

Эти песни
напротив
Фильм
о Валерии
Ободзинском
обсудили
звезды эстрады



Есть ли диета
после 60
Какой образ
жизни
приведет
пожилых
к долголетию

Тираж
номера
3 283 772

ТВ
ПРОГРАММА
ТЕЛЕВИДЕНИЯ
на неделю
включая
региональные
каналы
19

Российская Газета

№ 6 (индекс 32185)
№ 35 (6903)
18–24 февраля 2016
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общенациональная общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 19 ФЕВРАЛЯ — СУББОТА 20 ФЕВРАЛЯ — ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 ФЕВРАЛЯ — ПОНЕДЕЛЬНИК 22 ФЕВРАЛЯ — ВТОРНИК 23 ФЕВРАЛЯ — СРЕДА 24 ФЕВРАЛЯ — ЧЕТВЕРГ 25 ФЕВРАЛЯ



ИЗОБРЕТЕНИЕ Российский вездеход «Шерп» покорила Интернет..... 26

Только не летает

Коллекторы заплатят за испуг. В Новосибирске инвалид засудила банк, который ее кошмарил

Индексации оставят на потом. Как выплачивают пенсии работающим пенсионерам

Вот так номер. ГИБДД поставит на учет машины с измененной маркировкой

Грипп заставил раскошиться. Кто и как зарабатывает на страхе перед эпидемией

2



темы недели

Боевой юбилей 10 лет назад в России был создан антитеррористический комитет

НАЦИОНАЛЬНЫЙ антитеррористический комитет России в понедельник отметил юбилей—десять лет со дня своего создания. Лишь за прошлый год спецслужбы предотвратили 30 терактов, задержали 770 бандитов и ликвидировали 156 боевиков. Юбилей проходит по боевому: в трех районах Дагестана введен режим контртеррористической операции, силовики ликвидируют участников бандформирований.



Владимир Путин вручает в Кремле президентскую премию в области науки и инноваций для молодых ученых Дмитрию Копчуку—научному сотруднику Института органического синтеза Уральского отделения РАН.

Вакцина от саботажа В Кремле обсудили лекарства и ветхое жилье

ПРЕЗИДЕНТ

Кира Латухина

Собрав членов правительства на совещание в Кремле, президент Владимир Путин предложил начать с «очень чувствительной и острой темы». А именно с вопросов лекарственного обеспечения.

За прошлый год рынок лекарственных препаратов составил 987 млрд рублей, из них 28 процентов в денежном выражении — российские лекарства, а если в натуральном, то 58 процентов, привела цифры вице-премьер Ольга Голодец. Заработала программа импортозамещения: в прошлом году прирост в фармацевтической отрасли был

24 процента. «Мы полностью обеспечили себя вакцинами против гриппа... Наши лекарства успешно продвинулись и на мировой рынок: за прошлый год общий объем экспорта составил 600 млн долларов»,—продолжила Голодец.

«Мы сегодня предъявляем самые высокие требования к производству и доставке лекарственных препаратов до потребителей. В связи с этим список жизненно важных препаратов за последнее время действительно был пересмотрен, но очень взвешенно»,—заварила вице-премьер. При этом министр здравоохранения разработают механизмы поддержки производителей доступных и качественных лекарств.

Неприятную новость принес глава минстроя Михаил Мень. В целом программа расселения ветхого жилья исполнена, но есть проблемы. У Карелии и Забайкальского края ежегодно плохие результаты, по словам министра, это можно даже назвать «саботированием». Хотя деньги на расселение ветхого жилья эти регионы получили вовремя.

Президенту история с Карелией и Забайкальем явно не понравилась. Он обратился к председателю правительства Дмитрию Медведеву и к главе своей администрации Сергею Иванову: «Я вас попрошу тогда проанализировать дополнительно, что там происходит, и представить предложения, в том числе кадрового порядка».

Успеют все: бесплатную приватизацию решено продлить до 2017 года

ЖИЛЬЕ

Те россияне, кто до сих пор не успел оформить в собственность свою квартиру, смогут сделать это в течение всего года. Комиссия правительства по законопроектной деятельности одобрила законопроект Минстроя России, продлевающий срок бесплатной приватизации жилых помещений до 1 марта 2017 года.

Действие программы продлевали несколько раз, за это время приватизировать свои квартиры смогли более 80 процентов россиян. Однако каждый пятый житель нашей страны по-прежнему не оформил жилье в собственность—не захотел или не успел. Сейчас у них появился реальный шанс оставить недвижимость в наследство своим детям и внукам. Желаящих это сделать, как выяснилось, достаточно много. «Объем обращений, в том числе в адрес депутатов, показывает, что спрос продолжает оставаться достаточно высоким. Решение по

продлению приватизации еще на один год позволит гражданам завершить все процедуры»,—заявил ранее министр строительства и ЖКХ России Михаил Мень.

Ранее рассматривались варианты продления приватизации лишь для отдельных категорий граждан, в том числе жителей Севастополя и Крыма. Но многие эксперты и законодатели такой «избирательный» подход не поддержали: это ущемляет права других граждан, сказали они.

По действующему законодательству срок бесплатной приватизации жилья истекает 1 марта 2016 года. И до этого времени, к примеру, получить квартиры в собственность могут не успеть жители аварийных и ветхих домов, которые сейчас ждут переселения в новые дома. Не смогут воспользоваться своим законным правом на бесплатную приватизацию и очередники. Те, кто встал в жилищную очередь давно, но до сих пор не получил своих квартир.

Не исключено, что это будет последнее продление срока бесплатной приватизации. Премьер-министр Дмитрий Медведев заявил на одном из заседаний кабинета, что продлевать его до бесконечности невозможно.

Эксперты «Российской газеты» с этим полностью согласны. По мнению исполнительного директора НП «ЖКХ Контроль» Светланы Разворотневой, это точно должен быть последний срок—ни в одной стране мира нет столько квартир в собственности.

Поэтому лучше все силы бросить на развитие программы некоммерческого найма, считает она: «Надо использовать не только муниципальное жилье, но и частный сектор. При этом надо подумывать над субсидированием платы за наем».

Законопроект о продлении бесплатной приватизации правительство рассмотрит на ближайшем заседании.

ЕЛЕНА ДОМЧЕВА



АЛЕКСАНДР КОГОЛЬКОВ

Удивить на 23 февраля салютом сложно, но военные обещают на этот раз над Москвой показать нечто особенное.

«Светлана» в ночном небе

ПРАЗДНИК

Праздничный салют в День защитника Отечества прогремит по всей стране.

Нечто невероятное военные обещают устроить в ночном небе над Москвой. 23 февраля в 21.00 отдельный гвардейский салютный дивизион применит новые фейерверки «Светлана», «Слава» и «Рубин», будут и полюбившиеся народу «Ассоль» и «Фиалка».

Купола от салютов достигнут в диаметре 300 метров. Прогремит 30 залпов с интервалом в 20 секунд. Их поддержат холостыми выстрелами легендарные 76-мм пушки ЗИС-3 времен войны.

В Туле салют в честь Дня защитника Отечества организует 106-я гвардейская воздушно-десантная дивизия.

В Пскове фейерверкам предшествует спортивный праздник: хоккейный турнир.

В Калининграде покажут военную кинохронику и предложат пострелять в тирах. Изюминка: масштабная инсценировка боя за легендарный Пятый форт.

В Санкт-Петербурге военные вузы развернут представительства на Александровской площади. Там можно будет не только повосторгаться армией, но и узнать, в каких специальностях есть нужда, пройти отбор для оформления на службу по контракту.

Весь день по всей стране повара полевых кухонь будут угощать народ солдатской кашей и согревать чаем, а праздничное настроение создадут военные оркестры.

ИГОРЬ ЕЛИСЕЕВ

Внимание: ГИБДДвик!



БЕЗОПАСНОСТЬ

На одной из российских трасс появился ГИБДДвик.

Об оригинальном способе заставить российских водителей сбросить скорость и следовать Правилам дорожного движения рассказало на своей странице в «Твиттере» МВД России.

«Когда ни лежащий полицейский, ни знаки уже не помогают, в дело вступает он—ГИБДДовик»,—

стоять ГИБДДвику, который убеждает сбросить скорость, осталось недолго—весна не за горами.

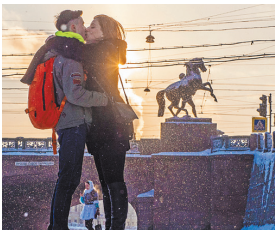
сообщили в министерстве. Речь идет о снеговике в виде инспектора ДПС с дорожным знаком, ограничивающим скорость до 40 км/ч. Его слепил на обочине одной из российских дорог неизвестный, но находчивый и сознательный гражданин.

ИГОРЬ КРЫЛОВ



Российская Газета

СЛУШАЙТЕ ОБЗОРЫ
СВЕЖИХ НОМЕРОВ
«РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ»
НА «РАДИО РОССИИ»



темы недели

В Питер на праздники
Составлен Топ-10 популярных городов для поездок 23 февраля

ПО ДАННЫМ Travel.ru, в Топ-10 городов РФ по популярности путешествий на 23 февраля вошли Санкт-Петербург, Москва, Казань, Екатеринбург, Калининград, Тула, Ярославль, Владимир, Псков и Великий Новгород. Среди курортов лидируют Красная Поляна и Домбай. Самые недорогие из городов первой десятки—Санкт-Петербург (1,950 тыс. руб в сутки) и Великий Новгород (2,010 тыс.), а дороже всего Москва и Сочи (5 и 8 тыс. соответственно).

Мир без условий
Дмитрий Медведев выступил на Мюнхенской конференции

ГЕОПОЛИТИКА

Владимир Кузьмин

Представив Россию на Мюнхенской конференции по вопросам безопасности (МКБ), премьер-министр Дмитрий Медведев предложил Западу задуматься: нужно ли подводить мир к состоянию новой «холодной» — если вообще не третьей мировой — войны или пора безо всяких предварительных условий объединиться в борьбе с общими угрозами.

«Сегодня очевидно, что мы зря тратим силы на политическое противостояние», — подчеркнул Медведев, но предупредил, что в части отмены санкций первых шагов от Москвы ждать не следует. «Начинать должны те, кто эти санкции вводил», — сказал он.

Чуть ли не ежедневно Россию объявляют самой страшной угрозой едва ли не всего мира, в отдельных странах снимают фильмы, в которых Москва начинает ядерную войну. «Я иногда думаю: мы в 2016-м сегодня или в 1962-м?» — заметил Медведев. «Я верю, что сегодня мы все и мудрее, и опытнее, и ответственнее, и не разделяют нас такие идеологические фантомы и стереотипы, а те вызовы, которые угрожают всем нам, будут основой не для конфликтов, а для нашего объединения», — заявил российский премьер-министр.

Он привел слова 35-го президента США Джона Кеннеди, который говорил, что внутренняя политика может всего лишь провалить выборы, а внешняя политика «может всех нас убить».



Дмитрий Медведев предложил Западу задуматься: нужно ли подводить мир к состоянию новой «холодной войны».

Магазин придет к дому

СОЦПОДДЕРЖКА

Регионы смогут устанавливать дополнительную плату для передвижных автомагазинов, автокафе, но отказать в развозной торговле будут не вправе, сообщил замминистра промышленности и торговли Виктор Евтухов.

По его словам, для торговцев «с колес» правительство примет упрощенный, заявительный порядок деятельности. Кроме того, новые правила простимулируют спрос на выпуск дополнительно как минимум 50 тыс. новых отечественных автофургонов. В стране появится 100 тыс. рабочих мест, сопутствующая инфраструктура — новые парковки, заправки, мойки, мастерские, шиномонтаж.

До сих пор в действующем законодательстве мобильная торговля не прописывалась. В результате местные власти ее либо игнорировали, либо приравнивали к стационарной, и таким образом машина превращалась в киоск, то есть сдвинуться с места (с точки на карте) не имела права.

Вдобавок автовладельцев обязывали заключать договоры аренды земельного участка. Теперь автопродавцы смогут менять дислокацию без ограничений, а цены на свежие товары, покупаемые без посредников, снизятся. Например, прямые продажи мобильной сети от заводов-производителей в Москве и Санкт-Петербурге (мясная гастрономия, рыба, молоко) уменьшают розничные цены на 20—40% по сравнению с супермаркетами, привел пример Евтухов.

В свою очередь, от «мобильных магазинов» власти будут требовать соблюдения всех санитарно-гигиенических требований. Предполагается, что использовать можно будет грузовые автофургоны «возрастом» не старше трех лет. А молочные продукты вперемежку с рыбой, хлебом, гвоздями или постельным бельем продавать в городах точно не разрешат. Продумана и привязка автолавок к правилам дорожного движения в районах и городах.

Татьяна Зыкова

Меняю ОСАГО срочно

КОШЕЛЕК

Страховщики решили поменять все бланки ОСАГО. В том числе выпущенные в обращение, то есть те, которые находятся в руках у автовладельцев.

Это решение было принято на президиуме Российского союза автостраховщиков. Причем страховщики предупредили, что обмен состоится одномоментно к 1 июля этого года.

Зачем им это понадобилось? Обмен будет производиться в рамках дорожной карты по борьбе с поддельными полисами. А подделок на рынке приличное количество — по скромным подсчетам, от 1 до 4 миллионов. Причем подделок высочайшего качества. Поэтому страховщики решили перевыпустить все бланки с новыми степенями защиты. А чтобы не дать форы мошенникам, чтобы они не смогли наладить производство на новый лад, и было принято решение произвести обмен одномоментно, то есть в какой-то короткий срок.

По этой же причине не оглашается, какие именно способы защиты полисов будут применены.

Известно только, что стоимость бланка увеличится на 6 или 15 процентов, в зависимости от выбранной защиты.

Но самим автовладельцам оплачивать за полисы или за их обмен не придется, уверяют в РСА. Всерасходы по этому мероприятию берут на себя страховые компании.

«Гознак» уже сообщил, что готов отпечатать необходимое количество бланков к нужному сроку.

Сейчас в РСА создана рабочая группа, которая готовит план мероприятий по такому обмену.

Когда он будет готов, его согласуют с Центробанком. Впрочем, Центробанк выступил против идеи одномоментной замены полисов. В Банке России считают, что обновить бланки надо, но делать это по мере истечения сроков действующих полисов. А в новые бланки необходимо внести информацию о действующем коэффициенте бонус-малус.

Напомним, что проверить подлинность своего полиса можно на сайте РСА www.autoins.ru.

Владимир Баршев

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2016 ГОДА

Скидки действуют при подписке на сайте или в редакции до 31 марта 2016 года

реклама 12+

скидки до 10%

8 800 100 1113

КОНТАКТ-ЦЕНТР (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)



Торговля



Огурец своим замаринуем
Минсельхоз предложил ограничить импорт сахара и соли

МИНИСТЕРСТВО сельского хозяйства России предлагает ограничить госзакупки импортной рыбной продукции, а также мяса, молока, риса, сахара и соли для больниц, школ, детских садов и других учреждений. Доля импорта в них достигает 20%. «Данные продукты производятся на территории России и Евразийского экономического союза в достаточных объемах и по качеству не уступают зарубежным аналогам», — отметили в ведомстве.

Карта как картошка

Малоимущие россияне будут получать еду по электронным сертификатам

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ

Татьяна Зыкова

В России введут электронные продовольственные сертификаты, по которым нуждающиеся граждане (их категории будут определены) смогут получать от государства субсидии на покупку отечественных продуктов. Минпромторг разработал и направил в правительство Программу дополнительного питания, рассказал «РГ» статс-секретарь—заминистра промышленности и торговли Виктор Евтухов.

Виктор Леонидович, как именно будет реализовываться программа?

ВИКТОР ЕВТУХОВ: По двум направлениям. Первое — с помощью субсидий — целевых денежных средств (точнее, эквивалентов денежных средств — например баллов, бонусов) на приобретение определенных групп продовольствия в розничной торговле. Второе — посредством организации бесплатного или льготного питания в учреждениях общественного питания. Основная задача программы — улучшить рацион людей, которые не могут позволить себе купить полезные для здоровья продукты. А сегодня наибольший дефицит в свежих овощах, зелени, фруктах, молочной, мясной, рыбной продукции с небольшими сроками годности.

А что нельзя будет купить по сертификатам?

ВИКТОР ЕВТУХОВ: Алкоголь, пиво, сигареты, импортные товары. Средства (баллы) с продовольственных сертификатов не могут быть обналичены в банкоматах и не должны накапливаться. По истечении месяца неиспользованные баллы будут сгорать и возвращаться в бюджет финансирования программы.

Автолавки и рынки могут участвовать в программе?

ВИКТОР ЕВТУХОВ: Объекты розничной торговли всех торговых форматов, то есть сетевые и не-сетевые магазины, рынки, мобильные, нестационарные торговые объекты, вправе участвовать. Единственное требование — они должны подключаться к центральной процессинговой системе на условиях публичной оферты оператора по предложенным правилам. Никаких специальных ограничений, отборов, аккредитаций операторов розничной торговли не предусматривается и категорически не должно допускаться. Принципиально важно обеспечить участие в программе сельскохозяйственных рынков и малых форматов торговли. Именно через них, как правило, идет сбыт продукции



По сертификатам не продадут алкоголь, сигареты и импортные товары

местных мелких и средних сельхозпроизводителей и производителей продуктов питания.

Как будет организована работа с претендентами на бесплатную продовольственную помощь?

ВИКТОР ЕВТУХОВ: От имени семи человек может обратиться в отделения уполномоченного органа исполнительной власти на подключение к Программе дополнительного

питания (ПДП). Затем проходит собеседование и проверка необходимых документов, подтверждающих его соответствие установленным требованиям для получения средств. После подтверждения статуса заявитель идет в отделение банка — участника программы, где получает банковскую карту для начисления средств. Это и есть электронный продовольственный сертификат — обычные современные средства электронных платежей.

А как будет реализован механизм покупки товаров по сертификатам в магазинах и торговых сетях?

ВИКТОР ЕВТУХОВ: Торговое предприятие, которое планирует участвовать в программе и отпустить товары по электронным сертификатам, подключается к процессинговому центру на основании открытой оферты. В ней содержатся все организационные и технические требования, обязательные для исполнения магазином.

В момент покупки на кассе в режиме онлайн высвечивается сумма баллов (средств) сертификата, идет проверка, какие товары можно списать и нет ли среди них «запрещенных».

Продовольственные сертификаты оформят в виде банковских карт. На них будут начислять баллы для покупки продуктов.

Махинации возможны?

ВИКТОР ЕВТУХОВ: Разработан действенный механизм контроля за всеми участниками программы при их недобросовестных действиях. Для производителей, задекларировавших и реализующих продукцию, которая не соответствует требованиям по локализации, степени переработки, за первое нарушение предусматривается штраф. За повторное — дисквалификация всех товаров нарушителя. Государство будет иметь возможность дополнительно стимулировать потребление конкретных групп товаров, в том числе из соображений поддержки определенных секторов агропромышленного комплекса. Например, технически возможно направлять держателям продовольственных сертификатов дополнительные целевые баллы, которые можно потратить только на приобретение, к примеру, молочных продуктов, чтобы поддержать соответствующие молочные производства в каком-то регионе или группе регионов.

СЛЕПОТА НЕ НАСТИГНЕТ!

Сделал 5 лет назад операцию на глазах, заменил хрусталик. Сначала все было хорошо, но сейчас снова катаракта на том же глазу и левый глаз вообще перестал видеть — ставят диагноз «катаракта и глаукома»! Сказали, снова нужно делать операцию, но я уже боюсь: возраст не тот, сердце слабовато да и давление скачет. Слышал об аппарате для глаз «Яснозор», который может быть эффективен в комплексном лечении заболеваний глаз. Помогите его найти.

А.Н. Ковалев, 78 лет

«ЯСНОЗОР» — магнитотерапевтический офтальмологический аппарат для лечения органов зрения. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки, атрофия зрительного нерва, диабетическая ретинопатия и другие патологии глаз.

«ЯСНОЗОР» сертифицирован, прост в использовании пенсионерами, адаптирован к применению в домашних условиях.

Как и где приобрести **«ЯСНОЗОР»**, уточняйте прямо сейчас по

БЕСПЛАТНОМУ телефону 8-800-200-98-78

ООО «СовИнТорг». Юридический адрес: 127349, г. Москва, ул. ш. Алтуфьевское, д.102Б.

ОГРН 5157746102861. («ЯСНОЗОР» усовершенствован и разработан на базе аппарата магнитотерапевтического офтальмологического АМТО-01. рег. Удост-е № ФСР 2011/12745, рег. № декларации соот-вия РОССТУ.ИМ38.Д00088 от 22.10.15, действительна до 22.10.2018 г.). Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

→ КОНКРЕТНО

Как пользоваться продкартой

Когда вас включают в госпрограмму дополнительного питания (критерии определяет регион), то перво-наперво направят в отделения банков — участников программы. Там вы получите именную банковскую карту для начисления средств в виде определенного количества баллов. С картой идете в магазин или на рынок, которые также являются участниками программы и вправе продавать товары по такой карте. Баллы продовольственных сертификатов не могут быть обналичены в банкоматах. И не должны накапливаться. По истечении месяца неиспользованные баллы будут сгорать. Стоимость балла тоже определяют в регионе. Там, где уже действуют похожие системы, общая сумма в месяц — тысяча рублей.

→ ЦИФРА

140
млрд рублей

может стоить программа продовольственной помощи, пишут СМИ, но официальная сумма еще не называлась.



Выскажите мнение: надо ли вводить налог на «вредные» продукты?
www.rg.ru/art/1219415

Зачем нам бессмертие?



или Что мешает человеку полностью использовать тот ресурс долголетия, который природа дала ему авансом.

Голова профессора Доуэля

Лет двадцать назад в редакции и ныне очень популярной газеты произошел такой казус. Начинающий журналист принес статью о героической борьбе ученых с различными болезнями, которую он завершил фразой, вызвавшей у его зрелых коллег вначале неописуемое изумление, а потом нескончаемые приступы гомерического хохота.

Фразу эту в редакции, конечно, вычеркнули. Хотя по большому счету ничего смешного в ней не было. Просто, со свойственной юности бескомпромиссностью молодой человек написал то, о чем люди с возрастом стараются не думать. Порассуждав в статье о снижении летальных исходов, он, не мудрствуя лукаво, в конце очень справедливо заметил: «Но, вообще-то, на Земле 100%-ная смертность!».

Это, конечно, бесспорный факт. Природу вряд ли обманешь. Но люди никогда не хотели мириться с неизбежностью такого исхода. Римские императоры объявляли себя бессмертными и сами, кажется, верили в это. Алхимики варили зелье, рассчитывая дать человечеству шанс «бесконечной» жизни. Писатели-фантасты делали ставку на большую науку. Вспомните хотя бы роман «Голова профессора Доуэля» Александра Беляева.

Надежды фантастов во многом оправдались. Сейчас микрохирурги даже через несколько часов после катастрофы, без особых проблем могут «пришивать» оторванные руки. Трансплантологи пересаживают сердце, печень, почки... Успехи клонирования сулят в недалеком будущем специально выращиваемые «запчасти» для тела человека. Может быть, и правы, окажутся те, кто решился накануне кончины на экстравагантный шаг: за большие деньги приказал заморозить себя до «лучших времен».

Вот только не журавль ли в небе эти «лучшие времена»? И еще. Сколько нас на Земле тогда будет? Восемь, десять или двадцать миллиардов? Хватит ли на всех наработок той замечательной науки?!

И тут самое время вспомнить о «синице». Которая в руках практически у каждого из нас. Но мы ее почему-то упорно игнорируем. Ведь в чем главный парадокс всей нашей жизни? А в том, что, в душе мечтая о вожделенном бессмертии, человек слишком часто полностью не использует даже тот ресурс долголетия, который авансом с рождения дала ему природа. То есть, мы живем зачастую на 5, 10 и даже 20 лет меньше, чем могли бы. И виноваты, конечно же, сами.

Однако есть и второй парадокс. Недавний социологи-

ческий опрос показал: 85%(!) опрошенных об этом знают и нисколько не сомневаются, что, практикуя правильный образ жизни, можно повлиять на ее продолжительность. Однако, при этом подавляющее большинство – три четверти опрошенных – начинают заниматься своим здоровьем тогда, когда время уже упущено. А это в условиях рыночной экономики связано не только с рисками, но и с большими расходами, ложащимися теперь на плечи самих людей.

Шанс на долголетие

Возможно, по тем же экономическим соображениям в советское время был провозглашен курс на массовую диспансеризацию населения. А крупнейшие научные центры стали разрабатывать натуральные средства, нацеленные на сохранение здоровья.

В первую очередь это коснулось сердечно-сосудистой системы. Ведь до сих пор проблемы с сердцем и сосудами остаются лидирующими в списках главных причин смертности большинства развитых стран. Одним из таких средств, разработанным в сибирском Институте органической химии, с успехом пользуются сейчас уже сотни тысяч россиян и жителей ближнего зарубежья. Это «Капилар». Из названия очевидно: входящие в его со-

став биологически активные вещества воздействуют на самые тончайшие кровеносные сосуды – капилляры.

Интересно

Капилляры в 15 раз тоньше человеческого волоса. А их суммарная длина, напротив, фантастически велика и достигает 100 тысяч километров. В сети этих мельчайших сосудов спокойно умещается более 80% объема всей нашей крови!

«Ну и зачем, – спросите вы, – заботиться о каких-то микрососудах, когда есть крупные – артерии и вены?» Для сомневающийся небольшой экскурс в биологию – капиллярами пронизаны все без исключения органы и ткани. Благодаря этим мельчайшим сосудам, каждая клеточка сердца, печени, головного мозга снабжается кислородом и питательными веществами, необходимыми для правильной работы. С помощью капилляров в нужный орган доставляются назначенные препараты и выводятся продукты их распада. Именно капиллярная сеть способна разгрузить крупные сосуды, плавно, без скачков и перегрузок выравнивая артериальное давление. Вывод напрашивается сам собой: от этих самых мелких и, на первый взгляд, не очень важных сосудиков, на-

прямую зависят здоровье и долголетие человека.

Однако, нарушить слаженную работу капилляров довольно легко. Возрастные изменения, плохая экология, неправильный образ жизни – отнюдь не поддерживают их здоровье. Капилляры сужаются, искривляются, закупориваются, а лишённые кислорода и питательных веществ, клетки начинают «голодать» и в итоге погибают. И последствия, поверьте, не заставят себя ждать.

Вот тут и вспоминаются навязшие когда-то на зубах призывы советского санпросвета о том, что проблему легче предупредить. Что, собственно, и делает «Капилар». Действие его активных компонентов направлено на защиту стенок капилляров, поддержание их правильной работы, что способствует улучшению кровоснабжения и питания органов и тканей, в том числе мозга и сердечной мышцы.

Кстати

«Капилар» уже более 10 лет остается одним из самых продаваемых БАДов для поддержания здоровья сосудов и сердца.*



По стопам древней науки

Ладан – одно из древнейших благовоний в мире. Из давня считалось, что аромат ладана смягчает душевную боль, возвращает человеку чувство спокойствия и защищенности. На самом деле возможности ладана намного обширнее.

В Индии, например, рекомендуют втирать ладан в кожу тем, кто мучается болями в мышцах и суставах. Помогает! А еще ладан популярен как надежное противовоспалительное средство, мягко воздействующее на организм. Еще индийская «Наука жизни» утвержда-

ет, что правильно сделанный «ладанный» массаж ставит на ноги даже в самых запущенных случаях.

Это и побудило российских ученых создать на основе природного ладана комплекс средств под общим названием «Артро-Актив». Его действие направлено на поддержание состояния суставов и позвоночника. «Артро-Актив» представлен двумя линиями: «красной» и «синей». Они легко отличаются по цвету упаковки. В красную линию входят согревающий бальзам и капсулы «Артро-Актив». Они содержат активные компоненты, которые способствуют смягчению неприятных ощущений в области сустава.

Но это первая часть комплексного подхода. Как только уйдет дискомфорт, начните питать сустав. Для этого создана синяя линия «Артро-Актив». В нее также входят два средства: крем и таблетки, которые содержат хондропротекторы и коллаген. Они способствуют

улучшению смазки суставов, торможению разрушения стареющей хрящевой ткани, снижению риска возникновения обострений. И, таким образом, суставы могут сохранить былую подвижность.



АРТРО-АКТИВ®
крем-бальзам
35 г

АРТРО-АКТИВ®
бальзам масляный
20 г
согревающий

АРТРО-АКТИВ®
ПИТАЕТ СУСТАВЫ

8-800-505-20-02
По России звонок бесплатный

www.artroactiv.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Возвращать, а не вышибать
Коллекторы, терроризировавшие должников, уйдут с рынка

«ЗАКОН о коллекторской деятельности, внесенный в Госдуму спикерами обеих палат, не допустит силовые и неправомерные действия со стороны такого рода организаций в отношении должников», — заявила спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко. Также под запрет попадет и психологическое давление на должников. В то же время, как отмечает спикер, никто не отменяет обязанность возвращать долги.

Коллекторы заплатят за испуг

В Новосибирске инвалид засудила банк, который ее кошмарил

ПРЕЦЕДЕНТ

Нина Рузанова, Новосибирск

На этой неделе в Новосибирске вступило в законную силу решение суда, которое можно назвать прецедентом: банк выплатит сибиричке Елене Фролкиной компенсацию морального вреда за нарушение неприкосновенности частной жизни.

Сумма компенсации за пугающие визиты сотрудников банка, заставлявших Елену отдавать чужой долг, невелика — 30 тысяч рублей. Однако механизм привлечения так называемых коллекторов к ответственности все-таки сработал.

Протяни руку — отрежем

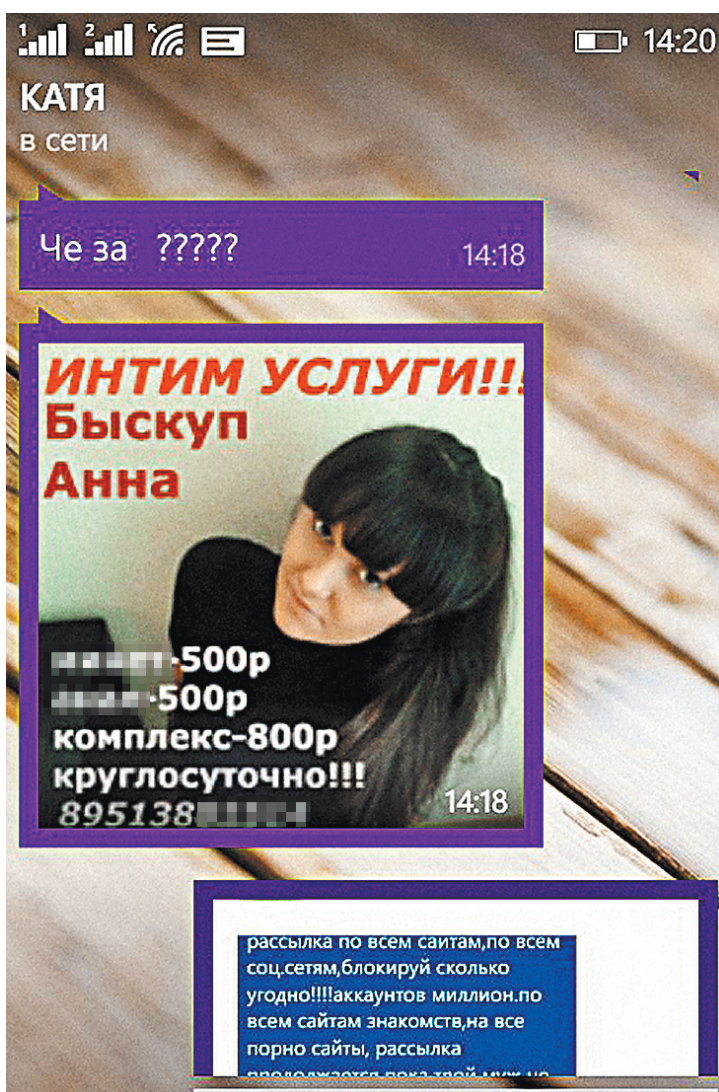
В сентябре 2014 года Елену, которая живет вместе с мужем и пятилетней дочерью, сотрудники банка «Русский Стандарт» навестили пять раз. Телефоны звонили ежедневно. При этом 30-летняя Елена, страдающая тяжелой формой сахарного диабета, клиентом «Русского Стандарта» не являлась вовсе. Просроченный долг в 150 с лишним тысяч образовался у ее матери-пенсионерки, которая пыталась решать проблемы с помощью кредитов. Но, потеряв работу, не смогла платить вовремя. Последний договор с банком она заключила в 2014 году, взяв в долг 142 тыс. рублей до 2019 года с ежемесячным платежом в пять тысяч.

«Почему сотрудники банка решили требовать долг именно у меня, мне непонятно, — рассказала Елена в суде. — Раньше мы жили вместе с мамой, сейчас она живет по другому адресу, который банку прекрасно известен: они оставляли мне уведомление, где были указаны верные сведения».

Но искать логику в действиях тех, кто выбивает долги, бессмысленно. Так называемые коллекторы, как и сотрудники банков, собирающих долги, бьют по инстинктам, стремясь запугать человека до полусмерти. Что и происходило с Еленой, которой после очередной встречи с «банкирами» пришлось вызывать «скорую».

Дуэт вышибал из банка советовал ей подумать о безопасности маленькой дочки — мол, мы-то еще ничего, а вот продадим долг «кавказцам», что-то с ребенком будет? Безобразные сцены в подъезде — в квартиру Елена с мужем визитеров не пускали — разыгрывались как в фильмах Тарантино. «Протяни сюда руку, мы ее отрежем», — говорил один из сотрудников банка, стоя на лестничной клетке.

Метод, кстати, вполне действенный — 10



Вышибалы долгов присылают должникам издевательские фотоколлажи. С комментарием: не заплатишь — фото уйдет в соцсети.

тыс. рублей Елена с мужем банкирам все-таки вынесли в надежде, что этот жест успокоит визитеров. Напрасно. «Давайте остальное!» — воодушевились сотрудники. Чтобы остановить эту пытку, Елене Фролкиной пришлось обратиться в суд — после этого незваные гости приходили перестали.

«Помним, скорбим»

Как показал судебный процесс по иску Фролкиной, в финансовых организациях отнюдь не склонны признавать, что ведут себя в таких ситуациях как пещерные люди. Представители «Русского Стандарта» в

суде утверждали, что «переговоры велись корректно, в деловой манере».

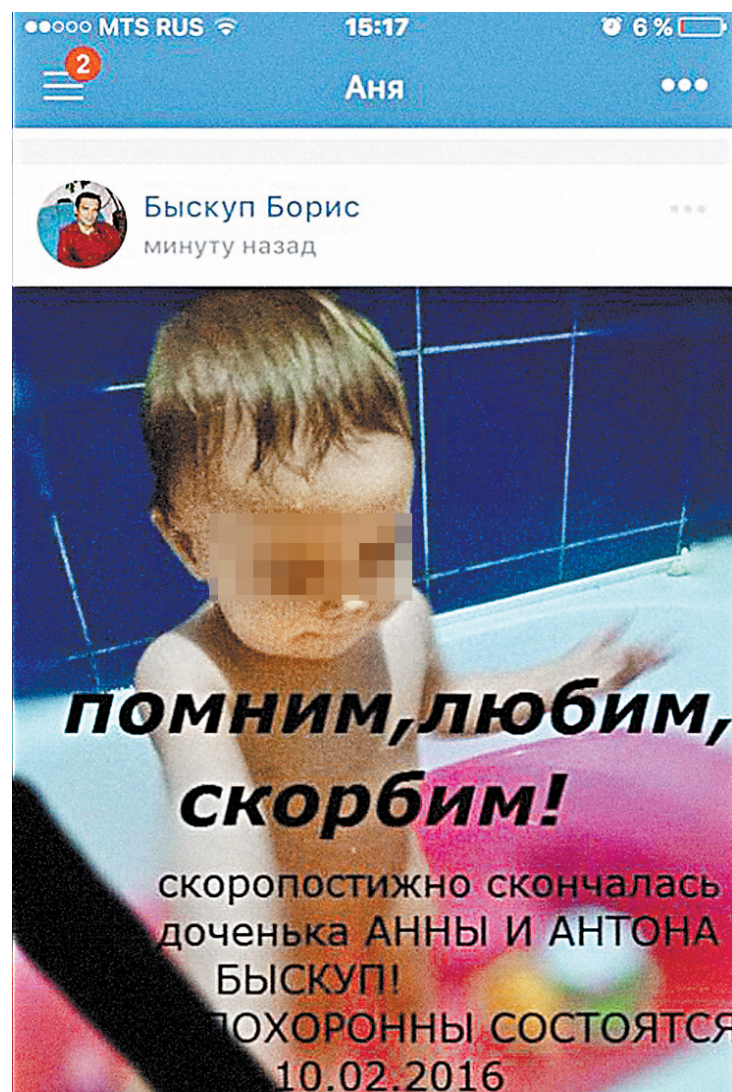
Чтобы доказать обратное, Елена представила аудиозапись «корректных» переговоров. Также в суде выступила свидетельница очередного телефонного звонка Елене, подтвердив, что на женщину оказывали сильное моральное давление. Суд встал на сторону Елены, частично удовлетворив ее иск — вместо полумиллионной компенсации морального вреда, на которой она настаивала, банк выплатит ей 30 тысяч рублей.

Однако надо сказать, что звонки и визиты домой — стандартный, но далеко не полный «арсенал» средств, которые используют коллекторы. Большой творческий потенциал проявила микрофинансовая организация «Домашние деньги» в Новосибирске, требуя долг мужа у Анны Быкуп. На определенном этапе переговоров с «вышибалами» ей в соцсеть прислали ее собственное фото, снабженное подписью «Интим-услуги!!!» и прейскурантом — какие именно услуги Анна якобы оказывает и почем. Фото сопровождалось комментарием: мол, не заплатишь, завтра это фото окажется в сети, у нас миллион аккаунтов по всем сайтам...

Не успела Анна прийти в себя от этого неожиданного хода, как произошла очередная подлость. Фотография ее ребенка была разослана ее друзьям с траурной надписью: «Помним, любим, скорбим» и текстом: «Скорпостижно скончалась доченька Анны и Антона. Похороны состоятся...».

В микрофинансовой организации утверждают, что фото ребенка было разослано по ошибке — накануне семья договорилась о погашении долга. Но эта «ошибка», очевидно, обойдется «рассыльщику» дорого.

Как сообщил «РГ» зампрокурора Новосибирской области Андрей Турбин, по дан-



Верх коллекторского цинизма и подлости: фотография живого и здорового ребенка должника. С припиской «скорпостижно скончался».

ным фактам возбуждены уголовные дела. Статья о клевете, совершенной публично (фото ребенка было разослано), предусматривает штраф до миллиона рублей.

Для сравнения: муж Анны задолжал «Домашним деньгам» всего 15 тысяч. Штраф за незаконные способы воздействия будет эффективной мерой в борьбе с коллекторами. Плюс еще и судимость.

Персонально ответят

Житель Омска Роман Кузьмин осенью прошлого года отсудил за очень навязчивые звонки банка «ТРАСТ» всего шесть тысяч рублей плюс четыре тысячи составила компенсация его судебных расходов. Роман, которому грубо и через каждые 20 минут внушали, что он должен найти заемщицу (совершенно ему незнакомую), записал на диктофон 28 звонков из банка и представил запись суду.

Генеральная прокуратура РФ уже объявила о том, что борьба с незаконными методами коллекторов станет одним из приоритетных направлений работы ведомства.

Как подтвердила «РГ» первый заместитель прокурора Новосибирской области Любовь Кузьменок, к ним обращается множество пострадавших от коллекторов. Пока их всех направляли в полицию — ведь речь идет об уголовных составах, таких как клевета, угрозы убийством и прочее, а этим занимаются органы внутренних дел. Но сейчас, по словам Кузьменок, прокуратура также займется изучением деятельности коллекторов. А именно — проверками, соблюдают ли они закон о персональных данных.

Очевидно, что нет: адрес, имя, фамилия должника разглашается направо и налево, а это уже основание для привлечения к административной ответственности.

Биафишенол

Рыбий жир — помощник в укреплении иммунитета

- высококачественный натуральный рыбий жир с высоким содержанием **Омега 3**
- произведен из отборного исландского сырья — океанических рыб
- с применением современных специальных технологий производства, соответствующих европейским стандартам

Спрашивайте «Биафишенол» рыбий жир в аптеках Вашего города!

www.biafishenol.ru



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Продукты даром Люди смогут поделиться излишками еды через Интернет

В ПЕТЕРБУРГЕ набирает обороты новое движение — «фудшеринг» (от англ. share — делиться. — Ред.). Если продукты по какой-то причине остаются, ими можно поделиться через сайт в Интернете «Фудшеринг. Отдам даром еду». Любой может вступить в группу, выбрать то, что ему понравилось, и договориться с хозяином о встрече. В группе разрешено предлагать практически все, кроме мяса и рыбы: макароны, сладости, крупы и даже кастрюлю с супом.

Почем «Бородинский»?

Как будет дорожать хлеб

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ

✎ Василий Миронов

Прогнозы экспертов относительно роста цен на хлеб в 2016 году разнятся.

Еще осенью 2015 года министр сельского хозяйства Александр Ткачев, исходя из роста цен на зерно, сделал прогноз по ценам на хлеб — плюс 20 процентов к весне 2016-го. Другие специалисты больше ориентируются на прогноз по инфляции.

Базовый тренд последних лет — снижение потребления хлеба. Оно за 10–15 лет упало примерно на 25 процентов, до 60 килограммов на человека в год

Пока темп инфляции втрое меньше аналогичного периода 2015 года. «Банк России в этом году ожидает инфляцию на уровне 7 процентов, нам более реальным видится уровень 10 процентов. Ожидаем роста цен на хлеб в этом районе», — замечает аналитик финансового рынка Сергей Алин. Но президент Российского союза хлебопекарной промышленности Валерий Чешинский говорит, что оценка главы минсельхоза все-таки обоснована. При этом обещает, что производители сделают все возможное, чтобы сдержать рост цен на хлеб. Этому, по его словам, будет способствовать давление со стороны торговых сетей, которые всячески противятся росту закупочных цен на хлеб. А также высокая конкуренция внутри отрасли.

Кроме того, относительно благоприятно складывается ситуация на ми-

ровом рынке, от которого зависят и цены внутри страны. Стоимость пшеницы в долларах сейчас на 25–30 процентов ниже, чем год назад. Правда, за счет падения курса рубля российские покупатели снижения цен не чувствуют.

С другой стороны, хлебопеки в отсутствие господдержки испытывают серьезные проблемы, так как работают на минимальной рентабельности и не имеют собственных средств на модернизацию. «Государство заботится о производителях сельскохозяйственного сырья, а о пищевой перерабатывающей промышленности — почти никак. Хотя именно переработчики обеспечивают наличие товаров на прилавках», — говорит Чешинский.

«Если цены на пшеницу в этом году станут расти опережающими темпами, производители хлеба будут вынуждены уйти с рынка или повышать цены», — прогнозирует финансовый аналитик группы «Финам» Тимур Нигматуллин.

И еще интересный момент. По словам Валерия Чешинского, производители хлебов массового спроса сейчас испытывают сложности из-за конъюнктуры на рынке ржи. Оптовые цены на эту культуру за последние полгода взлетели на 57 процентов, до 11 тысяч рублей за тонну. И продавцы, и сельхозтоваропроизводители придерживают товар, чтобы поднять цены еще выше. «На рынке дефицит. Это, конечно, будет еще одним фактором, поддерживающим цены», — говорит представитель отрасли.

Кстати, базовый тренд последних 10–15 лет — снижение потребления хлеба примерно на 25 процентов — в среднем с 80 до 60 килограммов на человека в год, рассказывает Юрий Елбаев из РУДН. Это связано с изменением рациона и структуры питания, популярностью идеи здорового образа жизни. Есть еще одно обстоятельство, которое играет на снижение потребления. «Мы проводили экспертизу хлеба, и были выявлены проблемы с качеством. И они будут только усиливаться в попытке сдержать растущие цены на продукцию», — думает Ирина Тихмянова из Росконтроля.



ОЛЕГ ПРАСОЛОВ

➔ СВЕРИМ ЦЕНЫ

Пока цены на ржаной хлеб с начала года растут медленнее, чем на пшеничный. Разница, правда, небольшая — 0,1 процента. А в мире цены на еду пошли в минус. Индекс продовольственных цен Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН упал в январе на 1,9 процента. Самое значительное снижение у сахара — 4,1 процента. У молока — 3, у зерна — 1,7, у мяса — 1,1 процента.

**bon
prix**
*it's me!**

КРУЖЕВНОЕ
ПЛАТЬЕ
1790 руб.
935 857 95

Примерьте хорошее
настроение.

БОСОНОЖКИ
990 руб.
950 402 95

*бонпри - это я.
Реклама. Не является публичной офертой. Товар сертифицирован. Продавец ООО «ДИРЕКТ КАТАЛОГ СЕРВИС» ОГРН 5067746543200. Адрес: Россия, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100, корп. 2. Цены действительны до 03.03.2016. Количество товаров ограничено. Условия приобретения товаров размещены на сайте www.bonprix.ru

8



ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА

Предложили засветиться
«Теневым» частникам обещана амнистия и налоговые каникулы

В РОССИИ могут амнистировать частных предпринимателей, желающих легализовать свой бизнес. Такое предложение выдвинуло минэкономразвития в рамках плана по обеспечению стабильности экономики. В министерстве предлагают ввести налоговые каникулы и освободить от страховых социальных взносов на три года тех, кто сегодня получает доход от «теневого» предпринимательства, но уведомит об этом налоговые органы.

Индексации оставят на потом

Как выплачивают пенсии работающим пенсионерам

ПЕНСИИ

Ирина Невинная

С 2016 года изменился порядок выплат страховых пенсий работающим пенсионерам. Теперь они будут получать пенсию и фиксированную выплату к ней без учета плановых индексаций.

Эта норма закона распространяется только на получателей страховых пенсий, которые продолжают работать. Гражданам, получающим пенсию по государственному пенсионному обеспечению, в том числе социальные пенсии, индексация сохранена.

Вопросов возникает много: как должна индексироваться пенсия, если пенсионер работал, но не полный год? Если он подрабатывает неформально, например, занимается частным извозом? Что будет с пенсией, если неработающий пенсионер решит снова устроиться на работу? Попробуем разобраться вместе со специалистами Пенсионного фонда России.

Правило 1

Индексация страховых пенсий в феврале 2016 года распространяется только на пенсионеров, которые не работали по состоянию на 30 сентября 2015 года.

Правило 2

Если пенсионер относится к категории самозанятых, он должен состоять на учете в ПФР как индивидуальный предприниматель, нотариус, адвокат и т.п. В этом случае пенсионер будет считаться работающим, если он состоит на учете в ПФР по состоянию на 31 декабря 2015 года.

Как быть, если пенсионер прекратил работать после 1 октября?

—Если пенсионер оставил работу в период с 1 октября 2015 года по 31 марта 2016 года, для получения индексации ему нужно уведомить об этом Пенсионный фонд. Пенсионер должен подать в ПФР заявление и предоставить документы, подтверждающие, что он не работает. Это можно сделать по 31 мая 2016 года.

Когда пенсионер увольняется, пенсию увеличат с учетом всех пропущенных индексаций

Индексация будет проведена со следующего месяца после рассмотрения заявления. То есть если заявление подать в феврале, проиндексированную пенсию можно получить уже с марта.

Этот же порядок сохраняется, если пенсионер ушел с работы уже после проведения индексации: со следующего после подачи заявления месяца он будет получать уже увеличенный размер страховой пенсии и фиксированной выплаты к ней.

Важно знать: Если пенсионер после этого вновь устроится на работу, размер его страховой пенсии уменьшен не будет.

Какие документы нужно приложить к заявлению?

—Для возобновления получения пенсии с учетом индексации гражданин подает заявление о факте прекращения работы. Его форма есть на официальном сайте Пенсионного фонда. К заявлению в большинстве случаев достаточно приложить копию трудовой книжки, в которой есть отметка об увольнении.

Заявления принимают все территориальные органы ПФР. Кроме того, направить заявление в Пенсионный фонд можно через один из МФЦ (многофункциональный центр по предоставлению госуслуг). Заявление можно подать лично или через представителя, а также направить по почте.

Будет ли повышена пенсия, если пенсионер прекратил работать после 31 марта 2016 года?

—Да, будет. Причем в этом случае подавать заявление в Пенсионный фонд нет необходимости. Дело в том, что со II квартала 2016 года для работодателей будет введена ежеме-

сячная упрощенная отчетность, то есть сведения о том, работает пенсионер или уже уволился, будут поступать в Пенсионный фонд и учитываться автоматически, без участия граждан. Такой порядок существует при пересчете пенсий работающим пенсионерам в августе.

Как будет назначаться пенсия гражданам, которые выходят на пенсию в 2016 году?

—Так же как и до этого. В этом плане ничего не поменялось.

Ограничение по выплатам пенсий работающим работникам введено только на 2016 год или и дальше (2017 и последующие годы)?

—По новому закону индексация приостанавливается на весь срок, пока пенсионер продолжает работать. Но когда он увольняется, индексация будет проведена суммарно за все годы. По сути, пенсия работающего пенсионера индексируется—просто пока он работает, он получает прежний размер. Как только он увольняется, он начинает получать пенсию с учетом всех индексаций. Важно отметить, что речь идет исключительно о тех выплатах, которые он будет получать уже после увольнения в повышенном размере, никаких «компенсаций» за годы работы не будет.

Если пенсионер, оставивший работу в интервале 1 октября—31 декабря 2015 года не подаст заявление в ПФР (например, по незнанию или забывчивости), он индексации не получит?

—В этом случае пенсионер начнет получать пенсию в проиндексированном размере после того, как в Пенсионном фонде появятся сведения о том, что он прекратил работу. То есть даже если он не подаст заявление, Пенсионный фонд увидит это из ежемесячной упрощенной отчетности работодателей, которая будет введена с апреля. Понятно, что в этом случае повышенный размер пенсии пенсионеру начнут выплачивать в лучшем случае с мая. Так что лучше все же позаботиться о себе и подать заявление в ПФР.

Если пенсионер уволится в апреле (или мае, июне и т.д.), то есть тогда, когда заявление в ПФР писать уже не нужно, с какого месяца ему пересчитают пенсию (проиндексируют)? Как проконтролировать работодателя, что он эти сведения в ПФР подал?

—С месяца, который следует за месяцем, в котором Пенсионный фонд получил от работодателя сведения о том, что пенсионер прекратил трудовую деятельность. Проконтролировать работодателя просто: нужно уточнить, передали ли нужные сведения, в бухгалтерии своего предприятия или напрямую обратиться в Пенсионный фонд.

В принципе, можно «подстраховаться» и опять-таки написать в ПФР заявление о прекращении работы, приложив к нему копию трудовой с записью об увольнении.

Сохраняется ли ежегодный августовский перерасчет пенсий работающим пенсионерам с учетом их заработка за прошлый год?

—Да, августовский перерасчет сохраняется. Пенсионерам, которые работали в 2015 году, в августе 2016 года будет произведено увеличение страховых пенсий (беззаявительный перерасчет) исходя из начисленных за 2015 год пенсионных баллов, но в денежном эквиваленте не более трех пенсионных баллов. Один балл в 2016 году равен 74,27 рубля, то

есть максимальная прибавка составит 74,27*3=222,81 рубля.

Сохраняется ли правило повышающих коэффициентов при назначении пенсии, если достигнувший пенсионного возраста человек откладывает ее оформление и получение?

—Да, эта норма законам сохраняется. Тут важен только сам факт отсрочки обращения за назначением пенсии. Работает человек или просто сидит дома, тут никакой роли не играет.

За каждый год более позднего обращения за назначением пенсии фиксированная выплата и страховая пенсия увеличиваются на определенные коэффициенты. Эти премиальные коэффициенты имеют разные значения для фиксированной выплаты и страховой пенсии. Например, если гражданин обратится за назначением пенсии через 5 лет после возникновения права на страховую пенсию, то фиксированная выплата вырастет на 36%, а страховая пенсия—на 45%. Если через 10 лет, то фиксированная выплата увеличится в 2,11 раза, страховая пенсия—в 2,32 раза.

КОММЕНТАРИЙ

Сергей Чирков
начальник департамента организации назначения и выплаты пенсий ПФР

—Закон принят, и я просто хочу обратить внимание на те основные положения законодательства, о которых полезно будет знать работающим пенсионерам:

1 Выплата пенсий без учета индексации производится тем гражданам, которые осуществляя трудовую и (или) иную деятельность, подпадают под режим обязательного пенсионного страхования. Здесь правило простое: если в период осуществления работы у гражданина должны образовываться страховой стаж и должны возникать пенсионные права, то он признается работающим;

2 Новый порядок выплаты пенсий распространяется только на страховую пенсию, фиксированную выплату к ней. Речь идет о страховых пенсиях любого вида. К пенсиям по государственному пенсионному обеспечению новые правила не применяются;

3 При новом назначении страховой пенсии используются актуальные (проиндексированные) стоимость индивидуально-пенсионного коэффициента и размер фиксированной выплаты. Это правило действует и в случаях, когда получающий пенсию по инвалидности достигает пенсионного возраста и ему назначают страховую пенсию по старости;

4 При прекращении пенсионером работы суммы его пенсии выплачиваются в размере с учетом всех увеличений и индексаций, которые имели место в период трудовой деятельности;

5 Если пенсионер прекратил работать, то суммы выплаты его пенсии определяются с учетом пропущенных за время трудовой деятельности индексаций. Если он снова возобновил работу, выплачиваемая ему пенсия не уменьшается.

Есть лишний вес?

«В климакс набрала вес, особенно заметно на животе. Говорят, в моем возрасте это вредно для сердца. Есть ли какие-то эффективные способы худеть после 50?». Нина, 58 лет

Нина, обратите внимание на французскую новинку – **Фемаж МПС «Контроль веса»¹**. Он создан специально **для женщин старше 40 лет** и оказывает **эффект «2 в 1»**. Фемаж призван не только предотвратить неприятные проявления менопаузы, но и ускорить обменные процессы. Теперь Вы можете **худеть без вреда для здоровья и поддерживать свой привычный вес. Быть может, уже через 30 дней Вы увидите себя стройнее и молодой²**.

Специальная акция: при заказе Вы можете получить Фемаж **БЕСПЛАТНО³**!

код подарка «Р.1802.ФК»

8-800-200-83-22

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «ТЭСНОМ ФАРМА», ОГРН 1117746983782 от 05.12.2011 г. РФ, 115230, МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. 36/8, 1. БАД СГР №РР.77.99.11.003.Е.000395.01.15 от 16.01.2015 г. 2. РЕЗУЛЬТАТ МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ. 3. ПРИ ПОКУПКЕ ОТ 2 ШТ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 11.01.16 ПО 30.06.2016 г. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ ПРИЗОВ УТОЧНИТЕ ПО ТЕЛ. 8-800-200-83-22. РЕКЛАМА



Пострадавшим от взрыва помогут деньгами
Им выплатят 0,5—1 млн рублей



У «самозанятых» пенсионеров индексация приостанавливается, если гражданин стоит на учете в ПФР.

полезная книжка

СЕМЬЯМ погибших и пострадавшим в результате взрыва газа в жилом доме в Ярославле будут выплачены компенсации: миллион получают семьи погибших, 0,5 млн—тяжело пострадавшие. Об этом сообщил губернатор Ярославской области Сергей Ястребов. Кроме того, по его словам, предусмотрены выплаты и за потерю имущества. Взрыв газа, из-за которого обрушился подъезд в жилом доме в Ярославле, произошел 16 февраля.

Как увеличились детские выплаты

Пособия семьям с детьми проиндексированы на 7 процентов

ПОСОБИЯ

Ирина Невинная

С 1 февраля увеличены пособия семьям с детьми. Это касается всех видов детских выплат, за исключением материнского капитала. Стало больше единовременное пособие при рождении ребенка, ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет, единовременное пособие, которое получают

беременные женщины, вставая на учет в медучреждениях. Размер индексации—7 %.

С 1 февраля 2016 года размер единовременного пособия при рождении ребенка составляет 15,5 тысячи рублей. Размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком до полутора лет для граждан, не подлежащих обязательному социальному страхованию, равен 2,9 тысячи рублей—по уходу за первым ребенком, 5,8 тысячи рублей—по уходу за вторым и последующими детьми.

В 2016 году в 69 регионах предоставляется ежемесячная выплата на третьего ребенка и последующих детей до достижения ими 3 лет. Из них 53 региона получают софинансирование из федерального бюджета. Размер выплаты установлен на уровне регионального прожиточного минимума ребенка и в среднем по стране составляет около 9 тысяч рублей.

→ КОНКРЕТНО		
Виды пособий	Размер выплаты в 2016 году, рублей	Размер выплаты в 2015 году, рублей
Для граждан, не подлежащих обязательному социальному страхованию		
Единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности	581,73	543,67
Единовременное пособие при рождении ребенка	15 512,65	14 497,80
Единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью	15 512,65	14 497,80
Единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву	24 565,89	22 958,78
Ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву	10 528,24	9 839,48
Минимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком до 1,5 лет	2 908,62 (на первого ребенка) 5 817,24 (на второго и последующих детей)	2 718,34 (на первого ребенка) 5 436,67 (на второго и последующих детей)

С 1 января 2016 года увеличены пособия, которые выплачиваются в рамках социального страхования. Так, максимально возможная сумма пособия по беременности и родам, которое выплачивается в размере 100 процентов среднего заработка работающей женщины, составляет в 2016 году 53,9 тысячи рублей за полный календарный месяц. Это пособие выплачивается работающим женщинам суммарно за 70 дней до и 70 дней после рождения ребенка. Максимальная сумма ежемесячного пособия по уходу за ребенком до полутора лет, выплачиваемого в размере 40% от среднего заработка застрахованного лица, составляет в 2016 году 21,6 тысячи рублей.

→ КОНКРЕТНО		
Виды пособий	Размер выплаты в 2016 году, рублей	Размер выплаты в 2015 году, рублей
Для граждан, подлежащих обязательному социальному страхованию		
Максимальная сумма ежемесячного пособия по уходу за ребенком до 1,5 лет (40% от среднего заработка)	21 554,85	19 855,8
Пособие по беременности и родам (100% среднего заработка суммарно за 70 дней до и 70 дней после рождения ребенка)		
Максимально возможная сумма пособия за полный календарный месяц	53 916,67	49 666,7

БОТОКС-ЭФФЕКТ
без инъекций

Крем от морщин БЕСПЛАТНО*

Хочу избавиться от морщин на лбу и носогубных складок. Все советуют ботокс, но я очень боюсь побочных эффектов. Может быть, существуют безопасные аналоги?
Алена, 37 лет

Алена, совсем недавно в России появился крем с эффектом ботокса «Биовен». В составе крема - новейшая разработка швейцарских ученых - **аналог змеиного яда**, который устраняет основную причину возникновения мимических морщин. «Биовен» эффективно расслабляет мышцы лица — так же, как ботокс, только без неприятных последствий, **абсолютно безопасно!** В результате — морщинки на лбу, вокруг глаз и губ разглаживаются. Вы выглядите на **15 лет моложе** уже через пару недель! **Никакого эффекта «маски»!** **С «Биовеном» Вам никогда не понадобятся уколы красоты или пластическая операция!**

Специально для читателей:
при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!***
Звоните по бесплатной горячей линии «Биовен»
8-800-100-33-36

НАЗОВИТЕ КОД ПОДАРКА:
P.1802.6

ООО «ТЭСКОМ ФАРМА», ОГРН 1117746983782 ОТ 05.12.2011 г. г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ — С 11.01.16 ПО 30.06.2016 г. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛ-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.BIOVEN.RU. РЕКЛАМА. ТИП. ПОКУПКА 2 ШТ. И БОЛЕЕ. *БИОВЕН

10

Юридическая неделя



Нерадивый управдом Директор управляющей компании украл 45 млн рублей

СУД Мурманска вынес приговор по уголовному делу в отношении бывшего директора управляющей компании ООО «УК Гарант» Спартака Степаняна. Используя служебное положение, он похитил с расчетных счетов управляющей компании денежные средства, поступившие от жильцов обслуживаемых домов в качестве оплаты за поставленное тепло и подогрев воды. Вердикт суда — 5 лет лишения свободы и штраф в размере 700 тыс. рублей.

Обратный отсчет

Жильцам предлагают компенсировать «раздутые» платежи за содержание дома

ЖКХ

Елена Домчева

Управляющие компании, которые неоправданно накручивают счета за жилищные услуги, должны быть оштрафованы. Причем в пользу обманутых квартирантов. В этом уверены депутаты, которые внесли в Госдуму законопроект с таким предложением.

Сразу стоит пояснить, что счета россиян состоят из двух частей: коммунальной (свет, газ, тепло и вода) и жилищной (ремонт и содержание жилого помещения).

В России уже действует закон, по которому управдомы должны платить компенсацию жильцам за лишние нули в расчете коммуналки, а вот вопрос с жилищными услугами до этого момента не поднимался.

В связи с этим авторы проекта предлагают прописать в Жилищном кодексе обязанность управляющих компаний (УК) при каждой ошибке в расчетах платить жильцам штраф «в трехкратном размере от величины превышения начисленной платы над размером платы за содержание и ремонт жилого помещения». Конечно, денег на



СМЕРНОВ ВЛАДИМИР / ГАСС

руки жильцы не получат. Компенсация должна быть отражена в квитанции за следующий месяц отдельной строкой.

В некоторых случаях управдомы, по замыслу депутатов, могут избежать наказания. Например, когда они обнаружат свой «промах» до того, как собственники или наниматели квартир оплатят неправильный счет. Успеют сообщить об этом жильцам и оперативно пришлют новую квитанцию. Не

все же жулики в управляющих компаниях, иногда бывают и случайные ошибки.

В отличие от платы за свет, газ, тепло и воду тарифы на ремонт и содержание жилого помещения устанавливает не государство. Их определяют сами жильцы на общем собрании по согласованию с управляющей компанией. Но так как многие жильцы предпочитают игнорировать такие мероприятия, ушлые управдомы нередко взвин-

Если есть сомнения в правильности расчета стоимости жилищных услуг, то пора обращаться в свою управляющую компанию.

чивают цены на ремонт и содержание. Такое действительно бывает, говорят эксперты «РГ».

Но увлекаться штрафами они все-таки не рекомендуют. «Требовать штраф в трехкратном размере — слишком жестоко. Это приведет к тому, что УК разорятся, а постра-

дают сами жильцы. Их домом будет просто некому заниматься», — уверен исполнительный директор федерального проекта «Школа грамотного потребителя» Александр Козлов.

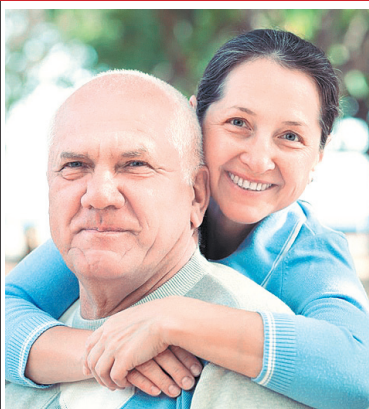
Вместо этого надо тщательнее контролировать работу своих управдомов. Если бы все ходило на собрания и утверждали стоимость жилищных услуг, лишних нулей в квитанциях вообще бы не было, уверен Козлов.

«А чтобы система расчетов была прозрачной, надо как минимум создать сайт дома, где были бы видны все тарифы, работы, отчеты, — отметил эксперт. — Если сегодня мы станем более активными жильцами, то завтра это скажется на нашем кошельке».

Между тем, несмотря на то, что закон о наказании управдомов в части завышения счетов за коммунальные услуги принят, сам механизм штрафов еще не утвержден. А это значит, что пока требовать компенсацию жильцы не могут. В связи с этим Александр Козлов предлагает сначала дожидаться этого документа, посмотреть, как он будет работать, и только потом возвращаться к расчетам за жилищные услуги.

«НАДЕЖДА» РОССИИ!

Новейшая медицинская технология стала доступна каждому жителю России

НОВИНКА
от
«НЕВОТОН»

Помните фразу «Знание-Сила»? Конечно, помните. Человек, обладающий новыми знаниями, стоит на ступень выше остальных. Эта небольшая статья даст Вам новые знания и, вполне возможно, изменит Вашу жизнь или, во всяком случае, поможет восстановить здоровье.

Так что такое высокоточная медицина?

Представьте, что вместо приема препарата Вам нужно всего лишь разместить электроды на больном месте, включить прибор и... боль проходит. Представьте, что Вам нужно расслабиться и отдохнуть после тяжелого дня. И здесь на помощь приходит высокоточная медицина. Представьте, что Вы вчера немного «перебрали», и с утра жизнь кажется отвратительной. И снова может помочь высокоточная медицина. Если у Вас давление, лишний вес, боли в суставах, целлюлит — все это может

Позвольте один вопрос. Вы знаете, что такое высокоточная медицина? Если не знаете, не отчаивайтесь. Вполне возможно, о высокоточной медицине знает Ваш врач, если он достаточно квалифицирован. При случае спросите у него или почитайте в интернете. Но часто бывает так, что даже врачи мало что знают о высокоточной медицине, и это вызывает огромную тревогу. Тревогу от того, что высокоточная терапия — это прогрессивная технология, созданная для оздоровления организма без использования лекарств, а о ней так мало известно! Возможно, причиной тому — чрезмерно высокая стоимость аппаратов высокоточной медицины, и не каждому медицинскому учреждению было по силам их приобрести? Сегодня всё изменилось. В России выпущен прибор высокоточной медицины «НАДЕЖДА», который может позволить себе не только любое медицинское учреждение, но и Вы и Ваша семья. «НАДЕЖДА» открывает дорогу в безболезненное будущее каждому человеку.

исправить высокоточная медицина! Вы думаете это панацея, чудо или фантастика? Совсем нет. Это новые технологии, которыми мы не пользуемся просто от незнания. Но они уже существуют и не только в клиниках.

Отцом высокоточной медицины является немецкий ученый, медик Ганс-Ульрих Май. Говорить об уровне медицины в Германии особо не приходится. Однако даже немецкие специалисты оценили появление высокоточной терапии, как новый и гигантский шаг в медицине.

Высокоточная терапия — это воздействие электрическими импульсами, одновременно модулированными по частоте и амплитуде, которое приводит к мощной активизации всех жизненных сил организма. Высокоточная терапия, по оценке немецких исследователей в десятки раз превосходит традиционные методы воздействия. 8 из 10 человек отмечают исчезновение

болей сразу после первой процедуры. А после курса из 7–10 процедур результат становится устойчивым.

Возможности высокоточной медицины

Но способность увеличивать жизненные силы — это далеко не все возможности новой терапии. Она прекрасно зарекомендовала себя при лечении многих заболеваний. Давайте посмотрим, на что нацелена высокоточная терапия:

- ✓ быстрое облегчение болей, особенно труднолечимых и хронических;
- ✓ исчезновение интоксикации любого происхождения — как внутренней (от неправильного обмена веществ, болезней печени, почек и т.д.), так и внешней (пищевые и алкогольные отравления);
- ✓ устранение отеков любого происхождения;
- ✓ нормализация регуляторных процессов и заряд энергии на

- клеточном уровне;
- ✓ ускорение обмена веществ;
- ✓ улучшение микроциркуляторных процессов;
- ✓ липолиз (растворение) жировой ткани;
- ✓ снижение доз медикаментов;

«НАДЕЖДА» России

Конечно, возможности высокоточной терапии огромны, но воспользоваться ими могли далеко не все и только в специализированных медицинских центрах. Все изменилось в 2015 г., когда инженерам г. Санкт-Петербурга удалось создать прибор высокоточной медицины для каждого человека. Имя ему дали «НАДЕЖДА»! «НАДЕЖДА» уже с завода имеет девять запрограммированных режимов работы. Именно это и позволило применять аппарат в домашних условиях. Все, что Вам нужно, — это расположить электроды на теле согласно инструкции (электроды, к слову сказать, самоклеющиеся и крепятся очень легко), выбрать необходимый режим, который тоже указан в инструкции, и нажать кнопку ПУСК. Остальное «НАДЕЖДА» сделает сама и отключится после проведения процедуры.

Наиболее ярко «НАДЕЖДА» проявила себя при лечении:

- деформирующей дорсопатии;
- спондилопатии;
- поражения межпозвоночных дисков;
- радикулопатии;
- полиартрозе;
- коксартрозе;
- гонартрозе;
- других артрозов, и пр. заболеваний

Подробнее об аппарате «НАДЕЖДА» на www.zdravlider.ru



Цена «НАДЕЖДЫ»

За курс процедур на аппарате высокоточной терапии в клиниках запрашивают в среднем от 3 до 8 тыс. руб. С «НАДЕЖДА» все иначе. Один раз купив этот прибор, результатами высокоточной терапии сможете наслаждаться не только Вы, но вся Ваша семья. Это действительно удобно. Сам прибор «НАДЕЖДА» стоит всего 9990 руб.

С «НАДЕЖДОЙ» в будущее!

Никогда высокоточная медицина не была столь проста и доступна каждому человеку.

ВНИМАНИЕ! ВАЖНО!

Уважаемые читатели

«Российской Газеты»!

В связи с ростом цен на импортные комплектующие и ростом курса валют мы вынуждены с 4 апреля 2016 г. повысить розничные цены на аппарат «НАДЕЖДА».

Воспользуйтесь возможностью приобрести аппарат «НАДЕЖДА» по цене 9 990 руб. с 4 апреля 2016 г. цена аппарата составит 11 990 руб.*

Заказывайте аппарат

«НАДЕЖДА»

8 (800) 100-44-42

(звонки по РФ бесплатные)

8 (937) 873-52-55

433515, г. Димитровград, а/я 73, заказ Б-14

Цена аппарата
«НАДЕЖДА»
только до 03.04.2016

9 990 руб.

+ 750 руб. доставка почтой России
+ почт. сбор. Оплата при получении



Юридическая неделя

Эвакуатор подождет
Забрать машину можно будет до оплаты услуг перемещения

КОМИТЕТ Госдумы по конституционному законодательству и госстроительству одобрил ко второму чтению поправки в Кодекс об административных правонарушениях. Одна из поправок устанавливает сроки оплаты услуг эвакуации и хранения такие же, как для административных штрафов. То есть водитель не должен сразу платить, чтобы получить машину. У него есть 10 дней на обжалование эвакуации и 60 дней на оплату услуг.

Вот так номер ГИБДД поставит на учет машины с измененной маркировкой

АВТОМОБИЛИ

✎ Владимир Баршев

Измененная маркировка больше не станет проблемой для автовладельцев. Но только в том случае, если экспертам-криминалистам удастся установить истинный номер.

Поставить на учет можно будет также автомобили, раньше снятые с учета для утилизации. Соответственно все эти машины можно будет продавать и покупать.

Такие новации предусмотрены в поправках в действующий регламент о регистрации транспортных средств, которые опубликованы для общественного обсуждения на портале regulation.gov.ru.

Если раньше владельцам автомобилей с перебитыми или, как это звучит на юридическом языке, «измененными» идентификационными номерами предлагали искать счастья в судах, то теперь четко прописано, в каких случаях ГИБДД может отказать в постановке автомобиля на учет. Все условия остались теми же.

Только появились исключения. А именно машины, у которых идентификационные номера съела коррозия. А также машины, у которых в результате ремонта после аварии уничтожили реальный идентификационный номер и вварили его заново. Такой случай произошел на дилерском сервисе известной компании. Дело в том, что на некоторых моделях VIN — идентификационный номер — наносится на подкрылок. В результате аварии эта часть подкрылка серьезно пострадала. Ее пришлось полностью заменить. Но на новом подкрылке не было заветных цифр. Поэтому на сервисе поступили просто: вырезали их из старой детали и вварили в новую. В итоге машину ни на учет поставить, ни продать. Ныне действующий регламент вообще запрещает регистрацию машин с измененной маркировкой.

А новые поправки в него как раз делают исключение для таких случаев. Если эксперты-криминалисты установили, что автомобиль остался тем же, если другие маркировки соответствуют нанесенным, значит, криминала нет. И для такой машины не только возможно восстановление регистрации, но и полная реабилитация перед всем честным народом. Ей

можно управлять, ее можно доверять, дарить, ее можно продавать и покупать. Это полноценное транспортное средство. То же самое касается съеденных ржавчиной номеров VIN.

Отдельный разговор об угнанных машинах. Если машину угнали, а потом нашли с перебитыми номерами, что с ней делать? Учет ей восстановят, но продать ее не будет возможности. Страховщики тоже смотрели на такой «подарок» МВД довольно безразлично. Кому нужен товар, который никому не нужен?

Поправки в регламент решают этот вопрос. Если номера перебиты, но криминалисты установили, что это именно тот угнанный автомобиль, значит, его можно признать легальным. Пусть ездит, хоть и с измененной маркировкой.

Ключевое здесь — признание криминалистов. А для этого на машине должны

сохраниться некоторые родные отметки. Ведь VIN наносится не в одном месте, а в трех. Причем «конструкторы» под эту тему не проведешь. Ведь эксперт легко установит, из скольких частей собран автомобиль.

Открытым остается вопрос, что писать в документах? Какой номер там будут указывать? У экспертов возникло много и других вопросов к документу. Но главное в том, что все эти поправки появились на основании постановлений Верховного суда по жалобам различных автовладельцев.

Не всех автовладельцев новый регламент порадует. Замена кузова, даже в том случае, когда других терапевтических мер не предусмотрено, приведет к отказу в регистрации транспортного средства. Это касается только легковых автомобилей,

у которых все идентификационные номера нанесены именно на кузове. Впрочем, сейчас в случае, когда надо менять кузов, страховые компании считают это как полное уничтожение автомобиля. В случае тотального уничтожения автомобиля, списания его в утиль и прочих действий, выводящих машину за пределы правового поля, заявлять в ГИБДД об аннулировании регистрации. Это сделано, чтобы потом не всплывали двойники списанных машин.



СЕРГЕЙ КУКЛИН

Криминалистам прибавится работы — устанавливать измененные номера VIN.

Права — без справки

ВОДИТЕЛИ

Вступило в силу постановление правительства о внесении изменений в правила выдачи водительских удостоверений. В нем уточняется, когда водителю необходимо предъявлять медицинскую справку.

Напомним, что споры возникали при получении дубликата водительских удостоверений теми, кто их потерял, а также у тех, кто менял документ в связи со сменой фамилии. В Законе «О безопасности дорожного движения» прописано, что для тех, кто не занимается коммерческими перевозками, достаточно только раз в десять лет проходить медосвидетельствование, которое стоит немалых денег. То есть один раз выданная справка в следующий раз может потребоваться только через десять лет. За исключением случаев лишения прав за пьянку или отказ от медосвидетельствования. А заставляя водителей, не совершивших значительных правонарушений, еще раз проходить дорогую и хлопотную процедуру получения медсправки бессмысленно.

Потерял человек водительское удостоверение или права у него украли. Зачем еще раз проходить медобследование, если в том случае, когда его права лежали бы у него в кармане, этого бы не требовалось?

Дело в том, что срок действия справки — 2 года. И хотя закон о безопасности дорожного движения не требует ее предъявлять при выдаче дубликатов прав, в прежнем постановлении правительства четких требований на этот счет не было. Но были решения Верховного суда и указания ГУОБДД МВД России.

А теперь и постановление поправлено, и справка потребуется только при обмене удостоверения в связи с истечением его срока действия — 10 лет. Если вам потребовалось поменять права в связи с их утратой, утерей, изменением фамилии, то справку с вас никто не потребует. Но права будут выданы ровно на тот срок, до которого они были выданы ранее.

Владимир Баршев

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА?

Прорыв в офтальмологии!



Широкие шаги ученых в области здравоохранения достигли и органов зрения. Бионанотехнологии позволили создать прибор «ВИРТУС», способный вернуть Вам острое зрение на микроклеточном уровне. Способствует эффективному и надежному восстановлению здоровья глаз. «Катаракта», «глаукома», «отслоение сетчатки» — теперь лишь страшные слова. С прибором «ВИРТУС» в любом возрасте и при любой стадии болезни есть возможность восстановления зрения!

ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
8-499-653-73-74, 8-800-775-76-18 (бесплатно по РФ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЕСЛИ БЕДА ПОСТУЧАЛАСЬ В ДОМ....!

Как остановить пьющего? Почему одна рюмка может привести к запою? Есть ли надежные противоалкогольные средства?

К сожалению, эти вопросы все чаще возникают во многих семьях.... Страшные цифры статистики говорят, что уже сегодня Россия стала одним из мировых лидеров по потреблению алкоголя на душу населения. А ведь человек зависимый и человек разумный — суть два понятия несовместимые, ибо, где есть водка, там нет разума и контроля, нет критериев добра и зла, нет чужой боли несчастья. Алкоголизм — болезнь сметающая дух и парализующая волю, болезнь, которая нарушает работу головного мозга, и делает ее зависимой от рюмки. И цепь эта держит человека всю жизнь. Можно ли ее разорвать? Можно ли подобрать к мозгу ключик и заставить его работать по-новому?

Получить ответы на эти вопросы вам помогут на горячей линии по бесплатному телефону
8-800-555-70-10
ежедневно с 9:00 до 20:00

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Москитная сетка на дверь

1250⁰⁰
690 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Защищает помещение от насекомых, мелкого сора, пыли. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства. Размер (194 x 105 см).



Надувной диван

4590⁰⁰ **3990 руб.**

Изготовлен из прочного и надежного материала на основе поливинилхлорида (внешне похож на натуральную кожу). Пара минут, и у вас: 1) 2-х спальная, или 2) детская кровать, или 3) трехместный высокий диван, или 4) место для отдыха, или 5) кресло. **Электрический насос в комплекте, а значит накачать/сдувать матрас - дело нескольких минут!**

Универсальный гаечный Ключ

1700⁰⁰
790 руб.

Два универсальных ключа подходят для ремонтных работ любой сложности. Они заменят большой набор гаечных ключей. Секрет в их саморегулирующейся технологии, которая позволяет им автоматически адаптироваться к размерам и форме круглых и шестигранных болтов и гаек. Универсальный чудо-ключ легко заменит разводной и газовый ключи, т.к. не проскальчивает на гладких поверхностях за счет мощных зубцов. Позволяет открывать водопроводные трубы. Незаменим для работы слесаря, механика, автолюбителя, плотника, сантехника и любого домашнего мастера.

Художественный набор Cars



1790⁰⁰
690 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему Художественный набор Cars. В набор входит все необходимое для начинающего так и для опытного художника: 12 цветных карандашей, 12 цветных акварелей, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Просто необходимая вещь каждому школьнику!

Ультразвуковой отпугиватель кротов

1750⁰⁰ **990 руб.**

Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Он генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться — вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

Лапшерезка Pasta Machine



1490⁰⁰ **990 руб.**

Забудьте про полуфабрикаты и макароны из магазина. Теперь у вас всегда будет на столе самая вкусная паста. С новой лапшерезкой Pasta Machine вы сможете раскатать тесто любой толщины очень быстро. Кроме этого, в наборе два вида ножей для нарезки широкой или тонкой лапши. Фантазируйте и изобретайте каждый день!



Швабра 5 в 1 паровая

4990⁰⁰ **2990 руб.**

Паровая швабра благодаря технологии постоянной подачи и регулировке мощности пара безопасно и эффективно очищает в доме пол, ковры, одежду, окна и стеклянные поверхности, продезинфицирует, устранил неприятные запахи и др.

НОВИНКА!!!



Чудо носочки для педикюра

790 руб.

Инновационные японские носочки для педикюра позволяют вам избавиться от ороговевшей кожи ступней, делают кожу гладкой и красивой. Активный компонент — молочная кислота. В своем составе имеют и растительные компоненты, которые насыщают и регенерируют кожу — мылянка, жеруха обыкновенная, шалфей, плющ обыкновенный. Достаточно надеть носочки на 1-2 часа (в зависимости от состояния вашей кожи), и уже через несколько дней ороговевшая кожа начнет сходить со ступней.

Прибор для чистки ушей WaxVac

790 руб.

Вакуумный очиститель WaxVac безопасен и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена.

Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо.

WaxVac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Вакуумный очиститель ушей WaxVac имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиеничным.

Реноватор один из самых универсальных электроинструментов



5490⁰⁰ **2990 руб.**

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью можно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента Реноватор в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадки. Реноватор прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он распилит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделает точное отверстие в обшивке.

Экономитель топлива

Fuel Shark

1500⁰⁰ **590 руб.**



Fuel Shark оснащен электролитическим конденсатором, который соединяется с главной электрической системой автомобиля. Fuel Shark действует как дополнительная батарея, которая помогает электро системе вашего автомобиля работать лучше. Вместо нагрузки на аккумулятор, Fuel Shark компенсирует и стабилизирует напряжение необходимое для устройств, таких как фары, дворники, магнитола, кондиционер, спутниковая навигация и др. Это даёт более качественную искру, ровную работу электросистем и обеспечивает улучшенное сгорание топлива. Экономизер Fuel Shark — простое решение, которое позволяет заправляться на 20-30% реже. А соответственно экономить на заправке, следовательно экономить деньги.

Пейнт Зум - профессиональный распылитель краски

1990 руб.

Это инструмент для малярных работ, который поможет рабочим и домашним умельцам качественно наносить краску. Быстро и равномерно окрасит любые углы и стены: штукатурку, кирпич, декоративные панели, бетон, дерево. Режим вертикальной и горизонтальной окраски. Режим точечной окраски для узких участков.

Уникальный стайлер Бэйбилис

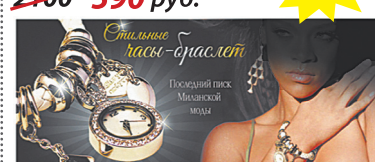
4990⁰⁰ **2490 руб.**



Этот революционный прибор позволяет с легкостью получить идеальные тугие локоны в автоматическом режиме. Прядь волос самостоятельно вытягивается, после чего автоматически укладывается в керамическую камеру для нагрева. Прическа, созданная с его помощью, держится весь день и не боится капризов погоды, а также смены помещений.

Часы-подвеска в стиле Pandora с браслетом

2100⁰⁰ **590 руб.**



Эта новинка стала прорывом в области женских аксессуаров. Изготовлены из высококачественных материалов: браслет выполнен из натуральной кожи, а подвески-шармы — из нержавеющей стали. Часы-браслет могут стать незабываемым подарком для любимой девушки, сестры или подруги.

Набор для приготовления суши-роллов «МИДОРИ»



1990⁰⁰ **490 руб.**

Готовьте роллы разной формы в домашних условиях. Удивите своих друзей и родных! В комплект входят специальные приспособления для создания больших и маленьких квадратных роллов, формы для роллов в виде сердца, треугольника и круга. А также дополнительные аксессуары для быстрого и удобного приготовления суши.

Машинка (триммер) для стрижки волос

1490⁰⁰ **790 руб.**

Легко, безболезненно, и быстро избавиться от лишнего волос в ушах, носу или на усах. В комплект входят: машинка для стрижки, насадки для удаления волос (уровни 6 мм, 2/4 мм), насадки-расчески для стрижки (большая и маленькая), щетка для чистки. Работает от 2-х батареек типа ААА (в комплект не входит). Имеется встроенный фонарик.

Опалубка для садовых дорожек

1390⁰⁰ **990 руб.**



Многоразовая пластиковая форма для изготовления садовых дорожек. Сделана из полиэтилена, поэтому может использоваться для изготовления тысячи плит! Вам понадобятся только форма, песок и цемент! С помощью опалубки можно своими руками сделать садовую дорожку, площадку по барбекю, отмосток возле искусственного пруда или бассейна. Чтобы дорожка выглядела более ярко, в раствор можно добавить краситель.

Свистел Свипер Де Люкс Беспроводной электровеник

1750⁰⁰ **1490 руб.**

Работает от аккумулятора. Благодаря вращающимся щеткам, электровеник перемещается по полу и вращается на 360°, позволяя собирать мусор, не передвигая мебель; беспроводной; электровеник проникает глубоко под шкафы и диваны; с кафельной плитки и паркета легко уберет пыль, мусор, шерсть, мелкие металлические предметы.

Форма для формирования тефтелей Митбол

1300⁰⁰ **790 руб.**

Митболы — мясные шарики из фарша, запекаемые в духовке. Особым мастерством считается нафаршировать их нежным сыром или зеленью. С нашей формой это проще простого! Форма изготовлена из безопасного пищевого пластика, состоит из 4 секций, диаметром 5 см, размер в сложенном состоянии всего 23,5x17x5 см, позволяет приготовить и нафаршировать 4 шарика за пару минут.

Не бойтесь экспериментировать: готовьте из рыбного или куриного фарша, делайте аппетитные «картофельные» шарики. Самая разнообразная начинка способна кардинально изменить вкус готового блюда. Готовые шарики можно обвалять в сухарях, кунжуте или зелени — вы ограничены только вашей фантазией!

Парник «Подснежник»

4 м — 1290 руб.

6 м — 1490 руб.

8 м — 1790 руб.

Парник «Подснежник» отлично защитит ваши растения летом — от палящего солнца и засухи; осенью — от сильных ветров, дождей и листопада; ранней весной — от ночных заморозков до -5°C. Размеры: Высота — до 1 метра; ширина — 1.2 метра; длина — 4 м, 6 м, 8 м.

Парник из пластиковых дуг «Подснежник» в десятки раз дешевле аналогов из металлической трубы. Благодаря современным полимерным материалам, парник легкий, компактен и готов к многократному использованию. Вы без труда разместите его в багажнике автомобиля, он не займет много места при хранении. Парник не требует фундамента, нет привязки к месту высадки рассады. Парник «Подснежник» быстро и легко устанавливается и демонтируется, без использования каких-либо инструментов.

Крест Торетто с цепочкой

990 руб. **590 руб.**

Крест Доменика Торетто (похожий у актера Вина Дизеля из фильма «Форсаж») будет великолепным подарком-амулетом, символом мужественности и стойкости, а так же прочности титановой стали, из которой изготовлен этот крест. Он украшен множеством камней, размер 5x4 см, цепочка 60 см. Не темнеет, не деформируется, гипоаллергенен.

Коврик танцевальный

1650⁰⁰ **1290 руб.**

Идеальный подарок для детей!

Поможет научиться танцевать. Это танцевальное каре — веселая и интерактивная игра для взрослых и детей. Вы вставляете в компьютер диск с программой, подключаете коврик и начинаете танцевать под музыку по загоравшимся стрелочкам, следуя указаниям, появляющимся на экране. Эта игра популярна во всем мире и может заменить аэробику и гимнастику. Антискользящее покрытие, водонепроницаемый.

«Живая вода»

1990⁰⁰ **990 руб.**

Мы, порой не задумываясь, о том, что вредные примеси в водопроводной воде, такие как тяжелые металлы или болезнетворные микроорганизмы могут нанести непоправимый вред здоровью. Как обезопасить себя?

Решение нашли российские ученые, разработав уникальный метод проточной фильтрации воды — «Аквафор Премиум». Новейшие технологии Аквафор обеспечивают высочайшее качество очистки воды: мелкие гранулы кокосового угля задерживают песок, ржавчину, и другие механические примеси. Уникальное ионообменное волокно — Аквален — снижает избыточную жесткость, очищает от хлора, тяжелых металлов и радиоактивных элементов, увеличивает скорость фильтрации. Ионы серебра, закреплённые на поверхности Аквалена, уничтожают бактерии, вода обретает правильную структуру, восстанавливаются природные живительные свойства воды. Обработанная таким образом вода активизирует деятельность органов пищеварения, вымывает токсины, повышает усвояемость пищи.

Инкубатор бытовой, цифровой

механический 3990 р.

автоматический 4590 р.

Предназначен для инкубации и вывода цыплят, утят, гусят, перепелов, индюшат и других птиц: создает мягкое тепло; вес «идеальной наседки»; вмещает до 63 яиц; автоматический поворот яиц. В крышке инкубатора установлены обогреватели распределенного типа, которые имеют большую излучающую поверхность, за счет чего достигается хороший прогрев всего объема инкубатора. Это мягкое тепло создаст благоприятные условия для инкубации. Яйца находятся практически в естественных условиях, причём все сразу. В наличии имеется несколько видов инкубаторов с автоматическим и механическим поворотом яиц. В наличии автоматический инкубатор на 104 яйца. Производство Россия.

Майти Байт Набор снастей

1790⁰⁰ **1190 руб.**

Это набор приманок в виде силиконовых рыбок. Он позволяет ловить всех без исключения хищных рыб. Данная приманка смотрится как реальная рыба, издает реальные звуки, сочетает рыбный вкус и запах и движется как раненая рыбка. Можно менять плавники для рациональной ловли хищника. Производит мощнейший запах следа, который привлекает рыбу. В наборе более 100 предметов.

Стим Браш



Ручной отпариватель

1090⁰⁰ **990 руб.**

Легко разгладит и освежит одежду из льна, шелка, вельвета и др. тканей, из натурального и искусственного меха. Не оставляет лоснящихся пятен на ткани. Подходит для дезинфекции мягких игрушек, постельных принадлежностей.

Изысканный кулон Amore

1690⁰⁰ **990 руб.**

Кулон «Аmore» разработан лучшими итальянскими дизайнерами и представляет собой ювелирный бижутерию премиум класса. Форма кулона в виде капли гениально проста и безупречно изысканна. Капля выполнена из горного хрусталя небесно — голубого оттенка, что придает кулону особую нежность и очарование. Кулон одинаково хорошо смотрится и с вечерним нарядом, и с классической белой рубашкой, а его чистый бриллиантовый блеск подчеркивает тонкий вкус и безупречный выбор владелицы. Капля украшена шикарными кристаллами, которые оттеняют изумительный цвет кулона и придают украшению дорогой и респектабельный вид. Самый желанный подарок для девушки — стильный и изысканный Кулон «Аmore». Это потрясающая вещь, лидер продаж в Европе. Порадуйте свою любимую, подругу или сестру изысканным аксессуаром!

Овощерезка Мульти Найсер

1760⁰⁰ **590 руб.**

Нарезайте продукты кубиками, соломкой или ломтиками, натрите на крупной или мелкой терке, разделяйте на 4 либо 8 долек. Незаменима для приготовления салатов, блюд из овощей, фруктов и мн. др. В комплекте есть герметичная крышка и контейнер, в комплект входят: приспособление для очистки кожуры, плододержатель, терка манголина и др.

Экономитель воды Waterlux

1800⁰⁰ **790 руб.**

Новинка!!!

Это инновационное изобретение российских ученых, которое позволяет экономить до 80% потребляемой воды, лидер продаж в СНГ и странах Таможенного союза. Waterlux — специальный прибор с водосберегающими насадками — аэрарами различного типа, который крепится на обычный кран всего за пару минут. Экономитель разделяет струю воды на множество мелких струек, при этом получающаяся водно — дисперсная смесь насыщается воздухом — аэрируется. Этот эффект позволяет получать комфортный для использования поток воды при её меньшем напоре, за счет чего и происходит её фактическая экономия до 80%. Экономитель воды сделан из особого металла, оказывая антибактериальное и противовирусное действие на воду. Вода обогащается слабыми ионами, которые активизируют процессы заживления и обмена веществ человека. Спешите приобрести! Количество ограничено!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Подробная информация о рекламируемых товарах, условиях их приобретения или использования, информацию об организаторе акций, правилах, месте их проведения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. **АКЦИИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ДО 31.03.2016 г.**

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Родинская ул., д.4, офис 503. Реклама.

удачная покупка

КОЛИЧЕСТВО ТОВАРОВ ОГРАНИЧЕНО, СПЕШИТЕ ПРИОБРЕСТИ!

Леджинсы с начесом (утепленные)

3490 1990 руб.

Новинка!!!

Леджинсы – это действительно комфортные леггинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой – как минимум на один, а то и на два размера стройнее! Они подчеркнут достоинства вашей фигуры и в то же время скроют её недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

В комплекте 3 шт. разных цветов

Электрическая пила Шоле

1990 1290 руб.

Новинка!!!

Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи Ваших стоп.

- Удобная эргономичная форма прибора.
- Действует бережно и эффективно.
- Не требуется предварительное распаривание кожи.
- Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп!
- Заменит педикюр в салоне! - Лучшая цена.

Уникальная цепь «Арго»

Женская 1300 790 руб.

Мужская 1490 890 руб.

Новинка!!!

— это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. В меру оригинальная и в то же время консервативная, эта цепь выглядит как украшение высокого уровня. Цепь «Арго» выполнена в красивом двойном панцирном плетении и имеет подлинное золотое покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истирания и царапин. Не требует постоянного альянса с определенным видом одежды, подходит буквально ко всему! Мужская цепочка «Арго» — это украшение, которое допустимо носить в любой обстановке, а также сочетать с одеждой в любом стиле.

Ледоходы для обуви

1390 990 руб.

Новинка!!!

Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45.

Отличительные черты новой модификации Ледоходов - дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару благодаря которым Ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Обогреватель настенный

1990 1490 руб.

Новинка!!!

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная t 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

Зарядно-пусковое устройство Майти Джамп

2500 1490 руб.

Новинка!!!

Это устройство, с помощью которого Вы сможете вдохнуть жизнь в аккумулятор Вашего автомобиля. Нередко получается так, что аккумулятор отказывает в самый ненужный момент, и рядом нет машин, которые смогли бы «подкурить» Вас. Теперь это не проблема! Достаточно лишь вставить аппарат в гнездо для автомобильного прикуривателя, и Вы без труда заведете свою машину. Прибор перезаряжается самостоятельно. Отличный подарок автомобилисту.

Ветчинница «Белобочка»

1990 1390 руб.

Новинка!!!

Вы хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов? Желаете употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница «Белобочка». Ветчинница «Белобочка» - представляет собой пресс-форму для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение – это пресование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы «Белобочка», так как она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ.

Множество рецептов в подарок!

Самогонный аппарат – дистиллятор

1990 1490 руб.

Новинка!!!

Это самая простая в использовании установка с электрическим теном. В комплекте вы найдете все необходимое, для приготовления качественного, чистейшего самогона. От вас требуется только брага, трехлитровая стеклянная банка и емкость для охлаждения дистиллятора. Производительность – до 400 мл самогона в час. Не требует водопровода. В набор входит роскошный подарок – вкусоароматические концентраты etol (евросюз, словения) для приготовления: бренди, джина, виски, текилы, белого рома. Подробная инструкция в комплекте. Производство – Россия.

Пила универсальная Роторайзер

4990 2990 руб.

Новинка!!!

Роторайзер, уникальный инструмент, который позволит работать с любыми материалами: плотными породами дерева, ламинатом, фанерой и гипсокартоном, керамической плиткой, каменными блоками, мрамором и гранитом, коммутационными досками, ковровыми покрытиями, металлом. С помощью этой пилы вы можете разрезать металл горизонтально или вертикально, прямыми и выгнутыми линиями, методом вырезания или врезания. Пила заменит лобзик, дисковую пилу, ленточную пилу, слесарную ножовку и пилу для разрезания плитки (черепицы).

Проектор-ночник 8 в 1

1490 890 руб.

Новинка!!!

Проектор-ночник совмещает в себе 8 функций проекций. Создает волшебную романтическую обстановку прямо у вас дома. Понравится детям. При его свете приятно засыпать. Проекция можно менять. Он проецирует на потолок и стены: "Звездное небо", "День святого Валентина", "Рождество", "Океан", мультяшных героев, планеты и др.

Отпугиватель грызунов и насекомых

1790 1290 руб.

Новинка!!!

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. И в него встроены уютный ночник.

Новейшая ректификационная колонна с увеличенной производительностью

3500 2500 руб.

Новинка!!!

Данный аппарат производит и спирт, и самогон. Имеет сорокакратную степень очистки и в час производит до 3000 мл. самогона крепостью до 80 град.об., или 1250 мл. водочного спирта крепостью до 92 град.об. Подробная инструкция в комплекте. Производство – Россия.

В подарок концентрат для изготовления до 300 литров коньяка!

Слим энд Лифт суприм Шорты утягивающие

2070 1190 руб.

Новинка!!!

Закажите шорты и штаны (черные) получите в подарок!

Шкала размеров исходя из окружности бедер:

- S 71-86 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 103-124 см, XXXL 120-148 см.

Шорты с добавлением бретелей мгновенно сделают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; особый покрыв снизу; можно не раздеваться в дамской комнате; подтянут ягодицы, внешнюю и внутреннюю части бедер; подходят под любой наряд.

Ах Бра Бюстгальтер корректирующий

1710 990 руб.

Новинка!!!

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелюшек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движений; удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

3 БЮСТГАЛТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

Энергосберегатель Electricity Saving Box

1790 990 руб.

Новинка!!!

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создаёт дополнительную нагрузку на электросеть. Энергосберегатель Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое количество в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно Electricity Saving Box работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

Маша-повторяша

1790 1190 руб.

Новинка!!!

Маша-повторяша из мультфильма «Маша и медведь» станет любимой игрушкой вашего ребенка. Она является точной копией мультяшного персонажа. Поверьте, она сможет развеселить любого человека на земле.

Кукла способна проговаривать ваши слова, а также бегать. Благодаря этой кукле ваш ребенок быстрее научится говорить. Также она станет хорошим стимулом развиваться умственно: учить стишки, ходить, петь.

Прибор для удаления волос Виззит

1520 1190 руб.

Новинка!!!

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

Маникюрный набор в ПОДАРОК!!!

Гелевый фиксатор Валгус Про

1690 990 руб.

Новинка!!!

Нейтрализует трение «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не даёт ему отклоняться во время ходьбы.

Фиксатор предотвращает сдавливание обувью, тем самым устраняет болевые ощущения при ношении обуви, придает чувство легкости при ходьбе, а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

Купите один корректор и получите второй в ПОДАРОК!!!

УКРАШЕНИЯ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ КАМНЕЙ

ЦЕНА ЛЮБОГО КОМПЛЕКТА 1750 990 руб.

Комплект состоит из цепочки с подвеской, браслета, серег и кольца

АМЕТИСТ

Необыкновенные оттенки этого камня от светло-лилового до темно-фиолетового цвета завораживают, а сам камень называют «камнем любви». У многих народов аметист является символом миролюбия, чистосердечия, искренности и добродетели. Его внутренняя энергетика помогает обрести душевный покой и внутреннюю гармонию.

ЛУННЫЙ КАМЕНЬ

Этот камень называют «талисманом любви», он покоряет своим голубовато-серебристым отсветом, напоминающим блеск луны. Считается, что лунный камень успокаивает ум, пробуждая в людях мечтательность, мягкость и нежность, устраняет гнев и внутреннее напряжение, способствует развитию интуиции и воображения.

ТИГРОВЫЙ ГЛАЗ

Красивейший камень золотисто-коричневого цвета с шелковистым отливом. Этот камень считается одним из самых мощных оберегов от несчастий, скандалов, ссор, опасностей для жизни. Трудолюбивому человеку тигровый глаз поможет достигнуть успехов и привлечет прибыль.

ЦЕРАГАТ

Магические свойства камня известны с древних времен. Считается, что церагат несет в себе женское начало, стремление к жизни, любви и счастью. В странах Востока из этого камня изготавливали амулеты, изгоняющие тоску и приносящие радость. Современные практикующие маги изготавливают обереги, способные отгонять злых духов, оберегать от ночных страхов.

АГАТ

Это талисман, который помогает быть приятным в общении, совершать правильные поступки, он укрепляет разум и делает человека проницательным. Считается, что изделие с агатом вносит гармонию в окружающую среду, благотворно влияя на здоровье хозяина, придавая ему уверенность в себе, защищая от опасностей и отрицательной энергетики.

МАЛАХИТ

Считается, что этот таинственный камень необыкновенного темно-зеленого цвета способствует исполнению желаний, поддерживает и усиливает духовные силы своего владельца, гармонизирует его внутренний и внешний мир. Малахит дарует мудрость, гармонию, хитрость и духовные силы. А также его называют «камнем здоровья».

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Доставка по Москве и всем регионам России. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д.4, офис 503. Реклама.

14



услуги

Исповедь по телефону
Для религиозных граждан
создают мобильное приложение

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ столицы запустят мобильное приложение, с помощью которого можно будет узнать больше о религиозных организациях. Сведения соберут при непосредственном участии москвичей, рассказали в комиссии Мосгордумы по делам общественных объединений и религиозных организаций. Люди смогут выкладывать фото, видео, оставлять комментарии. В приложении также будет специальная вкладка «Сообщить о секте».

Все квитанции в одном мобильном

Госпошлины, штрафы и налоги можно будет оплачивать через телефон

СВЯЗЬ

Татьяна Шадрина

Оплачивая налог или штраф, можно будет не вносить в платежное поручение банковские реквизиты организации-получателя вручную, рассказал «РГ» замминистра связи и массовых коммуникаций Алексей Козырев.

Достаточно отсканировать с помощью мобильного телефона штрихкод с квитанции, затем она откроется в мобильном приложении. А дальше уже через личный кабинет на портале госуслуг можно будет оплатить счет по этой электронной квитанции посредством кредитной карты.

Та же технология будет и с оплатой госпошлин, например при оформлении загранпаспорта. Цель нововведений — экономия бюджетных денег и времени налогоплательщиков.

Квитанции
после сканирования
штрихкодов
с помощью
телефонов будут
доступны в мобильных
приложениях

Алексей Олегович, когда заработает новая система оплаты?

АЛЕКСЕЙ КОЗЫРЕВ: Надеюсь, уже в нынешнем году. Возможность сканировать с помощью смартфона коды на платежах и соответственно оплачивать счета через мобильный телефон — довольно простая, удобная технология. Ее можно будет использовать и для оплаты налогов. Пока Федеральная налоговая служба показывает на Едином портале госуслуг только просроченную налоговую задолженность, потому что согласно Налоговому кодексу только она не является объектом налоговой тайны. Смартфон же будет считывать штрихкод с налогового требования, и сразу можно оплатить счет.

А когда налоги начислены, но срок их оплаты еще не наступил, сколько гражданин должен перечислить в бюджет страны, является предметом налоговой тайны. Увидеть начисленные, но не просроченные платежи можно только через «личный кабинет» налогоплательщика на портале ФНС. Сейчас большинство граждан получают от ФНС бумажные требования по налогам, срок которых еще не истек. Затем идут оплачивать через банклибо через интернет-банк, где самостоятельно заполняют реквизиты.

Чтобы упростить процедуру оплаты непросроченной налоговой задолженности на основании бумажного требования, мы делаем сканер в мобильном приложении госуслуг. Этот сканер будет считывать штрихкод с налогового требования, налог можно будет оплатить сразу.

Но кроме налоговой платежки реквизиты нужно забивать и для оплаты госпошлин. Например, для получения паспорта.

АЛЕКСЕЙ КОЗЫРЕВ: Есть такая проблема. Сегодня нет единого реестра реквизитов для оплаты госпошлины по госуслугам. Конечно, его стоило бы создать. Если бы он был, мы могли бы дать возможность людям выбирать услугу и автоматически под-

ставлять нужные реквизиты исходя из того заявления, которое гражданин формирует.

А у кого есть полномочия, чтобы инициировать создание такого реестра?

АЛЕКСЕЙ КОЗЫРЕВ: Мы обсуждаем этот вопрос с министерством финансов. И вопрос не в полномочиях, а в источнике информации, ее актуальности.

Федеральное казначейство, министерство финансов должны очень четко определить порядок, как можно было бы такой реестр реквизитов формировать и вести. Возможно, его стоит реализовывать в Государственной информационной системе государственных муниципальных платежей (ГИС ГМП), куда стекается информация об уплаченных пошлинах. И конечно, еще очень важно решить вопрос о надлежащей идентификации плательщика, потому что когда человек оплачивает госпошлину, то очень важно определить персону плательщика этой пошлины.

Если потом человек обратится в орган власти за предоставлением услуги, он должен будет себя идентифицировать там. И орган власти по этой идентификации должен будет найти платеж. Обычно при обращении за госуслугой определить личность помогает паспорт. Но когда осуществляется платеж, паспортные данные не вводятся.

Но использовать номер паспорта можно?

АЛЕКСЕЙ КОЗЫРЕВ: Это вопрос открытый. Номер паспорта может быть изменен. Например, заплатил пошлину, паспорт потерял, получил новый.

Возникают сложности, потому что нужна справка о смене паспорта. А по другому номеру паспорта искать платеж тяжелее... Лучше использовать номер, который не меняется. Какой? Вопрос дискуссионный. Планируем его вынести на обсуждение правительственной комиссии, где и принять решение о единой системе идентификации.

В прошлом году вы начали развивать проект «Открытая платформа» госуслуг. Эта работа завершена?

АЛЕКСЕЙ КОЗЫРЕВ: Давайте сначала напомним, в чем ее суть. Мы хотим, чтобы все возможности, которые предоставляют электронные госуслуги, вне зависимости от того, на каком портале они реализованы, были для граждан в максимально удобном доступе.

Например, человек привык пользоваться порталом города Москвы, на котором реализованы московские госуслуги, но ему требуется та или иная федеральная услуга. Чтобы не нужно было переключаться с одного портала на другой, на любом государственном портале должны работать его логин и пароль. Это во-первых. А во-вторых, чтобы у гражданина была возможность через единую навигацию легко находить тот или иной сервис, который требуется.

Сегодня уже несколько регионов подключились к реализации этого проекта. На портале Москвы уже появились федеральные сервисы, реализованные через портал госуслуг. Сейчас мы с рядом регионов подписываем соглашения о сотрудничестве и планируем, что «Открытая платформа» станет новым способом реализации электронных услуг.

По нашей задумке, ведомства должны разрабатывать так называемые виджеты — электронные сервисы, предназначенные для размещения на том или ином портале. Минкомсвязь как оператор единого портала эти виджеты сможет хранить в специальной библиотеке и из нее раздавать на разные сайты, порталы органов власти регионов.

Рассчитываем, что доступность электронных услуг, их удобство, качество существенно улучшатся. И люди смогут получать госуслуги там, где это удобно, на тех сайтах, которыми они привыкли пользоваться.

Какие нововведения на портале госуслуг уже пользуются спросом у людей?

АЛЕКСЕЙ КОЗЫРЕВ: В 2015 году появилась возможность через портал отправлять электронную выписку о состоянии пенсионного счета в банк. И этой услугой на начало 2016 года воспользовались более двух миллионов граждан. Также появился единый «личный кабинет» для пользователей. В него попадает

информация о полученных услугах, сохраняются поданные заявления, результаты предоставления услуг. Можно сказать, заработала государственная электронная почтовая система в «личном кабинете» гражданина.

Теперь у всех, кто зарегистрирован на портале, есть почтовый ящик, в который ведомства направляют юридически значимые сообщения. Мы также обновили систему поиска. Теперь по введенной фразе можно находить необходимые гражданину услуги.



Люди, умеющие пользоваться мобильными приложениями, сэкономят массу времени, оплачивая различные квитанции.

рецепты здоровья

Для суставов принимайте лучшие средства серии «Хонда»!

Когда суставы здоровы, мы движемся по жизни легко и непринужденно. Но любая система рано или поздно дает сбой. Стоит суставам «заржаветь», как мы оказываемся на обочине жизни. Вам нужны «ржавые» суставы?! Конечно, нет!

Тогда обратите внимание на хондроитин-глюкозаминовый комплекс «Хонда форте» от компании «Эвалар»! Максимальная суточная дозировка хондроитина – 500 мг и глюкозамина – 500 мг в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, способствуют естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника и улучшению подвижности и гибкости суставов.

Дополнительно «Хонда форте» содержит экстракты коры белой ивы и корня лопуха, которые известны своими противовоспалительными свойствами².

Плюс ко всему, «Хонда форте» отличается **выгодной ценой**³ – от 578 рублей по сравнению с аналогом – от 734 рублей.

Для увеличения концентрации активных веществ в области суставов используйте крем «Хонда» с максимумом⁴ хондроитина и глюкозамина.

Принимайте лучшие¹ средства «Хонда», чтобы двигаться по жизни легко и непринужденно.

ХОНДА не даст суставам «заржаветь»!

Линия «Хонда» — это большой выбор форм выпуска — для любых предпочтений



Напиток
Хонда drink

Рекордсмен по составу!
Максимальное¹ содержание:
коллагена — 8000 мг
хондроитина — 800 мг
глюкозамина — 1350 мг
гиалуроновой кислоты — 50 мг
MSM — 600 мг
Высокая биодоступность ингредиентов



Крем-гель Хонда
с роллером и эфирными
маслами

Помимо хондроитина и глюкозамина крем-гель содержит натуральные эфирные масла: гвоздики, розмарина, мяты, пихты, лаванды, тимьяна, лимона, эвкалипта, можжевельника.



Таблетки
Хонда Глюкозамин
Максимум

С высоким содержанием действующего вещества — 750 мг глюкозамина в 1 таблетке



Капсулы Хонда

С хондроитином и глюкозамином — самый¹ доступный по цене хондропротектор



Как поддерживать гормональный баланс щитовидной железы?



Затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы.

Чтобы не допустить их, принимайте негормональное средство «Эндокринол» на основе лапчатки белой, выращенной на плантациях Эвалар.

«Эндокринол» выпускается в двух формах: капсулы и крем-гель. Капсулы «Эндокринол» способствуют поддержанию в норме гормонального баланса щитовидной железы. Крем-гель «Эндокринол» с экстрактами лапчатки, льнянки и звездчатки вместе с капсулами создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Принимайте «Эндокринол» и забудьте о плохом настроении, усталости и лишнем весе! «Эндокринол» Эвалар – выбор миллионов россиян⁷!

«Эндокринол» в 5 раз выгоднее по цене по сравнению с аналогом⁸.

ВНИМАНИЕ, НОВИНКА! «Йод Эндокринол» — два действия сразу: йод для восполнения его дефицита и лапчатка белая для сохранения гормонального баланса щитовидной железы.

➔ ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Джимнема – одно из самых древних растений, применяющихся сегодня в фармацевтике для нормализации уровня сахара в крови. Его свойства были известны в Индии еще 2000 лет назад: даже индийское название джимнемы переводится как «разрушитель сахара». Способность джимнемы одновременно подавлять нездоровую тягу к сладкому и поддерживать нормальный уровень сахара была по достоинству оценена фармацевтами, и сегодня средства с джимней – одни из самых востребованных для контроля уровня сахара в крови. В России одно из самых популярных средств с джимней – таблетки Олиджим от компании Эвалар.

Травы — надежные помощники вашей печени

Плохая экология, сомнительное качество пищи, вредные привычки, прием лекарственных препаратов – все это приводит к снижению функциональной способности печени. А ослабленная печень не способна полноценно выполнять одну из основных функций – желчевыведение, что может привести к застою желчи в желчном пузыре и возникновению риска образования камней.

Чтобы избежать этого, воспользуйтесь натуральным средством «Овесол», специально разработанным для глубокого и бережного очищения печени. «Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени⁶. Пусть и для Вас он станет надежным помощником!



Только в Овесоле⁵ содержится овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами. Травы синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!
Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

¹ В серии «Хонда». ² Гриффит В. Витамины, травы, минералы и пищевые добавки: Справочник – М.: ФАИР-ПРЕСС, 200.- 1056с. ³ Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (декабрь, 2015). ⁴ По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании Эвалар. ⁵ Среди препаратов Эвалар, представлен состав БАД «Овесол усиленная формула». ⁶ По объему продаж. ⁷ На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г. ⁸ Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за ноябрь, 2015). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

16



деловой завтрак

Зачекинился на месте грабежа
Налетчиков
вычислили по соцсети

В НИЖНЕМ ТАГИЛЕ группа налетчиков попала в результате необдуманных действий одного из участников. Пьяные подростки ворвались в квартиру и стали сметать все, что видели. «Один из них перед тем как уйти, решил воспользоваться компьютером и вышел на свою страничку в соцсети», — рассказал сын хозяев квартиры, который и открыл дверь преступникам. Полицейские вычислили подростков по аккаунту «ВКонтакте».

Ставим точку ru

В России примут закон по борьбе с пиратскими сайтами

ИНТЕРНЕТ

Юлия Воронина, Татьяна Шадрина

В России будет принят закон по борьбе с пиратскими сайтами и блокировке их «зеркал» — копий заблокированных ресурсов на других порталах. Об этом на «Деловом завтраке» в «РГ» рассказал руководитель Роскомнадзора Александр Жаров.

А еще он прокомментировал планы введения госконтроля над интернет-трафиком, поступающим в Россию из-за рубежа.

Александр Александрович, как вы относитесь к идее контроля зарубежного интернет-трафика в России? Интернет-пользователи опасаются ограничения свободы информации в Сети.

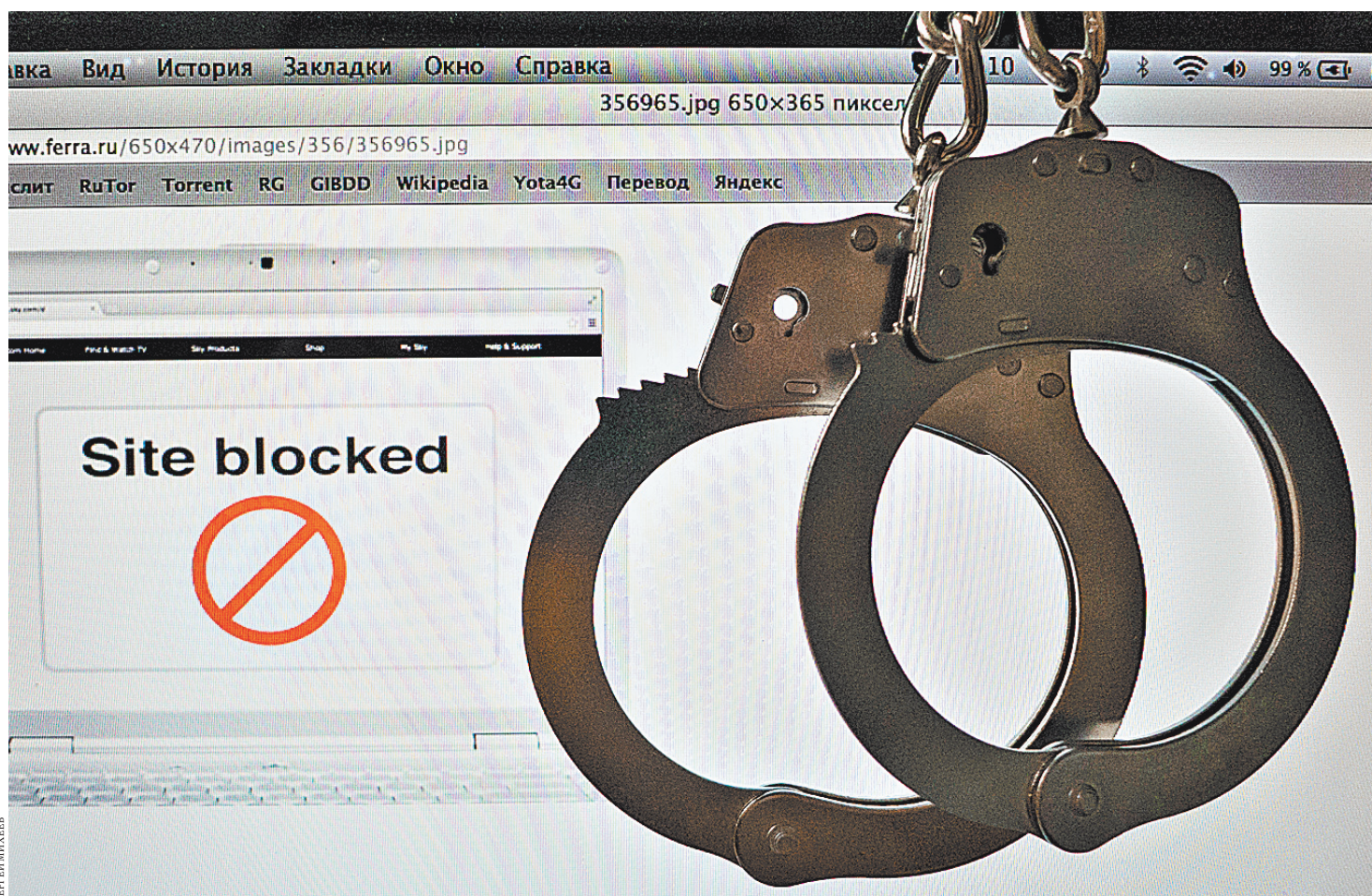
АЛЕКСАНДР ЖАРОВ: Основной контролер Интернета в мире — США. Американская корпорация по управлению доменными именами и IP-адресами (ICANN) контролирует трафик Интернета во всем мире. И желание каждой страны контролировать свой интернет-трафик не случайно. Мы живем в информационном обществе, и значительная часть информации поступает именно из Интернета. Интернет-трафик уже контролируют крупные страны, например, Германия. И мы несколько отстали в этом вопросе и просто приводим его в соответствие с международной практикой.

Как вы знаете, в 2014 году минкомсвязь вместе с другими заинтересованными ведомствами провела учения, моделируя следующую ситуацию: что произойдет, если по каким-то техническим причинам Россия будет отключена от глобальной Сети.

Вопрос технического контроля трафика обсуждался уже на Совете безопасности,



Александр Жаров: «ВКонтакте» станет легальным ресурсом, без пиратских ссылок.



было соответствующее поручение президента. Вопрос контроля российского и зарубежного интернет-трафика в России является результатом реализации этого поручения. Очевидно, что государство должно знать и контролировать те точки, через которые к нам входит международный поток данных. Мы должны понимать, что делать в случае экстренной ситуации, например, если по каким-то причинам, прежде всего технологическим, Интернет в страну поступать не будет. Каждый год количество интернет-зависимых отраслей увеличивается. И за счет этого вклад Интернета в экономику страны растет. Но контроль трафика Интернета не касается контента, не касается переписки граждан. Подчеркну, это именно технологический и технический контроль сети Интернет. Это даст новый толчок для развития экономики, в том числе экономики Рунета. Мы совершенно точно увидим, где нужно наращивать

инфраструктуру для того, чтобы было больше пользователей Интернета, а где она достаточна или избыточна. Я не вижу тут никаких проблем с точки зрения атаки на свободу слова, свободу самовыражения и так далее.

Прошел почти месяц, как отправлен на пожизненную блокировку торрент RuTracker.org. Снизилась ли его посещаемость?

АЛЕКСАНДР ЖАРОВ: Мы поместили RuTracker.org в единый реестр запрещенной информации. Операторы связи получили информацию об этом. В последние 5–7 дней мы оцениваем эффективность блокировки в 75–78 процентов. Я считаю, что это уже критично для ресурса. Для них критично падение рекламных доходов. В прошлые годы их доход от рекламы составлял 6–7 миллионов долларов. Сейчас рекламодатели, очевидно, из-за падения трафика уходят от них. И я думаю, что не далек тот день, когда этот торрент-трекер перестанет существовать. Правда, они позиционируют себя как Википедия, то есть как социально значимый ресурс, и обещают продолжать свою работу. Но есть одно принципиальное отличие RuTracker.org от Википедии. RuTracker.org — все-таки пираты. И те, кто выкладывает на страницах ресурса нелегальный контент, являются, с определенными оговорками, ворами. Они воруют те деньги, которые правообладатели могли бы потратить на создание новых книг, фильмов, программного обеспечения и всего остального, что через трекеры распространяется. Википедию ни в коей мере нельзя причислить к воровским и пиратским ресурсам. Компания Google на конец 2015 года по требованию владельцев авторских и смежных прав удалила 520 миллионов единиц пиратского контента. И цифра в 300 тысяч раздач, которые были на RuTracker.org, не является критичной.

Рассматривается ли вопрос распространения решения суда о блокировке сразу на все копии («зеркала») пиратских сайтов?

АЛЕКСАНДР ЖАРОВ: Очень важный вопрос. У нас в законодательстве понятие «зеркала» не су-

В России будут блокироваться не только пиратские сайты, но и их «зеркала» — копии на других порталах.

ществует. И зачастую, создавая «зеркало», владелец ресурса меняет его лицевую страницу, то есть не получается точная копия. Сейчас мы прорабатываем решение этой проблемы вместе с Российской ассоциацией электронных коммуникаций (РАЭК), Медиа-Коммуникационным союзом, в который входят операторы связи, СМИ, интернет-компании. Хотим внести в законодательство поправки с определением «зеркала» и условий для его блокировки. Предложения должны быть подготовлены к середине марта и затем переданы в минкомсвязь.

В соцсетях тоже есть пиратские копии. Пользователи сами выкладывают музыку и кино. Неужели их тоже нужно наказывать?

АЛЕКСАНДР ЖАРОВ: В Европе и США сам заход на пиратский сайт влечет несколько предупреждений и затем штраф: 600 евро, 800 евро, несколько тысяч евро в зависимости от страны. С момента принятия в нашей стране антипиратского законодательства поведение российских социальных сетей тоже изменилось. Наша самая крупная социальная сеть «ВКонтакте», к сожалению, до сих пор внесена в 301-й список торгового представительства США как пиратский ресурс. Но мы продолжаем работу, чтобы исключить ее из этого списка. Сейчас владельцы соцсети активно сотрудничают с платформой дистрибуции легального контента Pladform, легализуют трафик музыки и фильмов. Помимо этого они ведут переговоры с правообладателями, как отечественными, так и зарубежными.

Я абсолютно уверен, что в ближайшие год-полтора социальная сеть «ВКонтакте» станет абсолютно легальным ресурсом. Принципиальным остается вопрос контроля малых ресурсов, существующих по принципу социальных сетей. Если ресурс распространяет нелегальный контент, а трафик растет, то рано или поздно он попадет в категорию ресурсов, которые будут заблокированы.

5 полезных свойств хвои, о которых вы не знали

Вы замечали, как легко, свободно, здорово дышится в сосновом лесу? Уникальные целебные и общеукрепляющие свойства хвои были открыты людьми много столетий назад. Из нее делали мази и порошки, готовили отвары — лечили многие болезни: от простуды до цинги.

И все это благодаря неповторимому природному поливитаминно-фитонциальному комплексу.

1. Хвоя содержит комплекс мощных антиоксидантов, которые предотвращают повреждение свободными радикалами клеток организма.
2. Витаминный комплекс усиливает защиту антиоксидантов, улучшает обмен веществ и работу всех систем организма.



3. Фитостерин нормализует уровень холестерина в крови и снижает нагрузку на печень и почки.
4. Полипенолы и жирные кислоты способствуют укреплению иммунитета.
5. Натуральные бальзамические вещества и эфирные масла обладают ярко выраженным противомикробным и противовирусным действием.

Феокарпин — натуральный хвойный комплекс, который объединяет все полезные свойства хвои. Он помогает справиться с негативным воздействием окружающей среды и укрепляет естественную сопротивляемость организма.

Спрашивайте в аптеках Вашего города.

Телефон горячей линии **8-800-5555509**
по рабочим дням с 10.00 до 19.00

www.feokarpin.ru

000 «Торговый дом «Альга-Медина» ИНН 7840471618. КПП 784001001. ОГРН 1127847310513. 191025, СПб, Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48. Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Москва. здравоохранение



Молоко не убежит
Срок действия рецептов на молочную кухню увеличат втрое

СРОК действия рецептов на молочную кухню во всех поликлиниках Москвы увеличится втрое—с одного до трех месяцев. И это лишь одна из 160 уникальных идей, которые были признаны самыми полезными в ходе краудсорсинг-проекта «Детские поликлиники». Эти идеи теперь обсудят в профессиональном сообществе и в системе «Активный гражданин», после чего многие из них внедрят в жизнь.

Инфомат вам в помощь

В Москве появились аптеки, где покупатель сам может проконтролировать, не завышены ли цены на лекарства

ТЕХНОЛОГИИ

Любовь Проценко

Скачками цен москвичей не удивить. То гречка вдруг подорожает, то мясо или рыба... Но меню на своем столе еще можно как-то подкорректировать и перейти, скажем, на хлеб и картошку. Другое дело, лекарства. Прихватит болезнь, хочешь не хочешь, побежишь в аптеку. Но каждый раз встает вопрос: куда бежать? Разброс цен на один и тот же препарат громаден, иногда отличается в разы. Как же найти такую аптеку, цены в которой не разорят, да и не придется ехать за пилюлями на другой конец столицы?

Не спешите отдать деньги в кассу

Оказывается, все может быть очень просто. Вхожу в аптеку в начале улицы Автозаводской. Народа у окошечка немного, человека три, но бабуля, очередь которой подошла, уж очень говорливая. Все никак не может решиться, какие ей купить капли для глаз. Те, что предложила провизор, слишком дорогие, а других, которыми пользуется соседка, опасается. Вдруг не подойдут, получится, зря деньги потратила... На фоне этого диалога взгляд мой падает на аппарат, очень похожий на инфомат, с помощью которого москвичи сейчас записываются в поликлиниках к врачу. «Это и есть инфомат, только для информации о лекарствах,— рассказывает заведующая аптекой Марина Юнусова, оказавшаяся в зале.— Воспользуйтесь, посмотрите, может быть, лучше сориентируетесь, какой именно препарат вам нужен».

Я пришла за арбидолом. Успеваю на клавиатуре набрать первые четыре буквы, и—о ужас!—выскакивает 16 видов арбидола! Самый дорогой—864 руб. Столько я не планировала потратить! «Не волнуйтесь, успокаивает Марина Николаевна.— У вас же рецепт есть? В нем написано: 5 дней по 2 таблетки по 50 мг. Ищем: есть расфасовка 10 таблеток такой дозировки. Стоит 167 рублей». Да, это, пожалуй, подходит. Но вдруг в соседней аптеке дешевле, может быть, туда зайти? «Можно и сходить, но я бы сначала проверила, какая предельная цена у этого лекарства. Ведь он входит в список жизненно необходимых важных лекарственных препаратов. Если предельная цена выше, то вряд ли и в других аптеках скидку сделают больше, чем мы»,— соглашается заваптекой. Нажимаю еще кнопку и открываю файл «Предельно допустимые цены». На арбидол такой дозировки и количества таблеток предельная цена—287 руб. Прихожу к выводу: пожалуй, бегать по городу за более дешевым лекарством, чем в этой аптеке, смысла нет. А Юнусова продолжает рассказ:

—Наши покупатели очень полюбили этот инфомат. Москвичи дорожат временем и всегда нервничают, когда стоят в очереди. А тут пришел, сам выбрал то, что требуется, и возле окошечка уже не пытаешь фармацевта, есть ли от насморка еще что-нибудь. Ведь в инфомате—полная информация не только о ценах, но и фармакологических свойствах препаратов, а также адреса всех аптек, где они еще есть и почем. Даже бабушки, которые раньше жаловались, что компьютерная грамотность им не под силу, теперь, когда им предлагать помощь у инфомата, говорят: «Спасибо, сами справимся». В общем, разве сравнишь эту технику с 3 толстыми томами, которые пришлось бы листать, чтобы найти информацию на любой препарат из списка ЖНВЛП, как это делалось прежде во всех аптеках Москвы. И продолжает делаться там, где инфоматов нет.

Удовлетворен началом информатизации и руководитель дирекции по координации де-



Инфомат поможет узнать, где купить нужное лекарство и найти его подешевле.



Андрей Белостоцкий: Один инфомат заменяет фармацевта и окупается за 2—3 месяца.

ятельности медучреждений департамента здравоохранения Андрей Белостоцкий. У этой организации по решению правительства Москвы с 1 июля 2015 года появилась новая задача—контролировать, чтобы владельцы аптек в погоне за прибылью не завышали цены на жизненно важные препараты. «Наличие инфомата, при подключении к общему серверу, гарантирует на 100%, что нарушений в ценообразовании данной аптечной сети нет, ибо контроль за этим будет происходить дистанционно,—рассказал он «РГ».—Мои сотрудники не выходят из кабинета

и смогут войти не только в общую информационную базу этой сети и сверить все цены с предельно-допустимыми, но и оперативно обновлять справочник жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов и предельно-допустимых цен на них».

—Но это сколько же денег городу надо потратить из городского бюджета, чтобы в каждую аптеку поставить инфомат?—спрашиваю я. Выясняется, инфоматы покупают сами сети. Им—то зачем это, чтобы их каждый шаг контролировали? У них—другой интерес. «Всегда проще обслужить покупате-

ля, который точно знает, что он хочет,—объясняет Андрей Белостоцкий.—Эта сеть, первая оснастившая все свои 54 аптеки инфоматами, подсчитала свою экономическую выгоду: один инфомат по цене 70—80 тыс. руб. заменяет одного фармацевта. Значит, окупается в среднем за 2—3 месяца».

12 миллионов контролеров

Белостоцкий надеется, что в течение 2016 года обзаведутся инфоматами и остальные 7 тысяч аптек. «Приказать закупить им новое оборудование мы не можем,—объясняет он.—Но мягко подавляем: сначала устроили презентацию, чтобы показать, что это надо не только нам, но и собственникам сетей. А потом рассказали, что сэкономить на проблеме в любом случае не удастся—мы придем к ним и нарушения цен все равно выявим. И даром им это не пройдет—за нарушения придется заплатить штраф».

И в самом деле, раньше право на проверку аптек имел департамент здравоохранения Москвы. Механизм этих проверок определен федеральным законодательством: плановые проводятся не чаще раза в 3 года по заранее утвержденному плану, согласованному с прокуратурой города, внеплановые—по жалобам граждан или юриции и тоже только после согласования с прокуратурой. Сейчас в рамках дирекции, которой руководит Белостоцкий, создано спецуправление по контролю за применением цен на лекарства. В нем работают 15 инспекторов, которые ездят по Москве и проверяют аптеки. Ведут себя как активные покупатели, стараясь работе не мешать. Но уж если выявят завышенную цену, то потребуют ее привести в норму. В противном случае доведут и до сведения департамента здравоохранения, и до прокуратуры. И таких проверок в режиме синтетического наблюдения всего за 7 месяцев—с июля 2015-го по сей день проведено 816, в то время как в плане на 2015-й год стояло 15! В 30 случаях проверка шла вместе с прокуратурой. Но подтвердилось превышение цен всего в 26 случаях.

Но если б только контролеры и прокуроры следили за ценами в столичных аптеках! Понимая, что уследить за 7 тысячами аптек в городе ни полтора десятка штатных контролеров, ни всем прокурорам вместе взятым не удастся, столичные власти привлекли простых москвичей. Всех желающих 12 миллионов жителей города! Увидел превышение цен в соседней с домом аптеке, дай ее адресок на портал «Наш город». Там с 1 июля прошлого года открылся специальный электронный сервис, с помощью которого москвичи могут увидеть и весь перечень ЖНВЛП, и предельные цены на них. Если в ходе проверки информация подтвердится, что сначала аптеку внесут в «черный список», а если история повторится, то вопрос встанет о лишении ее лицензии—это может быть сделано по решению суда. «Ну кто же в Москве захочет потерять такой прибыльный бизнес,—говорит Белостоцкий.—Вот почему владельцы сетей, а в Москве большинство аптек именно сетевые, порой построже любых контролеров следят за тем, чтобы на местах не было никаких игр с ценами».

КСТАТИ

Меры административного наказания, которые могут быть применены за превышение цен на ЖНВЛП, такие: штраф—на физическое лицо—5 тыс. руб., на должностное лицо—50 тыс. руб. или дисквалификация на срок до 3 лет, на юридическое лицо—штраф в двукратном размере излишне полученной выручки за весь период нарушения, но не более чем за год.



ПОДМОСКОВЬЕ. ЖКХ

Покупай, пока молодой
Начинается прием заявок
на льготную ипотеку для ученых

МИНИСТЕРСТВО инвестиций и инноваций Подмосковья с 24 февраля начнет принимать заявки на льготную ипотеку от молодых ученых и уникальных специалистов, объявили в пресс-службе ведомства. «Договор заключается на 10 лет, со стороны правительства области будет оплачиваться тело кредита, ученый будет гасить только проценты по договору», — пояснил министр инвестиций и инноваций региона Денис Буцаев.

Льготные люди

В Подмосковье появились дополнительные льготы на услуги ЖКХ

СОЦЗАЩИТА

✍ Ирина Рыбникова

Одной из самых «массовых» льгот в Подмосковье считается льгота на оплату услуг ЖКХ. Ею пользуются более 1,8 млн человек — или каждый четвертый житель.

Эта мера социальной поддержки финансируется за счет двух бюджетов — федерального и областного. Есть в области льготники, которые почти ничего за коммуналку не платят, потому что половину стоимости и жилищных, и коммунальных услуг им компенсирует Федерация, а другую половину — область. К таким льготникам относятся, в частности, участники Великой Отечественной войны, в том числе и без инвалидности, инвалиды боевых действий и инвалиды, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда». Этим категориям граждан приходится оплачивать услуги ЖКХ только в том случае, если они проживают в квартирах, площадь которых превышает социальные нормы, и тратят света, воды и газа сверх нормативов потребления. «Лишние» метры и киловатты льготники оплачивают в полном объеме.

По нормативам и нормам рассчитываются жилищно-коммунальные льготы еще для несколь-



Многодетные семьи тоже являются льготниками: область компенсирует им половину стоимости нормативных коммунальных услуг.

В области
практикуется
адресный подход
к предоставлению
льгот, поэтому
перечень
льготников иногда
расширяется

ких категорий граждан. Например, для тружеников тыла, которые в федеральном реестре льготников не значатся и получают скидку на ЖКХ, исходя из возможностей региональных бюджетов. Или для лиц, награжденных медалью «За оборону Москвы». Социальные нормы в области следующие. По метражу жилой площади—33 кв. м для одиноко проживающих граждан, 42 кв. м для семьи из двух человек и по 18 кв. м на каждого члена семьи из трех и более человек. Норматив потребления природного газа составляет 23,1 кубометра на человека для приготовления пищи и 7 кубометров на каждый кв. м жилой площади для отопления. Нормативное электричество—это 50 кВт/ч на льготника при наличии газовой плиты и 70 кВт/ч для обладателей электрических плит.

Нормативы по отоплению, водотведению, холодной и горячей воде в каждом муниципалитете области разные и устанавливаются местной властью. И, как правило, каждый муниципалитет предоставляет льготу на услуги ЖКХ для почетных граждан или почетных жителей своего города или района.

А поскольку в Подмосковье практикуется адресный подход к предоставлению льгот, то есть их получают те, кто в данный момент больше всего нуждается в соцподдержке, перечень льготников время от времени расширяется. На прошлой неделе Мособлдума утвердила новую коммунальную льготу. «Одиноко проживающие неработающие пенсионеры старше 80 лет освобождены от уплаты взносов на капремонт. Те же категории граждан старше 70 лет, а также семьи, состоящие из неработающих пенсионеров в возрасте от 70 лет, будут платить 50% от суммы взноса, — рассказала «РГ» первый зампред правительства области Ольга Забралова. — По нашим расчетам, новой мерой поддержки смогут воспользоваться 95 тысяч пенсионеров. Кстати, она вводится с января 2016 года, поэтому получателей компенсации, оплативших взносы на капремонт в этом году, ждет перерасчет». Компенсация, уточнила Забралова, рассчитывается исходя из стандарта нормативной площади жилья.

Напомним, что с этого года жители Подмосковья платят за капремонт по 8,3 руб. с каждого кв. м общей площади квартиры.

➔ КОНКРЕТНО

Какие жилищно-коммунальные льготы имеют жители Подмосковья

Наименование льготной категории	Компенсация оплаты жилого помещения		Компенсация оплаты коммунальных услуг	
	За счет средств федерального бюджета	За счет средств бюджета Московской области	За счет средств федерального бюджета	За счет средств бюджета Московской области
Участники и инвалиды ВОВ, инвалиды боевых действий	50% (в т.ч. членам семей)	50% (в пределах стандарта нормативной площади жилья)	50% (в т.ч. членам семей)	50% (в пределах нормативов потребления)
Лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда»				
с инвалидностью	50% (в т.ч. членам семей)	50% (в пределах стандарта нормативной площади жилья)	50% (в пределах нормативов потребления)	50% (в пределах нормативов потребления)
без инвалидности	-	50% (в пределах стандарта нормативной площади жилья)	-	100% (в пределах нормативов потребления)
Члены семей погибших, умерших, инвалидов, участников ВОВ, ветеранов боевых действий	50% (в т.ч. членам семей)	-	50% (в пределах нормативов потребления)	-
Инвалиды и семьи с детьми-инвалидами	50% (за государственное или муниципальное жилье)	-	50%	-
Граждане, подвергшиеся радиационному воздействию	50% (в пределах стандарта нормативной площади жилья, в т.ч. членам семей)	-	50%	-
Бывшие несовершеннолетние узники фашизма	50% (в т.ч. членам семей)	-	50%	-
Ветераны боевых действий	50% (в т.ч. членам семей)	-	-	-
Ветераны труда и военной службы	-	50% (в пределах стандарта нормативной площади жилья, в т.ч. нетрудоспособным членам семей)	-	50% (в пределах нормативов потребления)
Труженики тыла	-	50% (в пределах стандарта нормативной площади жилья)	-	50% (в пределах нормативов потребления)
Реабилитированные и признанные пострадавшими от политических репрессий	-	50% (в пределах стандарта нормативной площади жилья, в т.ч. членам семей)	-	50% (в пределах нормативов потребления, в т.ч. членам семей)
Работники бюджетных учреждений в сельской местности	-	50% (100%) (в т.ч. членам семей)	-	50% (100%) (отопление, электроэнергия в пределах нормативов потребления)
Лица, награжденные медалью «За оборону Москвы»	-	-	-	50% (в пределах нормативов потребления)
Многодетные семьи, почетные доноры, получающие пенсию в соответствии с законодательством РФ	-	-	-	50%
Неработающие, одиноко проживающие граждане с пенсией ниже величины прожиточного минимума	-	100% (в пределах стандарта нормативной площади жилья)	-	-
Почетные граждане Московской области	-	-	-	100%

«Теленеделя» является неотъемлемой частью
«Российской газеты – Неделя»

теле**не**деля

22—28

Февраль

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



Испытанная войной и любовью

На Первом канале—премьера полной версии многосерийного фильма Сергея Мокрицкого «Битва за Севастополь». В основу фильма положена реальная история легендарной женщины-снайпера Людмилы Павличенко. Советские солдаты шли в бой с ее именем на устах, а враги устраивали на нее охоту. В 25 лет на счету Людмилы было 309 убитых немецких солдат. Она покинула поле боя, только получив серьезную контузию. И даже после этого война для нее не закончилась... Важное отличие многосерийной версии от полнометражной—больше показан фронтовой быт. «Ритм сериала мне ближе, многосерийный фильм на 80 минут дольше,—говорит Сергей Мокрицкий.—И это возможность отдать долг людям, воевавшим в Великой Отечественной войне и поклониться нашим ветеранам». Главные роли в фильме исполнили Юлия Пересильд и Евгений Цыганов.

первый канал, 22—23 февраля, 21.20



Влюбляйтесь, господа!

Документальный фильм «Янковский», который покажет Первый канал 23 февраля, получил национальную кинематографическую премию «Золотой орел» в номинации «Лучший неигровой фильм». Этот фильм не о Янковском в привычном понимании телебиографии. Это не биография. Не обзор ролей. Это фильм о любви к актеру. Янковский талантливо влюблял в себя людей. В сюжетную линию фильма легли три составляющие: размышления сына актера Филиппа Янковского, комментирующего семейные фотоархивы, рассказы самых близких друзей о Янковском, часто неожиданные и парадоксальные, и архивное видео, снятое при жизни Янковского в разные годы по его же инициативе автором фильма Аркадием Коганом. В фильме также участвуют Галина Волчек, Инна Чурикова, Ирина Купченко, Сергей Гармаш и другие.

первый канал, 23 февраля, 23.10



«Истинные подвижники кино»

В рамках Года кино, который официально стартовал в России, в эфире телеканала «Россия К» — премьерный документальный фильм «Борис Добродеев. «Мосфильм» на ветрах истории. От Сталина к Хрущеву. Взгляд через годы». Лента снята по мотивам книги воспоминаний «Было—не было» известного киносценариста и киноредактора Бориса Добродеева. В деятельности студии в послевоенный сталинский период автор фильма принимал участие как мосфильмовский штатный редактор. В годы, когда страной руководил Никита Хрущев, как сценарист и драматург. «За годы работы на «Мосфильме» мне посчастливилось узнать почти всех, кто творил здесь историю кино,—говорит Добродеев.—Плохую или хорошую—это уже другой вопрос. Целая галерея лиц, характеров. Художники разноголикого таланта, все они—истинные подвижники кино».

россия к, 24—25 февраля, 22.15



Ангел с душой воина

Документальный фильм телеканала «ТВ Центр» «Ия Саввина. Что будет без меня?», посвященный юбилею актрисы, расскажет о блистательной и трагической жизни Ии Сергеевны. 2 марта исполнится 80 лет со дня ее рождения. Зрители помнят ее по многим фильмам: «Дама с собачкой», «Анна Каренина», «Гараж»... Саввина не была профессиональной актрисой—она окончила факультет журналистики МГУ. Но ее дебют в «Даме с собачкой» потряс весь кинематографический мир. Вся жизнь актрисы была подвигом ради сына, страдающего синдромом Дауна. Ее любовь дала потрясающие результаты: вопреки всем медицинским прогнозам Сережа играл на рояле, переводил с английского, знал наизусть много стихов и прекрасно рисовал... В фильме актрису вспоминают Анатолий Васильев (муж), Сергей Юрский, Наталья Тенякова, Валентин Гафт, Алла Покровская.

ТВ ЦЕНТР, 28 февраля, 10.35

понедельник 22 февраля

первый канал	05.25 → 06.10 «Россия от края до края» (12+). 06.00 Новости. 06.20 «Корпус генерала Шубникова» (12+). 08.10 «Служу Отчизне!» 08.45 «Смешарики. ПИН-код» (S). 08.55 «Здоровье» (16+).	10.00 → 12.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+). 10.35 «Пока все дома». 11.25 «Фазенда». 12.15 «Белые росы» (12+).	14.00 «Галина Польских. По семейным обстоятельствам» (12+). 15.00 Юбилейный концерт О. Митяева (S). 16.25 «Девушка без адреса». 18.15 КВН на Красной Поляне. Старт сезона-2016 (S) (16+).	21.00 «Время». 21.20 «Битва за Севастополь» (S) (12+). 23.10 «Владимир Скулачев. Повелитель старости». 00.15 «Беглый огонь» (16+). 02.05 «То, что ты делаешь» (S). 04.05 «Модный приговор». 05.05 «Контрольная закупка».	00.15 «Беглый огонь».
россия 1	05.30 «Ход конем». 07.15 «Старики-разбойники». 09.15 «Три дня лейтенанта Кравцова» (12+). 13.10 → 14.20 «Ликвидация» (12+). 14.00 → 20.00 Вести. 21.00 «Воин» (16+).	22.50 «Охота на пиранию» (16+). 02.40 «Последний романтик контрразведки» (12+). 03.40 Комната смеха.	07.15 «Старики-разбойники».	21.00 «Воин».	22.50 «Охота на пиранию».
ТВ ЦЕНТР	06.10 «Возвращение резидента» (12+). 08.55 «Конец операции «Резидент» (12+). 11.30 → 21.00 События. «Постскриптум» с А. Пушкиным (16+). 13.00 «В центре событий» с А. Прохоровой (16+).	14.00 «Поддубный» (6+). 16.25 «Прошлое умеет ждать». 20.00 → 21.15 «Три товарища» (16+). 00.00 «Право знать!» (16+). 01.20 «Генерал» (12+). 03.20 «Черное платье» (16+). 05.15 Тайны нашего кино. «Му-жики!» (12+).	06.10 «Возвращение резидента».	14.00 «Поддубный».	03.20 «Черное платье».
НТВ	05.00 → 01.00 «Шериф» (16+). 07.00 Смотр. 07.30 → 08.15 «34-й скорый» (16+). 08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. Едим дома. 09.25 «Первая передача» (16+). 10.20	11.00 «Чудо техники» (12+). 11.55 «Дачный ответ». 13.20 «НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! (16+). 14.15 Своя игра. 15.05 → 16.20, 19.20 «Бомбила» (16+).	23.10 «Отпуск у моря» из цикла «Морские дьяволы. Судьбы» (16+). 02.50 Дикий мир. 03.05 «Десант есть десант» (16+).	05.00 «Шериф».	23.10 «Морские дьяволы. Судьбы».
россия к	07.00 «Евроньюс». 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». 10.35 «Моя улица». 11.50 «Секреты старых мастеров». Федоскино. 12.05 «История Преображенского полка, или Железная стена» (*).	12.50 Концерт Центрального военного оркестра Министрства обороны РФ в ММДМ. 13.45 «Ехал Грека... Золотое кольцо—в поисках настоящей России». Док. сериал. «Ростов Великий» (*).	14.25 → 00.35 «Год ежа». Док. фильм (12+). 15.20 «Мария Полякова. Своя среди чужих» (16+). 16.15 «Романтика романса». Гала-концерт. 18.45 «Начало прекрасной эпохи». Ведущий А. Казакевич.	19.00 «День счастья». 20.35 «Супружеская жизнь». 23.45 «Шедевры мирового музыкального театра». Балет «Весна священная» И. Стравинского. 01.25 «Он и Она». М/ф. 01.40 «Искатели». «Люстра купцов Елисеевых».	02.25 «Пир на весь мир». Концерт оркестра русских народных инструментов. (*)—программы, содержащие скрытые субтитры. Стр. 888 телетекста.
ОТР	04.30 «Проверка на дорогах» (12+). 06.05 → 12.00 «Большая наука» (12+). 07.00 → 13.00 «Капитан Немо». 2-я серия «Принц Даккар» (12+).	08.10 → 23.10 Фильм-концерт «Сделан в СССР. Олег Газманов» (12+). 09.25 «За дело!» (12+). 10.05 «Гамбургский счет» (12+). 10.30 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+).	11.20 «Розум. Вариации». Док. фильм (12+). 14.15 «Жизнь, которой не было...» (12+). 16.30 «Давай поженимся» (12+). 17.55 «Дым и пламень». Док. фильм (12+).	18.20 «Герои новой России. Карьера нелегала». Док. фильм (12+). 19.00 Новости. 19.20 «От первого лица» (12+). 19.50 «На семи ветрах» (12+). 21.30 «Отряд» (12+). 00.20 «Пядь земли» (12+).	01.45 Концерт «Честь имею служить Отчизне» (12+). 03.15 «Яков Крейзер. Забытый генерал». Док. фильм (12+). 03.55 «Строгая мужская жизнь» (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	Телеканал «Доброе утро».	12.00	→ 15.00 Новости (с субтитрами).	17.00	→ 01.35 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+).	21.00	«Время».		23.40 «Вечерний Ургант».	
	09.00	→ 03.00 Новости.	12.15	«Сегодня вечером» с А. Малаховым (16+).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	21.35	▼ «Семейный альбом» (S) (16+).			
	09.20	→ 04.30 «Контрольная закупка».	14.25	«Таблетка» (16+).	18.45	«Давай поженимся!» (16+).	23.40	«Вечерний Ургант» (S) (16+).			
	09.50	«Жить здорово!» (12+).	15.15	→ 02.35, 03.05 «Время покажет» (16+).	19.50	«Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	00.15	Ночные новости.			
	10.55	→ 03.30 «Модный приговор».	16.00	«Мужское / Женское» (16+).			00.30	«Политика» (16+).			
РОССИЯ 1	05.00	→ 09.15 «Утро России».	11.55	▼ «Тайны следствия» (12+).	01.30	Ночная смена. «Иду на таран». «Как оно есть. Хлеб». (12+).	05.00 «Утро России».			21.00 «Золотая клетка».	
	09.00	→ 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.	14.50	Вести. Дежурная часть.	03.40	▼ «Срочно в номер!» (12+).					
	09.55	«О самом главном». Ток-шоу.	15.00	▼ «Самара-2» (12+).	04.40	Комната смеха.					
	11.35	→ 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	18.15	▼ «Прямой эфир» (16+).							
		21.00	▼ «Золотая клетка» (12+).								
		23.50	Специальный корреспондент (16+).								
ТВ ЦЕНТР	06.00	«Настроение».	11.50	● «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+).	17.50	● «Племешка» (12+).	03.05	● «Отставник-3» (16+).		13.40 «Мой герой».	
	08.10	«Доктор И...» (16+).	13.40	«Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+).	20.00	«Право голоса» (16+).	04.55	«Петр Столыпин. Выстрел в антракте». Док. фильм (12+).			
	08.45	● «Петровка, 38» (12+).	14.50	«Хроники московского быта. Двоеженцы» (16+).	21.45	Петровка, 38 (16+).					
	10.30	«Ольга Волкова. Не хочу быть звездой». Док. фильм (12+).	15.40	● «Все к лучшему» (12+).	22.30	Линия защиты (16+).					
	11.30	→ 14.30, 19.40, 22.00 События.	17.30	Город новостей.	23.05	«Удар властью. Казнокрады» (16+).	00.00	События. 25-й час.			
					00.25	«Русский вопрос» (12+).	00.25	«Русский вопрос» (12+).			
					01.10	● «Отставник-2» (16+).	01.10	● «Отставник-2» (16+).			
НТВ	05.00	→ 06.05 «Супруги» (16+).	10.20	▼ «Свет и тень маяка» (16+).	18.00	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	23.55	▼ «Ангел-хранитель» из цикла «Морские дьяволы. Судьбы» (16+).		10.20 «Свет и тень маяка».	
	06.00	→ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.	12.00	Суд присяжных (16+).	19.40	● «Пасечник» (16+).	01.55	▼ «Глухарь. Продолжение» (16+).			
	07.00	«НТВ утром».	13.20	Обзор. Чрезвычайное происшествие.	21.35	→ 22.55	02.55	«Новая жизнь» (16+).			
	08.10	«Утро с Юлией Высоцкой» (12+).	14.00	● «Братаны» (16+).	22.30	▼ «Бомбила. Продолжение» (16+).	03.45	Дикий мир.			
	09.00	▼ «Возвращение Мухтара» (16+).	16.20	▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).		«Итоги дня».	04.05	▼ «Секретные поручения» (16+).			
РОССИЯ К	06.30	«Евроньюс».	13.25	● «Парень из нашего города».	17.20	Л. Десятников. Юбилейный концерт в КЗЧ.	21.15	→ 02.40 Мировые сокровища.		23.45 Худсовет.	
	10.00	→ 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	14.50	«Эрнест Резерфорд».	18.35	К 80-летию режиссера.	21.30	Власть факта. «Ближний Восток» (*).		23.50 «Бер» (*).	
	10.15	→ 01.40 «Наблюдатель».	15.10	«Сати. Нескучная классика...».	19.15	«Острова». Н. Обухович.	22.15	«Борис Добродеев. Мосфильм на ветрах истории. От Сталина к Хрущеву. Взгляд через годы». Док. фильм.		01.25	Органное произведение И.С. Баха в исполнении Г. Гродбергера.
	11.15	● «Сюркуф. Тигр семи морей».	15.50	«Город М» (*).	19.45	«Спокойной ночи, малыши!».					
	12.55	«Красуйся, град Петров!» Павловский парк.	16.35	«Больше, чем любовь». К. Петербургская и А. Петров (*).	20.05	Главная роль.					
					20.45	«Абсолютный слух».					
						«Правила жизни».					
ОТР	05.30	→ 13.20, 21.30 «От первого лица» (12+).	09.10	→ 23.45 «В мире красоты. Пчелиный эликсир». Док. фильм (12+).	13.50	→ 02.00 «Основатели». Информационная программа «ОТРАЖЕНИЕ».	12.00 «Большая страна».			22.20 «Де-факто».	
	06.00	«Большая наука» (12+).	10.00	→ 13.00, 19.00, 22.00 Новости.	15.00	«Полвека под грифом...» Док. фильм (12+).					
	06.55	→ 11.15, 20.20	10.20	→ 14.05, 19.25, 02.15 «Прав!Да?» (12+).	21.05	Док. фильм (12+).					
	07.40	→ 00.30 Программа «Календарь» (12+).	12.00	→ 22.50, 04.30 «Большая страна» (12+).	22.20	→ 03.10 «Де-факто» (12+).					
					03.35	«Школа. 21 век» (12+).					
					04.05	«Ворованный воздух». Док. фильм (12+).					

четверг 25 февраля

21

▼ сериал ● фильм								
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 09.00 09.20 09.50 10.55 12.00	«Доброе утро». → 03.00 Новости. → 04.15 «Контрольная закупка». «Жить здорово!» (12+). → 03.15 «Модный приговор». → 15.00 Новости (с субтитрами).	12.15 → 21.35 ▼ «Семейный альбом» (S) (16+). 14.25 «Таблетка» (16+). 15.15 → 01.25 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское /Женское» (16+).	17.00 → 02.15, 03.05 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	21.00 23.40 00.15 00.30	«Время». «Вечерний Ургант» (S) (16+). Ночные новости. «На ночь глядя» (16+).	12.15 Семейный альбом».	
РОССИЯ 1	05.00 09.00 09.55 11.35	→ 09.15 «Утро России». → 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести. «О самом главном». Ток-шоу. → 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	11.55 ▼ «Тайны следствия» (12+). 14.50 → 04.45 Вести. Дежурная часть. 15.00 ▼ «Самара-2» (12+). 18.15 ▼ «Прямой эфир» (16+). 21.00 ▼ «Золотая клетка» (12+). 22.55 «Поединок». Программа В. Соловьева (12+).	00.40 Ночная смена. «ХХ съезд. Годовщина». Фильм Н. Сванидзе. «Хрущев: От Манежа до Карибов» (12+). 02.50 ▼ «Срочно в номер!-2» (12+). 03.45 Комната смеха.	09.55 «О самом главном».	22.55 «Поединок».		
ТВ ЦЕНТР	06.00 08.20 08.55 10.35 11.30	«Настроение». «Доктор И...» (16+). ● «Огарева, 6» (12+). «Евгений Герасимов. Привычка быть героем». Док. фильм (12+). → 14.30, 19.40, 22.00 События.	11.50 → 00.30 ● «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+). 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+). 14.50 «Удар властью. Казнокрады» (16+). 15.40 ● «Все к лучшему» (12+). 17.30 Город новостей.	17.50 ● «Племяшка» (12+). 20.00 «Право голоса» (16+). 21.45 Петровка, 38 (16+). 22.30 «Обложка. Скандальные фото» (16+). 23.05 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». Док. фильм (12+).	00.00 02.25 04.45	События. 25-й час. ● «Поддубный» (6+). «Лекарство от старости». Док. фильм (12+).	17.50 «Племяшка».	
НТВ	05.00 06.00 07.00 08.10 09.00	→ 06.05 ▼ «Супруги» (16+). → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. «НТВ утром». «Утро с Юлией Высоцкой» (12+). ▼ «Возвращение Мухтара» (16+).	10.20 ▼ «Свет и тень маяка» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+). 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 ● «Братаны» (16+). 16.20 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).	18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+). 19.40 ● «Пасечник» (16+). 21.35 → 22.55 ▼ «Бомбила. Продолжение» (16+). 22.30 «Итоги дня».	23.55 ▼ «Тренер» из цикла «Морские дьяволы. Судьбы» (16+). 01.55 ▼ «Глухарь. Продолжение» (16+). 02.50 Квартирный вопрос. 04.05 ▼ «Секретные поручения» (16+).	19.40 «Пасечник».		
РОССИЯ К	06.30 10.00 10.15 11.15 12.55 13.20	«Евроньюс». → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. → 01.55 «Наблюдатель». ● «Возвращение Сяркуфа. Гром над Индийским океаном». «Россия, любовь моя!» ● «День счастья» (*).	15.10 «Абсолютный слух». 15.50 «Затерянный мир закрытых городов» (*). 16.30 «95 лет со дня рождения Романа Качанова.«Лучший друг Чебурашки» (*). 17.10 «Приношение Елене Образцовой».	18.35 «Хрустальные дожди. Татьяна Пилецкая». Док. фильм (*). 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль. 20.05 Черные дыры. Белые пятна (*). 20.45 «Правила жизни».	21.10 21.25 22.15	Мировые сокровища. «Культурная революция». «Борис Добродеев. Мосфильм на ветрах истории. От Сталина к Хрущеву. Взгляд через годы». «Рождение Большого «Мосфильма».	23.45 23.50 01.30	Худсовет. ● «Бег» (*). Б. Барток. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром. Дирижер В. Гергиев. Солоист О. Мустонен.
ОТР	05.30 06.00 06.55 07.40	→ 13.20, 21.30 «Гамбургский счет» (12+). «Большая наука» (12+). → 11.15, 20.20 ● «Жизнь, которой не было...» (12+). → 00.30 Программа «Календарь» (12+).	09.10 → 23.45 «В мире красоты. Живая вода». Док. фильм (12+). 10.00 → 13.00, 19.00, 22.00 Новости. 10.20 → 14.05, 19.25 «Прав!Да?» (12+). 12.00 → 22.50, 04.30 «Большая страна» (12+).	13.50 → 02.00 «Основатели» (12+). 15.00 Информационная программа «ОТражение» (12+). 21.05 «Ворованный воздух». Док. фильм (12+). 22.20 → 03.10 «Де-факто» (12+). 02.15 «За дело!» (12+).	02.55 03.35 04.05	«Большая страна: Люди» (12+). «Школа. 21 век» (12+). «Я буду жить!» Док. фильм (12+).	10.20 «Прав!Да?».	

пятница 26 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	Телеканал «Доброе утро».	12.15	▼ «Семейный альбом» (S).	19.50	«Поле чудес» (16+).	21.30	«Голос. Дети».	02.25	«Поворотный пункт».
	09.00	Новости.	14.25	«Таблетка» (16+).	21.00	«Время».				
	09.20	«Контрольная закупка».	15.15	«Время покажет» (16+).	21.30	«Голос. Дети» (S).				
	09.50	«Жить здорово!» (12+).	16.00	«Мужское / Женское» (16+).	23.40	«Вечерний Ургант» (S) (16+).				
	10.55	→ 04.35 «Модный приговор».	17.00	«Жди меня».	00.35	● «Блондинка в законе: Красное, белое и блондинка» (S) (12+).				
	12.00	→ 15.00 Новости (с субтитрами).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	02.25	● «Поворотный пункт».				
			18.45	«Человек и закон» (16+).						
РОССИЯ 1	05.00	→ 09.15 «Утро России».	14.50	Вести. Дежурная часть.	11.55	«Тайны следствия».	15.00	«Самара-2».	23.55	«Спасти мужа».
	09.00	→ 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.	15.00	▼ «Самара-2» (12+).						
	09.55	«О самом главном».	18.15	▼ «Прямой эфир» (16+).						
	11.35	→ 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	21.00	▼ «Золотая клетка» (12+).						
	11.55	▼ «Тайны следствия» (12+).	23.55	● «Спасти мужа» (12+).						
			03.45	Комната смеха.						
ТВ ЦЕНТР	06.00	«Настроение».	15.25	● «Не валяй дурака...» (12+).	00.35	● «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+).	17.55	«Баламут».	02.40	«Гараж».
	08.05	● «Улица полна неожиданностей» (12+).	17.30	Город новостей.	02.25	Петровка, 38 (16+).				
	09.30	→ 11.50	17.55	● «Баламут» (12+).	02.40	«Гараж».				
	11.30	● «Тройная жизнь» (16+).	19.40	«В центре событий» с А. Прохоровой.	04.40	«Кто за нами следит?» Док. фильм (12+).				
	13.35	→ 14.30, 22.00 События.	20.40	«Право голоса» (16+).						
	14.50	«Мой герой» (12+).	22.30	● «Не послать ли нам... Гонца?» (12+).						
		«Обложка. Скандальные фото» (16+).								
НТВ	05.00	→ 06.05	10.20	▼ «Свет и тень маяка» (16+).	18.00	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	23.15	▼ «Бомбила. Продолжение» (16+).	01.10	▼ «Глухарь. Продолжение» (16+).
	06.00	→ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.	12.00	Суд присяжных (16+).	19.40	«ЧП. Расследование» (16+).	01.10	▼ «Глухарь. Продолжение» (16+).		
	07.00	«НТВ утром».	13.20	Обзор. Чрезвычайное происшествие.	20.10	● «Пасечник» (16+).	03.15	▼ «Секретные поручения» (16+).		
	08.10	«Утро с Юлией Высоцкой» (12+).	14.00	● «Братаны» (16+).	22.00	«Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.				
	09.00	▼ «Возвращение Мухтара» (16+).	16.20	▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).						
РОССИЯ К	06.30	«Евроньюс».	12.25	«Столица кукольной империи». Государственный академический центральный академический театр кукол им. С.В. Образцова.	14.45	→ 17.15, 02.40 Мировые сокровища.	20.15	→ 01.55 «Искатели» (*).	21.00	«Дуэнья».
	10.00	→ 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	12.55	«Письма из провинции».	15.10	Черные дыры. Белые пятна (*).	21.00	● «Дуэнья» (*).		
	10.20	● «Новые похождения Швейка».	13.25	● «Антон Иванович сердится» (*).	15.50	«Радуга с небес. Сергей Судейкин». Док. фильм.	22.35	«Линия жизни». А. Белый (*).		
	11.45	«Миротворец. Святой Даниил Московский». Док. фильм.			16.30	Билет в Большой.	23.45	Худсовет.		
					17.30	Большой балет (*).	23.50	● «Доктор» (16+).		
					19.45	Смехоностальгия.	01.35	«Прежде мы были птицами». М/ф.		
ОТР	05.30	→ 13.20, 21.30 «От первого лица» (12+).	09.10	→ 22.20 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+).	12.00	→ 23.05 «Большая страна» (12+).	00.00	«Человек с киноаппаратом» (12+).	00.45	● «Поздняя любовь» (12+).
	06.00	«Большая наука» (12+).	10.00	→ 13.00, 19.00, 22.00 Новости.	13.50	→ 21.05 «Я буду жить!» Док. фильм (12+).	00.45	● «Поздняя любовь» (12+).		
	06.55	→ 11.15, 20.20	10.20	→ 14.15, 19.25 «За дело!» (12+).	15.00	Информационная программа «ОТражение» (12+).	03.15	● «Вор» (12+).		
		● «Жизнь, которой не было...» (12+).	11.00	«Большая страна: Люди» (12+).	20.05	«Основатели» (12+).	04.50	«Герои новой России. Внимание, Парчинский!!!» Док. фильм (12+).		
	07.40	Программа «Календарь» (12+).								

22 суббота 27 февраля

▼ сериал ● фильм											
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.45 → 06.10 ▼ «Мама будет против!» (S) (12+). 06.00 Новости. 08.00 «Играй, гармонь любимая!» 08.45 «Смешарики. Новые приключения» (S).	09.00 «Умницы и умники» (12+). 09.45 «Слово пастыря». 10.00 → 12.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Смак» (12+). 10.55 «Светлана Аллилуева. Обреченная» (12+). 12.20 «Идеальный ремонт».	13.20 «Теория заговора» (16+). 14.20 «Золушка» (S) (16+). 16.10 ● Большой праздничный концерт в Кремле (S). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым.	19.10 Большая премьера. «Геракл» (S) (16+). 21.00 «Время». 21.20 «Сегодня вечером» с А. Малаховым (16+). 23.00 «Прожарка» Д. Нагиева (18+). 23.55 ● «Человек дождя» (16+).	02.30 ● «Лучшие дни впереди» (S) (16+). 04.20 «Модный приговор». 05.20 «Контрольная закупка».						
	04.05 ● «Следствие ведут знатоки». «Подпасок с огурцом». 06.15 «Сельское утро». Диалоги о животных. 06.45 → 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва. 07.40 → 11.10, 14.00 Вести. Россия. Местное время. 08.00 → 11.00, 14.00 Вести. Россия. Местное время. 08.10	09.15 «Правила движения» (12+). 10.10 «Личное. Ивар Калльн» (12+). 11.20 ● «Лесное озеро» (12+). 13.05 → 14.30 ● «Человеческий фактор» (12+).	17.00 «Один в один. Битва сезонов» (12+). 20.00 Вести в субботу. 21.00 ● «Печенье с предсказанием» (12+). 00.50 ● «Мой белый и пушистый» (12+). 03.00 ▼ «Марш Турецкого» (12+).	13.05 «Человеческий фактор». 	00.50 «Мой белый и пушистый». 						
ТВ ЦЕНТР	06.10 Марш-бросок (12+). 06.50 АБВГДейка. 07.20 ● «Столик-сам-накройся». 08.20 Православная энциклопедия (6+). 08.50 ● «Отпуск за свой счет» (12+). 11.30 → 14.30, 23.25 События. 11.45 ● «Солдат Иван Бровкин».	13.35 → 14.45 ● «Иван Бровкин на целине». 15.40 ● «Тонкая штучка» (12+). 17.20 ● «Половинки невозможного» (12+). 21.00 «Постскриптум» с А. Пушкиным. 22.10 «Право знать!» (16+).	23.40 «Право голоса» (16+). 02.50 «Страна, которую не жалко». Док. фильм (16+). 03.35 ▼ «Инспектор Льюис» (12+). 05.35 «Бегство из рая». Док. фильм (12+).	08.50 «Отпуск за свой счет». 	17.20 «Половинки невозможного». 						
	05.00 «Хорошо там, где мы есть!» 05.35 → 00.00 ▼ «Участковый» (16+). 07.25 Смотр. 08.00 → 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня. 08.15 «Жилищная лотерея Плюс».	08.45 «Готовим с Алексеем Зиминим». 09.15 Кулинарный поединок. Главная дорога (16+). 10.20 «5 правил здорового питания». Научно-популярный цикл С. Малоземова «Еда живая и мертвая» (12+). 11.00	11.55 Квартирный вопрос. 13.20 «НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! (16+). 14.20 «Поедем, поедим!» 15.10 Своя игра. 16.20 ▼ «Кодекс чести» (16+). 18.00 Следствие вели... (16+).	19.00 «Центральное телевидение» с В. Такменевым. 20.00 «Новые русские сенсации» (16+). 21.00 Ты не поверишь! (16+). 22.00 ● «Холодное блюдо» (16+). 01.55 Дикий мир. 02.20 ▼ «Секретные поручения» (16+).	02.20 «Секретные поручения». 						
РОССИЯ К	06.30 «Евроныус». Библейский сюжет. 10.00 «Дуэнья» (*). 10.35 ● «Я буду выглядеть смешно. Татьяна Васильева». 12.05 Прямичный домик. «Руккописная книга». 12.50 «Леди Макбет. Без права постановки» (*). 13.15	13.55 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки». 14.25 «Борис Добродеев. Мосфильм на ветрах истории. От Сталина к Хрущеву. Взгляд через годы».	16.45 → 02.40 Мировые сокровища. 17.00 Новости культуры. 17.30 «Запечатленное время. Товарищ такси» (*). 18.00 ● «За витриной универмага» (*). 19.35 «Романтика романа». Музыка нашего кино.	20.30 Большой балет (*). 22.45 «Большой балет. Последнее слово». Док. фильм. 23.30 ● «Шумный день» (*). 01.05 «Секреты пойменных лесов. Национальный парк на Дунае» (*). 01.55 «Искатели». «Остров-призрак».	20.30 Большой балет. 						
	05.30 → 12.20 «Большая наука» (12+). 06.25 → 11.30 Док. фильм «Дагестан: Кавказский Вавилон» из цикла «Неизвестная планета» (12+). 07.10 → 16.45, 03.20 ● «Мужская женская игра» (12+).	08.40 → 15.30 ● «Зловредное воскресенье» (12+). 09.55 «За дело!» (12+). 10.35 Студия «Здоровье» (12+). 11.00 «Гамбургский счет» (12+).	13.15 ● «Жизнь, которой не было...» (12+). 18.20 «Герои новой России. Внимание, Парчинский!!!» Док. фильм (12+). 19.00 Новости. 19.20 «От первого лица» (12+). 19.50 ● «Поздняя любовь» (12+).	22.20 ● «Вор» (12+). 00.00 ● «Воскресение» (12+). 04.50 «Герои новой России. Предельно допустимая доза». Док. фильм (12+).	08.40 «Зловредное воскресенье». 						

воскресенье 28 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.50 → 06.10 ▼ «Мама будет против!» (S) (12+).	10.00 → 12.00	Новости (с субтитрами).	13.45	«Ирина Муравьева. «Не учите меня жить!» (12+).	21.00	Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.	13.45 «Ирина Муравьева».
	06.00 08.10 «Армейский магазин» (16+).	10.15 10.50 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).	«Открытие Китая». «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).	14.40 16.30 18.45	«Черно-белое» (16+). «Голос. Дети» (S). «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (S) (16+).	22.30 ▼ 00.25 ● 02.20 ● 04.15	«Клим» (S) (16+). «Одиночка» (S) (12+). «Макс Дюган возвращается» (12+). «Контрольная закупка».	
РОССИЯ 1	05.00 ● «Следствие ведут знатоки». «Подпасок с огурцом».	10.20	Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.	22.00	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).	12.10	«Она не могла иначе».	00.30 «По горячим следам».
	07.00 Мульт утро.	11.00 → 14.00	Вести.	00.30 ▼	«По горячим следам» (12+).			
ТВ ЦЕНТР	07.30 «Сам себе режиссер».	11.10	«Смеяться разрешается».	02.25	«Обыкновенное чудо академика Зильбера» (12+).	16.55	«Коготь из Мавритании».	01.00 «Тонкая штука».
	08.20 → 03.30 «Смехопанорама».	12.10 → 14.20	Вести недели.	03.55	Комната смеха.			
НТВ	08.50 Утренняя почта.	20.00				16.20	«Кодекс чести».	20.00 «Ультиматум».
	09.30 «Сто к одному». Телеигра.							
РОССИЯ К	06.20 ● «Семь часов до гибели» (12+).	11.45 ●	«Гараж».	00.50	Петровка, 38 (16+).	19.45	70 лет В. Фокину. Теле-спектакль «Иван Федорович Шпонька и его тетушка». Запись 1976 года.	22.00 «Марина Неелова. Это было. Это есть... Валерий Фокин».
	07.45 «Фактор жизни» (12+).	13.45	«Смех с доставкой на дом» (12+).	01.00 ●	«Тонкая штука» (12+).	20.40	«Валерий Фокин. Человек в контексте». Док. фильм.	22.30 ● «Наследники».
ОТР	08.20 ● «Баламут» (12+).	14.30	Московская неделя.	02.45 ●	«Не посылать ли нам... Гонца?» (12+).	21.20	Спектакль театра «Современник» «Шинель». Постановка В. Фокина.	00.15 ● «За витриной универмага» (*).
	10.05 «Барышня и кулинар» (12+).	15.00 ●	«Очкарик» (16+).	04.50	Линия защиты (16+).			01.45 «Бум-Бум, дочь рыбака». М/ф.
	10.35 «Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+).	16.55 ●	«Коготь из Мавритании» (12+).	05.20	«Фортуна Марины Левтовой». Док. фильм (12+).			
	11.30 → 00.35 События.	20.30 ●	«Первое правило королев-вы» (12+).					
	05.05 → 23.55 ▼ «Участковый» (16+).	09.25	Едим дома.	16.20 ▼	«Кодекс чести» (16+).			
	07.00 «Центральное телевидение» (16+).	10.20	«Первая передача» (16+).	18.00	Следствие вели... (16+).			
	08.00 → 10.00, 13.00, 16.00	11.00	«Чудо техники» (12+).	19.00	«Акценты недели». Информационная программа.			
	Сегодня.	11.55	«Дачный ответ».	20.00 ●	«Ультиматум» (16+).			
	08.15 Лотерея «Русское лото плюс».	13.20	«НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! (16+).	01.45	Дикий мир.			
	08.50 Их нравы.	14.20	«Поедем, поедим!»	02.15 ▼	«Секретные поручения» (16+).			
		15.10	Своя игра.					
	06.30 «Евроныус».	13.25	«Что делать?» Программа В. Третьякова.	17.10 → 01.55	«Искатели».			
	10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».	14.10 → 02.40	Мировые сокровища.	17.55	«Больше, чем любовь». Ю. Визбор и А. Якушева.			
	10.35 ● «Поездка в Висбаден».	14.25	«Такова жизнь. Лев Крутой». Док. фильм (*).	18.30	А. Якушевой и Ю. Визбору посвящается... Концерт авторской песни в Государственном Кремлевском дворце.			
	12.00 «Кто там...» Авторская программа В. Верника.	15.05 ●	«Шумный день» (*).					
	12.30 «Секреты пойменных лесов. Национальный парк на Дунае» (*).	16.40	«Пешком...» Москва университетская.					
	05.30 → 12.20 «Большая наука» (12+).	09.15	Концерт «Музыкальный снегопад» (12+).	18.20	«Герои новой России. Предельно допустимая доза». Док. фильм (12+).	07.15	«Волкодав».	13.15 «Рафферти».
	06.25 → 11.30 «Магический Алтай» из цикла «Неизвестная планета» (12+).	10.10	«Доктор Лебина» (12+).	19.00 → 23.20	«ОТражение недели».			
	07.15 → 16.40	10.25	«Медосмотр» (12+).	19.40 ●	«Воскресение» (12+).			
	● «Волкодав» (12+).	10.35	«Школа. 21 век» (12+).	00.00	«Вспомнить все» (12+).			
	09.00 «Большая страна: Люди» (12+).	11.00	«Фигура речи» (12+).	00.30	Программа «Календарь» (12+).			
		13.15 ●	«Рафферти» (12+).					

МОСКВА. СОЦЗАЩИТА



Получите пособие!

С 1 марта начнут выдавать детские электронные сертификаты

МОСКОВСКИЕ семьи с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации, с 1 марта смогут получить денежные электронные сертификаты, которые можно будет потратить на детские товары, игрушки, школьные принадлежности, детскую одежду и обувь. Номинал сертификата составит 2 тыс. рублей, обращаться за ним нужно в Центр соцпомощи семье и детям, Центр поддержки семьи и детства или территориальный центр соцобслуживания.

Не один дома

В Москве открылся лучший в Европе центр для реабилитации слепоглухих

ДЕТИ

Сергей Бабкин

Уникальный центр по реабилитации слепоглухих на базе школы № 1206 недавно открылся в Москве. Три десятка детей, которые могут познавать мир только руками, здесь бесплатно обучают гончарному мастерству, приобщают к декоративно-прикладному творчеству, вовлекают в интеллектуальные игры. Из-за ряда заболеваний эти ребята не могут ходить в обычную школу. Но они все-таки получают нормальное образование и по-настоящему увидят мир.

Подарок маме

—Андрюш, что на этой фотографии?—спрашивает 15-летнего мальчика дефектолог Ольга Селезнева.

—Это наша дача под Клином, — говорит мальчик, вглядываясь в изображение.

Андрей — один из тех особенных детей, которым необходима постоянная реабилитация. У него ДЦП и проблемы со зрением: ребенку трудно различать отдельные цвета и рассматривать контрастные изображения. Но постоянные занятия в реабилитационном центре позволяют ему увидеть мир без ограничений.

—Андрей — один из лучших наших учеников, — с гордостью знакомит с мальчиком нас Ольга. — Все задания выполняет вовремя. Просишь, скажем, его принести на урок фотографии, как сегодня, например, он уже на следующий день с радостью сообщает: «У меня в рюкзаке то, что ты просила!»

Дети с нарушением зрения познают мир в основном с помощью рук. На развитие тактильных ощущений и направлены в центре многие уроки. Знания, которые для обычных людей мимолетны, этим ребятам очень нужны в жизни. Андрей на очередном уроке узнал, например, как выглядят ключи от квартиры, ножницы, банка для чая... Руки мальчика обязательно запомнят новые ощущения, и это ему пригодится. В течение всего занятия педагог поддерживает постоянный контакт с учениками, на что дети отвечают благодарностью.

—Моему 9-летнему сыну очень нравятся занятия в новом центре, — рассказала корреспонденту «РГ» Ольга Репина, мама одного из воспитанников. — Мы занимаемся трижды в неделю: с 10 утра до 14 дня. После этого идем домой. У ребенка проблемы со зрением и больное сердце. Поэтому ему нужны особые условия для уроков.

В это время Андрей, сын Ольги, приносит маме несколько листков бумаги. На них домашнее задание на завтра: картинки, на ко-



Перемены — это святое, как в обычной школе.



Полностью незрячего мальчика можно научить руками «видеть» лису.

торых изображены разные предметы — их нужно опознать и еще определить, какой в каждом ряду лишний. На шкафчике Андрея лежит уже первый подарок маме — свечка, которую он сделал сам под руководством опытного наставника. Такие мастер-классы идут в рамках занятий по дисциплине со скучным названием «Технология». Но предмет так нравится детям, что они готовы проводить в мастерских время, отведенное не только учебной программой, но и оставаться там после уроков. Хотя скатать ту же свечку, когда тебя не слушаются руки и ты не видишь материал, из которого делаешь ее, на самом деле очень сложно. Наблюдаю, как мучается с этим заданием другой мальчик, Максим.

—Так, теперь еще немножко надавить, — помогает ему преподаватель. — Сильнее-сильнее... Все, получилось! Молодец!

Свеча зажигается. Она для этого старательного малыша — еще одна победа над болезнью. Все, можно идти домой. Но тут Макс услышал, что можно еще немного позаниматься в гончарной мастерской. Накануне он как раз начал делать горшочек, куда хочет посадить маленький кактус. И ему очень хочется быстрее его доделать! Взрослые не возражают и провожают ребенка в гончарную: один он не дойдет, совсем не видит. Но за стул около гончарного круга сел уверенно — сразу понятно, что не впервые.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Дмитрий Поликанов
президент благотворительного фонда
«Со-единение»

—Долгое время единственным местом, где таким людям оказывали комплексную помощь, был Сергиево-Посадский детский дом в Подмосковье. Новый центр, оснащенный по последнему слову техники, будет полезен как детям, так и взрослым слепоглухим. Он вмещает специальную школу, реабилитационную базу, рабочие мастерские и научную лабораторию. Поэтому создание ресурсного центра — очень важное событие и для нашего фонда. Теперь мы сможем оказывать поддержку слепоглухим людям на совершенно новом, системном уровне. В свою очередь, наши подопечные получают самые современные медицинские услуги, образование и работу. И при этом они, как обычные дети, будут воспитываться в семьях.

—Я нажму педаль, буду вращать круг, а ты ровный свой горшочек, — наставляет маленького гончара наставник. — Так, хорошо. Теперь бери воду.

—А зачем водичка? — удивляется ребенок. — Глина плотная, не проткнешь...

Заготовка и впрямь превращается в настоящий цветочный горшок. Остается его лишь расписать и поместить в печь обжига. Максим справляется и с этим.

—Что горшок, ребята недавно вместе с учителем смастерили даже трещотку — настоящий музыкальный инструмент, — восхищается Ольга Репина.

Первый, но не последний

Сколько их, таких ребят в столице? Представители фонда «Со-единение», который вместе с департаментом образования Москвы создали этот реабилитационный центр в Ясеневе, рассказали, что, по данным последней Всероссийской переписи слепоглухих, в России живут более 2,5 тысячи инвалидов этой категории. Но в реальности, полагают в фонде, их больше 15 тысяч. О многих просто никто не знает, так как инвалиды этой категории зачастую предоставлены сами себе. Их проблемами прежде практически никто не занимался. Но благотворительный фонд не собирается останавливаться на открытии центра для них в Москве, в ближайшее время еще один такой же центр он планирует открыть и в одном из регионов России. И тогда его проект действительно станет прорывом. Ведь в столице собрали лучший мировой опыт, которым готовы поделиться и с регионами.

—Мы изучали опыт подобных учреждений в ряде зарубежных стран, — рассказал «РГ» директор школы Николай Кочубей. — С уверенностью скажу: по технической оснащенности наш центр — лучший в Европе. Но добиться этого удалось во многом благодаря помощи спонсоров.

В обычной московской школе на ученика бюджет выделяет 85 тысяч рублей в год. Учить слепоглухих детей стоит втрое дороже. Но тем не менее и город, и добрые люди пошли на то, чтобы это стало возможно в столице. «Открытие такого центра — настоящая революция», — говорит известный на всю Россию доктор психологических наук Александр Суворов. Профессор сам слепоглухой и знает, как непросто живется в нашей стране многим инвалидам.

—Произошло величайшее событие: вне детдома слепоглухой больше не предоставлен сам себе. Ему есть куда стучаться со своими проблемами, — продолжает ученый. — Есть кому и где поддержать нас в нашем стремлении к достойному будущему.



В гончарной мастерской — творческий тайм-аут.



Сенсорная комната хранит много интересных предметов.

24

москва. миграция



Рэп для Рокки
Знаменитого российского боксера
воспели на хантыйском языке

ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ группа H-Ural выпустила клип на песню «Сибирский Рокки», посвященную боксеру Руслану Проводникову (чемпион мира по версии WBO). Знаменитость — манси по национальности. Композиция записана на близком для этого народа хантыйском языке. Общество «Финляндия—Россия» объявило конкурс рэп-композиций на финно-угорских языках. Победителям обещан тур по Финляндии.

Язык довел до соседей

В городских библиотеках отныне можно освоить молдавский и таджикский

ТЕНДЕНЦИЯ

✎ Игорь Елков

В «Школе языков соседей» москвичи отныне могут выучить один из десяти языков стран СНГ на выбор.

Школа работает с 1 февраля по 27 мая 2016 года. Занятия — раз в неделю с 19.00 до 21.00.

Считается, что прилежный выпускник такой школы сможет читать и объясняться на языке, в меньшей степени — писать. Все три месяца обучения бесплатны.

Места для занятий предоставили библиотека № 1 им. Грибоедова, ЦУНБ им. Некрасова, библиотека-читальня им. Тургенева, библиотека № 8 им. Достоевского и Всероссийская государственная библиотека им. Рудомино.

Первый набор составил 120 студентов, что в масштабах мегаполиса мало. Как результат: конкурс превысил семь человек на место.

Социологам стоит присмотреться к ситуации. Она необычна по сути. Люди добровольно готовы зубрить таджикские падежи и молдавские глаголы. И совсем не для того, чтобы запомнить пару фраз и сказать «Рахмат!» («Спасибо») знакомому дворнику-таджику. Или порадовать соседа-молдаванина тостом «Сэ фий сэнэотс!» («Твое здоровье»).

Для этого не надо три месяца ходить на лекции. Вдумайтесь: заматаный пробками житель мегаполиса вдруг настойчиво и терпеливо учит чужой язык. И этот язык не востребованный английский.

Ну и кому и зачем это надо?

За ответами я направился к куратору проекта — филологу Веронике Сергеевой.

Вероника, «Школа языков соседей», как я понимаю, — логичное продолжение «Школы языков мигрантов»? Там тоже приглашали всех желающих бесплатно обучиться одному из четырех языков — казахскому, таджикскому, молдавскому и узбекскому.

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: Да, но это самостоятельный проект, который финансируется Фондом поддержки публичной дипломатии им. Горчакова. Хотя «Школу языков мигрантов» в Парке искусств «Музеон» тоже занималась я (автором проекта была художница из Санкт-Петербурга Ольга Жилина). И нам всем захотелось идти дальше. Теперь предоставляется возможность изучить уже не четыре, а десять языков. Добавились азербайджанский, армянский, белорусский, киргизский, туркменский и украинский.

И еще. Это не только языковые курсы, но и возможность познакомиться с культурой бывших союзных республик.

Преподаватели — волонтеры?

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: Нет, они сотрудники ведущих российских университетов, за свой труд получают деньги. Мы выиграли грант от фонда Горчакова, который и покрывает расходы на зарплату преподавателям. Собственно, это единственные расходы, которые покрывает грант.



АЛЕКСАНДР КОРОЛЮКОВ

Языковые курсы — это не только десять языков на выбор, но и шанс окунуться в культуру стран СНГ

Проект только стартовал, но уже 25 января вы объявили дедлайн. Подача заявок в «Школу» завершена. Почему?

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: Набор продолжался два месяца. Изначально я не ожидала, что будет так много желающих. Посчитали, что десять групп по 12–14 студентов для начала будет в самый раз. Но в итоге получили 800 заявок. Что делать? Пришлось отбирать кандидатов, многим пришлось отказать.



СЕРГЕЙ МИХЕЕВ

Урок в «Школе языков соседей»: сначала на пальцах. Но по мере погружения в языковую среду соседи становятся все понятнее и ближе.

И по какому принципу отбирали?

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: У проекта сразу несколько целей. С одной стороны, мы популяризируем языки близких нам народов. С другой — нужно налаживать горизонтальные связи России с соседями. Это и есть публичная дипломатия, поддержкой которой занимается Фонд Горчакова. Поэтому приоритет получили люди, которым язык нужен для профессиональных целей, для регулярных поездок в страны СНГ.

Рвется осваивать новый язык молодежь или старшее поколение? И кого больше: мужчин или женщин?

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: Женщин больше, причем существенно. Из десяти студентов только четверо мужчины. Большинство студентов в возрасте от 20 до 35 лет, примерно треть студентов — за 40.

Мотивация?

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: Мотивы разные. Знаю семью, где муж и жена — известные ученые-фольклористы. Муж подавал заявку на изучение таджикского. Он еще и социальный

Желающих выучить языки наших гостей и соседей очень много. Конкурс превысил семь человек на место.

антрополог, занимается изучением мигрантских сообществ. Супруга специализируется на белорусском фольклоре.

Или вот этнический армянин хочет в Москве изучать азербайджанский. Не улыбайтесь, это реальный случай. А почему бы и нет?

Другая история: человек подал заявку на туркменский язык. Сам он немец, хорошо говорит по-русски. Женат на туркменке, и у него деловые интересы в Туркмении. Мы его взяли, но, к сожалению, он срочно уехал по личным делам из России.

Отучившись три месяца, человек на самом деле заговорит на каком-то из десяти языков?

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: Упор на разговорный язык, чтобы, попав на родину носителей языка, он смог объясниться. Три месяца — короткий срок, поэтому грамматику углубленно не удастся изучить.

У вас есть видеоролики. А почему бы не сделать упор на мультимедийность, что позволит большему количеству желающих учиться.

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: Были такие мысли, особенно когда в декабре обрушился вал заявок. Более того, к нам стали обращаться люди из других городов. Спрашивали: а можно поставить в аудитории камеру и присоединиться онлайн?

Мы хотели даже запустить краудфандинговую платформу, чтобы собрать на это деньги. Но потом поговорили с преподавателями и решили не торопиться. Не все однозначно. Лингвисты, работавшие с видеороликами, говорят, что нужно выбирать. Ориентироваться либо на онлайн-аудиорию, либо на офлайн. А совместить сложно. Скажем, ты ведешь классический урок в аудитории и одновременно транслируешь его онлайн. Так вот, в аудитории вос-

приятие лекции будет одно, а у интернет-аудитории — иное, и многое последним будет непонятно. Совсем от идеи не отказываемся. Но пока отложили онлайн.

Закончил я курсы — и что дальше? Говорить вы научили, теперь нужно учиться писать?

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: По опыту «Школы языков мигрантов»: там, завершив курсы, молдавская группа не пожелала прощаться. Сами скооперировались, договорились с преподавателем и продолжили обучение. Все зависит от людей.

Платите библиотекам и культурным центрам за помещения?

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: Библиотеки — партнеры проекта и предоставляют учебные помещения бесплатно: они же понимают, что проект некоммерческий, мы же ничего на этом не зарабатываем. А в Культурном центре ЗИЛ мы будем проводить открытые лекции: культура разных стран, встречи с путешественниками.

В Москве есть работодатели, использующие труд легальных мигрантов. Такие тоже учатся? Наверное, полезно знать, что твои сотрудники за глаза говорят о тебе?

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: У нас изучает узбекский директор крупного пищевого производства. Вот текст его заявки: «На моем предприятии работает много представителей среднеазиатских народов. Наиболее дисциплинированные и исполнительные работники — узбеки. Знание даже азов узбекского языка поможет как мне, так и работникам из Узбекистана найти взаимопонимание».

На ваш взгляд, какие самые простые языки для изучения?

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: На первый взгляд — белорусский и украинский. Просто потому, что похожи. Но здесь таится подвох, легко перейти на суржик, которые имеют мало общего с литературными нормами. Имеет значение и ваша база. Если человек в школе учил итальянский, испанский или французский, то молдавский у него пойдет достаточно легко. Одна группа, романская. Из среднеазиатских, пожалуй, казахский. Потому что он на кириллице, отличается всего тремя буквами. И очень похож на распространенный в России татарский. Каждый из нас слышал хоть какое-то татарское выражение. Хотя есть и этнические татары, которые не говорят на татарском. Я сейчас говорю о себе. Самый сложный, наверное, армянский. Письменность иная, месяца два у студента уйдет только на то, чтобы выучить алфавит и научиться читать. Узбекский тоже сложный, но он хоть на латинице.

Десять языков — это меньше, чем у нас соседей. Какой язык не слишком востребован, какой стоит добавить?

ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА: Мы ориентировались на страны СНГ, поэтому не попал грузинский. Но этот язык надо изучать, многие запишутся на него. Посмотрим, насколько будет востребован туркменский. Группу из 12 студентов мы набрали впритык — пришлось ровно 12 заявок.

поговорим о здоровье



Эвалар

Молодость после 40

Всем известна крылатая фраза: «Женщине столько лет, на сколько она выглядит». Возможно ли научиться управлять своим возрастом и не сдаваться в плен годам?

Посмотрите на европейских женщин – они словно знают секрет вечной молодости. Они сохраняют свою красоту и здоровье, принимая натуральные добавки, разработанные специально для женщин в

возрасте после 40. Одно из самых распространённых средств управления возрастом в мировой практике – экстракт цимицифуги. Теперь такое средство есть и у российских женщин – это Ци-Клим.

Ци-Клим – ваше средство управления возрастом после 40, помогающее сохранить здоровье, молодость и красоту. А с наступлением менопаузы Ци-Клим должен быть с вами постоянно!

С чем сталкивается женщина после 40?

- Снижается выработка эстрогенов – женщина «увядает»
- Приливы
- Раздражительность Бессонница Упадок сил Полнота
- Морщины Сухость кожи

Ци-Клим таблетки – лекарственное средство

- Растительное негормональное средство, содержит общепринятую дозировку экстракта цимицифуги – 20 мг – и рекомендуется для профилактики возрастных изменений после 40 лет, а также для лечения в период климакса.
- Экстракт цимицифуги содержит фитоэстрогены – природные заменители женских половых гормонов. Они восполняют дефицит собственных эстрогенов и тем самым замедляют старение и лечат симптомы климакса.
- Абсолютная натуральность Ци-Клима позволяет принимать его длительно.
- Выгодная цена – в два раза ниже аналога¹.

Ци-Клим Аланин

- В составе – аминокислота **бета-аланин**, которая регулирует температуру поверхности тела и таким образом блокирует приступы жара, способствуя снижению количества и выраженности приливов.

Ци-Клим витамины 45+
Для энергии и спокойствия

- Комплекс необходимых витаминов и минералов, а также:
 - фитоэстрогены цимицифуги** способствуют поддержанию баланса женских гормонов и замедлению старения женского организма.
 - L-карнитин** заряжает организм энергией, способствует ускорению обмена веществ и расщеплению жиров.
 - экстракт пустырника** в комплексе с витаминами группы В необходимы для нормальной работы нервной системы, поддержания здорового сна.
- Выгодная цена: в 1,5 раза выгоднее аналога¹.

Ци-Клим кремы для лица и тела
с фитоэстрогенами и гиалуроновой кислотой:

- Исследования профессора Я.А. Юцковской показали: совместное применение лекарства и кремов Ци-Клим после 40 и во время климакса замедляет гормональное старение кожи, снижает количество морщин, улучшая эластичность, увлажненность, цвет лица².
- 90% женщин подтверждают усиление эффекта при совместном применении лекарства и кремов Ци-Клим.

Спрашивали — отвечаем

Какой глицин принимать?

Сейчас такой большой выбор глицина, что теряешься при покупке. Подскажите – чем они отличаются, и какой глицин лучше принимать?

Светлана, 38 лет.

Обратите внимание на Глицин Форте Эвалар. Он отличается высоким содержанием глицина – 300 мг в одной таблетке – усиленного специальными витаминами для мозга – B₁, B₆, B₁₂.

Кроме того, таблетки Глицин Форте Эвалар легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта – **уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.**

Для крепких костей

Подскажите, как быстрее восстановить кости при травмах?

Ирина, г. Иркутск

Хорошо способствует укреплению и восстановлению костей кальций в сочетании с мумие. Именно это сочетание имеет единственное средство «Горный кальций D₃» с мумие от компании Эвалар. В отличие от других средств, только «Горный кальций D₃» с мумие насыщает кости не только кальцием и витамином D₃, но и природными минералами, входящими в состав мумие. Мумие издавна считали лучшим средством для укрепления костей. Именно сочетание кальция с мумие в 1 таблетке обеспечивает лучшее его усвоение, что способствует большему укреплению костей, волос, ногтей, зубов и более быстрому восстановлению костной ткани при травмах.

Какой пустырник успокаивает?

Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников. Как сделать правильный выбор?

Т. Осипова, Киров

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен «Пустырник Форте» Эвалар.

В его составе – именно тот сорт пустырника сердечного, который обладает превосходным успокаивающим действием. Компания Эвалар выращивает его на собственных плантациях в экологически чистых предгорьях Алтая.

«Пустырник Форте» Эвалар – пожалуй, лучшая формула спокойствия с высоким содержанием экстракта пустырника – 100 мг в день, усиленная элементами спокойствия магнием и витамином B₆ (патент РФ 2361599).

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP! Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за декабрь 2015). Цена в конкретной аптеке может отличаться и зависит от торговой наценки аптеки. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. ² «Результаты пилотного моноцентрового исследования лекарственного средства Ци-Клим при системном и местном применении на структурно-функциональные показатели кожи у женщин старше 40 лет», 2013–2014 гг., под рук. профессора Юцковской Я.А. ³ Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ⁴ В ассортименте Эвалар. Цены приведены по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за декабрь 2015). Цена в конкретной аптеке может отличаться и зависит от торговой наценки аптеки. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

26 ➔



А ездовые коты бывают
Норвежка впрягла
своего питомца в упряжку

В мире

КОТ с невыговариваемым именем Йесперпус стал звездой Интернета. Его хозяйка—норвежка из города Хедмарке—надела на своего питомца ошейник и поводок. И он катает хозяйку по снегу. На видео видно, как рыжий толстяк уверенно и с удовольствием бежит по лыжне. Теперь у Йесперпуса есть собственная страничка в соцсети Facebook, на которую подписано более 11 тысяч пользователей.

Только не летает

Российский вездеход «Шерп» покориł Интернет

ИЗОБРЕТЕНИЕ

✍ Марина Алешина

Видеоролик с кадрами испытания вездехода, разработанного инженером-конструктором Алексеем Гарагашьяном из Санкт-Петербурга, побил рекорды популярности в Интернете. Только за сутки его посмотрели несколько миллионов человек. Супермашина покорила западных автолюбителей: они признали, что «изобретению русских» нет равных.

В болоте не вязнет, в воде не тонет, едет по снегу и льду, колесит по тундре—возможности вездехода «Шерп» безграничны. Изобретатель признает, что главное в его чудомашине—колеса, каждое из которых подобно надувной лодке. Их диаметр—1,6 метра. В этих колесах даже могут прятаться дополнительные топливные баки, по желанию заказчика.

«Бескамерные шины накачаны выхлопными газами, при необходимости они способны очень быстро сдуваться и надуваться снова. Выдерживают вес самой машины 1300 килограммов и груза, еще тонну на воде»,—рассказывает Алексей Гарагашьян, придумавший настоящую амфибию. По воде снегоход развивает скорость 6 километров в час.

На дороге он разгоняется до 45–50 километров в час. «Шерп» работает на японском двигателе Kubota мощностью 44 лошадиные силы на четырехступенчатой механической коробке передач. Вездеход довольно компактен: его длина не превышает 3,4 метра, ширина—2,5 и высота—2,3.

Он получил высокую оценку от популярного автомобильного шоу Top Gear на телеканале BBC. «Русские придумали машину, на которой можно выжить в условиях апокалипсиса»,—пишут пораженные интернет-пользователи.

Главная особенность его покрышек в том, что они могут грести что грязь, что воду. В воде они работают в качестве паровых колес. Равно как и в грязи, и в болоте. Вместо структурно вырезанного протектора, для обычных шин, протекторы, которые применяются на «Шерпе», больше напоминает лопасти. Это ему и позволяет преодолевать грязевые и болотные пространства, а также использовать их в качестве винта при форсировании рек, озер и морей.

По всем параметрам, как сообщили нам в ГИБДД, этот вездеход относится к категории тракторов и вездеходов. Он не имеет права передвигаться по дорогам общего пользования.

Бездорожные пространства—его епархия. Но даже для этого машина должна быть зарегистрирована если не в ГИБДД, то в органах Гостехнадзора. А ее водитель должен иметь права на управление этим транспортным средством.



РИА НОВОСТИ

Западные автолюбители признают: изобретению русских нет равных, в таком вездеходе—буквально море по колено и горы по плечу.

➤ КОМПЕТЕНТНО

Антон Чуйкин
главный редактор радио «Страна»

Технологии использования шин низкого давления на вездеходах—не новость. Конечно в данном конкретном случае есть некая универсальность применения этих шин. Машина идет по болотам, снегу, льду, глине, готова покорить и асфальт. Только надо иметь в виду, что сами шины имеют некоторые ограничения по использованию. Шины низкого давления сделаны из более мягкой резины, у них очень высокие борта, которые при резком повороте подгибаются, они истираются об обычный асфальт довольно быстро.

Игорь Моржаретто
партнер аналитического агентства «Автостат»

Этот вездеход—специальная продукция. Не стоит рассчитывать, что завтра выпустят тысячи таких машин. Они предназначены для конкретных условий эксплуатации. А что касается применения идей в автопроме от различных изобретателей, то это всегда сложный процесс. Совершенствованием технологий занимаются институты, которые получают на это миллиардные гранты. А внедрение этих технологий, и, тем более, постановка их на конвейер, требует проведения большого количества исследовательских работ.



РИА НОВОСТИ

«Шерп» может с легкостью преодолевать засыпанные снегом поля.



РИА НОВОСТИ

По воде «Шерп» движется со скоростью 6 километров в час.

Нары класса люкс

МАФИЯ

Телевизор, большая кровать, портикативная сауна, холодильник, мини-бар и аквариум с рыбками—так выглядит интерьер камеры класса люкс в мексиканской тюрьме «Топо Чико», которая прославилась на весь мир после масштабного бунта несколько дней назад. Как пишут местные журналисты, такие шикарные номера найдешь не в каждой гостинице в Мексике.

О том, что в действительности происходило за забором тюрьмы «Топо Чико», стало известно в ходе расследования обстоятельств бунта. Оказалось, что главы наркокартелей вместе с руководством тюрьмы открыли внутри пенитенциарного заведения настоящий гостиничный бизнес. Мафиозным лидерам, которые попадали в тюрьму, за отдельную плату предлагали особый «строгий режим» содержания: просторные камеры, обставленные изысканной мебелью, с кондиционерами, холодильниками и мини-барами. По желанию заключенного в камере могли установить даже аквариум с рыбками или алтарь местного культа Санта Муэрте, которому поклоняются многие наркобароны Мексики.

Впрочем, далеко не все заключенные могли позволить себе тюремный люкс. Из-за того, что «Топо Чико» была переполнена на 35 процентов, многим осужденным не хватало мест даже в самых обычных камерах, без воды, света и вентиляторов. В этих случаях дополнительные нары ставили прямо в коридорах тюрьмы.

Неудивительно, что, по одной из последних версий, именно камеры класса люкс стали поводом для бунта заключенных. Предполагается, что две группировки хотели взять под контроль этот «бизнес». Между бандами завязалась потасовка, которая переросла в бунт. В ходе драки заключенные подожгли один из блоков тюрьмы, устроили стрельбу и поножовщину. В результате происшествия погибли 52 человека, более десяти получили ранения. Однако, по данным мексиканской полиции, никто из заключенных не воспользовался беспорядком и суматохой, чтобы совершить побег.

Анна Федякина

➤ КСТАТИ

Содержание в норвежской тюрьме вполне сопоставимо с пребыванием в отеле. По негласному рейтингу, различные тюрьмы даже делятся на классы: обычный, улучшенный или люкс.

Уютные деревянные коттеджи, в которых есть кабельное телевидение и Интернет, красивые пляжи и сосновый лес, теннисные корты и сауны—таковы условия в самой известной норвежской тюрьме на острове Бастой. Здесь нет ни решеток, ни заборов с колючей проволокой. Там 69 сотрудников приглядывают за 120 заключенными. И это при том, что здесь отбывают срок наркобароны, насильники и убийцы. У заключенных есть возможность работать на ферме или в лесу на заготовке дров. За свой труд они регулярно получают зарплату.



Весточка с фронта

Жителям Удмуртии бесплатно реставрируют фронтовые письма

ВЛАСТИ Удмуртии проводят региональную акцию «Весточка с фронта». С февраля по ноябрь 2016 года каждый житель республики может бесплатно восстановить и отреставрировать семейные реликвии—фронтовые письма родных и близких. С такой инициативой выступила Нацбиблиотека, которая располагает специализированным оборудованием и кадрами для сохранения старой и поврежденной от времени бумаги.

А где бабуля?

В Чебоксарах пенсионерки стали бесплатно присматривать за чужими детьми

НОВАЦИИ

✎ Александр Кузин, Чебоксары

Чебоксарские бабушки готовы бесплатно посидеть с детьми, пока родители будут заняты своими делами.

—Есть семьи, где приглядывать за малышами кроме мамы и папы просто некому. В то же время есть бабушки, у которых полно свободного времени. Проект, который мы придумали, поможет убить сразу двух этих зайцев,—говорит руководитель Центра социального обслуживания населения Чебоксар Ренада Федорова.

Перед встречей с детьми для пенсионерок проводится своеобразный курс молодого бойца. Они вспоминают основы медицинской помощи и детской психологии, получают рекомендации от специалистов и проходят итоговое тестирование.

—У меня уже есть опыт участия в подобных проектах. Я ухаживала за людьми совсем преклонного возраста, помогала нашим районным инвалидам, а вот с чужими детьми буду работать впервые. Дети и внуки уже выросли, но силы у меня еще остались,—говорит участница проекта Раиса Авдеева.



Пенсионерки-волонтерки сидят с детьми бесплатно. Да и доверия к ним, как оказалось, больше, чем к тем сотрудникам агентств, которые делают то же самое, но за деньги.

—Конечно, в первую очередь мы будем привлекать пожилых женщин-волонтеров к присмотру за детьми из семей многодетных и неполных, а также тех, где родители несовершеннолетние,—говорит Ренада Федорова. —Чтобы охватить как можно больше желающих, время присмотра за одним

ребенком ограничили двумя часами. Этого вполне достаточно, чтобы мама отлучилась в магазин или съездила за какой-нибудь справкой. Да и бабушки не будут так сильно уставать.

Подобную услугу в Чебоксарах предлагают сразу несколько агентств, но за деньги. Пенсионерки-волонтерки сидят с детьми бесплатно. Да и доверия к ним, как оказалось, больше, чем к тем сотрудникам агентств, которые делают то же самое, но за деньги.

—Во-первых, нас с нашей бабушкой—Раисой Михайловной—основательно познакомили. Мы встретились в центре, потом пригласили ее домой. Во-вторых, в крайнем случае понятно, куда обращаться,—если частная нянечка может пропасть с концами, то Центр соцобслуживания никуда не денется. Кроме того, здесь работают не из-за денег, а потому, что тянутся к детям. Наш сын это сразу почувствовал,—говорит мама 4-летнего Васи Татьяна Петрова.

На первое собрание пришли 20 пенсионерок, желающих сидеть с детьми, а за неделю работы проекта сформирован банк данных, куда вошли 10 семей, готовых принимать помощь нянечек регулярно.



Шейный остеохондроз—с лечением нельзя медлить!

Инфаркт, инсульт и слабоумие—тяжелые последствия болезни...

Шейный остеохондроз — хроническое медленно развивающееся заболевание, первым симптомом которого будут боли в области плеч и шеи при физической нагрузке. С возрастом ситуация усугубляется.

Ограниченная подвижность, неправильное положение тела — все это способствует развитию заболеваний позвоночника. Человек обязан быть гибким и активным. Если нет, то каждый поворот головы, тела или физические упражнения начнут вызывать боль.

ЧЕМ ОПАСЕН ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ

Основной риск шейного остеохондроза в том, что он может *нарушить мозговое кровообращение*.

Первые признаки нарушения кровоснабжения мозга и синдрома спинной артерии — это *регулярные головные боли*

утром, болезненные ощущения в области шеи, пульсирующая головная боль, которая увеличивается при поворотах головы, сопровождается шумом в ушах, головокружением, нарушением зрения, тошнотой, иногда рвотой.

Если заболевание не лечить, то оно, как правило, прогрессирует, и церебральная сосудистая недостаточность может перейти в хроническую форму. Мозг практически постоянно будет страдать от недостатка кислорода, скорее всего разовьется вегето-сосудистая дистония, возможны скачки артериального давления, гипертония, обмороки и инсульт. Недостаток кислорода может привести к быстрому ухудшению функций мозга и памяти, развитию слабоумия.

Шейный остеохондроз может вызвать *сердечный синдром*: боли в области сердца, между лопатками, за грудиной, кото-

рые становятся сильнее при кашле или чихании. Они возникают в результате сдавливания спинномозговых корешков костными наростами, которые вызывают рефлекторное сокращение коронарных артерий. Даже при отсутствии сердечно-сосудистых заболеваний ситуация может стать критической и привести к *инфаркту миокарда*.

Чтобы избежать последствий этого опасного заболевания и восстановить шейный отдел позвоночника, необходимо начинать лечение как можно раньше.

Следите за своим здоровьем!

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА?

При шейном остеохондрозе официальная медицина рекомендует аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03) для того чтобы:

- снять боль в позвоночнике и головную боль;
- восстановить нормальный сон;
- остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
- стабилизировать давление;
- убрать головокружение и шум в ушах.

ДИАМАГ начинает работать с первых минут сеанса! Достаточно всего лишь на-

жать кнопку! В России около 1000 лечебно-профилактических учреждений уже применяют аппарат в своей практике. Многие больные уже приобрели его для домашнего использования.

ДИАМАГ — это отличный способ решения проблем со здоровьем!

Приобретайте ДИАМАГ в любой точке страны: в аптеках и магазинах медицинской техники. Или заказывайте у производителя.

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД **8-800-350-02-13**

Сайт: **www.elamed.com**

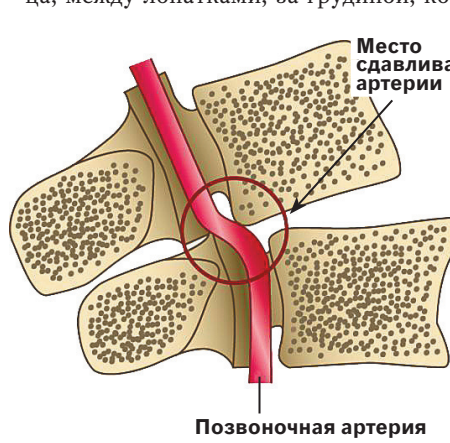
Акционерное общество Елатомский приборный завод: Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина-25. ОГРН 1026200861620

Точки продаж в Москве:

Аптечные сети:
САМСОН-ФАРМА (495)250-8-800
СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
НЕОФАРМ (495) 585-55-15

Точки продаж в Санкт-Петербурге:

«Кладовая Здоровья» 8-800-333-4-111
Аптеки «ОЗЕРКИ» 603-00-00.
(Работают консультанты завода)
«Аптека НЕВИС» 703-45-30
(Работают консультанты завода)



Место сдавливания артерии

Позвоночная артерия

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

28



ИНВАЛИДЫ

Будет слово
Священников научат
разговаривать с глухими людьми

КНИГА «100 фраз на русском жестовом языке» создана в помощь священнослужителям и всем, кто помогает глухим в церкви. Ее выпустил Синодальный отдел по благотворительности и социальному служению Московского патриархата. «Главная удача книги — это возможность заявить о русском жестовом как о полноценном языке, на котором можно не только думать и говорить, но и молиться», — считает автор пособия Денис Заварицкий.

Каждому по возможности

Какие гаджеты и проекты облегчают жизнь инвалидов

ИННОВАЦИИ

Ирина Невинная

Еще недавно инвалиды в нашей стране нередко оставались в четырех стенах. Сегодня, вслед за развитыми странами, и у нас появляется все больше «умных» приспособлений и проектов, облегчающих и украшающих жизнь людей с ограниченными возможностями. Мы выбрали, как нам кажется, самые важные и интересные, о которых пока знают далеко не все люди, для которых они предназначены.

1 Кино и театр для слепых и глухих



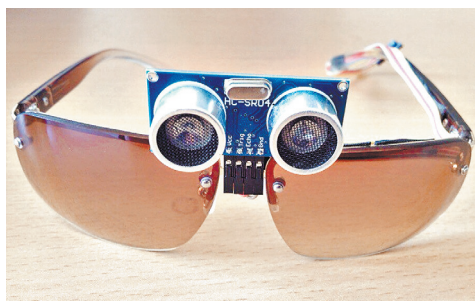
Зрители аплодируют актерам способом, который дает им возможность ощущать происходящее: топают ногами.

Начало было положено в 70-е годы прошлого века в США. Обычная домохозяйка из Пенсильвании Хелен Харрис узнала, что неизлечимо больна и что ей угрожает слепота. Более того, то же наследственное заболевание было обнаружено и у двоих ее сыновей. Она решила основать благотворительный фонд, чтобы финансировать разработку лекарств, которое бы могло помочь ей и та-

ким, как она. В поисках благотворителей Харрис обратилась в Голливуд, и ей удалось привлечь к ее проекту знаменитых актеров и музыкантов. Параллельно ей пришла в голову еще одна мысль: «переложить» кинофильмы для незрячих людей так, чтобы они могли отслеживать и понимать все происходящее на экране. Для этого весь звуковой ряд фильма — диалоги, фоновые шумы и звуковые эффекты — дополнялся расширенным текстом «за кадром». К работе над комментариями стали приглашать не только артистов, но и политиков — чтобы привлечь внимание к проблемам инвалидов.

У нас телепередачи (а в последнее время и кинофильмы) «переделывают» пока только под возможности глухих: снабжают субтитрами или сурдопереводом. Но есть и уникальные проекты: в Театре Наций Евгения Миронова поставлен спектакль «Прикасаемые», где на одной сцене с профессиональными актерами играют и слепоглухие артисты. Зрители, не имеющие слуха и зрения, аплодируют актерам способом, который дает им возможность ощущать происходящее: топают ногами. Сейчас Фонд поддерживает слепоглухих «Со-единение» расширяет проект: в инклюзивной театральной лаборатории фонда объединились уже три театральные школы — Школы-студии МХАТ, Щукинского театрального института и ГИТИСа. Творческие группы проводят тренинги и готовят эскизы еще трех спектаклей.

2 Белая трость и очки для слепых



Очки-навигатор с ультразвуком помогают слепому не сбиться с маршрута.

Уже почти век трости для слепых окрашивают в белый цвет. Это «усовершенствование» придумал в 1921 году англичанин Джеймс Биггс, лишившийся зрения после несчастного случая. Однажды, гуляя в темное время суток, он чуть не попал под машину — водитель его не увидел. И тогда бывший фотограф Биггс вспомнил, что белый цвет виден даже в полной темноте, и попросил перекрасить его трость. Через десять лет во Франции уже законодательно закрепили обязанность граждан и транспорта уступать доро-

гу и помогать человеку с белой тростью. Скоро белая трость стала международным символом, и с 1970 года в знак поддержки незрячих людей отмечается Международный день белой трости.

В нашей стране, впрочем, как и в других, постоянно предпринимаются попытки придумать «гаджет», который бы помог слепым лучше ориентироваться в пространстве. Помочь могут особые очки-навигатор, сконструированные учеными Астраханского госуниверситета. На очках установлены ультразвуковые датчики. Сигнал, отражаясь от препятствия, возвращается, и очки начинают вибрировать, предупреждая хозяина об опасности. Синхронизируя очки с мобильным телефоном, на котором есть карта, можно будет заранее прокладывать нужный маршрут. Подобное устройство предложили и разработчики Томского политехнического университета — только в их модели очков используются наушники — они предупреждают о препятствии звуковым сигналом, нарастающим при приближении.

3 «Умные» коляски



Для большинства колясок ступени — непреодолимое препятствие.

Сделать удобное кресло для людей, которые не могут ходить, задача не из простых: коляска должна быть сразу и легкой, и прочной, и маневренной, и легко управляемой. Одна из первых попыток была предпринята в Англии в 30-е годы прошлого века. Два друга-инженера, Дженингс и Эверест, один из которых из-за обвала в шахте оказался прикован к постели, дружно думали, как «довести до ума» громоздкую и неповоротливую инвалидную коляску. Они придумали конструкцию из полых стальных трубок, соединенных особыми креплениями. Коляска стала не только легкой, но и складываемой. Она помещалась в автомобиль, и инвалиды смогли путешествовать. Изобретение было очень успешным. Друзья основали компанию, их колясками пользовались Рузвельт и Черчилль.

В нашей стране проблема неуклюжих и тяжелых колясок долгое время оставалась нерешенной. И только в последние годы, благодаря совместному производству с одним из авторитетных европейских производителей, инвалиды-спинальники в России получили возможность пользоваться действительно легкими и удобными колясками. Есть колесные, есть управляемые с помощью рычагов, есть коляски на электроприводе. Выбор большой.

При всем их разнообразии большинство колясок способны двигаться только по ровной дороге. Лестницы, высокие пороги, бордюры, неровности становятся для них непреодолимым препятствием. Не случайно одна из задач программы «Доступная среда» — сделать тротуары и улицы наших городов с пологими съездами, оснастить подъезды и входы в здания пандусами. В то же время именно в нашей стране впервые изобретена

«шагающая» коляска, или «коляска-ступенькоход». Благодаря уникальной конструкции человек на такой коляске передвигается по городу, поднимается по лестницам и не требует помощи сопровождающего.

4 Экзоскелет для парализованных



Экзоскелет помогает парализованному человеку ходить и сидеть.

Многие изобретения для инвалидов появляются потому, что «несчастье помогло». В 1997 году израильский физик Амит Гоффер попал в тяжелую аварию. Он выжил, но из-за повреждения позвоночника у него полностью парализовало ноги и частично руки. 10 лет ученый работал над конструкцией, которая бы помогла ему не просто ездить сидя, а передвигаться на своих ногах. Помогали израильтянину волонтеры и спонсоры из разных стран. В 2007 году миру был презентован первый экзоскелет ReWalk — особый «корсет», обхватывающий тело и ноги, который позволяет парализованному человеку не только держаться прямо, но также стоять и ходить. Чтобы сделать шаг, человек опирается на костыли, компьютер получает сигнал и отправляет команду ножным каркасам, которые и делают шаг. Более поздние модели позволяют ходить быстрее, садиться и подниматься по лестнице. Но сам изобретатель своим экзоскелетом не пользуется — нужны сильные руки, а они у Гоффера по-прежнему частично парализованы. Ученый продолжает совершенствовать свое устройство. Правда, стоит оно дорого — 80 тыс. долларов, а потому доступно очень немногим.

В России идет работа над собственным экзоскелетом. У нас он называется «ЭкзоАтлет». Авторы идеи получили грант в Сколково и сделали опытный образец. В ближайшее время должны начаться его клинические испытания. В случае успеха экзоскелет будет запущен в серийное производство и станет использоваться для реабилитации «спинальных» и инсультных больных.

КОММЕНТАРИЙ

Андрей Косов
замруководителя Департамента страхования профессиональных рисков ФСС РФ

—Высокофункциональные протезы с внешним источником питания — это изделия, состоящие практически на 100% из импортных материалов и комплектующих. Причем до 80% от стоимости протеза — это цена прав собственности (интеллектуальное право) на программное обеспечение и технические решения, и они принадлежат иностранным компаниям. Таким образом, высокая стоимость подобных изделий в России неизбежна.

Сегодня в нашей стране производство «умных» электромеханических протезов начинает развиваться. Перед разработчиками ставится задача создать изделия на уровне зарубежных аналогов, но значительно более дешевых. Некоторые модели уже проходят сертификацию и в следующем году должны поступить в производство. Например, электромеханический протез руки с системой мио-управления. Он работает от импульсов, считываемых с мышц руки человека. Пальцы сгибаются по отдельности. В результате протез позволяет выполнять большинство необходимых движений: взять предметы различной конфигурации, поднести, повернуть кисть.

В Минпромторге России создана рабочая группа по вопросу расширения производства продукции для инвалидов и пожилых, в ее работе принимают участие специалисты Фонда социального страхования РФ.

общество

➔ 29



ЧП по домофону В Астрахани внедряют новую систему оповещения о ЧС

В АСТРАХАНИ начался эксперимент по установке домофонов, подключенных к аппаратно-программному комплексу «Безопасный город» и оповещающих жителей о чрезвычайных ситуациях. В случае пожара или другого происшествия оператор диспетчерской службы сообщит через внутреннее переговорное устройство домофона. Кроме того, система автоматически разблокирует все двери, и экстренные службы смогут попасть в помещения.

Сделают перерасчет

Жильцы смогут снизить свои платежи за коммунальные услуги

ЖКХ

✎ Елена Домчева

Система расчетов в жилищно-коммунальном хозяйстве изменится таким образом, что жильцы смогут влиять на стоимость воды, газа, света и тепла. Но под силу это будет только активным и ответственным квартирантам. Об этом «Российской газете» рассказал министр строительства и ЖКХ России Михаил Мень.

Он также раскрыл основные направления принятой стратегии развития коммунальной отрасли до 2020 года.

Договариваемся напрямую

У жителей многоквартирных домов появится возможность заключать прямые договоры с поставщиками света, газа, тепла и воды.

Сегодня связь между ресурсоснабжающими организациями поддерживает та организация, которая управляет многоквартирным домом, — управляющие компании (УК), товарищества собственников жилья или жилищные кооперативы. Они должны заключать с поставщиками договор, собирать с жильцов деньги, «работать» с должниками, разбираться с качеством услуг. Но не все управдомы честно выполняют свою работу, деньги зачастую оседают в их карманах.

Кроме того, долги в коммунальном хозяйстве достигли уже почти триллиона рублей, и только четверть из этой суммы должны простые собственники. Остальные долги как раз между юридическими лицами: например, между управляющими компаниями и ресурсниками. Так быть не должно, решили в минстрое.

«В итоге мы приняли компромиссное решение — прямые договоры заключать можно, но управляющие компании все равно должны выполнять в этих сделках функции администраторов, но не распределителей, — пояснил Михаил Мень в интервью «Российской газете». — Так что теперь и УК будут себя чувствовать уверенно на рынке, и деньги россиян не оседают в карманах неблагонадежных управдомов».

Закон на этот счет готов, его планируют принять в этом году.

Также жители скоро смогут заключать и энергосервисные договоры, которые в конечном итоге могут привести к снижению стоимости коммуналки. Речь идет о специальных организациях, которые приходят в дом и проводят энергосберегающие работы, помогающие снизить расходы на жилищно-коммунальные услуги. Первое время сэкономленные средства и будут составлять прибыль такой компании, а когда контракт с домом закончится, то эффект почувствуют и сами владельцы квартир. Просто и выгодно.



Как сэкономить на услугах ЖКХ — подробности на сайте www.rg.ru/sujet/1580



ФИЛАНОВСКИ

Капремонт не только продлевает жизнь дому, но и увеличивает цену каждой квартиры на 30%.

«В стратегии зафиксировано упрощение порядка заключения таких контрактов — если раньше это надо было согласовывать непосредственно с каждым жителем дома, то скоро необходимо будет лишь большинство голосов. Надеюсь, что после принятия и этого подготовленного нами законопроекта эта схема заработает в полную силу», — рассказал министр.

Учимся управлять домом

Но все это под силу только самим жителям, поэтому глава минстроя призывает россиян проявлять больше активности в процессе управления собственным домом.

«ЖКХ — одна из немногих сфер, с которой люди сталкиваются каждый день. То есть это касается каждого из нас. Однако получается так, что даже соседи по лестничной клетке зачастую не знают друг друга, не общаются. Это действи-

тельно серьезная проблема, особенно если учесть, что в России более 80 процентов — собственники жилья, — отметил Михаил Мень. — Но настоящими хозяевами многие из них пока не стали, они только-только начали приобретать этот статус. Поэтому сейчас важно не прекращать работу по привлечению жильцов к управлению собственным домом».

Сегодня принято сидеть на кухне и критиковать управляющую компанию, а принять участие в общедомовом собрании время есть не у всех, сетует министр. В связи с этим было принято ввести упрощенную форму (очно-заочную) проведения общего собрания, а также типовую протокол. При этом теперь предусмотрена уголовная ответственность за подделку та-

ких документов. Было много случаев, когда люди не участвовали ни в выборе управляющей компании, ни в изменении ее работы, а в протоколах якобы стоит их подпись, теперь эта практика прекратится.

Люди должны понимать, что именно от них зависят все решения, которые принимаются в доме — от того, какой будет дверь в подъезд, до платы за жилищные услуги.

Берем льготный кредит на ремонт

Последние социологические опросы говорят о том, что россияне начали понимать, что взносы на капремонт — это необходимая мера, другого варианта отремонтировать свой дом нет. «Пришло осознание, что капитальный ремонт позволяет не только продлить жизнь дому, но и приводит к увеличению капитализации их личной квартиры — после ремонта она стоит процентов на 30 дороже. И это достаточно серьезно», — рассказал Михаил Мень.

Сейчас на первый план вышли совсем другие вопросы: жильцов, например, волнует контроль и сохранение средств от инфляции. И в минстрое готовы в этом помочь. Например, там планируют ужесточить контроль за исполнением регионами программ по капремонту, за обязательствами, которые они взяли на себя.

По словам министра, собираемость взносов в среднем по России уже составила более 77 процентов. На сегодняшний день в программу капремонта включено 735 тысяч многоквартирных домов общей площадью более 2,3 миллиарда квадратных метров, а в целом, по экспертным данным, почти половина жилого фонда уже требует того или иного ремонта.

Но речь идет не только о том, большинство россиян, которые приняли решение делать взносы в общий котел, но и о тех, кто решил самостоятельно копить деньги на спецсчете в банке и делать ремонт по решению собственников. Данный подход эффективнее, так как позволяет самим продумать стоимость и последовательность работ, уверены эксперты.

У таких ответственных жильцов появилась возможность делать ремонт в кредит, но пока этот механизм действует слабо, слишком уж большие процентные ставки у банков. Но ситуация скоро изменится — принято решение разработать меры государственной поддержки в виде субсидирования процентной ставки и субсидирования части самого кредита. Так-

же будут применяться механизмы субсидирования кредитов, выданных на капитальный ремонт многоквартирных домов. «Эти меры, мы надеемся, послужат аргументом для собственников и увеличат число тех, кто выбирает спецсчета и готов самостоятельно отвечать за свое жилье», — отметил Мень.

Конечно, чтобы все это качественно работало, была создана объективная система мониторинга реализации региональных программ капитального ремонта. У жильцов появилась возможность в любой момент открыть Интернет и узнать, когда в их доме будут менять лифт или крышу. На сайте минстроя и портале Фонда ЖКХ «Реформа ЖКХ» (reformagkh.ru) в разделе «Капитальный ремонт» можно увидеть, как идет капремонт в регионах.

Ждем образованных лифтеров

После трагедий с лифтами в России эксперты вновь подняли вопрос о недостаточном уровне образования коммунальных работников. Действительно, по словам министра, конкретно «лифтового» образования у механиков нет. Как нет его у многих других сотрудников в сфере ЖКХ. «Не потому что они неучи, а потому, что им негде было получить образование, — скал Михаил Мень. — Мы уже начали создавать учебные программы в ведущих вузах, например, в МГСУ, подготовили профессиональные стандарты для отрасли, но результат, конечно, мы увидим не сразу. Я думаю, не через год и не через два, но через какой-то осязаемый период времени можно будет что-то изменить».

Что касается лифтов, то тут дело не только в механиках, а в отсутствии специализированной организации, которая бы отвечала за установку и ремонт лифтов. В свое время кто-то посчитал, что это лишняя административный барьер. И что получилось? Само понятие специализированной организации в лифтовом хозяйстве просто испарилось. На рынке появилось много компаний, которые могут выиграть конкурсы и обслуживать механизмы, не имея нужного уровня квалификации. В итоге в минстрое приняли решение вернуть статус специализированной организации по обслуживанию и установке лифтов, предъявив к таким организациям жесткие требования, в том числе по квалификации работников. «Мы инициативно взяли и за то, чтобы поменять нормативно-правовую базу, включить в процесс жилищной инспекции», — отметил министр.

➤ ВСЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

Летом этого года на полную силу заработает государственная информационная система «ЖКХ». Каждый человек сможет зайти на сайт dom.gosuslugi.ru, найти свой дом и квартиру, посмотреть, как работает его управляющая компания.

Эта система призвана помогать жителям управлять своей собственностью: здесь можно голосовать в электронной форме на общих собраниях по всем вопросам управления многоквартирным домом, определять рейтинг управляющих организаций, направлять обращения в организации и контролирующие органы, вносить показания приборов учета потребления коммунальных ресурсов, платить по счетам и даже заключать договоры, в том числе на управление многоквартирным домом и оказание коммунальных услуг.

30

переписка

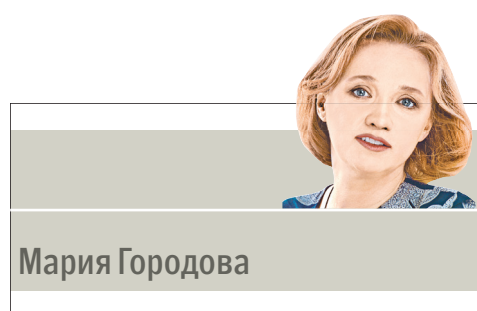


Новообращенная христианка Депутат турецкого парламента приняла православие

ДЕПУТАТ от крупнейшей турецкой оппозиционной Республиканской народной партии Селин Сайе Боке приняла православие. О своем решении она не боится заявлять публично. Селин родом из области Хатай на юге Турции, традиционно населенной православными арабоязычными христианами, которые в условиях давления и репрессий со стороны турецкого государства вынуждены скрывать свою религиозную принадлежность.

Взыскание погибших

Кому и как молиться за пропавших без вести



Мария Городова

18 февраля Церковь празднует день чудотворной иконы Богородицы «Взыскание погибших». И хотя об иконах мы помним, то есть молимся им, не только в дни их праздников, сегодня мы решили ответить на вопрос, непосредственно связанный с прославленным образом Богородицы.

«Здравствуйте! У меня одна просьба — от отчаяния! Пропал мой внук Костя. Пропал два года назад, ему тогда девять исполнилось: вышел из школы после уроков, а до дому не дошел. Вышел в слезах. Учительница дала задание на День матери выучить стих о маме, а Костя не хотел. И она обозвала Костю дебилом, сказала: «Тебя все бросили, и вот ты дебил!» Это еще накануне, в четверг было. А Костя тогда учительнице сказал: «Нет, меня не бросили, у меня дед есть (это я, Костю с двух лет воспитываю, с тех пор, как мой сын Толя с Костиной мамой Софьей разошелся, а потом Костина мама погибла — там несчастный случай произошел)». Так вот, Костя в четверг учительнице сказал, что нет, его не бросили, и уже дома расплакался и стих не учил. А что там уже в пятницу в школе на уроке произошло, мы не знаем, только около двух часов дня Костя из школы вышел, и больше его никто не видел.

Костю искали: первые три дня не особенно, но потом, когда краевое Красноярское начальство, Следственный комитет подключились, искали с добровольцами и с вертолетами. Это в декабре, Костя 5 декабря пропал. Искали и в марте, когда снег сошел. По телевизору все показывали, и на передаче в Москве ведущий спросил, на что я надеюсь? А я в то время, когда мы Костю уже в марте искали, хоть и неверующий всю жизнь был, Бога просил, чтоб я его, Костины, останки не увидел, не нашел! И пока я ничего этого не видел, я еще надеюсь. Там, на передаче в Москве, другие родители пропавших детей были. Один мальчик — Данила из Липецкой области, скорее всего, сам убежал, его через восемь месяцев в Раменском в магазине видекамера сняла. Такие случаи бывают. Хотя этого Данилу еще не нашли, но надежда есть. Но Данила-то этот пропал из Липецкой области и в мае. А у нас Красноярский край, кругом тайга, и зима была.

Сердце мое разрывается каждый день. Теперь не только за Костю, но за всех пропавших детей, о которых в передаче говорили. Оказывается, у нас в стране ежедневно пропадает 48 детей, каждый четвертый — навсегда. И как нам жить с этим теперь? Как молиться?»

Николай Ч.

Николай, потеря ребенка — страшное горе. Потеря, растянутая в своей неопределенности на года — испытание почти невыносимое: своими силами, без помощи Божьей перенести это невозможно, тут спасет одно — молитва. Она не заменит поиски, но молитва нужна не меньше — и для вас самих, и для пропавшего ребенка. Верующие знают: пути Господни неисповедимы, а Его милость гораздо выше любого человеческого милосердия, хотя это не всегда для нас очевидно. Но как молиться?

Николай, просьбы о молитве за пропавших без вести часто приходили к нашим святым. Вот что читаем в письмах знаменитого старца Псково-Печерского монастыря Иоанна Крестьянкина. «Дорогая о Господе М., — обращается отец Иоанн к родственни-



МОЛИТВА

Перед иконой «Взыскание погибших»

Заступнице усердная, благоутробная Господа Мати! К Тебе прибегаю окаянный и паче всех человек грешнейший: вонми гласу моления моего, и вопль мой и стенание услыши. Яко беззакония моя превзыдаша главу мою, и аз, якоже корабль в пучине, погружаюсь в море грехов моих. Но Ты, всеблагая и милосердая Владычице, не презри мене отчаянного и во гресех погибающего, помилуй мя кающегося во злых делах моих, и обрати на путь правый заблудшую окаянную душу мою. На Тебе, Владычице моя Богородице, возлагаю все упование мое. Ты, Мати Божия, сохрани и соблюди мя под кровом Твоим, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

це пропавшего человека. — У Бога нет мертвых, у Него все живы. А по правилам церковным, пока не установлена истина, пять лет молиться за пропавшего как за живого, только с добавлением слов: «без вести сущаго <имя>». Подавайте о нем почаще за литургию, и Господь приоткроет тайну его исчезновения, но не мне, а матери!»

Подавать за литургию, Николай, означает писать записки с именем, которое потом будут поминать во время молитвы, читаемой священником при подготовке к Таинству Евхаристии (Причастия). Но так как рядом с тем местом, где Вы, Николай, живете, храма нет, и я сама, и, думаю, многие читатели подадут записки в церквях и за Вашего внука, и за Данилу, которого Вы упомянули. Но нужно, обязательно, кроме того, молиться за детей дома — например, перед иконой «Взыскание погибших». Этот чудотворный образ Пресвятой Богородицы заслуживает отдельного рассказа.

О чудесах, явленных по молитве иконе «Взыскание погибших», известно с XVII века. К помощи Богородицы прибегали, когда кто-то пропал без вести в войну или в заключении, когда терялись дети, заступничества Богородицы просили во время сти-

хийных бедствий и эпидемий, если человеку угрожала опасность и он оставался с ней один на один. Именно с таким случаем и связано обретение первого чудотворного списка иконы. Дело было в середине XVII века. Пурга и лютый мороз застали крестьянина села Бор Калужской губернии Федота Обухова в дороге, он сбился с пути, лошади встали. И тогда, чувствуя, что засыпает, что у него нет сил бороться и он гибнет, Федот воззвал к Богородице. И дал обет, что если спасется, то закажет иконописцу написать в свой храм икону «Взыскание погибших». Пока были силы, Федот молился, а потом потерял сознание. Очнулся он в чужом доме, в соседнем селе. Хозяин рассказал, что сидел у окна и вдруг услышал голос со стороны двора: «Возьмите!» Он выскочил посмотреть, кто это, и увидел сани с едва живым Обуховым. Федот Обухов выполнил свой обет, и икона Богородицы «Взыскание погибших» Борская прославилась потом многими чудесами. С Московским списком образа связана другая история. Владелец иконы, дворянин, сначала разорился, а потом и овдовел. С тремя дочками он оказался в полной нищете, несчастье следовало за несчастьем, и однажды, в отчаянии, он решился на непоправимое — самоубийство. Понимая всю гибельность этого шага, он взмолился Богородице перед ее образом «Взыскание погибших». И произошло чудо, откуда-то пришла и денежная помощь, и бедствия прекратились, а дочери-бесприданницы счастливо вышли замуж. Кстати, после этого случая к иконе стали обращаться и те, кто просил у Богородицы счастливого замужества. Сейчас эта чудотворная икона находится в храме Воскресения Словущего на Успенском Вражке, в Москве.

Удивительно, но по молитве этому образу спасаются не только те, кто стоит на пороге гибели, но и те, кто этот порог уже переступил. Чудо, которое произошло в IV веке в малоазийском городе Адане и дало название иконе. Некий Феофил служил экономом у епископа. Служил верой и правдой и этим завоевал почет и уважение. Но епископ умер, на-

Множество чудес происходило по молитве перед иконой Богородицы «Взыскание погибших».

значили нового, и кто-то, желая занять завидное место эконома, оклеветал Феофила, его выгнали. Обида жгла Феофила, ему казалось, что все в городе насмеются над ним, и он решил восторжествовать над обидчиками. Но как? Нашелся советчик, который подсказал: попроси помощи у дьявола, тот все устроит. Желание поквитаться с обидчиками было так велико, что Феофил совершил непоправимое — он не просто обратился к дьяволу, отрехшись от Бога, он добровольно подписался с дьяволом договор — хартию. Только надо думать, что несчастный Феофил был единственным волонтером за всю историю рода человеческого. Подписал хартию, а через некоторое время новый епископ, разобравшись, в чем дело, позвал Феофила назад. И вот тут-то весь ужас содеянного и предстал перед Феофилом, он понял, какой непоправимый поступок совершил. Он не мог ни есть, ни спать, он удалился в храм, каяться. Но понимая, что сам, добровольно отрехся от Бога, он уже не смел обращаться к Нему. И тогда он обратился к Богородице, умоляя Ее, Заступницу, взыскать его, погибшего. Вот эти слова кающегося Феофила и легли потом в основу молитвы, обращенной к иконе «Взыскание погибших». Богородица спасла Феофила, более того, Она вернула эконому подписанную им хартию. Потому что «нет греха, побеждающего человеколюбие Божие».

О чудесах, происходивших по молитве этому образу, можно рассказывать долго. Лермонтов посвятил ей стихотворение, в трудные моменты жизни у иконы молился Тютчев, с образом не расставалась Матюшка Матрона... На одном из списков иконы «Взыскание погибших» выведены такие слова: «Дерзай, взыщу и услышу».



Пишите на адрес редакции или pisma-maria@mail.ru
Статьи на сайте: www.rg.ru/sujet/3341



За мышами — люди
В США утверждают, что создали суперлекарство от гриппа

УЧЕНЫЕ из Университета Вашингтона заявили о создании универсального лекарства от гриппа, которое эффективно от разных штаммов вируса. «На мышах все, кажется, работает. Но по ним не всегда можно давать точный прогноз, будет ли препарат эффективен в отношении людей», — заявила один из авторов исследования Дебора Фуллер. После завершения испытаний препарата на животных начнутся клинические испытания лекарства на людях.

Грипп заставил раскошелиться

Кто и как зарабатывает на страхе перед эпидемией

ЗДОРОВЬЕ

Ирина Невинная

Эпидемия гриппа в этом сезоне получилась очень шумной. Сначала народ напугали атакой инфекции на Украине. А когда грипп дошел и до нас, началась едва ли не паника: из аптек начисто сметались все лекарства, имеющие хотя бы отдаленное отношение к лечению гриппа. Ажиотаж всегда на руку не слишком озабоченным соблюдением этических норм коммерсантам. Достаточно заглянуть в аптечку и проверить: что из купленного действительно помогло противостоять гриппу и какие деньги «выкинуты на грипп».

Ненужные обследования

«Грипп может вызвать слепоту» — такое сообщение исходило от крупной офтальмологической клиники. Суть письма: помимо пневмонии, свиной грипп может вызвать и «повреждение роговицы глаз, вплоть до помутнения», и даже «воспаление оболочек мозга в месте расположения зрительного нерва». Поэтому офтальмологи настоятельно приглашали срочно прийти к ним на прием, чтобы «проверить глаза». За 1800 рублей.

Действительно, заболев ОРВИ или гриппом, мы часто испытываем дискомфорт: глаза слезятся, воспаляются. При этом главный инфекционист Москвы профессор Андрей Девяткин специально объяснил журналистам, что слепотой грипп не грозит и воспаления мозговых оболочек не вызывает. Так что идти к офтальмологу из-за гриппа не только бесполезно, но и опасно для других посетителей клиники.

Бесполезные анализы

Крупная лабораторная сеть предложила в этом сезоне два теста для выявления «свиного» штамма. Стоимость анализа — более 2 тысяч рублей. При этом для экспресс-анализа без выделения типа вируса (А или В) достаточно сделать мазок (смыв) из носоглотки. А вот для того, чтобы диагностировать именно «свиной» штамм, специалисты готовы выехать на дом со спецтестом. Разумеется, за дополнительные деньги.

Но вирусов, вызывающих острые респираторные заболевания, великое множество, а лечение — стандартное. Так зачем тратить на анализ, чтобы определить, какой именно вирус стал причиной недомогания?

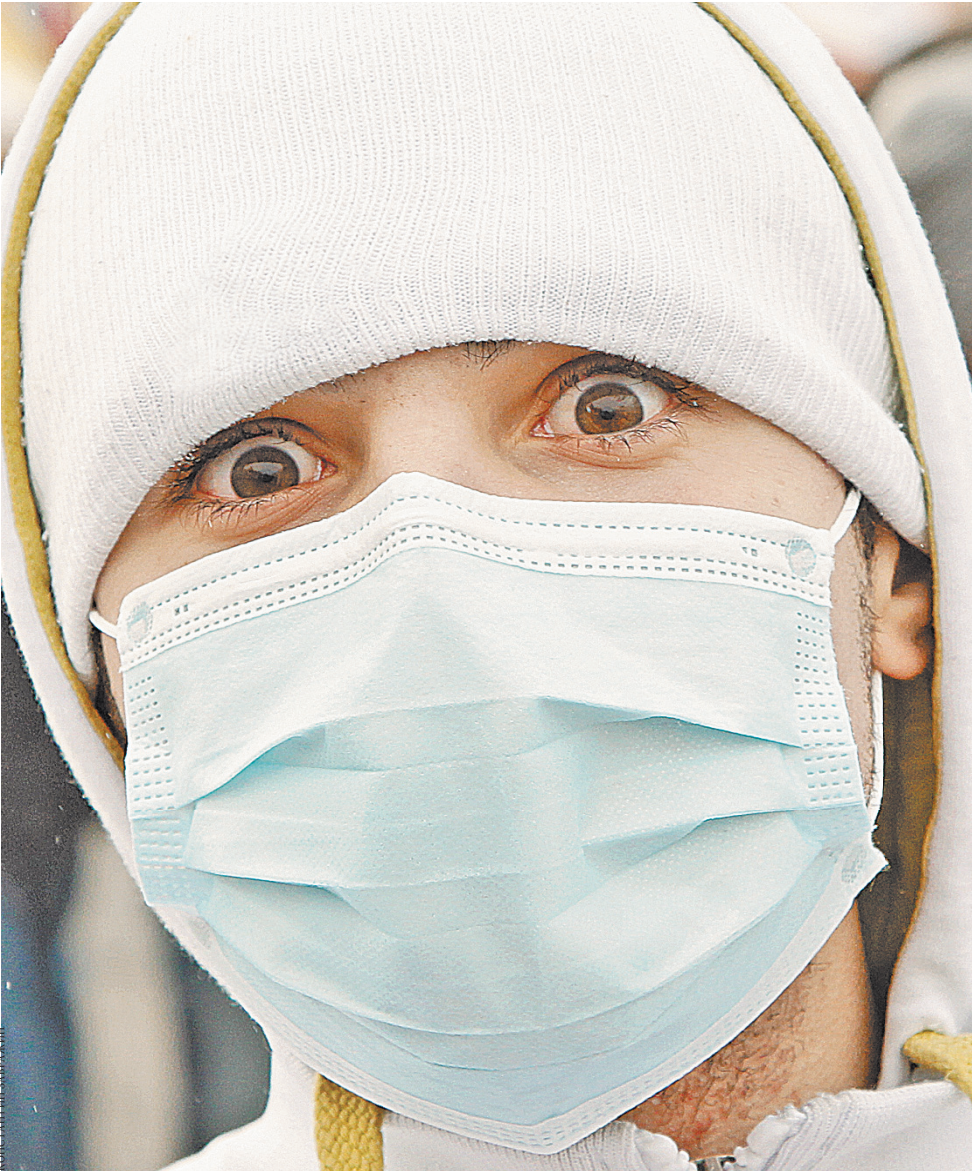
Другое дело, заболевания протекает тяжело. Но в этом случае больного госпитализируют и проводят все необходимые анализы, чтобы выбрать правильную тактику лечения. Антибиотики при вирусных инфекциях, например, не просто бесполезны, но могут быть даже опасными.

Самолечение при гриппе противопоказано. Так что и «самодеятельность» с анализами никакой пользы не принесет.

Липовые тесты

Тем более вряд ли можно достоверно диагностировать грипп с помощью домашних тест-наборов. Но предлагается их великое множество: стоят от 500 до 5 тысяч рублей. В инструкции предлагается исследовать слизистые выделения из носа, проще говоря, сопли. Либо взять мазок из носа ватной палочкой, перенести слизь в пробирку с тест-раствором, а потом капнуть на тест-полоску или нанести на углубление тест-кассеты. Должны появиться разноцветные полоски, по которым и можно судить о наличии инфекции.

Такие тесты примитивны и малодостоверны. Иногда продавцы честно предупреждают: «Интенсивность окраски красной и голубой тестовых линий варьируется в за-



висимости от концентрации антигенов в образце. Однако ни количественное содержание антигенов, ни степень возрастания их количества с помощью данного качественного теста не могут быть установлены». Но в большинстве случаев о бесполезности такой биохимической игрушки просто умалчивают.

Маски и респираторы

По поводу масок разгорелась бурная дискуссия. На сайте Роспотребнадзора, например, до сих пор проводится онлайн опрос «носите ли вы защитную маску». В разгар спора, кстати, цены на маски взлетели в десятки раз.

Между тем большинство инфекционистов предупреждают, что польза от маски весьма относительная. «Носить ее можно больному человеку, чтобы не распространять инфекцию со слизью при кашле и чихании», — пояснил Андрей Девяткин. Но тут же оговорился, что заставлять больного человека, которому и без того дышать тяжело, еще и маску носить, — это негуманно. Куда проще его просто изолировать.

А завкафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии СПбГУ Алексей Яковлев поясняет: здорового человека маска не защищает еще и потому, что вирус способен проникать в организм человека через слизистую глаз.

Что касается профессиональных медицинских респираторов, они, в зависимости от класса защиты, справляются не только с аэрозолями, взвесями и частицами дыма, но ставят барьер также и бактериям, и вирусам. Есть респираторы и с клапанами, через которые производится выдох. Но такие маски слишком дороги. Средняя оптовая цена — около 100 рублей. А в упаковке — не-

Заставлять больного человека дышать через маску негуманно. Куда проще его изолировать.

сколько десятков. К тому же носить их неудобно, менять надо регулярно. Одним словом, хлопотно и разорительно.

Лекарства, травы, витамины

«Стандартный» набор, который обычно применяется при простуде, таков: противовирусные и иммуномодулирующие препараты, жаропонижающее и противовоспалительное, пастилки для раздраженного горла, морская вода и сосудосуживаю-

Самолечение при гриппе противопоказано. Так что и «самодеятельность» с анализами пользы не принесет

щие капли в нос. По теперешним временам тянет тысячи на 2—3 рублей, не меньше. Только «морской» спрей обойдется в 300—400 рублей. Проще купить очищенную соль и сделать «физраствор» самостоятельно...

Беда в том, что официально признанных (то есть рекомендованных ВОЗ) лекарств от гриппа — раз-два и обчелся. Все остальное — либо устаревшие препараты, оставшиеся нам в наследство с советских времен, либо недавние разработки, чья эффективность не доказана.

Во всяком случае, к иммуномодуляторам во всем мире относятся крайне настороженно. А мы чуть что — считаем нужным себя «укрепить». Без жаропонижающих не обойтись: грипп обычно протекает при высокой температуре. Но сбивать ее нужно правильно, когда, как и с помощью каких лекарств — скажет доктор. Например, аспирин при вирусных инфекциях противопоказан, он может вызвать тяжелые осложнения.

Готовь прививку вовремя

В одном эксперты единодушны: самая надежная защита от гриппа — это прививка. По словам главного эпидемиолога минздрава Николая Брико, «чем выше уровень иммунизации среди населения, тем ниже риск развития эпидемии».

Но иммунитет после вакцинации развивается в течение двух-трех недель, и когда уровень заболеваемости уже повышен, прививаться опасно. Есть риск сделать прививку в латентный период заболевания, когда человек уже заразился, но симптомов болезни еще не чувствует.

Поэтому прививаться надо заранее, осенью, а во время эпидемии не стоит. В лучшем случае это будут выброшенные 1—1,5 тысячи рублей. Ведь какой именно вирус придет к нам через год и каким будет состав вакцины для будущего эпидсезона, станет ясно лишь к лету.

neogyn

О чем молчат все женщины?

Крем для интимного комфорта «Неоджин» — успокаивающий, регенерирующий крем для женщин против дискомфорта в интимной области. Разработан швейцарскими специалистами в области женской гигиены. Формула «Неоджина» на основе комплекса пептидов и натуральных масел бережно воздействует на ткани. «Неоджин» НЕ СОДЕРЖИТ ГОРМОНОВ и лекарственных препаратов, ПАРАБЕНОВ и красителей. В результате кожные покровы в этом гиперчувствительном месте восстанавливаются, а зуд, сухость и раздражение остаются в прошлом.

Если у Вас есть один из этих признаков, то специально для Вас открыта **БЕСПЛАТНАЯ** горячая линия: **8-800-100-53-55**. **КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ** обращения гарантируется!

Назовите код **«Р.1802.Н»** и примите участие в **БЕСПЛАТНОЙ АКЦИИ**. Действительно в течение **7 дней**.

БЕСПЛАТНАЯ Акция!

ООО «ТЭСКОМ ФАРМА», ОГРН 1117746983782 ОТ 05.12.2011 Г. Г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш., Д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ — С 11.01. ПО 30.06.2016 Г. РЕКЛАМА «ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 2 ШТ.». «НЕОДЖИН. ЖЕНСКИЙ УСПОКАИВАЮЩИЙ КРЕМ. ТОЛЬКО ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ. ПРОТЕСТИРОВАНО ГИНЕКОЛОГАМИ. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛЬ-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.NEOGYN.RU. КОСМЕТИЧЕСКОЕ

32

здоровье



**За 5 процентов годовых
Во Владивостоке продукты
начали продавать в кредит**

ВО ВЛАДИВОСТОКЕ торговая сеть ВЛ-Март предложила еду в кредит. Предлагается оформить карту на сумму до 10 тыс. рублей сроком до 3 месяцев по ставке 3–5% в месяц. По мнению начальника отдела маркетинга сети Евгении Еремич, это хорошее предложение для студентов, которые хотят отметить экзамен. Чаще всего в кредит покупают спиртное и деликатесы, пик продаж пришелся на предновогодние дни, но сейчас услугой пользуются реже.

Есть ли диета после 60

Какой образ жизни приведет пожилых к долголетию

РАЦИОН

✍ Александра Воздвиженская

Люди преклонного возраста подвержены разного рода заболеваниям. Но пожилых это не страшит — некоторые даже считают, что им можно есть и пить все, что хочется, ведь организму уже ничто не навредит. На поверку же оказывается, что у каждого пенсионера есть факторы риска, отмахиваться от которых не стоит: себе дороже.

По мнению специалистов ООН, к пожилым людям относятся граждане старше 60 лет. Признаком старения в том числе считается появление факторов риска. Исходя из них, можно разделить пожилых на группы, чтобы понять, для кого какой рацион питания больше подходит и, главное, можно ли вообще садиться на диету после 60.

Как рассказала «Российской газете» ведущий научный сотрудник отдела здорового питания НИИ питания, профессор Алла Погожева, первая категория — люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями, вторая — с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (холецистит, язвенная болезнь), третья — с нарушением микробного дисбаланса (дисбактериоз).

Согласно статистике, около 75 процентов пожилых людей имеют те или иные нарушения в питании: каждый пятый систематически переедает, а 60 процентов питаются нерационально, причем чаще всего этим грешат мужчины. Это выражается в преобладании в их рационе мясных и мучных продуктов с высоким содержанием животного жира, сладостей, сдобы и недостаточном потреблении молочных продуктов, рыбы, овощей и фруктов.

Общий совет для всех категорий — принимать достаточное количество антиоксидантов, чтобы прожить дольше. В основном антиоксиданты содержатся в овощах и фруктах, поэтому именно эти продукты должны быть ежедневно на обеденном столе, говорит эксперт.

Если хочется шоколадных конфет, то лучше заменить их сухофруктами. Ешьте размоченные чернослив, курагу или изюм. Норма потребления в день — 50 граммов. Если есть избыточный вес и сопутствующий этому сахарный диабет, лучше покупать несладкие фрукты, например, яблоки. Их можно запечь в духовке и добавить немного варенья или меда.

Обязательно на ежедневном столе должны быть овощные салаты. Правда, организм пожилых

людей не всегда может воспринимать сырые овощи и фрукты, а заправка в виде майонеза сделает такой салат более тяжелым для переваривания, предостерегает Алла Погожева. Поэтому лучше использовать растительное масло. Норма заправки на одного человека — не более столовой ложки.

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта из рациона необходимо исключить жареную пищу, иначе на следующий день будет дискомфорт. Сейчас у многих есть мультиварки, в них можно приготовить на пару практически все — и мясо, и рыбу.

Один из хороших вариантов — куриная грудка в сухарях. В принципе, можно есть и говядину, телятину, баранину,

но желательно исключить свинину, советует Алла Погожева. Морепродукты богаты йодом, который положительно влияет на стенки сосудов.

Первое место по уровню пользы для организма — у морской капусты. Можно сделать салат из консервированной капусты, причем солить его не нужно. Норма в день — 100 граммов. Этот продукт полезен еще и тем, что в нем есть компоненты, препятствующие образованию тромбов. Противопоказания — повышенная функция щитовидной железы и обострение хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта.

А чтобы после встречи с внуками и горячих пирожков чувствовать себя лучше, всегда запасайтесь полиферментными препаратами. «Делайте разгрузку нежирным мясом и рыбой, сочетайте это с прогулками в разумном количестве в зависимости от возможностей», — говорит Алла Погожева.

«Пожилым людям я очень рекомендую умеренную аэробную нагрузку, а именно — поддерживаю заведующая физиотерапевтическим отделением клиники лечебного питания Галина Энгельгардт. — Будьте аккуратны: если у пожилого человека есть лишний вес, то дли-

Каждый пятый
пожилой человек
переедает. Чаще
рацион нарушают
мужчины из-за
мяса и сладкого

тельные прогулки могут вызвать боли в суставах и позвоночнике».

В этом случае лучше заниматься скандинавской ходьбой. Она идеально подходит пожилым: все движения максимально естественны, отсутствуют требования к уровню подготовки. Она увеличивает расход энергии на 45 процентов и показана при лишнем весе, а также оказывает благоприятное воздействие на суставы и общее состояние организма.

И напоследок — самый приятный способ привести организм в тонус. Речь о горячей ванне. Помните, что пожилым людям нельзя полностью в нее погружаться — зона выше груди должна быть над поверхностью воды, чтобы не нагружать сердце. Принимать такую ванну можно во второй половине дня, по 5–10 минут, и тогда сон будет спокойным.

Если раньше вы никогда не пробовали лежать в теплой ванне или давно этого не делали, то лучше в первый раз полежать до 5 минут, а через несколько сеансов увеличить продолжительность до 15–20 минут. Рекомендуемая температура воды — до 37 градусов.

МЕНЮ

Сколько порций продуктов нужно съесть в течение дня

- ◆ 5–6 порций хлеба, хлебных злаков, риса или макаронных изделий. Одна порция равна одному кусочку хлеба, 30 г готовых к употреблению хлебных злаков (около 1 чашки) или чашки приготовленных злаков, риса или макаронных изделий.
- ◆ 2–2,5 порции овощей. Одна порция равна 1 чашке свежих овощей или чашки порезанных овощей, приготовленных или свежих.
- ◆ 1,5–2 порции фруктов. Одна порция равна 1 среднему кусочку фрукта, который вы предпочитаете: яблоко, банан, апельсин, ½ чашки порезанных свежих, приготовленных или консервированных фруктов. ½ чашки сухофруктов или ½ чашки фруктового сока.
- ◆ 3 порции молока, йогурта или сыра. Одна порция равна 1 чашке молока или йогурта, 45 г натурального сыра, например чеддер или моцарелла.
- ◆ 1,5–2 порции мяса, домашней птицы, рыбы, сухой фасоли, яиц или орехов. Одна порция равна 60–90 г приготовленного мяса, домашней птицы или рыбы, вы должны есть не более чем 150–200 г в день. Одна чашка фасоли, 2 яйца, 4 столовые ложки арахисового масла или чашка орехов (одна порция).

Скандинавская ходьба увеличивает расход энергии на 45 процентов и показана при лишнем весе, она хорошо влияет на суставы и приводит организм в тонус.



По секретному рецепту В Калининграде поджарили на углях 300-метровую колбасу

ТАК ЖИТЕЛИ города отметили на прошлой неделе средневековый праздник Длинной колбасы, зародившийся еще в 1520 году в Кенигсберге. Когда-то он был частью новогодних гуляний. С каждым годом угощение становилось больше. Древнюю традицию возродили в 2013 году. Как утверждают мастера, сегодня колбаса по-прежнему готовится по секретному старинному рецепту. Известно только, что на ее приготовление ушло более 300 кг свинины.

...И 62 грамма коньяка

Созданный в противовес тортам «Киевский», «Прага» и «Вена», торт «Москва» оказался необычайно популярен

ЕДА
Александр Мелешенко

Торт «Москва», который в декабре в ходе городского конкурса был признан главным столичным тортом, оказался необычайно популярен. Ежедневно его продается более тысячи штук, а в новогодние праздники — в разы выше, рассказал глава департамента торговли и услуг столицы Алексей Немерюк.

Самая идея создания именного московского торта оказалась удачной, судя хотя бы по числу кондитеров, откликнувшихся на призыв властей принять участие в конкурсе на лучший рецепт фирменного торта Москвы. И в самом деле, торт «Прага» есть, «Киевский» есть, «Вена» есть, почему же московского нет? Рецепты на организаторов конкурса посыпались как из рога изобилия. Было даже предложение сделать торт со вкусом кваса.

В финал вышли 3 торта: «Миндальный с малиной», «Шоколадный с клубникой» и «Ореховый со сгущенкой», который в итоге и победил. За него отдали голоса



Вот он — московский торт №1.

58 тыс. москвичей. Всего же в электронном голосовании участвовали 200 тыс. человек.

Сейчас торт, получивший название «Москва», выпускают уже множество производителей, среди которых комбинаты «Черемушки», «Добрынинский» и др. Под Новый год был ажиотаж — в фирменном павильоне на Триумфальной площади выстраивались очереди, трудно было найти торт и в

торговых сетях. Расходилось по 500–600 тортов в день, сейчас спрос выровнялся, в день продается до сотни штук, хотя они все равно редко залеживаются даже до обеда.

Павильонов, где торт «Москва» будет главным товаром, скоро может стать больше — открыть их хотят предприниматели, обращения которых рассматривает мэрия. Цена килограммового торта не низкая — в подарочной упаковке он стоит 1190 рублей. Сделан из 4 белково-сбивных коржей, прослоенных кремом на основе вареной сгущенки с добавлением ореха фундука. Поверхность декорирована красной блестящей глазурью на основе белого шоколада и белой надписью «Москва». Вроде ореховый со сгущенкой — звучит банально. Но стоит попробовать — и вы поймете: вкус необычный за счет необычной тягучей консистенции.

Правда, некоторые считают, что слишком сладкий. Но тут уж, как говорится, на вкус и цвет... Не хотите покупать торт целиком? Тогда можно просто попробовать кусочек в большинстве городских кофеен.

РЕЦЕПТ ТОРТА «МОСКВА»

Приготовление коржей

Ингредиенты: 276 г. яичного белка, 307 г. сахара, 400 г. дробленого фундука.

- Взбить охлажденные белки миксером в течение 2 минут. Снизить скорость миксера, постепенно засыпая сахар. Затем повысить скорость миксера, взбивать смесь 10 минут до получения плотной массы.
- Не прекращая взбивание, добавить дробленые орехи и вместе с ними взбивать еще минуту.
- Установить на противень металлическое кольцо диаметром 28 см и, разделив полученную массу на 4 порции, выложить каждую на противень, выстланный пергаментом.
- Равномерно распределить массу и выпекать каждый корж в духовке, нагретой до 150 градусов, в течение 5 минут — и далее при температуре в 100 градусов в течение 2 часов.
- Приготовленный продукт охладить при комнатной температуре.

Приготовление крема

Ингредиенты: 383 г. сливочного масла 82% жирности, 747 г. вареной сгущенки, 315 г. тертого фундука, 62 г. коньяка.

- Взбить размягченное до комнатной температуры сливочное масло миксером, добавить вареную сгущенку и продолжить взбивание до однородной консистенции.
- Добавить тертый фундук и коньяк, перемешивать в течение минуты.
- Каждый корж смазать кремом и выложить один на другой. Оставшийся крем равномерно распределить по тарту и поставить в холодильник на полтора часа.

Приготовление глазури

Ингредиенты: 150 г. белого шоколада, 100 г. геля для покрытия тортов «Бриллиант», 4 г. натурального красного красителя.

- Растопить белый шоколад на водяной бане при температуре не выше 45 градусов, добавить гель для покрытия тортов и краситель.
- Тщательно перемешать до получения равномерной окраски.
- Охлажденный торт покрыть цветной глазурью и декором из белого шоколада.

МЫ ВРУЧИМ по 20 000 РУБЛЕЙ 7 СЧАСТЛИВЧИКАМ.

Все очень просто: позвоните нам и сообщите названия 7 городов России.*

СПИСОК ПРИЗЕРОВ БУДЕТ ОПУБЛИКОВАН НА САЙТЕ WWW.NADOM-INFO.RU

У	Н	Ю	Л	В	Е	Х	О	Б	Я
Е	О	В	Ы	Г	С	А	М	Ы	К
С	В	П	Е	Р	М	Ь	С	Й	У
А	Г	Ф	И	О	Л	А	К	Ц	Ф
Ш	О	У	Б	С	А	М	А	Р	А
А	Р	Е	С	Т	Ч	О	З	Ю	Д
В	О	Л	Г	О	Г	Р	А	Д	О
Ч	Д	П	И	В	К	С	Н	Ь	М
Я	А	Н	Л	О	П	К	Ь	А	К

Станьте одним из
7 призеров и получите
20 000 РУБЛЕЙ
25.04.2016*

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО

ВЫИГРАТЬ
ЛЕГКО!

Найдите 7 городов России,
названия которых зашифрованы
по горизонтали и вертикали.

Сообщите угаданные
названия городов по телефону.

Позвоните по бесплатному телефону ПРЯМО СЕЙЧАС!
Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

8-800-775-00-44

Код акции:
03.10898.1372.12.2

На правах рекламы.

18+

*ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ — «ОРГАНИЗАТОР»), С ЦЕЛЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 01.02.16 ПО 25.04.16 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ 7 (СЕМИ) ПРИЗОВ ПО 20 000 РУБЛЕЙ КАЖДЫЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГУЛИРУЕТСЯ ДО 20.04.16. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОМ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЩЕНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОТЕРЯВШИМ БИЛЕТ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ, ПОТЕНЦИАЛЬНОМУ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ. 7 (СЕМЬ) ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПРИЗОВ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ (ПРИЗЕРЫ) БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ, СФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗРАСТАНИЯ КЛИЕНТОВ. В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ ПРИЗЕР = К*Н/7, ГДЕ К — ЧИСЛО ОТ 1 ДО 7. Н — КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ Н/7 ОКРУГЛЯЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЕМ ЕДИНОВРЕМЕННОМ ПЛАТЕЖЕМ В СРОК, НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ РЕКВИЗИТОВ. ЗА ВЫЧЕТОМ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГОВ ПОДРОБНОЕ ИНФОРМАЦИОННО ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00). НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТИМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

34

телепремьера



Песня — это маленькая жизнь
Первый канал покажет юбилейный концерт Олега Митяева

РОВНО в день своего 60-летия, 19 февраля замечательный бард сделает подарок, прежде всего своим зрителям — и даст большой концерт в Крокус Сити Холл, а через три дня этот концерт покажет Первый канал. Мы еще раз увидим, как задушевно и просто Митяев общается с публикой, как он остроумен и лиричен — и еще раз услышим «Соседку», «Давай с тобой поговорим», «В осеннем парке», «Лето — это маленькая жизнь».

Эти песни напротив

Новый фильм о Валерии Ободзинском обсудили звезды советской эстрады

МУЗЫКА

✎ Александр Алексеев

Первый канал показал новый многосерийный фильм «Эти глаза напротив», посвященный Валерии Ободзинскому, популярному певцу, чьи шлягеры в 60–70-х звучали буквально из каждого открытого окна. Но и истории о его непростой судьбе и дружеских кутежах пересказывались на кухнях не менее увлеченно, притом что казались неправдоподобными и слабо вяжущимися с образом обаятельного и интеллигентного, как сейчас сказали бы, «секс-символа» советской эстрады XX века.

Что было правдой, а что легендами, которые сопровождают жизнь большого артиста? Об этом рассказали его друзья и коллеги, поделившись мыслями о новом фильме, о замечательном артисте, и о том, что осталось за кадром.

Вячеслав Добрынин
композитор, певец

—Я Валеру любил, уважал, и он пел много моих песен. Мы были друзьями. И, конечно, это тот человек, о котором давно нужно было снять фильм. Жаль, что я его так и не посмотрел, потому что был занят своими делами. Не буду оправдываться, но очень жаль (в дни показа «Эти глаза напротив» шел монтаж телеверсии юбилейного концерта Вячеслава Добрынина. — Ред.).

Лев Лещенко
певец, народный артист СССР

—Этот фильм сделан лучше многих, рассказывающих о той эпохе и ее звездах. Мне трудно его комментировать, потому что это мое время, и многое в нем я воспринимал по-другому. Вот актер, сыгравший Ободзинского, — это, по-моему, современный стандарт. А чтобы передать то время, нужно было искать человека с чертами той эпохи. В фильме Валерия играет длинноволосый парень, но сам-то Ободзинский никогда не носил такую прическу. Она у него была модная, но очень аккуратная. И вообще Валера отличался редкой педантичностью, был очень успешен!

Может, к Ободзинскому и были какие-то официальные претензии.



Роль Валерия Ободзинского в сериале исполнил Алексей Барабаш.

ТОП-10

- Эти глаза напротив
- Вечная весна
- Восточная песня
- Любимая, спи
- Что-то случилось
- Анджела
- Сколько девочек на свете
- Лишь вчера
- Листопад
- Неотправленное письмо

Например, за то, что не прислушивался к тому, что от него порой хотели услышать власти, что он должен петь на каких-то праздниках. Но его никто и не запрещал! Да и жил он хорошо, и просто сам расхотел петь, считал, что достиг пика. Просто Валера немного не вписывался в тогдашние понятия «социального», «примерного» человека. Мог себе поэтому позволить и погулять. Но никогда он, конечно, не был изгоем. Я дружил с Ободзинским, знаю, что у него была благополучная семья — красавица-жена, дети... И его жизнь в социальном плане была для него как для артиста удачливее, чем для большинства его коллег сегодня...

Юрий Маликов
основатель ВИА «Самоцветы»

—Валерий Ободзинский, как и я, по

образованию был контрабасистом. Артистом он был отличным, и мне запомнился голосом и хорошими песнями, а как человека я знал его меньше. Мы часто вместе работали во Дворцах спорта: он — в одном отделении, «Самоцветы» — в другом, но у всех была своя жизнь, свои гастроли. И ничего плохого об Ободзинском я не слышал, да и не интересовался, так что фильм «Эти глаза напротив» мне не смотрел. Я просто рад, когда о тех временах и событиях снимают талантливое кино.

А знаете самый популярный ляп в фильмах про музыкантов 60-х? Нам часто показывают: молодой человек приходит в студию, надевает наушники и начинает петь в микрофон... Но ведь в 60-х не было наушников! Мы слушали колонку, так называемую «подзвучку». Что, такого не было в этом фильме? Ну и хорошо, что не было!

Вячеслав Малежик
певец

—Мой приятель работал в ансамбле «Москвичи», который аккомпанировал Ободзинскому. И Валерий обучил его такому трюку: когда зрители не собираются хлопать и вызывать «на бис», не надо просить барабанщика бить в «бочку» в ритме аплодисментов. Нужно просто встать на краю сцены и по-

смотреть в зал, не кланяясь. И зрители сами начнут хлопать...

И вот помню: уже после того как Ободзинский вернулся на сцену, мы пересеклись на одном стадионе. Я пел в «Веселых ребятах», мы выступили, и я остался послушать Ободзинского. Он спел свои песни (он был не очень здоров, и поэтому, помню, не все длинные ноты у него получились), а потом встал на сцену, чтобы получить эту свою «бисовку». Но зрители промолчали. И он, как говорят, ушел «под звук собственных шагов». Конечно, это самое неприятное для артиста, и по мне, так эти детали рассказывают о нем гораздо больше, чем любые байки и анекдоты... Правда, тогда в «Веселых ребятах» мы все были молодые и «завернутые» именно на вокально-инструментальных ансамблях, потому что Ободзинский и не был моим кумиром.

И даже когда он исполнил Girl (спеть с официальной сцены Beatles было рискованно, певца могли обвинить в неблагонадежности, в пропаганде западных ценностей и запретить выступать. Тем более Ободзинский спел Girl на нашей сцене первым! — Ред.), мне это показалось не смелым и правильным поступком, а кощунством. Мол, как он мог посягнуть на святое?!

Это сейчас, прожив какие-то годы, мы начали понимать, что Да-

вид Тухманов — великий русский композитор (именно он написал и «Эти глаза напротив». — Ред.), а тогда считали себя «альтернативой», а все вокруг — «совком»...

Ну а про пьянство — это правда. Однажды, рассказывали, Валерий в угаре из Омска улетел в Сочи, и весь Омск вставал на уши: куда делся Ободзинский?! Оказалось, что они с приятелем не нашли водки, оказались в аэропорту, и один из них предположил, что «в Сочи точно должна быть водка!». И они улетели. Это уже как легенда. Но, с другой стороны, если о человеке складываются легенды, то это говорит о его популярности и ореоле славы.

Борис Каплун
ударник ансамбля «Ариэль»

—Мы общались с Валерием дома у композитора Зацепина. Вместе записывались, пели для фильма «Между небом и землей», там и Алла Пугачева участвовала. А потом пересеклись во Владивостоке. Это была середина 70-х. «Ариэль» завершал серию концертов в Доме офицеров, а Ободзинский только приехал туда. Мы отыграли три дня, а он выступал пять, давая по 2–3 концерта. Так что в фильме все правда...

Что касается поклонниц — это было неизбежно, у Ободзинского их было очень много. А вот характер... В фильме Валерия сыграли распахнутым, ярким, а он, думаю, был больше погружен в самого себя. Это заметно и по его песням. Бурно живущий человек не смог бы, полагая, так спеть «Восточную», да и «Эти глаза напротив»...

Такие фильмы нужны, наши дети должны знать, что большие артисты были людьми простыми и искренними, а не пафосными, как многие современные звезды. В первую очередь внутренне. Потому что с глазами и ногами можно сделать любую операцию, но вот как быть, если нет таланта и души?! У Ободзинского они, конечно, были.



Песни Валерия Ободзинского выходили огромными тиражами на дисках-гигантах и на гибких пластинках. Сегодня они выходят на CD и скачиваются через Интернет.



Голос войны

Открыт конкурс радиоведущих «Говорим как Левитан»

дата

МЕЖДУНАРОДНЫЙ конкурс «Говорим как Левитан», приуроченный к 75-летию создания «Совинформбюро», открыл прием заявок. Его цель — поддержать начинающих радиожурналистов. Соискатели должны записать одну из исторических хроник «От Советского информбюро», зачитанных Юрием Левитаном весной 1945 года. Победителей определит жюри во главе с ветераном иновещания Леонидом Сиганом, работавшим вместе с Левитаном.

Достоевский FM

Исполнилось 25 лет FM-вещания в России

СМИ

✎ Сусанна Альперина

В наше время невозможно поверить, что когда-то в России было такое количество телеканалов, которое можно пересчитать на пальцах одной руки. Точно так же не представляется, что радиовещание велось всего лишь на УКВ, СВ, ДВ и КВ волнах — ультракороткие волны, средние, длинные и короткие. Это лишь потом появился выбор, и FM-радиостанции стали расти как грибы после дождя, осваивая новые и новые формы вещания. Аббревиатуру FM сегодня знают все. Потому что в сегодняшней радиодневной сфере это наиболее востребованное направление. И пока интернет-радиовещание не составило ему достойную конкуренцию.

Это сейчас на премии «Радиомания» в России выбирают из FM-радиостанций лучших уже даже по жанру — разговорные, музыкальные... Это сейчас у такой радиостанции, например, как «Европа Плюс», появляется собственное телевидение. Возникло оно после 20 лет вещания в России. Хотя эта радиостанция уже тоже отметила четвертьвековой юбилей работы в нашей стране — как раз в прошлом году. Именно в 1990-м появилась она, «Эхо Москвы» и другие «первые ласточки». А за ними — другие.

Радио «Максимум», которое начало вещать в 1991 году, как раз в конце этого года тоже отметит четверть века с момента появления в России. «Автораддио», «Серебряный дождь», «Ностальжи», «Радио 7 на семи холмах», «Русское радио», «Love радио», «Наше радио». Вот они — старожилы российского вещания. Все эти и другие радиостанции могут представить свою историю. Меняются инвесторы, топ-менеджеры. Сами радиостанции группируются, входя в различные медиахолдинги, часто переходят из одной медиагруппы в другую. И об этом уже написаны целые учебники. Более того, вокруг почти каждой радиостанции выросла целая индустрия. Кто сейчас не знает премии «Чартова дюжина», например («Наше радио»),



Пока интернет-радиовещание не может составить достойную конкуренцию FM-вещанию. Мы по-прежнему слушаем радио дома, в машине, в офисе, в магазине.

или «Золотой граммофон» («Русское радио»), или «Серебряная каша» («Серебряный дождь»)? Кому не знакомы фестивали «Дискотека 80-х» («Автораддио») или «Легенды Ретро FM» («Европа Плюс») — они суперпопулярны в нашей стране. Радиостанции находят свои лица. Как представить «Русскую службу новостей» без Сергея Доренко, «Русское радио» без Николая Фоменко. А из лиц «Эха Москвы» можно составить целую галерею — кто сравнится в популярности с ведущими этой радиостанции? В прошлом году, к 25-летию вещания «Эха...», и устроили выставку портретов ведущих. С фотопортретов на посетителей смотрели Марина Королева, Сергей Бунтман, Алексей Венедиктов, Ксения Ларина и другие.

Если говорить об истории радиостанций, показательна, скажем, история «Радио РОКС». Начинали они с вещания в Санкт-Петербурге. Основали его сотрудники скандинавской редакции иновещания Гостелерадио СССР. Из службы

иновещания вообще вышла целая когорта современных телевизионных и радиодетей. Вещание в FM-диапазоне было коммерческой инициативой, а значит, связано с рисками. Тем более что эти частоты ранее использовались лишь для государственного вещания. В то время западные приемники и автомобили со встроенными магнитолами только появлялись в нашей стране, и основатели радиостанций даже не знали — будут ли их слушать. Основатели «Радио Рокс» сделали упор на музыку, взяв за образец работу западных радиостанций, причем выбрали направ-

ление — классика рока. «Дип Перпл», «Лед Зеппелин», «Роллинг Стоунс», «Квин», «Пинк Флойд»... Потом появились обучающие, информационные программы. Стиль был выбран интеллигентный, чтобы у слушателей создавалось впечатление, что ведущий находится в студии в костюме и бабочке.

В 1991 году это радио начало вещание в Москве. На нем начинали, например, Андрей Романченко — ныне президент Российской академии радио (РАР) и генеральный директор РТРК. Кирилл Клейменов — ныне заместитель генерального директора Первого канала, руко-

водитель дирекции информационного вещания был на «Радио Рокс» — ведущим. Сергей Архипов — его коллега — позже стал работать заместителем гендиректора ВГТРК. Он же был одним из основателей «Русского радио». Владимир Туз и Оксана Подрига стали ведущими канала ТВЦ. А Владислав Борейский ведет авторские программы на «Радио России» и «Радио России. Культура».

Сегодня каждый из нас не представляет свой день без радио. Хотя в какой-то промежуток дня мы обязательно слушаем его — дома, в машине, в офисе, в магазине.

➔ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Юрий Костин
генеральный директор крупнейшей радиогруппы ВКПМ «Автораддио», сооснователь одной из первых в России коммерческих станций — Радио 101 (101.2FM).

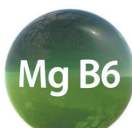
— В 1991 году вещание на FM было экзотическим элементом жизни. Пионер коммерческого радио — «Европа Плюс

Москва» работала на УКВ. Далеко не все предсказывали FM столь блестящее будущее. Это было время инициатив, смелости и поиска. Радио делали люди с высоким уровнем интеллекта и образования, и это отражалось на качестве эфира. «Радио Рокс», чуть позже — «Максимум» и «Радио 101» — продукты творчества воспитанных советской школой журналистов, принявших ветер перемен, сумевших создать лучшую в мире радиоиндустрию.

Эвалар

«Формула сна» с алтайскими травами — лучшее средство для сна от компании «Эвалар»¹!

Пустырник + Эшшольция + Хмель + Магний В6 = Безмятежный сон

**эшшольция****хмель****магний В6****пустырник**

С «Формулой сна» — отличный сон, отличный день!

Также заказывайте на сайте apteka.ru

новинки «Эвалар» для естественного сна:

- «Формула сна усиленная» фито-мелатонином.

Позволяет за короткое время получить полноценный сон и отдых.

- «ФитоГипноз» таблетки для рассасывания.

Помогают вновь уснуть, если вы часто просыпаетесь

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!



Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар», т.к. входит в число «100 лучших товаров России» (2012 г.). БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

36

КИНО



Отмечен и вооружен
Василию Лановому за роль
в «Офицерах» вручили кортик

АЛЕКСАНДР Бастрыкин вооружил именными кортиками народного артиста СССР Василия Ланового и режиссера Никиту Михалкова. Лановому оружие вручили за роль в фильме «Офицеры». На встречу в СК пришла народная артистка РСФСР Алина Покровская, которую зрители помнят в роли идеальной офицерской жены Любы Трофимовой, и заслуженный артист России Александр Воеводин — он сыграл Егора, сына Алексея Трофимова.

От героев былых времен

Фильм «Офицеры» уже 45 лет исправно обеспечивает армию и флот кадрами

ДАТА

✍ Игорь Елков

Если произнести слова «Есть такая профессия...» и сделать паузу, то большая часть взрослого населения России ее безошибочно завершит: «Родину защищать!»

Эта фраза из одного из лучших советских фильмов — «Офицеры», которому в этом году исполняется 45 лет с момента выхода на экран.

Несокрушимая и легендарная

Режиссер Владимир Роговой снял «Офицеров» всего за год на Центральной киностудии детских и юношеских фильмов им. Горького в 1971 году.

Всего — потому что съемки проходили в разных уголках Советского Союза: в Ашхабаде, в Москве и в Подмоскowie, в Севастополе и в Твери (тогда — Калинин). Весной 1971 года он был готов, но по настоянию свыше пришлось вырезать из фильма несколько эпизодов. Например, сцену расстрела фашистами советского офицера.

В итоге премьера фильма состоялась 26 июля 1971 года.

Народ был в отпусках, премьера прошла без ажиотажа. Тогда министр обороны Андрей Гречко затребовал картину и с ней отправился на дачу к Брежневу. «Офицеры» генсеку понравились. В сентябре провели премьеру дубль два. «Офицеры» вошли в десятку самых кассовых советских фильмов, который посмотрели 53 млн зрителей. Многие — не по одному разу.

Красные штаны

Сюжет основан на книге Бориса Васильева. Идет Гражданская война. Младший командир Алексей Трофимов в Москве защищает девушку Любу от бандитов, женится на красавице и беспечно везет ее к новому месту службы — в далекий среднеазиатский гарнизон.

Трофимов выглядит франтом — за боевые заслуги его награждают красными революционными шароварами. Знакомится с лихим кавалеристом Иваном Вараввой.

Весь фильм — о командирах Красной и Советской армии. Постоянные переезды, битвы и войны: Китай, Испания, Великая Отечественная война. После войны гене-



Герои «Офицеров»: Алексей Трофимов (Георгий Юматов), Люба (Алина Покровская) и Иван Варравва (Василий Лановой).



Василий Лановой на открытии памятника своему герою — установлен в Москве на Фрунзенской набережной, рядом со зданием Минобороны.

рал-майор Алексей Трофимов командует танковой дивизией. Варавва — генерал-полковник, командующий округом. В конце фильма внук Иван — уже третье поколение семьи Трофимовых — тоже становится кадровым офицером.

Если бы не любовь Вараввы (роль сыграл блистательный Василий Лановой) к жене (красавица Алина Покровская) своего друга (харизматичный Георгий Юматов), его можно было бы назвать прямолинейным. Но замечатель-

ная книга Васильева и игра великих актеров не просто заставляли зрителя смеяться и рыдать. На молодежь он оказал фантастическое воздействие: в военкоматах выстроились очереди из желающих поступать в военные училища.

Из героев былых времен нет в живых только Георгия Юматова — умер от разрыва аорты в 1997-м.

Пронзительно искренняя

В пятницу Владимир Путин по случаю торжеств в честь 45-летия «Офицеров» отметил: многие из создателей фильма были участниками Великой Отечественной войны, и поэтому картина получилась пронзительно искренняя, в ней не было ни одной фальшивой ноты.

Соавтор сценария Кирилл Рапорт был танкистом, режиссер Владимир Роговой воевал в пехоте, Георгий Юматов — на флоте.

Автор книги Борис Львович Васильев признавался, что его предки были дворянами и служили в армии с XIX века. Отец прошел Первую мировую, закончив ее ротным командиром, и перешел на сторону красных: «Незадолго до его смерти я спросил, почему дворянин пошел за большевиками. На что отец ответил: «Я не за большевиками пошел, а за своими солдатами, которых не мог бросить в тяжелый момент».

В 1941-м Борис Васильев ушел на фронт добровольцем в составе истребительного батальона. Летом под Смоленском попал в окружение. Вышел из него осенью, получил назначение в кавалерийскую школу, а затем в пулеметную школу. Служил в гвардейском воздушно-десантном полку. Под Вязьмой в 1943 году был тяжело контужен, долго лежал по госпиталям. Потом — академия бронетанковых войск...

Уволился из армии в 1954 году в звании капитан-инженер. В рапорте назвал причину: желание заниматься литературой. Он досконально знал все аспекты военной профессии, судьбы и гарнизонный быт офицерских жен и детей. И писал только о том, через что прошел сам.

По-другому и не умел — за всю жизнь ни одной фальшивой ноты.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Сергей Хлебников
генерал-лейтенант, комендант
Московского Кремля

Сергей Дмитриевич, вы лично знали Бориса Васильева?

СЕРГЕЙ ХЛЕБНИКОВ: Повесть Бориса Львовича «Летят мои кони» прочел еще в школе, она стала любимой — по выражению мыслей, которые и сейчас волнуют. Пожалуй, даже больше, чем в юности. Мне посчастливилось неоднократно бывать у него в доме. Дважды он выступал в клубе нашего полка, где от желающих его послушать яблоку негде было упасть. Встречи затягивались на два-три часа! О чем говорили? О том же, что в его книгах — о людях, их поступках, порой о трудном нравственном выборе каждого из нас. Он просто говорил об очень сложных вещах. И перед залом всегда стоял.

Фильм «Офицеры» по его книге вышел, когда вам было 15 лет. Это повлияло на выбор профессии?

СЕРГЕЙ ХЛЕБНИКОВ: Повлияло, конечно: я школу закончил и пошел служить. Потом поступил в пограничники. Но это, наверное, судьба многих офицеров.

Если спрошу о любимом фильме, то, вероятно, услышу: «Офицеры». Поэтому задам вопрос иначе: а кроме «Офицеров»?

СЕРГЕЙ ХЛЕБНИКОВ: «Батальоны просят огня», «Аты-баты, шли солдаты», «Освобождение», «А зори здесь тихие». Да и не только. Я люблю старые военные фильмы, они очень хорошо сняты. Сценарии «Офицеров» и «Аты-баты...» написаны Борисом Васильевым и Кириллом Рапортом. «А зори здесь тихие» снят по книге Бориса Львовича.

Нынешним солдатам старые военные фильмы интересны?

СЕРГЕЙ ХЛЕБНИКОВ: У нас хорошая фильмотека, подаренная Президентскому полку друзьями части. Там все лучшие советские фильмы. Солдаты их охотно смотрят. В том числе, конечно, и «Офицеры».

ФАКТЫ ОБ «ОФИЦЕРАХ»

- Ивана Варавву мечтали сыграть почти полсотни актеров, включая Олега Ефремова, Александра Лазарева, Валентина Гафта и Олега Янковского.
- На роль Алексея Трофимова претендовали 42 актера. Среди них Евгений Жариков, Юрий Соломин, Михаил Ножкин, Армен Джигарханян, Родион Нахапетов, Спартак Мишулин, Владимир Высоцкий, Василий Шукшин.
- За роль Любы Трофимовой боролись Елена Добронравова, Лариса Лужина, сестры Вертинские, Людмила Гурченко, Людмила Чурсина, Светлана Немоляева, Ирина Мирошниченко, Лариса Голубкина, Вия Артмане.
- Кроме профессиональных актеров в фильме снялись настоящие испанцы — участники гражданской войны в Испании 1936 года и их дети.
- Во время съемки эпизодов войны с басмачами в Туркмении Алина Покровская чудом избежала гибели. Ее конь поскакал к глубокому рву, удалось остановить его Юматову и Лановому.
- Оператора Михаила Кириллова, чтобы снять рельсы под мчащимся поездом, привязали под вагоном. Веревка

развязалась, и оператор рухнул на рельсы. От гибели его спасло лишь то, что поезд в тот момент замедлил ход. Оператор попал в больницу.

После премьеры актеров стали приглашать на концерты. Василий Лановой 800 раз выступил в гарнизонах.

Георгию Юматову во время съемок было 44 года. И для первых сцен его нужно было гримерам омолодить на двадцать лет. Чтобы разгладить морщины, Георгию Александровичу заплетали волосы в косички и туго стягивали на затылке, а лицо замазывали яичным белком.

Эпизод войны в Китае снимали в Рузе. Двести человек массовки — настоящих китайцев — помогло найти торговцу КНР в Москве. Съемки проходили осенью, и на переправе вода в озере была ледяной. Невзирая на холод, дисциплинированные китайцы добросовестно отработали дубль за дублем. От простуд их лечили водкой.

Песню «Вечный огонь» («От героев былых времен...») исполнил Владимир Златоустовский.

В 2011 году фильм «раскрасили».



Наказание и преступление Аргентинский футболист застрелил судью за удаление

спорт

ТРАГЕДИЯ произошла во время матча в Кордове. 48-летний судья встречи Сесар Флорес удалил игрока одной из команд, после чего тот вернулся с револьвером и трижды выстрелил в арбитра, который от полученных ран скончался. Также ранения получил футболист Вальтер Сарате, но его жизни уже ничего не угрожает. Убийца успел скрыться с места преступления: имя его не называется, известно только, что ему 25 лет.

Теперь играть на выбывание

Сегодня определятся все участники плей-офф Континентальной хоккейной лиги

ХОККЕЙ

Илья Соболев

Сегодня в регулярном чемпионате Континентальной хоккейной лиги состоятся последние матчи регулярного чемпионата. Впрочем, участники Кубка Гагарина практически полностью определены. Последнюю, восьмую, путевку на Востоке разыграют нижекамский «Нефтехимик» и астанинский «Барыс».

В ожидании матчей на вылет «РГ» подводит некоторые итоги «регулярки».

Хозяева континента

Как и год назад, Кубок континента, вручаемый лучшей команде регулярного чемпионата, достался московскому ЦСКА. Трофей армейцы гарантировали себе снова досрочно, оторвавшись на нужное расстояние от конкурентов еще за три тура до конца «регулярки».

Подопечные Дмитрия Квартальнова стали первыми, кому удалось выиграть Кубок континента два года подряд. Единственное, что может смущать в этой ситуации, так это своеобразное проклятие, согласно которому лучшая команда казахэловской «регулярки» ни разу не выходила даже в финал Кубка Гагарина.

«Сочи» дал жару

В этом сезоне пока обошлось без громких сенсаций: в плей-офф по большому счету вышли те, кого там ждали. И все-таки нельзя не отметить прогресс ХК «Сочи». На спех собранный в прошлом году, регулярно испытывающий финансовые трудности, клуб не только не развалился, а вопреки всему выдал отличный сезон. На финише южане опередили таких мастодонтов, как питерский СКА и столичное «Динамо», став четвертыми. Отдельно нужно отметить главного тренера команды Вячеслава Буцаева: из не самых звездных игроков ему удалось сколотить весьма боеспособный коллектив. Свои герои есть и в Восточной конференции: это и



Форвард ЦСКА Александр Радулов (слева) стал лучшим бомбардиром прошлого года розыгрыша Кубка Гагарина.

«Сибирь», которой после распродажи летом и из-за тех же финансовых проблем обещали провал, и владивостокский «Адмирал».

Сезон отставок

Характерная черта завершившегося регулярного чемпионата — необычайная плотность в турнирной таблице. Тем не менее руководство почти половины клубов, не

дождавшись перемен, по ходу сезона поспешило распрощаться с главными тренерами команд. В результате нынешняя регулярка установила рекорд по количеству отставок: всего их состоялось 13. Причем кардинальные меры принимались в самых разных клубах, от непритязательных «Нефтехимика» и «Барыса» до солидных СКА и «Салавата Юлаева».

СТАТИСТИКА*

Топ-10 бомбардиров

Игрок	Клуб	Матчи	Голы	Передачи	Очки
Сергей Мозякин	«Металлург» Мг	56	32	35	67
Александр Радулов	ЦСКА	52	22	42	64
Брэндон Боченски	«Барыс»	59	19	41	60
Вадим Шипачев	СКА	53	16	43	59
Линус Умарк	«Салават Юлаев»	59	18	37	55
Мэтт Эллисон	«Динамо» Мн	52	26	28	54
Данис Зарипов	«Металлург» Мг	59	22	31	53
Найджел Доус	«Барыс»	53	31	21	52
Джастин Азеведо	«Ак Барс»	58	17	35	52
Ян Коварж	«Металлург» Мг	57	19	32	51

Топ-5 ассистентов

Игрок	Клуб	Матчи	Передачи
Вадим Шипачев	СКА	53	43
Александр Радулов	ЦСКА	52	42
Брэндон Боченски	«Барыс»	59	41
Линус Умарк	«Салават Юлаев»	59	37
Сергей Мозякин	«Металлург» Мг	56	35

Топ-5 снайперов

Игрок	Клуб	Матчи	Голы
Сергей Мозякин	«Металлург» Мг	56	32
Найджел Доус	«Барыс»	54	31
Мэтт Эллисон	«Динамо» Мн	53	26
Анатолий Голышев	«Автомобилист»	55	25
Евгений Дадонов	СКА	58	23

Топ-5 вратарей

Игрок	Клуб	Коэф. надежности	% отраженных бросков
Илья Сорокин	ЦСКА	0,99	95,6
Алексей Мурыгин	«Локомотив»	1,14	95,3
Станислав Галимов	«Ак Барс», ЦСКА	1,53	93,8
Михаил Бюрюков	«Торпедо»	1,66	92,1
Доминик Фурх	«Авангард»	1,78	93,3

* Без учета последнего тура регулярного чемпионата КХЛ.

КТО СЫГРАЕТ В ПЛЕЙ-ОФФ

Участники 1/8 финала Кубка Гагарина

Запад: ЦСКА, «Йокерит», «Локомотив», «Сочи», «Динамо» М, СКА, «Торпедо», «Слован».

Восток: «Авангард», «Металлург» Мг, «Сибирь», «Салават Юлаев», «Ак Барс», «Адмирал», «Автомобилист», «Нефтехимик», «Барыс».

ЛАВЕРОН! ВСЕГДА ГОТОВ ОН!

www.lideron.ru

Иногда из-за занятости и усталости наша интимная жизнь постепенно отодвигается на второй план. Яркие ощущения притупляются. Им на смену приходит вялость и апатия.

К счастью, есть способ скинуть груз прожитых лет. Для достижения цели не обязательно ходить в спортзал или садиться на диету. Все гораздо проще.

Хотите получить быстрый результат?

Доверьтесь природе, которая поможет сильному полу оставаться в прекрасной форме. После приема Лаверона для мужчин вам на помощь придут малина, крапива, плоды манго, гинкго билоба и более десятка других полезных растений.

В чем заключается действие Лаверона:

- Вы опять испытаете сильную страсть и получите массу новых ощущений.
- Активизируется циркуляция крови в организме.
- Появится то самое настроение, которое так долго не приходило.

Сделайте безопасный шаг навстречу своему счастью!

Лаверон для мужчин не влияет на вашу репродуктивную функцию и либидо.

Прием средства не вызывает привыкания.

Станьте хозяином своей интимной жизни. Поддержите организм с помощью Лаверона, и он обязательно ответит взаимностью!



Действует при почтовом заказе по этому Купону

Отметьте нужное количество препаратов в графе «Я заказываю».

Вырезав купон, отправьте его по адресу:
121353, г. Москва, а/я 7,
для Хабиевой З.И.

(не забудьте указать на конверте свой обратный адрес, индекс, ФИО)

Я ЗАКАЗЫВАЮ:

Упаковка Лаверон № 1 500 мг. (1 таб.)шт.

Упаковка Лаверон № 3 500 мг. (3 таб.)шт.

Рекомендованная цена:

Лаверон № 1 (1 таб.) — 455 руб.,
Лаверон № 3 (3 таб.) — 1205 руб.

«РГ-Неделя», 18 февраля

ИП Махцев К.Х., ОГРНИП 308071822100056, 361711.
КБР, Зольский район, с. Малка, ул. Пшукова, 9

Справочная по России: 8-800-333-00-44 (звонок бесплатный)

Спрашивайте в аптеках города!

Справочные по г. Москва: 8 (495) 643-39-19, 8 (495) 644-48-78 БАД.Необходима консультация специалиста.Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

38 ➔



К СЛОВУ

А у нас поспела антоновка...
Героиня наших публикаций стала
«Человеком года»

В КУРСКЕ назвали имена лауреатов ежегодного конкурса общественного признания «Курская антоновка». Среди победителей: командир авиагруппы «Курск» полковник Руслан Купчин, директор социального приюта для детей Валентина Торубарова, мастер по изготовлению балалаек Валентин Ключаров и поэтесса Ирина Отдельнова, о которой в Курске узнали благодаря публикациям в нашей рубрике «Календарь поэзии».

Поэт Двенадцатого года

Исполняется 240 лет со дня рождения Сергея Марина—
первого барда русской армии

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✍ Дмитрий Шеваров

*...И так, друзья, схватясь руками
Вокруг вечернего стола,
Мы клятву подтвердим сердцами:
Друг друга охранять от зла.*
СЕРГЕЙ МАРИН, 1807 г.

19 марта 1814 года Париж впервые услышал «Преображенский марш» — русская армия входила в столицу Франции. Наши солдаты лихо распевали пророческую песню, написанную еще в 1805 году:

*За французом мы дорогу
И к Парижу будем знать,
Зададим ему тревогу,
Как столицу будем брать...*

За год до взятия Парижа автор слов «Преображенского марша» дежурный генерал 2-й Западной армии Сергей Никифорович Марин скончался от старых ран под Петербургом и был с воинскими почестями похоронен на Лазаревском кладбище Александро-Невской лавры. Поэту было тридцать семь лет.

С кем сравнить Сергея Марина в близком нам времени? Наверное, с Владимиром Высоцким. Веселые и хлесткие сатирические стихи Марина, как и песни Высоцкого, жили вне официальной литературы и при этом были невероятно популярны. Марин нигде не публиковался, но его стихи знал весь генералитет, его остроты повторяли министры, а профессиональные и человеческие качества Сергея Никифоровича высоко ценил Александр I.

Как и в песнях Высоцкого, в стихах Марина было яркое мужское начало. Это была поэзия бесстрашная, а порой и бесшабашная.

В армии служили несколько поколений Мариных — с тех самых пор, как в начале XVI века из княжества Сан-Марино перешел на русскую службу некий Паоло Гедруант. Выговорить сложную фамилию выходца из Сан-Марино никто толком не мог, так и появился в России род Мариных.

Ударение в фамилии Марин — на последнем слоге. Говорят, что Сергей Никифоро-



Предки поэта Сергея Марина приехали на службу в Россию из княжества Сан-Марино в XVI веке

вич при перекличках на плац-парадах даже не откликался, если его фамилию выкрикивали неправильно.

Родился Марин в Воронеже. В 1790 году отец отвоз четырнадцатилетнего Сергея в Петербург и определил его в лейб-гвардии Преображенский полк.

Начинал Марин с любовных стихов. В них не было обычных для той галатной поры сентиментальности. Это были искрометные послания, полные лихости и озорства. И кажется логичным предположить, что их автор — красавец и герой — был счастлив в любви.

Но Марину так и не пришлось узнать, что такое домашний уют, жизнь тихая, семейственная. Походам, войнам и сражениям не было конца. В Аустерлицком сражении Ма-

рин получил несколько ранений: картечью в голову, в левую руку налетит и двумя пулями в грудь. Одна пуля так и осталась в груди. Доктора признавали чудом то, что он не только выжил, но продолжил служить Отечеству.

Марин стал легендой задолго до 1812 года. Когда он наезжал в Москву, встречи с ним искали не только молодые офицеры, знавшие наизусть его стихи, но и всегдашние литературных гостиных. Константин Батюшков общал Гнедичу о встрече с Мариным как о важном событии: «В Москве был Марин. Он не пьет шампанского, а пишет стихи...» Батюшков помнил ранние строки Марина:

*Шампанское — и дай мне руку!
Вели стаканы нам налить.
Забудем горести и скуку
И станем мы любить и пить...*

Как знакома нам эта гусарская интонация! Где же мы ее слышали? Конечно, у Дениса Давыдова в его знаменитом «Гусарском пире»:

*Ради бога, трубку дай!
Ставь бутылки перед нами!
Всех наездников сзывай
С закрученными усами...*

От начала до конца это стихотворение Давыдова — подражание Сергею Марину. Именно Марин одним из первых оценил талант корнета Давыдова и всячески способствовал распространению его стихов в списках. Но вот загадка: Дениса Давыдова мы помним, а о Марине мало кто слышал.

Возможно, одна из причин в том, что Марин не издал при жизни ни одного сборника, да и вообще не заботился о том, чтобы его произведения стали известны потомкам. Он хорошо знал цену ратной славе, а вот к славе на Парнасе не стремился.

И все-таки слава у него была — короткая, как свечение кометы, явившейся на небе в канун войны 1812 года.

Несколько лет назад в Государственный музей А.С. Пушкина поступил домашний альбом семьи Мариных. Альбом принадлежал Евгению Никифоровичу Марину, брату Сергея Марина. Среди рисунков, памятных записей, стихов и засушенных цветов оказалась страница с молитвой Пресвятой Богородице. Она оформлена с такой любовью, что становится осязаемым вложенное в эту работу вера и упование. Возможно, что эта молитва передавалась из поколения в поколение и была вместе с Сергеем Мариным в походах и сражениях.

На соседней странице альбома — изысканный акварельный рисунок. На нем изображена спокойная река, на берегу, среди дубрав и полей, виднеется светлый дом. Очевидно, те идеальные пенаты, о возвращении в которые мечтает израненный воин.



Пишите Дмитрию Шеварову:
dmitri.shevarov@yandex.ru
Календарь поэзии на сайте
www.rg.ru/plus/poezia



Возможно, еще много удивительных открытий таит в себе домашний альбом семьи Мариных, поступивший недавно в собрание Государственного музея А.С. Пушкина в Москве.

➔ ИЗ СТИХОВ СЕРГЕЯ МАРИНА

Год кончился —
но все ль напасти
Пройдут с его последним
днем?
Престанут ли держать нас
страсти
Под тягостным своим ярмом?
Исправятся ль народов нравы,
Прервутся ли войны кровавы,
Грабеж, убийство, плач и стон?

Дождется ль мы
Астреи царства,
И на развалинах коварства
Воздвигнет ли свой
правда трон?
Ах! нет, друзья, и мы напрасно
Толкаться будем к счастью
в дверь.
Веков с начала солнце красно
Сияло, точно как теперь...

* * *
...Чтоб знать вернее, что есть
свет.
Бродил довольно по России,
Шатался и в края чужие,
Ученых многих вопрошал,
Занявшись прозой
и стихами,
Искал я правды с мудрецами,
Но труд и время потерял.

* * *
Так друг наш — с нами
разлучаясь,
И славою войны прельщаясь,
Нас вспомнит в дальней
стороне.
Средь пуль, бомб, ядер
и картечи,
Среди смертей, среди увечий
Есть чувство дружбы на войне.

Филармония с прописной?

Марина Королева

журналист, кандидат
филологических наук

Ведущая рубрики



ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

И не только филармония. А консерватория? А университет? Вы не представляете, сколько мучений связано с этим вопросом: с большой буквы (то есть с прописной) или с маленькой (строчной)? Ах, если бы правило было одно, если бы им описывались все существующие и еще не придуманные, но возможные названия!

Общее правило, конечно, есть: с прописной пишется первое слово официального названия учреждения, организации, фирмы и т.п. Например, Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова. Но вот в письме вы упоминаете университет, имея в виду Московский государственный — с какой буквы писать слово «университет»? Со строчной: «сын поехал в университет». Университетов в Москве несколько, МГУ — один из них.

Но вернемся к филармонии. Или Филармонии?.. Полностью — Московской государственной академической филармонии. Чем, с точки зрения наших многострадальных букв, прописных и строчных, Московский университет отличается от Московской филармонии? Тем, что университетов много, а филармония в Москве одна-единственная. В России в разных регионах есть свои филармонии (в этом смысле Московская филармония — одна из них), но в Москве — только одна! Поэтому если вы пишете, что к кассам Филармонии с утра выстроились очереди, имеете право на прописную букву: Филармония. Здесь вступает в силу примечание к правилу: с прописной буквы пишется сокращенное наименование органа власти или учреждения (Государственная дума — но Дума). Московская филармония — но Филармония.

Интересно, что так же ведет себя и еще одно «музыкальное» слово: консерватория. Да, консерватории есть не только в Москве. Но в столице консерватория одна — Московская государственная консерватория им. Чайковского. Если меломаны выстраиваются в очередь к кассам Консерватории — вы будете точно знать: это в центре, на Большой Никитской улице, Консерватория «с большой буквы» именно там. Московская консерватория — но Консерватория.

Но прописные буквы в сокращенных названиях московских филармонии и консерватории — не директива, а рекомендация. Если вы остановитесь на строчных буквах, ошибки не будет.



О происхождении и значении слов
читайте на сайте
www.rg.ru/plus/koroleva

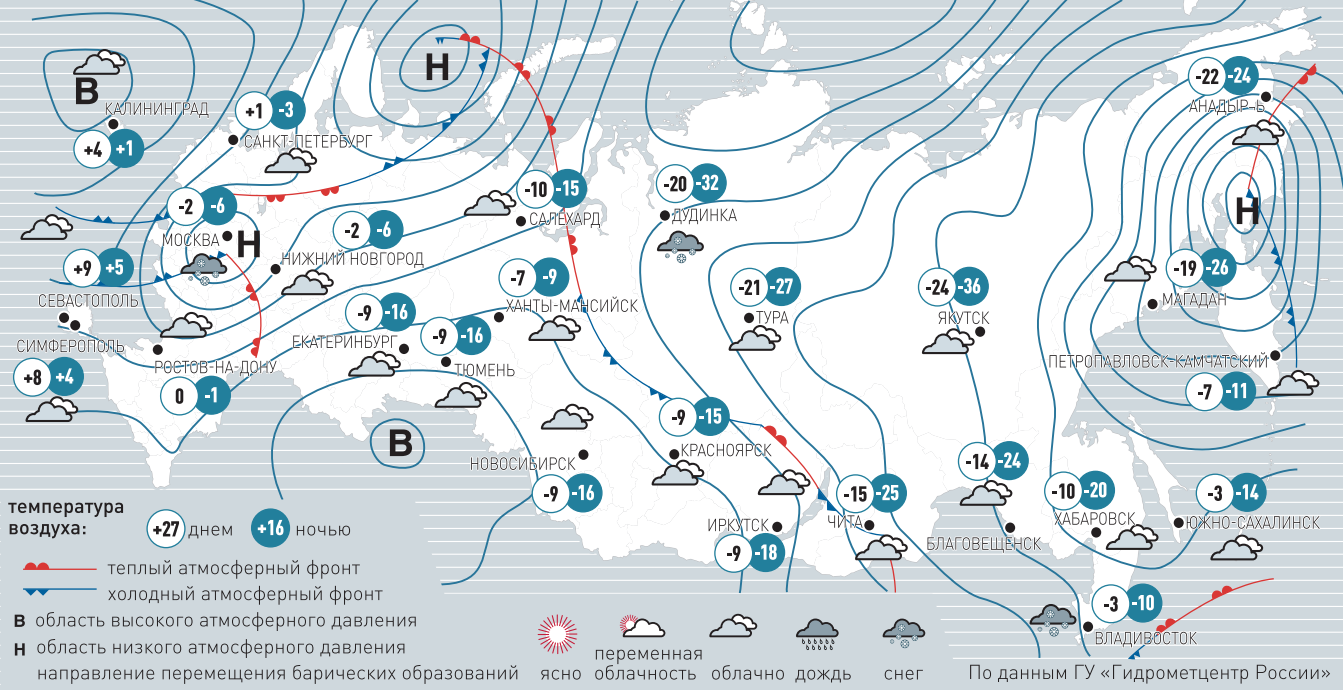
погода, приметы, гороскоп

Курорты

ГОРОД	ВОЗДУХ°	ВОДА°	ГОРОД	ВОЗДУХ°	ВОДА°	ГОРОД	ВОЗДУХ°	ВОДА°
Анапа	+14°	+9°	Гагры	+16°	+11°	Хургада	+27°	+25°
Сочи	+14°	+11°	Варадеро	+25°	+26°	Гоа	+22°	+20°
Ялта	+13°	+9°	Дубай	+23°	+21°	Римини	+11°	+9°
Эйлат	+28°	+22°	Паттайя	+30°	+28°	Малага	+18°	+15°

По прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН возмущение магнитосферы возможно **20.02**. Благоприятный день (по данным астрологов): **23.02**.

ПОГОДА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ



КАЛЕНДАРЬ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ С 18 ПО 24 ФЕВРАЛЯ														
	Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		Понедельник		Вторник		Среда	
	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День
Москва	-6	-2	-4	-3	-6	-2	-6	-3	-4	0	-1	+2	+1	+3
Санкт-Петербург	-3	+2	-2	+1	0	+2	-3	+2	-3	0	-1	+1	-2	+2
Казань	-4	+2	-5	0	-8	-1	-10	-4	-11	-6	-12	-7	-10	-8
Нижегород	-4	-1	-7	-3	-4	-2	-5	-2	-6	-1	-6	-1	-3	0
Ростов-на-Дону	-2	+7	-2	0	-2	0	-1	+2	0	+4	0	+3	+1	+6
Краснодар	+3	+17	+1	+6	+1	+8	-1	+5	+2	+9	+2	+9	+5	+10
Екатеринбург	-7	-5	-10	-2	-13	-6	-15	-9	-16	-10	-14	-8	-14	-9
Новосибирск	-17	-11	-15	-11	-14	-9	-15	-6	-14	-9	-16	-10	-14	-8
Красноярск	-10	-8	-12	-10	-19	-9	-20	-14	-19	-15	-18	-12	-15	-9
Иркутск	-14	-8	-15	-12	-15	-9	-19	-9	-21	-13	-16	-10	-14	-6
Владивосток	-4	-2	-3	0	-8	+1	-9	-2	-9	-5	-10	-6	-12	-7
Калининград	-2	+2	-1	+2	+1	+4	-1	+4	+1	+6	+3	+6	0	+5
Омск	-16	-12	-12	-8	-14	-8	-10	-7	-12	-8	-15	-9	-16	-8
Ханты-Мансийск	-4	-3	-6	-4	-11	-4	-9	-4	-14	-8	-13	-9	-16	-8
Якутск	-33	-32	-35	-33	-37	-28	-38	-27	-34	-27	-32	-26	-31	-25
Южно-Сахалинск	-14	-6	-15	-8	-6	-3	-17	-2	-15	-4	-15	-6	-16	-8
Оренбург	-5	-2	-13	-4	-10	-6	-12	-4	-13	-8	-11	-8	-9	-6
Воронеж	-3	-1	-5	-1	-6	0	-4	0	-5	+1	-6	+3	0	+3
Челябинск	-10	-7	-13	-8	-18	-10	-6	-12	-17	-11	-17	-12	-14	-11
Севастополь	+6	+16	+5	+11	+5	+9	+5	+10	+6	+10	+6	+10	+4	+9
Волгоград	-3	+8	-4	-1	-5	-1	-6	-1	-2	0	-3	0	-1	+1
Астрахань	-1	+6	-4	+2	-5	+2	-4	+2	-2	+6	-3	+6	-2	+6
Мурманск	-4	-2	-4	-2	-5	-3	-6	-4	-7	-3	-10	-5	-12	-4
Уфа	-4	-2	-6	-1	-12	-4	-10	-5	-12	-8	-12	-8	-9	-6
Ярославль	-12	-6	-11	-7	-8	-1	-5	-3	-2	0	-2	+1	-2	0
Пермь	-2	0	-2	0	-8	-1	-12	-6	-12	-8	-10	-7	-8	-5
Магнитогорск	-10	-8	-8	-6	-12	-5	-15	-8	-13	-10	-15	-10	-13	-10
Ставрополь	-1	+15	-4	+3	-2	+2	-6	-1	-2	+4	-1	-5	+1	+7

ИА «Метеоновости». Успешность прогнозов погоды на 6–7-е сутки составляет 65–70 процентов.

➔ **ПРИМЕТЫ**

18 февраля
Агафья Коровятница

Если в этот день дым из трубы «морковкой» — весна будет поздней.

20 февраля
Лука

Солнце заходит красно — будет холодное лето; облака высоко — к хорошей погоде.

23 февраля
Прохор и Харлампий

Чем холоднее последняя неделя февраля, тем теплее будет в марте.

24 февраля
Власий

Выносили на мороз семена, верили: тронутые морозом они дадут лучший урожай.

НЕ ВЫПЬЕТЕ АЛКОГОЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ.

ООО «АлкоФинал» г.Рязань, пр-т Буденного, 16, к. 173. ЕАД. Реклама ОГРН 112746643078. ОГРН 112746643078.

Сыночек, я тебя вытащу!
Я помогу тебе бросить пить!

Опять запой. Боже, как это страшно! Его Снова трясет, он постоянно твердит: «Дай выпить, дай, дай, дай...» Сердце разрывается от крика: «Хочу — пью, хочу — брошу! Отстань! Не лезь! Моя жизнь!» А запой все чаще и продолжительнее... Домой ноги не несут, там пьяный сын, скандалы, драки. Сижу часами на лавочке у подъезда и плачу, домой идти боюсь. **Надоело все так, что сил нет терпеть! Вам это знакомо?! У Вас так же?!** Много хорошего слышала от знакомых о новом средстве «Алкофинал», компоненты которого вызывают отвращение к спиртному. Решила попробовать, стала незаметно подкапывать сыну в еду... Дорогие мои! Теперь я точно знаю, нельзя мириться с пьянством, наблюдать, как гибнет в вине родной человек, не надо сидеть сложа руки, необходимо действовать! **Пока ходят Ваши ноги, пока бьются Ваши сердца — вытаскивайте своих родных из алкогольного омута!** Обращайтесь к специалистам которые помогут Вам решить проблему и справиться с бедой.

Возможно анонимное применение,
звонок бесплатный

8-800-100-82-52

18 февраля —
24 февраля 2016

ГОРОСКОП

Овен

Вы будете слишком торопить события, поэтому можете своими руками испортить ситуацию, которая была для вас выигрышной.

Телец

У вас появится шанс изменить свою жизнь к лучшему. Главное — заниматься тем, что вам нравится, и делать только то, что не требует сверхусилий.

Близнецы

Вы можете оказаться не слишком хорошим помощником для тех, кто будет пытаться переложить на вас самую ответственную и трудоемкую работу.

Рак

Вы будете рассчитывать на легкие победы, в то время как обстоятельства будут вынуждать вас много трудиться, прежде чем вы получите хотя бы часть того, к чему будете стремиться.

Лев

Ваша целеустремленность может сослужить вам плохую службу, поскольку вы не сможете адаптировать старые решения к новым условиям.

Дева

Вы будете балансировать между войной и миром, поскольку многое захотите изменить в отношениях с окружающими. Главное, точно знать, чего хотите.

Весы

Не затевайте конфликтов ради того, чтобы обратить на себя чье-то внимание. Лучше внимательно следите за происходящим, есть опасность, что упустите что-то важное.

Скорпион

Строить планы на будущее сейчас не стоит, поскольку вы можете не учесть влияние очень важных факторов и неправильно оценить свои возможности.

Стрелец

Чем сильнее вы будете к чему-то стремиться, тем легче вам будет это получить. Вам не стоит долго раздумывать, прежде чем взять то, что вам предлагают.

Козерог

Постарайтесь никому не рассказывать о своих секретах, иначе найдется много желающих дать вам вредный совет и направить вас по ложному пути.

Водолей

Умение находить бреши в обороне противника сэкономит вам и время, и силы. К тому же открытое противостояние сейчас вам будет невыгодно.

Рыбы

Не стоит требовать от окружающих больше, чем они могут дать, поскольку возникшие разногласия могут привести к разрыву взаимоотношений.

ЕЛЕНА ШМЕЛЕВА

40

сканворд, викторина, sudoku

— Ну что, Люся, договорились? Первое время поживешь у меня, а утром домой пойдешь...
— Пассажиры так дружно хлопали, что пилот еще три раза

взлетал и сажал самолет на бис.
— Папа обещал Васе, что бросит пить, если тот четверть без троек окончит.
— И что?

— Вон бегают радостный — у Васи тройка по математике.
— Танцуй так, как будто никто не видит, и, пожалуйста, там, где никто не видит.

СУ|ДО|КУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта. (Ответы на sudoku читайте в следующем номере «РГ-Недели»)

1



БРИЖИТ МИРОВОГО КИНО

«ОТВЕТСТВЕННОЕ ...»

ПОЛЬСКАЯ ГОРЯЧАЯ ОКРОШКА

ЦЕЛЕБНЫЙ ... НА ТРАВАХ

ДО ЧЕГО ДОИГРАЛСЯ НА БИРЖЕ ГЕРОЙ ЭВАНА МАКГРЕГОРА ИЗ ФИЛЬМА «АФЕРИСТ»?

4

«НАРОД КОНЦА СВЕТА»

1

ЧИНГАЧГУК КАК ИНДЕЕЦ

НАКУРКА НА БОЛТ

3

«СЛИВОЧНОЕ МАСЛО ДЛЯ БЕДНЫХ»

ХОЗЯИН «ТУГО НАВИТОЙ МОШНЫ»

ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

ЧЕТВЕРТСИЕ «ОТ НОСТАРАДАМУСА»

ГЛАВНЫЙ ХРАМ В МЕККЕ

«БРИТВА» ЖНЕЦА

ПОДЖАРЕННОЕ МЯСО

ИЗОБРЕТАТЕЛЬНЫЙ МОШЕННИК

ХРАМОВОЕ МАСЛО

ГЛАЗНОЕ СНАДЦОБЬЕ

«... НИКОЛАЯ ВАЛУЕВА ПЕРЕД ПРИХОДОМ ХОЗЯИНА ПЕРЕКЛЕИЛ ОБОИ И ЗАНОВО ОБШИЛ ПУФИК»

ЛЕТНЕЕ КИМОНО

ПЕРВЕЙШИЙ ХРИСТОПРОДАВЕЦ

ЧЕМ ЛЮБЮТСЯ, ЗАДРАВ ГОЛОВЫ К НЕБУ?

ПОКА СТОНА НЕ ПРОПЛАЧЕТ ПИЩУ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ОТРЕДЕЛИТЬ ЕЕ ...

ОТКУДА РОДОМ ВЛАДИМИР ВИНУКУР?

КАКОЙ ПРЯНОЙ ТРАВой ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ УКРАШАЛИ СВОИ ЖИЛИЩА?

«ГДЕ Б НИ БЫЛ ТЫ, ВОЗЬМИ ... ИЗ РУК МЛАДОГО СЛАДОСТРАСТЬЯ»

ЗАПАД С ТОЧНОСТЬЮ ДО НАОБОРОТ

ПОПУЛЯРНЫЙ ЯПОНСКИЙ СОУС

ЦИРК БЕЗ ПРОПИСКИ

КАКОГО ЛЕГЕНДАРНОГО ГОЛЛИВУДСКОГО КОМИКА НИКОГДА НЕ НОМИНИРОВАЛИ НА «ОСКАР»?

3

2

4







простой	9	5	4		6	2			
					4	8	3	9	
		2			1	9			5
				8	2		5		
7	8			1		3		2	4
			5		9	7			
3				9	8			7	
	6	7		4	3				
				2	7		1	5	3

сложный					3		1		2
		8	1			2			
3	2	4						5	6
9					2	6		8	
		3	2				4	1	
					7	1			
	4			1				3	
2		3					9		
				2	9	3			

Ответы на сканворд
По горизонтали: Бардо / Логинов / Сабор / Магос / Чулар / Аронова / Богатей / Спрел / Катрен / Юката / Кот / Стейк / Серп / Иуда / Укроп / Венюк / Вкус / Авиашоу / Керри / Терияки / Кононов.
По вертикали: Бигос / Отвар / Лицо / Банкротство / Могиканин / Гайка / Час / Ряд / Бирюкова / Тематика / Плут / Елей / Кааба / Капли / Спуск / Курск / Восток / Шапито / Иов.

простой	сложный
5 6 3 1 2 7 4 8 9	2 1 5 4 3 7 6 9 8
4 8 1 6 9 3 5 7 2	8 9 7 1 2 6 4 3 5
7 9 2 5 4 8 6 1 3	6 3 4 8 9 5 1 7 2
6 5 7 9 8 2 3 4 1	4 2 1 6 8 3 7 5 9
8 2 4 3 5 1 9 6 7	7 6 9 2 5 1 8 4 3
3 1 9 4 7 6 2 5 8	5 8 3 7 4 9 2 1 6
2 4 5 7 1 9 8 3 6	9 4 8 5 1 2 3 6 7
1 3 8 2 6 5 7 9 4	1 5 6 3 7 8 9 2 4
9 7 6 8 3 4 1 2 5	3 7 2 9 6 4 5 8 1

Викторина

Мы предлагаем нашим читателям прочитать каждый из вопросов и выбрать один из трёх вариантов с правильным ответом. Экзамен будет пройден, если вы ответили минимум на половину заданий!

1 В числе небольших городков, входящих в популярный туристический маршрут «Золотое кольцо России», есть волжское местечко Плещеево. Он известен своим Домом-музеем гениального русского художника. Какого?
а) Левитан. б) Репин. в) Щедрин.

2 Четырнадцатого декабря против Николая Первого на Сенатской площади выступил лейб-гвардии Московский полк. А поддержали будущего императора присягнувшие ему преобразованные, конногвардейцы, а чуть позже — и кавалергарды. Кто командовал последними?
а) Волконский. б) Пестель. в) Трубецкой.

3 Недавно на станции «Менделеевская» московского метрополитена все желающие могли увидеть «танец молний». «Исполнители» посвятили его гениальному изобретателю с мировым именем. Какому?
а) Эдисон. б) Тесла. в) Вестингауз.

4 Четверть века строили линию «Черногорского метро», протяжённостью чуть менее пятисот километров. Сейчас она ежегодно обслуживает сотни тысяч пассажиров. А до какой из европейских столиц можно на ней доехать?
а) Белград. б) Варшава. в) Париж.

5 Самую маленькую в мире улитку обнаружил в Китае венгерский исследователь. Отыскал он ее в расщелинах известняковых холмов. Она настолько крохотная, что несколько особей помещаются в удивительно скромном пространстве.

С чем можно сравнить это пространство?
а) Игольное ушко. б) Чайная ложка. в) Спичечный коробок.

6 Памятники бывают самые разные. Некоторые вполне себе ироничные и весьма неожиданные. Так один из подобных «шедевров» Томска адресован весьма пикантным обстоятельством. Кто конкретно на нем запечатлен?
а) Любовник. б) Неверная жена. в) Рогоносец.

7 Великий сыщик Эркюль Пуаро — литературный персонаж Агаты Кристи, в романе

«Тринадцать сотрапезников» отвергает обвинения в чопорности и самонадеянности, впрочем, признавая за собой «маленькую слабость», с которой в Лондоне «ничто не может сравниться». Что он имел в виду?
а) Усы. б) Костюм. в) Интеллект.

8 Только три человеческих качества «вождь всех времен и народов» искренне полагал истинными пороками. Все остальные (при отсутствии вышеупомянутой триады) он считал добродетелями. Два порока — лень и слабость. А какой третий?
а) Глупость. б) Пьянство. в) Распутство.

Ответы
1. Левитан. 2. Тесла. 3. Вестингауз. 4. Париж. 5. Улитка. 6. Чайная ложка. 7. Рогоносец. 8. Пьянство.

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

Главный редактор
«Российской газеты»:
В. ФРОНИН
Заместитель
главного редактора,
шеф-редактор «РГ-Неделя»:
И. ЧЕРНЯК
Адрес редакции:
ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва
125993 ФГБУ «Редация
«Российской газеты»
Телефон: 8 499 257 5650
Факс: 8 499 257 5892
Адрес в Интернет:
www.rg.ru
Генеральный директор
ФГБУ «Редация «Российской газеты»:
П. НЕГОМИЦА
Издательство:
ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993
340 «Издательство «Российская газета»
Телефон: 8 499 257 5362
Факс: 8 499 257 5122
Подписные индексы:
на год — 10034, 10042
на полгода — 32185, 32184, 50202,
46512, 38286
Комплекты — 40942, 40913, 40924,
40945, 41591, 19361
Контакт-центр по подписке и доставке
8 800 100 1113 (звонок бесплатный по России)

ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в «РГ-Неделя»:
тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752
reklama@rg.ru
Справки по подписке и доставке: тел. 8 499 257 51 62, по розничным
продажам 8 499 257 40 23
Справки по вопросам экономики: тел. 8 499 257 5380, esopotic@rg.ru;
политики: тел. 8 499 257 5970, politika@rg.ru; официальных публикаций:
тел. 8 499 257 5396, official@rg.ru; международной журналистики: тел. 8 499 257
5903, foreign@rg.ru; региональной сети: тел. 8 499 257 3603, zubkevich@rg.ru;
телевизионных программ: тел. 8 499 257 5750, bpr@rg.ru; спорта: тел. 8 499 257
5045, sport@rg.ru;
о публикации: тел. 8 499 257 5256, biblioteka@rg.ru; общества: society@
rg.ru; новостей: тел. 8 499 257 5348, hotnews@rg.ru; культуры: тел. 8 499 257
5113, culture@rg.ru

Отпечатано
340 «Политграфический комплекс
«Экстра-М»
143405, Московская обл.,
Красногорский р-н, с. Красногор,
автомобильная «Багги», 23 км,
владение 1, дом 1
Время подписания в печать:
по графику: 20:00
фактически: 20:00
Дата выхода в свет: 18.02.2016 г.
Свободная цена
ТМП. № 16-02-00224
1 2 3 4 5 6 7 8

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ ФГБУ «РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ:
Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; Барнаул (3852) 66-72-37 alt@rg.ru; Бишкек (10996312) 61-15-10
bishkek@rg.ru; Благовещенск (4162) 59-20-65 blag@rg.ru; Брянск (4832) 74-08-41 bryansk@rg.ru;
Владивосток (4232) 22-34-89 vladvostok@rg.ru; Волгоград (8442) 92-35-08 vlg@rg.ru; Воронеж (473)
250-23-05 voronezh@rg.ru;
Екатеринбург (343) 371-24-84 ural@rg.ru; Иркутск (3952) 28-83-82 irkutsk@yandex.ru;
Казань (843) 264-42-37 kazan@rg.ru; Калининград (4012) 53-10-10 zapad@rg.ru;
Кемерово (3842) 35-40-59 kmt@rg.ru; Краснодар (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; Красноярск (391) 274-60-49
krasn@rg.ru; Мурманск (8152) 60-74-24 murtansk@rg.ru; Нижний Новгород (831) 216-05-95 nnov@rg.ru;
Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru;
Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru;
Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37
saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Ставрополь (8652) 28-48-02 stavropol@rg.ru;
Тюмень (3452) 75-20-84 zsv@rg.ru; Уфа (347) 276-42-60 ufa@rg.ru; Хабаровск (4212) 31-62-00 habarovsk@
rg.ru; Челябинск (351) 727-73-33 chel@rg.ru; Южно-Сахалинск (4242) 43-20-69 sakh@rg.ru; Якутск (4112)
42-56-00 yakutsk@rg.ru

© ФГБУ «Редация «Российской газеты». Все права
защитены.
• Любая переписка без письменного согласия
правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой
на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. 8
499 257 5650
• Рукописи не рецензируются
и не возвращаются.
• За содержание рекламных материалов редакция
ответственности не несет.
• За текст, опубликованный под знаком «Реклама»,
несет ответственность рекламодатель.
• В региональные выпуски газеты редакцией могут быть
внесены изменения.
• Дизайн газеты:
Анатолий Гусев, Денис Ландин

«РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА» печатается в городах: Абакан, Архангельск, Астрахань, Барнаул, Бишкек, Благовещенск, Владивосток, Владимир, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Калининград, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Махачкала, Минеральные Воды, Москва, Мурманск, Н. Новгород, Новосибирск, Омск, Оренбург, Пенза, Петрозаводск, Пермь, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Самара, Саратов, Симферополь, Сургут, Тверь, Томск, Тюмень, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Чита, Южно-Сахалинск, Якутск, Ярославль
Заявки на электронную версию газеты, ее архивов, а также подписка на «РГ» и приложения: www.rg.ru/subscribe
Газета зарегистрирована в Министерстве печати и информации Российской Федерации 28 сентября 1993 г. Регистрационный № 302
Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита
www.press-abu.ru
ТИРАЖ 3 283 772