

**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

**№29  
(350)**

**ТВ-программа с 25 по 31 июля 2022 года**

# ТЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**

**КАНАЛОВ  
ТВ**

**ЧТО ОСТАНОВИТ  
НАШЕСТВИЕ  
МУРАВЬЁВ**

**стр. 17**

**ПИСАТЕЛИ  
ПИШУТ –  
МЫ ГОТОВИМ**

**стр. 7**

**ОКСАНА  
СКАКУН**

**ЧЕМ БОЛЬШЕ ТРУДИТСЯ НАША  
ДУША, ТЕМ ЯРЧЕ МЫ ЦВЕТЁМ**

**стр. 3**

**РУБАШКИ:  
ИЗ МУЖСКОГО  
ГАРДЕРОБА  
В ЖЕНСКИЙ**

**стр. 30**

**ВДОХНОВЛЯЙТЕ  
ЛЮБИМОГО  
НА УСПЕХ**

**стр. 4**

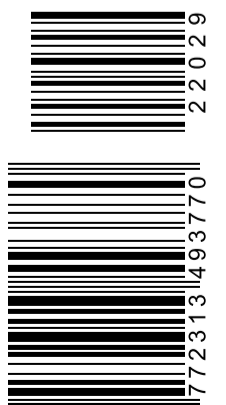
**КОМУ  
ПОЛЕЗЕН  
МАССАЖ  
ГОЛОВЫ?**

**стр. 9**

12+

Фото из архива Оксаны Скакун  
Фотограф: Татьяна Медведева

ISSN 2313-4933



9 1772313 493770 2029

## Марина Зудина сыграла с сыном в кино



В Москве продолжаются съёмки сериала «Суперпозиция». По сюжету главный герой в исполнении Павла Табакова путешествует по параллельным мирам, а заодно разбирается с личными проблемами, среди которых – непростые отношения с родителями. Их в фильме играют Марина Зудина и Константин Лавроненко.

– Здесь – интересная история, она очень необычная, не бытовая, – рассказала нам Марина. – Наверное, если бы мне предложили роль мамы, которая просто встречает сына и кормит его обедом, мне было бы неинтересно. А здесь – много разных тем, хотя роль небольшая. И, конечно, есть отпечаток наших личных отношений. Когда такую историю играют близкие люди – они всегда гораздо больше про себя друг другу могут сказать. И для меня при выборе этой роли важным было то, что я могу зафиксировать какие-то слова нежности в адрес своего сына. Это возможность еще раз сказать сыну: «Я тебя люблю!»

Фото пресс-службы фильма



## Светлана Колпакова отправилась на работу в таксопарк

В Москве начались съёмки многосерийной мелодрамы «Алла, такси!» режиссёра Рауфа Кубаева. Роли в проекте исполняют Светлана Колпакова, Андрей Чернышов, Александр Михайлов, Ольга Прокофьева, Роман Мадянов, Марат Башаров, Евгений Миллер, Юлия Такшина.

В центре событий – молодая женщина Алла (ее играет Светлана Колпакова). Она живет в деревне, давно замужем за дальнобойщиком Васей (эта роль досталась Андрею Чернышову) и воспитывает сына Юру. Уличив мужа в измене, героиня уходит от него. Но свекровь Зинаида (в исполнении Ольги Прокофьевой), начальница местной администрации, не позволяет Алле забрать сына и запрещает ей видеться с ним. Оставшись без семьи и без средств к существованию, Алла устраивается на работу в таксопарк...

Фото телеканала «Россия»

## Елизавета стала Екатериной

Кинокомпания «Марс Медиа» приступила к съёмкам 12-серийной исторической драмы «Великая. Фильм второй» по заказу Первого канала. Режиссером картины стал Сергей Гинзбург. Несложно догадаться, что в сериале пойдет речь о великой императрице.

В главной роли – Екатерины II – Елизавета Боярская.

Также на съемочной площадке появятся Антон Хабаров, который сыграет



Григория Орлова, Алексей Морозов – ему досталась роль Григория Потёмкина, а Игорь Гордин сыграет Алексея Бестужева.

Съёмки сериала сейчас проходят в Санкт-Петербурге и Ленинградской области – во дворцах, парках и особняках, а также на корабле «Полтава». В проекте задействовано более 560 исторических костюмов, которые шиты и взяты напрокат в Испании и Чехии, изготовлено 340 париков. В масштабных сценах будет задействовано более 2000 актеров массовых сцен.

Фото «Марс Медиа»

## «Война семей» идёт на второй сезон



На телеканале ТНТ стартует второй сезон комедии о любви, дружбе и трудностях – в эфир выйдут новые серии сериала «Война семей». К Александру Робаку, Егору Бероеву, Ангелине Стречиной на съемочной площадке второго сезона примкнули Ольга Медынич, Светлана Колпакова, Арина Постникова, Арам Вардеванян, Григорий Верник и другие актеры. Режиссером новых серий стал Роман Фокин, ранее работавший над сериалами «Восьмидесятые» и «Психологи».

– Даже если нам кажется, что мы хорошо знаем своих друзей и близких, в какой-то момент они могут открыться нам с неожиданной стороны, – говорит нам исполнитель одной из главных ролей Александр Робако. – Наш сериал отличается от другого комедийного контента: мы все делали честно – поэтому, надеюсь, получилось хорошо...

Фото ТНТ

## «Сердцам за любовь» подвластны все возрасты

Новый сезон шоу «Сердца за любовь» на CTC Love! – это самый невероятный аукцион в истории проекта!

Участники шокируют не только своим внешним видом, но и выбором партнера, ведь в этом сезоне снимались самые разные люди, свою любовь попробовали найти даже герои 60+. Как оказалось, ни возраст, ни экстравагантная внешность не могут стать препятствием в поисках настоящих чувств, а в некоторых случаях даже помогают.

Новый, четвертый сезон шоу «Сердца за любовь» по выходным на телеканале CTC Love!.

Фото CTC Love!



## Александр Рогов оденет и мужчин

Александр Рогов, автор и ведущий шоу о моде, стиле и красоте «Рогов+», что с недавних пор идёт на телеканале CTC, поделился хорошей новостью: не за горами – съёмки второго сезона. Чтобы сохранить интригу, стилист не стал раскрывать всех карт, но кое-какие подробности все же стали известны. Например, теперь в шоу могут принять участие не только женщины, но и мужчины. И даже подростки.

– Мы ищем героев, которые смогут прийти и рассказать свою историю, – говорит Александр. – А мы поможем им преобразиться и дадим ценные советы, которые пригодятся на всю жизнь. В нашу программу можно приходить не только самим желающим принять участие, но и приводить свои вторые половинки, если вдруг вас перестал устраивать их внешний вид.

Фото CTC

## Из истории пароходов

В 1809 году Роберт Фултон запатентовал первый корабль на паровой тяге. Вскоре пароходы вытеснили парусники и стали главным транспортом на воде аж до середины XX века.

1. А через шесть лет, в 1815 году, совершил свой рейс первый русский пароход «Елизавета». 3 ноября пароход мощностью 16 лошадиных сил, 2 гребных колеса, открыл регулярное пароходное сообщение от Санкт-Петербурга до Кронштадта. Что приказал командир Кронштадтского порта, чтобы испытать скорость парохода?

- а) Состязаться с пароходом своему лучшему гребному катеру.
- б) Состязаться с пароходом лучшей парусной шхуне.

2. Этот пассажирский пароход – звезда экрана. Скоростной теплоход «Спартак» (до революции «Великая княжна Татьяна Николаевна») получил «роль» в картине Эльдара Рязанова «Жестокий романс». Фильм был снят в 1984 году по мотивам пьесы Александра Островского «Бесприданница». Как называлось судно в фильме?

- а) «Волга».
- б) «Ласточка».
- в) «Степан Разин».

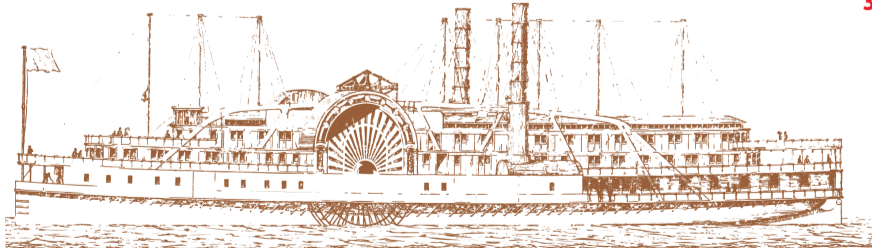
3. Этот российский пароход был введён в эксплуатацию в 1899 году и стал первым в мире ледоколом арктического типа. Это судно, длина которого почти 100 метров, могло бороться со льдами толщиной более 2 метров. Пароход стал гордостью страны и служил

ей до 1963 года. Как назывался первый в мире ледокол, который совершил огромное количество экспедиций по Арктике и спас много судов из ледяного плена?

- а) «Ермак».
- б) «Садко».
- в) «Святогор».

### ОТВЕТЫ

- 1-а. При состязании пароход обогнал гребную шхуну Петра Ивановича Рикорда, введя в оборот слово «парусное».
- 2-б. «Ласточка».
- 3-а. «Ермак».



Актриса рассказала о своей семье, даче и новых работах.

**О**ксана Скакун многим зрителям известна по своим работам в фильмах и сериалах «Условный мент», «Чужой район», «Раскаленный периметр», «Метод Михайлова» и многим другим. Нынешним поводом для встречи с Оксаной послужили съемки нового сериала «Грымза» для одного из общероссийских телеканалов. Мы поговорили с актрисой о том, что скрывается за этим названием и где живет лучше: в Питере или в Москве.

### «Что в имени тебе моём...»

– Оксана, давайте начнём с начала – с имени. Вы не раз говорили, что родились в день памяти святой блаженной Ксении Петербургской...

– Да-да, 6 февраля, в Санкт-Петербурге. Но что примечательно, никто не знал про именины блаженной Ксении Петербургской. Через три года меня крестили Ксенией, и тогда мама узнала о совпадении. Поэтому я отношусь к этому празднику трепетно – такие совпадения редки. И поэтому у меня два имени: все мои родные называют меня всю жизнь Ксюша. Это для меня – как уменьшительно-ласкательное имя.

– Если продолжить тему имён, то дочке вы выбрали имя Nicolette...

– Я ее зову Николя, по-французски. У меня должен был родиться мальчик, но родилась девочка. В голове засела Вероника, но я категорически не хотела называть ее таким именем. Поэтому мой ребенок был целый месяц безымянный. И, видимо, надо мной сжалились и стали «посылать знаки». (Улыбается.) Сон приснился: направляю кровать, а у меня матрас – «Николетта», надеваю вещи – и там тоже «Николет-

## Оксана СКАКУН:

# // В Москве я редко бываю



та». Тут я торжественно объявила, что имя выбрано! Как выяснилось, это старинное французское имя. А именем Вероника ее нарекли при крещении.

– Похожие истории... Никоlette, мне кажется, должна быть утончённой натурой, знать языки и играть на клавишине...

– Клавишине? Ну, почти... (Смеется.) Она пока осваивает фортепиано, и у нее получается. И языки, конечно! Классика: французский и английский. Но она очень стесняется пока разговаривать. Да и чем Николя только не занимается в свои десять лет! Я ее всячески проверяю, на что она способна.

– А театральная студия?

– Не хочу, чтобы она занималась актерской профессией. Я ей с детства говорю, что нужно искать профессию постоянную. И для девочки особенно остро будет стоять выбор: профессия – или семья. Я выбрала ребенка, а не театр. Хочется видеть, как она растёт...

### О Париже, принцах и Москве

– Достаточно продолжительно время вы жили во Франции. Чувствовали ли себя там чужой?

– Конечно. Я всегда говорила: если бы у меня была другая профессия, я бы смогла попасть в струю. Для меня же был «день сурка», и если бы не желание быть с любимым

мужчиной... Смотреть день изо дня на море, пляж – надоедает... У нас другой менталитет, мы разные по энергетике... Даже родить там не смогла – приехала в Питер...

– Представляю, что подумали сейчас многие желающие выйти замуж за иностранцев... А может, есть какой-то тест на проверку «иностранного принца»?

– Ой, это кому как повезет. Есть и российские принцы... Это зависит не от менталитета, а от человека. Бывают совершенно разные ситуации. Я слышана и жутких историй про иностранцев, а есть и прекрасные лав-стори. Но нет одного рецепта, и волшебной палочки-теста тоже...

– А переехав в Москву из Питера – вы под что подстраивались?

– Первые три года я выходила на перрон в Питере – и была «в куполе», под защитой. Знала: куда бы ни пошла, что бы ни делала в Санкт-Петербурге – всегда найду выход. Это как попадаешь в лабиринт и не боишься не найти выход. А сейчас, наоборот, в Питере заканчиваю съемку – и бегу на перрон, чтобы сесть на поезд, чтобы вернуться домой в Москву. Правда, не в саму Москву – живу-то я за МКАДом. Так что и в Москве редко бываю – только если сходить на Красную площадь, прогуляться по Тверской... А в последнее время я все больше в сторону дачи и природы!

Светлана  
МАРГОЛИС

### Детали

#### О призвании, «Грымзе» и других

– Вы часто снимаетесь в сериалах в ролях красавиц, что вполне обоснованно. А не хотелось ли сыграть дурнушку?

– Есть, к счастью, и такие работы. Скоро на одном из центральных телеканалов будет премьера сериала «Грымза». У меня не было еще таких ролей! Татьяна – роль на сопротивление. Честно скажу: когда меня утвердили, я очень удивилась. Я снималась без косметики, более того – щипала и мяла лицо перед выходом в кадр, чтобы было больше морщин на экране. У меня были ботинки на два размера больше, чтобы сделать нелепую походку. Да, и мне не приходилось никогда играть преподавателя вуза, которую все студенты зовут гримзой. По секрету скажу: в конце и она расцветет – от любви, кстати... И вторая есть роль – в сериале «Дознаватель», где я играю Элеонору Барсукову. Вначале она «воровка на доверии». Элеонора попадает в полицию и, сидя в «обезьяннике», влюбляется в сотрудника полиции и встает на путь преображения. Мало того – помогает раскрывать преступления. Люблю эту роль. К тому же, она еще и комедийная. Хотела бы таких девочек играть побольше...

– Не спрашиваю о Барсуковой, а вот гримзой какая мать не бывала?!

– Для каждого гримза – свое понятие. Моя Татьяна требует от студентов знания своего предмета. И хотя я не педагог, но к своему ребенку бываю и у меня такое: я требовательна. Мне хочется, чтобы Николя училась в музыкальной школе – и понимала, для чего она там учится, а не потому, что ей мама так сказала. В таких моментах я бываю требовательна. И кто знает, какое у меня тайное прозвище... (Улыбается.)

### ПОДРОБНОСТИ

– Давайте поговорим о даче.

– Не просто о даче, а о саде и огороде! Я буквально помешалась на овощах и цветах. Всегда мечтала о даче: хотелось ковыряться в земле, сажать, полоть, собирать урожай. В прошлом году наконец-то я осуществила свою мечту и купила землю. И тут же начала засаживать пространство цветами, овощами, ягодами...

– А крышу над головой уже построили?

## О саде, огороде и питомцах

– Поставили маленькое сооружение. Но в нем не очень удобно моей семье, да еще с собаками и кошками.

– Множественное число собак и кошек как-то немного пугает...

– У меня всего две

собаки и две кошки. Хотя мама уже в шоке...

– Найдёныши или элитные?

– Первенец мой – породистая чихуахуа. Зовут ее Тэффи. Второй – Лев Золотой, шоколадный, вроде бы как от хороших

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Помните, что мы все дети природы. Чем больше трудится наша душа, тем ярче и дольше мы цветем. Учитесь, развивайтесь, любите.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Продуктивный перерыв на обед

Чтобы провести обеденный перерыв так, чтобы не было стыдно за бесцельно потраченное время, прислушайтесь к нашим советам. Итак, предлагаем...



## РАЗМЯТЬСЯ ПЕРЕД ЕДОЙ

И пусть вас не пугает отсутствие тренажеров и прочих спортивных атрибутов. Достаточно поприседать, покрутить головой, руками, походить на месте – и настроение улучшится!

## СЪЕСТЬ ПОЛЕЗНУЮ ПИЩУ

Для принятия пищи выбирайте полезные блюда. А фастфуд и другие вредности пусть подождают!

## ПОЧИТАТЬ

Не можете найти время на чтение книги, которая давно лежит на книжной полке и ждет своего часа? Обед – прекрасная возможность отвлечься от рабочих дел и перенестись в мир нового.

## ПОГУЛЯТЬ

Прогулка – это не только физическая активность, но и возможность полюбоваться природой и отвлечься. Сходите в ближайший парк, пройдитесь по небольшому улочкам, и хорошее настроение вместе с приливом сил поможет завершить рабочий день.

## СДЕЛАТЬ ЗАПИСЬ В ДНЕВНИКЕ

Ведение дневника – полезное занятие. Оно помогает обозначить важные вопросы, требующие решения, а кроме того, дает возможность поразмышлять о собственных перспективах.

## ПОЗВОНИТЬ РОДНЫМ И БЛИЗКИМ

В ежедневной суматохе найдите несколько минут, чтобы позвонить родителям, друзьям, которых давно не видели, или знакомым, с которыми долго не общались. Возможно, они расскажут вам интересные новости или просто подтвердят, что у них все хорошо. Это ли не счастье?

# Вдохновляем любимого мужчину на успех

Идеальный мужчина – это кто-то, кого знала ваша жена, пока не вышла за вас замуж.



Как это здорово, когда рядом с умной и красивой женщиной идет по жизни успешный и любящий мужчина!

Случайно он становится успешным или нет – во многом зависит от женщины. Как вдохновить мужчину на успех? Предлагаем разобраться в этом вопросе.

Мужчина сам сможет развиваться, идти вперед, побеждать. Его не нужно подгонять, тащить или пинать. Ему просто нужно ваше внимание и ваша вера в то, что он сможет покорить любые вершины. И так, что же в наших силах?

**ВКУСНЫЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК.** Правильный завтрак – отличное начало дня. Если начать утро с положительных эмоций, то день, скорее всего, тоже пройдет хорошо. Чаще всего, когда утро начинается «не с той ноги», все последующие дела ждет та же участь.

**ДОВЕРИЕ И СВОБОДА.** Чтобы быть ближе к человеку, дайте ему свободу. Никого не обрадует контроль или вторжение в личное пространство. Откажитесь от чтения нотаций и советов. Пусть ваш мужчина сам примет правильное решение!

## ПОДДЕРЖКА В ТРУДНЫЙ МОМЕНТ.

У каждого бывают тяжелые дни.

Именно в такие периоды мужчине важно услышать от вас слова поддержки и внимания. Позвоните или напишите ему в обеденный перерыв и расскажите о том, как сильно скучаете и как будете рады увидеть его вечером.

## ДОМ В ЧИСТОТЕ.

Ухоженный и ухоженный дом – это два разных дома. Когдаходишь в чистый дом, в котором пахнет ужином, то сомнений в том, что здесь царит гармония и любовь, быть не может. Создайте дома ту атмосферу, в которую хочется возвращаться!

## ВРЕМЯ НА МЕЧТУ.

У каждого человека еще в детстве была какая-то мечта. К сожалению, мечты не всегда сбываются. Но если желание все осуществить будет так же велико, то «нужно делать, что должен, а дальше – как получится».

**ИНТЕРЕС К УВЛЕЧЕНИЯМ ПАРТНЁРА.** Бывает, что интересы в паре абсолютно разные. Но если проявить безразличие к тому, что мужчина вам рассказывает, это будет выглядеть как неуважение. А ведь если он вам дорог, то и его увлечения, работа и дела, о которых он хочет рассказать, должны быть замечены вами.

## ПОХВАЛА В СЕМЬЕ.

Причем хвалите не только наедине. Представьте только, как будет приятно вашему любимому, когда в кругу родных и близких вы скажете несколько слов о его достижениях, а также о том, какой он замечательный муж и папа!



## КАЧЕСТВА ПЕРСПЕКТИВНОГО МУЖА

Рассматривая мужчину в качестве супруга или размышляя о перспективах существующего брака, оцените, есть ли у вашего спутника следующие качества:

## Умение брать ответственность на себя

Согласитесь, что это не так просто. Умение выполнять обещания и исправлять ошибки – те качества, которые помогают успешным. Берите на заметку!

## Уверенность в своих силах

Как часто людям мешают их страхи! У тех, кто в себе уверен, их гораздо меньше. Страхи просто не вписываются в расписание таких людей. Результат – победа и успех!

## Упорство и настойчивость

Эти качества не дают успешным людям сбиться с намеченного пути. Опускать руки и сдаваться при первых неудачах – совсем не про них!

## Желание учиться новому

Остановиться в развитии для успешного мужчины – невысказано. Потому что у него внутри «вечный двигатель», который не остановить никому.

**ВЕСЕЛЬЕ ДЛЯ СВОИХ.** Бытовая рутина может значительно повлиять на эмоциональное состояние обоих партнеров. Но немного веселья способно разрядить обстановку и оставить хандру за порогом дома. Найдите повод для веселья, и жизнь станет чуточку проще!

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ.** Любой поступок, который совершен для вас, должен быть оценен. Услышав слова благодарности, мужчина понимает, что его труды были не напрасны. Не относитесь к знакам внимания как к должному, иначе их просто не захочется делать. Ведь это так просто, но так важно сказать: «Спасибо!»

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Мусор на пользу

Дети лучше всего воспринимают наглядные примеры. Чтобы показать подрастающему поколению пользу переработки мусора, в одной из сицилийских школ установили мусороперерабатывающий аппарат. Детям предлагается закинуть туда несколько пластиковых бутылок. Аппарат до гранул измельчает их, переплавляет и при помощи 3D-принтера печатает чехлы для разных моделей телефонов. Весело, полезно и наглядно, не правда ли?



## На чьей стороне удача?

Когда стоит непростой выбор, нерешительные люди полагаются на волю случая и подкидывают монетку – орёл или решка? Принято думать, что шансы примерно равны. Но в ходе исследований выяснилось, что в 51 случае из ста выпадает та сторона, которая изначально была сверху. Впрочем, статистическая погрешность настолько незначительна, что в расчет ее можно не принимать. А еще лучше – делать выбор, руководствуясь разумом.



## Почему коалы так любят обниматься?

Часто на фотографиях и картинках можно увидеть, как коалы обнимают стволы деревьев. Оказалось, что это вовсе не потому, что они боятся упасть из-за порывов ветра. Такое поведение помогает животным пережить жару. Они не умеют потеть, не могут окунуться в ближайший водоём и не способны спрятаться в норку. Остается только прижиматься крепче к основному стволу эвкалиптового дерева. И это работает!



## Угощение на день рождения

Что нужно, чтобы классно отпраздновать день рождения, если он выпадает на 2 июля? 650 кг мяса, 300 человек и 264 мангала – так решили во Владивостоке. И день рождения города удался! Линия из мангалов растянулась больше чем на 250 м. В результате город получил зафиксированный российский рекорд, а его жители – вкуснейшее угощение. По словам очевидцев, шашлык удался на славу!

Светлана СИДОРЧУК

В Московском академическом театре сатиры прошла громкая премьера – чеховский спектакль «Дядя Жора» в постановке Сергея Газарова.

На роль профессора Серебрякова Сергей Ишханович пригласил сразу двух артистов – Юрия Нифонтова и Юрия Васильева – абсолютно разных по психофизике, но равнозначно одаренных. Юрий Васильев признался, что впервые за свою долгую театральную карьеру делит роль с другим артистом...

### Волшебный подарок

– Юрий Борисович, знаю, что с назначением на эту роль у вас связан любопытный случай...

– Совершенно верно. До того, как получил ее, у меня в гримерке появился портрет Чехова, который нарисовал известный томский скульптор Леонтий Усов, это его первая живописная работа. Он привез ее в Цен-

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**  
– Желаю вам быть оптимистами и дарить людям позитив!

тральный Дом актера, где я открывал выставку художников. Портрет поразил меня, я подошел к скульптору и сказал, что хочу купить его, а Леонтий в ответ сделал мне роскошный подарок, отдав просто так. И я стал обладателем чудесного портрета Антона Павловича, который повесил в своей театральной гримерке и... скоро получил роль в его пьесе. Потом признался Сергею Ишхановичу, что никогда прежде не играл в

## Юрий ВАСИЛЬЕВ:

# Жил мечтой стать хорошим артистом



### Детали

#### Лучший подарок – новая роль

– Раз заговорили про праздник, в пору спросить про приближающийся юбилей театра, который совпадает с вашим личным юбилеем. Думали, как будете его отмечать?

– Лучший подарок для артиста – новая роль. И когда Сергей Ишханович сказал, что хотел бы к юбилею поставить на меня спектакль, я был растроган. Клянусь: никто мне таких подарков на день рождения не делал. У меня никогда не было режиссера, который бы мной занимался. Я такой самоиграющий артист, хотя было время, когда играл по 34 спектакля в месяц.



#### «Всегда новое интересно»

– Вы всё время удивляете поклонников. Когда задумали снимать кино, то в первую картину «Продавец игрушек» пригласили Пьера Ришара. Кинодебют состоялся в Париже...

– Если Господь дает шансы, я их использую. Было ли страшно пробовать себя в кинорежиссуре? Очень страшно. Кино – совершенно другой вид искусства.

– Освоение смежных профессий – режиссёра, актёра, педагога, общественного деятеля (Юрий Борисович выбирался однажды депутатом. – Прим. ред.) – это поиск себя, возможность самовыражения или амбиции?

– Мне всегда интересно новое, неизведанное.

– Выбор профессии артиста не был для вашей семьи неожиданным. Ваша мама тоже окончила театральное училище...

– У меня и отец был творческим человеком. Он художник, у него диплом Московского академического художественного училища памяти 1905 года, во время войны он

был картографом у самого Рокоссовского. Дома у нас большая библиотека, где было много книг по живописи. В детстве меня определили в музыкальную школу, где я обучался игре на скрипке, хорошо танцевал. Так что все предпосылки к освоению творческой профессии у меня были. И я рос с мечтой стать хорошим артистом.

#### «Как работаю, так и отдыхаю»

– Юрий Борисович, вы такой энергичный человек, что невольно задаёшься вопросом: если так эмоционально трагитизировать, где брать силы на восстановление?

– Я люблю путешествовать и с удовольствием это делаю. Отдыхаю сполна, как и работе. При этом у меня скромная дача под Волоколамском, небольшой летний домик. Но зато на нашем участке благодаря стараниям жены растут около 200 разных видов цветов – от клематисов до роз, к нам приезжают на погляд целые экскурсии.

Еще меня очень успокаивают и взбадривают коты. Я кошатник. У меня всегда были кошки, иногда даже сразу несколько. Сейчас у меня кот по имени Гарри – британец. Гарри – мое наслаждение, он невероятно меня успокаивает, как, впрочем, и музыка, которую очень люблю. Дома у меня приличная фонотека.

Наталья АНОХИНА



чеховских пьесах. На что в ответ услышал: «А я никогда Чехова не ставил». Вот так впервые мы начали работать над пьесой Антона Павловича. Так что верю в судьбу, ее знаки.



– И как вам работаете с Газаровым?

– За мои 46 лет работы в театре я не могу назвать и пяти режиссеров, с которыми было так интересно работать, как с

ним. Я получаю огромное удовольствие от процесса. Сергей Ишханович ко всему прочему еще блистательный артист. Как он показывает! Это повторить невозможно.

фото предоставлены пресс-службой Московского академического театра сатиры

**ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
ДОМАШНИЙ ПОВАР®  
**ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ на УЖИН**

## НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

**OZON** ozon.ru<sup>1</sup>  
**WILDBERRIES** wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар Золотая коллекция

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Телеканал «Россия» работает над многосерийным фильмом «Шаляпин». Сериал посвящён судьбе великого оперного певца Фёдора Шаляпина. Здесь сложился по-настоящему звёздный актёрский ансамбль.

Главную роль доверили Александру Горбатову. Также в фильме заняты Юлия Снегирь, Мария Смольникова, Фёдор Лавров, Ян Цапник, Александр Яценко, Фёдор Добронравов, Ирина Пегова и многие другие артисты. Режиссером стал Егор Анашкин, который многим известен по своей работе над сериалами «Зулейха открывает глаза» и «Тайна Лилит».

### Самородок нашей земли

Картина расскажет о человеке, который вырос в крестьянской семье, но смог ворваться в блистательный мир театра и завоевать такие мировые высоты, которых прежде никто из российских артистов не достигал.

– Фёдор Шаляпин – уникальный самородок нашей земли, великий русский оперный певец, о котором, к сожалению, россиянам известно не так много, – рассказывает нам продюсер сериала Мария Ушакова. – Мы решили исправить это упущение. Сериал охватывает временной отрезок примерно в 20 лет. Это отрезок жизни Шаляпина от нищеты юности, когда он зарабатывал себе на хлеб бурлаком, до отъезда за границу после революции. Подобрать съемочную команду всегда очень сложно, но тут нам повезло: на этом проекте работают блестящие специалисты своего дела, которые трудились на знаковых исторических проектах телеканала

# Сериал «Шаляпин»: вершина, которую нужно взять



«Россия» – таких как «Годунов», «София», «Грозный», «Екатерина», «Елизавета»...

### Репетиция перед зеркалом

Для съемок фильма исполнителю главной роли Александру Горбатову пришлось немало ос-ветлить

волосы, чтобы добиться большего сходства с оперным певцом, и серьезно заниматься вокалом.

– Была проделана большая работа, – рассказывает нам артист. – Приходилось поменьше спать и каждую свободную минуту слушать арии, оперы, романсы. Много всего я переслушал – и в исполнении самого Шаляпина, и в исполнении других прославленных басов из прошлого. А также с удовольствием смотрел выступления нынешних мировых оперных артистов. Я восхищаюсь ими! Это безумно тяжело: одновременно чувствовать музыку, «держаться» образ и демонстрировать яркий вокал. Трудно представить, какой невероятной свободой обладают оперные артисты! А если говорить о Фёдоре Ивановиче, то, на мой взгляд, масштаб его личности в первую очередь в том, что он не

### Кстати

#### В прошлый век

По признанию художников-постановщиков и костюмеров, было непросто достоверно воссоздать эпоху конца XIX – начала XX века. Это сложный период в жизни России, для которого нужно было подобрать соответствующие интерьеры и экстерьеры.

Съемки проекта проходили в знаковых исторических местах Москвы, Санкт-Петербурга, Костромы и Нижнего Новгорода. Часть сцен была отработана в Большом, Мариинском и Александринском театрах, музее Шаляпина, а также на «Ленфильме» – там были построены декорации квартиры певца. Также были сооружены декорации Нижегородской ярмарки. Большую часть костюмов отшивали специально под проект. Была даже изготовлена шуба по образцу со знаменитой картины Бориса Кустодиева (этот двухметровый портрет Шаляпина хранится в Русском музее в Петербурге).



боялся бросать всему миру вызов. И для меня эта роль – вызов, крутая вершина, которую нужно взять.

Как нам удалось узнать, в кадре сам Александр Горбатов петь не будет – вокальные партии Шаляпина исполняет знаменитый оперный певец Илья Абдразаков.

– Чтобы попадать в артикуляцию поющего героя, я занимался перед зеркалом, копируя манеру исполнения в большей степени Хворостовского, нежели самого Шаляпина, – признается нам Горбатов. – Это связано с тем, что документальных видео-

хроник с Шаляпиным все же не так много...

### Важные темы

Планируется, что сериал выйдет на телеканале «Россия» уже в новом телевизионном сезоне.

– С одной стороны, наша картина – история успеха человека, который родился в крестьянской семье и, благодаря таланту и труду, добился немыслимых высот, – говорит нам режиссер Егор Анашкин. – С другой стороны, это история об оперном певце, а опера – не самый популярный и легкий жанр. Несмотря

на то что «Шаляпин» – это историческое кино, но темы и вопросы, которые мы затрагиваем, звучны настоящему времени. Если ты известный человек, то обречен быть у всех на виду, за тобой пристально следят, и порой твоя репутация зависит не от тебя... В Шаляпине была могучая сила духа: когда он терпел неудачи, спотыкался на своем пути – он вставал и шел дальше. В этом и заключается масштабность его личности, про это рассказывает, по большому счету, наше кино. Никогда нельзя сдаваться!

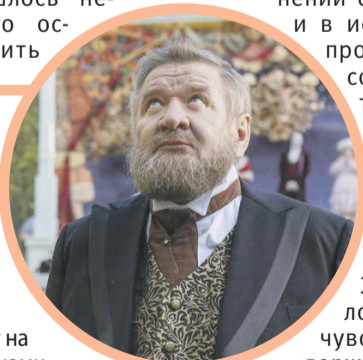
**Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**

### Детали

#### Бизнесмен на талантах

Роман Мадянов на экране перевоплотится в артиста и антрепренера Михаила Лентовского.

– Мой персонаж Лентовский нечист на руку, но это его бизнес, – делится с нами Роман. – Он талантливый человек, который имеет замечательный вкус, тонкую интуицию. Он мгновенно среагировал на человека, которого Боженька явно поцеловал в макушку. Божий дар, талант, голос – он сразу понял, как можно использовать еще молодого артиста Шаляпина. Конечно, он в некотором роде занимается мошенничеством, обманывает людей. Но вот так он живет!

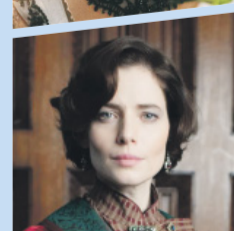


### Подробности

#### Значимые роли

Конечно, в сериале не обошлось и без других исторических персонажей. Здесь появятся Максим Горький, Сергей Рахманинов и прочие знаменитости тех времен. Например, художники, с которыми Шаляпин был в дружеских отношениях. Константина Коровина сыграет Александр Яценко, Валентина Серова – Сергей Перегудов, Михаила Врубеля – Александр Яцко. В роли отца Фёдора Шаляпина зрители увидят Фёдора Добронравова. Роль оперной дивы Татьяны Любатович доверили Ирине Пеговой, актрису Татьяну Репину играет Катерина Шпица, а вторую супругу артиста Марию Петцольд – Юлия Снегирь. Русского театрального актера Мамонта Дальского сыграл Ян Цапник.

– Мамонт Дальский – очень неординарный, уникальный человек, эгоист и анархист, – рассказывает нам о своей роли Цапник. – Он был отчасти безумен, но, безусловно, талантлив, гениален даже. Дальский заиклен на своей профессии, мечтает создать свой театр – этим он живет. И порой совершает не совсем хорошие поступки... Мамонт Дальский сыграл в судьбе Шаляпина важную роль: он учил Фёдора Ивановича актерскому мастерству. Шаляпин ведь брал зрителей не только голосом, а тем, что он буквально жил на сцене. В отличие от других оперных исполнителей того времени, он не был ряженой куклой: он на сцене на глазах перевоплощался, вживался в образ...



Мы продолжаем публиковать рецепты блюд, которые описаны в литературных произведениях.

Сегодня в меню: грешники от Ивана Шмелёва, левашники от Павла Мельникова-Печёрского, тыковник от Николая Некрасова и бесподобная манная каша от Софьи Прокофьевой.



## БЕСПОДОБНАЯ МАННАЯ КАША

«— Готово, — прошамкала Барбацуца. Двое слуг с благоговением наклонили кастрюлю. На золотое блюдо потекла манная каша: белая, пышная, как взбитые сливки. Маленький поваренок подцепил пальцем повисшую на кастрюле каплю, лизнул палец и зажмурился. Слуга поднял блюдо над головой и вышел торжественным шагом. — Дорогая Барбацуца! — растроганно сказал главный повар. — Вы знаете, манная каша — самое любимое блюдо нашего короля. А манная каша, которую варите вы, божественна, бесподобна. Вероятно, вы знаете секрет, как ее варить».

Софья Прокофьева, «Лоскутик и облако»

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 360 ккал.



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 мл молока ■ 400 мл сливок 20 %  
■ 7 ст. л. манной крупы ■ 60 г сливочного масла ■ 0,4 ч. л. соли ■ сахар

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В кастрюле с толстым дном смешать молоко и сливки комнатной температуры, добавить манку и соль, перемешать венчиком.
- 2 Поставить кастрюлю на средний огонь и довести кашу до кипения, постоянно перемешивая венчиком.
- 3 Всыпать сахар, не переставая перемешивать; варить до желаемой густоты (3-5 минут).
- 4 Снять кастрюлю с огня, добавить нарезанное кусочками масло, быстро перемешать, накрыть кастрюлю крышкой, дать настояться 5 минут.



## ХРУСТЯЩИЕ ЛЕВАШНИКИ С ВАРЕНЬЕМ

«За рассольной переменной были поданы жареная осетрина, лещи, начиненные грибами, и непомерной величины караси. Затем сладкий пирог с вареньем, левашники, оладьи с сотовым медом, сладкие кисели, киевское варенье, ржевская пастила и отваренные в патоке дыни, арбузы, груши и яблоки. Такой обед закатил отец Михаил...»

П.И. Мельников-Печёрский, «В лесах»

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 230 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г муки ■ 1 яйцо ■ 20 г водки (испаряется при приготовлении) ■ 150 мл воды  
■ 1,5 ст. л. сахара ■ 1 стакан варенья  
■ растительное масло ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить желток от белка. Соединить 150 мл воды, водку, сахар, соль, яичный белок, смешать до однородности.
- 2 Муку просеять на стол, в середине сделать углубление, влить смесь, замесить крутое тесто.
- 3 Готовое тесто тонко раскатать, нарезать на квадраты.
- 4 В центр каждого квадрата положить немного варенья, соединить противоположные углы (чтобы получился треугольник), склеить края желтком, придавить вилкой.
- 5 Хорошо разогреть растительное масло (не менее 300 мл), жарить левашники по одному с обеих сторон до золотистого цвета; подавать немедленно, горячими.



— Знаешь, что бывает с девочками, которые не хотят есть манную кашу? — Да, мамочка. Они становятся стройными и работают манекенщицами.



ПИСАТЕЛИ ПИШУТ, МЫ ГОТОВИМ

## НЕШУТОЧНЫЙ ТЫКОВНИК

«В пирогах, в ухе стерляжьей, В щах, в гусином потрохе, В няне, в тыковнике, в каше И в бараньей требухе...» — написал однажды Н.А. Некрасов в шуточном стихотворении о том, в чем видит истинное удовольствие обыватель. Во времена Некрасова крестьянские тыковники повсеместно подавали в трактирах как Москвы, так и Петербурга.

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 173 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 стакана пшена ■ 700 г мякоти тыквы  
■ 2 л молока ■ 200 г сливочного масла  
■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Пшено тщательно промыть (до прозрачности воды), залить горячим молоком, варить под крышкой на слабом огне 30-40 минут.
- 2 Тыкву нарезать небольшими кубиками, обжарить на половине масла до мягкости (~20 минут).
- 3 Соединить кашу с тыквой, тщательно перемешать, выложить в форму для запекания.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут. Перед подачей полить растопленным маслом.



## ГРЕШНИКИ ПО-МОНАСТЫРСКИ

«А калья, необыкновенная калья, с кусочками голубой икры, с маринованными огурчиками... а моченые яблоки по воскресеньям, а талая, сладкая-сладкая «рязань»... а «грешники», с конопляным маслом, с хрустящей корочкой, с теплою пустотой внутри!..»

Иван Шмелёв, «Лето Господне»

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 0,5 стакана гречневой крупы ■ 2 ст. л. муки  
■ 0,5 ч. л. соли ■ 1 ст. л. топленого масла



### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Крупу перебрать, промыть, залить 350 мл кипящей воды, посолить, плотно накрыть посуду крышкой, варить на минимальном огне 1 час.
- 2 В готовую кашу добавить муку, тщательно перемешать.
- 3 Смесь выложить на выстланный бумагой для выпечки противень нетолстым слоем (~1,5 см), разровнять.
- 4 Выпекать в разогретой до 130 градусов духовке 10 минут, дать остыть.
- 5 Нарезать полученный пласт на небольшие прямоугольники, обжарить их с двух сторон на топленом масле; подавать с густой сметаной или мягким сыром.

## ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Хороша кашка, да мала чашка.  
Гречневая каша — матушка наша, а хлебец ржаной — отец наш родной. Кашу маслом не испортишь.  
Русского мужика без каши не накормишь.  
Каши нет — щей больше лей.  
Овсяная каша хвалилась, что с коровьим маслом родилась.

Светлана ИВАНОВА



Виктория Заболотная известна по фильмам «Бесстыдники», «Иванько», «Рикошет», «Акула» и многим другим.

**А**ктриса рассказала о том, что помогает ей держать вес под контролем, поделилась кулинарными воспоминаниями.

### «В поездках стараюсь попробовать новые блюда»

– Виктория, лето – пора путешествий. Расскажите, пожалуйста, решаетесь ли вы в своих поездках на кулинарные эксперименты?

– В путешествиях я не ставлю себе каких-либо ограничений и всегда стараюсь попробовать новые и необычные блюда. Не всегда, конечно, ожидаемое совпадает с реальностью – но и это тоже интересный опыт. Бывает и так, что я даже не знаю, что именно ем, мне просто вкусно и хорошо! (Смеется.) Однажды я ела пищу бедуинов, но кроме лепешки и хумуса так и не смогла определить, что же там было еще: что-то с чем-то смешанное, перемолотое, похожее на мясо, но не мясо. Из необычного меня удивили кактусы. Даже предположить не могла, что их едят!

– Привозите ли вы из путешествий рецепты понравившихся блюд?

– Да, привожу. Правда, рецепты я не записываю, а фотографирую глазами и стараюсь запомнить вкусовые ощущения. Поэтому все, что я привожу, так или иначе модернизируется и адаптируется, но все равно получается очень вкусно.

– Из чего состоит ваш обычный рацион?

## Виктория ЗАБОЛОТНАЯ:

# // Готовлю с любовью и удовольствием

– Обычно я ем гречку и филе – куриное или индейки. Обязательно дома есть рыба и молочные продукты. Стараюсь питаться правильно и использовать все доступные для меня средства, чтобы держать тело в тонусе. Получается это далеко не всегда, но я не сдаюсь. (Смеется.)

### «Меня подпитывают пешие прогулки»

– Какими видами спорта себя поддерживаете?

– Меня очень подпитывают пешие прогулки: могу бесконечно долго гулять с друзьями по городу или бродить по лесу.

– Как строится ваш режим?

– Ситуации бывают разные – многое зависит от того, где я нахожусь и чем занимаюсь. Если впереди театральные дни, то я могу выйти, позавтракать, из дома – и потом не есть до вечера. Сначала – репетиции, затем – спектакль, и об обеде я частенько забываю. Зато вечером могу прийти домой и налечь! Понимаю, что это вредно, поэтому стараюсь исключать такие моменты и заранее брать с собой контейнеры с овощами, яблоками. На съемках подстерегает другая опасность: иногда случаются длительные перерывы, когда от скуки начинаешь сметать все, что находит-



ся поблизости. Поэтому, опять же, лучше иметь под боком полезные продукты.

### «Очень люблю сладкое»

– Кроме этого, можете быть, придерживаетесь ещё каких-то правил или диет?

– Я много чего перепробовала, в том числе и интервальное голодание. Скажу честно: мне со всеми этими ограничениями непросто. Как только в сознании появляется запрет

ко перекусов днем. А вот от ужина желательно отказаться. На крайний случай, если хочется есть, можно выпить кефир.

– От каких продуктов вы не в силах отказаться?

– Я очень люблю сладкое: конфеты, мороженое, шоколад и не отказываю себе в удовольствии съесть что-то из этого, иногда даже и на ночь. Лучше я удовлетворю свою потребность в сладком, а на следующий день постараюсь потратить больше энергии: подольше погуляю или пройду в быстром темпе до работы, а не стану брать такси.

### Вкусно и правильно – совместимо

– Вкусная и правильная еда – это несовместимые вещи?

– Думаю, совместимые. В Санкт-Петербурге есть много мест, где пытаются обойтись без жареного – например, готовят овощи на пару. И получается очень вкусно! Дома я тоже стараюсь приблизиться к идеалу и готовить продукты так, чтобы блюда получались и полезными, и вкусными.

– Сам процесс приготовления пищи вам доставляет удовольствие?

– Бывают разные ситуации. Когда времени не много – включаешь турборежим и за полчаса ва-

### Кстати Об окрошке и квасе

– А что готовите сейчас, в летнее время?

– Самое летнее блюдо для меня – это окрошка, которую я готовлю на сметанной воде. В жару обожаю домашний квас на хлебушке – вкус детства!



ришь суп и что-то еще. Но случается и так, что приготовление еды превращается в целое приключение! Я люблю погружаться в этот процесс и готовлю с большой любовью и удовольствием – особенно, если дело касается праздников, или когда жду гостей.

– Что обычно готовите в таких случаях?

– Дома стараюсь приготовить вкусный супчик. Один из моих любимых – сырный суп с креветками. Мой отдельный пункт – домашние сладости. Еще часто готовлю салаты, люблю экспериментировать с соусами, с мясом. Пока еще я на пути к идеальному стейку, но надеюсь, что скоро стану в этом вопросе мастером. Есть еще подобное фирменное блюдо, которое мне досталось от мамочки: это наше «семейное» куриное филе в беконе, которое идеально готовить на мангале.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Виктории Заболотной

ДОМАШНИЙ ПОВАР №4 / 2022

## ПТИЦА И РЫБА



В серии «Домашний повар» вышел новый сборник для любителей готовить – «Птица и рыба».

В ЭТОМ ПОЛЕЗНОМ ЖУРНАЛЕ ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ:

- различных салатов и закусок из птицы и рыбы;
- горячих блюд;

- первых блюд;
- приправ и их сочетаний для блюд из птицы и рыбы.

ТАКЖЕ ДЛЯ ВАС – советы и тонкости приготовления блюд. А рецепты салатов и закусок из птицы и рыбы непременно заинтересуют тех, кто следит за своей фигурой. Разнообразие горячих блюд,

супов и бульонов, традиционных и оригинальных, может пополнить копилку ваших любимых рецептов.

БУДЕМ РАДЫ НОВОЙ ВСТРЕЧЕ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО СБОРНИКА! ГОТОВЬТЕ С НАМИ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРОЦЕССОМ И РАДУЙТЕСЬ РЕЗУЛЬТАТУ!

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама



Массаж волосистой части головы может унять головную боль, снять стресс, уменьшить нервозность, помочь при бессоннице. Кроме того, эта процедура исключительно благотворно влияет на состояние волос и даже кожи лица. Важно только делать массаж головы правильно, о чем мы сегодня и расскажем.

делать массаж головы регулярно, волосы становятся крепкими, здоровыми, блестящими, исчезает перхоть и секущиеся кончики.

### Правильный курс

Массаж головы у специалиста может длиться от 15 до 50 минут, причем в это время включается и предварительная подготовка (до 15 минут), и от-

волос (или непосредственно в процессе) 1-2 раза в неделю по 3-10 минут. Массаж в процессе мытья способствует усваиванию полезных веществ, входящих в состав шампуней, и других средств, используемых при мытье волос. Можно выполнять процедуру и после душа, но только если волосы сухие или нормальные. Дело в том, что массаж, активизируя все процессы, активизирует в том числе и выделение

массаж с использованием отваров лечебных трав.

Первые движения – поглаживающие, очень легкие и мягкие: от лба к затылку, от темени до шеи (за ушами). Поглаживания делают прямыми ладонями, стараясь охватить как можно больше поверхности головы.

**Перед массажем волосы необходимо расчесать, руки – тщательно вымыть.**

### Противопоказания

Как и всякая процедура, массаж головы имеет противопоказания. Если после или во время массажа учащается пульс, возникает головная боль, повышается или критично понижается давление, возникает тошнота или другие неприятные ощущения, процедуру необходимо немедленно прекратить. Желательно как можно скорее обратиться к врачу и пройти обследование.

**Кроме того, массаж головы не рекомендуется при:**

- высокой температуре;
- любых заболеваниях в острой стадии, а также онкологии, заболеваниях кожи и сердечно-сосудистой системы, при гипертонии, тромбозах, проблемах с позвоночником;
- если на голове имеются раны или ожоги;
- обильном выпадении волос, облысении.

# Как правильно делать массаж головы

## ВАЖНО!

Не рекомендуется делать массаж сразу после еды, необходимо выдержать паузу в 1-2 часа.

## Польза от головы до пят

Любой массаж активизирует кровоток и ускоряет обмен веществ, что полезно для организма в целом и особенно – для областей, которые непосредственно подвергаются массажу. А массаж головы проводится в близости от мозга, который «заведует» всеми процессами в нашем организме. То есть массаж головы полезен не только для волос, но и для всего тела.

Для волос же массаж – процедура, которой нет равных по приносимой пользе. Во время массажа кожа головы активно поглощает кислород, кровообращение улучшается, а значит, улучшается и снабжение волосяных луковиц (фолликулов) полезными и необходимыми для нормального функционирования веществами. Если

дых после процедуры. Рекомендуется делать массаж курсами (минимум 10 сеансов) от трех раз в неделю. Для снятия напряжения, усталости и в целях профилактики достаточно 2 сеансов в месяц.

Самомассаж лучше всего делать перед мытьем

подкожного жира, что для жирных волос совсем не полезно.

## Техника выполнения

Массаж головы делают как можно ближе к корням или поверх волос. Делать массаж нужно кончиками пальцев, стараясь, чтобы ногти не задевали кожу. Все манипуляции нужно повторять 3-5 раз. Для усиления эффекта можно проводить

Когда кожа достаточно разогрелась, переходят к круговым движениям (по часовой стрелке) по массажным линиям. Эти движения нужно делать чуть более интенсивно, чем поглаживания, немного смещая кожу. Таким образом проходят участок за участком по всей волосистой поверхности головы от начала роста волос до макушки.

Следующий этап – легкие вибрации и поколачивание по тем же массажным линиям. По коже

**Выберите для массажа удобное место и время, не торопитесь, но и не засыпайте по ходу действия. Массаж должен бодрить и оставлять приятные ощущения. Если во время процедуры появилась боль, необходимо ее немедленно прервать.**

## Кстати

### Полезные масла

Для достижения наибольшего эффекта, лучшего роста и хорошего питания волос массаж можно делать с использованием растительных и эфирных масел. Последние можно применять только в смеси, так как чистые эфирные масла могут повредить коже головы.

**Основа – растительные масла:**

- касторовое (идеально для роста и укрепления волос);
- жожоба (прекрасно увлажняет волосы и кожу головы);
- кокосовое (от перхоти).



**Добавки – ароматические масла (не более 2-3 капель):**

- масло ромашки (успокаивает кожу, избавляет от зуда);
- мятное масло (стимулирует рост волос);



- розмариновое масло (уменьшает жирность волос);
- лавандовое масло (увлажняет кожу и волосы, успокаивает).

Светлана ИВАНОВА

## НА ЗАМЕТКУ

Массаж головы делают как можно ближе к корням или поверх волос. Делать массаж нужно кончиками пальцев, стараясь, чтобы ногти не задевали кожу.

**ПЕРВЫЙ**



21.45 «ОТЧИМ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 «Жить здорово!» (16+)
- 10.35 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ОТЧИМ». (16+)
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1**



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 22.40 «Мариуполь». (16+)
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.50 «СОФИЯ». (16+)
- В Москву приезжают итальянские послы от Папы Римского: они привозят портрет Зои Палеолог и предлагают Иоанну взять в жёны византийскую принцессу.
- 01.50 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
- 03.40 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

**НТВ**



14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)
- 21.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

**СТС**



09.10 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.10 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+)
- 11.05 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2». (16+)
- 13.05 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 17.00 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «ВЕЛИКАЯ СЕНА». (12+)
- 22.00 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- США - Чехия - Великобритания, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди, Петер Стормаре. Давным-давно жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гримм. Они путешествовали по деревушкам, собирая фольклор и «прогоняя нечисть» за деньги...
- 00.20 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)
- 02.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)

**ТНТ**



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Смешарики: Пинкод». (6+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
- 22.00 «ХОЧУ КАК ТЫ». (16+)
- Друзья с детства, Дейв и Митч, несчастливы. Первого быт заел, второго погряз в развлечениях. К счастью, горемыкам выпадает чудесный шанс поменяться телами и узнать, каково это - побывать в чужой шкуре.
- 00.05 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+)
- Многострадальную Землю вновь третирует враждебный разум из космоса, внешне напоминающий зеленые мозги с глазами.
- 01.55 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+)

- 05.00 «44 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+)
- 21.50 «Водить по-русски»
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)</li> <li>05.50 Пятница News. (16+)</li> <li>06.20 Адская кухня. (16+)</li> <li>08.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)</li> <li>10.20 На ножах. (16+)</li> <li>Без помощи Константина Ивлева не смог обойтись бар «Фестиваль» в Краснодаре, где владелица и шеф-повар - дочка и мама.</li> <li>12.30 Адская кухня. (16+)</li> <li>14.50 На ножах. (16+)</li> <li>19.00 Черный список. (16+)</li> <li>23.00 Молодые ножи. (16+)</li> <li>00.20 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (18+)</li> <li>02.20 Пятница News. (16+)</li> <li>03.10 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)</li> </ul> | <p><b>ЧЕ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>06.10 Невероятные истории. (16+)</li> <li>07.00 Идеальный ужин. (16+)</li> <li>09.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>12.00 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)</li> <li>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев.</li> <li>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</li> <li>19.00 Дорожные войны. (16+)</li> <li>20.30 «+100500». (16+)</li> <li>00.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.40 Улётное видео. (16+)</li> </ul>  | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.00 13.20 ОТражение</li> <li>10.00 13.00 15.00 19.00 Новости</li> <li>10.10 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (16+)</li> <li>11.50 «То, что задело». (12+)</li> <li>12.05 «Большая страна». (12+)</li> <li>15.10 «Календарь». (12+)</li> <li>15.35 «Вместе с наукой». (12+)</li> <li>16.05 «Очень личное». (12+)</li> <li>16.30 «Док. экран». (12+)</li> <li>17.00 «Здоровая среда». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости»</li> <li>18.15 «Заметные люди». (12+)</li> <li>18.45 «Собрание сочинений»</li> <li>19.30 00.45 ОТражение-3</li> <li>21.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)</li> <li>22.25 «Большое интервью»</li> </ul> |
| <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Папа попал». (16+)</li> <li>08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>10.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>11.00 «Дом-2. Lite». (16+)</li> <li>13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)</li> <li>18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)</li> <li>23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</li> <li>01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</li> <li>03.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>04.55 «Папа попал». (16+)</li> </ul>           | <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.20 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)</li> <li>10.00 Новости</li> <li>10.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)</li> <li>13.00 Новости</li> <li>13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</li> <li>14.05 «16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)</li> <li>16.00 Новости</li> <li>17.05 «Мировое соглашение». (16+)</li> <li>17.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</li> <li>18.30 Новости</li> <li>18.50, 19.30 «Игра в кино». (12+)</li> <li>20.10, 21.05 «Слабое звено». (12+)</li> <li>22.00, 22.50 «Назад в будущее». (16+)</li> <li>23.40, 00.05 «Всемирные игры разума». (12+)</li> <li>00.35 «Наше кино. (12+)</li> </ul> | <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>04.40 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)</li> <li>05.40 «РУБЕЖ». (16+)</li> <li>07.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)</li> <li>08.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)</li> <li>12.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)</li> <li>В эпицентре событий - судьбы русского Николая Волохова и француза Андре Ренье.</li> <li>15.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)</li> <li>18.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)</li> <li>21.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)</li> <li>23.59 «Путь к победе». (16+)</li> <li>01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)</li> <li>02.40 «КРАЙ». (16+)</li> </ul>  |

**ДЕТСКИЕ**

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>КАНАЛ DISNEY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)</li> <li>06.05 «Русалочка». (6+)</li> <li>06.25 «Аладдин». (0+)</li> <li>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</li> <li>07.10 «Тимон и Пумба». (6+)</li> <li>07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)</li> <li>08.20 «Утиные истории». (6+)</li> <li>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</li> <li>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</li> <li>11.00 «Дог и Пони Супервост». (6+)</li> <li>11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>14.40 «Финес и Ферб». (6+)</li> <li>Двое братьев, Финес и Ферб, каждый день разрабатывают безумные планы и изобретают невероятные вещи. Тем временем домашний любимец мальчиков, утконос Перри, пытается помешать злобному ученому по имени Хайнц Фуффелшмертц.</li> <li>15.40 «Закон Мерфи». (12+)</li> <li>16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)</li> <li>19.30 «Диномама». (6+)</li> <li>21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>23.00 «Стражи Галактики». (12+)</li> <li>23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</li> </ul> | <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. (0+)</li> <li>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</li> <li>07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)</li> <li>08.30 «Ник-изобретатель». (0+)</li> <li>10.30 «Монсики». (0+)</li> <li>О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции. Монсики живут на маленькой покрытой водой планете с десятью островами, но только три из них пригодны для жилья, а на остальные лучше не попадать.</li> <li>11.00 «Гризли и лемминги». (6+)</li> <li>12.40 «Дикие Скричеры!» (6+)</li> <li>13.30 «Инфинити Надо». (6+)</li> <li>14.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</li> <li>16.20 «Ми-ми-мишки». (0+)</li> <li>Забавные приключения двух друзей, буроко медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.</li> <li>18.25 «Команда Флоры». (0+)</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Деревяшки». (0+)</li> <li>22.00 «Ералаш». (6+)</li> <li>23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Царевна-лягушка». (0+)</li> <li>00.05 «Дудочка и кувшинчик». (0+)</li> </ul> |
|---|---|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Час истины. (12+)</li> <li>01.00 «1937. Год страха». (12+)</li> <li>01.30 «Библиотеки России». (6+)</li> <li>01.55 «Историограф». (12+)</li> <li>02.40 «Ступени Победы». (12+)</li> <li>03.20 «Историада». (12+)</li> <li>04.15 «Достоияние России». (6+)</li> <li>04.40 «Историограф». (12+)</li> <li>05.20 «Библиотеки России». (6+)</li> <li>05.50 «1937. Год страха». (12+)</li> <li>06.15 «Историада». (12+)</li> <li>07.10 «Достоияние России». (6+)</li> <li>07.35 «Пешком по Москве». (6+)</li> <li>08.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)</li> <li>09.45 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)</li> <li>11.30 «Петергоф - жемчужина России». (6+)</li> <li>11.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)</li> <li>14.00 «Кремль. Эпоха царей». (12+)</li> <li>14.55 «Список Киселева» (12+)</li> <li>16.00 «Архивы истории». (12+)</li> <li>16.10 Россия глазами иностранцев. (12+)</li> <li>17.00 «Историограф». (12+)</li> <li>17.45 Семь дней истории. (12+)</li> <li>18.00 «Достоияние России». (6+)</li> <li>18.30, 19.15 «ИСАЕВ». (16+)</li> <li>20.00 «Рафаэль. Князь искусств». (12+)</li> <li>21.25 Всемирное наследие. (12+)</li> <li>22.15 Тайны соборов: Сила святых реликвий. (12+)</li> </ul> | <p><b>VIASAT HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.20 «Невероятные изобретения». (12+)</li> <li>06.45 «Последние часы Помпеев: новые загадки». (12+)</li> <li>07.35 «Расшифрованные сокровища». (12+)</li> <li>08.25 «Расшифровка тайн». (12+)</li> <li>09.10 «Разгадка тайны пирамид». (12+)</li> <li>10.05 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)</li> <li>11.00 «Последние часы Помпеев: новые загадки». (12+)</li> <li>11.55 «Разгадка тайны пирамид». (12+)</li> <li>12.50 «Истоки Испании». (16+)</li> <li>15.40 «Первый полет: покорение неба». (12+)</li> <li>16.35 «Расшифровка тайн». (12+)</li> <li>17.20 «Разгадка тайны пирамид». (12+)</li> <li>18.15 «Расшифрованные сокровища». (12+)</li> <li>19.10 «Армагеддон Цезаря». (16+)</li> <li>20.00 «Тайны шести жен». (16+)</li> <li>21.00 «Забытые гробницы древних майя». (12+)</li> <li>21.50 «Первый полет: покорение неба». (12+)</li> <li>22.50 «Американская мечта Роберта Кеннеди». (12+)</li> <li>23.50 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)</li> <li>00.45 «Армагеддон Цезаря». (16+)</li> <li>01.35 «Тайны шести жен». (16+)</li> </ul> | <p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Научные глупости». (16+)</li> <li>06.20 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)</li> <li>08.00 В дикой природе с Бараром Гриллсом. (16+)</li> <li>09.45 Авто - SOS. (16+)</li> <li>11.30 Дикая природа. (16+)</li> <li>12.20 Дикая природа: Лучшее. (16+)</li> <li>13.10 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)</li> <li>16.35 Затерянные сокровища Египта. (16+)</li> <li>17.30 «Европа с высоты птичьего полета могут увидеть не только пилоты, но и «нелетные птицы». (16+)</li> <li>18.20 Фабрика еды. (16+)</li> <li>19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</li> <li>20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>21.00 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)</li> <li>Этот телепроект объединяет приключения, науку и археологию в лице ведущего Альберта Лина...</li> <li>22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)</li> <li>00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)</li> <li>01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</li> <li>02.00 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)</li> </ul> |
|---|--|--|

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



13.10 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Истории в фарфоре»
- 08.00 Легенды мирового кино
- 08.25 «СЛОМАННЫЕ ПОБЕГИ, ИЛИ КИТАЕЦ И ДЕВУШКА»
- 10.00 15.00 19.30 23.10 Новости культуры
- 10.15 Красуся, град Петров! Academia
- 10.45 Искусственный отбор
- 12.20 Линия жизни
- 13.10 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
- 14.30 22.40 «Роман в камне»
- 15.05 00.25 Ансамбли. Дуэт
- 16.00 «Черный квадрат»
- 16.45 Спектакль «На всякого мудреца довольно простоты»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.35 «Библейский сюжет»
- 21.00 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК»
- 23.30 «Энрико Карузо»

ТВЦ



08.45 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.35 «Петровка, 38». (16+)
- 08.45 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)
- 10.35 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ». (12+)
- 17.00 «Всеволод Абдулов. Тень Высоцкого». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)
- 01.25 «Актёрские драмы. Заклятые друзья». (12+)
- 02.10 «Как Горбачев пришел к власти». (12+)

ТВ-3



22.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 «УИДЖИ». (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- В пенджабской семье растут две сестры - Прагья и Бульбуль. Девушки абсолютные противоположности друг друга...
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)
- Зачастую многие люди задаются вопросом, где же они окажутся после того, как отдадут душу Богу!?
- 20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
- 22.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (16+)
- 00.15 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (16+)
- 02.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
- 04.15 «СНЫ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



01.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.05 «Верну любимого». (16+)
- 14.40 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА». (16+)
- 22.55 «Порча». (16+)
- 23.30 «Знахарка». (16+)
- 00.00 «Верну любимого». (16+)
- 00.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Изнестия». (16+)
- 05.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 07.40 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 09.00 «Изнестия». (16+)
- 12.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 13.00 «Изнестия». (16+)
- 13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 18.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.00 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
- 18.15 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.50 «Подводная война». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 11.30 «Заметные люди». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.30 03.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 16.30 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.45 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)

СПОРТ

- 06.00 09.10 12.30 14.50 Новости
- 06.05 19.30 23.30 Все на Матч!
- 09.15 12.35 02.40 Специальный репортаж. (12+)
- 09.35 00.45 «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЁМ». (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.55 14.55 «ПОБЕГ». (16+)
- 15.50 «Громко»
- 16.40 Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прямая трансляция из Казани
- 19.55 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «КАМАЗ» (Набережные Челны). «МЕЛБЕТ - Первая Лига». Прямая трансляция
- 22.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов»
- 00.15 Тотальный футбол. (12+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 03.05 «Человек из футбола». (12+)
- 03.35 Регби. «Динамо» (Москва) - «Химик» (Дзержинск). RARI Чемпионат России. (0+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 02.55 «С чего начинается футбол. Академия им. Коноплева». (12+)
- 08.20 03.35 «Звезды Премьер-лиги». (6+)
- 08.45 04.00 Безграничные возможности. (12+)
- 09.10 17.35 03.20 «Десятка!» (0+)
- 09.30 23.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 00.00 Плавание. (0+)
- 12.40 Лица Страны. (12+)
- 13.05 04.25 Дзюдо. Всероссийские. (0+)
- 14.35 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
- 14.50 «Большая вода Александра Попова». (6+)
- 15.15 15.30 20.40 Спецрепортаж. (12+)
- 15.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.55 Регби. Чемпионат России
- 19.55 «Громко». (12+)
- 21.00 «Есть тема!» (12+)
- 22.00 Бильярд

МУЗЫКА

- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 07.30 Teen чарт. (16+)
- 08.00 «10 самых!» (16+)
- 08.30 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Top15 Like FM. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 18.20 22.20 Плейлист. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 20.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 23.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.05 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.45 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 06.25 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 07.30 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗБЫ». (12+)
- 09.40 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 11.25 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
- 13.45 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
- 15.15 «2+1». (16+)
- 17.20 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 19.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 20.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 22.20 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
- 00.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 02.45 «ПРИЗРАК». (16+)
- 05.30 «Смешарики». (6+)
- 07.05 «Фиксики». (6+)
- 08.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 10.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 11.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.35 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 15.35 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- Сериал. Россия, 2019. В ролях: Анастасия Панина, Анна Старшенбаум.
- 19.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 20.35 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
- 22.05 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 23.35 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (18+)
- 01.15 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 02.35 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 03.50 «ПАЛЬМА». (6+)
- 06.00 «Ералаш». (6+)
- 06.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 08.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 11.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 12.25 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 13.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 15.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов.
- 23.30 «ДУХLESS». (18+)
- 01.20 «ДУХLESS-2». (16+)
- 03.05 «ПОБЕГ». (16+)
- 05.00, 06.10, 07.10, 08.10, 09.00, 09.30, 10.40, 11.40, 12.00, 12.30, 13.30, 14.20, 15.40 «Машина и Медведь». (0+)
- 06.00, 08.55, 11.35, 12.20 «Машины сказки». (0+)
- 07.05, 08.05, 09.20, 10.35, 11.55, 13.20, 15.35 «Машина и Медведь. Машины песенки». (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.35 Суббота News. (16+)
- 23.50, 00.40 Богиня шопинга. (16+)
- 01.30, 02.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 03.10 «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ: СВЯН КАК ОТЕЦ». (12+)
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонидов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Елизавета Арзамасова, Дарья, ельникова.
- Во время открытого урока, устроенного специально для родственников Зины, Венуку удается доказать, какая Катя прилежная ученица, и Зина разрешает Кате встречаться... с Ильей.
- 17.00 «КУХНЯ». (16+)
- 23.05 Кек, это река! (16+)
- 01.05 «РАНЕТКИ». (12+)
- 03.25 Ералаш. (0+)
- 05.00 «Три кота». (0+)
- 07.25 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 08.05, 08.15 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 08.25, 08.35 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 08.50 «КОМИССАР». (16+)
- 10.50 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
- 12.25 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 19.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 21.30 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
- 00.20 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
- 01.45 «ПОДРАНКИ». (12+)
- 03.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 04.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Баринов, Ольга Прокофьева, Евгения Дмитриева.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. (0+)
- 05.25 Лица Церкви. (6+)
- 05.40 «Главное» с Анной Шафран. Новости на Спасе. (16+)
- 07.30, 09.00 Утро на Спасе. (0+)
- 10.30 Знак равенства. (16+)
- 10.45 Украина, которую мы любим. (12+)
- 11.20 Завет. (6+)
- 12.25 В поисках Бога. (6+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «Киево-Печерские святые». (0+)
- 15.35 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
- 16.50 «СТРАННЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- Фильм состоит из трех новелл по рассказам Василия Шукшина «Братка», «Рок-вой выстрел», «Думы».
- 18.50 «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ». (12+)
- 20.30 Вечер на Спасе. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 23.45 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Завет. (6+)
- 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.25 Щипков. (12+)
- 02.55 Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

25 июля  
Седмица 7-я по Пятидесятнице.  
Глас 5. Мчч. Прокла и Илария.

Прп. Михаила Малелина. Мч. Голиндухи, во св. Крещении Марии. Прпп. Иоанна (Груз.) и Гавриила (Груз.) Святогорцев. Мчч. Феодора варагя и сына его Иоанна, в Киеве. Прп. Арсения Новгородского. Прп. Симона Воломского. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Поста нет.

Христос подвергся за нас позорнейшей смерти. Потому и мы ради Его заповедей и за свои грехи должны терпеливо и равнодушно переносить справедливые и несправедливые оскорбления и бесчестия.

Прп. Авва Исая (Скитский)

**ПЕРВЫЙ**



09.50 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 «Жить здорово!» (16+)
- 10.35 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ОТЧИМ». (16+)
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1**



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «СОФИЯ». (16+)  
Зою Палеолог нарекают Софией. Иоанн намерен жениться на ней. Но владыка отказывается венчать его с римской невестой. Однако навстречу Иоанну идёт протопоп Коломенский. София становится супругой Иоанна.
- 01.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
- 02.50 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

**НТВ**



14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)
- 21.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «АЛИБИ НА ДВОИХ». (16+)

**СТС**



23.55 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.40 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
- 13.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 16.45 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «ХЭНКОК». (16+)
- 21.45 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)  
США, 1999 г. Научно-фантастический вестерн. В ролях: Уилл Смит, Кевин Клайн, Кеннет Брана, Сальма Хайек. 1869 год. Во всём государстве внезапно начинают исчезать великие учёные, работающие в сферах физики, химии и металлургии.
- 23.55 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (18+)
- 02.15 «ДЖУНИОР». (0+)
- 03.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)

**СТС**



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Смешарики: Пинкод». (6+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
- 22.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (16+)  
«Днем сурка» поколения миллениалов прозвали этот фильм, в котором двое героев, она и она вновь и вновь возвращаются в один и тот же день свадьбы, чтобы лучше узнать друг друга и как следует развлечься.
- 23.45 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». (12+)
- 01.20 «Импровизация». (16+)
- 02.55 «Comedy Баттл. (16+)
- 03.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски»
- 23.30 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Адская кухня. (16+)
- 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.00 На ножах. (16+)
- 12.10 Адская кухня. (16+)
- 15.00 Молодые ножи. (16+)
- 18.00 Кондитер. (16+)
- 20.50 Вундеркинды. (16+)
- 22.20 Битва шефов. (16+)
- 00.20 «ЭКСПАТ». (16+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.30 «РЕПРОДУКЦИЯ». (18+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 Невероятные истории. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)
- 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 19.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 «+100500». (16+)  
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий - Максим Голополосов.
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 13.20 Отражение
- 10.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»
- 11.40 «Свет и тени». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 15.35 «Вместе с наукой». (12+)
- 16.05 «Очень личное». (12+)
- 16.30 «Док. экран». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 17.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Новости дайджест»
- 18.45 «Эксперт». (12+)
- 19.30 00.45 Отражение-3
- 21.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 22.35 «Моя история». (12+)
- 23.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)

**Ю**

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 10.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 04.50 «Папа попал». (16+)

**МИР**

- 05.30 10.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
- 10.00 Новости
- 13.00 Новости
- 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
- 14.05 15.10 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 16.00 Новости
- 17.05 «Мировое соглашение». (16+)
- 18.30 Новости
- 18.50, 19.30 «Игра в кино». (12+)
- 20.10, 21.05 «Слабое звено». (12+)
- 22.00, 22.50 «Назад в будущее». (16+)
- 23.40, 00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
- 00.35 «Рожденные в СССР». (12+)
- 01.00 «СВАДЬБА». (0+)

**ПОБЕДА**

- 04.40 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
- 05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 06.40 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)  
Сериял. Россия, 2011.
- 09.40 «ЗАЩИТА». (16+)
- 13.20 «ЖУКОВ». (16+)  
Рассказ о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год. Имя Жукова еще при жизни обросло слухами и легендами.
- 23.59 «Путь к победе». (16+)
- 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 03.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
- 06.05 «Русалочка». (6+)
- 06.25 «Аладдин». (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба». (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Супервест». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
Адриан и Маринетт - старшеклассники, почти как все остальные. При малейшей угрозе Парижу они становятся Леди Баг и Супер-котом. Их миссия - захватить акум (тёмных бабочек), которые превращают людей в суперзлодеев. Когда герои объединяются, каждый из них не знает истинной личности другого.
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30 «Феи: Тайна страны драконов». (6+)
- 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.30 «Монсики». (0+)  
О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции. Монсики живут на маленькой покрытой водой планете с десятью островами, но только три из них пригодны для жилья...
- 11.00 «Гризли и лемминги». (6+)
- 12.40 «Дикие Скричеры!» (6+)
- 13.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 16.20 «Ми-ми-мишки». (0+)  
Приключения двух друзей, буроого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
- 18.25 «Царевны». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Деревяшки». (0+)
- 22.00 «Ералаш». (6+)
- 23.25 «Горе не беда». (0+)
- 23.40 «Синеглазка». (0+)
- 23.55 «Дикие лебеди». (0+)
- 00.50 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 01.10 «Смешарики». (0+)
- 02.10 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 05.50 «Россия. Связь времён». (12+)
- 01.30 05.25 «Библиотеки России». (6+)
- 01.55 04.40 «Историограф». (12+)
- 06.20 «Историада». (12+)
- 07.15 «Достояние России». (6+)
- 07.40 «Пешком по Москве». (6+)
- 08.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 09.50 «ЧУМА». (12+)
- 11.25 «Угличское дело». (12+)
- 11.55 «Кремль. Эпоха царей». (12+)
- 12.50 У войны не женское лицо. (12+)
- 13.10 «Список Киселева». (12+)
- 14.15 «Как климат изменил ход истории». (12+)
- 15.15 «Прощай, немчица России». (12+)
- 16.00 «Архивы истории». (12+)
- 16.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 17.00 «Историограф». (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 «Достояние России». (6+)
- 18.30 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00 «Корюшка для фронта». (12+)
- 20.45 «Города Британии». (12+)
- 21.35 «Пешком в историю». (12+)
- 22.05 История одной фотографии. (6+)
- 22.20 «Трудовой фронт». (12+)
- 23.00 «Мифы Древней Греции». (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.00 «Невероятные изобретения». (12+)
- 06.20 «Невероятные изобретения». (12+)
- 06.50 «Армагеддон Цезаря». (16+)
- 07.35, 18.20 «Расшифрованные сокровища». (12+)
- 08.25 «Расшифровка тайн». (12+)
- 09.10 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
- 10.05 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
- 11.00 «Армагеддон Цезаря». (16+)
- 11.50 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
- 12.45 «Забывтые гробницы древних майя». (12+)
- 13.35 «Первый полет: покори небо». (12+)
- 14.35 «Американская мечта Роберта Кеннеди». (12+)
- 15.40 «Тайны шести жен». (16+)
- 16.40 «Расшифровка тайн». (12+)
- 17.25 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
- 19.10 «Армагеддон Цезаря». (16+)
- 20.00 «Тайны шести жен». (16+)
- 21.00 «Древние конструкторы». (12+)
- 21.55 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
- 23.45 «Мифы». (12+)
- 00.40 «Армагеддон Цезаря». (16+)
- 01.30 «Тайны шести жен». (16+)
- 02.25 «Древние конструкторы». (12+)
- 03.15 «Разгадка тайны пирамид». (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 «Научные глупости». (16+)
- 06.20 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
- 08.00 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.45 Авто - SOS. (16+)
- 1.30 Дикая тунец. (16+)
- 12.25 Дикая тунец: Лучшее. (16+)
- 13.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.40 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
- 17.30 «Европа с высоты птичьего полета». (16+)
- 18.25 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)  
Это рассказ о специальной службе аэропорта, которая каждый день следят за безопасностью, используя для этого знания, навыки и современную технику.
- 01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.55 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
- 03.20 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 04.05 «Внутри невероятной механики». (16+)

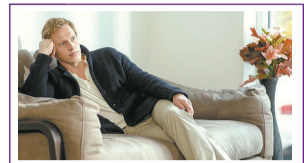
**РОССИЯ К** **РОССИЯ К**  
**К** **К**  
Культура



07.00 «Другие Романовы»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Истории в фарфоре»
- 08.00 Легенды мирового кино
- 08.30 «ИНТЕРМЕЦЦО»**
- 10.00 15.00 19.30 23.10  
Новости культуры
- 10.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.20 «Энрико Карузо»
- 13.15 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК»**
- 14.50 Цвет времени
- 15.05 00.25 Ансамбли. Дуэт
- 16.35 «Климт и Шиле»
- 17.20 Спектакль «Балалайки и Ко»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.35 «Николай Парфенов»
- 21.15 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»**
- 22.25 «Черный квадрат»
- 23.30 «Неразрешимые противоречия Марио Ланца»

**ТВЦ** **ТВЦ**



08.50 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Петровка, 38». (16+)
- 08.50 «НАСЛЕДНИКИ».** (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Смерть на сцене». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ».** (12+)
- 17.00 «Людмила Марченко. Девочка для битвы». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО».** (16+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Приговор». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Ловушка для Андропова». (12+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



00.30 «ПИРАНЬИ ЗДД». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 «УИДЖИ».** (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».** (16+)
- Свадьба Праги срывается прямо на самой церемонии. Родители жениха требуют приданое...
- 14.40 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ».** (16+)
- 20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
- 22.00 «КНИГА ИЛАЯ».** (16+)
- США, 2009 г. Фантастика. В ролях: Дензел Вашингтон, Гари Олдман. После мировой катастрофы Америка превратилась в выжженную пустыню...
- 00.30 «ПИРАНЬИ ЗДД».** (18+)
- 01.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ».** (16+)
- 03.45 «СНЫ».** (16+)

**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



14.50 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ». (16+)

- 06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.50 Давай разведёмся! (16+)
- 09.50 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
- 19.00 «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА».** (16+)
- 22.55 «Порча». (16+)
- 23.30 «Знахарка». (16+)
- 00.00 «Верну любимого». (16+)
- 00.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 Давай разведёмся! (16+)

**5** **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Изнестия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.10 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (12+)
- 07.40 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 13.00 «Изнестия». (16+)
- 13.30 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 18.00 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.30 14.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ».** (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30  
Новости дня. (16+)
- 09.20 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Подводная война». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)
- 12.00 01.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.15 18.00 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 22.30 00.45 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 00.15 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «ВРЕМЯ ЖЕНЩИН».** (16+)
- Киноальманах, состоящий из трех новелл, в каждой из которых рассказывается о судьбе женщины, ее надеждах на любовь и счастье.

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 09.10 12.35 14.55 17.10 21.45 Новости
- 06.05 16.40 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.15 12.40 02.40 Специальный репортаж. (12+)
- 09.35 00.45 «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЕМ». (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
- 15.55 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
- 17.15 Прыжки в воду. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прямая трансляция из Казани
- 19.10 Бокс. Командный Кубок России
- 21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Великобритании
- 03.00 Новости. (0+)
- 03.05 «Правила игры». (12+)
- 03.35 «Катар-2022». (12+)
- 04.00 Прыжки в воду. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.40 14.35 15.30 22.10 Спец-репортаж. (12+)
- 08.55 Бильярд
- 10.05 Плавание. Международные соревнования. (0+)
- 13.05 04.25 Дзюдо. Всероссийские. (0+)
- 14.50 02.00 «Ген победы». (12+)
- 15.15 02.55 Лица Страны. (12+)
- 15.55 Прыжки в воду
- 19.10 «С чего начинается футбол». (12+)
- 19.40 Художественная гимнастика. (0+)
- 21.20 04.00 «Большая вода Александра Попова». (6+)
- 21.45 Безграничные возможности. (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (12+)
- 23.30 00.30 Пляжный волейбол. Чемпионат России
- 01.30 «Одержимые». (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**
- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 18.20 22.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 11.30 «10 самых!» (16+)
- 12.00 Яндекс. Музыка чарт. (16+)
- 13.00 Top15 Like FM. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 02.00 Лайкер. (16+)
- 23.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 01.05 Лайкер. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 04.15 04.40 Хит-сториз. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- ТВ1000** **ТВ1000**
- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 06.30 «ЗАБЫТОЕ». (16+)-08.05 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
- 10.05 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
- 11.50 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 14.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- Сериал. США, 2010. Драма. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эппс, Джесси Спенсер.
- 19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 20.55 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 23.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 00.50 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 02.45 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
- 04.20 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.35 «Смешарики». (6+)
- 07.05 «Фиксики». (6+)
- 08.05 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
- 09.30 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 11.05 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 12.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 14.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 15.40 «ПРОВОДНИК». (16+)
- 17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- Сериал. Россия, 2019. В ролях: Анастасия Панина, Анна Старшенбаум, София Каштанова, Егор Корешков, Роман Маякин.
- 19.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
- 21.15 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 23.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 00.45 «ЛЁД». (12+)
- 02.30 «ЛЁД-2». (6+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 08.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 09.40 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 11.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 12.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 14.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 15.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2008. Комедия.
- 23.30 «ГУЛАЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 01.35 «ГОРЬКО!». (16+)
- 03.10 «ГОРЬКО! - 2». (16+)
- 04.40 «ДНЮХА!». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00, 05.40, 06.10, 07.10, 08.00, 08.50, 09.20, 10.30, 11.30, 11.55, 12.20, 13.30, 14.30, 15.55  
«Маша и Медведь». (0+)
- 05.30, 07.00, 07.55, 09.05, 10.20, 11.45, 13.20, 15.45  
«Маша и Медведь. Машинные песенки». (0+)
- 06.00, 08.45, 11.20, 12.05, 14.25 «Машины сказки». (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.20, 20.10, 21.00, 22.00, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.35 Суббота News. (16+)
- 23.50, 00.40 Богиня шопинга. (16+)
- 01.30, 02.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.40 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 03.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
- 05.40 «ПРИШЕЛЫЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 07.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
- 10.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 11.55 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
- США, 2008. Ужасы.
- 13.55 «ШАЛУН». (12+)
- 15.40 «НЕПОСЛУШНИК» (12+)
- 17.55 «ДОМ С ПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
- 19.30 «ВАСАБИ». (16+)
- 21.15 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
- 23.05 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.30 «ВИЙ». (12+)
- 07.50 «Мешок яблок». (0+)
- 08.10, 08.25 «Веселая карусель». (0+)
- 08.50 «ВЗЛЕТ». (12+)
- 11.20 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
- 12.40 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 14.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 16.05 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 19.45 «ГАРАЖ». (12+)
- 21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 00.20 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
- 01.45 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соколов, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Баринов, Ольга Прокофьева, Евгения Дмитриева, Екатерина Климова.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 10.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Елизавета Арзамасова, Дарья, ельникова, Екатерина Старшова, Нонна Гришаева.
- 17.00 «КУХНЯ». (16+)
- На кулинарном шоу Шеф сталкивается с Еленой, шефом ресторана «Аркобалено», и заключает с ней пари. Елене предстоит провести день с командой Шефа.
- 23.05 Кек, это рек! (16+)
- 01.05 «РАНЕТКИ». (12+)
- 03.25 Ералаш. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. (0+)
- 05.20 «Русские». (0+)
- 06.05 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на Спасе. (0+)
- 10.30 Дорога. (0+)
- 11.35 Во что мы верим. (0+)
- 12.35 «Путешествие к сердцу двorcов». (0+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «Киево-Печерские святые». (0+)
- 15.35 «АЛЬПИЙСКАЯ СКАЗКА». (0+)
- 17.40, 19.05 «СЫН». (0+)
- Ваня Погорелов поступил в московскую художественную спецшколу, в которой его считают способным и талантливым учеником. Но как раз в это время папа мальчика тяжело переживает череду служебных неприятностей. И перед Ваней встает выбор.
- 20.30 Вечер на Спасе. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 23.45 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 01.40 «Апокалипсис». (16+)
- 02.30 В поисках Бога. (6+)

**Православный календарь**

26 июля  
Седмица 7-я по Пятидесятнице.  
Глас 5. Собор Архангела Гавриила.



Прп. Стефана Савваита. Свт. Иулиана, еп. Кеноманнийского. Мч. Серапиона. Мч. Маркиана. Всех святых, в земле Литовской просиявших.

Поста нет.

«Сохранением заповедей очищается душа и, так сказать, очищается и ум, и прозревает, и приходит в естественное состояние; ибо «заповедь Господа светла, просвещает очи» (Пс. 18:9)».  
Прп. Авва Дорофей

**ПЕРВЫЙ**



23.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 «Жить здорово!» (16+)
- 10.35 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ОТЧИМ». (16+)
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1**



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «СОФИЯ». (16+)  
В Москве начинается землетрясение – главный храм города разрушен. Иоанн ссорится с братьями Андреем и Борисом, потому что те отказываются помочь ему в строительстве новой церкви, поскольку он не поделился с ними уделами Юрия.
- 01.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
- 02.50 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

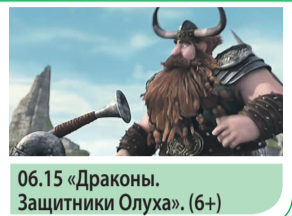
**НТВ**



14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)
- 21.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.50 «АЛИБИ НА ДВОИХ». (16+)

**СТС**



06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.55 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)
- 13.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 16.55 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иванс. Обычного школьника Питера Паркера в один прекрасный день кусает паук-мутант...
- 22.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 01.25 «СПАСИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
- 04.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)

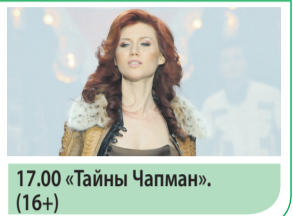
**ТНТ**



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Смешарики: Пинкод». (6+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
- 22.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)  
Джордан Белфорт основал одну из крупнейших брокерских контор в 1987 году, но десять лет спустя был осужден за отмывание денег...
- 01.25 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (18+)  
Насмотревшись на ужасы Сьерра-Леоне, авантюрист Дэнни понимает: все проблемы мира - ничто по сравнению с горем рыбака Соломона, пытающегося спасти сына.
- 03.35 «Импровизация». (16+)
- 05.10 «Comedy Баттл. (16+)
- 06.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «АВАРИЯ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
  - 05.50 Пятница News. (16+)
  - 06.20 Адская кухня. (16+)
  - 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
  - 10.00 На ножах. (16+)  
Шеф улучшит ещё одно заведение Москвы. В баре «Чили» хотели создать атмосферу Мексики...
  - 12.10 Адская кухня. (16+)
  - 14.20 На ножах. (16+)
  - 19.40 Битва шефов. (16+)
  - 00.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (18+)
  - 01.40 Пятница News. (16+)
  - 02.00 «ПИНОККИО». (6+)
  - 04.00 Пятница News. (16+)
  - 04.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
  - 06.10 Невероятные истории. (16+)
  - 07.00 Идеальный ужин. (16+)
  - 09.00 Улётное видео. (16+)
  - 12.00 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)
  - 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
  - 19.00 Дорожные войны. (16+)  
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
  - 20.30 «+100500». (16+)
  - 00.00 Опасные связи. (18+)
  - 02.40 Улётное видео. (16+)

- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
  - 09.00 13.20 Отражение
  - 10.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
  - 11.50 «То, что задело». (12+)
  - 12.05 «Большая страна». (12+)
  - 15.10 «Календарь». (12+)
  - 15.35 «Вместе с наукой». (12+)
  - 16.05 «Очень личное». (12+)
  - 16.30 «Док. экран». (12+)
  - 17.00 «Открытая наука». (12+)
  - 17.30 «От 7 до 17». (12+)
  - 18.00 «Губернские новости»
  - 18.15 «Вечер вместе». (12+)
  - 18.45 «Здоровый интерес»
  - 19.30 00.45 Отражение-3
  - 21.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
  - 22.25 «Моя история». (12+)
  - 23.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)

- Ю**
- 05.00 «Папа попал». (16+)
  - 08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
  - 10.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
  - 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
  - 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
  - 14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
  - 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
  - 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
  - 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
  - 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
  - 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
  - 03.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
  - 04.55 «Папа попал». (16+)

- МИР**
- 05.10 10.10 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+)
  - 10.00 Новости
  - 13.00 Новости
  - 13.15 14.05 15.10 «Дела судебные». (16+)
  - 16.00 Новости
  - 16.15 «Дела судебные» (16+)
  - 17.05 «Мировое соглашение». (16+)
  - 17.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
  - 18.30 Новости
  - 18.50, 19.30 «Игра в кино». (12+)
  - 20.10, 21.05 «Слабое звено». (12+)
  - 22.00, 22.50 «Назад в будущее». (16+)
  - 23.40, 00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
  - 00.35 «Наше кино. История большой любви». (12+)
  - 01.00 «УЧИТЕЛЬ». (0+)

- ПОБЕДА**
- 04.40 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
  - 05.40 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»». (16+)
  - 07.10 «ЧЁРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
  - 14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
Послевоенная Одесса, разгул преступности. В городе орудует банда бывших диверсантов во главе с загадочным Академиком, которого не знают даже свои. Бандиты грабят военные склады и пытаются переправить продовольствие, обмундирование и оружие бандеровцам.
  - 23.59 «Путь к победе» (16+)
  - 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
  - 02.30 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

**ДЕТСКИЕ**

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
  - 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
  - 06.05 «Русалочка». (6+)
  - 06.25 «Аладдин». (0+)
  - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
  - 07.10 «Тимон и Пумба». (6+)
  - 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
  - 08.20 «Утиные истории». (6+)
  - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
Малыш Пэт – отважный пёс, который обожает игры и приключения. Несмотря на небольшой размер и даже слишком обаятельную наружность, его смелости и силе могут позавидовать даже ротвейлер и доберман...
  - 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
  - 11.00 «Дог и Пони Супервест». (6+)
  - 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
  - 15.40 «Закон Мерфи». (12+)
  - 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
  - 19.30 «Анастасия». (12+)
  - 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
  - 23.55 «Семейка Грин в городе». (12+)

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
  - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
  - 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 08.30 «Команда Флоры». (0+)
  - 10.30 «Монсики». (0+)  
О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции. Монсики живут на маленькой покрытой водой планете...
  - 11.00 «Турбозавры». (0+)
  - 12.40 «Дикие Скричеры!» (6+)
  - 13.30 «Инфинити Надо». (6+)
  - 14.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
  - 16.20 «Ми-ми-мишки». (0+)
  - 18.25 «Оранжевая корова». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 22.00 «Ералаш». (6+)
  - 23.25 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
  - 23.40 «Цветик-семицветик». (0+)
  - 00.00 «Стрекоза и муравей». (0+)
  - 00.10 «Заветная мечта». (0+)
  - 00.20 «Всё наоборот». (0+)
  - 00.30 «Чуня». (0+)
  - 00.40 «Грибок-теремок». (0+)
  - 00.50 «Съедобное или несъедобное». (0+)
  - 01.10 «Смешарики». (0+)
  - 02.10 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
  - 03.15 «Зелёный проект». (0+)
  - 03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

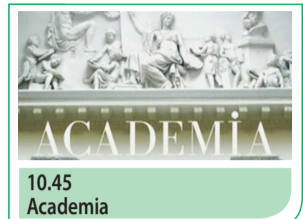
- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
  - 01.00 «Россия. Связь времени». (12+)
  - 01.30 «Библиотеки России». (6+)
  - 05.50 «Россия. Связь времени». (12+)
  - 06.20 «Историада». (12+)
  - 07.10 Достояние России. (12+)
  - 07.40 «Пешком по Москве». (6+)
  - 08.00 «Кремль». (12+)
  - 08.55 «Как климат изменил ход истории». (12+)
  - 09.50 У войны не женское лицо. (12+)
  - 10.10 «Список Киселева». (12+)
  - 11.10 «Прощай, невытая Россия». (12+)
  - 11.55 Семь дней истории. (12+)
  - 12.05 «Рафаэль. Князь искусств». (12+)
  - 13.35 Всемирное наследие. (12+)
  - 14.20 Тайны соборов. (12+)
  - 16.00 «Архивы истории». (12+)
  - 16.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
  - 17.00 Историограф. (12+)
  - 17.45 Семь дней истории. (12+)
  - 18.00 «Пешком в историю». (12+)
  - 18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
  - 20.00 «Книжные аллеи» (12+)
  - 20.25 «Лектор Персармии». (12+)
  - 20.50 «Путешествие по Италии». (12+)
  - 21.50 «Битва оружейников». (12+)
  - 22.35 «Жил-был Дом» (12+)
  - 23.05 «История Великой хартии вольностей» (12+)

- VIASAT HISTORY**
- 06.05 «Невероятные изобретения». (12+)
  - 06.30 «Невероятные изобретения». (12+)
  - 07.00 «Армагеддон Цезаря». (16+)
  - 07.45 «Расшифрованные сокровища». (12+)
  - 08.35 «Расшифровка тайн». (12+)
  - 09.20 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
  - 10.15 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
  - 11.15 «Армагеддон Цезаря». (16+)
  - 12.00 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
  - 12.55 «Древние конструкторы». (12+)
  - 13.50 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
  - 15.35 «Тайны шести жен». (16+)
  - 16.35 «Расшифровка тайн». (12+)
  - 17.20 «Мрачная страница истории древнего Египта». (12+)
  - 18.10 «Расшифрованные сокровища». (12+)
  - 19.00 «Мегастроения Древнего Рима». (12+)
  - 20.00 «Тайны шести жен». (16+)
  - 21.00 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюд-жес. (12+)
  - 23.40 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
  - 00.35 «Мегастроения Древнего Рима». (12+)
  - 01.30 «Тайны шести жен». (16+)
  - 02.30 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюд-жес. (12+)

- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 «Научные глупости». (16+)
  - 06.20 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
  - 07.55 Инстинкт выживания. (16+)
  - 09.45 Авто - SOS. (16+)
  - 11.30 Дикий туец. (16+)
  - 12.20 Дикий туец: Лучшее. (16+)
  - 13.10 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
  - 14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
  - 16.40 Аляска: Новое поколение. (16+)
  - 17.30 «Европа с высоты птичьего полёта». (16+)
  - 18.25 Фабрика еды. (16+)
  - 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
  - 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
  - 21.00 Дикий туец. (16+)
  - 21.50 Инстинкт выживания. (16+)
  - 22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
  - 00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
  - 01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
  - 01.55 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
  - 03.20 Дикий туец. (16+)
  - 04.05 «Внутри невероятной механики». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



10.45 Academia  
06.30 «Пешком...»  
07.00 «Другие Романовы»  
07.30 «Истории в фарфоре»  
08.00 Легенды мирового кино  
08.25 «БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ»  
10.00 15.00 19.30 23.10  
Новости культуры  
10.15 Красуйся, град Петров!  
10.45 Academia  
11.35 Искусственный отбор  
12.20 «Неразрешимые  
противоречия Марио  
Ланца»  
13.15 21.15 «МЫ, НИЖЕ-  
ПОДПИСАВШИЕСЯ»  
14.30 «Роман в камне»  
15.05 00.25 Ансамбли. Трио  
16.00 «Эффект Айвазовского»  
16.40 «Дороги мастеров»  
16.50 Спектакль «Сказки  
старого Арбата»  
19.45 Письма из провинции  
20.15 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
20.35 «Острова»  
22.30 «Климт и Шиле»  
23.30 «Скучная жизнь Ма-  
рио Дель Монако»

ТВЦ  
ТВЦ



08.50 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)  
06.00 «Настроение»  
08.30 «Петровка, 38». (16+)  
08.50 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)  
10.35 «Актёрские драмы.  
Любовь на съёмочной  
площадке». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПРАКТИКА». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.10 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ». (12+)  
17.00 «Виктор Авилов. Игры  
с нечистой силой». (16+)  
17.50 События  
18.05 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙ-  
СКОГО». (16+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых откровен-  
ных сцен в советском  
кино». (16+)  
23.10 Прощание. (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 Хроники московского  
быта. (12+)  
01.25 Прощание. (16+)  
02.10 «Смерть Ленина.  
Настоящее «Дело  
врачей». (12+)

ТВ-3  
ТВ-3



19.30 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ  
ИНСТАНЦИЯ». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 «Старец». (16+)  
11.50 «УИДЖИ». (16+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)  
Жена брата хочет забрать  
свадебный зал себе  
и требует документы  
от Сарлы.  
14.40 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
19.30 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ  
ИНСТАНЦИЯ». (16+)  
20.30 Экстрасенсы. Битва  
сильнейших. (16+)  
22.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (16+)  
США, 2006 г. Фэнтези.  
В ролях: Киану Ривз,  
Сандра Буллок.  
Расставшись с возлю-  
бленным, доктор Кейт  
Форстер решает поки-  
нуть дом на озере...  
00.00 «ПРОСТО ПОМИЛО-  
ВАТЬ». (18+)  
02.30 «СЛЕДСТВИЕ  
ПО ТелУ». (16+)  
04.30 «СНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ  
ДОМАШНИЙ



06.30 По делам несовер-  
шеннолетних. (16+)  
09.05 Давай разведёмся!  
(16+)  
10.05 Тест на отцовство.  
(16+)  
12.20 «Понять. Простить».  
(16+)  
13.25 «Порча». (16+)  
13.55 «Знахарка». (16+)  
14.30 «Верну любимого».  
(16+)  
15.05 «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБ-  
ВИ». (16+)  
19.00 «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ  
ЖДАЛА». (16+)  
22.55 «Порча». (16+)  
23.30 «Знахарка». (16+)  
00.00 «Верну любимого».  
(16+)  
00.30 «Понять. Простить».  
(16+)  
01.20 «ОТ НЕНАВИСТИ  
ДО ЛЮБВИ». (16+)  
02.55 Тест на отцовство.  
(16+)  
04.35 «б кадров». (16+)  
04.55 По делам несовер-  
шеннолетних. (16+)

5  
5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
08.35 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТ-  
КА». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТ-  
КА». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
19.35 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый  
выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
ЗВЕЗДА  
05.40 14.05 «ТУЛЬСКИЙ-  
ТОКАРЕВ». (16+)  
09.00 13.00 18.00 20.30  
Новости дня. (16+)  
09.20 00.20 «УВОЛЬНЕНИЕ  
НА БЕРЕГ». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый  
эфир». (16+)  
13.25 18.15 «Специальный  
репортаж». (16+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
18.50 «Подводная война».  
(16+)  
19.40 «Секретные матери-  
алы». (16+)  
22.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ  
ОТ ПОГОНИ». (12+)

ТВ  
ГУБЕРНИЯ  
ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».  
(12+)  
11.00 15.00 «ЖИЗНЬ И ПРИ-  
КЛЮЧЕНИЯ МИШКИ  
ЯПОНЧИКА». (16+)  
12.00 00.30 «Футбол губер-  
нии». (12+)  
12.30 01.00 «От 7 до 17».  
(12+)  
13.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».  
(12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости».  
(12+)  
14.30 20.45 «#open vrn».  
(12+)  
14.45 «В тени чемпионов».  
(12+)  
16.30 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ».  
(12+)  
17.30 03.30 «Открытая на-  
ука». (12+)  
18.00 01.30 «Заметные  
люди». (12+)  
18.30 20.30 «Территория  
атома». (12+)  
18.45 22.00 «Воронежские  
спасатели». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости  
дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер  
вместе». (12+)  
20.00 22.15 03.00 «Формула  
здоровья». (12+)  
22.45 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС  
ДУЛИТТЛ». (16+)  
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 09.10 12.35 14.55 17.20  
21.45 Новости  
06.05 16.55 21.00 00.00 Все  
на Матч!  
09.15 12.40 02.40 Специаль-  
ный репортаж. (12+)  
09.35 00.45 «ТРЕТИЙ ПОЕДИ-  
НОК». (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)  
15.55 Автоспорт. Россий-  
ская Дрифт серия. Гран-  
при-2022. (0+)  
17.25 Прыжки в воду. Между-  
народные соревнования  
«Игры дружбы-2022»  
19.40 Бокс. Командный Кубок  
России  
21.50 Футбол. Чемпионат Евро-  
пы-2022. Женщины. 1/2  
финала. Прямая трансля-  
ция из Великобритании  
03.00 Новости. (0+)  
03.05 «Голевая неделя РФ».  
(0+)  
03.35 «Катар-2022». (12+)  
04.00 Прыжки в воду. Между-  
народные соревнования  
«Игры дружбы-2022».  
(0+)  
06.00 19.40 Художественная  
гимнастика. (0+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 21.45 «Драмы большо-  
го спорта». (6+)  
08.20 «Ген победы». (12+)  
08.45 Лица Страны. (12+)  
09.05 «Мой первый тренер».  
(12+)  
09.20 «С чего начинается фут-  
бол». (12+)  
09.45 15.30 22.10 Спецрепор-  
таж. (12+)  
10.05 Прыжки в воду. (0+)  
12.05 «Несвободное паде-  
ние». (16+)  
13.05 Бильярд. (0+)  
14.10 «Звёзды Премьер-ли-  
ги». (6+)  
14.40 Безграмотные возмож-  
ности. (12+)  
15.05 03.50 «Одержимые».  
(12+)  
15.55 Прыжки в воду. Между-  
народные соревнования  
21.20 «Мой дом там, где вы-  
соко». (12+)  
22.30 «Есть тема!» (12+)  
23.30 Боулинг. (0+)  
01.40 Дзюдо. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 07.00 Каждое утро.  
(16+)  
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00  
Про-новости. (16+)  
08.10 Топ чарт. (16+)  
09.00 Топ Чарт Европы плюс.  
(16+)  
10.00 Топ 30 - Русский крутяк  
недели. (16+)  
12.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
14.00 Золотая дюжина. (16+)  
15.20 «10 самых горячих кли-  
пов дня». (16+)  
16.00 Юмор FM чарт.  
(16+)  
17.00 Консервы. (16+)  
18.20 22.20 Плейлист. Ле-  
то. (16+)  
19.00 TikTok чарт. (16+)  
20.00 Топ 30 - Крутяк неде-  
ли. (16+)  
23.00 Лайкер. (16+)  
01.05 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000  
05.50 «ДОКТОР ХАУС». (18+)  
07.35 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
09.25 «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
11.20 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУ-  
ЩЕГО». (16+)  
13.30 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)  
15.35 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».  
(18+)  
Сериал. США, 2010. Драма.  
19.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ».  
(16+)  
20.45 «ЭРИН БРОКОВИЧ».  
(16+)  
23.05 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИ-  
ЗЫ». (12+)  
01.10 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГО-  
ЛОВУ». (16+)  
02.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».  
(12+)  
04.20 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬ-  
КО ВПЕРЕД». (12+)  
00.35 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО  
ЖИЗНИ». (12+)  
05.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕ-  
РИКЕ». (6+)  
06.45 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИ-  
ОН». (16+)  
09.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
АЛАДДИНА». (6+)  
11.10 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОН-  
КИ». (12+)  
13.00 «ДЮПЛЕКС». (12+)  
14.40 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУ-  
ВАК?» (12+)  
16.10 «ВАСАБИ». (16+)  
17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬ-  
НЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)  
19.30 «МОЯ МАЧЕХА - ИНО-  
ПЛАНЕТЯНКА». (12+)  
21.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ».  
(12+)  
23.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».  
(16+)  
05.30 «Смешарики». (6+)  
06.45 «Фиксики». (6+)  
08.10 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)  
09.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
11.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ.  
ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)  
13.00 «ЛЕД». (12+)  
15.00 «ЛЕД-2». (6+)  
17.10, 17.35, 18.05, 18.30  
«ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
Сериал. Россия, 2019. В  
ролях: Анастасия Панина,  
Анна Старшенбаум, София  
Каштанова, Егор Корешков,  
Роман Маякин.  
19.00 «МАМЫ». (12+)  
20.55 «МАМЫ-3». (12+)  
22.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, МА-  
МЫ!» (6+)  
00.05 «ПРО ЛЮБОВЬ».  
(16+)  
01.55 «УСПЕХ». (12+)  
03.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)  
06.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».  
(12+)  
08.05 «Дюймовочка». (0+)  
08.40 «Веселая карусель (0+)  
09.05 «ТЕМА». (12+)  
10.50 «Я - КУБА». (12+)  
13.25 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИ-  
ВЫМ». (12+)  
15.00 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТ-  
СЯ». (12+)  
16.25 «МИМИНО». (12+)  
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5».  
(16+)  
19.45 «ДЕВЧАТА». (12+)  
21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».  
(12+)  
23.25 «КО МНЕ, МУХТАР!»  
(12+)  
00.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».  
(12+)  
02.20 «АФОНЯ». (16+)  
03.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5».  
(16+)  
06.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-  
ПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)  
08.35 «Три богатыря и Мор-  
ской Царь». (6+)  
10.00 «Конь Юлий и большие  
скачки». (6+)  
11.20 «Три богатыря. Ход ко-  
нём». (6+)  
12.45 «Алёша Попович и Ту-  
гарин Змей». (6+)  
14.10 «Добрыня Никитич и  
Змей Горыныч». (6+)  
15.25 «Илья Муромец и Соло-  
вей-Разбойник». (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)  
01.05 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВА-  
НИЯ». (16+)  
02.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА».  
(12+)  
03.45 «ПАССАЖИРКА». (16+)  
05.20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯ-  
ЩИХ МУЖЧИН». (16+)  
05.00, 05.30, 06.10, 07.00,  
07.50, 08.30, 09.00,  
10.00, 11.00, 11.30,  
11.50, 13.00, 14.00, 15.30  
«Маша и Медведь». (0+)  
05.25, 06.55, 07.40, 08.50,  
09.55, 11.20, 12.50, 15.20  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны песенки». (0+)  
06.00, 10.55, 11.40, 13.55  
«Машины сказки». (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.40  
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-  
МИ». (16+)  
19.30, 20.20, 21.10, 22.00,  
22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ». (16+)  
23.35 Суббота News. (16+)  
23.50, 00.50 Богиня шопин-  
га. (16+)  
01.30, 02.20 «ВО ИМЯ ЛЮБ-  
ВИ». (16+)  
06.00 «Три кота». (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)  
10.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».  
(12+)  
Сериал. Россия, 2007. Коме-  
дия. В ролях: Андрей Лео-  
нов, Мирослава Карпович,  
Анастасия Сиваева.  
17.00 «КУХНЯ». (16+)  
Вика предлагает Максусу  
переехать к ней. Максусу  
предстоит разобраться, готов  
ли он к совместной жизни.  
Костя остаётся в квартире  
наедине с Настей. Он на-  
слаждается открывшимися  
возможностями.  
23.05 Кек, это река! (16+)  
01.05 «РАНЕЖИ». (12+)  
03.25 Ералаш. (0+)  
05.00 «Три кота». (0+)  
15.35 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА».  
(0+)  
Сутра до вечера девочки  
одного из московских до-  
мов неумоимо прыгают  
через прыгалки. И только  
Лидочка никак не может  
научиться прыгать  
16.35, 18.00, 19.15  
«ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
20.30 Вечер на Спасе. (0+)  
22.45 «Владимир Красное  
Солнышко». (0+)  
23.40 Во что мы верим. (0+)  
00.35 День Патриарха. (0+)  
00.50 «Херсонес. Точка отсче-  
та». (0+)  
01.30 Дорога. (0+)  
02.25 «Святые целители».  
(0+)  
02.55 Вечер на Спасе. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. (0+)  
05.30 «Старичий Свято-  
Успенский монастырь».  
(0+)  
06.05 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНО-  
ГО». (0+)  
07.30, 09.00 Утро на Спасе.  
(0+)  
10.30 «Свое с Андреем Дани-  
ленко». (6+)  
11.05 «Апокалипсис». (16+)  
12.10 Простые чудеса. (12+)  
13.00 Прямая линия. Ответ  
священника. (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00 «Киево-Печерские свя-  
тые». (0+)  
15.35 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА».  
(0+)  
Сутра до вечера девочки  
одного из московских до-  
мов неумоимо прыгают  
через прыгалки. И только  
Лидочка никак не может  
научиться прыгать  
16.35, 18.00, 19.15  
«ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
20.30 Вечер на Спасе. (0+)  
22.45 «Владимир Красное  
Солнышко». (0+)  
23.40 Во что мы верим. (0+)  
00.35 День Патриарха. (0+)  
00.50 «Херсонес. Точка отсче-  
та». (0+)  
01.30 Дорога. (0+)  
02.25 «Святые целители».  
(0+)  
02.55 Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

27 июля  
Седмица 7-я по Пятидесятнице.  
Глас 5. Ап. от 70 Акилы.



Мч. Иуста.  
Прп. Они-  
сима чудо-  
творца, иже  
в Магнезии.  
Прп. Еллия  
монаха,  
Египетско-  
го. Прп. Сте-  
фана Мах-  
рицкого. Прп. Никодима Святогорца. Мч.  
Иоанна Мервского. Сщмч. Константина прес-  
витера. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.  
«Кроткий, принимая на себя удары,  
остается твердым; во время ссоры  
спокоен, в подчинении веселится, не уяз-  
вляется гордыней, в унижениях радуется,  
заслугами не превозносится, не гордится,  
со всеми живет в мире».  
Прп. Ефрем Сирийский

Собственные яблоки всегда лучше магазинных.

**Р**умяные, наливные, ароматные – так и просятся в рот. Сорвал такое яблочко, а вместо радости – разочарование: плоды-то червивые! Кто виноват? И главное – что делать?

### Кто виноват?

В том, что яблоки червивые, виновата яблонная плодовая жорка. Это злостный вредитель, потому что живет повсюду. Даже в северных регионах дает два поколения за сезон, а в южных – в некоторые года доходит и до пяти поколений. Это незаметная на фоне коры деревьев темно-серая бабочка. Она вылетает, когда дерево начинает цвести, и живет целых два месяца. Бабочка откладывает от 40 до 120 светло-зеленых яиц на разные части яблони. Вылупившиеся гусеницы направляются сразу же в плод – к его центру через кожуру или черешковую ямку. Пораженные плоды прекращают развитие и могут опадать. Итог нашествия яблонной плодовой жорки: в первом поколении гусеницы повреждают около 25% яблок, а во втором – уже 80%. Выгрызая мякоть одного плода, гусеницы перебираются на другой. Когда яблоко опадает, гусеница вылезает и строит кокон под корой дерева или в необранной листве. Весной куколка становится бабочкой, и цикл повторяется.

**Классно быть гусеницей! Сначала ешь, ешь. Потом спишь, спишь. А потом бац – и красавица!**

# Не ешь, червячок, яблочный бочок!



### Что делать?



Бороться с плодовой жоркой можно и нужно весь сезон: с мая по сентябрь всеми возможными способами.

#### ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ – ПРОФИЛАКТИКА!

Яблоню нужно ежедневно встряхивать, чтобы зараженные плоды падали. Падалицу нужно собирать и выносить с участка. Сбор падалицы – один из важных моментов профилактики. На стволы яблони нужно наложить ловчие пояса: выползшие из падалицы гусеницы попытаются вернуться на дерево и прилипнут. Можно установить ловушки для бабочек плодовой жорки: разведенное с водой варенье переливают в баночки, дают ему забродить и расставляют вечером между деревьями. Сладкая жидкость привлекает бабочек, они опускаются на поверхность и гибнут. Для привлечения на участок насекомых – врагов плодовой жорки под яблонями сеют горчицу, пижму, фацелию и другие ароматные травы.

#### ЕСЛИ С ПРОФИЛАКТИКОЙ ОПОЗДАЛИ...

##### ХИМИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

От плодовой жорки хорошо помогают инсектициды и акарициды широкого спектра действия. В качестве листовой обработки перед цветением можно применить Фозалон, Золон – инсектоакарициды кишечного-контактного действия. Биотлин (Искра золотая, Конфидор, Кордо, Муссон) – действующее вещество системного действия имидолаприд, эффективно 21 день. Танрек, Стожар (действующее вещество – ацетамиприд, системно-контактного действия). Когда яблони цветут – Актара (системный препарат, накапливающийся в тканях

дерева), Кораген (инсектицид кишечного-контактного действия), Сонет (действующее вещество – гексафлумурон, мешающий образованию хитина). В период плодоношения химические средства лучше не использовать, чтобы не навредить своему здоровью и здоровью близких.

##### ОРГАНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

В июле, когда яблоки уже наливаются, желательнее проводить обработки биопрепаратами или народными средствами. Из биопрепаратов опытные садоводы рекомендуют Фитоверм (на основе экстракта ромашки долмацкой), Актофит, Клещевит, Акарин (действующее вещество – аверсектин С), Биокилл (действующее вещество – абамектин).

Хорошо помогают Битоксибациллин, Лепидоцид (действующие вещества – бактерии вида *Bacillus thuringiensis*).

##### НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ

Чтобы избавиться от плодовой жорки, можно опрыскать яблони отваром полыни или бархатцев. Для этого измельчите полведра свежих или высушенных стеблей, залейте ведро водой и дайте настояться в течение суток. Прокипятите состав 30 минут, процедите и разбавьте водой в пропорции 1:2. В качестве прилипателя используйте зеленое мыло. И такой смесью опрыскайте деревья. Это средство поможет, если проводить процедуру регулярно (каждую неделю).

### Совет

Плодовая жорка опасна тем, что после сбора урожая может окказаться в подвале, где яблоки хранятся зимой. Один из способов борьбы с плодовой жоркой при хранении: в тару положить скотканную бумагу, чтобы в нее забиралась личинка. Бумагу нужно регулярно доставать, сжигать и заменять на новую.

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

## 5 народных способов избавления от колорадского жука

Борьба с колорадским жуком на картофельных посадках, если он появился, не заканчивается никогда! А все ли способы победить налетчика вы знаете? Предлагаем вам перечень народных способов, доказавших эффективность.

**1 РУЧНОЙ СБОР**  
Если площадь посадки мала и есть время, то ручной сбор – отличный вариант борьбы. Экологично и экономично! Собираем жуков и личинок каждый раз, проходя мимо посадок.

**2 ЛОВУШКИ**  
В литровую банку положите кожуру или нарезанный клубень, прикопайте емкость в междурядьях так, чтобы ее верх был на уровне земли. Заползшие в ловушку жуки уже не выберутся! Одной ловушки достаточно на 5 кв. м посадок.

**3 ГОРЧИЦА**  
Горчица – великолепный природный и очень бюджетный репеллент. Горчица обжигает нежное брюшко личинок, которые наносят основной вред посадкам. Можно развести 100 г сухой горчицы в 10 л воды, добавить жидкого мыла и обрызгать посадки.

**4 МУЛЬЧИРОВАНИЕ ОПИЛКАМИ**  
Опилки колорадский жук очень не любит. Как только картофель даст

всходы, замульчируйте почву под картошкой свежими березовыми или сосновыми опилками. Повторите

процедуру несколько раз в течение сезона. После дождя подсыпайте под кусты новые порции опилок, чтобы усилить запах древесины.

**5 ОПУДРИВАНИЕ ЗОЛОЙ**  
Это народный метод, который дает эффект при однократном опылении (10 кг золы на 1 сотку). Через пару суток обычно погибают и личинки, и взрослые жуки. Лучше проводить процедуру поутру или после дождя.



Валерия ПАШЕЧКИНА



Муравьи – не самые приятные соседи, хотя их размер совершенно ничтожен.

Но благодаря своей численности и слаженности действий эти крохи могут нанести большой вред хозяйству, особенно если заведутся внутри дома или квартиры. Разберемся, почему, а самое главное – как предотвратить массовое нашествие.

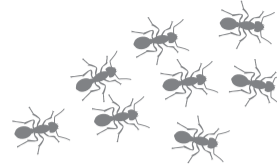
### Так ли страшен вред?

В основном, муравьи приносят лишь эстетический дискомфорт.

Но из-за того, что эти насекомые ползают в подвальных помещениях, их появление, скажем, на кухонном столе, – не самое гигиеничное и приятное зрелище. Не исключено с приходом муравьев появление таких заболеваний, как полиомиелит, брюшной тиф или туберкулез. Редко, но встречается.

А еще муравьи кусаются, хотя делают это достаточно редко. Их укус похож на укус комара, но все равно неприятно.

# Муравьи: выгоняем без права на возвращение



Если один муравей поднимает в 10 раз больше своего веса, то 50 г муравьев можно послать за батоном.



### Появление не случайно

Скорее всего, первый увиденный вами муравей прибежал разведать обстановку, узнать, вкусно ли здесь кормят? И если нашел этому подтверждение, он поспешит к группе единомышленников, чтобы сообщить им хорошую новость. А может, такой лазутчик уже побывал здесь ранее и остался незамеченным, и вы уже являетесь тем «счастливым», у которого под плинтусом или за шкафом на кухне матка всю приносит потомство? И так бывает. В любом случае, от муравьев нужно как можно быстрее избавляться. Чем быстрее вы начнете борьбу с вредителями, тем легче будет с ними справиться, так как они очень быстро размножаются.

### Какими способами лучше бороться

Рассмотрим биологические и химические способы борьбы с муравьями.

#### БОРНАЯ КИСЛОТА

Этот компонент является составляющей многих приманок. Попадая в желудок муравья, он вызывает паралич нервной системы, и насекомое погибает. Классический рецепт: смесь 1 вареного желтка, 20 г борной кислоты и 1 ст. л. сахара, меда или варенья для приманивания. Муравьи очень любят сладкое! Смешайте все компоненты, сделайте из этого состава небольшие шарики (чуть больше горошины) и разложите в местах появления насекомых. Но выбирая средство, в составе которого есть борная кислота, позаботьтесь о том, чтобы дети и животные не съели «лакомство» раньше муравьев.

#### СТОЛОВЫЙ УКСУС, ЭФИРНЫЕ МАСЛА, МЫЛО, ОСТРЫЙ ПЕРЕЦ И ЧЕСНОК

Могут помочь дезориентировать насекомых, не убивая их. Муравьи общаются с помощью феромонов, запахом. Оставляя его, они ориентируются в пространстве. Встречая на своем пути резкие запахи, они перестанут реагировать на феромоны и не смогут найти путь к еде. Из-за этого начнут голодать и, скорее всего, будут вынуждены уйти в другое жилище (например, к соседям). К сожалению, это не означает, что они не вернуться.

#### ГОТОВЫЕ ХИМИКАТЫ ОТ МУРАВЬЕВ

Можно без труда найти в продаже. Это могут быть аэрозоли, ловушки, гели, гранулы. Большинство из них будут эффективны, только если вам удастся найти и уничтожить матку. Если гнездо останется нетронутым, количество рабочих муравьев вскорости восстановится или даже вырастет.

Подводя итог, отметим, что основная задача в борьбе с муравьями – это найти гнезда с матками. Как только вы это сделаете, считайте, что победа не за горами. Помните, что муравьи любят бывать там, где тепло и влажно, поэтому выбирают места недалеко от воды и еды. Чаще всего они строят гнезда на кухне или в ванной комнате. Будьте внимательны и терпеливы, и вы обязательно одержите победу в сражении за свою территорию!

Светлана СИДОРЧУК



## Найди 10 отличий Лето – время вечеринок

Летом даже настраиваться на отдых не нужно: беззаботность и лёгкое отношение к жизни буквально витают в воздухе!

Ответы, камин на дорожке справа, рисунок на майке у юноши слева, подтаятая рука у девушки, именная открытка, в центре, разрезанная пополам, хвостик и штанишки справа, ежене, сумочка, ежене у девушки, ежене у юноши.



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ И  
ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ  
ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ  
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON** **WILDBERRIES**  
ozon.ru<sup>1</sup> и wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд или Сканворды Наш размер

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

**ПЕРВЫЙ**



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 «Жить здорово!» (16+)
- 10.35 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ОТЧИМ». (16+)
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «СОФИЯ». (16+)  
Для строительства храма София приглашает в Москву архитектора Аристора Фьораванти. Вместе с мастерами прибывает и брат Софии. У него дело к великому князю Иоанну. София просит сенатора Фьораванти обучить русских делать обожжённый кирпич.
- 01.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
- 02.50 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

**НТВ**



14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)
- 21.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.50 «АЛИБИ НА ДВОИХ». (16+)

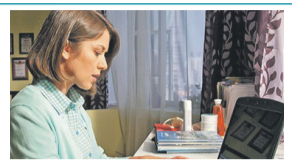
**СТС**



10.35 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.35 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
- 13.25 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 16.45 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)  
Франция, 2008 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Франсуа Берлеан. Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика»...
- 22.05 «ПЕРЕВОЗЧИК НА СЛЕДИЕ». (16+)
- 00.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
- 02.05 «ПРЕМЬЕРА! ГОРЕТВОРЕЦ!». (18+)
- 03.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

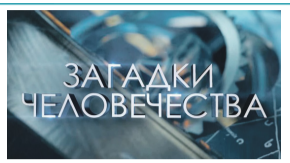
**ТНТ**



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Смешарики: Пинкод». (6+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)  
Дима отправляется переосмыслить свою жизнь в деревню. Близких такие перемены не устраивают.
- 21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
- 22.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)  
Действие фильма происходит в недалёком будущем. 30 юношей и девушек отправляются в космос в многопоколенческой миссии по поиску новой планеты для жизни.
- 00.05 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл. (16+)
- 04.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)</li> <li>05.50 Пятница News. (16+)</li> <li>06.20 Адская кухня. (16+)</li> <li>08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)</li> <li>10.00 На ножах. (16+)</li> <li>12.00 Адская кухня. (16+)</li> <li>14.40 Четыре свадьбы. (16+)</li> <li>19.00 Рабы любви. (16+)</li> <li>20.30 Четыре свадьбы. (16+)</li> <li>23.00 Детектор. (16+)</li> <li>00.00 «ПИНОККИО». (6+)</li> <li>01.50 Пятница News. (16+)</li> <li>02.20 Селфи-детектив. (16+)</li> <li>03.50 Пятница News. (16+)</li> <li>04.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)</li> </ul>                        | <p><b>ЧЕ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>06.10 Невероятные истории. (16+)</li> <li>07.00 Идеальный ужин. (16+)<br/>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда...</li> <li>09.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>12.00 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)</li> <li>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</li> <li>19.00 Дорожные войны. (16+)</li> <li>20.30 «+100500». (16+)</li> <li>00.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.40 Улётное видео. (16+)</li> </ul>   | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.00 13.20 ОТРАЖЕНИЕ</li> <li>10.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)</li> <li>11.35 «Свет и тени». (12+)</li> <li>12.05 «Большая страна». (12+)</li> <li>15.10 «Календарь». (12+)</li> <li>15.35 «Вместе с наукой». (12+)</li> <li>16.05 «Очень личное». (12+)</li> <li>16.30 «Док. экран». (12+)</li> <li>17.00 «Формула здоровья»</li> <li>17.30 «Заметные люди». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости»</li> <li>18.15 «Вместе вместе». (12+)</li> <li>18.45 «Воронежские спасатели». (12+)</li> <li>19.30 00.45 ОТРАЖЕНИЕ-3</li> <li>21.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (6+)</li> <li>22.35 «Моя история». (12+)</li> <li>23.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)</li> </ul> |
| <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Папа попал». (16+)</li> <li>08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>10.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>11.00 «Дом-2. Lite». (16+)</li> <li>13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)</li> <li>18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)</li> <li>23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</li> <li>01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</li> <li>03.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>04.55 «Папа попал». (16+)</li> </ul> | <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>07.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</li> <li>08.05, 14.05, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)</li> <li>08.55, 10.10, 11.00, 11.45, 12.30, 15.10 «Дела судебные». (16+)</li> <li>10.00 Новости</li> <li>13.00 Новости</li> <li>13.15, 17.55 «Дела судебные» (16+)</li> <li>16.00, 18.30 Новости</li> <li>17.05 «Мировое соглашение». (16+)</li> <li>18.50, 19.30 «Игра в кино». (12+)</li> <li>20.10, 21.05 «Слабое звено». (12+)</li> <li>22.00, 22.50 «Назад в будущее». (16+)</li> <li>23.40, 00.05 «Всемирные игры разума». (12+)</li> <li>00.35 «Наше кино». (12+)</li> </ul> | <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.20 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)</li> <li>06.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)</li> <li>08.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)<br/>1942 год. Бежавший из плена майор Топорков пробирается в окруженный немцами партизанский лагерь. Майор просит командира отряда</li> <li>11.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)<br/>На заводе изготовили новый экспериментальный танк в единственном экземпляре...</li> <li>14.20 «АПОСТОЛ». (16+)</li> <li>23.59 «Путь к победе». (16+)</li> <li>01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)</li> <li>02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</li> </ul>  |

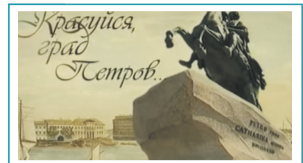
**ДЕТСКИЕ**

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>КАНАЛ DISNEY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> <li>05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)</li> <li>06.05 «Русалочка». (6+)</li> <li>06.25 «Аладдин». (0+)</li> <li>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</li> <li>07.10 «Тимон и Пумба». (6+)</li> <li>07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)<br/>Действие происходит в современном Лондоне. В центре сюжета - веселые приключения щенков Дилана и Долли, их родителей и 97 младших братьев и сестер, которые все вместе живут в собственном доме по адресу улица Далматинцев, 101.</li> <li>08.20 «Утиные истории». (6+)</li> <li>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</li> <li>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</li> <li>11.00 «Дог и Пони Супервест». (6+)</li> <li>11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>14.40 «Финес и Ферб». (6+)</li> <li>15.40 «Закон Мерфи». (12+)</li> <li>16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)</li> <li>19.30 «Принцесса и лягушка». (0+)</li> <li>21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>23.00 «Стражи Галактики». (12+)</li> <li>23.55 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)</li> </ul> | <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. (0+)</li> <li>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</li> <li>07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)</li> <li>08.30 «Волшебная кухня». (0+)</li> <li>10.30 «Монсики». (0+)</li> <li>11.00 «Турбозавры». (0+)</li> <li>12.40 «Дикие Скричеры!» (6+)</li> <li>13.30 «Инфинити Надо». (6+)<br/>Главные герои - четверо сильнейших игроков в Надо. За Джина сражается мощный дух небесный вихрь, за Дона - огненный клинок, Дэвис повелевает ослепительным щитом...</li> <li>14.20 «Тайны Медовой долины». (0+)</li> <li>16.20 «Ми-ми-мишки». (0+)</li> <li>18.25 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Кошечки-собачки» (0+)</li> <li>22.00 «Ералаш». (6+)</li> <li>23.25 «Высокая горка». (0+)</li> <li>23.45 «Приключения Хомы». (0+)</li> <li>23.55 «Страшная история». (0+)</li> <li>00.00 «Раз - горох, два - горох...» (0+)</li> <li>00.10 «Волк и семеро козлят». (0+)</li> <li>00.20 «Наш друг Пишечка». (0+)</li> <li>00.50 «Съедобное или несъедобное». (0+)</li> <li>01.10 «Смешарики». (0+)</li> <li>02.10 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)</li> <li>03.15 «Зелёный проект». (0+)</li> <li>03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</li> </ul> |
|---|---|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Час истины. (12+)</li> <li>01.00 «Россия. Связь времени». (12+)</li> <li>05.50 «Россия. Связь времени». (12+)</li> <li>06.15 «Историада». (12+)</li> <li>07.10 Достояние России. (12+)</li> <li>07.35 «Пешком по Москве». (6+)</li> <li>08.00 «Рафаэль». (12+)</li> <li>09.25 Всемирное наследие. (12+)</li> <li>10.15 Тайны соборов. (12+)</li> <li>11.50 Семь дней истории. (12+)</li> <li>12.00 «Корюшка для фронта». (12+)</li> <li>12.50 «Города Британии». (12+)</li> <li>13.40 «Пешком в историю». (12+)</li> <li>14.05 История одной фотографии. (6+)</li> <li>14.20 «Трудовой фронт». (12+)</li> <li>15.05 «Мифы Древней Греции». (12+)</li> <li>16.00 «Архивы истории». (12+)</li> <li>16.10 Всемирное наследие. (12+)</li> <li>17.00 Историограф. (12+)</li> <li>17.45 Семь дней истории. (12+)</li> <li>18.00 «Жил-был Дом». (12+)</li> <li>18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)</li> <li>20.00 «Историада». (12+)</li> <li>20.50 «Морской узел». (12+)</li> <li>21.20 «Норнберг». (12+)</li> <li>22.05 Семь дней истории. (12+)</li> <li>22.15 Всемирное наследие. (12+)</li> <li>23.00 Освенцимский процесс. Конец молчания (16+)</li> </ul> | <p><b>VIASAT HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.10 «Невероятные изобретения». (12+)</li> <li>06.40, 19.05, 00.30 «Мегастроения Древнего Рима». (12+)</li> <li>07.30 «Расшифрованные сокровища». (12+)</li> <li>08.25 «Расшифровка тайн». (12+)</li> <li>09.10 «Мрачная страница истории древнего Египта». (12+)</li> <li>09.55 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)</li> <li>10.55 «Мегастроения Древнего Рима». (12+)</li> <li>11.50 «Разгадка тайны пирамид». (12+)</li> <li>12.45 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюджес. (12+)</li> <li>15.25 «Тайны шести жен». (16+)</li> <li>16.25 «Расшифровка тайн». (12+)</li> <li>17.10 «Мрачная страница истории древнего Египта». (12+)</li> <li>18.00 «Гробницы Египта: самая важная миссия». (12+)</li> <li>20.00, 01.25 «Испанский грипп: невидимый враг». (12+)</li> <li>21.00 «Королевская семья: сохранить корону». (16+)</li> <li>21.55 «Карты убийства». (16+)</li> <li>22.40 «Убийство на железной дороге». (16+)</li> <li>23.30 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)</li> <li>02.20 «Королевская семья: сохранить корону». (16+)</li> </ul> | <p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Научные глупости». (16+)</li> <li>06.20 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)</li> <li>08.00 Инстинкт выживания. (16+)</li> <li>09.45 Авто - SOS. (16+)</li> <li>11.30 Дикий тунец. (16+)</li> <li>12.20 Дикий тунец: Лучшее. (16+)</li> <li>13.10 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)</li> <li>14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)</li> <li>16.40 Дикий тунец. (16+)</li> <li>17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)</li> <li>18.20 Фабрика еды. (16+)</li> <li>19.15 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)</li> <li>20.05 Расследования авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)</li> <li>21.00 Расследования авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)</li> <li>21.50 Расследования авиакатастроф - познавательный документальный сериал, посвященный расследованию различных авиационных катастроф... (16+)</li> <li>22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)</li> <li>00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)</li> <li>01.55 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)</li> <li>04.10 «Внутри невероятной механики». (16+)</li> </ul> |
|--|---|--|

РОССИЯ **К** РОССИЯ К  
Культура



10.15 Красуйся, град Петров!

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Истории в фарфоре»
- 08.00 Легенды мирового кино
- 08.25 «ДОРОГА НА БАЛИ»**
- 10.00 15.00 19.30 23.10  
Новости культуры
- 10.15 01.30 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.20 «Скучная жизнь Марио Дель Монако»
- 13.15 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»**
- 14.30 «Роман в камне»
- 15.05 00.25 Ансамбли. Квартет им. Д. Ойстраха
- 15.55 Театральный архив
- 16.30 Спектакль «Идиот»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.35 Линия жизни
- 21.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»**
- 23.00 Цвет времени
- 23.30 «Зураб Соткилава»

ТВЦ ТВЦ



08.50 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Петровка, 38». (16+)
- 08.50 «НАСЛЕДНИКИ».** (12+)
- 10.35 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ».** (12+)
- 17.00 «Наталья Богунова. Тайное безумие». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО».** (16+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.30 Хроники московского быта. (12+)
- 02.10 «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



02.00 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 «УИДЖИ».** (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».** (16+)
- Бульбуль вместе с Сурешем отстояли свадебный зал, провернув аферу с чиновником...
- 14.40 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ».** (16+)
- 20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
- 22.00 «2:22».** (16+)
- Австралия, США, 2016 г. Триллер. В ролях: Михил Хейсман, Тереза Палмер. 2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мощная световая вспышка...
- 00.00 «КНИГА ИЛАЯ».** (16+)
- 02.00 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ».** (16+)
- 03.15 «СНЫ».** (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



13.25 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.35 Давай разведёмся! (16+)
- 09.35 Тест на отцовство. (16+)
- 11.50 «Понять. Простить». (16+)
- 12.55 «Порча». (16+)
- 13.25 «Знахарка». (16+)
- 14.00 «Верну любимого». (16+)
- 14.35 «ГОРНИЧНАЯ».** (16+)
- 19.00 «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА».** (16+)
- 22.50 «Порча». (16+)
- 23.25 «Знахарка». (16+)
- 23.55 «Верну любимого». (16+)
- 00.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.15 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 Давай разведёмся! (16+)
- 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ».** (12+)
- Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Алексей Гуськов, Евгения Брик.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 19.35 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.35 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ».** (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30  
Новости дня. (16+)
- 09.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «ЗАБЫТЫЙ».** (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Подводная война». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «КОНТРУДАР».** (12+)
- 00.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)
- 12.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 18.00 «Территория атома». (12+)
- 12.45 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
- 13.00 16.30 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ».** (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬКИ».** (16+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «#open vrn». (12+)
- 18.45 22.30 00.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.10 01.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.00 01.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.15 04.30  
«Up&Down». (12+)
- 22.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ».** (16+)
- 03.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 09.10 12.35 17.00  
Новости
- 06.05 19.05 22.20 Все на Матч
- 09.15 12.40 02.40 Специальный репортаж. (12+)
- 09.35 00.45 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 «ПОБЕГ». (16+)
- 14.55 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «БИИК-Шымкент» (Казахстан). Международный турнир. Женщины. 1/2 финала
- 17.05 Прыжки в воду. Международные соревнования «Игры дружбы-2022»
- 19.45 Хоккей. Благотворительный матч с участием звезд мирового хоккея
- 21.20 VII Международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония открытия. Трансляция из Владивостока. (0+)
- 23.00 «ЭЛАСТИКО». (12+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 03.05 «Третий тайм». (12+)
- 03.35 «Катар-2022». (12+)
- 06.00 19.40 Художественная гимнастика. (0+)
- 07.35 07.55 15.30 19.05 22.10  
Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.00 15.50 Новости
- 08.15 14.45 «Сердца чемпионов». (6+)
- 08.40 21.05 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
- 09.10 «Большая вода Александра Попова». (6+)
- 09.35 «Звезды Премьер-лиги». (6+)
- 10.05 Прыжки в воду. (0+)
- 12.00 VII Международные игры «Дети Азии»
- 13.55 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
- 14.15 «Драмы большого спорта». (6+)
- 15.10 21.35 «Страна спортивная». (12+)
- 15.55 Прыжки в воду
- 19.25 «Десятка!» (0+)
- 21.55 Лица Страны. (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (12+)
- 23.30 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 01.40 Дзюдо. Всероссийские. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 07.00 08.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00  
Про-новости. (16+)
- 07.30 Топ чарт. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Топ 30. (16+)
- 12.00 Золотая дюжина. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 18.20 23.15 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.20 Топ15 Like FM. (16+)
- 01.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 04.10 04.35 Хит-сториз. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 06.05 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 07.40 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
- 09.55 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 12.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 13.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
- 15.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- 21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 23.25 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 01.15 «ПРИЗРАК». (16+)
- 03.15 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 05.30 «Смешарики». (6+)
- 07.25 «Фиксики». (6+)
- 09.00 «МАМЫ». (12+)
- 10.50 «МАМЫ-3». (12+)
- 12.25 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
- 13.55 «УСПЕХ». (12+)
- 15.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 17.10, 17.35, 18.05, 18.30  
«ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- Сериал. Россия, 2019. В ролях: Анастасия Панина, Анна Старшенбаум, София Каштанова, Егор Корешков.
- 19.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (12+)
- 20.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.40 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 00.40 «LOVE». (18+)
- 02.05 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 03.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.20 «МАРЛИ И Я». (12+)
- 03.35 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
- 05.25 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 07.05 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 09.05 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
- 11.00 «НЕПОСЛУШНИК» (12+)
- 13.10 «МАРЛИ И Я». (12+)
- 15.25 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
- 17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 21.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
- 23.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 08.20 «Царевна-лягушка». (0+)
- 09.00 Веселая карусель (0+)
- 09.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
- 12.30 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
- 14.05 «ТРИ ТОПОЛА НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 15.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 19.45 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
- 21.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 00.00 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
- 01.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
- 03.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

- ДОМ КИНО**
- 06.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
- 08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 09.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 11.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 12.35 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 14.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 15.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2008. Комедия.
- 23.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 01.15 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 02.50 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- 04.20 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Баринов, Ольга Прокофьева, Евгения Дмитриева, Екатерина Климова.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

- СУББОТА!**
- 05.00, 05.30, 06.10, 07.00, 07.50, 08.35, 09.00, 10.00, 10.55, 11.20, 11.40, 12.50, 13.40, 15.10  
«Маша и Медведь». (0+)
- 05.25, 06.55, 07.40, 08.50, 09.55, 11.10, 12.40, 15.00  
«Маша и Медведь. Машинные песенки». (0+)
- 06.00, 08.25, 10.45, 11.35, 13.35 «Машины сказки». (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ГОВОРЯЦА С ПРИЗРАКОВ». (16+)
- 19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.35 Суббота News. (16+)
- 23.50, 00.50 Богиня шопинга. (16+)
- 01.40, 02.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)

- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 10.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
- Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева.
- 17.00 «КУХНЯ». (16+)
- Елена оказывает Шефу водительские услуги. Макс договаривается с Сашей о свободных отношениях. Федя спорит с Сеней, что сможет съесть кожаный ремень.
- 23.05 Кек, это рек! (16+)
- 01.05 «РАНЕТКИ». (12+)
- 03.25 Ералаш. (0+)
- 05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. (0+)
- 05.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». (0+)
- 07.00, 08.30 Утро на Спасе. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. (0+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «Киево-Печерские святые». (0+)
- 15.35 «Владимир Красное Солнышко». (0+)
- 16.30 Тропами Алании. (0+)
- Храм во имя Святого равноапостольного Великого князя Владимира во Владимирском районе. Храм является частью здания исторической архиерейской резиденции XIX века.
- 16.50, 18.00, 19.10  
«ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 20.30 Вечер на Спасе. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 23.45 В поисках Бога. (6+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Профессор Осипов. (0+)
- 01.00 Украина, которую мы любим. (12+)
- 01.30 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
- 02.00 Встреча. (12+)
- 02.55 Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

28 июля  
Седмица 7-я по Пятидесятнице.  
Глас 5. Равноап. вел. кн. Владимира, во св. Крещении Василия.



Мчч. Кирика и Иулиты. Собор Киевских святых. Мч. Авудима. Сщмч. Петра диакона.  
Поста нет.

«Чтобы увидеть Бога в Промысле Его, нужна чистота ума, и сердца, и тела. Для стяжания чистоты нужна жизнь по заповедям Евангелия.»  
Свт. Игнатий Брянчанинов

**ПЕРВЫЙ**



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 «Жить здорово!» (16+)
- 10.35 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 Человек и закон (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Большой концерт Григория Лепса. (12+)
- 00.10 «Айвазовский. На гребне волны». (12+)
- 01.05 Информационный канал. (16+)
- 04.55 «Россия от края до края». (12+)

**РОССИЯ 1**



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛЕГЕНДА №17». (6+)  
2 сентября 1972 года. Монреаль. Хоккейная сборная СССР с разгромным счетом 7:3 победила канадских профессионалов из НХЛ в стартовом матче эпохальной Суперсерии СССР – Канада. Это была не просто игра, это была битва за свою страну, которая перевернула мировое представление о хоккее!
- 23.50 «ТРЕНЕР». (12+)
- 02.20 «ДУЭЛЯНТ». (16+)

**НТВ**



14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АН-САМБЛЬ». (16+)
- 21.45 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)
- 23.20 «Чайф 35+». Юбилейный концерт. (6+)
- 01.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 01.40 «АЛИБИ НА ДВОИХ». (16+)

**СТС**



14.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 11.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
- 14.00 Уральские пельмени. (16+)
- 14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)  
США, 2010 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок. После тридцать лет спустя окончания школы пятеро друзей встречаются на похоронах своего тренера по баскетболу...
- 23.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 01.00 ПРЕМЬЕРА! «ХОЛМС И ВАТСОН». (16+)
- 02.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

**ТНТ**



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Смешарики: Пинкод». (6+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.50 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)  
Правительство решает дать команде суперзлодеев шанс на искупление. У убийц, психов и маньяков появляется реальный шанс послужить во благо страны. Подвох в том, что их отправляют на выполнение миссии, где они, вероятнее всего, погибнут.
- 19.00 «Где логика?» (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Импровизация». (16+)
- 23.00 «Про жарка». (18+)
- 00.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
- 03.00 «Импровизация». (16+)
- 04.35 «Comedy Баттл. (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
- 22.10 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
- 02.40 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)</li> <li>05.50 Пятница News. (16+)</li> <li>06.20 Адская кухня. (16+)</li> <li>08.10 «КОМИССАР РЕКС». (12+)</li> <li>10.10 На ножах. (16+)<br/>В Жуковском Константин Ивлев решил посетить бар с символическим названием «Луна».</li> <li>12.10 Адская кухня. (16+)</li> <li>14.30 Черный список. (16+)</li> <li>17.30 Битва шефов. (16+)</li> <li>22.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (16+)</li> <li>02.00 Пятница News. (16+)</li> <li>02.50 «Западные звезды». (16+)</li> <li>04.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)</li> </ul> | <p><b>ЧЕ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>06.10 Невероятные истории. (16+)</li> <li>07.00 Идеальный ужин. (16+)</li> <li>08.00 Дорога. (16+)</li> <li>10.00 Дорожные войны. (16+)</li> <li>12.00 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)</li> <li>18.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>21.00 Решала. (16+)<br/>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию...</li> <li>23.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.40 Улётное видео. (16+)</li> </ul>   | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.00 13.20 ОТражение</li> <li>10.10 «СПУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (6+)</li> <li>11.50 «То, что задело». (12+)</li> <li>12.05 «Большая страна». (12+)</li> <li>15.10 «Календарь». (12+)</li> <li>15.35 «Сыны России». (12+)</li> <li>16.05 «Очень личное». (12+)</li> <li>16.30 «Док.экран». (12+)</li> <li>17.00 «Открытая наука». (12+)</li> <li>17.30 «#ореп vтп». (12+)</li> <li>17.45 «Актуальное интервью»</li> <li>18.00 «Открытые новости»</li> <li>18.15 «Вечер вместе». (12+)</li> <li>18.40 «Современники». (12+)</li> <li>19.30 ОТражение-3</li> <li>21.00 «ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)</li> <li>22.15 «Моя история». (12+)</li> <li>23.00 «ГЛОРИЯ». (18+)</li> </ul> |
| <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Папа попал». (16+)</li> <li>08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>10.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>11.00 «Дом-2. Lite». (16+)</li> <li>13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)</li> <li>18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)</li> <li>23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</li> <li>01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</li> <li>03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> </ul>       | <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>07.00 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</li> <li>07.50 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)</li> <li>08.40, 12.05, 12.40, 15.10 «Дела судебные». (16+)</li> <li>10.00 Новости</li> <li>10.10, 13.15 «Дела судебные». (16+)</li> <li>13.00 16.00 Новости</li> <li>16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)</li> <li>18.30 Новости</li> <li>18.45 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (16+)</li> <li>20.40 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)</li> <li>22.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (0+)</li> <li>23.50 «МИМИНО». (12+)</li> <li>01.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)</li> </ul> | <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>04.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)</li> <li>05.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)</li> <li>07.00 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)</li> <li>10.40 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)<br/>Капитан Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу Сатана - человек с тяжёлым характером, но решения поставленных задач добивается любой ценой.</li> <li>23.59 «Путь к победе». (16+)</li> <li>01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)</li> <li>03.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)</li> </ul>  |

**ДЕТСКИЕ**

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>КАНАЛ DISNEY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> <li>05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)</li> <li>06.05 «Русалочка». (6+)</li> <li>06.25 «Аладдин». (0+)</li> <li>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</li> <li>07.10 «Тимон и Пумба». (6+)</li> <li>07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)</li> <li>08.20 «Утиные истории». (6+)</li> <li>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</li> <li>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</li> <li>11.00 «Феи: Тайна страны драконов». (6+)</li> <li>12.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)</li> <li>18.00 «Золушка». (6+)</li> <li>19.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)</li> <li>20.55 «Золушка-3: Злые чары». (0+)</li> <li>22.10 «КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+)<br/>Герои повзрослели, школьные годы подходят к концу, ребятам предстоит поступление в колледж. Смогут ли они продолжать заниматься любимым делом, или музыкальная карьера уготована кому-то одному? Предстоит ли им расстаться навсегда, или школьная дружба окажется сильнее разлуки?</li> <li>00.10 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)</li> </ul> | <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. (0+)</li> <li>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</li> <li>07.35 «Сказочный патруль». (0+)</li> <li>10.30 «Зебра в клеточку». (0+)</li> <li>11.25 «Три кота». (0+)</li> <li>14.25 «Лео и Тиг». (0+)</li> <li>17.35 «Царевны». (0+)</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Ми-ми-мишки». (0+)<br/>Забавные приключения двух друзей, бурокожего медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.</li> <li>22.55 «Сюжетный фильм» представляет: «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)</li> <li>23.15 «Гадкий утёнок». (0+)</li> <li>23.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</li> <li>23.40 «Мой дождь». (0+)</li> <li>00.00 «Возвращение блудного попугая». (0+)</li> <li>00.25 «Утро попугая Кеша». (0+)</li> <li>00.35 «Стойкий оловянный солдатик». (0+)</li> <li>00.55 «Съедобное или несъедобное». (0+)</li> <li>01.10 «Фиксики». (0+)</li> <li>02.35 «Букварий». (0+)</li> <li>02.50 «Доктор Панда». (0+)</li> <li>04.55 «ТриО!» (0+)</li> </ul> |
|---|--|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Час истины. (12+)</li> <li>01.00 05.50 «Россия. Связь времен». (12+)</li> <li>01.30 «Монастырские стены». (6+)</li> <li>01.55 «Историограф». (12+)</li> <li>06.15 «Историограф». (12+)</li> <li>07.10 «Из истории советского периода». (6+)</li> <li>07.35 «Пешком по Москве». (6+)</li> <li>08.00 «Корюшка для фронта». (12+)</li> <li>08.45 «Города Британии». (12+)</li> <li>09.35 «Пешком по истории». (12+)</li> <li>10.05 История одной фотографии. (6+)</li> <li>10.20 Трудовой фронт (12+)</li> <li>11.00 «Мифы Древней Греции». (12+)</li> <li>12.00 Книжные аллеи (12+)</li> <li>12.25 «Лектор Персармии». (12+)</li> <li>12.50 «Путешествие по Италии». (12+)</li> <li>13.50 «Битва оружейников». (12+)</li> <li>14.35 «Жил-был Дом». (12+)</li> <li>15.05 «История Великой хартии». (12+)</li> <li>16.00 «Архивы истории». (12+)</li> <li>16.10 Всемирное наследие. (12+)</li> <li>17.00 «Историограф». (12+)</li> <li>17.45 Семь дней истории. (12+)</li> <li>17.55 «Морской узел» (12+)</li> <li>18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)</li> <li>20.00 «МАТЧ». (16+)</li> <li>22.00 История одной фотографии. (6+)</li> <li>22.15 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)</li> </ul> | <p><b>VIASAT HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.20 «Невероятные изобретения». (12+)</li> <li>06.45 «Мегастроения Древнего Рима». (12+)</li> <li>07.35 «Гробницы Египта: самая важная миссия». (12+)</li> <li>08.35 «Расшифровка тайн». (12+)</li> <li>09.20, 12.05 «Мрачная страница истории древнего Египта». (12+)</li> <li>10.10 «Расшифрованные сокровища». (12+)</li> <li>11.05, 19.05, 00.40 «Мегастроения Древнего Рима». (12+)</li> <li>12.50 «Королевская семья: сохранить корону». (16+)</li> <li>13.45 «Карты убийства». (16+)</li> <li>14.35 «Убийство на железной дороге». (16+)</li> <li>15.25 «Испанский грипп: невидимый враг». (12+)</li> <li>16.20 «Расшифровка тайн». (12+)</li> <li>17.10 «Тайны мумий животных». (12+)</li> <li>18.05 «Гробницы Египта: самая важная миссия». (12+)</li> <li>20.00 «Последний персидский шах». (12+)</li> <li>21.00 «Секреты цивилизации». (12+)</li> <li>23.50 «Расшифрованные сокровища». (12+)</li> <li>01.35 «Последний персидский шах». (12+)</li> <li>02.30 «Секреты цивилизации». (12+)</li> </ul> | <p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Научные глупости». (16+)</li> <li>06.20 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)</li> <li>07.55 Инстинкт выживания. (16+)</li> <li>09.45 Авто - SOS. (16+)</li> <li>11.30 Дикая туеца. (16+)</li> <li>12.20 Дикая туеца: Лучшее. (16+)</li> <li>13.10 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)</li> <li>14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)</li> <li>16.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</li> <li>17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)<br/>Документальный сериал переносит зрителя в прошлое, с помощью спутников и технологий, чтобы увидеть, как с воздуха формировались более ранние пейзажи Китая...</li> <li>18.25 Фабрика еды. (16+)</li> <li>19.15 Расследование авиакатастроф. (16+)</li> <li>20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>21.00 «Европа с высоты птичьего полета». (16+)</li> <li>22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)</li> <li>00.30 Служба безопасности аэропорта. (16+)</li> <li>02.00 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)</li> <li>03.30 «Европа с высоты птичьего полета». (16+)</li> <li>04.15 Суперстроения: чудеса инженерии. (16+)</li> </ul> |
|--|---|--|

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



01.25 Голливуд Страны Советов

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Роман в камне»
- 08.00 Легенды мирового кино
- 08.25 23.50 «ДАВИД И ГОЛИАФ»
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 Красуйся, град Петров! Academia
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.15 «Забытое ремесло»
- 12.30 «Зураб Соткилава»
- 13.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»
- 15.05 Ансамбли. Квнтет
- 15.40 «Главные слова Бориса Эйфмана»
- 17.05 Спектакль «Проснись и пой!»
- 18.45 ХХХ Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 «Молодинская битва»
- 21.00 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
- 01.25 Голливуд Страны Советов

ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.40 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
- 12.45 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (12+)
- 17.00 «Актёрские судьбы». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)
- 19.55 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)
- 21.55 «Закулисные войны. Юмористы». (12+)
- 22.35 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
- 00.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 01.35 «Петровка, 38». (16+)
- 01.50 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)
- 04.45 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



19.30 «ПАРALLELНЫЕ МИРЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 «УИДЖИ». (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- Бульбуль договаривается о собеседовании на работу к Пурабу, другу Абухи.
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ПАРALLELНЫЕ МИРЫ». (16+)
- Во время работы над последней главой комикса W, которую ждут буквально все, художник О Сонму исчезает прямо из своего кабинета...
- 22.00 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)
- 00.15 «ОНА». (16+)
- 02.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
- 04.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



11.55 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.40 Давай разведёмся! (16+)
- 09.40 Тест на отцовство. (16+)
- 11.55 «Понять. Простить». (16+)
- 13.00 «Порча». (16+)
- 13.30 «Знахарка». (16+)
- 14.05 «Верну любимого». (16+)
- 14.40 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА». (16+)
- 23.00 «Порча». (16+)
- 23.30 «Знахарка». (16+)
- 00.00 «Верну любимого». (16+)
- 00.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 Тест на отцовство. (16+)
- 03.00 Давай разведёмся! (16+)
- 04.40 «б кадров». (16+)
- 04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 07.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+)
- СССР, 1985 г. Военный. В ролях: Александр Збруев, Олег Ефремов, Игорь Скляр.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 01.00 «Светская хроника». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
- 07.25 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)
- 11.25 12.10 «Легенды армии». (12+)
- 13.25 14.05 19.00 «ОТРЫВ». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.40 «Время героев». (16+)
- 23.00 «Музыка+». (12+)
- 23.55 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 15.15 «Современники». (12+)
- 15.35 18.00 «Общее дело». (12+)
- 15.45 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 23.30 «#open vrn». (12+)
- 18.15 «Формула здоровья». (12+)
- 18.45 «Спецрепортаж «. (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Записки из провинции». (12+)
- 20.30 01.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
- 23.45 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (18+)

СПОРТ

- 06.00 09.00 12.35 14.55 17.10 22.10 Новости
- 06.05 16.40 22.15 Все на Матч 09.05 «ТРОЙНОЙ ПЕРЕХВАТ». (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 02.40 Лица страны. (12+)
- 13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
- 15.55 Гольф. Открытый чемпионат Московской области. (0+)
- 17.15 Прыжки в воду. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прямая трансляция из Казани
- 19.30 Бокс. Командный Кубок России. Прямая трансляция
- 21.00 «Борзенко: Ринг за колечей проволочкой». (16+)
- 23.00 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)
- 01.45 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. Трансляция из Красноярска. (0+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 03.05 «Рецептура». (0+)
- 03.35 «Катар-2022». (12+)
- 06.00 Художественная гимнастика. (0+)
- 07.25 Безграничные возможности. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 03.20 «Сердца чемпионов». (6+)
- 08.20 19.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
- 09.15 19.30 «Страна спортивная». (12+)
- 09.30 20.40 Человек из футбола. (0+)
- 10.05 Прыжки в воду. (0+)
- 12.15 Лица Страны. (12+)
- 12.35 22.00 «Одержимые». (12+)
- 13.05 Хоккей. Благотворительный матч. (0+)
- 14.40 15.30 21.40 03.45 04.00 Спецрепортаж. (12+)
- 15.00 21.10 Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.55 Прыжки в воду. Международные соревнования
- 22.30 «Есть тема!» (12+)
- 23.30 Конный спорт. Бега. Орловское дерби. (0+)
- 01.40 Смешанные единоборства. (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 21.15 Про-новости. (16+)
- 07.00 Teen чарт. (16+)
- 07.25 08.35 10.55 Pro-Клип. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 «Время тиктокает». (16+)
- 11.00 TikTok чарт. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 Консервы. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Live в кафе. (16+)
- 21.35 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.05 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 07.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
- 09.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 11.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- 13.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 15.20 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ» (12+)
- 21.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
- 00.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 02.40 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 04.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». (6+)
- 07.10 «Фиксики». (6+)
- 08.30 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
- 10.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 12.05 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.05 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
- 15.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!» (12+)
- 17.10, 17.35, 18.00, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- Сериал. Россия, 2019.
- 19.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 20.35 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 22.10 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛСКОЙ УДАЧУ». (12+)
- 23.55 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 01.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 03.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 01.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 06.05 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
- 07.35 «НЕПОСЛУШНИК» (12+)
- 09.50 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
- 11.40 «ВАСАБИ». (16+)
- 13.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 15.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 17.35 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 19.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОК» (12+)
- 21.25 «СУТЕНЕР». (16+)
- 23.10 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
- 06.40 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
- 08.05 «Каникулы Бонифация». (0+)
- 08.25 Веселая карусель (0+)
- 08.50 «СТЯПУХА». (12+)
- 10.05 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 11.55 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
- 13.30 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
- 15.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 16.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 19.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 21.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 01.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 03.15 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)
- 05.30 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)

- 06.00 «Ералаш». (6+)
- 06.30 «ХОЛОП». (16+)
- 08.25 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 10.05 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 11.25 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 12.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 14.05 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 15.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 01.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 02.50 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 04.15 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Барин, Ольга Прокофьева, Евгений Дмитриев.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 15.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

- 05.00, 05.30, 06.10, 07.10, 08.00, 08.55, 09.20, 10.30, 11.20, 11.40, 12.10, 13.10, 14.10, 15.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.25, 07.05, 07.55, 09.15, 10.20, 11.35, 13.00, 15.20 «Маша и Медведь. Машинные песенки». (0+)
- 06.00, 08.50, 11.15, 12.00, 14.00 «Машины сказки». (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.20, 20.20, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.30 Суббота News. (16+)
- 23.40, 00.40 Богиня шопинга. (16+)
- 01.30, 02.10 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. (0+)
- 05.25 «Святые христианского мира». (0+)
- 05.55 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на Спасе. (0+)
- 10.30 «Русские праведники». (0+)
- 11.05 Пилигрим. (6+)
- 11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.05 Бесогон. (16+)
- 13.10 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «Киево-Печерские святые». (0+)
- 15.35 «Русские праведники». (0+)
- 16.35, 17.55, 19.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 20.30 Вечер на Спасе. (0+)
- 22.45 Встреча. (12+)
- 23.40 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
- Нелепая смерть женщины объединила трех героев фильма: шестилетнюю дочь Олю, отца девочки и мужчину, с которым мать Оли познакомилась незадолго до гибели.
- 01.10 День Патриарха. (0+)
- 01.25 Простые чудеса. (12+)
- 02.05, 02.30 Пилигрим. (6+)
- 02.55 Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

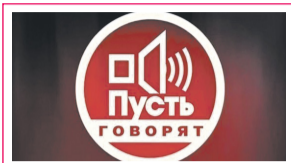
29 июля  
Седмица 7-я по Пятидесятнице.  
Глас 5. Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его.



Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хиони. Мчч. Антиоха врача. Мц. Иулии девы. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Блж. Матроны Анемнясевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Прмч. Ардалиона. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери.

Постный день.  
«Каким образом мы можем стяжать кротость? Если будем постоянно размышлять о своих грехах, скорбеть и плакать о них.»  
Свт. Иоанн Златоуст

**ПЕРВЫЙ**



19.20 «Пусть говорят». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Высоцкий. Где-то в чужой незнакомой ночи...» (16+)
- 11.20 «Видели видео?» (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.05 «Видение Руси». (12+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Крещение Руси». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Я отпустила свое счастье». (12+)
- 19.20 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.15 «НЕ ЖДАЛИ». (16+)
- 01.20 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.35 «Россия от края до края». (12+)

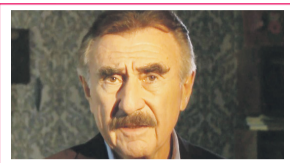
**РОССИЯ 1**



11.30 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «РЫЖИК». (12+)  
В маленьком посёлке Тоня Рыжикова знакомится с Евгением – сыном успешного предпринимателя. Девушка влюбляется в него без памяти и по совету подруги уезжает к любимому в город!
- 00.50 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
- 04.00 «НОЧНАЯ ФИАЛКА». (16+)

**НТВ**



15.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.50 «ДЕЛЬТА». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.25 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.05 «Однажды...» (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АН-САМБЛЬ». (16+)
- 22.15 «Маска». (12+)
- 00.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 01.45 «АЛИБИ НА ДВОИХ». (16+)

**СТС**



09.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 10.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 InТуристы. (16+)
- 11.35 «Монстры против пришельцев». (12+)
- 13.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 16.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)
- 21.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)
- 23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. АПОКАЛИПСИС». (18+)
- 00.50 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3». (16+)
- 02.30 «ХОЛМС И ВАТСОН». (16+)
- 03.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

**ТНТ**



21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Смешарики: Пинкод». (6+)
- 07.30 «Чудо-Юдо». (6+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)  
Карине Беловой из Курска всего 19 лет, но она весит 141 килограмм. Лишний вес мешает весёлой и яркой девушке чувствовать себя красивой. Из-за травмы в школе Карина начала считать себя ничтожеством, и с годами килограммы и объёмы только увеличивались.
- 09.30 «Модные игры». (16+)
- 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 15.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «ХБ». (18+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл. (16+)
- 05.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна»
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 18.00 20.00 «ВОДНЫЙ МИР». (12+)
- 21.05 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 23.25 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2: ПОВТОРНЫЙ УДАР». (16+)
- 01.20 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+)
- 03.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
- 04.35 «Тайны Чапман». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 05.50 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (12+)
- 07.10 «Большое путешествие». (16+)
- 09.00 Кондитер. (16+)  
Юные кондитеры будут удивлять своими работами Рената Агзамова.
- 10.30 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.00 Рабы любви. (16+)
- 00.50 «ЭКСПАТ». (16+)
- 02.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (18+)
- 03.50 Пятница News. (16+)
- 04.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Супершеф. (16+)
- 07.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 08.40 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)  
Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
- 21.00 «+100500». (16+)
- 01.30 Рюкзак. (16+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 08.30 «СОЛОВЕЙ». (0+)
- 10.00 11.05 ОТражение
- 10.30 16.45 «Календарь»
- 12.45 «Фин. грамотность»
- 13.10 «Сходи к врачу». (12+)
- 13.25 «Вспомнить всё». (12+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.05 «Экспедиция забвения»
- 16.05 «Свет и тени». (12+)
- 16.30 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Записки из провинции»
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.35 «ВИЙ 3D». (16+)
- 21.45 «Триумф джаза». (12+)
- 22.30 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)

**Ю**

- 05.10 «Папа попал». (16+)
- 08.25 «Обмен женами». (16+)
- 18.40 «Беременна в 16». (16+)  
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Папа попал». (16+)

**МИР**

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 08.15 «МИМИНО». (12+)
- 08.25 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «Мимино». (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 11.55 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)  
В ролях: Сергей Горобченко, Максим Коновалов.
- 16.00 Новости
- 16.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
- 18.30 Новости
- 18.45 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
- 03.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

**Победа**

- 06.30 «9 РОТА». (16+)
- 08.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 10.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
- 12.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 14.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 16.50 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
- 19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 21.00 «МЕТРО». (16+)
- 23.00 «РЖЕВ». (16+)
- 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 03.00 «РЖЕВ». (16+)
- 04.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
- 06.05 «Русалочка». (6+)
- 06.25 «Аладдин». (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба». (6+)  
Приключения суриката Тимона и бородавочника Пумбы.
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Люк - путешественник». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Пэмми». (6+)
- 11.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 12.35 «Атлантида». (12+)
- 14.20 «Анастасия». (12+)
- 16.00 «Принцесса и лягушка». (0+)
- 17.45 «Холодное сердце». (0+)
- 19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)  
Обаятельный разбойник Флинн путешествует по жизни с легкостью, лишь потому, что он красив, болив и удачлив. И, казалось, фортуна всегда на его стороне, пока однажды он не выбирает высокую башню в густой чаще леса в качестве «спокойного» убежища.
- 21.20 «НЯНЯ». (6+)
- 23.05 «НЯНЯ-2». (6+)
- 00.55 «НЯНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Смешарики». (0+)  
Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев. Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантурные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
- 09.25 «Барбоскины». (0+)
- 13.00 «Монски». (0+)
- 13.50 «Крутиксы». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
- 17.00 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
- 17.10 «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 17.30 «Пёс в сапогах». (0+)
- 17.50 «Три кота». (0+)
- 19.15 «Снежная королева». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.55 «Лягушка-путешественница». (0+)
- 23.10 «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)
- 23.30 «Незнайка учится». (0+)
- 23.50 «В порту». (0+)
- 00.05 «Сказка о золотом петушке». (0+)
- 00.35 «Чудесный колокольчик». (0+)
- 00.55 «Студия красоты». (0+)
- 01.10 «Фиксики». (0+)
- 02.35 «Букварий». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 «Россия. Связь времени». (12+)
- 04.10, 07.10 «Из истории советского периода». (6+)
- 04.40 Историограф. (12+)
- 05.20 «Монастырские стены». (6+)
- 05.50 «Россия. Связь времени». (12+)
- 06.15 «Историада». (12+)
- 07.35 «Пешком по Москве». (6+)
- 08.00 «Книжные аллеи». (12+)
- 08.25 «Лектор Персармии». (12+)
- 08.50 «Путешествие по Италии». (12+)
- 09.50 «Битва оружейников». (12+)
- 10.35 «Жил-был Дом». (12+)
- 11.05 «История Великой хартии вольностей». (12+)
- 12.00 «Историада». (12+)
- 12.50 «Морской узел». (12+)
- 13.20 «Нюрнберг». (12+)
- 14.05 Семь дней истории. (12+)
- 14.15 Всемирное наследие. (12+)
- 15.00 «Живота своего не жалеть для Отечества». (12+)
- 15.55 «МАТЧ». (16+)
- 18.00 «История одной фотографии». (6+)
- 18.15 «ИСАЕВ». (16+)
- 19.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 21.50 Наполеон. (16+)
- 23.20 «Прорыв». (12+)

**VIASAT HISTORY**

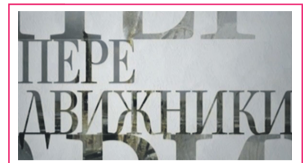
- 06.10 «Карты убийства». (16+)
- 07.00 «Карты убийства». (16+)
- 07.45 «Убийство на железной дороге». (16+)
- 08.35 «Греческие острова: Одиссея с Беттани Хьюджес». (12+)
- 09.30 «Тайны шести жен». (16+)
- 12.30 «Испанский грипп: невидимый враг». (12+)
- 13.30 «Последний персидский шах». (12+)
- 14.25 «Армагеддон Цезаря». (16+)
- 15.15 «Армагеддон Цезаря». (16+)
- 16.05 «Мегастроения Древнего Рима». (12+)
- 19.00 «Первый полет: покорение неба». (12+)
- 19.55 «Американская мечта Роберта Кеннеди». (12+)
- 21.00 «Забывшие гробницы древних майя». (12+)
- 21.50 «Искусство Франции». (16+)
- 22.45 «Фаберже, сотворение легенды». (12+)
- 23.40 «Тайное досье Марко Поло». (12+)
- 00.40 «Древние конструкторы». (12+)
- 01.30 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
- 03.10 «Королевская семья: сохранить корону». (16+)
- 04.00 «Карты убийства». (16+)
- 04.40 «Убийство на железной дороге». (16+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 «Научные глупости». (16+)
- 06.45 «Игры разума». (16+)
- 11.30 «Осушить океан». (16+)
- 13.55 Авто - SOS. (16+)  
Авто - SOS Тим и Фазз берут в работу Toyota FJ40 Land Cruiser 1984 года выпуска, знаменитый японский внедорожник.
- 17.30 Расследования авиакатастроф. (16+)  
Расследования авиакатастроф Самолет Боинг 737, следующий рейсом LARA Flight 3142, взлетает с аэропорта в Буэнос-Айресе с единственной взлетно-посадочной полосой, неожиданно начинает сильно дрожать и через некоторое время падает на землю.
- 21.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 21.50 непокорный остров. (16+)
- 23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
Службы безопасности самого крупного в Перу аэропорта круглосуточно работают, чтобы пресечь деятельность контрабандистов...
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.20 «Осушить океан: глубокое погружение». (16+)
- 02.50 «Тайная история кораблекрушений». (16+)
- 04.20 «Тайная история кораблекрушений». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



09.50  
«Передвижники»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Кораблик». «Сказка о царе Салтане»
- 08.10 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»
- 09.25 «Обыкновенный концерт»
- 09.50 «Передвижники»
- 10.20 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
- 12.45 Черные дыры. Белые пятна
- 13.30 Диалоги о животных
- 14.15 «Марис Лиепа... Я хочу танцевать сто лет»
- 14.55 Легендарные спектакли Большого
- 17.15 «Энциклопедия загадок»
- 17.45 «Песня не прощается... 1978 год»
- 19.05 01.45 «Искатели»
- 19.50 Линия жизни
- 20.45 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
- 23.00 «Вертинский. Русский Пьеро». Спектакль-концерт
- 23.55 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ»

ТВЦ



10.55 «Страна чудес». (6+)

- 05.55 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)
- 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.55 «Олег Янковский. Последняя охота». (12+)
- 08.30 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (12+)
- 10.10 «Москва резиновая». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «Петровка, 38». (16+)
- 11.55 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
- 13.40 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+)
- 17.30 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.00 Прощание. (16+)
- 22.40 «90-е». (16+)
- 23.25 «Дикие деньги». (16+)
- 00.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.45 «10 самых...» (16+)

ТВ-3



09.15 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 «Слепая». (16+)
- 10.45 «Феномен Ванги». (16+)
- 11.45 «Ванга. Испытание даром». (16+)
- 13.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (16+)
- 15.00 «2:22». (16+)
- 16.45 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)
- Канада, США, 2009 г. Фантастика. В ролях: Крис Эванс, Камилла Белль. С давних пор в мире существуют люди, обладающие уникальными и сверхъестественными способностями.
- 19.00 Пророчество-2022 - что дальше? (16+)
- 20.00 «ПРОКЛЯТИЕ АННА-БЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА». (16+)
- 22.15 «ПРОКЛЯТИЕ АННА-БЕЛЬ». (16+)
- 00.15 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)
- 02.15 «ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ». (16+)
- 04.30 «Властители». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 08.05 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)
- 09.25 «РОДНЯ». (16+)
- СССР, 1981 г. Мелодрама. В ролях: Нонна Мордюкова, Светлана Крючкова. Мария Коновалова приезжает в город навестить дочь и внуку...
- 11.25 «НЕ ОТПУСКАЙ». (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Матвей Зубалевич, Евгения Нохрина, Ксения Мишина. Максим и Рита дружат с младших классов. К выпускному их дружба уже перерастает в большую и искреннюю любовь. Но случается несчастье, которое навсегда делит их судьбы.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.55 «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.05 «НЕ ОТПУСКАЙ». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Преступления страсти». (16+)

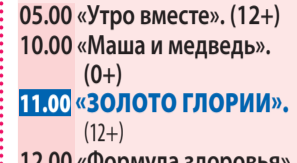
5-й КАНАЛ



05.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 05.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Ирина Шенцова, Дмитрий Паламарчук, Александр Саюталин, Оксана Базилевич, Максим Меркулов.
- 10.35 «МОРОЗКО». (0+)
- 12.15 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
- 14.15 Они потрясли мир. (12+)
- 16.55 «СЛЕД». (16+)
- 01.30 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «Сделано в СССР». (12+)
- 06.10 02.05 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (6+)
- 07.40 08.15 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.15 «Легенды кино». (12+)
- 10.00 «Главный день». (16+)
- 10.50 «Война миров». (16+)
- 11.40 «Не факт!» (12+)
- 12.10 «СССР. Знак качества»
- 13.15 «Легенды музыки». (12+)
- 13.45 18.30 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)
- 21.55 «СЛУШАТЬ В ОТСКАХ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ». (12+)
- 12.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 12.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.00 22.30 «Записки из провинции». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
- 15.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «#open vrn». (12+)
- 16.15 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 18.00 23.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «Эксперт». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (6+)
- 00.00 «Малая сцена». (12+)
- 01.30 «Такие разные». (12+)
- 02.30 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 09.10 12.05 14.55 Новости
- 07.05 12.10 23.30 Все на Матч
- 09.15 «Как утенок-музыкант стал футболистом». (0+)
- 09.25 «Кто получит приз?» (0+)
- 09.35 «ВИРУСНЫЙ ФАКТОР». (16+)
- 12.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Чемпионат России
- 15.00 Бокс. Командный Кубок России. Финал
- 17.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 19.30 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Суперфинал. Прямая трансляция
- 21.25 Футбол. «Лейпциг» - «Бавария». Суперкубок Германии. Прямая трансляция
- 00.30 «БРЮСЛИ». (16+)
- 06.00 Хоккей. Благотворительный матч. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
- 07.55 «Одержимые». (12+)
- 08.20 09.10 15.30 21.40 03.10 Спецрепортаж. (12+)
- 08.40 20.40 «Сердца чемпионов». (6+)
- 09.30 16.25 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 Прыжки в воду. (0+)
- 12.30 «Большая вода». (6+)
- 13.05 05.10 Автоспорт. Российская Драфт серия. (0+)
- 13.55 22.30 Гольф. (0+)
- 15.00 21.10 «Мир бильярда». (12+)
- 15.55 04.15 «Драмы большого спорта». (6+)
- 16.55 Синхронное плавание
- 18.20 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
- 18.50 Регби. Чемпионат России
- 22.00 «За Глазок, за наше село». (18+)
- 23.10 Лица Страны. (12+)
- 23.30 Бокс. Матч ТВ. (0+)
- 01.40 Синхронное плавание. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.55 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
- 08.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
- 10.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
- 13.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 16.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
- 19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 21.40 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
- США, 2014. Фантастика. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт.
- 23.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
- 01.15 «ПТИЦЫ». (16+)
- 03.10 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». (6+)
- 06.50 «Смешарики». (6+)
- 08.25 «Фиксики». (6+)
- 10.00, 10.25, 10.50, 11.15, 11.45 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
- 12.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 13.40 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 15.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 16.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 18.40 «МИФЫ». (16+)
- 20.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 22.40 «ЦОЙ». (16+)
- 00.10 «ЛЕТО». (18+)
- 02.15 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЯ УДАЧУ». (12+)
- 03.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.20 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
- 07.35 «Три богатыря и наследника престола». (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 13.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 15.00 «ВАСАБИ». (16+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2008. Комедия.
- 23.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 01.25 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
- 03.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 04.25 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 05.30, 06.00, 07.00, 07.50, 09.00, 10.00, 11.40, 12.10, 13.10, 14.10, 15.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.25, 07.45, 08.55, 09.55, 11.25, 13.00, 14.00, 15.25 «Маша и Медведь: Машины сказки». (0+)
- 05.55, 12.05 «Машины сказки». (0+)
- 16.00, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.40 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 21.40, 00.40, 01.20, 02.00, 02.20, 02.50 Хочу и буду! Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 22.30, 23.40 Моя жена рулит. (16+)
- 03.30 Барышня-крестьянка. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. (0+)
- 05.30 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». (0+)
- 06.50 «Православие на Крымской земле». (0+)
- 07.40 Расскази мне о Боге. (6+)
- 08.10 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Тайны сказок». (0+)
- 08.45 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
- 09.20 Простые чудеса. (12+)
- 10.10 В поисках Бога. (6+)
- 10.45 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
- 11.15, 11.50, 12.25 «Киево-Печерские святы». (0+)
- 13.00, 14.20, 15.30, 16.40, 18.00, 19.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Профессор Осипов. (0+)
- 21.55 «Апокалипсис». (12+)
- 23.05 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.35 Бесогон. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Простые чудеса. (12+)
- 01.35 Расскази мне о Боге. (6+)
- 02.05 «Апокалипсис». (12+)
- 03.10 Профессор Осипов. (0+)
- 03.40 Украина, которую мы любим. (12+)
- 04.10 Во что мы верим. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 08.40 15.00 Про-новости. (16+)
- 06.40 19.45 Плейлист. (16+)
- 07.40 Прогноз по году. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 10.00 Звезды о звездах. (16+)
- 11.00 Тор Чарт. (16+)
- 12.00 Про-новости. (16+)
- 12.30 «10 самых». (16+)
- 13.00 Тор 30. (16+)
- 15.20 Русские хиты. (16+)
- 16.00 «Мама может: одиночки шоу-бизнеса». (16+)
- 16.55 Про-Клип. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 Танцпол. (18+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 03.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
- 05.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 07.45 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
- 10.10 «ДОМ СПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
- 11.45 «ДОМ СПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
- 13.20 «МАРЛИ И Я». (12+)
- 15.30 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
- 17.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)
- 19.30 «ВАСАБИ». (16+)
- 21.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 23.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 «Веселая карусель». (0+)
- 07.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» (12+)
- 08.55 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
- 10.40 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». (12+)
- 11.55 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
- 14.20 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
- 16.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 19.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
- 21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
- 00.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 01.40 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
- 03.10 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Барин, Ольга Прокофьева, Евгения Дмитриева, Екатерина Климова, Сергей Юшкевич.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Елизавета Арзамасова, Мария Семкина, Александр Олешко. Учительницу литературы и Маму назначают ответственным за подготовку и проведение последнего звонка. Общий язык найти не удастся. А тут ещё директриса заявляет, что они будут вместе исполнять песню для выпускников.
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- 05.45 «Три кота». (0+)

Православный календарь

30 июля  
Седмица 7-я по Пятидесятнице.  
Глас 5. Вмц. Марины (Маргариты).



Прп. Иринарха Солловецкого. Прп. Леонида Устьнедумского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Прощение врагам нашим и делание им добра есть истинное великодушие, одна из величайших черт богоподобия. Прп. Никодим Святогорец

**ПЕРВЫЙ**



13.35 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)

- 05.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 07.00 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал
- 10.00 12.15 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал
- 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
- 12.30 «Цари океанов. Путь в Арктику». (12+)
- 13.35 15.15 18.20 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
- 00.20 «Наедине со всеми». (16+)
- 02.35 «Россия от края до края». (12+)

**РОССИЯ 1**



09.10 Сто к одному

- 05.35 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 09.10 Сто к одному
- 10.00 Вести
- 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
- 12.15 Вести
- 12.45 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «Адмирал Кузнецов. Флотовец Победы». (12+)
- 01.40 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
- Жизнь не балует Альбину, начальницу маленькой железнодорожной станции.
- 03.15 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (12+)

**НТВ**



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.50 «ДЕЛЬТА». (16+)
- 08.00 «Сегодня».
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.45 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АН-САМБЛЬ». (16+)
- 22.25 «Маска». (12+)
- 00.55 «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 01.55 «АЛИБИ НА ДВОИХ». (16+)

**СТС**



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 «Том и Джерри». (0+)
- 08.05 «Монстры против пришельцев». (12+)
- 09.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 12.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 14.00 «ХЭНКОК». (16+)
- 15.45 «Мадагаскар». (6+)
- 17.25 «Мадагаскар-2». (6+)
- 19.15 «Мадагаскар-3». (0+)
- 21.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
- США - Австралия, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Мелисса МакКарти, Кристен Уиг. Тридцать лет назад охотники за привидениями спасли Нью-Йорк от нашествия призраков...
- 23.20 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)
- 01.15 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
- 03.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)

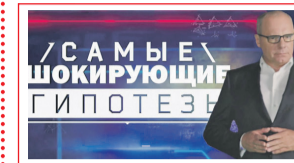
**СТС**



00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Смешарики: Пинкод». (6+)
- 09.00 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 10.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «ОСТРОВ». (16+)
- Идиллию в отношениях Леши и Марго нарушает новое обстоятельство - тайна Марго, которая может навсегда их разлучить. Между Костей и Надей разгорается конфликт, который сильно задевает гордость обоих. Никто из них не хочет уступать, несмотря на то, что от этого зависит судьба всей команды.
- 19.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 05.55 «Огонек-Огниво». (6+)
- 07.30 09.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 11.50 13.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
- 14.40 17.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)
- 17.30 19.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
- 20.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
- 23.25 «ОСОБНЯК «КРАСНАЯ РОЗА». (16+)
- 03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.50 «Большое путешествие». (16+)
- 07.10 Черный список. (16+)
- 10.00 Зовите шефа. (16+)
- 11.30 На ножах. (16+)
- В Балаково Константин Ивлев попадет в театр еды.
- 00.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (18+)
- 01.30 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
- 02.50 Пятница News. (16+)
- 03.20 Селфи-детектив. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Супершеф. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (12+)
- Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины.
- 08.40 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 01.30 Рюкзак. (16+)
- 02.10 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 08.30 «4:20 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)
- 10.00 11.05 ОТРАЖЕНИЕ
- 10.30 17.00 «Календарь»
- 13.10 «Отчий дом». (12+)
- 13.25 «ВМФ. Перегрузка»
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.05 «Неизвестная Италия»
- 16.25 «Моя история». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.05 «Символы русского флота». (12+)
- 19.45 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА»
- 21.30 «НА ЯРКОМ СОЛНЦЕ». (16+)
- 23.25 «Робот, я люблю тебя?»

**Ю**

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.15 «Обмен домами». (16+)
- 12.25 «Дорогая, я забил». (12+)
- Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи. По правилам проекта у папы есть право на один звонок маме.
- 18.10 «Беременный папа». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Папа попал». (16+)

**МИР**

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.10 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». (0+)
- 09.00 «Рожденные в СССР». (12+)
- 09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «СТРЕЛОК». (16+)
- 13.35 «СТРЕЛОК-2». (16+)
- 13.00 Новости
- 16.15 «СТРЕЛОК-2». (16+)
- 17.05 «СТРЕЛОК-3». (16+)
- 20.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 21.55 «ВИДОК». (16+)
- 23.45 «ОРДА». (16+)
- 01.45 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ»
- 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

**ПОБЕДА**

- 06.30 «Зоя». (16+)
- 08.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 09.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 11.10 «72 МЕТРА». (16+)
- 13.40 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
- 1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность большой войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение, нацеленное на выполнение дерзких операций в тылу врага.
- 17.10 «КОНВОЙ PQ 17». (16+)
- 00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 01.30 «72 ЧАСА». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



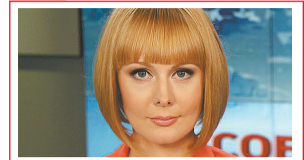
РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



12.35 Диалоги о животных

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 «Капризная принцесса». «Дюймовочка»
- 07.50 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
- 10.10 «Обыкновенный концерт»
- 10.40 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ»
- 11.50 «Острова»
- 12.35 01.00 Диалоги о животных
- 13.15 «Коллекция»
- 13.45 «Весёлые ребята». Мы будем петь и смеяться, как дети!»
- 14.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»
- 15.55 Юбилей Эдиты Пьехи. «Поет Эдита Пьеха»
- 17.10 «Репортажи из будущего»
- 17.50 «Пешком...»
- 18.20 «Русские в океане»
- 19.05 «Романтика романса»
- 20.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»
- 21.40 Большая опера-2016
- 23.25 «ДОРОГА НА БАЛИ»
- 01.40 «Искатели»

ТВЦ



14.30 События

- 06.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
- 08.15 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (6+)
- 09.55 «Знак качества». (16+)
- 10.50 «Святые и близкие. Федор Ушаков». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 13.30 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «Смешная широта». Юмористический концерт. (12+)
- 16.30 «БАРБИ И МЕДВЕДЬ». (12+)
- 20.05 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)
- 23.35 События
- 23.50 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)
- 01.20 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)
- 03.00 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)

ТВ-3



09.15 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Гадалка. (16+)
- 10.15 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
- 12.30 «ПРОКЛЯТИЕ АННА-БЕЛЬ». (16+)
- США, 2014 г. Ужасы. В ролях: Аннабель Уоллис, Уорд Хортон. История, произошедшая за год до событий в фильме «Заклятие».
- 14.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
- Новый сезон популярного фантастического сериала. В прошлом сезоне Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС.
- 22.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+)
- «НЕРВ». (16+)
- «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)
- 03.45 «Городские легенды». (16+)

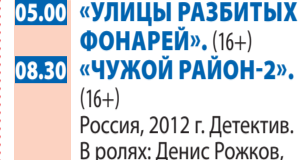
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «Преступления страсти». (16+)
- 07.15 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
- 09.10 «УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+)
- Россия, 2009 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Дмитрий Исаев. Провинциальная девушка Таня Клочкова работает официанткой в кафе, расположенном на трассе, и живет с матерью в поселке.
- 11.00 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
- Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Антонова, Александр Робак, Дмитрий Муляр. Татьяна посвятила всю жизнь своей семье - любимому сыну Дениске и супругу.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.45 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)
- 02.20 «НЕ ОТПУСКАЙ». (16+)
- 05.20 «Преступления страсти». (16+)

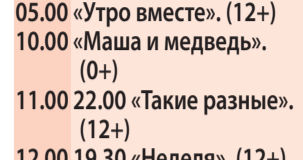
5-Й КАНАЛ



05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Алексей Нилов, Зоя Буряк. Приказ о переводе Фролова обратно опером в Центральный район уже практически подписан. Вот и зашел Андрей прогуляться «на районе» да попрощаться с друзьями-товарищами, но так и не смог вернуться.
- 18.10 «СЛЕД». (16+)
- 02.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.35 Военная приемка. (12+)
- 06.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
- 09.00 Новости недели. (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 11.00 Торжественный парад ко Дню ВМФ РФ
- 12.25 13.20 «Легенды армии». (12+)
- 14.10 «ВИКИНГ». (16+)
- 18.00 Новости дня. (16+)
- 18.15 «История российского флота». (16+)
- 00.45 «МООНЗУНД». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 22.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 02.00 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 03.30 «ДВОЕ ПОД ОДИНМ ЗОНТОМ». (6+)
- Жонглер Дан красив и беззаботен. Любимец женщины, он не горит желанием быть героем арены. Однако встреча с Ольгой, не сомневающейся в его таланте, заставляет Дана подумать о новом цирковом номере...
- 15.45 «Up&Down». (12+)
- 16.15 «Точка.ру». (12+)
- 16.45 23.00 «Просто жизнь». (12+)
- 17.15 «Современники». (12+)
- 17.45 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 20.00 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 21.30 00.00 «Записки из провинции». (12+)
- 23.30 «Футбол губернии». (12+)
- 00.30 «Малая сцена». (12+)
- 02.30 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.00 09.30 Новости
- 08.05 16.55 22.10 Все на Матч
- 09.35 «Спорт Тоша». (0+)
- 09.50 «ЭЛАСТИКО». (12+)
- 11.35 15.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг
- 12.40 Синхронное плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022»
- 13.55 Футбол. Международный турнир. Женщины
- 17.25 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Торпедо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига
- 19.30 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины
- 21.00 «После футбола»
- 22.00 02.45 Новости. (0+)
- 23.10 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.30 «ТРОЙНОЙ ПЕРЕХВАТ». (16+)
- 02.50 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. (0+)
- 06.00 19.35 04.15 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.15 15.50 Новости
- 07.55 Незвезданная хоккейная Россия. (12+)
- 08.20 09.05 19.15 03.10 Спецрепортаж. (12+)
- 08.40 23.05 «Мир бильярда». (12+)
- 09.20 10.20 14.50 18.30 21.55 22.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок
- 11.25 Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.55 16.55 Синхронное плавание. Международные соревнования
- 15.55 21.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.25 Безграничные возможности. (12+)
- 23.30 Конный спорт. Бега. (0+)
- 01.40 Синхронное плавание. Международные соревнования. (0+)
- 03.35 Гольф. Открытый чемпионат Московской области. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 14.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Live в каф. (16+)
- 19.15 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
- 21.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 23.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 00.00 Плейлист. Лето. (18+)
- 13.20 Лига свежих клипов. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 05.00 03.00 Караокинг. (16+)
- 08.00 Про-новости. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 «10 самых!» (16+)
- 12.30 «Мама может: одиночки шоу-бизнеса». (16+)
- 13.20 Лига свежих клипов. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000
- 05.00 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 06.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 08.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
- 10.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 13.30 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
- 15.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
- 17.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
- 20.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
- 22.10 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 00.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 02.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 04.10 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 05.40 «Смешарики». (6+)
- 07.05 «Фиксики». (6+)
- 08.25 «Смешарики». (6+)
- 10.00, 10.25, 10.50, 11.15, 11.45 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- Сериал. Россия, 2019. В ролях: Анастасия Панина, Анна Старшенбаум, София Каштанова.
- 12.10 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 14.25 «ЦОЙ!». (16+)
- 16.00 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 17.45 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 19.35 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 21.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
- 00.35 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 02.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.10 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 05.00 «Смешарики». (6+)
- 06.10 «Три кота». (6+)
- 06.35 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 07.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 09.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 10.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 12.00 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 13.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 15.00 «БАТЯ». (16+)
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 00.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 01.40 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 03.05 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 04.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 05.00, 05.30, 06.10, 07.50, 09.00, 10.00, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.20, 07.45, 08.50, 09.50, 11.05, 12.05, 13.05, 14.15, 15.50 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
- 06.00 «Машины сказки». (0+)
- 16.00, 17.20, 18.30, 19.50, 21.10 «Я НЕ РОБОТ». (16+)
- 22.20, 23.30 Моя жена рулит. (16+)
- 00.40 «БЕЗ ТЕРМОЗОВ». (16+)
- 02.00, 02.40, 03.00 Хочу и буду! Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.25, 04.35, 04.40, 04.50 «Смешарики». (0+)
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТДЕЛ». (16+)
- Сериал. Россия, 2019. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Дмитрий Назаров, Елена Ксенофонтова, Григорий Сиятвинда, Валерия Федорович, Михаил Башкатов, Ирина Темичева, Виктор Хориняк, Ольга Кузьмина. Предметом очередного пари между Катей и Барновым становится кабинет шефа... В отель приезжает делегация нефтяников. Джекович ведёт серьёзную подготовку к их приезду... Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». (0+)
- 06.50 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (12+)
- 08.20 «Веселая карусель». (0+)
- 08.45 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)
- 10.35 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
- 12.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 13.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 16.05 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
- 18.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (16+)
- 21.05 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
- 23.00 Воскресная премьера «ШАНТАЖИСТ». (12+)
- 03.40 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (12+)
- 19.30 «НЕПОСЛУШНИК» (12+)
- 21.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Баринов, Ольга Прокофьева, Евгения Дмитриева.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТC LOVE
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «РАНО УТРОМ». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. (0+)
- 05.30 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)
- Об адмирале П. С. Нахимове (1802-1855) - талантливом русском флотоводце, отличавшемся прогрессивными взглядами на военноморское искусство.
- 07.25 Профессор Осипов. (0+)
- 08.00 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50 «РАНО УТРОМ». (0+)
- 16.50 Бесогон. (16+)
- 18.00 «Главное» с Анной Шафран. Новости на Спасе. (16+)
- 19.50 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
- 21.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25 Щипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Во что мы верим. (0+)
- 00.20 «Ангелы с моря». (0+)
- 01.10 «Главное» с Анной Шафран. Новости на Спасе. (16+)
- 02.45 Бесогон. (16+)
- 03.45 «Великое чудо Серафима Саровского». (0+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

31 июля  
Неделя 7-я по Пятидесятнице.  
Глас 6. Мч. Емилиана.  
Память святых отцов шести Вселенских Соборов. Мч. Иакинфа Амастридского.



Прп. Памвы пустычника. Прп. Иоанна Многострадального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского.  
Поста нет.

«Для исполнения тех заповедей, какие даны нам от Бога, получили мы от Него и силы, чтобы невозможно было и негодовать на то, что заповеди чрезмерно трудны».  
Свт. Василий Великий

В машине было холодно из-за кондиционера, я застегнула кофту и поёжилась, обняла себя руками за плечи.

**З**а окном вдоль дороги неслось васильково-овсяное лето. Красиво! Я улыбнулась, вспомнив свое деревенское детство. Беззаботное, ромашково-ежевичное, обогретое бабушкиными вкусно пахнущими руками и улыбкой, ароматно благоухающее медом с дедушкиной пасеки...

### Нерешённое дело

Пожалуй, так хорошо, как в детстве, мне больше никогда и не было. Недаром же в трудные моменты своей жизни мысленно я всегда возвращалась в свои десять. Сейчас был как раз такой момент. Я ехала в командировку бог знает в какую глушь и в не самой приятной компании. Предстояло решить кучу неудобных вопросов и встретиться с людьми, о компетентности которых я понятия не имела. А между тем, в городе у меня осталось собственное нерешённое дело. Вернее...

– Нет, ты точно ненормальная, – Миша посмотрел на меня как на дитя неразумное, – мы ведь договаривались, что как только ты завершаешь проект, берем отпуск, едем к морю. Тебе нужен отдых, нам обоим он нужен. Мы же хотели, мы так мечтали наконец завести ребенка. Галь, ну как так? Какая опять командировка? Какой новый филиал? Врачи ведь предупреждали, у нас и так невелик шанс стать родителями, и время тут работает не на нас.

– Мишка, это в последний раз, – умоляюще посмотрела я на мужа. – Ну

# «Всю жизнь бегу от счастья»



**Только потому, что кто-то не любит тебя так, как тебе хочется, не значит, что он не любит тебя всей душой.**

Габриэль Гарсия Маркес

честное слово. Ты же знаешь, как для меня это важно.

– А я? – с тоской посмотрел на меня муж. – Я тебе важен, Галь?

– Мишка, ну не заводись, – я улыбкой попыталась сгладить остроту момента. Подошла к мужу ближе, заглянула ему в глаза, взяла его руки в свои, – я обещаю, это в последний раз, а потом сразу на море.

Муж высвободил руки, отвернулся к окну.

– Хорошо, – сухо ответил он, – вернешься, тогда и поговорим.

Сказал и быстро вышел из комнаты, а затем и вовсе ушел из дому. Уезжала я, не попрощавшись с Мишей, и это ужасно расстроивало, тянуло за душу.

### «Мне было шестнадцать»

– Мерзнешь? Убавить кондиционер? – Ромка, водитель, заметил, как я поёжилась, потерла руками плечи.

– Не вздумай, – тут же отозвалась с переднего сиденья Ритка, – а то мы тут задохнемся.

– Можно окна открыть, – предложил Рома.

– Ага, а прическу и макияж ты мне потом делать будешь? – вчерашняя стажерка, а сегодня начальник отдела внутренних коммуникаций, Ритка из наивно хлопающей ресницами при получении очередного задания студентки превратилась в совершенно несносного начальника.

– Галь, у меня там за сиденьем, сзади, есть плед. Мы с женой на дачу в выходные ездили, брали с собой. А он на обратном пути за сиденье завалялся, мы его и забыли. Я только утром сегодня его обнаружил. Возьми, а то заболеешь.

– Спасибо, – искренне поблагодарила я Романа и потянулась за пледом.

Ритка фыркнула, поправила прическу. Полезла в сумочку за водой.

Я завернулась в плед в надежде согреться и подремать. Но сон не шел.

...Мне было шестнадцать. Борька нравился мне ужасно. Столичный мацо в нашей провинции был явлением из ряда вон выходящим и обращал на себя внимание всех девчонок. А я, без сомнения, была девчонкой, и совершенно определенно внимательной. И Борька оказался парнем зорким, разглядел меня среди других воздыхательниц.

Да вот только поклонница из меня получилась неинтересная. Слишком одухотворенная, слишком неопытная, нецелованная. И не стремилась соблазняться на обещание рая и блаженств неземных. Была счастлива окунуться в возвышенный романтизм и не помышляла о том, к чему Борис неустанно склонял меня при каждой встрече. Несклоняемая, я, сама того не осознавая, лишь разжигала в нем нетерпение и даже одержимость.

### В прошлой жизни...

В один из вечеров Борька не сдержался и...

Словом, детство закончилось быстро и горько. Я впала в жуткую депрессию. Отец пытался наказать Бориса с помощью закона. Да вот только папа у Борьки оказался не как мой, инженер, а вполне себе большой начальник. Пригрозил, что, если мой отец не отстанет от его сына, он меня ославит на весь город. Мама испугалась, стала уговаривать отца отступить, продать дом, уехать подальше.

И мы продали, уехали. И я даже умудрилась как-то поступить в колледж. А потом поняла, что беременна. Родители настаивали на аборте. Я не сопротивлялась. У меня не было ни сил, ни желания бороться

за себя, за ребенка. И только избавившись от него, я поняла, что совершила. Много плакала, сильно похудела, совершенно окончательно возненавидела себя и всю свою ничемную жизнь.

Родители пытались вытащить меня из депрессии, но получалось плохо. Папа вскоре умер от сердечного приступа. Мама считает, что он не выдержал, не справился с ситуацией. Винил себя в бессилии, в невозможности мне помочь. А мама винила меня в том, что случилось с отцом.

– Уходи, – вместо поздравления встретила она меня одним лишь этим словом, когда я пришла домой после вручения диплома.

До сих пор не пойму, каким чудом я умудрилась его получить.

«Уходи». Это слово до сих пор догоняет меня, когда по ошибке в моем сердце вдруг поселяется радость и надежда на то, что я тоже могу быть счастливой.

Мишка ничего не знал об этом моем прошлом. Ну как сказать ему, что я всю жизнь бегу от счастья? Что продолжаю думать, будто его не заслужила. «Уходи». Я всегда внутренне готова услышать это слово.

– А ты была когда-нибудь в городе, в который мы едем? Как его там? – спросила меня вдруг Рита.

– Очень давно, – тихо отозвалась я, – в прошлой жизни.

Я прикрыла глаза. С того самого дня, как мама выгнала меня из дому, мы не виделись. И вот теперь я еду в город, где она живет. Меня знобило, плед так и не помог согреться...

ГАЛИНА

Продолжение читайте в следующем номере.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

	8	4		1				
			8	6				2
		5	9	3	7			
	4					5		1
	5		3		9		7	
6		7						8
			7	9	6	2		
9				4	3			
			8		4	3		

2 ★★★★★★

	6						7	
	8		1	7			2	
	3	9	8	5				4
8		7	6			2	5	
9								7
	2	3			4	1		6
1				6	7	8	3	
	5			2	9		6	
	7							9

3 ★★★★★★

8		5					6	
			5	3	6			2
			9	8				7
	2							4
			3		7			
1	8			2	9			4
			8		5			
3	6			7	5			1
9	1			6	8	3		
		4					8	
								3

7	8	4	2	1	5	3	9	6
1	9	3	8	6	4	7	5	2
2	6	5	9	3	7	1	4	8
3	4	9	6	7	8	5	2	1
8	5	1	3	2	9	6	7	4
6	2	7	4	5	1	9	8	3
4	3	8	7	9	6	2	1	5
9	1	2	5	4	3	8	6	7
5	7	6	1	8	2	4	3	9
2	6	1	9	4	3	5	7	8
4	8	5	1	7	6	9	2	3
7	3	9	8	5	2	6	1	4
8	4	7	6	3	1	2	5	9
9	1	6	2	8	5	3	4	7
5	2	3	7	9	4	1	8	6
4	3	6	8	1	5	7	9	2
3	6	8	7	5	4	2	1	9
9	1	2	6	8	3	4	5	7
5	7	4	9	2	1	8	6	3

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 ПО 31 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 ПО 31 ИЮЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнам стоит проявлять объективность и не рубить сплеча, чего бы это ни касалось. Сначала стоит выслушать собеседника, собрать информацию, а затем принимать какие-то решения. Умение уступить послужит хорошей службой в общении с близкими и коллегами.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львы привыкли быть в центре внимания, а потому, недополучив восторгов, они несколько заскучают. Возможно, пришла пора поискать новые подходы к работе? А любимых людей тоже важно хвалить, не только ждать похвалы от них. Время переосмысления ценностей.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
В жизни Стрельцов наступит период созерцания и самопознания. В последнее время вы ощущали некоторый внутренний дисбаланс, а неделя прекрасно подходит для поиска гармонии. Появится возможность отдохнуть и набраться сил и уделить внимание здоровью.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи почувствуют неодолимое желание проводить как можно больше времени в кругу семьи, общаться с близкими. Правда вот рабочие дела вряд ли позволят вам осуществить это в полной мере. Не отчаивайтесь, совсем скоро подвернется возможность отдохнуть пару дней.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Неделя порадует Тельцов продуктивностью. Энергия и креативный подход к решению проблем помогут не только быстро с ними расправиться, но и извлечь выгоду из любой ситуации. И уж точно ничто не помешает вам чувствовать себя счастливым рядом с любимым человеком.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Ох, непросто придется в ближайшее время Девам. Звезды советуют подготовиться балансировать между работой, любовью, дружбой и домашними делами. Если сумеете, в конце периода будете гордиться собой. У вас будут уважение коллег, доверие близких и романтика!

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Впереди у Близнецов несколько суматошный период. Но ваша активность и позитив любую неразбериху сумеют упорядочить. Плюс помощники найдутся. Коллеги вас уважают, близкие любят, любимый человек настроен романтически. Прекрасное время для перемен.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Что бы ни запланировали Весы на ближайшую неделю, свершится непременно. Ну а как иначе? Вы позитивны, креативны, энергичны и рядом с вами самые верные соратники и друзья. К слову, неплохое это время и для отдыха. Совсем не повредит поездка за город, на природу.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раки устали, и звезды отнесутся к этому с пониманием, обеспечив спокойную неделю. Рабочие дела будут двигаться по давно накатанной колее. Это ли не повод немного попутешествовать и напитаться новыми впечатлениями?! Да и для романтики время неплохое.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионы с головой уйдут в работу. Оно и правильно, время для вдумчивого подхода к деловым проектам подходящее. Но все же не стоит пренебрегать и обязательствами по отношению к старшим в семье. А в награду появится шанс устроить личную жизнь.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам не стоит распространяться о своих планах при каждом удобном случае. Не давайте повод злопыхателям вставить вам палки в колеса. Это отличное время, чтобы начать избавляться от вредных привычек. В этом помогут не только звезды, но и близкие люди.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Чего не стоит делать Рыбам, так это жалеть себя. Оглянитесь, у вас есть все, чтобы изменить жизнь к лучшему. Вокруг вас немало людей, готовых помочь, а потому пора браться за дела, даже если не хочется. И будьте нежнее с любимым человеком, он тоскует по вашему вниманию.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- На его шкурке поскользнулся Горбунков.
- В Румынии эти горы Трансильванские, в Японии – Японские, а самые знаменитые – в центре Европы.
- Плащ из прямоугольного куска ткани с отверстием для головы.
- Литература, чья законная судьба – стать макулатурой.
- Какое время года является мамой Снегурочки из пьесы Островского?
- Морское животное семейства тюленей.
- Ткань в паре с ситцем в лотке песенного корабейника.
- Что Пушкин советовал беречь смолоду в повести «Капитанская дочка»?
- Наследник из сказки Олеси «Три толстяка».
- С едой «намордник» для лошади.

Ответы: 1. Банан. 2. Альпы. 3. Пончо. 4. Чивиро. 5. Весна. 6. Непна. 7. Парча. 8. Честь. 9. Тутти. 10. Торба.

									Ассорти из лекарственных трав	"Элемент" шелестящей кроны	Охраняемая пугалом территория	Птичка-невеличка	"Двуликий" ковер персиянки	"Не за ..., а за совесть"
Знаменитый средневековый оракул	Она и в бутике, и в секонд-хэнде	"Подтягивающая" перекладина	В его роду - баклажан и картофель	Поленья для топки	Тяжесть от хлопотного занятия						Мишень петушка на голове Дадона	Фильм Пыррева по Достоевскому		
		И метла ведьмы, и язык без костей						Сандуны-знаменитые ... Москвы	Бревно, поддереживающее провода				Заключительная буква кириллицы	Подразделение завода
"Ветерок" в руках дамы	Как классики называли характер?			Так в старину рожь называли	Прибор для разогрева бутербродов						"Шеренга" посаженной картошки			
Хитрый мошенник	Рулетик из риса, рыбы и водорослей	"Краска" из дымохода							Напиток на клюкве			Дар норки красотке		
		"Король-Солнце" ... XIV	"Нытье" голодных цыплят	См. фото							Портос для Арамиса и Атоса	Введение лекарства	"Спрятана" под усамы	"Я тебе покажу кузькину ..."
"Рожица" с фонтанами и лавками	Вклад, взнос в какое-либо дело								"Сказка, ..., ведь не даром?"	Толстая игла шорника	Гуанако - это что?			Гонконгский актер Джеки ...
"Климат" в погребе	Легкомысленная ...											Гора мусора на свалке		
			Атлет команды молодежи	И для химичащих химиков					Квадрат "со сдвигом"	Лекарство от серьезности				
Любовь из "Цирка"	Ключевская на Камчатке				Адажио или анданте в музыке	Вертикальный предел пропасти	"Кладовая" в "подвале" корабля				Крутится-вертится под куполом цирка	Трепетная представительница оленей		
			Сеньора в польских краях						Рак дальнего плавания					
"Адью-тант" Шерхана	Лото на американский манер			Тур автосоревнований	Капитан литературной подлодки					Тяжелый у "металлистов"				
			"Веяние" от раскопечегаренной печки						Союз, скрепленный кольцами					

Т	Е	Л	Е	К	О	У	П	Ш	И	Х	У	В	Л	С
О	О	М	Э	Н	Ш	О	Л	Н	И	Ч	В	О	Ц	О
Ч	Н	У	Л	У	Ш	О	Д	Т	Т	У	К	О	С	Я
Л	В	О	Д	У	У	В	С	У	О	Л	О	Х		
В	Л	К	О	Ц	И	П	Д	О	И	Н	О	У		
Ш	Л	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У		
Х	Э	Ш	С	А	О	М	У	Ж	В	С	И	У		
У	П	И	Ж	И	Д	Э	Т	С	О	Д	Л	В	Д	Н
Д	Ц	У	О	Л	С	О	Л	Э	Ш	О	Ш	Д	Э	В
Т	О	И	У	Л	И	Н	У	В	Д	Л	К	У	Н	
С	К	Ь	О	Ц	С	К	Л	В	Ц	А	Т	С	О	Н

Петербург не зря называют северной Венецией, ведь в его черте в общей сложности расположено около 94 рек, рукавов, притоков и почти 300 километров каналов. Причём протяжённость 20 искусственных каналов составляет более 160 км. Предлагаем попутешествовать по этому великолепию.

**1** Эта река, заключённая сегодня в гранитные набережные, поначалу была широкой (до 200 м) окраинной болотной речкой. Мелководье постепенно застраивалось, русло углублялось, но судьбоносным моментом для скромной речки стало создание Летнего сада. В процессе строительства обнаружилось, что воды вырытого Лиговского канала будет недостаточно для работы фонтанов в Летнем саду. Решили, что воду будут брать из ближайшей реки. Нетрудно догадаться, что речка, которую именовали то Безымянным Ериком, то Голодушей, стала называться именно так...

а) Мойка. б) Муя. в) Фонтанка.

**2** Мост, открытый в 1716 году на южной границе Санкт-Петербурга, был местом проверки документов. Причём бумаги должны были предоставлять и те, кто въезжал в город, и те, кто покидал столицу. Изначально мост был деревянным, со шлагбаумом. Затем он стал каменным, а в 1849 году его украсили

# ТАЙНЫ МОСТОВ И КАНАЛОВ Санкт-Петербурга



скульптурными группами «Укрощения коня человеком» Петра Клодта. Какой мост через Фонтанку украшают четыре конные скульптуры?

а) Аничков. б) Английский. в) Измайловский.

**3** Эрмитажный мост на Зимней канавке имеет негласное название «Мост Лизы». Мировую известность он получил после выхода оперы Петра Ильича Чайковского «Пиковая дама» в 1890 году. Один из трагических эпизодов оперы (третье действие, когда героиня бросается с Эрмитажного мостика в воды Зимней канавки) появился под влиянием реальных событий, которые были описаны в одной из петербургских газет 1868 года. Некая Юлия Петрова завершила свою несчастную любовь именно таким способом. В повести А.С. Пушкина «Пиковая дама» такого элемента сюжета нет. Со-

хранились данные, что Чайковский переслал вырезку из газеты с этим событием брату Модесту, где просил добавить этот момент в либретто оперы. Почему это «Мост Лизы», а не «Мост Юлии»?

а) Лизой звали героиню оперы Чайковского. б) Лизой звали героиню повести Пушкина. в) Чайковский посвятил оперу императрице Елизавете Петровне.

**4** Банковский мост над каналом Грибоедова – пешеходный, первоначально назывался «цепным пешеходным мостом о четырёх Грифах на Екатери-



нинском канале». Он соединяет Казанский и Спасский острова. Спроектировал мост инженер Вильгельм фон Треттер, открытие состоялось 24 июля 1826 года. Сооружение украшают чугунные изваяния, над которыми скульптор Павел Петрович Соколов трудился около пяти месяцев. Через десяток лет мост стали называть Банковским, так как рядом располагалось здание Ассигнационного банка. Украшающие мост изваяния являются образцом ампириной монументальной скульптуры и объектами культурного наследия России федераль-

ного значения. Как называются угловые скульптуры Банковского моста?

а) Грифоны. б) Крылатые львы. в) Крылатые кони.

**5** Этот канал был назван Петром I лично. Подрядчика Семёна, руководившего строительством канала от Невы до Мойки в 1719-1720 годах, царь уважал за талант и золотые руки. Настолько, что пообещал назвать сооружение его именем. Интересно, что при строительстве Благовещенского моста в 1847 году часть канала была заключена под землю. Эта подземная часть фигурирует в романе Всеволода Крестовского «Петербургские трущобы», по мотивам которого снят сериал «Петербургские тайны». Как называется канал?

а) Волковский. б) Матисов. в) Крюков.

### ОТВЕТЫ

- 1-в. Фонтанка.
- 2-а. Аничков.
- 3-а, б. Лизой звали героиню оперы Чайковского.
- 4-б. Крылатые львы.
- 5-в. Крюков.



- Вышний Волочек** 104,5 FM
- Губкин** 104,0 FM
- Задонск** 103,9 FM
- Липецк** 97,9 FM
- Москва и область** 100,9 FM
- Мосолово** 101,0 FM
- Орёл** 95,6 FM
- Осташков** 99,4 FM
- Ржев** 102,4 FM
- Рязань** 102,5 FM
- Смоленск** 88,4 FM
- Старый Оскол** 104,0 FM
- Тверь** 89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН  
RADIOVERA.RU  
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...по вере вашей да будет вам»

Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруете ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи! Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той.

Когда же те выходили, то привели к Нему человека немого бесноватого. И когда бес был изгнан, немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силою князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 31 июля, в воскресенье.

#### Комментарий епископа Переславского и Угличского Феоктиста



Евангелие не доносит до нас информации о том, как долго слепые шли за Христом с мольбой о помиловании. Возможно, что это продолжалось всего лишь несколько минут, а может быть, речь идет о нескольких днях. Из рассказа апостола и евангелиста Матфея ясно лишь то, что Христос не спешил удовлетворить просьбу этих людей, Он по какой-то одному Ему ведомой причине медлил и как будто бы не обращал внимания на просящих милости.

Здесь же мы находим другую историю исцеления – историю «человека немого бесноватого». В этом случае все происходило совершенно иначе: нет ни следования за Христом, ни просьб со стороны страдающего человека, нет никакого диалога, апостол Матфей просто констатирует факт изгнания беса и сообщает, что «немой стал говорить».

Обе истории исцеления, но истории абсолютно не похожие друг на друга. Почему Господь использует разные подходы? Почему одних Он заставляет идти за Ним и просить, а другого исцеляет без каких-либо просьб? Некоторые толкователи пишут, что через отсутствие внимания к просьбе слепых Господь испытывает их веру. Но почему Он не делает чего-то похожего в отношении «немого бесноватого» или тех людей, которые его привели? Истории евангельских исцелений невозможно выстроить в единую строгую схему, которая помогла бы сделать вывод о том, чем руководствовался Спаситель в той или иной ситуации. Причина кажется вполне очевидной: Он Личность, Личность, превосходящая любую другую, Он – Бог и наш Творец, и Его невозможно вместить в какие-либо схемы, как в них нельзя вместить никакую личность, тем более Личность Воплощенного Бога.

Странно же то, что этот простой факт зачастую от нас ускользает и мы пытаемся выстраивать свое взаимодействие с Богом не как с Личностью, а как с некоей бездушной силой, которую при удачном стечении обстоятельств и правильных действиях можно себе подчинить и начать ей манипулировать. Но это скорее путь язычника, а не христианина, тогда как христианский путь общения с Богом состоит в ином, в том, чтобы «возлюбить Господа Бога всем сердцем и всею душою и всем разумием» и вследствие этой любви во всем и всегда доверять Христу.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗАБОЛЕЛ, НАДО ЛИ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧАМ?

Если заболел православный христианин, у кого ему искать помощи? К каким святым обращаться и можно ли идти к врачам? Инна Григорьевна, Коломна

Еще святитель Феофан Затворник писал, что «все от Бога, Он попускает поболеть, и Он же окружил нас способами врачевательными». Врачебное искусство благословлено Церковью, поэтому к врачам обращаться обязательно нужно. Ученик Иисуса Христа – святой евангелист Лука был врачом, врачебному искусству посвятили себя и святые нашей Церкви: великомученик Пантелеймон, святитель Лука Крымский, мученики Косма и Дамиан, Кир и Иоанн и другие. Преподобный Амвросий, оптинский старец, писал о том, что в скорбях человек находит утешение в молитве. Если нуждается в молитвенной помощи – не стесняйтесь обращаться к святым с молитвой в храм.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Верочкины переживания

**А** что у нас за шум и гам в отделе кадров? – Вера влетела в кабинет, бросила на стул сумку и налила себе воды из кулера. – Фух, ну и жара сегодня, чуть не сварилась, пока по пробкам на работу добралась. Три дня лило как из ведра, а теперь пекло. Парит ужасно.

– Да, жарковато, – согласился Быков. – И в отделе кадров знойно. Ты сама сходи полюбопытствуй.

Вера заинтригованно посмотрела на коллегу. Допила воду, смяла пластиковый стаканчик и бросила в мусорную корзину.

– Что ж, пожалуй, пойду гляну, – согласилась она.

В отделе кадров было суетно и многолюдно. Вера не сразу отыскала источник этого сумбура, а когда отыскала, даже взвизгнула от восторга:

– Ритка, ты? Откуда?

**Б** елокурое, кудрявое, воздушное и одухотворенное существо двинулось ей навстречу, тоже радостно взвизгивая и широко улыбаясь:

– Верочка! – Рита заключила следователя в объятия. – А я вот к вам вернулась. Примете обратно?

Рабочий день был скучным. Разговорами, чаепитиями, обсуждениями планов и коллег, перемыванием косточек мужьям. А вечером было решено, что наутро все едут на дачу к Рите и Илье – ее мужу и бывшему следователю Управления – на шашлыки.

**У**тром Вера горько об этом пожалела, когда будильник в семь утра возвестил, что выспаться в свой единственный на этой неделе выходной не получится. Надо было отвезти Юрочку к бабушке, встретиться с Ритой и Ильей, закупить



мясо и что там еще жарят на мангале, ну и все такое прочее, что сопутствует дачно-шашлычной субботе.

«Поезжайте первыми, – отправили Веру с Ритой на

дачу мужа, стоило их познакомиться, – отдохните, мы сами все закупим».

Рита обрадовалась:

**В**ера, это же здорово! У нас там недалеко прекрасное озеро. Искупаемся, позагораем. Ты же взяла купальник? Ой, мы с Ильей в прошлое воскресенье на даче были, накупали и-сь. А там еще и земляника пошла. Ты любишь землянику? А варенье варишь? Если нет, я тебе дам попробовать, начнешь варить. Оно ужасно вкусное.

Вера уже и забыла, сколько энергии и задора в ее бывшей коллеге. Даже управляя автомобилем, она не прекращала щелкать без умолку, подмечать что-то необычное по пути, пить воду и комментировать дорожную обстановку.

– Проходи-проходи, – пригласила она Веру в дом, когда женщины прибыли на место. – Я тебе сейчас тапочки дам, они

у меня в калошнице. – Ой, вот они, – удивилась она, увидев тапочки, стоящие рядом с вешалкой. – А я была уверена, что, уезжая, в тумбочку их убрала. Наверное, забегалась и забыла. Бери, надевай, а то на втором этаже у нас ковровое покрытие, а внизу кафель на кухне. Ноги замерзнут. Пошли наверх, я тебе покажу, где можно переодеться в купальник.

Женщины поднялись наверх.

**Н**адо же, окно забыли закрыть с Ильей. Как же это мы так? Хорошо, что никто не влез за неделю, – Риточка, утопая в пушистом ворсе ковра, подошла к балконному окну и задвинула его створку. – Ну что, пойдём кофейку сварим, и

на озеро? Давай переодеться и спускайся. Пока мужики приедут, мангал раскошегарят, мы от души накупаемся.

**В**ера переодевалась и слушала веселый щебет Риты. Казалось, ей для восторгов и слушатели не нужны.

«Ух ты! – радовалась она. – Неделю ромашки в вазе простояли. Живучие. Сейчас я воду вам сменю, мои хорошие».

Вера нехотя переодевалась в купальник, сунула ноги в злосчастные тапочки и спустилась вниз, на кухню, где Риточка уже засыпала кофе в турку. Женщине уже не хотелось ни озера, ни шашлыка, ни поближе знакомиться с Ильей.

Любовь АНИНА



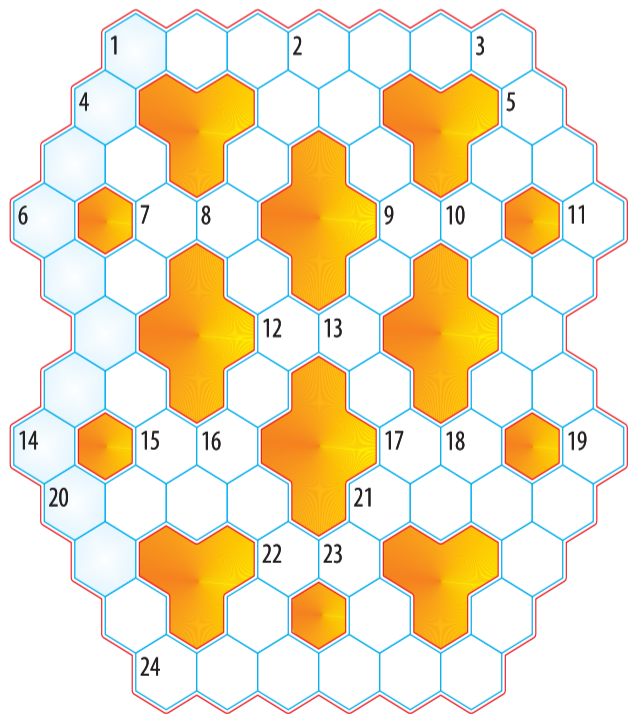
**Почему Вера огорчилась, попав на дачу к Рите?**

**Ответ и продолжение Вериних дачных приключений читайте в следующем номере.**

**Ответ на загадку в № 28:** водитель утверждает, что при аварии его выбросило из машины. Но машина на скорости влетела в стог сена, зарывшись в него бампером и капотом. Вылететь при такой аварии мужчина мог только через лобовое стекло, а никак не из боковой двери. Но лобовое стекло цело. Да и ключ от багажника и зажигания водитель достал из кармана. Если бы случилась авария, и его выбросило, как он говорит, из машины, ключи бы остались в замке зажигания. К тому же у машины оказался измят бок, а в стог сена она въехала передним бампером. Имитация аварии ради получения страховки? Похоже на то.

Рис. Ирины Световой

## КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



торым заправлена пипетка. **13.** Валяный материал для шапки. **14.** Имя французского живописца Дега. **16.** «Слово» во все воронье горло. **18.** Прежнее название жира. **23.** Молдавский танец.

**Справа-вниз-налево:**

**1.** «Как ныне собирается веший ...» **2.** Немецкое название польской реки, протекающей по Вроцлаву. **5.** Имя Паганеля, персонажа Жюль Верна. **7.** Литературный комиссар, работавший на улице Набережная Орфевр. **9.** Небольшая низкая табуретка с мягким сиденьем. **11.** «Мольберт» для музыкальных нот. **12.** «Упрямец», «сортатник» аргумента. **15.** Противник Рикки-Тикки-Тави. **17.** Ремень на оглобле. **19.** «Разряд», достаточный для воспламенения. **22.** Парижское кабаре «Мулен-...» («Красная мельница»).

**По горизонтали:**  
**1.** Врач, задача которого ровнять конечности и позвоночник. **20.** Отметка о времени написания. **21.** То же, что этаж или уровень. **24.** «Смеющийся» кулик.

**Слева-вниз-направо:**  
**2.** Процесс лишения индюка оперения. **3.** Внедорожник на замену наскучившему седану. **4.** Металлический кол, заостренный с двух концов. **6.** Планета Юпитер по срав-

нению с карликовым Плутоном. **8.** Коралловая гряда, протянувшаяся на 2300 км вдоль северо-восточного побережья Австралии, известна под названием Большой Барьерный ... **10.** Лекарство, ко-

### ОТВЕТЫ

**По горизонтали:** 1. Ортопед. 20. Дата. 21. Ярус. 24. Ржанка. Пф. 11. Плюпитр. 12. Факт. 15. Нат. 17. Таж. 19. Искра. 22. Руж. **Справа-вниз-налево:** 1. Опер. 2. Олтер. 5. Жак. 7. Мергр. 9. Риф. 10. Капли. 13. Фетр. 14. Эгар. 16. Кар. 18. Тук. 23. Жок. **Слева-вниз-направо:** 2. Ошипл. 3. Джип. 4. Лом. 6. Гигант. 8. Пф. 11. Плюпитр. 12. Факт. 15. Нат. 17. Таж. 19. Искра. 22. Руж.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

■ **8 (906) 059-40-02** СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов и гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

### РАБОТА

■ **8 (999) 596-77-64** Курьер-регистратор. Оклад: 30 000 руб. + выезд 5 000 руб. 2-3 выезда в неделю. В консалтинговую компанию. Тел.: 8 (999) 596-77-64

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ  
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**

**8 (903) 792-47-73**

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73**

**ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА**

Стоимость  
строчного  
объявления от **250** рублей  
за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

**1. Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

**2. В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки  
уточняйте  
у менеджера**

Мужская рубашка так давно и прочно заняла место в женском гардеробе, что уже не считается чисто мужской вещью.

**Б**елая рубашка – это вообще один из основных и обязательных элементов базового гардероба. Поэтому поговорить об этом элементе одежды всегда полезно, чем мы сегодня и займемся.

# РУБАШКА:

## переход из мужского шкафа в женский

### Классика на все случаи

Рубашка может быть прямой и приталенной, длинной и короткой, с длинным и коротким рукавом – вариантов множество. Однако классическим фасоном считается свободная рубашка прямого кроя длиной чуть ниже середины бедра с длинным рукавом. Этот фасон универсален и подходит буквально на все случаи жизни. Такая рубашка легко комплектуется и с юбкой, и с брюками, и с джинсами, и с офисным костюмом.

### Заправлять или не заправлять?

Ответ этот на вопрос напрямую зависит от образа, который мы хотим создать. Деловой стиль предполагает заправленную рубашку, во всех остальных случаях возможны варианты. Заправляя рубашку под брюки, джинсы или юбку, лучше оставлять небольшой напуск. Исключение составляют рубашки в талию – их можно и даже желательно натянуть «в струнку», это классический офисный вариант.

– Чем можно объяснить, что вы так поздно заявили о краже? Ведь сами утверждаете, что воры в квартире всё перевернули вверх дном! – Да, но я сначала думала, что это мой муж искал чистую рубашку...



### Многослойность

Самые интересные варианты получаются, если использовать рубашку в многослойных образах. Причем, рубашка может быть как верхним, так и нижним слоем. Наверх, как правило, носят длинную рубашку оверсайз, а под нее можно надеть топ, футболку, лонгслив, водолазку. В таком комплекте рубашка играет роль жакета и может быть застегнута на одну пуговицу или вовсе расстегнута. Это очень хороший вариант для корпулентных особ. Рубашка снизу может оказаться под жакетом, джемпером, пуловером или даже под еще одной рубашкой – например, завязанной на талии. Кроме того, поверх рубашки можно надеть корсет, кроп-топ, сарафан.

### Пуговицы и рукава

Носить рубашку застегнутой на все пуговицы – не лучшая идея. Рубашка сама по себе – одежда довольно строгая. Эту строгость необходимо разбавлять легкой небрежностью: носить рубашку навыпуск, оставить расстегнутыми 2-3 пуговицы сверху и 1-2 снизу, закатать рукава. Очень стильно и немножко дерзко выглядит приподнятый воротник. Кроме добавления образу остроты, приподнятый воротник визуально удлиняет шею и фигуру.

### С чем носить?

Наиболее эффектно рубашка выглядит в компании вещей с контрастной фактурой – кожа, деним, кружево и т.п. Благородные ткани – парча, бархат – помогут рубашке выглядеть торжественно и при этом не слишком формально. Брутальные материалы – кожа, деним – как ни странно, подчеркнут женственность обладательницы. А если хочется сделать образ романтическим, на помощь придут нежные ткани – гипюр, кружево и т.п.

Светлана ИВАНОВА

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ПО 31 ИЮЛЯ

#### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>25 июля</b>	Восход: 4 ч. 34 м. Заход: 20 ч. 25 м. Долгота дня: 15 ч. 51 мин.	
<b>26 июля</b>	Восход: 4 ч. 35 м. Заход: 20 ч. 24 м. Долгота дня: 15 ч. 49 мин.	
<b>27 июля</b>	Восход: 4 ч. 37 м. Заход: 20 ч. 22 м. Долгота дня: 15 ч. 45 мин.	
<b>28 июля</b>	Восход: 4 ч. 38 м. Заход: 20 ч. 21 м. Долгота дня: 15 ч. 43 мин.	
<b>29 июля</b>	Восход: 4 ч. 40 м. Заход: 20 ч. 19 м. Долгота дня: 15 ч. 39 мин.	
<b>30 июля</b>	Восход: 4 ч. 41 м. Заход: 20 ч. 17 м. Долгота дня: 15 ч. 36 мин.	
<b>31 июля</b>	Восход: 4 ч. 43 м. Заход: 20 ч. 16 м. Долгота дня: 15 ч. 33 мин.	

#### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**25 ИЮЛЯ**  
В 1832 году, 190 лет назад, в Петербург была привезена Александровская колонна.

**29 ИЮЛЯ**  
В 1984 году состоялся первый выход женщины-космонавта Светланы Савицкой в открытый космос.

**26 ИЮЛЯ**  
В 1951 году обнаружена первая новгородская берестяная грамота.

**27 ИЮЛЯ**  
В 1900 году Луи Лессинг продал первый гамбургер.

**28 ИЮЛЯ**  
В 1921 году Фредерик Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина.

**28 ИЮЛЯ**  
В 1586 году в Европу были привезены клубни картофеля.

**29 ИЮЛЯ**  
В 1984 году на советские экраны вышел фильм «Офицеры».

**30 ИЮЛЯ**  
В 1984 году на американском телевидении начался показ сериала «Санта-Барбара».

**31 ИЮЛЯ**  
В 1656 году отправилась первая русская экспедиция к озеру Байкал.

**31 ИЮЛЯ**  
В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина.

**31 ИЮЛЯ**  
В 1958 году в Москве открыт памятник поэту Владимиру Маяковскому.

**31 ИЮЛЯ**  
В 1836 году в Париже торжественно открыта Триумфальная арка.

**31 ИЮЛЯ**  
В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.

#### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**25 ИЮЛЯ.** Арсений, Мария, Михаил, Фёдор.  
**26 ИЮЛЯ.** Гавриил, Иулиан, Стефан.  
**27 ИЮЛЯ.** Константин, Николай, Онисим.  
**28 ИЮЛЯ.** Василий, Владимир, Пётр.  
**29 ИЮЛЯ.** Алевтина, Иоанн, Павел.  
**30 ИЮЛЯ.** Леонид, Марина.  
**31 ИЮЛЯ.** Емилиан, Иоанн.

#### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**25 ИЮЛЯ** ■ День сотрудника органов следствия РФ  
■ День речной полиции в России  
**26 ИЮЛЯ** ■ День парашютиста в России  
■ День дяди и тети ■ День эсперанто  
**27 ИЮЛЯ** День работника МФЦ  
**28 ИЮЛЯ** ■ День крещения Руси  
■ День PR-специалиста в России  
**29 ИЮЛЯ** ■ Международный день тигра  
■ День системного администратора  
**30 ИЮЛЯ** ■ Международный день дружбы  
■ Всемирный день вышивания  
**31 ИЮЛЯ** ■ День Военно-Морского флота России  
■ День необычных музыкальных инструментов  
■ Международный день африканской женщины

#### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Утро на Прокла от росы промокло

**25 июля** по народному календарю считалось днем Прокла Плакальщика. Роса в этот день могла рассказать о погоде: сильная утренняя роса и туман предвещали ясные дни, а скудные росы – ненастье. В день Архангела Гавриила, **26 июля**, было принято следить за погодой. Сухая погода в этот день обещала хорошую и сухую осень. Если в день Акилы, **27 июля**, при восходе солнца ярко-красное и вскоре в облака прячется, то следует ожидать дождя. **28 июля**, в день Кирика и Улиты, по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную солнечную погоду, восточный – пасмурную и дождливую. Если **29 июля**, в Финогеев день, ботва у моркови поникла, то ожидали скорого дождя. В день Марины с Лазарем, **30 июля**, наблюдали за погодой. Считалось, что осень будет такой, как два последних дня июля и первый день августа. **31 июля**, в Омелянов день, наблюдали за березами: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней.

**Лайфхак дня: если спать до обеда, то можно сэкономить продукты, деньги и время на завтрак.**



## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНЬКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 29 (350).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 19.07.2022 г. Дата производства: 19.07.2022 г. Дата выхода в свет: 20.07.2022 г. Тираж 44 960 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7 (473) 246-52-70  
Заказ 5078. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 858 730 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты [www.telek.kardos.media](http://www.telek.kardos.media)  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



# Лечение суставов

## Ошибки, которые допускает каждый второй!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеет уже каждый четвёртый человек в возрасте 30 лет! А артриты и артрозы развиваются у 90 % людей старше 50. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас проводит революцию в лечении суставов. Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук самый действенный, безопасный, а главное, недорогой метод лечения. К тому же абсолютно безболезненный! Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

### КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности? Совсем не обязательно. Всё, что нужно, иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора». Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по эффективности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «Мед-Прибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё

ещё впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

### БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» – его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да! Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительный эффект? Сегодня мы готовы раскрыть секрет уникальной технологии.

### ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно уникален. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились. На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии. Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти врачам? Учитывая нехватку специалистов в наших больницах, думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете! Читайте, что Вы и Ваши

близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей! Правда здорово?

**ВЫ НИЧЕМ НЕ РИСКУЕТЕ! ЕСЛИ АППАРАТ ВАМ НЕ ПОМОЖЕТ, ТО МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЬГИ!\***

### ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть шанс всё исправить! Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно лекарство не способно на это, а «Аврора» может! Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше? Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трются» друг о друга, разрушая себя и принося боль. Уверяем, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

### НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ!

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем

чуть-чуть. Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект. Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым. Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

**Внимание! Ожидается повышение цен! Не откладывайте свой заказ!**

### ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам. Если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал «SOS», хватит сомневаться, пора действовать! Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?! Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги! Кто ещё сможет предложить Вам такие выгодные условия? Никто! Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

Настоящий медицинский аппарат «Аврора» защищён специальной голограммой! Не дайте себя обмануть!



Федеральная горячая линия  
**8-800-333-89-46**  
Консультация БЕСПЛАТНО!  
[prodex.ru](http://prodex.ru), [apteka.ru](http://apteka.ru)

АО «Научно-производственная компания "Катрен"»  
Юр. адрес 630559, Новосибирская обл., раб. поселок Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, здание 11,  
ОГРН 1025403638875. 000 Поток, Юр. адрес: 420140,  
Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом.  
1014, ОГРН 1211600004550

Реклама 18+ ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 20.07.2022 г. по 31.08.2022г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:  
70x200 см;  
80x200 см;  
90x200 см; 140x200 см;  
120x200 см; 160x200 см

**СУПЕРЦЕНА**  
от 1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.

### Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.



1690 руб. 990 руб.

### Массажная подушка с функцией прогрева

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауца + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



3800 руб. 1690 руб.

### «Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.  
45 м 1690 руб.  
60 м 1990 руб.



Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» садовый разнорабочий пистолет в подарок!

### Утилизатор отходов «САНЭК»

1990 руб. 1490 руб.



### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

**1+1** купи один и получи второй в подарок!

### Летний дачный душ

1500 руб. 990 руб.



### Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка»

2 излучателя 2600 руб. 1990 руб.



### Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА

2 шт. 890 руб.



### Москитная сетка на дверь 100x210 см

790 руб.



### на окна 2 шт. 790 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства.

### Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габарит (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые! 3990 руб. 2490 руб.



### Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

**1+1** купи один и получи второй в подарок!

### Мини-кондиционер

2990 руб. 1990 руб.



### Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб. 1990 руб.



### Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

### Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый 2300 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

### Говорящий хомяк

1700 руб. 990 руб.



### Кукла-повторяша

1700 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покупая сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Проточный кран-водонагреватель

1990 руб. 2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

### Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете позвонить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

### Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб. 1290 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

### Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. 2690 руб.



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате, душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

### Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, резинит и т.д.). Залекит влажную поверхность даже под водой!

### Набор кастрюль

1990 руб. 1290 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

### Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

### Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

### Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

### Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

### Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ