

Как заработать на отпуске?

Читайте на стр. 8 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

99,6 FM

Семь Трампов на неделе

Почему президент США отменил встречу с Владимиром Путиным в Будапеште? - radiokp.ru 20:00 и стр. 4



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 24 октября
№ 80 (27728)/2025 год

Газета нашего города ★ Тюмень

КР 3 964 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Что объединяет гибель альпинистки на пике Победы и исчезновение семьи Усольцевых



Рустам ВОРОНОВ/Экспресс газета

Никита Ефремов впервые рассказал, как встретил отца из тюрьмы

Константин ГЛЫБА

Сын артиста объяснил, почему долго хранил молчание.

В видеобеседе с блогером **Лаурой Джугелией** популярный актер **Никита Ефремов** признался, что на протяжении четырех лет боролся с алкоголизмом, а сейчас, скорее всего, входит в число самых высокооплачиваемых актеров страны. При этом в карьере артиста есть проекты, за которые ему если не стыдно, то уж точно неловко.

- Мне бывает неловко и за то, как я сыграл, и за весь проект целиком. Кино - это типаж и монтаж.

Продолжение на стр. 11 ▶

Банки подняли проценты по вкладам

Евгений БЕЛЯКОВ

До этого несколько месяцев подряд ставки снижались.

Еще весной чуть ли не в любом российском банке можно было открыть вклад под 21 - 23 процента годовых. Но в июне Центробанк начал снижать ключевую ставку. А от нее напрямую зависят проценты по вкладам. Поэтому следом стали опускаться ставки по депозитам.

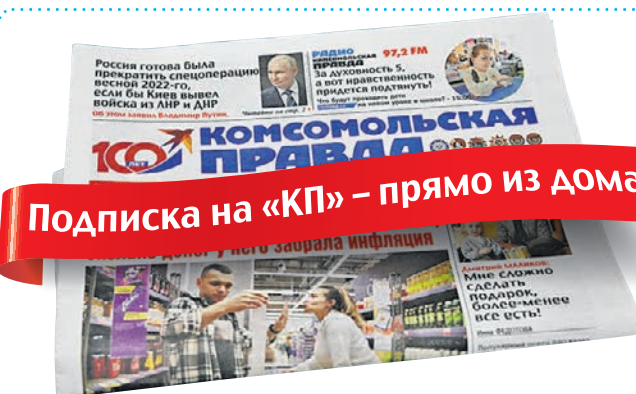
И вдруг в середине октября процесс повернул вспять! За последние дни несколько крупных банков подняли ставки по вкладам. Среди них - Сбер, ДОМ.РФ, ВТБ, МКБ.

В итоге максимальные ставки по вкладам на три месяца достигли 17% годовых. А по депозитам на год некоторые банки дают 15%.

Почему банки сменили гнев на милость к вкладчикам? Дело опять же в ключевой ставке ЦБ. Банки стараются предугадать

движение ключевой ставки. Если понимают, что она будет расти, то заранее повышают ставки. И наоборот.

Следующее заседание совета директоров ЦБ, на котором будут решать судьбу ключевой ставки, состоится сегодня. По прогнозам большинства экспертов, ЦБ возьмет паузу в снижении ключевой ставки. Поэтому банкиры решили, что перестарались со снижением процентов по вкладам. И решили их немного поднять.



СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOPKPRU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Ядерная триада нанесла удар. Тренировочный

Андрей ЗОБОВ

Запущенная по приказу Путина межконтинентальная ракета «Ярс» пролетела 5700 км и попала точно «в колышек».

Владимир Путин провел тренировку ядерных сил России. По распоряжению главы государства были запущены наземные межконтинентальные баллистические ракеты «Ярс», ракеты подводного базирования «Синева» и крылатые ракеты разных типов воздушного базирования (то есть с самолетов).

- Сегодня у нас... плановая - я хочу это подчеркнуть, плановая - тренировка по управлению ядерными силами. Давайте начнем работать, - Путин обратился к руководству Минобороны из ситуационного центра президента в Кремле.

- Товарищ Верховный главнокомандующий, на тренировке предлагаю отработать порядок действий по санкционированию

приведения ядерного оружия в действие, - доложил глава Генштаба Валерий Герасимов.

После этого были запущены ракеты со всех платформ ядерной триады: с земли, из-под воды и с самолетов. Естественно, боевого оснащения на них не было.



«Ярс» - ракета наземная. Вместе с подводными и воздушными она является основой нашей ядерной триады.

«ЯРС»

С испытательного космодрома Плесецк в Архангельской области взмыла межконтинентальная баллистическая ракета «Ярс». Это основное оружие обновлявшихся на протяжении последних 20 лет стратегических ядерных сил России. «Ярсы» были приняты на вооружение в 2009 году.

Ракета пролетела 5700 километров над территорией страны. Удар пришелся по полигону Кура на севере Камчатки.

ТХ

- ✓ Длина: 21,9 - 22,55 м
- ✓ Диаметр: 1,86 м
- ✓ Дальность полета: свыше 12 тысяч км
- ✓ Максимальная скорость: 25 Махов (около 30 600 км/ч)
- ✓ Оснащение:
 - 3 - 6 боевых блоков с боеголовками мощностью 300 - 500 килотонн в тротиловом эквиваленте
 - 6 - 10 боеголовок мощностью 150 килотонн
- ✓ Максимальное отклонение от цели - 120 - 150 метров

«СИНЕВА»

Из Баренцева моря с борта атомного ракетного носителя «Брянск» запущена стратегическая баллистическая ракета «Синева». Это тоже разработка новейшего времени - она производится с 2004 года, а официально поставлена на вооружение в 2007 году.

ТХ

- ✓ Длина: 14,8 м
- ✓ Диаметр: 1,9 м
- ✓ Дальность полета: от 8300 до 11 500 км
- ✓ Максимальная скорость: данных нет
- ✓ Мощность: от 400 до 2000 килотонн
- ✓ Оснащение:
 - 4 боевых блока по 500 килотонн (в каждом - системы индивидуального наведения и противодействия ПРО противника)
 - от 4 до 10 боевых блоков по 100 килотонн (в каждом - системы индивидуального наведения)
- ✓ Точность: максимальное отклонение - до 500 м

КРЫЛАТЫЕ РАКЕТЫ

Не остался без работы третий компонент ядерной триады - стратегические ракетополеты Ту-95МС. Несколько самолетов поднялись в воздух, отработав удары крылатыми ракетами, их наименования не указаны.

- На тренировке проверены уровень подготовки органов военного управления, практические навыки работы оперативного состава по организации управления подчиненными войсками. Все задачи тренировки выполнены, - заявили в Минобороны.



Доклаживал президенту о проведении тренировки начальник Генерального штаба Валерий Герасимов.

■ ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД ОТЕЧЕСТВОМ

Президент наградил журналистов «Комсомолки»

Владимир Путин подписал указ о награждении сотрудников «Комсомольской правды» медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Документ размещен на портале государственных правовых актов.

Как говорится в тексте указа, наши коллеги удостоены высокой государственной награды «за вклад в развитие средств массовой информации и многолетнюю плодотворную деятельность».

КТО НАГРАЖДЕН

- ✓ АЛФИМОВ Валентин - замредактора отдела внутренней политики
- ✓ БАРАНЕЦ Виктор Николаевич - военный обозреватель
- ✓ БГАТЦЕВА Альбина - директор Ставропольского филиала «КП»
- ✓ ВЕЛЕНГУРИН Владимир - фотокорреспондент
- ✓ ВОРСОВИН Владимир - политический обозреватель
- ✓ ИСТРАТИ Ала - директор Красноярского филиала «КП»
- ✓ КАНСКИЙ Виктор - шеф-редактор сайта KP.RU
- ✓ МИШКИНА Мария - редактор регионального отдела
- ✓ ПОПОВА Галина - директор Новосибирского филиала «КП»
- ✓ САДКОВ Павел - заместитель главного редактора, редактор отдела, первый заместитель шеф-редактора сайта KP.RU
- ✓ СЕМЕНЦОВ Алексей - заместитель главного редактора, ведущий редактор
- ✓ СОБОЛЕВА Елена - директор Ростовского филиала «КП»
- ✓ СУХОВА Ольга - редактор Краснодарского филиала «КП»

Ранее Владимир Путин объявил благодарность сотрудникам «Комсомольской правды». Тогда глава государства отметил работников различных подразделений - от журналистов и редакторов до технических специалистов и юристов.

Коллектив Медиагруппы «Комсомольская правда» благодарит за оказанное доверие и высокую оценку труда журналистов и от всей души поздравляет своих коллег с заслуженной наградой.

одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

ПОЛИТИКА

Дочь Жириновского ответила на слухи о продаже его особняка

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Что делать метеозависимым в сезон магнитных бурь и перепадов давления



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в канале «Комсомольской правды» в МАХ



Ипотечные микрокредиты

Владимир НИКОЛАЕВ

МФО получили право выдавать займы на жилье.

Теперь у россиян будет больше возможностей взять ипотеку. А все благодаря поправкам в законодательство о микрофинансовых организациях (МФО), которые вступили в силу.

До принятия этих поправок МФО не имели права выдавать займы гражданам под залог жилья. А теперь получили. Но не все. Как пояснили «КП» в Центробанке, долж-

ны выполняться два условия.

1 Ипотеку могут выдавать только МФО со стопроцентным государственным участием. «Коммерческих компаний здесь не будет», - уточнили в ЦБ.

2 В одном регионе может быть не более одной такой организации.

- Это один из механизмов поддержки регионального жилищного строительства, - сообщили нам в Центробанке. - У граждан же появляется возможность обратиться за ипотекой

не только в банк, но и к другому финансовому посреднику.

Несмотря на подзвучиваемую приставку «микро», такие компании будут выдавать вполне полноценные кредиты - до 10 млн рублей и более (но точные параметры определят сами МФО). При этом микрофинансовые организации не будут давать ипотеку на обычных рыночных условиях (сегодня это 20 - 22 процента годовых). Жилищное кредитование через региональные МФО будет вестись только в рамках государственных программ. То есть оформить можно будет такие виды ипотеки:

- ✓ семейная (6% годовых);
- ✓ дальневосточная (2% годовых);
- ✓ арктическая (2% годовых);
- ✓ сельская (3% годовых);
- ✓ IT-ипотека (5% годовых).

В некоторых регионах есть и свои программы льготной ипотеки - например, для бюджетников или молодых семей. Их тоже можно будет оформить в таких МФО.

ПОЛЕЗНАЯ ССЫЛКА

Микрофинансовых организаций, которые могут выдавать ипотеку, в России пока нет. Новые правила только-только вступили в силу, и такие МФО начнут создаваться постепенно. Список этих организаций появится в специальном разделе на сайте Центробанка: cbr.ru/microfinance/registry/

Почему мы продолжаем держать деньги под матрасом
> стр. 5.

ДЛЯ ЧЕГО ЭТО НУЖНО

Главный вопрос: зачем на рынке ипотеки понадобились еще и микрофинансовые организации? В стране больше трехсот банков, неужели этого мало?

- Это попытка сделать более конкурентным поле ипотеки, - прокомментировал нововведение вице-президент Гильдии риэлторов России Константин Апрелев.

Таким образом, МФО смогут давать жилищные кредиты клиентам, которым отказывают банки. Например, людям со стабильным доходом, но неидеальной кредитной историей.

Это позволит региональным властям получить от населения больше денег, которые можно будет направить на решение проблем, возникающих на рынке недвижимости.

- Это, например, дофинансирование каких-нибудь проектов, которые задерживаются из-за нехватки средств, - предполагает Константин Апрелев.

Вот простой пример: застройщик затягивает сроки ввода многоэтажки. А если у местных властей появится больше «ипотечных» денег, процесс можно ускорить. Или начать новое строительство.

■ К ДОСКЕ!

Анна ЛУКЬЯНОВА

Минобрнауки опубликовало проект перечня предметов для поступления.

Новшества могут вступить в силу в 2026 году. Каких специальностей коснутся изменения? Что сейчас делать 11-классникам?

Согласно опубликованному документу, со следующего учебного года на ряде специальностей обязательным станет ЕГЭ по физике при поступлении на радиотехнику, конструирование и технологию электронных средств, электронику и нанoeлектронику, приборостроение, оптоэлектронику, энергетическое машиностроение, ядерную энергетику и теплофизику и т. д. Всего 29 направлений. На некоторых из них ранее допускались другие предметы по выбору, кроме физики. Например, была возможна комбинация русский - математика - информатика. Русский язык, напомним, априори первый в списке у всех вузов, остальные ЕГЭ назначают сами вузы.

Историю хотят добавить для поступления на социологию, юриспруденцию, публичную политику и социальные науки, таможенное дело, рекламу и связи с общественностью, издательское дело, сервис. Где-то обязательным предметом, где-то как альтернативу обществузнанию. Идею выдвинул на встрече

История и физика попали в обязательные ЕГЭ

с авторами и редакторами нового учебника истории ректор МГИМО Анатолий Торкунов. А Владимир Путин поддержал.

Все бы ничего - к постоянным переменам в образовании народ уже привык, однако новшество может стать принятым решением всего за несколько месяцев до экзаменационной кампании, таким себе «нежданчиком». У 11-классников, учивших «общагу», останется очень мало времени менять что-то в подготовке, берясь еще и за историю (если выбранный вуз вместо трех обязательных ЕГЭ поставит четыре). 1 декабря, по регламенту, документ одобряют. И, возможно, в нынешнем виде. Приказ будет действовать с 1 марта 2026 года до 1 сентября

2029-го. А до 20 января вузы должны опубликовать правила приема со списками экзаменов. И вот на эти списки и нужно будет ориентироваться абитуриентам.

Как можно подстраховаться будущим социологам, юристам и пр.? Эксперты по поступлению советуют как минимум заявиться на сдачу ЕГЭ всех экзаменов, которые могут пригодиться для поступления. На «лишние» можно будет просто не явиться - так разрешают делать, но просят заранее предупредить приемную комиссию. Если заявление уже подано без истории, а она может понадобиться, не страшно - до 1 февраля в заявление можно внести изменения. После этой даты уже ничего нельзя ни добавить, ни убрать.

Подняли пороговые баллы

Еще одно новшество от Минобра, которое тоже пока существует в виде проекта и сейчас проходит этап общественного обсуждения, - повышение минимальных баллов ЕГЭ для поступления в вузы, подведомственные министерству. Чтобы «слабые» отсеивались еще на этапе подачи заявлений - документы не примут, если не набраны пороговые баллы ЕГЭ.

Речь о шести предметах из одиннадцати: физика (поднимают с 39 до 41), химия и биология (с 39 до 40), информатика (с 44 до 46), история (с 36 до 40), иностранные языки (с 30 до 40). По русскому языку, профильной математике, географии и литературе оставили прежние 40 баллов, по обществознанию - 45.

В ТЕМУ

■ ВОПРОС ДНЯ



Леонид Якубович встал у руля капитал-шоу в ноябре 1991 года. Все эти годы каждый выпуск программы ведущий воспринимает как маленький концерт. Юбилейный выпуск «Поля чудес» смотрите сегодня на Первом в 19.45.

Исполняется 35 лет телевизионному хиту «Поле чудес», и мы спросили:

Какая ваша любимая программа на ТВ?

Владимир БЕРЕЗИН, теле- и радиоведущий:

- Так вот мне как раз нравится «Поле чудес» - это же классическое телевидение! Не смейтесь, но я вырос с этой программой. Она ведь не просто так живет столь долго. Программа начинала жить тогда, когда все бурлило, все искало новые формы. Когда я вел программу «Время» в 1991-м, она же тоже была любимой для очень многих. Не могу не любить программу «Жить здорово!». Она несет пользу. Она для каждого, думающего о своем здоровье, правильна и интересна.

Сергей ГОЛОВ, глава Российского союза турагентств:

- Любимая программа моей мамы, которой уже за 80, - это и правда «Поле чудес». А я люблю программу «Сто к одному». А еще «Пятеро на одного» на «России 1». Она идет по выходным, и мы садимся перед телевизором всей семьей - жена, дети, внуки - и за завтраком пытаемся угадывать, что, где и когда.

Екатерина КАРЕНИНА, автоинструктор по экстремальному вождению:

- Я не смотрю телевидение лет 10, наверное. А если это случается, то когда мой маленький сын мультики смотрит где-то на «Карусели». Как зритель я покинула телевизионное пространство, наверное, в 2019 году. Я тогда работала на «Авторadio», а на ТВ мне интереснее всего была программа «Топ Гир» и вообще все телевизионные автомобильные программы, где все было про прокачку, про тюнинг, про гонки. Нынешние программы про китайские автомобили мне неинтересны, потому что я на них каталась и все выводы для себя сделала.

Елена КОТОВА, многодетная мать, Пермь:

- Я в отпуске и по телику смотрю по вечерам все подряд. Но вообще в нашем семейном топе много лет назад были «Спокойной ночи, малыши!».

Андрей ЛАМАНОВ, летчик, Герой России, посадивший аварийный самолет:

- Программа «Вокруг смеха» мне очень нравилась - с Александром Ивановым, за его неподражаемый стиль ведения. Сейчас получается, но довольно редко смотреть «Поле чудес». Я знаком с Якубовичем и не понимаю, как он 35 лет это все выдерживает.

Юрий ЛОЗА, музыкант, поэт, исполнитель:

- Я смотрю по нашему ТВ только спортивные программы. Музыкальные программы не смотрю, потому что люди поют каверы. Зачем запускать в 528-й раз то, что ты «споешь» как-то немножко-немножко по-другому?



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Почему президент США отменил саммит в Будапеште?

Семь Трампов на неделе

Дмитрий БАБИЧ

Дональд Трамп отменил встречу с Владимиром Путиным в Венгрии со словами: «Мне показалось, это неправильно. Сложилось впечатление, что мы не достигнем нужной цели. Но мы сделаем это в будущем». И потребовал остановить боевые действия по линии фронта (правда, дать Украине «Томагавки» в очередной раз отказался).

Перед этим американский Минфин ввел санкции против наших нефтяных компаний «ЛУКОЙЛ», «Роснефть» и их дочек.

Как бы то ни было, президент США прекрасно видит «красные линии». Wall Street Journal писнула было, что он «снял для Украины ограничения на удары дальноточными ракетами по России». Так Дональд мгновенно и страстно опроверг это в своей соцсети.

Вспомнил он и о предложении нашего президента сохранить лимиты на стратегические ядерные вооружения после того, как в феврале истечет ДСНВ (Договор между РФ и США о мерах по сокращению стратегических наступательных вооружений). «Путин напомнил мне о ядерной сфере... Считаю, что это хорошо, меня это устраивает».

Что же думают о ситуации эксперты?

«В СВОЕМ СТИЛЕ»

Владимир БАТЮК, главный научный сотрудник Института США и Канады:



Такой противоречивый весь: введя санкции, Дональд заявил, что не уверен в их эффекте.

- Я бы обратил внимание на то, что в заявлении Трампа речь идет именно о переносе будущего саммита президентов России и США, а не о полном отказе от него.

Трамп понимает, что вариант, на котором настаивают Евросоюз и Зеленский - вооружать Украину до нанесения России так называемого стратегического поражения, - невыполним. Решение рано или поздно будет найдено, причем именно через американско-российские переговоры. Но пока время для этого, похоже, не пришло.

Встреча в Анкоридже была стопроцентно подготовительной: стороны знакомились с позициями друг друга, уточняли пожелания и «красные линии». Тот саммит свою задачу выполнил, но у следующей встречи задача будет посложнее. И президент США готовится к ней в своем стиле: усиливает давление. У него так всегда: сначала максимальное давление, а уж потом - снижение требований, которое подается как щедрая уступка.

А если бы наш нефтяной экспорт можно было обнулить через санкции, поставки нефти из России прекратились бы еще при Байдене, но этого не произошло.

«ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ ХОТЕЛКИ?»

Геворг МИРЗАЯН, американист, доцент Финансового университета при Правительстве РФ:

- Выставляемые России требования для нас неприемлемы. С какой стати побеждающий должен принимать во внимание хотелки проигрывающего?

Мы побеждаем на поле боя. И Россия вполне может использовать санкции как повод для усиления ударов по военной структуре Украины.

Часто приходится слышать, что Трамп поддался давлению европейцев, когда пошел на новые санкции. Возможно, уговоры Стармера и Макрона и вправду подействовали, но это не главный фактор. Больше прослеживается личный стиль Трампа. А он способен в любой момент «дать заднюю» - уж такой он человек.

А у Владимира Путина есть правило: не идти на уступки под давлением. Он и не пойдет.

«ХОДИТ ПО КРАЮ»

Константин БЛОХИН, ведущий научный сотрудник Центра исследования проблем безопасности РАН:

- Трамп старается угодить всем, включая европейцев. Отсюда и санкции против России, за что Трамп получил обещание ЕС прекратить поставки даже сжиженного газа из РФ. Как вы понимаете, для Европы эти поставки заменяют своим газом американцы. Вот вам и подарочек для США.

На Трампа давят русофобы и внутри Америки, включая его однопартийцев. Ему периодически надо давать этой своре «отступного» - вот он и делает грозные заявления. И при этом понимает, что конфликт на Украине опасен для США, а отдавать его на откуп Евросоюзу и Зеленскому - путь к ядерной катастрофе. Поэтому Трамп хитрит, ходит по краю, как он привык это делать. Всю жизнь ему удавалось вот так рисковать без страшных последствий для себя. Он надеется, что кривая вывезет и теперь. Его план: сначала ослабить Россию, а потом взяться за Китай, как ему предлагают его любимые советники. Но у них это не выходит.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Мария ЗАХАРОВА, официальный представитель МИД РФ:

- Мы обратили внимание на некоторые высказывания президента США, которые прозвучали накануне, включая наиболее резонансные, - об отмене предложенного американской стороной саммита (Путин и Трампа в Будапеште. - Ред.)...

Министерство иностранных дел России, со своей стороны, открыто к продолжению контактов по линии госдепартамента США во исполнение тех пониманий, которые были достигнуты в

ходе телефонной беседы президентов 16 октября.

Особо подчеркну, что нам нужна такая конфигурация переговорных развязок, которая устранила первопричины конфликта, обеспечит надежный мир.

Мы не усматриваем значимых препон на пути продолжения инициативы президента России и США процесса согласования политических рамок украинского урегулирования и насыщения их конкретными результатами.



Да, это трудная и кропотливая работа. Делать ее надо не у стойки микрофонов, не через утечки и вбросы. Делать ее надо, как и положено дипломатам, дипломатическими усилиями, дипломатическим инструментарием.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Честный и «непричесанный» дневник военного корреспондента, который был на всех фронтах СВО - от Донецка до Киевской области, от Луганска до Херсона, от Артемовска до Запорожья...

Александр КОЦ

500 ДНЕЙ ПОРАЖЕНИЙ И ПОБЕД

ХРОНИКА СВО ГЛАЗАМИ ВОЕНКОРА

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Евгений БЕЛЯКОВ

Почему россияне до сих пор прячут триллионы рублей под матрасами.

- О, смотри! Новая пяти тысячная появилась! - знакомый дал поддержать в руках новинку, а потом убрал ее вместе с другими купюрами в карман пиджака.

- Зачем тебе столько наличных? - не удержался я от вопроса.

Когда банки дают такие проценты по вкладам и прочие кешбэки, люди, снимающие крупные суммы в банкомате, вызывают у меня искреннее непонимание и даже подозрение.

- Не доверяю я банкам, еще с 90-х, - подмигнул знакомый.

Он как будто не переживал из-за упущенной прибыли. И не понял, что за 25 лет многое поменялось. Деньги есть - и ладно.

И таких людей, по разным причинам держащих в зачатке пачки наличных, немало... Что это за люди? И почему они так себя ведут?

СВОЯ КУПЮРА БЛИЖЕ К ТЕЛУ

По последним данным ЦБ, россияне держат в своих карманах и копилках аж 18 трлн наличных рублей. Это не просто много - это очень много! Даже если взять эту сумму только в пяти тысячных банкнотах, их общий вес составит 3600 тонн. А в среднем на каждого жителя страны приходится по 125 тысяч рублей. На семью из четырех человек - полмиллиона. При этом есть современные Корейко, которые держат в закромах миллионы рублей. Но зачем?

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Как менялся объем наличных в экономике

Год	Сумма (трлн рублей)
2015	7,7
2016	8,3
2017	8,8
2018	9,8
2019	10
2020	12,4
2021	13,6
2022	14,1
2023	17,9
2024	17,9
2025	18

По данным ЦБ на 1 июля каждого года.

Подозрительная наличность

НАГЛЯДНО

Что такое 18 трлн рублей (\$220 млрд)

Как можно представить и на что потратить всю наличку россиян.

Это почти столько же, сколько стоит все золото, лежащее в международных резервах Центробанка. По последним данным, там находится **2330 тонн**. Один грамм стоит 9300 рублей. Общая сумма превышает 21,6 трлн руб.

Этой суммы хватит, чтобы купить Сбербанк (капитализация - около 7 трлн руб.), «Роснефть» (6 трлн руб.) и «ЛУКОЙЛ» на сдачу (5 трлн руб.).

\$220 млрд - это примерно равно ВВП Алжира, Венгрии или Казахстана.

На эти деньги можно слетать на Мальдивы всей страной на неделю! Или в Египет - на две.

Если положить пачки пяти тысячных друг на друга, то получится колонна высотой **450 км**. Это выше той орбиты, на которой кружится вокруг Земли Международная космическая станция.

На 18 млрд рублей можно купить **1 млн 978 тыс.** квартир в новостройках. Средняя цена квадратного метра по стране - 175 тыс. руб. А средняя площадь квартиры в России - 52 квадрата. Получается, средняя цена квартиры -

- А еще это в два с лишним раза меньше моего состояния - **\$500 млрд** (по данным на 6 октября).

Илон Маск

- Точной информации на этот счет нет. Но, во-первых, наличные активно использует теневой сектор. Это не только криминал, но и легальные сферы. Например, наличные до сих пор используются на продуктовых и вещевых рынках, в автосервисах и т. д. Во-вторых, есть очень консервативные люди. Кто-то когда-то обжегся и потерял деньги в банке или на бирже. И с тех пор никому не доверяет. Есть даже экзотика в виде «сектантов», которые вообще не признают финансовую систему, - говорит **Максим Семов**, председатель комитета по повышению уровня финансовой грамотности Ассоциации российских банков.

Такой консерватизм подтверждается и соцопросами. Их каждый месяц проводят по заказу Центробанка. Так вот, каждый третий респондент (32%) считает, что сбережения сейчас лучше хранить в наличной форме. Теперь ясно, откуда берутся люди, которые постоянно снимают деньги из банкоматов.

- Определенная часть граждан все равно предпо-

читает наличные. А многие хотят иметь при себе некоторый запас наличных на тот случай, если другими способами расплатиться нельзя. Так что, скорее всего, значительная часть наличных работает именно в качестве средства сбережений, - пояснили в пресс-службе ЦБ.

Вот вам и цифровизация, и высокие ставки по вкладам. Для многих своя купюра оказывается ближе к телу, а безопасность важнее доходности.

«ПОДУШЕЧНЫЕ» СБЕРЕЖЕНИЯ СНИЗИЛИСЬ

Тем не менее эволюция наличко. Помню конец 2000-х в редакции «КП». Карточки были еще в новинку, но зарплаты начисляли уже только на них. В итоге каждое десятое число очередь к банкомату в редакции тянулась через весь коридор. С годами она становилась все меньше, а потом и вовсе исчезла.

- За последние десять лет доля наличных в розничных расчетах значительно сократилась. Они потеряли статус преимуществен-

ного средства платежа, уступив место электронным расчетам. Причем во всем мире. Россия - не исключение. Десять лет назад почти 70% всех розничных покупок оплачивались наличными, сейчас - около 13%. Для сравнения, в Германии доля наличных платежей превышает 25%, а в Китае, Южной Корее и в Скандинавии - всего 4 - 5%, - рассказали в Центробанке.

И тут возникает странность. Может, пользоваться картами мы стали больше, но любить наличные не перестали. Объем наличных на руках россиян с каждым годом растет (см. «Только цифры»).

Правда, общая денежная масса (купюры и монеты + средства на счетах) за последние годы выросла очень сильно, а объем сбережений в наличке при этом менялся не так стремительно. По оценкам главы Сбера **Германа Грефа**, «матрасно-подушечные» сбережения в 2024-м всего за полгода сократились примерно на 20%.

Так что, похоже, прогресс все-таки не остановить.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Вклад в банке выгоднее и безопаснее

Андрей ПАРАНИЧ, директор Национальной ассоциации специалистов финансового планирования:



- Много денег в наличке держать точно не стоит. Основные сбережения лучше хранить в банках. Это и выгоднее, и безопаснее (в большинстве банков депозиты до 1,4 млн рублей застрахованы государством. - **Ред.**).

Но некоторую сумму хранить в купюрах все же есть смысл - ситуации бывают разные. Могут счет заблокировать по ошибке. И потребуются время, чтобы во всем разобраться. Или в магазине сбой терминала произойдет. Или свет в районе выключится.

Желательно иметь дома запас наличных денег на срок от двух недель до месяца. Ну и какое-то количество налички брать с собой, если куда-то едете.

ЗАДАЧА «КП»

Сколько вы теряете, если откладываете «под матрас»

ДАНО Зарплата -

100 тыс. руб. в месяц (средний размер полочки по стране на сегодня).

Допустим, из них вы ежемесячно тратите **80 тыс. руб.**, а **20 тыс.** откладываете.

ИТОГО За год под матрасом накопится **240 тыс. руб.**

ДАНО То же самое, но в банке.

20 тыс. каждый месяц кладем на пополняемый депозит, остальные **80 тыс.** отправляем на накопительный счет с ежедневным начислением процентов и расходуются равномерно в течение месяца до следующей зарплаты. На траты по карте при этом начисляется кешбэк **2%**.

- Доход от накопительного счета (12% годовых): **4,8 тыс. руб.**
- Доход от вклада (16% годовых): **17,4 тыс. руб.**
- Доход от кешбэка (2%): **19,2 тыс. руб.**

ИТОГО За год у вас накопится **281,4 тыс. руб.**

(41,4 тыс. руб. дополнительного дохода + 240 тыс. руб. тело сбережений на вкладе).

Вывод: получается, банк поможет вам дополнительно заработать больше **40 тыс. руб. за год!**

Охрана Лувра потребовала, чтобы ее охраняли



Gonzalo Fuentes/REUTERS

Андрей БАРАНОВ

Драгоценности, как оказалось, хранились небрежно.

Пошел пятый день после ограбления Лувра, а преступники до сих пор не найдены, хотя обнаружили скутеры, на которых они бежали с места преступления.

Скандал с кражей императорских драгоценностей приобрел уже анекдотические черты. Во-первых, охранники Лувра объявили забастовку, потому что «не была обеспечена их безопасность» — дескать, они администраторы, а не силовики.

Один из отважных секьюрити (в зале с украшениями их было пятеро) рассказал жур-

налистам: он не совсем сбежал, а наблюдал за взломом, спрятавшись у аварийного входа.

Теперь охранники требуют установить внутри Лувра пост полиции.

Во-вторых, директриса музея признала, что в Лувре вообще не было системы наружного видеонаблюдения. Поэтому грузовик с подъемной лестницей смог так спокойно припарковаться под окном.

В-третьих, оказалось, что все восемь похищенных драгоценностей не были застрахованы от кражи, несмотря на их огромную материальную (минимум 80 млн евро) и культурно-историческую ценность.

Треть музейных залов вообще не оборудованы видеокамерами.

С 50-х годов прошлого века монаршие сокровища в галерее Аполлона находились в особой витрине из пуленепробиваемого стекла. Она была устроена

Среди украденных драгоценностей — большой бант для корсажа супруги Наполеона III императрицы Евгении (на фото сверху). А вот ее корону преступники выронили при бегстве — реликвию нашли на улице близ музея.



хитро: при попытке взлома автоматически опускалась в служивший ей основанием массивный

ящик-сейф. Но некоторое время назад руководство Лувра решило заменить витрину на ультрасовременную и более изящную. Все бы хорошо, только вот стекло в ней оказалось хрупким и не выдержало поединка с пилой-болгаркой.

На системы сигнализации дополнительных средств не отпускалось. Зато в марте этого года директор музея Лоранс де Кар заказала обустройство новой кухни и столовой для сотрудников за полмиллиона евро.

Наверное, единственным — кроме воров, — кто получил выгоду, стал хозяин немецкого заводика, производящего грузовики с лестницами. В соцсетях он как рекламу запостил фото стоящей у Лувра машины с подписью: «Может перевозить до 400 кг сокровищ».

■ ВОЗВРАЩАЯСЬ К ТЕМЕ

Смерть белоруски в колл-центре Мьянмы подтвердилась

Ирина РИНАЕВА

Местная армия устроила рейд и освободила 2200 рабов.

Смерть гражданки Белоруссии 27-летней Веры Кравцовой, которая стала заложницей в мошенническом колл-центре в Мьянме, подтвердилась официально: родителям девушки прислали справку на бирманском языке о том, что Вера, «работавшая в деревне Пхлу, умерла от сердечного приступа. Тело было кремировано в деревне Инкин 16 октября в 12.00».

Но пришли и хорошие новости для родственников тех, кого удерживали в гигантском лагере рабов KK Park, куда попали и Вера, и недавно освобожденная при помощи наших дипломатов россиянка Дашима Очирнимаева.

Армия Мьянмы в начале недели вызволила из лагеря 2200 человек. Военные лишили колл-центр интернета, изъяв десятки терминалов спутниковой связи Starlink. А вчера Илон Маск отключил мошенникам оставшиеся терминалы.

Центры киберпреступности в границах с Таиландом районах Мьянмы построены китайской мафией. Иностранцев работников заманивают в Тай на вакансии в IT или моделинге (порой, впрочем, и не скрывают, что придется мошенничать).

Но людей увозят в соседнее государство, где они оказываются в бараках под охраной в качестве рабов. По 17 часов в сутки они через сайты знакомств и соцсети должны разводить на деньги иностранцев. Тех, кто не приносит

хозяевам достаточно прибыли или сопротивляется, избивают, продают на органы, убивают.

Приграничные районы контролируют местные вооруженные племена. Для центральной власти (у которой хорошие отношения с Россией) рейды на эти территории сопряжены с опасностью. Но на сей раз военные решили пойти на риск.

В KK Park обнаружили 260 (!) незарегистрированных зданий. Заложников отправили в миграционные центры до установления личности. Сколько среди них россиян, пока неизвестно.

В феврале после скандалов с пленными гражданами Китая мьянманские войска при поддержке китайского спецназа уже устраивали рейд в KK Park и вызволили оттуда 7000 человек. Но с тех пор он, увы, лишь разрастался.



Домой Вера уже никогда не вернется.



Историю погибшей в Мьянме белоруски Веры Кравцовой читайте на сайте



Самые дерзкие ограбления, связанные с шедеврами живописи, — видео на сайте

СТОП-КАДР



Benoit Tessier/REUTERS

Николя Саркози

первым из всех экс-президентов Франции начал отбывать пятилетний срок по делу о преступном сговоре с ливийским режимом Каддафи. Саркози обвинили в том, что он брал деньги у Каддафи на избирательную кампанию. Политик будет сидеть в 11-метровой камере парижской тюрьмы Ла Сенте. У него есть шанс выйти по УДО. Мужа в заключение проводила модель Карла Бруни (на фото — справа): над ней тоже висит уголовное дело за давление на свидетелей.

Военные Мьянмы проводят обыск в колл-центре. Среди освобожденных было около 500 женщин. Их личности устанавливаются.



Associated Press/East News

Михаил ГОРЮНОВ,
Дарья МАРКОВА
(«КП» - Челябинск),
Яна БАЗЕКИНА
(«КП» - Уфа)

Еще одну туристку, заблудившуюся в горах в Башкирии, к счастью, нашли живой.

43-летняя Полина Захарова пропала на маршруте на гору Большой Иремель в Башкирии 18 октября. Одна, в непогоду, практически без снаряжения и продуктов, без сотовой связи... Отбилась от группы туристов, а те в пути просто не заметили исчезновения. Никто не знал, чем все закончится. Но наконец спасатели передали главное: нашли, живую!

ИСТОРИИ РАЗНЫЕ, ПРИЧИНЫ ПОХОЖИЕ

За летне-осенний сезон это третье громкое ЧП с туристами. И первое - со счастливым исходом.

В августе не удалось спасти с пика Победы Наталью Наговицину. Она, не первый раз покоряющая вершины, оказалась в ледяной ловушке со сломанной ногой на высоте около 7200 метров. При попытке помочь погиб ее спутник, пострадали летевшие на вертолете спасатели.



Муж Натальи Наговициной погиб в горах в 2021 году. На фото - она с памятной табличкой, установленной на месте трагедии.

Укрывалась ветками, растягивала небольшой запас еды: Пропавшую в горах туристку нашли на четвертые сутки

Сейчас в Красноярском крае в тайге месяц ищут пропавших Усольцевых - мужа с женой и пятилетнюю дочку. Эти случаи, говорят спасатели, объединяет одно: «Все могло быть иначе, однако...»

Наговицина отправилась на пик Победы с не до конца зажившей после прежнего перелома ногой, это обстоятельство стало роковым. Усольцевы приняли решение идти на маршрут в непогоду, когда вся их группа оставалась для безопасности в лагере. Что случилось с Полиной Захаровой, в деталях пока неизвестно. Но и в ее истории уже понятны моменты, которые стоит учитывать путешественникам.

СВЕРНУЛА НЕ ТУДА И ПОТЕРЯЛАСЬ

Полина Захарова, мама двоих детей, в походах не новичок, но и не экстремал: обычная турист-



Исчезновение... и счастливое спасение. Сейчас Полина Захарова приходит в себя.

ка. На горе Большой Иремель - 1582 метра высоты - была и раньше. Говорила: это вершина, где сбываются желания и открываются прекрасные виды...

Должна была пройти семь километров пути от поста «Тюлюк» природного парка «Иремель». В этот поход собрались 20 человек (знакомые раньше и просто скооперировавшиеся), по предварительной информации, без опытного сопровождающего. Другие но: Полина вышла налегке, с собой был термос и легкий перекус. На запланированный выход - достаточно, а вот для учета непредвиденных обстоятельств запаса как такового не было.

Они все-таки зарегистрировались на маршруте, - рассказывает о событиях того дня туристка из другой группы, Анастасия, узнавшая подробности

в ту сторону и потерять. Тогда рассуждали, что логичнее всего ей было бы спускаться вниз, где теплее и нет снега. Но есть коварные спуски, которые ведут в глухой лес.

Один из опытных путешественников по тем местам, Олег Чегодаев, объяснил «КП», что сам маршрут несложный, его посещают тысячи людей каждый год, но в этом и его коварство - многие просто недооценивают риски:

- Это стандартное явление в любых горах. Резкая смена погоды, ситуация, когда внизу может быть тепло и солнце, а наверху - туман, метель и снег, в которых потеряться очень легко. В том районе, где заблудилась Захарова, главную опасность представляет предвершинная часть - склон, известный тут как «каменная река». И сама вершина - это

однообразное каменное плато. Если у вас нет с собой компаса, навигатора, то очень легко свернуть не туда, а потом будет сложно выбраться.

НАША ГАЛА 50 КИЛОМЕТРОВ

Спасатели наткнулись на Захарову в районе Тыгынских болот, у подножия другой горы. Сначала нашли тут человеческие следы, дальше на тропе поисковикам попалась женская перчатка. К слову, рядом с отпечатком медвежьей лапы! К счастью, с хищником Полина не повстречалась.

- Она обессилена и ничего не говорила пока, только стонала всю дорогу, - рассказывают те, кто обнаружил туристку. - Всего наша гала больше 50 километров, выживала благодаря своим небольшим запасам. Все это время, пока искала выход, укрывалась ветками деревьев и больше двигалась, чтобы не обморозиться. Возможно, из-за холода пострадали в какой-то степени конечности, но такие выводы сделают только медики.

Самые таинственные смерти XX века

ТАЙНА ПЕРЕВАЛА ДЯТЛОВА

ТОЛЬКО В ЭТОЙ КНИГЕ

ВСЕ ДОКУМЕНТЫ И ГЛАВНЫЕ ВЕРСИИ О САМОЙ ЗАГАДОЧНОЙ ИСТОРИИ ВЕКА

Подробный рассказ о всех участниках экспедиции

Полная хронология поисков и следствия по делу о гибели экспедиции

Рассмотрены все возможные версии гибели, включая инопланетное вмешательство и действия спецслужб

ПОСЛЕДНЕЕ ФОТО С МАРШРУТА 1 февраля 1959 года

КУПИТЬ ЗДЕСЬ



ОГРН: 1027739295781. АО «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Волонтеры могли слышать лай корги Усольцевых

Одна за другой появляются теории исчезновения семьи Усольцевых в Красноярском крае - мужа с женой и их 5-летней дочки.

В последнее время обсуждается то, что они якобы могли стать жертвой злого умысла. Версии вплоть до таких, как похищение, попытка бегства и последовавший за ней арест... Но знакомые и родственники все опровергают, спасатели тоже не склонны к конспирологии. Кроме того, вчера СК официально заявил: - Нет данных, свидетельствующих о том, что Усольцевы убили за пределы Российской

Федерации. Таких намерений у них не было, - сообщила пресс-секретарь СК по Красноярскому краю и Хакасии Юлия Арбузова.

По ее словам, СК не выявил никаких признаков того, что семья Усольцевых могла готовиться к бегству за пределы России.

Они не совершали денежных переводов в другие страны, не покупали билеты, кроме того, занимались важными делами дома, в частности, строили свой дом.



Оперативная информация о ходе поисков Усольцевых - на сайте





Как заработать на отпуске?

Анна ГОРЛАЧ

Сезон планирования отпусков наступает в каждой организации осенью.

Обычно с октября сотрудники начинают активно обсуждать и согласовывать свои будущие периоды отдыха. Это время, когда формируется основной график отпусков на следующий календарный год. Такой заблаговременный подход к планированию имеет ряд преимуществ. Во-первых, это позволяет не нарушать рабочий процесс. Во-вторых, помогает избежать накладок и конфликтов между сотрудниками, желающими отдохнуть в один и тот же период.

При составлении графика отпусков учитываются не только пожелания сотрудников, но и производственная необходимость, сезонность работы, а также другие важные факторы, влияющие на эффективность рабочего процесса.

Генеральный директор сервиса по поиску работы Екатерина Агаева в разговоре с корре-

спондентом «Комсомольской правды» - Тюмень» дала несколько рекомендаций по выбору времени для отпуска в 2026 году. По ее словам, в следующем году наиболее выгодно брать отпуск в июле, поскольку в этом месяце будет 23 рабочих дня - больше, чем в другие месяцы. Именно в июле отпуск не только не уменьшит доход, но и принесет небольшую прибавку к зарплате.

Если июль не подходит, стоит рассмотреть апрель, сентябрь, октябрь или декабрь - в каждом из них по 22 рабочих дня. В остальные месяцы отдых невыгоден, а иногда даже приводит к потере дохода.

- Например, инженер Виктор с окладом 70 тысяч рублей, оформив двухнедельный отпуск в июле 2026 года, получит 33447 рублей отпускных и 39564,2 рубля зарплаты. В итоге его доход за месяц составит 73011,2 рубля - на 3013,2 рубля больше обычного. Однако тот же отпуск в мае обернется убытком. Отпускные останутся прежними - 33447 рублей, но зарплата снизится до 33157,8 рубля.



В июле наиболее выгодно брать отпуск.

Потери - 3395,2 рубля, - объяснила эксперт.

Заработать на отдыхе можно и другим способом - включив в отпуск выходные. Например, если Виктор возьмет отпуск с 6 по 10 июля, он получит 11945,3 рубля отпускных и потеряет 3271,5 рубля. Но если добавить к этим датам субботу и воскресенье, сумма отпускных вырастет до 16723,5 рубля, а итоговая выгода составит 1506,6 рубля.

Тем, кто хочет не заработать, а просто подольше отдохнуть, стоит обратить внимание на майские праздники. Если взять отпуск с 4 по 8 мая, можно получить почти 11 дней отдыха подряд.

Важно помнить, что своевременное планирование отпусков выгодно как работодателю, так и сотрудникам. Это позволяет правильно распределить рабочие силы,

избежать авралов и перегрузок, обеспечить комфортный отдых всем сотрудникам, сохранить эффективность работы компании на высоком уровне.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Президент России Владимир Путин подписал указ о присуждении государственных наград трем жителям Тюменской области.

Это Кирилл и Ксения Первушины, получившие медаль ордена «Родительская слава» за значительный вклад в сохранение семейных традиций и достойное воспитание детей, а также Инга Малыш-кина, медсестра областной клинической больницы № 1, и Станислав Пыленко, врач той же клиники, удостоенные медали Святого Луки Крымского за образцовое выполнение профессиональных обязанностей и самоотверженность в сложных обстоятельствах медицинского характера.

Решение о награждении опубликовано на официальном сайте Кремля.

■ ЛЮДИ ДЕЛА

Цифровое оборудование - сельской школе

Анна ГОРЛАЧ

При поддержке «РН-Уватнефтегаза» в горьковской школе открыт оборудованный компьютерный класс.

«РН-Уватнефтегаз», который входит в нефтедобывающий комплекс «Роснефти», оказал поддержку Тюменскому региональному отделению Российского детского фонда в открытии нового компьютерного класса в Горьковской средней школе Тюменской области.

Благотворители закупили и установили новые ноутбуки и необходимое программное обеспечение, multifunctional принтер-сканер, комплект новой ученической мебели и рабочее место для учителя.

Открытие компьютерного класса стало подарком для учеников и учителей школы, которая в этом году отмечает полувековой юбилей. Сегодня здесь проходят обучение 589 детей.

Как отметила начальник управления по взаимодействию с органами государственной власти и недропользования Анастасия Лескина, создание комфортных условий для обучения подрастающего поколения - одно из приоритетных направлений благотворительной деятельности «РН-Уватнефтегаза».

- «Роснефть» системно реализует ряд социальных инициатив, в том числе поддерживает сферу образования. Мы видим, что новые технологии делают обучение интереснее и предоставляют больше возможностей для получения информации и приобретения навы-



Современные ноутбуки переданы учебному заведению в рамках программы благотворительности «Роснефти».

ков, востребованных в современном мире, - сказала Анастасия Лескина.

Учреждением 17 лет руководит выпускница этой же школы Ольга Левченко. По ее словам, информатику преподают с 7-го по 11-й класс, однако доступ к новому оборудованию получают все ученики, поскольку в школе широко развивается проектная деятельность, ребята участвуют в конференциях и олимпиадах.

- Меняется мир, меняется и образовательный процесс. Сейчас школы обязательно должны быть оснащены самой современной компьютерной техникой, подключены к высокоскоростному интернету. Всё это

прочно вошло и в жизнь нашей школы, - подчеркнула директор.

Ольга Левченко добавила, что особенно ценным является мобильность нового оборудования: ноутбуки можно перемещать между кабинетами. Компьютерный класс станет востребованным и у учителей информатики. На новых ноутбуках они будут проходить профессиональное тестирование, использовать их на вебинарах. Применять технику планируют и педагоги по другим дисциплинам.

Особенно рады открытию нового кабинета ученики старших классов. Артем Чернов, одиннадцатиклассник и будущий выпуск-

ник, одним из первых оценил обновленный класс информатики. Артем мечтает стать программистом. Для него открытие класса информатики не просто приятное событие, но и важный шаг в обучении.

- На новых ноутбуках есть Word и Excel. Они точно пригодятся в работе. Есть и специальные программы - это Pascal и «КуМир». Я ими пока еще не пользовался. Но языки программирования нужно изучать, у меня весь год впереди, - поделился Артем.

Для благотворителей техническое обновление компьютерных классов стало доброй традицией. Это уже девятый такой класс, оборудованный по последнему слову техники.

- Современный компьютерный класс с соответствующим программным обеспечением просто необходим детям для учебы. Без такого оборудования невозможно себе представить современное образовательное учреждение. Я рада, что нам удалось реализовать этот проект. Впереди нас ждет еще много интересных и полезных дел, - отметила заместитель председателя Тюменской областной думы, председатель регионального отделения Российского детского фонда Наталья Шевчик.

Она подчеркнула, что «РН-Уватнефтегаз» - очень трепетный, заботливый партнер регионального отделения Детского фонда, поблагодарив компанию за такое благородное дело, поскольку вкладываться в будущее - это и престижно, и очень правильно.

Благотворители пожелали ребятам отличной учебы, новых друзей, а главное - новых знаний. Ребята, в свою очередь, сердечно поблагодарили гостей за добрые пожелания и обещали хорошо учиться.

Работа ради будущего

Светлана БОРИСОВА

Тюменская область продолжает поддерживать «подопечного» - Краснодонский округ Луганской Народной Республики.

Помощь затрагивает ключевые сферы жизнедеятельности: от восстановления коммунальной инфраструктуры и социальных объектов до гуманитарных поставок и культурного обмена.

ОСНОВА СТАБИЛЬНОСТИ

Одно из наиболее значимых и ресурсоемких направлений сотрудничества - восстановление и модернизация систем жизнеобеспечения Краснодонского округа. Делегация Тюменской области во главе с заместителем губернатора Павлом Переваловым, в состав которой вошли директор департамента ЖКХ Семен Тегенцев и руководитель дирекции коммунально-хозяйственного строительства Андрей Хан, побывала с рабочим визитом в подшефном регионе. Целью стал осмотр объектов водоснабжения и водоотведения, которые должны войти в перспективный план ремонта на 2026 год. Актуальные вопросы развития систем жизнеобеспечения округа детально обсудили на совещании с министром строительства и ЖКХ ЛНР Игорем Жарковым и представителями местных коммунальных организаций.

Заместитель губернатора Тюменской области Павел Перевалов отметил, что за два года активной работы было отремонтировано более девяти километров магистральных водоводов, что позволило обеспечить население стабильным водоснабжением. На территории округа круглосуточно работает тюменская аварийная бригада, готовая оперативно реагировать на любые инциденты. Перевалов уточнил, что в данный момент коллеги из Краснодонского округа и Фонда развития территорий синхронизируют планы работ на следующий год, это залог достижения максимального эффекта от каждого вложенного рубля.



Конкретные результаты работы аварийно-спасательной бригады компании «Тюмень-БурСтрой», которая уже три года занимается обновлением коммунальной инфраструктуры Краснодона, были озвучены представителем подрядной организации Иваном Рыбаковым. Он сообщил, что силами специалистов было устранено более трехсот порывов на двенадцати километрах сетей. Были обновлены участки труб, а в последнее время заменено шестьсот метров напорного коллектора. Рыбаков подчеркнул, что первоочередной задачей является быстрое устранение утечки и подача воды людям. Другая бригада этой же компании параллельно занимается плановым ремонтом систем водоснабжения и водоотведения.

Начало 2025 года ознаменовалось значительным ускорением темпов работ: специалисты из Тюменской области обновили более шести километров водоводов в Краснодонском округе, что в два раза превышает показатели аналогичного периода прошлого года.

ТОЧНЫЕ КОПИИ

Параллельно с восстановлением инженерных сетей ведется активная работа по ремонту и реконструкции ключевых социальных объектов, имеющих большое значение для жителей округа. Ярким примером такого сотрудничества стала реставрация Дворца культуры имени «Молодой гвардии» в Краснодоне. Тюменские специалисты выполнили сложную работу по восстановлению исторического облика здания: на фасаде были установлены обновленные скульптуры - точные копии старых фигур, находившихся на зда-

нии с пятидесятых годов прошлого века. Как отметил глава Краснодонского округа Сергей Козенко, реставрация исторического здания подходит к концу, а отделочные работы уже выполнены на восемьдесят процентов.

Еще одним значимым инфраструктурным проектом является капитальный ремонт здания ЗАГСа, который тюменские строители должны завершить к концу 2026 года. На текущий момент запланированный объем работ выполнен на тридцать процентов: отремонтирована кровля, установлены парапеты, внутри помещения оштукатурены стены и установлены закладные детали для основания вывески Дворца бракосочетания. Сергей Козенко сообщил, что в ближайшее время будут смонтированы металлопластиковые окна, что позволит закрыть тепловой контур до наступления холодов.

Для обеспечения бесперебойной работы строителей в зимний период и эффективного теплоснабжения объекта в будущем будет установлена модульная котельная в блочном исполнении. Конструкцию вместе с дизель-генераторной установкой доставят из Тюмени в ближайшие дни, чтобы в течение осени подготовить оборудование к работе. Глава Краснодонского округа подчеркнул, что установка котельной имеет важнейшее значение как для подготовки объекта к отопительному сезону, так и для выполнения внутренних отделочных работ, запланированных на зиму. Одновременно с этим тюменские специалисты уже прокладывают инженерные коммуникации и подготовили лотки для новой теплотрассы.



УКРЕПЛЕНИЕ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ

Помощь, оказываемая Тюменской областью, не ограничивается строительными и коммунальными проектами. Важное место занимает гуманитарное направление, укрепляющее братские связи между регионами. Делегация представителей администрации и депутатов городской думы Тюмени во главе с главой города Максимом Афанасьевым недавно работала в Краснодонском округе. В рамках этого визита тюменцы передали округу автобус для молодежных делегаций. Глава Краснодонского округа Сергей Козенко назвал Тюменскую область и город Тюмень надежными друзьями и партнерами, которые уже более трех лет оказывают реальную помощь в восстановлении и развитии территории. Он отметил, что после церемонии передачи ключей представители молодежных организаций первыми отправились в рейс, что символично обозначило начало службы автомобиля людям.

В этот же день делегация из Тюмени возложила цветы к Вечному огню у братской могилы героев-молодогвардейцев и посетила краснодонский орденоносный музей «Молодой гвардии». Козенко подчеркнул, что для жителей Краснодонского округа особенно важно видеть и чувствовать, что подвиг молодогвардейцев знают, чтят и уважают по всей России. Он назвал эту историю общей гордостью и духовным ориентиром, который помогает преодолевать трудности и строить будущее. Продолжение сотрудничества между регионами он охарактеризовал не только как обмен опытом, но и как проявление человеческого участия и братского единства, которое живет не на словах, а в конкретных делах.

Еще одним символическим актом, укрепляющим дружбу, стало создание арт-объекта «Дерево дружбы», который тюменские специалисты установили в Краснодоне. Этот символ связи между территориями России украсил аллею Дружбы, открытую в честь 111-летия основания Краснодона. Сер-

гей Козенко сообщил, что вес арт-объекта составляет около ста пятидесяти килограммов, а его дизайн художники создавали с использованием искусственного интеллекта, что позволило воплотить в жизнь необычную и оригинальную идею. Он уверен, что «Дерево дружбы» станет не только украшением, но и символом партнерства, взаимопонимания и сотрудничества между двумя регионами. Для обеспечения безопасности и комфорта на аллее Дружбы были установлены шесть камер видеонаблюдения. Глава округа отметил, что это обновленное общественное пространство уже стало любимым местом для прогулок и проведения досуга жителей и гостей города, а сама аллея является первым шагом в развитии городской инфраструктуры и создании комфортных условий.

Отдельного внимания заслуживает гуманитарная помощь от простых жителей Тюменской области. Так, библиотекари и активные жители Нижнетавдинского округа собрали новую партию литературы для детей Краснодона. Книги были доставлены в штаб общественной поддержки в Тюмени, откуда вместе с набором гуманитарной помощи направляются к месту назначения. Глава Нижнетавдинского муниципалитета Сергей Борисевич отметил: чтобы подарок стал еще теплее, к книгам были добавлены детские игрушки.

Губернатор Тюменской области Александр Моор, подчеркнул, что за три года вместе было преодолено немало испытаний, укреплено сотрудничество и продолжается работа ради будущего. Он напомнил, что тюменские специалисты восстановили дороги, объекты ЖКХ, школы, больницы, общественные пространства и создали аллею Дружбы между двумя регионами. Александр Моор отметил, что все регионы являются частью большой многонациональной страны, которую объединяют история и культура, общие ценности и цели. Губернатор заверил, что сотрудничество продолжится и будет затрагивать самые важные для людей направления.

■ КСТАТИ

Очередной гуманитарный груз направили в зону специальной военной операции активисты тюменского фонда «Путевка в жизнь». В его составе две машины, техника, медикаменты, средства маскировки. - Этой работой мы занимаемся уже третий год и будем продолжать по зову сердца до самой победы. Сегодня уходит очередной эшелон, общий вес - почти две тонны. Наступают холода, поэтому отправляем печи - семь штук, генераторы, электроинструмент для строительства блиндажей, авторемонта. Всегда на фронте нужны дроны, их смогли закупить благодаря тюменской компании. Хочу сказать спасибо всем, кто откликается, помогает. За эти годы общими силами удалось собрать столько печей, генераторов, что можно полностью обогреть уже целый Краснодон, - рассказал президент фонда «Путевка в жизнь» Олег Мисько.

Примерно через пять дней гуманитарный эшелон прибывает к месту назначения. Помощь на этот раз получают 15 воинских подразделений. Спрос всегда есть и на средства маскировки. Сейчас у группы волонтеров фонда в работе уже 727-я по счету камуфляжная сеть.

Ловушка для мозга и угроза для сосудов

Врачи выяснили, какие скрытые удары по организму могут нанести энергетики.



Анна ДОБРЮХА

Осенью нас часто накрывает упадок сил, и временно растут нагрузки. У студентов разгар учебы, у работающих проектов, которые нужно завершить до конца года. Многие пытаются взбодрить мозг литрами кофе. Либо напитками-энергетиками. Особенно на них налегает молодежь. При этом по закону в России запрещена продажа безалкогольных тонизирующих напитков несовершеннолетним (с марта 2025 г.). Тем, кто старше 18, покупать можно без ограничений. Однако кроме денег за увлечение энергетиками придется расплачиваться своим здоровьем, предупреждают медики.

Врачи Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского (РНЦХ) собрали экспертный консилиум, чтобы обсудить: что скрывается за искусственной бодростью?

МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА

За бодрящий эффект энергетиков отвечают в первую очередь кофеин и таурин.

- Таурин - это аминокислота, стимулирующая физи-

ческую и умственную работоспособность, - поясняет заведующая централизованным отделением клинических фармакологов, врач - клинический фармаколог РНЦХ Любовь Селиванова. - С пищей в организм человека поступает в среднем 123 - 178 мг таурина в день. А одна порция энергетика может увеличить его потребление в 6 - 16 раз. При этом в сочетании с кофеином таурин способен повышать артериальное давление и частоту сердечных сокращений.

- После одной банки энергетика учащенное сердцебиение может пройти в течение нескольких минут. Но частое и неограниченное употребление может привести к перебоям в работе сердечной мышцы вплоть до возникновения жизнеугрожающих аритмий и остановки сердца, - предупреждает врач-кардиолог, главный научный сотрудник отделения хирургии пороков сердца Научно-клинического центра № 1 РНЦХ, д. м. н. Юлия Фролова.



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Таурин в малых дозах, которые мы получаем из пищи, способствует расслаблению гладких мышц сосудов и улучшает микроциркуляцию крови, добавляет врач. Но большие дозы (при увлечении энергетиками) могут вносить вклад в развитие ишемии - недостаточного снабжения кислородом органов и тканей.

В целом злоупотребление напитками с таурином оказывает токсическое действие на сосуды и повышает риски инфарктов, инсультов и аритмий, заключает доктор.

НОЧИ БЕЗ СНА И ДНИ БЕЗ БОДРОСТИ

- Эффект бодрости после энергетика обычно кратковременный и может быть уместен в единичных ситуациях. А вот регулярное и обильное употребление грозит развитием толерантности к кофеину. То есть для достижения того же эффекта человеку будет нужна все большая доза. И в случае прекращения при-

ема могут возникнуть симптомы «отмены»: головная боль, усталость, раздражительность, снижение концентрации внимания, - говорит врач-невролог, заведующая центром неврологии, эпилептологии и пароксизмальных состояний Научно-клинического центра № 2 РНЦХ, к. м. н. Елена Сурская. - Кроме того, употребление энергетиков может влиять на принятие решений, делая людей более склонными к рискованному поведению.

А еще такие напитки бьют по главному механизму защиты и оздоровления нашего мозга, заложенному природой: нарушают сон.

- Энергетики сокращают общую продолжительность сна, лишая организм необходимого времени для восстановления. И ухудшают качество ночного отдыха, снижая долю глубокого сна, важного для формирования и поддержания памяти. Сон становится более прерывистым, что приводит к чувству

БУДЬ В КУРСЕ!

Кому точно не стоит прикладываться к банке

- Я бы советовала воздержаться от энергетиков беременным женщинам, подросткам, пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями и страдающим мигренями, - говорит врач-кардиолог Юлия Фролова. - Также важно понимать, что сочетание этих напитков и алкоголя крайне пагубно влияет на сердечно-сосудистую систему даже у здоровых людей. Не рекомендуется совмещать употребление энергетических напитков с серьезными физическими нагрузками.

- У людей, страдающих тревожными расстройствами, употребление энергетиков может спровоцировать усиление симптомов тревоги, более частые панические атаки, возникновение хронической тревожности, - отмечает врач-невролог Елена Сурская.

усталости, разбитости утром и упадку сил днем. В итоге - порочный круг, когда человек пьет энергетики, чтобы справиться с дневной сонливостью, усугубляя проблемы со сном в дальнейшем, - описывает врач.

УДАР ПО ПЕЧЕНИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ

- При злоупотреблении энергетиками отмечено токсическое воздействие на поджелудочную железу. Таурин может накапливаться в желчи и деформировать клетки поджелудочной, - предупреждает врач-терапевт, гастроэнтеролог, младший научный сотрудник отделения пересадки печени Научно-клинического центра № 1 Елизавета Сидорова. - Избыточный сахар, содержащийся в этих напитках, превращается в жир, накапливаясь в печени. Бьет по ней и высокая доза витамина В, который часто входит в состав энергетиков. В медицинской литературе описаны клинические случаи острого повреждения печени энергетическими напитками на фоне уже существующего заболевания этого органа.

НА ЗАМЕТКУ

ВЗБОДРИТЬСЯ МОЖНО И БЕЗ ПОМОЩИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ!

Врачи Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского (РНЦХ) дают такие советы:

- 1 Прежде всего важно наладить сон (способы можно найти в разделе «Здоровье» на KP.RU). - Постарайтесь правильно расставлять приоритеты. Культурную программу (вечерний просмотр ТВ, а также зависание в соцсетях. - Ред.) можно отодвинуть. А вот вернуть здоровье будет очень сложно, если вы его растеряете в погоне за «успехом все», - говорит врач-кардиолог, доктор медицинских наук Юлия Фролова. - Бессонница провоцирует перебои в работе сердца, усталость и повышенную раздражительность.
- 2 Добавят бодрости и сил регулярные физические нагрузки. Самое простое и доступное - ходьба быстрым шагом не менее 30 - 40 минут ежедневно. Она способствует улучшению кровотока, в том числе в головном мозге. Это повышает тонус.
- 3 Старайтесь придерживаться здорового питания: овощи, фрукты, зелень, орехи, рыба, птица, цельнозерновые крупы.
- 4 Избавляйтесь от вредных привычек. Курение и злоупотребление алкоголем запускают в организме процессы, приводящие к упадку сил.
- 5 По возможности снижайте стрессы, расслабляйтесь. В этом помогут прогулки на свежем воздухе, общение с приятными вам людьми, чтение книг, походы в музеи, на выставки и т. д.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Читатели рекомендуют

Книга Зухры Павловой «Обман веществ»

★★★★★ Анна:

Хорошая книга! Доступным языком изложены результаты серьезных исследований. Даются конкретные советы, как питаться, чтобы жить долго. Оказывается, ничего сложного, если понимаешь, что и как работает.

★★★★★ Елена:

Зухра Павлова - одна из самых грамотных эндокринологов, к ее мнению стоит прислушаться. Рекомендую книгу всем, кто желает быть здоровым и стройным.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Аня Пересильд пришла на премьеру в платье невесты, а Паулина Андреева - без Бондарчука

В кинотеатре «Октябрь» состоялся показ фильма «Алиса в Стране чудес».

Показала жениха

6+

Исполнительница главной роли **Анна Пересильд** вышла на красную дорожку (вернее, здесь она была розовой) самой первой. Актриса удивила белым мини-платьем с капюшоном, в котором напоминала невесту. В качестве «жениха» рядом с ней был 19-летний певец **Ваня Дмитриенко**, с которым 16-летней Аня не приписывают роман. К премьере «Алисы» они выпустили совместную песню «Силуэт», которая за пару дней заняла лидирующие строчки в большинстве чартов страны.

Премьеру посетили и родители молодой актрисы. **Юлия Пересильд** вышла в красном жакете с острыми плечами и в юбке. Вместе с ней поддержать сестру пришла 12-летняя Мария. Отец девушек, именитый режиссер **Алексей Учитель**, тоже пришел поддержать дочь, но сделал это чуть позже, чтобы не пересекаться с Юлией.



Алексей Учитель, как и Юлия Пересильд с дочкой Марией, пришел поддержать дочь Аню (в центре).



Ирина Горбачева в фильме и мама Алисы, и королева.

Необычная королева

Ирина Горбачева, сыгравшая в новой картине королеву, поразила роскошным бордовым платьем. Она рассказала «КП» о своем персонаже.

- Моя королева в «Алисе» очень чело- вечная, - отмети- ла актриса. - В плане того, что все ее теневые стороны очень видны внешне. То есть, грубо говоря, мы понимаем мотивацию, что с ней происходит. Это не просто какая-то странная сумасшедшая женщина, которая хочет всех казнить, а какая-то квинтэссенция женской теневой части, когда просто хочет разнести всё в пух и прах. Хочется, чтобы всё исчезло и все исчезли вокруг, но одновременно не хочется оста- ваться одинокой.



Среди первых зрителей - Юра Борисов с женой Анной Шевчук и дочками Марфой и Акулиной.

Кирилл МИШИН.

Фото Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Семьи и не только

Премьера получилась по-настоящему семейной: **Леонид Ярмольник** пришел со своими внуками, **Павел Деревянко** - с 14-летней дочерью Варварой. **Наталья Бочкарева** также вывела в свет свою наследницу Марию, которая отказалась идти в актрисы,

как мама, и решила стать дипломатом.

Филипп Киркоров посетил мероприятие в разноцветном пиджаке от Louis Vuitton, **Тина Канделаки** надела розовую юбку и лаковый пиджак того же цвета. Появился на премьере и **Юра Борисов с женой Анной Шевчук и дочками Марфой и Акулиной**. Все это на фоне слухов об их разводе. Судя по счастливым лицам супругов, ни о каком расставании и речи не идет.

Не обошлось и без звезд

Леонид Ярмольник решил показать кино внукам.



сериала «Слово пацана» (18+). 18-летний **Ярослав Могильников** (Ералаш) прокомментировал слова блогера **Иды Галич**, которая пожаловалась на молодежь: мол, зумеры могут неделями не отвечать на сообщения.

«Я скорее из тех, кто быстро отвечает. Иногда бывает то, что не отвечаю, но это так, по настроению», - признался Могильников.

Также на розовую дорожку вышла **Паулина Андреева**. На фоне слухов о воссоединении с Федором Бондарчуком актриса все-таки появилась без своего супруга. От каких-либо комментариев она отказалась.

Паулина Андреева сыграла в сказке Черную королеву и на премьере как будто не вышла из образа.

Филипп Киркоров детей не привел, но сам выглядел молодо. Да еще и новым смартфоном похвастался.



ОТЦЫ И ДЕТИ

«Мы давно не виделись, непонятно, как себя вести»

Окончание.
Начало < стр. 1.

- Ты можешь сыграть блестяще, а потом смонтировали по-своему, что-то дописали, что-то переписали. Соглашаешься на один сценарий, а получается другой, - разоткровенничался Никита.

Конечно, не обошлось и без вопроса об отце актера - заслуженном артисте **Михаиле**

Ефремове, который в апреле этого года вышел на свободу после 4,5 года в исправительной колонии. Он получил срок за ДТП со смертельным исходом.

- Отец позвонил мне и сказал: «Ничего про меня нигде не говори, потому что я не хочу». Это был тяжелый момент - понятно, по какому поводу он там находился, мы давно не виделись, непонятно, как себя вести. А еще внимание прессы. Очень

трепетный момент. Когда мы увиделись, были смешанные чувства - хотелось и обнять, и прижать, и мысли о том, что, может, и не хочется. Я смотрел на него, он был в своем мире, но в итоге мы обнялись, - рассказал Ефремов-младший.

Константин ГЛЫБА.

Михаил Ефремов должен был выйти из колонии в январе 2028 года, но освобожден 9 апреля 2025-го.



Алексей МАЙШЕВ/РИА Новости

Светлана БОРИСОВА

Проект «Боевой кадровый резерв Тюменской области» продолжает свою работу.

На текущем этапе участники проходят межмодульные стажировки в различных органах власти и учреждениях региона, совмещая практическое погружение в управленческую деятельность с подготовкой к новому образовательному блоку. Но совсем скоро начнется следующий этап.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

Стажировки участников проекта стартовали в августе и продлятся до ноября. В этот период ветераны знакомятся со структурой и задачами органов местных и региональных властей, изучают особенности различных отраслей и устанавливают профессиональные контакты. Обучение проходит в индивидуальном формате под руководством опытных наставников. Как сообщила директор департамента общественных связей Тюменской области **Ирина Широкова**, все 33 участника проекта продолжают стажироваться. Она отметила, что погружение в деятельность системы органов власти коренным образом меняет представление стажеров о госуправлении. Более того, некоторые участники меняют свои намеченные карьерные траектории, а кто-то благодаря общению с наставником видит новые векторы развития, о которых раньше и не думал.

Один из участников проекта, ветеран СВО **Валентин Кучеренко** проходит стажировку в региональном департаменте культуры. Он знакомится с особенностями отрасли, государственными учреждениями и ресурсными центрами. По словам Валентина, участие в разных мероприятиях в качестве зрителя, выступающего или эксперта

Формула успеха нового



помогает формировать настороженность и практический опыт. Он убежден, что знакомство с руководством учреждений культуры дает понимание ресурсной базы, целей и задач по каждому направлению. В департаменте культуры сообщили, что следующим этапом стажировки станет знакомство с работой в муниципальных образовательных учреждениях региона.

Еще один участник проекта **Роман Филатов** проходит стажировку в департаменте социального развития Тюменской области. Он посетил семейную гостиную регионального центра «Семья», где оценил важность поддержки военнослужащих СВО и тех, кто уже вернулся к мирной жизни. **Директор центра «Семья» Елена Перминова** отметила, что семейные гостиные созданы как пространство, где можно восполнить недостаток простого человеческого внимания через диалог, что особенно ценно, ведь когда люди объединены общей идеей, возникает удивительная синергия. Роман Филатов подчеркнул, что для вернув-

шихся из зоны боевых действий крайне важно общение без формальностей. Также он указал на потребность семей в доступной информации о видах и алгоритмах получения помощи в различных жизненных ситуациях.

Но не только из рабочих моментов складываются будни участников проекта. Так, ветеран СВО **Разиба Жимбаева** в канун Дня матери стала одной из героинь проекта «Преображение». Автор проекта **Анастасия Сметанина** отметила, что целью было отразить красоту женщин с разными историями, а Разибу, которая участвовала в специальной военной операции на протяжении трех лет, организаторы хотели поддержать как морально, так и эстетически. В результате преобразования Разиба сменила военную форму на одежду делового стиля. Сейчас она проходит межмодульную стажировку и осваивает госуправление. Как поделилась ветеран СВО, она набирается опыта у сильнейших HR-менеджеров, читает много литературы и изучила Конституцию.

ОТ ОСНОВ ГОСУПРАВЛЕНИЯ К ЭКОНОМИКЕ И ФИНАНСАМ

Первый образовательный модуль проекта был посвящен государственной политике и системе госуправления. Особое внимание уделялось национальным проектам и вызовам, связанным с социально-экономическим развитием страны и региона. Как заявил губернатор Тюменской области **Александр Моор** на заседании общественного совета регионального проекта, участники получили качественные современные знания в этой сфере. Об успешном усвоении материала свидетельствует средний балл по итогам выходного тестирования, достигший почти 90 процентов.

Глава регионального испол-

кома Общероссийского народного фронта, депутат Тюменской областной думы, член общественного совета проекта **Роман Чуйко** отметил, что первый образовательный модуль выполнил свою главную задачу: дал резервистам системное понимание работы государственного аппарата и приоритетных задач развития региона. Чуйко подчеркнул, что для общественного совета проекта ценны практическая информация и обратная связь от наставников, которая составляет бесценную базу для дальнейшего совершенствования образовательной программы проекта. По его убеждению, именно синтез сильной теории и реальной практики поможет подготовить сильные кадры.

20 октября в правительстве области под председательством главы региона **Александра Моора** состоялось заседание общественного совета проекта, на котором была утверждена концепция второго образовательного модуля. Как уточнил по итогам заседания губернатор, модуль будет посвящен экономике и финансам, а его проведение запланировано на декабрь 2025 года. Также в ходе заседания члены общественного совета обсудили промежуточные итоги стажировок. Александр Моор акцентировал внимание на важности качества мероприятий и степени вовлеченности участников проекта в достижение его целей. Также был утвержден окончательный список наставников.



t.me/av_moore

■ КСТАТИ

Квадрокоптер DJI Mavic 3T, отправленный в помощь бойцам СВО из Тюменской области, уже работает на передовой. Военнослужащие инженерно-саперной роты мотострелкового полка записали видео, в котором поблагодарили всех неравнодушных тюменцев за приобретенное оборудование.

Ролик разместил в своих соцсетях глава региона **Александр Моор**. «Для военнослужащих это не просто техника, это глаза разведки, надежный помощник при выполнении боевых задач», - подчеркнул губернатор.

Технику доставила региональная организация «Офицеры России» под руководством **Александра Сукаченко**. Вклад в приобретение квадрокоптера внесли региональное, местные и первичные отделения «Единой России», а также жители области.

«Поддержка защитников Отечества объединяет людей и дает возможность каждому внести свой вклад в победу», - резюмировал Александр Моор.



ПОКОЛЕНИЯ УПРАВЛЕНЦЕВ



Заместитель председателя Тюменской областной думы и наставник проекта Наталья Шевчик рассказала о деталях предстоящего обучения. Она сообщила, что перед погружением в новую программу команда проекта внимательно анализирует текущие результаты. Прежде всего, по ее словам, отслеживается, как в межмодульный период у подопечных идут стажировки, как складываются их рабочие отношения с наставниками, как часто они встречаются и как продвигаются к намеченным целям. Участников проекта ждет насыщенная программа, выходящая за рамки стандартных тем. Акцент будет сделан на клиентоцентричность как ключевой навык для любого управленца, развитие мягких навыков и решение практических жизненных вопросов, а также на повышение культурологического уровня для гармоничного и эффективного лидера. Наталья Шевчик отметила, что программа включает множество вопросов, которые выходят не только за правовые, но и за жизненные рамки, и выразила уверенность, что образовательный модуль будет интересным.

НАУЧИТЕСЬ УЧИТЬСЯ

Полномочный представитель президента РФ в Уральском федеральном округе Артем Жога дал участникам программы важный совет - научиться учиться. Он убежден, что умение получать знания, а потом трансформировать их в навыки и есть формула успеха для нового поколения российских руководителей и специалистов разного уровня. Полпред подчеркнул, что в современном мире существует большой объем информации и источников, откуда ее можно черпать, получать какие-то навыки. Он обратил внимание на то, что мир не стоит на месте, постоянно трансформируется и развивается, а значит, нужно работать над собой, развивать себя, чтобы соответствовать всем новым вызовам. Как сообщают организаторы проекта, этот совет акцентирует внимание на том, что в современных условиях способность к постоянному обучению и саморазвитию важнее любых уже имеющихся компетенций. Обращение полпреда к участникам именно этого проекта не случайно, так как программа направлена на интеграцию обладателей реального боевого опыта

в систему государственного и муниципального управления. Совет Артема Жогы задает конкретный вектор для дальнейшей переподготовки и роста, указывая, что гибкость мышления и скорость освоения новых знаний являются сегодня главным стратегическим ресурсом. Эксперты отмечают, что озвученный полпредом тезис отражает общероссийский тренд на формирование управленческого корпуса, способного адекватно и быстро реагировать на изменяющиеся условия.

Параллельно со стажировками и учебной ветераны СВО активно участвуют в общественной жизни Тюменской области. Они выступили с

лекциями на форуме молодежи Уральского федерального округа «Утро», побывали на бизнес-выставке «Тюменская марка», выступили на фестивале «СВОя культура», участвовали в посадке леса в рамках акции «Сад памяти» и в других значимых событиях региона. Эта активность демонстрирует высокую степень вовлеченности участников проекта в жизнь области. Роман Чуйко отметил, что резервисты не просто наблюдают, а активно включаются в работу, предлагают свои идеи.

Губернатор Тюменской области Александр Моор подчеркнул, что участие в проекте «Боевой кадровый резерв»

позволит бойцам, проявившим отвагу и доблесть при защите Родины, успешно реализовать свой потенциал в мирной жизни. Проект продолжает развиваться, акцент делается на реальных результатах и подготовке специалистов, которые уже сегодня участвуют в жизни региона и чья работа закладывает фундамент для его будущего развития. Системный подход к формированию кадрового резерва, сочетающий теоретическую подготовку, практические стажировки, наставничество и активное участие в общественной жизни, создает прочную основу для профессионального становления нового поколения управленцев.

■ В ТЕМУ

Филиалы фонда «Защитники Отечества» в регионах Уральского федерального округа за два с половиной года стали незаменимыми помощниками для ветеранов СВО. Об этом заявил **полномочный представитель президента в УФО Артем Жога** на заседании наблюдательного совета государственного фонда поддержки участников специальной военной операции.

- Фонд «Защитники Отечества» работает в режиме «одного окна», ежедневно оказывая поддержку вернувшимся бойцам и их семьям в любых жизненных ситуациях, - рассказал он. - Всего за это время по всей стране в отделения фонда поступило свыше двух миллионов обращений, более 96 процентов из которых решены положительно. Эффективность работы фонда отметил и **первый заместитель руководителя Администрации президента РФ Сергей Кириенко**.

- Согласно опросам, проведенным «Народным фронтом», улучшилась ситуация с охватом ветеранов СВО социальными координаторами. В 2025 году доля таких ветеранов, которые сообщили, что за ними закреплён социальный

координатор, увеличилась на 11 пунктов и достигла 87 процентов. Около 80 процентов опрошенных ветеранов оценивают работу координаторов стабильно высоко, - сказал Кириенко.

Об инициативе по расширению оказываемой фондом помощи ветеранам СВО, которые получили тяжелые ранения, но приняли решение продолжить службу в контуре Министерства обороны, рассказала **председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева**.

Предполагается, что действующие военнослужащие с инвалидностью смогут наравне с уволенными ветеранами СВО получать меры поддержки от государства. Это технические средства реабилитации, в том числе высокотехнологичные спортивные протезы, автомобили с ручным управлением, адаптивная одежда, адаптация жилых помещений, доплата к электронному сертификату, выдаваемому Социальным фондом России, обеспечение медицинскими изделиями и лекарственными препаратами.

- Девиз фонда «Защитники Отечества» - забота, уважение, справедливость. Это ключевые ценности, которыми мы руковод-

ствуемся в своей деятельности. Фонд помогает всем, кто встал на защиту Родины: добровольцам, контрактникам, сотрудникам ЧВК, участникам народных ополчений ЛНР и ДНР. И эту работу мы обязательно продолжим. Спасибо всем, кто нас поддерживает. С каждым из вас мы ежедневно идем плечом к плечу в проектах фонда «Защитники Отечества», в работе региональных команд и во взаимодействии с Министерством обороны РФ, - отметила Анна Цивилева.

Государственный фонд «Защитники Отечества» создан по указу **президента Владимира Путина**. Основной его целью является персональное сопровождение ветеранов СВО и членов семей героев. Специалисты и социальные координаторы фонда помогают не только с медицинской и социальной реабилитацией вернувшихся с фронта бойцов, но и в их переобучении и трудоустройстве, оказывают юридическую поддержку, адаптируют жилье под нужды инвалидов и обеспечивают долгосрочный надомный уход. Фонд возглавляет статс-секретарь, замминистра обороны РФ Анна Цивилева. Филиалы фонда работают во всех регионах России.





Алексей ОВЧИННИКОВ,
спецкор «КР»

В Башкирии успешно работает «магазин для честных людей», где нет ни продавцов, ни кассиров, ни охранников. За три года существования из него ничего не украли, а покупатели часто платят даже больше, чем указано на ценнике.

«ПОЛНОЕ САМООБСЛУЖИВАНИЕ»

- Быть такого не может! Реально, что ли, не крадут? - наш водитель Руслан раньше служил в УГРО и много лет гонял воров и жуликов. И теперь, казалось, ничто не может сломить его профессиональную убежденность в том, что все, лежащее без присмотра, рано или поздно сопрут. Вот и сейчас он отказывается поверить в происходящее, цепким взглядом оперативника наблюдая за очередным авто, свернувшим с дороги возле большого плаката «Фермерская лавка. Полное самообслуживание».

Девушка заходит в пустой магазин, сама наливает кофе (110 руб.), прихватывает бутылку минералки (80 руб.) и стаканчик мороженого (90 руб.). После достает смартфон и производит какие-то манипуляции.

- Пришло! - улыбается фермер Артур Нур, доставая свой телефон и показывая свежее сообщение: на его счет Анна К. перевела всю стоимость купленного - 280 рублей.

Для чистоты эксперимента мы удалились от магазина, рассматривая происходящее с расстояния. Следом еще машины и еще. Их пассажиры и водители также идут в магазин. И вскоре выходят - кто с пельменями, кто с фермерскими чаями и медом, кто-то со сметаной и козым молочком. Покупатели снова тыкают в смартфоны, и телефон Артура тут же откликается - указанные на продуктах и товарах суммы исправно перечислены.

Обычно Артура здесь не бывает, а сейчас он заехал сюда, чтобы встретиться со мной и заодно пополнить содержимое магазинчика, который весь день стоит открытым, без продавцов, камер и охранников! Вечером он снова заедет сюда для сведения дебета-кредита.

- Кто-нибудь наверняка мог и не заплатить - никто же не контролирует!.. - заражаюсь я сомнениями от водителя Руслана.

- Мог, - соглашается Артур и снова расплывается в улыбку. - Но никто не сделал этого: за все, что ушло за день с полка, наши гости (а их было около 50) исправно расплатились. Четвертый год этому проекту, и бла-

Доверяй и продавай



Фермер Артур Нур
привык доверять людям,
и они отвечают ему тем же.

годаря ему я поверил в людей! Хотя однажды я чуть не разочаровался и уже снова начал было подыскивать продавца...

ОСТАТЬСЯ НОРМАЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

Собственно, с продавца (а точнее, его отсутствия) вся эта идея и завертелась. Артур Нур давно занимается молочным животноводством. Начав самостоятельно перерабатывать молоко от своих коров, он открыл близ башкирского села Шаймуратово небольшой магазинчик, где и продавал творог, масло и сметану. Но однажды продавщица сообщила: что-то случилось в семье и выйти на работу она не может. Экстренно найти ей замену в деревне - дело непростое. А как быть с уже произведенной молочной?

- Вот я и выставил рядом с холодильником шкатулочку, написав: «Забирайте, расчет сюда», - вспоминает фермер. - Все равно же пропадет товар, а так надеялся хоть что-то заработать.

Вечером он стоял у этой же шкатулки с округленными глазами: холодильник пуст, а коробочка полна! Оказывается, и без продавца торговать можно!

- А следом был и второй знак, который подтолкнул на эту мысль, -

продолжает он. - Рядом с магазинчиком - там, где антуражный плетень, качели и лавочки, - была поленица дров (тоже в качестве декорации). Приезжаю как-то, а дров не хватает - кто-то умыкнул. Ну, взяли и взяли... Но потом смотрю в ящике, куда народ кидал отзывы и пожелания, 100 рублей лежит. Я связал пропажу дров с появлением купюры, и все сложилось: догадался, что за них так расплатились. И тут же понял нечто большее: каждый нормальный человек честен по определению и не может взять просто так - у него появляется желание что-то предоставить взамен. Просто для того, чтобы остаться НОРМАЛЬНЫМ! И это живет в каждом человеке.

Живое доказательство словам фермера возникает уже через пару минут.

- Передайте, чтобы добро во всех его проявлениях молодые гребли лопатой! - фермер преподносит баранью лопатку симпатичным девчонкам: те издали едут на свадьбу и остановились у магазинчика приободриться кофе. Девушки принимают подарок и уже было собираются продолжить путь, но снова останавливаются и лезут в багажник, откуда достают нарядную бутылку башкирской водки:

- Выпейте за счастье молодоженов!

Фермер наотрез отказывается брать, гости оставляют бутылку на пороге.

- А что я говорил?! - светится он. - Вот оно - человеческое желание предоставить что-то взамен! Водку заберите, кстати, не пью.

«СПАСИБО, ЧТО МЕНЯ НЕ СЧИТАЮТ ВОРОМ»

На полках и витринах магазина «для честных людей» представлена продукция не только от Артура, но и от десятка других местных фермеров, которые везут сюда свой товар, убедившись в порядочности посетителей. А сначала тоже многие сомневались: кто платить будет, когда что-нибудь упрут?

Своеобразная книга отзывов переполнена записями покупателей, удивленных и восхищенных таким подходом к торговле: «Спасибо, что доверяете нам!» (Елена, Санкт-Петербург), «Спасибо за эту возможность еще раз почувствовать себя человеком!» (Александр, Магнитогорск). Кто-то отчитался, что взял пачку травяного чая (95 рублей) и пастилу (45 рублей), перечислив 150 рублей, - получается, добровольно переплатили десятку.

- Такое достаточно часто, - радуется хозяин, продолжая перелистывать отзывы. Его палец останавливается на еще одной записи: «Спасибо, что мне доверяют и с ходу не считают вором» (Евгений, Стерлитамак).

- Вот - многие так говорят! - восклицает Артур и пускается в неоднозначные рассуждения. - Наверное, это что-то из области психологии: приходит человек в крупный магазин, а там охранники недобро смотрят. И некоторые покупатели включаются в эту игру - как обхитрить этих охранников? И чем-то заторным многие это не считают: это же магазин в лице охранников начал против него игру, а он взял, да и преодолел их барьеры, поэтому кражу как победу воспринимает. А здесь кого побеждать?..

«ОБМАНЕШЬ - ЖИЗНЬ БОЛЬШЕ ВОЗЬМЕТ»

Из магазина тем временем выходит еще пара покупателей, которые оставляют отзывы уже на диктофон.

- Человек работал, и ему надо за это заплатить, это правильно, - удивляется моим вопросам девушка,

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Мозг награждает покупателя за правильное поведение

Ольга МЕДЯНИК, экономический психолог, руководитель магистратуры по поведенческой экономике и экономической психологии, доцент кафедры управления рисками и страхования Санкт-Петербургского госуниверситета:

- Эта история - блестящий пример того, как работают глубинные механизмы человеческой психики. Когда челове-

ку изначально доверяют, в его мозге действительно может запускаться каскад нейробиологических реакций, которые кардинально отличаются от тех, что возникают в атмосфере контроля или подозрения. Говоря по-научному, снижается активность миндалевидного тела - древней структуры нашего мозга, которая отвечает за реакцию страха, защитного недоверия.

Все мы хотим быть честными, хотя бы для самих себя. И в этом случае начинает работать некий режим, человек физиологически настраивается на честное взаимодействие.

Есть такой гормон - окситоцин (он усиливает чувство социальной связи, снижает тревожность, создает ощущение безопасности). При честном и прозрачном взаимодействии

его выработка может возрастать. Участник эксперимента получает мощное нейробиологическое подкрепление - сам мозг буквально награждает покупателя в этом магазине за правильное социальное поведение. В итоге человек, честно расплачиваясь, приобретает не просто продукты, а нечто большее - хорошее настроение, в котором все мы так нуждаемся.



Тем временем в Сочи разбили плантации российских бананов - читайте на сайте





Алексей ОВЧИННИКОВ/«КП» - Москва

У хорошего хозяина
все идет в дело.
Доход приносит
даже коровий навоз.

набравшая баночки со сметаной и медом.

- Бог все видит, обманешь - жизнь потом больше возьмет, - говорит дедушка в башкирской тюбетейке с пачками пельменей.

Это и есть та самая людская прошивка, в старину именовавшаяся совестью, и составная часть настройки верующих людей, для которых каждое присвоение чего-либо без согласия (и обмена) владельца - есть грех. Совершение которого чревато душевными терзаниями и чувством стыда - с этим набором нормальному человеку живется некомфортно.

- Это врожденная потребность человека - быть честным, чтобы жить комфортно, в ладу с самим собой, - снова повторяет Артур

и вспоминает такой эпизод: при очередном подсчете товара он обнаружил, что не хватает пятилитровой бутылки подсолнечного масла.

- А говоришь, не воруют...

- Не торопись, - осаживает фермер. - Хотя разочарование во всем этом и осадочек и у меня сначала появились. Через несколько дней взявший бутылку человек объявился и написал сообщение: ему очень понравилось наше масло, но в дороге он поиздержался, вот и не смог заплатить. И он дождался зарплаты, извинился и перевел даже больше, чем нужно. И таких случаев было несколько - у кого-то телефон сел не вовремя, в какие-то дни интернет не работал... Спустя время люди все же расплачивались - ну не хотят они жить нечестно!..

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Необычные эксперименты фермера

«ШАЙМУРАТИКИ» ПРИНИМАЛИ ДАЖЕ ТАКСИСТЫ

Впервые Артур прославился на всю страну в 2010 году. В его хозяйстве «Шаймуратово» уже трудилось около 180 человек, когда случился неурожай, а затем у молокозавода, куда они сдавали молоко, возникли трудности, и тот задолжал им 5 миллионов. В сельском хозяйстве это достаточно частое явление. Рассчитаются позже. Но чем сейчас выдавать зарплаты, платить за топливо и запчасти, не забывая при этом про налоги? В какой-то момент поставщики осерчали, обещая забрать часть долга племенными коровами...

Решение созрело через несколько дней - Артур заказал товарные талоны, которые местные тотчас назвали «шаймуратиками». Всего на сумму в 500 тысяч рублей (ровно четверть от зарплатного фонда). В зависимости от номинала, на «шаймуратиках» были изображены лисы, еноты, хорьки и куницы. Этими «деньгами» и стали частично выдавать зарплаты сотрудникам, которые обменивали талоны в местных магазинах на нужные товары.

Спустя время владельцы магазинов приходили в бухгалтерию предприятия и меняли «шаймуратики» уже на полноценные рубли.

Доверие к этой «валюте» сложилось у народа достаточно быстро, и «шаймуратики» принимали даже таксисты. Однако публикацию в «Комсомолке» об этом занятном эксперименте в прокуратуре прочитали с изумлением: как это - собственные деньги в отдельно взятом селе? И с ходу оштрафовали Артура на 1500 рублей за то, что «выдает зарплату дензнаками, отличными от рубля». Но фермер с этим не смирился, доказав в Верховном суде Башкирии, что это все-таки не деньги, а товарные талоны. Правда, эксперимент после этого пришлось свернуть. От греха подальше.

ОБЛИГАЦИИ КОРОВЬЕГО ЗАЙМА

А в 2017 году Артур прогремел на всю страну с еще одним успешным экспериментом. Тогда нужно было внести очередной платеж по кредиту в 1,4 миллиона рублей, но таких денег на счетах предприятия не было. Брать еще один кредит - долго и хлопотно.

Но Артур не отчаивался

и, немного поразмыслив, изобрел новую спасительную схему, поучаствовать в ней предложил каждому желающему. Гражданин покупает у него корову за 80 тысяч рублей, становясь полноправным владельцем. Но с условием - животное остается в стаде, а новый хозяин обязуется сдать эту корову в аренду фермеру за определенную плату. По окончании договора фермер выкупал животное обратно за ту же сумму.

Артур рассчитал, что для выхода из ситуации ему нужно продать 20 коров. Однако неожиданно многие горожане захотели почувствовать себя скотовладельцами, хоть и дистанционно. В итоге хозяев сменили около сотни буренок.

И дело не только в возможности похвастаться друзьям собственной «телкой» - все это время новый владелец исправно получал часть дохода, который она приносила. По сути, фермер брал краткосрочные кредиты, только не у банков, а у простых людей. Наш корреспондент тогда поучаствовал в эксперименте и за полгода заработал 14 100 рублей - 35% годовых. Это больше, чем могли предложить банки!

КУХНЯ БЕЗ
ПАФОСА

ЕДА С
ХАРАКТЕРОМ

ИСТОРИИ
СО ВКУСОМ

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



**ЗАКАЗАТЬ
ЗДЕСЬ**

автор
ЛЕОНИД ЗАХАРОВ

Журналист «Комсомольской правды»
и гастрономический обозреватель

В издательстве «Комсомольская правда» вышла книга о знаменитом хоккеисте - «Звезда по имени Ови».

16+

Матвей СКУРАТОВ

Александр Овечкин - мировой бренд. Он суперзвезда, и люди по всей планете покупают пиццу, сухарики, коньки и машины, доверяясь рекламным роликам с его участием. Финансовые журналисты, присвистнув, посчитали, что за лето, проведенное в Москве, хоккеист заработал деньги, сопоставимые с его зарплатой в клубе.

Весной он побил казавшееся вечным достижение Уэйна Гретцки и стал рекордсменом по заброшенным шайбам в регулярных сезонах НХЛ.

Но сейчас форвард снова на льду, а его «Вашингтон» очень достойно начал новый сезон, а значит, и мы, и весь мир ждет от Саши новых рекордов.

Но какой он на самом деле? В книге «Звезда по имени Ови» Саша не железный Терминатор, от которого отскакивают соперники. Не Супермен и не Бэтмен. Он - человек. Со своими ранами, потерями, трагедиями.

В ЧЕМ СИЛА, АМЕРИКАНЕЦ?

Как московский парнишка с Флотской улицы сумел стать

легендой? Как влюбился в хоккей и, самое главное, умудрился не потерять эту любовь к сорока годам? Откуда в нем такая фантастическая работоспособность?

Да, у Саши было на кого равняться. Его мама, потрясающая Татьяна Николаевна, на протяжении многих лет была одной из сильнейших баскетболисток мира. Она дважды выигрывала олимпийское золото.

Отец, Михаил Викторович, был в числе перспективных футболистов, но после травмы посвятил себя тренерской работе.

Когда пришло время заключать самый крупный контракт в истории НХЛ, то на переговоры с акулами американского бизнеса поехали не профессиональные агенты, а... мама игрока. И хозяин «Вашингтона» Тед Леонсис до сих пор вспоминает ее железную хватку.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Книжная полка

Портрет Овечкина - провалами и триумфами



Александр Овечкин - самый популярный спортсмен России.

вышла замуж за капитана сборной России и «Вашингтона» Александра Овечкина. Вера Витальевна ушла из жизни через несколько недель после свадьбы, но в тот день она видела сияющую дочку в объятиях мужественного Овечкина и счастливо улыбалась...

Книга расскажет о том, как началась история любви Александра и Анастасии, как пара воспитывает детей и как они собираются жить после хоккея.

Книга «Звезда по имени Ови» не банальная история успеха. Это рассказ о нашем современнике, который каждый день доказывает, что человек-кузнец своего счастья. Обливается потом, теряет близких, получает болезненные удары судьбы... Но идет к цели и даже находит силы улыбаться своей знаменитой беззубой улыбкой.

СИЛА СОПЕРНИКОВ

Рассказ про Овечкина - это не перечисление побед и успехов. Совсем нет. Но поражения порой говорят о нем даже больше, чем победы. Самые обидные - от канадцев, за которых играет «их Овечкин» - Сидни Кросби.

Еще одно соревнование - заочное. Это поединок Саши и звезды 1980-х Уэйна Гретцки. Удивительно, но у канадского гения - рус-

ские корни. Его дедушка Терентий Грецкий уехал за океан в начале XX века, но успел увидеть первые успехи внука.

ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА

Когда прекрасная актриса Вера Глаголева снималась в фильме «Выйти замуж за капитана», она, конечно, не знала, что название картины можно посчитать пророческим. В 2017 году ее дочка Настя

Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru.

АО «ИД
«Комсомольская
правда»,
Москва, ОГРН
1027739295781



Реклама 16+

ДОМ КИНО

20 ЛЕТ В ЭФИРЕ

domkino.tv

ВЕЧЕР ВМЕСТЕ

По будням

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ:

6+, 12+, 16+



К таким выводам
пришли
ученые-психологи
в новом исследовании.
Но почему-то ему
никто не верит.

Парни в России чаще боятся, что их забракуют

Александра ЗАЙЦЕВА

Российские мужчины не просто чаще женщин боятся быть отвергнутыми - они заранее уверены, что девушки их отошлют. Вот вывод, который сделали психологи НИУ ВШЭ - Санкт-Петербург, проведя исследование, которое до них устраивали во многих других странах. И, судя по результатам, там мужчины гораздо реже беспокоятся, что их забракуют при знакомстве. Например, в Швеции об этом обычно переживают женщины, а в США - оба пола поровну.

Методику адаптировали для России и опросили по телефону аж 407 человек. Требование к опрошенным, кстати, было ровно одно: чтоб умели читать и писать по-русски. Остальное - психическое здоровье, социальный статус и т. д. - как-то осталось за кадром. Но выводы сделаны: мужчины в России чувствительнее женщин, чаще боятся и заранее ждут, что им откажут, и потому чаще избегают отношений, чем женщины. И даже стараются реже выходить из дома, такой феномен называется «хикикомори», его впервые обнаружили в Японии,



Катерина МАРТИНОВИЧ / КП - Москва

откуда он и начал шагать по миру. И вот добрался до нас.

В соцсетях под этой информацией родился бурный спор. Женщины почему-то не поверили. Взялись интересоваться: а кого опрашивали-то, кто эти 407 человек? Простые романтики, отважные сантехники и героические кладовщики? Или опять приличные интеллигентные люди одного типажа: небольшая зарплата, жизнь с мамой, отсутствие перспектив и смелости, чтоб их обрести?

Сдувают пылинки

Vica:

Парни боятся знакомиться, потому что у нас в стране мужчины с детства в привилегированном положении. В детсаду и школе - он же мальчик, ему можно хулиганить, а вам, девочкам, нельзя. В вуз и на работу при прочих равных возьмут угадайте кого. Они к этому привыкают и, конечно, переживают, если где-то привычная система дает сбой. У меня муж не проходил в университет по баллам. Но на его факультет в тот год был недобор - три места. Естественно, взяли только мальчиков. Муж очень злится, когда я ему это напоминаю. Такое отношение идет со времен Великой Отечественной. Нехватка мужчин была колоссальная. С тех пор с них пылинки и сдувают.

Полина:

Мужчин жалко. Но не от всей души. Просто женщины у нас к такому привычные. С мальчиками с детства носятся: он у мамы и бабушки априори самый лучший, самый умный и самый красивый. А в большом мире он такого безусловного обожания и поклонения, естественно, не получает - и всё, трагедь, его отвергают. А девочка с пеленок слушается про «курица не птица, баба не человек», шуточки про «отец-бракодел» (а дочь, соответственно, брак). Девочку в большом мире тоже никто с фанфарами не встречает, но это так с рождения, ей не привыкать. Вот и нет у нее глубокого мужского страха перед взрослой жизнью.

Счастливым:

С мальчиками носятся потому, что мужчины создали цивилизацию: они изобрели все на свете, чем пользуется женщина. Дамы же не придумали ничего. Вообще ничего. Все науки созданы мужчинами. Все вещи придуманы мужчинами. Это женщины в привилегированном положении: живут дольше мужчин, а на пенсию непонятно за какие заслуги идут на 5 лет раньше. И вы еще жалуетесь, что все тянете на себе! Что вы там тянете, вы мешок сахара на 5-й этаж не способны затащить!

На эту реплику, конечно, возразил целый женский хор: «И что конкретно для цивилизации изобрели лично вы? Зато ваша мама, может, и ничего не изобрела, зато вас родила».

По велению волшебной палочки

Оксана:

Мы отвергаем только таких, кто в первый день знакомства или даже в первую минуту хочет секса, прямо тут, за углом или в лифте, под деревом, в самолете, в туалете или после бутылки пива, пока жены дома нет. Быстро, не ухаживая, типа «мы же взрослые». Ну и получают от женщины томагавком в лоб, приматы.

Сергей:

Мы боимся отношений, потому что слишком уж частый сценарий: развод, раздел имущества не в твою пользу, да еще и ребенка бывшая жена и теща будут против тебя настраивать. Идешь на унижения, чтобы увидеть своих же детей по часам, как на зоне. И опека тут не поможет, а любой суд встанет на сторону матери. Это больно. Поэтому мужчины заранее стараются этого сценария избежать, такой лохотрон им не подходит. Но, конечно, с вами этого не случится, желаю всем семейного счастья.

Даша:

Потому что в отношения надо заходить по любви. А не по велению вашей волшебной палочки. И в дальнейшем их строить - это взаимная тяжелая работа. Заниматься с ребенком в семье, а не после ее развала. А то многие женятся ради секса, а потом - опа! - ребенок, проблемы, обязанности, я такого не заказывал! Не с того конца у нас за демографию взялись, с мужчин надо начинать, ответственных отцов воспитывать. Тогда и женщины захотят от них детей.

27 октября -
2 ноября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овны решат, что семья как-то очень уж распоясалась, особенно в финансовых вопросах. И вы решите взять все под свое мудрое руководство. Но тут может выясниться, что ваши близкие не уступают вам в упрямстве. Не идите напролом, улыбкой и компромиссами вы добьетесь большего.

Телец



Тельцов будут подкарауливать мошенники и аферисты. Поэтому сто раз подумайте, прежде чем слушать чьи-то соловьиные трели, и не важно, по телефону вам «поют» или глядя прямо на вас. Осторожность, здравый смысл и проверка информации на достоверность - ваши лучшие друзья на этой неделе.

Близнецы



Вам захочется засунуть голову в песок. А все потому, что груз ответственности на ваших плечах покажется чересчур тяжелым. Но вы не страус, это не ваш метод решения проблем. Доводите дело до конца - и уже очень скоро вы сможете собой гордиться.

Рак



Ракам для продуктивности надо создать себе комфортное пространство. Это не значит, что надо набросать везде подушечек и пледов, хотя и это тоже можно. Главное - навести порядок на работе и дома, расчистить место под нужные инструменты и вещи. И дела словно сами собой пойдут в гору.

Лев



Львам может показаться, что вторая половинка совершенно их не понимает. И они могут или начать обижаться, или устраивать ссоры. Как и полагается царственной особе - все с королевским размахом. На деле же никакой драмы нет, все можно обсудить и решить миром.

Дева



Для Дев есть предостережение - на этой неделе не давайте денег в долг. Очень уж велика вероятность, что вы их больше не увидите. В остальном же финансовая сфера вас порадует приятными денежными поступлениями. Тратьте на себя и своих близких - укрепляйте семейные отношения.

Весы



Весы - природные дипломаты, и сейчас вам этот талант пригодится. Именно вам предстоит быть арбитром в разных семейных перипетиях. Это отличное время, чтобы улаживать ссоры и конфликты, налаживать отношения. Вам под силу принести в свою семью спокойствие и гармонию.

Скорпион



Главное чувство Скорпионов на этой неделе - ощущение стабильности. Как только вам захочется поругаться из-за ерунды, сразу начните думать в противоположном направлении - как порадовать вашего партнера. Велика вероятность, что к вам придут неожиданные деньги.

Стрелец



Стрельцам следует заняться планированием бюджета. Сядьте и проанализируйте свои доходы и расходы, это поможет вам избежать ненужных трат. Кое-где уже началась роковая «черная пятница», не поддавайтесь манящему зову «Скидка!». Не выходите за рамки бюджета.

Козерог



Козерогам пора обратить внимание на себя любимых. Вы так погружены в работу, что пренебрегаете заботой о себе, превращаясь в ту, что «вот, чешет на работу». Обновите гардероб, освежите прическу. Вас это вдохновит, зарядит позитивом и даст толчок новым идеям.

Водолей



Это лучшее время, чтобы прислушаться к себе. Интуиция обострится, и внутренний голос вас не подведет. Очень полезно заняться своим духовным ростом и развитием. Подумайте о прошлом опыте, о том, чего вы хотите достичь в будущем и что для этого нужно сделать.

Рыбы



Фокус внимания Рыб сместится на детей. И это правильно, ведь им как никогда нужны ваши внимание и поддержка. Даже если это вредные и противные подростки, которые всем своим видом показывают, какие они самостоятельные. Им вы сейчас нужны в первую очередь.

*Пояснение для совсем юных читателей: это слова из песни, переделанной в лохматых 2000-х кавээнщиками из хита группы «Браво» «Любите, девушки, простых романтиков».

«Норвежцы испугались Большунова»

Кирилл СЕРОВ

Наших лыжников не пустили на Олимпиаду.

Совет Международной федерации лыжных видов спорта и сноуборда (ФИС) принял решение не допускать российских спортсменов даже в нейтральном статусе к квалификации на зимние Олимпийские игры - 2026. А это значит, что мы на трассах Италии не увидим наших лыжников сразу из пяти видов спорта - лыжных гонок, горных лыж, прыжков на лыжах с трамплина, двоеборья и сноуборда.

А ведь именно в лыжных гонках на Олимпиаде-2022 в Пекине мы завоевали наибольшее количество наград - 11, четыре из них золотые. А главным героем тех Игр стал Александр Большунов, выигравший три золота (в скиатлоне, марафоне и эстафете). И вот поверженные

соперники решили взять реванш, только не на лыжне, а в кабинетах.

- Да, в международной федерации победило скандинавское лобби, - говорит олимпийская чемпионка и депутат Светлана Журова. - А никаких решений суда не было.

- Понятно, они специально тянули до последнего, чтобы их уже не успели засудить... Норвежцы испугались Большунова?

- В том числе. Они за политическими мотивами завуалировали недобросовестную спортивную конкуренцию, понимая, что такие, как Саша, могут их обыграть. А они уже привыкли за последние три года разыгрывать медали между собой. Медали для них не пахнут. Для спортсменов, может быть, хотелось бы конкуренции, но чиновники и спонсоры прекрасно себя чувствуют, когда выигрывают только их спортсмены.



Александр Большунов на Олимпиаде-2022 в Пекине не оставил соперникам ни единого шанса на победу.

- А в бобслее, коньках и даже настольном теннисе наших ведь допустили?

- Да, в настольном теннисе подали в суд, и Спортивный арбитражный суд принял решение допустить россиян. А в бобслее и скелетоне допуск решил трибунал. А когда есть решения суда, то спортивные чиновники могут сказать своим политикам и общественности - вы же видите, это не мы...

- А почему Международный союз конькобежцев без суда допустил наших спортсменов?

- Потому что в ISU слишком большое представительство разных стран и

там не только одни скандинавы. Там есть и азиаты, и американцы, там больше стран, которые имеют влияние. А тут, видите, более узкий получился мир, их влияние слишком большое, и норвежцы стали пугать бойкотом.

- То есть интереса к этой Олимпиаде у нас не будет?

- В фигурном катании я надеюсь все-таки на медали, а в коньках и шорт-треке сделать это будет достаточно сложно, потому что они допустили в основном наших молодых спортсменов, а не тех, кто в этом сезоне показывал высокие результаты...

ПРЯМАЯ РЕЧЬ В Кремле разочарованы решением ФИС

Александр ГАМОВ

Какова позиция Кремля по поводу этого дискриминационного решения международной федерации не пустить российских лыжников на Олимпиаду 2026 года? С таким вопросом политический обозреватель «КП» Александр Гамов обратился к пресс-секретарю Президента России Дмитрию Пескову.

- Дмитрий Сергеевич, как нам к этому решению относиться?

- Относиться с разочарованием, - ответил Дмитрий Песков. - Как вы знаете, решение принимают отдельные федерации по рекомендации МОК, и мы, конечно же, разочарованы в связи с тем, что эта отдельно взятая федерация приняла такое решение. Но что делать? Если отвечать на этот вопрос - продолжать кропотливую, терпеливую работу с федерацией по отстаиванию интересов наших спортсменов.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

100 ЛЕТ комсомольская правда

Ты точно МОЖЕШЬ БЫТЬ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ!

Осталось только заказать олимпийку от «Комсомольской правды»

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда» г. Москва. Реклама 12+

КУБОК РОССИИ

«Зенит» сыграет с «Динамо», а «Спартак» - с «Локо»

Сергей КИРИЛЛОВ

После победы футболистов московского «Динамо» над «Крыльями Советов» (4:0) определились все участники четвертьфиналов Кубка России Пути РПЛ. Теперь бело-голубые, занявшие второе место в группе В, в двухматчевом противостоянии в ноябре сразятся с победителем группы А «Зенитом», разгромившим «Оренбург» (6:0) и показавшим на первом этапе стопроцентный результат.

Вот как выглядят все пары 1/4 финала Пути РПЛ:

«Зенит» - «Динамо» (Москва)

«Краснодар» - «Оренбург»

«Спартак» - «Локомотив»

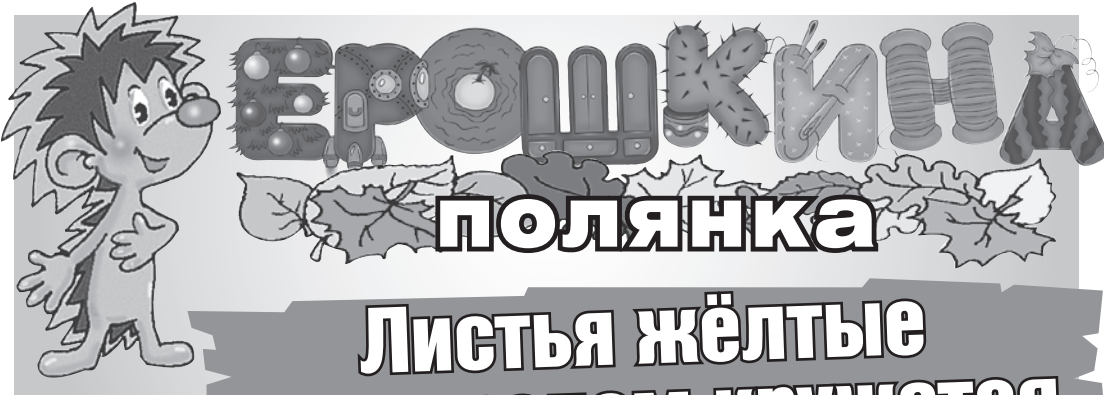
ЦСКА - «Динамо» (Махачкала)

«Рубин», «Крылья Советов», «Ростов» и «Балтика», занявшие третьи места в своих группах, в плей-офф Пути регионов сыграют с победителями пар «Челябинск» - «КАМАЗ», «Торпедо» - «Кубань Холдинг», «Уфа» - «Нефтехимик» и «Факел» - «Арсенал».

Представители Высшей лиги «Ахмат», «Сочи», «Пари НН» и «Акрон», занявшие последние места в группах, вылетели из Кубка.

СТОП-КАДР

19-летний российский защитник «Бруклина» Егор Демин (№ 8) успешно дебютировал в чемпионате НБА и сразу установил национальный рекорд. В матче против «Шарлотт» (117:136) он набрал 14 очков и побил достижение Сергея Базаревича, который в своем первом матче в 1994 году набрал 12 очков.



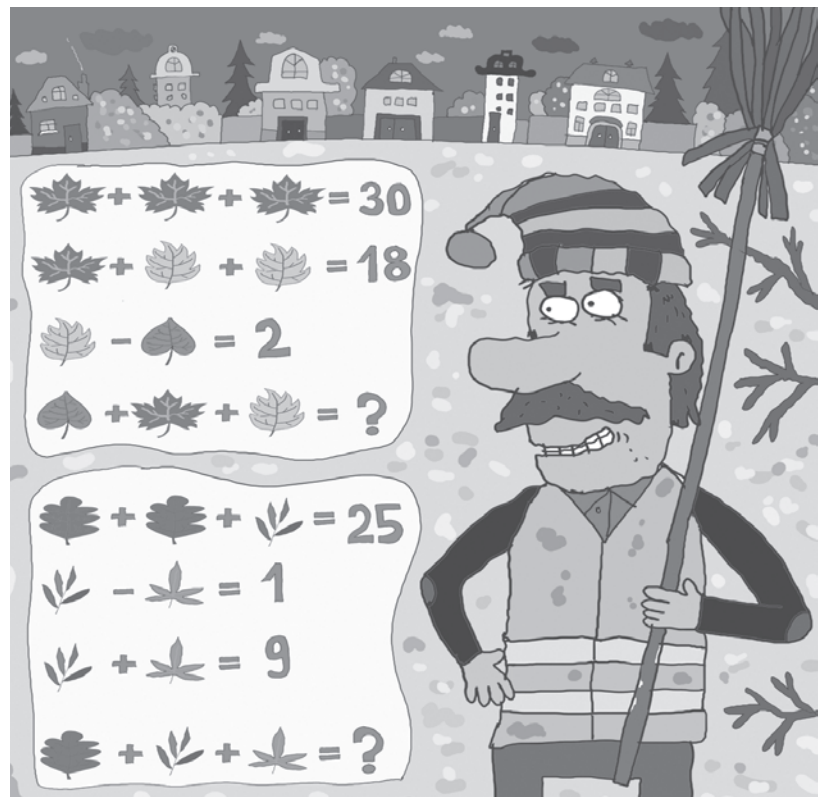
Найди 10 отличий.



Помоги коту прочитать пословицу.



Реши осенние примеры.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



НАСТОЛЬНЫЙ ГИД ПО РОССИЙСКОМУ ЛЕСУ

УНИКАЛЬНЫЕ КАДРЫ ДИКОЙ ПРИРОДЫ РОССИИ

АВТОРСКИЕ ИЛЛЮСТРАЦИИ ЛЕСНЫХ ОБИТАТЕЛЕЙ

ПОДСКАЗКИ ДЛЯ БЕЗОПАСНЫХ ЛЕСНЫХ ПРОГУЛОК

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Алена ТРАФИМОВА, Магнитогорск:

- Я успешно объединяю сцену, творчество и бизнес - от организации фестивалей и тренингов до режиссуры и актерских ролей. А главные из них: мама, супруга, предприниматель. «Стиль и свобода» - вот мой девиз!



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Эта красотка не боится ни блеска, ни блесок. Свободный черный жакет со стеклярусом на плечах и беретка с пайетками играют в унисон с боди и винтажными джинсами с потертостями. Будто Haute Couture смешался с гранжем. Не по правилам, но ярко. Чувствуются характер и сильная энергетика.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ

- Я две недели назад в фитнес-центр записался. Смотри, как мышцы уже играют!
- Во что там они у тебя играют - в прятки?

* * *

Умею ли я материться? На днях дочка, студентка второго курса, пошла сдавать экзамен и попросила меня ругать ее, ну обычай такой. Так вот, ушла она студенткой, а вернулась вечером доктором наук и завкафедрой!

* * *

Он такой тупой, что, мне кажется, его родители 25 лет назад не сумели найти в капусте младенца и решили воспитать кочан!

* * *

Орнитолог обалдел, когда окольцованная им ворона сказала: «Я согласна!»

* * *

- Поздравляю с рождением дочери! Какое имя ей дали?
- Жена назвала дочку в честь своей матери...
- Теща?!

* * *

- Софочка, с чего это вы плачете? Вы что, взвешивались?

* * *

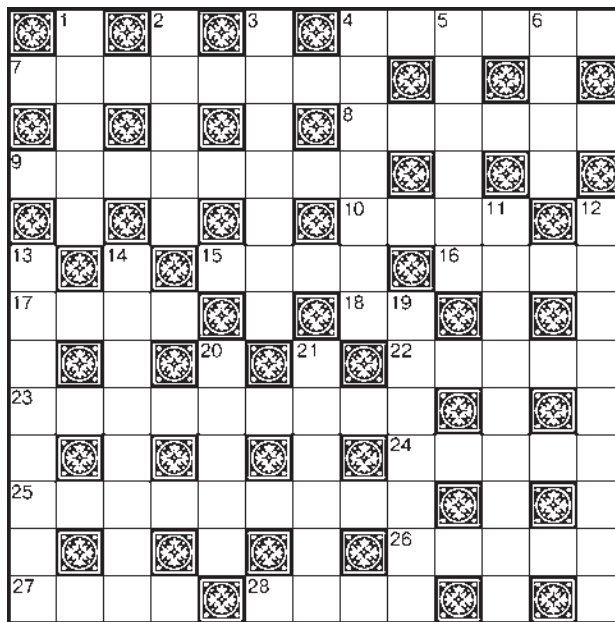
Я музыке так благодарен
За то, что жизнь мою спасла.
Когда напали хулиганы,
Я балалайкой их избил.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Настоящая пытка для молчуна. **7.** Чьими сиротами стали Иосиф Бродский, Евгений Рейн и Анатолий Найман? **8.** «Рыбная мумия» к пиву. **9.** Способ определить, насколько костюмчик хорошо сидит на вас. **10.** Восхищение в виртуальном мире. **15.** Детсад, но для карапузов. **16.** Пункт питания при отеле. **17.** Кто потерял Эдем? **18.** Что подмешали в отравленную еду? **22.** Душа шторма. **23.** «Праздник живота». **24.** Исследователь мира из комедии «Короткое замыкание». **25.** Излюбленный прием баснописцев. **26.** Кристофер с фильмами о Бэтмене. **27.** Кто в клюве деток приносит? **28.** Какой напиток

снимает острое похмелье лучше анальгетиков?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Самая высокая гора Грузии. **2.** Первый среди обэриутов, кого арестовали в 1931 году. **3.** По годичным кольцам можно определить ... дерева. **4.** Словесная ... **5.** Лучший удар в боулинге. **6.** «Плод из райского сада» для арабов. **11.** Певучее исполнение у музыкантов. **12.** Поиск тех, кто согласен служить по контракту. **13.** Что называют серой, если вручают ее сотрудникам в конвертах? **14.** Астурский сыр с плесенью. **19.** К какому классу от рождения принадлежал Владимир Маяковский? **20.** Валюта для поездки в Астану. **21.** Объемное звучание.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кабарлес. **19.** Дворяне. **20.** Тенге. **21.** Стерео. **Дня.** **11.** Кантабиле. **12.** Рекуртинг. **13.** Зарплата. **ра.** **2.** Хармс. **3.** Возраст. **4.** Баталия. **5.** Страйк. **6.** Ноан. **27.** Аист. **28.** Кофе. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Шхара. **23.** Пиршество. **24.** Робот. **25.** Аллегория. **26.** Лайк. **15.** Ясли. **16.** Кафе. **17.** Адам. **18.** Яд. **22.** Ве-бесета. **7.** Ахматова. **8.** Таран. **9.** Примерка. **10.** Ответы на кроссворд.

Прогноз погоды на 25 октября

	днем	ночью	
Тюмень	+4...+6	0...-2	Давление - 757 мм рт. ст. (норма для октября - 753)
Тобольск	+3...+5	-1...+1	Относительная влажность воздуха - 63%
Нижневартовск	0...+2	0...-2	Ветер юго-западный, 2 - 4 м/с
Салехард	0...-2	0...-2	Солнце: восход - 7.32, закат - 17.10
Ясно	Облачно	Пасмурно	Луна растёт
Дождь	Гроза	Снег	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
Е. ПОПОВА
(ответственный секретарь).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 587 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
Главный редактор газеты
«Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью
«Комсомольская правда - Тюмень»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати».

Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.

Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Дата выхода: 24.10.2025 Заказ № 1280.

Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

