

№28
(380)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 14 по 20 июля 2025 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**КАК УЙТИ ПЕШКОМ
ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА**

стр. 9

**ЧТО ЦЕНЯТ
В ОТНОШЕНИЯХ
ОН И ОНА**

стр. 4

**ОГУРЕЧНОЕ
ЗАСТОЛЬЕ**

стр. 10

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 31

**ВЫБИРАЕМ
ШИРОКИЕ
БРЮКИ**

стр. 11

**ПАВЕЛ
ЧИНАРЁВ**

**ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ ВПЕРЁД
НУЖЕН НОВЫЙ ОПЫТ**

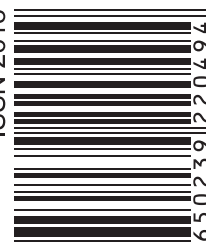
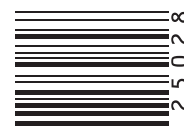
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала СТС

ISSN 2618-933X



2 5 0 2 8
4 1650239 1220494

На телеканале СТС готовится к эфиру премьера нового увлекательного и познавательного телепроекта «Киберкрайм», ведущим которого стал Павел Чинарёв.

О проекте, помощи и опыте

— Павел, недавно на СТС вы «расследовали» дела в сериале «Домохозяин». И вот теперь новый проект — «Киберкрайм». И он тоже связан с криминалом. Расскажите коротко, о чём проект? Ваши впечатления от участия в нём?

— Весь проект «Киберкрайм», каждый его эпизод основан на реальных историях, реальных событиях, связанных с киберпреступностью, телефонными мошенниками. Авторы и участники проекта на различных примерах показывают, как действуют мошенники, предупреждают, как работают их схемы, как бывает и как уберечь себя и своих близких от мошенников. Словом, проект должен помочь людям. И в этом его главный позитив и ценность. Кроме того, участие в «Киберкрайме» — для меня это совершенно новый, очень интересный и полезный опыт. В подобных телепроектах я никогда не был телеведущим.

— И как вам такой опыт, не пожалели?

— Конечно, нет. Но оказалось намного сложнее, чем предполагал. Когда ты работаешь в игровом кино или сериале, ты всегда в команде, и можешь разделить и успех, и ответственность. Ведь за результат отвечают и другие актеры, и в целом вся съемочная группа. А здесь я стал локомотивом истории, персонажем, который постоянно находится в кадре. Процесс, признаюсь, очень непростой. И после каждого съемочного дня была огромная усталость. Но, с другой стороны, эта работа дарила чувство удовлетворения, какого-то особого подъема. Так устроена жизнь: для движения вперед всегда нужен новый опыт.

Павел ЧИНАРЁВ:

// Мне нравится помогать людям



О дедушке, мошенниках и главном совете

— Сами когда-нибудь сталкивались с мошенничеством?

— Да, мой дедушка пострадал от мошенников, причем защищая ме-

ня от вымышленных проблем. Трижды относил за меня деньги ненастоящим полицейским, так как думал, что спасает меня от проблем с законом. Ему звонили и говорили, что я нуждаюсь в помощи, а дедушка был хорошим человеком, не задумываясь, спешил помочь внуку. Помню, как потом он звонил и спрашивал: все ли в порядке, выпустили ли меня из полицейского участка? Конечно, я его сильно удивил, когда сказал, что лежу на диване у себя дома и у меня и так все было хорошо. Мне кажется, подобная мошенническая схема работает до сих пор, потому что киберпреступники, мошенники дают на главные, самые болевые точки человеческой души.

— Что можете посоветовать людям, дабы убереечь себя от таких сценариев?

— Смотреть программу «Киберкрайм», стараться всегда быть максимально внимательным к своим действиям, принимать любые решения с холодной головой. Мой главный и в то же время самый простой совет — никогда не отвечать на телефонный звонок с незнакомых, неизвестных номеров. Я вот никогда не отвечаю, если не знаю, кто звонит.

— Скажите, а лично вам легко распознать манипуляцию или ложь?

— Думаю, да. Ведь я артист, у нас это профессиональное. Мы постоянно играем роли, жонглируем зрительскими эмоциями: где-то нажал, где-то отпустил, где-то припугнул, где-то рассмешил. Знаем

способы завлечь аудиторию и захватить ее внимание. Мне даже кажется, что мошенники в этом смысле очень артистичные ребята. Только без чести и совести. И все и сразу хотят с «одного дубля».

О детективах, профессии и 90-х

— В сериале СТС вы сыграли полицейского, а теперь стали ведущим проекта «Киберкрайм». А вообще вы, как человек, как зритель, как читатель, интересуетесь детективными историями, любите этот жанр?

— Думаю, этот жанр не только никогда не умрет и будет всегда востребован и у читателя, и у зрителя. И мне этот жанр всегда был интересен. В свое время увлекался детективными рассказами и романами. И сейчас очень люблю детективные подкасты. Например, истории про Шерлока Холмса, просто бессмертная классика. Для меня этот образ незыблемый, стоит отдельно на пьедестале. Книжный в первую очередь, потому что, сколько бы ни снимали киноверсии, у Артура Конан Дойла интереснее.

— Можно почти личный вопрос: вы известный, популярный и востребованный актёр. Можно ли сказать, что благодаря своей работе закрыли гештальт маленького Паши? Кем вы мечтали быть в детстве? Мечта исполнилась?

— Я вырос в девяностые. Скажу честно, я не мечтал стать пожарным или врачом. Было время, когда я мечтал, правда недолго, быть рок-звездой (улыбается). Но с годами все менялось, все становилось на свои места. И я стал тем, кем стал. И мне по душе и моя профессия, и моя работа. Тем более такая, которая помогает людям узнавать что-то важное и полезное. Будем считать, мечта исполнилась.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

О детях и тревогах

— Сегодня родителям всё чаще приходится следить не только за реальной жизнью ребёнка, но и за его активностью в интернете. В связи с этим вам как отцу не добавилось ли новых тревог?

— Конечно, меня это беспокоит, но на самом деле такое сложно пресечь и проконтролировать. Вот мой сын часто зависает в интернете, и я не могу отследить все его перемещения в Сети. Единственное, что я действительно могу, так это ограничить время и установить функцию «родительский контроль», что я и делаю.

Антон Пампушный попал в цифровое будущее

Компания «НМГ Кинопрокат» готовит к выходу на экраны фантастический фильм «Идентификация». Режиссером выступил Серик Бейсеу. В главной роли – Антон Пампушный, известный по военной драме «Балканский рубеж».

По сюжету, очнувшись в больничной палате, главный герой по имени Леон обнаруживает, что потерял память. Более того, в его мозг вживлен нейрочип, позволяющий напрямую подключаться к цифровым устройствам. Пытаясь восстановить прошлое, он узнает, что ради спасения дочери он стал частью зловещего эксперимента.

– Сейчас подобный сюжет для современного мира практически не является научной фантастикой, – говорит режиссер Серик Бейсеу. – В недалеком будущем надо будет думать над тем, какие последствия нас ждут и как человечество будет справляться со стремительно развивающимися технологиями...

Особое внимание в фильме уделено экшен-сценам: после подготовки с командой профессионалов все трюки Антон Пампушный исполнил самостоятельно.

В съемках также приняли участие актеры с реальными биомеханическими протезами.

Также в проекте снялись Евгений Сидихин, Антон Лаврентьев, Виктория Агалакова и другие.

Фото пресс-службы фильма



Мария Порошина снова в роли «Анны Медиума»

В Санкт-Петербурге начались съемки пятого сезона остро-сюжетного детектива «Анна Медиум» режиссёров Елены Николаевой и Алексея Рудакова.

Роли в проекте исполняют Мария Порошина, Павел Трубинер, Александр Ратников, Евгения Симонова, Лаура Кеосаян, Данил Коккин, Елизавета Бугулова, Екатерина Вуличенко, Анна Михайловская и другие.

Премьерный показ сериала состоится онлайн на медиаплатформе «Смотрим», телепремьера запланирована в эфире канала «Россия».

– В новом сезоне уникальный дар нашей главной героини Анны раскрывается по-новому благодаря ее сочувствию и состраданию бедам других людей, которым она стремится помочь, спасти, – рассказывает режиссер сериала Елена Николаева. – В жизни семьи также произойдут перемены: они попадут в череду увлекательных событий и вместе выдержат с честью все испытания. Их опорой станут базовые человеческие ценности: любовь, семья, доброта, вера и порядочность. А зрителей ожидают еще более сложные и запутанные расследования и приключения...

Съемки сериала пройдут в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

Фото телеканала «Россия»



Сериал «Дети перемен» возвращается

В Москве начались съемки продолжения сериала «Дети перемен» – совместного проекта онлайн-кинотеатров START и Wink.ru. На съемочной площадке вновь встретятся Виктория Исакова, Слава Копейкин, Сергей Гилев, Макар Хлебников, Хетаг Хинчагов, Артём Кошман и Руслан Братов.

Первый сезон проекта от режиссеров и сценаристов Сергея Тарамаева и Любви Львовой получил высокие оценки критиков. В продолжении криминальной драмы зритель ждет возвращение любимых героев и появление новых, воссозданная до мелочей атмосфера 90-х и, конечно, фирменный почерк и ироничное повествование создателей.

В центре сюжета – бывший водитель троллейбуса Флора, теперь Флора Борисовна – авторитетный главарь группировки. Под ее контролем процветает успешный бизнес, приносящий большие деньги. С прошлой жизнью Флору связывают только дети и бывшие мужья.

– В случае с этой работой было любопытство: как сложится дальнейшая судьба героини? – рассказывает Виктория Исакова. – И, надо сказать, я удивлена: линия Флоры получила развитие. Она стала еще сильнее, приобретая новый опыт, но также стала и слабее, потому что ее сила – в ее семье, а семья на глазах распадается...

Фото онлайн-кинотеатров START и Wink.ru

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

СЕНСАЦИЯ! УЖЕ НАУЧИЛИСЬ «НАРАШИВАТЬ» ХРЯЩИ СУСТАВОВ. УЗНАЙТЕ, ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ СУСТАВЫ

Недавно начали использовать инновационную технологию восстановления пораженных артрозом коленных суставов. Врачи вводят в больные колени хрящевые клетки, взятые у самого человека. Впервые подобную методику применили в Германии, и до недавней поры она была доступна лишь в ряде европейских клиник. Но сегодня ее уже успешно применяют и в России!

КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРОЦЕДУРА?

У человека берут хрящевые клетки, которые впоследствии культивируют в лаборатории. Полученный материал, называемый «жидким имплантом», вводят в поврежденный сустав. Эта методика дает возможность восстановить хрящевую ткань, остановить процесс разрушения сустава и таким образом предотвратить операцию по замене сустава или инвалидность. Данная процедура весьма актуальна в нашей стране, ведь по официальным оценкам практически каждый третий человек старше 60 лет страдает от заболеваний суставов.

НЕДОСТАТОК МЕТОДИКИ

Хотя процедура по введению «жидкого импланта» демонстрирует эффективность, она пока еще мало где используется. На то, чтобы врачи массово перешли на новую методику, могут потребоваться годы. Кроме того, введение хрящевых клеток в сустав достаточно сложная процедура. Ее может осуществлять только медицинский работник в соответствующем учреждении. Кроме того, собственные хрящевые клетки пациента не всегда имеют надлежащее качество и могут использоваться для культивирования.

ЕСТЬ ПРИРОДНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА!

Вместо того, чтобы дожидаться, пока процедура введения «жидкого импланта» появится в вашем городе, можете воспользоваться натуральными капсулами «Сустафлай». Они стимулируют процессы саморегенерации хрящевой ткани. В этом их главное преимущество перед «жидким имплантом»: не важно, в каком состоянии ваши хрящи, активные компоненты капсул «Сустафлай» могут помочь улучшить их плотность и целостность! «Сустафлай» содержит природные биоактиваторы, та-



РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВА

ЗДОРОВЫЙ СУСТАВ



ВСЕГО 9 РУБ. ЗА 1 УП.*

кие как босвеллия и алоэ. Они способствуют активному росту новых хрящевых клеток, благодаря чему повреждение сустава может затянуться так же легко и быстро, как и ранка на пальце.

КОМУ МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ КАПСУЛЫ «СУСТАФЛАЙ»?

Людям с артрозом, различными видами артрита, остеохондрозом, остеопорозом, грыжами, протру-

зиями, радикулитом и прочими заболеваниями суставов и позвоночника. Препарат способствует восстановлению целостности суставов, нормализации выработки синовиальной жидкости, увеличению объема движений, возвращению утраченных функций. Капсулы «Сустафлай» могут помочь убрать боль и воспаление, снять отеки, мышечные спазмы и укрепить кости. Капсулы «Сустафлай» это возможность активно двигаться и жить без боли! Верните своим суставам здоровье!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ «Каждому пенсионеру – здоровые суставы»

Страдаете от проблем с опорно-двигательным аппаратом? Тогда вы имеете право на покрытие расходов по приобретению капсул «Сустафлай». Наша программа финансирования действует только с 9 июля по 6 августа 2025 г.*

Чтобы воспользоваться скидкой:
1. Позвоните по телефону

8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код 6780 и получите капсулы «Сустафлай» всего за 9 рублей!

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 9 июля по 6 августа 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Лето в офисе:
как сделать работу
лёгкой и приятной

Лето – время отдыха, солнца и хорошего настроения, но многим приходится проводить дни в офисе. Однако даже в рабочей обстановке можно создать комфортную атмосферу, которая сделает труд более приятным и продуктивным.



Освежите пространство

Откройте окна, чтобы впустить воздух, или используйте увлажнители и вентиляторы. Добавьте немного зелени – комнатные растения не только украшают интерьер, но и улучшают микроклимат.

Летний дресс-код

Убедите руководство ввести облегченный дресс-код: легкие рубашки, платья и шорты (если это уместно). Главное – удобство без ущерба для профессионализма.

Гибкий график
и перерывы

В жару продуктивность падает, поэтому стоит рассмотреть возможность гибкого графика или удаленной работы. Короткие перерывы на прогулки или отдых в прохладном месте помогут восстановить силы.

Летние активности

Организируйте совместные обеды на свежем воздухе, пикники или корпоративные игры после работы. Это сплотит коллектив и добавит позитива.

Освежающие напитки
и лёгкие перекусы

Договоритесь, чтобы в офисе поставили дополнительный кулер с водой, предложите коллегам скидываться на фрукты, мороженое или холодный чай. Это поддержит энергию и бодрость.

Небольшие изменения помогут сделать работу комфортной, а дни – яркими и продуктивными!

Идеальные отношения – это результат взаимных усилий, понимания и уважения.

Мужчины и женщины по-разному воспринимают любовь и заботу, но есть универсальные ценности, которые делают союз крепким и гармоничным. В этой статье разберем, что действительно важно для партнеров в долгосрочных отношениях, какие потребности есть у мужчин и женщин и как создать баланс, в котором оба будут счастливы.

Уважение –
без него
любовь
угасает

Уважение проявляется в мелочах: в тоне разговора, в признании личных границ, в поддержке решений партнера. Нет необходимости постоянно поддакивать и смотреть близко человеку в рот, согласно кивая. Порой хватит одного сказанного вовремя слова или теплого взгляда. Мужчины особенно ценят, когда их усилия замечают, не критикуют при других и уважают их мнение. Женщины хотят, чтобы к их эмоциям относились серьезно, не обесценивали их переживания и считались с их потребностями.

Как проявлять уважение?

- Не перебивать, когда партнер говорит.
- Не высмеивать недостатки друг друга, особенно в компании друзей или родственников.
- Поддерживать в сложных ситуациях, а не говорить: «Сам(а) виноват(а)».

Что ценят в отношениях мужчины и женщины?



Женщины:
– Я надела эту кофту уже в пятый раз. Необходимо купить новую, а то эта уже старая.
Мужчины:
– Как некстати на свитере дырку прожёл... Подверну рукав.

Поддержка и вдохновение –
«мы команда»

Один из главных страхов в отношениях – что любимый человек не поддержит в трудную минуту. Мол, пока все хорошо: есть работа, стабильность, уверенность в будущем – мы вместе. А если произойдет что-то плохое (исчезнет работа, возникнет серьезная болезнь, случится несчастье) – я стану не нужен/не нужна. Значит, ценят не меня конкретно, а материальные блага, которые я обеспечиваю. Именно поэтому женщинам важно знать: мужчины хотят, чтобы в них верили, особенно когда они терпят неудачи. А мужчины должны учитывать: попадая в неприятности, женщины ждут, что их эмоциональные переживания не будут игнорироваться.

Как правильно поддерживать?

- Не обесценивать проблемы партнера («Да ладно, ерунда!»).
- Помогать не только словами, но и действиями.

Эмоциональная
близость – когда
можно быть собой

Многие пары живут вместе годами, но остаются эмоционально далекими, будто существуют в параллельных вселенных. Женщинам важно чувствовать, что мужчина готов их слушать, обнимать без повода и делиться своими мыслями. Мужчин тоже нужна эмоциональная близость, но они чаще выражают ее через действия, а не слова (например, помогают по дому или делают сюрпризы).

Как укрепить эмоциональную связь?

- Регулярно разговаривать «по душам» без телефонов и отвлечений.
- Чаще проявлять нежность без сексуального подтекста.
- Интересоваться внутренним миром партнера, а не только бытовыми вопросами.

Доверие –
фундамент
любых
отношений

Без доверия отношения превращаются в поле битвы с постоянными подозрениями и стрессом. Для мужчины доверие – это уверенность в том, что любимая женщина не предаст, не будет манипулировать и даст ему личное пространство. Для женщины доверие – это чувство защищенности, когда она знает, что мужчина честен и не скрывает важных вещей.

Как построить доверие?

- Открыто говорить о своих чувствах и страхах.
- Не проверять телефон и соцсети партнера без причины.
- Выполнять данные обещания.

Физическая
и сексуальная
гармония

Даже в крепких отношениях страсть может угаснуть, если не уделять этому внимание. Для мужчин физическая близость – способ почувствовать связь и подтвердить свою значимость. Для женщин секс – продолжение эмоциональной близости, им важно чувствовать желание и нежность.

Как сохранить страсть?

- Не отказывать друг другу без веской причины.
- Экспериментировать, но учитывать желания партнера.
- Говорить о своих предпочтениях без стеснения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторучку изобрёл
Тутанхамон?

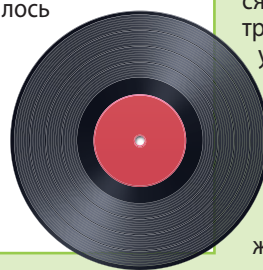
Согласно официальным утверждениям, чернильная авторучка появилась в середине XVIII века. Есть даже байка, что в 1883 году у страхового брокера Ватермана при заключении одного весьма выгодного контракта в ручке-самописке отказала система подачи чернил. Вместе с тем, в гробнице фараона Тутанхамона был обнаружен свинцовый пустотелый стержень с острым концом. Внутри него располагалась тростинка, в которую заливалась специальная жидкость. Далее она стекала на острый наконечник, коим и писались указы фараона.

Разные
однофамильцы

В мире много фамилий, но всё-таки каждый из нас хотя бы раз в жизни встречал своего однофамильца, а некоторые натыкаются на них постоянно. А как иначе, вот, например, в Америке фамилию Смит носит чуть ли не каждый 150-й гражданин. На Скандинавском полуострове, в Швеции насчитывается более 300 тысяч Карлсонов. В Китае одна из самых распространенных фамилий Ли, она принадлежит нескольким десяткам миллионов жителей Поднебесной. Во Вьетнаме самая распространенная фамилия Нгуен. Интересно, у скольких однофамильцев схожие судьбы?

Почему песни
собирают в альбом

Когда-то давно записи на грампластинках занимали гораздо больше места, чем сегодняшние музыкальные треки. На одной стороне диска могло уместиться лишь несколько минут музыки, поэтому большие музыкальные произведения выпускали на нескольких пластинках, все это оформлялось как альбом для фотографий и выпускалось в соответствующем виде. Отсюда и название. Сегодня музыка умещается на карте памяти размером с ноготок, а сборники песен по-прежнему называются альбомами.



Не змея, а резинка

Самой тягучей змеей на свете является синапта (ближайшая родственница трепанга). Эта змеевидная гадина обладает необыкновенными способностями растягиваться словно бельевая резинка. Имея длину 60-80 сантиметров, она может уменьшаться в размере до 30-40 сантиметров, а если пожелает, способна увеличиваться до двух с половиной метров. Если же попытка окажется неудачной, синапта может распасться на части. Та часть, у которой остается голова, через некоторое время снова полна жизни.

Светлана СИДОРЧУК

ВАЖНО

Есть ли в мире совершенство? Есть! Это Ваш организм! Думаете: «Ну какое это совершенство, если он болеет?!» А вот посмотрите: ведь Ваш организм начинает самовосстановление при малейшей неполадке. Вот разбили Вы коленку, а через неделю всё уже зажило! А уж сколько он убивает микробов, которые непрерывно Вас атакуют!

Но почему же тогда мы болеем? Причин две: или у организма не хватает сил (с этим понятно, как бороться). Или организм не запустил самовосстановление. И что тогда делать?

ОБНАРУЖИТЬ И УСТРАНИТЬ

Вот, например, вирусы. Они маскируются. И не сразу включается иммунная система. Вирусы всю захватывают организм. Заставляют его клетки работать на себя. Что делать? Прививку! Тогда иммунная система быстро узнаёт знакомый вирус и вступает в борьбу. А если нет прививки? Что Вы делаете? Конечно, пьёте препараты!

О ПРЕПАРАТАХ

Препараты, обычно, помогают. Но! Есть побочные действия и несовместимость лекарств. Не зря врачи считают, что побочные действия лекарств являются четвёртой по значимости причиной смерти. А особенно опасны обезболивающие. Медики не рекомендуют пить более 10 таблеток анальгетиков в месяц? Но это же всего 1 таблетка на 3 дня?! Нереально! Но это не просто так! Обезболивающие могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. При частом применении нервы начинают отмирать. Боли нет, а болезнь продолжает развиваться. Анальгетики могут стать даже причиной летального исхода. А если болит весь день? Неделями. Что же делать?! Неужели всё пропало и выхода нет? Наука нашла выход!

ТЕРАПИЯ БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

Учёные придумали безмедикаментозный способ снятия болей и запуска самовосстановления! Без вреда для организма! Как? Им удалось создать современный аппарат электронейростимуляции (ЭНС).

Этот высокотехнологический аппарат широко используется в космической медицине. Он заменяет поликлинику на орбитальной станции! И как здорово, что его последняя модификация стала доступной для Вас! Даже дома! Что же это за удивительный аппарат такой?

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 09.07.2025 г. по 31.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ И ВЫЛЕЧИТЬСЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК?

МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ КОСМИЧЕСКОГО УРОВНЯ У ВАС ДОМА!



ФАНТАСТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ У ВАС ДОМА

«ЧЭНС-01-СКЭНАР», это название всё говорит специалистам.

ЧЭНС — это Чрескожная Электро-НейроСтимуляция.

СКЭНАР — СамоКонтролируемый ЭнергоНейроАдаптивный Регулятор. То есть аппарат сам себя настраивает на лучшую терапию!

Фантастическое достижение науки! Высокотехнологический медицинский аппарат «СКЭНАР» — Ваше спасение! Ценнейшая возможность уменьшить потребление лекарств! Или даже вовсе от них отказаться!

А что же он может?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЧЭНС-01-СКЭНАР»:

- Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, артрит, артроз, болезнь Бехтерева, последствия лечения позвоночных грыж, атрофия мышц;
- Боли различного происхождения: головная боль, мигрень, триггерные точки и др.;

- Нервная система: невралгия тройничного нерва, различные невриты, плечевой плексит, последствия черепно-мозговых травм;
- Сердечно-сосудистая система: ишемическая болезнь сердца, стенокардия, гипертония, гипотония, миокардит, перикардит, вегетососудистая дистония, варикозное расширение вен;

- Заболевания ЖКТ: гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатит, колит, панкреатит, дуоденит;
- Органы дыхания: ОРЗ, грипп, бронхит, пневмония, астма, тонзиллит, фарингит, гайморит, отит, ринит (насморк), ангина;

- Зрение: зрительная усталость, миопия, амблиопия, астигматизм, аккомодационное косоглазие, воспаления сосудов; Почки и мочевыводящие пути: простатит, пиелонефрит, гломерулонефрит, мочекаменная болезнь, цистит, уретрит, почечные колики; зубная боль, флюс, пародонтоз, гингивит, воспаление слюнных желез, глоссит (воспаление языка).

Впечатляет! Вот именно из-за широких возможностей аппараты ЭНС и применяются в космосе! А в чём секрет такого широкого воздействия?

СЕКРЕТ ЛЕЧЕНИЯ ЧЭНС-ТЕРАПИИ

Секрет в том, что импульсы ЭНС действуют не только местно.

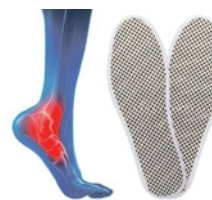
Они идут и в мозг, и запускают Ваше самооздоровление. Как?

Вот, например, боль. ЧЭНС-терапия часто снимает её с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь электроимпульсы почти мгновенно поступают в гипофиз мозга. И в кровь вбрасываются эндорфины — безвредные обезболивающие, вырабатываемые самим организмом. А ещё, электроимпульсы ЧЭНС подменяют собой болевые сигналы и они не доходят до мозга. Даже при переломах костей применяют «СКЭНАР». Ускорение восстановления кости достигается за счёт активации кровообращения и процессов обмена. Плюс — противоотечный и противовоспалительный эффект. Замечательная ЭНС «СКЭНАР» активирует Ваш организм, запускает самовосстановление. Действенно и надёжно! И это не пустые слова! Эффективность действия ЭНС-терапии подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО

ЭНС-терапия рекомендована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития РФ №ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в клиниках Москвы и Минска. Результаты лечения с помощью «СКЭНАР» просто великолепны! Эти аппараты заслужили признание во всем мире. «СКЭНАР» сертифицирован в 36 странах мира: США (FDA), странах ЕС (СЕ), Израиле, Мексике, Австралии, России и др.

Как же выглядит «СКЭНАР»?



При заказе аппарата «Скэнар» до 31 июля, турмалиновые стельки стоимостью 2000 рублей в ПОДАРОК!



Попробовав его работу однажды, Вы и ваши близкие не захотите расстаться с ним никогда! Действуйте! Заказывайте «СКЭНАР», и Ваше здоровье будет в Ваших руках!

ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ И ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ ВЫ МОЖЕТЕ ЛЮБЫМ УДОБНЫМ ДЛЯ ВАС СПОСОБОМ:

✓ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ
8 (800) 777-36-98

✓ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

✓ НАВЕДИТЕ КАМЕРУ СМАРТФОНА НА QR-КОД и узнайте подробную информацию у наших специалистов!

✓ НА САЙТЕ
WWW.PRODEX.RU

ТОРОПИТЕСЬ ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ! ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ СО СКИДКОЙ ОТ ЗАВОДА-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*



А ТАКЖЕ ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

30 ИЮЛЯ • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 • 9:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В Москве идут съемки захватывающего многосерийного детектива «Художник-2» – долгожданного продолжения любимейшего зрителям сериала «Художник». Проект создаётся компанией «ВайТ Медиа».

Роли в картине исполняют Виктор Добронравов, Марина Александрова, Андрей Мерзликин, Кирилл Зайцев, Сергей Газаров. В новом сезоне к актерскому составу также присоединятся Олег Фомин, Константин Лавроненко, Соня Присс и Фёдор Лавров. Режиссером второй части снова стал Тимур Алпатов. Телепремьера запланирована в эфире канала «Россия». Нам удалось побывать на съемках киноленты и узнать не только подробности сюжета новых серий, но и некоторые секреты.

Сюжет

Продолжения этой истории телезрители ждали несколько лет. Создатели проекта уверяют, что ожидания эти не были напрасны.

– «Художник» стал самой яркой сериальной телепремьерой 2022 года и завоевал любовь миллионов зрителей, – рассказывает генеральный продюсер компании «ВайТ Медиа» Юлия Сумачева. – Вопрос о продолжении проекта встал почти сразу после финала, но, конечно, были сомнения: большинство главных героев сериала погибли, да и повторить собственный успех зачастую сложно... Но мы посчитали, что проект обязательно нужно продолжить, и начали работать над новыми идеями и новыми сюжетными линиями. Во втором сезоне зритель ждет новые интриги, противостояния и преступления, и в центре всей этой запутанной истории – послевоенная Москва. Звездный актерский состав значительно расширился: к любимейшим героям присоединятся новые...

Итак, по сюжету действие картины происходит летом 1946 года. Мир еще помнит ужасы войны, но между бывшими союзниками, СССР и США, уже разворачивается новое противостояние, в центре которого – создание ядерного оружия. В Москве происходит череда дерзких ограблений, истинная цель которых – служить прикрытием для срыва советского атомного про-

«Художник» возвращается

Продолжения этой истории телезрители ждали несколько лет.



Виктор Добронравов в роли сотрудника госбезопасности Михаила Рудакова.

жества людей, стоящих на защите нашего Отечества. Но всех героев ждет «проверка на совесть»: каждый из них столкнется с разными обстоятельствами, каждому придется разобраться с собой и сделать выбор пути...

Сотрудник МУРа Костенко



Сегодня на площадке в нескольких сценах занят исполнитель одной из главных ролей Кирилл Зайцев. Напомним: он играет Алексея Костенко, сотрудника Московского уголовного розыска.

– Работать над продолжением – это всегда приятно, – рассказывает Кирилл Зайцев. – Но второй сезон делать всегда сложнее, чем первый... В новом сезоне у моего героя, помимо любимой собаки, появляется и дама сердца – это важно в плане развития персонажа. Но не буду раскрывать всех тайн... Для меня интересна судьба моего героя – человека, который борется за справедливость. Хочется лучше показать защитников нашего спокойствия. В то послевоенное время разгулялась преступность и было много проблем, которые решали сотрудники МУРа. Мы отдаем им дань уважения.

Новые герои

Как мы уже отметили, во второй части сериала будут и новые персонажи. Одним из них сыграл Константин Лавроненко.

– Моего героя зовут Батя, – рассказывает актер. – Это фронтовик, который возвращается с войны. Я не люблю так говорить про своего героя, но он хороший человек. Почему так произошло и что с ним случилось – можно только фантазировать, найти какое-то объяснение. Зрителям бывает неинтересно, когда ты играешь про-

сто хорошего или просто плохого персонажа. Важно, чтобы на экране был живой человек со своими желаниями, чувствами, мыслями. Чтобы все это было убедительно, естественно... Я не могу сказать, что моя работа продолжает традицию жанровых сериалов – например, таких, как «Ликвидация», – но, наверное, весь опыт, все, что было, накапливается, живет в тебе...

Еще одного нового героя – а точнее, героиню – воплощает Софья Присс.

– Я играю девушку Варю, она новая сотрудница МУРа, – поясняет нам актриса. – У нее интересная сюжетная линия: и детективная, и любовная. Это очень интересный персонаж, такую я еще не играла. И я первый раз снимаюсь в форме. Это, конечно, влияет на то, как ты держишься в кадре, делает тебя более собранной и ответственной.

Вторая часть

Съемки проекта также проходят в Московской области. Например, в Люберцах в стенах Горного института снимают кабинеты отдела милиции. Отправится группа и в Кострому. Там запланированы съемки на реке, рынке и заводе.

– Я не люблю формулировку «второй сезон», – говорит режиссер Тимур Алпатов. – Для меня это фильм в двух частях. Когда мы делали первую – это была единая и законченная история. Но сейчас появилась возможность ее продолжить. Проведя почти полтора года со сценаристами и креативной командой, мы поняли, что сюжет получится интересный. Так что в этот раз мы тоже постараемся удивить зрителей. Будут неожиданные вещи, но сейчас я не буду раскрывать подробности. Я хочу, чтоб у зрителя в какие-то моменты мурашки по коже пробежали, и где-то он подскочил в кресле, а после просмотра нашего сериала задумался о каких-то глубоких вещах...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Кстати

Внимание к деталям

Съемки некоторых сцен проходят в кинопарке «Москино», где под открытым небом разместилось огромное количество декораций. Тут не только дома соответствуют тому времени, но и автомобили, и актеры массовых сцен, одетые в платья и костюмы, которые носили 80 лет назад. – У нас была сложная задача: привнести в образы персонажей, которые были в первых сериях, что-то новое, – рассказывает нам художник по костюмам Екатерина Невейницына. – Это послевоенное время, Москва оживает, приходит весна и радость Победы. Мы решили сделать наряды ярче: добавить больше цвета в костюмы, применить легкие красивые ткани, узоры... Перед подготовкой к съемкам мы просматривали документальную хронику того времени, фотографии улиц Москвы, художественные фильмы тех лет... У нас достаточно много персонажей, над которыми пришлось поработать: по моим подсчетам, мы должны создать более 250 образов.



На съемочной площадке Сергей Газаров.



Режиссер фильма Тимур Алпатов с Андреем Мерзликиным и Мариной Александровой.

екта вражескими агентами. Следователь Рудаков (Виктор Добронравов) разыскивает таинственного «Ювеля», руководителя шпионской сети. Каждый шаг расследования подталкивает его к неутешительному выводу: даже в его ближайшем окружении может оказаться кто-то, кого завербовал враг... Каждому герою предстоит

столкнуться с выбором, который определит не только его личную судьбу, но и, возможно, судьбу всей страны...

– В продолжении мы снова увидим закрученную остросюжетную шпионскую историю, которую будет интересно смотреть, – рассказывает режиссер проекта Тимур Алпатов. – Для меня это история му-

У Константина Плотникова – роль императора Петра

В кинотеатре «Аврора» в Санкт-Петербурге состоялась закрытая презентация масштабного исторического сериала «Государь», созданного Первым каналом, Okko, Национальным фондом развития гуманитарного знания «Перспектива», Продюсерским центром «12» и кинокомпанией «Глобус-фильм» при поддержке Института развития интернета.

Многосерийный проект режиссера Сергея Гинзбурга рассказывает об эпохе Петра Великого, раскрывая личность императора, чьи реформы навсегда изменили судьбу России. Драма охватывает три десятилетия жизни Петра I: от смерти царя Фёдора Алексеевича до победы в Северной войне и провозглашения России империей.

Актер Константин Плотников впервые сыграл историческую



роль, воплотив все этапы жизни Петра – от юности до зрелости. Евгений Ткачук предстанет в образе Александра Меншикова – ближайшего соратника царя. В проекте также заняты Светлана Колпакова (царевна Софья), Наталья Суркова (царица Наталья Кирилловна, мать Петра I), Сергей Угрюмов (Василий Голицын), Александр Обласов (Лев Нарышкин, дядя Петра I), Сергей Барковский (Никита Зотов) и многие другие. Съемки сериала «Государь» проходили в Санкт-Петербурге, Москве и масштабных декорациях в «Москино», воссоздающих архитектуру XVII–XVIII веков.

Фото Первого канала

Михаил Пореченков вернулся к «Чайкам»

В Санкт-Петербурге стартовали съемки мелодрамы «Чайки-2». Проект создается компанией «Марс Медиа». Роли в сериале режиссера Антона Сиверса исполняют Михаил Пореченков, Равшана Куркова, Юрий Чурсин и другие. Телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

После событий первого сезона прошло два года. Женская волейбольная команда «Чайки» уже дважды стала чемпионом и мечтает выиграть Кубок чемпиона в третий раз. Но трагическая история с одной из волейболисток вынуждает их знаменитого тренера Тополя (Михаил Пореченков) на время уйти из волейбола. Однако, когда он возвращается в «Чайку», чтобы доиграть чемпионат до конца, владелец клуба сообщает, что уже продал команду в Санкт-Петербург. Для Тополя и девочек это новый вызов. Они принимают непростое решение переехать из Калининграда в Питер и начать все с нуля в чужом для них городе...

Фото телеканала «Россия»



Новые «Ёлки» готовятся к зиме

Кинокомпания Bazelevs совместно с дистрибьютором «НМГ Кинопрокат» и кинокомпанией Toomuch Production объявили о начале работы над новой частью культовой кинофраншизы – «Ёлки 12». А также раскрыли фамилии актеров, которые появятся в фильме.

По сюжету в канун Нового года девятилетний Ваня из Кирова, узнав о расставании родителей, отправляется в Великий Устюг, чтобы попросить Деда Мороза о чуде. Его путешествие окажется полным неожиданных встреч, опасностей и испытаний. Родители бросятся на поиски сына – но смогут ли они все исправить до того, как часы пробьют двенадцать?

В этот раз в съемках фильма примут участие популярный комик, актер и телеведущий Дмитрий Журавлёв, а также блогер с многомиллионной аудиторией, певица и актриса Маш Милаш (Мария Камова). На экраны вернутся и уже знакомые по предыдущим частям «Ёлок» звезды в ролях, полюбившихся зрителям: Дмитрий Нагиев, Рузиль Минекаев, Андрей Рожков, Надежда Маркина. В новом фильме к ним присоединятся Ольга Картункова, Андрей Максимов, Борис Дергачёв, Константин Белошапка и многие другие.

Вячеслав Чепурченко представил «Инкассаторов»



На телеканале ТНТ 14 июля состоится премьера криминальной комедии «Инкассаторы» производства компании «Старвилль». Витя (его играет Вячеслав Чепурченко) и Серёга (в этой роли – Кирилл Мелехов) – напарники-инкассаторы, они давно занимаются перевозкой денег, но то и дело что-то идет не так. В очередной раз, когда на машину нападают грабители, парням удастся отбиться. Они случайно узнают, что это ограбление было организовано их шефом (эту роль исполнил Дмитрий Колчин), и чтобы ему отомстить, решаются на отчаянный ход: ограбить сами себя...

– Наши с Кириллом герои – парни боевые, им не раз придется отбиваться от преследователей, – рассказывает Вячеслав Чепурченко. – Так что драки с эффектными падениями и вылетами из машины будут в большом количестве. Режиссером проекта выступил Руслан Данилевич. Также в проекте снялись Анна Глаубэ, Ольга Веникова, Елена Бирюкова, Галина Бокашевская, Андрей Пынзару и многие другие.

Фото телеканала ТНТ

Евгений Терских сыграет «Лешего»

Начались съемки нового детективного сериала «Леший» (производство кинокомпании «Трикс Медиа»). Главный герой сериала – бывший опер Сергей Гранин (Евгений Терских), который после предательства друга и жены уезжает в глушь и становится инспектором по охране леса. Местные жители за нелюдимый нрав прозвали Сергея Лешим. Но любимая работа манит, и он в свободное время помогает местному участковому искать преступников. Однако в один из дней его спокойствие нарушает приезд бывшего напарника и жены с дочерью. Герою предстоит разобраться в чувствах и решить, как жить дальше...

В ролях: Евгений Терских, Владимир Маслаков, Анна Королева, Полина Шубарева и другие. Режиссер-постановщик: Александр Колесник.

Премьера сериала состоится на телеканале НТВ.

Отекают ноги? У Вас застой лимфы!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» Нина 69 лет, Ставрополь.

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.

С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфо-

ток. В результате начинают отекают ноги, появляются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать?
Как избавиться от отеков?
НАДО ОЧИЩАТЬ
ЛИМФУ!



НО это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские ученые из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они

создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ОЧИЩЕНИЕ кишечника и лимфы;
- АКТИВАЦИЮ лимфоттока;
- ИЗБАВЛЕНИЕ от запоров и отеков;
- ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните нам прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код в ашего подарка* «Без отеков»

Все звонки бесплатные



Зона вокруг глаз особенная – здесь очень тонкая и чувствительная, нежная кожа. Правильный уход за этой зоной – залог сохранения красоты на многие годы.

Все прожитые годы, все дурные привычки и, конечно, неправильный уход отражаются как в зеркале в зоне вокруг глаз. Кожа в этой зоне не имеет сальных желез, но имеет множество кровеносных сосудов и рыхлую подкожно-жировую клетчатку, из-за чего склонна к образованию отеков. Из-за сухости зона вокруг глаз раньше всех остальных реагирует на возрастные изменения – именно здесь появляются первые морщинки, темные круги, пигментные пятна и другие малоприятные проявления. Правильный уход способен продлить молодость кожи и отсрочить возникновение нежелательных эстетических проблем надолго.

Очищение

Очищать зону вокруг глаз необходимо два раза в сутки – утром и вечером. Макияж, если он был нанесен, перед сном нужно обязательно снимать. Если декоративная косметика осталась на лице до утра, кожа страдает, может появиться раздражение: покраснение, шелушение, прыщи.

Для демакияжа лучше использовать максимально мягкое средство (мицеллярную воду, гидрофильное масло, нежное молочко и т.п.), которое должно быть РН-нейтральным (максимум 5) и не содержать спирт, консерванты, аллергены (отдушки, ароматические масла и т.п.).



Уход за кожей ПОД ГЛАЗАМИ

Этапы большого пути

Уход за кожей вокруг глаз должен быть регулярным, только тогда можно добиться желаемого эффекта. Этот уход включает несколько этапов, каждый из которых обязателен:

1 очищение, **2** увлажнение, **3** питание.

ВАЖНО!

Очищение зоны вокруг глаз должно быть максимально щадящим. Скрабы и пилинги использовать нельзя!

Средство нужно нанести на ватный диск и аккуратно, легкими, нетравмирующими движениями удалить косметику. После демакияжа умываемся чистой (в идеале бутилированной) водой комфортной температуры.

Увлажнение

Увлажнение чрезвычайно важно для зоны вокруг глаз. Как мы уже упоминали, в этой зоне нет саль-

ВАЖНО!
Для кожи вокруг глаз необходимо использовать средства, разработанные специально для этой зоны. Кремы, сыворотки и другие средства для лица могут провоцировать в этой зоне отечность, аллергические реакции при попадании на слизистую глаз и другие неприятности.

ных желез, поэтому кожа здесь пересыхает очень быстро. В результате сначала появляется сеточка мелких морщин, затем – «гусиные лапки», а там и до глубоких заломов недалеко. Поэтому увлажнять кожу вокруг глаз просто необходимо.

Делать это нужно после очищения, но до нанесения крема. Для увлажнения кожи вокруг глаз лучше всего использовать специальную активную сыворотку или ультралегкий флюид, содержащие кол-

Приезжает муж с рыбалки, жена у него спрашивает:
– Что ты принёс?
– Мешки.
– Какие ещё мешки?
– Под глазами.



Питание

И конечно, зоне вокруг глаз необходимо усиленное питание. Это поможет разгладить мелкие морщинки и восстановить упругость кожи за счет компенсации нехватки коллагена.

Лучшие кремы для зоны вокруг глаз имеют легкую текстуру, в их составе должны быть витамин Е, антиоксиданты, пептиды, минеральные комплек-

Кстати

Антивозрастная маскировка

«Гусиных лапок» под глазами

Замазать их тональным кремом – бесперспективная задача.

Лучше не замазывать, а отвлекать внимание – подчеркнуть глаза. Хороши для этого не только яркие тени, но и подводка и темная тушь.

Тяжёлых век

Для этого стоит избегать ярких красок, на подвижную часть века наложить светлые тени, а горизонтальную складку (исчезнувшую) прорисовать краской темнее обычной на пару тонов.

Печально опущенных век

В случае с опущенными уголками век на помощь придет контурный карандаш. От уголка глаза до середины века линию стоит вести по краю ресниц, а у внешнего – чуть приподнять.

Множества мелких морщинок

Лучше использовать прозрачную базу под макияж и пудру. Морщины не любят косметику холодных тонов – она делает их ярче и заметнее. Лучше добавить в косметичку средства бежевых, коричневых, персиковых оттенков.

лаген и гиалуроновую кислоту. В составе хорошего увлажняющего продукта могут быть также термальная вода, сквалан, глицерин, экстракт зеленого чая.

Летом, после долгого пребывания на ярком солнце (например, на пляже), лучше выбирать увлажняющие продукты, содержащие витамин Е и природные масла (ши, виноградной косточки, авокадо).

сы, гиалуроновая кислота, глицерин.

– У хороших девушек есть профессия – архитектор-офтальмолог.
– Это как?!
– Глазки строят!



Наносить питательный крем нужно кончиками пальцев, аккуратно и нежно вбивая крем в кожу по направлению от внутреннего уголка глаза к внешнему. Если крем наносится на ночь, лучше делать это за час-полтора до сна, чтобы он равномерно впитался. Если это крем под макияж, излишки лучше осторожно промокнуть мягкой бумажной салфеткой.

Можно попробовать и патчи. Ведь патчи – это хорошее средство экспресс-восста-

новления для домашнего использования. Наносят патчи на чистую кожу, как правило, под глаза, при необходимости – и на верхние веки, на 10 минут. Активные вещества, содержащиеся в патчах (как правило, это молочная и гиалуроновая кислота, витамины, пептиды, растительные экстракты), быстро впитываются, и восстановление тургора кожи заметно сразу.

Ухаживайте за зоной вокруг глаз регулярно, и результат не заставит себя ждать. И чем раньше вы начнете, тем лучше он будет.

Светлана ИВАНОВА



Редакция благодарит визажиста Оксану Орлик за помощь в подготовке материала

При сидячем образе жизни тело слабеет, мышечная масса уходит.

А килограммы предательским образом месяц от месяца плюсятся. Чтобы похудеть, подарим себе летом большую активность.

Пешком от лишних килограммов

Выбираем темп

И начнем мы путь к стройности с ходьбы. Конечно же, можно прогуливаться неспешно, но, если вы действительно хотите избавиться от избыточных килограммов, результат вас вряд ли порадует. Кстати, ходьба особенно полезна для тех, кому не рекомендованы большие физические нагрузки, и тех, кто давно распрощался с занятиями спортом. Помним простую формулу: чем больше масса, тем больше будет расходоваться калорий в минуту. Еще больше калорий сожжется при движении в гору или просто при ходьбе вверх по лестнице.

Например, при весе 80 кг можно израсходовать от 80 до 150 калорий за 20 минут, а поднимаясь по лестнице (на холм, в гору) за то же время можно расстаться с 230 калориями. Надо помнить, что каждый человек индивидуален и сам (а лучше с помощью врача-консультанта) выбирает себе и максимальную скорость быстрой ходьбы, и время движения в этом темпе. Не стоит расходовать все свои силы в течение 15-20 минут. Начинать с комфортного темпа, потом увеличивайте скорость движения. Затем опять переходите на комфортный. И так несколько раз в течение прогулки.



– О чём задумалась?
– Чего бы мне ещё такого съесть, чтобы похудеть.



Усложняем задание

То же самое и с дистанцией. Начните с небольшого расстояния. Например, ходите круг или пару кругов вокруг дома, и постоянно, раз в три дня или раз в неделю, увеличивайте дистанцию. И если на вашем пути встречаются подъемы и спуски, преодолевайте их, усложняйте свою дистанцию и личное задание. Это касается и периодичности ваших активных пеших прогулок. Начать можно с трех раз в неделю, и в течение месяца это упражнение сделать обязательным ежедневным. А выходные дни – утренним и вечерним. И встав на пешую дистанцию к стройности, после ходьбы добавляйте себе несколько фитнес-упражнений. Это могут быть приседания, выпады, боковые выпады, подъемы на носках.

Важно Наедаем мышцы

Чтобы мышечная масса с возрастом не уменьшалась, необходимо сбалансировать количество белка в рационе (1-1,2 г белка на 1 кг массы тела). Важно и качество белковой пищи. Лучше, если это будет рыба, нежирное мясо, курица, яйца, творог. Для составляющих личное меню напомним: в 100 г 5-процентного творога содержится до 16 г белка, в 100 г отварной говядины – 25-29 г. А запеченный в духовке минтай в каждом своих 100 граммах содержит до 25 г белка. При составлении личного рациона питания очень желательно посоветоваться с врачом.

И если вы действительно желаете уйти пешком от надоедливых лишних килограммов, то сразу дайте себе слово, что ни дождь, ни слякоть вам помешать не смогут.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Держите мышцы в тонусе

На вопросы отвечает фитнес-тренер Елена Рощупкина.



– Какие тренировки способны уменьшить целлюлит на бедрах?

– Наиболее эффективны любые физические нагрузки, которые активно задействуют мышцы бедер и ягодиц. Такие нагрузки в проблемных зонах стимулируют лимфо- и кровоток. К тренировкам нужно подключить питание (меньше сахара, соли, больше воды) + массаж/уход (обертывания, кремы). Помним, что только выполнение комплексной программы даст хороший результат.

– Меняется ли с возрастом подход к тренировкам?

– Конечно, после 45-50-55 лет подход и к упражнениям, и к количеству нагрузок меняется. Надо помнить, что с возрастом наши мышцы теряют тонус и организм восстанавливается медленней. Плюс – меняется гормональный фон. Но всегда надо держать мышцы в тонусе. С возрастом следует подбирать личные оптимальные упражнения, в том числе для шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника для его оптимальной гибкости.

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

ИНДИЙСКИЙ СЕКРЕТ ЧИСТОЙ КОЖИ. КУДА ДЕЛИСЬ ПАПИЛЛОМЫ У ЖИТЕЛЕЙ ИНДИИ И МОЖЕМ ЛИ МЫ ОТ НИХ ИЗБАВИТЬСЯ ТАК ЖЕ?

Видели, какая у индийцев красивая кожа? Ни тебе папилломы, ни прыщика. Даже у пожилых людей кожа гладкая, без «виноградных гроздей» из папиллом на шее. И это в Индии, где люди моются в реке Ганг вместе с домашним скотом и там же стирают!

Эксперт по здоровью кожи, автор работ по аюрведе Наталья Сергеевна легко объясняет этот феномен: «Есть уникальное растение индийская эхинацея (андрографис). Знаете, как ее называют в Азии? «Стиратель папиллом».

– Наталья Сергеевна, что это за загадочное растение, и как Вы про него узнали?

– Я уже более 20 лет занимаюсь вопросами здоровья кожи, и папилломы — одна из самых частых проблем, с которыми ко мне обращаются люди. На одной из конференций в Дели, посвященной фитодобавкам и аюрведе, я узнала от индийского профессора о таком растении, как индийская эхинацея. Меня заинтересовало, что в Индии, несмотря на антисанитарию, случаи кожных вирусных заболеваний, таких как папилломы, встречаются гораздо реже, чем у нас.

– И Вы связываете это с применением индийской эхинацеи?

– Конечно! Это растение содержит активное соединение



с очень мощным противовирусным и иммунорегулирующим действием. Оно не позволяет вирусу прикрепляться к рецепторам клеток, проникать внутрь и размножаться.

– Как именно индийцы применяют индийскую эхинацею?

– Ее используют в натуральных препаратах для внутреннего применения. А при таком стойком вирусе, как папилломавирус, еще и усиливают другими растениями – женьшенем, красной щеткой, грибами агарика и рейши, семенами грейпфрута. Это позволяет достичь устойчивого эффекта.

– Как жаль, что у нас об этом замечательном растении не знают. Столько людей страдает от папиллом! И внешне эти наросты выглядят ужасно, и сам вирус представляет угрозу

для здоровья и даже жизни.

– Многие штаммы вируса папилломы действительно опасны. Но вы не правы в другом – индийская эхинацея нами достаточно изучена, и даже есть натуральное средство, где она – основной компонент. Это сироп «Интевирон» с индийской эхинацеей. Его состав в точности повторяет индийский рецепт.



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ИНТЕВИРОНА»

– Но ведь папилломы находятся снаружи, как здесь может помочь сироп?

– Папилломы — это не просто проблема кожи, это сигнал о сбое в иммунной системе. Именно поэтому хирургическое удаление бесполезно. «Интевирон» с индийской эхинацеей работает изнутри и направлен на «ремонт» этих «сбоев», что позволяет организму легко справляться с вирусной нагрузкой. Как только исчезает вирус внутри, очищается кожа от папиллом снаружи.

Сироп «Интевирон» с индийской эхинацеей может быть использован как мягкое и системное средство против папиллом!

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о здоровье кожи производитель «Интевирина» покрывает расходы. Данное предложение действует с 09.07.2025 до 06.08.2025

Звоните **8-800-303-05-55** и получите «Интевирон» всего по 11 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные! **6781** – промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 9 июля до 8 сентября 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Огурец – наверное, самый популярный овощ русского лета. И это вполне объяснимо, ведь вырастить его достаточно просто, а есть можно прямо с куста.

И конечно, в первую очередь огурец – ингредиент номер один в разнообразных салатах. Между тем, в мировой кулинарии существует множество горячих блюд, в которых огурец играет далеко не последнюю роль. Мы любим огурцы за то, что они очень вкусны, нечасто задумываясь, что это еще и очень полезный овощ. В нем содержатся витамины (B5, C, K) и минералы (калий, магний, марганец, медь), флавоноиды и танины, каротиноиды, клетчатка и другие полезные для нашего организма вещества. Кроме того, огурец на 96-97 % состоит из воды, а значит, помогает нам поддерживать нормальный водный баланс, что особенно важно в жаркую погоду. А тем, кто хочет избавиться от лишнего веса, огурец поможет похудеть, ведь его калорийность – всего 15-18 ккал на 100 г.

Огурец-молодец



Суп из огурцов

Гватемальская кухня.
На 6 персон. Калорийность
(на 100 г): 46 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 огурцов ■ 2 сладких перца ■ 1 крупная луковица
- 1 л куриного бульона
- пучок петрушки
- растительное масло
- 6 ст. л. натурального йогурта ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы очистить от шкурки, разрезать вдоль, удалить семена, нарезать небольшими кубиками; такими же кубиками нарезать перец, лук – мелкими кубиками, петрушку мелко нарубить.
- 2 В кастрюле с толстым дном разогреть масло (1-1,5 ст. л.), обжарить до прозрачности лук, добавить остальные овощи, жарить, помешивая, 8-10 минут.
- 3 Влить в кастрюлю бульон, довести до кипения, варить на среднем огне еще 8-10 минут.
- 4 Снять кастрюлю с огня, содержимое пюрировать с помощью погружного блендера, посолить, поперчить, перемешать, прогреть почти до кипения (но не кипятить).
- 5 При подаче в каждую тарелку положить 1 ст. л. йогурта, посыпать петрушкой.

Салат овощной

Марокканская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 32 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 огурец ■ небольшой пучок редиса ■ 3 моркови
- 1 перчик чили ■ 1 лимон
- 2-3 веточки кинзы
- 4 ст. л. растительного масла
- 0,5 ч. л. сахарной пудры
- щепотка корицы ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Редис нарезать тонкими кружочками, огурец – соломкой, чили – тонкими колечками, морковь натереть на крупной терке, кинзу мелко нарубить.
- 2 Сделать заправку: из лимона выжать сок, добавить растительное масло, соль, сахарную пудру и кинзу, взбить до однородности.
- 3 Подготовленные овощи перемешать, выложить в салатник, полить заправкой.

Огурцы жареные

Китайская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 58 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 450 г огурцов
- 2 зубчика чеснока
- 40 г кукурузного крахмала
- 1 ст. л. растительного масла
- щепотка красного острого перца ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы очистить от шкурки, разрезать вдоль, удалить семена, нарезать ломтиками, засыпать солью; через 15-20 минут переложить в дуршлаг, промыть, обсушить, обвалять в крахмале.
- 2 Чеснок нарезать очень мелко.
- 3 В воке разогреть масло, обжарить чеснок со щепоткой перца (20-30 секунд), добавить огурцы, жарить, постоянно помешивая, 3-4 минуты; подавать немедленно.

Освежающий огуречный напиток

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 13 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 огурца ■ 1 лимон
- пучок мяты ■ 2-3 веточки зеленого базилика
- 100 г сахара ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сахар растворить в 1 л теплой воды, дать полностью остыть.
- 2 Огурцы помыть, очистить, чайной ложкой выскрести семена, мякоть произвольно нарезать кубиками или ломтиками.
- 3 Оборвать листики с веточек мяты и базилика, из лимона выжать сок.
- 4 Соединить все ингредиенты в чаше блендера (несколько листочков мяты оставить для украшения), добавить щепотку соли, взбить до однородного состояния; убрать в холодильник на срок 1-2 часа.
- 5 Перед подачей процедить, разлить по высоким бокалам, украсить листиками мяты.

Огурцы фаршированные

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 крупных огурца
- 150 г куриного фарша
- 100 г сметаны
- 100 г тертого сыра
- 50 г вареного риса ■ 1 яйцо
- 1 небольшая луковица
- небольшой пучок укропа
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ч. л. сахара
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и укроп мелко нарезать.
- 2 Лук обжарить на растительном масле.
- 3 Соединить фарш, рис, яйцо, лук и укроп, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Огурцы разрезать вдоль пополам, ложкой выскрести семена; наполнить «лодочки» начинкой, выложить в форму для запекания.
- 5 Соединить сметану и томатную пасту, добавить сахар и немного воды, посолить, поперчить, перемешать, залить огурцы.
- 6 Форму запечатать фольгой, поставить в разогретую до 200 °C духовку, запекать 20-25 минут. Снять фольгу, посыпать огурцы сыром, вернуть в духовку, запекать еще 5-10 минут.

Светлана ИВАНОВА

Муж, придя домой:
– Что у нас сегодня на ужин?
– Рыбный плов с огурцом.
– В смысле?!
– Хотела роллы сделать, но не получились...



– Любимый, так жаль, что я умею готовить только торт и жареную рыбу.
– Ничего, всему научишься...
А сейчас я что ем: рыбу или торт?

Широкие брюки закрепились в моде всерьёз и надолго. И это не удивительно, ведь они очень удобны, а удобство и комфорт – тренд номер один сегодня.

Кроме удобства, широкие брюки выглядят исключительно стильно, причем не только в расслабленных уличных образах, но и в строгом офисе и в вечерней группе. И конечно, это очень хороший выбор для романтической встречи – одновременно и стильный, и красивый, и очень комфортный.

Актуальные фасоны

Вариантов широких брюк в этом году достаточно – буквально на все случаи жизни. Самый эффектный выбор для лета и вечерней группы – длинные, летящие палаццо. Эти брюки зрительно удлиняют ноги, а если надеть под них туфли на каблук, делают их практически бесконечными. Кроме того, палаццо, если не присматриваться, легко принять за юбку – именно поэтому эти брюки идеально вписываются в вечерний образ. Ну и конечно, палаццо из легких светлых материалов – лучший вариант для расслабленного летнего отдыха. Укороченный вариант широких брюк – кюлоты, это прекрасный выбор для офиса и прогулок в городе. Те, кому не надо подбирать одежду в офис, кто всему на свете предпочитает удобство и уличную моду, выберут, конечно, карго – боль-

шие карманы, плотный хлопок и ощущение полной свободы. Молодым и дерзким понравятся широкие джинсы с низкой посадкой – своеобразный привет из семидесятых и двухтысячных одновременно. Максимально расслабленные и нарочито небрежные образы с такими джинсами – безусловный хит уличной моды сегодня. Те же, кто предпочитает элегантность, наверняка выберут широкие брюки с высокой (или даже завышенной) талией, подчеркнут тонким ремешком.



ШИРОКИЕ БРЮКИ

Ткани

Чем шире брюки, тем большее значение имеет, из какого материала они сшиты. Ведь те же палаццо просто не имеют права «стоять колом» – они должны быть очень мягкими, легкими, буквально струящимися. Поэтому палаццо шьют, как правило, из вискозы и тенселя, отвечающих этим требованиям. Для широких летних брюк других фасонов идеален лен – натуральный, дышащий, легкий. И не страшно, если брючки чуть помнутся, – это тоже часть образа. Конечно, лето никак нельзя представить без денима, но он должен быть в это время года мягким, идеальный вариант – варенка. Шьют широкие брюки и из трикотажа, но это самый опасный вариант при всем его удобстве. Дело в том, что плотный трикотаж для лета подходит плохо, а жидкий – требует исключительного внимания в выборе нижнего белья (если, конечно, не стоит задача продемонстрировать его фасон всем окружающим).

– Любимый, давай в выходные пойдём по магазинам. Посмотри, ты уже весь пообносился: рубашки выцвели, брюки лоснятся, носки вон все дырявые. Да и мне, в принципе, шубу новую уже пора покупать...



Цвета, оттенки и принты

Скажем сразу: черный «на все случаи жизни» по-прежнему в моде, но не в фаворе. Лучше все же выбрать вариант посвежее. Чуть поживее выглядят актуальные графитовый, серый, беж, молочно-белый. Те, кто предпочитает полутона, могут остановиться на пастельных оттенках – пудрово-розовом, нежно-голубом, лавандовом, мятном.

Для самых дерзких в этом сезоне актуальны яркие оттенки: оранжевый, кобальтовый, изумрудный, кирпично-красный.

Актуальные принты: тонкая полоска, клетка (номер один – «принц Уэльский»), абстракции, цветочный.

С чем носить

Тут все просто: чем шире низ, тем уже верх. Футболки, майки, жилеты, кроп-топы – идеальная пара для широких брюк.

Если в майке уже прохладно (например, вечером), можно подобрать укороченные варианты худи или свитшота, для вечерних выходов – приталенный жакет. Актуальный вариант для уличного образа – расслабленный многослойный: например, рубашка оверсайз поверх майки или футболки.

Светлана ИВАНОВА

12 июля – День фотографа. Для одних людей фотография стала главной частью их профессии, для других – хобби. Сегодня, с активным развитием цифровых технологий, миллионы людей занимаются фотографией, летопись чуть ли не каждого дня снимая на свои мобильные камеры. Фотографы – и профессионалы, и любители – это удивительные, творческие люди. Ведь каждая фотография – это и история, и философия, и голос времени.

Остановись, мгновение!

1 Первая фотография в истории цивилизации появилась в 1826 году. Её автором стал Жозеф Ньепс. Фотографический снимок экспонировался целых 8 часов на оловянной пластине, покрытой асфальтом. Это был настоящий прорыв – то, с чего началась эра визуального документирования. Сегодня эту реликвию можно увидеть в Техасском университете в Остине. Какое название носит эта фотография?

- а)** «Вид из окна». **б)** «На берегу». **в)** «Розы».

2 У фотографов-христиан есть свой небесный покровитель. И это женщина. Она в тот страшный день казни Спасителя следовала за Иисусом Христом в момент его Крестного пути на Голгофу. И на этом пути женщина напоила Иисуса и дала Ему плат, чтобы Христос мог вытереть пот с лица. На ткани платка запечатлелся облик Спасителя. Вспомните, как звали эту женщину, ставшую христианской покровительницей фотографов?

- а)** Святая Варвара. **б)** Святая Вероника. **в)** Святая Валерия.



3 Луи Дагерр создал первую фотографию с изображением живого человека. Он намеревался сделать снимок бульвара Тампл в Париже. На снимке был чистильщик обуви, который долго стоял в одном положении, что позволило запечатлеть его на фото. В каком году была сделана эта фотография?

- а)** В 1818 году. **б)** В 1828 году. **в)** В 1838 году.

4 Вы можете думать, что тренд фотографировать котов возник совсем недавно. Это не так. Мода на фотографирование кошек появилась ещё в XIX веке. Это увлечение началось в далёком 1870 году, когда некий Гарри Пойнтер сфотографировал своего кота. Позже именно он создал целую коллекцию из 200 снимков котов, где они были изображены в различных позах, дополнив фото подписями. В результате получились очень забавные открытки. Как звали кота Генри, впервые из всех котов запечатлённого на фото?

- а)** Царь. **б)** Раджа. **в)** Шах.

5 Первая цветная фотография в России была опубликована в «Записках Русского технического общества» в 1908 году. Это был портрет русского писателя, сделанный фотографом Сергеем Прокудиным-Горским, которого в дальнейшем называли не иначе как пионером русской цветной фотографии. Кто был изображён на этом снимке?

- а)** Николай Степанович Гумилёв. **б)** Лев Николаевич Толстой. **в)** Антон Павлович Чехов.

6 В этом фильме режиссёра Эльдара Рязанова действие разворачивается в фотоателье «Современник» в провинциальном городке. Сотрудник ателье, фотограф Орешкин (его сыграл Евгений Леонов), на деньги, взятые из кассы взаимопомощи, покупает лотерейный билет, по которому выигрывает крупную сумму. Назовите этот фильм.

- а)** «Премия». **б)** «Случай в фотоателье». **в)** «Зигзаг удачи».

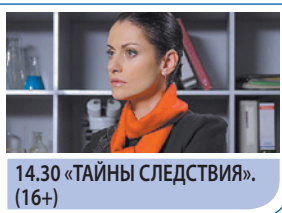
ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МЕСТИ». (16+)
23.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 «Время героев». (16+)
02.10 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 02.10 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+)
23.25 «МЕДИУМ». (12+)
Анна Островская - образцовая домохозяйка, счастливая жена и мама. У неё прекрасный дом, любящий муж Евгений и три чудесные дочери. Вот только Анна - не обычная женщина.
00.30 XXXIV Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»
03.00 Вести

НТВ



14.00 «ЗИМОРДОК». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРДОК». (16+)
Стремясь защитить Сейран, Ферит едет в дом Айлы и требует выдать Синана.
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
23.55 «Маска». (12+)
02.55 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

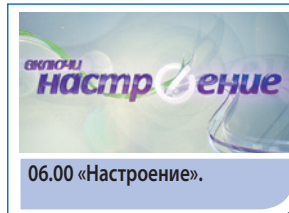
РОССИЯ К



09.15 Диалоги о животных

07.05 Легенды мирового кино
07.35 23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
09.15 Диалоги о животных
10.45 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА»
12.00 «Запечатленное время»
12.45 «Забывшее ремесло»
13.00 22.55 «Мост над бездной»
13.30 Спектакль «Милый лжец»
15.40 «Книга»
16.30 «Царская дорога»
17.15 00.55 Симфонии эпохи романтизма
18.15 «Жизнь замечательных идей»
18.40 Academia
19.45 «Невский ковчег»
20.15 Неизвестные маршруты России
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Монолог в 4-х частях»
21.40 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
01.55 «Загадки древних строк»

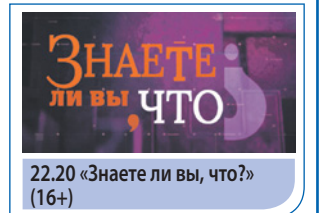
ТВЦ



06.00 «Настроение».

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ТРИУФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ЖОВАННЫ». (12+)
10.35 04.20 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
13.50 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
17.00 «Русские тайны. Вещи сны». (16+)
18.10 «СОСЕДИ-2». (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Яйца Фаберже». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (12+)
02.05 Прощание. (16+)

РЕН



22.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 18.00 01.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.30 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «РИДДИК». (16+)
22.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 01.10 «Понять. Простить». (16+)
11.45 02.00 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «УГНАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)
19.00 «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ». (16+)
23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)

ОТР

06.00 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.45 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)
15.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Преодоление». (12+)
20.45 04.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
22.25 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (16+)
23.45 «Неизвестная война». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «КАРПОВ». (16+)
23.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
Эшли и ее дочь Сара вынуждены спастись от криминального босса. Им ничего не остается, как обратиться к единственному человеку, который может им помочь, - это отец Эшли.
01.15 Кадони шоу. (16+)

че!

06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
11.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по ID. (16+)
15.00 Решала. (16+)
17.00 Притворщики. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)

МИР

06.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
09.30 10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.45 «Мультфильмы». (16+)
22.30 «Славянский базар в Витебске». (12+)
02.35 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 22.00 Топ-30. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Как заварился Чайф? Группе - 40 лет!» (16+)
00.25 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

05.35 «РЖЕВ». (16+)
07.30 «ТАНКИ». (16+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
18.40 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
22.20 «ЛЁТЧИК». (16+)
Декабрь 1941 года. Летчик Николай Комлев успешно выполняет приказ и уничтожает немецкую танковую колонну, движущуюся к Москве, но самолёт подбит вражескими истребителями и чудом приземлился на брешь в глухом лесу.
00.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
02.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
03.25 «СЕСТРЕНКА». (12+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.10 Чад из ада. (12+)
09.00 Жизнь после шоу. (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2023 г. Детективы агентства «Тайная жизнь» Володя и Саша раскрывают загадочные дела.
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.50 Зови меня мамой. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
00.50, 04.55, 09.05 Историкограф. (12+)
01.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
02.30, 07.10 Русская история. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.45 Меж ладожских берегов. (12+)
06.50 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)
07.55 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
09.50, 14.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
10.40, 18.40 Освободители. (12+)
11.25, 19.25 Личность в истории. (12+)
12.00, 12.55 «МЯТЕЖ». (18+)
13.50 Коктейль Молотова. (16+)
15.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
16.00 Русь изначальная: Длань народного единства. (12+)
16.30 Ненаписанные мемуары. (12+)
17.35 Северный морской путь. (16+)
20.00 Пётр I Великий: По другую сторону Северной войны (1710-1723). (12+)
21.00 Школа русских побед. (12+)
21.45 Семь дней истории. (12+)
21.55 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождей. (16+)
22.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

06.00, 11.40 Время малышей. (0+)
07.00, 19.00, 04.00 «Лунтик». (0+)
07.55, 14.15 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.35, 22.05, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
12.30 «Миша, Чук и Станислав». (6+)
13.00, 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
15.10, 23.30 «Буба». (6+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
19.55 «Маша и Медведь. Книжка-лягушка». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель. Один на всех». (0+)
01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.00 Ранние пташки. «Тикабо», «Мальшарик», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
11.45 «Фиксики». (0+)
13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Буба». (6+)
18.40 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Тюк - в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек».
19.00 «Три кота». (0+)
20.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.00 «Смешарики». (0+)
03.20 «Синий трактор». (0+)

ЗВЕЗДА

06.30 09.10 «СССР. Знак качества». (12+)
10.00 13.20 15.05 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Скрытые угрозы». (16+)
20.15 «Война миров». (16+)
21.55 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
23.35 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
01.25 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)
11.30 «Погоня». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «МАМА МАФИЯ». (18+)
01.00 «МАЛАВИТА». (16+)
02.50 «ФРАНКЛИН». (16+)
04.15 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

06.45 «Все псы попадают в рай». (16+)
08.15 Суперниндзя. Дети. (12+)
12.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
14.00 «ПОДАРОК». (16+)
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)
21.55 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
23.55 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
01.55 «РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНД». (18+)

5

05.00 Известия. (16+)
05.40 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ». (16+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
02.05 «СВОИ-7». (16+)
02.40 «СВОИ-4». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
10.30 Профессиональный бокс. Братья Цзю. Лучшее. (16+)
16.50 «Александр Великий». (12+)
17.55 Смешанные единоборства. Д. Люис - Т. Тейшейра. UFC. Трансляция из США. (16+)
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
23.05 Смешанные единоборства. М. Двалишвили - У. Нурмагомедов. UFC. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.30 Битва шефов. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
20.40 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+)
23.00 Мистер Х. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Черный список. (16+)
03.00 Пробный переезд. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Тайная история еды». (12+)
17.15 «Загадки века». (12+)
19.30 22.30 «Не факт». (12+)
20.45 «Легенды советского screens». (16+)
23.15 «СССР. Знак качества». (12+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
01.55 «Неделя в Петербурге». (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

КУЛЬТУРНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
11.15 «Главный врач». (16+)
11.50 «В начале было Слово...» (12+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.20 «Ключ к профессии». (12+)
15.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
19.15 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
19.30 «История музыкальных инструментов». (16+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Петербург встречает СВОИх». (12+)
21.30 «Тебе водить». (16+)
22.00 Новости. Итоги дня. (16+)
22.20 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
05.15 «Человек и погода». (16+)

ЛЕНТВ 24

19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)
06.00 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)
07.35 «ПЯТЕРО НА КАНИКУЛАХ». (12+)
08.20 «Хроники московского быта». (16+)
09.00 «История русской еды». (12+)
09.30 «АННА ГЕРМАН: ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (16+)
14.05 «Прокуроры-11». (16+)
15.35 «Моя большая семья». (12+)
16.30 «Морской узел». (12+)
17.15 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)
19.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
21.10 «ЗОВИ МЕНЯ ДРОЗД». (16+)
23.40 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
02.40 «ПАРФЮМЕРША». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.15 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (16+)
07.45 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». (16+)
11.05 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)
14.45 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
16.10 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
17.50 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (16+)
21.00 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
2020 г. В ролях: Галина Безрук, Константин Крюков, Дмитрий Ермак, Алексей Барабаш
00.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
02.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
04.15 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
05.55 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

CINEMA

06.20 «ИНОСТРАНЦЕ». (18+)
08.10 «МАТАДОР». (18+)
09.50 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
11.30 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
13.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА»». (18+)
15.25 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
18.05 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
Великобритания, 2009 г.
19.55 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
США, 2007 г.
22.00 «ТЕЛО». (18+)
Испания, 2012 г.
23.55 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
01.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
03.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
05.00 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
02.05 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
03.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
05.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
06.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
08.25 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
10.10 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
12.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
14.05 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
15.50 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
19.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
20.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
22.00 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
00.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ВПЕРЕД!» (16+)
08.40 «БАБКИ». (16+)
09.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
12.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
13.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
15.20 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
17.15 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
19.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
21.00 «КОМАНДА МЧТЫ». (16+)
22.25 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
Россия, 2021 г.
00.10 «СЕСТРЕНКА». (16+)
01.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
03.20 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
05.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)

VIJU TV1000

06.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
07.45 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
09.40 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
13.25 14.20 «КЛОН». (16+)
15.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
17.10 «МЕГАЛОДОН». (16+)
19.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
20.35 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНОСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
Триллер, Австралия, США, 2022 г.
22.10 23.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.00 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
01.40 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (16+)
03.10 «ПЕНЕЛОПА». (16+)
04.45 «МЕГАЛОДОН». (16+)

МОСКФИЛЬМ

06.15 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.55 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+)
09.45 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
11.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
12.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
14.35 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (16+)
16.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
22.10 «АФОНЯ». (16+)
23.50 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
01.25 Загребать под фанфары... Борис Новиков. (16+)
02.10 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)

ДОМ КИНО

05.45 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.55 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
15.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
22.55 Вечер вместе. «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
00.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)
02.00 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)
03.25 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
04.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

ФЕНИКС

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Сергей Юшкевич

СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Воронцова выселили из съёмной квартиры, Женя пытается ему помочь. Галина Сергеевна наконец-то находит учреждение, где будет учиться Илья, и решает поступать туда вместе с ним.
13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (12+)
Ресторан готовится к космопропанному корпоративу.
23.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
03.50 «МАРГОША». (16+)
05.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 01.20 Обитель святых целителей Космы и Дамиана. (0+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
14.35 «МАЛЫШКИ». (0+)
СССР, 1990 г.
16.20, 17.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1-2 серии. (12+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

СПАС

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25, 02.30 Лики Богородицы: Влахернская икона Божией Матери. (0+)
20.55, 02.00 Святые целители. Святые бесребренники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
21.30, 22.00, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Прямая линия жизни. (16+)
03.00 Византия. Жизнь после смерти. 9 серия. (0+)

Православный календарь

14 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Бессребренники Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра патрикия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона.

Поста нет.

« Душа в теле, в душе – ум, в уме – слово, коими созерцаемый и прославляемый Бог обессмертивает душу, давая ей нетление и наслаждение вечное. »
Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МЕСТИ». (16+)
23.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+)
23.25 «МЕДИУМ». (12+)
00.30 Торжественная церемония закрытия XXXIV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.53 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Дед Дияр отказывается отдавать ее за Ферита, пока Сейран не покинет особняк.
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
23.55 «Маска». (12+)
02.50 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

РОССИЯ К



20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

07.35 23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
09.15 Диалоги о животных
10.15 «Приют путешественника»
10.45 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА»
12.00 «Запечатленное время»
12.45 «Забывшее ремесло»
13.00 22.55 «Мост над бездной»
13.30 Спектакль «Элегия»
15.15 «Загадки древних строк»
16.00 21.15 «Монолог в 4-х частях»
16.30 «Царская дорога»
17.15 00.55 Симфонии эпохи романтизма
18.15 «Жизнь замечательных идей»
18.40 Academia
19.45 «Невский ковчег»
20.15 Неизвестные маршруты России
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
03.00 Перерыв в вещании

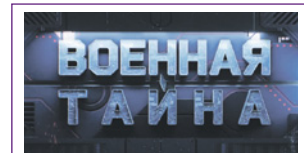
ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «ТРИОФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ЖОВАННЫ». (12+)
10.40 04.20 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
17.00 «Русские тайны. Страшно есть». (16+)
18.10 «СОСЕДИ-3». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Як Йоала. Горькая лаванда». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Настоящий детектив». (16+)

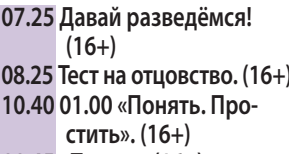
РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (18+)

ДОМАШНИЙ

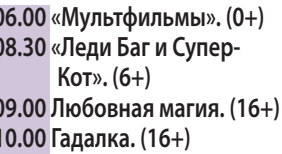


07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 01.00 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «СПАСТИ АННУ». (16+)
23.10 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
01.50 «Порча». (16+)



07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.45 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)
15.15 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (16+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 04.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
22.25 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
23.50 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)
00.20 Город с историей. (12+)

ТВ-3

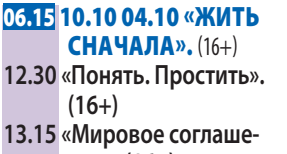


06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «КАРПОВ». (16+)
23.00 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН». (18+)
Дерек - успешный спортивный агент, чья идеальная жизнь полностью меняется после страстной ночи с загадочной женщиной-детективом.
01.15 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)



06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по ID. (16+)
15.00 Решала. (16+)
17.00 Притворщики. (16+)
19.00 Влад решает. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)
05.45 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

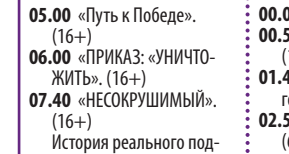


06.15 10.10 04.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
20.15 «Игра в кино». (16+)
22.30 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАРИКА И ВАЛИ». (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+)



07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 18.55 Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

ПОБЕДА

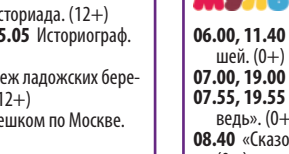


05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
История реального подвига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года.
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТ-ВЫ». (16+)
18.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
23.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
00.45 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
02.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Чад из ада. (12+)
08.50 Жизнь после шоу. (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2023 г.
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.55 Битва за тело. (16+)
Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участники проекта ждут год серьезной работы над собой.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 Профилактика до 06.00

365 ДНЕЙ ТВ



00.00 Историада. (12+)
00.55, 05.05 Историограф. (12+)
01.45 Междоузельских берегов. (12+)
02.50 Пешком по Москве. (6+)
03.10 Русская история. (12+)
04.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
05.50, 10.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.40, 14.40 Освободители. (12+)
07.25, 15.25 Личность в истории. (12+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)
09.50 Коктейль Молотова. (16+)
11.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.00 Русь изначальная. (12+)
12.30 Непонятные мемуары. (12+)
13.35 Северный морской путь. (16+)
16.00 Пётр I Великий. (12+)
17.00 Школа русских побед. (12+)
17.45 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+)
18.45 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
19.45 Семь дней истории. (12+)
20.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
21.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
22.00 Самая дорогая награда. (12+)
22.50 Обыкновенная История. (6+)
23.00 Генерал. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



МУЛЬТ
06.00, 11.40 Время малышей. (0+)
07.00, 19.00 «Лунтик». (0+)
07.55, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.35, 22.05 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+)
12.30 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
13.00, 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь. Книжка-лягушка». (0+)
15.05 «Приключения Бубы». (6+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергерончик» (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Тика-бо». «Мальчиарики». «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
Робокор Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Команда Флоры». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
11.45 «Фиксики». (0+)
13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Буба». (6+)
18.40 «Бумажки». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
20.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.00 «Смешарики». (0+)
03.20 «Синий трактор». (0+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 09.10 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
10.00 13.20 15.05 17.15
«ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Улика из прошлого». (16+)
21.55 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
23.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)
01.25 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Большой хит». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (18+)
01.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (18+)
03.45 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
11.25 «ПАТРИК». (12+)
13.20 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ». (6+)
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)
22.05 «ВЗЛОМЩИК». (16+)
00.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
02.00 «ДВА МИРА». (12+)

5

05.00 09.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ». (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
02.05 «СВОИ-7». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
10.30 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Б. Мендоса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO. (16+)
17.55 Смешанные единоборства. А. Шлеменко - Г. Кадена. Shlemenko FC. (16+)
20.30 Мир РПЛ. Прямая трансляция
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
23.05 Смешанные единоборства. И. Омаров - К. Тайгибов. ACA. (16+)

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
15.10 Черный список. (16+)
17.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
21.10 Черный список. (16+)
23.00 Мистер Х. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 Черный список. (16+)
02.40 Пробный переезд. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
18.00 20.00 21.30 00.00
«Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.15
23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 01.55 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Тайная история еды». (12+)
17.15 «Загадки века». (12+)
19.30 22.30 «Стогоff». (16+)
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.15 «СССР. Знак качества». (12+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
02.25 «Ночное вещание». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

ПУЛЬС
21.00 «Пулс города». (12+)
07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00
15.00 19.00 Новости. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Промышленный клуб». (12+)
12.50 13.10 «ПРОСТИ МЕНЯ». (16+)
15.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (16+)
19.15 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
19.30 «История музыкальных инструментов». (16+)
21.00 «Пулс города». (12+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Новости. Итоги дня. (16+)
22.20 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+)
00.05 «РИМСКИЕ РАССТАВАНИЯ». (18+)
02.10 «7 ЧАСОВ НА СОБЛАЗНЕНИЕ». (16+)

ЛЕНТВ 24

НОВОСТИ
13.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)
07.45 «АННА ГЕРМАН: ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
11.15 «Научные сенсации». (12+)
12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (16+)
13.00 15.00 17.00 19.00
«ЛенТВ24. Новости». (12+)
14.05 «Прокуроры-10». (16+)
15.15 «ЛенТВ24. Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Моя большая семья». (12+)
16.30 «Морской узел». (12+)
17.15 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
19.15 01.45 «Отражение событий 1917 года». (12+)
19.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «САД». (16+)
23.40 «С ЛЮБОВЬЮ И ЯРОСТЬЮ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (16+)
10.55 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
14.20 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)
2015 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Петр Баранчев, Анатолий Лободский, Татьяна Бовкалова
17.45 «ДУБЛЕРША». (16+)
2011 г. В ролях: Анна Банщикова, Иван Огнесьян, Татьяна Лютаева, Сергей Губанов
21.00 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (16+)
2019 г. В ролях: Ольга Павловец, Иван Колесников, Дмитрий Бурукин, Данил Акутин, Антон Эльдаров
00.25 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

CINEMA

06.45 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)
08.30 «ИП МАН». (18+)
10.25 «ИП МАН-2». (18+)
12.20 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
13.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
15.25 «ПАТРУЛЬ». (18+)
17.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
18.50 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)
США, 2013 г.
20.25 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
США, Канада, 2010 г.
22.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)
США, 2015 г.
00.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
США, 2014 г.
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

ИЛЛЮЗИОН+

03.20 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
04.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
06.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
08.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.45 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
11.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
13.20 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
14.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
16.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
18.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
20.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
21.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
США, Канада, 2022 г.
23.20 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
08.10 «КЛЯТВА». (16+)
10.25 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
12.05, 05.20 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
13.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
16.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
17.50 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
19.15 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
21.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
22.50 «РУБЕЖ». (16+)
00.30 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН»». (16+)
02.25 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
03.50 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

VIJU TV1000

06.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
08.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНОСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
09.35, 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
13.15, 14.05 «КЛОН». (16+)
15.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
16.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
19.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
20.45 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)
22.45, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.30 «ПРИСЛУЖИВКА К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
02.20 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
04.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.05 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
09.30 «ВРАТАРИ ГАЛАКТИКИ». (12+)
11.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
13.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
15.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
17.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
19.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
21.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
23.10 «ТРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
00.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
02.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
03.55 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.45 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «Вечер вместе. «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоруков
22.40 «Вечер вместе. «БРАТ-2». (16+)
01.00 «ПАПА». (16+)
02.30 «ЧУДО». (16+)
04.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2»». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
12.00, 20.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев
04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)

СУББОТА!

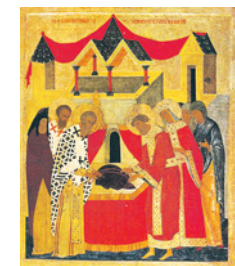
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 «Богиня свиданий». (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 Мультсериал. (12+)

СПАС

05.00, 12.05, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лики Богородицы: Влахернская икона Божией Матери. (0+)
11.35 Святые целители. Святые бесребренники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
12.15, 19.30, 00.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
16.20, 17.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 3-4 серии. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
20.30 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
21.30, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.15 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
02.15 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. (0+)
02.45 Дороги памяти. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

Православный календарь

15 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского.
Свт. Фотия, митр. Киевского.
Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Божией Матери.
Поста нет.

«Помни два помысла и бойся их. Один говорит: «ты – святой», другой: «ты не спасешься». Оба эти помысла от врага, и нет в них истины. Но ты думай: «я – великий грешник, но Господь Милостивый, Он много любит людей, и простит мне грехи мои».
Прп. Силуан Афонский

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МЕСТИ». (16+)
23.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
02.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 02.10 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 03.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+)
23.25 «МЕДИУМ». (12+)
00.30 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (12+)
Люсе Журавлёвой, отправившейся после школы покорять столицу, отчаянно не везёт - столица к ней совсем не благосклонна! Её попытки поступить в театральный институт или покорить подиум заканчиваются полным провалом.
04.12 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Подчинившись решению Халиса-аги, Сейран с матерью остаются в особняке.
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
23.55 «Маска». (12+)
03.50 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

РОССИЯ К



10.00 Новости культуры

- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Приют путешественника»
10.45 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ»
12.45 «Забывшее ремесло»
13.00 22.55 «Мост над бездной»
13.30 Спектакль «Старомодная комедия»
15.15 02.00 «Деревянное зодчество России»
16.00 21.15 «Монолог в 4-х частях»
16.30 «Царская дорога»
17.15 01.00 Симфонии эпохи романтизма
18.15 «Жизнь замечательных идей»
18.40 Academia
19.45 «Невский ковчег»
20.15 Неизвестные маршруты России
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
10.40 04.20 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
16.55 «Русские тайны». (16+)
18.10 «СОСЕДИ-4». (12+)
22.35 05.30 «10 самых...» (16+)
23.10 Хроники московского бытия. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Настоящий детектив». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ПЕКАРЬ». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.30 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 01.05 «Понять. Простить». (16+)
11.45 01.55 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
19.00 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)
23.10 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.45 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)
15.15 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (12+)
20.45 04.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
22.25 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)
23.50 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
00.20 Город с историей. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
Фил Брокер - успешный агент по борьбе с наркотиками. После очередной спецоперации он решает отойти от дел - уезжает с дочерью в глубинку.
01.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий.
15.00 Решала. (16+)
17.00 Притворщики. (16+)
19.00 Влад решает. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)
05.45 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
20.15 «Игра в кино». (16+)
21.45 «Мультфильмы». (16+)
22.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)
01.20 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
11.00 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 «10 самых!». (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Все тайны Михаила Круга». (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «КОРОЛЁВ». (16+)
07.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
22.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
00.05 «БЛОКПОСТ». (16+)
Война, конец 90-х годов ХХ века, Северный Кавказ... Несколько российских солдат несут службу в «горячей точке». Однажды в одном из аулов военных становятся случайными свидетелями трагедии: местный ребенок гибнет от взрыва гранаты...
01.40 «КАДЕТ». (16+)
03.10 «СОЛДАТИК». (12+)

Ю

- 05.00 Профилактика до 06.00
06.00 Чад из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
09.00 Жизнь после шоу. (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.45 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.45 Измены (субтитры). (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
01.05 Историограф. (12+)
02.00 Профилактика с 02.00 до 11.00
11.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.25 Личность в истории: Дума о Богдане. (12+)
12.00 Пётр I Великий: По другую сторону Северной войны (1710-1723). (12+)
13.00 Школа русских побед. (12+)
13.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+)
14.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
Фильм рассказывает об известном российском археологе и историке Иване Егоровиче Забелине.
16.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
17.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
18.00 Самая дорогая награда. (12+)
18.50 Семь дней истории. (12+)
19.00 Генерал. (16+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
20.50 Историограф. (12+)
21.40 Боевые знамёна Отечества: Отечественная война 1812 года. (12+)
21.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)
22.40 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 07.00, 19.00, 04.00 «Лунтик». (0+)
07.55 «Маша и Медведь». Книжка-лягушка. (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.35, 22.05 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.40 Время малышей. (0+)
12.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
13.00, 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
15.05 «Приключения Бубы». (6+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 11.05, 16.25 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
08.30 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)
13.00, 23.25 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Смешарики: Пин-Код». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Тикабо». «Мальшарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Робокер Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Команда Флоры». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Буба». (6+)
18.40 «Бумажки». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
20.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.00 «Смешарики». (0+)
03.20 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 13.00 17.00 Новости дня. (16+)
09.15 13.20 15.05 17.15 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.30 «Секретные материалы». (16+)
22.00 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
01.10 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
01.15 «МАМА МАФИЯ». (18+)
02.50 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (16+)
04.15 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

07.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.25 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (12+)
11.25 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
13.35 «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ: АЛЬБИОН». (12+)
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
22.00 «БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ». (16+)
23.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)

5

05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
08.50 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 16.30 Новости
09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
09.25 00.55 «Культовые». (12+)
10.30 Профессиональный бокс. М. Пахьяо - Э. Моралес. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. (16+)
14.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция
17.55 Смешанные единоборства. С. Павлович - А. Волков. UFC. (16+)
20.30 Мир РПЛ. Прямая трансляция
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
15.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Мистер Х. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Черный список. (16+)
02.30 Пробный переезд. (16+)
03.20 Секреты на кухне. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Тайная история еды». (12+)
17.15 01.00 «Загадки века». (12+)
19.30 22.30 «Stogoff». (16+)
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.15 «СССР. Знак качества». (12+)
01.55 «Хороший день». (12+)
02.25 «Ночное вещание». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

МАЛЫЕ РОДИНЫ БОЛЬШОГО ПЕТЕРБУРГА
19.45 Малые родины. (6+)
07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Герои России». (16+)
13.10 15.15 02.15 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
19.15 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)
19.35 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)
19.45 Малые родины. (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Петербургский текст». (16+)
21.15 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
21.30 «Городок - Петербурга уголок». (12+)
22.00 Новости. Итоги дня. (16+)
22.20 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» (16+)

ЛЕНТВ 24

11.15 «Научные сенсации». (12+)
06.00 «САД». (16+)
07.45 «АННА ГЕРМАН: ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
11.15 «Научные сенсации». (12+)
12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (16+)
13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)
14.05 «Прокуроры-10». (16+)
15.35 «Моя большая семья». (12+)
16.30 «Морской узел». (12+)
17.15 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
19.15 01.45 «Отражение событий 1917 года». (12+)
19.30 04.15 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ОНИ СДЕЛАЛИ НАС ТАКИМИ». (16+)
23.40 «ЧТО ГЛОЖЕТ ГИЛБЕРТА ГРЕЙПА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)
10.15 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (16+)
13.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
15.25 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
17.25 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (16+)
2013 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Андрей Кузичев, Владимир Виноградов, Татьяна Рудина, Михаил Горевой
21.00 «НЕДОТРОГА». (16+)
2014 г. В ролях: Дарья Баранова, Алексей Яровенко, Марта Голубева, Алексей Анищенко
00.30 «МАРУСЯ». (16+)
02.00 «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (16+)
03.35 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (16+)
05.15 «ПОМОЩНИЦА». (16+)

CINEMA

07.00 «ВОЛНА». (18+)
08.50 «РАЗЛОМ». (18+)
10.40 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
12.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
Исландия, 2018 г.
14.00 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
Германия, Бельгия, 2022 г.
15.30 «АМУНДСЕН». (16+)
Норвегия, 2019 г.
17.40 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
Франция, Италия, 2011 г.
19.55 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)
Испания, Колумбия, 2022 г.
22.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
США, Китай, 2017 г.
00.05 «ГОРОД ТАЙН». (18+)
02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
04.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.20 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
04.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
06.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
08.00 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
09.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
11.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
12.35 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
14.05 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
15.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
17.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
18.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
20.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
22.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
23.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

06.55 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
08.25 «МИЛЛИАРД». (16+)
10.15 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
12.20, 05.10 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
14.05 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
15.35 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
17.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
19.10 «РУБЕЖ». (16+)
21.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
22.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
00.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
01.50 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
03.25 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

ВИУ TV1000

05.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
07.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.40, 10.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
13.10, 14.05 «КЛОН». (16+)
15.05 «ОХОТНИК СУОЛЛ-СТРИТ». (16+)
Драма, США, Канада, 2016 г.
17.05 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
19.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
20.35 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
22.45, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
02.20 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
03.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

ВИУ TV1000

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.40 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
09.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
11.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
13.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
15.25 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
17.05 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
20.35 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
22.15 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
00.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
01.45 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
03.05 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

06.05 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
Россия, 2021 г.
23.40 Вечер вместе. «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
01.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
02.55 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (16+)
04.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
10.00, 18.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
13.00, 21.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г.
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная, Варвара Андреева
05.00 «ПЛЕННИЦА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чукили. (16+)
23.40, 00.10 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.40 Суббота News 2025. (16+)
00.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (12+)
23.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Макарову дают адрес Полины. Леваков знакомится с девушкой. Трофимов пишет стихи Полине. Перепечко застали за чтением эротического журнала.
03.45 «МАРГОША». (16+)
Наташа не понимает, что скрывают от неё родители...
05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
СССР, 1984 г.
16.45 «ЗАЙЧИК». (0+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25, 02.10 Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)
21.30, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.20 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
03.10 Святые целители. Святой праведный врач Евгений Боткин. (0+)

Православный календарь

16 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мч. Иакинфа.

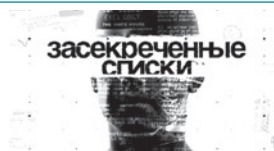


Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мчч. Диомиды, Евлампия, Асклипиодота и мч. Голиндухи. Мчч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неусыпающих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прпп. Анатолия и другого Анатолия затворника, Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Прпп. Иоанна и Лонгина Яренских. Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Московского. Прп. Никодима Кожеезерского. Сщмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретение мощей сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Постный день.

« Не старайся никому нравиться кроме Христа и не ужасайся ничьему гневу, кроме гнева Божия».

Прп. Филофей Синайский

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
 10.10 «Жить здорово!» (16+)	 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)	 08.50 «Роман в камне»	 14.50 Город новостей.	 10.00 «Засекреченные списки». (16+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 12.15 17.00 Информационный канал. (16+) 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+) 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+) 21.00 «Время» 22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+) 23.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 00.00 «Большая игра». (16+) 01.15 Премьера. «Союз-Аполлон». Сила притяжения. К 50-летию первой международной космической экспедиции. (12+) 02.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 02.10 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир. (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+) 23.25 «МЕДИУМ». (12+) Жогов вызывает Островскую на место преступления. В квартире пенсионеров Гавриловых случилось нечто ужасное! Приехавший навестить родителей сын Николай не находит их дома, но ванная комната залита кровью. 00.30 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (12+) 03.00 Вести	05.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+) Ферит признается матери, что решил расстаться с Дияр, но при встрече с ней не решается на разрыв. 16.00 «Сегодня» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 23.35 «Сегодня» 23.55 «Маска». (12+) 02.40 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	07.30 23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 08.50 «Роман в камне» 09.15 Диалоги о животных 10.45 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ» 12.00 «Запечатленное время» 12.45 «Забывшее ремесло» 13.00 23.15 «Мост над бездной» 13.30 Спектакль «Карманный театр» 15.15 02.00 «Деревянное зодчество России» 16.00 21.15 «Монолог в 4-х частях» 16.30 «Царская дорога» 17.15 01.20 Симфонии эпохи романтизма 18.15 «Жизнь замечательных идей» 18.40 Academia 19.45 «Невский ковчег» 20.15 Известные маршруты России 20.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»	06.00 «Настроение» 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+) 08.40 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+) 10.40 04.20 «Назад в СССР». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 02.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+) 13.45 05.00 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.00 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+) 16.55 «Русские тайны. Опасная косметика». (16+) 18.10 «СОСЕДИ-5». (12+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.10 «Актёрские драмы. Дети на стороне». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Тайная комната. Ванга». (16+) 01.25 «СС. Безумие «Чёрного ордена». (16+)	05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Купи-продай». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЧАС ТИШИНЫ». (16+) 22.00 «Момент в истории». (16+) 23.30 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)			

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 01.05 «Понять. Простить». (16+) 11.45 01.55 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА». (16+) 19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+) 23.15 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Любовная магия. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) 23.00 «АГЕНТ ЛЕВ». (16+) Психиатр Ромен Мартин в клинике выслушивает своего пациента, который утверждает, что он секретный шпион международного уровня. Ромен, конечно же, не принимает слова всерьёз. 01.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)	06.15 07.55 09.05 10.10 11.00 14.10 17.15 «Дела судебные». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+) 18.50 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+) 19.30 «Игра в кино». (16+) 21.45 «Мультфильмы». (16+) 22.30 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+) 01.30 Первый Евразийский канал. (12+)	04.35 «Путь к Победе». (16+) 05.35 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 07.10 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля. 09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 11.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+) 22.25 «КОМАНДИР». (16+) По мотивам книги Героя Советского Союза Геннадия Николаевича Зайцева «Спецназ «Альфа»: дела и люди». 00.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+) 02.35 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)	00.00, 00.55 «МЯТЕЖ». (18+) 01.50 Коктейль Молотова. (16+) 02.45, 19.10 Известные сражения Великой Отечественной. (12+) 03.35, 22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 04.00 Русь изначальная. (12+) 04.30 Неполитические мемуары. (12+) 05.35 Северный морской путь. (16+) 06.45 Освободители. (12+) 07.30 Личность в истории. (12+) 08.00 Пётр I Великий: По другую сторону Северной войны (1710-1723). (12+) 09.00 Школа русских побед. (12+) 09.55 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+) 10.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+) 12.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+) 13.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 14.00 Самая дорогая награда. (12+) 15.00 Генерал. (16+) 16.00 Война престолов. (16+) 16.50, 20.55 Историограф. (12+) 17.40 Боевые знамёна Отечества. (12+) 17.55 Малоизвестные морские бои. (12+) 18.40 Сквозь времена. (12+) 20.00 Историада. (12+) 21.45 Освоение Крыма. (12+) 22.55 Маршал Победы Говоров. (12+)	МУЛЬТ 06.00, 11.40 Время малышей. «Тикабо». «Малышарики». «Простоквашино». (0+) 07.00, 19.00, 04.00 «Лунтик». (0+) 07.55, 14.15, 19.55 «Маша и Медведь». (0+) 08.40 «Сказочный патруль». (0+) 09.40, 22.05 «Фиксики». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+) 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+) 12.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 13.00, 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 14.00 «Бумажки». (0+) 15.05 «Приключения Бубы». (6+) 16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+) 17.00 «Геройчики». (0+) 20.45 «Кот Басик». (0+) 23.00 «Ник-изобретатель». (0+) 23.30 «Буба». (6+) 01.30 «Дракоша Тоша». (0+) 03.00 «Маша и Медведь. Книжка-лягушка». «Машинки сказки». (0+) МУЛЬТИЛАНДИЯ 06.00, 11.00, 16.25 «Три котика». (0+) 07.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+) 08.55 «Бодо Борода. Букварь». (0+) 13.00, 23.30 «Простоквашино». (0+) 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+) 20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+) 21.55 «Смешарики: Пин-Код». (0+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение 11.00 00.45 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+) 15.15 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+) 16.45 «Нескучное дело». (12+) 17.00 «Моя история». (16+) 20.45 04.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 22.25 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+) 23.50 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) «Решала» - культовый проект телеканала «Че!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. 13.00 Найди по ID. (16+) 15.00 Решала. (16+) 17.00 Притворщики. (16+) 19.00 Влад решает. (16+) 21.00 Проверим все. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 «+100500». (18+)	06.00 Музэнерго. (16+) 08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+) 09.00 Радио Дача. (16+) 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+) 12.00 Хиты по-русски. (16+) 13.00 Ждите ответа. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Love Radio чат. (16+) 17.00 Короли чартов. (16+) 18.20 Хит-сториз. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Группы крови». (16+) 22.00 Прогноз по годе. (16+) 23.00 Лихие хиты. (16+) 00.00 «10 Sexу». (18+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.00 Чад из ада. (12+) 08.50 Жизнь после шоу. (16+) 11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) Сериал. Россия, 2023 г. 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.20 Беременна по обману. (16+) Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «СЕМЬЯ». (16+) 01.50 Измены (субтитры). (16+) 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)	00.00, 00.55 «МЯТЕЖ». (18+) 01.50 Коктейль Молотова. (16+) 02.45, 19.10 Известные сражения Великой Отечественной. (12+) 03.35, 22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 04.00 Русь изначальная. (12+) 04.30 Неполитические мемуары. (12+) 05.35 Северный морской путь. (16+) 06.45 Освободители. (12+) 07.30 Личность в истории. (12+) 08.00 Пётр I Великий: По другую сторону Северной войны (1710-1723). (12+) 09.00 Школа русских побед. (12+) 09.55 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+) 10.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+) 12.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+) 13.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 14.00 Самая дорогая награда. (12+) 15.00 Генерал. (16+) 16.00 Война престолов. (16+) 16.50, 20.55 Историограф. (12+) 17.40 Боевые знамёна Отечества. (12+) 17.55 Малоизвестные морские бои. (12+) 18.40 Сквозь времена. (12+) 20.00 Историада. (12+) 21.45 Освоение Крыма. (12+) 22.55 Маршал Победы Говоров. (12+)	КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Тикабо». «Малышарики». «Простоквашино». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+) 09.35 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+) 11.15 «Диностер». (6+) 11.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+) 11.45 «Смешарики. Пинкод». (6+) 13.45 «Карбот. Кунг». (6+) 14.00 «Инфинити Надо». (6+) Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание - охранять её! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию? 14.25 «Крутой Майк». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 17.05 «Буба». (6+) 18.40 «Бумажки». (0+) 19.00 «Три кота». (0+) 20.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Сказочный патруль». (0+) 22.30 «Дикие скричеры!» (6+) 22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 00.25 «Ералаш». (6+) 02.00 «Смешарики». (0+) 03.20 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

ЗВЕЗДА

06.05 «СССР. Знак качества». (12+)
08.35 09.10 «Морская авиация. Ударная сила океанов». (16+)
09.00 Новости дня. (16+)
10.25 13.20 15.05 17.15 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Код доступа». (12+)
21.55 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
23.50 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
01.10 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)

TNT

07.00 «Утро TNT». (16+)
Без кофе, но с драйвом: включай TNT и получай утренний заряд бодрости от харизматичных ведущих и неожиданных гостей.
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
00.45 «ЖИВОТНОЕ». (18+)
04.05 «Однажды в России». (16+)

СТС

08.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.50 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ». (16+)
11.50 «НА ВСЕХ ПАРАХ!». (12+)
13.40 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ». (6+)
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
22.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
23.45 «УКРАДЕННАЯ ДОЛИНА». (18+)
01.50 «МЭГГИ МУР(Ы)». (18+)

5

05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
05.40 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
10.30 17.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
14.25 04.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
20.30 Мир РПЛ. Прямая трансляция
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
23.05 Профессиональный бокс. Н. Цзю - К. Мазудье. Бой за межконтинентальный титул чемпиона по версии WBO. (16+)
01.55 Стрельба из лука. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
17.00 Четыре жены. (16+)
19.40 Женись на мне немедленно. (16+)
22.00 Школа. (16+)
00.00 Черный список. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Черный список. (16+)
03.20 Пробный переезд. (16+)

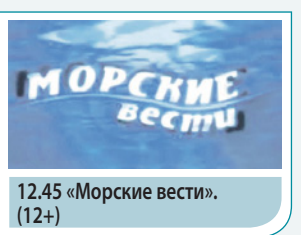
78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
18.00 20.00 21.30 00.00
«Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.15
23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 02.25 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Тайная история еды». (12+)
17.15 01.00 «Загадки века». (12+)
19.30 22.30 «Stogoff». (16+)
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.15 «СССР. Знак качества». (12+)
01.55 «Хороший день». (12+)
02.50 «Ночное вещание». (16+)

РОССИЯ 24

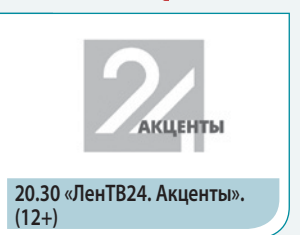
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



12.45 «Морские вести». (12+)
07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.15 «Петербург встречает СВОих». (12+)
12.45 «Морские вести». (12+)
13.10 15.15 02.10 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
18.50 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)
19.15 «Ключ к профессии». (12+)
19.30 «История музыкальных инструментов». (16+)
21.00 «Королевство прямых зеркал». (12+)
22.00 Новости. Итоги дня. (16+)
22.20 «НАМ НЕ ДАНО ПРЕДУГАДАТЬ». (16+)
23.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХАУЗЕН». (12+)

ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
06.00 «ПАПА В ЗАКОНЕ». (16+)
07.45 «АННА ГЕРМАН: ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
11.15 «Научные сенсации». (12+)
12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (16+)
14.05 «Прокуроры-7». (12+)
15.35 «Пустые страницы». (16+)
16.35 «Точки роста». (12+)
17.15 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)
19.30 04.15 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-3: ВСЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)
23.40 «КОЖА САЛАМАНДРЫ». (16+)
01.30 «Морской узел». (12+)
02.40 «ОНИ СДЕЛАЛИ НАС ТАКИМИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (16+)
10.45 «НЕДОТРОГА». (16+)
14.05 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
17.25 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ». (16+)
21.00 «ПОПЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
2014 г. В ролях: Юлия Паршута, Сергей Марин, Владимир Литвинов, Анна Полупанова
22.45 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Дмитрий Паламарчук, Анастасия Миклуличина, Илья Носков, Анастасия Рысева
00.30 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
02.05 «СВАДЬБА НЕ БУДЕТ». (16+)
03.40 «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (16+)

CINEMA

06.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
08.10 «ЖАНЫ БИГА». (18+)
10.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
11.45 «ПОПАДОС». (18+)
13.15 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
15.10 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
17.15 «ЖАНА Д'АРК». (18+)
19.55 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬАН». (18+)
22.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)
23.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
02.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
04.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
05.40 «ЛАРГО ВИНЧ: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
05.40 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
07.40 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
09.05 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
10.35 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
12.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
13.40 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
15.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
17.35 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
19.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
20.30 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
22.05 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
23.55 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
08.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
10.40 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
12.05 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
13.55 «КАРП ОТОМРОЖЕННЫЙ». (16+)
15.40 «РУБЕЖ». (16+)
17.35 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
19.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
21.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
22.35 «НЕБО». (16+)
00.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
02.35 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
04.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
05.25 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
03.40 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
05.30 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
07.25 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
08.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.10 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
12.15 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
14.05 «ТАКСИ 2». (16+)
15.40 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
17.50 «ТАКСИ 4». (16+)
19.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
21.25 «1+1». (16+)
23.30 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)

МОСКОВСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)
07.00 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
09.25 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
11.05 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
13.30 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ... (16+)
14.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
16.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
22.00 «ФРАНЦУЗ». (16+)
23.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (18+)
01.05 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)
03.10 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Алексей Шевченко, Владимир Гостюхин
22.55 Вечер вместе. «МАРШ-БРОСКО». (16+)
01.05 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
02.50 «ДУХLESS-2». (16+)
04.35 «ПРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
13.00, 21.00 «ПЛЕННИЦА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева, Константин Милонов

СУББОТА!

05.00, 04.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News 2025. (16+)
00.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-2». (16+)
01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Обиженная на Веню Маша решает строить личную жизнь заново. Она сообщает Жене, что забирает себе... Дениса Воронцова. А Даша с Венюком планируют свой первый романтический вечер. Правда, всё пошло не так, как они хотели...
13.55 «НЕ РОДИСЯ КРАСИВОЙ!». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
03.45 «МАРГОША». (16+)
05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лето Господне. День памяти святых Царственных страстотерпцев. (6+)
13.15 День Патриарха. (0+)
13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
16.50 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
СССР, 1982 г. В ролях: Иван Лапиков, Галина Макарова, Иван Рыжов, Галина Дёмина, Ирина Новикова
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
20.30 Корона под молотом. (0+)
21.55 Поле битвы. (16+)
22.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
01.10 Корона под молотом. (0+)
02.25 Тайна бессмертия. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

17 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Андрея Рублева, иконописца.



Свт. Андрея, архиеп. Критского. Прп. Симеона Дивного. Страстотерпец Императора Николая II, Императрицы Александры, царевича Алексея, великих князей Ольги, Татьяны, Марии, Анастасии и страстотерпца праведного Евгения врача. Мчч. Феодота и Феодотии. Сщмч. Феодора, еп. Кири-нейского. Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского. Обретение мощей прп. Евфимия Суздальского, чудотворца. Сщмч. Саввы, еп. Горнокарловацко-го (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Галатской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Как тихий ветер лобызает деревья, так Дух Божий прикасается к душе человека».

Прп. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Что? Где? Когда?». (16+)
 22.55 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
 00.15 «ШАГНИ ВПЕРЁД». (16+)
 02.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
 23.40 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.40 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)
 Игорь - известный врач-реаниматолог. Его коллега Света - мать-одиночка, воспитывает дочь Дашу. У Игоря и Светы очень доверительные отношения. Игорь относится к Свете исключительно как к другу и коллеге. Он безнадежно влюблен в Ольгу, променявшую его на бизнесмена.
 03.49 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 23.55 «Неизвестная Россия». (16+)
 01.35 «Квартирный вопрос». (0+)
 02.30 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

РОССИЯ К



19.45 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 16.30 «Путь подвижника. День памяти преподобного Сергия Радонежского»
 07.00 Легенды мирового кино
 07.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
 09.15 Диалоги о животных
 10.15 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»
 11.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО МУКА»
 12.45 «Забываемое ремесло»
 13.05 Телеспектакль «Сирано де Бержерак»
 16.00 «Монолог в 4-х частях»
 17.15 Симфонии эпохи романтизма
 17.55 Шедевры старого кино
 19.45 «Рассказы из русской истории»
 20.55 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
 00.10 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»
 01.45 Симфонии эпохи романтизма
 02.40 «Легенда о Сальери»
 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
 11.30 14.30 17.50 События
 11.50 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
 12.30 15.05 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
 14.50 Город новостей
 17.00 «Русские тайны. Не красивые истории первых красавиц». (16+)
 18.15 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
 20.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Хорошие песни». (12+)
 00.30 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
 03.40 «Петровка, 38». (16+)
 03.55 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (16+)
 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 05.50 «Большое кино». (16+)
 06.15 Перерыв в вещании

РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)
 21.50 «НОКАУТ». (16+)
 23.40 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)
 01.20 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
 08.25 Тест на отцовство. (16+)
 10.40 01.05 «Понять. Простить». (16+)
 11.45 01.55 «Порча». (16+)
 12.55 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «23 АВГУСТА». (16+)
 19.00 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
 23.10 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.25 «Почитаем!». (12+)
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.15 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)
 16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 20.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПОЯВИЛОСЬ ТРЕТЬЕГО...». (12+)
 22.25 «ГОЛИАФ». (16+)
 23.55 «НА ЭТОЙ ЗЕМЛЕ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 Новый день. (16+)
 09.30 «Порча». (16+)
 15.15 «Слепая». (16+)
 19.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
 Джек Мимун - экстремальный путешественник. Он обожает отправляться в экзотические места.
 21.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (16+)
 23.00 «МАК И РИТА». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
 08.00 Улётное видео. (16+)
 11.00 Решала. (16+)
 14.00 Охотники. (16+)
 18.00 Решала. (16+)
 21.00 Охотники. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
 02.45 Анекдоты. Лучшее-2. (16+)
 04.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

- 07.05 09.05 10.10 11.00 14.10 15.05 «Дела судебные». (16+)
 12.30 «Понять. Простить». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 16.15 «Дела судебные». (16+)
 18.50 «Игра в кино». (16+)
 19.40 «ВА-БАНК». (16+)
 21.40 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
 23.30 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
 00.30 «О спорт, ты - мир!». (16+)
 03.10 «ВРАТАРЬ». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
 08.10 Teen чарт. (16+)
 09.00 Love Radio чарт. (16+)
 11.30 Без кутюр. (16+)
 12.00 Top15 Like FM. (16+)
 13.00 Приехали! (16+)
 13.30 Хиты по-русски. (16+)
 14.00 Плейлист Лето. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Самый лучший день. (16+)
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
 18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!». (16+)
 21.00 Народное диско. (16+)
 22.20 00.00 Танцпол. (16+)
 23.00 Dance чарт. (16+)
 02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)
 05.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 07.15 «ВЫСОТА 89». (16+)
 09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
 11.00 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
 Члены большой, дружной, интеллигентной семьи Колокольцевых вместе переживают радости и горести, ищут смысл жизни и решают житейские проблемы. Отец и сын Колокольцевы, ученые-физики, не мыслят своей жизни без любимой работы и готовы жертвовать многим ради науки.
 00.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 01.50 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
 03.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 06.05 Реальный хит-парад. (16+)
 Подборки лучших моментов из шоу.
 07.00 За кадром. (16+)
 08.30 Зови меня мамой. (16+)
 Первое в России reality об усыновлении.
 11.05 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 12.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
 17.00 Модель XL. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
 01.50 Измены (субтитры). (16+)
 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Русь изначальная. (12+)
 00.30 Ненаписанные мемуары. (12+)
 01.35 Северный морской путь. (16+)
 02.40, 22.40 Освободители. (12+)
 03.25 Личность в истории. (12+)
 04.00 Пётр I Великий. (12+)
 04.55 Школа русских побед. (12+)
 05.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
 06.50, 10.50 Семь дней истории. (12+)
 06.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
 08.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
 09.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
 10.00 Самая дорогая награда. (12+)
 11.00 Генерал. (16+)
 12.00 Война престолов. (16+)
 12.50, 16.55, 21.05 Историкограф. (12+)
 13.40, 21.50 Боевые знамёна Отечества. (12+)
 13.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
 14.40, 23.25 Сквозь времена. (12+)
 15.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 16.00 Историада. (12+)
 17.45 Освоение Крыма. (12+)
 18.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 18.55 Маршал Победы Говоров. (12+)
 20.00 Тайна пропавшей подлодки. (16+)
 22.10 Алексей Щусев. Спаси и сохрани. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 11.40 Время малышей. (0+)
 07.00, 19.00, 04.00 «Лунтик». (0+)
 07.55, 14.15, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
 08.40 «Сказочный патруль». (0+)
 09.35, 22.05, 05.00 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
 12.30 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
 13.00, 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 14.00 «Бумажки». (0+)
 15.05 «Приключения Бубы». (6+)
 16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
 17.00 «Геройчики». (0+)
 20.45 «Кот Басик». (0+)
 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 23.30 «Буба». (6+)
 01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 05.00 Ранние пташки. «Тикабо», «Малышарики», «Простоквашино». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 Проспайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
 07.35 «Лунтик». (0+)
 10.35 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
 Горделивая девочка Царевна все любит делать по-своему, но к ее игре всегда присоединяется брат непоседа Царевич, и все идет наперекосяк. Любая игра в детской комнате превращается в фантастическое приключение в необычных мирах: дети устраивают пикник на Луне, ведут детективное расследование в игровом городе или ищут пиратские сокровища на островах!
 10.50 «Чик-Чирикино». (0+)
 13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 14.25 «Четверо в кубе». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «Барбоскины». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Сказочный патруль». (0+)
 23.00 «Люк - путешественник во времени. Последний день Помпеи». (6+)
 00.00 «Ералаш». (6+)
 01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
 02.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
 03.30 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.25 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
10.50 13.20 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
14.35 15.05 17.15 «ВИ-КИНГ». (16+)
19.30 «Загадки века». (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
02.55 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
21.00 «Караоке Клуб». (16+)
22.40 «Комеди Клуб». (16+)
23.40 «Женский стендап». (16+)
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Вокруг света за 80 дней». (6+)
06.15 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.00 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
Отбыв срок за 14 ограблений банков, Жан Люка выходит из тюрьмы, уверенный, что больше туда не вернется. Оказавшись в ближайшем банке, он оказывается втянут в новое преступление.
12.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.50 «Три кота». (0+)

5-й КАНАЛ

05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «МУЗЫКА ВРЕМЕНИ». (12+)
История молодых ребят - участников уникальной музыкальной группы из разных городов и стран, которые репетируют и пишут песни онлайн.
04.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

МАТЧ!

06.00 08.40 11.25 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Прямая трансляция
08.20 «Небесная грация». (6+)
11.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
14.25 «Формула-1». (12+)
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
20.00 Футбол. «Динамо» - «Балтика». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
00.00 пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. (6+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
07.50 Кондитер. Дети. (12+)
09.00 Умнее всех. (12+)
10.20 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
15.30 Битва шефов. (16+)
00.00 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. (16+)
03.10 Пробный переезд. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.40 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Тайная история еды». (12+)
17.15 01.00 «Загадки века». (12+)
19.30 22.30 «Stogoff». (16+)
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.15 03.55 «СССР. Знак качества». (12+)
01.55 «Ночь на «78». (16+)
05.10 «Тайны нашего кино». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

11.15 «Петербург - город решений». (12+)
07.00 Малые родины. (6+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Легенды русского балета». (12+)
13.10 15.15 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.00 «В начале было Слово...» (12+)
18.10 19.15 «НАМ НЕ ДАНО ПРЕДУГАДАТЬ». (16+)
20.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (12+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+)
02.55 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)

ЛЕНТВ 24

23.40 «Сергей Бобунец. Концерт в «Фабрике». (16+)
06.00 «ПАПА В ЗАКОНЕ». (16+)
07.45 «АННА ГЕРМАН: ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
11.15 «Научные сенсации». (12+)
12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (16+)
14.05 «Прокуроры-7». (12+)
15.35 «Моя большая семья». (12+)
16.30 «Морской узел». (12+)
17.15 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)
19.30 05.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
23.40 «Сергей Бобунец. Концерт в «Фабрике». (16+)
02.40 «ЧТО ГЛОЖЕТ ГИЛБЕРТА ГРЕЙПА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.15 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
07.55 «КРАСНЫЙ ЛОТОС». (16+)
09.30 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (16+)
11.20 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)
14.15 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.45 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
17.35 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
19.15 «КРОЛИЧЬЯ ЛАПА». (16+)
21.00 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
2019 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Сергей Перегудов, Елена Сафонова, Эдуард Трухменёв
00.20 «МАШКИН ДОМ». (16+)
02.55 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (16+)

CINEMA

07.35 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
09.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
11.15 «22 МИЛИ». (18+)
12.50 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
14.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
16.55 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
18.30 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
20.25 «ЯМАКАСИ». (16+)
Франция, 2001 г.
22.00 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
23.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)
01.35 «ИСКОННЫЙ КОД». (16+)
03.00 «ЯМАКАСИ». (16+)
04.25 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
03.25 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
04.50 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
06.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
08.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
10.20 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
12.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
13.50 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
15.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
17.25 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
18.55 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
20.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)
22.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
США, 2004 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
08.20 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
09.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
11.40 «РУБЕЖ». (16+)
13.35 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
15.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
17.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
18.35 «НЕБО». (16+)
21.00 21.55 22.55 23.50 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)
Сериал. Триллер, Россия, 2017 г.
00.40 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
01.55 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
03.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
05.00 «РУБЕЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.00 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
07.45 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
09.40 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.30 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
13.25 14.15 «КЛОН». (16+)
15.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
16.50 «МИРНЫЙ ВОИН». (16+)
19.00 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА». (16+)
21.15 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (16+)
23.20 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
02.55 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
04.30 «ОХОТНИК СУОЛП-СТРИТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
07.05 «Капризная принцесса». Мультфильм. (0+)
07.30 «Щелкунчик». Мультфильм. (0+)
08.00 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (16+)
09.50 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»». (16+)
19.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
21.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
СССР, 1978 г.
23.00 «ПУТЬ В «САТУРН»». (16+)
00.30 «КОНЕЦ «САТУРНА»». (18+)
02.05 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (16+)
04.40 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
Россия, 2023 г.
22.40 Вечер вместе. «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
Россия, 2022 г.
00.30 «ОН - ДРАКОН». (16+)
02.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
04.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00 «ПРИСК». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
07.00 «ПРИСК-2». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталья Ткаченко, Борис Хвошнянский

СУББОТА!

05.10, 04.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Женись на мне немедленно. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Каревны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
Юлиана знакомит Катю с Мишей, талантливым кулинаром. Вика не может поверить, что Андрей предпочел Кире Пушкареву. Андрею везде мерещится Катя...
17.25 «КУХНЯ». (12+)
20.40 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
23.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
03.45 «МАРГОША». (16+)
05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Корона под молотом. (0+)
12.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.20 День Патриарха. (0+)
13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
СССР, 1961 г. В ролях: Анастасия Вертинская, Василий Лановой, Елена Черемшанова, Александр Лупенко, Иван Перверзев, Сергей Мартинсон

16.45 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». (0+)
СССР, 1984 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Святые воины: Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
20.00 Святые воины: Димитрий Донской. (6+)
20.35 Спецпроект «Мумия. Разговор после...» (0+)
22.50 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.45, 00.15, 00.45, 01.10 Поле битвы. (16+)
01.35, 02.15, 02.55, 03.35 Византия. Жизнь после смерти. 10-13 серии. (0+)
04.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

18 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Афанасия Афонского.



Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского. Мцц. Анны и Кириллы. Прп. Лампада Иринопольского. Сщмч. Геннадия пресвитера. Прмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары. Прп. Агапита исп. Иконы Божией Матери, именуемой «Экономисса».

Постный день.

« Кто сказал: помилуй, тот сделал исповедь и сознал грехи свои, потому что желать помилования свойственно согрешившим. Кто сказал: помилуй мя, тот получил отпущение грехов, потому что помилованный не наказывается. Кто сказал: помилуй мя, тот получил Царствие Небесное, потому что Бог, кого помилует, того не только освобождает от наказания, но и удостоивает будущих благ». Свт. Иоанн Златоуст

 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ  РОССИЯ	 НТВ	РОССИЯ  РОССИЯ К Культура	 ТВС	 РЕН
 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 09.00 «Формула еды». (12+)	 15.00 «Своя игра». (0+)	 19.45 «Белая студия»	 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым	 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Три кита Василия Ливанова». (12+) 11.05 «Олимпиада-80». (12+) 12.15 «Союз-Аполлон». (12+) 13.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.20 «Музыка - это лестница в небо». К 80-летию композитора Алексея Рыбникова. (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.50 Вечер бокса. Алексей Папин - Милан Ровчанин). Артем Сусленков - Агрон Смакичи. Бой за титул WBA Continental в супертяжелом весе. Прямая трансляция 01.20 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Азов» головного мозга». (16+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Парад юмора». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ». (16+) 00.40 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (16+) 04.20 «МАША». (12+) 06.04 Перерыв в вещании	04.45 «ДЕЛЬТА». (16+) 07.15 «Игры разумов». (0+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Авторитеты». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 23.20 Люся Чеботина. «Первая леди». Первый сольный концерт. (12+) 01.35 «Дачный ответ». (0+) 02.25 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Сказка о золотом петушке». «Лиса и заяц» 07.50 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА» 10.00 Тайны старого чердака 10.30 Большой балет-2024 12.45 «Ханнун Соондан» 13.45 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» 16.10 «Расскрепченная история» 16.40 «Острова» 17.20 Спектакль «Юнона» и «Авось» 18.45 «Чистая победа 1941-1945» 19.30 Новости культуры 19.45 «Белая студия» 20.25 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 22.00 Клуб «Шаболовка, 37» 23.05 «ВИЗИТ» 00.55 «Нейросеть» 01.50 «Искатели» 02.35 «Следствие ведут Колобки» 03.00 Перерыв в вещании	06.20 «Православная энциклопедия». (6+) 06.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (16+) 08.20 «МАЧЕХА». (0+) 10.05 05.55 «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 14.30 События 11.45 «Смешите меня семейно». (16+) 12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.30 14.45 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+) 17.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.15 «Русские тайны. Англичанка гадит». (16+) 23.00 «90-е. Генералы». (16+) 23.40 «Следствие ведёт КГБ». (16+) 00.25 «Настоящий детектив. Узор на ковре». (16+) 01.05 «СМЕРШ. Румынский гамбит». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.15 «Засекреченные списки». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «МЕХАНИК». (16+) 21.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 23.35 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (18+) 01.25 «ПУТЬ ВОЙНЫ». (16+) 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
06.30 «ЕВДОКИЯ». (16+) 08.10 «РОДНЯ». (16+) 10.10 «ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 14.40 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ». (16+) 19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+) 22.35 «ОДНО ЦЕЛОЕ». (16+) В жизни Светланы царит полная гармония: у неё прекрасная семья - любящий муж Антон и обожаемый сын Денис. Но неожиданно Антон выяснил, что Денис не его родной сын. 02.15 «ЕВДОКИЯ». (16+) 06.00 «КАМО ГРЯДЕШИ». (12+) 10.30 01.30 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+) 14.05 05.05 «Большая страна: открытие». (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 17.10 «Почитаем!» (12+) 17.25 «СЧАСТЛИВЧИК». (16+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.25 «В ДВИЖЕНИИ». (16+) 21.55 «ШОФЕР МИСС ДЭЙЗИ». (12+) 23.30 «ИДЕАЛЬНЫЕ ДНИ». (18+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Вкусно. (16+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.30 «ВОЛШЕБНАЯ СКАЗКА НА РОЖДЕСТВО». (12+) 12.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 15.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+) 17.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+) 19.00 «1+1». (16+) 21.30 «ОТЕЦ ГОДА». (12+) 23.45 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+) 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 09.30 Утилизатор. (16+) Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок. 10.30 Решала. (16+) 15.30 Притворщики. (16+) 17.30 Влад решает. (16+) 19.30 «+100500». (16+) 23.00 00.00 «+100500». (18+) 23.30 «Женский 100500». (16+) 03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+) 08.05 «Игры перемен». (12+) 09.15 «Мультфильмы». (16+) 10.10 13.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) 13.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (16+) 17.30 18.15 «ВА-БАНК». (16+) 19.50 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) 21.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) 00.30 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+) 03.00 «Наше кино». (16+) 07.40 Звёзды о звёздах. (16+) 09.00 Звёзды на утро. (16+) 10.00 У-Дачный чарт. (16+) 11.00 Чарт Европы плюс. (16+) 12.30 Топ-30. (16+) 15.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+) 15.30 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. Красная дорожка. Лучшие моменты. (16+) 17.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. Лучшие моменты. (16+) 22.30 Данс чарт. (16+) 23.30 Танцпол. (16+) 01.00 Наше. (16+) 02.00 Караоке хит. (16+)	05.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) 07.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 09.55 «ЭКИПАЖ». (16+) 12.00 «МАЖОР-2». (16+) Серил. Россия, 2016 г. После попытки отомстить олигарху Игнатьеву за смерть отца Игорь Соколовский попадает за решётку, но его быстро отпускают, сняв все обвинения - необъяснимо и неожиданно для всех, включая самого Мажора. Он возвращается на службу в полицию... 22.30 «ТРЕНЕР». (16+) Россия, 2018 г. 01.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+) 02.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.55 За кадром. (16+) 07.20 Обмен домами. (16+) 10.40 Селянка-горожанка. (16+) 14.00 Беременная в 45. (16+) 17.50 Мама в 16. (16+) Самое честное реалисти о взрослении. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Неотложка. (16+) Чудовищные травмы, редкие диагнозы и врачи, которые борются за каждую жизнь - добро пожаловать в настоящее отделение скорой помощи. 01.05 Измены (субтитры). (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+) 00.00 Пётр I Великий. (12+) 00.55 Школа русских побед. (12+) 01.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождей. (16+) 02.50 Семь дней истории. (12+) 02.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+) 04.00 Правдивая история Охоты на вождей. (12+) 04.55 Обыкновенная История. (6+) 05.10 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 06.10 Самая дорогая награда. (12+) 07.00 Генерал. (16+) 08.00 Война престолов. (16+) 08.50, 12.55, 17.00 Историкограф. (12+) 09.40, 17.50 Боевые знамёна Отечества. (12+) 09.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+) 10.40, 19.25, 23.25 Сквозь времена. (12+) 11.10, 22.35 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 12.00 Историада. (12+) 13.45 Освоение Крыма. (12+) 14.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 14.55 Маршал Победы Говоров. (12+) 16.00 Тайна пропавшей подлодки. (16+) 18.05 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+) 18.40 Освободители. (12+) 20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+) 22.00 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)	МУЛЬТ МУЛЬТ КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ 06.00 «Лунтик». (0+) 11.00 «Монсики». (0+) 12.00 «Барбоскины». (0+) О жизни обычной семейки антропоморфных собак. 17.00, 19.15, 21.10, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+) Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотной что-то не так. 19.00 МУЛЬТПремьера! «Волшебная кухня. Борщики». «Маша и Медведь. Скользкий тип». (0+) 20.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+) МУЛЬТИЛАНДИЯ 06.00, 05.00 «Три кота». (0+) В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому. 11.00, 02.40 «Простоквашино». (0+) 15.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+) 00.55 «Крутиски». (с сурдодоводом). (6+)	05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!» «Смешарики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Кошечки-собачки». (0+) 09.25 «Черепашки». (0+) Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен. Каждая серия заканчивается песенкой, в которой черепашки поют о том, что нового с ними произошло, чему они научились и какие выводы сделали. 10.30 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. 13.05 «Малыш и Карлсон». (0+) 13.30 «Карлсон вернулся». (0+) 13.50 «Дед Мороз и лето». (0+) 14.10 «Замок лгунов». (0+) 14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 17.05 «Турбозавры». (0+) 19.35 «Белка и Стелка. Звёздные собаки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Сказочный патруль». (0+) 23.30 «Ну, погоди!» (0+) 01.00 «Чуч-Мяуч». (0+) 02.10 «Дракошия». (0+) 03.30 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

ЗВЕЗДА

05.40 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)

07.15 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)

13.20 «Народный ВПК». (12+)

13.45 «Крещение Руси». (16+)

17.55 «СУМКА ИН-КАССАТОРА». (12+)

20.15 «НЕВЫПОЛНМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

23.00 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)

00.55 «ЗВЕЗДА». (12+)

02.30 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

19.00 «Мастер игры». (16+)

21.00 «Большой хит». (16+)

23.00 «Stand up». (16+)

00.00 «Сетка». (16+)
ТНТ запускает свой собственный подкаст! В нем звезды канала обсуждают новинки эфира, делятся эксклюзивными историями со съемок и впечатлениями от работы.

00.40 Stand up. (16+)

03.10 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.30 «Невероятные приключения кота». (16+)

08.00 ПроСТО кухня. (12+)

10.05 «Вака - заколдованный воин». (6+)

12.10 «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+)

13.55 Впервые на СТС. «Страшилка и тайна города света». (6+)

15.45 «Супермозг». (12+)

17.25 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)

19.15 «ВОССТАНИЕ». (16+)

21.00 «МАЙОР ГРОМ: ИГРА». (16+)

00.20 «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

Пьяный муж требует, чтобы жена призналась, кто её любовник. Женщина выбегает из квартиры, супруг следом, с ножом в руках. Во дворе его задевает «аварийка» Рыжова. Нож отлетает в кусты.

22.00 «ФИЛИН». (16+)

В травматологическом отделении одной из больниц Санкт-Петербурга случается ЧП: привезённый в «травму» симулянт-уголовник захватывает в заложницы медсестру.

МАТЧ!

07.00 08.35 13.05 Новости

08.40 13.10 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция

10.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)

10.50 «Олимпиада 80». (12+)

15.55 пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция

20.00 Футбол. «Спартак» - «Динамо» (Махачкала). МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция

00.00 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. (6+)

01.55 «Игорь Численко». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.15 «Простоквашино». (0+)

07.20 Гость у порога. (16+)

09.10 Четыре дачи. (16+)

17.00 Черный список. На кухне. (16+)

23.00 Школа. (16+)

01.00 «4 ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕНЕТТ И МИРА-БЕЛЬ». (18+)

02.40 Пятница News. (16+)

03.10 Пробный переезд. (16+)

03.50 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

07.15 «Здоровье». (16+)

08.00 «Отдыхаем дома». (12+)

08.30 «Дом советов». (12+)

09.00 04.25 «Правильная кухня». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)

10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 «Хороший день. Игра». (12+)

12.45 «Если бы я...» (16+)

13.15 «Открытая студия». (12+)

14.30 «Другой Петербург». (16+)

15.30 21.30 Гид 78. (12+)

16.30 02.05 «Хороший день». (12+)

17.30 «Тайная история еды». (12+)

18.30 19.30 «Не факт». (12+)

20.30 «Автограф». (12+)

22.30 «Легенды советского сыска». (16+)

01.25 «Открытая студия». (12+)

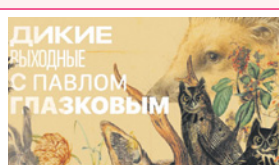
02.35 «Вода и золото». (12+)

05.20 «В мире еды». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



10.40 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)

07.20 13.30 Мультфильмы. (16+)

09.35 «Королевство прямых зеркал». (12+)

10.25 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)

10.40 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)

11.15 «Пульс города. Репортаж дня». (16+)

11.30 «Культурная эволюция». (16+)

12.30 «Петербургский текст». (16+)

13.10 Мультфильмы. (12+)

13.55 15.10 «КОЛЛЕГИ». (16+)

16.10 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)

18.10 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+)

19.50 «В ритме Петербурга». (12+)

20.55 «Театральная гостиная». (16+)

22.45 «Окно в кино». (16+)

23.00 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (12+)

02.20 «ИП МАН: МАСТЕР КУНГ-ФУ». (16+)

ЛЕНТВ 24



06.45 «Молодая наука». (12+)

06.00 «Кавалеры ордена славы». (12+)

06.45 «Молодая наука». (12+)

07.00 08.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

07.40 08.40 «ЛенТВ24. Актуальный разговор». (6+)

09.00 Мультфильмы. (6+)

09.45 «ПРИНЦ ЗА СЕМЬЮ МОРЕМ». (6+)

11.15 «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ». (16+)

12.45 13.15 15.15 «ПАПА В ЗАКОНЕ». (16+)

13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)

16.35 «ПЯТЕРО НА КАНИКУЛАХ». (12+)

17.15 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-3: ВСЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)

19.15 03.00 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

21.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

22.30 «ЧТО ГЛОЖЕТ ГИЛБЕРТА ГРЕЙПА». (16+)

00.30 «КОЖА САЛАМАНДРЫ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

04.35 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)

11.15 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (16+)

2013 г. В ролях: Татьяна Казючич, Александр Муравичкин, Максим Щеголев, Вита Кузнецова, Светлана Цвиченко, Кира Кауфман

14.25 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (16+)

17.45 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (16+)

21.00 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (16+)

00.35 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)

2018 г. В ролях: Екатерина Решетникова, Геннадий Смирнов, Сергей Паршин, Мария Валешина

03.50 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)

05.10 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». (16+)

CINEMA

06.00 «57 СЕКУНД». (18+)

07.30 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)

09.15 «ПРЕСТУПНИК». (18+)

11.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

Франция, 1997 г.

13.20 «21 МОСТ». (18+)

Китай, США, 2019 г.

14.55 «ДЖОН УИК-2». (18+)

США, 2017 г.

17.00 «ДЖОН УИК-3». (18+)

США, 2019 г.

19.10 «ДЖОН УИК-4». (18+)

США, Германия, 2023 г.

22.00 «ЯГУАР». (16+)

Франция, 1996 г.

23.45 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)

США, 2015 г.

01.40 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)

Китай, 2023 г.

03.40 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)

05.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)

02.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

04.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

06.05 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

07.35 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

09.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)

12.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

14.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

15.30 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

17.00 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

18.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

22.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

23.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)

08.00 «В СУББОТУ». (16+)

Драма, Россия, 2011 г.

09.45 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

11.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

13.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

14.50 «НЕБО». (16+)

17.15, 18.05, 19.05, 20.00 «КЛЕП». 1-4 серии. (16+)

21.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)

22.50 «РОВЕСНИКИ». (16+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.

00.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

02.00 «РУБЕЖ». (16+)

03.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

05.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

VIJU TV1000

06.30 «МИРНЫЙ ВОИН». (16+)

08.55 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАН-СА». (16+)

11.20, 12.20, 13.15, 14.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

15.05 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (16+)

17.15 «ПОСЛЕ». (16+)

19.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)

20.40 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)

22.20 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)

00.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)

01.50 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)

03.35 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)

05.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)

07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

10.00, 10.55, 11.55, 12.45, 13.40 «ПРАКТИКА». (16+)

14.40 «ОДНА ДОМА». (16+)

16.20 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)

18.05 «ТЁША». (16+)

20.00 «БАТЯ». (16+)

21.25 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

23.00 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)

00.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

02.25 «ХОТТАБЫЧ». (16+)

03.55 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)

05.20 «Волк и телёнок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.40 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)

08.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

09.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)

10.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)

12.20 Союзмультфильм представляет: «Ну, погоди!». «Бременские музыканты». «Летучий корабль». (6

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.05 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)
17.00 К 85-летию композитора Давида Тухманова». (12+)
18.40 Премьера. Юбилейный концерт «День Победы», посвященный 85-летию композитора Давида Тухманова. (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 06.10 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ».** (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.05 «Азов» головного мозга». (16+)
02.00 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+)

НТВ



16.20 ЧП. Расследование. (16+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА».** (16+)
07.20 «Игры разума». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 16.00 19.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 Основано на реальных событиях. (16+)
22.30 Гала-концерт VI Семейного образовательного форума Леонида Агутин «Опять 25» и звезд «Русского радио». (0+)
00.55 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
02.35 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

РОССИЯ К



20.40 «Романтика романа»

- 06.30 Мультфильмы
08.00 «ДОВЕРИЕ»
10.10 Тайны старого чердака
10.40 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»
12.15 «Вселенная смыслов Любви Савельевой»
12.45 «Влюбленные в математику»
13.20 «Петербургские встречи»
14.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»
16.15 «Приключения Буратино». Поле чудес в Стране дураков»
16.55 «Нейросеть»
17.50 XX век
18.45 «Чистая победа 1941-1945»
19.30 Новости культуры
19.45 Линия жизни
20.40 «Романтика романа»
21.40 «КОЛЛЕГИ»
23.20 «Роман в камне»
23.50 «СЧАСТЛИВЫЕ КРАСИВЕЕ»
01.30 «Искатели»

ТВЦ



01.15 «Петровка, 38». (16+)

- 06.35 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ».** (16+)
08.15 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (16+)
10.15 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
11.30 00.15 События
11.50 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Вкус крови». (16+)
16.40 «90-е. Массовый психоз». (16+)
17.35 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)
21.25 00.30 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОВ». (12+)
01.15 «Петровка, 38». (16+)
01.25 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
04.35 «Смешите меня семейно». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)
05.55 Перерыв в вещании

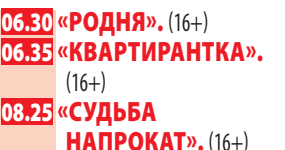
РЕН



13.00 «Неизвестная история». (16+)

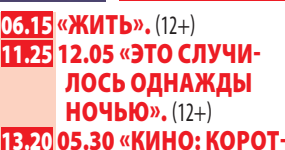
- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
19.05 «ХИЩНИКИ». (16+)
21.00 «21 МОСТ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ



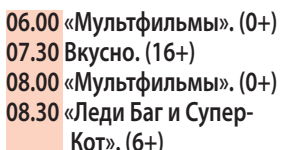
- 06.30 «РОДНЯ».** (16+)
06.35 «КВАРТИРАНКА». (16+)
08.25 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
Рита добродушна и готова помочь всем и каждому, чем ее мама, сестра и сердечный друг постоянно пользуются.
10.25 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)
22.30 «СОЛОВЕЙКА». (16+)
02.10 «КВАРТИРАНКА». (16+)

ОТР



- 06.15 «ЖИТЬ».** (12+)
11.25 12.05 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ». (12+)
13.20 05.30 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
17.10 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
18.40 «Живи, песня, живи». (12+)
19.15 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
21.20 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
00.30 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)

ТВ-3

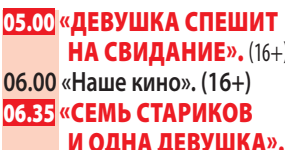


- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 Вкусно. (16+)
08.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «Слепая». (16+)
15.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
Темной ночью перепуганная семья покидает мрачный дом в подмосковном поселке - их преследует призрак.
23.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)
01.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-12».** (16+)
09.30 Утилизатор. (16+)
10.30 Решала. (16+)
15.30 Притворщики. (16+)
17.30 Влад решает. (16+)
19.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Женский 100500». (16+)
00.00 «+100500». (18+)
02.50 Большой кэш. (16+)
Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз.
04.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

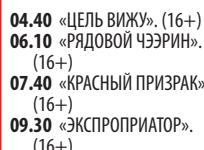


- 05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ».** (16+)
06.00 «Наше кино». (16+)
06.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
08.20 «Диктор делает». (16+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 13.00 Новости
10.10 13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых. Однако за respectable фасадом бушуют сокрушительные страсти.
08.20 «Диктор делает». (16+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 13.00 Новости
10.10 13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых. Однако за respectable фасадом бушуют сокрушительные страсти.

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
08.55 12.30 23.00 Лето. (16+)
09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
13.00 Радио Дача. (16+)
14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!». (16+)
19.40 Топ-30. (16+)
21.45 Наше. (16+)
00.00 «10 Sexу». (18+)
01.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА



- 04.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ».** (16+)
06.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далекого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь...
00.00 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
01.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
03.10 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
07.00 Обмен домами. (16+)
10.05 Беременная по обману. (16+)
14.30 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями.
00.05 Неотложка. (16+)
01.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр.** (16+)
07.00 Обмен домами. (16+)
10.05 Беременная по обману. (16+)
14.30 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями.
00.05 Неотложка. (16+)
01.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Правдивая история Туханамона. (12+)
01.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
02.00, 18.30 Семь дней истории. (12+)
02.10 Самая дорогая награда. (12+)
03.00 Генерал. (16+)
04.00 Война престолов. (16+)
04.50, 08.55, 13.00 Историограф. (12+)
05.40, 13.50 Боевые знамена Отечества. (12+)
05.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
06.40, 15.25, 19.25, 23.25 Сквозь времена. (12+)
07.10, 18.40 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
08.00 Историада: Заграничные походы русской армии 1813-14 гг. (12+)
09.45 Освоение Крыма. (12+)
10.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.55 Маршал Победы Говоров. (12+)
12.00 Тайна пропавшей подлодки. (16+)
14.05 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
14.40, 22.40 Освободители. (12+)
16.00, 16.55 «МЯТЕЖ». (18+)
18.00 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
20.00 Русь изначальная: Подъем русского духа. (12+)
20.30 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
21.30 Северный морской путь. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

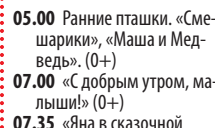


- 06.00, 16.00, 20.00, 03.00** «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для нее одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.
11.00 «Монетки». (0+)
12.00, 00.00 «Маша и Медведь. Скользкий тип». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 05.00** «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
11.00 «Зеленая опаздывает». (6+, 12+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйти и Малики...
00.55 «Крутилки» (с сурдопереводом). (6+)
02.40 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00** Ранние пташки. «Смешарики», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яна в сказочной стране». (0+)
08.45 «Семь королевств». (0+)
10.45 «Три кота». (0+)
13.05 «Винни-Пух». (0+)
13.15 «Винни-Пух идет в гости». (0+)
13.25 «Винни-Пух и день забот». (0+)
13.50 «Волшебное кольцо». (0+)
14.10 «Кот в сапогах». (0+)
14.30 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
17.05 «Лунтик». (0+)
19.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
23.30 «Ну, погоди!» (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
02.10 «Дракошия». (0+)
03.30 «Синий трактор». (0+)

ЗВЕЗДА

06.05 03.55 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)
08.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.10 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Легенды советского сыска». (16+)
22.10 «ВИКИНГ». (16+)
01.45 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.45 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)
21.00 «Погоня». (16+)
22.30 «Шоу Воли». (16+)
Павел Воля встречает гостей из мира кино, музыки и спорта, а также устраивает неожиданные испытания.
23.30 «Мастер игры». (16+)
01.30 «Женский стендап». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.20 «Трон эльфов». (6+)
08.00 «Распрекрасный принц». (6+)
09.35 «Звериный рейс». (6+)
11.25 «Большое путешествие». (6+)
15.05 Премьера. «Приключения панды». (6+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. Секреты сезона. (12+)
18.05 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО». (16+)
21.20 «БАХУБАЛИ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
00.50 «МИССИЯ АССАСИНА». (18+)

5

05.00 «ФИЛИН». (16+)
06.55 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
10.55 «ОПАСНЫЙ». (16+)
Полина становится свидетельницей мелкого преступления и мгновенно выносит его в эфир. Но невинный репортаж оборачивается анонимной угрозой. Для Горбатого это уже не просто расследование - это личное.
14.30 «ВИТЯЗИ-2». (16+)
Рыцарь ливонского ордена Зигфрид узнает о тайне китайского путешественника. У того есть бомбы.
22.55 «ВИТЯЗИ». (16+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. MUFC. Прямая трансляция
09.35 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
12.55 Футбол. Лига Риги. «Оренбург» - «Челябинск». Прямая трансляция
14.55 15.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Прямая трансляция
17.30 Футбол. «Зенит» - «Ростов». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
20.00 «После футбола»
21.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
00.00 Пляжный волейбол. (6+)

ПЯТНИЦА

06.10 «Простоквашино». (0+)
06.50 Руссо-экспрессо. (16+)
07.50 Гастротур. (16+)
08.50 Погнали! (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.00 Погнали! (16+)
20.40 Погнали. Дос. (16+)
22.00 Как люди живут. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.10 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
01.50 Как люди живут. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Пробный переезд. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)

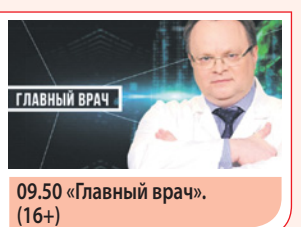
78

07.00 03.05 «Другой Петербург». (16+)
07.30 01.15 03.30 Гид 78. (12+)
08.30 18.45 «Автограф». (12+)
09.00 04.00 «Правильная кухня». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «Полезное утро». (12+)
12.15 02.35 «Хороший день». (12+)
12.45 «Если бы я...» (16+)
13.15 23.50 «Открытая студия». (12+)
14.30 16.30 «Тайны нашего кино». (16+)
15.30 17.30 21.30 «Тайная история еды». (12+)
18.30 «Боевые знамёна отечества». (12+)
19.15 «Здоровье». (16+)
20.00 «СССР. Знак качества». (12+)
22.30 «Загадки века». (12+)
00.35 «Легенды советского сыска». (16+)
01.45 «Развлекатель». (12+)
04.45 «В мире еды». (12+)
05.30 «Дом советов». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



09.50 «Главный врач». (16+)

07.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
09.20 «Бременские музыканты». (12+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
10.40 Дикое выходные. (6+)
11.00 13.00 15.00 16.50 Новости. (16+)
11.10 «Петербургский текст». (16+)
11.30 13.10 «Театральная гостиная». (16+)
13.20 «Песни любви». (6+)
14.40 15.10 «ПРОСТИ МЕНЯ». (16+)
17.00 XIV Санкт-Петербургский международный фестиваль «Опера - всем». «Царское Село», прямая трансляция. (6+)
19.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (16+)
22.55 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
02.25 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)

ЛЕНТВ 24



07.45 «История русской еды». (12+)

06.00 16.30 «Кавалеры ордена славы». (12+)
06.45 «Пустые страницы». (16+)
07.45 «История русской еды». (12+)
08.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (6+)
08.55 «ЗОВИ МЕНЯ ДРОЗД». (16+)
10.30 «Хроники московского быта». (16+)
11.15 03.05 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)
12.45 13.15 15.15 «ПАРФЮМЕРША-2». (16+)
13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)
17.20 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
19.15 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)
21.00 «НЕ ЖДАЛИ». (16+)
22.55 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ». (16+)
00.50 «Сергей Бобунец. Концерт в «Фабрике». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (16+)
11.35 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (16+)
15.00 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!». (16+)
16.45 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (16+)
2014 г. В ролях: Дарья Баранова, Денис Паршин, Алена Яковлева
18.25 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (16+)
2018 г. В ролях: Евгения Осипова, Даниил Спиваковский, Юлия Силаева
21.50 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Наталия Солдатова, Александр Ратников, Оксана Стасенко
01.05 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)

CINEMA

06.55 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
08.50 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
10.35 «НА КРАЮ». (18+)
12.05 «ВЫШКА». (18+)
13.55 «МИДУЭЙ». (16+)
США, Китай, 2019 г.
16.15 «СХВАТКА». (18+)
США, 2011 г.
18.05 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
20.15 «КРУШЕНИЕ». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
22.00 «СКАЛОПАЗ». (16+)
США, Италия, 1993 г.
23.55 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
01.25 «ПЕКАРЬ». (18+)
Канада, США, 2022 г.
03.00 «МИДУЭЙ». (16+)
05.10 «К-19». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
03.25 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
05.05 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
06.55 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
08.25 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
09.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
12.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
14.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
16.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)
18.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
20.30 «К-19». (16+)
22.35 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
07.55 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
09.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
11.05 «НЕБО». (16+)
13.30, 14.30, 15.30, 16.25 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)
17.25 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
19.15 «РОВЕСНИКИ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.
21.00 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
22.50 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
Драма, детектив, Россия, 2020 г.
00.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
02.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
03.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
05.00 «НЕБО». (16+)

TV1000

06.45 «ПОСЛЕ». (16+)
08.30 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
10.15 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
11.55, 12.50, 13.45, 14.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.35 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
17.20 «Планета 51». Мультфильм. (12+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.20 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
Фантастический комедийный боевик, США, Венгрия, 2024 г.
23.00 «РИДДИК». (16+)
01.10 «МЕГАЛОДОН». (16+)
02.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
04.05 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)

TV1000

05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40 «ПРАКТИКА». (16+)
14.40 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (12+)
16.20 «ТЁЩА». (16+)
18.10 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
19.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
21.20 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
22.55 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
00.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
02.15 «ВУРДАКИ». (16+)
03.35 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
05.00 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
11.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.05 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
США, 2023 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Себастьян Манискало, Ким Кэттролл
00.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
02.05 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
04.40 «КОРОЛЕВА». (16+)

ФЕНИКС

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Владимир Курцба, Игорь Теплов, Максим Керин, Вера Тарасова
12.00, 20.00, 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022-2023 гг.
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКИ-2». (18+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: видеоролики». Мультфильмы. (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
19.10 Теперь я Босс. Батл. (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Даша хочет произвести впечатление на отца Никиты. Айбеку срочно нужно заключить фиктивный брак, чтобы его не депортировали из страны.
17.35 «КУХНЯ». (12+)
Макс ищет гипнотизёра, который расплачивается настоящими деньгами...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
03.00 «РАНЕТИ». (16+)
Лера ругается с бизоном в школьном дворе.
04.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.15 В поисках Бога. (12+)
05.45 Профессор Осипов. (0+)
06.15 Дорога. (0+)
07.20 Святые России. (6+)
08.25 Лики Богородицы: Влакхернская икона Божией Матери. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45, 13.20, 04.00, 04.30 Александрова дорога. (6+)
13.50 Две Евфросинии. Радость земли Русской. (0+)
14.50 Русский мир. (12+)
15.55 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
СССР, 1960 г.
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Спас-стрим. (16+)
01.20 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)
01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

20 июля
Неделя 6-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Акакия, о котором повествуется в Лествице.



Прп. Фомы, иже в Малеи. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, кн. Московской. Мчч. Перегрина, Лукиана, Помпея, Исихия, Папия, Саторнина и Германа. Мч. Евангела. Мч. Кириакки. Прмчч. Епиктета пресвитера и Астиона монаха. Обретение мощей прп. Герасима Болдинского. Сщмч. Павла пресвитера. Влакхернской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Везде спастись можно, только не оставляйте Спасителя. Цепляйтесь за ризу Христову, и он не оставит вас».
Прп. Варсонофий Оптинский

В юности я основательно занималась спортом, была кандидатом в мастера. Готовилась сдать на мастера спорта.

Но на соревнованиях получила серьезную травму ноги. Выступление прервали, меня увезли в больницу. С мечтой о большом спорте пришлось распрощаться, но я нашла себя в тренерской работе.

Вместе тесно, врозь скучно

Вскоре я познакомилась со своим будущим мужем. Случилось это в кафе, куда я зашла совершенно случайно на чашечку кофе. Обратила внимание на нелепого парня с копной непослушных волос. Он сидел один за столиком и не отрывался от ноутбука. Подошла сама.

— Можно присесть?

Парень удивленно посмотрел сначала на меня, потом обвел взглядом полупустой зал и неопределенно пожал плечами. Для меня это был сигнал к действию.

— Меня зовут Марина, а вас?

— Борис, — ответил он, ошарашенный моим напором.

Боря оказался айтишником. Мы повстречались несколько месяцев. Через полгода мы стали жить вместе. И решили, как накопим на свадебное путешествие — поженемся. Но уже тогда круг наших близких поражался нашей непохожести: он — высокий, широкоплечий, молчаливый, сероглазый; я — маленькая, шустрая, с карими глазами, острым язычком и громким голосом. Но мы были будто связаны невидимой энергетической нитью.

Развелись через год. Почему? Четко сформулированного ответа не было

Второе дыхание любви

“Любовь сильнее смерти. Только ею, только любовью держится и движется жизнь”.
Иван Тургенев



у нас обоих. Я перешла в другой спортивный клуб и стала чаще уезжать на сборы. Боря зависал в своем виртуальном мире. В какой-то миг наши дороги стали параллельными. Наш союз был одновременно и дружеским, и противоборствующим. И распался он не от того, что кто-то ушел, а потому, что мы оба его переросли.

Подрезанные крылья

Через несколько лет я снова вышла замуж. В первый же день знакомства мы сразу потянулись друг к другу, было ощущение, что знакомы сто лет. Темы в разговоре сменялись одна за другой. А потом, не сговариваясь, стали рассказывать про свою личную жизнь, про ошибки и разочарования. Было ощущение, что кто-то взял меня в охапку и отдал в руки этого мужчины.

С Иваном мы прожили счастливые десять лет. О роковом диагнозе мужа узнала последней.

Я возилась на кухне, готовя ужин, когда вошел Иван. Его улыбка могла растопить даже самые холодные дни.

— Привет, любимая! — сказал он, прижимая ме-

ня к себе. — Что готовим сегодня?

— Твои любимые спагетти с соусом карбонара, — улыбнулась я в ответ и продолжила нарезать бекон. — Как прошел день?

— Неплохо, но я все время думал о тебе и о Дашутке. Знаешь, иногда мне кажется, что мы с тобой действительно знакомы с прошлой жизни. И если что со мной случится, на себе крест не ставь.

Я повернулась к нему и посмотрела в глаза. И уловила легкую грустинку, от которой почему-то защемило сердце.

В этот момент раздался звонок телефона. Иван ушел разговаривать в другую комнату. Когда он вернулся, это был уже другой человек.

— Кто звонил? — спросила я с наигранной веселостью.

— Пора нам поговорить об этом, — муж тяжело вздохнул, будто набираясь мужества. — Звонил мой лечащий врач. Пришли результаты анализов. Нужно ехать в клинику. Лучше, если ты тоже поедешь со мной.

Ноги словно подкосились, но я собралась.

— Конечно, я всегда буду рядом.

На следующее утро мы отправились в клинику.

Всю дорогу держала Ваню за руку, чувствуя, как его ладонь дрожит. Когда вошли в кабинет, врач повернулся и быстро посмотрел на меня. Я поняла все без слов. Мир остановился. Все внутри меня сжалось от ужаса. Мне будто подрезали крылья. Ваня молчал с каменным лицом.

— К сожалению, у нас плохие новости, — доктор говорил с искренним сочувствием.

— Но... это можно вылечить? — выдавила я из себя.

В тот момент я была уверена, что мы пройдем эти испытания и победим болезнь. Но вскоре новые обследования показали, что медикаменты больше не помогают, и суровый прогноз врачей на оставшееся время — максимум полгода.

Папа Боря

После смерти Ивана я долго не могла прийти в себя. Дни сливались в вязкую серую массу. Я терялась в своих мыслях. Постоянная тупая боль в душе стала моей составляющей. От сумасшествия спасала дочка, которой были нужны забота и внимание.

Прошло несколько лет. Я училась жить без Ивана.

Подростковую дочку определила в спортивную секцию, где сама работала тренером. Однажды наша команда оказалась на выездных соревнованиях, которые проходили в рамках большого регионального форума. Там-то я в буквальном смысле и столкнулась с Борисом, тем самым айтишником... В зоне питания, куда забежала во время перекура, пробиралась с заставленным блюдом подносом к свободному столику. По пути задела высокого мужчину. Это и был он.

— Неужели ты? — я не верила своим глазам. — Что ты тут делаешь?

— Работаю. А ты как оказалась здесь?

— Привезла команду на соревнования.

Слово за слово, мы не могли наговориться. После расставания у каждого из нас была своя жизнь, радостная и печальная. То время мы вспоминали с легкой грустью.

— Знаешь, наша разлука стала для меня уроком. Мы оба были молоды и не понимали, что нам нужно...

— Я тоже многому научился за эти годы. Иногда мне кажется, что мы просто не были готовы к тому, что жизнь ставит перед нами.

Меня охватило чувство, что наша встреча не случайна, как будто кто-то специально ее подстроил.

— Можем, встретимся вечером? — немного смущаясь, предложил Борис.

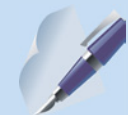
— Хорошо, но я приду не одна — с дочкой.

С этого момента наши отношения стали развиваться с новой силой. Боря как-то сразу подружился с Дашей, он восхищался ее спортивными достижениями, она — его техническими разработками.

Мы снова стали жить вместе. Наш папа Боря, как зовут его Даша, трепетно заботится о нашей семье, которая вот-вот должна увеличиться. Не знаю, что меня ждет дальше. Но точно знаю, что надо жить, поднимать дочь. Беречь память об Иване. И быть благодарной Борису — у нас теперь семья. А как же любовь? Может, и правда, что у любви есть второе дыхание?

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
		1				3		
	2			9		6		
5			3		1		2	4
1	3		7	5				2
	5		3			1		
9				6	8		3	5
6	4		5		9			7
		5		2			4	
		7				5		

2	★	★	★	★	★	★		
			9	1		7	3	
			7		8		2	
		6		2	5	1		
		9	4					6
8	4		6		2		9	1
3					1	4		
		2	8	5		9		
	1		2		7			
	5	8		3	9			7

3	★	★	★	★	★	★		
1			5			9		4
5				8	3		1	
	8		4		1			2
2	1	4				7		
		6		2		8		
		5				2	6	3
7			9		4		5	
	5		8	3				6
4		8			2			9

7	8	1	2	4	6	3	5	9
3	2	4	8	9	5	6	7	1
5	6	9	3	7	1	8	2	4
1	3	8	7	5	4	9	6	2
4	5	6	9	3	2	7	1	8
9	7	2	1	6	8	4	3	5
6	4	3	5	1	9	2	8	7
8	9	5	6	2	7	1	4	3
2	1	7	4	8	3	5	9	6
2	8	4	9	1	6	7	3	5
5	3	1	7	4	8	6	2	9
7	9	6	3	2	5	1	4	8
1	2	9	4	8	3	5	7	6
8	4	5	6	7	2	3	9	1
3	6	7	5	9	1	4	8	2
6	7	2	8	5	4	9	1	3
9	1	3	2	6	7	8	5	4
4	5	8	1	3	9	2	6	7
1	2	3	5	7	6	9	8	4
5	4	9	2	8	3	6	1	7
6	8	7	4	9	1	5	3	2
2	1	4	3	6	8	7	9	5
3	9	6	7	2	5	8	4	1
8	7	5	1	4	9	2	6	3
7	6	2	9	1	4	3	5	8
9	5	1	8	3	7	4	2	6
4	3	8	6	5	2	1	7	9

Опытные огородники знают: сформированное растение огурца даёт больше урожая, чем то, которое растёт без всякого вмешательства человека.

И речь идет не только об огурцах, которые растут в теплице, ведь без формирования они легко превращают теплицу в тропические джунгли! Правильно сформированные огурцы открытого грунта тоже дают на 30-40 % урожая больше, чем их неокультуренные собратья. Главное – знать, как формировать огурцы правильно.

Как правильно формировать огуречные плети?

Что происходит, когда плети огурца не формируют?

- Куст быстро загущается, листья перекрывают друг друга, препятствуют доступу света, растение хуже усваивает питательные вещества.
- Ухудшается проветривание, что ведет к вспышкам грибковых болезней.
- Плохой доступ к растению является препятствием для ухода (поливов, подкормки, профилактических обработок).
- Растение приносит мелкие, искривленные плоды.



Как формировать огуречные плети в теплице?

В закрытом грунте огуречные плети формируют в форме зонтика, как при шпалерном способе выращивания в открытом грунте, но есть нюансы.

- Вбиваем колья по краям грядки, натягиваем не одну проволоку, а две-три, с расстоянием около 20 см от верхней и друг от друга. Верхняя проволока закрепляется на высоте 2 м. Прикрепляем над растением веревочку, подвязываем к ней плеть.
- В пазухах 4 первых настоящих листьев удаляем все пасынки и завязи.
- После 4-го листа до высоты 1,3-1,5 м пасынки оставляем, но прищипываем их после 2-го листа. Все завязи тоже оставляем.
- На высоте примерно 1,5 м оставляем 2-3 сильных пасынка и подвязываем их к ближайшим горизонтальным проволокам. Прищипываем их над 7-м листом, а побеги второго порядка на оставленных пасынках прищипываем за 3-4-м листом.
- Верхушку главного стебля прищипываем, когда она достигнет верхней проволоки.

Какие преимущества даёт формирование огуречных плетей?

- Лучшее освещение и проветривание куста обеспечивает хорошее развитие плети.
- Снижается риск развития болезней.
- Удобство доступа к растению для полива, подкормок и обработок позволяет сохранять листовой аппарат здоровым, вы получаете качественный урожай.
- Легче собирать плоды. Нет риска пропустить огурец, который будет забирать на себя все питание и мешать развиваться «молодежи».
- Растение приносит крупные, ровные огурцы.

Как формировать огуречные плети в открытом грунте?

Для того чтобы приступить к формировке огурцов в открытом грунте, важно убедиться, что соблюдены все необходимые условия: прошло не менее 10 дней с момента высадки, на растении появились 4-5 настоящих листьев, листья приобрели насыщенный зеленый цвет, начинают развиваться боковые побеги, на улице установилась сухая погода, после дождя прошло не менее 2-3 дней. Огурцы в открытом грунте лучше формировать утром или вечером, а не в жаркие полуденные часы. Существует два основных способа формирования огурцов в открытом грунте – в расстил и на шпалере.

Расстильный способ

- Подходит для больших участков, больших по площади посадок.
- Мульчируем поверхность почвы (солома, сено, нетканый материал) – так плоды останутся чистыми.
 - Прищипываем главный стебель после 5-6-го настоящего листа для того, чтобы перевести рост на боковые побеги (на боковых побегах больше женских цветков). Из боковых плетей оставляем 3-4 самые сильные, слабые удаляем. Каждую плеть прищипываем после того, как она вырастет на 1,5-2 метра.
 - Чтобы избежать загущения, удаляем пожелтевшие листья, прореживаем листья при загущении.

Шпалерный способ

Этот способ подходит для маленьких участков, экономит место, обеспечивает удобство ухода, способствует проветриванию плетей, повышает урожайность. Из минусов: нужны материалы для постройки шпалеры и регулярное внимание к плетям.

- Сооружаем шпалеру. Можно вбить колья по краям грядки (если она длинная, то через каждые 1,5-2 м), натянуть между ними проволоку на высоте около 1 м. К ней над каждым кустом привязываем мягкую веревку и привязываем ее к основанию побега огурца, у самой земли, далее огурец сам цепляется за веревку усиками.
- В пазухах 1-4-го листа удаляем (выщипываем пальцами) все боковые побеги, все цветки и завязи, все усы. В средней части куста (примерно в районе пазух 5-8-х листьев) боковые побеги прищипываем после 2-го листа, на каждом боковом побеге оставляем 1-2 завязи, удаляем усы.
- В верхней части куста (после 8-го листа) боковые побеги прищипываем после 3-го листа, оставляем 2-3 завязи. Когда главный стебель достигает верха шпалеры, обвиваем его вокруг проволоки 1-2 раза, спускаем вниз на 50-60 см, прищипываем точку роста.



Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Сказочная дача

Хороший отдых на даче, фитнес с лопатой и поливом, ласковый загар, да ещё и урожай – всё для удовольствия и хорошего настроения.

Ответы: Дорожка к двери, ее цвет, куст слева, дерево слева за домом, крыша над пристроем, верх окна в нем, конек крыши, дом, вадро у колодца, окно у дома справа, блокнот справа вверху.

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овнам нужно постараться быть спокойными и сохранить те рабочие и личные позиции, в которых они закрепились. Не стремитесь покорять новые вершины. Сохранение устойчивого фундамента сейчас принесет вам намного больше пользы в будущем.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Звезды предупреждают Львов о трудностях. Не спешите действовать. Старайтесь тщательно продумывать все свои шаги, это поможет вам избежать сложных ситуаций. Включите лучшие свои качества. Думайте позитивно, и препятствия останутся позади.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Работа потребует от Стрельцов больше усилий, чем обычно. Вы должны быть терпеливы. На личном фронте будьте смелее. Если есть сомнения в партнере, не медлите, выскажите свои опасения. Главным должно стать доверие друг к другу.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеям рекомендуется проявлять активность, избегать одиночества. Хорошее время, чтобы наладить отношения с коллегами или возродить старые связи. Но не позволяйте другим людям вести вас за собой. Это может привести к неожиданным последствиям.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

На этой неделе семейные споры у Тельцов могут стать причиной конфликта из-за вашего отношения к общему бюджету. Если вы сохраните мир, многие проблемы можно будет решить. Вместе вы сможете найти альтернативу, устраивающую обе стороны спора.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девам предстоит показать свою независимость и максимальный потенциал в профессиональной сфере. Вы приобретете авторитет и поддержку коллег, руководства и друзей. Успех будет зависеть от того, что вы смогли сделать сами. Верьте в себя и смело идите к своей цели.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецы могут почувствовать прилив энергии, который отразится на всех ваших поступках. Но помните, что чрезмерная активность может сильно утомлять. Поэтому обратите внимание на свое здоровье. Выходные лучше всего провести с друзьями и семьей.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Звезды готовят много сюрпризов для Весов. Постарайтесь быть активными и действуйте гибко. В общении с противоположным полом проявляйте осторожность, так вы избежите проблем. Больше смекалки и здоровой настойчивости, тогда цель обязательно будет достигнута.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Неделя Раков может ознаменоваться непредсказуемыми событиями, получением конфиденциальной информации. Постарайтесь извлечь из этого пользу. Будьте внимательны на работе. Сверяйте и проверяйте документацию. В личных беседах старайтесь не говорить лишнего.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

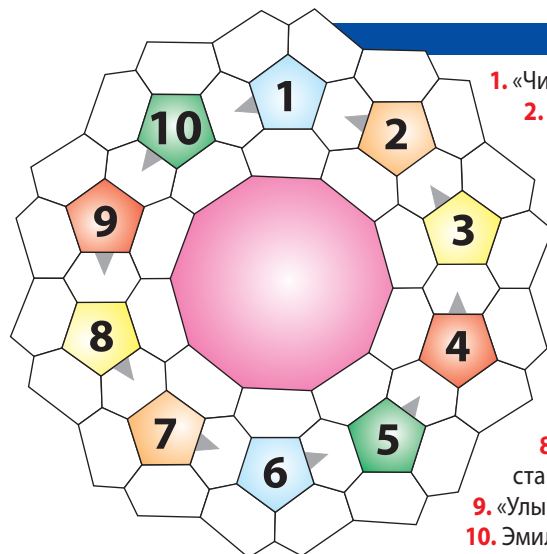
Скорпионам не стоит тратить нервы по пустякам. Лучше проведите больше времени в компании близких и выбирайтесь на природу. На работе будьте внимательны и осмотрительны. Не стоит доверять пустым обещаниям, полагайтесь только на собственные силы.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козерогам нужно постараться оградить себя от мыслей и людей, которые могут вызывать беспокойство и дискомфорт. Проводите больше времени наедине с собой. Возможно, трудные вопросы вам следует пока отложить. Не принимайте поспешных решений. Стройте планы.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Для того чтобы чувствовать себя комфортно, Рыбам следует обращать меньше внимания на мнение других людей. Вы слишком часто участвуете в решении чужих проблем. От этого страдает нервная система. Позаботьтесь лучше о себе. Настройтесь на позитив.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. «Чистая» категория философии Канта.
2. Выемка в скале – спасение для альпиниста.
3. «Ставка» на математику в спецшколе.
4. Высокоградная обработка кирпичей.
5. Дефект, недостаток.
6. Лишайник, маленькими серыми кустиками растущий в тундре, основной корм северного оленя.
7. Сказочник ... Кэрролл.
8. Процесс превращения новой вещи в старую.
9. «Улыбка» во всю звериную пасть.
10. Эмиль Эрзог, или ... Моруа.

Ответы: 1. Разум. 2. Уступ. 3. Уклон. 4. Обжиг. 5. Изъян. 6. Ягель. 7. Лысик. 8. Износ. 9. Оскал. 10. Андре.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 ИЮЛЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****14 ИЮЛЯ**

В 1789 году произошло взятие Бастилии, что стало началом французской революции. В 1897 году в России воскресенье объявлено официальным выходным днем. В 1903 году состоялся ввод в эксплуатацию Великого Сибирского пути.

15 ИЮЛЯ

В 1240 году русские войска разбили шведов в Невской битве. В 1783 году поплыл первый в истории пароход.

16 ИЮЛЯ

В 1748 году Михаил Ломоносов сформулировал «всеобщий естественный закон» – закон сохранения материи. В 1990 году открыт последний спутник Сатурна – Пан.

17 ИЮЛЯ

В 1911 году стартовал первый в России автопробег военных грузовиков между Петербургом и Москвой. В 1942 году началась Сталинградская битва. В 1898 году Пьер и Мария Кюри представили доклад о существовании других радиоактивных элементов, кроме урана.

18 ИЮЛЯ

В 1898 году Пьер и Мария Кюри представили доклад о существовании других радиоактивных элементов, кроме урана. В 1485 году на Москверке заложена старейшая из башен Московского Кремля – Тайницкая. В 1790 году произошло Керченское сражение между русской и турецкой эскадрами.

20 ИЮЛЯ

В 1924 году основана Международная шахматная федерация.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

14 ИЮЛЯ. Ангелина, Аркадий, Арсений, Пётр.
15 ИЮЛЯ. Иувеналий, Фотий.
16 ИЮЛЯ. Александр, Анатолий, Иоанн, Константин.
17 ИЮЛЯ. Александр, Алексей, Анастасия, Андрей, Димитрий, Мария, Марфа, Николай, Ольга, Татьяна.
18 ИЮЛЯ. Анна, Варвара, Геннадий, Елисавета, Сергей.
19 ИЮЛЯ. Антоний, Валентин, Василий, Феодор.
20 ИЮЛЯ. Евдокия, Павел.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

14 ИЮЛЯ ■ День смородины
■ Всемирный день интеллектуальных игр
15 ИЮЛЯ ■ День гинеколога
■ Международный день варенья
16 ИЮЛЯ ■ Международный день змеи
■ День вкусной еды
17 ИЮЛЯ ■ День этнографа в России
■ День основания ВМФ РФ (День морской авиации)
18 ИЮЛЯ ■ День органов государственного пожарного надзора в России
■ День идеальной семьи
19 ИЮЛЯ ■ День пирожков с малиновым вареньем
20 ИЮЛЯ ■ День металлурга ■ Международный день шахмат ■ Международный день Луны

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Страж Федот тепло даёт**

14 июля отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны красноватый – жди ветров, концы серпа затупились – готовься к ливням. В день Вьюна Зелёного, 15 июля, следили за погодой дня и делали прогнозы на будущие дни. Если утром по воде туман стелется – быть хорошей погоде. В день Лукьяна Ветряка, 16 июля, обращали внимание на ветер: северо-западный ветер сулил пасмурные дни, северо-восточный – долгие дожди. Облачная погода 17 июля, в день Митрофана Навозника, считалась предвестником долгих теплых денёчков. В Дорощев день, 18 июля, следили за луной: если месяц ярко светит – осень будет сухая и теплая.

19 июля, в Ларионов день, по месяцу определяли погоду на ближайшие дни: зеленоватый месяц сулил скорые дожди, белый и блестящий – холодную погоду без осадков. А еще про этот день была сложена такая присказка: «Пришел Ларион – дурную траву из поля вон». Про 20 июля, день Федота Стража, в народе говорили: «Страж Федот тепло дает», потому что обычно в этот день было солнечно и тепло. А если слышны раскаты грома – готовься к скорой непогоде.

Две подружки.
– Я хочу достичь высшей степени саморазвития.
– Это как?
– Надо подстроить потребности своего организма под акции в супермаркетах.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМИКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 28 (380).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 07.07.2025 г.

Дата изготовления: 08.07.2025 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 08.07.2025 г. Тираж 69 500 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/280. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 801 550 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Лето, дачный сезон в разгаре. Майор Петрович с женой каждую пятницу, едва вернувшись с работы, уезжали в свой загородный домик. Все необходимое загружали в машину загодя, чтобы не терять драгоценное время. Ведь каждый летний вечер за городом – это ни с чем не сравнимое удовольствие.

Вот и в эту пятницу они собрались очень быстро. Жена еще утром переложила в герметичный лоток приготовленное накануне рагу по-провански – их будущий ужин. Оставалось только достать лоток из холодильника и вместе с купленной по дороге домой бутылкой молока положить в сумку.

– Я готова, – доложила она Петровичу, искавшему что-то на вешалке в прихожей.

– Да-да, я тоже уже готов. Почти, – ответил тот. – Кепку вот только что-то никак не найду.

Простая загадка



– Какую кепку? – спросила жена. – Синюю?

– Ну да, синюю. Дачную мою кепку.

– Коля, ты заработался окончательно, пора тебе в отпуск, – улыбнулась жена. – Синяя кепка у тебя на голове!

– Тьфу ты! – буркнул раздосадованный Петрович. – А я ее ищу... Думал уже, что потерял. Или на даче забыл.

– Велика беда – забыл на даче, – отмахнулась жена. – Там бы вы с кепкой и встретились.

Оба рассмеялись и отправились к машине.

На дачу приехали в самый разгар теплого летнего вечера: жара уже спала, воздух стал свежим и прозрачным – благодать! Быстро разгрузились, Петрович припарковал машину, а жена отправилась осматривать участок, который не видела без малого недели – обязательный ритуал по приезду. За это время произошло многое – расцвели новые цветы, подросли овощи, гуще стала зелень.

– Коля, смотри, цукини уже выросли! – крикнула она мужу. – Завтра пожарим на гриле.

– А шашлыки жарить будете? – раздался голос из-за ограды.

Петрович вышел к калитке и увидел соседа, который шел к пруду с удочкой и ведром в руках, но остановился поприветствовать вновь прибывших.

Конечно, будем, – ответил ему Петрович, выходя навстречу и протягивая руку. – Привет! Никак на рыбалку собрался?

– На рыбалку, ага, – кивнул сосед. – Вечерний клев, сам понимаешь...

– Понимаю, – сказал Петрович. – Я б тоже с удочкой с удовольствием сейчас посидел...

– А в чем проблема? – оживился сосед. – У меня есть еще пара удочек, пошли!

– Не, – покачал головой Петрович. – Сначала дело, развлечения потом. Мы ж только приехали, надо тут посмотреть, что как, да и есть уже очень хочется. Завтра сходим. – Ну ладно, завтра так завтра, – пожал плечами сосед. – Я за тобой зайду тогда, как сам соберусь.

– Да, давай ты завтра зайдешь, и мы вместе порыбачим, – согласился Петрович.

– Слушай... – слегка замялся сосед. – А нет ли у тебя какой загадки заковыристой, чтоб мне над ней подумать? Так думается хорошо на берегу, за поплавком поглядывая...

– Загадки... – задумался Петрович. – Думается хорошо на рыбалке, факт. Самое то загадки разгадывать. Ну, навскидку, есть у меня одна. Но она не очень сложная.

– Да давай хоть какую!

– Хорошо, – улыбнулся в усы Петрович. – Слушай тогда внимательно. Стоит дом, в нем девять этажей. Само собой, в доме этом есть лифт. На первом этаже дома живут два человека, на втором – четыре, на третьем – восемь, на четвертом – шестнадцать, на пятом – тридцать два, на шестом – шестьдесят четыре, ну и так далее. Не спрашивай, ка-

ким образом столько народу могут на одном этаже поместиться, не в этом суть. Загадка вот в чем: одна из кнопок лифта в этом доме очень быстро практически стерлась, потому что на нее нажимали чаще других. Внимание, вопрос: какая это кнопка?

Ого, – почесал затылок сосед. – Это, говоришь, не очень сложная загадка?..

– Я тебя уверяю – совсем не сложная, – ответил, широко улыбаясь, Петрович. – Ты, когда ее разгадаешь, сам в этом убедишься. Только не буди меня среди ночи, пожалуйста, чтобы об этом сообщить. Мы сегодня ляжем рано – устали за рабочую неделю. Завтра утром заходи – обсудим и сложность моей загадки, и результаты твоей рыбалки.

– Ладно, – согласился сосед. – Договорились.

А назавтра он признался, что загадка оказалась действительно очень простой.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы как думаете, дорогие читатели?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 27: вечер был очень теплым, и мороженое, которое стояло перед мальчиком, за полчаса должно было практически полностью растаять. Но ша-рики мороженого даже не потеряли форму – значит, Гриша купил его племяннику совсем недавно.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елоч-ные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Само-вары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИО-ТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запча-сти. В любом состоянии. Радиоизмери-тельное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудио-кассеты, CD-диски. Старое студийное кон-цертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиква-риат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные прибо-ры. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАБОТА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИ-ГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Тер-расы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строитель-ного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала за-казчика. Пенсионерам скидка 30 %. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

■ 8 (968) 287-70-90 Строительная бри-гада. Выполним все виды работ из НА-ШЕГО материала. Дома с нуля, фунда-менты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скид-ка 15 %. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без пре-доплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

САНИТАРЫ
УНИЧТОЖАЕМ
КЛОПОВ,
ТАРАКАНОВ
С ГАРАНТИЕЙ НА 365 ДНЕЙ
8 (812) 309-93-78

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!

8 (962) 724-29-44

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **500** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

12 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотой валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 12-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите

значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже год!

За это время услугами компании воспользовались более 300 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Ольга С., 45 лет

От бабушки мне достались золотые украшения: сережки, колечки с камушками, браслетики, часики-кулон. Вроде красивые, но носить точно не стала бы такие – дизайн какой-то не модный, не современный. Держать их дома – показалось не самым удачным вариантом. Посоветовалась с мужем, решили, что лучше их продать. Встал вопрос, куда лучше отнести. Мы с мужем те еще торговцы, поэтому к вопросу попытались отнестись вдумчиво. В ломбард нести не хотелось, был у меня негативный опыт. Стали искать в Интернете, читать отзывы. Мест, где золото можно сдать, много, отзывы противоречивые. Искали, читали. Нас привлекла компания «Аурум». Сайт удобный, все понятно, компания федеральная. Почитали отзывы и решили, что поедem туда, посмотрим, что предложат.

Но сначала все-таки на всякий случай зашли в ломбард у дома, чтобы прицениться, сколько за наши украшения там предложат. Нужно ведь хоть с чем-то сравнить. А потом уже поехали с нашим «сокровищем» в «Аурум». Выбрали отделение, что ближе к дому. Приехали, ждать долго не пришлось. Все быстро оценили. Цену предложили более выгодную, чем в ломбарде у дома. Нас она более чем устроила. Деньги выдали сразу же.

Все прошло быстро и комфортно. Если вдруг еще какие-то золотые изделия придется продавать – обязательно снова обратимся в «Аурум». И знакомым тоже при случае посоветуем.

Олег Евгеньевич, 51 год

Так случилось, что срочно понадобились деньги на ремонт авто. Ну что делать, машина очень нужна – я летом в основном на даче живу, постоянно что-то нужно отвезти, перевезти, за продуктами съездить, а на тот момент денег было в обрез. Сначала думал кредит оформить, но деньги быстро сейчас выдают только под «конские» проценты. Решено было продать кое-какое «золотишко», что от мамы досталось: несколько цепочек, два кольца и брошь с камнем. Жаль, конечно, но ничего не поделаешь. Сначала в ближайшую скупку пошел, но как-то там сразу не сложилось. И скупщик мне не понравился, и цена, которую он мне предложил, – тоже не вдохновила. Пришлось в Интернет залезть, почитать отзывы, и страшно стало. Куда нести украшения? Казалось, что кругом одни обманщики. Стал у знакомых спрашивать, вдруг кто-то обращался в подобные организации. Оказалось, коллега уже не первый раз обращается в компанию «Аурум». Говорит, и менеджеры вежливые,

и оценивают быстро, и деньги предлагают приличные. Приехал в ближайшее отделение без звонка. Меня вежливо встретили, ждать долго не пришлось. Украшения забрали на оценку. Оценили быстро. Цену предложили отличную. Деньги получил сразу, на карту перевели. Есть теперь на что отремонтировать свою «ласточку»! В отделении рассказали, что можно было и не ехать самому – специалисты могли и домой приехать, на месте оценить все и деньги выплатить. В следующий раз так и сделаю – приятные ребята работают, хорошие специалисты, не страшно домой пригласить. Спасибо коллеге, теперь и сам буду эту компанию рекомендовать!

Елена Олеговна, 49 лет

Летом очень хочется в отпуск, на пляж, к морю. Но цены на путевки «кусаются», не хватало мне денег на отдых! Решила продать ненужное золото – что-то родители дарили, что-то сама покупала, что-то в наследство от родственников досталось. Все равно не ношу, просто лежит – как-то охладела к украшениям, да и ничего особенно красивого, откровенно говоря, не скопила. Увидела в газете рекламу компании по скупке золота «Аурум», а потом еще и на сайт залезла, отзывы почитала. Правда, честно скажу, сначала хотела от-

казаться, так как ближайших офисов рядом со мной не оказалось, а ехать далеко не хотелось совсем. Но есть у них очень удобная услуга – выездная скупка. Это и стало «последней каплей» при выборе. Созвонилась с менеджером, все обсудили, выбрали удобную дату и время. Я работаю каждый день, домой приезжаю поздно, и мне удобно было встретиться в обеденный перерыв прямо в офисе. Специалист приехал вовремя, все необходимое для оценки было у него с собой, провела его в отдельную комнату – как раз была свободная «переговорка». Весь процесс занял не больше получаса. Каждое свое действие специалист пояснял, много интересного рассказал о золоте, о том, как выбирать, что влияет на стоимость. В результате оценил мою «ювелирку» вполне достойно, даже не ожидала, что такая большая сумма выйдет. Естественно, я согласилась. Деньги предложил перевести на карту или выдать наличными. Я выбрала наличные, и он сразу на месте выплатил всю сумму. Очень волновалась, но оказалось, что все прошло легко и быстро. Проведенной сделкой осталась довольна. Смогу наконец-то купить хорошую путевку и достойно отдохнуть! И услуга выезда специалиста скажется мне классной и очень удобной. Спасибо компании «Аурум». Всем рекомендую!



+10 000 руб.

Каждому клиенту в июле и августе! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

- м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/б • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово
- м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В
- м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49
- м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Предложение действует с 1.07.2025 до 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачивается при сумме сделки от 100 000 руб. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА