

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

№19 сентябрь 2018

Мир
НОВОСТЕЙ



У ДМИТРИЯ
ШЕПЕЛЕВА —
НОВАЯ ЛЮБОВЬ!

Стр. 6

ЧЕМ ЖЕ БОЛЬНА СОФИЯ РОТАРУ?

ЦЕЛЫЙ БУКЕТ:
МИКРОИНСУЛЬТЫ,
ТУБЕРКУЛЕЗ,
АСТМА, БРОНХИТ...

Стр. 16

ЮРА ИЗ «АДЬЮТАНТА»:
ЖЕНА ПОДОСЛАЛА
К НЕМУ УБИЙЦУ!



Стр. 38



Стр. 22

ТАЙНЫЙ РОМАН
АНДРЕЯ МИРОНОВА



Стр. 18

КОБЗОН,
КОТОРОГО
НЕ ЗНАЛИ

РЕКОРД ГИННЕССА:
САМЫЕ ДЛИННЫЕ
НОГИ — У РОССИЯНКИ!

Стр. 34



16+



4 603728 867007



18019

ЛАЗЕРНЫЙ СВЕТ ПРОТИВ МОРЩИН

WWW.ORION.SU



**О том, какая кожа будет в 40 лет,
нужно думать, когда вам 20!**

ЛАЗЕРНЫЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ АППАРАТ ОРИОН ПЛЮС



Верный признак успеха и благополучия - здоровая гладкая кожа, потому что это по-настоящему красиво. К сожалению, после 25 лет кожа начинает увядать. Появляются морщины и сосудистые сеточки, увеличивается размер пор, снижается упругость и эластичность, кожа начинает провисать.

Лазерный луч аппарата ОРИОН ПЛЮС, воздействуя на биологические процессы, заставляет каждую клетку работать с удвоенной энергией, улучшает питание и очищение кожи, обогащает ее кислородом, обеспечивая длительное омоложение. Лазерные процедуры подавляют развитие свободных радикалов и предотвращают обезвоживание кожи, оказывая мощный регенерационный эффект, обеспечивают мышцам лица упругость и замедляют старение.

Аппарат ОРИОН ПЛЮС – это уникальный домашний косметолог, поможет каждой женщине выглядеть привлекательно, позволит сэкономить время и деньги, и обеспечит максимальный комфорт. Кроме того, аппарат окажет пользу всей семье, ведь лазерные процедуры показаны более, чем для 200 заболеваний.

Магазин производителя ООО ВПП «ЖИВА»:

г. Москва, ул. Староалексеевская, д.5, тел. (495) 921-33-23.

Бесплатная горячая линия: 8-800-505-20-25

119634, Москва, ул. С.К. Мухиной, д.7. ООО ВПП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. Дек-ция о соответствии № РОСС RU.ИМ28.Д01351. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



Кудрявцева показала дочку

Эта фотография наделала шума. На ней Лера с дочкой, которой вроде как всего две недели от роду. Вот только в это многие не поверили: слишком уж крупный ребенок, да и головку прекрасно держит. «Сама она родила, а как же! Ребенку явно больше трех месяцев, а у Леры живота нет и не было!» - негодуют злопыхатели.

Седокова похвалилась аппетитом

«Я сейчас так же голодна, как мой сын, который все время пытается меня съесть!» - подписала Анна это фото, явно намекая, что ее аппетитные формы сводят с ума мужчин вне зависимости от возраста. «Очень красивая попа и ребенок ничего». «А трусы чего уж не сняла?» «Сын подрастет, со стыда сгорит за маму!» - отреагировали поклонники певицы.



Орбакайте поделилась счастьем

У многодетной мамы Кристины редкое утро, когда все дети рядом. С ней живет лишь младшая дочка, а сыновья давно выпорхнули из гнезда. Старший Никита – человек женатый, Дени тоже давно оторванный ломоть. Но, бывает, заночуют в гостях у мамы, и тогда утром – настоящий семейный завтрак. Как мало матери нужно для полного счастья...



Киркоров пожалел детей

6-летние Алла-Виктория и Мартин все лето мечтали, как осенью пойдут в школу. Но перед самым 1 сентября добрый папа обломил их радужные мечты. «Я решил продлить им детство, поэтому в школу их не повел! Хочу, чтобы они еще целый год побыли детьми. Рано им петь песню «Куда уходит детство?» — объяснил певец.



Гузеева нашла любовь

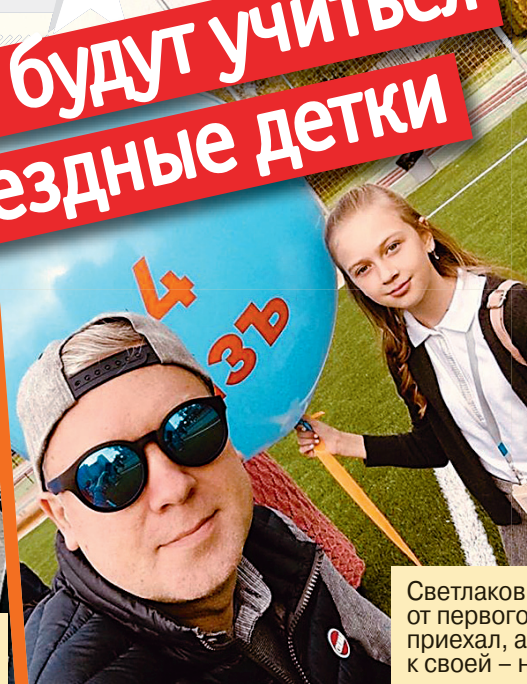
«Бесконечно талантливый Дима Нагиев», - выдохнула Лариса, дрожащими руками выкладывая эту фотографию в свой микроблог. Телеведущая вот уже второй год убеждает всех, что вот-вот разведется со своим мужем Игорем. Вот только причины приводит невнятные. Кто знает, может быть, именно Нагиев, который был когда-то любовником Гузеевой, и есть главный ее стимул стать свободной женщиной? ■



Где будут учиться звездные детки



Сына Стоцкой провожала вся семья



Светлаков к дочке от первого брака приехал, а Аршавин к своей – нет



КЛАССНОЕ СО

Не все знаменитости охотно показывают своих детей. Часто их прячут от любопытных глаз. Но 3 сентября звездные родители самолично отправили отпрысков в учебные заведения. И как тут не похвастаться?



Юлия Барановская повела свою дочку Яну в третий класс – девочка посещает гимназию с углубленным изучением английского языка. А вот ее брат начал учиться еще в августе – в Британской школе занятия начинаются раньше. Папа детей **Андрей Аршавин** проводить наследников в школу не пожелал.



А вот сына **Анастасии Стоцкой** Сашу в первый класс сопровождала вся семья – мама, папа и годовалая сестренка Вера. «Саша будет учиться в центре города, около нашего дома хорошая языковая школа. Мы ходили на подготовку туда, сын в курсе того, как там все устроено, знает, какая у него будет учительница, ему очень понравилось», — радуется Настя.



Сергей Светлаков тоже бросил все дела, чтобы проводить в школу свою 10-летнюю дочку Настю от первого брака. Он вообще много уделяет времени девочке – она частенько бывает с ним на съемках, уже сы-

грала несколько эпизодических ролей и мечтает, как папа, стать резидентом какого-нибудь юмористического шоу.



На маме двух своих дочек **Ольге Эдгард Запашный** не был женат, но это вовсе не мешает ему быть отличным отцом. Конечно же, дрессировщик не мог пропустить тот день, когда старшая **Стефания** пошла в первый класс. Кстати, поздравить малышку Эдгард пришел со своей женой **Ярославной**, которая недавно родила ему сына.



«Первый раз в третий класс! Время восторгов, волнения и предчувствия недосыпа», — делится ожиданиями мама «особенной» девочки **Саши Светланы Зейналова**. У телеведущей в этом году родилась вторая дочка, так что бессонные ночи ей действительно обеспечены.



Надежда Бабкина – сумасшедшая бабушка! В своих внуках она души не чает и на их образование денег не



Старшая дочка Запашного пошла в первый класс



Волочкова на школьной линейке, как обычно, затмила всех!

Дочери Глюкозы учатся в элитной гимназии

БРАНИЕ!

жалеет – образование для каждого стоит больше миллиона в год! «Сегодня у меня сразу две школьных линейки – восьмилетний внук Георгий пошел во второй класс Ломоносовской школы, а внучки – пятилетняя Верочка и трехлетняя Марфа будут обучаться в дошкольной группе гимназии имени Евгения Примакова», – гордится бабушка наследниками.



Дочки **Нatalьи Ионо-вой** учатся в Павловской гимназии за городом, обучение там стоит от 1,5 до 2 миллионов рублей в год в зависимости от возраста ученика. В этом году Лида пошла в пятый, а Вера в первый класс. И если за младшую Наталья пока не переживает, то старшая уже давала маме «прикурить»: и хулиганила в школе, и уроки, бывало, прогуливала, и с другими детьми конфликтовала. Теперь Глюкоза надеется, что Лида повзрослела и звонки от классного руководителя станут редкостью.



Анастасия Волочкова оказалась себе верна: и на школьной линейке

смогла затмить всех вокруг – декором и разрез на платье притягивал всеобщие удивленные взоры. Дочка балерины Ариадна пошла в седьмой класс – уже второй год девочка будет учиться в муниципальной гимназии. На частную у мамы денег больше нет.



Праздничный вид был в первый школьный день и у певицы **Славы** – нарядилась мама по случаю первоклашки в семье. Младшая дочка певицы Антонина пошла в частную гимназию. Мама очень надеется, что девочке не будет скучно в школе – ведь с трех лет Тоня уже знает алфавит и умеет читать. ■



В своем внуке Бабкина души не чает



У Светланы Зейналовой дочь уже третьеклассница, а у Славы – первоклашка



КТО ЗАМЕНИ

FOTODOM.RU

У Дмитрия Шепелева –
новая любовь!

Личная жизнь Дмитрия Шепелева уже три года как под микроскопом. В конце лета стало понятно: с затянувшимся одиночеством покончено. Рядом с телеведущим и его маленьким сыном Платоном появилась женщина, которая окружила обоих любовью. И она совсем не похожа на покойную Жанну Фриске...

дело подкидывали дров в топку скандала: говорили, что у Димы новая любовь, приписывали ему роман то с одной Жанниной подружкой, то с другой, рассказывали, что он уже чуть ли не жениться собирается.

Шепелев молчал, ничего не опровергал. Но все, кто близко его знал, в один голос утверждали: живет он вдвоем с Платоном. Работает на износ, свободное время проводит с ребенком. Никаких женщин, кроме приходящих нянь, в доме нет.

«Не хочу передоверять сына никому»

Сына Шепелев отдал в детский сад и на английский, еще мальчик занимается гимнастикой и разными «развивашками».

– Сын занят в меру, как и большинство современных детей. Я не разделяю стремление некоторых родителей загрузить ребенка под завязку и их желание вырастить из него всесторонне развитого гения: звезду спорта, математика и певца одновременно, – рассказывал Шепелев. – Детство должно оста-

После смерти **Жанны Фриске** Дмитрий Шепелев сначала с головой ушел в траур, а потом в воспитание ребенка. Платону, когда не стало его мамы, было всего два года, и отец даже думать не хотел о том, что у мальчика в обозримом будущем может появиться мачеха. Диме и самому было не до личной жизни. Два года тяжелой борьбы со страшной болезнью Жанны и ее долгий, мучительный уход вымотали настолько, что внутренних ресурсов хватало только на то, чтобы жить на автомате – делать текущие дела и заботиться о малыше. Эмоции и чувства словно выгорели.

А вокруг кипели страсти. Родители Жанны в борьбе за внука, которого они хотели растить сами, средств не выбирали. То и



Екатерине 35 лет, и пока она – мать-одиночка...

ПЛАТОН ЖАННУ ФРИСКЕ?



Платона Шепелев растит в одиночку



На итальянских фото – Дима с сыном... и дочкой

ваться детством. По мне, пусть лучше мы лишний раз сходим в парк покататься на велосипедах или пойдем на представление, чем займем это время «важными уроками». И еще я не могу и не хочу «передоверять» сына никому. Возможно, в этом несколько перегибаю. Например, для меня крайне важно провести с ним вечер после рабочего дня. Я обожаю играть с Платоном. Мы обязательно ужинаем вместе. И обязательно я читаю ему перед сном. Это наши ритуалы, которые должны принадлежать только нам.

Лето Платон проводит на море. Но если в прошлом году он отдыхал там с папой и его родителями, то в этом, как говорят, компанию им с Шепелевым составила красивая блондинка с маленькой дочкой. В итальянском регионе Тоскана жили они на уютной арендованной вилле с бассейном. Купались в море, путешествовали на машине по городкам, обедали в ресторанчиках и ужинали, сидя на открытой веранде дома. Веселились, дурачились, смеялись – вели себя как обычная счастливая семья...

Креативная блондинка

Эту стильную девушку Дмитрию Шепелеву уже приписывали в качестве возлюбленной около года назад. Тогда папа-

раци застали его и дизайнера **Екатерину Тулупову** за обедом в московском кафе. Ничего вроде необычного: сидят двое, едят, разговаривают, не обнимаются, не целуются. Мало ли, может, у них просто деловая встреча? Но что-то витало в воздухе, чувствовались какие-то флюиды между этими двумя. Явная симпатия, которая вот-вот перерастет во что-то большее...

Потом Екатерину видели рядом с Шепелевым еще пару раз. Никаких доказательств их романа так и не появилось. Но поклонники телеведущего на всякий случай все равно про нее все разузнали.

Кате 35 лет. Родилась она в Екатеринбурге, потом жила во Владивостоке, а учиться приехала в Москву. Окончила факультет дизайнера, прошла курсы в Милане. Создала с подругой свою арт-студию, а потом в одиночку придумала женский клуб для бизнесвумен «Креативные завтраки». Екатерина – девушка творческая и целеустремленная, а еще у нее твердый и сильный характер.

«Катя отлично ладит с детьми»

Она – сама себе хозяйка, и может устроить отпуск любой продолжительности. В этом году так и получилось. Друзья

рассказали, что пока Шепелев работал, Катя взяла свою дочку и его сына и улетела с ними к морю.

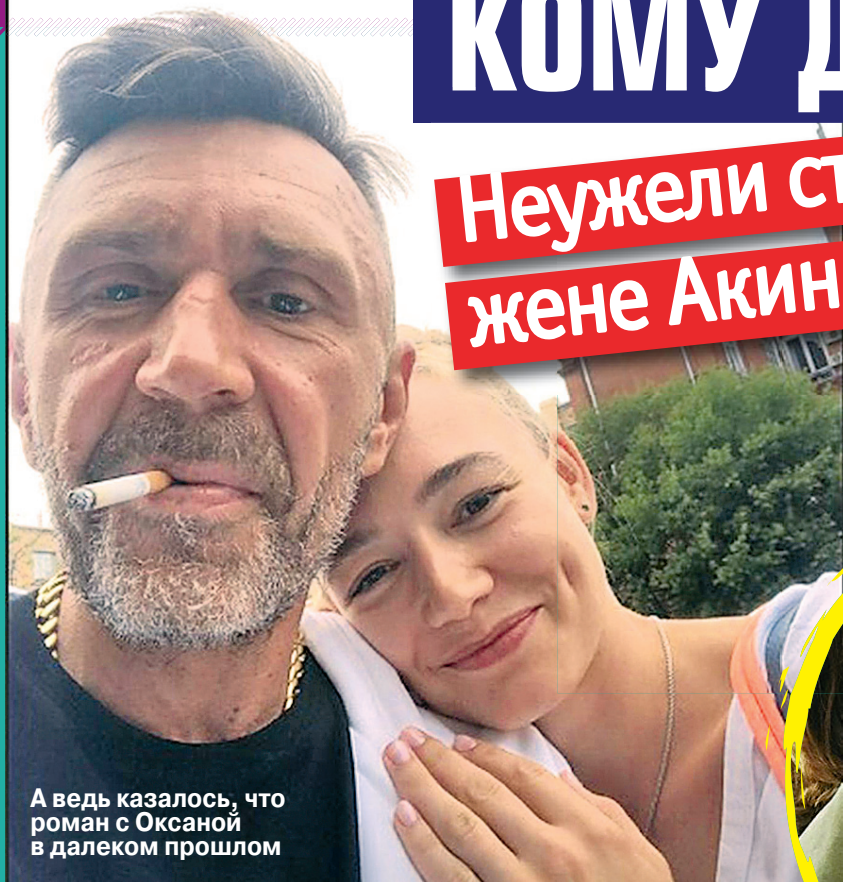
– Перед своим официальным отпуском Дима каждые выходные летал в Италию, чтобы повидаться с Платошей. Кстати, там у ребенка не было никаких нянь или гувернанток. Зачем? Катя отлично ладит с детьми. Дима доверяет любимой на все сто процентов, вот и оставляет спокойно сына с ней.

Хоть Катя с Димой и провели почти месяц за границей, но шифровались как шпионы: совместных фотографий на своих страницах в соцсетях не размещали, геолокацию ставили разную – чтобы никто не заподозрил, что они находятся в одном городе. Свой роман Дмитрий афишировать пока не хочет. И его можно понять – злопыхатели начнут сравнивать покойную Жанну с Катей, винить его в том, что траур по Фриске он выдержал всего лишь три года, а не скорбел в одиночестве всю оставшуюся жизнь...

Вот уж если перейдут отношения в стадию серьезных, тогда и представит свою избранницу народу. Но пока их счастье настолько хрупкое, что лучше держать его подальше от чужих завистливых глаз... ■

КОМУ ДОСТАНУТ

Неужели старой-новой
жене Акиньшиной?!



А ведь казалось, что роман с Оксаной в далеком прошлом



Ясно было, что просто так Матильда Шнура не отпустит

От развода скандалиста и матерщинника Шнура ждали настоящей бомбы. Добра с женой Матильдой они нажили немало. Самое время драться за каждую копейку и квадратный метр, прилюдно тряся грязным бельем и семейными тайнами...

Сергей Шнуров, хоть и горячо любим гопниками да люмпенами, сам к ним отношения никакого не имеет. По жизни он интеллектуал с философским образованием, франт, любящий стильные наряды, и человек далеко-далеко не бедный. Список Forbes – тому наглядное подтверждение. В 2016 году, например, когда группа «Ленинград» выпустила ставшие дико популярными клипы «Экспонат» и «В Питере – пить!», заработок Шнура составил 11 миллионов долларов. При этом знающие люди говорят, что на самом деле, учитывая число концертов и корпоративов, реальная цифра еще больше!

Когда в конце весны Матильда заявила о разводе, все замерли в ожидании: как же

делить будут? Кому и что достанется? А главное – какие подробности семейной жизни вскроются в суде? Борьбу предрекали жаркую...

«Я на стороне Петросяна»

Подсчитывать имущество Шнура – дело неблагодарное. О своих покупках они с Матильдой все восемь лет брака предпочитали молчать. Однако знакомые говорят, что у музыканта с женой минимум пять квартир в Питере. И все огромных – от 100 до 300 квадратных метров площадью, причем находятся в красивейших старинных домах в центре города.

В интервью Шнур как-то признавался, что не знает, сколько средств у него на

карточках – мол, этим занимается жена, его дело – деньги зарабатывать. По разным оценкам, на банковских счетах лидера группы «Ленинград» около 100 миллионов долларов. Сколько у Матильды – неизвестно. Сергей ее выпестовал: из провинциальной девочки выточил светскую львицу, но на шее у мужа Матильда никогда не сидела – открыла ресторан и балетную студию. Правда, если первый бизнес прибыль приносил, то второй уже который год – в убыток...

Железных коней в семье тоже был небольшой табун. У Матильды две BMW, а также автомобиль Alpina B6. Сергей рассекал на Toyota Land Cruiser 200. Каждая из этих машин стоит несколько миллионов рублей.

СЯ МИЛЛИОНЫ ШНУРА?



Пять огромных квартир в Питере, солидные банковские счета, дорогие автомобили.. Он сам запутался в своем имуществе



Ксении пока достались лишь жаркие поцелуи



Недавно Акиньшина объявила о разводе с мужем

Казалось, борьба за имущество будет нешуточной. Тем более пошли слухи, что Матильда хочет все и сразу. Совсем как **Елена Степаненко**, жена Петросяна, которая подала иск с требованием отдать ей 80 процентов имущества.

– Я на стороне Петросяна, – подлил масла в огонь домыслов Сергей Шнуров. – Советую общаться с противоположной стороной только через юристов. Никаких личных сообщений и разборок!

Но вскоре злопыхателей ждал сюрприз: Матильда выложила в свой блог фото свидетельства о разводе и сообщила, что все поделили по обоюдному согласию. Что и кому – не объяснила, но дала понять, что оба довольны. Скандала не будет.

«Теперь твоя!»

А если и будет, то совсем по другому поводу. До сих пор не ясно, с чего вдруг Шнур и Матильда, которые друг в друге

души не чаяли, решили скоростистжно развестись. Причем не дали друг другу ни единого шанса склеить отношения. Поговаривают, что причиной развода могли стать измены. Что Сергей был тот еще ходок налево. И если его любовь к пьянству Матильда смогла искоренить, то тягу к другим женщинам – нет.

На роль разлучницы, разбившей крепкий брак, претендовали многие. Например, питерская модель **Ксения Костровская**, поцелуи с которой теперь кочуют по интернету, или кулинарный блогер **Ника Белоцерковская**, которую несколько раз за лето Шнур проводил на ее французской вилле. А недавно Сергей выложил нежную фотографию с мамой троих детей **Оксаной Акиньшиной**. Роман с ней у Шнура закончился 11 лет назад, расстались они не очень хорошо, после этого много лет не виделись. Случайная

встреча прошла бы незамеченной, но актриса вдруг объявила, что разводится со вторым мужем. А буквально на следующий день в блоге Шнура Оксана написала: «Теперь твоя». Дальше – больше. Выложила фото в открытом купальнике-бикини, Сергей прокомментировал: «Ничего». Акиньшина тут же ответила смайликом с поцелуями: «Спи давай, ничего ему! Дома поговорим». У обалдевших от таких откровенностей читателей сложилось четкое ощущение, что эти двое уже съехались и живут вместе.

Неужели старая любовь не ржавеет и скоро у детей Оксаны Акиньшиной появится новый папа?... ■



Игорь считает, что его экс-супруге сын не нужен



Вот уже три месяца певица Наталья Штурм не может обнять своего сына Арсения. Отец увез мальчика из Москвы и не дает видеться с матерью. В ожидании суда, который решит, с кем будет жить сын, Наталья боится только одного: как бы ребенок не решился на роковой шаг...

Наталья Штурм:

БЫВШИЙ МУЖ ОПАСЕН

Бесконечные эсэмэс и телефонные разговоры – только так сейчас поддерживает связь с 14-летним сыном Наталья Штурм. В начале лета мальчика на пару недель взял на отдых ее бывший муж, бизнесмен **Игорь Павлов** – и с тех пор мать его не видела. Отец решил, что отныне она – слабое звено, и сыну больше не нужна. Растить и воспитывать наследника он собирается сам.

«О больнице мне ничего не сказали»

С Игорем певица разошлась, когда Арсений был совсем еще крохой, чуть больше года. Много чего случалось в их короткой и несчастливой семейной жизни – и громкие скандалы, после которых невозможно было прийти в себя, и мордобой, когда муж

вымещал на жене свою пьяную злость... По сути Штурм сбежала, чтобы спасти себя и сына. Прошла суды, выиграла – мальчик остался с ней. При этом постаралась отключить эмоции и помнить: разборки родителей – дела взрослые, а у ребенка должны остаться и мама, и папа. Поэтому никаких препятствий Игорю не чинила.

Когда Арсению пришлось время идти в первый класс, отец настоял на том, чтобы отдать его в элитную частную Ломоносовскую школу в Подмосковье. На образование мальчика денег не пожалел – год обучения в этом лицее стоит 1 миллион 200 тысяч. Ездить домой в Москву Арсению было далеко, поэтому получалось так, что неделю он ночевал у отца в особняке, который как раз рядом со школой, ну а выходные и все лето проводил с мамой.

– Но два года назад Игорь взял сына на месяц в Смоленск, где у него хозяйство, купил ему там мотоцикл. И не уследил: Арсений получил ожоги первой и второй степени, – рассказывает Наталья. – Его увезли в больницу, мне об этом никто ничего не сказал. Когда узнала, побежала в опеку – просила, чтобы муж отдал сына мне. Но Игорь после этого стал мстить – перестал разрешать мне вывозить ребенка за границу.

Ну а этим летом бывший муж певицы и вовсе отрезал мать от сына. Он подал иск в суд, чтобы место жительства мальчика определили с ним.

«Чтоб ты сдохла, тварь проклятая!»

Игорь Павлов отрицает, что Арсений с мамой проводил много времени. Он вообще считает, что Наталье Штурм мальчик не нужен.

– Она сына редко видит, на четыре месяца пропадает – а ему только легче. Потому что я учу Арсения любить Родину, а она ее – ненавидит. Да и вообще, какая нормальная мама спокойно может не видеть сына четыре месяца?! Я бы таких матерей за ноги брал, раскручивал бы и бил о бетонный угол, чтобы не размножались...

Подобные выпады в свою сторону Наталья Штурм всегда пропускала мимо ушей, считала, что худой мир лучше доброй ссоры. Но, получив вызов в суд и прочитав иск, просто обалдела:

– Я и предположить не могла, что Игорь Викторович все вывернет наизнанку: что я не вижу Арсения, потому что мне на него наплевать. Да у меня вся жизнь прожита вместе с сыном! Мы с ним путешествовали по России и объехали полмира, обошли десятки музеев, бывали

на выставках и кинопремьерах. Я заставляла его учиться – вдумчиво и скрупулезно, сидела рядом, помогала... А сейчас перед сыном стоит непосильная задача – решить, кто ему дороже: папа или мама. Нереальная задача для ребенка 14 лет. Он любит отца, несмотря на то, что тот алкоголик. Пьет только на моей памяти лет 20. И это не просто бутылочка винца вечером. Еще и коньячка сверху, и водочки. А потом бывший начинает мне звонить с криками: «Сука, проклятая тварь, чтоб ты сдохла!»

«Сынок, ты не предатель!»

– Я Арсения по телефону спросила: «Как ты там, сынок?» – продолжает Штурм. – Ответил: «Пока жив...» У меня от таких слов сердце чуть не остановилось. Я ведь как сейчас помню, как быв-

ший муж избивал меня до потери пульса. Он просто опасен для ребенка!

Больше всего Наталья боится, что мальчик, у которого сейчас сложный переходный возраст, не выдержит давления и натворит глупостей. И если просто сбежит из дома, это еще полбеды. О самом страшном и непоправимом певица даже думать не хочет...

Но даже если Арсений справится с эмоциями в этот сложный период, то кто знает, как эта ситуация повлияет на него в дальнейшем...

– Нужно, чтобы учителя сейчас мне помогли, внушили ему, что в любом случае, кого бы он ни выбрал, он не будет предателем. Чтобы не было этого груза на нем...

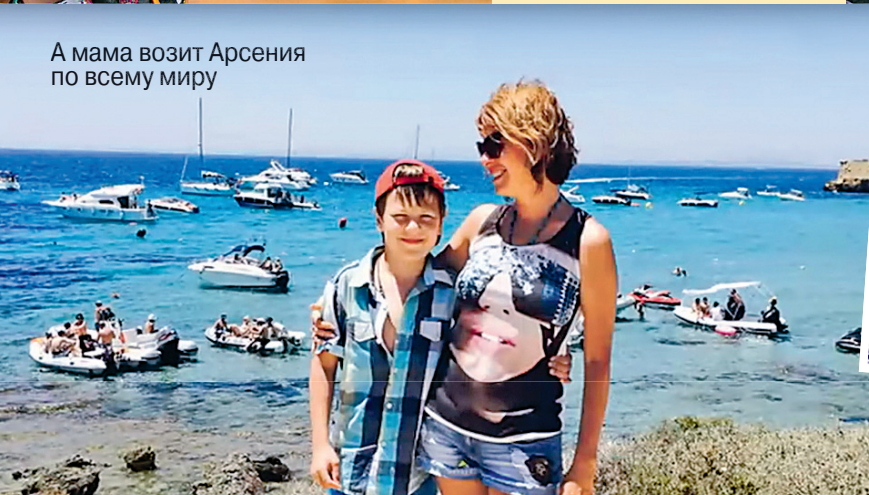
Первое судебное заседание пройдет в середине сентября. Возможно, именно в суде мама и сможет впервые за несколько месяцев увидеть своего сына... ■

Н ДЛ Я МОЕГО РЕБЕНКА!



Папа платит за школу сына больше миллиона в год

А мама возит Арсения по всему миру



Подростку в суде придется сделать выбор между родителями...



НИКАС В ПАНИКЕ, РОТА ЗА НОСКОВА ОСТАЛОСЬ

Тревожные вести минувшим летом шли одна за другой. Многие знаменитости оказались прикованными к постели тяжелыми болезнями. Одни о своих недугах рассказывали откровенно, другие предпочитали скрывать. Но все тайное рано или поздно становится явным...

Никас Сафронов (62 года) **Лишь бы спасти руку!**

Вместо того чтобы прохладиться на море и наслаждаться курортной жизнью, Никас Сафронов больше месяца пробыл в медицинской клинике за границей, где каждый день испытывал невероятную боль. Врачи в Корее пытались вылечить ему правую руку, с которой не смогли разобраться ни наши, ни испанские доктора.

Началось все в прошлом году: утрамбовывая мусор в ведро, художник распахал себе палец консервной банкой. Залил йодом, забинтовал и забыл. Но через несколько дней рука опухла и воспалилась, поднялась температура. В больнице выяснилось, что у Никаса разрезано сухожилие, а инфекция распространилась не только по тканям, но уже перешла и на кость.

Пару месяцев художник пролежал в госпитале, лучшие военные врачи столицы лечили его руку, но летом воспаление началось вновь. В панике Сафронов полетел в Мадрид. Там медики предложили ампутировать ему палец, который уже перестал сгибаться, а вместо него пришить фалангу пальца с ноги. Никас уже почти согласился, но в последний момент решил еще на один перелет: отправился в Сеул – очень уж друзья нахваливали ему корейскую медицину.

– Там мне провели две операции, вставили в палец спицы, чтобы его выпрямить, а то он начал деформироваться. Я круглосуточно находился под несколькими капельницами одновременно. Все мои вены были исколоты, – жалуется художник. – Дважды в сутки перевязки, во время которых прочищали палец специальными составами. Я делал все послеоперационные процедуры без обезболивания – так лучше для пальца, как мне объяснили, плюс мне хотелось, чтобы меньше лекарств поступало в организм. Боли, конечно, кошмарные, когда чистят открытую рану, временами не мог сдерживать крик.

За лечение в Корее Никасу Сафронову пришлось выложить около 25 тысяч долларов. Но денег ему совсем не жалко – он готов отдать еще столько же, лишь бы спасти руку. Сейчас Никас вернулся в Москву и начинает реабилитацию – будет делать специальные упражнения, чтобы восстановить подвижность пальца и кисти.

Никасу предлагали даже ампутировать кисть!

РУ В РЕАНИМАЦИИ, ТОЛЬКО МОЛИТЬСЯ...

Валентин Юдашкин (54)

«Как мог запустить болезнь?»

Всегда пышущий здоровьем модельер в последнее время заметно сдал. Еще в прошлом году Юдашкин признался, что у него онкология, но распространяться на эту тему и рассказывать подробности диагноза и лечения не захотел. И вот недавно стало известно, что Валентин перенес ряд операций и несколько курсов химиотерапии. Оказывается, раковая опухоль дала метастазы в другие органы и, по некоторым данным, врачам пришлось отнять у него почку и часть легкого.

«Вот как Валентин Юдашкин мог так запустить болезнь? А он не наблюдался, – недоумевал еще недавно **Иосиф Кобзон**, который много лет боролся с раком. – Да, внешне у него все отлично, прекрасная шевелюра, он нормально со всеми общается, а на самом деле болеет...»

Сейчас модельер с женой отдыхает в Израиле. И наверняка у Стены плача просит только об одном: победить онкологию.



Как похудел модельер, сложно не заметить

Дима Билан (36)

Совсем не до «Голоса»

Недавно Билан напугал всех, остановив концерт в латвийском Даугавпилсе – певцу стало настолько плохо, что он не мог не только петь, но и говорить. Да и стоял с трудом. Стало окончательно ясно – Дима серьезно болен.

Впрочем, поклонники Билана уже пару лет не могут спать спокойно. А все потому, что Дима тает буквально на глазах. Из мужчины в полном расцвете сил он превратился в доходягу, у которого торчат все кости и на лице остались одни глаза.

Поначалу Билан говорил, что просто сбрасывает лишний вес. Потом списывал все на проблемы со спиной и невыносимые боли из-за межпозвоночных грыж. Когда же побрился налысо, многие стали подозревать, что у него, возможно, онкология. Злые языки над этой версией лишь смеялись, считая, что все проблемы Билана – из-за тяжелых наркотиков.

И вот – Латвия. Исхудавший и задыхающийся Билан не на шутку перепугал весь зал. А в июне Дима выложил фото из клиники. Заплетающимся языком сообщил, что у него бронхит и пневмония. И теперь он решил заняться здоровьем вплотную. Осенью надеется вернуться к гастрольной жизни, а вот с шоу «Голос», как и обещал, завязал. В жюри его больше не будет.



Только сейчас он, наконец, решил заняться здоровьем вплотную



Диабет отнял у композитора 20 кг

КОММЕРСАНТЪ / FOTODOM.RU

Игорь Крутой (64) Пришлось все рассказать

Те, кто видел в последнее время Игоря Крутого, были обескуражены: композитор сильно похудел и выглядит изможденным. Казалось, его здоровье подорвал какой-то серьезный недуг, и артист в тайне ото всех проходит лечение. В близком окружении не смогли скрыть, что прошедшей зимой Крутой действительно перенес тяжелую операцию в США. А летом поползли слухи, что дни композитора и вовсе сочтены: у него якобы диагностировали рак.

И вот тогда близкие, чтобы пресечь распространение домыслов, вынуждены были рассказать: да, Игорь Крутой уже несколько лет борется с неизлечимым заболеванием. Но оно куда менее страшное, чем онкология – у композитора диабет. И сейчас он на специальной диете, из-за которой и потерял около 20 килограммов.



Сергей перенес три операции

Сергей Жуков (42) «Раны перестали заживать»

Солист группы «Руки Вверх» изменился до неузнаваемости: лицо осунулось и «съехало» вниз, щеки впали, появились брыли. Сергей похудел, почернел и стал выглядеть лет на 10 старше своего реального возраста. Он давно жаловался на здоровье, но диагноз не говорил. Хотя рассказал, что перенес уже две операции, но облегчения это не принесло.

В начале августа Жуков снял видео из больничной палаты: сообщил, что на гастроли в ближайшее время ехать не может.

– Этим летом я решил всерьез заняться здоровьем и вылечить все болячки, которые накопились за эти долгие годы, – поведал музыкант. – В начале июня я начал лечение, но, к сожалению, становилось не лучше, а хуже. Раны перестали заживать, и мне пришлось обратиться к консилиуму врачей, которые начали решать эту проблему. Сразу хочу успокоить всех вас: это не одна из тех страшнейших болезней, про которые многие могли подумать. Я не прикован к постели, абсолютно подвижен, жизнеспособен.

Певец показал аппарат, к которому он теперь привязан 24 часа в сутки, но чем он болен, так и не сообщил.



Максим отменила все концерты и гастроли

Певица МакСим (35) Головокружение не от успехов

Любимая певица старшеклассниц и мама двух дочек в начале лета объявила, что уходит в бессрочный творческий отпуск. Девушка настолько плохо себя чувствовала, что вынуждена была отменить все концерты и гастроли – иначе рисковала грохнуться в обморок прямо на сцене. У нее были сильные головокружения, шум в ушах, хронический недосып и переутомление.

– У меня начались проблемы со здоровьем,

Певец
уже год не
появляется
на людях



Николай Носков (62) Разбил инсульт

— Коля сейчас очень болен, у него был инсульт. Он находится в таком состоянии... Представьте, что значит пережить инсульт. Мы всех просим молиться о его здоровье и будем стараться делать все, чтобы врачи смогли поставить его на ноги! — сообщил в августе **Алексей Белов**, основатель рок-группы «Парк Горького».

До этого информации о состоянии Носкова практически не было — ходили слухи, что в прошлом году он попал в больницу, а что там дальше — никто толком не знал. Певец пропал из поля зрения, и только близкие знали: дела его печальны. Николай перенес обширный ишемический спинальный инсульт, был частично парализован, несколько недель провел в реанимации в тяжелом состоянии. Потом врачи удалили ему тромб из шейного отдела, чем спасли жизнь.

Последствия инсульта оказались серьезными — пострадали речь, координация движений, память. Реабилитационный процесс затянулся. Сейчас певец живет за городом, на даче вместе с женой, и пытается вернуться к обычной жизни.

София Ротару (71) Не справилась с давлением

В конце августа СМИ взорвала новость: София Ротару чуть ли не при смерти! Ее госпитализировала в Уфе то ли с инфарктом, то ли с инсультом, и она тут же впадала в кому...

Слухи оказались сильно преувеличены. За Ротару действительно отправили скорую помощь — когда певица выступала в Уфе на частном корпоративе, ей стало плохо. Из-за жары и духоты повысилось давление и, закончив выступление, София Михайловна за кулисами упала в обморок. Состояние обеспокоило окружающих — в таком возрасте обмороки могут свидетельствовать о серьезных проблемах в работе организма. Поэтому врачи увезли Ротару в больницу и положили в палату интенсивной терапии.

После проведения срочного обследования выяснилось, что инсульт прошел мимо, а давление скакнуло из-за того, что звезда неправильно принимала назначенные ей ранее лекарства. Несколько дней певице пришлось отлежаться под присмотром медиков, а затем еепустили восвояси.

«Чувствую себя хорошо. Спасибо всем за поддержку и заботу! Я уже в норме, и очень хочется мороженого!» — написала Ротару в своем блоге. ■

и я хочу выделить некоторое время на восстановление, — объяснила певица своим поклонникам и отправилась в длительный отпуск на Алтай с новым возлюбленным.

— Ездила туда несколько лет назад — эти горы невозможно сравнить ни с какими другими. Красота невероятная!

После возвращения Марина (так на самом деле зовут певицу) прошла обследование у врачей. У нее обнаружили проблемы с сосудами головного мозга, назначили лечение. МакСим начала терапию. Однако при этом занятия боксом, которые обычно приводят к травмам головы, так и не бросила.

Ротару была при смерти

ЧЕМ БОЛЬН

Софии Ротару 71 год. Выглядит она замечательно, дай бог всем. Но мало кто знает, что при всем своем внешнем блеске любимая певица давно и серьезно больна. Просто о собственных хворях она говорить не привыкла...

Целый букет: микроинсульты, туберкулез, астма, бронхит...



В 27 лет певице поставили убийственный диагноз

Сердце шалит

Драматическая ситуация в Уфе – далеко не первая в биографии Софии Михайловны. Год назад в Баку артистке тоже потребовалась помощь медиков – дикая жара вкупе с волнениями по поводу творческого вечера на музыкальном фестивале сделали свое черное дело. Певице вызвали скорую помощь. Правда, тогда она быстро пришла в себя и продолжила гастрольный тур...

Медики давно говорили о том, что у Ротару сердце пошаливает. К тому же в ее сосудах обнаружено немало тромбов, каждый из которых в любой момент может оборваться.

– Мы увидели множественные очаги старых микроинсультов. София Ротару неправильно принимала некоторые свои лекарства. А препараты, которые борются с тромбами, совсем не пила. Вообще, терапия у нее

была подобрана неверно, – рассказывают врачи. – Женщины в возрасте 70-80 лет находятся в группе риска. И то состояние, которое наблюдается у артистки сегодня, может быть предупреждением того, что в ближайшие дни или месяцы есть вероятность настоящего инсульта.

Туберкулез и химиотерапия

Помимо сердечно-сосудистой системы, не в порядке у Ротару и дыхательные органы. Причем проблемы начались еще в молодости. Отлеживаться при первых симптомах у артистки получалось не всегда, несколько раз она выходила на сцену даже с воспалением легких – вот и запустила болезнь.

А более 40 лет назад 27-летней тогда Соне Ротару поставили и вовсе убийственный диагноз – туберкулез легких! Она не поверила своим ушам – ведь

в ту пору туберкулез считался смертельным приговором. И долго плакала, боясь, что страшный недуг поставит крест на ее только-только начинающейся карьере.

Ротару пришлось принимать горы медикаментов, но до конца излечиться от туберкулеза она так и не смогла. С тех пор певице несколько раз в год приходится повторять курс лечения во избежание рецидивов.

Прибегала артистка и к помощи химиотерапии, которая в последние годы используется не только в борьбе с онкологическими заболеваниями, но и для подавления вызывающей туберкулез палочки Коха. После первой тяжелой процедуры, как говорят, Ротару почти год не пела.

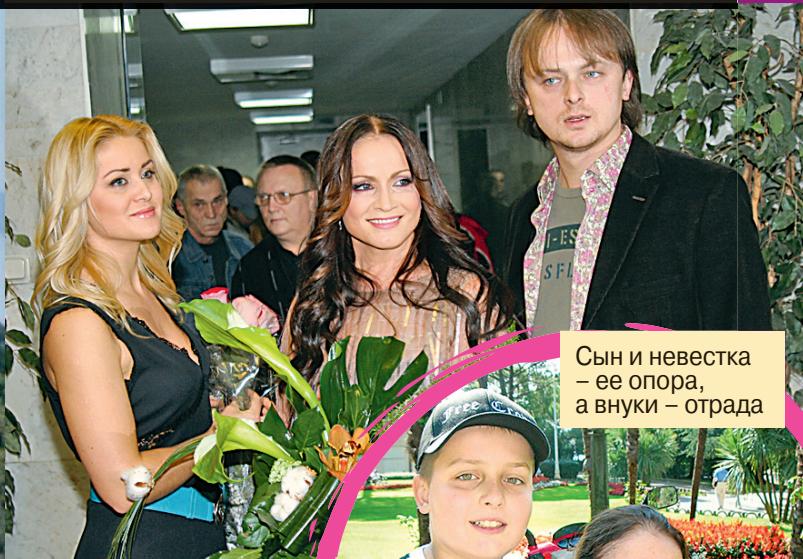
«Как с таким горлом она могла петь?!»

К тому же Софию Михайловну достала тяжелейшая

А СОФИЯ РОТАРУ?



Из-за астмы она вынуждена была переехать в Крым



Сын и невестка – ее опора, а внуки – отрада

астма, из-за которой у звезды начались проблемы с голосом. Певице даже пришлось переехать в Крым – только местный целебный морской воздух и спасал ее легкие. Вначале первый секретарь Крымского обкома КПСС выделил исполнительнице квартиру в обыкновенной пятиэтажке на окраине Ялты, в трехстах метрах от санатория, где ее лечили. А потом, разбогатев, Ротару построила себе дом в районе Большой Ялты, рядом с Никитским ботаническим садом.

«Я впервые увидел Софию Ротару в середине 1970-х, – рассказывал первый лечащий врач актрисы, профессор Владимир Навродский. – Она приехала к нам в Институт климатологии. К сожалению, хронический бронхит – неизлечимая болезнь. Ее можно лишь затормозить, что мы и сделали. Даже народными средствами лечили, делали ванны из чабреца...»

После детального обследования физического состояния Ротару врач все удивлялся:

«Не понимаю, как София Михайловна с таким горлом могла вообще петь! Ее хронический бронхит наложился на симптомы астмы. Горло и бронхи были сильно воспалены, и если бы певица промедлила с лечением, то

ее голос ничем уже нельзя было бы спасти...»

Возможно, поэтому с тех пор артистка предпочитает петь под фонограмму – иначе не позволяют пораженные болезнью легкие. Недавно ушедший народный артист **Иосиф Кобзон** считал Ротару самой профессиональной фонограммщицей на сцене.

«Мастер пения под фонограмму – Соня Ротару, – говорил мэтр. – Она гениально попадает в записанную песню. Будет стоять рядом с вами – никогда не узнаете, что она поет под «плюс».

Заново училась ходить

Несколько лет назад сын певицы Руслан поведал о том, что у мамы начались осложнения – произошла деформация стоп. Выходить на сцену и работать целый концерт на ногах стало для Софии Михайловны настоящей пыткой.

Артистка прошла обследование в украинском Институте геронтологии. Там выяснилось, что у Ротару низкое содержание кальция в костных тканях. Врачи настойчиво рекомендовали Софии Михайловне снизить физические нагрузки, побольше отдыхать, а о гастролях на время забыть, иначе последствия

могут быть серьезными.

Заботливый сын отвез маму в Висбаден, где находится одна из лучших клиник ортопедии, и буквально спас ее.

– Проблемы, которые возникли у мамы, испытывает каждая третья женщина, обожающая каблук и шпильки. А мама много лет сутками их не снимала. После операции в Германии ей пришлось, по сути, заново учиться ходить. Первые десять дней мама пролежала в кровати. Потом, следуя рекомендациям врачей, надела специальную ортопедическую обувь, которая помогает выправить стопу, и потихоньку начала ходить, – рассказывал Руслан.

Однако и сегодня София Ротару снижать темп не намерена. Даже в связи с пошатнувшимся здоровьем. Она говорит, что решила держаться до конца и сцену не бросит. Даже если врачи костыли перед ней лягут... ■





Послевоенное детство. Он уже тогда был главным заводилой



Служил певец в Закавказском военном округе. Правда, в ансамбле песни и пляски



Он назвал Пугачеву дурой,
спас брата Распутиной
и нажил себе болезнь
в Чернобыле

КОБЗОН, КОТОРОГ

Ушедший в конце августа Иосиф Кобзон был одним из самых открытых людей в нашем шоу-бизнесе. Всегда откровенно рассказывал о семье и детях, своих взглядах и болезнях, ничего не таил, от вопросов не увиливал. Но и в биографии народного артиста есть фрагменты, о которых многие не знают...

Блатной в наколках

Рубашка, галстук, строгий костюм. А подо всем этим — синие татуировки! Их на теле Кобзона было несколько, самая большая — орел на плече. Первые тату появились еще в подростковом возрасте. «На слабо» с мальчишками набил в деревне, где отдыхал летом.

«Левую руку от мамы прятал, когда вернулся. На пальцах инициалы были мои и моих ближайших дружанов Володи и Лени. Еще на одном пальце — кольцо. На плече — «Не забуду мать родную». И вот однажды мама все-таки обнаружила у меня наколки. Она

меня лупила веником! А когда повзрослел и начал выступать — неудобно стало перед зрителями. Появлялся, допустим, на пляже — все бегали смотреть на блатного Кобзона. Я пошел и свел все наколки. Как-то прихожу домой, разделся, душ принял, вышел оголенный. И мама увидела, что нет наколки «Не забуду мать родную». Расстроилась: «Ну что, сынок, разлюбил маму?»

Знаменитый парик

Залысины у Иосифа Кобзона появились очень рано. Его мама считала: это потому, что упрямый Йося в детстве



Иосиф подавал большие надежды как боксер, и даже выигрывал юношеское первенство Украины. Но ушел с ринга после того, как первый раз оказался в нокауте



В юности Кобзон курил, выпивал с друзьями, делал себе наколки... Но все втайне от своей мамы, которую просто боготворил



Впервые выступил он в Днепропетровском горном техникуме, который сам окончил в 1956 году



О НЕ ЗНАЛИ

ходил без шапки в 40-градусный мороз.

Уже к 35 годам волосы у певца заметно поредели, по бокам лба и на макушке стала просвечивать кожа. Тогда впервые Кобзон и надел парик. С тех пор в «натуральном» виде на людях он больше не появлялся. Париков у Иосифа Давыдовича было множество, но все они были сшиты наподобие шапочки, которая держалась не очень плотно и часто норовила съехать на бок. Попав несколько раз в нелепую ситуацию, Кобзон стал использовать специальный клей, который держал «шевелюру» на месте.

Главарь мафии

В начале 1990-х многие были уверены, что Кобзон не только связан с русской мафией, но чуть ли не возглавляет ее. Вокруг певца действительно крутились разные люди, а он и не скрывал, что иногда поет на «бандитских корпоративах» и праздниках воров в законе. «Но я всегда им говорю: «Прошу не путать, мы с вами состоим в разных профсоюзах. Вы – народные преступники, а я – народный артист».

В 1995 году ФБР объявило о причастности артиста к торговле оружием и наркотиками, и «главному русскому мафиози» запретили въезд в США.



Два первых брака оказались неудачными. Первой женой была певица Вероника Круглова, второй – актриса Людмила Гурченко





Ссора с Пугачевой

Кобзон славился тем, что никому из коллег не отказывал в помощи. Пристраивал на лечение, выбивал квартиры, награды, зарплаты, проталкивал на конкурсах. Вот и молодой **Алле Пугачевой** помог получить ее первую премию:

«Я добивался, чтобы ей дали лауреата Всероссийского конкурса артистов эстрады. Ей не хотели вообще ничего давать. Но я почувствовал в ней большие потенциальные способности и добился для нее третьего места».

А вот сам Кобзон к Пугачевой обратился с просьбой всего раз. Когда певцу закрыли въезд в Америку, деятели искусств писали письмо в его поддержку. Однако Алла подписать его отказалась. А когда мэтр выпустил автобиографическую книгу «Как перед Богом», вообще записала Кобзона в личные враги. Ведь в книге он назвал ее зарвавшейся звездой и даже сказал о ней едко: «Дура есть дура».

Алла Борисовна смертельно обиделась и нанесла ответный удар по самолюбию Кобзона. Став хозяйкой фестиваля «Песня года», Пугачева вычеркнула его из списка выступающих. При встрече две звезды делали вид, что не знакомы, и много лет даже не здоровались. Топор войны за-

рыли лишь шесть лет назад на юбилее Кобзона.

Спас невинного

Маша Распутина 30 лет подряд не уставала благодарить Иосифа Давыдовича за то, что спас ее родного брата. В конце 1980-х мужчину обвинили в убийстве ребенка, сына его гражданской жены. Николай Агеев вину не признал, но получил 10 лет. В колонии зэки избивали его до полусмерти и не скрывали, что собираются отправить на тот свет. Маша, которая верила в невинность брата, бросилась к Кобзону. И тот смог не только устроить перевод на другую зону, но и добиться пересмотра дела. В результате Николай отсидел только четыре года – его оправдали за недоказанностью состава преступления.

Внебрачная дочь

В 2005 году бывшая балерина **Галина Гуреева** заявила, что в 1977 году родила дочь от Кобзона. Рассказывала, что у них был страстный, но короткий роман на гастролях в Таллине. Когда она забеременела, Иосиф сначала сказал «рожай», а потом передумал. Гуреева пыталась доказать отцовство знаменитого певца в суде, но ей отказали в иске. Помогать деньгами «несчастной девочке» Кобзон не пожелал.



В 1974 году у пары родился сын Андрей, в 1976-м - дочь Наташа

Привет из Чернобыля

Кобзон, как и многие артисты, после катастрофы на Чернобыльской АЭС отправился в Припять выступать перед ликвидаторами аварии. Клуб находился всего километре от эпицентра взрыва. В респираторе Кобзон, конечно, петь не мог.

«Отпел концерт, выхожу – а тут приходит вторая смена: «А как же мы?» Я отвечаю: «Да пожалуйста!» Для них спел. Вторая смена ушла, а тут третья... Я говорю: «Конечно!»

Он пел без перерыва четыре часа. Под конец в горле было резкое першение – «будто стружка попала». Спустя 20 лет у Кобзона обнаружили «чернобыльский привет» – рак предстательной железы.

Отсрочка печальной даты

Иосиф Кобзон мог уйти на тот свет почти два года назад – погибнуть в декабре 2016 года при крушении самолета Ту-154 в Сочи. Он должен был лететь этим рейсом вместе с ансамблем им. Александрова. Но отказался в последний момент из-за необходимости пройти очередной этап лечения от онкологии.

Жизнь после смерти

Много лет в Госдуме Кобзон представлял Бурятский округ и с интересом вникал в жизнь своих избирателей. «У них развито буддийское направление

в религии. Они верят в реинкарнацию и не ходят на кладбища. Похоронили и забыли. А я не верю в реинкарнацию. Не было ни одного подтверждения, что в иной жизни кто-то с кем-то встретился. И когда происходят обидные вещи, и меня переполняет либо негодование, либо грусть, либо появляется депрессивное состояние – я иду на кладбище к маме. Стою возле ее могилки и мысленно говорю: «Мама! Ну что мне делать с этими людьми?» И вспоминаю, как она мне говорила: «Никогда не мсти! Бог покарает, жизнь накажет. Оставайся в доброте, и тебе будет намного легче».

А что с наследством?

Как депутат Кобзон каждый год декларировал свои доходы. Так, например, в 2015 году он заработал почти 100 миллионов рублей. А вот в 2017-м официально получил «лишь» 15 миллионов. Ему принадлежали пять земельных участков общей площадью почти в 20 тысяч квадратных метров, три жилых загородных дома (общая площадь – 1223 квадратных метра), пять квартир в Москве и три автомобиля, в том числе Mercedes Maybach и Rolls-Royce.

Общая стоимость имущества, вошедшего в наследство, как считают эксперты, может перевалить за миллиард рублей. ■



ФОТО А. БЕЛЯСОВА

Его силе духа можно было только подивиться. И болезнь не сломала певца. Кобзон всегда был там, где требовалась его помощь



«Если бы не Неля, меня давно бы не было», - говорил он. Жена, дети, внуки - во многом родные и близкие держали его на этой земле...



Еще одна актриса рассказала о романе с Андреем Мироновым

Более 30 лет назад ушел в мир иной Андрей Миронов. Казалось бы, о жизни знаменитого актера мы знаем если не все, то очень многое. Однако то и дело появляются громкие свидетельства его похждений, которые не могут не удивлять. Так, намеренно актриса **Нина Корниенко** рассказала подробности давнего романа, о котором все эти годы молчала...



«Она любила его без требований и без претензий»

«НЕ БЫЛО НИ ПОШЛОСТИ»

«**Ж**енщин он боготворил! Ухаживал за ними порой уж слишком элегантно. Влюблялся, словно сумасшедший, — вспоминал об Андрее Миронове его брат, хореограф **Кирилл Ласкари**. — Как он мучился из-за Гали — дочери писателя Дыховичного, как страдал по Анастасии Вертинской!...»

Удивительная штука: всем казалось, что Миронову стоит только пальцем поманить — любая побежит. А выясняется, что и у него были любовные неудачи. Возможно, именно из-за неуверенности актер постоянно пытался увеличить список своих любовных побед.

Актриса **Нина Архипова**, вдова **Георгия Менглета**, считала, что главную любовь своей жизни он так и не встретил.

«Почему женился именно на Градовой и Голубкиной? Им больше других повезло. Встре-

тил Катю: талантливая, красивая девочка — почему не жениться? А потом увидел, что она ленивая и не работоспособная, — и ушел к Ларисе».

«Лариса — мудрая женщина»

О том, что у актера было очень много романов, стало известно сравнительно недавно. В 2000 году вышла книга актрисы Театра сатиры **Татьяны Егоровой** «Миронов и я», которая произвела эффект разорвавшейся бомбы. Если верить фактам, приведенным в книге, именно Егорова и была главной женщиной актера. По ее словам, любовная связь длилась более 20 лет. Однако когда Татьяна забеременела, то Миронов настоял на аборте.

«Мы вдвоем-то разобьются не можем! А втроем? У нас одни неврозы, комплексы, спазмы... Я боюсь детей... что я могу им дать?

Только тебе могу сказать, какое у меня было страдальческое детство: ведь никто и не подумает — сытый мальчик! Как я страдал, когда уезжали мать и отец, они уезжали всегда и оставляли меня с няней. Я был к ней привязан, но я чувствовал себя брошенным, я кричал от боли — так я хотел быть со своей матерью, так хотел, чтобы она не уезжала».

Ну а позже стали выясняться и другие подробности личной жизни актера. Так, о своих близких отношениях с Мироновым рассказала актриса **Людмила Гаврилова**. По ее словам, на тот момент он был женат на **Ларисе Голубкиной**, причем последняя, судя по всему, знала о романе.

«Лариса — мудрая женщина, — откровенничала Гаврилова. — По ее лицу можно было прочесть: вы еще в поисках, а я уже нашла».

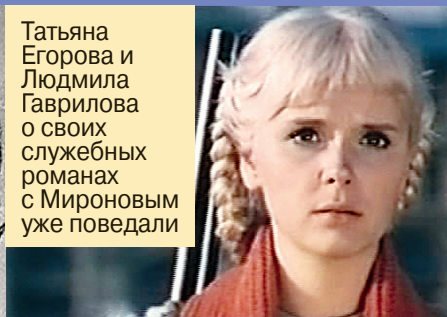
Самое удивительное, что и в этой любовной истории неожиданно оказалась замеша-



Нина и Андрей много лет играли в спектакле «Фигаро»



Татьяна Егорова и Людмила Гаврилова о своих служебных романах с Мироновым уже поведали



Как уверяют любовницы, жены актера (Екатерина Градова и Лариса Голубкина) прекрасно знали о его неверности



, НИ ПОРОКА...»

на Татьяна Егорова. Гаврилова вспоминает, что, узнав о новой пассии Миронова, та от имени горничной гостиницы Новосибирска написала Голубкиной письмо: мол, видели тут вашего мужа и страшно возмущены его изменой...

Ждала от него ребенка

И вот спустя много лет о своих любовных отношениях с Андреем Мироновым рассказала и **Нина Корниенко**. По словам актрисы Театра сатиры, впервые она увидела его, когда только приехала в Москву поступать в институт.

— Я была на футболе, играл Пеле. Вот там и увидела Андрея, еще не зная ни того, что я буду учиться, ни что встретимся в театре. А познакомились, когда пришла на репетицию «Фигаро». Нормально, интересно, весело. Узнавали друг друга, делились, кому какие актеры

нравятся. Он еще не совсем был звездой, только бился стать ею.

По словам женщины, это было взаимное притяжение.

— Я считаю, что это было очень красиво. Первая влюбленность, первый трепет. В этом не было ни пошлости, ни порока. Да, была влюбленность, и это было прекрасно. И я понимала, что этот союз ненадежный, что все равно у него что-то начнется, что-то откроется другое. Ну и потом «в одну телегу не можно впрячь коня и трепетную лань». Причем конь — это я. Нет-нет, я не была к этому готова. Все могло бы быть, но я бы туда (в его жизнь) не вписалась, — рассказала Корниенко.

Именно в спектакле «Безумный день, или Женитьба Фигаро» они много лет играли вместе. Про Нину Корниенко, к слову, Татьяна Егорова тоже вспоминала в своей книге: «Она из множества всех его женщин любила его без требований и без претен-

зий и всегда заполняла паузы его неустроенной жизни».

И вот теперь актриса решила сама рассказать о том давнем увлечении. Оказывается, Корниенко ждала ребенка от Миронова. Но потом самоотверженно решила не разбивать семью. Ведь в то время актер только стал отцом.

Рассказывают, что роман с Корниенко закончился из-за настойчивости **Екатерины Градовой**. Вроде как она узнала, что законный супруг отправился к любовнице, последовала в ее квартиру и, просидев всю ночь на ступеньках, дождалась момента, когда Миронов выйдет на улицу. Стоит отметить, что после расставания Корниенко вышла замуж за телеоператора и никогда не жалела об упущенных возможностях...

«Очень болит голова»

Именно Корниенко находилась рядом, когда Андрей Миронов уходил из жизни. Это она первой начала звать скорую помощь.

— Помню, как Андрей проносит свою реплику и вдруг начинает заваливаться, — рассказала актриса. — В это время я была уже за кулисами. Александр Анатольевич (Ширвиндт) его подхватывает. Мы видим: что-то происходит непонятное. Я кричу в кулису: «Срочно скорую». Дается занавес. Его кладут на стол. Мы собираемся вокруг. Кто-то пришел из зала с таблетками. Он говорит: «Голова болит, очень болит голова». Почти сразу же его увозят на скорой. Я подумала: слава тебе, Господи, спасут... Но не спасли.

Актер ушел из жизни спустя два дня, 16 августа 1987 года, так и не придя в сознание... ■



**Невеста
Владислава
Доронина удивила
провокационными
снимками**

**И подобных фотографий
на странице Кристины
полно. Куда только
жених смотрит!**

Прославил Доронина роман с Наоми Кэмпбелл

ОКОЛЬЦОВАН ЛИ ОЛ

Известная модель Кристина Романова взбудоражила интернет-общественность, опубликовав в «Инстаграме» знойную пляжную фотосессию. О русской красавице вновь заговорили, вспомнив заодно и тот факт, что она является подругой российского олигарха Владислава Доронина. Удалось ли модели стать законной супругой миллионера? И почему на всех фото она в гордом одиночестве?

О том, что Кристина встречается с любителем моделей **Владиславом Дорониным**, стало известно еще в 2015 году. Тогда они вместе начали появляться на светских раутах и, собственно, нисколько не скрывали своих отношений. В феврале 2016-го в прессу просочились сообщения, что Романова родила Доронину дочь в одной из элитных клиник Майами. Но ни точной даты рождения малышки, ни ее имени

до сих пор никто не знает. Да и фото юной наследницы олигарха нигде так и не появилось.

Прошло больше двух лет, и все это время жизнь пары будто специально пряталась от посторонних глаз...

Женился или нет?

Хотя Романова является активным пользователем соцсетей, при изучении ее микроблога создается полное впечатление,

что она – одинокая прекрасная дева в поисках своего принца. По крайней мере, на всех снимках Кристина либо позирует в провокационном призывном бикини, либо развлекается на крутых курортах с подружками вроде знатной охотницы за женихами **Виктории Лопыревой**. Владислава Доронина в ее «Инстаграме» мы обнаружили только на новогодних снимках. Да и то на некоторых фото (в целях конспирации, что ли?) он стоит не рядом с матерью своего ребенка, а с другими присутствующими девушками.

Говорят, что у пары – гостевой брак. Модель в основном живет в Нью-Йорке, который считает лучшим городом на планете, ну а олигарх большую часть времени проводит все-таки в России.



До Романовой олигарх встречался с китайской моделью Луо Зилин



ИГАРХ?

Неизвестно даже, удалось ли Кристине получить статус официальной жены бизнесмена. Разговоры о том, что Романова и Доронин помолвлены, появились после того, как в микроблоге модели были опубликованы очень провокационные фото. На снимках видно, что она целуется с неким мужчиной, похожим на олигарха, а на безымянном пальце у нее ярко сияет кольцо с бриллиантом. Но этим фото уже несколько лет, а точной информации о бракосочетании так и нет.

Черная пантера

Возможно, такая секретность Доронина связана с тем, что в свое время его жизнь была слишком открыта для чу-

жих глаз. Это случилось в тот период, когда он встречался со всемирно известной моделью **Наоми Кэмпбелл**. Те отношения длились пять лет, и тогда Доронин, кажется, был одной из самых обсуждаемых персон мира. С «черной пантерой» его видели то на одной вечеринке, то на другой, вместе с Наоми они украшали обложки глянцевого журналов, становились героями телепередач.

Ради Кэмпбелл российский бизнесмен, который официально был женат на подруге юности, хотя давно не жил с ней, даже решил на бракоразводный процесс. По слухам, ему пришлось расстаться с 10 миллионами долларов, однако свадьбы с Наоми так и не случилось. По одной из версий, для «черной пантеры» российский олигарх оказался все-таки мелковат. Он хоть и одарил ее роскошной квартирой в районе Цветного бульвара и загородным домом на Рублевке, однако та постоянно требовала все более щедрых подарков.

В итоге закончилось тем, что Наоми засекла своего возлюбленного с другой моделью – «Мисс Китай 2011» **Луо Зилин**. Говорят, Кэмпбелл тогда чуть не разгромила квартиру, в которой ее застала новость об измене. Особенно Наоми возмущал тот факт, что это она сама и познакомила Доронина с шустрой китайкой... Но и рядом с этой экзотической красоткой бизнесмен задержался ненадолго, и вскоре его стали замечать как раз с Кристиной Романовой.

Устав от пристального внимания прессы, Доронин, видимо, решил максимально удалиться от посторонних взглядов. За него наслаждается публичной жизнью, пусть и в гордом одиночестве, Кристина. Она колесит по миру, участвует в фотосессиях и веселит публику провокационными снимками.

А в это время...

Между тем появились разговоры о том, что бывшая возлюбленная Дорони-

нина, топ-модель Наоми Кэмпбелл, вскоре впервые станет мамой. Поводом стал непрозрачный намек британского рэпера **Скепта**, с которым сейчас встречается «черная пантера». Он опубликовал у себя в инстаграме снимок УЗИ – понятно, что все тут же бросились поздравлять пару с грядущим пополнением.

О романе Скепты и Наоми стали говорить осенью прошлого года. Именно тогда папарацци подловили сладкую парочку на вечеринке Недели моды в Париже, где, уединившись, они страстно целовались. По слухам, ради Скепты топ-модель бросила 62-летнего египетского миллионера **Луиса Камиллери**.

К слову, если сегодня вы спросите Наоми о бывшем бойфренде Владиславе Доронине, то можете запросто получить в лоб. Например, сотрудница Radio Times недавно осмелилась спросить Кэмпбелл про ее «экса». И последствия не заставили себя ждать...

– Не успела я до конца озвучить вопрос, – вспоминает журналистка, – как Наоми начала махать руками, словно регулировщик на перекрестке. Два ее PR-менеджера сразу кинулись ко мне и вывели из комнаты... ■



Между тем Наоми готовится стать матерью!



После «Башни Федерации» он хотел построить космическую гостиницу. Но... ростом не вышел

**Вышедший из тюрьмы
Сергей Полонский
готов всех удивить**



«У МЕНЯ БУДЕТ ИНТЕРЕ

Один из самых неординарных российских бизнесменов Сергей Полонский, выйдя на свободу, дал неожиданно откровенное интервью, где рассказал о своем детстве, о жизни в далекой экзотической Камбодже и о первом заработанном миллионе долларов.

Сергею Полонскому было всего 23 года, когда он построил свою первую многоэтажку. Сегодня высотки в «Москве-сити» уже стали неотъемлемой частью столичного пейзажа. Начинать строить их именно Полонский. Хотя сейчас, после освобождения из тюрьмы, и не был там ни разу.

— Смотрю со стороны пока. Двойственные чувства. С одной стороны, я рад, что «Москва-сити» вообще есть, но с другой — идею извратили, она реализована только наполовину. Сити должно было быть

энергетическим центром города, — считает Сергей.

Всех послал и съел галстук

Как рассказывает бизнесмен, он, выросший в небольшом украинском поселке Горловка, с юных лет знал, что будет очень богатым человеком.

— Я довольно рано понял, что машину мне на 18-летие точно никто не подарит, не говоря уж о квартире, и что в этой жизни все придется самому зарабатывать. Поэтому

я уже в пятом классе продавал рыбок на рынке и зарабатывал деньги. Так и научился этому.

Сам Полонский уверен: будь у него обеспеченные родители, вряд ли бы он занялся предпринимательством.

Свой бизнес Сергей начал вести в Санкт-Петербурге, потом решил переехать в Москву. Дела шли успешно, однако в истории Полонский остался благодаря своим эксцентричным поступкам и словам. Так, в 2008 году на вечеринке в Каннах он произнес ставшую уже крылатой фразу: «У кого нет миллиарда, пусть идет в ж...!»

Еще Полонский запомнил-ся тем, что в прямом эфире съел свой галстук. Предыстория этого события такова. Бизнесмен пообещал прилюдно проглотить свой галстук,

**Полонского арестовали
в Камбодже и переправили
в Россию**



С Ольгой
они поженились
в СИЗО

Суд приговорил бизнесмена к пяти годм



и если не нашел следующую гору, то ты будешь спускаться вниз. А если нашел следующую вершину, то идешь дальше наверх, — рассказал он о своих космических претензиях.

«Добьюсь своих целей»

Когда жизнь в столице немного утомила, Полонский отправился в далекую экзотическую Камбоджу. Там он купил себе сразу восемь островов. Места, конечно, не особо похожи на райские — бывало, и свет отключали, и еду вовремя не доставляли. Однако время, проведенное в Камбодже, бизнесмен до сих пор вспоминает с благодарностью.

Именно там, на острове, его и «приняли». Сначала Полонский находился в камбоджийской тюрьме, потом его переправили в Россию. В июле 2017 года суд приговорил бизнесмена к пяти годам колонии общего режима. Однако он был освобожден от отбывания наказания из-за истечения сроков давности.

Тем не менее пребывание в местах не столь отдаленных, как говорит Сергей, буквально открыло ему глаза на многие вещи. Поэтому планы на будущее у Полонского исключительно радужные.

— Я знаю точно, что у меня будет интересная жизнь, как и была. Я знаю точно, что я упорный человек и добиваюсь своих целей. Мир очень быстро меняется, и нельзя на сто процентов сказать, что да, вот так будет, но на данный момент времени я двигаюсь в этом направлении.

Между прочим, у Полонского до сих пор имеется гражданство Камбоджи. И те же восемь островов в собственности. Один из них он уже начал застраивать — говорят, было построено около шестидесяти бунгало. Также в Камбодже Сергея дожидается яхта. Так что если в России дела пойдут совсем туго, он всегда сможет отправиться в Юго-Восточную Азию... ■

если за полтора года цены квартир в его домах не вырастут на 25 процентов. Когда спустя время Полонский появился в эфире программы «Минаев live», то ведущий, **Сергей Минаев**, напомнил об этом обещании и предложил его исполнить. В ответ Полонский, на удивление многих, достал галстук, соль, перец... «Ну если всем людям от этого станет легче, что поделаться», — с этими словами он отрезал кусок галстука и съел его.

«Марихуана — не наркотик»

Также Сергей Полонский запомнился тем, что употреблял наркотики и убеждал прессу, что в этом факте нет ничего удивительного.

— Марихуану весь мир не считает наркотиком. Безус-

ловно, ее надо декриминализировать. А с тяжелыми наркотиками, которые вызывают привыкание, нужно бороться. Мы боролись. Когда я узнавал, что кто-то из менеджеров употребляет кокс, устраивал скандал, грозил увольнением, — рассказывает он.

Вообще, небывалых проектов в жизни Полонского было немало. Например, в свое время он собирался отправиться в космос. Правда, после долгих месяцев подготовки бизнесмену сообщили, что путешествие невозможно: мол, у него слишком высокий рост: 194 см против максимальных 190 см. И это стало для него большим ударом.

— А после «Башни Федерации» чем еще заняться? Построить космическую гостиницу! Потому что когда ты поднимаешься на Эверест,

ВОТ ЭТО ДА!

СУПЕРЛЮДИ:



Самый тяжелый человек сбросил 170 кг, самая высокая женщина уже не может ходить... А самые длинные ноги – у россиянки!

Рекордсменом Хуан Педро стал... в больнице, где ему спасли жизнь

В Книгу рекордов Гиннеса мечтают попасть многие, но удастся лишь самым-самым. Самым смелым, безрассудным, амбициозным, везучим... А иногда и самым несчастным. Ведь некоторые совсем не рады своему рекорду...

САМЫЕ ТЯЖЕЛЫЕ

Как раз категория «Самые тяжелые» – не та, в которой люди охотно борются за лидерство. Не многие желают открыто оповещать всех о своем избыточном весе. А иногда кто-то ищет помощи в связи с очень серьезным в медицинском плане состоянием здоровья.

Самый тяжелый человек

Так обстоит дело с **Хуаном Педро Франко Саласом** из Мексики. В ноябре 2016 года о Хуане Педро заговорили по всему миру, когда он был госпитализирован для экстренного спасения жизни. Первоначально сообщалось, что его вес равен 501 кг, но весы показали 594,8 кг.

Хуан Педро с детства страдал от болезненного ожирения, его состояние усугубилось травмой, полученной в 17 лет. В ноябре 2016 года 32-летний мужчина впервые за семь лет покинул спальню, чтобы пройти спасительное лечение в больнице. Ему диагностировали диабет 2-го типа, дисфункцию щитовидной железы, гипертонию и жидкость в легких.

«Мое тело просто шло своим путем, я не мог его контролировать. Пытался сидеть на диете, но ничего не получалось, и я впал в отчаяние», – жаловался тогда Хуан Педро.

К маю 2017 года мексиканец потерял 170 кг, ему сделали и шунтирование желудка.



Семь лет почти 600-килограммовый мексиканец не выходил из спальни

ЖИЗНЬ НАЗЛО РЕКОРДАМ



Экс-рекордсмен Мануэль «Меме» Урибе Гарса умер в 48 лет



Роберт Эрл Хьюз

У этого огромного американца был зафиксирован самый большой обхват груди – 3,15 м. Он умер в 1958 году в возрасте 32 лет.

Билли и Бенни Маккрири – самые тяжелые близнецы.

В ноябре 1978 года Билли весил 337 кг, а Бенни – 328 кг. Они прославились как профессиональный дуэт борцов. Каждый из них хвастался талией обхватом 2,13 метра. Билли умер в мотоциклетной аварии в 1979-м, а Бенни – от сердечной недостаточности в 2001-м.



ка: врачи надеялись, что это поможет вдвое сократить вес. С помощью команды из 30 медработников Хуан Педро надеется уменьшить свой вес до 120 кг.

До Хуана Педро самым тяжелым человеком считался мексиканец **Мануэль «Меме» Урибе Гарса**: в январе 2006 года его вес был 560 кг. Он обратился за помощью по телевидению и похудел до 381 кг под руководством специалистов по борьбе с ожирением. Однако в мае 2014 года Мануэль был госпитализирован, поскольку страдал от сердечной аритмии и печеночной недостаточности, и скончался через три недели в возрасте 48 лет.

Самый тяжелый человек в истории

Джон Брауэр Минмох (США) страдал ожирением с детства. В сентябре 1976 года при росте 185 см он весил 442 кг. А два года спустя Джон был госпитализирован в университетскую больницу в Сиэтле, где оказалось, что он весит более 635 кг. Во многом это было связано с накоплением воды – результат застойной сердечной недостаточности. Чтобы доставить Джона в больницу, дюжине пожарных пришлось перевозить его из дома на перевозном пароме. В больнице Джона поместили на две кровати, сбитые вместе. Чтобы его перевернуть, потребовалось 13 человек.

После почти двух лет диетпитания из расчета 1200 калорий в день Джон похудел на 216 кг. Тем не менее в октябре 1981 года он снова был госпитализирован, поскольку набрал более 89 кг. 10 сентября 1983 года Джон Брауэр Минмох скончался.



Джон весил более 635 кг

ВОТ ЭТО ДА!

Женщины-тяжеловесы

Самая тяжелая ныне живущая женщина

Вес Полин Поттер (США) – 293,6 кг. В детстве ей постоянно приходилось голодать. После операции шунтирования желудка Полин сбросила почти 68 кг, но продолжает бороться с весом.

Самая тяжелая женщина, родившая ребенка

Донна Симпсон из Нью-Джерси (США) весила 241 кг, когда в феврале 2007 года родила дочь Жаклин. Роды принимала группа из 30 медиков. При рождении ребенок весил 3,8 кг.

Самая тяжелая женщина в мире

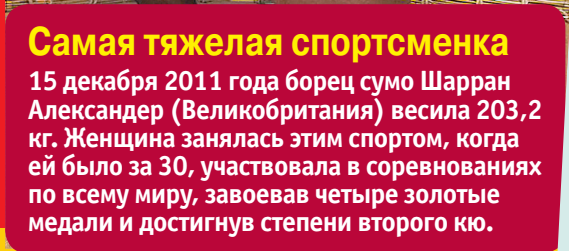
В январе 1987-го Розали Брэдфорд (США) достигла веса в 344 кг. В августе того же года она была доставлена в больницу с сердечной недостаточностью. Благодаря сочетанию тщательно контролируемой диеты и упражнений Розали смогла снизить вес до 128 кг к февралю 1994 года. Тем не менее, несмотря на успешный контроль, вес оставался ее проблемой на протяжении всей жизни. 29 ноября 2006 года Розали скончалась в возрасте 63 лет из-за тяжелых осложнений.

Рекордный уровень женского ожирения

По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2016 году 63,3% женского населения Науру (карликовое государство в Океании) страдали от клинического ожирения. Следующие в списке – женщины о. Кука: 39,2%. На третьем месте обитательницы Палау (островное государство недалеко от Филиппин) – 58,8%. Маршалловы острова и Гувалу (государство на юго-западе Тихого океана) входят в первую пятерку: 57,3% и 56,2% соответственно.

Самая тяжелая спортсменка

15 декабря 2011 года борец сумо Шарран Александер (Великобритания) весила 203,2 кг. Женщина занялась этим спортом, когда ей было за 30, участвовала в соревнованиях по всему миру, завоевав четыре золотые медали и достигнув степени второго кю.



Самый высокий ныне живущий

Рост Султана Кесена (Турция) – 251 см. 26 октября 2013 года он женился на Мерве Дибо, рост которой 175 см. Султан на 76 см. выше Мерве. Но самая большая разница в росте супругов равна 94,5 см – у французов Фабьена и Натали Прату.

РАЗМЕРЫ

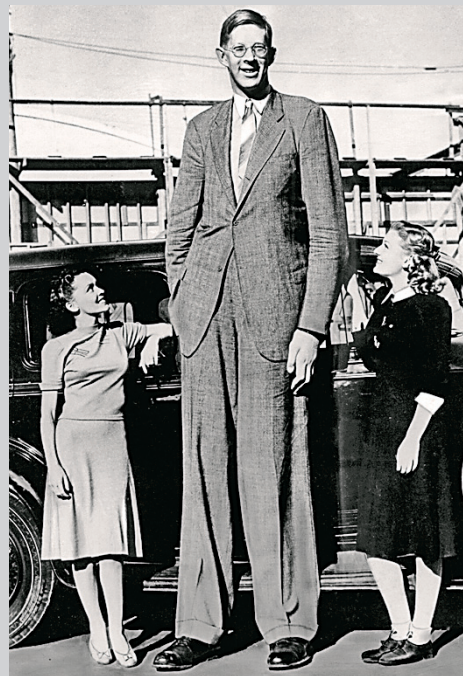
Самый высокий человек в истории

При последнем измерении 27 июня 1940 года рост Роберта Першинга Уодлоу (США, 1918-1940) был 272 см. Он остается самым высоким человеком в истории. Самая высокая женщина в истории – Цзян Цзинь-лянь (Китай, 1964-1982). Ее рост на момент смерти – 246,3 см.



Самая высокая ныне женщина

В декабре 2012 года рост Сидики Парвен (Индия) был около 222,2 см. Из-за плохого состояния здоровья она не могла стоять, поэтому установить ее точный рост оказалось невозможным. Тем не менее доктор, проводивший измерение, оценил ее рост стоя как минимум в 233,6 см.



Самый маленький мужчина

Рост Чандры Бахадура Данги (Непал, 1939-2015) – 54,6 см. Подтверждено в 2012 году. При этом Чандра весил 14,5 кг и утверждал, что ему 72 года.



Самая маленькая женщина

Полин Мастере (Нидерланды, она же «Принцесса») родилась 26 февраля 1876 года. При рождении ее рост был чуть более 30 см. Умерла от пневмонии, осложненной менингитом. При посмертном обследовании ее рост составлял 61 см.



Самые низкорослые мужчина и женщина

Рост Джиоти Амге (Индия) – 62,8 см, это самая низкорослая ныне живущая женщина. Самый маленький ныне живущий мужчина – Хагендра Тапа Магар (Непал), его рост – 67,08 см.



Самые невысокие национальности

Самыми маленькими признаны женщины Гватемалы: средний рост 149,4 см. Самые невысокие мужчины – из Восточного Тимора, их рост в среднем чуть менее 160 см.



Самые высокие национальности

Самые высокие мужчины – в Нидерландах: средний рост превышает 183,5 см. Самые высокие женщины живут в Латвии: средний рост свыше 168 см.



Самая низкорослая семейная пара

Совокупный рост Пауло Габриэля да Силва Барроса и Катюси Ли Хосино (оба Бразилия), поженившихся 17 сентября 2016 года, – 181,41 см. Рост Пауло – 90,28 см, рост Катюси – 91,13 см.

Самая высокая семейная пара

Рост баскетболиста Сунь Минмина и его жены Сюй Янь (оба Китай) 236,17 и 187,3 см соответственно. Они поженились в Пекине в 2013 году.



И ЕЩЕ...

Самые длинные ноги (жен.)

Длина ног россиянки Екатерины Лисиной, измеренных от пятки до верхней части бедра: 132,8 левая и 132,2 правая. Екатерина – самая высокая профессиональная модель, рост – 205,16 см.

Самая длинная шея

Максимально известная длина шеи человека – 40 см – была достигнута путем последовательного надевания медных колец. Это практикуют женщины племени падаунг в Бирме, у них



это считается признаком красоты. Со временем шея становится такой длинной и слабой, что без этих колец женщина не может поддерживать голову.

Самая узкая талия

У Кати Юнг (США) в корсете объем талии 38,1 см. Без корсета ее объем 53,34 см. Увлечение Кэти викторианской модой привело к тому, что в возрасте 38 лет она начала носить тренировочный пояс шириной 15,24 см, чтобы постепенно сократить талию, объем которой тогда был 66 см.



При этом женщина никогда не делала операцию по уменьшению талии.

Самая длинная борода

Сарван Сингх (Канада) отпустил бороду до 2,5 м. Первоначально ее измеряли на шоу Lo Show dei Record в Риме, в 2010 году, тогда ее длина была 2,36 м.

Самые длинные усы

Длина усов индийца Рама Сингха Чаухана – 4,26 м, это примерная длина лондонского черного такси.



САМЫЕ СТАРЫЕ...



Радиоведущий

1 мая 2018 года Уолтеру Бингхэму (Израиль) было 94 года 116 дней. Он представлял две программы – Walter's World на Israel National News и Walter Bingham File на Israel News Talk Radio – обе транслируются из Иерусалима.



Артистка, летающая на трапеции

1 июля 2017 года воздушной гимнастке Бетти Гедхарт (США) было 84 года 249 дней. В то время она выступала в цирке на трапеции четыре раза в неделю. При этом «летуном» Бетти стала только в 78 лет.



Ныне живущий человек

3 мая 2018 года Чие Мияко (Япония) было 117 лет 1 день.

Человек в истории

Самый большой возраст, до которого дожил человек – 122 года 164 дня, этот рекорд принадлежит Жанне Луизе Кальманн (Франция). Она родилась в 1875 году и умерла в доме престарелых в 1997-м.

Мужчина в истории

Дзироэмон Кимура (Япония) скончался 12 июня 2013 года в возрасте 116 лет и 54 дней.



Самый волосатый подросток

По методике Ферримана-Галвея густота волосаного покрова определяется на девяти участках тела от 0 (малая) до 4 (полное покрытие). При измерении 4 марта 2010 г. Супатра «Нат» Сасуфан (Таиланд, род. 5 августа 2000 года) была признана самым волосатым подростком. У нее показатель 4 – в четырех областях: лицо, шея, грудь и верхняя часть спины. В 2018 году Нат сообщила в социальных сетях, что она влюбилась и побрила лицо.



Самая пожилая мать, зачавшая ребенка естественным путем

20 августа 1997 года Доун Брук (Великобритания) родила сына путем кесарева сечения в возрасте 59 лет. Зачатие произошло случайно, а не вследствие лечения.

Максимум выживших одновременно рожденных детей

26 января 2009 года о Наде Сулеман (США) писали газеты по всему миру: она родила шестерых мальчиков и двух девочек. Дети были зачаты с помощью ЭКО и родились с помощью кесарева сечения. К тому времени у Нади уже было шестеро детей, которые также были рождены в результате ЭКО.

Эта фотография Нади Сулеман была сделана, когда она была на 29 неделе беременности. Она родила всего неделю спустя: восемь детей появились на свет на девять недель раньше срока.



Самая высокая
в мире модель
ждет одного-
единственного

АХ, ЭТИ



Ноги длиной в 133 сантиметра – предмет ее гордости. Однако в Москве есть лишь один магазин, где Катя может купить себе обувь



В Книге рекордов Гиннеса самой высокой моделью и обладательницей самых длинных ног признана наша соотечественница Екатерина Лисина. Кто она, чем занимается и как ей живется на такой невообразимой высоте?

Параметры Кати действительно впечатляют. Рост – 205,7, длина ног – 133 сантиметра. Есть у Лисиной еще одно неоспоримое достоинство, которое, правда, в книгу Гиннеса не занесено. Она носит 47-й (!) размер обуви. **Квентин Тарантино**, который, как известно, считается поклонником больших женских ступней и даже **Уму Турман**, как говорят, утвердил на главную роль в «Криминальном чтиве» благодаря размеру ее ноги, точно бы оценил Екатерину. Вот только сама модель радости по этому поводу не испытывает. Мест, где можно приобрести туфельки 47-й размера, – раз-два и обчелся.

– В Москве есть только один магазин, который мне подходит, но и там не всегда есть выбор, – вздыхает Катя. – Помню, я искала зимние сапоги – еле-еле нашла одну пару! На всю Москву одна пара обуви – это, конечно, вообще... А так, в Милане обувь покупаю. Даже специально туда

ездила, чтобы купить обувь! Нужны были туфли для фотосессии...

Бойится летать в самолетах

Высокий рост порой доставляет некоторые сложности и в быту. Например, в гостиницах длинные ноги Кати не всегда умещаются на кроватях, особенно в азиатских странах. Непросто приходится и в самолетах. Хотя, по правде сказать, Лисина так боится летать, что именно невозможность уместить ноги волнует ее в последнюю очередь.

– Я всегда так переживаю, что во время перелетов из-за стрессов теряю вес, – смеется она.

К слову о весе. Эту цифру Катя вовсе не скрывает. При росте в 205,7 см она весит 87 кило. По словам Лисиной, это идеальное сочетание. Если похудеет, то будет выглядеть чересчур тощей. Может, поэтому самая

высокая модель в мире не придерживается никаких диет. Но если вдруг для очередной фотосессии ей надо будет сбросить пару-тройку килограммов, она просто на какое-то время перестанет есть мясо. Проверено не один раз: вес уходит моментально! Из необычного в питании девушки-гиганта можно назвать разве что... ежедневное употребление настоящего козьего молока в сыром виде.

Больше не играет в баскетбол

Сегодняшняя модель Екатерина Лисина в прошлом – известная баскетболистка. И можно сказать, что спортивное будущее у Кати было предопределено. Мама играла за пензенский «Спартак», отец работал тренером. Именно благодаря спорту, а еще поддержке родителей Лисина всегда гордилась тем, что выше всех.

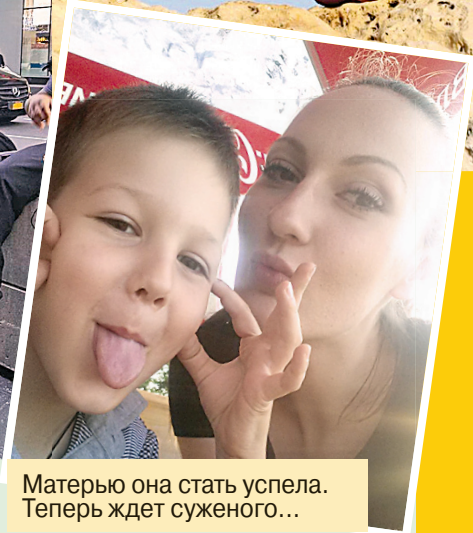
– Я поняла все преимущества высокого роста достаточно

НОГИ, НОГИ...



В России Лисина не слишком заметна, однако за границей нашу Катю просто обожают

«Я была слишком женственной для баскетбола»



Матерью она стать успела. Теперь ждет суженого...

рано, когда начала заниматься баскетболом, — вспоминает Катя. — В этом виде спорта высокие игроки — большая редкость, поэтому они очень ценны.

А когда, уже будучи в старших классах, она поняла, что нравится мальчикам, то и вовсе старалась свой рост только подчеркнуть.

Однако спорт, который дал уверенность в себе, позже стал для нее наказанием.

— Баскетбол гораздо жестче, чем кажется на первый взгляд, — скупко объясняет Лисина. — Это не тот вид спорта, в который должны играть девушки. Он больше подходит для мужчин, так же как и гандбол, футбол... Наверное, я была и есть слишком женственной для баскетбола.

Уйдя в модельный бизнес, сегодня она даже жалеет, что 12 лет своей жизни отдала именно этому виду спорта.

— Смотрю назад и не понимаю, как можно два раза в день тренироваться, дубаситься, бить друг друга. Это очень тяжело.

Поэтому, приняв решение оставить спорт, Катя в баскетбол теперь не играет принципиально. Даже когда идет на спортивную площадку с маленьким

сынишкой и берет с собой мяч, о своих навыках и умениях никогда не вспоминает. Все-таки воспоминания остались не самые радужные...

Не любит появляться на людях

Когда чемпионка и обладательница кучи спортивных наград закончила свою баскетбольную карьеру, она моментально переквалифицировалась в фотомодели. Благо, спрос на ее ноги оказался очень высоким. Причем наибольший интерес к Екатерине проявляют почему-то за границей. Там о ней постоянно пишут в прессе.

— В Пакистане написали, в Индии, в США, в Германии, а в Турции вообще такое ощущение, что только обо мне и пишут.

Однако к чрезмерному вниманию к своей персоне Лисина относится несколько настороженно. Понятно, что каждый ее выход просто на прогулку тут же привлекает повышенное внимание окружающих. А уж когда Катя едет за границу, то ее буквально атакуют желающие сфотографироваться вместе. Поэтому девушка ста-

рается как можно реже выходить куда-то в свет.

— Не люблю появляться на людях, для меня это очень энергозатратно, — признается Катя.

А что с личным?

Личная жизнь Екатерины — тайна, покрытая мраком. Известно лишь, что официально она не замужем и в одиночку воспитывает 7-летнего сынишку. Но имени его отца Лисина не раскрывает. Также неизвестно, есть ли сейчас у бывшей спортсменки возлюбленный. Сама она говорит, что найти подходящую партию — не так-то просто. И дело здесь не в высоком росте, а скорее в высоких требованиях. Просто Кате хочется встретить такого человека, с которым она будет готова провести всю оставшуюся жизнь.

— Не стоит растрачивать себя, свою женскую энергию попусту на мужчин, — считает обладательница самых длинных в мире ног. — Плавное — вовремя все это осознать и хранить не только свое тело, но и душу для одного-единственного... ■

Ее долго воспринимали лишь как «темненькую из «ВИА Гры». Но теперь Надежда Мейхер-Грановская не только поет, но и играет в фильмах и спектаклях, выпускает одежду под собственным брендом. И все-таки прежде всего Надя – мама троих детей. Причем старшему ее сыну 16, а младшей дочке – лишь два.

С Альбиной Джанабаевой и Татьяной Котовой в составе «ВИА Гры»

Надежда МЕЙХЕР-ГРАНОВСКАЯ:

«Я НИКОГДА НЕ БОЯЛАСЬ

– Успешная женщина и заботливая мать – вообще, это можно совместить?

– Как показывает XXI век, как раз сейчас все возможно. В советское время бытовал такой стереотип, что ты должна выбирать: или ты мама, или строишь карьеру. Слава богу, все эти форматы остались в прошлом. Неоднократно и не одной женщиной (это и бизнес-леди, и актрисы, и спортсменки) доказано, что все возможно. Безусловно, это непросто и нелегко. Потому что дети, как минимум, нуждаются в максимуме. Это должна быть любовь, причем качественная любовь. С этим фундаментом они потом идут во взрослую жизнь.

– Как же решались на очередную беременность?

– Я не решалась – это всегда было небесным подарком!

– Не боялись трудностей,

которые, так или иначе, возникают с рождением детей?

– Нет, я не боюсь и никогда не боялась трудностей. И уж тем более – когда появляются такие чудеса, как дети! А у меня их уже трое – моих чудесных детей. Безусловно, я не справилась бы и не смогла творчески реализоваться, если б не моя мама. Конечно, нам помогает няня, но мамина поддержка – основная. И муж (бизнесмен Михаил Уржумцев. – Ред.) меня очень поддерживает. Мы договариваемся: если я вдруг уезжаю на какие-то длительные гастроли, то он проводит время с детьми, чтобы они меньше были без нас.

«Сыну пока не до девочек»

– Вашему старшему и единственному сыну уже 16 лет.

Девочки пытаются завоевать его сердце?

– Он у нас мальчик такой – домашний, воспитанный. Не очень любит шумные компании, в основном проводит время дома. И друзей у него крайне мало – может, один-два человека. Сколько ни общаюсь с ним – признается: «Знаешь, мам, мне намного комфортнее проводить время одному». Многие его одноклассники увлечены изучением мира, «пробуют его на вкус» – уже и курят, и алкоголь употребляют, а кто-то даже с наркотиками познакомился... Видимо, это их метод познания мира, нет интереса или возможностей увлекаться какими-то другими направлениями – будь то спорт или учеба. А Игорь как раз спортсмен, и сам организывает себе дополнительные занятия по школьным дисциплинам, поэтому ему не



Старший сын Игорь - от первого брака, во втором родились уже две дочки



О ТРУДНОСТЕЙ»

очень интересно общение в распространенном среди современных подростков формате.

– **То есть от девчонок пока отбивается?**

– Ну, он у меня мальчик бывалый, поскольку влюбился очень рано, еще в первом классе, и уже ощутил это женское коварство! Как-то приходит и говорит мне: «Мама, ты знаешь, эта девочка оказалась такой хитрой: за мягкую игрушку она теперь дружит с другим мальчиком!» То есть уже лет в семь-восемь у него случилось большое разочарование. Но тем не менее потом были какие-то девочки... Но он сейчас так увлечен своей будущей профессией, что противоположный пол пока его не сильно интересуют.

– **А кем он собирается стать?**

– Он – технарь, логик, ему очень интересна математика.

Еще и философ – любит размышлять о жизни, но точные науки ему ближе. В общем, пусть определяется – мне важно, чтобы сын чувствовал себя в своей профессии удовлетворенным и счастливым человеком.

«**У младшей мужской характер**»

– **А дочери еще не захотели стать артистками, глядя на маму?**

– Дочка Анечка сейчас пойдет в первый класс. Она творческая девочка, занимается балетом. Но о профессии говорить пока еще очень рано. Пройдет 10 лет – и ребенок, наперекор нашим ожиданиям, выберет что-то совсем неожиданное. Сейчас ничего невозможно угадать, поэтому могу лишь говорить о сегодняшнем дне. Например, о том, что у младшей, Маши,

совершенно мужской характер, она очень волевая девочка.

– **С сестрами у сына хороший контакт?**

– Да, Игорь настоящий старший брат! Он их воспитывает – своих девочек, своих сестер, безумно их любит, обожает. Я не могу сказать, что много времени проводит с ними, но когда ему удается побыть с девочками – его даже старшим братом сложно назвать: ведет себя как родитель.

– **Планируете еще детей?**

– Я никогда детей не планирую, поэтому скажу так: как даст Бог!

«**Ни о чем не жалею**»

– **Надя, вы теперь не только артистка, но и дизайнер. Это приносит деньги или больше для творческой самореализации?**

– Если идея идет от души, от чистого сердца, и она материализуется, то однажды начнет приносить доход. Я вот за такой подход.

– **Сами носите свою одежду?**

– Конечно, не только свою, но думаю, что половина моего гардероба точно сшита в моей мастерской. Я – из тех дизайнеров, которые считают, что мода – это масс-маркет: когда то, что производишь, рассчитано на максимально широкую аудиторию, а не для того только, чтобы по подиуму пройти. Я создаю свой стиль, и мне это нравится.

– **А как певица вы сейчас работаете самостоятельно, без продюсера. Это тяжело?**

– Конечно, тяжело. Но если бы меня спросили, жалею ли я, что сейчас работаю без продюсера – я бы сказала: «Ни в коем случае!» Потому что я не смогла бы реализоваться настолько, как реализовалась на данный момент. И создать те проекты, которые создала. Возможно, они пока не принесли той популярности, которая была у меня во времена работы в «ВИА Грe» – но именно сейчас я максимально использую свой внутренний потенциал, а это дорогого стоит! ■

Юра из «Адъютанта его превосходительства»:

«КИЛЛЕР ХОДИЛ ЗА



Александр Милокостый,
в детстве снявшись в фильме
«Адъютант его превосходительства»,
даже и подумать не мог, что эта роль
спустя много лет спасет ему жизнь.
Наемный убийца, бездетность,
двуличная жена, черные риелторы...
– судьба подбросила актеру
немало испытаний.



Убийцу к нему
подослала
собственная жена!



Роль Юры Львова в фильме «Адъютант его превосходительства» стала для Александра главной в его актерской карьере. Хотя и снялся потом еще в десятке лент, но ярче персонажа сыграть не удалось. Окончив училище, Милокостый переключился на театр, кино осталось лишь эпизодом в его жизни. Но однажды былая известность сильно помогла. Вместо того чтобы уехать в морг в черном пакете как «неизвестный убитый», Александр получил роскошный подарок – жить дальше...

«Вас хотят убить»

Он был женат. Поначалу – счастливо. С красавицей Наташей актер познакомился в Пицунде. У девушки была дочь, Александр стал ей приемным отцом. Просил родить

еще ребенка, но жена не согласилась.

– Она гинекологом работала. Другим женщинам родить помогала, а сама не хотела, сделала аборт. Сказала, что еще одного ребенка не потянет – измучилась, когда дочь была маленькой.

Они прожили вместе больше 10 лет, когда все начало как-то тухнуть: и отношения не те, и радость ушла, и вместе уже не хорошо, а тошно. Начались скандалы, пришлось даже вторую дверь поставить, чтобы соседи не слышали. У Александра появилась другая женщина, он стал подумывать о разводе. Жена, конечно, это почувствовала, и обстановка в доме накалилась максимально.

Однажды утром, когда Милокостый подъехал на заправку на своей «пятерке», в окошко постучали – «Уголовный розыск, убийный отдел. Пройдемте».

Через полчаса он, испуганный и ничего не понимающий, оказался в кабинете с массивной мебелью и мрачными оперативниками.

– Присядьте. У нас для вас неприятные новости. Вас хотят убить. Заказчик – ваша жена...

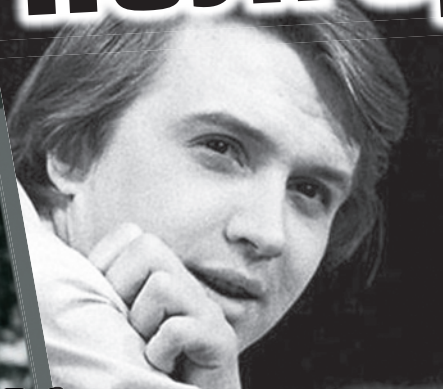
Мертвая вода и земля с могилы

Он как в тумане слушал, что ему говорили, и не мог поверить собственным ушам. Оказалось, что к оперативникам пришел сам наемный убийца, который узнал в своем «объекте» героя из любимого фильма. А менты, в свою очередь, тоже не отмахнулись, как могли бы – от фантастической истории, рассказанной бомжеватого вида мужичком. Юру из «Адъютанта» они тоже отлично помнили. Ну как не помочь актеру?

МНОГОЙ ПОЛГОДА...



После выхода «Адъютанта» казалось, в кино у него большое будущее



По большому счету актерская карьера не сложилась - еще можно вспомнить разве что роль в фильме «Всадник без головы»



«Адъютант» опять помог!

Александр ушел к любимой женщине Марине, женился, венчался. Но и этот брак не принес ему счастья: родился недоношенный ребенок, через два дня умер. Горе супругов сломало, они расстались... И тут случайно выяснилось: квартира Александра ему больше не принадлежит! Черные риелторы подделали документы и продали недвижимость Милокостого. Пришлось пройти сто кругов ада и судов, чтобы вернуть свое жилье.

Александр к тому времени уже завязал с актерством – ушел из театра, работал то там, то сям. На машине бомбил, в столярном цехе пахал, ремонтами занимался. А однажды друг, работающий в МИДе, пообещал с работой подсобить.

– «Адъютант» в очередной раз мне помог! Пришел на собеседование и тут же – «А расскажите о съемках? Как все было?» – улыбается Александр. – После нескольких встреч в МИДе (и спонтанных творческих вечеров) получил направление на работу в Краков – курировать административно-хозяйственное направление в консульстве.

Теперь он снова в Москве – вернулся, стал замдиректора одного НИИ. Снова женился. Снова растит чужого ребенка – у его супруги Гули 15-летний сын.

– Наверное, это ужасно звучит, но после того, через что мне пришлось пройти, на своей жилплощади жену постоянно регистрировать не хочу: обжегшись на молоке, дую на воду. Мы с Гулей пока просто живем вместе, не могу сказать, что идеально, но по большому счету – хорошо. Только одно грустно: так и не дал Бог мне своих детей... ■

– Когда «убийца» покаялся, муровцы поставили телефон на прослушку. Мне включили запись – узнал милейшие подробности переговоров посредников с наемником: «Вали его, чего ты ждешь?! Или мы ему гранату кинем!» Жена с посредниками тоже не церемонилась: «Ну и где был ваш киллер? Муж вчера пришел в три часа ночи! Пьяный! Вот надо было как раз убивать!»

На следствии всплыли подробности: извести его благоверная хотела ради того, чтобы остаться в трехкомнатной квартире и ничего не делить. Пыталась отправить на тот свет уже не один месяц. Все перепробовала: и к колдунье его нательный крестик носила, и «мертвую» воду в чай подливала, и землю с могил в одежду подсыпала...

– Дважды – про это муровцы рассказали, но доказать не

удалось – мне портили тормоза в машине, – говорит Александр. – Такой одержимости я до сих пор понять не могу. Ладно, не сдержалась – сковородкой врезала! Мясорубкой, утюгом. Но в течение полугода следить, сообщать киллеру о моих передвижениях и терпеливо ждать, пока меня убьют?.. Платочек черненький заранее приготовила. На похороны, видимо. Он в шкафу у нее лежал, под рукой...

Актера милиционеры спрятали, а Наталье сообщили: так, мол, и так, мужа вашего убили. А когда она посредникам пришла передавать деньги – взяли с поличным.

– А потом начались непонятные вещи, подключились влиятельные знакомые Натальи Павловны, ведь она была известным врачом. Жене дали восемь лет условно. Приговор удивительный, конечно...

Жуткая
трагедия
звезды
фильма
«Мария,
Мирабелла»

Хрупкая и нежная Мария, пацанка-сорванец Мирабелла... Помните это фильм 1980-х годов? Судьба двух маленьких девочек, сыгравших главные роли в этой сказке, сложилась по-разному. На долю одной из них выпали ужасные испытания и муки...

Гильда и Медея после съемок больше не виделись

СКАЗКА СО СТРАШНЫМ

Детский советско-румынский фильм «Мария, Мирабелла» на экраны вышел в 1982 году. Сестренки-близняшки, которые спасли лягушонка, в нем сыграли девочки из Румынии, совсем непохожие друг на друга. Темненькая и кареглазая Мирабелла – **Медея Маринеску**, белокурая и с зелеными глазами Мария – **Гильда Манолеску**. Обeim было по шесть лет, за время съемок они очень подружились. Но как только фильм вышел на экран, «сестренки» оказались в разных странах. Гильда с мамой, которая растила ее одна, эмигрировала в Германию. Связь прервалась.

– Я много лет пыталась узнать, как живет Гильда, искала ее всеми способами, писала людям в интернете, но не могла найти ее следов, – говорит Медея, в доме которой на стене до сих пор висит афиша с лицами Марии и Мирабеллы. – Мне так хотелось ее снова обнять!

Сама она стала актрисой, весьма востребованной на ро-

дине. Вышла замуж за оператора, живет в большом доме в Бухаресте, растит двух сыновей...

Подсадил на наркотики

И все-таки следы Гильды нашлись в Германии. Там до сих пор живет ее мама, бывшая балерина. Уехав много лет назад из Румынии, она прижилась на немецкой земле и даже открыла свой небольшой бизнес: балетную школу для детей. Конечно же, дочка тоже стала заниматься в ней: мать лелеяла надежду сделать из нее великую танцовщицу. Но девчонка, видимо, была строптива. В подростковом возрасте, не найдя с холодной и строгой мамой общего языка, уехала из дома прочь. Поселилась в Берлине. Связалась с плохой компанией. Влюбилась в парня, который подсадил ее на наркотики...

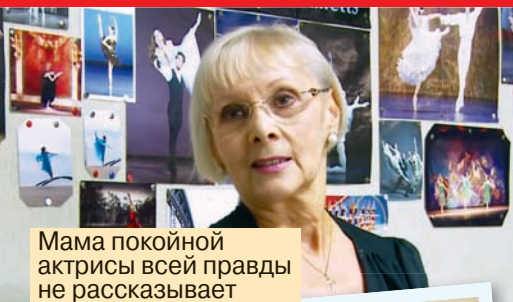
– Я его терпеть не могла, чувствовала, что ни к чему хорошему эти отношения не приведут, – вспоминает **Дана**

Манолеску, мама Гильды. – Однажды они оба были в сильном наркотическом опьянении, но сели в машину. Перед этим они поссорились, когда ехали, продолжали выяснять отношения. Он гнал как сумасшедший, и они врезались в стену. У дочери были многочисленные переломы обеих ног. Постоянные сильные боли она заглушала лекарствами. От них тоже возникла зависимость...

Была ли мать рядом с дочкой в это тяжелейшее для нее время, Дана не говорит. Судя по тому, что дальше с ее девочкой случилась еще большая беда, они так и остались жить в разных городах.

«Ее похитили...»

Немного оправившись от аварии и травм, Гильда нашла работу – стала помогать продавцу в цветочном магазине. Однажды вечером, как всегда, она вышла на улицу и отправилась домой. Но внезапно рядом затормозила машина. Выскочил человек, брызнул ей в лицо



Мама покойной актрисы всей правды не рассказывает



У Медведев счастливый брак и два сына

КОНЦОМ

из газового баллончика и затаскивал в салон.

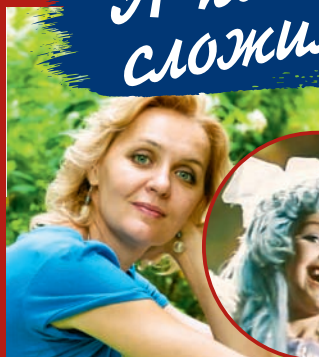
— Ее похитили. В течение трех дней ее насиловал рецидивист, которого только что выпустили из тюрьмы... Это было ужасно, — рассказывает мать.

Как девушка освободилась, нашли ли преступника, понес ли кто-то наказание, Дана не сообщает. Складывается ощущение, что никаких подробностей она просто не знает. Обо всем, что случилось с единственной дочкой, она услышала много лет спустя, и не от нее, а от каких-то знакомых...

Оправиться от потрясения Гильда так и не смогла. Здоровье было подорвано окончательно. Невероятное количество лекарств, которые она принимала, убивали ее каждый день. Она умерла в больнице от почечной недостаточности девять лет назад в возрасте 35 лет.

Ее подруга Мирабелла-Медведя была потрясена судьбой «сестры». Ей всегда казалось, что из них двоих именно у Гильды — такой милой, такой трогательной — должна быть чудесная, сказочно счастливая жизнь... ■

А как у них сложились судьбы?



МАЛЬВИНА

Татьяне Проценко сейчас 50 лет. Она работала редактором и дизайнером компьютерной графики, теперь домохозяйка. Второй муж Мальвины Алексей Войтюк — тоже актер, известный по одной роли (Иван-подкидыш в сказке «После дождичка в четверг»). У Татьяны двое детей: 19-летняя дочь и 14-летний сын.

НИНА ИЗ «ЧАРОДЕЕВ»

В девять лет Аня Ашимова сыграла сестру главного героя в фильме «Чародеи». Идти в артистки не захотела — окончив институт, стала экономистом. Затем вышла замуж за бизнесмена, родила сына и работу бросила. «Ни капельки не жалею!» — уверяет Ашимова, которой сейчас 45.



КАТЯ ИЗ «КУРЬЕРА»



Хоть Анастасия Немольева (49) и снялась в десятке картин, многие помнят ее по одной-единственной роли профессорской дочки в фильме «Курьер». Настя окончила театральное училище, снималась, но, выйдя замуж и родив четырех дочерей, переключилась на художественное творчество. У них с мужем собственное предприятие. Вениамин занимается изготовлением изысканных предметов интерьера, а Анастасия — росписью мебели.

ПОДРУЖКА «ГОСТИ ИЗ БУДУЩЕГО»

Марианна Ионесян (46) окончила философский факультет МГУ. Но 20 лет назад эмигрировала в Штаты, вышла там замуж. Теперь носит фамилию Грей, работает бизнес-консультантом и организует концерты симфонической музыки и спектакли.



ТАНЯ ИЗ «АДЬЮТАНТА»

После съемок в фильме «Адъютант его превосходительства» 21-летняя Таня Иваницкая вернулась к балетному станку — она с детства занималась хореографией и менять профессию не собиралась. Долгое время работала в балете Русского народного хора им. Пятницкого. Сейчас ей 71 год, Иваницкая давно на пенсии, о семье и детях ничего не известно.





Необычная фамилия, внешность темпераментного джигита. Когда-то его бархатистый голос заставлял трепетать сердца миллионов советских женщин. Нынче – трепещут уже его многочисленные подчиненные. Сын Соловья – так с азербайджанского переводится Бюльбюль-оглы – больше не поет. Он теперь птица высокого полета. 17 лет был министром культуры, и вот уже 12 – посол Азербайджана в России.



ПОЛАД БЮЛЬБЮЛЬ-ОГЛЫ:

Молодой Полад собирал Дворцы спорта и стадионы

«МОЯ «ВОЛГА» ВСЯ БЫ

– Полад Бюльбюлевич, ваш отец в Азербайджане был легендарной личностью – любимчик Сталина, первый певец республики. Воображение сразу рисует шикарный дом, персидские ковры, расписные халаты... Похожая картина?

– Ничего похожего. Отец был простым артистом. Да – любимым, да – уважаемым. После смерти Сталина, как говорят, в комнате вождя нашли патефон с пластинками. Так из 17 пластинок три были Бюльбюля. Отца постоянно вызывали в Москву на правительственные концерты, в 1938 году он получил звание народного артиста СССР, получив удостоверение то ли № 14, то ли № 16, то есть в Советском Союзе народных тогда было всего ничего. Но он прошел европейскую школу: четыре года жил в Милане, учился в «Ла Скала». Поэтому дом был чисто ар-

тистический. Все иностранные делегации, которые приезжали в Баку – из Китая, из Ирана, из Румынии, – папа принимал у себя дома. А жили по нынешним временам очень скромно: обыкновенная 4-комнатная квартира в центре Баку.

«С Муслимом девушек не делили»

– У вас с отцом один тембр голоса?

– Нет, совершенно разные. Если бы у меня был папин голос, ой!.. Я достаточно критично отношусь к своему пению. Так скажем: композитор, поющий свои песни, не певец. Хотя мне не раз предлагали свои произведения маститые композиторы: и Аркадий Островский, и Марк Фрадкин. Но я всегда отшучивался, говорил, что не хочу их испортить.

– Однако ваш голос, как принято считать, «сводил с ума всех девушек Советского Союза». Подтверждаете?

– Это не я сказал. Но девушки влюблялись, да. Может, скажу несколько нескромно, но популярность была огромная. Например, в 1972 году в Ростове я давал по три концерта в день, и каждый раз 5-тысячный зал был заполнен до отказа. В Иркутске выступал в цирке, который был построен еще при царе – так перед последним моим выступлением народ выломал дубовые двери. Здесь, в Москве, перед залом «Октябрь» оставил свою белую «Волгу», а после концерта она вся была в губной помаде... Конечно, успех был огромный, популярность колоссальная. Правда, здесь стоит оговориться. Незабвенный Расул Гамзатов мне как-то сказал: «Не за-

бывай, что у твоего отца была слава, а у тебя – только популярность». Но многим нынешним, которые называют себя звездами, и не снилась такая популярность, какая была у Муслима Магомаева или у меня, извините за нескромность. Я ведь без афиш работал. На заборе напиши: «Полад Бюльбюлю-оглы» – и аншлаги были обеспечены.

– С Муслимом Магомаевым вы с детства дружили. Интересно, хулиганами были или пай-мальчиками?

– Нет, паиньками мы никогда не были: ни дома, ни в школе. Как и все мальчишки, дрались: двор на двор, стенка на стенку. А петь оба начали с того, что кричали по-тарзаньи. Тогда очень популярен был этот фильм. (Полад Бюльбюлевиç набирает в рот воздуха и выдает почти один в один крик киношного Тарзана.) Вот с этих воплей и начали развиваться наши голосовые связки. Муслим был на три года старше меня. Конечно, между нами воз-

никали и ссоры, и споры. Из-за чего? Да не, ерунда всякая – из-за мелочей. У него характер сложный, да и у меня, наверное, непростой, поэтому бывали какие-то размолвки. Но ничего серьезного – гадостей друг другу мы никогда не делали.

– Девушек в молодости не делили?

– У него были свои девушки, у меня – свои. Нет, ни финансовых, ни женских проблем у нас с Муслимом, слава богу, не было.

– А вы влюбчивый человек?

– Был... По молодости все было: и гастрольная жизнь, и влюбленные девушки. Но это все в прошлом, все ушло... Вы знаете, ввиду того, что я все-таки работаю послом, на эту тему не будем говорить, ладно? Поймите правильно: иногда нужно сдерживать себя – определенность накладывает определенные обязательства. К тому же то, что сегодняшние артисты рассказывают, мы вообще никогда себе не позволяли.

– Очень жаль. О том, как вы ухаживали за своей женой – оперной примой Бэлой Руденко, до сих пор ходят красивые легенды.

– Ну да, посылал ей цветы в Японию, в Италию... Всюду, где бы она ни выступала. А в советское время попробуйте через таможеню что-нибудь послать... Все было. Но прошло.

«Товарищ Низами, как вам не стыдно?»

– Сейчас вы посол. Понятно: служебное авто, дипномер... А раньше, интересно, милиция в Москве никогда вас не останавливала?

– Однажды я приехал в Москву с официальным визитом, нашу делегацию, а мы шли из ИТАР-ТАСС как раз в посольство, остановил патруль. Я был в таком, знаете, официальном костюме, и, оказывается, не взял с собой паспорт. Милиционер мне: «Предъявите документы», – я в кар-

ЛА В ГУБНОЙ ПОМАДЕ»



1970 год. На телевидении с Муслимом Магомаевым и Людмилой Гурченко



Это его папу, любимого певца Сталина, прозвали Соловьем

В фильме «Не бойся, я с тобой», 1981 г.



С первой женой, певицей Бэлой Руденко



Раньше в Кремле выступал,
а теперь встречается с президентом



ман – документов нет. Кто-то из наших говорит: «Это же Бюльбюль-оглы». – «Документы предъявите»...

– А ведь могли бы спеть: «Ты мне вчера сказа-а-ала...» – и инцидент был бы исчерпан.

– Нет, у меня однажды был такой вот случай. С Михаилом Швыдким, когда он был министром культуры, как-то шли в Кремль на прием. Причем он долго с кем-то перезванивался, чтобы на машине пропустили: что машина министра, что еще будет коллега из Azerbaijan – там же все очень долго проверяют. Выходим к турникету – стоит молодой парень. По тому, как он мне улыбнулся, я понял, что меня он узнал. И точно – протягивает открытку, говорит: «Вы знаете, моя мама – большая ваша поклонница. Я когда увидел в заявке вашу фамилию, сразу подумал: надо взять для нее автограф». «Пожалуйста, – говорю, – как маму зовут?» Подписал ему, и он, даже не спросив документы, пропустил меня. Я уже прошел, слышу: он Швыдкому строго так: «Ваши документы?» Швыдкой говорит: «Да я министр культуры России!»

– «Документ предъявите, у вас на лбу не написано, что вы министр культуры». Потом я над Швыдким долго еще подшучивал... Кстати, на эту тему еще одну шутку вспомнил. У нас, вы знаете, был великий поэт Низами. И был такой дирижер Ниязи. Как-то в Москве справляли 800-летие великого Низами, везде были вывешены его портреты. И вот маэстро Ниязи, немножко навеселе, переходит улицу от бывшего Госплана к гостинице «Москва». Не по подземному переходу, а прямо через шоссе. Представляете: поток транспорта, а человек приехал в Москву, немного расслабился и идет себе через дорогу. Около гостиницы его ловит милиционер и говорит: пошли в отделение. На что тот отвечает: «Я – Ниязи». Милиционер прямо остолбенел: «Товарищ Низами, как не стыдно: ваш юбилей так торжественно отмечают, а вы пьяный по улице ходите».

«Думал, буду скучать по сцене...»

– Путь из музыкантов в министры дался вам легко? У наших артистов-министров, зна-

ете ли, как-то не сложилось – можно вспомнить Николая Губенко, Юрия Соломина и даже вашего друга Михаила Швыдкого.

– Для меня это был сознательный выбор. К тому времени мне уже было за 40, накопилась некоторая усталость от гастролей. А потом, у меня и юность была очень активная, три года был секретарем комсомольской организации, всегда находился в центре молодежного движения...

– «Как жили мы, борясь?»

– Да, очень похоже. То есть эта административная жилка, как тогда говорили, у меня присутствовала всегда. Поэтому очень легко вписался. Не скрою: думал, что буду переживать, скучать по сцене, по зрителям. Но в общем как-то обошлось. У меня не было, знаете, этой ломки: а, теперь надо сидеть за столом, перебирать бумажки – все произошло очень естественно.

– Были министром, стали послом. Это повышение или понижение?

– Конечно, повышение. В министерстве культуры я занимался только вопросами культуры, здесь добавляется еще и очень серьезная поли-

тика. Есть еще один момент. В советские времена у каждой республики были представительства в Москве. И вот постпред Азербайджана считался вице-премьером.

– То есть вы – второй человек в Азербайджане?

– Нет, конечно. Далеко не второй. Но во всяком случае, не ниже, чем министр культуры. Однозначно.

– Просто в те же советские времена, когда министра отправляли послом в какую-нибудь страну, это считалось чем-то вроде почетной ссылки.

– Я считаю, наоборот – это очень высокое доверие. А учитывая значимость России – нашего самого большого соседа, учитывая стратегическое и политическое ее значение, это никак нельзя назвать почетной ссылкой.

– У вас не было выбора, в какую страну поехать послом?

– Нет, совершенно конкретно было обозначен маршрут. И я думаю, президент исходил еще из того, что меня в России хорошо знают...

– И любят.

– Ну, я скромно не говорю, что любят. Уважают, так скажем...

– Однако в Баку, насколько известно, у вас был не каби-

нет, а просто произведение искусства...

– Да, восьмigrанный. С шестью огромными окнами, выходящими во двор. Мебель 1950-х годов – все натуральное, потом – люстра из бронзы и хрусталя, изготовленная в Ленинграде специально для этого кабинета. Он строился для тогдашнего руководителя Азербайджана Мирджахара Багирова. А потом получилось так, что Багиров не переехал в этот кабинет. Его спросили: что же делать? Он говорит: «Куда больше всего гостей приезжает?» – «В министерство культуры». – «Отдайте министру культуры». То есть это не моя заслуга, что кабинет такой. Моя заслуга в том, что я сохранил его. Да еще и добавил кое-что: пару ваз и очень красивую итальянскую мраморную статую девушки. Ну а здесь – да, конечно, обстановка скромнее. Но такой и должна быть...

«Отчество стало моей фамилией»

– И последнее: почему вы не любите, когда вспоминают вашу настоящую фамилию – Мамедов?

– Ну что значит: любит – не любит. Мамедов в Азербайджане – как в России Иванов.

Папу прозвали Бюльбюлем (в переводе с азербайджанского «соловей». – **Ред.**) за необыкновенной красоты голос. А когда в 1961 году папы не стало, я в паспорте изменил свою фамилию Мамедов на Бюльбюль-оглы – то есть отчество стало моей фамилией. Но даже если бы не поменял, все равно бы говорили: «Какой Мамедов? Сын Бюльбюля». Потом, вы знаете, на Востоке никогда же не было окончаний «-ов» и «-ев». Это в советское время привили. Всегда были «ибн», «оглы» или «заде» – так сказать, приставка к имени родителя. Древняя традиция, которая в советское время искоренялась. Но мы ее восстановили.

– Власти не возражали?

– Были сложности. Меня в райком комсомола вызывали, спрашивали: кто тебя надушил? «Никто, – говорю. – Папино имя хочу носить».

– Получается, вас зовут Сын Соловья. В фамилии вашего сына, тоже музыканта, также присутствует имя Бюльбюль. Значит, Внук Соловья?

– Да, соловей в третьем поколении. (*Смеется.*) Но его зовут Бюльбюль-Теймур Полад-оглы. То есть сын Полада. А Бюльбюль у нас идет теперь как фамилия. И передается по наследству... ■



Со второй женой Гюльнаррой, сыном Муртузой и дочерью Лейлой

Старшего сына зовут Теймур Полад-оглы Бюльбюль. Он был музыкантом, а теперь бизнесмен



1985 ГОД

Ну здравствуй, перестройка, ускорение и гласность! Все меняется, но мало кто пока это понимает. В Ташкенте строят самую высокую на Востоке телебашню, Варшавский договор продлевают на 30 лет... Однако фильм года, несомненно, — «Зимняя вишня». Миллионы женщин по всей стране учуяли «ветер перемен» и уже ждут своего Герберта!



Игорь Костолевский и Наталия Белохвостикова в фильме «Законный брак»...

ЛУЧШИЙ
ФИЛЬМ

«ЗАКОННЫЙ БРАК»

Фильм Альберта Мкртчяна, снятый к 40-летию Победы, не очень-то помнят. А вот романсы Булата Окуджавы на музыку Исаака Шварца и сейчас исполняют часто. «Законный брак» стал законным признанием Окуджавы на советском экране.

Можно и нельзя

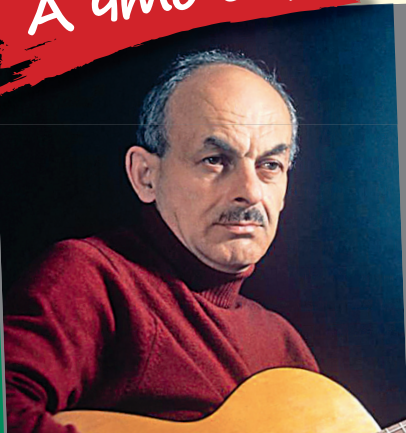
В этом кино сплелись «можно-нельзя» позднего СССР. Можно: показывать Окуджаву, который сыграл в картине небольшую роль и исполнил свой романс «После дождичка небеса просторней...» Можно: говорить, как голодно и плохо было в эвакуации. Подобно героине Наталии Белохвостиковой тысячи женщин пытались вырваться

обратно в Москву и Ленинград и заключали фиктивные браки. Приезжая, обнаруживали свои квартиры заселенными. В картине обошли этот момент, показав дом Оли в Ленинграде разрушенным бомбежкой.

Нельзя: говорить о том, что герой Игоря Костолевского, красавец-актер и московская знаменитость, вряд ли рвался на фронт. Добровольцы встречались, но в основном люди за «бронь» держались. Наконец, история про фиктивный-настоящий брак предельно целомудренна. Что тоже расходится с правдой войны...

Конец у картины трагичный — Волошин уходит на фронт и погибает. Спустя много лет Игорь Костолевский признался, что это он настоял на таком финале, режиссер хотел снять хеппи-энд. «Только так можно было передать весь ужас войны, — считал актер. — Война выкашивала лучших». Сейчас признает, что был не прав. Должна оставаться надежда...

А что еще



- Романс Булата Окуджавы на музыку Исаака Шварца «Не сольются никогда зимы долгие и лета...» спустя восемь лет стал лейтмотивом фильма «Эта женщина в окне...» (1993 г.) с Ириной Муравьевой. В концертах его часто исполняет Евгений Дятлов.

- Вагон, в котором снято полфильма, был взят из музея техники Министерства путей сообщения СССР.

- Сцены в прифронтовой Москве и прощание на подножке трамвая сняты в Лефортове.

Песни Окуджавы, наверное, лучшее, что есть в этой картине

РУССКИЙ ПЛЕЙБОЙ, АМЕРИКАН-БОЙ И ПИНГ-ПОНГ



...И они же пятью годами
ранее в «Тегеране-43»

«САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ
И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ»

Лидер
проката



Съемки со шприцем

Тандем Костолевский – Белохвостикова сложился еще на картине «Тегеран-43» (1980 г.). Тонкая актерская игра, интеллигентность да саундтрек Окуджавы – Шварца вытянули второй их фильм. Критики отмечали комедийный дар Костолева, до того не проявлявшейся в кино. Готовясь к съемкам, актер даже научился бить чечетку.

Наталия Белохвостикова вспоминает, что натуру Средней Азии снимали в заповеднике Гобустан в Азербайджане. Жара, песок и... медсестра с огромным шприцом, по пятам следующая за актерами. Съемки пришлось на период активности смертельно ядовитой гюрзы. Если мгновенно не ввести сыворотку, укушенного ждет смерть.

– Мы с Костолевским умоляли ее не делать укол, потому что этот шприц просто устрашал нас, он был настолько огромный, – вспоминает актриса. – И старательно обходили каждый холмик. Но земля эта удивительной красоты, фантастические переходы, скалы, с которых на тебя сверху смотрят вараны...

Фильм-предтеча картин «Где находится нофелет?», «Бабник» и др. режиссера **Геральда Бежанова** по сценарию **Анатолия Эйрамджана**. **Ирина Муравьева** говорит: «Это что-то из жизни насекомых. КБ какое-то, НИИ – не понимаю...» Но картину любят и крутят по ТВ до сих пор.

Бежанов очень хотел снимать Муравьеву, полгода уговаривал, караулил возле театра им. Моссовета. Ирине же хотелось «авторского кино, вдумчивого, серьезного». А тут опять простушка, как в «Карнавале»... На Сусанну пробовались **Любовь Полищук**, **Инна Чурикова** и **Татьяна Васильева**. Выбрав Васильеву, режиссер еще не знал, что она-то доведет его до инфаркта. Мало того, что «Сусанна» и «модник»-Абдулов все время несли на площадке отсебятину, так еще, начав сниматься блондинкой, Васильева вдруг перекрасилась в ярко-рыжую! И сердце режиссера не выдержало, его увезли в больницу с микроинфарктом. Только выписался – пропал Абдулов. Оказалось, уехал на две недели в актерский «чес» на Сахалин...

Кстати

На комедию выделили всего 500 тысяч рублей, поэтому модные «тряпки» для Нади Ключевой собирали всем миром. Белая шубка – **Ирины Муравьевой**, красная шляпа – **Татьяны Васильевой**. Берет «Олега Попова» принесла **Лариса Удовиченко**. В своем снимались Сотникова и Абдулов, и только парадный пиджак для Кокшенова был пошит на «Мосфильме».

Ни Ирина Муравьева, ни ее «жених» **Владимир Носик** не умели играть в пинг-понг. Во время обучения Носик умудрился сломать палец на ноге. Так и хромал весь фильм.

За фразу «Ты что, с Урала?» Госкино и режиссеру картины пришлось письменно извиняться перед **Борисом Ельциным**, бывшим тогда главой Свердловского обкома КПСС.

ЛУЧШИЙ
актер

После «Звезды пленительного счастья» и «Безымянной звезды» он был самым популярным актером в СССР

ИГОРЬ КОСТОЛЕВСКИЙ

Навеки кавалергард, учитель Мирою и «сын Милосердова». «Воплощение лениости русско-го барства» на советском экране. Женившись в 2000 году на французенке, красавец-актер только укрепил свой романтический имидж.

Сын... Костолевского

Матвей Костолевский и впрямь был большой начальником. Дипломат, глава «Экспорт-леса», говорил на шести языках. А вот его младший сын с трудом учился в школе, хотя втайне ото всех писал стихи и вел дневник. В начале 1970-х Игорь Костолевский неожиданно поступил в ГИТИС, а уже в 1976-м проснулся знаменитым. От его великолепного кавалергарда Анненкова в фильме **Александра Митты** «Звезда пленительного счастья» у женщин страны перехватывало дыхание. Ну а сам Костолевский в той картине напророчил себе судьбу – жениться на французенке.

– Как раз после выхода «Звезды» я оказался в Ленинграде, где зашел в Гостиный двор, – вспоминает актер. – Стою у прилавка и замечаю, что магазинный гул стих, повисла полная тишина. Поворачиваю голову. Я – в гордом одиночестве по одну сторону баррикад, а по другую – стоит толпа и на меня смотрит...

Ну а когда оттремели «И это все о нем» (1977 г.), «Безымянная звезда» (1978 г.) и «Тегеран-43» (1980 г.), Костолевский стал получать по 300 писем в день. Большинство от девушек, разумеется...

Семейная жизнь под откос

Костолевский женился поздно, в 33 года – на красавице-актрисе **Елене Романовой**. Кстати, в том же году они сыграли жениха и невесту в фильме «Отпуск за свой счет» (1981 г.). Вскоре у актерской пары родился сын Алексей. Увлечения

случались у обоих. Костолевский, по слухам, ухаживал на съемках за **Эвой Шикунской** и **Ольгой Остроумовой**. Романова – мило общалась с **Владимиром Машковым** и шведом **Питером Хабором**.

Получив «Лучшего актера» за не лучший свой фильм, Костолевский, разумеется, еще не знал, что звездные роли в кино у него уже позади, а вот крупные удачи на подмостках еще даже не начинались. Когда в 1990-х Игорь уехал в Норвегию, заключив на полгода договор с **Петером Штайном**, вдруг оказалось, что Костолевский – мощный актер, и его Вестник в «Орестее» Эсхила – вообще событие театрального сезона в мире!

После возвращения работы в театре прибавилось: Аполлон в «Орестее», «Кин IV», «Нора» Ибсена, «Женитьба» в Театре на Покровке, «Арто и его двойник» у **Валерия Фокина**... А потом – «вдруг!», как вспоминает Елена Романо-



О том, что Костолевский с ней развелся, Елена узнала... из газет



Свою французскую жену Консуэло де Авилланд актер называет Дусей

ва, Игорь не захотел больше играть вместе с женой. Никогда. Супруги крупно поссорились и разъехались.

– Семейная жизнь давно катилась под откос, – рассказывает о тех временах Костолевский. – Когда на душе становилось невыносимо, садился в машину и мотался по Садовому кольцу, успокаивался. Мечтал о том, чтобы в моей жизни что-то изменилось...

Как говорит Елена, о том, что Костолевский с ней разводится, она узнала... из газет. У него появилась новая любовь – француженка Консуэло де Авилланд.

Жена декабриста

Будущие супруги познакомились в Авиньоне, на театральном фестивале, который организовала Консуэло. Потом в Москве, где француженка играла в спектакле «Татьяна Репина», Костолевский пригласил ее на свидание. Весь ресторан на Чистых прудах так бурно радовался актеру, что Консуэло решила: он жуткий ловелас и водит туда всех пассий. Ну а когда она вдруг заявила, что с 12 лет ждет своего декабриста, озадачился уже Костолевский. «Ну считай, что нашла!» – наконец, отреагировал он и рассказал, как играл декабриста Анненкова.

Их любовь выдержала все испытания. Несколько лет они жили врозь – Консуэло (или Дуся, как актер прозвал жену) дорабатывала в Париже свой контракт. Полгода с актером не разговаривал взрослый сын, а первая жена не разговаривает до сих пор.

– Когда играю с ним в спектакле «Кин IV», я не смотрю ему в глаза. Смотрю на ухо, – признается Романова.

И даже возникшая у Консуэло аэрофобия не смогла

помешать счастью. «Жена декабриста» через главу РЖД добилась возобновления железнодорожного маршрута Москва – Париж и стала его «лицом» – PR-представителем РЖД во Франции. Она переехала жить в Россию, переменила веру на православную, перестала играть в театре. Теперь воздушная Консуэло осваивает русские борщи, ну а Игорь Костолевский говорит, что он, «человек второй половины жизни», абсолютно счастлив.



Этот фильм был снят еще в 1978 году. Неясно, с чего это столько лет спустя Госкино закупило и показало фильм о бунте водителей тяжелых грузовиков-трактеров и колонне длиной в пол-США.

Режиссер «Конвоя» **Сэм Пекинпа** считался одним из самых отвязных в Голливуде. Его фирменным кадром был фонтанчик крови, выплескивавшийся из раны, – Тарантино и Джон Ву появились позже. Пекинпа редко появлялся на площадке «Конвоя», отлеживаясь в трейлере то после возлияний, то под наркотиками. За Сэма отдувался второй режиссер. После «Конвоя» репутация Пекинпа была испорчена – закончив фильм, он оказался безработным...

Все это было чуждо советскому зрителю. В СССР не было 18-колесных грузовиков и даже дорог для них. Но стихийный протест «водил», которых «менты достали», нашел отклик у зрителя.

Лучшая актриса

ЕЛЕНА САФОНОВА

Звездная роль Елены в фильме «Зимняя вишня» не только прославила актрису, но и предвосхитила ее жизнь...

Любовь диссидента

Многие причастные к «Зимней вишне» замечают какое-то мистическое влияние фильма на судьбы. Вот и Елена Сафонова после первого брака с **Виталием Юшковым**, за которого вышла еще будучи студенткой, влюбилась в женатого. Предположительно, это был **Ваче Мартиросян**, ныне бизнесмен из США. Красиво ухаживал, обещал продюсировать фильм с ней в главной роли, звал в Америку. Но в итоге уехал туда с женой. А у Елены родился сын Иван. И вдобавок она стала невыезженной и почти не снимаемой – из-за связи с «диссидентом».

А ведь дочери актера **Всеволода Сафонова** («Белорусский вокзал») и режиссера **Валерии Рублевой** на роду было написано играть в кино. Они жили возле «Мосфильма», дружили с Леоновым и Евстигнеевым. Актрисе благоволил **Никита Михалков**, и в итоге снял ее в

фильме «Очи черные» вместе с **Марчелло Мастоияни**. Елену узнали на Западе... Но это уже было после «Зимней вишни».

Шакуров не захотел с ней сниматься

Сценарий «Зимней вишни» три года пылился на «Ленфильме». За него брались то **Сергей Микаэлян**, то **Илья Авербах**. Но пробить сумел только режиссер «Шерлока Холмса» **Игорь Масленников**. Пробы на главную роль проходили **Наталья Андрейченко**, **Татьяна Догилева** и **Елена Сафонова**. Утвердили Андрейченко. Главная мужская роль досталась **Сергею Шакурову**. Они начали сниматься, но вдруг Андрейченко... пропала. Оказалось, что на картине «Петр I» у нее случился сумасшедший роман с **Максимилианом Шеллом**. Догилева была нарасхват и уже где-то снималась. Приглашенная же от безысходности Сафонова до такой степени не понравилась Шакурову, что тот... отказался работать. Масленников не стал удерживать, пригласил на роль **Виталия Соломина**...



Она снималась с Марчелло Мастоияни, но дуэт с Соломиным запомнился, конечно, больше



Второй удар по будущей карьере Сафоновой нанесла парикмахерша, которая неожиданно остригла длинноволосую актрису под ежик. Режиссера чуть не хватил удар. Но пригладившись, он понял, что это и есть «Мальш», как героиню фильма **Олю** зовет ее любовник. Снял несколько сцен, оператор **Юрий Векслер** тоже поверил в Сафонову. Ее ироничная, тонкая игра ложилась на сценарий даже лучше бурного темперамента **Андрейченко**. И – все завертелось.



Сын Сафоновой остался во Франции с отцом

• Сценарий «Зимней вишни» был написан «с натуры» 14-летних отпрысков сценариста **Владимира Валущого** и актрисы **Надежды Репиной**. Женой была великая Алла Демидова.

• **Виталий Соломин** признавал, что в то время мучился тем же выбором, что его герой. Он был влюблен в коллегу по Малому театру **Светлану Аманову**.

• Из картины вырезали две «обнаженные» сцены. И заставили изменить национальность Герберта: с швейцарца на прибалта. **Ивар Кальныньш**, сыгравший эту роль, вспоминал, что после фильма его начали преследовать одинокие молодые мамы.

Елена Сафонова была признана лучшей актрисой СССР. А «Зимняя вишня» впоследствии получила и два продолжения – в 1990 и 1995 годах.

Французский скандал

В упомянутом фильме «Очи черные» Сафонову увидел французский актер **Самуэль Лабард**. И, по его словам, сразу влюбился. Судьба свела их в 1992 году на картине Клода Миллера «Аккомпаниаторша». Симпатия переросла в любовь, и вскоре Ольга уехала жить во Францию. Там за пять лет она сделала невозможное: выучила язык и стала сниматься в местных фильмах: «Мадмуазель О», «Женщина на ветру», «Ветер с востока»; играть в театре, получая восторги критики. У супругов родился сын Александр. Актриса работала и в России. Но вдруг выяснилось, что Самуэль безумно ревнив. Он поставил Елене условие: или совместная жизнь, или карьера. Она выбрала второе. И начался многолетний судебный процесс по определению места жительства их общего ребенка. Французский суд встал на сторону отца, и какое-то время Сафоновой вообще запрещали встречаться с сыном... Сейчас **Александр Лабард** живет во Франции, он актер. Ну а Елена Сафонова вернулась в Россию.

ЧЕМ ЕЩЕ ЗАПОМНИЛСЯ 1985 ГОД



Михаил Горбачев объявил не только гласность и перестройку, но и сухой закон

• Не проведя на посту Генерального секретаря и года, умер **Константин Черненко**. К власти пришел 54-летний **Михаил Горбачев**. Он же «минеральный секретарь», он же «лимонадный Джо». Горбачев сразу же усилил борьбу с пьянством. В винные магазины потянулись километровые очереди, из обычных – сами собой начали исчезать продукты...

• 1985-й – год множества катастроф, техногенных и не только. На Афганской войне, которая все еще продолжается, по неопытности командования гибнет Мараварская рота: из 85 человек убито 32. В тюрьме Бадабер на территории Пакистана подавлено восстание военнопленных. В Колумбии при извержении вулкана Невадо де ла Руис

погибли 23 тысячи человек! На станции Жабинка в Белоруссии чудом ликвидирован пожар в поезде, перевозившем ядерное топливо из Бреста под Челябинск. Под Учкудуком разбился Ту-154, погибли 200 человек – крупнейшая авиакатастрофа в истории СССР. После этого группе «Ялла» запретили петь про «Учкудук, три колодца»...

• Но в огромной стране еще спокойно. Хотя милицию уже вооружили резиновыми дубинками – «демократизаторами». Молодежь танцует под Modern Talking, Арбат становится пешеходным. А к 40-летию Победы показывают много хороших и страшных картин о войне: «Батальоны просят огня», «Чужие здесь не ходят», «Иди и смотри»... ■



Полина ДИБРОВА:

«МЫ ВЫГЛЯДИМ ТАК, КАК МЫ ЕДИМ»



Летом семейство Дибровых дома не застать. То в родном для Дмитрия и Полины Ростове-на-Дону, то в далекой Испании... В перерывах между поездками нам все же удалось «поймать» хранительницу известного очага в Москве и расспросить ее о кулинарных путешествиях и семейных застольях.



У супругов трое детей



Дибров у себя дома частенько дает настоящий «донской обед»

– Полина, вы с Дмитрием часто бываете на родине?

– Как минимум два раза в год. Один раз обязательно приезжаем в конце августа, потому что у Диминой мамы в это время день рождения. А недавно были по делам: мужа приглашали открывать матч чемпионата мира по футболу между Бразилией и Швейцарией.

– По какой ростовской еде особенно скучаете?

– С детства обожаю бабушкин торт «Наполеон»! Однажды бабушка приехала к нам в Москву, и я ее, как мастера «Наполеона», привела в потрясающее место, где готовят самый вкусный «Наполеон». Она его попробовала, согласилась, что торт отменный. И добавила, что в следующий мой приезд приготовит еще вкуснее. А как она варит борщ – наесться невозможно!

К чему ее рука ни прикоснется – все получается вкусно: и огурцы солит изумительно, и баклажаны жарит – у нас в Ростове они синенькими называются. А мой папа готовит прекрасный шашлык!

«Жирная еда для меня невкусная»

– Вы много путешествуете. Кухня какой страны вам нравится больше всего?

– Наверное, Испании. Ежегодно мы по целому месяцу живем на испанском побережье. Обожаю там морепродукты, которые при тебе вылавливают и готовят: всевозможную рыбу, осьминоги, гребешки, кальмары... А в Японии с удовольствием ем сырые морепродукты, приправленные имбирем и васаби. Еще мне нравится эквадорское блюдо севиче. Так

Заливное из судака Полина готовит по рецепту свекрови

М!»



Торт «Наполеон» - по праздникам, а вот рыбку - хоть каждый день



называется свежая рыба, не-много маринованная в масле и луке. Это безумно вкусно!

– **Какие рецепты из путешествий приживаются у вас дома?**

– У нас есть традиция: после каждого путешествия мы с Димой устраиваем вечеринку, посвященную стране, из которой вернулись. Привозим оттуда какие-то атрибуты и даже еду, которую можно привезти. Проходят такие вечера очень весело!

– **Между вкусной и здоровой едой какую выберете?**

– Я себя так воспитала, что мне вкусно то, что полезно. Жирная еда для меня – невкусная. Оливье, селедку под шубой, холодец мы готовим крайне редко – только на новогодние праздники. Я предпочитаю легкие блюда: еду, после которой буду хорошо спать,

а когда проснусь, то не буду испытывать тяжести. Вообще, я абсолютно уверена, что выглядим мы ровно так, как едим. И можно хоть убиться в этом спортзале, но если ты не наладишь свое питание – ничего не изменится. Все погрешности фигуры – это только питание.

«Дима любит, когда солю ему рыбку»

– **Чем кормите семью на завтрак?**

– Дети едят кашу. Каждый день у них разная каша с фруктами или ягодами. Больше всего любят манку, овсянку или гречку с молоком. Муж ест на завтрак разнообразные бутерброды: с икрой, колбасой, сыром. Мы купили хлебопечку, и теперь каждое утро выпекаем ароматный хлеб или багет. Я очень люблю молочное: творог, йогурт, ряженку, простоквашу. Если это красный день, я готовлю сырник или запеканку...

– **Полина, а что это за дни такие?**

– Это дни, когда я могу приготовить себе еду с использованием сахара, муки или еще каких-нибудь не очень полезных продуктов. То есть калорийные блюда.

– **Какие из ваших блюд любит Дмитрий?**

– Дима любит, когда я солю ему рыбку. Готовую никогда не беру! Покупаю хорошего лосося, смешиваю соль и сахар в равных пропорциях, уже в конце засолки можно добавить лимон. Больше ничего не нужно. А недавно я готовила для мужа рыбу по рецепту его мамы. Дима это блюдо очень любит, и готовим мы его только к праздникам или когда даем «донской обед». Берем судака, солим его и перчим. Разрезаем на стейки и обжариваем в масле на сковороде. Потом поджаренные кусочки складываем в кастрюлю. Отдельно делаем рассол: немного воды, перец, жареные лук и морковь. Заливаем нашу рыбу рассолом, доводим до кипения и даем немного потушиться. После этого складываем рыбу в красивую посуду, сверху заливаем тем же рассолом и ставим в холодиль-

ник на несколько часов. Рассол застывает, и получается а-ля заливное. Это очень вкусно, и готовить – проще простого!

«Раздельное питание не использую»

– **Какие блюда можно назвать традиционными в вашей семье?**

– Каждый Новый год моя мама запекает Диме гуся, которого моя бабушка передает из Ростова. В Диминой семье гусь был традиционным новогодним блюдом, теперь эта традиция есть и в нашей семье... На каждый свой день рождения я пеку «Наполеон»... Вообще, у нас много традиций, к каждому празднику – своя изюминка.

– **Полина, вы сказали, что выглядим мы так, как едим. Поделитесь рецептами вашей красоты.**

– Как правило, я питаюсь пять раз в день. Раздельное питание я не использую – разделяю прием жидкости и прием пищи. Не сочетаю фрукты – это грозит проблемами с пищеварением, еда хуже усваивается. Солю только после приготовления. Стараюсь не смешивать разные виды белка, и если ем мясо, то только одного вида.

– **Что можете посоветовать тем, кто лелеет мечту экстренно похудеть?**

– Я бы не советовала рисковать своим здоровьем. Но если уж очень хочется похудеть, могу предложить такое меню на день. Завтрак: 150 граммов 5-процентного творожка, можно с сахаром или ягодами. Творог можно чередовать с йогуртом – тогда увеличиваем до 200 граммов. Перекус: любой фрукт, например яблоко. Обед: 150 граммов нежирного белка. Мясо либо приготовленное на гриле, либо запеченное, либо паровое. 150 граммов овощей трех видов. Полдник: цитрусовый фрукт. Ужин: 100 граммов нежирного белка; 100 граммов овощей трех видов, их лучше запечь. Солить пищу только после приготовления. Примерно через две недели результат будет налицо! ■



**Время
приготовления -
1 час**



ПЕЛЬМЕНИ ПО-КАРАЧАЕВСКИ

Надо:

Мука - 400 г, яйцо - 1 шт., вода - 100 мл, баранина - 400 г, репчатый лук - 200 г, чеснок - 4 зубчика, соль и перец - по вкусу.
Для соуса Тузлук: 100 мл сметаны, 100 мл айрана или натурального йогурта, 4-5 зубчиков чеснока, соль, перец - по вкусу.

Приготовление:

1. Нарезаем мелко лук. Половину обжариваем, а вторую половину добавляем в фарш, солим, перчим и добавляем чеснок. Затем отправляем обжаренный лук и хорошо перемешиваем.
2. Смешиваем яйцо с водой, добавляем муку и как следует вымешиваем тесто. С помощью кружки нарезаем тесто кружочками. В середину каждого кружка выкладываем начинку и аккуратно скрепляем тесто со всех сторон.
3. Готовим пельмени на пару. Готовим соус. Смешиваем сметану и айран, добавляем измельченный чеснок, соль и черный перец. Хорошо перемешиваем и даем время настояться.

ЧУКОТСКИЙ БУРГЕР

Надо:

300 г красной рыбы, морковь, луковица, белый хлеб, 2 булочки для бургера, 3 зубчика чеснока, огурец, помидор, листья салата, 50 г сыра, перец и соль - по вкусу.

Приготовление:

1. Рыбку мелко шинкуем и добавляем в фарш измельченную морковь, лук и чеснок. Белый хлеб размачиваем в молоке, растираем до однородной массы и отправляем в фарш. Солим, перчим, хорошо перемешиваем и лепим из фарша котлетки.
2. Котлеты выкладываем на решетку и отправляем на огонь до готовности. Готовим соус: половину огурчика мелко шинкуем и смешиваем с майонезом.
3. Как котлеты будут готовы, формируем бургер: в произвольном порядке выкладываем на булку листья салата, рыбную котлету, сыр, дольки помидора и огурца, поливаем соусом и накрываем верхним слоем булочки.



**Время
приготовления -
30 минут**



**Время приготовления
блюда - 15 минут**

ЗАКУСКА ПО-МАГАДАНСКИ

Надо:

Филе любой рыбы - 500 г, сухой базилик - 10 г, сухой орегано - 10 г, сухая паприка - 10 г, яйца - 2 шт., панировочные сухари - 200 г, соль и перец - по вкусу.

Приготовление:

Нарезаем рыбу тоненькими пластинками. Обмакиваем в специях, заранее смешанных между собой, затем обмакиваем во взбитом яйце и далее в панировочных сухарях. Обжариваем на разогретой сковороде на растительном масле до золотистой корочки с двух сторон.

раммы «Поедем, поедим!»



Время
приготовления -
1 час

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА
НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН
ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО
ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ
ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ
«ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ
И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



ПЕЧЕННЫЙ КРОЛИК В ТЫКВЕ

Надо:

250 г филе кролика, бульон, 1 тыква, 3 ст. л. растительного масла, 30 г топленого масла, 2 луковицы.

Для соуса: 100 г гречки, 100 мл жирных сливок, 30 г пассированного лука, соль, специи и кориандр - по вкусу.

Приготовление:

1. Из тыквы делаем горшочек с устойчивым дном и крышкой. Обязательно очищаем от семян. Затем отправляем в духовку на 10 минут, чтобы тыква немного подсушилась. Лук нарезаем полукольцами и обжариваем на смеси растительного и топленого масел.

2. Мясо кролика нарезаем на небольшие кусочки, солим, перчим, добавляем специи и обжариваем на растительном масле до золотистой корочки. Затем наливаем бульон и тушим до готовности. Тыкву фаршируем жареным луком, мясом кролика, чесноком и зеленью по вкусу.

3. Отправляем запекаться в духовку на 20 минут при температуре 180 градусов. Готовим соус. В отварную гречку добавляем сливки, пассированный лук, соль и перец. Взбиваем в блендере до однородной консистенции. Тыкву с кроликом подаем к столу, полив соусом.

МЯСО «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»

Надо:

300 голенины (или говядины), 4 зеленых яблока, 100 г сливочного масла, 50 мл красного сухого вина, 2 ч. л. меда, 100 г ягод голубики, мята, красный и черный перец, соль - по вкусу.

Приготовление:

1. Маринуем мясо: солим, перчим. Добавляем немного корицы и хорошо растираем. 2. Пока мясо маринуется, делаем соус.

В сотейнике растапливаем сливочное масло, добавляем очищенные и нарезанные дольками яблоки и мед, немножечко солим и перчим, добавляем мяту и томим на небольшом огне, периодически помешивая. Незадолго до готовности наливаем красного сухого вина и ждем, пока выпарится алкоголь. Затем блендером превращаем в яблочное пюре.

3. На сковороде растапливаем сливочное масло и обжариваем мясо с двух сторон до готовности. Когда мясо будет готово, заворачиваем его в фольгу и даем немного отдохнуть. Отдельно взбиваем в блендере голубику и смешиваем с яблочным соусом.



Время
приготовления -
30 минут

Яблоки раздора: как омолодиться



Круглый год в магазинах нам предлагают в основном импортные яблоки. С августа по октябрь есть возможность купить наш, отечественный урожай. Но беда в том, что продавцы все равно пытаются выдать свой напарафиненный импорт за подмосковный продукт. Да и у нас научились химичить. Как же выбрать самые натуральные яблоки и на что прежде всего обращать внимание?

1. От натурального яблока всегда исходит свежий, приятный и яркий аромат. Чем дольше партия лежала на складе, тем больше она **потеряла в своем запахе**. Ну а захимиченный плод не будет пахнуть изначально.

2. Приятно подержать в руках большое красное яблоко, но все же **оптимальный размер**

этих фруктов – средний. В небольшом плоде самая идеальная концентрация сочности и сладости, а вот гигантские плоды могли накачать специальными яблочными стероидами.

3. Яблоко зреет с середины, от туда же оно и **начинает гнить**. Перед покупкой осторожно покрутите яблоко в руках. Если

в районе попки или хвостика есть заметное потемнение, то яблочко, увы, с гнильцой.

Зажмите яблоко между большим и указательным пальцем и слегка надавите. Сочный плод не даст себя смять и тут же спружинит обратно.

4. Если после осмотра на пальцах **осталось что-то липкое**, значит партию успели обработать ядерной химией. Это, скорее всего, дифенил, парафин, воск или любой из йодных растворов. Откажитесь от покупки или тщательно протрите плоды щеткой (а лучше – срежьте кожуру).

5. Дома можно устроить фруктам настоящую проверку. Разрежьте яблоко пополам и осмотрите внутренности. Мякоть должна быть **без бурых пятен**, а косточки – глянцевые и коричневые. Белые семена говорят о слишком рано собранном урожае.

6. Капните на срез немного йода. Если появилось **синее**



и не отравиться?

пятно, то яблоки еще не вошли в самый сок. В незрелых плодах много крахмала, отсюда и «расплескавшаяся синева».

7. Замочите яблоко в горячей воде. Если на поверхности появилась **липкая пленка**, то это парафин. Увы, под видом отечественного урожая вам продали лежалый импорт.

8. Плоды «с бочками» лучше сразу же **отложить от здоровых**. Иначе подпорченные будут плохо на них влиять.

9. Помните, что сохранить урожай без консервантов

можно **только до февраля**. Начиная с этого месяца и до августа продаются только нахимиченные экземпляры. Если весной так уж захотелось яблочек, хотя бы срежьте с них кожицу.

10. Сохранить яблоки можно и дома. Лучшие условия для лежки: **температура, близкая к нулю, и темнота**. Погреб для этих целей подходит плохо, потому что там немного теплее. А вот холодильник – в самый раз. Положите партию в отдельный контейнер, каждый плод оберните бумагой и засыпьте песком. Так они пролежат до самого Нового года. ■



Смотреть online - www.humor-tv.com

ЮМОР

Еженедельно
по субботам

в 12:00

15 повторов на неделе

Интеллектуально-развлекательная программа

«Позитивная психология»

с Натальей Молстой

instagram.com/natalitolstaya
natalitolstaya@mail.ru



Телеканал ЮМОР ТВ на YouTube
vk.com/humortv
instagram.com/umortv
facebook.com/groups/humortv

Реклама

Доктор Демичева: мифы об ожирении



Моя подруга с избыточным весом в полном отчаянии. Ни диета, которую она сама себе придумала, ни таблетки, ни попытки заниматься в спортзале не принесли желанного успеха. К сожалению, борьба с ожирением опять проиграна...

«Я НИЧЕ НО НАБИ



В течение многих лет эта общительная пухленькая женщина живет во власти мифов и иллюзий, столь популярных среди людей с избыточным весом. Давайте разберемся, где тут правда, а где ложь.

МИФ 1 «Я ничего не ем и все равно не худею»

НЕПРАВДА

Из воздуха лишний вес не появляется. Вы можете не замечать, как переедаете: например, слишком много масла льете в салаты, или увлекаетесь колбасными изделиями и жирными сырами. Энергетическая ценность пищи определяется не ее объемом, а ее калорийностью.

МИФ 2 «Чтобы похудеть, надо не есть после шести часов вечера»

НЕПРАВДА

Если прекращать прием пищи за 3-6 и более часов до ночного сна, это приведет к ночным падениям уровня сахара в крови, утренней слабости, а со временем к жировой болезни печени.

МИФ 3 «Чтобы похудеть, надо периодически голодать»

НЕПРАВДА

За эпизодами голодания неизбежно последуют приступы булимии («пищевые запои»), вес будет увеличиваться.

МИФ 4 «Перекус (яблоко или конфетка) – не еда»

НЕПРАВДА

Все, что мы проглатываем, за исключением чистой воды, – это еда. Еда содержит калории, из съеденных калорий складывается энергетическая ценность нашего рациона.

МИФ 5 «Лишний вес – не проблема, если человеку нравится быть полным, не надо обращать внимания на его полноту»

НЕПРАВДА

Ожирение – болезнь. Оно приводит к развитию артериальной гипертонии, сахарного диа-

ГО НЕ ЕМ, РАЮ ВЕС!»

бета, жировой болезни печени, болезней суставов, бесплодию, раку. Ожирение надо лечить, потому что оно сокращает продолжительность и качество жизни.

МИФ 6 «Мой ребенок здоров, весел, но очень плохо ест!»

НЕПРАВДА

Здоровый ребенок ест столько, сколько нужно, и сопротивляется родительской мотивации перекормить его (накормить насильно). Опасно заставлять ребенка есть. Еще опаснее хвалить ребенка за то, что он поел. Родительская похвала за съеденную пищу со временем приведет к извращению пищевой мотивации, нарушению пищевого поведения и, как следствие, к ожирению.

МИФ 7 «Ожирение чаще всего возникает из-за гормональных нарушений»

НЕПРАВДА

В 95% случаев ожирение возникает из-за хронического переедания. Ожирение, возникшее вследствие болезней эндокринной системы, встречается гораздо реже.

МИФ 8 «Похудеть совсем нетрудно. Было бы желание!»

НЕПРАВДА

Желания мало. Для того чтобы снизить избыточный вес и удержать достигнутый результат, требуются повседневные усилия пациента и динамическое наблюдение (поддержка) врача.

Все диеты хорошие?

Диет для снижения веса придумано множество, существуют специальные центры, где за большие деньги вам гарантируют быстрое и значительное уменьшение массы тела. И ведь не обманывают! Действительно, на фоне строгого соблюдения низкокалорийной диеты вес непременно идет вниз. Ничего удивительного: пища – единственный источник энергии. Если энергии, поступающей с пищей, недостаточно для нормальной работы организма, начинают уничтожаться запасы энергии, накопленные ранее, – гликоген и жиры.

Какие диеты работают лучше всего? Это попытались в 2007 году выяснить американские физиологи, про-



анализировав эффект от 14 наиболее популярных диет и последствия их отмены. Оказалось, что все диеты успешно снижали вес, но соблюдать диету постоянно не смог никто из участников исследования. В итоге через 4-7 лет все участники вновь набрали лишние килограммы, некоторые даже больше, чем до лечения диетой. Вывод? Низкокалорийную диету при ожирении надо соблюдать пожизненно. Многие ли способны на это?

В наше время лучшие диеты, самые эффективные и безопасные, отбираются советом компетентных экспертов на основании доказательной базы. Исследование диет для снижения веса можно сравнить с исследованием лекарств в клинических испытаниях.

3 января 2018 года в U.S. News & World Report был опубликован список самых лучших диет, признанных наиболее эффективными и безопасными для здорового образа жизни.

Выбор оптимальных режимов питания проводила экспертная группа из 25 врачей, признанных ведущих специалистов по обмену веществ у человека. Критерии отбора – легкость соблюдения, вероятность значительной потери веса в краткосрочной и долгосрочной перспективе, профилактика сер-





дечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2-го типа.

Вот так выглядит список диет-победителей:

1-е место: **диета DASH** (Диетические подходы к прекращению гипертонии от англ. Dietary Approaches to Stop Hypertension)

2-е место: **Средиземноморская диета**

3-е место: **Флекситарианская диета**

Средиземноморская диета

Одна из наиболее легких, вкусных и удобных диет – средиземноморская. Вот основные ее принципы:

- Каждый день **много сезонных овощей и фруктов** – это основа всех блюд, картофель ограничить до 3 порций в неделю.

- Каждый день – **молочнокислые продукты** естественного приготовления с низким содержанием жира: кефир, простокваша, йогурты, мягкие сыры.

- Каждый день – **сезонная свежая зелень, чеснок, лук; пряности** – базилик, розмарин, тимьян, орегано.

- Заправлять салаты и блюда желательно **оливковым маслом** первого отжима (1–2 чайных ложки на порцию). Допускается использование любого другого нерафинированного растительного масла.

- Каждый день – **морепродукты, нежирная и жирная свежая рыба** (палтус, семга, тунец, форель).

- **Белое мясо** – небольшими порциями – 4 раза в неделю, не более 100 г в порции. Красное мясо – не более 4 раз в месяц (1 раз в неделю). Яйца – не более одного в день.

- **Макаронные изделия** – только из твердых сортов пшеницы; бобовые, необработанный рис, желативно-коричневый, овсянка, перловка, гречневая крупа – цельные зерновые.

- **Вода** – около 1,5 литра в день.

- **Красное вино** – подается к блюдам, не больше двух бокалов для женщин и трех бокалов для мужчин.

- **Орехи, сухофрукты, семечки** – не чаще одного раза в неделю.

- **Соль (йодированная)** не более 5 г в сутки. Исключить искусственные ароматизаторы и улучшители вкуса.

- **Запрет на жирное мясо, сало, сдобу, кондитерские изделия, мороженое.**

Режим питания: 5–6 раз в день, небольшими порциями.

Еще несколько советов по полезному питанию

1. Хорошо, если овощи и фрукты составляют **около трети вашего рациона**. Еще лучше, если в день вы съедаете пять порций разных овощей и фруктов, так вы снижаете риск сердечно-сосудистых заболеваний и преждевременной смерти.

Одна порция – это, например, помидор среднего раз-

мера или три столовые ложки с горкой любых других овощей, одно яблоко или груша, 80 граммов дыни или ягод. Замороженные овощи и фрукты могут содержать даже больше витаминов, чем свежие, так как их сразу перерабатывают, и они не лежат днями в магазинах и у нас дома. Важно знать, что свежевыжатые соки не заменяют овощи и фрукты и могут повышать уровень сахара в крови.

2. Выбирайте хлеб и макароны **из муки твердых сортов пшеницы** с добавлением цельных зерен и отрубей, молодой картофели ешьте с кожурой, чтобы получить больше клетчатки.

Сложные углеводы: любые крупы, рис, макароны, овощи должны суммарно составлять до 70% идеального рациона.

Простые углеводы: кондитерские изделия, сахар, мед надо максимально ограничивать, они способствуют ожирению и повышают сахар крови.

3. Хотя бы два раза в неделю **ешьте рыбу**, по крайней мере один раз – жирную. Ее употребление предотвращает сердечно-сосудистые заболевания. К жирной рыбе относятся лосось, семга, скумбрия, форель, сельдь, сардины. Выбирайте свежую или замороженную рыбу. Помните, что в консервированной и копченой рыбе содержится слишком много соли.

4. Выбирайте **маложирные молочные продукты**.

5. **Удаляйте кожу и лишний жир** с курицы перед приготовлением.

6. Заправляйте еду лимонным соком, зеленью и специями, чтобы **меньше использовать масло и соль**.

7. Чтобы снизить риск пищевого отравления, **лучше избегать** таких продуктов, как паштет, сырое молоко и блюда с сырыми яйцами (гоголь-моголь, домашний майонез, яичница с жидкими желтками или белками).

8. Все продукты на вашем столе **должны быть свежими**. Не жалеете оставшиеся в холодильнике продукты с истекшим сроком годности, выбрасывайте их. Здоровье дороже. ■

Для стабильного снижения избыточного веса рекомендуется придерживаться следующих объемов продуктов на один прием пищи (1 стакан = 240 мл = 16 ст. ложек):

- свежие овощи – 1 стакан;
- овощи тушеные или приготовленные на пару – 1 стакан;
- макароны или зерновые – 1/2 стакана;
- готовые бобовые – 1 стакан;
- молочные продукты – 1 стакан;
- картофель – 1 стакан;
- фрукты – за 1 раз не более 1 фрукта;
- яйцо – 1 шт. в день;
- орехи – 30 г;
- мясо и рыба – не более 100 г готового продукта

ВАЖНО!



Полимер для игрушек	Картина во всю стену					▼	То же слово, но с другим значением	▼	“Часовое” школьное занятие
▼	1				Обезболивающий препарат		2		Гусиный “смех”
					Рана от утюга	▶	▼		▼
					Так звали героя Сигала	▶			
	Художественный макияж	▼	Главный город Египта	▶				Монстр из сказок	
					Злой испанец	▶		▼	
	Измельчительница овощей		Долговая тюрьма в старину		Голубая артерия Египта	▶	12 дюймов по-английски		
			▼			▼	Все дороги ведут в него		Рыба, “прячущаяся под шубой”
	Коренной житель Еревана	Громовой перелив		“Стимуляторы” на сапогах кавалериста	1	▶	▼		▼
		▼		▼					
	Нечто, наводящее ужас		“Корона” матроны на Руси		Повозка на полозьях	▶	“Карандаш” для классиков		
Предшественница алебарды	Покатая поверхность	▶							2
▶									
Супружеская пара	Певец восточных степей	▶							
▶				Там появился на свет Улисс	▶				

с Дилей Еникеевой

Требования некоторых современных мужчин к женщинам очень высоки, но часто это лишь на словах. Они полагают, что раз вокруг так много свежих, хорошеньких, длинноногих, сексуально раскрепощенных девушек, не обремененных домашним хозяйством, детьми и излишними проблемами, то у мужчины есть широкий выбор...

КАК ПОЙМАТЬ ЕГО НА КРЮЧОК

Когда я слушаю мужчин, какой они хотели бы видеть спутницу жизни, я не перестаю удивляться их высоким запросам – она должна быть и красивой, и сексапильной, и доброй, и мягкой, и душевной, и уметь поддержать разговор, и обязательно умной. С дурами никто не хочет связываться. Дура – это, с позиции современных мужчин, теперь самый большой недостаток в женщине. Где же они собираются найти такое совершенство? Да и достойны ли сами мужчины стать спутником жизни для своего идеала?!

«Наверное, останусь старой девой»

А что делать женщинам не очень красивым, не очень эрудированным и стеснительным?! Сидеть у окошка, сев на свою одинокую судьбу, и мечтать о принце? Ни в коем случае! Годы уходят, и чем дальше, тем ниже шансы устроить свою личную жизнь.

«У меня нет и никогда не было поклонников, – рассказывает 28-летняя Даша. – Друзей еще со школьных и студенческих лет довольно много, мы часто собираемся, ребята приходят парами, а мне даже не с кем пойти на вечеринку. Все уже привыкли всегда видеть меня одну и даже не спрашивают: «Как личная жизнь?» Я одинока и, наверное, останусь старой девой».

Одноклассники и сокурсники хорошо относятся к Даше. Она добрая, безотказная. Раньше ребята списывали у нее домашние задания, пользовались ее конспектами, но почему-то на свидания приглашали других девушек. Дашу они воспринимали лишь как товарища. Они и сейчас так же к ней относятся. Звонят часто, но в основном с какой-то просьбой – дать в долг, помочь, посидеть с ребенком.

На работе Дашу ценят. Коллеги относятся к ней хорошо, считают хорошим специалистом, начальство поручает ей самые «горячие» и важные

дела. Но никто из мужчин не пытался за ней поухаживать. С ней откровенны и мужчины, и женщины, они делятся своими проблемами и избрали ее жилеткой, в которую можно поплакаться.

Почему современные мужчины не замечают скромных, милых девушек, которые способны стать верным другом, преданной женой и хорошей матерью? Это не риторический вопрос, на него есть ответ.

Нравятся лишь ветреные?

Отношения между сильным и слабым полом строятся по принципу: как мы себя подаем, так нас и воспринимают. Когда я расспросила Дашу подробнее, выяснилось, что с юности она для мужчин – «свой парень», хороший друг, но не женщина, в которую можно влюбиться.

Мужчины проходят мимо застенчивой, скромной девушки (женщины) не потому,

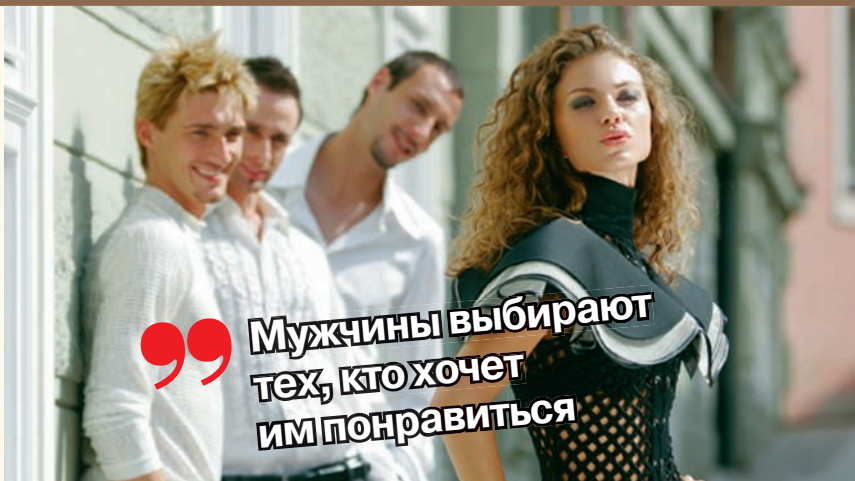
что та несимпатична (а ведь многие из тех, кто не умеет нравиться мужчинам, обладают привлекательной внешностью!), а потому, что она не умеет с ними общаться. Наблюдая за другими, наша мечтательница видит, что мужчины почему-то ухаживают за пустоголовыми, взбалмошными девицами, а ее душевной красоты никто из них не замечает. «Мужчинам нравятся лишь ветреные женщины», — решает наша героиня.

Нет, мужчины выбирают не только ветреных, взбалмошных женщин, а тех, кто хочет им понравиться. Самые главные качества в женщине, которые являются залогом ее счастливой судьбы, — это чувство собственного достоинства, самоуважение, уверенность в себе и высокая самооценка.

Если женщина уверена в себе, мужчины это сразу чувствуют. «Раз она так себя ведет, следовательно, для этого есть основания, значит, в ней есть что-то такое эдакое», — думают мужчины и хотят узнать, а что же в ней есть такого. А стоит ему заинтересоваться — и он, голубчик, уже попался на крючок.

Скромность — не украшает

Если женщина не хочет или не умеет нравиться, то у мужчин не возникает к ней сексуального интереса. Неумение нравиться — это следствие низкой самооценки.



Мужчины выбирают тех, кто хочет им понравиться

Беда многих наших женщин — то, что они невысоко себя ценят и не умеют продемонстрировать свои очевидные достоинства, а они, несомненно, есть у каждой женщины. Кто придумал этот дурацкий тезис, что скромность украшает женщину? В прошлом веке, возможно, и ценилась скромность. Сейчас времена другие. Сейчас ценится индивидуальность.

Нельзя быть пассивной и ждать подарка судьбы. Если вы не очень высокого мнения о своей внешности и своей фигуре, то нужно самой стать хозяйкой своей судьбы.

Не фиксируйтесь на своей внешности — это не главное. Судя по тому, что говорят мужчины, сексапильных красоток они предпочитают видеть в своей постели, а спутницей жизни хотели бы иметь женщину-друга, с которой психологически комфортно. Следовательно, нужно создать у мужчины уверенность, что именно с вами ему будет наиболее комфортно.

Многие мои пациентки, уставшие от одиночества, приходили на первую консультацию невротизированными, подавленными, с жалобами на тоску, безысходность, а порой и утрату интереса к жизни. Узнав с моей помощью причину своих проблем, они решали, что пора кардинально менять свою жизнь. Я учила их тому, чего они не умели — кокетничать, красиво одеваться, следить за своей внешностью, общаться с мужчинами и нравиться им.

Для того чтобы нравиться, нужно хотеть понравиться. Встряхнитесь, посмотрите на себя в зеркало, вы же еще молоды! И неважно, сколько вам лет. Женщина, умеющая нравиться и осознающая свою привлекательность, может покориť любого мужчину. Современные подростки уже не ведут себя, как Ромео и Джульетта. А взрослый мужчина тем более не станет долго страдать и добиваться. Всем некогда, всем хочется получить все сразу. Следовательно, нужно им помочь. ■



ПЕНСИОНЕРАМ! 27 сентября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Книга о договоре ренты в подарок -
Оформляем в пансионаты
для постоянного проживания

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Запись по телефону: (495) 626 45 55

Реклама

с Екатериной
Семеновой



Популярная певица, мудрая и сильная женщина, душевный человек. Такой, с которым хочется поделиться сокровенным. Теперь Екатерина Семенова отвечает на письма наших читателей. Присылайте свои вопросы – и они не останутся без ответа.

**Крик души:
три вопроса
о сокровенном**

Добрый день. Даже не знаю с чего начать, в голове такой сумбур!.. Вчера залезла в интернет с телефона мужа, открыла вкладки и... и все, мир рухнул. Оказывается, в соцсети он сидит в группах «свинги», «геи». Переписка меня повергла в ступор, я испытала настоящий шок. Назначает встречи парням, отправляют друг другу интимные фотки – бред какой-то! И это происходит на протяжении года!.. Это мой второй брак, от первого есть сын, а с нынешним мужем у нас совместная дочь. В семейной жизни все отлично, понимаем друг друга с полуслова. Ссоримся, конечно, но и бурно миримся. В постели есть все, без ограничений... Не могу понять его совсем! Вчера бросила телефон в него, сказала, что интересная страничка – он сделал вид, что не в курсе! Я ушла на улицу подышать, дети спали уже, не стала устраивать сцен. Меня трясло страшно, не могла собраться с мыслями, перед глазами крутились фотографии голых членов и задниц. Зашла домой – не смогла даже в комнату зайти, села на кухне. Он подошел, начал что-то говорить, типа это приколы, ничего не было: просто скучно стало – вот и начал писать! Но как я могу поверить в это после прочитанного и увиденного!.. Не знаю, как быть, что думать, как жить дальше! Закрывать глаза на это не смогу. Рассказать кому-то из близких – язык не повернется. Что делать, ума не приложу...

Юлия, 32 года

– Ну что я могу сказать? Либо у него такое офигительное чувство юмора – если говорит, что это типа приколы. В принципе я тоже девушка с юмором, но как-то слабо себе представляю, что сижу в интернете и разглядываю женские сиськи, попы и другие причинные места. Как-то меня это не будоражит. Ну а если представить, что это правда... Ну я бы такого к себе не допустила больше. Потому что – представляете, где он бывает? Там же – фу, что происходит. Поэтому, Юль, я не знаю, стоит ли слежку за ним устанавливать. Это же все так мерзко. Да, мы не вправе никого осуждать, интимная жизнь каждого человека – его личное дело. Но, пардон, если он женатый человек... то это совсем другая история. Может, вам попробовать как-то серьезно с ним поговорить? Без вот этих его приколов?.. В общем, желаю вам перетерпеть это, прояснить ситуацию каким-нибудь волшебным образом. Потому что... нормальная женщина не может быть к этому готова.



Не знаю, что происходит с моим мужем. Ему 39. Знакомы мы семь лет, женаты два года, живем у меня. Муж зарабатывает хорошо, а я – мало. Но последние полгода он переживает кризис, связанный с разочарованием в своей профессии, и постоянно срывается на мне. Ежедневное недовольство уборкой переносить очень тяжело – это постоянное тыканье пальцем в пыль. Муж считает меня виноватой в том, что у него портится здоровье, говорит, что зря связался со мной... Несколько месяцев назад мы обсуждали с ним его проблему – тогда он вроде еще понимал, что причина не во мне. Решили, что в своей организации он достиг потолка,

и ему нужно повышать квалификацию, чтобы найти другую работу. Муж начал учиться, я пошла подрабатывать... Но теперь все это уже в прошлом. Каждый день в течение последних месяцев я слышу упреки разной степени тяжести. Стойко терплю их до субботы, в субботу плачу – муж превращается в прежнего человека ровно на один день. А с понедельника все по новой. В последней ссоре было просто что-то ужасное – нет, не ударил, но хотел напугать и чуть не открыл дверцу мне в голову, хорошо, что увернулась. Сейчас решили пожить отдельно. Я не знаю, что делать и чего он хочет. Говорит, что о разводе не думает. А что делать мне?

Марина, 34 года

– Марина, вы пишете, что кризис у мужа связан с разочарованием в профессии – мол, из-за этого постоянно срывается на вас. Но послушайте: 39 лет – это уже взрослый мужик. Он сам выбирает себе профессию. Если не нравится – можно перейти на другую работу, что-то придумать. А когда человек постоянно срывается на близких, то это говорит лишь о его слабости. А может быть, у него кто-то появился. Потому что, как правило, так и бывает: сначала раздражение на ровном месте и разнообразные отговорки, претензии – а потом выясняется...

То, что вы решили пожить отдельно, это правильно. Но вы ни в коем случае не должны себя винить в этой ситуации. Да, вы зарабатывали меньше – ну, так бывает, что женщина зарабатывает меньше. Женщина, в общем, и замуж выходит для того, чтобы создать семью и на кого-то опереться.

Марина, вам всего 34 года – я не поняла, есть ли у вас дети или нет. Но я всегда против того, чтобы женщина, по любой причине, терпела унижения. Нельзя этого позволять. Знаете, как говорят: один раз ударил – значит, будет бить всю жизнь. То же самое, мне кажется, и в вашем случае: один раз оскорбил – значит, будет оскорблять и дальше. И вы можете крутиться перед ним на пузе – он всегда будет недоволен. Если за много месяцев, как вы пи-

шете, ничего не произошло, значит, наверное, попробуйте жить без него. Вы же не побжите ему работу искать или с начальством договариваться. Предлагали ему какие-то другие варианты – он отказался. Ну тогда поживите сейчас для

себя. Я не верю в эти сказочные истории – что осознает, придет, приползет, будет слезы лить, на коленях стоять... Это тоже все не искренне, правда. Если он позволяет себе унижать самого близкого человека, значит, так и будет.



Илья Н. ГЕРМАН Маг-профессионал

**Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью**

В 2017 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами.

Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

Реклама



Я замужем 11 лет, есть сын. Моя проблема в том, что вот уже девять лет я не могу вернуть свою фигуру после родов. При беременности я набирала вес очень быстро, меня просто несло! Когда родила, думала, смогу привести себя в форму. Но что бы ни делала, помогает только чуть-чуть. Сейчас у меня 48-й размер, уже не 52-й. Но это ничтожно мало при всех тренировках, диетах и тому подобном, что мне приходится делать. Я – обладательница так называемого песочного типа фигуры, мой вес 73 кг, при росте 162 см. То есть я как гном маленькая и при этом с большой грудью и попой. Даже поход в магазин за одеждой портит настроение. Найти что-то подходящее и красивое очень трудно: либо все ужасное, либо на худых. Я

так устала от всего этого. Хочу смотреть на себя и любоваться, а мне противно. Я даже стесняюсь раздеваться при муже. Хоть он и говорит, что у меня шикарная фигура и многие девушки хотели бы выглядеть так же. Но ведь это неправда, никто не хочет выглядеть как гном. Вижу, как муж любит хрупкими девушками, оказывает им знаки внимания, ему хочется им помочь, защищать... Ко мне он так не относится. Да, наши отношения хорошие, но я не верю, что могу ему нравиться. Он как-то сказал, что издалека я крупная, а когда рядом, близко – то нормально. Как же это все обидно, ужасно... Я тоже хочу быть хрупкой и милой, чтобы ему хотелось меня защищать и оберегать. В общем, не знаю, что делать и как быть, я в жуткой растерянности...

Екатерина, 31 год



– Катя, вы называете себя каким-то страшным гномом? Но я посмотрела параметры этого гнома и должна сказать: ну, мы с вами практически как сестры-близнецы. У вас рост – 162, весите вы 73 кг – для гнома как-то многовато, если вы и гном, то какой-то очень большой. А вообще, судя по тому, что я прочитала, вы абсолютно нормальная девушка. Большая грудь – это же прекрасно! Попа тоже должна быть: женщина без попы – все равно, что ка-

стрюля без крышки. Может, вы когда-то весили 40 кг, я не знаю. Но нынешние ваши параметры – это вообще никакого криминала! То, что муж заглядывается на худеньких статуэточек, а вам говорит, что у вас все в порядке – ну, верьте ему. Потому что: было бы не все в порядке – он бы каждый день говорил, что вы жирная, что у вас задница здоровая и так далее. А он же вам этого не говорит. А представьте себе женщину (и таких миллионы), у которой рост 158, а весит она 90. Что ей тогда делать?

Нет, я все понимаю, мы все девочки, мы хотим стремиться к прекрасному. Но не гнобите себя за то, что вы весите 73 килограмма. Это хороший вес... Мне однажды знакомая певица, очень известная, позвонила и сказала, что у нее прямо беда-беда. А я же сразу включаюсь в беду-беду, говорю: чем могу помочь? Она говорит: чем же ты мне поможешь – я поправилась на полтора ки-

лограмма. Тогда я выругалась грязным матом и сказала, что она не знает, что такое беда-беда... Катя, если вам поможет, что похудеете на 1,5-3 килограмма, то мне кажется, это вообще не проблема. Правда. Скажу про себя. Еще полтора-два года назад я весила 83 килограмма. Сейчас вешу где-то 63-64. Но даже если буду весить больше, тоже горевать не стану. И с голода умирать в любом случае я не собираюсь – ем все, и все себе позволяю. Попробуйте, что ли, как-нибудь по-нервничать. Ну придумайте себе какую-то проблему. И за неделю эти два-три килограмма просто тупо уйдут. А муж пусть смотрит на красивых. Мы же тоже смотрим в телевизоре на красивых артистов. Это ни о чем не говорит. Он – с вами. Поэтому, Катя, вообще не вижу у вас какую-то проблему. Честное слово. И хочу сказать, что о таких параметрах, как у вас, многие девушки просто мечтают!

Работа над ошибками!

В ОЗВ №17, в рубрике «Тет-а-тет с Екатериной Семеновой» была допущена досадная ошибка. Трагическая история, о которой рассказывала Екатерина, произошла не с ее внучатой племянницей, а с одноклассницей девочки. Приносим свои извинения.

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова;
корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, И. Тульчинская, С. Афанасьева, И. Рудякова, Л. Павленко;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Краснороск,
№ заказа 181776
Дата выхода: 14.08.2018

16+

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;

Отдел распространения:
8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ЖУРНАЛА СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: А.Ломохов, А.Белясов
Другие фотоматериалы: Фотоом, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети
Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

«PanNONi» ПанНОНИ – 100% сок из плодов нони

Для тех, кто следит за собственным здоровьем и бережет здоровье семьи



Реклама

Ежедневное употребление двух столовых ложек сока нони «PanNONi» organic – прекрасный способ получать сбалансированный природой комплекс витаминов, макроэлементов и биологически активных веществ, необходимых каждому человеку.

Неразбавленный сок плодов нони. Не содержит улучшителей вкуса, красителей, консервантов, ГМО!

Рекомендуется для общего укрепления защитных функций организма, поддержания высокой работоспособности, очищения организма от токсинов и вредных веществ.

WWW.SUPERNONI.RU

Справочная по г. Москве

8 (495) 643-39-19

PANNONi®

Серия средств по уходу за волосами



Плоды нони, произрастающие только в южных регионах планеты, обладают огромным количеством свойств, полезных для здоровья. Нони, входящие в состав «ПанНони» (шампуни, бальзамы, маски), – это кладень биологически активных веществ и аминокислот, полный набор витаминов и минералов.

Восстанавливает структуру волос, стимулирует рост, бережно и эффективно очищает волосы и кожу головы, придает волосам живой блеск, объем, жизненную силу. Предотвращает от выпадения волос.

Спрашивайте в аптеках своего города!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Он нравится всем женщинам!

Женщины от него без ума. Вы будете очень удивлены, когда узнаете, как он выглядит. И еще больше удивитесь, когда почувствуете, как он действует. С 2003 года у женщин появился второй общий секрет.

Хотите узнать самое главное?

Он небольших размеров и очень предсказуем. Но с ним вы легко раскроете сексуальный потенциал.

Яркие вечера будут случаться все чаще и чаще и никогда не станут пресными. Вы получите удовольствие, о котором так долго мечтали.

Доверьтесь природе, доверьтесь Лаверону для женщин

С ним ваша жизнь вновь наполнится волнующими интимными событиями.

Яркие волны счастья позволят с головой окунуться в любовь и дышать полной грудью.

Вы начнете жить в гармонии со своим организмом.



Счастье может быть безопасным

Лаверон для женщин не лечит и не вредит вашему организму. Он естественным образом наводит порядок в интимной жизни.

Справочная: **8 (495) 643-39-19.**

Подробная информация на сайте:

www.loveron.ru и www.lideron.ru

Спрашивайте в аптеках вашего города!

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АПТЕКА



ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ



КАЗАНСКИЕ АПТЕКИ



АПТЕКА НЕВИС

8(831)21-808-21 8(800) 333 30 20

8(342)219-84-84

8(800)777-70-03

8(800)100-09-91

8(812)450-0-450

8(812)703-45-30

РЕКЛАМА

КАТАРАКТА



**ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА
ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ**

Симптомы катаракты:

- снижение зрения;
- нарушение светочувствительности и цветового восприятия;
- появление тумана, пелены (будто смотрите через целлофан) и общего дискомфорта в глазах.

У пожилых людей заболевание возникает чаще и требует своевременного оперативного лечения. К сожалению, без микрохирургии тут не обойтись – другие виды воздействия на катаракту неэффективны.

Лечение катаракты

Заметили у себя признаки снижения зрения? Не занимайтесь самолечением. Обратитесь к квалифицированным врачам в Глазную клинику доктора Беликовой.

Высокотехнологичное оборудование, опытные хирурги, одноразовые расходные материалы, качественные искусственные хрусталики – благодаря этому операция по удалению катаракты глаза проходит быстро и безболезненно.

Искусственный хрусталик практически полностью повторяет форму, размер, вес и функции помутневшего хрусталика.

Преимущества операции:

- наложение швов не требуется;
- местная анестезия, т. е. каплями;
- операция длится около 10 минут;
- реабилитация проходит быстро и безболезненно;
- восстановление зрения до 120%;
- возраст не является помехой.

Рекорд нашей клиники – удаление катаракты 94-летнему пациенту без осложнений!

Что нужно, чтобы сделать операцию?

Достаточно пройти диагностику зрения и сдать анализы. После диагностического обследования лечащий врач индивидуально подберет хрусталик, с учетом особенностей организма, чтобы обеспечить максимально возможную остроту зрения.



БЕЛИКОВА Елена Ивановна,
главный врач, д.м.н.,
профессор, офтальмохирург.
Стаж работы - 28 лет.

АКЦИЯ!

**ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ
ХРУСТАЛИКА (КАТАРАКТА)
- 35 000* руб.**

*(В стоимость операции входит: импортный мягкий хрусталик с УФ-защитой, хирургия, послеоперационное наблюдение в течение 1 месяца).

**Срок действия акции
с 01.09.2018
по 30.09.2018 включительно.**

Адрес клиники: Москва, проспект Буденного, дом 26, корпус 2.

Телефоны клиники: 8 (495) 366-43-83.

Сайт: www.belikova.net

Лицензия на осуществление медицинской деятельности, серия ЛО 0007247, выдана бессрочно Департаментом здравоохранения города Москвы, № ЛО-77-01-007033 от 12 ноября 2013 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ