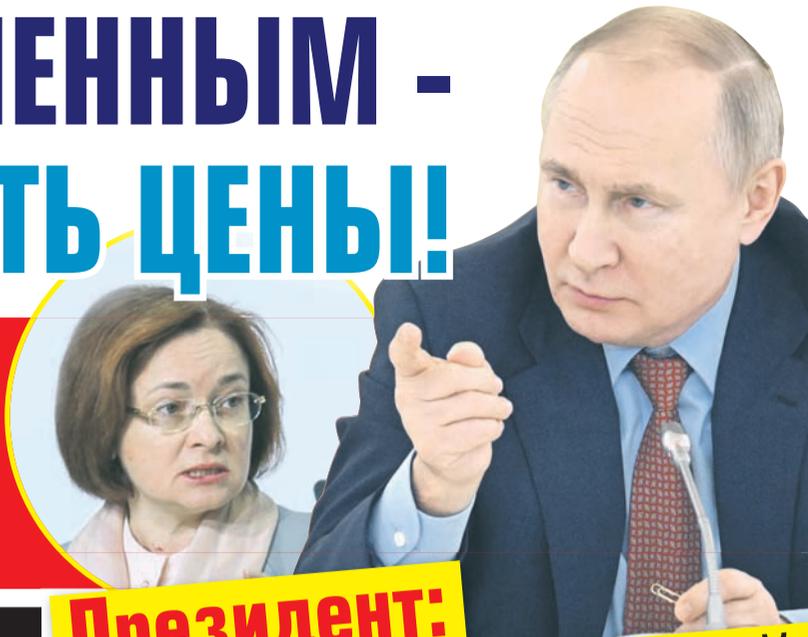


СКИДКА МАЛООБЕСПЕЧЕННЫМ - НЕ ПОВОД УВЕЛИЧИВАТЬ ЦЕНЫ!



KREMLIN.RU; АГЕНТСТВО «МОСКВА»

TV
программа
9 - 15
декабря

Мир

www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

4 декабря 2024 г. №49(1615)

Президент:
бороться с инфляцией
нужно не только
повышением ставки

SUPERJET

Момент

ИСТИНЫ



СК РФ



WIKIPEDIA

Поблажка для продавцов паленого алкоголя

LEGION-MEDIA

Школьный завтрак второй свежести

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/К. ЗЫКОВ

Укус комара вместо прививки

LEGION-MEDIA

У кого сейчас находится череп Гоголя

WIKIPEDIA

9 1771028 476009 24049

О секретах обучения физике

Выступая в Госдуме, депутат Олег Морозов обозначил свежую информацию.

Дефицит специалистов на предприятиях военно-промышленного комплекса в ближайшее время может составить 400 тысяч человек. «Данностью является избыток гуманитариев и дефицит инженерных специальностей, возникший в последние десятилетия», - отметил Морозов.

Правительство попыталось зайти на проблему, озаботившись не количеством, а качеством. Утвержден комплексный план повышения качества математического и естественнонаучного образования до 2030 года.

Предполагается модернизация содержания предметов: обновление федеральных образовательных стандартов и программ по окружающему миру, математике, физике, химии и биологии и даже создание новых учебников по этим предметам. Хотя имеются проверенные в советское время классические учебники, по которым учились прекрасные инженеры и конструкторы. И ни физика, ни математика другими с тех пор не стали.

Выпускникам педвузов обещаны расширение сети профильных классов, практика на производстве, стажировочные площадки и т. п. Предлагается также сдавать физику и на ЕГЭ, и при поступлении в профильные педвузы. Однако о самом главном в программе кабинета ни слова - о повышении мизерных зарплат учителей. Как при копеечной оплате труда власти намерены привлекать в школы молодых педагогов, тем более по таким предметам, как физика или химия, - этот секрет чиновники хранят, как военную тайну!

Глава Санкт-Петербургского городского родительского комитета Михаил Богданов напоминает, что чиновники могут обязать выпускников сдавать физику, но обеспечить ее хорошее преподавание в школах - нет. И произойдет просто рост рынка репетиторских услуг по физике и другим предметам. Он провел опрос 1000 человек на эту тему. Оказалось, что за «бесплатное» школьное образование платят 60% родителей - именно столько водят детей к репетиторам. И только 27% хватает школьных занятий.

То есть в сильно запущенном состоянии у нас не только качество рынка труда, но и качество технического образования. А как все это менять? В федеральном бюджете на 2025-2027 гг. доля расходов на науку и высшее образование сохранится на жалком уровне - 2% ВВП. Похоже, заводам долго ждать молодых инженеров.

Павел Максимов

13,5%
ЦИФРА НОМЕРА

-на столько подорожал в этом году набор продуктов для новогоднего стола и обойдется в среднем по России в **9100 рублей**, следует из расчетов «РИА Новости» по данным единой межведомственной информационно-статистической системы (ЕМИСС). Аналитики отмечают, что аналогичная корзина в прошлом году обошлась бы в **8050 рублей**. Такие подарки гражданам преподнесут к Новому году чиновники.

Президент: бороться с инфляцией нужно по-другому

Судя по всему, Центробанку в ближайшее время предстоит изменить свои методы обуздания инфляции, которые до последнего дня заключались исключительно в повышении учетной ставки.

По сути дела, Путин вполне конкретно выразил свою политическую волю: на днях Владимир Владимирович заявил, что в России существуют инструменты для борьбы с инфляцией без увеличения ключевой ставки. Однако, по его словам, решение касательно этой проблемы принимает Центральный банк. Спрашивается, что после этого делать Эльвире Набиуллиной? В очередной раз повышать эту самую ставку на декабрьском заседании совета директоров ЦБ или все-таки поостеречься?

О влиянии решений Центробанка на крупнейший российский бизнес можно судить по заявлению главы «Роснефти» Игоря Сечина, который официально предупредил, что его компания снизит в будущем году объем программы инвестиций с 950 до 750 млрд рублей и рассмотрит необходимость переноса сроков обновления нескольких НПЗ. В том числе из-за того, что даже у «Роснефти» возникли серьезные финансовые проблемы из-за гигантского размера учетной ставки.

Казалось бы, что ясно: пришла пора приложить голову, а не следовать по заученным шаблонам Всемирного банка. Однако, судя по содержанию доклада «Основные направления единой государственной денежно-кредитной политики на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов», который Эльвира Набиуллина представила депутатам Госдумы, она собирается продолжить политику, по сути дела, удешевления российской экономики.

Документ получился очень неоднозначным, как и реакция на него нижней палаты парламента. В Госдуме лишь «приняли его к сведению». Других вариантов решений по Центробанку регламент ГД не допускает.

«Наша политика направлена на сдерживание роста цен», - сказала Эльвира Набиуллина. - Но при этом инфляция остается высокой уже четвертый год подряд». Здесь как минимум сразу две неправды. Согласно статье 75 Конституции, основная функция Центробанка - защита и обеспечение устойчивости рубля, а никак не сдерживание роста цен. То есть руководство ЦБ, по его собственному признанию, грубо нарушает Конституцию, приватизировав борьбу с инфляцией.

Набиуллина: «Инфляция остается высокой уже четвертый год подряд». И это ложь. В апреле прошлого года



годовая инфляция в РФ составляла всего 2,31%. А согласно Росстату, по итогам июля 2023 года инфляция была 4,3%. Цели, которые ставил ЦБ, практически были достигнуты! Здесь бы Эльвире Сахипзадовне и остановиться с накачиванием ключевой ставки. Но мадам Набиуллина с поделницами маниакально продолжила поднимать эту разрушительную для экономики ставку. С какого бодуна?!

А о главной своей задаче в ЦБ забыли: в конце ноября курс доллара взлетел в РФ почти до 110 рублей. За такие очевидные проколы клерков принято увольнять!

Но и это еще цветочки. Ряд заявлений Набиуллиной в Госдуме буквально оглушил присутствовавших и вынудил использовать в ответ исключительно ненормативную лексику. «Если бы мы оставили ставку на том уровне, какой она была до середины прошлого года, это 7,5%, то инфляция была бы уже давно не просто двузначной, а вполне могла бы достичь и 20%, и 30%, возможно, что и больше», - выдала депутатам Набиуллина.

Столь непрофессиональный прогноз с разбросом показателей на десятки процентов сразу убедил экспертов в том, что никаких точных расчетов в ЦБ не делают. А просто пудрят мозги и депутатам, и обществу. Аргументация типа «20-30%, а возможно, и больше» допустима в спорах на кухне, но никак не для руководителей, выступающих с трибуны.

Во время заявлений Набиуллиной в Госдуме многие депутаты вспоминали ее клятвы в 2023 году, в которых - под протокол - звучало: «Базовый сценарий прогноза построен на наиболее вероятных предположениях развития экономической ситуации в России и в мире. Согласно ему, к концу 2024 года инфляция, по прогнозу ЦБ, вернется к уровню 4%». Снова то ли грубая ошибка, то ли откровенный обман.

Весьма спорным выглядит и утверждение председателя ЦБ о том, что «повышение регулируемых тарифов - это прямое следствие высокой инфляции». Вроде как не рост тарифов, отражаясь в цене каждого товара, разгоняет инфляцию, а совсем наоборот. Это байка для школьников. На самом деле чиновники, напуганные дефицитом бюджета, втихаря решили повышать все тарифы в РФ с полукратным превышением инфляции, объясняя такой рост необходимостью «дополнительной выручки под реализацию инвестиционных программ и проектов по модернизации коммунальной инфраструктуры».

В Институте народнохозяйственного прогнозирования (ИНП) РАН сделали свои расчеты о влиянии ставок ЦБ на инфляцию. Результаты сенсационные: «Повышение ключевой ставки на 1 процентный пункт приводит к снижению темпа роста цен на одну десятую процента». Другими словами, если ЦБ опять увеличит свою ключевую ставку с 21 до 23% годовых, то инфляция в будущем снизится только на две десятых доли 1%.

«Повышение ключевой ставки не фиксируется снижением показателя инфляции», - отмечает академик Сергей Глазьев. - Результатом может стать сокращение производства товаров из-за необходимости возврата подорожавших кредитов или отказа от инвестиций в повышение эффективности по тем же причинам. В этом случае цены могут повыситься, несмотря на короткое время. Вывод сокрушительный для руководства Центробанка. Но оно пока в отставку не собирается. Однако после последних заявлений президента появляется ощущение, что это может произойти и без желания главного банкира страны...

Лаврентий Павлов

В воскресенье вечером 24 ноября в аэропорту Анталии приземлился и загорелся прибывший из Сочи российский самолет Superjet. Никто из пассажиров и экипажа не пострадал, спасатели быстро прибыли на место. Но не будем спешить радоваться.

«Человеческий фактор». Именно такую формулировку общественность, как правило, слышит от тех спецов, которым доверено расследовать причины аварий гражданских авиалайнеров. В том смысле, что виноваты тут именно пилоты, либо допустившие роковые ошибки, либо не сумевшие справиться с аварийными ситуациями. При драматической развязке тот, кто за штурвалом, тот и первый кандидат в виноватые.

Либо это какие-то недостатки конструкции самолета, либо просчеты наземных служб. Но их крышует некая корпоративная солидарность, спорить с ней даже спецам сложно. Куда легче свалить вину на пилота - он почти беззащитен.

Sukhoi Superjet (SSJ) 100 - российский узкофюзеляжный ближнемагистральный самолет, предназначенный для перевозки от 87 до 108 пассажиров на дальность 3050 или 4600 км. Воскресный рейс Сочи - Анталия заходил на посадку в плохую погоду. Из-за сдвига ветра произошла жесткая посадка, в результате чего самолет ударился о взлетную полосу. И тут, по мнению специалистов, сработала хроническая проблема, заложенная в самой конструкции лайнера. Стойка шасси пробила бак, потекло топливо, воспламенившееся от искр, возникших при торможении.

МОМЕНТ ИСТИНЫ SUPERJET



ТАСС/Э. РОМАНЕНКО



СХ.РФ

Заслуженный летчик-испытатель, Герой России Александр Гарнаев констатировал, что авария в Анталии стала все не первой, произошедшей по причине одного и того же технологического просчета. «Полностью не соответствующая нормам летной годности конструкция сочленения шасси с центропланом, ведущая к разрушению топливных баков и утечке керосина при жесткой посадке, - сказал Гарнаев. - Случай в Анталии был уже четвертый».

Наиболее известная и трагическая авиакатастрофа с Sukhoi Superjet 100 случилась пять лет назад, 5 мая 2019 года Superjet 100 авиакомпании «Аэрофлот», следовавший по маршруту Москва - Мурманск, вернулся в аэропорт Шереметьево спустя 37 минут после взлета. Пилоты смогли посадить лайнер, однако случилось то же самое, что и в Анталии, - стойка шасси пробила бак, и загорелось топливо. В результате из 78 пассажиров и членов

экипажа погиб 41 человек. **Командир экипажа Денис Евдокимов** рассказывал, что воздушное судно не соответствовало нормам летной годности. «Во всех случаях аварий Superjet шасси повреждало стенку топливного бака с утечкой топлива, и лишь по случайной случайности это не приводило к жертвам. Проблема повторяется, а Минпромторг ее упорно не видит», - заявил Евдокимов в 2020 году.

В 2023-м командира осудили на шесть лет колонии-поселения. По версии следствия, он грубо нарушил правила безопасности движения воздушного судна. Снова «человеческий фактор»? Пилот и его защита с приговором были не согласны. Герой России Гарнаев назвал это «позорным судилищем». По его мнению, конструкция Superjet содержит сразу несколько серьезных технологических

просчетов, которые перевозчикам надо прятать от общественности, иначе где же найдешь желающих летать на Superjet? Пилот Евдокимов до сих пор продолжает отбивать наказание, возможно, неза заслуженное. При этом начиная с 2012 года в авариях потеряно шесть самолетов SSJ 100, в трех из них погибли 89 человек.

«Ситуация, в которую гражданская авиация нашей страны попала впервые за 100 лет, имеет конкретных виновников еще начиная с 1991 года, когда было объявлено председателем правительства Е. Гайдаром о том, что «Запад нам поможет, и я договорился с «Боингом», что «Боинг» даст любое количество самолетов», - рассказывает **заслуженный пилот СССР, председатель комиссии по гражданской авиации Общественного совета Ространснадзора Олег Смирнов**. - Это было предательское, абсолютно немотивированное заявление человека, не инженера по образованию. И оно вылилось в политику уничтожения национального самолетостроения». Sukhoi Superjet

100 - один из результатов этой глупости и предательства.

В 1990 году в системе гражданской авиации мы имели 14 тысяч летательных аппаратов, и ни одного западного. Через 30 лет руководство страны поняло, в какую яму мы упали. Была создана программа, подписанная председателем правительства, на выпуск 1000 с лишним собственных самолетов. Но, по словам О. Смирнова, у профессионалов такое впечатление, что «программа составлялась не авиаторами, не конструкторами, а какими-то «эффективными менеджерами», которые только и видят, когда им бюджетные миллиарды дадут, чтобы потом их «освоить в массовом порядке».

«Даже школьник понимает, что на 1000 самолетов нужно 2000 двигателей, а где их возьмешь, когда ни один двигатель в массовом порядке не выпускается, а комплектующих на 1000 самолетов нужны миллионы? Нужны заводы, нужно оборудование, нужны станки, а наше национальное станкостроение было разрушено теми же людьми», - утверждает Смирнов. Вместо того чтобы выпускать примерно по сотне машин в год, в 2023 году в России, по словам знающих, впервые за 100 лет не выпустили ни одного нового самолета. Это рискует повториться и в 2024-м...

Григорий Алексеев

Когда номер готовился к печати, стало известно, что 1 декабря в аэропорту Минеральных Вод самолет Sukhoi Superjet 100 авиакомпании «Азимут» совершил экстренную посадку. Причиной экстремальной ситуации стало срабатывание датчика неисправности топливного фильтра. В самолете находились 101 пассажир и четыре члена экипажа. Никто не пострадал. Именно во время экстренной посадки возникает реальная угроза для пассажиров и экипажа. Значит, на этот раз повезло?..

Российские авиакомпании в 2025 году, скорее всего, получат возможность брать у иностранных перевозчиков самолеты в «мокрый лизинг», то есть вместе с экипажем. Как это изменит авиаперевозки в нашей стране?

Об этом решении заявил замглавы Минтранса России Владимир Потешкин. По мнению чиновников, аренда иностранных самолетов вместе с экипажами и целым рядом услуг в придачу поможет расширить парк судов и восполнить дефицит пилотов, которых в России катастрофически не хватает.

Вероятно, правила не сильно будут отличаться от принятых во всем мире. Одна авиакомпания предоставляет партнерам в аренду самолет, полный экипаж, техническое обслуживание и страхование. Арендатор, в свою очередь,

«МОКРЫЙ ЛИЗИНГ» СПАСЕТ РОССИЙСКУЮ АВИАЦИЮ?

обеспечивает подачу топлива, оплачивает сборы аэропортов, любые другие пошлины и налоги. И самое главное: полученным таким образом самолетом можно пользоваться в тех странах, где лизингополучателю работать запрещено.

«Закон сейчас разрабатывается, и требования к воздушным судам, ответственности сторон, экипажам должны быть установлены: квалификация, знание русского языка и так далее. Но, с другой стороны, эти требования должны быть такими, чтобы механизм в принципе мог работать», - считает **главный эксперт Института экономики транспорта и транспортной политики НИУ ВШЭ Федор Борисов**.

Возможно, это будет один из основных способов выйти из кризиса на рынке авиаперевозок. Введенные санкции запрещают поставки западных самолетов и запчастей. По оценкам экспертов, авиапарк России может вдвое сократиться уже к 2026 году. Кроме того, в России не хватает пилотов и инженерного персонала. В этом году из-за дефицита экипажей были отменены сотни рейсов сначала в «Аэрофлоте», а потом и в его дочерней компании «Россия». В последней более 700 бортпроводников направили письмо на имя директора с требованием повысить зарплату и улучшить условия труда.

«Аэрофлот» теряет до 50 пилотов в сезон, когда набор объявляют иностранные перевозчики. Летчики стараются уйти туда, где лучшие условия, - в ОАЭ, Тайвань, Гонконг и Вьетнам. За границей зарплаты начинаются от 10 тысяч долларов, в Китае в зависимости от контракта платят 20-25 тысяч долларов. Кроме того, в каждой зарубежной авиакомпании есть свои бонусы для сотрудников», - рассказал один из пилотов.

Так что вопрос: захотят ли иностранцы работать в России? «На мировом рынке сейчас дефицит не только экипажей, но и воздушных судов. После пандемии спрос на перевозки интенсивно восста-

навливается, а производство самолетов отстает. В этой ситуации отправить самолеты, выражаясь образно, на заработки в Россию можно лишь в одном случае - с очень большой прибылью. Сейчас такая ситуация не сложилась», - считает **исполнительный директор агентства «АвиаПорт» Олег Пантелеев**.

Он считает, что, если в России будет усиливаться дефицит самолетов, а на мировом рынке, наоборот, начнется перепроизводство, «иностранцам будет гораздо интереснее смотреть на наш рынок жадными и голодными глазами». Но главное, признают эксперты, не в этом. «Сейчас, на мой взгляд, задача самолетостроителей заключается в том, чтобы нарастить производство отечественной авиатехники, тогда и вопрос с привлечением иностранных перевозчиков вообще не будет стоять», - заявил Олег Пантелеев.

Наталья Владимировна

Инфицированные макаки сбежали из лаборатории

Из научно-исследовательской лаборатории в Южной Каролине сбежали 43 подопытные обезьяны. Из них четыре все еще остаются в бегах.



ABC News сообщает, что этот побег вызвал опасения распространения болезней среди местного населения. Оказывается, лаборатория Alpha Genesis владеет обезьяньим островом, на котором содержатся 3300 приматов, используемых для самых разных биомедицинских исследований. В США есть еще несколько подобных лабораторий с обезьянами. Исследователи этой частной компании разрабатывали лекарства и вакцины, в частности от ковида, а также выполняли другие контракты, суть которых не разглашается.

Испытания на обезьянах - последняя стадия тестирования перед переходом на работу с людьми. По заказам Пентагона на обезьянах также испытывают биологическое оружие.

Эксперты отмечают большую вероятность перехода опасной инфекции от макак-резусов к человеку, особенно если на них испытывали усовершенствованные виды биооружия и экспериментальные вакцины против него.

Кроме того, макаки часто являются носителями вируса герпеса В. Сами они от него мало страдают, но человек при укусе такой заразной макаки, скорее всего, погибнет. Смертность от переносимого вируса для людей доходит до 80 процентов. Вакцины от него не существует. Как отмечает американский исследователь Карл Яблоновски, в США продолжают нарушения правил безопасности при экспериментах на животных, их не помещают в карантин, не подвергают должной изоляции, сбежавшие из лабораторий инфицированные мыши так и не были найдены.

Отмечается, что Alpha Genesis постоянно нарушает законы по обращению с животными, регулярно сбегающими из лаборатории. Начальство лаборатории оправдывается, утверждая, что кто-то из сотрудников просто забыл закрыть дверь в помещение с обезьянами. Федеральные власти редко заглядывают в такие места, чтобы хотя бы проверить, в каких условиях содержатся животные. После завершения опытов, бывает, макак просто убивают, чтобы не тратить на их кормление и содержание. Местные жители требуют ответа, каким экспериментам подвергались сбежавшие обезьяны.

В Лондоне парламентарии все еще мнят себя хозяевами мира и пригрозили призвать Маска к ответу - вызвать его на допрос в Лондон, чтобы он дал объяснение роли его социальной сети в распространении «дезинформации». В ответ миллиардер с высоты своего нынешнего положения, когда он назначен на важный пост в будущем правительстве Трампа, заявил, что это британцы должны прийти в США и ответить за введенную в их стране цензуру в СМИ и социальных сетях, а также за угрозы гражданам США.

The Daily Mail пишет о войне слов между миллиардером и британским правительством, делавшим огромную ставку на поражение Трампа. Английская политическая элита относится к Америке как к одной из своих утерянных колоний: в парламентском комитете по науке и технологиям начали расследование «губительного контента» в социальной сети Маска. По британским законам свидетель, отказывающийся посетить заседания комитета парламента и дать показания, должен понести ответственность за неуважение к органу власти. Его могут оштрафовать или даже посадить в тюрьму.

Илон Маск объявил войну Великобритании

Самый богатый человек планеты, состояние которого оценивается в 360 миллиардов долларов, продолжает личную схватку с Англией, которая, по его мнению, стала прибежищем мирового зла, подавив народные протесты и вмешавшись в избирательную кампанию в США на стороне Камалы Харрис.

Маска обвиняют в разжигании через свою социальную сеть прокатившихся по Великобритании антиэмигрантских массовых протестов, неделю сотрясавших страну. Он назвал неизбежной гражданскую войну в Великобритании из-за открытых для потока эмигрантов границ. В городах Англии и Северной Ирландии были арестованы 400 «смутьянов» - сегодня в Великобритании, чтобы попасть в тюрьму, достаточно написать в Сети отклик, негодный властям.

Маск уже стал главным врагом британско-

го премьер-министра, представляющего собой карьериста-марионетку, которой управляют закулисные хозяева. На днях он назвал его настоящим Сталиным за то, что тот ввел огромный налог на наследование фермерских хозяйств. Маск заявил о приближении «жесточкого хаоса» между британскими городами и сельскими поселениями. В полемике с обнаглевшими британцами Маск дошел до того, что обвинил Лондон в планах построить на Фолклендах тюрьму для британцев, недоволь-

ных властью. Он написал о вооруженных патрулях исламистов, нападающих на мирных граждан и репортеров. А на днях Маск заявил, что Кир Стармер превратил Британию в «тираническое полицейское государство».

Британские политики обеспокоены ссорой с Маском, считающимся лучшим другом Трампа. Они предложили изменить негативное отношение Илона к лейбористам через его британских друзей, с которыми нужно поговорить, чтобы они убедили Маска, что Лондон ему не враг.

На МКС возникла угроза жизни



Астронавт Сунита Уильямс стала быстро терять в весе после того, как она и ее коллега застряли на Международной космической станции из-за поломки созданного бракоделами «Боинга» дефектного корабля.

В космосе организм сжигает больше калорий, так как вынужден приспособиться к невесомости и старается поддерживать температуру тела в более холодной среде. Для предотвращения потери мышечной и костной массы астронавтам приходится делать физические упражнения по 2,5 часа в день, и это сжигает еще больше калорий. Хотя и не решает проблему с деградацией организма.

На днях на Землю вернулись четыре астронавта 8-го экипажа, они провели в космосе 235 дней, это на пару недель больше, чем планировалось. Задержка произошла из-за неблагоприятных погодных условий на Земле и необходимости решать

проблему с двумя лишними астронавтами, доставленными «Боингом». Их было решено включить в 9-й экипаж, начавший сейчас работу на МКС. 8-й экипаж сразу отправили на медицинское обследование, в ходе его одного из астронавтов госпитализировали. НАСА скрывает причину госпитализации, было запрещено говорить о ней и его спутникам. Они лишь поделились личными ощущениями, когда оказались на Земле. Мэтью Доминик говорит, что был сильно дезориентирован, у него развилось головокружение. Он не смог сидеть на жестком стуле за семейным обедом в саду, и ему пришлось лечь рядом на лужайке. Астронавты говорят, что используют любой момент, чтобы прилечь, но им, несмотря на усталость, нужно двигаться, делать упражнения, иначе не вернуть прежнее состояние.

Как известно, эту капсулу вернули на Землю пустой, чтобы не рисковать человеческими жизнями. Но беда подстерегала их на МКС. Судя по всему, Уильямс по состоянию здоровья не была готова к длительному пребыванию в невесомости. Их отправляли в космос всего на 10 дней, сейчас нахождение этих астронавтов на борту МКС приближается к 200 дням. Врачи НАСА постоянно совещаются, чтобы найти способ остановить падение массы тела Уильямс и по возможности обратить этот процесс вспять.

Известно, что женщины существенно быстрее мужчин-астронавтов теряют мышечную массу и кровяную плазму во время полета в космосе. Падение уровня плазмы ускоряет метаболизм, и тело мобилизует ресурсы в ответ на ее потерю. Врачи говорят, что Уильямс должна поглощать в день 5 тысяч калорий, чтобы вернуть себе нормальное состояние, в то время как на Земле в среднем женщинам, по данным американских медиков, хватает для поддержания веса от 1600 до 2400 калорий.

Материалы подготовил Николай Иванов

Таким образом правительство стремится укрепить технологический суверенитет страны, однако аграрии опасаются, что рост «утиля» приведет к повышению цен на продовольствие.

Утильсбор, введенный в России в 2012 году как плата за экологически безопасную утилизацию транспорта после окончания его эксплуатации, сначала распространялся только на импортные автомобили. С 2014 года его поквартально платят и российские производители, причем не только транспорта, но и сельскохозяйственной, дорожно-строительной и специальной техники. Например, сегодня платеж за трактор, которому не больше трех лет, составляет 69 тыс. рублей, а за тягач постарше - 310 тысяч.

С 1 декабря будущего года утилизационный сбор на иностранную сельхозтехнику собираются повысить в пять раз. Исключение сделают для техники, аналоги которой уже производятся в России и Беларуси, и для тракторов мощностью до 340 лошадиных сил. Далее ставка утильсбора будет ежегодно индексироваться на 15% до 2030 года.

Наши промышленники с нетерпением ожидают повышения утильсбора, поскольку импортная, особенно китайская, сельхозтехника зачастую оказывается более выгодной по сравнению с отечественной. И на это есть причины. Только один пример. Когда «Ростсельмаш» начал производить шестерни для экскаватора из грубого



LEGION-MEDIA

СЕЛЬХОЗТЕХНИКУ РЕШИЛИ ЗАЩИТИТЬ

Министерство промышленности и торговли РФ приняло решение в пять раз увеличить утильсбор для зарубежной сельскохозяйственной техники. По сути дела, речь идет о введении заградительной пошлины на экспорт западного сельхозоборудования.

металла, экономя на обрабатываемом инструменте и общезаводских издержках, детали обошлись в 2,5 раза дороже, чем аналогичные, но произведенные в Китае. «Мы продаем в Китай металл, а потом он к нам возвращается в виде экскаваторов, которые в разы дешевле российских аналогов. Как нам конкурировать в такой ситуации?» - задает вопрос один из совладельцев ростовского гиганта Константин Бабкин.

Желание отечественных производителей ограничить доступ зарубежных поставщиков техники, включая недружественные страны, вполне понятно. Однако аграрии, для которых, собственно, и работает машинострои-

тельная отрасль, выступают против резкого повышения утильсбора. Они утверждают, что во многих сегментах полноценных отечественных аналогов либо нет вообще, либо их недостаточно, либо они не столь качественные и износостойкие, как немецкие, голландские или бельгийские. Даже официальные источники признают, что самообеспеченность страны техникой находится на уровне 60%.

Поскольку мощности и ассортимент российских заводов пока не могут удовлетворить потребности отечественных сельхозпредприятий, при повышенном утильсборе им придется обновлять свой парк по заоблачным ценам. Так, за трак-

торы мощностью 341-380 лошадиных сил придется платить сбор 5,77 млн рублей вместо нынешних 1,15 млн рублей, за зерноуборочные комбайны в зависимости от мощности двигателя - от 2,07 млн до 10,35 млн рублей (сейчас - от 414 тысяч до 2,07 млн рублей), за силосоуборочные комбайны в зависимости от мощности двигателя - от 4,31 млн до 12,42 млн рублей (сейчас - от 862 тысяч до 2,48 млн рублей).

Представители агропромышленного комплекса призывают Минпромторг и Минсельхоз воздержаться от повышения «утиля» и напоминают, что в этом году на фоне гибели части урожая из-за сложных погодных ус-

ловий их доходы и, как следствие, покупательная способность упали, что уже снизило объемы продаж сельхозтехники. Многие хозяйства и так балансируют на грани банкротства, а кратное повышение утильсбора может стать гвоздем в крышку их гроба. Кроме того, эксперты аграрной отрасли посчитали, что в случае роста утильсбора в пять раз доля в стоимости техники для сельхозпроизводителей вырастет с 10 до 40%. Это поднимет себестоимость конечной продукции в растениеводстве на 5-7%, а в животноводстве - на 2-5%, что ускорит инфляцию, как это уже произошло после роста ставок на легковые автомобили.

Несомненно, технологическая независимость нашей стране нужна и поддерживать промышленников необходимо. Однако правильно ли делать это только запретительными барьерами и за счет увеличения нагрузки на один из секторов экономики? Как бы с водой не выплеснуть и ребенка... Пока окончательное решение о пятикратном увеличении утильсбора не принято, Министерству промышленности и торговли необходимо сто раз все взвесить и найти баланс интересов между производителями техники и аграриями. В противном случае одни останутся без покупателя, а другие вынуждены будут переходить на старую добрую гужевую тягу, на которую, как на лошадей и грабли, пока утильсбор не ввели.

Елена Хакимова

В недалеком будущем импортную алкогольную продукцию начнут маркировать на территории России. Чем это грозит нам с вами, разбирался «МН».

ПОБЛАЖКА ДЛЯ ТОРГОВЦЕВ ПАЛЕНЫМ АЛКОГОЛЕМ



LEGION-MEDIA

Новый закон о ФСМ на подходе...

Для нового механизма маркировки нужно принять соответствующий закон, и, скорее всего, он будет одобрен Госдумой. По крайней мере, это одобрение уже получено со стороны федерального правительства, а как показывает практика, думские депутаты редко дают от ворот поворот нашим чиновникам. Ну а Минфин явно считает это полезным и патриотичным - устроить полный перенос маркировки импортной алкогольной продукции федеральными специальными марками (ФСМ) на территорию России.

До сих пор ситуация выглядела ровно обратным об-

разом. То есть маркировка импортного алкоголя федеральными специальными марками сегодня осуществляется до ввоза такой продукции в Россию. Эксперимент по маркировке импортного алкоголя на таможенных складах был начат в 2021 году и должен продлиться до 2026 года. Что интересно, до недавнего времени большая часть импортного алкоголя, ввозимого в Россию, маркировалась в Латвии и Литве.

Если закон о новом месте маркировки импортного алкоголя примут, то федеральное правительство будет обладать полномочиями утверждать требования к местам осуществления маркировки алкоголя. Сверху также станут определять

особенности перемещения такой продукции от границы до пунктов ее маркировки.

Кто и на что будет клеить марки?

Что ж... Из плюсов такого положения дел можно от-

Справка

Эксперимент по маркировке ФСМ в 2021 году начался с Калининградской области, затем в нем приняли участие Московская область, Санкт-Петербург и Ленинградская область, Татарстан, Краснодарский край, а также Брянская, Владимирская, Псковская и Смоленская области.

метить, что исключится риск запрета недружественными странами вроде Литвы и Латвии маркировки на их территории импортной продукции, планируемой к ввозу в Россию. Не будет срыва поставок по данной причине.

Еще один плюс - экономический. Эксперты алкогольного рынка прогнозируют, что перенос маркировки ФСМ будет способствовать созданию новых инфраструктурных объектов и рабочих мест, формированию новых логистических маршрутов на территории России. Скорее всего, будут модернизированы и увеличены некоторые складские помещения и мощности.

В Национальном союзе защиты прав потребителей так

и говорят: «Зачем кормить недружественные страны Балтии, если можно создавать рабочие места в РФ? Тем более что на стоимость ввозимого в страну алкоголя в магазинах перенос маркировки в Россию практически не повлияет».

Возможно, и так. Но пока что мы видим, что цены на импортный алкоголь растут. Правда, те же эксперты говорят, что все это связано не с местом маркировки ФСМ, а с повышением пошлин и акцизов на вино.

И в чем еще, возможно, правы скептики, так это в том, что знают привычки наших вино-водочных «умельцев» (по-западному - бутлегеров). Они, эти дельцы, и свои марки ФСМ напечатывают, и лепить их будут на такую импортную дрянь, что хоть святых выноси. Так что новые склады, рабочие места, целые логистические цепочки - это хорошо. Но не станут ли наши склады с лепкой там марок ФСМ на импортный алкоголь тем самым прямым путем к коррупции и обману? Кто там потом разберет на самом деле, на какие бутылки эти ушлые ребята будут маркировку клеить...

Андрей Семенов

СКИДКА ДЛЯ МАЛОИМУЩИХ - НЕ ПОВОД УВЕЛИЧИВАТЬ ЦЕНЫ!

Объясняем для тех, кто не понял с первого раза. Руспродсоюз - это что-то вроде профсоюза, защищающего интересы производителей и поставщиков продуктов питания, - заявил, что сдерживание цен на хлеб и колбасу нецелесообразно. Нет никаких сомнений в том, что этот тезис вызовет горячее одобрение наших чиновников, ставших, по сути дела, лоббистами большого продовольственного бизнеса. В сущности, речь идет о том, чтобы отпустить цены на социально значимые продукты в свободное плавание, а тем, кого признают нищими, выплачивать какую-то компенсацию.

Исполнительный директор Руспродсоюза Дмитрий Востриков считает, что можно отследить доходы человека по банковской карте и в случае необходимости настроить дисконт на некоторые товары. Вот цитата креативного господина: «Мы живем в век цифровизации, правительство может выделить социально нуждающиеся категории граждан, которые при оплате по карте на социальные товары получают суперскидку. Сегодня мы снижаем цены для всех - для кого это надо, для кого не надо. При этом делаем производство социальных товаров непривлекательным. Соответственно, вместо того чтобы развивать производство, добиваемся противоположного эффекта. Поэтому тонкие настройки через карты будут намного полезнее и для населения, и для бизнеса, и для государства».

Наш бизнес в тесном союзе с чиновниками в очередной раз поразил народ креативным подходом к решению проблем граждан. Поступило предложение установить персонализированные скидки на продукты для особо нуждающихся.

Гениально! Тем более что, как считает чиновник, дело это нехитрое: государством уже определены категории граждан, которые относятся к нуждающимся.

Начнем с того, что у нас есть довольно приличный процент пенсионеров, которые не пользуются картой - незачем. Пенсия невелика, ее приносят на дом наличкой. Пожилой человек либо сам покупает продукты, либо это делает соработник. Он же оплачивает на почте или в банке коммуналку. Кстати, ретейлеры, которые дают пенсионерам скидку на покупки до обеда, категорически не желают предоставлять эти скидки соработникам, которые ходят за продуктами для пенсионеров. Как с этим быть? Оформлять платную доверенность на каждого пенсионера? Это масса бумаг и времени. Даже не пахнет никакой цифровизацией!

Потом, кто будет это все определять, каким образом предоставлять, в каком размере и по каким принци-



пам? Понятие бедности у нас довольно размыто, придется облечь это в конкретные цифры. А захочет ли государство обнародовать реальные суммы? Едва ли.

Понятно, что чиновники, привыкшие преувеличивать КПД своей деятельности, в очередной раз определяют потолок бедности по липовой отчетности. Статистические выкладки настолько далеки от правды, что строить на их базе реальную экономику по меньшей мере наивно, а по большому счету преступно.

Опять же ретейлеры будут предлагать те скидки, какие сочтут безопасными для своей деятельности, поскольку дело это «добровольное». Вы уверены, что эти скидки пойдут на пользу бедным?

Это пустые мечты и желание протолкнуть повышение цен буквально на все. Дескать, бедным мы дали скидку, а богатые заплатят. Между тем инфляция такова, что говорить о том, что «мы снижаем цены для всех - для кого это надо, для кого не надо», просто безответственно. Цены на товары первой необходимости у нас просто выходят из берегов. И давать карт-бланш дальнейшей ценовой вакханалии преступно по отношению к своему народу. Чиновники могут сколько угодно отчитываться о росте благосостояния россиян и об их банковских накоплениях, но те же ретейлеры могут дать другие цифры о явном снижении покупательной способности. В этих услови-

ях удорожание потребительской корзины не прикроется никакими скидками.

Вместо того чтобы исправлять ошибки в экономике, чиновники по-прежнему предлагают доить народ. Они живут в каком-то другом, своем мире, где у них, видимо, давно рай или коммунизм.

А может, это элементарный сговор? **Вице-премьер Дмитрий Патрушев** потребовал ежедневно мониторить цены в магазинах для сохранения стабильности на рынке. Минсельхоз, Минпромторг и ФАС сочли нецелесообразным прибегать к методам государственного администрирования, а точнее - к масштабной ценовой заморозке. Ведомства устраивает так называемое точечное снижение цен на социальные товары за счет персонализированных скидок для малоимущих россиян. Таким образом ведомства поставят галочку в графе борьбы с бедностью, а конкретное решение по скидкам - уже не их забота. Главный аргумент - государству не потребуется для воплощения идеи много средств. Более того, если грамотно нарисовать отчет о доходах граждан, то средств понадобится еще меньше. Может, нам вообще всем перебраться в виртуальный мир?

Ирина Бунина

Минцифры создает базу голосов телефонных мошенников и привлекает для этого искусственный интеллект.

«Я милого узнаю по походке», - поется в известной песне. Но как узнать и доказательно привлечь за многочисленные эпизоды преступлений телефонных мошенников? Они же представляются не своим именем, меняют симки и IP-адреса, а жертва чаще всего даже не знает, как жулик выглядит. Оказалось, есть способ! Ведь голоса индивидуальны как отпечатки пальцев или ушные раковины. Искусственный интеллект способен отличить даже похожие по тембру голоса по тонким голосовым модуляциям. И теперь в России будут искать телефонных аферистов по голосу.

Для этого Минцифры собирается создать обширную базу записей голосов телефонных мошенников. Некоторые пострадавшие предусмотрительно записывают разговоры, а потом сдают эти записи полиции. Также



поступают и те, кто понимает, что говорит с мошенником: записывают разговор и отдают куда следует. Но, конечно, большинство жертв ошарашены известием, что с их карты пропадают деньги и надо срочно перевести остаток на «безопасный счет», боятся, что их в чем-то «обвиняет ФСБ», поэтому никакие переговоры не записывают - не догадываются. Но записи все равно есть! Благодаря «закону Яровой» записи разговоров хранят какое-то время мобильные операторы на своих серверах.

Скоро базу данных голосов телефонных аферистов сформируют на ос-

нове данных операторов связи, которые фиксируют звонки. Заявлено, что для сбора данных о новых мошенниках задействуют ИИ-алгоритмы. Глава ведомства Максют Шадаев представил инициативу по созданию базы голосов мошенников на конференции «Безопасность клиента на первом месте». В рамках обсуждения комплекса мер против мошенничества создание биометрической базы выделили как ключевую задачу.

Однако потребуются согласие абонента на передачу разговора. Схема такая: пострадавший должен по-

ГОЛОС КАК УЛИКА

дать заявление о преступлении, а оператор - передать в базу запись разговора с мошенником с согласия человека. Кроме образцов голоса выявить мошенника будет можно по цифровому почерку, например по следам использования мыши и клавиатуры. Депутаты Госдумы собираются закрепить отдельным законом использование записей голосов мошенников на сайтах данных мобильных операторов для борьбы с мошенничеством.

Помимо этого, для пополнения базы данных голосов жуликов подключат и полицию. **Гендиректор группы компаний ST IT Антон Аверьянов** предложил включать в базу данные из уголовных дел. К примеру, если мошенник использовал свою карту и ранее сдавал биометрию, эта информация поможет предотвратить будущие преступления.

Мобильным операторам разрешат применять искусственный интеллект для анализа звонков и выявления мошеннических схем. Новые технологии помогут усилить защиту телефонных абонентов от преступников. Планируется, что телефонные соединения с мошенником, чей голос уже зарегистрирован в единой базе, будут прекращаться и блокироваться.

Некоторые операторы связи уже внедрили платные услуги для защиты абонентов. Так, МТС и «Т-Мобайл» предупреждают клиентов о подозрительных звонках. Подобные меры, надеются в Минцифры, помогут снизить риск мошенничества до принятия нового закона о кибербезопасности. Новый закон объединит все перечисленные инициативы и станет основой для борьбы с телефонными мошенниками.

Олег Павлов

КАК ЖИТЬ, А НЕ СТРАДАТЬ ГИПЕРТОНИЕЙ? ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ

Представьте санаторий для политрабтников 60-х годов. Обеспеченные люди, немного за 40, сидят в очереди. Их утро часто начинается с приема скипидарных ванн.

Процедуры благоприятно сказываются на сосудах и, соответственно, на общем состоянии. И поэтому были так популярны. Сейчас пришли новые технологии борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. О таком современном и надежном лечении мы Вам сегодня и расскажем.

Действительно, с давлением шутки плохи. Оно как магнит может притягивать инфаркт, инсульт и острое нарушение мозгового кровообращения. Кто знает, сколько лет жизни может отнять гипертония - 10, 20, 30? А ведь можно было бы с внуками и правнуками нянчиться или проводить свободное время в огороде либо на рыбалке.

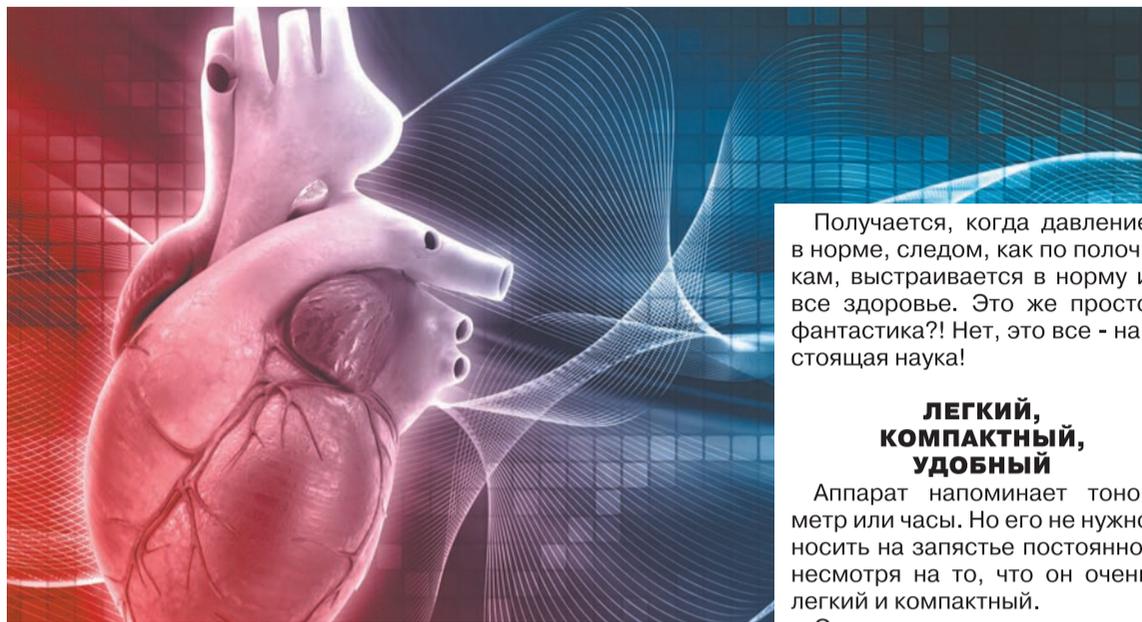
Возможно ли не допустить смерти от инфаркта, инсульта или острого нарушения кровообращения в возрасте немного за 50? Специалисты единогласны: необходимо следить за давлением, сосудами, питанием и многим другим. И они, безусловно, правы! Беречь и сохранять здоровье нужно всю жизнь!

КАК МОЖНО СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ?

Химические препараты по-разному влияют на организм. Как же не навредить? Ведь бесконтрольный прием или неправильный препарат могут нанести вред здоровью.

Любая химия - вещь достаточно агрессивная как для желудочно-кишечного тракта, так и для всех органов. Дачники знают наверняка - это как химическое удобрение: добавили чуть больше - и урожай может быть загублен. Да и кто захочет есть овощи с нитратами? Сколько еще нужно переплачивать, чтобы найти то, что действительно поможет?!

Существует ли щадящая помощь здоровью? Оказывается, она есть! Потому что совсем недавно появился новый подход в лечении давления. Та самая альтернатива, позволяющая сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомиться с уникальным в своем роде, современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО».



ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ ТАМ, ГДЕ УДОБНО

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуды при этом - слабое звено.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы сосудов. Как? Благодаря направленному воздействию на биологически активные точки короткими электроимпульсами низкой частоты.

Он мягко дублирует сигналы здоровых сосудов, и мозг начинает воспринимать их как свои. Что же при этом происходит? В норму приходит тонус сосудов. Снижается нагрузка на стенки сосудов, вен и артерий. Восстанавливается их эластичность. Они становятся более прочными и чистыми. Слово после хорошей химчистки! Причем холестериновые бляшки и тромбы уже могут быть не страшны!

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» - хороший «специалист» прямо на дому. Он следит за и сердечно-сосудистой системой, и за давлением, и за пульсом. Это же просто потрясающе!

ВОЗРАСТ - ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровообращение питает все органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта, но и мозговой, легочной и почечной недостаточности, а также риска развития ишемии, тромбоза и потери зрения. Да таких универсальных «специалистов» днем с огнем нужно искать! И все это в одном аппарате!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹Руководство к эксплуатации ТРТК 22.1-03.70-03 РЭ НейроДЭНС-Кардио. ²Кл. испытания от 15.09.2019 г. Результаты могут отличаться. Рег. уд. №РЗН 2019/8468 от 10.06.2019 г. *Акция действует с 04.12.2024 г. по 04.01.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Получается, когда давление в норме, следом, как по полочкам, выстраивается в норму и все здоровье. Это же просто фантастика?! Нет, это все - настоящая наука!

ЛЕГКИЙ, КОМПАКТНЫЙ, УДОБНЫЙ

Аппарат напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно, несмотря на то, что он очень легкий и компактный.

Он сам подскажет не только положение, в котором его необходимо разместить, но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» подойдет, даже если зрение подводит или мучают головные боли и все вокруг кажется раздражающим. Можно не терпеть - ни минуты мучений от гипертонии! Ведь сеанс займет всего 5-7 минут!

ПОДТВЕРЖДЕННОЕ КАЧЕСТВО

Подтверждения высокого качества аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны.

Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках.²

Этот контроль, как Вы понимаете, был строжайшим! В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

С ними можно больше не жить под гул из собственной головы! Ведь аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно мозгу. А сосуды при этом начинают возвращать былую эластичность.

Это уже не просто профилактика страшных заболеваний - инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, легких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! Это же так прекрасно, когда есть возможность наслаждаться жизнью и достаточно сил на все дела и приятные хлопоты! Жизнь словно вернется всеми яркими красками и впечатлениями. Будто 10, а то и 20 лет назад.

Возьмите свое здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас. Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-777-65-94 может подарить годы жизни. И этот правильный выбор может дать реальный шанс здоровью уже сейчас.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА*

8 (800) 777-65-94 |  **БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА***

WWW.PRODEX.RU

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК В ИНТЕРНЕТЕ!

Только защитная голограмма на упаковке - это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

ЧЕБОКСАРЫ	10 ДЕКАБРЯ
Аптека «Фармаимплекс», Московский просп., д. 16	9.00-10:30
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	11.00-12.00
ЯРОСЛАВЛЬ	10 ДЕКАБРЯ
ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9.00-11.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	11 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00
МОСКВА	11 ДЕКАБРЯ
Аптека «Эвалар», м. «Смоленская», Троилинский пер., д. 5	9.00-11.00
Аптека «Эвалар», м. «Новослободская», ул. Новослободская, д. 12	12.00-14.00
Аптека «Эвалар», м. «Сокол», просп. Ленинградский, д. 77/2, корп. 2, стр. 3	15.00-17.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	12 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-12.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ТУРИСТИЧЕСКИЙ НАЛОГ: переживет ли отрасль?

Российские регионы один за другим, будто соревнуясь, объявляют о введении с 1 января туристического налога. На что пойдут сборы, пока непонятно. Отельные уверены, что введение нового налога не сильно пополнит казну, зато серьезно ударит по туристическим потокам.

Как известно, туристический сбор уже введен в ряде регионов России в качестве эксперимента. Максимальный размер - 100 рублей в сутки.

Многие региональные чиновники сочли эксперимент успешным и решили поддержать и, как говорится, углубить эту инициативу. Теперь во всей России будут платить туристический налог. В чем разница? Курортный сбор платят гости за пользование инфраструктурой, а туристический налог предполагает, что плательщиками будут средства размещения. То есть налог будет платить те, кто предоставляет жилье, отели, и, вне всяких сомнений, эта сумма будет включена в стоимость услуг размещения.

- Нам следовало бы искать другие способы поддержки субъектов РФ в текущей ситуации, а не педалировать введение

туристического налога на этом этапе, когда мы, наоборот, всеми силами стимулируем развитие внутреннего туризма, - считает депутат Госдумы **Артем Прокофьев**.

Но «другие способы», как известно, требуют ума и сообразительности, а тут все просто: пустил переночевать - плати!

Предполагается, что курортный налог пройдет путь от 1 до 5% от суммы, которую запла-

тит гражданин за проживание в отеле с 2025 по 2030 год. О планах ввести туристический налог уже заявили власти Краснодар, Сочи, Санкт-Петербурга, Великого Новгорода, Сортавалы, Новосибирска, Владимира, Муром, Казани, Екатеринбурга и Ростова-на-Дону. В последнем уже подсчитали будущие прибыли: по словам первого заместителя главы адми-

нистрации Ростова, в 2025 году бюджетная эффективность от нового сбора составит 180 млн рублей. Но Ростов - не Москва, не Санкт-Петербург и не Сочи, куда туристы поедут в любом случае. По сути дела, под ударом оказы-

ваются все, скажем так, не «центровые» туристические маршруты. - При стоимости двухместного номера в размере 3,5 тысячи рублей владельцы гостиницы должны будут заплатить 350 рублей в качестве налога, - говорит президент Ассоциации профессионалов индустрии гостеприимства Ростовской области **Елена Папик**. - За две ночи сумма налога составит 700 рублей.

Разумеется, счет гостя тоже увеличится, по крайней мере, на эту сумму. Это если гостей будет двое. А если семья с двумя детьми? Возможно, они решат отказаться от поездки. Либо возможен такой вариант: путешественники предпочтут снять квартиру посуточно, а ведь ее владелец явно работает в серой зоне и совершенно точно не будет платить налоги государству...

Андрей Князев



Эксперимент по взиманию курортного сбора признали неудачным и решили не продолжать, ибо гостиницам и отелям приходилось открывать специальный счет, поскольку этот платеж необходимо было проводить отдельно от оплаты самого номера.



Ценам скажем «Стоп!»

В то время как россияне готовятся к праздничным гуляниям, Генеральная прокуратура решила преподнести им невероятный подарок: убедила аж двух производителей молочной продукции не повышать цены.

Наблюдая за впечатляющей динамикой цен на молочные продукты в последние месяцы, представители силовых структур решили обрушить свой праведный гнев на двух ведущих производителей, которые уведомили сети о повышении отпускных цен на 3,4% и 10% с 1 ноября. Заявив «Вимм-Билль-Данну», «Экомилку» и связанным с ними компаниям о недопустимости таких действий, надзорное ведомство потребовало вернуть цены на прежний уровень. Заодно молочникам припомнили, что в этом году цены на молоко и так выросли на 13,4%, а сегодня «отсутствуют объективные экономические основания» для увеличения цен. Молочные компании покорно согласились пойти на жертвы.

Кажется, борьба с несправедливыми потребительскими ценами вышла на новый уровень: производитель только подумывает поднять цены, а прокуратура тут как тут и бьет его по рукам - отставить!

Трудно удержаться, чтобы не поклониться в ножки прокуратуре, защитившей нас от алчных молочников. Но что она будет делать, если завтра еще кто-нибудь захочет переписать в сторону увеличения стоимость своей продукции? Ей опять придется персонально указывать на

«необъективные действия»? Учитывая, что сейчас ценники меняются чуть ли не ежедневно, прокуратуре никаких ресурсов не хватит, чтобы урезонить производителей.

Здорово, конечно, что коварные планы компаний, дерзнувших посягнуть на святое - розничные цены на молоко, - пресечены. Но почему всего двух? Почему, к примеру, прокуратуре также праведно не возмутиться тем, что повсеместно творится на сливочных просторах холодильных полок? Там масло по такой цене, что те, кто побогаче, закупают брикеты на Новый год и собираются вручать их друзьям и родственникам как драгоценный подарок. И не стоит ли прокуратуре пристально присмотреться и к картофелю, который в некоторых магазинах продается по 50 и даже по 85 рублей, хотя оптовая цена на клубни колеблется в районе двадцатки?

Ох пора, давно уже пора проверить ретейлеров, которые без зазрения совести и без оглядки на Генпрокуратуру устанавливают астрономические наценки на товары. Нам, потребителям, очень хотелось бы понять, какие у розничных сетей на это есть «объективные экономические основания».

Елена Казанцева

Учителей, врачей, спасателей сокращения не коснутся - их и так не хватает. А вот территориальные подразделения федеральных министерств и ведомств, таких как Федеральная антимонопольная служба, Роспотребнадзор, Ростехнадзор, Россельхознадзор и другие, ждут серьезные сокращения. Так ли это? Ведь у нас каждый раз после очередной «оптимизации» чиновничьего аппарата число чиновников только растет в геометрической прогрессии!

- А пускай сокращают! - лениво махнул рукой мелкий госслужащий одного регионального управления финансов Сергей Иванов (фамилия изменена). - У нас незанятых вакансий и пенсионеров знаешь, сколько? Вот эти дыры и закроют. И отчитаются о сокращении тех, кто и так не работал. Как всегда...

Может, так и будет, но совершенно очевидно, что с нашими чиновника-

Чиновников заменяют нейросети?

Мы уже писали о том, что правительство намерено с 1 июля 2025 года сократить 10% госслужащих ради повышения зарплат и эффективности работы.

ми нужно что-то делать. Скажем откровенно: зарплата рядовых госслужащих всевозможных региональных надзорных и контрольных ведомств и даже министерств совсем невелика. В районе 40 тыс. рублей, а у некоторых и меньше. Это побуждает мелких чиновников «мзду брать», закрывая глаза на нарушения, которые они по долгу службы должны пресекать.

Небольшие зарплаты объясняют текучкой кадров. Ожидается, что сокращение кадров и повышение окладов заставит чиновников более ответственно относиться к своей работе, а не бегать туда-сюда в поисках работы получше.

Сейчас много говорят о необходимости цифровизации и оптимизации чиновничьего аппарата. Верное направление! Зря, что ли, портал гос-

услуг сделали? Будут развивать и другие цифровые платформы. Отчасти контролирующие и надзирающие органы заменит искусственный интеллект. Тем более что ИИ взяток не берет.

Вот только мечтаниям федеральных руководителей о том, что сокращенные чиновники помогут преодолеть кадровый голод в аграрном и производственном секторе, вряд ли суждено сбыться. Слабо верится, что, оставшись без привычной работы, быв-

шие чиновники пойдут ухаживать за буренками или встанут к станку. Так что уже сейчас стоит подумать о масштабной программе переобучения для армии «ненужных» чиновников. В России сейчас такой огромный кадровый голод, что не хватает специалистов самых разных профессий. Но навыки ведь еще получить где-то надо...

Руководителей сокращения, понятное дело, не коснется. Оставшимся на службе госслужащим даже обещают повышение окладов. За счет сэкономленных фондов зарплаты уволенных. Изменится и система оплаты труда чиновников: оклады увеличиваются с 40 до 80%, а премии сокращаются с 60 до 20%. В результа-

те этих преобразований зарплата госслужащих должна вырасти на 13%, достигнув среднего уровня 71 тыс. рублей. Вот только гражданам, судя по всему, будет все сложнее получать живые комментарии и разъяснения по тому или иному вопросу.

Новые законы Госдума штампует каждый день, и людям просто не под силу все нововведения отслеживать. Чиновников на горячих линиях заменит «железная леди», электронный бот, которая людей просто немилосердно раздражает. А на «Госуслуги» все чаще рвутся мошенники. Да и не все можно решить на «Госуслугах» - придется для общения с пожилыми гражданами и рассмотрения «особых случаев», которые цифровой платформой не предусмотрены. А таковых в нашей жизни - каждый второй...

Ольга Поплавская



Что же это такое - общедомовое имущество? То, что находится за пределами квартир собственников: лестничные площадки и пролеты, стены, чердаки, подвальные помещения, крыша, лифты, ограждающие несущие и не несущие конструкции, придомовая территория и двор, земельный участок под домом. Виды общего имущества в МКД перечислены в Жилищном кодексе.

Право собственности на общее имущество возникает автоматически без регистрации или специального оформления, одновременно с правом собственности на помещение. То есть оно есть у всех жильцов МКД. Правда, доли разные. Эта самая доля по закону пропорциональна размеру площади помещения, которое принадлежит конкретному владельцу. Почему хозяину важно знать размер своей доли? Потому что от этого зависит количество голосов на общем собрании жильцов.

Самое главное: если грамотно подойти к распоряжению общедомовым имуществом, то можно получать доход на нужды дома, начиная от ремонта в подъезде и заканчивая благоустройством. Вот как это сделать.

По закону собственники квартир имеют право распоряжаться общедомовым имуществом по своему усмотрению на основании принятого решения

Зарабатываем на общедомовом имуществе

Сейчас, когда ценник на коммуналку взлетел до небес, важны любые способы снижения наших расходов на услуги ЖКХ. Не все знают, что один из них - использование общей собственности жильцов.

общего собрания собственников МКД. Например, общедомовое имущество можно передать во временное пользование третьим лицам. Решение будет действительно, если оно принято не менее 2/3 от общего количества собственников МКД и если не нарушаются права других жильцов.

Кстати, УК и ТСЖ не вправе самостоятельно заключать договоры на аренду общедомового имущества без решения общего собрания. Они отвечают только за содержание дома и управление им.

Какой доход можно извлечь из общего



имущества? Например, предоставить продуктовому магазину на первом этаже дома часть коридора под склад, сдать часть земельного участка под домом для строительства автостоянки, установки цветочного ларька или продуктового павильона. Или на торце дома повесить рекламный щит. А можно на крыше разместить любую рекламную конструкцию и получать доход за аренду.

Один из распространенных примеров - сдача в аренду технических помещений, где провайдеры размещают оборудование. Даже за обычный рекламный стенд в

лифте можно получать неплохой и стабильный доход. Правда, не все общее имущество можно сдавать в аренду: это лестничные клетки и пролеты, шахты. Их можно сдать в аренду частично, например, разрешив прокладку кабелей или размещение рекламы.

Общедомовым имуществом могут пользоваться любые лица и организации, но обязательно нужно заключить договор и оформить акт приема-передачи с подробным описанием объекта аренды. Договор должен предусмотреть все условия: стоимость

аренды, сроки и порядок оплаты, ответственность и обязанность сторон.

На общем собрании собственники МКД выбирают того, кто будет выступать от их имени, представлять их интересы и иметь право заключать договоры. Чаще всего им становится старший по дому либо председатель ТСЖ в зависимости от формы управления в МКД. Однако доходами от общего имущества ответственный человек не может распоряжаться единолично, а только общее собрание жильцов дома.

Закон позволяет потратить эти деньги по-разному. Жильцы дома могут, например, направлять эти средства на счет УК, чтобы уменьшить плату за коммуналку и содержание жилья, кто-то пускает деньги на ремонт и благоустройство дома. В общем, выбор за самими жильцами, которые на общем собрании решают, какие конкретные возможности дает им их МКД и куда выгоднее направить средства. Законом не запрещено, кстати, поделить деньги между жильцами - опять же согласно их доле.

По сути, ваш дом - это рекламная площадка, которую можно и нужно использовать в своих целях и получать реальные деньги. Знайте свои права!

Галина Калужская

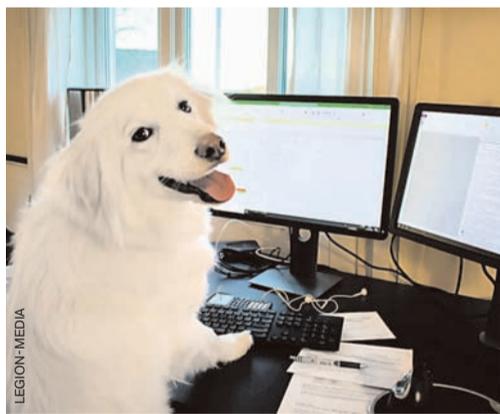
ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

● Наведите порядок в документации и определите, не пользуется ли уже кто-то под шумок вашим имуществом. Появление на доме, внутри него или на придомовой территории рекламы, оборудования, козырьков, лестниц неизвестного происхождения - повод потребовать объяснений у УК или ТСЖ. Никто не вправе использовать общее имущество без согласования с собственниками.

● Проведите ревизию общего имущества дома. Любой собственник жилья дома может сделать запрос в УК и получить информацию обо всех организациях, которые используют объекты и площади МКД. УК обязана предоставить полные сведения и отчетность.

● Если выяснится, что третье лицо в обход собрания жильцов дома пользуется общедомовым имуществом, подайте претензию в УК и жалобу в ГЖИ и прокуратуру. Через суд можно взыскать неосновательное обогащение (ст. 1102 ГК РФ) и направить затем средства на нужды дома. Если выяснилось, что нарушитель использует общее имущество с одобрения УК или ТСЖ, предъявляйте претензию и иск еще и к ним.

● На общем собрании дома определите и утвердите уполномоченное лицо, установите тарифы за использование имущества и утвердите текст договора аренды.



На работу - с собачкой!

Чтобы удержать сотрудников, работодатели увеличивают траты на новогодние корпоративы и разрешают приходить на службу в пижамах и с домашними питомцами.

В условиях нарастающего кадрового голода коммерсанты ищут новые нематериальные способы удержания сотрудников. Фонд оплаты труда не резиновый, вот и идут работодатели на разные ухищрения.

Согласно последним данным, 30% московских компаний готовы разрешить своим сотрудникам приходить на работу с домашними животными, что вдвое больше, чем три года назад. Руководители «Яндекса» и Mail.ru Group уверены, что это создает комфортную атмосферу и

способствует повышению лояльности работников. Несмотря на опасения по поводу возможных аллергий и других проблем, многие компании и фирмы стремятся обустроить специальные зоны для животных, что-то вроде контактного зоопарка. А некоторые айтишники настолько расслабились, что приходят на работу не только со своими хомячками, но и в пижамах!

Финансовые учреждения, такие как «Сбер» и ВТБ, также начали использовать нематериальные бонусы. Они предоставляют своим

работникам возможность бесплатного обучения и развития (курсы за счет компании), а также право работать по гибкому графику. Это позволяет удерживать талантливых специалистов и привлекать новых сотрудников.

Особый разговор - удаленка. Работодателям приходится идти навстречу пожеланиям работников по поводу графика работы. Кадровый голод - не тетка! В этом году количество компаний, практикующих удаленную работу, выросло на треть - до 40% по всей стране и до 43% в Москве.

А что делать? За время пандемии россияне привыкли к удаленке. Это, кстати, решает и проблему постоянных опозданий на работу. Многие фирмы перешли на смешанный формат работы, заставляя сотрудников работать из дома, но при необходимости в установленные дни появляться в офисе.

Интересная тенденция наблюдается и в использовании сокращенной рабочей недели: еще в 2023 году 7% российских компаний начали практиковать этот режим. Хотя это число кажется небольшим, для сравнения: год назад таких организаций было менее 1%. Некоторые промышленные предприятия даже начали вводить сокращенные рабочие дни и дополнительные выходные. Например, «Норильский никель» и «Газпром» проводят эксперимент с сокращенной рабочей неделей для некоторых категорий сотрудников. При этом многие компании готовы обсудить условия труда уже на этапе собеседования, что говорит

о растущем внимании к потребностям работников.

Согласно опросам сайтов - сервисов вакансий, лишь 6% россиян сегодня боятся потерять работу. Это подтверждает рост числа джоб-хoppers - так называют сотрудников, которые меняют работу чаще одного раза в год. В 2024 году таких стало аж 28% по сравнению с 19% в прошлом году. Основными причинами смены работы джоб-хoppers, помимо конфликтов в работе с руководителями и коллегами, называют отсутствие повышения заработной платы и карьерного роста.

Кроме того, согласно данным экспертов платформы рекрутинга Talantix, крупные компании начали активно переманивать сотрудников у конкурентов, делая акцент не на зарплате, а на привлекательной корпоративной культуре: «Эй! Переходи к нам! У нас печеньки и дружелюбная атмосфера!» И кто-то верит...

Яна Полянская

После перекусов в столовой многие ученики отправляются на больничные койки с отравлением. Что не так со школьным питанием?

На обед - инфекция

В школе №15 города Канска Красноярского края - массовое пищевое отравление. Более 50 учеников и несколько сотрудников учебного заведения обратились за помощью к медикам после того, как накануне отобедали в столовой. У всех одинаковые симптомы: высокая температура, рвота, диарея, боли в животе, обезвоживание и судороги. С подозрением на острую кишечную инфекцию были госпитализированы тридцать детей. Позже врачи диагностировали у них сальмонеллез.

Этот инцидент вновь поднял вопрос о качестве еды в школьных столовых. Если учесть количество отравлений среди учащихся, можно сказать, что это системная проблема. Судите сами: только за три месяца этого учебного года в образовательных учреждениях дети отравились в нескольких регионах. 33 ученика и один преподаватель в середине октября поели блинчики с ветчиной и рыбные пельмени в столовой школы №1 города Елизова на Камчатке и угодили в больницу. Более 160 учащихся школы №4 и кадетов из городского лицея в Новочеркасске в Чувашии попали к врачам с гастроэнтеритом, съев в своих столовых рыбный суп и плов, приготовленные из продуктов с истекшим сроком годности. Сигналы об отравлениях детей поступали из Якутии, Тамбовской области, Коми и Кам-



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/К. ЗЫКОВ

чатки, Читы, Екатеринбурга и Красноярска, а общее число пострадавших превысило несколько сотен человек.

Претензий к организаторам школьного питания масса. Среди них - неправильное хранение инвентаря для фасовки пищи, отсутствие маркировки на продуктах, нарушения правил личной гигиены персонала и хранения продуктов на складах и в холодильниках, отсутствие ветеринарных сопроводительных документов, гарантирующих безопасность и качество сельхозпродукции. Что-то из этого «джентльменского набора» непременно выявляет Роспотребнадзор при проверке недобросовестных поставщиков школьных обедов и в самих столовых.

Индивидуальный предприниматель, кормивший учеников канской школы, сорвал джекпот из всех этих нарушений, а позже выяснилось, что дети неоднократно жаловались родителям на волосы в еде, на холодные и полусырые котлеты и в целом на невкусные блюда. Оказалось, что ипэшник Ю. Печерский выиграл аукцион на организацию питания в школе №15 по госзаказу. Он поставлял продукты и полуфабрикаты в пищеблок, где

еду готовили его же повара. У многих теперь возникает вопрос: почему выбор пал именно на компанию Печерского? Его уже наказывали за нарушение правил личной гигиены персонала (на предприятиях отсутствовали мыло и даже раковины) и фиксировали нарушения в области поставок школьного питания. С таким подрядчиком вспышка инфекции в учебном заведении была лишь вопросом времени! Вряд ли об этом не знали чиновники от образования, которые все же заключили с предпринимателем договор.

Директор - главный дегустатор

Что же не так с питанием в школах? Почему оно превращается в лотерею со здоровьем? Главный ответ - недостаток денег. Регионам банально не хватает средств для финансирования школьных завтраков и обедов, а при проведении торгов по выбору организатора детского питания победителем по закону должен объявляться тот, кто предложит наименьшую цену. Выиграть тендер может даже непрофильная компания без опыта и с неквалифицированным персоналом. Впрочем,

как правило, аукцион выигрывают комбинаты школьного питания (КШП) и центры питания, задача которых не вкусно накормить учеников безопасной едой, а уложиться в скромный бюджет и заработать на этом. Это значит, что продукты в столовую для приготовления блюд закупают самые дешевые или это будут полуфабрикаты, которые нужно лишь разогреть или доготовить на школьной кухне.

Ключевой приемщик продукции и ответственный за все - директор школы, но у него на ежедневный контроль нет ни навыков, ни инструментов. Проверить качество продукции может только лаборатория. К сожалению, не все регионы на сегодня смогли запустить свои лаборатории по проверке централизованно поставляемой в школы продукции, оптимизировали логистику и смогли набрать профессионалов в школьные пищеблока. И пока поголовно все региональные и муниципальные власти этого не делают, мы еще не раз услышим об отравлениях в учебных заведениях.

Еще одна заковыка в том, что лишним раз проверять поставщиков школьных завтраков и обедов нельзя. Закон запрещает. «Чтобы дети

не травились, нужно усилить контроль со стороны проверяющих органов и отменить мораторий на проверки в сфере школьного питания и в целом общепита, ведь от этого напрямую зависит здоровье граждан», - уверен депутат Госдумы **Алексей Куриный**. Но начать «кошмарить бизнес» в правительстве пока не готовы.

Не дает покоя ни педагогическому, ни родительскому, ни депутатскому сообществу вопрос выбора оптимальной схемы питания школьников. Не первый год идут ожесточенные споры о том, чья еда безопаснее и вкуснее - от оператора детского питания или от столовой полного цикла, существовавшей во всех советских школах. Какую бы из них ни выбрали родители и учредители школ, обе они будут эффективны только при грамотно выстроенной системе контроля, начиная от закупки продуктов до готового блюда, ведь без проверок с пристрастием на больничные койки детей могут отправить и комбинаты питания на аутсорсинге, и штатные повара школ.

Наиболее заинтересованными аудиторами, способными поставить оценку еде для школьников, должны быть директора учебных заведений, но они в большинстве своем даже не притрагиваются к школьным завтракам и обедам, что косвенно подтверждает одно - они не доверяют ни ее качеству, ни ее безопасности. Если бы руководители образовательных учреждений, как и их подопечные, хотя бы разок съели в своей столовой полусырую котлету, вопрос о вкусной и здоровой пище в стенах школы был бы решен незамедлительно.

Елена Хакимова

В ЖКХ НЕКОМУ РАБОТАТЬ: АВАРИИ НЕИЗБЕЖНЫ

Мы помним, какие были страшные коммунальные ЧС в морозном январе нынешнего года, когда не менее трех десятков российских регионов с трудом выправляли ситуацию.

Достаточно одного примера, чтобы представить весь ужас положения людей в начале 2024-го, когда в городе Электросталь (Московская область) жители были вынуждены жечь костры во дворе, чтобы согреться. А в подмосковном Подольске сотни людей две недели жили без тепла и света в лютые морозы.

Нельзя сказать, что федеральное правительство ничего за год не сделало: по словам **Михаила Мишустина**, «были заменены более 15 тысяч километров тепловых сетей, 66 тысяч - водопроводных магистралей, а также 22 тысячи - канализационных

коммуникаций... выполнен большой комплекс работ для поддержания бесперебойного электроснабжения». Достаточно ли этого, чтобы в наступающей зиме города России не мерзли, а люди не грелись у костров? Ситуация покажет, конечно...

Ответственные лица признают: в российских городах и поселениях нужно уделить

надо к худшему? Но у всех ли хватит на это средств, кадров и ресурсов? Вот тут у экспертов есть большие сомнения.

Может, конечно, помочь решение с сокращением задолженности предприятий коммунальной отрасли перед ресурсоснабжающими организациями. Это если долги закроют, что далеко

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Как заявила **глава кадрового отдела Минстроя России Елена Сенкевич**, в 75 регионах России в ЖКХ не хватало 100 тысяч человек. Причем дефицит низовых сотрудников и младшего технического персонала в жилищно-коммунальной сфере наиболее остро проявляется в больших городах.

пристальное внимание оснащению критически важных объектов автономными резервными источниками питания. И прежде всего это надо сделать в больницах. То есть, по сути, готовиться

не факт - они исчисляются сотнями миллиардов рублей. Но долги долгами, а в целом по деньгам все было понятно еще год назад, когда Комитет по энергетике ГД РФ подсчитал: для об-

новления мощностей в российском ЖКХ необходимо 4,5 трлн рублей. То есть сектор недофинансирован на 50%, получая 200 млрд рублей в год из необходимых 400 млрд рублей.

Но и деньги в вопросах ЖКХ, увы, не все и всегда решают. Что толку от денег, если некому работать? А сегодня, кажется, мы дошли до точки, когда и денег не хватает, и кадров. И совсем не случайно Общероссийский профсоюз работников жизнеобеспечения опубликовал открытое письмо и предупредил правительство России о критической ситуации с зарплатами в жилищно-коммунальной сфере. Сегодня в отрасли наблюдается массовый отток кадров, а заработные платы по субъектам РФ на 40-50% ниже средней. Если дворник получает 30 или даже 50 тысяч рублей в зависимости от региона, то курьер зарабаты-

вает 100 тысяч. Странно, что в стране вообще остались дворники. Не говоря уже о сантехниках и электриках. Как известно, профессионалы в этих отраслях, работая в бригадах на квартирных и офисных ремонтах, могут получать в месяц по 100, 200, 300 тысяч, а суперпрофи еще больше. Налицо угроза возникновения критического дефицита персонала, что угрожает комфорту и даже просто нормальной жизни граждан.

У профсоюза есть и предложения: «Ежегодная индексация размера фонда оплаты труда в отрасли ЖКХ должна происходить на индекс, отражающий темп роста оплаты труда, который не может быть меньше темпа роста МРОТ». Сделают ли что-то в этом направлении наши чиновники или надо запастись дрова для костров во дворах?

Евгений Александров

Дочь Дениса Майданова: «Нам желали смерти»

16-летняя дочь певца Дениса Майданова Влада снялась в главной роли в музыкально-социальном сериале «Музыка времени». О проекте и своей работе в нем, а также о воспитании в звездной семье юная артистка рассказала в интервью «МН».

- Влада, «Музыка времени» - ваш дебют в кино. Похожа героиня на вас?

- Василиса во многом похожа на меня. Я тоже пишу песни, как и она. Я тоже в какой-то степени была очень одинокой, отстраненной от общества, как и она. У нее есть некоторое недопонимание с родителями, давление с их стороны (точнее, со стороны мамы). Я тоже со всем этим знакома. Да, персонаж Василисы очень мне близок.

- Что было самым сложным на съемках?

- Первые три дня снимали только мои сцены, и я все время была на ногах. Устала так, как, наверное, никогда в жизни. И в выходной пролежала весь день дома. Со временем перестало быть тяжело физически. Но тяжело актерски. Я играла ранее два года в театре. Но театральная работа в кино, как оказалось, очень отличается. В театре эмоции гиперболозированы. Жесты шире,

интонации громче. Чтобы зрителям даже с последних рядов было видно происходящее на сцене. А в кино все как в жизни. А как в жизни, мне было непонятно. Примерно к середине проекта я уже была более уверена в своих силах. Меня стал хвалить режиссер, говорил, что я заметно выросла как актриса, и легче стало получаться.

- В сериале звучат песни вашего сочинения. Как стихи появились в вашей жизни?

- Первую песню я написала в шесть лет. Мы ехали с мамой в машине, я смотрела на город - и получился припев. Более осознанно стала писать в 13, уже рождались буквально песни за песней. Причем никогда не пишу отдельно мелодию и текст, обычно то и другое выливается сразу.

- Вы выросли в семье известного человека. Чувствовали себя золотой молодежью?

- Никогда не чувствовала. Не было тяги к дорогим вещам, понтам. На мне никогда



PERSONA STARS

не было брендовых вещей, до того как начала зарабатывать сама. Меня воспитывали достаточно строго, никогда не жалели, особенно в плане творчества и профессионального развития, держали в ежовых рукавицах.

- Заставляли ходить в музыкалку?

- В том числе. Но за год до окончания я решила бросить. Папа, кстати, меня поддерживал. Мама не согласна, она считает, что можно было доучиться. А я рада, что не продолжила заставлять себя играть на фортепиано и стала больше уделять внимание гитаре. Недавно вернулась к

фортепиано, но занимаюсь отдельно с преподавателем и мне нравится.

- Быть дочерью известного человека - это повышенная ответственность. Ощущаете ее?

- Да. И это один из моментов, который на меня давит. Присутствует периодически предвзятое отношение от некоторых людей. Вероятно, эту предвзятость можно победить только работой, работой и еще раз работой. И собственными достижениями.

- В сериале «Музыка времени» затрагивается тема буллинга в подростковой среде...

- С этой темой я знакома не понаслышке. Например, некоторое время назад в школе, где я учусь, случилась тоже неприятная ситуация. ТГ-канал «травил» учеников по всей школе. Я тоже находилась в списке тех, кого буллили. Нам желали смерти, оскорбляли, ужасное писали... Я пошла к директору и сообщила о происходящем. В итоге канал заблокировали. У меня даже появилась идея создать молодежное сообщество противодействия травле. Собрать воедино тех, кто с этим тоже столкнулся, чтобы почувствовали поддержку друг в друге. Ведь у кого-то присутствует и буллинг сверстников, и непонимание со стороны родителей. А это страшно вдвойне: ты и там отвергнут, и там. Не всегда школьные психологи могут помочь. Только сами подростки, объединившись, смогут что-то осуществить.

- Что посоветуете сверстникам, которые столкнулись с такой проблемой?

- Объединяться. И, конечно же, не дать сломать себя, воспитывать внутреннюю силу.

- Какой видите свою дальнейшую актерскую карьеру?

- Недавно закончила сниматься в двух проектах - полнометражном фильме «Тимур и его команда» и сериале «Свинцовые небеса». Это были сложные семь съемочных месяцев почти без передышки. Пока хочу немного выдохнуть. А дальше, полагаю, будут новые интересные работы...

Виктория Катаева



Все началось с того, что блогер Виктория Пименова поделилась своим неприятным опытом: она очень хотела попасть на «огонек», записалась в массовку, отстояла в очереди на вход в съемочный павильон... А ее не пустили!

«Я пришла на массовку с утра в платье, накрашенная. Два часа людей держат на улице перед входом, под дождем. И кто не подошел, тех отправляют восвояси». Виктория поведала, что в объявлении о наборе зрителей обещали гонорар 1100-1500 рублей и позитивные эмоции. Но на съемку пригласили людей больше, чем нужно. И уже на месте отбирали, кто

подходит, а кто нет. Обращали внимание прежде всего на наряды: «Семь человек это проверяют... Люди снимают куртки, пуховики, показывают свою одежду». Платье Виктории в итоге забраковали. «Я не знаю, на каком они вообще основании проверяют, кто в чем пришел! На мой взгляд, это какое-то издевательство над людьми! - негодует девушка. - Это унижение! Просто ужас какой-то! Я не знаю, кто это организует, но это ненормально точно! Человек нарядился, оделся, встал в очередь, а его через два часа отправляют домой». Пост Виктории разлетелся по соцсетям и но-

«ОГОНЬКИ» начались со скандала

Съемки новогодних «огоньков» в самом разгаре. Обычно там все проходит без эксцессов. Но на этот раз вокруг праздничных передач начал вдруг раскручиваться скандал: мол, для участников массовки созданы унижительные условия!

востным ресурсам. И те, кто снимается в массовке регулярно, рассказали, что унижительный отбор зрителей по внешнему виду - это еще цветочки. Ягодки начинаются во время съемок, где к массовке относятся, мягко говоря, пренебрежительно. Могут накричать или прогнать, если что-то нарушил. Например, пользоваться мобильными телефонами - нельзя. Вставать со своих мест и выходить хотя бы в туалет - нельзя, даже если возникла пауза и, допустим, ведущие ушли отдохнуть. Ведущим можно уйти, а зрителям - нет! Иногда делают небольшие перерывы, во время которых можно подкрепиться. Но еду надо принести с собой. На съемках, которые длятся иногда по 12 часов, зрителей никто не кормит. Воду, чай, кофе

не дают. Кстати, киношную и сериальную массовку всегда обеспечивают питанием и напитками. А на телевидении этим не заморачиваются. Да и гонорары устанавливают смешные. Ну что такое 1100 рублей за 12 часов довольно утомительных съемок? Тем не менее народ рвется на ТВ в большом количестве! Несмотря на отсутствие нормальных условий и некоторые действительно унижительные процедуры вроде отбора у входа по внешнему виду...

- Люди стремятся попасть на телевидение чаще всего ради эмоций, - говорит психолог Татьяна Ведерникова. - Во-первых, сам процесс кажется неким таинством, к которому хочется быть причастным. Все эти камеры, прожекторы, декорации, снующие туда-сюда ассистенты,

команды режиссера и т.д. Это же само по себе как шоу! Во-вторых, знаменитостей ты видишь не через экран, а живую. Наблюдаешь за ними в разных бытовых ситуациях. Что тоже интересно. Потом можно рассказывать знакомым, как Басков споткнулся о провода, а Киркоров пролил на себя кофе. В-третьих, это как бесплатный концерт. Звезды поют, зрители хлопают. И не ты платишь за билет, а тебе потом платят за то, что аплодировал. Но деньги тут не главное. В массовку идут те, кому не хватает в жизни драйва и впечатлений, но есть свободное время. Для них походы по телесъемкам - хобби. И они ради всего этого готовы терпеть некоторые неудобства и даже «издевательства».

Лидия Мезина

«Шеф, все пропало!» - могли бы воскликнуть спекулянты, которые раньше неплохо наживались на театральных билетах. Но перекупщики молчат. А фразу «Все пропало!» в пору выкрикивать заядлым театралам. И даже некоторым театральным руководителям...

Тревожные новости сначала пришли из Большого, который в текущем сезоне очень долго откладывал старт продаж на своего новогоднего «Щелкунчика». Ведь раньше эти продажи сопровождался столпотворением около касс, давкой и скандалами.

В прошлом году в театре поменяли руководство. И новое заявило, что с перекупщиками покончат, а гигантских очередей не допустят. Сказано - сделано. Очередей на «Щелкунчика» теперь действительно не будет. Потому что билеты решили продавать только онлайн. И только по паспорту! Чтобы отсеять спекулянтов.

А часть билетов вообще выставят на аукцион. Стартовая цена - 100 тысяч рублей за два билета. А дальше - кто больше даст. Шаг ставки будет зависеть от категории места. Если ставка некоторое время не повышается, то билеты отдадут тому, кто повысил ее в последний раз. Победитель получает определенное время на выкуп. Если не выкупил, то билеты снова возвращаются на аукцион.

Понятно, что в онлайн билеты разлетятся в одно мгновение. А торговаться на аукционе не каждому зрителю по карману...

Но на этом театральные сюрпризы не заканчиваются. Департамент культуры Москвы постановил, что теперь билеты во все театры и киноконцертные залы следует продавать по паспорту. И на входе вместе с билетом тоже будут проверять документы, удостоверяющие личность. В дальнейшем эту практику могут распространить по стране... И все ради борьбы с перекупщиками и безопасности зрителей!

- Хорошо, что власти принимают участие в жизни театральной индустрии, - говорит худрук театра «Модерн»

БИЛЕТЫ В ТЕАТР: теперь не только дорого, но и неудобно

Театральный мир в недоумении и волнении. Новая система продажи билетов, задуманная в качестве меры борьбы с перекупщиками, оборачивается борьбой со зрителями. И даже с самими театрами!



Ю р и й

Грымов. - Правда, хорошо. Это огромное и непростое хозяйство, естественно, нуждается в регулировании. Хорошо, что есть желание избавиться от перекупщиков. Спекулянты и мошенники совершенно точно получат с введением новых правил огромную головную боль.

Что не очень хорошо - спешка. Правила не предлагают к обсуждению, не выносят на рассмотрение театральные руководители - их просто вводят явочным порядком. Пусть даже в качестве пилотного проекта, зато практически во всех московских театрах. Куда мы так спешим? Почему не обсудить идею заранее? Не провести квалифицированное социологическое исследование... Не проконсультироваться, наконец, с ведущими театрами?.. Судя по официальному сообщению, в качестве консультантов выступило руководство Большого театра. Кроме того, почему-то использован опыт центров госуслуг «Мои документы», аэропортов, вокзалов и банков, где отработана система проверки персональных данных.

Аэропорты и банки - прекрасно. Но театр, его устройство, вся схема взаимодействия «театр - зритель» серьезно отличается от схемы «вокзал - пассажир» или «банк - клиент». Вопросов возникает масса. Что делать с хорошей традицией поку-

пать билеты друзьям и родным в подарок? Как покупать и передавать подарочные сертификаты? Что делать с детскими спектаклями? Как быть классным руководителям, которые хотят привести свой класс на нашу постановку? Заполнять заявку на 30 человек, вводя по всем тридцати паспортные данные? Как насчет групповых посещений, целевых спектаклей? Зритель больше не сможет заранее планировать покупку билетов: «А если заболел?» Соответственно, театры потеряют возможность долгосрочного планирования. Грубо говоря, мы в «Модерне» не сможем больше так же успешно распродавать свои билеты на два-три месяца вперед, как делаем сейчас.

Представьте себе еще ситуацию: какой-то зритель, придя в театр, обнаружит, что не взял с собой паспорт. Что делать капелдинерам? А если зритель просто не захочет предъявлять свой паспорт, имея, кстати, полное на это право? Театр, повторимся, не аэропорт, тут нет паспортного контроля. Служители театра - это не сотрудники правоохранительных органов, они не имеют права требовать у кого бы то ни было предъявлять свои документы. В любом случае давка на входе в театр обеспечена.

Лидия Мезина



«Лежит на диване»

Эдите Пьехе идет уже 88-й год. Несколько лет назад народная артистка отошла от сцены, завязала с гастролями и теперь ведет будни обычного пенсионера. О жизни бабушки на заслуженном отдыхе рассказал ее внук - певец Стас Пьеха.

- Бабушку помнят и любят до сих пор, и я этому не удивлен, потому что она из советского времени, когда не было такого количества артистов, а в топе были Магомаев да Пьеха, - говорит Стас. - Сегодня же Дита в основном чилит (отдыхает. - Ред.). Лежит на диване, смотрит телевизор, чи-

тает книжки, в сад выходит, когда тепло.

Родные певицу не оставляют, поддерживают, регулярно у нее бывают. По словам Стаса, сегодня Эдиту Станиславовну очень радует общение с дочерью и внуками.

- Она иногда не хочет общаться, а потом по десять раз перезвани-

вает и говорит: спасибо, мол, что вы есть у меня, - улыбается музыкант.

Что же касается здоровья 87-летней звезды советской эстрады, то, по словам внука, «у нее анализы даже лучше моих». Есть только одна печаль - Стас Пьеха не знает, что подарить Эдите Станиславовне на Новый год, чем ее порадовать.

- Я полностью оплачиваю бабушке ее коммунальные расходы и уже дарил ей все, что можно: и беседку, и кресла, и розовый сад, и украшения для участка, и кремы. Вот теперь не понимаю, что подарить человеку в таком возрасте, у которого в общем-то все есть, - недоумевает Стас.

Эдита Станиславовна живет во Всеволожском районе Ленинградской области, где находится большой садоводческий массив под названием Северная Самарка. Традиционно большая творческая семья собирается там в день рождения артистки 31 июля.

Федор Григорьев

«Хотят слишком много»

Алена Апина и Татьяна Иванова объединились, чтобы больше зарабатывать на заказных концертах под общим музыкальным брендом из 90-х. Но, по мнению нашего эксперта, артистки просчитались...



После выхода сериала про «Комбинацию» интерес к творчеству ретроколлектива ожидаемо вырос: незамысловатые хиты из 90-х закачивает в свои плейлисты даже молодежь.

Новая волна популярности вдохновила двух бывших солисток группы **Алену Апину** и **Татьяну Иванову** на совместные выступления.

До этого их отношения были, мягко говоря, натянутыми. Но топор войны артистки

зарили. И выкатили потенциальным заказчикам свой общий прайс: спеть дуэтом «Два кусочка колбаски» и «Вишневую девятку» они готовы за 5 миллионов рублей.

- Это слишком дорого для них, - считает звездный промоутер **Сергей Лавров.** - За эту цену можно заказать кого-то из топовых звезд. При всем моем уважении к Алене и Татьяне они не из этой категории. Кроме того,

Апина и Иванова давно являются самостоятельными артистками. Они очень хороши по отдельности. И вместе не воспринимаются. Да и сами себя они тоже так не воспринимают. Разучились работать вместе. Я наблюдал за одним их выступлением... И это кошмар! Они друг друга пытаются перекричать, перетанцевать, каждая тянет одеяло на себя. Какому заказчику это понравится? Да еще и за пять миллионов... Может, какие-то олигархи пару раз их дуэтом закажут. Но я сильно сомневаюсь.

- А если кассовые концерты? Много ностальгирующих зрителей соберется, чтобы послушать их именно как группу «Комбинация»?

- Точно нет. Сколько тогда будет стоить один билет, если они хотят в итоге собрать пять миллионов на двоих? Не пойдет зритель... Если трезво смотреть на вещи, то их красная цена - по 500 тысяч каждая. Ну учитывая всплеск интереса, миллион. Если будут выступать вместе, то два миллиона. На двоих! А они хотят слишком много. Хитренькие какие! Но заказчики хитрее. Они за эти деньги лучше кого-то из топов возьмут.

М.Н.

ДОМ КИНО ПРЕВРАТИТСЯ В «ЭЛИТНОЕ ЖИЛЬЕ»



В. КУЗЬМИЧЕНКО/АГН «МОСКВА»

Дому кино в этом году исполнилось 90 лет. И на этом его аутентичная история, возможно, закончится. Так как здание готовят к масштабной реконструкции, подразумевающей его превращение в... дорогой жилой комплекс.

Дом кино закрывают. По официальной версии - на реконструкцию. Но в блогосфере уже поднялся шум: снесут! И столица лишится еще одного памятника советского модернизма. Потому что проект предполагает максимальную перестройку существующего архитектурного ансамбля.

Дом кино появился в Москве в 1934-м по инициативе режиссера **Сергея Эйзенштейна**. В Союзе кинематографистов еще несколько лет назад заговорили о необходимости реконструкции. Экспертиза показала, что здание изношено на 70%. Но при этом от идеи просто капитального ремонта и реставрации почему-то отказались, а решили полностью все переделать и сверху еще надстроить. Рассматривали несколько вариантов реконструкции и в итоге остановились на самом радикальном: на месте Дома кино появится нечто из стекла и бетона, в котором планируется разместить 14 530 кв. м жилья.

Кроме жилья там будут киноконцертный зал и разные служебные помещения. В прошлом году зампреда Союза кинематографистов **Валерий Тонких** объяснил, что «апартаменты займут примерно треть» от всего объема площадей. Но в этом году в проект внесли коррективы. И получилось, что на жилье отдали уже половину площадей. И строить решили не апартаменты, которые по ряду причин продаются дешевле, а полноценные квартиры. Их можно будет продать очень дорого. Все же это центр Москвы!

Станислав Садальский первым забил тревогу. Еще в 2023-м он написал в своем блоге: «Все. Кина не будет. Михалков добился своего тихой сапой - уже выделены миллиарды на «реконструкцию». Слово «снос» там не упоминается. Москомархитектура одобрила проект Союза кинематографистов (председатель Союза - Михалков), предусматривающий

застройку участка новым комплексом в три гектара, в который войдут жилые апартаменты площадью свыше 10 тыс. м², киноконцертный зал в два раза меньше, офисы и подземная часть.

Архитектор Дома кино, советский зодчий **Евгений Стамо**, создатель Кремлевского Дворца съездов и Олимпийской деревни в Москве, строил на века. Здание Дома кино могло простоять еще сто лет - это мнение экспертов, стены там крепкие.

Но внутри оно сгнило давно. Канализация, проводка, полы и потолки, освещение и мебель - все это в плачевном и позорном состоянии находилось уже четверть века. Было стыдно перед гостями, стыдно перед иностранцами на фестивалях. Все просьбы о помощи и подписанные петиции о ремонте терялись в канцеляриях.

Наше поколение уходит, скоро не останется никого, кто имел отношение к Золотому веку советского кино. Но атмосферу можно сохранить. Для нас Дом кино - это храм, сравнение неудачное, но живое. Мы здесь выросли. Это место намоленное, его нельзя было трогать. Сколько здесь встречали побед и сколько провожали в последний путь?»

И сейчас, когда судьба Дома кино уже точно решена, **Станислав Юрьевич** поделился своими переживаниями:

- Дом кино - это уникальное здание, памятник архитектуры. Я считаю, что его просто уничтожают. А это преступление! Преступление перед кинематографистами, перед жителями Москвы и теми, кто сюда приезжает.

Лидия Мезина



Долина объявила голодовку

Лариса Долина приветствует сближение нашей страны с Северной Кореей. Певица выступала там, все видела своими глазами и знает, о чем говорит.

- Да, я знаю эту страну, - говорит Долина. - У них свои законы, свои порядки, свой мир, может быть, нам не очень понятный. Но там очень чисто, очень красиво, там очень вежливые люди. И самое главное - они очень любят нашу культуру: в магазинах и кафе всегда звучит советская и российская музыка. В общественных местах у них стоят телевизоры, где транслируются наши новогодние концерты и концерты ко Дню Победы. При-

чем корейцы не только знают, но и поют наши песни. Особенно им нравятся наши военные песни, когда их услышала в каком-то сувенирном магазине, меня это довело до слез.

А еще в КНДР, по словам певицы, очень качественные и натуральные продукты и косметика. И в этом Лариса Александровна тоже знает толк.

- Я всегда говорю, что работа над собой - это тяжелый физический труд, - говорит народная

артистка. - А я - публичный человек и поэтому просто обязана хорошо выглядеть. Тем более что сейчас начались новогодние съемки и надо влезть во все костюмы. Что касается рациона питания, то утром я пью стакан горячей воды с лимоном, потом - кофе. В первой половине дня ем все, а после 14 часов - вообще ничего. Мне хочется, но есть все равно не буду.

При этом модными спа-процедурами певица не увлекается. На это у нее попросту нет времени.

- У меня академия, кафедра, по 4-5 гастрольных туров в год, постоянные съемки, - вздыхает артистка. - Все это позволяет мне оставаться в тонусе - такая нагрузка дает мне еще больше сил. А вот на массажи я давно не ходила. Единственное - заглядываю к хорошему косметологу. Плюс здоровый сон - это самое важное для артиста! Мне не всегда это удается, но стараюсь спать минимум по 8 часов.

Филипп Гришин



Шиловского наградила Следственный комитет

Впервые на сцене Киноконцертного зала Следственного комитета Российской Федерации состоялся показ спектакля «Не покидай меня».

В мероприятии, организованном Культурным центром СК России, приняли участие председатель Следственного комитета **Александр Иванович Бастрыкин**, руководители и сотрудники подразделений центрального аппарата, обучающиеся ведомственных образовательных организаций, ветераны следствия и другие приглашенные. В зале царил необыкновенная атмосфера. Зрители

прониклись судьбами героев, их чувствами и переживаниями. Никто из присутствовавших не остался равнодушным, зал аплодировал стоя. Председатель СК России поблагодарил творческую группу и артистов за прекрасную постановку:

- Ваш спектакль - это правда о настоящей войне. Красная армия считывала миллионы бойцов, среди них были девушки и женщины.

Моя мама, **Евгения Антоновна**, сражалась в береговых частях Балтийского флота, была зенитчицей. В батаре было 60 девочек от 18 до 20 лет и трое мужчин: командир, политрук и старшина.

А.И. Бастрыкин пожелал творческой группе дальнейших успехов и вручил ведомственные награды **Всеволоду Николаевичу Шиловскому** и артистам театра.

М.Н.

Спасите Снегурочку
ДЕТСКАЯ НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА
28 и 29 ДЕКАБРЯ
КЦ «Вдохновение», Москва, Литовский бульвар, д.7.
т. +7 (925) 144-85-83

Реклама. 0+

**«Делю людей
на две подгруппы»**

- Ольга Борисовна, до Нового года остается меньше месяца. Уже знаете, как будете отмечать?

- Давайте доживем до него. Мы с мужем сумасшедшие, поэтому планов не строим. Просто стараемся не спешить и не печалиться. Живем не одним днем, а несколькими. Какие-то семейные праздники еще расписываем, планируем. А как будем справлять Новый год... Да как Бог даст!

- Но вряд ли это будет корпоратив - рокеров все-таки заказывают не так часто...

- А мы и не страдаем от этого. Да и не хотим играть для тех, кто любит попсу. Честно говоря, я уже столько звезд пережила, а все пою и пою. Сейчас их имен не только не запоминаю, а даже внимания не обращаю. Хотя за тем, что происходит в мире вокала, слежу.

- Помнится, был период, когда вас все ругали за резкую критику Анны Нетребко.

- Я не то чтобы на нее наезжала, нет. Просто предупредила об опасности хождения не в народ, а в толпу. Великий Пушкин тоже ведь толпу не любил и даже написал про это стихотворение «Поэт и толпа». Так вот я тогда в ответ на слова, что Нетребко якобы популяризирует оперу, говорила, что она сдаст как вокалистка и никакой оперы не будет. Именно это и случилось.

- Такими речами можете себе врагов нажить?

- Меня многие не любят, потому что всегда говорю правду. Но как без правды жить?! У меня в жизни есть принцип, я делю людей на две подгруппы: это «мухи» и «пчелы». «Пчелы» всегда найдут капельку меда. А «мухи» везде найдут *овно.

- Получается, именно в погоне за правдой вы несколько лет назад судились с Полиной Гагариной за песню Виктора Цоя «Кукушка»?

- Старец Илий говорит: «Со злом бороться обязательно нужно, чтобы оно не разрасталось». Что же касается того суда, то все шло к тому, что победа будет на нашей стороне. (Кормухина обвинила Гагаринову в плагиате ее исполнения песни «Кукушка». Композиции действительно были во многом схожи, первая была выпущена в 2011 году, а вторая - в 2015-м. - Ред.). Но потом вмешался Игорь Крутой. И оказалось, что в нашей стране хоть и все равны, но есть кто-то равнее. Я помню, как в день, когда все должно было решиться, я пошла гулять. И, как обычно, молилась. Молилась за Гагаринову, за Меладзе. Потому что

**Ольга КОРМУХИНА:
«Меня не любят
за правду»**

Коллеги с опаской относятся к Ольге Кормухиной. За прямолинейность и безапелляционность когда-то ей даже дали прозвище Кувалда. Рок-звезда и правда может припечатать так, что мало не покажется... А вот дома она - нежная и трепетная. Как результат - серебряная свадьба, которую недавно певица отметила с мужем.



С мужем
Алексеем
Беловым

Писание призывает молиться за врагов. Мне даже сон приснился, в котором я Гагаринову жалела, а она плакала. В итоге этого суда случилось самое главное: я отстояла свое право на свое произведение, на свою аранжировку. Мне ведь хотели не только ее запретить, но еще и штрафом наказать. Человек,

который называет себя сыном Цоя, оказался просто редиской. Бог ему судья! Но я поняла, что иногда такие вещи нам нужно проходить, чтобы понять что-то про самих себя. Нельзя что-то представить себе - можно только пережить. И я это пережила. Я прошла искушение, а это гораздо важнее всех побед,

**«Нам труднее
быть врозь»**

- В этом году вы отметили серебряную свадьбу - 25 лет состоите в браке с гитаристом группы «Парк Горького» Алексеем Беловым. В чем секрет столь долгих по меркам шоу-бизнеса отношений?

- Во-первых, нам никогда не бывает скучно. Во-вторых, нам с мужем труднее быть врозь. Я даже иногда с Лешкой ой е д у , к о г д а он где-то с «Парком Горького» работает, потому что мы привыкли быть вместе. Быть без него - это как быть без головы, наверное, без ног. Чего-то не хватает! Если мы ссоримся, я первая, несмотря на мой боевой характер, готова попросить прощения. Даже если я и права. Просто понимаю, что Лешка - единственный ребенок в семье и у него нет привычки уступать. А мне важно, чтобы было как в Библии: «Солнце да не зайдет во гневе ва-

шем». К тому же моя бабушка учила: «Запомни! За стол и в постель - всегда вместе!» Вот и весь секрет, пожалуй.

- Что из подарков супруга вам наиболее дорого?

- Конечно, песни. Бриллианты я тоже люблю, но песни дороже и важнее. (Улыбается.)

- Алексей наверняка ценит вас и за душу, и за голос, и за внешность. Вам 64 года, но выглядите отлично и намного моложе своих лет!

- Я заметила, что чем меньше ходишь к косметологу, тем лучше. Если же говорить серьезно, то, наверное, все дело в том, что я постоянно рядом с молодежью. Чувствую себя с ними на одной волне, и это омолаживает. Могу не спать, подхожу к зеркалу - и нравлюсь себе. А вот если отдохну неделю, то вижу: тут появилась морщинка, там. Нет, отдыхать мне долго нельзя! Понимаете, все внешнее идет изнутри. Я все время вспоминаю Майю Плисецкую, за которой даже в 80 с лишним лет всегда, как замороженная, ходила толпа молодых мужиков.

- Знаю, вы с мужем преподаете в актерско-режиссерской мастерской. Насколько сильно сегодняшние студенты отличаются от вас в их возрасте?

- Действительно, я никогда не собиралась и не пойду преподавать вокал, поскольку убеждена: петь надо учиться самому, нужен лишь тот, кто будет направлять... Что же касается моих студентов, то в своих работах они пишут о тех же вещах, которые волновали и нас в молодые годы, - о любви, ненависти, предательстве, верности. А еще в их работах огромная жажда узнать свои корни - молодые люди хотят понять и осмыслить, откуда они.

**«Научу вас быть
счастливыми»**

- Помимо преподавания и пения, из чего еще состоит ваша жизнь?

- Я постоянно учусь и даже сейчас - в магистратуре. Карьеру же никогда не строила - это не для меня. Потому что карьера - это когда через голову. Такого мне не надо. У меня есть призвание, которому я верна. А еще есть хобби - делаю и реставрирую мебель. Могу и шкаф сколотить, и фигурно вырезать что-то из дерева. У меня масса инструментов! Я сама придумала и создала дизайн нашего дома. Даже декораторы приходили и обалдевали от того, что видели: как это сделано?! Не все сразу, но постепенно начинают получаться. Потом я придумываю уже какие-то свои техники. Потом даже делюсь советами в своем Telegram-канале... Один столяр сделал мне неудачную дверь в мебели - не то чтобы кривую, а в другом стиле. Я стала жаловаться, а он говорит: мол, не нравится - сделайте сами! Я помучилась, пострадала, немного материала попортила, но получилось в итоге то, что хотела. Да и заплатила бы я за эту дверь, сделай ее не сама, дороже. Как сказал режиссер Квентин Тарантино: «Лучше потратить шесть тысяч долларов на фильм, чем шестьдесят тысяч - на киношколу». Вот и я всему учусь сама. Кроме того, люблю шить и делаю это профессионально. Я вообще люблю делать своими руками. Этому научил меня папа, который говорил: «Учись все делать сама, тогда все будут нуждаться в тебе. А если ты не будешь уметь, то будешь нуждаться в других». Все эти занятия руками помогают мне не выгорать в основной моей профессии.

- А чем занимается ваша 24-летняя дочь Анатолия? Кажется, что вы от всех ее скрываете...

- Я поздно (в 40 лет. - Ред.) стала мамой. В таком возрасте ценишь это больше. К тому же поздние дети, они другие. У них интеллект лучше развит, способность построить свою картину мира выше. Что же касается моей дочери, то она проработала с журналистами и обсуждала вообще. Сказала: «Свой шоу-бизнес оставьте себе». Не любит его дико! Наверное, потому, что очень часто видит его изнанку. По моим стопам пойти не хочет ни в коем случае - она дизайнер одежды. Да и я против того, чтобы родители тащили детей куда-то. Моя цель - чтобы наша дочь нашла себя. Я так же и своим студентам говорю на первой встрече: «Не обещаю вам успешности, востребованности. Есть ваша данность и ваше трудолюбие. Шанс дается всем, но не все к нему готовы. Зато я обещаю, что научу вас быть счастливыми».

Иван Попельныхов

ПОСМЕРТНЫЕ РЕЛИКВИИ И МИФЫ О НИХ

В этом году исполнилось 215 лет со дня рождения великого писателя Николая Гоголя. До сих пор в народе живет легенда, что его останки (как и известного актера Михаила Щепкина) покоятся в гробу без головы. Откуда взялись эти слухи и правдивы ли они?

«Останки Гоголя начинались с шейных позвонков»

Гоголь был похоронен в 1852-м на кладбище Данилова монастыря Москвы. В 1931-м монастырь закрыли, решив устроить там колонию для малолетних преступников, а останки писателя перенести на Новодевичье кладбище. На церемонии перезахоронения собрались многие видные советские литераторы. Одни потом рассказывали, что, когда вскрыли гроб, голова покойного лежала отдельно от скелета. Другие утверждали, что она была повернута набок...

А в 1988-м в газете «Советская Россия» были опубликованы отрывки из дневника дипломата Александра Аросева «До жестокости откровенны», где есть и такая запись: «26 мая 1934 г. На днях был у Вс. Иванова, Павленко, Н. Тихонова. Рассказывали, что открыли прах Гоголя, Хомякова и Языкова. У Гоголя головы не нашли...» Но самые известные свидетельства - у профессора и писателя Владимира Лидина, также участвовавшего во вскрытии могилы. Он спустя 15 лет после события писал в воспоминаниях: «Череп в гробу не оказался, и останки Гоголя начинались с шейных позвонков».

Все это породило массу разговоров, тем более что официальной информации по поводу того, в каком состоянии было обнаружено тело великого писателя после вскрытия гроба, тогда не опубликовали.

Череп писателя забрал Бахрушин?

Если верить Владимиру Лидину, монахи Свято-Данилова монастыря поведали, что череп забрал основатель Театрального музея Алексей

Бахрушин, участвовавший в реставрации могилы в 1909-м. якобы он страстно хотел получить бесценный раритет для своего собрания и заплатил могильщику, чтобы тот похитил для него голову Гоголя...

По слухам, кто-то даже видел череп писателя в Бахрушинском музее. Одни «очевидцы» рассказывали, что он лежал в кожаном медицинском саквояже для анатомических инструментов. Другие - что череп был увенчан серебряным венком и находился в «палисандровом ларце со стеклянным оконцем».

Есть также легенда, что, когда у Бахрушина начались финансовые проблемы с музеем, он счел, что Гоголь с того света навлек на него беды из-за извлеченного из могилы черепа. Легенда дополнена подробностями: якобы внучатый племянник писателя, морской офицер Яновский, явился к Бахрушину и потребовал череп предка. Пригрозил оружием, мол, застрелит театрального деятеля и сам застрелится тут же. Бахрушин отдал реликвию. И после этого его дела наладились.

Дальше судьба черепа Гоголя, если следовать мифам, туманна. Якобы в 1911-м он был переправлен в Италию. И там, по одним данным, был захоронен, по другим - потерян при крушении местного поезда.

Достоверно. Официальный акт экспертизы, составленный сотрудниками НКВД и ныне хранящийся в РГАЛИ (ф. 139, №61), оспаривает воспоминания участника и свидетеля эксгумации, писателя Владимира Лидина, что в могиле Гоголя отсутствует его череп.

Последний концерт у графа Воронцова

Профессор Лидин в воспоминаниях также утверждал, что в музее Бахрушина хранится еще и череп известного артиста Михаила Щепкина. Скорее всего, это тоже легенда. И возникла она потому, что мертвым артиста в Москве никто не видел, к тому же перед смертью он почему-то поминал Гоголя...

А дело было так. Летом 1863-го Михаил Семенович Щепкин, несмотря на болезнь, отправился гастролировать по любимому Крыму. Он остановился в Ялте в доме друзей и, казалось, почувствовал себя лучше.

Вскоре по прибытии Щепкина в Ялту князь Воронцов прислал за ним коляску, доставившую артиста в Алуштинский дворец. В тот вечер у князя собирались гости, и хозяева попросили Михаила Семеновича прочитать отрывок из «Мертвых душ».

В Голубой гостиной дворца актер блистал, завораживая слушателей своим исполнением произведений и Гоголя, и Пушкина, и Шевченко, и увлекательными историями из народной жизни...

Вдруг ему стало плохо. Среди гостей был врач, он тут же осмотрел артиста и констатировал: положение весьма серьезное. Воронцовы отправили знаменитость в гостиницу, где 23 (нов. ст.) августа 1863-го он и скончался.

«Он умирал одиноко в гостинице под звуки доносившейся до него бальной музыки, - писала правнучка актера Татьяна Щепкина-Куперник. - Я слышала мнение: «Как ужасно! Умирал под звуки веселой музыки». Но мне хочется думать, что эта музы-

ка навевала ему в последние часы только светлые мысли».

В Москву привезли в цинковом гробу

«За три дня до смерти сознание Михаила Семеновича потеряно не было, - вспоминал о последних днях жизни великого артиста его верный слуга Александр Алмазов. - Несколько времени они могли-с отвечать на вопросы, иногда не могли... В это время М. С. вдруг подзывают меня и спрашивают: «Александр, а куда Гоголь ушел?» Я им говорю: «Какой Гоголь?» - «Николай Васильевич». - «Он давно уже умер». - «Как



WIKIPEDIA



WIKIPEDIA



WIKIPEDIA

умер? Давно ли?» - «Давно». - «Да, вот оно что...» Это были его последние слова. Отвернулись лицом к стене, чтобы больше не вставать...»

Отпевали Михаила Семеновича через два дня в ялтинском соборе. Были придворные певчие, музыка... По отзывам очевидцев, «церемония была весьма приличная». На панихиде присутствовал даже генерал-губернатор Тавриды Григорий Жуковский.

Сначала Щепкин был похоронен в Ялте на Поликуровском холме. Но позже, 20 сентября, по настоянию родных его тело выкопали и в цинковом гробу привезли в Москву. И 22 сентября 1863-го его похоронили на Пятницком кладбище в Первопрестольной.

Достоверно. «Нам надоело уже опровергать эти слухи, - смеются сотрудники Театрального музея им. А. А. Бахрушина на мой вопрос о наличии у них в запасниках черепа Щепкина. - Никакие черепа у нас не хранятся. Можем только с уверенностью сказать, что в краеведческом музее Курска, на родине Михаила Семеновича, хранится его прижизненная маска».

Олег Перанов

С останками многих известных людей, начиная от Александра Невского и заканчивая знаменитым бандитом Ленькой Пантелеевым, связано множество загадочных происшествий. Вы получите полную информацию об этих очень любопытных историях из нового номера журнала «Мифы и факты».

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Спецвыпуск «Открытие Венер звезд»
Мифы и факты
история: как это было
№6 2024
За что ХОНЕКЕР любил БРЕЖНЕВА и ненавидел ГОРБАЧЕВА
Мадам Тюссо: Каким кошмаром ее мучили
Зачем голову Гоголя достали из могилы

Федор Конюхов изучит загрязнение Антарктики

Знаменитый путешественник намерен провести два месяца на острове Смоленске, расположенном в Антарктике, и установить там полярную базу Смоленская.



Я. ЧИГАЕВ/АГН - МОСКВА

Из-за большей распространенности англоязычных карт и стремления англосаксов переписать не только историю, но и географию, остров Смоленск на большинстве географических карт и атласов карт обозначен как остров Ливингстон. Хотя остров Смоленск был открыт экспедицией Фаддея Беллинсгаузена на шлюпе «Восток» вблизи Антарктического полуострова еще в начале 1821 года и принадлежит он России. Федор Конюхов намерен исправить это недоразумение. Путешественник уже заявил, что построит на острове собственными руками полярную базу Смоленская.

Помимо подтверждения прав России на этот кусочек суши и льда, Конюхов займется на острове серьезной экологической проблемой. Будет два месяца изучать степень загрязнения микропластиком самого южного и самого холодного участка планеты. Для этого, в частности, Конюхов будет исследовать экскременты пингвинов, колония которых живет на острове Смоленске. «Это остров километров 20 в длину, 6 в ширину. И никого там нет. Только колония пингвинов, морских львов и альбатросы. Мы сначала хотим туда на сезон, на два месяца поехать», - сказал он.

Путешественник уже «поблизался» с пингвинами в южной части Аргентины и заявил, что куски пластика видны в отходах жизнедеятельности

этих птиц невооруженным глазом. Настолько серьезна степень загрязнения пластиком всего Мирового океана.

О том же, кстати, свидетельствует увеличение в размерах Большого тихоокеанского мусорного пятна. Это пятно почти полностью состоит из плавающих на волнах пластиковых отходов. Поскольку люди продолжают сбрасывать мусор где попало, а потом его реки и ручьи выносят в океан, Большое тихоокеанское мусорное пятно увеличилось в последнее время в пять раз! Это обнаружили недавно нидерландские экологи. Причем большое число новых фрагментов мусора было занесено течениями в это пятно из других областей Мирового океана. Чтобы очистить от этого мусора океан, придется потратить 10 лет и 75 млрд долларов - это чуть больше ВВП Лихтенштейна в 2022 году. Это загрязнение наносит вред морской флоре и фауне. Пингвины и другие морские птицы и млекопитающие нередко погибают, наевшись пластика.

Для проведения научного исследования на тему загрязнения Антарктиды микропластиком путешественник Федор Конюхов получил разрешение от совета стран, подписавших Договор об Антарктике. Конюхов занимается проблемой микропластика с 1993 года.

Вся полярная база на острове Смоленске, входящем в архипелаг Южные Шетландские острова, будет состоять из двух надувных арктических палаток. В одной палатке Конюхов будет жить, в другой - проводить исследования. Уже в ближайшее время Конюхов отправится к острову Смоленск на весельной лодке от мыса Гюрен.

Яна Полянская

Укус комара - вместо прививки от малярии

Теперь ученые думают, как заменить уколы на укусы при вакцинировании.

Комары ежегодно убивают больше людей на планете, чем акулы, крокодилы, медведи и прочие грозные хищники земли, вместе взятые. Эти кровососущие насекомые распространяют множество смертельно опасных для людей заболеваний: лихорадку денге, лихорадку Зика, лихорадку Западного Нила, малярию и другие. Но недавно международная группа ученых из Лондонской школы гигиены и тропической медицины разработала инновационный метод

вакцинации от малярии через укусы генетически модифицированных комаров.

Новый метод уже опробовали на группе добровольцев. Он показал эффективность 90%, что считается очень хорошим результатом. Исследование опубликовано в New England Journal of Medicine.

Суть метода: ученые не стали генетически изменять самих комаров. Они изменили паразита Plasmodium falciparum, вызывающего малярию. Этот паразит присоединяется к слюнным желе-

зам самок комаров Anopheles и попадает в кровотоки при укусе. Ученые сделали так, чтобы паразит Plasmodium falciparum, попадая в кровотоки человека, умирал, не успев вызвать малярию, но успев вызвать иммунный ответ на него. То есть превратили паразита в живую вакцину. А комаров, соответственно, - в летающие шприцы - доставщики вакцины.

Модифицированные паразиты останавливаются в развитии через шесть дней после заражения. Таким обра-

зом, при повторном заражении малярией человек уже не заболит или перенесет лихорадку очень легко. 89% участников эксперимента, получивших модифицированный плазмодий через укус комаров, вообще избежали заражения при последующих укусах обычных малярийных комаров.

Однако пока выращивать генетически модифицированных паразитов-плазмодиев приходится в лабора-



Китайская модель нового сверхзвукового самолета

Он сможет домчать из Пекина в Нью-Йорк за два часа.

Ученые из Китая намерены опередить Илона Маска в разработке сверхскоростного транспорта для перемещения по планете. Пока Маск доводит до ума свою ракету для трансконтинентальных перелетов, китайцы уже презентовали свой сверхзвуковой самолет Cuantianhou. Его показала китайская компания Space Transportation на международной конференции Space Tech Expo & Conference Europe.

Первые испытания прототипа многоразового сверхзвукового самолета Cuantianhou пройдут во второй половине 2025 года.

Об этом сообщил журналистам на конференции в Берлине генеральный управляющий компании Space Transportation Фань Дэн.

Разработчики сверхзвукового самолета утверждают, что он способен развивать крейсерскую скорость до 4900 километров в час, дальность полета - до 3000 километров и летать на высоте более 20 километров. Правда, массовым такой вид транспорта станет не скоро. Прототип сверхскоростного самолета рассчитан всего на двух пассажиров. Самолетик маленький.

К 2027 году китайская компания намерена создать проверенный летательный аппарат, который сможет перевозить двух пассажиров из Пекина в Нью-Йорк примерно за два часа. И только к 2031 году китайцы собираются подготовить более крупный пассажирский самолет, который сможет перевозить уже 50 человек.

А Илон Маск вообще предлагает человечеству пересечь с самолетом на ракете. И обещает большую скорость передвижения по планете. Из Москвы в Бангкок за 30 минут, из Лондона в Нью-Йорк за 29 минут, из Нью-Йорка в Шанхай за 40 минут - и все это с максимальным комфортом. Правда, пока ни одна его экспериментальная ракета для межконтинентальных перелетов так и не заработала. А китайский самолетик летает...

Олег Павлов



торных условиях, что делает такой метод вакцинации довольно дорогим. Но ученые думают над тем, как удешевить его. Ведь это может спасти сотни тысяч жизней. Особенно жителей отдаленных деревень, которые обычно не добираются до пунктов вакцинации. К ним комары с живой вакциной могли бы прилететь сами.

Ранее ученые выяснили, что комары - гурманы и у них есть четкие предпочтения: какой человек вкусный, а какой - не очень. Оказалось, что комары предпочитают сладкоежкам. Сладкие запахи от пота и вкусовые сочетания в крови человека комаров бодрят. А вот горькие запахи вроде полыни и горькие вкусы комаров отпугивают.

Российские ученые также сделали огромный прорыв в деле вакцинации: создали первую в мире вакцину от аллергии на пыльцу березы. И сейчас доводят до ума вакцину от некоторых видов рака. Разработанную специалистами Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) онковакцину начнут применять уже со следующего года. В планах наших ученых - работать над индивидуальными вакцинами от различных типов онкологии.

Ольга Поплавская

КАК ИЗБЕЖАТЬ ДИАБЕТА И АЛЬЦГЕЙМЕРА



FREEPRK.COM

LEIGN-MEDIA

Есть лекарства и продукты, защищающие от обоих заболеваний

Сахарный диабет - одна из главных болезней современности. Число людей с таким диагнозом неуклонно растет. По данным ВОЗ, 422 млн человек страдают этим недугом. К 2050 году число пациентов с диабетом в мире, по прогнозам экспертов, может возрасти в три раза, до 1,3 млрд человек.

Очень распространен диабет и в нашей стране. По данным Минздрава, он выявлен примерно у 10,5 млн человек - у каждого 15-го гражданина России. Не случайно исследования диабета - одни из самых приоритетных. Тысячи и тысячи ученых занимаются этим заболеванием. Очень многое изучено, достигнуты большие успехи в его лечении и профилактике грозных осложнений. Немало данных о том, как избежать сахарного диабета. Поговорим о последних исследованиях в этой области.

Лечат диабет - защищают от деменции

Особенно много больных с сахарным диабетом II типа. Для лечения этой болезни в последние годы появилось несколько принципиально новых лекарств.

Это важно

10 противодиабетических продуктов, богатых флавоноидами:

- чай (черный и зеленый);
- красное вино;
- яблоки;
- ягоды (любые);
- виноград;
- апельсины;
- грейпфрут;
- сладкий перец;
- лук;
- темный шоколад.

Особое внимание привлекают две группы препаратов, которые врачи сокращенно называют глифлозинами и глутидами. В последнее время получены оптимистичные данные о том, что эти



Наша справка

лекарства не только эффективно помогают снижать сахар, но и предупреждают у людей с сахарным диабетом II типа такие серьезные заболевания, как старческая деменция (слабоумие) и болезнь Альцгеймера. Это очень важно, ведь риск развития обоих состояний у людей с диабетом существенно повышен.

Борется с Альцгеймером и лишним весом

Недавно вышла статья ученых из Кливленда о защитном эффекте одного из глутидов. Они использовали базу данных, в которой содержалась информация о более чем миллионе больных с сахарным диабетом II типа. Сильный защитный эффект - снижение риска развития болезни Альцгеймера на 40-70% - оказывал препарат семаглутид. Лекарство помогало пациентам с диабетом с разной степенью ожирения и в любом возрасте.

Ученые пришли к выводу, что препарат защищает от болезни Альцгеймера, оказывая двойной эффект. С одной стороны, он уменьшает в мозге воспаление. Речь идет о вялотекущем воспалительном процессе, часто присутствующем даже у здоровых людей и приводящем к гибели нейронов. Обычно так развиваются болезни Альцгеймера и Паркинсона. С другой стороны, лекарство уменьшало нейродегенерацию - гибель нервных клеток.

Цифры и факты

Недавно были опубликованы два больших исследова-

Лекарства этих групп имеют очень сложные названия. Для краткости врачи называют их глифлозинами и глутидами.

■ **Глифлозины, или ингибиторы натрий-глюкозного котранспортера 2 (SGLT2).** К ним относятся препараты эмпаглифлозин, дапаглифлозин, канаглифлозин, эртуглифлозин.

■ **Глутиды, или агонисты рецептора глюкагоноподобного пептида-1 (аГПП-1).** К ним относятся препараты семаглутид, лираглутид, эксенатид, дулаглутид.

Сейчас в мире эти препараты суперпопулярны, потому что не только снижают глюкозу в крови, но и ослабляют чувство голода, помогая сбрасывать вес. По сути, они совершили революцию в лечении ожирения.

ния об эффективности глифлозинов. Южнокорейские ученые наблюдали более 55 тысяч больных с диабетом II типа в течение двух лет. Препараты уменьшали риск развития деменции в два раза (болезни Альцгеймера - на 39%, а старческой деменции из-за поражения сосудов - на 52%).

Эти данные подтвердили другие исследования, которые провели американские ученые. Они оценивали данные о когнитивных сдвигах у 1,5 млн больных с сахарным диабетом II типа. Умственные способности существенно лучше сохранялись у тех, кто лечился глифлозинами вместе с метформином (этот препарат назначают в составе комплексной терапии большинства пациентов с диабетом): деменция и болезнь Альцгеймера у них встречались гораздо реже, чем у принимавших лекарства других групп.

10 продуктов, защищающих от диабета

Интернациональная группа ученых в большом исследовании выявила группу популярных продуктов, снижающих риск развития этой болезни.

Ученые сосредоточились на флавоноидах, присутствующих в ряде растительных продуктов. Эти вещества полезны при очень многих заболеваниях. Им посвящено много научных работ. Но данное исследование - самое большое. Ученые анализировали медицинские сведения более 113 тысяч людей, эта информация хранится в Биобанке Великобритании. За 12 лет у них было диагностировано 2600 новых случаев сахарного диабета II типа.

По каждому человеку была полная и детальная информация о питании, и ученые могли посчитать, сколько флавоноидов они получают в составе продуктов ежедневно. Оказалось, что съедавшие в день 6 и более порций продуктов с флавоноидами имели риск развития сахарного диабета II типа на 28% ниже, чем те, кто ел только одну порцию. По данным исследователей, одна порция флавоноидных продуктов снижает риск развития диабета на целых 6%. Наиболее полезны были чай (черный и зеленый), ягоды и яблоки. Они снижали риск развития диабета на 21, 15 и 12%, соответственно.

Понятно ученым, и благодаря чему оказывался защитный эффект. Флавоноиды препятствуют увеличению массы тела, улучшают поступление глюкозы из крови в клетки, ослабляют вялотекущее воспаление в организме, позитивно влияют на печень и почки. Этого вполне достаточно для противостояния не только диабету, но и многим другим возрастным заболеваниям, включая сердечно-сосудистые недуги и даже рак.

Крайне важна десятка противодиабетических продуктов для людей с плохой наследственностью. Это все, у кого были близкие кровные родственники с диабетом II типа. Поэтому людям с такой предрасположенностью к недугу нужно обязательно включать такие продукты в свой ежедневный рацион, набирая не менее 6 порций. Но это будет полезно и всем остальным, такое питание очень качественное. И не забывайте, что флавоноидные продукты полезны не только для защиты от диабета, но и от массы иных заболеваний. И самое интересное - в их числе есть деменция и болезнь Альцгеймера.



LEIGN-MEDIA

*«Мы всей семьей бодем ОРВИ, заразились друг от друга. И все принимаем ибупрофен. И тут знакомые нас напугали: говорят, что Минздрав опубликовал какие-то жуткие побочные эффекты у этого лекарства. Так ли это и стоит ли его принимать?»
Мария Потоква, г. Лунецк».*

Ибупрофен: новые опасные побочные эффекты?

Действительно, недавно Минздрав России внес в листок-вкладыш к препаратам ибупрофена новую информацию о весьма опасных побочных эффектах. Вот их список: синдром Коуниса, мультиформная эритема, эксфолиативный дерматит, синдром Стивенса - Джонсона, токсический эпидермальный некролиз, DRESS-синдром и острый генерализованный экзантематозный пустулез.

Как к этому относиться? Трезво. Нужно понимать, что эти побочные эффекты были известны давно, просто их не требовали включать в инструкции. Они действительно тяжелые, но очень редкие. Именно поэтому вы о них наверняка и не слышали, а большинство врачей в своей практике с ними не встречались.

Вот только некоторые примеры. Синдром Коуниса диагностирован примерно у 10 человек - и это во всем мире и за все время. А синдром Стивенса - Джонсона, согласно статистике, развивается примерно у 1-6 человек на миллион людей в год. И учтите, среди них не только те, кто принимал ибупрофен. Он может возникнуть при приеме многих других лекарств.

Если говорить о других серьезных синдромах, поражающих кожные покровы и включенных в инструкцию к ибупрофену, частота их развития примерно такая же. Более того, есть данные о том, что они грозят далеко не всем, а только некоторым людям, имеющим к ним генетическую предрасположенность. Как определить ее, пока точно неизвестно.

Закономерен вопрос: а может быть, все-таки лучше перейти на иные жаропонижающие и обезболивающие препараты, отказавшись от ибупрофена? Большого смысла в этом нет, ведь почти у всех других НПВП (так называют группу лекарств, обезболивающих и снижающих температуру) тоже могут быть такие же побочные эффекты. К ним относятся и популярные у нас диклофенак, напроксен и иные НПВП. Более того, такие побочные эффекты бывают при лечении антибиотиками, противовирусными и противотуберкулезными препаратами, лекарствами от сердечных аритмий, подагры и т. д. и т. п.

Подготовил Олег Днепров

КАК ВАС МОГУТ ОГРАБИТЬ ЧЕРЕЗ «ГОСУСЛУГИ»

Что могут натворить мошенники, получив доступ к вашему аккаунту на портале госуслуг и что делать, если жулики взломали ваш профиль на этом портале?



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Техника безопасности

Аккаунт на «Госуслугах» стал универсальным хранилищем данных, охватывающим практически все аспекты жизни россиян. С одной стороны, удобно, что через «Госуслуги» можно записаться к врачу или получить необходимые выписки и справки. Однако, когда все сведения о гражданине собраны в одном месте, это еще и большой риск все потерять, если этим аккаунтом завладеют мошенники. А они все чаще нацеливаются на методы социальной инженерии именно на то, чтобы получить такую возможность. Главная цель злоумышленника - заставить жертву назвать им код, который приходит на мобильный телефон для восстановления доступа на портал.

Если мошенник получит доступ к вашему личному кабинету в «Госуслугах», последствия могут оказаться серьезными. Аферист сможет оформить множество кредитов в микрофинансовых организациях и даже выпустить

электронную цифровую подпись для совершения сделок с недвижимостью от имени пользователя.

Специалисты по кибербезопасности рекомендуют использовать разные пароли на разных ресурсах и не выбирать простые комбинации. Никогда не следует сообщать коды из СМС-сообщений «сотрудникам службы безопасности» или «представителям официальных учреждений» - настоящие сотрудники никогда не будут запрашивать пароль. Чтобы защитить свои данные на портале госуслуг, эксперты советуют:

- Внимательно прочитайте СМС-сообщения: если указано «Код восстановления доступа», не сообщайте его никому.

- Запретите дистанционные сделки в Росреестре без своего личного присутствия.

- Не раздавайте Wi-Fi неизвестным лицам: это может привести к нарушению доступа к «Госуслугам».

- Будьте осторожны со старыми номерами и сим-

картами: они могут быть возвращены в продажу и использованы злоумышленниками для восстановления доступа к вашему аккаунту.

Но что делать, если мошенники все же взломали ваш аккаунт на «Госуслугах»? Чем скорее вы начнете действовать, тем лучше. В Управлении по организации борьбы с противоправным использованием информационно-коммуникационных технологий МВД России объяснили, как восстановить доступ к профилю и что делать после этого, поскольку злоумышленники могут вновь получить контроль над учетной записью.

Первым шагом является сброс старого пароля. Это можно сделать через электронную почту или номер телефона. Для начала необходимо открыть официальный сайт «Госуслуги». Важно убедиться, что вы находитесь именно на официальном портале, так как в интернете существуют фишинговые сайты, имитирующие его. В таких копиях могут быть ошибки в дизайне и коде, а

также в адресе сайта могут содержаться другие символы.

На странице авторизации необходимо выбрать опцию «Восстановить», затем ввести телефон или адрес электронной почты и номер одного из документов (например, паспорта, ИНН или СНИЛС). Если был поставлен контрольный вопрос, необходимо ответить на него. После этого система отправит код на телефон или ссылку на электронную почту для создания нового пароля.

Если злоумышленники изменили данные для входа, восстановить доступ будет сложнее. Необходимо ознакомиться со списком банков, предоставляющих услуги по восстановлению доступа к «Госуслугам». Клиентам кредитных организаций нужно зайти в личный кабинет на сайте или в приложении банка и найти опцию «Регистрация на «Госуслугах». В результате пользователь сможет получить пароль на номер телефона, указанный в банке. Даже если мошенники успели заменить номер телефона в «Госуслугах» на

свой, код для входа получите именно вы.

А что можно посоветовать пенсионерам, которые не очень разбираются в современных технологиях? Конечно, восстановление доступа к «Госуслугам» в отделениях вашего банка. Если злоумышленники изменили контрольный вопрос или установили новый, решить проблему удаленно не получится. Тогда пострадавшие посещают ближайшее отделение своего банка, где предоставляют услуги по восстановлению доступа. Для этого потребуются паспорт и СНИЛС. Эти документы необходимо предоставить специалисту, который восстановит доступ к аккаунту. Важно проверить апелляционный номер телефона и заменить его при необходимости. Менеджер банка отправляет одноразовый пароль по СМС-сообщению или по электронной почте для авторизации. На странице нужно ввести СНИЛС в поле «Логин» и временный пароль из СМС-сообщения. После этого рекомендуется сменить временный пароль на постоянный.

Что делать после восстановления доступа к профилю на «Госуслугах»? Эксперты рекомендуют немедленно сообщить о взломе аккаунта в полицию и попросить проверить, что мошенники могли натворить от вашего имени за указанный период времени. Если на вас навесили кредиты или продали от вашего имени квартиру, лучше узнать об этом сразу же, а не через год.

Олег Павлов



7 декабря - квадратура Нептуна и Солнца: хороший день для творческих проектов, а также для всего, что связано с недвижимостью, налогами, судебными исками. 8 декабря - секстиль Венеры и Нептуна: удача в музыкально-поэтическом творчестве, усиление интереса к искусству, художественное воображение. 10 декабря - полусекстиль Меркурия и Юпитера: оптимизм, удача в налаживании деловых и дружеских связей.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Для Овнов это не самый лучший момент для построения отношений: все перерастет в поиск правых и виноватых. Кроме того, откажитесь от каких-либо посреднических услуг, гарантий сейчас будет очень сложно добиться. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в среду. В выходные развейтесь с друзьями. Благоприятные дни - 9 и 10. Неблагоприятные дни - 4 и 7.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам не стоит сейчас принимать важные решения или подписывать какие-либо документы: альянс, созданный в эти дни, будет хрупким. В пятницу почувствуете прилив энергии и ловкости. Не забудьте об отдыхе в выходные, лучше, если это будет совместная поездка с семьей на природу. Благоприятные дни - 7 и 9. Неблагоприятные дни - 5 и 6.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>У Близнецов в данный период могут возникнуть некоторые осложнения в профессиональных контактах или личных связях. Примите эти ограничения как должное, скорее всего, они неизбежны. Воскресенье окажется плодотворным для домашних дел. Во вторник будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - 5 и 7. Неблагоприятные дни - 8 и 10.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>На этой неделе у Раков удачный период для выражения своих чувств в партнерских отношениях, будь то бизнес или романтические связи. В среду новые знакомства будут притягивать вас как магнит. В субботу окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним, будьте поучтивее. Благоприятные дни - 4 и 5. Неблагоприятные дни - 7 и 9.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>Коммерческие операции Львам в данный момент противопоказаны. Кроме того, не проявляйте высокомерие и эгоизм, иначе рискуете потерять уважение и доверие окружающих. Пятница - отличное время для покупок и финансовых операций. Нестандартные решения хорошо сработают в понедельник. Благоприятные дни - 5 и 7. Неблагоприятные дни - 4 и 6.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>Девы могут быть вовлечены в обсуждение политических или социальных вопросов настолько яростно и публично, что окружающие некоторое время могут держаться от них на дистанции. В четверг психологическая гибкость поможет избежать конфликта. В понедельник ждите гостей. Благоприятные дни - 6 и 8. Неблагоприятные дни - 4 и 5.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Высокое напряжение на работе может сделать Весов суетливыми и раздражительными. Попробуйте изменить чей-то день к лучшему, и ваше самочувствие также будет улучшаться. Не торопитесь принимать важные решения в четверг. Во вторник лучше не брать инициативу в свои руки. Благоприятные дни - 6 и 9. Неблагоприятные дни - 5 и 7.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы в первой декаде декабря будут эмоционально сдержанны. Однако прятать чувства под маской деловитости придется недолго. Прохлада во взаимоотношениях скоро отступит. В среду вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Появление новых интересов в пятницу немного снимет напряжение. Благоприятные дни - 7 и 10. Неблагоприятные дни - 5 и 6.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцов ожидают хорошие перспективы. Обстоятельства этой недели будут располагать к общительности и союзничеству. Однако научитесь отличать верных друзей от завистников. В среду воздержитесь от незапланированных расходов. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - 5 и 10. Неблагоприятные дни - 7 и 9.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козерогов ждет спокойная и гармоничная неделя. Не сидите в одиночестве, попробуйте организовать дружеский или семейный праздник. Деятельность, требующая интеллектуальных усилий, сейчас вряд ли будет успешной. Берегите деньги и вещи в среду. Не перегружайте себя работой в пятницу. Благоприятные дни - 5 и 10. Неблагоприятные дни - 6 и 8.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Поведение Водолеев может быть непредсказуемым. Не берите слишком эмоциональный тон на службе и дома, будьте сдержанны, держите себя в руках и не опускайтесь до зависти и злобы. Выходные проведите в общении приятных вам людей. Во вторник избегайте лишних трат. Благоприятные дни - 4 и 5. Неблагоприятные дни - 8 и 10.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>Для Рыб это удачное время себя и продумать новый план игры. Возможно, вы почувствуете, как загнали себя в угол, сейчас самое время переругиваться и собрать воедино все свои ресурсы. В субботу вас охватит чувство вселенской любви. В понедельник не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи. Благоприятные дни - 8 и 9. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

Интеллект-викторина

Ваш уровень IQ выше среднего, если вы правильно ответили более чем на половину вопросов.



1 Из чего в СССР делали рыбий жир, который так не любили советские дети:
а) из печени трески;
б) из отходов рыбопереработки;
в) из продуктов китобойного промысла.

2 Зачем персидский царь Ксеркс в 480 г. до н.э. приказал высечь море в районе Дарданелл:
а) шторм разрушил понтонные мосты;
б) ветер разметал корабли;
в) в море утонули лучшие воины.

3 В Праге есть необычный памятник: человек висит, ухватившись одной рукой за крышу дома. Туристы думают, что это самоубийца. Но нет, это памятник:
а) Льву Троцкому;
б) Зигмунду Фрейду;
в) Вацлаву Гавелу.

4 С какой станции началось строительство Московского метрополитена:
а) «Парк культуры»;
б) «Комсомольская»;
в) «Сокольники».

5 Кого в царской России ограничивала в правах так называемая черта оседлости:
а) финнов;
б) евреев;
в) поляков.

6 Замечательный композитор Александра Пахмутова - миниатюрная женщина, ее рост составляет:
а) 149 см;
б) 152 см;
в) 155 см.

7 «Да, прошлое может причинять боль. Можно или убежать от него, или извлечь из него

урок», - говорил герой этого мультфильма:
а) «Король Лев»;
б) «Рататуй»;
в) «Холодное сердце».

8 Яловые (юфтевые) сапоги делают из этого материала:
а) из кожи молодого козла;
б) из прорезиненной ткани;
в) из коровьей кожи.

ОТВЕТЫ на вопросы викторины №48 (1614)

- б) «Маша и Медведь».
- а) жир.
- б) испанец.
- а) американец Дэниел Мэлони.
- в) сырок «Дружба».
- в) Альберт Эйнштейн.
- а) пчелы.
- а) трупами.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №48 (1614)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Аванпост. 7. Акмеизм. 10. Роголик. 11. Возглас. 12. Лавр. 13. Летчица. 15. Гул. 16. Инь. 17. Лужники. 18. Апис. 19. Щепотка. 22. Флагшток. 25. Ной. 26. Герасим. 29. Левша. 31. Евнух. 33. Хижина. 35. Лари. 36. Лиана. 38. Дитя. 39. Удобство. 41. Дрын. 42. Больница. 44. Рокировка. 47. Дезодорант. 49. Каа. 50. Мотовоз. 53. Отворот. 55. Тугарин. 56. Настриг. 60. Шиповки. 61. Цигейка. 62. Астарта. 63. Забвение. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Автограф. 2. Аболла. 3. Осирис. 4. Тральщик. 5. Агат. 6. Элли. 7. Акваланг. 8. Евгеника. 9. Мосфильм. 14. Чао. 20. Панталоны. 21. Тайлер. 23. Адажио. 24. Тала. 27. Рухлядь. 28. Салатница. 30. Выводок. 32. Вид. 34. Нестеров. 37. Аноа. 40. Дело. 42. Базальт. 43. Лад. 45. Кот. 46. Актив. 47. Дакар. 48. Тараканище. 50. Мартышка. 51. Оклахома. 52. Звонница. 54. Отт. 57. Сага. 58. Рейд. 59. Глаз.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ирина Муцуовна в политике. 7. Водопровод в Древнем Риме. 10. Там «парней так много холостых». 11. Автор картины «Прачки». 12. Вербовка рабочих рук. 13. Защитник – легенда нашего хоккея. 15. Греческий бог подземного царства. 16. Крик, воодушевляющий солдата. 17. Скоростная моторная лодка. 18. Купол, что спрячет от дождя. 19. Пленительное качество лидера. 22. Мыс, крайняя северная точка Евразии. 25. Антоним сказочного добра. 26. Вид банковского вклада. 29. Стефани с сагой о вампирах. 31. Автор пьесы «Кукольный дом». 33. Телодвижения манерной особы. 35. Тьма-тьмушая дел. 36. Офицерское звание у казаков. 38. Качество, чуждое хаму. 39. Панский танец. 41. Ящик с секретами-скелетами. 42. Восточная женщина в сари. 44. Огневое отверстие дзота. 47. Скрипичный мастер Антонио. 49. Женский шарф из меха или перьев. 50. Ноша, переложенная на верблюда. 53. Швейцарский футбольный клуб. 55. Питер Фальк в роли лейтенанта. 56. Начало романа. 60. Малолетний карманник. 61. Праздничное ликование. 62. Город в Краснодарском крае. 63. Нимфа, ставшая Большой Медведицей.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Джинн из сказки Лазаря Лагина. 2. Батюшка в Варшаве. 3. Угол с точки зрения геодезиста. 4. Режиссер фильма «Ты у меня одна». 5. Двухмачтовик с прямыми парусами. 6. Бильярдное «поле» для игры. 7. «Забегаящее вперед» искусство. 8. Партийная солидарность. 9. Плотная шерстяная ткань. 14. Парный орган млекопитающего. 20. Освобождение фур от контейнеров. 21. Лингвистический синоним клочки. 23. Несущийся с вершины снег. 24. Самый крупный приток Волги. 27. Тапочки новорожденного. 28. Место деревенских посиделок. 30. Высокопродуктивная порода свиней. 32. Тайский рубль. 34. Смешная цирковая сценка. 37. Богиня домашнего очага у славян. 40. Налаженный ход работы. 42. Самая маленькая обезьяна. 43. Щукарь как пожилой человек. 45. Господин в Азербайджане. 46. Ф. Искандер как представитель этноса. 47. Кирпич с добавлением соломы. 48. Антрепренер, финансирующий концерты. 50. Пристраивание машины у обочины. 51. Чиполлино по своей сути. 52. Двуногий хищник юрского периода. 54. Повесть И. Тургенева. 57. Запад устами боцмана. 58. «Хоровой» выстрел из пушек. 59. Старший из братьев Болдуинов.

Дядя, увековеченный Чеховым	Герой фильма о шоколадной фабрике	Невестина накидка	Мотоцикл японских кровей	Древние племена на Апеннинах	Комбинация из пяти карт в покере
			Мас-титый ученый		
	Сырость в воздухе	"Вотчина" Мельпомены			Имя художника Пикассо
	Русский Лев в футбольных воротах	Кобра на латинский манер	Дыхание с присвистом		
			Классическая карнавальная маска		
Гавкающий друг Хрюши и Степашки	Покровительство монарха	Топчан под зонтиком на пляже	В одном ряду с шиком и красотой	Бревно, похожее на карандаш	Султанат в Аравии
			Автор картины "Большая одалиска"	Мальчик, спасенный Гердой	
	Взрослая самка оленя	Дар волшебника в голубом вертолете			
				Сказочный водитель печи	Воин с лубочной картинки
	Угол зрения живописца на предмет	Торнадо по-другому	Вишни и груши за забором		
				Место битвы Франции и Пруссии в 1806 г.	Навигационный прибор на судне
Самая быстрая кошка	Шелк из искусственных волокон	Распространенный вид пингвина			
			Покрывало для дамских ногтей		
Серебряная монета из Тифлиса	"Человекоподобное" изваяние	Снежный и морозный сезон	Натурица Сальвадора Дали	Баба с костяной конечностью	
Звание, полученное в храме			Округ в Древнем Египте		
	Неподвижная часть ткацкой машины	Защита от волн в порту			
Степная ящерица					

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №48(1614)

С	К	А	Н	Ю	Н	О	В	У	Х
А	К	А	Н	Ю	Н	О	В	У	Х
С	Ы	С	О	К	Ф	А	Б	Р	А
К	И	Т	Ч	А	Н	О	С		
А	Б	А	Б	Е	Н	К	О	Е	
У	Л	Е	Л	Н	Т	О	Г	А	
Л	Е	О	Н	И	Д	Б	Р		
Ж	Е	О	В	О	У	М	А		
В	И	Л	И	С	Н				
С	К	О	Т	И	Н	А			
О	Я	Р	Т	И	Т				
Я	А	В	И	З	О				

НАДЕЖДА МИРОВОЙ МЕДИЦИНЫ ЧТО ВСТАЛО НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ?

Будущее наступило. Настало время, когда на помощь медицине придут крошечные нанороботы, которые по размерам схожи с молекулами.

Например, ученые уже давно работают над созданием робота-хирурга. Эта инновационная разработка сможет пройти через кровеносные сосуды и попасть прямо в сердце. Такое чудо техники проведет осмотр и, обнаружив там неисправные сердечные клапаны, начнет процесс по их лечению. И тем самым сможет спасти многие жизни. Но это все в будущем.

А что сейчас?

А сейчас мы можем воспользоваться другой реально действующей технологической новинкой, которой можно пользоваться и в стенах родного дома! Эта новая надежда медицины может перевернуть представление о лечении хронических заболеваний и вернуть вторую молодость.

НАДЕЖДА МИРОВОЙ МЕДИЦИНЫ

Пока среди стран идет борьба в области инноваций, в медицине уже появилась стратегия оздоровления, дошедшая до мировой лечебной практики. Ведь в ней была открыта новая технология, и имя ей - «высокоточная терапия» (HiToP - «ХайТоп-терапия»). Это электротерапия нового передового уровня! Если раньше ее использовали только в стенах медучреждений, то сейчас отечественные специалисты создали аппарат, адаптированный и для домашнего применения. Основная его - та самая высокоточная терапия, способная ставить людей на ноги.

Имя этой разработки - физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», аналог которого сложно найти даже в европейских странах! Кроме того, зарубежные аппараты часто достаточно массивны и громоздки, в то время как российская разработка очень компактна. Но сколько лечебных возможностей она в себе скрывает!

С ее помощью можно вылечить около 60 заболеваний.

А все потому, что аппарат подбериет персональный ключ к здоровью! Его частота и амплитуда импульсов меняются прямо во время процедуры. То есть они подстраиваются под состояние организма и буквально будят его клетки. Организм молодеет на глазах! Чувствуется, как уходят отеки и одышка. Сердечный ритм приходит норму. ЖКТ начинает работать как часы. И все это благодаря одному физиотерапевтическому аппарату! Вот оно, настоящее будущее мировой медицины!

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Можно считать, что будущее уже наступило. Теперь можно не ждать десятки лет создания нанороботов и нанохирургов. Оздоровление организма можно начинать прямо сейчас!

Аппарат «НАДЕЖДА» с помощью своих специальных электродов поможет встать на путь излечения! Он настолько удобен, что прикрепить его к больному месту не составит труда. И не важно, позвоночник это или коленный сустав. Вы только взгляните, какой перечень заболеваний, при которых можно применять аппарат, приведен в методических рекомендациях:¹

- остеохондроз позвоночника;
- остеоартроз, полиартроз;
- гипертоническая болезнь I-IIА стадии;
- заболевания сосудов нижних конечностей;
- ишиас, ишиалгия, дорсопатия;
- хронический бактериальный простатит, цистит;
- запор спастический и атонический;
- хронический ларингит, ринит, гайморит, отит;
- профилактика преждевременного старения организма;
- коррекция избыточной массы тела.

Такой компактный аппарат и такое множество заболеваний, которые подвластны ему. Это же просто уму непостижимо, но ведь действует!

НЕВЕРОЯТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Стоит прикрепить электроды аппарата и включить его, как тут же частота и амплитуда его импульсов начнут подстраиваться под состояние организма. Под их воздействием начнется процесс импульсного массажа клеток. Они буквально оживают, начинают работать активнее. Повышается обогащение организма кислородом, а это прямой путь к омоложению организма!



Проблемы с сосудами? Не беда! С помощью сосудорасширяющего действия аппарата можно будет почувствовать, как стимулируется их работа и восстанавливается кровообращение! Беспокоит боль в спине и суставах? Артроз не дает спокойно спать? Аппарат готов заблокировать практически все болевые рецепторы! Его импульсы приведут нервные окончания к возбуждению, которое ловко дойдет до нервной системы. Вслед за этим можно почувствовать, как начинается выработка эндорфинов - «гормонов радости». Они купируют болезненные ощущения и принесут волны облегчения!

Снять отек и воспаление? Разработка справится и с этим! Благодаря лечебным импульсам мышцы станут мощным насосом, который выкачает лишнюю жидкость из тканей. Будет трудно не заметить, как уходят тяжелые отеки. И это практически после первой процедуры!

ДВЕРЬ

КО ВТОРОЙ МОЛОДОСТИ

Насколько молодо можно выглядеть в 60? Да насколько хотите! Как известно, все внешние изменения начинаются внутри, а с аппаратом «НАДЕЖДА» уже есть возможность встать на путь омоложения!

Снизить избыточный вес? Скорректировать фигуру? Это не составит труда. Ведь аппарат содержит в себе действие миостимуляции! Благодаря ему можно буквально «повернуть время вспять». Его импульсы раз за разом будут стимулировать скелетные мышцы, которые расположены в области жировых отложений. Мышечная ткань будет сокращаться, прямо как во время физических нагрузок!

Такого действия можно достичь и для мышц лица. Миостимуляция позволит восстановить их естественную работу. Кожа станет более упругой, преобразятся опущенные уголки глаз, и исчезнут морщины. Действие словно от молодильного яблока!

ПРОВЕРЕННОЕ КАЧЕСТВО!

Физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА» в течение трех лет проходил строгие клинические испытания, чтобы сейчас прийти на помощь! Многие его обладатели уже начали путь к жизни без болезней. И за время своего существования аппарат получил такие награды, как:

- Платиновый знак качества;
- Золотой знак качества;
- звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

Кроме того, обладателями этого аппарата были отмечены простота и удобство в использовании аппарата. А специалисты диагностировали у пациентов положительную клиническую динамику. И пока одни еще думают и ждут появления нанороботов, другие оздоравливают свой организм, пробуждая каждую его клетку!

ПОРА ДЕЛАТЬ ВЫБОР!

Знаете, что самое главное в этой отечественной разработке? Это проверенные качество и действенность!

Поэтому было принято решение провести специальную акцию «Если аппарат не поможет - производитель вернет деньги»**.

И уже сейчас есть возможность стать ее участником. Если после курса процедур действие отсутствует, то можно вернуть полную стоимость аппарата!

При этом Вы ничего не теряете! Наоборот, появляется хорошая возможность испробовать действие аппарата. А значит, появляется шанс на вторую молодость!

Каждая клетка организма может омолодиться вместе с физиотерапевтическим аппаратом «НАДЕЖДА». Не стоит упускать шанс начать путь к здоровой жизни прямо в эту минуту! Ведь каждый день - это упущенная возможность стать здоровым. Просто позвоните по бесплатному* номеру 8-800-333-47-51 и откройте дверь во вторую молодость!

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА*
8 (800) 333-47-51 |  БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА*
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**
WWW.PRODEX.RU

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ -
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ВЕРНЕТ ДЕНЬГИ!*****

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

МОСКВА	12 ДЕКАБРЯ
Аптека «Эвалар», м. «Парк Культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	9.00-11.00
Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13	12.00-14.00
ТВЕРЬ	13 ДЕКАБРЯ
ДК Затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
РЯЗАНЬ	13 ДЕКАБРЯ
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00
ЛИПЕЦК	13 ДЕКАБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Советская, д. 68	15.00-16.00
ВОРОНЕЖ	14 ДЕКАБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Плехановская, д. 33	9.00-11.00
МОСКВА	14 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. А.В.Максимов, В.В. Кирьянова. Тоши широкополосной модуляции в физиотерапии и реабилитации. Методические рекомендации на примере аппарата «Надежда», стр. 22. ²Рег.уд. №РЗН 2015/3004 от 31.08.2015 г. Протокол кл. исп. от 27.05.2013 г. *Акция действует с 04.12.2024 г. по 04.01.2025 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.