

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

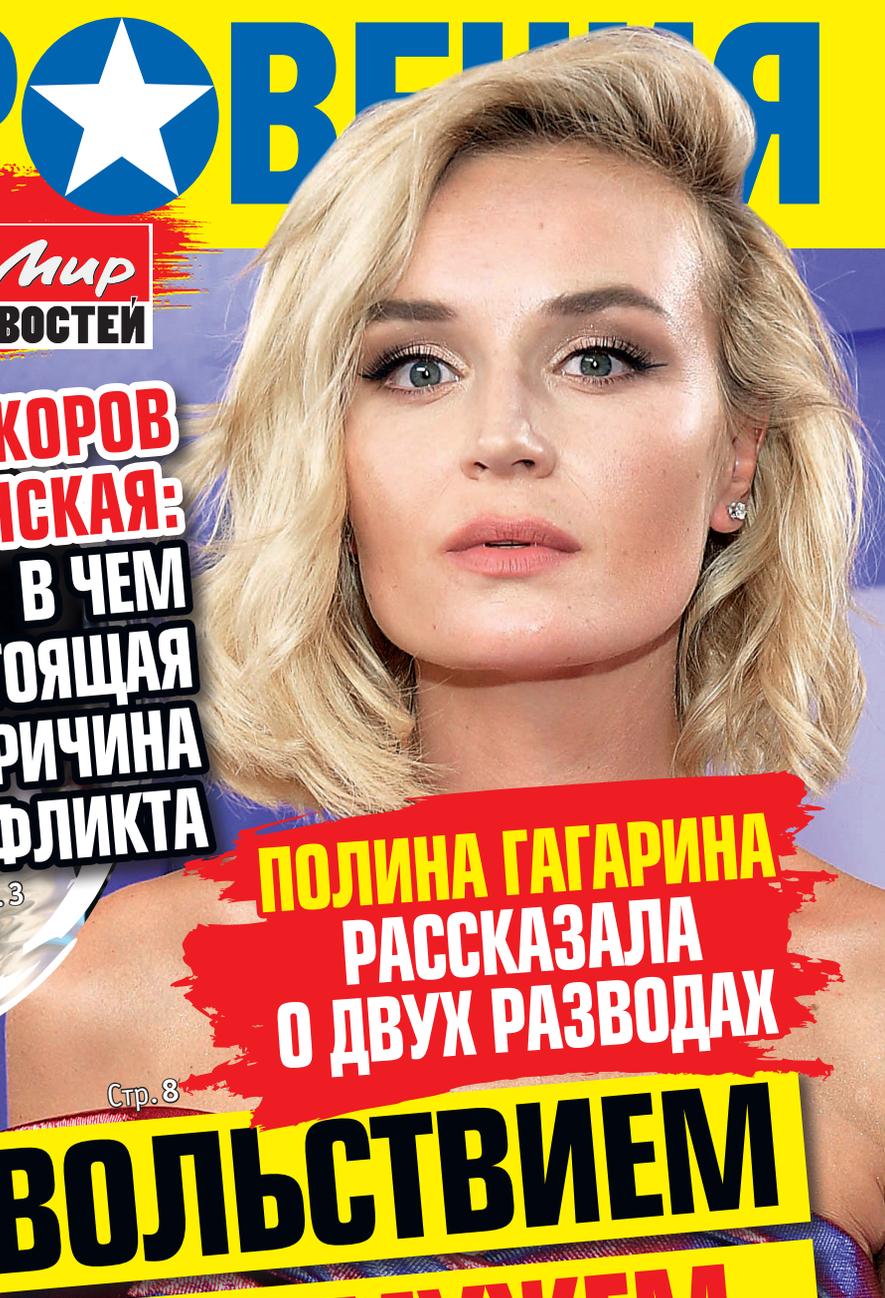
Мир
НОВОСТЕЙ

№12 июнь 2024



**КИРКОРОВ
И УСПЕНСКАЯ:
В ЧЕМ
НАСТОЯЩАЯ
ПРИЧИНА
ИХ КОНФЛИКТА**

Стр. 3



**ПОЛИНА ГАГАРИНА
РАССКАЗАЛА
О ДВУХ РАЗВОДАХ**

Стр. 8

16+

«С УДОВОЛЬСТВИЕМ БЫЛА БЫ «ЗА МУЖЕМ»



**МЕНЬШОВА
ВОЗВРАЩАЕТСЯ НА ТВ
ГДЕ ОНА ПРОПАДАЛА
ПЯТЬ ЛЕТ?** Стр. 18

**САВЕЛЬЕВА И САФОНОВ:
БРАКУ КОНЕЦ?** Стр. 6



Стр. 10

**СЛЕПИЛА
ИЗ ТОГО,
ЧТО БЫЛО
НОВОЕ ЛИЦО
АЛЕНЬ АПИНОЙ**



**ЛИЧНЫЕ ТАЙНЫ
АНДРОПОВА
ЧТО СКРЫВАЛ ГЕНСЕК?** Стр. 40



4 603728 193045 24012

Журнал «СССР: летопись страны» - полноцветное ежемесячное издание ИД «Мир новостей».



Малоизвестные факты советской истории



Удивительные журналистские расследования



Интервью с легендами советской эпохи, историками и биографами

Наше издание поможет читателям лучше оценить советский период, окунет в непростое прошлое нашей великой страны.

«ЗАВИСТЬ – МЕРЗКОЕ ЧУВСТВО!»

ФОТО Г. УСПЕВА



В чем настоящая причина конфликта Киркорова и Успенской



Филипп Киркоров давно слышит певцом, от которого можно ожидать чего угодно. То букетом зрительницу отхлещет, то наедет на журналистку «в розовой кофточке». На этот раз его «жертвой» стала сама Любовь Успенская!..



Любовь назвала Филиппа женоненавистником

Филипп Киркоров идет войной на Любовь Успенскую.

А все началось из-за неосторожно брошенного слова королевы шансона. В своем интервью она имела неосторожность назвать народного артиста женоненавистником! Его это возмутило до глубины души.

– Боже, меня назвать женоненавистником, – негодует Киркоров. – Как это в голову могло прийти, когда я всю жизнь пел, пою и творю для женщин. Они есть та самая публика, для которой я всю жизнь пою. Как не стыдно. Зависть – мерзкое чувство.

Певец не стал терпеть оскорбления и отправился в

суд. А точнее, отправил туда своего адвоката.

– Филипп Киркоров требует моральную компенсацию в размере 10 миллионов рублей, а также выплаты понесенных расходов, которые составляют еще около 2 миллионов рублей. Делать себе рекламу и хайповать на имени певца номер один – нелепо, – заявляет Александр Добровинский.

Черная кошка между светилami пробежала в прошлом году. Конфликт начал разгораться после того, как певица Слава обвинила пластического хирурга Тимура Хайдарова в некачественно проведенной операции.



За пластического хирурга Хайдарова Киркоров встал грудью



„Он мне сделал предложение в Америке. Сказал: «Давай поженимся!» А я замужем, у меня ребенок. Мне было смешно...

С четвертым мужем Александром Плаксиным

– У меня была очень красивая грудь, – жаловалась она. – Я просто хотела ее подтянуть чуть-чуть. Но когда через месяц сняла лифчик... Одна грудь выше, другая ниже, швы просто ужаснейшие. Хотела носить красивые платья, чтобы у меня бочок был открыт. А вместо этого год жила в стрессе. В зеркало боялась смотреть.

Тогда многие сочли, что эпатажная певица решила просто напомнить о себе. Но неожиданно подали голос и другие женщины, по телам

которых неудачно прошли скальпелем в клинике Хайдарова. Одной из недовольных пациенток оказалась Любовь Успенская...

«Сегодня – друг, а завтра – враг»

Любовь Залмановна тоже побывала на операционном столе Хайдарова. А когда Слава подала голос, присоединилась к ней:

– Одна грудь стала тонкая, узкая и твердая, как камень, вторая – потолще. И на раз-

ных уровнях. Руки, после того как из них высосали жир, стали не тоньше, а обвисли.

Все бы ничего – мало ли звезд судятся со своими творцами! Но на сторону пластического хирурга своей обновленной грудью встал Филипп Киркоров – он тоже побывал в руках Хайдарова и остался очень доволен результатом. У Бедросовича откачали жир с живота, от которого он долго не мог избавиться, – у него даже появились кубики, которыми певец хвастался по поводу и без.

– Очень много людей, которых Тимур сделал счастливыми. Он осчастливил меня и продлил мне творческую жизнь, – возмущался Филипп. – А ведь я помог Успенской в ряде вопросов с телевизионными программами. Но ничего, кроме хамства и плевка, в ответ не получил.

Любови Залмановне не очень понравились слова поп-короля, в ответ она тоже стала огрызаться...

Это не первый конфликт знаменитостей. Семь лет назад Киркоров презентовал в столице «заведение не для всех» – караоке «Филармония». Но не прошло и месяца, как Любовь Успенская открыла свой караоке-ресто-



Сделал предложение Успенской, а через неделю женился на Пугачевой

ран «Люба-Любонька». Народного артиста очень обидел финт коллеги. Он даже удалил ее номер из своего телефона.

– Это его личное дело так говорить и считать. У Филиппа всегда происходит одинаково: сегодня ты – лучший друг, а завтра – враг. У меня такого не бывает. Я или дружу, или нет, – возмущалась тогда Успенская.

Но недаром говорится, что время лечит. Вот и враждующие звезды пришли к примирению – по крайней мере, сохраняли видимость хороших отношений. Однако теперь их снова вышла на новый, многомиллионный уровень...

Кстати

На ком еще Филипп собирался жениться



• В конце 1980-х Киркоров познакомился с **Азизой** – ее хит «Улыбка» тогда гремел из каждого утюга. Разумеется, тонкий ценитель женской красоты не мог пройти мимо восточной красавицы. Влюбленность Филиппа дошла до такой степени, что он однажды задал ей главный в жизни любой женщины вопрос.

– Филипп начал за мной ухаживать, – откровенничала артистка. – Все цветы, которые ему дарили, он приносил в мой номер – по десять ведер букетов у меня было каждый день! Он периодически уезжал в Болгарию, откуда привозил мне в подарок кожаные куртки, джинсы, платья. А однажды сделал мне предложение. Моя мама, которой он тоже всегда

Генеральная репетиция

Любовь Успенская не ограничилась одним лишь «ласковым» словом в адрес поп-короля. Она пошла дальше – пустилась в воспоминания. А в них Киркоров – ее жених! Певица однажды призналась, что получала от него предложение руки и сердца!

– Он мне сделал его в Америке. Сказал: «Давай поженимся!» А я замужем, у меня ребенок. Мне было смешно... А потом он женился через неделю на Алле Пугачевой, – разоткровенничалась однажды Успенская.

На Киркорова ее слова подействовали, как красная

тряпка на быка. Его возмутило, что Успенская вынесла на всеобщее обсуждение «свои похотливые мысли». Филипп Бедросович даже заявил, что делал предложение многим артисткам, но в итоге выбрал **Аллу Пугачеву**.

– Я же должен был на ком-то репетировать перед тем, как сделать предложение Алле Борисовне, – заявил он.

Похоже, конфликт двух звезд скоро не закончится и впереди нас ждут новые откровения. Быть может, наконец-то станет известно, кто же является мамой детей народного артиста. Ведь Успенская как-то заметила, что не готова выносить сор из избы шоу-бизнеса. Но если прижмут... ■

передавал охапки роз, сказала: «Я вас благословляю!»

Правда, певица вскоре влюбилась в своего концертного директора, и ее роман с Киркоровым закончился, не успев толком начаться.

• По молодости Киркоров едва не захмутил и **Машу Распутину**. Певица однажды призналась, что Филипп был влюблен в нее по уши.

– Но Леонид Дербенев нас осадил: «Вы же яркие, талантливые молодые люди на нашей эстраде. Но у вас разная публика!» – рассказывала Маша. Слова поэта-песенника произвели на Распутину эффект ушата холодной воды – она отошла в сторону и никогда об этом не жалела.

• Больше 20 лет назад Киркоров



ФОТО Г. УСОЕВА



LEGION-MEDIA

продюсировал мюзикл «Чикаго», главную партию в котором исполняла **Анастасия Стоцкая**. Народный артист без памяти влюбился в рыжеволосую бестию и даже предложил ей выйти за него замуж.

– Все в ней напоминало Аллу Пугачеву. Как пара, я уверен, мы были бы до сих пор вместе...



Певица забрала сына и вернулась в Москву



В группе «Фабрика»



САФОНОВ И САВЕЛЬЕВА:

БРАКУ КОНЕЦ?

Актер Кирилл Сафонов и экс-«фабрикантка» Александра Савельева женаты уже 14 лет. Периодически появлялись слухи, что они вот-вот разведутся. Но супруги только посмеивались над сплетнями. После СВО они перебрались в Израиль, казалось, навсегда. Но недавно Александра тайно вернулась в Москву. Говорят, что ее браку все же пришел конец...

Звезды эстрады и кино часто тусуются на одних и тех же светских мероприятиях. Но **Сашу Савельеву** и **Кирилла Сафонова** свело караоке, куда их затащили общие друзья.

— Мы просто увиделись, несмотря на то, что оба в тот день не пели. Я не идентифицировал ее — потому что не знал про «Фабрику», а она — меня, потому что не смотрела сериалы, — вспоминает 50-летняя звезда сериала «Татьянин день».

Нежная певица сразу зацепила брутального актера. Он начал «закидывать аркан». Не остановило даже то, что на следующий же день Савельева напрочь забыла об их встрече. Но Сафонов узнал номер ее телефона, написал, что был рад знакомству, пригласил на ужин. Признается, что во время встречи был поражен глубиной и скромностью Саши.

Она в принципе никогда не была замешана в грязных скандалах. А ведь пела в девичьей группе, вокруг кото-

рой постоянно кружили любители саун и охотники до звездных тел. Ходили слухи, что **Филипп Киркоров** даже предлагал Савельевой стать суррогатной матерью его детей — а уж это говорит о «высшей пробе». Единственный громкий роман певицы случился с **Алексеем Ягудиным**, с которым она сошлась во время самого первого сезона «Ледникового периода». Но любовь растаяла, как лед, не успело шоу закончиться. Ну а после в ее жизни появился Кирилл Сафонов.

Пять лет назад у супругов родился сын Леон. А спустя несколько месяцев после начала СВО Саша с ребенком уехала в Израиль — к мужу, который перебрался туда еще раньше. Однако недавно она неожиданно вернулась...



Савельева прилетела с сыном, а Сафонов остался с дочкой



В концертных агентствах уже готовы принять заказ на ее 45-минутное частное выступление

600 тысяч и куриный бульон

Живя в Израиле, Савельева с Сафоновым периодически навещала в Россию. Он – для съемок, она – чтобы поучаствовать в фотосессиях да походить по салонам красоты. В Москве у пары имеется 110-метровая трешка в ЖК бизнес-класса с охраняемой территорией и видами на Москву-реку и живописный Серебряный Бор. Говорят, самой певице принадлежат еще и четырехкомнатные апартаменты стоимостью около ста «лимонов» в одном из столичных небоскребов. Якобы она сдает их в аренду и зарабатывает на этом ежемесячно около 300 тысяч рублей.

Недавно 40-летняя Александра снова появилась на пороге родного дома с ребенком в руках. По слухам, Савельева планирует возобновить музыкальную карьеру. После ухода из группы она поставила ее на паузу – увлеклась психологией и эзотерикой. Но решила вернуться к тому, что получается лучше всего, – петь. Понятно, что в Израиле экс-«фабрикантка» вряд ли обзаведется толпой по-

клонников, а в России ее пока еще помнят. Сейчас Саша записывает новые песни и репетирует возвращение на сцену. Не против и корпоративов. В концертных агентствах уже готовы принять заказ на 45-минутное частное выступление, во время которого Савельева исполнит все главные хиты «Фабрики» – от «Лелика» до «Мы такие зажигаем». Просит «всего» 600 тысяч рублей. Да и райдер – сама скромность, не то, что у Киркорова: несколько мясных нарезок, бутылка хорошего виски и куриный бульон, причем ни в коем случае не сваренный на кубике.

Вот только мужа рядом с певицей сейчас нет. Кирилл Сафонов наслаждается солнцем Италии в компании своей 29-летней дочери от первого брака Анастасии. Это породило новую волну слухов о грядущем разводе звездной четы. Но когда до Савельевой дозвонились журналисты и поинтересовались, правда ли это, она буквально взбесилась:

– Агония продолжается! Странно это слышать, читать и комментировать. Это очень глупые новости.

Земля обетованная

Многие сомневаются, что у артистки получится вернуть былую популярность. Вон, **Настя Ивлеева** до сих пор не может реанимировать карьеру из-за своей голой вечеринки. Даже по самой **Лолите** катком прошлись! Для Савельевой стоп-краном может оказаться ее муж. Кирилл Сафонов ведь чуть ли не одним днем отбыл на Землю обетованную, которая для него не чужая. В молодости актер прожил там семь лет: играл в спектаклях знаменитого театра «Гешер», работал барменом, дебютировал в кино. Да и гражданство Израиля у него имеется... Вообще-то, Кирилл много лет живет на две страны, в каждой прикупил недвижимость. Но уж больно быстро он уехал. Театру «Современник», где Сафонов играет, даже пришлось снимать спектакль с его участием – не успели найти замену. Ну а дальше, как это часто бывает, актер стал делать недвусмысленные намеки.

В прошлом году, когда сыну исполнилось четыре года, Сафонов неожиданно обратился к нему на украинском языке – разместил в личном блоге отрывок песни из репертуара киевской группы «Океан Эльзы». Когда на знаменитость посыпались упреки, он отрезал, что хорошо знает этот язык – наравне с русским и ивритом. С Украиной Сафонова действительно многое связывает – Кирилл хоть и родился в Красномарском крае, но школьные годы провел во Львове. Там он посещал кружки местного Дворца пионеров, директором которого работала его мама, выучился в ПТУ на автослесаря... Однако многие сочли его жест желанием завуалированно поддержать Незалежную. Актера даже требовали признать иноагентом и проверить на финансирование ВСУ. Многие полагают, что на фоне всего этого у него могли возникнуть разногласия с женой. И что концертные продюсеры теперь вряд ли захотят с ней связываться... ■



Полина Гагарина рассказала о двух разводах



За Петра Кислова она вышла замуж в 20 лет

Полина Гагарина – дважды «разведенка». После второго развода прошло уже три года, и все это время певица хранила молчание. Ни слова не произнесла в адрес мужчин, с которыми была когда-то счастлива. Лишь недавно она нарушила тишину и призналась, насколько больно ей было слышать откровения бывших мужей...

Вселенские скандалы

Полина Гагарина победила во второй «Фабрике звезд». С тех пор, страшно сказать, прошел 21 год! Мало кому из участников проекта удалось взобраться на вершины олимпа. Но Полина показала характер – даром что ли она носит громкую фамилию?! Из статуса «девочки фабричной» она перешла в тяжелую весовую категорию. Сегодня 37-летняя певица – суперзвезда, которую многие прочтут на место **Аллы Пугачевой**. Гагарина защищала нашу страну на «Евровидении», ее концерты расписаны на месяцы вперед, она сидит в жюри проекта «Юлос», в Москве выступает на самых крупных площадках. При дикой загруженности успевает еще и воспитывать двоих детей – от разных браков у нее подрастают 16-летний сын Андрей и 7-летняя дочка Мия.

С первым мужем, актером **Петром Кисловым**, Полина пробыла в браке три года. Теперь, когда эмоции улеглись, она может спокойно говорить о нем:

– Петя сейчас, слава богу, много где снимается. Я очень рада и счастлива за него. Это родной для меня человек, которого невозможно, да и не нужно вычеркивать из своей жизни. Тем более что у меня никогда не было по отношению к нему негатива. Мы просто вовремя поняли, что не стоит портить друг другу нервы, и разошлись спокойно, без грязи.

Да и Кислов подтверждает: характеры у обоих – будь здоров. Чтобы уступить друг другу – да ни в жизнь! Ведь это значит наступить на горло своей песне.

– Наверное, я не соответствовал ее высоким требованиям, – откровенничает звезда сериала «Черное солнце». – У По-

лины была довольно жесткая жизненная позиция, она всегда знала, чего хочет. Такой характер: ей советуй – не советуй, все равно сделает по-своему. Пока в разлуке – скучаем, любим, тоскуем, а как встречаемся – все сложнее и сложнее. Да, у нас была любовь, но плыли мы в разных лодках, не касаясь друг друга. Оба взрывные: один что-то скажет, а второй обязательно ответит. Вроде ситуации пустяковые, а выливались во вселенские скандалы.

Супруги пытались, как могли, спасти умирающий брак, но поняли – невозможно.

«Тяжело меня отпускал»

Не сложился брак Полины Гагариной и со звездным фотографом **Дмитрием Исаковым**. В отличие от предыдущего развода, этот получился громче. Одно время Дмитрий даже запрещал певице вывозить общую дочку Мию на отдых за границу без его разрешения. Но, несмотря на проблемы, ему с Гагариной удалось наладить дружеские отношения – насколько они возможны в их ситуации. Да и правильно говорят, что худой мир лучше доброй ссоры. Но в голосе муж-

ПЬСТВОМ БЫЛА БЫ

«ЗА МУЖЕМ»

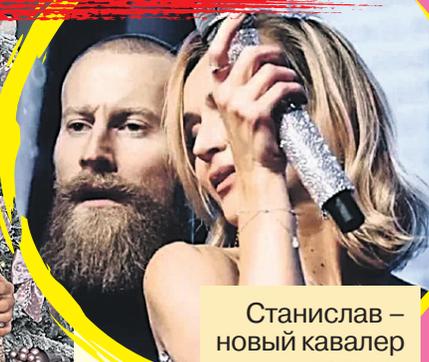


Полина и Дмитрий расстались три года назад

«Все ради детей. Было очень важно сохранить для них лица их отцов»



С сыном Андреем



Станислав – новый кавалер певицы

чины нет-нет, да просквозит то ли обида на бывшую жену, то ли тоска по ней.

– Со временем наши приоритеты и ценности стали расходиться, – признается Исхаков. – Не уследили, в какой момент это произошло. Носились по своим делам, не анализируя происходящее...

Фотограф расказывает, что ради Полины свою карьеру отодвинул на задний план – превратился в идеального домашнего мужа. Ездил с ней на гастроли, присутствовал во время подписания контрактов и просто всегда был рядом. Гагарина недавно подтвердила, что действительно злоупотребляла любовью мужа.

– Тогда были определенные обстоятельства. Сейчас бы я так не сделала никогда, – говорит она, но тут же оговаривается: – С другой стороны, не было такой невероятной занятости у него в тот период, я его не вырывала из бизнеса, не отрывала от камеры. Есть у каждого выбор: смотря как захотеть, смотря как себя поставить и почувствовать. Я же послушная, с удовольствием была бы «за мужем».

После распада звездной пары многие злословили, что только благодаря знаменитой

жене Исхакова приглашали на пафосные мероприятия, а глянцевого издания платили ему огромные деньги за работу. И что после развода на его карьере можно ставить крест. Отчасти так оно и случилось – по крайней мере, о фотографии стало слышно гораздо меньше. Но совсем сложить руки ему не дала Гагарина.

– Дима тяжело меня отпустил. А я очень хотела, чтобы у него все сложилось. Настояла, чтобы он открывал свою фотостудию. Поняла, что происходит что-то серьезное, и не позволила ему разрушить свое дело.

«Я не терминатор»

Оказывается, Полине Гагариной причиняли боль любые публичные откровения бывших мужей. Несмотря на железобетонный характер, она остается хрупкой девушкой, для которой любое вынесение сора из избы неприемлемо.

– Я ведь не терминатор, а живой человек. Меня трогало абсолютно все, что происходило в моей жизни, все перипетии, которые вышли в публичное пространство в такой степени. Очень переживала, но знала, что однажды наступят времена, когда все это покажется

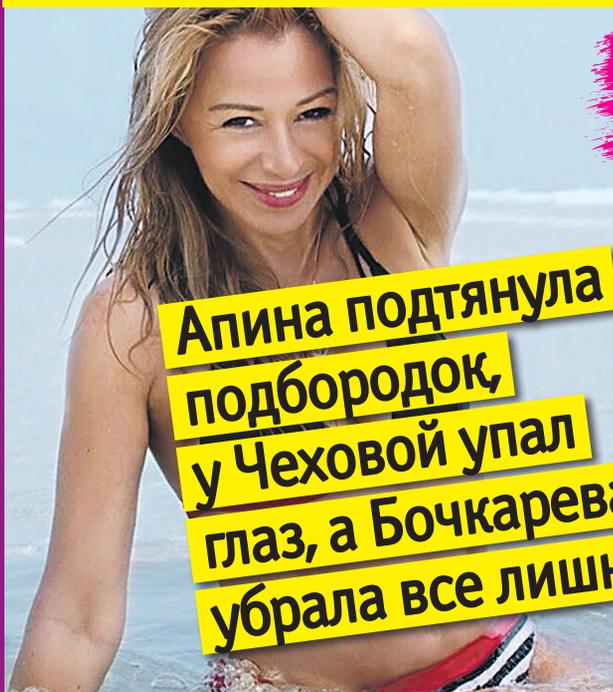
незначительным. Через сложности мы с Петей и Димой пришли к добрым отношениям. Хотя было тяжело молчать в каких-то моментах. Но все ради детей. Было очень важно сохранить для них лица их отцов. У меня его не было – папа умер, когда мне было пять лет. Это моя большая тема...

После двух неудачных попыток построить семью артистка все еще верит в настоящую любовь и в родство душ. Говорит, что надо просто дожидаться «своего» человека. Возможно, это уже случилось. Последнее время ходят слухи, что Полина Гагарина встречается с танцором из своей команды **Станиславом Миковым**. Якобы ради знаменитости он разрушил свои предыдущие отношения. Певица слухи не комментирует, только односложно замечает, что сейчас не одинока.

– Я не хочу никого представлять громко. Терпеть не могу вот эти совместные фотографии с мероприятием, если вы не муж и жена. Особенно если мужчина из другой сферы. Есть смысл говорить об отношениях, когда ты в белом платье и фате, – заявила недавно Полина. То ли повозмущалась, то ли намекнула на скорую свадьбу... ■

СЛЕПИЛА ИЗ ТОГО,

ЧТО БЫЛО



Апина подтянула подбородок, у Чеховой упал глаз, а Бочкарева убрала все лишнее



Теперь Алена готова к новым подвигам

Под... под

Невозможно на шестом десятке выглядеть на 30 и отрицать вмешательства извне

Многие знаменитости скрывают, что ложились под скальпель, как будто это страшный грех. Причиной своего волшебного преображения они называют хороший сон. Но находятся среди звезд и настоящие революционеры, которые предпочитают говорить только правду...

Сравните «до» и «после»

Алена Апина – одна из тех, кто не делает тайны из походов к пластическому хирургу. Певица в принципе не понимает, зачем скрывать очевидное.

– Наступает такое время, когда отражение в зеркале ну совсем, мягко говоря, не радует, – рассуждает она. – И тогда опускаются руки, накрывают мысли о возрасте, мать его, о несправедливости мироздания. Не буду лукавить, что моя внешность – это природа. Невозможно на шестом десятке выглядеть на 30 и отрицать вмешательства извне. Да, я использую все те знания, которые доступны хорошим косметологам и хирургам...

К каким только манипуляциям не прибегала 59-летняя Алена Евгеньевна: избавлялась

от мешков под глазами, качала губы, ставила омолаживающие уколы. Но аппетит пришел во время еды – однажды эстрадная артистка решила на более радикальные меры. Чтобы выглядеть «лопни глаз», ей заузили талию, добавили объема в бедрах и ягодичках, провели липоструктурирование торса, липосакцию бедер, липофилинг ягодичек, в ходе абдоминопластики перенесли пупочек, ушили диастаз... В общем, собирали по кусочкам, словно тряпичную куклу.

Недавно Апина снова отправилась к хирургу за вечной молодостью. На этот раз – подтягивать подбородок. Исполнительница суперхита про Ксюшу признается, что эта часть лица в компании с шеей ее буквально выбешивали. Она и раньше пыталась привести

их в порядок, однако результаты вмешательства скальпеля разочаровывали.

– Ничего не помогало – ни аппаратная современная индустрия, ни вмешательство хирургов, – жаловалась певица.

Но, похоже, на этот раз звезды сошлись. Об окончательном эффекте говорить еще рано – надо дождаться, когда отек окончательно сойдет. Но первые результаты видны уже сейчас. «Кардинально ничего не менялось, но вот – оп! Лазерный липолиз! Дай Бог ему здоровья! Сами сравните «до» и «после», – кокетничает певица с поклонниками в своем аккаунте.

Спящий глазик

Анфиса Чехова уверяет, что пластических хирургов пока обходит седьмой дорогой.

Что случилось с моим
глазом?



он упал

Причина «гуляющих
глаз» – в побочке
от ботулинотерапии



Наталья
снова
стройна
и молода

Жир с живота
перекачали
в пятую точку,
которая стала
выглядеть еще
аппетитнее

но в один прекрасный момент
упадет бровь или глаз.

Специалисты успокаивают,
что процесс этот обратимый.
Капельницы, микротоксовая
терапия, прием препаратов – и
через несколько месяцев мыш-
цы окрепнут и глаза вернутся
на свои места.

Два миллиона на жир

Наталья Бочкарева год на-
зад в третий раз стала мамой.
Во время беременности силь-
но поправилась. Сама себе
дала зарок: как только по-
явится возможность – начнет
худеть! Слово свое сдержала.
Правда, избавляться от лиш-
них килограммов стала не с
помощью спорта и специаль-
ного питания, а с помощью
пластического хирурга. При-
знается, что даже просила
его приехать прямо в роддом,
чтобы, так сказать, совме-
стить полезное с приятным.
Но врач предложил не пороть
горячку, а подождать несколь-
ко месяцев. И вот итог: жир с
живота перекачали в пятую
точку, которая стала выгля-
деть еще аппетитнее. Также
хирург избавил звезду сериала
«Счастливы вместе» от кры-
льев – свисающей с рук кожи,
которая портит настроение
многим женщинам.

43-летняя Бочкарева потратила на преображение около
двух миллионов рублей. И ни
капельки не жалеет, ведь каж-
дый рубль отбился с лихвой –
актриса признается, что до-
вольна своей внешностью.
Чтобы эффект сохранился
надолго, ей придется придержи-
ваться строгой диеты. Но
рыжеволосая бестия готова к
испытаниям... ■

А что касается ее чудесного
похудения на 30 килограммов
и помолодевшего лица, так это
результат строгой диеты, фи-
зической активности и визитов
к косметологам.

– Я не сторонник plasti-
ческой хирургии, – клянется
46-летняя теледива. – Никогда
не обращалась к пластическо-
му хирургу, если бы даже знала,
что надо, все равно бы не об-
ратилась. Я считаю, что самоо-
ценку не повысить, ложась под
нож. Изменения во внешности
дают временный эффект эй-
фории. Комплексы – в голове,
а не на лице и не на теле.

Но, как оказалось, и от кос-
метологов тоже можно по-
страдать. Подписчики Анфисы
обратили внимание, что в по-
следнее время она позирует
перед камерой с полузакрытыми
глазами. А то вообще надевает
солнцезащитные очки, хотя
в Москве в мае были вполне
себе осенняя погода и непро-
ходящий сумрак. Чехова долго
не раскрывала тайну. Говорила,
что привыкла делиться только
радостными новостями. Одна-

ко когда ее завалили одними
и теми же вопросами, сдалась.
Многим стало не по себе, когда
Анфиса сняла очки. Кар-
тина – как из фильма ужасов:
один глаз оказался полузакрыт
и сполз вниз.

– Он упал. Как будто один
глаз у меня, как прежде, боль-
шой, а второй как будто бы
не выспался или не проснулся.
Спящий глазик, – шутит Че-
хова. Хотя ничего смешного в
ситуации нет.

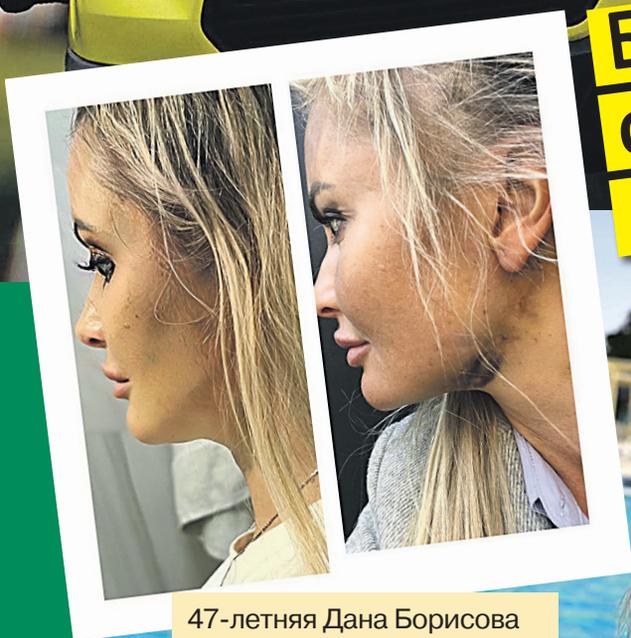
Причина «гуляющих глаз»
– в побочке от ботулинотера-
пии. Вообще-то, секс-символ
всего-то и хотела, что выров-
нять бровь. Но токсин срабо-
тал иначе – так бывает, когда
пациент не выполняет предпи-
сания врача и, например, после
уколов выпивает или активно
занимается спортом, греется
в сауне. А еще такой эффект
может быть, если попасть «на
иглу» к непрофессиональному
косметологу. Но Анфиса Чехо-
ва уверяет, что доктор ни при
чем:

– Можно ходить к одному
и тому же косметологу 20 лет,

ХУДЫМ



Борисовой вызывали скорую, а Панайотов объявил голодовку



47-летняя Дана Борисова всеми правдами и неправдами пытается удержать молодость

Дана Борисова рассказала о том, как при попытке похудеть при помощи модного лекарства попала в больницу. Как оказалось, на том же препарате сбрасывали вес и другие звезды...

Еле откачали

Телеведущая **Дана Борисова** призналась, что подсела на модный способ похудения при помощи лекарства, которое прописывают при диабете. На нем сейчас многие худеют. Как говорят, именно так сбросили вес и некоторые знаменитости, в том числе **Филипп Киркоров**, который потом ушивал себе лишнюю кожу у пластического хирурга, и **Лолита**. А **Елена Воробей** даже не скрывала, что использовала то самое лекарство. И вроде у всех



БУДЕТ ХУДО?



Лолита, Воробей и Киркоров, как говорят, пользовались тем же препаратом



” При самом грустном развитии событий может быть спровоцировано развитие онкологии

все прошло без последствий. Но Борисовой не повезло. По словам Даны, она успела избавиться за месяц от девяти килограммов. А потом началось странное: тремор рук, постоянная тошнота, обмороки. Один раз, когда телеведущая потеряла сознание, дочка вызвала ей скорую. Врачи еле откачали блондинку. Заявили, что у нее была даже угроза жизни. Теперь Дана придется долго лечиться и наблюдаться у невролога...

– Врачи давно уже бьют в набат по поводу этого лекарственного препарата, – говорит врач-эндокринолог **Анастасия Костюшина**. – Его назначают при диабете II типа. Но покупать это лекарство стали и люди, не страдающие данным заболеванием. Потому что у него есть такой эффект, как снижение веса. К сожалению, желающие похудеть

игнорируют тот факт, что если нет диабета, то принимать этот препарат нельзя. Потому что это чревато многочисленными проблемами с желудочно-кишечным трактом.

Все начинается с тошноты и терпимых болей в животе. Зато кушать не хочется, и человек худеет, не подозревая, что у него развивается, например, болезнь Крона – хроническое воспаление всех слоев кишечника. Может возникнуть и язвенный колит, который сопровождается постоянной кровавой диареей. Иногда вместо диареи худеющий получает хронический запор и чувствует себя ничуть не лучше.

Среди побочных наблюдаются также аллергические реакции, снижение иммунитета. Возникают сбои в эндокринной системе, в результате чего начинается

выпадение волос, ухудшается состояние кожи, человек погружается в апатию или депрессию. А при самом грустном развитии событий может быть спровоцировано развитие злокачественных опухолей.

Все, конечно, зависит от индивидуальных особенностей. Но даже если неприятные последствия миновали и человек счастлив, что похудел и остался здоров, то все же счастлив он будет недолго. После того как он перестанет принимать препарат, вес вернется примерно в течение года. Никогда не надо использовать лекарства для решения тех проблем, для которых они не предназначены. А для снижения веса самым безопасным средством всегда были и остаются сбалансированное низкокалорийное питание и физическая активность.

А как худеют другие

Помог... COVID



Думала, поправлюсь килограммов на 11-12. В итоге набрала целых 17 кило

Ведущая «Кто хочет стать миллионером?» и одновременно певица **Юлианна Караулова** много лет держит себя в одном весе. Но, оказывается, она тоже знакома с проблемой полноты.

– Я примерно со второго курса института (окончила продюсерский факультет и факультет эстрадно-джазового вокала академии музыки имени Гнесиных. – **Ред.**) остаюсь в одном размере, – говорит артистка. – Правда, во время родов (певица стала мамой в 2021-м. – **Ред.**) я достаточно сильно набрала. Думала, поправлюсь килограммов на 11-12. В итоге набрала целых 17 кило, после чего решила больше не становиться на весы, чтобы в ожидании радостного события не расстраиваться.

29 мая 2021 года Караулова родила сына Александра. Но она быстро вернулась в форму – всего за пять месяцев.

– Я кормила грудью, а кормящие быстро теряют вес, – пояснила 35-летняя артистка.

Правда, спустя полгода после рождения ребенка Юлианна заболела ковидом и из-за этого стала весить еще меньше, чем перед беременностью. Как говорится, не было бы счастья, да несчастье помогло. В итоге Караулова добилась того идеального веса, который прежде пыталась получить при помощи фитнеса и определенного режима питания.

Врачи объяснили ей, что в трети случаев потеря аппетита и тошнота у переболевших ковидом приводят к анорексии. В результате, когда организм побеждает коронавирус, человек может потерять от 5 до 15% веса.

Яблоко как мечта

Певец **Александр Панайотов** знает, что у него есть склонность к набору веса, поэтому периодически худеет. Последний раз сел на диету в октябре прошлого года – чтобы в новогодних программах выглядеть стройняшкой.

– Я сидел только на воде и на рыбе. Каждый день ел сибас и лосось, – признался исполнитель, – лишь иногда добавляя обезжиренный йогурт в качестве белка и отруби. Можете себе представить мое состояние?!

По словам Александра, диета его очень строгая и послаблений не допускает даже иногда. Проще сказать, что есть можно, поскольку список ограничений огромный. Зато и результат, что называется, налицо.

– Очень хотелось съесть хотя бы яблоко, которое тоже нельзя, так как исключены вообще все овощи, фрукты и ягоды, – вздыхает певец. – Но зато за два месяца я похудел на 10 килограммов и смог влезть в старые пиджаки.

Кстати, несколько лет назад Панайотов худел при помощи такой же диеты.

– Тогда я еще подключал спорт и в итоге смог сбросить 25 кило, поскольку весил 110, – рассказал музыкант. – А сейчас мой спорт – большое количество концертов, на каждом из которых теряю много калорий и нервов.



Так Александр выглядел 12 лет назад



Исключены вообще все овощи, фрукты и ягоды

Бросил пить

А вот Владимир Пресняков похудел на восемь кило, но и это уже заметно. Он говорит, что целиком изменил свое питание, добавил в жизнь спорт и вообще отказался от алкоголя. К тому же певец не ест ничего жирного, даже говядину, предпочитая ей курицу.

– Я уже понял, как мне хорошо, как мне клево, – говорит похудевший и помолодевший Пресняков. – Например, мне очень нравится жить и быть без алкоголя. Раньше он давал кайф, а потом стал в тягость. Я без него прекрасно обхожусь и учу этому же свою жену.

Пресняков пересмотрел весь образ жизни, отказавшись также от «ночных дожоров».

– Раньше мог в два часа ночи залезть в холодильник, – вспоминает музыкант. – А теперь Бася, моя собака, которая привыкла к этому, все время ждет, когда же я приду, дам ей какую-нибудь вкусняшку. Смотрит на меня с укором: «Сволоочь ты».



„Раньше алкоголь давал кайф, а потом стал в тягость“



Надеется на плавание

Ларисе Лужиной минувшей весной исполнилось 85 лет. К юбилею звезда фильмов «На семи ветрах», «Сыщик» и «Вертикаль» предстала похудевшей и похорошевшей.

– Следить за формой – тяжелый труд, – призналась нам артистка. – Ведь приходится постоянно ограничивать себя в еде.

Впрочем, по словам Ларисы Анатольевны, в ежовых рукавицах она держит себя всю жизнь, стараясь не налегать на мучное и сладкое. Сколько же весит любимая несколькими поколениями актриса?

– Мой вес всю жизнь колеблется в пределах пяти килограммов, – говорит она. – Идеальный – 78 кило, а у меня сейчас 83. Но я уверена, что смогу к лету все лишнее согнать и похудеть.

Актриса надеется, что помогут ей в том числе и занятия спортом, который она любит, но временно забросила. Просто недавно врачи диагностировали у Ларисы Анатольевны пароксизмальную форму фибрилляции предсердий: у нее выявлена мерцательная аритмия. Пришлось сбавить обороты и чуть побереечь себя.

– Я сейчас не очень хорошо себя чувствую, – призналась звезда. – Пока не изнуряю себя спортом, плаванием, хотя люблю это дело. Поэтому надеюсь, что эта пауза в занятиях надолго не затянется. Все-таки спорт очень мне помогает... ■



„Уверена, что смогу к лету все лишнее согнать и похудеть“

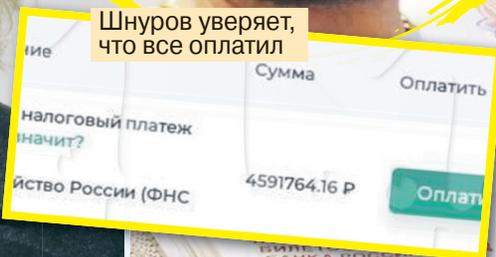
LEGION-MEDIA

Среди должников – Кологривый, Глюкоза и муж Булановой



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Дапкунайте за собой не подчистила «хвосты»



Шнуров уверяет, что все оплатил

В ДОЛГАХ, КАК В ШЕЛ

История с Еленой Блиновской, которая сейчас сидит в СИЗО за махинации с налогами, ничему не научила наших звезд. Некоторые продолжают экономить на налогах, не понимая, что за это могут поиметь серьезные проблемы...

В Европе сидит без дела

Самый богатый спортсмен России **Хабиб Нурмагомедов** задолжал налоговикам 306 миллионов рублей! После завершения карьеры боец с головой ушел в бизнес – читал лекции, открыл кучу фирм. Чем только ни занимался – и спортивным питанием торговал, и сетью ресторанов управлял. Но в один прекрасный момент неожиданно вышел из состава учредителей нескольких компаний, оставив там своих близких и друзей. Налоговой службе это показалось подозрительным, они затеяли проверку. А она выявила недостачу. Теперь счета спортсмена заблокированы. А у налогови-

ков появились подозрения: а не отправил ли Нурмагомедов свои деньги, которые должны лежать в российской казне, на Восток?..

Задолжал налоговой и **Сергей Шнуров** – за ним скопилось 4,5 миллиона недоплаченных рублей. Когда-то музыкант владел шестью компаниями, сейчас у него – одно ИП. Основной вид деятельности которого – исполнительское искусство. За ним-то и накопился долг. Правда, главный матерщинник страны утверждает, что он чист – мол, все до последней копейки уплатил, так что спит спокойно.

– Тот скриншот, который публикуют, – это необновленный скрин моего личного

кабинета. Налоги за первый квартал этого года уже уплачены, – заявляет Шнур.

А вот **Ингеборга Дапкунайте** точно осталась должна Федеральной налоговой службе. После начала СВО звезда «Интердевочки» уехала из России – обосновалась в Бельгии. Но «хвосты» за собой подчистила не все – на ней «висят» 547 тысяч рублей. Последние годы компания актрисы не отчитывалась о своей работе. Вот долг и накапал. Ходят слухи, что Дапкунайте ждет удобного момента, чтобы вернуться к работе в России, – в Европе она сидит без дела.

«Боюсь я денег»

Илья Прусикин* в Россию возвращаться не собирается. Солист Little Big живет в США, где обосновался два года назад. Музыкант готовится стать отцом – его жена **Софья Таюрская** вот-вот родит.

Я не буду
комментировать
долги своего
супруга

Жениться
на известной
певице - дорогое
удовольствие



ЕЛКАХ!

Ребенок автоматически получит гражданство Америки, а когда ему исполнится 16, родители тоже смогут претендовать на американский паспорт. Но на родине у Прусикина имеется задолженность – примерно 183 тысячи рублей. Неудивительно, что его счета оказались заблокированы.

Обнаружился «грешок» и у самого разговорчивого актера – **Никиты Кологривого**. За ним числится около 1,4 миллиона рублей долга перед налоговой. Актеру необходимо как можно быстрее погасить задолженность, иначе его банковский счет будет арестован. Также Никите могут начислить дополнительный штраф в размере 20 процентов суммы налога и он не сможет выехать за границу. Звезда сериала «Слово пацана» и не скрывает, что не умеет обращаться с деньгами. Признается, что даже откладывать не получается:

– Мне не интересен этот

ресурс, я деньги быстро раздаю всем, быстро их трачу, боюсь я их. Их у меня никогда не было, я не знаю, что с ними делать. Они у меня как огонь в руках, не умею копить и откладывать.

**«Не звоните
мне больше!»**

Должна налоговой и **Наталья Чистякова-Ионова**, она же Глюкоза. Певица недоплатила 1,2 миллиона рублей. Наталья уже получила предупреждение о том, что в случае неуплаты налогов ее счета будут заблокированы, а с выездом за границу могут возникнуть проблемы. Но певица пока игнорирует требования налоговиков – она наслаждается отдыхом в Италии, откуда публикует красочные фотографии.

Ходили слухи, что компания **Анны Asti** задолжала нало-

говой 7,5 миллиона рублей. Но представители певицы утверждают, что это информационный вброс и провокация. Они даже предоставили выписку об отсутствии долгов из личного кабинета юридического лица и заявили, что вся сумма до копейки была выплачена еще осенью прошлого года.

Неожиданно возникли сложности и у нового мужа **Татьяны Булановой** – у **Валерия Руднева** скопилось 743 273 рубля долга. Хотя казалось, что его бизнес идет в гору. На свадьбу бывший теннисист подарил невесте кольцо Tiffany с огромным бриллиантом за 600 тысяч рублей. А после и вовсе преподнес певице ресторан в центре Петербурга за 50 миллионов. Как мужчина умудрился накопить долг – не совсем понятно, ведь до этого он исправно платил налоги. Более того, Руднев попал под колпак и судебных приставов. Причем его долги еще больше, чем перед налоговой. На сайте ФССП у избранника певицы аж две страницы судебных производств. Он должен выплатить 8,9 миллиона рублей за кредиты, не считая штрафов ГИБДД. Для исполнительницы хита «Не плачь» это большая тема. Когда до Татьяны дозвонились журналисты, она выпалила в трубку:

– Я не буду комментировать долги своего супруга. Не звоните мне больше по этому вопросу! ■



*Признан иноагентом на территории РФ

Российские счета Прусикина* заблокированы, а Глюкоза пока отдыхает в Италии

ДАВНО НЕ ВИДЕЛИСЬ!

АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Юлия
Меньшова
вернулась
на ТВ.
Где она
пропадала
пять лет?



На телевидении
Юлия начинала
30 лет назад

ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУД

Возвращение блудной дочери – так, не иначе, можно назвать появление Юлии Меньшовой «в телевизоре». Ее не было на экране почти пять лет. За это время изменился мир, да и в жизни телеведущей произошло много чего – как хорошего, так и не очень...

«Пусть ваш муж будет инвалидом»

Юлию Меньшову справедливо называют одним из сильнейших интервьюеров на нашем ТВ. Она шесть лет вела ток-шоу «Я сама», четыре года – «Наедине со всеми». Сколько звезд прошло через Юлию – не сосчитать. И почти каждого ей удалось раскрутить на личные откровения, от которых зрители утирали слезы. Не обошлось, конечно, и без недовольных знаменитостей. Во время одного эфира она рассорилась в пух и прах с женой **Николая Караченцова** – **Людмиле Поргиной** не понравилось, что Меньшова осудила ее за то, что она повсюду водит с собой тяжелобольного актера.

– Вдруг она стала говорить: «А вы во французском ресторане с Колей были! А на какие деньги вы ходили? А что вы пиаритесь, все ходите с ним?»

– после эфира Поргина рвала и метала. – Это было оскорбительно! Я говорю: «Хотите, возьмите мой пиар! Пускай ваш муж будет инвалидом!» Юлия испугалась после этих слов. После съемок я пила валокордин, у меня болело сердце. Это была голгофа. Она мне просто отрубала руки и ноги. Решила, что она судья. А на самом деле? Да кто она такая, эта девочка, чтобы так себя вести?! Никто!

Чуть больше двух лет Юлия Меньшова вела с **Максимом Галкиным*** ток-шоу «Сегодня вечером». Но пришлось не по душе уже телезрителям. «Она задает нетактичные вопросы, перебивает, громко смеется, закидывает голову, машет руками», «Уберите эту хамку», «Не ее это передача», – что только не писали о Юлии в сетях.

После ухода с телевидения она занялась собственным проектом «Сама Меньшова» на

YouTube, где у нее сейчас почти 2,5 миллиона подписчиков. Под этим же названием шоу появилось и на канале «Домашний». Отличный подарок к 55-летию Юлии, которое она будет отмечать в июле.

Борьба с сыном

За годы вынужденного отпуска в жизни звезды «Бальзаковского возраста» произошло много событий. В июле будет три года, как умер ее любимый папа – блистательный режиссер **Владимир Меньшов** скончался от осложнений после перенесенного коронавируса. Незадолго до ухода отца Юлия сделала с ним интервью, в котором они рассуждали о смерти. «Хотелось бы, чтобы не на улице скопилось», – сказал тогда Меньшов. Его слова оказались до боли пророческими – Владимир Валентинович скончался на больничной койке...

Были в жизни Юлии Меньшовой и радостные события. Год назад она женила сына. 26-летний Андрей расписался с «красивой и смешной девочкой» – начинающей актрисой **Марией Кукушкиной**,

Владимира
Меньшова
не стало три
года назад

„Гипотетически
я допускала ситуацию,
что могу снова
выйти замуж

ОДНОЙ ДОЧЕРИ

которая пока мелькает в эпизодах. Молодые люди прошли испытание временем – до свадьбы они встречались четыре года. Настоящая актерская пара! Андрей ведь тоже решил продолжить семейную династию – подался в кинематограф. Окончил Школу-студию МХАТ, изучал режиссуру в Московской школе нового кино, но пока набивает руку на дубляже.

Несколько месяцев назад Меньшова призналась, что кое-как заставила отпрыска получить высшее образование – Андрей, как и многие молодые люди, мечтал построить карьеру в блоггерстве.

– После школы он заявил, что никуда поступать не будет – начнет собирать деньги и снимать кино в YouTube. Я говорила: «Давай все-таки как-то пройдем последовательную историю – институт, а потом все остальное». А он был такой упрямый! Я тогда почти сломала себе руку, потому что била кулаком. Кричала до хрипоты: «Я приму твой выбор, но тогда все – лафа закончилась. Тогда ты вступишь во взрослую жизнь прямо сейчас, пусть тебе соберут деньги на съем кварти-

ры, на проживание, на доширак, который ты будешь есть. А потом сценарии-фильмы и так далее». В этом жестком выборе он был с ненавистью ко мне из-за того, что я поставила его в ужасное положение. Потому что я выламывала ему руки, вынуждая поступить в институт.

Таисии, дочери артистки, 21 год. Она оказалась гораздо покладистее. После школы сначала изучала PR в Высшей школе экономики, но гены и у нее взяли свое – бросила вуз и поступила в то же заведение, где с боем выучился ее брат.

«Готовилась к одиночеству»

Юлия Меньшова уже 28 лет в браке с актером **Игорем Гординым**, если не считать четырех лет, что они были в разводе. Проблемы в семье начались вскоре после рождения Таисии. Говоря о причинах развода, знаменитость часто повторяла, что они с мужем просто устали друг от друга. Но однажды призналась, что для Игоря серьезным испытанием стала ее бешеная известность – Юлия тогда блистала в ток-шоу «Я сама», новую волну по-

пулярности ей принес только-только вышедший на экраны сериал «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...».

– Мне казалось, что мы с Игорем готовы к этому. Я ошиблась, – недавно открылась Меньшова.

Супруги разошлись мирно. Даже всей семьей ездили на отдых. Только жили в разных номерах. Юлия уже мысленно готовилась встретить старость в одиночестве.

– Гипотетически я допускала ситуацию, что могу снова выйти замуж, – откровенничала она. – Но когда пыталась представить, что кто-то войдет в наш дом, познакомится с детьми, получит некое моральное право участвовать в их жизни и воспитании... Вот этот пазл в моей голове не складывался. И я приготовилась к тому, чтобы остаться одной.

Игорь регулярно навещал детей. Однажды он ушел, не пожелав двухлетней дочке спокойной ночи. Девочка разрыдалась, когда узнала об этом. Для Меньшовой ее слезы стали сильным ударом. В итоге бывшие супруги возобновили отношения – о былых обидах в их семье никто не вспоминает. К тому же Гордин сегодня активно снимается. Он сыграл в нашумевших проектах «Балет», «Золотое дно», «Нулевой пациент», «Склифосовский»... Делить им больше нечего. ■



Почему Лопес и Аффлек снова расходятся?



«НА ЭТОТ РАЗ БЕН НЕ



На школьном празднике супруги были как чужие. И Бен уже без кольца!

За историей любви этой пары следили даже те, кто обычно не читает разделы светской хроники. Ведь многим так хотелось верить, что со второй попытки Дженнифер Лопес и Бену Аффлеку удастся построить свое личное счастье. Увы, кажется, у голливудских звезд ничего не получилось. Все факты говорят о том, что в скором времени они официально перестанут быть мужем и женой.

Секс по контракту

В первый раз они встретились еще в 2001 году. **Дженнифер Лопес** и **Бен Аффлек** вместе работали на съемочной площадке фильма «Джилли» – как говорят, тогда и вспыхнули их чувства. На тот момент Лопес была замужем за танцором **Крисом Джэдом**. Однако в июле 2002-го Бен устроил феерический праздник в честь дня рождения Джен (подарив ей заодно браслет Harry Winston с желтыми и белыми бриллиантами), а через пару дней Лопес подала на развод.

С тех пор эти двое перестали скрывать свой роман. Папарацци следовали за каж-

дым шагом пары, но сами влюбленные, надо сказать, не препятствовали их работе. Они постоянно появлялись на публике, обнимаясь и целуясь, — как будто специально позируя для отличного кадра. Тогда даже появился неологизм «Бенифер».

После помолвки пара стала готовиться к свадьбе, которую уже заранее объявили «церемонией года». Была назначена дата – 4 сентября 2003-го. Лопес выбирала платье невесты, Аффлек приобрел для нее кольцо с розовым бриллиантом за пару миллионов...

И вдруг буквально накануне последовало заявление, что свадьба не состоится. Без объяснения причин. Лишь

спустя годы Дженнифер скупно прокомментировала, что они, видимо, оказались не готовы быть на виду у всего мира.

– Разумеется, это не единственная причина, почему мы расстались, но такое внимание сильно повлияло на динамику наших отношений, – призналась Лопес. И рассказала, что потом два года приходила в себя и даже лечилась от депрессии.

Инсайдеры же сообщали, что Аффлек отказался жениться, когда ему принесли на подпись брачный контракт. Вроде как там был даже прописан секс четыре раза в неделю и вообще будущая жизнь была распланирована на годы вперед...



У Лопес
двое детей
от прежнего
брака,
а Аффлек
стал часто
встречаться
с бывшей
женой

Она не может
контролировать его,
а он не может
изменить ее.
Это не могло
продолжаться долго

ВИНОВАТ»

Второй шанс

После разрыва долгих 17 лет бывшие возлюбленные пытались строить свою личную жизнь. Дженнифер вышла замуж за музыканта **Марка Энтони** и родила двойняшек Макса и Эмми, а после развода крутила романы с танцором **Каспером Смартом**, рэпером **Дрейком**, бейсболистом **Алексом Родригесом** и певцом **Ленни Кравицем**. Ну а Бен Аффлек женился на актрисе **Дженнифер Гарднер**, стал отцом троих детей, но потом тоже развелся.

Словом, когда годы спустя Лопес и Аффлек встретились, чувства вспыхнули с новой силой.

– Да, это было прекрасным решением – вернуться к своей любимой женщине. И я могу с уверенностью сказать, что во второй раз наши отношения стали только лучше, так как мы оба стали опытнее. Мне повезло получить второй шанс... На этот раз у меня было достаточно времени, чтобы поразмыслить над неудачами прошлых романов, – говорил о возобновлении отношений Бен Аффлек.

Ему вторила и Дженнифер Лопес:

– Люди спрашивают: «Как ты? Что происходит? Ты в

порядке?» Но я никогда не чувствовала себя лучше, чем сейчас. Я обожаю всю любовь, что сейчас встречается на моем пути, все добрые пожелания. И я просто хочу, чтобы все знали: сейчас самое лучшее время в моей жизни.

«Они идут к разводу»

Однако довольно скоро отношения супругов изменились. Наблюдатели отмечали, что Бен вдруг стал неожиданно часто встречаться со своей бывшей женой, актрисой Дженнифер Гарднер. Также его нередко подлавливали со стаканом в руках и с пакетом из фастфуда. А ведь всем известно, что Лопес – ярая поклонница ЗОЖ, и от своего мужа она также требовала неукоснительного соблюдения всех правил здорового образа жизни. К тому же, как и в прошлый раз, Аффлек, кажется, оказался не готов к повышенному вниманию публики. Понятно, что он, как и любая голливудская звезда, знает, кто такие папарацци и как они могут усложнить жизнь. Однако рядом с Дженнифер буквально каждый его шаг становился предметом обсуждения в прессе.

– Они идут к разводу, и в этот раз Бен не виноват! Сейчас он сосредоточен на своей работе и своих детях. Бен уже съехал, им, вероятно, придется продать дом мечты, на поиски которого они потратили два года. Они никогда не перестанут любить друг друга, но она не может контролировать его, а он не может изменить ее. Это не могло продолжаться долго, – поделился источник с американской прессой.

Неожиданно на фоне слухов о разводе 18 мая супруги вдруг появились вместе. Дочь Аффлека от предыдущих отношений – Серафина – участвовала в школьном спектакле. Бен и Дженнифер решили поддержать юную актрису. Однако фото, которые сделали папарацци, оказались красноречивее всех слов: супруги выглядели как абсолютно чужие люди, а позже разъехались каждый в свою сторону.

Уже на следующий день папарацци, которые следуют по пятам за Беном и Дженнифер, сфотографировали одинокого Аффлека в его машине. Куда он ехал, не сообщается, но на крупном плане явно видно, что на его безымянном пальце уже нет обручального кольца... ■

ЗНАКОМЫЕ ЛИЦА!

20 лет спустя:
как сложились
судьбы первых
участников
«Дома-2»

Страшно сказать, но «Дому-2» уже 20 лет! Проект, который должен был продлиться всего три месяца, превратился в одно из самых долгоиграющих телешоу. Стройка подарила кучу звезд: Бузова, Водонаева, Боня... Но и у других первых участников «Дома-2», которые отошли в тень, жизнь продолжает бурлить.

И ОНИ СЧА



LEGION-MEDIA

“Год я жила в париках и банданах. Перепробовала все: капельницы, гипноз, ток, лазер, медитации...”



Смерти мужей и потеря волос

Жгучую брюнетку **Елену Беркову** попросили на выход спустя два месяца после ее появления на стройке – оказалось, что до прихода «в телевизор» она зарабатывала съемками в фильмах для взрослых. Однако, оказавшись за периметром, с проторенной дорожки Лена сходить не стала. В ее соцсетях до сих пор появляется откровенный контент. 15 лет назад порноактриса грозилась выставить свою кандидатуру в мэры Сочи, а через восемь замахнулась на президентский пост. Но дальше слов дело не пошло.

Беркова пять раз была замужем. Третьим супругом стал стриптизер **Иван Бельков**. Парочка даже организовала в одном из ночных клубов шоу «Брачная ночь», во время которого изображала секс на установленной на сцене кровати – правда, под одеялом. В этом браке Елена стала матерью – ее

сыну **Евгению** уже 15. Четвертый муж королевы эпатажа, **Владимир Савро**, пропал под Севастополем, когда кудался в штормовую погоду. Пятый, актер **Андрей Стоянов**, умер через четыре года после развода – его сердце остановилось во сне.

После пандемии, на фоне разрыва с очередным мужчиной – бизнесменом **Александром Путинцевым**, – у Берковой развилась депрессия, которая привела к потере волос.

– Все трихологи говорили, что фолликул уже нет и они никогда не вернуться. Год я жила в париках и банданах. Перепробовала все: капельницы, гипноз, ток, лазер, медитации, – жаловалась она. Только год назад специалистам удалось вернуть звезде шевелюру.

Сейчас 39-летняя Беркова не замужем – в своем аккаунте она устраивает конкурсы, победитель которого сможет сводить ее на свидание.



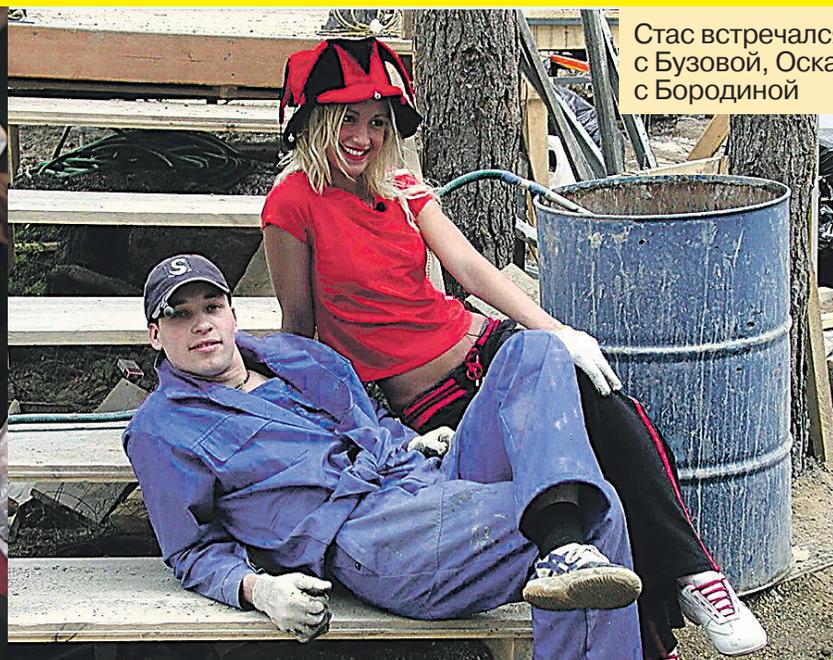
Четвертый муж Берковой пропал без вести...



Пятый – умер во сне

LEGION-MEDIA

АСТЛИВЫ?



Стас встречался с Бузовой, Оскар – с Бородиной



Братья по разуму

Близнецы Каримовы тоже завоевали славу первых секс-символов стройки, но исключительно благодаря внешности. Стас ухлестывал за **Ольгой Бузовой**, Оскар – за ведущей **Ксенией Бородиной**. Первый покинул «Дом-2» через 218 дней, второй продержался еще полгода. После «дембеля» оба сосредото-

чились на музыкальной карьере: освоили диджейство, записывали треки, занялись продюсированием. В родную Башкирию возвращаться не стали – 43-летние братья так и живут в Москве. Продолжают колесить по стране со своими сетами – как дуэтом, так и в одиночку. Муром, Нижний Новгород, Калинин-

град... По их гастролям можно изучать страну. Оскар 15 лет находится в гражданском браке. Детей пока нет, но экс-звезда телестройки уверяет, что все еще впереди. А у Стаса их уже двое от разных браков. Год назад он второй раз женился – на бизнесвумен **Софье Мочаловой**, которая занимается франшизой фитнес-центров. Она и подарила ему дочку Злату.



Они так и продолжают колесить по стране со своими сетами



Стас, в отличие от Оскара, уже остепенился



“ О личной жизни не распространяется. Но, судя по соцсетям, она одинока ”



Солнце в Питере

За время пребывания на телестройке **Ольга «Солнце» Николаева** выиграла квартиру в Подмоскowie – а точнее деньги, на которые она обзавелась апартаментами в Красногорске. После «увольнения» она отправилась покорять шоу-бизнес, но быстро остыла.

– В основном я предприниматель, у меня медиаагентство. Я взаимодействую с прессой и помогаю предпринимателям и экспертам становиться известными и популярными, то есть проходить тот путь, который когда-то прошла сама, – рассказывает она о дне сегодняшнем.

Бывшая «домостроительница» о личной жизни не распространяется. Но, судя по соцсетям, она одинока – или удачно маскируется. 41-летняя Ольга любит путешествовать, а в начале года перебралась в Питер, где солнца всегда не хватает. Вопреки устоявшемуся мнению, она считает этот город очень удобным для жизни.



С женой Екатериной



В «Доме-2» у Нелидова была бурная личная жизнь



Женился на ученице

Подался в коучи и **Александр Нелидов**, который был первым ухажером Ольги Солнце на стройке. Сегодня он называет себя международным бизнес-тренером и учит экспертов и предпринимателей продажам в телеграм. По-

сле шоу Нелидов написал две книги о проекте, которые фанаты смели с полок: «Дом-2 – мы счастливы» и «Нелидов ± Солнце». За периметр он выходил женатым человеком – его избранницей стала участница шоу **Наталья Павлова**. Одна-

ко на свободе их брак быстро распался. Вскоре на одной из своих лекций Александр познакомился с Екатериной, с которой счастлив и поныне. Пара воспитывает дочку Машу. Как и все обеспеченные люди, супруги часто навещают в Дубай – по делам и просто погреть косточки.

Лечится от зависимости

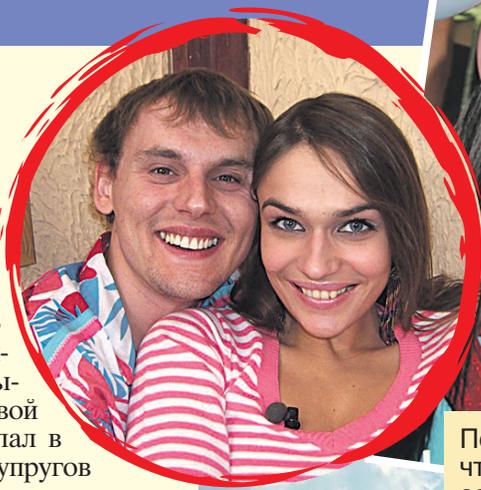
Одним из самых ярких участников «Дома-2» был и **Степан Меньщиков**, который у поклонников проекта всегда будет ассоциироваться с **Аленой Водонаевой**. Жизнь Степана за периметром оказалась не менее насыщенной. Предложение своей первой жене **Евгении Шамаевой** он сделал в студии у **Андрея Малахова**. У супругов родился сначала сын Ваня, а следом – дочка Варя. Но вскоре разгорелся грандиозный скандал. Оказалось, что отец мальчика – не Степан, что и подтвердил генетический текст. Евгения призналась, что ребенок – плод ее курортного романа с каким-то турком. Разумеется, грянул развод.

Со второй женой – **Ангелиной Монах** – Меньщиков познакомился в Таиланде. Пара растит дочку Степанию.

Степан успел поучаствовать в реалити-шоу «Выживалити», но уже в пятом выпуске попал в номинацию и отправился домой. А недавно бывший «домушник» шокировал всех признанием, что лечится от зависимости.

– Я в Таиланде уже год нахожусь по процедуре рехаб, – заявил 43-летний шоумен.

О какой именно зависимости идет речь, не уточнил. Но именно в Королевстве **Дана Борисова**, **Евгений Осин** и **Крис Кельми** лечились от алкоголизма...



Первая жена призналась, что сын – не от Степана, зато со второй женой – полная гармония



«Я в Таиланде уже год нахожусь по процедуре рехаб»

Ни семьи, ни квартиры

На телестройке у Степана Меньщикова часто случались споры и стычки с **Романом Третьяковым**, ухажером **Ольги Бузовой**. После «Дома-2» тот долго пытался найти свое место под солнцем. Пережил затяжную депрессию из-за отсутствия достойной работы. Постепенно нащупал свою стезю – взялся за организацию корпоративов и вечеринок. Одно время сотрудничал с «Перцем», но в итоге разругался с руководством телеканала в пух и прах – обвинил его в плагиате. Роман окончил журфак МГУ, там же почувствовал интерес к стендапу, с которым и вернулся на ТНТ.

Третьяков был женат на модели **Светлане Соколовой**.

В этом браке 15 лет назад стал отцом – у него родился сын Никита. Но союз быстро распался. Девушка называла бывшего мужа тираном, но ради ребенка экс-супруги договорились не портить друг другу кровь.

Когда началась СВО, Третьяков уехал в Турцию, где выступает в небольших клубах. Часто шутит о «Доме-2» и о своей «бывшей»:

– Я походу от этого г...на до конца жизни не отмоюсь. Мне кажется, когда я сдохну, на моей могиле напишут: «бывший Бузовой».

В одном из стендапов Третьяков с горечью посетовал, что к своим 43 годам не обзавелся не то что семьей – даже квартиры своей нет. И что для него главное, чтобы в помещении, где он спит, были хотя бы занавески... ■



«Мне кажется, когда я сдохну, на моей могиле напишут: «бывший Бузовой»»

Уж такая доля. Сколько бы ни было лет Елизавете Боярской, ее все равно называют дочкой. Причем актриса давно уже доказала свою состоятельность – на главные роли берут не за красивые глаза и совсем уж не по папиной протекции. Но нет, народная привычка неистребима. Любая другая на ее месте давно бы уже заработала огромный комплекс. Но только не Лиза.

Елизавета БОЯРСКАЯ:

«Я НАСТОЯЩАЯ ДОЧКА»

«У меня выработался иммунитет»

– Лиза, вас все время называют папиной дочкой и сравнивают с отцом. Не опасались, что так будет, когда поступали на актерский?

– Никакого страха не было. Возможно, потому что я не думала, что с этим столкнусь. В школе никаких психологических проблем не наблюдалось. Мы все были разные, были просто школьниками, дружили. А когда поступала в институт, стала слышать разговоры о том, что я поступаю по благу. И когда уже поступила, когда начала сниматься, когда меня стали приглашать на кастинги – все время вот это у меня на ухо наматывалось. А потом это прошло. Наверное, не потому, что перестали так думать, или из-за того, что я добилась какого-то веса, известности

определенной. Просто я сама перестала об этом думать. Я настолько люблю свою профессию, не могу без нее жить, что мне, в общем-то, не так важно, что обо мне думают... Недавно от одного знакомого услышала интересную сентенцию. Когда тебе 20 лет, ты очень смелый, совершаешь безбашенные поступки. Иначе говоря, стараешься всем понравиться. После 30 начинаешь задумываться, что о тебе думают. После 40 тебе становится все равно. А к 50 понимаешь, что о тебе никто и не думал.... Вообще, наверное, это не самое правильное, что мы, артисты, очень рефлекслируем на тему, что о нас подумают, а понравится ли роль, а как примут спектакль, фильм. Но это, видимо, происходит от того, что мы все делаем для зрителя, для публики. В конце концов, мы же публичные люди: стоим на сцене, на нас

смотрят. И то, что делаем, может нравиться, а может и не нравиться... Кстати, мне, возможно, даже легче, чем тем, чьи родители не столь известны. Столько в мою сторону летело камней и всяких нареканий, что у меня выработался очень хороший иммунитет.

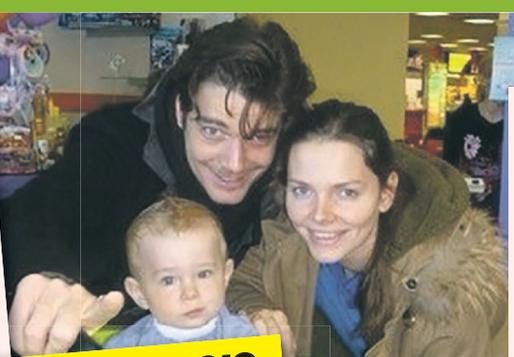
– Но Михаил Сергеевич как раз всегда вас поддерживает, говорит: наступит время, когда его будут называть не иначе, как отцом Лизы Боярской.

– Ой, он так любит это повторять! И всегда с такой гордостью говорит: мол, сегодня был там-то и мне все время говорили про тебя... Для родителей это самое большое счастье, сколько бы ребенку ни было: пять лет или 35, когда про него говорят хорошие слова. Поэтому он действительно очень радуется, когда про меня и брата Сережу говорят, что мы хорошие...



Семья для Лизы всегда в приоритете





«**Ни о чем не жалею. С каждым человеком в жизни происходит то, что должно произойти**»

Максима она называет лучшим партнером, мужем и отцом



«МУШКЕТЕРА!»

«Вранья и так много»

– Скажите, а вы не жалеете, что отказались от роли дочери д'Артаньяна в фильме «Возвращение мушкетеров»?

– Не жалею и никогда не жалела. С каждым человеком в жизни происходит то, что должно произойти. Как случилось, так случилось, тем более что сценарий мне не очень понравился... А потом я настоящая дочка мушкетера, что мне ее играть?

– А как вам работалось с супругом Максимом Матвеевым в фильме «Анна Каренина. История Вронского»?

– То, что мы к тому времени уже несколько лет жили вместе и играли, нам помогало. Многие сцены мы репетировали дома на кухне, нам было интересно друг с другом. То есть знание друг друга изнутри сыграло в плюс. А сцены же были огромные,

сложные, по пять-семь минут каждая. Но Максим, помимо того что мой муж, еще и замечательный актер, отзывчивый партнер.

– Вы много играли в исторических фильмах и сериалах, таких как та же «Анна Каренина», «Адмирал», «Петр Первый. Завещание». Может быть, этот жанр можно назвать вашим любимым?

– Когда у тебя есть персонаж не вымышленный, а реальная личность, надо серьезно подготовиться, читать биографию. При этом биографии могут быть разные, противоречивые. Одни историки говорят одно, другие – другое. Пойди пойми, где выдумка, а где правда. И часто бывает так, что, когда выходит фильм, начинаются придирки историков, споры, как будто речь идет о документальном кино, а не о художественном. Раньше я так переживала, когда видела, что

мы отходим от исторической правды. А теперь понимаю, что художественный вымысел бывает куда интереснее правды. К примеру, для меня фильм «Великая» (Елизавета сыграла в нем Екатерину II. – Ред.) с точки зрения впечатлений более интригующий, интересный, сложный и говорящий об императрице больше, чем точно сформулированная правда. Ты берешь на себя ответственность за персонажа и рассказываешь своим языком собственную версию взгляда на него. Но, конечно, когда вымышленный персонаж, у тебя больше возможностей сочинить, соткать свою историю. Как у меня было с «Анной Карениной». Это роман, который читали все, кто учился в школе! И у каждого режиссера свой взгляд на него.

– Лиза, вы сказали, что очень любите свою профессию. А у вас бывает эмоциональное выгорание?

– Да, конечно, оно бывает в любой профессии, а в актерской тем более. И мне кажется, что как раз в актерской это очень опасно. Это очень плохой звоночек, когда тыходишь на сцену и понимаешь, что ничего не чувствуешь. Ведь в этой профессии невозможно не рефлексировать... Нет, наверное, есть такие мастера, которые все делают на автомате. С любым настроением, с любым наполнением выходят на сцену и показывают класс. Но я так не могу. Мне в такие периоды надо смотреть кино, ходить на выставки, слушать разную музыку, общаться с интересными людьми. У меня всегда была такая ассоциация, что ты – это некий сосуд, который обязательно должен быть полон. Чтобы ты мог делиться этой влагой. А чтобы наполнить этот сосуд, обязательно нужны впечатления, эмоции... Да, в любой профессии может быть выгорание. И очень важно не допускать этого. Особенно в актерской. Потому что дальше пойдет вранья. А вранья в нашей профессии и так много... ■



Граф Орлов



“ Он открыл литератора Фонвизина, изобретателя Кулибина, общался с Ломоносовым, переписывался с Жан-Жаком Руссо. То есть был совершенно не дурак



АНТОН ХАБАРОВ:

«УСПЕВАЮ ТОЛЬКО

Антон Хабаров в специальном представлении не нуждается – уже много лет он любимец миллионов россиян, а больше – россиянок, один из самых популярных актеров в нашей стране.

В его творческом багаже более полусотни ярких ролей, большинство из которых главные. Нестановочно именно Антона несколько лет назад выбрали на главную роль в фильме «Казанова». А в сериале «Великая. Золотой век», который недавно с успехом прошел на Первом канале, он сыграл фаворита императрицы Екатерины – легендарного графа Орлова...

«Для того времени я был бы ужасен»

– Антон, вам пришлось изучать какие-то исторические документы перед съемками, что-то искать в архивах?

– Конечно, перед любой подобной ролью изучаю все материалы о своем герое. Я посетил наш Государственный исторический музей, где познакомился с двумя потрясающими людьми – консультантами Антоном Махныревым и Ириной Кондрашкиной. Они мне рассказали подробности и детали жизни графа Орлова. Помимо этого я сам многое узнал о нем. У нас, к сожалению, во всех предыдущих проектах в кино Григорий Орлов показан довольно однобоко: это фаворит императрицы – и все. Но она с ним прожила 12 лет, он открыл русской культуре литератора Дени-

са Фонвизина, изобретателя Ивана Кулибина, он общался с Михаилом Ломоносовым, проводил опыты по постройке фундамента в вечной мерзлоте, переписывался с философом Жан-Жаком Руссо. То есть был совершенно не дурак. Он спас не только Москву, но и Европу от чумы... И в нем была бездна положительных качеств. Это многогранная фигура, которая недооценена.

– Как уживались на съемочной площадке с ушедшей эпохой, привыкали к костюмам?

– Привыкал, например, к каблукам, так как не ношу их в жизни. Но в принципе каких-то сложностей не было. Я все-таки театральный артист, и в спектаклях у нас бывают разные эпохи. Главное – чтобы все это органично смотрелось. И потом это надо

Редкие дни
безмятежного
отдыха



В сериале «Казанова» у Хабарова было 14 разных образов!



РАБОТАТЬ...»

уметь носить, например, понимать, что такое парик. Что во времена Екатерины Великой без него нельзя никуда было выйти. В моде были узкие плечи, маленький размер ноги. Что меня больше всего поразило: эстетика того времени в красоте мужчин. Я вроде не Квазимодо по современным меркам, но для того времени был бы ужасен. Тогда обязательно должно было быть пузико у мужчин. Если нет его и второго подбородка, то ты либо чахоточный и скрываешь это, либо ты нищий и тебе есть нечего. Потом – щетина. Сейчас она даже модная, а тогда щетина была признаком неопрятности, грязности, если можно так сказать, ее вытравливали... мышьяком!

– **Что вам запомнилось на съемках в сериале или, может быть, даже поразило?**

– Поразила сцена охоты. Потому что она была воссоздана специально для съемок нашего сериала. Огромное количество борзых, искусственный заяц, и все за ним бежали, мы – на лошадях, трубят начало охоты, все в красивых костюмах, шляпах с перьями... В общем, все самое лучшее – сразу! (*Смеется.*)

«Не завидую режиссерам»

– **У вас много различных кинопроектов. Как все успеваете?**

– Что я могу успеть? Успеваю только работать. Чудес не бывает, увы... Цену плачу за это не очень хорошую: нет такого близкого контакта с детьми (у Хабарова 16-летний сын и 13-летняя дочь. – Ред.), какого бы хотелось. Например, приезжаю домой

из киноэкспедиции очень уставший – предположим, меня не было дома месяцев пять. Надо восстанавливаться. Дети хотят на каток, а у меня даже сил нет с ними пойти! Правда, сейчас дети уже подросли, и им не очень надо ходить со мной на каток...

– **Несколько лет назад вы говорили, что дети тоже снимаются в кино, пробуют себя. Сейчас им интересна эта профессия или хотят выбрать что-то другое?**

– Они задумываются и о других профессиях. У них большой выбор, их ни в чем не ограничивают, есть еще возможность подумать. Наша профессия непростая, как, впрочем, и другие. Но более зависимой сложно придумать, надо еще постараться найти. Режиссеру ведь не навяжешь себя. Он, допустим, видит в этой роли именно этого актера, а не тебя. А только в Москве выпускается 120 артистов в год. А есть еще прекрасные школы в Ярославле, Саратове и так далее... И где все эти ребята?

– **Если уж заговорили о профессии, об учебе – вы бы не хотели преподавать?**

– Я был бы не против. Мне хочется поделиться опытом. Но пока нет времени. Я человек ответственный. И понимаю, что не получится одной частью преподавать, а другой – бегать на съемки и сниматься. Дети – это все-таки ответственность: надо их научить, а потом поддерживать. Мои педагоги были с нами 24 часа и семь дней в неделю. То есть если заниматься педагогикой, то это такое бескорыстное служение, когда ты не думаешь о своей собственной карьере...

– **А режиссерские или продюсерские амбиции у вас есть?**

– Я учился на режиссерском отделении два с половиной года. Но желания такого – снять как режиссер фильм – у меня нет. Пока просто не хочется. Зная индустрию изнутри, я не завидую режиссерам...



Антон и Елена вместе уже больше 20 лет



“**Цену плачу за это не очень хорошую: нет такого близкого контакта с детьми, какого бы хотелось**”

«Обычная семейная жизнь»

– Есть какая-то роль, которую вам бы хотелось сыграть, но режиссеры в вас пока в ней не видят?

– Есть пьесы, которые мне не удалось сыграть. Например, «Три товарища» Ремарка в театре «Современник». В фильмах я сейчас играю и положительных героев, и отрицательных персонажей – в этом смысле мне везет, все роли разные. А проект «Казанова» – вообще просто подарок судьбы: 14 образов в одной роли! О чем еще можно мечтать?! Я и в театре выбираю сознательно разные роли, стараюсь заходить на неудобную территорию. Потому что рост актера, да и вообще человека, – он не идет в комфорте, он происходит из дискомфорта, так уж устроен наш организм. Поэтому сам захожу на эту территорию, совершаю ошибки, одерживаю победы... Здорово, что никто этого не видит, а видят только результат. Но все это от безграничной любви к профессии. Я люблю ее и готов изучать больше и больше.

– Вы пересматриваете фильмы со своим участием?

– Да, конечно. А как не смотреть? Если бы я был, допустим, врачом. Вот сделал

операцию – и иди, больной, дальше? Так нельзя! Можно, конечно, обладать большой самоуверенностью, но у меня ее нет. Я смотрю, что мне удалось или не удалось с точки зрения общего материала. Удалось ли мне протянуть идею, тему человека?..

– Насколько артисту важно играть и в театре, и в кино?

– Мне кажется, что это очень важно. Без театра я бы не смог. Там другие мышцы задействованы, там как раз нет права на ошибку, там нужно работать со зрителем. В театре есть куда копнуть, куда углубиться. Ну и для кино не пишут сценарии Федор Достоевский, Антон Чехов, Лев Толстой и Максим Горький... Но в кино тоже есть свой рост и интерес – это все разные составляющие профессии. И кино, и театр – все вместе и получается нужный профессиональный объем.

– Обратила внимание, что вы активно общаетесь с поклонниками в социальных сетях...

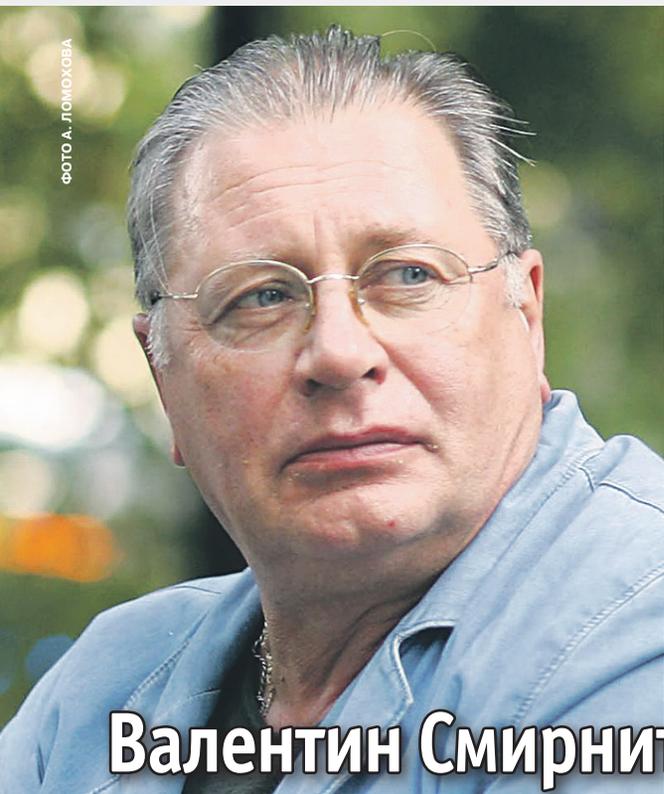
– У меня там такая аудитория прекрасная: юристы, врачи, учителя... Всегда, когда собираю информацию про какого-нибудь героя, мне все помогают. Когда к «Казанове» готовился, они мне столько интересных случаев про аферистов прислали! Мне с

ними интересно общаться. Я дарю билеты в театр – просто так, без всяких условий. Я не зарабатываю деньги на своих подписчиках – просто общаюсь, это такая моя отдушина в социальной сети... Я смотрел передачу одну, никогда не забуду: там показывали, как Муслим Магомаев общался со своими поклонниками в социальных сетях. Если он это делал, а я что?! Это люди, которые меня смотрят, это моя аудитория – зачем мне от нее отделиться? Это же глупость!

– Ваша супруга Елена тоже актриса. Как в одной семье уживаются два актера? Не тяжело вам?

– Наоборот, хорошо. Мы с Леной очень похожи. У нас близкая связь, мы вместе уже больше 20 лет, и столько кризисов разных пройдено... У нас замечательные отношения, каких-то огромных проблем нет, наоборот, есть поддержка, помощь... Часто задают этот вопрос на самом деле. Но в моей парадигме он устарел – в том смысле, что мы об этом как-то и не думаем, просто живем, и все... Мы вечером, если вместе, что-то друг другу расскажем, в кино сходим, книжки прочитаем, с детьми поругаемся... Переходный возраст, и нам тоже не сладко. (Смеется.) Обычная семейная жизнь, как и у всех... ■

▼	Будет и на нашей улице ...	Зонтики в родстве с тмином	▶		▶	▶	▼	Круговая гарантия	▼	"Купол" над языком
▶				Воин легкой кавалерии		Музыка в стиле ДеЦла	▶			
	Бразильский доллар	Физик с магнитным полем	▶				①			Несущая поверхность самолета
▶			▶		Бульдог несерьезного формата	Поперечные нити ткани	▶			▶
	Доза истины в словесной шелухе		▶	Деление на мерном стакане						Другое название дискотеки
▶					Пышная юбка балерины	Горы в Южной Америке	▶			
	"Нагнетатель атмосферы" в шине		▶	Резервуар для топлива				Кислородный нож сварщика		Место для третьего глаза
▶			▶							
	Деликатес из вод Камчатки		▶	"Верховный совет" университета					Щучья морда	"Ворчание" грома
▶				"Сонная ..." с Дж. Деппом		Болотная дичь	▶			
	Золотonosная река на Аляске		▶	Крайняя недоброжелательность					Бык, похожий на бизона	Воротник не для галстука
▶					Ланита у пиита					Китайская гимнастика
	Имя жены Леннона		▶	Отсвет солнечного лучика				Связка хвоста		
▶					Ростова, ставшая Безуховой					
	Белый хлеб-плетенка		▶	"Газировка" на сухарях				Гороховый весельчак		



Валентин Смирнитский:

На съемках «Мушкетеров» было по-настоящему весело!

«ЧЕТЫРЕ ЖЕНЫ?

ЭТО БЫЛО НЕПРОСТО...»

Громогласный, взрывной, импульсивный. Большой ценитель женщин и вина. Вальяжный щеголь, изысканный гурман. Одновременно и расточительный, и немного алчный. Друг, каких поискать... Да практически все сходится! То ли Смирнитский вылепил своего Портоса по образу и подобию. То ли мушкетер за 45 лет вошел в его жизнь настолько, что не вытравись...

– Валентин Георгиевич, вы ведь не из тех, кто рассуждает о высокой силе искусства?

– Ну да, я реальный земной человек, я своим ремеслом актерским деньги, извините, зарабатываю. Я вообще к себе отношусь очень самокритично и адекватно. Совершенно отчетливо понимаю, что на излете, что уходящая уже натура. Некоторые коллеги моего возраста начинают завышать планку, как мне кажется, необоснованно, и иногда остаются ни с чем. А я просто прожил достаточно большую жизнь, и наблюдал, как приходят новые, как уходят старые. Великие, казалось бы, незаменимые. Поэтому стараюсь быть адекватным этому времени.

– Адекватный актер – вообще редкость, согласитесь.

– Ну да, профессия наша, что называется, располагает. Как сказал мне один хороший врач-психолог: вы же все не нормальные, у вас же у всех, грубо говоря, сдвиг по фазе. Я так задумался: а что, наверное, он прав... Вообще, все плюсы и минусы публичной профессии надо очень точно оценить и понять. Ну ты не слесарь, ты – артист, ну у тебя такая профессия. Но ты такой же ремесленник, как и он, ты просто делаешь свое дело. А то, что на тебя все обращают внимание, что находишься на виду, – к этому надо относиться очень осторожно. А многие актеры просто те-

„А что – были молодыми, задорными. С хорошим лошадиным здоровьем



Первая жена была актрисой, вместе они прожили всего год



В браке со второй женой родился единственный сын Ваня



Третья жена была старше на семь лет



ряют голову, начинают путать виртуальное с реальным, думать, что они некие мессии. От этого происходят нервные сдвиги, от этого случаются запои, наркотики. И как следствие – печальный финал...

«Хулиганили мы здорово!»

– А вот тут стоп! Самое время вернуться к нашим любимым мушкетерам. По многочисленным рассказам, которые уже стали легендами, тогда вы как раз путали виртуальное с реальным, жили жизнью мушкетеров и на съемочной площадке, и вне ее.

– Да мы как-то об этом не думали, само собой происходило. Нам просто было очень комфортно и хорошо. В кино не часто так случается, но вот случилось. Случилось, что собралась такая замечательная компания, что мы все там очень сдружились. Что жили весело и на съемочной площадке, и вне ее. А что – были молодыми, задорными. С хорошим лошадиным здоровьем. Ну и вели себя как нормальные молодые люди, которым нравилась

жизнь, нравились девушки. Хулиганили мы там действительно здорово. Но по крайней мере все это беззлобно было, весело. Вот говорят: вереница девушек прошла, интрижки были всякие, романы. Но даже со стороны девушек не было обид, выяснений отношений, ревности. Это больше походило, знаете, на колонию хиппи, в хорошем смысле – все строилось на взаимной любви, уважении, радости. Потом, правда, действительно переросло в некие легенды, небылицы. И про нас стали говорить, что мы продолжали жизнь своих персонажей.

– По Боярскому это можно сказать определенно: усы и шляпа – все при нем.

– Ну, это уже личное дело Боярского. Он решил так существовать, и это его право. Он, может быть, благодаря этому себя во многом и ограничил. Миша вообще очень непростой человек. Но при этом он очень порядочный, он замечательный товарищ. Ну вот так он придумал себе свою жизнь. И что – это значит, он повторил путь д'Артаньяна? Нет. Или тот же Смехов. Со-

всем не повторил жизнь Атоса, не спился. А я что ли повторил Портоса? Что, у меня замки или госпожи Кокнар, которые умирали и оставляли наследство?

– Но домик-то в Испании есть, Валентин Георгиевич.

– Ну, это – слава богу, что на старости лет я обеспечил себе некий запасной аэродром. И то – потому что очень дешево стоило. Хотел же купить себе участок здесь – была у меня идея такая, мечта. Это уж, приехав в Испанию, я вдруг увидел, какие там цены. Думаю: господи, чего я буду в Подмосковье покупать, когда на берегу Средиземного моря в три раза дешевле?

– «Смирнитскому импонирует положение барина: он курит трубку; если идет в кабак, то в самый дорогой; если покупает костюм, то самый шикарный». Это ваш друг Владимир Балон, между прочим, говорил. И как тут не вспомнить знаменитую перевязь Портоса?

– Да нет, ну это все в прошлом. И по кабакам уже не шагаю, и в одежде стал намного скромнее. Вообще, я не придавал этому значения никогда, и



«Отцы и деды», 1982 г.



«Мастер и Маргарита», 2005 г.



«Когда разводился со второй женой, оставил ей все и ушел жить в театральное общежитие»

у меня не было культа красивой одежды. Просто я считал и считаю, что актер должен выглядеть комильфо, это знак профессии. Ну не может актер ходить как дворник – на него же со стороны смотрят. Публичная профессия, ничего не поделаешь...

«К актрисам всегда относился с подозрением»

– Да ладно, все сходится! И «красавицы и кубки» – начинаю с четырех жен ваших...

– Ну да. Но у меня с четырьмя женами моими непросто складывалась жизнь. Менял я женщин как перчатки не потому, что я такой ловелас. А просто что-то не сходилось, не срасталось, не получалось. Вообще, развод – это всегда душевная травма, как ни крути. И это не было так уж просто – женился, взял да и ушел, потом снова женился...

– Знаете, актеры обычно говорят: ну что значит – три брака? Первый – студенческий, не в счет. Присоединяется?

– Да как сказать... Понимаете, большую часть своей жизни я прожил в Советском Союзе, где было проблемой ну абсолютно все. И квартиру по-

лучить, и машину купить, и так далее, и так далее. Наверное, быт съедал все эти чувства. Я, например, когда разводился со второй женой, оставил ей все и оказался на улице – ушел жить в театральное общежитие. А мне ведь на тот момент было уже около 30, и я, в общем-то, был уже достаточно известным актером. Представляете? Вот такие проблемы были.

– А после первого брака вы еще и зареклись жениться на актрисах?

– Можно и так сказать. Хотя у меня с актрисами были всякие интрижки, романы – я снимался с очень замечательными актрисами и очень красивыми. Но я ведь хорошо эту кухню знаю изнутри. Я знаю психологию актрис. Актриса – особенно хорошая актриса – это тот человек, который ради роли, ради карьеры может пожертвовать многим. И семьей в том числе. И эту жертву она приносит, как считает, ради высокой идеи. Многие в результате оставались у разбитого корыта. Не рожали детей, потому что боялись упустить момент, растерять форму. И я все это видел: актерские браки, разводы, трагедии. Когда ради карьеры актрисы уходили к

каким-то режиссерам, продюсерам. Это так называемая кухня, которую необязательно зрителю знать. Но именно поэтому, с этих позиций, к актрисе как к хранительнице семейного очага я относился всегда с подозрением. Тем более что у меня был подобный опыт.

«Я мог просто погибнуть»

– Но от красавиц – к кубкам. И свое море вы тоже уже выпили?

– А с этим у меня вообще была серьезная проблема. Я мог просто погибнуть, как и многие мои коллеги, – пришлось прибегать к услугам врачей. Но сейчас, уже с позиции некоего возраста, я все-таки думаю, что это было связано с серьезными психологическими проблемами, проблемами в личной жизни. Дилетанты ведь говорят: дескать, запойный человек – он распушенный, он себя в руках не держит. Нет-нет, это заболевание психическое. И профессиональное.

– Но как же вы, такой реальный и земной, могли это заболевание подцепить?

– Да как вам сказать. Бывают минуты отчаянья. Когда ты ни в чем другом отдохновения найти



ФОТО Б. КРЕМЕРА

В четвертой жене Лидии актер нашел надежный тыл

не можешь... Мало кто знает, наверное, что по вредности наша профессия стоит чуть ли не за шахтерами. Нервная система расшатывается постоянно, ты эксплуатируешь очень мощно свой психофизический аппарат. И это всегда некий стресс. Который давит на тебя постоянно, душит, держит в дискомфорте. А тебе ведь при этом надо еще функционировать, работать, деньги зарабатывать. Ну и снимаешь этот стресс. Вообще, в нашем цеху это довольно распространенное явление, к сожалению.

– Вам сейчас нельзя ни капли?

– Нет, сейчас я пью спокойно. В том-то и фокус. Выпиваю, сколько мне надо, сколько хочу. И с этим вообще проблем нет. Просто в свое время один очень хороший врач, который этой проблемой занимается, мне все это рассказал. Мы с ним сели, несколько часов проговорили. И он мне сказал: если ты преодолешь эту свою психофизическую зависимость, то у тебя и проблемы не будет: хочешь – выпивай, не хочешь – не выпивай. Сейчас я выпиваю. Правда, делаю это довольно редко – все-таки и возраст, и здоровье уже не то. Но в Испании, например, по-

стоянно пил хорошее вино, там сам бог велел.

«Тянет на подвиги»

– Ну вылитый Портос, а вы еще спорите. А если еще учесть вашу громогласность, ваш мат-перемат...

– Ну, это уже не Портос, это уже мой характер. Который, наверное, я внес в эту роль. Хотя и тут с годами как-то уже успокоился. Проявление темперамента необузданного и резких реакций – это ведь тоже возрастное. А с возрастом мудреешь, начинаешь снисходительно относиться к недостаткам людей, начинаешь их оправдывать. Да, раньше резко на все это реагировал, часто были у меня срывы: чуть что не нравится – да пошел ты! Легко этому поддавался, велся на провокации. К сожалению. Потом всегда очень сильно переживал... А насчет мата что скажу? И сейчас проскальзывает, в каких-то компаниях близких могу употребить крепкое словцо. Но, как мне кажется, получается у меня это не вульгарно. Во всяком случае, меня за это никогда не упрекали. Даже особы женского пола.

– Ну и последняя аналогия с Портосом. Самая главная. Ваша дружба. Вы же по-

прежнему: один за всех и все за одного?

– Да, дружим мы давно. Как Мишка Боярский правильно сказал, когда его спросили: а почему у вас дружба сохраняется столько лет? Видимо, говорит, потому что мы встречаемся редко, поэтому еще до сих пор не наелись друг другом. И действительно: когда мы встречаемся, для нас всегда это праздник. Как с тем же Боярским в Берлине. В начале 90-х Максим Дунаевский вывез нас подзаработать, у него там был творческий вечер. По тем временам нам заплатили какие-то приличные деньги, мы выпили. И почему-то вдруг решили, что нам в Германии не хватает России. Нашли какой-то подвал, заваленный ящиками и грязной соломой. Поставили перед собой бутылку водки, какие-то рюмки. Полночи сидели в этом подвале и орали: «Вставай, страна огромная». А потом пошли брать Рейхстаг...

– Неужели залезли на крышу и водрузили там красное знамя?

– Не успели, полиция нас гораздо раньше забрала. В общем, там все было по полной программе. Понимаете, когда выпьешь, да еще и с товарищем хорошим, то хочется чего-то необыкновенного, тянет на подвиги... ■

Они так и остались мушкетерами: и в кино, и в жизни

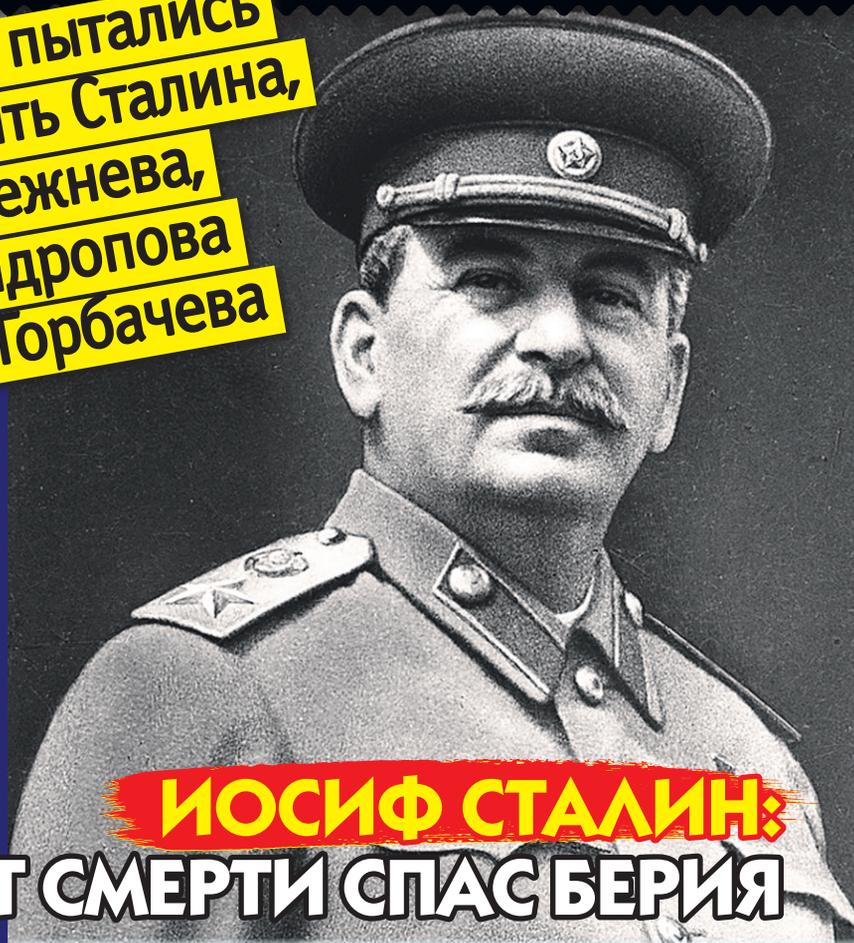


“ Полночи орали: «Вставай, страна огромная». А потом пошли брать Рейхстаг

ПУЛЯ

**Как пытались
убить Сталина,
Брежнева,
Андропова
и Горбачева**

О покушении на жизнь вождя мирового пролетариата известно всем – эта история была описана не только в школьных учебниках, но и в многочисленных фильмах, книгах. А вот о том, что в разные годы были попытки устранить других советских лидеров, знают немногие. Причем эти покушения были гораздо реальнее выше описанного...



**ИОСИФ СТАЛИН:
ОТ СМЕРТИ СПАС БЕРИЯ**



Ходили разговоры, будто покушение «придумал» сам Берия, дабы приблизиться к вождю

Черeda покушений на Сталина началась 6 ноября 1931 года, когда бывший белый офицер и секретный сотрудник английской разведки Огарев, поджидавший вождя на улице Ильинке, попытался в него выстрелить. Покушение было предотвращено, но вскоре появилось строгое предписание: «Членам Политбюро. Пешее хождение т. Сталину по Москве надо прекратить. В. Молотов» (подписались Каганович, Калинин, Куйбышев).

А в 1933 году в Грузии Сталин чуть не погиб из-за взрыва бомбы, которая была подложена под мост у реки Лашупсе. И спасся лишь благодаря бдительности первого секретаря ЦК Компартии Грузии Лаврентия Берия, который в

ДЛЯ ГЕНСЕКА

Теракт разрабатывали японские спецслужбы



“Мина замедленного действия должна была взорваться на трибуне Мавзолея, уничтожив все советское руководство”



Сталина и Черчилля должны были убить, Рузвельта – похитить

последний момент предложил вождю пересесть в другую машину. Сталин последовал совету и не прогадал – ведь автомобиль, в котором он ехал до того, взорвался при проезде через мост и упал в пропасть.

В 1938 году за «мокрое» дело взяли японские спецслужбы. Сначала Иосифа Сталина собирались застрелить в Мацесте, во время прохождения процедур. А в 1939-м планировалась и вовсе грандиозная акция – утром 1 мая мина замедленного действия должна была взорваться на трибуне Мавзолея, уничтожив все советское руководство. Оба теракта были предотвращены благодаря советскому разведчику Лео, который работал в Японии под прикрытием. Причем в первом случае группу диверсантов фактически ликвидировали на границе СССР и Турции.

6 ноября 1942 года дезертир **Савелий Дмитриев** открыл стрельбу по машине **Анастаса Микояна**, выехавшей из Спасских ворот Кремля. По версии следователей, террорист просто перепутал автомобили, а собирался стрелять именно в

Сталина. В итоге никто не пострадал. За исключением, разумеется, самого Дмитриева, который отсидел в тюрьме восемь лет, а затем был расстрелян.

Ну а в 1943-м по приказу **Адольфа Гитлера** немецкий террорист **Отто Скорцени** разработал план убийства Сталина и Черчилля, а также похищения Рузвельта во время встречи глав союзных государств в Тегеране. Операция называлась «Большой прыжок». Причем для уничтожения советского лидера планировалось изготовить ружье, замаскированное под обычную курительную трубку. Был и план Б – портфель со взрывчаткой. Ну а сорвалась данная операция опять же благодаря бдительности советских спецслужб.

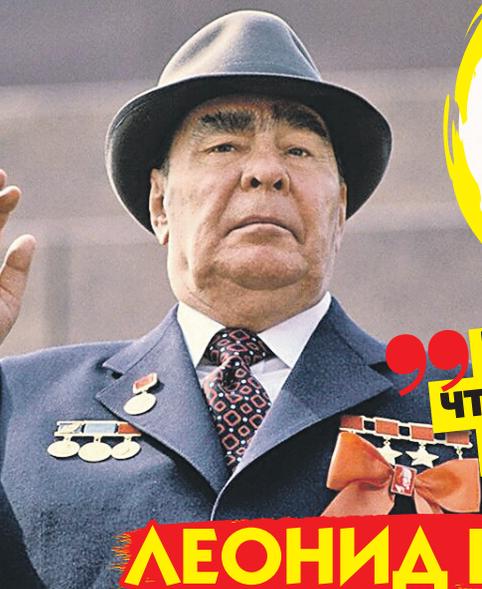
Впрочем, все эти истории сказались на психике генералиссимуса – Сталин стал панически бояться своей смерти и в итоге к концу жизни заработал тяжелую паранойю – не доверял почти никому, постоянно перестраховывался и подозревал многих в заговорах против себя.



Террорист Отто Скорцени действовал по приказу Гитлера



Дезертир Дмитриев перепутал машины и стрелял в Микояна



В автомобиле оказался не генсек, а героиня-космонавты



Преступник заявил, что Брежнев не достоин руководить партией

ЛЕОНИД БРЕЖНЕВ: 11 ВЫСТРЕЛОВ В КРЕМЛЕ



Михаила Суслова Ильин считал «более достойной личностью в партии»

22 января 1969 года – дата покушения на Генерального секретаря ЦК КПСС Леонида Брежнева. Это произошло во время торжественного мероприятия, посвященного встрече экипажей космических кораблей «Союз-4» и «Союз-5». При въезде в Кремль кортеж с дорогим Леонидом Ильичом и космонавтами был обстрелян младшим лейтенантом Советской армии **Виктором Ильиным**. С двумя пистолетами он сбежал из своей части под Ленинградом, украл у родственника милицейский плащ и фуражку, в которых смог спокойно проникнуть в Кремль и встать в оцепление у Боровицких ворот.

Когда в ворота стали въезжать машины правительственного кортежа, злоумышленник пропустил первую машину, зная, что Брежнев обычно ехал во второй. А затем открыл огонь из двух пистолетов сразу и успел выстрелить аж 11 раз. Но в автомобиле оказался не генсек, а героиня-космонавты – **Алексей Леонов, Андриян Николаев, Валентина Терешкова и Георгий Береговой**. Выстрелы привели к смертельному ранению шофера машины, пассажиры же смогли пригнуться. Больше прицельно Ильин стрелять не смог, так как мотоциклист эскорта **Василий Зацепилов** направил мотоцикл на стреляв-

шего. В магазинах его пистолетов к этому моменту оставалось еще пять патронов... За этот подвиг Зацепилов получил орден Красной Звезды, а также вторую комнату в коммуналке и звание прапорщика.

Ну а Ильина скрутили сотрудники КГБ. На одном из допросов, который проводил лично глава Комитета **Юрий Андропов**, преступник заявил, что Брежнев не достоин руководить партией и что имеются более авторитетные деятели для этого поста. Например, **Михаил Суслов**, который, по его мнению, был «наиболее выдающейся личностью в партии».

Ильин обвинялся по пяти



Щелоков и его супруга

Она вошла за генсеком в лифт. В ее дамской сумочке уже был заготовлен браунинг...

ЮРИЙ АНДРОПОВ: МЕСТЬ ЖЕНЫ

По официальной версии, Юрий Андропов умер от острой почечной недостаточности. Но уже в день похорон генсека все шептались, будто настоящей причиной смерти стало ранение, несовместимое с жизнью. Говорили даже, что его ранила жена **Николая Щелокова**, бывшего министра

МВД, которого Андропов уволил, уличив во множественных злоупотреблениях и коррупционных схемах.

Картина случившегося якобы выглядела так. 19 февраля 1983 года **Светлана Щелокова**, которая жила с Андроповым в одном доме на Кутузовском проспекте, на глазах у растерянной охраны вошла за генсеком в лифт. В ее дамской сумочке уже был заготовлен браунинг.



За свой подвиг Зацепилов получил орден и вторую комнату в коммуналке

статьям УК: хищение оружия; дезертирство с места службы; организация и распространение клеветнических измышлений, порочащих советский строй; попытка террористического акта; убийство. Скрыть ЧП власти не могли, так как собралось много гостей, а телевизионщики вели трансляцию. Поэтому на официальном уровне было объявлено, что Ильин покушался на космонавтов. Преступника поместили в Казанскую специальную психиатрическую больницу, где он содержался в одиночной палате в полной изоляции до 1988 года. В 1990-м был освобожден. Причем все эти 20 лет Виктор Ильин получал зарплату, так как формально не был уволен из Советской армии. Кроме того, ему дали однокомнатную квартиру в Ленинграде и военную пенсию по инвалидности. Про те роковые выстрелы Ильин вспоминал часто. «Если мне тогдашнему сегодняшние мои мозги, я бы, конечно, не пошел на это дело», – говорил он.

Светлана Владимировна была дипломированным врачом, работала санитаркой на фронте и точно знала, что целиться нужно в большую почку Андропова. После выстрела она поднялась в свою квартиру и покончила с собой из того же оружия.

Сам же Николай Щелоков – генерал армии, Герой Социалистического Труда – в июне того же года был выведен из состава ЦК КПСС, а в ноябре 1984-го – лишен всех званий, наград (кроме боевых) и исключен из партии. 13 декабря 1984-го, не вынеся всех этих потрясений, он покончил с собой.

МИХАИЛ ГОРБАЧЕВ: КРАСНЫЙ ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ



“ Я не жалею, что стрелял, а жалею о том, что не попал

Шмонов потом еще баллотировался в депутаты!

Покушение на жизнь последнего главы СССР организовал 38-летний ленинградец, сын бывшего начальника УВД города Колпино Ленинградской области, слесарь **Александр Шмонов**.

Вообще, он хотел добиться своего миром – послал Политбюро ЦК КПСС письмо-ультиматум с требованием провести референдум по нескольким вопросам: прямые выборы, многопартийность, рыночная экономика, «вольнонаемная армия». Но ответа не последовало. Тогда Шмонов решил действовать.

К операции он готовился тщательно. За 900 рублей купил немецкое охотничье ружье, отпилил у него приклад и убрал мушку – решил, что в ответственный момент оружие может зацепиться ею о пальто. Оружие Шмонов упаковал в специально сшитый для этого чехол, который привязал к телу медицинским бинтом.

Мужчина полагал, что, скорее всего, будет убит после покушения – на этот случай он написал прощальную записку, где объяснял мотивы поступка, и положил ее в карман. Тем не менее Шмонов решил подстраховаться и надел под пальто самодельный бронжилет. А на случай, если его попытаются задержать, он решил блефовать и угрожать самоподрывом.

Покушение Шмонов наметил на 7 ноября 1990 года. Шла торжественная демонстрация по случаю 73-й годовщины Октябрьской революции. Горбачев приветствовал народ с трибуны Мавзолея. Когда колонна демонстрантов оказалась напротив президента, Шмонов решил действовать...

Помешал же ему сопровождавший колонну сержант из 1-го полка патрульно-постовой службы **Андрей Мыльников**. Буквально за секунду до выстрела он схватился за ружье и направил его вверх, предотвратив таким образом фатальные последствия. Позже за обезвреживание Шмонова сержанта наградили орденом Красной Звезды.

Когда грянул выстрел, начальник охраны генсека **Владимир Медведев** закрыл Горбачева своей спиной. Сам же советский лидер даже не понял, что произошло, – он успел лишь заметить чающуюся на площади потасовку.

«Я полагал, что Горбачев вместе с другими виновен в существовании тоталитарного режима в Советском Союзе», – скажет Шмонов на допросе.

Преступника ждал расстрел, но эксперты из института психиатрии имени Сербского признали его невменяемым, и Шмонов был определен на принудительное лечение на неопределенный срок. В психбольнице террорист в итоге провел три с половиной года. После выхода он будет баллотироваться в депутаты Госдумы по 206-му избирательному округу Санкт-Петербурга, а о покушении скажет так: «Я не жалею, что стрелял, а жалею о том, что не попал». ■

ТАЙНЫ



Брошенная жена, сын-уголовник и американские внуки

110 лет назад родился Юрий Андропов – грозный шеф КГБ, всесильный генсек. В его биографии до сих пор много белых пятен. Мало кто знает, что Юрий Владимирович был женат дважды и всю жизнь держал дистанцию с детьми от первого брака...

«Высокий красивый мужчина»

Юрию Андропову было 22 года, когда он, молодой комсомолец из Рыбинска, женился на однокурснице по речному техникуму **Нине Енгальчевой**. Правда, брак продлился всего пять лет. Распался из-за того, что женщина наотрез отказалась переезжать в холодный Петрозаводск, где Юрий получил пост первого секретаря ЦК ЛКСМ Карелии. Там же Андропов познакомился с **Татьяной Лебедевой**, которая стала его второй женой...

В первом браке у будущего генсека родились двое детей – Евгения и Владимир. После развода Андропов не баловал их своей заботой. Го-

ворили даже, что белел как бумага, когда кто-то спрашивал его о первой семье.

Старшую дочку супруги называли в честь мамы Андропова – **Евгении Карловны Флекенштейн**. Со своим отцом она виделась всего два раза.

– Это был высокий красивый мужчина, немного полноватый, – вспоминала она свои первые впечатления.

Евгения вышла замуж, сменила фамилию на Волкову. Окончила медицинский вуз, много лет работала дерматологом в Ярославском кожно-венерологическом диспансере. Когда Андропов стал секретарем ЦК КПСС, к ней на работу пришли товарищи из областного управления КГБ и обкома партии.

– Спрашивают: «Может быть, у вас есть пожелания, чего-то вам в жизни не хватает?» А у меня все было. «Может, жилищный вопрос надо вам помочь решить?» – «У меня три комнаты». На том и расстались. И вдруг через какое-то время звонят: «Не хотите ли посмотреть квартиру?» Я как увидела просторную кухню, дыхание перехватило – моя-то была всего 4 метра. Дали мне эту квартиру. А старую забрали.

Спустя почти два десятилетия в больнице, где работала Евгения Юрьевна, вообще началось настоящее паломничество – все хотели посмотреть на «живую дочку генсека».

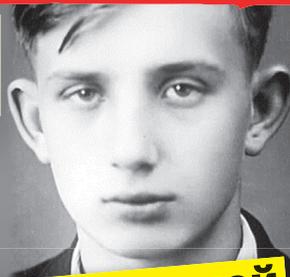
Она родила двоих сыновей. Оба в молодые годы пошли по стопам деда – служили в органах безопасности. О Петре мало что известно, а Владимир периодически выходит на связь с журналистами. Он на пенсии, пишет стихи, многие из которых посвящает СВО.

АНДРОПОВА



С первой женой Ниной

У дочери и сына генсека оказались очень разные судьбы



Связался с уличной шпаной, промышлял карманными кражами в общественном транспорте

Евгения Волкова до конца жизни прожила в Ярославле. Скончалась шесть лет назад от последствий инсульта.

Уничтожить все документы

А вот судьба ее брата сложилась трагически. Владимир бросил школу, связался с уличной шпаной, промышлял карманными кражами в общественном транспорте. Дважды оказывался на скамье подсудимых. Первый раз получил условный срок, а во второй загребел на нары по полной. После отсидки уехал

на «перевоспитание» в Молдавию, устроился слесарем на Тираспольскую швейную фабрику – ее директор брала на поруки бывших зэков и приучала их к трудовой деятельности. Андропов высылал фабричному комитету по 40 рублей в месяц, благодаря которым Владимир неплохо себя чувствовал. Вел себя поблатному: ходил вразвалочку, сверкая золотыми фиксами во рту. Там же женился на

коллеге по работе Марии, которая в одном из интервью отозвалась о нем как об «очень хорошем человеке, но слабохарактерном». Она родила ему дочку Женю. Однако вернуться к нормальной жизни Андропов-младший так и не смог. После увольнения с фабрики крепко запил. И умер в 35 лет в страшных мучениях от почечной недостаточности после запоя. Ни отец, ни мать на похороны не приехали. Впоследствии, по некоторым данным, Юрий Андропов приказал тайно перезахоронить сына в Москве и уничтожить все документы на него – он готовился «взять» Кремль, и компромат в виде сына-уголовника ему был не нужен.

Не было у них ни бриллиантов, ни «мерседесов». Я удивлялась их скромности

«Замкнутые, чурались нашей компании»

Дети от второго брака, конечно, были более облаканы и вниманием отца, и блгагами. Хотя, как рассказывала внучка Брежнева **Виктория Филиппова**, среди всей «золотой молодежи» Игорь и Ирина заметно выделялись: – Они были самыми красивыми из всех нас. Зам-



Квартира Андропова на Кутузовском проспекте





Со второй женой Татьяной



Сын генсека (на фото - с матерью) стал дипломатом

кнутые, чурались нашей молодежной компании. Отдыхали, как правило, с папой на даче, а не в светском кругу. Юрий Владимирович держал их в строгости – никаких машин, тряпок, поездок за границу. Но суровая семейная дисциплина им на пользу не пошла. Игорь рано безбожно запил. А Ира уже в студенческие годы превратилась в чудовищно тяжелую неврастеничку. Она находилась в состоянии хронической депрессии, в сумке у нее всегда лежали горсти таблеток. Однажды я встретила ее в поликлинике и ужаснулась: у нее руки просто ходуном ходили! В тот день у нее почему-то кончились лекарства, а с ней, как на грех, случился приступ по пути к врачу.

Судя по официальным источникам, Игорь Ан-

дропов окончил МГИМО, в середине 1980-х занимал пост чрезвычайного и полномочного посла СССР в Греции, затем был послом по особым поручениям МИД СССР и России. Его второй женой стала актриса Людмила Чурсина.

– Многие тогда говорили, что это с моей стороны точно просчитанный вариант, в то время как я с генеральным секретарем даже не была знакома, – вспоминала народная артистка. – Да и Игорь не был богатым человеком. Сам Андропов, не-

смотря на высокий пост, тоже жил небогато. В его квартире на Кутузовском проспекте все было простое – люстры копеечные, шкафчики советские, посуда фаянсовая. Только книг море: шесть тысяч томов, много раритетных изданий. Андроповы ничего не умели брать от государства – ни одной копейки. Не было у них ни бриллиантов, ни «мерседесов». Я удивлялась их скромности...

Их брак продержался четыре года. После развода Андропов вернулся к первой жене Татьяне Квадраковой, с которой до этого прожил



Внучка Брежнева Виктория Филиппова

Игорь безбожно запил, а Ира превратилась в чудовищно тяжелую неврастеничку



Игорь дважды был женат, в том числе на актрисе Людмиле Чурсиной (на фото слева)

17 лет. С ней он про- вел остаток жизни. Умер 19 лет назад, не успев закон- чить книгу об отце.

Его дети долгое время жили в США. Татьяна окончи- ла Московскую государственную академию хорео- графии, работала в Большом театре. В Америку уехала сле- дом за мужем. Там у нее родилась дочка Николь. Но впоследствии приня- ла решение вернуться на Родину. Возглавила Фонд сохранения исторического наследия имени Андропова, строила большие планы. Од- нако буквально за год сгоре- ла от рака. Ей было всего 42 года...

Сын Игоря, Константин, жил в Штатах с 8-го класса. Окончил там колледж по специальности дизайнер-ар- хитектор. Он тоже сделал попытку вернуться в Россию – планировал поступать в школу ФСБ. Но карты спу- тало криминальное проис- шествие – бандиты напали на внука генсека возле его дома. В драке он получил сотрясение мозга, долго лежал в больнице. После произо- шедшего Константин решил ни дня не оставаться в Рос- сии. По последним данным, в Америке он занимается ре- сторанным бизнесом.

Гуляющий зять

Самая младшая дочь Ан- дропова, Ирина, после фил- фака МГУ работала в разных издательствах. Была заму- жем за звездой Театра имени Маяковского **Михаилом Фи- липповым**, родила ему сына Дмитрия. По слухам, Ирина Юрьевна изводила супруга ревностью. Однажды даже попросила своего влиятель- ного отца, который тогда занимал пост председателя КГБ, установить слежку за



Я думаю, Филиппов струхнул. Уйти со скандалом из семьи главы спецслужбы было делом рискованным

После смерти Андропова актер женился на Гундаревой

Филипповым. Спецслужбы выяснили, что у того дей- ствительно роман на стороне – с коллегой по «Маяковке». Но Юрий Андропов скрыл правду от дочери, чтобы не травмировать ее психику. За- верил, что Филиппов чист. Го- ворят, в беседе с Брежневым он однажды пожаловался на гуляющего зятя. Однако Ле- онид Ильич якобы лишь по- сочувствовал. Преследовать же соперницу дочери без со- гласия «самого» Андропов не решился.

– Я думаю, Филиппов струхнул, – делилась свои- ми соображениями в одном

из интервью внука Брежнева. – Ведь Ан- дропов не отличался широтой души и все- прощенчеством. Уйти со скандалом из семьи главы спецслужбы было делом ри- сковым. И Миша принялся восстанавливать отношения с женой. Ему удалось убе- дить Ирину сойтись вновь. Правда, ходили слухи, что Филиппов не прерывал отно- шений со своей театральной пассией. Он ушел из семьи сразу же после смерти Юрия Владимировича, ведь бояться было уже нечего.

По последним данным, их сын Дмитрий сегодня тру- дится в банковской сфере. А вот об Ирине Андроповой не слышно уже давно... ■

Внук генсека Константин с женой и дочкой





ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ С ФЕРМЕРСКИМ СЫРОМ И КАРБОНАДОМ

Надо:

Хлеб тостовый - 4 шт., томаты в собственном соку - 150 г, базилик свежий - 10 г, чеснок - 10 г, масло оливковое - 10 г, перец болгарский - 60 г, маслины - 50 г, карбонад - 100 г (слайс), сыр фермерский - 150 г.

Приготовление:

Готовим соус. Смешать помидоры в собственном соку с измельченными чесноком и базиликом. Добавить нарезанный кубиком болгарский перец и порезанные кольцами маслины. Посолить, поперчить и добавить оливковое масло.

Хлеб обжарить в тостере. На хлеб выложить соус. Сверху - слайсы карбонада. На карбонад - слайсы сыра. Запекать в духовке 10 минут при температуре 200 градусов.

ТВОРОЖНАЯ ПАСХА С ЦУКАТАМИ И ОРЕХАМИ

Надо:

Творог - 400 г, яичный желток - 3 шт., сливочное масло - 80 г, сметана 25% - 120 г, сахар - 150 г, ванилин - 1 г, цукаты - 50 г, миндаль, лепестки - 50 г, белый шоколад - 200 г.

Приготовление:

Творог протереть через сито. Желток с сахаром взбить на водяной бане, соединить с творогом, сметаной и остальными ингредиентами, перемешать. Переложить творожную массу в форму и убрать в холодильник на пять часов. Готовую пасху украсить шоколадной глазурью, цукатами и орехами. Для глазури: растопить белый шоколад на водяной бане.



ШОКОЛАДНО-КОКОСОВЫЙ КЕКС С ВАНИЛЬНЫМ МОРОЖЕНЫМ

Надо:

Молоко - 250 г, яйцо - 2 шт., кефир - 300 г, сироп кокосовый - 60 г, какао - 30 г, сахар - 150 г, мука - 180 г, разрыхлитель - 10 г, кокосовая крошка - 30 г, ванильное мороженое - 60 г.

Приготовление:

Кефир смешать с яйцами, солью и сахаром. В другой миске смешать муку, разрыхлитель, кокосовую крошку и какао. Соединить обе смеси. Тщательно перемешать. Выложить смесь в форму и выпекать 30 минут при температуре 180 градусов. Кекс немного остудить и порезать. Подавать кекс с мороженым.



шеф-повара Андрея Бовы



КОКОСОВЫЕ СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ И КЛУБНИЧНЫМ СОУСОМ С БАЗИЛИКОМ

Надо:

Творог – 200 г, яйцо куриное – 1 шт., крупа манная – 20 г, сахарная пудра – 5 г, соль – 1 г, кокосовая крошка – 20 г, мука – 30 г, сметана – 60 г, клубника замороженная – 100 г, сахар – 60 г, лимон – 1 шт., базилик свежий – 10 г.

Приготовление:

Творог смешать с яйцом, манкой, сахарной пудрой, кокосом и солью. Сформировать сырники. Обвалять в муке и обжарить до золотистого цвета. Подавать со сметаной и клубничным соусом. Для соуса: прогреть клубнику с сахаром, пока сахар не растворится. Остудить и добавить сок лимона и свежий измельченный базилик.

ОКРОШКА С КОПЧЕНОЙ ВЕТЧИНОЙ НА КЕФИРЕ

Надо:

Картофель (отварной) – 300 г, огурцы – 100 г, редис – 200 г, ветчина копченая – 300 г, яйцо – 5 шт. (отварное), сметана – 100 г, хрен столовый – 50 г, масло семечковое – 30 г, лук зеленый – 100 г, укроп – 20 г, кефир – 500 г.

Приготовление:

Отварной картофель, ветчину и огурцы порезать мелким кубиком. Отварное яйцо и редис натереть на крупной терке. Добавить измельченную зелень, хрен, сметану и специи. Все хорошенько перемешать и выложить в тарелку. Посыпать зеленым луком и полить семечковым маслом. При подаче налить охлажденный кефир.

ЧТО ПРИГОТОВИТЬ
НА УЖИН? НЕ ВО-
ПРОС! ИЗВЕСТНЫЙ
КУЛИНАР И АКТЕР
АНДРЕЙ БОВА
ТЕПЕРЬ ВЕДЕТ
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ
ДОМАШНИЙ
НОВОЕ ШОУ
«ПЯТЬ УЖИ-
НОВ». А С ЧИТА-
ТЕЛЯМИ «ОЗВ»
ДЕЛИТСЯ ЛУЧ-
ШИМИ СВОИМИ
РЕЦЕПТАМИ.



БЛИНЫ С САЛАТОМ ИЗ КОПЧЕНОЙ КУРИЦЫ И СЛАДКОЙ КУКУРУЗЫ

Надо:

Яйца – 3 шт., молоко – 500 мл, мука – 150 г, масло сливочное – 300 г, соль – 2 г, сахар – 30 г, куриная грудка копченая – 150 г, перец запеченный – 60 г, огурец маринованный – 60 г, кукуруза консервированная – 60 г, укроп – 5 г, чеснок – 2 г, майонез – 100 г, соус сладкий чили – 50 г.

Приготовление:

В глубокой миске соедините яйца с сахаром. Немного взболтайте их венчиком. Затем добавьте в миску щепотку соли и растопленное сливочное масло. Влейте в тесто молоко и начните постепенно подсыпать просеянную муку. Замесите однородное жидкое блинное тесто. Сковороду смажьте растительным маслом и хорошо разогрейте. Налейте на раскаленную сковороду немного блинного теста и равномерно распределите его по всей поверхности сковороды тонким слоем.



6 лайфхаков

по борьбе с насекомыми-кровососами

КАК ПОБ

Комары любят влажные темные места. Рассадником навязчивых насекомых становятся подвалы жилых домов. В квартире они могут прятаться в стыках стен и потолка, в оконных щелях, складках штор, за картинами. А уж за городом и на природе комарам полное разгулье. Как усмирить злобного кровопийцу и чего боятся маленькие вампиры?



1. Самодельное антимоскитное средство

Спреи против комаров продаются в каждом магазине, но они требуют осторожного обращения. В репелентах содержится яд, который в больших дозах может навредить и человеку. Куда безопаснее «ядренные» эфирные масла. Вот рецепт эффективного антикомариного крема. Возьмите один-два лимона, выдавите сок, добавьте туда пузырек эвкалиптового эфирного масла. Наносите на кожу перед прогулкой или выходом в комариные места.

2. Спасительная ложка дегтя

Деготь для комариной стаи что-то вроде биооружия. Перед выходом на природу или походом можно постирать одежду дегтярным мылом. Важно не выполскивать средство до конца.

3. Все в белом

В комариные места надевайте светлую одежду. Темный цвет привлекает кровососов.

4. Волшебная лампа

В помещении и на открытой веранде можно поэкспе-

БЕДИТЬ КОМАРА

риментировать с разными эфирными маслами. Зажгите ароматическую лампу и добавьте туда по 3-5 капель разных средств. Комары недолюбливают запахи иланг-иланга, лемонграсса, гвоздики, цитронеллы, эвкалипта, лаванды и можжевельника.

За пару часов до сна можно нанести несколько капель антикомариных масел на край одеяла или пледа.

5. Надеваем носки

Комары узнают жертву по теплу и запаху пота. Чтобы обмануть вездесущих москитов, перед сном стоит принять душ и надеть носки, так как стопы ночью потеют сильнее всего. Носки должны быть из натуральных материалов, поглощающих пот.

6. Шишки к бою

Это средство подходит для открытых пространств. В походе и на пикнике разожгите мангал или костер, если это разрешено, и набросайте в огонь шишек и сосновых веток. Комары будут облетать вашу компанию стороной. ■



СВЫШЕ 3000 СЛОВ

Мир НОВОСТЕЙ

58 59

СУПЕР КРОССВОРДЫ № 11 2024

ПОДАРОК 3 КАНАДСКИХ КРОССВОРДА

кроссворд "АЛЕКСАНДР НОСИК" стр. 42-43

ЖУРНАЛ В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

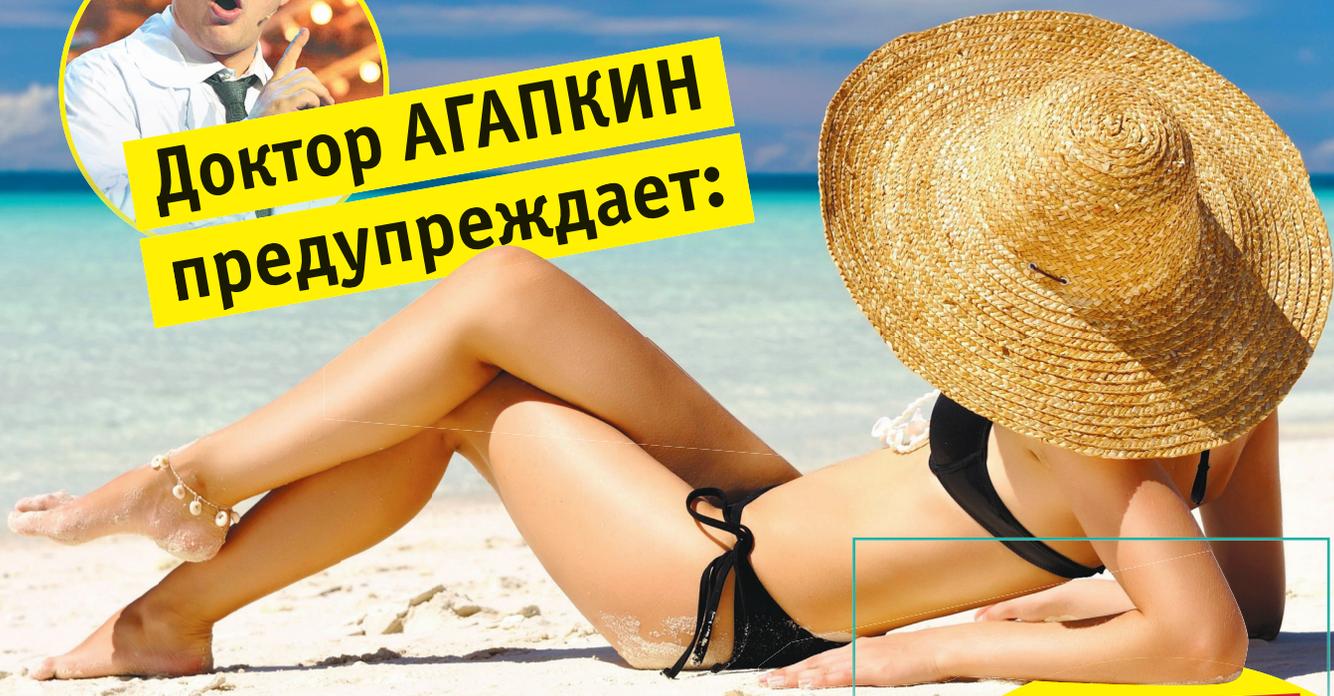
СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС:

- **кроссворды на любой вкус**
- **любимые кейворды**
- **модные канадские кроссворды**
- **статья и кроссворд, посвященные герою номера**

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама 16+



**Доктор АГАПКИН
предупреждает:**



ОСТОРОЖНО, СОЛНЦЕ!

Основные правила загара

Не пользуйтесь парфюмерией перед принятием солнечных ванн. Многие компоненты духов - красители, ароматизаторы - раздражают кожу. Под воздействием солнечных лучей это может вызвать повышенную пигментацию. Вам нужны пятна на коже? Конечно, нет!

Косметикой перед загаром пользоваться нельзя. Она закупоривает поры и не дает коже дышать. Если это происходит на солнце, то увеличивается потоотделение и выработка кожного сала. Поры загрязняются еще сильнее. В итоге появляются прыщи.

Загорать рекомендуется сидя или лежа. Дело в том, что в положении стоя кровь притекает к ногам, сосуды нижних конечностей расширяются. Под действием тепла этот процесс усугубляется, что мо-

жет привести к развитию или прогрессированию варикозной болезни нижних конечностей.

ОПАСНО!

Женщинам, принимающим оральные контрацептивы, солнечные ванны противопоказаны, потому что из-за гормональных препаратов кожа совсем по-другому воспринимает ультрафиолет. Загар может оказаться неравномерным, его цвет - сероватым. Могут появиться и хлоазмы - пятна коричневатого оттенка. Избавление от них - непростая задача. К тому же впоследствии на этих местах может быть всегда неровный загар.

Особого внимания требуют и другие лекарственные препараты. Если вы принимаете антибиотики, значит, вы нездоровы, и нагружать организм дополнительным фактором экстремального воздействия

Как приятно понежиться в лучах яркого солнышка! После долгих пасмурных дней притупляется чувство осторожности, и мы позволяем себе гораздо больше, чем следовало бы. Давайте разбираться, как загорать правильно. Что взять с собой на пляж? И кому загорать категорически запрещено?



не следует. Солнечные лучи повышают температуру тела, из-за этого учащается дыхание, расшатывается кровеносные сосуды, увеличивается потоотделение. Из-за этого любое заболевание может обостриться. Прочитайте инструкции к принимаемым вами препаратам, во многих из них указано повышение фоточувствительности, например у бета-блокаторов, использующихся при повышенном артериальном давлении и многих болезнях сердца. Солнце опасно для сердечников, а принимаемые лекарства могут спровоцировать сильные ожоги.



повреждение сетчатки глаз, а это грозит сильным ухудшением зрения. Губы под действием ультрафиолетовых лучей сохнут, начинают трескаться и шелушиться. Если у вас на теле есть крупные родинки, стоит серьезно ограничивать себя в принятии солнечных ванн. Такие родинки могут быть предвестником онкологических заболеваний. Особенно опасны увеличение их числа, рост или изменение формы и цвета, в таком случае вам надо идти не на пляж, а к онкологу.

Защищен - значит вооружен

Используйте защитные средства для загара. Они подбираются исходя из типа вашей кожи и обязательны для всех, потому что ультрафиолетовые лучи повреждают клетки эпидермиса верхнего слоя любой, даже темной кожи... Это может привести не только к ожогам, но даже к раку кожи. А еще без специальных средств ваша кожа на солнце быстрее стареет. Сейчас вы, может, и не замечаете этого, но через 30 лет морщины и складки будут заметны очень сильно. Важно наносить защитные средства заблаговременно, до начала принятия солнечных ванн!

Не забывайте о головном уборе и солнцезащитных очках. На губы нанесите гигиеническую помаду. Помните, что под воздействием ультрафиолетовых лучей волосы теряют влагу и становятся ломкими. Без очков может произойти



ВАЖНО!

Несоблюдение этих простых правил может привести к возникновению солнечных ожогов. При воздействии солнечных лучей на незащищенную кожу ультрафиолет постепенно разогревает верхние слои эпидермиса. Происходит это настолько медленно, что поначалу вы этого не замечаете. Но в результате длительного воздействия клетки кожи начинают разрушаться - они словно сжигаются. Возникает ожог, и становится слишком поздно принимать профилактические меры. Приходится его лечить.

Как лечить солнечные ожоги?

Немедленно покиньте пляж, пейте больше негазированной чистой воды, не пользуйтесь пилингом при купании. В качестве наружного лечебного средства используйте препараты, содержащие пантенол. При повышении тем-

пературы и выраженном недомогании допустимо принять нестероидные противовоспалительные средства безрецептурного отпуска (парацетамол, ибупрофен, аспирин и пр.).

Воздержитесь от солнечных ванн до полного выздоровления, впоследствии используйте более сильные средства защиты от ультрафиолетового облучения.

Тепловой удар

Поговорим о тепловом ударе. Чем он отличается от солнечного? Прежде всего масштабностью. Во время солнечного удара в первую очередь страдает мозг. А при тепловом ударе перегревается сразу все тело. К сожалению, далеко не все знают, что тепловой удар может привести к летальному исходу. Поэтому в летнюю жару от выполнения простых рекомендаций зависит не просто ваше самочувствие, но и жизнь.

Как не допустить возникновения теплового удара?

Нельзя отказываться от воды на продолжительное время. Много пить - жизненно необходимо. Всем известно: когда нам жарко, мы потеем. Наш мозг, стараясь сохранять температуру тела всегда на одном и том же уровне, дает команду - поры на коже расширяются, происходит испарение пота, а значит, охлаждение организма. То есть человек потеет, чтобы температура его тела не поднималась до опасных цифр. По мнению физиологов, за один жаркий день здоровый человеческий организм может выделить до пяти литров пота. Если не восполнить потерю, то есть не выпить нужного количества воды, начнет сгущаться кровь. В этом и кроется основная опасность, особенно для



пожилых людей и тех, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями. Если сгущается кровь, то увеличивается риск образования тромбов и, соответственно, инфарктов и инсультов. Кроме этого сердцу тяжело продвигать по сосудам густую кровь. Она поступает к органам и тканям вяло, медленно, в меньшем объеме. А значит, они недополучают кислород, необходимый для жизни. В тяжелых случаях это может привести к кислородному голоданию тканей, в частности головного мозга. Необходимо всегда иметь при себе бутылку с водой - это важное правило выживания в жару.

Что делать?

Летом необходимо носить одежду из легких натуральных материалов: одежда из синтетики не дает телу дышать - она создает своеобразный кокон, который мешает естественному процессу охлаждения организма, то есть потеть человек потеет, но температура тела не уменьшается - нет свободной циркуляции воздуха.

Физическая нагрузка повышает образование тепла в организме человека в четыре, а то и в пять раз по сравнению с покоем. Так что в разгар летнего дня даже зарядка может стать причиной катастрофы. Занимайтесь спортом в кондиционируемых помещениях.



Первая помощь при тепловом ударе

Вызвать врача. Пока скорая помощь едет, дать человеку подышать нашатырем - возможно, это приведет его в чувства. Нужно предотвратить дальнейшее нагревание пострадавшего: его следует уложить в тени или в хорошо проветриваемом помещении. Если нет рвоты - то на спину, в противном случае - на бок.

К голове, а также на область крупных сосудов (боковые поверхности шеи, подмышки, паховые области) приложить пузыри со льдом или холодной водой.

Можно обтереть пострадавшего любым спиртовым раствором. Если спирта под рукой нет, можно укутать больного мокрой простыней, так как испарение воды из нее снизит температуру тела - это менее эффективно, чем обтирание спиртом, но все же это работает. Для ускорения испарения в данном случае можно включить вентилятор.

Вопрос: Насколько эффективны народные средства лечения солнечных ожогов? Можно ли пользоваться сметаной, подсолнечным маслом или зеленым чаем?

Ответ: Конечно, если нет под рукой действенных лечебных препаратов, следует воспользоваться проверенными народными рецептами.

Зеленый чай заваривают и остужают до 12-15 °С, затем им поливают обожженные места. Этот способ можно использовать, если ожоги не очень обширные. Можно делать компрессы на пораженные места, смачивая чаем стерильные бинты и прикладывая их к больному месту. Зеленый чай обладает легким противовоспалительным и антимикробным действием за счет катехинов - активных веществ, содержащихся в чае. В результате снижается возможность инфицирования места ожога, а это, в свою очередь, ведет к более быстрому заживлению.

Подсолнечное масло нельзя использовать ни в коем случае. Оно закупоривает поры, в результате кожа не дышит. Это увеличивает риск воспаления, и в результате может возникнуть гнойничковое заболевание кожи, после которого останутся рубцы.

Советуют намочить пораженное место прохладной кипяченой водой с растворенной в ней содой - 2 ч. л. на стакан воды. Так как этот раствор обладает щелочным pH, то успокаивает кожу, снижает зуд и уменьшает степень воспалительной реакции.

Маска из овсяных хлопьев малоэффективна. Овсяные хлопья обладают слишком слабым противовоспалительным эффектом. Они успокаивают боль от ожога, смягчают и охлаждают кожу только в случае совсем слабенького ожога.

Сметана и кефир. В народной медицине это очень популярное средство помощи при солнечных ожогах. Дело в том, что сметана богата кальцием, фосфором и фтором. А эти микроэлементы входят в состав щелочных соединений, которые помогают при солнечных ожогах. Лучше использовать нежирную сметану, так как жир в данном случае покрывает кожу микропленкой, не давая ей дышать, это может замедлить заживление. А самое идеальное средство - это кисломолочная сыворотка, там нет жира, а щелочных оснований больше.

Надеюсь, что отдых на природе принесет вам только радостные переживания и палящее солнце не причинит вреда вашему здоровью.

ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина,
Ксения Позднякова;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев,
Татьяна Еремина

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «Возрождение» 214031, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, оф. 1.

№ заказа 2024–
Дата выхода: 3.06.2024
За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090,
Москва, ул. Щепкина, д. 25/20

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения:
8 (499) 975-22-03;

PR-отдел: 8 (495) 969-18-66,
pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Persona Stars,
Legion-Media

Другие фотоматериалы: Fotodrom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА Новости, личные архивы звезд, социальные сети

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

16+

ВСЕЛЕННАЯ ЗАГАДАННЫХ СЛОВ

СКАНВОРДЫ и КРОССВОРДЫ



от издательского дома



**ПОКУПАЙТЕ
В МАГАЗИНАХ
И КИОСКАХ
ВАШЕГО
ГОРОДА!**



Реклама
16+

Подробная информация об учредителях изданий и свидетельствах
о регистрации на сайте www.mirnov.ru

«Регенератор вен» Флебозол

Забудьте про проблемы с венами, ВЕРНИТЕ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ!



ВОПРОС: «У моей мамы (а ей за 70) больные ноги. Ей все тяжелее ходить. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в варикозе. У нее синие ноги, особенно внизу, вены вылезли, отеки постоянно. Разное пробовали.

Помогите, пожалуйста, моей маме!»

Валентина

С возрастом, действительно, люди все больше теряют свободу движения, ноги начинают болеть и отекать, колени не сгибаются, подняться по лестнице тяжело. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство грешит на суставы. Но далеко не все знают, что **причина больных ног, особенно с возрастом, чаще всего в больших венах и варикозе! Варикоз разрушает вены, и именно это приводит к болям и проблемам с ногами!** Он не имеет никакого отношения ни к сосудам, ни к артериям! Это болезнь вен. И отличие тут принципиальное: по артериям кровь под давлением движется вниз от сердца. А по венам – вверх к сердцу с помощью клапанов вен. **Больше всего клапанов в голени – более 40 пар.** Поэтому варикоз чаще начинается с ног!

По новым исследованиям ведущих мировых флебологов **причина больных ног, особенно с возрастом, — это неработающие клапаны вен! Если клапаны повреждены, венозная кровь просто не может подняться снизу вверх и буквально стекает в ноги к стопе.** Она застаивается, густеет, образуя отеки, застои, тромбы и растягивая вены. А стенки вен гораздо тоньше, чем у артерий. Они раздуваются, и вены вылезают наружу, повреждая каркас вен. **Поэтому при варикозе ноги сильно страдают!** Следом начинаются геморрой, нарушения венозного кровообращения и кровенаполнения сердца, потому что кровь не может нормально пойти до сердца. **А еще из-за густой крови и проблем с кровообращением могут образовываться сгустки и тромбы, которые могут в любой момент оторваться и за-**

купорить сосуд! Это страшная угроза сердцу, легким, мозгу и даже жизни!

Но выход есть! Что надо предпринять: восстановить работу венозных клапанов. А сделать это можно, воздействуя на вены одновременно и снаружи, и изнутри! Еще надо восстановить поврежденный каркас вен и наладить кровообращение. Причем необходима работа и с поверхностными, и с глубокими венами одновременно. То есть двойное воздействие и изнутри, и снаружи! **Специально для этого и был создан новый европейский комплекс Флебозол, который ученые-разработчики назвали «Регенератор вен».** Снаружи активные вещества Флебозола способ-

ствуют снятию отека и поддержке каркаса вен. А изнутри – восстановлению венозных клапанов и кровообращения, очищая вены от сгустков, разжижая кровь и помогая предотвратить осложнения на ноги, сердце и мозг.

В составе комплекса Флебозол два продукта со схожим составом — капсулы для внутреннего и гель наружного применения. Это сделано специально, чтобы уникальные природные клеточные регенераторы — лактоны и софорозиды — действовали одновременно, навстречу друг другу. Причем эти вещества содержатся в компонентах Флебозола! Лактоны и софорозиды направлены на помощь венам на разных стадиях повреждения.

Двойная
выгода:

**+ СКИДКА
ПОДАРОК***

при покупке
комплекса



**СДЕЛАНО
В ЕВРОПЕ**

Могут пройти боли, судороги, отеки и тяжесть в ногах, перестанет сводить икры, появится легкость, кожа на ногах начнет светлеть, разглядятся сетки и сосудистые звездочки, уменьшатся варикозные узлы. Представьте, какое это счастье ходить легко, без усталости. А как приятно надеть любимые туфли, в которые раньше нога не могла поместиться? Ведь отекшие ноги иногда трудно втиснуть даже в обычные тапочки!

Хотите забыть про проблемы с ногами и вернуть свободу движения? Звоните прямо сейчас и заказывайте «регенератор вен» Флебозол. И не покупайте подделки! Оригинальный европейский Флебозол можно заказать уже сегодня только у нас и больше нигде.

Звоните бесплатно прямо сейчас:

8-800-100-55-60

или с мобильного: ***2031**

НАЗОВИТЕ КОД АКЦИИ: «РЕГЕНЕРАТОР ВЕН»

*При покупке курса. БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помеш. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.06.2024 по 01.11.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: phlebozol – Флебозол; all-in-one box – «все в одном»; capsules – капсулы; gel – гель. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ