

# Гороскоп от Тамары Глобы на июнь

Читайте на стр. 12 ▶



**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

## Второй раунд

Чем закончились переговоры между Россией и Украиной в Турции - в течение дня

radiokp.ru



**100**  
ЛЕТ

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года  
Свободная цена

Вторник, 3 июня  
№ 40 (27688)/2025 год

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

**KP.RU** 3 705 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Крушение поезда в Брянской области:

# Погибший машинист экстренно затормозил и спас сотни жизней



Машинист Павел Мишин.



Состав  
врезался  
в рухнувший  
мост, погибли  
7 человек,  
104 пострадали.

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

## Зумер с голоду

Елена КРИВЯКИНА

Почему российская молодежь не хочет строить карьеру и зарабатывать.

### «ОТКРУТИТ ДВА БОЛТА - И ПЕРЕКУР»

Эти самонадеянные зумеры опять не хотят работать, но требуют высокую зарплату! Возмущение по этому поводу то и дело пронзает соцсети. Представители так называемого поколения Z - зумеры (люди, которым сейчас от 13 до 28 лет) порядком достали работодателей и своих коллег.

Попался мне тут один пост в интернете, приведу его в сокращении.

Продолжение на стр. 8 - 9 ▶

## С 1 июня введен летний комендантский час для детей

Анна ЛУКЪЯНОВА

По всей стране дети до 18 лет не могут находиться на улице и в общественных местах без сопровождения родителей с 22.00 до 6.00.

Однако время регионы могут корректировать. В Москве комендантский час действует с 23.00. Перечень запрещенных мест тоже везде разный. В столице это стройки, железнодоро-

рожные и автомагистрали, парки, водоемы и прибрежная зона, чердаки, подвалы и крыши жилых домов - здесь нельзя находиться в позднее время детям до 16 лет, а 16-18-летним подросткам путь закрыт еще и в кафе, рестораны и прочие заведения, где продается алкоголь. По правилам, если ребенка «поймали» на улице в комендантский час, его обязаны доставить в отдел полиции, вызвать родителей. Могут составить протокол и даже оштрафовать на 100 - 500 рублей. А если

застукают в кафе, накажут заведение на 10 - 30 тысяч рублей.

Если нарушения будут повторяться, семью могут поставить на профилактический учет. Придется являться в отдел полиции. А снимут с учета, только если не будет никаких новых нарушений. Также могут передать информацию в опеку.

В общем, товарищи родители, лучше не портить лето ни себе, ни детям и следить, чтобы в обозначенное время ребенок был дома.



Кирилл МИШИН

К счастью, перстень американцу вернули.

Было время, заморские знаменитости у нас высту-

## В Москве у рэпера Туга стянули кольцо прямо на концерте

пали постоянно. В эпоху санкций визит Туга (читается «Тайга», с ударением на первом слоге) сродни... да и сравнить-то не с чем! Фанатов набилось в «ЦСКА Арена» под завязку. 35-летний американец с вьетнамо-ямайскими корнями оказался своим в доску парнем. Завел зал с пол-оборота, запросто ручкался и обнимался с фанатами. За что и пострадал: одна из поклонниц вцепилась в кольцо и... стянула

его со звездного пальца. Кабы не охрана, пропало бы колечко! Впрочем, после шоу артист вспоминал об инциденте со смехом. Как и про лифчики фанатов, без конца летевшие на сцену. «Не боялись ли вы последствий визита в Россию?» - спросили рэпера журналисты. Ведь на его родине за поездку к нам могут и «отменить». «Я очень ценю Россию. Вы мне подарили столько любви!» - поделился эмоциями Туга.

# Семье помогут быть крепкой и любящей

Валентин АЛФИМОВ

В России может появиться Всероссийская служба помощи семье.

Владимир Путин принял в Кремле уполномоченного по правам ребенка Марию Львову-Белову. Омбудсмен рассказала об итогах Всероссийской инспекции системы профилактики социального сиротства, которую поручил провести президент. Результаты оказались шокирующими. Мы выбрали для вас главное из этого разговора.

✓ Из выборки в 7 тысяч личных дел сирот, которые взяли на проверку, в 3200 оказалось, что недостаточно была проведена работа - можно было помочь, не разлучать ребенка с семьей.

✓ За 10 месяцев удалось на 10,2% сократить одномоментное нахождение детей в детских домах и приютах.

✓ 25% детей в детских домах и приютах находятся необоснованно. То есть

можно было оказать помощь без разлучения, можно было поработать с семьей. Например, не было принято достаточных мер для жизнеустройства ребенка в замышляющую семью.

✓ В учреждение (приют или детский дом) попасть легко, а забрать ребенка оттуда очень сложно. Зачем разлучать? Привезите его вместе с мамой и работайте сразу. Подобный центр работает в Пензенской области: опека приезжает в семью, видит, что ребенка оставить нельзя, и, если у мамы есть желание бороться и работать, их забирают вместе и там начинают работать, даже если есть зависимость у мамы.

✓ У любого, кто совершил правонарушение, есть государственный адвокат. А когда рушится семья - нет никаких защитников. Провели эксперимент: уполномоченные стали представлять интересы семьи в судах. За три месяца 2025 года 430 семей восстановились в родительских



Пресс-служба Президента РФ  
Президент одобрил предложение детского омбудсмана о преобразовании инспекции системы профилактики социального сиротства во Всероссийскую службу помощи семье.

правах (за весь прошлый год было 800).

✓ Есть проблема алиментов, когда из-за долгов не восстанавливаются родители в правах. «У нас долг 100 тысяч рублей» - это повсеместная история. А мы держим ребенка в учреждении за полтора миллиона минимум в год.

✓ Львова-Белова попросила преобразовать Всероссийскую инспекцию во Всероссийскую службу помощи семье. По ее словам, это поможет к 2030 году сократить вдвое численность детей в детских домах. Это касается и семей, которые стоят на учете в социально опасном положении.

✓ Всего в стране 340 тысяч социальных сирот.

## ДВА ПРИМЕРА ОТ ОМБУДСМЕНА

1 «Ко мне на личный прием пришла женщина, лишенная родительских прав. Она изменила свою жизнь и хочет восстановиться. А этот прием со мной проводила зампред регионального правительства. И она в нашей посетительнице узнает свою подругу. Они одного мальчика делили в школе. Она, конечно, в ужасе. Говорит, та молодая девушка совсем о другом будущем мечтала».

2 «В Тюменской области на личный прием приходит папа: 20 лет зависимости, одна ходка в тюрьму за кражу. Ему жена ставит ультиматум, и он прекращает... Они рожают ребенка, а через полтора года трагедия: у жены отрывается тромб, она умирает. Естественно, что он слетает с катушек, запивает,

ребенка забирают. И, когда он приходит в себя, он понимает, что ради ребенка готов на все.

В Тюменской области есть такая практика, когда реабилитацию проходят вместе с детьми: дети ходят в школу, в сад, а с родителями работают.

Так вот, он прошел реабилитацию, остался там работать. Он мне говорит: «Мне дочка рассказывала, что другие ребяташки ей завидуют. Потому что в основном мамы проходят реабилитацию, а пап нет». Он говорит: «Я папой стал для них для всех, я с ними и на рыбалку, и в футбол, и на велосипеде». И недавно мы узнали, что он женился на воспитательнице детского сада с двумя детьми и теперь воспитывает троих».



Как помогают семьям в самых непростых ситуациях: интервью Марии Львово-Беловой - на сайте KP.RU



## ПОМОЩЬ

Владимир Путин встретился с протоиереем Александром Ткаченко - главой фонда «Круг добра». Он учрежден указом президента в январе 2021 года и занимается лечением детей с тяжелыми заболеваниями.

Андрей ЗОБОВ

### ЩЕДРАЯ ДУША

«Круг добра» заботится о 29 тысячах маленьких россиян: от грудничков до подростков. Лечит 100 заболеваний, покупает и отдает пациентам 117 редких препаратов.

- Нет в мире другой страны, которая бы давала такой доступ к такому большому списку препаратов для лечения тяжелых заболеваний, - отчитался Ткаченко, добавив, что за время работы было потрачено 511 миллиардов рублей.

- Полтриллиона, - взвесил цифру Путин.

## Нет чуда без добра

- Россия - щедрая душа. Когда речь о спасении детей, мы не считаем деньги, - ответил протоиерей.

### НАСТОЯЩИЕ ЧУДЕСА

Фонд помогает детям и вернуться к нормальной жизни. Александр Ткаченко привел примеры.

- Аня в Кургане живет, ей 15 лет. У нее гипофосфатазия, от этого множественные переломы, частые операции.

- Хрупкость костей? - уточнил президент.

- Да. Фонд предоставил уникальные препараты. Аня смогла вернуться в спорт. Она стала чемпионкой России по плаванию! - с улыбкой рассказал Ткаченко. И добавил: - У 13-летнего Кирилла из ЛНР ахондроплазия, она препятствует росту. Но мальчик так силен духом, что

при росте 128 сантиметров приседает со штангой 115 кг!

### НАЙТИ И СПАСТИ

Другое направление работы - обнаружение болезней на ранней стадии.

- С 2023-го выявляем тяжелые заболевания до первых симптомов. В 2024-м обследовали 99 процентов новорожденных - 1 200 000 человек. Нашли 1316 детей с тяжелыми заболеваниями - все получили лечение, - рассказал Ткаченко.

У «Круга добра» по решению президента есть доступ и к препаратам, не зарегистрированным в России. Чтобы в крайнем случае помочь ребенку - все средства хороши.

- Есть и косвенный эффект от работы фонда - это катализатор развития отечественной фармацевтики, - рассказал про-

тоиерей. - Сейчас регистрируются и вводятся в оборот наши препараты, которые потом получают наши пациенты.

- Главное, чтобы качество соответствовало, - заметил Путин.

- За этим наблюдают врачи, и Росздравнадзор, Минздрав. Все лекарства доказали свою эффективность.

### СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

Протоиерей передал президенту альбом с сотнями историй спасения и тысячами родительских писем.

- Я очень смущаюсь, но хочу вам передать слова, которые сказала одна из мам. Она сказала: «Велика та страна, где президент так заботится о детях», - тихо поблагодарил Ткаченко.

- Я вижу, что фонд работает и развивается, возникают новые направления по орфаным и другим тяжелым заболеваниям. И хочу именно вас поблагодарить, - ответил глава государства.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА  
Почему клубника так подорожала и когда она подешевеет

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ  
Доказано наукой: когда родители пьют, малыши растут счастливыми



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



В России снизилось число тех, кто работает дольше установленного Трудовым кодексом времени.

Владимир НИКОЛАЕВ

«Сегодня придду поздно - работы очень много». Знакомая фраза? Увы, многим из нас не всегда удается вовремя все доделать, поэтому приходится задерживаться на рабочем месте. В результате страдают отношения в семье, здоровье... А теперь хорошая новость - трудоголиков в России стало меньше. По итогам первого квартала 2025 года число тех, кто трудится сверх положенных 40 часов в неделю, составило 2,46 млн человек, или 3,3% занятых, сообщил Росстат. А в первом

# Сверхурочка? Нет! И точка!

квартале прошлого года трудились сверх нормы 3 млн человек, или 4,1% от всей рабочей силы. То есть в нормальный ритм без перегрузок вернулись более полумиллиона человек. А большинство россиян - 66,7 млн человек, или 90,4%, - работают всего от 31 до 40 часов в неделю.

- В последние годы мы видели, что продолжительность рабочего времени увеличилась, прошлый год был едва ли не максимальным по продолжительности рабочего времени, - объяснил «Комсомольской прав-

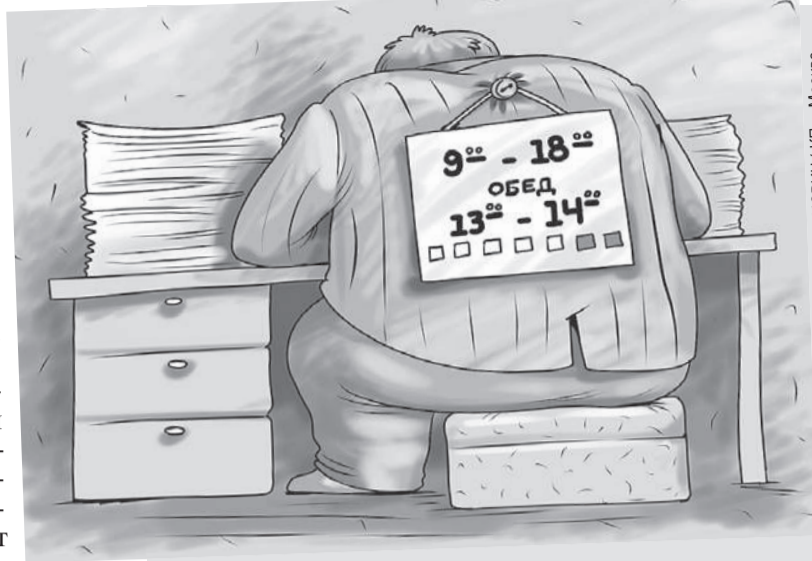
де» старший научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Виктор Ляшок. - Это было вызвано дефицитом рабочей силы. Работодатели более интенсивно использовали имеющих работников и, соответственно, повышали им зарплату за более интенсивный труд.

Сейчас ситуация изменилась.

- По итогам первого квартала 2025 года мы видим, что зарплаты стали расти медленнее, - продолжает эксперт. - Это объяснимо: у работодателей уже нет столько денег,

чтобы оплачивать интенсивный труд. Гонка зарплат не могла продолжаться бесконечно. Соответственно, люди начинают меньше перерабатывать.

В такой ситуации тоже немало плюсов. Ведь медики и специалисты в области трудовых отношений в один голос говорят, что регулярные переработки вредны - они ведут к хронической усталости, стрессам, выгоранию и различным заболеваниям. Кроме того, в долгосрочной перспективе они снижают производительность и увеличивают риск ошибок.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва



Как подросткам найти работу на лето, читайте на сайте



## КАРЬЕРА

# Чем бы дитя ни тешилось, лишь бы трудилось

Владимир МАЗЕНКО

Россияне стали терпимее к тому, какую профессию выбирают их отпрыски.

«Будешь плохо учиться - в дворники пойдешь!» - нередко пугали учителя нерадивых школьников. Хотя ведь и дворник - профессия нужная, «все работы хороши», как говорится. Но нет, многие родители не готовы с этим согласиться. Главной карьерной страшилкой по-прежнему является профессия дворника - показывало исследование сервиса SuperJob. 8% россиян категорически не желают, чтобы их дети выбрали для себя такую специальность. Не в почете у родителей также уборщики и продавцы (по 5%). Удивительно, но попали в топ и специальности, казалось бы, довольно престижные - чиновники, медики, военнослужащие (см. «Наглядно»).

Если сравнивать нынешний опрос с аналогичными опросами прошлых лет, то заметно выросла доля родителей, которые готовы поддержать любой выбор своего ребенка: таких уже 14%, а еще 5 лет назад было только 8%.

- Стало больше людей, заинтересованных в том, чтобы будущая профессия нравилась в первую очередь их детям, а не пытающихся все решать за них, -

объясняет карьерный консультант Галина Бобкова. - Я и мои коллеги-профориентологи видим это на практике. Все больше родителей приводят детей на профориентацию, чтобы подобрать специальность, которая будет им подходить.

Незначительный рост терпимости к профессиям дворника, уборщика, продавца, по мнению эксперта, говорит о растущей толерантности к синим воротничкам в принципе. А опасения по поводу выбора ребенком карьеры медика или чиновника могут быть связаны с тем, что эти профессии связаны со стрессами и высоким уровнем ответственности. Заботясь о благополучии своих детей, родители мысленно пытаются оградить их от такой «участи».

- На мой взгляд, заслуживает внимания еще одна профессия, у которой интересная динамика. Число родителей, категорически не желающих видеть своего ребенка блогером, снизилось с 5% в прошлом году до 3% в этом. Вероятно, в головах старшего поколения постепенно приживается мысль, что блогерство - это не баловство, а вполне себе профессия: ею можно заниматься всерьез, и она может кормить, - предполагает Галина Бобкова.

НАГЛЯДНО

Топ-10 самых неподходящих специальностей (с точки зрения родителей)

Профессия	2020	2024	2025
Дворник	10%	8%	8%
Уборщик	6%	6%	5%
Продавец/кассир	7%	6%	5%
Военнослужащий	3%	4%	5%
Рабочий/разнорабочий	3%	5%	4%
Медик	3%	3%	4%
Чиновник	4%	3%	4%
Полицейский	5%	5%	4%
Артист/актер	2%	2%	4%
Блогер	2%	5%	3%
Нет такой профессии/поддержку любой выбор своего ребенка	8%	12%	14%

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Источник: SuperJob. У респондентов была возможность указать несколько вариантов ответа.

## ВОПРОС ДНЯ

# А вы часто перерабатываете?

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:

- В последнее время нет. Потому что больше уже некуда. И можно ли это считать переработкой: в день бывает, что от 10 до 16 часов я занят тремя высокооплачиваемыми работами - депутат Госдумы, телеведущий и радиоведущий. Не считая неоплачиваемых консультаций, которым я уже и счет потерял.

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка», кандидат экономических наук:

- Скорее да. Считаю, россияне много работают в сравнении с жителями большинства стран мира. В Европе на 4-дневку переходят, а у нас нагрузки растут. Мне приходится много работать - преподаю, консультирую ряд предприятий на алкогольном рынке, и это мое перманентное состояние. Я сознательный и ответственный переработчик. Если меньше работы - я как рыба без воды.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, главный специалист информационного портала Метеоновости:

- Раньше, до ковида, у меня были нормальные выходные. Сейчас и в субботу, и в воскресенье я с 8 утра сижу у компьютера. И хотя рабочий день официально заканчивается в 17 часов, вы же мне звоните и позже. Считаю, что у меня стал более напряженный график, чем до 2020-го.

Юрий КОВЕРДЯЕВ, бывший художник Гознака:

- У меня усталость возрастная, и потому меньше стал перерабатывать. Веду Школу исторической каллиграфии, раньше группы были каждый день, сейчас раз в неделю. А раньше я столько пахал в дизайн-центре, что мне начальник говорил: ты слишком много работаешь, мы тебе не можем столько платить. Но все равно сваливаются заказы, а теперь еще и выставка у меня на носу в галерее «Печатники», 19 июня.

Виктор ПОХМЕЛКИН, научный руководитель Прикамского социального института, глава Движения автомобилистов России:

- Нет. С 1990-го я работаю так, что свой график формирую сам. Старался выбирать виды деятельности, где никто не мог диктовать, сколько именно я должен быть на рабочем месте. Мне не нравится, что живем в общества потребления, где труд для большинства - тяжкая повинность. Сегодня моя работа - преподаватель и эксперт. При этом я уже пенсионер.

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- А как не перерабатывать, когда страда идет, поля надо опылать? За день могу налетать 8 - 10 часов утром, днем и вечером - до заката. Все те, кто меня окружает в волгоградских полях, работают по 14 - 16 часов - трактористы и механизаторы вокруг меня вкалывают. Я вот утром отлетал, прилег вздремнуть, а вы меня разбудили, и в 17.30 буду обрабатывать пшеницу, долгоносик сел на нее, высасывает пшеницу спелую, и я в небе сражаюсь за урожай.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Почему российская молодежь не хочет строить карьеру и зарабатывать > стр. 8 - 9.

# Крушение поезда в Брянской области: Погибший машинист экстренно затормозил и спас сотни жизней

**Состав с сотнями человек  
врезался в рухнувший  
мост: погибли семеро,  
104 пассажирам  
понадобилась  
помощь медиков.**

Поздним вечером 31 мая многие пассажиры поезда Климов - Москва уже легли спать или готовились ко сну. На станцию Выгоничи поезд должен был прибыть в 22.41. И вдруг - резкий толчок, удар. Люди начали падать с полок, посыпались вещи. Именно в этот момент перед идущим практически на полной скорости поездом рухнул автомобильный мост, на котором находилась фура с товарами. Уже утром губернатор Брянской области Александр Богомаз подтвердит: мост упал не сам, был преднамеренный подрыв конструкции.

- Я как раз подъезжал к мосту, и тут раздался хлопок, странный звук, потом - пыль столбом. Мы выбежали из машин - вниз поезд, врезался в остатки моста, и крики оттуда слышны. Люди повыскакивали из автомобилей, мы



**Конструкции моста обвалились прямо перед локомотивом. На то, чтобы разобрать завалы и восстановить движение, понадобилось больше суток.**

вниз спустились. Там уже пассажиры друг другу помогали выбираться через окна, мы тоже присоединились. Видим - вагоны лежат на боку. Дети кричали - очень страшно, - рассказал журналисту «Комсомолки» о первых моментах ЧП водитель грузового авто Вадим.

## «ПЕРЕД РЕЙСОМ ОБЕЩАЛ СВОЗИТЬ ДЕТЕЙ НА ОТДЫХ»

Сильнее всего досталось локомотиву - передняя часть буквально смята. Следующие несколько вагонов сошли с рельсов и перевернулись. Последствия могли бы быть гораздо более страшными, если бы не мастерство погибшего машиниста поезда - 34-летнего Павла Мишина. Он сумел вовремя начать экстренное торможение, смягчил удар. И тем самым сберег сотни жизней.

- Паша всю свою жизнь работал машинистом. Это была его детская мечта. Он книжки читал на эту тему. Очень горел этой профессией. У него дядя был машинистом.



**Шестерых пассажиров из поезда сразу  
перекладывали на носилки: у них поврежден  
позвоночник.**

И ему все это нравилось. Поэтому и пошел учиться на это дело. К нам утром приехало руководство мужа, они сказали, что он затормозил вовремя и этим спас людей, - рассказывает жена машиниста

Екатерина. - Смертей было бы намного больше, если бы не его профессионализм. Благодаря этому все хорошо обошлось для многих пассажиров. Но только не для нас...

У Павла остались две

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

### «Происходит действительно единение общества»

**Официальный представитель МИД РФ Мария ЗАХАРОВА:**

- Произошла трагедия, правоохранительные органы ведут следствие. Но, посмотрите, наша страна объединилась и на уровне федерального центра, и региональных властей, и просто неравнодушных граждан. Происходит действительно единение. Помощь жертвам, пострадавшим. Самое главное, что люди объединились и всей страной направляют слова

поддержки, волонтеры предлагают свою помощь... Встречаемся сегодня с ребятами из разных стран, и первое, что они говорят: «Мы выражаем вам сочувствие...» И посмотрите, что начинается на Украине. Это же настоящее беснование. Общество настолько заражено этой самой неонацистской бациллой, что радуется тому, что пострадали дети, что погибли люди... Это является проявлением проблемы, глубинной.

## ОФИЦИАЛЬНО

**Пресс-секретарь  
Президента РФ Дми-  
трий ПЕСКОВ:**

- Путин в течение всей ночи получал доклады по линии ФСБ и МЧС о произошедшем с ж/д составами в Курской и Брянской областях. Путин также переговорил по телефону с брянским губернатором Александром Богомазом и главой РЖД Олегом Белозеровым. Президент выслушал доклады о принимаемых мерах в связи с произошедшим на железной дороге.

дочери, младшей сейчас 6 лет. Перед тем как уйти в рейс, Павел пообещал родным, что свозит их на отдых.

- Последний раз я видела Пашу позавчера, когда он уходил на работу. Он перед уходом всегда целовал детей и меня. Говорил - пока, скоро буду. Но вот вчера не приехал.

## «БЫЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ АНГЕЛОМ»

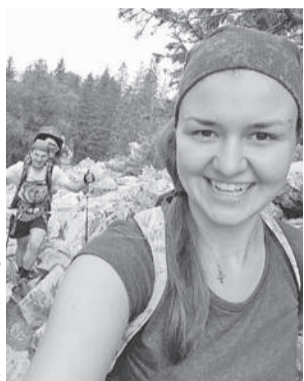
Всего в поезде было 388 человек. По последним данным, травмы в результате столкновения поезда с рухнувшим мостом получили 104 человека. Госпитализация понадобилась 44 из них. В больницах оказались четверо детей, троих из них эвакуировали в Москву в Клинику доктора Рощаля и детскую клинику больницу: 5-летнего мальчика с черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга, а также двух братьев: 7-летнего Ярослава и 5-месячного Федора - с многочисленными ушибами. Дети ездили с родителями Павлом и Виолеттой Горыня в гости к родственникам отца, вся семья была в одном купе в одном из первых вагонов. Мама с детьми - на нижней полке, отец в момент трагедии дремал сверху. Когда произошел толчок, мужчина упал вниз, вагон перевернулся. Глава семьи пытался помочь близким - сам он работает спортивным



**Машинист Павел Мишин обещал жене и дочкам  
поездку на отдых сразу после рейса...**



Грузовик с железнодорожных путей убирали специальным краном. Водитель большегруза выжил, помощь ему оказывают врачи.



Виолетта обожала походы с семьей.

Личная страница героя публикации в социальной сети

врачом, но спасти жену не смог.

Виолетта 9 лет назад окончила Медицинский университет имени Пирогова. После выпуска устроилась врачом-педиатром скорой помощи. С 2020 года работала еще и в детском хосписе «Дом с маяком».

- Она была у нас много лет врачом выездной паллиативной помощи, посещала семьи, где ребенок неизлечимо болен. Для таких семей она была ангелом, - рассказал «КП» главврач «Дома с маяком» Григорий Климов. - Бывало, что одновременно она

могла вести до 50 таких деток. Приезжала, чтобы обезболить его и поддержать родителей, стать для них человеком, которому можно выговориться. Это могло продолжаться и по 8 часов. Чтобы заниматься такой работой, нужно огромное сердце. Я головой понимаю, что случаются трагедии и в них гибнут люди. Но не могу поверить, что Виолетты, которую все обожали, больше нет...

### «ВЫБИВАЛИ ОКНА, ВЫТАСКИВАЛИ ЛЮДЕЙ»

Экстренные службы оказались на месте крушения поезда очень быстро. Но еще до их прибытия пассажиры менее поврежденных вагонов начали вытаскивать товарищей по несчастью. 58-летняя Ирина Б. ехала в Москву из Унечи: она уже много лет работает проводницей и торопилась к началу своего рейса.

- Я, как всегда, ближе к вечеру легла спать. А потом - резкий грохот, удар... Проснулась уже

на полу, меня скинуло с полки. Поезд лежал на боку, все было вверх дном. Пассажиры среагировали мгновенно. Мужчины выбивали окна, вытаскивали людей. Я потом огляделась на улице по сторонам, но толком ничего не увидела, лишь насыпь и часть моста, лежащую на первом вагоне поезда, - вспоминает Ирина.

Ей понадобилась помощь медиков: у женщины была разбита голова, а также сильный ушиб плеча. Некоторые пассажиры так и остались в больницах Брянской области, других - с тяжелыми повреждениями, а также людей из неповрежденных вагонов отправили в Москву резервным поездом. Уже около 11 утра его встречали на перроне Киевского вокзала взволнованные родные и журналисты.

- Новости о подрыве моста и крушении поезда я увидела поздно ночью в интернете. Мне стало не по себе, - го-

## Чем помогут пострадавшим и семьям погибших

Всем пассажирам выплатят страховку и вернут полную стоимость проезда. Страховая компания «СОГАЗ» сообщила, что заявления от пострадавших и их родственников будут принимать оперативно. Подробнее о страховых выплатах расскажут по телефону горячей линии 8 (800) 333-08-88 (после ответа нужно нажать 1, затем 3).

В свою очередь, РЖД выплатит родственникам погибших по 2,2 млн рублей. «Родственники погибших и пострадавших, которые сейчас госпитализированы, смогут бесплатно добраться поездом до станции Брянск», - сообщили в ведомстве. А пострадавшие пассажиры получат возможность бесплатно лечиться и пройти реабилитацию в медучреждениях РЖД.

ворит москвичка Анна Морозова. - Я поняла, что именно в этом поезде ехала моя бабушка... Мы в панике начали искать информацию и лишь через несколько часов смогли дозвониться до нее.

Как и многие пассажиры пострадавшего поезда, свекровь москвички Татьяны Фатяховой ездил в Брянскую область на отдых - в пансионат по социальной путевке.

- Она сама нам смогла дозвониться. Сообщила, что произошло столкновение. Видимых повреждений у мамы нет, но был сильный удар головой. Надо проходить обследование.

Тамару, которая заметно прихрамывает, приехали встречать дети с грудной внучкой.

- Я была в третьем вагоне, - рассказывает женщина и трет глаза, чтобы не разрыдаться в камеру. - На первые два упал мост, а наш пошел внахлест, его помяло... В этот момент все уже почти спали. Мне повезло, что я лежала на нижней полке и получила мелкие травмы. В соседнем купе мужчина упал с высоты на маленького ребенка - там серьезные повреждения...

Многие отмечают, как быстро здоровые

пассажиры сориентировались по ситуации - бросились помогать раненым, выносить пострадавших из поврежденных вагонов.

- Там был семилетний мальчик, - вспоминает 23-летний Никита Каруна. - Ему сломало руку. С ним была женщина. Я спросил, чем помочь. Она попросила позвать медиков. Ему потом сделали укол, успокоили. Вскоре прибыли спасатели МЧС.

Расследование трагедии продолжается. Дело взяла на контроль

Генеральная прокуратура. Разбор завалов на месте ЧП продолжается, на месте работают и ремонтные бригады РЖД. Рухнувшую вместе с мостом фуру уже подняли. Ее водитель - в числе пострадавших, ему оказывают медицинскую помощь. Как уточнил губернатор Александр Богомаз, рухнувший мост восстановлению не подлежит, а строительство нового займет от 1,5 до 4 месяцев. В Брянской области со 2 июня был объявлен трехдневный траур.

### ОФИЦИАЛЬНО

## Атакованы 5 российских аэродромов

Игорь ЯКУНИН

Удары названы терактами.

По данным Минобороны РФ, киевский режим 1 июня совершил в России теракты, применив FPV-дроны. Атакованы аэродромы в Ивановской, Рязанской, Амурской, Мурманской и Иркутской областях. В двух последних несколько самолетов загорелись.

- FPV-дроны в Мурманской и Иркутской областях были запущены в непосредственной близости от аэродромов. Некоторые участники терактов задержаны, - сообщили в МО РФ.

Первая атака дронов на востоке страны произошла в Иркутской области. Дроны запустили из фуры. По информации местных властей, угрозы жизни мирных жителей нет. В Усольском районе ввели режим повышенной готовности. По данным ТАСС, водителя фуры, из которой проводилась атака дронов в Иркутской области, допрашивают.

### А В ЭТО ВРЕМЯ

Еще одно ЧП в ночь на воскресенье произошло в Курской области. Там мост обрушился во время движения грузового поезда. Часть вагонов упала на дорогу под мостом, тепловоз загорелся, пожар оперативно локализовали. Пострадавших гораздо меньше: у машиниста тепловоза повреждены ноги, вся бригада доставлена в больницу, сообщил губернатор региона Александр Хинштейн.

Также Хинштейн отметил, что бригада действовала слаженно и их представят к награде:

- Двое помощников машиниста оказали помощь своему командиру, пострадавшему сильнее других... Желаю бригаде скорейшего восстановления!

В Курске мост обрушился ровно в ту минуту, когда по нему ехал грузовой поезд.



via REUTERS



Тамару на перроне встречали дети с грудной внучкой.

Александр РОГОЗА/«КП» - Москва



Больше подробностей, фото и видео с места трагедии - на нашем сайте



# Меняем мир красиво

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА

Александра БУДАЕВА

По всей стране люди активно голосуют за проекты по благоустройству окружающей среды.

73 тысячи общественных пространств преобразились в России благодаря активности самих жителей. Нацпроект «Инфраструктура для жизни» предоставляет им возможность голосовать за самые нужные и интересные проекты в их городах.

С каждым годом во Всероссийском голосовании по выбору общественных территорий, планируемых к благоустройству, участвует все больше людей, в 2024 году - уже более 17,2 млн человек. Потому что, как показывают данные опроса ВЦИОМа, 89% россиян считают реализацию проектов по благоустройству городской среды - самыми заметными изменениями в своих городах.

## КАРЕЛИЯ: ПЛЯЖ НА ОЗЕРЕ

455 общественных пространств уже благоустроили в Карелии. В основном это скверы - именно за них голосовали чаще всего. Машезерский сквер в Петрозаводске стал победителем Всероссийского голосования в 2020 году - и уже на следующий год там установили детскую площадку, уличные тренажеры, сделали зону отдыха. В сквере Машиностроителей (один из победителей 2022 года) обустроили две детские площадки для разных возрастов, плюс территорию для спортивных занятий, проложили новые дорожки, провели озеленение. А еще красивые скверы оформили в городе Сортавала и поселках Новая Вилга, Видлица и др.

Один из недавних крупных проектов - Побережный парк в Петрозаводске. Он находится на берегу третьего по размерам и запасам пресной воды водоема в России - Онежского озера. В голосовании он уже выигрывал дважды, после чего в парке появилась деревянная терраса из лиственницы площадью 225 квадратных метров и лаунж-зона с 10-метровым навесом с качелями и шезлонгами, с которых можно любоваться озером. Дно водоема очистили, к воде сделали два лестничных спуска. В парке также появилась площадка для выгула собак, новое освещение, скамейки и пешеходные дорожки, вымощенные плиткой.

В этом году там планируют открыть зону с настольными играми. В будущем - продолжить благоустройство. Сейчас парк вновь участвует в голосовании, чтобы провести улучшения, о которых просили сами жители: сделать дополнительные спуски к воде, новые пешеходные дорожки и детскую площадку, изюминкой которой станет яркая игровая зона в форме рыбы.



Госкомитет Карелии по жилищному надзору



Пресс-служба министерства ТЭК и ЖКХ Краснодарского края.

## ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ: САД НА БЕРЕГУ ВОЛГИ

Кроме Всероссийского голосования за выбор объектов благоустройства, есть и другие возможности модернизировать места для отдыха горожан. Один из них - Всероссийский конкурс создания лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях. Он проводится по поручению президента с 2018 года, а с 2019-го вошел в состав нацпроекта. По итогам конкурса по стране уже выбраны 1315 проектов, 907 из них реализованы, около 300 - сейчас в работе.

Один из тех проектов, что уже успели воплотить в жизнь, - это благоустройство набережной вдоль Волги в Конакове. Для небольшого города в Тверской области с населением около 38 тысяч человек он стал одним из крупнейших за последнее время. И важнейших - потому что местная набережная - это одно из трех общественных пространств, где жители собираются на праздники.

Проект победил в конкурсе в 2020 году, и уже через год набережная преобразилась, сохранив при этом свой природный ландшафт. В обсуждении проекта в свое время участвовал чуть ли не каждый 10-й житель города, а потому он получился многообразным: на набережной теперь есть не только территория для проведения общественных мероприятий, но и семейные, и спортивные зоны, велосипедные и пешеходные дорожки, а главное - яблоневый сад и кленовая аллея, высаживать которые помогали сами жители.

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: КУРОРТ НА ЗАЛИВЕ

Город на Неве решил превратить берег Финского залива в настоящий курорт. В планах - благоустройство 14 пляжей, в прошлом году по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» работы закончили на первых четырех, причем все они оформлены в едином стиле. На «Жемчужном», к примеру, как и на других объектах зоны отдыха, кабинки для переодевания и даже защитные навесы от солнца сделаны из эко-материалов либо стилизованы под дерево.

При этом учитывали «исторический» контекст пляжей: «Ласковый» традиционно привлекает летом любителей пляжного футбола, поэтому здесь поставили четыре спортивные трибуны. Пока что это самый большой из благоустроенных объектов: его площадь - 165 тысяч квадратных метров. Кроме прочего, на входе отреставрировали скульптуру «Буревестник» и название пляжной зоны - теперь они выглядят как новенькие.

Пляж «Дюны» часто посещают семьи с

детьми, поэтому на нем оборудовали две большие детские площадки (для разных возрастов), игровые комплексы на них сделаны в форме пчелиных сот. На берегу поставили деревянные буквы с названием пляжа (для красивых фотосессий), а на входе - фигурки нерп. Таких же нерп можно увидеть на пляже «Северный». Но главная его изюминка - белый песок, который завезли специально. Теперь в народе его называют Сестрорецкими (по месту расположения) Мальдивами. Для отдыха с детьми здесь также оборудовали детские площадки, плюс зоны для игры в настольный теннис, пляжный футбол и волейбол.



Комитет по благоустройству Санкт-Петербурга

## ■ КОНКРЕТНО

- **Где посмотреть проекты:** на сайте [zagorodsreda.gosuslugi.ru](http://zagorodsreda.gosuslugi.ru)
- **Кто может принять участие:** все граждане России старше 14 лет.
- **Как голосовать:** Всероссийское онлайн-голосование по выбору общественных территорий для благоустройства в 2025 году проходит до 12 июня. Одновременно с этим можно выбрать дизайн-проект по уже выбранным локациям, который кажется лучше других. Один человек может отдать только один голос.

## КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: АМФИТЕАТР У МОРЯ

Активно пользуются возможностями Всероссийских конкурсов лучших проектов и в Краснодарском крае:

- С момента запуска нацпроекта мы благоустроили более 1400 объектов. И это все - реальные перемены: раньше пустырь, сегодня - уютный сквер, - рассказал врио министра ТЭК и ЖКХ Краснодарского края Вячеслав Шапошник.

Так на бульваре «Николаевский» в Краснодаре появились четыре детские и три спортивные площадки, зона для выгула и дрессировки собак и просторный амфитеатр, где летом проводят кинопоказы под открытым небом. В городе Усть-Лабинске возле озера Копытце - сад камней и декоративные холмы, зеленые беседки для тени, детские площадки, велодорожки, зона воркаута и корт для игры в стритбол.

Но жемчужиной среди проектов последнего времени стал «Берег трех морей» в Тамани. Станице более 2500 лет, изначально на этом месте древние греки основали город Гермонассу. И при реализации проекта истории уделили огромное значение.

В общей сложности проект включает в себя площадь в 2 га, которая разбита на три зоны. Первая - площадь Ушакова - стала главной локацией для проведения городских мероприятий. На ней построили амфитеатр с видом на море, фотозону и оформлением в греческом стиле. Вторая - это набережная с зонами отдыха, фонтанами, веломаршрутами, детской площадкой и спортивной зоной. И третья - пляж с шезлонгами, раздевалками, душевыми, навесами и площадкой для пляжного волейбола.

Новый объект, как и другие элементы благоустройства, позволяют сделать комфортнее не только жизнь местных жителей, но и привлечь туристов. А главное - делает мир вокруг еще красивее.



Дмитрий ПОЛУХИН/ Комсомольская правда  
Пресс-служба министерства ТЭК и ЖКХ Краснодарского края

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

**17,2 млн** россиян приняли участие во Всероссийском голосовании за выбор объектов благоустройства в 2024 году

**73 тысячи** общественных пространств преобразились по всей стране по программе нацпроекта «Инфраструктура для жизни»

**Более 31,5 тысячи** территорий по всей стране планируется благоустроить в ближайшие 6 лет (30 тыс. по итогам голосования и не менее 1600 проектов победителей Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях)



Елена ОДИНЦОВА

Десяток яиц в среднем стоит уже меньше ста рублей - могут ли подешеветь другие продукты?

«Если уж у нас что-то подорожало, то никогда не подешевеет», - ворчат посетители магазинов, разглядывая ценники. Но обратный процесс все же бывает. Средние цены на куриные яйца - да-да, все помним рекордный их взлет пару лет назад - к концу мая вернулись к уровню 2023 года. Почему это произошло?

**ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ШУМИХОЙ**

С начала нынешнего года яйца только дешевели, а к середине мая их средняя цена по России пробилла знаковую планку в 100 рублей за десяток. А сейчас она, по данным Росстата, примерно на уровне конца октября 2023 года - около 97 рублей за десяток. Но это - в среднем, а так вообще-то даже в Москве в магазинах экономкласса их можно найти и за 60 - 70 рублей, причем категории С1 и С0.

Как так получилось с яйцами и можно ли надеяться, что подобное возможно с другими продуктами? Скажем, с картошкой, которая в этом сезоне бьет рекорды подорожания?

- По яйцам у нас даже в 2023 году, когда случился на них резкий рост цен, не было какого-то существенного снижения производства, которое в принципе соответствовало потреблению. Но были временные проблемы - какие-то птицефабрики встали на карантин из-за птичьего

# Цены - ВСМЯТКУ!

## Так менялись цены на яйца

(руб./десяток, в среднем по России)

30 октября 2023	97,13
25 декабря 2023	132,45
25 марта 2024	125,80
24 июня 2024	111,32
30 сентября 2024	104,67
23 декабря 2024	116,71
31 марта 2025	110,42
26 мая 2025	96,51

Данные: Росстат.

## Какие продукты подешевели с начала 2025 года

Продукт

Огурцы свежие*	-47,91%
Яйца	-17,1%
Помидоры свежие*	13,44%
Гречка-ядрица	1,08%
Рис шлифованный	2,41%
Куры	-0,04%

Изменение цены

\*Сказался сезонный фактор. Данные Росстата на конец мая 2025 г.

гриппа, где-то случился пожар. И пошел хайп, что яиц не хватает. Производители воспользовались этой информационной шумихой и стали активно поднимать отпускные цены. Ведь в предыдущие годы цены на яйца росли гораздо медленнее, чем издержки производителей. А тут возникла возможность это с лихвой наверстать, - объясняет **руководитель центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов.**

Но дальше, по словам эксперта, пошли обратные процессы. Народ стал переключаться с вздорожавших яиц на более доступные продукты.

- Делать себе яичницу из яиц по 130 - 140 рублей - это все же слишком. А

тем временем и вставшие птицефабрики вернулись в строй. И работа ФАС сыграла свою роль - были разбирательства по нарушению антимонопольного законодательства. Кроме того, регионы провели работу по заключению долгосрочных контрактов на поставки в магазины. И ввели социальные наценки на яйца (это когда наценка торговой сети на определенный перечень социальных продуктов меньше обычной или вообще отсутствует. - Ред.). Все эти меры вкупе и дали то, что мы имеем, - говорит Анатолий Тихонов.

**СПРОС СНИЗИЛСЯ**

Отпугнуть людей от продукта легко, а обратно привлечь сложнее. В этом году даже на Пасху было за-

товаривание яйцом, всплеск спроса не был таким существенным, как обычно.

- Отраслевые союзы на это жаловались, - продолжает эксперт. - А яйцо - продукт с ограниченным сроком хранения, его особо не придержишь. Потому цены сейчас вновь стали более приятными для потребителя. Но и предприятия на волне яичного хайпа вполне возместили себе все издержки и даже подзаработали - могут сейчас снижать цены.

Что касается картошки, то и она скоро подешевеет. Просто в силу наступления сезона. Так же, как ягоды и фрукты.

- Как только пойдет первый отечественный картофель - обычно это с июня (с учетом южных регионов. - Ред.), так и начнется потихоньку сезонное снижение цен. Конечно, отката к прошлогодним 30 рублям за кило не будет, но по крайней мере картошка не будет стоить по 100 рублей, - прогнозирует Тихонов.

Ну а если не учитывать сезонный фактор? Совсем уж отката цен на какие-то продукты на уровень 5 - 10-летней давности, по мнению эксперта, быть не может. Для этого на тот же уровень должны вернуться, например, цены на горюче-смазочные материалы, затраты на оборудование, зарплаты...

- Но некоторое снижение цен возможно, - утверждает аналитик. - По тем продуктам, по которым у нас наблюдается в данный момент перепроизводство, по скоропортящимся товарам.

Характерный пример такого продукта - как раз яйца.

**РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ**

Александра СУРИС

Выбираем лучшие примеры комфортной среды в новых жилых комплексах.

При покупке квартир россияне сегодня смотрят не только на стоимость квадратного метра или локацию, но и на комфортную среду - во всех ее проявлениях. Одним необходимы спортивные площадки, другим - игровые, а третьи мечтают о коворкинге прямо в доме или соседском центре.

Задача застройщиков - прислушаться к этим мечтам и воплотить их в реальность в своих проектах. На пользу людям и самим себе, ведь

Тренд на уют:

# «Комсомолка» проводит премию «Дом мечты»

чем больше удобств, тем активнее продаются квартиры. Так рынок и покупатели жилья сообща формируют тренд на уют. А как он реализуется в разных проектах и регионах, узнаем с помощью Всероссийской премии «Комсомольской правды» «Дом мечты».

**ПРЕМИЯ, НА СТАРТ!**

Главная цель нового проекта - выбрать лучшие примеры создания комфортных условий в жилых комплексах и рассказать о них, чтобы вся страна могла подхватить полезный опыт.

Участвовать в премии могут современные жилые комплексы любого региона. Есть только два условия: все «Дома мечты» должны быть достроены и заселены, но не раньше 2016 года - хочется видеть развитие инфраструктуры комфорта именно в новых проектах. Подать заявку могут не только застройщики, но и сами жильцы.



В каких ЖК можно не просто «ночевать», а полноценно жить да радоваться? Победителей определяют участники народного голосования и эксперты.

Всего в премии «Дом мечты» 12 номинаций: лучшие детские и спортивные площадки, инфраструктура для владельцев авто, удобства для людей с ограниченными возможностями здоровья, озеленение и в целом благоустройство дворов, даже арт-объекты.

Победители в каждой номинации определяются в ходе народного голосования и работы профессионального жюри. Лучших назовем в декабре.

Подать заявку и узнать все подробности о премии можно на сайте «Дом мечты» - переходите по ссылке в qr-коде.



**КСТАТИ**

**Яндекс Недвижимость**

Премии «Дом мечты» поддержали ведущие эксперты и представители рынка. Генеральным партнером премии стал сервис «Яндекс Недвижимость», помогающий миллионам пользователей выбрать, продать, сдать и снять жилье. Сервис запущен в 2010 году и является одним из крупнейших в стране классифайдов в сфере недвижимости с большой базой предложений в новостройках и вторичном жилом фонде, а также коммерческих помещений и аренды.

- Покупка недвижимости - это гораздо больше, чем покупка просто квадратных метров, - говорит коммерческий директор сервиса «Яндекс Недвижимость» Евгений Белокуров. - Это новая мечта, новая цель, новые соседи и друзья, новый жизненный сценарий, новое место силы. Мы рады поддержать проект «Дом мечты», который отмечает и популяризирует лучшие практики в области комфорта жителей внутри жилых кварталов. Как сервис по поиску недвижимости мы знаем, что пользователям важны не только «квадраты», но и то, что находится за их пределами, и верим, что благодаря подобным проектам у самых комфортных решений будет больше шансов стать для рынка новой нормой.

**■ КОНКРЕТНО**

**Как подать заявку:**

1. Выберите номинацию, которой соответствует ваш жилой комплекс;
2. Напишите рассказ о преимуществах дома в этом направлении;
3. Добавьте фото - чтобы все увидели ваши достижения;
4. Отправьте заявку нам через сайт премии до 4 августа 2025 года.

# Зумер

Окончание.  
Начало < стр. 1.

«Мне 23 года, я мастер в сервисном центре по ремонту всего. В основном профилируюсь на ремонт телефонов и ноутбуков, а средняя зарплата у мастеров в нашем сервисе - около 80 тысяч рублей (для нашего города вполне приличная). Сегодня у нас не вышел на работу очередной стажер, пришедший буквально неделю назад. Спрашиваю, мол, почему не вышел, говорит - денег мало. Человеку 22 года, опыта, разумеется, нет, за эту неделю он успел починить техники всего на 5 тысяч рублей. Это 4 единицы техники. 4 заказа за 5 дней, притом что их в день приходит 8 - 10 штук. Понятное дело, что технику со сложными неисправностями ему не доверяют, но работы все равно вагон.

А знаете, как работал этот человек? Открутит 2 - 3 болта - перекур, потом надо мемы полистать, потом в магазин сходить, потом пообедать. Вскроет корпус - снова перекур и мемы. Потом будет просто сидеть, тыкать в разобранную технику, пока кто-то из мастеров не подойдет и не ткнет пальцем: «Проверяй вот это и вот это». А потом оказывается - денег мало.

За этот год через сервис прошло больше 20 стажеров, и дай бог, один после фразы «проверяй кондиционеры» загуглит, как это делать, или подойдет и спросит.

Ребята, пацаны и девчонки моего возраста! Поймите, неоткуда взяться зарплате в 80 тысяч без опыта работы. Вы вчера сидели за партой вуза/технаря, вы еще не умеете толком работать. Почему вы требуете того, что не соответствует вашим навыкам? Первые 2 - 3 года ваша задача - учиться непосредственно работать, набивать руки, и только потом просить соответствующую зарплату. Нельзя сначала получить деньги, а потом научиться работать!»

## НУ, Я ПОШЕЛ

Вот такой крик души. Для более старших поколений подобное поведение современной молодежи и вовсе дикость. Они просто не понимают, как это так можно - устроиться на работу, а потом уйти на обед и просто не вернуться, будто тебя и не было. И что самое интересное, эти же зумеры потом жалуются, что им мало платят - так и с голоду, дескать, помереть можно...

Специалисты в области кадров даже придумали на-



Елена КРИВЯКИНА,  
спецкор «КП»

Почему молодое поколение не хочет зарабатывать? Чтобы в этом разобраться, «Комсомолка» составила типичный рабочий портрет зумера и проанализировала его с экспертами.

звание такому явлению - гостинг. Погостил молодой человек в офисе и пошел себе дальше. Через какое-то время он устроится на новую работу, но снова начнет действовать по похожему сценарию. Решит, что устал или начальник у него привередливый «душила» - и ищи-свищи. По данным hh.ru, среди всех причин несостоявшегося трудоустройства в 2024 году гостинг со стороны кандидата оказался на втором месте (на первом - недостаток квалификации).

Мы решили составить типичный рабочий портрет зумера, чтобы вместе с экспертами разобраться, что со всем этим делать.

## КАК МОЛОДЕЖЬ ОТНОСИТСЯ К...

### ...работе

В Сети гуляет видео: зумерша устроилась на работу и рыдает в камеру, что до отпуска вкалывать целых полгода и дадут ей всего две недели. «Да от такого стресса и токса (негативной, токсичной атмосферы) надо год отходить!» - плачет несчастная.

Как рассказала «КП» консультант по карьере и самореализации Галина Бобкова, зумеры очень чутко относятся к своему настроению и состоянию. Для них неприемлемы переработки и прочие трудовые подвиги. Потому что это токс и стресс.

- Ни деньги, ни штрафы или угрозы увольнения не способны заставить их работать больше, чем положено. Увольнений они не боятся, потому как эта компания - не единственная на свете, а дополнительные 5 - 20 тысяч за сверхурочную работу не приблизят их к покупке квартиры или машины. Ну и ради чего тогда напрягаться? - поясняет логику зумера эксперт.

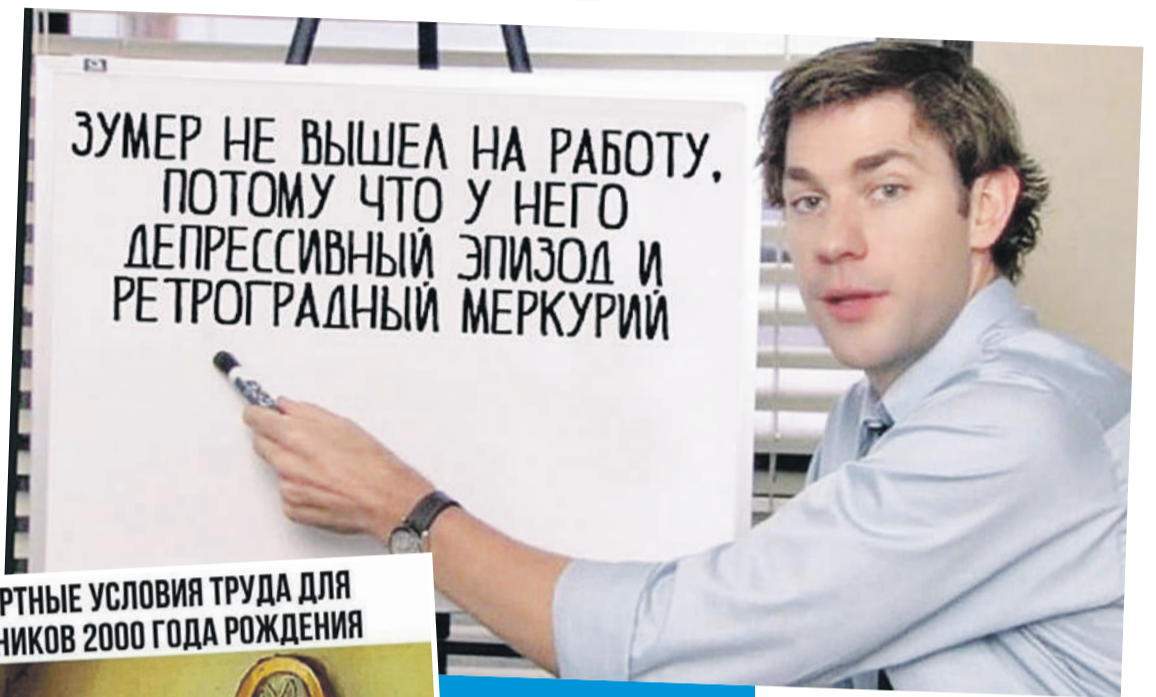
По ее словам, зумерам сложнее концентрироваться на какой-то задаче, поэтому они постоянно отвлекаются. Всею виной - пресловутое клиповое мышление, когда человек «благодаря» соцсетям, где картинка постоянно меняется, не привык долго задерживать внимание на чем-то одном.

Но, безусловно, зумеры обладают и набором плюсов. - Зумеров часто обвиня-

ют в поверхностности и клиповом мышлении, но, если копнуть глубже, окажется, что за этим стоит их способность быстро переключаться с одной деятельности на другую и такой важный в современном мире навык, как многозадачность, - отмечает Галина Бобкова.

Зумеры свободолюбивы, они терпеть не могут жестких рамок и ограничений. А тут еще и пандемия задавала новый тренд - удаленку. Зумеры его оседлали. Большинство из них предпочтет потерять в зарплате, но иметь возможность не ездить ежедневно в офис. «Это же очень тяжело!» - закатывают глаза зумеры, даже если от их дома до работы 30 - 40 минут на метро.

- Многие ребята мечтают о собственном деле. Которое



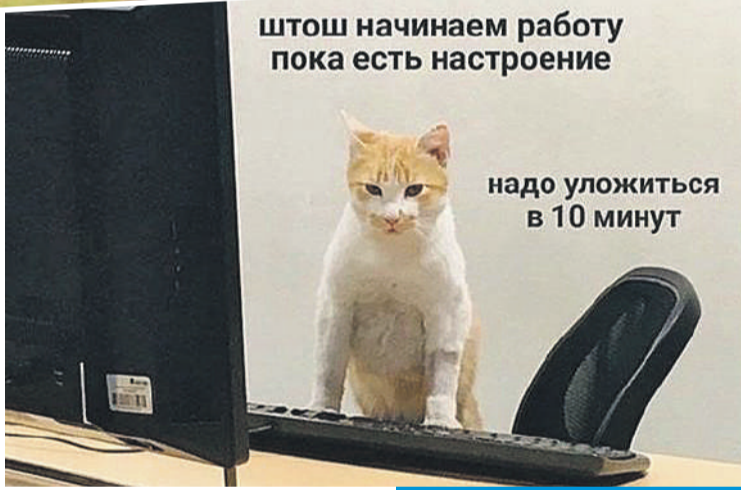
ЗУМЕР НЕ ВЫШЕЛ НА РАБОТУ,  
ПОТОМУ ЧТО У НЕГО  
ДЕПРЕССИВНЫЙ ЭПИЗОД И  
РЕТРОГРАДНЫЙ МЕРКУРИЙ

## КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ 2000 ГОДА РОЖДЕНИЯ



Ранимость и «особое отношение» зумеров к работе стали темой для множества шуток и приколов в интернете. А вот их работодателям и коллегам часто бывает не до смеха...

## ШТОШ НАЧИНАЕМ РАБОТУ ПОКА ЕСТЬ НАСТРОЕНИЕ



надо уложиться в 10 минут

тоже, по их мнению, будет позволять им делать то, что они хотят, и в том формате, который не будет нарушать их work-life balance (баланс работы и жизни), - замечает Галина Бобкова.

Все дело в том, что зумеры склонны к депрессии, быстро устают и выгорают. - Современная молодежь, которая выходит на рынок труда, росла в более благоприятных условиях, чем предыдущее поколение. Если раньше в школе были более строгая дисциплина и преподаватели, то сейчас требований меньше. И уже в школе у ребят отсутствуют авторитеты, они не считают, что должны четко выполнять задания, которые дает старший товарищ. Это формирует сознание. Даль-

ше такое отношение проявляется в колледже, в вузе и в работе, - рассказал «КП» профессор Финансового университета при Правительстве России Александр Сафонов. - Но работодатель не может подстраиваться под работника, нужна дисциплина. Представьте, идет конвейер, а работнику надоело работать, он встал и ушел...

Но дисциплина - дело наживное, уверен эксперт. - В конечном счете ребята поймут, что им надо подстраиваться. И они станут работать нормально, иначе у них не будет никакого прогресса, в том числе в плане зарплаты. Просто у них более длительный период адаптации, - говорит Александр Сафонов.

Но дисциплина - дело наживное, уверен эксперт.

- В конечном счете ребята поймут, что им надо подстраиваться. И они станут работать нормально, иначе у них не будет никакого прогресса, в том числе в плане зарплаты. Просто у них более длительный период адаптации, - говорит Александр Сафонов.

## ...зарботкам

- Зумеров не мотивирует то, что так стимулировало их отцов и дедов, - работа в престижной компании, карьерный рост, высокая должность, статус и регалии. Их и деньги-то не особо вдохновляют работать больше, лучше и усерднее, - говорит Галина Бобкова. - Интерес к тому, что они делают, возможность создавать что-то значимое для мира и личный комфорт - вот что для них в приоритете, а зарплата - так, сопутствующий фактор. Но при всем при этом она должна быть высокой - просто потому, что за маленькую они вообще не видят смысла ходить на работу. Если интерес пропадает, зумеры долго не задерживаются на одном месте.

Эксперт отмечает, что зумеры хотят и умеют жить только здесь и сейчас. Какие-то далекие це-



# С ГОЛОДУ

ли - через три года станешь профессионалом, а через пять - руководителем отдела - большинство из них не вдохновляют. Кто знает, что там будет, главное - что происходит в настоящий момент.

- У зумеров действительно очень завышенные ожидания в плане зарплат, они переоценивают свои возможности. Если ты мало знаешь, то тебе кажется, что ты знаешь все, - замечает Александр Сафонов.

## ...ДЕНЕЖНЫМ ТРАТАМ

Больше всего денег зумеры тратят на еду, спорт и гаджеты. Вот главные категории расходов этого поколения (согласно опросу Юmoney):

Продукты	19%
Спорт	10%
Техника и электроника	9%
Одежда	8%
Транспорт	8%

Меньше всего ответов пришлось на дачу или сад (1%).

Интересно, что нередко в жилье зумеров нет плиты. Им достаточно микроволновки для приготовления еды из доставки. Готовить они особо не умеют и не хотят. Впрочем, некоторые эксперты связывают частое отсутствие у зумеров плиты с тем, что они снимают не квартиры, а студии (зачастую в нежилом фонде), это дешевле.

А вот еще интересные данные из того же опроса. Больше половины зумеров (52%) живут одним днем и не стремятся инвестировать. Остальные в основном хранят деньги на банковских вкладах (16%).

При этом лишь 22% зумеров регулярно планируют свои расходы.

Однако в начале 2025 года в мире закрепился тренд No Buy: зумеры призывают перейти к осознанному потреблению, избегая лишних покупок и экономя деньги. Поклонники тренда составляют списки, в которых определяют, что могут покупать, а что - нет, и ставят себе лимиты на траты.

## ...К НАЧАЛЬСТВУ И КОЛЛЕГАМ

Чувствительность и ранимость зумеров уже стала темой шуток и анекдотов. Эти черты переносятся и в рабочую среду. Допустим, начальник спрашивает: «Когда доделаешь свою часть проекта?» - а зумер воспринимает это как давление на себя. Им в принципе трудно общаться с людьми глаза в глаза, их среда - онлайн-общение. И нередко это мешает найти общий язык с коллегами старшего возраста.

- Зумеры ни за какие деньги и должности не готовы терпеть пренебрежение, хамство, лицемерие, подковерные игры, снобизм - в общем, все то, чем «болеют» многие компании и к чему давно привыкли их деды и отцы, - отмечает Галина Бобкова.

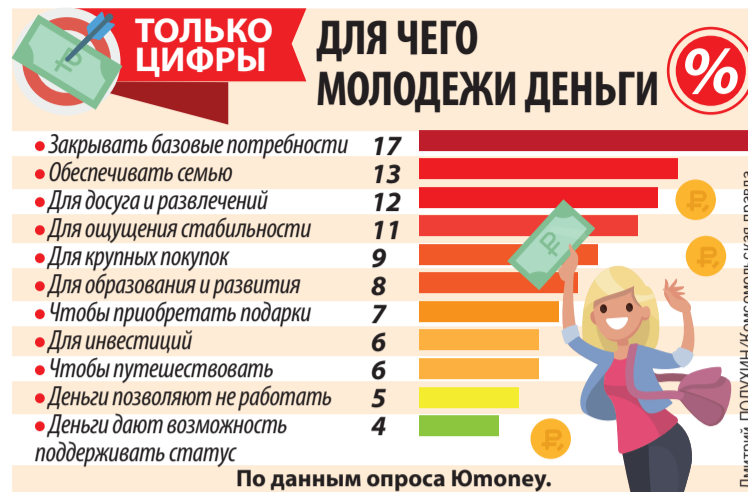
- Эти положительные черты воспитаны семьями. В большинстве семей сейчас один ребенок, и его «залюбливают». Родители в большей степени берут на себя обязательства по домашним заботам. Если раньше многих детей наказывали физически, то сейчас родителей учат этого не делать, проявлять уважение к ребенку, - отмечает Александр Сафонов. - Но тут возникает интересный парадокс: чем мягче мы к детям относимся, тем менее они приспособле-

ны к жизни. Они становятся чрезмерно обидчивыми: сказал слово - они интерпретируют это как оскорбление. Дети постоянно говорят, что их границы нарушают. На работе то же самое: меня по критиковали - я забанил работодателя и пошел дальше. Молодежь действует в реальности так же, как привыкла вести себя в соцсетях.

Воздействовать на зумеров через угрозы, наказания и вызовы на ковер невозможно, отмечает Галина Бобкова.

- Они не только этого не боятся, но и считают моральным насилием, поэтому просто уходят с этой работы. Особые усмешки у старшего поколения вызывают гиперчувствительность ребят к критике и необходимость трепетного к ним отношения на работе, как это было в семье, - рассказывает Галина Бобкова.

Впрочем, таким необыч-



ным поведением зумеры могут изменить наш корпоративный мир к лучшему.

- Они несут в мир идеи равенства, гуманизма, ненасилия. Своим поведением и тихим протестом против веками живших в наших бизнес-реалиях правил они невольно меняют утилитарное отношение работодателей к наемным сотрудникам, делая технологии управления персоналом более человечными, - отмечает Галина Бобкова.

## ...ПОДЧИНЕННЫМ

Что касается зумеров-руководителей, то они мало чем отличаются от предста-

вителей других поколений. Их не назначили бы на такую позицию, будь они расслабленными, неорганизованными и безответственными.

- В качестве отличий я бы упомянула вот какие моменты: зумеры в большей степени, чем представители старших поколений, чувствуют неуверенность в общении с подчиненными, которые значительно старше их, и очень боятся провала, - отмечает Галина Бобкова. - Развитые зумеры вообще, а на менеджерских позициях - особенно, хотят быть причастными к реализации социально значимых проектов, делать мир лучше.

## ЗНАЙ!

## Инструкция по применению

### Как работодателям и коллегам вести себя с зумерами.

- Не стоит вешать ярлыки и считать абсолютно всех зумеров одинаковыми. Как и представители любого другого поколения, они различаются: кто-то более ответственный, целеустремленный и трудолюбивый, кто-то - менее. Кто-то в силу обстоятельств повзрослел раньше, а кто-то до пенсии будет оставаться в душе незрелым ребенком. Но таких инфантилов немало и среди нынешних сококалетних, - замечает Галина Бобкова.

Эксперт отмечает, что зумеры - это продукт эпохи и, что немаловажно, нашего воспитания.

- Обвинять их в чем-то - значит, снимать с себя ответственность за то, какими мы сами их вырастили. Нам с ними жить и работать, поэтому лучше будет постараться их понять и выстроить с ними конструктивный диалог. А может, чему-то полезному еще и поучиться у них, ведь дети - наши лучшие учителя, - говорит Галина Бобкова.

По ее мнению, лучше всего искать баланс.

- С одной стороны, если создавать зумерам тепличные условия, они так и останутся незрелыми, слабыми и безответственными. С другой стороны, нужно учитывать контекст ситуации. Если сильно давить, зумеры будут увольняться пачками, и может так случиться, что работать станет некому. Поэтому в перспективных ребятах нужно поддерживать огонек интереса, без которого им сложно быть продуктивными. Надо вовлекать их в корпоративную жизнь. Но одновременно ставить цели, прописывать планы и спрашивать с них результат. Если ситуация позволяет - идти им навстречу и разрешать удаленку, гибрид или гибкий график, четко отслеживая промежуточные итоги, чтобы они не забывали работать.

- Работодателям следует быть более гибкими. Зачастую работодатели ведут себя грубо, не учитывая специфику работника. А нужно относиться к сотрудникам с большей эмпатией (пониманием, человечностью. - Ред.), это позволяет увеличить лояльность персонала, - замечает Александр Сафонов.

ПМЭФ'25  
ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
ФОРУМ

РОСКОНГРЕСС  
Пространство доверия

18-21  
ИЮНЯ  
2025

forumspb.com

РЕКЛАМА

Титульный партнер: ВЭБ.РФ, РОСАТОМ

Официальный автомобиль Форум: ТАКИ

Официальный авиаперевозчик Форум: АЭРОФЛОТ

ГигаПартнер: СБЕР

Стратегический партнер: РОССЕТИ

Генеральный спонсор: ВТБ

Генеральный партнер: ГАЗПРОМ, ГАЗПРОМБАНК, ГАЗПРОМ НЕФТЬ

Генеральный партнер: НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ СТРОЙ, НОВАТЭК, СБП, ПСБ

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», ПАО Сбербанк, Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСПК», ПАО «Банк ПСБ»



Николай МЫСИН,  
автоэксперт «КП»

Тонкости ухода  
за машиной с июня  
по сентябрь.

Лето - лучшее время года. Синее небо, яркое солнце, пора отпусков! А еще палящее солнце, зной, пыльца, вредные насекомые... От которых машины страдают так же, как люди. Молча, порой терпеливо. Но временами их страдания вырываются наружу, и выть начинают уже автовладельцы. Подсчитывая стоимость ремонта и потраченные на него время и силы. Впрочем, есть несколько советов, которые помогут с этими неприятностями справиться или вовсе их предотвратить.

## Как подготовиться

Весна и осень, конечно, коварны - обилие осадков и резкие перепады температур нервируют людей и травмируют технику. Лето в этом плане попроще. Тут главные враги известны - жара и солнце. Особых процедур для подготовки к летнему сезону не требуется. Тем более если за машиной следят. И все же пару моментов лучше учесть, даже если ваше авто новое.

**1** Подобрать правильную обувь. Мы же не ходим летом в валенках, вот и машине незачем кататься на зимней резине. Дело даже не в штрафах. Забавно, но факт - по российским законам в летние месяцы (с 1 июня по 31 августа) ездить на ней запрещено, вот только наказания за нарушение не предусмотрено... Сотрудник ДПС в худшем случае выпишет постановление за нарушение ст. 12.5 КоАП («Управление транспортным средством при наличии неисправностей или условий, при которых эксплуатация ТС запрещена»), но это штраф в 500 рублей. Да и на практике никто так не делает.

Но вот износ зимних покрышек в жаркую погоду будет в разы выше обычного (тем более если покрышки шипованные). Управляемость и акустический комфорт тоже будут страдать.

**2** Освежить «дыхание». Если ТО запланировано, например, на конец лета - начало осени, часть процедур можно пройти заранее. Сменить салонный и воздушный фильтры несложно и недорого, а дышать станет легче и машине, и вам. За зиму они забиваются реагентами, грязью, а летом ситуация усугубляется песчано-пыльной взвесью, особенно при движении по дачным и деревенским грунтовкам. «Уставший» воздушный фильтр - это повышенный расход топлива, потеря мощности двигателя и дополнительный нагар на свечах. Салонный - грязный воздух внутри автомобиля, удар по системе охлаждения и «бонус» для бактерий, которые в теплое время года активно плодятся и раз-

РАДИО  
КОМСОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
radiokp.ru

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

# Тополиный пух, жара, асфальт



Александр БАРДЕНЦЕВ

За машиной, как и за девушкой, нужно ухаживать. Особенно если мечтаешь поехать с ней летом на море!

летаются по машине из дефлекторов вентиляции. «Продуло кондиционером» - это часто не от холодного воздуха, а как раз из-за них.

- Можно и радиатор промыть. Тем более если конструкция несложная и вы готовы снять его самостоятельно, - рассказывает директор одной из столичных СТО Владимир Марков. - Удалить грязь, камни, дорожные реагенты напором воды, замочить в растворе с моющими средствами минут на 10 - 15, тщательно просушить - и готово! Проход воздуха к двигателю будет легче, в салоне тоже «посвежеет». В жару это особенно актуально.

**3** Восполнить баланс жидкостей. Само собой, охлаждающих. Перегрев мотора - худшее, что может случиться в жару. Неприятно стоять на обочине и в бессильной злобе наблюдать, как пар валит из-под капота. Поэтому заранее убедитесь, что «охлаждайка» не испортилась и заправлена в нужном количестве.

Проверьте и количество фреона в системе кондиционирования. Если есть подозрение на утечку, в бачок можно добавить контраст - и мастер на сервисе спустя какое-то время найдет дырочки в трубках и патрубках, откуда она вытекает. Процедура несложная, недорогая и полезная.

## О чем еще стоит подумать

И еще парочка «секретов Полишинеля», которые помогут сохранить машину, кошелек и даже здоровье.

**1** Следите за лужицами. Заглянуть под днище машины перед поездкой (особенно перед дальней) нелишне. Хотя лужица лужице рознь. Возможно, вы увидите конденсат от кондиционера. А возможно, вытекает охлаждайка из треснувшего от жары шланга. Лучше заметить неисправность вблизи от дома и ближайшей мастерской, чем за сотни километров от оных...

**2** Не перекармливайте машину! Есть от пуза в жару одинаково плохо и для человека, и для автомобиля. Заправлять бак «под крышку» не стоит - бензин может увеличиться в объеме из-за высоких температур, а это создаст лишнее давление во всей топливной системе

## Косметические процедуры

В принципе без этих манипуляций можно и обойтись. Но лето - пора специфических рисков, которых лучше избежать. Выбираясь летом на природу, мы ведь мажем кожу кремом, надеваем панамки, брызгаемся спреями от комаров. Так бережем себя от тепловых ударов, солнечных ожогов, укусов вредных насекомых. Машине все это тоже грозит, так что и ей нужны свои кремы, «панамки» и спреи...

**1** Макияж - это важно! Солнце само по себе плохо влияет на краску - кузов быстрее выгорает, «мутнеет», покрывается пятнами. Добавьте к этому цветочную пыльцу, древесные почки, продукты птичьей жизнедеятельности... Тут постоял под липой - и машина покрылась трудносмываемой мастикой. Там припарковался возле забора, который красили дворники, - и получил забрызганные краской капот и крылья. Здесь проехался в зоне дорожно-ремонтных работ - вот тебе свежая порция клякс из битума на пороги и бампер.

А если сверху еще и стая жирных гусей пролетала... И ведь универсального рецепта нет! Дороги летом ремонтируют везде и сразу. От птиц не спрячешься. От насекомых, бьющихся о лобовое стекло, - тем более. Припарковаться под открытым небом - машина выгорит на солнце. Поставить под дерево - нападают веточки, листики, пыльца и почки...

Регулярная мойка может немного сгладить ситуацию, но лучше действовать превентивно, - говорит вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Используйте специальную автохимию. Покройте машину керамикой, обработать воском не так дорого и можно сделать самому. Цена вопроса - несколько тысяч рублей. Зато мыть ее потом легче, грязь въедается не так сильно.

Так что лучше заранее обработать кузов полимерами - это серьезно сэкономит деньги. Ведь за очистку кузова от липкой пылицы или битума автомойщики мо-

гут запросить двойную цену. А то и вовсе отказаться от работы. При этом долго ездить в заляпанном состоянии не советуем - с каждым часом подобная грязь все сильнее въедается в кузов, нанося вред покрытию. Потом-то, может, и отмоешься, а «шрамы» (пятна, потертости) останутся.

Можно использовать чехлы, но это подходит, если куда-то уезжаешь надолго. Вряд ли кто-то готов упаковывать «железного коня» каждый раз, оставляя его на стоянке.

**2** Умывайтесь правильно. Моем глазки, моем щечки, моем ушки и ладошки... А чем мыть? Дорожную пыль, цветочную пыльцу, даже останки насекомых собьет простой напор воды с элементарными чистящими средствами. Что делать с засохшим птичьим пометом, кляксами краски и битума, древесной смолой? Кто-то советует протирать пятна соляной кислотой, кто-то - керосином и ацетоном, кто-то - обычным растительным маслом и даже... маргарином.

Ацетоном точно не стоит, как и другими бытовыми растворителями: вместе с грязью вы сотрете и краску, - предупреждает Владимир Марков. - В остальном работает «принцип борща»: тут нет идеального и канонического рецепта - каждый действует в силу собственных предпочтений. То же подсолнечное масло действительно может справиться с липкими пятнами. Но лучше пользоваться специальными очистителями. Выбор широк, часто даже указывают, какому возрасту автомобиля подходит конкретная баночка. Химия - точная наука, и качественные смеси полимеров, масляных добавок и абразивов будут куда эффективнее народных средств. Притом что стоят ненамного дороже.

**3** Внутренний мир важнее внешнего. Салон машины от жары и солнечного пекла страдает не меньше, чем кузов. Пластик выгорает, иссыхает и трескается. Кожа сидений морщится и старится. Ей помогут специальные кремы - увлажняющие, питающие, восстанавливающие, защищающие от ультрафиолета. Это не шутка - такие действительно эффективны. Пластик же надо регулярно протирать влажными салфетками, оберегая от высыхания. И крайне полезны термозкраны - те самые фольгированные «одеяла», которые вы точно видели под лобовыми стеклами других авто. Отражая солнечный свет, они оберегают материалы отделки от перегрева, деформации, трещин. Ну и салон нагревается не так сильно.

- Не стоит забывать, что лето - время мороженого, сладких газированных напитков, фруктов и ягод, - напоминает Владимир Марков. - И пятна и капли от сладких десертов и напитков появляются тут и там. Оттирать их лучше сразу. В первые пару часов спасет простая влажная салфетка, в течение недели - классическая мойка, а через месяц - уже только химистка.

# Не так страшен сахар, как соки и газировка

Ученые объяснили, почему именно сладкие напитки несут наибольшую опасность для организма.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые из Университета Бригама Янга (BYU) в сотрудничестве с немецкими коллегами провели самый крупный на сегодня метаанализ, изучив данные более 800 000 человек из Европы, США, Азии, Австралии и Латинской Америки. И главный вывод медиков и ученых: для развития диабета опасен не сам сахар, а то, как и откуда мы его получаем.

Исследование неопровержимо доказало: сахар из соков и сладкой газировки - главная угроза нашему обмену веществ. Именно в жидкой форме он повышает риски развития сахарного диабета очень существенно.

Газировка, энергетики, спортивные напитки (SSB): каждая дополнительная порция (350 мл) этих напитков увеличивает риск диабета второго типа на 25%. Причем угроза начинает расти буквально с первой банки в день - безопасного порога нет.

Фруктовый сок (пакетированный, нектары): стакан (240 мл) в день повышает риск диабета на 5%. Так что сок нельзя считать здоровой альтернативой газировке и вообще полезным питьем. Напиток потерял при производстве главное преимущество цельного фрукта - клетчатку. К тому же производители нередко подслащивают напиток, чтобы он не был слишком кислым, но не сообщают об этом на этикетке.



Почему именно сладкие напитки так опасны?

**1.** Сахар из растворов попадает в кровь почти моментально, вызывая резкий скачок глюкозы и инсулина.

**2.** Это создает экстремальную нагрузку на организм. Печень, перерабатывая изолированные сахара (особенно фруктозу из напитков), активно производит жиры (липогенез), что ведет к жировой болезни печени и инсулинорезистентности - ключевому механизму развития диабета 2-го типа. Поджелудочная железа истощается, пытаясь выработать достаточно инсулина для «усмирения» сахарных бурь.

При этом умеренное потребление сахара из цельных продуктов (молочка - фермерские йогурты, цельнозерновые каши, фрукты) вполне безопасно в плане рисков диабета, если, конечно, питание в целом сбалансированное.

До 40 -60 г общего сахара в день не повышает риск диабета, если источник сахара - не рафинированные (то есть ультраобработанные) продукты.

- Неизвестно еще, что здоровее! Пожалуй, лучше чистой воды выпью...

## НАГЛЯДНО

В цельных продуктах (см. выше) сахар «упакован» вместе с клетчаткой, белками и жирами. Эти вещества замедляют всасывание сахара, предотвращая опасные скачки глюкозы и инсулина, не перегружая печень.

• **Фрукты по сути** - это сахар + клетчатка, которая замедляет его всасывание + витамины/антиоксиданты (защищают клетки).

• **Йогурт (неподслащенный)** = сахар + белок (снижает скачки глюкозы в крови) + кальций/пробиотики.

• **Цельнозерновые каши, хлеб** - это сложные углеводы + клетчатка + микроэлементы.

## ВАЖНО!

В жаркую погоду сладкие напитки (газировка, энергетики, сладкий кофе, пакетированные соки) могут вызывать повышенную жажду и создавать дополнительную нагрузку на сердечно-сосудистую систему и почки.



Сколько нужно съесть белка, чтобы избавиться от риска ожирения, - на сайте

## ВАЖНО!

Риск диабета зависит от множества личных факторов: вес, уровень активности, наследственность, обмен веществ, уровень стресса. Консультация врача обязательна, если у вас есть индивидуальные факторы риска.

Любимая газета страны  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!**  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

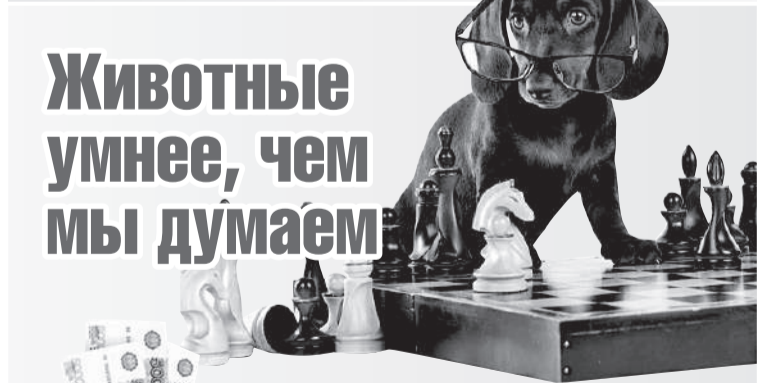


Александр Ревва помирился с мамой после 20 лет вражды

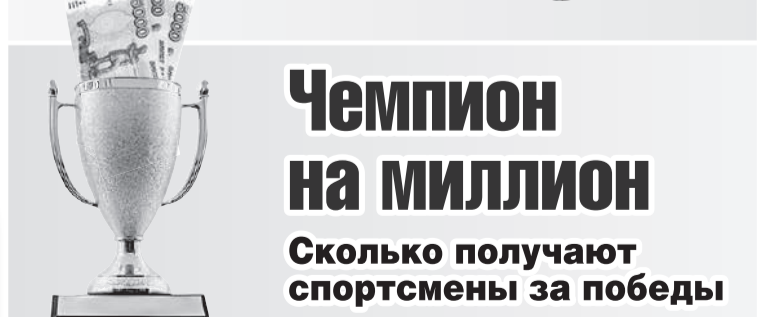


Помолимся... Пушкину?

Как великий поэт оказался на иконах



Животные умнее, чем мы думаем



Чемпион на миллион

Сколько получают спортсмены за победы

В ПРОДАЖЕ С 4 ИЮНЯ

Новый прогноз от Тамары Глобы для всех знаков зодиака. Каким будет июнь, астролог рассказала на своем канале в ВК-видео.

Telegram-канал Тамары Глобы



# Тельцам стоит зачать ребенка, Львов ждут деньги

## ОВЕН

Июнь - это период большой активности, время отдыха, спорта, интересов, которые Овен продвигает в этом месяце. Параллельно важны вопросы обучения, а также реализации личных планов. Ждите подарков, сделайте хорошие приобретения для гардероба и в дом.

Это удачное время также для занятий домом. Время, когда вы будете заниматься вопросами жилищными, и они будут вас радовать. Параллельно обратите внимание на финансовую сторону, будьте экономны в период середины июня. В конце месяца потребуются внимание к вопросам здоровья.

## ТЕЛЕЦ

Хорошее время для беременности или зачатия. Также это удачный период для заработков. Займитесь делами родственников. Близкие люди будут во всем поддерживать вас. Если вы планируете поступление в учебное заведение, то отличное время для этого придет в июне. Хороший период для сдачи экзаменов, для литературной работы, а также для деятельности, которая связана с родственным бизнесом. Повышенное внимание уделите домашним вопросам. Берегите родителей - особенно в третьей декаде июня. Третья декада июня принесет хорошие возможности для активного отдыха, для походов.

## БЛИЗНЕЦЫ

В июне вы подводите итоги большого периода. Это время, когда потребуются внимание ко всем вещам, которые вы сделали раньше. Уважение и признание за все, что было сделано, придет от друзей. Появятся новые планы. У вас есть хорошая возможность завершить то, что вы делали ранее, завершить с успехом и с прибылью.

И также появится возможность открыть новые дела, которые принесут хорошую прибыль. Но будьте очень внимательны в период третьей недели июня - могут быть препятствия, связанные с друзьями, а также с вашими планами. Планы могут быть очень выгодные, но в то же время часть из них может быть и обманчивой. Удачный период для выгоды и в начале третьей декады - вы увидите то, что нужно делать, и то, что на самом деле может принести вам потери. Судьба ответит вас от этих потерь.

## РАК

Июнь - отличный период для начала новых проектов. Начните действовать, не засиживайтесь на старте. Удачное время для заработков. Вы активно стараетесь заработать нужные вам деньги в первой половине месяца. И в этом вам помогают близкие люди. Ваши таланты, интеллектуальные способности получают развитие. Ждите интересных предложений, но часть из них может сорваться. Поэтому настройтесь на то, что вам особенно важно. Не распыляйтесь, среди тех предложений и идей, которые приходят, выбирайте наиболее интересные. Будьте очень внимательны на дорогах. Постарайтесь избегать мошенников в период третьей декады.

## ЛЕВ

В первую половину июня вы стремитесь решить проблемы и решить важные для вас дела. Удачное время для любви, особенно в первую неделю июня. В течение всего месяца вы будете заниматься вопросами искусства, которые впоследствии могут принести вам хороший выбор в плане заработков. Удачное время для заработков весь июнь. В течение июня обратите внимание на свои отношения с начальницей, могут быть трудности в начале третьей декады. Но весь июнь вы готовитесь к новому этапу. Последующий период лета принесет вам значительный успех в интеллектуальной деятельности, в поездках и в личных делах.

## ДЕВА

Для рожденных под знаком Девы июнь - период, когда меняются планы, уходят потери, уходят некоторые трудности, которые беспокоили вас в предыдущий период. Появятся интересные планы, большие перспективы, которые предложат вам друзья. Или вы сами возьметесь за новые дела и будете развивать свои планы. Они касаются интеллектуальных интересов, вопросов детей, семьи, а также вопросов, связанных с друзьями. Друзья во многом будут участвовать в ваших делах и планах. В течение года, начиная от июня, вы будете развивать и новые проекты. В конце месяца, особенно в третьей декаде, будьте внимательны к вопросам здоровья. Конец месяца потребует внимания и в дорогах.

## ВЕСЫ

Это время удачно для реализации планов в отношении друзей, поездок. Новые отношения возможны в начале месяца. Практически весь месяц вы будете заниматься вопросами, связанными с семьей, а также конкурентами. Это важный период для дел, связанных с карьерой. Дела родителей здесь сыграют тоже особую роль. Займитесь подготовкой к новым планам. Постройте карьерные планы и двигайтесь в этом направлении.

## СКОРПИОН

В первую неделю будьте очень внимательны к вопросам карьеры, отношениям с вышестоящими. Руководство может проявить недовольство в отношении результатов вашей деятельности. Со второй недели июня родственные отношения сыграют важную роль. Вдали от дома вас ждут важные знакомства, интеллектуальный успех, дела, которые принесут выгоду и прибыль.

В работе идут перемены, и во многом значительную роль в этом сыграют старшие, а также люди, которые обещают вам золотые горы. Не очень доверяйте им, особенно в том, что касается вопросов, связанных с заработками в дальних краях. В конце месяца друзья поддержат ваше начинание, помогут проталкивать ваши идеи. Постарайтесь не попасть в ловушку обещаний. Займитесь обязательно своим здоровьем.

## СТРЕЛЕЦ

Значительную роль сыграют поездки. Вдали от дома вы разовьете большую активность - это связано с личными интересами и бизнесом. Вы занимаетесь будущим детей и вкладываетесь в их будущее, в их дела. Детям потребуется ваша душевная и материальная помощь. В течение всего месяца ждите значительных перемен. Вам нужно будет внимательно присмотреться к тому, что происходит вокруг. Перемены коснутся личных отношений, новых и старых знакомств, а также деловых планов. Внимательно относитесь к вопросам карьеры. В конце месяца могут возникнуть трудности в отношениях с вышестоящими. Постарайтесь не нарушать закон. Не стремитесь к авантюрам.

## КОЗЕРОГ

В этом месяце события, которые волновали вас практически более полугода, уйдут на второй план. Вы займетесь делами семьи и будете большое внимание уделять вопросам, связанным с детьми, дальними дорогами. Путешествия потребуют значительных сил. В дорогах вы переживете и прилив сил, и в то же время трудности, которые потребуют внимания к здоровью, особенно в конце месяца. Уделите внимание детям, близким людям, семье. Значительную роль сыграют ваши помощники и советники. Интуиция сыграет значительную роль в работе. Во второй половине месяца ваши дела потребуют интересного партнерства с людьми успешными, людьми, которые дополняют вашу жизнь и ваши проекты. В любви период успеха. Возможно зачатие, беременность.

## ВОДОЛЕЙ

Возможны интересные предложения. Они могут быть яркие, успешные, но временные. Что-то сорвется из тех идей и предложений, которые к вам придут. Но параллельно появится успех и в постоянной деятельности. Планируйте новые дела, планируйте новые проекты. Поначалу они могут не принести вам значительного финансового успеха, могут быть обманы, но в то же время формируется новая возможность, которая впоследствии получит развитие. Удача ждет в делах дома. Займитесь обустройством жилья. Последняя неделя месяца потребует внимания к вопросам жилья, потому что есть опасность потерь, которые касаются проблем, связанных с техникой и электричеством.

## РЫБЫ

В первой половине месяца вы заканчиваете значительные проекты. Открываются новые возможности. Родные и близкие люди участвуют в ваших делах. Проекты, которые вы откроете в этот период, получат большое развитие. Займитесь делами детей. Во многом любимые люди и дети поучаствуют в ваших начинаниях, и эти начинания будут очень успешными. Часть из них может сорваться по финансовым интересам. Какая-то часть может вас обмануть в начале второй недели, в середине месяца, а также в начале третьей декады. Но по большому счету важный момент наступит в третьей декаде. Это время, когда возникнут трудности со здоровьем, и нужно большое внимание уделить себе.



Покупайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда»,  
Москва, ОГРН  
1027739295781  
Реклама, 16+

Ирина ВИКТОРОВА.

Евгения СИМОНОВА умоляла снять ее с главной роли в «Женитьбе»:

# «Ну какая я невеста?! У меня внук школу оканчивает!»

Евгения с будущим мужем Александром Кайдановским в «Пропавшей экспедиции» (1975).

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Одна из самых любимых и самых загадочных российских актрис 1 июня отметила 70-летие.

Актеров принято ассоциировать с какой-то яркой ролью. **Евгения Симонова**, конечно, Принцесса отечественного кино благодаря фильму **Марка Захарова** «Обыкновенное чудо». Это не значит, что ее путь в кино, или на сцене, или даже в частной жизни был устлан одними розами. Все было как у всех, не королевских кровей, - с шипами, преодолением и слезами. Но побед и удач было все-таки больше.

## ПОДРАБАТЫВАЛА ГИДОМ В «ИНТУРИСТЕ»

Евгенией ее назвала мама в честь балерины **Евгении Бибер**, блиставшей когда-то на сцене Мариинского театра. И это косвенно - как лодку назовешь, так она и поплывет - предопределило артистическую судьбу. Маленькая Женя вместе со своим старшим братом Юрой (сейчас он профессор МГИМО, ведущий телепроекта «Умники и умницы») **Юрий Вяземский**) летом на даче разыгрывали детские спектакли для своих сверстников. Хотя Женя должна была стать переводчицей или преподавателем английского языка, как ее мама **Ольга Сергеевна Вяземская**. Училась в английской спецшколе, летом подрабатывала гидом в «Интуристе»... Ее отец, известный нейрофизиолог, психолог, академик **Павел Васильевич Симонов**, в то время читал лекции в Школе-студии МХАТ на тему психологии творчества. И дома с восторгом рассказывал о своих подопечных - актерах и режиссерах. Эти рассказы повлияли на спонтанное решение дочери поступать в театральный.

- Мою программу для вступительных экзаменов составляла

моя бабушка. Там были немодные тогда авторы: **Гиппиус, Мережковский, Северянин**. С этой программой я благополучно всюду проваливалась, - вспоминала Симонова.

В Школе-студии МХАТ ей прямо сказали: «У вас нет способностей. Даже из уважения к вашему отцу мы вас принять не можем». Для застенчивой девушки это был удар, но желание стать актрисой оказалось сильнее. Она решила испытать удачу в Шукинском училище.

И поступила. Думается, не последнюю роль сыграла магия ее фамилии, которая была очень уважаема в училище при Театре Вахтангова. Главным режиссером театра и преподавателем Шуки в то время был **Евгений Симонов**, до него Вахтанговским театром руководил его знаменитый отец - **Рубен Симонов**... Ни тот ни другой с абитуриенткой Симоновой не имели ни родственных связей, ни знакомства. Но могла ли об этом знать приемная комиссия?

Уже в Шукинском училище в ней раскрылся актерский талант. Про

ее дипломный спектакль «История одной любви» написали в «Вечерней Москве». В этом выпускном спектакле ее партнером был однокурсник **Юрий Васильев** (теперь он народный артист и звезда Театра сатиры).

На первых курсах между ними вспыхнула юношеская любовь, и дело как будто шло к свадьбе, но в эти планы вмешалось кино...

Летом 1974 года во время летних каникул Евгения улетела на съемки фильма «Пропавшая экспедиция», там познакомилась и потеряла голову от своего партнера по картине **Александра Кайдановского**, за которого выскочила замуж в 19 лет.

Их брак продержался недолго, хотя они вместе снимались, родилась дочь **Зоя**, но у Кайдановского был слишком тяжелый характер для семейной жизни. Развод с ним Симонова переживала очень болезненно, от тяжелой депрессии ее спас отец-нейропсихолог.

## «ПРИВЕТ, КАРЕГЛАЗАЯ!»

Вообще-то сниматься в кино она начала еще в 18 лет. Дебют состоялся в фильме **Леонида Быкова** «В бой идут одни «старики». Она сыграла прелестную, совсем юную летчицу Машу. Тог-

Кадр из фильма «Обыкновенное чудо»

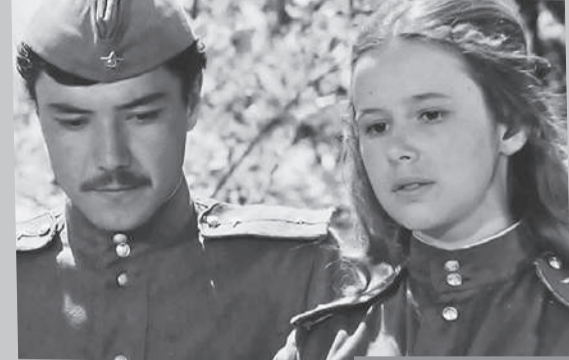


Принцесса из «Обыкновенного чуда» (1978) - образ, идеально подходящий актрисе.

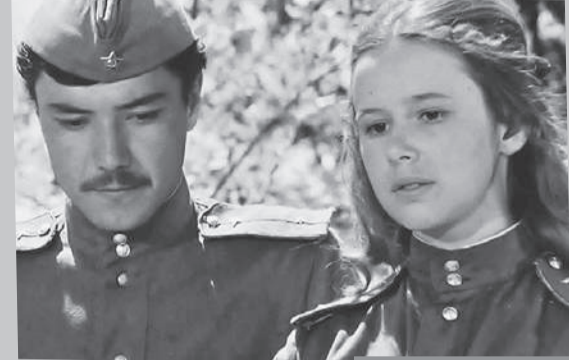
Кадр из фильма «Афоня»



Одна из самых трогательных пар нашего кино - Катя (Евгения Симонова) и Афоня (Леонид Куравлев).



Кадр из фильма «Пропавшая экспедиция»



Кадр из фильма «В бой идут одни «старики»

Первое появление Симоновой в кино - с **Рустамом Сагдуллаевым** в картине «В бой идут одни «старики» (1973).

ботала в Театре им. Маяковского) сделал очень красивые пробы.

У нее и потом было много прекрасных ролей в кино. Правда, режиссеры за редким исключением в основном приглашали ее на роли романтических героинь, что ограничивало актерский потенциал.

Симонова молодо выглядела, такая уж генетика. Довольно долго, лет до 60, играла Агафью Тихоновну в «Женитьбе». И сама умоляла снять ее с роли: «Ну какая я невеста?! У меня внук школу оканчивает!» Эта роль «по наследству» перешла ее дочери, **Зое Кайдановской**, тоже актрисе Театра им. Маяковского. Младшая дочь **Мария** (от режиссера **Андрея Эшпая**, за которым Симонова замужем почти 40 лет) - успешная пианистка. Есть и приемная дочь **Дарья Коршакова**, над которой Симонова оформила опеку, когда та была подростком, после смерти ее матери - актрисы **Людмилы Коршаковой**.

Как был Евгения Симонова ни старалась разрушить образ «ходячей добродетели», в жизни он к ней приклеился накрепко.

да зрители познакомились с актрисой **Евгенией Симоновой**, а вскоре полюбили ее кареглазую медсестру Катю Снегиреву из комедии **Георгия Данелии** «Афоня». После выхода фильма на экраны ее поклонники делились на две категории: мальчики начальных классов и мужчины в состоянии алкогольного опьянения.

- Но я была счастлива, потому что это были мои первые зрители. Кстати, в постельной сцене в «Афоне» я лежала в пуленепробиваемой шелковой рубашке, а **Куравлев** (он сыграл главного героя, пьющего сантехника **Афанасия Борщова**. - **Ред.**) отказался снять брюки. Он был женат и даже в деталях был верен жене. Так что все было очень невинно, - рассказывала Симонова.

А вот Принцессы из «Обыкновенного чуда» могло бы и не быть, на роль пробовались **Лариса Удовиченко**, **Вера Глаголева** и другие актрисы. Симонова не была в приоритете у режиссера **Марка Захарова**, но оператор **Николай Немоляев** (младший брат **Светланы Немоляевой**, с которой Симонова в это времени уже ра-



Сергей ПЯТАКОВ/РИА Новости

В Театре им. В. Маяковского Евгения Павловна служит уже почти полвека.



SHAMAN рассказал о предстоящей свадьбе с Екатериной Мизулиной - читайте на сайте

Звезды сходят с ума по странным китайским игрушкам

# Такая Лабубу нужна самому

Ольга РОДИНА



В последнее время в соцсетях и пабликах происходит феноменное сумасшествие - все наперебой хвастаются меховыми зубастыми монстрами по имени Лабубу, снимают на них видеообзоры и вешают на сумки. Мания по Лабубу дошла и до России. Рассказываем про вирусную игрушку, которая буквально захватила модный мир.



Создатель кукол Касинг Лунг.



С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ

Мехового монстрика придумал китайский художник Касинг Лунг еще в 2015 году. Лабубу - это героиня комиксов Лунга под названием The Monsters. По легенде, она обитает в магическом лесу. Создавая героиню, художник вдохновлялся скандинавскими мифами. В 2019 году Касинг Лунг подписал контракт с китайской компанией Pop Mart, которая производит игрушки вместе с известными брендами. На официальном сайте можно найти множество разных зубастых существ. Особой популярностью пользуются Лабубу из коллекции с Coca-Cola, а также разноцветные куклы, которых модники стали уже и наряжать в брендовые наряды. Одна из фишек игрушки в том, что она продается в закрытой упаковке. То есть, как и в случае с Kinder Surprise, покупатель до последнего не знает, какая Лабубу ему попадется. В этом маркетинговом ходе есть своя магия.

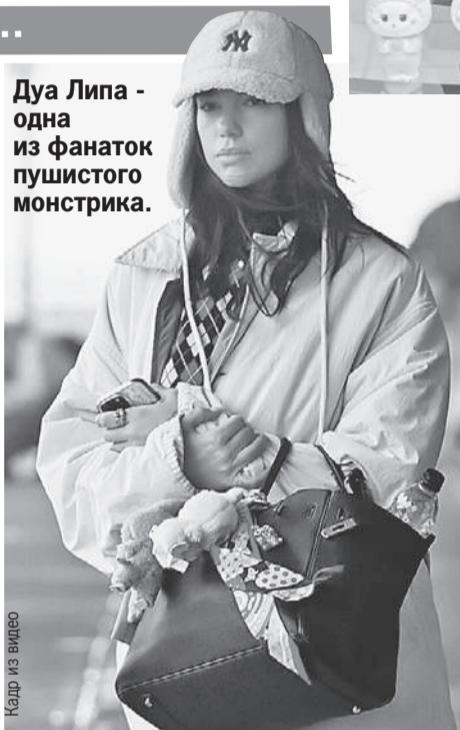


КАК У НИХ...



Розовая Лабубу появилась на сумке Louis Vuitton певицы Рианны.

Дуа Липа - одна из фанаток пушистого монстрика.



Кадр из видео

...И У НАС

Молодая жена Евгения Петросяна Татьяна Брухунова стала одной из первых в России, кто украсил зубастым монстром свою сумку. Татьяна побывала в Китае еще в прошлом году и привезла оттуда зеленого Лабубу.

Ксения Бородина, которая тоже внимательно следит за мировыми трендами, буквально увешала свою сумку Hermes меховыми куклами. Обзор на игрушку сняла и Алена Водонаева. Она вскрыла упаковку на видео в надежде, что ей попадется розовый монстр, но там был белый. Забавных монстров Водонаева повесила на винтажную желтую сумку из питона.

Певица Слава похвасталась коллекцией Лабубу, которую она собирает с младшей дочерью Антониной: «Набираем с Тоней коллекцию. Раньше с Сашуней (старшая дочь звезды. - Ред.) кого-то собирали, теперь вот! Все циклично! Но все очень миленькие. Мне лично поднимают настроение».

Впрочем, не все пользователи Се-

ти понимают восторги по Лабубу, а некоторые уже успели сравнить игрушку с еще более зубастым Хагги Вагги.

«Лабуба, она и в Африке лабуба», «Это дети Чебурашки?», «Я купила своей 8-месячной дочке. Ей зашло», «Детский сад», «Последыш Хагги Вагги», - оставляли комментарии подписчики. Ксения Собчак также присоединилась к числу недовольных модной игрушкой, сняла на камеру распаковку пушистика (говорит, что подарили) и назвала его непечатным словом.

Кстати, сейчас мехового монстра можно купить и в России. Цена оригинала - от 8 тыс. рублей. Правда, многие жалуются, что всех оригинальных Лабубу раскупили и нужно ждать. Зато активизировались маркетплейсы, где можно приобрести популярную игрушку и за 1 тыс. руб., но это, конечно, копия.



У Ксении Бородиной две дочери. Но с Лабубу она играет сама.

Но в чем же секрет бешеной популярности мехового чудовища? Все довольно просто. Одними из первых Лабубу на свои сумки повесили звезды - участница южнокорейской девчачьей поп-группы Blackpink Лалиса Манобан (она же Лиса) и американская певица Рианна. У первой 106 млн подписчиков в одной небезызвестной сети, у второй - 149 млн фолловеров.

Затем меховые куклы появились у британской исполнительницы Дуа Липы, а также у дочки блогерши Ким Кардашьян и рэпера Канье Уэста 11-летней Норт. Так зубастая Лабубу начала вируситься. Недавно в зарубежных источниках появилась информация о том, что директор Pop Mart Ван Нин заработал 1,6 млрд долларов всего за один день благодаря меховой игрушке.



У певицы Лисы Лабубу украшают сумки и полки.

Личная страница Лалисы Манобан в социальной сети

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

## Чебубу не бывать!

Телеканал ТНТ анонсировал свой новогодний фильм «Чебубу и другие приключения Шурика», который станет фантазией на тему цикла Леонида Гайдая про похождения студента. В тизере картины можно увидеть и адаптацию той самой Лабубу в виде Чебубу - коричневого цвета и с большими ушами Чебурашки. Однако уже через несколько часов после публикации постера гендиректор канала Тина Канделаки опровергла участие этого персонажа.



На ТНТ придумали гибрид Чебурашки и Лабубу.

Кадр из фильма «Чебубу и другие приключения Шурика»

права на Чебурашку. - Ред.), у нас с вами важная совместная работа «Простоквашино» и еще много других классных идей... Ваше мнение для нас очень важно, поэтому, конечно же, никакого Чебубу. Я уверена, что у нашей творческой команды еще достаточно времени, ресурсов, сил и потенциала, чтобы полностью переделать этого персонажа, а еще лучше - просто вырезать из фильма, - заявила Канделаки.



Модница Татьяна Брухунова завела Лабубу еще в прошлом году.

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Алене Водонаевой в коллекции не хватает пока розовой игрушки.

Личная страница Ксении Бородиной в социальной сети

Личная страница Алены Водонаевой в социальной сети

Андрей ВДОВИН,  
Денис АКИНИН

- Валерий Георгиевич, впереди у сборной России два товарищеских матча - в Москве (6 июня) с Нигерией и в Минске (10 июня) против Белоруссии. Насколько с ними будет интересно играть?

- В нынешней ситуации нам в принципе интересно играть. Нигерия - один из самых сильных соперников за последние три года. Их можно поставить в один ряд с Камеруном и Сербией. Из последних - если взять матчи с Брунеем, Гренадой, Сирией и Замбией - это самая сильная сборная, уровень участника чемпионата мира. Надеюсь, что будет хороший матч.

И будет отлично, если матч не сложится так, как игра с Сербией. Конечно, было бы хорошо, если бы мы выиграли 4:0. Но у сербов было удаление в первом тайме. А сейчас все-таки хочется проверить себя на уровне Нигерии в равных составах.

- А Белоруссия?

- Мы играли с ними в прошлом году, тоже в Минске - и выиграли (4:0). Но конкретно эта команда выросла по сравнению с собой же. Думаю, это тоже будет интересный для нас спарринг. Но наша основная цель - быть готовыми, когда нас вернут на международную арену. Ментально прежде всего.

- Мы все увидели заголовки: «Нигерия не привезет своих лидеров». Обидно, что не приедут ни Осимхен, ни Лукман?

- Нашу подготовку это никак не меняет. Нет Осимхена и Лукмана - будут другие, не менее хорошие футболисты. Сейчас же есть много СМИ, блогеров, передач в интернете... Пишут: «Нигерия везет второй состав» - только потому, что не приехали два лидера. Тогда про нас тоже можно говорить, что везем второй состав. Головина у нас нет, Захаряна - нет. В матче с Замбией не было Головина, Захаряна, Барникова, Дивеева. Это наши основные игроки, звезды. Сафонова не было. Но про это же никто не говорит.

#### ПРАВИЛА СБОРНОЙ

- Пять правил в сборной Карпина, которые игроки должны знать?

- Дисциплина. Если в расписании стоит завтрак в 9.00 - это жесткое требование. В 9.02 приходить нельзя. Требования к быту, к телефону - когда можно его использовать, когда нельзя. Требования на поле. На-

Валерий КАРПИН:

# Тренер вынужден принимать непопулярные решения



Сергей ВИНЮГРАДОВ/ТАСС

Валерию Карпину палец в рот не клади...

Главный тренер сборной России побывал в гостях на Радио «КП» и рассказал, чем живут национальная команда и весь наш футбол.

- Боролась бы. Не знаю, стала бы чемпионом или нет - это футбол, - но в том, что боролась бы, уверен.

#### ПРО КОНФЛИКТЫ

- Вокруг вас много того, что пресса называет конфликтами. С Дзюбой, Александром Мостовым, Глушенковым...

- А где был конфликт? Или что я такого сказал, что вызвало конфликт?

- Публично ничего не было, но информация о конфликтах идет постоянно.

- Какая? От кого?

- Хорошо, была история, которая вылезла в СМИ, когда вы вроде бы сказали Дзюбе или он вам: «Я поправлю тебе панамку».

- Вот именно. Даже никто не знает, кто кому что сказал. Кто это сказал, где это сказал, как это сказал? Что вообще значит «конфликт»? Если у нас разные взгляды на что-то, это обязательно конфликт? Да, я тебя, например, не вызываю в сборную, у тебя со мной конфликт.

- Люди вообще могут не нравиться друг другу.

- Мне вообще по барабану, нравлюсь я тебе или нет. В чем конфликт? Я - руководитель, тренер. На поле одновременно могут играть только 11 игроков. И я как тренер все время вынужден принимать непопулярные для кого-то решения. И получается, что не поставил в состав - конфликт. Не вызвал в сборную - конфликт. А у кого конфликт? Точно не у меня.

пример, мы хотим выходить из обороны через короткие передачи. В каких-то клубах этого не требуют, а в сборной приходится привыкать. И так далее.

- Про Абдулкадырова вы сказали, что для него попадание в расширенный список - аванс. А Александр Соболев аванса не заслужил? Он же начал забивать.

- Ключевое слово «начал». Аванс дается Абдулкадырову - молодому футболисту, которого еще не было в сборной. Соболеву какие авансы? Ему пенсию уже надо выписывать, лет-то сколько.

#### ПРО «РОСТОВ»

- Раньше у вас было совмещение постов в сборной и «Ростове», постоянные поездки, тренировки и так далее. Вам сейчас хватает драйва?

- Успел ли я отдохнуть? В какой-то степени - да. За последние три года было слишком много этого самого драйва. Но для вас это драйв, а для меня это накопившаяся усталость, ставшая рутиной. Поэтому и закончилось мое путешествие в «Ростове». Было уже слишком - три года без выходных. Когда все тренеры отдыхали во время паузы на сборную, у меня было еще больше работы. Но уже отдохнул, уже получше себя чувствую.

- Для болельщиков футбол - это отдых. Вы можете собраться с друзьями, что-то выпить, съесть и на фоне посмотреть футбол?

- Да. Не российский чемпионат, а Лигу Европы, например.

- Вы как болельщик можете переживать за результат какой-то команды?

- Прямо сегодня - могу. Такая команда есть, и это логично. Проведя семь лет в «Ростове»... Два с половиной месяца назад я оставил там своих «детей». И «братьев», если говорить про тренерский и административный штаб. За эти годы мы стали семьей.

#### О ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ

- Лидеры - «Краснодар» и «Зенит» чаще остальных команд в РПЛ пользовались легионерами... А вот ЦСКА, «Ростов», «Локомотив» как раз те команды, которые делают ставку на россиян. Этот путь может привести к чемпионству?

- В жизни все может быть. Но клубы, которые вы называли, не борются за чемпионство. Вот вам ответ. Для этого нужно собрать всех лучших российских игроков. Ни ЦСКА, ни «Ростов», ни «Локомотив» не могут себе этого позволить.

- Если бы сборная России выступала в РПЛ, она бы боролась с «Краснодаром» и «Зенитом» за золото?

#### ■ ДОСЛОВНО

## Карпину разрешили совмещение

Президент РФС Александр Дюков дал понять, что тренер сборной Валерий Карпин может параллельно возглавить клуб. И по нашим сведениям, это московское «Динамо».

- Я говорил неоднократно, что для нас предпочтительно, чтобы тренер работал только со сборной. Но сборная сейчас не участвует в официальных турнирах. Вы знаете, один клуб получил разрешение на переговоры (с Карпиным). Мы не будем возражать против этих переговоров, но с условием, что при возвращении сборной в официальные турниры он закончит совмещение, - сказал Дюков.



#### НАШИ НАДЕЖДЫ

Расширенный состав сборной России на товарищеские матчи с Нигерией и Белоруссией.

**Вратари:** Матвей Сафонов (ПСЖ, Франция), Андрей Лунев («Динамо»), Станислав Агкацев («Краснодар»), Антон Митрюшкин («Локомотив»).

**Защитники:** Юрий Горшков («Зенит»), Илья Вахания, Виктор Мелехин, Максим Осипенко (все - «Ростов»), Данил Круговой, Джамалутдин Абдулкадыров (оба - ЦСКА), Александр Сильянов («Локомотив»), Валентин Пальцев («Динамо» Мх), Илья Рожков («Рубин»), Арсен Адамов, Турпал-Али Ибишев (оба - «Ахмат»).

**Полузащитники:** Кирилл Щетинин («Ростов»), Дмитрий Баринов, Алексей Батраков, Сергей Пиняев (все - «Локомотив»), Данил Пруцев («Спартак»), Данил Глебов, Ярослав Гладышев (оба - «Динамо»), Иван Обляков, Матвей Кисляк (оба - ЦСКА), Максим Глушенков, Андрей Мостовой (оба - «Зенит»), Лечи Садулаев («Ахмат»), Антон Миранчук («Сьон», Швейцария).

**Нападающие:** Дмитрий Воробьев («Локомотив»), Иван Сергеев («Крылья Советов»), Николай Комличенко («Ростов»).

#### НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

- Вы сейчас работаете с 20 - 25-летними пацанами. Чем отличается новое поколение от вашего?

- У них есть больше знаний. Лучше подготовка. Они более профессиональные, чем мы.

- А по человеческим качествам?

- Все то же самое. Только мы играли в карты, а они играют в PlayStation. Есть такие, есть сякие, есть «плохиши», есть «отличники». Так же и в наше время было. Но мое поколение было менее профессиональным. Грубо говоря, сейчас в какой-то футбольной команде курят максимум два человека. А в мое время были только двое, кто не курил. Поменялся менталитет.

- Но азарт спортивный остался?

- Сто процентов остался.

- А каков сейчас уровень нашего футбола?

- Мне кажется, что уровень не упал. Плюс-минус такой же.

#### МАТЧ!

Матч сборных России и Нигерии. Прямая трансляция со стадиона «Лужники». Пятница, 6 июня. Начало в 20.00 (мск).



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

**МИСС КУПАЛЬНИК «КП»**

**Анастасия БИКУЛОВА, Самара:**

- Занимаюсь графическим дизайном (создание логотипов, фирменного стиля, карточек для маркетплейсов и т. п.). Увлекаюсь моделингом.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Коралловое бикини с завязками не прячет, а, наоборот, эстетично подчеркивает линии силуэта. Многослойный жемчуг поверх купальника играет на контрасте: винтажная драма и пляжный шик. Украшения поверх купальника - тренд вне сезонов. Главное - соблюдать баланс: текстура вместо блеска, длина вместо массивности.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!



**АНЕКДОТЫ**

\*\*\*  
Дятел задумался и выпал с обратной стороны дерева.

\*\*\*  
Про свой возраст она может сказать, что принца на белом коне уже не ждет, но к цокоту копыт еще прислушивается.

\*\*\*  
А ведь вовремя не убранные вещи становятся предметом интерьера...

\*\*\*  
В полицейском участке звонит телефон.

- На помощь, на помощь! - слышится в трубке.

- Что случилось?  
- В комнату ворвалась кошка!

- Простите, но из-за таких пустяков полицию не беспокоят. Кто вы?

- Кто-кто... Попугай, конечно!

\*\*\*  
- Одну оскорбинку, пожалуйста.  
- Идиот.  
- Спасибо.

\*\*\*  
При пожаре на фабрике по производству валерьянки все были абсолютно спокойны...

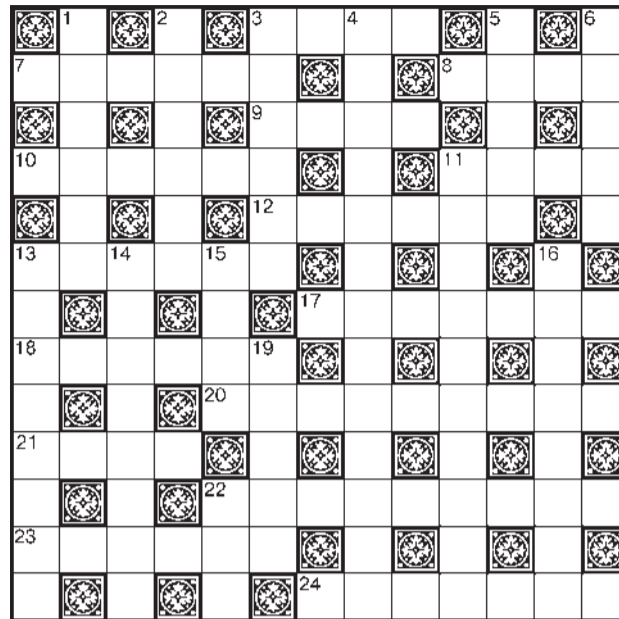
\*\*\*  
Умен, красив жених у Вали, Талантлив, строен и богат.  
За что в народе и прозвали: «Вот гад!»

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
3. Договор с пафосом.  
7. Для чего используют кондиционер?  
8. Что открывает многие двери с «черного входа»?  
9. Какого зверя посвятили Артемиде?  
10. Разделить...  
11. Товар бахчевода.  
12. «Афины на Шпре».  
13. Пляжный камешек.  
17. Чем скрепляют слои салата «Мимоза»?  
18. Что стало отправной точкой при отборе состава баскетбольной команды для участия в съемках комедии «Рыбы, которые спасли Питтсбург»?  
20. Простодушный синоним.  
21. «Ну, чтобы всем!».  
22. сторожевая собака из Азербайджана.  
23. Во что 15 августа 1990 года врезался «Москвич» с Виктором Цоем?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
1. Семейная разборка.  
2. Кручина наших дней.  
3. Выстрел множественного числа.  
4. Какая служба 9 февраля 1945 года арестовала Александру Солженицына?  
5. Три копейки на старинный лад.  
6. Расшифровка второй буквы СОБР.  
11. Хищник с капюшоном, чья голограмма попала в приключенческий фильм «Мир юрского периода».  
13. Уличный продавец прессы.  
14. Что превращает озеро в ванную?  
15. Что протекает в ванной?  
16. Где живет герой детективного сериала «Люцифер»?  
19. Неожиданная история.  
22. Шум в заводском цеху.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
3. Пакт. 7. Стрика. 8. Брат. 9. Лань. 10. Учасья. 11. Дыня. 12. Берлин. 13. Галька. 17. Галька. 18. Зодиак. 20. Навионось. 21. Тост. 22. Гурдабар. 23. «Икарус». 24. Жанрист. **ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
1. Стычка. 2. Гурь. 3. Пальба. 4. Контрразведка. 5. Алтынь. 6. Отрад. 11. Диплофазавр. 13. Газетчик. 14. Ледо-став. 15. Крап. 16. Пентхаус. 19. Казус. 22. Гул.

**Прогноз погоды на завтра, 4 июня**

	ночью	днем	
Киров	+10...+12	+19...+21	Давление - 739 мм рт. ст. Относительная влажность воздуха - 47% 1-2 м/с Восход - 02:40 Закат - 20:39 Луна - растущие
Вятские Поляны	+9...+11	+22...+24	
Луза	+11...+13	+18...+21	
Воркута	+3...+5	+5...+7	
Сыктывкар	+10...+12	+14...+16	
ясно	☀️	☁️	пасмурно
дождь	☔️	⚡️	снег

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 927/932  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 173 108 экз.  
 Цена договорная



**РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»**

Директор «КП» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО  
 И.О. редактора «КП» - Киров» - А.В. НИКОЛАЕНКО  
 E-mail: kp@kp-kirov.ru  
 WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419  
 Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.  
 E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.  
 Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 927/932  
 Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.  
 Тираж для Республики Коми - 2000 экз.  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: ПНО51, ПЗ700, П1101.