

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Мир
НОВОСТИ

№23 ноябрь 2023

16+



Стр. 6

**СТАС
НАМИН
О ПАСЫНКЕ-
УБИЙЦЕ:
«ОН ВСЕГДА БЫЛ
ОТМОРОЗКОМ!»**



**ПОТЕШИЛ
СЕБЯ
НАДЕЖДой**

ПОЧЕМУ БАБКИНА

Стр. 18

РАССТАЛАСЬ СО СВОИМ

МОЛОДЫМ ФАВОРИТОМ?



**ГДЕ ЖИВЕТ
ПУГАЧЕВА**

**ЕЕ ДОМА В ИЗРАИЛЕ,
ЛАТВИИ И НА КИПРЕ**

Стр. 10



Стр. 36

**КУДА
ПРОПАЛ
МАЛИНИН?
КОРОЛЮ
РОМАНСОВ
ИСПОЛНИЛОСЬ 65**

**ВЫБРОСИЛСЯ
С 12-ГО ЭТАЖА»
ПОЧЕМУ
ПОКОНЧИЛ С СОБОЙ
СЫН ДРУЖИНИНОЙ?**

Стр. 24



**ЦАРЬ НЕНАСТОЯЩИЙ!
ОШИБКИ И ЛЯПЫ
«ИВАНА
ВАСИЛЬЕВИЧА»**

Стр. 40



4 603728 193045 23023

Журнал «СССР: летопись страны» - полноцветное ежемесячное издание ИД «Мир новостей».



Малоизвестные факты советской истории



Удивительные журналистские расследования



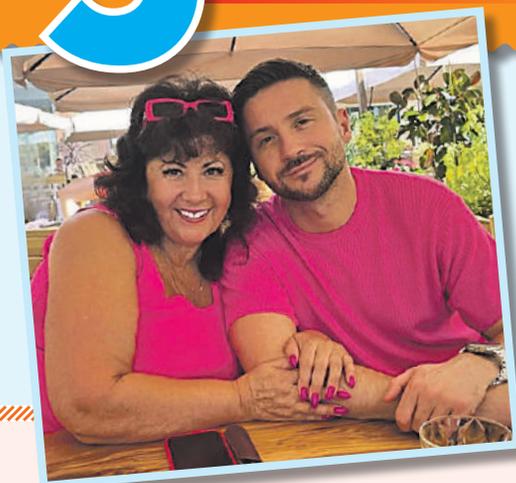
Интервью с легендами советской эпохи, историками и биографами

Наше издание поможет читателям лучше оценить советский период, окунет в непростое прошлое нашей великой страны.

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Лазарев нашел сходство

Трогательную традицию показывать маму в день ее рождения Сергей не нарушает уже много лет. Певец воспитывает 9-летнего сына и 4-летнюю дочь, и его мама – главная помощница. «Гены пальцем не раздавишь! Я понимаю, как много во мне от тебя, так же, как я вижу, как много в моих детях от меня. Будь счастлива, мамуля!»

Прилучный обрел спокойствие

Павел Прилучный вместе с женой Зепюр Брутян крестили полугодовалого сына Микаэля. Родители уверены – отныне ребенок под защитой ангела-хранителя. «Теперь мы можем быть спокойны», – признались они, выложив фотографии с таинства.



Пожарская показала огонь

Страстный поцелуй в честь дня рождения любимого мужа Диана выложила в соцсети. Ивану Янковскому, внуку легендарного актера, за которого она вышла чуть меньше трех лет назад, исполнилось 33 года. «С днем рождения, Ванечка! Я тебя люблю», – подписала Диана фото.

Толкалина удивила юностью

«Ну совсем как девочка!» – ахнули поклонники, когда Любовь Толкалина выложила свой фотопортрет без капли макияжа. На лице 45-летней звезды практически нет морщин, кожа гладкая и юная. То ли ведьма, то ли фотошопом виртуозно владеет...



Стриженова похвасталась прибавлением

Телеведущая стала бабушкой сразу двух внуков. Ее дочка родила двойняшек! Мальчиков назвали Александр и Георгий. Екатерина и Александр Стриженовы с удовольствием превратились в няnek – и кормят малышек, и гуляют с ними, и воспитывать помогать готовы.





**50-летнюю
Высоцкую
травят за ее
внешность**

Апину
сейчас
просто
не узнать

Актрисе
досталось
за худые и
костлявые
ноги



**Да, я не
аппетитная
блондинка
с формами.
Да, я знаю,
сколько мне лет**

«Фотошопа нет»

Юлии Высоцкой покой только снится. Только улеглись страсти по поводу ее кулинарных способностей, в результате которых рождались подгоревшие шашлыки и растрекшавшиеся по тарелке сырники. И вот – новый скандал. А все – из-за снимка 50-летней актрисы с голыми ногами. Многим они показались чересчур худыми, даже костлявыми! Чего только не наслушалась про себя Высоцкая. «Еще одна засохшая красотка», «Перебор в погоне за стройностью», «Фото неприятное, никакой женственности»...

Даже для обычно хладнокровной Юлии такой поток грязи стал шоком.

– Народ! Ну вы даете, я ошарашена. Да, фотошопа нет. Да, я не аппетитная блондинка с формами. Да, я знаю, сколько

мне лет. Неужели вам соцсети нужны только для того, чтобы осуждать и обсуждать? – возмутилась она и добавила, что толстеть не собирается, одеваться в балахоны тоже, а фотки на странице будут только те, которые нравятся лично ей!

А ведь Юлия Высоцкая – одна из немногих знаменитостей, которые не боятся выкладывать фотографии без макияжа. И обычно они вызвали восторг, ведь на снимках звезда выглядит сильно моложе своих 50. Это результат ухода за собой. Теледива регулярно посещает криосауну, практикует лечебное голодание под присмотром эндокринолога, делает гимнастику для лица, осваивает новые аппаратные процедуры. Честно признается, что боится стареть. Но палку не перегибает. В увлечении пластическими операциями замечена не была. Если скальпель и касался ее тела, то очень бережно и для посторонних глаз незаметно. Высоцкая даже боится популярных у ее коллег уколов гиалуроновой кислоты:

– Она притягивает молекулы воды, и лицо наливается как молодильное яблочко. Мне никогда не нравилась моя налитая морда. Мне всегда нравилась моя морда с впалыми щеками. И я боюсь, что меня изуродуют...

Целлюлитное тельце

Алена Апина делает все, чтобы схватить за хвост ускользающую молодость. Клиники эстетической хирургии ей в этом помогают. И если многие звезды скрывают визиты в королевство красоты, а свое чудесное преображение объясняют крепким сном, спортом и диетой, то певица не боится признаваться в том, что «здесь подрезала, там ушила»:

– Не буду лукавить, что моя внешность – это природа. Невозможно на шестом десятке выглядеть на 30 и отрицать вмешательства извне.

Пару лет назад скальпель основательно прошелся по ее фигуре: артистке «заузили» талию, добавили объема в бедрах и ягодицах, провели

«ЕЩЕ ОДНА ЗВЕЗДА»

Судьба у знаменитостей – не позавидуешь. Стараешься выглядеть «на все сто», быть своей, но в ответ – тонны оскорблений, после которых хочется просто помыться...



Неровности и бугры Дана «замазывать» не стала



«Кисти, как из фильмов ужасов!»



«Пальцы на ногах длиннее, чем на руках»

В АСОХШАЯ КРАСОТКА»

липоструктурирование торса, ушили диастаз... Когда отеки сошли, миру явилась новая Алена Апина, которая не боялась позировать в ажурном нижнем белье и даже сниматься топлес! Многим такая раскрепощенность пришлось не по душе. До сих пор ведь считается, что после 40 жизни нет! Недавно эстрадная певица пожаловалась, что на премьере фильма «Дурные деньги» к ней пристала какая-то блогерша. И не для того, чтобы сделать селфи.

– Говорит: «Вы герой всяких мемов, вас хейтят из-за вашей внешности. Как вы с этим живете и боретесь?» Ну... чините глазки. Я считаю, что выгляжу нормально. Думала, что свои 59 буду встречать в ходунках и со слюноотсосом. Ан нет!

Дана Борисова во время недавнего отдыха в Турции имела неосторожность сфотографироваться в бикини. Вот только неровности и бугры на коже «замазывать» не стала – думала, что станет так ближе к народу.

– Как же приятно снова обсудить чужое целлюлитное тельце. Еще бы, ведь Дана Борисова обнажила неспортивную фигуру в купальнике! – подписала она снимок.

Увы, шутка звездной блондинки осталась неоцененной. Многие решили, что телеведущей не повезло с очередным пластическим хирургом и ей сделали неудачную липосакцию. Подписчики соревновались в остроумии: «Несколько зон отсосали, а остальное осталось», «Любимый доктор закачал туда майонез!»

– Я всегда считала, что простота украшает, – невозмутимо отреагировала на оскорбления 47-летняя дива.

«Я пожрать захотела»

Ольга Бузова – любимый многими объект для насмешек. Недавно в своем аккаунте она поделилась впечатлениями от китайского города Ханчжоу. Однако внимание подписчиков привлекли не роскошные виды ночного мегаполиса с высоты небоскреба. И не стеклянный пол, который создавал эффект парящей в невесомости 37-летней артистки. А ее внешний вид. Бедную Оленьку просклоняли на все лады: «Возраст уже не скрыть ни фотошопом, ни фильтрами, руки выдают, ноги тоже – как из фильмов ужасов», «Ах, какой

фотограф – с этой козы сделать косулю»...

Кто бы мог поддержать Бузову, так это **Анастасия Волочкова**. Балерине больших и малых театров не привыкать к оскорблениям. Хотя, справедливости ради, она сама охотно подкидывает поленья в камин. Недавно 47-летняя танцовщица выложила в сторис видео, сделанное еще до первых петухов, где жалуется на голод. Мол, последний раз ела сутки назад, а в холодильнике только зелень.

– Я пожрать захотела, как человек нормальный. Я могу себе позволить? – заплетающимся голосом стонала за кадром Анастасия.

А после опубликовала фото с пожеланиями доброго утра. Но вместо ответного приветствия на нее привычно полилась грязь. «Лицо спившейся женщины», «Пальцы на ногах длиннее, чем на руках, зачем подчеркивать эту патологию?» «Полная деградация...»

Но ни Бузова, ни Волочкова не стали вступать в препирательства с агрессивными подписчиками. То ли действительно привыкли к нападкам, то ли делают вид, что им не больно... ■



Роман зверски убил бабушку и брата

Стас Намин о своем пасынке-убийце:

«ОН ВСЕГДА БЫЛ

Луки крови

39-летний **Роман Микоян** сам позвонил в полицию: «Два трупа, бабушка и брат. Сдаюсь. Прошу руки не выкручивать...»

Перед приехавшими сотрудниками правоохранительных органов предстала жуткая картина. Повсюду – липкие лужи крови. По версии следствия, на преступление Романа толкнули «имущественные споры». Мужчина требовал от 85-летней бабушки, чтобы она продала коттедж, себе купила жилье поскромнее, а часть денег отдала ему. Давил на то, что они ему очень нужны, а за «домик в деревне» можно было выручить 15 миллионов. Пожилая женщина на уговоры не реагировала. И вообще заявила, что завещает недвижимость своей дочери.

В тот роковой вечер внук и бабушка снова разругались в пух и прах. Роман дождался, когда Прасковья Ефремовна уснула, и схватился за молоток. А после позвонил 30-летнему брату, сказал, что бабушка умерла, и просил срочно приехать. Судя по порезам на ладонях, Артем отчаянно сопротивлялся. Но шансов спастись

В жизни Стаса Намина – черная полоса. Убиты его сын и бывшая теща. Трагедия потрясла не только тихую подмосковную деревню, но и всю страну. Ведь убийца – пасынок музыканта!

от озверевшего родственника у него не было. Патологоанатомы насчитали на его теле больше десятка колото-режанных ран в области шеи и груди.

Мадонна с младенцем

Роман – сын третьей жены **Стаса Намина**, который по паспорту **Анастас Микоян**. От первого брака, продлившегося четыре года, у него есть дочка Маша. Второй раз музыкант отправился в загс с **Людмилой Сенчиной**. Звездные супруги постоянно ругались. А однажды Намин подвез очаровательную блондинку с грудным ребенком на руках. Чем она его зацепила – не понимал. Но на всякий случай выпросил номер телефона. Правда, когда на следующий день решил напомнить о себе, его обдало холодом.

– Гаяля сказала сухо: «Я жалею, что дала вам свой номер. Не звоните мне больше», – вспоминал он. – Но я был на-

стойчив. В результате мы все же встретились, и мои ощущения оказались абсолютно правильными. Я влюбился как мальчик.

Брак с Галиной основатель культовых групп «Цветы» и «Парк Горького» называл самым счастливым и был уверен, что он – последний. Роме тогда был годик. Намин принял его как родного. С воспитанием мальчика помогала бабушка Прасковья, которая всячески баловала внука...

А потом Галина подарила Стасу Намину долгожданного наследника. Музыкант в сыне души не чаял. Артем с детства проявлял художественный талант, благодаря отцу получил первоклассное образование – выучился в престижной школе искусств в Нью-Йорке. Рос воспитанным и интеллигентным.

– Мальчик очень серьезный. Он самостоятельно начал рисовать и дорисовался до того, что его картины выставлялись

А ведь складывалось впечатление, что братья дружили



Брак с Галиной распался в 2015-м



С четвертой женой Ниной

„ Парень взял фамилию отчима. Надеялся, что она откроет перед ним двери, закрытые для простых смертных

ОТМОРОЗКОМ!»

в Русском музее и попали в каталог авангардистов XX века вместе с Малевичем и другими знаменитыми художниками, — нахваливал Намин отпрыска.

Артем оформлял обложки его альбомов. Отец и сын вообще много времени проводили вместе, вели совместные проекты.

Вот только брак с Галиной, на который Намин возлагал большие надежды, рухнул восемь лет назад. Хотя любвеобильный артист недолго заливал раны. Он снова женился и снова стал отцом — у 71-летнего рокера подрастает 7-летний сын Анастас.

Не первое убийство

Со всеми бывшими женами Намину удавалось сохранить здоровые отношения. Не раз говорил, что неправильно ломать их только из-за того, что не сложилась любовно-лирическая тема. Первая супруга **Анна Исаева** вообще руководит его продюсерским центром. Да и детей после развода музыкант не бросал, как это делают многие отцы-знаменитости. Единственный человек,

с которым не смог найти общий язык, был как раз Роман.

Повзрослев, парень взял фамилию и отчество отчима. Возможно, надеялся, что она откроет перед ним двери, закрытые для простых смертных. Еще бы, ведь дед музыканта — известный государственный и партийный деятель. Был министром торговли, председателем Президиума Верховного Совета СССР. Это его имя носит знаменитый мясокомбинат.

Возможно, известная фамилия и проложила бы дорогу в светлое будущее. Но в какой-то момент Роман Микоян начал сворачивать не туда.

— Хотел стать хирургом, поступил в медицинскую академию, но после 4-го курса вдруг передумал, — рассказывал Намин. — Однажды вообще исчез. Через несколько дней позвонил с Камчатки и сообщил, что работает на лесоповале, так как хочет узнать жизнь. Гале эта история стоила нескольких лет жизни. Да и увлекался разными вещами, в том числе ночными гонками...

И не только ими. Парень зарылся азартными играми, а там, где большие деньги, — там

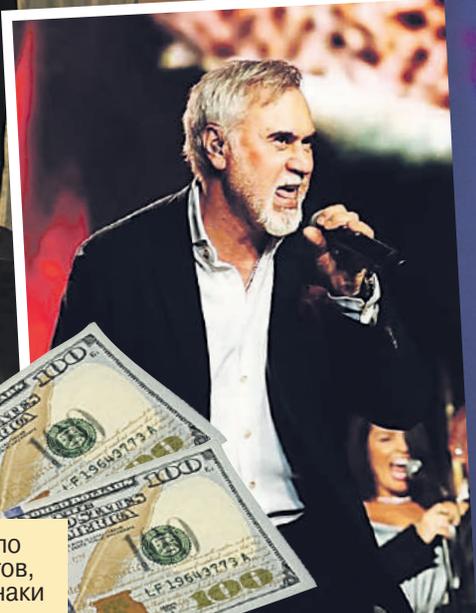
и все остальное. Подсел на запрещенные препараты. Семья долго пыталась образумить Романа, выгнать из той трясину, в которую он сам себя загнал. 16 лет назад, пьяный в хлам, он сбил на нерегулируемом пешеходном переходе 42-летнюю женщину, которая скончалась на месте аварии. Как минимум Микоян должен был загреметь в колонию-поселение, но отделался двумя годами «условно». С тех пор Стас Намин с ним не общался. Когда после жуткой трагедии до него дозвонились журналисты, убитый горем музыкант в сердцах бросил:

— Он всегда был отморозком и мерзким человеком. Не был мне родственником никогда!

По злой иронии судьбы, одним из немногих, кто поддерживал отношения с Романом, был его младший брат Артем. Жалел непутевого родственника. Говорят, в тот роковой вечер Микоян был под кайфом. По словам правоохранителей, которые прибыли на место преступления, его речь была путаной, а реакции — заторможенными.

— Я буду счастлив, если мои дети станут достойными, симпатичными людьми, — признался однажды Стас Намин.

Недавно его счастье было разбито вдребезги... ■



Вика Цыганова и ее муж:

На долларах, по словам супругов, есть тайные знаки

«МИРОМ ПРАВЯТ РЕПТИЛОИДЫ»

Вика и Вадим Цыгановы долго думали, соглашаться ли на встречу с Юрием Дудем*. Но решили: едем. Планировали порассуждать о свободе, совести и душе. А наговорили такое, что припоминать им будут еще очень долго!..

Сатанинское знамя

Вообще-то, Дудь* пригласил лишь **Викю Цыганову**. Но она прихватила с собой мужа и по совместительству продюсера. Вадим Борисович объяснил: пришел сам, переживал, что жена может сболтнуть чего лишнего. Мол, чего с женщины взять? В итоге наболтали оба. Точнее, говорил в основном он. Причем обо всем. Например, **Вадим Цыганов** считает, что некое мировое правительство планирует переселить часть израильтян на территорию Украины.

– Идет зачистка территории для нового Иерусалима, самая большая синагога стоит в Днепропетровске, это давно уже заявлено. Мировое правительство решило зачистить территорию Украины, потому что Израиль не уместится в те границы, в которых находится, – заявил он.

На вопрос, кто возглавляет это самое правительство и есть ли там кабинет министров, отвечать не стал. Заметил лишь, что в интернете полно этой информации.

– Мне сложно объяснить, что такое мировое правительство, – рассуждает продюсер. – Новая религия – это цифра. Например, логотип компании Apple – это надкусанное яблоко, символ искушения. На долларовых купюрах тоже есть символы определенные. Кто стоит за всем этим? Можно называть их рептилоидами, масонами. Они в человеческом теле, конечно. Я не мистификатор, я пытаюсь мыслить сакрально и знания получаю из Библии и от святых отцов. Если есть батюшка светлый, то есть и батюшка темный. Обязательно будут добро и зло, день и ночь, любовь и смерть. Пришло время выбрать, на какой ты стороне.

С Израилем, который и вывел беседу на рептилоидов, у Вадима Борисовича связаны особые воспоминания. Говорит, пытались его завербовать:

– Однажды мне назначили встречу серьезные люди. Был высокий здоровый человек. Сказал мне: «Мы тебя хотим сделать патриархом. Я всю жизнь работал на Советский Союз, воевал в Никарагуа. Сейчас представляю израильские спецслужбы». А у меня не первый раз такая фигня. Думаю: что мы ко мне пристал? Я его выслушал и говорю: «Пойду, благословение возьму». И он сдулся.

В Европе, по словам несостоявшегося патриарха, вообще разгул Сатаны.

– Европа уже не христианская. Скоро мы увидим знамя с ликом Сатаны.

Вика слушала мужа, улыбалась нежно, на каждое слово согласно кивала...

Нечисти и предатели

Само интервью записывалось в ОАЭ. Цыгановым оплатили перелет в бизнес-классе и проживание в



Меладзе и Ревву
Цыгановы считают
предателями

„Газманов тоже нечисть, он еще обиделся на это, а зря. Какое-то раздвоение личности. И вообще, под его песни никто не пойдет воевать“



Смерть Пригожина вызывает у певицы сомнения

«Он должен был озвучить свою позицию»

«ПТИЛОИДЫ!»

лучшем отеле Дубая. Этот эмират давно называют резервной копией Москвы – знаменитости мотаются туда, как к себе домой. И не только за-ради отдыха – они там неплохо зарабатывают. Цыгановы катком проехали по коллегам, которые соглашались развлекать тамошнюю публику в такое непростое время. Под дубайским солнцем отметились **Александр Ревва, Валерий Меладзе**. Все эти люди для Цыгановых – нечисть и предатели.

А особенно их возмущает **Олег Газманов**. Хотя, казалось бы, сложно найти более патриотически настроенную знаменитость. Но во время выступления в том же Дубае певец не пошел на провокацию, когда податые зрители потребовали поддержать Украину. Не стал продолжать диалог, только сухо попросил дать ему отдохнуть. По мнению Виктории и Вадима, он должен был дать отпор и заявить о своей позиции.

– Газманов тоже нечисть, он еще обиделся на это, а зря, – возмущаются они. – Должен был что-то сказать.

Если тебя выводят в первые ряды со знаменами – будь добр соответствовать. А то какое-то раздвоение личности. И вообще, под его песни никто не пойдет воевать.

«Какашками кидался»

Вика Цыганова исполняет гимн «вагнеровцев», текст к которому написал ее муж. И это при том, что характер и манера поведения основателя и руководителя частной военной компании **Евгения Пригожина** были им не симпатичны. Несколько месяцев назад бизнесмена признали погибшим в результате крушения самолета в Тверской области. Но у певицы есть сомнения, что это действительно так:

– Я не знаю, убили его или нет. Может, он живой еще. У меня нет уверенности в этой истории.

Пригожин был ярким патриотом своей Родины. Цыгановы тоже много говорили о судьбе России. По их мнению, в бедах страны виноват сам народ.

– Мы повелись на ту революцию, которую получили. Мы

виноваты в том, что допустили сюда сатанистов с серпом и молотом. Надо каяться, молиться и делать добрые дела.

Цыгановы догадывались о последствиях интервью. Но не ожидали, что вокруг него развернется настоящая вакханалия. Желание 60-летних супругов высказаться на злобу дня осталось неоцененным. Артистка даже призвала не смотреть злосчастную встречу. Жаловалась, что ее расстроил примитивный подход Юрия Дудя*:

– Я думала, он умнее, смекалистей, а человек просто кидался какашками в сторону России. Наверное, заказы какие-то, которые он рьяно исполняет, уже затмили всякий здравый смысл.

Своими заявлениями Виктория лишь подогрела интерес к интервью – у него что ни день, то очередной миллион просмотров. И тогда Цыгановы предприняли последнюю отчаянную попытку объясниться.

– Это не мы, все сделала нейросеть, – заявила исполнительница хита «Русская водка».

А ее муж, который утверждает, что после злосчастного интервью на семью пошли пакаты от власти, подытожил:

– Вот пусть с ней и разбираются. ■

ГДЕ ЖИВЕ



**Дом в Латвии,
особняк
в Израиле
и люкс-
апартаменты
на Кипре**



«Вилла Марта» – один из самых дорогих особняков на Рижском взморье

Лето она провела в Латвии, к осени вернулась в Израиль, куда перебралась полтора года назад. А теперь уехала с детьми на Кипр. И везде у певицы есть любимый уголок, милые сердцу пенаты. Где же и в каких условиях живет теперь Примадонна?..



Минувшим летом Алла с детьми спасалась тут от израильской жары



На территории есть бассейн, спа-комплекс, теннисный корт...

„ На пляже певица бывает редко – слишком много зевак вокруг

Юрмала: сосны и свой концертный зал

Все последние годы каждое лето Пугачева проводит в курортной Юрмале – арендует там большой дом. Мол, и климат прибалтийский ей подходит, и к подруге **Лайме Вайкуле** всегда можно в гости сходить, благо, она живет неподалеку.

Облюбованная Примадонной «Вилла Марта» – один из самых дорогих особняков на Рижском взморье. Он был построен еще в 1928 году, а сегодня стоит более 15 миллионов

евро! На территории есть персональный большой бассейн, спа-комплекс, теннисный корт, домики для гостей и даже собственный концертный зал. А в самом доме общей площадью 210 квадратных метров в распоряжении Пугачевой – просторная гостиная, профессиональная кухня, две спальни, ваннные комнаты и другие хозяйственные помещения. Из окон и террас дома открывается красивый вид на фонтан и обустроенную

окружающую территорию. Вековые сосны и можжевельниковые рощи, песчаные пляжи и янтарь, чайки и Балтийское море – все это Алла Пугачева просто обожает. С детьми она тут ходит в зоопарк, посещает парки развлечений. А вот на пляже певица бывает редко – слишком много зевак вокруг. Зато ее пятый муж почти каждый день бродит по побережью, катается на велосипеде и учит своих детей плавать.

ЕТ ПУГАЧЕВА?

За аренду семейство платит примерно миллион рублей в месяц

Лиза и Гарри учатся в одной из самых дорогих частных школ Израиля

Герцлию называют сестрой Тель-Авива или израильской Рублевкой

Герцлия: пальмы и свое бомбоубежище

Вскоре после исторических событий 24 февраля 2022 года Алла Пугачева вместе с детьми Лизой и Гарри из аэропорта бизнес-авиации Внуково-3 частным бортом улетела на Землю обетованную. Израильское гражданство и синий паспорт «даркон» народная артистка Советского Союза получила в Иерусалиме 22 мая прошлого года. Брак с **Максимом Галкиным*** – чистокровным евреем по матери – дал ей такую возможность.

Для постоянного проживания супружеская пара выбрала престижный район города Герцлия, которую называют сестрой Тель-Авива или израильской Рублевкой. Стоимость недвижимости тут, по самым скромным оценкам, начинается от 6 миллионов долларов.

Здесь у родного брата главы семейства, промоутера **Дмитрия Галкина**, есть дом. Но супруг Примадонны для своей семьи арендовал отдельный особняк по соседству – как говорят, за 1 миллион рублей в месяц по нынешнему курсу. Вместе с сыном Гарри юморист любит кататься на велосипеде по пляжу близ отеля «Даниель», который находится недалеко от его жилища. А если что, то всегда можно укрыться в собственном бомбоубежище.

Кстати, дети певицы числятся (пока неизвестно, будут ли продолжать учебу в связи с переездом на Кипр) в одном из самых дорогих частных учебных заведений Израиля – King Solomon school, – которое находится в районе Рамат-ха-Шарон. От Герцлии, где обитает Пугачева, туда можно доехать на машине всего за 15 минут. Школу это создал миллиардер **Вячеслав Мирилашвили** – бывший совладелец социальной сети «ВКонтакте». Там, кстати, учится и его собственная дочь. Конечно, обучение тут не из дешевых – 6 тысяч шекелей в месяц. По текущему курсу – 150 тысяч рублей. Если учесть, что детей у Пугачевой двое, то отдать надо 300 тысяч.

Гудбай, Америка

В 2005 году Алла Борисовна за 650 тысяч долларов купила квартиру в Майами в одном из 28-этажных небоскребов на фешенебельном курорте «Солнечные острова». В этих апартаментах с высокими потолками семь комнат: две спальни, гостиная, столовая, кухня, рабочий кабинет, гардеробная, два санузла, джакузи. Из панорамных окон открывается роскошный вид на океан. Правда, наслаждалась певица красотою Америки недолго – через два года хоромы были проданы. Но уже за 1 миллион «зеленых».

*Признан иностранным агентом на территории РФ



„ За обслуживание и коммунальные платежи Пугачевой приходится отдавать более 2 миллионов рублей в год



Дружелюбные киприоты за 2 миллиона евро предоставили чете гражданство



Вид из панорамных окон – просто потрясающий!



Лимассол: небоскреб и европейские паспорта

Несколько лет назад Алла и ее муж получили кипрское гражданство. Как сообщала пресса, в доме на берегу моря супруги приобрели просторную квартиру за 2 миллиона евро и тем самым по закону стали полноправными подданными островного государства. Сразу после покупки Пугачева и Галкин* подали все необходимые документы в Министерство внутренних дел и Министерство фи-

нансов Кипра – и через три месяца стали обладателями гражданства.

– У нас есть европейские паспорта, поскольку много лет являемся жителями Европейского союза и можем в любой момент жить в одной из 27 прекрасных цивилизованных стран, – пояснил отец младших детей Пугачевой.

Апартаменты класса «люкс» звездной четой были приобретены в Лимассоле.

Это город на юге Кипра, второй по величине в стране. Высота выбранного Пугачевой небоскреба – самого высокого здания в Европе, находящегося на первой береговой линии, – составляет 170 метров. В комплексе есть спа-салон и крытый бассейн, четыре бутика, ресторан. Не дом, а настоящие королевские хоромы! Правда, обслуживание и коммунальные платежи в этом элитном жилом комплексе недешевые – за пентхаус Пугачевой приходится отдавать более 2 миллионов рублей в год. Но для звезд это – сущие копейки! ■

Площадь замка составляет 2300 квадратных метров



Говорят, Примадонна и ее супруг пытались продать владение в Грязи, но пока безуспешно



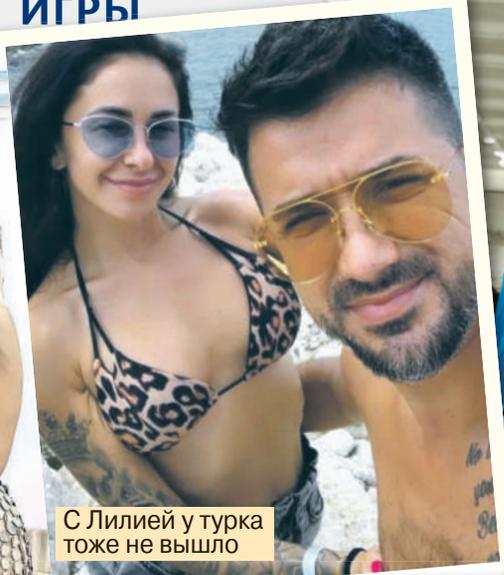
Что она оставила в Москве

В столице России у певицы осталась пятикомнатная квартира площадью 500 кв. м в элитном доме в Филипповском переулке. Ее Пугачевой подарил бывший зять **Руслан Байсаров** еще в начале 2000-х. Алле тогда приглянулся пентхаус на седьмом этаже с видом на храм Христа Спасителя. Среди соседей – **Ксения Собчак** и **Филипп Киркоров**. Правда, как тогда писали, купил квартиру Байсаров якобы не по рыночной стоимости, а в пять раз дешевле – за минимальную цену по стоимости БТИ. Помогла дружба с тогдашним мэром **Юрием Лужковым**. Впрочем, жилище это большую часть времени

стояло закрытым. Потому что певица с пятым мужем жили в замке в деревне Грязь, что в Одинцовском районе Подмосковья. Его площадь составляет 2300 квадратных метров. В замке шесть этажей, есть отдельное крыло для гостей, детские комнаты, кабинеты, гардеробные, библиотека, оранжерея, зимний сад, роскошный каминный зал, собственный кинотеатр, бассейн в китайском стиле, подземный гараж, семейный театр со сценой... А еще на территории участка в один гектар имеется гостевой домик для помощников по хозяйству. Стоит вся эта музыка около 1 миллиарда рублей.

Единственная московская квартира певицы – в элитном доме в Филипповском переулке





С Лилией у турка тоже не вышло



LEGION-MEDIA



Бывший муж Лорак опять развелся, а экс-супруг Арнтгольц опять женится

НА ТЕ ЖЕ ГРАБЛИ

Обычно во время развода знаменитостей все внимание – на женщин. Хотя мужчины тоже переживают. И потом отчаянно пытаются устроить личную жизнь. Словно пытаюсь всем доказать, что и без жены-звезды они тоже кое-что значат.

Опять развод

С болезненного развода **Ани Лорак** и турецкого бизнесмена **Мурата Налчаджиоглу** прошло почти пять лет. За это время певица закрутила несколько ничего не значащих романов. Серьезные же отношения вошли в ее жизнь относительно недавно – сейчас звезда увлечена знойным красавцем, бывшим победителем конкурса красоты «Мистер Испания», а ныне инструктором по йоге и массажистом в фешенебельных отелях **Исааком Вижраку**.

А вот ее бывший благоверный уже успел сходить под венец – Налчаджиоглу отдал свою руку и сердце визажистке **Лилии Реус**, с которой встречался два с по-

ловиной года. Невеста родом из Киева, у Мурата там ресторанный бизнес, поэтому свадьбу гуляли недалеко от столицы Украины. В гостях – только друзья и родственники. Ходили слухи, что после развода с поп-дивой, благодаря которой он имел доступ ко многим влиятельным людям, турок сильно поиздержался. Но, судя по торжеству, не бедствует: свадьба прошла в одном из дорогуших ресторанов, столы ломились от мишленовских угощений...

Однако все закончилось, не успев начаться. Спустя всего пять месяцев стало известно о разводе супругов. Оказывается, они давно разъехались. Лилия Реус удалила из своего аккаунта все, что напоминает о бывшем. Что именно про-

изошло, пока не признаются. Но многие сразу вспомнили, что развод бизнесмена с Ани Лорак случился из-за его измены. Хотя, возможно, сыграла свою роль и 19-летняя разница в возрасте, и разный менталитет.

– В последнее время мне задают много вопросов по поводу личной жизни, но прошу уважать мои личные границы, – взорвался недавно турецкоподданный. – Всегда выбирал молчание, и сейчас буду делать то же самое. Я не человек шоу-бизнеса или социальных сетей. Поэтому прошу не обсуждать меня и мою семью.

«Я его бросила»

«Разведенка» с трехлетним стажем **Полина Гагарина** наконец-то устроила личную жизнь – она счастлива в объятиях танцора своего балета **Стаса Микова**, который ради нее бросил красавицу-жену. Бывший муж певицы, 45-лет-

Дмитрий
нашел
себе клон
Гагариной



ний **Дмитрий Исхаков**, который долго лил горькие слезы и оставлял в сетях скорбные посты, тоже успокоился. Несколько месяцев назад он начал появляться в компании актрисы **Софьи Синициной** – экс-возлюбленной **Павла Табакова**, которая три года назад подарила артисту дочь. В сетях голубки выкладывали многозначительные снимки: вот они делают селфи, нежно прильнув друг к другу, вот он держит руку на ее коленке. Правда, в самый разгар конфетно-букетного периода в одном из приложений для знакомств был обна-

ружен профиль мужчины, точь-в-точь похожего на Исхакова, но под именем Алекс. Видимо, для Синициной тоже стало неожиданностью, что ее кавалер – охотник за дамскими сердцами. В конце лета она дала ему отставку.

– Я его бросила! Пусть смотрит кино, как все мои бывшие, – гордо заявила Софья.

Но недавно неунывающий фотохудожник вышел в свет с новой пассией – 37-летней **Ольгой Ярошевской**, бывшей журналисткой, которая ушла в криптобизнес. У нее много общего с Полиной Гагариной – такая же миниатюрная, такая же светловолосая. Издали ее даже можно спутать с певицей!

Шерочка с машерочкой

В браке с **Татьяной Арнтгольц** Иван Жидков впервые стал отцом, у пары родилась дочка Маша. Но ее появление на свет не спасло брак – он продержался всего пять лет. Актер успел побывать в двухлетних отношениях с моделью **Лилией Соло-**

вьевой, еще раз навеститься в роддом – любимая подарила ему сына Степу. После расставания с девушкой у звезды сериала «Солдаты» случился четырехлетний режим тишины. Признается, что долго не мог встретить своего человека. В какой-то момент накапало отчаяние, хоть на стенку лезь. Но недаром говорят, что счастье приходит, когда перестаешь его искать.

Больше года назад Жидков снимался в Ростове-на-Дону в сериале «Зеркало лжи», который только-только прошел на «России 1». Однажды в перерыве заскочил в салон красоты, «на пальчики». Администратор Мария ему понравилась с первого взгляда, но телефончик, несмотря на славу ловеласа, Иван почему-то попросить постеснялся. Однако вот что значит судьба! Во время оплаты картой терминал завис, пришлось делать перевод по номеру телефона. Так отношения и закрутились, хотя актер по сути годится девушке в отцы. Старше на 17 лет.

– Старичков всегда тянет на молоденьких, – разводит

он руками. – Но мы вообще не думаем про разницу в возрасте. Я в хорошей форме, поэтому считаем, что мы гармоничная пара. Нам комфортно, мы практически всегда рядом – двадцать четыре на семь, и нам не скучно. Ездим куда-то, что-то смотрим, получаем эмоции и впечатления, как «шерочка с машерочкой». А так не у всех пар.

Жительница Ростова-папы уже обжилась в Москве, познакомилась с детьми своего суженого. 40-летний Жидков не скрывает своих чувств: хочет дарить Маше яркие эмоции и показать ей весь мир. Буквально за несколько месяцев успел трижды свозить любимую в Турцию, дважды – в Эмираты, еще и на Бали заглянули. Хотя раньше называть себя путешественником мог с большой натяжкой. Девушка решила пойти по его стопам и поступила на актерский факультет. Недавно Иван со счастливой улыбкой признался, что созрел для очередного похода в загс.

– Мы семья. Скоро будем жениться. Пока дату точную не знаю, но будем, – заверил он. ■



С Татьяной Арнтгольц он прожил в браке четыре года



Ивану - 40, а Маше - всего 23



Старичков всегда тянет на молоденьких. Но я в хорошей форме

Сергей Беликов – тот самый певец с завораживающим голосом, который узнается из тысячи. Его популярность в советское время зашкаливала. Но он и представить не мог, что на старости лет станет практически бомжем. Свое недавнее 69-летие легенда эстрады встретил в полном одиночестве.

Пик популярности певца пришелся на 1980-е



Сергей Беликов:

«ЖЕНА СКАЗАЛА, ЧТО НЕ МОЖЕТ ЖИТЬ СО МНОЙ ЖИТЬ...»

«Ты лживый человек!»

На улицу певца выставила жена. До Елены докатились слухи, что муж ей постоянно изменяет. «Ты лживый человек, все годы меня обманывал», – в сердцах бросила она и укачала на дверь.

Беликов божится, что это вранье – всегда был верен супруге! Говорит, жене долго внушали, что у него в каждом городе по женщине. А потом показали смонтированный снимок, на котором он стоит в обнимку с прекрасной коллегой.

– И Елена поверила, что у меня есть вторая жизнь, – тяжело вздыхает пожилой артист. – Заявила, что не хочет жить со мной. А если мне говорят, чтобы я убирался, то я уберусь. После очередного разбирательства хлопнул дверью. А

мы ведь еще совсем недавно за ручку ходили. Но психология женщин такова, что они могут искать черную кошку в темной комнате...

Остыв, Сергей попытался вернуться. Однако Елена заявила, что вызовет полицию, если он переступит порог квартиры. Своей квартиры, на которую имеет полное право. И вот уже почти два года он – бездомный. Лишь недавно музыкант решил рассказать о том, какого цвета глаза у его беды. Видимо, все это время надеялся на примирение, которое так и не случилось...

Организаторы концертов Беликова уверяют, что разговоры об изменах – полная чушь! Мол, Сергей Григорьевич – честный и кристально чистый человек, а супруга – смысл его жизни. Какой бес ее попутал, непонятно. Артист

уверен, что «постарались» друзья семьи – это они накрутили женщину. Недоумевает: он даже не успел найти крышу над головой, а Елена уже упаковала его вещи в четыре тюка. Странно, почему двое взрослых людей не нашли в себе силы сесть рядком да поговорить ладком. Возможно, дело в непростом характере знаменитости.

– Тетя Лена его любит, сколько раз сходились, но не получается, – раскрывает семейные тайны невестка певца Юлия. – Сложный он очень.

«Я был несправедлив»

Говорят, «сложности» объясняются в том числе потерей популярности. В 1970-1980-е годы Сергей Беликов пел в мегапопулярных ансамблях «Самоцветы» и «Аракс». Да и



Дочь далеко, а сын Сергея не поддержал



После очередного разбирательства хлопнул дверью. А мы ведь еще совсем недавно за ручку ходили

НЕ ХОЧЕТ

когда отшвартовался от них, славы не растерял. Шлягеры в его исполнении – «У беды глаза зеленые», «Живи, родник», «Снится мне деревня» – гремели из каждой морозилки. объездил страну вдоль и поперек. На одном концерте обеспеченный поклонник подарил ему с барского плеча новый «Москвич-2141». А теперь выступления редки. До ближайшего, на Урале, осталось меньше месяца, а проданные билеты можно пересчитать по пальцам. В телике уж и не вспомнить, когда показывался.

– Когда в 1990-е формировался новый расклад, я в нем не оказался, – сетует Беликов. – Сложно сказать, кому я мог перейти дорогу. Но еще вчера люди рассыпались в комплиментах, предлагали сотрудничество. И вдруг – стали дистанцироваться. Я стал человеком-невидимкой. Оказался, как в сказках Змей Горыныч, закованный в цепи – не дернешься. Шаг вперед – и кадык перехватывает.

На фоне не востребованности начались первые серьезные проблемы с женой. В печали и горести супруги прожили больше половины жизни... Познакомились за кулисами на каких-то гастролях. Он пел в «Самоцветах», Лена танцевала в известном на весь мир ансамбле «Березка».

– Я удивляюсь, как мы смотрели друг на друга в первые годы после свадьбы – и как сейчас, по прошествии нескольких десятков лет, – разоткровенничался однажды заслуженный артист. – Мы изменились, а взгляды – нисколько. Это и есть главная ценность.

Всюду вместе – на тренажеры, в баню, на велосипедные прогулки, в парк. Вели себя как в конфетно-букетном периоде, хотя уже давно были родителями двоих детей. И вдруг – развод!

– По отношению к Лене в немалой степени я был несправедлив, – признавался Сергей. – Она стала жертвой моей неудовлетворенности, надломленности, усталости от борьбы за то место, которое я заслуживаю.

«Отполз в сторону»

Помочь Сергею Григорьевичу на старости лет могли бы дети. Но старшая дочка Наталья с середины 1990-х живет в Англии, там у нее семья, ребенок. Может разве что позвонить или прислать сообщение со словами поддержки. А вот 38-летний Григорий – в Москве. Он окончил институт бизнеса и политики по специальности «психология менеджмента», но переключился на музыку. В соцсетях пред-

ставляется саундпродюсером, выпускает клубные треки. Певец как-то рассказал, что всегда помогал сыну деньгами – мол, пусть лучше занимается любимым делом, а не ищет, где подзаработать. Устроил в свой коллектив клавишником, даже разрешал спеть несколько песен. Несколько лет назад Беликовы продали загородный дом. На вырученные деньги купили возле ВДНХ квартиру сыну.

А теперь музыкант чуть не плачет: в тяжелую годину Григорий от него отвернулся! В первые дни Сергей Беликов кантовался как раз у сына. Но очень скоро услышал совсем непрозрачный намек на то, что пора съезжать. «Смалодушничал и отполз в сторону», – с горечью говорит артист о nasledнике.

– Я собрал вещи, которые мне выставили на улицу, и снял квартиру. Единственный, кто нас объединяет, – это маленький внучок, который целует нас в обе щечки, – вздыхает Беликов.

Все, что в жизни есть у него сегодня, – это жилье с чужой мебелью, с чужими вещами. Многие удивляются, неужели не удалось сколотить денег? Артисты его уровня смогли отложить на черный день, некоторые вообще катаются как сыр в масле. А Беликов мыкается по разным углам. Впрочем, многие женщины готовы его обогреть и приласкать. Как и во времена популярности, к певцу летят весточки со всей страны: «Сережа, ты был и остаешься моим кумиром. Если тебя бросила жена, приезжай ко мне – мы будем счастливы». ■

Сергей дожил до возраста Христа. Самое время начинать жизнь сначала

**Бабкина
рассталась
со своим
молодым
фаворитом**

Совсем недавно Надежда Бабкина цвела и пахла. Еще бы, ведь в ее жизни появился молодой и сексуальный бойфренд. Певица, говорят, тратила на него миллионы! Но отношения закончились, не успев толком разгореться.

«С головой дружит»

О тайном романе 73-летней **Надежды Бабкиной** и ее молодого фаворита **Сергея Рябова** стало известно благодаря **Александру Васильеву**, с которым певица много лет бок о бок проработала в проекте «Модный приговор».

– А у нее молодой поклонник, – однажды выдал историк моды. – Он стоит денег. Очень-очень красивый мужчина, бывший фигурист. Мили-Плющенко!

Сергей Рябов родом из Волгограда. В Москву приехал строить карьеру. Участвовал в ледовых шоу. А когда травма поставила крест на большом спорте, освоил профессию пиарщика. С Надеждой Бабки-

ной его познакомил тогдашний руководитель ее театра **Антон Собянин**. Рябов мгновенно обаял суровую казачку Надю. Говорят, она была покорена не только его атлетической фигурой, но и интеллигентностью. Симпатия быстро переросла в нечто большее. Звезде в принципе не привыкать к отношениям с мужчинами, которые годятся ей в сыновья. С певцом **Евгением Гором** она прожила в гражданском браке почти 20 лет – несмотря на 30-летнюю разницу в возрасте. Вот и тут растаяла. Правда, влюбленные отрецивались от тайного романа. Исполнительница народных песен с недоумением реагировала на слухи:

– Говорят, он любовь всей моей жизни. На каждый ро-

ток не накинешь платок. Сергей – мой помощник, большой друг. И с головой дружит. У него спортивная закалка. Меня хранит.

33-летний «помощник и друг» тоже предпочел сохранить интригу.

– Надежда Георгиевна – роскошная женщина. Значит, я не настолько уж плох, – замечал он кокетливо. Судя по всему, всеобщее внимание ему очень льстило.

А после слов Васильева они перестали скрываться, хотя официально отношения так и не подтверждали.

10 миллионов на ремонт

Впрочем, доказательства были и не нужны. Поведение голубков говорило само за себя. Рябов сопровождал певицу на съемках, пресс-конференциях, выступлениях, светских мероприятиях. Периодически публиковал в своем аккаунте совместные фотографии в парных луках, то есть в похожих одеждах, словно они муж и жена.

– Рядом с ним Надежда Георгиевна расцвела, – восхищались ее подчиненные. – Постройнела, модно стала оде-

СЕБЯ НАДЕЖДой



Сын Бабкиной не принял нового кавалера матери



LEGION-MEDIA
Предыдущий - Евгений Гор - ей тоже в сыновья годился

ваться. Сережа следит не только за делами ее театра, но и за стилем Бабкиной. Отношение к ней у него особенное. Он достаточно жестко с ней разговаривает, не льстит. И она к нему прислушивается. Они в последнее время неразлучны.

Летом влюбленные укатили в Крым. А где море и солнце, там романтика и поцелуи.

– Гуляем, дышим морским воздухом, плаваем, но и пообедать не забываем, – отчитывалась Надежда Георгиевна. Она без устали расхваливала местную кухню, а ее бойфренд позировал с голым торсом на фоне моря. Почти семейная идиллия!

Самые внимательные заметили на мужчине дизайнерские сабо стоимостью почти 100 тысяч рублей. Многие решили, что обувь – подарок певицы. Для нее это – сущие копейки, ведь Бабкина зарабатывает 50-70 миллионов рублей в год!

Хотя и сам Рябов мог позволить себе эту попку. С легкой руки Надежды Георгиевны он стал ее заместителем по информационному развитию. Проще говоря, пиарщиком. Артисты театра сетовали, что у них забрали две примерки – а все для того,

чтобы соорудить из них персональный кабинет для «важного человека». Да и зарплата – по статусу. 500 тысяч рублей в месяц! Многие такую сумму в год не зарабатывают. Но и этих баснословных доходов не хватило бы мужчине на «двушку» в центральном округе Мо-

”
Рядом с ним Надежда Георгиевна расцвела. Постройнела, модно стала одеваться

сква. А вот у Бабкиной хватило. На подарок бойфренду, как говорят, она потратила 47 миллионов!

– Боже мой, что за бред? – отрекся от слухов Рябов, когда его спрашивали, как ему думается в квартире от певицы.

Но в театре перешептываются, что еще 10 миллионов Бабкина грохнула на ремонт гнездышка для своего фаво-

рита. Говорят, единственный наследник народной артистки перестал с ней общаться, когда узнал о ее широком жесте.

Грустная и одна

Но недаром считается, что аппетит приходит во время еды. Вот и у Сергея Рябова от новой роскошной жизни закружилась голова. Первый звонок раздался, ког-

да исполнительный директор, отвечающий за финансы, урезал ему зарплату на 50 тысяч рублей. Объяснил оптимизацией расходов в условиях кризиса. Но молодой мужчина сгоряча бросил на стол Бабкиной заявление «по собственному». Рассудительная Надежда Георгиевна поговорила с недовольным подчиненным по душам и гарантировала: зарплата останется прежней.

Вроде конфликт исчерпан. Но дальше случилось практически по Пушкину: «Не хочу быть столбовою дворянкой, а хочу быть вольною царицей». По слухам, Сергей затребовал кресло исполнительного директора. На такие жертвы Надежда Бабкина идти не стала. И когда получила очередное заявление на увольнение, просто молча его подписала.

– Недавно она была на дне рождения своего друга – циркового продюсера Гии Эрадзе, – рассказывают люди из окружения артистки. – Пришла одна, грустная, побыла полчаса и уехала домой. Но сейчас уже приезжает в театр с хорошим настроением. Видимо, приняла ситуацию и решила закончить эту историю...■



«МЫ ЦЕЛУЕМСЯ» КАК ПОДРОСКИ

**Новый
возлюбленный
певицы Шер
годится
ей во внуки!**



40 лет, разницы - не проблема. «Он заставляет меня смеяться. Нам весело вместе», - говорит Шер

Певица Шер, которая в мае отметила 77-летие, поделилась с публикой подробностями романа с 37-летним рэпером и продюсером Александром Эдвардсом. Несмотря на слухи о расставании пары, они по-прежнему вместе и уверяют, что счастливы как никогда. Как же развивались эти отношения? И кто еще из звездных дам предпочитает «юных и горячих»?

Певица **Шерилин Саркисян**, которую все знают как **Шер**, и продюсер **Александр Эдвардс** познакомились в самом романтичном городе мира, на парижской Неделе моды. Было это в сентябре 2022 года. Правда, сама Шер позже уверяла, что она даже не запомнила молодого человека – настолько мимолетной была та встреча. А вот Эдвардс так впечатлился новым знакомством, что выпросил у общего друга ее телефон и стал забрасывать эсэмэсками. Что уж там он писал певице, история умалчивает, но, по признанию самой Шер,

своими посланиями он покори ее целиком и полностью. Постепенно она втянулась в переписку, а вскоре решилась и на личную встречу. Уже через пару-тройку недель папарацци поймали Александра Эдвардса и Шер в Западном Голливуде, когда они покидали модный ресторан Craig's. Влюбленные нежно держались за руки, а когда Шер попросили прокомментировать этот роман, она добавила еще нежных деталей:
– Мы целуемся как подростки. Наши отношения, возможно, выглядят странно на бумаге, но любовь не знает математики.

Дальше роман развивался еще более стремительно. В канун Рождества Александр в знак любви преподнес певице кольцо с огромным бриллиантом. Понятно, что этим шагом он тут же вызвал волну слухов о помолвке. Ни помолвки, ни свадьбы публика пока так и не дождалась, но парочка продолжала выходить в свет вместе. Правда, в мае нынешнего года появились слухи о расставании Шер и Эдвардса. Но сейчас все эти разговоры прекратились.
– Он заставляет меня смеяться, – говорит Шер о том, чем ее пленил Александр. – Что бы ни случилось, нам

УЕМСЯ

СТКИ!»

весело вместе. Я поняла, что влюбиться никогда не поздно.

А на вопрос, не боится ли она, что у этих отношений нет будущего, Шер только пожимает плечами:

– Понятно, что, согласно статистике, у отношений с такой разницей в возрасте будущего нет. Вы можете сказать: «Ну, это обречено». Но мы вместе уже год, и если это продлится всего лишь год, оно того стоит. Я прекрасно провела время.

«Устала от того, что мне изменяют»

Александр Эдвардс – человек в Голливуде известный. И не только тем, что работал с **Канье Уэстом**, **Мэрайей Кэри**, **Рианной**. Он засветился во всех сводках светской хроники из-за своих амурных походов. Александр – бывший бойфренд **Эмбер Роуз**, эпатажной художницы и талантливой актрисы. Хотя она и родила Эдвардсу ребенка, позже заявила, что не желает иметь с ним ничего общего. Эмбер обвинила Александра в том, что он изменил ей как минимум с 12 женщинами. «Я устала от того, что мне изменяют», – рассказала Эмбер об этих отношениях. И публично обратилась к тем 12 женщинам, которых она перечислила по переписке:

– Вы все прекрасно знали, что у него есть отношения и родился ребенок, и все равно решили с ним переспать. Я видела все ваши сообщения в переписке с ним. Да, вы все прекрасно знали. Но вы ничем мне не обязаны, так что это все неважно.

выиграла этот раунд у 40-летней Эмбер Роуз.

«Мужчинам постарше я не нравилась»

Шер никогда не скрывала и даже всячески подчеркивала тот факт, что ей нравятся мужчины «горячие и юные». Когда в прошлом году она была гостьей на шоу **Келли Кларксон**, то коснулась в том числе и этого вопроса. Правда, из объяснения певицы выходило, что это именно молодые мужчины выбирают ее, а не она сама.

– Если бы я не встречала мужчин помоложе в своей жизни, у меня бы никогда не было свиданий, потому что мужчинам постарше, а у меня их было несколько, я просто не очень нравилась, – призналась Шер. – Может быть, молодым мужчинам все равно – смешная ты или возмутительная, хочешь ли ты делать глупости или знаешь, что ты сильная, состоявшаяся личность? Но я в любом случае ни за что не откажусь от того, какая я есть.

Послужной список певицы и ее молодых избранни-

ков довольно внушительен. В прошлом столетии среди ее возлюбленных значились совсем еще юнцы. Например, с **Томом Крузом** она встречалась, когда тому было 23 года, а самой Шер – 38. Причем поводом для «близкого знакомства» с актером стала общая болезнь.

– Группа людей, страдающих дислексией, была приглашена в Белый дом, а мы с Томом оба страдаем дислексией, – рассказывала позже певица в интервью **Опре Уинфри**. – Потом я жила в его квартире. Я была без ума от него. Он был таким чудесным. Он был застенчивым мальчиком. У него не было денег.

Также среди избранников Шер – актер **Вэл Килмер**, который младше на 14 лет, сценарист и автор комиксов **Рони Циммерман** – на 12 лет, **Ричи Самбора** из *Bon Jovi* – на 13 лет, байкер и телеведущий **Тим Медветц** – на 24 года.

Официально же Шер была замужем лишь дважды. Со своим первым мужем, продюсером **Сонни Боно**, певица встретила, когда ей было 16, а ему – 28. С Боно был создан не только брачный, но и творческий дуэт – популярный в свое время музыкальный проект «Сонни и Шер». После 11 лет брака пара рассталась, Шер почти сразу вышла замуж за музыканта группы **Allman Brothers Band Грегга Олмэна** (он был моложе, но всего-то на пару лет). С ним Шер развелась спустя четыре года, и с тех пор предпочитает свободные отношения, без похода с алтарю... ■



«Он был застенчивым мальчиком. У него не было денег»



С Томом Крузом и Вэлом Килмером



Мадонна старше своего бойфренда на 41 год



Кэмерон Диаз и Джастин Тимберлейк

КТО ЕЩЕ ИЗ ГОЛЛИВУДСКИХ ЗВЕЗД ПРЕДПОЧИТАЕТ МОЛОДЫХ МУЖЧИН?

● Еще одна любительница юных да бойких – **Мадонна**. Причем с каждым новым романом разница в возрасте становилась все более внушительной. Так, ее первый муж, актер **Шон Пенн**, был младше на два года. Второй официальный муж, режиссер **Гай Ричи**, – уже на 10 лет. Разница в возрасте с танцором **Ахламаликом Уильямсом**, с которым Мадонна прожила четыре года, была целых 35 лет. А когда она в возрасте 64 лет рассталась с Уильямсом и вышла в свет с новым избранником, все ахнули: манекенщику **Эндрю Дарнеллу** на тот момент исполнилось 23, и он был младше на 41 год.

● **Дем Мур** долгое время была замужем за актером **Эштоном Кутчером**, у них разница в возрасте составляла 16 лет. Потом у актрисы случились отношения с барабанщиком **Шоном Фрайдеем**, он младше на 24 года. Год назад актриса бросила очередного возлюбленного, швейцарского шеф-повара **Дэниела**

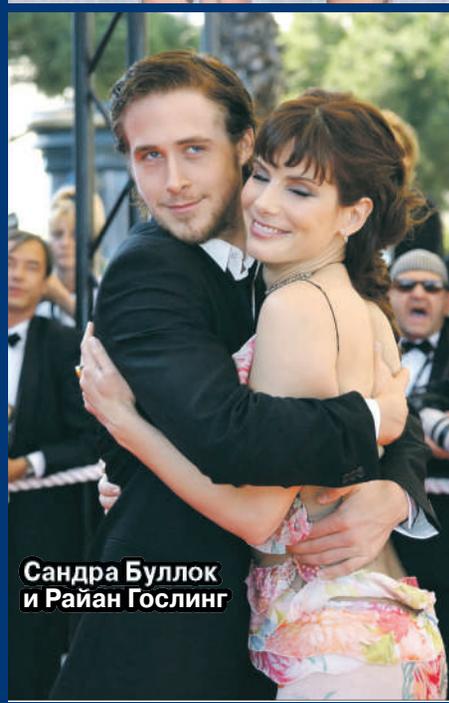
Хамма, разница в возрасте с которым составляла 13 лет. Но сейчас Дем все силы отдает своему бывшему мужу **Брюсу Уиллису**, который постепенно уходит из жизни после диагноза «лобно-височная деменция».

● **Сандра Буллок** целый год встречалась с **Райаном Гослингом**, когда ему было 22 года, а ей – уже 38. Расстались они, потому что Буллок хотела детей и семью, а Гослинг на тот момент думал только о карьере. Другой Райан – **Рейнольдс** – был младше актрисы на 12 лет. В 2011-м говорили об их тайной помолвке, но влюбленные так и не сыграли свадьбу.

● **Кэмерон Диаз** в возрасте 31 год выбрала себе в спутники **Джастина Тимберлейка**, которому на тот момент было 22. Эта парочка продержалась вместе целых четыре года. Сейчас актриса замужем за музыкантом **Бенджи Мэдденом**, который младше на семь лет.



Дем Мур и Шон Фрайдей



Сандра Буллок и Райан Гослинг

А КАК У НАС?

● Российские звездные дамы тоже не отстают от своих голливудских коллег. Конечно, когда говорят о браках с большой разницей в возрасте, то прежде всего вспоминают **Аллу Пугачеву**. Ее нынешний муж, комик **Максим Галкин***, младше ее на 27 лет.

● С Пугачевой активно конкурирует **Надежда Бабкина**. **Евгений Гор**, о романе с которым долго рассказывала певица, моложе на 30 лет. В последнее время в светских кругах судачили о новом фаворите – 73-летней певице приписывали роман с 32-летним помощником **Сергеем Рябовым**. Сейчас вроде бы пара распалась. Может быть, Казачка **Надя** нашла кого помоложе?

● Телеведущая **Лера Кудрявцева** старше своего мужа, хоккеиста **Игоря Макарова**, на 17 лет. Когда их роман только начинался, многие говорили, что эта пара не продержится и года. Но браку телеведущей и спортсмена уже 10 лет, у супругов растет общая дочь **Маша**.

● **Нонну Гришаеву** и ее мужа, актера **Александра Нестерова**, разделяет разница в 12 лет. Причем супруги не пытаются показать, что их семья – образцово-показательная. **Нонна** не скрывает, что с мужем у нее частенько бывают разногласия и бурные ссоры. Что не мешает им быть вместе уже почти 15 лет.

● Разница в возрасте у **Тины Канделаки** и ее супру-

га, медиаменеджера **Василия Бровко**, – 11 лет. «Муж оказался самым бесстрашным из моих поклонников», – уверяет телеведущая и говорит, что другие мужчины всегда побавались ее энергии и высокого положения в обществе.

● Когда продюсер **Яна Рудковская** стала встречаться с фигуристом **Евгением Плющенко**, ей было 31, а будущему мужу – 24. Поначалу, признается Яна, у нее были большие сомнения в жизнестойкости этого союза. Но в 2009-м пара официально зарегистрировала отношения, и сегодня у супругов двое детей.

● Оперная дива **Анна Нетребко** на шесть лет старше своего мужа, тенора **Юсифа Эйвазова**. Но певица уверяет, что супруг ведет себя с ней как с маленькой девочкой. «Возможно, дело в том, что Юсиф рано повзрослел и привык заботиться обо всех. Он с 20 лет сам себя содержит. И все это время еще помогает матери, брату», – говорит она.

● **Анна Седокова** признается, что обрела свое женское счастье только в третьем браке, с баскетболистом **Янисом Тиммой**. Он младше певицы на девять лет. «Понимаю сейчас, что вся моя жизнь была невероятно яркая, эмоциональная, с мегакрутыми приключениями, но вот это единение и первая любовь – сейчас», – говорит Анна. Что не мешает ей бурно ссориться со своим избранником, выкладывая все подробности в соцсети.

* Признан иноагентом на территории РФ



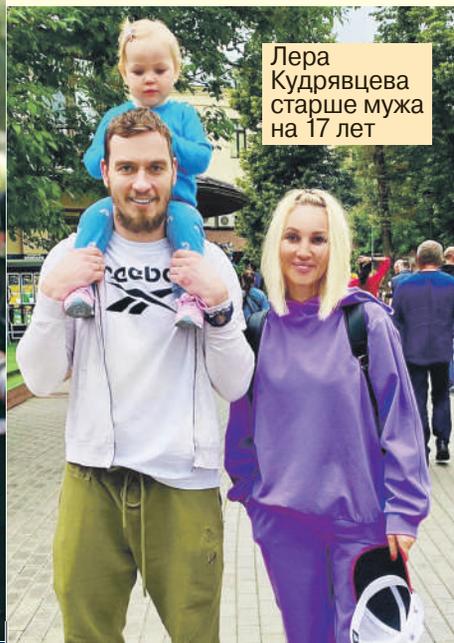
Никто не верил, что Плющенко и Рудковская - это надолго



Нонна Гришаева и Александр Нестеров



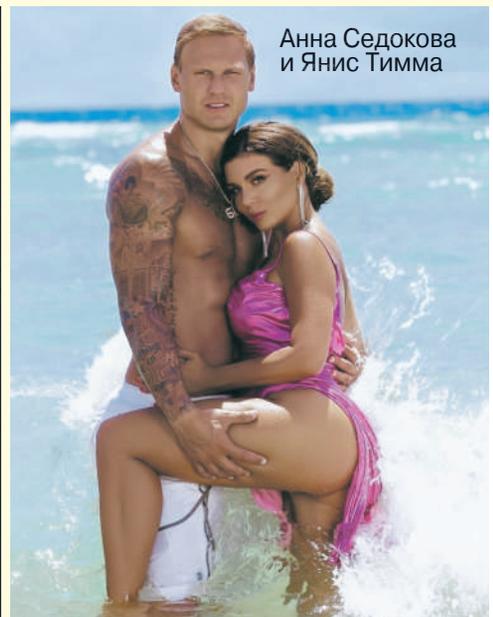
Анна Нетребко и Юсиф Эйвазов



Лера Кудрявцева старше мужа на 17 лет



Тина Канделаки и Василий Бровко



Анна Седокова и Янис Тимма



Анатолию было всего 30 лет...

Почему покончил с собой сын Светланы Дружининой?

«ВЫБРОСИЛСЯ»

Наркотический угар

У Светланы Дружининой и ее мужа Анатолия Мукасея было двое детей. Младший, Михаил, выучился на кинооператора, трижды строил семейную жизнь. Столько же у него и детей. Сейчас женат на знаменитой волейболистке Екатерине Гамовой, которая четыре года назад подарила ему наследника.

А вот старший сын Анатолий, названный в честь отца, – боль Светланы Сергеевны. Парень подавал надежды – из него мог вырасти выдающийся художник. Но он ушел из жизни, когда ему было всего 28. Долгие годы семья утверждала, что Анатолий погиб в автокатастрофе, однако правда оказалась еще более жестокой.

– Я слышала, что ее старший сын Толик погиб от наркотиков, – призналась однажды актриса Лариса Лужина. – Увы, у многих актеров и режиссеров дети этим баловались, и часто это заканчивалось плохо.

Первую часть новых «Гардемаринов» многие сочли неудачной – просто камня на камне не оставили. Но 87-летняя режиссер картины Светлана Дружинина проявляет чудеса выдержки, ведь в ее жизни были ситуации гораздо страшнее...

Светлана Дружинина с горечью признавалась, что была сосредоточена на работе и своих детей «обронила на съемочной площадке». Сыграло свою роль и окружение, в котором рос Анатолий. В 1980-х семья режиссера жила в Марьино, не самом благополучном районе Москвы. Да и статус «золотого ребенка» мог дать о себе знать. Парень искал себя: играл в рок-группе, пробовался на роль гардемарина – впоследствии его заменил Сергей Жигунов. Прожигал жизнь – пропадал на тусовках с выпивкой. А что вытворял со своим приятелем Николаем – сыном Георгия Данелия и Любови Соколовой! Запросто могли появиться на улице в пижамах

психиатрической клиники имени Кащенко или вылить на себя несколько флаконов «Красной Москвы» и с этим ядреным запахом ворваться в вагон метро.

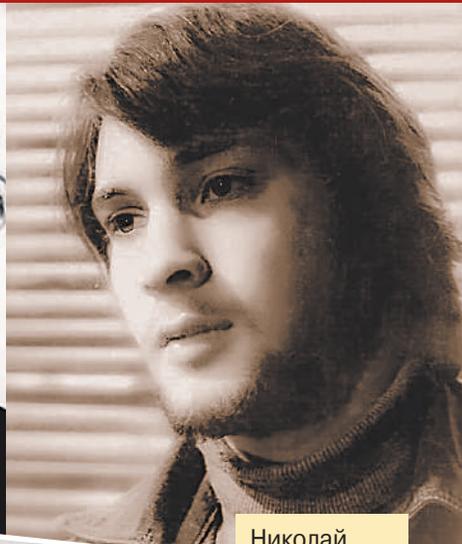
За спасением в монастырь

Была у Анатолия еще одна забава – любил через окно залезать в комнату друга, когда тот уединялся с очередной барышней. Нравилось, как впечатлительные ночные гости испуганно хватались за сердце, когда кто-то вваливался через окно. Но однажды испугался сам – когда обнаружил на кровати тело мертвого Николая... Режиссер культовых картин «Я шагаю по Москве» и «Мимино»



«Оставил записку, что не хочет быть для своего сына психически больным отцом»

Он должен был сыграть в ее «Гардемаринов» (на фото слева)



Николай Данелия был другом Анатолия...

С 12-го ЭТАЖА»

засекретил причины смерти своего сына. Но ни для кого не было тайной, что парень увлекался запрещенными препаратами.

Трагедия заставила Анатолия Мукасея пересмотреть свою жизнь. Он отправился в монастырь, куда за помощью обращались те, кто самостоятельно не мог справиться с зависимостями. Что именно там случилось, точно неизвестно. По слухам, молодой мужчина прошел обряд по изгнанию демонов, который мог отразиться на психике. В Москву вернулся чернее тучи. Порвал практически со всеми друзьями, запоем поглощал религиозную литературу. Из этого состояния его не вытащила даже новость о том, что скоро станет отцом. Его приятель Иван рассказывал:

– Как-то под утро, в особый «черный час», он хлопнул одеколону да и выбросился с 12-го этажа. Оставил записку, что не хочет быть для своего сына психически больным отцом...

«Я покину этот мир»

Спустя 14 лет в семью Дружининой-Мукасея поступала новая беда: погибла Ирина, которая подарила им старшего внука. И снова – тайна на тайне. По одной версии, она скончалась в ходе бытовой драки, по другой – стала жертвой уличного нападения. Точно известно одно – заботы о Данииле взяли на себя его звездные бабушка с дедушкой. Светлана Сергеевна мечтала, чтобы парень тоже посвятил себя кино. Он снялся в ее «Дворцовых переворотах», участвовал в монтаже картин. Казалось, живи и радуйся. Но папины гены взяли свое. Хулиганские выходки, приводы в правоохранительные органы – родственники хлебнули сполна. Даниил сначала обвинял их в том, что они лгали ему о причинах смерти отца, а после – и во всех остальных грехах.

– Я жил в семейных конфликтах, досмотрах и паранойе, несмотря на то, что был



...И умер в 26 лет при невыясненных обстоятельствах



С внуком Даниилом



„Я жил в семейных конфликтах, досмотрах и паранойе, несмотря на то, что был накормлен, напоен и трудоустроен

накормлен, напоен и трудоустроен, – заявлял **Даниил Муксей**.

Его не устраивало даже то, что Светлана Дружинина сдавала комнату его мамы, а деньги отдавала ему – считал это

контролем, а не заботой. Он настоял на продаже жилья, используя грубый шантаж.

«Если мирных переговоров не настанет, а финансовое издевательство и саботаж моего искусства продолжится, я про-

сто покину этот мир», – сложно представить, что чувствовала Светлана Сергеевна, которая уже лишилась одного родного человека, при чтении этих строк...

Отношения между внуком и бабушкой с дедушкой окончательно расстроились. Даниил уехал в Индию. Вырученные от продажи недвижимости деньги он потратил на обучение диджейскому мастерству и на запись авторских песен. Часть вложил в инвестиции. И – прогорел по всем фронтам. Говорят, сейчас Даниил в Москве, пытается помириться со Светланой Сергеевной и Анатолием Михайловичем. Но они кладут трубку, едва услышав его голос... ■

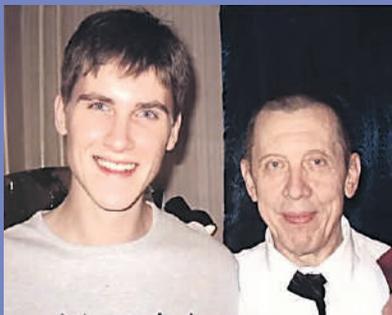
Кто еще?



- 29-летняя дочка **Валентина Гафта** залезла в петлю из-за несчастной любви и матери – та изводила ее своими истериками, бросалась с кулаками, запирали в психушке. А после смерти Ольги жаловалась, что придется вызывать реставратора – под тяжестью ее веса на люстре погнулись бронзовые вензеля. Народный артист до конца жизни испытывал вину за то, что вовремя не забрал ребенка к себе.

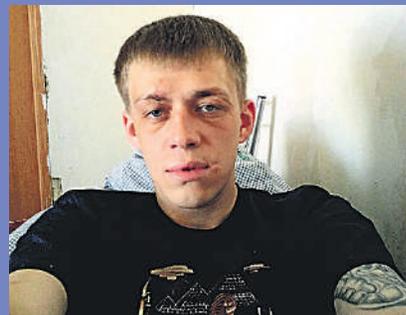
- Приемный сын **Валерия Золотухина** свел счеты с жизнью в 27 лет. Что именно заставило его поставить крест на

своем будущем, непонятно. Он не то, что не пил и не «принимал» – даже не курил! Накануне поссорился со своей девушкой, в порыве злости даже перебил посуду. Но к



утру помирились. Екатерина со спокойной душой ушла на работу, а вернувшись вечером, нашла Сергея в петле.

- И еще один висельник – сын и единственный ребенок **Яны Трояновой** покончил жизнь самоубийством в 20-летнем возрасте. «Причиной стало кольцо событий, которое сомкнулось для него в смертельную петлю: серьезные конфликты с друзьями, девушкой, мной, бабушкой по отцу, – рассказывала актриса. – Он совершал неправильные поступки, осознал которые, не смог справиться со стыдом. Не знал, как дальше жить с самим собой. Это случилось в последний совместный Новый год. Коля уже все предвидел. Произнес: «У меня ощущение, что скоро умру...». Я ответила ему: «Я знаю».



	Бутыль и обивочная ткань				11-й чемпион мира по шахматам	Продавец, выбивающий чеки		
	Любитель сладостей	"Начинка" электропровода		"Жало" граммофона				1
						1	2	
	Соведущая Степашки и Фили		Аварский поэт ... Гамзатов	Пушкинский королевич				
						Брижит, сыгравшая Бабетту	Место для детской пещерницы	
	Штат с Джефферсон-Сити		Вздор на постном масле	Этническое имя мадьяр и манси				
					Мелкая гончая для заячьей охоты	Сердце Удмуртии	Каталонское шампанское	Книга А. Чехова "Дядя ..."
	Авиавань города Сочи	Шафер по-нашему						
				"Не кочегар и не плотник" Николай	Зной середины июля			
	Жертва немого Герасима	Желтая пернатая вокалистка					Громкий хохот	
				Постепенный рост температуры	Практикантка из "Интернов"			
	Киношная республика беспризорников				Вытянутый круг	1/32 часть компаса		Знамя высоким стилем
	Написал "Тайну третьей планеты"	Гарантия по векселю	Сержантские нашивки	Колер собаки				
						Валенок из оленьего меха		
			Древнегреческий соперник Гектора	Вооруженные силы державы				
2						Знаменитая пьеса Булгакова		

ЗА КАДРОМ

Не только
Задорожная!
Кто еще из
известных актеров
решил уйти
из профессии

КИНА Н

Актерскую профессию часто называют неблагодарной, ведь после определенного возраста ролей почти не предлагают. Но бывает, звезды уходят из профессии на пике популярности. Сами. Из-за болезней и семейных драм...



Задорожная (на фото слева) в фильме «Любовь в большом городе»

С мужем



Сейчас я просто Настя. Не актриса, не певица

Жена без графика

Поющая актриса **Настя Задорожная** давно пропала с радаров. Не поет и не снимается уже лет пять. За это время устроила личную жизнь. Три года назад вышла замуж за бизнесмена из ИТ. После свадьбы пара чаще живет в США. Во Флориде, на берегу океана, у супругов апартаменты. Карьеру звезда «Простых истин» забросила:

– Теперь я волонтер, веду передачу «Быть рядом» о животных на Первом.

Возвращаясь со съемок из России в Америку, Задорожная переключается на домашние хлопоты – стоит у плиты, ходит по магазинам и очень скучает по вкусным помидорам и огурцам с московских рынков.

– Сейчас я просто Настя, – улыбается 38-летняя знаменитость. – Не актриса, не певица. Хочу быть женой без жесткого рабочего графика.

В «Покровских воротах»



Связи с родиной оборвала, друзей вычеркнула из жизни

То ли девушка, то ли видение

В копилке 65-летней **Валентины Волковой** нет главных ролей, и вообще немного фильмов. Зато каких! «Обыкновенное чудо», «Будьте моим мужем», «Узник замка Иф». Ну а уж любимую девушку Костика из «Покровских ворот» – и вовсе помнят все.

Е БУДЕТ



Фильм «Курьер»
Настю прославил.
Но сейчас до кино
ей нет дела



„ Дайте мне
контакты хорошего
нарколога.
Больше нет сил

«Я умираю»

На **Анастасию Немоляеву** бешеная популярность свалилась после фильмов «Курьер» и «Интердевочка». Но с кино она завязала давным-давно. В лихие 90-е актрису перестали приглашать, сложно с работой было и у ее мужа – переводчика с японского **Вениамина Скальника**. На свой страх и риск мужчина основал столярную мастерскую – делал мебель на заказ, а Анастасия ее расписывала. Бизнес пошел. Хозяевами уни-

кальных изделий из их студии стали **Роман Абрамович, Олег Дерипаска, Екатерина Андреева**. Супруги отгрохали коттедж в Подмосковье, всем трем дочерям дали приличное образование. Но в последнее время ходят слухи, что 54-летняя артистка страдает алкоголизмом. Она и сама однажды взмолилась на своей страничке в соцсетях:

– Дайте мне контакты хорошего нарколога. Больше нет сил. Я не могу рисовать, творить. Не пить больше не могу. Я художник, и я умираю...



В конце 1980-х красавица-актриса вышла замуж за француза, который был в Москве в командировке, уехала с ним в Париж. Быть может, это решение не было бы принято, но уже вовсю чувствовалось дыхание 90-х: исчезали продукты, сворачивались съемки. Во Франции Валентина занималась дубляжом. Все связи с родиной оборвала, друзей вычеркнула из жизни. Неизвестно даже, есть ли у нее дети.

Иногда приезжала в родную Самару, где похоронены ее родители.

В начале нулевых прокатился слух, что Воилкова погибла в ДТП. Но выяснилось, что ее спутали с другой русской актрисой-эмигранткой **Кариной Моритц**. Но и тогда Валентина не вышла на связь. Костик из «Покровских ворот» называл ее героиню Риту «миражом и видением». Такой она оказалась и в реальной жизни.





В фильме «Однажды 20 лет спустя»

С отцом Юрием Назаровым

“ В 15 узнала, что отец живет на две семьи и там у него двое детей

Без грусти и сожаления

Народный артист **Юрий Назаров** надеялся, что его старшая дочь Татьяна станет большой актрисой. Все к этому и шло. Она снималась с семи лет, окончила театральный, сыграла в знаковых для своего времени фильмах «Однажды 20 лет спустя», «Вход в лабиринт», «Горячев и другие». Но в 15 узнала, что отец живет на две се-

мьи и там у него двое детей. С нервным срывом попала в психиатрическую клинику, после долго ходила по психологам.

Это повлияло и на ее отношения с мужчинами. Впервые замуж вышла из-за жалости к матери, которая попросила о внуках, чтобы не сойти с ума. Второй и третий брак тоже не задались. С кинематогра-

фом Назарова распрощалась на фоне постперестроечной невостребованности. О том, что с актерской карьерой не срослось, 59-летняя Татьяна Юрьевна не жалеет. Говорит, решение приняла «без грусти, сожаления и сомнений». По одним данным, она ведет театральные драмкружки, по другим – работает в компании по производству оборудования для ресторанов.



Клюева и Заманский живут в пристройке к храму

“ В молодости Наталья забеременела, но ребенку предпочла карьеру

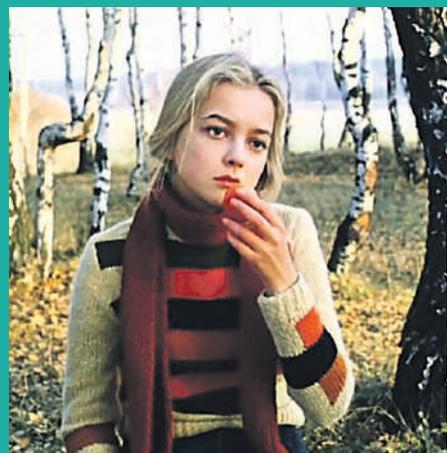
Страшный грех

Наталья Климова вошла в историю отечественного кино благодаря фильму «Гиперболоид инженера Гарина» и сказке «Снежная королева». Но с конца 1960-х не снимается. Театр «Современник», в котором когда-то служила, она называла волчатником, где все друг друга грызли. Замуж вышла за советского актера **Владимира Заманского**,

звезду картины «Проверка на дорогах». Воцерковленные супруги давно променяли шумную Москву на иконописный Муром. Живут в маленькой пристройке к храму – бывшей бане, ведут домашнее хозяйство. Детей нет. В молодости Наталья забеременела, но ребенку предпочла карьеру. А после перенесла туберкулез, тяжелейшее лечение и детей иметь уже не могла. Говорят, она до сих пор вымаливает прощенья. Наталье Ивановне 85, Владимиру Петровичу – 97. Легендарные актеры боятся уйти раньше друг друга...

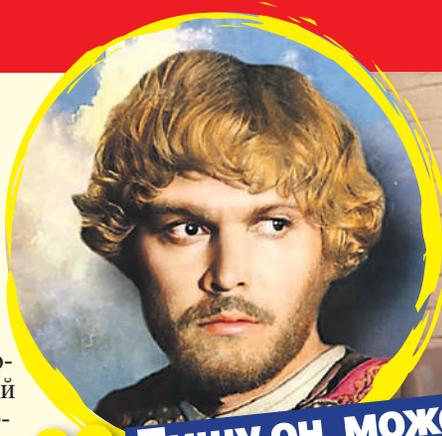
Москва в слезах

Блистательная **Наталья Вавилова** из «Москва слезам не верит» ушла из кино еще 32 года назад, когда находилась на пике популярности, а режиссеры выстраивались в очередь. Но на съемках картины «Николай Подвойский», в сцене с верховой ездой, лошадь резко вскинулась на дыбы и скинула Вавилову. Она едва не сломала спину. В больнице Наталье сообщили о потере ребенка. А после – новый удар. Пока приходила в себя, режиссер тайком заменил ее другой



33 несчастья

Вячеслав Воскресенский дебютировал в сказке «Финист – Ясный сокол» и просто сорвал банк. Популярность зашкаливала. Женщины засыпали его письмами, журналисты молили об интервью. А он свой шанс не использовал. Вернулся в свердловский театр. Но после серии разгромных рецензий, где ему припомнили амплу героя-любовника, был уволен за профнепригодность. Устроился директором по художественным фильмам на местную киностудию, затем перешел в городское похоронное бюро, которому отдал восемь лет жизни. Остался без крыши над головой – после смерти матери родственники тайно приватизировали ее квартиру, лишив Вячеслава Константиновича



„ Пищу он может получать теперь только через катетер



доли. На фоне судебных разборок перенес два инфаркта. Добавляли переживаний и личные проблемы. Первые две жены ушли, забрав детей. Третья, по слухам, во время ссоры напала на него с оглоблей и сломала несколько ребер. Последние годы Воскресенский жил в Красноуральске под Екатеринбургом,

преподавал актерское мастерство в центре творческого развития. В прошлом году во время плановой операции 84-летний артист перенес инсульт, из-за которого пропал глотательный рефлекс – пищу он может получать теперь только через катетер. Врачи сказали, что это навсегда...

актрисой. Это сильно пошатнуло ее веру в коллег. Вавилова еще дважды приняла приглашение сняться, но однажды поняла: хватит! На «пенсии» занималась двухэтажным домом, высаживала цветы, возилась с яблонями-вишнями. С мужем ездила по детским домам, привозила деньги для сирот. Но три года назад ее супруг, режиссер **Самвел Гаспаров**, умер на фоне осложнений, вызванных коронавирусом. Говорят, после этого Наталья стала окончательно сдавать. 64-летняя женщина теперь мало чем напоминает красавицу-актрису с тонкими чертами лица и бездонными ясными глазами...



„ Не было бы духовной жизни, я давно бы спилась или в петлю влезла

Вера помогла

Матлобе Алимовой досталась роль роковой сельской красавицы Насти в истории про Будулая. Но о ней давно ничего не слышно. Кроме того, что замужем была только однажды. «Могла сесть в углу по-турецки и целый день сидеть, медитировать», – вспоминал муж. А он, в свою очередь, изволил Матлобу ревностью, пока она не подала на развод. После развала СССР актриса вернулась в родной Узбекистан, занималась реставрацией бухарских и шахрисабзских вышивок.

– Это такая радость, когда из кучи ветхой выцветшей материи, на которую и смотреть-то

страшно, удается сделать что-то красивое, – восторгалась актриса.

Вынужденный перерыв в съемках растянулся почти на 10 лет. Но и второе пришествие в кино продлилось недолго. Интересных ролей не было. Да и в личной жизни не везло. Алимова жаловалась, что шла в отношении с открытым сердцем, а в ответ получала одни плевки. Пережить драмы ей помогла христианская вера. Несколько лет назад она ушла в монастырь, где, по слухам, живет и поныне.

– Не было бы духовной жизни, я давно бы спилась или в петлю влезла, – однажды призналась звезда кино. ■



„ Муж умер на фоне осложнений, вызванных коронавирусом

ЗНАКОМЫЕ ЛИЦА!

Чем занимались
все эти годы
Лариса Черникова,
Татьяна Маркова
и Лика Стар?

ЭМИГРАЦИЯ ПРОКЛЯТИЕ



04.10.2022
я стал папой
мальчика.
Царикати
Феликс
Феликсович

Новая жена младше
Феликса почти на 20 лет

Очередной сезон музыкального шоу «Суперстар!» стартовал. В этом проекте принимают участие герои прошлых лет, чья звезда давно уже закатилась. Сейчас они снова в телевизоре – Феликс Царикати, Катя Суржикова, Лика Стар, Лариса Черникова, Татьяна Маркова... А чем занимались все эти годы?

Феликс Царикати Опять женился

– В течение 32 лет, с тех пор как получил приз зрительских симпатий на конкурсе «Ялта-91», я ни на неделю не оставлял сцену, – говорит о себе Феликс.

Причем он продолжал петь, даже когда во время пандемии всех закрыли по домам. Поскольку у Царикати в загородном особняке оборудована отличная студия, он каждую пятницу стал выходить в прямой эфир и давал часовые концерты для всех желающих.

Но о певце говорили еще и из-за изменений в личной жизни. Хотя обычно он скрывал свое семейное положение, год назад, сразу после празднования 58-го дня рождения, огорошил всех сообщением о рождении сына.

– 04.10.2022 я стал папой мальчика. Царикати Феликс Феликсович, – рассказал артист своим поклонникам. – С Залиночкой, женой, познакомился на свадьбе ее сестры, где пел. Она – умница, красавица, хранительница очага.

Залина младше Феликса почти на 20 лет, она стала

четвертой законной супругой певца. Также у Царикати есть старшие дочери от предыдущих отношений – Альвина (1995 года рождения) и Марселина (она родилась в 2007-м). Известно, что младшая дочь увлекается гимнастикой, синхронным плаванием и восточными танцами. А вот старшая, хотя и окончила факультет журналистики МГУ, частенько поет дуэтом с отцом, потому что обладает абсолютным слухом и отличным голосом.

Екатерина Суржикова Перешла на тренерскую

Исполнительница хита «Кукла» пропала из поля зрения поклонников еще в 90-е. Оказывается, певица, будучи на гастролях в Германии, неожиданно обрела

ЛИКИ, СМЕРТЬ СЫНА, ПЯТИЕ ПУГАЧЕВОЙ

там большую популярность. Ее часто стали приглашать в различные шоу на немецкое телевидение, концертов становилось все больше. В итоге Суржикова решила остаться в этой стране.

Правда, сделать карьеру за границей у нее не получилось. Популярность через какое-то время пошла на спад. Катя пробовала давать уроки вокала, но и с этой работой тоже не сложилось. Поэтому спустя несколько лет певица вернулась в Россию.

Вот только здесь ее уже особо не ждали. «Кукла» ушла в небытие, Катю Суржикову мало кто помнил. Тем не менее ей удалось устроиться работать по профессии — солисткой «Москонцерта». Конечно, о былых аншлаговых выступлениях речи не было.

И вскоре певица ушла на преподавательскую работу. С 2003 года Екатерина Ивановна работает в ГИТИСе (РУТИ), где является доцентом кафедры вокального искусства. В 2012 году певица открыла «Школу мюзикла» для детей в возрасте от 6 до 15 лет.

Про личную жизнь Суржиковой известно немного. В 2002 году, будучи второй раз замужем, она родила сына.

Ли́ка Стар Стала итальянской мамой

— После долгого перерыва я возвращаюсь на сцену в лучшем шоу из возможных — «Суперстар!». Одним словом, это квантовый скачок, — рассказала Ли́ка Стар перед началом проекта.

В свое время Ли́ка про-

пала со сцены с легкой руки **Аллы Пугачевой**. Примадонна, которая когда-то сама пригласила молодую звезду поучаствовать в традиционных «Рождественских встречах», позже узнала, что ее любимица завела интрижку с **Владимиром Пресняковым**. Тот жил с Кристиной Орбакайте, у них рос общий сын Никита. Словом, Пугачева просто убрала конкурентку своей дочери: на песни Ли́ки было наложено вето, ни в какие большие проекты молодую певицу не приглашали.

Позже следы Ли́ки Стар обнаружались в солнечной Италии. На Сардинию, где сейчас живет бывшая звезда, она уехала вовсе не зализывать раны, а вслед за своей любовью — мужем **Анджело Сеччи**.

— С Анджело мы познакомились в Таллине, куда он приехал отдыхать, а я — работать, — вспоминает Ли́ка свою love story. — Я не могу сказать, что это была любовь с первого взгляда. Скорее огромный интерес. Причем общались мы с ним весьма необычно. Я не знала итальянского, зато говорила по-французски, а Анджело кроме родного знал лишь английский. Но как-то мы смогли друг друга понять. Так мы говорили с ним дня два-три, пока я не стала задумываться: а к чему приведут эти наши беседы?

На Сардинии Ли́ка занялась работой в сфере элитной недвижимости. Она предлагает роскошные виллы в Монако, а зимой —

Екатерины давно не было видно

„
Сделать карьеру за границей у нее не получилось



Володя Пресняков стал яблоком раздора



«**Когда улетала из России, у меня была большая обида на шоу-бизнес. Но со временем все позабылось**»

шале на горнолыжных курортах Франции, Италии и Швейцарии. Также в Италии певица, которую называли «пожирательницей мужчин», превратилась в многодетную мать. Сначала на свет появилась дочь Аллегра (ей сейчас 19 лет), потом — сын Марк (ему 12). Также у Лики есть старший сын от прежних отношений, Артемий, который отметил 28-летие. Он тоже живет в Италии и уже женат.

Когда все дети подросли, Лика снова стала выступать, все чаще и чаще приезжая в Россию. Хотя и признает, что по сцене не особо скучала.

— Конечно, когда я улетала из России, у меня была большая обида на шоу-бизнес. Но со временем все позабылось. Мне радостно, что я могу теперь бродить по улицам пешком и никто не тычет в меня пальцем. Мне радостно, что не нужно ежеминутно изображать из себя такую, какой меня хотят видеть люди. Мне радостно, что я встретила свою самую большую в жизни любовь. О чем еще может мечтать женщина?

Лариса Черникова Родила от донора

После того как Лариса пропала с эстрады, слухи о ней ходили самые разные: начиная с того, что она якобы попала к свидетелям Иеговы, и заканчивая тем, что просто-напросто спилась. Правда оказалась банальнее: Лариса вышла замуж за гражданина США и стала обычной американской домохозяйкой.

— У меня не было идеи фикс уехать из России. Все получилось само собой. К тому моменту, когда познакомилась с Джеймсом, я успела основательно разочароваться в русских мужчинах. Не знаю, то ли я была наивной дурочкой, то ли мне попадались одни альфонсы и подлецы, — говорит Лариса.

С будущим мужем певица познакомилась в известном московском клубе-казино. У Ларисы там был концерт, а он просто пришел послушать русскую музыку и отдохнуть. После выступления американец прислал ей за кулисы цветы, милую ювелирную штучку от «Шопард» и визитку со своим телефоном.

И вскоре у них закрутился роман.

Решиться на переезд в Америку Лариса смогла, только когда узнала, что ждет ребенка. Их с Джеймсом сын появился на свет в Таиланде, а потом супруги отправились в США.

— В Америке я ничем не занималась, кроме ребенка. Я сумасшедшая мамаша, не могу доверить своего малыша даже няне. Слава богу, с меня сняты обязанности по дому — всем занимается домработница. Джеймс любит кулинарничать. У него итальянские корни, и он потрясающе готовит — пасту, ризотто, пиццу.

Но встретить старость вместе с Джеймсом Ларисе не удалось. Несколько лет назад супруги развелись, экс-звезда все там же, в Америке, занялась фермерским хозяйством. В 2016 году она решила вернуться на эстраду, выпустив новый альбом и став чаще появляться в России.

А в 2021-м стало известно, что бывшая звезда родила ребенка от донора.

— Он хороший человек, — поделилась певица. — Мне

хотелось ребенка от русского мужчины. Судьба нас свела. Я с ним общалась, у меня было ощущение комфорта и того, что все в порядке и все складывается.

Татьяна Маркова Потеряла мужа и сына

В прошлом веке она собирала стадионы, ее хит «Платье белое» звучал отовсюду. Однако с наступлением века нынешнего Татьяна вдруг отовсюду пропала. Долгих 15 лет публика гадала, где сейчас певица. Как выяснилось, ей не давали выступать личные обстоятельства. Сначала муж Марковой, который был одновременно и продюсером, ушел из семьи, встретив другую женщину. А потом случилось несчастье с ее сыном: в возрасте 30 лет тому поставили страшный диагноз — онко-



“ Я умерла вместе с ним. Год, два, три.... Я была вне себя

Бывший муж помог ей вернуться на сцену



Старшего сына певица родила в Таиланде



“ Мне хотелось ребенка от русского мужчины. Судьба нас свела



логия. Близкие приложили все силы, чтобы справиться с болезнью, но, увы, медицина оказалась бессильна.

– Я умерла вместе с ним, – говорила певица. – Год, два, три.... Я была вне себя. Но понимала, что у меня есть дочь и мне нужно дальше жить ради нее.

На какое-то время Маркова уезжала из Москвы в родной Волгоград. Думала, что будет жить на берегу Волги, ухаживать за своим садом, растить красивые и вкусные помидоры и ни о чем не думать. Но там поняла, что не может без сцены. Поэтому в 2016 году вернулась в Москву и снова стала петь. Примечательно, что в этом ей помог... бывший муж.

– Мы с Марковым вместе с 1980 года, в нашей жизни были разные периоды — и расходились, — и разводились, — говорит певица. — Но сегодня у нас прекрасные отношения — я по-прежнему варю Маркову его любимый борщ, делаю разные вкусности. Он постоянно приезжает ко мне со своими контейнерами и заявляет: «Хочу суп!» ■

В этом году Александр Малинин снова не примет участие в «Песне года», куда стремится попасть каждый артист. Интервью давно не дает, на слухи не реагирует. Многие уверены, что артист тихо эмигрировал из России...

Малинины живут в Мюнхене, но колесят по всей Европе



Известному певцу исполнилось 65 лет

КУДА ПРОПАЛ МАЛИНИН

Погода, море, еда

После начала СВО Александр Малинин долго молчал. Прошло много месяцев, прежде чем он напомнил о себе. Но – ничего эпохального. Рядовые зарисовки с морей да европ. Свою позицию исполнитель романсов не озвучивал: в любви не признавался, никого не критиковал. Говорят, так решила его жена, которую многие считают надменной и расчетливой. Рисковать есть чем: в России у Малинина выступления и корпоративы, благодаря которым он сколотил состояние, а в Мюнхене у Эммы – собственная клиника. Каждое слово – в любую сторону! – может аукнуться!

Именно в столице Баварии семья и окопалась. Там у них недвижимость. Там их сын Фрол учится в университете кинематографии. Супруги в голос отрицают эмиграцию.

Уехали, мол, устав от сплетен.

– За границей никто не знает Малинина, нет слухов вокруг его имени, – раскрывает Эмма причины отъезда. – У нас же любая учительница может обсудить сплетню, которую услышала в какой-нибудь передаче, рассказать об этом ученикам.

Малинины с удовольствием путешествуют по миру – сегодня они в столице Австрии пьют кофе, завтра нежатся под дубайским солнцем. Часто бывают и в Италии – на фешенебельном курорте Форте-деи-Марми у супругов своя квартира с тремя террасами и живописными видами на море и на горы. В соседях – сплошь мировые знаменитости: Миучча Прада, Джорджио Армани, Андреа Бочелли...

– Нам здесь нравится абсолютно все: погода, море, еда, люди, которые нас окружают, – восхищался несколько

лет назад Александр Николаевич. – Чем дольше мы там живем, тем больше приобретаем друзей и открываем для себя что-то новое в этой стране. Много ездим – во Флоренцию, Сиену, Венецию, Рим. Нам все интересно, везде ходим по музеям и наслаждаемся культурой Италии.

Контакт с косметологом

Народный артист и чувствует себя хорошо, и выглядит на зависть многим: ни за что не дашь 65! Хотя, конечно, своей молоджавостью он обязан не только свежему воздуху и здоровому сну. Три года назад певец выложил фото с отдыха в Таиланде, и многие ахнули: что с лицом?! Похож на свою жену как две капли Индийского океана. Овал лица, скулы, щеки, носогубные складки, даже улыбки – супругов словно срисовали



Недавно Фрол сделал предложение своей избраннице



А Устинья уже готовится к свадьбе



Чувствуется, что артист за собой следит. Лицо выглядит очень ухоженным

МИНИН?

друг с друга. Сразу поползли слухи, что они хаживают к одному и тому же пластическому хирургу. Поразительное сходство Эмма объяснила взаимной любовью и тем, что люди после многих лет брака становятся чуть ли не близнецами. Заверила, что необходимости в пластике ни у него, ни у нее нет.

Специалист по красоте **Дмитрий Зимин** подтверждает, что король романсов не прибегал к радикальным способам омоложения:

– Чувствуется, что артист за собой следит. Лицо выглядит очень ухоженным, видимо, тесный контакт с косметологом есть.

По мнению хирурга, Александр Малинин, скорее всего, прибегал к нитевому лифтингу, когда кожа лица подтягивается с помощью специальных армирующих нитей. А еще он регулярно пользуется достижениями аппаратной

косметологии и посещает стоматолога – белоснежная широкая улыбка визуально делает его моложе.

Застойный нафталин

В конце лета 22-летний сын Малининых Фрол сделал предложение своей возлюбленной **Софье Городницкой**, студентке МГИМО. Но до их свадьбы пока далеко. Пока же звездное семейство занято хлопотами по организации бракосочетания его сестры-близняшки Устиньи. Ее избранником стал британец Зак, сын миллионера. Девушку с ним связывают многолетние отношения. Они познакомились в Лондоне, где звездная наследница учится в Королевской академии музыки. Будущая невеста давно представила своего молодого человека родителям. Папа с мамой ее выбор оценили. Дата торжества пока неизвестна, но Усти-

ня уже успела похвастаться обручальными кольцами от культового бренда «Тиффани», инкрустированными мерцающими бриллиантами. Можно только догадываться, во сколько десятков тысяч евро обошлись сделанные по индивидуальному заказу украшения. Правда, многие в такой открытости усмотрели дурной знак, ведь «обручалки» до свадьбы не должен видеть никто, кроме жениха и невесты! «Смотрите, как бы не пожалели», – предупреждают девушку.

Но она на приметы не обращает внимания. Недавно влюбленные побывали в Гонконге – у компании отца Зака филиал в этом регионе Китая. Устинья настолько впечатлилась мегаполисом, что задумалась о проведении там свадебной церемонии.

– С каждым днем мы все больше влюбляемся в этот невероятный город, его культуру и красоту, – восторгалась девушка. – Я как будто очутилась в сказке. Мне настолько понравился отель, в котором мы с Заком остановились, что мы уже изучили свадебные локации и залы.

Торжество, надо думать, влетит в копеечку. Вот Малинин и колесит по России с концертами. Правда, год назад случился досадный конфуз – в Сочи и Геленджике сорвались совместные выступления певца и его сына Никиты. Зрители отказались покупать дорожные билеты.

– Просто людям надоело слушать застойный нафталин! – съязвила одна из бывших жен артиста **Ольга Зарубина**, с которой у него давно война.

Но осень у Александра Малинина расписана уже давно. Хабаровск, Владивосток, Астрахань, Волгоград... После ноябрьского выступления в Подмосковье он почти на месяц взял тайм-аут, чтобы отметить 65-летие. Юбилей отпраздновал в кругу семьи. И, конечно же, вдали от России. У крыльца его особняка на Рублевке не дрогнул колокольчик... ■

Яна Троянова в прошлом году покинула Россию



Ксения Бородина рассказала о невыносимой работе в Таиланде

Телеведущая Ксения Бородина, заменившая Яну Троянову в шоу «Последний герой», пожаловалась на невыносимые условия на проекте. Что же ей не понравилось? И как проходят съемки?

Яна Троянова вела реалити-шоу несколько сезонов подряд. Однако еще осенью прошлого года актриса покинула Россию и переехала во Францию. Причем переехала как оппозиционер, предварительно принеся в посольство толстую папку с доказательствами своей борьбы с российской властью. Эмигрировала срочно, потому что личный астролог ей напороочила: «Все очень плохо, до 15 октября надо уехать». Поэтому Троянова даже не успела завершить некоторые проекты, в которых на нее была ставка. И реалити-шоу «Последний герой» – в том числе.

Замену Трояновой искали долго. В итоге выбор пал на **Ксению Бородину**. И потому, что она на ТВ – человек опытный: долго работала именно в реалити-шоу. И из-за наличия двух дочерей. А это, спросите вы, какую сыграло роль?..

Отцы и дети

За время существования «Последнего героя» это реалити-шоу постоянно трансформировалось. То участвовали одни звезды, то – обычные люди. Были выпуски «Актеры против экстрасенсов» и «Звезды против зрителей». Нынешний сезон, 10-й по счету, выходит под названием «Последний герой. Остаться семьей». Именно поэтому выбор ведущей и пал на Ксению Бородину, которая воспитывает двух дочек.

Среди участников в этом году тоже будут сплошь отцы и матери семейств, а также их наследники. То есть впервые за звание «последнего героя» будут соревноваться не одиночки, а родственники. Причем в разных командах. То есть сын пойдет на отца, дочь – на мать. Так, певица **Анна Седокова** отправилась в Таиланд со старшей дочерью Алиной, участница «Битвы экстрасенсов» **Фатима Хадуева** – с дочерью Аленой, рэпер Птаха – с дочкой **Николь Нуриевой** (она, впрочем,

и сама уже знаменита благодаря шоу «Пацанки»). Актер **Алексей Лукин**, известный по проектам «Ивановы-Ивановы» и «Петр I: Последний царь и первый император», взял с собой папу Владислава. С отцом – **Николозой Кснелашвили** – поехал и экс-фабрикант **Ираклий Пирцхалава**.

Среди участников даже есть **Анна Ковальчук**, известная по сериалу «Тайны следствия» и роли Маргариты в фильме **Владимира Бортко**. Для актрисы и ее 22-летней дочки Златы поездка в Таиланд станет дебютом – раньше они отказывались от любых подобных проектов.

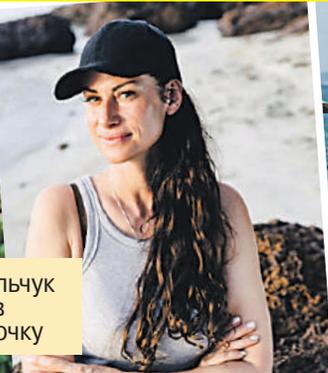
Мухи и змеи

В этом году впервые в истории «Последнего героя» реалити-шоу снимается в Таиланде. Причем прямо в джунглях. Поэтому если некоторые воспринимают эту страну исключительно как курорт с отличными пляжами и развитой инфраструктурой, то их ждет ра-

ЖИВОГО МЕСТА НЕТ!»



Анна Ковальчук привезла в Таиланд дочку



Анна Седокова тоже приехала с наследницей



Иракли Пирцхалава и его отец



зочарование. Так, Ксения Бородина сообщила, что она уже пострадала от тайской фауны. Ее сильно покусали местные песчаные мухи.

Эти насекомые на самом деле не такие безопасные, как может показаться. Обычно они атакуют человека не поодиночке, а целыми стаями. Часто укус в первый момент не заметен и начинает болеть лишь на следующий день. Считается, что лучше сразу принять антигистаминные средства, иначе раны от укусов могут заживать и месяц, и два.

– Тут водится песчаная муха сэндфлай, похожая на маленькую мошку. Так вот, эти мошки искусали меня всю! На теле живого места нет! – пожаловалась Ксения своим поклонникам в первые дни переезда в Таиланд. – Иногда вы песчаную муху даже не увидите. Можно только ощутить укус, а потом увидеть последствия. Все это чешется адски!

Также Бородина показывает в соцсетях живущих на экзо-

тическом тайском острове ящериц и змей. Последние пока ведут себя вежливо и от личной встречи уворачиваются.

Еще и невкусно

– Все достижения и успех лежат вне зоны комфорта. А чтобы вырваться из нее, важно начать делать то, что раньше не делали, – несколько пафосно рассказала Ксения о своей жизни на тайском острове.

– Я пошла в свой страх. Я не хотела оставлять детей без своего контроля. Я в своей голове их бросала. Но трезвой головой я понимаю, что это моя работа, мое развитие, что нельзя теперь всегда от всего отказываться. Я решила рискнуть и не жалею об этом, – поделилась Ксения. – Дети под присмотром, они не одни, у них скоро каникулы. Я спокойно работаю. Это важно сделать для себя самой.

Еще одно разочарование Бородиной – специфическая и невкусная, по ее словам, местная кухня. Организаторы шоу

не рассказывают, на каком именно острове идут съемки. Но вообще-то, тайская кухня считается одной из самых вкусных в мире. Или это телеведущая капризничает? Ведь, судя по ее соцсетям, в перерывах между съемками она явно наслаждается жизнью. Внимательные поклонники уже обнаружили, что живет Бородина на роскошной вилле с панорамным бассейном. Оттуда она на днях опубликовала типичное инста-видео в модном зеленом купальнике.

Свято место

«Последний герой» еще только снимается, а Ксения Бородина уже успела получить свою долю хейта. Многие поклонники проекта посчитали, что без Яны Трояновой это реалити-шоу нет смысла продолжать. Мол, она была самой лучшей ведущей.

– А никто с этим не спорит, – ответила Бородина. – Но она больше не в России. Свято место пусто не бывает. Каждый сделал свой выбор, где он хочет жить и работать. Поэтому ваше мнение, конечно, замечательное, но уже поздно его высказывать. Раньше надо было...

К слову, за время существования реалити-шоу «Последний герой» его ведущими были **Сергей Бодров, Ксения Собчак, Владимир Меньшов, Александр Домогаров.** ■

Ровно полвека назад, в далеком уже 1973 году, на экраны вышел фильм Леонида Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию». Эту комедию давно уже растащили на цитаты. Многие знают наизусть все реплики главных героев. Но не все замечают неточности, а то и откровенные ляпы в «Иване Васильевиче...». Рассказываем, где и в чем ошиблись Гайдай и его консультанты.

БОЛЬНАЯ ЦАРЬ И ОПРИЧНИКИ И



Ошибки и ляпы в комедии «Иван Васильевич меняет профессию»



Съемочный процесс — штука невероятно сложная. Из-за того, что порой концовку снимают в самом начале, начало — в конце, а соседние кадры — с разницей в несколько месяцев, — и случаются накладки. Наверное, нет ни одного фильма, в котором внимательные зрители не обнаружили бы ляпы и откровенные ошибки. Комедия «Иван Васильевич меняет профессию» режиссера **Леонида Гайдая** — не исключение. Начнем с мелких неточностей.

Когда Иоанн Грозный остается один в квартире Шурика, на столе в одном кадре мы видим кинжал, но уже в следующем кинжал отсут-

ствует. Так же ведет себя водка в одной из рюмок на столе.

У машины скорой помощи разные номера, а сотрудники милиции почему-то прибывают на вызов в машине ГАИ. Точнее, по бокам машины идет надпись «Милиция», а вот при виде сверху на капоте мы видим большие буквы «ГАИ».

Когда Бунша с Милославским в царских палатах убегают от опричников, на одного из них падает шлем с рыцарских доспехов. В итоге в одном кадре мы видим шлем, который валяется на полу, а уже через секунду — шлем опять красуется на рыцаре.

Жорж Милославский говорит ставшую крылатой

фразу: «Храните деньги в сберегательной кассе! Если, конечно, они у вас есть...», — однако любовно держит в руках не деньги, а облигации.

Когда все тот же Милославский переносит кассетный магнитофон из квартиры Шпака в жилище Шурика, то бобина внутри меняет цвет с прозрачного на красный.

И, наконец, когда Жорж Милославский кричит на Буншу и требует прекратить разговор: «Трубку положь!» — то происходит нечто странное: телефонная трубка сама кладется на место. Но если внимательно смотреть эту сцену, то видна леска, с помощью которой трубка и опускалась на телефон.

ИЦА, БЕЗБОРОДЫЕ ЗАМОРСКАЯ ИКРА

«Вот что крест животворящий делает!»

Но есть и более серьезные просчеты, которые говорят о том, что научные консультанты фильма не слишком внимательно изучали материал. Вспомните, к примеру, сцену, когда царь Иван Грозный застрял в лифте. В кадре он крестится тремя пальцами, и двери тут же открываются. «Вот что крест животворящий делает!» – говорит Иван Васильевич.

А между тем в годы царствования Грозного крестились по-другому, нежели чем в фильме Гайдая. Как раз во времена царя **Ивана IV** Стоглавый собор признал единственно верным крещение двумя перстами. Лишь в середине XVII века в церковный обиход вошло троеперстие.

Еще одна явная для историков неточность. Помните сцену с визитом заморского посла в царские палаты? Там Жорж Милославский быстро усаживает лжецаря на трон и вручает ему скипетр и

державу. Так вот, в годы правления Грозного этих знаков верховной власти... попросту не существовало. Скипетр и держава впервые появились во времена царя **Бориса Годунова**. Предположительно, этот комплект был получен через посла **Афанасия Власьева** при дворе германского короля **Рудольфа II** в 1599-1600 годах. Изготовлены они были в Западной Европе в лучших традициях ренессансного ювелирного мастерства придворными мастерами.

Удивляют в фильме стрельцы и опричники. По непонятной причине многие из них безусые и безбородые. А между тем на Руси бороды носили все взрослые мужчины. Еще **Ярослав Мудрый** законодательно утвердил ношение бороды, а позже **Иван Грозный** продолжил традицию. В Сборнике решений Стоглавого собора, который прошел в 1551 году и в котором принимали участие Иван Грозный, Б о я р с к а я

дума, верхушка духовенства и представители разных сословий, есть пункт, где указано, что брить бороды и усы строжайше запрещено: «Кто брод бриет, и преставится таковой, недостойт над ним служить ни сорокоустия пети, ни просвиры, ни свещи по нем в Церковь, с неверным да причтется, от еретик бо се навыкоша».

Бритое лицо в те времена связывали с мужеложеством

В годы царствования Грозного крестились по-другому, нежели чем в фильме Гайдая

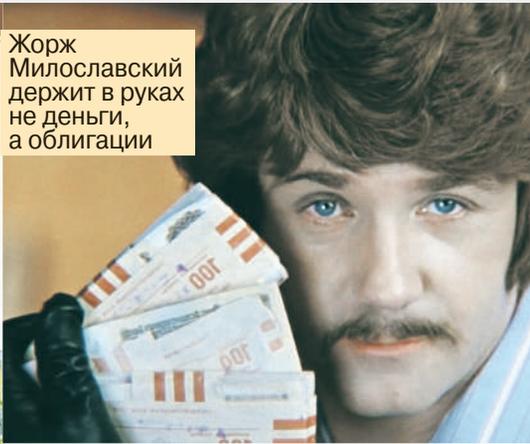


Марфа Васильевна была царицей всего две недели



В следующем кадре кинжал куда-то испарился

Жорж Милославский держит в руках не деньги, а облигации



– считалось, что западные мужчины бреются, чтобы походить на женщин.

Лишь **Петр I** с его реформами изменил положение дел. Вернувшись в августе 1698 года из длительной заграничной поездки, он издал указ брить бороды и носить европейскую одежду. Те, кто отказывался брить бороду, должны были заплатить налог на растительность на лице.

«Подпиши, великий государь»

Еще одна историческая неточность. В комедии Гайдая дьяк Теофан в исполнении **Савелия Крамарова** подает «лжецарю» свежий указ: «Подпиши, великий государь». И тот этот указ подписывает... Так вот, на Руси ни один государь до Петра I не подписывал собственноручно никаких бумаг. Даже обычный барин считал это ниже своего достоинства. Исключение – разве что **Лжедмитрий I**, который следовал европейским традициям, его подпись сохранилась на документах, которые он заверял в Москве и в Польше.

Все остальные государи скрепляли ценные бумаги исключительно печатями. Причем рядом с печатью царя могла стоять лишь печать другого государя – будь то султан, шах или король. Если же второй человек, который подтверждал документы, был ниже по протоколу – например, посол, князь или герцог, – то его печать должна

а, соответственно, тоже находиться ниже. То есть здесь строго соблюдалась иерархия.

Об этом рассказывал, например, **Даниил фон Бухау**, посол Священной Римской империи в Русском царстве во времена правления Ивана IV. По его наблюдениям, Иван Грозный свое имя на документах «обыкновенно никогда не подписывает,

но писец предпосылает началу целый титул. Даже и простые люди обыкновенно предпосылают имена своим письмам, а подписываться считают для себя позорным».

Лишь Петр I ввел в обиход подписи под документами. Случилось это после его возвращения из Европы. Первым документом с подписью царя была грамота английской королеве по случаю «бесчестия» (ареста), нанесенного российскому послу Матвееву, где указывалось, что подпись Петра I была «собственноручною»...

«Я здесь, а у меня там шведы Кемь взяли!»

Следующую историческую неточность могли обнаружить только очень внимательные консультанты. В фильме Иван Грозный произносит такую фразу: «Я здесь, а у меня там шведы Кемь взяли!» Шведы действительно брали у Грозного Кемскую

волость, которая находится на территории нынешней Карелии. Случилось это в 1590 году.

Однако, если следовать фактам, то в «Иван Васильевиче» показана осень 1571 года. Дело в том, что на **царице Марфе Васильевне**, которую мы видим в фильме, Иван Грозный был женат только две недели. Свадьба с государем состоялась 28 октября 1571 года, после чего Марфа тяжело заболела и 13 ноября 1571 года ушла в мир иной. Так что вряд ли показанная в фильме царица была такой румяной и жизнерадостной.

К слову, всего Грозный был женат четыре раза. Первой и самой любимой женой царя была **Анастасия Захарьина**, с ней он обвенчался в возрасте 17 лет. После ее смерти царь женился на 16-летней черкесской княжне Кученей, в православии Марии. Она тоже



Ни в одном национальном блюде баклажанов и духа не было, ибо они считались «бусурманским овощем»

умерла достаточно молодой, после чего Иван Грозный взял в жены как раз **Марфу Васильевну Собакину** (ему на тот момент был 41 год, а Марфе – 15). Четвертая жена – 18-летняя **Анна Колтовская** – пробыла в статусе жены государя только полгода, после чего ее уехали в монастырь.

Ну и самый странный ляп, который точно нельзя оправдать возможной зрелищностью. Во время допроса царя Ивана Васильевича на вопрос сотрудника правопорядка: «Год рождения?» – тот, не задумываясь, бодро отвечает: «Тысяча пятьсот тридцать третий от Рождества Христова».

Почему именно эта дата, непонятно. Ведь можно было открыть любой справочник, чтобы увидеть: царь Иоанн родился 25 августа 1530 года. Но 1533-й для Ивана Васильевича

на самом деле был знаковым. Именно тогда умер его отец и Иоанн стал великим князем.

И да, во времена Ивана Грозного исчисление «от Рождества Христова» не велось, тогда говорили: «От сотворения мира». Подсчет «От Рождества Христова» был введен только в 1700 году Петром Первым. Поэтому если считать от «сотворения мира», то родился Грозный летом 7038 года.

Бобина меняет цвет с прозрачного на красный



жаны содержат много яда соланина, и русские агрономы не могли понять, где тот самый момент идеальной зрелости.

Поэтому везли баклажаны из дальних стран, соответственно, были они дорогим удовольствием. Но вот незадача: есть сохранившиеся данные о том, что впервые баклажаны завезли в Россию из Ирана через сто лет после правления Ивана Грозного. Да и то бывали они исключительно на столах у иностранцев. Историк кулинарии **Вильям Похлебкин** так писал об этой «икре заморской»: «Ни в одном национальном блюде баклажанов и духа не было, ибо они считались «бусурманским овощем».

Ну и еще одна «икорная» неточность. Если приглядеться, то на столе мы видим вовсе не баклажанную, а кабачковую икру. Причем явно фабричного производства, поскольку икра представляет собой однородную смесь. К слову, после фильма «Иван Васильевич меняет профессию» продажи кабачковой икры резко выросли. ■

С рыцарским шлемом тоже неувязочка вышла



«Заморская икра - баклажанная!»

Один из самых аппетитных эпизодов – царская трапеза. Помните это крылатое: «Почки заячьи верченые, головы щучьи с чесноком, икра черная, красная. Да! Заморская икра – баклажанная!» И здесь тоже мы имеем дело с плохой работой научных консультантов. Да, действительно баклажанная икра на Руси была настоящим деликатесом. Баклажаны у нас не выращивались – были попытки, но неудачные. Ведь в перезрелом или недозрелом виде бакла-

Часть картины мы видим не такой, какой она была изначально. Дело в том, что по цензурным соображениям некоторые эпизоды пришлось переозвучивать. Например, когда во время банкета Бунша интересуется у Милославского, кто будет платить за угощения, мы слышим ответ: «Во всяком случае, не мы». Первоначально герой Куралева говорил: «Народ, народ, батюшка».

Также была переозвучена сцена допроса Ивана Грозного в милиции. На вопрос о месте жительства тот отвечает: «В палатах». Так вот, первоначально была фраза: «Москва, Кремль», – которую посчитали чересчур крамольной.

КСТАТИ

Даже перепутали год рождения Ивана Грозного!





Простые рецепты от А



4 пирожка

ПИРОЖКИ ИЗ ЛАВАША С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ

Надо:

Бедро куриное – 300 г (51 р.) («Ашан», 1 кг = 170 р.), сыр сулугуни – 280 г (244 р.) («Ашан», 300 г = 261 р.), лаваш армянский – 200 г (36 р.) («Ашан», 300 г = 54 р.), базилик зеленый – 10 г (36 р.) («Ашан», 50 г = 180 р.), петрушка – 10 г (9 р.) («Ашан», 100 г = 90 р.), кинза – 10 г (13 р.) («Ашан», 100 г = 130 р.), кунжут белый – 1 ст. ложка (4 р.) («Ашан», 100 г = 48 р.), хмели-сунели – 1 ч. ложка (8 р.) («Ашан», 30 г = 62 р.), чеснок сушеный – 1/2 ч. ложки (1 р.) («Ашан», 10 г = 10 р.), масло подсолнечное – 10 мл (1 р.) («Ашан», 1 л = 84 р.), яйцо – 1 шт. (10 р.) («Ашан», 10 шт. = 100 р.), соль.

Итого: 4 пирожка = 413 р., 1 пирожок = 103 р.

Приготовление:

1. Обжарить с двух сторон куриные бедра на подсолнечном масле с хмели-сунели, сушеным чесноком и солью. Натереть сыр на крупной терке. Мелко нашинковать базилик, петрушку, кинзу и смешать с сыром.

2. Курицу нарезать кубиком и добавить к сырной начинке. Разрезать лист лаваша пополам, в центр выложить одну четвертую часть начинки и завернуть. Таким образом сделать еще три пирожка.

3. Взбить желток, смазать пирожки и посыпать кунжутом. На противень, выстеленный пергаментом, выложить пирожки и отправить в предварительно разогретую духовку до 180 градусов на 15 минут.

МЕКСИКАНСКИЙ ОСТРЫЙ ФАСОЛЕВЫЙ СУП

Надо:

Фарш говяжий – 300 г (135 р.) («Ашан», 400 г = 180 р.), фасоль белая крупная – 100 г (44 р.) («Ашан», 450 г = 199 р.), фасоль красная – 100 г (11 р.) («Ашан», 800 г = 92 р.), кукуруза замороженная – 100 г (36 р.) («Ашан», 400 г = 146 р.), помидоры – 2 шт. (66 р.) («Ашан», 1 кг = 300 р.), перец болгарский зеленый – 1 шт. (70 р.) («Ашан», 1 кг = 350 р.), лук репчатый 1 шт. (4 р.) («Ашан», 1 кг = 38 р.), перец чили красный – 1 шт. (10 р.) («Ашан», 100 г = 70 р.), лайм – 1 шт. (25 р.) («Ашан», 2 шт. = 50 р.), чеснок – 2 зубчика (1 р.) («Ашан», 1 кг = 200 р.), томатная паста – 3 ст. ложки (46 р.) («Ашан», 140 г = 72 р.), сахар – 2 ч. ложки (1 р.) («Ашан», 1 кг = 55 р.), паприка – 1 ч. ложка (7 р.) («Ашан», 15 г = 30 р.), хлопья перца чили – 1/2 ч. ложки (3 р.) («Ашан», 50 г = 70 р.), масло подсолнечное – 20 мл (2 р.) («Ашан», 1 л = 84 р.), кукурузные чипсы начос – 35 г (19 р.) («Ашан», 150 г = 80 р.), кинза 21 г – (27 р.) («Ашан», 100 г = 130 р.), соль.

Итого: 7 порций = 507 р., 1 порция = 72 р.

Приготовление:

1. Заранее замочить белую и красную фасоль, затем отварить в воде один час. Лук нарезать полукольцами и обжарить в кастрюле с подсолнечным маслом. Чеснок, перец чили нарезать кольцами и отправить к луку. Болгарский перец нарезать соломкой и обжарить со всеми ингредиентами.

2. Отправить в кастрюлю говяжий фарш. Добавить томатную пасту, пассировать несколько минут и залить водой. Ко всем ингредиентам отправить белую и красную фасоль, хлопья перца чили, паприку, кукурузу и соль. Помидоры нарезать крупно и отправить в кастрюлю.

2. Добавить сок лайма 1/2 шт.) и сахар ко всем ингредиентам. Порцию мексиканского супа подать с долькой лайма, листиками кинзы (3 г) и кукурузными чипсами начос (5 г).

7 порций



Александра Бельковича

**АЛЕКСАНДР
БЕЛЬКОВИЧ –
РЕСТОРАТОР И
БЛОГЕР, ВЕДУЩИЙ
КУЛИНАРНОГО ШОУ
«ПРОСТО КУХНЯ»
НА СТС.**



4 тарталетки

ШОКОЛАДНЫЕ ТАРТАЛЕТКИ СО СВЕЖЕЙ ГОЛУБИКОЙ

Надо:

Для теста: мука – 200 г (14 р.) («Ашан», 1 кг = 69 р.), сливочное масло – 100 г (70 р.) («Ашан», 200 г = 140 р.), сахарная пудра – 30 г (4 р.) («Ашан», 250 г = 37 р.), какао – 30 г (40 р.) («Ашан», 100 г = 133 р.), яйцо – 1 шт. (10 р.) («Ашан», 10 шт. = 100 р.), вода – 1 ст. ложка, соль – щепотка.

Для начинки: сыр сливочный – 300 г (150 р.) («Ашан», 100 г = 50 р.), голубика – 120 г (192 р.) («Ашан», 125 г = 200 р.), сахарная пудра – 100 г (15 р.) («Ашан», 250 г = 37 р.), какао – 80 г (106 р.) («Ашан», 100 г = 133 р.), сливки 33% – 50 мл (24 р.) («Ашан», 500 мл = 236 р.), шоколад темный – 10 г (6 р.) («Ашан», 85 г = 56 р.)

Итого: 4 тарталетки = 631 р., 1 тарталетка = 158 р.

Приготовление:

1. Сделать тесто: смешать муку, сахарную пудру (30 г), какао (30 г), соль, сливочное масло, яйцо, воду и убрать в холодильник на 15 минут. Тесто разделить на четыре части и равномерно распределить по формам.

2. Дно у сформированных тарталеток проколоть вилкой, положить кусочки пергаменты с сухим рисом, затем отправить в предварительно разогретую духовку до 180 градусов на 25 минут.

3. Сделать крем: смешать сливочный сыр, сливки, сахарную пудру (100 г) и какао (80 г). Крем переложить в кондитерский мешок и распределить равномерно по тарталеткам. Тарталетки украсить голубикой и тертым шоколадом.

ТЕЛЬНОЕ ИЗ РЫБЫ С ГРИБАМИ

Надо:

Треска филе – 320 г (173 р.) («Ашан», 1 кг = 540 р.), молоко – 130 мл (10 р.) («Ашан», 930 мл = 70 р.), хлеб пшеничный – 100 г (9 р.) («Ашан», 500 г = 45 р.), лук репчатый – 160 г (6 р.) («Ашан», 1 кг = 38 р.), шампиньоны – 120 г (35 р.) («Ашан», 1 кг = 290 р.), яйцо – 2 шт. (20 р.) («Ашан», 10 шт. = 100 р.), панировочные сухари – 40 г (6 р.) («Ашан», 200 г = 31 р.), масло подсолнечное – 30 мл (2 р.) («Ашан», 1 л = 84 р.), соль, перец.

Итого: 4 котлеты = 261 р., 1 котлета = 65 р.

Приготовление:

1. Нарезать лук небольшим кубиком и обжарить на сковороде с подсолнечным маслом (10 мл). Шампиньоны нарезать кубиком, отправить к луку, посолить и обжарить пять минут. Нарезать хлеб на небольшие кусочки и залить молоком. В мясорубке перекрутить филе трески с хлебом.

2. Рыбный фарш посолить, поперчить и перемешать. Заранее отваренное яйцо (1 шт.) нарезать кубиком и смешать с луково-грибной начинкой. Кусок пищевой пленки смочить водой, взять одну четвертую часть фарша, сделать лепешку, в центр выложить одну четвертую часть начинки и при помощи пленки сформировать котлету. Таким образом сформировать еще три котлеты.

3. Взбить яйцо (1 шт.), панировочные сухари выложить в тарелку. Сделать панировку: котлету смазать яйцом и обвалять в панировочных сухарях. Обжарить тельное с двух сторон на сковороде с подсолнечным маслом (20 мл) не до готовности. Переложить тельное в форму для запекания и отправить в предварительно разогретую духовку до 180 градусов на 7 минут.

4 котлеты





Нужны

пена, сода и

микроволновка

УДАЛЯЕМ

Смыть пятно с репутации трудно, зачастую – невозможно. А вот вывести грязь с одежды или мебели можно легко и с помощью совершенно неожиданных вещей. Включаем фантазию и идем к очищению!



Лайфхак № 1

Пеной для бритья можно не только побриться и освежиться, но и вывести пятна с матраса. Выдавите обильную шапку прямо на пятно и оставьте ее впитываться примерно на полчаса. После истечения отведенного времени соберите пену сухой тряпкой, при необходимости разотрите остатки пятна. Матрас станет как новый.

Лайфхак № 2

Сверкнуть белоснежными носками считается высшим шиком как для девушек, так и для мужчин. Но поддерживать самый эксплуатируемый пред-

мет одежды в кристальной чистоте сложно даже при помощи кипячения. Дарим бесценный лайфхак. Положите грязные белые носки в целлофановый пакет, налейте на загрязненную поверхность средство для мытья посуды, завяжите тару и **отправьте в микроволновку**. Достаточно одной минуты в режиме с сильной мощностью. Достаньте «блюдо» и хорошенько выполосните моющее средство. Носки будут как новые.

Лайфхак № 3

На уютге что-то сгорело и теперь он не гладит, а пачкает? Многим хозяйкам это знакомо. Легко очистить ра-

ПЯТНА ЛЕГКО!

бочую поверхность можно с помощью спичечного коробка. Потрите пятна на уютге стороной с теркой для зажигания. В ее состав входит красный фосфор. Он легко удалит прилипший накат.

Лайфхак № 4

Удалять кровавые пятна надо по особым правилам. Во-первых, никогда не застирывайте вещь в горячей и теплой температуре. Испачканную одежду замочите в холодной воде. Затем нанесите на пятно нашатырный спирт. Минут через 10-15 минут смойте и застирайте испачканную вещь.

Лайфхак № 5

Пролитое на одежду красное вино – не приговор. Вывести его поможет лимонная кислота. Смешайте поро-

шок с водой в равных количествах и втирайте в пятно. Оно исчезнет на глазах.

Лайфхак № 6

Избавляемся от жвачки. Но как? Ни водой ее не отстираешь, ни щеткой не ототрешь. И все же есть на нее управа. Положите испачканную вещь на несколько часов в морозилку. Жвачка замерзнет, после чего ее можно легко отковырнуть с брюк или любой другой одежды. ■



СВЫШЕ 3000 СЛОВ

Мир НОВОСТЕЙ

58 59

СУПЕР КРОССВОРДЫ № 22 2023

ПОДАРОК 3 КАНАДСКИХ КРОССВОРДА

кроссворд "ЛАРИСА ГУЗЕВА" стр. 42-43

ЖУРНАЛ В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС:

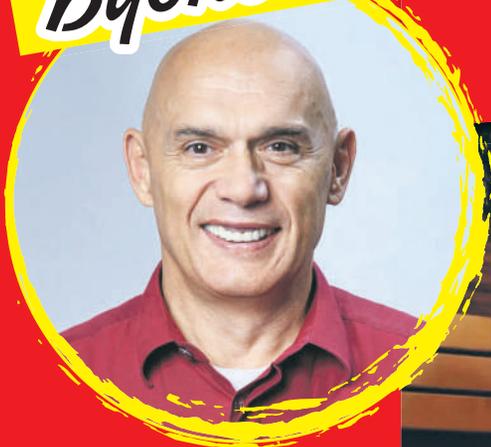
- кроссворды на любой вкус
- любимые кейворды
- модные канадские кроссворды
- статья и кроссворд, посвященные герою номера

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама 16+

**Доктор
Бубновский:**

БАНЯ РУССКА

ХОД И РАЗВИТИЕ



Эффективной лечебной процедурой является русская баня или сауна по правилам русской бани. Более полезной естественной физиотерапевтической процедуры, чем русская баня, в мире нет.



То в жар, то в холод

Только в России парная и прорубь следуют друг за другом. Никакой вирус не выдержит. Поэтому на Руси испокон веков все болезни и недомогания лечили в бане, но при правильном ее использовании: работа – парилка – прорубь – чай.

Многие ортодоксальные врачи запрещают сауну, так как считают, что это развлечение для здоровых. По их мнению, сауна ведет к перегреву организма и поэтому категорически противопоказана людям с гипертонической болезнью, сердечной недостаточностью, миомой матки или аденомой простаты.

Но следует понимать, что саунотерапия применяется только после специальной подготовки тела и заканчивается криовоздействием (по-

гружением в холодную ванну с температурой воды до $+6\text{ }^{\circ}\text{C}$), что является несомненной пользой для тонуса сосудов и очищения организма. В отличие от иглотерапии, в которой точки для лечения того или иного заболевания надо подбирать очень точно, баня оказывает мощное лечебное действие на всю поверхность кожи и, таким образом, на всю капиллярную систему. Этот эффект достигается благодаря резким контрастным воздействиям жара с веником и холодной процедуры сразу после выхода из парилки.

После банной процедуры на коже появляются красные пятна, которые свидетельствуют о том, что воздействие оказывалось именно на те капилляры и биологически активные точки, которые были готовы к этому. И не имеет значения, утро это или вечер,

тем более не имеют значения гороскопы и лунные календари, столь необходимые для иглотерапии. Лечебным эффектом обладает не столько высокая температура в термокамере, как думают многие (она может достигать от 75 до $95\text{ }^{\circ}\text{C}$ – воздействие жара одинаково), не столько длительность процедуры (5–15 минут), сколько холодное воздействие после парилки, а вернее, последовательность в применении тепловых и холодных воздействий. И чем ниже температура холодной воды, тем полезнее для сосудов, проходящих внутри мышц.

Подобные резкие контрастные процедуры являются прекрасной профилактикой онкологических заболеваний. Этот феномен обусловлен влиянием протеинов теплового шока, выделяемых организмом при экстремально низких

КАЯ: ЛОМАЕТ ОСТРОТУ, И ТИЕ ЛЮБОЙ БОЛЕЗНИ!

температурах. Эти протеины обладают мощнейшим антиоксидантным действием, в частности на злокачественные клетки.

Правда, необходимо предупредить: до бани (сауны) необходимо хорошо вспотеть, то есть перед ее посещением необходимо выполнить физические упражнения. В то же время избыток тепла необходимо вывести из тела через холодовую процедуру (ванну, душ). Этих двух обязательных процедур – до сауны и после (упражнения и холодная ванна) – подавляющая часть врачей, запрещающих баню или сауну, не учитывает. Но именно это сочетание жары и холода является лечебным.

Показания и противопоказания

Сауна по правилам русской бани – естественная физиотерапевтическая процедура, направленная на предотвращение мышечных болей или избавление от них.

В литературе, посвященной правильному применению сауны, можно найти крайне интересную информацию. Обратимся к руководству по саунотерапии.

«Показания: хронические неспецифические заболевания легких, включая бронхиальную астму; хронические ревматические заболевания вне обострения; нарушения периферического кровообращения, артериальная гипертензия, гипотония; варикозное расширение вен, облитерирующий эндартериит; нарушение функции яичников; хронические заболевания внутренних половых органов; беременность вплоть до родов; псориаз.

Противопоказания: острый инфаркт миокарда; злокачественная гипертензия; острый тромбоз; эпилепсия; острое воспалительное гинекологическое заболевание; острые экземы».

«...Пребывание в сауне делится на три основных периода.

I период – адаптация, то есть пассивное нагревание тела в течение 2–3 минут до начала потоотделения, далее душ или отдых в простыне. При заболевании сердечно-сосудистой системы холодный душ или ванна с холодной водой принимаются до и сразу после выхода из парилки.

II период – более интенсивное и глубокое прогревание организма, соответственно, более обильное потоотделение. Продолжительность процедуры до 7–8 минут и более длительная (до 30 секунд) аппликация холодной воды на тело (душ, ванна или бассейн) – температура воды 6–10 °С.

III период – плавный выход из гипер- и гипотермического состояния, а именно: после приема холодной ванны, закутавшись в теплый сухой халат (широкое полотенце), – отдых с обильным чаепитием».

Известно, что в среднем человек теряет в сутки около 2,5 литров воды. Дегидратация (потеря жидкости) со значительным потоотделением вызывает резкие сдвиги в минеральном составе организма вследствие уменьшения содержания хлорида натрия. Поэтому рекомендуется во время пребывания в сауне и после нее принимать минеральные напитки, пить чай с лимоном, морс из клюквы, но не водку и не пиво.

Кроме того, для хорошего восприятия самой тепловой

процедуры на камни необходимо подбрасывать специальным ковшиком воду с различными настоями (ромашка, шалфей, эвкалипт, мята и др.). Но самая действенная и полезная процедура – это баня, где парятся венником из молодой березы, дуба, смородины, можжевельника, пихты, крапивы или их букета.

Холодная вода в ванне везде одинаковая: порядка +6–10 °С



Кстати

Существует температурная разница при приеме бани и сауны. В сауне создавать температуру не больше 90–92 °С с обязательным подбрасыванием воды на камни (при отсутствии парогенератора), а в русской бане – не более 75–80 °С.



зимой в помещении и +4 °С в проруби.

Желательно делать не более двух заходов в парилку за сеанс, хотя истинные любители бани могут засмеять. Но те, кто ходит в баню, должны обратить внимание, что после многократного захода в парилку и, соответственно, многократного погружения в купель очень хочется спать. И восстанавливается уставшее от перегрева и многократного охлаждения тело целую неделю. Зачем такие перегрузки? Переизбыток тепловых и холодных нагрузок за один сеанс ведет к усталости, а значит, к старению организма.

Таким образом, основными лечебными факторами саунотерапии при условии выполнения предварительной тренажерной или гимнастической программы являются:

1. Интенсивное потоотделение, способствующее выведению из организма стрессовых гормонов и очищению всех слоев кожи.

2. Улучшение адаптационных реакций организма и, как следствие, повышение защитных сил организма, прежде всего его иммунной реактивности (быстрая реакция на внедрение вредных инфекций и вирусов) за счет резкой смены температур – от самой высокой до самой низкой.

3. Тренировка сердечно-сосудистой системы в целях профилактики ишемической болезни сердца.

4. Улучшение мозгового кровообращения в целях профилактики сосудистых заболеваний мозга.

5. Укрепление уверенности в собственных силах, так как только здоровый чело-

век способен воспринять подобные тепловые колебания в единицу времени.

Здесь перечислены основные показания к саунотерапии, одобренные Комитетом здравоохранения в качестве лечебной методики. Мифы о вреде сауны созданы онкологами, гинекологами, кардиологами, урологами, маммологами и врачами других специальностей потому, что они сауну (баню) воспринимают, видимо, как микроволновую печь, в которой происходит только нагревание. Кто бы спорил, что простой подогрев тела вреден



даже здоровым людям. Но в правильной сауне/бане парят-ся, а не греются.

Основным лечебным фактором является резкая смена температур, причем ледяная купель – обязательная завершающая процедура. Это очень важно.

К резкой смене температур способны лишь здоровые клетки организма, имеющие механизмы адаптации. Больные клетки адаптацией не обладают и способны существовать только в комфортной, то есть постоянной для себя среде, в которой, собственно, и появились. Поэтому саунотерапия по правилам русской бани, а тем более сама русская баня с вениками, купанием в снегу или проруби ломает ход болезни и выводит болезненную энергию из организма, оставив ее в проруби или холодной купели.

Недаром народная мудрость гласит: баня парит – здоровье дарит! ■

Важно!

И все-таки хотелось бы уточнить правила безопасного приема банных процедур:

1. Не принимать сауну на сухое, не потевшее тело. Перед сауной необходимо сделать гимнастику. В крайнем случае перед заходом в парилку примите контрастный душ и после холодного обливания зайдите в парилку.
2. Не стоит ожидать потоотделения. Лучше сразу начинать бросать воду на камни маленькими порциями (в случае отсутствия парогенератора).

3. Подбрасывать воду надо порциями, как бутерброд, слой за слоем. Постепенно пар будет опускаться на тело, прогревая его буквально до костей. На это уходит 5–7 минут.

4. После выхода из парной пот можно смыть горячей водой, но затем обязателен ледяной душ, а лучше ванна с ледяной водой (5–10 секунд).

5. Можно сделать второй заход с последующими водными процедурами, но не обязательно.

6. Шляпа на голове, зеленый чай до и после сауны – обязательно!

ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»
Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова;
корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «Возрождение» 214031, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, оф. 1.
№ заказа
Дата выхода: 13.11.2023
За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения:
8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66,
pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

16+

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Persona Stars, Legion-Media

другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети
Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

Тепло и комфорт! УСПЕЙТЕ КУПИТЬ СО СКИДКАМИ ДО **-75%**



Костюм «Леопард»

Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает воздухопроницаемостью.

Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер. Длина: бриджи 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см. Р. Узбекистан.

Размеры 46-72

скидка 65%

Лот 200 48587 Черный
Лот 200 48574 Бордо

5990₽ 1990₽

Леггинсы женские
Теплые эластичные леггинсы из микрофибры с мягким ворсом на внутренней стороне, плоскими швами.

Материал: 89% полиамид, 11% эластан. Цвет: черный. Россия. Размеры: 3, 4, 5, 6, 7
Лот 200 50291

скидка 50%

1990₽ 990₽



TV РЕКЛАМА

Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный 55-59. Россия.

Лот 153 4852 Серая
Лот 153 6438 Серо-белая

скидка 75%

3990₽ 990₽



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Карман для зонта

скидка 65%

1990₽ 690₽

Кошелек

Материал: кожа, подкладка - 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.

Лот 156 6130 Коричневый
Лот 155 7907 Черный

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк - просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

скидка 75%

3990₽ 990₽

Лот 200 47520 Коричневый



Теплая подкладка

Размеры 37-45

Изготовлены из легкого материала ЭВА со 100% защитой от влаги! Утеплены мягким мехом. Подходят людям с разным подъемом стопы. А еще они очень просты в уходе - легко моются и быстро сохнут.

Сапоги для всей семьи

Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР. Рекомендуем покупать на размер больше. Лот 155 9428 Коричневые Лот 155 9514 Черные

скидка 50%

2990₽ 1490₽



ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: 23МЕН
При заказе на сайте MOY.MIR.RU

Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ - роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные стразами.

Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.



Меховые тапочки

Как же приятно, вернувшись домой, снять тесную обувь и надеть мягкие, удобные и очень теплые меховые тапочки!

Материал: верх - текстильные материалы, подшва - ПУ Молдова. Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.

Лот 200 50474

скидка 48%

2490₽ 1290₽



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР. Ножницы: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.

+ ПОДАРОК

790₽

мой мир

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **MH_570_23_MEX**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.11.2023 г. до 15.01.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода MH_570_23_MEX. Реклама.

КАК НОРМАЛИЗОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ?

Чистые сосуды – давление в норме!



«Здравствуйте! У меня давление скачет на всё: на погоду, на еду, на стресс. Из-за этого плохо сплю. Боюсь последствий и очень переживаю, от этого давление скачет ещё больше. Я слышала, что новое натуральное средство Кардиаль как раз от давления. Расскажите, как работает Кардиаль. Это средство помогает стабилизировать давление?»

Елена, 58 лет

Давление напрямую связано с работой сосудов! Мы стареем, организм изнашивается, и в первую очередь страдают сосуды. После 50 лет в артериях нарастают холестериновые бляшки. Из-за них густеет кровь. Сосуды становятся ломкими и жёсткими. Просвет в сосудах сужается. **Поэтому кровоток нарушается, а давление растёт.** И если просвет в сосуде полностью перекроется, это приведёт к очень тяжёлым последствиям! Возможен риск инсульта или инфаркта, нарушение памяти, речи, движений. А дальше обычно следует долгая и дорогая реабилитация... **Учёные из подмосковного наукограда Пушкино разработали натуральный гель КАРДИАЛЬ (не БАД) специально для для помощи в очищении сосудов, восстановления кровообращения и поддержки давления в норме!** Секрет КАРДИАЛЯ — в составе и технологии производства, не имеющей мировых аналогов. Благодаря этой технологии, из дикой беломорской водоросли фукус без химии получают ценнейшее клеточное содержимое — живые молекулы полисахаридов фукоидана и альгинатов. Попадая в кровь, альгинаты очищают сосуды от холестериновых бляшек и токсинов. А фукоидан, встраиваясь в повреждённые клетки сосудов, способствует восстановлению их упругости и эластичности, тем самым запуская нормальное кровообращение!



Курс КАРДИАЛЯ в любом возрасте способствует:

- поддержке давления в норме;
- очищению сосудов и крови;
- улучшению кровообращения;
- предотвращению сосудистых катастроф.

Позвоните по бесплатному федеральному номеру и назовите код вашего подарка: **«МОСКВА-22»**

 **8-800-100-55-60**

* При покупке 5 шт. и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004352.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.11.2023 по 01.06.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА