

# КАК ПОБЕДИТЬ «ЗНОЙНУЮ» БЕССОННИЦУ

# МК

WWW.MK.RU  
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

Читайте 3-ю стр.

Ежедневная общественно-политическая газета  
Распространяется в 89 субъектах РФ  
Цена в розницу договорная

№125 (29.560)

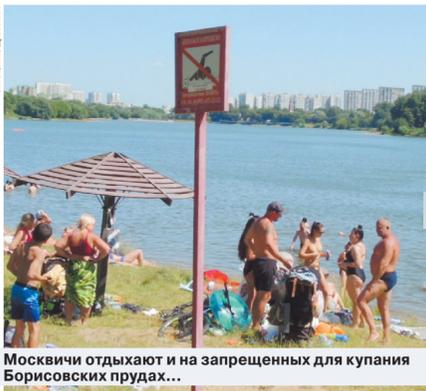
пятница

11

июля 2025

MOSKOVSKIY KOMSOLOLET

МОСКОВСКИЙ  
КОМСОМОЛЕЦ



Москвичи отдыхают и на запрещенных для купания Борисовских прудах...



**ЛЕГЕНДАРНЫЙ АРТИСТ БАЛЕТА И БАЛЕТМЕЙСТЕР ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ:**  
«Мой отец часто говорил: «Нас, Васильевых, как собак нерезаных»»

Читайте 7-ю стр.



## ЖАРКО — И РЕЧКА

«Тридцать градусов в тени» опять подкралось незаметно. А на всю гигантскую Москву — всего четыре разрешенных для купания зоны отдыха. В такую погоду, должно быть, там яблоку негде упасть. Поход на один из четырех легальных пляжей, в Тропаревском лесопарке, показал: да, так и есть. И солнце, и толпа, и с ума сойдешь от жары и шума. Но стоит только зайти за «буйки», то есть дойти до стихийного пляжа на том же пруду, как вокруг уже тень и благодать. Правда, вокруг таблички «Купание запрещено».

Читайте 3-ю стр.



## ПОДУШКА ФИНАНСОВОЙ ОПАСНОСТИ

Почти 40% россиян не имеют никаких накоплений

Среднестатистическому россиянину хватит накоплений на 4 месяца жизни без зарплаты. При этом 38% населения не имеет никакой «подушки безопасности» на случай непредвиденных обстоятельств, следует из результатов исследования одного из сервисов по поиску работы. Вместе с тем, по словам опрошенных «МК» экспертов, такого рода статистика зачастую грешит высокой степенью условности: точки отсчета, исходные критерии размыты и вполне характеризуются поговоркой «кому суп жидок, а кому жемчуг мелок».

Читайте 2-ю стр.

## 10 ЧАСОВ ДЕМИЛИТАРИЗАЦИИ

Российские «Герань» и ракеты совершили массированные атаки по целям в Киеве

Объекты военного и двойного назначения в Киеве и других регионах Украины 10 июля вновь подверглись мощным беспилотным и ракетным ударам. Украинская ПВО, видно, уже сбилась со счета и с трудом успевает фиксировать российские рекорды. Накануне она сообщила об атаке почти 750 наших «Гераней» и «Гербер», к обеду 10 июля с большой задержкой насчитала в новой атаке 728 беспилотников.

Читайте 2-ю стр.



Судья Богдан Головкич был задержан полицией.

## ЧЕРНО-БЕЛЫЙ КОШМАР РОССИЙСКОГО ФУТБОЛА

Столичное «Торпедо» исключили из премьер-лиги, руководство клуба в СИЗО, судью задержала полиция — судьба команды повисла на волоске

Впервые в современной истории российского футбола одна из старейших команд страны, в которой играл великий Эдуард Стрельцов, по решению Контрольно-дисциплинарного комитета Российского футбольного союза изгнана из премьер-лиги за восемь дней до старта нового чемпионата-25/26 с формулировкой «за попытку организации договорных матчей». Впервые футбольный судья задержан полицией по подозрению в участии в договорных матчах. И возможно, что это только вершина огромного айсберга — есть вероятность, что будут и другие задержания в отечественном судейском корпусе. Как есть вероятность, что через некоторое время будут названы новые клубы, в том числе из высшего дивизиона, к кому имеются похожие претензии.

Читайте 8-ю стр.

## ЗЛОБА ДНЯ

### НА КОГО ОБИЖАТЬСЯ КИЕВУ

Украинцы обиделись на Трампа. Слишком уж явно он дал понять, что Киев не в приоритете. Разрушил иллюзии.

Для начала, для вразумления, в качестве подталкивания Украины к политическому решению конфликта с Россией (именно такое мнение озвучивали киевские руководители западным журналистам) была приостановлена американская военная помощь. Разыграно это было прекрасно — Трамп, мол, ничего не знал, это все глава Пентагона сам решил. Надо, значит, посмотреть, чего самим не хватает. Кстати, выяснилось, что и правда не хватает — запасы ракет для комплекса ПВО «Патриот» у США составляют всего 25% необходимого уровня. Тут, конечно, не только в Украине дело, еще и в Израиле. Но Израилю-то с точки зрения США нужнее. Киев взвыл. Еще бы — все небо в «Геранях» и «Калибрах».

Трамп озобочено покивал головой — ужас, ужас — и помощь возобновил. Ту, что Байден еще обещал, к концу подполучую (в основном — артиллерийские снаряды и боеприпасы к «Хаймарсам»). И заявил, что немедленно выделит Украине 10 ракет-перехватчиков для «Патриота». «Это будет просто глупой шуткой», — процитировало издание The Times высокопоставленного офицера украинских ВВС. По его словам, такого количества не хватит даже для одного боя.

Читайте 2-ю стр.

**СВОБОДНАЯ ТЕМА**

Николай НОВИЧКОВ, депутат Государственной думы, доктор экономических наук

### ЭКОНОМИКУ ПОРА РАЗМОРАЖИВАТЬ

Читайте 3-ю стр.

telegram:@mk\_srochno

**В НОМЕР!**

7 (495) 707-29-98, mknews@mk.ru

## ВЕЩИ В КВАРТИРЕ НАЧАЛИ ТАИНСТВЕННО ТАЕТЬ САМИ СОБОЙ

Несколько лет мучились от загадочных возгораний жители Деловка (Истринский городской округ). Коммунальщики были уверены, что граждане самостоятельно устраивают поджоги в своей квартире, пока экспертиза не подтвердила, что все беды исходили из помещения, где в свое время располагалась аптека.

Как стало известно «МК», странности стали происходить зимой 2020 года в доме 1978 года постройки на Большойной улице в трехкомнатной квартире на втором этаже. Тут проживала семья, состоящая из пяти человек. Родственники вдруг заметили на потолках в каждой комнате коричневые пятна в виде брызг. Сначала они подумали, что кто-то из членов семьи глумится над ними, но потом выяснилось, что это паранормальные явления.

Тем временем в жилище стало пахнуть медикаментами, как в больнице, а вскоре начали самовоспламеняться провода и розетки. Тогда наугадные жильцы обратились к электрикам с просьбой проверить проводку — те сообщили, что она исправна. Но загадочные возгорания продолжались — так, беспрерывно горели занавески и мебель. Пожарные никак не могли понять, в чем же дело. Странности происходили ежегодно в период с конца января по март, позже все сходило на нет.

Постоянные обращения погорельцев изрядно надоели коммунальщикам, поэтому они, заподозрив жильцов в обмане и желая сделать ремонт за счет организации, обратились с заявлением в полицию. Было возбуждено уголовное дело по статье «Уничтожение или повреждение имущества по неосторожности».

10 сентября 2024 года в квартире вновь произошло внезапное возгорание вещей, на этот раз было более 15. Спасатели обгорели квартиру пожарными датчиками и находились там до 5.00 следующего дня, туша следы возгорания. Как их удивлению, вещи в шкафу тлели сами по себе, однако источников огня не было! После той злополучной ночи было вынесено постановление об отказе в возбуждении уголовного дела в отношении погорельцев. Сотрудники МЧС тщательно обследовали дом. Оказалось, что в помещении бывшей аптеки (работала до 2010 года), которая располагалась на первом этаже, остались колбы и банки с растительными и другими органическими соединениями. Часть из них была разбита, содержимое вылилось на пол. Предположительно, вещества испарялись, пары попадали в квартиру через вентиляцию и, оседая на вещах и предметах, вызвали возгорание.

Жильцы квартиры подали иск к коммунальщикам о защите чести, достоинства и деловой репутации. В качестве компенсации они в итоге получили по 5 тысяч рублей.

## ХРУСТАЛЬНОМУ МАЛЬЧИКУ УКРЕПИЛИ КОСТИ ИЗНУТРИ

Мальчик сломал голень, а после длительного восстановления и снятия гипса сделал несколько шагов и сразу сломал ту же кость повторно.

Самым эффективным методом лечения в таких случаях считается установка телескопических штифтов. Эта технология используется для укрепления длинных костей, наиболее подверженных переломам.

Проведение операции в случае с этим пациентом потребовало подготовки. Штифт можно установить только в идеально прямую кость. Но из-за двух переломов подрыва большеберцовой кости ребенка была сильно деформирована. Поэтому предварительно хирурги провели остеотомию — контролируемый перелом для сращения по ровной оси.

Когда стала доступна прямая, врачи провели операцию по установке штифта. Это устройство состоит из двух частей — полой и сплошной, которые вставляются одна в другую, а затем вводятся в кость на всю ее длину. По мере роста ребенка эти части выдвигаются одна из другой и удлиняются вместе с костью.

Вскоре врачи планируют провести аналогичные операции на обеих бедренных костях и второй голени, чтобы полностью стабилизировать ноги ребенка.

Сложнейшую операцию пациенту с «хрустальными» костями провели травматологи Российской детской клинической больницы. Специалисты укрепили кость ребенка изнутри особыми телескопическими штифтами, которые удлиняются по мере роста пациента.

Как узнал «МК», пациентом РДКБ стал 11-летний мальчик из Самарской области, который с рождения страдает от несовершенного остеогенеза. Из-за повышенной ломкости костей детей этой еще называют «хрустальными».

Ребенок чаще других сталкивался с переломами, но родители недогадывались о наследственной патологии. Подозрения возникли только после критического случая.

## ДИПЛОМНИЦА НАШЛА ФОРМУЛУ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ

Прорыв в борьбе с никотиновой зависимостью фармакологическими средствами совершила выпускница РХТУ Диана Мошескина. Она разработала формулу вещества, которое освобождает от тяги к курению.

Как сообщила «МК» разработчица, исследование было проведено при подготовке диплома. Работа велась в Лаборатории ароматических азотсодержащих соединений Института органической химии РАН. Ее разработка — это молекула, очень напоминающая по строению молекулу никотина. Она, проникая в организм, связывается с никотиновыми холинорецепторами и создает у курильщика иллюзию того, что он покурил или каким-либо иным способом доставил в организм никотин.

На сегодняшний день для того, чтобы помочь человеку бросить курить, используются аналоги этого метода. Это, например, пластыри, спреи и жевательные резинки с никотином. Они помогают курильщику преодолеть «синдром отмены». Бросивший курить человек, как правило, становится раздражительным, у него возрастает тревожность, могут появиться тремор и одышка. Пластыри и спреи с никотином помогают избежать этого состояния. Но есть и проблема. Она в том, что человек, отказываясь от потребления никотина посредством курения, перехода на современные «антикурительные» средства, продолжает его потреблять. Никотин в таких «лекарствах» не менее токсичен, чем доставляемый в организм табачным дымом.

Вещество, разработанное Дианой, куда менее токсично. Оно в отличие от никотина имеет твердую форму, поэтому нужен отличный от спреев и пластырей метод доставки в организм. В частности, его «транспортном» могут стать таблетки.

Помощник машиниста, убивший пассажира, помирился с его родными, но не с судьями

Помощник машиниста электрички не дал возможность примириться с родственниками пассажира, погибшего по его вине.

Как стало известно «МК», трагедия произошла в мае прошлого года в Подмоскovie, на платформе Снегири Рижского направления. При отправлении электрички помощник машиниста вышел из кабины, чтобы посмотреть, все ли пассажиры закончили высадку и посадку. К сожалению, мужчина был не слишком внимателен и не заметил, что в 10-м вагоне двери зажали пассажира. Он дал сигнал к отправлению, гражданина поволокло по платформе, а потом отшвырнуло на пути. В тяжелом состоянии пассажир был доставлен в больницу, где вскоре скончался.

Западное следственное управление СК на транспорте возбудило уголовное дело по статье 263 часть 2 УК («Нарушение правил эксплуатации железнодорожного транспорта, повлекшее по неосторожности смерть человека»). В Истринском суде родственники погибшего выразили готовность примириться с виновным, так как он компенсировал ущерб. Адвокат также попросил ограничить наказание в виде штрафа, указав, что его клиент всячески



## ОРГАНИЗМ ФЕРМЕРА ПОГЛОТИЛ СЕКС-ИГРУШКУ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА

На новый уровень сексуального удовольствия попытался выйти 42-летний фермер с юга России, а вместо этого попал в больницу с застрявшей в прямой кишке анальной пробой. Его госпитализировали в центре Москвы. Как стало известно «МК», в среду мужчина решил скрасить свой вечер в обществе пуганки. Гражданин подготовился заранее — для более острых ощущений он заблаговременно приобрел в секс-



## БОЛЬШИНСТВО ШТРАФОВ В МОСКВЕ ВЫПИСЫВАЮТ ЗА ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

Большинство (81,8%) выявленных при помощи комплексов фото- и видеофиксации нарушений правил дорожного движения — превышение установленной скорости движения. Такую выводу пришли аналитики Научного центра безопасности

дорожного движения, проанализировав данные за прошлый год.

Второе по «популярности» административное правонарушение, фиксируемое камерами, — это несоблюдение требований дорожных знаков или разметки. На него приходится

требования ПДД об остановке перед стоп-линией — 2,6%. Нарушение правил расположения транспортного средства на проезжей части — 1%, движение по полосе для общественного транспорта — 1,2%.

Также камерами нередко фиксируются нарушения

водителем правил пользования телефоном, нарушения правил расположения ТС на проезжей части, связанные с выездом на встречку, нарушения правил пользования внешними световыми приборами (фарам), нарушения правил маневрирования.

# NON-STOP

КАДР

Подготовила Татьяна АНТОНОВА



В Москве открылась выставка уникальных подводных фотографий морского биолога и подводного фотографа с Беломорской биостанции МГУ Александра Семенова. Она приурочена ко Дню фотографа. На снимках запечатлены медузы, кораллы и моллюски, морские козочки и другие необычные морские организмы, чья жизнь возможна только в глубинах океана. На снимках: 1. Кладка улитки Янтина (Janthina janthina). Такое пассивное плавание на «платике» из пузырьков — достаточно эффективный способ передвижения по просторам океана и расселения на огромные расстояния. 2. Многощетинковая червь Алитта (Alitta virens) — один из крупнейших многощетинковых червей, достигающий 70 см в длину.

## УТРАТА В МОСКВЕ ПРОСТИЛИСЬ С РОМАНОМ СТАРОВОЙТОМ



10 июля в столице состоялось прощание с бывшим министром транспорта России Романом Старовойтом. Церемония проходила в ЦКБ. На траурном мероприятии собралось больше сотни человек. Присутствовали главы министерств, чиновники, коллеги покойного. Из родственников были мать, бывшая жена и дети Старовойта. Прощание проходило на высшем уровне. При входе в ритуальный зал музыканты играли на скрипках. Скорбящим выдавали гвоздики. По периметру ритуального зала стояли десятки венков. Новый министр транспорта Андрей Никитин поддержнул, что Роман Старовойт «был чутким, внимательным, компетентным в тех вопросах, которыми занимался, целеустремленным, глубоко порядочным и ответственным человеком». Также на прощание пришел Максим Соколов, который занимал должность министра транспорта с 2012-го по 2018 год. «Мы будем помнить о нем как о профессионале, эффективном менеджере, руководителе, который много сделал для страны», — сказал Соколов.

И третья. Как признает сам противник, новые версии дронов «Герань» стали намного эффективнее. В этот раз большая часть из 728 беспилотников следовала на высоте более 2000 метров. То есть выше зоны эффективной работы мобильных групп ПВО, вооруженных зенитными пушками. Это, по оценке «свидомцев» украинцев, и позволило части дронов прорваться сквозь ПВО и нанести удары по глубокому тылу.

112 152 доллара — таной отметки достигла цена биткоина на биржевых торгах

Тем самым курс биткоина, зафиксированный на бирже Coinbase, обновил исторический рекорд. Предыдущее достижение было установлено 22 мая: тогда криптоактив оценивался в 111 999 долларов. Общая капитализация биткоина превысила 2,17 триллиона долларов. При этом он остается весьма рисковым активом, чья стоимость растет и падает в зависимости от настроений инвесторов. В 2025 году ценные перепады курса биткоина составляли почти 50%.

## ДЕНЬГИ Назван главный налогоплательщик России

Леонид Михельсон занял первое место в рейтинге Forbes по величине уплаты налога на доходы физических лиц (НДФЛ). По оценкам издания, в прошлом году бизнесмен заплатил 11,23 миллиарда рублей при личном доходе 74,89 миллиарда.



## ШОУБИЗ Юрий Антонов получил звезду от Лукашенко

В рамках Международного фестиваля искусств в Витебске состоялась торжественная церемония закладки именной звезды легендарного советского и российского композитора, певца и поэта Юрия Антонова. Артист вошел в число избранных, чьи имена навсегда останутся на Аллее звезд возле Летнего амфитеатра — главной площадки фестиваля. Зрители встретили Юрия Михайловича бурными аплодисментами, а сам маэстро, чья юность и начало творческого пути связаны с Белоруссией, вспомнил, как он учился здесь в музыкальном училище, потом преподавал музыку. «В 1964 году я был принят в Белорусскую государственную филармонию в качестве артиста. Здесь я служил в армии, потом много работал, у нас было огромное количество гастролей», — поведал Антонов о том, что его связывает с республикой. — Но пришло время, и я с большим сожалением расстался с Белоруссией. Семья осталась в Минске, а я уехал в Ленинград».



## ЗАКОН В России появилась профессия «чумработница»

В Хабаровском крае с 1 сентября официально появится новая профессия — работник кочевых жилищ. Северные домохозяйки официально смогут трудоустроиться, получать пенсию и стаж. Новая профессия прописана в распоряжении Минтруда. Женщины кочевых народов раньше были в незавидном положении. Мужчины-оленьщики числились животноводами, тогда как их жены не имели никакого официального трудового статуса. Дамы-кочевницы вели домашнее хозяйство, однако в преклонном возрасте могли рассчитывать лишь на социальную пенсию по старости, размер которой значительно ниже страховой.



## ЖИЛЬЕ Квадратные метры по частям

Власти выступили против покупки недвижимости в рассрочку

На покупке квартир в рассрочку прибыль зарабатывают только банки, которые продают их при минимальных затратах. А основные риски ложатся на застройщиков, поскольку они будут в проигрыше, если покупатели не смогут выкупить квартиру полностью и откажутся от сделки. Об этом заявил замминистра строительства и ЖКХ Никита Стасишин. В ЦБ РФ это мнение поддержали, указав, что вред от таких сделок больше, чем пользы. Почему власти критикуют программы рассрочки на покупку жилья, «МК» выяснил у экспертов.

По мнению генерального директора «СЗ Дело» Георгия Лабинцева, рассрочка стала популярным инструментом в России, во-первых, потому что она делает покупку жилья доступнее для широкого круга людей, особенно в условиях, когда классическая ипотека с высокими ставками остается недостижимой для многих семей. Во-вторых, это гибкий механизм, который позволяет девелоперам и покупателям находить взаимовыгодные условия без избыточной кредитной нагрузки. Кроме того, рассрочка — это ответ на запрос рынка. Сегодня люди хотят больше финансовой свободы и прозрачных схем сотрудничества. «На рынке строящегося жилья Москвы доля сделок в рассрочку уже достигает 40%», — утверждает управляющий директор «Метриум» Руслан Сырцов. — В других регионах показатель ниже, но в среднем по стране в 2025 году превышает 20%. Для сравнения, еще в начале 2024 года доля рассрочек в структуре продаж составляла менее 10%.

## КРИЗИС 10 ЧАСОВ ДЕМИЛИТАРИЗАЦИИ

Ясно одно: мы ударных беспилотников для врага не жалеем. Особенно после того, как 8 июля украинские дроны ударили по пляжу в Курской области, где намеренно убили мирных людей, в том числе пятилетнего мальчика Толоу.

Зеленский, кстати, в очередной раз смелся из Киева накануне мощного удара. Ему, видимо, срочно понадобилось к папе римскому. Говорят, что он просил главного католика подействовать в пользу встречи с Путиным. Видно, не знает уже, какому богу молиться. В Риме он уже успел записать видео с обращением к западным спонсорам поделиться комплексами ПВО и зенитными ракетами. Ну-ну.

Что показал очередной удар по военным объектам противника в его глубоком тылу? Во-первых, то, что значительно увеличилась возможность наших беспилотных войск. Раз мы способны два дня подряд отправлять на уничтожение важных целей более чем по 700 дронов, значит, прогноз западных аналитиков о том, что Россия к осени нарастит производство беспилотников настолько, что сможет в сутки применять по тысяче дронов, близок к истине.

Второе. Те, кто отвечает у нас за координацию воздушных операций, не чужды тактическим новациям и не довольствуются старыми наработками. В этот раз беспилотная атака по военным заводам в Киеве и окрестностях продолжалась более десяти часов. Столько времени в городе звучала воздушная тревога, а ПВО судорожно искала цели в небе. Такая «продолжительная» угроза изматывает силы расчетов ПВО и сильно изводит украинские штабы.

И третья. Как признает сам противник, новые версии дронов «Герань» стали намного эффективнее. В этот раз большая часть из 728 беспилотников следовала на высоте более 2000 метров. То есть выше зоны эффективной работы мобильных групп ПВО, вооруженных зенитными пушками. Это, по оценке «свидомцев» украинцев, и позволило части дронов прорваться сквозь ПВО и нанести удары по глубокому тылу.

На самом деле новые российские беспилотники обладают и другими достоинствами. Они менее заметны для радаров комплексов ПВО. Их крейсерская скорость выше. На цели они пикируют, разогнавшись в прерывающейся в ракете. В итоге они становятся не по зубам и без того сильно «похужеющей» ПВО Украины.

Какие цели были поражены? Об этом можно судить по многочисленным видео из горящего Киева, которые появились в Сети. По предварительным данным, сильно поражены ракетный завод «Артём», предприятие «Меридиан», «Авиадинамика», «Аналитприбор», где собирали дроны для ВСУ.

## ЗЕЛЕНСКИЙ И ПАПА НАШЛИ ДРУГ ДРУГА Объединяющим звеном стал митрополит-нацист

Глава Украины Владимир Зеленский встретился с папой римским. И если раньше Киев решительно отказывался от содействия Ватикана в переговорном процессе, то теперь Зеленский решил сменить тон разговора...

Встреча прошла 9 июля в папской летней резиденции в Кастель-Гандольфо под Римом. Фотографии с нее выглядят очень символично: на балконе стоит Зеленский в полностью черном облачении, а справа — папа римский в своих белых одеяниях.

Как рассказал глава Офиса президента (ОП) Андрей Ермак, на встрече также обсуждались вопросы возвращения из России украинских детей и «дальнейшее привлечение Ватикана к глобальным усилиям ради справедливости мира для Украины», в том числе снова было предложено организовать переговоры между Киевом и Москвой в Ватикане.

Что касается первого, то напомним о результатах переговоров Москвы и Киева в Станбуле. Тогда, по словам Медвинского, в ООН последовательно назывались разные цифры «похищенных» детей: сначала полтора миллиона, потом 200 тысяч, затем 20 тысяч. После требования российской делегации предоставить конкретные списки для возврата был получен перечень всего из 339 фамилий. Медвинский заявил, что Россия рассматривает каждую из этих ситуаций. Однако он настаивает, что детей не «похищали», а «спасали», а украинская сторона пытается лишь создать «шоу» для европейцев вокруг этого вопроса.

Привлечение же папы римского к помощи застройщиков, а именно — возможность частичного срыва плана продаж вследствие финансовых проблем у заемщиков. Однако он минимален, так как в договорах обычно оговариваются штрафные санкции за неисполнение клиентами обязательств. Клиенты же в любой момент могут отказаться от рассрочки с незначительными потерями. В отличие от ипотечных заемщиков покупатели, оформляющие рассрочку, практически не несут потери даже в случае банкротства.

Но есть и другая точка зрения, объясняющая обеспокоенность Банка России распространением этих программ. «Желание купить квартиру иногда провоцирует покупателя переоценить свои финансовые возможности», — считает управляющий партнер девелоперской компании Stepoу Илья Фролов. Так как рассрочка не входит в кредитную историю, такая покупка может привести к закреждению покупателя. В официальных базах данных бюро кредитных историй (БКИ) такие сделки не отражаются. Но это же серьезная финансовая нагрузка на личный бюджет гражданина. Запросы по покупателям квартир в рассрочку в БКИ тоже не делаются, поэтому оценка того, насколько конкретный гражданин в состоянии полностью оплатить данную квартиру, пусть



Киев ночной...



...и утренний.

решительно отказывался от содействия Ватикана в переговорном процессе, то теперь Зеленский решил сменить тон разговора...

Украине звучит спорно, учитывая, что до смены антифики Киев менее благосклонно относился к идее о проведении переговоров в Ватикане и участии папы в посредничестве между странами. В 2023 году после встречи с папой римским Франциском Зеленский категорически заявил, что ему «не нужны посредники». «При всем уважении к Его Святейшеству нам не нужны посредники, нам нужен справедливый мир», — сказал он. Теперь же глава Украины придерживается совсем другого мнения. «Мы очень благодарны папе Римскому и Его Святейшеству за организацию встречи на высоком уровне для того, чтобы положить конец войне» — такие слова прозвучали 9 июля от Зеленского.

Такая смена вектора поведения понятна. Во-первых, сама мысль об организации переговоров в Ватикане была неоднократно озвучена Дональдом Трампом. Что неудивительно, учитывая, что нынешний понтифик — первый американский папа римский. Во-вторых, Лев XIV гораздо более уважительно относится к Украине, нежели его предшественник. Он регулярно затрагивает тему Украины в своих выступлениях. В частности, в социальных сетях нынешний папа римский охарактеризовал ее как «мученическую страну». В числе первых мировых лидеров, встретившихся с понтификом после его интронизации, был Владимир Зеленский. Во время встречи президент Украины выразил признательность папе за поддержку и его «четкий голос в защиту справедливости и длительного мира».

При этом российская сторона ранее высказывалась против проведения переговоров

уничтоженных целей — боевых машин, укрепленных, штабов. Ежедневно его операторы поражают более сотни целей.

На вооружении универсальные радио и оптоволоконные FPV-дроны VT-40; высокоточные оптоволоконные дроны «КВН»; беспилотники «Молния», способные в цепки различать цели здания; FPV-дроны-истребители, осуществившие свыше 300 перехватов беспилотников ВСУ.

Ресурс «Два майора» отмечает, что «Герань» начали применять для ударов по вражеским позициям у линии боевого соприкосновения, а не только по тыловым объектам. Это косвенное подтверждение информации о наращивании производства «Гераней». Например, The New York Times на днях написало: «К осени Россия будет регулярно запускать более 1000 беспилотников за залп».

Стартают не отставать от дронов наших летчиков и ракетчиков. Так, на Сумском направлении, возле села Пушкаровка, авиация уничтожила крупный склад боеприпасов 80-й отдельной десантно-штурмовой бригады ВСУ. Применены планирующие бомбы ФАБ-500.

Ракетчики отличились, поразив расположенные 35-й бригады морской пехоты ВСУ в районе населенного пункта Баратовка в Николаевской области. Очевидцы говорят, что земля вблизи задрожала после удара «Искандера». Информацию об ударе Минобороны РФ на своих ресурсах сопроводило подписью «Искандер» пленных не берет».

В целом продолжающаяся ракетно-беспилотная воздушная операция Российской армии демонстрирует полную решимость довести начатое на Украине до логического конца. Чем раньше это дойдет до Зеленского и тех, кто пытается его поддержать, тем будет лучше. В том числе для самой Украины. Ну а пока, как отметили ресурс «Адекват Z», обращаясь к украинцам, «Продолжение следует, и совсем скоро, и в масштабных (а равно с периодичностью), каких вы еще не знали».

Сергей ВАЛЬЧЕНКО.



Украине звучит спорно, учитывая, что до смены антифики Киев менее благосклонно относился к идее о проведении переговоров в Ватикане и участии папы в посредничестве между странами. В 2023 году после встречи с папой римским Франциском Зеленский категорически заявил, что ему «не нужны посредники».

Интересный момент заключается и в том, что на встрече обсуждалась фигура митрополита Андрея Шептицкого. «Надеемся, что вклад и заслуги митрополита Шептицкого получат должное признание», — написал Ермак. Папа Франциск в июле 2015 года причислил митрополита к Слугам Божиим, открыв путь к его канонизации. Это спровоцировало резкую критику польских патристических кругов, видящих в Шептицком сторонника украинского национализма.

Основанием для такой оценки служит активная поддержка Шептицким нацистского режима. Практически сразу после захвата Львова в июле 1941 года митрополит публично приветствовал немецкие войска как освободителей, заявляя о наступлении «новой эпохи». В 1943 году он лично благословил формирование дивизии СС «Галичина», инициировал проведение по этому поводу торжественных мелебнов во всех церквях УГКЦ и направил в дивизию священников-капелланов. Сейчас же причисление Шептицкого к лику святых, по словам представителей Ватикана, находится «на финальном этапе».

Елизавета КАЛАШНИКОВА.

## ЗЛОБА ДНЯ НА КОГО ОБИЖАТЬСЯ КИЕВУ

Поэтому Трампу задали вопрос о передаче Украине непосредственно комплекса «Патриот». «Нам надо будет посмотреть на этот вопрос. Очень дорогой, очень дорогой комплекс. <...> Понимаете, когда речь о таких комплексах, очень сложных, огромные деньги. По ним сильно бьют, очень сильно. Так что мы посмотрим на этот вопрос», — так и не ответил Трамп. Что, конечно, не помешало оптимистам начать рассуждать — вот даст Трамп «Патриот», и это будет первая поставка новой администрации. Если будет.

Кстати, обиделась и Польша. Не на Трампа, но тут важна причина. Президент Польши Анджей Дуда заявил: «Положе, что все (союзники по НАТО. — Авт.), считает, что аэропорт в Жешуве и наши трассы — их собственность. Извините, но это не так. Если кому-то что-то не нравится, мы просто закроем аэропорт. Объявим ремонт. И доставлять грузы в Украину как хотите — морем, по воздуху, с парашютами». Так вот причина — отсутствие Польши в механизмах принятия решений, несмотря на ее ключевую роль в обслуживании военных поставок. Ни в грош не ставят Польшу, даже советовать не зовут.

Собственно, что, когда украинцы совершили одну и ту же ошибку — поверили в иллюзию собственной значимости для реальных начальников «цивилизованного мира». Никан не могли понять, что им просто мягко толкают, убаюкивая заклинаниями про «единство во имя либеральных ценностей». А потом используют и забудут.

Украинцев прозрение и раньше могло бы наступить. Когда Трамп сказал: «Послушайте, когда вы начинаете войну, вы должны знать, что сможете ее выиграть, верно? Вы не начинаете войну против кого-то, кто в 20 раз больше вас, и надеетесь, что люди дадут вам ракеты». Что теперь на него-то обижаться?

Дмитрий ПОПОВ.

## ФИНАНСЫ ПОДУШКА...

Среди тех респондентов, кто все же сформировал накопления, 13% смогут прожить без зарплат меньше месяца; 24% — от одного до двух месяцев; 12% — от трех до шести месяцев; 7% — от полугода до года; и лишь 6% — более года. Исследование также показало, что 78% граждан следят за своими финансами (чаще это мужчины, чем женщины), а 80% планируют свои доходы и расходы. В целом за последнее время россияне стали внимательнее относиться к своему бюджету, отмечают авторы доклада.

«К результатам опросов, проводимых рекрутинговыми агентствами, следует относиться осторожно, поскольку выборка затрагивает в основном жителей крупных городов, которые находятся в активном поиске работы», — говорит директор Центра исследований социальной экономики Алексей Зубец. — С другой стороны, цифры объективно близки к истине и к данным Центробанка, охватывающим значительно более широкие слои граждан, включая жителей небольших депрессивных городов. УЦБ получается, что лишь у 40% россиян есть какие-то накопления, а 10–15% (эту категорию можно отнести к среднему классу) проживают на них свыше полугода. В целом же мы видим среднюю температуру по больнице: одному человеку на месяц нужно не менее 300 тысяч рублей, другому вполне хватает и 10 тысяч».

Но какую сумму можно считать накоплениями, «подушкой безопасности»? На сей счет собеседник «МК» также приводит опросную статистику Банка России, согласно которой 11% россиян называют цифру 10 тысяч рублей и менее; 9% — от 10 тысяч до 40 тысяч; 14% — от 40 тысяч до 80 тысяч; 25% — от 80 тысяч до 150 тысяч; 28% — более 150 тысяч рублей. Затруднились ответить 12% респондентов. Таким образом, среднее medianное значение составит порядка 100 тысяч рублей. Зубец также напоминает, что в последние пару лет многие граждане, получив зарплату, значимую ее часть размещают на банковском депозите под высокие проценты. И эти деньги никуда им образом не относятся к категории «подушки безопасности», поскольку не могут быть потрачены на текущие нужды. В то же время растет число тех, у кого львиная (и неуклонно возрастающая) доля доходов уходит на продукты питания.

«Если исследование показывает, что среднестатистические накопления россиян позволяют прожить около четырех месяцев без дохода, это не значит, что такова реальность, — рассуждает экономист, топ-менеджер области финансовых коммуникаций Андрей Лобода. — Оценка условна — она не учитывает разницу как минимум в потребностях людей и уровне жизни. Показать «подушки безопасности» сам по себе требует более точного определения. Что считать минимально необходимой суммой — МРОТ, прожиточный минимум или фактические средние расходы? Для кого-то 50 тысяч рублей в месяц достаточно, а для других и 150 тысяч — катастрофически мало».

Поэтому усредненная «подушка» не дает всей полноты картины. Более репрезентативным был бы разбег по регионам, уровню дохода и структуре трат. Например, стоит учесть объем повседневных расходов на транспорт (личный или общественный) и на продовольствие. Необходимо также понять, сколько денег уходит ежемесячно на оплату услуг ЖКХ, лекарства, междугород и так далее. Когда структура трат прояснится, цифра станет намного четче. Кроме того, отмечает эксперт, определяющее значение имеет состав семьи: с детьми расходы существенно возрастают.

По словам Лободы, если предположить, что человек живет в большом городе (причем один, в своей квартире), ездит на метро или автобусе, то «подушки безопасности» примерно в 50 тысяч рублей в месяце ему будет достаточно по минимальной границе. Тогда в идеале у него в «подушке» должно быть не менее 200 тысяч рублей, как раз на 4 месяца поиска нового места работы (в случае, скажем, увольнения) без стресса. Но, подчеркивает эксперт, это очень приблизительные расчеты, которые могут сильно отличаться от реальности какого-то конкретного человека или семьи.

Игорь БОКОВ.

Украине звучит спорно, учитывая, что до смены антифики Киев менее благосклонно относился к идее о проведении переговоров в Ватикане и участии папы в посредничестве между странами. В 2023 году после встречи с папой римским Франциском Зеленский категорически заявил, что ему «не нужны посредники».

Интересный момент заключается и в том, что на встрече обсуждалась фигура митрополита Андрея Шептицкого. «Надеемся, что вклад и заслуги митрополита Шептицкого получат должное признание», — написал Ермак. Папа Франциск в июле 2015 года причислил митрополита к Слугам Божиим, открыв путь к его канонизации. Это спровоцировало резкую критику польских патристических кругов, видящих в Шептицком сторонника украинского национализма.

Основанием для такой оценки служит активная поддержка Шептицким нацистского режима. Практически сразу после захвата Львова в июле 1941 года митрополит публично приветствовал немецкие войска как освободителей, заявляя о наступлении «новой эпохи». В 1943 году он лично благословил формирование дивизии СС «Галичина», инициировал проведение по этому поводу торжественных мелебнов во всех церквях УГКЦ и направил в дивизию священников-капелланов. Сейчас же причисление Шептицкого к лику святых, по словам представителей Ватикана, находится «на финальном этапе».

Елизавета КАЛАШНИКОВА.

Украине звучит спорно, учитывая, что до смены антифики Киев менее благосклонно относился к идее о проведении переговоров в Ватикане и участии папы в посредничестве между странами. В 2023 году после встречи с папой римским Франциском Зеленский категорически заявил, что ему «не нужны посредники».



Николай НОВИЧКОВ, депутат Государственной думы, доктор экономических наук

# ЭКОНОМИКУ ПОРА РАЗМОРАЖИВАТЬ

## Почему необходимо скорейшее снижение ключевой ставки Центробанка

Мы уже почти два года живем в условиях высокой ключевой ставки Центрального банка. Завышенный уровень ключевой ставки однозначно сыграл свою роль в трансформации нашей экономики. При этом наблюдается целый ряд признаков того, что данная роль высокой «ключи» скорее негативная, а значит, радикальное снижение ключевой ставки уже совершенно необходимо.

Напомню, что в период СВО мы довольно долго жили в условиях относительно невысокой ставки. Так, в период с 16 июня 2022 года по 15 августа 2023 года ставка находилась в диапазоне 7,5–9,5%, но уже со второй половины августа 2023 года ставка, благодаря решению ЦБ, начала поэтапно расти и достигла в конце 2024 года пика в 21%, сделав Россию одним из антилидеров по этому показателю в мире. В июне произошло снижение «ключи» до 20%, в июле возможно снижение и до 17%. Однако данный уровень также представляется запредельным.

Важно понимать мотивировку данных решений. Здесь, как говорится, всё просто. Руководство Центробанка абсолютно уверено в том, что в стране наблюдается избыток денежной массы и чрезмерный приток денег в экономику и торговлю. Большой объем денег у предприятий и населения, по мнению ЦБ, стимулирует спрос на товары и услуги, что создает основания для роста инфляции в стране.

Высокий уровень инфляции (в районе 10% и выше), конечно, не добавляет оптимизма в экономике, и с таким уровнем инфляции, конечно, надо бороться; но возникает как минимум два резонных вопроса. Первый: почему ЦБ РФ борется исключительно с инфляцией? У него других задач нет? Второй: почему наш отечественный Центральный банк борется с инфляцией, создавая новые сложности для развития национальной экономики? И если первый вопрос скорее риторический, то второй — однозначно проблемный. И, как уже было сказано выше, есть как минимум семь совершенно явных признаков того, что экономика России благодаря высокому уровню ключевой ставки оказалась в крайне затруднительной ситуации.

О том, что благодаря охлаждению экономики сократились темпы экономического роста, не говорит только ленивый. В прошлом году мы как национальная экономика показали рост более чем в 4%, что по мировым меркам и даже на фоне наших партнеров по БРИКС в целом неплохо, но точно есть результаты получить. В текущем же году данный показатель для нас уже абсолютно недостижим. И если прогнозы Минэкономразвития России ориентируют нас на 2–2,5% экономического роста, то статистика по итогам месяцев первого полугодия 2025 года говорит о том, что и данный уровень темпов приращивания национальной экономики выглядит скорее фантастическим. Не хочу делать апокалиптические прогнозы, но при нынешнем уровне ключевой ставки не свалиться в минус по итогам года уже большое достижение.

Не будем говорить о том, что расти надо не на 2 или 4 процента в год, а на 8 или 10 процентов. Важно лишь то, что в условиях международных санкций и гибридной войны коллективного Запада против России в нашей стране уже фактически не наблюдается расширения воспроизводства, а это является серьезным вызовом с точки зрения решения всевозможных задач, начиная с обеспечения качества жизни граждан и заканчивая СВО.

Кто-то скажет, что вопросы темпов экономического роста волнуют скорее специалистов, что отчасти является правдой. Но данный аспект ставит отражение более приземленных и очевидных признаков ухудшения экономической ситуации в стране.

Итак, первый признак — сокращение индекса деловой активности в июне текущего года до показателей ниже 50. Что это означает? Предприятия не видят возможности для расширения производства, боятся сокращения спроса и с осторожностью оценивают свое положение на рынке. Значение «50» является пороговым, то есть результаты ниже данного уровня являются признаками спада в экономике.

Второй признак — фиксация на фактическом нуле роста индекса производства товаров и услуг, что говорит, собственно, о том, что в экономике и в целом в стране нет потребности в опережающем росте производства новых товаров и услуг, как будто того, что есть, уже достаточно.

Здесь мы вспоминаем про третий признак — снижение инвестиционной активности в стране. Если в 2024 году рост капиталовложений индекса достигал 7,4%, то, по оценкам Минэкономразвития России, в 2025 году он составит всего 1,7%, что, с одной стороны, пока не выглядит катастрофой, но признаком системного кризиса точно является.

Четвертый — рост дебиторской задолженности перед предприятиями. Проблема состоит в том, что заказчики часто не торгуются с поставщиками товаров или услуги. Фактически заказчики в данной форме бесплатно кредитуются за счет подрядчиков. Часто это приводит к тому, что подрядчики «перехватывают» в банках на операционную деятельность, беря там коммерческие кредиты по завышенным ставкам. По сути, это путь в сторону кризиса человека, и даже намерение этого флирта: главный признак «измены» — моральные страдания, полученные партнером. Так, в штате Северная Каролина супружеская неверность считается не только сексом, но и когда двое вне брака «непристойно и похотливо общаются». А уж степень похотливости определит суд, благо право в Штатах прецедентное: каждый случай может стать уникальным.

А вот Индия и Китай, несмотря на глобую приверженность семейным ценностям, понятие «измена» недавно из своих законов убрала, стремясь к европейской тенденции на невместительство в частную жизнь. Но за Европой им все равно не угнаться, если уж в самом ее сердце, в Швейцарии, все еще действует закон от 1856 года, согласно которому уличенные в измене блудники и блудницы лишаются права заключать новый брак на целый три года после развода. А и конкретная провинция, но в среднем это от 1 до 3 млн ветнамских донгов, что примерно 1,3 зарплата среднего ветнамского служащего. Не разгуляешься — в самом прямом смысле.

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ.

### НЕ ПРОПУСТИ!

### ЧИТАЙТЕ В НОВОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «АТМОСФЕРА»

«Дети были рады, что вся семья соединилась» — Светлана Иванова рассказала о союзе с Джимом Файзиевым

«Мы не собственность друг друга» — Денис Шведов поделился подробностями личной жизни

«Свадьба — это прекрасный повод собраться» — Сергей Городничий стал женатым человеком



## ПОГОДА



## ЖАРКО — И РЕЧКА

Народная тропа в сторону зоны отдыха «Тропарево» от метро «Коньково», скажем прямо, не близкая и довольно извилистая. Впрочем, ошибиться невозможно: как только проходишь жилой квартал и небольшой бульварчик и вступаешь на территорию лесопарка, всякий покажет, где тут пруд. Готовьтесь, однако, к пересеченной местности: тропинка преодолевает пару оврагов. Зеленое зеркало пруда сначала даже незаметно среди деревьев.

чуть подальше ребяташки-младшеклассники развлекаются на сапе, а их мама спокойно смотрит с берега.

— Двенадцать, десять и шесть, — спокойно поясняет. — Младший плавать не умеет, но с ним же старшие, к тому же он к сапу приспособлен с двух сторон, так что я не волнуюсь!

Атмосфера — как в неближнем Подмоскве тридцатилетней давности: старые деревья над водой, глинистый спуск, мальчишки развлекаются кто во что горазд, взрослые дремлют на травке с подорожником на носу... Граждане, а где толпа-то? Это вот вальжное «народонаселение» на травке и есть мегаполисный сверхдефицитный пляж?

— Да ты чего, парень, — улыбается смуглый до коричневого дядька с золотыми зубами и татуировками по всему торсу. — Пляж он вон там, слышишь, орут?

## СТОН В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ

### «Сил на активные движения мало»: как горожане переносят зной

Жителям столичного региона осталось потерпеть в общем-то недолго, и жара, по прогнозам синоптиков, слегка начнет спадать. Прийти это должно в воскресенье, 13-го. Мы выяснили, как жители мегаполиса переносят зной этих дней, а врач Института клинической медицины Пироговского университета Дмитрий Карпенко рассказал об одной из множества неприятных «побочек» жары — бессоннице, и назвал способы облегчить засыпание в духоту.

+21...+26°C. В дневные часы ожидаются +22...+27°C, а ночные температуры постепенно снизятся с +23...+25°C до +15...+20°C.

Но эти несколько дней еще надо как-то пережить. Понятно, что совсем тяжело приходится тем, у кого по каким-то причинам так и не установлен в квартире кондиционер. Им остается довольствоваться разными вариантами вентиляторов. В общественном транспорте охлаждающие системы вроде бы есть, но они не везде одинаково холодят, есть и душные вагоны. На работе кондиционеры тоже... должны быть. А если нет, то вы вправе отказаться трудиться при температуре в офисе +28°C. Все, что выше, — уже отклонение от принятых у нас санитарных норм.

Москвичи делают своими эмоциями в чатах городских телеграм-каналов. Любопытно, что любителей пекла среди обсуждающих даже больше, чем стоящих у аномально высоких градусов. Первые высказываются: «Всяко лучше, чем мерзнуть». «Я ждала этого пекла, кайф». «Как по мне, наконец-то лето, и на выходы можно поехать купаться и загорать», — высказалась москвичка Андрей. — А так дома кондиционер, на работе кондиционер». В ответ на аргумент, «что ж хорошего в том, чтобы потеть?», некоторые парируют: «Потеть те, кто натрещался, кто лишний вес имеет!». Некоторые мужчины видят свои плюсы в повышении градусов: «А мне нравился жара. Девушки полуголые ходят. Приятно смотреть!». «Жара — это прекрасный вид на женские тела!».

Многие и таких, что противостоят фанатам зноя: «Для Москвы, где плитка, бетон и асфальт, это кошмар». «Можете говорить, что хотите, но просыпаться, когда в комнате прохладно, а на улице +15...18, куда приятнее для тела и души». «Я уже больше не могу. Организм не справляется, мозг плавится, голова болит с самой ночью».

О том, для кого такая погода особенно опасна, «МК» писал на днях. Напомним, что это пожилые люди и пациенты с сердечно-сосудистыми и эндокринными заболеваниями, а также маленькие дети до трех лет. Всем им нужно соблюдать определенные правила

По словам Александра Шувалова, сильная жара продлится по субботе (12 июля) включительно. «Изменения начнутся сначала очень неспешно, — рассказывает он нам. — Первый шаг к спаду жары произойдет в воскресенье, 13-го: прогреет грозы, и температура понизится до +25...+30°C. А накануне будет все же +30...+35°C. Затем плавное понижение температуры займет первую половину недели. Все будет сопровождаться грозовыми дождями. Дожди местами могут даже быть с градом, со шквалистыми усилениями ветра, как это было и на днях. И температура постепенно к концу следующей недели войдет в нормальные июльские рамки — это порядка

## ИНИЦИАТИВА

## ТЕБЯ ПОСАДЯТ, А ТЫ НЕ БЛУДИ

### За супружескую измену предложено карать тюрьмой

Вести уголовную ответственность за супружескую неверность предложил замглавы Союза православных хоругвеносцев Игорь Мирошниченко, вызвав среди россиян жаркие споры. Вроде бы непопулярное мнение вдруг обрело неожиданных сторонников.

законом не рассматривается, рассматривалась. А вот другие юристы напоминают, что измена в браке, которая даже при СССР не являлась преступлением даже с точки зрения строгих советских законов, и в наше время бывает наказуема — с помощью шустрого юриста с отличным знанием законодательства РФ. К примеру, с помощью статьи 151 ГК РФ о причинении морального вреда. Периодически обманутые жены выдвигают своим небедным и неверным мужьям материальные иски за свои «рога», но об удовлетворении таковых ничего не известно. По крайней мере с помощью представителей официального закона. И вдруг на этом бесперспективном для криминализации «левака» фоне — поддержка идеи, да еще и мужчинами самого сексуально активного возраста и самой что ни на есть традиционной ориентации.

Православный деятель не ошибся: первой реакцией Рунета стало не удивление столь резкому повороту, ведь доселе не только в уголовном, но даже в семейном праве РФ не было термина «супружеская неверность», а тут раз — и сразу уголовка, и не условная, а с лишением свободы, — сограждане первым делом озоботились вопросом, как «леваки» от законных половин станут отслеживать?

— При СССР статьи за измену не было, но была система товарищеских судов, — напоминает дежурный по имени Виктор. — То есть каждый коллектив демонстрировал неравнодушие к данному вопросу, а из трудовых коллективов складывалась вся социум. И в Стране Советов раздвоились меньше, чем в демократической России, это доказывают цифры. Потому что развод был позором и означал не то, что ты освободился от уз, как говорят сейчас, а то, что ты не справился, не смог построить семью. А сегодня, по статистике, измена — вторая по частоте причина разводов в России.

— Вам 38, вы свободный и почему? — Потому что когда я женился, хочу быть защищен государством от того, что моя избранница однажды захочет параллельно меня с кем-то более богатым или более усердным в постели.

— Получше выбрать спутницу? — Женщина всегда милая, пока тебя завоевывает. Но как только получила свое, сразу, как рыба, ищет, где глубже. Моя мама так про мужчин говорит, но сейчас все наоборот. Мужчины не женятся, так как боятся, что

через пару лет их начнут сравнивать с каждым человеком, и даже намерение этого флирта: главный признак «измены» — моральные страдания, полученные партнером. Так, в штате Северная Каролина супружеская неверность считается не только сексом, но и когда двое вне брака «непристойно и похотливо общаются». А уж степень похотливости определит суд, благо право в Штатах прецедентное: каждый случай может стать уникальным.

А вот Индия и Китай, несмотря на глобую приверженность семейным ценностям, понятие «измена» недавно из своих законов убрала, стремясь к европейской тенденции на невместительство в частную жизнь. Но за Европой им все равно не угнаться, если уж в самом ее сердце, в Швейцарии, все еще действует закон от 1856 года, согласно которому уличенные в измене блудники и блудницы лишаются права заключать новый брак на целый три года после развода. А и конкретная провинция, но в среднем это от 1 до 3 млн ветнамских донгов, что примерно 1,3 зарплата среднего ветнамского служащего. Не разгуляешься — в самом прямом смысле.

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ.



Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

поведения: избегать выхода на улицу с 10 до 17 часов, когда солнце активно, а если и выходить, то идти только по теневой стороне; пить каждый час-полтора воду, чтобы не сгущалась кровь и не было обезвоживания, носить легкую светлую одежду и головные уборы, чтобы не получить тепловой удар, и так далее.

Страдают от зноя и вполне здоровые люди. Для кого-то июльские жаркие ночи превратились в ад. Почему в жару бывает сложно уснуть и что с этим можно сделать — такие вопросы мы задали врачам.

— Когда температура воздуха выше 25–28°C, организм не может нормально охладиться, что нарушает естественные процессы засыпания, — рассказывает кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины Пироговского университета Дмитрий Карпенко. — Вот что происходит: терморегуляция сбивается — тело не может снизить внутреннюю температуру, необходимую для глубокого сна. Повышается частота сердцебиения — из-за перегрева тело



Так вот ты какой, отечественный бумеранг

в стрессе, сон становится поверхностным. Усиливаются потоотделение, что приводит к обезвоживанию и дискомфорту. Снижается выработка мелатонина — гормона сна, который лучше вырабатывается в прохладе.

Результат: долгое засыпание, частые пробуждения и, как следствие, чувство усталости утром.

— Как помочь себе уснуть в жаркую ночь? — Во-первых, снижаем температуру в комнате. Проветривание — открывайте окна до 22.00 и после 5.00, когда воздух свежее. Кондиционер/вентилятор. Если нет кондиционера, поставьте перед вентилятором бутылки со льдом или повесьте мокрую ткань. Затемнение — плотные шторы или жалюзи помогут избежать нагрева квартиры от солнца.

Охлаждайте постель и тело. Холодная грелка — положите ее в постель на 10–15 мин перед сном. Мокрая простыня — накройте себя слегка влажной тканью (хлопок/лен). Прохладный душ (не ледяной!), который снимет липкость и поможет телу остыть. Правильная одежда и постельное белье. Легкие ткани — хлопок, шелк, бамбук (синтетика усиливает потливость). Минимум одежды — лучше спать без пижамы, если возможно.

Есть еще и такой аксессуар для облегчения жары ночью, как гель-подушка или охлаждающий матрасик.

Далее, это контроль гидратации. Пейте воду в течение дня, но не больше стакана за час до сна. Избегайте алкоголя и кофе — они обезвоживают и мешают засыпанию.

Вот еще лайфхаки. Спите визу — на полу (на матрасе). Метод «ноги в холод» — опустите ступни в таз с прохладной водой на 5–10 мин перед сном.

Если после всех мер сон не улучшается, возможны такие последствия: обезвоживание (сухость во рту, головная боль утром), перегрев (головкружение, тошнота). Хроническая бессонница — в этом случае лучше проконсультироваться с врачом.

С помощью проветривания, охлаждающих приемов и правильной гигиены сна можно спать крепко даже в зной, резюмировал Дмитрий Карпенко. Главное — не допускать перегрева и пить достаточно воды!

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.



На территории Украины обнаружены многочисленные факты применения украинской армией отравляющих веществ, в том числе биологических.

# КАРАУЛ

Украина обратилась в Международный суд с требованием привлечь Россию к ответственности за использование токсичных химикатов в боевых действиях. Об этом заявил глава центрального разведывательного управления (ЦРУ) США Джон Рэтклифф, обращаясь к американскому лидеру на заседании в Белом доме во время общения со СМИ. Он заявил, что использование химоружия незаконно, и выразил надежду, что Трамп «не будет мириться с нарушениями Международного права кем бы то ни было». Бывший член комиссии ООН по разоружению Игорь Никулин рассказал «МК», к чему может привести такой химический шантаж США, и будет ли на этот раз «трясти пробирками Пауэлла».

## ПРОБИРКА КОЛИНА ПАУЭЛЛА 2.0

### США готовят новый спектакль с химоружием, и РФ стоит насторожиться

«Безусловно, если задумано применение химического оружия, то это незаконно и нарушает все международные правила ведения вооруженных конфликтов и соглашения», — ответил глава ЦРУ и добавил, что не может раскрыть на заседании те разведанные, которые может представить Трампу лично.

Буквально на днях в постпредстве России при Организации по запрещению химического оружия (ОЗХО) заявили, что Минобороны Нидерландов обвиняет РФ в применении химоружия на Украине, опирается на фальшивые данные киевского режима, не заботясь о предоставлении доказательств. Ранее директор Службы военной разведки и безопасности Нидерландов (MIVD) вице-адмирал Питер Ризинк заявил, что Россия применяет хлорпикрин — боевое отравляющее вещество, запрещенное Конвенцией. Также применяется слезоточивый газ CS («Сирень»), который запрещен в войне, но менее опасен, чем хлорпикрин.

Минобороны РФ в свою очередь неоднократно заявляло, что ВСУ сами готовят провокации с отравляющими веществами. Например, в августе 2024 года российские военные обнаружили на одном из складов ВСУ токсичные вещества, готовые к использованию.

Год назад российские военные заявили, что Украина разработала «грязную бомбу», и обвинили ВСУ в использовании химоружия на территории Курской области. Впервые о



5 февраля 2003 года госсекретарь США Колин Пауэлл явил миру пробирку. Он утверждал, что внутри иракское химоружие. Через месяц Ирак начал бомбить. А спустя годы выяснилось, что Пауэлл соврал.

возможном создании Киевом «грязной бомбы» российское оборонное ведомство сообщило еще осенью 2022 года.

В апреле 2024 года СМИ, ссылаясь на российские силовые структуры, сообщили о применении украинской стороной химоружия в районе Клевцевики на Артемовском направлении в ДНР.

Начальник войск радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ) генерал-лейтенант Игорь Кириллов не раз обвинял материалы, обвиняющие ВСУ в применении оружия массового поражения. 17 декабря 2024 года генерал был убит по заказу украинских спецслужб.

Эксперты отмечают, что обвинения в адрес России выглядят как попытка Запада усилить давление на Москву. Ранее подобные заявления уже использовались для оправдания

санкций, однако убедительных доказательств представлено не было. Остается неясным, последуют ли новые санкции или это лишь информационная кампания перед предстоящими переговорами.

К примеру, политик Олег Царев напомнил, что США раньше, при Байдено, обвиняли Ирак, Судан, Сирию и даже Россию в применении химоружия. Это не подтвердилось, но служило обоснованием для агрессивных действий США. «Плохо, если Трамп пойдет по этой же дорожке», — написал Царев.

Военкор Роман АLEXИН тоже считает, что безосновательные обвинения России в химическом терроризме могут сулить непредвиденные последствия. Он утверждает, что США уже запустили информационную машину по дискредитации РФ. По его словам, Россия, возможно, «повелась на договоренности с Трампом», и перестала напоминать о существовании американских биологических лабораторий на Украине. «Мы сами затушили эту тему, а они этим воспользовались. Красиво сыграли, но это лишь подтверждает, что мы снова попали в их стандартные ловушки», — подчеркнул эксперт.

АЛЕХИН отметил, что, несмотря на провокации, США не смогут действовать против России так же, как против Ирака или Ирана. «Россия не Иран и не Ирак. Б-2 или Б-52 сюда не пошлешь, а если попробуют, то не долетят. Ответ будет совсем другим», — заявил он. — Пусть Рэтклифф спрячет свою пробирку куда подальше. Главный вопрос к ним: и что? Они громко заявляют, но что могут сделать?» По словам АЛЕХИНА, Россия способна дать асимметричный ответ на любые угрозы.

Военный эксперт Андрей Клинецкий тоже считает, что заявления Джона Рэтклиффа — тревожный сигнал, указывающий на подготовку Запада к эскалации конфликта с РФ.

«Это нехороший сигнал начала медленной подготовки наземных действий», — заявил Клинецкий. — И Трампу нужно очень внимательно прислушиваться к советам своих сотрудников. Весь их «победоносный» опыт до этого к России не применим. Подобные заявления могут привести к крайне негативному сценарию».

Как сказал «МК» эксперт в области оружия массового поражения Игорь Никулин, даже сам тип вещества, хлорпикрин, был выбран не просто так, и все это выстраивается в четкую спланированную тактику Запада по очернению России.

— Начнем с того, что наши Вооруженные силы не раз обнаруживали огромные склады на Украине, в которых хранились запасы хлорпикрина. Так что ничего случайного в этих западных кампаниях истерического толка не бывает. То есть, как правило, когда вора хватают, он тут же начинает кричать «Ловите вора!». Вооруженные силы России нашли западные «тайники», а Запад теперь будет пытаться заставить всех, что это мы их сами и сделали.

— А что это за вещества? — Хлорпикрин — вещество, раздражающее и опасное. Использовалось оно еще в прошлом веке, с 50-х для разгона демонстраций, а в советские времена — для вытравливания боевиков из пещер. В больших концентрациях оно вызывает удушье и смерть, а в меньших — раздражает слизистые поверхности глаз, дыхательные пути и желудочно-кишечный тракт. «Сирень» — это то же самое, но чуть полегче по действию на человека. Сейчас они входят в список запрещенных химических веществ под контролем ОЗХО, использование запрещено в России. Тем более Россия полностью уничтожила свои запасы химического оружия, и международные организации это подтвердили. Однако западные страны продолжают распространять ложные обвинения, что является частью стратегии глубоких структур, чтобы втянуть Россию в конфронтацию.

Мы же видим, что организации вроде ООН и МАГАТЭ давно превратились в инструменты геополитической борьбы. Много раз было зафиксировано применение химического оружия украинскими войсками, однако реакции не последовало.

Сейчас есть опасения, что история с химическими и биологическими атаками повторится, как это было с Ираком и скандалом вокруг пробирок Колина Пауэлла. Если помните, он демонстрировал в ООН пробирку с неким веществом, после чего Ирак разнесли. Позже было доказано, что Пауэлл лгал, но было уже поздно. Такие провокации используют британские и американские спецслужбы. Россия должна быть готова к новым информационным атакам и провокациям.

— Как Россия может ответить на эти нападки? — Нужно принимать более жесткие меры внутри страны. В частности, необходимо принять закон о русофобии, который бы карал за разжигание ненависти и дискриминацию по национальному признаку. Важным шагом является внесение изменений в существующие законодательные нормы, чтобы бороться с русофобией так же жестко, как это делается с антигосударственными силами в США или Израиле.

Россия должна быть последовательной и решительной. Необходимо делать заявления о недопустимости двойных стандартов. Только так можно добиться ясности и авторитета на международной арене.

Ольга ФЕДОРОВА.



В израненном курском приграничье все еще неспокойно: ВСУ обстреливают артиллерией, запускают дроны. Здесь действуют русские люди особой душевной силы и мужества. Это добровольцы местного эвакуационного отряда. Их оружие не автоматы, их броня не сталь, а безмерное сострадание к попавшим в беду землякам и решимость помочь. Корреспондент «МК» пообщалась с добровольцами из территориальной обороны Курчатовского района Курской области, которые уже почти год занимаются эвакуацией раненых и погибших из приграничных территорий.

## «ЛЮДИ БЕЖАЛИ, А ВЭСЭУШНИКИ ИМ СТРЕЛЯЛИ В СПИНУ»

### Доброволец курской территориальной обороны рассказал про зверства ВСУ

Каждый их выезд — подвиг. Не дожидаясь команд или приказов, по зову сердца отзываются на тревожные сообщения, садятся за руль и едут. Их маршрут ведет не в безопасные зоны, а туда, где только что прогремел взрыв, где свистели осколки, где остались раненые и погибшие.

Риск их ежедневный. Они мчатся по разбитым дорогам и бездорожьям, подчас под непрекращающимся обстрелом или в зоне миной опасности. Они знают, что каждая поездка может стать последней. Но они в ответе за человеческие судьбы. Они сталкиваются с самым страшным, что несет война, но возвращаются в зону повышенного риска снова и снова.

С «Разиком» (позывной), добровольцем территориальной обороны Курчатовского района Курской области, мы познакомимся в январе 2023 года. Тогда я делала репортаж о попытках противника атаковать Курчатовскую АЭС и о людях, добровольно вставших на защиту стратегически важного объекта. Несмотря на то что времени с того момента прошло всего ничего, перемен в жизни у моего товарища и его единомышленников огромное множество.

В августе 2024 года, когда враг вторгся на Курскую землю, «Разик» прислал мне видеосообщения, по которым был лишний пояснений было понятно, что парни находятся в самом пекле. Уже потом он рассказал, что с первых дней, несмотря на огромную опасность, не имея ни средств индивидуальной защиты, ни оружия, на собственном авто транспорте ребята курсировали между жизнью и смертью, выполняя десятки рейсов за сутки, наматывая тысячи километров.

Вывозили гражданское население, раненых, погибших, доставляли гуманитарную помощь, воду, медикаменты. Порой приходилось заезжать даже на временно оккупированные территории. — Вот «Бумер» (позывной его сослуживца. — Авт.), с которым ты сегодня познакомилась, — приводит пример «Разик». — Он заезжал в Малую Локню. Должен был вывозить «трехсотых» (раненых. — Авт.) пацанов оттуда, но нарвался на две диверсионные группы ВСУ. Его машину расстреляли, он чудом спасся и оказался рядом с нашими военными. Вместе с ними принимал бой. Когда узнали, что он гражданский, все были в шоке, естественно. Его оттуда потом на БТР вывозили.

Сейчас в добровольческом эвакуационном отряде тридцать пять человек. Изначально было больше, но некоторые ушли, так как надо кормить семью. За свою работу добровольцы денег не получают. Но те, кто остался, проверены временем и тяжелыми испытаниями. Случайных «пассажиров» нет. За период с момента оккупации вывезли многие сотни тел.

Информацию, где искать раненых или погибших, добровольцы получают из оперативного штаба, также обрабатывают заявки главы администрации Суджи. Все заявки отработаны со стопроцентным результатом.

— Был случай в Мартыновке, мы искали двух местных жителей, пенсионеров, которые не смогли эвакуироваться. Дедушка был лежачий, бабушка за ним ухаживала. Сын на СВО. Уже потом узнали, что бабушку убили украинский дрон, ее тело нашли прямо возле калитки. А дедушка просто умер, так как не мог даже встать. Тела забрали, передали в морг.

«Разик» поясняет, что такие заявки обрабатываются в несколько этапов. Сначала разведка, чтобы получить подтверждение, что тело действительно есть. При обнаружении на месте проводится фотофиксация, и данные передаются в Следственный комитет. Если смерть естественная, то разрешение на вывоз тела поступает практически сразу. Если насильственная, то процедура затягивается. Зачастую такие трупы забирают уже в присутствии представителей СК.

— Бывает, что скидывают точку, приезжаешь, а тела нет. Начинаем искать и находим где-то вообще в другом месте. В городе или соседнем дворе.

Несмотря на то что за этот год добровольцы увидели огромное количество примеров проявления нечеловеческой жестокости со стороны украинских нацистов по отношению



Лина КОПСАК.

к беззащитным людям, некоторые истории особенно врезались в память. — У вэсэушников это называлось «сафари», охота, — рассказывает «Разик». — Изначально объявляли людям, что в 17 часов будет раздача гуманитарной помощи, а комендантский час начнется с 18 часов. Люди выстраивались в очередь за хлебом, и тут же по громкой связи объявляли, что сегодня комендантский час с 16 часов. Люди начинали бежать домой, а вэсэушники их просто расстреливали в спину. И так было не единожды. Но есть ведь хочется, и гражданские, несмотря на опасность, что сегодня может опять быть такая же «забава», все равно приходили получать еду. Нацики же все разграбили, у кого какие запасы в погребах были, боевики ВСУ все вынесли. Так что местные голодали страшно.

Одна из проблем, с которой добровольцам приходится сталкиваться и по сей день, это гражданские, которые, пренебрегая здравым смыслом, возвращаются в свои дома. Несмотря на то что враг выбит из Курской области, находиться в приграничных населенных пунктах до сих пор небезопасно. Противник регулярно совершает попытки беспилотных атак и артиллерийских обстрелов. Власти призывают людей проявлять благоразумие и не спешить с возвращением. Однако не все внемлют советам. Есть те, кто возвращается, аргументируя, что дома огород или скотина. Такие, по словам «Разика», были и в самый разгар боев. Некоторых приходилось эвакуировать по несколько раз.

— В Судже женщина была, пережила всю оккупацию. У нее 10 или 11 коров было. Мы ей неоднократно предлагали эвакуироваться, но она не соглашалась, потому что не могла скотину оставить. У нее кроме этих коров не было ничего. Так и жила, коров доила, пацанов военных постоянно угощала то молоком, то творогом.

В какой-то момент она уже согласилась уехать при условии, что коров тоже можно будет перевезти. Мы стали заниматься этим вопросом, но сама же знаешь, бюрократия. От администрации Суджи справку надо. А как ее взять, если на тот момент администрации и не было. От ветврача справку надо, а его тоже в городе нет. В общем, пока мы пороги бивали, украинский артиллерийский снаряд обстрел ее жизнь.

Слову, свою безопасность добровольцы себе обеспечивают тоже сами. Бронехилеты и шлемы каждый покупал за собственные средства, бабушка за ним ухаживала. Сын на СВО. Уже потом узнали, что бабушку убили украинский дрон, ее тело нашли прямо возле калитки. А дедушка просто умер, так как не мог даже встать. Тела забрали, передали в морг.

«Разик» поясняет, что такие заявки обрабатываются в несколько этапов. Сначала разведка, чтобы получить подтверждение, что тело действительно есть. При обнаружении на месте проводится фотофиксация, и данные передаются в Следственный комитет. Если смерть естественная, то разрешение на вывоз тела поступает практически сразу. Если насильственная, то процедура затягивается. Зачастую такие трупы забирают уже в присутствии представителей СК.

— Бывает, что скидывают точку, приезжаешь, а тела нет. Начинаем искать и находим где-то вообще в другом месте. В городе или соседнем дворе.

Несмотря на то что за этот год добровольцы увидели огромное количество примеров проявления нечеловеческой жестокости со стороны украинских нацистов по отношению

к беззащитным людям, некоторые истории особенно врезались в память. — У вэсэушников это называлось «сафари», охота, — рассказывает «Разик». — Изначально объявляли людям, что в 17 часов будет раздача гуманитарной помощи, а комендантский час начнется с 18 часов. Люди выстраивались в очередь за хлебом, и тут же по громкой связи объявляли, что сегодня комендантский час с 16 часов. Люди начинали бежать домой, а вэсэушники их просто расстреливали в спину. И так было не единожды. Но есть ведь хочется, и гражданские, несмотря на опасность, что сегодня может опять быть такая же «забава», все равно приходили получать еду. Нацики же все разграбили, у кого какие запасы в погребах были, боевики ВСУ все вынесли. Так что местные голодали страшно.

Одна из проблем, с которой добровольцам приходится сталкиваться и по сей день, это гражданские, которые, пренебрегая здравым смыслом, возвращаются в свои дома. Несмотря на то что враг выбит из Курской области, находиться в приграничных населенных пунктах до сих пор небезопасно. Противник регулярно совершает попытки беспилотных атак и артиллерийских обстрелов. Власти призывают людей проявлять благоразумие и не спешить с возвращением. Однако не все внемлют советам. Есть те, кто возвращается, аргументируя, что дома огород или скотина. Такие, по словам «Разика», были и в самый разгар боев. Некоторых приходилось эвакуировать по несколько раз.

— В Судже женщина была, пережила всю оккупацию. У нее 10 или 11 коров было. Мы ей неоднократно предлагали эвакуироваться, но она не соглашалась, потому что не могла скотину оставить. У нее кроме этих коров не было ничего. Так и жила, коров доила, пацанов военных постоянно угощала то молоком, то творогом.

В какой-то момент она уже согласилась уехать при условии, что коров тоже можно будет перевезти. Мы стали заниматься этим вопросом, но сама же знаешь, бюрократия. От администрации Суджи справку надо. А как ее взять, если на тот момент администрации и не было. От ветврача справку надо, а его тоже в городе нет. В общем, пока мы пороги бивали, украинский артиллерийский снаряд обстрел ее жизнь.

Слову, свою безопасность добровольцы себе обеспечивают тоже сами. Бронехилеты и шлемы каждый покупал за собственные средства, бабушка за ним ухаживала. Сын на СВО. Уже потом узнали, что бабушку убили украинский дрон, ее тело нашли прямо возле калитки. А дедушка просто умер, так как не мог даже встать. Тела забрали, передали в морг.

«Разик» поясняет, что такие заявки обрабатываются в несколько этапов. Сначала разведка, чтобы получить подтверждение, что тело действительно есть. При обнаружении на месте проводится фотофиксация, и данные передаются в Следственный комитет. Если смерть естественная, то разрешение на вывоз тела поступает практически сразу. Если насильственная, то процедура затягивается. Зачастую такие трупы забирают уже в присутствии представителей СК.

— Бывает, что скидывают точку, приезжаешь, а тела нет. Начинаем искать и находим где-то вообще в другом месте. В городе или соседнем дворе.



В одном из недавно освобожденных районов ДНР обнаружен скрон ВСУ с химическими боеприпасами для сброса с дронов.

## «УТРО В ОКОПЕ НАЧИНАЛОСЬ С ОБСТРЕЛА...»

### Командир роты Сергей Торозов рассказал о боевых буднях на СВО

На днях в одном из центральных военных госпиталей удалось пообщаться с капитаном Сергеем Торозовым. Он там долечивается после ранения. В зоне СВО выполнял задачи командира мотострелкового взвода, потом — командира роты. Обаятельный, веселый. Заботливый отец и толковый, справедливый командир. Недаром его слушались сотня подчиненных, невзирая на то что он пришел с «гражданки».



Раньше Сергей и не думал, что будет отвечать за целое подразделение, но мечтал. «Военное» всегда было по душе. Дядька и отец — старшие прапорщики. Регулярно ездил на военные сборы, где таких, как он, готовили инструкторы к боевым условиям. Потом, после призыва, в «учебке» программа была значительно глубже, но первичные навыки Сергей получил на «гражданке».

На СВО думал пойти еще вначале, добровольцем. Отправился в военкомат в родной Тюмени. Нашлась вакантная должность командира взвода. Дважды ему предлагали прийти.

— Вспомнил где-то увиденный плакат, там стояли бойцы друг за другом. Эта картинка пришла в голову сама, но на переднем плане я представил себя, — смеется над своим откровением мужчина. — Вот так призывание я и нашел. Считаю, мечта осуществилась.

Теперь уже у Сергея колоссальный опыт. И есть что посоветовать молодым бойцам.

— Совет простой: отбатывать практические навыки. Учиться и еще раз учиться. Некоторые ошибочно считают, что «учебка» — это база, а основными навыками они научатся уже «там». Можете поверить мне на слово: «там» учиться будет некогда. В реальном бою надо действовать наугад, — отмечает офицер.

Начинал боевой путь на Луганском направлении. Противник основательно окопался в соседнем поселении. Подразделение капитана Торозова держало оборону: внимательно следили за ситуацией на линии соприкосновения, чтобы не допустить прорыва неприятеля.



пехотинцы на бронетранспортерах из роты капитана Торозова.

— Каждый танковой роты был прикреплен взвод. Ребята были всегда в боевой готовности. Поднимались по тревоге, погружались в бронетранспортер, и вперед, — рассказывает офицер.

Причем, добавляет, иногда именно группа прикрытия становилась основной целью для врага. Однажды, например, его взвод попал под плотный налет дронов-камикадзе. Но броня справилась с нападками, танк практически не пострадал.

— Прикрывали «восьмидесятку» (танк Т-80). А она, знаете ли, очень устрая, юркая. Танкисты отстрелились и задним ходом быстро рванули обратно. А нашему бронетранспортеру целый круг навестить нужно. Вот и попались под «ответку», — вспоминает командир с усмешкой. Хотя в тот момент было не до смеха.

Каждое утро на передовой, говорит капитан Торозов, начиналось с «кшисна». С первыми лучами солнца выезжал украинский танк и начинал работать по нашим позициям. Это вместо «доброе утро». Часто приходилось укрываться в окопах от касетных боеприпасов артиллерии ВСУ. Параллельно наши танкисты им отвечали.

Ночью, когда стихали артиллерийские дуэли, становилось и вовсе жутко. Сергей вспоминает, что ночи были до того беззвездными, что в крошечной тьме не видно ничего дальше метра. Лучшее было с «моноклем» — штурмовым прибором ночного видения, но и ему нужен хоть какой-то свет, чтобы работать в полной мере. Так что ночи были зловещими.

Когда настала зима, казалось, что от снега ночью будет светлее. Но не тут-то было. С приходом холодов снега толком так и не выпало, напротив, земля превратилась в густую грязевую кашу. Вдобавок регулярно стал спускаться туман.

Но танкисты наши работать не прекращали. Им заднее атмосферное явление было даже на руку — белая пелена защищала от дронов. Видеть-то экипажу не обязательно, главное — навесить по координатам, и на свои пять-шесть километров ударят без проблем. И все же папать в белую пелену было необычно.

— Туман — это напряжение. В белой пелене можем быть мы, а может оказаться враг. Представьте неделю тумана. И все это время не покидает чувство, что противник в десятке метров. Боевая готовность была постоянной, оставались настороже, — задумчиво вспоминает Сергей. — Как-то раз наши бойцы попали в опасную ситуацию. Условно, днем ранее могли передовикам: прислали им две боевые машины, «полили» противника из пулеметов, отразили «нападки». На другой день вновь пришли к тем же ребятам на подмогу, вновь отработали, все хорошо. Возвращаемся — три украинских дрона висят, ждут нас. Ловушку танкисты устроили», — вспоминает Сергей.

Вспомнил и другой поучительный боевой эпизод. Шла колонна нашей бронетехники. Внимательно смотрели, нет ли вокруг противника. Любого человека определили бы тепловизором. И тут раздается выстрел вражеской противотанковой ракеты. Откуда? Неясно. Кто-то ведь должен был за ней стоять. Оказалось, сработала система дистанционного запуска. Это подтвердилось, когда зачистили стоящий подальше блиндаж. Расчет находился в нем, дистанционно управлял ПТУРОМ — противотанковой управляемой ракетой. В тот раз нашим бойцам повезло, но уроком на будущее определено стало.

Внедрение дронов в войска противника проходило на глазах. Их отправляли к нашим позициям роями. Первое время наши адаптировались, изучали, как с этим бороться. Особые сложности вызывало то, что приходилось делать это прямо во время боевых задач.



Лина КОПСАК.



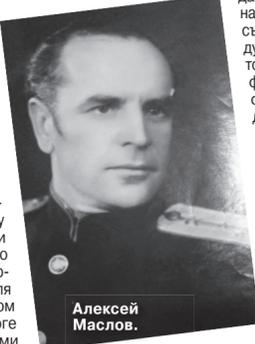
Год защитника Отечества

Фотографии, которые я держу в руках, официально нигде никогда не были опубликованы. В нашей стране их видели, пожалуй, чуть больше 10 человек. Сегодня они станут достоянием тысяч. Фото сделал немецкий офицер, предположительно Отто Реше. Часть кадров снята в первые часы начала войны 22 июня 1941 года в Белоруссии, во время переправы немцев через реку Буг на границе между Германией и Советским Союзом. Фашисты фиксировали начальные «успешные» моменты своего «блицкрига».

# НЕИЗВЕСТНЫЕ ФОТО ИЗ 1941 ГОДА

**Снимки немца Отто Реше пролежали на чердаке в деревне Покровка 80 лет. Публикуются впервые**

моя малая родина. Здесь жил дедушка после войны и мои родители. А когда мы переехали и начали обживать, приводить дом в порядок, на чердаке в углу я нашел место, где лежали вещи военного времени. Мы их бережно разобрали. Там было много трофейных предметов: немецкие зажигалки, фонарики и даже карта Берлина. Она сделана на основе довоенной аэрофото съемки. Но личных вещей от дедушки осталось совсем немного: только ордена, медали и вот эти фотографии вместе с немецким фотоаппаратом в футляре. Дедушка родился в Москве в 1912 году. Как кадровый военный он начал службу в Красной Армии 11 ноября 1934 года. Когда началась война, уже 26 июня лейтенанта Алексея Маслова призвали на службу в 370-й артиллерийский полк старшим техником. Дед был награжден тремя орденами Красной Звезды и медалями «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина». В апреле 1945 г.



Алексей Маслов.

— А как вы это объясняете?

— Думаю, что тем людям, чьих судеб коснулась война, всегда больно и страшно вспомнить о том страшном периоде. И они не хотят, чтобы подобный ужас испытали их дети. Мне казалось, что родители будто старались спрятать от меня эти снимки. И тем самым уберечь от тревог, переживаний.

— А как вы сами впервые увидели немецкие фотоаппараты, взяли их в руки, разглядели?

— Когда мне исполнилось 18 лет. С той поры стало традицией в узком кругу нашей семьи доставать их на 9 мая и разговаривать о временах, пролазавших порохом. Я отчетливо помню, как в год своего совершеннолетия решил для себя, что хочу восстановить каждый из 1418 дней Великой Отечественной войны. Правда, на всё меня не хватило, но я увлекся военной историей.

— А сам дедушка рассказывал о судьбе плененных немцев?

— Нет, не рассказывал. У него был такой характер, что о своих подвигах он не любил говорить. Поэтому и рассказы его были точными по событиям, но сухими на всякие эмоциональные или лирические подробности. Потому что главными для него были не слова, а дела. Он вообще был немногословным, многое таил и хранил в себе. Я только помню, что среди его трофейных вещей была и плащ-

палатка немецкого производства. И она была простелена во многих местах. По этим косячным признакам можно было додумать и восстановить сценарий каких-то событий. Что я и делал. Наверное, все эти предметы и сейчас лежали бы у нас на чердаке, если бы не нынешний юбилейный год. Мы с супругой решили, что мир должен узнать об этом отрезке жизни моего деду. Я расскажу важную деталь. До сих пор перебираю вещи в доме в надежде найти одну из трофейных фотографий. Она исчезла неожиданно перед уходом моих родителей. Я ее видел всего один раз, но запомнил на всю жизнь.

— А что на ней было изображено?

— На переднем плане скучающие, потные лица наших солдат в первых рядах колонны военнопленных, которые на фото тянутся километрами вдаль до самого горизонта. И этот горизонт кажется до бесконечности далеким. Далеким до такой степени, что стоящие люди вдалеке превращаются в точки — они едва различимы. Военные стоят без ремней и головных уборов, с опущенными головами.

Леонид долго молчит, и я не тороплю его с расспросами. Потом будит оживает, вспоминая новые подробности.

Вы слышали о событиях на реке Шпрее? Я стал интересоваться ими в подробностях, когда узнал из официальных источников, что именно там моему деду удалось взять в плен нескольких немецких штабных офицеров. Во время операции по форсированию реки один из каналов связи был оборван. Тогда командование отравило его на восстановление поврежденной линии.

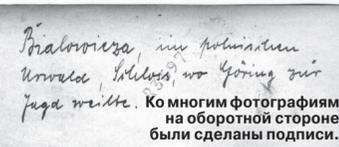


Фотоаппарат немецкого офицера.



Планшет с фотографиями.

И дед не только выполнил задание, а еще и вернулся с солидным «уловом». В те дни для нашей армии это был последний очень значимый штурм перед Победой. Река Шпрее пересекает Берлин через его центральную часть. Она тянется с юго-востока до северо-запада. В черте города она была форсирована нашими войсками, наступавшими с севера и востока. Эти события происходили весной 1945 года. Немецкому командованию и в голову не могло прийти, что наш десант высадится прямо у них под носом. Огневые рубежи фашистов располагались на высоком каменном берегу, и место высадки отлично просматривалось. К тому же это были глухие места. И наш неожиданный маневр имел огромный успех. Десантники быстро подавили сопротивление немцев и захватили стратегически важный плацдарм. В этом месте ширина реки была около трехсот метров, и система обороны Берлина «посыпалась». К утру наши военные возвели потонные переправы для танков. Да, накопление нашей техники происходило под шквальным огнем немецких минометов и артиллерии. Но, пожалуй, это было больше похоже на лай Моськи на слона. Мы взяли мощью. Когда я читал открытые исторические архивы, то не верил своим глазам. Всего за несколько дней нашим военным моржам удалось перебраться с восточного берега Шпрее на



Во многих фотографиях на оборотной стороне были сделаны подписи.

западный более полутора десятков тысяч (!!!) человек, более 500 тысяч единиц орудий. А еще несколько десятков танков и прочего военного снаряжения. Операция прошла организованно и стремительно. Дедушка говорил, что у людей был небывалый подъем духа. Откуда только силы взялись. Наши командиры проявляли чудеса воинского искусства. Мы не шли, мы неслись к Победе.

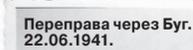
— А после войны чем Алексей Маслов занимался?

— Он все умел делать. Слово «фронтовик» значило многое. Человеком он был мастеровым, рукодельным. Мог построить дом и все, что было в нем, починить. Дедушка демобилизовался в год смерти Сталина — 26 июня 1953 года. Он никогда не жаловался на раны, на жизнь. Пожалуй, он был очень самостоятельным. Ему очень нравился поэт Юрий Кузнецов. Он следил за его творчеством. Юрий был сыном подполковника Поликарпа Кузнецова — начальника разведки корпуса, который погиб на Сапун-горе, освобождая Севастополь. Я не исключаю, что мой дед и отец поэт могли где-то пересечься на фронте. Дедушка так и жил в нашей Покровке до последних своих дней. Он умер в начале 90-х годов. И, слава богу, не застал развала нашей страны. Не выдержал бы он этой второй для него войны.

— А вы не пытались передать какие-то трофейные вещи Алексея Маслова в военный музей?

— В этом году все, что мне показало ценным, я передал своему товарищу, который занимается в Москве развитием патристического направления. — Андрей Игнащенко. Как оказалось, мой выбор был правильным. Потому что Андрей нашел вас. И да, чуть не забыл важную деталь. У того самого офицера с фотоаппаратом и снимками, которого захватил дед, была еще одна сумка. На ней было указано имя владельца — Отто Реше. У нас была идея найти родственников этого человека. Но мы ее так и не реализовали. Возможно, экзemplар этой газеты со статьей попадет в руки к тому, кто сможет найти «концы». И там получит продолжение. В истории же много примеров, когда его величество случай менял ее ход. Ведь фотографии не только открывают двери в прошлое. Они помогают заглянуть в будущее.

Светлана ПЕТРУШОВА.



Переправа через Буг. 22.06.1941.



Подбитый русский танк.



Сгоревшая «Катюша».



Вошли в деревню.



Первые бои.

## ТЫ И Я

«Разбитую вазу не склеишь» и «дважды в одну реку не войдешь» — эти поговорки очень любят повторять женщины и мужчины после развода, навсегда стирая из своей жизни прошлые отношения. Да и блогеры учат не возвращаться к бывшим партнерам, чтобы не испытывать боль снова. Однако стоит ли всегда поступать так категорично?

### От жены и детей — к молодухе

В советском фильме «Любовь и голуби» блудный муж, закрутивший курортный роман и бросивший жену с тремя детьми, очень быстро одумался и вернулся к жене. Она сразу его простила и позвала на свидание. А вот в жизни Ольги все получилось немного иначе.

Оля — многодетная мама и в браке с мужем Иваном прожила уже 17 лет. Их пара была знаменита на весь город — администрация приглашала супругов на открытия семейных центров и детсадов, их награждали дипломами как образцово-показательную семью, о них писали в районной газете. Они вместе вели секцию туризма для детей и выкладывали в Интернете стихи для малышей собственного сочинения.

— Беда пришла в самый неподходящий момент, — вздыхает Ольга. — Наш младший ребенок пошел в школу, и мы с Иваном решили, что на этом остановимся и, пока нет внуков, поживем для себя. То есть попробуем реализовать свои мечты. Я занялась общественной работой, а у Вани обнаружили вокальные способности.

Она с утра до вечера помогала бабушкам, многодетным семьям, матерям-одиночкам. Он ходил на уроки вокала, репетировал часами песни, регулярно приносил домой кубки и медали и даже начал ездить на гастроли по городам их области.

— Однажды я случайно открыла на компьютере страницу мужа в соцсети, нажав не на ту вкладку, и вдруг обнаружила, что он не авторизован — требовалось ввести логин и пароль, — вспоминает Ольга. — Меня это озадачило, ведь мы никогда ничего друг от друга не скрывали. Тогда я решила, что муж просто случайно вышел из своего аккаунта. Кроме этого случая, больше ничего не выглядело в наших отношениях подозрительным. Ни с кем, кроме родни, коллег по работе и педагога по вокалу, он не общался — я это знала точно. Поэтому его уход стал для меня настоящим потрясением.

В тот вечер Иван вернулся с работы и прямо с порога объявил жене, что их отношения себя изжили и им надо расстаться. Пообещав помочь ей и детям и предложить остаться друзьями. Супруга решила, что это розыгрыш, рассмеялась и потянулась его поцеловать, но он отстранил ее рукой и пошел в комнату собирать чемодан. Она села на табуретку и так и просидела до утра — шок был очень сильным.

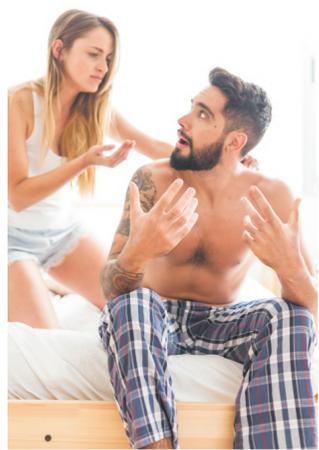
Позже подруги признались Оле, что уже давно подозревали ее мужа в измене, но не хотели ей говорить — боялись, что не поверит и только на них разозлится. Дело в том, что Ивану несколько раз видели в другой части города подругу с молодой женщиной — как потом оказалось, той самой учительницей



Среди известных пар, поживших дважды, были и Вера Алентова и Владимир Меньшов.

# ВЕРНИСЬ, Я ВСЕ ПРОЩУ

**В каких случаях можно снова сойтись с бывшим мужем**



объяснимо. Спасли меня в тот период только моя общественная работа и материнский долг — не хотела, чтобы дети видели маму в слезах и соплях, ведь я всегда была для них источником оптимизма.

С момента ухода мужа из семьи прошло больше года. Три месяца назад Иван начал просить обратно: совместная жизнь с молодой пассией не сложилась. Ольга разрешила ему снова жить с ней и детьми в их многокомнатной квартире, потому что другой жилплощади у него нет. Но ни о какой интимной близости, как объясняет она, и речи быть не может. Для нее его уход очень серьезное предательство.

— Теперь мы даже не друзья, а просто соседи по квартире, — стискивая зубы, произносит Ольга. — Конечно, противно каждый день видеть эту бесстыжую физиономию, но и ему, я думаю, не особо комфортно.

### Принимать ли «блудных»

Психолог Иван Белоусов считает, что воссоединиться с мужем, который уходил из семьи, но потом «одумался», есть смысл только в исключительных случаях.

— Если вы были вместе счастливы, не видели у него явных негативных качеств и до ухода он никогда вам не изменял, можно попробовать начать все сначала. Очень редко, но бывает, что человек совершил ошибку и действительно не собирается больше ее повторять.

Если причиной расставания была измена, психолог советует никогда не спрашивать вернувшегося мужа о чувствах к другой женщине — любил ее или нет, а если не любил, то что испытывал, и так далее.

— Во-первых, этим вы смутите мужа, — поясняет Белоусов. — Он увидит в чувстве вины,

защикнется на том, как он раскаивается и как вас обидел, а ведь раз вы снова вместе, значит, вы как жена уже приняли факт измены. Во-вторых, ответ на вопрос очевиден: конечно, он испытывал любовь или то, что принимал за любовь, иначе не оставил бы вас. Но поскольку такое признание вас расстроит, обидит, разозлит, он не решится сказать правду и вы вынудите его врать, уходить от ответа или отмазываться. В-третьих, сами по себе такие разговоры будут не укреплять ваш брак, который уже давал трещину и клей на котором еще не остыл, а еще больше его расшатывать. Ведь, рассказывая о той, другой (даже в негативном ключе), ваш партнер начнет вспоминать прошлые отношения. И, главное, свои эмоции в тот момент, а они были позитивные. А вы будете вспоминать свои, негативные. Вам оно надо?

### Советы вернувшемуся мужчине

Если вы возобновили отношения с женой после длительного ухода, не впадайте в крайности. С одной стороны, не повторяйте постоянно, как вы виноваты, то есть не занимайтесь самоуничижением. Вы наверняка уже попросили прощения, и этого достаточно. С другой — не ведите себя высокомерно, словно вы одержали победу или «снизошли» до того, чтобы вернуться. Если вы искренне поняли, что именно с этой женщиной счастливы, лучше вести себя естественно и просто открыто сказать, как вы ее любите и как ясно теперь это осознаете.

Если причиной ухода была другая женщина, не возвращайтесь мысленно в прошлые отношения и не пытайтесь сравнивать, рефлексируйте, насытьте себя в чем-то убеждать или разубеждать. Чем меньше самокопания — тем лучше для вашего внутреннего состояния и для ваших с женой отношений. Раз вы вернулись, значит, это решение уже априори для вас верное.

Если жена демонстрирует обиду, не начинайте врать. Наоборот, старайтесь сгладить острые углы, успокоить, выслушать. Скажите, что понимаете ее боль и теперь всегда готовы быть рядом. Именно спокойно, с любовью, без заламывания рук, вымалывания «пощады» и самообвинения.

Старайтесь делать жене маленькие милые подарки, радовать ее, поднимать настроение. И не избегайте интимных отношений. Многие мужчины, вернувшись к жене, не знают, как подступиться к этой теме, и ждут «удобного момента» или того, что супруга сама предложит заняться любовью. Однако лучше все-таки проявить инициативу. Ведь если вы будете отказываться от секса, она решит, что все-таки интересна вам как женщиной и вы вернулись только из чувства долга, привычки или из-за острых дел.

### Прошел терапию и завязал

Аня и Вадим учились на одном курсе и проводили время в одной компании. Это была веселая студенческая жизнь. Каждый вечер после лекций они зависали в клубе или в кого-то из друзей и пили пиво. Они друг друга симпатизировали, так что неудивительно, что после университета молодые люди продолжили общение.

— Когда я сказала маме, что Вадя признался мне в любви и что я выхожу за него замуж, она сразу стала предостерегать меня: мол, уж больно часто мой друг закладывает за воротник, — вспоминает Аня. — Но я вообще не придавала этому значения, ведь Вадик работал в солидной компании. Никогда я не видела его в стельку пьяным. А то, что мы часто ходили в клубы и бары, так это в юности не ходил?

Через два года после свадьбы Аня забеременела, потом родила сына и стала его кормить грудью, так что алкоголь из ее жизни ушел. А вот Вадик начал выпивать, наоборот, чаще.

— Сначала он был просто «веселенький», и происходило это только по вечерам, после работы, — вспоминает Аня. — А потом как-то мне позвонил его коллега и стал аккуратно расспрашивать, пьет ли мой муж. Оказалось, что его два раза застукали в туалете достающим из рюкзака маленькую бутылочку водки. Я убедила его, что это недоразумение. Но однажды муж появился на дневной летучке поддатый, устроил скандал на ровном месте, и начальник его уволил. Дома он пил открыто, у него начались запои.

Аня много раз пыталась поговорить с мужем о его зависимости, но тот категорически отрицал наличие проблемы. Говорил, что пьет только временно, из-за сложного периода в жизни, и что, когда устроится на работу и ребенок немного подрастет, все изменится.

— Я ждала еще года два, а потом подала на развод, — вспоминает Аня. — Я любила своего мужа, но жить с алкоголиком — значит подвергать риску и себя, и ребенка. Так я стала матерью-одиночкой.

Развод был очень тяжелым: и она, и Вадим плакали. Чтобы не возникло искушения вернуться к мужу, Аня прекратила с ним все контакты, заблокировала его в телефоне и в соцсетях. По суду он получил право общаться с сыном, но она каждый раз передавала ребенка через свекровь — чтобы самой Вадика не видеть.

— Больше замуж я не вышла, но пару раз у меня были отношения с другими мужчинами. Долго они не длились, потому что я не могла испытать тех ярких чувств, которые у меня были с Вадиком в самом начале нашей семейной жизни, — признается Аня, которой сейчас уже 39 лет. — Только в прошлом году во второй раз наконец пошла в загс. Причем с тем же человеком.

— То есть с Вадимом?

— Да. Хотя нет, не с тем же человеком, а с другим.

Их встреча десять лет спустя произошла случайно. Отправив сына в летний лагерь, она поехала с подругой на море и в отеле увидела его. Только не слившегося постаревшего неудачника, а красивого, молодого, уверенного в себе человека, который, кстати, зазывал в бар только соек.

— Он отдыхал в компании друга и девушек явно младше его. Мы встретились глазами, и между нами словно прошел электрический разряд, — вспоминает она. — Нет, он не пытался подойти ко мне, ведь был не один; и я тоже инициативно не проявила, хотя мне было очень любопытно, как он жил все эти годы и как ему удалось так перемениться. Но я понимала лишь одно: если у него есть деньги и возить на заграничные курорты девушек, значит, в его жизни все не так плохо. И я невольно искала его взглядом каждый раз, когда приходила

на ужин или отдыхала на пляже. Во мне проснулись старые чувства.

Когда Аня вернулась с отдыха, ей пришлось с незнакомого номера короткое слово «привет». И она сразу все поняла.

Бывшие супруги снова стали встречаться. Как признался Вадим Ане, развод с ней произошел на него настолько сильно впечатление, что он решил кардинально изменить свою жизнь. О восстановлении прежних отношений речи идти не могло — в одну реку, как он считал, дважды войти невозможно. Но он захотел построить свою жизнь заново, начать с чистого листа. Хотя бы для сына, ведь ребенку важно иметь успешного, сильного отца.

Вадим записался в клуб анонимных алкоголиков, параллельно прошел терапию у психолога и частного нарколога. Теперь при страсти, когда-то разрушившее его счастливую семейную жизнь, в прошлом.

— Наши отношения переживают вторую жизнь, и сын безумно счастлив, что папа теперь живет с ним, — радуется Аня. — И я уверена, что муж больше никогда не вернется в зависимость. Видимо, мы были созданы друг для друга, раз нам дали второй шанс.

### Прав ли Гераклит

Как напоминает психолог Анна Морозова, утверждение о том, что нельзя дважды войти в одну реку, часто понимают неверно. Оно принадлежит Гераклиту, которого цитировал Платон, и связано с другим его известным изречением — «все течет, все меняется».

— Если сложить обе эти цитаты, мы получим совсем другой смысл, — поясняет эксперт по отношениям. — Он в том, что невозможно дважды войти в одну воду реки, потому что она течет и даже секунду спустя это уже другая вода. Так и в жизни: и мы сами, и окружающие нас люди и обстоятельства непостоянны. Поэтому, если вы встретитесь с кем-то года спустя, это уже будет другой человек — с новым опытом и даже, возможно, новыми ценностями. Я не призываю прощать абьюзеров, радоваться возвращению вернувшихся от любовниц мужей или бросивших вас нарциссов. И тем более это не повод, чтобы возвращаться к алкоголикам. Есть очень много вариантов, когда человека помянуть нельзя и когда давать ему второй шанс бесполезно и даже опасно. Но все-таки каждый случай индивидуален, и счастливые истории повторных браков и повторных отношений есть.

— А что может говорить о том, что человек именно поменялся, а не притворяется?

— Если вы четко осознаете и помните, при каких словах и поступках партнера вам было некомфортно, то будет несложно увидеть, повторяет он их или нет. Самый главный показатель того, что человек поменялся, — это уважение к вам. Оно проявляется во всех аспектах: разговор, реакция на ваши проблемы, секс, умение держать слово, готовность помочь. Если партнер действует исходя из ваших желаний, а не своих, если при общении у вас нет эмоциональных качелей, а волнение только приятное — это очень хороший знак. Однако входите снова в «новую воду» — есть смысл только в том случае, если и вы сами поменялись и готовы продолжать работать над собой. Потому что очень часто браки рушатся по вине обоих.

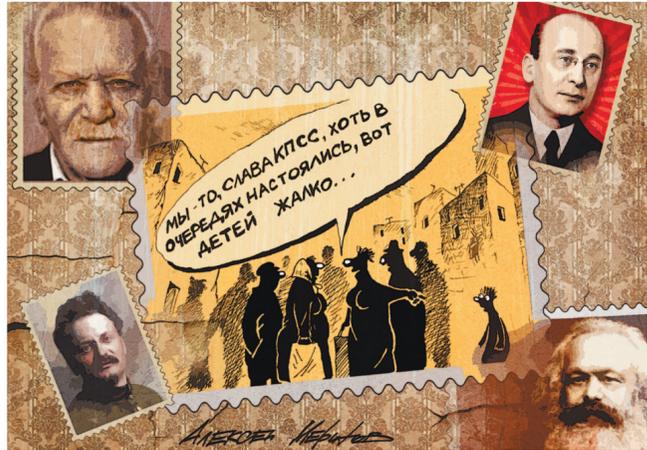
Алена ГРИШИНА.

КОЛЛЕКЦИОНЕР ЖИЗНИ



Андрей ЯХОНТОВ

НЕВЕДОМАЯ МНЕ ВЫСШАЯ ФОРМА БЫТИЯ



Разгребая груды беспорядочных записей разных лет, наткнулся на текст — датированный 25 апреля 1992 года — записанный по горячим следам телефонного разговора с бывшей соседкой по коммунальной квартире в Неопалимовском переулке...

мы же соседи, всегда друг друга выручаем, она была недовольна, что я не успела заранее ко дню рождения подготовиться, гости стали приходить, а я бегала в халатике...

Фармаколог Лидия Александровна Румянцова, о ней я поведала, маленькая, пухленькая, востроносая, с высокой халой волос на макушке, ютилась в пятиметровой комнате для прислуги (квартира располагалась в старом доходном доме)...

А до этого ездил в Киев, к Дронову, ученый, который должен был баллотироваться в президенты Украины, но его не пустили, пообещали, он открыл пять способов сохранения здоровья...

Мы, коммунисты, боремся за справедливость во всем мире, за торжество ленинских идеалов! — всхлипывала она. — Мы — знаменосцы великих свершений!

Приезжал итальянец, которому явилась Дева Мария. Мне повезло, раздобыла билет на встречу с ним в «Лужники», а потом мальчик, который дал мне этот билет, меня откинул и дает еще один билет. Я была оба раза. Правда, из-за встречи с итальянцем пропустила занятия по Библии в церкви...

Лидя позвонила и в течение часа рассказывала: — Мне, Андрюша, два месяца назад исполнилось семьдесят, старости не чувствую. Денег получаю с гულიнх нос, а хватает и даже остается. Весь прошлый месяц по гуманитарной помощи кормили американы...

На кладбище езжу и в крематорий. К Василию Дмитриевичу. И к Василичке. Поминщик, грек ко мне приходил. Записано 25 апреля 1992 года, а звонил Лидя 23 апреля.

Организатор торгов ООО «Консалтинг и Антикризисное управление» (ОГРН 1072468008678, ИНН 2463200346), почтовый адрес: 660041, г. Красноярск, а/я 12179; адрес электронной почты: каи.ooo@mail.ru; тел./факс: +7(391) 256-22-26...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Организатор торгов ООО «Агора» (ОГРН 1127746155745; ИНН 7733795079; почтовый адрес: 109544, г. Москва, а/я 107; адрес электронной почты: torgi3@agora.torgi.ru; телефон: 8(495)1339882) сообщает, что торги по продаже имущества ООО «ОМЕКС» (143003, Московская область, Г.О. ОДИНЦОВСКИЙ, Г. ОДИНЦОВО, УЛ. МАРШАЛА ЖУКОВА, Д. 16, ПОМЕЩ. 1, ОГРН 1146450008572, ИНН 6452112712), признано банкротом Решением Арбитражного суда Московской области от 26.02.2024 (рез. часть от 22.02.2024) по делу № А41-56487/2023...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Организатор торгов ООО «Консалтинг и Антикризисное управление» (ОГРН 1072468008678, ИНН 2463200346), почтовый адрес: 660041, г. Красноярск, а/я 12179; адрес электронной почты: каи.ooo@mail.ru; тел./факс: +7(391) 256-22-26...

Table with 4 columns: Lot №, Наименование дебитора, ИНН, Сумма задолженности (руб.), Начальная цена продажи (руб.).

Лот № 1375 — Транспортное средство Ford Форд «Фокус» (тип ТС: Легковой) в 319 км 197, VIN XFNHXXEEDHAG48559 (г. Москва). Начальная цена продажи лота № 1375 — 567 000,00 руб.

Задаток в размере 10 (десять) процентов от начальной цены продажи в соответствующем периоде должен быть перечислен в срок не позднее даты и времени окончания приема заявок...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

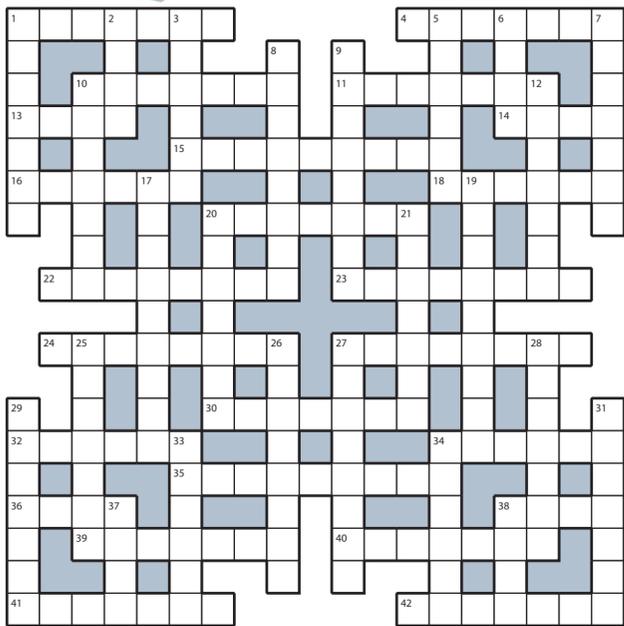
Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

Заявка на участие в торгах должна прилагаться следующие документы: выписка из ЕГРЮЛ или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для юридического лица)...

## КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Писатель, пытающийся предсказать будущее. 4. Электрический шкаф под варочной панелью. 10. Тайные интриги смутьянов в коллективе. 11. Набитый «спутник» туриста на вокзале. 13. Низкопробное чтиво для книголюба. 14. «Утопленник» в стакане грустного алкаша. 15. Жертва колдуна, ставший человеком-волком. 16. Инструмент для выпиливания поделок. 18. Язывательная соседка с острым язычком. 20. Футбольный матч, превратившийся в битву. 22. Порок постоянного клиента кабака. 23. Крамольник, томившийся в каземате. 24. Верхняя запятая во французском слове. 27. Сухие травы, обогащающие вкус блюда. 30. Праздник, на который едут продавать и покупать. 32. Скелетик, не посещающий храмы. 34. Местность в радиусе видимости сельчанина. 35. Единый билет на весь театральный сезон. 36. Белое «напыление» на горных вершинах. 38. Сосуд, в котором вянет красивый букет. 39. Взаимовыгодное сосуществование организмов. 40. «Статус» населенного пункта Простоквашино. 41. Служитель, радующий слух благовестом. 42. Боец из экипажа машины боевой.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Подсказка в шпаргалке по химии. 2. Башня, соседствующая с конем и пешкой на шахматной доске. 3. Памятка для мужа, отправившегося за покупками. 5. Лесок, где охотился помещик. 6. «Обогреватель» первобытного человека. 7. Конечный «пункт назначения» письма. 8. Краткое изложение содержания оперы или балета, обычно помещаемое в театральной программе. 9. Детский стишок для определения водяного. 10. Показатель успешности предпринимателя. 12. Пятисекундный «выход из строя» боксера. 17. Стена в краме со святыми ликами. 19. Малая, оставивший после себя одни огрехи. 20. Самое теплое слово в квартире. 21. Рептилия, не дорожающая своим хвостом. 25. Лишние килограммы в чемодане туриста. 26. Женская борьба за равноправие полов. 27. Постройка из вставших друг на друга акробатов. 28. «Прима» популярной телерадиопередачи. 29. «Короткотражка» среди форм прозы. 31. Изумрудный уральский самоцвет. 33. «Прихожая» в планировке вагона. 34. Отказ от уроков в сильный мороз. 37. Песня, под которую плачут чемпионы. 38. Продолжатель рода, рожденный невесткой.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 10 ИЮЛЯ

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Машкара. 4. Эскулап. 10. Дармоед. 11. Архаизм. 13. Иней. 14. Дача. 15. Неурядица. 16. Клятва. 18. Китель. 20. Скорец. 22. Растение. 23. Берданка. 24. Олечка. 27. Обоняние. 30. Рухлядь. 32. Комикс. 34. Проект. 35. Окончание. 36. Ящер. 38. Пицца. 39. Рыдание. 40. Издание. 41. Аксакал. 42. Цыганка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Манишка. 2. Край. 3. Румяна. 5. Слабак. 6. Узед. 7. Пирания. 8. Здоровье. 9. Гардероб. 10. Деланка. 12. Материк. 17. Взяточник. 19. Ингалатор. 20. Сенатор. 21. Церковь. 25. Премьер. 26. Архангел. 27. Осаяние. 28. Изделие. 29. Склянка. 31. Отгадка. 33. Соната. 34. Пенаты. 37. Рыба. 38. Пила.

## НЕ ПРОПУСТИ!

### ЧИТАЙТЕ В «РОССИЙСКОЙ ОХОТНИЧЬЕЙ ГАЗЕТЕ»

- Зачем в Москву пришел медведь.
- Гусытник о прошедшем сезоне.
- Апрельские тяги вальдшнепа: подводим итоги.
- Как выбрать первое ружье: советы специалиста.
- Фестиваль охотничьих собак в Нижнем Новгороде.

**ПОДПИШИСЬ НА «МК» ИЗ ДОМА ЗА ТРИ ПРОСТЫХ ШАГА!**

Оформить подписку на «МК» с доставкой газеты с августа по декабрь 2025 года можно в любом почтовом отделении Москвы, Подмосковья и на сайте нашей редакции:

1. Перейдите по QR-коду или же зайдите на сайт [www.mk.ru/podpiskaMK](http://www.mk.ru/podpiskaMK).
2. Заполните все поля абонемента.
3. Нажмите на кнопку «Оплатить online» и следуйте дальнейшим инструкциям для онлайн-оплаты банковской картой.

Обработку заказа по подписке на сайте [mk.ru](http://mk.ru) осуществляет ООО «Агентство МК»: 105043 г. Москва, ул. Первомайская, д. 69, ОГРН 1067760583560.

Подробности по тел. 8 (495) 665-40-30 и на сайте [www.mk.ru/podpiskaMK](http://www.mk.ru/podpiskaMK)

**АО «Газпром теплоэнерго» извещает о проведении торгов (публичное предложение) по продаже имущества.**

Сведения о продавце (собственнике) имущества: АО «Газпром теплоэнерго».

Имущество продается через электронные торги.

Форма проведения торгов: публичное предложение в электронной форме.

Организатор торгов: ООО ЭТП ГПБ <https://etp.gpb.ru/>

Контактные лица: Михайленкова Надежда Владимировна, телефон: +7 (812) 207-01-05 (доб. 2331), e-mail: [mikhailenkova.nv@gpte.ru](mailto:mikhailenkova.nv@gpte.ru), Тришкина Татьяна Евгеньевна, телефон: 8 (812) 207-01-05 (доб. 2586), e-mail: [trishkina.te@gpte.ru](mailto:trishkina.te@gpte.ru)

Сведения о предмете торгов: Принадлежащий АО «Газпром теплоэнерго» земельный участок, площадью 125 815 м², в составе единого землепользования с кад.

№ 50:27:0030254:105, по адресу: Москва, поселение Вороновское, вблизи с. Вороново.

Начальная цена: 177 400 000 рублей 00 копеек, НДС не облагается.

Минимальная цена: 150 790 000 рублей 00 копеек, НДС не облагается.

Шаг повышения цены: 1% (один процент) от начальной цены соответствующего лота.

Шаг понижения цены: 3% (три процента) от начальной цены соответствующего лота.

Заявки на участие в торгах принимаются с 04 июля 2025 г. в 10:00 (МСК) по 04 августа 2025 г. до 18:00 (МСК).

Дата и время проведения торгов: 06.08.2025 г. в 12:00 (время московское).

Полный текст извещения на сайте в сети Интернет: <http://etp.gpb.ru>.

**Classifieds**

Москва, ул. 1905 года, д. 7, ст. м. «Ул. 1905 года», с 10:00 до 19:00. Т.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: [classifieds@mk.ru](mailto:classifieds@mk.ru)

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ

Оплата в любом отделении Сбербанка.

Наши реквизиты:

получатель ООО Рекламно-информационное агентство «О Кей» Московский банк Сбербанка России ПАО, г. Москва

ИНН 7719464149, КПП 771901001 ПАО Сбербанк России г. Москва БИК 044525225 Р/с 407 028 104 381 701 011 10 К/с 301 018 104 000 000 002 25 ОКATO 45283558000

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

**■ О собственной легендарности** — Легенда — это красивый вымысел, связанный с какими-то конкретными фактами, так я и отношусь к этому. В каждой легенде есть правда и кусочки придуманного, но если тебя это не разрушает, то это нормально.

**■ Об искусстве балета** — Кажется, что это легкое искусство, но оно требует постоянных репетиций, открытий, добавлений, это очень тяжело еще и потому, что связано с физическим трудом. Есть мазохисты, которые бросают туда все силы. Я не из этих людей, я ленивый человек, меня надо толкать.

**■ О званиях** (В 1973 году Васильеву было присвоено звание народного артиста СССР. — Авт.) — В Большом театре всегда было много артистов, имеющих звание народного артиста России, народного артиста СССР. И все это печаталось в афишах. А я однажды иду и вижу другую афишу: «Выступает Святослав Рихтер». И все. Вот это самое главное, когда может прозвучать твое имя. «Владимир Васильев». Мой отец часто говорил: «Нас, Васильевых, как собак нерезаных. Но все знают, что это эли Владимир Васильев, то другого не будет».

**■ О даровании** (После ухода со сцены Владимир Васильев выпустил поэтические сборники: «Цепочка дней», «Между Да или Нет», «До и После». Он написал около 400 картин, часть из которых перешла в собрания музеев.) — Я даже не могу сказать, как я взялся за кисть, вдруг с какого-то момента появился интерес. Это уже было в детстве, потом на десятки лет куда-то ушло и снова проснулось. Когда я делал наброски, подумал, как бы потом сделать декорацию. И вот «Лебединое озеро» (в постановке Владимира Васильева — это третья редакция балета, созданная им к своему 85-летию. В этой версии он переписал либретто и создал новые декорации, а в хореографии сохранил классические образы «третпятих лебедей» Льва Иванова. — Авт.), там мои декорации, костюмы делал другой художник, потому что невозможно объять необъятное, хотя к этому надо стремиться. Я не ставил себе задачи так сделать в силу нездорового аппетита, просто я не могу не рисовать, не писать стихов. Первое мое стихотворение родилось в Санкт-Петербурге, тогда еще Ленинграде.

## Во время Международного музыкального фестиваля «Славянский базар в Витебске» знаменитый артист балета и балетмейстер Владимир Васильев, который покажет здесь свой спектакль «Блуждающие звезды», рассказал о себе, любви и искусстве балета.



## «БОГ ДАЕТ МНОГО, НО ЧТО-ТО ОТНИМАЕТ»

Был отвратительный день — сегодня вот в Витебске была великолепная гроза, — а там шел противный дождь. Мы жили на улице Росси и создавали спектакли, и по дороге домой я написал:

*Я иду по Фонтанке от Невского к Росси.  
Мне в лицо отвратительный дождь моросит.  
Под мостом у «Ватрушки» течение сносит  
Одинокий кораблик, что в детстве забыл.  
Капля, с каплей сливаясь, сползает по носу.  
И на владинах щек оставляет свой след.  
Водопадами слез наполняется осень  
И уносит кораблики всех прежних лет.  
Так вот, я ничего в этом стихотворении не правил, пришел и просто записал.*

**■ О фильме «Футзе»** — Я хотел фильм, героиней которого была бы

## Легендарный Владимир Васильев рассказал о работе, любви и Николае Цискаридзе

Ката. (Екатерина Максимова — выдающаяся артистка балета, супруга Васильева, ушла из жизни в апреле 2009-го. — Авт.). Врачи в свое время сказали, что она не будет танцевать — «только бы ходила!». Она с огромным трудом, но восстановилась и протанцевала еще 20 лет! У Кати балет это было все, она не писала картин, не сочиняла стихов. Мы 48 лет прожили вместе, нам не хватало двух лет до 50. Фильм чуть-чуть автобиографический, его все не получалось сделать, уже решили закрыть: не устраивал сценарий, режиссер, было много вопросов. Но пришел Кулиш (автор сценария. — Прим. ред.) и сказал: «Я тебя очень прошу: поговори с верхними, чтобы они разрешили фильм». Я пришел к начальнику кинематографии, не буду сейчас его называть... Он мне: «Ну да, ну хорошо, мы ценим ваш талант, но если вы

## ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ С ДЖИГИТАМИ

### Екатерина Гусева снялась в фильме детей-режиссеров на Кавказе

В Ессентуках проходит фестиваль детского кино «Хрустальный источник». На него в третий раз приехали ребята со всей страны и не только, совсем маленькие и 13–14 лет, чтобы показать, как они умеют снимать кино. В одном из их фильмов, непосредственно в Кавминводах, снялась актриса Екатерина Гусева. Свой день рождения, предшествующий своему юбилейному году, она провела с начинающими кинематографистами из Дагестана, Пятигорска и Москвы.

На фестиваль Екатерина Гусева приехала с 15-летней дочерью Анной, прошедшей, как и многие другие участники и гости, шесть часов в московском аэропорту в ожидании рейса. 9 июля она вела на центральной площади Ессентуков концерт с участием команд кинокампуса, а это 11 киногрупп. Ее соведущим стал престелный мальчик Вася Борисов, прекрасно справившийся со своей задачей.

Многие дети и впервые вышли на сцену, исполняя музыкальные и танцевальные номера, хотя прежде этим не занимались. Будущие режиссеры должны хотя бы минимально владеть актерскими навыками, чтобы грамотно работать с актерами на площадке, так что опыт был полезным и немного экстремальным для них. Их диалоги — из разряда «нечто»: «По

нашему лицу вы не определите, день города это или похоронь», «Не туристы, а кефирники», «Ты не похож на депутата» — Да я готов что угодно сделать для народа!». Рук руководителей студий чувствовалась.

Казус первого дня фестиваля разлетелся на просторах Интернета. Ведущие церемонии открытия, а это второкурники, актеры филиала ВГИКа в Ростове-на-Дону, пропали на всю страну, точнее, сели в лужу. В Сети циркуировали их клипы: «в Театральной институте имени Щукина», «СТД на СтрАстном бульваре» с ударением на первый слог, «имени Шарья Азнавур». Ведущие с трудом выговаривали фамилию Муслима Магомаева, а пьесу Александра Володина назвали «С любимыми не расставайтесь». Об этом говорят на улицах Ессентуков и в Пятигорске, экскурсовод спросила: «Это не фейк? Если нет, то за державу обидно».

Можно только посочувствовать руководителю курса и президенту фестиваля Эвклиду Кюрдзитису. Кто и в чем тут виноват? Ведение церемоний требует особого мастерства, не все актеры умеют это делать. Вспоминается, как вела одну из церемоний еще на «взрослом» «Хрустальном источнике» Рената Литвинова, перепутав фамилии и ударения. Другое дело, что она элегантно обыграла накладку. А Юля Рутберг, Елизавета Боярская, Екатерина Гусева



прекрасно с этим справляются. Приехавшая в Ессентуки Ольга Кабо тоже владеет этим искусством, но всякий раз за кулисами тщательно уточняет ударения, имена и фамилии, проходит по сценарию несколько раз.

Студенты Эвклида, симпатичные молодые ребята, переволновались, но это, конечно, их не извиняет. Матч с учениками сегодня сильно хромает. Нет базовых знаний. И это проблема многих творческих вузов. Вспоминается, как студент Санкт-Петербургского университета кино и телевидения на вопрос, что автор кейна на Аничковом мосту, ответил: «Церетели». Многие не знают, как зовут Онегина. Другое дело, что выходят они из стен института совсем другими людьми, прекрасно образованными.

Что же касается Екатерины Гусевой, то она прекрасно провела концерт, а в его финале

на сцену вышел Эвклид Кюрдзитис и объявил, что у нее день рождения. Он преподнес цветы Екатерине, куклу ручной работы и ювелирное украшение. Завершили мероприятие песней «Прекрасное далеко» из фильма «Гостя из будущего», которую Екатерина исполнила вместе с дочерью Анной. Они вышли почти в одинаковых розовых платьях. Эвклид призвал детей сделать добрые дела, помогать друг другу и быть смелыми, ведь только так не ошибается, что ничего не делает.

Слусть несколько часов после шоу «Облачные клоуны» мим-театра «МирЛиц» на сцену вынесли торт. Оказалось, что день рождения и у Максима Дорофеева, работающего когда-то в «Лицедеев» Славы Полунина, а в 2025 году организовывавшего примерно такой же коллектив.

**Светлана ХОХРЯКОВА.**

## «СТАЛИН ОПЯТЬ С НАМИ»

### Писатель Евгений Сидоров — о новой книге

В столице вышла в свет книга писателя, профессора Литинститута, министра культуры времен президентства Ельцина, первого секретаря Союза писателей Москвы Евгения Сидорова. Издание «Осколков души и памяти» стало поводом поговорить не только о литературе, но и о происходящей в наши дни попытке запустить «деленинизацию» одними общественными силами при одновременной «отмене» денационализации другими.

— Евгений Юрьевич, помогите мне разобраться с хронологией. Мы ведем с вами речь о книге, на титульном листе которой стоят цифры «2024», между тем в «Знамени» за август 2017 года я вижу одноименную публикацию.

— Что же тут удивительного? По мере написания книги и ее фрагменты публиковались в журнале. По сути, вы держите в руках расширенное издание моих «Записок из-под полы», которые вышли тринадцать лет назад: ничего не исправлено, но многое добавлено.

Я никогда не вел систематического дневника, были клочки, записки, фрагменты внутренней жизни. Надеюсь, мне удалось запечатлеть хоть отчасти и субъективно наше время. Книга не писалась, а складывалась в течение многих лет. В ней нет сюжета, последовательности событий, даты под записками появляются всевозможные раз, да и то по творческой, а не временной необходимости.

— Жанрово ваше детище отчасти мне напомнило «Опавшие листья» Розанова, а структурно — сборник Юрия Борева «Из жизни звезд и метеоритов», где скомпилирован «фольклор» русской интеллигенции.

— Неповторимого Розанова я начал читать, к своему стыду, поздно. Но Паскаль и Монтень произвели в свое время сильное впечатление. А сборник Борева мне не попался.

— Так случайно получилось, что я открыл «Осколки...» на такой записи: «Марк Захаров, а за ним и Юрий Карамин торопятся вытиснуть тело из Мавзолея. Я сказал: «Сам должен уйти». И уйдет в свой срок...». Читаете ли вы, что срок наступил? Или выход фильма «Мумия» всего лишь момент, когда «нам хочется», чтобы Ленин ушел?

— Напротив, срок мрачно отодвинулся. Сталин опять с нами, что же говорить о Ленине? Он даже не собирается «уходить».

— Вспоминаю начало карьеры, вы пишете о «дилетантские» колонках в «Литературке». Потом вы работали, как я понял, при Аксенове, в «Юности». И, конечно же, в «МК». Вспомните эти годы.

— «Дилетантские» колонки в еще старой, четырехполосной «Литературной газете»



(ставшей «толстухой» с 1 января 1967 года. — И.В.) — это упоминание моих музыкально-критических заметок с конкурса им. Чайковского 1966 года, где я работал ответственным секретарем пресс-центра. «Комсомолец» же в начале 60-х был первой и самой любимой газетой времен постсталинизма, полусвободы печати. У нас была замечательная молодая редакция: смелый главный — Алексей Флеровский, хорошие «перья» во многих отделах. Я заведовал отделом литературы и искусства.

Рядом со мной сидела Валя Иванова (Валентина Сергеевна Иванова, 1937–2008), ставшая впоследствии знаменитым кинорежиссером. Среди авторов были Лев Аннинский, Станислав Лесневский, Ирина Уварова — сплошные имена из «Литературной энциклопедии». Партийная цензура не раз привлекала газету к ответственности за «идеологические ошибки». Я сам дважды был подвергнут вызыканью и обсуждению на заседании горкома комсомола. Один раз — за публикацию «леветнического» стихотворения Владимира Войновича. Но языкания тогда носили как ордена.

— Я читал книгу «по диагонали» в бумажном виде, не имея инструмента «найти», которым все привелись пользоваться в PDF. В итоге абзац о нашей газете отыскался через именную указатель, где упоминается Павел Гусев. И возникло всё: Аронов, которого мы недавно юбилейно оплакивали, потом имя Александра Асаркана, которое мне совершенно неизвестно.

— Как слышно, что газета хранит память об Аронове. Мы познакомились с ним в нашей общей юности, я любил его стихи, рецензировал рукописи его позднего первого поэтического сборника, изданного в «Советском писателе». Он же откликнулся на мои книги. Свет его незаурядной личности остается благодаря живым друзьям, например Андрею Чернову. А вот Асаркан — разговор особый. Он был обозревателем новостей литературы: у него была

еженедельная колонка с портретом. В ранней юности Асаркан сидел в тюрьме за политику, знал прекрасно английский и итальянский и справился со своими обязанностями прекрасно: вся Москва читала его комментарии, пока МК КПСС не придирался к излишней свободе текста и не прикрыл лавочку. Саша умер в 2004 году в Чикаго.

— «Путин» и «Пушкин» стали некими политическими идеологемами в связи со СВО на Украине и оценкой спецоперации на Западе. Я обратил внимание, что имя президента у вас встречается на десяти страницах, а имя Александра Сергеевича — на двенадцати. В этом соотношении не спрячана ли формула «Поэта» и «Власти»?

— Путин и Пушкин стоят впритирку по алфавитным причинам. По жизни и истории вряд ли они интересовались друг другом. (Смеется.)

— Судя по описанной сцене ожидания прошального фото с Бродским, вы были в тот день выезда из СССР.

— Нет, вы неправильно поняли. Это Бродский проважал нас с Рейном, Кушнером и Нерлером после Мандельштамовской конференции в Нью-Джерси в 1991 году. Это был мой единственный контакт с поэтом, не считая письма, в котором он уведомил, что не возражает против фильма «Прогулки с Бродским», снимавшегося в Венеции режиссерами Еленой Якович и Алексеем Шишовым. Лена работала тогда моим пресс-секретарем. В премьерных показах фильма в титрах была благодарность «министру культуры Евгению Сидорову» за содействие проекту. Потом его убили.

— Вы называете в своих заметках Гладиллина Толей, Аксенова — Васей, есть даже Стасик Кунаев, но Астафьев — Виктор Петрович, Тарковский — Андрей Арсеньевич...

— Кого знал близко, буду с ними одного поколения, тех называл по имени. Но Тарковский был на людях церемонен, даже жену звал по имени-отчеству.

— Составляя книгу, я так понимаю, вы разбираете не только архив памяти, но и личный архив. Насколько он обширен и какая его часть опубликована? Что войдет в следующую книгу?

— Человек даже в старости не теряет способности учиться и чувствовать время. Ноги не ходят — а остальное живо. Так что я буду продолжать складывать свою мозаику.

— Если посмотреть на «Осколки...» как на «энциклопедию русской жизни», то такие события в ней главные: смерть Сталина, оттепель, эмиграция Бродского, похороны Солженицына, правление Бориса Николаевича?

— Отъезд Бродского не был эпохальным событием, не нужно преувеличивать. ХХ съезд, Сталин, Хрущев, Сахаров, Солженицын и, конечно, судьбоносный приход Горбачева. Ельцин же не был фигурой исторического масштаба, но был на своем месте до 1995 года, до «Семьи». И хочу еще раз подчеркнуть, что я против деления творческой интеллигенции на патриотов и либералов. Можно быть монархистом, как Никита Сергеевич Михалков, или демократом, как Сокуров. Но они оба государственники, каждый на свой манер, на свою Россию. Настоящих либералов у нас нет, или нет ни идеологии, ни партии, «либерал» — клише для деления на «наши» и «наши».

— «Поэзия — душа России и ее пожизненный диагноз» — если бы у меня был блокнот, я туда переписал бы данное изречение. Получается, вы солидарны с максимой «Поэт в России больше, чем поэт»? Хотя тут же пишете, что «стих в России не работает, даже если очень хочет».

— Поэт в России больше, чем поэт, когда он бросает заниматься своим делом, уходит в рифмованный гражданственность. Так нужно делать исключительно в условиях социальных кризисов и революций. В остальное время поэт должен лезть, как поест.

— Один из съездов Союза писателей России Астафьев ругал и называл колхозным съездом 50-х. Вы следили за съездом СПР 2025-го? Считаете ли, что стоит — процитируем здесь слова Виктора Петровича — «ждать от этой организации чего-нибудь путного»?

— Я не думаю, что попытка нового «колхозного» объединения писателей под прикомандом и патронажем государства принесет желанные плоды.

— Вы упоминаете много книг в качестве лежащей на прикроватной тумбочке дома или в больничной палате — «Анну Каренину» например. Но какая единственная книга номер два для вас после Библии?

— Принудительный матери томик Александра Блока.

— На недавнем съезде Компартии в Подмосковье фактически «обнулили» решения ХХ съезда. Скажете что-то об этом?

— Я все сказал выше. Не Зюганов опасен под знаменем сталинизма, а то, как власть на это добродушно реагирует.

**Иван ВОЛОСЮК.**

Организатор торгов ООО «Консалтинг и Антикризисное управление» (ОГРН 1072468008678, ИНН 2463200346), почтовый адрес: 660041, г. Красноярск, а/я 12179; адрес электронной почты: kau.ooo@mail.ru; тел.: +7(391)256-22-26, сообщает о результатах торгов № 3054-ОТПП, состоявшихся на электронной торговой площадке ООО «ПРОМ-Консалтинг» (promkonsalt.ru), победителем по лоту № 1381 стало ООО «Файерс Гранд» (ИНН 770332965, ОГРН 1027700166890), предложившее 154 407,63 руб.; № 1382 стал Гречев А. (ИНН 470513180869), предложивший 5 005,00 руб.; № 1383 стало ООО «Электронный брокер» (ИНН 9701081420, ОГРН 11774667723), предложившее 30 300,00 руб.; № 1384 стал ИП Борщев О.А. (ИНН 642400783802, ОГРН ИП 324645700044858), предложивший 1 233 333,33 руб.; № 1385 стал Гречев А. (ИНН 470513180869), предложивший 560,01 руб.; № 1386 стал ИП Душев А.А. (ИНН 526010130172, ОГРН ИП 304526024500025), предложивший 98 987,89 руб.; № 1387 стал Габасов Р.Р. (ИНН 024501034970), предложивший 3 200,00 руб.; № 1388 стал Габасов Р.Р. (ИНН 024501034970), предложивший 2 755,00 руб.; № 1389 стал ИП Быков Р.А. (ИНН 661588475733, ОГРН ИП 323665800127086), предложивший 111,00 руб.; № 1390 стал Митасов А.А. (ИНН 165015994637), предложивший 25 830,00 руб.; № 1391 стал Гречев А. (ИНН 470513180869), предложивший 2 005,00 руб.; № 1392 стало ООО «АГАСТОН РИТЕЙЛ» (ИНН 7802691242, ОГРН 1197847127280),

Организатор торгов — конкурсный управляющий Скринник Алексей Геннадьевич (ИНН 623401277364, СНИЛС 133-570-040 26, 119311, г. Москва, а/я 145), член Ассоциации «Межрегиональная саморегулируемая организация профессиональных арбитражных управляющих» (109240, г. Москва, Котельническая наб., д.17, ИНН 7705494552, ОГРН 1037705027249) сообщает, что торги по продаже имущества АО «СОЛНЦЕВО» (ИНН 7722516421, ОГРН 1047796397098, адрес: 141542, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, СОЛНЕЧНОГОРСКИЙ ГОРОД, СМИРНОВКА ПОСЕЛОК, ДОМ 1, ЭТАЖ/ПОМ. 2/11), признанного банкротом решением Арбитражного суда Московской области от 10.06.2021 г. по делу №А41-25756/21, проводимые на условиях, опубликованных в газете «Коммерсантъ» №96

от 31.05.2025 г. (сообщение №34010074010) и № 30 (сообщение № 34010059024) от 17.02.2024 г., по лоту №1 признаны несостоявшимися по причине отсутствия заявок. Победителем по лоту №2 признан ИП Платонов И.А. (ИНН 772394261300), действующий в интересах следующего принципала: Галимуллина М.Р. (ИНН 773572570624), предложивший цену — 461 000,00 руб. Победителем по лоту №3 признан Постных А.А. (ИНН 590614308278), предложивший цену — 1 888 888,00 руб. Победители заинтересованными лицами по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему не являются. Конкурсный управляющий, Ассоциация «Межрегиональная саморегулируемая организация профессиональных арбитражных управляющих» в капитале победителей не участвуют.



# ЧЕРНО-БЕЛЫЙ КОШМАР...

Все очень и очень серьезно. Такого еще никогда не было. Видимо, вслед за Италией, Францией, Испанией настала очередь российскому футболу пройти через горнило очиснения. Все, что так или иначе был связан с ним, хотя бы раз говорили между собой, что договорные матчи и нечестные судьи у нас есть. Но, как только дело доходило до официальных разбирательств, оказывалось, что никто не хочет за свои слова отвечать. Некоторых руководителей клубов даже вызывали в соответствующие комитеты и комиссии Российского футбольного союза и просили пописать, что именно они имели в виду, бросаясь громкими фразами на пресс-конференциях и в интервью. Оказывалось — не так поняли, или пошутили, или ляпнули сгоряча, с кем не бывает; футбол — это эмоции, вот и переборщили... Например, в 2006 году была история с лиценцием «Металлурга»: тренер команды Станислав Берников обвинял игроков в сдаче матчей, дело дошло до разбора со стрельбой, работала специальная комиссия РФС. В итоге Берникова уволили с его поста, а экспертный совет РФС, внимательно изучив видеозаписи трех матчей команды, попавших под подозрение, не увидел в них признаков нечестной игры.

Прорыв произошел в середине декабря 2020 года, когда контрольно-дисциплинарный комитет футбольного союза признал две игры (в 2021 году к ним добавился третий матч этой же команды) несанкционированными договорными и пожизненно запретил исполнителю директору клуба Олегу Баяну осуществлять любую деятельность, связанную с футболом. Помимо Баяна пожизненно из футбола были исключены судьи Матонин, Качанов, Мезенцев, Степанович, Костевич. На пять лет от футбола были отстранены еще несколько официальных лиц этих матчей. Более того, в 2023 году Железнодорожный райсуд Воронежа приговорил Баяна к крупному денежному штрафу. Тогда уже в деле фигурировало десять эпизодов подкупа 2024 года.

В конце ноября 2024 года губернатор Самарской области Вячеслав Федоричев на всю страну заявил, что в российском судебном корпусе процветает коррупция и с него требовали 36 миллионов рублей за «решенные» вопросы по играм самарских «Крыльев Советов». Примечательно, что в декабре 2024 года дело Баяна в Воронеже отправили на повторное рассмотрение по решению кассационного суда. Более того, ранее, в апреле 2024 года, Баян говорил в интервью «РИА Воронеж», что всего в деле фигурируют 33 человека: судьи, их помощники, а также инспектора матчей. И некоторые из них на тот момент обслуживали матчи премьер-лиги.

Но как-то к тому времени, после декабря 2024-го, эти разговоры стихли. Пока не начались футбольный армагеддон.

Обо всем, что происходило с «Торпедо» и вокруг него начиная с 19 июня, «МК» подробно писал практически на ежедневной основе. Напомним лишь, что владелец команды Леонид Соболев и генеральный директор Валерий Скородумов помещены в СИЗО как минимум на два месяца, а главный бухгалтер клуба Елена Волкова находится под домашним арестом. 8 июля полиция задержала судью Богдана Голово, которого подозревают в совершении сознательной ошибки в пользу «Торпедо» в одном из матчей. И среди журналистов, у которых есть какие-то свои неназванные источники, ходят слухи, что среди судей будет еще задержание. Более того, якобы есть еще один клуб из высшего дивизиона, к которому могут быть такие же претензии, как и к «Торпедо». Но это все слухи, обратимся к фактам.

10 июля, как и обещал президент Российского футбольного союза Александр Дюков, за восемь дней до старта нового

# СПОРТ

**Вопрос первый:** что делать с чемпионатом? В премьер-лиге с момента ее основания в 2021 году всегда играло 16 клубов. Они начинали турнир и доигрывали его до конца. Теперь клубов осталось 15. Что нехорошо в первую очередь для календаря сезона, так как в каждом туре будет одна команда, которой не с кем играть.

«Понимаю, что в данный момент всех волнует судьба освободившегося места в списке участников сезона Российской премьер-лиги. Решение на этот счет будет принято исполкомом РФС в соответствии с уставными документами. Лига готова незамедлительно оказать исполкомом любую необходимую помощь», — пообещал нам всем Александр Алаев. Ждем. Но если вдруг решат, что в РПЛ из Первой лиги надо поднять «Оренбург», который покинул чемпионат по спортивному принципу, заняв 15-е место в прошлом турнире, о чем периодически пишут в своих личных телеграм-каналах некоторые спортивные журналисты, то это будет странно. Так как уже были проблемы: «Нижний Новгород», проигравший в стыках «Сочи», оставили в РПЛ решением исполкома РФС, потому что «Сочи» не получили лицензию, а сами «Сочи» попали в стыковые матчи, потому что не дали лицензию «Черноморцу». Все-таки хоть какой-то спортивный принцип в футболе должен остаться. Даже если регламентные нормы и позволяют творить подобные чудеса.

С одной стороны, в истории, правда, советского футбола, был чемпионат 1990 года. Тогда грузинские команды «Динамо» (Тбилиси) и «Гурия» (Ланчхути) отказались от участия в турнире, так как Федерация футбола Грузии вышла из состава Федерации футбола СССР. А «Жальгирис» из Вильнюса после первой игры в Одессе, которую он проиграл, снялся с чемпионата. И сезон доигрывали 13 команд. Но тогда вообще были смутные времена, чего уж удивляться, что футболу досталось. Сейчас времена другие.

**Вопрос второй:** владелец «Торпедо» Соболев 9 июля пригрозил, что если клуб исключат из РПЛ, то он распустит команду. И окончательное решение по этому вопросу должно объявить 11 июля. Такой поворот событий в голове вообще не укладывается.

**Вопрос третий:** новый генеральный директор «Торпедо» Сергей Синяев заявил, что оценку принятого КДК решения дадут юристы команды. В ближайшее время стоит ожидать более обширного комментария по дальнейшим действиям футбольного клуба. Если будет подана апелляция, будет ли приостановлено решение КДК? И как далеко готовы зайти руководство и владельцы «Торпедо»?

**Вопрос четвертый:** как отреагируют на все произошедшее спонсоры и коммерческие партнеры «Торпедо»? И как отреагирует на то, что одного матча в каждом из 30 туров премьер-лиги не будет, основной телезритель чемпионата? У которого, возможно, уже запланированы показ рекламы в 240, а не в 210 матчах?

**Вопрос пятый:** даже ареста одного судьи полиции достаточно для того, чтобы услышать по этому поводу хоть что-то от руководителей судейского комитета Павла Каманцева и Милорада Мажича, руководителя департамента судейства и инспектирования РФС. Правда, последний не очень любит общаться не только со СМИ, но даже с представителями футбольных клубов.

**Вопрос шестой:** если будут еще задержания судей и еще одну несколько команд отстранят от чемпионата, как тогда проводить турнир? После решения КДК по «Торпедо» ожидать можно уже чего угодно. Как говорится, «коготок увяз — всей птичке пропасть».

Теперь дадим волю эмоциям. Как говорят герои кинофильмов, достал пистолет — стреляй. Уже было так — бывший президент РФС Николай



«Урал» — «Торпедо».

Александрович Толстых долго показывал журналистам папку, в которой, по его словам, были материалы по громким коррупционным делам. Но содержания папки никто так и не увидел. И Толстых досрочно переизбрали. Не из-за этого, конечно, однако интересно: что же там было? На этот раз надо идти до конца. И желательнее в правильном направлении. Потому что, как написал в своем телеграм-канале известный спортивный журналист Артем Локалов, не московское «Динамо», а именно сталинское «Торпедо» — самый многострадальный клуб. Тоже 50 лет не был чемпионом. А кубок последний раз брал в 1993-м. А потом распался на несколько команд с более-менее одинаковыми названиями. А затем в 2009-м и вовсе профессиональный статус потерял. Теперь вот «договорники». Если «Торпедо» и правда распускают его нынешние хозяева (вероятно, такая возможность у них есть, раз грозятся, да и Соболев уже один клуб ликвидировал — речь об украинской команде «Полтава», который он владел с 2007-го по 2018 год), это будет ужасно. Хотя хочется надеяться, что подобного не произойдет, так как у «Торпедо» есть и другие владельцы. Но дело даже не в этом.

«Торпедо» — это вообще «ВСЕ» даже не в российском, а в мировом футболе. Потому что мирового футбола в его современном состоянии без «Торпедо» не существовало бы. Точнее, футбол бы, конечно, был, но вообще существует с того момента, как в доисторические времена кто-то первым ударил по мячику ногой. Но он был бы не таким, другим. И это не квантовая патристия. Это мнение зарубежных историков и исследователей футбола.

В начале декабря 2022 года в The New York Times вышла статья известного писателя, автора многочисленных книг по истории футбола Джонатана Уилсона. В которой он серьезно утверждает, что никто из футбольных специалистов не должен сомневаться в том, что «египетский» — доминирующий стиль современной игры, — возможно, берет свое начало в Советском Союзе, а историю его распространения по миру надо отсчитывать с товарищеского матча в феврале 1983 года между немецкой командой «Виктория» из города Баканг, земля Баден-Вюртемберг, и киевским «Динамо», которым руководил великий тренер Валерий Лобановский. А сам прессинг, явление которого в 60-х годах, можно сказать, ознаменовало рождение современного футбола, был разработан Виктором Масловым, российским тренером, добившимся больших успехов в московском «Торпедо».

Вот цитата из книги Уилсона, которую он упоминал в своей статье: «Тренероучебное поле возле Остфильдера, в лесу, к юго-востоку от Штутгарта. Февраль 1983 года. Местная команда шестого дивизиона «Виктория» из Баканга играет товарищеский матч с киевским «Динамо» Валерия Лобановского, которое змывает в Sportschule Ruit. Для молодого игрока швейцарского тренера «Виктории» Ральфа Рагника эта игра стала откровением. Когда мяч выходил из игры для вбрасывания на ранней стадии, Рагник считал игроков «Динамо», наивно полагая, что они вывели на поле лишнего. Они этого не делали, но свирепость их давления была такова, что казалось, будто их больше. Так было посажено семя Маслова и Лобановского, которое оказало глобальное влияние на тактическое развитие всего современного футбола».

И если, возможно, уж в таком клубе дошли до того, что «работают с судьями», то что тогда вообще творится в нашем футболе? Конечно, наш чемпионат не первый, с которым случился подобный кошмар. В 80-х годах прошлого века в Италии гремел скандал «Тотонеро», когда сотрудники и владельцы нескольких клубов обвинялись в ставках; а в 2006 году итальянский «Ювентус» из-за коррупции понизили в классе. Были скандалы во Франции и Испании, да и в других европейских странах без них не обходилось. Главное не это.

Видимо, и правда количество откровенно взятых сомнительных эпизодов переросло в качественный нарыв на теле нашего футбола. Избавиться от которого теперь возможно лишь хирургическим путем — отсекать зараженные части этого самого тела. Но расформировывать команды, создавая его славу, — право, чересчур! У врачей есть золотое правило — «не навреди». Об этом надо помнить.

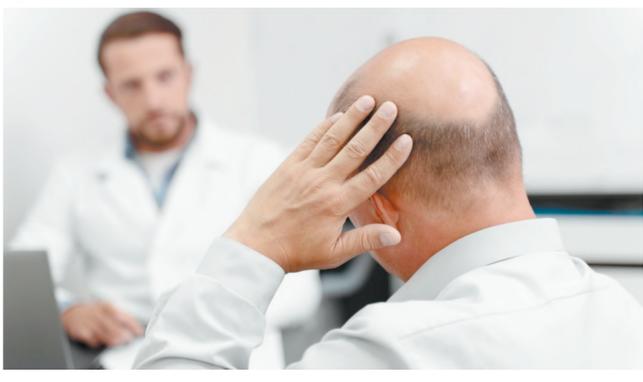
Как сообщил «Матч ТВ», в пятницу, 11 июля, состоится бюро исполкома РФС. В заочном режиме будет решено, что заменит «Торпедо» в чемпионате премьер-лиги. Очень хочется, чтобы хотя бы это решение не обернулось новым скандалом. Пожалуйста, хватит!

Сергей АЛЕКСЕЕВ.

# МЕДИЦИНА

## КЛЕТКА ДЛЯ ПРИЧЕСКИ

### Российские ученые нашли альтернативу трансплантации волос при облысении



Лысына — это признак ума, потенциал, неверного мужа... Как только не обыгрывает алопецию народное творчество, но факт остается фактом — никого она по большому счету не красит, являясь прежде всего признаком, заметным старящим ее обладателя. Специалисты Сеченовского университета нашли два новых метода лечения заболевания шевелюры, которые не требуют традиционной трансплантации собственных волос пациента.

Андрогенная алопеция — поредение волос у мужчин и женщин под воздействием мужских гормонов — самое распространенное генетическое заболевание волос. В Европе оно беспокоит от 80% до 90% мужчин и до 50% представительниц прекрасного пола. По сути, под воздействием мужского гормона тестостерона раньше времени истончаются и постепенно отмирает волосяная луковица (фолликул), а вместе с ней и волос. Большинство восприимчивых к воздействию тестостерона волосяных луковиц находятся в области лба, темени и макушки, поэтому именно в этих местах и появляются чаще всего залысины. Возникают они в течение 2-3 лет, а после болезни лишь прогрессируют. На висках и затылке чувствительных фолликулов меньше, и в этих местах волосы чаще сохраняются до конца жизни.

Современная медицина предлагает три подхода к борьбе с андрогенной алопецией — это лекарственная терапия, лазерное воздействие (которые требуют постоянного применения, иначе их прекращение приводит к деградации волос до исходного состояния) и трансплантация собственных волос пациента. Последний способ — это хирургический путь решения проблемы. Хирург берет волосяные фолликулы из затылочных и боковых отделов поверхности головы, где фолликулы не подвержены разрушительному влиянию тестостерона, и переносит их в места облысения. После пересадки из этих волосяных луковиц вырастают нормальные здоровые волосы, сохраняющиеся до конца жизни.

Однако и хирургическая операция показана не всем пациентам. Специалисты Сеченовского университета разработали несколько методик лечения алопеции. Первая относится к регенеративной (восстановительной) медицине. В стерильных условиях из образца кожи пациента, а именно из его волосяных фолликулов, ученые получают суспензию регенеративных, стволовых клеток. После с помощью инъекций эту суспензию трансплантируют на пораженные алопецией участки.

Как сообщил «МК» трихолог, доцент кафедры кожных и венерических болезней имени В.А.Рахманова Владимир Пинегин, частота инъекций составляет 1 сантиметр. Этот способ в сочетании с существующими

методами лечения (к примеру, лосьонами для стимуляции роста волос или другими препаратами) позволяет добиваться хороших результатов, вплоть до запуска процесса восстановления волос.

По данным ученых, которые опробовали метод трансплантации клеток на некоторых пациентах, у тех значительно снизился процент выпадения волос, и выросла их плотность на квадратный сантиметр.

Другая методика, которую разработали в университете, связана с экзосомами (внеклеточными микроскопическими пузырьками). Их вводят в пораженные алопецией участки с помощью множества проколов очень тонкими иглами.

«По сути, микроскопические мембранные пузырьки — экзосомы — это транспортная система наших клеток», — поясняет Владимир Пинегин. — Они транспортируют к нашим клеткам необходимые им полезные вещества, включая те, которые способны перезапустить работу волоса».

Исследование показало, что экзосомы, полученные из мезенхимальных стволовых клеток, усиливают восстановление нормального роста волос в пораженной зоне.

Мезенхимальные стволовые клетки — это тип стволовых клеток, которые играют важную роль в восстановлении различных поврежденных органов и тканей взрослого организма.

Чтобы узнать, сохраняются ли восстановительный потенциал волосяной луковицы после проведенных манипуляций, ученые также используют инновационную методику. Она заключается в оценке содержания в клетках определенных белков-маркеров заболевания — CD34+ и Ki67. Если их мало, значит, функция волосяного фолликула нарушена и обладателю требуется дополнительное лечение.

Группа исследователей из Австралии, Китая и Сингапура опубликовала недавно в журнале Nature Communications работу, согласно которой удаление всего одного гена у облысевшего пациента возвращает ему рост волос.

Они установили, что активный рост волос напрямую связан с действием белка MCL-1. Опыты на мышах показали, что при его отсутствии клетки испытывают стресс и погибают. Вредит же белку MCL-1 молекулярное взаимодействие с белком P53, который запускает механизм гибели клеток. Его-то и предлагали удалять авторы исследования и действительно добились роста волос. Однако применять эту методику на людях еще очень рано, этому должны предшествовать серьезные доклинические и клинические исследования.

Наталья ВЕДЕНЕЕВА.

## ДНИ РОЖДЕНИЯ

- 11 ИЮЛЯ** Эдгард Запашный (1976) — цирковой артист, дрессировщик хищников, гендиректор Большого Московского государственного цирка на проспекте Вернадского, народный артист РФ
- Елена Камбурова (1940)** — эстрадная певица и актриса, народная артистка России
- Николай Патрушев (1951)** — государственный деятель, помощник президента Российской Федерации
- Эдуард Радзюкевич (1965)** — актер театра, кино и телевидения, режиссер кино и телевидения, сценарист, продюсер, педагог, телеведущий
- Антон Табаков (1960)** — актер театра, кино и озвучания, предприниматель, ресторатор
- 12 ИЮЛЯ** Юлия Белячикова (1940–2011) — врач, журналистка, ведущая телепередачи «Здоровье»
- Петр Бириков (1951)** — заместитель мэра Москвы в правительстве Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства
- Евгений Дворжецкий (1960–1999)** — актер театра и кино, заслуженный артист России
- Александр Домоговор (1963)** — актер театра и кино, народный артист РФ

## ДАТСКИЙ УГОЛОК

- Константин Чуйченко (1965)** — государственный деятель, министр юстиции Российской Федерации
- 13 ИЮЛЯ** Алексей Елисеев (1934) — советский космонавт, дважды Герой Советского Союза
- Вадим Казаченко (1963)** — эстрадный артист и певец, заслуженный артист России
- Сергей Маев (1944)** — военачальник, генерал-полковник
- Борис Новиков (1925–1997)** — актер театра и кино, народный артист РФ, «голос» почталовна Печкина
- 11 ИЮЛЯ** Всемирный день народонаселения
- Всемирный день шоколада**
- День художника по свету (День светооператора)** 1685 г. — основана Московская духовная академия
- 1930 г.** — открыт Новосибирский театр юного зрителя
- 2010 г.** — сборная Испании впервые в своей истории стала победителем чемпионата мира по футболу
- 12 ИЮЛЯ** Всемирный день бортпроводника гражданской авиации 1590 г. — основан город Саратов

## КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 11.07.2025.  
1 USD — 77,9029; 1 EURO — 91,4992.

## ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 18...20°, днем 34...36°. Ясно. Переменная облачность. По области в конце дня местами кратковременный дождь. Гроза. Ветер юго-восточный, 6–11 м/с. Восход Солнца — 4.00, заход Солнца — 21.08, долготадня — 17.08. По данным ИЗМИРАН и Лаборатории магнитобиологии, ожидается небольшое возмущения геомагнитного поля.

## ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 Когда много денег, как-то легче переносится, что не в них счастье.
- 2 — Вовочка, допустим, я дала тебе пять яблок. А потом забрала три. Что у тебя остается? — Проблемы с доверием.
- 3 — Любимая, мне посуду мыть или ты вернешься и сама поможешь? — Хорошо, мой любимый...
- 4 — Уточни, пожалуйста: «Хорошо, мой любимый», «Хорошо, мой, любимый» или «Хорошо мой, любимый»?!
- 5 — А давай закажем что-нибудь для гостей... — Такси.
- 6 Встретились две незамужние подружки. Первая: — Иду я вчера ночью по темной улице, вдруг вижу впереди мужской силуэт! Ну, я и бежать! Вторая: — Донгала?

— Уточни, пожалуйста: «Хорошо, мой любимый», «Хорошо, мой, любимый» или «Хорошо мой, любимый»?!

— А давай закажем что-нибудь для гостей... — Такси.

Встретились две незамужние подружки. Первая: — Иду я вчера ночью по темной улице, вдруг вижу впереди мужской силуэт! Ну, я и бежать! Вторая: — Донгала?

Адрес редакции и издателя: 125993, Москва, ул. Мясницкая, д. 46, стр. 1. Контактные телефоны: (495) 649-4444, (495) 649-4433, (495) 781-4737. Сайт: www.mk.ru. Печать осуществляется на оборудовании «Искра». Подписные индексы газеты «Московский Комсомолец»: ПМ277, ПМ277, ПМ301. Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и информационных технологий. СРОК ПОДПИСАНИЯ ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ 20.00. Главный редактор Павел ГУСЕВ.