

ПЕРВАЯ ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ

Родовая Земля



№ 12 (149), декабрь 2016 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: www.facebook.com/groups/rodzem, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya

12+

Взаимо- понимание — важный фактор	Уставшие от жизни люди	Хождение между входом и выходом	Полезности для будущего урожая	Другая жизнь после родов	Куда приводят мечты
4	7	10	13	23	26

С НОВЫМ ВХОДОМ!

Виктор Медиков,
президент Славянской
Всемирной Академии,
автор многочисленных
книг.
Владимирская область



С Новым 2017 годом, дорогие читатели и издатели прекрасной газеты «Родовая Земля», газеты уникальной, позволяющей прикоснуться к Новому, Божественному Миру!

Как помещик с самым большим стажем, прошедший нелёгкий путь от одного из первых садоводов СССР через длительный опыт дачника до русского творца своего Родового поместья, от всей души желаю всем светлым людям срочно сотворить своё Родовое гнездо. А моим соратникам, уже живущим в своих Родовых поместьях, приступить незамедлительно к сотворению Священной Рощи, Вещего Леса, Райского Сада и всех семи волшебных сказочных ключиков, кои и сделают вашу жизнь по-настоящему сказочной и счастливой.

Любви! Гармонии! Могучего сибирского здоровья!

Владимир Владимиров,
бард, гуслир, редактор
журнала «Школа волшебства». Тольятти



Сотворение настоящего возможно только при общении с Всевышним. Желаю всем открыть сердца Ему и Его Свету, и Его Детям. Тогда у нас всё получится!

Вячеслав Богданов,
издатель и редактор газет «Быть добру»,
«Родная газета», «Родовое поместье».
Украина



Поздравляю читателей газеты «Родовая Земля» с Новым годом и желаю в новом году побольше светлых, радостных дней и творческого вдохновения на свершения добрых дел.

Почему Новый год весёлый праздник? Кем-то почти случайно выбранный день — не начало нового природного цикла, движение энергии и не сезона (лета) и даже не его середина, не астрономическое событие с привязкой к Солнцу, Луне или ещё чему-то значимому, и не память о знаменательной дате. К такому дню можно относиться только весело, с юмором и несерьёзно.

Но такие уж мы люди — всё равно стараемся внести осмысленность, начинаем новогодние праздники с 22 декабря и, проходя через все возможные даты по разным стилям и культурам, заканчиваем уже 14 января. Никак не можем просто так, без осознанности. Потому и весело.

Поэтому и мы, своим коллективом, поздравляя всех вас, наших читателей, единомышленников, позитивных и добрых людей с новогодними праздниками, желаем всем увеличения чистых помыслов и осознанности. Чтобы жизнь не случайно случалась, а строилась вами сознательно по прекрасным счастливым образам, где много оптимизма и доброты, радостных, талантливых детей, цветущих садов, гармоничных Родовых поместий и творческих, дающих всем удовлетворение и энергию, развивающих дел и свершений.

Пусть новый год станет новым движением вперёд, новой ступенькой, новым открытием — новым входом в...

Редакция «Родовой Земли».

Оксана Мицкевич,
автор книги «Здравушкины рецепты». Сладости для радости». Беларусь



Что в Новый год хочу я пожелать?
Чтоб руки крепко за любовь держались,
Своих родных почаще обнимать,
Чтоб светлые дела вам удавались.

Ещё так много хочется сказать,
Читателей всех поздравляя.
Пусть будет счастье вам всегда под стать,
Я от Души всех нежно обнимаю!

Наталья Кобзарь,
травница, автор серии книг «ПриродоСоОбразное питание», Украина



В новом году жизнь пусть будет отрадной,
Всё происходит чудесно и ладно!
Мыслей волшебных, дел шоколадных,
Планов и чайний ярких и складных!
Мечт воплощения, радостной благодати,
Вкусных полезностей, сказочной сладости,
Красок насыщенных, в меру контрастности
И гармоничной ПриродоСоОбразности!

Анатолий Карпов,
один из организаторов проекта «Добрая земля», наш добрый друг и, надеемся, автор будущих книг. Владимирская область



В Новом 2017 году желаю семейного благополучия и детского смеха вокруг, садовых подвигов и огородных достижений!

Вероника Гаврилёнок,
организатор и ведущая хороводно-игровых праздников, автор книги «Со светом по Свету». Беларусь



Дорогие читатели любимой газеты! Пусть с приходом Коляды и Нового года в вашу жизнь вольются потоки Веселья и Радости с Солнышка Красного, Дива-дивного и чуда-чудного с Путеводной Звезды, Любви и Благодати со Сварги Пречистой и Рода Всевышнего! Пусть наполнит вас сея Благодать и преумножится вами Свет во Вселенной! Со светом по Свету! УРА!

■ **Дан Зенин**и. о. гл. редактора «Родовой Земли»
г. Орёл
book@zeninasvet.ru**Почти
Новогоднее,
за чашкой
иван-чая...**

Друзья! Коллектив редакции газеты поздравляет всех участников информационного сообщества «Родовая Земля» с Новым календарным 2017 годом!

Мы благодарим всех, кто вносит вклад в образовательно-просветительский проект «Родовая Земля» своим вниманием, материальными ресурсами, мыслями и советами, а также тех, кто находит в себе силы не мешать и не препятствовать этому.

Все письма, приходящие в редакцию в бумажном или электронном виде, прочитываются в обязательном, как и прежде, порядке. Да, мы не на каждое письмо отвечаем (из-за нехватки людских ресурсов), но будьте уверены: без внимания ничего не оставляем. Критику, пожелания — всё учитываем и вносим коррекцию в стратегию, если это необходимо.

Ранее у нас была традиция в новогодних выпусках отмечать постоянных авторов и тех, чьи материалы вызвали большой интерес. Мы решили отступить от этой традиции и никого не выделять. Даже малый вклад может неожиданно сделать больше, чем многословный назидательный рассказ. Это проверено.

Несколько слов о стоимости газеты. На первое полугодие 2017 года 6 выпусков газеты обойдутся в 700–750 руб. в зависимости от региона. При этом себестоимость экземпляра по-прежнему 30 руб. Мы ищем способы и возможности снижения стоимости подписки. Просим отнестись с пониманием к этому обстоятельству и в качестве альтернативного способа получения газеты использовать представителей в регионах или самому стать представителем и получать её для своего коллектива, поселения, например. Получается дешевле.

Владимир Владимирович Путин недавно спросил у школьника: «Где заканчивается граница России?» Парень сосредоточился и ответил: «Берингов пролив...» Правильный ответ оказался неожиданным: «Нигде не заканчивается!» И хотя это была старая шутка, но в современном контексте это посыл в пространство: у России нет границ! Следовательно, и у нашей общей Родовой земли нет границ. Там, где есть Земля и есть Человек, трудящийся на благо обустройства окружающего пространства, там и Земля Родовая будет. А газета призвана быть свидетелем и соучастником движения к этой великой цели.

Пусть все будут счастливы!

■ **Дмитрий Коренюгин**г. Воронеж
artphasad@mail.ru
Тел. 8-920-450-6937

Древний правитель у древних спартанцев Ликург в шестом колене был потомком Прокла-философа, жил в VII веке до н.э. Посмотрим, как он справился с проблемами, к решению которых современные правители только приблизились.

В тот период времени господствовало страшное неравенство. Земля в Спарте в основном ока-

от 10.01.2015 г., но ход ему так и не был дан.

По моему мнению, закон появится только тогда, когда он будет полностью соответствовать образу, изложенному в книгах серии «ЗКР».

Пока этого нет. А значит, законотворческую деятельность надо продолжать и искать новые пути формы написания законов для будущего мира, в том числе и для закона о Родовых поместьях.

Кто может создать РП? Супруги? Да, конечно. Родители (родитель) с детьми? Тоже да. Один человек? Да, но с надеждой на буду-

прос: какова процедура вхождения нового лица в семью?

Если в РП проживает уже несколько человек, то этот шаг касается всех их. Решение о принятии в поместье должно приниматься большинством при голосовании. Если мнение большинства идёт в разрез с желанием молодых, то у них есть возможность создать своё РП.

А если молодым позволили жить в поместье, а через несколько лет они решили расстаться?

Тогда тот, кто уходит, получает 100% МРОТ за каждый полный год. Оплачивают ему (ей) в рав-

— члены Родовой группы (совершеннолетние дети, родители, бабушки-дедушки), с согласия большинства проживающие в РП;
— супруг(а) жителя РП с согласия большинства проживающих в РП;

— прочие лица без права голоса с согласия большинства проживающих в РП.

Решения, касающиеся жизни поселения Родовых поместий, принимаются путём голосования. В голосовании право голоса имеют только те жители поселения, которые зарегистрированы в реестре РП данного поселения.

Решение земельного вопроса

Из прошлого в будущее



залась в руках богатых: «...топли неимущих и нуждающихся обременили город, а все богатства перешли в руки немногих». И чтобы изгнать «наглость, зависть, злобу, роскошь... богатство и бедность, Ликург уговорил спартанцев объединить все земли, а затем поделить их заново и впредь хранить имуществом равенство, превосходя же искать в доблести». Он поделил Лаконию, крупнейшую часть Спарты, между жителями окрестных сёл на 30 000 участков, по числу жителей окрестных сёл, а земли, относящиеся к самому городу Спарте, — на 9000 по числу семей спартиатов. Каждый надел был такой величины, чтобы приносить по семидесяти медимнов (52 литра) ячменя на одного мужчину и по двенадцати на одну женщину и соразмерное количество жидких продуктов. Ликург полагал, что такой передел земли будет достаточным для такого образа жизни, который сохранит его согражданам силы и здоровье. После проведения своей реформы правитель, глядя на сжатые поля, удовлетворённо отметил: «Вся Лакония кажется мне собственностью многих братьев, которые только что её поделили».

Обращение к разработчикам закона о РП и всем, кому интересна эта тема

Из материалов XVIII века невозможно создать космический корабль. А из сегодняшних юридических терминов, понятий и отношений так же невозможно создать юридические законы нового мира.

Понятие «Родовое поместье» появилось в уже сложившемся веками юридическом поле. Юриспруденция зародилась на Западе и стала как бы заменой чести и совести.

Закон о Родовых поместьях нуждается во введении новых определений в юриспруденцию. И поэтому неизбежно, что юридическая сфера будет эволюционировать.

Группа единомышленников провела большую работу, результатом которой стал проект закона

еще. Братья и сёстры? А вот здесь уже и возникают сомнения. Братья и сёстры могут быть родными, двоюродными, троюродными, сводными... Из культурной традиции нашей страны и мира видно, что даже родные создают независимые семьи и с поколениями родственные ветви расходятся. Связи по вертикали: дети, родители, бабушки-дедушки намного крепче.

Но ведь если РП создают супруги, то у них будут дети, которые имеют равные права в проживании в поместье. Да. Вот при таком «старте» в создании РП существует «фундамент» в виде родителей, который объединит на протяжении всей их жизни и дальше жителей этого поместья, которые своим авторитетом «сцементируют» всю семью.

Могут ли создавать РП друзья (подруги)? Нет.

Разберёмся, что такое Род. Рождение, роды — это то, что является обязательным связующим звеном для людей одного рода. Естественно, отец тоже рождает своего сына. Ваша сестра или брат вам родные, у вас один и тот же Род. Но они не являются вашим Родом, так как вы не родили их и они не рожали вас.

Это значит, что в Родовом поместье связь между жителями — от родителя к ребёнку. И РП, образованное супругами, становится по-настоящему таким только после рождения у них ребёнка.

Юридическое определение: род — группа людей — предков и потомков, объединённых кровной связью от родителя к ребёнку.

Стоит ввести ещё одно понятие: «**Родовая группа**» — это часть Рода.

Большинству известны три субъекта права: физическое лицо, юридическое и государство.

Предлагаю, чтобы РП принадлежало не физическому лицу, а Родовой группе. Для этого надо определить, что Родовая группа — это тоже субъект права. Люди из этой Родовой группы будут иметь право на проживание в поместье.

Неизбежно, что со временем в поместье будут приходить люди из других Родовых групп — супруг (супруга) взрослых детей. Во-

ных долях все из Родовых групп, проживающих в этом РП. А как по-другому? Она (он) не может унести с собой то, что построила или посадила за время, проведённое в этом поместье. Такая практика не нова. В Иране, если женщина уходит из семьи, то Род мужчины выплачивает ей отступные.

Следующий вопрос. Может ли приёмный ребёнок создать в РП параллельную родовую ветвь? Думаю, что нет. Жизнь — пожалуй-ста, а право голоса — нет.

Бывают случаи, когда сосуществование с кем-либо из Родовых групп становится невозможным. Тогда принятие решения о лишении права проживания также принимается большинством, и покидающему поместью также выплачивается 100% МРОТ за каждый полный год.

Ещё одно понятие.

Реестр РП — сводный документ, состоящий из кабинетов РП, куда вносится информация по каждому РП. В кабинете РП находится перечень лиц из числа Родовых групп, имеющих право голоса в РП. Решение о предоставлении права проживания принимается путём голосования большинством из числа людей Родовых групп, проживающих в данном РП.

Вновь прибывшие супруг(а) получают право голоса только после рождения у них ребёнка.

Предлагаю учесть при разработке закона:

1. РП создаётся на участке земли путём внесения заявления (декларации) о создании РП человеком, супругами или Родовой группой в реестр РП, где создаётся отдельный кабинет РП.

2. Право проживания в РП имеют:

— создатели РП;
— их несовершеннолетние дети;

Родовое поместье, находящееся в составе поселения РП, не может выйти из состава этого поселения, если границы ближайшего поместья находятся на расстоянии ближе 300 м. Это необходимо для того, чтобы решения, принимаемые коллективно, касались всех поселенцев, проживающих на одной территории.

Я поддерживаю разработчиков закона в том, что существует приоритет использования земли для создания РП перед прочими формами её использования и собственности.

Хочется услышать мнение по данным предложениям и продолжить процесс создания закона о РП.

Р. S. Велик русский язык. Разбор слова часто помогает понять его смысл и предназначение. Давайте вместе разберём словосочетание «Родовое поместье».

Конечно, при произношении этих слов в сознании возникают образы, изложенные в книгах В. Мегре. Слово «Родовое» я воспринимал по смыслу ближе к прилагательному, то есть отвечающему на вопрос *какое?* Тогда получается, что поместье — объект, а Родовое — качество.

Рассмотрим словосочетание «поместье Рода». Если слова поменять местами, то получится «Рода поместье». Звучит как-то коряво, и правильнее будет сказать Родовое поместье.

При таком понимании этого выражения мы переходим к смыслу, где поместье — объект, а Родовое — субъект. Для юриспруденции получаем поместье — объект права, а Родовое (Род) — субъект права.

Такое понимание совсем отрицает смысл выражения «Родовое поместье», где Родовое — прилагательное.



Избу приравняют к новостройке: на деревянные дома дадут льготную ипотеку под 12%

Минпромторг намерен внедрить программу льготного кредитования для деревянных домов. Программа предусматривает кредитную ставку не выше 12% годовых, как и для покупки квартир в новостройках. Что это значит для деревянного строительства — в материале RT.

Программа льготного кредитования для деревянного строительства разрабатывается Минпромторгом в рамках поручения президента по развитию российского лесного комплекса. Как рассказал RT замминистра промышленности и торговли Виктор Евтухов, этот механизм планируется ввести в действие по аналогии с программой кредитов для новостроек, которая уже работает.

«Текущий механизм льготного кредитования на рынке жилья предусматривает, что потенциальный покупатель может взять кредит на приобретение квартиры в новостройке в Москве, Подмосковье и Санкт-Петербурге на сумму до 8 млн. рублей и не более 3 млн рублей для других регионов. Ставка по кредитам в рамках программы не превышает 12% годовых, разницу между рыночной ставкой и льготной банкам возмещает государство», — пояснил Евтухов.

Он сообщил, что Минпромторг уже «активно прорабатывает» вопрос с банковскими и страховыми институтами.

Замминистра также отметил, что под льготную ипотеку могут попасть не только частные по-

стройки из дерева (например, дачи), но и квартиры в малоэтажных домах (1–3 этажа). Они должны быть построены не из привычных кирпича и бетона, а из древесных материалов.

Профессор кафедры региональной экономики и экономической географии НИУ ВШЭ Алексей Скопин назвал предложение Минпромторга рациональным. По его словам, деревянные дома, в частности дачи, очень популярны в России, поэтому программа будет привлекательной для граждан.

«Если учитывать, что сейчас ставки по кредитам составляют 18–20%, то 12% — более интересное предложение. А если к тому же вспомнить, что деревянные дома стоят в диапазоне от 1 до 2 млн. рублей, то выходит двойная экономия», — заявил эксперт.

В свою очередь, руководитель направления «Финансы и экономика» Института современного развития Никита Масленников утверждает, что Минпромторгу следует доработать программу и попытаться добиться более низких ставок.

«12% — не такая низкая цифра. Агентство по ипотечному жилищному кредитованию работает с банковскими схемами, где звучит цифра 8%. Тем более в следующем году прогнозируют инфляцию в 4%», — прокомментировал он свою позицию.

Завкафедрой управления недвижимостью и проблем землепользования Института отраслевого менеджмента РАНХиГС Евгений Богомольный рассчитывает, что льготная «деревянная» ипотека простимулирует развитие деревообрабатывающей отрасли. Он приводит в пример опыт Канады, где из одного кубометра древесины получают продукцию на \$350 выручки.

«Деревянный дом — это тепло, природа, в конце концов, запах. Древесные материалы проще производить. Такие программы в сфере строительства — развитие производства, а не просто продажа леса за границу», — резюмировал профессор.

Алсу МЕНИБАЕВА.
<https://russian.rt.com>



■ Василий Петров

ППР Родное, Владимирская область
vassilijus@mail.ru

Бесплатная земля, или Где кроме Дальнего Востока дают землю даром

1 С 1 марта 2015 года вы можете получить землю бесплатно для ведения 1) личного подсобного хозяйства или 2) крестьянского (фермерского) хозяйства на основании пп. 6 п. 2 ст. 39.10 и пункта 4 статьи 39.5 Земельного кодекса РФ в некоторых муниципальных образованиях (районах и сельских поселениях), определенных законами субъектов РФ. На сегодняшний день такие законы приняты в Вологодской, Ивановской, Кемеровской, Нижегородской, Оренбургской, Орловской, Пензенской, Саратовской, Самарской, Свердловской, Смоленской, Тамбовской, Ульяновской областях, а также на Сахалине, в Магаданской области, Красноярском крае, Пермском крае, Хабаровском крае, Республике Адыгея и Чукотском автономном округе. При этом перечень территорий (районов и сельсоветов), определенных под бесплатную раздачу земли, довольно велик. Например, в Орловской

области бесплатное предоставление земельных участков для ЛПХ и КФХ осуществляется на территории большинства сельских поселений, входящих в состав 13 муниципальных районов; в Нижегородской области — на территории любых сельских поселений, входящих в состав 12 муниципальных районов и 6 городских округов; в Саратовской области — в большинстве сельских поселений на территории 29 муниципальных районов¹, в Самарской и Тамбовской областях — на территории всех сельских поселений всех муниципальных районов. Главное опять же — предварительно найти саму землю (чтоб сама земля свободная была).

Механизм бесплатного получения земли по данным поправкам в ЗК РФ и региональным законам основан на том, что сначала вы получаете земельный участок в безвозмездное пользование (гл. 36 ГК РФ), то есть не в собственности и не в аренду, а в поль-

зование без арендной платы сроком на 6 лет (пп. 6 п. 2 ст. 39.10 ЗК РФ). Если в течение срока пользования землей вы её надлежаще используете, участок осваиваете, — через 5 лет земля (на основании вашего заявления) передается администрацией бесплатно вам в собственность на основании п. 4 ст. 39.5 Земельного кодекса РФ.

2 Данный порядок бесплатного предоставления земли применяется в отношении любых граждан, при этом во многих регионах России действует и другой льготный порядок бесплатного предоставления земли — для педагогов, медиков, работников сельского хозяйства и других сельских специалистов, переезжающих на постоянное место жительства в сельскую местность с целью работы по специальностям, необходимым в данных муниципальных образованиях (районах и сельских поселениях). Пере-

Выгодное предложение из экодеревни

Успешно завершив летний сезон 2016 года, мы начали работу над ошибками. В этом году у нас появился трактор. С его использованием мы смогли увеличить в два раза наше картофельное поле и посадить на нём около 700 кустов. При этом всё лето у нас были жильцы в нашем гостевом доме, мы их кормили со своего огорода.

Но выяснился один неприятный момент.

У нас не хватает рук одновременно на лошадей, на гостевой дом, на сельское хозяйство. Что-то надо исключать. Но всё работает только в связке, а исключив одно из них, мы будем деградировать. Это недопустимо. Поэтому на семейном совете мы решили передать наше сельское хозяйство стороннему человеку. Так что, дорогие гости и единомышленники, взываю к вам: откликнитесь.

Мы ищем семью, которая готова вступить в наше поселение не на коммерческой основе. Мы предоставим ей комфортабельное жильё, землю, с/х помещения и технику, нашу помощь. Взамен они строят мини-экоферму. Прибыль от продажи продукции делится пополам.

Предложение будет особенно актуально для тех, кто хочет перебраться из города на природу. Мы предлагаем вам новый образ жизни с достойным заработком.

Мы находимся в двух часах езды от МКАД, в 10 км от города Медынь.

Наш сайт: www.iz-moskvi.ru
Более подробно звоните или пишите в WhatsApp или Viber: 8-920-094-9459 — Ярослав.

Пишите на Skype: [lena.parshina.64](https://www.skype.com/ru/people/lena.parshina.64)

Урочище Шумово,
Московская область.

Приглашаем в поселение

Рязанская область

Приглашаю семьи (полные) создать свои Родовые поместья на базе деревни Давыдово Рязанской области Пронского района в ПРП Давыдово. Возможно расширение до 200 га.

На текущий момент осваивается 2 участка. Постоянно проживает одна семья.

Есть свободные участки. Заключается договор аренды на 5 лет с досрочным правом выкупа. Право строительства и прописки есть.

Есть водяные жилы, можно копать колодцы. Рядом — каскад прудов, родники, река. В 500 метрах шикарный дубовый лес.

От асфальта до поселения 3-километровая грунтовая дорога. Подведено электричество. Стабильный Интернет до 20 Мбит/с.

Запланированы школа, питомник, детский лагерь и другое.

Рязань — в 60 км, Новомичурино — в 30 км, Пронск — в 10 км. Из Новомичурина ходит прямой автобус до Москвы.

Аренда земли в год ~5200 рублей. Выкуп земли ~7000 рублей. Возмещение за подведённое к поселению электричество — 20 тыс. руб. за 15 кВт (до 30 кВт на 1 га).

Контактное лицо: Денис, тел. 8-920-952-7597, <https://vk.com/volff2>.

¹ Узнать эти районы и сельские поселения можно в самом законе субъекта РФ, отыскав его по справочной правовой системе «КонсультантПлюс РЕГИОН» (www.consultant.ru/regbase/cgi/online.cgi?req=h..) или любому поисковику (Гугл, Яндекс), набрав в строке поиска слова «Земельные участки для ведения личного подсобного хозяйства в безвозмездное пользование на шесть лет». Размеры бесплатно предоставляемых земельных участков определяются законами субъектов РФ и нормативно-правовыми актами муниципальных районов и сельских поселений.

жируются (детализируются) законами субъектов РФ.

3 Также во многих регионах России практикуется бесплатное предоставление земельных участков льготным категориям граждан, выделяемым в зависимости от их возраста, рода деятельности, места работы, нуждаемости в улучшении жилищных условий, состоянии здоровья или иной формы социальной значимости или незащищённости: молодые специалисты, ветераны, военнослужащие, участники боевых действий, члены казачьих обществ, работники сельхозорганизаций, работники отдельных отраслей экономики, работники бюджетных учреждений, многодетные семьи, инвалиды, пострадавшие от радиации, пострадавшие от фашизма, репрессированные, реабилитированные, дети-сироты и другие льготные категории граждан. Перечень этих льготников, а также условия и размеры предоставления им земельных участков определяются самостоятельно каждым субъектом РФ.

См. подробнее: «Хотим землю по новому ЗК РФ» // Счастливая земля, с. 28–43.

■ **Вадим Демченко**Поселение Светодар, Тульская область
vadim@demchenko.ru

Уже два десятка лет книги В. Мегре об Анастасии побуждают тысячи людей пересмотреть свои жизненные взгляды и принципы, вдохновляют на творческое созидание, на строительство экологических поселений, на бережное отношение к природе, на трепетное отношение к истории народов, населяющих нашу общую Родину, и на возрождение народных традиций. За пятнадцать лет уже сотни поселений Родовых поместий созданы и развиваются по всей России. Сколько радости, надежд и вдохновения привнесло это движение в жизнь людей, озарённых светлыми идеями! Сколько позитива и пользы для каждой семьи и для страны в целом!

Но опыт прошедших лет выявил немало проблем и вопросов, с которыми приходится сталкиваться людям на пороге тернистом пути создания своих поселений. И одной из важнейших и непростых является проблема взаимопонимания горожан, оказавшихся в непростых и новых для них обстоятельствах. Прочитав книги и получив импульсы к движению из города назад на землю и на природу, не все способны переформатировать своё сознание, настроиться на новый ритм жизни и на новые, порой очень серьёзные физические нагрузки. Но самое главное — не все способны переформатировать свой индивидуализм на коллективизм, не готовы просто понять, что здесь ты должен работать в команде, что только сообща можно создать поселение с хорошей инфраструктурой и благоприятную среду обитания. Индивидуализм (в данном случае — эгоизм) культивируется современным обществом потребления и власть преобладающими теневыми силами намеренно, и принцип «разделяй и властвуй» применим не только на макроуровне, он очень успешно внедряется и на микроуровне, а именно на уровне социальной, бытовой и семейной жизни.

Взаимопонимание необходимо в каждой семье, в каждом трудовом коллективе, в каждой команде (и не только спортивной), оно очень важно и необходимо также для соседей. «Сосед ближе родного брата», — гласит народная мудрость. И в этих словах буквально отражена реальность: брат, может, живёт в другом конце села или вообще в других краях, а сосед готов помочь и поддержать сразу, когда надо. И даже в разрозненной городской «среде обитания» жизнь часто подтверждает мудрость этих слов. Помню, как при пожаре у соседа я перелез на семнадцатом этаже с балкона на балкон, получил ожоги и испортил новый спортивный костюм, но погасил пожар и открыл бронированную дверь приехавшим пожарным уже изнутри, предотвратив не только непроводимую взлом двери, но и пролив пены нескольких этажей снизу. А спустя несколько месяцев этот сосед помог мне задержать напавших на мою квартиру бандитов (реальность лихих 90-х). Понятно, что, создавая в чистом поле своё поместье и поселение, мы сталкиваемся также с немалым количе-

ством трудностей и опасностей, поэтому взаимопомощь и взаимопонимание являются важнейшей необходимостью нашей жизни. Казалось бы, очевидные истины, зачем об этом говорить?! Но реальность многих поселений такова, что далеко не все понимают важность коллективного взаимодействия и целесообразности совместной организации всего необходимого для полноценной жизни вне города.

Взаимопонимание наряду с общим языком и традициями яв-

ляется взаимопонимания, как с таким «балластом» развивать поселение и реализовывать намеренное?

В разговорах между собой инициативная и работающая часть поселенцев часто недоумевала по поводу поведения тех соседей, которые под всякими предлогами стараются отлынивать и от общественных работ, и от общественной жизни. По-доброму уставшие после работы люди пытались найти объяснения и оправдания уклоняющимся действиям той ча-

стью соседей, которые в очередной раз не присоединились к ним хорошему отношению. Но проходит один сезон, второй, третий... а у кого-то уже и пятый (нашему поселению Светодар пять лет), ничего не меняется, и мы видим, что это уже «хроника», а когда эти люди ещё начинают и огрызаться на попытки поговорить с ними обстоятельно и «начистоту», приходится задумываться о том, какие формы взаимного существования могут быть или как от таких людей избавиться. Возможно, кто-то из читателей «Родовой Земли» поделится опытом своих поселений, подскажет возможные пути урегулирования таких коллизий. Проблема эта не частная, она характерна для многих поселений, да и для современного общества в целом, поэтому искать пути её решения надо всем Миром.

Что касается моего конкретного, личного взгляда на поднятый вопрос, то я думаю, что изначальная ошибка в том, что, создавая коллектив и принимая в него всё новых и новых незнакомых людей, мы все находились сугубо в области светлых планов, надежд и идей, созданных книгами об Анастасии. Но реальная жизнь очень скоро выявляет тех, у кого вирту-

альные «розовые очки» и «кишка слаба». Одно дело — сиюминутно вдохновиться почти сказочной реальностью, описанной в книге, и другое — настроиться и быть готовым к многолетнему кропотливому и непростому труду, к коллективному взаимодействию с соседями, а иначе как в чистом поле с нуля всё создать? Это в городе за тебя и подметут, и выкосят, и дороги с другими коммуникациями сделают, и клумбы с цветниками создадут, и на рынок да в магазин тебе всё подвезут... Удобно?

в городе — зачастую вынужденная необходимость, люди работают ради денег, то здесь, в поселении, работа должна быть вдохновляющим и радующим фактором, ведь мы с вами созидатели, реальные творцы своего будущего и будущего для гармоничного продолжения своего Рода на земле, в окружении природы и близких по духу людей, в чистой экологической и нравственной атмосфере. А возможна ли доброжелательная, искренняя и нравственная атмосфера, если есть такие люди и та-



кое отношение к поселениям, которое обсуждается в этой статье? Люди могут жить в разных социальных средах, иметь свои идеи и планы по развитию своего поместья, по организации личной жизни, но каждый приходящий в поселение Родовых поместий должен изначально понимать, что теперь его судьба неразрывно связана с судьбой выбранного места и тех людей, в объединение которых он влился.

В общем, хочу предложить в правилах добрососедства и Уставах поселений на первый план вывести коллективный созидательный труд. У приходящих в поселения должно быть чёткое понимание, что поселение — это не только место отдыха и весёлых праздников, это вторая (а может, по важности и первая) работа. И надо каждому понимать, что, беря землю и становясь соседом, он не только становится членом большой семьи, он пропорционально берёт на себя ответственность и все нагрузки, которые есть и будут в непростой, но такой интересной и радостной жизни.

Лентяй и хитрец, пользующийся плодами чужого труда, — вор, и разве будет у него радость и счастье в поселении, где он не участвовал в созидании?

Нравится? Так живи там, зачем сунулся в поселение?! Или у тебя было желание иметь «тихую пристань», где можно скрыться от суетного мира, чтобы никого не видеть, не слышать, чтобы никто не беспокоил? Опять-таки зачем пришёл в поселение? В правилах добрососедства и в Уставе каждого поселения говорится о коллективном характере и дружном образе жизни собирающихся здесь людей. Тяжело справиться с гектаром земли? Для этого есть СНТ с 6–10 сотками. Тебе хочется много земли? И покоя, полной тишины и «независимости»? Опять-таки зачем лезешь в поселение? Найди себе гектары подальше от всех и там сиди отшельником в уединении. Так нет же, понимает, что тогда самому и дорожку надо протянуть, незнамо сколько километров, и что там ещё понадобится создать и организовать, и вопросы безопасности продумать — и всё самому! Ай-яй-яй, так не хочу! К кому бы там паразитом пристроиться?..

Общественный труд и досуг — определяющие отличия наших ПРП от коттеджных посёлков и СНТ. Если хотите, это ещё одно место работы. Но если работа

■ **А ты ведёшь свою Родовую книгу?**

Хотелось бы рассказать о значимости РОДОВОЙ книги, о значимости её ведения. Наша семья полтора тома такой книги уже написала. В одну книгу вошло 3 года жизни! Я не хвастаюсь. И дело-то не в количестве страниц, конечно же.

Мы снова и снова обесцениваем то, что происходит в нашей жизни. Нам кажется, что ничего значимого мы сейчас не делаем, что мы обычные люди и что писать-то?

Пишите о том, почему вы решили пойти на землю, с какими трудностями и радостями вы столкнулись, осваивая своё Родовое

поместье, как решаются вопросы в поселении. Пишите, какие новые знания вы почерпнули, которые вам помогли в жизни, что изменилось в вашей жизни.

Не надо писать только хорошее, не надо своим потомкам надевать розовые очки. Пусть знают, с чем сталкивались их предки. Клейте в свои Родовые книги фотографии с событиями, которые описываете. Вы не представляете, как это вдохновляет, окрыляет, радует. Смотришь и думаешь: «И вот всё это Мы сделали? Это теперь наша жизнь?»

Пять лет прошло, а ощущение, что 20. Такая она насыщенная, жизнь в поместье. Купите сразу книгу или сделайте сами, но такую, чтобы в руки не стыдно было взять. Не пишите в блокнотиках или тетрадочках, всё равно потом не переписите. Пишите сразу после события, пока эмоции сильны. Потом будете перечитывать и снова переживать это всё.

Регина ЛЕБЕДЕВА.

РП Лебёдушки, ПРП Калиновець,
Нижегородская обл.





Два года Робинзона

Вот и пролетели два года. 7 октября стало для нас знаменательной датой — это день, когда мы раз и навсегда изменили свой мир. Путешествие в новый свет или жизнь заново, а может, просто Робинзона вдаль от материка — всё это всего лишь самый обычный переезд нашей семьи из города в деревню.

Вспоминаю те чувства азарта, драйва и страха, когда, приехав с вещами на грузовой машине, я зашёл на обед к родителям с сопровождающими меня знакомыми. Но что-то новое, интересное всегда двигало нас вперёд.

Двухлетняя суета промчалась, как метеор, оставив нам добрые воспоминания, фотографии и, конечно же, плоды наших трудов. В первый год жизни Бог дал мне достаточно энергии для серьёзного рывка в строительстве и обустройстве, дел было сделано много: цокольный этаж под дом, большой сарай для животных и т. д.

Второй год продолжал начатое создание с постепенным переходом в становление нашего крестьянского хозяйства. Среди интересной суеты и забот мы находили время на отдых и созерцание окружающего нас мира. Бог так чудно всё создал и дал всё это человеку, как это здорово! Новая роль в новой жизни пришлось нам по душе с самого начала. Быть крестьянами — это здорово! Жизнь на земле, она натуральная, со своими прибавками и убавками, но самое главное — управляешь всем этим ты. И как в фильме «Царство Небесное», имея в виду новую жизнь в Иерусалиме, один герой сказал: «... Там ты станешь тем, кем ты сможешь стать». Всё так и есть, главное — не спешить с выводами, быть терпеливыми и идти настойчиво к поставленной цели.

Но даже спустя два года я с улыбкой воспринимаю слова некоторых людей, сказавших в наш адрес: «Они не смогли жить в городе, не все могут жить в городе, поэтому переехали в деревню...», имея в виду, что деревня — это последний оплот отчаянных неудачников. Меня заставляет улыбаться тот факт, что у людей нет элементарного различия понятий НЕ ЗАХОТЕЛИ и НЕ СМОГЛИ, а ведь это две абсолютно разные вещи. У человека свободная воля, каждый выбирает свой путь.

Итак, что у нас есть за 2 года? Куры, утки, свиньи, козы, бараны, собака, кошки, кролики. Полностью доделан снаружи основной сарай, подготовлен фунда-

мента для дальнейшего строитель-

ства дома. Получен хороший двухлетний опыт ведения хозяйства и жизни на земле, и сделаны соответствующие выводы:

1. Разношерстность в хозяйстве — это потеря концентрации, времени, энергии, в результате чего на выходе получаем неудовлетворительный результат.

2. Неустроенность вызывает серьёзные потери в штуках с последующим огорчением от такого расклада дел.

И конечно же, это не все выводы, которые были сделаны и которых ещё будет очень много. При этом скептик деревенской жизни скажет: «У вас прям всё красиво, хорошо и как будто вам не тяжело и ничего не случается?» Ответчу: «Случается разное, работать тяжело, но, когда работа носит созидательный характер, ты просто не замечаешь тяжести, а насчёт красоты — это да, здесь природная красота, созданная Богом, этим и живём».

Насчёт всяких случаев. Купили утят весной Благоварских, а они все подошли постепенно в подростковом возрасте, остался один селезень, и того тёще обещали. Собака выскочила из вольера и поиграла с четырьмя мускусными утками в догонялки, естественно, они бегали хуже. Год был дождли-

вый, овец пять, наверное, погибло из-за травм и разных причин и т. д. Бывает всякое — это жизнь.

Поросята пролезли в огород утром и хорошую грядку кукурузы перерыли, козы как-то капусту в этом же огороде подъели — и такое бывает, вздохнёшь только, поблагодаришь Бога, что не всё испортили, и дальше живёшь.

Местный фермер-земледелец, доброй души человек, даёт в долг зерно, вот, Бог даст, поросят сдам и снова рассчитаюсь с ним. И при всём этом я абсолютно спокоен, позитивен, с твёрдым желанием жить и не стонать, что всё кругом плохо.

Больше всего придаёт энергии то, что мы создали своими руками и вырастили. К полноценному питанию привыкли, как к абсолютно нормальному явлению: натуральное мясо, молоко, творог, яйца, овощи с огорода, фрукты (яблоко), ягоды различные, в том числе арбузы во второй половине августа 14,5 кг с огорода ели. А тут ещё жена научилась делать мягкий сыр — брынзу, сами поели, других угостили, сразу всем захотелось. Забыли, что такое сахар, у нас всегда мёд: то сами купили (у местного пасечника), то он угостил, то обменяли у него, а когда ещё знаешь, что мёд с наших полей, приятней вдвойне. Ну и детишки растут с природой в общении, крепнут на таких дрожжах-то, так что всё это радует, только и хочется сказать: «Слава Богу за всё!»

Переживания в этом сезоне доставило только строительство дома, но это уже другая история...

**Крестьянин XXI века
Алексей УСТИНОВ.**

Алтайский край, п. Потеряевка.

[https://vk.com/
feed?w=wall-70986842_413](https://vk.com/feed?w=wall-70986842_413)



Почему государству выгодно, чтобы люди жили в городах?

Если вы живёте в городах, вы платите за квартиру, за воду, за электричество плюс разнообразные налоги.

Из всех форм жизни на земле только людей заставляют платить за своё существование. По сути, вы платите российской индустриально-технократической Системе деньги за право хоть как-то существовать.

Из миллионов платежей по всей стране складываются бюджеты разных уровней. Кто сосёт деньги из бюджета? Сами чиновники и другие структуры. Это огромная Система.

А чтобы у вас была возможность платить за своё существование, вы вынуждены РАботать несколько часов в день. Я не поленился и посчитал прибыль от РАботающих горожан, которую получает Система.

Допустим, вы живёте в многоэтажке, в этой многоэтажке 8 подъездов, 9 этажей и 28 квартир в каждом подъезде. В итоге в такой многоэтажке 224 квартиры. Допустим, с каждой квартиры платят 2000 (как минимум!) рублей за квартиру и услуги ЖКХ.

Итак, проводим простой расчёт: 2000 руб. x 224 = 448 000 руб. И это только с одного многоэтажного дома в месяц. А в год с каждой многоэтажки Система получает 5 376 000 руб. Причём эти цифры получаются, если использовать 2000 руб. как минимальную квартплату, а квартплата бывает и выше. А сколько многоэтажек в Москве... А сколько многоэтажек в России...

Многоэтажки создавались в связи с «индустриализацией», чтобы людей привлечь в города и превратить их в РАбов. Это необходимо Системе, чтобы РАбы могли РАботать на заводах, фабриках, в сфере услуг, в офисах и т. д., и чтобы жили относительно недалеко от места РАботы. Многоэтажки — современные бараки, то есть места для проживания РАбочей силы.

Вы для Системы — не люди, не свободные и яркие индивидуальности, вы для них — РАбочая сила, из которой можно высасывать жизненные силы и деньги.

Города изначально не приспособлены для здоровой и счастли-

вой жизни. Люди в городах как пауки в банке. Город негативно влияет на здоровье техническими излучениями, шумом, суетой, грязным воздухом, грязной водой... Город делает людей более агрессивными, злыми и нервными. Кроме всего прочего, людей в городах легче зазомбировать, потому что в городе повсюду ТВ, радио, газеты и журналы, то есть средства воздействия на сознание и под-сознание...

Если каждый человек (семья) переедет из города, из многоэтажки в свой личный домик на природе, то почти вся рабская Система разрушится. Человек станет более самостоятельным. Человек/семья будет питаться со своего огорода, пить воду из колодцев или родников. И вопросы обеспечения теплом и энергией люди будут решать сами. А если несколько семей объединятся и создадут нечто вроде общины или экодережни, то им будет ещё легче решать все вопросы. Начнут возникать свободные поселения/общины. Начнёт формироваться настоящее самоуправление. Без участия Системы и чиновников. Люди поймут, что могут сами благоустроить свою жизнь и Планету без чиновников. Так и будет. Это неизбежный путь эволюционного развития Человечества.

Как думаете, чиновники хотят, чтобы вы перестали платить им? Как вы думаете, они хотят, чтобы вы лишили их зарплат, премий, процентов и других приятностей? Хотят ли они, чтобы их жёны, любовницы и дочери лишились шуб и дорогих шмоток? Чтобы у них не было возможности управлять и манипулировать вами?

Думаю, ответ очевиден. Они не хотят, чтобы расселялись города. Поэтому они не раздают землю (как минимум — 50 соток) бесплатно всем гражданам. Поэтому они не помогают людям уехать из городов и не помогают им строить дома из экоматериалов (дерево, глина, саман, солома). Чиновникам выгодно сохранение технократической Системы.

Кирилл РЕПЬЕВ.

[https://vk.com/
wall-31239753_109680](https://vk.com/wall-31239753_109680)



Высветили глухой угол

Благоустроить деревни на севере Прикамья приходится через прокуратуру

Прокуратура Пермского края помогает жителям отдалённых населённых пунктов восстановить инфраструктуру — провести свет и воду, отремонтировать дороги. При этом надзорному ведомству приходится преодолевать активное сопротивление местных властей.

Так, суд Чердынского района обязал главу Вильгортского сельского поселения отремонтировать водонапорную башню в селе Купчик. Здесь проживают 20 человек, и после поломки насоса жители вынуждены и зимой, и летом ходить за водой на речку. Поскольку населяют Купчик в основном пенсионеры, делать это им очень трудно — берег реки крутоват. Ходили жители на поклон к чиновникам, да всё без толку. Не выдержав такого равнодушия, они, посоветовавшись, обратились в местную прокуратуру.

— К нам пришла на приём Наталья Зайкова, проживающая в Купчике, — говорит прокурор Чердынского района Людмила Романова. — Она обрисовала ситуацию и попросила помочь.

Поскольку увещевания даже надзорного ведомства на местных бюрократов впечатления не произвели, сотрудникам прокуратуры пришлось обратиться в суд. В иске было указано, что обеспече-

ние населения питьевой водой — одна из важнейших задач и обязанностей местных властей. Суд удовлетворил требование прокурора и обязал Вильгортское сельское поселение провести капитальный ремонт водонапорной башни. Но вот незадача: когда это произойдёт, пока не известно.

— Скорее всего, это решение будет обжаловано, — считает Людмила Романова. — Почему-то местные власти не горят желанием развивать населённые пункты. А оправдываются как обычно — не хватает, мол, денег.

Но прокурор уверена в своей правоте. В прошлом году, после долгих судебных проволочек, удалось обязать чиновников восстановить электроснабжение ещё одной отдалённой деревни.

Примерно такая же ситуация сложилась и в соседнем Гайнском районе, это уже Коми округ. Здесь, на высоком берегу Камы, когда-то процветала деревня Усть-Чукурья. Но постепенно жители стали разъезжаться кто куда, и населённый пункт обезлюдел. Однако недавно здесь появилась семья фермеров. Им выделили землю для ведения хозяйства. Но инфраструктура досталась новосёлам разрушенная. Не было даже электричества.

— Люди пришли к нам за помощью, — говорит прокурор



Гайнского района Владислав Ко-нев, — и они её получили.

Разобравшись во всех документах, сотрудники надзорного органа выяснили, что, несмотря на заброшенность Усть-Чукурья, она по-прежнему числится в официальных бумагах как населённый пункт. А значит, ответственность за оказание помощи тамшнему, хотя сейчас и крайне малочисленному, населению несут муниципальные власти.

Добровольно они, правда, не стали ничего делать. И прокурору пришлось идти в суд с иском, чтобы обязать главу Гайнского сельского поселения провести электричество в когда-то пустовавшую деревню.

Прокуроры сельских районов оказывают активную помощь при восстановлении когда-то заброшенных сёл и деревень Пермского края.

Суд иск прокурора удовлетворил. И, видимо, осознав, что куда от исполнения своих обязанностей не деться, местные власти пообещали до конца нынешнего года обеспечить электричеством Усть-Чукурью. Сегодня решается вопрос о восстановлении линии электропередачи до этого населённого пункта.

— По сути, прокуроры, особенно сельских районов, оказывают активнейшую помощь в восстановлении когда-то заброшенных сёл и деревень Пермского края, — говорит Владислав Ко-нев. — Люди возвращаются туда, где сотни лет назад поселились их предки. И наша задача — оказать им всю возможную помощь, раз-

умеется, при условии строгого соблюдения действующего законодательства.

Безусловно, в муниципалитетах работают вовсе не саботажники, мешающие нормально жить населению. Скучность казны сельских поселений вынуждает их частенько отказывать в помощи. Но, как ни парадоксально, именно судебные решения помогают в этом случае. Получив законные основания, муниципалитеты вправе спокойно выделить необходимые средства на восстановление когда-то разрушенного коммунального хозяйства в деревнях и сёлах Прикамья.

Константин БАКАРЕВ.

«Российская Газета. НЕДЕЛЯ»,
17 ноября 2016, № 261 (7129).

Всё начинается с...

Я постоянно живу на территории Родового поселения (близ Новокузнецка) и поначалу очень этому радовался. Но в последние несколько лет общий психологический фон значительно снизился. Стали появляться депрессии. Оглядываясь назад, я постоянно вспоминал своё счастливое детство и то состояние, в котором пребывал большую часть своей жизни. Я думаю, многим знакомо это состояние, когда нет радости в жизни. Все люди вокруг также казались мне мрачными и грустными. Думал так: человек рождён для счастья и радости, но почему же нет у меня этого состояния счастья?

Я приехал в поселение для счастливой жизни, но оно не предоставляет мне её. И если бы в городе мне удалось быть счастливым, то я без всякого сожаления вернулся бы в город. Если бы в пустыне я был счастлив, то ушёл бы туда. Но в чём причина моего состояния, я так и не мог понять.

Думал и искал постоянно. И, конечно же, нашёл. Прошло несколько дней постоянного обдумывания этой мысли, и жизнь сама предоставила ситуацию, которая помогла найти решения и ответы. Встретился однажды с одной своей знакомой, её зовут Дарья Александровна. Она мой учитель. Она мне рассказала, что влюбилась в одного парня, но он далеко живёт, и хотела бы с ним встретиться. Рассказала о том, каким она себе представляет его. Бы-

ло много разных качеств и достоинств описано. Но на первое место поставлена доброта. Она сказала: «Я хочу, чтобы он обязательно был добрым. Это самое главное и самое важное».

Вот тут-то и началась моя работа внутри себя и вне себя. Я вернулся из города в поселение и начал раздумывать. А что значит «быть добрым»? Ведь я тоже хочу найти свою половинку, и, конечно же, моя половинка тоже хочет, чтобы её избранник был добрым. Я решил, что мне срочно надо найти ответ на этот вопрос и стать добрым, потому что на тот момент я не мог себя назвать добрым. Вопрос оказался совсем не простым. Начал спрашивать людей, которые находились рядом со мной: кто такой добрый человек? что он делает, а чего не делает? Люди смотрели на меня таким взглядом, мол, ну чего ты спрашиваешь то, что очевидно? Я настаивал: ну всё-таки опишите мне это понятие.

Оказалось, что это понятие живёт в нас на уровне чувства, и выразить его словами не так-то просто. И у каждого человека получается свой набор качеств или действий (или недействий), относящихся к доброте. Но доброта — это не только качества человека, это ещё и особый ход мыслей.

Я решил, что в первую очередь необходимо изменить своё отношение ко всем, кто меня окружает. Стал вспоминать людей, к которым у меня оставалось хоть какое-то негативное отношение, и мысленно отказывался от обви-

нения и обид. Прощал всех, одного за другим. Вспоминал ситуации, которые вызывали во мне негативные чувства, и менял отношение к ним, опять же мысленно. Даже на котов перестал сердиться за то, что нетерпеливы в еде. Просто решил так: с этого дня я становлюсь добрым. Все конфликты, все противостояния, вся раздражительность, весь негатив — это теперь не про меня. Решил не допускать ситуаций, которые могли бы вызвать негативные эмоции. А если ситуации такие возникают, то менять своё отношение. В общем, быть добрым. В своём понимании.

Каково же было моё удивление, когда вся боль в груди, которая была моим спутником очень долгое время и к которой привыкнуть невозможно, пропала после такой процедуры. Не через некоторое время, а сразу. С души слетел такой огромный камень, что не описать словами. Как радостно стало жить, и как контрастно изменилось всё вокруг.

Обычно в таких случаях я уж очень настороженно жду результатов. Если сделал какое-то открытие в себе, вызывающее бурю эмоций, то достаточно подождать пару дней, и всё куда-то исчезает. Значит, не в этом была причина депрессии. Вот так и в этот раз я настроился и начал ждать. Прошёл весь день счастливый и радостный. Прошла ночь. Настороженно дождался обеда, постоянно обращаясь к себе: нет ли изменений состояния? Нет. Дождя до следующего утра, до следующей не-

дели и так далее. И ничего не изменилось.

Какое счастье — жить и радоваться тому, что ничего не мешает жить и радоваться. Мог ли я предположить, что состояние счастья может быть закрыто от меня мной самим, такой вот мелочью, как негативное отношение к кому-либо или чему-либо. Но теперь я знаю, к чему это приводит, и вам, мои друзья, предлагаю подумать. Вспомните всех людей, все ситуации, где вы обижаете или обижаетесь, где упрекаете или вините, завидуете или гневаетесь. Вспомните их в последний раз, чтобы навсегда от них отказаться. И вы получите взамен столько радости и счастья, что выгода такая будет более чем очевидна как для вас, так и для окружающих. Проще говоря: определите для себя понятие доброты, добродетели и доброго человека и станьте им.

Пока я пытался разобраться в понятии доброты, поработал с литературой и хочу привести некоторые цитаты, взятые они из «Круга чтения, ч. 1» Л. Н. Толстого.

«— Какая необходимая приправа ко всему — доброта! Самые лучшие качества без доброты ничего не стоят, и самые худшие пороки с нею легко прощаются».

— Доброта — основное свойство души. Если человек не добр, то только потому, что он подвергся какому-либо обману, соблазну, страсти, которые нарушили это его естественное свойство.

— Ничто так не украшает жизнь и свою, и других людей, как

установившаяся привычка быть добрым.

— Злом воздаст тебе твой враг, больно отплатит ненавистник, но несравнимо больше зла принесёт тебе гнев в твоём сердце.

— Ни отец, ни мать, ни родные, ни близкие не сделают тебе столько добра, сколько твоё сердце, когда оно простит и забудет обиду.

— Когда люди злобно спорят друг с другом, ребёнок не разбирает того, кто прав, а кто виноват, а с грустью бежит от таких людей, осуждая обоих, и он всегда правее и того, и другого из спорящих.

— Как ни вреден гнев для других людей, он более всего вреден тому, кто гневается. Он всегда более вреден, чем та обида, которая его вызывает.

— Один святой жизни человек молился так Богу о людях: «О, Боже! Будь милостив к злым, потому что к добрым ты уже был милостив: им хорошо потому, что они добрые».

— Важны не рассуждения о доброй жизни, а добрые дела.

— Сам совершаешь грех, сам замыслишь зло, сам убегаешь от греха, сам очищаешь помыслы, сам собой ты порочен или чист, другому не спасти тебя.

— «Старайтесь жить жизнью, наиболее соответствующей добродетели, — говорил Пифагор. — Она может быть наиболее трудной, но по мере привычки к ней она становится наиболее радостной».

— Цель жизни всякого отдельного человека одна: совершенствование в добре. И потом нужны только те знания, которые ведут к этому».

Владимир КЛИМАНОВ.
г. Новокузнецк.



Уставшие от жизни, или Переход на новый уровень



В прошлом году наша соседка, занимающая довольно жирную должность, бросила работу, сдала свою прекрасную трёхкомнатную квартиру успешной молодой семье и уехала жить на дачу. Навсегда. До пенсии ей оставалось ещё лет 15–20.

Окружающие недоумевали и крутили пальцем у виска. Бросить такую работу? Такую квартиру? Променять всё на деревянную халупу с сиренью под окном и видом на болотце? Это ненормально. Да все мечтают добиться такого успеха!

А она абсолютно счастлива. И остаток жизни собирается провести на маленькой деревянной террасе, читая книги, сажая на выделенном под огород квадратном метре петрушку и готовя детям борщи.

Конечно, я немного утрирую. Она куда-то что-то пишет. Где-то читает какие-то лекции. Что-то делает и что-то зарабатывает. Но это настолько незначительно и неуместно по сравнению с её прошлой жизнью, что даже упоминания не стоит. С каждым годом таких людей становится всё больше.

Конечно, не все бросают всё и уезжают в глушь. Но меняют жизнь существенно. Например, из врачей уходят в свободные фотографии, из бухгалтеров — в журналисты.

Обратите внимание: почему с каждым годом становится всё больше и больше фрилансеров? Да, в век Интернета и высоких технологий нет необходимости быть привязанным к конкретному рабочему месту и жёсткому графику с девяти до шести. Но есть и другое.

Есть уставшие от жизни люди...

Слишком настойчиво нам пытаются навязать успешность. Успешность. Вы можете дать чёткое определение этому слову?

С детского сада человек загружен под завязку: безконечная обязательность; ранние подъёмы; манная каша; тихий час; «Сиди тихо!»; кружки. Суббота: ранние подъёмы; английский и рисование. Школа: ранние подъёмы; уроки; домашние задания; экзамены, снова экзамены. Институт: ранние подъёмы; лекции; экзамены. Работа: ранние подъёмы; совещание; отчёты; планёрки; авралы.

На пенсии выспитесь. Сперва добейся

Бейся головой о стену. Будь успешен. «Высокоэффективные

люди». Слышали? Не ленись, не болей, отработал — умирай. Отличный работник. Мечта каждого руководителя. Не простывает, не устаёт, не ходит в отпуск и на детские утренники, работает сверхурочно и по выходным. Он же хочет быть высокоэффективным и успешным. Надо. Точно надо?

На протяжении всех лет обучения отчаянно пугают и угрожают. Учись, а не то ничего из тебя не будет. Учись, а не то, кроме как в дворники, никуда не возьмут. Учись, а не то...

Стандартный набор. Два высших образования. Удачное замужество. Престижная работа. Квартира, машина и дача. Море пару раз в год. Париж на годовщину свадьбы. Дети в гимназии. Двадцать сапог, тридцать сумок. На сезон. Всё как у людей. Точно надо?

Кто-то когда-то решил, что именно вот это вот всё и есть успешность. А вы уверены, что именно этим она измеряется? И нужна ли она вообще?

Успешность. На самом деле это одно из самых больших надувательств нашей жизни.

Всё это не важно

Понимают сию простую истину, как правило, глубоко уставшие от жизни люди, для которых на первое место выходит душевный покой. Возможность никуда не бежать. Никому ничего не доказывать. Жить, а не выживать.

Есть люди, которые бежали, бежали, потом упали и поняли, что больше не могут. Тем более, когда речь идёт о новом поколении молодых людей, которые уже с двадцатилетнего возраста успели побывать на серьёзных руково-

дящих должностях, тянущих за собой непомерный груз забот и ответственности. Они уже всё видели, всё умеют и больше ничего не хотят, кроме покоя. Этакая ранняя старость.

Тогда они вдруг начинают видеть жизнь в другом свете. Чаше это случается на фоне серьёзного переутомления и сильного стресса. Валяясь в больничке, можно многое понять.

Уставшие люди постепенно меняют всё и меняются сами. Они учатся жить заново, полностью подстраивая обстоятельства под себя, под свои потребности, желания и биологические часы. Полностью контролируя свою жизнь, не доверяя её настроениям и решениям работодателей. Они рисуют акварелью и много читают. Варят борщи и пекут пироги. Гуляют в парке и играют с детьми в мяч. Просто дышат воздухом. Понимают, что одной сумки, оказывается, вполне достаточно.

Учатся жить сегодня и сейчас, чувствуя каждую минуту.

Именно поэтому уже достаточно давно появились такие понятия, как дауншифтинг и общества борьбы с чрезмерным потреблением, стали так популярны фриланс и зивомки в индийских хижинах.

Дворник

С детства пугали. А сейчас кажется, что хорошо на свежем воздухе метлой махать. Во всяком случае, эта работа представляется мне привлекательнее редакторской должности в ежемесячном журнале объёмом более ста страниц. Когда нет времени поест и выпить чашку кофе. Когда в десять вечера вдруг вспоми-

наешь, что ещё в обед хотел сходить в туалет. Когда в одиннадцать вечера звонит рекламодатель и просит срочно переделать макет. А в девять утра журнал уже должен быть в типографии... А потом спускаешься вниз по тёмной лестнице, потому что лифты в здании давно не работают. И не вызываешь такси, а идёшь пару остановок пешком, чтобы немного прийти в себя. И думаешь о том, что к утру надо дописать статью и в восемь уже быть в редакции. А дома голодный ребёнок и его недописанное сочинение. А в полпервого ночи внезапно звонит проснувшийся автор и просит внести правки в текст. И утром снова эта круговерть. И за полчаса до сдачи в типографию придёт главный и скажет переделывать всё к чёртовой матери. Как? Ему плевать. Выходите в выходные.

Есть люди, которые реально получают от всего этого удовольствие, до конца жизни не уставая от сумасшедшего ритма. И могут чувствовать при этом жизнь во всех её проявлениях. Ну и отлично. Не могут же все быть суперуспешными. Не могут все занимать престижные должности и руководить суперуспешными компаниями. Кто-то должен и опавшие листья мести.

Уставшие от жизни люди и люди, гонящиеся за успехом, никогда не поймут друг друга. Ясно, что каждому своё. Но если вы чувствуете, что больше не можете, не бойтесь всё изменить. Не надо отсылаться к жизни слишком серьёзно. Она для этого слишком коротка.

Анна ПЕТРОВА.

[https://vk.com/](https://vk.com/feed?w=wall-21920914_10645)

[feed?w=wall-21920914_10645](https://vk.com/feed?w=wall-21920914_10645)

■ Ксения Сахарленко

ППП Добросвет, РП Цветущий сад,
Ленинградская область
<http://dobrosvet.ru>

Я могла бы написать, что наше поселение — это дружный коллектив матерых единомышленников, которые строят общее радостное дело и счастливо смотрят в будущее со своими детьми. Но знаете, когда я вижу подобные объявления-приглашения, удивляюсь, радуюсь и огорчаюсь одновременно. Удивляюсь тому, как у людей так всё здорово получается сделать в поселении, что любое совместное дело вызывает исключительно только позитив. Радуюсь тому, что всё-таки получается, наверное. Огорчаюсь, что в нашем поселении немного не так: не всё просто, не всё радостно, не всё дружно.

Для чего решила поднять эту тему? Во-первых, понять: такие мы одни или всё же не так гладко у остальных, как говорят. А то выходит нестыковка — в поселениях всё здорово, все счастливы, а движение реальную силу обрести не может до сих пор. Люди из городов не уходят так охотно, как хотелось бы предполагать. Значит, где-то здесь есть неискренность или недоговаривание у нас самих, поселенцев. Во-вторых, чтобы были достаточно реальная картина и представление у тех, кто захочет прийти конкретно в наше поселение, потому что многие идут достаточно «воздушно», романтично. И пугаются потом реальности. Хотя романтики хоть отбавляй в

любое время. Одни только комары да вся их братия уже немало отпугнули желающих.

Наше поселение Добросвет находится в Красноярском крае, Емельяновском районе. Около 70 км до самого Красноярска. До ближайшей деревни 10 км, до пгт. Емельяново — 45 км. В ближайших деревнях есть школы, магазины. Основано поселение в 2004 г. на землях дачного сообщества, которые практически все заброшены. Но дачники есть, которые приезжают каждое лето и активно занимаются своими участками. Мы с ними соседствуем. Живут постоянно 5 семей, включая нашу. Приезжают с разной степенью периодичности около 40 семей. Дорога отсыпана камнем (со-

О нашем поселении правдиво

знательные поселенцы и дачники скидываются). Сейчас с подъездом всё в порядке, иметь ультраджипы не обязательно. Земля даётся в собственность. Электроснабжение автономное.

Существует поселение давно, есть люди с самого его основания. По рассказам знаем, что активность тоже была разная. Приходило много людей и много же уходило. Но живущих постоянно мало и малый приток в принципе. Красноярск — город не маленький, поселений в крае не так много. Это не центр страны и не юг, конкуренции никакой. Почему люди не хотят жить на земле? Кого-то смущают дачники. Они



действительно с разным отношением. Когда мы пришли, нам расчисто рассказывали, что поселенцы — лентяи, ничего не выращивают, всё у них воруют. Подтверждения за 4,5 года мы так и не увидели. Вопрос с заработком не последний. Ещё кто-то хочет видеть здесь общину, кто-то — экопоселение со всеми его атрибутами. Многим нужны инфраструктура и общение. Причин или отговорок много. Но суть даже не в этом.

Картина получилась не самая приятная. И кто-то может сказать, что такие вещи порядочные поселенцы не рассказывают. Но самое интересное, что при этом можно

быть СЧАСТЛИВЫМ В СВОЁМ РОДОВОМ ПОМЕСТЬЕ, потому что именно оно — основа образа, данного Анастасией. И если ты идёшь к нему, то всё получается. Не уставы, общественные собрания, инфраструктура пресловутая. Хотя это всё, конечно, тоже должно быть. Но не ОСНОВНЫМ. Общение со своим гектаром и постепенное осознание. Мы из тех, кто считает первичным именно обустройство своего гектара, а все общественные дела и обязанности — вторичными (хотя даже внутри нашего поселения не все так считают). Мы пришли именно на землю, а не в особое общество. И земля же помогла и продолжает

помогать всё больше справляться со сложными моментами и находить ответы на неудобные вопросы. Ни разу за это время у нас даже мысли не возникло уехать отсюда! Только укоренилось желание пройти дальше.

В нашем поселении есть уникальная возможность взять на себя ответственность за свою жизнь и не ждать помощи от государства или ещё кого. Мы приглашаем именно единомышленников.

Семьи, которые хотят изменить свою жизнь в сторону Родового поместья, но не хотят, чтобы им что-то навязывали, приезжайте к нам.

■ **Иван и Регина Лебедевы**Родовое поместье Лебёдушки,
ППП Калиновец, Нижегородская обл.
<https://vk.com/rplebedushki>

Недавно мы с мужем открыли в нашей группе ВКонтакте обсуждения. Нам задают разные вопросы, многие из них повторяются. Думаем, что наши ответы помогут многим людям при переезде на землю.

Вопрос 1. Расскажите, пожалуйста, о первых днях, месяцах вашей жизни на земле.

Ответ. Ну что ж, расскажу, как всё было, а потом как ДОЛЖНО БЫЛО БЫТЬ.

Участок мы взяли в далёком 2010 году. Но в тот год его не осваивали, так как готовились к свадьбе и нам было не до того. Приехали один раз только на три дня. В те дни обмеряли участок, обозначили его границы, прокашивали периметр, нашли родник в лесу.

Переехали мы из города в близлежащее село Осинки 18 апреля 2011 года. А осваивать участок начали 7 мая. Откуда я помню все числа, спросите вы? Я и не помню, а вот наша РОДОВАЯ книга помнит всё.

Проекта поместья у нас тогда не было, в городе он у нас не шёл. И мы решили делать его уже по месту. Поставили в поместье палатку, вернее, даже за границей участка, чтобы видеть всё поместье. И так как в предыдущем году были пожары, наш участок тоже горел, растительности было мало, стояла сухая трава.

И мы решили сначала в поместье прибраться. Стали сгребать сухую траву граблями, преимущественно это была люцерна. Задумали тогда всю эту «траву» отправить на мульчирование огорода. «Умные» же были, начитанные. Начали мы с разбивки огорода. Кучу ошибок наделали в тот год. Но всё же получили урожай кабачков, патиссонов, огурцов, капусты. Картошка, лук, морковь не уродились по нашей глупости. Мы не ставили целью в тот год собрать урожай на зиму, но тем не менее нам удалось даже сделать немного консервации, что очень даже порадовало.

В тот год мы не собирались строиться. Поставили цель — наблюдать за участком. Посадили несколько кустиков смородины, крыжовника, цветы многолетние. Изучали растительность, травы смотрели. За водой ходили в лес на родник за 400 метров от поместья. Возили воду в 50-литровой бочке на садовой тачке. Построили из плёнки душ, туалет, летнюю кухню. Жили в палатке. Но вся мебель и вещи у нас были в домике на селе. Туда мы иногда наезжали. Там мы стирались, гладили, заряжали телефоны, отдыхали от жары, потому что в палатке в жару не посидишь, а участок у нас открытый, без растительности был. Я ещё упускаю общественные мероприятия и зарабатывание денег на жизнь-бытьё. Вот такой была наша жизнь с мая по сентябрь 2011 года в поместье. Потом мы сняли домик в селе и зимовали уже там.

Вопрос 2. Какое было разделение труда?

Ответ. Мы всё старались делать вместе. Естественно, я занималась и женскими делами: готовила, стирала и убирала.

Что делали вместе? Вместе сажали. Ваня копал, конечно. Я вообще не занимаюсь выкапыванием ям под деревья. Я только лишь

Работа над ошибками...

Ответы на письма читателей



помогаю поддержать кустик или дерево, принести инструменты, принести воды, полить, удобрения принести. Вдохновить, опять же. Как муж говорит: «Ты, главное, рядом стой, а я сам всё сделаю!» Вот так вот мы сажаем вместе. Конечно, бывает, что он сажает и один, потому что я занимаюсь другими делами. На огороде он мне делает грядки, а я уже сажаю и ухаживаю за огородом. Привозит воды (качаем у соседей). Помогает поливать, когда много надо поливать.

На стройке многое делали вместе. Это было интересно, в новинку, ну и потому что не было помощников (соседям самим строиться необходимо было). Где-то что-то поддержать, подать и не только. Стала уже в стройке более или менее разбираться. Но сразу скажу: стройка — это НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО. У мужчин свой язык, своя терминология в этом вопросе, мне тяжело было всё это понять, и мы из-за этого иногда ругались. У нас в поселении, наверное, все женщины прошли через этот этап, и всем было непросто.

Задумываясь над вопросом о разделении труда, я не представляю даже, как люди осваивают поместье в одиночку, потому что даже на собственном опыте мы прочувствовали, как это сложно. Был период, когда мы строились и на стройке моих женских сил не хватало. Наступили холода, у меня уже был психологический срыв. Надо срочно достраиваться и въезжать, а мы не успеваем. На помощь к нам приехал друг, а я уехала на время к своим родителям немного отдохнуть и не мотать нервы мужу.

Так вот готовить и мыть посуду стало некому, подбодрить, обнять некому. Плюс к стройке мужу нужно было делать ещё и мои женские дела, и не всегда он их выполнял. Темп стройки стал замедляться.

В одиночку преодолевать препятствия не так просто. Я тогда для себя чётко поняла: женщина прикрывает тылы. Мне казалось, что я была бесполезна в тот момент на стройке, так как помочь мужу я ничем не могла, поэтому уехала на две или три недели к родителям.

Женщины! Не совершайте ошибок, которую совершила я. Да-

же если вы напрямую не участвуете в стройке, не думайте, что там нет вашего вклада. Ваша задача — на строительный период мужчину накормить, напоить, успокоить и отпустить дальше делать свои дела. Это очень, очень и очень большой вклад. Я раньше не ценила себя, обесценивала свой труд, но это не так. Поэтому повторю: Я НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮ, КАК ЛЮДИ ОСВАИВАЮТ ПОМЕСТЬЕ В ОДИНОЧКУ. Строятся ли, копают ли грядки. Мне было стыдно, что вот я, например, не копаю грядки, а другие женщины копают наравне с мужчинами. Пыталась это делать, но поняла, что я не хочу «угробить» своё женское здоровье. Сюда мы пришли в первую очередь быть счастливыми, а не батраками работать. Важно не «упахиваться», а делать всё в удовольствие. Поэтому читаем книжки, смотрим видео. Изучаем, как сделать всё с минимумом трудовых и финансовых затрат, всё по уму. Сейчас у нас в принципе разделение труда такое, какое оно должно быть. Опыт уже есть. И когда нам что-то не под силу вдвоём, зовём на помощь друзей, соседей, иногда гости помогают.

Вся тяжёлая работа у нас в семье, конечно, на муже. Выкопать, вскопать, даже проплоскорезить грядки, что-то тяжёлое принести. Всё это делает муж. Конечно же, стройка и заработок тоже его прерогатива. На мне уют, все дела по дому, уход за огородом, живностью, наведением красоты везде. Ну, ещё я вечно что-то читаю, смотрю, а потом предлагаю идею мужу. Если он ею загорается, значит, берём и делаем. Бывает так, что у одного из нас вдохновение заканчивается, а у второго появляется. Так друг друга и зажигаем. Муж говорит: «Работаем, как четырёхтактный двигатель» (мужчины поймут).

Вопрос 3. Что бы вы НЕ рекомендовали делать в самом начале переезда?

Ответ. Сложный и простой вопрос одновременно. Отвечая на него, мы имеем право опираться только на свой опыт. У всех он разный. Мы не говорим: делайте вот так, как мы или как кто-то другой. Вам в любом случае придётся проходить через свои трудности, че-

рез свои ошибки. И даже если вам подстелят «соломку» несколько человек и укажут верный путь, вы всё равно пойдёте своей дорогой. Мы лучше расскажем, с чего бы мы начали или какие ошибки совершили, когда переезжали в поместье.

Что бы мы изменили, если бы у нас был шанс сделать всё заново?

Какие выводы мы сделали для себя?

1. НЕЛЬЗЯ СПЕШИТЬ НА ЗЕМЛЮ. Готовьтесь к переезду осо-

чёткого плана ваших действий, энергия вдохновения уйдёт не туда. Акцентируйте ваше внимание на том, что проект должен быть чётким. Не просто — вот тут пруд, а какой формы, глубины, что там будет расти и плавать; не просто — тут дом, а из какого материала, какой размер, сколько этажей, какое отопление и т. д.; не просто — здесь роща, а из каких кустарников, деревьев будет состоять живая изгородь, количество деревьев, форма, размер и т. д. Вот о чём я говорю.

3. Приехав на землю, начинайте сажать живую изгородь. Многие совершили такую ошибку, и мы не исключение. Мы этого, к сожалению, не сделали сразу. Важно сажать изгородь всю сразу, чтобы не было пробелов. Тут маленький куст, там большой. Где брать саженцы? Ищите питомники, которые находятся рядом с вами, накапайте маленьких деревьев в лесу, вырастите из семян.

4. Что бы мы ещё сделали иначе? Мы бы сразу заложили сад. У нас были споры между собой, которые длились не один год. Сажать привитые яблони и груши или нет? Семенами яблони у нас посажены, но когда они вырастут и начнут плодоносить? В этом году пришли к компромиссу: посадим осенью сад из привитых саженцев, а постепенно будем менять



знанию. В подготовку входит не только накопление денежных средств, но и изучение информации по многим областям знаний. Нужен пошаговый план перехода на землю.

2. Первое, что нужно делать, даже если у вас не выбрано место под поместье, — сотворять проект. Это самое главное! У нас проект не сотворился, был лишь общий набросок. Необходимые для создания проекта знания пришли двумя годами позже.

Представьте: вы уже стоите на своей земле, и что дальше? Что вы будете на ней делать в первую очередь? А во вторую? Первые два года у помещиков большая эйфория, они находятся в потоке вдохновения. А в этом потоке всё делается очень легко и быстро. И этот поток нужно направить в дело. А если у вас нет проекта, нет

их на саженцы, выращенные нами из семян. А ведь могли бы уже сейчас есть свои яблони.

5. Не стройтесь в первый год освоения участка. Благо на это у нас ума хватило. По собственному опыту можем сказать, что вдохновение усиливается, когда сажаете деревья, кустарники. Стройка — это такой затягивающий процесс, который не любит суеты. Даже если у вас сразу есть крупная сумма денег на стройку и дом вам будет строить бригада специалистов, даже в этом случае придётся приложить немалые моральные, душевные и физические силы. Ну а если крупной суммы нет, то строиться придётся научиться самим. А это уже увеличение сроков постройки, физическая и умственная нагрузки увеличиваются в разы. Если же вы начнёте с посадок, а потом перейдёте на стройку, то



изгородь, сад и деревья у вас уже будут расти и радовать, а вы будете спокойно строиться.

Стройте сначала небольшой домик, можно летний, можно зимний, но такой, чтобы был хотя бы минимальный бытовой комфорт (для женщины это очень важно). Для строительства большого дома необходимо сначала подготовить все необходимые материалы, а без проекта это сделать непросто. Маленький дом или бытовку в будущем можно перепрофилировать, например, в гостевой домик, мастерскую или ещё во что-то.

6. Не ставьте себе целью обеспечить себя сразу же в первый год своими продуктами. Это иллюзия всех начинающих помещиков. Мы пять лет улучшаем землю на огороде и ещё не обеспечиваем себя овощами полностью. Такая картина не только у нас. Земля не сразу даст результат. В первый год посадите 2–3 грядки, чтобы не уходило много сил и внимания. Определите место под огород и всю скошенную траву с участка свозите туда. Если есть возможность, купите рулоны соломы и тоже разложите на огороде. Так нужно делать три года подряд. Вот тогда земля скажет вам большое спасибо. Только тогда можно будет зайти на огород с плоскорезом. До этого просто бесполезно.

7. Мы бы заложили питомник в первый же год освоения земли. Сейчас нашему питомнику третий год. Мы его создали в первую очередь для себя. Там многому учимся, и это для нас хорошая школа. Если заложить питомник по уму, то он впоследствии может стать основным делом, приносящим вашей семье приличный доход.

8. Решайте вопрос с водой. Во всех поселениях ситуация с водой разная. Кто-то делает скважины, кто-то колодцы, у кого-то текут ручьи или родники.

Этот вопрос нужно изучать очень тщательно. Без воды всё растёт гораздо хуже, да и для самого человека вода имеет большое значение.

9. Нужен погреб. Почему мы ещё не рекомендуем масштабно заниматься огородом в первый год? Потому что вырастить урожай — это одно, а его ещё надо сохранить. Знаете, как обидно, когда овощи, которые ты вырастил собственноручно, которые холил и лелеял, портятся из-за неправильного хранения?! Даже покупные продукты меньше жаль, чем выращенные самостоятельно.

10. И самое главное, ребята! Не бегите на землю без денег, как это сделали мы. Мы приехали с двумя тысячами в кармане. У нас были продукты, была палатка и инструменты для обработки огорода. Нам казалось, что мы подготовленные. Мы уволились с работы, у нас не было накоплений, не было недвижимости, которую

можно было продать или сдать, у нас не было пассивного дохода. Авантюристы, одним словом!

Вот так мы начинали. Этот период жизни был для нас не самым лёгким. Но все эти трудности закаляли нас и сделали гораздо сильнее. В идее Родовых поместий мы не разочаровались, а, наоборот, утвердились. Сама жизнь снимала с нас розовые очки, которые есть у всех после прочтения книг В. Мегре. И наш путь к поместью мог бы быть более радостным и менее трудным, если бы мы всё организовали правильно. Я НЕ СКАЖУ, ЧТО, ЖИВЯ В ГОРОДЕ, МЫ СИДЕЛИ СЛОЖА РУКИ. НЕТ! Мы смотрели, читали всё, что нам попадалось в Интернете про Родовые поместья. Почти сплошь в то время (2010 год) была одна теория. Помещики, уже в то время живущие на своей земле, мало что писали, показывали и рассказывали о своей новой жизни. А так хотелось зарядиться от них, поучиться у них. Никто нам тогда не подсказал, как надо и не надо. Делали многое по наитию. Что-то оказалось верным, что-то нет, и это нужно переделывать. Мы «набивали свои шишки» сами.

Для себя лично мы решили, что будем распространять идею Родовых поместий, делаясь своим опытом, своими ошибками, успехами с интересующимися людьми через написание статей.

А вообще самым лучшим подспорьем в передаче опыта от практиков к теоретикам являются фестивали в поселениях Родовых поместий. Их сейчас великое множество. Вот где кладёшь ценнейшей информации и благостного общения.

Подводя итог, хочется сказать, что до переезда на землю нужно решить уже «на берегу» очень много вопросов:

1. Определитесь сразу, какой дом вы хотите (детальный проект).
2. Как копать погреб, пруды. Как искать воду.
3. Изучение трав, кустарников, деревьев.
4. Заработок в поместье.
5. Зачатие, рождение, воспитание, обучение детей в поместье.

Это лишь малый список. Каждый пункт включает в себя множество подпунктов. А вообще перечитывайте книги В. Мегре. Анастасия описала ВСЮ последовательность действий при освоении земли. Только вот мы упорно её забываем и все без исключения наступаем на одни и те же грабли. Сначала была мысль, помните? Поэтому сотворяйте своё поместье сначала в мыслях, усиливайте этот образ, а уже потом материализуйте.

А вообще это увлекательный процесс (создание поместья), и вас ждёт очень много открытий на этом пути. Это мы вам гарантируем.

https://vk.com/rplebedushki?w=wall-52635788_112%2Fall



Изменение восприятия книг Владимира Мегре

■ **Ксения Сахарленко**

ПП «Добросвет», РП «Цветущий сад»,
Ленинградская область
<https://vk.com/tsvetsad>

Первые книги я прочитала, когда мне было 20 лет или около того. Очень впечатлилась. И всем родным рассказывала всё, что вычитывала. Никого не пропускала. Вопрос о правдивости информации, её авторстве и прочем меня не интересовал ни тогда, ни сейчас. Я приняла её и поверила сразу. Под моим напором даже родители начинали читать и пару книжек осилили. Отнеслись скептически. Много вопросов у них возникло о нереальности описанного. Комары в тайге, жизнь без дома и др. А меня ничего не смущало, я даже удивлялась этому. Важна была информация. Мы обсуждали её, спорили. Как можно жить в лесу, когда холодно, сыкотно, без света, без людей, без всего? Ответ не находился, ибо искался по-бытовому, что ли.

Но мысль о показанном образе жизни засела очень крепко. Интернета у меня не было, и есть ли такие поселения в нашем крае, я не знала. Хотелось сначала создать семью и потом уже вместе думать в этом направлении. Волновалась, чтобы найти понимающего человека, который не отмахнётся от идеи. Мне повезло. И вот уже наши совместные мысли были таковы.

Очень многое было просто непонятно. Это и способности Анастасии, и её рассказы об образе жизни нашего общества. Да многое на самом деле фантастиче-

ски выглядело. И объяснения наши крутились тоже в узком кругу. Вроде не такие уж мы недалёкие, чувства вызваны были очень мощные. Но чёткое понимание отсутствовало... Поняли, что нужно начать делать то, о чём она говорит. Может, ясность появится.

Начали делать, и теперь уже книги эти перечитываем, наверное, каждый год. Внимательно, без пренебрежения к деталям. Как настоящее пособие к действию, а не волшебную сказку. Затёрли до дыр. В первый год было недоумение. Мы столкнулись со сложностями жизни вне города, можно так сказать. И то, что легко выглядело в мыслях, там, на деле, было иначе. Нужно много работать на земле, чуда не случится — наш первый вывод был тогда. Чудо надо делать. Ну, ладно, работаешь ты, садишь, строишь. А где она, благодать? В чём?

Опять стали перечитывать. И стали появляться первые проблески понимания, что не место и не сама идея сделают дело. Можно хоть всю жизнь прожить в поместье и не почувствовать никаких изменений. Скажу честно, эта мысль напугала. Думалось, что смена места жительства уже решит все вопросы. Но менять надо сам ОБРАЗ ЖИЗНИ, а не место. Образ мысли, образ действий. Это стало понятно, а что конкретно делать надо? Расширять зону комфорта. К этому времени более-менее данная зона определялась. Ох, как не хотелось ничего менять! Понимаешь, что надо, а какой будет результат — неизвестно, и так не хочется преодолевать себя. А чувств, описанных Мегре, хочется, и способностей, и понимания лучшего, и осознания.

Да мало ли чего ещё...

Постепенно перешли на сыроедение. Напрямую об этом в книгах не говорится, тема питания очень деликатно обведена. Но сам образ питания Анастасии намекает, то есть прямо говорит. Мы это поняли так. И с того момента многое переосмыслили. На многие вопросы нашли ответы. Для себя, но всё равно приятно.

Каждый раз, когда перечитываешь книги, находишь более мелкие подробности и тонкие детали, которые раньше не были замечены. Это поступательное движение: пока не прошёл один уровень, на другой не попадёшь. Если где-то застрял в понимании, то следующее не откроется. Понять это было здорово. Значит, многое ещё впереди.

Сам образ Анастасии в наших представлениях изменился. Если раньше это было недостижимо, удивительно, мягко и ласково, то теперь сложился более жизненный образ. Живой человек, достаточно твёрдый, где-то даже жёсткий, который действительно всё очень чётко продумал, практически без чудес, логически. Просто на своём уровне чувств и мыслей, на своей скорости, до которой нам всем очень далеко, но ближе, чем раньше. Просто нужно делать, она всё чётко расписала. Бывает, встретишь мысли, что эта идея себя изжила, что с ней всё ясно или она недостаточно полная. По своим ощущениям могу сказать, что до её полного раскрытия ещё далеко. И ясен стал смысл фразы, что до истины нам не добраться ползком. Поэтому надо бежать. Чем больше нас, тем быстрее мы поймём.



Международная газета
«Быть добру»

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей и кто обустроивает Родовые поместья. Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой и как сделать, чтобы всем было хорошо. А на Земле быть добру!

<http://gazeta.bytdobru.info>. Подписной индекс в каталоге России «Газеты. Журналы» — 21523.



Хочу в деревню

Всем здравствуйте. Не буду досаждать своими трудностями, скажу кратко. Мне 33 года. Здоров. Ищу работу на ферме/хозяйстве в деревне с проживанием. По образованию инженер — не окончил радиофакультет. Опыт работы разный, руки на месте, и плотничать, и токарить умею. Хочу на несколько лет уехать из города и привести себя в порядок.

Если кому в хозяйстве требуется работающий и исполнительный человек, пишите или звоните 8-922-604-4942. Максимум.

Буду рад, если откликнутся из отдалённых районов и смогут с дорогой и встречей, — мне за собой оставлять нечего, так получилось, что унесу в двух руках.

Максим ВИДЕЦКИХ.
<https://vk.com/drevady>

**■ Володар Иванов**

ПРП Милёнки (Зкопоселение),
Калужская область
<https://vk.com/volodarivanov>

Опасный возраст для мужчин 42 года — начало кризиса среднего возраста. В этом возрасте некоторые умирают, некоторые разводятся, а у многих опускаются руки.

■ Сергей Приходько

Краснодарский край,
станция Спокойная Синуха
sinuha926@gmail.com

Поиски счастья и смысла жизни — тема вечных раздумий, споров, поисков. Археологи находят крупные поселения со своим укладом жизни, не пожелавшие жить «как все» ещё на заре развития цивилизации. А как тщательно продуманы отношения людей, воспитание детей в трудах утопистов! С развитием капитализма злом было провозглашено социальное неравенство. Многочисленные тома по этой проблеме достойны восхищения и удивления. Потом хиппи попытались найти счастье в своеобразной свободе, но их понятия были слишком незрелыми. А сколько разнообразных религий и течений обещают истинность и неповторимость их пути к счастью. Город Ауровиль — вроде бы совершенный образец общественного устройства, но и он рассыпался по причине обожествления лидера и последовавших за этим многочисленных разборок.

Пути разные, но их объединяет одна суть: искать счастье где угодно, но только не в самом себе. Не случайно появилась поговорка:

В 42 года всё только начинается...

В первой половине жизни (в среднем) до 42 лет мужчина наслаждается покорением материального мира. Покупка машины, квартиры, успешная карьера заводят его и дают энергию к жизни. Создание семьи, рождение детей радуют и заряжают на новые подвиги. Всё материальное имеет притягательность и очарование: мобильные телефоны, модные вещи, женщины.

Приключения начинаются к сорока годам. То, что радовало, становится вдруг безцветным, приобретает вкус картона. Любимая машина стала безразличной, работа — неинтересной, а жена начала тяготить. И мужчины бросаются в омут с головой. Испуганно, судорожно пытаются вернуть вкус к жизни, меняют машины и жён. Или просто проваливаются в компьютерные игры. Начинают пить, пытаются спрятаться от реальности в алкоголе. Начинают глупить и проигрывают, так как искать счастье в материальном уже поздно.

Начиная с 42 лет мужчина рождается для духовного и умира-

ет для материального мира. Естественный интерес возникает к тому, что нельзя пощупать руками. Но современный уклад (за сорок лет жизни) уже надёжно хоронит веру, и в правильном направлении двигаться начинают очень не многие.

У женщин всё наоборот. До 42 лет они естественным образом имеют притяжение ко всему духовному. Увлекаются восточными философиями, ходят на йогу и дыхательные практики. Изучают астрологию, васту, нумерологию и хиромантию. Взапой слушают лекции Нарушевича, соблюдают экадаши, посещают ретриты и увлечённо сыроедят. Материальное в этом возрасте им тоже важно, но пока они могут свои желания откладывать на потом. Могут немножко потерпеть.

Засада начинается с 42 лет. С этого возраста в женщине просыпается вкус к материальному. Она начинает понимать, как управлять и взаимодействовать с материальным. Как делать ремонт, где учить ребёнка, в каком доме жить, на какой машине ездить и куда отпра-

виться на отдых. Направлений для приложения сил становится необузданно много. Всё интересно, всё хочется попробовать, и сдерживать желания уже не остаётся сил. Терпелка кончилась. И жена приходит к мужу. Давай, напрягись! Начинаем действовать, короче, нужны деньги, и побольше. А муж уже благополучно дрейфует в кризисе среднего возраста. Ему ничто уже не интересно. А зачем? Зачем напрягаться и тратить деньги на все желания и задумки жены, если ему эти траты никак не удовлетворения не принесут? А своих желаний уже нет. Он включает тихую забастовку, жена увеличивает напор. Конфликт стремительно зреет и частенько заканчивается катастрофой — полным разрушением отношений.

Мужчине надо понять, что выполнять свои обязанности надо независимо от настроения и желания. Кризис не даёт индульгенции. Хочется — не хочется, не важно. Дал слово — держи. Силы и вкус к жизни теперь придёт — черпать от познания (изучения) всего нематериального (в любой

области). Можно изучать Фрейда, можно пойти к пятидесятникам. Можно забываться в мантрах или совершить наконец-то поездку на Афон. Не важно, какой дорогой, главное — к Богу. Главное — нащупать канал соприкосновения со Всевышним. Иначе будет нарастающая безпросветность от безвкуссия материального.

Жене же нужно войти в положение мужа и понять, что он вошёл в трудный период созревания и накопления сил. К 55 годам это время закончится и начнётся взлётная двенадцатилетка. Время основных свершений в жизни. Главное — дождаться: не спиться, не развестись, не потерять здоровье, веру в себя. Изучить духовные законы и обрести благоприятное общение.

В 42 года начинается всё самое интересное. Это не время для опускания рук и кризисов среднего возраста. Это время познания мира и себя. Время понять, как же всё устроено на самом деле, что спрятано за ширмой материи и кто всем управляет.

«Хорошо там, где нас нет». Видно, изначально человек привык перекладывать свою ответственность на всех вокруг, начиная от вождей и кончая членами своей семьи. А можно и повыше: судьба — и всё тут. Или ошибка предков. Что плохого в коммунистическом строе, например? Но не выжил, люди не поняли, что изменять в первую очередь надо себя. Наше движение, как мне кажется, интуитивно нашло путь к счастью, когда своим личным примером, без навязывания своего образа жизни и всяческих догм можно привлекать людей в свою дружную семью.

маленькой деревушке. Запахи керосиновой лампы, парного молока, печного дыма, чистых бабушкиных половиков и сейчас нетрудно воспроизвести в памяти. Вокруг буквально все тебя любят, даже кот приходит утром именно к тебе и ложится на грудь. Полная свобода днём, ведь все в поле. Сам найдёшь ягод, съедобных трав, а какой вкусный был кусочек чёрного хлеба! И больше ничего не надо было, сам устраивал свои маленькие радости.

Но впереди была школа, в городе я почувствовал себя, наверное, как чувствуют себя звери, по-



Выход там, где вход

От социума уйти трудно. Его значимость формируется в ранние годы, когда ты становишься простым кирпичиком этого уродливого здания. Тебя заключают в цемент разнообразных зависимостей, показывают твою слабость и уязвимость без него. Многие и на природе не могут освободиться от его влияния. Так где же выход? **ВЫХОД ТАМ, ГДЕ ВХОД!** Вспомните себя в детстве.

...Мне повезло, я рос в глухой

саженные в клетки. Город начал учить жить. Буквально всё было пропитано ложью, разве можно при этом не научиться врать? Все лепят из тебя этот бездушный кирпичик, кирпичи все должны быть одинаковые, иначе система рухнет. К самой бессмысленной работе тебя привязывают и обозначают её значимость. Тебя всеми способами учат любить деньги. А для прочности в цемент подмешивают чувство долга (вроде

взаимы не брал). И вот вход в социум открыт.

Вернуться в своё детство нетрудно, достаточно остаться некоторое время в одиночестве, наедине со своими чувствами. Быть естественным — это так просто. И сколько открывается волнений в виде запахов, красок, новых знаний! Останется только поверить себе и заменить привязанности на ответственность: за своих близких, за окружающий тебя кусочек земли, а для начала за себя самого.

Кроме приобретения привязанностей есть ещё одна уникальная черта человека и человечества в целом: мания величия. Мы, живущие среди не менее развитых цивилизаций муравьёв, пчёл, растений, возомнили себя хозяевами Земли, которым дано право распоряжаться живыми существами. Не думаю, что в этом миссия человека, являющегося частичкой нашей живой планеты. А может, мы — вирусы на её теле? То в жар её бросает, то в холод. Нам всё нипочём, а вот коренным жителям планеты несладко в последние годы: то зацветут невпопад, а то и совсем повалятся под тяжестью снега. Пчёлы массово гибнут от электромагнитных излучений. Удивительно, но на выборах партия Зелёных не набрала и одного процента, неужели люди настолько ослепли и стали озбоченными только собой?

Говорят, «Вселенная сама возвращает всё, что ей необходимо». И конечно, накажет неугодных ей людей. Но как же она допустила такую болезнь в себе? Уповать на Вселенную не стоит. Она, конечно, может смести весь род людской, не разбирая, кто более духовный, кто менее, как это было с прошлыми цивилизациями или динозаврами, например. Странно, но хищников оставляет всё-таки. Значит, нужна «щука, чтобы карась не дремал». В ожидании наказания о какой Любви можно говорить, если мы будем выбирать готовых, заслуживших эту Любовь, и бросать в беде оставшихся позади друзей? Давно ли ещё мы были такими? Помощь, конечно, не должна быть прямой, мы учимся, наблюдая и сравнивая. Хорошо бы научиться реже употреблять слова вообще. Язык образов, характерный для всех живых, более красочен и более точен. Каждое слово имеет свою вибрацию, но ведь эту вибрацию можно передать и без слов. Слово — это приближённое значение предмета или действия, и потому в интеллектуальном развитии мы ещё младенцы.

Когда вы почувствуете, что город вас отпустил, мудрые советы, часто встречающиеся в нашей газете, приведут вас к новой, неповторимой, именно вашей жизни.

А ваш ребёнок отдохнёт в лагере без оплаты!

Летом 2017 года в экопоселении Здравое (Краснодарский край) будет проходить вегетарианский детский лагерь (для детей от 10 до 17 лет).

Приглашаем к сотрудничеству талантливых специалистов, любящих детей и свою профессию, по следующим направлениям:

- преподавателей альтернативных педагогических методик;
- инструктора по спорту для проведения спартакиад, секций и соревнований;
- мастеров по ремёслам, рукоделию, рисованию и новым направлениям творчества;
- чудо-музыканта, умеющего играть на нескольких инструментах;
- медицинского работника

(человека, который сможет оказать первую мед. помощь);

- поваров, которые умеют готовить много, вкусно и здорово;
- специалиста по хозяйственной части со своим авто (плюс помощь в закупках продуктов).

Для всего персонала лагеря предоставляется уникальная возможность привезти одного ре-

бёнка с собой бесплатно!

Условия проживания: кемпинговая палатка.

Оплата труда определяется индивидуально после собеседования.

Ждём ваши резюме на почту: 9060660211@mail.ru или в личном сообщении ВК: https://vk.com/safonova_e.





Сила русского напутствия

Задумывался ли ты о том, насколько важно, какие именно слова ты говоришь человеку, провожая его?

Доброе напутствие имеет для каждого из нас огромное значение — не важно, идём ли мы на экзамен или на переговоры по поводу трудоустройства, отправляемся на медицинское обследование или в дальнее путешествие.

Впрочем, в прежние времена люди это хорошо сознавали, поэтому они очень серьёзно относились к ритуалам напутствия и благословения. Они придавали этому большое значение, шла ли речь о благословении на свадьбу или о начале нового дела и т.п. Люди понимали, что хорошее, доброе напутствие и благословение создаёт благоприятный настрой для будущих действий.

Напутствовать человека надо так, чтобы это придавало ему сил и настраивало на положительный исход дела. Твоё напутствие должно быть для него оберегом и благословением на дела добрые. В некоторых случаях напутствие должно расслаблять, успокаивать и вселять уверенность, в других, наоборот, наполнять силой и энтузиазмом, побуждать к действиям, быть опорой в трудном деле. В общем, самое главное — твоё напутствие должно оказывать человеку моральную поддержку, укреплять его духовно.

Используй любую возможность сказать добрые слова человеку, отправляющемуся в путь или начинающему новое дело. Люди уже давным-давно заметили, что хорошее напутствие обладает огромной силой, поэтому-то и суще-

ствует великое множество напутственных пожеланий, таких как: «В добрый путь», «Скатертью дорога», «С Богом», «Счастливого пути», «Пусть всё сложится», «Дай, Боже, чтоб всё было гоже» и т.д. и т.п.

Будь щедрым, не жалея добрых слов.

Будь для своих близких олицетворением любви и тепла — это и есть самая лучшая защита. Возьми за правило по-доброму напутствовать дорогих твоему сердцу людей, когда они отправляются куда-либо, пусть даже дорога совсем не дальняя. Кстати, провожая куда-либо своих родных, я всегда стараюсь сказать им хорошие, ободряющие слова. Это стало у меня повседневной, обыденной привычкой. Я считаю, что очень важно, какие слова человек слышит у себя за спиной.

Ну а уж если дорога дальняя, то тем более. Можешь мысленно окружить любимого человека защитной оболочкой и призвать на помощь хранителей, чтобы они оберегали его в дороге. Подбуди близкого человека, скажи ему добрые, оптимистические слова, напомним о своей любви. Скажи ему: «Всё хорошо», «У тебя всё получится», «Желаю тебе удачи», «Бог в помощь» и т.п. Тогда он будет чувствовать себя сильным и защищённым. Он будет чувствовать, что у него за спиной — твоя любовь и поддержка. Поэтому он

будет уверен в том, что всё у него получится.

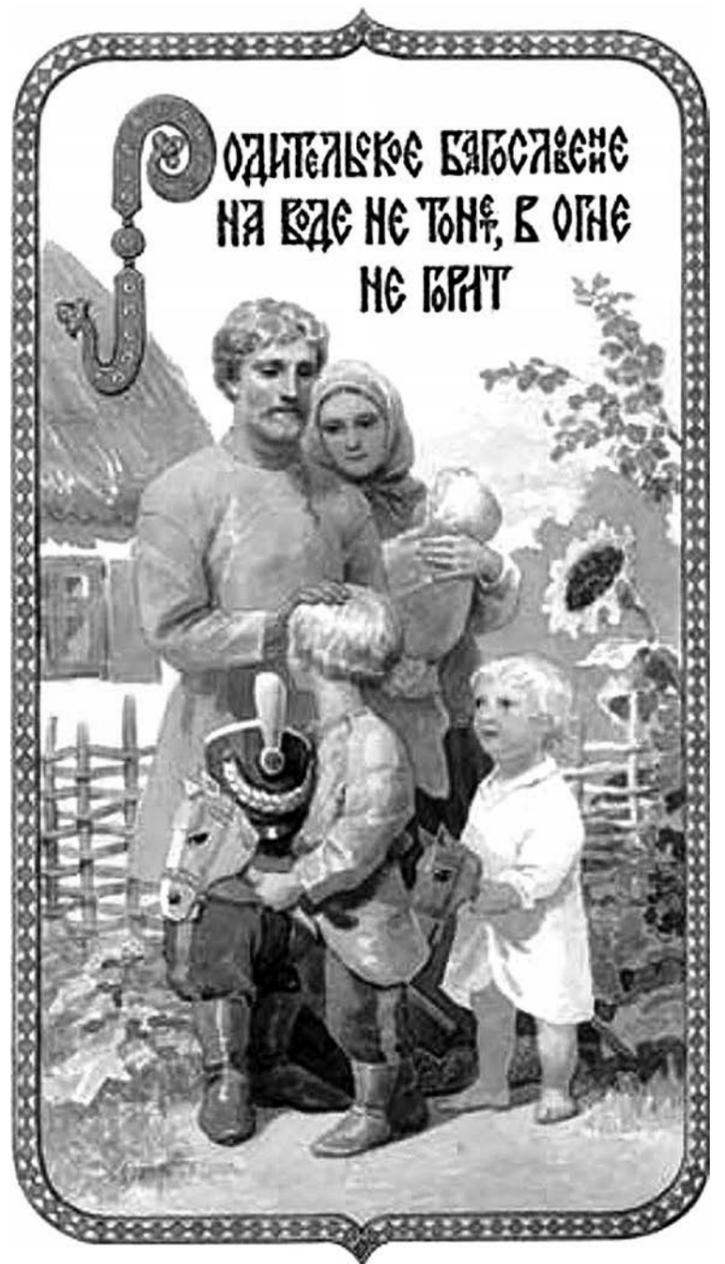
Слова так же, как и мысли, имеют огромную силу. Поэтому мы должны следить за своими словами, чтобы они были добрыми, светлыми, созидательными. Чтобы они вдохновляли и окрыляли и чтобы от них силы удесятерились.

Снова повторю, что совсем не обязательно напутствовать и благословлять человека явным образом. Вы можете делать это и без ведома того, кого благословляете в дороге. Все люди разные, и не всем нравится вмешательство в их жизнь, пусть даже благостное.

Бывает, что в этот момент у человека неважное настроение, он напряжён, погружён в себя, чем-то раздосадован и т.п. Поэтому ты можешь благословлять его в добрый путь, не ставя его в известность. Ведь ты не ждёшь от него благодарности и подтверждения того, какой ты хороший, верно? Ты просто хочешь, чтобы всё у него сложилось удачно.

Итак, как можно чаще говори своим близким, любимым людям добрые слова, наполненные позитивной силой любви и тепла твоего сердца... Не жалея сердечных слов. Напутствуй и благословляй своих родных и близких, и ты окажешь помощь не только им, но и себе.

Будь для своих близких не-



зримо хранительницей или защитником. Ведь это и есть истинное предназначение союза между людьми — быть людьми и поддерживать друг друга. Из малень-

кого пожелания рождается общность от сердца к сердцу.

Будьте открыты для дел светлых!

https://vk.com/vieles_krug

Дорогие друзья!
Принимаю заказы на

- * **СТИХИ-ПОЗДРАВЛЕНИЯ К ПРАЗДНИКАМ** (свадьба, день рождения, Новый год и т. д.) с учётом характера, интересов, профессии, речевых оборотов человека/семьи + оформляю в виде индивидуальной открытки;
- * **СТИХИ К ПОДАРКАМ;**
- * **ПРОЕКТЫ** по школьной программе в эл. виде (портфолио, лэпбуки, рефераты), для неповторимости можно использовать ваши фото;
- * **КАЛЕНДАРИ** с вашими фото и, если захотите, со стихами — моими или из Интернета.

Примеры вы можете посмотреть:
ВКонтакте в группе vk.com/stihi_svetlie;
на сайте anastasia.ru/social/user/11484;
в Одноклассниках ok.ru/profile/451513764752,
или могу выслать индивидуально на эл. почту.
Моя эл. почта: vorsinka85@yandex.ru.

Стоимость — от 200 руб. в зависимости от сложности на карту Сбербанка либо другое вознаграждение (по договорённости).
Пишите в личку либо на мою почту.
С уважением Людмила Ворсина.
г. Новосибирск

Живая жизнь, она хорошая...

■ **Николай Максеев**

п. Чаркли, Чувашия
zvezdnoe@rambler.ru

Бывает так, что он или она на секунду или дольше вдруг становятся холодны. Не важно, по какой причине. И если близкий человек, не приняв холод, возводит тоже стену, жизнь двоих даёт трещину. Но если есть один, кто достаточно глубок, он пошатнувшееся настроение или мельчающие отношения вновь поднимет на новую высоту...

Общения с Дариной, пусть и короткие, всего лишь на несколько секунд или минут, всегда давали пищу для размышлений, но больше — для чувствования. Она всегда знала, что меня гложет или волнует, и умела в нескольких фразах с неизменным теплом и участием в голосе сказать больше, чем множество книг с претензией на Вселенскую мудрость. Я концентрировался вначале лишь на произносимых ею фразах, потому скорость мысли у меня была маленькая и осмысление многих истин растягивалось... Но однажды я увидел Её, Дарину, всю. И вот с тех пор Её живые слова влетали в меня полностью...

Восприятие одного человека другим лишь умом делает человека маленьким и слабым. Если же подключить чувства, то это уже разум... Вот и в этот раз руки-чувст-

ва касались меня, а слова Дарюши всегда полны нежности и участия. Я было упал в настроение и в скорости мысли, но Её появление в моём пространстве вновь создало вокруг необычную красоту. В создаваемое Ею Время Её Ритмы были мягки и ненавязчивы. Любая мысль, непостижимая мною ранее, сейчас становилась простой и понятной. Гармония пространств растворяла и несла в себе Истину. Истина, которая Живую Жизнь позволяла понимать и видеть иначе, чем большинство людей вокруг...

— Николай, прикоснувшись к Живой Жизни, вкусив её тепла, ты опечалился...

— Единцы лишь живут в живом измерении, остальные даже представления не имеют, что это такое, и...

— Ты в себе эти Ритмы сохра-

ни, пребудь в них, живи их, носи их с собою, тогда людям скажешь своим пространством больше, чем словами...

Дарюша вновь улетучилась или растворилась. Но в этот раз я сберёг Её, сохранил, пусть и самую малость. И что это на меня нашло сейчас: всё то, что меня окружает, видится так же, но немножко иначе? Красивее стали люди, каждая травинка, маленькое облачко стали индивидуальностью. И если я в себе живые пространства не только сохраняю, но и приумножу, внутренним теплом и нежностью я наглядно в мир несу такое живое понятие, как Радость или Счастье.

А ведь и правда, Живая Жизнь, Она хорошая. В эти мгновения любого человека из нищеты кругозора, внутреннего холода хочется вытянуть и одарить теплом и пригласить его в маленькое постоянное Лето Души. В этом сезоне есть все времена года, но они настолько гармоничны, что всё принимается с Любовью, как того хочет Дарюша...



**■ Олег Перетяшко**Радужное у Медведицы,
Волгоградская область
pechnik-do@rambler.ru

Сегодня, на мой взгляд, идёт целенаправленное уничтожение лесомелиоративных организаций в стране. Государство перестало датировать многие институты отрасли, поэтому большая часть их уже не существует, так как выброшенные в рыночную экономику лесомелиоративные организации попросту обанкротились. Некоторые ещё сводят концы с концами, но и перспективы не видно. Лесхозы занимаются только вырубкой, посадки уже не ведут, нет финансирования. Лесное хозяйство деградировано, не осталось лесников, ответственных за санитарное и противопожарное состояние леса. А ведь лесонасаждение — неминуемо значимое направление. Так, И. В. Сталин в период послевоенной разрухи изыскал возможность высадки огромного числа полезащитных лесополос и лесополос водоохраных зон, хотя тогда нужно было разрушенную войной экономику отстраивать, дома строить. Представляете значимость лесомелиорации?

Расскажу про наш регион. В Волгоградской обл. остался только один пункт ВНИАЛМИ (Всероссийский НИИ агролесомелиорации) в г. Камышине, да и то лишь часть его. Существует станция за счёт питомника растений. Понятно, что о создании лесонасаждений в области не может быть и речи. А ведь половина области находится в полупустынном климате. Кое-как держится Клетский филиал ВНИАЛМИ в Клетском районе. Но вряд ли протянет ещё 2–3 года. В Волгограде ВНИАЛМИ уничтожен на 90%, остались только учёные в корпусе конторы, да и то их немного. Парк и питомник уничтожены, на их месте стоит гипермаркет. Весь старый рабочий персонал по работе с питомником распался. Вот так без финансирования выживают на самококупаемости.

В Российской Империи в 1905 году при закладке Камышинской станции велось огромное финансирование государством, так как облесение (после тотального уничтожения лесов 200 лет назад) было делом государственным. И важно было закрепить рост оврагов насаждениями деревьев, возродить биоразнообразие пород. В СССР также велось финансирование государством, только после смерти И. В. Сталина часть его была урезана, но только часть!

Что значит перевести лесомелиорацию на самокупаемость? Вам нужно — вы и сажайте лесополосы да лесопосадки, государству это не нужно. Что значит — не нужно?

И продержался наш ВНИАЛМИ только на инициативе старого директора, его любви к своему делу. Он постарел и начинал отходить от дел, а замены должной нет, на мизерных зарплатах люди особо не задерживаются. С уходом уже бывшего директора (ныне переведён старшим научным сотрудником по преклонному возрасту) начнёт разрушаться кое-как набравший устойчивость организм станции. А все городские инстанции этому только способст-

вительно живописные: в центре степи, смешанный биоразнообразный лес, ароматы, звуки. В тот год было потеряно много ценнейших экземпляров пород: сгорели чёрные орехи, сосны кедровые Сибирские, Сибирские пихты, морозостойкий кизил да много чего. Это пример нашей станции, а таких много по всей стране.

Вопрос очень серьёзный, ведь потеря лесного покрова снижает действие лесного насоса, и начинается опустынивание местности. Причём с тенденцией потепления климата, которая сейчас происходит (видимо, от смещения Северного полюса в состоянии 200-летней давности, в Гренландию), уменьшение влияния лесного на-

перестали быть судоходными. Понижается уровень грунтовых вод.

Такие негативные последствия коснутся и Сибири. С потеплением климата там начнёт погибать (гореть, болеть, сохнуть) пихта Сибирская, сосна кедровая Сибирская, лиственница Сибирская, что ещё более усилит негативную тенденцию к опустыниванию континента, так как породы эти не переносят жару и засухи.

Так, в Забайкалье уже началась массовая гибель кедрочек, участились пожары и засухи, пропадает вода в колодцах. В этом регионе нужно срочно менять существующие тёмно- и светлохвойные породы на негорючие дубы: черешчатые, зубчатые, Мон-

ступать на конференциях и т. д. Можно пойти двумя путями одновременно.

Недавно прочитал заметку ВКонтакте Андрея Яковича о поселении Родное, о переезде детей из поместий обратно в города, вот выдержки из неё: «Вспоминая первое поколение детей, выросших до 18 лет в поселениях. Из них остались в поселениях... да, кажется, никто и не остался. Остальные уехали. Что интересно: если раньше уезжали дети после окончания местной школы, то сейчас уезжают, ещё не окончив школу. Уезжают за лучшим образованием школьным, высшим и за общением со сверстниками. Если есть такая тенденция, то следующая —



Спасение экологии для дохода

вуют. Пожарные инспекторы пришли, говорят: рубите хвойники в 100 м от здания конторы (а там ведь ценные образцы пород). Директор доказал, что не нужно, так как хвойниками считаются насаждения с 90% составом хвойных деревьев (если менее, то это уже смешанные посадки) и они не попадают под закон о нарушении пожарной безопасности. Налоговые органы дерут за каждый гектар насаждений, а их тысячи. А насаждения для города производены для чистоты воздуха, уменьшения пыли и пыльных бурь. Вообще в лесопарк весь город отдыхать ездит. Даже категорию ООПТ (особо охраняемые природные территории) сняли, и соответственно лесопарк потерял статус охранной территории. В 2010 г. пытались даже спалить основную часть дендрария для расширения посёлка при ВНИАЛМИ. Там места дей-

сосу скажется на отношении осадки/испарение, уменьшив их.

Так, по Камышину в целом среднегодовая норма выпадения осадков немного увеличилась по сравнению с 60–80-ми годами с 340 мм до 370 мм/год, но и средняя годовая температура повысилась, причём несоизмеримо выпадению осадков, и длина вегетационного периода увеличилась, что в совокупности дало учащение засух и опустынивание климата. Если норма испарения превышает норму выпадения осадков, причём с каждым годом всё больше, то и дождевой воды земля получит меньше, чем ранее. Поэтому реки начнут мелеть, что мы можем наблюдать по всей стране. Водоотток из рек в океан уменьшается, так как уменьшается норма выпадения осадков на суше, формирующая эти реки. Мелеют Дон и Волга, многие их притоки

гольские, красные и т. д., морозостойкие орехи (серые и маньчжурские), конские каштаны обыкновенные, бархат Амурский, подобрать замену орехоплодным сортам, которые будут легко переносить жару, например, сосна Корейская, белоствольная, гибкая, Арманда из пяти хвойных и т. д. и т. п.

Известный лесозаводчик Гусман Валеевич Минлебаев говорил про это подробно. Сейчас хотя бы частная инициатива по лесному фермерству может помочь ситуации, такая, как закладка семеноводческих плантаций. Ведь в больших количествах акклиматизированные местные семена для лесомелиорации по замене вымирающих пород в будущем брать негде будет.

Граждане РФ вводятся в заблуждение относительно наличия в стране якобы безграничных лесных запасов. Это делается путём манипулирования валовыми цифрами о большой лесопокрытой площади и о больших запасах древесины во всех лесах России. И это позволяет вести сплошную рубку, по сути безконтрольную.

В настоящее время есть два пути выхода из надвигающейся сложной экологической ситуации. Первый — частное лесоводство, и основатель идеи Г. В. Минлебаев сам, например, растит реликтовый лес на 2000 га. Есть у него много последователей в каждой области и каждом крае, но, к сожалению, их недостаточно. Второй путь — восстановление программы лесомелиорации в государственном масштабе по примеру Сталинской программы создания контурно-полосной системы полезащитных насаждений. Потребуется писать письма губернаторам и Президенту, составлять петиции, будоражить общественное мнение статьями в СМИ, вы-

это отдавать детей в детсад в городе, а точнее, откладывая переезда на землю до пенсионного возраста». И ещё: «Отсутствие работы тянет за собой невозможность создать условия для образования детей на хорошем современном уровне. Встаёт серьёзный вопрос: что делать детям после окончания местной школы? При этом дети, да и сами взрослые, интуитивно чувствуют проблему и решают её ещё до окончания школы, переезжая учиться в город». В своей заметке Андрей приводит цифры, производит подсчёты и подытоживает: «А пока живём, живём дальше. Но будущего пока не чувствуется» (https://vk.com/id51522258?w=wall51522258_904%2Fall).

Прочитав заметку, я был смущён отсутствием решения данной проблемы — проблемы второго поколения. Дети уезжают в город, так как нет своего семейного дела, в первую очередь дела, оживляющего планету, наследуемого Делом с большой буквы. И эта тенденция, к сожалению, идёт по всей стране. Необходимо создание своего Дела, приносящего доход и духовное удовлетворение семье. Приносящее доход инновационными технологиями и решениями, оживляющее пространство вокруг поселения Родовых поместий, превращая его в первозданный лесосад. Такое Дело прирастает геометрической прогрессией с ростом деревьев. Прирастает и прибыль. Причём по наследству уже передаётся сверхдоходная организация по оживлению планеты... Кто ж от такого Дела уедет в город, где за 20–30 тысяч рублей в месяц на убийстве планеты нужно подаваться, по сути, в рабство и выполнять приказы своего начальника? Вопрос риторический...

Закладка частного продуктивного леса высокой природоохранной ценности решает сразу несколько вопросов. И в данном случае наряду с улучшением микроклимата по влажности и биоразнообразию решает проблему второго поколения созданием высокодоходного семейного Дела.

Основа пермакультуры — устойчивость, и не только в выращивании с/х продукции, но и жизни в целом (физические, духовные дисциплины, семейное образование, раннее развитие, образование в экоакадемиях, в т. ч. через Интернет, альтернативная энергия и экостроительство и т. д.). А какая устойчивость может быть без своего Дела?

Растения, выделяющие фитонциды: чем они полезны для человека

Существуют ли естественные природные антибиотики, которые создаются самими живыми организмами и не оказывают мощного губительного действия наряду с лечебным эффектом? Оказывается, существуют. И они были названы фитонцидами.

Данные группы веществ — летучие соединения различной химической природы, которые содержатся в растительных организмах. Они способны угнетать другие растения.

Однако после более тщательных исследований стало ясно, что уничтожают они не только их, но и микроорганизмы, бактерии, простейших, грибки, некоторые ви-

русы. Таким образом, фитонцид — это природный антибиотик направленного действия, формирующийся в естественных условиях.

Попадая в лёгкие человека, фитонциды могут обезвредить бактерии, грибки и даже вирусы, которые затаились в организме и ожидают благоприятное время для развития инфекций.

Вырабатывать фитонциды могут и хвойные, и лиственные породы деревьев. Одни из самых полезных растений, выделяющих фитонциды, — это сосна, пихта и можжевельник. Они способны значительно снижать количество возбудителей туберкулёза в воздухе. Пихта подавляет золотистый стафилококк, а содержащаяся в

ней камфора улучшает обменные процессы в сердечной мышце.

Больше всего вырабатываются фитонциды в период цветения растений и в солнечную погоду. Чемпионами являются хвойные (сосна, ель, можжевельник), лиственные породы (дуб, клён, берёза, липа) выделяют их меньше.

Не стоит забывать о ягодных растениях — малине, землянике, чернике, клюкве, чёрной смородине, вишне. Это далеко не весь список. Помимо названных, в их число входят: лаванда, зубровка, мирт, иланг-иланг, все цитрусовые, орхидные, кипарис, грецкий орех, тюльпаны, незабудки, календула, ромашка, череда, чистотел, ландыш и многие другие.

Экстракты этих растений — основа нетрадиционной и традиционной медицины.

<http://webdiana.ru>



МАСАНОБУ-ДО*

Фермер Масанобу Фукуока — философ, реформатор сельского хозяйства Японии. Разработал принципы натурального, «природного» земледелия, предполагающего сведение к минимуму вмешательства человека в процесс выращивания сельскохозяйственных культур.

Фукуока работал в Таможенном управлении Иокогамы в отделе инспекции растений, параллельно занимаясь исследованиями по микробиологии.

В 25 лет его посетило откровение. «Я мог видеть, что все концепции, которые я разделял, все представления о самом существовании были пустыми выдумками. Мой дух стал светлым и ясным. Я дико плясал от радости. Я мог слышать щебетание маленьких птичек на деревьях и видеть далёкие

волны с бликами восходящего солнца. Листва деревьев колыхалась надо мной, зелёная и блестящая. Я чувствовал, что это был настоящий рай на земле. Всё, что владело мной, всё смятение испарилось, как сон, и что-то одно, что можно назвать „истинной природой“, открылось мне. Я думаю, можно смело сказать, что после переживания того утра моя жизнь полностью изменилась».

Он бросил работу, какое-то время безцельно путешествовал по Японии, затем вернулся на ферму своего отца. Там он впервые вплотную соприкоснулся с сельским хозяйством.

Затем на протяжении восьми лет Фукуока работал главным научным работником Службы контроля болезней и вредителей в префектуре Коти. В этот период жизни он обдумывал взаимоотношения между научным и натуральным земледелием. «Вопрос, кото-

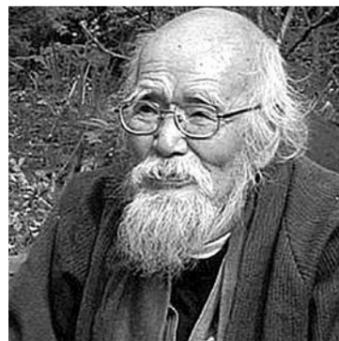
рый всегда вертелся у меня в голове, был такой: может или нет натуральное земледелие противостоять современной науке?»

После этого в конце 1940-х Фукуока оставляет работу и полностью посвящает себя сельскому хозяйству. «В течение 30 лет я жил только моим хозяйством и имел мало контактов с людьми за пределами моей собственной общины. В течение этих лет я прямоком двигался к созданию метода земледелия «ничего-не-делания».

Как сказал о нём Билл Моллисон: «Фукуока в своей книге „Революция одной соломинки“, пожалуй, наилучшим образом описал философию пермакультуры. Если сказать в нескольких словах, это философия сотрудничества с Природой, а не борьбы с ней».

Четыре принципа натурального земледелия:

Первый — отказ от рыхления, то есть от вспашки или перевора-



чивания почвы. Принцип «отказа от рыхления» является фундаментальным для натурального земледелия. Почва рыхлит сама себя естественно, благодаря проникновению корней растений и активности микроорганизмов, мелких животных и земляных червей.

Второй — отказ от химических удобрений или приготовленного компоста. Оставленная в покое, почва поддерживает своё плодородие естественным путём согласно с упорядоченным циклом растений и животных.

Третий — отказ от прополки путём вспашки или обработ-

ки гербицидами. Сорняки играют свою роль в создании почвенного плодородия и сбалансированного биологического сообщества. Основной принцип таков: сорняки надо сдерживать, но не уничтожать. Соломенная мульча, покров из белого клевера, подсеянного под культурные растения, и временное затопление обеспечивают эффективный контроль сорняков на рисовых полях Фукуоки.

Четвёртый — отказ от химических средств защиты. С тех пор, как в результате неестественной практики вспашки и удобрения культурные растения стали ослабленными, болезнями и дисбалансом насекомых стали громадными проблемами в сельском хозяйстве. Природа, оставленная нетронутой, находится в совершенном равновесии. Вредоносные насекомые и болезни растений всегда есть, но в природе они не распространяются в такой степени, которая требует применения химикатов. (М. Фукуока «Революция одной соломинки»).

* До — путь (яп.)

ЭМ-компост зимой



фективными микроорганизмами. Жидкость со дна ведра не забудьте слить (можно в полиэтиленовые бутылки) и тоже заморозить. Это ценнейший экстракт ЭМ-удобрения.

Весной, когда земля начинает оттаивать, на грядке через 20 см сделать неглубокие канавки. Положить в канавки наш ЭМ-компост и сверху его замульчировать, так как Эффективные Микроорганизмы не переносят солнечных лучей.

Приготовить ЭМ-компост зимой вполне возможно. Конечно, в этот маленький промежуток времени до начала хлопот о рассаде желательнее бы и отдохнуть. Но нет, оказывается, можно дома сделать для будущего урожая «кучу полезностей» в прямом и переносном смысле.

И ставку будем, конечно, делать на Эффективные Микроорганизмы. Они великие труженики, и если создать им благоприятные условия для существования и размножения, то результатом будете довольны.

А условия таковы:
— конечно, наличие Эффективных Микроорганизмов;
— чтобы им было тепло, темно и сыро;
— чтобы они имели разнообразное питание;
— имейте в виду, что микроорганизмы лучше размножаются без доступа воздуха.

Каждый день в каждой семье выбрасывается пакет с мусором. В пакете почти всегда есть пищевые отходы и обрезки бумажно-картонных изделий. Вот они-то нам и нужны.

Пищевые отходы — это картофельные очистки, яичная скорлупа, овощные обрезки, рыбные кости, остатки от мучных изделий,

остатки от супов и каш и т. д. Чем отходы разнообразнее и мельче порезаны, тем компост качественнее.

Только не надо использовать обрезки из цветной бумаги и газет, там много свинца. И не используйте отходы от жирной пищи: с майонезом, подсолнечным маслом, застывшим жиром.

Итак, берём ёмкость, например, пластмассовое ведро.

В нём на высоте 2–4 см от дна делаем распорки из веток или палочек в виде решётки. На решётку помещаем полиэтиленовый пакет, предварительно сделав несколько отверстий в его дне для стекания жидкости.

Это подробное описание сделано на случай, если вам не удастся в магазинах органического земледелия приобрести очень удобное, специально предназначенное для компостирования ЭМ-контейнерное ведро.

Предварительно подготовить:

- немного земли;
- ведро опилок;
- ЭМ-продукт в виде «Ургасы», «Тамира» и «ЭМ-препарата» («Восток ЭМ-1», «Байкал ЭМ»). В момент использования «ЭМ-препарат» развести в пропорции 1/100, то есть 0,5 стакана препарата на ведро воды. Норма расхода «Ургасы» — столовая ложка

с верхом на 2 кг перерабатываемой массы. Но это один из случаев, когда «кашу маслом не испортишь».

Если опилки свежие, то их желательнее раскислить следующим образом: ведро опилок перемешать со стаканом негашёной извести и поместить это в пластиковый пакет с добавлением горячей воды. Спустя неделю опилки будут пригодны к употреблению.

Итак, начинаем.

На дно полиэтиленового пакета насыпаем 1–2 см опилок, смазываем их «ЭМ-препаратом», припорошиваем «Ургасой».

Укладываем свежие, мелко измельчённые пищевые отходы толщиной слоя в 2 см. Желательно, чтобы пищевые отходы были именно свежие, потому что эффективные микроорганизмы любят свежий срез, сразу внедряются в него и начинают перерабатывать.

Сверху присыпаем «Ургасой» и обильно сбрызгиваем разведённым «ЭМ-препаратом» или «Тамиром». Можно разбросать горсть земли для связки отходов.

Так и укладываем этот «слоёный пирог», следя за тем, чтобы пакет можно было плотно завязать. Чтобы не было запаха в квартире, после каждой закладки ведро прикрыть плёнкой, обвязав её вокруг ведра.



Появление запаха зависит от вида перерабатываемых отходов. Запах совершенно исчезнет, если побрызгать пищевые отходы ЭМ-компостом.

И потом ваш выбор. Если хотите получить созревший компост, тогда ферментация должна происходить при минимальной плюсовой температуре 15–20 в течение двух месяцев.

Такой готовый компост вы можете использовать при подготовке земли на рассаду в пропорции 1/10. Если настоять 2 ст. л. компоста на литр воды, то этим настоем вы отлично подкормите свои комнатные растения.

Но можно этот пакет (советую его положить ещё в один, чтобы весной он не прорвался) вынести на балкон и заморозить. Тогда это будет полураскисшая органика с уже нанесёнными на неё эф-

Можете эту площадь закрыть плёнкой, тогда приживание микроорганизмов произойдёт намного быстрее. Они начнут рыхлить почву и сделают её похожей на чайную заварку.

Семья из четырёх человек за зиму может заготовить до 500 кг ЭМ-компоста, ценность которого в десятки раз превышает обычный навоз.

Ранней весной температура на поверхности такой грядки будет на 5°C выше.

Очевиден и экономический эффект.

Приготовить ЭМ-компост зимой — хорошая экономия времени и средств.

Желаю успеха!

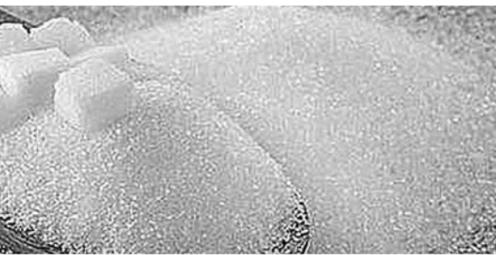
Людмила СОЛОМОНОВА.

г. Иркутск.

<http://pro-hor365.ru>



Органические подкормки для рассады и комнатных растений



Зольная подкормка

Древесная или соломенная зола в органическом земледелии считается одним из лучших источников калия и фосфора, соответственно подкормка зольным настоем рассады или цветов — прекрасным помощником в стимуляции цветения и плодоношения. Рецепт настоя прост: 1 столовая ложка золы на 2 литра горячей воды. Подкормка настаивается 24 часа, затем процеживается. Удобрение золой может быть полезно всем овощным культурам и комнатным растениям.

Банановые шкурки в качестве удобрения

В банановой кожуре (как и в самих бананах) содержится большое количество калия. Поэтому многие дачники не спешат выбрасывать шкурки, а используют их как домашнее удобрение. Кто-то сушит банановую кожуру у батареи, затем измельчает её в порошок, добавляет в грунт при посадке и забывает о калийных подкормках. Кто-то настаивает шкурки бананов в воде (кожура от 2–3 бананов на трёхлитровую банку воды, настаивать трое суток, затем процедить), а затем поливаем полученным настоем растения.

Удобрение из банановой кожуры может быть полезно томатам, перцам, баклажанам, розам, папоротникам, цикламенам, бегониям, фиалкам и другим домашним цветам. Последние обычно подкармливают на стадии появления бутонов, чтобы обеспечить буйное и продолжительное цветение.

Настой яичной скорлупы как удобрение

Яичная скорлупа — это кладезь микроэлементов. Большинство дачников заботливо собирает скорлупки всю зиму, чтобы перед началом сезона заложить в компост или рассыпать по огороду. Но скорлупа может помочь и на стадии выращивания рассады. Если замочить её в воде, в про-

цессе разложения начинает выделяться сероводород, который отпугивает нас отвратительным запахом, но зато прекрасно стимулирует растения расти и развиваться. Настой яичной скорлупы готовится следующим образом: на три литра тёплой воды берётся измельчённая скорлупа от 3–4 яиц и настаивается под неплотно закрытой крышкой в тёмном месте в течение трёх дней. Признаки готовности удобрения — помутнение настоя и появление специфического запаха.

Удобрение из яичной скорлупы может быть полезно баклажанам, томатам, перцам, пальмам, лимонам, лаврам, кипарисам, петуниям, zamiокулькасу, диффенбахии.

Кофейная гуща как удобрение

Любители кофе, которые не ленятся высушивать отработанную кофейную гущу, смешивают её с грунтом перед посевом семян на рассаду или пересадкой комнатных растений. Кофе хорошо разрыхляет почву, улучшает её водопроницаемость и привносит с собой питательные макро- и микроэлементы, в особенности азот. Очень рекомендуют добавлять кофейную гущу в грунт для рассады помидоров и баклажанов. Некоторые огородники боятся использовать кофе, потому что уверены: кофе раскисляет почву. Однако это миф. Увеличить кислотность почвы способен необработанный кофе, а обжаренный и уже использованный по назначению имеет реакцию, близкую к нейтральной.

Удобрение кофейной гущей может быть полезно томатам, огурцам, баклажанам, розам, азалиям, камелиям, гортензиям, папоротникам, рододендронам.

Удобрение луковой шелухой

Луковую шелуху садоводы очень любят за эффект «два в одном». Полив или опрыскивание

настоем луковой шелухи — это не только полноценная подкормка для рассады и цветов, но и мера борьбы с нежелательными микроорганизмами. Луковая подкормка готовится из 20 граммов шелухи на пять литров тёплой воды, которая настаивается в течение 4 дней, а затем процеживается.

Подкормка настоем луковой шелухи может быть полезна всем овощным культурам, в особенности томатам.

Подкормка отваром из картофеля или картофельных очисток

Растения не зря накапливают крахмал в своих семенах, луковицах и клубнях. Крахмал является своего рода «складом питательных веществ про запас». Именно этим законом природы и пользуются дачники, подкармливая рассаду отваром, в котором варился картофель. Или же специально для этих целей отваривают очистки.

Картофельное удобрение может быть полезно всем культурам и комнатным растениям.

Сахарная подкормка

Сахар — это энергия в чистом виде не только для человека. Растения тоже «сладкоежки», и один раз в неделю можно побаловать их сладеньким. Для этого прямо по поверхности земли в горшке рассыпают чайную ложку сахара, а затем просто поливают растение. Или поливают сладкой водой (2 чайные ложки сахара на стакан воды). Поскольку из сахара растениям нужна преимущественно глюкоза, кто-то использует в качестве удобрения непосредственно таблетки глюкозы, что продаются в аптеках.

Для приготовления подкормки одну таблетку разводят в стакане воды. Подкормки глюкозой проводят раз в месяц, не чаще.

Удобрение сахаром может быть полезно всем комнатным растениям, особенно кактусам.

https://vk.com/plodorodie_zemli

Лучше хрена только катран

Некоторые садоводы выращивают на своих участках растение катран, которое им заменяет хрен. Они считают, что растение катран превосходит хрен по вкусовым качествам, да и урожайность этого растения в несколько раз выше.



Катран — растение многолетнее, относится к семейству капустных. Растение катран, в отличие от хрена, на участке не агрессивен и не засоряет участок. Корнеплод катрана — мощный гладкий корень, достигающий веса в 1 кг, тогда как вес корня хрена не более 200 г. Размножается катран при помощи семян. Его химический состав богаче хрена, он сочнее и вкуснее.

Собранный урожай корней катрана можно долго хранить в подвальном помещении. Кулинарные возможности катрана несколько не уступают хрену. Из него получают превосходные столовые приправы, его используют для приготовления различных соусов, салатов, добавляют при засолке огурцов и помидоров.

В народной медицине растение катран так же, как хрен, используют для повышения аппетита и улучшения пищеварения, а также для заживления гнойных ран. С его помощью народная медицина помогает избавиться от веснушек. Это растение, как и хрен, противопоказано людям, страдающим заболеваниями печени, почек, колитами, гастритами, а также язвой желудка и двенадцатиперстной кишки.

Это растение достаточно неприхотливо, ему не требуется много тепла, оно хорошо переносит холод и жару, но для выращивания предпочитает участок без затенения. Такие свойства позволяют высаживать это растение в открытый грунт практически по всей террито-

рии, кроме северных районов.

Для выращивания лучше всего подходит лёгкая по механическому составу почва — супесчаная или суглинистая. Не нравятся катрану кислые почвы и близкорасположенные грунтовые воды. Нужно удобрять почву органикой, лучше биогумусом.

Семена катрана обладают прочной оболочкой и прорастают только после длительного замораживания. Для этого их высаживают в октябре–ноябре на глубину 3 см и на расстоянии 70 см между рядами. Если семена высаживать весной, то обязательно следует проводить стратификацию.

Всходы осеннего посева появляются в апреле. При появлении 2–3 листочков посадки прореживают, оставляя между растениями 30 см.

На первом году жизни, осенью, длина корня катрана достигает 20 см, а диаметр 2–3 см. Такие

корни имеют массу 200–300 г, и их уже можно использовать в пищу. Для получения большего результата катран не нужно выкапывать, а следует оставить в земле. Следующей весной, после оттаивания почвы, катран сразу начинает расти.

На втором–третьем году при достаточном поливе и рыхлении часть растений начинает цвести. Во второй половине лета появляются стручки с семенами. Корни катрана, который не цветёт, выкапывают поздней осенью. Вес таких корней достигает 1 кг, а длина до 30 см. Часть корней катрана оставляют в земле до следующей весны.

Растение катран, когда его трют на тёрке, как и хрен, раздражает слизистую поверхность носоглотки, поэтому при работе с ним на кухне лучше использовать защитные средства.

<http://dacha-dom.ru>



Совет 1

Если выпадает мокрый снег, то он может поломать ветви, а потому постоянно приходится снег с деревьев стряхивать. Поломанные ветки надо сразу срезать, а место среза замазать зелёной. Весной дополнительно зачистите места поломки и замажьте чёрным лаком для металла (битумом), позднее поверх нарастёт новая кора.

Совет 2

Зимой надо собирать и подсушивать на газете около батареи картофельные очистки. Складывайте их в открытые полиэтиленовые мешки, затем вывозите на дачу. Сжигая очистки вместе с дровами в печке, вы прочистите дымоходы, зола же обогатится минеральными веществами, которыми богаты картофельные очистки.

Совет 3

В открытый мешок надо складывать, не утрамбовывая, скорлупу от яиц (иначе остатки белка на скорлупе запахнут). Через 2–3 дня, когда белок высохнет, её можно утрамбовать и складывать сверху новые партии. При сжигании скорлупы в печи или на костре зола обогатится кальцием и калием.

Совет 4

На плоскую тарелку, стоящую под батареей, высыпайте спитой чай (в том числе и из пакетиков) и кофе. Когда они подсохнут, высыпайте в открытый мешок. При выращивании рассады можно добавлять эту труху в почву, а можно использовать при посеве мелких семян в грунт: на полстакана трухи надо брать 1 чайную ложку семян.

Совет 5

Отдельно в мешок собирайте чесночную и луковую сухую шелуху. Она пригодится весной для приготовления отвара против тли.

Совет 6

В качестве органического удобрения я предпочитаю «Фитоспо-



рин» башкирского производства («Башинком»), содержащий гумат и живую почвенную бактерию bacillus subtilis, которая пожирает возбудителей грибных и бактериальных болезней, находящихся в почве (кила, фитофтора, мучнистая роса, парша, серая гниль, плодовые гнили, корневые и стеблевые гнили, антракноз, бактериоз и др.). Это удобрение повышает содержание гумуса в почве и одновременно обеззараживает её. Особенно эффективно оно в паре с «Гуми» того же производителя. В последнее время производители удобрений стали выпускать органико-минеральные удобрения. На мой взгляд, лучшие среди них — «Гуми-Оми».

Совет 7

Я широко использую при посадке рассады гидрогель, по-

скольку он существенно освобождает меня от утомительного труда — поливов огорода. Одного пакета хватает для посадки примерно 300 штук рассады.

Совет 8

Из плёнок для теплиц и участка я пользуюсь стабиленом Котовича и серией плёнок фирмы «Шар». Стабилен Котовича, во-первых, долговечен, во-вторых, пропускает ту часть ультрафиолетовых лучей, которая растениям полезна, и задерживает ту, что вредна. В-третьих, эту плёнку очень просто утилизировать, потому что можно сжигать. Поскольку она полиэтиленовая, то при горении распадается на углекислый газ и воду (в отличие от полихлорвиниловых плёнок или других — в частности, фирмы «Шар»). При сжигании не-

полимерных плёнок выделяются вредные вещества.

Многие садоводы используют синюю плёнку фирмы «Шар» для бассейнов.

Два угла нашего участка прилегают к соседским сараям, обитым рубероидом. Чёрное покрытие сильно поглощает солнечный свет, и около этих чёрных стен ничего не хочет расти. Спасение пришло в виде светоотражающих плёнок фирмы «Шар». Оказалось, достаточно натянуть их в этом месте на ограду, как дело сразу пошло на лад. Я и в теплицах их использую для подсветки растений снизу. Эта замечательная фирма создала ещё одну новую двухцветную чёрно-белую плёнку. Чёрная сторона, постеленная на почву, губит сорняки, а верхняя отражает солнечные лучи, подсвечивая растения снизу, что значительно усиливает фотосинтез, а

значит, рост и развитие растений. Особенно это важно для регионов с недостаточным солнечным освещением.

Кроме того, я широко пользуюсь укрывным материалом спанбонд (или лутрасил). Время от времени его докупаю, так как он ветшает через 2–3 года.

Совет 9

Для защиты своих растений я использую гомеопатические препараты «Экоберин» и «Здоровый сад». Первый — для защиты хвойных и рододендронов против весеннего ожога и всех остальных — от температурных передряг. Второй — против вредителей и болезней сада. Ещё в моём арсенале обязательно есть замечательная тройка «Циркон», «Эпин-экстра», «Цитовит», а также биопрепарат «Фитоверм».

Совет 10

При черенковании нужен «Корневин», но «Циркон» тоже способствует корнеобразованию (и даже обычный мёд — 1 чайная ложка на стакан воды), так что можно обойтись и без «Корневина». Просто мёд я предпочитаю съесть. Другое дело, если вы занимаетесь черенками профессионально или с целью размножения растений для продажи, тогда «Корневин», конечно, необходим, и притом в больших количествах. Я заметила, что не обязательно ставить растения в его раствор, достаточно обмакнуть кончик черенка в воду, а затем в порошок — и можно сразу втыкать его в подготовленное отверстие в череночнике. Кстати, это подтверждают многие специалисты и любители. Если вам негде купить «Корневин», можете смело использовать мёд (1 чайная ложка на полстакана воды). Он тоже является корнеобразователем — можно держать в нём черенки, пока не образуется каллюс (утолщение на срезе, из которого в дальнейшем появятся корешки).

ЛПК НИЧЕПУРОВЫХ.
г. Челябинск.

Доброе начало – полдела

В Здравом будет построен первый в поселении Солнечный био-вегетарий. Органическим продуктам быть!

Началась осенне-зимняя пора, урожаи с огорода сняты, всё, что оставалось расти, пожелтело, зелёная жизнь осталась только в тепличках и на подоконниках в доме.

Из растений в моих ящичках в питомнике больше представлены редкие и редчайшие краснокнижные деревья, но и овощам найдётся местечко.

В тепличке засеяла зелень: кинзу, петрушку, редис, укроп, салат; на подоконнике Араукария чилийская, мимоза стыдливая, земляничник, авокадо и лимоны, алоэ, каланхое, герань...

Теплицы и парники здорово продлевают вегетационный период весной и осенью, но тем не менее в обычной теплице иметь свой урожай круглый год не получается даже в Краснодаре, так как ночные холода осенью и морозы зимой делают выращивание достаточно дорогим и энергозатратным.

Но, как всегда, есть традиционный путь, а есть умный.

И мы решили пойти умным путём и построить в Здравом умный Солнечный био-вегетарий (СБВ).

Строить будем совместно несколькими семьями из поселения, создавать совместный «зелёный биоактив» и обеспечим себе продовольственные запасы, так как иначе жить уже невозможно.

К хорошему привыкаешь быстро, и, поев несколько сезонов свои свежайшие чистые овощи и ягоды прямо с грядки, возвращаться на магазинные продукты уже не хочется.

Дети — наш индикатор, когда летом с грядки съели помидорчик или малины, клубники наелись или выращенных с родителями арбузов, им больше ничего съедобного не надо, про аппетит и говорить нечего, а вот когда начинают продукты с рынка, просят супчика и картошечки... огурец

съесть не уговорить!

Так что начали мы с первых шагов: пошли на обучение на курс по строительству СБВ, следующий этап — приобретение проекта СБВ и непосредственное строительство. Планируем построить и запустить вегетарий в Здравом на 300 кв. м уже в 2017 году!

Что такое Солнечный био-вегетарий? СБВ — это теплица нового поколения, позволяющая 365 дней в году выращивать эко-овощи, зелень, фрукты и ягоды исключительного качества.

СБВ — это самая современная и эффективная система закрытого грунта.

СБВ создан, чтобы исключить экстремальные природные и смоделировать идеальные условия для роста культур. В СБВ используются природоподобные техно-

логии, которые позволяют оптимизировать естественные процессы с получением максимального урожая.

Светопрозрачная часть обращена на юг, что обеспечивает максимальное использование солнечной энергии. Система конвекции воздуха позволяет минимизировать затраты на поддержание микроклимата в закрытом грунте.

Себестоимость квадратного метра СБВ в 4 раза ниже западных профессиональных теплиц, что позволяет построить его не только каждому экофермеру, но и дачнику. Сбылась вечная мечта всех жителей нашей северной страны выращивать помидоры круглый год.

Екатерина ШЕШИНА.

Экопоселение Здравое.
Краснодарский край, Северский р-н,
станция Григорьевская.
<https://vk.com/id785267>





VEG-LIFE EXPO 2016

Федеральная отраслевая вегетарианская выставка VEG-LIFE-EXPO 2016

12 и 13 ноября, г. Москва

На выставке были представлены более 80 компаний, чей ассортимент и услуги объединены идеями вегетарианства, веганства и сыроедения.

Выставка Veg-Life-Expo 2016 — это ключевое событие года в индустрии вегетарианства и этичного бизнеса. Мероприятие собрало заинтересованных посетителей и покупателей вегетарианской продукции, представителей ритейла, руководителей магазинов и интернет-магазинов, экспертов в теме ведения вегетарианского бизнеса, медийных лиц и СМИ.

В рамках выставки прошёл вегетарианский бизнес-форум для участников и специалистов отрасли. Были организованы семинары и мастер-классы экспертов в теме вегетарианства, шеф-поваров вегетарианских ресторанов, врачей и специалистов по здоровому образу питания.

На главной сцене выступили известные вегетарианцы, врачи, спортсмены, шеф-повара вегетарианских ресторанов и эксперты в теме ЗОЖ.

бодибилдингу, мастер спорта по лёгкой атлетике, ТВ-ведущая, лектор, сыроед;

Анна Зименская — гастроэнтеролог, педиатр, врач-натуропат, эксперт-практик по вопросам здорового образа жизни, живого питания;

Ирина Новожилова — президент Центра защиты прав животных «ВИТА», биолог, журналист, член Союза журналистов России, веган (общий стаж 27 лет);

Сергей Доброздравин — руководитель Московской школы сыроедения и вегетарианства, инфобизнесмен, блогер, владелец сыроедического ресторана;

Светлана Будина — ведический астролог, консультант, директор международной школы ведической астрологии Рами Блекта, генеральный директор издательского дома «Благо-Дарение» в Москве;

Мария Бенну — специалист по живому питанию, raw&vegan повар, психолог, предприниматель, основатель первой в России кулинарной Raw студии;

Элеонора Иванова — глава



Московского представительства НП «Экологический союз»;

Милена Дейнега — певица, поп-этно-композитор, телеведущая;

Юрий Панов — заслуженный мастер спорта России по кудо, обладатель Кубка мира по кудо 2011 г., чемпион Мира по кудо 2009 г., каскадёр, веган;

Амрита Неаполитанская — вегетарианка с рождения, приглашённый повар-эксперт в сети вег-кафе «Джоганнат»;

Татьяна Лебедева — главный редактор LookBio.ru;

Татьяна Фиалкова — врач-терапевт, фитотерапевт, сертифицированный диетолог МОЗ Украины, приглашённый эксперт популярных теле-, радиопрограмм на тему здорового питания;

Артём Хачатрян — врач-терапевт-диетолог, сыроед, специалист по очищению и оздоровлению организма; многие другие.



Ведущая — Линда Нигматулина, актриса, певица, телеведущая, а также активный веган.

Среди гостей и участников выставки были:

Марва Оганян — врач-натуропат, биохимик с 45-летним стажем медицинской лечебной и лабораторной работы;

Валентина Забияка — мастер спорта международного класса по



Здравушкины рецепты •

Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Изумрудное варенье с землянично-ананасовым вкусом

На днях заглянула к друзьям. Как обычно, уютно устроившись пить чай, они мне предложили отведать изумрудное зимнее варенье из... фейхоа.

Эти маленькие зелёные ягоды уже становятся всё более узнаваемыми в нашем регионе.

— Варенье из земляники называется земляничное, в варенье из фейхоа? — с улыбкой спросил меня Игорь.

Распознав подвох, я решила выкрутиться:

— Фей-хо-а-хо-во-е!

И мы дружно рассмеялись.

Но, запустив ложку в рот, я удивлённо подняла глаза:

— Так это же просто ягоды с мёдом! Как же вкусно!

Мелко порезанные ягоды фей-

хоа в меду приобрели приятную сладость и пустили сок, который по вкусу больше напоминал землянику.

До этого я как-то равнодушно относилась к заморской диковинке. К нам всегда привозят недозревшую ягоду, может, поэтому вкус её меня так и не впечатлил. Даже понимание того, что этот экзот богат йодом, который нужно периодически добавлять в наше питание, не прибавлял энтузиазма поближе с ним познакомиться.

А вот свежеприготовленное изумрудное варенье (без варки, конечно же) было просто восхитительно. Такой непередаваемый землянично-ананасовый аромат!

Вот теперь я понимаю, почему фейхоашки при употреблении поднимают настроение!



Цукаты из тыквы

Жую и пишу новый рецепт. Что жую? Тыкву! Вроде бы ничего удивительного, если не учесть тот факт, что я её не люблю! Да, вот так, такой полезный продукт... (ай-ай-ай!)

А что поделаешь? Пытаюсь объяснить как-то организму, мол, сырая тыква полезна, а он ни в какую. Вот и приходится идти на всякие хитрости и блюда вкусные придумывать.

И вот вы представляете, приехала я вчера домой из деревни с красавицей тыквой. Хожу вокруг да около да думаю, что из неё сделать?

Однажды пробовала тыквенные цукаты у подруги — вкусно-тища! Решено было остановиться именно на этих сладостях. Только варить, да ещё в сахарном сиропе, не хотелось.

Тогда (эврика!) я смешала мёд с соком лимона и, нарезав жёлтую королеву осени на то-о-онюсенькие пласты в кухномбайне, смешала хорошенько её в этом соусе.

Получилось это довольно быстро. Отправить эти маринованные ломтики в сушилку тоже мно-го времени не заняло.

Буквально за ночь, словно из неказистой золушки, моя тыквочка превратилась в настоящую кулинарную принцессу. Такие шикарные цукаты получились! На вкус — такие насыщенные кисло-сладенькие жевалки. Вместо конфеток деткам точно пойдут.

Ингредиенты:

1 кг тыквы;

100 г мёда (1/2 двухсотграммового стакана);

сок 1 лимона (50 мл).

Тыкву нарезаем тоненькими ломтиками. Смешиваем сок лимона с мёдом. Поливаем этой смесью наши ломтики, хорошо размешиваем и быстро отправляем в сушилку.

Можно делать такие цукаты со специями. Я, например, очень люблю добавлять сок имбиря, моя подруга предпочитает с корицей и гвоздикой.

Р. С. Сушить можно и в приоткрытой духовке, конечно, лучше на низких температурах, и даже на батарее.

Мои друзья раньше всегда так и делали. Но со временем подарили себе хороший дегидратор, чего и вам желаю!





Душевные встречи

В славном селе-нии «Кедры Си-негорья», что так уютно располо-жилась среди древних Ураль-ских гор, летом, в ию-ле месяце, состоялся праздник. Праздник для Души... А назывался он «Фестиваль и слёт половинок в Уральских горах».

Когда Природа в самом рас-цвете и Солнышко так горячо об-нимает и одаривает животво-рящим светом, мы радовались, каждый день купались в озёрах, кушали лесную землянику, води-ли развесёлые хороводы, играли в игры.

Семь дней длился праздник. Семь дней мы провели с пользой. В первый день нас встретили ве-личественные горы, умиротворя-ющие и уносящие мысли высоко и далеко в пространство.

Расположившись в палаточ-ном лагере, мы сразу погрузились в доброе общение с интересны-ми людьми, делились премудро-стями друг с другом. По утрам вы-ходили на зарядку. Уже на второй день мы все так подружились, что на полянке создалась атмосфера единой Семьи.

В хороводах мы познавали за-коны Вселенной, слушали сказки под мелодию гуслей. В этих сказ-ках было столько мудрости и в то-же время столько лёгкости и чи-стой простоты. На свежем воздухе хозяйюшки готовили вкусную и по-лезную пищу. И мы сами тоже учи-лись делать вкусные и полезные угощения, научились заготавли-вать иван-чай.

Ещё мы узнали, как встретить свою «половинку», своего родно-го человека. Узнали, как счастье в доме сберечь и приумножить.

Матушки делились мудростью



учали разные растения и учились взаимодействовать с ними. Ходи-ли в гости к жителям селения, во-очью увидели быт селян и их экологические дома из самана. Узнали, как класть печь. Баньку затопили!

И ребятишкам было интересно на празднике. Кроме весёлых хо-роводов и различных игр мы учи-лись рисовать, и дети сами устро-или выставку рисунков и получи-ли подарки — саженцы кедров и дубов. А кто-то даже научился плавать!



стивала. После праздника ощу-щались обновление сознания, чистота мыслей и великая рад-ость! Не хотелось уезжать... И только горы, провожая, учили мудрости...

Есть из нас те, кто уехал домой с наполненными любовью сердца-

ми, ведь встретились половинки. Встретились родные души. На рад-ость всем.

Эти прекрасные моменты за-печатлены на фотографиях, а сказ-ка — на видео. Но ни фотографии, ни видео не могут полностью пе-редать всей глубины чувств. По-



о родах — о том, как встречать но-вого человека, как его принять и гармонично вывести в мир.

Мы сажали розы и сливы для детей, а также другие разные де-ревья — от всей души, на радость всем.

Были душевные прогулки по селению, во время которых мы из-

Мы в моменте сейчас, без ре-петиции сыграли сказку-спек-такль про Царя-Царевича, Елену Прекрасную и про поиск Счастья. Мы даже нашли цветок папорот-ника! Вечером возле костра вме-сте с бардами пели песни о пре-красном и вечном...

Так пролетели семь дней фе-



этому приезжайте в Кедры Си-негорья на праздники! Мы вас при-глашаем!

В организации фестиваля при-няли участие жители селения, и это очень повлияло на качество фестиваля и на объединение лю-дей селения.

Благодаря проведению это-го фестиваля мы начали созда-вать Школу — Образовательный центр, заложили фундамент. Ура!

**Селение Родовых Поместий
Кедры Синегорья.**

Свердловская область,
Горноуральский округ.

<https://vk.com/damsemya>



Расскажу про одну из самых невероятных с точки зрения обыденных представлений практик — практику свободной адаптации к холоду.

Согласно общепринятым представлениям, человек не может находиться на холоде без тёплой одежды. Холод абсолютно губителен, и стоит волею судьбы выйти на улицу без куртки, как несчастного ждёт мучительное замерзание и неизбежный букет болезней по возвращении.

Иначе говоря, общепринятые представления вовсе отказывают человеку в способности адаптироваться к холоду. Считается, что диапазон комфорта расположен исключительно выше комнатной температуры.

Вроде и не поспоришь. Нельзя же в России всю зиму проходить в шортах и футболке...

В том-то и дело, что можно!

Нет, не стиснув зубы, обрастая сосульками, чтобы поставить нелепый рекорд, а свободно. Ощущая себя в среднем даже более комфортно, чем окружающие. Это реальный практический опыт, сокрушительно ломающий общепринятые шаблоны.

Казалось бы, зачем владеть подобными практиками? Да всё очень просто. Новые горизонты всегда делают жизнь более интересной. Убирая внушённые страхи, становишься свободнее.

Колоссально расширяется диапазон комфорта. Когда остальным то жарко, то холодно, тебе везде хорошо. Полностью исчезают фобии. Взамен страха заболеть, недостаточно тепло одевшись, ты получаешь полную свободу и уверенность в своих силах. Бегать по морозу действительно приятно. Если же и выходишь за пределы своих сил, то это не влечёт никаких последствий.

Как это вообще возможно? Всё очень просто. Мы устроены намного лучше, чем принято считать. И у нас есть механизмы, позволяющие нам свободно находиться на холоде.

Во-первых, при колебаниях температуры в определённых пределах меняются скорость метаболизма, свойства кожных покровов и т. д. Чтобы не рассеивать тепло, внешний контур тела сильно снижает температуру, в то время как температура ядра остаётся очень стабильной. (Да, холодные ноги и руки — это нормально! Как бы нас ни убеждали в детстве, это не признак замерзания!)

При ещё большей холодовой нагрузке включаются специфические механизмы термогенеза. Мы знаем про сократительный термогенез, проще говоря, дрожь. Механизм, по сути, аварийный. Дрожь согревает, но включается она не от хорошей жизни, а когда действительно мёрзнешь.

Но есть ещё несократительный термогенез, производящий тепло за счёт прямого окисления питательных веществ в митохондриях непосредственно в тепло. В кругу людей, практикующих холодовые практики, этот механизм прозвали просто «печкой». Когда «печка» включается, тепло мерно производится в фоновом режиме в количестве, достаточном для длительного нахождения на морозе без одежды.

Субъективно это ощущается довольно необычно. В русском языке словом «холодно» называют два принципиально разных ощущения: «холодно на улице» и «холодно тебе». Они могут присутствовать независимо. Можно мёрзнуть в достаточно тёплом помещении. А можно ощущать кожей



Свободная адаптация

К ХОЛОДУ

жгучий холод снаружи, но совершенно не замерзает и не испытывать дискомфорта. Более того, это приятно.

Как же научиться использованию этих механизмов? Решительного скажу, что считаю рискованным «обучение по статье». Технологию нужно передавать лично в руки.

Несократительный термогенез запускается на достаточно серьёзном морозе. И включение его достаточно инерционно. «Печка» начинает работать не раньше, чем через несколько минут. Поэтому, как ни парадоксально, научиться свободно гулять на холоде гораздо легче в лютый мороз, чем в прохладный осенний день.

Стоит выйти на мороз, как начинаешь ощущать холод. Неопытного человека при этом охватывает панический ужас. Ему кажется, что если уже сейчас холодно, то через десяток минут настанет полный абзац. Многие просто не дожидаются выхода «реактора» на рабочий режим.

Когда «печка» всё же запускается, становится ясно, что, вопреки ожиданиям, на холоде находиться довольно комфортно. Этот опыт полезен тем, что немедленно рвёт внушённые с детства шаблоны о невозможности подобного и помогает иначе посмотреть на реальность в целом.

Впервые выходить на мороз нужно под руководством человека, который уже умеет это делать, или там, где вы в любой момент можете вернуться в тепло.

И выходить нужно предельно раздетым. Шорты, лучше даже без майки — и ничего больше. Организм нужно как следует напугать, чтобы он включил забытые системы адаптации. Если испугаться и надеть свитер, мастерку или что-

то подобное, то потери тепла будут достаточными, чтобы очень сильно замёрзнуть, но «реактор» не запустится!

По той же причине опасно постепенное «закаливание». Снижение температуры воздуха или ванны «на один градус в десять дней» ведёт к тому, что рано или поздно наступает тот момент, когда уже достаточно холодно, чтобы заболеть, но недостаточно для запуска термогенеза. Воистину такое закаливание могут выдержать только железные люди. А вот выйти сразу на мороз или нырнуть в прорубь сможет практически каждый.

После сказанного уже можно догадаться, что адаптация не к морозу, а к низким плюсовым температурам более сложная задача, чем пробежки по морозу, и требует она более высокой подготовки. «Печка» при +10 не включается вообще, и работают только неспецифические механизмы.

Следует помнить, что нельзя терпеть выраженный дискомфорт. Когда всё получается правильно, никакого переохлаждения не развивается. Если начинаешь сильно замерзать, значит, необходимо прервать практику. Периодические выходы за пределы комфорта неизбежны (иначе и не раздвинуть эти пределы), но нельзя допускать перерастания экстрима в плохую сторону.

Система обогрева со временем устаёт работать под нагрузкой. Пределы выносливости весьма далеко. Но они есть. Можно свободно гулять при -10 весь день, а при -20 — пару часов. Но не получится пойти в одной майке в лыжный поход. (Полевые условия — это вообще отдельная тема. Зимой экономить на взятой с собой в поход одежде нельзя!



Можно её сложить в рюкзак, но никак не забыть дома. В безснежное же время можно рискнуть оставить дома лишние вещи, которые берутся только из-за страха перед погодой, но при наличии опыта.)

Для большего комфорта лучше гулять так на более-менее чистом воздухе, подальше от источников дыма и от смога, — чувствительность к тому, чем мы дышим, в этом состоянии возрастает в разы. Понятно, что с куревом и алкоголем практика вообще несовместима.

Нахождение на холоде может вызвать холодовую эйфорию. Ощущение приятное, но требует предельного самоконтроля во избежание потери адекватности. Это одна из причин, по которой очень нежелательно начинать практику без учителя.

Ещё один важный нюанс — длительная перезагрузка системы обогрева после значительных нагрузок. Как следует нахватав холода, можно ощущать себя довольно

неплохо, но при заходе в тёплое помещение «печка» отключается, и тело начинает согреваться дрожью. Если при этом снова выйти на мороз, «печка» не включится, и можно сильно замёрзнуть.

Наконец, нужно понимать, что владение практикой не даёт гарантии не мёрзнуть нигде и никогда. Состояние меняется, и влияет на это много факторов. Но вероятность огрести неприятностей от погоды всё же снижается подобно тому, как вероятность физически сдуться у спортсмена всяко ниже, чем у хлюпика.

Увы, я лишь в общих чертах обрисовал эту практику (точнее, комплекс практик, ибо ныряние в прорубь, пробежки в футболке по морозу и шатание по лесу в стиле Маугли — это разное). Подытожу тем, с чего начал. Владение собственными ресурсами позволяет избавиться от страхов и чувствовать себя куда комфортнее. И это интересно.



Иммунитет с точки зрения аюрведы



Из аюрведических препаратов, повышающих иммунитет, особенно полезны различные расаяны, особенно Чаванпраш, Амрит-Калаш, Амалаки (амла), Ашвагандха.

Повысить иммунитет помогут также чаи с имбирём и другие специи, особенно: куркума, эстрагон, майоран, розмарин, душистый перец, базилик, фенхель и т. д. Сильный иммунитет во многом обязан Питта-доше, поэтому повышая Питту, мы укрепим и иммунитет (главное — не перестараться). В этом и заключается секрет многих специй для иммунной системы.

Хороши также такие растения, как: алоэ-вера, шатавари, тимьян (чабрец), шиповник, женьшень, цветы боярышника, брингарадж, аир, эхинацея и т. д.

Ароматерапия с использованием эфирных масел этих и других растений тоже полезна для иммунитета, особенно в холодное время года. Хороши масла чайного дерева, лаванды, эвкалипта, мануки, ромашки, тимьяна, аниса, камфары, душицы, бергамота, базилика, каяпута, мяты, майорана, хвойных и цитрусовых.

Подбирать наиболее подходящее эфирное масло, как и специю или растение, следует с учётом

Всогласии с аюрведическим учением, источником иммунитета выступает тонкая сущность всех тканей тела — оджас.

Именно эта жизненная энергия контролирует все функции организма, и если она истощается, то страдает весь организм.

Оджас представляет собой тонкую субстанцию, которая питает и объединяет физическое, ментальное, эмоциональное и духовное тела. Нарушение, естественно, только этой энергии мы и называем падением иммунитета.

Таким образом, иммунитет понижается не просто из-за ослабления физического тела, но и из-за ослабления в сфере других составляющих: эмоциональных, ментальных и духовных.

Именно поэтому невежество, низкие мысли, страхи и волнения — всё это негативно отражается на оджасе и влечёт за собой понижение сопротивляемости организма к различным заболеваниям. Понижает оджас и беспорядочный образ жизни: неправильный режим сна и питания, накопление токсинов (амы) в организме, снижение огня пищеварения.

Таким образом, с аюрведической точки зрения кроме физического иммунитета у человека должен быть в норме также и духовный, и психологический иммунитет. Неправильное отношение к жизни влечёт за собой снижение защитных функций организма, ле-

чения на одном физическом уровне будет недостаточно.

Аюрведа считает также, что плохой иммунитет — результат агрессивного действия по отношению к другим в прошлой или текущей жизни. Человек совершал агрессию по отношению к кому-то, теперь эта агрессия совершается по отношению к нему, в результате чего он, например, заболевает гриппом.

В этом плане очень полезно совершать духовные практики, так как они очищают человека во всех смыслах. Пребывание в любви и мире повышает защитные силы организма.

Шесть путей повышения иммунитета

1. Гармонизировать тонкие тела, избавившись от агрессивных состояний, в том числе страхов и насилия по отношению к другим. Возвращать в себе благостные чувства: мир, любовь, радость и сострадание.

2. Развивать в себе способность сопротивляться. Для этого можно, например, практиковать статические упражнения, хатха-йогу, совершать аскезы, закаляться, периодически голодать и т. д.

3. Через питание, добавив в рацион благостное, но сильное по своей природе растение и продукты. Такими являются, например, корень куркумы и имбиря, груши, финики и т. д.

«— ...Да русский человек ведь вообще, если его лекарствами не портить, так он очень силен».

«Ах, — думаю, — вот эта речь мне очень на руку», и спрашиваю: лечился ли он сам когда-нибудь».

— Как же-с, — отвечает. — Я в медицину верю, даже одного лекаря раз выпрол за ошибку, но я ведь женатый человек, так для женского спокойствия, когда нездоровится, постоянно лечусь, но только гомеопатией и в ослабленных приёмах».

— Их приёмы-то и вообще, мол, уж ослаблены».

— Ну всё-таки, знаете, я нахожу, что ещё сильно... всё-таки лекарство, и внутрь пускать его нехорошо; а я, как принесу из гомеопатической аптеки скляночку, у себя её на окно за занавеску ставлю, оно там и стоит: этак и жена спокойна, и я выздоравливаю. Вот вы бы этот способ для народа порекомендовали, — это уж самое безвредное. Ей-богу!..»

Н. С. Лесков. «Смех и горе».

4. Укреплять пищеварение и очищаться от амы.

Как уже упоминалось, аюрведа понижает иммунитет во многом связывает и со снижением огня пищеварения (агни), что ведёт к ухудшению усвоения пищи и накоплению токсинов (амы). Загрязнённый шлаками организм становится идеальной средой для развития микробов и бактерий.

Поэтому для повышения иммунитета важно время от времени совершать очистительные процедуры типа панчакармы (особенно

осенью и весной) и следить за состоянием пищеварения. Полезны также различные повышающие агни специи и растения.

Важно также нормализовать образ жизни: вовремя кушать и ложиться спать, придерживаться благостной, вегетарианской, но полноценной диеты, избегать стрессовых ситуаций и давать организму отдыхать.

5. Повышает иммунитет и регулярное выполнение самомассажей (абхьянги).

6. Травы, специи и препараты, повышающие иммунитет.

индивидуальной конституции и переносимости. Можно также составлять композиции из масел, например:

Смешать 1 каплю лаванды, 2 капли вербены и по 3 капли эвкалипта и бергамота.

3 капли имбиря смешать с розмарином и апельсином, которых взять по 2 капли.

Смешать по капле масла вербены и лимона с тремя каплями лаванды и тремя каплями розмарина.

www.ayurveda-info.ru/kak-povysit-immunitet.html

10 советов Вадима Зеланда



1. В своей реальности ты имеешь то кино, которое крутится в твоём «проекторе». Что нарисует, то и увидишь. Проблема лишь в том, что люди делают наоборот: что видят, то и рисуют. Понимаешь разницу?

2. Чудо произойдёт только в том случае, если ты сломаешь привычный стереотип и будешь думать не о средствах достижения, а о самой цели.

3. Если тебе порой кажется, что ты «не от мира сего» или с этим миром «что-то не так», значит, ты уже почти или совсем проснулся — замечательно.

4. Если ты упрямо и непреклонно будешь крутить в мыслях своё кино и шагать к цели, реальность рано или поздно придёт в соответствие с ним. Реальность просто некуда деваться — таково её свойство. Не только ты зависишь от реальности, но и она от тебя. Вопрос в том, кто владеет инициативой.

5. Чего не следует делать однозначно, так это разочаровываться в своей жизни. Ты не должен думать, что она не удалась. Ни в каком возрасте нельзя так думать. В этой жизни всё не зря. И всё ещё только начинается — в

любое время, при любых условиях и обстоятельствах.

6. Научись балдеть от плохой погоды, от очередей, пробок, проблем, любого негатива. Такой вот своего рода мазохизм постепенно расчищает небо над твоим миром. Тебе следует задумываться лишь над тем, какой выгодой обернётся для тебя то или иное досадное обстоятельство. А так оно и будет — сам в том убедишься неоднократно.

7. Когда ты перестанешь просто хотеть и будешь намерен иметь, тогда ты это получишь.

8. Сложнее всего — уметь ждать, сохраняя при этом спокойствие хозяина ситуации. Необходимо выдержать испытание паузой, в течение которой ниче-

го не происходит.

9. Проявляя недовольство чем-либо или ругая кого-либо — правительство, госслужащих, футболистов, погоду, коллег, соседей, близких, не говоря уж о детях, — ты транслируешь в зеркало мира неприглядный образ и получаешь соответствующую реальность в отражении.

10. Позволить себе быть собой — значит принять себя со всем своим несовершенством. Позволить другому быть другим — значит снять с него проекции своих ожиданий. В результате ситуация, когда один хочет то, чего другой не приемлет, непостижимым образом разрешится сама собой.

**Внешнее промасливание
(абхьянга — втирание
масла в тело)**

Не устаю петь дифирамбы промасливанью. Это, наверное, лучшее из средств, снижающих вата-дошу, которая после родов просто зашкаливает, привнося с собой все неприятные последствия: запоры, нарушения сна, колики у ребёнка и так далее. Поэтому, чтобы этих последствий избежать, маме обязательно нужно находить время для ухода за собой. Тогда и ребёнок будет спокойнее и здоровее.

**Внутреннее промасливание
(снехапана —
употребление гхи)**

Сразу после родов и в течение нескольких дней после я честно старалась пить топленое масло. Сразу после родов я выпила 70 граммов горячего масла, а потом ещё несколько дней пила граммов по 30, небольшими порциями. В конце я уже могла пить масло только с добавлением острых специй (пиппали, имбирь). Что это даёт: позволяет быстро избавиться от болей и дискомфорта при мочеиспускании, наладить процесс дефекации, опять же снижает вата-дошу, улучшая общее состояние и ускоряя восстановление всех систем организма.

Перевязывание живота

Я перевязывала живот пелёнкой, а сверху накладывала бандаж. По сравнению с первыми родами матка сократилась намного быстрее, да и в целом этот процесс был намного менее болезненным. Единственное, что целый день ходить с бандажом неудобно (он очень грубый), я обычно носила его несколько часов (3–4), а потом ходила перевязанная дитячьей пелёнкой. Если бы я заранее подготовила достаточно длинную нескользкую ткань для перевязывания, было бы удобнее.

Щадящий режим

Идеально, чтобы после родов была возможность много спать и поменьше работать. У меня были курортные условия: меня опекали, кормили и развлекали, ухаживали за мной всем семейством в течение двух недель после родов. И это было прекрасно. Но даже если нет возможности как следует отлежаться после родов, как минимум, нужно не забывать о себе. Вариант «умыться в четыре дня, позавтракать вечером» — неважный. Обязательно нужно регуляр-

После родов: уход за мамой

Расскажу о том, как я восстанавливалась после родов, что делала и как мне это помогло.

но питаться и ухаживать за собой тоже (тут я агитирую за промасливание прежде всего), именно это будет способствовать снижению вата-доши у мамы (и дитя тоже).

Диета

Питаться нужно регулярно по мере наступления голода. В течение примерно первой недели я питалась только очень легко усваиваемой пищей: полужидкими кашами со специями и большим количеством топленого масла. Потом начала вводить понемногу варёные овощи. К концу второй недели стала пробовать и сырые овощи (салаты), но отказалась от такой практики. Не потому, что боялась появления аллергии у ребёнка, а чувствовала, что пока моему процессу пищеварения сложно справиться с тяжёлой сырой пищей, да и к тому же сейчас не сезон для свежих овощей, сложно найти их хорошего качества по разумной цене. Поэтому пока я вычеркнула их из своего рациона. Примерно на третьей неделе добавила в пищу легко усваиваемые бобовые продукты. Но и овощи, и бобовые составляют небольшую часть моего рациона — обычно процентов 30 от общего объёма пищи. Основа рациона до сих пор — зерновые.

Кстати, я почти не употребляю кисломолочные продукты, поскольку у них сильно выраженное свойство блокировки и обструкции каналов, а поскольку функции пищеварения ещё не восстановились в полном объёме, дополнительная нагрузка на пищеварительный тракт пока будет лишней. Для восполнения кальция у меня на столе стоит баночка с кунжутном, я им посыпаю почти любые блюда.

Полезные травы и специи

После родов рекомендуют принимать препараты, которые бы помогли уравнивать вата-дошу и выводить её избытки из тела. Вот что я принимаю каждый день (перечислено в случайном порядке):

Пиппали — перец длинный

Пиппали разжигает огонь пищеварения, является афродизиаком, то есть питающим ткани тоником, причём одним из самых лучших. Пиппали лёгкий, увлажняющий, он слабит, снижает вату и капху. Также мне очень понравился пиппали необычным запахом и приятным вкусом. Я его с удовольствием добавляю практически во все блюда.

Щунтки — сухой имбирь

Имбирь ещё называют «великим лекарством» или «лекарством от всего». Польза имбиря при восстановлении после родов: улучшает аппетит, способствует перевариванию пищи и амы (токсины и шлаки), острый, лёгкий, увлажняющий (речь именно о сухом имбире!), помогает при запорах, задержке стула, мочи и газов, афродизиаком — питает все ткани и органы. Имбирь я также щедро сыплю в напитки, каши, супы и десерты.

Кумин

Кумин обладает очень мягким действием на огонь пищеварения, это одно из самых безопасных средств с этим свойством. Кумин придаёт силу, увеличивает иммунитет, способствует улучшению вкуса, аппетита, влечения к пище. Также он снимает спазмы, очищает кровь.

Кумин обладает тропностью (средством, тяготением) к тканям матки, поэтому, с одной стороны, он хорошо очищает матку, с другой стороны, при беременно-



сти может вызвать выкидыш при больших дозах. Поскольку кумин также является афродизиаком, то его можно использовать при подготовке к беременности (это очень полезно для мужчин и женщин). Уже после зачатия в ближайшие три дня кумин употреблять не следует. Во время беременности кумин в пищу добавлять можно, но не следует его есть терапевтическими дозами (то есть употреблять понемногу). Кумин, на мой взгляд, не обладает таким универсальным вкусом, как имбирь, поэтому я пью из него чай и добавляю в основные блюда (не в сладкие).

Куркума

Упомяну свойства куркумы, которые важны для восстановления после родов. Прежде всего это употребление куркумы при анемиях (восстановление после кровопотери в родах). Также куркума обладает выраженным ранозаживляющим эффектом, противовоспалительным и противоотечным. Я смешала куркуму с мёдом (сделала густую пасту), поставила баночку с этой смесью на стол и съедаю по 1/2 ч.л. пару-тройку раз в день. Помимо того, что так есть куркуму приятнее, чем в чистом виде, есть ещё один «побочный» эффект: мёд обладает свойством усиливать действия вещества при соединении с ним. То есть все вышеперечисленные свойства куркумы будут усиливаться при употреблении в виде такой пасты.

Шатавари

Шатавари — это омолаживающее растение, действие которого прежде всего направлено на женскую репродуктивную систему. Поэтому приём шатавари рекомендован от начала подготовки к зачатию до окончания восстановления после родов. Шатавари смягчает ткани, увеличивает количество грудного молока, придаёт силы и укрепляет иммунитет. Питает в большей степени

нервную ткань и репродуктивную систему, может питать жировые ткани. Шатавари уменьшает вату, питту, снимает кровотечения и воспаления. Но нужно быть осторожным: если есть избыток капхи или предрасположенность к ней, то будет тканеобразование (это могут быть маститы, кисты и т. п.).

Что ещё может быть полезным (я сама не принимала, поэтому не могу поделиться результатами):

— смесь аира с шафраном и пиппали очищает матку;

— солодка снижает одновременно вату и питта дошу (можно добавлять в чай в качестве натурального подсластителя), афродизиаком, лечит истощение, усталость, тканевую недостаточность, обладает противовоспалительным, послабляющим, ранозаживляющим, кровоостанавливающим действием;

— фенхель особенно эффективно снимает спазмы матки (при болезненных месячных, гипертонусе), лечит слабость огня пищеварения, устраняет запоры;

— гвоздика разжигает огонь пищеварения, помогает перевариванию пищи и токсинов, улучшает аппетит, лечит кровотечения, болезни крови, жажду, тошноту (очень яркое действие, поэтому хорошо принимать гвоздику в беременность), метеоризм, спазмы, боли;

— ашваганда обладает противовоспалительным и противотечным действием, лечит истощение тканей (т.е. питает и укрепляет ткани, в основном мышечную, нервную, семя), придаёт силу, улучшает иммунитет, повышает стрессоустойчивость, обладает омолаживающим действием, это отличный адаптоген, тонизирует, придаёт работоспособность.

Анастасия ЛОГИНОВА.

г. Москва.

<http://virtualnaya-n.livejournal.com/52195.html>

«Волшебный снег»

Социокультурный центр *Добрая Земля* во Владимирской области приглашает детей от 3 до 7 лет и их родителей принять участие в новогодней праздничной игре «Волшебный снег» 17, 18, 24, 25 декабря.

На свежем воздухе да в зимнем лесу, с посылными испытаниями и приключениями побегаем и попрыгаем, а в конце пути встретимся с любимым Дедушкой Морозом. После праздника — чаепитие с угощениями и небольшой сувенир.

Будет активно, задорно и интересно.

Праздник длится около 45 минут, чтобы наши отважные герои не истратили все свои силы.

Стоимость: 500 руб. за взрослого, 500 руб. за ребёнка. В стоимость входит небольшой сувенир от Деда Мороза.

P. S. В отапливаемом здании есть туалет и возможность переодеться.

Предварительное бронирование по эл. почте dobraaya-zemlya@yandex.ru.

Подробнее по тел. 8-920-926-6611.





О КОЛЫБЕЛЬНОЙ ПЕСНЕ

Значение семьи ведрусы понимали в полной мере, и именно её космическое значение, а не только земное.

Давайте говорить о сыне. Поёт мама или бабушка колыбельную песню мальчику, в ней говорится о девочке, с которой он встретится. Через колыбельную песню мальчик узнаёт о девочке — о своей половинке, как о самом главном в его жизни. Так складывается и формируется мысль и подсознание ребёнка, что достойным должен быть он девочки этой.

Когда ребёнок будет понимать, начнёт разговаривать, эту информацию, заложенную в ребёнке, можно использовать в его же добром воспитании. Например, когда ребёнок не слушается, мама может сказать, что девочка эта смотрит на тебя и очень огорчается, что ты себя плохо ведёшь. А чтобы сын был сильным и умным, мама ему говорит, что он должен подготовиться

к встрече со своей девочкой, для этого он должен стать физически сильным, развитым, что его папа может его научить всему, что знает сам. Ребёнок стремится к познанию такому, он не сопротивляется желанию родителей, а, наоборот, во всём стремится помогать, а значит, получает знания, которыми он должен обладать при встрече со своей девочкой.

В дальнейшем, подрастая, мальчик всё время стремится подготовиться как можно лучше для встречи с этой девочкой, и примерно к 18–20 годам юноша действительно бывает по-настоящему готов сделать свою девочку Богиней. А девочку такую обучали точно так же, и познавала она все знания, которыми должна владеть девушка, и потому она, в свою очередь, способна и достойна стать Богиней.

Любовь, пришедшая к таким людям, озаряла их жизнь великой радостью, которой сегодня ли-

шены люди, ибо устремляют детей своих к другим целям и создают дисгармонию в душах людей, в сердцах их.

Если говорить простым языком, то устремление к встрече со своей половинкой (девочкой или мальчиком) является решающим и гарантирующим фактором того, что мужчины становились непобедимыми воинами, а их жёны стояли рядом со своими мужьями, и сердца их исполняли вселенскую песню Любви, без страха принимали смерть, страшнее было потерять своего любимого. Сегодня трудно вам понять такое явление, но уже дети ваши, воспитанные поновому, такое смогут осознать. И возвращать эти великие знания — это самая первейшая задача вас, потомков ведрусов.

Колыбельная первоистоков для мальчика

*Ночь наступает,
день отдыхает,*

*звёздочки в небе зажглись,
И засыпает, всё засыпает,
Спи, мой сыночек, усни.
Ты по тем звёздам
Ножкой босою,
Ножкой живой пробежишь,
Песню Вселенной
Душою нетленной,
Песнь о Любви запоёшь.
Будет та песня
Радостью литься,
Каждой планете подарит добро,
И все планеты
Станут кружиться
В вечности нежной легко.
И на тот праздник,
Праздник вселенский,
Нежный цветочек придёт.
Этот цветочек,
Живой огонёчек —
Девочка песню поёт.
То половинка,
Твоя половинка,
Ты её, сын мой, встречай.
Нет у Вселенной
Радости большей,
Любовь в своём сердце качай.
Вот повстречались
Две половинки —
Сынок мой и девочка та,
И две искринки,
Две половинки
Вместе теперь навсегда.
Ваши мечтанья —
Песнь созиданья,
Счастье, любовь и весна,
Нетуграницы
Песням искриться,
Дом ваш — Вселенная вся.*

Колыбельная первоистоков для девочки

*Доченька милая,
Свет нежный, солнечный,
Всё замирает вокруг.
Спят уже травушки,
Спит ветер радостный,
Сон к тебе в гости пришёл.
Сон поведёт тебя
В мир удивительный,
Ты свою ручку ему протряни,
Встретит Любовь тебя*

*Песней лучистою —
Мальчик на Млечном пути.
Путь этот выстроен,
Чтоб повстречала ты
Там половинку свою.
Свою половинку,
Бога крапичку,
Сердцем своим ты её обогрей.
Звёзды чудесные
С песней ликующей
К счастью и радости вас поведут,
Будете вечно вы,
Будете вместе вы
Жить на прекрасной Земле.
Родятся деточки
Ваши чудесные,
Снова ликует Вселенная вся,
Каждая звёздочка
С песней чарующей
К вашим деяниям устремлена.*

Через колыбельную песню Вселенная строит счастливую жизнь данному человеку. Раньше придавалось большое значение информации, заложенной в песнопении, в песнях. Песня — это особый ритм, который издаёт Вселенная. Этот ритм раньше использовали люди. Их разговор был подобен песне — не так много слов, но смысл глубокий. Поэтому и сегодня именно песня имеет особую энергию, по силе своей отличную от разговорной речи.

Сегодня для общения с Творцом используйте песнопение, не обязательно в рифму. Когда общаетесь со Вселенной сами или через Природу (деревья, лес), используйте песенный напев.

Можно выговаривать словами ребёнку перед сном и так формировать его жизнь, но сильнее, чётче и явственнее формируется счастливая жизнь ребёнка через песнопение.

А. САВРАСОВ.

*Из книги «Семья —
космическая единица».*

Необычная помощница

Нина, сорок лет. После хорошей подготовки все такие девочки «взрослые» рождают лучше любой восемнадцатилетней! У них четвёртые роды. Первые двое родов были домашние, с третьими они умудрились в родильный дом попасть, там им очень не понравилось, и четвёртого ребёнка они опять решили рожать дома.

У Нины особенная шейка матки — она очень реагирует на психическое состояние своей хозяйки, на её нервные срывы. Шейка вообще всегда показывает образ жизни женщины, её характер. В общем, говоря прямо, отвратительная была у неё шейка. Что характер, что шейка — и то, и другое не подарок. Нина очень непростой человек, хотя талантливый. Она дизайнер, архитектор — богатым людям оформляет красивые квартиры. Такая хваткая женщина, которая руководит всей семьёй, муж у неё, которому сорок один год, Игорь, бледно выглядит возле неё.

И вот такую тётеньку в сорок лет надо разродить, раскрыть нам надо эту её жёсткую зажатую шейку. Господь милостивый, Он указывает нам пути, как нам жить, чем мы себе можем помочь. Нина мне рассказала о своём гомеопате — прекрасном специалисте, верующий православный человек. Нина к ней обращается по всяким своим вопросам. И с проблемами своей неуравновешенной психики, которая Нину саму не устраи-

вает, она тоже к ней обращалась за помощью. Она старалась как-то себя поменять, исправить.

Мы договариваемся о встрече, и доктор этот, гомеопат, назначает нам очень эффективную терапию для снятия всех «зажимов», для подготовки шейки к родам, для её расслабления и размягчения. Всегда возилась с Ниной шейкой до последнего дня — она у неё такая тугая! Какая хозяйка, такая и шейка.

И в этот раз всё было непросто — у неё был «безводный период» тридцать шесть часов, и она — женщина волнительная — всё спрашивала:

— Ну что, как там у меня с этим «безводным периодом»? Не будет ли мне плохо?

Нужно было ей объяснить и привести массу примеров из практики, что ей не будет плохо. Воды уже текли, а шейка ещё была не готова, и нам пришлось принимать гомеопатические лекарства по специальной схеме, которую назначил доктор. Было видно, как они хорошо на неё действуют. Потом схватки с интервалом в пять минут плавно перешли в потуги, и за три-четыре потуги Нина ребёнка вытужила.

А мы в это время папу почему-то захотели послать в аптеку за какими-то «нужностями», которые у нас то ли кончились, то ли мы недокупили... Художники, они такие люди — немножко необязательные, им говоришь: «Купите это, это и это». Они говорят: «Ладно, сде-

лаем» — и... ничего не делают. Это свойство художников. Люблю их за это — они всегда легко рождают (за небольшим исключением), но дисциплины никакой. Поэтому папу за чем-то необходимым послали в аптеку, а дома оставалась девочка, старшая дочь, которая тоже родилась дома. Теперь ей было уже 15 лет. Позвала её и говорю:

— Так, дорогая, давай помогай, будь здесь, сейчас ребёночек уже выходит. Нам нужна твоя помощь, надо его поддержать — папа в аптеке задерживается.

Может быть, так всё и было устроено свыше, потому что это очень приятное состояние, когда тебе помогает ребёнок, которому ты когда-то тоже помогла появиться на свет! И мы просто стоим с ней бок о бок на коленях возле ванны, и она держит своего младшего братика в руках... У меня слёзы умиления на глазах!..

Вот ради таких моментов стоит жить и заниматься домашним акушерством, повитушеством — испытываешь такие необыкновенные чувства осознания нужности людям, своей профессии, Богу!

Ирина МАРТЫНОВА,
домашняя акушерка. С.-Петербург.

*Отрывок из книги
«Родиться по собственному желанию. Летопись повивального дела».*

Приобрести книгу И. Мартыновой можно в издательстве С. Зениной, оформив заказ на сайте <http://zeninasvet.ru>.



Строим парусный флот своими руками

Предлагаю для летних оздоровительных лагерей, исторических клубов, кадетских классов, детских воскресных школ проект создания базы учебного парусного флота, построенного руками ребят.

Я опробовал данную методику в воскресных школах сёл Парфентьево, Коломенское Благочинье, Рожово, Зарайское Благочинье, в историко-патриотическом клубе «Корабелы Прионежья» (база МЧС г. Вытегра, Вологодская область).

Из четырёхлистов 8-миллиметровой фанеры за 12 дней ребята строят парусный швертбот типа «Оптимист». Дети получают на-

выки работы с чертежом, с деревом, с клеями и красками. В результате клуб получает построенные руками ребят плавсредства, на которых в летний сезон ребята осваивают навыки управления парусным судном и приобщаются к морскому делу.

Готов выехать в любую точку и построить с ребятами необходимое количество швертботов.

С уважением

Владимир БЛАГОДАТСКИХ.

Тел. 8-915-312-7639.

bvafe@mail.ru

v.blagodatskikh@mail.ru

<https://vk.com/id242883290>



Откликнись, моя половинка!

Ищу девушку славянской внешности для создания семьи и рождения детей, возрастом не старше меня (мне 40 лет). Если есть дети, то желательно, чтобы было с кем оставить на первое время. Важно, чтобы девушка знала, как жить в поселении или селе.

Живу на Алтае, в селе, работаю на себя, мастер по дереву. Путешествую, могу приехать в гости или встретимся у меня.

Около 6 лет не ем мясо и рыбу. В отношениях главное — общая цель — создание Пространства Любви. Думаю, мог бы жить в большом поселении или около него и регулярно общаться с людьми с похожими взглядами на жизнь.

Андрей.
Тел. 8-923-662-3329
altaiaandrei@mail.ru



Мечтаю жить в добре и любви

Здравствуйте, дорогие читатели газеты «Родовая Земля», а также братья и сёстры во Христе.

Мне 27 лет, в данный момент я нахожусь в местах заключения за кражу. Раньше я был плохим мальчиком: пил, курил, воровал, за что и очутился здесь. Я не думал и не гадал, что в моей жизни произойдут перемены благодаря слову Божьему. Встретил однажды земляка Олега, он верующий, он мне предложил почитать Библию и всякие брошюры, я согласился и втянулся в изуче-

ние Святого писания. После начал замечать в себе перемены в лучшую сторону. Сначала бросил курить, а затем материться, и сам внутри изменился.

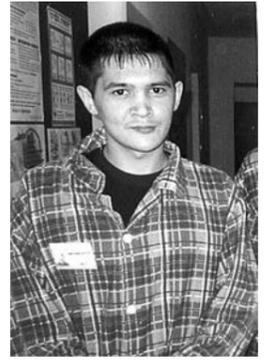
Хочется жить, как все люди, и радоваться каждым моментом жизни с любимым человеком, правда, я ещё не встретил свою половинку. Хочу познакомиться с женщиной, возраст значения не имеет, которая примет меня таким, какой я есть, и разделит со мной все тяготы этой нелёгкой жизни. Мечтаю создать вместе с любимой Родовое поместье

для жизни и воспитания детей в добре, любви и понимании.

Сам я родом из деревни, земля меня притягивает, люблю что-нибудь делать по дому. Раньше держал корову, пару телят, поросят и коня.

Думаю, у меня всё с Божьей помощью получится, Он не оставит меня одного, обязательно познакомит с хорошим человеком, с которым мы проживём долгую и счастливую жизнь.

Пишите, высылайте фото (с возвратом). Буду очень рад и дружескому об-



щению. Пусть хранит вас всех Бог!

Андрей Фёдорович АЛЮКОВ.
660119, Красноярский край, п. Старцевой, ул. Центральная, д. 50, ОИК-36, ИК-34, отряд № 1.

Серьёзный проект в глухой деревне



Пять лет назад мы с мужем и детьми переехали в глухую деревню в Мостовском районе Краснодарского края. Муж из Сибири, жена с Урала. Мигрировали на юг.

Деревни на Кубани называют станицами. В нашей ст. Хамкетинской, некогда огромной, даже когда-то аж с двумя своими роддомами, сейчас еле наберётся 500 жителей. Когда мы оформляли документы на дом, чиновники искренне крутили пальцами у виска, ничегошеньки не понимая из наших странных аргументов «экология», «чистый воздух», «детям простор»... В станице есть постоянно на грани закрытия почта, средняя школа, несколько магазинов, три раза в день ходит маршрутка до местного пгт. Мостовской, куда приезжают туристы со всей России искупаться в

термальных источниках.

Предгорье Кавказа, воздух, который можно пить кружками, звёздное звенящее небо и целительная тишина...

Когда мы приехали, в станице не было сотовой связи, не было дороги до нашего дома, кроме разбитой тракторами колеи. Потихоньку всё налаживается. Два года у нас была редкая для современного человека аскеза «вне связи».

Со временем, благодаря потоку писем от нас, здесь появился МТС, я помню тот праздник, День Телефона, когда в Хамкеты пришла цивилизация, с эдж-интернетом прямо у тебя дома, и не надо было больше бегать в гору под заветное дерево, чтобы в прыжке отправить родным смс.

Деревня живёт сельским хозяйством и скотоводством. Пастухов нанимать испокон веков не принято, поэтому крепкие заборы — это необходимость, иначе козы и коровы могут и в дом заглянуть, и пошалить на грядках.

Новопоселенцы зарабатывают как могут, как умеют: у кого-то органическая ферма, кто-то мастер ладить людям здоровье, а у нас с мужем уже год как «Мамин кит».

Он родился из понимания, как сильно в мире, где часто кланы живут раздробленно, без бабушек и дедушек, мамы остаются одни, и мамам безумно нужна поддержка.

Потому что мамы сами — поддержка, 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году.

«Мамин кит» — проект заботы о здоровье женщин и семьи, информационный ресурс и интернет-магазин. Мы не просто собираем и отправляем наборы с травами, эфирными маслами, книгами и другими полезными случайными компонентами, мы поддерживаем мам в их стремлении быть здоровыми и счастливыми, предлагая продуманные комплексы инструментов. Поддержка может выступить чашка полезного травяного чая, или нужная книга, или целебный аромат органических эфиров, или даже просто статья вовремя, или контакты специалистов...

Мы — это семья Асташко, Андрей и Зифа и наши шестеро детей

от года до одиннадцати.

Андрей — писатель, коуч, Зифа — повитуха, блогер, ведущая семинара «Вольные роды» (всех детей Зифа родила вдвоём с мужем дома).

Зародился маминкит.рф в нашу беременность младшим сыном, когда Зифа проводила вебинары по послеродовому восстановлению и в качестве бонуса подарила участникам программу «40 дней после родов», которую написала тогда для себя как шпаргалку, собрав в систему свой опыт и наработки из разных изученных культур. Неожиданно для нас стали писать другие женщины с просьбой продать только программу, и все эти движения переросли в онлайн-марафон восстановления, где помимо радостей за успехи участниц Зифу ждали огор-

и что, а может, мне стоит не оставлять шанса твоим девочкам отлынивать, если мы просто будем высылать им все травы, свивальники и масла?» Зифа была в шоке, представив беготню с коробками на почте, но Андрей был воодушевлён, и мы попробовали. И началось. Сразу же пошёл поток отзывов, вопросов, благодарностей... И так как мы каждый занимаемся тем, что действительно нравится, — Андрей оформляет заказы, закупает, общается и следит за наличием, контролирует и руководит, а Зифа отвечает за вдохновение и информацию, то за год «Мамин кит» вырос, окреп и стал на ноги. Теперь здесь не только наборы для послеродового восстановления в трёх разных комплектациях, но и для беременных и кормящих, также есть чаи «Батя» и «Безсмертие», и можно в индивидуальном порядке подобрать травы для подготовки к зачатию.

Мы растём. У нас за последний месяц появилось три представительства — в Петербурге, Уфе и Краснодаре и просто помощники, мы отправляем наши посылки во все самые глухие уголки нашей страны и за рубеж, потому что где бы ни были мамы, им нужна поддержка.

И «Мамин кит» несёт эту поддержку на своей большой спине тем, кто 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году работает мамой.

Да, реализовывать такой масштабный проект двум многодетным родителям, у которых дети постоянно при них, без бабушек и нянь, без нормального Интернета, — это больше, чем сложно. Но нам реально нравится наше дело, и мы гордимся нашим «Маминским китом».

Не бойтесь затевать серьёзные проекты только из-за того, что вы живёте в глухой деревне. Если они во благо, Вселенная вас поддержит!

Ваша семья АСТАШКО.

Наши группы, где мы делимся разными новостями:

«Мамин кит»:

https://vk.com/mamin_kit.

Семья Асташко:

<https://vk.com/astashkofamily>.

Наша станица: https://vk.com/hamketinskaya?from=quick_search.

Наш канал в телеграмм:

<https://telegram.me/maminkit>.



чения — многие мамы не преуспели в послеродовом восстановлении и даже болели, потому что «нигде в городе не нашла этой и той травы», «не успела сшить бенкунг и плюнула на подвязывание живота» и прочее. Сама идея, что маме жизненно необходимо заниматься собой, оказалась революционной для множества семей. Смещение акцента на потребности женщины после родов тяжелее всего даётся самим мамам, растворяющимся в ребёнке и семье...

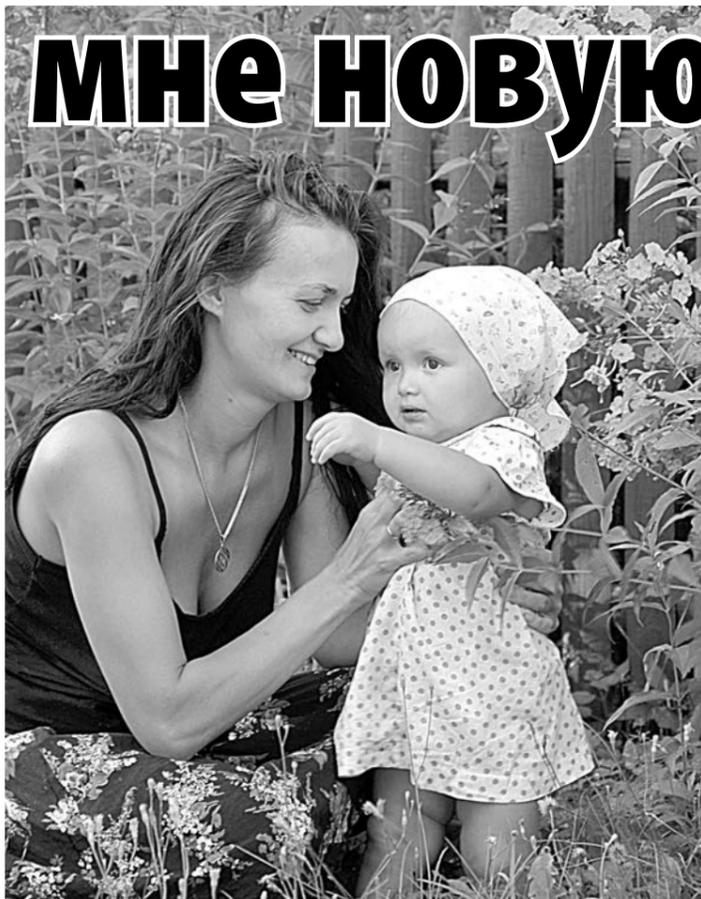
Мы помним то утро, когда пришла идея создания кита (kit (англ.) — набор инструментов): «Мы с тобой три месяца по разным аптекам и сайтам собирали всё необходимое к твоим родам, и знаем, где



■ **Ульяна Самотовинская**

Вологодская область, г. Тотьма.
samotovinskaya89@mail.ru

Доченька подарила мне новую жизнь



Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Родовая Земля» и её читатели! Как хорошо, что можно написать свои мысли и чувства тем, кто тебя каждый по-своему, но поймёт. Начну с небольшого предисловия.

Вечер. Воскресенье. Наша деревня из 9-ти домов, и свет горит лишь в нашем доме. Лето кончилось, все, кто был, уже разъехались по городам. Мы живём здесь последние деньки, тоже скоро уедем в город. Сижу, вышиваю доченьке юбочку. Пью чай. И вдруг внутренний голос: «Уля, надо писать, нужно поделиться своими мыслями». Для меня важно делиться, а не держать в себе. Взяла ноутбук, стала писать.

Уже прошёл год, как я впервые написала письмо в редакцию («РЗ» № 11, 2015 г., статья «Душой родились дома»). И как же я была счастлива, когда получила ответное письмо от редактора Анны Жуковой, которая ушла к предкам (вечная память этому светлому человеку!), о том, что моя статья будет опубликована. Для меня это первые успехи, гордость за себя перед собой и близкими. Значит, я стала мудрее и взрослее!

После было много мыслей написать снова, признаюсь, даже на разные темы, они одна за другой приходили в голову, но затем уходили безвозвратно. Я сказала себе «стоп!» и решила: что действительно важно для меня и чем я хочу поделиться, придёт в своё время. И прошло спустя год. Да и с маленькой дочей хотелось больше проводить времени, наслаждаться каждой минутой, плюс домашние хлопоты в городе (полгода живём в нашем маленьком городке, полгода — в деревне), так что в общем-то не до писем было...

А теперь о том, как наша дочка подарила мне новую жизнь.

Я иногда интересуюсь своих знакомых девочек, которые тоже стали мамами: «Что после родов у тебя поменялось в голове? Ты изменилась как-то? Может, ты стала какой-то другой?.. Ну вот как будто не ты была, а совсем другой человек и многое помнишь. Нет такого ощущения?» Ответы у многих похожие: «Ну как, конечно, я стала более ответственной, переживающей за своего ребёнка, я ведь мама, но что была не я, такого вроде бы нет». Кто говорит: «Нет, у меня абсолютно ничего не поменялось». Смотрят на меня с непониманием: о чём это вообще тут я говорю? Настолько примитивно люди живут. И я БЛАГОДАРИЮ Вселенную за осознание.

С людьми, с которыми я раньше была близка, я стала общаться намного реже, практически совсем перестала, причём ИНТУИТИВНО. Они не звонят, а я не звоню. Стала к ним и их стереотипам равнодушна, без агрессии. Просто начинаешь отдаляться от тех людей, с которыми не совпадают твои «волны», которые тебя не понимают, с которыми не о чём поговорить. Только бывает порой от этого горько... Ведь дружили же. Я поняла, что, когда ты меняешься, мир вокруг тебя тоже меняется.

Если быть честной, я пыталась вернуться к себе той, что была до беременности. Но тогда был ДРУГОЙ ЧЕЛОВЕК, как странно это ни звучит. Иные мировоззрение, ценности, идеалы, потребности, чувства, страхи, было чувство вины, скованность. Нет, я не была «биороботом». После прочтения книг В. Мегре (прочитала их в 2012 году, когда поехала отдыхать на наше море), вы сами знаете, многое меняется в голове. Хотела продвигать эти книги, говорить всем: «Вот она, жизнь!» Но сейчас понимаю, что не была полностью «зрелой». Шло время, я читала много литературы, пришла ко мне в руки и газета «Родовая Земля», теперь любимая в нашей семье. Вроде бы многое понимала, но продвижений не было. Были страх и внутренняя пустота. Мне сложно описать это чувство подробно, это когда многое понимаешь, но изменений нет...

После родов Я СТАЛА ДРУГОЙ. Я СТАЛА ЖИТЬ! Ведь не зря говорят: когда женщина рождает и если всё проходит прекрасно, она может заново родиться сама, что со мной и произошло. Я так чувствую и думаю. Эти изменения начались постепенно, тогда, когда во мне стала жить маленькая и прекрасная жизнь... Выводы, конечно, можно сделать спустя какое-то время, когда ты действительно видишь разницу. Естественно (пишу с улыбкой), я не смогла бы стать прежней, как бы ни хотела, потому что просто мне этого не нужно.

Только сейчас я начала жить, понимая, зачем живу. Я люблю читать книги. Просто не могу удержаться и не порекомендовать почитать Г. Сидорова, кому не безразличны наша исто-

После родов я стала другой. Я стала жить!.. Эти изменения начались постепенно, тогда, когда во мне стала жить маленькая и прекрасная жизнь...

рия, наше будущее и наших детей, внуков (только, пожалуйста, не считите за рекламу). Я стараюсь творить, ищу своё предназначение, работаю над собой, над своими мыслями, избавляюсь от комплексов и страхов, обретаю всё большую уверенность в себе. Я становлюсь настоящей женщиной, заботливой и любящей женой и мамой, хотя все мы разные. Я наполняюсь нежностью, спокойствием... Но при этом ощущаю силу. Сразу в голову приходят слова моего папы, которые он сказал мне однажды: «Уля, не торопись, а то везде опоздаешь». И бывает такое: если я начинаю суетиться, что-то быстро делать, то сразу вспоминаю его слова и говорю себе: «Медленнее, ещё медленнее, Уля». Это нелёгкий путь, но я знаю: всё получится. Плоды уже есть. Я же женщина и пример нашей доченьке. Причём во всём.

Никогда бы раньше не подумала, что я буду с удовольствием носить длинные юбки, вышивать, возиться с землёй, пробовать сажать и радоваться своим плодам, жить полгода без городских условий на природе, слушать пение птиц, доверять своей интуиции, следить за своими мыслями и словами, вставать с рассветом (благодарю за это нашу доченьку — раннюю пташку), делать зарядку каждый день, с таким удоволь-

ствием кормить грудью малыша и многое другое. И теперь, уже смеясь, пишу: даже убирать мышей, когда кошки приносят их к нам на коврик под двери и которых я раньше очень боялась. Я никогда не думала, что буду воспитывать, а точнее, как я называю этот процесс, самой помогать расти своему ребёнку. Расту настоящим человеком, взяв на себя ответственность. Без ложноценностей системы, памперсов (только зимой надевали на улицу), врачей, прививок, детских садов... ЧТО БЫТЬ МАМОЙ — ЭТО ПРЕСТИЖНО И ВАЖНО. Ведь это предназначение каждой женщины.

Прежняя Ульяна любила красную помаду и высокие каблуки, нарощенные ногти (моя предыдущая работа) и стильную одежду: шорты, открытые платья, тусовки, встречи, праздники... Практически всё то, чем и как живут в современном обществе. Ну, согласитесь, нет совсем идеальных людей. Нужно признать себе в этом. Мы все когда-то смотрим назад, в прошлое, и думаем, какие мы были и как же мы изменились. Но в какую сторону, зависит от самого себя. Какой Ты выберешь путь.

новые изменения. Женился на одной, а тут как подменили! Может быть и «переворот в отношениях» в семье, нужно быть бдительной. И познакомились мы с ним как раз-таки, когда я была в длинной юбке, из макияжа — только лишь красная помада. Но мысли внутри самой себя: как, что и зачем ты делаешь, очень много значат. И тогда я это понимала... И он меня почуствовал, какая я на самом деле, просто нужно было мне немного помочь. И я благодарю Вселенную за нашу встречу...

Сейчас моя бабушка и наша любимая дочурка уже сладко спят в своих кроватках, а я заканчиваю своё письмо. Лето кончилось. Но мы не унываем! Жизнь такая интересная, и осенние депрессии не про нас. Вспомнилась песня «Я тебя люблю, осень, я, осень, осень, сильно тебя люблю». Ждём нашего любимого папу и мужа из дальней командировки. И думаю: какая у нас замечательная, дружная семья! Какая у нас чудесная доченька! Какая она красивая, какие осознанные у неё глаза! А сколько в них мудрости. Сколько у неё уже достойных поступков. И наших маленьких побед. И она не такая, как мы. Она уже родилась другая. Настоящая. Искренняя...

Я благодарю своего любимого мужа за его верность и любовь, без которых не было бы нашей доченьки! Желаю ему ещё больше осознанности.

Благодарю своих Предков, свой Род, без которых не было бы всех нас. Желаю лёгкости их душам.

Благодарю своих родителей за их любовь и право жить на этой прекрасной планете Земля! Желаю им здоровья и мудрости.

Благодарю свою младшую сестрёнку за её любовь и поддержку. И желаю ей встретить свою половинку и создать семью.

Благодарю всех читателей замечательной и светлой газеты «Родовая Земля» за ваши полезные и интересные письма и светлые образы. Желаю вам успехов.

И конечно же, БЛАГОДАРИЮ ТУ, КОТОРОЙ ПОСВЯЩАЮ ЭТО ПИСЬМО, НАШУ МИЛАШУ, за то, что она подарила мне новую, НАСТОЯЩУЮ Жизнь. «Доченька, родная наша, я тебя люблю, и всё задуманное тобой обязательно исполнится!» — когда-нибудь ты прочитаешь эти строки.

Всем Добра и Осознанности!

Приглашаем на зимний
Слёт Замечательных Семей единомышленников,
относящихся осознанно к **ВОСЪПИТАНИЮ**
и **ОБРАЗОВАНИЮ** своих детей

с 5 по 7 января в г. Гурьевске Кемеровской области.

Радость пусть в мгновение каждом
Остановит все часы,
Дабы Мир родился вечный
В Откровенье Красоты...

Подробности на страничке ВКонтакте <https://vk.com/event110303497> (Слёт Замечательных Семей) или по тел. 8-913-443-6149 — Лилия.



■ Николай Курдюмов

<http://kurdyumov.ru>

Знаете, что такое сильный человек? Это человек, который говорит то же, что думает, и всегда делает то, что говорит.

Если вы хотите быть у руля, пользоваться уважением детворы, всегда отвечать за свои слова. Сказал — умри, а сделай. Сказал: «Выдеру!» — дери, сжав зубы. Сказал: «Поедем в поход» — отменяй всё, но поход должен состояться. Человек, не выполняющий сказанного, трус и слабак в глазах детей. А слабый человек опасен для жизни.

Это открытие пробило меня ещё в школе Щетинина. Новые идеи, новые задачи, новое мировоззрение... конечно, самое правильное! Большой был соблазн казаться лучше, чем ты есть. И реальные ребята в отряде. Они быстро меня раскусили, за что прогроб им благодарен. И прозрел: ну и фигней же мы, товарищи педагоги, занимаемся! Ребята ведь не слушают того, что мы говорим, они смотрят, что мы делаем, и видят прекрасно. А что же мы делаем по сравнению с тем, что говорим?! Стыдно сказать... Дорогой олух-родитель, язык твой — враг твой! Лучше дай обет молчания, только выиграешь.

Ну вот, разбомбил, размазал по стенке всё святое. Того нельзя, это плохо! А что делать-то?! Они же упрямые, капризные, хоть кол на голове теши! Как быть, если они уже в три года на шею садятся?!

Ну, ясное дело, садятся. Только нечего, беспомощные мои, на детисчек валить, они же маленькие. Ну как они могут на такие высокие шеи сами сесть?! И кто, скажите, может сесть мне на шею, если я этого не хочу? Нет, растерянные мои. Это не они садятся, это мы их туда сажаем. Сажаем упорно и настойчиво, не оставляя им выбора. «Избалованность» — наша работа. А делаем мы её, используя БАЗИСНЫЙ ЗАКОН МОТИВАЦИИ.

К счастью, он существует. И классно работает!

Закон мотивации прост: ЧТО НАГРАЖДАЕШЬ, ТО И ПОЛУЧАЕШЬ. Или иначе: что поощряется, то развивается, а что игнорируется, то исчезает.

Вытекающая аксиома: ЕСЛИ ЧТО-ТО ЕСТЬ, ОНО ЕСТЬ ПОТОМУ, ЧТО БЫЛО НАГРАЖДЕНО.

Ваш ребенок упрямится, капризничает? Значит, вы ухитряетесь награждать это. Он не хочет учиться? Значит, вы поощряете неучёбу, а учёбу игнорируете. Он грубит? Определённо, вы это поддерживаете. «Чушь! Ничего я не поощряю! Наоборот, наказываю, бьюсь насмерть!» Ясен пень — вы думаете, что не поощряете. Но факт в том, что ВЫ ДЕЛАЕТЕ ЭТО. Проблемы не возникают сами по себе.

Наш прокол, как всегда, в недооценке личности. Малыш для нас — кукла, у которой не может быть целей. Мы не сечём, что ему

от нас нужно, и не видим, когда и чем его поощряем.

Между тем детёныш — не только человек, но и живое существо с активной целью ВЫЖИТЬ. Малыш в этом особенно активен. Главная его цель с момента рождения — УПРАВЛЯТЬ ОКРУЖЕНИЕМ. Сначала мамой, потом папой, а после и всеми прочими. Это его единственный способ выжить.

Догадываетесь, какая самая большая награда для вашего отпрыска? ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ВАША РЕАКЦИЯ. Не важно, какая: беспокойство, раздражение, гнев или задиравание. Реагируете — значит, управляемы! Первые годы малыша — активный поиск и каталогизация ваших «кнопок». Не верите?.. Протрите глазки. Гляньте, как ваше чадо филигранно управляет вами. Цирк ещё тот! И поразмыслите: как это у него получается?..

Формирование основ поведения просто, как мексиканский сериал. С самого первого дня мы со страшной активностью награждаем НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЕ поведение — ор, писк, дикие капризы, агрессию, неуправляемость, неуклюжесть, травмы. А нормальное поведение в большинстве случаев не награждаем никак.

Не надо недооценивать ваше новорождённое чудо. С первого

седу совком по макушке? Йес, йес! Во как все переполошились. «Да не буду я надевать это платье, НЕ БУДУ!» Класс! Да они просто соревнуются, кого раньше шиза накроет!

Во, ёлка-палка, как же жить?! Полы вымыл сам, только кивнули и критику навели. По матеше (!!!) пятак получил — «Молодец». Будешь весь день книжку читать, никто и не подойдет. Всё хорошо, никого не отлупил — всё мимо, как будто меня нет! «Ох, голова раскалывается!» Во, другое дело, сразу человеческое отношение!

Вот так с рождения и всю жизнь мы сами «дрессируем» детей — ведёмся на эпатаж и не замечаем успехов. И об-

лись на лезть и имитацию работы — ставили пары с улыбкой. Мы точно знали: у руля здесь — А тот, кто у руля, тот надёжен!

Но вот вы дальновидно понимаете: за него жизнь не проживёшь. И решаете: ему жить — пусть сам и разбирается. И тут, как в сказке, роли вдруг меняются. Проблема вдруг уже не ваша, она уже его. И все завихи — на смарку! Он вам «двойку», а вас не бесит. Он штаны порвал, а вас не колбасит.

Моя младшенькая



Избалованность — наша работа

дня вы сами демонстрируете этому коварному чуду, на что реагируете ВСЕГДА. Методично показываете свои слабые места — КНОПКИ, которые возбуждают ваши страхи, сшибают крышу, вызывают трясучку, кондрашку, паучую и прочие виды столь вождельной предсказуемости. Понаблюдайте за собой со стороны — обхохочетесь!

Малыш хнычет — вы не реагируете. Тогда он вопит, и вы подскакиваете. Есть! Что, если повопить громче? Ага, орёте. Отлично! А ещё? О, паника! Ура — вы ПРЕДСКАЗУЕМЫ! Он грубит, и вы выходите из себя. По плану! Он упрямится, и вы беленеете. То, что надо! Вы орёте, наказываете, даже лупите, но НЕИЗМЕННО РЕАГИРУЕТЕ, и он неизменно выходит победителем! Боль рядом с этим — сущие пустяки.

А вот он жалуется, и вы, не разобравшись, сочувствуете. Он «болеет», и вы в страхе кидаетесь заботиться и уступать. Ага, вот вы чего боитесь! Великолепно, контроль обеспечен! Какая, оказывается, ценная вещь — болезны!

Заметим: вы не оставляете человеку выбора. Он тихо играет, вы не реагируете (слава Богу, наконец-то успокоился!). Он пытается помочь, а вы — нулём (только бы не мешал!). Вот у него что-то ПОЛУЧИЛОСЬ, но вы разглядели только то, что он испачкался. Ага! Придётся снова лезть в лужу, иначе не достучишься. Во, эффективная находка! А если врезать со-

рекаем их на ту же родительскую участь.

А что же тогда НЕ НАГРАДА? А просто НЕРЕАГИРОВАНИЕ. Ноль реакции. Вспомните: в сплочённых группах самым страшным наказанием был бойкот. «Не реагировать на плач, вой, хамство, упрямство». Именно. Всё это действительно не стоит внимания и нервов. Стоит перестать этого бояться, и оно быстренько исчезает за ненадобностью. То, что вы можете воспринимать спокойно, больше не управляет вами.

Поверьте: ваш ребёнок — нормальный человек. Эпатаж — вовсе не черты личности, как многие боятся. Это лишь вынужденная реакция на наши истерики и страхи. Именно на наши, с чужими родителями у него всё прекрасно! Для чужих людей он — нормальный, уважаемый парень. Задумаемся: чужие дети не вызывают у нас раздражения. Мы даже ставим их в пример своим!

Чтобы нормально жить с детьми, достаточно быть по-хорошему неуправляемыми. Не делать вид, а на самом деле. На самом деле не бояться их ошибок и выкрутасов. Искренне не паниковать из-за эпатажа. Вспомните, каких учителей мы уважали больше всего? Тех, кем нельзя было управлять. Они чхали хотели на любые провокации, потому что не боялись «потерять авторитет», и мы видели личность! Все наши вывихи развивались об их юмор. Они не ве-

Таська — врождённый спецназ по эпатажу и ядерный бронтозавр с деспотическими наклонностями — во втором классе ставила на уши всех учителей. Она грозно откачивалась заниматься математикой и неизменно срывала бурные ахи и охи. Попадало, естественно, и нам. И вот настал благословенный момент: я въехал в ситуацию. А Таське наконец осмелились двойку вкатить: тоже прогресс!

Домой она явилась, готовая к развёрнутым боевым действиям. «Пап, а я сегодня двойку по математике получила!» — и смотрит на меня разведывательно-косым глазом — обстановку изучает. На сей раз я это оценил. Эх, и мощная растёт девка! Только энергия — не в ту степь. Что ж, сами виноваты! Сажаю её на колени эдак нежно, а душа тихо поёт. «Тасик. Вот, смотри: вот твоя двойка. Красивая, правда? А вот тут можно поставить ещё одну. Будет классно! Смотри: вот тут будет стоять ещё три кола. А тут — ещё три двойки и четыре кола. Слова тебе плохого не скажу. Честное-пречестное! Получай, сколько хочешь. Это ТВОИ двойки. ТВОИ колы. Вот ты с ними и живи». Я не врал, я в самом деле так решил. Челюсть чудика медленно отпала. Потом так же медленно встала на место. Больше у Таськи никогда не было серьёзных проблем с учёбой.

...Если малышу плохо, помогите ему спокойно. Любите и ласкайте его, но не из страха или жалости, а от радости! Реагируйте

на то, что станет его достоинствами. Радуйтесь приветливости и общительности. Замечайте самостоятельность и чистоплотность. Подтверждайте честь и мужество быть собой. Особо бурно, а лучше материально награждайте любой успех, любое достижение. Человеку должно быть выгодно стать хорошим и невыгодно быть плохим.

А что такое тогда НАКАЗАНИЕ? В идеале — просто чёткое выполнение деловых договоренностей. Прощтрафил, ухудшил кому-то жизнь, нарушил договор — заплати тихо и молча, фашист, гнату: ответь, возметь, обойдись. Рут Миншулл, написавшая полезную книгу «Чудеса

за завтраком», ставила плюсы за нормальное поведение и успехи, минусы — за конфликты и проколы, и от итога зависели карманные деньги сыновей.

Когда наша детвора подросла, я ввёл в доме закон о порядке и за любое нарушение порядка назначал «наряды вне очереди». На значительную помощь детей «нанимал», каждый лист дополнительных упражнений по учёбе награждал деньгами. И мог наблюдать, как сквозь искривлённые контуры «кнопочного» поведения в муках выплывали взаимопонимание, взаимоуважение и вкус к партнёрству, как стрекоза из своей уродливой личинки.

Что же такое ИЗБАЛОВАНОСТЬ? Избалованный — значит просто ЗАВОСПИТАННЫЙ трусливыми родителями. С одной стороны, детёныша во всём ограничивают и принуждают стать борцом за свободу. С другой стороны, награждают в основном психозы и слабости. При этом демонстрируют управляемость, задиравают и расточают пустые угрозы. Ну что тут поделаешь?! Человек тысячу раз убедился: с этими людьми быть собой — большой риск. Тут БЫТЬ НОРМАЛЬНЫМ ОПАСНО. Он напряжён, подавлен, раздёрган, навязчиво пытается управлять, вынужден постоянно менять роли. Боец кнопочной войны, манипулятор поневоле. Будущий слабак и страдалец. Жизнь, знаете ли, вовсе не так управляема, как родители!

Истину глаголем, братия: «НЕЛЬЗЯ БАЛОВАТЬ ДЕТЕЙ!» Нельзя! Детей надо уважать и любить. Балуют — от страха. А нормальные отношения — это просто: «Я так хочу. А ты?»



Как научить ребёнка писать грамотно

■ Светлана Ибатулина

г. Туапсе
<https://vk.com/svetaiskorka>

Это очень простой и действенный способ научить ребёнка писать грамотно. И в первую очередь помочь ему в этом могут родители, если, конечно, у них есть время и желание.

Современные педагоги-новаторы разработали эффективный метод, помогающий бороться с безграмотностью абсолютно в любом возрасте. Естественно, что чем раньше начать занятия с ребёнком, тем быстрее и легче вы добьётесь необходимого результата. Расскажем в нескольких словах об этом методе.

За основу берётся теория известного в XIX веке исследователя Дмитрия Ивановича Тихомирова, которому в 1888 г. Петербургский комитет грамотности присудил Большую золотую медаль. Ему принадлежат следующие строки: «Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок грамотно писал, заставляйте его читать, как написано, и не бойтесь, что он будет так же говорить,

потому что дети понимают — мы говорим не так, как пишем».

Некоторые современные педагоги, основываясь на теории Тихомирова, весьма успешно учат детей и взрослых грамотному письму. Практическое применение теории более чем простое. Ребёнка нужно научить так называемому «орфографическому» чтению. Что это значит? Любой текст можно разбить на слоги. Каждый слог имеет свою вершину, т. е. гласный звук. Остальные звуки слога, т. е. согласные, произносятся на более низком звуковом уровне. Каждый слог можно назвать отдельной звуковой единицей слова. Практически все дети начинают читать по слогам и только потом учатся произносить слово целиком. Когда же ребёнок овладевает чтением, о слогах он уже не вспоминает. Но, чтобы научить его грамотной речи, придётся снова обратить его внимание на слоги.

Предложите ему прочитать вслух, громко и чётко, какой-либо текст не так, как мы обычно говорим, а так, как пишем. При этом ребёнок должен разбить слово на слоги и проговорить его, подчёркивая и выделяя их, но достаточно



быстро. А если слово простое, его можно прочесть быстро, не разбивая на слоги.

В этом случае одновременно работает зрительная, слуховая и моторная (язык, гортань) память. Затем, когда ребёнок сталкивается с этими словами на письме, он мысленно проговаривает их правильно, а следовательно, и правильно пишет.

Примечание: для чтения лучше использовать классику: И. Тургенева, Л. Толстого, И. Бунина и т. д.

Если увлечь ребёнка, подобное чтение будет восприниматься им как очень интересная игра. Ведь детей интересует всё но-

вое и необычное. Чтение, которое условно можно назвать «чтением грамотности», вполне вероятно, покажется ребёнку забавным.

«Чтение грамотности» должно быть регулярным, а во время занятий обязательно присутствие кого-то из взрослых, чтобы следить за тем, как ребёнок прочитал то или иное слово. Например, слово «который» он произнёс так, как мы обычно говорим, т. е. «каторый». Взрослому надо в мягкой форме поправить ребёнка и попросить его ещё раз прочитать слово.

С детьми в возрасте до десяти лет подобным образом можно за-

ниматься весьма небольшое время, примерно от 5 до 10 мин. Далее моторика уже не работает, и чтение не приносит должного результата. С детьми старше десяти лет можно заниматься чуть больше — примерно 15 мин.

Регулярные занятия, на которых ребёнок неоднократно произносит различные трудные для запоминания слова вслух именно так, как они пишутся, формируют у него чувство природной грамотности. Со временем он будет безошибочно писать любые слова, даже самые сложные. Потому что тренированное сознание автоматически улавливает все особенности их звучания.

Аналогично нужно читать и блоки из 15–20 слов, подобранные в орфографическом словаре: громко, чётко и не один раз.

Уже через несколько месяцев регулярных занятий вы заметите улучшение в письме ребёнка.

Чтением по слогам, с чётким произношением каждой буквы необходимо заниматься каждый день. Проверочные диктанты, текстовые и словарные, можно проводить 1–5 раз в неделю. Проверять работу ребёнка, не подчёркивая ошибки красным карандашом. Этим вы только закрепляете в памяти неправильное написание. Лучше выпишите слова, в которых сделаны ошибки, и включите их в словарные блоки, читаемые ребёнком, а потом снова проверьте в диктанте. Конечно, существуют отработанные, сложные методики развития грамотности. То, что сегодня советуем мы, нетрудно и требует только постоянной, ежедневной работы. Результативность же была проверена неоднократно.

Лекарство и гимнастика для ума и души

Когда я стала изучать учебники «Букварь» за 1959, 1962, 1980 и 2011 годы, я увидела тенденцию, что каллиграфию просто исключили из учебного процесса. Тогда я задалась вопросом: ПОЧЕМУ? И вот что я нашла в Интернете.

В 80-х годах крупнейшая японская компания, занимающаяся выпуском бытовой и профессиональной электроники, начиная переходить к нанотехнологиям, провела во многих странах любительский эксперимент. Искали, какие методики можно использовать в данном регионе и в данной культуре для подготовки специалистов будущего в разных направлениях. Программа длилась долго. Её финансировали более 10 лет. Когда собрали данные, организаторы эксперимента были потрясены. Всем требованиям в наибольшей мере отвечала каллиграфия. Поэтому компания рекомендовала ввести каллиграфию с 1-го по 11-й класс во всех школах и вузах, независимо от специализации образовательного учреждения, чтобы сформировать те самые качества, необходимые будущим специалистам в области инновационных технологий.

Китайские же специалисты раскрывают эту тему в ещё более неожиданном ракурсе. В своей статье «Каллиграфия и здоровье» доцент Пекинского института графической коммуникации Юань Пу рассказывает о влиянии каллиграфии на мозговую активность в целом и даже на продолжительность жизни. Считается, что из всех видов произвольных действий акт

письма — наиболее сложный и трудоёмкий. Положение пальцев, ладони и запястья для правильного обхвата пера, правильное положение запястья и руки в воздухе при письме, движения пером — всё это не только тренирует мышцы рук и нервы, но и затрагивает все части тела: пальцы, плечи, спину и ноги. Каллиграфические упражнения по своей сути напоминают гимнастику цыган, которая «изменяет телосложение, двигает суставы».

Этот процесс влияет на психическое и физическое здоровье, развивает тончайшие мышцы рук, стимулирует работу мозга и воображение. Процесс письма также восстанавливает дыхание.

Каллиграфия заставляет правую мозговую долю чувствовать правильность линий, структуру симметрии, ритм и темп, развивает внимательность, наблюдательность и воображение. Юань Пу пришёл к выводу, что студенты, которые изучают каллиграфию, гораздо быстрее остальных воспринимают и запоминают информацию. А то, что каллиграфия продлевает жизнь, научно доказанный факт. Современный каллиграф Су Цзусиань прожил 110 лет, Дон Шупин жил до 94 лет. Создатель шрифта Ци Гун, современный каллиграф,



бывший член Китайской ассоциации каллиграфов, прожил 95 лет.

Практические и клинические исследования показали положительное влияние лечения каллиграфическим письмом при поведенческих расстройствах пациентов, страдающих аутизмом, синдромом нарушенного внимания, дефицита внимания и гиперактивностью. Более того, развива-

лась способность к логическому мышлению, рассуждению у детей с небольшой умственной отсталостью; также укреплялась память, улучшались концентрация, ориентация в пространстве и координация движений у пациентов с болезнью Альцгеймера. В то же время методика была успешно применена к больным с психосоматическими расстройствами при гипертонии и диабете и таких психических заболеваниях, как шизофрения, депрессия и неврозы: у них улучшался эмоциональный фон.

Для сравнения: в современной российской школе на такой предмет, как правописание, выделяется один час в неделю, а во времена Императорского Царского лицея Александр Сергеевич Пушкин занимался каллиграфией 18 часов в неделю.

Но не только на Востоке и в Европе изучают влияние каллиграфии на здоровье. О её воздействии на человеческий организм уже давно знают и отечественные специалисты. В течение 15 лет в Петербурге работала школа каллиграфии, созданная группой энтузиастов для детей с отклонениями в умственном развитии. Образовательный процесс в ней основывался на русских методических материалах XIX века. Основной принцип этого процесса заключался в следующем: прежде чем зани-

маться науками, искусством и ремёслами, необходимо с помощью каллиграфии заложить крепкий фундамент — основу, состоящую из трёх важных элементов: терпения, умения работать и волевого импульса. Ученикам запрещалось с 1-го по 11-й класс пользоваться шариковой ручкой. Любой урок начинался с 15 минут занятий каллиграфией. Результат был очевиден уже к 7–8-му классу. Специалисты, глядя на письменные работы учеников, не верили, что так могли писать дети, к тому же с психическими и физическими отклонениями, — настолько красивой, чёткой и упорядоченной была форма письма. У этих детей раскрывались способности к математике, поэзии и искусству. После окончания школы многие из них поступали в лучшие вузы Петербурга, получали гранты на обучение за границей. Некоторым ребятам в итоге снимали инвалидность.

Художники дают каллиграфии разнообразные поэтические сравнения и определения. Одни видят в искусно прописанных буквах застывшую музыку и её ритм, другие — пластику танца.

Показания этой кардиограммы когда-то свидетельствовали о здоровом сердечном ритме эпохи. Сегодняшние сбивчивые линии и неритмичные амплитуды фиксируют скорее тяжёлую стадию болезни.

Так что из вышеизложенного я, как мама, решила ввести каллиграфию тоже.

Мария РУТКАУСКАС.
expositions.nlr.ru



■ Оксана Мицкевич

Беларусь
na-polyanke@list.ru

Эта, казалось бы, невероятная история произошла со мной ровно год назад и является абсолютной правдой.

Я, признаюсь, немного сомневалась, стоит ли мне делиться ею, но... Кажется, я раскрыла тайну всех тех новогодних чудес, которые произошли со мной, и мысль о том, что это пригодится другим, взяла верх.

Для начала маленькая предыстория.

Как-то однажды, лет 8 назад, я предложила своим друзьям встретить Новый год по обыкновению всем вместе, только не в 12 ночи (как принято), а в 12 дня. (Признаюсь, сделала это тогда из сугубо личных соображений. Дело в том, что я — неисправимый жаворонок, и ночью мой организм, как в мультике про Добрыню, засыпает, не поддаваясь никаким уговорам).

Вы знаете, это был потрясающий Новый год!

Во-первых, мы подготовили интересную программу возле жилой ёлочки на лесной полянке. Во-вторых, стояла замечательная солнечная погода. И, в-третьих (самое главное!), так как всё действие происходило днём, все — и дети, и взрослые — были полны энергии и радостно веселились.

Ровно в 12 часов дня мы, обнявшись, встали в круг и дружно прокричали три раза: «С Новым годом!».

Позже все признались, что это был самый лучший «СОЛНЕЧНЫЙ НОВЫЙ ГОД» в их жизни. Плюс у каждого этот год начался позитивно и радостно.

Уже потом, через несколько лет, я прочитала статью, которая была созвучна моей душе. Автор подробно приводит доводы, что Новый год придуман СВЕТЛЫМИ СИЛАМИ, когда чистые мечты миллионов людей устремляются вверх (а это ещё та сила!). А вот спиртное и ночное празднование уже в противовес созданы ТЁМНЕНЬКИМИ, когда весь этот прекрасный праздник превращается в ночную вакханалию. В тёмное время суток сами знаете, какие силы торжествуют.

Тем более, что наши предки НИКОГДА праздники ночами не отмечали! Даже пресловутый праздник Купала создан для ВСТРЕЧИ СОЛНЦА.

Однажды я участвовала в настоящем таком сакральном действии. Забыть его просто невозможно... Рано-рано утром, до восхода, девицы-красавицы с благодарными словами и песнями ку-

пались в росе. А потом, счастливые, наполненные какой-то сказочной энергией, в красивых сафранах вместе с любимыми встречали солнышко.

Так что не удивительно, что «Солнечный Новый год», по уверению автора статьи, который не раз это проверил на практике, становится ПО-НАСТОЯЩЕМУ ВОЛШЕБНЫМ!

Так вот, ровно год назад я решила подойти к празднику со всей степенью осознанности. «Солнечный Новый год» уже прочно вошёл в нашу традицию. И после

необъятной Родины. Раньше мне это было просто неинтересно. Даже блог какой-то стоял. В пределах СНГ были постоянные поездки то на север, то на юг. Но что касается дальнего зарубежья, даже не мыслила.

Почему? Во-первых, желание выучить английский язык мне напрочь отбили в школе. А во-вторых, для таких путешествий, сами понимаете, нужно немало средств.

На этот раз я твёрдо решила РАЗРЕШИТЬ себе впустить в свою Вселенную возможность посмот-

реть фантазии, я преспокойно легла спать. (Ах, да, спокойно спать в эту ночь обычно не получалось, советую заранее купить беруши или уехать в загородный дом.)

На следующие утро началось... Сначала всё было обычно и никакого волшебства не предвосхищало. Только необычно тихое утро на улице, когда я вышла на пробежку, ни души (такая красота!).

Чуть ближе к обеду проснулась моя дочь.

— Мамочка, при-и-иве-ет! — протянула она, подтягиваясь.

вершенствует свой французский!

— Ну, открывай! — засмеялась дочь.

Распечатав конверт, я оторопела: передо мной лежали поздравительная открытка и 250 евро...

— Ты только не отказывайся, пожалуйста! Я так мечтала, чтобы ты тоже побывала во Франции и увидела вместе со мною эту красоту!

Я смотрела то на дочь, то на деньги... На тот момент, когда я выплачивала долг из-за книги, стараясь экономить на всём, эта сумма мне казалась какой-то нереально большой.

Отлично понимая, что Настёна её поднакопила для меня, не знала, как правильно поступить. Ведь семья, где она живёт и обучает деток, не платит ей крупных сумм.

— Ма-а-ам, — протянула она своим мурлыкающим голосом, которому невозможно было отказать, — только представь, как мы с тобой будем вместе гулять по Лазурному берегу!

Я обняла свою девочку. Лавина тёплых чувств накрыла нас обеих...

Сборы во Францию проходили довольно радостно. Я старалась откинуть мысли о том, что этих денег хватает только на авиабилеты «туда и обратно», а мне ещё предстоит открытие визы. Да и сама жизнь в Европе не дешёвая.

Признаюсь, в тот момент я даже об этом не думала. Если год так волшебно начался, то стала полностью полагаться на «волну». Раз Вселенной угодно, значит, сложится всё самым чудесным образом.

Потом подарки посыпались одни за другими.

Подруга попросила передать одной знакомой, которая жила во Франции и прочитала книги В. Мегре, все книжки и диски, касающиеся темы обустройства поместья. Так как у меня дома настоящий «информационный центр», то я собрала целый пакет «подарков» для французской единомышленницы. Плюс набор натуральных семян, которых «днём с огнём» уже в Европе не сыщешь.

Когда мы с моей новой знакомой из Франции общались по скайпу, она, в свою очередь, предложила мне помочь приобрести в Интернете авиабилеты (так как я это делала впервые) и потом наотрез отказалась брать за них деньги!

— Даже и слышать не хочу о такой мелочи! Мне же тоже хочется для тебя что-то сделать! — прозвучало в ответ голосом, не терпящим возражений, несмотря на все мои protesty.

Посольство мне открыло визу сразу на ПОЛГОДА, что для первого раза было просто невероятным!

И уже в самой Франции сюрпризы поджидали на каждом шагу.

В начале февраля мой самолёт приземлился на Лазурном берегу, в Ницце — одном из самых шикарных курортов мира.

Я не буду описывать все приключения, происшедшие там. Но порой всё, что происходило, мне казалось чем-то фантастическим!

Семья, где жила моя дочь, узнав, что я приеду во Францию, пригласила меня остановиться у них в поместье (потом мы стали близкими друзьями).

Настенька жила на первом этаже их дома в маленькой квартирке со всеми удобствами, кухней и отдельным входом, так что нам было вдвоём там очень комфортно.

Представляете, мы с Александрой и Аланом (французским семейством) оказались практически единомышленниками, так как они тоже в своё время переехали из Парижа жить в поместье, которое обучает деток русскому языку, а сама тем временем со-

Волшебный Новый год, или Как я попала во Францию



дневного веселья, ближе к вечеру, я приехала домой и уединилась в своей комнате. В это время, когда соседи вовсю готовили оливье, у меня в руках были любимый блокнотик и ручка.

С какой радостью в это время я обдумывала свои мечты и желания на следующий год! Казалось, в эту минуту ВСЕ СИЛЫ ВСЕЛЕННОЙ мне помогают.

Что же новое я хочу привлечь в свою жизнь? На миг задумалась... (столько всего уже достигнуто). Знаю! Я ещё ни разу не путешествовала за пределами нашей

реть мир. И никакие увещевания типа «Там одни буржуины!» или «Такой души, как в России, всё равно не встретишь!», уже не срабатывали.

Разум, правда, ещё принимал попытки бунта, напоминая, что в данный момент все средства до копейки ушли на выпуск моей первой книги и я ещё не до конца расквиталась с долгами. Но даже на этот факт я махнула рукой. Мечтать, так мечтать, ничуть не сомневаясь! И ручка быстро забегала по блокноту...

Записав все свои самые сме-

— Доброе утро, моё солнышко! Как вы вчера с друзьями встретили Новый год?

— Ой, классно! Знаешь, а я тебе тоже подарочек к Новому году приготовила, — улыбалась она загадочно.

— Да, и что это? — обняла её я.

— Вот, — протянула она мне красивый конверт, — открой!

Я взяла конверт и, улыбаясь, посмотрела на дочь. Вот с кого надо брать пример, когда строишь свою мечту. С малых лет я ей рассказывала о том, как можно формировать свою судьбу с помощью позитивного мышления. Рассказала о главных правилах трансферфинга, закона притяжения и т.д. Самое интересное, она восприняла эту информацию, ничуть не усомнившись в её действии. И, в отличие от меня, стала быстро притворять в жизнь. Мне только оставалось поражаться, как легко у неё материализовывались самые дерзкие мечты. Одна из них была — уехать во Францию для изучения и совершенствования французского языка. Она об этом с детства грезилась... даже в комнате на карте мечты у неё красовался Лазурный берег.

И что же вы думаете? Она сейчас живёт в великолепном поместье в горах на юге Франции НА ЛАЗУРНОМ БЕРЕГУ (представляете?!). В одной чудесной французской семье обучает деток русскому языку, а сама тем временем со-





лины Прованса, в 30 км от Средиземного моря и Канн.

Я, каждый день выходя на улицу, зажималась от открывавшегося взору великолепия, которое открывалась с этой высоты... Несмотря на начало февраля, здесь уже вокруг всё цело.

В их владении было достаточно много земли, и Александра с удовольствием мне показала своих 4-х лошадей, овец, которых они держат для «пермакультур», и целый птичий двор.

Я была поражена, с какой любовью она каждое утро с ними разговаривает, когда приносит корм! Даже строптивый баран Боб становится под её лучистым взглядом как ласковый котёнок.

Мы же с Александрой могли

гости с восторгом поедали марокканское блюдо хозяйки и мои «пирожки», Александра повернулась ко мне и что-то заговорщически стала говорить.

— Оксана, ты же приедешь ещё к нам? — перевела Настя. — Ты даже представить себе не можешь, как тут красиво весной! — продолжала, улыбаясь, Александра. — Ты просто должна это увидеть. В общем, через пару месяцев мы тебя снова ждём в гости.

Моё сердце сжалось. Я за эти дни всей душой успела полюбить это семейство. Невероятных усилий мне стоило сдержать слёзы благодарности, выступившие на глазах.

— Мерси... мерси боку, Алек! — прошептала я.



общаться только жестами и мимикой (если дочери не было поблизости), правда, нас это не смущало. Просто когда ощущаешь родство душ, то начинаешь понимать друг друга на каком-то другом уровне.

Как оказалось, Александра ведёт ещё курсы по осознанному родительству, изучает пермакультуру и пытается помочь экологической обстановке своего края. Практически мой клуб «Здравушка» во французском варианте.

Дальше были знакомство с русским клубом «Витамин» в Ницце, гостеприимный приём его хозяев, мои лекции в нём и новые знакомства с интересными людьми.

Потом снова подарки и сюрпризы...

Хозяин фитнес-клуба, где занималась моя дочь, наотрез отказался брать с меня оплату за двухнедельное посещение его потренируемых тренировок (и кто говорит, что на Западе одни «буржуины» живут?).

Александра с Аланом подарили нам незабываемую поездку во французские Альпы, оплатив полностью всю дорогу, экипировку и обучение у «профессора» (так там называют тренера, обучающего новичков). Я такие горнолыжные курорты до этого только в фильмах видела!

Было забавно наблюдать, как мы практически из весны за пару часов оказались в зимней сказке самого шикарного горнолыжного курорта. Теперь я на всю жизнь влюбилась в этот вид спорта!

Казалось, подарки сыпались, как из рога изобилия, но самое потрясающее всё же было впереди...

И вот моё путешествие подходило к концу. Александра с Аланом решили по этому поводу сделать «званный ужин».

За столом, когда французские

Когда самолёт набирал высоту, я с упоением смотрела на море необычайно лазурного цвета, на удивительной красоты горный ландшафт Прованса и думала о том, что о таком подарке я даже не мечтала!

Откинувшись в кресле, я закрыла глаза. И снова смех дочери зазвенел колокольчиком:

— Мам, смотри, как я здесь научилась водить машину!

Мы мчались на большой скорости по дороге в Марсель. В тот день мне Настёна подарила экскурсию по этому старинному городу.

Марсель, Ницца, Канн, поместье Алекс и мои новые друзья из клуба «Витамин», которые тоже снова ждали меня в гости. Всё опять стояло у меня перед глазами. Непреодолимое желание захлестнуло меня волной: «Как же я хочу снова вернуться во Францию!»

Я открыла глаза. Перед взором в окошке иллюминатора открылось безкрайнее небо.

«Вселенная, подари мне ещё поездку во Францию, меня там ждут... весной!»

Я ещё не знала как, но была твёрдо уверена, что вернусь. Вот только на билеты нужно было найти 250 евро.

Я снова взглянула в синюю даль: «Вселенная, мне нужно 250 евро для поездки, очень нужно!» И, закрыв глаза, погрузилась в глубокий сон.

Проснулась от резкого толчка. Самолёт садился в Стокгольме, где у меня была пересадка.

Гуляя по огромному аэропорту, даже не заметила, как пробежало время. Подойдя к необходимому терминалу, вдруг с ужасом обнаружила, что табло с номером моего рейса погасло...

Девушка в форме в микрофон что-то мило объясняла на английском языке собирающимся на вы-

лет пассажирам. Те удивлённо переглядывались. Но самый большой вопрос, наверное, читался в моих глазах, так как я НИЧЕГО НЕ ПОНИМАЛА!

Понимала только одно: я нахожусь в незнакомой стране, абсолютно не понимаю их язык, самолёт на Родину уже не полетит, и у меня в кармане ни цента (даже последние копейки дочери отдала)...

В самой критической ситуации меня всегда выручала одна золотая формула: во-первых, нужно сразу успокоиться, а во-вторых, обрадоваться! (Да, да, как бы это ни казалось нелогичным. Помогает всегда и работает на все 100%.) Спокойно оценив ситуацию, я сообщила, что, в принципе, ничего другого и не остаётся.

И вот стою, радуюсь... Вдруг слышу знакомую речь. Милая рыжеволосая дамочка разговаривала по телефону на чистейшем русском!

— Да, мам, сегодня не прилетим, рейс отменили. Да ты не переживай, говорят, поломка какая-то, но я прекрасно понимаю, что на Вильнюс людей не набрали, пустой самолёт им гонять просто невыгодно.

— Скажите, вы тоже на Вильнюс летели? — подошла я к ней.

— Ага, — повернулась ко мне красавица, — и вы?

— Да, а потом на маршрутке в Минск. Вы не знаете, что будет дальше?

— Что-то, послали нас! — услышала я мужской голос, но уже с акцентом.

— Ну, не послали, Андрэ, сейчас решать будут, что с нами делать. Знакомьтесь: это мой муж.

Я улыбнулась. Встретить эту милую русскоговорящую пару из Литвы было просто благословением небес!

Через полчаса автобус авиа-

компании уже припарковался возле шикарного отеля.

— О, так мы ещё и соседи! — засмеялась Инга, моя новая знакомая, когда я открывала дверь своего номера.

— Вот это да! — воскликнула она, когда подошла ко мне. — Да у тебя, девушка, сейчас «зелёный свет» от Вселенной, лови удачу за хвост, я в этом понимаю!

— А как ты догадалась? — рассмеялась я.

— Знаки умею читать. Тебе единственной из всей нашей группы выпал VIP-номер!

Зайдя в шикарнейшие апартаменты, я уже отказывалась верить происходящему...

— Девочки, давайте скорее, нас от авиакомпании ждёт обалденный ужин. В Швеции очень вкусная кухня, я одно время тут жил пару месяцев. Предлагаю спуститься в ресторан, там и побеседуем.

Я быстренько приняла душ и привела себя в порядок.

Весь вечер мы провели за столиком в весёлой беседе с моими чудесными попутчиками, которые оказались к тому же интересными рассказчиками.

— А мы сейчас возвращаемся из путешествия по американским каньонам. Знаешь, обязательно хоть раз в своей жизни побывай там, это того стоит!

— Для начала я уже дала себе «честное пионерское», что по приезде начну учить английский язык, — рассмеялась я.

— Это верно, здесь только русские не знают английского, к этому уже все привыкли!

— Ладно, девочки, тут есть бассейн, сауна, тренажёрный зал, «всё включено». Я пойду поплаваю. Если хотите, ещё посекретничайте, а потом присоединяйтесь ко мне.

Утром знакомый водитель забрал нас из «пяти звёзд», и мы снова оказались в огромном аэропорту.

Казалось, уже все приключения позади. Мы с моими новыми друзьями прошли регистрацию, и вот специальный автобус подвозит нас к трапу небольшого самолёта. Мне даже жаль было улетать так рано, тем более, что мой крафтер из Вильнюса в Минск будет только вечером.

Вдруг машинка с мигалками преградила нам путь. Передняя дверь автобуса открылась, и в дверях показался, по-видимому, какой-то представитель «SAS» (скандинавских авиалиний). Он минут пять что-то объяснял в микрофон, но в ответ в салоне стояла тишина.

— О чём он говорит? — тихонько спросила я Ингу.

— Да объясняет, мол, компания извиняется, но сейчас на борту самолёта будет на 1 человека больше, чем мест. Просит кого-нибудь остаться и полететь следующим рейсом, в обед. Желающих, правда, пока не видно.

Я спокойно и уверенно подняла руку. Во-первых, это лишь малая благодарность за вчерашнюю подаренную сказку, а во-вторых, мой трансфер меня заберёт из Вильнюса всё равно только ближе к вечеру, и я ничем не рисковала.

Мужчина в форме несказанно обрадовался моему решению и сопроводил в свой авто, как принцессу. Его даже не смутило моё: «Ай донт спик инглиш!»

— Оу, я был Москоу, красный плащ! — радостно воскликнул он по дороге.

Меня подвели к какой-то стойке, и персонал заботливо окружил своим вниманием. Сначала мне протянули новые билеты, а затем выписали две квитанции.

Мужчина в форме подал телефон: «Говорить».

— Здравствуй! Я русский переводчик. У вас вылет назначен на 14.00.

— Да, я это уже поняла.

— Для того чтобы вы не были голодны, авиакомпания выписала чек для обеда в ресторане, посмотрите, он у вас должен быть. — Здесь две бумажки.

— Да, всё верно. А вторая — это благодарность за ваш поступок. От авиакомпании «SAS» вам выписали чек на... 250 евро.

Я внимательно посмотрела на квитанцию, которая находилась в моих руках.

Там было чёрным по белому написано: 250 евро!..

Вспышкой молнии я вспомнила вчерашнее безкрайнее небо и последние слова, которые я произнесла перед тем, как заснуть: «Вселенная, мне нужно 250 евро на билеты! Очень нужно!»

Вот так мне удалось два раза побывать в этом году в нереальной сказке.

Мечтайте, мечты сбываются!



Искусство как средство управления

Если кто-то умеет создать яркий образ, необычное сочетание слов или красок, выразительно донести мысль, то его произведения считают искусством.

При этом яркие впечатляющие образы могут носить разную окраску: можно искусно описать чувство Любви, благородный поступок, а можно так же искусно описать грязные поступки, похотливые мысли или, например, чувство безысходности. Получается, что искусство может нести как добро, так и зло, может быть как созидательным, так и деструктивным.

Именно поэтому ещё ничего не означает высокая оценка критиками произведений искусства, ибо они чаще всего оценивают именно искусность, а не смысл и — тем более — не последствия влияния данного произведения на общество. А влияние это на самом деле велико.

Искусство многослойно: в нём есть первый смысловой ряд, второй и последующие, авторское отношение к герою (которое может быть различным и не всегда открыто выражается, что усложняет понимание), полтона чувств и оттенки эмоций... За счёт всего этого смысловая насыщенность художественных произведений очень велика и сложна. И мы, читая стихотворение или смотря фильм, не всегда сознательно обрабатываем всю передаваемую информацию, и то, что не попало в поле зрения сознания, идёт прямо в подсознание. Произведение искусства содержит модель жизни или её отдельной сферы (например, модель отношений мужчины и женщины). Искусство — это образный способ программирования человеческих поступков, а значит, будущего.

Закладывая в подсознание определённые смыслы и образы, искусство влияет и на судьбу каждого отдельно взятого человека, и на то, как он будет воспитывать детей, и на мотивы его деятельности. Формируя мировоззрение целых социальных слоёв, можно управлять поведением масс, контролировать ситуацию в обществе в целом, закладывать вектор дальнейшего развития. Таким образом, искусство позволяет целенаправленно осуществлять управление общественными процессами на долгосрочную перспективу.

Здесь следует отметить именно долгосрочность действия как одно из важнейших свойств, потому что это очень мощный фактор. Приведу грубый пример. С помощью бомбёжки можно разрушить город за неделю, но и восстановить за месяц. С помощью деструктивного искусства можно разрушить общество за десять лет, но восстановиться оно по-



«Все псевдоноваторские попытки обойтись без этического напряжения, без понимания, где верх, где низ, где добро, где зло, обречены на провал и забвение, ибо дело художника — вытягивать волей к добру из хаоса жизни ясный смысл, а не добавлять к хаосу жизни хаос своей собственной души» (Фазиль Искандер).

том будет несколько десятков лет, а после определённой точки изменения будут уже необратимыми. Или другой пример. Денежная стимуляция повышает качество труда только на то время, когда эти деньги платятся. Идея же «труд — это радость», заложенная с помощью искусства, позволяющая в советское время поднимать мотивацию к труду на десятки лет. Поскольку произведение искусства может нести в себе как полезные, так и вредоносные программы, то оно может как возвращать высоконравственного Человека, так и разлагать его.

Понимание управленческого характера культуры и искусства присутствует и в высших эшелонах власти. Это подтверждается пунктами 80, 81 Стратегии национальной безопасности РФ, утв. Указом Президента от 12.05.2009: «Главными угрозами национальной безопасности в сфере культуры являются засилье продукции массовой культуры, ориентированной на духовные потребности маргинальных слоёв, а также противоправные посягательства на объекты культуры.

Негативное воздействие на состояние национальной безопасности в сфере культуры усиливают попытки пересмотра взглядов на историю России, её роль и место в мировой истории, пропаганда образа жизни, в основе которого — вседозволенность и насилие, расовая, национальная и религиозная нетерпимость».

К сожалению, не только массовая культура, но и элитное искусство (театр, поэзия) пропагандируют вышеназванные вещи, а так-

же разврат и вульгарность мышления.

Поэтому авторам следует задуматься над ответственностью за смысл своих произведений, за создаваемые образы. Сейчас уже многие понимают, что мысли материализуются. Многие авторы над этим, к сожалению, не задумываются и пишут всё то, что им пришло по «вдохновению». При этом многие, наверное, замечали, что каждому приходит своё, подходящее по духу именно ему. Почему так происходит?

Дело в том, что произведение отражает мировоззрение и нравственность автора, его видение мира, его поведенческие установки и парадигмы мышления. Причём всё это просачивается в произведение как бы само собой, чаще всего незаметно для автора, ибо идёт опять же из его подсознания. Творчество — это как бы послание самому себе.

Некоторые авторы снимают с себя ответственность, ссылаясь на «вдохновение», а кто-то даже утверждает, что сюжеты и образы приходят от Бога. Так почему же при упоминании о вдохновении в данной статье используются кавычки?

Слово «вдохновение» означает, что Бог вдохнул в автора свою идею. По вдохновению приходят самые чистые и самые правдивые произведения, которые согласуются с Божьим замыслом. А глядя на многие произведения, которые попадают на глаза, понимаешь, что они пришли к автору явно не от Бога. Кроме Бога есть коллективное бессознательное, о котором писал ещё Юнг, и масса дру-

гих источников информации. Произведение искусства может родиться в голове автора под влиянием каких-то групп людей, философских течений, окружающей культуры или даже повседневных событий. И «вдохновение» в подобных случаях — это всего лишь красивое слово, которое можно спокойно заменить на «впечатление» или «наваждение».

Это значит, что все созданные произведения надо анализировать с позиций нравственности и только потом решать, показывать ли это народу или лучше не стоит, чтобы свои заблуждения не передавать другим. Писать можно всё, что пришло, но публиковать — далеко не всё. Это обращение к авторам. Но в равной мере и обращение к власти имущим, которые отбирают произведения для культурных событий, постановок, сборников, публикуемых за государственный счёт.

В конце XX — начале XXI века стало модным мнение, что искусство должно быть свободным, что нельзя ему навязывать какие-то эталоны и рамки и что даже «грязное» искусство нужно, ибо отражает действительность, что оно может быть также высокохудожественным и востребованным, и это якобы нормально. Порой встречаются мнения, что добро и зло — это вообще относительные понятия, поэтому искусство нельзя оценивать с этих позиций. Так ли это?

Начнём с главного. Для отдельных индивидов добро и зло действительно относительны, ибо то, что одному хорошо, другому может быть плохо. Но если по-

смотреть в масштабах всего человечества, то мы увидим общие закономерности и поймём, что есть процессы, которые можно проследить как однозначно полезные или вредные для общества в целом. Есть ценности, общие для всех конфессий, всех правовых систем, для древности и современности. Например, во все времена были запрещены убийства и изнасилования, а те общества, где это допускалось, рано или поздно изжили себя. Всем нормальным людям хочется любви, гармонии, здоровья, мирной жизни. Голос Совести (если он не подавлен) говорит всем одно и то же. Люди, которые имеют чувство справедливости и умеют видеть общие закономерности в мире, понимают, что есть объективное добро и объективное зло. Эти люди интуитивно чувствуют, что существуют общие ценности, к которым

стремится душа любого человека и без которых невозможно счастье. Именно эти ценности должны быть критерием оценки любой деятельности.

Поскольку искусство — средство управления, то в интересах общества и государства оно должно быть созидательным. Такое искусство способно воспитывать людей, которые могут и желают жить по-человечески, которые стремятся делать мир лучше, созидать, строить здоровые отношения, вести здоровый образ жизни.

А если искусство создаёт чувство безысходности, несёт в себе вредоносные для общества установки (эгоизм, нигилизм, культ секса, насилия, глупость и т.п.), то оно является деструктивным и ничего хорошего не даст, каким бы искусным и высокохудожественным оно ни было.

Кто-то скажет: ну надо же изобличать пороки, отображать тёмные стороны действительности! Тут надо различать: даёт ли автор в произведении негативную оценку порокам, даёт ли он альтернативу им? Или же он просто смакует человеческие пороки, ярко и образно их описывая, тем самым, по сути, делая их более популярными или даже привлекательными?

Хочется вспомнить слова М. В. Ломоносова: «Ошибки замечать не многого стоит: дать нечто лучшее — вот что приличествует достойному человеку».

Учитывая то, что искусство — это мощнейший инструмент воздействия на психику, истинной достойной целью творчества должно стать совершенствование мира и распространение высоких общечеловеческих идеалов.

Таким образом, государственной поддержки заслуживают только те авторы и только те произведения искусства, которые несут в себе высокую нравственность, распространяют идеи справедливости, побуждают созидать, а если и поднимают какую-либо проблему или затрагивают тему порока, то делают это так, что у зрителя (читателя) создаётся чёткое понимание того, как делать нельзя и к каким трагическим последствиям это может приводить. Желательно при этом давать намёк на пути решения затронутой проблемы или предлагать альтернативу.

Елена СМОЛИЦКАЯ.
<http://whatisgood.ru>



Не так давно члены Русского географического общества (РГО) Армавира и группа «Космопоиск» отправились в экспедицию в одну из республик Северного Кавказа Адыгею и посетили по дороге уникальный палеонтологический и этнографический музей в посёлке Каменноостском, который находится в тридцати километрах от Майкопа по дороге в Гузерипль и плато Лаго-Наки.

«В горах Адыгеи обнаружили два черепа неизвестного науке существа и сундук с эмблемой «Аненербе» — пожалуй, самого секретного при гитлеровской СС общества, занимавшегося оккультными науками и потусторонними силами». Именно такая информация поступила к нам от двух человек, с которыми мы пообщались перед тем, как поехать в эти места. Соответственно мы не смогли проигнорировать подобные вещи и отправились со всем этим разбираться на месте.

В музее нас встретили очень хорошо и любезно. Хозяин паноптикума Владимир Геннадьевич Меликов оказался очень дружелюбным и общительным человеком, который и рассказал нам, как к нему попали столь странные экспонаты.

— Вместительный сундучок коричневого цвета с кожаной ручкой и эмблемой тайного общества «Аненербе» на крышке мне принёс один пожилой местный житель, — рассказывает хозяин Хаджожского музея Владимир Меликов. — Он настоящий отшельник, живёт в лесу в землянке, но где конкретно, никто не знает. Это мой старый знакомый, часто приносит в музей редкие вещи, например «эдельвейсовский» бинокль и немецкую аптечку с лекарствами тех лет. Как-то предлагал и фашистские ботинки, говорил, пар 20 у него ещё есть... Тогда я задумался: а не тайник ли в лесу обнаружил старик? Причём все находки были в хорошем состоянии. Спички, к примеру, хоть сейчас огонь разжигай. Может, даже и целый сундук? Отыскать такое место — редчайшая удача.

...Разглядываем крышку сундучка, на которой чётко видна официальная эмблема «Аненербе». Гарнитура стилизована под руны. Сама надпись *Besondere Bekl[eiderung]* означает примерно «Особое вложение». Так что же нужно было им в здешних местах?

Артефакты, естественно, заинтересовали нас. Ведь если многие детали операции вермахта под кодовым названием «Эдельвейс», в ходе которой на самой высокой горе Европы Эльбрусе в Кабардино-Балкарии были установлены штандарты с фашистской символикой, известны историкам, то что делала эта тайная организация Германии в горах Адыгеи?

По словам исследователей, эсэсовцев, скорее всего, интересовали загадки древних дольменов и повышенная природная радиоактивная аномалия в районе Кишинского каньона. Они также могли охотиться и за золотом Кубанской Ряды, потерявшимся в этих краях в Гражданскую войну.

«Аненербе» переводится как «Наследие предков», полное название — «Немецкое общество по изучению древней германской



Тайнственный Череп

«Инопланетянина»

и след «Аненербе»

истории и наследия предков». Эта организация существовала в Германии в 1935–1945 годах и была создана для изучения традиции, истории и наследия так называемой «германской расы».

Среди других находок — полновесная немецкая карта территории Адыгеи, изготовленная в 1941 году. Нас удивила высокая точность и полнота нанесённых на неё объектов. Очень восхитил экспонат с надписью «Цепь Прометей». Огромная каменная гигантская цепь с несколькими отточенными звеньями. Такое мы видели впервые в своей жизни. Кому и для чего она понадобилась, вообще не понятно. Была она найдена в горном Дагестане.

Также приятно было увидеть в музее слепок от следа Снежного человека (yeti). Даже целых три слепка различной величины и размера находятся в этом музее. А также разнообразное множество аммонитов, ракушек и представителей древней флоры и фауны.

Года два назад спелеологи принесли Владимиру Меликову два необычных черепа с рогами, которые, как они утверждали, найдены в одной из пещер на Большом Тхаче. С виду они напоминали останки животных, может, даже очень древних, ископаемых. Но когда он начал внимательно осматривать находки (всё-таки раньше работал врачом-стоматологом), то буквально мурашки пробежали по коже.

— Посмотрите на характерное круглое отверстие в палец толщи-



ной в нижней части головы, — показывает Меликов на один из черепов. — Это основание позвоночника. И его расположение указывает на то, что существо передвигалось на двух ногах. Из других странностей — отсутствие черепной коробки и челюстей. Вместо рта — несколько отверстий, размещающихся по окружности. Необычайно большие глазницы, от которых идут два ответвления в виде роговых наростов. Причём лицевая кость плоская, как у антропоидов.

И действительно, выглядят артефакты необычно. Даже если сравнить с черепом медведя, который лежит рядом. Есть большой соблазн считать, что держишь в руках останки какого-нибудь инопланетянина. Фотографии находок отсылали столичным

палеонтологам, но те только руками развели. Только признавались, что ничего подобного раньше не встречали, и осторожно намекнули: может быть, черепа барана находились долгое время в водном потоке с песком и сильно деформировались? Чудеса, да и только. Если предполагать деформацию, то она была синхронной — ведь странности повторяются сразу на двух черепах.

Наша исследовательская группа полагает, что такие находки тоже могли попасть в

Capra cylindricornis. Можно поторговаться насчёт баранов, но вообще определение по фотографиям фрагментов костей — дело благодарное. Учитывая географическое положение Адыгеи, можно ожидать, что черепа относятся к западно-кавказскому виду (подвиду), но сейчас это особого значения не имеет.

Кстати, мифологи, глянув на находки, сразу определили: это аннуаки Древнего Шумера, рогатые божества, имя которых интерпретируется как «пришедшие с небес». В шумерском эпосе они участвовали в сотворении мира.



Американский писатель азербайджанского происхождения Захария Ситчин отождествляет аннуаков с обитателями Нибиру — гипотетической планеты Солнечной системы с вытанутой орбитой. По астрономическим выкладкам, появляется она в зоне видимости раз в 3,6 тысячи лет. Как пишет Ситчин, в этот период обитатели Нибиру спускаются на Землю и вступают в контакт с аборигенами, то есть с нами.

— Мы можем строить всевозможные версии и догадки, но найденные артефакты в горах Адыгеи заставляют задуматься, — сказал на прощание нам хранитель музея В. Г. Мелихов.

P. S. Летом 2015 года в Приэльбрусье охотники за клдами нашли ещё один чемоданчик «Аненербе», предположительно принадлежавший егерю из немецкой дивизии «Эдельвейс». В чемоданчике обнаружили череп странного происхождения, а также перстень и целый комплект фашистской военной формы. На перстне изображён профиль солдата в горном кепи, к которому прикреплены дубовые листья. Внизу цветков эдельвейса. А в 2014 году в тех же местах местные жители сообщали, что раскопали захоронение двух сотен тел немецких егерей, которых, вероятно, накрыло лавиной много лет назад.

Сергей ФРОЛОВ,

член Русского географического общества г. Армавира.
yaho-li@yandex.ru



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ **МАСЛО ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИНЫ** внутри и снаружи домов, бань, срубов, печей.

ИП Сальков А. В.; Хакасия, Родники. Salkov@mail.ru тел. 8-983-152-8490.

✓ **ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ ИВАН-ЧАЙ.** Собран в экологически чистом месте, на границе с Башкирией, рядом с поселением Ориана. Естественная сушка, без термообработки. Листовой и гранулированный, а также цветки отдельно, и смеси с душицей, зверобоем и др.

Скороваров Евгений Николаевич, тел.: 8-919-352-9921, 8-922-632-0912, почта — sk.evg.earth@mail.ru. Страница ВКонтакте <https://vk.com/id241958490>. Челябинская область, г. Сатка, ул. 50 лет ВЛКСМ, 32-10.

✓ **ОТБОРНЫЕ СОРТА ИВАН-ЧАЯ** от основателя русского чайного производства Александра Грачёва. Имеется проект Дома Иван-чая: это новый чистый политический универсальный рычаг; новый туристический продукт; новое культурное пространство; мощное поле для детей; эксклюзивный маркетинг; царство Души и Духа; уникальный архитектурный шедевр.

Необходимая площадь — 7000 м² + 5 га ландшафтной территории. Приветствуются только зрелые партнёры.
107076, Москва, ул. Колодезная, д. 7, к. 1, оф. 54. Тел.: 8(499)268-6705, 8-916-252-8273. www.ivantea.ru. Эл. адрес: ivantearos@yandex.ru. Александр Грачёв.

✓ **Родовое Поместье Котышевых ПРЕДЛАГАЕТ:**

— иван-чай ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г;

— целебный, очень вкусный мёд (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, липа, иван-чай, синяк, донник. Забираем мёд 1 раз в год после Медового спаса. Цена — 400 руб./кг;

— кунжутное масло холодного отжима на деревянном прессе — 700 руб./0.33 л;

— масло горького миндаля (источник витамина B17) — 700 руб./100 мл.

Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-8764, Ольга. Эл. адрес: vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

✓ **КЕДРОВАЯ ПРОДУКЦИЯ:**

маслище кедровое сыродавленное, **жимка, живица** на кедровом и растительных маслах, **орешки** в скорлупе и очищенные **ядрышки; шишки кедровые** продовольственные и **шишка-паданка** на посев.

Мукомольная:
МУКА цельнозерновая на каменных жерновах из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная, ржаная, овсяная.

БИО-ЗЕРНО для проращивания, на муку, на посев, выращено методами органического земледелия (без химии).

МЕЛЬНИЦА ручная с каменными жерновами.

НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА ручной работы:

МЫЛО ДОМАШНЕЕ И КРЕМ-БАЛЬЗАМЫ на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.



Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.
Тел. 8-905-351-3125, ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000.

✓ **ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ ТОВАРЫ** Родового крестьянского хозяйства: мёд цветочный «Сурьевый»; лечебное **пчелужаление** круглогодично; сухой зелёный **коктейль «Бутенко»**; **настойка** на пчёлах и прополисе; берёзовый **дэготь**; **иван-чай**; живая таёжная **родниковая вода**; **натуральное мыло** на растительных маслах; экологически чистые **овощи**; пшеничная **мука**, **пшеница** и **овёс** без гербицидов и химических удобрений; **кора** молодой таёжной осины; **папоротник** орляк; **приправа** из конопли, льна, расторопши и амаранта «Сила древних витезей»; домашняя яичная и постная **лапша**; свежее подсолнечное и льняное **масло** собственного отжима; **хлеб** вареной на закваске «Царский»; сливочное и топленое **масло гхи**; натуральные шоколадные **конфеты на меду**; таёжные **глины**; современная **славянская одежда** в Новосибирске; бесплатные **семена** и консультации.

Наше крестьянское хозяйство находится в предгорьях Салаирского кряжа. Сайт <http://магазин-эко товаров.рф>. Тел. 8-983-139-3895, Светлана.

✓ **ПРЕДЛАГАЕМ:**

• **масло кедрового ореха**, отжатое на деревянном прессе, — 2900 руб./л;

• **жимы кедровый** (800 руб./кг);

• **живицу кедровую** 5%, 10%: на льняном масле (1500 руб./л), на кедровом масле (3900 руб./л.);

• **иван-чай** ферментированный цельнолистовой (1200 руб./кг).

Производится в Родовом поместье Ясное селения Кедровый Синегорья (Свердловская обл.). Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из гор. Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Подробнее: <http://vk.com/jasnoe.ural>. ilja.yasniy@yandex.ru, тел.: 8-902-279-8615, 8-912-688-1564, Илья.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе:

ЖМЫХ кедрового ореха;

ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО: 10% на рыжиковом, 110 мл — 200 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 370 руб.; 10% на кедровом с облепиховым масле, с прополисом, 100 мл — 370 руб.;

ЖИВИЦА 50% на подсолнечном масле, 100 мл — 250 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (на рыжиковом масле); **МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** с вытяжкой саган-дайли и чабреца; **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.;

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ — 250 руб.;

ЖИВИЦА-СМОЛА — 800 руб./кг;

ИВАН-ЧАЙ ферментированный, листовой — 900 руб./кг, гранулированный — 900 руб./кг;

САГАН-ДАЙЛЯ, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

ОРЕХ кедровый — цена меняется по сезонам, **ШИШКА КЕДРА** — 20 руб./шт.; **ШИШКА КЕДРОВОГО СТЛАНИКА** — 5 руб./шт.

САЖЕНЦЫ (зкс) кедровые (4-7 лет) — 100 руб./шт.; стланика — 150 руб./шт.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-902-563-2564 (Теле2) или на эл. почту: tsupran76@mail.ru; сайт есо-трапеца.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

✓ **ИЗГОТАВЛИВАЕМ ЭКОКОСМЕТИКУ** по доступным ценам! Высылаем продукцию во все города и страны.



Наша косметика изготовлена только из качественных натуральных масел, не содержит

животных жиров, консервантов, ароматизаторов, вредных для здоровья добавок. Шампуни, гели для душа, твёрдое мыло — всё сварено нами с нуля горячим способом. Кремы также варятся с нуля, мы не покупаем готовых основ. Только качественные ингредиенты, подаренные самой природой, — травы, пчелиный воск, кедровое масло, живица, прополис, базовые и эфирные масла. Мы предлагаем низкие цены на качественную косметику, т. к. покупаем ингредиенты большим оптом, чтобы радовать вас своей продукцией и ценами на неё! Также устраиваем совместные закупки ингредиентов для домашнего шоколадоварения. Присоединяйтесь!

Предусмотрены скидки для совместных закупок из Родовых поселений.

Родовое поместье Арямновых, СРП Чик-Елга, Башкирия. anisim1989@gmail.com. <https://vk.com/ufaceramics>.

Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,45 га **С ДОМОМ** в центре РП Благодать Ярославской области. Дом 2-этажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество. На территории летний домик, колодец, дровяница, навес на въезде.

Документы оформлены. Цена 4,1 млн руб. Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

✓ В Пермском крае **ПРОДАЁТСЯ ЗАЙМКА** — два смежных участка сельхозназначения площадью по 5 га каждый. На одном участке располагаются двухэтажный кирпичный дом, баня и другие хозяйственные, на другом — пасека, пасечная изба, плотина для устройства пруда. Глухомань.

Цена договорная. Тел.: 8-908-256-0338, 8-904-843-8897.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ОБЛОЖЕННЫЙ ДОМ КИРПИЧОМ САМАННЫЙ** общей площадью 60 м². При доме есть 7 соток земли, рядом смежный з/у (7 соток). На всей площади посажен сад из 60 деревьев, огород 0,3 сотки. Есть баня, колодец, электричество. Рядом река Псекупс (500 м). Подъезд — гравийная дорога. Рядом трасса М-4 к Чёрному морю, авто Краснодар — 60 км. Есть останков электрички к Туапсе и Краснодару.

Все документы оформлены 2016 годом. Цена дома 2,1 млн руб., земельного участка з/у — 500 тыс. руб. Торг уместен.

353273, Краснодарский край, г. Горячий Ключ, с. Безымянное, ул. Родниковая, д. 5а. Коротько Александр Сергеевич. Тел. 8-918-018-4670.

✓ **СРОЧНО ПРОДАЁТСЯ ДОМ С БАНЬКОЙ** (100 тыс. руб.) в ПРП Родники Красногорского района Удмуртии. Сруб из ели стоит на кирпичач. Размер внутри — 6 м. Есть подполье, сени и две кладовки. В доме русская печь. Банька 3,5х3,5 м.

Есть все необходимые посадки, кедр, плодовые деревья, кустарники, цветы. Очень тяжело оставить то, что посажено с любовью. Но уехать к родным меня заставляет болезнь.

Поместье 1 га в аренде на 49

лет. Дорог у нас нет. Свет от солнечных батарей. Вода из родников. Есть общий пруд и общий дом.

Доехать: из Глазова через Юкаменск 60 км до поворота на Родники, есть знак, от него — 5 км по полевым дорогам. От Ижевска ехать примерно 200 км.

Тел. 8-951-207-8055 — Валентина Федотовна, 8-992-012-2173 — дочь Анна. Также будут отвечать соседи по тел. 8-950-824-1778 — Иван, 8-950-814-0887 — Галина.

✓ **Продаю в Мултани землю** Людям добрым и простым, Заведут любимых пчёл, Будут сад они сажать. Сотворят Любви Пространство,

Соберут Великий Род, Огласят окрестность песней Дети, внуки, вся семья! Земля в селе, газ, вода, электричество.

Тел. 8-341-593-7567. Удмуртия.

Лидия, после 19 часов.

✓ **ТАКОЙ ВОТ ДОМ ЕСТЬ.** С крышей и стенами у него пока туго, есть только минимум, основа, зато с документами порядок. Домовой в нём сильный и весёлый. Очень он ждёт жильцов.

Дом в 150 м от речушки и родника, есть электричество. Восстановить дом вполне можно.

Кто? Мы в этом доме жили и начинали своё Милое. Сейчас он несколько лет стоял, проветривался. Покупать не надо.

Места, обильные водой, травами, ягодами, грибами...

Поселения у нас нет. Но рада буду соседям. Держу лошадку, коз, кур.

Калужская обл., Юхновский р-н, д. Куновка, РП Милое, Жемчужниковой Юлии. youzhe@yandex.ru. Тел. 8-920-890-8688.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ДОМ В ПРП ЛЮБИСТОК.** Идеальный вариант для тех, кто мечтает жить на природе либо иметь свой маленький участок под сад-огород и выращивать экологически чистые продукты. Дом в нормальном состоянии, но требуется ремонт. Участок около 20-30 соток.

Экологически чистая зона. Свет легко подключить. БЕЗ оформления. Оформляете сами.

Рядом река Каспля. Рыбы много. Места грибные, ягодные. Кругом лес.

От трассы Москва—Минск — 31 км, далее грунтовка 7 км. От грунтовой дороги — 300 м по деревне.

Цена 55 000 руб. Тел. 8-960-592-4325, Любовь.

✓ **В ПРП Благодать Ярославской области** (170 км от Москвы) продаётся участок 1,02 га именно под Родовое поместье. Ещё не освоен и свободен от всевозможных образов его хозяина. Участок выгодно расположен в самой обжитой части поселения, недалеко от школы и мест, где проводятся мероприятия поселения. Заросший и требует раскорчёвки, имеет слабо выраженный юго-западный склон и западной стороной примыкает к ручью, летом пересыхающему.

Стоимость 220 тыс. руб, торг не уместен.

Тел. 8-906-795-1932, Виктор Петрович, в поселении довольно известен.



Разное

✓ **Родовое поместье КА-ЗАЧИЙ КЛЮЧ в Омской области приглашает** хозяйственных и рукастых мужчин для ремонта дома, сарая и погребя. Работы много разной, подберёте по себе. Оплата — шитые вручную или на машинке и вышитые рубаха, пояс и очелье (жизница). Зимой возможно изготовление вальной обуви на подошве (тёплая лечебная вещь, изготовленная из чистой деревенской шерсти). Возможна и оплата деньгами, но хотелось там, где

можно, обойтись без них. Также приглашаем мастеров, умеющих сотворять колодцы. Хотелось бы иметь хоть один колодец на всё поселение. Оплата по договорённости.

Тел. 8-913-617-8494 — Татьяна, lavrenteva-tatiana@yandex.ru.

✓ **VEGA НА СЕННОЙ.** Друзья, мы покупаем оптом продукцию экопоселений, такую как мёд, фрукты, овощи, ягоды, травы... Присылайте сюда свои предложения в группу vk.com/toric-18157049_33732818.

Также заключаем договоры на ежегодное выращивание некото-

рых видов культур. Вы выращиваете в Родовом поместье без химии, с любовью, а мы покупаем.

✓ **ПРИГЛАШАЮ К СЕБЕ НА ПОСТОЯННОЕ ЖИТЕЛЬСТВО** одинокую женщину-пенсионерку в помощь по уходу за двумя детьми: мальчику 3 года, девочке 1 год.

Живу одна с детьми в сельской местности в своём доме с садом и огородом в Нижегородской области, Воротынском районе, рядом с райцентром Воротынец.

Дополнительную информацию о себе дам по тел. 8-920-026-1836. Марина.

Семинар

«Жизнь в Родовом поселении Милёнки» пройдёт с 2 по 6 января 2017 г.

В новогодние праздники вы сможете прекрасно отдохнуть в заповедной зоне, так как поселение граничит с национальным парком «Угра».

Во время семинара вы посетите разные Родовые поместья и познакомитесь со многими жителями Милёнок, что позволит вам увидеть жизнь в поселениях с разных сторон и изнутри. Вы сможете понять принципы строительства из бруса и сделать его основные соединения. Семья, проживающая в круглом соломенном доме по проекту Е. Широкова, расскажет про особенности постройки такого дома, его плюсах и минусах, и о своей большой семье и задачах, необходимых для решения текущих вопросов жизни в Родовом поместье. На мастер-классе по хлебопечению вы сами испечёте бездрожжевой хлеб. Кузнец поможет вам освоить азы кузнечного дела, наш гончар научит понимать глину и работать с ней, ма-

стер по дереву покажет, как делать красивые деревянные изделия. В программе семинара будет время для хороводов и музыкальных посиделок. На мастер-классе по мыловарению узнаете все особенности приготовления мыла из натуральных ингредиентов. На семинаре будет большой блок астрологии, психологии и мы поделимся с вами своими знаниями и наработками.

Ваше новогоднее настроение в наших руках. До встречи!

Организационный взнос 11500 руб. Предварительное бронирование и предоплата в размере 2000 руб. за взрослого человека, в случае вашего не приезда аванс не возвращается. По деткам договариваемся отдельно в зависимости от возраста.

Если есть вопросы, звоните по тел. 8-980-513-0483 (Владимир), и пишите на vladimir15_1978@mail.ru. Группа ВКонтакте https://vk.com/poselenie_milenki.



Адреса получения газет для тех, кто захочет приобрести их в городе ИВАНОВО

- Центр натуральных продуктов «ВитаМин», часы работы: пн.-пт. 10–19 ч.; суб. 10–17 ч.; воск. — выходной;
- пл. Революции, д. 8а (ТЦ «Каскад»);
- ул. Лежневская, д. 142 (ТД «Торговые ряды», у автовокзала).

Подпишись на газету сегодня!!!

Отложенное на завтра не сбывается потом.
Живи здесь и сейчас!

**Подписка на газету «Родовая Земля»
на I полугодие 2017 г. во всех отделениях
почтовой связи РФ (с любого месяца).**

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП
«Почта России» или через сайт <http://vipishi.ru>

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Алтай, с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

Анапа. Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104.

Владимир. Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Екатеринбург. Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

Иваново. Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кемеровская область, д. Ит-кара, пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

Краснодарский край, пос. Ильский, СНП Велдруссия, Бычкова Юлия Ринатовна, 8-918-945-8045.

Москва. «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЁЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Магазин «Индийские специи», Щепная площадь, павильон 46, тел. 8-920-814-3821.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

Санкт-Петербург. «Ладосград», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Издательство Светланы Зениной www.zeninasvet.ru

Новинки

«Крик белого дельфина», календарь на 2017 г., формат А3, полноцвет — 30 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с. ил., — 150 (130) руб.

«Счастливая земля» (юридическая консультация). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 200 (180) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

* * *

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 220 (200) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 220 (200) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 200 (180) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Вильева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Кулцова Л.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края». 136 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Волконский дольмен. Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 1». 152 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Долина реки Жане. Посёлок Возрождение». 2-е изд., 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 (170) руб.

«Родиться по собственному желанию. Летопись повивального дела» (опыт домашних родов). Мартынова И. 440 стр., ил. — 500 (470) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 (80) руб.

«Нагна» (повесть). Жилыев Е. 272 с. — 180 (160) руб.

«Энергия слова. Метод правильного питания». Матинов В. 80 с. — 60 (50) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил. № 1,

№ 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика його). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство». Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудиа, Калькхоф Йенс. 272 с. (цв. ил.). — 320 (280) руб.

«Троица» (сказки и стихи). Мирошников В. 80 с., ил. — 100 (80) руб.

«Тропинка. Рассказы». Максеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Пьерков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пьерков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины героизма. Побывальщины для детей» (сказка). Пьерков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой» (сказка). Славянская сказка для детей. Пьерков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб.

«Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Сам себе построю дом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.
Для заказа используйте:
**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕЧЧИК:
8-960-650-9990**

- форма заказа в интернет-магазине издательства www.zeninasvet.ru;

- письмо на адрес редакции с указанием названия, кол-ва экземпляров, адреса, конт. телефона;

- факс (4862) 75-27-46;

- (4862) 41-34-22 (автоответчик);

- e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Внимание! Действуют оптовые скидки (цена указана в скобках):

- при заказе **от 10 шт.** одного наименования;

- при заказе **от 50 шт.** разных наименований (кроме газеты).

Действует акция! При заказе книг в издательстве вы получаете в подарок 2 книги: «Арий Гиперборейский. Праотец родов русских» и «Как Арий Гиперборейский пришёл в край русский».

Учредитель и издатель — Светлана Зенина
И. о. главного редактора — Дан Зенин
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,
yam-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,
udmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».
Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2016.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

Отпечатано в АО «Типография «Труд», 302028, г. Орёл, ул. Ленина, д. 1. Объём: 8 п. л. Заказ № 2853.

Подписано в печать 30.11.2016 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 1.12.2016 г. Тираж 3000 экз. Цена свободная.



«Доброе Таксимо-2016»

24 сентября прошла благотворительная ярмарка «Доброе Таксимо-2016». Праздник получился красочным, ярким, с благодатной атмосферой Доброты, Радости, Народного творчества и энтузиазма.

Пёстрых шалей хоровод,
Разрумянился народ.
Все играют и торгуют —
Нынче ярмарка идёт!

Открыли ярмарку задорные выступления детей из коллективов Дворца творчества детей и молодежи «Радуга» — «Вытворяшки» (педагог Л. В. Серикова) и «Театр танца «Эскада» (педагог Е. В. Новикова). «Сундучки Доброты», с любовью изготовленные в народном стиле В. С. Солдатенко и педагогами ДТДиМ «Радуга», грациозно вынесли участницы танцевального ансамбля «Элизиум» (педагог И. Ю. Семёнова). Продолжило эстафету праздника выступление объединения «Волшебная мастерская» — нарядные русские красавицы с народными шумовыми инструментами. Затем вме-

онную куклолку-оберег (педагог Е. В. Киркор). Мастер-класс «Фоамиран — красота из новых материалов» провела Н. Ю. Сизых. Популярностью у мальчишек пользовался мастер-класс по робототехнике (педагог А. С. Попов). Желающие могли также попеть караоке с педагогом Н. С. Былковой.

Стоимость мастер-классов составляла от 5 до 50 руб. Все средства от проведения мастер-классов, а также от 10 до 50% средств от распродажи сувениров, излишков огородной продукции пополняли «Сундучки Доброты». Весёлый Мишка, сказочный персонаж, собирал в Сундучки и добровольные пожертвования от таксимовцев и гостей посёлка.

В ходе ярмарки было собрано 6900 рублей. Финансовая помощь в оранжевых конвертах была вручена трём таксимовским много-

няли решение ввериться «мнению Провидения», написали фамилии и вытянули три из них, как лотерейные билетки.

Как высказались мамы, которым мы позвонили, чтобы передать собранные средства: «Всё это так неожиданно, приятно... но как-то неудобно...». И все были единодушны в том, что помощь



стах, активно посещаемых таксимовцами, для дальнейшего сбора финансовой помощи нуждающимся землякам. 29 октября на празднике открытия «Недели Радуги» конвертик с суммой в 2000 руб. был вручен ещё одной дружной семье, воспитывающей шестерых детишек. Очередные дары собираем к празднику «День матери», чтобы порадовать многодетных мамочек.

А весной, в мае, мечтается провести II Благотворительную ярмарку «Доброе Таксимо», в ходе которой можно будет поделиться семенами, саженцами ягодных культур, реализовать рассаду, порадовать друг друга творчеством и вновь оказать помощь тем, кому она необходима.

И пусть непрерывно капельки Доброты сливаются в ручейки и реки Добра, наполняя до краёв Море нашей с вами Жизни!

сте с девочками-рукодельницами гости ярмарки приняли участие в мастер-классе «Народная кукла», где каждый смог своими руками смастерить из экологически чистых материалов традици-

детным семьям (по 2300 руб. соответственно). Список нуждающихся семей, предоставленный органом социальной защиты населения, был весьма обширным, поэтому организаторы ярмарки при-

ступила «очень своевременно». Прозвучало много сердечных слов благодарности в адрес организаторов и участников ярмарки. «Сундучки Доброты» уже выставлены в магазинах и других ме-



Татьяна СЧАСТЛИВАЯ (Лапахтина),
методист ДТДиМ «Радуга».

Таксимо — бамовский посёлок городского типа, районный центр самого северного, Муийского, района Республики Бурятия.