

№41
(518)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 13 по 19 октября 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПОКРОВ
БОГОРОДИЦЫ

стр. 8

ОБУВЬ
В МУЖСКОМ
СТИЛЕ
ДЛЯ ДАМ

стр. 7

КОГДА АППЕТИТ
ВЫШЕЛ ИЗ-ПОД
КОНТРОЛЯ

стр. 25

ОСВАИВАЕМ
ИСКУССТВО
ОСОЗНАННОЙ
МЕЧТЫ

стр. 4

ОБЛЕПИХА:
ДОБАВЬТЕ
В МЕНЮ
СОЛНЫШКО

стр. 28

АЛЁНА
СВИРИДОВА

ВСЁ ВРЕМЯ ХОЧУ ДЕЛАТЬ
ЧТО-ТО НОВОЕ

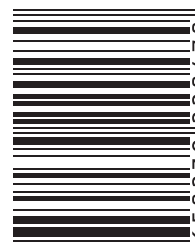
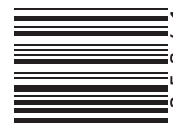
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 01

Ни один выпуск гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия» не назовёшь рядовым. Но юбилейный, сотый обещает стать абсолютно фееричным!

Не в последнюю очередь потому, что его специальным звездным гостем станет популярнейшая певица и удивительная женщина Алёна Свиридова.

Когда песня становится сказкой

— Алёна, вокальное шоу «Ну-ка, все вместе!» уже стало легендой. Вы следили за ним как телезритель? Что испытывали, когда участники выбрали для исполнения вашу песню?

— Смотреть телевизор для меня — большая роскошь. Времени свободного, к счастью, не очень много, и конечно, выбираешь потратить его на прогулку или спорт. Но когда все-таки попадают отрывки из этого шоу, я получаю огромное удовольствие, видя талантливых людей. Особенно когда они вдруг поют мою песню — это большая радость. Я тогда понимаю: если песня ушла в народ, я не напрасно живу на свете.

— Вы — гость с этого выпуска шоу. Для вас это дополнительная ответственность, знак доверия или что-то ещё?

— Возможность оценить такой конкурс — конечно же, огромная ответственность. И я понимаю, что участник может выступить на конкурсе не лучшим образом, а потом где-то выдать совершенно потрясающий результат. Я стараюсь быть объективной, но все равно могу сказать, что оцениваю в первую очередь сердцем. Либо я попадаю в сказку, которую рассказывает своим исполнением участник, либо песня становится просто красивым вокальным упражнением.

Магия хитов

— Вы следите за исполнителями, которые появляются на эстраде? Нет желания кого-то продюсировать, чтобы не дать таланту потеряться?

— У меня нет желания кого-то продюсировать просто по той причине,

Алёна СВИРИДОВА:

// Я всё время хочу сделать что-то новое



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Я желаю всем быть здоровыми! Впереди длинная зима, нам будет не хватать солнца, будет холодно. Поэтому найдите себе что-то теплое и уютное — что можно надеть, посмотреть, почитать, повышивать, приготовить.

что я не совсем понимаю, как это делается. Я продюсирую сама себя — и как получается, так получается. Подойдет ли это кому-то другому — не знаю. Сейчас настолько все изменилось, что мой опыт вряд ли может пригодиться. Единственное, что я могу сказать участникам: они не должны пытаться понравиться. Они должны быть открыты и чисты, как дети. Это важно, когда артист сам получает удовольствие от того, что он делает на сцене.

— Для себя вы какую творческую стратегию выбираете — придерживаться знакомого зрителю образа или экспериментировать?

— Я все время хочу сделать что-то новое. В моей жизни наиболее интересный момент — когда я пишу песню. Как же это кру-

Спасибо «деревянным игрушкам»

— Люди, которые хорошо вас знают, говорят о многогранности вашего таланта: вы пишете музыку, стихи, прозу. А есть ещё какая-то грань, которая не известна широкой публике?

— У меня есть студия, она же художественная мастерская, она же танцевальный зал, где можно этим всем и заниматься. В последнее время я решила больше внимания уделить художественному творчеству. В детстве у меня был выбор — стать художником или музыкантом, и музыка пересилила. Но художественная ипостась требует продолжения. Я в этом году хочу сделать выставку. Но на самом деле мне нравится многое: что-то делать руками, мастерить, перешивать. Наверное, это осталось из советского детства, когда ты себе из какой-то ерунды придумываешь что-то очень интересное. Так что я благодарна «деревянным игрушкам», как говорится, потому что это провоцировало и провоцирует меня на творчество.

Материнство без табличек

— Ваши сыновья оба уже взрослые люди. Судя по интервью, вы своей родительской «работой» довольны. Это так?

— Дети выросли и превратились в больших дядек (улыбается). Вряд ли кто-то может сказать, что артистки, которые постоянно в разъездах, — образцовые матери. Но, с другой стороны, каких мам назвать образцовыми? Тех, которые квохчат над своими детьми и не дают им вздохнуть и порой чересчур окружают заботой и любовью? Это

Детали

Мир полон любви

— Поправьте меня, если не права, но мне кажется, ваши отличительные черты — любопытство ко всему новому и любовь к жизни. Как не растерять эти качества, когда обстоятельства складываются против вас?

— Я вообще считаю, что все, что с нами происходит, как раз ЗА нас. И если нам не нравятся какие-то события, то это повод остановиться и подумать: может, ты делаешь что-то не так? Поищи другой путь. Такое отношение к обстоятельствам помогает хорошо себя чувствовать. Я не считаю, что мир враждебный. Он полон любви. И чем больше я об этом думаю, тем больше получаю этому подтверждений.

— Дайте пять коротких советов, как выглядеть хорошо!

— Это не мое определение, но оно мне безумно понравилось: если вы хотите хорошо выглядеть — помойте голову! Мне кажется, что чистая, хорошо подстриженная, здоровая во всех смыслах (и ментально, и в плане волос) голова является большим украшением. Все остальное не должно перетягивать на себя внимание. В молодости хочется, чтобы тебя заметили, поэтому ты одеваешься как гамбургский петух. И у меня это тоже было. Но, слава богу, давно ушло. Одежду я воспринимаю как рамку моему лицу, с помощью которого я общаюсь с людьми и транслирую то, что для меня важно. Теперь никто не заставит меня надеть то, что неудобно, потому что нет ни одной причины мучиться. Фраза «красота требует жертв», по-моему, очень глупая.

тоже, наверное, не очень хорошо. Я думаю, не надо делать каких-то табличек. Нужно просто достойно существовать в своей парадигме, проходить препятствия. Надеюсь, у нас с детьми это получилось. Я ими очень довольна, они классные, такие дружелюбны для меня. Я их не контролирую, не звоню по пятьдесят раз на дню. Мы с ними находимся в общении, которое доставляет всем только радость. Времени подростковых бунтов закончилось, наступило счастье! (Смеется.)

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Мария Порошина снова станет «Анной Медиум»

На телеканале «Россия» – премьера новых долгожданных серий остросюжетного детектива, который так и называется: «Анна Медиум. Новые серии». Режиссерами проекта выступили Елена Николаева и Алексей Рудаков. Главные роли исполняют Мария Порошина, Павел Трубинер, Евгения Симонова, Екатерина Вуличенко, Александр Ратников, Лаура Кеосаян, Анна Михайловская, Максим Дрозд и другие артисты.



Напомним, Анна Островская (Мария Порошина) обладает способностью видеть и слышать духов. Это делает ее бесценным консультантом в расследовании преступлений и сильно осложняет жизнь ее семьи. Даже новорожденный сын не может отвлечь Анну от опасной работы: с появлением ребенка ее загадочная интуиция только обостряется. Но и она не

в силах предвидеть, что сюрприз, который готовит отец семейства Евгений (Павел Трубинер) – выход книги «О чем говорят призраки...», – может стать реальной угрозой для жизни и привести к страшным последствиям. И это не случайность – против всей семьи Островских затеяна большая игра.

– Наша героиня через всякие тернии спасает каждого, кто обращается к ней за помощью, – рассказывает режиссер Елена Николаева. – И это потрясающий жанр, который я очень люблю: мелодрама, детектив и таинственная сказка. Конечно же, мы каждый раз усиливаем историю, придумываем новые повороты, новые препятствия, новые переживания, новых персонажей, новые события.

Фото телеканала «Россия»



Легенды и мифы на viju TV1000

В предпоследние выходные месяца телеканал viju TV1000 покажет сразу шесть историй о героях, богах, славных сражениях за любовь и будущее.

В субботу, 18 октября, смотрите фэнтези «Боги Египта». Продолжит субботний эфир историческая драма «Александр», посвященная жизни великого полководца. За его триумфом скрывались одиночество, недоверие, предательства. Далее в программе – приключенческая мелодрама «Помпеи». Любовь, слава, успех – все в один миг разрушит проснувшийся вулкан Везувий.

Мифологический марафон продолжится 19 октября. Откроет показ фэнтези-боевик «Геракл: Начало легенды». Фильм повествует о судьбе молодого полубога, сына смертной царицы Алкмены и могущественного Зевса. Сразу после в эфире драма «Орел Девятого легиона». Молодой римский офицер Маркус Акила намерен отыскать исчезнувший за стеной Девятого легиона и его символ – золотого орла. Далее зрители увидят фантастический боевик «Война Богов: Бессмертные» о спасении Древней Греции от жестокого царя Гипериона. Завершатся мифологические выходные фильмом «Последний легион».

Фото предоставлено пресс-службой viju TV1000



Реклама. АО «Радио Ретро»

Ведущие «Ретро FM» сразились в викторине «Игра в кино. Чемпионат МИРА»

16 октября произойдет уникальная встреча радио, кино и телевидения. Сразу две команды «Ретро FM» схлестнутся в напряженной интеллектуальной борьбе за звание самых сведущих киноэкспертов в викторине «Игра в кино. Чемпионат МИРА» на телеканале «МИР».

Ведущие утреннего шоу «Первая Смена» Саша Светлов и Рита Субботина вступят в поединок с диджеями «Ретро FM» Антоном Веселовым и Никитой Лебедевым. Для победы нужно обладать эрудицией, хорошей памятью, молниеносной реакцией и, конечно, любовью к отечественным киношедеврам. И, кстати, ведущий телепередачи – Народный артист России, актер и музыкант Дмитрий Харатьян – как будто сам только что сошел с киноэкрана.

Кто из ведущих «Ретро FM» заберет главный приз? Об этом вы сможете узнать 16 октября в 21.00 на телеканале «МИР».

Фото предоставлено пресс-службой «Ретро FM»

Если у человека есть папилломы, значит, его заживо едят паразиты!

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

- По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

– Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области подмышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

- Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

– Выжигание или иссечение никак не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов.

- Что же может помочь избавиться от папиллом?

– Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очистить кожу от

папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина» входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

- Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

– Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть моложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15-20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и папиллом, это не только залог красоты и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!



ВСЕГО
7 РУБ.
ЗА 1 УП.



До и после применения «Папиклина»

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Папиклин». Скидка действует только с 8 октября до 05 ноября.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **1734** получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатны**.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 8 октября до 05 ноября 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как привести компьютер в порядок

Забитый под завязку жёсткий диск, раскиданные по рабочему столу файлы и медленная работа системы – знакомые проблемы? Пришло время для цифровой перезагрузки.



Порядок = структура

Откройте «Проводник» и создайте логичную иерархию папок: не просто «Документы», а «Документы по годам». В папке «Проекты» – папки с названиями проектов. Это кажется мелочью, но так вы всегда найдете нужное за секунды.

Радикальная чистка

Отсортируйте файлы по размеру и дате изменения. Смело удаляйте старые установщики программ, дубликаты фотографий и документы, которые больше не актуальны. Не забудьте очистить «Корзину» – это высвободит гигабайты места.

Оптимизация системы

Удалите программы, которыми не пользуетесь, через «Программы и компоненты». Автозагрузка – частый виновник медленного включения ПК. Откройте «Диспетчер задач» (Ctrl+Shift+Esc) и отключите ненужные приложения в одноименной вкладке.

Главный секрет

Звучит просто: не накапливать хаос снова. Выделите 15 минут в конце каждой недели на поддержание чистоты. Удалите временные файлы, разберите новую папку «Загрузки» и наслаждайтесь скоростью и порядком вашего обновленного компьютера. Это лучшая инвестиция в вашу эффективность!

Мы часто слышим: «Мечтать не вредно». Эта фраза подсознательно обесценивает наши глубинные желания, превращая их в нечто наивное и бесполезное.

Но что, если мы подходим к мечте не как к побегу от реальности, а как к мощному инструменту ее преобразования? Правильное мечтание – это не бездумное фантазирование, а целая система создания будущего. Это навык, который можно и нужно развивать.

Разрешите себе мечтать

Первый и главный шаг – снять внутренние блоки. Взрослая жизнь диктует нам быть рациональными, практичными и реалистичными. Внутренний критик сразу же шепчет: «Это невозможно», «У тебя не получится», «Хватит строить иллюзии». Заглушите его на время. Выделите 15-20 минут в день, когда вы позволите своему сознанию парить абсолютно свободно. Не думайте о ресурсах, времени или мнении окружающих. Просто представьте идеальную версию своей жизни во всех деталях: чем вы занимаетесь, где находитесь, что чувствуете. Это не планирование, это чистый творческий акт.

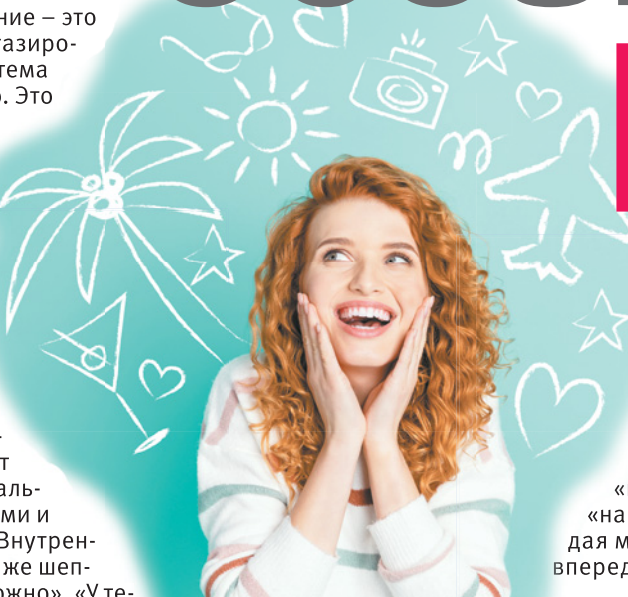
Кстати

Окружение с поддержкой

Окружите себя людьми, которые верят в вас и поддерживают ваши устремления. Делитесь своими планами с теми, кто может дать конструктивную обратную связь, а не обесценить их. Ищите вдохновляющие истории, книги, подкасты людей, которые уже достигли того, о чем вы мечтаете. Это помогает поверить, что все возможно.

Осваиваем искусство осознанной мечты

– А вы кто?
– Я женщина вашей мечты!
– Да? Нет, я не о такой мечтал!
– А сбылась такая!



Декомпозиция

Вот здесь мы и переходим от возвышенной мечты к приземленной, но эффективной стратегии. Мечта становится целью, когда у нее появляются план и сроки. Разбейте свою большую мечту на более мелкие, промежуточные цели.

Хотите написать книгу? Это только звучит пугающе. Но если разбить процесс на этапы («придумать концепцию», «написать план на 10 глав», «писать по 2 страницы в день», «найти редактора») – задача становится управляемой. Каждая маленькая победа будет давать вам уверенность и двигать вперед.

Конкретизируйте и визуализируйте

Расплывчатое «хочу быть счастливым» или «хочу много денег» не работает. Мозгу нужны конкретные образы и детали, чтобы начать воспринимать мечту как возможную реальность. Используйте технику журналиста, ответьте на вопросы: *Кто? Что? Где? Когда? Как?* Например:

– Вместо «Хочу путешествовать» – «Посетить 15 городов за следующие 5 лет, начав с Калининграда».

– Вместо «Хочу свой бизнес» – «Открыть кофейню с авторской выпечкой в центре города площадью 50 кв. м».

Подключите все органы чувств. Закройте глаза и представьте себя в той самой мечте. Что вы видите вокруг? Какие звуки слышите? Какие запахи чувствуете? Чем более яркой и детальной будет картина, тем сильнее она будет мотивировать вас на действия.

Действуйте, даже если страшно

Мечта без действия – всего лишь фон для внутреннего кино. Первый шаг всегда самый трудный. Он требует выхода из зоны комфорта. Не ждите идеального момента или полного отсутствия страха. Действуйте вопреки ему.

Совершайте хотя бы одно, пусть самое микроскопическое действие ежедневно в направлении своей мечты. Эти действия перестраивают нейронные связи: мозг начинает верить, что мечта достижима, и сам начинает подсказывать вам новые возможности и решения.

Будьте гибкими

Мы меняемся, и наши мечты имеют право меняться вместе с нами. То, что грело душу пять лет назад, сегодня может оказаться неактуальным. Не цепляйтесь за старую мечту из чувства долга. Регулярно (раз в полгода-год) пересматривайте свои «карты желаний» и планы. Спросите себя: «Я все еще этого хочу? По-прежнему ли это меня зажигает?» Это не признак слабости или неудачи, а свидетельство личностного роста.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кто придумал машину времени?

Для съёмки комедии «Иван Васильевич меняет профессию» Леониду Гайдаю потребовался особый реквизит – машина времени. Сначала его пробовали сделать в конструкторском бюро, но ничего не получилось. Тогда киностудия обратилась за помощью к скульптору Владимиру Почечуеву, который в это время работал в соседнем павильоне. За несколько недель мастер создал машину, которая мигала огоньками, булькала колбами, дымила. Именно она и появилась в фильме. А скульптор получил премию. В бухгалтерии так и написали: «За изобретение машины времени».



Тест на древний лад

В наши дни женщина может узнать о своей беременности быстро и достаточно достоверно – купив в ближайшей аптеке тест. Как же поступали в такой ситуации наши далекие предки? В Древнем Египте женщины, чтобы узнать о своем интересном положении, справляли малую нужду на пшеницу или ячмень. Если растения прорастали – значит, беременность есть. В Средневековье эскулапы заглядывали женщинам в глаза. Если зрачки сужены, то скоро состоится прибавление. Нужно ли говорить, что достоверность таких методов не выдерживает никакой критики?

С кем болтают карпы?

Карпы – выдающиеся представители подводного мира. Они долго живут, известны случаи, когда рыба прожилась больше 220 лет. Карпы могут быть очень крупными – до центнера. А еще они обладают отменной памятью, быстро запоминают излюбленные маршруты. Наконец, карпы способны даже «поболтать»: особый пузырьковый механизм в кишечнике позволяет им издавать звуки. Интересно, с кем и о чем они разговаривают?

Викторианские тонкости

Жители городка Порт-Таунсенд в США, Сара и Габриэль Крисман, больше десяти лет назад решили попробовать жить так, как жили люди в конце XIX века. Они купили дом 1888 года постройки, обставили его соответствующей мебелью и техникой. Вместо электричества – газовое отопление и керосиновое освещение. Одежда и обувь – по старинным лекалам, готовка – по аутентичным рецептам. А чем же эти поклонники старины зарабатывают? Сара пишет викторианские романы, а Габриэль продает велосипеды. И, конечно, они вместе проводят тематические праздники.

Светлана СИДОРЧУК

ОСЕННИЙ СЮРПРИЗ: ОБОСТРЕНИЕ ПРОСТАТИТА У МУЖЧИН

«СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ» КАК ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ?!

Древнееврейский царь Соломон (972—932 до н. э.) прославился своим мудрым правлением. Кроме того, по преданию, у него было 700 жён и 300 наложниц. Соломон явно обладал невероятной мужской силой. И вряд ли страдал болезнями «по мужской части». По крайней мере, история об этом умалчивает. А как себя ощущают современные мужчины? Простатит и сопутствующая ему эректильная дисфункция сильно отравляют нам жизнь. Представляете, свыше 58% мужчин в России страдают этим заболеванием в хронической форме. Только подумайте, это больше, чем каждый второй!

И что самое тревожное? До поры до времени многие даже не подозревают о наличии у себя этой болезни. Просто списывают первые ощутимые симптомы (тяжесть в паху, снижение влечения и частые позывы в туалет) на алкоголь, курение или усталость. Гонят от себя тревожные мысли прочь! Признаться честно: ну не любим мы, мужчины, ходить по врачам! В результате в возрасте старше 60 лет уже более чем у 70% мужчин диагностируют аденому простаты. Более того, по данным ВОЗ, рак предстательной железы по распространённости занял 2-е место среди прочих случаев онкологии. И это несмотря на развитие современной медицины и техники! Представляете, человечество строит планы по заселению Луны и Марса. А с «банальным» простатитом справиться не может! Почему же так происходит? Давайте разберёмся.

ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА НЕ ПОМОГАЮТ?

В чём же дело? Почему лекарства пасуют перед этой болезнью? Начнём с того, что эффективность таблеток сравнительно невелика. Ведь большая их часть выводится из организма через систему ЖКТ. Оставшаяся же из-за отёка и нарушенного кровообращения просто не доходит до простаты в должном объёме. А значит, и лечебный эффект получается крайне минимальный. Представляете, это всё равно что носить воду в решете. И кроме того, даже самое дорогое лекарство не заставит лучше работать мышцы малого таза. И значит, не сможет устранить главную причину абактериального простатита — застойные явления. Ведь именно они в 90% случаев виноваты в развитии простатита, а вовсе не инфекция.

КАК ЖЕ ВЫЛЕЧИТЬ, А НЕ ЛЕЧИТЬ?!

Именно поэтому после курса таблеток и процедур, возможно, и становилось несколько лучше. Однако через месяц-другой болезнь возвращалась вновь и даже прогрессировала.

Страшно представить, сколько крепких с виду мужчин так было потеряно навсегда. А всё потому, что лечат его по старинке. И выход был найден.

На помощь пришла комплексная физиотерапия с аппаратом «Эретон». В своё время этот урологический аппарат изменил сам подход к терапии мужских болезней!

ЗАСЛУЖЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ «ЭРЕТОНА»

«Эретон» на деле доказал, что он — безусловный лидер новейших технологий! Однако прежде аппарат просто блестяще прошёл все клинические испытания. В ведущей клинике страны — Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова (г. Санкт-Петербург). Уже тогда его результат просто поразил воображение специалистов. Только подумайте, он вылечивает до 91,9% пациентов!

Именно поэтому «Эретон» был безоговорочно рекомендован к применению не только в стационарах, но и в домашних условиях! Представляете, теперь лечение простатита стало не просто эффективным. Но удобным и строго конфиденциальным! Согласитесь, раньше об этом можно было только мечтать.

ЛЕЧИТ БЫСТРО, БЕРЕЖНО, НАДЁЖНО!

Уже после первых процедур можно будет почувствовать долгожданное облегчение. Исчезнет давление и тяжесть в области малого таза. Представьте, больше не придётся понуро брести в туалет. А потом полночи ворочаться в холодной постели, пытаться заснуть. А главное — больше не будут беспокоить боли.

Всё это вернёт вас к полноценной жизни! Больше никакой раздражительности и апатии. Вместо этого — каждый день энергия бьёт ключом. Ведь под воздействием аппарата произойдёт возврат мужской силы. В 100 случаях из 100!

Представляете — в 100%! Просто поразительный результат «Эретона»!

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ «ЭРЕТОНА»

Успешное лечение с «Эретоном» происходит благодаря использованию магнитного поля, массажа простаты и импульсного электрического тока. Сочетание всех трёх факторов и есть главный секрет «Эретона». Говоря научным языком, он кроется в синергии.

Ведь соединённые вместе в одном аппарате, они просто творят чудеса исцеления. При этом их сила не просто складывается, а умножается! Вспомните, это как в русской баньке. И пар, и жар, и массаж душистым веником. Казалось бы, всего лишь баня, а эффект как будто заново родился!

МОЖЕТ ТО, ЧТО ДРУГИМ НЕ ПО СИЛАМ!

Магнитное поле «Эретона» создаёт мощный противоотёчный эффект. Благодаря ему сразу можно ощутить реальное снижение давления и болей в области малого таза. Представляете, а ведь это только начало вашего выздоровления! Дальше — больше! Ведь низкочастотная микровибрация «Эретона» — это, по сути, полноценная замена ручного массажа простаты. Только более безопасная и выполненная на самом высоком профессиональном уровне! Массаж бережно активирует вывод продуктов воспаления. И одновременно мягко снимает накопившееся нервное напряжение с многострадальной простаты.

Это даёт возможность расправить плечи. Вновь почувствовать вкус полной и насыщенной жизни! Позволяет вернуться в строй настоящему мужчине!

«ЭРЕТОН» ОТПРАВИТ ПРОСТАТИТ В НОКАУТ!

Импульсный ток «Эретона» приведёт к сокращению мышц. Обеспечит возврат нормального кровоснабжения простаты. А значит, направлен на ликвидацию самой причины возникновения простатита.

Он открывает дорогу к полному выздоровлению. В этом — заслуга совершенно особых импульсов электрического тока. Они биполярны (ток резко меняет полюса), и поэтому терапевтический эффект просто ошеломительный!

Действие лечебных импульсов можно сравнить с «двоеккой» в боксе: удар справа, затем хук слева. Так лечебный ток «Эретона» окончательно отправит простатит в нокаут!

ВЫЛЕЧИТ ПРОСТАТИТ ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ!

Только представьте, всего 12 минут терапии в день! И аппарат поможет избавиться от простатита раз и навсегда!

Даст возможность вновь смело идти по жизни, глядя уверенным взором на все её вызовы!

Ведь терапия с «Эретоном» не распыляется в отличие от лекарств. Не влечёт побочных действий и не оседает в печени. Она бьёт точно в цель! Именно поэтому аппарат стал дипломантом программы «100 лучших товаров России». И был отмечен платиновым знаком «Всероссийская марка. Знак качества XXI века».

И это твёрдое признание его надёжности, безопасности и эффективности.

РЕЗУЛЬТАТ «ЭРЕТОНА»!

Эффективность «Эретона» поражает и проверена временем. Он вылечивает 10 из 10 пациентов! Именно «Эретон» способен спасти вас от простатита. И дать уверенность в мужских силах.

Принесёт покой и здоровье в ваш дом! Согласитесь, это дорогого стоит. Просто позвоните, и наши специалисты по физиотерапии ответят на все вопросы.

Будьте уверены, доверяя «свою боль» профессионалам. Весь разговор, как врачебная тайна, строго конфиденциален.



**УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 777-93-14**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

Prodex | **БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**
WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 20 ОКТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-15.00

Долгожданное событие!
ТЕПЕРЬ КАЧЕСТВЕННАЯ МЕДТЕХНИКА СТАЛА БЛИЖЕ!

ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В МОСКВЕ!

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДАННОГО КУПОНА*

10% СКИДКА

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА
7:00–19:00

СУББОТА
7:30–16:30

ВОСКРЕСЕНЬЕ
7:30–14:30

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)



**СКИДКА 10 000 РУБЛЕЙ
НА АППАРАТ ЭРЕТОН**

ТОЛЬКО ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ! ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО*



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 08.10.2025 г. по 08.11.2025 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Он прославился сразу после выхода на экраны хитового сериала «Не родись красивой», где сыграл главного героя Андрея Жданова.

После этого к нему приклеили ярлык секс-символа: настолько обаятелен и хорош был Антипенко в данной роли. Но если кинематограф принес артисту популярность, то театр – наслаждение и радость, открытие себя и окружающего мира, своего места в нем. Приглашение работать в театре Вахтангова почти 15 лет назад стало, по собственному признанию Григория, спасением, роскошным подарком. Правда, новых премьер у актера не было давно. И вот приятная новость – 105-й сезон театр Вахтангова открыл премьерным моноспектаклем «Старик и море» с Григорием Антипенко в главной роли.

Повесть от сердца

– Григорий, вы сказали, что сами выбрали материал для моноспектакля. Почему Хемингуэй, почему «Старик и море»?

– Я очень люблю этого писателя. Лет в 16-17 захлеб прочитал почти все его книги и по сей день остаюсь его преданным поклонником. Хемингуэй пишет о том, что есть, просто, безо всяких заморочек. А главное – не от головы, а от души, от сердца. В этом сила его произведений. «Старик и море», мне кажется, вершина его творчества. В этом произведении он достиг больших смысловых высот. И эти смыслы нам еще разгадывать и разгадывать.

– Как вы думаете, почему он подарил эти мысли простому рыбаку?

– У этого рыбака есть реальный прототип, которого Бог одарил многими талантами. В молодости он был самым сильным в порту и достаточно удачливым. Но в какой-то момент удача отвернулась от него, пришла старость и неизбежный вопрос: а что дальше? Зачем вообще все это было? Было, и почему-то теперь все это отнято? Очень страшный вопрос. Человек, если даже не верит в Бога, часто спрашивает у него: «Почему ты у меня все отнял? Я же был самым-самым...»

Григорий АНТИПЕНКО:

// В горах отсекается всё ненужное

«В кино не снимаюсь сознательно»

– Спектакль «Старик и море» поставил Павел Сафонов, с которым вы сделали не один спектакль...

– Да-да, но с тех пор мы не виделись давно. Кстати, именно Паша поставил мой любимый спектакль «Сирано де Бержерак». Это его спектакль, его эстетика. Паша – большой режиссер, у него есть свой язык. И этот язык про добро и любовь. Он не разрушительный. Я счастлив, что Сафонов учил меня профессии. И теперь мы снова встретились в работе над «Стариком и морем». Это замечательно. Это хороший знак.



– А какие у вас сегодня отношения с кинематографом?

– Никаких. Считаю, что у нас нет сейчас кинематографа. Я не жалею, что за последние годы не участвовал ни в одной картине из тех, что видел. Я отказывался от ролей, понимая, что меня могут забыть кинорежиссеры, но не изменял своим принципам. У меня дома огромная фильмотека, я пересмотрел сотни фильмов. И могу смело сказать, что – да, у нас снимается хорошее кино, у нас прекрасные профессионалы-технологии, научились рисовать и делать все, что хочешь, но у нас нет художников. Нынешние режиссеры просто зарабатывают деньги. Я не хочу участвовать в этом зарабатывании. Я каждый раз удивляюсь, когда мне платят зарплату. И благодарю Бога, что мне платят за то дело, за участие в котором готов платить сам.

– Раньше вы были менее требовательны...

– Мне 51 год. Конечно, я меняюсь. У меня нет кумиров, хотя я люблю талантливых людей. Но их талант – от Бога, и они отработывают этот дар.

В окружении божественной тишины

– У вас, помимо прочих талантов и увлечений, есть ещё одно – вы занимаетесь альпинизмом, покорили три семитысячника, включая сложнейший пик Хан-Тенгри. Для чего каждый раз рискуете жизнью, поднимаясь в горы?

– Такой молитвенной божественной тишины, как в горах, нет нигде. И речь не только об отсутствии звуков как таковых, но и о состоянии внутренней тишины, гармонии и ясности мысли, которое рождается на высоте. Там отсекается все ненужное, суетное, остается только человек и горы. Это невероятное ощущение, которое можно испытать только там, высоко...

– Но вы каждый раз рискуете, поднимаясь в горы...

– Я не хожу, когда меня не пускают. Я стараюсь слушать подсказки, так



Сцена из спектакля «Отелло».



Сцена из спектакля «Старик и море».

называемое «благодословие», которое есть не что иное, как внутреннее чувство готовности. Я не упираюсь, если внутренний голос подсказывает, что идти не надо. Трагедии обычно происходят, когда люди не прислушиваются к голосу разума, к интуиции, к объективным обстоятельствам. Когда игнорируешь эти «сигналы», приходится платить здоровьем или жизнью.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

Опыт учит смирению

– У вас были неудачи в горах?

– Да, я однажды сорвался и получил серьезные травмы, потом долго восстанавливался. Тот трудный опыт научил меня смирению и осторожности. Теперь я прислушиваюсь к себе, чтобы избежать трагедии.

– В этом году вы взяли с собой в горы младшего сына Ивана (к слову, студента театрального училища им. Щукина). Если всё не так просто, зачем брать с собой детей?

– В этот раз горы не пустили нас с Ваней выше четырех тысяч. Мы повернули обратно. Но это тоже опыт. Для меня альпинизм – не тщеславие, не экстрим ради адреналина, а серьезный инструмент воспитания мужчины. В горах прививается умение отвечать не только за себя, но и за других, тренируется сила воли, парни учатся принимать решения в экстремальных ситуациях, которые нередко преподносит жизнь.



Сцена из спектакля «Обещание на рассвете» (мать – Анна Дубровская, Гари – Григорий Антипенко).



Обувь в мужском стиле давно прижилась и отлично чувствует себя в женском гардеробе. Но этой осенью лоферы, броги, оксфорды, дерби и другие «мужские» туфли вышли на первый план и стали настоящим хитом, без которого никак не обойтись ни одной уважающей себя моднице.

Разумеется, насчет «никак не обойтись» — это всего лишь шутка. Мода, к счастью, давно уже не диктует, а только предлагает, и, если вы предпочитаете обувь женственную, никто вас не осудит. Однако, как и в каждой шутке, в нашей есть своя доля истины — этой осенью обувь в мужском стиле действительно является острым и эффективным трендом.

Обувь для дам в мужском стиле



Броги

Модный фасон «мужской» обуви этого сезона — броги. Это туфли классической формы без шнурков с декоративной перфорацией на мыске. Этой осенью мысок может быть как округлым, так и острым. Материал, из которого изготавливаются модные женские броги, может быть практически любым — от классической кожи до непривычной замши и даже сетки и атласа (вечерние варианты). Помимо необычных материалов, броги могут быть снабжены массивной платформой, что делает этот вариант особенно привлекательным слякотной осенью. И конечно, именно платформа привлекает тех, кто желает добавить себе несколько сантиметров роста, не вставая при этом на высокие каблуки.

Оксфорды

Оксфорды отличаются от брогов наличием закрытой шнуровки и более лаконичным дизайном. Этой осенью оксфорды могут быть выполнены не только в классическом варианте из гладкой кожи, но и из лаковой кожи и даже из замши. Выглядят такие оксфорды несколько непривычно, но очень интересно.

Лоферы

Лоферы — самые «изменчивые» туфли. Они могут быть очень лаконичными и строгими, а могут — мягкими и расслабленными. Лоферы комплектуются буквально с чем угодно и потому

легко вписываются в любой гардероб. Все эти качества давно уже оценены по достоинству и мужчинами, и женщинами, поэтому лоферы практически не сходят с модных подиумов.

Дерби

Самая классическая пара из всех мужских вариантов — это дерби. Классическая форма, открытая шнуровка, всегда и только гладкая кожа. Дерби — самые «скучные» туфли из всех мужских, но могут быть и самыми эффектными, все зависит от материала и комплектации. Фактура и цвет материала, из которого изготовлены «скучные» дерби, творят настоящие чудеса: пара из змеиной (или крокодиловой) кожи может стать тем самым акцентом, который делает весь образ незабываемым. Очень стильно смотрятся дерби из цветной кожи — красной, синей, желтой и других ярких цветов.

Светлана ИВАНОВА

Детали

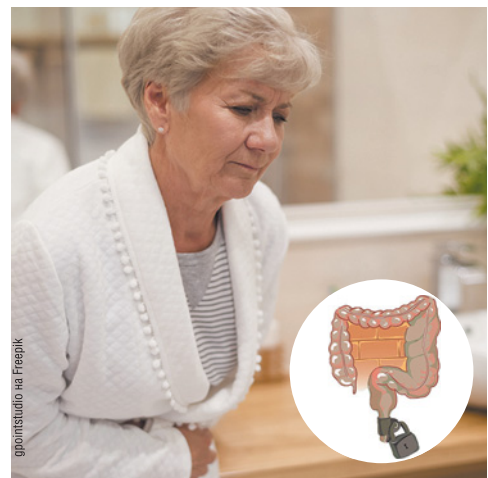
Цвет

Конечно, в первую очередь это классика: все оттенки коричневого и черного. Но если эти цвета вас не вдохновляют, можно и нужно обратить внимание на альтернативные варианты, предложенные в этом сезоне модными дизайнерами, самые актуальные среди которых зеленый, темно-синий, глубокий фиолетовый и бордо. И разумеется, ничто не мешает выбрать туфли с принтом — змеиным или даже коровьим, который, напомним, пока еще в тренде.

У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растяги-



Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу только СИВИДАЛУ!

вать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может привести нерегулярный стул, и исправить это простыми слабительными невозможно!

СИВИДАЛ — это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной технологии

БЛАГОДАРЯ ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микроплёнкой;
- ✓ заживляет повреждённую воспалённую слизистую.

кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария — это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника на клеточном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очищают кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров.

СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне, а это тонкая работа!



1 банка
Сивидала
В ПОДАРОК*
при покупке
в течение
7 дней

**Звоните прямо сейчас:
8-800-100-55-60**

**Звоните с мобильного:
*2031**

Код вашего подарка*
«ОЧИЩЕНИЕ»

**ВСЕ ЗВОНКИ и консультации
БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ**

*При покупке комплекса. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004350.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.10.2025 по 01.04.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

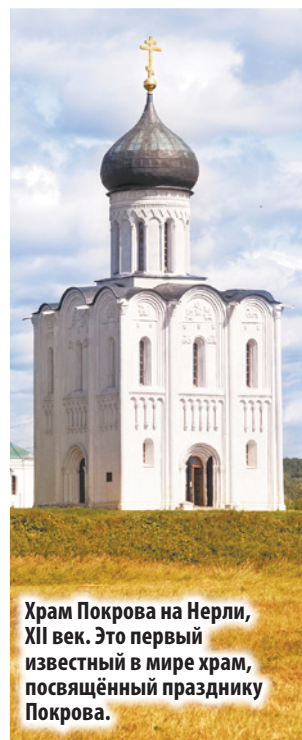
14 октября православные христиане отмечают один из великих праздников – Покров Пресвятой Богородицы.

В этот день мы празднуем и радуемся чуду явления Матери Божией молившимся людям во Влахернском храме в Константинополе. На Руси праздник утвердил князь Андрей Боголюбский в XII веке. Именно Боголюбский построил первый белокаменный храм, призвав Покров Пречистой Девы на Русь: «Яко тамо (в Царьграде) сущая народы в церкви милостиво покры, тако и нас, грешных раб Твоих, покрой кровом крилу Твоего».

События праздника

Праздник своим появлением обязан чудесному событию, произошедшему в 910 году в граде Константинополе, столице Византии. В те времена государство Византийское переживало непростой период своей истории – империю одолевали захватчики. Такие набеги нередко завершались грабежами, пологом и гибелью горожан. В это время проживал в городе блаженный Андрей. Сохранились свидетельства об уме юродивого, который днем ходил в рубище, а по ночам сколько мог молился в храмах. В один из осенних дней, когда правитель с войском не было в Константинополе, на город напали иноземные полчища. Жители собрались в храме – единственном прибежище, где они в молитве просили спасения у Бога от варваров. Множество народа молилось в Влахернском храме Пресвятой Богородице. И тут случилось чудо: Андрей и его ученик увидели Пресвятую Деву, которая коленапреклоненно молилась с людьми. Увидели они, как сняв со Своей головы блистающий омофор (покрывало), Мария распростерла его над молящимися, и стало покрывало огромным, сияя «паче лучей солнечных». И невидимым, когда Пречистая покинула храм, оставив благодать бывшим там. И в эту ночь отступили от города враги.

Покров Пресвятой Богородицы



Храм Покрова на Нерли, XII век. Это первый известный в мире храм, посвященный празднику Покрова.



Полное название – праздник Покрова Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

Из истории храма

Церковь Влахернской Богородицы, некогда стоявшая у императорского дворца в константинопольском предместье Влахерны, была построена в V веке. Построили ее на берегу залива Золотой Рог (он узкий и изогнутый, впадает в пролив Босфор в месте его соединения с Мраморным морем) по повелению императора Льва IV Философа по случаю обретения величайших святынь христианского мира. В 437 году из Святой земли в Константинополь была доставлена Риза Богородицы, и рядом с храмом было построено особое здание, куда и был перенесен Влахернский источник святой воды. Единственное, что осталось от святой церкви сегодня, – источник со святой водой и купель.



Усердие к молитве, дела милости и благотворения и подвижнические труды о спасении, – вот чем привлекается и удерживается Покров Ее. И скажу вам, кроме этого другого ничего и указать нельзя: ибо этими тремя все обнимается».

Святитель Феофан Затворник

Свидетельства святых

Святитель Димитрий Ростовский в своем слове на Покров Пресвятой Богородицы утверждал, что «в последние тяжкие времена, когда, с умножением грехов наших, увеличились наши бедствия во исполнение слов святого апостола Павла: беды от разбойников, беды от сродников, беды от языков, беды во градах, беды в пустыни, беды в море, беды во лжебратии... Пречистая и Преблагословенная Дева Мария, Матерь Господня, подает нам в защиту Свой покров, чтобы освободить нас от всяких бедствий, чтобы защитит нас от глада,

мора и землетрясения, спасти от войн и ран и сохранить нас невредимыми под Своим покровом». Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) писал, что много раз являлась Пресвятая Богородица отдельным великим святым, но никогда и никому такой – «во славе со множеством ангелов, апостолов, пророков и святых», как в Константинопольском Влахернском храме. Сегодня Русская Церковь отмечает Покров как праздник заступничества и защиты Божией Матерью всех православных христиан и говорит о том, что единство в вере стоит выше любых человеческих конфликтов.

Что изображено на иконе праздника



Известны две традиции при изображении Богородицы на иконах Покрова. Это суздальская и новгородская школы. Для первого типа характерно изображение Богородицы перед храмом, когда она простирает свое головное покрывало (омофор) над всеми, кто молятся в храме. Новгородский тип – Божия Матерь находится внутри храма, а омофор поддерживают ангелы. В Новгородском музее хранится одна из наиболее ранних икон (1399 г.) из Звиринского монастыря. К концу XV века эти традиции стали объединяться. У икон, посвященных Покрову Богородицы, молятся о заступничестве в любой ситуации, но так как событие связано с нашествием врагов, то принято считать, что в первую очередь за помощью надо обращаться при военных действиях, людям в беде и несчастье.

КСТАТИ

Гимн Богородице

На иконах иногда изображается святой Роман Сладкопевец со свитком, символизирующим поэтическую проповедь о Божией Матери. Он не мог быть участником того богослужения во Влахернском храме, а изображается на иконе, т.к. в этот день его память. Византийский дьякон и гимнограф поначалу не обладал ни голосом, ни слухом, и после насмешек клириков, вынудивших его петь на праздничной службе, он по молитве получил от Богородицы поэтический дар и красивый голос. Песнописец составил более тысячи молитв и гимнов на различные праздники, включая Акафист Божией Матери. Преподобный считается одним из величайших православных поэтов.



Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

С детства цирк был для меня настоящей волшебной страной, где сбывались мечты и происходили невероятные чудеса.

Помню, как с замиранием сердца ждала момента, когда в наш город приезжал цирк. Громкие звуки музыки, яркие огни дарили мне ощущение праздника и магии. Каждый визит в цирк был настоящим событием: с восторгом наблюдала за акробатами, которые летали в воздухе, и восхищалась ловкостью клоунов, способных развеселить даже самых серьезных зрителей. А потом я выросла. Обязанности, работа и заботы о будущем вытеснили из моего расписания те беззаботные дни, и я постепенно забыла о той радости, которую приносило мне это удивительное зрелище.

За встречей – разочарование

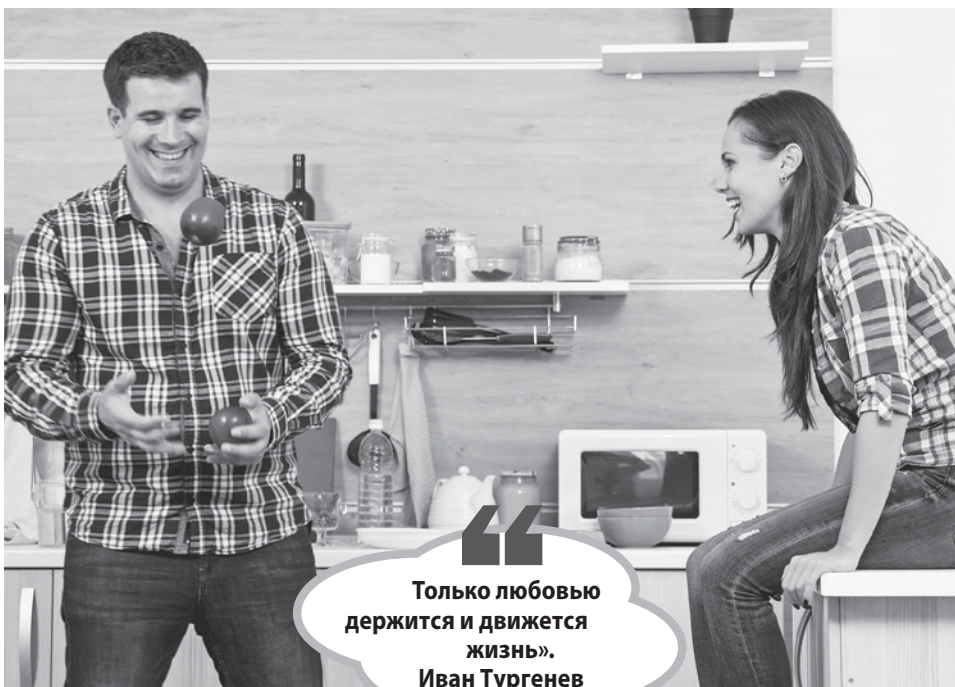
Илюшка, мой пятилетний сын, играл на полу с конструктором. Его смех раздавался по всей квартире, и я не могла не улыбнуться, хотя в глубине души была пустота. С тех пор как отец Илюшки ушел, моя жизнь изменилась. Я была единственным родителем для своего сына и одновременно оставалась женщиной, которая мечтала о любви и поддержке.

Несколько раз пыталась построить отношения, но все заканчивалось не так, как надеялась...

С Сергеем мы встретились на дне рождения подруги. Он был обаятельным, симпатичным и умным, но, когда я привела его к нам домой, Илюшке он сразу не понравился.

– Мама, а он будет жить с нами? – нахмурился сын, разглядывая Сергея.

Мечты сбываются



Только любовью
держится и движется
жизнь»,
Иван Тургенев

Сергей, видимо, чувствовал это и несколько раз пытался наладить контакт с Илюшей, но тот лишь отворачивался и возвращался к своим игрушкам. В итоге Сергей сказал мне: – Знаешь, я не готов к такому развитию событий. У тебя есть сын, который всегда для тебя будет на первом месте. Мне сложно с ним найти общий язык. Прости, нам лучше расстаться.

Потом был Алексей. Он как-то заехал к нам в офис по служебным вопросам, и очень скоро между нами завязались отношения. Тогда я подумала, что это именно тот человек, который нам с сыном и нужен.

– Илюша, в выходные мы вдвоем пойдем в парк аттракционов, – обрадовалась я сына.

– Я не пойду с вами, – нахмурился Илья.

Алексей тоже очень старался понравиться Илюше, но контакта между ними так и не возникло. А

потом и Алексей начал говорить о том, как ему не хватает свободы и как он не хочет обременять себя чужими детьми.

– Мне нужно время для себя, – сказал он однажды вечером. – У тебя есть сын, а у меня нет желания быть родителем.

Те его слова как хлыст пронесли по мне.

И снова на манеже

И вот однажды мне на глаза попала яркая цирковая афиша. В наш город приехал цирк. Я не задумываясь купила билеты и с нетерпением стала ждать этого дня.

Когда мы с сыном вошли внутрь цирка, Илюшка не мог оторвать глаз от ярких костюмов, цветных огней и блестящих декораций. Мальчик был в восторге. Да и я сама ощутила ту магию ожидания и загадоч-

ности, которую испытывала в далеком детстве.

И вот на манеж вышел клоун с большим красным носом и в нелепой кепочке. Артист мастерски шутил, исполнял сложные трюки, публика была в восторге. В какой-то момент клоун заметил моего сына и подошел к нему:

– Привет! Хочешь стать частью моего представления?

Илюшка с радостью согласился и вскоре оказался на манеже. Я сидела в кресле и с любовью наблюдала за своим радостным и счастливым сыном. Уже на улице после окончания шоу Илюша серьезным тоном сказал:

– Мама, этот клоун такой классный! Может быть, он будет моим папой?

В его глазах светилась надежда.

– Илюша... – начала я осторожно.

– Он такой веселый и добрый, – перебил меня сынишка.

Я улыбнулась сквозь слезы.

– Давай просто верить и ждать. И у тебя появится настоящий любящий папа. Илюшка задумался.

– А если не появится? – спросил он тихо.

Я обняла его крепко: – Тогда мы будем счастливы вдвоем...

Страница жизни

Вскоре после того разговора с сыном произошли события, в корне изменившие нашу жизнь. В супермаркете, куда мы отправились с Илюшей за продуктами на неделю, зацепились тележками с мужчиной. Пока пытались их разъединить, сын внимательно разглядывал мужчину.

– Это вы клоуном работаете? – спросил Илья.

Тот обернулся и улыбнулся.

– Да. А ты как узнал меня?

Илюшка, не смущаясь, продолжал:

– Мы были на представлении в цирке. Вы веселый и хороший. Вы мне понравились больше всех!

Клоун засмеялся и наклонился к Илюше.

– Спасибо, маленький друг. Как тебя зовут?

– Илья! А вас?

– Меня зовут Тимур. Очень приятно познакомиться. А вы, наверное, мама этого замечательного мальчика?

– Да, я Инна, – представилась я, почему-то волнуясь. – Мы были на представлении, и нам с сыном очень понравилось.

– А я пришел за фруктами. Надо поддерживать свою форму, – шуточно ответил он, взяв несколько яблок и стал ими жонглировать. – Клоуны тоже должны есть здоровую пищу.

Илюша захихикал, между нами завязался разговор.

– Всегда мечтал о том, чтобы стать не только артистом цирка, но и хорошим другом для детей, – сказал Тимур. – Мне кажется, что каждый ребенок заслуживает немного волшебства в своей жизни. Я смотрела на него и понимала, что это человек с большим добрым сердцем.

– Вы придете к нам в гости? – неожиданно предложил Илюшка. – Я покажу свои игрушки.

Я замерла от неожиданности, а Тимур лишь рассмеялся.

– Это было бы здорово, но только если мама не будет против.

Такого поворота я точно не ожидала и не понимала, как повести себя в данной ситуации. Тимур уловил мое настроение и улыбнулся:

– Я всегда рад новым знакомствам. Давайте обменяемся номерами телефонов и встретимся на прогулке.

В тот вечер мы только и разговаривали с сыном о нашем знакомстве с Тимуром. Возможно, это судьба? Как бы то ни было, я чувствовала, что открываю новую страницу в нашей с Илюшей жизни. Мечты сбываются.

ИННА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	2	3	4	5	7	1	9	6
6	1	4	9	2	3	5	7	8
7	5	9	6	1	8	2	3	4
9	7	6	2	8	1	3	4	5
4	3	2	5	7	9	8	6	1
5	8	1	3	6	4	9	2	7
2	9	5	8	4	6	7	1	3
1	6	8	7	3	2	4	5	9
3	4	7	1	9	5	6	8	2

1	3	6	7	9	8	5	4	2
2	7	5	4	3	1	9	8	6
8	4	9	2	5	6	1	3	7
4	1	2	9	8	7	3	6	5
9	5	7	3	6	2	4	1	8
3	6	8	1	4	5	7	2	9
6	9	1	8	7	3	2	5	4
5	2	4	6	1	9	8	7	3
7	8	3	5	2	4	6	9	1

9	3	4	2	1	6	7	8	5
6	2	8	7	5	4	3	1	9
7	1	5	8	9	3	2	6	4
2	7	1	9	4	8	6	5	3
4	8	3	5	6	7	9	2	1
5	9	6	1	3	2	4	7	8
1	4	2	6	8	9	5	3	7
3	5	7	4	2	1	8	9	6
8	6	9	3	7	5	1	4	2

1 ★★★★★★

		3			7		9	
6		4			3	5		
7				1	8	2		4
	7		2		1			
	3			7			6	
			3		4		2	
2		5	8	4				3
		8	7			4		9
	4		1			6		

2 ★★★★★★

1	3			7	9			4
2					1		8	
8					6			
4		2		8	7		6	
		7				4		
	6		1	4		7		9
			8					4
	2		6					3
	8			2	4		9	1

3 ★★★★★★

9						7	8	
6		8					1	
7	1	5	8	9		2		
				4	8			3
	8		5		7		2	
5			1	3				
		2		8	9	5	3	7
	5					8		6
	6	9						2

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «УЛИЦА ШЕКСПИРА». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «Время героев». (16+)
 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Во сне к Анне приходит призрак бандита Толика Забавы и требует найти его тело. Анна отказывается. Но вскоре в реке обнаруживают тело молодой женщины...
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ВАСЬКА». (16+)
 В центре Санкт-Петербурга, на Васильевском острове, происходит ограбление банка, замаскированное под операцию спецслужб.
 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 02.45 «СНАЙПЕР». (16+)
 04.10 «По следу монстра». (16+)

СТС



12.00 Прятки. (16+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
 08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 12.00 Прятки. (16+)
 13.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
 15.10 «ВСЁ МОГУ». (16+)
 Злобные инопланетяне решили на уничтожение Земли. Но перед этим решили провести занимательный эксперимент - наделить одного из людей сверхспособностями. Так учитель-неудачник Нил Кларк стал счастливым человеком, получив возможность исполнять любые свои желания.
 16.55 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
 19.00 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)
 21.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
 23.25 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
 01.20 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
 02.10 «КУХНЯ». (12+)
 04.55 «Три кота». (0+)

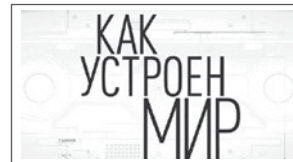
ТНТ



12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
 08.00 «Однажды в России». (16+)
 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 19.00 «ОЛДСКУЛ». (16+)
 20.55 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
 22.25 «ТЕЩА». (16+)
 Начальница ЖКХ Ольга Николаевна довольна своей жизнью: у нее есть работа и полный контроль над жизнью мужа и дочери Вари. Единственный, кто не вписывается в её счастливую картину мира - это зять Виктор, от которого на днях должна родиться Варя.
 00.20 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ШАБАШ». (18+)
 Сергию и Кате предстоит столкнуться с самой разной нечистью...
 02.25 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
 04.00 «Однажды в России». (16+)
 06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

06.00 «С бодрим утром!». (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 02.00 «Тайны Чапмана». (16+)
 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ДЖОН УИК-2». (16+)
 22.25 23.30 «ДЖОН УИК-3». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.30 Пятница News. (16+)
 06.00 Король десертов. Ку-бок Агзамова. (16+)
 07.10 Четыре дачи. (16+)
 10.20 Битва шефов. (16+)
 17.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
 19.00 Битва шефов. (16+)
 21.00 «НЯНЯ ОКСАНА». (16+)
 23.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
 01.50 Пятница News. (16+)
 02.20 Черный список. (16+)
 03.40 Секреты на кухне. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 10.00 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 06.10 «Моя свадьба лучше!» (16+)
 Реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем. Каждую неделю 4 девушки ходят на свадьбы друг друга и оценивают события соперниц.
 08.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 12.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
 14.20 «Супермама». (16+)
 16.30 «Дорогая, я забил». (12+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 01.50 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
 Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
 08.00 Заступницы. (16+)
 09.00 Улетное видео. (16+)
 13.00 Влад решает. (16+)
 15.00 Решала. (16+)
 21.00 Влад решает. (16+)
 23.00 Заступницы. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Улетное видео. (16+)
 03.45 Улетное видео. Лучшее. (16+)

МИР

05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
 06.15 Мультфильмы. (12+)
 06.25 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (12+)
 08.10, 10.20 «ВА-БАНК» (16+)
 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
 10.30 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
 12.30 Понять. Простить (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
 21.00 Игра в кино. (16+)
 22.30 «ОПЕКУН». (16+)
 00.15 Наше кино. (16+)
 01.05 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
 11.00 00.55 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
 11.45 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
 15.15 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
 17.00 «Формула здоровья». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 04.15 «ТРИГГЕР». (16+)
 22.30 «ЧУЧЕЛО». (12+)
 00.35 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
 07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
 17.20 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
 1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции.
 00.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
 Мелодрама по мотивам романа Владимира Дудинцева.
 02.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Тика-бон», «Машины сказки», «Тима и Тома». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Простоквашино». (0+)
 08.35 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
 09.05 «Простоквашино». (0+)
 10.45 «Открытия». (0+)
 11.05 «Диностер». (6+)
 11.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 13.35 «Карбот». (6+)
 13.50 «Инфинити Надо». (6+)
 Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»!
 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Крутой Майк». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 17.15 «Оранжевая корова». (0+)
 19.10 «Сказочный патруль». (0+)
 20.50 «Бумажки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.15 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Ералаш». (6+)
 00.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.45 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Отважные дракончики». (6+)
 07.15 «Лунтик». (0+)
 07.50 «Волшебная кухня». (0+)
 08.15 «Маша и Медведь». (0+)
 09.05 «Буба». (6+)
 09.35 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 Герои, созданные по повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью.
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 10.45 «Барбоскины». (0+)
 11.50 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 13.15 «Простоквашино». (0+)
 13.55 «Сказочный патруль». (0+)
 14.45 «Маша и Медведь». (0+)
 15.30 «Тобот». (6+)
 16.00 Время малышей. (6+)
 17.00 Говорящий Том. (6+)
 17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
 18.50 «Лунтик». (0+)
 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 20.30 «Чик-Чирикино». (0+)
 21.10 «Барбоскины». (0+)
 22.10 «Фиксики». (0+)
 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 23.30 «Смешарики». (0+)
 00.00 «Буба». (6+)
 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 02.00 «Барбоскины». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
 04.00 «Лунтик». (0+)
 05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 00.50, 05.25, 10.40 Историкограф. (12+)
 01.35 Я найду тебя, отец. (16+)
 03.05, 09.30, 15.15, 22.20 Обыкновенная История. (6+)
 03.15 Освобождение Европы. (12+)
 04.00 Это подкаст. История. (12+)
 04.55, 12.45, 17.15 Легенды науки. (12+)
 06.15 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
 07.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 07.25, 11.25, 15.25, 19.25 Народный фронт Победы. (12+)
 08.00, 08.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
 09.40 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
 12.00 Освоение Крыма. (12+)
 13.15 Северный морской путь. (16+)
 14.20 Карибский кризис. Послеставие. (12+)
 16.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
 16.30 Морские сражения. (12+)
 17.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 18.35 Токійский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
 20.00, 20.55 Пётр I Великий. (12+)
 21.45 Сквозь времена. (12+)
 22.30 Казаки. (16+)
 23.25 Русь изначальная. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Легендарные авто. (16+)
 07.05 Пура Кехен, Индонезия. (12+)
 07.30 Храм Шри Кайлава-натана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
 08.00 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
 08.30 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
 09.25, 10.15 Амазонки. (16+)
 11.05 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
 12.00 Забытый император Китая. (16+)
 12.55, 13.45 Как появилась французская Ривьера. (16+)
 14.40, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
 16.15 Церковь утешения Богородицы. (12+)
 16.45 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)
 17.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 18.05, 19.00 Древние конструкторы. (12+)
 20.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
 20.50 Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+)
 21.50, 22.40 Женщины на фронте. (16+)
 23.35, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)
 01.05, 01.55 Амазонки. (16+)
 02.40 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
 03.30 Забытый император Китая. (16+)
 04.20 Взлет и падение испанского короля. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.40 Легендарные колёсные пароходы. (12+)
 06.55, 03.35 В родную гавань. (12+)
 07.50, 18.45 Демоны Рейха. (12+)
 08.45, 05.15 Спасённые шедевры России. Металл. (12+)
 09.35 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
 10.35 Вторая мировая война. (16+)
 11.20 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
 12.25 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
 13.15 Франция. Путешествие во времени. (12+)
 14.15 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
 15.10 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
 16.10 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
 16.55 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
 19.40 Марлон Брандо. Актер по имени «Желание». (16+)
 20.40 За железной маской. Сергей Лапин. (12+)
 22.25, 23.15 Загадки Рихарда Зорге. (12+)
 00.10 Носика знает каждый. Памяти короля эпизода. (16+)
 01.00 Осаждённые крепости. (12+)
 01.50 Спутник. Русское чудо. (12+)
 04.25 Союзники Третьего рейха. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.25
«Агора»

06.30 Диалоги о животных
07.15 Черные дыры. Белые пятна
07.55 «Невский ковчег»
08.20 22.15 «МЕГРЭ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.15 XX век
11.50 00.50 Вадим Репин и Академический симфонический оркестр Новосибирской филармонии
13.00 Линия жизни
13.45 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
15.25 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 Музыка эпохи барокко
18.20 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Больше, чем любовь
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
01.30 «Секреты древних строителей: остров Пасхи»

ТВЦ



18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЗИТА И РИТА». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «УЛОВКИ РАЗУМА: ТОТ, КТО ПОМНИТ». (16+)
10.40 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «НАСТЕНЬКА: КАНКАН СМЕРТИ». (16+)
17.05 «Фактор безопасности». (12+)
18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЗИТА И РИТА». (16+)
20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЧЁРНЫЙ МОНАХ». (16+)
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.40 «Русские тайны». (16+)

3



09.45 Гдалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гдалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
В тайге егеря Сергей находит мёртвую краснокнижную волчицу. Тут же, неподалёку находят труп бизнесмена из Дальнего. Ко всему прочему пропали щенки волчицы, которые на чёрном рынке стоят огромных денег.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Рая и Кулыгин готовятся к свадьбе, а жена Араша к операции. Рая попадает в бригаду к новому врачу - Рудневу.
23.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)
02.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

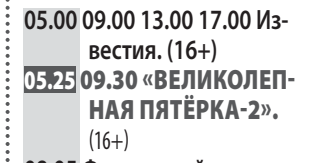
ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.10 04.55 Давай разведёмся! (16+)
08.10 02.30 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.15 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «МЕЧТА НА ТРОИХ». (16+)
19.00 «БЕЛЫЙ ЛИСТ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

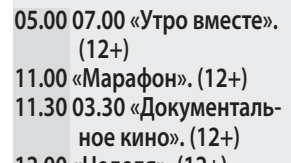
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.40 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 23.05 «СВОИ». (16+)
00.00 Известия. (16+)
00.30 04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Оружие холодной войны». (16+)
12.00 13.25 23.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
14.10 15.05 17.15 03.45 «СЛЕПОЙ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.50 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)
02.20 «МАКСИМКА». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Марафон». (12+)
11.30 03.30 «Документальное кино». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Живет Россия». (12+)
13.00 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «АКТЕР». (16+)
16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
17.30 01.45 «Фолиант». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.30 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 01.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Югра» Ханты-Мансийск. Прямой эфир. (12+)
22.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
23.00 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (12+)
00.15 «Спортивная семья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 01.00 «Эволюция спорта». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Век нашего спорта». (12+)
15.30 Громко. Прямая трансляция
16.55 «Что за спорт?» (12+)
17.25 Смешанные единоборства. (16+)
19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
23.25 Матч! Парад. (16+)
00.20 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+)
02.00 Волейбол. Кубок Победы. Финал 4-х. Мужчины. (6+)
06.00 Автопорт. СМП РСГЭндрас. Кубок России. Крепость Грозная. (6+)
08.10 Небесная грация. (6+)
08.30 Футзал. Суперлига. (6+)
10.15 12.55 «Страна спортивная». (12+)
10.30 16.25 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00 13.15 16.20 19.05 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Кубок Победы. Финал 4-х. (6+)
13.20 04.20 Спорт, который есть. (12+)
13.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
15.05 02.05 «Век нашего спорта». (12+)
15.35 23.55 «Парусный спорт». (16+)
16.00 18.45 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
19.10 Регби. Чемпионат России. Финал. (12+)
21.05 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.25 «Вы это видели». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Top чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды о звездах (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 Без курюр. (16+)
11.30 Top-30. (16+)
14.00 29 мне уже. (16+)
14.30 Плейлист | Осень. (16+)
15.30 Очень караочен. (16+)
16.00 Звезды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От стиля до квадратов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Top-30. (16+)
00.25 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 RUSSKOE TV1000 RUSSKOE TV1000 ACTION TV1000 ACTION
06.00 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
08.35 «ВИДОК». (16+)
10.20 «УБИЙСТВА В...» (18+)
12.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
13.45, 14.40 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
15.30 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)
19.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
21.05 «КОЛОМБИНА». (16+)
23.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
00.50 «МАЛАВИТА». (16+)
02.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
04.05, 04.45 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.20 «СВОЗВРЕМЯ». (16+)
10.10 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
12.45 «БРАТСТВО». (16+)
14.40 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
17.15, 18.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
19.00 «БРАТ». (16+)
20.50 «БРАТ 2». (16+)
23.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
01.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
02.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
03.50 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
05.15 «Чучело-мяучело». Мультфильм. (6+)
06.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
08.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
10.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
11.55 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
13.45 «ПЕКАРЬ». (16+)
15.35 «МАНКИМЭН». (16+)
17.35 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
19.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
21.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
00.10 «ДРУГИЕ». (16+)
01.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
03.35 «13-Й РАЙОН». (16+)
04.55 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
05.20 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
06.35 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Стены элитной школы-пансиона хранят множество мрачных секретов и страшных историй...
02.10 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
03.45 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
Россия, 2017 г.
06.00 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
08.35 «ВИДОК». (16+)
10.20 «УБИЙСТВА В...» (18+)
12.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
13.45, 14.40 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
15.30 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)
19.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
21.05 «КОЛОМБИНА». (16+)
23.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
00.50 «МАЛАВИТА». (16+)
02.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
04.05, 04.45 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.20 «СВОЗВРЕМЯ». (16+)
10.10 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
12.45 «БРАТСТВО». (16+)
14.40 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
17.15, 18.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
19.00 «БРАТ». (16+)
20.50 «БРАТ 2». (16+)
23.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
01.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
02.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
03.50 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
05.15 «Чучело-мяучело». Мультфильм. (6+)
06.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
08.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
10.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
11.55 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
13.45 «ПЕКАРЬ». (16+)
15.35 «МАНКИМЭН». (16+)
17.35 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
19.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
21.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
00.10 «ДРУГИЕ». (16+)
01.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
03.35 «13-Й РАЙОН». (16+)
04.55 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
05.20 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
06.35 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Стены элитной школы-пансиона хранят множество мрачных секретов и страшных историй...
02.10 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
03.45 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
Россия, 2017 г.
06.00 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
08.35 «ВИДОК». (16+)
10.20 «УБИЙСТВА В...» (18+)
12.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
13.45, 14.40 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
15.30 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)
19.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
21.05 «КОЛОМБИНА». (16+)
23.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
00.50 «МАЛАВИТА». (16+)
02.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
04.05, 04.45 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.20 «СВОЗВРЕМЯ». (16+)
10.10 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
12.45 «БРАТСТВО». (16+)
14.40 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
17.15, 18.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
19.00 «БРАТ». (16+)
20.50 «БРАТ 2». (16+)
23.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
01.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
02.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
03.50 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
05.15 «Чучело-мяучело». Мультфильм. (6+)
06.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
08.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
10.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
11.55 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
13.45 «ПЕКАРЬ». (16+)
15.35 «МАНКИМЭН». (16+)
17.35 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
19.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
21.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
00.10 «ДРУГИЕ». (16+)
01.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
03.35 «13-Й РАЙОН». (16+)
04.55 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
05.20 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
06.35 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Стены элитной школы-пансиона хранят множество мрачных секретов и страшных историй...
02.10 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
03.45 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
Россия, 2017 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 11.25, 01.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.40 «Девочка и робот». Урок 17. (0+)
07.50 Святые России. (6+)
08.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
09.25 В поисках святого города. 6 серия. (0+)
10.00, 21.10, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (сурдопереводом). (12+)
11.00 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.35 Дедушка. (0+)
12.35, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.30 «ТЫ ПОМИНИШЬ». (0+)
15.15 «Я ВАС ДОЖДУСЬ». (6+)
16.30, 00.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25, 18.05 «Бесогов». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30, 01.10 Лики Богородицы: Икона «Покров Пресвятой Богородицы». (0+)
20.00 Под омофором Божией Матери. (0+)
22.05, 22.40 Поле битвы. (16+)
23.10 Прямая линия жизни. (16+)
01.40 Самое главное - любовь. (0+)
02.35 Родовая песня. (0+)
03.10 Дорога к храму. (0+)

Православный календарь

13 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Сщмч. Григория еп.,
просветителя Великой Армении.



Прп. Григория Пельшемского, Вологодского чудотворца. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мцц. Рипсимии, Гаиании и с ними 35 святых дев. Сщмч. Прокопия пресвитера. Сщмчч. Петра, Вячеслава, Петра, Симеона, Василия, Александра пресвитеров, Серафима диакона, прмц. Александры, мчч. Алексия и Матфея, мц. Аполлинарии.

Поста нет.

«Плодом молитвы бывает постепенно расширяющееся видение своих согрешений и своей греховности, отчего усиливается умиление и обращается в плач». Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ

00.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «УЛИЦА ШЕКСПИРА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Анна помогает в расследовании загадочного ритуального убийства бизнесмена Артура Кравцова, чьё тело нашли в лесу с оленьими рогами на голове.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ

08.00
«Сегодня»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
Уголовный розыск Васильевского острова сталкивается с чередой убийств, жертвами которых становятся женщины...
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.55 «МЁРТВ НА 99%». (16+)

СТС СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
10.50 «РОДКОМ». (16+)
14.40 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
16.55 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
19.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств, который сможет научить его паре приёмов.
20.55 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
23.00 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
01.15 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
02.05 «КУХНЯ». (12+)
05.15 «Три кота». (0+)

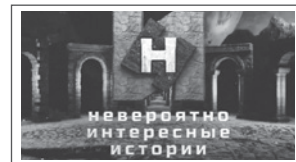
ТНТ ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
Начни день без суеты! Откровенные разговоры, звёздные эксклюзивы и неизменный заряд позитива - всё это ждёт тебя утром на ТНТ.
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ОЛДСКУЛ». (16+)
Настя узнаёт, что у бабушки может быть личная жизнь. Девочка растеряна...
20.55 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
Вся семья готовится к двойной свадьбе. Сестры не хотят уступать друг другу и назначают торжество на одну и ту же красивую дату. Но Лена начинает сомневаться в своем выборе...
22.25 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ». (16+)
00.05 «ПАПАША В БЕГАХ». (12+)
01.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
04.00 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 01.55 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 01.10 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ДЖОН УИК-4». (16+)
23.30 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
07.20 Четыре дачи. (16+)
10.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
15.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
21.50 Полная посадка. (16+)
23.10 Свадьба вслепую. (16+)
01.00 Женись на мне немедленно. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Черный список. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Моя свадьба лучше!». (16+)
08.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
12.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
14.20 «Супермама». (16+)
16.30 «Чад из ада». (12+)
Реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризные и неуправляемые чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
06.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступники. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой.
02.40 Улётное видео. (16+)
03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

05.00, 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 00.35 Наше кино. (16+)
07.05 «МИМИНО». (16+)
09.15, 10.10 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00 Игра в кино (16+)
22.30 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.55 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
15.15 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 04.15 «ТРИГГЕР». (16+)
22.30 «КОМИССАР». (12+)
00.20 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
01.45 Отражение. Итоги. (12+)
02.55 «Свет и тени». (16+)
03.20 «Большая страна». (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (16+)
Каленый - полицейский на пенсии по ранению. Разведённый мизантроп, выносящий компанию только своей собаке, скучает по работе и пьёт от тоски. В подвале его дома Мавлюда - дворничиха из Узбекистана, которая приехала на поиски своего пропавшего мужа...
01.05 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
02.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Тика-бон», «Машины сказки», «Тима и Тома». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Простоквашино». (0+)
08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
Супер Крылья продолжают помогать детям, доставляя посылки по всему миру.
09.05 «Простоквашино». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.35 «Карбот». (6+)
13.50 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Сказочный патруль». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15 «Лунтик». (0+)
07.50 «Волшебная кухня». (0+)
08.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Буба». (6+)
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его.
09.35 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
13.55 «Сказочный патруль». (0+)
14.45 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
16.00 Время малышей. (6+)
17.00 Говорящий Том. (6+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Чик-Чирикони». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
01.00 Перерыв в вещании

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 08.45, 13.15 Легенды науки. (12+)
01.25, 06.40 Историограф. (12+)
02.15 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
03.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00, 04.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
05.30, 11.15, 18.20 Обыкновенная История. (6+)
05.40 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
08.00 Освоение Крыма. (12+)
09.15 Северный морской путь. (16+)
10.20 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
12.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
12.30 Морские сражения. (12+)
13.50, 21.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
14.35 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
16.00, 16.55 Пётр I Великий. (12+)
17.45 Сквозь времена. (12+)
18.30 Казаки. (16+)
19.25 Русь изначальная. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
22.25 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
23.10 Освобождение Европы. (12+)

VJU HISTORY HISTORY

06.05 Женщины на фронте. (16+)
06.55 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)
07.20 Церковь утешения Богородицы. (12+)
07.50 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)
08.20 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
09.10, 10.10 Древние конструкторы. (12+)
11.05 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
11.55, 03.55 Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+)
12.55 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
13.55 Мисс Италия. (16+)
14.50, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
16.15 Кэнтэ-дзи, Япония. (12+)
16.45 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
17.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
18.05, 19.00 Древние конструкторы. (12+)
20.00 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
21.05 Брюс Ли: Путь воина. (16+)
22.05 Женщины на фронте. (16+)
23.00 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
23.55, 00.45 Загадки планеты Земля. (16+)
01.30, 02.20 Древние конструкторы. (12+)
03.10 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
07.00 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
07.50 Франция. Путешествие во времени. (12+)
08.55 Алексей Леонов. Препод в космос. (12+)
09.45 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
10.45 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
11.35 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
13.25 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
14.15 Марлон Брандо. Актер по имени «Желание». (16+)
15.15 За железной маской. Сергей Лапин. (12+)
16.10 Индокитай. Забытая война. (12+)
17.05, 17.55 Загадки Рихарда Зорге. (12+)
18.45 Носика знает каждый. Памяти короля эпизода. (16+)
19.40 Осаждённые крепости. (12+)
20.35 Спутник. Русское чудо. (12+)
21.25 Легендарные колёсные пароходы. (12+)
22.25 В родную гавань. (12+)
23.25 Союзники Третьего рейха. Западная Европа. (12+)
00.15 Спасённые шедевры России. (12+)
01.05 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
02.00 Профилактика с 02.00 до 07.00

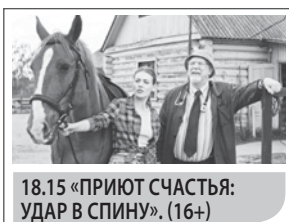
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная
роль

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.30 «Секреты древних строителей: остров Пасхи»
08.25 22.15 «МЕГРЭ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.15 XX век
13.00 «Таинственная повесть»
14.25 «ПО СЛЕДАМ КАРАБАИРА»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Коллекция»
17.15 Музыка эпохи барокко
18.35 «Забывшее ремесло»
18.50 «100 лет со дня рождения Наума Коржавина. Эпизоды»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
01.15 «Приключения Аристотеля в Москве»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

ТВЦ ТВЦ



18.15 «ПРИУТ СЧАСТЬЯ:
УДАР В СПИНУ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «УЛОВКИ РАЗУМА: БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА». (16+)
10.40 04.20 «Актёрские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НАСТЕНЬКА: БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (16+)
17.00 «Молодые мужья: битва за счастье». (16+)
18.15 «ПРИУТ СЧАСТЬЯ: УДАР В СПИНУ». (16+)
20.00 «ПРИУТ СЧАСТЬЯ: ЯМА». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Одна за всех». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Мемуары убийцы». (16+)

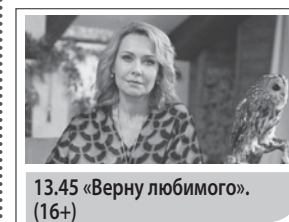
3 ТВ-3



08.45 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
На берегу реки находят труп местного жулика, который погиб от неосторожного обращения с динамитом во время незаконной рыбалки. Но Самсонова смущает то, что у погибшего были и обычные снасти...
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «ТОРЬМА СУПЕР-ЛОДЕЕВ». (18+)
Канада, США, 2022 г. Существует ужасное место, где содержатся самые опасные преступники. Именно в Сан-Тибурон отправляют осужденного, который обладает сверхъестественными силами.
01.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)

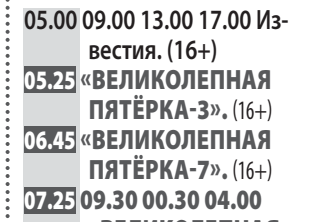
ДОМАШНИЙ



13.45 «Верну любимого». (16+)

06.30 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.40 04.20 Давай разведёмся! (16+)
08.40 Тест на отцовство. (16+)
10.55 «Понять. Простить». (16+)
12.00 00.20 «Порча». (16+)
13.10 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)
19.00 «СРЫВАЯ МАСКИ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)

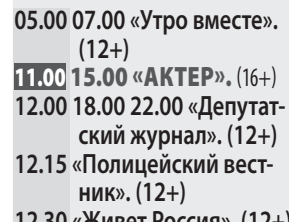
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
06.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
07.25 09.30 00.30 04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.40 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.25 14.10 15.05 17.15 03.50 «СЛЕПОЙ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.00 13.25 23.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.50 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)
02.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «АКТЕР». (16+)
12.00 18.00 22.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 «Полицейский вестник». (12+)
12.30 «Живёт Россия». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 00.30 04.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
22.15 «Спортивная семья». (12+)
23.00 «СТАРАЯ ДЕВА». (16+)
У Габи все пошло не по плану. На горизонте неумолимо маячит страшная цифра 40, а ее только что бросил парень.
01.00 «Документальное кино». (12+)
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 14.50 «Тайны звезд спорта». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.20 Новости
07.05 11.35 17.55 22.15 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 01.00 «Эволюция спорта». (12+)
10.30 Профессиональный бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.20 «Век нашего спорта». (12+)
15.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
17.25 Магия спорта. (12+)
19.00 Футбол. Россия - Боливия. BetBoom матч сборной. Прямая трансляция из Москвы
00.00 «Неймар. Номер один в Бразилии». (12+)
02.00 Волейбол. Кубок Победы. Финал 4-х. Мужчины. Финал. (6+)
06.00 16.45 II Всемирные игры национальных видов единоборств. (12+)
08.10 Громко. (12+)
09.20 13.20 16.00 16.25 22.25 01.40 Спецрепортаж. (12+)
09.35 «Парусный спорт». (16+)
10.05 «Советский футбол». (12+)
10.30 Что за спорт?». (12+)
11.00 13.15 16.20 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Кубок Победы. Финал 4-х. (6+)
12.55 «Страна спортивная». (12+)
13.40 02.30 Регби. Чемпионат России. Финал. (12+)
15.35 «бхб». (12+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
20.35 23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
02.00 «Сюрприс». (12+)
04.25 Небесная грация. (6+)
04.40 Непридуманные истории. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звезды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 МУЗ на вкус. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 29 мне уже. (16+)
14.30 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну, где же вы, девчонки? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 RUSSKOE TV1000 RUSSKOE TV1000 ACTION TV1000 ACTION
05.35 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
07.25 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (18+)
09.40 «УБИЙСТВА В...» (18+)
11.35 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
13.40, 14.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
15.25 «КОЛОМБИАН». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)
19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
20.35 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
23.40 «УБИЙСТВА В...» (18+)
01.15 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
03.10 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
04.30, 05.15 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Маша и Медведь (клипы)». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.35 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
10.05 «БРАТ». (16+)
11.50 «БРАТ 2». (16+)
14.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
15.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
17.15, 18.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
21.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
23.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
01.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
03.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
06.20 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)
07.50 «БУНКЕР». (16+)
09.25 «ДРУГИЕ». (16+)
11.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
13.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
14.35 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
17.10 «Ю-571». (16+)
Военный боевик, США, Франция, 2000 г.
19.10 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
Приключенческий боевик, Великобритания, 2014 г.
21.10 «МИДУЭЙ». (16+)
Военный боевик, США, Китай, Канада, Гонконг
23.35 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
01.00 «ПЯТНАДЦАТЬ МИНУТ ВОЙНЫ». (16+)
02.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
04.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)
05.15 «Барбоскины теат». Мультфильм. (6+)
06.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
В фильме, как на поле боя, разворачиваются баталии во имя любви - любви бабушек и дедушек к детям и внукам.
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.25 «ЖГИ!». (16+)
04.00 «ВДОВА». (16+)
06.00 «Даёшь молодёжь!» (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Романенко хочет, чтобы Мамина стала его женой. Во время учений Красильников чуть не лишается зрения.
13.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «РЕГБИ». (16+)
Максим, поддавшись старой привычке распускает руки вне ринга...
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.45 Даёшь молодёжь!» (16+)
05.35 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
07.25 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (18+)
09.40 «УБИЙСТВА В...» (18+)
11.35 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
13.40, 14.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
15.25 «КОЛОМБИАН». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)
19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
20.35 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
23.40 «УБИЙСТВА В...» (18+)
01.15 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
03.10 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
04.30, 05.15 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
06.25 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)
08.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
09.55 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
11.40 «ЦЫГАН». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.45 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (16+)
СССР, 1983 г.
21.00 «МАЧЕХА». (16+)
22.35 «СПУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
00.25 Неистовый Ролан. (16+)
01.10 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
01.25 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЫН ПОЛКА». (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.40 «Девочка и робот». (0+)
07.50 Святыни России. (6+)
08.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
09.25 В поисках святого города. 7 серия. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Покров Пресвятой Богородицы. (6+)
14.25 Лики Богородицы. (0+)
14.55 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 1 серия: «Взорванный мир». (12+)
16.30, 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25, 18.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30, 01.00 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
20.05, 01.30 Адмирал Ушаков. Восхождение. (6+)
21.05, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
22.05, 22.40 Поле битвы. (16+)
23.10 День Ангела: Святая Анна Каинская. (0+)
00.40 Паломница. (12+)
02.20 Под омофором Божией Матери. (0+)
03.20 Рельсовая война. Партизан Старинов. (0+)

Православный календарь

14 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Ап. от 70 Анании. Прп. Романа Сладкопевца. Прп. Саввы Вишерского, Новгородского. Мч. Домнина Солунского. Празднование в честь Хитона Господня и Столпа Животворящего (Груз.). Равноап. царя Иверского Мириана и царицы Иверской Наны (Груз.). Прпч. Михаила, игумена Зовийского, и с ним 36 преподобномучеников. Прп. Иоанна Кукузеля. Собор Молдавских святых. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, Георгия, Николая пресвитеров, мч. Иоанна. Люблинской, Псково-Покровской, Браиловской, Касперовской, Гербовецкой и Барской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Кто возмоз познать достоинство души своей, тот может познать силу и тайны Божества. »

Прп. Макарий Великий

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 10.10 «Жить здорово!» (16+)	 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 13.25 «Чрезвычайное происшествие»	 05.25 «Три кота». (0+)	 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 06.00 «С бодрым утром!» (16+)		
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «УЛИЦА ШЕКСПИРА». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+) Сваху Зою Летаеву находят в багажнике машины, утопленной в озере. Анна тем временем видит Летаева во сне, и она почему-то поёт частушки. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ВАСЬКА». (16+) Дядя Миша обсуждает с Константином Рогачёвым проект реконструкции Морвокзала, демонстрируя жёсткие принципы ведения дел. 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+) 01.00 «МЁРТВ НА 99%». (16+)	06.00 «Маша и медведь». (0+) 08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 11.10 «РОДКОМ». (16+) 15.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+) 17.00 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+) 19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединённую жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться - к нему обратился бывший солдат из отряда «Дельта» Ионас Джонсон. 21.00 «ФЛЕШБЭК». (16+) 23.10 «ДРАЙВ». (18+) 01.10 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+) 02.05 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.50 «КУХНЯ». (12+) 05.25 «Три кота». (0+)	07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 08.00 «Кто куда». (16+) 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ОЛДСКУЛ». (16+) 20.55 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 22.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (18+) Когда столичная бизнес-леди Алиса решает прикупить кусочек тверской земли, она и представить не могла, что местный фермер Сергей окажется таким упрямым. Он не собирается продавать свои владения, даже если на кону её грандиозные планы. 00.10 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) Пентхаус в Нью-Йорке, коллекция автомобилей и миллиарды, скучающие на банковском счёте. Но даже обладая всем, можно захотеть большего - настоящих эмоций. 02.20 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+) 03.45 «Однажды в России». (16+) 06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КУРЬЕР». (16+) 22.00 «Безумные факты». (16+) 23.30 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+) 07.30 Четыре дачи. (16+) 10.30 Битва шефов. (16+) 19.00 Полная посадка. (16+) 20.20 Черный список. На кухне. (16+) 23.10 Свадьба вслепую. (16+) 01.00 Женись на мне немедленно. (16+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.30 Черный список. (16+) 04.10 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.00 Заступники. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 23.00 Заступники. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций. 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ 11.00 00.55 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+) 11.45 «Один день из жизни врача». (12+) 15.15 «КОМИССАР». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 04.15 «ТРИГГЕР». (16+) 22.30 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) 00.05 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+) 01.45 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги. (12+)	04.00 «Путь к Победе». (16+) 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 06.10 «ТАНКИ». (16+) 07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. 23.35 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) Экранизация повести якутского писателя Тимофея Сметанина. 01.15 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+) 02.50 «ДВА ФЁДОРА». (12+)	
Ю	МИР	ПОБЕДА		
05.00 10.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+) 07.50 «Моя свекровь - монстр». (16+) 12.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 14.20 «Супермама». (16+) 16.25 «Беременна по обману». (16+) Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат. 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.50 «Измены». (16+)	05.00, 03.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 05.30, 06.15, 10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 12.30 Понять. Простить (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+) 18.00 Вместе каждый день 19.40 Миллион за 5 минут. (16+) 21.00 Игра в кино. (16+) 22.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+) 00.05 Наше кино. (16+) 00.30 Рожденные в СССР. Михаил Шолохов. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)			

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Тика-бон», «Машины сказки», «Тима и Тома». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Простоквашино». (0+) 08.35 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+) 09.05 «Простоквашино». (0+) 10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+) 11.15 «Диностер». (6+) Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер! 11.30 «Смешарики. Пин-код». (6+) 13.35 «Карбот». (6+) 13.50 «Инфинити Надо». (6+) 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Крутой Майк». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+) 17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.15 «Оранжевая королева». (0+) 19.10 «Сказочный патруль». (0+) 20.50 «Бумажки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Турбозавры». (0+) 22.35 «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Ералаш». (6+) 00.25 «Приключения Пети и Волка». (12+) 01.45 «Фиксики». (0+)	07.00 «Лунтик». (0+) 07.50 «Волшебная кухня». (0+) 08.15 «Маша и Медведь». (0+) 09.05 «Буба». (6+) 09.35 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+) 13.15 «Простоквашино». (0+) 13.55 «Сказочный патруль». (0+) 14.45 «Маша и Медведь». (0+) 15.30 «Тобот». (6+) 16.00 Время малышей. (6+) 17.00 Говорящий Том. (6+) 17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. 18.05 «Кошечки-собачки». (0+) 18.50 «Лунтик». (0+) 19.45 «Маша и Медведь». (0+) 20.30 «Чик-Чирикино». (0+) 21.10 «Барбоскины». (0+) 22.10 «Фиксики. Новенькие». (0+) 23.00 «Ник-изобретатель». (0+) 23.30 «Смешарики». (0+) 00.00 «Буба». (6+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 02.00 «Барбоскины». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». (0+) 04.00 «Лунтик». (0+) 05.00 «Фиксики». (0+)	07.00 «Лунтик». (0+) 07.50 «Волшебная кухня». (0+) 08.15 «Маша и Медведь». (0+) 09.05 «Буба». (6+) 09.35 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+) 13.15 «Простоквашино». (0+) 13.55 «Сказочный патруль». (0+) 14.45 «Маша и Медведь». (0+) 15.30 «Тобот». (6+) 16.00 Время малышей. (6+) 17.00 Говорящий Том. (6+) 17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. 18.05 «Кошечки-собачки». (0+) 18.50 «Лунтик». (0+) 19.45 «Маша и Медведь». (0+) 20.30 «Чик-Чирикино». (0+) 21.10 «Барбоскины». (0+) 22.10 «Фиксики. Новенькие». (0+) 23.00 «Ник-изобретатель». (0+) 23.30 «Смешарики». (0+) 00.00 «Буба». (6+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 02.00 «Барбоскины». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». (0+) 04.00 «Лунтик». (0+) 05.00 «Фиксики». (0+)	07.00 «Лунтик». (0+) 07.50 «Волшебная кухня». (0+) 08.15 «Маша и Медведь». (0+) 09.05 «Буба». (6+) 09.35 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+) 13.15 «Простоквашино». (0+) 13.55 «Сказочный патруль». (0+) 14.45 «Маша и Медведь». (0+) 15.30 «Тобот». (6+) 16.00 Время малышей. (6+) 17.00 Говорящий Том. (6+) 17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. 18.05 «Кошечки-собачки». (0+) 18.50 «Лунтик». (0+) 19.45 «Маша и Медведь». (0+) 20.30 «Чик-Чирикино». (0+) 21.10 «Барбоскины». (0+) 22.10 «Фиксики. Новенькие». (0+) 23.00 «Ник-изобретатель». (0+) 23.30 «Смешарики». (0+) 00.00 «Буба». (6+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 02.00 «Барбоскины». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». (0+) 04.00 «Лунтик». (0+) 05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+) 01.30 На пути к Великой Победе. (12+) 02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00 10.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 10.35 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+) 11.25 Народный фронт Победы. (12+) 12.00, 12.55 Пётр I Великий. (12+) 13.45 Сквозь времена. (12+) 14.20 Обыкновенная История. (6+) 14.30 Казаки. (16+) 15.25 Русь изначальная: Подъем русского духа. (12+) 16.00 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+) 16.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 17.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+) 18.25 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+) 19.10 Освобождение Европы: Балканский эндишпил. (12+) 20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 20.50 Историограф. (12+) 21.40 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+) 22.40 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+) 23.10 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)	06.20 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+) 07.10 Кэнтэ-дзи, Япония. (12+) 07.40 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+) 08.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 09.05, 10.00 Древние конструкторы. (12+) 11.00 Аль Капоне: криминальная империя. (16+) 12.05 Брюс Ли: Путь воина. (16+) 13.05, 13.55 Легендарные авто. (16+) 14.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+) 16.15 Мечеть Джумая, Болгария. (12+) 16.45 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+) 17.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 18.05, 19.00 Древние конструкторы. (12+) 20.00, 20.50 Исторические убийства. (16+) 21.40, 22.25 Освободители. (16+) 23.05, 23.45 Загадки планеты Земля. (16+) 00.35, 01.25 Древние конструкторы. (12+) 02.15 Аль Капоне: криминальная империя. (16+) 03.20 Брюс Ли: Путь воина. (16+) 04.10 Кристиану Роналду: Единственный и неповторимый. (16+) 05.15 Освободители. (16+)	07.00, 03.40 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+) 07.50, 04.25 Джек Лондон. Американское приключение. (12+) 09.40 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+) 10.35 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+) 11.35 За железной маской. Сергей Лапин. (12+) 12.25 Индокитай. Забытая война. (12+) 13.20, 14.15 Загадки Рихарда Зорге. (12+) 15.05 Носика знает каждый. Памяти короля эпизода. (16+) 15.55 Осаждённые крепости. (12+) 16.50 СССР. Империя наоборот. (12+) 17.45 Спутник. Русское чудо. (12+) 18.35 Легендарные колёсные паровозы. (12+) 19.35 В родную гавань. (12+) 20.35 Союзники Третьего рейха. (12+) 21.20 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+) 22.20 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+) 23.10 Франция. Путешествие во времени. (12+) 00.10 Атомная драма Владимира Барковского. (12+) 01.05 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+) 02.00 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+) 02.45 Ледяные гробницы Монголии. (16+)	

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.15 XX век
12.45 Новости. Подробно.
Кино
13.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
13.30 «Бибракта - тайны затерянного города галлов»
14.25 «КОЛЬЦО СТАРОГО ШЕЙХА»
15.45 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 Музыка эпохи барокко
18.00 «Гатчина. Свершилось»
18.45 02.15 «Саша Черный. Хроническому пессимисту с любовью»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 «МЕГРЭ»
01.20 «Иерусалим»

ТВЦ
ТВЦ



10.40 «Актёрские драмы. Танцы любви и смерти». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «УЛОВКИ РАЗУМА: БЕЗ ВИН ВИНОВАТЫЕ». (16+)
10.40 04.15 «Актёрские драмы. Танцы любви и смерти». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НАСТЕНЬКА: КОСТИК». (16+)
17.00 «Не дошли до ЗАГСа». (16+)
18.10 «БРОДЯГА». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Красавчики». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 Мифы о еде. (16+)

3
ТВ-3



09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
В тайге находят труп местного жителя с множественными ножевыми ранениями и раздробленной рукой. Подозрение падает на друга убитого, с которым они собирались открывать совместный бизнес...
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
Франция, 2000 г.
Пьер Ньман, детектив из Парижа, приезжает в небольшой городок Гернон, расположенный во французских Альпах, для расследования жестокого убийства.
01.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.30 «Знахарка». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.55 04.40 Давай разведёмся! (16+)
07.55 02.30 Тест на отцовство. (16+)
10.10 «Понять. Простить». (16+)
11.15 00.15 «Порча». (16+)
12.30 «Знахарка». (16+)
13.05 «Верну любимого». (16+)
13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.15 Гармоничная женщина. (16+)
14.30 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)
19.00 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)

5
5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
07.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.20 09.30 00.30 03.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
09.40 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Оружие холодной войны». (16+)
11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.20 13.25 23.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
14.35 15.05 17.15 04.00 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.50 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АКТЕР». (16+)
12.00 01.00 «От 7 до 17». (12+)
12.30 01.30 «Заметные люди». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 00.30 «Футбол губернии». (12+)
18.30 03.00 «Документальное кино». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.30 «Здоровая среда». (12+)
23.00 «АФРИКА». (6+)
1943 год. На окраине блокадного Ленинграда, в опустевшей деревне остаются трое детей и их мать. В один из дней сыновья отправляются на поиски еды и оказываются перед недетским выбором - спасти семью или собаку, которую они находят на месте боя.
00.00 «Временная связь». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 15.30 19.00 21.30 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Эволюция спорта». (12+)
09.55 «Вид сверху». (12+)
10.30 Профессиональный бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Век нашего спорта». (12+)
16.55 19.25 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
22.55 01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/2 финала. Прямая трансляция из Чили
04.00 Новости. (0+)
04.05 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Перу. (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 13.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 08.30 13.20 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
08.05 «Век нашего спорта». (12+)
08.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
10.15 Небесная грация. (6+)
10.30 21.55 05.30 «6х6». (12+)
11.00 13.15 16.20 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Кубок Победы. Финал 4-х. (6+)
12.55 16.25 «Страна спортивная». (12+)
15.35 Что за спорт?». (12+)
16.55 «Вид сверху». (12+)
17.25 Баскетбол. Basket Cup. Прямая трансляция
19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
21.25 «Сюрприс». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Автоспорт. СМП РСКГ Эндрюс. Кубок России. Крепость Грозная. (6+)
02.00 География спорта. (12+)
02.30 Футзал. Суперлига. (6+)
04.15 «Парусный спорт». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Новое Радио чарт. (16+)
07.00 Музынегро. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 29 мне уже. (16+)
14.30 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс. Музыка. (16+)
18.20 10 сумы! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Как заварился ЧАЙФ? Группе - 40 лет! (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.00 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
07.30 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
09.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)
10.50 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
13.50, 14.40 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
15.35 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
17.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
19.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.
21.30 «НАПРОЛОМ». (16+)
Фантастический боевик, Франция, 2012 г.
23.15 «УБИЙСТВА В...» (18+)
01.00 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
02.30 «РИДДИК». (16+)
04.20, 05.05 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.25 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
10.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
12.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
15.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
17.15, 18.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
19.00 «9 РОТА». (16+)
21.25 «ТУРИСТ». (16+)
23.15 «КРЫМ». (16+)
01.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
03.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
05.05 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.00 «МАЛАВИТА». (16+)
06.00 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
07.40 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». Мультфильм. (12+)
09.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.40 «О чём ещё ГОВОРИТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
14.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
15.55 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
17.35 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)
19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
21.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
23.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильмы. (16+)
09.20 «СДАЕТСЯ ДОМ СО ВСЕМИ НЕУДОБСТВАМИ». (16+)
10.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАГО». (16+)
16.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
21.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
23.25 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
01.00 «БОМЖ. БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА». (18+)
02.30 «ВЫИГРЫШ ОДИНОКОГО КОММЕРСАНТА». (18+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

05.35 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
07.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАПАДНЯ». (16+)
09.10 «КРЕЙСЕР». (16+)
11.20 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
13.15 «МИДУЭЙ». (16+)
15.45 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
17.10 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
19.00 «МАНКИМЭН». (16+)
21.00 «ПЕКАРЬ». (16+)
Боевик, Канада, США, 2022 г.
22.50 «ПУШКИ АКИБО». (16+)
Комедийный боевик, Великобритания, Германия
00.35 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
02.05 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
03.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАПАДНЯ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.25 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
06.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Будни оперативных сотрудников районного отдела милиции Санкт-Петербурга.
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.10 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
04.00 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
Россия, 2019 г.

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.30 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чикили. (16+)
Реальности-эксперимент, ломающий стереотипы.
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.40, 01.30, 02.20, 03.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Диностер». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.00 «ОТЕЛЬ «ЗЛЕОН». (16+)
В гости к Даше приезжает бабушка. Дядя Боря демонстрирует дар полиглота, а Павел заказывает расследование...
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «РЕГБИ». (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
Гошу ждёт очередное испытание - неожиданно приезжают родители.
04.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

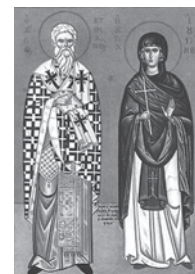
05.00, 11.20, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.40 «Девочка и робот». (0+)
07.50 Святые России. (6+)
08.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
09.25 В поисках святого города. 8 серия. (0+)
10.00, 21.10, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.00, 00.40 Паломница. (12+)
11.35 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
12.10, 12.40 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

13.05 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)
15.05 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 2 серия: «Мы погибли бы, если б не погибли». (12+)
16.30, 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30, 01.00 Жертвы говорят... (16+)
20.40, 02.00 Белгород прифронтовой. (16+)
22.05, 22.40 Поле битвы. (16+)
23.10, 02.30 Свидетель чуда. (0+)
03.00 Тропами Алалии. (0+)
03.30 Американский метод. (16+)

Православный календарь

15 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Сщмч. Киприана, мч. Иустины и мч. Феоктиста.



Блж. Андрея, Христа ради юродивого. Прав. воина Феодора Ушакова. Мчч. Давида и Константина, князей Арагветских (Груз.). Блгв. кн. Анны Кашинской. Прп. Кассиана Угличского. Мч. Александры.

Постный день.

«Всего, кажется, труднее познать самого себя. Не только глаз, рассматривающий внешнее, не может быть употреблен к рассмотрению самого себя, но и самый ум наш, проникательно усматривающий чужую погрешность, медлителен в познании собственных своих недостатков». Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «УЛИЦА ШЕКСПИРА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

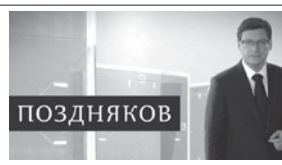
РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Анне снится кошмар о мотоциклистах, сбивших женщину в заброшенном карьере. Но об этом преступлении полиции ничего не известно.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



00.55 «Поздняков». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
Сергей Горохов, бывший тренер фитнес-клуба, найден убитым...
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
10.55 «РОДКОМ». (16+)
14.45 «STARPERЦЫ». (16+)
16.55 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
19.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
21.25 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
23.40 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (18+)
Канун Рождества. Счастливый семьянин Брайан и его сын попали под перекрёстный огонь бандитов, устроивших уличную разборку. Мальчик погиб, а Брайан получил пулю в горло, но выжил. Теперь в жизни Брайана есть только одно желание - отомстить бандитам, которые разрушили его жизнь.
01.40 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
02.25 «КУХНЯ». (12+)
05.15 «Три кота». (0+)

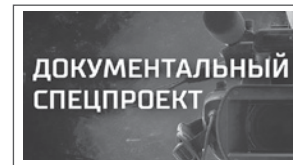
ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ОЛДСКУЛ». (16+)
20.55 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
22.20 «ГЕРОИ АНЕКДОТОВ». (6+)
Петя вырос на анекдотах отца. Переехав в Москву, он сталкивается с непониманием: даже соседка Аня, увлечённая эзотерикой, смеётся над его увлечением. После ссоры магический амулет оживляет героев анекдотов.
00.00 «ТЕЩА». (16+)
01.55 «ВИКИНГИ». (16+)
После крушения в группа викингов оказывается на вражеском побережье. Их единственный шанс выжить - добраться до родного поселения. Но для этого им предстоит пройти через незнакомые и опасные земли, полные врагов.
03.20 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
22.05 «Момент в истории». (16+)
23.30 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
07.20 Четыре дачи. (16+)
12.30 Черный список. На кухне. (16+)
13.25 Четыре дачи. (16+)
17.10 22.50 Свадьба всплую. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
21.30 Умнее всех. (6+)
00.30 Женись на мне немедленно. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Черный список. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
10.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
12.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
14.20 «Супермама». (16+)
16.30 «Мамыны сыночки». (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.00 «Измены». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Заступницы. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Влад решает. (16+)
Зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему.
15.00 Решала. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Дорожные войны 2.0. (16+)
04.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.35, 06.15, 10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
18.00 Вместе каждый день. (16+)
18.45 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.00 Игра в кино. (16+)
22.30 «МИМИНО». (16+)
00.25 Наше кино. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.55 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
15.15 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.15 «ТРИГГЕР». (16+)
22.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
00.05 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
01.45 Отражение. Итоги. (12+)
02.55 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+)
17.10 «ФРОНТ». (16+)
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концлагерь «Ауэрг» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере.
00.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
01.55 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
03.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Тикабон», «Машины сказки», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-Чирикино». (0+)
08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.05 «Чик-Чирикино». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.35 «Карбот». (6+)
13.50 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Сказочный патруль». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Тюк-тюк - в бумажной стране.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Турбозавры». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15 «Лунтик». (0+)
07.50 «Волшебная кухня». (0+)
08.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Буба». (6+)
09.35 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
13.55 «Сказочный патруль». (0+)
14.45 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
16.00 Время малышей. (6+)
17.00 Говорящий Том. (6+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Чик-Чирикино». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

02.20, 10.20 Обыкновенная История. (6+)
02.30 Карибский кризис. Последствие. (12+)
03.25, 07.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
04.30 Морские сражения. (12+)
05.15 Легенды науки. (12+)
05.50, 13.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.35 Токійский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
08.00, 08.55 Пётр I Великий. (12+)
09.45 Сквозь времена. (12+)
10.30 Казаки. (16+)
11.25 Русь изначальная. (12+)
12.00 Монологи императоров. (16+)
12.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
14.25 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
15.10, 19.10 Освобождение Европы. (12+)
16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.50, 20.55 Историограф. (12+)
17.35 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
18.40 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
21.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
22.15 День Памяти. (12+)
23.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
23.25 Русская история. (12+)

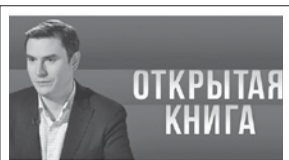
VJU HISTORY

06.10 Освободители. (16+)
06.45 Поверить в Сказку. (12+)
07.25 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
07.50 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
08.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
09.15, 10.10 Древние конструкции. (12+)
11.05, 12.00 Исторические убийства. (16+)
12.50 Кельты: нерассказанная история. (16+)
13.45 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
14.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
16.15 Эль-Сагарио, Эквадор. (12+)
16.45 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
17.15 Королева: мать и монарх. (16+)
18.05, 19.00 Древние конструкции. (12+)
20.00, 20.50 Исторические убийства. (16+)
21.40, 22.25 Освободители. (16+)
23.10, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.35 Древние конструкции. (12+)
02.25, 03.15 Исторические убийства. (16+)
04.00 «Манчестер Юнайтед»: путь к славе. (12+)
05.05 Освободители: Дело Эстонских карателей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.45 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
06.55, 03.40 За железной маской. Сергей Лапин. (12+)
07.50 Индокитай. Забытая война. (12+)
08.45, 09.40, 04.30, 05.15 Загадки Рихарда Зорге. (12+)
10.30 Носика знает каждый. Памяти короля эпизода. (16+)
11.20 Осаждённые крепости. (12+)
12.15 Спутник. Русское чудо. (12+)
13.10 Легендарные колёсные пароходы. (12+)
14.10 В родную гавань. (12+)
15.10 Союзники Третьего рейха. (12+)
16.00 Спасённые шедевры России. (12+)
16.50 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
17.50 Вторая мировая война. (16+)
18.40 Франция. Путешествие во времени. (12+)
19.40 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
20.30 Алексей Леонов. Прывок в космос. (12+)
21.25 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
22.25 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
23.25 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
00.20 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
02.00 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.05 Открытая книга

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.30 «Иерусалим»
08.20 22.15 «МЕГРЭ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.15 XX век
13.00 «Таинственная повесть»
14.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»
15.35 Линия жизни
16.30 «Пряничный домик»
17.15 «OPERA». Балет в одном действии. Концертный зал им. П. И. Чайковского. 70 лет Леониду Десятникову
18.05 «Приключения Аристотеля в Москве»
18.45 02.15 «Софья Головкина. Судьба моя - балет»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Проверка на дорогах»
21.30 «Энигма»
01.20 «Отён»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «УЛОВКИ РАЗУМА: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
10.35 04.15 «Актёрские драмы. Опасные связи». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НАСТЕНЬКА: ОТЦЫ И ДЕТИ». (16+)
17.00 «Звёзды против продюсеров». (16+)
18.15 «БРОДЯГА: ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Упущенный шанс». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Воры в законе». (16+)
01.25 «90-е. Пауки в банках». (16+)

ТВ-3



08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
Доронин и Самсонов получают информацию о том, что в даркнете принимают ставки на смертельные бои, которые проходят на их территории. Вместе с Агаповым ему удастся обнаружить место, где проводятся бои.
«СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
20.00 «2:22». (16+)
23.00 Австралия, США, 2017 г. 2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мощная световая вспышка. Приборы навигации выходят из строя. Два пассажирских самолета неизбежно должны столкнуться в воздухе.
«МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)
01.15 «Мультфильмы». (0+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.15 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)
19.00 «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
06.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
07.25 09.30 09.40 00.30 04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.30 14.35 15.05 17.15 05.00 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Оружие холодной войны». (16+)
11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.20 13.25 23.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.55 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АКТЕР». (16+)
12.00 22.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 01.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 04.00 «Современники». (12+)
20.30 01.15 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «НЕ В МОЕМ ВКУСЕ». (16+)
Клеман, молодой парижский философ и писатель, отправлен на год преподавать в уездный городок Аррас. От тоски по столичной жизни его спасает Дженнифер, местная симпатичная парикмахерша...
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 15.30 19.30 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 01.00 «Эволюция спорта». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Век нашего спорта». (12+)
16.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. (6+)
17.25 19.55 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
23.00 Тайский бокс. Кубок дружбы. Прямая трансляция
00.05 Евротур. (12+)
02.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)
04.00 Новости. (0+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Basket Cup. (6+)
07.50 08.30 13.20 14.50 15.05 22.20 Спецрепортаж. (12+)
08.05 04.15 «Советский футбол». (12+)
08.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
10.15 12.55 «Страна спортивная». (12+)
10.30 21.55 «Вид сверху» (12+)
11.00 13.15 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Кубок Победы. Финал 4-х. (6+)
13.40 21.30 Автоспорт. (6+)
14.30 Небесная грация. (6+)
15.25 Дзюдо. Чемпионат России. Прямая трансляция
17.15 01.55 Непридуманные истории. (12+)
17.50 «Олег Григорьев. Народный чемпион». (12+)
18.55 Баскетбол. Кубок Российской энергетической недели. Прямая трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
01.30 «6х6». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00 Музэнтро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 29 мне уже. (16+)
14.30 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Битва поколений. Сергей vs Лирик. (16+)
19.50 Кто следующий? (16+)
20.40 От Борисова до Пересильд. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
00.55 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
08.10 «НАПРОЛОМ». (16+)
09.55 «УБИЙСТВА В...» (18+)
11.40 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
13.35 14.25 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
15.20 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
17.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.20 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
Фантастический комедийный боевик, США, Венгрия
23.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)
00.50 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (18+)
02.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
04.35 05.20 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.05 «ТУРИСТ». (16+)
10.55 «9 РОТА». (16+)
13.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
15.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
17.15 18.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
19.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
21.35 «БРАТСТВО». (16+)
23.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
01.40 «БРАТ». (16+)
03.20 «БРАТ 2». (16+)
05.20 «А вдруг получится!» Мультфильм. (6+)
VIJU TV1000 ACTION
05.30 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)
07.10 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
08.45 «МЕДАЛЬОН». (16+)
10.25 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)
12.00 «ПУШКИ АКИМБОВ». (16+)
13.40 «ДЖОН УИК 2». (16+)
15.45 «ДЖОН УИК 3». (16+)
18.00 «ДЖОН УИК 4». (16+)
Боевик, США, Германия, 2023 г.
20.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
Боевик, Франция, 2012 г.
22.30 «ПАССАЖИР». (16+)
Триллер, США, Франция, 2018 г.
00.15 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
02.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
03.30 «ДИКИЙ». (16+)
05.00 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.20 18.30 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30 01.30 02.20 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.25 «Диностер». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
03.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
05.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
07.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.50 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
10.10 «БАТЯ». (16+)
11.40 «БОЛЬ РОЖАЕМ!» (16+)
13.50 «МОШЕЙКА СТЭН». (18+)
15.45 «ШОФЁР НАПРОКАТ». (18+)
17.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
19.30 «1+1». (16+)
21.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
23.20 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 Мультфильмы. (0+)
08.40 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (16+)
10.15 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (16+)
11.30 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (16+)
12.35 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
14.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
15.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.30 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)
21.30 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)
23.05 «СТАРМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
06.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.10 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
В ролях: Александр Яценко, Ангелина Стречина
03.40 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Риналь Мухаметов, Артём Ткаченко, Равшана Куркова
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Сырников понимает, что не может жить без Насти...
13.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Настю и малыша выписали из роддома, и теперь перед Ворониными стоит вопрос - как назвать Лёноного первенца...
23.05 «РЕГБИ». (16+)
02.45 «МАРГОША». (16+)
05.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 11.30, 00.35 День Патриарха. (0+)
05.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.40 «Девочка и робот». Урок 28. (0+)
07.50 Святые России. (6+)
08.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
09.25 В поисках святого города. 9 серия. (0+)
10.00, 21.05, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.00, 00.45 Паломница. (12+)
11.40 Белгород прифронтовой. (16+)
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
СПАС
13.35 «Я ВАС ДОЖДУСЬ». (6+)
14.55 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 3 серия: «Черное лето». (12+)
16.30, 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Святитель. (12+)
20.35, 01.10 Позывной «Царь». (16+)
22.05, 22.40 Поле битвы. (16+)
23.10 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
01.40 Дело Ивана. (6+)
02.35 Верные люди. (0+)
03.20 Северное письмо. Путь в пространстве и времени. (0+)

Православный календарь

16 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Сщмч. Дионисия Ареопагита, еп. Афинского.

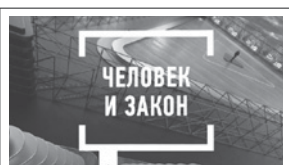


Сщмч. Рустика пресвитера и Елевферия диакона. Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Блж. Исихия Хоривита. Прп. Дионисия, затворника Печерского. Свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Трубчевской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Когда будешь замечать чужие немощи и гордиться перед другими мысленно, надо отвечать помыслу бесовскому: «Я хуже всех», – и хотя не прочувствованно, а все-таки сказать». Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.25 «Меня зовут Альфред Хичкок». (18+)
01.35 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «ЖРЕБИЙ СУДЬБЫ». (12+)
Ресторанная певица Ксения выходит замуж за военного психолога, которого вскоре отправляют в зону боевых действий. Беременную Ксению без документов выгоняет на улицу брат мужа...

НТВ



02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «Следствие вели...» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Следствие вели...» (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.20 «Своя правда». (16+)
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС



13.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее друга Медведя.
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.10 «РОДКОМ». (16+)
Простой рабочий сам воспитывает сына, решает проблемы родительского комитета и попутно устраивает свою личную жизнь.
13.25 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.45 Уральские пельмени. (16+)

ТНТ



22.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
Актуально, легко и с юмором - утро на ТНТ делает начало дня вдохновляющим. Ведущие делятся лайфхаками, обсуждают тренды и дарят хорошее настроение вместо надоедливого будильника.
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
13.30 «ОЛДСКУЛ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Стендап рулетка». (16+)
00.00 «Женский стендап». (16+)
02.45 «Однажды в России». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «КОСТОЛОМ». (16+)
21.45 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
00.00 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+)
01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.40 Кондитер. Дети. (12+)
09.00 Умнее всех. (6+)
10.20 Битва шефов. (16+)
12.10 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
18.30 Ставка на любовь. (16+)
21.30 Выживали. Змееловы. (16+)
00.00 «КОНЕЦ ПУТИ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.35 «Супермама». (16+)
15.25 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Драма о молодой женщине, которая получает работу в доме богатого бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами и страстью, которые влияют на ее жизнь и ставят под вопрос личные ценности. Не пропусти сериал о любви и ненависти в мире больших денег.
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улетное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
«Притворщики» - новое реалистичное расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишиться тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?»
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (18+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 10.10, 18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.35, 14.10, 16.35, 18.20 Дела судебные. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
21.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
23.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
00.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
15.15 «СПУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
22.50 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
00.30 «ОСТРОВ». (18+)
02.00 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
18.00 «МИССИЯ «АМЕРИКАНКА»». (16+)
Служба внешней разведки РФ становится известной, что некий сотрудник ЦРУ, действуя по негласному указанию теневого американского альянса, разворачивает многоходовую операцию с целью полной дискредитации России на мировой арене.
01.15 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
02.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Тикабон», «Машины сказки», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Буба». (6+)
08.40 «Буба Шоу». (0+)
Добро пожаловать на Буба Шоу! Это веселый и познавательный проект, в котором дети вместе с Бубой играют, смеются и учатся!
08.55 «Буба». (6+)
10.45 «Студия Каляки-Малышки». (0+)
11.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.35 «Карбот». (6+)
13.50 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
14.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Последний книжный магазин». (12+)
17.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Ералаш». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.25 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (12+)
07.15 «Лунтик». (0+)
07.50 «Волшебная кухня». (0+)
08.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Буба». (6+)
09.35 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простокавашино». (0+)
13.55 «Сказочный патруль». (0+)
14.45 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
16.00 Время малышей. (6+)
17.00 Говорящий Том. (6+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Чик-Чирикино». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.50, 09.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
02.35 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
03.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00, 04.55 Пётр I Великий. (12+)
05.45 Сквозь времена. (12+)
06.20 Обыкновенная История. (6+)
07.25 Русь изначальная. (12+)
08.00 Монологи императоров. (16+)
08.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
10.25 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
11.10, 15.10 Освобождение Европы. (12+)
12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.50, 16.55 Историограф. (12+)
13.35 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
14.30 Семь дней истории. (12+)
14.40 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
17.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
18.15 День Памяти. (12+)
19.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
19.25 Русская история. (12+)
20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
22.00 Секреты истории. (16+)

VJH HISTORY

06.20 Освободители. (16+)
07.00 Церковь Святой Богородицы Катогики, Армения. (12+)
07.30 Эль-Сагарио, Эквадор. (12+)
08.00 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
08.30 Королева: мать и монарх. (16+)
09.20, 10.15 Древние конструкции. (12+)
11.15, 12.05 Исторические убийства. (16+)
12.55, 13.55 Кельты: нерасказанная история. (16+)
14.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
Научно-популярный сериал о загадочных явлениях и необычных местах на поверхности нашей планеты, которые были замечены на спутниковых снимках: от природных чудес до уникальных сооружений.
16.15, 04.40 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
16.40 Мдина, Мальта. (12+)
17.10 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)
18.00, 18.55 Древние конструкции. (12+)
19.55, 20.45 Исторические убийства. (16+)
21.35, 22.25, 23.15 Легендарные авто. (16+)
00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50, 01.40 Древние конструкции. (12+)
02.35, 03.20 Исторические убийства. (16+)
04.05 Ткань времени. (12+)
05.05 Легендарные авто: Bugatti. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.35 Носика знает каждый. Памяти короля эпизода. (16+)
06.45, 20.35 Демоны Рейха. (12+)
07.35, 04.20 Осаждённые крепости. (12+)
08.35, 05.15 Спутник. Русское чудо. (12+)
09.20 Легендарные колёсные паромы. (12+)
10.20 В родную гавань. (12+)
11.20 Союзники Третьего рейха. (12+)
12.15 Спасённые шедевры России. (12+)
13.05 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
14.05 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
15.05 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+)
15.55 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
16.50 Франция. Путешествие во времени. (12+)
17.50 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
18.40 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
19.40 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
21.20 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
23.15 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
00.15 За железной маской. Сергей Лапин. (12+)
01.05 Индокитай. Забытая война. (12+)
02.00, 02.45 Загадки Рихарда Зорге. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



22.00
«2 Верник 2»

06.30 Диалоги о животных
07.20 «Отён: забытая сестра Рима»
08.15 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.20
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
12.45 «Забытое ремесло»
13.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
13.30 «Отён: забытая сестра Рима»
14.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»
15.35 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Музыка эпохи барокко
19.00 «Роман в камне»
19.45 «Искатели»
20.35 «КУРЬЕР»
22.00 «2 Верник 2»
23.35 «НАШИ МУЖЬЯ». (18+)
01.15 «Искатели»
02.05 «Роман в камне»
02.30 «Мультфильмы для взрослых»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.20 «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)
11.30 События
11.50 «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)
12.35 «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Песни нашего кино». (16+)
17.50 События
18.15 «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ». (16+)
20.05 «ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛичНОЙ ЖИЗНИ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (12+)
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.30 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «БРОДЯГА: ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». (16+)

3 ТВ-3



09.00 Новый день. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)
Десять лет назад, в результате техногенной катастрофы, произошедшей в правительственной лаборатории штата Иллинойс, погибли десятки тысяч людей. Спустя десятилетие они по-прежнему среди живых...
21.00 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
Бельгия, Люксембург, Франция, 2019 г. Кейт и Мэтт переезжают в свой собственный дом. Дом старый и находится в глуши. От предыдущих жильцов осталось много хлама и старой мебели...
23.15 «КУКУШКА». (18+)
01.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)

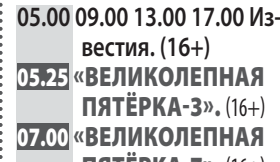
ДОМАШНИЙ



11.40 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.10 05.15 Давай разведёмся! (16+)
08.10 03.20 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Я НЕ ТВОЯ». (16+)
19.00 «СЧАСТЬЕ ВПЕРЕД». (16+)
23.15 Уютное утро. (16+)
23.45 Гармоничная женщина. (16+)
00.00 «Понять. Простить». (16+)
01.10 «Порча». (16+)
02.00 «Знахарка». (16+)
02.25 «Верну любимого». (16+)
02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)

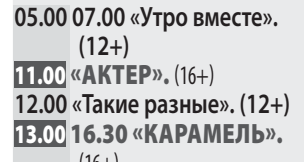
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)

05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
07.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
07.45 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
ЗВЕЗДА
06.35 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.20 13.25 «Забытые войны России». (16+)
15.05 17.15 «СМЕРШ: УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
02.30 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «АКТЕР». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 02.45 «Современники». (12+)
15.30 «Мастерская спорта». (12+)
17.30 «От 7 до 17». (12+)
18.00 03.15 «Актуальное интервью». (12+)
18.15 «Содружество «Дон-басс». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 00.45 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.15 «Фолиант». (12+)
23.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
01.15 «Футбол губернии». (12+)
01.45 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. (6+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция «Небесная грация». (6+)
09.25 01.00 «Эволюция спорта». (12+)
10.30 Бокс. (16+)
12.35 05.40 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция «Век нашего спорта». (12+)
14.25 «Век нашего спорта». (12+)
15.30 Смешанные единоборства. (16+)
18.45 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.30 Смешанные единоборства. (16+)
02.00 «Бобби Робсон. Больше, чем тренер». (12+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 10.15 16.00 20.30 21.35 03.55 Спецрепортаж. (12+)
08.05 12.55 04.15 «Страна спортивная». (12+)
08.25 Баскетбол. Кубок Российской энергетической недели. (6+)
10.30 16.55 Автоспорт. Крепость Грозная. (6+)
11.00 13.15 16.20 19.30 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Basket Cup. (6+)
13.20 Лица Страны. (12+)
13.40 «Сюрия». (12+)
14.25 Дзюдо. Чемпионат России. Прямая трансляция
16.25 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
19.05 05.30 Что за спорт?». (12+)
19.35 «Бой это видели». (12+)
20.45 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Кубок России. Суперфинал. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
01.15 «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Лига клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Очень караочен. (16+)
14.00 29 мне уже. (16+)
14.30 Плейлист! Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Удачные песни-2025. (16+)
20.25 Народное диско. (16+)
21.25 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.10 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
07.50 «ВАВИЛОН Н. Э...» (16+)
09.35 «УБИЙСТВА В...» (18+)
11.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
13.45 14.35 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
15.30 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
17.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
21.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
23.40 «УБИЙСТВА В...» (18+)
01.25 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
02.50 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (18+)
04.20 05.05 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.20 «КРЫМ». (16+)
10.10 «ДЫХАНИЕ». (16+)
11.55 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
14.05 «СНЕГИРЬ». (16+)
16.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
19.00 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
21.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
00.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
03.10 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
04.55 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)
05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)
VIJU TV1000 ACTION
06.35 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
08.30 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
10.05 «ПАССАЖИР». (16+)
11.50 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
13.30 «КУРЬЕР». (16+)
15.15 «КОД 355». (16+)
17.25 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
Боевик, США, ЮАР, 2015 г.
19.00 «КОНЧЕНАЯ». (16+)
Криминальный триллер, Ирландия, Великобритания, Гонконг, Венгрия, США, Германия, 2018 г.
20.40 «НОКАУТ». (16+)
Боевик, США, 2012 г.
22.15 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
Триллер, США, 2022 г.
23.55 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
02.10 «ДРУГИЕ». (16+)
04.00 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ БОЯЛАСЬ ДОЖДЯ». (16+)
суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
17.20 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэнни. (16+)
22.30 Богиня шопинга. (12+)
23.30 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30 01.30 02.20 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Диностер». Мультсериал. (0+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.10 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.50 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
14.40 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
Раньше Ивана интересовали только шифровальные коды и хакерские программы, но всё меняется, когда он встречает красотку-француженку Анну...
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «РЕГБИ». (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
04.55 Даёшь молодёжь! (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 Мультфильмы. (0+)
07.35 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)
09.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
10.30 «БЕССТРАШНЫЙ АТАМАН». (16+)
11.55 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
14.20 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
16.50 «ДЕВЧАТА». (16+)
18.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
20.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
22.05 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
23.40 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
01.05 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЬ». (16+)
02.30 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.35 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
06.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999 г. В ролях: Михаил Ульянов, Марат Башаров
00.20 Вечер вместе. «КЛАСИК». (16+)
Россия, 1998 г.
02.10 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
03.55 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВЕСНА». (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.40 «Девочка и робот». Урок 30. (0+)
07.50 Святыни России. (6+)
08.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
09.25 В поисках святого города 10 серия. (0+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.00 День Патриарха. (0+)
11.10 Святитель. (12+)
12.15 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)
15.10 «ЧУЖОЙ ЗВОНОК». (0+)
16.30 «ЖИВЁТ ТАКОЯ ПАРЕНЬ». (6+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Следы империи. (12+)
21.05 «КАМЕНЬ. НОЖНИЦЫ. БУМАГА. ДЕЛО ЕКАТЕРИНЫ ДЕКАЛИНОЙ». (0+)
21.20 «ТОЛЬКО ВДОМ». (0+)
23.00 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 00.40 01.10 Поле битвы. (16+)
01.40 Поле битвы. (16+)
02.10 День Ангела: Святитель Макарий Московский. (12+)
02.40 Святитель. (12+)
03.40 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)

Православный календарь

17 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Сщмч. Иерофея, еп. Афинского.



Обретение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского, и Варсонофия, еп. Тверского. Собор Казанских Святых. Мчч. Гаия, Фавста, Евсевия и Херимона. Сщмч. Петра Капетолійского. Мцч. Доминины и дочерей ее Виринеи (Вероники) и Проскудии (Просдоки). Мчч. Давидта (Адавкта) и дочери его Каллисфении. Прп. Павла Препростого. Прп. Аммоны. Блгв. кн. Владимира Ярославича Новгородского, чудотворца. Прп. Елладия и Онисима Печерских. Прп. Аммоны, затворника Печерского. Св. прав. Стефана Щиляновича (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Николая, Михаила, Иакова и Тихона пресвитеров, прмч. Василия. Св. Хионии исп.

Постный день.
«Книги Святых Отцов подобны зеркалу: смотря в них внимательно и часто, душа может увидеть свои недостатки». Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «И снова с чистого листа». (12+)
11.05 «Вспомнить всё». (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 «Евгений Евстигнеев. «Я понял, что я вам ещё нужен». (12+)
14.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
15.35 «30 лет вместе». (16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.55 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ». (16+)
00.40 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юморина-2025». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «СОНИНО ЦАРСТВО». (16+)
У Сони - счастливая жизнь, муж Олег, взрослые дети и собственное кафе в центре города...
00.40 «ФОРМУЛА ЖИЗНИ». (12+)

НТВ



06.20 «Жди меня». (12+)

04.55 «ДВОЕ». (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 Поедем, поедим! (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 Следствие вели... (16+)
19.00 Ты не поверишь! (16+)
20.00 «Центральное телевидение»
21.00 «ВИА Суперстар!»
Новый сезон. (16+)
00.00 Квартирник НТВ. (16+)
01.20 ЧП. Расследование. (16+)
01.55 «Дачный ответ». (0+)
02.45 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)

СТС



06.00 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 ПроСТО кухня. (12+)
06.50 «МАМЕ СНОВА 17». (12+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 «Носорог Рики. Королевство птиц». (6+)
13.15 «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ». (6+)
14.55 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+)
16.35 «Я - МЕДВЕДЬ». (6+)
18.35 «ЖДУН». (6+)
Во время метеоритного дождя терпит крушение и падает в лес космический корабль инопланетянина по имени Ждун.
20.30 «ГЕМИНИ». (16+)
22.50 «МОДИФИКАТЫ». (16+)
00.50 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
02.35 «НОЧЬ С ДЖОЗИ». (16+)
03.55 «КУХНЯ». (12+)
05.10 «Три кота». (0+)

ТНТ



00.00 «Stand up». (18+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
Тревел-игра, в которой ведущие Лео Канделаки и Анжелика Стубайло соревнуются за ночь в роскошном отеле, выполняя задания друг для друга в разных уголках России.
12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу.
21.00 «Ярче звёзд». (16+)
Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира.
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «Stand up». (18+)
01.00 «Титаны». (16+)
03.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



19.00 «Добровзфире». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровзфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
21.55 «АПГРЕЙД». (16+)
23.45 «ЗОНА 414». (18+)
01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Умка». (0+)
06.30 «Крокодил Гена». (16+)
06.50 «Чебурашка». (0+)
07.10 Умнее всех. (6+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Четыре дачи. (16+)
13.40 Битва шефов. (16+)
18.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
20.10 Черный список. На кухне. (16+)
22.30 Ставка на любовь. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.20 «Моя-твоя еда». (0+)
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.40 «Мама в 16». (16+)
12.10 «Чад из ада». (12+)
Реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризные и неуправляемые чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
15.15 «Мамыны сыночки». (16+)
18.25 «Беременна по обману». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
09.30 Улетные животные. (16+)
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую работу. Дальнотбойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи.
19.00 Тревел-блог Че! (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
03.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

05.00, 01.15 Наше кино. (16+)
05.10 Всё, как у людей. (6+)
05.35, 07.50 Мультфильмы. (12+)
05.55 «ТРИДЦАТЬ ТРИ» (16+)
07.15 Исторический детектив. (16+)
08.15 Игра в кино. (16+)
09.00, 10.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
12.40, 13.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
14.40 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
16.25, 18.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
03.10 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (6+)
10.30 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
12.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
20.25 «РУССКАЯ ИГРА». (16+)
22.00 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
23.30 «МЕЛАНХОЛИЯ». (16+)
01.40 «КРЫЛЬЯ». (12+)

ПОБЕДА

04.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
06.25 «РУБЕЖ». (16+)
08.00 «ТУМАН». (16+)
11.15 «ТУМАН-2». (16+)
14.00 «ЯНЫЧАР». (16+)
Конец XVI века. Чтобы исполнить последнюю волю отца, казак Алеха отправляется на чужбину поклониться Деве Марии. Путь Алехи лежит через дворец Султана Османской Империи, где он попадает в плен и становится янычаром Али. Но никакие крепости не удержат вольного казака...
00.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
Экранизация Марии Семенович.
02.45 «СОЛДАТИК». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Семь королевств». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
10.25 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
Оля и Толя живут с родителями вместе с псом по имени Бурчун. Однажды, при переезде, игрушки Оли забыли. Чтобы поддержать сестру, Толя сшил рыжего котёнка Кнопку, который вдруг ожил.
10.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.25 «Барбоскины». (0+)
14.00 Крутое семейное реалити «Футбол-шоу». К юбилею канала «Карусель». (0+)
14.30 «Лапозавры». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.15 «Мини-Мишки». (0+)
18.10 «Царевны». (0+)
19.45 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Два хвоста». (6+)
О дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.25 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Умка». (0+)
12.00 «Сказочный патруль». (0+)
12.10 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей. В первом сезоне друзья посещают пекарни, заводы, поезда, паромы и разбираются, как все устроено, и какие бывают профессии. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. В третьем сезоне они уже могут не только увеличивать до размера планет и уменьшаться до атомов, но и путешествовать в прошлое!
12.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в Сказочный мир, а подружки отправляются вслед за ней.
19.00 МультПремьера. (0+)
19.20 «Фиксики». (0+)
23.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

02.20 Обыкновенная История. (6+)
02.30 Казаки. (16+)
03.25 Русь изначальная. (12+)
04.00 Монологи императоров. (16+)
04.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
05.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.25 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
07.10, 11.10 Освобождение Европы. (12+)
08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.50, 12.55 Историограф. (12+)
09.35 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
10.30 Семь дней истории. (12+)
10.40 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
13.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
14.15 День Памяти. (12+)
15.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
15.25, 20.50 Русская история. (12+)
16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
17.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
18.00 Секреты истории. (16+)
20.00 Освоение Крыма. (12+)
21.25 Северный морской путь. (16+)
22.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
23.25 Крепости России. Зарайск. (12+)

VJU HISTORY

06.10 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
06.35 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
07.25 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
08.30, 09.20, 10.05, 10.45, 11.30 Загадки планеты Земля. (16+)
12.20, 13.15, 14.10, 15.05, 16.05 Древние конструкторы. (12+)
17.00 Охотники за утраченным искусством: Коллекционер произведений искусства Гитлера. (16+)
17.50 Охотники за утраченным искусством: Творчество Винсента Ван Гога. (16+)
19.30 Две сестры: Анна Франк и Ева Шлосс. (16+)
20.20 Две сестры: Королева Елизавета II и принцесса Маргарет. (16+)
Коллекция документальных фильмов посвящена выдающимся женщинам из мировой истории, которые были сёстрами.
21.10 Две сестры: Анна и Мария Болейн. (16+)
22.00, 22.55, 23.45 Женщины на фронте. (16+)
00.40 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
01.35, 02.20 Легендарные авто. (16+)
03.05, 03.50, 04.40 Со-кровища с Беттани Хьюз. (12+)
05.25 Национальный парк, крепость Иехиам, Израиль. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.10, 02.20 Мастер Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
06.55, 17.10, 03.10 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
07.45, 18.05, 03.55 Никита Михалков. (12+)
09.15, 19.30 Призрак из каменного века. (12+)
10.15, 20.30 Еж против свастик. (12+)
На Ленинградском шоссе, где в 41-м шли решающие бои за Москву, со-оружен единственный в Европе монумент оборонительному препятствию - противотанковому ежу. Но на постаменте можно прочесть только фамилии архитекторов - создателей памятника. Фамилия же конструктора само-го ежа отсутствует. Почти через 70 лет имя изобре-тателя и история его изобре-тения будут раскрыты в фильме.
11.05, 21.20 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
12.10, 22.25 Лёгкое дыха-ние Ивана Бунина. (12+)
13.25, 23.40 Эпоха гиган-тов. Титанобоа и белуд-житерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)
14.20, 00.40 Эпоха гиган-тов. Мегалодон и гигант-ские ленивцы, жертвы климата. (12+)
15.20, 01.35, 05.15 Демо-ны Рейха. Генрих Гимм-лер. (12+)

РОССИЯ К
Культура



14.35 «Рассказы из русской истории»

06.30 «Библейский сюжет»
07.00 «Мультфильмы»
08.05 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»
09.20 «Мы - грамотеи!»
10.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ»
11.45 «Калина красная. Слишком русское кино»
12.25 «Человеческий фактор»
12.55 Черные дыры. Белые пятна
13.40 01.20 «Малыши-бюродавачники и их история»
14.35 «Рассказы из русской истории»
15.20 Большие и маленькие
17.25 «Без границ»
17.55 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»
19.30 Новости культуры
19.45 «Твердыни земли русской»
20.30 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ»
22.00 «Агора»
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
02.10 «Искатели»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно».

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЗИТА И РИТА». (16+)
09.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЧЕРНЫЙ МОНАХ». (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.05 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)
17.15 «ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 «Тайная комната. Личная жизнь чудовищ». (16+)
00.30 «Русские тайны. Потомки вождей». (16+)
01.10 Специальный репортаж. (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 «Молодые мужья: битва за счастье». (16+)

ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любимое настроение. (16+)
09.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.45 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
12.30 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
14.45 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+)
17.00 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
19.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)
Канада, 2019 г.
Нелюдимая старшеклассница Бёрд работает в антикварном магазине. Однажды к ней в руки попадает винтажный фотоаппарат Polaroid. Девушка тут же делает кадр с коллегой...
«НЕЧИСТЬ». (16+)
«СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)
«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
01.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

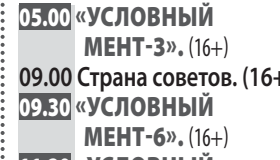
ДОМАШНИЙ



09.45 Уютное утро. (16+)

06.05 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.15 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
09.45 Уютное утро. (16+)
10.15 «ЗА НОВО О НАС». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Савицкая, Андрей Жилин, Алексей Барабаш. После измены мужа и неудачных попыток стать матерью Лидия Воскресенская возвращается в родной город, чтобы продать бабушкин дом, забыть прошлое и начать жизнь заново.
«ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ». (16+)
19.00 «КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (16+)
23.20 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ». (16+)
02.50 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
06.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

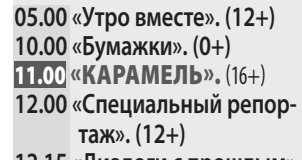
5-й КАНАЛ



05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
16.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
22.10 «ФИЛИН-4». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ФИЛИН-4». (16+)
ЗВЕЗДА
07.20 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (6+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
12.30 «Жить после». (16+)
13.25 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
17.15 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
19.25 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
21.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
23.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
00.55 «ДВА БОЙЦА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Бумажки». (0+)
11.00 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
12.45 «Точка.ру». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
14.45 «От 7 до 17». (12+)
15.15 «Документальное кино». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Современники». (12+)
20.15 «Мастерская спорта». (12+)
20.45 «Понятная политика». (12+)
21.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
22.30 «Марафон». (12+)
23.30 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Омские крылья» Омск». (12+)
01.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
01.45 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.00 Новости
07.05 11.15 16.55 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 М/с «Чемпионы». (6+)
09.25 «Что за спорт?» (12+)
09.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
10.30 «Шумахер и Шумахер». (12+)
11.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Лучшие голы. (6+)
12.45 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
17.10 Футбол. «Барселона» - «Жирона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
19.15 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.45 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.00 Смешанные единоборства. (16+)
06.00 16.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 15.35 20.00 01.30 Спецрепортаж. (12+)
08.05 Тайский бокс. Кубок дружбы. (16+)
09.40 15.20 Небесная гонимая. (6+)
09.55 Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Финал. Прямая трансляция
11.30 13.10 15.55 19.30 Новости. (0+)
11.35 Бильярд. Кубок Кремля. Свободная пирамида. Финал. Прямая трансляция
13.15 Бильярд. Кубок Кремля. Комбинированная пирамида. Финал. Прямая трансляция
17.50 13.10 15.55 19.30 Новости. (0+)
19.35 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
20.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
22.10 Спорт, который есть. (12+)
22.25 «Парусный спорт» (16+)
22.55 «Олег Григорьев. Народный чемпион». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Топ-30. (16+)
14.30 Очень караочен. (16+)
15.00 Приехали! Турция. (16+)
15.30 Хит-Стрикс. (16+)
16.00 Музыка нас... (16+)
17.00 Битва поколений (16+)
18.30 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
21.10 Танцпол. (16+)
22.35 Dance чарт. (16+)
23.35 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.50 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
07.20 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
09.10 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
11.45, 13.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
15.25 «БОГ ГРОМА». (16+)
Фантастический боевик, Норвегия, США, 2020 г.
17.15 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
Фэнтези-боевик, США, Великобритания, Румыния, 1999 г.
19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Приключенческий боевик, США, 2016 г.
21.15 «АЛЕКСАНДР». (16+)
Историческая драма, США, Франция, Германия, 2004 г.
00.20 «ПОМПЕИ». (16+)
02.05 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
03.50 «КОЛОМБИАНА». (16+)
VIJU TV1000 ACTION
05.55 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
07.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
10.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
12.25 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
14.05 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
Боевик, США, ЮАР, 2015 г.
15.45 «КОНЧЕНАЯ». (16+)
17.25 «НОКАУТ». (16+)
Боевик, США, 2012 г.
19.00 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБЕРА». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, 2002 г.
20.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
22.15 «ЭКСПАТ». (16+)
Триллер, США, Канада, Бельгия, Украина, 2012 г.
00.05 «КРЕЙСЕР». (16+)
02.15 «МИДУЭЙ». (16+)
04.40 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Машини Песенки». «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.30, 18.50, 19.20, 19.40, 20.00, 20.30 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20, 01.20, 02.10, 02.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Диностер». Мультсериал. (0+)
СТC LOVE STC LOVE
06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Романенко наводит справки о новом спонсоре «Медведь»...
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.45 «РАНЕТИКИ». (16+)
Девочки поздравляют Нюту с первым днем в новой школе и дарят подарки. Белуга подшучивает над новой учительницей химии, но она дает ему достойный отпор.
03.50 6 кадров. (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.20 «Бравый инспектор Мамочкин». Мультфильм. (16+)
07.25 «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (16+)
07.50 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
10.15 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
11.55 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
14.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
19.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Детективный. (16+)
21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.05 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
02.40 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.20 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
12.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
13.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «В БАНО!» (16+)
01.00 «БАБКИ». (16+)
02.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Первосвятители. (0+)
06.00 «СЕМЕР СМЕЛЫХ». (0+)
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.55 Святцы России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
13.00, 13.30, 13.55, 14.25, 14.55 Монастырская кухня. (0+)
15.20 В поисках Бога. (12+)
15.55 Профессор Осипов. (0+)
16.25 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 4 серия: «Сквозь дым и горечь неудач». (12+)
18.00 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 5 серия: «Огненный Смоленск». (12+)
19.35 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 6 серия: «Рождение гвардии». (12+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Апостол Фома. (0+)
01.00 Глобус православия. (12+)
01.50 Родовая песня. (0+)
02.25 Русский мир. (12+)
03.25 Агафья и Сонечка. (0+)
04.05 Украина. Операция «Мазепа». (0+)

Православный календарь

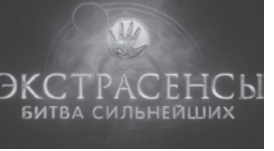
18 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1. Мц. Харитины.



Свт. Московских Петра, Феоноста, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Ергомена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария. Сщмч. Дионисия, еп. Александрийского. Мц. Мамелхвы Персидской. Прп. Григория Хандзойского (Груз.). Прпп. Дамиана пресвитера, целбника, Иеремии и Матфея прозорливых, Печерских. Прп. Харитины, кн. Литовской, в Новгороде подвизавшейся. Прп. Гавриила исп.

Поста нет.

«Тогда открывается нам, насколько мы слабы, насколько повреждены падением, когда начнем понуждать себя к исполнению Евангельских заповедей». Свт. Игнатий Брянчанинов

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
									
21.00 «Время»	13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)	10.20 «Первая передача». (16+)	04.50 «Три кота». (0+)	10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)				
06.00 Новости	05.30 «ТОМУ, ЧТО БЫЛО - НЕ БЫВАТЬ». (12+)	05.00 «ПАПЫ». (6+)	07.20 «Суперкрылья». (6+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)				
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)	07.20 «В кругу друзей»	07.00 «Центральное телевидение». (16+)	09.05 «Побег из страны роботов». (6+)	09.30 «Время завтрака». (16+)	08.30 12.30 «Новости». (16+)				
06.55 «Часовой». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 «Сегодня»	11.00 «Реальная белка». (6+)	09.30 «Утреннее кулинарное шоу на ТНТ - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.	08.55 «Самая народная программа». (16+)				
07.25 «Здоровье». (16+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	12.50 «Финник». (6+)	10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)				
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 «Сегодня»	14.55 «ГЕМИНИ». (16+)	18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	10.25 «Наука и техника». (16+)				
09.10 «Непутевые заметки». (12+)	10.10 Сто к одному	10.20 «Первая передача». (16+)	17.00 Прятки. (16+)	18.00 «В новом сезоне звёздные участники выживают на Карибах в Доминиканской Республике. Но главный фактор выживания - не место, а те, кто рядом.	11.30 «Легенды и мифы». (16+)				
09.30 «Мечтатели». (12+)	11.00 Вести	11.00 «Чудо техники». (12+)	18.00 «Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)	21.00 «Титаны». (16+)	12.55 «Неизвестная история». (16+)				
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	12.00 «Дачный ответ». (0+)	20.05 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	14.00 «Купи-продай». (16+)				
10.15 «Жизнь других». (12+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	22.40 «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ». (16+)	00.00 «Ярче звёзд». (16+)	14.55 «Безумные факты». (16+)				
11.05 «Повара на колесах». (12+)	13.00 Судьба человека. (12+)	14.00 «Однажды...» (16+)	00.55 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (18+)	01.55 «Женский стендап». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)				
12.15 «Будем жить!». (16+)	14.00 Вести	15.00 «Своя игра». (0+)	02.25 «РЕАЛИТИ-ШОУ». (18+)	03.30 «Однажды в России». (16+)	16.55 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)				
13.10 «Видели видео?» (0+)	14.30 Вести. Местное время	16.00 «Сегодня»	04.00 «КУХНЯ». (12+)	06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	19.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)				
14.30 «Леонид Куравлев. Афоня и другие». (12+)	15.00 «Парад юмора». (16+)	16.20 Человек в праве. (16+)	04.50 «Три кота». (0+)		21.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)				
15.20 «АФОНЯ». (12+)	17.00 Вести	17.00 «Следствие вели...» (16+)			23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)				
17.10 «Вокруг смеха». (12+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)			23.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (12+)				
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести недели	19.00 «Итоги недели».			01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)				
19.00 «Две звезды». (12+)	22.30 Москва. Кремль. Путин	20.20 «Ты супер!» (6+)							
21.00 «Время»	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	23.15 Праздничный концерт к Всероссийскому Дню отца. (12+)							
23.00 «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ». (18+)	01.35 «ТОМУ, ЧТО БЫЛО - НЕ БЫВАТЬ». (12+)	01.55 «ПАПЫ». (6+)							
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)		03.40 «Основано на реальных событиях». (16+)							

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.50 01.30 04.30 Пятница News. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
06.20 «Мультфильмы». (0+)	07.00 «Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.	09.00 16.00 «Календарь». (6+)	09.00 16.00 «Календарь». (6+)
07.00 Умнее всех. (12+)	09.30 Улетные животные. (16+)	11.25 12.05 Кино на все времена. (16+)	11.25 12.05 Кино на все времена. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)	11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	13.25 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)	13.25 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)
09.00 11.00 Запретная Индия. (16+)	18.45 «+100500». (16+)	15.05 «Моя история». (16+)	15.05 «Моя история». (16+)
10.00 15.30 Белая амазонка. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	17.00 «День вместе». (12+)	17.00 «День вместе». (12+)
12.00 Выжили. Змееловы. (16+)	04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	17.30 «Неделя». (12+)	17.30 «Неделя». (12+)
14.30 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)	04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	18.00 «Территория успеха». (12+)	18.00 «Территория успеха». (12+)
17.30 Погнали! (16+)		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
22.10 Как люди живут. (16+)		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
23.00 Теперь я босс. (16+)		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
00.00 «НЕУЛОВЬЯЕМЫЙ». (18+)		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
02.00 Черный список. (16+)		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16+)
		23.20 «Лёнка». (12+)	23.20 «Лёнка». (12+)
		00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	00.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)
		19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
		20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)	20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
		21.40 «СОСЕДКА». (16+)	21.40 «СОСЕДКА». (16

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



17.25
«Пешком...»

07.05 «Мультфильмы»
08.25 «ЮНОСТЬ ПОЭТА»
09.50 02.00 Диалоги о жи-
вотных
10.35 «В четверг и больше
никогда»
11.15 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ
НИКОГДА»
12.45 Неизвестные маршру-
ты России
13.30 «Невский ковчег. Тео-
рия невозможного»
14.00 «Игра в бисер» с Иго-
рем Волгиным
14.45 «НАШИ МУЖЬЯ». (18+)
16.30 «Картина мира с Миха-
илом Ковальчуком»
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.50 «Романтика ромansa»
18.50 «Генерал Хрулёв. Ин-
тендант Победы»
19.30 Новости культуры
20.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ»
22.10 Спектакль «Ревизор.
Версия»
23.40 Ночь джаза
00.35 «ДЕВУШКА
С ХАРАКТЕРОМ»

ТВЦ



09.05 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ:
ЯМА». (16+)

05.55 «ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ
ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ». (16+)
07.25 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ:
УДАР В СПИНУ». (16+)
09.05 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ:
ЯМА». (16+)
10.55 Полезная программа.
(6+)
11.30 00.40 События
11.50 «Наша смешная
жизнь». (16+)
12.40 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 04.50 Хроники москов-
ского быта. (16+)
15.50 «Настоящий детектив». (16+)
16.40 «Русские тайны. Учени-
ки Ванги». (16+)
17.30 «МАУГЛИ: ГОРОДСКИЕ
ДЖУНГЛИ». (16+)
21.10 «НИКОГДА НЕ РАЗГО-
ВАРИВАЙ С НЕЗНА-
КОМКАМИ». (12+)
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «ДОКТОР ИВАНОВ:
ЖИЗНЬ ПОСЛЕ
СМЕРТИ». (12+)

3 ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 Вкусно с Анфисой
Чеховой. Любовное
настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
10.45 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+)
12.45 «СТРАШНЫЕ ИСТО-
РИИ ДЛЯ РАССКАЗА
В ТЕМНОТЕ». (16+)
15.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕ-
НИЯ: СМАЙЛ». (16+)
17.00 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ
ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)
США, 2018 г. Триллер.
В ролях: Белла Торн,
Ричард Хэрмон.
19.00 «ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ
ВЕНЧАНИЕ». (16+)
21.00 «ОТРАЖЕНИЕ
ТЬМЫ». (16+)
23.00 «МАТЕРИНСКИЙ
ИНСТИНКТ». (18+)
01.00 «ВЛЮБЛЕН
БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)
02.15 «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.05 Пять ужинов. (16+)

06.30 «КАМЕНЬ
ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.00 Метод Рогова. (16+)
10.05 Пять ужинов. (16+)
10.20 «Я ПОСТРОЮ НАШ
ДОМ». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодра-
ма. В ролях: Анастасия
Дубровина, Дмитрий
Варшавский.
Нина Апташева - жена
сына влиятельного стро-
ительного магната. После
измены мужа, Нина
решается на развод...
14.45 «КОД ЛЮБВИ». (16+)
Россия, 2025 г.
Маша сбежала от мужа-
абыюзера и навсегда
закрыла дверь в личную
жизнь. Неожиданно в
родном городе пропа-
дает ее младшая сестра
Алена...
19.00 «НЕЛЮБИМАЯ
НЕВЕСТКА». (16+)
23.20 «НАЙДИ МЕНЯ,
СЧАСТЬЕ». (16+)
02.50 «6 кадров». (16+)
03.15 «ДВОЙНАЯ СПИ-
РАЛЬ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
Известный шеф-повар
Василий Емельяненко
устраивает настоящий
кулинарный поединок
для российских знамени-
тостей и выясняет, кто из
них готовит круче.
09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)
20.50 «МАРШ-БРОСОК:
ОСОБЫЕ ОБСТОЯ-
ТЕЛЬСТВА». (16+)
00.35 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
02.30 «48 ЧАСОВ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 «СМЕРШ: УМИРАТЬ
ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
15.40 «Секретные материа-
лы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
03.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА
В ЧЕТВЕРГ...» (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Робокор Поли». (0+)
11.00 «Здоровая среда». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Понятная политика». (12+)
14.15 «Спортивная семья». (12+)
14.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМ-
СЯ». (16+)
16.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
16.30 «Просто жизнь». (12+)
17.00 «Точка.ру». (12+)
17.30 «Здоровый интерес». (12+)
17.45 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗ-
ДЫ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Футбол губернии». (12+)
20.30 «Современники». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ, СВАДЬБЫ
И ПРОЧИЕ КАТА-
СТРОФЫ». (16+)
22.45 «Марафон». (12+)
23.45 «Чемпионат Высшей
хоккейной лиги.
«Буран» - «Зауралье». Курган. (12+)
01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
02.00 «Актуальное интер-
вью». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Бокс. (16+)
07.00 09.00 Новости
07.05 11.15 14.00 17.55 00.00
Все на Матч! Прямая
трансляция
09.05 «Бобби Робсон. Больше,
чем тренер». (12+)
11.55 Футбол. «Челябинск» -
«Арсенал» (Тула). Лига Па-
ри. Прямая трансляция
14.25 Баскетбол. УНИКС (Ка-
зань) - «Локомотив-Ку-
бань» (Краснодар). Единая
лига ВТБ. Прямая транс-
ляция
16.25 Смешанные единобор-
ства. (16+)
18.50 Футбол. «Аталанта» -
«Лацио». Чемпионат Ита-
лии. Прямая трансляция
21.00 «После футбола» с Геор-
гием Черданцевым
21.55 Футбол. «Хетафе» - «Ре-
ал» (Мадрид). Чемпионат
Испании. Прямая транс-
ляция
01.15 «Шумахер и Шумахер». (12+)
02.00 Профилактика на кана-
ле с 02.00 до 06.00

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 20.45 Баскетбол. Еди-
ная Лига ВТБ. (6+)
07.50 08.05 17.20 17.35 Спец-
репортаж. (12+)
08.25 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. (6+)
10.15 16.05 22.35 «Страна
спортивная». (12+)
10.30 «Парусный спорт» (16+)
11.00 13.15 Новости. (0+)
11.05 Смешанные единобор-
ства. (16+)
12.45 22.55 Автоспорт. Рос-
сийская серия кольце-
вых гонок. Крепость Гроз-
ная. (6+)
13.20 «Человек из футбо-
ла». (12+)
13.55 Дзюдо. Чемпионат Рос-
сии. Прямая трансляция
15.30 «Век нашего спорта». (12+)
16.20 «Олег Григорьев. На-
родный чемпион». (12+)
17.55 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. Прямая
трансляция
20.15 23.25 Спортивная неде-
ля. Итоги. (12+)
23.55 Дзюдо. Чемпионат Рос-
сии. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Очень караокен. (16+)
09.30 МУЗ на вкус. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Битва поколений (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)

15.30 Приехали! Турция. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Музыка нас... (16+)
18.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.00 Top-30. Русский плей-
лист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Осень. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
00.45 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

05.30 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
07.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
10.05 «ПОМПЕИ». (16+)
12.00, 13.45 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
15.30 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
17.10 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕ-
ГЕНДЫ». (16+)
19.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИ-
ОНА». (16+)
Фэнтези-боевик, США,
2014 г.
21.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕС-
СМЕРТНЫЕ». (16+)
Фантастический боевик,
США, 2011 г.
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
00.45 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
02.10 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
03.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ
МУЖЧИНЫ». (18+)
03.10 «СУПЕРНАНЬ». (18+)
04.40 «КОП НА ДРАЙВЕ» (16+)
06.20 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРА-
ХОВКЕ». (16+)
07.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИ-
ЕЙ». (16+)
09.35 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ
ВСЕХ». (12+)
11.00 «БАТЯ». (16+)
12.30 «ЗАМЕРАЮЩАЯ ИЗ МАЙ-
МИ». (16+)
14.20 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
15.55 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА
НА ГОРБУ». (16+)
17.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
19.30 «1+1». (16+)
21.35 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)

TV1000 TV1000

05.30 «Маша и Медведь
(клипы)», «Смешарики»,
«Три кота», «Простокваши-
но», «Царевны». Мультсе-
риалы. (6+)
10.00 «Большое путеше-
ствие». Мультфильм. (6+)
11.25 «Большое путеше-
ствие. Специальная до-
ставка». Мультфильм. (6+)
13.00 «Большое путеше-
ствие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
14.40 «ТУРИСТ». (16+)
16.25 «БЛИНДАЖ». (16+)
18.25 «В СПИСКАХ НЕ ЗНА-
ЧИЛСЯ». (18+)
20.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
01.20 «ДЫХАНИЕ». (16+)
02.55 «СНЕГИРЬ». (16+)
04.50 «Дюймовочка». «Путе-
шество муравья». Мульт-
фильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «38 попугаев». Мульт-
сериал. (0+)
07.50 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
09.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТА-
НЕ». (6+)
11.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ
МУШКЕТЕРА». (16+)
15.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУ-
ГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИ-
КА». (16+)
21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-
ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-
ЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
23.00 «СТРЯПУХА». (16+)
00.20 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ
МЕСТЕ». (16+)
01.55 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
04.00 «ПОЭМА О МОРЕ» (16+)
05.40 «Сказка про лень» Мульт-
фильм. (0+)

TV1000 TV1000

06.40 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
08.25 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
10.05 «КУРЬЕР». (16+)
11.45 «КОД 355». (16+)
13.55 «ЭКСПАТ». (16+)
15.45 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС
ПРОТИВ СИБИР». (16+)
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
19.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (18+)
Боевик, США, 2024 г.
21.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
Боевик, США, 2009 г.
22.55 «22 МИЛИ». (16+)
Боевик, США, Китай, Ко-
лумбия, 2018 г.
00.25 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
02.05 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)
03.40 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.00 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.05 «Как приручить мон-
стров». Мультфильм. (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый
Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.10 «ЗОЛУШКА». (12+)
СССР, 1947 г. В ролях: Янина
Жеймо, Фаина Раневская,
Эраст Гарин
10.40 «СВАТЫ». (16+)
18.40 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ
УЛИЦЕ». (16+)
СССР, 1956 г.
20.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ
МУШКЕТЕРА». (16+)
СССР, 1978 г.
01.30 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ
КОРЗИНЕ». (16+)
03.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
04.25 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
сказки», «Маша и Медведь.
12 месяцев», «Машины
страшилки», «Маша и Мед-
ведь: Анимашки», «Маша
и Медведь: Парк чудес»,
«Маша и Медведь: видео-
ролики (Выпуски о здоро-
вье)». Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.20, 18.50, 19.20,
19.40, 20.10, 20.40 «ДИ-
КАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10, 01.00, 02.00, 02.40
«КАРМЕЛИТА». (16+)
03.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.05 «Диностер». Мультсе-
риал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Апостолы: Фома Бли-
нец. (0+)
05.40 В поисках веры. (0+)
06.00 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (0+)
СССР, 1976 г.
07.40 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция.
(0+)
12.45 Апостол Фома. (0+)
13.45 Апостол Фома и его
Церковь. (0+)
14.45 Русский мир. (12+)
15.55 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)
СССР, 1979 г.

18.00 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)
19.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
21.00 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)
22.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
СССР, 1983 г.
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Апостол Фома и его
Церковь. (0+)
01.00 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)
02.30 Щипков. (12+)
02.40 Следы империи. (12+)
04.10 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)

Православный календарь

19 октября
Неделя 19-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Апостола Фомы.



Св. Михаила пресвитера, исп. Сщмч. Иоан-
на пресвитера.

Поста нет.

«Для того оставляет добродетель-
ных Бог, чтобы они познали, что
эти подвиги они совершили не собствен-
ной силой, а благодатью Божией».
Свт. Иоанн Златоуст

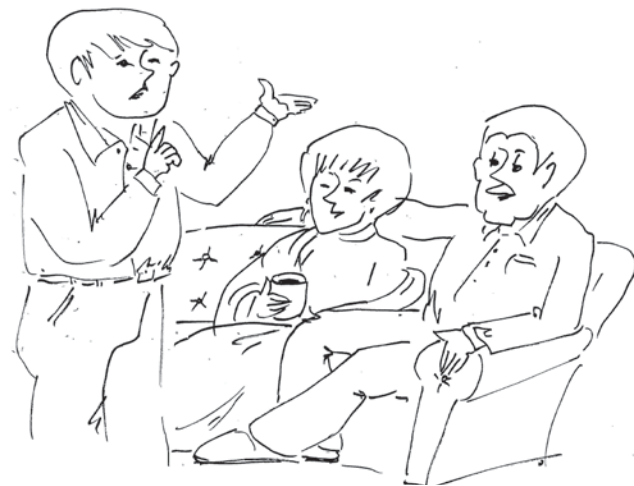
Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В конце сентября ощутило похолодало, зарядили дожди, и многие дачники предпочитали оставаться в городе. Лишь самые стойкие бросали вызов погоде и даже копошились под дождем на своих участках – готовили их к грядущей зиме.

Майор Петрович был одним из тех, кто предпочитал чистый воздух дачного поселка в любую погоду. Утренние петухи, дневные птичьи трели и вечерняя предзакатная тишина наполняли его таким покоем и умиротворением, каких невозможно было даже представить в городском шуме и суете.

Из-за похолодания Петрович приехал пораньше, чтобы к приезду жены прогреть домик. Камин разгорелся быстро – благо осталось в доме с их прошлого приезда несколько сухих поленьев – и Петрович вышел во двор за дровами.

Осенним вечером на даче



Тихий шорох дождя перекрывала громкая перебранка соседей, которые и в ясные дни всегда находили повод для ссор, а в плохую погоду и вовсе больше ничем, кажется, и не занимались. Правда, ссорами назвать истинный визг дородной Татьяны Сергеевны и тихое ответное бормотание Сергея Андреевича можно было лишь с очень большой натяжкой – скорее строгая мамаша отчитывала непослушное дитя. «Как он это терпит?» – подумал в очередной раз Петрович, но тут же сам себя оборвал: «Не мое это дело».

К приезду жены дом наполнился теплом, заскрипели подсыхшие полы, и Петрович с наслаждением растянулся на старом диване в ожидании ужина. – Соседи опять воют? – поинтересовалась жена, ссорами называть истинный визг дородной Татьяны Сергеевны и тихое ответное бормотание Сергея Андреевича можно было лишь с очень большой натяжкой – скорее строгая мамаша отчитывала непослушное дитя. «Как он это терпит?» – подумал в очередной раз Петрович, но тут же сам себя оборвал: «Не мое это дело».

– Да часа два уже, – Петрович сел к столу и принялся нарезать последние, созревшие уже в доме помидоры.

– Интересная у них, должно быть, жизнь, – усмехнулась жена и лукаво взглянула на Петровича.

– Да уж куда интереснее, – засмеялся тот. – Хорошо, что ты моим воспитанием не занимаешься, – он обнял жену и чмокнул в щеку.

– Вот и зря не занимаюсь, надо бы, – рассмеялась она в ответ.

Н а следующий день дождь прекратился, но народу в поселке не прибавилось. У соседей было тихо: с утра пораньше Мадам, как звали Татьяну Сергеевну между собой соседи, громко хлопнув дверцей машины, укатила в город. Петрович с женой занялись своим участком: надо было сгрести опавшие листья, перекопать опустевшие грядки – даже осенью в саду всегда найдется работа.

День прошел в трудах и заботах, наступил вечер. Как и предыдущий, он был холодным, и Петрович с женой не стали коротать его в шезлонгах под яблонями, как они делали это летом, а ушли в теплый дом – к потрескивающему березовым дровами камину.

Неожиданно в дверь постучали, и на пороге по-

явился сосед – Сергей Андреевич.

К вам можно? – он робко сделал шаг вперед и остановился в нерешительности.

– Конечно, можно! Проходите! – хором ответили Петрович с женой.

– Тут вот какое дело... – смущенно начал сосед. – Татьяна Сергеевна уехала в город, а ко мне ворвались грабители.

– Грабители? – удивился Петрович.

– Да-да, грабители. Двое в масках. Не знаю, что они хотели у нас найти, но их спугнул. Я спустился, услышав шум внизу. А они, увидев меня, убежали. Я выскочил за ними, но на улице мои очки сразу запотели, и я да-

же не видел, куда они побежали.

– Ну, убежали и ладно, – сказал Петрович. – У вас украли что-нибудь ценное?

Н ет-нет, ничего не украли, я же их спугнул. Вот только разбили любимую вазу супруги... Даже не знаю, как ей теперь сказать...

– Так и скажите, – вмешалась жена Петровича. – Что грабители разбили ее любимую вазу, зато другое имущество вы мужественно отстояли. Надеюсь, она поверит в эту сказку. А мы, если нужно, все подтвердим.

– Подтвердим, непременно подтвердим, – закивал Петрович, пряча улыбку в густые усы.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему супруги не поверили в грабителей?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 40: Петрович сразу понял, что в записке используется простейший шифр (1 – а, 2 – б, 3 – в, и т.д.) и прочел, что в ней написано: «Стёпа! Приходи в 5 часов, поиграем в приставку. Вадим». Понятно, что играют ребята не первый раз, и хорошей учебе внука Марины это никак не мешает.

Рис. Ирины Световой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

13 октября	Восход: 6 ч. 42 м. Заход: 17 ч. 36 м. Долгота дня: 10 ч. 54 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
14 октября	Восход: 6 ч. 44 м. Заход: 17 ч. 33 м. Долгота дня: 10 ч. 49 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
15 октября	Восход: 6 ч. 46 м. Заход: 17 ч. 31 м. Долгота дня: 10 ч. 45 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
16 октября	Восход: 6 ч. 47 м. Заход: 17 ч. 29 м. Долгота дня: 10 ч. 42 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
17 октября	Восход: 6 ч. 49 м. Заход: 17 ч. 27 м. Долгота дня: 10 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
18 октября	Восход: 6 ч. 51 м. Заход: 17 ч. 25 м. Долгота дня: 10 ч. 34 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
19 октября	Восход: 6 ч. 53 м. Заход: 17 ч. 23 м. Долгота дня: 10 ч. 30 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

13 ОКТЯБРЯ

В 1884 году было утверждено место прохождения нулевого меридиана по Гринвичу.

14 ОКТЯБРЯ

В 1165 году было закончено строительство храма Покрова на Нерли. В 1843 году впервые прозвучал «Свадебный марш» Феликса Мендельсона.

15 ОКТЯБРЯ

В 1967 году состоялось открытие памятника-ансамбля «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане.

16 ОКТЯБРЯ

В 1959 году в Москве сооружены первые подземные пешеходные переходы.

В 1988 году на Центральном телевидении начался показ сериала «Рабыня Изаура».

17 ОКТЯБРЯ

В 1938 году в СССР учреждена медаль «За отвагу». В 1961 году был открыт Государственный Кремлевский Дворец.

18 ОКТЯБРЯ

В 1942 году в блокадном Ленинграде состоялось открытие Театра имени В.Ф. Комиссаржевской. В 1947 году на полигоне Капустин Яр состоялся запуск первой отечественной баллистической ракеты А-4. В 1967 году космическая станция «Венера-4» получила первые научные данные с поверхности Венеры.

19 ОКТЯБРЯ

В 1860 году во Флоренции основана первая компания по производству двигателей внутреннего сгорания.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

13 ОКТЯБРЯ. Алексей, Вячеслав, Матфей, Михаил.
14 ОКТЯБРЯ. Александр, Георгий, Мария, Николай, Роман.
15 ОКТЯБРЯ. Александра, Анна, Андрей, Константин, Феодор.
16 ОКТЯБРЯ. Дионисий, Иоанн.
17 ОКТЯБРЯ. Василий, Владимир, Димитрий, Павел, Пётр.
18 ОКТЯБРЯ. Григорий, Макарий, Матфей, Филипп.
19 ОКТЯБРЯ. Иоанн, Фома.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

13 ОКТЯБРЯ ■ Международный день костюма
14 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день стандартов
■ День работников заповедного дела в России
■ Всемирный день мегаполисов
15 ОКТЯБРЯ ■ День сельских женщин
■ Международный день белой трости
16 ОКТЯБРЯ ■ День анестезиолога-реаниматолога
■ День шефа (День босса)
17 ОКТЯБРЯ ■ День участкового терапевта
18 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день конфет
19 ОКТЯБРЯ ■ День отца
■ День работников дорожного хозяйства

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ С Ерофея холода сильнее

13 октября считалось днем Михаила Соломенного. Если выпадал снег, то настоящая зима наступит еще не скоро.

14 октября отмечали Покров. Если в этот день снега не было, то можно было его не ждать до самого Рождества. Однако такое случалось редко, и поэту наши предки говорили: «На Покров до обеда осень, после обеда – зима».

Если в день Куприяна и Устиньи, 15 октября, начинался сильный листопад, то ждали скорого и долгого похолодания. 16 октября, в день Дениса Позимного, наблюдали за домашней скотиной: беспокойное поведение сулило затяжные холодные дожди и ненастье. Про 17 октября, Ерофеев день, в народе

говорили: «С Ерофея холода сильнее». Грядущую погоду определяли по поведению лошадей: лошади фыркают – к теплу, храпят – к непогоде.

Если 18 октября, в день Харитины, в лесу были слышны треск и шелканье деревьев, то погода будет хорошей.

19 октября, в Фомин день, было принято наблюдать за рассветом и закатом. Яркого-красный цвет закатного неба или желтый цвет рассветного предвещали непогоду, бледное солнце на закате сулило скорое похолодание.

– Как жизнь?
– Удалась. Ем себе с утра бутерброд с икрой и думаю: «В следующем году ещё больше кабачков посажу!»



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 41 (518).

Дата подписания в печать: 01.10.2025 г.

Дата изготовления: 07.10.2025 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 08.10.2025 г. Тираж 53 780 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4301 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 853 800 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

У вас бывает так: вроде бы не так давно поели, а снова тянет на кухню, к холодильнику или шкафчику с печеньками?

Если бывает, то нужно разоб-
раться, откуда берется это же-
лание. Давайте это выяснять.

Когда аппетит вышел из-под контроля

Несбалансированное питание

Если не хватает макроэлементов (белков, жиров, углеводов), организм по вполне понятным причинам хочет дефицит восполнить. Как правило, ощущается нехватка белков и сложных углеводов, которые необходимы для энергии и движения. Включая в рацион больше рыбы, кисломолочных продуктов, бобовых, круп и т.п., вы заметите: аппетит заметно снизился.

Отсутствие режима

Недостаток сна или нарушение суточных биоритмов также ведет к желанию есть чаще и больше. В этом случае происходит нарушение выработки гормонов грелина (гормона голода) и лептина (гормона насыщения). Поэтому важно наладить режим сна и бодрствования и спать не менее семи часов в сутки. Если вы долго не можете заснуть и плохо спите ночью, нужно обратиться к врачу и ни в коем случае не оставлять эту проблему нерешенной.

ДЕТАЛИ

Повышенный аппетит может наблюдаться при проблемах со щитовидкой, сахарном диабете и пр. Поэтому всегда важно, прежде чем приступать к похудению, проконсультироваться с лечащим врачом. Тогда и результат похудения будет более впечатляющим.

Фокусировка на переживаниях

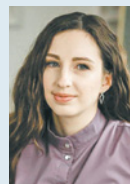
Для животных наличие еды – это безопасность и стабильность. Мы, хоть и высокоорганизованные, но тоже животные. В нашем подсознании эта связь тоже есть. Если мы ощущаем тревожность, еда помогает успокоиться. Как можно себе помочь? Разобраться с проблемой – самостоятельно или при помощи специалиста. Возможно, не получится с первого раза, но игнорирование проблемы – тупик. Когда не будет проблемы – нечего будет заедать.

Избыток углеводов

Подчеркнем: углеводы углеводам рознь. Употребляя большое количество простых углеводов, в то же время можно иметь дефицит сложных. Продукты с высоким гликемическим индексом (а это чаще всего продукты из простых углеводов: сахар, тортики, печенье, булочки), а также сладкие фрукты (виноград, сухофрукты и др.) вызывают резкое повышение сахара в крови и такое же резкое падение. Вследствие чего нам снова хочется есть и, как правило, чего-то еще более калорийного. Решение – уменьшить количество простых и увеличить количество сложных углеводов в рационе. И всегда есть простые вместе со сложными – нельзя просто попить чаю с конфеткой в перерыв. Они должны быть всегда после правильной еды, а не вместо.

Мнение специалиста Всё дело в уровне лептина

Разобраться в причинах неуёмного аппетита нам поможет эндокринолог-диетолог Марина Сергеевна Воробьева.



– Лептин отвечает за чувство насыщения и вырабатывается из жировых клеток. Тогда почему люди с лишним весом не могут контролировать аппетит?

– Действительно, лептин вырабатывается жировой тканью, и логично, что его должно хватать с избытком. Однако с лишним весом чувствительность к этому гормону снижается. Возникает так называемая лептинорезистентность. Также очень важно понимать, что проблема лишнего веса – это не всегда проблема высокого аппетита. Аппетит при этом вполне нормальный. Дело скорее в потреблении высококалорийной пищи, низкой двигательной активности, эмоциональных переживаниях и некоторых других моментах.

– Как вернуть чувствительность к лептину? Снижением веса?

– Совершенно верно. Потому что лептинорезистентность не говорит о невозможности похудеть, ее можно преодолеть путем регуляции питания и физической активности.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марины Воробьевой и www.shutterstock.com

Согрп № RU177 99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫБЕЖАТЕ ЗА КАЧЕСТВОМ



ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 17 ОКТЯБРЯ. СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wb
wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите
в поисковой строке полное
наименование:

Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС».
ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва,
ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно онлайн

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...юноша! тебе говорю, встань»



После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из учеников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь.

И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славили Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой. (Лк, 7:11-16)

Мы не должны колебаться в вере и падать духом во время бури и волн искушений от злых духов и вообще в затруднительных обстоятельствах, но твердо уповать на милость и всемогущую силу Божию, ибо все возможно верующему (Мк, 9:23), говорит Господь...

Праведный Иоанн Кронштадтский (Сергиев)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 19 октября, в воскресенье.

В старые времена на Руси вместо слова «любить» часто использовали «жалеть». В наши дни эта фраза многими отвергается как чуть ли не унижительная. Начитавшись романов, посмотревшись романтических фильмов, мы считаем, что любовь – это страстное, глубокое чувство равноправных и независимых людей. А что такое жалость? Пожалеть можно того, кто болен, обделен, унижен. Этимологически это слово родственно слову «жалить», «колоть». Тот, кто жалеет, оказывается ужален чужой болью, он чувствует ее как свою и оказывается готов ее разделить, он со-страдает, со-чувствует. И, конечно, способность пожалеть говорит о человеке кое-что очень важное, увидеть его как живую, чувствующую личность, а не просто как обслуживающий персонал, как фон или участника массовки.

В евангельском чтении мы открываем для себя историю об Иисусе Христе, который воскрешает сына женщины из города Наин. Евангелист Лука уточняет, что это был единственный сын вдовы, то есть она оказывалась одна, без поддержки.

Конечно, у нее могли быть родственники и друзья, но главной надеждой в старости был именно сын, которого женщина потеряла.

Увидев наинскую вдову, Спаситель сжалился над ней. Греческое слово, которое употребляет Лука, означает «быть тронутым, сострадать». Примечательно, что в Новом Завете оно употребляется, только когда речь идет о Христе или когда сам Христос иносказательно говорит о Боге в притчах. Например, отец блудного сына проявляет жалость к своему чаду или Царь проявляет жалость, когда прощает долг должнику. На самом деле применительно к Богу это слово удивляет, потому что Бог всеведущий, Он не только все знает о смерти, Он знает, что люди воскреснут и все печали будут побеждены. Более того, Сам Христос знал, что сын вдовы будет Им воскрешен... И все же, евангелист говорит именно о жалости, то есть подчеркивает, что Бог обладает тем, что, говоря о людях, мы называем эмпатией. Конечно, это слово не раскрывает тайну Божьего отношения к нам, но оно сообщает главное. Господь готов войти в нашу



Комментирует священник Стефан Домусичи

жизнь и разделить ее с нами. Он не смотрит на наше состояние безучастно, но сострадает нам в нашей немощи, в тяготах нашей жизни. И если любить – это желать другому высшего блага, то жалеть – это учитывать состояние другого на пути к этому благу, видеть другого, слышать его, воспринимать его как живого и свободного. Христос не читает вдове лекций о смерти, но утешает ее и воскрешает ее сына. Задумавшись о жалости, мы понимаем, что в ней вообще нет ничего унижающего и даже есть нечто уравнивающее, ведь тот, кто жалеет, оказывается способен воспринять другого, как себя. Так в евангельском чтении действует Христос, и так призваны действовать мы по отношению к тем, кто нас окружает.

Фото предоставлено радио «Вера»

№47 (473) ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 25 ноября по 1 декабря 2024 года

36 КАНАЛОВ ТВ

РАСТЕНИЯ ДЛЯ ЦВЕТОВОДОВ-НОВИЧКОВ стр. 28

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ КАЛЕНДАРЬ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОСЛА стр. 30

КРАСИМ ВОЛОСЫ ДОМА стр. 26

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ: ОТ ОМЛЕТА ДО КРОКЕТОВ стр. 8

КАК БОРОТЬСЯ С РУМИНАЦИЕЙ? стр. 4

ВАЛЕРИЙ СЮТКИН

У ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО БЫТЬ ЛЮБИМОЕ ДЕЛО стр. 2

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П2912**

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 1 по 11 октября	В основной период	Срок подписки	В период с 1 по 11 октября	В основной период
на 1 месяц	293,37 ₽	320,35 ₽	на 4 месяца	1173,48 ₽	1281,40 ₽
на 2 месяца	586,74 ₽	640,70 ₽	на 5 месяцев	1466,85 ₽	1601,75 ₽
на 3 месяца	880,11 ₽	961,05 ₽	на 6 месяцев	1760,22 ₽	1922,10 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Уважаемые читатели! С 1 по 11 октября 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2026 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П2912 «ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Учёные справедливо считают, что Мировой океан ещё очень слабо изучен и хранит много тайн. И сегодня наша викторина посвящена обитателям океанских глубин.

ЖИТЕЛИ ОКЕАНОВ – МОЛЛЮСКИ

ОТВЕТЫ
1-в. Спиралевидную. 2-б. Клюв (как у попугая). 3-в. Денталиум. 4-а. Двустворчатые. 5-а. Да (ядовит для человека). 6-в. Медуза.

1 Моллюски являются одной из самых древних групп животных на планете. Возраст ископаемых останков, которые встречаются даже на склонах Эвереста, составляет более 500 миллионов лет. Одним из ныне вымерших видов моллюсков являются аммониты. Своё название они получили в честь древнеегипетского божества Амона. Отложения аммонитов помогают учёным при датировании других окаменелостей. Какую форму имеет раковина аммонита?

- а) Шарообразную. б) Конусную.
в) Спиралевидную.

2 Самыми умными моллюсками считаются осьминоги. Они поддаются дрессировке и даже могут решать задачи, используя личный интеллект. А благодаря своему мягкому телу некоторые виды осьминогов могут менять форму плоти, пролезая в крохотные отверстия, полностью распластываясь по дну или имитировать часть коралла. Какой орган у осьминога напоминает аналогичный у позвоночного животного?

- а) Глаза (как козла). б) Клюв (как у попугая).
в) Сердце (как у крокодила).

3 Многие моллюски создают жемчуг в своих раковинах. Жемчужина образуется, если внутрь моллюска попадает инородный предмет. За несколько месяцев толщина перламутрового слоя увеличивается в среднем на 2 мм, а полноценная жемчужина растёт около трёх лет. В древние времена, как и сейчас, жемчуг очень высоко ценился и использовался для изготовления украшений. Сохранились упоминания о жемчуге и украшениях из него в индийских Ведах и на глиняных табличках, найденных на раскопках в Персии. Какой из моллюсков не способен создать жемчужину?

- а) Тридакна. б) Наутилус. в) Денталиум.

4 Самым большим в мире двустворчатым моллюском является гигантская тридакна. Обитает она на глубине до 100 метров. Этот распространённый в Тихом океане моллюск имеет раковину, длина которой иногда достигает 2 метров, а вес – 340 килограммов. Способен прожить более 200 лет. Тридакна имеет необычную окраску мантии – от серо-зелёных до сине-фиолетовых оттенков. Необычные цвета возникают из-за того, что в складках мантии обитают одноклеточные водоросли зооксантеллы. К какому классу моллюсков относится тридакна?

- а) Двустворчатые. б) Моноплакофоры.
в) Панцирные (хитоны).

5 Одним из самых красивых моллюсков считается глаук атлантикский, или голубой ангел (голубой дракон). Жизнь этих созданий проходит на поверхности океана. В процессе эволюции они приобрели окраску, которая позволяет им оставаться малозаметными. Моллюск имеет одну привычку: он прикрепляется к медузе и плавает на ней, как на круизном корабле. А если проголодается – ею же и закусывает. А является ли голубой ангел ядовитым?

- а) Да (ядовит для человека). б) Да (ядовит только для рыб). в) Нет (не ядовит).

6 Голожаберный моллюск флабеллина потерял раковину, которую заменили яркоокрашенные выросты. Белые кончики папилл у флабеллины – это стрекательные клетки, надёжно защищающие моллюска от хищников. Флабеллина обитает на большой глубине. А какой продукт в её рационе помогает ей сформировать стрекательные клетки?

- а) Морской еж-цветок. б) Диатомовые водоросли. в) Медуза.

ТРЕВОЖИТ ГРИБОК? «ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удается жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций? Мы решили расспросить об этом специалиста Алексея Федоровича, который несколько лет работал в Индии.

– Алексей Федорович, многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?

– Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно – жить, как индеец.

– Что Вы имеете в виду?

– Соблюдать определенные правила. Вот мы, русские, обычно моем руки перед едой. Так мы их очищаем и боимся себя от грибка и паразитов. Индийцы поступают иначе – они жуют листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает оттуда споры грибов, гельминтов и прочих вредителей. Именно поэтому индийцы называют его «древом бессмертия». У них даже пословица есть:

«На земле, где растут нимы, нет места смертям и болезням».

– Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?

– Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных целях. В 1993 году был создан Всемирный фонд нима. Ученые считают, что это дерево может помочь избавиться от десятков видов грибов, паразитов и других патогенных микроорганизмов.

– То есть дерево ним может помочь избавиться от грибка ногтей и кожи?

– Совершенно верно! Дерево ним способствует исчезновению зуда, неприятного запаха и трещин на коже. Содействует обновлению ногтевых пластин, возвращению им здорового цвета и крепости.

– Жаль, конечно, что в нашей стране не растёт это удивительное, по-настоящему целебное дерево...

– Но зато у нас есть нечто даже более мощное – натуральный сироп «Грибоктокс» с экс-

ВСЕГО
14 РУБ.
ЗА 1 УП.



трактом дерева ним, усиленный экстрактами алоэ, кордицепса, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выраженно. Такая активная формула содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющими естественным блеском.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Грибоктокс».

Скидка действует только с 8 октября до 5 ноября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **3853** и получите сироп «Грибоктокс» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 8 октября до 5 ноября 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Облепиха – настоящая осенняя драгоценность. Эта ягода содержит столько полезных для человеческого организма веществ, что перебрать её просто невозможно. Ну и конечно, облепиха очень вкусна, что делает её желанной гостьей на любой кухне.

Набор витаминов, которые содержатся в облепихе, достаточно велик. Кроме витаминов, в составе облепихи есть макро- и микроэлементы, а также флавоноиды, дубильные вещества и фруктовые кислоты. И будто специально для тех, кто осенью впадает в хандру, облепиха содержит «гормон радости» – серотонин. И сегодня мы предлагаем рецепты блюд, одним из главных ингредиентов которых является облепиха.

Включаем в меню ОБЛЕПИХУ



Салат с заправкой из облепихи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 137 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана облепихи
- 1 стакан апельсинового сока ■ 240 г лосося с/с
- 2 зеленых яблока
- 2 огурца ■ небольшой пучок салатных листьев
- 1 лимон ■ 2 ч. л. меда
- 2 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Облепиху залить апельсиновым соком, прогреть (но не доводить до кипения), оставить на 10-15 минут, процедить (мякоть отжать).
- 2** Из лимона выжать сок. Вернуть облепихово-апельсиновый сок на огонь, немного уварить, добавить мед и лимонный сок (по вкусу).
- 3** Яблоко нарезать соломкой, сбрызнуть оставшимся лимонным соком.
- 4** Рыбу нарезать тонкими ломтиками, огурец – соломкой.
- 5** Сложить в одну миску огурцы и яблоки, полить заправкой, перемешать.
- 6** Салатные листья разложить по порционным салатникам (крупные порвать руками), на них выложить ломтики лосося, сверху – яблоки с огурцами; полить облепиховой заправкой.

Куриные окорочка в медово-облепиховом маринаде

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 195 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных окорочка
- 1 стакан облепихи
- 2-3 ст. л. меда
- 2 ст. л. растительного масла ■ 1 ст. л. кунжута
- 1 ч. л. копченой паприки
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Облепиху размять, отжать сок, смешать с медом, растительным маслом, специями, солью.
- 2** Обмазать окорочка получившимся маринадом, оставить на 30-40 минут при комнатной температуре.
- 3** Выложить окорочка в форму для запекания, залить оставшимся маринадом, форму запечатать фольгой, в которой тонким ножом проделать несколько отверстий для выхода пара.
- 4** Запекать в разогретой до 200 °С духовке 40 минут, снять фольгу, полить окорочка выделившимся соком, посыпать кунжутом, запекать еще 5-10 минут.

Облепиховые оладьи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 205 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки
- 120 г сметаны
- 100 мл молока
- 80 г облепихи ■ 1 яйцо
- 3 ст. л. сахара
- 1 ч. л. ванильного сахара
- 1 ч. л. разрыхлителя
- растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Смешать в одной миске муку, разрыхлитель, сахар (включая ванильный), соль.
- 2** В другой миске смешать молоко, сметану, яйцо.
- 3** Соединить сухую смесь с молочной, тщательно перемешать, добавить облепиху, перемешать еще раз.
- 4** Жарить оладьи на хорошо разогретом растительном масле, выкладывая тесто на сковороду ложкой.

СОВЕТ

Для оладий можно использовать замороженные ягоды.

Соус из облепихи к птице и овощам гриль

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г облепихи ■ 1 стакан растительного масла
- 1-2 ч. л. сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Облепиху растолочь, протереть через сито.
- 2** Соединить все ингредиенты в чаше блендера, взбить до однородности.

КСТАТИ

Пожалуй, самое вкусное и полезное, что можно приготовить из облепихи, – это сок. Полезен и облепиховый чай, который можно «украсить» корицей, имбирем, мятой и, конечно, медом.

Две подружки.

– А почему ты этот сок называешь депрессивным?
– Потому что ягоды в нём подавленные...



Облепиховый чизкейк

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 321 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 550 г сливочного (или творожного) сыра
- 3 яйца ■ 200 г печенья
- 200 г (+ немного для украшения) облепихи
- 80 г сливочного масла
- 2 ст. л. сахара
- 70 г сахарной пудры
- 10 г ванильного сахара
- 6 г желатина ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Сделать основу: печенье измельчить, смешать со сливочным маслом, выложить ровным слоем в разъемную форму (24 см), формируя высокие бортики, убрать в холодильник на полчаса.
- 2** Сыр взбить с сахарной пудрой, ванильным сахаром, щепоткой соли и яйцами до однородности.
- 3** Выложить сырную массу в подготовленную основу, разровнять.
- 4** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 30 минут, дать полностью остыть.
- 5** Облепиху пюрировать в блендере, протереть через сито, добавить сахар, перемешать.
- 6** Желатин залить небольшим количеством холодной воды, оставить на 5 минут, затем залить 100 мл горячей воды, размешать до полного растворения, добавить облепиховое пюре, перемешать, дать остыть и выложить поверх сырной начинки.
- 7** Готовый чизкейк убрать в холодильник до подачи (на 3-4 часа), украсить целыми ягодами.

Светлана ИВАНОВА

Если вы посадите тюльпаны осенью, то сможете любоваться цветением уже весной!

Но бывает и так, что луковицы посажены, а тюльпанов весной как не бывало... Попробуем разобраться, что могло пойти не так.



Ошибок при посадке тюльпанов осенью

Использование больных луковиц

Самая распространенная ошибка – посадка больных луковиц. И дело не в неграмотности: просто рука не поднимается выбросить посадочный материал, и мы до последнего надеемся: а вдруг обойдется? Делать этого не стоит, чтобы не распространять болезнь, которая может погубить не эту конкретную луковицу, а перекинуться на все посадки. Если вы уверены, что болезнь не критична, все же стоит срезать подпорченный кусочек луковицы и обработать место среза фунгицидом (подойдет препарат «Максим-дачник» для обработки луковиц). Небольшие механические повреждения луковиц также не критичны после обеззараживания. А вот вирусные заболевания обернутся большими потерями! Поэтому, если есть сомнения, избавиться от подозрительных луковиц или, по крайней мере, не сажайте их вместе со здоровыми! Устройте «карантинную грядку» и высаживайте сомнительные экземпляры там.



Неправильный выбор места

Чаще всего проблемы возникают, если выбранное место подтапливается по весне талыми водами. В постоянно влажной среде луковицы загнивают и пропадают. Идеальное место для посадки тюльпанов – освещенное, открытое, с защитой от ветра. Можно высадить луковицы недалеко от стволов молодых деревьев: когда весной тюльпаны зацветают, кроны еще стоят без листьев, поэтому цветы получают необходимые для цветения солнечные лучи.

Непродуманное размещение луковиц

Это скорее не ошибка, а эстетическая погрешность. Тюльпаны хорошо смотрятся в групповых посадках, а поодиночке – не очень. Луковицы лучше рассортировать по цвету и размеру и высаживать группами, тогда задуманная композиция будет производить впечатление. Набор разных по цвету и высоте растений выглядит неряшливо и не радует глаз.

Отсутствие профилактики заболеваний

Для профилактики лучше замачивать в дезинфицирующем растворе (с фитоспорином, марганцовкой, любым специальным препаратом) даже здоровые на вид луковицы. Лучше предотвратить болезнь, чем потом с ней бороться!

Несоблюдение сроков

Еще одна причина, по которой весной тюльпанов в месте посадки не оказалось: нарушение сроков осенней посадки. Если высадить луковицы слишком рано, то тюльпаны уже осенью тронутся в рост, и грядущие морозы погубят их ростки. Если посадить тюльпаны слишком поздно, они не успеют укорениться и весной не смогут прорасти. Как узнать, что настал идеальный момент для посадки? Ориентироваться нужно не на дату на календаре, а на погодные условия. Есть несколько способов определить сроки посадки: можно измерить температуру почвы на глубине 15 см – сажать нужно, когда будет около 10 градусов; можно следить за прогнозом погоды – высадить луковицы лучше за 3-4 недели до наступления устойчивых заморозков.



Дачник – дачнику.

– Сосед, расскажи мне, что такое биткоин?

– Когда-то луковицы голландских тюльпанов использовались вместо денег и стоили дороже золота. До тех пор, пока каждый не стал разводить их у себя в огороде... Это всё, что нужно знать о биткоинах.

Пренебрежение защитой от грызунов

Мыши легко могут оставить от ваших луковичных осенних посадок «рожки да ножки». В садовых центрах можно купить специальные посадочные корзины для защиты тюльпанов и других луковичных от мышей. Это контейнеры с небольшими отверстиями, через которые корни свободно проникают в почву, а грызуны пробраться не могут. Можно изготовить такую защиту самостоятельно, например, из пластиковых бутылок или использовать пластиковый ящик с мелкими (не более 1 см) ячейками. Можно изготовить емкость из строительной металлической сетки с мелкими ячейками: вырезать 2 прямоугольника, противоположные края поднять вверх, наложить прямоугольники друг на друга, чтобы получилась коробочка, края которой будут торчать из земли. Размещать луковицы в корзине нужно просторно, чтобы у них было место для роста.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий На загородной прогулке

За городом можно встретить интересные дома и с удовольствием их разглядывать.

Ответы: 1. На первом доме нет дымохода, а на втором есть. 2. На первом доме нет крыши, а на втором есть. 3. На первом доме нет стен, а на втором есть. 4. На первом доме нет окон, а на втором есть. 5. На первом доме нет дверей, а на втором есть. 6. На первом доме нет пола, а на втором есть. 7. На первом доме нет потолка, а на втором есть. 8. На первом доме нет фундамента, а на втором есть. 9. На первом доме нет сада, а на втором есть. 10. На первом доме нет огорода, а на втором есть.



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Эта неделя покажет Овнам, что прежде чем пытаться собрать плоды, необходимо посеять зерно и ухаживать за растением. Это касается желания очень быстро достичь поставленной цели. Поэтому наберитесь терпения и делайте ежедневные шаги в заданном направлении.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам придется столкнуться с конкуренцией. Старайтесь не делать выводов из неполной информации, так как важные факты могут остаться незамеченными. В выходные вам представится возможность посетить мероприятие. Во время него вы сможете отдохнуть.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды рекомендуют Стрельцам слушать пульс времени. Чтобы получить результаты, вы пройдёте нелегкий путь. Но человек способен меняться только при условии, что он преодолеет все трудности. При этом поддержка может прийти от того, от кого вы ее не ожидали.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Главным для Водолея на этой неделе станет общение. Не исключена встреча, с которой начнется захватывающая история. В итоге вы можете полностью поменять свое отношение к жизни, переосмыслить свою роль в ней. Но не забывайте, что только вы хозяин своей судьбы.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Звезды будут сопутствовать уверенным в себе Тельцам. Самое время начать двигаться вперед и воплощать свои идеи. Смело предлагайте свои проекты и высказывайте свою точку зрения. А полноценный отдых в кругу единомышленников поможет намного быстрее восстановить силы.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Хорошее настроение Дев будет поднимать общий эмоциональный тонус даже у случайных прохожих. Щедро дарите улыбку окружающим и искренне интересуйтесь их делами. На выходных вам предстоит общение в веселой дружеской компании. Все у вас будет хорошо.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов благоприятный период для решения проблем в личной жизни. Будьте готовы, что не все ваши планы осуществятся. Вы способны зарядить позитивом свое окружение. Подходящий момент, чтобы наверстать упущенное в отношениях с любимым человеком.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

У Весов могут наблюдаться сильные перепады настроения. Это сигнал о переутомлении, постарайтесь побыть дома и выспаться. В свободное время прогуляйтесь на свежем воздухе или останьтесь дома с семьей. Больше позитива, избегайте стрессовых ситуаций.



РАК (22.06 – 22.07)

Ракам стоит проявить осторожность в общении с коллегами. Не болтайте лишнего и того, что впоследствии могут использовать против вас. Вас будут провоцировать, не отвечайте в ответ, лучше промолчите. Разбавьте эту провокацию юмором, и ситуация изменится.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам не нужно суетиться и искать правду там, где ее нет. Возможно, стоит быть честным с самим собой и перестать жить мечтами. Постарайтесь оценить существующее положение дел объективно. Вероятно, надо воспользоваться советом близкого человека.



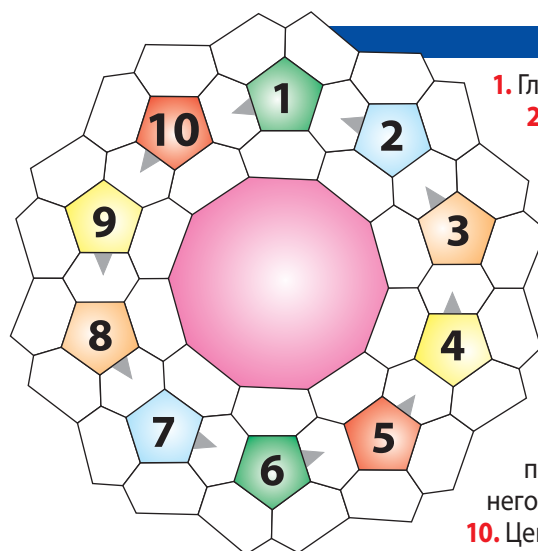
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам стоит направить свою энергию на решение новых задач. Но не переусердствуйте, избегайте чрезмерной самоуверенности. Это может привести к конфликту. Также неделя будет полна новых встреч и знакомств. Вероятен рост авторитета на рабочем месте.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам будет сопутствовать удача во многих делах, а также в реализации деловых качеств. Избегайте чужих советов. Риски могут вам помешать и создать крайне невыгодные ситуации. Будьте уверены в своей победе. Звезды помогут избежать конфликтов.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Главный вулкан Исландии.
2. Французский композитор, автор оперетты «Жирофле-Жирофля».
3. Дикий осел и род катапульти.
4. Далекая провинция (разг.).
5. И малолетний озорник, и марка чешского автомобиля.
6. «Двухэтажное число».
7. Возглас зрительского восторга.
8. Имя горьковской Железновой.
9. В полиграфии отступ на первой полосе книги, раздела, главы от верхнего края до начала текста.
10. Ценная рыба семейства лососевых.

Ответы: 1. Гекла. 2. Лекан. 3. Онар. 4. Глущ. 5. Шкода. 6. Дробь. 7. Браво. 8. Васса. 9. Служ. 10. Семга.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возмещение затрат на проезд;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

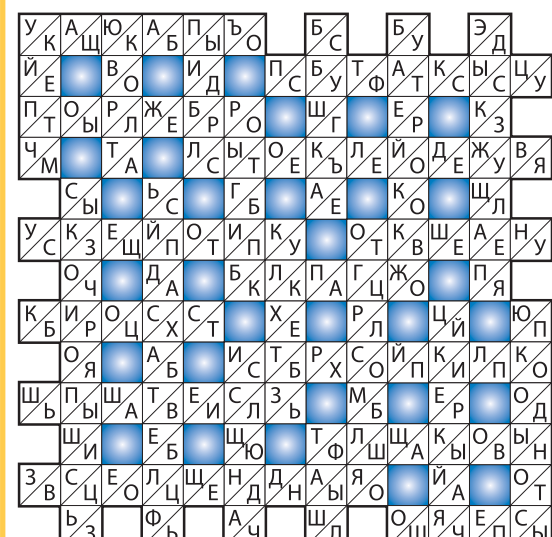


КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Какапо. Путассу. Тореро. Стеклодув. Скептик. Океан. Благо. Кросс. Стропило. Шпатель. Флакон. Вселенная. Очес.

По вертикали: Кетч. Корт. Пирс. Сушка. Барокко. Эскулап. Отгб. Ско-ропись. Спасатель. Клеть. Оглобля. Циркач. Поднос. Слюна. Фал.



ПОМПЕИ



АЛЕКСАНДР



БОГИ ЕГИПТА

ДРЕВНИЕ МИФЫ И ГЕРОИ

Смотрите 6 культовых фильмов
про Древний мир на телеканале viju TV1000

18 и 19 октября

с 19:00