

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Мир
НОВОСТЕЙ

№17 август 2023

**НА СЕБЯ
НЕ ПОХОЖА!**

Стр. 4 **АЛЛА
СНОВА
СДЕЛАЛА
ПЛАСТИКУ?**

16+

**Певица Натали
о смерти мужа:**

Стр. 8

**«ОН КАК БУДТО
ЧУВСТВОВАЛ,
ЧТО УЙДЕТ»**

ТРАГЕДИЯ



Стр. 10 **РАЗВОД – И ТОЧКА!
ДОЧЬ ШОЙГУ
СНОВА СВОБОДНА**

Стр. 28 **СВЯЗЬ ПРЕРВАЛАСЬ...
АСМУС И РЕВВА
НЕ ОБЩАЮТСЯ СО
СВОИМИ РОДИТЕЛЯМИ**

**ИРИНА МИРОШНИЧЕНКО:
МУЖЬЯ, АБОРТЫ
И ОДИНОЧЕСТВО** Стр. 36

**ПРОКЛЯТИЕ
«МЕНТОВСКИХ ВОЙН»
ПОЧЕМУ УМИРАЮТ
АКТЕРЫ СЕРИАЛА?**

Стр. 32



4 603728 193045

23017

ЖУРНАЛ “ЯПОНСКИЙ СКАНВОРД”



**Самый удобный сборник сканвордов: компактный формат
позволяет брать с собой и разгадывать там,
где вам только захочется!**

В НОМЕРЕ:

**28 классических
японских
головоломок
трех уровней
сложности.**

**Японский сканворд
называют еще
японским
рисунком,
ведь, в отличие
от обычных
сканвордов, здесь
зашифрованы
не слова,
а изображения.**

**На каждой
странице -
мудрые
японские
афоризмы**



Реклама. 16+

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Петросян продлевает жизнь

«Спорт в моем возрасте – это жизнь!» – понимает Евгений Ваганович. И каждый день начинает с домашнего спортзала, где наматывает километры на тренажерах. При этом любит напевать: «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» – говорит, фраза из детства бодрит, мотивирует.

Андреева сбежала от жары

Пока Центральная Россия плавилась от высоких температур, Катя Андреева намерзлась до алых щек. Она отправилась в круиз по Арктике – любоваться льдами, белыми медведями и айсбергами. «Место силы и энергии планеты. Люблю!» – подписала телеведущая это фото.



Пугачева изумляет внешностью

Алла Борисовна теперь выглядит практически ровесницей мужа – он стареет, а певица словно повернула время вспять. Злопыхатели, конечно, опять заводят волюнку про пластику и возмущаются, «зачем она так все натянула», но Алле плевать. Живет и радуется!



Буйнов попал в цель

«С внуками съездил на стрельбище. Сашка – кадет, даже из моей любимой «Тайги 12» стрелял отменно», – подписал Александр Буйнов фото с красивым кудрявым парнем. У 73-летнего певца есть еще внуки-двойняшки. И он с гордостью признается, что души не чает в наследниках.



Повереннова загадала желания

Дарья Повереннова на Камчатке заткнула всех мужиков за пояс: на блесну поймала семь огромных рыб! Причем две из них были еще и с икрой. Их Дарья оставила, а вот остальных по доброте душевной отпустила. И каждой шепнула на ушко желание. Обещали исполнить... ■



Алла Пугачева снова сделала пластику?

Говорят, перелет в Юрмалу дался ей тяжело – несколько дней не могла подняться с кровати

НА СЕБЯ НЕ ПОХ

На недавнем фестивале «Рандеву» в Юрмале все внимание было приковано к Алле Пугачевой. Это была она и не она одновременно: помолодевшая и задорная. Бестия, как и раньше! И в то же время – старушка, которая едва передвигала ноги...

Сюрприз не получился

Фестивалем на берегу Балтики рулит Лайма Вайкуле. Латвийская певица основала его восемь лет назад взамен «Новой волны», которая ушла из Юрмалы из-за санкций, наложенных на топовых звезд, и конфликта с местными властями. Но последние несколько лет «Рандеву» откладывалось: сначала из-за пандемии, потом – из-за начавшейся СВО. В этом году празднику музыки определили даты проведения, но билеты продавались ни шатко ни валко – не оказалось исполнителей, на которых можно было бы заманить зрителя. И тогда Вайкуле решила вытащить из рукава козырь в лице **Аллы Пугачевой**. Надеюсь, что Примадонна каждый день будет посещать фестиваль. Возможно, даже и споет.

– Алла будет участвовать как мой критик. Будут, может быть, какие-то сюрпризы в зависимости от настроения, – наводила Вайкуле тень на плетень.

Но петь Пугачева отказалась наотрез. Она в принципе не выходит на сцену уже четыре года – с тех пор, как выступила в Кремле с юбилейным концертом по случаю своего 70-летия. Готова потряхнуть стариной только за очень большие деньги! Не сделала поблажек даже ради близкой подружки. По слухам, она запросила у Лаймы 250 тысяч евро – порядка 25 миллионов рублей! Неподъемные для исполнительницы хита «Еще не вечер».

Но в зале Алла Борисовна несколько раз таки появилась. Зрители в недоумении переглядывались: Пугачеву было не узнать! Мгновенно пополз-

ли слухи, что она сделала очередную серию пластических операций...

«Все натянуто!»

Примадонна действительно была не похожа на себя: овал лица – четче, кожа – подтянутой, скулы – острее. А главное – ни одной морщинки! Мнения по поводу ее преображения, как обычно, разделились. Эмоции бурлили, как вода при ста градусах. Одни выговаривали: «Похожа на мумию с перетянутой кожей в парике», «Старая Барби», «Рухлядь – она и есть рухлядь»... Другие восторгались: «Аллочка как девочка», «Молодец, живет в свое удовольствие»...

Немало споров вызвало и то, что же именно сделала с собой народная артистка. Кому-то показалось, что под скальпель певица не ложилась. Возраст такой – каждый наркоз может оказаться фатальным. По их мнению, Алла Борисовна прибегла к безоперационной подтяжке лица, при которой ультразвуковые

По слухам, у Лаймы она
запросила 250 тысяч евро



” Похожа на
мумию с
перетянутой
кожей в парике

ОЖА

волны аппарата проникают в кожу, стимулируют выработку коллагена – и вуаля: морщины разглаживаются.

Но некоторые пластические хирурги считают, что Примадонна сделала круговую подтяжку и фронтотластику – операцию по коррекцию формы лба. Общий наркоз, разрез от одного уха до другого по линии волос, перенос лобной кости... От одного ее описания бросает в дрожь!

Пугачева и раньше часто заживала к специалистам по красоте. Ей приписывают подтяжку лица, лба и шеи, верхнюю и нижнюю блефаропластику, изменение подбородочного угла, удаление комков Биша. И это не говоря о липосакции, во время которой больше 30 лет назад певице занесли инфекцию и она чуть не умерла! Недаром же сама поет: «Надо бы остановиться, но не могу и не хочу». Пластический хирург **Филипп Выступец** хватается за голову: остановиться давно пора!

– С лицом у нее уже настолько все проработано, что



«Мечтаю дожить
до их 13-летия»

некуда скальпелю подступиться, – ужасается доктор. – Видно, что сейчас у Пугачевой все натянуто, все – на пределе. Для того чтобы делать операцию, должны быть свободные ткани. У Пугачевой их уже нет.

«Я резко старею»

Какие бы процедуры ни проводила Алла Борисовна, играть со здоровьем ей действительно не стоит. У Примадонны букет серьезных болячек. В далеком 1986 году во время концерта на Чернобыльской АЭС, сразу после взрыва, она получила ударную дозу радиации. Это отразилось на эндокринной системе.

13 лет назад из-за холестериновых бляшек Пугачевой сделали стентирование сосудов сердца – установили специальный каркас на главный орган. Она вынуждена до конца жизни принимать препараты для разжижения крови, а значит, любая операция может привести к сильному кровотечению или тромбозу. Да и давление скачет не по-детски. Из-за этого Алла на лето, как и в прошлом году, перебралась из знойного Израиля в прохладную Юрмалу.

Говорят, перелет дался артистке тяжело. Настолько, что будто бы несколько дней врачи не могли поднять обесиленную Аллу с кровати, а ее дочь **Кристина Орбакайте** в срочном порядке прервала ев-

ропейские каникулы и примчалась в Латвию.

– Информация о ее болезни – чушь и слухи, – утверждают бывшие сотрудники Примадонны. – Она везде, где надо, появлялась – гуляла и на пляже, и по гостям, и к ним гости ходят. Не афишируют просто...

Возможно, и так. На фестивале Алла Борисовна много улыбалась и смеялась. Худенькая, как девочка. А наряды – один стильнее другого! Мини-шорты из тонкой шерсти, джинсы и розовый пиджак с блеском, кроссовки с длинной юбкой и свитером-оверсайз. Вот только можно омолодить внешность, но не сам организм.

Говорят, Примадонна давно мучается подагрой, потому и старается прятать скрюченные руки под ажурными перчатками. Да и от курения так и не избавилась, хотя в ее возрасте это опасно – дымит на пару с Вайкуле, которая всего год назад боролась с вернувшимся раком.

Невооруженным взглядом было видно, что ходьба дается Алле с трудом. Она едва передвигала ноги. Певицу постоянно поддерживали под руку то муж, то Вайкуле. Ссутулившись, шла по залу, как древняя старушка. Когда Лайма на латышском языке исполняла «Листья желтые над городом кружатся», Примадонна попыталась потанцевать под знакомые с советских времен ритмы. Но буквально через считанные секунды в изнеможении остановилась. Она и в России неважно себя чувствовала, а после переезда на Землю обетованную совсем сдала. Говорят, от разлуки с родиной и близкими людьми. Как тут не вспомнить ее полное отчаяния признание, которое Пугачева сделала несколько лет назад:

– Я резко старею, организм сдает. Но я еще жива! И должна жить ради маленьких детей! Мечтаю дожить до их 13-летия. Надо поставить их на ноги. Очень боюсь многого не успеть. Но о будущем не загадываю, смотрю не далее сегодняшнего вечера... ■

ИНСТИНКТ

САМ



Елизавете
было всего 37



Татьяна Лукина
и Симон Осиашвили

Почему ушли из жизни жены Жеки, Симона Осиашвили и Андрея Норкина?

Всегда страшно, когда из жизни уходят близкие люди. Особенно когда они делают это добровольно. Желание часто возникает спонтанно, самоубийцы даже не успевают оставить прощальную записку. Остается догадываться, что толкнуло их на отчаянный шаг...

Лечил жену 10 лет

«Только рюмка водки на столе»... Этот хит обеспечил **Григорию Лепсу** безбедное существование. Вот только автору этих строк, шансонье **Евгению Григорьеву**, которого в музыкальном мире знают по имени Жека, счастья не принес. Недавно он похоронил свою жену – 37-летняя **Елизавета Крапивина** на глазах маленькой дочери сделала роковой шаг из окна многоэтажки. Огромная высота не оставила ей шансов.

– В этот сложный период жизни я обрел несколько откровений и открытий, о которых не знал ранее. Наша дочь – маленькая девочка с желез-

ной выдержкой и стержнем, способная не только вынести это горе сама, но еще и поддержать отца, – сказал после похорон убитый горем музыкант. 11-летняя Маша на самом деле первый раз заплакала на людях, только когда подошла к гробу...

У близких семьи самоубийство Елизаветы вызвало шоковое состояние. Буквально за несколько дней до этого она с мужем посетила «Славянский базар» в Витебске, где светилась от счастья.

– Ничего не предвещало беды, – вздыхает исполнительница шансона **Катерина Голицына**. – Кошмар! Они все время вместе – все хорошо было. Это просто ката-

строфа. Непонятно, что произошло...

Влюбленные поженились всего два года назад – после 12 лет отношений. Елизавета долго отказывалась от штампа в паспорте. Для нее этот брак – первый, а у Григорьева от предыдущего есть взрослые сыновья. Может, хотела основательно убедиться, что ждала именно этого мужчину. А возможно, не хотела связывать его своей болезнью. Говорят, женщина страдала от тяжелого недуга.

– Многие поклонники Жеки решили, что Лиза боролась с раком, но это не так. У нее было серьезное психическое расстройство, – утверждает близкий знакомый семьи. – Григорьев, конечно, натерпелся за годы совместной жизни, да и соседи не раз становились свидетелями странных выходов его супруги. Но относились с пониманием. А Женя не бросал любимого человека, потому что надеялся: рано или поздно они победят недуг. Он лечил жену почти 10 лет, как мог – показывал разным специалистам, в клиники крал, старался уделять максимум внимания, окружал заботой. Иногда случались периоды просветления, но за ними неизменно следовали обостре-

ОУБИЙЦЫ

ния.... Такого финала, конечно, никто не ожидал...

Самая страшная ночь

Что это такое – потерять близкого человека, знает и **Симон Осиашвили**, чьи хиты поют Аллегрова, Малежик, Киркоров... Вторая жена поэта-песенника **Татьяна Лукина** 19 лет назад тоже наложила на себя руки.

Будущие супруги познакомились после творческого вечера Алены Апиной. Поэт был сражен красотой незнакомки и решил попытаться счастья. Он тогда был еще женат на певице **Светлане Лазаревой**, но этот брак медленно умирал из-за нежелания мужчины иметь детей. Татьяна тоже была несвободна.

– Она жила с гражданским мужем, – откровенничал Осиашвили. – Он говорил ей: «Что этот поэт тебе может дать?» Он был бизнесменом и казался куда веселее в материальном плане, чем я. Но она предпочла меня. Дала свой номер телефона, потом мы встретились. У нее был сын, взрослый 15-летний парень. Мы с ним так и не сблизились. Когда его мамы не стало, он не захотел общаться со мной.

70-летний Симон Абрамович до сих пор не понимает, что толкнуло его жену на страшный шаг. Они не чаили души друг в друге. Никогда не ругались. И вдруг...

– Это просто была самая страшная ночь в моей жизни, – вспоминал Осиашвили пережитой кошмар. – Таня пришла домой вечером, мы поговорили. Потом она позвонила сыну. Я ушел смотреть сериал и уснул. Проснулся среди ночи. Ее не оказалось рядом со мной. Я увидел, что в ванной горит свет. Позвал ее, она не отозвалась. Я вскрыл дверь и увидел, что она свела счеты с жизнью...

Позже вдовец узнал, что есть люди, склонные к депрессии. И у Татьяны на руках он видел шрамы, но откуда они – не интересовался. Лишь после трагедии мама женщины рассказала, что Татьяна уже пыталась уйти на тот свет.

– У меня было очень тяжелое состояние. Пришлось обратиться к психологам. Когда Таня умерла, мне было 52 года, тогда я думал, что жить мне еще долго, но я не мог быть один. Мне обязательно нужен был человек рядом. Эта установка помогла мне пережить страшные моменты...

«Спасибо за проклятия!»

Три года назад осиротел и тележурналист **Андрей Норкин**. Его Юлия внезапно ушла из жизни. Они были вместе почти 30 лет. Накануне их самой первой встречи мама журналистки была у Стены Плача в Иерусалиме – просила для своей дочери счастья. Позже Юлия вспоминала, как, увидев Андрея, у нее сразу екнуло в груди. Получается, что молитвы были услышаны.

Он заменил отца ее сыну, спустя несколько лет у них родилась дочка, в начале нулевых супруги забрали из детдома двоих братьев. Семью Норкиных в журналистской среде считали образцовой. Тем более было странно, когда пришло известие о смерти женщины.

Первые дни судачили, что на фоне нервного напряжения у 53-летней радиоведущей случился инфаркт. Но позже стало ясно, что ее уход был добровольным. Говорят, женщина повесилась в подмосковном особняке, ее бездыханное тело обнаружили сыновья. Можно только представить их ужас...



Говорят, Юлия страдала смертельным недугом

Через полтора года после смерти любимой жены **Андрей Норкин** снова женился

По одной версии, Юлия узнала о том, что у ее мужа на работе появилась новая пассия. Но слухи не подтвердились, да и сам тележурналист их яростно опровергал. По другой – она страдала смертельным недугом и не смогла справиться с отчаянием. Настоящая причина ухода не названа до сих пор...

В те дни Андрей Норкин был настолько убит горем, что на похоронах у него не хватило сил даже бросить в могилу последнюю горсть земли...

Когда Юлии не стало, ее наследница Саша носила под сердцем второго ребенка. Из-за пережитого беременность протекала сложно, но спустя несколько месяцев после трагедии Александра подарила отцу внука. Через полтора года после смерти любимой жены Андрей Норкин снова женился. Многие сочли это предательством памяти Юлии.

– Спасибо всем за поздравления! За проклятия – тоже спасибо, – обратился телеведущий ко всем злопыхателям. – Это апофеоз нашего праздника! Пусть каждому из вас, вне зависимости от того, что вы написали, станет чуточку ярче, теплее и радостнее! ■

Певица Натали похоронила мужа

Его тело обнаружили на козырьке дома московской многоэтажки, где жила семья

Когда они сыграли свадьбу, Наташе было 17, а Александру 21

ВЕТЕР НАГОНЯЛ БЕ

Не успел шоу-бизнес оправиться от внезапной смерти мужа Дианы Гурцкой, как новая трагедия. Стала вдовой певица Натали. Ее супруг ушел из жизни в самом расцвете лет...

«Я сражалась, а он...»

О пандемии уже подзабыли, а проклятый ковид продолжает забирать жизни. Муж певицы **Натали, Александр Рудин**, давно переболел этой заразой. Но она его так и не отпустила.

— Ушел от последствий ковида, два года борьбы с болезнью, — убивается 49-летняя артистка.

Но какие именно последствия — не раскрывает. Ковид может дать осложнения на любой орган. А это, говорят врачи, провоцирует депрессию, при которой чувство отчаяния нарастает как снежный ком. По словам зна-

комых семьи, это был именно случай Александра — вирус ударил по его нервной системе. Говорят, мужчина нашел единственный для себя выход — окно. Его тело обнаружили на козырьке дома московской многоэтажки, где жила семья. Мужу певицы было всего 53 года... Последней каплей для и без того тяжелого состояния Александра могла стать смерть отца — он умер от болезни сердца за две недели до сына.

Никто и подумать не мог, что в семье всегда улыбчивой певицы идет отчаянная борьба за жизнь. Натали словно предвидела трагический исход, но боялась даже думать об этом.

— Я сражалась, а он как будто предчувствовал, что уйдет, — признается она сквозь слезы.

Натали решила похоронить мужа в родном для обоих городке Дзержинске, что под Нижним Новгородом. Именно здесь 33 года назад познакомились будущие супруги. **Наташе Минеевой** (девичья фамилия артистки) тогда было всего 16. Она принимала участие в местном рок-концерте. 20-летний Александр был сражен задором и голосом юной певицы. Запал на нее сразу. Едва дождался, когда она сойдет со сцены, и предложил сотрудничество.

— Я сразу поняла, что хочу от него детей, — откровенничала счастливая Натали.

Влюбленные поженились через год. А вот стать родителями не могли долго...



Младшему сыну
Натали всего 6 лет...

ДУ...

Вымоленные дети

Александр был для Натали не только мужем. Он взял на себя функции концертного директора и провел ее по дороге от обычной студентки пединститута до суперзвезды. Всегда держался в тени, чтобы все внимание – только Натали.

Под его влиянием молодая пара переехала в Москву, ведь только здесь в то время можно было поймать удачу за хвост. Первые годы семейной жизни Александр искал композиторов, договаривался со студиями звукозаписи, доставал продюсеров. И цели достиг. Натали выпустила один альбом, затем второй. Но продолжала выступать на разогревах у других знаменитостей. По-настоящему знаменитой проснулась в конце 90-х после хита «Ветер с моря дул». Его до сих пор крутят по ТВ и радио. А в те годы от него во-

обще некуда было деться. Но когда гасли софиты, а довольные зрители расходились по домам, миловидная блондинка превращалась в обычную женщину с целым ворохом бед и переживаний.

Ее первая беременность закончилась выкидышем. Во время второй плод погиб на шестой неделе.

– Я пребывала в унынии и депрессии, – только много лет спустя Натали решилась открыть душу. – Не было ощущения полной жизни – казалось, все проходит мимо. Но однажды я узнала, что в храм Христа Спасителя привезли мощи целителя Пантелеймона. И поняла – надо идти, выстояла в очереди шесть часов. И через месяц почувствовала, что во мне зарождается новая жизнь. Своего первого сына я ждала девять лет. Когда он родился, молила о втором ребенке святую Матрону. Вот так я вымолила двоих сыновей...

Казалось, все страхи позади. Но Натали мечтала о дочке. И – о чуде! Однажды тест показал заветные две полоски. Однако история снова повторилась, как в страшном сне. Певица как раз переживала вторую волну популярности. Спустя почти 20 лет после «Ветра» она спела песню-признание «О, Боже, какой мужчина!». Началось настоящее сумасшествие! Артистку буквально рвали на части. Она моталась по стране – кто ж в своем уме станет упускать выпавший шанс? Ничего не предвещало беды, но после очередного выступления Натали стало плохо. В больнице после обследования ей сообщили то, что она боялась услышать больше всего: замершая беременность.

«Буду учиться жить»

В произошедшем артистка до сих пор винит себя:

– Я ведь понимала: что-то не так. Начались неправильные выделения... Мне казалось, что стою на сцене и из меня сейчас как все хлынет. Срок

был два с половиной месяца, неживой плод. Тянуть некуда было, могло начаться заражение крови. Я, когда поехала на вынужденный аборт, позвонила маме и сестре и попросила: «Помолитесь за меня». Думала, что умру. Просила прощения у ребенка, что в который раз оказалась с этим дурацкими крылышками, которые себе не может позволить человек...

Натали тяжело переживала гибель еще неродившегося малыша. В этот страшный период рядом с ней был, конечно же, Александр. А спустя несколько лет сжализавшаяся над супругами судьба подарила им третьего сынишку – Женю. Сейчас ему 6 лет. Толе – 12. Старшему Арсению – 21 год. Теперь Натали за двоих нужно думать о них. А младшим – объяснить, почему папы больше нет с ними.

Певица стойко переживает трагедию. Она вообще никак не выберется из черной полосы. Последние три года из ее жизни не уходят гробы, венки, кладбища. От остановки сердца умер ее папа. Потом – первый продюсер **Валерий Иванов**, под крылом которого она и завоевала народную любовь. Недавно похоронила свекра, и вот теперь – муж.

В августе Натали и Александр отпраздновали бы 33-летие супружеской жизни. Все, что она сейчас может, – исполнить его последнюю волю. То самое предчувствие смерти... Все два года борьбы Александр учил любимую жену жить без него. И просил ни при каких обстоятельствах, как бы ни было тяжело, не бросать сцену.

– Моя жизнь была доброй, хорошей, настоящей сказкой, – скорбит Натали. – Не умею пока жить без него. Буду учиться. Концерты и выступления не прекращаю – такова была воля мужа. Это дело всей его жизни, даже больше, чем для меня. Буду петь. Думаю, смогу... Навсегда мой любимый! О, Боже, какой мужчина! Света тебе и покоя... ■



Дочь Хазанова
и сын Шохина
поженились
восемь лет
назад

LEGION-MEDIA



Дочь Шойгу снова
свободна. А что
с браком Алсу?

А ведь всего два года назад
у них родилась дочка!

РАЗВОД.

«Жирная котлета»

Светская Москва вздрогнула от неожиданности, когда узнала о разводе дочери министра обороны **Сергея Шойгу**. Бывшие возлюбленные сами признались в этом на недавнем спортивном мероприятии «Гонка героев» – и Ксения, и **Алексей Столяров** занимаются этим проектом.

– Мы давно не вместе, – заявила Шойгу. – Но остаемся партнерами и очень близкими друзьями. Видимся теперь исключительно по праздникам.

Любопытно, что о расставании они объявили на том же мероприятии, на котором познакомились четыре года назад. Парой стали буквально сразу – уже через несколько дней после первой встречи голубки отправились в Париж, где мужчина сделал предложение. Спустя год у них родилась дочка Милана.

Под лунной ничто не вечно, что уж говорить о браке. Еще вчера двое были влюбленными супругами, а сегодня – чужие друг другу люди. Причем некоторые расстанутся заклятыми врагами...

Молодые люди не были расписаны, так что никакого дележа имущества – каждому свое. Слухи о причинах расставания ходят разные. Говорят, Алексей был не против пофлиртовать с барышнями.

Но наследница одного из главных людей в стране утверждает, что отношения разрушила сумасшедшая занятость обоих. Она занимается развитием культурного кластера Кронштадта «Остров фортов», посвященного истории Военно-морского флота. Столяров – фитнес-блогер. Правда, его деятельность у многих вызывает недопонимание и даже раздражение. Слишком уж гламурный образ жизни ведет.

Весной Алексей просил у подписчиков полмиллиона лайков – взамен обещал арендовать самый дорогой вагон, загрузить в него известных блогеров и вывезти их в Сочи... Однажды в ресторане он оплатил ужин друзей и зачем-то выложил чек на 42 700 рублей, хотя многие россияне не зарабатывают столько в месяц. Когда вагнеровцы пошли на Москву и не было точно известно, чем это закончится, пошли слухи, что зять Шойгу сбежал в Дубай. В сетях появился скрин якобы его поста, в котором он сообщает, что отбывает в Эмираты по рабочим вопросам. Но Столяров заявил, что это ложь.



Со стороны Погребняки казались очень крепкой семьей

И ТОЧКА!



Бедрос и Людмила расстались после 26 лет брака

„Мне нужен человек, который ухаживает за мной. Я сам не могу одеваться“

В общем, личность противоречивая. Неудивительно, что на новость о разводе **Яна Поплавская**, которой всегда до всего есть дело, отреагировала очень эмоционально:

– Столяров подал в отставку. Больше не зять Шойгу. Теперь просто «жирная котлета». Гениальный ход со стороны Ксении Шойгу — сообщить, что пара уже много месяцев не пара. Таким образом, все, что творил все это время Столяров, не может больше бросать тень на семью.

Квартирный вопрос

Говорят, развелась и дочь народного артиста **Геннадия Хазанова**. За сына политика и президента Российского союза промышленников и предпринимателей **Дмитрия Шохина** Алиса вышла замуж восемь лет назад. Мужчина сделал актрисе предложение

после спектакля с ее участием — опустился на колено прямо на сцене.

– Мы любим друг друга. Митя — человек-сюрприз, — нахваливала Алиса супруга. — Помню, уезжала на два дня по работе. А когда вернулась домой и открыла входную дверь, то увидела, что вся наша квартира превратилась в оранжерею. Свободные участки квартиры были украшены воздушными шарами. Мы — семья, в которой есть любовь, дети и даже домашние питомцы.

Что именно привело к краху отношений с человеком-сюрпризом, пока неизвестно. Как и то, насколько эти слухи правдивы. Общих детей у пары не было. От предыдущих отношений у 39-летней Хазановой есть две дочери.

Зато папа **Филиппа Киркорова** совершенно точно поставил точку в 26-летнем браке с доктором эконо-

мических наук **Людмилой Смирновой**. Говорят даже, будто Бедрос решил начать новую жизнь. А ведь ему — 91!

Они познакомились около 30 лет назад. Киркоров-старший никак не мог оправиться от смерти любимой жены Аллы, сгоревшей от рака. Людмила тоже приходила в себя после болезненного развода. На почве переживаний и сошлись, несмотря на 18 лет разницы. Но, как оказалось, последние годы супруги вовсе не жили вместе.

– Она работает на кафедре аграрной экономики в университете Нижнего Новгорода, не хочет ехать в Москву, — жаловался Бедрос. — А мне нужен человек, который ухаживает за мной. Я сам не могу одеваться.

Ухаживать за пожилой звездой взялась молоденькая медсестра. Ходили слухи, что отец поп-короля увлекся девушкой, а потому решил-



Говорят, мужа
Алсу видели в
компании бывшей
девушки Тимати

„Изменения могут
быть стрессовыми, но
они открывают новые
двери и ставят нас
на новые пути

ся на развод. Но он уверяет: ничего подобного! А позже озвучил еще одну версию краха семьи – обман жены. Вроде как купили в Нижнем Новгороде две квартиры. Договорились, что одна будет записана на него, а другая – на нее. Но однажды Бедроз узнал, что владелицей обеих жилплощадей является Людмила. Хотел судиться, да сын отговорил...

Больше не одно целое

Пара Погребняк долго считалась образцовой. 39-летний Павел – в прошлом известный футболист, поигравший в Германии и Англии. Мария – бизнесвумен, блогер, дизайнер. По-знакомились еще в школе, а поженились 14 лет назад. Девушка признавалась, что первое время жутко ревновала мужа – закатывала ему истерики по телефону.

– Мы через многое прошли вместе. А сейчас у нас очень большая и крепкая семья, в которую входят не только мы и трое наших сыновей, но

и родители, братья, сестры. Мы как одно большое целое, – делилась после Мария.

Увы, но и эта идиллия рухнула. Супруги разъехались еще весной. По возвращении с реалити-шоу «Новые звезды в Африке» до **Марии Погребняк** дошли слухи, что в ее отсутствие муженек развлекался с моделями. Говорят, первое время в их доме стоял скандал на скандале, пока мужчина не съехал, оставив загородный особняк жене и несовершеннолетним детям.

Подружка **Ольги Бузовой** утверждала, что слухи о разладе сильно преувеличены. Но недавно подала на развод. А для того, чтобы он прошел мирно, просит будущего бывшего мужа выплачивать на наследников по 200 тысяч ежемесячно.

А вот что творится в семье **Алсу** – известно только певице и ее близким. 17 лет назад она вышла замуж за бизнесмена и сына банкира **Яна Абрамова**. Свадьба получилась впечатляющей: свидетельство о браке получили из рук тогдашнего мэра Москвы **Юрия Лужкова**, ро-

дители и гости подарили им загородный дом, драгоценности, люксовый автомобиль «Бентли». Медовый месяц молодожены провели на Фиджи. Но с некоторых пор поговаривают, что брак приказал долго жить. Вроде как мужчину замечали в компании **Анастасии Решетовой**, бывшей возлюбленной рэпера **Тимати**. Певица на слухи не реагирует. Но многие обратили внимание, что фотографии мужа и упоминания о нем исчезли из ее аккаунта. И в путешествие за границу она отправилась без него. Побывала в США и Эмиратах, сейчас наслаждается отдыхом в Турции... Ни слова о разводе, только все аксессуары красивой жизни – от ресторанов до яхт. Впрочем, недавно 40-летняя исполнительница хита «Зимний сон» опубликовала пронзительный пост, который многие сочли за признание:

– Изменения могут быть стрессовыми, но они открывают новые двери и ставят нас на новые пути, которыми мы, возможно, никогда бы не последовали... ■

Спецвыпуск журнала «СУПЕРКРОССВОРДЫ»

16+



В КАЖДОМ НОМЕРЕ:

- кроссворды как на ладони
- только интересные задания
- удобные большие клетки
- эксклюзивные ФОТОкроссворды

Издатель и заказчик ООО "Мир Новостей Дистрибушн". Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама.

Звездный пластический доктор Тимур Хайдаров: откуда он вообще взялся?



Киркоров благодаря ему теперь стройный как кипарис



Мама Тимура 40 лет отработала хирургом

Никому не нужен

Тимур Хайдаров родился в Узбекистане. Доктором мечтал стать с детства – перед глазами всегда стоял пример мамы, которая более 40 лет отработала хирургом.

Мечте своей он не изменил. Семь лет «отбарабанил» в Самаркандском мединституте. Затем оттачивал знания в Киеве, совмещая учебу с дежурствами в больницах. По возвращении в родной Навои устроился хирургом. Неизвестно, как сложилась бы судьба Хайдарова, если бы он не познакомился с будущей женой **Светланой Сильваши**. Она как раз находилась в состоянии переезда в Воронеж, и молодой хирург рванул с ней.

– Я был дико заряжен, думал: я такой классный хирург, да меня сейчас возьмут во все больницы! Но оказалось, что никто меня на работу брать не хочет. В итоге я устроился в частную клинику, делал профосмотры и немного подрабатывал хирургом – удалял вросшие ногти, фурункулы.

ОТ КАЛЬЯН ДО ХИРУРГА КИР

«Силиконовый» скандал между Славой, Любовью Успенской и пластическим хирургом Тимуром Хайдаровым выходит из-под контроля. Певицы обвиняют его в профнепригодности. А он утверждает, что знаменитости угрожали убийством ему и его семье... Но всплывает все больше любопытных фактов из жизни самого доктора!

Пластическим хирургом Хайдаров стал благодаря стечению обстоятельств. Руководство клиники предложило ему попробовать себя на этом поприще. И даже взялось оплатить учебу в Москве. Вскоре передумало – выбрало другого кандидата. Но Хайдаров уже загорелся. Несмотря на космическую стоимость курсов – 150 тысяч рублей при его зарплате в 11, – договорился о рассрочке и отправился в столицу.

Большой успех

В Москве Тимур Хайдаров пытался найти подработку. Но

нигде не брали, хотя и опыт в хирургии уже имелся, и гражданство российское было. Но тут нашлись земляки, которые предложили работу... кальянщиком. Молодой человек согласился – жить-то на что-то надо было.

– Первое время было дико тяжело приходиться в ресторан и обслуживать людей после того, как к тебе, хирургу, в Узбекистане обращаются на «вы», хотя тебе нет и 30 лет, – откровенничал он...

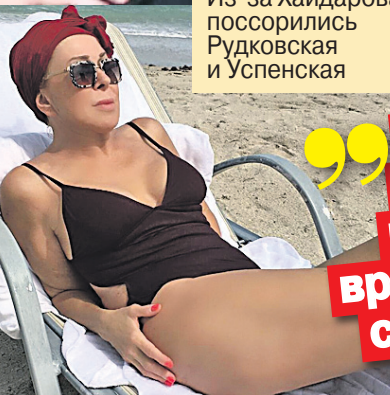
После учебы вернулся в Воронеж, в то самое лечебное учреждение, откуда уходил, где теперь стал одним из пласти-



Из-за Хайдарова
поссорились
Рудковская
и Успенская



С женой
Светланой



С тем скромным опытом, который имеется у данного врача, как он брался за серьезные операции с участием звезд?

ЩИКА КОРОВА

Манукян, из-под которого он встал с прорисованными мышцами пресса. Оба расхваливали доктора в своих аккаунтах. О Хайдарове заговорили все.

«Это детский сад!»

Пресс Давы настолько восхитил **Филиппа Киркорова**, что он тоже решил омолодиться. Хайдаров «прописал» королю эстрады комплекс операций, после которых он скинул лет 15 минимум и превратился в мужчину с талией. Клиентами хирурга были **Ирина Дубцова**, **Инстасамка**, **Яна Рудковская**. Благодаря звездам и их рекламе доход хирурга резко подскочил. По прикидкам на клинике он имеет около двух миллиардов рублей в год!

И все шло хорошо ровно до тех пор, пока певица **Слава** не заявила о неудачной подтяжке груди, после которой остались жуткие шрамы. К ней присоединилась и **Любовь Успенская**, которая увеличивала у хирурга пятую точку. Звезда шансона вообще назвала Хайдарова «мясником»! Однако большинство прооперированных знаменитостей встали на сторону своего Пигмалиона. Конфликт вообще можно было бы списать на «чем бы звезды ни тешились...». Но подтянулись рядовые клиентки. Они делятся

ужасающими последствиями проведенных на бюсте операций: у одной грудь стала треугольной формы, у другой соски оказались у самого носа. Чуть ли не каждый день появляются шокирующие слухи. Говорят, что **Тимур Хайдаров** мог вопреки договоренностям доверять скальпель менее опытным коллегам и даже стажерам – пациенты-то под глубоким наркозом, ничего не видят! И что якобы у медийного доктора отсутствует подготовка в ординатуре по пластической хирургии. То есть он вообще не имеет права оперировать!

Сам Хайдаров нанял «бульдога» юриспруденции – адвоката **Александра Добровинского**, который подобные дела щелкает как орехи. И под его контролем заявил, что главные обвинительницы будто бы угрожали убийством ему и его родным!

Неясно, чем закончится противостояние пластического хирурга и его жертв. От греха подальше Хайдаров уехал из России в Грецию – повторяет заезженную легенду про «давно запланированный отпуск». Вот только некоторые его коллеги считают, что нет дыма без огня. А многочисленные звания и грамоты, которыми Тимур хвастается в соцсетях, ничего, кроме ухмылки, не вызывают.

– Мне тоже очень часто называют и предлагают купить всевозможные звания вроде «Пластический хирург года», – говорит пластический хирург **Игорь Короткий**. – Но у меня другой вопрос: с тем скромным опытом, который имеется у данного врача, как он брался за серьезные операции с участием звезд? Даже пяти лет постоянной практики в области хирургии крайне мало, чтобы назвать себя экспертом. Быть может, у него есть склонность к хирургии. Пока же я вижу, что у него есть склонность к красивым фотографиям, к развитию «Тик-Тока» и публикациям в глянце. Все это ничего, кроме сожаления и улыбок, не вызывает. Словом, на хирургическом уровне – это детский сад... ■

ческих хирургов. Параллельно развивал соцсети. Благодаря им его заметили в московской клинике и переманили к себе. Поработал сначала там, потом перешел в другую, руководство которой отправило его на повышение квалификации аж в Колумбию. Дела заладились, появились деньги – он уже сам оплатил очередные дорогостоящие курсы в США и Бразилии.

Сегодня у Хайдарова своя клиника. Еще одну он планирует открыть уже в Дубае. Активность в соцсетях сделала свое дело. К хирургу потянулись знаменитости. Первой «звездной» пациенткой стала визажистка и гуру инфоцыганства **Гоар Аветисян**, которая страдала от избыточного веса, – он сделал ей липосакцию рук, ног, спины, боков, увеличил ягодицы, срезал с живота лишнего жира, подтянул грудь. Затем под скальпель лег рэпер **Давид**

Топ-5 самых популярных пластических операций

СЕКРЕТ

КАК ЗВЕЗДЫ М



Наш эксперт – пластический хирург Дмитрий Зимин



У Хилькевич из-за маленькой груди был большой комплекс

Громкий скандал между пластическим хирургом Тимуром Хайдаровым и певицами Любовью Успенской и Славой обнажил то, о чем многие и так догадывались: наши знаменитости в большинстве своем – «переделанные». Почти все они хоть что-то, но поправили в своей внешности. Интересно, а какие операции пользуются сейчас наибольшим спросом? О самых востребованных эстетических манипуляциях нам рассказал известный пластический хирург Дмитрий Зимин. И сами звезды, которые их делали!

1. Увеличение груди

По словам **Дмитрия Зимина**, на сегодняшний день увеличение груди с помощью имплантов возглавляет топ самых популярных вмешательств у представительниц прекрасного пола.

– И это неудивительно, ведь о красивой форме груди и хорошем размере, который подчеркнет сексуальность и молодость, мечтает большинство женщин, – говорит доктор. – Именно увеличивающая маммопластика позволяет эту мечту сделать реальностью.

Операция по увеличению груди выполняется под общей анестезией. Хирург делает разрез вокруг ареолы, под грудью или в подмышечной области (в зависимости от показаний и степени птоза груди) и создает карман под имплант. Затем имплант помещается в карман и располагается в нужном положении для достижения желаемой формы и размера груди.

• **Средняя стоимость** 450 000 рублей

КТО СДЕЛАЛ

Актриса **Анна Хилькевич** призналась, что увеличила себе грудь, потому что с подросткового возраста комплексовала по поводу миниатюрного бюста. Лет в 15 она купила свой первый бюстгалтер. И он был с поролоновыми вставками.

– Я надела все самое лучшее сверху на новенький пуш-ап и пришла в школу, – вспоминает звезда «Универа». – И вдруг мой одноклассник на весь класс как заорет: «Смотрите! У Хилькевич грудь за ночь выросла!»

Девушка готова была провалиться сквозь землю... И с тех пор всеми способами пыталась обрести более заметные округлости, нежели те, что ей достались от природы:

– Что я только ни делала! Долго и упорно ела капусту, мазала грудь какими-то специальными мазями, даже слушала аудиодиск с закликаниями на рост. Ничего не помогало.

Ы КРАСОТЫ:

ЕНЯЮТ СВОЮ ВНЕШНОСТЬ



“Было приятно, что я постройнела после беременности, но полностью лишиться груди — это шок!”

Натали и Роза Сябитова тоже признались в пластике

Когда актерская карьера Хилькевич пошла в гору и она начала прилично зарабатывать, то решила на маммопластику. Как и певица **Натали**, которая отправилась к хирургу после вторых родов:

— Первого ребенка я кормила грудью, как положено. Я мечтала, что после окончания лактации мой природный размер хоть немного увеличится. Но не тут-то было: грудь не только не стала такой, какой была до беременности, она уменьшилась! Конечно, мне было приятно, что я постройнела после беременности, но полностью лишиться груди — это шок!

Натали не стала делать себе очень уж пышный бюст, а просто вернула тот размер, который был у нее раньше.

А, например, **Роза Сябитова** захотела себе грудь побольше. И в 2012 году именно такую получила. Но через девять лет от имплантов избавилась. Роза рассказывала, что поначалу ее все устраивало. Но постепенно

телесваха пришла к выводу, что внушительный бюст лично ей не подходит:

— Как только сделала грудь, я забыла о красивых комплектах нижнего белья, они все не подходят, так как грудь тяжелая, косточки натирают, тонкие ляжки не выдерживают. С самого первого дня я хожу круглые сутки в компрессионном белье — это непросто, а если ты поправишься, становится еще дискомфортнее. Очень устала от них (имплантов), если честно. Если говорить о комфорте, дело в том, что искусственная грудь требует к себе повышенного внимания. Мне уже в купальниках не сниматься, красивые эротические фото я себе на память сделала. Зачем мне грудь — чтобы радоваться себе в зеркале, привлекать телом мужчин? И, если честно, грудь выглядит grotesкно: тело стареет, а грудь стоит — смешно.

2. Мастопексия

На втором месте по популярности стоит хирургическая подтяжка груди — мастопексия.

— Не всегда у пациентки есть желание увеличивать грудь в силу естественного достаточного объема, — объясняет доктор Зимин. — При этом наличие излишков кожи и обвисание тканей присутствуют в силу возрастных изменений или после периодов беременности и грудного вскармливания. В этом случае достаточно провести хирургическую подтяжку, которая вернет красивую форму груди. Операция позволяет поднять область ареолы в нужное положение, если произошло опущение сосков. Также мастопексия может быть показана при асимметрии груди: операция позволяет нивелировать разницу и придать молочным железам более симметричный вид.

• **Средняя стоимость** — 400 000 рублей

“В конце концов, это мое тело, и только я решаю, что мне с ним делать”

Дубцова решила вернуть все как было

Догилева
и Гузеева
поработали
над глазами

LEGION-MEDIA

Решиться
на операцию
было страшно,
но результат
того стоит

Александр
Пашутин и Алла
Довлатова
теперь молоды
не только духом,
но и лицом

КТО СДЕЛАЛ

Дана Борисова сетовала:

– После родов и годового кормления дочери моя грудь превратилась в две высохшие тряпочки. Но я как-то умудрилась жить с этим.

В конце концов, Дана доверила свои «тряпочки» пластическому хирургу, который все ювелирно подтянул. А потом уже была сделана операция по увеличению бюста. Дана захлебывалась от восторга:

– Я счастливая обладательница прекрасной груди!

Ирина Дубцова, наоборот, начала с имплантов: нарастила грудь. И не скрывала этого:

– Глупо фантазировать неуверительное вранье, чтобы объяснить, откуда в моем декольте вместо первого размера нежданно-негаданно взялся третий. Открыто говоря, я не считаю, что дама должна оправдываться за то, что прибегает к помощи пластической хирургии, чтобы улучшить свою внешность. В конце концов, это мое тело, и только я решаю, что мне с ним делать.

Но через некоторое время певица решила вернуть свои натуральные объемы, потому что похудела и заметила, что пышный бюст визуально увеличивает ее всю целиком. Ирине убрали импланты, а грудь подтянули.

– Я призываю женщин делать пластику только в том случае, если они перестают нравиться себе в зеркале, а не из-за того, что им так сказали

друг, муж, подружки или это стало новым веянием моды, – говорит артистка.

3. Блефаропластика

Блефаропластика – одно из первых антивозрастных вмешательств, с которого обычно начинают свое преображение, – говорит Дмитрий Зимин. – Операция позволяет улучшить внешний вид верхних и/или нижних век. С помощью блефаропластики можно устранить избытки кожи и поработать с жировыми грыжами, так как с возрастом ткани вокруг глаз теряют упругость и тонус, что приводит к образованию избыточных морщин, складок и мешков под глазами.

• **Средняя стоимость** – 250 000 рублей

КТО СДЕЛАЛ

Самый заметный пример блефаропластики – у **Татьяны Догилевой**. С помощью операции она изменила разрез глаз. И за это ее ругали поклонники: по их мнению, актриса лишилась своей изюминки – фирменного прищура.

А вот **Лариса Гузеева** разрез глаз менять не собиралась, а попросила хирурга убрать мешки под глазами: даже самые искусные гримеры уже не могли их «спрятать». Актриса признается, что решиться на операцию «было страшно, но результат того стоит».

Елена Проклова тоже очень довольна, что сделала коррек-

цию век: – Я сразу помолодела лет на 10!

Доверила свое лицо специалисту по пластике и **Екатерина Волкова**:

– Я делала блефаропластику, потому что мои операторы устали бороться с моей генетической наследственностью – мешком под левым глазом.

4. Эндоскопия лба

– Еще одна операция, которая стоит в списке антивозрастных мер, – это эндоскопический лифтинг лба, – говорит хирург Зимин. – Операция позволяет качественно омолодить верхнюю треть лица, включая лоб, брови и даже верхние веки, так как довольно часто нависание века вызвано опущением лба и нависанием бровей.

Нависание бровей придает лицу усталость, хмурость и снижает эстетическую привлекательность. Эндоскопия лба помогает поднять брови и визуально «открыть» глаза, что моментально придает лицу более молодой и свежий вид.

Помимо этого эндоскопический лифтинг позволяет избавиться от глубоких горизонтальных морщин на лбу и межбровной складки. Эти морщины заметны стараят лицо. В результате операции возвращаются тонус и упругость тканей и верхняя треть лица выглядит молодой и подтянутой.

• **Средняя стоимость** – 410 000 рублей

представился такой халаявный случай. Отчего же было не согласиться?

5. Липосакция

– Процедура липосакции помогает вернуть красивые контуры фигуре, устранив локальные жировые отложения в области боков, бедер, живота, верхней части рук, подбородка, коленей и так далее, – поясняет хирург Зимин. – Даже при здоровом образе жизни и правильном режиме питания некоторые области тела могут сохранять жировые отложения – так называемые жировые ловушки. Липосакция позволяет удалить излишки жира в этих областях, возвращая телу красивые контуры, а пациентке – уверенность в себе и психологическое благополучие.

• **Средняя стоимость 380 000 рублей**

КТО СДЕЛАЛ

Одной из первых о липосакции рассказала **Лолита**:

– Я пошла по наводке к потрясающей женщине, она нарисовала на моем животе фломастером какие-то линии. Потом объяснила, что мы здесь и здесь отсосем жир... Теперь у меня плоский девичий живот, и плевать я хотела на все диеты. Тем более что в тех местах, где тебе уже отсосали, потом ничего не скапливается. Но есть другая опасность. По-

скольку жрать ты все равно хочешь, жир будет откладываться в тех местах, где не отсасывали. Поэтому у меня еще куча мест, где он может отложиться.

Анне Семенович убрали жирок на руках и шее. И все. Остальные свои прелести она решила оставить как есть:

– Я очень довольна своими формами и люблю свое тело, но есть места, которые мне захотелось немного поправить. Это проблемные для многих места, и одними занятиями спортом привести их в идеальную форму довольно сложно и долго.

Ольга Машная отправилась на липосакцию после того, как потеряла всякую надежду похудеть с помощью диет. Однако попала, по ее мнению, не к тому специалисту:

– Врач, который делал мне липосакцию живота, не очень справился. Доктор сказал, что у меня грыжа. Я этого не знала. И я так растерялась, даже не спросила, почему мне ее не удалили. Она продолжает расти.

Звезда «Гардемаринов» убедилась, что правильного хирурга надо искать по отзывам пациентов. И чтобы эти отзывы были именно по поводу той операции, которая предстоит тебе. ■



Теперь у меня плоский девичий живот, и плевать я хотела на все диеты



А вот Машная липосакцией осталась недовольна

Морщины появляются с возрастом. Их не то что можно корректировать, а даже нужно!

КТО СДЕЛАЛ

Татьяна Веденеева начала делать пластику в 57 лет. Сейчас ей 70. Но выглядит телеведущая очень молодо. Потому что не пренебрегает лифтингом!

– Люди не рождаются с морщинами и мешками под глазами, – рассуждает Татьяна. – Морщины появляются с возрастом. Их не то что можно корректировать, а даже нужно!

Алла Довлатова придерживается того же мнения. Ей не так давно провели целый комплекс операций, в том числе – эндоскопическую подтяжку лба и бровей. Плоды хирургического вмешательства маму четверых детей порадовали:

– Любой женщине хочется быть красивой! А когда приходит такой возраст, когда без операции уже проблему не решить, женщина готова на все.

Заметим: не только женщина! Разгладил себе морщины на лбу и **Александр Пашутин**!

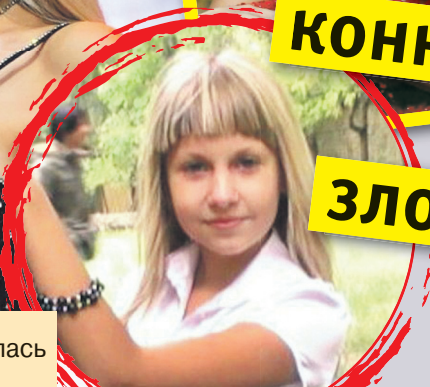
– Мне подправили физиономию, – поведал 80-летний актер. – Тут сыграло роль только одно: советское воспитание. Мы же все как привыкли жить? Извините меня, на халаяву. И когда мне вдруг позвонили с Первого канала и в целях рекламы какой-то клиники предложили бесплатно подправить лицо, я согласился. За денежки-то проводить над собой такие манипуляции – удовольствие дорогое, и я не стал бы. А тут неожиданно



«Миссис
Россия»
Наталья
Оскар

**Победительниц
конкурсов красоты
обвиняют в
злоупотреблении
пластикой**

Видимо, в детстве
Ангелина не наигралась
в куклы Барби



НЕ ПЕРЕШИТАЯ Я!

Сколько существуют конкурсы красоты, столько их победительниц обвиняют в самых разных грехах. И что победу получили через постель, и что ради нее полностью перекроили себя... Коронованные особы пытаются оспорить все слухи, но редко когда им это удается...

«Мы в XXI веке живем!»

После недавнего конкурса «Мисс Москва» многие россияне буквально вышли из себя. Почему из 33 участниц корону победительницы получила именно 25-летняя **Ангелина Бреженская**? Мол, она же шитая-перешитая! В сетях девушке пишут разные гадости: «А какой ты была до инъекций и операций по переделыванию?», «Конкурсы красоты пора разделить на генетическую красоту и красоту, тренированную бьюти-клиниками», «Давайте уберем силиконовую грудь, сделанный нос, сделанные

губы, гель из подбородка и еще несколько инъекций – после этого она не будет так уверена в себе».

Но Бреженская никогда и не скрывала, что хаживала в клинику эстетической хирургии.

– Я считаю это абсолютно нормальным, – пожимает она плечами. – Мы живем в XXI веке. Если уж бороться за полную естественность, тогда давайте перестанем носить каблуки, делать макияж, красить волосы. Давайте тогда от всего откажемся – и что у нас останется?

Ангелина Бреженская –

профессиональная модель и телеведущая. До «Мисс Москва» нигде раньше не побеждала, хотя и пыталась обратить на себя внимание на международных сценах. Утверждает, что победа в конкурсе досталась ей честным путем. Мол, умеет себя правильно подать, продемонстрировать женственность и сексуальность. А то, что победить можно только через постель или за деньги, – так это всего лишь слухи!

Вот только соцсети заставляют усомниться в правдивости ее слов. Девушка обожает путешествовать, причем не по дешевым местам. Она не замужем, но иногда выкладывает фотографии с таинственным молодым человеком. Правда, везде он представлен со спины. Говорят, что ухажер – банкир из списка Forbes! Вроде как несколько лет



«Королева красоты»
рассказала о своей
тяжелой судьбе

„ Он был сын
криминального
авторитета и думал,
что ему все позволено.
Не раз бил меня, но я
боялась уйти

назад сделал любимой предложение, но до свадьбы пока так и не дошло.

Пытается Ангелина Бреженская оспорить и давний тезис о том, что участницы подобных ристалищ – глупые, как пробка. Не могут отличить макраме от Мураками! Коронованная блондинка утверждает, что это ошибочное заблуждение! Вот только ответить на самые элементарные вопросы не может. На недавнем интервью ее попросили назвать столицу Румынии, и она, не задумываясь, выпалила: «Босния и Герцеговина».

«Никакой пластики!»

Не обошелся без скандалов и конкурс «Миссис Россия», где участвуют только замужние женщины. Представительницу Дальнего Востока **Наталью Оскар** тоже обвинили в злоупотреблении пластическими операциями. Причем не самыми удачными. Якобы, чтобы скрыть следы вмешательства, она еще и активно исполь-

зует фотошоп. Наталья уже устала отмахиваться от сплетен:

– Никакой пластики и инъекций в большом количестве. Не считаю нужным тратить время на то, чтобы читать, как кто-то там мною недоволен. Я иду своей дорогой. Знаю, что ответственно готовилась к конкурсу и потратила много усилий. Мы спали по два часа в сутки. Многие участницы уставали, но я подходила и говорила: «Девочки, мы такой длинный путь проделали. Не вздумайте сдаваться! Надо дойти до конца».

Вот только подобными общими рассуждениями, как правило, отличаются именно те люди, которым есть что скрывать...

В качестве приза Наталья Оскар получила отдых на Бали с проживанием в роскошном отеле и право представлять Россию на международном уровне. Организаторы конкурса утверждают, что победа досталась Наталье заслуженно. А ее внешность, если уж на то пошло, не имеет ничего общего с ее внутренним миром!

– На самом деле в жизни Наталья очень красивая, – говорит хозяйка конкурса **Ирина Кирсанова**. – Конечно, она, как и любой человек, ведущий соцсети, обрабатывает свои снимки. Хотя я не понимаю, зачем ей нужны фильтры, ведь она такая красивая. Это очень умная женщина, в совершенстве говорящая на английском языке. Она отлично подготовилась, у нее был сильный творческий номер. У нас было 15 членов жюри, и много этапов

прошло. Я могу сказать, что единогласно члены жюри выбрали ее. Победа честная!

«Ничего, кроме губ»

Возникло много вопросов и к победительнице конкурса «Королева красоты – Крым» 34-летней **Ольге Валеевой**. Многие зрители задавались вопросами: мол, столько красивых девушек, но почему победа досталась сильно татуированной женщине, по которой видно, что она перенесла кучу пластических операций?

В ответ на все обвинения обладательница громкого титула рассказала о своем нелегком жизненном опыте. Оказалось, что после перенесенных мучений сплетнями в интернете ее не испугать!

– Жизнь постоянно подносит мне испытания, – откровенничает Валеева. – Я столкнулась и с абюзом, и с издевательствами, у меня два неудачных брака. Это было давно, 4-5 лет назад, еще когда я жила на Украине. Встречалась с парнем, который был младше меня. Он был сын криминального авторитета и думал, что ему все позволено. Не раз бил меня, но я боялась уйти... Зато сейчас я мама двух прекрасных девочек. Я сильный человек, и комментариями в интернете меня не напугать, тем более они не имеют ничего общего с реальностью.

Особенно Наталья Валеева устала от обвинений в том, что она не раз ложилась под скальпель пластического хирурга. Утверждает, что ничего подобного не было!

– Несмотря на все мои жизненные сюрпризы, я морально устойчивый человек. Сначала думала, что сойду с ума! Было очень тяжело, не знала, куда себя девать. А потом отпустила, все равно ничего не сделать. На меня наговаривают из-за неудачного фото – это ужас. Никакой пластики у меня нет – кроме губ, ничего я себе не делала. ■

**Рыбин и
Сенчукова
вместе
справляются
с семейными
драмами**

ОДНА САТАНА!

Сенчукова и Рыбин – одна из самых долгоиграющих пар нашего шоу-бизнеса. Вместе почти четверть века! Правда, их сыну «одна, но пламенная страсть» по наследству не передалась. К огорчению звездных родителей, и года в мужьях не проходил...

«Было сложно...»

Немало переживаний **Наталие Сенчуковой** и **Виктору Рыбину** недавно доставил их сын. Меньше чем за год 24-летний Василий успел жениться и развестись. С теперь уже бывшей женой Дашей он был знаком с детского сада, а до свадьбы молодые люди встречались восемь лет. Но стоило поставить в паспорт штамп о браке, как их отношения схлопнулись. До сих пор толком непонятно, что произошло.

– Видимо, ребята переросли любовь, – предполагает Наталья Сенчукова. – Наверное, проблемы в отношениях появились еще до свадьбы, а после торжества становились только заметнее. Но что случилось, то случилось. И ему было очень сложно, и нам –

мы с Виктором к Даше очень привыкли.

Любящие родители приютили взрослого сына в своем особняке. Благо, далеко идти не пришлось – он и Даша жили по соседству, калитка в калитку. Рыбин-младший учится в аспирантуре института культуры на режиссера театральных представлений. Гены родителей, которые несколько десятилетий не сходят со сцены, дают о себе знать. Василий тоже пробует себя в музыке, у него своя группа, где он ударник и бэк-вокалист. Но денег не хватает. Вот папа с мамой и помогают.

– Пока сын учится, считаю, уместно ему подкидывать небольшие суммы, – пожимает плечами Сенчукова. – Ему вместе с его зарплатой хватает. Вася – скромный молодой человек, не избалованный и воспитанный.

«Зарботки исчезли»

По словам Натальи, это она спровоцировала интерес к своему отпрыску. И даже, сама того не ожидая, подыскала ему источник дохода. Когда несколько лет назад Сенчукова опубликовала его снимок, все ахнули: надо же, какой красавчик растет у эстрадных исполнителей. Краш, да и только!

– Ой, я даже не знаю, кто такой краш, – кокетничает 52-летняя артистка. – Помнится, сию, листаю журнал. И тут заголовок: «Наташа Королева показала своего красавца-сына». И я такая: сейчас и я своего явлю миру. И пошло-поехало: издания растащили его фото, ему стали предлагать работу моделью. Где-то он соглашался, где-то отказывался. Парень занятый!

Певица признается, что за время работы на эстраде они с мужем так и не научились откладывать на черный день. Всегда было куда потратить честно заработанное. Купили жилье, а в начале «нулевых» приобрели теплоход за 230

Из-за своего теплохода Рыбин и Сенчукова едва не стали банкротами



“Если, не дай Бог, случится скандал или измена, то семьи уже не будет”



Всего за год сын певцов успел жениться и развестись

тысяч долларов. По нынешнему курсу – почти 21 миллион рублей! Зато на борту есть бар, ресторан, помещение для проведения чайных церемоний, диско-зал и даже бассейн. Виктор Рыбин в молодости служил на флоте и всегда мечтал о собственном плавсредстве. Мечта сбылась, но на его содержание стали уходить все деньги. В пандемию вообще пришлось затянуть пояса, чтобы не увольнять никого из экипажа и платить им зарплату.

– Зарботки исчезли, – сетовал солист группы «Дюна». – Мой дом-теплоход все сожрал...

От предыдущего брака у Виктора Рыбина есть взрослая дочь. Марии 33 года, она работает в полиции Симферополя. Три года назад сделала отца дедом. А вот Василий к отцовству не стремится. Родители и не торопят.

– Ему еще рановато, – отмахивается певица. – Одно дело, когда так сложилось, что беременность уже есть: тут понятно, что вариантов, кроме как рожать, нет. Но если мы гово-

рим о планировании, то можно и подождать – Васе нравится учиться, самореализовываться.

Но если парню не удалось справиться с проблемами в браке, то его родители через несколько месяцев отметят 25-летие супружеской жизни. Еще на берегу решили проговоривать все проблемы.

– Когда мы с Виктором начинали жить вместе, мне было 19, ему 27. Молодые! – рассказывает Наталья. – Примерно спустя полгода отношений, чтобы не ссориться, договорились: никаких «молчанок» и надутых губ: если что-то не нравится, надо об этом сказать. Конечно, иногда хочется подковырнуть, сказать что-то обидное, но лучше этого не делать – еще жить вместе. Если, не дай Бог, случится скандал или измена, то семьи уже не будет. Не верю, что можно ругаться, обзывать друг друга и унижать, а потом: раз, помириться – и жить счастливо, как раньше.

«Из раны сочилась кровь»

Говорят, муж и жена – одна сатана. Рыбин и Сенчукова за время отношений без преувеличения стали одним целым. Насколько, что восемь лет назад обоим поставили один диагноз – рак кожи! Сначала у Натальи на ноге появилось темное пятно. Но врач посоветовал лечить новообразование мазью. А следом пятно выскочило и у Виктора, но уже на лице.

– Врач сказал: ничего страшного, посоветовал удалить пятно у косметолога лазером, – рассказывал Рыбин. – Я удалил, а через полгода оно появилось опять. Врач снова посоветовал обратиться к косметологу, и я опять удалил его лазером. Когда проблема возникла в третий раз, мы вместе с женой прошли обследование, сдали анализы и уехали отдыхать в Италию. И вот у меня день рождения, мы празднуем, и тут врач присылает эсэмэс: «Ребята, у вас проблемы. В Москве вас ждет онколог, у вас рак кожи». Разумеется, мы были в шоке. Отдыхать не было никаких сил, поменять билеты и приехали в Москву.

Откуда взялся рак, супруги могут только предполагать. В 90-х их популярность зашкаливала, только успевали переезжать из одного города в другой. Концерты заканчивались поздно, пока доберешься до гостиницы, пока выплывишься – на дворе уже обед. Выходишь, а на улице толпы поклонников караулят. Музыканты говорят: не уходишь, пока всем автографы не раздашь. Стоишь часами на самом пекле...

Звезды прошли через 13 сеансов лучевой терапии, прием сильных препаратов. Но если у Натальи Сенчуковой случай оказался сравнительно легким, то за Виктора Рыбина пришлось поволноваться.

– После лучевой терапии вокруг стали появляться маленькие нарывы, – раскрывает он страшные детали. – Потом это все увеличивалось в размерах, прорывалась. Вся подушка с утра была мокрая, из раны сочились жидкость и кровь. Лицо же подвижное, рану легче затронуть, поэтому и лечение проходило довольно тяжело...

К счастью, опасный недуг удалось вылечить благодаря своевременному обращению в больницу. Сегодня выздоровевшее семейство полностью пересмотрело образ жизни.

– Теперь мы на солнце раньше 16:00 не выходим, постоянно мажемся солнцезащитными кремами, – говорит Сенчукова. – Спасибо врачам, что вылечили нас... ■

СУДЬБА

Сын Децла
запел, а дочь
Даны Борисовой
увеличила
себе губы

Полине, дочери
телеведущей, всего 15

„Когда он умер,
из-под меня будто
табуретку выбили

«Я мог не париться»

В конце июля эпатажному Децлу (он же **Кирилл Толмацкий**) могло исполниться 40. Рэпер умер четыре года назад от остановки сердца. Его единственному сыну Антонию тогда было всего 13 лет. Многие отмечали, что музыкант был близок с наследником. Он водил его в школу, делал с ним уроки, подтягивал по английскому.

— Отец был для меня колонной, на которую опиралась вся моя жизнь, — признался однажды Тони. — Я мог не париться, заниматься всякой фигней. У нас был договор: я вырасту, отучусь и стану его концертным менеджером. Я рассчитывал на то, что уже нашел свою нишу. И когда он умер, из-под меня будто табуретку выбили.

Но отчасти те договорен-

ности все же исполнились. Парень пошел по стопам родителя, сейчас пробует себя в музыке. Уже выпустил несколько треков. Он творит под одним из псевдонимов отца — Juzeppe, к которому добавил приставку Junior. Правда, пока выступает в основном на вечеринках у друзей. Говорит: еще бы песен пять — и можно в тур! Впрочем, музыка для Антония — хобби. Связывать с ней свою жизнь он не планирует. По крайней мере, пока.

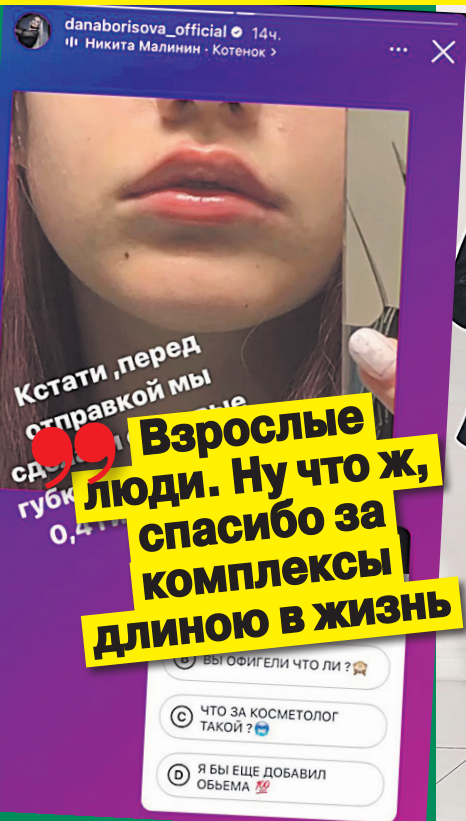
— Я отправил результаты ЕГЭ в три института, — рассказывает Толмацкий-младший. — Но рассчитываю попасть на факультет журналистики в МГУ, на специальность «Медиакоммуникации».

Младшему сыну **Александра Малинина** тоже только предстоит заявить о себе

Говорят, гены определяют все. Чаще всего так и бывает. Сын Децла пробует себя в музыке, сын Малинина, как когда-то папа, меняет девушек, дочери Даны Борисовой и Татьяны Навки экспериментируют с собственной внешностью... И только есть надежда, что дочка Алексея Панина* не станет копией своего бедового отца.

— 22-летний Фрол учится в Университете кинематографии в Мюнхене. Пока ничего, кроме звездной фамилии, у него нет. Но это не мешает периодически появляться в поле зрения. Последние три года Фрол встречался с балериной **Анастасией Ужанской**, которая после окончания питерской Академии русского балета получила предложение работать в столице Баварии. Как и многие молодые люди, влюбленные публиковали совместные фото со смайликами и сердечками. Но теперь рядом со звездным отпрыском другая девушка, с которой он отдыхает в Париже и которую нежно обнимает и целует. Имя своей новой возлюбленной Фрол не раскрывает. Как и то, представил ли он ее родителям, которые вместе уже 33 года. А глав-

ПО НАСЛЕДСТВУ



Младший сын Малинина учится в Мюнхене

ное – получил ли одобрение у своей мамы **Эммы Малининой**, известной жестким нравом.

«Мерзость какая!»

Когда **Дана Борисова** вела «Армейский магазин», ей доставались не только слова восхищения. Многие подтрунивали над умственными способностями звездной блондинки. А уж когда теледиву стали ловить «под градусом», диапазон оскорблений расширился до горизонта. Теперь «школу жизни» проходит ее дочь.

А началось с того, что 15-летняя Полина увеличила губы. Что только не узнала о своем лице от «доброжелателей». И что оно отекает, и что как у «водителя «КамАЗа». Критики не учли, что в этом возрасте каждое слово

может привести к необратимым последствиям.

– Мерзость какая. Взрослые люди. Ну что ж, спасибо за комплексы длиною в жизнь, – недавно в сердцах бросила девочка.

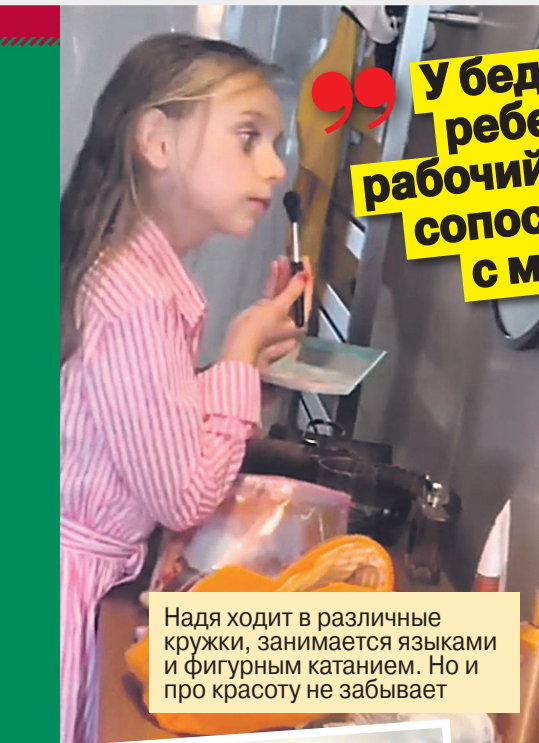
Желание быть красивой – нормальное для подростка. Возможно, поэтому ее мама дала разрешение на эстетическую процедуру. Дана Борисова и сама частенько захаживает к пластическим хирургам. Делала липосакцию, подтяжку подбородка, маммопластику. Возможно, рассудила, что ничего страшного с ее дочерью от геля в губы не случится. Вот только некоторые врачи призывают наказывать того специалиста, который взялся за увеличение губ у несовершеннолетней девочки – неизвестно, как на подобные процедуры может

отреагировать только формирующийся организм подростка.

8-летняя дочка **Татьяны Навки** и **Дмитрия Пескова** тоже делает первые шаги в бьюти-индустрии. Но, конечно, не столь радикальные. **Надя Пескова** – девочка занятая. Ходит на всевозможные кружки, учит иностранные языки, конечно же, занимается фигурным катанием. Пресс-секретарь президента хватается за голову:

– У бедного ребенка рабочий график сопоставим с моим.

С некоторых пор к увлечениям добавился и визаж. Татьяна Навка недавно застала наследницу на «месте преступления» – девочка провела ревизию ее косметички. А после, мастерски орудуя кисточкой и помадой, стала наводить марафет. Заметив



У бедного ребенка рабочий график сопоставим с моим

Надя ходит в различные кружки, занимается языками и фигурным катанием. Но и про красоту не забывает



Татьяне Навке и Дмитрию Пескову остается только удивляться



Постоянно появляются слухи о том, что я наркоманю, что у меня плохая компания



Рассудительность дочери Панина многих поразила

маму с телефоном, Надя со знанием дела заявила:

– Мам, ты можешь сейчас сильно удивиться, но, чтобы губы выглядели красиво, я их крашу очень много, слоями.

Впрочем, забавное видео умилило далеко не всех. Олимпийской чемпионке досталось за то, что она разрешает ребенку в таком нежном возрасте пользоваться косметикой.

«Беги от него!»

Иноагент **Алексей Панин*** уехал из России в Испанию три года назад. Забрал с собой и старшую дочь Аню. Ей сейчас 15. Многие жалеют наследницу сумасбродного артиста. Но сама девочка недавно призналась, что отличает «папу в соцсетях» от «папа дома». По ее словам, даже весело иметь такого отца – каждый день не знаешь, чего ожидать. Словно на американских горках лихачишь. Единственное, переживает, что «слава» отца отражается и на ней. В московской школе Надю неоднократно оскорбляли из-за грязных видео,

которые звезда «Жмурок» выкладывал в сеть. Но и тогда она злилась не на папу, а на одноклассников и их родителей, которые настраивали против нее своих чад.

– Люди не понимают папу, – вздыхает Аня. – Они с ним не согласны, следовательно, считают, что от осинки не родятся апельсинки. Ждут, когда же и я начну вытворять. Постоянно появляются слухи о том, что я наркоманю, что у меня плохая компания. Люди делают кликбейт на имени ребенка, который к этому не причастен. Но меня это не касается. То, что у папы происходит, – это происходит у него. Пускай оно у него там и будет. Главное – ко мне не лезьте с этим, пожалуйста...

Рассудительность девочки многих поразила. Мол, у такого актера – и такая умная дочь! Оскар Кучера умилился настолько, что призывает ее как можно скорее «брать ноги в руки»:

– Я счастлив, что болезнь Панина не сказалась на его дочери. Она прекрасна. Не по годам взрослая. Терпения и сил тебе, девочка. Найди себя скорее и беги от этого! ■

	Отрезок пути				Стена, разрисо- ванная ху- дожником	Зама- рашка в драной рубашке		 1
	Укра- инская свирель	Матрасная ткань		Эстон- ская пе- вица Вески				
					Позыв- ной для агента Алекса	2		
	Почта- льон из Просто- квашина		Аллан- экстра- сенси	Вечно плачу- щий ма- лыш				Перего- няемое стадо коров
						Грун- товая дорога		Пер- сонал церкви
	Цветок клема- тис на иной лад		Муж Айседо- ры Дун- кан		Джавахар- лал, отец Индиры Ганди			
					Подарок в ком- пьютер- ной игре	Дво- рянское гнездо	Блон- динка Борисо- ва на ТВ	Пестрый ураль- ский са- моцвет
Осман- ский солдат		Архитек- тор, предста- витель ампира						
				Госу- дарст- венное пособие	Бра- вурная музыка			
Аромат- ный ме- шочек в комоде		Слуга в комедии дель арте						Внезап- но осе- нившая мысль
				Иссле- дова- тель Арктики	Роковая курти- занка у Э. Золя			
Купаль- ник для шейпинга					Дружес- кая ка- рикатура	Масляный конкурент подсолнуха		Экс- валюта Кипра
Мадам из Ту- рина	Лепта члена профсо- юза		Вита- мины с грядки	Омар, голливудский актер из Египта				
						Возглас, подго- няющий свору		
2 			Ничто по срав- нению с жаждой	1				
						Партия в тен- нисе		

ИЗВИНИТЕ, СВЯЗ

Почему Асмус, Ревва и Самбурская не общаются со своими родителями

В жизни каждого человека могут так сложиться обстоятельства, что он отказывается от контактов с родными. Иногда даже – с родителями. И, конечно, знаменитости в этом смысле – не исключение. Многие из них оборвали связь с самыми близкими людьми. Некоторые стараются не углубляться в эту тему. Но есть и те, кто не скрывает причину возникшего отчуждения...



Мы не общаемся жутко долгое время совсем. Мне больно, грустно и одиноко

«Не умею прощать»

Кристина Асмус, которая в соцсетях всегда демонстрирует позитивные эмоции, недавно призналась: есть нечто, что ее мучает... Взаимоотношения с папой и мамой. Точнее – давнее отсутствие этих отношений.

– Мы не общаемся жутко долгое время совсем. Мне больно, грустно и одиноко, – призналась Кристина.

Звезда фильма «Текст» рассказала, что никак не может простить папе Игорю Львовичу и маме Раде Викторовне детские обиды. Кристина выросла в многодетной семье: у нее есть две старшие сестры и одна младшая. И, по словам

актрисы, родительской любви к себе она не чувствовала. Например, свой день рождения впервые отметила лишь в 18 лет. А до этого никаких светлых моментов не припомнит. Еще совсем крошкой ее отправили в секцию художественной гимнастики. И ждали, что станет звездой спорта. Кристине приходилось тренироваться по 13 часов в день. Даже когда девочка получила двойной перелом, ее все равно отвезли на тренировку. Приходилось и голодать, чтоб не набрать лишний вес... Она должна была соответствовать некому идеалу. К которому надо

было постоянно стремиться, пытаться заслужить похвалу и ласку значимых взрослых. В итоге у Кристины все переросло практически в манию:

– Это перфекционизм, который меня сжигает. Невозможно в этом стрессе все время жить. Это тяжело, но я стараюсь над собой работать. По крайней мере, производить впечатление здорового человека.

Добившись успеха в профессии и актерской славы, Асмус сначала свела контакты с родителями к минимуму. А потом и вовсе оборвала с ними связь.

– Я не умею прощать, – говорит актриса. – Отношения с родителями – это моя самая главная боль...

В ПРЕРВАЛАСЬ...



„Уже 18 лет не приезжал. Если приезжает с концертом, то домой не приходит“



В 21 год мама Реввы осталась одна с двойняшками

«Мне отрицательные эмоции не нужны»

Известный комик **Александр Ревва** давно известен еще и тем, что не общается с родным отцом. Тот живет в Донецке. И уверяет, что с сыном они поругались из-за политических разногласий:

– Он же участвовал в этом сборище, которое выступало против спецоперации на Украине...

Юморист на это ответил резко:

– Не люблю оправдывать-ся и тем более «копаться в грязном белье», но все же отвечу... У меня никогда не было отца!

Надо заметить, что у **Александра** в общем-то есть веская причина для такого заявления: ему и его сестре-двойняшке **Наташе** было всего по четыре месяца от роду, когда папа ушел из семьи. Встретил другую женщину. И в воспитании детей от первого брака он участия не принимал.

– Сашу и его сестру мой второй муж воспитывал, с которым я живу уже 42 года, – рассказала мама юмориста **Любовь Рачеева**. – Сын его и считает отцом. А тот Ревва, что в Донецке, – какой он вообще отец?! Он для нас чужой

человек. Саша никогда не будет к нему туда в Донецк приезжать. Он для нас предатель, который предал семью, оставил меня в 21 год с двойняшками. Дети у меня родились по полтора килограмма, недоношенные. Мне очень сложно было в жизни. Бывший муж не платил алименты, никогда не помогал. Я сама поднимала детей, работая на трех работах. И с концертами ездила. Была на БАМе, в Норильске в мороз под 40 градусов выступала. Я все выдержала.

Однако выяснилось, что знаменитый сын не оценил в полной мере и самоотверженность мамы. Во всяком случае, он ее тоже не навещает. Хотя и бывает на гастролях в Сочи, где она живет.

– Уже 18 лет не приезжал, – сетует **Любовь**. – Если приезжает с концертом, то домой не приходит. Я к нему иду в гостиницу. Иногда звонит, говорит: «Мама, привет. Как здоровье у тебя?» Я отвечаю: «Сыночек, сегодня я с палочкой иду, очень печально». А он отвечает: «Мне отрицательные эмоции не нужны». И кладет трубку.

LEGION-MEDIA



Папа в жизни Ксении вообще никак не участвовал

А с мамой они и сейчас лучшие подружки

Вычеркнула отца

Как и Александр Ревва, телеведущая **Ксения Бородин** считала родного отца совершенно чужим человеком. Родители развелись, когда Ксюше был всего годик. Мама, оставив малышку на попечение бабушки, уехала в Италию. И там вышла замуж. Вместе с новым мужем она дочку часто навещала. И на каникулы забирала к себе. А вот папа **Ким Амоев** в жизни Ксении вообще никак не участвовал. Когда она подросла, то сменила его фамилию на материнскую. Три года назад Амоев умер. Но ведущая «Дома-2» никак на новость о его смерти не отреагировала. Даже не сообщила об этом своим многочисленным подписчикам в соцсетях.

«Мне ближе чужие люди»

Звезда «Универа» так обижена на своих родителей, что даже поменяла фамилию и отчество. Была **Анастасия Алексеевна Терехова**, а стала **Настасьей Аниславовной Самбурской**.

Детство актрисы счастливым не назовешь. Росла она в городке Ртищево в Саратов-

ской области. Отец ее сильно бил. И при этом пытался воспитывать детей – Настю и ее брата. Воспитание сводилось к избиениям. Больше всего доставалось Насте. И мама за дочь не заступалась.

– Меня били, я злилась, – рассказывает актриса. – Когда выпендривалась, то били еще

сильнее. Однажды я пошла вечером с друзьями, не пила, не общалась с мальчиками, так отец начал меня бить, когда я вернулась. Он бил меня, а я молчала. Когда я поняла, что уже не могу, издавала какой-то звук, и он переставал...

Окончив школу, Самбурская поспешила покинуть родной дом. И только после этого ее мама с мужем-тираном развелась. Настя считает, что та могла бы это сделать раньше, чтобы избавить детей от издевательств... Начав прилично зарабатывать благодаря съемкам в «Универе», Самбурская купила маме в Ртищеве небольшой дом взамен той развалюхи, в которой она жила. И на этом посчитала свой дочерний долг исполненным. С матерью она общение прекратила. Не говоря уж об отце...

– Мне гораздо ближе чужие люди, – честно признается Настя. – А семья – это последние люди на планете, которым я позвоню. Потому что у меня вообще ничего с ними общего нет. Они меня не любили, и я плачу им тем же самым. Если что-то случится – помогу. Но стакан воды носить не буду!



Мама за Настю не заступалась...

Семья – это последние люди на планете, которым я позвоню

СМОГЛИ ПОНЯТЬ И ПРОСТИТЬ

Есть и примеры со счастливым финалом. Например, **Мария Кожевникова** очень долго не могла простить отца – знаменитого хоккеиста **Александра Кожевникова**. Он ушел из семьи, когда дочери было 12 лет. И она восприняла его поступок как предательство. Маша так переживала, что даже попала в больницу с нервным срывом. И лишь спустя восемь лет, когда уже училась в вузе, пошла ему навстречу. Простила.

Так же поступила и **Виктория Макарская**. Певица и счастливая жена **Антон Макарского** тоже была обижена на папу. Он бросил семью, когда Вике было 11, а ее младшей сестре Монике –



А вот Кожевникова и Макарская со своими отцами сейчас прекрасно ладят



чуть больше года. Макарская отказывалась от контактов с отцом до тех пор, пока... сама не стала матерью. Мир тогда для нее перевернул-

ся. И она первой позвонила папе. Сейчас прекрасно с ним ладит. И периодически ездит к нему в гости в белорусский город Витебск. ■

Взгляд с другой стороны

Легенда советского кино **Валентина Титова** сама побывала на месте «отвергнутых» родителей. Когда актриса объявила своим детям Лизе и Александру, что разводится с их отцом **Владимиром Басовым**, те встали на сторону папы. Жить пожелали с ним. И с матерью помирились лишь во взрослом возрасте.

– В таких ситуациях время все расставит по местам, – считает Валентина Антиповна. – Асмус и другие, кто не общается с близкими, – они повзрослеют. И начнут думать, оценивать все иначе, чем раньше. Дело в том, что человек ведь не все знает и не все понимает. Он судит только со своей позиции. И научится понимать других, только когда наберется жизненного опыта. Почему люди, дожившие до глубокой старости, ведут себя очень скромно? Потому что они уже все пережили. И знают, что страсти-мордасти и обиды – это все детство. Зачем обижаться? Мы все относимся к другим людям с большими претензиями. И эти претензии надо убирать. Это очень трудно. Я со своими детьми это прошла. Даже сейчас при

каждом удобном случае мой сын нажимает на педаль – «мама какая-то не такая». А то, что папа с ним в жизни не сидел, а только мама волочила его везде и всюду за собой – по экспедициям, по съемкам, летала с ним самолетами, лишь бы ребенок был рядом, – этого он не помнит. Он же маленький был! А рассуждает так, что мама плохая, потому что ему всю жизнь было жалко папу... Ну вот это то, о чем я говорила: у каждого своя правда. И я хочу сказать всем обиженным на родителей уже взрослым детям: хватит себя жалеть. Пройдите уже этот

путь, повзрослейте! И тогда вы поймете, как важно прощать... Мы недавно с дочерью ездили по кладбищам – ухаживали за могилами родных. У нас на четырех кладбищах родственники лежат. И мы с дочкой были рады ездить по этим могилам, все чистить, убирать. Казалось бы: а в чем тут радость? В том, что мы вместе это делаем. И наши общие родственники – нас объединяют. Не надо обрывать связи с родными. Ни с кем из них! А тем более – с самыми близкими. Во всех семьях бывают конфликты, скандалы, очень тяжелые ситуации. Но надо все это пережить, преодолеть. И что бы там ни было – мириться и общаться.



Только став взрослыми, дочь и сын помирились с Титовой

В середине июля ушел из жизни актер Александр Орловский, которого помнят по «Ментовским войнам». После чего заговорили о проклятии этого сериала: за последние годы ушло из жизни более 40 человек, снимавшихся в «Войнах». От чего они умерли? Имеют ли под собой почву разговоры о том, что этот сериал – «Мастер и Маргарита» номер два?

ПРОК «МЕНТОВС



Эта смерть потрясла многих. Целую неделю тело 61-летнего **Александра Орловского** пролежало в квартире, пока не забили тревогу родственники актера. Лишь после обращения в правоохранительные органы замки были вскрыты, тогда-то и обнаружили труп. Причиной смерти медики назвали острую сердечную недостаточность.

В последние годы актер жил один. Он, сыгравший около 40 ролей в разных фильмах и сериалах, в 2014-м неожиданно завершил актерскую карьеру, а позже переехал из Санкт-Петербурга в Благовещенск. Почему именно туда,

чем он там занимался, неизвестно. Интервью Орловский не давал, почти ни с кем не общался. Поэтому коллеги так удивились, узнав, что Орловский жил в далеком Благовещенске абсолютно один.

Смерть актера вновь заставила говорить о проклятии «Ментовских войн». Напомним, этот сериал можно назвать одним из долгожителей отечественного ТВ. Он выходил на экраны с 2005 по 2018 год, за это время было отснято 11 сезонов. Периодически возникают слухи, что начнется работа над продолжением, однако многие считают, что не стоит



„**Коллеги удивились, узнав, что Орловский жил в далеком Благовещенске абсолютно один**“

ЛЯТМЕ КИХ ВОЙН»

возвращаться к этой теме. И не только потому, что все сюжеты разобраны. Просто слишком много актеров, задействованных в «Ментовских войнах», ушли из жизни. Причем в довольно молодом возрасте...

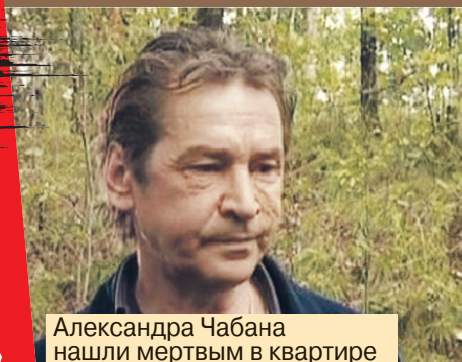
«Наследственный недуг»

Александр Чабан был одной из первых «жертв» сериала. Еще в 2005 году, в год выхода «Ментовских войн» на экраны, актер ушел из жизни неожиданно для всего киноцеха. Александра нашли мертвым в его собственной квартире, без каких-либо следов насильственных действий. Причина смерти так и не была раскрыта широкой публике, лишь в одном из некрологов сухо упомянуто, что Чабан страдал от «наследственного недуга». Однако

никаких пояснений, что же это за болезнь, так и не последовало. Александру было всего 47 лет. В сериале он сыграл Андрея Раскатникова (Мутный), оказалось, это его последняя роль в кино.

Шок для знакомых

Сразу несколько потерь случилось в 2010 году. В тот год в августе ушел из жизни **Алексей Гурьев**. Вообще-то, в кинемире он был известен как мастер дубляжа – это как раз Гурьев, например, озвучивал бездомного кота Монти из мультфильма «Стюарт Литтл», а еще – Мистера Бобра из художественного фильма «Хроники Нарнии». Однако иногда Гурьев брался за небольшие роли в разных кинопроектах. В третьем сезоне «Ментовских войн» он сыграл банкира по имени Георгий Варчук.



Александра Чабана
нашли мертвым в квартире

Смерть Гурьева в августе 2010-го стала шоком даже для знакомых. Только тогда выяснилось, что актер давно болел. Однако диагноз его родственники решили все-таки не разглашать. Алексей не дожил всего девять дней до своего 54-го дня рождения.



Алексей Гурьев
долго болел

Думали: обычная простуда

Через четыре дня после смерти Алексея Гурьева, 15 августа 2010 года, ушел из жизни **Леонид Осокин**. Он успел сняться только в первых четырех сезонах сериала, где сыграл следователя прокуратуры Юрия Голицына. Еще в 2009 году у Леонида обнаружилась болезнь. Как-то после съемок он почувствовал себя плохо. Поначалу подумали, что это обычная простуда. Но оказалось, что плоскоклеточный рак. Актер, конечно, пытался бороться. Продолжал выходить на сцену. «Что бы с артистом ни случилось – Show must go on!», – говорил он. На момент смерти Леониду было всего 40 лет.

Сериал «Ментовские войны»
выходил с 2005 по 2018 год





Александр Шульга умер в свой день рождения

Умер в день рождения

Через несколько месяцев ушел из жизни **Александр Шульга**. Хотя у него была небольшая роль в «Ментовских войнах» – он сыграл дезертира, – однако сериал для Александра не ограничивался только съемками в кадре. Шульга ставил много трюков для «Войн». Он умер в декабре 2010-го. Официальная причина смерти в прессе озвучена не было. Известно лишь, что актер и каскадер умер аккуратно в свой день рождения. Ему было тоже 40 лет.

Смертельный прыжок

А вот об этой смерти много говорили, потому что в первых четырех сезонах «Ментовских войн» **Александр Завьялов** сыграл одну из главных ролей. Его опер Станислав Скрябин был любимцем почти всех телезрительниц – молодой, харизматичный, талантливый.

Алексей трагически погиб в 36 лет. Он давно увлекался парашютным спортом, однако один из прыжков в 2011 году завершился трагедией. Когда Завьялов уже был недалеко от земли, в него врезался другой парашютист. Тот погиб сразу, а вот Алексей, хоть и получил тяжелые травмы, выжил. Почти два месяца врачи боролись за жизнь артиста, провели несколько операций. Но, увы, все усилия были тщетны.

«С капельницей в рукаве»

Сергей Кудрявцев сыграл лишь в трех сезонах «Ментов-



Александр Завьялов

Он давно увлекался парашютным спортом, однако один из прыжков в 2011 году завершился трагедией

ских войн». Причиной смерти стала онкология. Актер до последнего отказывался верить в болезнь и пытался жить «нормальной жизнью». Он частенько сбегал из больницы, чтобы появиться в очередной постановке. «Играл спектакли с капельницей в рукаве. Не хотел уходить. Хотел все время работать, не сдавался», – рассказывал о нем главный режиссер

Театра имени Ленсовета **Юрий Бутусов**. Кудрявцев умер в ноябре 2017-го, через полтора месяца после очередного дня рождения. Ему было 56.

Встреча с одноклассниками

Роман Королев успел появиться в трех первых сезонах сериала – в роли оперуполномоченного Топоркова. А потом неожиданно ушел из жизни в возрасте 40 лет. Причина смерти в прессе не сообщалась. Известно лишь, что Роман собирался на встречу с одноклассниками, однако потом выяснилось, что он умер.

Именно после смерти Королева журналисты стали писать о проклятии сериала «Ментовские войны». На дворе стоял 2012-й, и позже оказалось, что это было только начало списка...

СМС с предупреждением

13 февраля 2013 года ушел из жизни актер **Алексей Осипов**. В сериале «Ментовские войны» он появлялся в первом сезоне, где играл друга Романа Шилова, бывшего боксера и специалиста по электронике. Осипов погиб за несколько



Сергей Кудрявцев успел сыграть лишь в трех сезонах «Ментовских войн»





Роман
Королев

ко дней до своего 38-летия, отправившись на зимнюю прогулку по окрестностям Финского залива и пропав без вести. Лишь через полгода было найден его тело. Предположительно, актер провалился под лед. Вот только случайность это или самоубийство, неизвестно до сих пор. Родственники уверены, что это несчаст-

ный случай. Однако девушка Алексея считает, что нужно рассматривать и другие варианты: незадолго до смерти он прислал ей СМС, где писал, чтобы она его не ждала, продавала все и уезжала в Финляндию.

Сердечный приступ

Герой **Сергея Кушакова** – начальник службы безопасности криминального авторитета – появлялся в сериале со второго по пятый сезон. Умер Кушаков в 2016 году, причем примерно так же, как недавно ушедший из жизни Александр Орловский. Он тоже пропал на какое-то время со всех радаров. И лишь когда спустя несколько дней родственники вызвали полицию, то и было обнаружено бездыханное тело актера. Диагноз – сердечный приступ.

Кушаков прожил всего лишь месяц после празднования 60-летия.

Последний отпуск

Анатолий Узденский сыграл в сериале криминального авторитета по кличке Апостол, который оказывал помощь Шилову в ряде вопросов. Роль у него была довольно заметная, к тому же продержался Узденский в «Ментовских войнах» довольно долго – со второго по седьмой сезон. А умер актер внезапно. В 2018 году поехал в отпуск в Новосибирск, где у него внезапно случился сердечный приступ. ■



Анатолий
Узденский



Сергей
Кушаков

„
Отправился на зимнюю прогулку по окрестностям Финского залива и пропал без вести. Лишь через полгода было найден его тело



Алексей
Осипов

КСТАТИ

Есть еще один сериал, которому приписывают славу несчастливому. Это – «Бандитский Петербург» (часть актеров снималась и там, и там). Можно, конечно, списать на то, что в обоих фильмах было задействовано много персонажей. Однако тот факт, что большинство героев ушли из жизни в расцвете своих сил, действительно навеивает мрачные мысли.



ТРАГЕДИЯ ИРИ

Бросила трех мужей, сделала несколько аборт и в старости осталась одна

Не стало Ирины Мирошниченко. Артистки, которая в молодости была иконой стиля, сводила мужчин с ума, но добровольно обрекла себя на одиночество...

В фильме
«Я шагаю
по Москве»



Преодолевая постоянные боли в спине, играла на сцене. Она очень сильный человек

Грипп-убийца

К сожалению, печальный пример **Романа Костомарова** так ничему и не научил. Ирина Мирошниченко сгорела за неделю. Сначала почувствовала недомогание – поднялась температура, начался кашель. К врачам обращаться не стала – впервой, что ли, переносить простуду на ногах? Глотала жаропонижающие, но становилось только хуже. Когда поняла, что без врачей не обойтись, было уже слишком поздно.

В больнице актрисе диагностировали тяжелую форму гриппа и целый букет осложнений – пневмония, тромбоз, сепсис, фибрилляция. То есть пока Ирина Петровна занималась самолечением, коварная инфекция медленно пожирала ее изнутри. Вдобавок ко всему КТ выявила у нее новообразование в мозгу...



НЫ МИРОШНИЧЕНКО



Шатров и
Мирошниченко
12 лет были
вместе



Она быстро поняла, что
Жалакявичус – это ошибка

„Миша сказал:
«Иди, делай аборт и
работай». Он знал, как
для меня это важно



Игорь Васильев знал,
что жена изменяет ему

Несмотря на катастрофическое состояние, артистка завила дозвонившихся до нее журналистов, что с ней все в порядке. Да и в родном МХТ им. Чехова, которому она отдала 57 лет, были уверены: выкарабкается.

– В 1980-е годы Ира попала в страшную аварию, – вспоминает бывшая завтруппой **Татьяна Бронзова**. – У нее был поврежден позвоночник. После этого она ходила в корсете. Преодолевая постоянные боли в спине, играла на сцене. Она очень сильный человек.

Но в реанимации у Ирины Петровны остановилось сердце. Его удалось завести, однако оставшиеся до кончины несколько дней народная артистка уже не приходила в сознание.

Мирошниченко скончалась от полиорганной недостаточности, вызванной септическим шоком. Так проявляет себя ин-

фекция – ткани практически перестают пропускать кислород, а артериальное давление падает до критических отметок. Врачи оказались бессильны перед агрессивной болезнью. За 10 дней до смерти народной артистке исполнился 81 год...

«Женила на себе»

В последний путь артистку провожали коллеги и поклонники. И – никого из близких. Ни мужей, ни детей. Хотя Ирина Мирошниченко трижды была замужем.

Ее первым супругом стал драматург **Михаил Шатров**. Он читал лекции в вечерней студии при Московском театре им. Ленинского комсомола, где старшеклассница Ира постигала первые тонкости актерского мастерства. Несмотря на девять лет разницы, мужчина начал ухаживать за девушкой. Позже артистка утверждала,

что в его действиях не было ничего предосудительного – он даже не позволял себе оставаться с ней наедине. Но когда Ире исполнилось 18, они поженились. Мирошниченко тогда уже была первокурсницей Школы-студии МХАТ. По одной версии, Шатров боялся, что хорошенькую студентку могут увести, а потому и торопился со свадьбой. По другой – все было наоборот.

– Мирошниченко женила на себе Шатрова, когда училась на первом курсе, – утверждал в свое время ее педагог **Всеволод Шиловский**. – Точно знаю, что Миша не горел желанием связывать себя узами брака, но Ира как-то его убедила.

На третьем курсе Мирошниченко забеременела. Впереди – съемки в долгожданном первом фильме «Я шагаю по Москве». А у нее – токсикоз.

– Миша сказал: «Иди, делай аборт и работай». Он знал, как для меня это важно. Мы строили свою жизнь и потом не разговаривали о том поступке, – откровенничала артистка.

12 лет Мирошниченко и Шатров были вместе. Он гулял от нее, а она знала и закрывала глаза. Пока однажды сама не нырнула в пучину страсти.

«Едва не довела до самоубийства»

С литовским режиссером **Витаутасом Жалакявичюсом** ее свели съемки фильма «Это



С Олегом Ефремовым у актрисы
был продолжительный роман



**Если бы я начинала
жизнь сначала сегодня,
я бы построила ее
совершенно по-другому**

АГЕНТСТВО «МОСКВА»

сладкое слово — свобода!». Увлеклись друг другом, несмотря на то что у обоих были семьи. Воздух вокруг них был буквально наэлектризован. Он сделал ей предложение еще до того, как сообщил о разводе своей жене. А она после этих слов с порога заявила Шатрову, что уходит. Но страсть между Мирошниченко и Жалаквичюсом погасла раньше, чем затихли крики «Горько!» на их свадьбе. Скандалы с оскорблениями стали привычными для их семьи. Актриса продержалась всего несколько месяцев. Позже она часто сравнивала Витаутаса с первым мужем, которого называла мягким, добрым, умным, понимающим. С горечью признавалась:

— Я не испытывала к Шатрову ни большой любви, ни страсти. Но мне с ним было хорошо. Жалею, что не сохранила наш брак.

О своей жизни с третьим мужем, актером **Игорем Васильевым**, она вспоминать не любила. Хотя расстались друзьями. Но коллеги шептались, что кровушки она у него выпила изрядно. Мужчина мечтал о детях. Но Ирина Мирошниченко была слишком заиклена на карьере.

— У меня было огромное количество репетиций, спектаклей, — оправдывалась она. — Я играла 29 спектаклей в месяц. Это круглосуточная работа. Еще при этом я сажусь вечером в поезд и еду в Ленинград сниматься. У меня более 60 фильмов. Это невозможно — прекратить все и заняться семейной жизнью. Мы не могли

себе позволить такую роскошь — ребенка. Я думала, что дети будут когда-нибудь потом.

Статус замужней женщины не помешал Мирошниченко закрутить с худруком театра **Олегом Ефремовым**. Этот роман наделил актрису абсолютной властью — у нее были лучшая гримерка и роли в главных спектаклях. А Васильев знал об этом и страдал.

— Такого замечательного, умного, красивого, благородного, талантливого мужика едва не довела до того, что он хотел наложить на себя руки, — горячился в одном интервью Шилковский.

Через пять лет Васильев подал на развод...

Была бы другая жизнь

Когда Ирина снова стала свободной, ей было всего 38. Замуж больше не вышла, хотя многие добивались расположения актрисы. Ее «ненашенская» внешность и характерный тембр голоса действовали магически на мужчин. От героини Мирошниченко в «Тайнах мадам Вонг» вообще невозможно глаз отвести. Но никому не удалось затащить роковую блондинку в загс. Никого из любовников близко к себе не подпускала, чтобы потом не было больно. Да и не сомневалась, что успеется.

— Была уверена, что вся жизнь впереди, что я вечно буду молодой, что все будет хорошо. Вот так, к сожалению, — однажды с горечью бросила она.

Актриса жила в апартаментах на Тверской, в центре Москвы, под присмотром помощницы по хозяйству. В свое время выкупила всю коммуналку, в одной из комнат которой прошло ее детство, и превратила ее в роскошную «трешку». Еще одну квартиру, доставшуюся от матери, сдавала. Не бедствовала, хотя в театре уже год не играла, а из кино ушла около 10 лет назад. Много времени проводила в просторном особняке в подмосковной Опалихе. Там же часто принимала журналистов, которые как огня боялись ее характера. Если приходилось ехать на съемки, она требовала только люксовые авто. И запросто могла отказать, если коврик в машине был недостаточно чистым...

При жизни Мирошниченко боялась составлять завещание — считала это дурным знаком. Пока неизвестно, кому отойдут драгоценные квадратные метры и накопления, счет которых, по слухам, идет на миллионы. Из мужей никого нет в живых. Крестница, последний близкий человек, умерла несколько лет назад. Если к нотариусу народная артистка так и не обратилась, а наследники не объявятся, то все отойдет государству.

На склоне лет Ирина Мирошниченко каялась, что лишила себя радостей материнства:

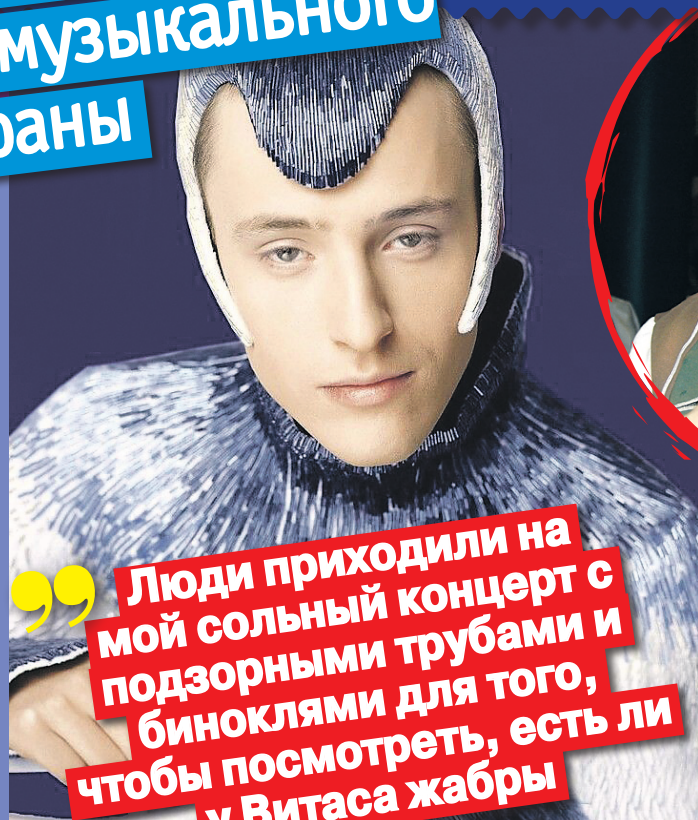
— Мне очень жаль, что я не сумела совместить одно с другим. Если бы я начинала жизнь сначала сегодня, я бы построила ее совершенно по-другому... ■

[illegible]

ПЕСНЯ-2000

«ГОЛО
А ХИТЧто осталось за кадром
главного музыкального
конкурса страны

«Песня года» живет до сих пор. Но на себя прежнюю, какой она была задумана в начале 1970-х, давно не похожа. Пожалуй, как раз с 2000-го. Тогда уже перестали собирать программу, ориентируясь на зрительское голосование. Организаторы сами решали – кого выпускать на сцену. И много действительно любимых народом песен осталось «за бортом». Расскажем о тех популярных композициях, которые прозвучали на «Песне» по праву...



Люди приходили на мой сольный концерт с подзорными трубами и биноклями для того, чтобы посмотреть, есть ли у Витаса жабры

«Опера #2»: чуть не вызвали милицию

Песня, которая прославил **Витаса** и которую он исполнил на фестивале, на целую оперу, конечно, не тянет. Но артист, он же и автор композиции, назвал ее именно так. А сочинил он это произведение еще в детстве. Звали его тогда **Виталием Грачевым**. Мальчик посещал музыкальную школу по классу аккордеона. И уже тогда был уверен, что станет звездой:

– В 12 часов ночи я придумал этот вокализ. Высокий голос. Папа из комнаты вышел, подумал: может, несчастье случилось! Но случилось счастье – я придумал припев. Он сказал: «Если ты не перестанешь, я вызову милицию». А я ответил: «Папа, я

написал мировой хит!». Но он не поверил.

Позже Виталий через друзей познакомился с московским продюсером **Сергеем Пудовкиным**. И тот взялся продвигать талант, впечатлившийся и необычным фальцетом исполнителя, и его «Оперой #2»... Кстати, «Опера #1» тоже существует. Но она была написана позже. И хитом не стала. А вот та, которой Витас когда-то напугал отца, действительно сделала певца популярным. Впрочем, львиная доля этой популярности – дело рук режиссера **Юрия Грымова**, который снял на песню Витаса клип. Именно режиссер подарил артисту образ поющего «ихтиандра»:

– Придумал прическу, шарф, жабры. Люди в эту пургу поверили...

Клип без конца крутили по телевидению. А Витас повсюду стал появляться в том костюме, который разработал Грымов.

– Люди приходили в Кремль на мой сольный концерт не послушать песню, – признавался певец, – Они приходили с подзорными трубами и биноклями исключительно для того, чтобы посмотреть, есть ли у Витаса жабры.

Кроме биноклей некоторые приносили на концерты еще банки с водой. Потому что прошел слух, что голос у «ихтиандра» – волшебный. Он заряжает воду, делает ее целебной.

СОМ ВИТАСА ЗАРЯЖАЛИ ВОДУ, ДАНКО СТАЛ ГИМНОМ РОДДОМА



Грымов
сделал
звездой
и Витаса,
и Алсу

LEGION-MEDIA

«Когда мне
привели ее и
чемодан денег,
я подумал,
почему бы мне не
заработать?»

«Иногда»: обманули с подарком

Юная певица **Алсу** выступила на фестивале аж с тремя композициями, среди которых была «Иногда». Клип на нее тоже снял Юрий Грымов. Он вообще создал для артистки четыре клипа. В том числе – «Зимний сон» с **Сергеем Маковецким** и **Еленой Яковлевой**. Практически это были четыре мини-фильма. У каждого – свой сюжет, а не набор мелькающих кадров, как обычно. И каждый – практически шедевр. С блестящей игрой всех задействованных артистов, кроме... самой Алсу. У нее не было никакого актерского опыта. А мусульманское воспитание не позволяло ей раскрепоститься перед камерой.

– Снимать клипы поющим девочкам – это ад! Они ничего не понимают, ничего не умеют. Вы видели мой клип на песню Алсу «Зимний сон»? Она там у батареи все время сидит с мишкой плюшевым. Еле-еле выдавили из нее какие-то эмоции, – возмущался годы спустя режиссер.

Тем не менее после «Зимнего сна» он взялся снимать и другие видео для певицы – «Весна», «Осень» и «Иногда». Юрий Вячеславович так объяснял причины своего трудового энтузиазма:

– Алсу милая, трогательная девочка 14 лет. Когда мне привели ее и чемодан денег, я подумал, почему бы мне

не заработать? Я сделал все это честно. Вы хотите, чтобы я сделал звездой вашу дочь? Я сделал! Мне было это важно. Мне говорили: «Если она будет звезда, я подарю тебе «Порше». Дурак, верил. Не подарили.

Грымов совершенно заслуженно говорит, что он сделал Алсу звездой. Его вклад в популярность певицы очевиден. Однако песни становятся любимыми у публики не только благодаря шикарному видеоряду. Они сами по себе должны быть запоминающимися. И тут – браво автору всех первых хитов артистки **Александру Шевченко**. Ему тоже предложили «чемодан денег». И он эти деньги отработал на сто процентов. Например, за песню «Иногда» Алсу получила свой первый «Золотой граммофон» в 1999 году. Трек также провел 13 недель в хит-параде EuroHit на «Европа+», в котором добрался до второй строчки. Надо сказать, что к музыкальным достижениям Алсу многие тогда относились скептически. Говорили, что и «Золотой граммофон», и хит-парады, и выступление на «Песне года» – это все благодаря богатому папе певицы. В определенном смысле так и есть. Нефтяной магнат **Ралиф Сафин** действительно не жалел денег на раскрутку своей дочери. И нанял для нее самую лучшую на тот момент команду профессионалов. Но Шевченко уверял, что никакие деньги не помогли бы Алсу стать звездой, если бы девушка была бездарна:

– Она очень любила петь и всегда это делала с огромной самоотдачей и удовольствием.

«Алешка»: основано на реальной истории

„Мы никогда не ругались, но последние два года просто уже не разговаривали друг с другом“

«Песня года» того времени никак не могла обойтись без «Руки вверх». Группа обрела популярность еще в начале 1990-х. А в 2000-м все еще взрывала танцполы.

На фестивале **Сергей Жуков** и **Алексей Потехин** выступили с композицией «Алешка». Они написали ее сообразя по следам реальной истории. Двум друзьям-артистам понра-

вилась одна и та же девушка. Красавица в конце концов отдала предпочтение Потехину. Поэтому Жуков и попрекал со сцены девушку, чье имя так и осталось неизвестным: «Об Алешке все твои мечты, только о Серге позабыла ты».

Кстати, именно в 2000-м между солистами «Руки вверх» начался разлад.

– Леша в какой-то момент стал мне и дочерью, и женой, и другом, и подушкой, и сплетником, и грушей для битья, – объяснял Жуков. – Я проводил с ним больше времени, чем с женой, детьми... Мы просто друг друга съели и решили, что хороши. Мы просто стали друг от друга уставать.

– Мы никогда не ругались, но последние два года перед расставанием просто уже не разговаривали друг с другом, – признавался Потехин. – Я никогда не говорил о том, что это я все придумал или сделал клип. Я говорил: «А вот Сер-

гей...» А потом мне это надоело просто, я подумал, что могу и сам такое делать.

В итоге парни разбежались в разные стороны. Потехин решил стать продюсером и организовал совершенно новый проект. Но из этого ничего выдающегося не получилось. Пришлось зарабатывать на «старых дрожжах»: песни из «Руки вверх», поленький солист, похожий на Сергея Жукова, и афиши с надписью «Поднимаем руки вверх».

Большие залы Алексею собирать не удастся. В отличие от Жукова. Который после долгого перерыва внезапно оседлал вторую волну популярности. Его фанаты повзрослели, стали прилично зарабатывать и охотно ностальгировать по дискотечной юности. Эту ностальгию Сергей удачно монетизирует, являясь на данный момент одним из самых востребованных артистов. Его концерты проходят на многотысячных площадках. И всегда – с аншлагами.

«Малыш»: до хита пришлось долго расти

«Твой малыш растет не по годам И уже читает по слогам, Озорной и добрый мальчуган, Твой малыш», – пел Данко на «Песне года». И публика замарала от умиления... Не подозревая, что никто из причастных к рождению этого «Малыша» не верил в то, что его ждет большое будущее.

Автор текста **Александр Шаганов** вспоминал:

– Володя Матецкий, замечательный композитор, позвонил мне и говорит: «У меня есть мелодия, и там есть один исполнитель. Я тебя прошу, придумай для него стихи». Я даже не стал расспрашивать, что за исполнитель. Просто мой друг попросил придумать стихи и сделать это быстро. Одним словом, я за ночь придумал эти стихи.

Данко готовую песню спел, ее записали, но сочли нежизнеспособной. И на два года про «Малыша» забыли. Однако потом все же отдали в ротацию на радио, потому что продюсер певца решил, что все достойные компози-

„Данко песню спел, ее записали, но сочли нежизнеспособной. И на два года про «Малыша» забыли“

Песню написали Владимир Матецкий и Александр Шаганов

«Шелковое сердце»: не продается!

Сейчас многие уже не помнят исполнителя, объявленно-го на фестивале 2000 года как Паскаль. А вот песня, которую он тогда спел, оказалась незабываемой. Текст композиции на фоне легковесных хитов того времени выделялся довольно глубоким смыслом: автор предупреждает наивных девушек, что надо быть осторожней с мужчинами, которые по своей натуре – холодные охотники. Они могут долго добиваться ответа «да», только вот их «шелковое сердце» так и останется безразличным, не будет пылать и болеть.

Паскаль – это псевдоним музыканта **Павла Титова**, который на протяжении многих лет сочинял песни для других артистов в соавторстве с поэтом **Константином Арсеновым**. Вот и «Шелковое сердце» авторы предложили одной знаковой певице.

– Она достаточно быстро среагировала и сказала, что ей песня не нравится, – рассказывал Титов. – Мол, восемь раз «шелковое сердце», что это

такое? Ну не нравится, и бог с ним...

Титов отправился в студию и записал песню сам. Не подозревая, что она моментально «выстрелит». Музыкант вспоминал:

– Мы приехали в Санкт-Петербург. На вокзале я ее услышал, потом в поезде, потом на вокзале опять. Короче, я приехал красный как рак, понял, что это что-то нереальное. Она бомбила из всех щелей.

Этот хит и сейчас на слуху. Поэтому к Паскалю периодически обращаются с выгодными предложениями:

– Великие продюсеры наши мощные, имен не буду называть. Предлагают любые деньги и любые условия. Я на них смотрю и говорю: «Ребят, а что случилось-то? Почему она вам нужна?» Они объясняют: «Готовим новый проект, нужна хитовая песня, мы можем сделать ее, так сказать, конгениально. И вам же будет хорошо, будете получать авторские». А я получаю авторские и так, эта песня – флагман моего присутствия



„ Великие продюсеры наши мощные, имен не буду называть. Предлагают любые деньги и любые условия

на медиапространстве и на концертном рынке. Эту композицию все ждут, поэтому я пою ее два раза за мероприятие уж точно, а бывает и три. И мне не надоедает это делать.

ции уже закончились и надо попробовать продвинуть эту. А она пришлась публике по душе! И начинающий певец Данко сразу же прославился.

Кстати, автор слов Александр Шаганов часто вспоминает такую историю, связанную с «Малышом»:

– Во время уличного концерта в городе Балашихе ко мне подошел один мужчина, поблескивая линзами очков. Говорит: «Вы – Шаганов?» – я ответил: «Да». Продолжает: «Много песен вы хороших придумали, но есть одна, которая является самой заветной на предприятии, которым я руковожу, имейте это в виду». Я посмотрел в его сторону и подумал, что же за загадочное предприятие, которым руководит мой собеседник. А мужчина сразу добавил, что он – главврач Балашихинского роддома и, мол, если что – обращайтесь. ■

А ЕЩЕ В ТОМ ЖЕ ГОДУ...



- На «Евровидении» **Алсу** с песней Solo заняла 2-е место. И это был наилучший результат в истории российского участия в международном конкурсе, пока **Дима Билан** не получил 1-е место в 2008-м.

- Громко заявила о себе новая группа – «Тату», выпустив сингл «Я сошла с ума». До сих пор это единственный российский проект, который был всемирно популярен: пес-



ни «татушек» и на русском, и на английском языках долгое время возглавляли хит-парады многих стран – от Китая до Австралии.

- Стране вернули гимн, решительно отвергнутый после развала СССР. Именно в 2000-м вернули вариант с музыкой Александрова и слегка адаптированными под изменившиеся реалии стихами **Сергея Михалкова**.



Простые рецепты от Але



6 порций

ИСПАНСКИЙ РИС С КОПЧЕНОЙ РЫБОЙ

Надо:

Рис испанский – 300 г (53 р.) («Ашан», 800 г = 141 р.), скумбрия горячего копчения – 250 г (135 р.) («Ашан», 100 г = 54 р.), цветная капуста – 200 г (20 р.) («Ашан», 1 кг = 100 р.), томаты в собственном соку – 180 г (30 р.) («Ашан», 720 г = 120 р.), репчатый лук – 1 шт. (3 р.) («Глобус», 1 кг = 29 р.), чеснок – 2 зубчика (2 р.) («Перекресток», 1 кг = 200 р.), миндаль обжаренный – 30 г (33 р.) («Ашан», 100 г = 111 р.), масло оливковое – 20 мл (10 р.) («Перекресток», 500 мл = 250 р.), петрушка – 10 г (5 р.) («Глобус», 100 г = 54 р.), соль, перец.

Итого: 6 порций = 291 р., 1 порция = 48 р.

Приготовление:

1. Нарезать лук мелким кубиком и обжарить на оливковом масле (15 мл). В луковое масло отправить рис и томить несколько минут. Нарезать томаты, добавить ко всем ингредиентам в сковородку, залить водой и варить на небольшом огне.

2. Цветную капусту нарезать на соцветия и добавить к рису. В ступке перемолоть миндаль, чеснок, петрушку и добавить оливковое масло (5 мл).

3. Скумбрию очистить от шкурки, разделить на кусочки, отправить в сковородку, затем рис посолить и поперчить. Добавить соус пикадо и все перемешать. Порцию испанского риса украсить кусочком скумбрии.

ТОРТ «ВЕСНА» С КИВИ

Надо:

Для бисквита: мука – 250 г (16 р.) («Ашан», 2 кг = 132 р.), сахар – 150 г (8 р.) («Ашан», 1 кг = 55 р.), шпинат замороженный – 130 г (34 р.) («Ашан», 400 г = 105 р.), яйца – 6 шт. (60 р.) («Ашан», 10 шт. = 100 р.), масло подсолнечное – 2 ст. ложки (3 р.) («Ашан», 1 л = 88 р.), разрыхлитель – 1 ч. ложка (5 р.) («Ашан», 10 г = 11 р.).

Фруктовая начинка: сояблочный осветленный – 1 л (95 р.) («Ашан», 1 л = 95 р.), киви – 6 шт. (37 р.) («Ашан», 1 кг = 80 р.), пектин – 20 г (124 р.) («Глобус», 10 г = 62 р.), сахар – 10 г (1 р.) («Ашан», 1 кг = 55 р.).

Сироп-пропитка: сахар – 55 г (3 р.) («Ашан», 1 кг = 55 р.), вода – 80 мл.

Творожный крем: творог 5% – 500 г (158 р.) («Ашан», 300 г = 95 р.), сметана 15% – 100 г (22 р.) («Ашан», 300 г = 67 р.), сахарная пудра – 40 г (6 р.) («Ашан», 250 г = 37 р.), ванильный сахар – 8 г (5 р.) («Ашан», 10 г = 6 р.).

Для украшения: киви – 4 шт. (25 р.) («Ашан», 1 кг = 80 р.).

Итого: 12 порций = 602 р., 1 порция = 50 р.

Приготовление:

1. Белки отделить от желтков. В куттере перебить желтки, шпинат и растительное масло. Взбить белки с сахаром (150 г) до пиков, затем смешать со шпинатной смесью. Муку перемешать с разрыхлителем, отправить к яично-шпинатной смеси и все перемешать. В форму, выстеленную пергаментом, выложить тесто и отправить в предварительно разогретую духовку до 180 градусов на 45 минут.

2. Смешать пектин с сахаром (10 г), растворить в горячем яблочном соке, довести до кипения и остудить. Сделать пропитку: в сотейнике прокипятить сахар (55 г) с водой, затем остудить. Очистить киви (6 шт.) от шкурки, нарезать крупный кубиком, смешать с яблочным желе и убрать в холодильник. Готовый бисквит остудить, разрезать на две равные части и пропитать.

3. На первый слой бисквита выложить фруктовую начинку, накрыть вторым слоем бисквита и убрать в холодильник до полного застывания на 2 часа. Сделать крем: творог, сметану, ванильный сахар и сахарную пудру перебить блендером до однородной массы. Торт сверху смазать кремом и украсить нарезанными слайсами киви (4 шт.).



12 порций

Александра Бельковича



**АЛЕКСАНДР
БЕЛЬКОВИЧ –
РЕСТОРАТОР
И БЛОГЕР,
ВЕДУЩИЙ
КУЛИНАРНОГО
ШОУ «ПРОСТО
КУХНЯ» НА СТС.**

4 порции

МАРИНОВАННЫЕ ПОМИДОРЫ КИМЧИ

Надо:

Помидоры – 4 шт. (108 р.) («Ашан», 1 кг = 180 р.), лук репчатый – 1 шт. (3 р.) («Глобус», 1 кг = 29 р.), лук зеленый – 30 г (24 р.) («Ашан», 100 г = 80 р.), чеснок – 2 зубчика (2 р.) («Перекресток», 1 кг = 200 р.)

Имбирь – 5 г (1 р.) («Ашан», 1 кг = 280 р.), красный молотый перец чили – 1 ч. ложка (14 р.) («Ашан», 25 г = 71 р.), паприка – 1 ч. ложка (10 р.) («Ашан», 15 г = 30 р.), сахар – 3 ст. ложки (4 р.) («Ашан», 1 кг = 55 р.), уксус столовый – 3 ст. ложки (2 р.) («Ашан», 500 мл = 27 р.), соевый соус – 2 ст. ложки (3 р.) («Ашан», 1 л = 100 р.), кунжутное масло – 1 ст. ложка (15 р.) («Ашан», 250 мл = 229 р.), кунжутные семечки – 1 ст. ложка (23 р.) («Ашан», 15 г = 35 р.), перец, соль.

Итого: 4 порции = 209 р., 1 порция = 52 р.

Приготовление:

1. Репчатый лук нарезать тонкой соломкой. Зеленый лук: белую часть нарезать соломкой, а зеленую часть – длинными перьями.

2. Натереть на мелкой терке имбирь и чеснок. Ко всем ингредиентам добавить красный перец, паприку, уксус, сахар, соевый соус, кунжутное масло, кунжутные семечки, соль, перец и все перемешать.

3. Помидоры надрезать на четыре части и переложить в контейнер. Начинить помидоры маринадом, плотно закрыть крышкой и убрать в холодильник на сутки.



9 кусочков

ПИЦЦА БАРБЕКЮ НА ЖИДКОМ ТЕСТЕ В ДУХОВКЕ

Надо:

Для теста: мука – 200 г (5 р.) («Ашан», 2 кг = 50 р.), сметана 15% – 150 г (35 р.) («Ашан», 300 г = 70 р.), майонез – 150 г (34 р.) («Ашан», 200 г = 45 р.), яйцо – 1 шт. (10 р.) («Ашан», 10 шт. = 100 р.), сахар – 1 ч. ложка (1 р.) («Ашан», 1 кг = 55 р.), сода – 1/2 ч. ложки (1 р.) («Ашан», 500 г = 33 р.), соль – 1/2 ч. ложки.

Для начинки: сыр моцарелла – 200 г (226 р.) («Ашан», 300 г = 339 р.), куриный окорок горячего копчения – 150 г (118 р.) («Ашан», 1 кг = 788 р.), помидоры черри – 50 г (40 р.) («Ашан», 250 г = 200 р.), кетчуп барбекю – 50 г (6 р.) («Ашан», 250 г = 29 р.), масло оливковое – 5 мл (2 р.) («Ашан», 500 мл = 250 р.), базилик – 5 г (8 р.) («Ашан», 100 г = 156 р.).

Итого: 9 кусочков = 486 р., 1 кусочек = 54 р.

Приготовление:

1. В миске смешать сметану, майонез и яйцо. В тесто добавить соду, сахар и соль. Муку добавить ко всем ингредиентам и все перемешать. Готовое тесто выложить на противень, выстеленный пергаментом, и отправить в предварительно разогретую духовку до 220 градусов на 10 минут.

2. Куриный окорок очистить от шкурки и мелко нарезать мясо. Основу для пиццы смазать соусом барбекю. Натереть сыр на крупной терке и выложить половину сверху соуса. Следующим слоем выложить курицу, затем нарезанные пополам помидоры черри и посыпать сыром.

3. Отправить пиццу в предварительно разогретую духовку до 220 градусов на 8 минут. Сбрызнуть пиццу оливковым маслом и украсить листиками базилика.



Шесть лайфхаков для экономии времени

СКОРО

Если бы у домашних дел были жанры, то подготовка к школе однозначно стала бы триллером. Все собрать, купить, предусмотреть и, главное, – не потерять в первый же учебный месяц. Как лучше всего встретить День знаний? Со знанием дела, конечно!



1. Не покупаем лишнее

Чтобы перед новым учебным годом не скупать полмагазина, проведите ревизию гардеброба и письменных ящичков. Наверняка с прошлого года осталось много подходящих вещей и канцелярских принадлежностей. Проинспектируйте их, а после этого – составьте список покупок. Так вы не потратите деньги и время зря.

2. Не ищем пару

Пожалуй, в каждой семье, где есть школьник, случаются таинственные исчезновения носков. Чудеса, как назло, происходят по утрам, когда дорога каждая минута. Снять носочное заклятие поможет нехитрый способ. Купите несколько одинаковых по цвету пар. Так носки будут взаимозаменяемыми.

3. Не тратимся на портфель

За год с обычным школьным рюкзаком происходит столько приключений, что позавидовал бы сам Жюль Верн. И все же не стоит к каждому 1 сентября покупать ему замену. Попробуйте вернуть к жизни старого боевого товарища. Это несложно. Все современные рюкзаки стираются в стиральной машине – на режиме 30 градусов без отжима. Нужно только предварительно вынуть все каркасные элементы. Затем рюкзак можно освежить. Смешайте чайную ложку воды и 3-4 капли эфирного масла. Опустите в этот раствор кусочек мела и подождите, пока он впитает жидкость. Затем оберните его в ткань и положите в рюкзак. Мел можно менять каждую неделю.

В ШКОЛУ!

4. Канцелярия, по местам!

Всю канцелярскую утварь нужно рассортировать на столе. Для этого хорошо подходят обычные стеклянные банки. Подберите для каждого предмета свое прозрачное хранилище. Таким образом ручки, ластики, скрепки, цветные и простые карандаши всегда будут на виду.

5. Сушка для учебников

Что касается многочисленных учебников и рабочих тетрадей, то их удобно разложить в обыкновенной сушилке для посуды. В ней же найдется место для хранения мелочей – калькулятора, линейки, блокнота. Расположите самодельное хра-

нилище на рабочем столе или тумбочке – и школьная литература будет всегда под рукой.

6. «А мне не раздали»

Перед новым учебным годом купите небольшую пластиковую папку для бумаг и всегда кладите ее школьнику в портфель. В нее будет удобно складывать записки от учителя или документы, которые надо подписать. Так важные бумаги не помнутся и не затеряются на дне портфеля. ■



ЖУРНАЛ В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС:

- кроссворды на любой вкус
- любимые кейворды
- модные канадские кроссворды
- статья и кроссворд, посвященные герою номера

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама 16+

САМО НЕ ПРОИДЕТ.

Наверное, это самый частый бытовой диагноз, на который все не тратят внимания, просто вскрыв четвертую пачку обезболивающего за неделю, стесняясь даже обращаться с таким симптомом к врачу. Один мой товарищ по медицинскому цеху даже выписывал пациентке справку «для мужа» (правда, без печати) о том, что голова у нее болит не из-за того, что она не хочет исполнять супружеский долг, а из-за конкретной, четко обоснованной медицинской причины...



Причин для головной боли огромное количество. Чтобы у вас самих от перечислений не заболела голова, пройдем по самым основным. К примеру, причинами резкой головной боли сразу после пробуждения могут быть перепады давления, проблемы с гормонами или обезвоживание. Когда боль в голове сопровождается шумом в ушах и концентрируется в области затылка, причиной ее появления вполне может быть гипертония. Утренняя, как чашка кофе, головная боль может свидетельствовать о заболеваниях щитовидной железы. Приступы пульсирующей боли могут быть вызваны обезвоживанием организма и недосыпом.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ НАПРЯЖЕНИЯ

Такая головная боль – наиболее распространенная из всех первичных головных болей и встречается почти в 80% случаев, но вам ведь от этого совсем не легче, правда? Знаю, что нет, но должно бы полегчать, потому что по сравнению с другими формами первичной головной боли она не приводит к серьезным последствиям.

Что это?

Головная боль напряжения не связана с какими-либо серьезными заболеваниями и возникает как реакция на не слишком комфортные условия жизни. Чаще всего причинами развития такой боли будут: нарушение цикла сон – бодрствование, недосыпание, голод и наш извечный спутник – стресс.

Симптомы

Такая боль может быть как разовой, эпизодической, так и хронической (более 15 дней в течение одного месяца).

Характер головной боли напряжения можно распознать по следующими критериями:

- боль длится от 30 минут до 7 дней;
- у боли как минимум есть пара из этих характеристик:
 - она – с обеих сторон головы;
 - давит, сжимает, но не пульсирует;
 - болит, но с легкой или умеренной интенсивностью, не усиливаясь при обычной физической активности (ходьба, подъем по лестнице);
 - у боли нет обоих из перечисленных симптомов:

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ!

– тошноты или рвоты;
– болезненного реагирования на яркий свет и/или громкие звуки.

Чаще всего такую головную боль напряжения пациенты описывают как «каска» или «обруч» в лобной, височной, теменной, возможно, затылочной области или во всей голове.

Что делать?

Подробнее разобраться с головной болью вам поможет врач-невролог или цефалголог. Он решит, есть ли у вас симптомы, которые стоит проверить на МРТ или по каким-то анализам. Если нет, то и делать ничего не придется.

Как лечить?

Практически во всех случаях, я уверяю вас, единственными действительно работающими препаратами для снятия приступа головной боли напряжения являются нестероидные противовоспалительные средства (ибупрофен, кетопрофен).

Профилактика такой боли может включать в себя назначение антидепрессантов. Самостоятельное назначение и употребление, конечно же, строго запрещено.

МИГРЕНЬ

Я готов спорить на свой любимый стетоскоп о том, что каждый, кто страдал мигренью, просто мечтал, чтобы она мигрировала в чью-то другую голову, потому что жить с постоянной мигренью невозможно. Тут скорее подходит слово «существовать».

Что это?

Мигрень – это разновидность первичной (не связанной с другими заболеваниями) головной боли, когда болит сильно и при этом тошнит, появляется повышенная чувствительность к свету и звукам и любым перемеще-

ниям тела в пространстве. Склонность к мигрени передается по наследству.

Симптомы

Мигрень обычно впервые проявляется в возрасте от 10 до 20 лет и к среднему возрасту набирает максимум болевой интенсивности.

Исследованиями доказано, что мигрень почти в два раза чаще встречается у женщин и может быть связана с менструальным циклом, но мужчины тоже под ударом.

В отличие от головной боли напряжения, мигрень может начаться и принести скорбь в ваш дом не только от стресса, голода и недосыпа, но и из-за некоторых пищевых продуктов (шоколад, цитрусовые, бананы, жирные сыры), а также из-за алкоголя – (красное вино, пиво, шампанское).

Чтобы понять характер боли и разобраться в причине, можно воспользоваться следующими критериями.

● На вашем борту как минимум уже пять звездочек – пять приступов мигрени.

● Приступы длятся от 4 до 72 часов (когда вы с мигренью не боретесь или лечение не помогает).

● Боль имеет хотя бы две из приведенных характеристик:

– болит только с одной стороны;

– боль пульсирует;

– боль на среднем или сильном уровне интенсивности;

– от обычной физической активности (например, ходьба или подъем по лестнице) боль только усиливается.

● При головной боли есть один из двух симптомов (или сразу оба):

– тошнота или рвота;

– боль реагирует на яркий свет и/или громкие звуки.

Что делать?

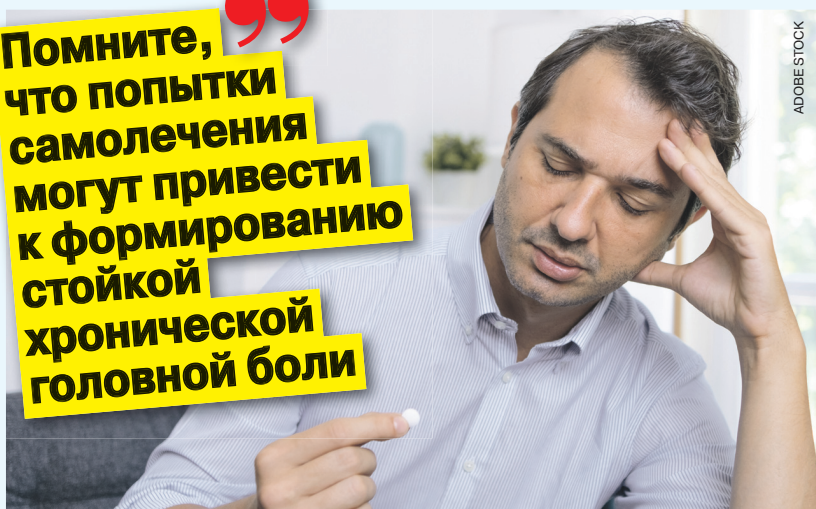
Обращаться к неврологу или его более специализированному коллеге – цефалгологу. Иногда для исключения проблем в головном мозге нужно провести МРТ головы и сдать кое-какие анализы, но какие именно и нужно ли вообще, может определить только врач.

Как лечить?

Будьте готовы к тому, что лечение мигрени может быть долгим и сложным и включать в себя несколько этапов приема различных препаратов. Но, согласитесь, лучше хоть что-то делать для облегчения своей боли и надеяться на лучшее, чем просто провалиться в свои страдания.

При легких приступах в лечении, как правило, приме-

Помните, что попытки самолечения могут привести к формированию стойкой хронической головной боли





ADOBE STOCK

няют нестероидные противовоспалительные средства (ибупрофен, кетопрофен, нимесулид), при необходимости – противорвотные средства.

Когда приступы боли уже выходят за рамки возможностей терпеть или ибупрофен с кетопрофеном не помогают, возможно назначение врачом специфических препаратов, к которым относятся, например, триптаны, антидепрессанты и моноклональные антитела.

Важнейшей из мер, принимаемых для лечения, является изменение своего образа жизни и избегание контакта с причинами, провоцирующими развитие боли.

АБУЗУСНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Абузусная головная боль (боль, возникающая при чрезмерном приеме лекарственных средств) занимает третье место по распространенности после головной боли напряжения и мигрени.

Что это?

Абузусная головная боль – это боль, которая возникает при регулярном приеме обезболивающих препаратов на протяжении продолительно-

го времени. Она имеет только хронический характер.

Симптомы

Такая головная боль проявляется почти ежедневными тупыми болями во всей голове, со сжатием вашей головушки и усилением симптомов поутру. Как правило, вместе с болью появляется

ощущение усталости, дурноты, снижения работоспособности, раздражительность и нарушение сна. И тут сложно понять, к примеру, раздражены вы из-за того, что болит голова, или голова болит из-за того, что вы раздражены.

Что делать?

Такой тип головной боли лечит и диагностирует только врач-невролог! Ничего нового – иногда могут потребоваться МРТ или некоторые анализы. Но обычно до этого не доходит.

Как лечить?

Когда испытываете на себе иные формы первичных головных болей (головная боль напряжения или мигрень), постарайтесь не налегать на обезболивающие таблетки и не стесняйтесь в очередной раз обратиться к специалистам за помощью. ■

Красные флаги головной боли!

- Боль впервые возникла после 50 лет (поздравляю с дебютом).
- Боль всегда строго с одной стороны головы.
- Боль прогрессирует только в худшую сторону, вообще без облегчения состояния.
- Боль возникла внезапно и совершенно нетипичным для вас образом.
- Необычная, сродни мигрени, аура (со зрительными, сенсорными или двигательными нарушениями и/или продолжительностью >1 часа).
- У вас в наличии изменения сознания (дезориентация, спутанность или потеря па-

мяти) или психические нарушения.

- Появляются слабость/онемение в конечностях или симптомы системного заболевания (высокая температура, кожная сыпь, «забитые» мышцы шеи, боль в суставах и мышцах).

- При кашле, нутуживании, физическом напряжении боль усиливается.

- Первое знакомство с болью только во время беременности или в послеродовом периоде.

- Правильно проводимое лечение не имеет эффекта.

ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова; корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко; дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «Возрождение» 214031, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, оф. 1. № заказа Дата выхода: 21.08.2023 За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03;

PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Persona Stars, А. Ломохов

другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети
Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

16+

Журнал «СССР: летопись страны» - полноцветное ежемесячное издание ИД «Мир новостей».



Малоизвестные
факты
советской
истории



Удивительные
журналистские
расследования



Интервью
с легендами
советской
эпохи,
историками
и биографами

Наше издание поможет читателям
лучше оценить советский период, окунет
в непростое прошлое нашей великой страны.

ОТЕКАЮТ НОГИ?

Это застой лимфы!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Ну, конечно, слабость, отдышка, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Подскажите, почему у меня такие отеки и можно ли помочь от них избавиться?»

Нина 69 лет, Ставрополь

Отеки ног, или лимфоотеки, – это признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если человек здоров и молод.



С возрастом из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекать ноги, растет вес, падает иммунитет, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ! Но попасть в лимфатический сосуд можно через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать средство для очищения лимфы было крайне сложно.

Однако российские ученые из подмосковного наукограда Пущино это совершили! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали



Ламинария из Охотского моря

натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала помогают глубоко очистить кишечник, способствуя избавлению от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

ЛАМИНОР помогает:

- ✓ Очищать кишечник и лимфу;
- ✓ Активировать лимфоток;
- ✓ Избавлять от запоров и отеков.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!



Скорей звоните по бесплатному номеру. Код Вашего подарка «НОГИ БЕЗ ОТЕКОВ»



8 (800) 100-55-60

*При покупке пяти банок и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 28. СРП № RU.77.99.19.004.Е.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.08.2023 по 01.03.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА