднику дополнительный смысл - единения.

Взрослые еще не все привыкли, а вот для детей День России - это всегда большой праздник.



■ ВОПРОС ДНЯ

Митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Евгений привел в пример киноработы, которые пропагандируют нормальные отношения в семье (стр. 15), и мы спросили:

А какой фильм, по-вашему, воспитывает подрастающее поколение?

Сергей БОЯРСКИЙ, глава Комитета Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи:

- Надо смотреть разное кино. И приключенческое - «Три мушкетера». И фильмы о подвигах - «Два капитана». И фильмы о профессии - «Журналист». Чтобы в них не было гадостей и пошлостей. Чтобы они культивировали добро и мужество, а не эгоизм и пошлость. Сейчас такие тоже снимают - «Время первых», «Движение вверх». Есть и достойные сериалы. Мне нравятся «Интерны» - остроумный, про сложную работу и высокую ответственность и в то же время про любовь и дружбу.



Катерина МАРТИНОВИЧ / «КП» - Москва

Алексей ГЕРМАН, режиссер:

- Интересный. Бессмысленно кормить молодых плакатным кино. Почему любили «Гостью из будущего»? Была показана узнаваемая школа с понятными проблемами. В поколенческий нерв попали. Почему так зашел «Девять дней одного года»? Там не было идеального героя. Они все были со своими сложностями. С нервозностями и ошибками. Я разговаривал с одним академиком, и он сказал, что многие пошли в науку, посмотрев этот фильм. Нужно снимать и показывать фильмы, где человек сможет узнавать себя, сможет соощущать себя с героями.

Александр ШИЛОВ, народный художник СССР:

- Показывайте фильм «Судьба человека». И «Они сражались за Родину». Это достойные примеры того, как надо Родину защищать.

Иосиф ПРИГОЖИН, продюсер:

- Молодым нужны фильмы, снятые в тренде сегодняшнего времени. Но с учетом интересов страны. Вспоминают «Приключения Электроника» - но современные дети не знают, что это такое, зачем их воспитывать на старых фильмах? Надо дать им новую картинку. Гордость народа надо уметь представить без топорных подходов. Как в «Пророке» с Юрой Борисовым.

Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:

- А подростки кино не смотрят. Как убедить их посмотреть «Белый Бим Черное ухо» или «Доживем до понедельника»? Хорошо бы, чтобы увидели они лучший фильм о войне - «Живые и мертвые».

Ян БРАНИЦКИЙ, эксперт по безопасности:

- Назову сериалы, где продвигается тема, что семья - это главное и что всегда есть ответственность родителей за детей. Это сериалы «Убежище» и «Разделение».



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Дмитрий АХМАДУЛЛИН / «КП» - Ставрополь

Всероссийская олимпиада «Я - профессионал»:

Самореализация, прибавка к стипендии и... ВОЗМОЖНОСТЬ НАЙТИ ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ

Надежда РЖЕВСКАЯ

Для участия в состязании важно выполнить одно условие - быть студентом российского вуза.

Всероссийская олимпиада студентов «Я - профессионал» президентской платформы «Россия - страна возможностей» стартовала в 2017 году. Сегодня она проходит более чем по 70 направлениям, от журналистики до освоения космоса.

Во вторник, 10 июня, в пресс-центре ТАСС в Калининграде прошла пресс-конференция, посвященная подведению итогов VIII сезона олимпиады.

БОЛЬШАЯ ЭКОСИСТЕМА

По словам директора Ассоциации организаторов студенческих олимпиад «Я - профессионал» Валерии Касамара, сегодня олимпиада представляет собой масштабную платформу, действующую круглогодично.

- Мы занимаемся тем, что создаем большую экосистему, погружаясь в которую, ребята находят для себя самые разные направления раз-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

VIII сезон Всероссийской олимпиады студентов «Я - профессионал»:

- ✓ 185 610 участников из 89 регионов России и 101 страны мира
- ✓ 3 838 дипломантов
- ✓ 1 263 победителя, 2 028 призеров
- ✓ 162 золотых, 167 серебряных и 218 бронзовых медалей
- ✓ 71 направление, 33 вуза-организатора, более 700 промышленных партнеров

вития. По итогам восьми лет 1 миллион 400 тысяч студентов с нами. И сегодня можно говорить о том, что если первокурсник приходит к нам, то остается в олимпиаде до завершения своего обучения. И даже после этого многие остаются с нами. И как амбассадоры, и как наставники, и уже как первые работодатели - мы очень ценим этих ребят, - подчеркнула Валерия Касамара.

Характеризуя восьмой сезон, директор ассоциации отметила, что количество золотых медалистов увеличилось на 13 процентов.

- Это особенно радует, - призналась руководитель. - Ребята, кто активно учится,

кто рано идет трудиться по профильному образованию, - они все ценят свое время. И это значит, что сильные ребята, знающие цену времени, пришли в олимпиаду именно потому, что увидели в ней инструмент для личного и профессионального развития.

Валерия Касамара напомнила также главное условие для участия в олимпиаде: нужно быть студентом российского вуза, форма обучения не имеет значения.

ДРАЙВЕРЫ НАПРАВЛЕНИЯ «ТУРИЗМ»

Калининградскую область по итогам восьмого сезона олимпиады представляют 24 дипломанта, 14 из них - студенты БФУ имени Канта.

- Начиная с шестого сезона олимпиады, мы являемся вузом-организатором по направлению «Туризм», - рассказал и. о. ректора БФУ имени Канта Максим Демин. - Олимпиада - самая масштабная и эффективная платформа для реализации профессиональных амбиций наших ребят. Участие в олимпиаде - это работа над реальными проектами и задачами, которые ставят работодатели. Новаторство в масштабах олимпиады - это само развитие Калининградской области. Например, мы сегодня рассматриваем проект-драйвер нашего региона - «Белая дюна» (создание федерального курорта на берегу Балтийского моря. - Ред.). И



Анастасия Кочина и Александр Меньшенин благодаря участию в олимпиаде создали семью.

можно с уверенностью сказать, что в других регионах нет таких туристических, инфраструктурных решений и проистекающих от этого задач, которые есть в нашем регионе. Так что я бы рассматривал и нашу область, и БФУ имени Канта как сложивший туристическо-инфраструктурный инструмент, который формирует на сегодня новые и реальные задачи и для участников олимпиады.

И ЕЩЕ О ВОЗМОЖНОСТЯХ

Во время пресс-конференции выпускники КГТУ, дипломанты Всероссийской олимпиады «Я - профессионал» Александр Меньшенин и Анастасия Кочина (к слову, благодаря участию в олимпиаде молодые люди создали семью!) поделились своими впечатлениями об участии в масштабном проекте.

- Студентам, которые сейчас учатся, хочу сказать, что участие в олимпиаде - это огромный плюс к вашей стипендии, а дипломанты могут подаваться на гранты президента РФ для поступающих в магистратуру. Это огромная материальная помощь, - напомнил Александр Меньшенин, очевидно, намекая и на премии до 300 тысяч рублей.

Максим Демин назвал участников олимпиады «самыми мотивированными» и людьми, которые обязательно «будут счастливы».

- Потому что будут самореализовываться, сто процентов, - заметил руководитель вуза.

Добавим, состоявшаяся пресс-конференция предваряла совещание вузов-организаторов Всероссийской олимпиады «Я - профессионал». В этом году коллег со всей России встречает БФУ имени Канта.



В пресс-центре ТАСС подвели итоги VIII сезона студенческого состязания.

■ ЗНАНИЕ - СИЛА

В каких школах введут вторую смену

Сергей БОГРОВ

Власти не стремятся все школы перевести на единый режим.

В Калининграде 17% школ работает в две смены, в ближайшее время такую форму обучения могут ввести в еще трех учебных заведениях. Об этом рассказала министр образования Светлана Трусенева во время прямого эфира в сообществе «Клопс» «ВКонтакте» во вторник, 10 июня.

- У нас есть районы, где возросло число первоклассников.

Это на Артиллерийской 58-я школа. 46-я и 56-я школы - в бывшем Балтрайоне. По закону первоклашки не могут учиться во вторую смену, поэтому мы выводим обучение во вторую смену, как правило, третьи классы - это такая самая подвижная параллель для второй смены, - пояснила министр.

Глава ведомства добавила, что нет задачи избавиться от второй смены полностью, так как она помогает решить кадровый вопрос и «более эффективно использовать детское время, поскольку не все ребята - жаворонки».

■ МО-ЛО-ДЕЦ!

Только один выпускник сдал «профиль» на 100 баллов

Александр КАТЕРУША

В минобре отметили Максима Перепелкина из Гурьевска.

Только один выпускник в Калининградской области написал ЕГЭ по профильной математике на 100 баллов, это Максим Перепелкин, ученик «Классической школы» Гурьевска. Об этом 10

июня сообщает пресс-служба областного минобра.

Две выпускницы набрали по 98 баллов: ученица школы № 56 Анастасия Коваленко и Александра Кутепова из лицея № 49.

90 баллов и выше набрали 66 ребят. Экзамен по профильной математике в регионе сдавали около 2 300 выпускников 11-х классов.

Ранее сообщалось, что 37 выпускников получили 100 баллов за ЕГЭ по химии и литературе.

Архитектора Сергея Гулевского будут отпевать в храме, который он сам проектировал

Александр КАТЕРУША

Мастер оставил после себя множество знаковых объектов.

Известный калининградский архитектор Сергей Гулевский ушел из жизни после продолжительной болезни и длительного лечения. Прощание состоится 11 июня в 10.00 в храме Кирилла и Мефодия на проспекте Мира в Калининграде - в церкви, которую он сам и создал.

Мы поговорили с теми, кто знал и работал с Сергеем Александровичем.

«ЧЕЛОВЕК ЖИЛ ДОСТОЙНО»

Андрей ПАСХИН, председатель приходского совета храма Святого Андрея Первозванного и храма Святых Кирилла и Мефодия, руководитель отдела культуры Калининградской епархии:

- В 2004 году мы начали сотрудничать с Сергеем Александровичем, когда проектировали Свято-Андреевский храм на улице Комсомольской в Калининграде. И, задумав строить храм Кирилла и Мефодия, мы вновь обратились к нему, зная, что он великолепный специалист и большой художник. Этот храм он проектировал и контролировал строительство. В этом, наверное, и есть смысл человеческого существования - оставить после себя что-то. У Сер-

гея Александровича это получилось, за его плечами два храма, и в одном из них он заканчивает свой жизненный путь. В этом я вижу знак того, что человек жизнь прожил не зря и жил достойно.

Подобных храмов с точки зрения архитектуры в Калининградской области нет. Сергей Александрович - очень одаренный человек. Мы много с ним рассуждали и спорили. Не в муках, но в творческих исканиях рождались эти проекты. Идей было много, и он всегда слышал то, что я просил, а моим, возможно, дилетантским мыслям и видению придавал профессиональную форму. Это дорогого стоит.

«РАБОТАЛ ДО ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ»

Вячеслав ГЕННЕ, архитектор, экс-советник губернатора по архитектурным вопросам и бывший главный архитектор Калининграда:

- Сергей Александрович долгое время был председателем областного Союза архитекторов, и организация успешно развивалась, обрела свой «дом», мы проводили встречи и конкурсы. Он - один из немногих архитекторов еще того поколения, кто смог перестроиться из проектной институтской парадигмы, где заказы падали просто со стороны государства, а архитекторы занимались нелюбимым зачастую делом - типовым проектированием. Он умудрился создать коллектив и десятилетиями держал свою проектную организацию «4+», которая стала альма-матер для нескольких поколений архитекторов.

Жалко очень! Это большая профессиональная утрата. У нас очень мало архитекторов в области, а хороших - еще меньше.

Сергей Александрович до последних дней работал в мастерской, проектировал, все у него получалось. У него был прогрессивный образ мысли. На градсовете выступал открыто, его ценили. Причем делал это очень деликатно - претензии выглядели как рекомендации. Проблему он видел через анализ. И



Татьяна МОЗНУХИНА, журнал «Народные вестники»

Задумав строительство церкви на проспекте Мира, вновь обратились к профессионалу...

у него всегда была позиция, а власти, к сожалению, зачастую не прислушивались. У него был аналитический склад ума. Если архитектор умный и правильно все сделал, то большому количеству людей или пространству будет хорошо.

Я надеюсь, что он считал меня своим соратником. Мне его взгляды и подходы были очень близки. Я всегда считал, что он - самый лучший архитектор. Номер один во все времена.

«ОН БОЛЕЛ ДУШОЙ ЗА НАШ ГОРОД»

Олег ВАСЮТИН, архитектор:

- Сергей Александрович был порядочным и ответственным человеком. Его качество - внимание к людям и вообще к системе проектирования. Его административная деятельность на должности председателя областного отделения Союза архитекторов была отмечена коллегами. Она пришлась на самые знаковые и емкие

события, когда Союз заявлял о себе выставками, отношением к застройке города, взаимодействием с чиновниками.

Он болел душой за город, за качество среды, за оставшуюся архитектуру, сохранение исторических особенностей Калининграда. Все это останется в памяти.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Сергей Гулевский родился в 1956 году. Окончил Казанский инженерно-строительный институт (1982).

Работал старшим архитектором, главным архитектором проектов института «Калининграджилкоммунпроект» (1982-1989), руководителем архитектурной мастерской НПЦ «Синтез» (1989-1991), директором архитектурной мастерской «4+» (с 1989-го), председателем правления Калининградского отделения Союза архитекторов России (1999-2004, с 2006-го).



Сергей Александрович много лет входил в состав областного градостроительного совета.

ГОЛОСОВАНИЕ

Парковая зона в Космодемьянском еще может одержать победу

Сергей БОГРОВ

Как выбирают территорию для благоустройства.

До конца голосования за территорию, которую благоустроят в Калининграде в 2026 году по программе «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни», остались считанные часы.

Если вы еще не сделали этого, то до 12 июня переходите на сайт zagorodsreda.gosuslugi.ru и выбирайте один из 20 скверов, на при-

ведение в порядок которого в обязательном порядке будут выделены средства из федерального бюджета.

Также проголосовать можно с помощью волонтеров в точках:

- ТЦ «Европа» (ул. Центральная, 30);
- ТЦ «Плаза» (Ленинский проспект, 30);
- «Виктория» (бульвар Л. Шевцовой, 1; ул. Гаюда, 120);
- «Спар» (ул. Аксакова, 125).

Со списком территорий для голосования также можно ознакомиться на портале gosuslugi.ru.

Участниками голосования могут быть граждане Российской Федерации, достигшие 14-летнего возраста и проживающие на территории Калининграда.

По состоянию на 15.00 10 июня 2025 года тройка лидеров выглядит так:

- Зимнее озеро - **7037 голосов**;
- парковая территория по ул. Карташева - ул. Новгородской - **3145 голосов**;
- территория общего пользования по ул. Крымской - **3050 голосов**.

Поспешите, еще есть время повлиять на итоговый результат!

ИЗ ЗАЛА СУДА

Виновника ДТП на Киевской, где погибла 7-летняя девочка, обязали посещать психиатра

Александр КАТЕРУША

К мужчине применили принудительную меру медицинского характера.

Водитель внедорожника БМВ, который врезался в остановку на ул. Киевской в Калининграде и насмерть сбил девочку, теперь обязан лечиться у психиатра. Об этом сообщает пресс-служба областного суда.

В суде отметили, что уголовное дело расследовалось более 15 месяцев. Прокурор Московского района Калининграда Мария Чудинова пришла к выводу, что водитель не подлежит уголовной ответственности и не может быть осужден.

В марте было утверждено постановление о направлении дела в суд с ходатайством о применении в отношении мужчины принудительных мер медицинского характера. Говорилось, что у водителя в момент наезда на остановку случилось «временное расстройство» в виде приступа с кратковременной утратой сознания и в этот момент он был невменяем.

По мнению прокурора, в настоящее время водитель практически здоров, вменяем, но нуждается в принудительном наблюдении и лечении у врача-психиатра в амбулаторных условиях, - говорится в сообщении.

Напомним, трагическое и резонансное ДТП произошло 17 ноября 2023 года.

С начала года ряды доноров пополнили пять тысяч жителей региона

Сергей БОГРОВ

В центре города региональная служба крови провела акцию.

В субботу, 14 июня, - Всемирный день донора крови. Его цель - повысить осведомленность о потребности в безопасной крови и ее продуктах, а также выразить благодарность донорам, добровольно и безвозмездно предоставляющим свою кровь для спасения человеческих жизней.

Во вторник, 10 июня, региональная служба крови провела донорскую акцию в центре Калининграда - на площади Победы.

КАЖДЫЙ МОЖЕТ

В этот день почти 70 человек стали донорами для жителей региона, которые каждый день борются с заболеваниями крови и другими тяжелыми недугами.

В ежегодной акции принял участие и министр здравоохранения Сергей Дмитриев.

- В Калининградской области донорами крови являются порядка 11 тысяч человек. С начала года ими стали свыше пяти тысяч. Каждый из нас может оказать неоценимую помощь тому, кто нуждается в переливаниях крови и пересадке клеток костного мозга, тем самым помочь восстановить здоровье и спасти жизнь, - отметил руководитель ведомства.

Областная станция переливания крови активно ведет работу с донорами крови и костного мозга, а также организует заготовку, производство, хранение и выдачу компонентов донорской крови, при этом активно уве-

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

ФСБ: Задержан калининградец, призывавший в соцсетях к терроризму

Сергей БОГРОВ

Сотрудниками территориального органа безопасности задокументирована и пресечена противоправная деятельность жителя региона, осуществлявшего призывы к террористической деятельности в интернет-мессенджере Telegram.

За совершение указанного преступления предусмотрено наказание в виде ли-

■ ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-340

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

ВЫКУП недвижимости. Тел. (4012) 39-01-08.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных ма-

шин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

ПОЛЕЗНЫЕ СТРАНИЦЫ
Разместить объявление
ОЧЕНЬ ПРОСТО!
310-340



В Калининградской области станция переливания крови активно ведет работу с донорами крови и костного мозга, а также организует заготовку, производство, хранение и выдачу компонентов крови.

личивая пополнение Федерального регистра доноров костного мозга.

УВАЖЕНИЕ. И НЕ ТОЛЬКО

Сегодня звание «Почетный донор России» носят более 600 тысяч жителей нашей страны, а в Калининградской области начитывается около трех тысяч обладателей этой награды. Получить знак могут безвозмездные доноры, осуществившие не менее 40 донаций цельной крови или 60 донаций компонентов крови.

Обладатели нагрудного знака «Почетный донор России» получают ежегодную выплату. Ее размер с 1 января 2025 года составляет 18 207 рублей. Средства перечислены в марте. Для оформления меры социальной поддержки жители региона могут обратиться в Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг или оставить заявление через портал «Госуслуги». Выплату перечисляет Центр социальной поддержки населения.

■ ПОЕХАЛИ

По улице Донского вот-вот пустят автобусы

Сергей БОГРОВ

Транспорт будет останавливаться около детской областной больницы.

Общественный транспорт в Калининграде теперь будет проходить мимо детской областной больницы на улице Дмитрия Донского. Об этом пишет «Клопс» со ссылкой на администрацию города.

- Дорожники проводят работы на проспекте Победы, чтобы низкопольные автобусы могли его пересечь, - пояснили власти.

Пусть автобусы планируется в течение лета. Пойдут маршруты № 5 («Силикатный завод - ул. Олега Кошевого») и № 14 («Пос. Прегольский - Северная гора»).

Ранее сообщалось, что транспорт на указанных маршрутах начнет курсировать с 1 июня этого года.



ПРАЗДНИК

Дорогие калининградцы!

От всей души поздравляю вас с Днем России! Этот праздник - символ единства, гордости и любви к нашей великой стране с ее богатейшей историей и неповторимым культурным наследием.

Мы, россияне, гордимся тем, что являемся частью огромной державы, сплоченные общей судьбой и стремлением к процветанию.

Калининградская область занимает особое место на карте страны. Наш регион - западные ворота России, и его географическое положение накладывает свой отпечаток на нашу жизнь. Мы живем в условиях, которые требуют особой сплоченности, стойкости и умения находить решения в самых сложных ситуациях. И сегодня, когда наша страна сталкивается с серьезными политическими и экономическими вызовами, мы, калининградцы, как никогда остро чувствуем свою ответственность за будущее Родины.

Постоянная поддержка федерального центра, правительства и президента Российской Федерации позволяет нам уверенно двигаться вперед, развивать экономику, строить новые социальные объекты и улучшать качество жизни наших граждан.

В этот знаменательный день от всей души желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне! Пусть наша Родина процветает, и мы приложим к этому все усилия!

С праздником!



Правительство КО

С уважением
губернатор

Калининградской области
Алексей БЕСПРОЗВАННЫХ.

Уважаемые жители области!

От имени депутатов Законодательного собрания Калининградской области и от себя лично поздравляю вас с Днем России!

Для всех нас Россия - это наша Родина, наши родные и близкие. Мы с вами - граждане самой большой страны в мире, с богатейшей историей, талантливым многонациональным народом.

Мы бережно храним наши культурные традиции. Чтим память героических предков. Стоим на защите исторической правды. И от каждого из нас зависит, каким станет завтрашний день Отечества.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, энергии и новых успехов на благо Калининградской области и России!



Заксобрание КО

С уважением
председатель

Законодательного собрания
Калининградской области
Андрей КРОПОТКИН.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Деньги не пухнут

При этом ключевая ставка в 20% - все равно много. И проценты по вкладам в российских банках, хотя и снизились за последнее время, остаются выгодными. Средняя ставка по вкладам

в ведущих банках России сейчас составляет:

- ✓ на три месяца: 19,39%;
- ✓ на полгода: 18,92%;
- ✓ на год: 18,21%.

Однако старинная русская поговорка

гласит: рыба ищет, где глубже, а вкладчик - где процент лучше. И мы нашли его за вас! «Комсомолка» изучила условия в десяти ведущих банках страны

и составила полезную таблицу. Сразу уточняем, что данные актуальны на 10 июня и со временем они могут меняться.

Евгений ОРЛОВ.



КОНКРЕТНО

Условия выгодных вкладов в 10 крупнейших банках России

Банк	Название вклада	Условия	На 3 месяца	На 6 месяцев	На год
• Альфа-банк	Альфа-вклад	Для новых* денег	18%	18%	17,5%
• ВТБ	ВТБ-вклад	Для новых денег	19,5%	18,5%	16,4%
• Газпромбанк	Новые деньги	Для новых денег	19,7%	19,5%	19,5%
• Дом.рф	-	Для клиентов, у которых не было вкладов и накопительных счетов в Дом.рф в течение 90 дней	20%	19,9%	19%
• МКБ	МКБ. Безусловный	-	19,5%	18,5%	17,5%
• Россельхозбанк	Свой вклад	Открытие онлайн	20,5%	19,5%	19%
• Россия	Алые паруса	-	18%	17,6%	15%
• Сбер	Лучший %	Для новых денег	19%	19%	19%
• Совкомбанк	Щедрое лето	Понадобится открытие карты	19,3%	19,3%	19%
• Т-банк	-	-	17,5%	17%	15%

Приведены проценты по вкладам без пополнения и снятия на 1 млн рублей, согласно официальным сайтам банков. Информация носит ознакомительный характер, не является инвестиционной рекомендацией.

* Средства, переведенные из других банков.

Зачем вам вообще эти ограды? Ведь нет лучшей защиты для дачи, чем собака!

Ах, оставьте ненужные споры: не ввели новый штраф за заборы!

Елена АРАКЕЛЯН

Откуда сыр-бор вокруг наказаний за «неправильные» ограды и что на самом деле грозит дачникам?

Чаты садоводов кипят: якобы вступает в силу закон, по которому дачникам запрещено устанавливать сплошные заборы между участками. А те, что уже установлены, придется снести. Либо надо будет заплатить штраф - от 5000 до 10 000 рублей, а то и до 1,5% от кадастровой стоимости участка. Такую «новость» несколько дней активно распространяли телеграм-каналы. А потом те же каналы так же ударно стали печатать опровержение (прекрасный способ дважды собрать посещаемость одной и той же новости): в Госдуме заявили, что такого закона не принимали. По словам члена Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Александра Якубовского, ни в Земельном кодексе, ни в Кодексе об административных нарушениях (КоАП) не предусмотрено никаких штрафов за тип ограды на участке.

И что это было? Как водится, началось все с «советов юриста» на одном из интернет-ресурсов. А дальше коллеги из телеграм-каналов немного все попутали. Де-

ло в том, что штраф от 1 до 1,5% от кадастровой стоимости участка, но не менее 5000 рублей (или от 5000 до 10 000 рублей, если кадастровая стоимость неизвестна), действительно существует. Но не за глухой забор, а за самозахват чужой земли. То есть если забор (хоть сплошной, хоть из сетки-рабицы) сдвинут вглубь соседского участка.

- Забор за границами участка - это незаконный захват чужой территории, - пояснила «КП» адвокат по земельным делам Светлана Жмурко. - Сосед в этом случае вправе подать в суд, а итогом может стать требование снести или перенести ограду.

Что касается высоты и степени прозрачности заборов между садовыми участками, то такие нормы тоже существуют - они установлены сводом правил по проектированию и строительству для земель под садоводство, принятом еще в 2019 году (СП 53.13330.2019). По ним между соседними участками рекомендуется ставить сетчатое ограждение высотой 1,2 - 1,8 метра, а глухой забор - со стороны улиц, проездов и внешних границ участка. Но эти нормы носят рекомендательный характер, и санкций за их нарушение не предусмотрено.

Как избавиться от сорняков на даче > стр. 14.

ЖУЛЬЁ МОЁ

Наталья ВАРСЕГОВА

К 12 июня аферисты придумали новые уловки для отъема денег у населения.

К Новому году они обещают подарки и скидки. К 14 февраля и 8 Марта - бесплатные цветы. Главное - назовите им код из СМС или данные своей банковской карты! Как вы понимаете, речь идет про мошенников. И арсенал новых уловок у них припасен к любому празднику. Грядущий День России, конечно, не исключение.

Незадолго до праздника аферисты начали рассылать по почте и в мессенджерах сообщения - якобы от госуслуг. В которых обещают некоторым россиянам - пенсионерам, студентам, семьям с детьми и т. д. - выплаты по 10 тысяч рублей. Нужно лишь перейти по присланной мошенни-

Предпраздничная суэта мошенников

ками ссылкой, скачать приложение, ввести банковские данные или авторизоваться через сайт. И вуаля - вы станете... Нет, не богаче на 10 тысяч, а беднее. Поскольку эти ссылки и приложения - мошеннические, и они могут дать аферистам доступ к вашим банковским счетам.

Есть и еще одна уловка - она тоже приурочена ко Дню России, и сейчас ее активно используют аферисты. Жертве приходит сообщение якобы от банка с текстом вроде «вы получили праздничную выплату». И нужно также перейти по присланной ссылке, которая ведет на мошеннический сайт: если ввести там ваши логин и пароль от онлайн-банка, они попадут в лапы жуликов.

Как не стать жертвой в подобных случаях?

За комментарием мы обратились к эксперту по кибербезопасности Игорю Бедерову. И вот что он советует:

● Никогда не переходите по ссылкам и не открывайте вложения в сообщениях, даже если они кажутся отправленными от имени известной организации. Удаляйте такие сообщения.

● Не вводите конфиденциальные данные (логины, пароли, данные карт, коды из SMS, паспортные данные) на сайтах, открытых по ссылкам из сообщений.

● Если сомневаетесь, зайдите на официальный сайт организации (банка, интернет-магазина и т. п.) через браузер, вручную набрав адрес.

● Не устанавливайте приложения по ссылкам из сообщений. Качайте при-

ложения банков, госуслуг и других сервисов только из официальных магазинов App Store, Google Play или российского RuStore.

● Включите двухфакторную аутентификацию (вход не только по логину-паролю, но и по СМС) и используйте ее везде, где возможно: на госуслугах, в онлайн-банках, почте, соцсетях. Это создает дополнительный барьер, даже если мошенники узнают ваш пароль.

● Установите антивирус на смартфоны и компьютеры. Он может предупредить о переходе на фишинговый (собирающий персональные данные) сайт.

К слову, недавно был принят закон: банки и государственные органы больше не имеют права общаться с россиянами через иностранные мессенджеры. Так что если подобные сообщения о выплатах и подарках приходят вам на Telegram или WhatsApp - это точно от мошенников.

Читатели рекомендуют

Книга Аиды Сеницыной «Легкость Быт и Я»

★★★★★ Мария:

Я начала выполнять советы из книги, как только ее открыла. Отчитываюсь! Куплен сгон для душа - кабина сияет! Сделано саше с лавандовым маслом - в шкафу распустилась долина Бахчисарая! Батареи промыты с помощью лейки и поддона - вообще не думала, что такое возможно. И это только начало!

★★★★★ Светлана:

Девочки, честно: я ненавидела уборку. С этой книгой и жизнь, и дом заиграли новыми красками. Главное - дочери (11 и 13 лет) втягиваются в процесс. Автор - фея чистоты.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Прошло два раунда переговоров между Россией и Украиной в Стамбуле. В каждом из них Россия одержала дипломатическую победу. Но к миру мы не приблизились.



Могут ли США надавить на независимую? С этим вопросом «Комсомолка» обратилась к политологу Леониду КРУТАКОВУ.

Четыре варианта конфликта

Андрей ЗОБОВ

ПОСЛЕДНИЙ ВЫХОД ДЛЯ ЗЕЛЕНСКОГО

- Леонид Викторович, давайте с простого. Два раунда прошли. А воз и ныне там.

- Ответ прост: США не хватает ни влияния, ни значимости, чтобы снять противоречия и закончить конфликт. У США колоссальное давление на Украину - на Россию в основном санкционное, но мы научились это обходить. Украина же зависит напрямую. Но как бы от тебя ни зависел человек, ты же не можешь его заставить совершить самоубийство.

- Почему? Там же и поставки оружия, и деньги...

- Представьте, Зеленский выходит и говорит: «Мы договорились, теперь Запорожье, Херсон, Крым, Донецк и Луганск принадлежат России, а мы будем в зарезанном варианте, в НАТО не пойдем, армию сократим, разоружимся». Через какое-то время его найдут с бандеровской пулей в голове. Этих людей надо знать. Ненависть и месть делают их необъяснимо живучими. В каком году после разгрома бандеровщины в СССР они убили последнего человека? В 70-х годах, в Сибири. Если у нас одна на всех победа, то у них - месть одна на всех. И за ценой они...

- И Зеленский это понимает?

- Он украинский еврей, а у них с бандеровцами исторически очень «теплые» отношения. Шесть лет он взращивал ненависть, работал над тем, чтобы русский народ Украины выделить в отдельную нацию. Бандеровская, русофобская среда вылезла наружу, набрала силы, кровушки напилась. Поэтому уж наверняка он думает о кривых тропках, по которым можно сбежать, зажить новой жизнью в Аргентине, Канаде, скрыться в джунглях. Сценарий знакомый, может, для него это последний выход.

ЗАЧЕМ ВАШИНГТОНУ МОСКВА

- Говорят, наша делегация, вообще Россия, одержала несколько дипломатических побед.

- Серьезные изменения произошли, когда Трамп пришел к власти. Европа и Киев остались на задворках. Новый президент США пришел и сказал: ребята, все, что мне нужно было от вас, я получил. Украина, по сути, преврати-



Зеленский не случайно устроил представление в Белом доме, когда приехал к Трампу 1 марта. Это был четко проработанный шаг в большой многоходовой игре.

лась в страну-ЧВК, Европу от русских энергоносителей я отрезал. Вы идете по пути деиндустриализации, которым пошла Украина, когда отказалась от русского газа. Вы мне ничего дать больше не можете. А Россия может! Уран, титан, газ, нефть. Это не считая того, что Россию нужно оторвать от Китая.

Но Трамп же не может просто выйти и сказать, что Зеленский - террорист, Мерц - подлец, а этот, которого жена бьет... Макрон - вообще придурок. Такое может только Соловьев себе позволить.

ПОЧЕМУ США БОЯТСЯ ПОБЕДЫ РОССИИ

- Ну почему? Трамп именно так про Байдена и говорит.

- Трамп сколько угодно может говорить, что Байден дурак. Но Трамп - президент США, и он не может просто так похоронить всю предыдущую политику страны. Победа России будет означать, что гарантом мировой безопасности теперь являются не только США, но и мы. Мы это один раз уже показали в Сирии: помните, весь арабский мир от саудовских принцев до шейхов Кувейта бросился в поездки на переговоры с Путиным. Открылось новое переговорное окно. Оказалось, что есть еще один ми-

ровой субъект, который готов обеспечивать безопасность, оружие которого не хуже, чем американское.

Победа России на Украине будет означать появление второго переговорного окна. А значит, в политическом, военно-политическом пространстве Россия равна США. Для Вашингтона это глобальная катастрофа, в том числе экономическая - мир играет по правилам США, а любые экономические правила держатся на силе. И если США получат соперника, который может силой диктовать свою волю, все пойдут говорить с Россией. В надежде, что мы предложим более выгодные условия. А мы можем, мы гораздо человечнее...

- К какому миру тогда стремится Вашингтон?

- США нужен мир, при котором Украина пострадает достаточно сильно, чтобы это удовлетворяло Россию. Но и требования России не будут выполнены все, чтобы это ни в коем случае не было победой. Однако заставить нас принять такой мир президент США не может. А Россия хочет и может победить. Поэтому Белый дом хочет заключить сделку, а Кремль хочет сделку «на равных». Вот наш камень преткновения.

КИЕВ - КЛАССИЧЕСКИЙ ТЕРРОРИСТ

- Киев бьет по нашим аэродромам с бомбардировщиками, взрывает поезда. Зачем они злят Трампа.

- Все, что они могут, - обострить ситуацию, вынуждая Россию к ответным действиям, и еще сильнее ухудшать ситуацию между Москвой и Вашингтоном.

- Так это же не поле боя.

- А на поле боя уже не получается, и они работают террористическими методами. Они не могут сделать ничего другого. Это их главный доход, который спасает Украину от финансового краха.

ЛОВУШКА ДЛЯ ТРАМПА

- Эти удары ухудшают ситуацию для Украины?

- Для политического режима Украины - улучшают, ведь им прилетает ответный удар, а как это воспримут в западных СМИ? Конечно, как очередную «жестокость русских». А для народа Украины, конечно, это ситуацию ухудшило. Но в Киеве давно никто не думает о народе.

- Эти удары по аэродромам, а потом еще и слова Зеленского, что США знали об этом, ведь взбесили Трампа.

- Ну и что? Он в ловушке. Зеленский понимает, что его никто не спасет, пока нет удобной ситуации. И он будет всеми силами мешать создать хоть какую-то близкую к договоренности ситуацию. Будет пытаться довести до очередной эскалации.

КСТАТИ

- Почему на самом деле Европа поддерживает Зеленского?

- Это борьба за политическое влияние. Долгое время ЕС добивался равных отношений с США, позиции одного из лидеров свободного мира. И вот в начале украинского конфликта у них почти получилось. США отчасти даже ушли за их спину. А теперь Трамп говорит: ребята, вы пустышки, мне важнее договориться с Путиным, чем с вами, Мерц и Макрон, вы подождете. И Европа, которая потеряла огромные деньги на украинском конфликте, отказалась от российских энерго-ресурсов, просто не согласна играть роль послушной старой собачки.

- А Британия и Стармер вместе с ними?

- Нет. Это другая история. Это англо-саксонские башни - немного более сложная игра, экономические договоренности с Украиной, в частности по поводу ресурсов. У англичан еще больше интересов. Но, так или иначе, все «фондерляены» и прочие причастные не собираются сдавать Зеленского, не получив прикуп. Иначе они будут среди проигравших, сразу за Украиной.

Зеленский знает, что Трамп его ненавидит. И Трамп все прекрасно понимает. Но ведь, когда он устроил это шоу в Белом доме, над ним все смеялись, говорили, что дурачок, не знает, кто здесь хозяин. А Трамп погрел, побузил, отключил там Starlink на два дня. И снова включил.

- Кстати, отключат ли Украине Starlink? Введут ли санкции против нас? Возобновятся ли поставки вооружений?

- Это угрозы, это способы влияния. Если отобрать у Кива все оружие, сколько он продержится? И это опять будет победа и чудовищное усиление России. А если ввести против нас санкции, то разговор закончится - прощай, дипломатия, экономическое сближение, привет, союз Россия - Китай. Это два дамкловых меча, которые висят, и они очень удобны, пока висят, а применять их страшно. И пока удобнее действовать угрозами. Выжидать или - лучше - создать ситуацию, в которой Россия согласится на условия США. Вот эта борьба и идет на переговорах,



Обозреватель «КП»
Евгений Умеренков:
как Запад из-за страха
поражения на Украине
тиражирует дикую ложь - на сайте KP.RU



решения с Украиной

по телефону, в СМИ - везде. Над ней думают и лучшие умы США, и лучшие наши умы, и политики Европы.

РАКЕТЫ БУДУТ ЛЕТЕТЬ

- А что с военной помощью? Глава Пентагона Хэгсет объявил, что поставки целеуказателей для ракет останутся в армии США (а должны были пойти на Украину).

- Я не верю. И не поверю, пока мы не увидим реальных результатов на поле боя. На передовой много американского оружия? Много. Patriot защищают Киев? Защищают. Поставки ракет к ним есть? Есть. Их ракеты сбивают наши дроны? Сбивают. И Starlink работает, и спутниковые снимки Киев получает...

- Летом закончатся пакеты оружия, согласованные Байденом. Не это ли тот срок, Трампа, - «срок, когда нужно прийти к миру»?

- Для них это категорически недопустимая ситуация. Трамп же за все эти четыре месяца так и не остановил поставки. Уверен, если «пакеты Байдена» кончатся, и к этому моменту не будет заключен мир «на условиях США», будут новые поставки. Каким способом - это другой вопрос. Может, сенаторы протасуют пакеты через Конгресс, минуя Трампа. Может, все будет официально, а может, через «заднее крыльцо» - якобы оружие будет закупать Европа.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как разрубить петлю?

- Так что будет дальше с переговорами?

- Это не пугалка, это исторический факт: раньше конфликты такого уровня решались мировыми войнами. И мы должны понимать, что только система сдерживания и риск взаимного уничтожения нас от этого удерживают. Поэтому уже три года как мир находится на грани.

- Что может сдвинуть ситуацию с мертвой точки?

- Попробую разложить. **Первый вариант.** Мы все-таки заканчиваем спецоперацию, мир снова делится на две зоны влияния, только вместо СССР будут Китай и Россия. А напротив - опять США с Европой.

Второй вариант. США получают от нас гарантии, что мы идем им навстречу и не будем поддерживать Китай. В этом случае, думаю, они готовы еще Запорожье нам досыпать, да хоть половину Украины. Потому что это будет не та победа России, о которой мы говорили выше. Потому что мы потеряем часть союзников и влияния в мире.

Третий вариант. Мы сможем сейчас договориться с США, и они будут давить, чтобы сместить Зеленского. Например, могут опубликовать данные о его коррупционных схемах. Пока этот процесс под ковром, но Штаты могут воспользоваться этим оружием гораздо более сурово. А дальше все логично: на Украине приходит новый президент, меняет ситуацию.

Четвертый вариант. Мы ведь не знаем, в какой стадии переговоры - видим лишь публичные контакты. Но о чем говорят Россия и США, какие уже существуют договоренности? Возможно, уже найдены рычаги. Но, может, мы сможем договориться и элегантно завершить историю по схеме, где Россия как бы что-то теряет, но добивается целей спецоперации, и все заканчивается.



Комплексы Patriot защищают Киев буквально с первых дней спецоперации. Но наши ракетчики с этой системой успешно справляются.

Ты чей, «Патриот»?

Иван ПАНКИН,
Игорь ЯКУНИН

Вчера Израиль заявил, что поставил Украине свои зенитно-ракетные комплексы Patriot. Об этом сказал **посол Израиля в Киеве Михаил Бродский**, подчеркнул: «Когда говорят, что Израиль не помог в военном плане, это не так». Только все оказалось не так просто и прозрачно. **Руководитель Бюро военно-политического анализа Александр Михайлов** объяснил все нюансы в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM).

- Что за системы отправились в Киев?

- В начале 1990-х годов США поставляли союзникам системы Patriot, прежде всего радары и пусковые установки. Получил их в том числе и Израиль. Срок службы этих установок - 30 лет. И вот в 2024-м их стали выводить из оборота и отправили обратно в Пентагон. Там они прошли модернизацию, и после этого уже США поставили их на Украину. И Израиль умывает руки, мол, «мы 30 лет ими пользовались, а то, что США их передали Украине, - это их право. Мы ни при

чем». Так что посол подставил свою страну словами, что Израиль «помогает в военном плане».

- За 30 лет этот комплекс не устарел?

- Сам по себе зенитно-ракетный комплекс не сильно менялся: пусковые установки, командные машины - они остались почти прежними. Модернизировалось только программное обеспечение. Но появлялись новые поколения ракет.

- Ракеты тоже передали?

- По этому поводу израильтяне ничего не говорили. Израиль их вообще не производит, а только получает от американской стороны.

- То есть нам претензии Израилю предъявлять не стоит?

- Я склонен доверять мнению тех, кто говорит, что это американское решение. Причем еще администрации Байдена. Потому что эти комплексы еще в апреле 2024 года вернули американской стороне. То есть США поставили бывшие в употреблении Израилем комплексы Украине по мере того, как те отработали свой гарантийный срок.

- Генсек НАТО Марк Рютте ранее говорил, что тему со вступлением Украины в НАТО можно закрыть. Теперь его понесло в обратную сторону.

- У него саммит НАТО через две недели. И ему крайне важно создать иллюзию перспектив для Украины. Он, как принимающая сторона, не может упасть лицом в грязь.

- Упав перед Трампом?

- Тот обещает прибыть в Гаагу. Киеву подвешивают очередную морковку перед носом. **Бывший генсек Столтенберг** сколько раз обещал вступление Украины в Альянс? Каждый год на каждом саммите он обещал, что решит вопрос. Его убрали с должности, поставили Рютте - а Украина не член НАТО. И ни одно государство постсоветского пространства, кроме Прибалтики, им невыгодно. Последние они взяли для контроля Балтики - НАТО превратил их в зону проведения военных маневров. А Украина - страна-банкрот, нищее государство с огромным внешним долгом. Да и кто в НАТО будет готов взять на себя ответственность за их внешнеполитические решения?

ПМЭФ '25
ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

18-21
ИЮНЯ
2025

forumsppb.com

РЕКЛАМА

Титульный партнер: ВЭБ.РФ, РОСАТОМ

Официальный автомобиль Форума: ТАТНИ

ГигаПартнер: СБЕР

Стратегический партнер: РОССЕТИ

Официальный авиаперевозчик Форума: АЭРОФЛОТ

Генеральный спонсор: ВТБ

Генеральный партнер: ГАЗПРОМ

Генеральный партнер: ГАЗПРОМБАНК

Генеральный партнер: ГАЗПРОМ НЕОТН

Генеральный партнер: НАЦПРОЕКТ СТРОЙ

Генеральный партнер: НОВАТЭК

Генеральный партнер: СБП

Генеральный партнер: ПСБ

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», ПАО Сбербанк, Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСПК», ПАО «Банк ПСБ»

Евгений УМЕРЕНКОВ

Холодная Балтика стала горячей.

Президент Российской ассоциации прибалтийских исследований Николай Межевич еще несколько лет назад предупреждал: по мере того как Запад будет терять перспективы в противостоянии с РФ на Украине, центр тяжести его борьбы с Москвой будет перемещаться на Балтику, где у НАТО и силы побольше, и размещены они прямо на нашей границе. Последние события полностью это подтверждают.

Началось с криков о том, что «российские диверсанты» якобы повредили западные кабели связи... Хотя в январе американские и европейские разведслужбы пришли к выводу, что повреждения были случайными (пострадал, кстати, и кабель компании из РФ), зимой страны НАТО договорились создать миссию патрулирования «Балтийский часовой» - с использованием фрегат, самолетов, подводных дронов и спутников.

Провозглашенная цель - защита тех самых кабелей и газопроводов. Истинная - создание еще одной силовой структуры для контроля над регионом.

После того как Евросоюз принял санкции против «теневого флота» России, стало ясно, для чего будут использоваться «морскую полицию» Альянса...

РАЗГОНЯЛИ, КАК ШПАНУ

В мае эстонцы попытались в нейтральных водах задержать танкер Jaguar, который шел под флагом Габона в Приморск. Судно угрожали тараном, пытались высадить на него десант с вертолета. Но наш Су-35 разогнал, как мелкую шпану, эстонские катера с вертолетами и польским МиГ-29 в придачу.

Через несколько дней греческий танкер Green Admire следовал из эстонского Силламяэ в Роттердам под флагом Либерии. Судно шло по согласованному маршруту через территориальные воды РФ, чтобы миновать мелководье. Но отклонился от курса - и был перехвачен у острова Гогланд в Финском заливе. Через сутки его отпустили.

Эстонские власти аж захлебнулись от возмущения. Но вызывать временного поверенного в делах России в свой МИД, чтобы выразить протест, не стали. Тот случай, когда кошка знает, чье мясо съела.

«Задержав эстонский танкер, мы показали, что в эту игру тоже играть умеем», - комментирует Николай Межевич. И замечает: попытку захватить танкер с российским грузом военные Эстонии предприняли при



Командующий ВМС Германии вице-адмирал Ленски раздает инструкции на морских учениях в Латвии.

Раскинулось море широко, и НАТО бушует вблизи

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Страны НАТО усиливают военную активность в нескольких акваториях - от Северного моря до Азиатско-Тихоокеанского региона. Подобным образом они пытаются расширить морскую блокаду России, заявил помощник Президента РФ и глава Морской коллегии Николай Патрушев.

поддержке натовских коллег даже без предварительных согласований с эстонскими политиками. Дескать, какие еще дополнительные указания нужны, если общая команда «фас!» уже прозвучала. «Таллин взял на себя роль зачинщика в обострении ситуации», - уверен эксперт.

ПОВОД ДЛЯ ВОЙНЫ

- Перекрыть морской путь российским судам по Балтике, - объясняет Межевич, - это казус белли - формальный повод для объявления войны. Это означало бы блокаду Калининградской области. В ответ мы можем перекрыть все морское сообщение между Эстонией и Финляндией.

Эстонцы ведут себя как шакалы, нападая на торговые суда, идущие без военной защиты. Понимают они только силу.

С тем, что спуска ни эстонцам, ни прочим натовцам в регионе давать нельзя, согласен военный обозреватель Виктор Литовкин: «Иначе будут налететь с каждым днем все больше и больше».

задач - отслеживать перемещения связанных с РФ танкеров. В коалицию, по плану, должны войти геополитически значимые страны региона (даже те, у которых нет выхода к Черному морю): Турция, Украина, Молдавия, Грузия, Армения, Азербайджан, Болгария и Румыния.

Эстония в апреле приняла закон, позволяющий ее военно-морскому флоту задерживать гражданские и торговые суда, которые «угрожают подводной инфраструктуре». Причем полномочия у военных - вплоть до права их топить. Поэтому ждать новых провокаций долго не придется.

А нужны они прежде всего для того, считает аналитик Института геополитических и региональных исследований БФУ имени Канта Владимир Стрюковатый, чтобы попросить помощи у старших союзников по ЕС и НАТО.

«Видите, - объясняет эксперт возможную логику эстонцев, - мы стремимся выполнить указания по блокировке Балтики для русских, но силенок не хватает, подсобите. Дайте нам или прикомандируйте какие-то серьезные военные суда, чтобы мы могли исполнять задачу».

Любое резкое наращивание натовских сил в Балтийском море надо оправдать «российской агрессией». Поэтому неизбежны новые инциденты, рассчитанные на то, что наша сторона пойдет на какие-то крайние ответные меры. Например, высадку спецназа на борт судна-нарушителя. Или предупредительный огонь по курсу военного корабля противника. За подобными провокациями прежде всего стоят британцы.

КАРАВАНЫ ПОД ОХРАНОЙ

В советские времена ВМФ вел глобальную игру с американскими «коллегами». Военные корабли двух стран практически не оставляли соперников в одиночестве - куда уходили советские крейсера и линкоры, туда подтягивались и натовские. И наоборот. Сейчас, судя по всему, эта практика возвращается.

Немецкий Bild сообщил: в Балтийском море наш эсминец «Вице-адмирал Кулаков» сопровождал не-

Эстонский патруль пытается блокировать танкер Jaguar, идущий в Приморск.



ИХ ПЛАНЫ

Издание Politico сообщило: страны Евросоюза обсуждают планы по масштабному захвату в Балтийском море «пророссийских» нефтяных танкеров - под соусом защиты с экологией или... борьбы с пиратством. А совет государств Балтийского моря уже договорился о совместных действиях по предупреждению блокировки судов, подозреваемых в участии в теневом флоте. Их собираются останавливать уже в датских проливах - при поддержке Германии и Швеции.

мецкий фрегат «Бавария» вплоть до его прибытия в порт Росток. А все началось еще в Северной Атлантике, где «Бавария» участвовала в учениях с подлодкой «U 33» и другими натовскими силами.

Западники это расценили, конечно же, как «растущие российские угрозы». И уже готовятся дать ответ. Если западные политики не сумеют вовремя остановиться, это ничем хорошим не закончится.

На днях в порту Усть-Луга прошло совещание Морской коллегии во главе с Николаем Патрушевым, где обсуждали, как обеспечить безопасность торговых судов в Балтийском море. Один из итогов: «Если дипломатические и правовые меры окажутся неэффективными, Россия готова задействовать Военно-морской флот для защиты судоходства». Президент Путин предложения собравшихся поддержал.

Какая перспектива нас всех ждет, если безопасность судоходства на Балтике будут обеспечивать исключительно военные? «Станут ходить караваны под охраной - и наши, и западные», - предполагает Николай Межевич.

Настрой Москвы на отпор всех попыток морской блокады очевиден, но пока доходит не до всех на Западе. Будем следить, как решения совещания в Усть-Луге помогут обеспечить свободу судоходства в Балтийском море.

НЕ ТОЛЬКО БАЛТИКА

Евросоюз собирается контролировать морскую безопасность в Черном море без участия России, заявила глава еуродипломатии, эстонка Кая Каллас, представляя 28 мая в Брюсселе так называемую новую стратегию ЕС для Черноморского

региона, которую разработала Еврокомиссия.

Документ предусматривает создание черноморского хаба по морской безопасности для мониторинга судоходства, защиты инфраструктуры и экологии. Одна из ключевых

Ярослав КОРОБАТОВ

Академик РАН Андрей Адрианов - о сверхспособностях обитателей морских глубин и их пользе для человека.

Всемирный день океанов отмечается 8 июня. Какие тайны до сих пор скрывают морские глубины? Что за странные и необычные существа там обитают? И может ли Мировой океан продлить жизнь людям? Эти темы в программе «Время науки» на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) обсуждали радиожурналист Мария Баченина, соведущий программы - академик РАН, научный руководитель Национального центра физики и математики

Александр Сергеев и их гость - научный руководитель ННЦ морской биологии им. Жирмунского Дальневосточного отделения РАН, профессор МГУ, академик Андрей Адрианов.

МИЛЛИОНЫ НОВЫХ ВИДОВ

- Объем жизненного пространства в Мировом океане примерно в 300 раз больше, чем на суше! Его площадь - это 71% поверхности планеты. Но исследовать большие глубины гораздо сложнее, чем ближний космос, - говорит Андрей Адрианов. - Во Всемирном регистре видов морских организмов - всего 245 тысяч видов. В несколько раз меньше, чем описано на суше. И это рождает заблуждение, что биоразнообразие в океане меньше. Такое ошибочное представление сформировалось, потому что мы изучали в основном небольшие глубины. По экспертным оценкам, нас ждут миллионы и миллионы новых видов.

РЫБА ПРОЧНЕЕ ПОДЛОДКИ

- А что самое интересное было в последние годы открыто?

- Прошлым летом в ходе китайско-российской экспедиции с использованием аппарата «Фэндучжэ» (он способен погружаться на 11 км. - Ред.) в Курило-Камчатском желобе на глубине 8600 метров была поймана самая глубоководная



Обитатели морских глубин способны и накормить, и вылечить все человечество.



на сегодня рыба - представитель псевдолипарисов. До этого считалось, что глубже 8,5 км рыб быть не может - слишком высокое давление.

- У обитателей глубин, наверное, интересное устройство организма...

- Почему давление опасно для нас с вами? На глубине Марианской впадины на каждый квадратный сантиметр человеческого тела давила бы 1 тонна. Даже титановый корпус подводных лодок не может противостоять такой силе. Почему? Потому что там есть полости, наполненные воздухом. А у глубоководных организмов нет таких полостей, у них давление жидкости снаружи и внутри одинаково. Им не нужны твердые панцири.

ВЫЙТИ ИЗ СУМЕК

- Если говорить о пищевых ресурсах - что сулит океан?

- Согласно отчетам ООН в 2023 году порядка 863 миллионов человек голодали, а еще 2 миллиарда 330 миллионов не имели доступа к полно-

ценному питанию. Накормить людей только за счет ресурсов суши необычайно сложно. До недавнего времени господствовало мнение, что и из океана-то мы берем уже максимум возможного.

- Рыба кончилась?

- Начиная, наверное, с 1990-х годов вылов рыбы в Мировом океане стабилизировался на уровне 90 - 95 миллионов тонн. И, раз он не растет, возникла иллюзия, что мы достигли потолка. Но эти расчеты рождались, потому что мы эксплуатировали самый верхний слой океана - первые 200 метров. А глубже, как считалось, ресурсов немного. Бросали трал, вели учетный лов, что-то попадалось - на этом

основании делают расчеты. И вдруг произошло совершенно удивительное событие. Лет 15 назад сделали очень масштабную сонарную съемку Мирового океана и получили абсолютно неожиданные цифры: 10 - 15 миллиардов тонн морских рыб, которые живут в сумеречной зоне океана между 200 и 1000 метрами.

Мы можем взять только 1% их биомассы - и удвоим объем животной пищи, которую получаем из Мирового океана.

- А они съедобны?

- Все в порядке, есть можно. Почему мы раньше такое богатство не могли разглядеть? Оказалось, эти рыбы обладают удивительными особенно-

стями, которые помогают им не попадаться. В 2012 году норвежцы поставили на глубоководные тралы много-много камер, чтобы выяснить, что происходит во время лова. При этом они одновременно вели сонарную съемку, «прозванивали» слои океана. И увидели поразительную вещь. Сонары показывают: вот огромное скопление рыб. Надвигается трал - и косяк уходит. Как они чувствуют это? Способность зрения! На глубину 1200 метров долетает 1 из 10 в 24-й степени фотонов, падающих на поверхность океана с солнечными лучами. Для нас там абсолютная темнота. Но не для рыб.



Так выглядит самая глубоководная рыба из семейства псевдолипарисов.



Эти моллюски-долгожители, названные в честь династии Мин, обитают на глубинах до 400 метров.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

radiokp.ru

Академик РАН Александр Сергеев и Мария Баченина разгадывают тайны мироздания и общаются с лучшими учеными России. «Время науки»: каждое воскресенье в 22.00 (мск) слушайте на Радио «КП». Записи всех программ - на сайте radiokp.ru

МОЛЛЮСК ДИНАСТИИ МИН

- Правда, что морские существа живут долго? И онкологии у них нет..

- Вот, например, красивый окунь - очень распространенная и вкусная рыба - живет 150 - 200 лет. Глубоководные акулы - тоже долгожители. Самый долгоживущий экземпляр полярной гренландской акулы имел возраст 396 лет.

- Долгожители умирают от старости или от хищников?

- В океане от старости редко кто погибает. Все заканчивают свою жизнь в желудке у кого-то. Потому что возрастной организм становится более легкой добычей. Онкологии у глубоководных животных действительно нет, природа не предусмотрела этот механизм регулирования численности, который работает у наземных животных. И у нас с вами. А самое долгоживущее беспозвоночное, которое обнаружено в океане, - это двусторчатый моллюск Arctica islandica. Его возраст определяют по структуре раковины, где со временем формируются новые слои.

- И какой возраст?

- 507 лет! Когда его англичане поймали и сделали анализ, то схватились за голову - они убили существо, которое жило еще во время китайской династии Мин! Кстати, поэтому моллюску дали собственное имя - Мин.

КСТАТИ
ЛЕКАРСТВА
БУДУЩЕГО

- Как обитатели глубин помогут увеличить продолжительность жизни людей?

- 75 - 76% химических соединений, которые мы получаем из глубоководных организмов, - биологически активные, - объясняет Андрей Адрианов. - А более половины из них проявляют противоопухолевую и антибактериальную активность. Есть соединения, которые являются очень перспективными в отношении порядка 90 линий раковых клеток человека. Плюс мы можем получить из океана новые антибиотики. Сейчас устойчивость патогенов к ним - огромная проблема.



Не до шутки, когда ~~фастфуд~~ в желудке

Как перестроить питание в жару.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Когда столбик термометра подбирается к +30°C, тело работает иначе. Мы потеем, кровь густеет, аппетит пропадает. А есть-то надо! Как питаться правильно, чтобы легче переносить зной? Своими рекомендациями поделилась **врач-диетолог, терапевт, кандидат медицинских наук Татьяна СОЛНЦЕВА** (ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи»).



ЧАЩЕ - ЛУЧШЕ

- В жаркую погоду лучше придерживаться дробного режима питания, употребляя

пищу маленькими порциями, - подчеркивает Татьяна Солнцева. - Оптимально - 4 - 5 раз в день. Белковую пищу (мясо, рыбу, горячие блюда) переносите на менее жаркое время - утро или вечер. В жару подойдут небольшие кусочки мяса, запеченного в духовке или приготовленного на пару. Рыба, легкое мясо птицы, нежирная говядина, субпродукты (печень, например, - источник железа и витаминов А и группы В) - хороший выбор.

Совсем без мяса тоже обходиться не стоит - белок, оказывается, нам особенно необходим летом.

- Исследования показывают, что потребность в белке в условиях жары и физической активности может несколько увеличиться по сравнению с холодным временем года, - объясняет эксперт.

Кроме того, с потом наш организм покидает большое количество минеральных веществ. Это натрий, калий, магний и не только. Наши потовые железы способны в минуту вырабатывать до 30 миллилитров пота, расхода при этом до 18 ккал в минуту, особенно когда в жаркую погоду у нас еще есть физическая нагрузка, например, тренировка.

Белок (рыба, птица, творог) - строительный материал для наших тканей, поддерживает мышцы и восполняет потери, так что исключать его ле-

том точно нельзя.

А вот попотеть, может быть, и полезно, особенно для тех, кто хочет похудеть. При этом важно не доводить себя до переутомления и истощения, а также пить воду, чтобы компенсировать потерянную жидкость.



КАЛОРИЙ МЕНЬШЕ, ВОДЫ БОЛЬШЕ

- А вот калорий организму летом нужно меньше, чем зимой, - говорит наш эксперт.

В теплую погоду наш «базовый расход» энергии (на дыхание, сердцебиение и поддержание температуры) снижается. Телу не нужно тратить столько «топлива» на обогрев, поэтому и аппетит часто падает. Даже активным людям летом нужно примерно на 20% меньше калорий, чем зимой.

Однако в сильную жару картина меняется: организм переключается на охлаждение (например, через обильное потоотделение), жжет энергию на это. Поэтому устраивать голодовки тоже нельзя - телу в жару требуются калории для комфортной жизни.

И, конечно, не стоит забывать вовремя и в необходимом количестве пить воду. Нехватка жидкости бьет по пищеварению: кишечник начинает «лениться», еда застаивается, возникают запоры. И это прямой путь к обезвоживанию, которое особенно опасно в зной.

СКОЛЬКО ПИТЬ

специальные рецепторы, которые мониторят, насколько желудок заполнен, и передают сигнал в мозг. Так что вместо традиционного дающего объем углеводного гарнира (макароны или рис) подойдет объемный салат. Зелень, огурцы, помидоры,

болгарский перец с легкой заправкой (масло вечером лучше заменить лимонным соком или легким йогуртом).

Третье - легкий десерт: горсть ягод или фрукт. Природные сахара в плодах более плавны, без скачков поднимают уровень глюкозы в крови, создавая чувство насыщения. Это отличная замена конфетам и другим сладостям.



На самом деле норма индивидуальна. Но есть и некие общие ориентиры: **✓ 30 мл воды на 1 кг веса** (то есть примерно 2,1 л при весе 70 кг).

✓ другой расчет: 1 - 1,5 мл на 1 ккал пищи (получается 1,5 - 2,25 л при рационе 1500 ккал).

В жару пейте больше! Носите с собой бутылочку с водой и отпивайте по необходимости.

- Людям старшего возраста хорошо бы делать несколько глотков воды, не дожидаясь чувства жажды, - советует диетолог.



УДАРИМ ПО ЯГОДАМ

- Особенно важны летом сезонные фрукты, овощи и ягоды. Особенно те, которые созрели в нашем регионе, - акцентирует внимание Татьяна Солнцева. - Они наиболее насыщены полезными веществами. Молодая морковь, зеленый горошек, местная клубника, малина - лучший выбор летом. Они питают нас витаминами (особенно водорастворимыми: С и группы В, которые частично «уходят» с потом), минеральными веществами (для крепости костей), клетчаткой - кормом для полезных бактерий в желудке. И влагой.

Игривый борщ

Ингредиенты (на 4 порции): 3 свеклы, 3 картофелины, 3 яйца, 4 шт. редиса, 2 свежих огурца, 2 - 3 пера зеленого лука, полпучка укропа, 1 л нежирного (1%) кефира, 300 мл газированной минеральной воды, 1/2 лимона.

1. Свеклу, картофель отварить до готовности, яйца вкрутую. Дать остыть и почистить.

2. Нарежьте мелкими кубиками яйца, редис и огурцы. Натрите на крупной терке свеклу и картофель. Мелко порубите зелень лука и укропа.

3. Смешайте все подготовленные ингредиенты в глубокой миске. Залейте смесь свежим кефиром и добавьте газированную воду. Затем сбрызните лимонным соком.

4. Поставьте готовый супчик в холодильник минимум на один час, чтобы вкус стал насыщенным и прохладным.

ЗНАЙ!



ЧЕМ УТОЛИТЬ ЖАЖДУ

• Лучше всего: простая чистая вода; минеральная вода (столовая, не лечебная, низкой минерализации), травяные/ягодные чаи без сахара. Если простая вода кажется безвкусной, можно в нее добавить немного сока лимона или ягод.

• Полезно: домашний квас с минимумом сахара (в нем витамины группы В, которые важны для работы нервной системы), кисломолочные напитки (кефир, айран, тан - утоляют жажду и дают белок, однако в тане и айране есть соль, так что их лучше чередовать с другими напитками).

• Избегать: сладкие напитки (пакетированные соки, морсы) и газировки. Они усиливают чувство жажды и содержат дополнительные «пустые» калории, добавленный сахар, который влияет на обмен веществ и может быть причиной развития эндокринных, сердечно-сосудистых и других серьезных заболеваний.



ЧТО СТОИТ УБРАТЬ СО СТОЛА...

• Стоп продукты - все, что прошло глубокую промышленную переработку: колбасы, сосиски, копчености, фастфуд. В них много соли, жира, консервантов. Все это, помимо рисков общего нарушения обмена веществ, развития хронических болезней и воспалительных процессов в организме, в жару дает еще и риски отеков. А это лишняя нагрузка на сердце и сосуды.

• Острая еда: усиливает ощущение жара, провоцирует чрезмерное потоотделение (риск обезвоживания), дополнительно нагружает сердце и ЖКТ, что в совокупности может ухудшить самочувствие и повысить риск теплового удара.

• Плотные десерты: пирожные, торты с кремом (кстати, они еще и быстро портятся) нагружают ЖКТ и дают лишние калории. Лучшие летние десерты - ягоды с йогуртом или пара шариков мороженого.



...А ЧТО ВКЛЮЧИТЬ В МЕНЮ

• Холодные супы: окрошка (лучше с вареным мясом, а не с колбасой), гаспачо, свекольник - спасение в летний зной.

- Их можно менять ежедневно, добавлять разные ингредиенты. Чем разнообразнее, тем лучше. Кроме того, такие супы еще и радуют глаз своим ярким цветом, а наше обоняние - свежим ароматом, - говорит наш эксперт.

• Салаты: овощные - с крупами (киноа или булгур), или с мелкой итальянской пастой, или с добавкой белка (курица, рыба, легкий сыр, креветки). Салаты фруктовые. Такая еда будет насыщенной, даст нужные калории и без лишней тяжести в желудке.

• Ключевое правило: готовьте порционно и непосредственно перед употреблением пищи. Не храните блюда долго - на жаре выше риск, что в салате поселятся вредные бактерии и, как следствие, риск отравления.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как обуздать вечерний аппетит?

В летнее время часто бывает так, что аппетит просыпается как раз под вечер, когда дневной зной спадает. Как же быть, чтобы не переждать на ночь? **Диетолог Татьяна Солнцева** поделилась полезным секретом.

Во-первых, берем на ужин белковое блюдо: кусочек запеченной рыбы, курицы без кожи, индейки или творог. Белок насыщает надолго.

Второе - для чувства сытости желудку нужен объем. В стенке желудка есть



И ответ на этот вопрос очень простой: никак. На этом статью можно было и закончить, но проблема-то остается.

Да, совсем извести вредную траву не получится. Полоть все равно придется. Особенно после ливней, которые несколько дней шли в Москве и области. Но можно существенно снизить количество сорняков, а значит, затраты труда и времени. А главное, что все эти способы не такие уж и сложные.

УКРОЙТЕ ЗЕМЛЮ ТЕМНЫМ АГРОВОЛОКНОМ

Сорнякам, как и всем растениям, нужен свет. В противном случае они погибнут, что нам и нужно! Достаточно накрыть участок плотным непрозрачным агроволокном - и сорняков в этом месте не будет.

Агроволокно можно использовать на грядках - достаточно на нужном расстоянии сделать в нем отверстия и посадить туда культурные растения. А чтобы ткань не портила вид огорода, ее можно замульчировать сеном, соломой или опилками.

Укрывные материалы от сорняков, как правило, бывают черного цвета, но некоторые производители выпускают коричневые. А еще они отличаются по плотности. Для защиты огорода обычно используют полотно плотностью 60 г/кв. м.

Агроволокно, конечно, стоит денег, но хватает его на несколько лет, и такое покрытие существенно упрощает труд. К тому же, если постелить его на грядки с клубникой, например, ягоды будут меньше пачкаться в земле и гнить.

ЗАМУЛЬЧИРУЙТЕ ГРЯДКИ

Сдерживать буйный рост сорняков помогает мульча. Она же, кстати, дольше задержит в почве влагу и сделает ее рыхлой. В качестве мульчи можно

Как избавиться от сорняков раз и навсегда

Это самый популярный запрос в поисковиках среди дачников.



Нейросеть изобразила довольно мультяшным существом. Однако на деле это вполне реальный враг огорода.

Мария ВОРНЯКОВА/Нейросеть

использовать перегной, компост, торф, солому или сено. Только учтите, что укладывать мульчу нужно толстым слоем - 5, а лучше 10 см. Тонкая «присыпка» эффекта не даст.

ОРГАНИЗУЙТЕ КАПЕЛЬНЫЙ ПОЛИВ

Сорнякам нужен не только свет, но еще и вода. Если вы поливаете грядки из

шланга и лейки, вода растекается по всему участку и достается сорнякам тоже. Капельный полив решает эту проблему - он подает воду непосредственно к корням культурных растений.

Корни многолетних сорняков, конечно, доберутся до воды. А вот семена однолетних, а именно они составляют большую часть сорняков, прорасти не смогут.

Этот способ довольно затратный, придется покупать систему капельного полива. Но зато вы сэкономите массу времени на поливе и прополке. А еще оплате за воду, если на водопроводе стоит счетчик.

ПОСЕЙТЕ СИДЕРАТЫ

После того как убрали урожай, сорняки на пустых грядках начинают развиваться еще быстрее - у них нет конкурентов. Поэтому не оставляйте землю пустой. Посейте на этом месте сидераты - так называют культуры, выращиваемые для дальнейшего закапывания их в почву с целью улучшить ее структуру. С этой целью на участке обычно растут рапс, горчица, рожь, фацелия, белый клевер. Польза будет тройная!

Во-первых, многие сидераты уничтожают сорные растения. Например, горчица и рапс выделяют в почву большое количество специфических веществ - гликозидов, подавляющих рост вредоносных растений.

Во-вторых, они уничтожают вредителей и возбудителей болезней. Те же рапс и горчица выделяют эфирные масла, которые сильно тормозят развитие черной ножки, корневых гнилей, ризиктониоза и парши.

В-третьих, все сидераты - отличное удобрение. Разбросайте семена по участку и заделайте в почву граблями. Полейте. И оставьте расти.

Через три недели зеленую массу этих растений срежьте, измельчите, разбросайте по участку и перекопайте. Но неглубоко: 3 - 4 см вполне достаточно. Если заделать глубже, они хуже будут разлагаться и пользы от них будет мало.

После того как сидераты закопаны, участок надо обильно полить.

Подготовил
Алексей
ВОЛОДИХИН,
агроном.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



ВАЖНО!

Не вносите свежую органику

Городскому дачнику порой непросто бывает раздобыть навоз, но если и удастся, то удобрение моментально вносится на участок. Навоз продают чаще всего свежий.

А нем масса семян сорняков!

Коровы и лошади, как известно, едят траву.

Чтобы не засорить огород, сложите навоз в кучу и дайте ему отлежаться три года.

Ну хотя бы два. Когда органика сложена толстым слоем, она сильно нагревается - и семена сорняков при высокой температуре гибнут.

Если нет места под созревание навоза, покупайте перегной.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Бывает и так, что количество слизней на огороде начинает угрожать полной потерей урожая. И тут без химии не обойтись.

- ✓ **«Гроза».** Препарат имеет вид гранул, которые рассыпают на четырех приманочных площадках площадью в 0,25 кв. м, расположенных на 10 кв. м огорода. Расход - 7 г на 10 кв. м.
- ✓ **«СтопУлит».** Препарат в виде гранул. Применяется по той же схеме, что и «Гроза». Расход - 7 г на 10 кв. м.
- ✓ **«Жищник».** Препарат в виде гранул. Его рассыпают на приманочные площадки площадью 0,25 кв. м в расчете 7 г на 10 кв. м.
- ✓ **«Аксела».** Препарат в виде гранул. Гранулы рассеиваются в междурядьях из расчета 7 г на 10 кв. м.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Реклама, 16+

«Комсомолка» рекомендует

Книга Дарьи Левиной «Романтика дачи»

★★★★★ Инна:

Книга учит, как сделать свой загородный дом таким, чтоб оттуда уезжать не хотелось, - уютным, любимым, с традициями. Много идей подсмотрела у автора, а дальше уже сама начала творить.

★★★★★ Евгения:

Влюбилась в эту красивую книгу, она вдохновляет. Всегда хотела иметь дачу в винтажном стиле, как из рассказов Чехова или воспоминаний Марины Цветаевой. Теперь знаю, как этого добиться.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Симпсоны против Маши и смешариков?

Окончание.
Начало < стр. 1.



Дина КАРПИЧСКАЯ,
специор «КП»

А еще он говорил про демографический кризис, который не победить запретами, про квартиры, которые часто получают выходцы из Средней Азии, пока русские родители пашут на трех работах. Но именно фразу про «Симпсонов» тут же вырвали из контекста.

Вопросов к митрополиту осталось больше, чем ответов. И вот уже я сижу на скамейке у небольшого здания Синодального отдела религиозного образования и катехизации на окраине Москвы.

ВРАЧЕВАТЬ УМОМ, СЕРДЦЕМ И ДЕНЬГАМИ

- Не могу не начать с вашего выступления, отец Евгений. Почему именно «Симпсоны»?

- Важен контекст, - объясняет Владыка. - Добиваться демографического роста можно несколькими путями. Вот приняли закон о запрете пропаганды чайлдфри - это правильно. Но я не склонен думать, что из-за этого семьи многодетные, которые раньше жили плохо, бедно, начнут жить хорошо. Мы законами пытаемся устранить проблемы, которые были порождены культурой. Но культурную проблему нужно лечить средствами культуры. Которая - медиа, кино, аудио, мультипликация - должна говорить о семье! К сожалению, тот продукт, который сегодня выпускают, вообще не об этом! И что мы видим? Снимают кино про одиночек, неразделенную любовь, про какие-то детские проблемы, в которых человек застрял в свои 30 - 40 лет. Объясняют это так: истории про позитив, про счастливую семью никому не интересны. Вот я и привел пример «Симпсонов» - сюжет про семью в течение 40 лет удерживает интерес публики! 790 серий!

- Вы хоть одну смотрели? Вас там что-то привлекло?

- Смотрел. Там показана американская культура, их

менталитет. Так же как и мультфильм про Скруджа Макдака, где показан культ потребления. Речь не о том, что мне эти мультики нравятся. А о том, что тема семьи может быть интересна, если она сделана талантливо, для своей аудитории. Если люди в нее вложились умом, сердцем и деньгами.

МАМА И ПАПА ДОЛЖНЫ БЫТЬ ГЕРОЯМИ

- Вы сами на чем росли?

- Сразу на ум приходит фраза из «Мимино»: «В Москве есть станция метро Багратиони. Когда я проезжаю мимо нее, я плачу, и это слезы гордости!». В советских фильмах и мультиках очень понятные образцы семьи: «Бриллиантовая рука» - шедевр, «Долгая дорога в дюнах», «Приключения Электроника» - да можно просто открыть фильмографию «Мосфильма» тех лет. Сейчас многие фильмы начинаются с кадра: «По заказу или при содействии Министерства культуры, при поддержке Фонда кино». Значит, Министерство культуры должно доносить до людей идеи, которые позволят сохранить, развить и украсить государство. Представьте, девочка родилась в семье, в которой одна мама. Где ей взять образ папы? Должен быть фильм, снятый сообразно возрасту девочки, в котором она бы увидела и полюбила этого героя - папу. Героиню - маму. Захотела подражать им: одеваться, как они, играть в те игры, в которые они играют.

ЛУЧШЕ УЩЕРБНЫХ «СИМПСОНОВ»

Митрополит Евгений пошел в подсобку и принес мне учебник по православному образованию для четвероклашек. Навел телефон на QR-код, и открылась 6-минутная

Какие мультики, фильмы и льготы спасут российскую семью.



Иван КАБАНОВ/ТАСС

Митрополит Евгений уверен: у нас просто нет современных кино- и мультфильмов, которые привили бы любовь к семье.

серия «Девочка и робот». Подобная есть к каждому параграфу.

- Этот сериал сняли мы. 34 серии по 6 минут. В каждой раскрывается тема урока, чтобы дети смотрели и не скучали. У нас папа, мама, девочка Кристина, которая учит робота. В одной из серий у нее рождается братик, в другой они попадают в многодетную семью. В 2024 году этот сериал получил премию Рунета.

Есть и проект «Киноуроки в школах России». Дети учатся 99 месяцев. Вот и была задача - снять 99 фильмов, чтобы раз в месяц они смотрели короткометражки про дружбу, про память, про ветеранов, про любовь.



Кадр из мультфильма «Маша и Медведь»

«В «Симпсонах» показана семья: папа, мама, трое детей, - объясняет отец Евгений. - Они любят друг друга, несмотря на все сложности. А Маша слишком самостоятельна. Где ее семья? Непонятно, кто ее воспитывает. Это не тот образ, который нам нужен».

КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

- Культура культурой, но что с жизнью? Сейчас в Москве квартира в 25 квадратных метров - уже чуть ли не элитная квартира. 42 - предел мечтаний. Сколько детей на 42 метра можно уложить?

- Несколько лет назад в недрах Всемирного Русского Народного Собора, который возглавляет Святейший Патриарх Кирилл, была разработана программа пространственного развития страны. Говорилось о мерах поддержки и в виде жилья. И о том, что страна должна расти не вверх, не за счет многоэтажного строительства, а вширь.

Что значит вширь? Мне довелось чуть больше двух лет служить в прекрасном городе Нижний Тагил. Это город высокой культуры, с прекрасной, не разрушенной за перестроечные времена системой воспитания. Каждый ребенок, когда идет в школу, обязательно попадает в кружок, студию, спортшколу. Но население все равно сокращается - нет высших учебных заведений. Чтобы молодые семьи жили в таких городах, нужно сформировать список - что в городе должно быть. Школа, детский сад, вуз. Условия для карьеры, бизнеса. А еще надо

сформировать культ жизни в небольшом провинциальном городе. Сейчас он отсутствует. Есть фильмы о том, как золотая молодежь красиво живет в мегаполисе. Молодые люди это смотрят и понимают - в нашем «болоте» делать нечего.

ПОДНИМАТЬ ИЗ РУИН

- Все ли хорошо сейчас с законами, с обществом? Все эти меры, когда школьникам выдают по 100 тысяч за рождение ребенка. Число мужчин, которые не платят алименты, зашкаливает. Матерей-одиночек больше, чем полноценных семей.

- Многое нужно менять. Законы - это отражение морали. В Америке в отдельных штатах запрещены аборт. Есть страны, где, чтобы добиться разрешения на развод, нужно вкалывать три года. К сожалению, за эти 30 лет, да и в советское время, наша мораль была разрушена. На ее руинах написали законы. Получилось бездушно. Алиментов не дождался. Ответственности у мужика нет. Можно менять законы? Можно. Но сегодня нужно сеять мораль. Исправлять корень проблемы, а не срывать верхушки. Мы этим и занимаемся.

«Вопрос дня» о нужных фильмах < стр. 3.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

- Сложно даже представить, сколько времени пройдет, пока целое поколение вырастет на новых высокоморальных фильмах...

- Вообще нет. У нас перед глазами пример быстрого решения общественной задачи. Как мужики-потребители, которым, знаете, пиваса накатить, в футбол погонять и на диване полежать, изменили свое отношение к долгу, к Родине, когда началась специальная военная операция. Вчерашние потребители совершают такие подвиги, о которых только в книжках читать и поражаться!

Если сегодня серьезно от государства поступит посыл, что, ребята, если мы не сохраним семьи, то мы потеряем страну, за которую рубимся, - люди откликнутся. Надо показывать примеры. По телевизору, в «Комсомольской правде» рассказывать, какие есть люди. Как в трудных условиях они сохраняют главную ценность - свою семью. Рассказывать, что супругу нужно ценить не за толщину губ и количество наклеенных ресниц! За то, что она умеет любить и заботиться, быть ответственной. Обратимся к мужчинам: ты хочешь, чтобы тебя любили? Будь ответственным, будь честным. У людей эти образы должны быть в голове: что я слабак, что ли, ее бросать? Ту, которая мне четверых родила?..

Да, нашим воинам действительно платят хорошие деньги, и они понимают: деньги - это подтверждение серьезности. И если будет такой же взрослый посыл в отношении семьи - уверяю вас, люди покажут свою способность создавать, воспитывать, сохранять.

Но если я создаю семью, и мне важно позарез... Ты кто у нас, студент? Учишься на электромеханика? Брат, вот тебе хорошее жилье рядом с электромеханическим заводом. Тут и школа, и детсад. Но квартира не в Москве. А еще в этом городе в театре ставят хорошие, правильные пьесы. Смотрят такое кино. И вот в этом маленьком городе появятся семья, дети и ответственные родители, у которых и хорошая зарплата, и жилье. Зачем им куда-то бежать?..



«Комсомолка» составила список из 53 лучших фильмов, которые можно смотреть как детям, так и всей семьей. См. на сайте



Кадр из мультфильма «Симпсоны»

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Анна ЩЕГЛОВА, 33 года, Краснодар: - Творческая личность, хорошо рисую акварелью, занималась маникюром с 14 лет. Есть призовые места международного класса. После решила сменить профессию на модель.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:



- Свежий и дерзкий купальник с геометричным принтом в стиле ретро-фреш с вырезом до пояса. Белые массивные кроссовки в союзе с пляжным шезлонгом - ода спортивному образу жизни. Сочетание слитного купальника с массивной обувью - среди трендов сезона. Главное - уверенность и немного юмора.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП!»

Следующий номер газеты «Комсомольская правда» выйдет 17 июня.

АНЕКДОТЫ

Пьяный мужик пришел домой и кричит с порога: - Жена! Начни ругаться, а то кровать не найду!

*** Сегодня мне рассказали, что правильно говорить не «проблема», а «вызов», и теперь у меня вызов с головой.

*** - Ты женат? У тебя на пальце кольцо. - Это страшная история! В детстве меня поймали юннаты...

*** - Сыночка, где ты мечтаешь работать? - Я мечтаю работать! ***

Я девушка утонченная, обожаю Чайковского и Бетховена. - Великолепно! А какие их произведения вы больше всего любите? - Да вы шутите! У Чайковского, конечно же, «Мойдодыр», а Бетховен ничего не мог написать, ведь он - собака.

*** Московский музей ино-родных тел, извлеченных врачами, пополнился электросамкоатом.

*** Женщине, чтобы выбрать достойного мужчину, всегда нужен хороший советчик. Сначала - мама, потом - подруги, потом - кот.

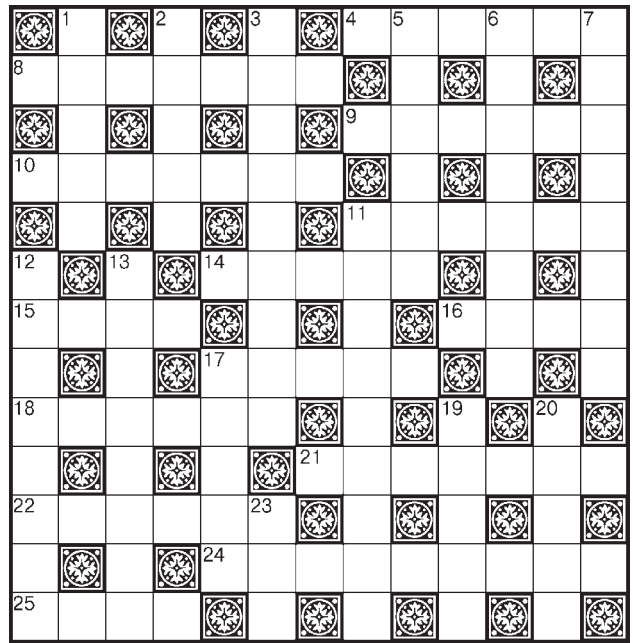
*** Восемь за полгода Муж сменил работ. То ли он кормилец, То ли лишний рот.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Случайный ... из жизни.

8. Бурная радость. 9. К кому ходят, чтобы снять сглаз? 10. Кто наставляет Буратино? 11. Полосатик на полке в плацкарте. 14. Чем блистает заглавная героиня романа Жорж Санд «Консуэло»? 15. Квадрат с разными углами. 16. В Киево-Печерской лавре хранят ... былинного богатыря Ильи Муромца. 17. Приветствие молчуна. 18. Депутатское удостоверение. 21. В каком жанре изначально Эльдар Рязанов хотел снимать ленту «Берегись автомобиля»? 22. Как зовут героя телефильма «Большая перемена»? 24. Соперник в рыночных условиях. 25. Что разно-

бразит вид компьютерного монитора?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Сто-устая». 2. «Кол» для велосипедного колеса. 3. Космическая пыль. 5. «Освистанная премьера». 6. Сатирик, судивший участников конкурса «Минута славы». 7. «Монархическая линия». 11. Помощница тамбурмажора. 12. Кто проснулся советским секс-символом после выхода сериала «Красное и черное»? 13. Отец оперной Айды. 17. Русский народный бодибилдер. 19. Что происходит на море, когда бушует ураган? 20. Бывшая первая леди Франции, которой злые языки в свое время приписали роман с Дональдом Трампом. 23. Рать саранчи.

Канок. 19. Шторм. 20. Брунн. 23. Рой. 11. Мажоретка. 12. Еремёнок. 13. Династия. 17. Крикоконит. 5. Провал. 6. Задорнов. 7. Династия. 25. Обои. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Молва. 2. Штырь. 3. Матрас. 14. Вокан. 15. Ромб. 16. Моши. 17. Кивок. Эпизод. 8. Восторг. 9. Колтун. 10. Свэрлок. 11. Ответы на кроссворд. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Прогноз погоды на завтра, 12 июня.

Table with weather forecast for Kaliningrad, Sovetsk, Baltiysk, Pravdinsk, Svetlogorsk. Columns: location, night, day.

Давление - 763 мм рт. ст. (норма 760) Относительная влажность воздуха - 69 (норма 75) Ветер - северо-западный, умеренный, 6 м/с

Восход - 4.01 Закат - 21.15 Луна в третьей четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! Москва: (495) 777-02-82 Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА. Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН. Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. ЦЕННЫЕ ПОЧТОВЫЕ ОТПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОСТАВЛЯЮТСЯ. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. № ... ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Тираж этого номера: 172 200 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован 4 Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград», главный редактор газеты - Михаил Владимирович Яновский. E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом. 1, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-350, отдел рекламы - (4012) 310-340 общий - (4012) 310-322.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3588. Тираж регионального выпуска: 2001 экз. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354. № 42-с (27690-с). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 11.06.2025 г. Цена свободная.

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».