

Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 6 (191), июнь 2020 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России».
Подписка через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Пространство
поместья
Медниковых **4**

Кротовые
страсти
на участке **12**

Самодельный
тепличный УФП
Пешкова **13**

Хочешь
жить —
хохочи! **20**

Любовь
творит
чудеса **24**

Феномен
допотопных
патриархов **28**

Богатырями не рождаются, или становятся



Родовому поселению Богатырское, которое находится в Ивановской области, в этом году исполняется 10 лет. За это время наше поле, окружённое хвойно-лиственным лесом, преобразилось. Те, кто приезжает к нам в гости, говорят об особой атмосфере Богатырского и всегда добавляют, что уезжать отсюда очень не хочется.

За эти годы мы многое прожили вместе, проходя через уроки и мгновения счастья. У нас были и кризисы, и периоды подъёма. Мы вместе растём и развиваемся. И вместе с нами подрастают посаженные нами деревья, расцветают сады, преобразается пространство каждого поместья и всего поселения в целом.

С каждым годом мы всё больше ощущаем себя именно «родовым поселением», то есть единой семьёй, в которой есть люди всех возрастов и разных взглядов на жизнь. Наше совместное бытие учит нас таким простым и глубоким вещам, как взаимная поддержка, умение слушать и слышать, принятие других точек зрения, искусство творить вместе.

Мы попросили нескольких жителей Богатырского рассказать о своей жизни в поселении.



стр. 16–17

**Летят пули ...
информационные**

Войну совокупного Запада с Россией никто не отменял. В разные исторические эпохи она ведётся из одного центра, но разными способами, соответствующими текущим возможностям участников. Свинцовые пули заменены на информационные заряды. Деревянными доспехами от них не защититься. С противником надо «разговаривать» на его же языке.

Не ставя перед собой цель, мы (редакция «РЗ» и единомышленники) спонтанно заняли информационно-оборонительную позицию. Доступными нашему пониманию средствами мы сначала неосознанно, а потом сознательно начали защищать многонациональную русскую культуру. Мы знаем, что «Родовую Землю» читают люди в разных, далёких друг от друга регионах и в разных культурных сообществах. Да, тема обустройства Родовых поместий интернациональна, но здесь выкристаллизовываются и более тонкие, более глубокие обстоятельства.

Вот представьте: солнце светит на всех независимо от того, кто и что о себе думает, что делает. Но из-за местной погоды одним тепла не хватает, у других его слишком много. Солнце даёт тепло, и каждый участок его берёт столько, сколько может. Аналогично есть общечеловеческие ценности, которые сформированы Тем, Кто нас реально создал, Кто программировал наши ДНК, Кто нас «вселил» в биосферу Земли и своими энергиями/законами нас питает. Это большая тема. Но я хочу обратить внимание на то, что через дебри культурно-религиозных, национальных, «духовных» ценностей, если найти в своём уме силы подняться выше в личном понимании, то обнаружится то вездусущее «солнце», которому абсолютно всё равно, что о нём думают и как его «транслируют» населению «духовные лидеры».

Наша газета не претендует на роль духовного лидера, но свой вклад, свою информационную «пулю» мы имеем. Суть «пули» в том, что через многонациональные культурные традиции мы выделяем и поддерживаем доступными средствами состояние очеловеченности в людском биосферном сообществе. Именно очеловеченности, а не кретицизм, педофилию и прочие уродства. Оскотиниться легко, а вот собраться в человеческую суть — это труд, который сверхзадачей стоит перед всеми двуногими носителями душ.

«Родовая Земля» — это информационное оружие оборонительно-наступательного воздействия по защите от посягательств на самое важное — Человеческую Жизнь! Все, кому по пути, присоединяйтесь!

Дан ЗЕНИН
Редакция «РЗ»

«Мы оказались в раю»

Семья коренных москвичей решила круто изменить жизнь и переехала жить на хутор. Так ребята решили свой семейный кризис. Сейчас они дружно растят четверых детей, живут в гармонии с природой и не боятся коронавируса.

Супружеская пара Валентина и Алексей Рыжиковы привыкает к новой жизни на хуторе Дубовой в Ростовской области. Сюда они приехали из Москвы девять месяцев назад, сбежали от бытовых неурядиц и проблем с нехваткой денег и свободного времени.

**«Наверное,
это и был кризис»**

Сложно сказать, когда начался кризис для нашей семьи. Мы жили в крошечной двушке с родителями и четырьмя маленькими детьми. Я сидела в декрете уже четвёртый год, и сидеть предстояло ещё столько же. Муж занимался ремонтом телефонов. В Москве на такую работу практически невозможно устроиться официально, а конкуренция такая, что нужно буквально жить на «Горбушке», чтобы быть на плаву. Он приходил домой, когда мы с детьми уже спали, а в редкие выходные нужно было решать накопившиеся дела. Мы жили в вечной нужде и без времени на жизнь.

Была у нас кое-какая недвижимость, которую можно было продать, и неиспользованный материнский капитал. В общей сложности хватило бы на первый взнос на небольшую квартиру в Подмосковье. Впереди маячило 15 лет ипотеки, которую, скорее всего, нам бы не дали. Наверное, это и был настоящий кризис.

**«Мы решили переписать
сценарий нашей жизни»**

Мы погасили кредиты, продали нашу московскую недвижимость, купили деревенский дом в Ростовской области и старенький минивэн. Завели собаку, кота, цыплёнка и кролика.

Оказалось, что в селе можно прожить на пособие для многодетной семьи, правда, московское. А чтобы хватало не только на хлеб, открыли свою маленькую мастерскую по ремонту телефонов.

**«Поначалу многое не
умели и не понимали»**

Мы с мужем родились и выросли в Москве и толком не представляли, куда едем. Уже через неделю поняли, степь — это вам не юг, а суровая земля с жестокими ветрами и засухами. Старый каменный дом пришлось приводить в чувство: наладить водопровод, поменять проводку, поправить печь, перебелить стены.

Бывало, что ничего вообще не получалось — ломалась техника, всё летело одно за другим. А чему-то, наоборот, руки радовались. Мажешь стену глиняной штукатуркой, а она «поёт» на ладонях, и такое это приятное ощущение, и мысли сразу чистые, и чувствуешь себя творцом.

**«Получили кучу
неожиданных плюсов»**

Во-первых, всей душой влюбилась в землю, нам за очень скромную сумму достался почти гектар

земли. Вырастить что-то в зоне рискованного земледелия — это и спорт, и огромный простор для творчества. Сейчас мы обустроили питомник для лесных растений, закладываем сады и виноградники, изучаем технологии органического земледелия и пермакультуры.

Во-вторых, осваиваем ремёсла: лепим из самана и строим из камня, плетём из лозы и травы, делаем мебель, расписываем.

В-третьих, дети получили долгожданную свободу лазать по деревьям, купаться в соломе и песке, ходить друг к другу в гости, не боясь машин. А главное — они получили родителей. Мы можем вместе заниматься простыми и



понятными делами — сажать, поливать, топить печку, готовить на огне. Даже в садик и в школу можно не ходить, для семейного образования есть все условия.

В-четвёртых, едим свежайшие натуральные продукты: молочку из-под коровы, овощи и фрукты из огорода, по качеству и ценам не сравнимые с магазинными, сами печём хлеб в печи.

И это ещё не весь список. Добавьте к этому красоту безкрайних донских степей, длинное южное лето, и вы поймёте, что мы оказались в раю.

**«Но всё хорошо,
пока есть деньги»**

В плане бизнеса расчёт был на то, что телефоны есть у всех, и они ломаются, а с нашим сервисом мы сразу станем монополистами на 40 км вокруг. Клиенты и правда потянулись без всякой рекламы, как только появилась вывеска. Аренда скромная, и работать здесь не принято долго — в 14:00 мы уже закрываемся, выходные — святое.

Конечно, по сравнению с Москвой на селе своя специфика, к которой мы оказались не готовы: за первый месяц ни одного айфона или самсунга, а в основном только «одноразовые» китайские

телефоны, не поддающиеся ремонту. И мы не продали ровно ничего из сопутствующих аксессуаров. Это расстроило, но в целом клиентов с каждым днём становилось всё больше.

Вот тут-то и случился коронавирус. Как и многие, сначала мы посмеялись обещаниям долгого кризиса, но картошку посадили. Карантин отрезал путь к поставщику запчастей для телефонов. Делать нечего — остановили аренду и ушли на каникулы.

«У страха глаза велики»

Поначалу была паника — как жить без денег? Но, оказалось, в деревне хорошо развит бартерный обмен товарами и услугами. Почти у каждого дома — свой семейный бизнес. Есть здесь домашняя сыроварня, мыловарня, пасека, гончарная мастерская, живут в нашем хуторе швеи, пряжи и даже профессиональные музыканты. Можно починить кому-то телефон в обмен на килограмм свежего козьего сыра или баночку мёда. Можно обмениваться одеждой, давать в прокат технику и инструменты.

Ассортимент товаров и услуг большой, пригождаются буквально все навыки и умения. Я как-то написала рекламу за баночку на-



турального скраба для тела. Расценки условные — скорее, мы дарим друг другу подарки, чем торгуемся: и приятно, и с пользой. Иногда кажется, что деньги вообще не нужны, если бы не строительство дома, доски по бартеру не дают почему-то.

**«Мы живём не в обычной
деревне»**

Сюда, на хутор, уже 15 лет из городов переселяются люди, мечтающие жить в единстве с природой. Мы вместе готовим сценарии праздников, помогаем друг другу на субботниках. Родители по очереди проводят занятия для всех детей. Так мы получили кучу бесплатных и популярных кружков и секций: рисование, йога, ткачество, английский язык, футбол. Фактически мы живём в хуторе мастеров. И сами этими мастерами являемся.

Всё больше жителей больших городов проявляют интерес к переезду на землю. И на этом хуторе тоже стараются зарабатывать. Проводят туры выходного дня, организуют фестивали, детские лагеря. В этом году из-за самоизоляции никаких мероприятий нет. Но мы с соседями всё равно решили попробовать провести семинар по выращиванию леса и сада в степи и даже назначили дату — 3 июля.

Ещё есть идея приглашать добровольцев в ближайшем будущем, когда начнём возводить стены из самана, так как много желающих поработать руками и пожить деревенской жизнью.

**«Коронавируса
не боимся»**

Карантин у нас есть, но только формально. Заразившихся нет. Слухи ходят, что в соседних хуторах болеют, цифры разные. Но мы коронавируса не боимся, относимся философски: здоровье не там, где хорошая медицина, а там, где здоровее жизнь. К тому же на всё воля божья.

Планы на жизнь — стать свободными и детей вырастить свободными, особенно, от предрасудков. Пусть дети сами сделают свой выбор, где им жить, когда вырастут. Хотим построить большой дом своими руками. Ещё хотим огромный питомник, чтобы зарабатывать на продаже растений — и нам хорошо, и людям, и планете полезно. Хотим развивать наш хутор, чтобы сюда приезжали жить молодые семьи, сделать его популярным местом для экотуризма.

Инга САНГАЛОВА
<https://quote.rbc.ru>



КФХ нужны надёжные рабочие руки

Мы с мужем занимаемся молочным животноводством много лет. Нам нужны люди истинно честные, порядочные и непьющие.

Признаюсь, надоело, знаете ли, собирать всякий контингент по домам ночного пребывания и прочим местам. От таких можно ожидать всё, что угодно.

Я уже даже не надеюсь, что когда-нибудь к нам наконец-то приедут экологически опрятные, любящие всякую живность люди, которым в голову не придёт ругаться матом ни на коров, ни между собой, а такое тут повсеместно.

Принятые рабочие надолго здесь не остаются, поняв, что надо «пахать», просят отвезти туда, откуда привезли. Честных тружеников отталкивают отсутствие рейсового автобуса и плавающая, плохо работающая сотовая связь, она бывает местами и временно.

Также людей сюда привозит на своём авто мой папа, у него в Панкратовке агрофирма «Пчела», но она в упадке, а наше с мужем КФХ «Зайцева» на плаву.

Пока пасти коров есть кому, но из-за текучки, на всякий случай, если вы будете согласны на любую работу, звоните, мы запишем вас в наш резерв. Поголовье КРС у нас большое, растущее, смешанное, уже за 70 голов, из них телят — почти 20, бычков мало и дойных коров всего 12, есть породистые.

Нам нужны следующие помощники: доярка; человек, способный залатать крышу. Когда идёт дождь, у нас заливают кухню и туалет.

На территории фермы под крышей пять домов, все они, прямо скажем, слеплены из тонких бетонных плит — холодные, летние. Все дома в разной степени разрушения, требуют ремонта.

В двух из пяти домов живём мы с мужем и наши работники.

Наш дом средний, живём вдвоём в левой половине дома. Муж и доярка, и тракторист, и электрик.

В правой половине дома, где, как и в левой, три комнаты, живёт один переселенец из Украины, он тоже тракторист, животновод, готовит корм, ухаживает за свиньями, их мы только завезли в мае.

В соседнем доме располагаются пастухи, разнорабочие, их число меняется (от двух до четырёх).

В домах есть ванна, унитаз, работают телевизор и холодильник. Еду готовим на электроплите. Вода — на улице, работает водонапорная башня.

Всем остальным мы обеспечиваем. Работники говорят, что нужно (хлеб, крупы, мыло и т. д.), и мы исполняем их заказ, часто ездим на авто в магазин. Также каждый день даём своим работникам бесплатно бутылку молока (1,5 л) и мясо (свинины).

Коров доим мы с мужем доильным аппаратом: утром примерно в 4 ч. и вечером около 19 ч. Работа доярки у нас не тяжёлая, можем принять любую, хоть из Украины или пострадавшую от чёрных риелтеров. Опыт не важен, научим.

Ещё у меня есть предложение иного рода. Пастухам у нас помогает пасти скот моя немецкая овчарка. Электропастуха мы не используем. Животные наши в отличной, физически здоровой форме. Пробовали научить пастыбе других щенков, найти замену на всякий случай нашему Верному, но никак не удаётся.

Может, у кого-то растут щенки, не обязательно от немецкой овчарки. Если кто-то способен и желает натаскать на пастбу скота, научить нашего пса, приезжайте! Денег с вас за учёбу-дрессировку не потребуем. При видимом успехе дрессировки готовы будем купить

вашего щенка, а то наш Верный очень устаёт, хромает. Конечно, ещё один пёс-пастух не помешает.

Также приглашаем ищущих землю для своего поместья. Можете пожить в любом из домов, посмотреть и купить дом не только в Панкратовке, но и в соседнем селе Елизино, что в 5 км, совсем недавно оставленном жителями. Там есть действующий храм, за ним присматривает местный священник. Но до Елизино вряд ли доберётесь на авто — переправа через речушку бывает разрушена.

У бывшего лесника можно купить настоящий мёд.

В Панкратовке живут 30 человек.

К тем, кто захочет к нам приехать, просьба — соберите вокруг того места, где остановитесь, весь мусор, увезите в ближайший населённый пункт и выбросьте в контейнер.

Ферма наша работает до поздней осени.

Нас с мужем можно ещё найти в Пензенском районе, в селе Малая Валяевка, там живёт дочь. Из района Западной Поляны города Пензы через Ленинский лесхоз в село Малая Валяевка каждый час ходит 418-я маршрутка.

Если мы будем в Панкратовке, где связь неустойчивая, звоните нам в разное время, не отчаивайтесь.

Из Мокшана в Панкратовку можно добраться так: не доезжая с. Плёс, проехав по трассе «М5 Урал» 7 км, поверните у с. Михайловка направо, строго на север, и через 15 км будет Панкратовка.

Наши тел.: 8-964-873-7549 — Иван Михайлович Кравцов; 8-905-366-3287 — Людмила, КФХ «Зайцева».

Адрес: 442374, Пензенская область, Мокшанский район, с. Панкратовка.

Экодеревня Светлая приглашает добрых жителей

Экодеревня Светлая находится в Северском районе Краснодарского края, вблизи станицы Григорьевская, в 35 км от города Краснодара. Граничит с крупнейшими действующими экоселениями края и находится в полутора часа езды от моря. Ближайший аэропорт — в 40 км.

Вблизи экодережни — достопримечательности Краснодарского края: Планчские водопады, сероводородный источник, заповедники, красивые горные хребты, чистейшие реки, реликтовые леса.

Общая территория в 10 га представляет собой живописное место, плодоносящий яблоневый сад, который с трёх сторон огибает горная река с чистой водой — идеальное место для купания и отдыха. Вокруг реки — высокий лиственный лес из дубов и тополей, произрастает множество различных грибов и лекарственных трав.

Земли здесь плодородные, идеально подходят для возделывания сада. Климатическая зона региона позволяет выращивать множество видов агрокультур.

Инфраструктура:

- подведены дорога и электричество;
- облагороженная общественная территория граничащего с экодеревной поселения Живой

дом, спортплощадка, культурные мероприятия;

- скважина с питьевой водой в шаговой доступности;
- остановка транспорта, продуктовые магазины в 1 км от экодережни;
- мобильная связь — все операторы, интернет 4G;
- планируется проведение дорог внутри Светлой.

Приглашаем людей с добрым сердцем, ведущих здоровый образ жизни, стать жителями экодережни Светлая!

Мы не ставим ограничений в возрасте, семейном положении и выборе питания. Приставка «эко» в названии связана с нашим отношением к природе. Мы заботимся об окружающей среде и здоровье людей, которые будут здесь жить.

В связи с тем, что не каждый может обработать большой участок, есть возможность приобретения земли менее 1 га.

Каждое воскресенье в 11 часов показываем участки в экодеревне. Можем встретить семьи численностью до шести человек с большой поклажей с любого вокзала Краснодара.

Телефон, WhatsApp: 8-989-838-1030 — организатор (Александр Ирха).

Эл. почта: irhasasha@mail.ru
Группа в ВКонтакте: <https://vk.com/ecovillage.club>



Вопрос захоронения умерших в Родовом поместье

«Меня интересует, как предполагается решение вопроса о возможности захоронения на своей земле. Юристы в один голос уверяют: любые захоронения — только на кладбище! С уважением Т. В. Ветрова».

Нет такой обязанности. Законом от 12.01.1996 № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле» просто регулируется порядок захоронения на кладбищах. При этом там нет указаний на то, что хоронить следует только на кладбищах.

Вспоминаем семейно-родовые захоронения, склепы, мощи святых в церквях и общий вывод: НЕ ТОЛЬКО НА КЛАДБИЩАХ ДОПУСТИМЫ ЗАХОРОНЕНИЯ, но и в других местах, которые не противоречат СанПиНам.

Далее об этом впрямую указываем в своём Законе о Родовых поместьях: «захоронение в Родовом поместье разрешено». См. пункт 7 статьи 3 законопроекта: «Гражданин, обустроивший Родовое поместье, и члены его семьи (рода) имеют право быть захороненными на территории своего Родового поместья при условии соблюдения санитарных норм». Всё. Вопрос решён.

Примечание: в проекте Закона «О Родовых поместьях» под редакцией Алексея Мазурова данные нормы отражены иначе, см. статью 18 главы 3 законопроекта.

Требования действующего Федерального закона от 12.01.1996 № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле»

Статья 5. Волеизъявление лица о достойном отношении к его телу после смерти.

1. Волеизъявление лица о достойном отношении к его телу после смерти (далее — волеизъявление умершего) — пожелание, выраженное в устной форме в присутствии свидетелей или в письменной форме:

- о согласии или несогласии быть подвергнутым патолого-анатомическому вскрытию;

- о согласии или несогласии на изъятие органов и (или) тканей из его тела;

- быть погребённым на том или ином месте, по тем или иным обычаям или традициям, рядом с теми или иными ранее умершими;
- быть подвергнутым кремации;

- о доверии исполнить своё волеизъявление тому или иному лицу.

2. Действия по достойному отношению к телу умершего должны осуществляться в полном соответствии с волеизъявлением умершего, если не возникли об-

стоятельства, при которых исполнение волеизъявления умершего невозможно, либо иное не установлено законодательством Российской Федерации.

3. В случае отсутствия волеизъявления умершего право на разрешение действий, указанных в пункте 1 настоящей статьи, имеют супруг, близкие родственники (дети, родители, усыновлённые, усыновители, родные братья и родные сёстры, внуки, бабушка, бабушка), иные родственники либо законный представитель умершего, а при отсутствии таковых — иные лица, взявшие на себя обязанность осуществить погребение умершего.

Статья 7. Исполнение волеизъявления умершего о погребении.

1. На территории Российской Федерации каждому человеку после его смерти гарантируется погребение с учётом его волеизъявления...

2. Исполнение волеизъявления умершего о погребении его тела (останков) или праха на указанном им месте погребения, рядом с ранее умершими гарантируется при наличии на указанном месте погребения свободного участка земли или могилы ранее умершего близкого родственника либо ранее умершего супруга...

Статья 21. Семейные (родовые) захоронения.

Гражданам Российской Федерации могут предоставляться участки земли на общественных кладбищах для создания семейных (родовых) захоронений в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации.

* * *

Закон говорит о том, что «гражданам МОГУТ предоставляться участки земли на общественных кладбищах под семейно-родовые захоронения», но никоим образом не говорит о том, что «семейно-родовые захоронения осуществляются ТОЛЬКО на общественных кладбищах». В ЗАКОНЕ ЭТОГО НЕТ и быть не может! Следовательно, семейно-родовые захоронения могут осуществляться в любых местах в соответствии с волеизъявлением умершего быть погребённым на том или ином месте. При отсутствии волеизъявления умершего этот вопрос вправе решить супруг или близкие родственники (п. 3 ст. 5 ФЗ № 8). В частности, похоронить умершего на своём земельном участке, в своём Родовом поместье, так как площадь, а значит, и санитарное состояние позволяют. Такие семейно-родовые захоронения не являются кладбищами, не относятся к «местам по-

гребения». Согласно ст. 15 ФЗ № 8, места погребения могут быть:

- по принадлежности — государственные, муниципальные;
- по обычаям — общественные, вероисповедальные, воинские;
- по историческому и культурному значению — историко-мемориальные.

В данном же случае имеет место быть ЧАСТНОЕ (семейно-родовое) захоронение, а не государственное и общественное. Только члены данного Рода хоронятся в данном поместье. Следовательно, ФЗ № 8 на эти отношения не распространяется. Всё, вопрос решён.

Закон, как обычно, недостаточно знают, неумело применяют и неверно трактуют... Что бы трактовать верно, стоит взглянуть в Конституцию... По Конституции (ст. 51), никто не обязан свидетельствовать против самого себя, своего супруга и близких родственников. Это основа, которой не грех воспользоваться.

Примечание: любые рекомендации по поводу применения тех или иных норм права для их успешной реализации требуют помимо простого запоминания ещё и умения отстаивать свою правоту в конкретной практической ситуации, умело лавируя в своём знании и других правовых положениях, а также идя на уступки, где это допустимо и позволяет достичь цели с минимальными потерями.

С уважением
Василий Иванович ПЕТРОВ
vassilijus@mail.ru



Опыт планирования пространства в Родовом поместье



Мы в гостях у радушной и гостеприимной семьи Медниковых. Алексей и Татьяна Медниковы — старожилы и первопроходцы нашего поселения. Ребята излучают энергию вдохновения, Любви и творчества. Они поделились опытом планирования пространства своего Родового поместья, ответив на наши вопросы.

— С чего вы начинали планирование пространства?

Алексей: Всё началось с игры в поезд, когда мы возвращались из Геленджика. Дорога долгая, вот мы и придумали, как интересно, с пользой провести время. Достали карандаши, альбом и стали по очереди рисовать какую-то деталь (объект) нашего Родового поместья. (На тот момент мы уже нашли свою землю и только начали её познавать.)

Таня: Сначала Алексей обозначил границы участка, следующий ход — мой, и я рисую пруд. Лёша добавил дом, я — цветник. Это была очень вдохновляющая игра. Получилась красивая картинка.

Алексей: Были и смешные моменты, когда, получив свой ход, Таня рисует лошадей на полянке, а я-то запланировал там пчёл. Такая мелочь на бумаге, а в жизни понимаешь, что важно учитывать желания другого и советовать, приходиться к общему видению.

И ещё добавлю, что в планировании поместья важно учитывать три главных фактора: помните, Анастасия сказала: «Из мысли родилась Мечта, частично видима материей она...».

Первый фактор — мысль-Мечта. В книгах В. Мегре у Радомира и Любомилы все знания раскрывались после полёта над поместьем вместе с орлом. Они впитывали большое количество информации, которую потом применяли при создании Родового поместья.

Сейчас можно применить воспоминания. Пока ещё у кого-то земли, начать собирать деталики — приятные воспоминания о тех местах, где было хорошо. Они, как пазлы, создадут ту желаемую картинку поместья, которую хотелось бы видеть. Например, воспоминания о бабушкином саде, родительской даче... Использовать то, что нравилось там.

Таня: Вот мне, например, захотелось посадить хмель, задекорировав туалет, что я и сделала. И только спустя годы вспомнила, что у бабушки на Украине туалет был весь увит хмелем.

Алексей: Второй фактор — планировать в состоянии Любви. Родовое поместье — это же Пространство Любви!

Третий фактор. Когда пара встретилась, определилось место, они создают в деталях проект Родового поместья. Проект должен быть полностью готов в мыслях и на бумаге, это идеальный вариант. Чтобы так получилось, необходимо узнавать и изучать свою землю.

Таня: Мы несколько лет жили в селе и постоянно ходили на поле, на участок земли, который выбрали под Родовое поместье, наблюдали за ним. Алексей приходил в дни зимнего солнцестояния и отмечал, где находится солнце на участке в это время, чтобы учесть, где лучше построить дом, чтобы в зимнее время солнца в доме было достаточно. Изучал направление ветра, искал водные жилы.

— Какие вы можете дать советы другим людям, с чего им начинать?

Алексей: Познакомиться с книгами В. Мегре...

Таня: Посещать как можно больше красивых мест, напиткиваться гармонией Природы!

Алексей: Мы начинали планирование с зонирования. Родовое поместье — это живой Дом. Мы определили необходимые

объекты для жизни внутри нашего живого Дома.

Стены Дома — это живая изгородь.

Гостевая зона — дом, где мы пребываем, ночуем, встречаем гостей, родных.

Кухня-столовая — место под сад и огород.

Ванная комната — это баня и зона отдыха у пруда.

Комнаты для членов семьи — у каждого свой уголок...

Есть ещё место для животных (коз, кур), где они ночуют и гуляют.

Детализация начинается с часто посещаемых мест и в первую очередь с парадного входа. Важно определиться, где будет вход в поместье.

и на бумаге своё будущее поместье. Очень хорошо помогают начать видеть детали ландшафтные курсы. Советую пройти обучение в школе Ольги Красулиной (www.krasulina.ru). Мы, например, знали мало растений, а хочется, чтобы Родовое поместье было красивое и в нём было много полезного и вкусного. На курсах начинаешь понимать, что к чему.

Алексей: И когда уже есть картинка, нашли место, соответствующее вашему образу, важно задекларировать своё намерение жить на этой земле перед родными, друзьями. Можно устроить праздник или изложить на красивой бумаге свои жизненные



При планировании необходимо учесть важный принцип — ВСЁ ДОЛЖНО БЫТЬ ВЗАИМОСВЯЗАНО.

И ещё такой момент: продукты питания должны быть доступными в любой части поместья. Поэтому помимо основного сада и огорода мы планировали ягодные и ореховые культуры рассаживать по всем нашим уголкам. Например, я нахожусь в своей комнате, размышляю, захотел поесть, выглянул в окно — сорвал яблоко, и не надо отвлекаться и идти в дом, на кухню. И главное — плоды всегда свежие, а значит, самые полезные.

Таня: По возможности советуем детализировать в мыслях

устремления, отправив по почте родным.

Декларация — это план жизни, в ней отражены образ будущей жизни, жизненные принципы, внутренние законы Родового поместья. И тогда Род будет помогать, ведь создаёшь Пространство Родового поместья, весь Род собираешь здесь, и близкие должны об этом знать.

— Какие информационные источники (примеры других людей, статьи, видео, книги) помогали создавать проект поместья?

Алексей: Источники вдохновения разные: книги В. Мегре, газеты «Родовая Земля», «Быть Добру», альманахи «Звенящие кедры России», книги: О. Сафронов «Родовое поместье. Шаг навстречу мечте», А. Сапронов «Сотворим с любовью, или Как обустроить Родовое поместье».

Татьяна: И сама природа, она как книга. Мы посещали Ботанический сад, ездили к друзьям, у которых есть Родовое поместье. Вдохновляла и вдохновляет дача родителей. В некоторых вопросах помогает интернет.

Алексей: Но лучший источник — опыт в своём поместье, наблюдения за участком, когда уже живёшь здесь. Надо понять Землю и стремиться понять свою Душу, в ней вся информация есть.

— Какие способы планирования вы опробовали? Что оказалось самым эффективным?

Алексей: В книгах «ЗКР» чётко прослеживается принцип: мысль — план — действие. Мы, воодушевлённые идеей создания поместья, приступили к действию, минуя детализированный план, а он очень важен. Необходимо на бумаге прорисовать каждый квадрат поместья.

Мы зонировали участок на ват-





мане, перенесли на миллиметровку основные крупные объекты: живую изгородь, место под пруд, баню, дом, сад-огород, лесосад.

Сначала детализировали живую изгородь, она первая и воплотилась. Затем был огород, так как важно было обеспечить себя продуктами питания.

В планировке огорода применяли методы Митлайдера — узкие грядки и широкие междурядья, используем севооборот по Овсинскому, нравится и пользуемся методом Фокина, учитываем опыт местных жителей и в первую очередь талантливого огородника В. Южакова.

Татьяна: Детализация остальных объектов продолжается. В основном мы всё прорисовываем. Есть набор-конструктор «Родовое поместье», но мы его не опробовали. Сейчас узнали о программе «Риал-Тайм», будем использовать её в дальнейшем.

— Как вы пришли к взаимосодействию, одному видению? Как решали спорные вопросы?

Алексей: У нас не было особо спорных вопросов. Ведущая мысль была моя. Если Таня что-то хочет, я спрашиваю: «Как это будет взаимодействовать с другими растениями? Если вписывается в концепцию Родового поместья, не вопрос — пробуй!»

Татьяна: Мы уступаем друг другу. Поначалу, когда я начала спорить, Лёша соглашался, говорил: «Жизнь покажет». Со временем поняла, что надо мужа слушать, доверять ему.

Если кому-то из нас пришла идея, делимся ею. Если есть воодушевление, обсуждаем, прорисовываем, смотрим, как это будет выглядеть на месте.

Иногда, чтобы посадить растение, я ставлю себя на его место, представляю себя им, например, грецким орехом, пытаюсь понять, как ему будет на новом месте. Потом показываю это место Алёше, он может задать мне пару вопросов, если ответ есть, то сажаем вместе, если нет — додумываем.

Алексей: Я учусь вместе с Таней. Если у меня возникает идея, нужно показать образ, картинку, прорисовав её. Это лучший способ донесения информации без искажений.

— Сколько у вас ушло времени на создание проекта?

Татьяна: У нас он ещё не закончен.

Алексей: Вот когда перенесём на чертёж то, что есть и что задумано, то можно будет говорить о том, что мы уже в заключительной стадии планирования.

— Менялся ли ваш проект в процессе реализации? Если да, то с чем это связано.

Алексей: Да!

Татьяна: Остаётся без изменений зонирование, меняются и уточняются детали. Это связано с тем, что приходят знания, которыми раньше мы не обладали. И жизненный опыт всё расставляет по местам.

— Бывало так, что уставали или не было вдохновения?

Алексей: Конечно.

Татьяна: Мне часто не хватало мысли мужа-творца, грустно от того, что его мысли были в общественных делах.

Алексей: Когда нет вдохновения, надо понять, в чём причина, и убрать её. Существующие проблемы надо решать, тогда и силы придут.

Хочется дать совет молодым семьям: не следует сразу браться в общественную деятельность, растрачивая энергию. Прежде всего нужно заниматься поместьем: планированием, венчанием, зачатием детей. Только в состоянии любви и вдохновения можно быстро и эффективно распланировать земельный участок под Родовое поместье!

Таня: И ещё важно понимать, что Родовое поместье взаимосвязано с другими пространствами, с соседями. И в планировании необходимо прислушиваться к пожеланиям соседей, в основном это касается живой изгороди и места обитания домашних животных. Также надо учесть и пожелания близких, которые приезжают в гости, чтобы им здесь тоже было хорошо.

Планирование, детализация Родового поместья — это очень увлекательное занятие. Ведь ты сегодня рисуешь мыслью то, что будет в будущем. И важно представлять, как будешь счастливо и в радости жить ты, твои дети, потомки. Представлять таким поместьем, которое будет доброй памятью о тебе для всех, кто в нём обитает.

**С семьёй МЕДНИКОВЫХ
беседовали Андрей
и Елена БОРКО-БРУЯКА.**

ПРП Калиновец, Нижегородская область, Ворытинский район

Богатства Земли

Драгоценностью Русь богата:
Жемчуга, камня и злато
Здесь рассыпаны всюду. Смотри:
Не поместят их сундуки.

Ты взгляни в небесную даль —
Солнце в ней,
как балтийский янтарь.
Под ногами мягкость дара,
Изумрудами светит трава.

По ложбинке, звонко журча,
Лазуриком течёт вода.
Лучами песчинки играют —
Крупинки золота напоминают.

Яхонтом красным горя,
Маки глядят на тебя,
Нежные их лепестки
Разных оттенков полны.

Дальний лес бирюзою сверкает,
Прогуляться в нём приглашает.
Малахитовый бор большой,
В нём найдёшь ты уют и покой.

Ягодки в прятки играют —
Землю рубинами украшают.
Шляпки грибов улыбаются —
Яшмой у ног рассыпаются.

Небо чистое, необъятное,
На цвета сапфира богатое.
Аметистом небо окрасят лучи
Перед тем,
как светилу на отдых уйти.

А когда наступает ночи бал,
Землю накроет купол-опал.
Жемчугом звёзды мерцают,
Изнутри его украшают.

Вместе с ними царица Луна
Серебром освещает луга,
Мягким светом всего касается,
Силой новой, чистой вливается.

Как бриллиант дорогой,
Рядом с тобой человек родной.
Граней его невозможно счесть,
Хорошо, что он просто есть.

Бог богатства нам все отдал.
Он себе ничего не взял,
Чтобы детям хватило добра...
Помни это. Цени всегда!

Елена БОРКО-БРУЯКА

ПРП Калиновец, Нижегородская область, Ворытинский район



В память о войнах наших Родов

Уже третий год мы регулярно отмечаем в нашем поселении славянские праздники календарного цикла. И за это время смогли увидеть, насколько значимым является каждый из них. Среди праздников годового круга есть и такие, которые посвящены предкам. Прошлой осенью, в ноябре, мы справляли праздник Осенние Деды (почитание предков), а весной всегда празднуем День Победы. По удивительному совпадению, в старину на Руси в эти же дни, в начале мая, отмечали Весенних Дедов.

В этом году, несмотря на карантин, мы решили не прерывать эту добрую традицию и отпраздновать 9 Мая в нашем дружеском семейном кругу. В поселении режим самоизоляции отличается от городского. У нас ограничен въезд людей из города, контакты вне поселения сведены к минимуму, чаще всего выезжаем за продуктами питания. Внутри поселения своё общение мы практически не ограничиваем. Всё это позволило нам провести праздник, пусть и узким кругом.

Накануне Дня Победы наш педагог-хормейстер Ирина Крайнер провела музыкальное занятие для детей. Тему Великой Отечественной войны и Победы она поддала понятным для детей языком — через песни, игры, рисование, рассказы о той страшной войне. А ещё дети заранее выучили стихи. И да-

же самые маленькие, трёхлетние участники занятия многое узнали, пропустив всё через свои чувства.

В День Победы мы по традиции прошли по кругу поселения маршем Безсмертного полка, а потом в Доме Дружбы устроили небольшой концерт с песнями и стихами, вместе пили чай за тёплой беседой. Вспоминали наших славных дедов и прадедов, благодарили их за мирное небо и за показанный нам пример мужества и любви к своей родной земле, народу, семье.

В современной культуре праздники, подобные Дедам, практически отсутствуют, и лишь 9 Мая отчасти несёт в себе близкий смысл за наши дни. А ведь в старину предков не только иногда поминали, но и приглашали в дом, угощали и просили у них благословения на значимые дела и свершения.

Деды — это на самом деле очень светлый праздник. Именно такое ощущение остаётся после него. Это чувство, что твой Род поддерживает и направляет тебя, что твои прадедушки и прабабушки любят и благословляют тебя. Это ощущение своих корней и предназначения на Земле.

Софья ШЕЙНИНА

Родовое поселение Богатырьское, Ивановская область
sonjusha@yandex.ru

В ПРП Благое есть свободные участки!

Чудесное поселение Благое существует уже более семи лет. Зимующих семей около 10. Есть семьи с двумя и тремя детьми.

Здесь поблизости много родников, леса, рядом — грязевой вулкан с лечебными грязями, до моря 30 км (около 40 минут езды до Анапского пляжа). Те, кто уже давно здесь живёт, имеют плодородные сады, у нас выращивают дыни, арбузы, персики, виноград, груши, яблоки, абрикосы, шелковицу. У некоторых есть свои пруды, кто-то держит коз, уток, пчёл и даже поросят (они очень добрые и весёлые).

Со всеми очень хорошие и добрые отношения. На дни ро-

ждения люди собираются в общем месте и поздравляют именинника, детки поселения читают стихи, играют в волейбол, вместе кушают вкусные пироги.

На общей территории есть волейбольная площадка, беседка, дом для приёма гостей.

В поселение приехать и приобрести землю могут все желающие.

Хочется отметить, что у нас нет никаких уставов и голосований. Мы притягиваем на наши мысли позитивных и добрых людей с чистыми помыслами. Будем рады всем близким по духу людям, единомышленникам, кому по душе идея создания Ро-

довых поместий и своего Про странства Любви.

В поселении и рядом с ним есть свободные участки. Земля оформляется в собственность. Стоимость земельных участков очень доступная (в среднем цена 1,5 га земли при оформлении в собственность около 500 тыс. руб.). Можно приехать в любое время и пожить в палатках в нашем поместье, посмотреть поселение, познакомиться с поселенцами. Приглашаем всех желающих! Будем всем рады!

Добраться к нам очень просто: от станции Гостаевская Анапского района или от станции Школьной Крымского района.

Напишите нам в Вконтакте на эту страничку (Гедэон Сотворцов: <http://vk.com/id153993130>) или звоните по номеру для связи: 8-928-247-3566.

До встречи, друзья!

**Краснодарский край,
Анапский район**

<http://poselenia.ru/poselenie/5079>





Земля делает из человека творца



ко про выращивание. Это и про строительство, где ты шаг за шагом создаёшь что-то.

Сегодня у нас семейное мини-производство, которое почти избавило нас от потребности покупать еду в магазинах. Мы давим масла в дубовых бочонках, производим жмыхи, муку, хлебцы, халву и урбечи. Постоянно придумываем что-то новое и сейчас создали полезные каши быстрого приготовления с разными натуральными вкусами. У нас довольно большой перепелятник, более чем на

Какие советы я бы дал тем, кто думает о переезде на землю?

1. Правильный настрой

Буду честен, реальность не сразу сошлась с тем, что мы рисовали себе в голове. Мы столкнулись с большим количеством работ. Но я всегда был уверен, что всё получится. И важно было передать этот посыл Кате, моей супруге. Да, что-то мы недооценили, но, что главное, это ничуть не повлияло на наш общий настрой. Мы

ты начинаешь жить в ладу с собой. Важно развивать в себе организаторские качества, отчасти лидерские. В разной степени мы все ими обладаем, но если ты решил быть локомотивом, который двигает всю семью, то на этом обязательно нужно будет ставить акценты.

3. Не бояться трудностей

Они обязательно будут. Многие часто наступают на такие грабли, когда ожидания не сходятся с реальностью. И это именно то, что не даёт им закрепиться на земле. Есть масса примеров, когда люди приезжают, живут какое-то время и уезжают обратно, поняв, что не вытягивают, не справляются. А работы на земле бесконечно много, куда бы ты ни заглянул.

4. Просить о помощи

Очень важно, чтобы у вас была возможность привлекать кого-то в помощь, будь то члены семьи или помощники. Работы и в самом деле много, и самому всё успеть нереально. От того, что ты будешь рваться всё успеть, бесконечно перерабатывать, ты не станешь счастливее, а только загонишь себя в угол, не потянешь и в конце концов уедешь.

Кроме того, важно смотреть шире. Жизнь, она далеко за пределами твоего взора. Мы начинали всё сами, трудились ежедневно. Нам помогали родители. Потом к нашему делу подключились друзья, которым близка эта тема. Наша дружба уже давно вышла за пределы товарищества, и я верю, что со временем таких единомышленников станет только больше.

5. И не ждать конечной точки

Жизнь на земле — это процесс из постоянной череды дел. У тебя нет рубежа, где ты можешь лечь и выдохнуть. У тебя нет размеренного графика, где рабочий день заканчивается в 18:00, а в июле гарантированно будет отпуск. К слову, об отпусках: за всё это время он был у нас лишь однажды и всего 10 дней. Хорошо это или плохо — не знаю, но понимаю, что нужно пройти этот этап, и обязательно наступит время, когда мы сможем уезжать и на дольше. Ведь путешествовать нужно непременно и не столько в целях отдыха, сколько для перезагрузки, чтобы расширить мировоззрение и показывать мир детям. Они подрастают, и им это становится интересно. Хочется показать им, как многогранен наш мир, как живут другие люди, их культуру, быт, природу.

Дмитрий РОДИЧ

Беларусь, Гродненская область,
х. Окушкова
<https://realt.onliner.by>



понимали, что становление — это дело времени, только от нас зависит, как скоро оно наступит. Местами была апатия, но никогда не было желания уехать.

Сейчас могу с уверенностью сказать: поддержка в семье, а также обоюдное желание жить таким укладом — это то, что будет держать, даже если окажется не просто. Если хотя бы один чело-



В детстве да и, пожалуй, все школьные годы я мечтал купить остров. Создать то место, где бы смог всё построить по своему видению, жить, как велит тебе сердце, и быть при этом безгранично счастливым...

2015 год. Поезд размеренно стучал колёсами, унося нас с супругой по маршруту Киев — Минск. Мы оба были достаточно молоды и полны мечтаний о будущем. Под магическое убаюкивание я понимал, что мы едем навстречу большим переменам. И начались они уже тогда в моей голове с мысли продать квартиру и переехать на землю.

Когда вошёл в квартиру, где вырос и провёл всё своё детство, вдруг осознал, как мала она мне стала. Было ощущение, что тебя, огромного, с неизмеримым простором амбиций, вдруг сжали до размеров коробки и заперли. В тот момент окончательно убедился в твёрдости своего намерения и подал объявление о продаже.

Близкие поддержали меня в этом решении, и даже покупатель нашёлся на удивление быстро. Уже потом, спустя время, мама признается, что отнеслась к этому легко, не ожидая, как далеко мы зайдём в своём намерении переезда.

Когда мы размышляли о месте, где хотели бы жить, воображение рисовало самые разные картинки. В одной из поездок с другом по Беларуси вдруг забрели в Окушково, и в сердце откликнулось — оно. Так удивительно, на улице тогда было темно, сыро, где-то даже было припорошено снегом, как это бывает поздней осенью. Я мало что мог различить, но душа уже сама дорисовала, как здесь чудесно нам будет, и меня это впечатлило. Уютное уединённое место с лесом, кленовой аллеей, поляной и дубами.

Мы переехали на хутор, сами не представляя, что нас там ожидает. Ехали с полным убеждением, что всё получится и что это то

место, где мы бы хотели растить своих детей. А ещё мы были в розовых очках, не думая о быте и в целом о том, с чем нам предстоит столкнуться. Это была мечта. А когда мечта, ты никогда не думаешь о трудностях.

Первый год прошёл довольно легко. Но, когда стали заканчиваться деньги, с ними же уходила беззаботность. И жизнь постепенно трансформировалась из весёлой и загородной в нечто новое. Трансформировались и мы.

Я тогда уже начал заниматься перепелами. Чем полнее углублялся в эту тему, тем больше понимал, что она интересна, и это один из вариантов становления на ноги. Потом мы открыли для себя сыродавленные масла и то, насколько многогранна жизнь на земле, если ведёшь её как творец, а не потребитель.

Пришло понимание реальности, как на самом деле обстоят дела при таком укладе. Это и хозяйство, и стройка, и огороды. Это быт, к которому ты не приезжаешь на всё готовое, а создаёшь его для себя сам, с нуля. И нужно быть очень универсальным человеком в этом плане, не бояться ничего нового, пробовать, снова и снова брать за дело. Город воспитывает тебя как потребителя. Земля же делает из тебя творца. Все процессы, которые ты реализуешь на своей земле, ты делаешь, как творец. Ты даёшь жизнь, ухаживаешь и пожинаешь плоды. Это не толь-

тысячу птиц. Четыре козы «снабжают» нас молоком, творогом и брынзой. Свой огород, своя пасека с душистым янтарным мёдом. Свой яблочный уксус, где нет ничего, кроме мёда и яблок. И ещё с десяток направлений и начинаний, над которыми мы ежедневно трудимся.

Выйдя на такой масштаб, мы не отошли от нашего принципа — свежесть и польза. Не заготавливаем ничего впрок, чтобы каждый мог быть уверен: этот продукт был произведён накануне и персонально для него. Мы поняли, что делать по принципу «лишь бы выгодно» — это однозначно не наша философия. Мы за совестливый подход во всём, поэтому никогда не поступимся качеством в угоду прибыли. Это скользкая дорожка. Кроме того, мне важно быть достойным примером своим подрастающим детям.

2. Разобраться в себе

Ехать и искать себя на земле — это вариант. Но есть риск уехать, так и не отыскав ничего. Важно провести самоанализ, понять, что тебе нравится и чем ты реально можешь заняться, живя там, не забыв при этом сопоставить свои мысли с реальностью.

В моменты, когда оказываешься перед выбором или в какой-то жизненной паузе, кажется, что сам факт переезда что-то изменит, что ты переедешь на землю и сразу всё станет хорошо. А хорошо становится только тогда, когда





Здесь мой Дом...

Мое обычное утро в деревне начинается так. Я слышу, как на улице скулит мой пёс Балбес. Лениво встаю и открываю дверь, чтобы впустить его в дом и накормить.

Каждый раз замираю на веранде, слушая, как свободно, громко, многогласно поют птицы. За три года всё никак не могу к этому привыкнуть.

Иду топить печь. Варю кофе и сажусь напротив огня. Пишу в блокнот планы на день и как будто набираюсь тепла и сил. Сажусь работать. Я пишу тексты удалённо.

Мой офисный стол — это старый сундук, который я перенесла в дом с чердака. Около десяти утра мне звонит мама. Это её ежедневный опрос по самым важным жизненным моментам: топила ли я печь, не сдул ли ветер плёнку с редиски, что делают кошка Мотя и пёс Балбес, побелела ли наша соседка деревья.

...Я жила в Минске и работала инженером, а почти четыре года назад уволилась «в никуда». Ушла из профессии, которую когда-то любила и осознанно выбирала, без каких-либо внятных на это причин, кроме одной: я уже долгое время чувствовала себя не на своём месте и силой тащила се-

бя от остановки до двери офиса. Помню, как у меня заканчивался контракт, и я чувствовала, что рельсы моего пути переведены. До развилки оставалось пару шагов, все указатели и ориентиры были в тумане. Но я знала: если не поверну, то просто полечу в об-



рыв. Было страшно, но жить хотелось сильнее. И я ушла.

После увольнения лишилась рабочего общегития. У меня не было работы, денег, дальнейших планов. Папа каждый день гово-



рил, что я погубила свою жизнь. А я верила, что всё будет хорошо и моя настоящая жизнь ещё впереди. Какое-то время жила у друзей, но надо было выбирать: либо вцепиться в этот город, бороться,

кто-то должен прислоняться к ней спиной. Если на земле стоит дом, из его трубы должен идти дым.

Я тут не одна. Вскоре после того, как сюда переехала, ко мне прибил пёс. Он был так счастлив найти свой дом, что вёл себя как дурак. Я назвала его Балбес. А чуть позже мне привезли котёнка, который должен был стать котом, но вырос и стал кошкой Мотей.

Говорят, что животные чувствуют, что в доме появился хозяин, и сами находят к нему дорогу. Мне нравится это слово — хозяин. Хозяйка. В городе оно неуместно, а здесь вполне. Ещё я бы завела коня, козу и кур...

Две вещи, которые дают мне силы здесь, — это тексты и земля. После того, как я оставила инженерную работу, мне стало сложно отвечать на вопрос, где работаю. Внутри всё встало на свои места, когда перестала подбирать к своим занятиям название профессии и начала использовать глагол. Где ты работаешь? Я пишу. Из этого глагола рождаются и вся моя жизнь, и тексты в мой блог vasilissa.by, и проект «Простые люди», где мы рассказываем о жизни деревенских людей, и сценарии, и тексты на заказ.

Когда не пишу, то работаю на земле.

...В деревне с тобой всегда знакомятся так: «Ты чья?» А отвечать нужно так: «Васина». Потому что здесь ты не живёшь сам по себе, ты обязательно часть чего-то большего, обязательно чему-то принадлежишь. И вот я сижу на крыльце своего дома под космосом, и кажется, что крыльцо — и есть моя планета, а я — маленькая принцесса. И звёзды как будто спрашивают меня: «Ты чья?»

Я Васина. Я деда Гриши. Я прадеда Данилы. За моей спиной есть невидимые силы, есть земля, есть Дом, есть Род. Это я чувствую кожей, и от этого расправляются плечи.

Четыре года назад я не знала, что не просто уволилась «в никуда», а что начала свою дорогу домой.

Есть простую еду и обнимать гостей, которые приезжают из шумных городов.

Чаще всего меня спрашивают, не страшно ли мне жить одной, не скучно ли, что я тут делаю и как найду здесь половину.

Дело в том, что это не просто дом в деревне. Это дом, где жили мои бабушка и дедушка. В этом доме висят их иконы, на этой кухне дед молился утром и вечером. С детства помню, как у этой печи вечерами сидела бабушка. Она прислонялась к ней спиной и смотрела телевизор, по которому показывали всего два канала.

Я не знаю места на земле, где могу спать спокойнее. У меня с бабушкой одна дата рождения. Иногда думаю, что это она захотела, чтобы я сюда переехала, потому что, если в доме есть печь,

Ольга ДЕМИДЮК

Фото:

Татьяна Шидловская-Вашкевич

Беларусь

<https://real.t.onliner.by>

Как я в деревню переехал

Мне почти 33, пять лет назад переехал в деревню, живу один. Вместо плодовых деревьев — сосны. В гости приезжают друзья, подруги...

С самого раннего детства львиную долю свободного времени проводил на даче. Поэтому места эти искренне люблю и считаю родными. А ещё с детства очень любил что-то мастерить, ремонтировать и улучшать, и эта любовь так же с годами не только не утратила силы, а скорее наоборот.

Мечта о доме-мастерской не давала покоя. Причём я понимал, что он должен быть на природе. А где же ещё, если не в любимых лесах да полях?! Так и жил с этой мыслью, не тужил, учился, работал, копил. Потом в этой самой жизни у меня случился переломный момент, и внезапно я стал калекой. Приплыли.

Сказать, что это был крах — ничего не сказать. Но это, пожа-

луй, и стало основным толчком к переезду, полной смене обстановки. Переехал я только спустя три года, так как средств на это мероприятие не хватало. Перешёл на удалёнку и всё чаще приезжал в родительский дачный дом, в городе стало жить тяжело.

Потом узнал, что совсем недалеко от родителей продают участок в поле, и я, не раздумывая, купил кусочек. Собственно с этого момента и началось самое весёлое.

Что было на участке в момент покупки? Ничего кроме маленьких сосен. Ни воды, ни электричества, ничего. Поэтому первый год стройки был самый интенсивный и затратный. К сожалению, сам тяжёлый таскать не могу, поэтому на основные этапы строительства прибегал к помощи знакомых таджиков.

Была залита лента неглубокого заложения, и начали ставить каркас.

Опалубку делал сам, арматуру

вязал, утеплитель раскладывал. Везде, где мог, экономил на наёмной силе.

Внутри дома была пробурена абиссинская скважина, а снаружи вкопали пятисекционный септик. Подвели столб электропитания, но пока не подключили, поэтому всё это время работа была без электричества. Когда каркас был готов и утеплён жилой блок (стены — 150 мм, полы и потолки — 200 мм), приступил к работе с интерьером, протяжке проводки, водопровода и прочих радостей. С отцом ставили окна и двери.

Интернет мне провели только летом прошлого года, а до этого — 3G через модем с усилителем.

Отопление печное, дома буржуйка (ну или конвектор), а в мастерской — булерьян с водяным контуром. Газа нет и не предвидится.

Вода греется при помощи электрического котла. При дли-



существом. Так-то я несколько лет прожил без забора и в принципе не хотел его ставить, но надоели перед крыльцом грибки всякие ходить, ни стыда, ни совести (обычно они мне говорили типа: ну, ты сеточку бы натянул, я и не пошёл бы).

Летом работает магазин в полтора километра от меня, а зимой еду подальше, где-то 4 км. До ближайшего города — около 25 км. И общественный транспорт сюда не ходит.

<https://vk.com/citylifeout>

**Родной посёлок**

В старших классах узнал от друга, что в Хабаровске на геологов и радиотехников учат. Когда поступать приехал, понял, что профессию мечты не получит, — на геологов набора не было. Так Михаил получил техническую специальность.

После вуза Даньков вернулся в Новорайчихинск, женился, построил дом, появились двое сыновей. И уже с ними и женой пропал в лесу все выходные и праздники. Михаил уговорил директора завода, где он тогда работал, высадить первые сосны у озера. Но к началу нулевых кончились запасы угля и пришла разруха. Завод закрыли.

Михаил стал предпринимателем. Открыл цех металлических и деревянных конструкций. Но с идеей вырастить лес у озера не расставался. Жена его поддерживала, вместе они думали, как привести в порядок опустевшую турбазу под посёлком.

Сегодня добротный дом Михаила стоит позади полуразрушенной четырёхэтажки в центре села на 2000 жителей. В квартирах с разбитыми окнами гуляет ветер, а в соседних продолжают жить люди, в основном пенсионеры.

Цех металлоконструкций Данькова занимает часть разобранного почти до основания кирпичного завода. Но переезжать за лучшей жизнью, как большинство соседей, Михаил не собирается.

Вместе с воспитанниками местного дома-интерната он вырастил сотни деревьев недалеко от посёлка, у озера.

Старенький японский микроавтобус встречает нас на полпути к озеру. За рулём улыбается в седые усы подтянутый мужчина в сером свитере и камуфляжных брюках. Убирает вещи с пассажирского сиденья, освобождая нам место. Скромно отворачивается от объектива.

— Да что я, не во мне же дело. Вы смотрите, как красиво вокруг, — говорит он.

«Помню, как деревья сажали»

Машина скрипит и переваливается на пыльной просёлочной дороге. Именно в ней Михаил в первые годы возил детей на озеро. Вместе они убрали территорию, собирали ягоду. Педагоги интерната, а позднее и местной школы Данькова поддерживали. Во-



Спас озеро и вырастил лес для детей



63-летний предприниматель Михаил Даньков живёт в бывшем угольном посёлке Новорайчихинск дальневосточного Приамурья. Практически его ровесник. Помнит, когда здесь жили 7000 молодых горняков с семьями. Как строили кирпичный завод и жилые дома. Видел, как кончились запасы угля и пришла разруха.

С детства он мечтал связать свою жизнь с природой. На вопрос, водили ли его родные в лес, отмахивается — всё сам. Бегал на озеро купаться, собирал летом ягоды и грибы, а зимой проходил на лыжах десятки километров.

Прогрейдировали, мост восстановили, — показывает Михаил на полутораметровый проезд в виде двух металлических направляющих.

Под мостом вода из того самого озера стремится в реку Кивду, которая впадает в одну из трёх крупнейших амурских рек — Бурею. Одна давно не годится для купания из-за многолетней угольной добычи в районе. Вторая хоть и чистая, но горная: стремительная, с каменистыми берегами, поэтому привлекает лишь экстремалов.

Микроавтобус Михаила подъезжает к шлагбауму с вывеской: «Охраняемый участок». Официально оформить землю Даньков решил через несколько лет после восстановления озера. Зарегистрировал 30 га под «Территорию школьного лесничества». Должно было легче стать, но вместе с правами на землю появились и обязанности.

Слишком много бумаг

— Школьный автобус получить практически невозможно. Надо столько бумаг подписать, согласовать. То дорога не подходит по нормативам, то противопожарные нормы не соблюдены. Много

первых, давно его знали. Во-вторых, всё-таки развлечение в луже для ребят.

— Помню, передачу показывали про одного мальчишку на-

шего, как его в семью забрали. Так он на вопрос, чем жизнь в интернате запомнилась, ответил: «Как в озере купались и деревья сажали». Для меня это лучшая награда, — говорит Михаил.

Бывшая дамба Муравка оказалась безхозной 30 лет назад, и Михаил хотел навести здесь порядок. Но с властями не договорился, да и своих забот хватало. А в 2000-х попробовал снова: очистил берег, вместе с другими жителями убрал мусор и завёз песок для пляжа.

— Когда начинал, всё, конечно, было печально. Мост обрушился, дорога была разбитая.



ограничений, любое хорошее дело насмарку пойдёт с таким подходом, — сетует Михаил.

Не только чиновники, сами жители не хотят ввязываться в заведомо неприбыльное дело. Из всего коллектива местной школы помогать согласилась лишь одна учительница, географ и биолог. Остальные прямо сказали, что не хотят брать на себя лишнюю нагрузку.

Михаил ДАНЬКОВ:

«Считаю, что возле каждого российского посёлка должен быть природный парк, пусть даже совсем небольшой. Люди разучились органично жить рядом с природным миром. Выросло поколение потребителей не только разнообразных благ цивилизации, но и тех богатств, что даёт нам земля.

Лес рубится налево и направо, речки почти «освободили» от рыбы, доходит до того, что в посёлке искупаться негде. Все всё видят и как-то спокойно продолжают заниматься «важными» делами. Это неправильно. Нельзя постоянно разрушать, хватать без меры. Нужно привыкать бережно расходовать живые ресурсы, оставлять после себя не безжизненные отвалы, а что-то хорошее.

Учить необходимо на своём примере. Не теории разводить, а брать и делать. Есть территория — ухаживай. Человек посмотрит, проникнется и будет вести себя по-другому».



— Детям природа нужна. На экране да в книжках её показывать — это одно, а в естественных условиях — эффект совсем другой.

Летнему экологическому отряду отказали в транспорте. Чтобы не расстраивать детей, решили до озера добираться на велосипедах. Двадцать дней 10 школьников с учительницей ездили к Муравке на экологическом транспорте. Деревья сажать, купаться и дышать свежим воздухом. Педагогу пришлось оформлять все документы о работе школьного лесничества.

— В итоге всё сошло на нет. И вижу, взгляд уже у неё (учительницы) начал гаснуть. Одни бумажки только и отчёты, не до детей с природой стало. Человек просто устал. Чувствую — это тупик, — разочарованно вспоминает Даньков.

«Что, всё бросить и заниматься экологией?»

Бюрократия всё губит, уверен Михаил. На каждом лежит чрезмерная ответственность. Поэтому понимания у местных властей не найти.

— Люди и так работой завалены. Не успеваешь войти в кабинет, одна реакция: «Денег нет». Другие отмахиваются, мол, не до этого. У них «коммуналка», социалка, и я тут ещё со своими утопиями. Разводят руками: «Что нам, всё бросить и заниматься экологией?!» — говорит Михаил Даньков.

Но он не сдался. Познакомился с властями посёлка Прогресс, к которому теперь относится Новорайчихинск. Местное лесничество выделило ему помощника на полставки. А весной 2019-го Данькова поддержали и жители посёлка — большинством голосов выбрали одним из пяти членов Совета народных депутатов Прогресса. На нём теперь ответственность за 12 000 человек — жителей соседних посёлков.

— Мы объединились с жителями. Теперь зимой у нас — лыжи, санки, катание в повозке на конях. Летом — походы, квесты новомодные. Много народу стало при-

езжать к озеру. Красота, — рассказывает депутат.

В 2019 году Михаил подавал заявку на проведение экологического форума. Вместе с единомышленниками придумали лозунг: «Экологическое мировоззрение — наш пропуск в будущее».

— Люди не понимают, что это не просто бумажку до урны донести. Там скорее воспитание. А мировоззрение — это любовь к природе, понимание её истоков. Что все мы — её часть, — объясняет Даньков.

Грант он не получил. Но продолжил продвигать эту идею. С местной администрацией долго обсуждали детали. Но перед самым запуском Михаилу намекнули, что не до форума сейчас.

— «Ну, приедут люди. Но посмотрят на природу. Поговорят, и чего дальше? Мы же только опозоримся». Так рассуждают чиновники, и я их не осуждаю. Может, и правильно, что не сложилось с форумом. Приедут учёные, а что я, простой мужик, им скажу?! Я же говорить-то не мастер, — заключил Даньков.

Мечта Данькова

Идея Михаила Данькова проста. В Амурской области множество заповедников и заказников. Но все они достаточно удалены от населённых пунктов. А такое место, как озеро Муравка, можно сделать спутником любого города, посёлка, деревни. Возле каждого поселения пропадают земли. Кто-то свалки устраивает, другие на дрова последний березняк вырубает, третьи сетями всю рыбу выловили.

— Варианты разные. Школьное лесничество можно сделать, например, как у меня. Можно высаживать лесные аллеи или взять пустырь и превратить его в зелёную зону, — говорит Даньков.

Сейчас Михаил Даньков оформляет землю на себя по программе «Дальневосточный гектар». Тогда он станет здесь полноправным владельцем, а не арендатором Гослесфонда.

— Есть у меня мечта сделать

здесь особо охраняемую природную территорию. Но загвоздка в том, что этот кусочек земли слишком мал для федеральных масштабов. В области тоже свои нюансы, а у муниципалитетов одни дотации. И опять всё упирается в бумажки, — сетует Михаил Даньков.

Вот и получается, что в муниципалитете денег нет. Земля принадлежит району. Природой занимается Лесхоз, а подрастающим поколением — Минобр. Как это всё объединить, Даньков не представляет. Но не оставляет надежды вернуть детям природу, рядом с которой он сам рос 50 лет назад.

— Озёр много было, речка чистейшая. Рыбы полно: таймень, ленок, хариус. Я школьником с удочкой в этом озере вёдрами рыбу мог ловить. Грибы, орехи. Каждый год по 15 мешков на зиму заготавливали. Сейчас который год нет урожая на орех. Жёлуди и те выродились. Дерево сейчас вырастить сродни подвигу, — разводит руками Даньков.

Пропуск в будущее

Сегодня спасённое озеро — единственное пригодное для отдыха место на десятки километров. Все о нём говорят. Вот подъехала семья. Папа, мама и дочка с собакой.

— Знакомые про это место рассказали. Сами мы в Прогрессе живём. Но там особенно выбраться некуда на природу. Была платная турбаза, но её быстро закрыли. Сюда когда приехали в первый раз, увидели, какая вода чистая. Слышал, что это дело рук местного жителя. Он и за дорогой смотрит, проезд организовал, зимой у него здесь на ватрушках люди катаются. Дай Бог ему здоровья, — говорит отец, Александр Болелов.

Активность депутата привлекла региональные власти. Идея природного парка заинтересовала областное министерство, отвечающее за туризм (ВЭСТП Амурской области).

— Поднять тему экологического образования нужно. Мы поможем. Рассматриваем возможность проведения экологического форума, который планировал Даньков. Как вариант — в рамках ежегодного туристического форума, который проводится в Амурской области. Мы можем помочь подготовить площадку, профинансировать проект. Идея, конечно, прекрасная. Осталось её оформить, — сообщила Наталья Храмова, представитель Центра кластерного развития Амурской области.

Марина МЕДВЕДЕВА
www.pravmir.ru

11 надуманных причин, почему не стоит переезжать в деревню



Прочитала в интернете статью, автор которой описал 11 причин, почему не стоит переезжать в деревню. Такое впечатление, что автор не был в деревне или решил написать модную статью.

Опишу, как выглядит каждый из пунктов в наших деревнях.

1. Скука (нет цивилизации).

Не знаю, в какой деревне жил или живёт автор, но нам в деревне скучать некогда. Мы либо работаем, либо отдыхаем (всё как в городе).

Кинотеатр в 26 км от деревни, дома есть интернет, спутниковое ТВ, большая библиотека. А в театр мы и в городе-то ходили раз в году.

2. Одиночество (друзья остались в городе).

А почему нельзя найти друзей в деревне? Я нашла много интересных людей в деревне, мы подружилась, общаемся.

Мои друзья из города часто приезжают ко мне в гости. Есть такие, что даже захотели переехать в деревню или уже переехали!

3. Покой (будете сидеть в деревне безвылазно и скучать).

Как поётся в песне, в деревне «покой нам только снится...». 98% переезжающих едут в деревню за этим волшебным покоем.

4. Детские трудности (дети станут асоциальными, и школа плохая).

Скажите, а в городе каждая школа хорошая?

У нас в школе по 5–6 человек в классе, считайте — индивидуальное обучение. Да и по количеству детей деревня деревне рознь. Есть деревни с детьми. Кто мешает выбирать?

5. Много грязи (в деревне грязь).

Что?! Автор действительно был в деревне?

Это в городе грязь: плюют на улице, собачки дела делают на асфальте, мусор под ноги бросают... А в деревне каждый следит за порядком у себя в заулке, мусор не бросают в деревне (разве что дачники). Мы сами устраиваем субботники. В каждом заулке чистота и порядок.

6. Сельские ароматы (пахнет навозом).

На мой взгляд, в городе ароматы канализации намного хуже, ещё и дышать нечем.

7. Разная живность (коровы, собаки, куры).

Не знаю, у нас живность так свободно по деревне не гуляет.

Собаки находятся в вольерах или сидят на цепи, коровы — в загонах. Куры, разве что бывает, ходят просто так, но это скорее исключение, так как никому «загажённые» участки не нужны.

8. Финансовые затраты (на ремонт дома).

В городе тоже нужно платить за ремонт, капитальное обслуживание, за уборку придомовой территории и т.д. За однокомнатную квартиру в городе платим зимой 6000 руб., летом 4000 руб. За год набегает 62000 руб., вполне достаточно для поддержания дома в хорошем состоянии.

9. Большие физические нагрузки.

В городе люди платят за фитнес, а в деревне всё бесплатно!

10. Соседи (неадекватный сосед).

В городе нарваться на неадекватного соседа больше шансов, плотность населения больше. Только в деревне можно поставить забор. Да и участки в деревнях обычно соток по 50, то есть соседи есть где-то там...

11. Сложность с продажей дома (автор рекомендует подумывать, сможете ли вы продать дом через 10–15 лет).

Интересно: этот человек, покупая каждую вещь, думает о том, сможет ли он её продать через 10 лет?

Дом — это недвижимость. Сейчас становится всё больше желающих переехать в деревню, недвижимость в деревне дорожает. Главное — адекватная цена. В конце концов вы этот дом же купили...

Ещё автор утверждает, что отпуска в деревне не может быть. По его мнению, доить корову мало кто умеет, да и дрова, оказывается, на зиму нужно заготавливать осенью (видимо, топить сырыми!).

Четыре года я живу в деревне, три из них ездю в отпуск. Как у меня это получается? Всё очень просто — общение с соседями. На время отпуска можно попросить соседей присмотреть за животными.

Может, это у нас такие идеальные деревни. Но зачем переезжать в плохие?

Катерина

Новгородская область,
Валдайский район, д. Добрилово
<https://vk.com/mirohnihi>





Агрогомеопатия — новое явление в сельском хозяйстве, постепенно обретающее сторонников и в России. Этот раздел гомеопатии сулит альтернативу убийственному для природы химическому растениеводству, являясь отличным подспорьем для развития органического земледелия.

Нужно признать, что эта область знаний только в начале своего становления, и потребуются немало новых опытов, чтобы уточнить и систематизировать сведения по агрогомеопатии. Но перспектива отказаться от химических средств на земле в пользу природолюбивых гомеопатических лекарств привлекает всё больше людей. И речь идёт не только о частных огородах: за рубежом уже существуют профессиональные фермерские хозяйства, взявшие на вооружение методы агрогомеопатии.

Уже изданы книги, ориентированные на широкую аудиторию, снабжённые понятными рекомендациями и наглядными фотографиями. На русский язык переведены книги Дас Кавираджа и Мауте, за рубежом доступны и другие издания.

В гомеопатии основной принцип — подобное лечится подобным. Исходя из этого, использую препараты, соответствующие веществам, находящимся в достаточном количестве в земле: сера, кальций, фосфор, кремний и другие, в минимальных дозах гомеопатические лекарства способствуют лучшему усвоению этих минералов.

Главные средства гомеопата в огороде

Sulphur

Сульфур (сера) — один из основных препаратов, используемых в гомеопатии. Это горячий, сильный тип, хорошо переносит жару и холод. Применяю его соответственно для обработки здоровых, крепких растений, они растут ещё ярче, урожай больше, вкуснее, слаще. Это чётко проявляется.

Calcarea carbonica

Кальк-карбон (мел) — слабый, вялый, отстающий в развитии, зябкий тип, плохо переносит холод и сырость. Применяю для теплолюбивых растений в холодную, дождливую погоду. Начинается более активный рост, цветение и урожайность выше. На всех препаратах вкус улучшается, даже лук и чеснок не так остры на фоне гомеопатии. Капуста любит известь, мел, поэтому кальком-карбонном поливаем землю за две недели до посадки 2–3 раза раствором. Летом периодически, 2–3 раза в месяц, дополнительно поливаем грядки капусты, хотя до гомеопатии чётко проверила хорошее сочетание капусты с бархатцами — она всегда чистая, химикаты от вредителей не требуются.

Также кальк хорошо работает по раскислению почвы.

Phosphorus

Фосфор — бледный, нежный, слабый, изящный, стройный, быстро растущий тип, зябкий, очень чувствительный к внешним воздействиям. Также хорошо работает для теплолюбивых растений. Порой трудно понять, почему, но кальк не работает, беру фосфор

Помощники доктора-гомеопата в огороде



— помогает, и наоборот. Болезни огурцов в 2016 году (листья рано желтели, становились сухими, коричневыми) хорошо одолевал кальк. В 2017 году листья скорее становились белесоватыми, тогда хорошо помог фосфор, хотя оба лета были холодными, дождливыми. Листья больные обрываю, продолжаю опрыскивать 1–2 раза в день; если процесс распространения заболевания идёт очень быстро, то иногда поливаю чаще, по необходимости, и процесс тормозится. Но плоды при этом остаются не поражёнными. Раньше приходилось немало выбрасывать загнивших плодов.

Silicea

Силиция (кремний) — песок, стебель злаковых, утончённый, элегантный, хрупкий, но стойкий тип, зябкий, хорошо переносит жару. Этот препарат взяла в «Гомеопатии для фермы и сада» В. Д. Кавираджа, где он описывает, как пустыню можно превратить в оазис. Силиция хорошо работает в засуху, жару. В огороде это видно на росте лука-черныша, когда он хорошо всходит и быстро засыхает. Пробовала различные препараты — не помогают. Силиция хорошо сработала на нашем песке, где совсем нет глины и вода уходит вниз, быстро высыхает верхний слой почвы. А корешки у этого лука поверхностно расположены. Конечно, полив нужен, но обычно при таком же поливе севок желтел и падал, сейчас зеленеет, растёт.

Также в растворе силиции замачиваю на ночь все свои семена; утром раствор сливаю и высеваю.

Staphysagria

Стафизагрия (стефаново семя). Этот препарат в гомеопатии используется для лечения резаных ран, в том числе и послеоперационных. Также взяла у Кавираджа. Любая пересадка растений, деревьев хорошо проходит на регулярном опрыскивании 2–3 раза в день, не обязательно поливе, если земля влажная. Если видно, что



пересаженное растение увядает, особенно летом в жару, то по необходимости 2–4 раза в день обрабатывать лекарством. Всегда надо смотреть после обработки, как они реагируют: листья оживают, приподнимаются или же вянут. Соответственно реакции растений чаще или реже давать лекарство.

Kalium carbonicum

Кали-карбон (зола) — это препарат зябкий, не любит сквозняков, ветра. Тоже работает на кислых почвах, как и известь, мел, но слабее. Если сравнить известь (кальк) и золу (калий-карбон), то заметно, что на кальке растения здоровее и рост активнее, чем на калии. pH почвы не проверяю, конечно, но ориентируюсь на поведение растений.

Cuprum sulphuricum

Медный купорос давно стал «народным средством», широко используется огородниками, хотя этот химикат достаточно токсичный. Решила его использовать по подобию: если голубой раствор бордоской жидкости так хорошо подавляет многие болезни растений, то почему бы не взять гомеопатический медный купорос (сернокислая медь, Cuprum sulphuricum). И вот результат: при

регулярной обработке в теплице урожай помидоров сохранён от фитотрофы полностью, на грядке под укрывным материалом примерно от 70% в дождливое лето и до 90% — в сухое.

На нашей почве фитотрофа процветает на паслёновых (помидоры, картофель). Опрыскиваю гомеопатическим купоросом рассаду 2–3 раза за весь период, далее помидоры в июне-июле — 2–3 раза в месяц (при сырой



Баклажаны после обработки

погоде чаще); в августе — около одного раза в неделю. Если идут дожди и появляются признаки бурения листьев, то порой и ежедневно, то есть как у человека: всё хорошо — редко, но при ухудшении лекарство даётся несколько раз в день по необходимости.

Заметила, что купорос не только спасает от фитотрофы, но и улучшает вкус. Так же работает на картофеле, посаженном на стационарных грядках, где севооборот осуществляется больше, чем на сотках, где смена культур ежегодная. На плантации картофеля пока работает слабовато, видимо, ещё мало использую гомеопатию на земле, всего шесть лет. К тому же не всегда успеваем вовремя обработать плантацию картофеля на своих сотках.

Также купорос использую для

замачивания семян, приобретённых у других огородников, высушиваю и через 3–4 недели, как и все свои семена, замачиваю в растворе силиции. Стенки теплицы промываю осенью всё тем же раствором купороса для дезинфекции, работает.

Описала часть основных препаратов, широко применяемых в гомеопатии. На растениях они так же хорошо работают по описанному подбору. Остальным пока ещё не нашла применения.

Предлагаю всем принять участие в поиске новых назначений этих и других препаратов. Много лечить различные заболевания растений не приходится, потому что незаметно с годами флора и земля становятся здоровее; со многими заболеваниями не сталкивалась; не удаётся пока справиться с листовёрткой, паршой, но какие наши годы!

Как для человека важны здоровое питание, йога, психологическая работа над собой и правильное лечение, так и для растений необходимы органика, мульча и другие методы воздействия по Зеппу Хольцеру. Низкий поклон Зеппу за его просветительскую деятельность, им движет любовь к Земле.

Другие лекарства

для садового участка, где применяются принципы природного земледелия

Apis mellifica

Апис — препарат из пчелы. Используется у человека при любых термических ожогах, в том числе и солнечных. Самое эффективное средство, реже применяется кантарис, если не работает Апис. Обработать 3–4 раза в день в зависимости от степени выраженности поражения.

Agaricus muscaricus

Агарикус (мухомор) используется у человека при обморожениях. Приходилось видеть результаты у человека, когда водитель попал в пробку зимой и был вынужден ночевать в машине двое суток. Результат был хороший. Отмороженные гребешки у кур быстро восстановились при использовании агарикуса 200. Куры жили и вскоре начали нести яйца. В 2017 году в конце апреля высадила рассаду картошки, выращенной до корней и ростков с зелёными листочками. На несколько дней мы уезжали, а по приезде обнаружили, что листочки картофеля стали коричневыми. Оказывалось, были заморозки. Агарикус 200 также хорошо помог: после обрезки коричневых листьев и стеблей и опрыскивания раствором картофель снова быстро по-



шёл в рост. Урожай, видимо, был меньше, но достаточный.

Acidum nitricum

Ацидум нитрикум — азотная кислота. У человека хорошо помогает при различных трещинах и особенно с кровью, например, в углах рта или в анусе. При трещинах на коре деревьев тоже можно воспользоваться этим препаратом.

Sambucus nigra

Самбукус — препарат из чёрной бузины, листья которой имеют сильный неприятный запах. Обработка самбукусом капусты и других культурных растений, на которых появляется тля, отпугивает насекомых, но не убивает их, это не токсин, а репеллент, как указывает в своей книге «Гомеопатия для фермы и сада» Кавирадж. Помимо этого можно применять по принципу репеллента валериану или камфору, что лучше подействует на различные виды насекомых (камфора больше отпугивает муравьёв). Пробуйте и делитесь результатами. Использовать эти препараты в 30 разведении.

Thuja

Туя — для данного препарата характерны различные раздражения на коже, мягкие, легко повреждаются при прикосновении. Поэтому при росте на коре деревьев хорошо использовать тую 200. Этот препарат хронический, и ждать быстрого результата не стоит, применять тую 200 в виде раствора 1 раз в 7 или 10 дней. Постепенно наросты на коре будут крошиться, уменьшаться. Если раздражение расширяется, но уплощается, становится не таким выделяющимся над поверхностью коры, это тоже правильный путь лечения данного заболевания. Так происходит и у человека.

Belladonna

Белладонна — красавка — всегда внезапно появления симптомов: вчера было нормально, сегодня — яркие красные языки пламени на листьях винограда, которые буквально ползут выше, по часам. Опрыскивание белладонной 200 2–3 раза в день остановило процесс, и симптомы болезни исчезли за несколько дней, то есть так же быстро, как появились. Такой же результат видела при внезапно появившейся ржавчине на мальве лесной, которую покупала на рынке (свои растения здоровее).

Psorinum

Псорин 200 — зябкий, бледный, слабый, болезненного вида, поверхность ствола, стебля растений грубая, неровная, легко трескается, шелушится, неприятного вида. Растение медленно реагирует на лекарства, приходится менять препараты, но они не работают. Псорин 200 даже однократно даёт результат, это хронический препарат, поэтому повторять редко, через 7–10 дней.

Небольшое добавление по Купруму сульфурикому 200 (медный купорос гомеопатический): на листьях клубники, перца у соседки появились множественные мелкие дырочки. Через два дня результат хороший, продолжила обработку до полного исчезновения симптомов. Через несколько дней обнаружила то же самое у себя на баклажанах, купорос снова выручил.

Это описываю для того, что надо широко использовать данный препарат, как используется голубой медный купорос при различных заболеваниях у растений.

И ещё: вместо мыльного раствора для опрыскивания использую в течение многих лет сывротку: хорошо прилипает, питает, лечит...

Если лето сухое, холодное, дует ветер, использую силицию для обработки растений, растения оживают, хорошо зеленеют...

Гомеопатия — не ядохимикаты, действует медленно, хотя в острых случаях достаточно быстро. В хронических ситуациях результат надо ждать, за несколько лет эффект увидим по плодородию земли, количеству урожая, качеству, сохранности его...

Как применять — практические советы

Гомеопатические лекарства можно приобрести в гомеопатических аптеках; использую 30, но чаще 200 разведения, как для человека.

Подготовка раствора: 3 крупинки на 1 литр воды, через 10 минут, когда полностью растворятся, 5–7 раз энергично встряхнуть (банка в правой руке, ударить дном о ладонь левой кисти с расстояния 40–50 см). Этого раствора хватает на 3–5 вёдер воды, которые используются для обработки одной или нескольких грядок (например, фосфором, купоросом, силицией или стафизагрией).

Выливаю раствор в ёмкость с водой или в каждое ведро, хорошо размешиваю палкой по часовой стрелке. Когда вода успокоится, воронка исчезнет, раствор готов к поливу/опрыскиванию. Этот приём размешивания гомеопатического раствора палкой в ёмкости с водой позаимствовала у биодинамиков. Они считают, что в раствор через воронку дополнительно входит солнечная энергия, и я полагаю, что они правы: гомеопатия тоже работает на энергетическом уровне.

Ещё использую 7 крупинки на 3-литровую банку, процесс приготовления тот же, но на 200 литров, к примеру, для обработки сразу всех грядок (например, серфуром или кальком). Указанное количество крупинки в растворе работает, но, если вы сомневаетесь, можете использовать больше. Готовые гомеопатические растворы следует хранить в тёмном месте. Обработку желателно проводить в ранние утренние часы, когда солнце не такое жаркое, и к вечеру, но если требуется помощь растениям, тогда можно и днём.

Эту информацию предлагаю для тех, кто знает, понимает и использует гомеопатию, а также для тех, кто начал интересоваться ею.

Всем доброго здоровья, терпения, понимания, и результат будет!

Нина Михайловна ЗИНУКОВА,

увлечённая огородница и сторонница принципов пермакультуры Зелпа Хольцера. По образованию врач-терапевт, до недавнего времени — практикующий доктор-гомеопат. Сейчас на пенсии. Некоторое время назад переехала из Подмосквы в деревню в Рязанской области, в течение нескольких лет применяет знания из области гомеопатии для помощи растениям на своём огороде.

Стоит посадить букашник на садовом участке!

Букашник — интересное растение из семейства колокольчиковые. В декоративных целях используют букашники многолетний и горный, но и эти виды пока не получили широкого распространения на дачных участках.

Букашник многолетний, или жежионе, — травянистый корневищный многолетник родом из Средиземноморья. Этот вид можно встретить вдоль дорог или на склонах холмов. Растение предпочитает почвы со слабощелочной или умеренно кислой реакцией. Шаровидный кустик букашника многолетнего поднимается в высоту всего на 25–40 см, его не слишком ветвистые корни залегают на небольшой глубине.

Растение образует хорошо укореняющиеся столоны, которые дают новые розетки: их часто используют для вегетативного размножения. Стебли растения ветвятся слабо. Плоские, цельные или немного заостренные листья, расположенные у корневой системы, собраны в пучки.

В начале июня появляются цветоносы с узкими мелкими листьями. Позже раскрываются мелкие синие пятилепестковые цветки, которые издают слегка уловимый приятный аромат. Цветки с выступающими из них тычинками собраны в головчатые соцветия диаметром 2,5–3 см. В эту яркую пору нежно-голубоватое облако многочисленных соцветий сплошь покрывает каждый кустик букашника.

Растение не выносит сырых мест, поэтому ему отводят светлые солнечные участки. Букашник многолетний эффектно смотрится в одиночной посадке, уместен он



и в цветочной композиции, но самым выигрышным местом для него является каменистый садик.

Букашник горный — одно- или двулетнее травянистое растение, обитающее в гористых местах умеренной зоны Европы, на прибрежных дюнах Северного и Балтийского морей. Букашник горный встречается также в Западной Азии и Северной Африке. Этот вид формирует кустик высотой от 20 до 60 см (крайне редко — до 80 см). Корневая система растения уходит на глубину до 1 м. Ветвящийся стебель может быть прямым стоячим и лежачим. Листья продолговатые или ланцетные.

Мелкие нежно-голубые цветки, как и у многолетнего родственника, распускаются в июне. У цветка пять тычинок с синими пыльниками, они не высовываются за пределы венчика, а столбик пестика свешивается из венчика и завершается двуплостным рыльцем. Цветки собраны в соцветия-головки (диаметром 1,5–2,5 см), окружённые зелёными прицвет-

никами. Этот вид предпочитает лёгкие, питательные, дренированные почвы. Хорошо растёт в полутени, нуждается в защите от весенних заморозков. Растение относится к зимостойким, укрытия на зиму не требует.

Букашник горный прекрасно выглядит на фоне камней в небольшом альпинарии. Его можно использовать в пристенном оформлении, декорируя, к примеру, сухую кирпичную кладку. Растение хорошо смотрится на переднем плане миксбордера среди невысоких растений, цветущих летом. Букашник горный можно включать в цветочные группы, расположенные на газоне.

Получить новые экземпляры можно делением куста и отводками. Оба вида дают хороший самосев, размножаются семенами (всходы пикируют на посевные грядки или в прохладный рассадник).

Маргарита ОСТРОВСКАЯ,
научный редактор

Натуральные средства от комаров

Плезные советы о том, как избавиться от комаров с помощью трав и натуральных масел.

- Сто граммов камфары, испаряемые над горелкой, избавят от мух и комаров даже очень большие помещения.

- В старину для отпугивания комаров и других насекомых-кровососов применяли отвар корней пырея — одного из самых распространённых сорняков.

- Можно использовать мелко нарезанные свежие листья и цвет-

ки черёмухи или базилика.

- Отпугивает комаров и запах гвоздики, базилика, аниса и эвкалипта. Любое из масел этих растений можно использовать для защиты. Достаточно смазать открытые участки кожи или капнуть масло в одеколон (5–10 капель), а также на источник огня — в камин, костёр, на свечку или разогретую сковороду. Смочите маслом этих растений ватку и положите на подокопник.

- Масло чайного дерева также может использоваться как репел-

лент, помогает он и от укусов.

- Посадите под окнами вашего загородного дома бузину или грядку томатов. Свежие ветки бузины приносите в комнаты, они отпугивают комаров точно так же, как и запах листьев томата.

- Если вы решили посидеть на природе, вскипятите самовар на сосновых или еловых шишках или бросьте в костёр слегка просушенную хвою можжевельника.

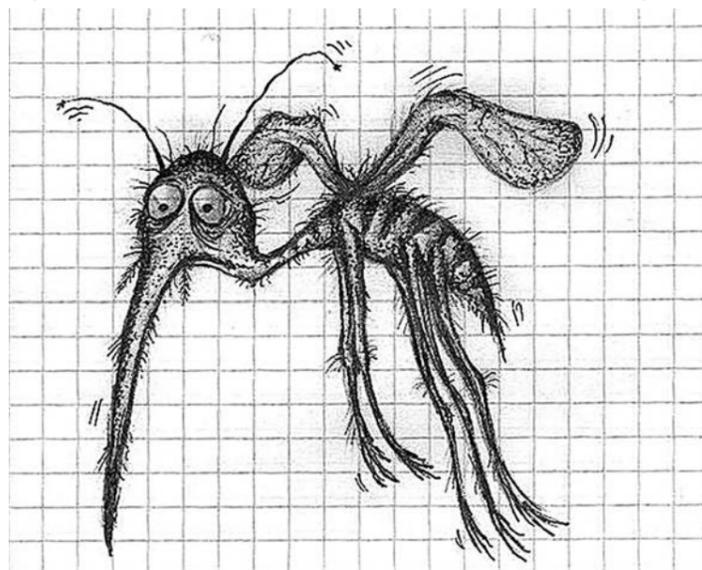
- Старое народное средство против комаров — персидская, далматская или кавказская ромашка (она же — пиретрум). Сушёные соцветия, стебли и листья этих видов ромашки, измельчённые в порошок, поражают нервные клетки насекомых. Достаточно разложить по квартире или дому несколько букетиков ромашки, и вы будете избавлены от комаров на неделю.

- Запах кедрового масла отпугивает не только комаров, но также мух и тараканов.

- Ни одно насекомое не прикоснётся к лицу, если умыться отваром из корней полыни. Приготовить отвар просто: горсть рубленых корней заливают полутора литрами воды, доводят до кипения и настаивают.

Пусть комары не отвлекают вас!

https://vk.com/travnica_spb



Как я боролась с кротом, пока с ним не подружилась



Длительное проживание в Хабаровском крае и занятие садоводством в тамошних непростых условиях как-то притупили мои подмосковные впечатления о кротах. В Комсомольске-на-Амуре и окрестностях кротов нет. Видимо, близость зоны вечной мерзлоты, от которой Комсомольск спасает только пойма Амурская, пугает кротов, и они категорически отказываются жить в таких условиях. После переезда на Кубань пришлось срочно вспоминать всё, что я о них знала, и устраивать своё хозяйствование с учётом наличия кротов. Это замечательная история противостояния, переросшего в сотрудничество.

Стартовые условия

На Кубань мы приехали осенью, дом с участком купили в начале ноября и к третьей декаде заселились. По понятным причинам (переезд, контейнер, распаховка, мебель, организация отопления) нам было не до кротов и их деятельности.

Зато дело до кротов обнаружилось у нашей собаки, происходящей от восточно-сибирских лаек. Рыть кротовины он начал, как только осмотрелся: такого счастья, как близко обитающая дичь, у него ещё не было. Даже снег, который выпал в начале декабря, его не остановил, он раскапывал снег и рыл вглубь. Снег через неделю растаял, и собаке стало проще.

Участок покрылся воронками. Не могу сказать, какое участие в облаве принимала наша кошка (в Комсомольске она ловила мышей и даже крыс в подвале), но ближе к весне мы таки обнаружили придуренного крота. На некоторое время всё утихло. Видимо, пока кротовое жилище оставалось пустым.

В марте кротовины рванули по всему участку с новой силой, похоже, обосновался новый жилец, взявшийся ремонтировать и расширять свои владения. Пёс снова начал рыть, не покладая лап. Вот тогда я плотно взялась за изучение мер борьбы с кротами.

Одной из самых простых мер виделось вкапывание бутылок из-под шампанского горлышками в сторону господствующих ветров. С определением их направления проблем нет, мы в долине, ветер бывает исключительно с двух сторон.

Однако в ход пошли все бутылки, даже пластиковые. Закапывали по мере появления бутылок преимущественно возле грядок, а в остальных местах — пусть пока роет. В некоторые раскопанные собакой ходы заталкивали пропитанные бензином тряпки.

Результата эти меры не принесли, крот цинично обкопал несколько бутылок (одну от шампанского и две от вина), а вонючие, похоже, «запечатал», прокопав ходы поблизости.

Воткнутые в качестве эксперимента «погремушки» из консервных банок на металлической трубе нас раздражали гораздо больше, чем крота, который рыл в двух метрах от трубы. Ультразвуковые отпугиватели «покрывали» территорию в 2 м². Это же сколько их надо на 17 соток!?

К концу апреля нам стало не до крота: трава выросла настолько, что её уже надо было косить. Косим мы электрическим триммером. Покос 17 своих соток, участка перед домом, части соседнего заброшенного и участка к лесу занимает много времени. Поэтому

мероприятие это весной и летом перманентное. Когда заканчиваешь, трава выросла уже в том месте, с которого было начато.

Вот в процессе покоса крот и пропал: на участке кротовин больше не появлялось, зато они начали появляться в лесу по соседству. Наверное, туда он и ушёл. В сезон покоса крота не было!

Что нужно знать о кротах

Крот — хищник. По своему происхождению и пищевым предпочтениям он гораздо ближе к ежам. Основное питание крота — дождевые черви. Крот поедает также слизней, мокриц, проволочников, хрущей, многоножек, пауков и даже медведек. Может скушать лягушку или ящерицу, если они не смогли или не успели от него убежать. Очень ловко ловит всяческих личинок, которые устроились зимовать в почве, гусениц и куколок.

Соотношение примерно такое: летом крот употребляет до 80% полезных почвенных жителей — червей, многоножек, пауков и т.п., 20% вредных — личинок, гусениц, куколок, слизней, медведек. Осенью это соотношение меняется: 65% и 35% соответственно и даже может существенно сдвигаться в сторону потребления вредителей при обилии оных. То есть осенью крот ощутимо помогает в спасении урожая следующего года.

Крот — труженик, каких почитать: за одну ночь может проложить до 50 м ходов! Это, конечно, в рыхлой земле. В нашей тяжёлой глине расстояния между новыми кротовинами утром я видела максимум метров 15. Вообще удивляюсь, как он их роет: мокрая, липкая, плотная глина осенью, зимой, весной и почти каменное её состояние летом.

При этом система ходов у него хорошо продуманная и специализированная. Есть ходы, уходящие вертикально вниз для отвода воды, тупиковые кладовые, куда крот складывает пойманных личинок, червей, предварительно прокусив им головы, чтобы не сдохли и не протухли, но и не убежали.

Жилая норка крота располагается довольно глубоко, в зависимости от структуры почвы до 1,5 или 2 м, преимущественно под корнями деревьев или строениями. От норки идут магистральные (главные) ходы, по которым крот может перемещаться довольно шустро, до 25 м в минуту, потому что они шире туловища крота и стенки хорошо уплотнены. И уже от магистральных отходят все ответвления, в том числе и кормовые ходы, располагающиеся близко к поверхности почвы (5–15 см), здесь самое обилие еды.

Еда для крота настолько жизненно необходима, что, поголодав часов 16, крот умрёт. Ускоренный обмен веществ, увеличенное количество гемоглобина в крови (с воздухом под землёй плоховато) требуют постоянной подпитки. То есть по большей части свободного времени у крота нет: проверить ходы, отремонтировать, поест, что нашёл, поспать и снова искать еду. В таких условиях у него развивается агрессивное отношение к конкурентам и приживалам.

Самцы и самки роют ходы поразному. У самцов всё просто: прямой магистральный тоннель, и от него отходят ответвления. У самок сложнее, у них тоннели идут несколько хаотично. Я думаю, это связано с защитой гнезда и потомства, но, может, и женская логика в действии.

Кроты — одиночки. Они неуживчивы и драчливы. Если крот обнаружил на своей территории конкурента, сразу начинается драка. Победённого могут и слопать. Так же крот поступает и с другой живностью, вторгшейся на его территорию: бьёт в кровь, а потом съедает. Поэтому и с размножением никаких заморочек — спарились и разбежались. А дальше мама вынашивает и выращивает до месяца-полутора от трёх до девяти кротят. Потом дети начинают проявлять свой неуживчивый характер, и мама их отправляет на поиски новых мест обитания.

Как и во многих других случаях, популяция сама регулирует свою численность: при перенаселении кротят рождается меньше и больше мужского пола, при сокращении численности — наоборот. То есть попытки физического уничтожения кротов способствуют демографическим рекордам выживания. Взрослые самки в этом случае способны принести потомство два раза в год (обычно один).

Со зрением у кротов плоховато (чего там, под землёй, разглядывать?), зато хорошо со слухом и обонянием. Хотя железы крота выделяют мускусный запах, привлекающий в кормовые ходы червей, а также делающий крота «невкусным» для большинства хищников, всё же враги у него есть. Это лесная куница, ласка, горностаи, хорёк, барсук, лисица, сова, канюк. Из домашних — кошки и собаки. При этом многие из них, поймав крота и лишив его жизни, видимо, из-за запаха едят его не хотят. Съедят только те, кто очень голоден.

Польза от соседства с кротом

Земля из кротовых куч. Поскольку добыта она из глубин почвы, семян сорняков там нет,

особой плодородностью не отличается и замечательно подходит для выращивания рассады. У нас глина, поэтому добавляю песок и в эту смесь сажаю семена. А ещё при весеннем посеве этой смесью присыпаю рядочки с семенами.

Рыхление глубинных слоёв, водоотвод. Во вторую нашу зимовку, когда после поздних покосов крот с горы так и не спустился, во время зимних дождей вода стояла на участке. Весной, высаживая полученный посадочный материал, землю и копать-то было неприятно, от неё шёл гнилостный запах. В третью осень крот вернулся, за время сухого сезона нарыл ходов, и такого мокрого безобразия уже не было.

Уничтожение личинок, медведек и прочих вредителей. В год без крота (когда на зиму он не спустился, а весной рано начался покос) медведка погрызла нам картошку, водяные крысы слопали наполовину морковь и свёклу. А ещё при покосе в начале лета мне то и дело попадались ужи, полозы и желтопузики. Пришлось покос закончить в сентябре, и тогда крот соизволил вернуться. Он быстро всех поставил на своё место: выгнал из своих ходов обосновавшихся там приживал (может, и съел, не знаю), почистил ходы. Отъелся за зиму, я думаю, на ослабевшей живности. Покос начали тоже попозже, и крот опять ушёл в лес. Этот сезон мы провели без существенного ущерба.

Комменсализм (способ совместного существования двух разных видов живых организмов), **полезный садоводам.** В кротовых ходах поселяются и те, кого крот не выгоняет, потому что они не едят его еду, не мешают передвижению, а при случае ими можно и закусить. Пожалуй, главные из таких комменсалов — жужелицы, ценнейшие существа, потому как являются хищниками-полифагами и способны слопать большинство садовых вредителей. Перечень пищевых предпочтений жужелиц — бальзам на душу садовода: улитки, слизи, личинки насекомых, гусеницы, тля. В кротовые норы их привлекают влага, защищённость и остатки кротовой трапезы. Жужелиц трудно разводить, а иначе их давно бы массово выпускали по весне в сады. В кротовых же норах они с удовольствием живут и размножаются.

Мои наблюдения за деятельностью крота

Эта зима на Кубани тёплая, снег выпал раз три и через два дня таял, поэтому за деятельностью крота наблюдаю регулярно. Осенью он опять спустился с горы и развил бурную деятельность.

Зверьки наши на него уже не охотятся: собака у нас новая, охотничьих инстинктов почти не проявляет. Кошка же в свои 15 лет решила, видимо, уйти на заслуженный отдых. Так что крот роет относительно спокойно.

Самое большое количество кротовин по периметру старой яблони. Очень надеюсь, что плододжорк он сильно «проредит». Из-за наличия пчёл на участке инсектицидами мы не пользуемся. Много копает крот в посадках чёрной смородины и малины, причём на расстоянии сантиметров 50 от кустов.

Перекопал бахчу, там по осени было полно слизней. В огороженные грядки не лезет, копает вокруг. Почему — не знаю. В пристольных кругах кротовин тоже нет. В зиму на грядках оставила листовую свёклу и петрушку, периодически укрываю спанбондом. Так вот, погрызенная петрушка обнаруживалась только в начале осени, пока крот с горы не спустился. За зиму вокруг грядки появились кротовины, и петрушку больше никто не грызёт.

Земли из кротовин набрала на всю рассаду, подсыпая в парник, и ещё надо сделать грядку под новые сорта батата. Кроту ещё работать и работать! До покоса надо успеть.

Мне кажется, это была хорошая идея — углубиться в изучение жизни кротов. Начальная установка была — врага надо знать в лицо. А когда приглядишься, пользы-то от него, пожалуй, больше, чем вреда!

Дорогие читатели! Если вас раздражают кротовины, советую по периметру участка установить ультразвуковые отпугиватели и выгнать (выловить) крота, оставшегося на огороженной территории. Крота поможет выловить активный деревенский кот. Но тогда с медведками, змеями, полёвками, слизнями придётся бороться другими методами.

Забор на глубоком фундаменте или глубоко вкопанная по периметру защита тоже способны решить проблему, но это всё весьма недешёвые и трудоёмкие мероприятия.

Вонючая и ядовитая отравка, засунутая в кротовину, останется в земле, а крот проложит новые ходы. Уничтожить крота раз и навсегда не получится, на его место придут другие, может, даже в большем количестве. Я регулярно наблюдаю, как некоторые мои соседи в течение лета подкарауливают и убивают кротов. Это происходит каждый год.

Татьяна НИКОЛИНА

Краснодарский край
<https://www.botanichka.ru>



Обед синьора-помидора

Паслёновые культуры любят питательные почвы. «Благородную» почву готовят заблаговременно, забывая про перекопку — лопату в сторону, осуществляя посев сидератов, мульчируя землю органикой, делая осеннюю и весеннюю обработку эм-препаратами.

Если столь популярная у садоводов культура растёт на «живой», здоровой почве, в которой много органики (питания) и кипит жизнь полезной микрофлоры, томаты будут крепкими, с сочными зелёными листьями, со стеблями слегка фиолетового оттенка. Кормить такие растения придётся не более одного-двух раз за сезон. «Воспитание» же предоставим хорошему слою органической мульчи 8–10 см, периодически сдобренному эм-препаратом «Эм-био» и волшебному «биококтейлю». Растения на скудных и кислых почвах нуждаются в более тщательных подкормках.

Что любят на обед томаты, довольно ревностно относящиеся к плодородию почвы? Мы знаем, что потребность растения в том или ином веществе зависит от стадии его развития. И подкормки должны производиться с учётом этой потребности, иначе можно только навредить.

Поэтому все варианты подкормок для томатов делим на две группы: подкормки сразу после высадки в грунт и в период цветения и завязывания плодов. Можно провести всего две подкормки за сезон — по одной в начале каждого из вышеперечисленных этапов развития. Можно подкармливать томаты регулярно, раз в две

недели. Схема подкормок зависит от вас, от состояния почвы на вашем участке, от температуры воздуха за окном, от качества рассады и т.п. Однако рекомендуем соблюдать «принцип этапности» и давать своим растениям именно то, что им необходимо в данный момент.

Так как сейчас время цветения томатов и образования завязей, поговорим о подкормках второй половины вегетации томатов. В данный период у синьора-помидора возникает потребность в фосфоре и калии, азотные подкормки сводим до минимума. (До 20 июля оставляем травяной настоем — зелёное удобрение. В травяном настое содержатся практически все полезные вещества и микроэлементы, которые требуются растению). Также предпочтение следует отдать уже корневым подкормкам (из внекорневых — «биококтейль» с «Экофосом» (содержит все необходимые микро- и макроэлементы) два раза в месяц. В состав «биококтейля» входят эм-препараты. Выделение продуктов жизнедеятельности полезных микроорганизмов создаёт неблагоприятные условия для размножения и развития патогенных микроорганизмов, опасных бактерий, грибов, вирусов. Профилактика всегда лучше лечения).

Недостаток микроэлементов легко определить по листьям томата.

Нехватка калия — «краевой ожог» в виде оранжевой, жёлто-зелёной каёмки, переходящей в засыхание краёв листьев. Более старые листья усыхают и рассыпаются. Плоды созревают нерав-

номерно. Если не внести калий, в дальнейшем наблюдается остановка роста стеблей и их одревеснение.

Недостаток фосфора — листья темнеют, приобретая фиолетовый оттенок в прожилках, обратная сторона окрашивается в багряный цвет. Если не внести фосфор, листья закручиваются на верхнюю сторону вдоль центральной жилки, принимая вид трубочки или лодочки, становятся хрупкими. Плоды приобретают бронзовый оттенок, растения ослабевают.

Следовательно, чтобы не наблюдать «плачевную» картину, нужно позаботиться о меню томатов. Чтобы растения не нуждались в калии, хорошей подкормкой будет смесь древесной золы с низинным торфом в пропорции 1:3. Компоненты тщательно перемешать, смесь распределить по грядкам и полить. Либо использовать жидкую зольную подкормку из расчёта 1 литр с временным промежутком две недели. Если почва под растениями сухая, то перед подкормкой необходимо её увлажнить. Поливаем помидоры чистой водой, температура которой не ниже 20–22°C. При поливе старайтесь, чтобы вода не попадала на листья, лишняя влага растению ни к чему. Поливайте утром. После этого нужно подкормить индивидуально каждое растение, влив по литру питательного раствора под куст (теплицу затем обязательно проветрить).

Томаты — фосфоролубы. Костная мука относится к органическим удобрениям и является натуральным источником фосфора, кальция и многих других микроэлементов.



Биологически безопасная подкормка из костной муки обеспечивает насыщение почвы полезными элементами в течение полугода при внесении в посадочные лунки. Именно столько под воздействием почвенных микроорганизмов длится процесс разложения удобрения. Полезные вещества освобождаются постепенно и поступают к растениям в усвояемой форме, поэтому риск перенасыщения земли нитратами или пестицидами исключён, как, к примеру, при внесении минеральных фосфорсодержащих удобрений в больших дозах. Безопасность подкормки позволяет вносить её почти в любой период вегетации растения. Подкармливая овощи и фрукты за несколько недель до вызревания плодов, вы улучшите вкусовые качества томатов. (Некоторым растениям подкормка костной мукой просто необходима. Например, смородина лучше всего растёт в фосфорсодержащей почве. Если таковой нет, то удобрение из костной муки становится незаменимым).

Для удобрения томатов во

время цветения и плодоношения лучше использовать костную муку в виде раствора. Один килограмм порошка заливают 20 л кипятка и настаивают примерно четыре дня, добавив в раствор после остывания 1 стакан «Эм-био». Смесь периодически помешивают, затем фильтруют и разводят водой в пропорции 1:10. Поливать растения этим раствором следует раз в месяц. Фосфор и кальций, которыми богата костная мука, ускоряют созревание урожая, укрепляют корни растения, способствуют их здоровому развитию.

В начале августа все подкормки томатов надо прекратить так же, как и обильные поливы. Не забудьте в августе под растущие кусты посеять горчицу, рапс, редьку или смесь этих сидератов (можно прямо по мульче).

Удачи вам в выращивании столь полезного и вкусного овоща!

Зоя МАКСИМЕНКО

Садовый Центр природного земледелия
г. Нижний Новгород
<https://vk.com/plodorodie52>

Как самому сделать открыватели в теплице

В жаркую погоду в теплице может быть невыносимая для растений температура даже для таких тропических представителей флоры, как огурец.

Для этих целей почти все без исключения теплицы снабжаются форточками. И, насколько я понял, много форточек не бывает. Особенно хорошо, если они будут располагаться в самой верхней точке строения, чтобы перегретый воздух мог покидать теплицу первым.

Именно поэтому для эксперимента выбрал односкатную форму кровли, поскольку в ней проще всего сделать верхние форточки. Ну а чтобы долго не думать, сколько форточек будет достаточным, сделал проветриваемым весь верхний ярус. Вот только столкнулся с одной задачей: как эти форточки открывать без прыжков и стремянок, чтобы было функционально, надёжно и удобно?

Думал-думал, и в итоге пришлось изобретать УФП — универсальный форточкооткрыватель Пешкова... Что он собой представляет? Думаю, на фото примерно понятен основной конструктив. Под рукой были уголки, саморезы, доски и гвозди, поэтому с помощью системы пропилов в деревянной направляющей и гвоздя в качестве фиксатора соорудил три рычага, позволяющих открывать и плотно закрывать форточки из будущего междурядья



без необходимости карабкаться на стену или наступать на грядки.

Изобретением остался доволен: в сильные порывы ветра форточки сидят, как влитые, не шевелятся. Наверняка я в этом устройстве не оригинален, и кто-то что-то подобное уже давно использует в своём хозяйстве. Однако для меня термин «колхозить» теперь открылся в новом свете.

Вообще «колхозить» обычно означает «сделать что-то тяп-ляп, быстро и из подручных средств», то есть имеет негативный окрас в рамках нашей современной реальности, когда в магазинах полки ломаются от уже готовых импортных решений твоей проблемы.

Но представьте себе крестьянина, который вывел лошадку, чтобы поле перепахать. И вот у него, к примеру, случилась оказия — поломался плуг, а сеять-то на-

дольше, а как иначе?

Иначе — это, например, окопаться надолго в интернете, чтобы понять, какие в продаже есть плуги, какой из них лучше. Мало того, что его заказать надо, чтобы его когда-то там доставили в ближайший магазин в райцентре, так

ведь ещё и денег на новую вещь нужно. А если денег свободных нет на это дело в крестьянской простенькой бухгалтерии, так это ж надо заработать. А чтобы заработать, надо ведь работу найти... И пошла-поехала длинная цепочка. Если по ней идти, то плуг действительно появится, новый и заводской, что и глаз не оторвать. Но зачем теперь он в середине лета?!

Поэтому метод покупки готовых решений — это чтобы голову не включать. Но в хозяйстве это далеко не всегда рационально. Иногда решают вопрос старая добрая смекалка и сопутствующая ей простота!

Алексей ПЕШКОВ

ПРП Междуречье,
Миценский р-н, Орловская область
<https://vk.com/nektarica>





«С ама копай, это не земля, а бетон, её нужно убрать с участка да привезти новую!» Как часто, дорогие женщины, мы слышим это от нашей сильной мужской половины!

И в моей жизни однажды наступил тот счастливый момент, когда мужики мои наотрез отказались копать землю.

Думаете, потому что очень много соток? Нет, одну отказались! Состояние земли стало критическим — светло-серая безжизненная субстанция, которая при малейшем подсыхании превращалась в бетонные комья, а то и глыбы. Последний дождевой червяк был замечен ещё при царе Горохе. А ведь при этом я постоянно пропадала в огороде, как все образцовые хозяйки, — дважды глубокая перекопка всего участка, прополки до блеска, «чистая» земля, каждый день поливы, страшно даже вспомнить. При этом с каждым годом усилий больше, а на выходе результат хуже прошлогоднего. И забросить жалко, растущим деткам настоящее нужно, домашнее. Свои овощи — не магазинные, так ведь?

И задумалась ещё сильнее прежнего. Что-то мы делаем не то... Но чувствую при этом: выход есть, вот просто в воздухе ответ витает...

Тот сезон стал сезоном великих открытий. Всё новое приводилось в действие так легко и удивительно естественно, как будто происходило всегда, как будто я это давно знала, просто забыла. Нутром почуяла — нужно именно это, что изменит и поможет.

Первое, что сделала весной, — разбила постоянные грядки, а не канавы. Сейчас объясню. Земля не пропускала воду, и, чтобы хоть как-то влага попадала к растениям, а не стекала на дорожки, мы выкапывали траншею вместо грядки, в её дно высаживали томаты, перцы, баклажаны. Поливаешь, вода под растениями, а не где-то там. В эту судьбоносную весну с канавами было покончено. Необъяснимо и самым наглым образом грядки-канавы стали нормальными, ровными грядками, и на них ранней весной зазеленели сидераты — горчица и фацелия.

К моменту пересадки рассады томатов в грунт сидераты успели



подрости. В этот зелёный ковёр, а не в голую, зябкую землю я высадила баклажаны, перцы и огурцы. Растения вели себя так, как если бы их не пересаживали вовсе, — откровенно балдели! Солнце, ветер, ночные понижения температуры не испортили им жизнь.

За время роста сидератов и дожидки шли, и было сухо, но рыхлить не пришлось ни разу, да и поливать тоже. Внутри такой грядки пушисто и влажно!

Где-то через 8–10 дней подрезала серпом сидераты, аккуратно, чтобы не зацепить овощи. Плоскорезом слегка подрыхлила землю и на той грядке, где была самая «тяжёлая» земля, разложила поверх остатки молодого недозревшего компоста.

Следующий шаг так же важен, как посадить сидераты, — открывшиеся после срезки грядки легонько подрыхлила и хорошо укрыла травой. Первой мульчей стали срезанные с этих грядок рубленые сидераты. Земля на тот момент уже достаточно прогрелась, и мульчировать её уже было можно.

Рубленую траву раскладывали поверх старой в течение лета. Как это было непривычно глазу — «мусор» на грядках. Но когда по-



нимаешь смысл, то радостно и интересно. И тогда видишь не мусор, а грядки, укрытые, как одеялом.

Удивительно было всё. Число поливов сократилось в три раза. Полоть мне не довелось и рыхлить не пришлось. Как рыхлить, если земля закрыта? Замечательная «отмазка». Те немногие травки, сумевшие пробиться, вызвали только нежную улыбку, а которые стали прорастать из семян мульчи, удалялись на раз, пото-

му что были сверху и потому что внизу под этим богатством рыхлая почва! Не случилось в то лето не только тягостных прополок, но и обычных рыхлений после каждого дождя и полива! Ну разве не блаженство?

Пришёл август... Как-то понадобилось срочно пустое ведро. Не задумываясь, одним махом выливаю 10 л воды под ближайшее растение и на последних каплях спохватываюсь. Что же я делаю?

Сейчас все дорожки будут в воде и ноги в грязи. Стою в оцепенении, жду потопа. Воды нет. С недоумением разгребая мульчу. Должно быть море воды, но её нет! Она разом ушла под растение. Так не бывает, так не может быть! Было ли так хоть когда-нибудь на этом участке?!

Разглядываю открывшуюся землю: она рыхлая, как будто над ней потрудились вчера. Ну разве не чудо?! Вспомните про канавы, в которых мне приходилось выращивать растения. Разве может такое произойти за несколько месяцев?!

Осенью не стали убирать органику с почвы, только ботву овощей. На часть грядок посадила рожь. И в холодную зиму моя земля ушла укрытой и по-настоящему красивой.

Пришла следующая весна. Соседские участки выглядели как воробы после драки, зато наш был удивительно зелёным, радостным. Я очень ждала этого момента. С заморающим сердцем, сняв граблями слой прошлогодней мульчи на свободной грядке, пыталась разглядеть: ну что же с землёй, как она? Глубокая бороздка получилась легко и просто пальцем. Это была уже совершенно другая земля. Лопаты она не ведает до сих пор, порой я даже не рыхлю, а сразу делаю бороздки и сажаю.

Мой рассказ не о рекордном урожае, он о kaleйдоскопе наших взглядов, о приоритетах и результатах, когда становится главным то или другое. Всё время стремилась вырастить урожай, но, когда для меня урожай стал не важен, я так захотела вдохнуть жизнь в свою землю, и это самое удивительное открытие. То, что случилось, резко изменило не только почву, но и мой взгляд на некоторые вещи, на то, что такое земля и какой она может быть, когда ей хорошо.

Отпустите себя и суету. Посмотрите душой на свою землю, тихо посидите рядом, потрогайте руками, почувствуйте и прислушайтесь к звукам. Вы поймёте, чего просят ваша земля.

Успехов искренне!

Марина ШАНЬКО,
руководитель Центра
природного земледелия «Сияние»,
г. Ростов-на-Дону
<https://plodorodie.ru>

Капуста: болезни и вредители

Слизистый бактериоз — одно из наиболее вредоносных заболеваний капусты. Поражаются все виды капусты во все фазы роста. Первые симптомы начинают проявляться во второй половине вегетации. Крошащиеся листья загнивают, образуя мокрую гниль с неприятным запахом. Гниение распространяется на весь кочан, при достижении кочерыги растения



погибают. Если инфекция попадает через почву, гниение начинается с кочерыги, которая приобретает кремовый или светло-серый цвет. При таком поражении заболевание развивается, как правило, в хранилище.

Довольно часто слизистый бактериоз бывает следствием другого бактериального заболевания — сосудистого бактериоза. Основная вредоносность сосудистого бактериоза — снижение урожайности и качества кочанов. Поражаются все стадии развития капусты. На семядолях заболевание проявляется в виде пожелтения листьев. На взрослых растениях поражение начинается с края листа, пожелтение имеет V-образную форму. Характерный симптом — чёрные сосуды.

Для профилактики и лечения бактериозов капусты используется препарат «Фитолавин» — эффективное природное средство от бактериозов.

Защита капусты от бактериозов включает в себя опрыскивание и полив растений во время вегетации. На всех этапах используется 0,2% раствор «Фитолавина». Полив защищает растения от попадания возбудителей болезни из почвы, а опрыскивание — от инфекции, которую могли перенести насекомые. Использование «Фитолавина» даёт возможность получить высокий урожай кочанов капусты самого высокого качества.

В период образования и нарастания кочана у капусты наиболее вред будущему урожаю могут нанести такие вредители, как капустная и репная белянки, капустная совка и капустная моль. За вегетационный период эти вредители дают несколько поколений. Гусеницы капустной и репной белянки выгрызают мякоть с нижней стороны листа и объедают листья с краёв. Гусеницы капустной моли проникают в ткань листа, проделывают в его мякоти «мины», через



два-три дня выходят на поверхность листа, питаются его мякотью, оставляя нетронутой кожицу с верхней стороны. На листьях гусеницы капустной совки выгрызают отверстия, в затем проникают в кочан, проделывая в нём ходы.

Для борьбы с вредителями капусты эффективно и безопасно применять препарат «Фитоверм» 0,2%, КЭ. Необходимо провести два опрыскивания из расчёта 4–8 мл препарата на 1 л воды.

<https://vk.com/plodorodie52>



Что даёт меланж огороду



Угождать природе! — пожалуй, самая ёмкая и одновременно конкретная заповедь природосообразного земледелия. Посмотрим, за счёт чего в природосообразном огороде и почва сама собой рыхлится и богатеет, и растения сами себя защищают.

Далеко ушли от Природы наши поля и огороды. В не тронутых человеком лесу или степи, на обочинах дорог, берегах озёр и речек не увидишь монокультурья, рядов и голых междурядий. А на полях и огородах типичный пейзаж — стройные, «красивые» ряды какой-нибудь монокультуры и монокультурные лоскуты. И вот на такую делянку заползает, запрыгивает, сваливается с неба... любитель полакомиться именно этой культурой. Противных растений близко нет, конфузить, сбивать вредителя с толку некому. Растений, привлекающих врагов вредителя, тоже нет.

Стало быть, и самих врагов нет. Начинается вольное пиршество: колорадского жука в картофеле, совки в капусте, долгоносика в свёкле, блошки в редисе и, куда ни глянь, тли. Делать нечего — приходится браться за инсектициды, убивающие всех насекомых, а в их числе и подвернувшуюся под руку боюжу коровку или златоглазку, потомство которых разбралось бы с вредителем без «химии». Круг замкнулся...

Из-за тотальной химической борьбы плоды трудов наших теряют вид и вкус, мы сами — аппетит и здоровье, а вредителям же вся эта суета — что нам комари-

ный укус. Они лишь посмеиваются над нашей тщетой. Обладая генетической лабильностью, вредители мутируют в нужную сторону, более или менее быстро восстанавливают численность и с удвоенной активностью продолжают опустошать поля и огороды. Агрохимики — учёные и производственники — ищут и находят новые «эффективные» средства, и конца этой спирали не видно.

Но коли в природе, в естественных фитоценозах нет так жестоко опустошаемых пятен, как картофельные поля, например, то надо бы остановиться и спросить себя: «Что в огородах не так?» Фонарь не нужен — ответ лежит на поверхности: в огородах вместо буйного природного дивертисмента — монокультурные лоскуты и полосы!

Вредители находят «свои» растения в основном по запаху. Капустная совка летит на запах горчичного масла, издаваемый ра-

стениями семейства крестоцветных, луковая муха — на летучие сернистые соединения, выделяемые луками, и т. п. Иное дело — меланжевая делянка. У растений-соседей есть самые разнообразные способы защиты «ближнего своего».

Прежде всего это отпугивание вредителей своим запахом. Иногда оно выполняется по принципу «ты — мне, я — тебе», как у лука с морковью. Часто «покровительство» остаётся односторонним: базилик гонит от помидоров рогатого червя, сами помидоры — белых капустных мух, совку и блошек от капусты, котовник — колорадского жука от картофеля и т. д. Некоторые растения обеспечивают маскировку, камуфляж искомого запаха, конфузят вредителя. Именно так, скорее всего, клевер помогает капусте оставаться недоступной для многих её «поклонников».

Подчас растения играют роль своего рода ловушек. Рожь и бар-

хатцы притягивают нематоду, а размножаться ей не дают. Дурман и беладонна «приглашают» самок колорадского жука откладывать яйца на ядовитых для личинок листьях. Иногда растения «вызывают огонь на себя», выступают как своего рода камикадзе. Типичный пример — кусты баклажанов в картофельной посадке. Жуки концентрируются на деликатесе, и это облегчает их сбор. Но судьбе баклажанов, конечно, не позавидуешь.

Многие растения нектаром и пылью привлекают полезных и хищных и паразитических — насекомых. Насекомые-паразиты откладывают яйца в тела вредителей или их личинок, а хищники поедают их. Особенно притягательны для полезных насекомых губоцветные и сельдерейные растения. Иногда растения дают кров полезным насекомым и паукам. Некоторые функции растений, помогающие бороться с вре-

дителями, сочетаются, дополняют друг друга.

Меланж моделирует природу, строит подобное природному разнообразию. А «стройматериалов» для этого уйма: овощи, пряные травы, цветы, сидераты и даже... сорняки.

Тимирязев писал: «Умение выбрать надлежащий приём для своего случая всегда остаётся делом личной находчивости, личного искусства».

Главное, что имелось в виду, — это показать, сколь разнообразными и интересными могут быть меланжевые конструкции. В первую очередь собственноручно сотворённые — услада столу, глазу и душе творца.

Совмещение растений — самый массовый и самый «хитрый» приём создания меланжа. Если последовательную посадку и упреждающую подсадку можно производить, фактически не глядя на соседей и предшественников, то совмещение растений требует некоторой осторожности.

Совместно растущие растения не должны застилать друг другу солнце (если сосед об этом не просит), толкаться локтями, отнимать друг у друга «воду» и «хлеб», отравлять друг друга обильно выделяемыми кислотами, алкалоидами и т. п.

Многие факторы определяют успех или неудачу совместной посадки растений: влияние растений друг на друга, свет, питательные вещества, пространство, агротехника, погода. Но если погода — дело Божье, то разумно распределить ограниченные ресурсы и сделать соседями растения, благотворно влияющие одно на другое, — в наших силах.

Борис Андреевич БУБЛИК,
из книги «Меланжевый огород»

Огород ухаживает сам за собой

Это мечта-то какая... Ничего не делаешь, а само всё растёт, полетит, убирается. Огород ухаживает сам за собой. Именно до таких технологий мы пока не доросли. Но ещё в старину наши предки знали рецепты дружащих растений, которые благоприятно воздействуют на партнёров.

Расскажу о благоприятном влиянии душистых трав и цветов на овощные культуры.

Базилик. Его любят паслёновые культуры: томат, перец, баклажан. Картофель сюда не относим, так как плоды его в пищу не употребляем, а только клубни. Особенности в том, что базилик придаёт приятный аромат и вкус урожаю, при этом отпугивая некоторых вредителей.

Иссоп отпугивает своим запахом вредителей капусты.

Календула, или ноготки, помогает справиться со многими вредителями огорода. Обивает почвенную нематоду, борется с корневыми гнилями и клещами на землянике. Не любят календулу тля и малинные мухи. Отпугивает запахом даже колорадского жука. Защитить посадку картошки на 100% от него не сможет, но урежет другие паслёновые.

Мелисса привлекает опылителей. Дружит с любыми растениями, что нуждаются в оплодотворении с помощью насекомых.

Молочай чиновидный, его не переносят мыши. Хорошо охраняет кустовые ягодные посадки.

Настурция, её любят редис, все разновидности капусты, бах-

чевые. Отпугивает различных вредителей. Посаженная под фруктовыми деревьями, обеспечивает по осени слой прекрасной мульчи.

Петуния хорошо взаимодействует и защищает бобовые растения.

Полынь горькая — сорняк неприятный, но его очень не любят муравьи, блошки, морковные мухи. Стоит иметь пару кустиков на участке, чтобы веточки раскладывать между культурами, требующими защиты.

Тягетес, или **бархатцы,** обладает теми же свойствами, что и календула.

Укроп стимулирует всхожесть многих семян. Прекрасная защита от различных мошек и блошек. Уживается с любой культурой.

Чабрец отпугивает капустную совку и земляную блошку. Сажать между культурами нужно в небольших количествах.

Чеснок любит взаимно землянику. Они отпугивают вредителей друг от друга. Так же благоприятен для моркови и салата.

Шалфей не переносят огурцы, а вот для томатов, капусты или земляники благоприятен.

Немного фантазии, и ваш огород не только будет ухаживать сам за собой, но и привлекать взгляд нарядными грядками.



Разделяю петунию на три вида.

1. Экономвариант. Растения выращены из самых недорогих семян, цветки простые или махровые, у них очень длинное междоузлие (ноги) и достаточно скудное цветение, даже если делать прищипку. Такие растения у меня часто болели, они плохо «держат» дождь, больше такие не высаживаю! Это лучший вариант для начинающих.

Чтобы заполнить вазон на 5 литров, нужно не менее 15–20 растений, а то и больше...

2. Семена премиум класса (фирма «Партнёр», обожаю «Биотехнику»), их всхожесть приближена к 100%, расцветки на все пожелания. Растения вырастают компактные (даже ампельные

имеют короткие междоузлия), не нуждаются в прищипке, цветут очень обильно до самых заморозков, практически не болеют.

Чтобы заполнить вазон на 7 литров, нужны 1–3 растения.

3. Семена супер премиум класса — это вегетативные черенки (дорогие растения, которые не вырастить из семян, так как их нет в продаже). Черенки продаются, сразу укоренённые в таблетки или в маленькие кассеты (как правило, производство Голландии).

Чтобы заполнить вазон на 10 литров, достаточно одного растения!

Вообще уход за петуниями не очень сложный, главное — дожидаться всходов и пережить пикировку. Когда мои петуныки всходят в индивидуальных ко-

косовых таблетках, я их ставлю в небольшие горшочки, присыпая плодородной почвой. Чуть позже, когда они окрепнут и разовьют корневую, перевалкой высаживаю их в кашпо, в вазоны и ящики для балкона на постоянное место. Вегетативные черенки сразу высаживаю на постоянное место. Но тут уже в землю добавляю биогумус, вермикулит, цеолит, кокос и бельгийское удобрение ДЦМ или «Органик Микс» (1 ч/л на растение). Регулярный полив и подкормки «Эликсиром № 1» для цветов и «Гумистаром» — вот и все мои премудрости до самого ноября.

Красивых и здоровых вам петуний!

Оксана ШАКИРОВА
<https://vk.com/plodorodie52>

Богатырями не рождаются, или становятся

«Звонок» для переезда на землю

В 2012 году в нашей семье родился сын Владислав. И я, будучи врачом и придерживаясь методов традиционной медицины, естественно, дала согласие на проведение всех медицинских вмешательств, в том числе на постановку прививок согласно прививочному календарю. Несмотря на это, сын стал часто болеть, а врачи — его лечить и говорить, что это нормальная адаптация к жизни. Частые

обследования, анализы, лекарства... Выздоровление на несколько дней, месяцев, и — всё заново. Нас поставил на учёт врач аллерголог-иммунолог с диагнозом «Атопический дерматит. Вторичное иммунодефицитное состояние», продолжая лечить, назначая новые лекарства. Медицинская карточка сына росла на глазах.

Однажды мы с сыном попали на приём к врачу, который посоветовал нам переехать

в деревню для того, чтобы здоровье сына поправилось. Ребёнку на тот момент исполнилось четыре года. Мы с мужем купили дом в одной из деревень, где чаще стали проводить время семьёй.

Однако информация не приходит одна, пришла возможность увидеть другую жизнь. Мы стали больше интересоваться народной медициной, вести здоровый образ жизни, полностью поменяли своё питание, занялись изготовлением сыродавленных масел. Увидели, что сын стал меньше болеть. Благодаря нашему другу прочитали книги В. Мегре серии «Звенящие кедры России» и приняли решение ехать жить в поселение Родовых поместий.

В 2019 году мы всей семьёй приехали из Пермского края в Ивановскую область, в родовое поселение Богатырское. Дети здесь себя прекрасно чувствуют, на данный момент у нас их двое. В Богатырском много семей с детьми, поэтому нашим детям общения хватает. Здесь регулярно проводятся развивающие занятия для детишек, а в зимнее время мы вместе с другими родителями организовали в поселении свой «детский садик». Раз в неделю дежурные мамы занимались в течение



дня со всеми детьми, гуляли, централизованно кормили их. Остальные мамы в это время могли заниматься своими делами. Дети очень полюбили этот «детский садик» и даже с нетерпением ждали, когда же наступит следующий раз.

Благодаря такому опыту, традиционной медицины в нашей жизни становится всё меньше и меньше, а свежего воздуха, здорового образа жизни, здорового питания и общения — больше и больше. Теперь мы уверены, что жизнь на земле — это лучшее лекарство от всех болезней.

Семья РАДОСТЕВЫХ,
поместье РАДОСТНОЕ



Наше Богатырское

*Вокруг витала мысль Творца...
И мы пришли с любовью
Любви Пространство создавать,
Сажая сад и лес с тобою...*

Так начинается гимн нашего поселения. Так начиналась наша история — история Богатырского, что находится в Ивановской области, в 14 км от города Иваново.

И вот нам уже 10 лет. Вспоминается, как в 2011 году мы (нас было семь или восемь человек) пришли на это заброшенное поле, заболоченное у леса, покрытое бурьяном, как Леша Катин измерял нами выбранные гектары, а мы, женщины предпенсионного возраста, бегали за ним, уставшие, грязные, радостные и счастливые, потому что теперь у нас есть земля и можно начинать сотворять вместе с Богом рай на земле! Наши взоры видели, помыслы были устремлены, и уста повторяли одно лишь имя — Анастасия.

*Чувства, порывы души,
Настенька, ты оживила.
В мыслях крылатых в ночи
Образы ты зародила.*

Прошло 10 лет. Надо сказать, что не всегда они были такими романтичными и радужными.

У нас были и есть те же проблемы, что и в любом другом поселении, — так называемые трудности роста. Иногда выясняем отношения, бывает, и ссоримся из-за каких-то мелочей, как в каждой семье бывает. А то, что мы есть семья, — это осознание с каждым годом крепнет, и другой жизни мы для себя просто не представляем. Мы стали все родные и близкие друг другу, как единая семья.

Единая семья объединяет теперь более 30 семей малых. Возраст наших поселенцев от 70 лет до 1 месяца. За эти годы только непосредственно в поместьях родилось 17 ребятишек.

Поместья наши расцветают с каждым годом: деревья поднимаются к небу, дома строятся, цветники, теплицы, грядки расширяются. Наши мужчины построили Дом Дружбы, который никогда не пустует (там проводим различные мероприятия, мастер-классы, встречи), а также детскую площадку и сцену на открытом воздухе.

Однажды на Новый год, собравшись за общим столом, мы играли в игру: пусть каждый назовёт одно слово, в котором отразится образ поселения нашего, и запишет это слово на листе бумаги. Обойдя круг, письмо оказалось в моих руках, и вот такой цельный образ получился на основе этого послания:

*Такой простор, что глаз не отвести!
Вокруг леса: берёзки, сосны, ели —
Все вместе тянутся к великой цели,
В кругу таком всё предназначено цвести!*

*Шумит дубравушка младая,
Посаженная добрыми людьми.
Однажды в благостные дни
Селенье здесь раскинулось
от края и до края...*

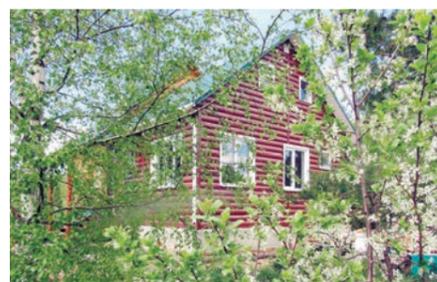
*Боголюбивый, праведный народ
Собрался в нашем поселенье,
Души порыв и совести вельенье
Его ведут из года в год.*

*Царит гармония вокруг,
И радость озаряет лица!
Ведь здесь сумели воплотиться
Все помыслы и чаянья, мой друг.*

*Цветное, яркое селенье у нас!
В поместьях расцветают розы;
И даже зимние морозы
Милы нам в свой заветный час.*

*Спешу заметить я, что мы живём богато.
Богаты мы душой, добром,
И изобилие плодов любви кругом,
И люди наши — наше злато!*

*Здесь прививают детям рано
К земле разумную и нежную любовь,
Чтоб поколенья вновь и вновь
Пространство вечности
творили неустанно.*



*И семьи славные рождаются опять.
«Совет вам да Любовь», — мы им желаем
И в поселенье приглашаем
Того, кто смог идею ту понять.*

*А в чём секрет? Да в творчестве секрет,
В едином с Богом устремленье,
В желанье, знанье и умение
Принять прародичей завет.*

*С соседями вокруг дружить,
Любовь дарить и вдохновенье;
Но проявить порой терпенье,
Чтоб радостно и мирно жить.*

*Так в Богатырском мы живём.
Творим единое Пространство на земле,
Любовь и счастье в каждом дне
И к цели светлой, благостной идём!*

Своё поместье я назвала «Чистые пруды», поскольку у меня два пруда, построенные в местах болотины. Теперь это живописные места, в воде плавают караси, у берега лягушки — конечно, как без них? Есть у меня дом, колодец, сарай, грядки, парники, а деревьев посажено столько, что уже и не сосчитать. Порой и сама удивляюсь: как смогла всё это создать? Конечно, творение ещё не завершено; да и завершению, думаю, никогда не наступить, творение продолжается...

В прошлом году мы впервые провели в своём поселении фестиваль, и он получился, наша молодёжь вдохновилась на новые свершения, на повторение опыта, дай им Бог!

Так что, если хотите воочию увидеть наше поселение, повстречаться с друзьями, пройти нужные вам мастер-классы, участвовать в празднике и хороводе, добро пожаловать к нам в Богатырское этим летом!

Ирина КУЧЕР





«Для нас жизнь только начинается!»

Родовое поселение Богатырское, в котором я теперь живу, находится в живописном месте на берегу запруженного водоёма, в окружении грибных и ягодных лесов.

Я — городской житель с крестьянскими корнями, и, видимо, по зову предков мне всегда хотелось жить на земле, поближе к природе...

Чуть более восьми лет назад мы с мужем взяли участок земли. Очень хотелось испробовать метод экологического земледелия, вырастить свой сад, выкопать пруд, в котором водилась бы рыба, завести живность...

Начали с того, что аккуратно выкосили свой участок. Получившееся сено укладывали валками на те места, где видели будущие овощные грядки, ряды ягодных кустов и плодовых деревьев. Не быстро, но всё же земля под сеном приобрела рыхлую, плодородную консистенцию, пригодную для посадки без глубокого перекапывания, насильственного над почвой и собственной спиной, без добавления химических удобрений. Так приятно наблюдать, как с каждым годом земля в саду и огороде становится всё мягче, жирнее, пушистее. А ведь совсем недавно первые посадки мы делали в серые каменные комья глины.

За это время нашли место и создали красивый пруд, на его берегу — маленький, лёгкий охотничий домик с баней. Живём и радуемся...

Печём домашний бездрожжевой хлеб в печи, составляем травяные сборы для чая (особенно мне нравятся иван-чай, чабрец, душица, таволга). На этом богатом разнотравье пробуем и учимся разводить пчёл, выращиваем кур, цесарок и козочек. В пруду подрастает рыба... И на земле получается такое дружное сообщество, где грядки кормят нас и наших животных, а животные — нас и наши грядки.

Да, в Ивановской области земля плодороднее не богата и лето прохладнее, даже по сравнению с нашей соседкой — Владимирской областью (часто там бываю и вижу, что и сады там раньше зацветают, и урожай раньше поспекает). Зона рискованного земледелия — это про наш Ивановский край. Поэтому считаю, что здесь одним из самых удачных методов развития сельского хозяйства является поддержка фермерства и личных подсобных хозяйств. Мы здесь себя и свои семьи прокормим и излишками с городом поделимся.

Город помешан на потреблении, покупает и кушает всё подряд, а потом — за лекарствами... Города разрастаются стремительно, но ведь параллельно нужно и новый зелёный мир строить (не коттеджные посёлки, для меня это тот же город), настоящее крестьянство возрождать, которое будет поставлять в город здоровое, натуральное питание.

Во что превратились современные крестьянские деревни? Они вымерли, из постоянных жителей — только совсем древние старушки или спившиеся нелюди... Правда, дачников всё больше становится, но дачники приезжают больше на отдых, пока тепло, а в конце лета опять в деревне становится пусто. Дачники тоже земле не помощники.

И вдруг сюда, по зову сердца, а не ради какой-то программы по возрождению села, приезжают люди из города, здоровые, энергичные, без вредных привычек, с любовью к земле, готовые работать, производить эти натуральные продукты, здесь жить, рожать детей и растить их здоровыми, трудолюбивыми. И ничего не просят, хотят только одного — чтобы им разрешили жить на этой земле.

Среди нас больше молодёжи, чем пожилых людей, но всё же треть жителей поселения — пенсионеры. До того, как обрела своё Родовое поместье, считай, всю жизнь прожила в городской суете (все знают, что это такое), утром — подъём по будильнику, бегом на работу, вечером — домой, уже без сил... Раздражает всё: бетонные стены, шум, отравленный воздух, толпа, точнее, не сами люди, а их замкнутость, угрюмость. И разговоры чаще о том, как всё плохо... Ругаем начальство, ЖЭКи, цены и даже собственных детей, которые выросли, разъехались и забыли про нас, увязнув в той же суете. А внуков интересуют только мультики и компьютеры. В таком ритме жизнь кажется очень короткой, вот уже и пенсия, и никакой перспективы, остаётся только дома телевизор смотреть и жалкую пенсию стараться отложить на гостинцы внукам, чтобы хоть как-то их к себе заманить...

А здесь для нас открылась новая жизнь, и всё только начинается. Человек тут становится Человеком, расправляет плечи и улыбается. И как можно не улыбаться, если в окно видны небо, лес, пруд,

бротой, и блеском в глазах.

Вот вы сами приезжайте и посмотрите. Гостям у нас все рады, есть что показать... Да! И заборов у нас нет... И это не только символ нашей открытости, отсутствия барьеров для общения, это ещё и практический взгляд. Вот ещё — забор вокруг участка городить, его же через несколько лет менять придётся! У нас растут живые изгороди, они со временем только крепче и краше становятся. Опять же птицы поселятся нашим садам в помощь, а нам на радость.

Теперь точно знаю, какое оно — Человеческое счастье! Это когда хочется жить, мечтать и творить... Хочу жить на земле, твёрдо осознавая, что земля должна кормить... Имея своё личное подсобное хозяйство, это такой простор для творчества! Мне хочется и сыр домашний козий научиться делать, и осетра из пруда выло-



содержания птицы и козочек. В этом году планируем достроить и запустить в дело нашу «мини-ферму». Ухоженная за это время земля уже позволяет вырастить урожай, способный прокормить нас с мужем, семьи наших детей, а также и животным остаётся... Выращиваем картофель, морковь, свёклу, кабачки, тыквы, помидоры, огурцы, капусту, лук, чеснок. Зелени

Хочется поделиться своим опытом с теми людьми, которые любят природу, хотят жить на земле, мечтают перебраться из душных городов в деревню, но боятся менять образ жизни из-за бытующего мнения о тяжести крестьянской работы... Не буду обманывать, что всё просто, но радость от результатов своего труда перекрывает все трудности. И в город



совсем не тянет.

Желаю всем жить, мечтать и творить, занимаясь любимым делом! Что мечты сбываются, я теперь точно знаю!

Галина КРАСОТКИНА,
жительница родового поселения
Богатырское



траву! Вокруг тишина и воздух такой вкусный...

И дети с внуками сюда потянулись. Внучка шести лет бегает по траве босиком, наловит бабочек целую банку, а потом выпускает всех сразу — салют! Впервые не на экране, в мультиках, а на собственной руке рассматривает стрекозу, ящерицу, синицу с ладони кормит. Светлячка вечером в траве настоящего нашла, пальчиком трогает, удивляется. Лес ей сказки шепчет, и теперь для неё Леший — такой же реальный персонаж, как кот на окошке. Каждое утро ему в лес на пенёк угощение носит и радуется, что вчерашний гостинец исчез. И целый день: «Бабушка, можно, я рыбкам хлеба дам?.. Можно, я курочек сама покормлю?.. Можно, я горошка нарву и козочек угошу?..»

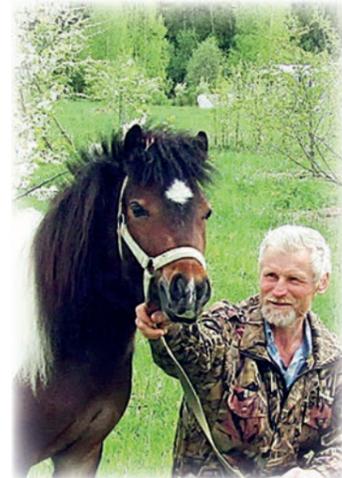
Да, детей в поселении много, отличаются они от городских и здоровьем, и любопытством, и до-

вить... Ещё меня увлекла идея разведения породной птицы, а конкретно — возрождения исконно русских пород кур. Это наша история и то, над чем веками трудились наши предки, отдавая предпочтение не количеству птицы, а качеству породы... Именно поэтому большинство уникальных отечественных пород не подходит для промышленного разведения в масштабах агрокомплексов и крупных птицефабрик. Если сравнивать вкусовые качества мяса и яиц бройлеров, которыми заполнены полки современных магазинов, с птицами отечественных пород, это всё равно, что отождествлять маргарин и масло. Поэтому решила для себя, что восстановление и разведение старинных отечественных пород кур — это интересно, благородно, патриотично, в конце концов.

В прошлом году мы соорудили просторный и тёплый сарай для

в сушёном и замороженном виде хватает на всю зиму. Прошлым летом угощались клубникой с весны до самых морозов. В закрытых — заготовки из ягод смородины, ежевики, малины, крыжовника, яблок, черноплодной рябины, ирги и терновника.

Всё краше становится территория вокруг дома и пруда, подрастают многолетние цветы, декоративные кустарники, хвойники... Ждём, когда начнут плодоносить подрастающие груши, вишни, черешни, сливы. Этой весной впервые зацвели абрикосы.



В РП Богатырское ещё есть свободные участки! Приглашаем молодые семьи с детьми.

Тел. 8-930-348-0024 — Якуб,
8-910-686-8445 — Софья.



Зелёная школа •



■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
магистр диетологии/нутрициологии,
преподаватель кафедры диетологии
Европейского института междисциплинарных
исследований (Германия, г. Дрезден)
www.instagram.com/oksana_mitskevich/

Хрустящая гранола —
самый лучший
завтрак!

Завтрак — самый важный приём пищи. Если вы не постарались усердно перегрузить желудок вечером, то ночью организм (не-е-ет, не спит!) чистится, поэтому и на языке налёт утром бывает.

И чтобы этот процесс не оставался до обеда, нужно правильно позавтракать!

Мне очень понравился вариант волшебных завтраков в Академии Алхимии на Бали. Наше утро начиналось со стакана сока из стеблей сельдерея. По словам Шанти, которая открыла Академию живого питания, этот сок — лучший очиститель организма.

А потом, после утренней йоги, ждала фруктовая нарезка (можно делать из любых очищенных фруктов по сезону) с гранолой, приготовленной по рецепту Академии Алхимии.

Что такое гранола? По сути это те же мюсли (ага, уже понятнее). Только, в отличие от последних, в граноле содержится более натуральные добавки (например, мёд вместо сахара), а также гораздо большее количество высушенных ломтиков фруктов, ягод и орешков, чем злаков.

Казалось бы, красота! Но — внимание! Как правило, производители все хлопья и орешки обжаривают до хруста, потому получается так вкусно, но (вопреки распространённому мнению) совершенно не полезно! И завтракать такой гранолой (или покупать мюсли) я вам не советую.

Что же теперь делать? (Нам с вами по-хруст-хрустеть с утра тоже хоца.)

Давайте приготовим гранолу сами. Причём я её делаю сразу достаточно много. И потом, согласитесь, очень удобно на ближайшие три месяца забыть о приготовлении завтрака.

Всегда достаточно быстро можно сделать фруктовую нарезку и посыпать её гранолой. Вот тебе сытный и полезный завтрак! Ах, лень даже фрукты нарезать? Тогда закиньте их в блендер и залейте гранолу этим сладким соусом. Можете просто залить это хрустящее удовольствие ореховым или кунжутным молочком (ням-ням!).

Как видите, вариантов столько, что каждое утро разнообразие завтраков вам обеспечено. В принципе — как энергии и лёгкости на весь день, которую этот завтрак вам подарит! Похоже, я

практически вас уговорила. Да? Теперь приступаем к приготовлению гранолы! Готовы? Сразу скажу пару маленьких секретиков. Приготовить гранолу в качестве вкусной основы для завтраков можно из любых цельнозерновых хлопьев. Для этой цели отлично подходят овсяные хлопья (даже геркулес), ржаные, гречневые... (любые!)

Фрукты следует брать по сезону. Самый дешёвый вариант — яблочки, очищенные от кожуры, или тонкие ломтики бананов. Но когда совсем «не сезон» (особенно в нашем кошельке), то можно даже обойтись и без них. Опять же, судя по моему опыту, кокосовую стружку, орешки или семечки можно добавлять уже в готовое блюдо, а при приготовлении гранолы смешать только хлопья с соусом, потом их высушить. Поверьте, получится уже очень вкусно!

Сухая смесь:

- 240 г крупных овсяных хлопьев (3 ст.);
- 250 г тонко нарезанных маленьких ломтиков разных фруктов по сезону (2 стакана);
- 1 ст. дроблёных орехов или семечек;
- 1 ст. кокосовой стружки;
- 1 ст. крупно нарезанных свежих листиков мяты.

Глазурь:

- 3/4 ст. свежесжатого апельсинового (я беру нашего, родного — ягодного) сока;
- 1/3 ст. орехового масла (или из нежареных семечек);
- 1/4 ст. мёда;
- 2 ч. л. лимонного сока;
- 1 ст. л. лимонной цедры;
- 2 стручка ванили;
- 1/2 ч. л. морской соли.

Для соуса я взяла залежавшиеся ягоды из морозильной камеры, после оттаивания которых получилось достаточно много сока. После этого смешиваем сок с маслом, мёдом, лимонным соком (по желанию) и добавляем ваниль, лимонную цедру и немного соли.

Глазурь взбиваем пока она не превратится в однородную массу. Смешиваем все сухие ингредиенты и заливаем глазурью.

Раскладываем на два подноса дегидрататора (или смазанной маслом противень) и сушим 24 часа до полного высыхания (до хруста).

Если вы это делаете в духовке, то поставьте самую низкую температуру и приоткройте дверцу.

Когда гранола будет готова, нужно дать ей немного остыть.

После приготовления высыпайте её в банку или контейнер с плотно закрывающейся крышкой, чтобы сохранить хрустящую структуру. По желанию к ней можно добавить сушёные ягоды (например, чернику, сладкую клюкву или заморские годжи).

Обычно количество ингредиентов, данное в этом рецепте, увеличиваю в 2–4 раза. И вот у нас завтрак на три месяца вперёд готов! Кра-со-та, да и только!

То не беда,
коли есть лебеда

У лебеды, столь известного нам сорняка, есть и другие названия: дикий шпинат, гусиная или мучная трава, баланда и другие.

Сегодня в России лебеда в качестве всевозможных витаминов, клетчатки и минералов незаслуженно забыта. Между тем в некоторых странах она почитается как ценное шпинатное растение.

Впрочем, у россиян в определённый исторический период были все основания отправить лебеду в забвение. У старшего поколения с ней связаны страшные воспоминания голодных годин, военной скудости рациона. До сих пор ещё можно слышать от ветеранов: «Да уж, поели мы лебедушки вволюшку» или более резко: «Горюшка-то вы не знали, хлеба из лебеды не едали!»

Небольшое отступление: при всем чувстве жалости к людям преклонного возраста, возникающем при этих словах, нет-нет да и промелькнёт у меня одна мысль... Несмотря на то, что им довелось пережить войну, послевоенную разруху, застой, перестройку, лихие 90-е, они остаются на редкость жизнестойкими. И хоть одолевают их болезни, они ещё в большинстве своём держат огород, ходят по грибы и по ягоды в лес, помогают детям и внукам. Не в том ли дело, что в своё время они питались пусть скудно, зато натурально, без химии и прочих «прелестей», которыми напичканы наши продукты сегодня? Да простят меня ветераны, если я не права и обидела их своим умозаключением.

Так вот про лебеду. Быть может, нам пора подкорректировать свою генетическую память и вспомнить про лебеду не злым словом, а добрым? Ей-богу, она этого заслуживает! Посудите сами.

В листьях лебеды содержатся витамины А, Е, Р, РР, протеин, рутин, белки, эфирное масло, клетчатка, минералы. Например, в листьях лебеды присутствует такое количество каротина, что 3–4 ст. л. в измельчённом виде способны обеспечить суточную потребность человека в провитаине А.

Семена — превосходные фосфолипиды, являющиеся строительным материалом для клеточных мембран, поддерживающих нормальную работу клеток

организма. Исключить лишь употребление неразмолотых семян. Цельные семена не усваиваются организмом человека и могут вызвать кишечное расстройство.

Аборигены Американского континента добывали из лебеды... соль! Для этого они пережигали стебли растения. А древнегреческий врач Гален утверждал, что по степени сытности лебеду можно приравнять к животным продуктам. Позднее учёные подтвердили мнение Галена, объяснив чувство сытости большим содержанием в лебеде протеинов.

Пчеловоды говорят, что если бы не цветочная пыльца лебеды, то пчёлы просто пропали бы, испытывая перговую голодовку, потому что именно с неё полосатые труженицы снимают пергу.

Народная медицина очень жалует лебеду. Во все времена ею лечили боли в животе и ангину, а ещё гнойные раны, коросты и пятна на теле. Ею же утоляли ломоту в суставах. Конечно, в XXI веке, когда в аптеках богатый выбор эффективных мазей, гелей и т.п., смешно прикладывать к ранам или ноющим суставам листья лебеды, но в качестве скорой помощи — вполне разумно (например, на дачном участке) или, скажем, в качестве умываний отваром при угревой сыпи или жирной коже лица.

Благодаря мощным фитонцидным действиям, которыми обладает лебеда, можно очистить от шлаков кишечник, желчный пузырь и печень. Для этого достаточно добавлять её в сыром виде в салаты, летние супы и коктейли. Благо использовать чудо-траву можно с ранней весны, едва она появилась на солнечных проталинах, до поздней осени, практически до морозов.

А теперь — самое главное для тех, кто ищет натуральные средства для омоложения. Во-первых, настой лебеды. Если им умываться дважды в день в течение месяца, можно заметить, как улучшится цвет лица (ещё бы, такое питание для кожи!), исчезнут неровности и станут менее заметны пигментные пятна.

Рецепт приготовления настоя прост: берёте немного травы, заливаете её кипятком, укутываете тёплым платком и даёте постоять час-полтора — всё, настой готов. Количество травы и кипятка про-

извольное. Можете сделать из настоя лёд и вместо умывания протирать утром и вечером лицо кусочком льда.

Во-вторых, делу омоложения отлично служит известная с незапамятных времён маска из лебеды. Её как-то даже называли славянским секретом молодости, своеобразным ответом знаменитому секрету молодости Клеопатры.

Считается, что, используя сушёную лебеду, можно получить более мощный эффект.

Итак, 1 ч. л. измельчённой травы залейте 1/3 стакана кипятка, дайте настояться в течение получаса. Процедите, добавьте молоко.

Смачивайте в этом растворе небольшие мягкие салфетки и накладывайте на предварительно умытое лицо. Держите 20 минут, смойте прохладной водой.

Можете менять состав этой маски, но основой должен оставаться настой лебеды. Например, некоторые женщины добавляют в настой сухое молоко, вымешивают, пока не получится кремообразная масса, после чего густым слоем накладывают на лицо и через 20 минут смывают холодной водой.

По желанию добавьте простоквашу, кефир или сметану. Правда, это уже не будет старинная славянская маска молодости в чистом виде, но эффект омоложения непременно последует. Применять маску можно 2–3 раза в неделю.

Внимание! Лебеда декоративная не годится для использования в целях оздоровления и омоложения, так как не имеет того состава витаминов, активных веществ и минералов, которым богата лебеда обыкновенная. Собирайте лебеду на своих дачных участках (это же, по сути, сорная трава), в экологически чистых местах, и ни в коем случае не на городских улицах и не вдоль дорог.

В старые времена лебеду, заготовленную в качестве пищи или наружного применения, даже не мыли, стремясь сохранить беловатый налёт.

Людмила НОВИЦКАЯ,
врач-терапевт
<http://zdorovo.info.ru>





Сроки сбора лекарственного сырья

Корни

Подземные части (корни, клубни, луковицы, корневища) заготавливают ранней весной до начала вегетации (весной период заготовки короткий, всего лишь несколько дней) или в период осеннего увядания. Именно в эти периоды подземные части растений обладают удивительными целебными свойствами. При выкапывании подземных частей лучше всего пользоваться лопатами, копалками. Если же корневище большое, то в извлечении его из земли вам поможет крючковидный захват.

После сбора не забудьте восстановить нарушенную почву. А если есть такая возможность, то для восстановления заросли подсейте семена или подсадите кустики корневищ.

Извлечённые из-под земли части растения очистите от почвы, прикорневых листьев и остатков стеблей, после чего тщательно вымойте. Для мытья лучше всего использовать проточную воду, в которую следует погружать подземные части, предварительно поместив их в корзину. После промывания крупные подземные органы порежьте на части, используя ножи, изготовленные из нержавеющей стали (простые железные ножи портят корни).

Подземные части растений, в отличие от наземных (которые надо заготавливать только в сухую погоду или после того, как растение обсохнет), можно заготавливать при росе и в дождь.

Почки

Следует собирать зимой или, что ещё лучше, ранней весной. Именно ранней весной почки набухают, но ещё не распускаются. Набухание их иногда продолжается всего несколько дней, поэтому старайтесь не упустить время. Но будьте внимательны: сбор почек заканчивается, когда их верхушки начинают зеленеть. В период набухания почки очень богаты витаминами, смолистыми и балластными веществами. Как лекарственное сырьё в основном заготавливают почки берёзы, сосны и тополя. Для сбора почек совету-

ем использовать веткорезы. Основные почки очень крупные, их срезают ножом вместе с частью одревеневшего стебля длиной не более 3–5 мм и только с боковых ветвей.

Кора

Её лучше всего собирать весной (апрель — май), потому что это период усиленного сокодвижения, и в это время кора легко отделяется от древесины. Собирайте кору только с молодых деревьев и ветвей (не старше 4-х лет), в специально отведённых местах, с деревьев и кустарников, предназначенных для рубки или расчистки. Ствол предварительно очистите от наростов и лишайников, потому что они могут испортить сырьё, и сделайте кольцевые надрезы на расстоянии 20–25 см для того, чтобы кору было удобнее снять с дерева. После этого сделанные надрезы соедините одним или двумя продольными разрезами и снимите в виде трубочек или желобков.

Листья

Листья лекарственных растений собирают в период бутонизации или цветения (исключение составляет лишь мать-и-мачеха, которая цветёт до появления листьев). Но можно собирать их и позднее, то есть в течение всего лета, вплоть до отмирания листьев. Если же вы собираете листья лекарственных деревьев, то лучше всего заниматься этим до начала или в самом начале цветения. Собирайте только развитые, достигшие нормальных размеров листья. Их лучше всего обрывать вручную на корню, но не забудьте оставить на растении часть листьев, чтобы не нарушать его развития. При сборе таких листьев, как крапива, следует надевать рукавицы, чтобы предохранить руки от ожогов и волдырей.

Листья можно собирать целыми, то есть вместе с черешком (это та же крапива) или совсем без черешка. Если же вам показалось, что лист имеет грубую, толстую срединную жилку, то не поленитесь удалить её перед сушкой. Чтобы это было легко сделать, рекомен-

дуем сложить лист пополам и выломать или вырезать серединку.

Листья брусники заготавливают либо весной (в апреле — начале мая), пока у растений ещё нет бутонов или они очень мелкие и зелёные, либо осенью (в конце сентября — октябре), когда созревают ягоды. Во время цветения растения, а также при наличии крупных бутонов или зелёных ягод листья собирать нельзя: при сушке они почернеют.

Цветы

Цветы собирают в самом начале цветения. Для их сбора воспользуйтесь ножницами или специальными совками, при помощи которых цветки счёрывают. С одного растения не следует сразу же собирать все цветки, часть цветков обязательно оставьте для осеменения. Мы советуем особенно внимательно относиться к сбору цветов с однолетних и двулетних растений. Ни в коем случае с них нельзя срывать сразу все цветки, какими бы удивительными лекарственными свойствами они ни обладали. Почти всегда цветки лекарственных растений собирают без цветоножек. Если же вам не удалось этого сделать или вы по забывчивости собрали цветки с цветоножками, то не расстраивайтесь; после сушки протрите цветки через сито — и цветоножки удалятся сами собой. У некоторых растений следует собирать только какую-нибудь часть цветка или соцветия; например, у растения с интересным названием коровняк — венчик, у подсолнечника — краевые язычковые цветки, а у ромашки — целые соцветия.

Например, при желтухе очень помогут цветки василька. Собирайте их надо обязательно во время цветения, в мае — августе, обязательно утром и в сухую погоду. У васильков обрывайте только синие краевые воронковидные цветки.

Помните, что цветки василька, как и цветки других растений, очень нежные, поэтому их необходимо собирать в корзины, складывать рыхлым слоем, стараясь не помять, и во время доставки к ме-

сту сушки беречь от солнца. Если же кто-то решил высушить васильки прямо на васильковом поле, то не забудьте соорудить навес!

Травы

Обязательно собирают в фазе цветения. И только череду трёхраздельную — в период бутонизации, срезая ножом на уровне нижних листьев. Для сбора трав можно пользоваться ножницами, ножами, косами, косилками, предварительно удалив из заросли нецелебные растения.

Собирайте цветущие верхушки лекарственных растений длиной 20–40 см. В некоторых случаях обращайте внимание и на толщину стебля; не рекомендуется собирать лекарственные растения со слишком толстым стеблем (например, у пустырника толщина стебля должна быть не больше 5 мм).

Плоды и семена

Заготавливайте только созревшие и неповреждённые. Делать это лучше всего ранним утром или вечером, потому что плоды и семена, собранные днём, скорее портятся. Если же плоды созревают неодновременно (например, плоды аниса, тмина и др.), то плодоносящие верхушки советуем срезать в самом начале созревания, связать их в снопики и развесить в сухом, закрытом помещении до полного созревания. Там плоды дозревают и осыпаются, поэтому рекомендуем заранее постелить под развешенными снопиками бумагу или тряпку. После того, как плоды осыплются, их можно будет легко собрать, а сухие снопики — обмолотить.

Немного сложнее собирать сочные плоды и ягоды. Их надо срывать совершенно зрелыми. Малину, чёрную смородину, шиповник и другие мягкие плоды снимают с веток руками, чернику счёрывают при помощи специальных совков, рябину и боярышник собирают целыми щитками. При их сборе помните, что не следует касаться самих ягод пальцами, особенно в том случае, когда сбор можно вести вместе с плодоножками. Лёгкий нажим, который на первый взгляд будет даже незаметным, даёт тёмные пятна, на которых скоро начинается загнивание. Не советуем при сборе ягод перекладывать их из одной тары в другую, лучше вести сбор в определённую тару и производить тут же при сборе сортировку ягод, отбирая повреждённые и испорченные.

Для того, чтобы получить отличное лекарственное сырьё при сборе ягод, не поленитесь небольшую неглубокую корзину аккуратно обшить внутри мешковиной или другой прочной тканью. Если послушаетесь нашего совета, то будете уверены, что плоды и ягоды не повредятся, а это значит, что при сушке и хранении не произойдёт загнивания и, что ещё хуже, заплесневения. А если вы мастер и вам ничего не стоит сплести корзину, то для сбора ягод она должна быть высотой 45–50 см и шириной дна 12–16 см, а сверху, у ручки, — 20–25 см. В такую корзину войдёт до 8 кг, плоды из неё не вывалятся и не будут сильно давить друг друга.

Соплодия

Их лучше всего собирать осенью или зимой. Сначала ветви длиной до 30–40 см срежьте веткорезом, а уж потом руками обрывайте соплодия.

О. МОРОК, К. РАЗУМОВСЬКА
https://vk.com/travnica_spb

Чай каркаде

Чай каркаде является цветочным чаем и производится из цветков гибискуса. Это растение, принадлежащее к семейству мальвовых, может быть как однолетним травянистым растением, так и многолетним кустарником.

Полезные свойства:

- большое количество антиоксидантов, которое необходимо для омоложения организма;
- защита от свободных радикалов, предотвращение образования доброкачественных и злокачественных опухолей;
- в составе есть антоцианы, что необходимо для укрепления стенок кровеносных сосудов;
- лимонная кислота в достаточном количестве, помогающая улучшению общего состояния организма, что в свою очередь является профилактикой простудных и инфекционных заболеваний;
- пектин выводит соли тяжёлых металлов из организма;
- линолевая кислота, которая блокирует появление холестериновых бляшек на стенках сосудов и растворяет жир, ненужный организму.

Каркаде также используется в качестве спазмолитического и мочегонного средства. При различных заболеваниях с его помощью можно снижать температуру тела.

Витамины во главе с витамином С и незаменимые жирные кислоты помогают уйти от стресса и хронической усталости, улучшают метаболизм мозга. Чай благотворно влияет на мочеполовую систему, что полезно для восстановления мужского здоровья.



Противопоказания к приёму чая каркаде

Чай каркаде противопоказан людям, страдающим гастритом с повышенной кислотностью и язвенной болезнью, так как повышает кислотность желудочного сока. При обострении мочекаменной и желчнокаменной болезни также не рекомендуется употребление чая.

Существует заблуждение, связанное с напитком каркаде, — полагают, что горячий чай повышает давление, а холодный — понижает его. Это неверное утверждение, поскольку в желудок чай поступает уже примерно одной и той же температуры.

Будьте здоровы и счастливы!

Ваша ТРАВНИЦА

https://vk.com/travnica_spb



«Зевающий» чудо-мостик

Не всегда метод «смеющихся» портретов действует молниеносно. Татьяна Михайловна из Ростова-на-Дону, у которой её «смеющееся» фото уже более полугода висело на самом видном месте, любезно разрешила процитировать своё письмо. «Фотография висит, но смотрю я на неё почему-то с грустью. Я привыкла волноваться и переживать по всякому поводу. Именно по всякому, поскольку мне трудно отделить, что для меня действительно важно, а что нет, ради чего стоит ломать копыта, а на что надо реагировать только как на дождь или хмурое утро, не стремясь изменить естественный ход вещей. Поступая тем или иным образом, задавалась вопросом: а чего, собственно, я хотела добиться, какую цель преследовала? И с горечью замечала, что цели-то обычно и не было. Была только механическая реакция, как в кабинете у невропатолога: ударили молоточком по коленке — нога и подскочила. Сместься совсем не хочется, а болячки как были, так и остались...»

Получив такое невесёлое письмо, я впервые предположил, что для неё, как, возможно, и для некоторых других, сразу перейти к жизнерадостному состоянию — слишком большой «прыжок над пропастью». Им нужен «мостик». Таким мостиком стало ещё одно изображение женщины: она была сфотографирована зевающей. Надпись сделала соответствующую: «Я устала от пустяков». «Прошла всего неделя, а я уже стала намного спокойнее, — пишет она. — Свой «зевающий» снимок повесила на кухне. Как посмотрю на него, так сразу и зеваю, плечи расслабляются, а напряжение, которое столько лет мучило меня, куда-то уходит. Если после этого смотрю на «смеющееся» фото, то с удовольствием теперь улыбаюсь».

Месяца через три обладательница двух фотопортретов сообщила, что у неё исчезли головные боли, порой доходившие до рвоты, прошла экзема на руках, прекратился шум в ушах, а главное — она стала более вдумчивым человеком: прежде чем на что-то отреагировать, успеваешь подумать, а зачем ей это надо и надо ли вообще? Помог вот такой мостик!

«Зевающий» портрет оказал большую помощь и маленькому мальчику Игорю, до недавнего времени боявшемуся спать в темноте. По моей рекомендации в его комнате перед кроватью родители повесили его «зевающую» фотографию с яркой надписью: «Я устал бояться». Через неделю он уже стал засыпать намного быстрее, чем раньше. К радости родителей, примерно через месяц он сам стал выключать свет на ночь. Со слов ребёнка выяснилось, что в последнее время он так быстро засыпает, что просто не успеваешь напридумывать всяких ужасиков. Старые придумки забылись, и он перестал вообще чего-либо бояться.

Таким образом, к каждому случаю можно подобрать свой «ключик», переборщить свой мостик. Человек часто привыкает к своим нерешённым проблемам и воспринимает их как нечто само собой разумеющееся, считая, что из такого положения нет выхода. Постарайтесь избавиться от этого заблуждения и от всех недугов. И поэтому смейтесь, хохочите! Не помогает? Ну что ж, можно немного и позевать.

Алексей ЧАЛЫЙ,
психолог

<https://www.psychologos.ru>

Метод «ХОХОЧУЩИХ» фотографий

Всем известно о необходимости позитивного отношения к себе и к жизни вообще. Часто можно услышать, что счастливые события способствуют укреплению здоровья и дают установку на долголетие. Довольно популярна расхожая рекомендация: посмотри в зеркало, улыбнись и за что-нибудь себя непременно похвали.

Возникает вопрос: а можно ли в лечебных целях воздействовать на подсознание человека фиксированными положительными эмоциями? Экспериментальным путём постарался найти ответ.

Начал с просмотра собственных фотографий, где был запечатлён смеющимся. Выбрав лучшую, увеличил её и повесил дома на стену так, чтобы она чаще попадалась мне на глаза. Поглядывал на неё с любопытством. Было ощущение, что в моё сознание, а скорее в подсознание, хоть и медленно, но проникает новое представление о себе самом: вот я, оказывается, какой весёлый и жизнерадостный!

Сначала обратил внимание на снижение собственной тревожности и воспринял такое состояние как само собой разумеющееся. Этому, видимо, способствовали эмоции, зафиксированные на фотографии. Но когда прошло чуть более трёх месяцев, я неожиданно заметил, что у меня полностью исчезли все симптомы наследственной гипертонии. Такой результат уже не оставил меня равнодушным. Помню, как тогда подошёл к своему фотопортрету и, улыбувшись ему, мысленно произнёс: «Так вот я какой — весёлый, жизнерадостный, а теперь ещё и здоровый!» При этом подумал, что если за три месяца достигнут такой хороший результат, то что же будет через год или два?

Сейчас уже можно смело сказать, что положительные эмоции, зафиксированные на собственной фотографии, прочно внедрились в сознание, а это уже, в свою очередь, оказывает колоссальное влияние на весь организм. Ну как было не поделиться таким открытием с окружающими?

И я поделился прежде всего с теми, кого консультирую как психолог. Им я посоветовал последовать моему примеру.

Прошло какое-то время, и мне приходили сообщения, что, помимо решения психологических проблем у моих пациентов стали быстрее излечиваться различные сопутствующие заболевания: нервные, кожные, язвенные и, конечно, гипертония, как и у меня самого. В их сознании раньше во-

обще не было собственного образа, но теперь вдруг он появился, да ещё такой привлекательный.

Лидия Михайловна, учительница, рассказывает:

«Сейчас рядом с моим портретом уже висят «хохочущие» фотографии моего мужа, троих детей и двух внуков. Вы и представить себе не можете, какой потрясающий эффект возникает, когда видишь сразу столько улыбающихся родных лиц. Друг от друга мы теперь ожидаем только приветливого отношения. Так и происходит, шутим постоянно. О каких болезнях может идти речь в такой обстановке?! Своим опытом уже поспешила поделиться с родителями моих учеников в школе. Все заинтересовались, и у нас образовалось прямо-таки тайное общество какое-то. На сегодняшний день в классе в отношениях между детьми полностью исчезли жестокость и чёрствость. Для меня это главный результат. Вот только одна строчка из сочинения моего ученика: «Всем нравится моя улыбка, и мне больше не надо дерзостью привлекать к себе внимание. А ведь был настоящим хулиганом».

Важным оказалось даже то, как размещены «смеющиеся» фото. Для семей, где дети испытывают недостаток внимания взрослых, где они чувствуют свою незащищённость, было рекомендовано разместить портреты в одну линию: по краям — фото родителей, а в центре — детей. Причём портреты родителей были изготовлены размером 20 x 30 см, а детей — 15 x 20 см. На каждом надпись: «Один за всех и все за одного».

О том, что споры в семье прекратились, мне сообщили уже через месяц. За такой короткий срок представление о себе и о семье в целом изменилось: все стали чувствовать себя сплочённой командой.

Очень интересное письмо получил из Самары от Сергея, хозяина пекарни. Он пишет, что давно страдал сердечно-сосудистым заболеванием и находился в пре-

дынарктном состоянии:

«У меня всегда были трудности со зрительной памятью, — пишет он, — но мне так хотелось поправить своё здоровье... Я часто смотрел на своё фото, а потом закрывал глаза и пытался себя представить. Так и запомнил себя смеющимся, а потом очень скоро выздоровел. Я — бывший архитектор, поэтому рассматривал свою «хохочущую» фотографию как свой лучший проект, который мне очень хотелось воплотить в жизнь».

Сергей также убедил и других работников пекарни сфотографироваться и поместить свои «смеющиеся» портреты возле рабочих мест. Он пригласил в пекарню фотографа. «Взрослые люди радовались этому событию, как дети. Смешали друг друга, подшучивали... Все фотографии получились изумительно. Вообще-то сотрудники привыкли следовать моему примеру, а сейчас говорят, что будут всегда работать только в нашей пекарне, что нигде больше не найдут такой приятной рабочей атмосферы. Это здорово!»

Тамара Ивановна из Тихорецка написала, что её «жизненный поезд» взял новый курс на долголетие. Произошло это благодаря магии её «смеющейся» фотографии, и она больше не сомневается в своём жизнелюбии... «Болезни, — пишет она, — осыпаются с меня, как высохшая грязь с обуви. До 100 лет без боли и бед — вот теперь мой лозунг!» Она также сфотографировала своего сына. По её просьбе на фотографии её ребёнка сделали надпись: «Вот я какой весёлый и жизнерадостный». «Я подводила его к фотопортрету и говорила: здесь ты настоящий». Теперь с её сыном происходят феноменальные изменения: он стал уравновешенным и уверенным в себе, лидером в своей компании и в классе. Мать очень довольна таким результатом.

Трудно предсказать, как именно ваш организм отреагирует на вашу же «смеющуюся» фотогра-

фию. Одним она помогла легче перенести сложную беременность и родить здорового ребёнка. Другим — предотвратить болезнь или депрессию при больших неприятностях. Третьим — быстрее встать на ноги после серьёзной травмы. Одно несомненно: польза будет наверняка.

Под влиянием «смеющихся» портретов у людей постепенно меняются восприятие самих себя, поведение, отношения с окружающими. И в результате всего этого они избавляются от многих заболеваний, имеющих психоневрологическую природу. Самые значительные достижения были получены при коллективном использовании метода на работе, в семьях, в учебных классах школ. Остановлюсь на одном таком случае, который считаю очень важным.

В детских коллективах очень эффективным оказалось размещение фотографий всей группы. В результате в сознании детей помимо индивидуального образа «Вот я какой!» формируется дополнительно коллективный — «Вот мы какие!». Это в значительной мере снижает у них ощущение угрозы, якобы исходящей от окружающих. Дети становятся раскрепощёнными, более открытыми для общения и восприятия новых знаний.

Вот что рассказал своим родителям ученик 7-го класса, который раньше почти всегда возвращался из школы домой с головной болью: «Мы перестали бояться выходить к доске, лучше отвечаем, учителя теперь относятся к нам намного добрее...» Он и его одноклассники по инициативе родителей вывесили в своём учебном кабинете фотографии, на которых дети были запечатлены смеющимися. Сверху на стенде сделали надпись: «Вот такие мы настоящие». Учителя увидели своих подопечных в совершенно ином свете, да и сами потом сделали подобный стенд уже со своими замечательными фото. Нетрудно догадаться, как изменилась жизнь детей и взрослых после этого.



О юношеском нарциссизме, или Жернова общества потребления

«Но вам, ещё не освобождённым от возрастного эгоцентризма и переоценки своего «я», следует ясно представить, как много зависит от вас самих, насколько вы сами — творцы своей свободы и интереса своей жизни. Выбор путей у вас очень широк, но эта свобода выбора вместе с тем и полная ответственность за выбор».

Иван Ефремов «Туманность Андромеды» (1957).

*«Здравствуй, племя
Младое, незнакомое!..»*

А. С. Пушкин

Однажды, когда мы с женой обедали в кафетерии, рядом с нами за соседним столиком сидели и общались две молодые девушки. Всё по стандарту: какая-то вычурная еда на столе, в руках у обеих смартфоны, и собеседницы то едят, глядя в экраны, то поворачиваются друг к другу и разговаривают. В данном случае не имеет никакого значения тематика их беседы (как обычно: «А он такой... А я такая...»), но я обратил внимание на их интонации и на их лица.

Интонации совершенно не русские! Речь абсолютно чистая, без акцента, но вот интонационные каскады, с растягиванием части слов, с неожиданными повышениями и понижениями тона больше напоминают английскую речь. Повышенная громкость голоса, при этом какая-то нарочито выпуклая театральная мимика, как будто они в данный момент выступают на сцене, а не тихо беседуют между собой! И это сейчас вовсе не редкость, такие «сценического типа» разговоры внутри молодёжных компаний в последнее время замечаются всё чаще, скорее, это уже стало нормой. Интонации эти мне слегка напоминают акающий московский говор, но без сглатывания окончаний фраз, а, наоборот, их протяжное выпячивание с одновременной игрой голоса по высоте. Выглядит это как дешёвые понты, не хватает только распальцовки.

В чём причина такого резкого изменения тональности речи? В разговорах со своими сверстниками плюс-минус 15 лет и со старшими поколениями я такого не замечал, мы разговариваем совершенно одинаково, без придури. Наиболее вероятно, что это связано с реальным резким отличием усреднённого психологического портрета молодого поколения от психологии людей всех предыдущих поколений.

Не раз думал над данной темой и неоднократно обсуждал её с женой, а она по своей профессиональной деятельности клинический психолог. Достаточно интересно по этому вопросу высказывалась 25-летняя племянница жены, журналистка с острым, пытливым умом и склонностью к наблюдению и обобщению информации.

По их словам, у современной молодёжи есть несколько основных психологических проблем:

- 1) неумение общаться друг с другом очно, лицом к лицу;
- 2) сильный нарциссизм;
- 3) инфантилизм и попытки любыми способами задержать своё детство;
- 4) установка на личный успех

тей», но даже указывать на их недостатки!

Вдобавок ко всему буквально с пелёнок ребёнок обучается владению различными гаджетами, которыми плохо владеют его родители и совсем не пользуются его бабушки и дедушки, что несказанно возвышает ребёнка в собственных глазах, и он невольно начинает относиться к старшим поколениям с

уже очень много. Хотел бы указать на ещё одну важную причину сильнейшей разбалансировки психики молодой поросли — почти полное отсутствие связи с природой.

«Важнейшая сторона воспитания — это развитие острого восприятия природы и тонкого с ней общения. Притупление внимания к природе — это, собствен-



и страх неуспешности в глазах других.

Это похоже на правду.

Такого тепличного поколения ещё не было в истории Человечества. Над каждым ребёнком родители трясутся, как над безценной фарфоровой вазой династии Мин, что объективно определяется малодетностью семей, которая в свою очередь вызвана западными общественными установками на комфорт и вещиизм, то есть безудержное потребление, ну а это соответственно обусловлено воинствующим атеизмом и диктуемой им бессмысленностью существования: «Живём один раз!», «После нас хоть потоп!» и всё такое.

С самого раннего детства слыша, какой он особенный и талантливый, необычный, красивый и умный, ребёнок проникается своей исключительностью и настраивается на будущие успехи, лёгкую жизнь и безоблачное благополучие. Этому способствуют вездесущая либеральная пропаганда, внедрение безусловной толерантности к любым извращениям, а также льющаяся с экранов кино, театров, телевизоров и смартфонов идея исключительности каждого. Воспитатели и учителя вместо воспитания коммуникативных навыков и передачи знаний вынуждены просто обливать детей и подростков за деньги или под угрозой дамочкова меча различными обществ, активистов, правозащитников и тонн методической макулатуры, запрещающих не то чтобы применять принуждение или даже повышать голос на «ониже-

этаким снисходительным пренебрежением типа «да что они могут понимать, эти недоделанные старики?!». И практически до самого взросления, до выхода из детской гавани в Большой Мир, юношам и девочкам кажется, что обезьянье умение нажимать на кнопки является главным в будущей жизни.

Отсюда сильнейший молодёжный нарциссизм, выражающийся не только в требованиях к родителям по покупке своему чаду брендовой одежды и престижных гаджетов (смартфонов, компов, видео- и аудиоаппаратуры и др.), но и в играх в процессе общения друг с другом. То, как они разговаривают между собой, демонстрирует их игру на публику — интонацией, ужимками и красочными позами.

Привычка общения в различных соцсетях, в чатах и на форумах через смартфоны и планшеты, не видя друг друга (а ещё и наплевывая на кого-нибудь Алена Делона или Чебурашку в качестве своей аватарки), приучает их к видеоанонимности и соответственно неумению общения лицом к лицу с использованием тысячелетиями отточенных людьми навыков невербальной коммуникации. Они не умеют считывать эмоции с чужих лиц, выражать естественные эмоции на собственных лицах, отсюда полное отсутствие эмпатии, чувствования друг друга. Игра, только игра предельно инфантильных молодых мужчин и женщин, психологических «ониже-тей», в песочнице.

Про уничтожение личности новой «цифровой школой» сказа-

но, остановка развития человека, так как, разучаясь наблюдать, человек теряет способность обобщать» (Иван Ефремов «Туманность Андромеды», 1957).

Сотни тысяч лет вид хомо сапиенс приспособился к жизни в природе, заточивая своё сознание, разум и тело, шлифуя рефлекс и навыки, для жестокой и непримиримой борьбы за своё внутривидовое и межвидовое выживание, за встраивание в природу, за тонкое восприятие и понимание окружающего мира и использование его в своих целях. Естественным образом в процессе своего общего развития и духовного роста поднимаясь над неживой и живой природой к ощущению смысла своего существования, к понятиям морали и нравственности, ко Вселенной и к Богу, человек учился гармонии Мира и ощущению целостности Мироздания.

И всё рухнуло. Мгновенно, за какую-то сотню лет. Затерявшиеся в бетонных коробках искусственного кремнево-пластмассового, нефтяного, электрического мира, потеряв ориентиры и цели своего пути, современный человек оказался выброшен из своей ниши, из своего жилья, как рыба на берег, и потерял самого себя, потерял самый смысл своей жизни. Ведь нельзя же, согласитесь, смыслом своей жизни считать паразитическое существование ради сытной баланды, уютной норы, большой повозки, зелёных резаных бумажек и призрачной «власти» над ненавидящими тебя соплеменниками!

Ну и самое главное — вбитая в голову установка на «успех», понимаемый в обществе всеобщего потребления как необходимость высокого «уровня жизни», комфорта и защищённости от «лишних» раздумий и любых неудач. С экранов телевизоров, смартфонов и с просторов Интернета говорящие головы «звёздных» тусовок различного рода «элиты» типа Собчак и других гуру «личностного роста» непрерывно льют в неокрепшие мозги сироп о важности индивидуализма и свободного самовыражения, свободы и индивидуального самовыражения, самовыражения и свободной индивидуальности, индивидуальной свободы самовыражения и так далее, рассказывая на тренингах и коуч-семинарах в битком набитых залах, «как самому сделать себя». Да я бесплатно могу разъяснить кому угодно: для того, чтобы сделать себя самой, нужно всего-то родиться в семье губернатора Санкт-Петербурга и стать крестницей президента!

И, подсознательно понимая, что они вовсе не исключительные, и чувствуя в глубине души неуверенность в своих силах и в непреклонном будущем успехе, в паническом страхе от большого и страшного взрослого мира, где ты можешь оказаться уже не «ух, какая лапочка!» и ничем не лучше других, и где в жестокой борьбе придётся доказывать себе и окружающим свою состоятельность, молодые люди изо всех сил пытаются оттянуть «выход из гавани», задержать своё детство, откосить от ответственности за собственную жизнь. Отсюда постоянные академические отпуска, больницы, санатории, неврологические клиники, дополнительные образования и постоянные «обучающие и развивающие» центры, а также разнообразные «поиски себя» за счёт своих родителей или любовников-папиков.

Страх неуспешности, боязнь оказаться не «творчески креативным», а обычным нормальным «неэлитным» человеком заставляя уходило в себя или толкать понты, с внутренним неудовлетворением и болью понимая, что это всего лишь наносное, мусор, рябь на воде.

Что же им делать?

Не знаю. Наверное, всё-таки лучше ужасный конец, чем безконечный ужас. Имею в виду, что было бы, наверное, правильной набраться сил и посмотреть в глаза самому себе.

...Когда в стройотряде мы возвращались с работы поздним вечером и ладони рук оставались скрюченными ещё несколько часов, когда, чтобы заработать себе и своей девушке на кино и кафе, мы работали ночами на станции Свердловск-Сортировочный, разгружая 40-тонные вагоны, когда мы в выходные дежурили возле магазинов, чтобы нас наняли на разгрузку товаров за 3 рубля в час, мы и представить себе не могли, кто придёт после нас. И я это говорю вовсе не в укор, а с недоумением.

Конечно, картина, которую я изобразил в этом моём размышлении, касается далеко не всей молодёжи. Есть очень много сильных, умных, природолюбивых, целеустремлённых, безстрашных, не боящихся трудностей и не пугающихся жизни молодых людей. Мой поклон и уважение таким людям, именно они — наше будущее.

Но изображённая картина — это тревожный тренд.

Павел ЦЕРЕНЯ

<https://whatisgood.ru>



Какие персонажи — кумиры большинства наших детей?

на Портнова, один Пётр Первый, один Иосиф Сталин, одна Гуля Королёва, один Дмитрий Донской. Ещё есть две Валентины Терешковых, и аж 27 раз нарисован Юрий Гагарин.

22 раза нарисованы родственники детей — прадедушки и прабабушки, герои Великой Отечественной войны. И ещё есть некоторое (не очень значительное) количество пап-спасателей, пап-военных и «мама — мой герой, она меня родила».

Всё! Этим отечественный пантеон героев исчерпывается.

С героями иностранного происхождения не лучше (если иметь в виду именно героев): есть одна Жанна д'Арк, один Иисус Христос, один Спартак и один Фидель Кастро.

Каждый, кто хоть когда-нибудь имел дело со статистикой, понимает, что всех этих перечисленных выше героев, включая Гагарина и обобщённого дедушку — солдата Великой Отечественной, в статистическом, социологическом смысле НЕТ. Их нет в сознании наших детей как героев, потому что приведённые цифры ниже всякой погрешности, это просто случайность.

«Да ладно! — скажут некоторые. — Это же дети! У них героями должны быть сказочные персонажи... Былинные богатыри, Конёк-горбунок, Дядя Стёпа, Царевна-лягушка, Колобок, в конце концов, или д'Артаньян, Чиполлино, Золушка, Белоснежка... Бемби, на худой конец». Что ж, такое мнение имеет право на существо-

вание. Действительно, дети вполне могут хотеть быть похожими на героев сказок, это их детское право. Как у нас с этим?

Да почти так же, как и с настоящими, реальными историческими героями. Среди детских рисунков нашлись: одна Алёнушка, один Аладдин, одна Баба Яга, один Буратино, одна Василиса Прекрасная, один Дед из сказки про репку, один Змей Горыныч, один Конёк-гобунок, одна Мальвина, одна Принцесса-лягушка, один Руслан, одна Спящая красавица, один Чиполлино, две Белоснежки, три Алёши Поповича, три Красные шапочки, четыре Добрыни Никитича, четыре Ивана-царевича, восемь Колобков, 11 Ильей Муромцев, 16 Золушек, 19 Винни-Пухов, 26 Чебурашек, 27 Котов в сапогах.

Согласитесь, тоже не очень! И все эти сказочные герои тоже, скорее отсутствуют, чем присутствуют (в статистическом плане) в пантеоне наших детей. Если считать их всех, то получится чуть более 2% от всех «героев». Это, конечно, не ноль, как в случае с «настоящими героями», но...

Так на кого же хотят быть похожими наши дети? Кого они считают героями, достойными подражания?

Наверное, все уже догадались. Да, главными героями наших детей являются: Человек-паук (нарисован 187 раз); 183 Феи из мультсериала «Клуб Винкс: школа волшебниц»; 159 — Губка Боб Квадратные штаны (из одноимённого мультсериала); 145 — Бэтмен; 125 — «Суммарный» супермен, вклю-

чающий Железного человека, Романа Халка, Капитана Америки, Мена Арктику, Чёрный плащ, Доктора Осьминога, просто «суперменов» и т.п.; 78 — Русалочка Ариэль; 68 — Рапунцель; 56 — «Суммарный» робот, включающий красную машинку из «Тачек», трансформеров, робота Зевса и робота Смерча и т.п., 56 — Смешарики; 47 — Гарри Поттер...

И ещё много персонажей различных мультсериалов, компьютерных игр и кинофильмов (о большинстве из которых мы никогда не слышали).

Есть широко известное и очень верное изречение (вроде бы Наполеона): «Народ, который не хочет кормить свою армию, будет кормить чужую». На основе материалов исследования детских рисунков, проведённого «Сутью времени», можно сказать: народ, который не желает воспитывать своих детей, отдаёт их на воспитание врагам. Трудно иначе интерпретировать полученные результаты.

Уважаемые родители, чтобы наши дети выросли настоящими русскими людьми, патриотами своей Родины, с устойчивой нравственностью и психикой, покажите своим детям проверенные отечественные мультфильмы и фильмы или выбирайте из современных достойные. Воспитывайте, несмотря ни на что, настоящих граждан нашей могучей страны!

Художник-славянист
Игорь Евгеньевич ОЖИГАНОВ
<https://vk.com/whatisgood2>

Какими Россия (родители, государство, школа и пр.) хочет воспитать своих детей? Хотим ли мы, чтобы они выросли настоящими людьми? Чтобы были свободными, любили родителей, Россию? Чтобы вообще умели любить? Чтобы наши дети, когда вырастут, были верны клятве, дружбе, чувству? Чтобы чего-то добивались и добились в жизни? Чтобы выросли русскими, то есть ощущали свою неразрывную связь с русской культурой, русской историей, русской судьбой, независимо от национальности?

Наверное, многие, услышав такие вопросы, сочтут их риторическими: конечно, мы все этого хотим, только ненормальный мо-

жет желать обратного!

Однако вопросы эти совсем не риторические, потому что, судя по результатам исследования детских рисунков, собранных активистами Движения «Суть времени», наши дети находятся во власти безумцев или врагов, которые лепят из них прямо противоположное тому, чего бы мы хотели.

Герой, на которого я хочу быть похож

Среди 2,5 тысячи рисунков «Героя, на которого я хочу быть похож» российских детей 5–13 лет, постоянно проживающих в России, есть всего один Алексей Маресьев, один Николай Гастелло, один Александр Невский, одна Зи-

Семейный и юношеский фестивали «БОСИКОМ ПО ЗВЁЗДАМ»-2020

ПРП ЧИК-ЕЛГА и РОО «Здоровое поколение», Республика Башкортостан, Архангельский район

Пятое лето подряд мы приглашаем родителей и детей в живописнейшее место в предгорьях Урала — ПРП Чик-Елга — на уникальные мероприятия, чтобы по-настоящему прочувствовать лето, праздник дружбы, стать одной семьёй, получить живой опыт сотрудничества и взаимной ответственности. Это наш подарок ищущим взрослым и детям, желающим меняться, расти, осознанно строить красивую, экологичную жизнь на нашей планете. Это наш подарок Земле — ещё больше заботливых рук и разумных сердец, людей, живущих в ладу с Природой и друг с другом.

Юношеский ремесленный фестиваль

«Босиком по звёздам»

с 4 по 12 июля

Участники: юноши и девушки 12–16 лет.
В программе для юношей: плотничество, косьба, колка дров, строительство навесов, печки.

Для девиц: пряжание, ткачество, сбор и заготовка трав, использование и приготовление натуральной косметики, выпечка ремесленного хлеба.

Общие блоки: экскурсии в ремесленные мастерские Чик-Елги, занятия по керамике, походы по окрестностям, основы альпинизма, этно-вечёрки с играми и хороводами, верёвочный курс, тренинги по самоидентификации и профориентации, на развитие коммуникативных качеств, командообразование и позиционный рост, спортивные игры, купание в речке, ежедневные оздоровительные практики, посиделки и песни у костра.

Оргвзнос — 9000 руб.

Контакты: Татьяна Ибатуллина — 8-917-428-1346, vk.com/mamoyoga.



Семейный фестиваль

«Босиком по звёздам»

с 26 июля по 1 августа

Девиз фестиваля: «Родина, семья и я — дружная компания!»

Участники: от 0 до 99 лет (родители, бабушки и дедушки с детьми всех возрастов).

События фестиваля: недельный психологический тренинг в игровой форме для всей семьи по повышению качества общения в семье; индивидуальное общение с психологами; семейный квест; ежедневные зарядки и спортивные игры; экигра «Мусорные премудрости»; купание в горной речке и бане; концертные и хороводно-игровые вечерние программы; иппотерапия; семейный верёвочный курс; разнообразные мастер-классы для всей семьи (керамика, музыкальный театр, айкидо, семейный массаж, плетение корзин из рогоза, народные куклы, экология жилища и пр.). Предусмотрено отдельное творческое пространство для дошкольников.

Оргвзнос: взрослые и дети от 7 лет — 9000 руб., дети 4–6 лет — 7000 руб., дети до

4 лет — без оплаты. Предусмотрены разнообразные социальные льготы. Пишите, звоните, узнавайте!

Контакты: Оксана Шергина — 8-917-456-1391, Ольга Попова — 8-917-472-9275 (Viber, WhatsApp).

В стоимость оргвзноса входят: размещение в эколагере (в личных палатках), инфраструктура — душевые, туалеты, умывальники, летняя кухня, навесы для занятий и приёма пищи, парковка. Вода, трёхразовое вегетарианское питание (с деревенскими сметаной, молоком и яйцами, фруктами, мёдом, сырными нарезками и лакомствами). Пользование баней на берегу речки. Полная программа фестиваля с расходными материалами.

Приглашаем родителей-добровольцев: мам — помощь по кухне, пап с инструментом и машиной — помощь по хозяйству.

Подробности в группе в ВК: vk.com/bosikom_po_zvezdam_4e



Покаяние, или Запоздалая осознанность

Конечно, все мы знаем, что аборт — это убийство. Но это нас не останавливает. А сколько же у нас убийц? И это главным образом женщины, которым дано право давать жизнь, а они её отбирают. Это те женщины, которым делают аборт, и те, кто его делает. Почти каждая из нас, женщин, делала аборт, то есть почти каждая является убийцей (по крайней мере, в моё время).

Но и мужчины (возможно, с молчаливого согласия которых это делается; возможно, по их принуждению) тоже недалеко ушли. Получается, в нашей жизни убийство — сплошь и рядом, чуть ли не норма.

А ведь первая заповедь Бога гласит: «Не убий». И это Его первоначальный закон, который мы не соблюдаем. Чего же мы от жизни ждём?..

И если мы хотим что-то изменить, то надо задуматься об отношениях между мужчиной и женщиной. В этих отношениях должна быть какая-то святость, чистая любовь с желанием иметь друг друга ребёнка. И тогда дитя будет желанным, а удовлетворение при этом — наполненным божественным смыслом.

Сейчас отношения между людьми легко доступные, свободные. Свободные от чего? От ответственности, осознанности, что Бог дал эти отношения для продолжения Рода, для продолжения жизни. А секс ради секса, ради минутного плотского удовлетворения, и будь что будет, пусть даже аборт... Такого быть не должно. Если девушки, женщины это осознают и будут вести себя соответственно: не заискивать перед парнями, а с достоинством блюсти свою честь (честь человечества), то и парни изменятся, станут добиваться их расположения, будут более мужественными и гордыми за свою девушку. И вся жизнь изменится в лучшую сторону, ведь в глубине души мы хотим именно этого. Так что всё в наших руках.

А любовь? Разве может она быть там, где безконечные убийства, убийства самой любви, её плодов? И это одна из причин, почему у нас почти нет крепких семей.

Хотя для разума эта взаимосвязь наших действий (абортов) и их результатов (убийство любви) плохо осознаётся, но подсознание знает и помнит всё. Именно оно оставляет в нашей душе глубокий след от аборта, который по-

рой мы не можем объяснить даже себе. Но законы жизни действуют: любовь уходит, семьи рушатся, дети страдают. Нам самим необходимо разобраться в этой причинно-следственной связи, в пагубности несоблюдения Законов Жизни, прочувствовать всю боль, в том числе и другого, от нашего непонимания этих законов.

Мне помогла осознать пагубность абортов моя трагедия. Я очень сожалею о случившемся, которое уже не исправить, и очень благодарю сына за горестную подсказку, но иначе до меня не доходило. Извини меня, сынок! Простите, люди! И Ты, Всевышний, прости великодушно!

Мы с мужем прожили почти 40 лет до его кончины. Вырастили двух сыновей. Я сделала несколько абортов. Мой младший сын Володя в возрасте 9–12 лет увидел мою медицинскую справку, из которой понял, что он не второй, а седьмой ребёнок, и с обидой высказал свою претензию. Я, как могла, объяснила, что было два выкидыша, а аборт — это необходимость. Но в течение жизни Володя несколько раз предъявлял мне свои претензии по этому поводу (хотя и вскользь). Я не понима-

ла, как он, даже будучи взрослым, не может понять необходимость абортов. Но вот в 37 лет его не стало, он повесился, не оставив наследников. А в предсмертном звуковом послании сказал, что ему «суждено так уйти», ведь он «седьмой Вовчик, а не второй»...

Я представила себе, как его душа или другая, стремящаяся к воплощению, приглашённая на «праздник жизни», оказалась недостойной (в нашем извращённом понимании) не только «праздника», но и самой жизни. И таких душ (по нашей вине) очень много, и все они страдают. О какой любви, о каком счастье может идти речь?! Подсознанию не до любви, когда вершатся убийства.

И тут меня осенило, что это не сын не мог понять необходимости абортов, а именно я не желала его услышать и понять (может, даже не осознанного, не справедливо) его противостояния этому злу под названием «аборт».

Народная мудрость гласит: «устаи младенца глаголет истина». И в моральном плане дети чище взрослых. Они своей интуицией ближе к Богу, нам надо уметь слушать и понимать их, чтобы быть достойными называться

«детьми Бога». Пока мы (те, кто делал аборт и не только) — извращенцы, чудовища, не способные осознать всей пагубности своих действий.

В моей ситуации уже ничего не исправить, но я хочу обратиться к девушкам, женщинам детородного возраста. Не совершайте этого зла, не становитесь убийцами и сердечно покайтесь, если есть в чём! Всё, что даёт Бог, принимайте с благодарностью. А Он нам дал такое великое чудо материнства, чудо сотворения таких прекрасных маленьких ангелочков! Дорожите этим, всё в ваших силах!

Высказать это и обнародовать свой грех, покаяться в нём меня призвала очень чуткая душа моего «не совсем путёвого» (как мне казалось), но очень раннего сына. Как мне думается, это была его миссия, с которой он пришёл в этот Мир и выполнил её, донёс до моего сознания весь грех абортов. И я в свою очередь стараюсь продолжить начатое им, донести это до других. Как же далеко я ушла от Бога, если осознанность ко мне пришла такой ценой!

Будьте умнее, сердечнее, внимательнее к детям, жизни, друг к другу! Да хранит вас Бог! Любите всем и осознанности (своевременной, не запоздалой)!

Анна КОРЯКИНА

ПРП Солнечное,
Нижегородская область

Береги честь смолоду...

Тема целомудрия и девственности нынче не в моде, о ней молчат СМИ. Где черпать информацию об этом подрастающему поколению — в школе, в семье? Перед учителем такая задача не поставлена. А в семье кто об этом говорит, если сами родители зачастую это потеряли?

Поэтому подростки эти темы рассматривают как истории про динозавров, пережитки прошлого.

Я призываю всех говорить об этом, не молчать.

Побудил меня написать эту статью нечаянный разговор в посёлке Возрождение, что в Геленджикском районе Краснодарского края, на фестивале позитивного творчества «Восхождение», который проходил осенью прошлого года. Я подошла к мужчинам, торговавшим своей продукцией, и попросила помочь написать объявление с просьбой довезти меня до Краснодара.

— Симпатичная женщина желает познакомиться с водителем, который довезёт до Краснодара, — предложили они.

— Думаю, что моему мужу такое объявление не понравится, — улыбаясь, ответила я.

— А я хочу познакомиться! — вступила в разговор проходящая мимо молодая женщина. — Посоветуйте, как мне быть. На фестивале встретила с молодым человеком, возникла взаимная симпатия,

и вдруг отношения зашли в тупик. Оказывается, он хочет в жёны девственницу. И что мне делать?

От себя добавлю, что женщине по виду лет тридцать и у её избранника примерно такой же возраст. К этому времени у каждого есть своя история взаимоотношений с другим полом.

Конечно, если чувства сильны, они найдут выход из положения.

Избавиться от телегонии помогут различные практики. Вопрос в другом. Я встретила мужчин, зацикленных на девственности, причём сами они свой первый интимный опыт давно получили. Возникает вопрос к таким мужчинам: «Почему вы требуете от других то, чего не имеете сами?» Девственность ценна для всех. И с мальчиками надо говорить, как с девочками. Смешно звучит? Так это же основа здоровья нации, духовного и физического!

Вернусь к истории с женщиной на Возрождении. В тот момент я подумала о том, что девственность человек теряет один раз, а целомудрие надо хранить всю оставшуюся жизнь, и тогда найдётся молодой человек, который это оценит и сам будет жить по такому же принципу. Из этого рождается многое в отношениях — верность, надёжность, доверие, уважение.

А вы как думаете?

Лариса МИРОНОВА
Краснодарский край.



Аскезы в благости: ЦЕЛОМУДРИЕ



Признак аскетизма в благости — целомудрие. Целомудрие исключает секс вне брака. Внебрачные связи приводят к тому, что человек становится безвольным. В Ведах написано, что если человек имел с кем-то половые отношения хотя бы раз в жизни, то он получает половину судьбы партнёра на себя. Связь с этим человеком остаётся на всю жизнь. В Библии описан случай, когда Иисус Христос попросил выпить у одной женщины, и она сказала ему: «Извини, путник, мне некогда тебя поить, потому что я несу воду своему мужу. Он испытывает жажду». Так и в ведической культуре считается, что сначала женщина должна напоить своего мужа, а потом всех остальных. Она вроде бы правильно поступила, но путник ей сказал: «Какому из пяти ты несёшь?» Тогда она поняла, что перед ней стоит святой человек, потому что она-то понимала, о чём речь идёт. В те времена понимали, а сейчас, если женщине современной сказать: «Какому из тридцати ты несёшь», она ничего не поймёт. Проблема заключается в том, что эти ситуации приводят к родственным отношениям с человеком. Родственные отношения означают очень сильную связь психическую, физическую, интеллектуальную, человек получает чужую судьбу себе в карму.

Самая большая сила во Вселенной — целомудрие женщины. В Ведах написано, что если жена целомудренна по отношению как к мужу, так и к религиозным принципам, законам жизни, то её супруг автоматически добивается успеха в обществе независимо от того, способен ли он на это или нет.

В Ведах приводится потрясающая история. Жил нехороший человек, у которого была очень целомудренная жена, самая целомудренная женщина во Вселенной. И его никто не мог победить, он завоевал всю Вселенную. Сам он был очень плохим человеком, над всеми издевался, в том числе и над своей женой. Но она всё равно была ему настолько верна, что никто не мог его убить. Один хороший человек, применив свою мистическую силу, пришёл к ней в виде её мужа. Эта женщина всего только на секунду подумала, что это её муж, потом разобралась, что к чему. Этой секунды было достаточно, чтобы мужа, который сражался в это время на поле боя, убили.

Способность мужчины иметь успех в обществе зависит от чистоты его жены. Способность женщины сохранить семью зависит от её чистоты и чистоты мужа. Если кто-то из них хотя бы один раз изменил, ровно наполовину сила их семейных отношений уменьшается.

Ещё один раз с другим человеком — ещё половина. Остаётся лишь четверть от близости взаимоотношений. И потом люди не понимают, что происходит: «Почему мы охладели друг к другу? Почему нет тепла в отношениях?» Когда сила человека направлена не на одного человека, а на десятерых, то сила разделяется, и слишком мало остаётся её, чтобы поддерживать хорошие отношения со своим мужем или со своей женой.

Если внутри семьи нет тёплых отношений, то эмоциональная теплота не накапливается, дети становятся холодными. Сколько тепла в семье, столько тепла у детей. Дети становятся грубиянами, ненавидят своих родителей. Ячейка общества рушится, человек теряет силу и волю. Он разочаровывается во всём и не способен достичь своей цели в жизни. Одно доброе слово жены даёт мужу силу и способность добиться успеха, сделать всё, что угодно.

Точно так же чистота мужчины даёт женщине абсолютное умиротворение и спокойствие.

Как в семейных отношениях, так и во внешних делах человек добивается успеха с помощью целомудрия. Но если мы не знаем этого, то действуем, исходя из своих представлений. У каждого свой стиль получать счастье. Кто-то хочет хороших друзей, популярности в обществе, хорошей работы и др.

Нужно немножко напрячься и понять, как жить правильно. Желание бегать к другим женщинам пропадает от знания. Может ли человек очиститься? Человек всегда может очиститься от того, что совершил, вопрос только в том, сколько времени на это понадобится.

Олег ТОРСУНОВ,

специалист в сфере
семейной психологии.

В многодетных семьях много любви



Воплощение мечты

Счастье — понятие относительное. Для кого-то оно состоит исключительно в материальных ценностях, а для кого-то — в любви и согласии, в тёплых, доверительных и уважительных отношениях в семье, где, конечно же, растут дети. И хорошо, когда их много: именно в таких семьях чаще всего вырастают трудолюбивые, ответственные люди, неэгоистичные и отзывчивые, более мягкие и эмоционально уравновешенные, чем единственные дети в семье.

У Станислава Владимировича и Надежды Николаевны Подкорытовых их пятеро — две девочки и трое мальчиков. В их большом двухэтажном коттедже в деревне Плеханово проживают ещё семь человек — родители Надежды Николаевны, пенсионеры, сестра с мужем и ребёнком и старший брат с сыном. К членам огромной семьи можно также отнести двух маленьких домашних собачек — той-терьеров, носящих весьма оригинальные клички — Отис и Муха. Эти милые, словно игрушечные существа предназначены явно не для охраны дома внушительных размеров, но оповестить хозяев о непрошенных гостях в их силах. Позднее я узнала, что у семьи есть ещё одна собака породы голден ретривер по кличке Правда, но она уже достаточно преклонного возраста.

Ещё один четвероногий любимец семьи — обворожительный кот Тимоша. Обладатель пушистой дымчато-синей шерсти и оранжевых глаз просто сказочно красив. Этого чудо-котика подарили Ангелине, старшей дочери, на день рождения. Вспомнилась пословица: «Кошка в дом — счастье в нём».

Хозяйка уютного дома пригласила меня в просторную, светлую гостиную, которая соединена с кухней. Бросились в глаза иконы в дальнем углу, придающие некоторую строгость и умиротворённость обстановке. Ангелина подготавливала огурцы для засолки — главная помощница маме на кухне, в прошлом году она окончила школу. Впрочем, вкусный и душистый чай заварил 10-летний Никита. Как потом выясни-

лось, все дети постепенно приобщаются к процессу приготовления еды. 8-летняя Маша любит резать салаты, Алексей, ученик 8-го класса, наловчился печь торты, мальчик посещает курсы пекарского мастерства. В общем, голодным в этом доме никто не останется. Все дети — учащиеся лица № 34, только младший, Антон, ходит в детский садик, в этот день он отсутствовал.

Наша беседа шла за большим столом, где обычно трапезничает вся семья. Дети сидели спокойно и очень внимательно слушали рассказ своей мамы. Спустил немного времени подошёл отец семейства Станислав Владимирович. Мелькнула мысль: не перевелись ещё патриархальные семьи на Руси. Солиден, строг, выдержан, он — главная опора и защита в этом доме. На мой вопрос «Кто глава семьи?» все дружно перевели взгляд на папу. «Он — глава, — подтвердила, улыбаясь, Надежда Николаевна, — а я — шея».

Супруги приехали из Лангепаса восемь лет назад. Мама Надежды Николаевны загорелась целью создать своё Родовое имение, построить большой дом, чтобы все дети (их трое) и внуки были рядом. Кстати, Станислав Владимирович тоже из семьи, где росли трое детей.

Для осуществления мечты Тюмень была выбрана не случайно: Станислава Владимировича пригласили сюда на работу в качестве помощника депутата. Коттедж строили на средства проданных квартир — своей и родителей. А на прилегающей к нему земле стали выращивать овощи и фрукты, развели также кроликов и курочек, за которыми, кстати, с удовольствием ухаживают младшие ребяташки. Так и воспитывается трудолюбие — самым естественным образом, дети подражают отцу и матери, бабушке и дедушке в их неустанной работе на благо семьи, чтобы все жили в достатке, полноценно питались и не бедствовали. Ребята уже знают, как посадить, вырастить и убрать овощи, как заготавливать их на зиму, чтобы не испортились до весны. А по благоустройству дома работа всегда найдётся. Мальчики помо-



гают отцу и дедушке, умеют забивать гвозди и цементировать пол, пользоваться шуруповёртом и газонокосилкой. Весь дом содержится в чистоте и порядке. Каждый ребёнок способен вытереть пыль, помыть пол, пропылесосить коврики, разложить вещи в шкафу по полочкам. Уборка делается всем дружным семейным коллективом, ведь так веселее.

— С детьми, — говорит Надежда Николаевна, — у нас договорённость простая: «вместе работаем — вместе отдыхаем» и «сделал дело — гуляй смело». Мы руководствуемся простыми правилами: если хочешь, чтобы ребёнок тебя услышал, — скажи, если хочешь, чтобы он тебя понял, — объясни, если хочешь, чтобы сделал, — покажи ему как. Но основой всему служат 10 библейских заповедей, на них мы ориентируемся и по ним стараемся воспитывать детей.

Любовь и вера творят чудеса

Трудовая биография супругов довольно сложная, так как приходилось не один раз менять место жительства: из Лангепаса в Челябинск, потом опять в Лангепас, затем в Тюмень. По образованию они оба юристы, окончили в один год Южно-Уральский государственный университет. Учились долго, пришлось дважды брать академический отпуск из-за рождения детей. Станислав брал их за компанию с женой, чтобы потом мотивировать её закончить учёбу. Молодой папа работал в налого-

клятву любви и верности на всю жизнь. Брак их оказался ранним по нынешним меркам, стали они мужем и женой в 18 лет.

Жизнь готовила серьёзные испытания. Уже через несколько лет молодой супружеской паре поставили неутешительный диагноз: «98%, что у вас детей не будет». Сложно смириться с таким приговором двум любящим сердцам, не представляющим себе жизни без детей. Надежда приняла решение строго жить по церковному календарю. Станислав поддержал её в этом решении, супруги решили повенчаться. А через пять лет, вопреки всем диагнозам и прогнозам, появилась на свет долгожданная, вымоленная доченька Ангелина. Её рождение, считает Надежда, — знак свыше, молитвы их были услышаны. Любовь и вера творят чудеса! Конечно, беременность и роды были непростыми, как и с последующими детьми — Алексеем и Марией. Но каждого малыша Надежда Николаевна кормила своим грудным молоком до двух лет. Так и хочется сказать — какая молодец! Все трудности и переживания окупались сторицей.

«Они — наш стимул жить и творить»

Только в многодетных семьях, по мнению Надежды Николаевны, есть то, чего нет в семьях, где мало детей: это много любви, смеха, радости, взаимопомощи, внимания друг к другу и, конечно, много мнений, взглядов и споров. Как с этим не согласиться!

— Они — наш стимул жить и творить! — улыбается она. — Они — наши лучики надежды, наши солнышки.

Только в ходе нашего разговора, к моему большому удивлению, узнала, что Никита и Антоша — приёмные дети, два родных брата, только отцы у них разные.

— Ещё в тот сложный период, когда пять лет ждали нашего первого ребёнка, мы уже были готовы взять приёмных детей, — рассказывает Надежда Николаевна. — То же самое хотели сделать мои родители, когда было разрушительное землетрясение в Спитаке в Армении. Там осталось много детей без родителей. Мама нам об этом говорила вслух, но тогда что-то не получилось. Когда мы со Стасом поженились, планировали иметь детей не меньше трёх. Но этого оказалось маловато для нас. Четыре года назад мы прошли «Школу приёмных родителей» в центре «Семья», а потом взяли в свою семью детей, которые стали для нас родными.

Всем известна фраза: чужих детей не бывает. Но как мало тех среди нас, кто способен взять чужих детей к себе домой, сделать их полноправными членами семьи, подарить им свои внимание и заботу. И это несмотря на все внешние неблагоприятные обстоятельства, связанные прежде всего с материальными трудностями. Ведь государственная поддержка многодетных семей, мягко сказать, на сегодня более чем недостаточна. Такой поступок, на мой взгляд, — подвиг, показатель смелости и щедрости души, доброты и неравнодушия.

Что удивляет ещё — оптимизм



супругов, их активная жизненная позиция, жизнелюбие. Откуда это?

— С детьми некогда скучать и унывать, — делится своими мыслями Надежда Николаевна. — Дети — это ежедневная порция адреналина, серотонина и прочих гормонов радости. Ведь у каждого из наших детей свой мир, свои дела, увлечения, и мы окунаемся в их миры ежедневно. Они на многие вещи открывают нам глаза, и я бы даже сказала, что дети — наши учителя. Считаю, что дети в многодетных семьях делают родителей сильными и терпеливыми, они держат нас в тонусе, они тренеры нашей памяти, гаранты наших обещаний. Кроме того, в многодетной семье, мне кажется, легче переносятся проблемные моменты, ведь детей много, раскисать некогда. Поэтому детские голоса, смех их, любознательность, неугомонный темперамент не дают погружаться в проблемы, а заставляют их быстро решать и двигаться вперёд. Радостные мгновения сплывают каждую семью, а у нас их бывает много. Уже стало семейной привычкой и традицией видеть в каждом дне каплю счастья и праздника. И мы сами создаём много праздничных дней, без них не можем радоваться миру, жить, учиться, творить. И стараемся поделиться с окружающими этими праздничными мгновениями.

Праздники, ремёсла, музыка и Родовая книга

Но ведь, чтобы создать эти праздники, тоже надо потрудиться, им предшествует кропотливая и, что немаловажно, творческая работа. Что примечательно, семейные торжества стали выходить за пределы их дома. Дети помогают родителям проводить праздничные мероприятия в деревне Плеханово: Масленицу, Пасху, День Победы, День села, День пожилого человека, «Праздник урожая» и многие другие. Любимые праздники семьи — Пасха,



Рождество, Новый год. На каждый из них супруги с детьми сочиняют свой сценарий, при этом учитываются обряды и традиции, которые позаимствованы у своих родителей, дедов, прадедов. Эта удивительная семья заражает своим радостным мироощущением и других, даже незнакомых им людей.

Семья Подкорытовых не чуждо и музыкальное творчество. У всех детей хороший музыкальный слух, в маму. Семья поющая, что очень радует. Семейное пение традиционно для нашей страны. Русь всегда была поющая, но, к огромному сожалению, в наше время эта традиция уходит. Вся семья Подкорытовых является участницей семейного вокального ансамбля «Спадчына», что в переводе с белорусского означает «Наследие» (Надежда Николаевна родом из Белоруссии). Ансамбль представлен тремя поколениями: бабушка и дедушка, Надежда, сестра Вера, племянник Николай и все пятеро детей: Ангелина, Мария, Алексей, Никита, Антон. Звукорежиссёр ансамбля — Станислав Владимирович. Семейное пение скрепляет семью, делает её более здоровой, сильной и жизнеспособной.

Одним из важнейших дел своей жизни семья считает написание Родовой книги. Сколько времени и терпения надо иметь, чтобы заняться поиском своих Родовых корней? В наше время редко найдёшь семью, которая свято хранит традиции своего Рода. Семья Подкорытовых принадлежит к этой незаурядной категории. Супруги создали свою Родовую книгу и ведут летопись. Уже изучены и восстановлены предки до шестого колена. Но просто писать им показалась мало, нужно было сделать что-то более осязаемое, наглядное. Для этого было принято более творческое решение: они создали само «Древо жизни» своими руками. Из обычной шерсти свалили основу дерева вручную, на него прикрепили листочки с фотографиями всех родственников. Двухметровое дерево, которое плели целую неделю, получилось в виде ковра.

— Оно наглядно показывает, — объясняет хозяйка дома, — и взрослым, и детям всю мощь, всю любовь, красоту наших двух Родов.

Но разве это не праздник и не достижение для семьи? Родители надеются, что работа будет продолжена их детьми, внуками, правнуками. Ведь важно знать, считает супружеская пара, что у каждого из нас есть прочный фундамент, и этот фундамент — твой род, твои предки.

У семьи есть ещё и ремесленное увлечение, которое передаётся из поколения в поколение — плетение из лозы. Оно ещё не освоено в полной мере, но азам пле-

тения бабушка Мария Иосифовна и Надежда Николаевна учат не только своих детей, но и горожан, которые приходят к ним на праздники.

Подкорытовы — активные общественники и патриоты

Вовлечение в общественную жизнь города и активная гражданская позиция супругов Подкорытовых тоже приносят немало хороших плодов и радости. В 2008 году семья стала победителем в VII городском конкурсе «Семья года» в г. Лангепасе. В 2010 году в рамках окружного конкурса «Семья года Югры» в номинации «Древо жизни» заняла 1-е место. В 2014 году в семейной копилке появился Диплом Гран-при IV городского фестиваля-конкурса творчества «Созвездие талантов». Все члены семьи стараются принимать участие в городских конкурсах, фестивалях, проводят благотворительные концерты в домах отдыха, поют для ветеранов войны.

В 2019 году семья Подкорытовых совершенно справедливо вошла в число победителей Всероссийского конкурса в номинации «Многодетная семья», торжественная церемония награждения проходила в Государственном Кремлёвском дворце.

Для супругов стало большим открытием, когда четыре года назад Ангелина увлеклась военно-патриотическими песнями и стихами.

— Как же это произошло?

— Началось с того, — включилась в разговор Ангелина, — что нам в школе дали задание написать сочинение о наших бабушках и дедушках, которые участвовали в Великой Отечественной войне. Мама рассказала историю о нашей прабабушке Надежде Устищенко, побывавшей в плену у фашистов. Тогда тема этой войны меня сильно задела, я стала разучивать стихи, военно-патриотические песни, а потом подключилась к поисковой работе. Мы ежегодно выезжаем на «Вахты памяти», ищем останки солдат, пропавших без вести во время этой страшной войны. Один раз взяла с собой младшего брата Алёшу, ему

эта поездка очень понравилась, с тех пор мы вместе занимаемся поисковой работой.

Ангелина — участница и лауреат военно-патриотических фестивалей и конкурсов. В 2018 году ей присвоено звание «Юный поисковик года». В прошлом году девушка поступила в техникум индустрии питания, коммерции и сервиса по направлению прикладной эстетики. Ангелина выдержала конкурс и учится на бюджете, что так немаловажно для большой семьи.

Никита и Маша тоже стараются проявлять свою гражданскую позицию. На базе лицея № 34 функционирует музей «Память сердца». Уже два года младшие брат и сестра в качестве добровольцев помогают старшим по музейным делам. Как важно для нашего непростого времени воспитать детей-патриотов, любящих свою Родину, знающих свою историю! У Никиты и Машеньки есть и другие увлечения — спортивные танцы. Кроме того, они посещают уроки ментальной математики и скороотчисления.

16-летний Алексей осваивает музыкальные инструменты — гитару и фортепиано, помогает ему в этом мама. Мальчик — главный помощник отцу и дедушке в строительных и ремонтных работах по дому.

Трудолюбию, ответственности, неравнодушию этих людей не перестаёшь удивляться. Подкорытовы активно участвуют в акциях «Чистый берег», выступают на форумах «Живая планета», совершают выезды для очистки лесов и парков от мусора и несанкционированных свалок. Младшие дети принимают участие в акциях «Спаси ёжика» и собирают целый год батарейки не только дома, но и за его пределами, чтобы потом сдать их на утилизацию. Машенька уже второй год собирает пластиковые крышечки от бутылок, потому что, как ей объяснили родители, если много-много их собрать, то из них после переработки получится новое инвалидное кресло для детей, которые не могут сами ходить.

Как же отдыхает семья? Все очень любят активный отдых, путешествовать на машине. Дети

уже привыкли к палаточным условиям. И если им придётся столкнуться с суровыми жизненными условиями, то они смогут приготовить себе «кашу из топора», смастерить стол из веток, разжечь костёр и соорудить ночлег.

Жить по законам любви и добра

Станислав Владимирович в нашем разговоре почти не участвовал, но только потому, как я поняла, с женой у него полное согласие и единодушие, во всяком случае, по многим жизненно важным вопросам.

— Что самое главное для создания крепкой семьи? — не удержалась я от традиционного вопроса.

Ответ главы семейства был очень лаконичным:

— Любовь, взаимопонимание и терпение.

Другого ответа и не ожидала. Ни деньги, ни комфортные условия жизни, ни путешествия в заморские страны — всё это ничто по сравнению с той радостью, которую можно получить в крепкой, дружной семье, тем более, когда там много детей.

Мне уже не раз приходилось слышать, что многодетные семьи — самые счастливые. С этим не поспоришь. Так было задумано Богом с начала сотворения мира, а в России многодетные семьи всегда были залогом благосостояния и процветания страны.

В заключение — слово Надежде Николаевне Подкорытовой:

— Однажды я услышала интересное выражение: «Если в семье нет традиций, у вас нет семьи!» Могу смело заявить: у нас есть семья! И она — частичка России! Для всех людей должен быть главным девиз — жить по законам добра и справедливости. Пусть в каждой семье главным богатством станут любовь, бережное отношение друг к другу, сочувствие и взаимопонимание. Пусть в семьях России будет побольше детей, ведь многодетные семьи — это будущее крепкой России.

Татьяна Николаева

г. Тюмень

<http://подком72.рф>

Выбирайте людей своего уровня ценностей

Раньше думала, что человек может быть любым: хоть вором, хоть хамом, хоть обманщиком. Значит, так сложилась его жизнь в семье, так воспитали родители, или духу надо именно такие уроки пройти.

Я и сейчас это понимаю, однако вокруг себя хочу иметь людей, для которых честь, слово, достоинство, совесть имеют большое значение.

Наверное, в силу той же бытовой занятости женщины редко задумываются над этими категориями. Любые отношения могут быть долгосрочными и качественными только в одном случае: если ценности людей совпадают.

У меня вызывает большие опасения мужчина, который не может объяснить, что значит для него честь и умение держать слово. Если совесть он определяет как «я стараюсь не врать, максимум — просто промолчу», то как личность он представляет грустную картину. Совесть — это точно нечто большее. Если человек не может самостоятельно для себя определить нравствен-

ные категории, контролировать себя, оценивать свои поступки, то это очень печально.

Психологи могут объяснить любое поведение человека. С точки зрения «как найти себе оправдание» — это очень удобная наука. Человек имеет бесчисленные сексуальные контакты, манипулирует, избегает ответственности? Значит, он недолюбленный ребёнок, у него нарушение привязанности в силу травматичных отношений с матерью и ещё много всего.

Но если ты вырос, стал взрослым, воспитывай себя сам! Ищи своё самосознание!

Ни ум, ни интеллект, ни образование сами по себе не определяют ценности высокого порядка. Эти ценности формируются от внутренней чистоты и наполненности, от неустанной работы над собой. Они делают человека не просто живым существом, а Человеком. Только ценности высокого порядка — достоинство, уважение, самоуважение, сила воли и сила духа, совесть — задают высокие вибрации души и делают человека чистым и свет-

лым.

Таким людям нельзя жить, дружить, работать с грязными персонажами. Их никогда не смогут понять и неизбежно будут стремиться подавить и уничтожить. Безсознательное многократно мощнее и сильнее сверхсознания.

Выбирайте людей своего уровня ценностей, и будет вам счастье!

Лилия АХРЕМЧИК

https://vk.com/ya_slavyanka



Московия. Триумфальные ворота

На Кутузовском проспекте, на площади Победы, что возле Поклонной горы, стоят Триумфальные ворота. Это послевоенная копия Триумфальных ворот, сооружённых в 1829–1834 годах по проекту архитектора О. И. Бове на площади Тверская Застава в честь победы русского народа в Отечественной войне 1812 года.

В связи с реконструкцией площади в 1936 году ворота были демонтированы. По окончании работ их планировалось восстановить, но помешала война. Чугун Триумфальных ворот, несмотря на историческую ценность, пошёл на нужды фронта. В наше время мы имеем возможность лицезреть копию этих ворот, сооружённых в 1966–1968 годах. Летом 1814 года на площади Тверской Заставы появилась деревянная Триумфальная арка для чествования русской армии, которая возвращалась из Европы после разгрома Наполеона.

Так говорит официальная история. Но официальная история «не знает» того, что подобные арки ставились для других целей.

Это был жреческий обряд. Война — греховное дело. Чтобы сохранить душу от греха смертоубийства, воинов заживо отпевали. Они строем проходили через арку, по краям её стояли жрецы, которые в этот момент проводили обряд отпевания. Из Триумфальной арки выходил строй воинов без души — «мёртвый строй».

По возвращении с войны воины вновь проходили через арку, где их встречали те же жрецы и народ. Проходя под аркой, воины подвергались обряду нового рождения. Души возвращались к воинам, не запятанные убийствами войны. И по другую сторону арки их чествовали как победителей. Когда жрецов не стало и этот обряд был забыт, стало принято считать, что арки эти служили только для чествования победителей, и позже подобные арки стали возводить в честь какой-то отдельной личности. Эти Триумфальные ворота, хоть и говорят, что их возвели для чествования солдат, возвращавшихся из Европы после победы над Наполеоном, реально возвели по распоряжению Николая I в честь Александра I. Надпись на воротах того времени начиналась со слов «Благословленной памяти Александра I...».

Барельеф «Освобождённая Москва»

На Триумфальных воротах есть один интересный барельеф,

точная копия первоначального, называется он «Освобождённая Москва». События, изображённые на нём, посвящены войне 1812 года, освобождению Москвы Александром I от Наполеона.



В любом образе, в любой композиции или событии всегда заложено, как минимум, двенадцать смысловых рядов или печатей.

Попробуем и мы в композиции «Освобождённая Москва» найти другой смысл, иную печать. Смысл официальной истории таков: «Освобождённая Москва» или «Благодарная Россия», так ещё называют этот барельеф, протягивает руку своему спасителю Александру I в знак благодарности.

«Российский император Александр I в облике римского Цезаря в лавровом венке победителя подаёт руку русской красавице, опирающейся на щит с гербом Москвы. Взгляд императора устремлён на римскую богиню войны и победы Минерву, за спиной которой стоит слепой старец, олицетворяющий пострадавший от бедствий войны народ. Денежный поток, льющийся из опрокинутого сосуда, символизирует средства, выделенные на восстановление Москвы».

Это печать официальной истории.

Попробуем найти иную, неофициальную печать.



А где же здесь Москва?

В правом нижнем углу, у ног «освободителя», изображена полужающаяся женщина, на ней сафран и мантия, на голове — корона. Она опирается на щит с гербом Московии — Георгием Победоносцем, убивающим дракона. Это древний герб Москвы. Сама девушка символизирует Москву и Московское царство. Это самая приземлённая, униженная фигура во всей композиции. Выражение её лица безучастно к происходящему, на нём безсилие и отрешённость. Это лицо не освобождённого, а побеждённого человека, находящегося в полуобморочном состоянии.

Может показаться, что Александр I протягивает руку, чтобы помочь девушке подняться, но это не так. Он ждёт, когда в его ру-

ку отдадут руку девушки.

На барельефе присутствует акт сдачи Москвы. Проводит его римская богиня войны и победы Минерва (Менрва, Афина Паллада).

В её обязанности входит оборона города, но именно она проводит акт капитуляции. То, что говорит официальная история — Москва протягивает руку в знак благодарности своему освободителю, в этой композиции выглядит как акт сдачи Москвы.

Минерва, подобострастно глядя снизу вверх, в глаза Александра, поднимает правую руку Московии, чтобы вложить её в левую руку Александра I. Минерва, богиня победы и защитница города, сдаёт Московию в руки Александра I. В её левой руке жезл с орлом Московии, который она также готова передать Александру I.

За плечом Минервы видно суровое лицо женщины из свиты Московии. Рядом с ней, подняв голову к небесам, молится старик.

В этих лицах отсутствует радость свободы и освобождения. Старику в этой ситуации осталось уповать на небо. Это символ побеждённого Отечества. Суровое лицо женщины говорит: «Не всё ещё потеряно, и время покажет». Это символ мамки Московии, символ захваченной Родины.

Вся сцена барельефа имеет и ещё одно название: «Александр I берёт в жёны Москву», женится на Московском царстве. Да, лицо невесты безучастно к происходящему, и почему-то жених не осыпает свою невесту деньгами, они валяются у его ног. Это деньги побеждённой Московии, брошенные к ногам победителя.

В целом композиция создаёт впечатление встречи победителя и побеждённого. Скрытая печать данного барельефа указывает на то обстоятельство, что у Москвы было два «жениха»: Наполеон и Александр I, оба домогались её руки.

Триумфальные ворота всегда были входом в город.

На Арке 1836 года кони выез-



жали из города, барельеф на старых воротах находился со стороны города. Это означало, что Александр I вошёл в город и стоит к нему лицом.

На Арке 1966 года кони также выезжают из города, а барельеф размещён на другой стороне. Это означало, что Александр I вышел из города.

Смысл сюжета поменялся. В первом случае Александр пришёл как захватчик в Московию, во втором — вышел как хозяин-муж.

Надпись в начальном варианте была посвящена Александру I. Сегодня надпись посвящена «...Воспоминанию торжества российских воинов в 1814 году...».

Из истории мы знаем, что всегда были русские воины, а не российские, тем более в 1814 году.

На уровне символов проясняется интересное наблюдение: место для новых Триумфальных ворот, рядом с Поклонной горой, выбрано не случайно. Поклонная гора того времени — это Куликова гора, гора Меру. На этой горе стоял Наполеон, соперник Александра I, который ожидал ключи от Москвы. Наполеон ждал руки Московии, а Александр I, взирая на то место, где стоял Наполеон, спокойно берёт ключи от Москвы, руку Московии.

Древний герб Москвы

Во всей этой композиции имеется ещё одна интересная деталь: древний герб Москвы — Георгий Победоносец. Что в нём особенного?

Если мы сравним этот герб с современным гербом Москвы, то обнаружим интересную особенность. Со временем герб Москвы поменял направление. Георгий бьёт копьём в левую сторону. А если мы вспомним то обстоятельство, что Александр I, представитель левого берега, не освободил, а пленил Москву, то станет ясно, почему Георгий поменял направление главного своего удара. До всех этих событий его копьё было направлено в сторону левого берега, и он разил левый берег в образе дракона. А в нашей композиции Георгий Победоносец направлен в сторону Александра I, того дракона, которого следовало бы поразить. Отныне, когда его оборотили в правую сторону, в образе дракона предстал правый берег, и копьё Георгия Победоносца, поражая его, бьёт в своих.

С 1812 года Московское царство попало в зазеркалье, где для него всё стало наоборот. Левые порядки пришли на правый берег, что мы и наблюдаем сегодня на гербе современной Москвы.

Однако если поискать в современном мире правого Георгия Победоносца, то обнаружим его совсем рядом, на гербе Московской области. Герб современный, но правильный. Современный герб — далёкий отголосок старинного московского герба.

Символ будущего России — это Георгий Победоносец, развёрнутый в сторону левого берега. Над ним — корона Всея Руси и георгиевские ленты вокруг как символ объединения. «Объединяй и царствуй!».

Юрий Владимирович ДАНЬКО
<https://litprosvet.ru/triumfalnayaarka>

Следующий по важности закон — это закон сохранения энергии. Он обширный и вмещает в себя несколько подзаконов. Один ты хорошо знаешь, это закон кармы. Другой известен как закон справедливости. Давай разберём, как работает закон сохранения энергии.

Мироздание представляет собой гигантскую, хорошо отлаженную энергоинформационную структуру. Она бесконечно огромная, но в то же время целостная. Структура Мироздания наполнена бесконечным множеством различного рода силовых и информационных полей. Все эти поля взаимодействуют между собой и порождают новые энергоинформационные материальные образования, но при этом ни одна из частей никуда не исчезает. Если что-то где-то расходуется, то тут же всё снова восстанавливается.

Математически Мироздание можно представить уравнением, где обе половины в энергетическом плане равноценны. Конечно, подобная схема примитивна, но она отражает суть единства Вселенной.

Теперь поговорим о человечестве в целом. По отношению к Творцу оно тоже едино. Все эти разделения на расы, этносы, нации, государства — искусственны. Каждый народ выполняет во Вселенной своё предназначение. Люди не равны между собой только в духовно-нравственном отношении. Но Творцу все они дороги. И нет народов третьего сорта и сорта высшего. На энергоинформационном уровне человечество представляет собой единый организм. Если кто-то осмелится взять энергию у одной части этого организма, то пробел будет восполнен по закону времени энергией того, кто совершил захват. Если отнял, будь любезен вернуть, — таков закон.

Учителя человечества выражали аксиому по-разному, но суть одна:

- «Назови мне насильника, который бы хорошо кончил» — сказал как-то Конфуций Лао-Цзы.
- «Чем меряешь, тем будет тебе отмеряно» — слова Магомета.
- «Что посеешь, то и пожнёшь» — мудрость не только русского народа, но и всех народов Европы. Высказывание это приписывают Христу.

Не важно, что ты отбираешь, это можно потрогать или нельзя, например, время, здоровье или что-то ещё... Мир так устроен, что ты всё вернёшь и никуда не денешься. Примером тому Голландия. Сколько у неё было колоний? Сколько голландцы грабили остальные народы? И что? Что собой представляет эта держава? Маленькая, жалкая, с вырождающимся населением страна, а бывшие её колонии процветают. То же самое стало и с Британией: сколько она когда-то отняла, столько и возвращает. Ещё не вернула, но скоро вернёт. Сейчас ширятся Соединённые Штаты Америки, опять наступают на те же самые грабли. Кое-кому неймётся, опять идёт ограбление десятков стран третьего мира. И чем грабители кончат? Тем же самым: не за горами опять откат... США распдутся, и от них ничего не останется, одни воспоминания. Только России они должны столько, что рассчитывать придётся не один десяток лет. Но ты должен знать, Гор, что энергия от насильника к обиженному напрямую никогда не возвращается. Сначала она попадает в общий банк Творения, и создатель, руководствуясь законом времени, пе-



Закон сохранения энергии

редаёт её тому, кто был обижен. Энергия в рамках Мироздания никогда не исчезает, она перетекает от одного потенциала к другому, руководствуясь тремя законами: справедливости, времени и меры.

— И ещё законом любви, — добавил я.

— Верно заметил. Без закона любви во Вселенной ничего не происходит, он управляет Миропорядком. Все остальные законы, по сути, являются его производными. Но пойдём дальше. Многие люди, не понимая действия закона сохранения энергии, стремятся получить не только материальные блага за счёт ближнего, но и высосать для себя от зависящих от них субъектов побольше энергии. Они умело научились погружать свои жертвы в состояние стресса и забирать добытую таким образом энергию в свою ауру. Грешат подобными преступлениями многие чиновники, часто старики, некоторые мужья и особенно не любящие своих мужчин жёны. Иногда вампиризмом занимаются и плохие родители. Случается, они так обсасывают своих детей в плане энергетики, что бедные ребятишки от недостатка жизненной силы теряют сознание. Ты слышал когда-нибудь выражение «женщина-вамп»?

— Нет, не слышал, — честно признался я.

— Вампы успешно сосут энергию не только у своих мужчин, детей, всех родственников, но и у тех, кто их окружает. Как правило, они красивые и своей привлекательностью умеют неплохо пользоваться. Они искренне считают, что за их сексуальную привлекательность им все должны, обязаны наполнять их жизненной силой. Женщины-вамп не понимают, что всё, что им удаётся вырвать у окружающих, придётся отдать, и не важно, как — по судьбе или по здоровью. Часто бывает, что и так, и эдак. Нельзя вампировать всю

свою жизнь, когда-нибудь лафа всё равно закончится. Как правило, женщины-вамп уходят из жизни от сердечной недостаточности и от рака.

— А мужчины-вамп встречаются?

— Конечно. Если есть женщины, то есть и мужчины, просто их меньше. Мужчинам некогда заниматься вампиризмом, как правило, они заняты какими-то делами. К вампиризму склонны различного рода паразиты, это им всё мало.

— А дети вампиризуют своих родителей? — спросил я хранителя.

— Вампиризуют, когда им не хватает жизненной силы, в основном в период болезни, но такое бывает не часто. Чаще вампирами становятся старики, в основном те, от которых в экономическом плане кто-то зависит, либо молодые люди вынуждены жить с ними из-за нехватки жилплощади, либо вынуждены с ними мириться по причине того, что старики помогают присматривать за детьми. Когда молодые у стариков на крючке, то последние с ними не церемонятся, сосут по полной программе и не понимают, что этим укорачивают себе жизнь. Думаешь, анекдоты про тещ и сварливых свекровок просто так придуманы? Анекдоты всегда имеют под собой почву, спроси Чердынцева. Он тебе их расскажет сотню и ни разу не повторится. Но закон сохранения энергии имеет и вторую сторону. Первая сторона какая? Мы её только что разобрали: сколько ни грабь, сколько ни тяни на себя, Творца не обманешь, — всё равно всё отдашь, и не важно, как. Что говорят на эту тему мудрые евреи? «Хорошо, если деньгами, а могло быть и хуже». Что они имеют в виду? Конечно, здоровье. Что же ещё? Вторая сторона закона сохранения энергии прямо противоположная. Как её сформулировал Иисус?

— Дающего рука никогда не скудеет.

— Всё верно. Щедрый человек никогда не обеднеет. Всё, что он отдаёт, ему возвращается. Не продаёт, а отдаёт. Чувствуешь разницу? Если ты продаёшь, то энергия тебе возвращается в форме денег. Если же даришь просто так и ничего за это не требуешь, то к тебе всё равно всё вернётся. Лучше всего, если по линии судьбы или по здоровью. Плохо то, что такие тонкости многие люди не понимают. Они искренне, ничего не жалея, любят что-то кому-то дарить, но уверены, что им ничего не вернётся. На самом деле отданная энергия в форме вещей и денег всегда возвращается, только в иной форме, чаще всего по здоровью.

О законе сохранения энергии можно говорить бесконечно. Он многогранен, охватывает собой все мерности. Ты должен запомнить главное: распределение энергии в рамках Мироздания всегда справедливо. Справедливость — тоже одно из имён Творения. Она всегда стоит на страже закона сохранения силы. Справедливость является духовным принципом Создателя. Думаю, что о законе сохранения силы (то же самое, что закон сохранения энергии) представление у тебя есть. Со временем в понимании законов ты многое поймёшь сам.

Глава «Пасечник о законе сохранения энергии» из книги Г.А. Сидорова «Система и общие единые законы Мироздания».

Приобрести книги писателя можно на официальном сайте в разделе «Книжный магазин» — <https://shop.gsidorov.ru/>

https://vk.com/@georgij_sidorov-zakon-sohraneniya-energii

Где жили библейские патриархи?

При чтении Ветхого Завета каждый задаётся вопросом, отчего так долго жили ветхозаветные патриархи? Возраст любого, от Адама до Ноя, (всего их было десять), за исключением Еноха (365 лет) и Ламеха (777 лет), приближается к тысяче лет. Исследователи Библии пытаются найти медицинские объяснения такому диковинному феномену.

Если бездумно следовать за толкователями предлагаемой хронологии, то можно не обратить внимания на этот уникальный антропологический феномен. И остаётся только согласиться с любой трактовкой уникального долгожительства, хотя генетика имеет полное право на этот счёт озадачиться. Ведь по программе, заложенной в ДНК человека, они всё-таки должны были проживать ограниченное число лет, в среднем не более 100–150 лет. Поэтому долгожительство патриархов, скорее всего, требует другого объяснения.

Не секрет, что Библия — это компиляция более древних, неизвестных нам источников, берущих начало в забытых цивилизациях прошлого. В этих источниках были заключены более древняя история и религиозные воззрения народа не семитского происхождения. Великая история на территории Евразии совершалась за много тысячелетий до появления в аравийской пустыне некоей группы людей, называвших себя позже левитами, сыновьями Сима. Так что заслуга семитских компиляторов только в том, что они однажды взяли за основу эти источники и выдали их за свои.

Археологические изыскания на реке Ангаре (д. Буреть) и на реке Белой, впадающей в Ангару (село Мальта), обнаружили там палеолитические стоянки с датировкой 24–26 тысяч лет. Обнаруженные древнейшие останки оказались останками носителя гаплогруппы R1, от которой через 2 тысячи лет пошла гаплогруппа R1a. Пройдя долгими миграциями из Южной Сибири, через Причерноморье на Балканы, далее в Южную Балтику и, наконец, 4500 тысяч лет назад придя на Восточно-Европейскую равнину, носители рода R1a двинулись на восток и юг под именем арии. Созданный мудрецами этого рода высочайший памятник ведийской литературы Веды (древнейший из них — Ригведа), оказался на индийской земле. Причём, когда жрецы рода R1a создали Веды в реальности, этого не знает никто. Но несомненно одно — это было значительно раньше принесения их в Индию 3500–4000 лет назад, и происходило их создание на протяжении многих тысячелетий по пути их миграции.

«Избранный народ» не прочь был удревить свою историю за счёт прочих, уложив её в «стройную» библейскую схему. И не важно, что она явилась компиляцией более древних источников не семитского происхождения. Вот что на этот счёт писала Е.П. Блаватская («Тайная Доктрина»):

«Никогда не было религиозного основателя, будь то ариец, семит (еврей) или туранец (китаец), который избрал бы новую рели-



гию или открыл новую Истину. Все эти основатели были передатчиками, но не самобытными учителями. Они были авторами новых форм и толкований, но истины, на которых их учения основывались, были стары, как само человечество».

Ни один из патриархов, от Адама до Ноя, в антропологическом плане не мог быть семитом. Ведь только от последнего из них, Ноя, пошли иафеты, хамиты и наконец семиты. А если патриархи не были семитами, то что о них писать подробно? Поэтому и не найдёте в Библии подробного жизнеописания перечисленных патриархов, кроме Ноя. А ведь их имена, уже искажённые поздними переписчиками, — это история человечества, история белой расы людей с Севера Европы. Исследователи по-разному толкуют эти имена и пытаются извлечь из них информацию. Удаётся ли это сделать — другой вопрос. Но наиболее плодотворные результаты приносит попытка объяснить имена патриархов с праязыка.

Иисус Христос ничего не записывал. Все его деяния, проповеди, притчи были описаны в Евангелиях. Сами Евангелия появились в соответствии с традиционной хронологией как минимум через 300 лет после его смерти. Наименее ранними источниками, упоминающими четыре канонических Евангелия, являются Апостольские правила (IV век) и деяния Лаодикийского собора (364 год). Изначально тексты были анонимными. И хотя авторство каждого Евангелия по известному сегодня именам было согласовано, как утверждают, в начале II века, настоящие авторы достоверно не известны. Можно представить, какие фантазии могли позволить себе жизнеписатели Христа, творив-

шие спустя три века после излагаемых событий!

Причём весь Ветхий Завет написан одними согласными буквами, что вполне согласуется с пониманием того, что первая письменность была слоговой и слоги записывались только согласными буквами. Это также согласуется с правилом следования гласных за согласными, обязательным для индоевропейского праязыка и сохранившимся только в языках восточных славян.

«С первых же шагов нашего исследования о первоначальном языке Ветхого завета мы встречаемся с фактом огромного, даже поразительного значения. Факт состоит в том, что еврейский письменный язык первоначально не имел ни гласных, ни заменяющих их знаков... Книги Ветхого завета были написаны одними согласными», — писал И.Т. Сендерленд («Священные книги в свете науки»). На этот важный момент обращают внимание лишь немногие!

Впрочем, некоторые исследователи полагают, что наиболее древние из сохранившихся рукописей Библии были написаны на греческом языке. И самый старинный еврейский манускрипт, содержащий полную ветхозаветную Библию, относится только к 1008 году. Сомнению подвергается и сам Лаодикийский собор 364 года, на котором утверждался канон Библии. Он не находит никаких письменных подтверждений. Не существует также ни официальных, ни неофициальных документов, подтверждающих проведение более ранних соборов. Впрочем, справедливости ради отметим, что мы не знаем, что хранится в библиотеке Ватикана. И если нет официальной информации, то почему она Ватиканом укрывается.

Писание Библии одними согласными не должно вызывать удивления. Экономия дорогого писчего материала (пергамента) до изобретения бумаги — это один аспект проблемы. Второй — значительная трудоёмкость нанесения знаков письменности на дерево, камень и керамику. Неудивительно поэтому, что египтяне также писали только согласными. Одними согласными были написаны также славянские тексты. Всё это позволяет понять фонетическую многозначность слов в переписываемых текстах.

При переписывании таких текстов многое, если не всё, было в руках переписчиков, зависело от их фантазии и знаний. При переписывании даже через 100–200 лет многие понятия изменялись, имена забывались, слова трансформировались в соответствии с пониманием и родным языком переписчика. Древние имена в зависимости от огласовок теряли первоначальный вид.

Читая сегодня Библию, находим в ней еврейские имена, местности, которые ныне занимают израильтяне, события, приближённые к деяниям неких еврейских героев. Это означает только одно — семиты-переписчики постарались. И даже если события, показанные в тексте Ветхого Завета, изложены в верной последовательности, то это не значит, что описаны события из еврейского быта.

Мадам Блаватская на этот счёт писала следующее откровение: «Библейские события действительно являются откровениями, но откровениями, которые были сообщены через традиции, взятые из языческих источников, а никак не через глас Божий или божественный перст». Языческими источниками на тот момент

являлись не сохранившиеся ныне письменные памятники либо только жреческие устные традиции не пранарода.

Сказания Ветхого Завета представляют реальную историческую канву событий, через которую прошло допотопное человечество. Но об их первичном изложении сегодня приходится догадываться только через призму огромного числа переписчиков, сделавших на определённом этапе крен в сторону иудизации чужой для семитов истории. При этом ветхозаветная история, хронология патриархов, бесспорно, имела место в реальности. Но имена десяти ветхозаветных патриархов, от Адама до Ноя, звучат уже в семитском преломлении. И при рассмотрении каждого надо учитывать, что первоначально оно имело индоевропейское произношение.

Первому из допотопных патриархов, Адаму, отсчитывают 930 лет жизни, а Нюю, последнему из допотопных праотцов, — 950 лет. Не менее уникальны по своей живучести и все промежуточные патриархи этого ряда. Безусловно, патриархи были не обычными людьми, героями или царями. Можно, тем не менее, предположить, что период так называемой жизни патриарха соответствует всего лишь периоду жизни его рода.

Известно, что Авраам шёл первым после десяти допотопными патриархами, и время его появления — 1350 год до н. э. К интересной догадке пришёл А. Абрашкин («Арийские корни Руси»). Сложив время жизни каждого из десяти родов с цифрой рождения Авраама, он получил время начала истории от Адама — 12931 тысяч лет, а это приблизительно время окончания Валдайского оледенения.

Такой взгляд на библейскую хронологию позволяет сделать вывод о северном происхождении рода Адама и последующих, включая Нюю, патриархов. Очевидно, что Адам стал праотцем рода будущих индоевропейцев-русов. Время же жизни рода Нюя, последнего из плеяды патриархов, соответствует периоду 5–4 тыс. лет до н. э., времени выделения ариев.

На долю рода Нюя выпало великое испытание — всемирный потоп. Не исключено, что гиперболой и остаётся. Главную роль в наступлении воды на Русскую равнину, скорее всего, играл тающий ледник, высота льда которого достигала трёх километров. Масса высвобождающейся воды при стремительном его таянии в результате какой-то катастрофы, сопровождавшейся отмечаемыми в книге Еноха землетрясениями, была огромной. Прибытие рода Нюя к Араратским горам поддаётся логике только в том случае, если он приплыл с Севера. О потопе в Месопотамии, о котором говорится в Библии, речи идти не может. А вот севернее Арарата наукой отмечено существование огромного океана в тот период, когда Каспийское и Чёрное моря представляли собой единое водное пространство, а воды его билась о предгорья Карпат.



Можно ли представить, что вся территория современных Украины, Белоруссии, большая часть Русской равнины были омываемыми водами океана? Но это было! У меня хранится камушек известняка из города Кременец на Западной Украине, который отчётливо передаёт отпечатки множества закаменевших морских организмов и ракушек. Известняк является основой современной почвы у подножия Кременецких гор. Кроме того, там же в изобилии кремний, камень, образовавшийся в океанской воде, оттого и название — Кременец.

Разумеется, разливы рек Тигра и Евфрата в Месопотамии нельзя отрицать. Это фиксируется по многометровым илистым отложениям. Но масштабы этих наводнений, по мнению исследователей, абсолютно несопоставимы с глобальным наводнением на пространстве Русской равнины. Кроме того, от Тигра и Евфрата до Арарата расстояние значительно больше, если вести речь о локальных месопотамских наводнениях. Таких наводнений, чтобы воды поднимались до Арарата, не могло быть. Стало быть, Ной прибыл с севера, его появление совпало по времени с образованием государства Шумер — типичного арийского государства, обитатели которого не были семитами. В это же время арии заселили полуостров Анатолию.

Растянув шкалу библейской истории на указанный период примерно в 13 тысяч лет, Абрашкин А. связывает случившуюся катастрофу, приведшую к «всемирному потопу», с эрой Еноса (11,1 тыс. лет до н. э.). Это в его эру случился митовый катаклизм. Морское же путешествие «родни» Ноя (4,6 тыс. лет до н. э.) на юг, к горе Арарат и далее в Двуречье, автор объясняет естественным стремлением арийцев осваивать новые территории. Именно в этот период в Двуречье появилось земледелие. Библия даёт информацию о том, что именно Ной принёс земледелие и садоводство: «Ной начал возделывать землю и насадил виноградник» (Бытие 9, 20). Популярная история о пьянстве Ноя указывает только на то, что виноделие тогда было на высоте.

На каком же языке говорил род Ноя? Здесь Ветхий завет даёт чёткий ответ: «На всей земле был один язык и одно наречие» (Бытие 1, 11). Потомки Ноя также продолжали говорить на едином языке, пока его три сына не дали начало трём языковым семьям.

История «допотопных» патриархов в Библии почти не раскрыта. Но можно попытаться извлечь из их имён дополнительную информацию. Отцом Ноя значится Ламех. Можно дать перевод его имени с древнееврейского и на том успокоиться — «могущественный», «сильный». Но не надо забывать, что не евреи дали ему это имя, а принадлежит оно роду ариев с Севера. И в древнерусском языке есть вполне подходящее слово — лемех. Лемех — важная деталь плуга — сошник, он подрезает и поднимает пласт земли. Опираясь на это созвучие и учитывая, что Ламех в Библии — основатель земледелия, А. Абрашкин полагает, что Ламех — это плугарь или пахарь. «В эпоху Ламеха на смену мотыжному земледелию приходит плужное. Плуг считался священным предметом Ламеха, и потому самая важная часть этого орудия труда была названа по имени прародителя — лемехом».

В этом буквосочетании имеется одна деталь, которая свяжет это земледелие со славянским народом, существующим до сего дня, русинами, другое название которых — лемки. Лемковская Русь — это самая западная группа восточных славян, отстки которых сохранились в Карпатах и Прикарпатье. Лемковщина получила возможность войти в состав России только на короткий период во время первой мировой войны. Но в дальнейшем объединиться с братским русским народом им не удалось. Часть их находится в Польше, часть в Закарпатской области числится украинцами, хотя таковыми себя не считает. По словарю Брокгауза и Ефрона «сами себя они называют русинами или русняками». Известно, что в античных источниках они называются ламенами и ульмеругами (у-лм-руги), где руги — это те же русы. В качестве ближайших соседей лемков обнаруживаются венецы и руги (рутены). По мнению А. Абрашкина, сделавшего это удивительное открытие, именно Ламех был прародителем народа лемков. И эта связь библейского прародителя с народом русинов весьма показательна. А эра рода Ламеха, в числе которых были и русины (лемки), 6–5,2 тысячи лет до н. э.

Видимо, все события, связанные с патриархами, происходили на их прародине, на Восточно-Европейской равнине. И по Библии, язык индоевропейцев «был один» и сформировался к 13 тыс. лет до н. э. на Русской равнине», — полагает А. Абрашкин. Интересно было бы подтвердить это предположение данными ДНК-генеалогии. Факты в этой науке постоянно обновляются. На тех стоянках, которые уже обнаружены там, можно было бы извлечь ДНК ископаемых останков. Но археологам при их открытии ещё о ДНК-генеалогии не было известно, да и нынешнее поколение не очень торопится применить эту методологию.

Так или иначе, известно о пяти стоянках в Тверской области (Авсергово, Красная горка (на Волге), Красная горка (на р. Нерль), Поповка, Троицкое) и одной в Брянской области (Юдиново). Все на Валдайской возвышенности. Последняя стоянка, например, содержит жилую площадку с остатками четырёх круглых жилищ, построенных из костей мамонта, её датировка — 15 тыс. лет назад.

Получается, что Адам и Ева — обитатели Русской равнины. А вот имена их в нынешнем написании таковы, как их понимали поздние создатели Библии. Стало быть, начальные имена были искажены. Исходная форма имён патриархов была не семитской.

Адам переводят с еврейского — «красная земля». Что из этого можно извлечь для его описания? Цвет волос Адама, представителя белой расы, русский. Западная традиция называет этот цвет рудым, то есть рыжим. Рыжий — это и есть красный. Скажем, английское red (красный) от rud (рудого, рыжего) и произошло. Французскую королеву Анну Русскую, дочь Ярослава Мудрого, так и звали «Рыжая Скифянка». Так что то, что Адам был русым или рыжим, «древние евреи» в его имени и сохранили.

Русоволосые потомки Адама пришли в своё время на землю Палестины. Уместно напомнить: в древних текстах египетских фараонов и хеттских царей эти земли назывались Рутена — страна русых (рыжих) или «красная земля».

Но «красный» — это еврейская интерпретация. Изначальный смысл имени значительно глубже и заложен в древней арийской лексике, где сохраняется его архаическое односложное простейшее значение — Уд. Это древнерусское божество, связанное с мужской силой, главным мужским органом, и его обозначающее. Отсюда русские слова: уд, удалец, удалой, удило, удовольствие, удовлетворить. Оно сохранилось в славянских языках. Уд связан с оплодотворением, важной составляющей которого является женская сущность, воплощённая в окружающей нас природной сущности, ЯВИ. А имя ЯВВ и стало основой имени Ева — явленная.

Так что в имени первого мужчины отражён эротический символ, олицетворяющий продолжение человеческого рода — важнейшего атрибута существования человечества. К слову, уже более позднее воплощение той же мужской сущности, Род, также имело изначально эротический смысл и сохранилось, например, в английском языке в древнем значении «стержень, прут, член».

Здесь нельзя не вспомнить о скандинавском боге Одине, созвучие которого с Удом не может не броситься в глаза. Из того же ряда более поздние — греческий Аид, малоазиатский Адонис, еврейский Адонай. Смысловое наполнение имени Уда в значении мужской «член» подчёркивает ещё докультурный период его возникновения и указывает на его древнейшее происхождение по сравнению с другими из этой череды, более близкое к эре Адама по времени. «Но тогда это ещё одно свидетельство в пользу того, что ареал обитания рода Адама была Русская равнина».

Было у русов такое важное понятие, как Рота («рта»). Оно, по сути, являлось этическим законом ариев, это была высшая правда и высшее божественное право. Сохранялось до прихода христианства. Понятие Рота (РТ) широко используется Ярославом Мудрым в документах той поры. Применялось оно также в договорах с Византией 911 и 944 годов. В главном юридическом памятнике Древней Руси XI века, «Русской правде», Рота упоминается неоднократно. Память о законе «Роты» ариев в Европе сохранялась в английском языке. Отсюда понятно, откуда в английском появилось это удивительно слово right (riht) для обозначения права и правды, его в Британии оставили носители языка первопродков.

Жители Русской равнины тысячелетиями хранили верность своему закону Рода. Более того, имя Рода, правда, уже искажённое компиляторами «Ветхого завета», присутствует в нём как имя одного из десяти Библейских патриархов Иаред (РД). Этот патриарх во семь тысяч лет назад обитал со своим родом на Русской равнине задолго до появления первых еврейских насельников земли обетованной.

Таким образом, значения имён патриархов выводятся не из еврейского языка, а из языка предков русов, появившегося значительно раньше иврита. И имена прародителей уже в Библии были искажены на греческий или семитский лад. Помним о написании имён одними гласными и получаем, что библейский Авель (ВЛ) (скотовод) — это Велес (ВЛ) (скотий бог русов)...

Борис НОВИЦКИЙ

<https://zen.yandex.ru>

Плод и оплот

Представьте, что в русском языке удивительным образом из каждого слова вытекает множество различных образов и понятий, существующих в совершенно разных областях жизни. Если присмотреться, это может увидеть каждый, достаточно просто взглянуть на привычные слова повнимательнее.

Возьмём, например, слово «плод».

Первое, что приходит в голову — это **плоды на деревьях**. Однако бывает **плод во чреве матери**, животные тоже приносят **приплод**. Ещё есть и **плоды человеческих трудов**. Кстати говоря, плоды трудов бывают только у человека — так сказать, особенные плоды. Бывает, мы что-то называем **плодами Земли**, как правило, это какие-то природные красоты: горы, моря, океаны и т.д.

Получается, что **плод** — это какая-то потенциальная жизнь, что-то, позволяющее зародышу стать полноценным живым организмом, вот только сначала его ещё надо выносить. Мы так и говорим, что деревья **плодоносят**, а беременная мамочка **на сносях**. Животное, способное выносить плод, называют **плодным**. Так же называют и деревья, и пчелиную матку.

Но прежде, чем появилась возможность выносить **плод**, должен свершиться акт божественного творения, **оплодотворения**. Всё, что зародилось в результате этого акта, называется — **оплод**. Земля, которую возделывает человек, **оплодотворяет** своим трудом и которая приносит ему **плоды**, называется **оплодной** или родоносленной.

От слова «**оплод**» происходит слово «**оплот**». Мы подсознательно чувствуем, что это слово означает что-то, связанное чем-то общим, каким-то общим семенем, что-то единое. Этимологические словари Фасмера, Даля и Википедия утверждают, что слово «**оплот**» — это забор, плетень, и произошло оно от глагола «плетсти», а вот очевидного сходства слов «**оплод**» и «**оплот**» никто не замечает. Да и вообще, слова «**оплод**» уже нет в современ-



ных словарях русского языка, хотя «**оплод**», «**расплод**» и «**приплод**» постоянно используются в сельской местности на территории России.

От слова «**плод**» происходит слово «**плоть**», причём слово «**плод**» однозначно является первоосновой, так как сохранилось в неизменном виде во всех славянских языках, а вот «**плоть**» в некоторых приняло другие формы. Так, в словенском и хорватском языках — это «meso», в сербском — «месо».

От слова «**плоть**» происходят слова «**плот**» и «**флот**», хотя многие этимологические словари утверждают, что эти слова образованы от глагола «плыть», а то, что глаголы действия — это наиболее сложная часть речи, и появилась она значительно позже существительных, как будто никто не видит или просто не берёт во внимание.

Видите, сколько мы увидели форм, образов и понятий в различных областях жизни, разобрав всего лишь одно русское слово «**плод**», чего, кстати говоря, в таком объёме не наблюдается ни в одном иностранном языке. Это говорит, как минимум, о более сложной структуре русского языка по сравнению с иностранными. А если учесть феноменальную схожесть нашего родного языка с санскритом, то можно говорить и о куда более древнем происхождении, чем нам рисует официальная история.

Дмитрий ПЛЕШКОВ

Ясна Школа

Пословицы и поговорки научным языком ☺

«Дуалистический принцип использования сельскохозяйственных орудий на гидроповерхности» (*Вилами по воде писано*).

«Бинарный характер высказываний индивидуума, утратившего социальную активность» (*Бабушка надвое сказала*).

«Проблемы транспортировки жидкостей в сосудах с перемешиваемой структурой плотности» (*Носить воду в решете*).

«Оптимизация динамики работы тяглового средства передвижения, сопряжённая с устранением изначально деструктивной транспортной единицы» (*Баба с возу — кобыле легче*).

«Нестандартные методы лечения сколиоза путём отправления ритуальных услуг» (*Горба того могила исправит*).

«Положительное воздействие низкого коэффициента интеллекта на увеличение совокупности задач в процессе осуществления трудовой деятельности» (*Работа дураков любит*).

«Солипсизм домашней птицы

в отношении к нежвачным млекопитающим отряда парнокопытных» (*Гусь свинье не товарищ*).

«Характерные внешние приметы как повод для узурпации наиболее благоприятного статуса на рынке» (*Со свинным рылом да в Калашный ряд*).

«Антропоморфический подход к созданию брачной ячейки» (*Кому и кобыла невеста*).

«Синдром отказа от легитимизации, опирающийся на отсутствие возможностей быстрой идентификации личности на примере неантропоморфных анималистических субъектов» (*Я не я, и лошадь не моя*).

«Влияние сезонно-погодных условий на процесс бухгалтерского учёта пернатых» (*Цыплят по осени считают*).

«Амбивалентная природа нейронных импульсов, испускаемых корой головного мозга в сочетании с физиологическими раздражающими факторами невыраженной природы» (*И хочется, и колется*).

Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

СКАТАЮ ВАЛЕНКИ-САМОКАТКИ на заказ. Всё делается вручную руками, без кислоты, без краски.

Любые размеры:
женские — 4000 руб.;
взрослые с заворотом — 5000 руб.;
короткий вариант с заворотом (калошики) — от 2500 руб.;
детские — от 1300 руб. (от размера).



Тел. 8-391-382-3442, Иван Петрович Плахута, мастер-пимокат.
<https://vk.com/id364880907>.
Красноярский край, Ермаковский район, п. Большая речка.

НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.



КЕДРОВАЯ: масло кедровое, жимка, живица, настоящая на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки.

Жимкомёд – суперфуд жимка с мёдом. Шишки семенные кедровые и кедрового стланика.

Мука цельнозерновая, смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная и ржаная. Крупа. Зерно.

Натуральная косметика ручной работы: мыло домашнее, кремы-бальзамы, шампуни и гели.

Пихтовое масло и пихтовый водный экстракт.

Башкирский мёд.

Доски поварские разделочные и декоративные из массива доски.

Для жителей Родовых поместий — специальное предложение.

ние.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.
Тел. 8-905-351-3125. Полный перечень продукции с описанием и фото: vk.com/ibatullin3000.

НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛЯНО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.

ИП Сальков А. В, Респ. Хакасия, ПРП Родники.
Salkov@mail.ru.
Тел. 8-983-152-8490, Артём.

ПРЕДЛАГАЮ

- качественный и недорогой **МЁД** (с подсолнечником или с донником) — 190 руб./кг;
- ГРЕЧИШНЫЙ МЁД, алтайский** — 280 руб./кг;
- ГРЕЧИШНЫЙ МЁД в сотах** — 600 руб./кг;
- АКАЦИЯ** (майский), долго остаётся жидким — 350 руб./кг;
- МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ СЫРОДАВЛЕННОЕ**, холодного отжима (не горчит, пахнет сырой семечкой, очень нежное. Давлю масло уже 8 лет, пресс металлический. На фестивалях это масло занимает 1 место у меня по продажам) — 190 руб./л;
- МАСЛО ЛЬНЯНОЕ** — 400 руб./л;
- МАСЛО КРЕЦКОГО ОРЕХА** — 1600 руб./л;
- МАСЛО ТЫКВЫ** — 5000 руб./л;
- МАСЛО КЕДРОВОЕ** — 4000 руб./л;
- ЖМЫХ** кедрового ореха — 1000 руб./кг;
- ЖМЫХ** тыквы — 190 руб./кг;
- ОРЕХ ГРЕЦКИЙ** — 190 руб.;
- ОРЕХ ГРЕЦКИЙ** чищенный — 550 руб./кг;
- СУШЁНЫЕ:** шиповник — 160 руб./кг; чабрец — 1600 руб./кг; шалфей — 1000 руб./кг; мята — 2000 руб./кг, будра плющевидная (сороканедужница) — 2000 руб./кг; арбуз — 1000 руб./кг, дыня — 1300 руб./кг; помидоры — 750 руб./кг.
- АРБУЗЫ СОЛЁНЫЕ**, целые — 100 руб./кг;
- ЧЕСНОЧНЫЕ СТРЕЛКИ МАРИНОВАННЫЕ 0,5 л** — 70 руб.;
- ЧЕСНОК** — 180 руб./кг;
- ХЛЕБ** бездрожжевой — 100 руб./шт.;
- ВАРЕНЬЕ** (разное), 0,5 литра — 100 руб.;
- ПОМИДОРЫ И ОГУРЦЫ** в 3-литровых банках — 320 руб.

Книга "Как позвать любовь и создать семью" — 200 руб.
Книга "Рождение детей индиго" — 100 руб.
Мин. заказ 4000 руб.
Отправляю транспортной компанией за счёт заказчика.
Поселение Росток Ростовской

обл. Тел. 8-928-959-4995 — Александр Донцов (Сват), автор книги «Как позвать Любовь и создать семью» (изд. С. Зениной, г. Орёл).

Родовое поместье Котышевых предлагает: **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г.

Целебный, очень вкусный **МЁД** (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, иван-чай, донник, липа, лесное разнотравие. Забираем мёд один раз в год после медового спаса (400 руб. за 1 кг).

МЁД В СОТАХ (в ограниченном кол-ве) — 1000 руб. за 1 кг.
Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-5124, Ольга. Эл. адрес: vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный **ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 руб./1 кг, 100 руб./100 г.

Иван-чай **ВИТАМИННЫЙ** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./1 кг. Иван-чай **с цветами** — 150 руб./100 г, 1500 руб./1 кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»:** пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мелиссой, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничный — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

Упакованный иван-чай (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

Старинный русский — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мелиссой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

Иван-чай: «Малиновый» — 250 руб.; «Земляничный» — 350 руб.; «Брусничный» — 200 руб.; «Вишнёвый» — 200 руб.; цветочный (с цветами) — 250 руб.; майский — 150 руб.; солнечный (собран 21–22 июня) — 200 руб.; с имбирём — 200 руб.; с красным корнем — 200 руб.

Вы можете заказать в группе в ВКонтакте <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта polina-uchta@mail.ru.
Денис и Полина Александровы

ПАСИЛА ВИТАМИННАЯ от семьи Карпычевых. Мы делаем вкуснейшую пастилу из плодов, выращенных в частных хозяйствах (яблоки, вишня, чёрная смородина, тыква, облепиха и др. плоды), и мёда. Пастилу делаем при минимальной тепловой обработке с целью сохранения витаминов — для себя, своих близких и на продажу (200 руб. за 100 г).
Тел. 8-937-037-9278 — Андрей, Ульяновская область.

ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД из Родового поместья

Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 600 руб. Высылаем с наложенным платежом или оплатой на карту Сбербанка (без почтовой комиссии за наложенный платёж). Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.
Тел.: 8-908-529-7402 — Анна, 8-908-529-7501 — Александр.

МАСЛО КЕДРОВОЕ из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

ЖМЫХ кедрового ореха;
ЖИВИЦА кедрового стланика;
10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб.,
10% на кедровом масле, 100 мл — 450 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ на рыжиковом масле,
МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ с вытяжкой саган-дали и чабреца;

МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ. МАЗЬ СУСТАВНАЯ с багульниковым болотным.

ЖИВИЦА-СМОЛА, 900 руб./кг.

ИВАН-ЧАЙ ферментированный: листовой, гранулированный.

САЖЕНЦЫ кедрового стланика, 220 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

САГАН-ДАЙЛЯ, 400 руб./100 г, 3000 руб./кг.
Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2), эл. почта: tsupran76@mail.ru.

Сделать заказ и посмотреть всю продукцию также можно на сайте eco-trapeza.ru.
Респ. Бурятия, Наталья Цупран, поместье Байкалия.

ПРОДАЮТСЯ ДВА ПОМЕСТЬЯ в поселении, в Хакасии, в с. Верхний Курлугаш. До райцентра 12 км, отсыпана дорога, ходит школьный автобус.

Усадьба, участок земли 1 га в собственности, дом брусовый 6х9 м без отделки внутри, электроэнергия, скважина.
Тел. 8-912-445-2611.

Участок земли 40 соток в собственности, дом брусовый 6х6 м, без внутренней отделки, жилая баня-временка с верандой 3х5 м, электроэнергия.
Тел. 8-913-193-7330.

ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 ГА с домом в обустроенном центре ПРП Благодать Ярославской области. Дом 2-этажный, кирпичный, 200 м², внутри обшит кедром (второй этаж — под бизнес), три печки, баня, погреб внутри.

Гостевой дом, посадки, новое электричество, колодец, дровница, навес на въезде.
В перспективе — прописка, различный экобизнес. Документы оформлены.
Цена 3,3 млн. руб.
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

ПРОДАЁТСЯ НОВЫЙ ДОМ 70 м² с мансардным этажом, недострой. Бревно 6х6 м, на винтовых сваях, под крышей из профнастила с черновым полом и потолком. Находится в Пермском крае, д. Мыслы, Усольский район.

Участок 60 соток, рядом дорога (зимой чистят), лес, речка, кедр, остановка, магазин.
До города 20 км.
Цена 450 000 рублей. Собственник.
Рядом продаётся участок 8 га (с/х назн.) — цена 700 000 рублей. Илья. Тел. 8-912-989-8992.

ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ В ПОСЕЛЕНИИ РОДНИКИ Курганской области (вышла замуж, решено жить в поместье мужа).
Площадь 3,1 га. Высажены сотни растений.
1. Круглогодичный подземный домик «Лисья нора» 3,9 х 2,7 м. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.
2. Надземный гостевой домик. Внутренние размеры 3,5 х 2,5 м. Использовался эпизодически, иногда зимой. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.
3. Сарай.
4. Колодец.

ПРОДАЁТСЯ ИЛИ СДАЁТСЯ В АРЕНДУ экобаза в 100 км от Ростова (х. Дубовой) пл. 35 соток, с 5 гостевыми домиками общей вместительностью 20 койко-мест, из них три домика шестигранные с купольной крышей. Имеется кухня пл. 15 м², два душа с горячей водой (бойлер), два туалета с унитазами, баня общей пл. 30 м², две беседки пл. 30 м² и 80 м², есть

Участки, дома

ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 8 га в Хакасии для создания Родового поместья.
Тел. 8-913-056-5082.

СДАМ В АРЕНДУ ИЛИ ПРОДАМ домик в деревне, в поселении Любоисток! Срочно нужны добрые, порядочные соседи-единомышленники! Всё есть — рыбалка, грибы, ягоды. Воздух просто обалденный, кругом лес...

Дом в хорошем состоянии, печь новая, только сложили по новым технологиям, очень быстро нагревает дом(!), начато покрытие крыши.

Участок отличный. Отсыпана новая дорога, в 300 м река Каспля, за рекой птичий заказник. От г. Смоленска всего 60 км.

ОСМОТР ДОМА ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ДОГОВОРЁННОСТИ!

Для прописки и материнского капитала не подойдёт, просьба по этим вопросам не звонить.

Оформление в собственность делаете сами.
Тел.: 8-960-592-4325, 8-950-704-3411. Если не дозвонитесь, пишите СМС (связь иногда прерывается, а СМС доходит всегда).

ПРОДАЁТСЯ ИЛИ СДАЁТСЯ В АРЕНДУ экобаза в 100 км от Ростова (х. Дубовой) пл. 35 соток, с 5 гостевыми домиками общей вместительностью 20 койко-мест, из них три домика шестигранные с купольной крышей. Имеется кухня пл. 15 м², два душа с горячей водой (бойлер), два туалета с унитазами, баня общей пл. 30 м², две беседки пл. 30 м² и 80 м², есть

аудитория для занятий 28 м², площадка под бассейн, детская спортивная площадка, пирамида с основанием 5х5 м.

Плодоносящий сад (груши, яблони, черешни абрикосы, смородина и др.). Есть сосны, можжевельник, туи, осины, и т. д.

Есть старый каменный дом пл. 40 м², хозпостройки, мастерская пл. 40 м².

Участок огорожен. Рядом река Кундрючья — с трёх сторон огораживает хутор, красивые скалы, холмы, цветущая степь, роща.

В хутор заведён газ (проект внутренней разводки готовится). Асфальтированная дорога проходит до хутора, есть магазин, в двух км от хутора — экопоселение.

База использовалась для выездных мероприятий, экотуризма и отдыха, есть возможность для расширения.



Поселение (около 100 участков) большей частью окружено речкой Юргамыш. Есть озеро Луданное (от поместья 5 мин. ходьбы). Ведётся электрификация (на нашем участке пока нет).

До ближайшей деревушки (половина её жителей — поселенцы и их родственники) — 1,5 км. До деревни с почтой и школой — 5 км. До райцентра — 12 км.

Цена 400 тыс. руб.
Можем выслать фото-, видео- и аудиоматериалы про наше поселение.

Пишите: zzz65@list.ru.
Звоните: 8-906-883-2104, Надя + Саша.

ПРОДАЁТСЯ ДОМ в посёлке Псебай Мостовского района Краснодарского края: 51 м², летняя кухня с ванной и душем, дровник с дровами (две машины), газовое отопление, бассейн. Участок обнесён рабицей на железных опорах.

Три кирпичных сарая, птичник из пенобетона 4x5 м; баня 5x6 м; гараж со смотровой ямой, летний душ. Сад, ягодники, немного земли под картофель и овощи. Каркас металлический для теплицы.

Цена 3 млн. руб. Подробности в письме.

352585, Краснодарский край, Мостовский район, пос. Псебай, пер. Южный, д. 34. Анна Ивановна Сергеева.

ПРОДАЁТСЯ РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ: Краснодарский край, Северский район, поселение Ведруссия, поляна Южная, 4. Вынуждена это сделать по причине преклонного возраста (77 лет), проблем со здоровьем.

Живу в РП 15 лет, с самого начала его основания. Пл. участка 1,5 га. Есть дом (каркасно-щитовой), баня (каркасно-щитовая), погреб, выкопан пруд. Огород (10 соток), сад (20 соток, плодоносит), имеются посадки деревьев по периметру участка. Территория огорожена забором, есть ворота и калитка. Земля и постройки оформлены в собственность.

Цена 2 млн. рублей.
Горохова Галина Максимовна, тел. 8-918-160-0696; телефон дочери 8-918-332-6961 (Татьяна Михайловна); домашний телефон в Краснодаре 8(861) 258-50-47.

СЕМЕНА И САЖЕНЦЫ

ДЛЯ ЗАСАЖИВАНИЯ ОВРАГОВ И ПРИЛЕГАЮЩИХ К НИМ

ТЕРРИТОРИИ ПРИМЕМ В ДАР с благодарностью жёлуди разных видов дубов и иных крупных деревьев средней полосы России. Доставку оплатим. Редакция «Родовой Земли».

Друзья, с радостью предлагаем вам: **СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Растёт достаточно быстро, морозостоек и засухоустойчив.

Все части этого растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, для укрепления иммунитета и очищения организма. Ценная древесина.

1 орех — 20 руб.
Тел. 8-920-215-3052 — Михаил. sotvorenie.ra@gmail.com.

Разное

ПРИГЛАШАЮ В ОБЩИНУ холостяков и временно одиноких женщин. Создаём семью, знакомья и трудимся в сотворчестве. Тел. 8-928-959-4995, Александр Донцов.

ПРАВОВАЯ ПОДДЕРЖКА для предпринимателей с чистыми помыслами (консультации, оценка договоров, регистрация бизнеса, защита прав). Тел.: 8-917-451-6080; 8-917-359-6614 (WhatsApp, Viber) — Камилля. Эл. почта baimilyausha@outlook.com.

ПЕРЕДЕЛКА ПЕЧИ ЗА ТРИ ДНЯ. (От печника Александра Самофала).
Здравствуй, друзья! Предлагаю свои услуги по реконструкции проблемных кирпичных печей, значительно улучшающие их характеристики. Если ваша печь плохо прогревается, имеет неудовлетворительную тягу, прожорлива на дрова, дымит в помещении и проч. — обращайтесь. Не успею остыть, ваша печь работает так, что вы её не узнаете.

Подобности по тел. 8-928-161-2429.

КНИГИ по ноосферному образованию, дольменам, О. Валовой; развивающие правильные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОСМЕТИКА ЯГА**. Интернет-магазин «Благодарья» — blagodaria.ru. Тел. 8-918-082-4515, Лидия.

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Абинск, Краснодарский край. Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

Алтай, с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

Анапа, ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, matveev555@inbox.ru.

Белгород. Наталья Васильева, 8-904-088-8615.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Дзержинск, Нижегородская область. Степыкина Наталья Дмитриевна, 8-909-294-8570.

Екатеринбург. Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

Иваново. Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кемеровская область, д. Иткара, пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

Ковров, Владимирская область. Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

Краснодарский край, пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-4515.

Красноярск, ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

Москва. «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЁЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

Салехард. Коновалова Земфира, 8-902-829-6269.

Санкт-Петербург. «Ладоград», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-960-592-4325.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Ярославская область, Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Новинки



«Северный сад. Сотворение чуда своими руками». Валерий Железов. 270 с., илл. — 600 руб.
«Живые Духи из дольменов». Шершукова Т. 104 с., илл. — 180 (160) руб.

* * *

«Мы — дети Солнца». Альбом картин Александра Жукова, А4, 40 с. — 200 руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., илл. — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., илл. — 180 (150) руб.

«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 360 руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., илл. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мильникова А. 100 с., илл. — 277 (250) руб.

«ПриродоСообразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., илл. — 300 (260) руб.

«ПриродоСообразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., илл. — 300 (260) руб.

«ПриродоСообразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., илл. — 300 (260) руб.

«ПриродоСообразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., илл. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведенные волховом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:
• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., илл. — 220 (180) руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края». 144 с., илл. — 220 (180) руб.

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и ме-

ста силы Катковой Щели. Часть 2». 144 с., илл. — 220 (180) руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., илл. — 220 (180) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., илл. — 220 (180) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., илл., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика його). Афонин В. 648 стр., илл. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычев В. 96 с., илл. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., илл. — 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Максеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Перьков А. А. 32 с., илл. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Перьков А. 56 стр., цв. илл. — 180 (160) руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Перьков А. 80 стр., цв. илл. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Перьков А. 80 с., илл. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнцова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнцова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грань Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб. «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК: 8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства www.zeninasvet.ru;
— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;
— факс (4862) 75-27-46;
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);
— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru
Заказы отправляются почтой по предоплате или с наложенным платежом.

Подписка на газету «Родовая Земля» возможна с любого месяца во всех отделениях почтовой связи РФ, а также через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России».

При недоставке газеты в течение месяца обращайтесь в своё отделение связи с письменным заявлением на розыск.

Учредитель и издатель — Светлана Васильевна Зенина
И. о. главного редактора — Д. Ю. Зенин
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,
rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,
yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».
Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2020.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс: ПР602 по электронному каталогу «Почта России» и на сайте <https://www.pochta.ru>.



Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис», 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объем: 8 п. л. Заказ № 873.
Подписано в печать 3.06.2020 г.
По графику — 18,00, фактически — 18,00.
Выход в свет 4.06.2020 г.
Тираж 3000 экз.
Цена свободная.

Приглашаем вас, друзья, на 2-й фестиваль родных традиций «ЖИВА» в поселении Богатырское, который пройдёт с 7 по 12 июля!

Как и раньше, наш фестиваль посвящён живой традиции. Иными словами, нас интересует не реконструкция древности, а живая родовая мудрость, которая на самом деле доступна каждому человеку. Каждый из нас несёт в себе любовь и знания своего древнего рода, нужно только вспомнить, открыться, проявить... Наш фестиваль именно об этом. Через традиционные практики, рукоделия, ремёсла, песни и хороводы мы пробуждаем в себе этот живой родовой поток, это чувство причастности к своему великому народу и его культуре. Живая традиция всегда современна и созвучна жизни, сердцу человека.

В этом году наш фестиваль обрёл тему — «Мужское и Женское». Мужская и женская энергии — это первоначала Мира и его исток. Наши предки представляли эти изначальные силы в образе Сварога и Лады, творящих Мир в своей божественной Любви.

В первые дни фестиваля на двух разных площадках будут идти мужская и женская программы. У мужчин будут свои практики, у женщин — свои.

Древняя традиционная культура даёт нам чёткие ориентиры в том, какие занятия нужны молодцам, а какие — девицам, какие у них задачи и жизненные предназначения. И через традиционные практики, ремёсла, рукоделия, возрастные испытания и посвящения мы раскроем для себя природу Мужского пути и Женского пути во всей их уникальности и красоте.

Кстати, наши богатыри уже готовят «дикую» площадку в лесу для практик на выносливость, постановку и достижение целей, на проявление силы тела и Духа. Изготовление и метание копья, стрельба из лука, командные состязания, верёвочный курс, практика мужского Вече, выживание в лесу — вот лишь некоторые штрихи Мужской программы нашего фестиваля.

А женщины тем временем будут встречаться в своём душевном, доверительном кругу. Ладушек и берегинь ждут практики по всецелому принятию себя и раскрытию женственности, занятия по ладованию семьи, полезной для здоровья традиционной кулинарии, изготовлению натуральной косметики, традиционному ткачеству, сотворению обережных кукол, славянской женской гимнастике. И специальный подарок для участниц фестиваля — концерт Ирины Крайнер, которая исполнит свои самые красивые, душевные, лиричные песни и романсы.

В традиционной славянской культуре мальчики воспитывались отцами и другими взрослыми мужчинами своего Рода, а девоч-

ки обретали жизненные навыки и представления в женской среде. На нашем фестивале будет такая возможность! Мальчики от 7 лет (по желанию родителей, и более младшие) будут находиться в первые дни фестиваля рядом с отцами и братьями, полноценно участвуя в мужской программе, а девочки — рядом с мамами и сёстрами.

В течение фестиваля мы планируем провести возрастные посвящения как для мужчин, так и для женщин. Возрастные посвящения, которые были традиционной частью жизни наших предков, помогали им осознанно и полноценно

напутствия, открывать ему смысл следующего периода жизни, а также наполнять и поддерживать его. На нашем фестивале пройдут возрастные посвящения для 7–9-летних детей и для подростков от 12 лет, вступающих во взрослую жизнь. По опыту нашего прошлого фестиваля, такие возрастные посвящения полезны не только для самих детей, но и для участвующих взрослых. Ведь нас в своё время никто не проводил через такие посвящения, и мы можем сейчас многое доосмыслить, допрожить, а может быть, даже наконец по-настоящему повзрослеть и понять для



«ЖИВА», живи!



про- ж и - в а т ь к а ж - д ы й п е р и - о д с в о е й ж и з - н и, в п о л н о й м е р е п о н и - м а я с м ы с л с в о е г о п р е - б ы в а н и я н а З е м л е. Н а н а ш в з г л я д, у т р а т а э т о й т р а д и ц и и в о б щ е с т в е п р и в е л а к т о м у, ч т о с о в р е м е н н ы е л ю д и з а ч а - с т у ю н е з н а ю т, з а ч е м о н и ж и в у т, к а к и е з а - д а ч и с т а в и т п е р е д н и - м и т о т и л и и н о й в о з - р а с т и к а к п р о ж и т ь е г о n а и б о л е е г а р - м о н и ч н о и ц е л о с т - н о. К р и з и с ы п е р - х о д н ы х в o з r a c t o в c т а л и c e g o д н я о б - ы ч н ы м я в л е н и - е м. М е ж д у т е м д р е в н я я т р а д и ц и я п р e д л а г а е т в э т и п е р e x o d н ы е м o м e n т ы д а в а т ь ч e л o в e к у м у д р ы е ж и з н e н -

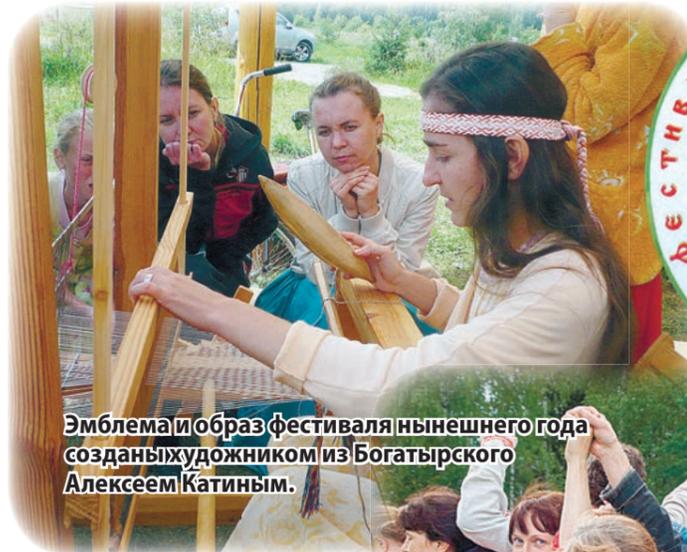
Хоро- водный праздник под живую музыку Светозара Евдокимова (группа «Аурамира»), а субботним вечером 11 июля для нас будет петь Марат Нигматуллин. Выступления

тики по работе с энергиями Рода, семейные ладки, игры на взаимодействие в паре, практические занятия по лечебным травам в поле и в лесу, которые проведёт потомственная травница.

Стоимость участия в фестивале (за 5 дней) при предварительной оплате — 3000 рублей, при оплате на месте — 3500 рублей. Дети до 11 лет включительно участвуют без оплаты. Есть скидки для подростков, многодетных, пенсионеров и семейных пар. Возможно участие как во всём фестивале, так и в отдельные дни.

Стоимость питания для взрослого — 400 рублей в день, для ребёнка до 11 лет — 250 рублей в день.

Приглашаем добровольцев для подготовки и проведения фестиваля. С 4 по 6 июля мы будем готовить фестивальную площадку, приглашаем мужчин-добро-



Эмблема и образ фестиваля нынешнего года созданы художником из Богатырского Алексеем Катиним.



вольцев! Во время фестиваля нам потребуются помощь на кухне, на регистрации, на детской площадке. Наша благодарность добровольцам — бесплатное участие в программе и питание со значительной скидкой. Подробнее об условиях добровольной помощи можно почитать в группе фестиваля vk.com/zhiva_festival. Запись в команду добровольцев после собеседования с координаторами.

Кроме того, в нашей информационной группе vk.com/zhiva_festival можно найти подробную информацию о программе фестиваля, о мастерах, об условиях регистрации и участия.

На любые вопросы по фестивалю с радостью ответят координаторы Илья и Екатерина Радостевы, тел.: 8-912-989-8992, 8-901-697-6474.

P.S. Многие спрашивают: «А что если в июле всё ещё будет карантин?» Ответаем: мы верим в лучшее и готовим наш фестиваль! Предварительная регистрация на фестиваль идёт. Ну а в случае карантина вернём зарегистрированным участникам сданные ими взносы в полном объёме.

Софья ШЕЙНИНА

Родовое поселение Богатырское,
Ивановская область
sonjusha@yandex.ru



себя, что значит быть взрослым и зрелым человеком.

Во второй части фестиваля нас ждёт общая программа. После возвращения мужчин с их лесной стоянки 10 июля мы устроим на фестивальной поляне большую

этих замечательных музыкантов наполнят пространство фестиваля «ЖИВА» энергиями любви, радости, душевности и открытости! Также в общей программе фестиваля — семинар Светозара по раскрытию Родового голоса, пра-