



**№51
(568)**

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

№52
в продаже
с 28 ДЕКАБРЯ

Новогодняя
ТВ-программа
с 26 декабря
по 1 января

**ВЫБИРАЕМ
ОБРАЗ
ДЛЯ ВЕЧЕРИНКИ**

стр. 19

**ЧЕМ
УКРАСИТЬ
САД, ДВОР,
ПОДЪЕЗД?**

стр. 18

**ГОРОСКОП
на год Кролика
по знакам Зодиака**

стр. 28-29

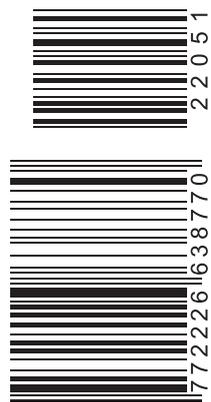
**НОВОГОДНИЙ
СТОЛ:
ЭФФЕКТНО,
ВКУСНО,
НЕДОРОГО**

стр. 14

12+

ДЕД МОРОЗ

ДОБРОЕ ДЕЛО – ЭТО И ЕСТЬ ЧУДО стр. 6



Новогодняя МАСКА

+АВАТАР

РЕКЛАМА 12+



31 ДЕКАБРЯ 20:23

В Новый год – вместе с вами и с «ТЕЛЕКОМ»!

Поздравления и добрые пожелания в праздничных номерах «ТЕЛЕКА» не редкость. И вы, дорогие читатели, это прекрасно знаете. Со страниц нашей газеты вас поздравили, наверное, практически все звезды эстрады, любимые актеры и многие знаменитые спортсмены. А теперь добрые слова в свой адрес вы прочтете от наших рекламодателей – тех, кто помогает сделать «ТЕЛЕК» более полезным, а вашу жизнь – более приятной и здоровой.

Ярослав Нарциссов, директор

ООО «МНПК «БИОТИКИ»:

«Пусть Новый год будет добрым!»

Дорогие друзья! Я от всего сердца хочу поздравить вас с наступающим Новым годом! Хотя уходящий год был не самым простым, давайте оставим о нем в памяти только самые светлые и теплые моменты. И тогда ничто не сможет нам помешать погрузиться в праздничную атмосферу добра, радости и взаимопомощи, которая нас объединяет. Вместе мы сильнее, и я верю, что мы обязательно со всем справимся. Желаю вам в наступающем году провести больше уютных вечеров вместе с близкими и родными людьми. Пусть наступающий 2023 год станет для вас добрым, счастливым, успешным, наполненным радостными событиями. Давайте начнем его с заряда оптимизма и свежих сил. С Новым, 2023 годом вас! Всем мира, здоровья и благополучия!



Надежда Исайкина, ведущая Телеканала Леомах:

«Хорошим людям обязательно повезёт!»

Дорогие читатели! Примите наши сердечные поздравления с наступающим Новым годом! Мы в Леомах уверены: в 2023-м вам обязательно повезет, потому что так всегда бывает с хорошими людьми! Наш опыт работы подсказывает, что таких все-таки больше. Волшебный праздник – это лишний повод вспомнить о том, что важнее всего в нашей жизни – простое человеческое счастье. Когда близкие здоровы, дети смеются, есть друзья, которые всегда поймут и поддержат, тогда нам любые трудности по плечу. Цените возможность побыть вместе с дорогими сердцу людьми в эти праздничные зимние дни! Желаем вам процветания, крепкого здоровья и отличного настроения! С праздником!



Андрей Зубко, генеральный директор стоматологии «ДЕНТО-ЛЮКС»:

«Улыбайтесь с оптимизмом!»

Дорогие читатели, друзья! Стоматологи обычно желают своим пациентам почаще улыбаться. Мне бы хотелось добавить к этому пожеланию важную деталь: пусть ваши улыбки будут полны не только оптимизма, но и уверенности в завтрашнем дне! Хочу, чтобы каждому человеку в наступающем 2023 году хотелось улыбнуться новому дню, родным и близким рядом, хорошим новостям, добрым песням. И жизнь обязательно ответит вам тем же, я уверен! А мы со своей стороны готовы всячески вам в этом помогать. Потому что для нас не существует большего подарка, чем счастливый пациент, который уходит от нас в отличном настроении. Будьте здоровы и успешны, до встречи в новом, 2023 году!



Татьяна Епифанова, основатель компании PRODEX:

«Наша сила в том, что мы вместе!»

Я считаю, что Новый год – это прежде всего семейный праздник. А что мы желаем в первую очередь нашим близким? Конечно же, здоровья. Миссия нашей компании – дать возможность обрести здоровье и долголетие каждому человеку. Даже в самых отдаленных уголках России. Мы постоянно изучаем новейшие медицинские методики, а затем используем их в нашей продукции, бережно сохраняя все природные компоненты. Все это мы делаем для вас, ваших родных и близких. Чтобы вы прожили еще один счастливый год, а потом – еще один, и так много-много лет. Вместе мы сможем это сделать. И в этом наша сила! Успехов и здоровья вам в новом году!



Дмитрий Эккерт, РА «Информ Экспресс»:

«Больше счастливых мгновений!»

Дорогие друзья! Поздравляем всех вас с наступающим Новым годом! Пусть он будет для вас самым удачным и позитивным. Пусть солнце в нем светит ярче, близкие люди улыбаются чаще, а хорошие события случаются практически каждый день. Желаю, чтобы здоровье держалось на отметке «максимум», радость переливалась через край, а счастье невероятно зашкаливало. Пусть у этого года будет отличное начало, прекрасное продолжение и великолепное завершение. Пусть этот год просто будет самым лучшим! Искренне желаю, чтобы в новом, 2023 году у вас было как можно больше поводов для улыбок, маленьких и больших радостей, счастливых мгновений. Пусть в наступающем году с вами непременно произойдет все то, что вы вкладываете в понятие «счастье».



Мария Ивановна Добросовестнова, генеральный директор ООО «Мой Мир»:

«Будьте счастливы в 2023 году!»

Дорогие друзья, коллеги, читатели! В преддверии Нового года все мы живем надеждой на лучшее и верой в добро. От всей души желаю вам, чтобы все ваши светлые ожидания сбылись! Пусть 2023 год порадует всех нас интересными встречами, важными открытиями и душевным теплом. Ну и, конечно, подарками! Уверена, что у нас с вами в этом вопросе много общего: вы наверняка тоже любите радовать близких людей чем-то приятным и нужным. «Мой Мир» обещает вам в этом вопросе всяческую поддержку на протяжении всего следующего года! Благодарим вас за внимание к нашей работе, надеемся на дальнейшее приятное сотрудничество, ждем новых встреч и приятного общения в наступающем 2023 году! Будьте счастливы!



Компания «ЕЛАМЕД»:
«Вступайте в Новый год уверенно, не беспокоясь о спине и суставах!»

Дорогие читатели «ТЕЛЕКА»! В наступающем году весь коллектив компании «ЕЛАМЕД» (АО «Елатомский приборный завод») желает вашим семьям и близким людям теплых семейных праздников, полных любви и доверия, а главное – крепкого здоровья и хорошего самочувствия. Мы работаем для вас! Новый год – семейный праздник, а для большого предприятия семья – это все сотрудники компании. Поэтому можем с уверенностью сказать, что все семейство «Елатомского приборного завода» постоянно совершенствует нашу продукцию и заботится о том, чтобы каждый из вас имел возможность доступно и эффективно лечить заболевания различных систем организма. С Новым годом! И помните: дружная семья «ЕЛАМЕД» стоит на страже вашего здоровья!



ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ ПО ОТЛИЧНОЙ ЦЕНЕ!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

**В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете приобрести
ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ**



Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29

8 (925) 477-20-47

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Что можно и нельзя дарить коллегам

Начинается прекрасная пора вручения и получения подарков на работе. Однако, прежде чем начать выбор подарка для сотрудников, стоит обратить внимание на некоторые особенности.



ПОДХОДЯЩИЕ ВАРИАНТЫ

Классикой жанра является кофе, чай (+ кружка), конфеты. Только не из ближайшего гипермаркета, а изготовленные на заказ или купленные в специализированном магазине.

В холодный сезон особенно актуальным и полезным, а главное нужным подарком станет термокружка или небольшой термос. Да и летом в дороге они лишними не будут.

Внешний диск для компьютера или пауэрбанк вряд ли кого-то из коллег оставит равнодушным. Ароматические свечи, забавные канцелярские принадлежности, несомненно, будут полезны большинству сотрудников.

Также многих порадует сладкий букет или букет с сушеными мясными деликатесами (по половому признаку).

СПАСИБО, НО НЕТ

Предметы интерьера (статуэтки, фигурки, копилки), которые в ближайшей перспективе будут убраны на антресоль, передарены или выброшены.

Средства личной гигиены – дезодорант, гель для душа, туалетная вода, декоративная или уходовая косметика. Покупка этих средств – вопрос слишком личный. Велик шанс не попасть в точку.

Плохая идея – дарить подарки с любым намеком. Вас могут неправильно понять, а в результате могут быть испорчены отношения.

Главное при выборе подарка – это искреннее желание порадовать человека. И тогда все получится!

Когда все близкие собрались 31 декабря за красиво накрытым столом – что ещё нужно?

«Немного фантазии», – ответим мы. Чтобы сделать новогоднюю ночь веселой, озорной, а где-то даже трогательной. Предлагаем вам несколько идей для такой вечеринки.

Игры для всех

Шляпа желаний

Заранее заготовьте карточки с буквами, сложите их в мешочек из ткани или новогодний колпачок. Пустите колпачок по кругу и включите музыку. Когда музыка остановится, тот, у кого в руках окажется реквизит, должен вытащить карточку и пожелать каждому за столом что-то хорошее на ту букву, которая ему выпала.

Гадание на шариках

Купите некоторое количество надувных шариков (их должно быть больше, чем народу за столом). В каждый вложите записку с забавным пророчеством на следующий год, надуйте и завяжите. Перед самим гаданием позвольте каждому домочадцу или гостю выбрать себе по шарик. Затем их предстоит по очереди лопать и вслух зачитывать, что кому выпало совершить в 2023 году. Будет очень смешно, если бабушка вытасит предсказание об удачно сданной сессии, а внук – о прекрасно сваренном летом варенье.

А кто это такой тут сидит?

Для игры потребуется заранее написать карточки с названиями новогодних персонажей по

Ночь, ёлочка, семья и праздник



Тому, кто любит свою женщину и купит ей шубу, Дед Мороз принесёт всё для бритья и носочки.

количество человек на вечеринке

и заготовить простейший реквизит. Для Снегурочки – кошеник, для Деда Мороза – колпак и бороду, для Снежинки – блестящий ободок, для Кота или Кролика – ободок с ушками и так далее, на сколько хватит фантазии. Каждый участник застолья тянет карточку с названием персонажа и выполняет задание в соответствии с ним. Варианты заданий: Дед Мороз должен организовать хоровод и вместе с «детскими» включить ёлочку. Снегурочке предстоит спеть новогоднюю песенку, Снежинке – станцевать, Коту – промякнуть новогодний шлягер и так далее. А в завершение – общая фотосессия!

На память обо всём хорошем

Чтобы запомнить хорошие моменты уходящего года, заранее попросите каждого домочадца или гостя принести по три фотографии с событиями, которые он считает лучшими в 2022 году. У кого-то ребенок пошел в школу, кто-то наконец получил права, кто-то вырастил гигантскую тыкву – принимаются любые личные или не очень личные достижения. Развесьте эти фотографии на свободной стене или вообще по всей комнате, чтобы получился вернисаж приятных моментов. Пусть каждый расскажет о своих победах и поблагодарит за них 2022 год.

Караоке-вечеринка

Когда душа поет, надо обеспечить ей подходящие условия! Домашний формат караоке – не такое уж хлопотное занятие. Достаточно иметь современный телевизор с выходом в интернет, пару микрофонов и жаждущих пения домочадцев. А чтобы было веселее, можно попросить каждого солиста не просто спеть выбранный шлягер, но и сделать это от лица какого-то персонажа или узнаваемой эстрадной звезды. Заодно выясните, кто в вашем окружении самый талантливый пародист.

Главное – убедиться, что ваша караоке-вечеринка не мешает соседям. Впрочем, в Новый год вопрос решается просто: зовем их присоединиться!

Турнир по настольным играм

Если вы забыли, насколько азартная игра лото, самое время об этом вспомнить и, может быть, научить играть в него младших членов семьи. Или у вас есть другая любимая настолка? Играйте в нее, лишь бы всем было весело. А если устроить турнир на выбывание, это добавит вечеру азарта.

Новогодний пикник

Лень возиться с новогодним столом? Устройте домашний пикник. Для него понадобятся самые простые закуски. А для настроения можно устроить «поляну» посреди комнаты: разложить одеяла и подушки и разлечься на них. Кстати, очень в тему будет домашний камин, даже искусственный!

Немного благотворительности.

Знаете, что рядом с вами живет одинокий человек или семья в трудном положении? Подготовьте для них небольшой сюрприз в виде праздничного блюда или подарочка и вручите инкогнито. Пусть человек почувствует себя кому-то нужным!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Зимняя забава – катание на санях

Возраст самых древних саней составляет не одну тысячу лет. Каких только видов саней на Руси не было – и возки, и чунки, и маленькие салазки, и дровни... Отличало все эти конструкции одно – отсутствие тормозов. В 1908 году сани модифицировал студент МВТУ (теперь МГТУ им. Баумана) Алексей Кузин – он создал азросани, а через 60 лет Андрей Туполев, легендарный советский авиаконструктор, придумал сани-амфибию. Наша викторина – о санях.

1 Главной зимней забавой катание на санях стало именно во времена правления Петра I. Он предписал праздновать Новый год не в сентябре, а 1 января. Сам же государь любил сани управляемые, для забав ему зимой очищали дорогу на Неве. После катаний, как описывают очевидцы, он угосал приближенных пуштем и объяснял, что специально разезжает по льду, чтобы «не забыть морскую экзерцицию». Что за сани использовал император?

- а) Парусные сани – буер.
- б) Сани на полозьях-коньках.
- в) Сани-скибоб.



2 Все мы помним эти пушкинские строки из романа в стихах «Евгений Онегин»: «Зима! Крестьянин, торжествуя, на дровнях обновляет путь». Согласно Владимиру Далю, дровни – это сани без кузова для перевозки дров, леса или тяжестей. По приходно-расходным книгам монастырей известно о покупке грузовых саней: кленовых, дубовых, березовых и кремлёвых. Что собой представляли кремлёвские дровни?

- а) Полозья из ели, выпиленные из корневища.
- б) Полозья, согнутые из березы.
- в) Специальные полозья со вставками из камня.

3 Эти пословицы про сани тоже всем известны: «Готовь сани летом, а телегу – зимой», «Не в свои сани не садись». Продолжите эту: «На лыжах потеешь, а в санях...»

- а) ...молодеешь.
- б) ...разомлеешь.
- в) ...коченеешь.

ОТВЕТЫ

- 1-а. Парусные сани.
- 2-а. Из ели изготавливали кремлёвские дровни, часто использовали естественную кривизну дерева, выпиливая полозья из корневища.
- 3-в. «На лыжах потеешь, а в санях коченеешь».

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ С ПОТЕНЦИЕЙ И ПРОСТАТИТОМ РАЗ И НАВСЕГДА!

А Вы хотите спать спокойно по ночам? Хотите забыть о возможности попасть на срочную операцию из-за острой задержки мочи? Не думать о возможности рака простаты? Значит, Вы хотите быть здоровыми и забыть про простатит! А ведь простатит вовсе не пустые страхи. По печальной статистике, изменения в простате есть у большинства российских мужчин старше 35-40 лет. Еще хуже, что у большей части – уже запущенный простатит. И сам по себе он не пройдет... А это уже прямая дорога к аденоме простаты, импотенции и раку. Надо лечиться! И начинаются бесконечные походы по врачам, поглощение всевозможных чудодейственных пилюль... Только вот лечение затягивается. А Вы знаете, что при лечении простатита таблетками он возвращается в течение года?!

ПРИЧИНЫ ПРОСТАТИТА. ВЫХОД ИЗ ТУПИКА!

Вы думаете, что причины простатита:

- малоподвижный образ жизни,
- вредные привычки,
- нерегулярная половая жизнь,
- наследственная предрасположенность,
- перенесённый стресс, болезнь или переохлаждение.

А вот и нет! Это только способы его «приобрести». Сама причина простатита в недостаточном кровоснабжении и застое крови и лимфы в простате и органах малого таза. В этом причина 90% случаев заболевания! И если у Вас отличное кровоснабжение простаты, то болезнь не сможет в нее «вцепиться»! И что? Все пропало? Выхода нет?! Но теперь выход из тупика найден! Наши отечественные медики смогли разработать аппарат с инфракрасным лазером, навсегда решившим проблему простатита.

АППАРАТ, КОТОРЫЙ НАС СПАСЕТ!

Это инновационный многофакторный медицинский специализированный урологический аппарат «Простамаг». Это медицинская сенсация! Проблема кровоснабжения простаты теперь решена с помощью лазера, вибрационной и магнитотерапии. Новейшие технологии дают возможность остановить развитие и даже вылечить хронический простатит домашним аппаратом.

СУПЕРВОЗМОЖНОСТИ «ПРОСТАМАГА»

Показания к применению «Простамага» вовсе не ограничиваются одним простатитом. Вы только посмотрите:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

Все болезни мочеполовой системы можно вылечить! Феноменально! Как же это может быть? Как получается такой замечательный результат!? Эффективность «Простамага» объясня-

ется комплексным воздействием на кровообращение в малом тазе тремя самыми действенными факторами:

- современной лазерной терапией,
- магнитотерапией,
- низкочастотной вибрацией.

Комплексное воздействие приводит к взаимоусилению лечебных эффектов. Они не складываются, а умножаются! Но чем и как «Простамаг» действует на организм? Вы хотите понять, за счет чего происходит лечение? Не шарлатанство ли это, как с «чудо-пилюлями» от простатита?!

ЧЕМ И КАК «ПРОСТАМАГ» ЛЕЧИТ?

1. Суперсовременный и высокотехнологичный способ воздействия — **инфракрасное лазерное излучение**. «Простамаг» — один из немногих аппаратов, которые способны его использовать. К тому же в комплексе с другими воздействиями, что умножает лечебный эффект. И для его использования не нужно медицинское образование. В «Простамаге» применяется невидимое для человеческого глаза инфракрасное лазерное излучение. Активируются эритроциты крови и невероятно возрастает ее кислородная емкость! А еще лазер растворяет сгустки крови и лимфы. Лимфатическая система энергично работает, подводя иммунные клетки, усиленно борется с вирусами и бактериями и выводит токсины. Снимаются воспаление, отечность и боль. У большинства мужчин болевые ощущения в простате уменьшаются или проходят уже после первого сеанса! А ведь Вы помните: главная проблема простаты — это плохое кровоснабжение и плохой отвод токсинов! Проблема решена! Простатит будет побежден!

2. **Постоянное магнитное поле** тоже активирует кровь и лимфу. Увеличивает скорость их потока. Улучшается питание клеток и их детоксикация. Воздействие магнитного поля влияет на



мембраны клеток и их внутреннюю структуру. Это увеличивает скорость химических реакций в клетках, их энергетику. Клетки как бы омолаживаются. Усиливается и действие лекарств. Что еще замечательно — магнитное поле увеличивает проникающую способность лазерных лучей. А значит лазер усиливает лечебное воздействие на Вас!

3. **Массаж простаты** известен с незапамятных времен. Вот только процедура эта проводится в клинике, врачом — посторонним человеком (да еще иногда и женщиной), что довольно неприятно. А иногда и больно, и травмоопасно, и не всегда эффективно. И зачем Вам лишний стресс и риск?!

А **низкочастотная микровибрация** в «Простамаге» сверхэффективна! Действие производится непосредственно на простату! Устраняются застойные явления и отеки. Потрясающе! Микроциркуляция крови многократно усиливается! Усиливается эрекция. Мало того, малая амплитуда вибрации, при повышенной эффективности, полностью устраняет проблему травматичности при массаже простаты. И лечение происходит дома, в удобное время, в привычной, спокойной обстановке.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Вы ничем не рискуете!
Если аппарат не поможет –
мы вернем деньги!¹

НЕТ СОМНЕНИЯМ!

Эффективность лечения — целых 85%! А широкое применение в условиях клиник, санаториев и домашнего использования подтверждает отличные результаты лечения. Несмотря на то, что «Простамаг» технически сложен, он прост в применении. Он предназначен для использования в домашних условиях. Очень удобен в эксплуатации — не требует ничего, кроме перио-

дической замены батареек! По сравнению с похожими по эффективности аппаратами (от 57 000 до 377 000 рублей) и классическим лечением (от 30 000 до 150 000 рублей) цена «Простамага» просто смешная. И ведь это цена Вашего здоровья! Возможность избавиться от болей. Возможность иметь детей. Семейное счастье!

К тому же Вы ничем финансово не рискуете. Если Вы не получите улучшения здоровья, Вам вернут деньги! Это супергарантия на супераппарат!

ВАМ НУЖЕН «ПРОСТАМАГ»!

И как здорово, что «Простамаг» применяется дома и Вам не надо бегать по поликлиникам на дорогостоящие и крайне неприятные процедуры. Тосковать, сидя в очередях, и смущаться, встречая знакомых. К чему Вам лишние стрессы?! Их и так хватает. «Простамаг» экономит Ваши деньги, время и нервы. Возможно, он спасет Вас от операции. Или даже спасет Вашу жизнь!

Есть у «Простамага» еще один огромный плюс — он не требует отмены другого лечения. Более того, если Вы принимаете какой-то препарат, то его действие только усилится из-за увеличения подвода крови к простате. У Вас есть реальная возможность побороть кошмар мужчин — простатит! И дело теперь только за Вами — Вы хотите вылечиться?! Вы хотите избавиться от боли и стать здоровым? Вы это можете! Решайтесь! Действуйте!

Федеральная линия
для заказа и консультаций
8-800-333-52-86

ЦЕНА СНИЖЕНА

При заказе аппарата
до 30 января 2023 года –
скидка 2 500 рублей!¹

Количество аппаратов со скидкой
ограничено, не откладывайте ваш заказ!



Аппарат «Простамаг» стал
Лауреатом Всероссийского конкурса
«100 лучших товаров России»
2022 года!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ¹Акция действует с 21.12.2022 по 30.01.2023г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Одна из самых популярных новогодних шуток – про Деда Мороза. Мол, у него самый завидный рабочий график: сутки через 364.

Дед МОРОЗ:

Доброе дело – это и есть чудо»

Но на самом деле волшебный дедушка трудится круглый год, поэтому так много знает о нас, о желаниях, которые мы загадываем, и о том, чем живет наша огромная страна.

Мы поговорили с ним в преддверии его главного рабочего дня и убедились, что Дед Мороз и в самом деле добрый волшебник.

Спешим и вам это доказать.

Большое путешествие

– Дедушка Мороз, в ноябре вы отметили свой день рождения – с прошедшим праздником вас!

– Спасибо, я действительно 18 ноября отпраздновал свой день рождения. Зажег огоньки на первой новогодней ели возле терема у себя в Великом Устюге – и начал собираться в новое путешествие по городам и селам.

– Кстати, какую дату отмечали, сколько вам лет?

– Мне столько лет, сколько существует белый свет, – все годки и не упомню... Я знаю и вас, помню и ваших мам и пап, бабушек и дедушек и так далее. Они тоже были детьми, заглядывали под елку, мечтали о подарках. Как обычно про меня говорят: в Великом Устюге живет дедушка над всеми дедушками!

Когда дедушка был маленьким

– А вы помните, как были маленьким?

– Конечно. Я родился, кстати, без бороды! (Смеется.) Я любил школу. Она у меня была необыкновенная: лесная, в которой у меня был самый любимый предмет – лесоведение. У современных детей этот предмет называется «Окружающий мир», а у ваших родителей

было «Природоведение». И учился я, набирался ума-разума, и делал много хороших дел. Ведь каждое доброе дело – это и есть настоящее чудо!

– Подскажите: как правильно загадывать желания на Новый год?

– Самое главное – чтобы желания и мечты были добрыми, от всего сердца,

с душой, тогда они обязательно исполнятся. А я все, что в моих волшебных силах, постараюсь исполнить.

– Взрослые часто обращаются к Деду Морозу?

– Конечно, каждый день! Я люблю посидеть и поговорить и с детьми, и даже со взрослыми. Многие из них просят нематериальные подарки: например, здоровья или хорошего настроения. Стараюсь исполнить...

ДЕТАЛИ

Подарки по заслугам

– Родители часто говорят детям, что кто плохо будет себя вести, тот не получит на Новый год от Деда Мороза подарок. Это правда?

– Подарки получают все – и кто вредничал, и кто не вредничал. А вот какие подарки... Если что-то не то получите – то только на себя пеняйте.

– А что бы хотел Дед Мороз получить сам в качестве подарка? И дарят ли ему на Новый год что-то?

– Я люблю и сам подарки дарить, люблю и получать. Люблю получать те, которые дети делают своими руками, от всего сердца: поделки, рисунки, письма с добрыми словами. Таким подарком я рад вдвойне.

Новый год круглый год

– Будете на Новый год, наверное, и в своей вотчине?

– Да! Вотчина моя находится в Вологодской области, в 13 километрах от Великого Устюга – там бор сосновый, терем узорчатый. Всех приглашаю в гости – семьями, берите родных и приезжайте в мой сказочный Великий Устюг. У меня там круглый год – Новый год!

– А чем занимается Дед Мороз летом?

– И летом мне скучать некогда: и праздники устраиваю, и фестивали разные. Самый главный летний праздник – экватор Нового года: полгода позади, полгода впереди! А в свободное от дел время тоже в тереме не сижу: хожу в лес за грибами и ягодами, рыбу ловлю...

– Наверное, у вас дома и гардероб большой – с разными нарядами на все времена года?

– Конечно, есть и летние наряды, и зимние, и даже четыре спортивных костюма – чтобы красиво выглядеть всегда!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

От первого лица

– Дорогие друзья! Всю страну от мала до велика хочу поздравить с Новым годом! Всем желаю добра, здоровья, благополучия, удачи! Берегите родных и близких. И помните, что наши семьи – это самое дорогое, что у нас есть, это наше самое большое богатство. И в Новый год соберитесь все вместе: мамы, папы, бабушки, дедушки, внучата – и встречайте наш любимый общий праздник. И все вместе под бой курантов мы будем загадывать желания. И если эти желания добрые – они обязательно исполнятся. С Новым годом!

ПОДРОБНОСТИ

Транспортный вопрос

– Как удаётся всех посетить, всем раздать подарки? Какие-то новые технологии используете?

– А как же, конечно! Прежде всего моей волшебной силой я надеюсь на множество

своих помощников. Это те Деда Морозы, которых вы видите в своих городах. Но ко многим я прихожу и сам. Но вы меня не видите, ведь Но-

вый год – это же один миг. Если бы каждый захотел меня увидеть, поговорить со мной – то я ко многим и не успел бы! Родные мои, давайте с вами договоримся: вы меня не видите, но подарки от меня получаете. Так что не ставьте никакие ловушки, видеокмеры – я все обойду. А еще учтите, что в России 11 часовых поясов. Значит сколько раз я встречаю

Новый год? Правильно: 11 раз! Поэтому я успеваю везде.

– Как вы передвигаетесь в новогоднюю ночь?

– В волшебных санях по небу. А тройка лошадей у меня – самая быстрая, самая резвая. Но еще передвигаюсь на всех видах транспорта: самолетах и вертолетах, автобусах, поездах, теплоходах. В общем, езжу на всем, лишь бы быстрее доставить для всех подарки.



Звёздные пожелания от чистого сердца

В новогоднюю ночь большинство звезд будут работать. Для многих это уже традиция. Ведь как встретишь Новый год, так его и проведешь. Поэтому на сцене загадывать желание под бой курантов для них – важная часть работы. Мы поговорили с популярными артистами об их итогах минувшего года, о том, что запланировано на будущий год. И услышали важные пожелания для россиян от Валерии, Димы Билана, Анны Asti, Романа Курцына, Хабиба, Shaman'a, Родиона Газманова и Аниты Цой.

ВАЛЕРИЯ:

«Благодарите тех, кто рядом»

– Наша традиция – это отсутствие традиций, – говорит Валерия. – Где нас работа застанет – там и будет Новый год. Если бы я в эту праздничную ночь осталась дома, то накрыла бы большой стол, за которым собрались бы все близкие и родные. Ничего оригинального из блюд не стала бы делать, но в виде исключения (и Валерия, и Иосиф Пригожин придерживаются строгих правил в питании. – Прим. авт.) у нас на столе стоял бы обязательно салат оливье и были бы мандарины. Следующий год для меня – очень важный, ведь он мой юбилейный: мне в апреле исполнится 55 лет. Мы готовим большое концертное шоу. Кстати, есть еще один юбилей, поменьше: знаменитой песне «Часики» – 20 лет! Мое пожелание такое: в последние часы уходящего года не забудьте поблагодарить всех, кто был рядом и делил с вами радости и печали, сказать: «Я люблю тебя!» – тем, кто особенно дорог, и «Прощай!» – тем, с кем пришла пора расстаться. Мечтайте, живите, любите! И будьте счастливы в новом году!



Родион ГАЗМАНОВ:

«Загадывать желания надо в Устюге»

– Этот Новый год я встречу со своей командой, на сцене, – делится с нами Родион Газманов. – Я считаю, что для артиста выступление в праздник – самое лучшее, что может быть. Я знаю, что многие в Новый год, загадывая желание, пишут его на листочке, сжигают – и выпивают этот пепел вместе с шампанским. Но это не для меня, я ни разу так не делал, и вообще я не суеверный человек. Чтобы Дед Мороз тебя услышал – надо съездить в Великий Устюг и там загадать желание – что я перед Новым годом и сделал. В Новый год хочется пожелать всем счастья, тепла и любви!



Анита ЦОЙ:

«Пусть свет добрых дел освещает землю!»

– Впервые в 2022 году я стала завкафедрой креативных индустрий в университете, – рассказывает нам Анита Цой. – А что касается новогодних традиций – есть одна, самая хорошая: собираться всей семьей, надевать разные прикольные наряды, костюмы, ходить к соседям – а я живу за городом – и требовать от них что-нибудь вкусненькое, а потом приносить им тоже! (Смеется.) А я всем желаю в наступающем году счастья, гармонии, здоровья! Пусть ваши сердца наполняются любовью! Пусть свет ваших добрых дел и мыслей освещает землю! Люблю вас – ваша Анита!



SHAMAN:

«Надо мечтать о хорошем и реальном»

– Есть такая традиция: каждый год 31 декабря мы с коллегами даем концерт, – с улыбкой делится с нами Shaman. – Поэтому буду отмечать праздник на работе. И это для меня счастье. У меня недавно был день рождения – 22 ноября. И я его отметил на сольном концерте в Курске. И это было здорово! Я не привык радоваться «по щелчку» или по календарю. Но именно в этом году у меня каждый день – праздник, потому что почти каждый день – выступления, концерты, и это радует. А самый главный подарок, который я уже получил, – народная любовь. Что может быть круче? Что касается желаний – чтобы твоё желание исполнилось идеально, надо мечтать о хорошем и реальном. Мне кажется, что надо желать хорошее своим близким, родным людям, тем, кого ты любишь, – и Всевышний, видя это, воздаст!



Anna ASTI:

«Спасибо слушателям за то, что они со мной»

– Для меня главным итогом минувшего года было начало моей сольной карьеры, – признается нам Anna Asti. – Все произошло даже лучше, чем я мечтала: все ожидания оправдались! За этот год мы с командой сделали очень многое, появилось много классных песен, хитов. А в моем окружении стало больше людей, которые умеют чувствовать, любить, которые понимают, что такое музыка, труд артиста. Спасибо большое моим слушателям за то, что вы со мной! Мне очень хочется пожелать всем, чтобы будущий год принес много любви. Любите друг друга и будьте счастливы!



Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото: Валерия Тараканова, пресс-служба МУЗ-ТВ и Глеба Лоскутова

**Бесплатная
диагностика зрения
При хирургии катаракты***

3Z Прогрессивная
офтальмология

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10



3z.ru

Реклама

* 100% скидка на диагностику зрения при проведении операции по удалению катаракты. Акция действует с 01.11.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z в г. Москва по адресу ул. Бориса Галушкина, д. 3. Скидки не суммируются с другими акциями и предложениями. Подробности акции уточняйте по телефону. ООО «Три-З». Лицензия № ЛО41-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На Первом канале по традиции в новогоднюю ночь готовят для зрителей большой сюрприз. В праздничной музыкальной программе прозвучат хиты, которые мы все с вами знаем и поём уже много лет.

Эти песни 2000-х годов в той самой оригинальной аранжировке (как сейчас модно говорить – аутентичной). Эти композиции были победителями различных хит-парадов, лидрами рейтингов, конкурсов, фестивалей и звучали, как говорится, из каждого утюга. Так что готовьтесь подпевать Стасу Михайлову и его «Всё для тебя», Диме Билану с песней «Невозможное возможно», Филиппу Киркорову и Маше Распутиной и их «Розе чайной», Валерии и ее «Часикам». Также не обойдется без «Utagman» и их «Прасковьи», «Иванушек International» и «Снегирей» и еще множества других, не менее известных песен и исполнителей.

Съёмки по секрету

Съемки новогодней ночи для Первого канала проходят в одной из киностудий за пределами Москвы. Работа над яркими номерами началась в первых числах декабря, а закончится практически перед самым Новым годом. В этот раз было решено, что все выступления будут сняты именно здесь. Нам удалось побывать на съемочной площадке и увидеть (ну хотя бы подсмотреть), что же нас ждет в эфире. За съемочный процесс отвечают сразу несколько режиссеров: Феликс Михайлов, Илья Глазунов, Андрей Сычёв, Алексей Голубев и Роман Бутовский.

В студии уже все готово к съемкам. По всему периметру стоят украшенные елочки, а в руках у зрителей – бенгальские огни (сразу скажем, что все меры безопасности тут точно соблюдены и на площадке постоянно дежурят представители специальных служб, которые внимательно следят за происходящим). Никаких столиков с гостями: для зрителей в студии устроили практически настоящий танцевальный партер.

Снова невеста

В день снимается по несколько номеров с небольшими перерывами. А

Первый приглашает спеть хиты вместе



Игорь Крутой и Игорь Николаев исполнили песню «Мой друг».

Воссоединение года

Глюкоза в свадебном платье – не единственный сюрприз новогоднего эфира на Первом канале. Для съемок воссоединился уникальный состав группы «Блестящие». Композицию «За четыре моря» в декорациях в виде огромной ракушки пели Юлия Ковальчук, Надежда Ручка, Ксения Новикова и Сильвия Золотова.

– В таком составе видите нас только вы – можно сказать, что это эксклюзив, – честно призналась нам Юлия Ковальчук, которая уже давно покинула группу и ушла в сольное плавание. – Так что это настоящий сюрприз для зрителей и поклонников старого состава группы «Блестящие»...



Глюкоза снова надела платье невесты.



Только для одной новогодней ночи группа «Блестящие» появилась в старом составе, в котором выступила и Юлия Ковальчук.

За настроение ответят ведущие

Отвечать за праздничный эфир и настроение зрителей будут Вадим Галыгин, Анна Щербакова, Светлана Зейналова, Тимур Соловьёв, Лариса Гузеева, Валдис Пельш и другие яркие ведущие Первого канала.



Сергей Жуков и его группа «Руки вверх!» исполнили хит «18 мне уже!».

Для Димы Билана нет невозможного.

Декорации будущего

Отдельно стоит сказать про декорации. Как нам удалось узнать, всю красоту новогоднего эфира можно будет увидеть только на экранах телевизоров. К каждому номеру будет добавлена специальная компьютерная анимация: где-то появятся дополнительные елки, у кого-то над головой зажгутся уличные фонари или огромные люстры. Увидеть в зале все это невозможно. Но в наш век современных технологий съемки новогодних программ выходят уже совсем на другой уровень. Так что только телезрители смогут по достоинству оценить праздничные номера во всей их красе. И это, кстати, далеко не все сюрпризы. Будет в эфире Первого и еще несколько «фишек», которые нас попросили держать в тайне. Но обещаем вам одно: это точно будет нечто феерическое!



Григорий Лепс исполнил один из своих хитов.

вместо привычной команды режиссера: «Камера! Мотор!» – тут слышим: «Зажигаем огни! Аплодисменты! Начали!»

Полина Гагарина появилась на сцене в блестящем черном платье с высокими разрезами, и ее выступление отсняли буквально за несколько дублей. А у Олега Газманова в новогоднем эфире прозвучат две композиции: «Снег» и хит всех времен «Я рожден в Советском Союзе».

И вот на сцене – Глюкоза с песней «Невеста». Артистка появляется в белом свадебном платье с пышным шлейфом.

– «Невеста» – один из моих главных хитов, практически визитная карточка, – признается нам после выступления артистка. – Сегодня здесь это все органично смотрится: мы поем хиты 2000-х, и «Невеста» точно им была! Что касается меня, то мне кажется, что я теперь вечная невеста после этой песни! (Смеется.)

Кстати, для этого номера певице специально сшили платье невесты. За образ, которому добавили немного брутальности с помощью черного ремня, чокера и тяжелых сапог, отвечал стилист Константин Кошка.

Готовьтесь петь и танцевать!

Конечно, каждый номер и каждое выступление артистов будет ярким и запоминающимся. Так, например, для выступления Вячеслава Бутусова с песней «Девушка по городу» на сцене из строительного бруса была построена практически настоящая танцевальная площадка. Во время исполнения песни на ней «зажигали» артисты балета. А для Сергея Жукова и вовсе сделали декорацию в виде огромной сумки (с какими обычно ездят курьеры из службы доставки), из которой солист группы «Руки вверх!» выпрыгивал в самом начале своего выступления. Кстати, откроем вам тайну: артист исполнит свой хит «18 мне уже!», так что готовьтесь не только петь, но и танцевать.

На несколько минут зрителей перенесут и в восточную сказку. На сцене появятся ковер-самолет и скатерть-самобранка со сладостями и фруктами, а Айдамир Мугу с удовольствием исполнит нам мегапопулярные некогда «Черные глаза».

Ну и какая новогодняя ночь без звездных поздравлений и пожеланий? Но главное из них вы уже знаете: все артисты, конечно, желают всем россиянам счастья в Новом году!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Что подарить друзьям, чтобы сделать их праздник приятным и интересным? ТВЦ сделал ставку на проверенные временем и зрительским одобрением проекты.

Каждый найдет что-то по душе: и любители музыки, и поклонники актерских баек, и ценители историй о поисках счастья.

В первый день года

Сразу после Новогоднего обращения Президента РФ В.В. Путина 1 января на ТВЦ пройдет концерт «Новый год: лучшее!».

В этот раз ТВЦ решил вспомнить новогодние концерты прошлых лет, дав зрителям почувствовать приятную ностальгию и вспомнить свои лучшие моменты и события. Телезрители увидят самые яркие номера любимых артистов с любимыми песнями.

В вечернем эфире 1 января – программа «Приют комедиантов» с праздничной темой «Новый год – и точка!».

Свои новогодние истории расскажут Валерий Сюткин, Нонна Гришаева, Даниил Крамер, Сергей Филин, Ольга Прокофьева, Владимир Маркин, Гедиминас Таранда, Мари Карне, Наталия Быстрова. Ведущие программы: Екатерина Уфимцева и Алексей Кортнев.

Каникулы с ТВЦ: Новый год – и точка!



Посреди отдыха

6 января на телеканале – премьера пятого сезона сериала «Доктор Иванов» – «Родная кровь» с Кириллом Жандаровым в главной роли. В ролях также: Сергей Мухин, Филипп Азаров, Галина Сазонова и др. Главной темой нового сезона станет поиск счастья. Как с этим справляются герои? Доктор Иванов пытается найти его в отношениях с любимой женщиной, Ксения решает разрушить опостылевший брак, Василий задумывается: а может, главное его дело – быть отцом своему сыну? Герои сериала ищут свою судьбу, а судьба играет с ними в свои опасные игры...



Веселье на Рождество

7 января в 16.50 – концерт «Марка № 1» с участием любимых артистов, а также повтор новогоднего «Приюта комедиантов» прошлого года.

В программе принимают участие Александр Олешко, Нонна Гришаева, Алексей Кортнев, Анатолий Журавлёв, Владимир Маркин, Даниил Крамер, Ольга Кабо, Егор Кончаловский, Марк Тишман, Михаил Грушевский, Сергей Филин и другие.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото ТВЦ

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия,
Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Скованность движений? Боль в суставах и костях?

Давайте разберемся, кто портит вам жизнь!

Болезнь, симптомы и последствия.

Артрит и артроз — боль при движении и в состоянии покоя, хруст, затрудненное движение. Возникновение шпор и кистобразных структур, деформация сустава.

Остеохондроз и остеопоз — периодическое онемение конечностей, боль в спине и позвоночнике, боль в области сердца и ребер. Протрузии и грыжа диска в шейном отделе, сосудистые нарушения.

Бурсит — сильный отек в области поврежденного сустава, нарушение подвижности сустава или полная неподвижность конечности, болезненные ощущения при пальпации. Поражение гноем тканей, заражение крови, появление свищей, полная потеря двигательной способности сустава.

Синовиит — скованность движений, боль при пальпации, поражение больших суставов, интенсивные неприятные ощущения и отечность в пораженной области. Заражение крови, паралич.

Чем раньше начать восстановление - тем эффективнее оно будет.
Цена Вашего бездействия сегодня - инвалидное кресло через несколько лет.

НЕ ВОСПРИНИМАЙТЕ СВОИ СТРАДАНИЯ КАК ДОЛЖНОЕ! ВЫХОД ЕСТЬ!

Сустолад - разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества, ведущими технологами Алтая!

В рамках «Федеральной Программы Здоровье Нации»

Получите 2 упаковки СУСТОЛАДА,
в подарок по промокоду 2156
звоните прямо сейчас, по номеру
8 (800) 301-24-85

Внимание, акция действует строго до 22 января 2023 года.

Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8 800 301 24 85. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фатахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319494800079759 от 21.12.2022г. Melanex Sustolad — Меланекс Сустолад.

В каких случаях эффективен Сустолад

Артриты и артрозы, боли и воспаления, бурсит, дистрофия суставов, остеохондроз и

Сустолад в цифрах

97% ощутили облегчение боли спустя неделю, 66% вернулись к активной жизни после двух недель, 84% победили болезнь за один курс, 82% отметили улучшение самочувствия, прилив сил.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
02.05.2023 – 17.05.2023 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 100 513 р	Москва – Тулаев – Горюнок – Свияжск – Бирск – Уфа – Аркам – Агидель – Елабуга – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Ярославль – Калезин – Москва
09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОК!» от 35 192 р	Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Горюнок – Кострома – Мышкин – Москва
21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 107 560 р	Москва – Рыбинск – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва
11.06.2023 – 25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ!» от 57 270 р	Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье) – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кулгурская п. – Березники (Солье) – Соликамск/Чердынь – Казань – Макарьево – Москва
16.06.2023 – 25.06.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 64 330 р	С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Поле – Свирстрой – Кижы – Сосновец – Беломорск – Соловки – Архангельск – Повенец – Мандрюги – С.-Петербург
25.06.2023 – 07.07.2023 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ!» от 86 735 р	С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Свирстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург
30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 96 880 р	С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва
28.08.2023 – 09.09.2023 «КАМСКИЕ ПРОСТОРЫ – САМАРСКИЕ БЕРЕГА!» от 47 476 р	Москва – Кострома – Горюнок – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Болгары – Тетюши – Самара – Казань – Чебоксары – Ярославль (авто до Москвы)
10.09.2023 – 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!» от 84 990 р	Москва – Кижы – Повенец – тур вкл.: Мурманск – Терберка – Кель – Соловки – Архангельск – Сосновец – Ярославль (авто до Москвы)
СО СКИДКОЙ 17% НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама	

Добрые и родные сердцу песни, любимые фильмы, домашняя атмосфера, душевная компания – вместе с телеканалом «Россия» уютно и тепло будет всем!

А главное – снова, уже в 61-й раз, в каждом доме засияет «Новогодний голубой огонек»!

Любимая киноклассика

31 декабря и 1 января зрителям телеканала «Россия», как повелось из года в год, предстоит встреча с любимой классикой отечественного кино – в этом году всех порадуют картины «Карнавальная ночь», «Москва слезам не верит», «Служебный роман», «Иван Васильевич меняет профессию», «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». Зрителей также ждет настоящий фейерверк суперхитов для всей семьи: «Одесский пароход», «Последний богатырь» и «Последний богатырь: Корень Зла». Впервые на телеэкранах – сказочные премьеры: «Конек-Горбунук» и «Последний богатырь: Посланник Тьмы».

До и после курантов

Проводы уходящего года и праздничное застолье начнутся на телеканале под «руководством» Андрея Малахова. В последний вечер 2022-го в специальном новогоднем выпуске программы «Песни от всей души» самые популярные исполнители – певцы из народа – вместе со всей страной споют самые родные и зажигательные хиты любимой программы.

После Новогоднего обращения Президента России, с последним ударом курантов, начнется главная программа праздничной ночи – «Новогодний голубой огонек». По доброй традиции, которой уже больше 60 лет, миллионы россиян смогут встретить Новый год в дружеской, искренней, доброжелательной атмосфере этой легендарной программы, и наступающий год не станет исключением. Об этом позаботятся ведущие «Новогоднего голубого огонька-2023», причем рядом с теми, кто суперпопулярен в эфире сегодня, появятся

На «России» засияет «Новогодний голубой огонек»



Ведущие «Новогоднего голубого огонька».



Shantap выйдет на сцену «Огонька» впервые.



Узнаёте наряд, в котором блистает Полина Гагарина?



Для Олега Газманова шинель – привычный сценический костюм вот уже несколько десятилетий.



Антон Шагин и Анна Погорилая.



«Песни от всей души» в новогоднем эфире как нельзя кстати!

ДЕТАЛИ

Созвездие любимых артистов

В праздничной программе примут участие популярные певцы и артисты, без которых невозможно представить «Новогодний огонек»: Филипп Киркоров, Олег Газманов, Хибла Герзмава, Александр Розенбаум, Стас Михайлов, Дмитрий Харатьян, Валерия, Дима Билан, Игорь Бутман, Пелагея, Полина Гагарина с Игорем Крутым, Валерий Сюткин с Екатериной Гусевой, Елена Ваенга, Игорь Николаев, Гоша Куценко, Сосо Павлиашвили, Shantap, Стас Пьеха, Эмин, Денис Майданов, Пелагея, Алексей Воробьев, «Дискотека Авария», «Земляне», «Белорусские Песняры» и многие другие.

Поздравят телезрителей с Новым, 2023 годом и известные артисты и телеведущие: Карен Шахназаров, Евгений Миронов, Дарья Златопольская, Евгений Петросян, Борис Корчевников, Владимир Маркони, Александр Мясников, ведущие программ «Вести» и «Утро России», военные, учителя, врачи и многие другие.



Жасмин и Александр Буйнов с песней «Листья жёлтые».



Александра Пахмутова и Лев Лещенко поделится со зрителями «Надеждой».



Валерия – постоянная и любимая участница «Огонька».

легендарные лица нашего телевидения: Николай Басков и Татьяна Веденеева, Андрей Малахов и Ангелина Вовк, Мария Ситтель и Дмитрий Губерниев.

Традиции «Огонька»

С самого начала существования «Новогоднего огонька» в студию приглашали не только зрителей, но и особых гостей – героев труда, шахтеров, сталеваров, врачей, ученых. Новый, 1964 год вся страна праздновала вместе с целым звездным отрядом первых космонавтов во главе с Юрием Гагариным. На встрече 1965-го, года двадцатилетия Великой

Победы, «Новогодний голубой огонек» чувствовал героических участников Великой Отечественной войны. Эта традиция продолжилась и в новом ве-

ке: гостями «Новогоднего огонька-2021» стали главный врач Городской клинической больницы № 40 Денис Проценко и глава реанимации 52-й московской больницы Сергей Царенко, самоотверженно сражавшиеся с пандемией. А в этом году почетными гостями «Огонька» станут Герои России, а также военные корреспонденты телеканала «Россия» Александр Сладков, Евгений Поддубный и Николай Долгачев.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото телеканала «Россия»

Самый развлекательный канал страны начнёт радовать телезрителей новогодними передачами с конца декабря и продолжит до окончания каникул.

Итак, приготовьтесь, в новогоднем «меню» СТС вас ждут: праздничные блюда от Александра Бельковича, финал развлекательного шоу «Маска. Танцы», премьера сериала про домового Финника и праздничный выпуск «Уральских пельменей» под названием «Визги шампанского». Ну а на время каникул канал приберет для зрителей самые интересные и сказочные телепремьеры.

Новогоднее «меню» СТС: сказки, фильмы, танцы и юмор



25 декабря – «Детектив Финник»

СТС эксклюзивно покажет первый сериал про Финника – о новыхключениях домового-детектива и его друзей в городе Берге, полном тайн и загадок. Благодаря главному герою жители Берга могут спать спокойно. Ведь первый в мире детектив-домовой обладает уникальным методом проб и ошибок и всегда готов встать на защиту друзей и всего города.

Финал «Маска. Танцы»

В заключительном выпуске встретятся четыре финалиста, которые представят по два праздничных номера. Ведущий Юрий Музыченко, зрители и жюри наконец-то узнают имена звезд, которым так долго удавалось оставаться неизвестными в костюмах персонажей. Проект уже покинули: Шура, Анастасия Волочкова, Анна Семенович, Роза Сябитова, Анна Седокова, Митя Фомин и Александр Белькович.



31 декабря – шоу «Визги шампанского» от «Уральских пельменей»

В новогоднюю ночь «Пельмени» покажут, как подготовиться к празднику, чтобы он запомнился надолго: сыграть в «Тайного Санту» с участием тещи, разместить трехметровую елку в квартире с двухметровыми потолками и совсем не потратиться на подарки. В праздничном выпуске зрители также узнают, как похудеть с помощью майонеза и водки, сделать новогоднее фото, чтобы все подруги обзавидовались, и придумать необычный костюм для утреника – Ипполита из «Иронии судьбы, или С лёгким паром!».

– У него же есть суперспособность! Он может есть всякую гадость!
– Какую гадость?
– Заливную!

Под бой курантов юмористы покажут, как правильно загадывать желания, а после праздника – превратить поездку домой в приключение.

– Вы заказывали услугу «Трезвый водитель»?
– Вы же пьяный!
– В нашей фирме я сейчас самый трезвый...

25 декабря не пропустите мейк-ап-шоу «Рогов +», чтобы узнать всё о составлении образа для самой волшебной ночи в году.



24 декабря – новогодняя «Просто кухня»

Весь декабрь ведущий Александр Белькович делится небанальными рецептами праздничных блюд, которые придутся по вкусу мясоедам, любителям рыбы и овощей. Он покажет, как сделать торт из шпинатных блинчиков и грибного крема, свинину по-китайски в соусе гобаожоу с булгуром, форель «Велингтон» в слоеном тесте со шпинатом, баклажаны с соусом баже и заливное из курицы и ветчины. А на десерт шеф-повар приготовит рождественский кекс с сухофруктами, пряный торт с тыквой, чизкейк «Баунти» без выпечки и знаменитый советский торт «Прага».

В январе – кино на каникулах

Копилку всероссийских телепремьер праздничного эфира пополнят свежие «Ёлки 8», фэнтези-сага «Этерна. Часть первая», трогательная трилогия «Белль и Себастьян», комедия «Снегурочка против всех». Также на каникулах зрителей ждет марафон любимых историй: «Ледниковый период», «Гринч», «Круэлла», «Шрэк», «Ёлки», «Тролли», «Майор Гром: Чумной Доктор», «Голодные игры», «Здравствуй, папа, Новый год!», «Рождество на двоих» и многое другое.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СЕКС-КОНЦЕНТРАТ КОММАНДЕР



ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Поэтому я использовал всем известные химические стимуляторы. Работало все нормально. А последнее время как выпью таблетку, так вместо удовольствия подсакивает давление, сердце прихватывает, задышаться стал и слабость появилась. Посоветуйте что-нибудь мощное, но безопасное». Иван Алексеевич П., г. Архангельск

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Начну с того, что качественная потенция – это не только эрекция. Это способность всего организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных стимуляторов ему уже недостаточно. Мало того, они дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 – это очень опасно.

Для возрастных мужчин нужны натуральные средства, которые должны выполнять три главные задачи:

- ✓ УКРЕПИТЬ мышцы и очистить сосуды;
- ✓ УЛУЧШИТЬ работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ УСИЛИТЬ эрекцию и возбуждение.

И учеными было разработано новое СПЕЦсред-

ство – секс-концентрат **КОММАНДЕР**. В составе **КОММАНДЕРА** нет химии, женьшеня и прочих компонентов, которые могут спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. Это даже не таблетки – это концентрированные капли, в состав которых входят три БИНАРНЫЕ формулы из экстрактов сильнейших «мужских» растений, в паре с нужными для потенции аминокислотами. Благодаря чему они усваиваются почти мгновенно и решают все три поставленные задачи быстро и без последствий.

Первая формула работает как натуральный стимулятор и способствует активному укреплению мышц тазового дна, а также очищению сосудов, включая главный мужской орган. Чистые сильные сосуды обеспечивают мощное

кровенаполнение и успешный сексуальный акт. Вторая формула из экстракта сверхкрепкой лианы нейтрализует вредоносные бактерии в простате и стимулирует выработку тестостерона. А еще в этой лиане содержится особое вещество, которое делает её прочной и твердой, как стальной трос. Представьте, какую стойкость оно сможет придать главному мужскому органу! И третья формула усиливает сексуальное желание и вызывает сильное возбуждение.

Совместно все три формулы **КОММАНДЕРА**, как три высокоточные ракеты направленного действия, работают на одну цель: стойкую длительную эрекцию. Поэтому теперь даже в возрасте благодаря **КОММАНДЕРУ** можно оставаться отличным любовником, ничем не рискуя!



Звоните по бесплатному номеру и узнайте, где купить:

8 (800) 100-55-60

код Вашей бесплатной упаковки «КОММАНДЕР»

★ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ★ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ★

* При покупке трех упаковок и более. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СГР № RU.77.99.11.003.R.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует с 01.12.2022 по 01.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Телеканал НТВ решил в новогоднюю ночь удивить и порадовать зрителей – и покажет специальные выпуски рейтинговых шоу. И так, нас ждёт проект, который объединит «Новогоднюю Маску» и «Шоу Аватар» (эфир начнётся до боя курантов).

На одной сцене вновь соберутся звездное жюри и абсолютно новые участники и цифровые герои. А после него в эфир выйдет специальный выпуск «Новогоднего Квартирника у Маргулиса», который в этом году назван «Гараж желаний» (почему такое название – поймете чуть позже). Так что в новогоднюю ночь нам обещают много музыки и ярких историй.

Два мира

В новогоднем специальном выпуске проекты «Маска» и «Шоу Аватар» объединят физический и виртуальный миры: на сцену выйдут любимые маски и цифровые аватары, а также совершенно новые герои. Кресла жюри займет объединенная команда: Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригез, Регина Тодоренко, Тимур Батрутдинов, Сергей Лазарев, Ида Галич и Марк Тишман. Зрителей ждут зажигательные песни, неожиданные дуэты и невероятные трио, непревзойденные судьбы с их искромётными комментариями, несколько приятных сюрпризов и бесценный ведущий Вячеслав Макаров.

Съемки специального выпуска проходили в одной из киностудий в Московской области. Подсмотреть стороннему человеку: что же происходит на сцене в павильоне, было невозможно. Сохранялась полная секретность, как и на всех съемках этих проектов: звезды, чтобы их не узнали, приезжали на студию инкогнито. Так что случайно можно было подсмотреть только декорации – например, огромное кресло или... статуи. А вот для какого номера они понадобились – мы пока открыть эту тайну не можем.

Итак, на сцену в эфире шоу «Новогодняя Маска + Аватар» выйдут 17 любимых масок из предыдущих сезонов, восемь полюбившихся аватаров, а также абсолютно новые герои: четыре новые маски и четыре новых аватара, которые в эту же ночь раскроют свои личности.

Музыка нас связала!

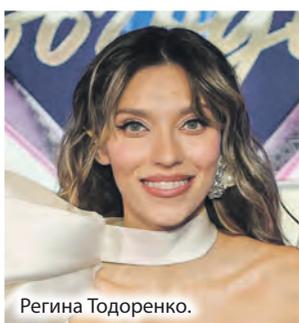
Новогодняя ночь на НТВ объединит «Маску», «Шоу Аватар» и «Квартирник у Маргулиса»



Ведущие «Квартирника у Маргулиса» Юлия Паршута, ST и Евгений Маргулис.



Дуэт и танец от Ларисы Долиной и Александра Розенбаума в «Квартирнике у Маргулиса».



Регина Тодоренко.

– Для зрителей НТВ эта новогодняя ночь будет полна красочных сюрпризов, потому что в этом году в нашем специальном выпуске соединятся сразу два мира – физический и виртуальный, – поясняет член жюри Регина Тодоренко.

– Для зрителей НТВ эта новогодняя ночь будет полна красочных сюрпризов, потому что в этом году в нашем специальном выпуске соединятся сразу два мира – физический и виртуальный, – поясняет член жюри Регина Тодоренко. – Раньше такое было сложно даже представить, а сейчас это часть нашей работы, которая приносит мне колоссальное удовольствие: смогу ли я угадать новых героев – не знаю, потому что опыт раскрытия масок у меня уже накопился приличный, а вот какую методику применить к разгадыванию виртуальных героев, мне только предстоит выяснить. Но я точно знаю, что это будет интересно, ярко и весело!

Музыка из гаража

Сразу после на экраны ворвется рок-музыка – это будет специальный выпуск «Новогоднего Квартирника у Маргулиса». Тема этого года – «Гараж желаний», потому что, по мнению создателей передачи, именно в гаражах



На сцене «Новогодней Маски» снова встретятся Носорог и Лама.

рождаются самые смелые проекты и неожиданные идеи. И многие знаменитые ныне музыканты именно с гаражей начали путь к своей мечте. Среди гостей Евгения Маргулиса – Пелагея, Валерий Сюткин, Александр Маршал, Гоша Куценко, Светлана Сурганова, Юлия Савичева, Shaman, Тимур Родригез, группы «Любэ», «Чайф», «Город 312», «Ария», «Utagaman», «Пикник», «Воскресение» и многие другие коллективы и исполнители. К слову, Евгений Маргулис будет не только вести этот праздничный вечер, но и сам не раз возьмет в руки микрофон, чтобы спеть вместе со своими гостями. А его соведущими станут певица и участница второго сезона шоу «Маска» Юля Паршута и рэпер Александр Степанов, он же ST.

– «Квартирник» будет чумовой и альтернативно-гаражный, – делится с нами подробностями Евгений Маргулис. – Мы постарались высказать все то, что цепляет нас и наших друзей. Будут совершенно неожиданные дуэты совершенно разноплановых артистов. Все номера – прекрасные! Мы не зря назвали этот специальный выпуск «Гараж желаний», ведь из гаража пошел весь рок-н-ролл, а его навалом в этом году. Обязательно включайте наш эфир: даже пустая комната в нашей компании будет производить впечатление огромного стадиона.

Любимые многими поколениями зрителей артисты исполнят свои самые популярные песни и главные мировые хиты. Но на этом сюрпризы не заканчиваются – новогодний «Квартирник», как мы уже сказали, разнообразит совместные выступления маститых музыкантов и молодых исполнителей. Так, к примеру, Александр Шоуа выйдет на сцену с Александрой Воробьевой. Также совместным выступлением удивят группа «The Hatters» и Валерия, дуэтом споют Александр Розенбаум и Лариса Долина и много-много других ярких и любимых артистов.

– Уже много раз говорил и скажу снова, что «Квартирник у Маргулиса» мне очень симпатичен тем, что он – абсолютно живой: и зрители, и звук, и исполнение, – рассказывает Александр Розенбаум. – Поэтому все то, что артист отдает, приходит в том виде, в котором он это делает. Этим программа и ценна!

Яркая и блестящая обстановка «Квартирника» будет соответствовать заявленной тематике: новогодняя елка, километры мишуры и гирлянд, зрители, сидящие на мягких подушках прямо на полу, – и, конечно же, гаражный антураж: автомобильные шины, канистры, стена с граффити и даже автомобиль, заваленный подарками и еловыми ветками. Все это, по мнению Маргулиса, идеально подходит для встречи Нового года!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

В Новый год хочется порадовать друзей и близких чем-то новеньким.

И это не только вкусности, по-новому поданные традиционные блюда, но и украшения для стола. Их основная задача – стилистически «подружить» все элементы праздничной сервировки и... не занять слишком много места. Задача декора – дополнять, а не преобладать.

Сначала стоит определить стиль. В этом году предпочтительнее будет несколько направлений: кантри- и экостили, скандинавские мотивы, минимализм. Давайте добавим на стол несколько элементов, которые и объединят украшения в единый образ.

Стиль кантри

В сервировке должны присутствовать элементы старины с легким налетом «потертости». Под приборы можно положить кружевные салфетки, центр стола украсить маленькой елочкой с 2-3 шариками и гирляндой. Гостям предложить небольшие пледы.

Экостиль

Он предполагает использование в декоре природных материалов. Для приборов подойдут, например, холщовые мешочки, на столе можно разместить шишки и украшения из природных материалов – украшения из свежей хвои в деревянном декоре.

Скандинавские мотивы

Здесь для сервировки понадобится белоснежный декор: скатерть, тарелки (допускается отделка под серебро). Доминирующий материал – дерево (игрушки в виде оленей, подставки, веточки). На столе будет уместен небольшой еловый венок с красными элементами, белые свечи (гирлянды). Гостям можно предложить подушки и пледы со скандинавской вышивкой.

Минимализм

Этот стиль предполагает использование не более двух цветов. Черный Кролик, символ нового, 2023 года, допускает сочетание белого и черного. Черный цвет можно заменить на золотой, серебристый, синий, любой оттенок коричневого. Минимализм предполагает, что посуда, скатерть, декор – все должно быть строго однотонное. Яркими элементами могут стать разноцветные свечи.

Чем украсит новогодний стол?

Давайте определимся с элементами декора



Скатерть

Основное правило – скатерть стелем отглаженную, без складок, края свисают на 20-30 см. Яркая, нарядная скатерть предполагает сдержанное оформление, однотонную посуду и салфетки – лучше в одном стиле. Стоит отказаться от яркого декора на столе, ограничившись свечами или гирляндой. Если скатерть однотонная, то декоративные композиции будут в тему, хорошо будут смотреться и рассыпанные после расстановки блюд яркие звездочки, снежинки, шарики. Однотонная скатерть дает возможность использовать и дорожку-раннер с новогодними и рождественскими мотивами. Чехлы на спинки стульев в таком случае должны гармонировать по цвету с раннером и скатертью.



Салфетки

Салфетки можно использовать бумажные, их раскладывают в салфетницах по центру стола, или тканевые, которые кладут под тарелки или, украсив, на них. Тканевые салфетки можно перевязать ленточками в цвет декора стола или, как это делали в старину, вложить в специальное кольцо. Такие кольца были именными, поэтому каждый гость мог определить, где его место за столом.



Помандер

Делают это ароматное новогоднее украшение из мандаринов и апельсинов. В шкурку цитрусового фрукта втыкаются бутоны сушеной гвоздики. Завитушки, спиральки, звездочки, снежинки, контуры сердечек или елочек – все в ваших творческих руках.

Свечи, фонарики, гирлянды

Огоньки всегда смотрятся торжественно и создают уют. Отдайте предпочтение плавающим свечам или приобретите несколько крупных, с новогодним декором. А сегодняшние гирлянды хорошо смотрятся в прозрачных вазах, больших бокалах (можно перевернуть) и просто как элемент декора на столе.



Приборы

Куверт – так называется набор столовых приборов и предметов, предназначенных для одной персоны за столом. Набор предполагает наличие одной большой тарелки, с которой не едят, а ставят тарелки с порциями. Вилки и ножи можно располагать на тарелке в оригинальном оформлении.





Выбор блюд для новогоднего стола всегда зависит от наших предпочтений. Одним нравятся блюда, приготовленные заранее, других вдохновляет еда с пылу с жару, третьи предпочитают еду без затей... Как говорится, даже из одних и тех же продуктов разные хозяйки приготовят различные блюда под одним названием.

В наш мини-сборник рецептов мы включили блюда, которые можно приготовить из доступных продуктов, с любовью и надеждой, что хорошо встреченный праздник позволит прожить следующий год еще лучше. Готовьте с удовольствием и хорошим настроением!

ЭФФЕКТИВНО ВКУСНО НЕДОРОГО

салаты, горячие закуски, десерты

«Ёлочка в стакане»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г отварной говядины ■ 4 яйца
- 3 огурца ■ 12 шт. чернослива
- 2 киви ■ горсть гранатовых зерен
- пучок укропа ■ майонез

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Отварную говядину порезать вдоль волокон на полоски 1-2 см, разобрать. Сразу выложить в стеклянную креманку или широкий стакан. Смазать тонким слоем майонеза.
- 2** Чернослив обдать кипятком, мелко нарезать, уложить слой.
- 3** Яйца отварить, почистить, потереть, выложить в салатники, смазать майонезом.
- 4** Огурец почистить, нарезать небольшими кубиками.
- 5** Киви почистить, нарезать кубиками, как огурец. Смешать киви и огурец и сформовать из них горку.
- 6** Выдавить майонез в виде «серпантина» на «елочки» из огурца и киви. Украсить зернышками граната и порванным на веточки укропом.

На 6 персон. Калорийность: 152 кКал.



Салат «Нарядный»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 картофелины ■ 1 морковь
- 1 красная луковица ■ 1 ст. л. уксуса
- 200 г подкопченной горбуши
- 2 яйца ■ укроп ■ зеленый лук
- майонез

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Все овощи и яйца отварить, остудить, почистить.
- 2** Картофель нарезать небольшими брусочками. Морковь натереть на крупной терке. Натереть отдельно белок и желток.
- 3** Горбушу разобрать на волокна.
- 4** Укроп и лук мелко порезать, красную луковицу порезать и сбрызнуть уксусом, быстро отжать.
- 5** Собрать салат слоями на блюде, постепенно уменьшая размер слоя. Начать с картофеля, промазать майонезом, отступив от края. Горбушу и морковь перемешать с майонезом и выложить слой на картофель, снова чуть отступив от края. Затем слой красного лука, слой белка с майонезом, горка желтка. Посыпать укропом и луком.

На 6 персон. Калорийность: 138 кКал.

Рыба в конвертиках из лаваша

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г филе рыбы (трески, минтая)
- 3 лаваша ■ 150 г сметаны
- 100 г майонеза ■ 1 луковица
- 1 помидор ■ 70 мл растительного масла ■ соль ■ душистый перец

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Репчатый лук нарезать кольцами. Помидор нарезать кружочками. В миске смешать сметану и майонез.
- 2** Каждый лист лаваша разрезать пополам.
- 3** Нарезать филе на порционные кусочки – должно получиться 6-7 кусочков. Кусочки посолить и поперчить.
- 4** На половинку лаваша выложить несколько колечек лука. Поверх выложить кусочек рыбы.
- 5** Смазать рыбу смесью майонеза и сметаны, сверху выложить два кружочка помидора, подсолить. Свернуть кусочек лаваша в конвертики.
- 6** Взять противень, смазать его растительным маслом и выложить на него конвертики швом вниз. Смазать конвертики растительным маслом.
- 7** Смазать остатком смеси майонеза и сметаны. Поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 25-30 минут.

На 4 персоны. Калорийность: 201 кКал.



Меренги «Снежные»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Для безе: ■ 4 белка ■ 1 стакан сахара ■ 1 ч. л. ванильного сахара ■ 1/4 ч. л. лимонного сока
- Для крема: ■ 200 г сливочного масла ■ 0,5 банки сгущенного молока
- Для сиропа: ■ 100 мл воды ■ 100 г сахара ■ 200 г клюквы

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Для безе взбить белки с сахаром, ванильным сахаром и лимонным соком. Продолжить взбивать белковую массу на водяной бане до появления следов от миксера.
- 2** Снять с паровой бани и продолжить взбивать еще 5-10 минут.
- 3** Выложить белок в кондитерский мешок с насадкой «звездочка». Отсадить корзиночки в виде гнезд.
- 4** Подсушить в духовке при температуре 105 градусов 2 часа. И еще 1 час при температуре 90 градусов.
- 5** Из воды и сахара сварить сироп. Залить замороженную клюкву горячим сиропом. Дать ягодам настояться 3-8 часов.
- 6** Для крема взбить сгущенку со сливочным маслом.
- 7** В корзиночки отсадить крем из сгущенки. Сверху украсить клюквой в сахаре.

На 10 персон. Калорийность: 443 кКал.

Идеи для подачи салатов

В половинке апельсина



В половинке яблока



В половинке ананаса



В половинке яйца



На листе салата



Моцарелла и помидорки черри



«Если вам говорят, что вылечить спину и суставы после 50 лет невозможно, знайте – это не правда!»

В последнее время, а с наступлением холодов особенно, воспалительное поражение суставов стало очень распространенным заболеванием. Чаще ему подвержены люди после 45–50 лет. Отсюда – нарушение сна, колебание артериального давления и даже развитие сердечнососудистых заболеваний, да и боль в суставах является самой мучительной.

Поэтому тема нашего разговора – пищевая добавка, гель из бурых морских водорослей для диетического лечебно-профилактического питания АЛЬГОКУПРИН. И сегодня мы пригласили РЕГИОНАЛЬНОГО КУРАТОРА ЦЕНТРА ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ТАТЬЯНУ ВИКТОРОВНУ!

ТВ: Вы все верно сказали. И если боль сначала была периодической, то потом она становится постоянной, может появиться и бессонница. И вы чувствуете себя так, как будто один из ваших суставов превратился в электроплитку, причем включенную на полную мощность. Сустав стал горячим на ощупь, кожа вокруг покраснела, и в этой области отмечается жжение. А все потому, что постепенно вырастают небольшие выступы, которые называются шипами или шпорами. Они прорастают в мышцы, сухожилия, связки, вызывая их раздражение или воспаление. А ведь болеть, отекает, распухает, краснеть и даже

уставать суставы не должны никогда и ни при каких обстоятельствах. Списывать эти явления на повышенную нагрузку и тем более возраст, наивно. Хотя, конечно, с возрастом, особенно после 45–50 лет, работа гормональной системы ослабевает, баланс сдвигается в сторону разрушения. В результате запас питательных веществ, данных от рождения, исчерпан. Соответственно, разрушение идет, а восстановления нет, не из чего восстанавливаться.

ВЕД.: Согласитесь, с проблемами суставов сталкиваются прежде всего люди пожилого возраста. Что же можно предложить человеку, у которого уже имеются возрастные изменения в суставах? Ведь все-таки возможно приостановить дальнейшее развитие заболеваний опорно-двигательного аппарата.

«Альгокуприн» останавливает разрушительный процесс, улучшает гибкость суставов, уменьшает болезненность, при этом другие органы и системы не повреждаются.

ВЕД.: То есть идет воздействие на основные причины возникновения проблемы.

ТВ: Все верно, АЛЬГОКУПРИН предотвращает разрушение и способствует восстановлению суставной сумки, хрящевой и костной тканей, увеличивает количество синовиальной внутрисуставной жидкости. В результате всего этого исчезает болезненность и, самое главное, улучшается подвижность суставов. Кроме того, АЛЬГОКУПРИН оказывает сосудорасширяющий эффект, улучшает микроциркуляцию крови и питание тканей, обменные процессы, а также позволяет снять отеки. АЛЬГОКУПРИН помогает мужчинам и женщинам, независимо от возраста. В комплексной терапии, то есть совместно с другими нашими препаратами, он способен помочь при артритах, возникающих в связи с патологическими изменениями в суставах, при артрозах, остеоартрозах, остеохондрозе, подагре, ревматоидном полиартрите и даже коксартрозе



ВЕД.: Расскажите более подробно о геле АЛЬГОКУПРИН.

ТВ: Это новейшая разработка наших ученых. АЛЬГОКУПРИН, как мы уже выяснили, влияет прежде всего на причины недуга, а не только на следствие. Очень интересный момент, АЛЬГОКУПРИН останавливает разрушительный процесс, улучшает гибкость суставов, уменьшает болезненность, при этом другие органы и системы не повреждаются. Это очень важно, согласитесь.

ВЕД.: Конечно.

ТВ: И обратите, пожалуйста, внимание, www.vita-li.com



www.vita-li.com

восстановления суставной сумки, хрящевой и костной тканей. АЛЬГОКУПРИН способствует укреплению иммунной системы и, как я уже говорила, нормализует состав и вязкость внутрисуставной жидкости, стимулирует выработку физиологического типа коллагена. А в основе этого коллагена находятся все структурные компоненты, необходимые для нашего организма. А мы знаем, что именно они и обеспечивают укрепление соединительной и хрящевой тканей. Если вы столкнулись с проблемой суставных заболеваний, обратите внимание на АЛЬГОКУПРИН.

ВЕД.: Из письма в наш центр жительницы Красноярск ОЛЬГИ ВИКТОРОВНЫ: «В последнее время у меня появились боли и припухлости в области шеи, к вечеру она даже становится горячей на ощупь. Перепробовала много средств, хотя, конечно, может это возраст».

ТВ: Во-первых, за счет того, что АЛЬГОКУПРИН содержит все необходимые нашему организму натуральные активные компоненты и оказывает положительное влияние на метаболизм клеток суставного хряща и костей. То есть АЛЬГОКУПРИН содержит весь спектр коллагеновых пептидов, олигопептидов и аминокислот, оказывающих биогенное воздействие на клетки всех элементов опорно-двигательного аппарата человека. То есть запускаются естественные процессы предотвращения разрушения,

восстановления суставной сумки, хрящевой и костной тканей. АЛЬГОКУПРИН способствует укреплению иммунной системы и, как я уже говорила, нормализует состав и вязкость внутрисуставной жидкости, стимулирует выработку физиологического типа коллагена. А в основе этого коллагена находятся все структурные компоненты, необходимые для нашего организма. А мы знаем, что именно они и обеспечивают укрепление соединительной и хрящевой тканей. Если вы столкнулись с проблемой суставных заболеваний, обратите внимание на АЛЬГОКУПРИН.

ВЕД.: Скажите, в каких суставах нашего организма наиболее выражены возрастные изменения?

ТВ: Особенно наглядны возрастные изменения позвоночника.

ВЕД.: Интересно. А какой характер носят эти изменения?

ТВ: Грубеет и истончается хрящ межпозвоночных дисков, разрастаются и плотно оплетают позвонки многочисленные связки. И вот в таком состоянии даже малейшее движение грозит неприятностями. Поэтому важно как можно раньше задуматься о своем здоровье. Гель АЛЬГОКУПРИН способен помочь при артритах, артрозах, остеоартрозах, остеохондрозе, подагре, ревматоидном полиартрите и даже коксартрозе.

ТВ: Вы знаете, самое ужасное, что для многих людей такое состояние уже вошло в норму и на него не обращают должного внимания. А напрасно, нужно заботиться о своем здоровье и не списывать проблемы на возраст. Ведь человеческая боль в спине или в шейно-воротниковой зоне может быть симптомом опасных заболеваний. Чаще всего боль в спине вызывает остеохондроз позвоночника. Ошибочно недооценивать остеохондроз, ведь при этом заболевании страдает весь организм, страдают практически все органы. Я объясню. В каждом позвонке проходят сосуды, питающие головной мозг, а также корешки нервов, которые и нервируют почти все внутренние органы человека. Теперь представьте, что при остеохондрозе эти важнейшие сосуды и нервы вовлекаются в спазм, процесс, который возникает в межпозвоночном диске. И в итоге за счет этого нарушается нормальная работа внутренних органов. Появляются боли, спазмы, головокружение, головные боли, хроническая усталость, сонливость. Гель АЛЬГОКУПРИН благоприятно влияет на рассасывание спаек в межпозвоночном диске, способствует освобождению сосудов и нервных корешков, а это действительно важно, согласитесь. Конечно же, следует проводить не только местную терапию, направленную на какой-то один сустав, а общую, которая способствует снижению воспаления суставов всего организма. АЛЬГОКУПРИН дает возможность нашему организму мобилизовать силы и не дать ухудшиться структуре хряща.

ВЕД.: Скажите, в каких суставах нашего организма наиболее выражены возрастные изменения?

ТВ: Особенно наглядны возрастные изменения позвоночника.

ВЕД.: Интересно. А какой характер носят эти изменения?

ТВ: Грубеет и истончается хрящ межпозвоночных дисков, разрастаются и плотно оплетают позвонки многочисленные связки. И вот в таком состоянии даже малейшее движение грозит неприятностями. Поэтому важно как можно раньше задуматься о своем здоровье. Гель АЛЬГОКУПРИН способен помочь при артритах, артрозах, остеоартрозах, остеохондрозе, подагре, ревматоидном полиартрите и даже коксартрозе.

ВЕД.: Те, кто хочет реально помочь себе или своим близким, звоните в наш центр по телефону 8 (800) 777-89-40. Вы можете заказать АЛЬГОКУПРИН и получить подробную консультацию по его приему. Звоните! И будьте здоровы!

Внимание!
Зимняя акция!

При покупке курса* – подарок

Сроки проведения акции с 23.11.2022 г. до 31.12.2022 г.
*Считается полный четырехмесячный курс

Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 777-8940

000 «Центр передовых технологий. Вита-Ли» Тверь». Адрес: г. Тверь, Смоленский пер. д.32, оф.1, ИНН 6950189595, ОГРН 1146952021743. РЕКЛАМА

Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких.
8 (800) 777-89-40 Звонок бесплатный
Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная доставка.

Новый год – один из самых любимых наших праздников, и встретить его хочется в буквальном смысле в самом лучшем виде. Далее мы расскажем, какой наряд можно подобрать для новогодней ночи, а сейчас напомним о модных тенденциях макияжа, причёсок и украшений.

Празднование Нового года отличается от любого другого праздника тем, что позволяет воплотить в жизнь самые смелые желания. Хотите выглядеть, как кинозвезда? Пожалуйста. Мечтаете об образе принцессы? Нет проблем. Предпочитаете креативный вариант? Прекрасный выбор. В новогоднюю ночь можно примерить любой образ. Конечно, выбор причёски, макияжа и украшений лучше согласовать с нарядом. Когда наряд, причёска и макияж органично дополняют друг друга, вы выглядите максимально эффектно. Однако и в этом правиле могут быть исключения, причем очень интересные. Ведь эклектика – это тоже своего рода стиль, и он имеет полное право на существование. Однако если под рукой нет опытного стилиста, лучше все же не рисковать.

СОЗДАЁМ НОВОГОДНИЙ образ



Особенности новогоднего макияжа

Новогодняя ночь – это время, когда вы можете преобразиться до неузнаваемости, и поможет вам в этом праздничный макияж. Самые невероятные, самые роскошные и фееричные идеи будут уместны для этого волшебного праздника. Можно сделать акцент на глаза и усыпать их блестками и даже стразами, можно нарисовать ресницы белой тушью – будто они припорошены снегом, можно сделать акцент на губы и выбрать красную помаду, на которую никогда не решились бы не только в повседневной жизни, но и в другой праздник. Вариантов бесконечное множество, и вы можете воспользоваться любым.



Сияние и блеск

Сверкающие глиттерные тени – это то, что, по мнению стилистов, просто необходимо для новогоднего макияжа. Но если их блеска покажется мало, можно добавить блестки покрупнее или стразы на верхнее веко, в уголки глаз и даже на брови. В новогоднюю ночь ничто не будет чересчур: чем больше сияния, тем лучше.

Изумрудный смоки

Если вы планируете смоки айс, отдайте предпочтение классическому черному или изумрудно-зеленому. Оба цвета очень нравятся хозяину следующего года – Черному Кролику, и обязательно принесут удачу. Кроме того, изумрудный смоки выглядит очень нарядно и очень естественно рядом с новогодней елочкой.

Украшения

Кстати, об украшениях. Астрологи советуют выбирать аксессуары из золота и серебра или металлов, имитирующих золото и серебро. Блеск этих благородных металлов напоминает блеск водной глади и потому должен принести удачу в наступающем году Черного Водяного Кролика. Размер украшений не имеет особого значения, они могут быть как мелкими, так и очень крупными. Ограничение только одно: украшений не должно быть слишком много. Кролик – животное интеллигентное, он не любит пестроты, которая неизбежна при множестве украшений. Воспользуйтесь золотым правилом французенок: выберите и наденьте только самые необходимые украшения, а перед выходом одно из них снимите.

Волшебные стрелки

Если блеск вас не привлекает, обратите внимание на стрелки. Именно в праздничном макияже стрелки, которые сегодня на острие моды, могут сыграть главную роль. Самые необычные варианты – от двойных цветных до контрастных и даже в виде замысловатого рисунка – будут более чем уместны в эту ночь. Чем шире, ярче и необычнее будут стрелки на ваших глазах, тем лучше.

Металлический блеск

Блеск металла, напоминающий водную гладь, тоже очень уместен в ночь, когда мы встречаем год Черного Водяного Кролика. Серебристые или другие тени с эффектом металлик – отличный выбор для праздника.

Золотой водопад

Кстати, о металле: золото – один из классических вариантов новогодних украшений. Поэтому золотистые тени тоже будут более чем уместны, особенно если поддержать их золотыми оттенками маникюра.

Красная помада

Вариант для самых смелых – максимально естественный макияж и вызывающе красная помада. Добавьте тонкие черные стрелки – и вы неотразимы.

Светлана ИВАНОВА

Причёски разные – самые прекрасные

Главное в новогодней причёске, по мнению стилистов, легкая (или не очень легкая) небрежность. Свободные локоны, выбивающиеся завитки, неровные косички, колоски, пучки и хвостики, будто собранные неопытной рукой, – все это выглядит очень мило, женственно и немного загадочно. Если же вы предпочитаете классические образы, обратите внимание на сложные причёски с ровно уложенными прямыми прядями – ракушкой, с прямым или косым пробором, уложенными в виде жгутов или ровных косичек и т.п. Исключительно элегантно выглядит низкий хвост или плотный пучок, украшенный ниткой жемчуга или тонкой цепочкой со стразами. Обладательницам волос средней длины наверняка придется по душе аккуратно уложенные ретроволны или небрежные локоны, прихваченные нарядной заколкой. Вообще, разнообразные украшения для волос прекрасно вписываются в новогодний образ, и этим, конечно, следует пользоваться. Следуют пользоваться ободками, заколками, ленты, гребни и даже диадемы как никогда уместны именно в новогоднюю ночь. Невидимки и шпильки с красивыми бусинами или стразами способны волшебным образом преобразить самую стандартную причёску, сделать ее необычной и незабываемой.

Дорогие друзья!

Совсем скоро Новый год. Праздник немножечко волшебный, хоть мы, взрослые, и перестали верить в чудеса. И все-таки они случаются. В истории немало примеров чудесного исцеления, торжества любви,

меняющих судьбу встреч и поворотных знакомств. И наше знакомство с вами – это тоже настоящее чудо. Так давайте же продолжим его на позитивной, праздничной ноте.

В следующем номере вы найдете:

- ☑ советы постоянных экспертов газеты о том, как зимой оставаться бодрым и здоровым;
- ☑ статью о новогодних ароматах и их влиянии на наше самочувствие;
- ☑ материал о совместимости антибиотиков и еды.

А также вашему вниманию традиционный годовой календарь православных праздников и постов; советы по выбору качественного термобелья; адвент-календарь праздничных блюд, которыми не стыдно угостить дорогих людей, и еще немало интересного.

В ПРОДАЖЕ С 23 ДЕКАБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама



Можно ли создать новогоднее настроение так, чтобы это никак не отразилось на фигуре?

Конечно! Существует множество вариантов с нулевой калорийностью или просто альтернативных способов повеселиться без ущерба для стройности.



Блокнот желаний

Зачем нужен красивый блокнот для записи желаний и целей на новый год? Мысленно поставленные цели не считаются, так как они быстро забудутся в суматохе дней. Клавиатура – также не самый лучший вариант. Благодаря тому, что приходится на бумаге выводить ручкой каждую букву, у нас повышается внимательность и мозг лучше воспринимает написанную информацию, то есть лучше сосредоточится на ее выполнении. Кроме того, в блокноте можно будет записывать и свои переживания, чтобы снизить их остроту и значимость.

Веселимся без калорий

КСТАТИ

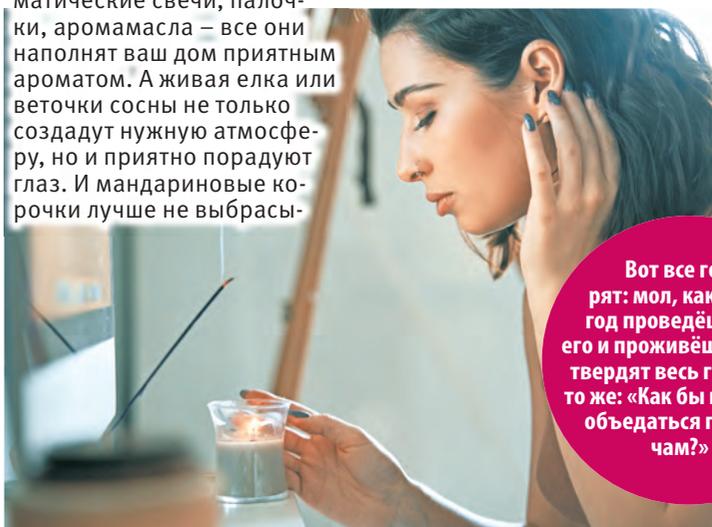
Не только в праздник

Большинство салатов и других праздничных блюд появляются на столе только по торжественным случаям. Поэтому так хочется все пере-пробовать, а это может грозить перееданием. Чтобы спокойнее относиться к праздничным блюдам, периодически готовьте их в течение года. Почему бы не побаловать себя любимым салатиком прямо сейчас?

Волшебные ароматы

Новогодние ароматы – это в первую очередь хвойные, цитрусовые запахи, а также сладкие (имбирный пряник или ваниль с корицей). Выбирайте, что вам больше всего по душе. Ароматические свечи, палочки, аромомазла – все они наполнят ваш дом приятным ароматом. А живая елка или веточки сосны не только создадут нужную атмосферу, но и приятно порадуют глаз. И мандариновые корочки лучше не выбрасывать,

а использовать как натуральный освежитель воздуха. Для этого их нужно нарезать на небольшие кусочки, высушить, положить в тканевые или бумажные мешочки и разместить в разных частях дома. А если положить такие саше на батареи отопления, мандариновый запах значительно усилится.



Вот все говорят: мол, как Новый год проведёшь – так его и проживёшь. А после твердят весь год одно и то же: «Как бы перестать объедаться по ночам?»



Как видите, все описанные нами способы не имеют ничего общего со сладостями или другой калорийной «запрещенкой». Зато ощущение приближающегося волшебства дарят вполне успешно! Мы желаем вам выбрать что-то из предложенного нами или придумать свое, чтобы вспоминать праздничные дни с чувством удовлетворения, а не разочарования. И с наступающей стройностью в новом году!

Татьяна МИХАЛЁВА

ПРИВЫКАЕМ ЖИТЬ БЕЗ БОЛИ ИЛИ ПОЛИКЛИНИКА ПРЯМО НА ДОМУ



Когда возникает какое-то недомогание, для постановки диагноза и за назначениями нужно обратиться к специалисту — это аксиома! Но признайтесь, многие ли из вас проходят назначенный курс до конца? Порой так не хочется ходить на физиопроцедуры, сидеть в очередях, что махнёшь на всё рукой и понадеешься на авось. К сожалению, часто после этого болезнь возвращается с ещё более неприятными проявлениями... Но теперь у вас есть замечательная возможность — пройти курс физиотерапии на дому!

НЕМНОГО ТЕОРИИ

Знаете ли вы, что клетки нашего организма находятся в постоянном движении? Пока организм здоров, это движение происходит по определенным параметрам. Но при наличии патологии оно меняется. Воспалительные процессы, инфекции проникают в клетку, и она начинает работать по-другому. Клеточная мембрана разрушается, параметры движения клеток меняются, частота их колебания становится другой. Задача физиотерапии в целом и ультразвуковой терапии в частности заключается в том, чтобы вернуть клеткам организма возможность двигаться в здоровом режиме.

ДОМАШНИЙ УЛЬТРАЗВУК

Ученые из Томска разработали полезный прибор – ультразвуковой терапевтический аппарат АУТн-01 «Ретон». Он образует ультразвук с параметрами и частотой, дружественной клеткам человеческого организма. После долгих исследований специалисты подобрали правильные мощность и частоту излучения. Это помогает «накачать» клетку энергией, помочь ей в борьбе с заболеванием, восстановить здоровую частоту ее колебания.

Этому изобретению уже более 20 лет. Научно-производственное объединение «Ретон» выпускает аппарат ультразвуковой терапевтический низкочастотный АУТн-01 не одно десятилетие. Его результативность была не раз подтверждена успешными клиническими испытаниями и многочисленными положительными отзывами покупателей.

КОМУ ПРИГОДИТСЯ?

По большому счету, практически всем, потому что сейчас очень сложно найти человека со здоровыми суставами и позвоночником. Так что аппарат АУТн-01 «Ретон» отлично зарекомендовал себя при:

- болях в суставах, коленях, позвоночнике;
- остеохондрозе;
- артрите/артрозе;
- пяточных шпорах.

Ультразвуковая терапия уменьшает воспалительные процессы, способствует восстановлению объема движений в суставах и позвоночнике, облегчает проявления системной, ноющей боли; помогает быстрее восстановиться после операций, травм, ушибов. В сезон гололеда это особенно актуально!



ВСЕГДА ПОД РУКОЙ

Аппарат АУТн-01 «Ретон» компактен и прост в использовании – это то, что нужно для проведения процедур безкартвенной ультразвуковой терапии и фонофореза в домашних условиях. В комплекте с аппаратом идет подробная инструкция к прибору с описанием способов воздействия при различных заболеваниях.

ПРЕИМУЩЕСТВА СОБСТВЕННОГО «ФИЗИОКАБИНЕТА»:

- Оперативность. Имея прибор дома, можно сразу начать его применение при первых проявлениях недомогания.
- Экономия времени, затрачиваемого на дорогу и ожидание очереди в физиокабинет.
- Экономия средств. Аппарат окупится уже после 6-й процедуры, если сравнивать с стоимостью физиопроцедур в платных клиниках.
- Компактный размер. Аппарат удобно брать с собой в дорогу, что позволяет не прерывать начатый курс терапии.

При покупке аппарата АУТн-01 дарим гель в подарок*. При заказе назовите промокод «ТЕЛЕК»



*Количество подарков ограничено.

ФИЗИОТЕРАПИЯ
КАК В ПОЛИКЛИНИКЕ У ВАС ДОМА
Получите консультацию об аппарате по телефону **8-800-222-69-00**
Звонок бесплатный
Регистрационное удостоверение ФСР 2010/08826.
Лицензия ФС-99-04-003318.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Дача – отличное место для празднования Нового года, именно там можно встретить его весело, шумно и с размахом.

Непременное условие праздника на даче – новогоднее украшение дома и сада для создания атмосферы настоящей зимней сказки. Мы предлагаем вам несколько нарядных и легко осуществимых идей новогоднего декора вашего сада. Кстати, некоторые из них можно использовать и для украшения двора, если вы останетесь в городе.

Декор для садовых деревьев

Если на участке нет елочки, которую вы наряжаете к Новому году, не стесняйтесь развесить шары или другие украшения на плодовых деревьях – это тоже создает новогоднее настроение. Главное правило – соразмерность дерева и украшений, а также выбор единой цветовой гаммы: мелкие игрушки на крупном дереве и пестрота не произведут необходимого эффекта.

СОВЕТ

Если шаров под рукой нет, то используйте золотые или серебряные ленты, которыми обычно перевязывают подарки.



Быстро и красиво: украшаем сад и двор

Новогодние указатели в саду

Украсить пустующие места сада помогут указатели в новогоднем стиле, чтобы гости быстро находили беседку, баню, пруд, мангал и т.п. Как вы понимаете, для указателей понадобятся дощечки, столбики-основы, бечевка или гвозди для крепления табличек к опоре. Конечно, указатели нужно оформить новогодней атрибутикой и подписать на них новогодние пожелания.

СОВЕТ

Указатели уместны при входе на территорию, вдоль дорожек или на перекрестках садовых тропинок.



Световые гирлянды

Светящиеся гирлянды – изюминка любого новогоднего украшения. Ими можно обвить деревья, опоры крыльца или декоративные элементы в саду. Главное – соблюдать технику безопасности, чтобы не допустить возгорания. По этой причине лучше использовать не электрические гирлянды (с питанием от сети), а низковольтные светодиодные (питающиеся от блоков). Предпочтительно, чтобы гирлянды имели мягкий свет и чтобы они не раздражающе мигали, а плавно переливались. Еще один удобный вариант светового оформления – уличный проектор, транслирующий изображение на фасад дома.

СОВЕТ

Важно, чтобы все гирлянды совпадали по цветовой температуре и имели защиту от влаги не менее IP65, а для соединения пригодятся влагозащитные коннекторы. Избежать лишнего проводов и переплат за электричество помогут гирлянды с лампочками на батарейках (аккумуляторах).

Цветные ледяные шары

Изготовление ледяных шаров для декоративного убранства сада увлечет и детей, и взрослых! Для того чтобы получить цветной лед, заморозьте воду в шариках, песочных формочках, в любых мелких емкостях. В подкрашенную краской воду, которую будете замораживать, можно добавить бусины, ягоды, пуговицы. После застывания воды останется освободить поделку от формочки и повесить ее в желаемое место.

СОВЕТ

Разноцветные ледяные шары эффектно смотрятся вдоль дорожек или по краю ступенек.

Свечи

Зимой особое очарование саду дарят свечи. Конечно, пламя нужно защитить от ветра. Для этого свечи можно установить в декорированные стеклянные банки интересной формы, в любую старую стеклянную утварь, в подсвечники закрытого типа. Если у импровизированного светильника есть подвес, то их можно развесить на деревьях, установить на садовых скамейках, столиках, вокруг садовых фигур. Если у вас есть очаг, не забудьте зажечь и его: живое пламя – уютный штрих!

СОВЕТ Пользоваться открытым огнем нужно с умом: только тогда, когда вы сами наблюдаете в саду, чтобы контролировать безопасность процесса!



Оформление калитки или входной двери

Как театр начинается с вешалки, так и новогодняя сказка начинается со входа. Для украшения калитки и въездных ворот предлагаем использовать хвойные венки или гирлянды. Очень красиво, если ветви образуют арку, украшенную световыми гирляндами или блестящими шарами.

СОВЕТ

Мишуру лучше не использовать – она «удешевляет» образ, выглядит неряшливо и может повредиться на ветру.



Ты тренировался весь год, распутывая наушники, теперь я вижу, что ты готов к самому главному испытанию. Вот, держи, это новогодняя гирлянда.



Декор для цветочных вазонов и кашпо

Вазоны и подвесные кашпо, которые летом были заняты однолетними цветами, зимой пустуют. Их можно оформить с применением элементов новогоднего декора: лапника, шишек, шаров, лент или бантов. Их можно выставить на крыльцо (хорошо смотрятся парные одинаково оформленные вазоны), подвесить на деревьях (если это подвесные кашпо) или установить в привычных местах в саду.

СОВЕТ

Если зима морозная, к композиции можно добавить ледяные фигурки или цветные ледяные шары.

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Если вы твердо решили беречь природу и вместо срубленной зелёной красавицы планируете приобрести хвойное растение в кадке (чтобы после праздника высадить его на участке), то вам полезно будет узнать, на какие признаки стоит ориентироваться, выбирая хвойник, и как за ним ухаживать.

Хвойники в горшке вместо ёлки

- Маленькое растение предпочтительнее большого, так как оно легче приживется у вас после высадки, да и ухаживать за ним намного проще.
- Рассмотрите хвою: она должна быть равномерно

зеленой, без «ржавых» вкраплений.

- Внимательно осмотрите ствол: на нем не должно наблюдаться выбоин, наростов и потеков смолы.
- Не стоит покупать хвойники в кадке у уличных продавцов:

скорее всего, растение долго не проживет. Стоит доверять садовым центрам и гипермаркетам: у них большой опыт продажи растений в кадках и надежные поставщики.

- Сразу после праздника нужно снять украшения и

поместить деревце в прохладное помещение с повышенной влажностью. Потребуются ежедневные опрыскивания и полив по мере высыхания субстрата вплоть до высадки в грунт.



Светлое настроение Нового года и Рождества «вырастает» из милых деталей, мелочей, штрихов.

Которыми, кстати, вполне могут стать комнатные растения. Нужно только немного их украсить, добавив праздничного шарма.

Подоконник

В новогоднем уборе



– Мама! Я сама украсила ёлку ёлочными шарами! Где у нас веник и совок?

Украшения для растения

Для начала можно нарядить сами комнатные цветы. Для этого подойдет новогодняя мишура, дождик, снежинки из бумаги, небольшие елочные игрушки или гирлянды со светодиодными лампами, которые не нагреваются и не причинят растению вреда. Самое главное – не перегружать веточки украшениями, чтобы не сломать их. Ну и чтобы не затмить природное очарование самого растения.

Украшенные растения интересно смотрятся как в одиночных, так и в групповых композициях. Если вы нарядили несколько растений, они будут интересно смотреться на многоярусных подставках. Более крупные экземпляры размещаются внизу, а те, что меньшего размера, ставятся наверх. Если растения размещаются на одном уровне, следите, чтобы более крупное растение не перекрывало более мелкое. И не размещайте их в проходе или прихожей, чтобы исключить сквозняки.



Декор для горшка

Горшки можно украсить, обмотав их мишурой. Или можно поставить горшки в яркие новогодние кашпо, раскрашенные своими руками. Для этого не обязательно быть художником. Главные новогодние цвета – красный, зеленый и золотой.

Кроме того, хорошо смотрятся кашпо, задрапированные тканью с новогодними мотивами. Или просто однотонным материалом, но с ярким большим бантом, повязанным сверху. А еще хороши декоративные корзины, в которые можно поставить горшок с цветком. Внутреннее пространство корзины проложить ватой или скотчем, бумагой вокруг горшка и сверху разместить новогодние шары, шишки, золоченые грецкие орехи. Можно добавить искусственного снега.



Колючая компания

Кактусы тоже можно принарядить к Новому году. Из бумаги сделать глазки и прикрепить к иголкам, а макушку украсить новогодними колпачками с белыми отворотами. Их можно сделать из ткани или бумаги. А если кого-то захотите назначить «Дед Морозом», не забудьте про бороду из ваты.

КСТАТИ

Зачем ёлке ведро?

Пару веков назад возле каждой рождественской елки всегда стояло ведро с водой. И связано это было не с приметам, а с безопасностью. Из-за горящих свечей елка могла вспыхнуть в любой момент, и ведро с водой поблизости было очень кстати.



Цветы с настроением

Некоторые растения уже сами по себе ассоциируются с Новым годом и Рождеством. Среди них пуансетия, которую даже называют рождественской звездой. Эффектно смотрятся цветущие гиппеаструмы, амариллисы, антуриумы, ардизия. Если вам нравятся более миниатюрные цветы, цикламен и декабрист станут прекрасным украшением к празднику. И, конечно, как можно забыть про хвойные мини-деревца в горшочках: араукария, кипарис, криптомерия, можжевельник, туя. Самое главное для хвойных – найти комнату попрохладнее или разместить их подальше от горячих батарей и поближе к окну.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ГАРДЕРОБ

Покровитель нового, 2023 года – Чёрный Водяной Кролик (или Кот). Это животное прежде всего ценит семью, дом, уют, поэтому встречать Новый год астрологи советуют дома, в кругу семьи.

Амы расскажем, какой наряд подобрать к этому празднику.

Если вы собрались встречать Новый год в гостях или в путешествии, не огорчайтесь. По китайскому календарю год Кролика начнется только по прошествии полного лунного цикла после зимнего солнцестояния. А произойдет это 22 января 2023 года. Так что, где вы будете в ночь на 1 января, существенного значения для Кролика не имеет.

Какой новогодний наряд подойдёт именно вам



Какой он, Чёрный Кролик?

Чтобы подобрать наряд, который понравится символу грядущего года, необходимо чуть поближе с ним познакомиться. Итак, Кролик – животное доброе, дружелюбное, но осторожное. Кролик уверен в своих силах, но при этом довольно гибок и сдержан. Учитывая эти качества символа года, лучше подбирать наряд предельно лаконичный, сдержанный, без сложного кроя и лишних деталей.

Цвет

Чтобы определить, какого цвета наряд выбрать для Кролика, полезно знать, что в Китае каждый символ года имеет свои счастливые и несчастливые цвета. Счастливые цвета Кролика – красный, розовый, фиолетовый и синий; несчастливые – белый, темно-желтый и темно-коричневый. Кроме счастливых и несчастливых, есть также цвета, которые просто нравятся символу года и точно не навредят. Для Черного Водяного Кролика это голубой, зеленый, оранжевый и черный.

Материал

Материалы лучше выбирать натуральные. но вот натуральный мех, особенно лисий, может его отпугнуть, поэтому если уж без меха никак, оставьте свой выбор на искусственном. Не забудем, что Кролик Водяной, поэтому ему понравятся атлас, шифон, шелк. А также напоминающий переливы водной глади блеск – пайетки, бисер и т.п. Причем будет это лишь тонкая окантовка, небольшая вышивка или все полотно платья, не имеет никакого значения.

Рекомендации по знакам Зодиака

ОВЕН

Конечно, красное платье. Если нет желания быть в центре внимания, можно ограничиться красной деталью.

ТЕЛЕЦ

Что-нибудь синее – костюм, юбка. Усилят влияние синего цвета растительные принты или вышивка.

БЛИЗНЕЦЫ

Пушистая деталь понравится и Кролику и Близнецам – боа, сумочка из искусственного меха, бахромы.

РАК

Серебристое платье из струящейся ткани или расшитый пайетками топ – лучший выбор.

ЛЕВ

Приветствуются металлические украшения или аксессуары под золото или серебро.

ДЕВА

Коктейльное платье в классическом стиле, лодочки в

цвет, изысканная бижутерия.

ВЕСЫ

Пайетки, высокие каблуки, макияж – все что угодно, чтобы блистать.

СКОРПИОН

Единственный знак, который будет прекрасен в черном тотал лук с максимальной ярким маникюром.

СТРЕЛЕЦ

Брюки-патио и изысканный топ, расшитый бисером или стразами.

КОЗЕРОГ

Юбка в пол и яркая блуза счастливых для Кролика цветов – красная, розовая, синяя или оранжевая.

ВОДОЛЕЙ

Шелковый комбинезон или платье в пол – и в дополнение украшения из металла.

РЫБЫ

Наряд в винтажном стиле сделает ваш праздник незабываемым и очень понравится хозяину года.

Светлана ИВАНОВА

«А кто это такой миленький? А у кого это такие мягкие длинные ушки? А чья это симпатичная мордашка и пушистая шерстка?»

Согласитесь, при виде кроликов так и хочется начать сюсюкать что-то подобное. Но ведь не только из умиления древние мудрецы назначили это животное одним из символов восточного гороскопа! Что же такое таится за трогательной внешностью хозяина 2023 года? Попробуем разобраться.



Трус или боец?

Один из самых распространенных мифов о кроликах – то, что они трусливы буквально до смерти. Достаточно громкого звука или резкого движения – и их сердечко может не выдержать. Зоологи утверждают, что такие случаи действительно бывают. Но случается и наоборот: попавший в безвыходную ситуацию кролик вполне может встретить опасность «лицом к лицу» и даже победить хищника, серьезно его поранив. Удар сильных задних лап с длинными когтями – вот тайное оружие ушастых.

Законы живучести

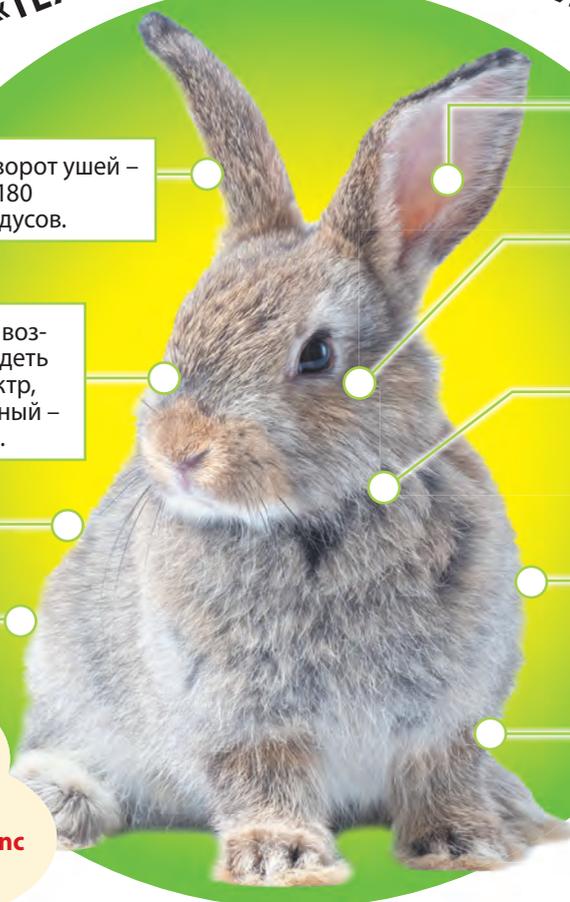
Еще один миф о пушистикмах основан на их невероятной плодовитости. И тут все рассказы оказываются очень близки к правде. Главный секрет быстрого кроличьего распространения заключается в скорости воспроизведения и многочисленном потомстве. В среднем одна крольчиха способна приносить приплод 4-6 раз в год, но бывает и чаще. При этом в выводке редко бывает меньше 10 крольчат. А самый результативный зафиксированный помет – 24 малыша. Конечно, сама мамочка не может выкормить такое количество детей, но если это случилось в неволе и люди возьмут часть забот на себя, кролики успешно вырастут.

Эти пушистые, пушистые, пушистые кролики



«ТЕХНИЧЕСКИЕ» ХАРАКТЕРИСТИКИ

Кролики настолько хорошо приспособлены к жизни на нашей планете, что водятся практически везде. Причем везде разные. В Европе и Азии это почти исключительно наземные и подземные жители, которые роют разветвленные норы и целые лабиринты. В Новом Свете ушастики умеют лазить по деревьям и не роют нор вовсе. И все же внешние характеристики у них похожи.



Длина ушей – 7-12 см (рекорд – 80 см).

Поворот ушей – до 180 градусов.

Угол обзора глаз – до 170 градусов.

Зрение – нет возможности видеть красный спектр, синий и зеленый – ограничено.

Скорость жевания – 2 движения в секунду, на протяжении десятков минут.

Средний вес – 4,5-5 кг.

Средний рост – около 50 см.

Максимальная скорость – 50-55 км/ч.

Прыжок: в длину – до 3 метров, в высоту – до 1,5 метров.

Карликовые кролики весят меньше 1 кг, а самые большие представители семейства, породы Blanc De Bouscat, – 16 кг.



Любовь по-кроличьи

Оказывается, у кроликов весьма распространены брачные игры и ухаживания. А все потому, что самцы – настоящие собственники. Им обязательно нужно сообщить всем конкурентам, что самочка уже занята. Чтобы выбранная особа согласилась на «брак», самец исполняет целый танец: вышагивает на вытянутых лапках, показывает избраннице беленькую изнанку хвостика и перепрыгивает через нее. И в завершение метит подругу. Кстати, метки кролики-самцы оставляют не только на избранницах, но и на всех твердых поверхностях на своей территории. Для этого они трутся о предметы подбородком. Если у вас дома живет декоративный кролик, вы много раз могли видеть такое поведение.



Один за всех и все за одного

Кролики – животные социальные, и это тоже продиктовано необходимостью выжить. Если один замечает опасность, он тут же сообщит об этом остальным. Как? Выбивая лапками дробь по земле. Без такой взаимопомощи сохранить численность стада было бы очень сложно.



Декоративные ребята

Кажется, что декоративные кролики – это относительно новая история. Но это не так. Первые кролики карманного размера появились еще в середине XIX века на территории Польши. мех их на ощупь был таким же нежным и мягким, как мех горностая. Поэтому новая порода и получила название «польские горностаевые кролики», или гермелины. Широкое распространение в Европе кролики-малышки получили в начале прошлого века. Они были настолько милы, что их стали разводить уже не для получения ценного меха и диетического мяса, а в качестве домашних любимцев. Международный клуб любителей гермелинов был создан в Дрездене в 1908 году. Филиалы клуба стали появляться по всей Европе. Неспоконная политическая обстановка, а затем и война отодвинули развитие декоративного кролиководства на десятилетия. Первые малышки на территории России появились лишь в постсоветские годы, в середине 90-х. И с тех пор их все чаще можно встретить в семьях.

Зайцы – братцы?

Люди часто путают зайцев и кроликов, но при всем внешнем сходстве между этими животными масса принципиальных различий. **Во-первых**, зайцы сильнее и выносливее, потому что их способ спастись от врага – убежать. Кролики от врагов не убегают по открытой местности, а прячутся в норы. У них нет необходимости в супербыстрых лапах. **Во-вторых**, кролики никогда не меняют цвет шерстки, они как елочка: зимой и летом одним цветом. **В-третьих**, кролики рождаются слепыми, лысыми и беспомощными. А зайчата – уже с мехом и способностью передвигаться. **В-четвертых**, зайца невозможно приручить. Даже если он вырос в неволе, ручным он не станет. А вот

кролики в этом отношении более покладисты и дружелюбны. **В-пятых**, при всей схожести зайцы и кролики даже биологически слишком разные. Еще никому в мире не удалось скрестить эти виды. Как видите, кролики не такие уж предсказуемые, беззащитные и простоватые натурны. И нам в наступающем году есть чему поучиться у этих животных – заботе о ближних, взаимопомощи, дружелюбию.

ПРОГНОЗ ДЛЯ СУСТАВОВ: ВЕРОЯТНЫ «ЗАМОРОЗКИ»!

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ОБОСТРЕНИЙ В ХОЛОДНЫЙ СЕЗОН?

Зимой многие люди не только грустят, но и... хрустят. Потому что у них обостряются хронические заболевания суставов и позвоночника – артрит, артроз, остеохондроз. Тут уж не до веселья: боли усиливаются, а спину, шею и конечности как льдом сковывает. Даже самое простое движение порой даётся со скрипом, а разрушение меж тем набирает обороты...

Почему опорно-двигательная система поздней осенью и в начале зимы так уязвима? Сколько же можно так мучиться и, наконец, что делать?

Опасности на каждом шагу

Защитные силы организма в период смены сезонов ослабевают по целому ряду причин.

• **Суставы и позвоночник испытывают стресс от переохлаждений**, вызывающих рефлекторный спазм мышц вокруг сустава, сужение капилляров и нарушение притока питательных веществ. Попросту – застываются.

• **Страдают они и от погодной неустойчивости**, когда утром морозно, а днем промозгло. В такие дни атмосферное давление скачет, а артериальное на него остро реагирует, ведя к изменению тонуса кровеносных сосудов. Да и с одеждой бывает трудно угадать: пропотел, остыл, вот и получил удар по иммунитету.

• **Простудные заболевания**, которых в эту унылую пору трудно избежать, тоже часто провоцируют воспаление и «нытье» в суставах и позвоночнике – они будто жалуются на дискомфорт и утрату лёгкости движений.

• **А ещё очень влияет на состояние опорно-двигательной системы снижение двигательной активности**. Ненастье, короткий световой день, упадок сил – всё это заставляет укутаться в пледи и свернуться клубком на мягком диване. Суставы работают меньше, мышцы, поддерживающие и разгружающие сустав, не разогреваются, слабеют, кровь застаивается.

В итоге всех этих напастей приток крови к суставу снижается, ухуд-

шается выработка синовиальной жидкости и ее смазочные качества, хрящевая ткань истощается от дефицита питания, высыхает. Клеточное обновление замедляется, а дегенеративные процессы ускоряются. Создаются условия для развития воспаления, обостряется боль.

5 советов в поддержку спины и суставов

1. Больные суставы от холодов нужно тщательно оберегать, держа их в тепле и сухости. Очень важно следить, чтобы не мёрзли именно ноги – иначе может снижаться общая сопротивляемость организма инфекциям и обострениям. Верхняя одежда должна закрывать бедра и колени. Если погода обманчивая, одеваться нужно многослойно, как капуста. Тогда при потеплении можно будет скинуть кофту и не вспотеть. И наоборот – если утром тепло, но обещают похолодание, желательно захватить с собой свитер или жилет.

2. Компенсировать слабую активность помогут танцы. К тому же это еще и удовольствие. Двигаться можно в умеренном темпе, разным ритме, но без резких движений. Танец позволит укрепить мышечный корсет, расправить плечи, выпрямить осанку. Плавные движения способны снять болезненные мышечные зажимы, улучшить кровоснабжение, сохранить упругость межпозвоночных дисков и суставных хря-

АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить боль, воспаление и спазм;
- проводить профилактику и лечение обострений;
- повысить прочность структурных элементов суставов и позвоночника;
- затормозить процесс разрушения;
- улучшить подвижность, мобильность и активность.

щей. Неплохо взять за правило: не подпевать любимым артистам во время концерта по телевизору, а подтанцовывать. Тем более что приподнятое настроение – тоже фактор здоровья!

3. Подходящей подпиткой для опорно-двигательной системы

могут стать витаминные комплексы с глюкозамином – важным компонентом в структуре суставных хрящей, естественный синтез которого в организме с возрастом падает. Положительно влияют на состояние суставов жирные кислоты омега-3 и омега-6 (рыба, льняное масло, грецкие орехи), витамин D – «соратник» кальция (рыбий жир).

4. Усилить устойчивость суставов и позвоночника

к неблагоприятным условиям возможно с помощью аппарата АЛМАГ+ на основе импульсного магнитного поля. Аппарат способен активизировать кровообращение и обменные процессы, наладить приток к суставу витаминов, микроэлементов, белков и помочь полезным веществам усвоиться.



Работает как самостоятельно, так и в лечебном комплексе.

Профилактические курсы режимом № 1 в течение года и непосредственно во время холодов способны защитить от рецидивов и дискомфортных ощущений. В случае резкого переохлаждения есть смысл сразу же принять тёплый душ или ванну с солью, затем нанести согревающую мазь на проблемные места и провести сеанс магнитофореза с использованием аппарата, чтобы усилить воздействие.

5. Если обострение всё же случилось – у аппарата есть специальный режим для борьбы с воспалением и острой болью (с увеличенной частотой магнитного импульсного поля 100 Гц и интенсивностью 6 мТл). А вот горячие ванны и другие

виды физиотерапии в острый период противопоказаны – одна надежда на АЛМАГ+!

Магнитотерапия применяется практически во всех больницах страны, так как рекомендована медицинскими стандартами (Приказ Минздрава РФ от 24.12.2012 № 1498Н). Собственный медицинский аппарат с возможностями профессионального уровня сделает лечение комфортным и удобным.

Бережное отношение к суставам, правильное питание, физическая активность и АЛМАГ+ способны помочь преодолеть опасные для суставов сезоны и сохранить объем движений, необходимый для хорошего самочувствия. Стоит лишь взяться – и прогноз может стать благоприятным!

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ+ СО СКИДКОЙ в аптеках, магазинах медтехники Москвы и области:

скидка 1000 руб. ТОЛЬКО ДО 31 ДЕКАБРЯ 2022 г

• Столички ¹ 8 (495) 215-52-15	• Ортека ⁵ 8 (800) 333-31-12	• Горздрав ⁹ 8 (499) 653-62-77
• Нео-фарм ² 8 (495) 585-55-15	• Медтехника 7 ⁶ 8 (499) 550-10-16	• Доктор Столетов ¹⁰ 8 (495) 788-11-00
• Здоров.ру ³ 8 (495) 363-35-00	• Самсон-Фарма ⁷ 8 (495) 587-77-77	• Аптека Ваша №1 ¹¹ 8 (495) 419-19-19
• Планета здоровья ⁴ 8 (495) 369-33-00	• Диалог ⁸ 8 (495) 363-22-62	

¹ ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. 1, ОГРН: 1167746476754. ² ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ³ ООО «ЗДОРОВ.РУ», г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ⁴ ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. ⁵ ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17, ОГРН: 5087746138310. ⁶ ООО «МЕДТЕХНИКА М1», ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. ⁷ ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ⁸ «ВИТТА КОМПАНИ», Московская область, г. Балашиха, ш. Энтузиастов, Западная коммунальная зона, влд. 1а, помещ. 1, ОГРН 1057748873467. ⁹ ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. ¹⁰ ЗАО «Эркафарм», г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, ОГРН 1037739330892. ¹¹ ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», ОГРН: 1047796396878, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д. 12, корп. 1.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
Над Казановой продолжают гущаться тучи. От нового покушения итальянца спасает лишь вмешательство русского гвардейского офицера. Виктор Оберо приходит к выводу: следует подбросить улики.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕ-РАМЗИТ». (16+)
08.35 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
11.05 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
15.15 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
19.10 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
Эдуарду от старшего по званию коллеги Кочергина перепадает новое дело - череда мелких краж в посёлке «Лесная сказка». Свиридов берётся за него с большой неохотой. Однако расследование только на первый взгляд кажется незначительным. Вскоре в посёлке происходит убийство. Зятю Кочергина - Илье Уханову проломил голову кувалдой.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА: ДОРОГАЯ МОЯ СЛУЖАНКА». (12+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Анна Тараторкина, Александр Пашков.
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
06.30 «26 декабря - День войсковой ПВО». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 00.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
10.40 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05 15.40 02.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
18.50 «Морская авиация». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.25 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)

ТВУ ТВЦ



10.55 «Городское собрание». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.05 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
10.00 «Станислав Говорухин. Он много знал о любви». (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (12+)
17.00 «Звёзды против хирургов». (16+)
17.50 События
18.10 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (12+)
20.10 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.00 «Знак качества». (16+)
23.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
01.25 «Петровка, 38». (16+)
01.40 «Наталья Крачковская. И меня вылечат!» (16+)
02.20 «Звёзды против хирургов». (16+)
03.00 «Документальный фильм». (12+)
04.20 Развлекательная программа. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 13.10 19.20 ОТражение
10.00 11.25 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 18.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.40 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
15.10 23.15 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
16.00 «Коллеги». (12+)
16.45 «Песня остается с человеком». (12+)
17.25 «Клуб главных редакторов». (12+)
21.00 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
22.30 «Очень личное». (12+)
00.05 «Вспомнить всё». (12+)
00.30 «Легенды балета». (12+)

НТВ НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Жена Пантелеича Авдотья серьезно заболела. Выясняется, что пенсионерке нужна дорогостоящая операция. У Пантелеича таких денег нет. Он готов продать дом, но и этой суммы недостаточно.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АГЕНСТВО СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
В Зеленоборск из колонии возвращается следователь Холмогоров, отбывавший срок за должностное преступление. В это время убивают таксиста Лопатина, насильника, из-за которого герой и попал за решетку, подставив улики. Холмогоров задерживают.
22.00 «ПЁС». (16+)
23.45 «Сегодня»
00.05 «ПЁС». (16+)
02.20 «ЯРОСТЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55
19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
15.45 «Торги Москвы». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 5 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 02.30 «Запечатленное время»
08.00 Голливуд Страны Советов
08.20 «ВОЛГА-ВОЛГА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.35 01.10 «ЛЮДИ И МА-НЕКЕНЫ»
13.55 Цвет времени
14.05 16.25 20.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
17.20 2022 год. Юбилейный концерт к 90-летию Родиона Щедрина
18.45 «Девчата». Фигуры могут и нет, а характер - налицо!»
Как-то руководство «Мосфильма» вызвало к себе молодого режиссера Ю. Чулюкина, чтобы он доложил о своих творческих планах. А планов у него особых не было. В приемной он увидел журнал «Роман-газета», в котором была напечатана повесть писателя Б. Бедного «Девчата».
19.45 Главная роль
21.00 «По следам сирийских мудрецов»
21.40 «ПЕРВАЯ СТУДИЯ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.25 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Тет-а-тет с Марусей»
14.10 «Атмосферная история». (12+)
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 «Поездка со вкусом»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
20.10 21.15 «Армагеддон»
22.20 «Зима в Подмоскowie»
22.30 «Прогулка». (12+)
23.40 «Открытие Китая». (12+)

СТС СТС



12.15 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.20 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.40 «Детектив Финник». (6+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.30 «СТОЙ! А ТО МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (16+)
12.15 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
14.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (0+)
16.20 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)
18.20 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)
Хозяйка джек-рассел-терьера Макса вышла замуж, и вскоре в семье родился мальчик...
20.00 «ЁЛКИ». (12+)
Россия, 2010 г. Новогодняя комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Сергей Походаев. События самой новогодней комедии происходят в 11 российских городах. Герои фильма оказываются в очень непростой ситуации, выйти из которой им поможет только чудо...
21.50 «ЁЛКИ-2». (12+)
23.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.55 Маска. Танцы. (16+)
02.40 Маска. Танцы. За кадром. (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 09.15 10.40 14.50 09.50 22.15 00.00 02.20 03.30 04.00
Мой район. (12+)
08.00 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
09.25 «Песни нашего кино». (12+)
09.55 02.45 «Тайны кино». (12+)
10.55 20.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
13.20 22.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
15.05 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)
16.35 «Мой район». (12+)
17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 00.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>ВОЕННАЯ ТАЙНА</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p>	<p>Влюбись, если сможешь. (16+)</p> <p>23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p>	<p>УТРЕННИЕ ГАДАНИЯ</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p>	<p>ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2. (12+)</p> <p>06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p>	<p>ЕСТЬ ТЕМА!</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p>	<p>«ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>01.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрим утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>15.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>Премьера! Никита готовится к презентации приложения для крупной московской компании...</p> <p>21.00 «ПЬЯНАЯ ФИРМА». (16+)</p> <p>Народная трагикомедия про трезвый взгляд на жизнь. История гениального врача Григория Михайловича Штучного, который лечит богатых людей от запоя одному только ему одному известным методом.</p> <p>22.05 «ХБ». (16+)</p> <p>23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>00.30 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>Это история одной необычной семьи вампиров, живущих в Смоленске жизнью тихих обывателей - семьи не в привычном понимании...</p> <p>21.45 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Ужасы. В ролях: Алина Бабака, Ольга Ломоносова. Ксюша росла без отца. Он пропал, когда девочка была еще совсем маленькой...</p> <p>23.45 Наследники и самозванцы. (16+)</p> <p>02.15 «Колдуны мира». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России!</p> <p>09.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции.</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>03.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.50, 22.30 Новости</p> <p>07.05, 21.45, 00.25 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00, 00.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 01.05 Бокс. Terra. Bare Knuckle FC. (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.20 География спорта. (12+)</p> <p>13.50, 04.35 «Футбол на все времена». (12+)</p> <p>14.25 Спортивный дайджест. (0+)</p> <p>15.55, 05.05 «Громко»</p> <p>16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.35 Бильярд. Пр.тр.</p> <p>02.15 «Конор Макгрегор. Печально известный». (16+)</p>	<p>06.30 05.15 «б кадров». (16+)</p> <p>06.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.00 04.25 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>23.00 «Порча». (16+)</p> <p>00.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>

ВСЁ ДЛЯ СЛУХА

В НОВЫЙ ГОД С НОВЫМ СЛУХОМ!

шей жизни. Новый год — это волшебное время, когда исполняются мечты. Подарите себе это время, сделайте самый главный подарок для себя, насладитесь любимыми новогодними программами по телевизору, проведите время с друзьями, близкими, а мы вам в этом поможем. Наши специалисты проводят бесплатную консультацию по цифровым слуховым аппаратам, расскажут, что это такое, и даже примерят. В канун Нового года в нашем салоне будет действовать закрытая акция для тех, кто хочет шагнуть в 2023 год с новым слухом и жить полноценной жизнью.

–40% на цифровые слуховые аппараты средней мощности и выше. Акция действительна до 5 января 2023 года и только если вы назовете кодовое словосочетание «Новый слух» при записи к специалисту.

ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ДЛЯ ПРИМЕРКИ СЛУХОВОГО АППАРАТА. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА:

8 (495) 859-49-46
НАПИСАТЬ НАМ НА WHATSAPP:
8 (925) 234-49-12

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

27 лет стабильной работы!

Звоните:
(495) 626 45 55

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров аренды
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама

Вчера получил сообщение: «Я вам пытался перевести 1000 рублей, но у меня не получилось. Попробуйте вы мне, может, у вас получится?»

Если вы нашли хорошую позу для сна, вам не холодно и не жарко, комары не жужжат и никто не мешает спать... Помните: через три минуты прозвенит будильник!

Сосед – соседу.
– Представляешь, пытался разобраться в инструкции к умному чайнику и понял, что чайник – это я.

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ И КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: пoned. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровзводский переулоч», ул. Электровзводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ЯНВАРЯ

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.06.22 до 31.01.23 г. Реклама

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)

07.35, 07.45, 07.55, 08.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

08.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

10.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)

18.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)

20.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)

Четверо храбрецов - Д'Артаньян, Атос, Портос и Арамис - спасают честь королевы Франции и вступают в противоборство со всемогущим кардиналом Ришелье и коварной миледи.

04.45 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

02.25 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)

04.35 «ДУЭНЬЯ». (16+)

TV1000

05.15, 05.55 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

06.35 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

09.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)

11.30 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)

13.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

15.10 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)

17.20, 18.10 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

19.00 «МУШКЕТЕРЫ». (12+)

20.55 «РОБИН ГУД». (16+)

США, 2010 г. В ролях: Рассел Кроу, Кейт Бланшетт, Макс фон Сюдов, Уильям Хёрт

23.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

01.15 «ОРБИТА 9». (16+)

02.45 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)

04.25 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики», «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)

08.35 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)

10.10 «НЯНЬКИ». (16+)

11.55 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)

13.30 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

15.25 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛСКОЙ УДАЧУ». (12+)

17.10 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!». (12+)

19.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

20.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)

23.05 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (12+)

00.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНЫ». (16+)

02.25 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)

03.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)

07.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

10.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

11.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

12.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)

14.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

15.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

16.50 «СВАТЫ». (16+)

23.30 «ЛЁД». (12+)

01.30 «ЛЁД-2». (12+)

03.20 «30 СВИДАНИЙ». (16+)

04.50 «ДНЮХА!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «МУЖЕСТВО». (16+)

Драма, Канада, 2009 г.

02.45 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)

04.05 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

05.45 «А ВОТ И ОНА». (12+)

07.15 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)

08.55 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

10.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

11.55 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)

13.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

15.10 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)

17.00 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)

18.40 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

20.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

22.40 «ДОВЕРИЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ВОСЬМЕРКА». (16+)

07.55 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)

09.50 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)

11.50 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

13.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

15.30 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)

17.15 «ПАРУФОН». (12+)

19.20 «МАРОУЛКА». (16+)

21.00 «СУХОДОЛ». (16+)

Драма, Россия, 2011 г.

22.40 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ!». (12+)

00.10 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (18+)

01.45 «МАЙОР». (18+)

03.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

05.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

04.00 «БАБКИ». (16+)

05.10, 23.35 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)

07.05 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)

09.05 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)

10.40 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)

12.20 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

14.30 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

16.25 «БАБКИ». (16+)

17.35 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)

19.30 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)

Комедия, США, 1983 г.

21.40 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)

01.15 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОИЦА?». (12+)

03.15 «ЛИВЕНЬ». (16+)

04.30, 05.45, 07.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)

08.15 «БАБНИК». (16+)

09.35 «НАЧАЛО». (12+)

11.15, 12.35 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)

13.50 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)

15.25 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

17.30 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)

Комедия, СССР, 1977 г.

19.00, 19.55, 20.45 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

21.40 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)

23.40 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ДЖИНН». (12+)

11.10 «КАССИРШИ». (12+)

14.30 «ЕЛКА НА МИЛЛИОН». (12+)

2019 г. В ролях: Елена Великанова, Антон Батырев, Константин Октябрьский, Михаил Жонин

18.00 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (12+)

2015 г. В ролях: Мария Куликова, Виталий Кудрявцев, Дмитрий Щербин, Елена Оболенская

21.25 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)

2018 г. В ролях: Ольга Иванова, Александр Ильин, Евгений Шириков, Ярослав Бойко

00.45 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

02.10 «ДЖИНН». (12+)

05.10 «КАССИРШИ». (12+)

CINEMA

07.35 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)

10.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

12.00 «СТРЕЛОК». (16+)

14.15 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)

15.55 «ПОГОНЯ». (16+)

17.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

США, 2019 г.

20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)

США, Канада, 2003 г. В ролях: Бен Аффлек, Ума Турман, Аарон Эхарт, Пол Джаматти, Колм Фиор

22.05 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)

США, 2002 г. В ролях: Том Круз, Макс фон Сюдов, Саманта Мортон, Колин Фаррелл, Кэтрин Моррис

00.35 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)

02.20 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)

04.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

06.25, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)

07.25, 18.10 Проект Подиум. (16+)

08.20, 19.00 Правила моей кухни. (16+)

09.20 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)

11.05 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)

13.20, 03.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)

15.25 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

США, 1994 г.

20.00, 20.50, 01.10, 01.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

21.40, 22.20, 02.40 «КОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)

23.15, 00.15 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)

РЕТРО

06.00, 22.45 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

07.40 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)

08.55, 00.30 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)

10.15 «КУКОЛКА». (16+)

12.25 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)

13.35 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

15.15 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

16.35 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)

18.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

19.20 «ОБЛАКА». (12+)

20.50 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГЭ». (16+)

01.50 «ДЕВЧОНКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)

03.20 «ЗИМОРОДОК». (12+)

04.40 «ОБЛАКА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

23.40 Богиня шопинга. (16+)

00.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

01.20, 02.00 Пацанки. (16+)

02.40 «ДЖУНГЛИ». (6+)

Россия, 2011 г.

03.55, 04.10, 04.25 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

04.05, 04.20 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Баршак, Дарья Мороз, Артём Ткаченко

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

Катя Пушкирева не обладает внешней привлекательностью, но она умна, образованна и целеустремленна. После тщетных поисков работы, Катя отправляет своё резюме в «ZIMALETTO»...

12.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

16.55 «КУХНЯ». (12+)

22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

00.45 Даешь молодежь! (16+)

02.00 «РАНЕТКИ». (12+)

04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ФЕДОР». (16+)

Драма, мелодрама, Франция, Германия, 1978 г.

11.55, 19.55, 03.55 «ВОСПОМИНАНИЯ НЕУДАЧНИКА». (16+)

Драма, Великобритания, 2008 г.

13.50, 21.50, 05.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛН» (субтитры). (16+)

Боевик, триллер, США, Япония, 1991 г. В ролях: Патрик Суэйзи, Киану Ривз, Гэри Бьюзи, Лори Петти

15.55, 23.55, 07.55 «БРАТЯ СИСТЕРС». (18+)

Криминальная драма, вестерн, Франция, Румыния, Испания, 2018 г. В ролях: Джон Си Райли, Хоакин Феникс, Джейк Джилленхол, Ребека Рут

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

05.55 Мультфильмы. (6+)

06.10 «ЯГУАР». (12+)

07.50 «ФРАНЦУЗ». (16+)

09.45, 10.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛБЕВ». (0+)

10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

10.10 Белорусский стандарт. (12+)

13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)

17.05 Мировое соглашение. (16+)

18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)

20.50 Слабое звено. (12+)

21.45 Назад в будущее. (16+)

22.40 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)

00.10 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)

01.35 «КРАСОТКИ». (12+)

03.05 Наше кино. (12+)

03.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)

05.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)

07.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

09.00 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)

15.30 «МОСГАЗ». (16+)

Москва, начало 1960 годов. Убит двенадцатилетний мальчик, услышавший через дверь слово «Мосгаз...» и вступивший техника-смотрителя в свою квартиру. Вскоре было совершено ещё несколько убийств. Майор Черкасов из уголовного розыска ещё ни разу не сталкивался с серийными преступлениями, да и понятия такого ещё даже не было... Но Москва наполнилась слухами и жестоким преступником, аббревиатура «Мосгаз» приобрела зловещее значение, а Никита Хрущёв лично приказал взять преступника за две недели!

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

02.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Клининг офиса и переезды (субтитры). (16+)

06.00 Пятница News. (16+)

06.20, 07.20, 08.20, 09.30 На ножах (субтитры). (16+)

10.30 Руссо-экспрессо. (16+)

Грандиозное путешествие по Транссибирской магистрали из Москвы во Владивосток.

11.30, 12.30, 13.30, 14.40, 15.40 На ножах (субтитры). (16+)

16.40 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)

19.00, 21.10 Битва шефов-2. (16+)

О новинках в мире технологий расскажет программа «Умный дом».

23.50 «КОРОЧЕ». (18+)

02.10 Пятница News. (16+)

02.30, 03.10 «ДРЕВНИЕ». (16+)

4 сезон. Сериал. США, 2017 г.

03.50 Пятница News. (16+)

04.20 Зов крови-2. Анжелика Косполова. (16+)

Ю

05.30, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)

13.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

15.05 Беременная в 16. (16+)

В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?

20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

Сериал. Турция, 2020 г.

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)

02.05 Измены. (16+)

03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.00 История российского учительства. (6+)

01.30, 05.50 Из истории Крыма. (12+)

01.55, 04.40 Историограф. (12+)

02.40 Музеи России. (6+)

03.05 Тайное становится явным. (12+)

03.20, 06.15 Историада. (12+)

04.10 Рождённые в СССР... (6+)

05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)

07.10 Рождённые в СССР... (6+)

07.45 Пешком по Москве. (6+)

08.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)

10.05 «ПУГАЧЁВ». (12+)

11.55 «АДОРМИДЕР». (16+)

13.25 Биология предательства. (12+)

14.25 «ПИРОГОВ». (12+)

16.00 Архивы истории. (12+)

16.10 Историограф. (12+)

16.55 История одной фотографии. (6+)

17.10 Мемориалы России. (12+)

17.40 Семь дней истории. (12+)

17.50 В поисках Византии. (12+)

18.30 Под грифом «Секретно». (12+)

19.15 Осободители. (12+)

20.00, 20.20, 20.45 В поисках утраченного искусства. (12+)

21.10 Герасимовы. (12+)

21.55 Обыкновенная история. (6+)

22.05, 23.00 Великие живописцы. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)

06.30 Расшифрованные сокровища: Копье Судьбы. (12+)

07.25, 08.15 Военные заводы. (12+)

09.05 Секреты цивилизации. (12+)

10.00 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)

11.00, 11.50 Загадки Египта. (12+)

12.45, 13.40 Взлом кодов. (16+)

14.35 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)

15.40 Забытые королевства Центральной Америки: Те, кто встретил Колумба. (12+)

16.50 Древние суперстроения: Петра. (12+)

17.45 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)

18.45 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)

19.35 Затерянная пирамида Египта. (6+)

20.30 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)

21.25 Взлом кодов: Код человека. (16+)

22.25 Военные заводы: Машины нацистской мощи. (12+)

23.15 Военные заводы: Грузовики блицкрига. (12+)

00.05, 01.10 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)

02.15 Секреты цивилизации. (12+)

03.10 Древние суперстроения. (12+)

04.05, 04.55 Взлом кодов. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.45, 18.05, 23.55 О самом главном. Статны: за и против. (12+)

06.55 На приёме у психолога. (12+)

07.25 Психология. (12+)

07.55, 08.25, 10.50, 11.20, 13.45, 14.15, 17.10, 17.40, 22.00, 23.30, 01.25, 01.50 Будь в тонусе! (12+)

08.55 О самом главном. Занятия йогой. (12+)

09.55, 10.25 Эпидемия. (12+)

12.45 Первая помощь. Чрезвычайная ситуация. (12+)

13.15 Первая помощь. Происшествие в дороге. (12+)

14.45 Скажите, доктор! Генетические обусловленности заболеваний. (12+)

15.15 О самом главном. Почему мы теряем память? (12+)

16.10, 16.40 На приёме у доктора Продеуса. Иммунолог и аллергия. (12+)

19.05, 02.20, 05.05 Теледоктор. (12+)

20.00, 03.15 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)

20.30, 03.40 Основной элемент. Теория правды. (12+)

21.00 О самом главном. Больные суставы. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Хоккей. PARI Кубок Союза. Финал. Трансляция из Белоруссии. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 00.40 Первые леди. Карапетян. (6+)
08.20, 01.10 Самые сильные. Алексей Игнатьев. (12+)
08.45, 00.15 Второе дыхание. Виктор Ан. (12+)
09.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.30, 23.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05, 01.35 Бильярд. «ВетВотт Лига Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
11.45 Лица страны. Николай Олюнин. (12+)
12.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Итоги сезона. (0+)
13.05 Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Трансляция из Сыктывкара. (0+)

14.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
15.05 Неделя КХЛ. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Мужчины. КИРФ (Москва) - «Сибиряк» (Новосибирск). (0+)
18.10 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
20.00 Парусный спорт. (16+)
20.25 Громко. (12+)
21.20 Неделя КХЛ. (12+)
22.10 Специальный репортаж. (12+)
22.30 Есть тема! (16+)
03.10 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Суперспринт. Мужчины. Трансляция из Рязани. (0+)
04.20 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Суперспринт. Женщины. Трансляция из Рязани. (0+)
05.35 Неизвестная хоккейная Россия. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Тепп чарт. (16+)
08.00 10 самых! Итоги-2022. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Моя волна. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)

16.00 Top 15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! 2020. Лучшее. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Зима. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
01.30 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Цветяшки». (0+)
08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
10.00, 14.00, 17.45, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
15.50 «Новогодние волшебности». (0+)
17.00 «Заколдованный мальчик». (0+)
18.05 «Тотем с Бубой». (0+)
18.25 «Умка». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Фееринки». (0+)

О!
05.00 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Бинг». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Смешарики». (0+)
09.00 «Зук». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.30 «Фиксики». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.50 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55 «Динозавры». (0+)
16.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)
16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
20.40 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Пег + Кот». (0+)
00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
00.05 «Динозавры». (0+)
00.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
00.15 «Как устроен город». (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
04.30 «Букварий». (0+)
04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Кадеты Баданаму». (6+)
 Познакомьтесь с кадетами Баданаму - командой из шести смелых, творческих и энергичных героев, проходящих обучение.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.00 «Снегочеловек-почтовик». (0+)
10.20 «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+)
10.35 «Варежка». (0+)
10.45 «Черепашки». (0+)
 Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Ералаш». (6+)
15.15 «Гудзионанс. Магическая сила!» (6+)
15.25 «Супер МЯУ». (0+)
 Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.
16.50 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
17.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Команда Флоры». (0+)
 Мультсериал поднимает важные темы защиты экологии и учит детей заботиться о природе.
22.35 «Помидор Доппи». (0+)
22.40 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжи Макс». (6+)
23.20 «Приключения Буратино». (0+)
00.25 «Барбоскины». (0+)
02.00 «Новаторы». (6+)
03.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
04.10 «Хэйли и Волшебное сердце». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)
07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 19.40 «ДиноСити». (0+)
07.45, 13.30, 19.45 «Панда и Крош». (0+)
08.30, 16.00, 20.30 «Металионы». (6+)
09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00, 17.30 «Богатырята». (12+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.45, 15.40, 22.20, 23.45 «Енотки». (0+)
14.30 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ
05.00 «Буба». (0+)
06.00 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.35 «Суперчетверка». (6+)
09.35 «Буба». (0+)
10.35 «Заколдованная деревня Пинокио». (6+)
11.35 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.30 «Фиксики». (0+)
16.35 «Легенды Спарка». (0+)
18.00 «Артур и дети Круглого стола». (6+)
19.30 «Трон эльфов». (6+)
21.25 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 Сериал. Россия, 2015 г.
22.45 «Ералаш». (6+)
03.00 «Легенды Спарка». (0+)
04.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Лица церкви. (6+)
05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Война и мир Александра I. Фильм 2. Наполеон против России. Изгнание. (0+)
13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
16.30 «34-Й СКОРЫЙ». (12+)
18.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Святые воины. Иоанн Русский. (6+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.00 «МАМА, Я ВЫРАСТУ». (16+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Завет. (6+)
01.25 Война и мир Александра I. Фильм 2. Наполеон против России. Изгнание. (0+)
02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

26 декабря
 Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
 Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста.



Мч. Лукии. Прп. Арсения Латрийского. Прп. Аркадия Новоторжского. Прп. Мардария, затворника Печерского. Свт. Досифея, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера и мч. Иоанна. Сщмчч. Владимира, Александра, Иакова, Алексия, Григория пресвитеров. Сщмчч. Николая пресвитера. Сщмчч. Емилиана, Василия пресвитеров.

Рождественский пост.

«Что твои грехи против милосердия Божия, каковы бы они ни были, лишь бы только искренно ты калялся в них!»
 Прав. Иоанн Кронштадтский

У кого "тепленка пошла"?	Тест на готовность кушанья	Вид плоской печати (типогр.)	Ремень от оглобли к колесу	Лопухина, мать царевича Алексея	Выходные ...	"Venga" среди автомобилей	Не сон, а ...	"Прикольное" украшение	"Блюзовый король" по имени Джо	"Затемнитель" окна	Город к северу от Нигера	
Цветы в "Двенадцати месяцах"	... давности в УК	Плакаты у театра или кино-театра				Стенная живопись по сухой штукатурке			Аэропорт вблизи Парижа		Измайлов из сатириков	
"Зубочиститель" в тюбике	Большая монгольская пустыня	Жизнь как существование							Франсуа, снял "451° по Фаренгейту"	Албанский столичный град	Мультжанр из Японии	Мастерица детективов ... Кристи
Кудри Буратино	"Брысы!" пернатому											
										Клич о помощи	"Она снежки солила" (песенн.)	"Самый образцованный" известняк
										Круглый скирд соломы		
	"Пролетаю я как-то над ..." (Кеша)	Железяка вместо колокола на селе	Кожаная лодка народов Севера							Гордон Шамуэй с Мелмака (сериал)		
				"Игла" пчелы	Число, что делится на 2 без хвостика			Стол круглый, а он жаркий	Утлое жилище бразильца			
	Коренной бухарец	Фальшивая пощина у клоунов			Быкоголовый бог Древнего Египта	Дровни, розвальни и тобогган	Морозко для Александра Хвyli					
				Боевик Бессона с Натали Портман		Китайский философ ...-цзы		Стирание пшеницы в порошок		Вьючное животное		
	"Лыжня" на тракте	Землекоп в бархатной шубе				... и ян	Автогонщик ... Шумахер					

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма

24.12	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	04-05.02	КОНАКОВО – ТВЕРЬ
31.12-02.01	НОВЫЙ ГОД В КИРЖАЧЕ	11-12.02	ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ – ВЛАДИМИР
03-05.01	ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – ГАЛИЧЬЯ ГОРА	11-12.02	СОКРОВИЩА АЛАНСКОГО ЦАРСТВА, ФАРФОР И СТЕКЛО ИМПЕРАТОРСКИХ ЗАВОДОВ В ЭРМИТАЖЕ
04, 05, 06.01	ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	18-19.02	ПЕТРОЗАВОДСК – ШЕЛТОЗЕРО – ЩЕЛЕЙКИ
06-08.01	ПЛЭС – ЩЕЛЫКОВО – ИВАНОВО	19.02	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»
14.01	СВЯТКИ В УСАДЬБЕ «КРУТЕЦ»	23-25.02	ПЕТЕРБУРГ ДИНАСТИИ РОМАНОВЫХ
15.01	СВЯТКИ В УСАДЬБЕ ДУМНОВА	23-25.02	ВОРОНЕЖ – УСМАНСКИЙ БОР + УСАДЬБЫ
21-22.01	ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА В «ЗОЛОТОМ ГОРОДЕ» – ЛЫТКАРИНО – ВЕНЁВ	23-26.02	ТУЛА – БЕЛЁВ – ОДОЕВ – ПЛАВСК
21.01	УСАДЬБА «ГОРКИ»	24-26.02	ВЫКСА – МУРОМ – ДИВЕЕВО
22.01	ФЛАМАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ В ИСТРЕ	24-26.02	БОРОВСК – КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ
28-29.01	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА	24-26.02	КИРЖАЧ – МАСЛЕНИЦА В УСАДЬБЕ ДУМНОВА
28.01	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	14-16.04	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК
29.01	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ – ЗАХАРОВО	20-23.04	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
Шешковский докладывает императрице о результатах расследования, однако Екатерина требует более весомых доказательств вины Казановы.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.10 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
Россия, 2022 г.
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
Агата Денисовна и Холодов приглашены на празднование годовщины свадьбы соседей - Егора и Альбины Глазовых. Хозяйка дома жалуется Агате на систему «умный дом», которую установил её муж. Альбина утверждает, что система выходит из-под контроля. Но Глеб ей не верит.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА: ДОЛЬЧЕ ВИТА ПО-РУССКИ». (12+)
К частному детективу Татьяне Ивановой обращается вдова владельца страусиной фермы - ночью, накануне похорон, при загадочных обстоятельствах из дома исчезло тело её мужа.
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА

- 04.40 13.20 15.05 15.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
06.30 «27 декабря - День спасателя России». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 01.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
10.40 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
18.50 «Морская авиация. Ударная сила океанов». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.25 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)

ТВЦ



14.45 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
08.05 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
10.00 «Большое кино». (12+)
10.35 «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)
Женская логика - лучшее орудие следствия. Это во второй раз доказывает неугомонная пенсионерка Лёля Туманова.
17.00 События
17.50 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
18.10 «СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
23.55 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
01.30 «Петровка, 38». (16+)
01.45 Хроники московского быта. (12+)
02.30 «Цена измены». (16+)
03.10 «Документальный фильм». (12+)
04.30 Развлекательная программа. (12+)

ОТР

- 06.00 «БОГАТАЯ НЕВЕСТА». (12+)
07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 13.10 19.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 18.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.30 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
15.10 23.15 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
16.00 «Коллеги». (12+)
16.45 «Песня остается с человеком». (12+)
17.25 «Ректорат». (12+)
21.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
22.30 «За дело! Поговорим». (12+)
00.05 «Сделано с умом». (12+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Сотруднику полиции Алексею Шумилину становится известен поставленный врачами диагноз - онкология. Нужна срочная операция. Через осведомителя он узнает о перевозке партии наркотиков и решает ее перехватить.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
Первое дело приносит в агентство сам Косарев. Коллегам предстоит выяснить истинную причину гибели в авткатастрофе генерала Патрикеева. Для того, чтобы в нем разобраться, Холмогоров получает нужную ему информацию от бывших сослуживцев, а Лихарева - в интернете.
22.00 «ПЁС». (16+)
23.45 «Сегодня»
00.05 «ПЁС». (16+)
02.25 «ЯРОСТЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



06.35 «Пешком...»

- 06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.30 02.15 «Запечатленное время»
07.55 Голливуд Страны Советов
08.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.25 Цвет времени
12.40 00.55 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
14.05 16.00 20.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. Книжки
15.20 «Весёлый жанр не весёлого времени»
17.00 «Рассекреченная история»
17.30 2022 год. Вручение Премии имени Дмитрия Шостаковича
18.15 «Роман в камне»
18.45 «Зигзаг удачи». Я, можно сказать, её люблю
Выигрышный билет - как еще могли исполниться заветные мечты небогатых советских людей.
19.45 Главная роль
21.00 «По следам сирийских мудрецов»
21.40 «ПЕРВАЯ СТУДИЯ»
02.40 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 22.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Атмосферная история»
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 «Поездка со вкусом»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
20.10 21.15 «Армагеддон»
22.30 «Прогулка». (12+)
23.40 «Открытие Китая». (12+)

СТС



23.45 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.20 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.40 «Детектив Финник». (6+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Маска. Танцы. (16+)
12.05 Уральские пельмени. (16+)
13.00 «Снежная королева». (0+)
14.35 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
16.00 «ЁЛКИ». (12+)
17.55 «ЁЛКИ-2». (12+)
Россия, 2011 г. Новогодняя комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Алексей Петренко. Незадолго до Нового года Боря теряет память, и единственной зацепкой, которая может помочь, является надпись, которую он обнаруживает на руке. В это же время капитан полиции пытается решить проблемы личного характера...
20.00 «ЁЛКИ-3». (6+)
Россия, 2013 г. Новогодняя комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Гоша Куценко. Любимые герои «Ёлок» снова с нами в самых невероятных новогодних историях. Фильм рассказывает о «Бумеранге добра».
22.00 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
23.45 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)
02.10 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.30 «Юмор на все времена»
07.15 10.20 02.35 «Тайны кино». (12+)
08.00 09.40 19.50 22.10 23.45 02.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
08.10 «СТARIK ХОТТА-БЫЧ». (0+)
09.50 «Песни нашего кино». (12+)
11.05 15.00 23.55 02.10 03.25 03.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)
11.15 20.00 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
13.40 22.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
15.10 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 00.15 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Тайны Чапман». (16+)	 15.00 «ЖУКИ». (16+)	 02.00 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ». (16+)	 08.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)	 07.05 Все на Матч!	 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 20.00 « ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА ». (16+) 22.35 «Водить по-русски» 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 « ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА ». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Модные игры». (16+) 09.00 « ОТПУСК ». (16+) 15.00 « ЖУКИ ». (16+) Маслов с помощью застолья, бани и женщин всю серию обрабатывает областных полицейских, чтобы они оставили его единственным участковым в деревне. 21.00 « ПЬЯНАЯ ФИРМА ». (16+) Илья и Григорий отправляются на поиски новых клиентов. Однако кого-то не устраивает цена лекарства, кто-то уже закодировался... 22.00 «ХБ». (16+) 23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 00.30 «Импровизация». (16+) 03.05 «Comedy Баттл». (16+) 04.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 «Знаки судьбы». (16+) 12.20 «Слепая». (16+) 13.00 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 « ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ ». (16+) 22.00 « КОНАН-ВАРВАР ». (16+) США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг, Рэйчел Николс, Роуз МакГоун. Некогда был создан могущественный артефакт: маска, дающая небывалую силу и власть простому смертному. 00.15 « ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ ». (12+) 02.00 « ДОЧЬ КОЛДУНЬИ ». (16+) 03.30 «13 знаков зодиака». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 « ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2 ». (12+) 08.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+) Обновленное игровое шоу телеканала «Че!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка! 10.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Утилизатор с Настей Туман. (16+) 03.30 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 22.30, 02.10 Новости 07.05, 16.45, 21.45, 00.25 Все на Матч! 10.05, 13.00, 00.05 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 01.05 Профессиональный бокс. (16+) 13.20 «Ты в бане!» (12+) 13.50, 04.35 «Футбол на все времена». (12+) 14.25 Хоккей. «Сибирские Снайперы» - «Кузнецкие Медведи». ОЛИМПВЕТ Чемпионат МХЛ. Пр.тр. 18.40 «Мэнни». (16+) 20.30 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра - И. Махачев. UFC. (16+) 22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр.тр. 02.15 Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. Мужчины. (0+) 04.05 Что по спорту? (12+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.05 «Давай разведемся!» (16+) 10.05 «Тест на отцовство». (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 « ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА ». (16+) 19.00 « ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ ». (16+) 22.55 «Порча». (16+) 00.00 «Знахарка». (16+) 00.30 «Верну любимого». (16+) 01.00 «Понять. Простить». (16+) 01.50 « ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ ». (16+) 02.40 «Тест на отцовство». (16+) 05.10 «6 кадров». (16+) 05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

ГОРОСКОП НА

2023



ОВЕН

Горячность и активность Овнов будет облакана и чуть умерена нежным и добрым Кроликом. Романтика выйдет для представителей знака на первый план, захочется глубоких отношений, сильных эмоций, взаимопонимания. И Черный Водяной Кролик все это вам обещает. Начало года выдастся суетным, предстоит немало поездок, новые идеи потребуют скорейшего воплощения, словом, в профессиональной сфере скучать не придется. Но ваш энтузиазм уже к лету окупится сторицей. Вторая половина года обещает быть менее суетной, появится шанс попутешествовать, улучшить свои бытовые условия. К слову, путешествия обещают материальную выгоду, если будут сопряжены с деловыми встречами. Да и здоровье в 2023 году не подведет, главное, правильно питаться.



Хозяином 2023 года станет Черный Водяной Кролик, добрый хранитель семейных традиций. Четвертый по счету «покровитель» года перенимает эстафету у Тигра. Кролик обещает счастливый во всех отношениях год. Благоклонности этого пушистого добряка можно добиться, поставив во главу угла отношения с близкими людьми, чтя семейные традиции, бережно относясь к детям и пожилым членам рода. Словом, впереди нас ждет настоящий «Год

Хотите – верьте, хотите – нет

семьи». Самое время открыть душу для приятных и значимых перемен. К тому же Черный Кролик – это символ изобилия, счастья, долгой радостной жизни. Не прочь он помочь и в карьере, одарить здоровьем. Главное, не гневить его ссорами со своими родными, этого он не любит. Ловите удачу за пушистый хвостик, она точно в 2023 году будет готова вам его подставить.

ТЕЛЕЦ

Хозяин года – Черный Водяной Кролик – обещает не сдающим позиций Тельцам существенное увеличение доходов в наступающем году. А вот по карьерной лестнице подняться будет куда труднее, чем заработать денег, – Кролик за размеренность и привычный уклад вещей. И за семейные ценности, а потому год многим Тельцам обещает хорошие перемены в личной жизни – судьбоносные встречи, бракосочетание, рождение детей, внуков. Но осторожнее в проявлении эмоций Тельцам стоит быть с мая по август – есть риск наломать дров и рассориться с партнером, причем рассориться из-за ерунды. Кролик предостерегает Тельцов от чрезмерных и необдуманных занятий экстремальными видами спорта, но ратует за регулярные посильные физические нагрузки и советует беречь здоровье почек.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецам трудно будет усидеть на месте в наступающем году. Не исключено, что захочется сменить работу, сферу деятельности. А некоторым Близнецам – и партнера. И вот тут аккуратнее, если стремление к саморазвитию добряк-Кролик приветствует и поддерживает, то ветреность в отношениях ему не по душе. Предупреждает, отношения стоит рвать, только если они полностью изжили себя. Если вы не уверены в этом, не бойтесь обращаться семейному психологу, берегите то доброе и нежное, что можно сохранить. Хозяин года призывает Близнецов больше путешествовать, обещая немало интересных встреч, ярких впечатлений и прилив сил. Здоровье же Близнецов целиком и полностью будет зависеть от их образа жизни. В холодное время стоит поддерживать иммунитет, а летом – пищеварительную систему.



ЛЕВ

Все просто не будет – вот что Львам обещает бесхитростный Кролик. Зато будет интересно. Ориентированные на карьеру представители знака могут покорить несколько ступеней этой лестницы, но каждый шаг будет с утяжелением, придется попытеть. Зато наверху успех и признание – неплохая цель. Финансы и здоровье Львов не подведут, а вот эмоционально покидает из стороны в сторону, особенно в первой трети года. Возможно, придется порвать отношения с кем-то из близкого окружения, это решение Львам дастся нелегко. Но Кролик и тут выступит хранителем души и сердца – устроит романтическую встречу одиноким представителям знака, подогреет чувства тех, кто давно в отношениях и несколько заскучал. Словом, романтики, душевных бесед и свиданий будет в достатке.



РАК

Впереди у Раков спокойный и стабильный год. Да, карьерный рост немного приостановится, но зато появится возможность восстановить силы и заняться духовным саморазвитием, насладиться сполна результатами трудов и укрепить позиции. Большого притока денег не ожидается, но в целом финансовая составляющая мало будет тревожить Раков – тут все стабильно и предсказуемо. Многим Ракам Кролик нашепчет про важность и привлекательность уединения, поэтому представители знака несколько сузят круг общения, оставив в нем только по-настоящему дорогих и близких людей. Многим захочется с головой уйти в творчество, взяв в это путешествие единомышленников. В путь! Здоровье позволит, но аккуратнее с инструментами – остерегайтесь бытовых травм.



ДЕВА

Девы могут рассчитывать на улучшение финансового положения в наступающем году, правда только во второй его половине. А до середины лета придется пахать будь здоров – бесплатную капусту Кролик Девам не обещал. И ушастый пушистик предостерегает от обещающих быструю выгоду проектов – высок риск разочароваться. Многие Девы решат изгнать из круга близкого общения токсичных людей, и это верное решение. Дышать сразу станет легче. Потянет на природу, захочется плотно заниматься садом, огородом, ландшафтным дизайном, отдохнуть с палаткой, порыбачить. Все это только на пользу здоровью – физическому и душевному. Отлично, если ваша вторая половинка разделяет эти увлечения; если это так, то впереди полная гармония в отношениях.



ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

ВЕСЫ

Водяной Кролик восхищается Весами. Нацеленные на карьеру, те будут с энтузиазмом хвататься за все проекты, соглашаться на командировки, чуть не ночевать на работе. Но быстрого и случайного успеха ждать не стоит, случится он не раньше второй половины года. Кролику ведь надо все взвесить, понять, что для подопечных лучше. И вообще, пушистый зверек за то, чтобы Весы чаще выбирались за город, путешествовали, предостерегает от нервного истощения. Что касается атмосферы в семье, то Кролик готов помогать тем, кто умерит претензии и научится больше давать, чем брать. На первый план выйдут проблемы детей, им в предстоящем году нужно будет много внимания. И вовремя стоит проходить диспансеризацию – здоровье в порядке, но забота о себе не повредит.



ВОДОЛЕЙ

Карьера Водолеев в 2023 году обещает круто пойти вверх. Ну а как может быть иначе, когда представители знака проявляют профессионализм и трудолюбие, а их обаяние сражает наповал не только коллег и начальство, но и хозяина года – Водяного Кролика?! Впереди новые интересные проекты, ну и улучшение материального положения, конечно. Что касается семейных отношений, Водолеям стоит быть готовыми активно включиться в решение проблем своих близких. Вместе любую задачу осилить гораздо проще. Проявляйте свои лучшие качества, и все у вас получится. И обязательно возьмите на себя ответственность за свое здоровье. Необходимо больше двигаться, избегать долгой статичности и чаще улыбаться.



СКОРПИОН

Скорпионам хозяин года будет благоволить. Обещает показать самый короткий путь до желаемой цели. Но вот расслабиться после ее достижения не позволит. У Кролика в чести трудолюбие и упорство. Главное, трудиться честно, не идти по головам. Неплохой год для смены сферы деятельности. Но материальных провалов не ожидается, в финансовой сфере все стабильно. Появится шанс даже увеличить свои доходы. Многих представителей знака в наступающем году романтический Кролик обещает засыпать вниманием поклонников. Одиноким Скорпионов ждут яркие романы, семейных – возобновление страстных чувств к партнеру. И, пожалуй, это один из немногих представителей знака, которым Кролик будет часто помогать в бытовых ситуациях.



РЫБЫ

Кролику импонируют вдумчивые, спокойные, рассудительные Рыбы. А потому в подарок им от хозяина года и карьерный рост, и уважение коллег. Но придется побороться с нерешительностью. Материальное положение обещает быть стабильным, сумей Рыбы удержать грамотный баланс между работой, отдыхом и личной жизнью. Во второй половине года Кролик обещает Рыбам массу интересных встреч, и круг общения представителей знака будет пополняться умными и интеллектуально развитыми людьми, из общения с которыми многое можно почерпнуть. Весной повышенного внимания потребуют дети и внуки. А летом захочется отправиться в романтическое путешествие. Здоровье не подведет, если правильно питаться, высыпаться и чаще совершать прогулки.



СТРЕЛЕЦ

Своим воцарением на троне года Черный Водяной Кролик проявляет благосклонность и выбирает себе в особые любимчики Стрельца. Поэтому впереди у представителей знака весьма удачный год. А все потому, что, как и Кролик, Стрельцы добры, дружелюбны и оптимистичны. Ну, конечно, с таким настроением им многое будет по плечу. Правда, доверчивость может сыграть недобрую службу и утянуть в какие-то мошеннические схемы, поэтому стоит быть осторожнее с сомнительными людьми и их идеями. Поможет Кролик Стрельцам отважиться и на важные перемены – рождение детей, приобретение недвижимости. Хороший год для получения новых знаний.



КОЗЕРОГ

Кролик буквально настаивает, чтобы Козероги первую половину года посвятили отношениям с семьей, обустройству домашнего очага, созданию уюта в своем жилье. А потихоньку, при желании, можно присматриваться к новой работе. Подумайте и задумайтесь о том, что вам интересней в жизни. Звезды говорят, что успешны в наступающем году будут строители и люди, занятые в сельском хозяйстве. А также, независимо от профессии, успешными будут люди неравнодушные и при этом требовательные к себе. Кролик обещает Козерогу яркий отдых в наступающем году, незабываемые впечатления от путешествий. Это немного сгладит разочарование от безответственного отношения некоторых людей из близкого окружения Козерогов. И, да, стоит остерегаться простуд. А во время сезона цветения лучше отправиться поближе к воде.



Счастливого
Нового года!



КИНО И СЕРИАЛЫ



06.10 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
07.15, 07.25, 07.35, 07.50 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
08.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
09.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
11.20 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
13.55 «ЧАРОДЕИ». (12+)
20.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
23.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
00.55 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)



05.55, 06.35 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
07.15 «МУШКЕТЕРЫ». (12+)
09.10 «РОБИН ГУД». (16+)
11.35 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
13.35 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
15.35 «ОРБИТА 9». (16+)
17.20, 18.10 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
19.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
20.40 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
США, 2016 г. В ролях: Александр Скарсгард, Марго Робби, Сэмюэл Л. Джексон, Кристоф Вальц, Джимон Хонсу
22.40 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
00.40 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
02.50 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)



05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
10.30 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
12.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
14.05 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
15.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
17.20 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
19.00 «ПАПЫ». (6+)
20.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
22.35 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
00.10 «ПИТЕР FM». (12+)
01.40 «ЖАРА». (16+)
03.15 «ЦОЙ». (16+)



06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Снежная королева». (6+)
08.10 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
09.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.15 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
12.50 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
14.05 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
15.30 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
20.50 «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (16+) Россия, 2015 г.
01.10 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
03.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)



00.10 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
02.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
03.45 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
05.25 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
07.20 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
09.00 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
10.50 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
12.55 «ДОВЕРИЕ». (16+)
14.20 «ЛЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
15.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)
17.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
18.55 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
20.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
22.10 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
23.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)



06.35 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
08.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
10.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
12.10 «МАРАФОН». (12+)
14.10 «ПРОГУЛКА». (16+)
15.50 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
17.35 «СУХОДОЛ». (16+)
19.15 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
21.00 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
22.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
00.30 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
02.00 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)
03.50 «ЦОЙ». (16+)
05.25 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)



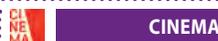
01.30 «ГРОМКАЯ СВЯЗ». (16+)
03.30 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
05.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
07.25 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
09.30 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
11.25 «МИЛАШКА». (18+)
13.05 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
15.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
17.25 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
Драма, биография, комедия, США, 2018 г.
21.50 «ГРОМКАЯ СВЯЗ». (16+)
23.40 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)



01.00, 03.05, 04.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
05.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
07.50 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
09.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
11.55 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
13.40 «МОРДАШКА». (18+)
15.30 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
Драма, СССР, 1977 г.
17.20 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
19.00, 19.50, 20.50 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
Сериал. Драма, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.
21.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
23.30 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)



08.15 «ДОМАРБОТНИЦА». (12+)
11.20 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (12+)
14.45 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)
18.00 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)
2014 г. В ролях: Оксана Фандера, Светлана Ходченкова, Марат Башаров, Сергей Чонишвили
21.50 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)
2012 г. В ролях: Андрей Соколов, Анна Невская, Наталья Громушкина, Александр Песков
23.30 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
01.10 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (12+)
04.10 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (12+)



06.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
08.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
09.45 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
11.45 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
14.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
16.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
18.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
20.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
США, Германия, 2008 г.
22.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
23.55 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
01.45 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
04.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
05.40 «13-Й РАЙОН». (18+)



06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 09.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.15, 09.05 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
10.45, 11.35, 12.20, 13.10, 20.00, 20.50, 01.00, 01.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
15.00 «САБРИНА». (16+)
Германия, США, 1995 г.
В ролях: Харрисон Форд, Джулия Ормонд
21.40, 22.10, 22.35, 02.35, 03.05, 03.30 «НЬЮ-ЙОРК ИЛИ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+)
23.05, 00.05 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
03.55 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)



06.00 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
07.35 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
08.50, 03.15 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛ». (12+)
10.20 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
11.45 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.05 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
15.30 «ОБЛАКА». (12+)
16.55 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
18.00 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
19.40 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
20.55 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
22.25 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
00.00 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
02.10 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
04.35 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)



05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
2 сезон. Сериал. США, 1999 г.
19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.40, 00.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.20, 02.00 Пацанки. (16+)
02.40 Барышня-крестьянка. (16+)
03.25 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стржаков, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

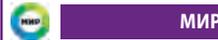


06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
12.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Вика идёт на свидание с парнем по имени Лева. Уже при встрече она догадывается, что Лев Спинолом - известный бандит, но не решается порвать с ним, опасаясь за свою жизнь...
17.00 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.45 Даешь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
1 серия. Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ЛУВРА». (16+)
Сериал. Детектив, драма, Франция, 2017 г.
12.30, 20.30, 04.30 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+)
Военная драма, Великобритания, Германия, 2001 г.
14.35, 22.35, 06.35 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА» (субтитры). (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
В ролях: Карина Андоленко, Сергей Перегудов, Алёна Яковлева
16.15, 00.15, 08.15 «ЛЮБОВНИКИ». (18+)
Триллер, драма, Франция, 2020 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 Мультфильмы. (6+)
06.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
08.05, 10.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «ЗОЛУШКА». (16+)
00.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
01.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.15 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
03.35 Мультфильмы. (6+)
04.55 «НАЗАД - К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+)



04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
15.00 «ПАЛАЧ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2015 г.
1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело, настаивает на несправедливости преступления... Вскоре последовало ещё несколько убийств. Майор узнаёт, что Петя готовил статью о героическом прошлом своей тётки, бывшей фронтовички Раисы Ивановны, а для этого искал её однополчан. Похоже, что следы преступления уходят в годы войны...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)



05.00 Кондитер (субтитры). (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Кондитер (субтитры). (16+)
08.00, 09.00 На ножах (субтитры). (16+)
10.00 Руссо-экспрессо. (16+)
11.00 Король десертов. Сахарная паста. (16+)
12.40 Король десертов. Сладкая флористика. (16+)
14.10 Король десертов. Шоколад. (16+)
15.50 Король десертов. Съедобные копии (субтитры). (16+)
17.30 Король десертов. Карамель. (16+)
19.00 Король десертов. Финанс. (16+)
20.40 Вундеркинды 3. Новогодний выпуск. (16+)
23.10 Вундеркинды-3 (субтитры). (16+)
00.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30, 03.10 «ДРЕВНИЕ». (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.20 Зов крови-2. (16+)



05.25, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
15.00 Беременная в 16. (16+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
Сериал. Турция, 2020 г.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.00 Измены. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.25 Российские императоры в XIX веке. (6+)
01.30, 05.50 Из истории Крыма. (12+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.20 Историограф. (12+)
04.10, 07.10 Рождённые в СССР... (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 «АДОРМИДЕРА». (16+)
09.30 Россия глазами иностранцев. (12+)
10.25 Биология предательства. (12+)
11.20 «ПИРОГОВ». (12+)
12.55 В поисках Византии. (12+)
13.35 Под грифом «Секретно». (12+)
14.20 История оружия. (16+)
15.10 Освободители. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Историограф. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Мемориалы России. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Несломленный нарком. (12+)
18.45 Хроники общественного быта. (12+)
19.00 Герасимовы. (12+)
19.45 Обыкновенная история. (6+)
20.00, 20.25 Книжные аллеи. (12+)
20.55 Свои и чужие. (12+)
21.50 Не квартира - музей. (12+)
22.05, 23.00 История Великой хартии вольностей. (12+)



06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
07.20, 08.10 Военные заводы. (12+)
09.00, 09.55 Древние суперстроения. (12+)
10.50 Загадки Египта. (12+)
11.45 Затерянная пирамида Египта. (6+)
12.35, 13.30 Взлом кодов. (16+)
14.30, 15.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
16.40 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
17.40 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
18.40 Древние конструкторы: Анатомия дома. (12+)
19.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
20.35 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)
21.25 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)
22.20 Военные заводы: История пулемета. (12+)
23.10 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)
00.10, 01.15 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
02.15, 03.05 Древние суперстроения. (12+)
03.55, 04.45 Взлом кодов. (16+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)



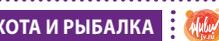
06.00, 11.50, 18.10, 00.00 О самом главном. Вред лишнего веса. (12+)
06.50, 07.20 Первая помощь. (12+)
07.55, 08.20, 10.50, 11.20, 13.45, 14.15, 17.10, 17.40, 22.00, 22.30, 01.20, 01.50 Будь в тонусе! (12+)
08.50 О самом главном. Почему мы теряем память? (12+)
09.50, 10.20 На приёме у доктора Продеуса. Иммунитет и аллергия. (12+)
12.45 Теледоктор. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Речевые нарушения у детей. (12+)
15.15 О самом главном. Больные суставы. (12+)
16.10, 16.40 Основной элемент. (12+)
19.05, 05.05 Без химии. Кожные заболевания. (12+)
19.35, 05.30 Метод исследования. Полисомнография. (12+)
20.05, 03.10 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
20.30, 04.10 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)
21.00 О самом главном. Как лечить отит? (12+)
23.00, 03.40 InVivo. Нарколепсия. (12+)
23.30, 04.35 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)
00.55 Скажите, доктор! Рак щитовидной железы. (12+)
02.15 Без химии. Зрение. (12+)
02.45 Метод исследования. (12+)



08.55 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
09.50 Дачные хитрости. (12+)
10.05 Домоводство. (12+)
10.25 Идеальный сад. (12+)
10.55 Забытые ремесла. (12+)
11.15 Огород от-кутор. (12+)
11.45 Деревня года. (12+)
12.35 Красивая Россия. (12+)
12.55 Ремонт без правил. (12+)
13.30 Дом, милый дом! (12+)
13.45 Свечной заводик. (12+)
14.00, 22.10 Дачные радости. (12+)
14.30 ЗаСаДа. (12+)
14.55 Пряничный домик. (12+)
15.15 Праздник в дом. (12+)
15.45 Огород круглый год. Зимние работы. (12+)
15.55, 18.00, 18.15 Огород круглый год. (12+)
16.15 Органическое земледелие. (0+)
16.45 Календарь дачника. (12+)
17.00 Как построить дом. (12+)
17.30 Побег из города. (12+)
18.35 Моя крепость. (12+)
19.00 Лучки-лучки. (12+)
19.20 Декоративный огород. (12+)
19.50, 00.00 Самогон. (16+)
20.00, 00.15 Закуски. (12+)
20.20 Дом с нуля. (12+)
20.45 Керамика. (12+)
21.00 Пустите строителей в дом. (12+)
21.50 Искусство в интерьере. (12+)
22.45 Баня - женского рода. (12+)
22.55 Пусть растёт! (0+)
23.30 Как поживаеете? (12+)



09.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
10.30 Рыбалка в России. (16+)
10.30 Крылатые охотники. (16+)
10.45 Делай как я. (16+)
11.00 Один день из жизни. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 Рыбалка без границ. (12+)
12.00, 16.00, 20.00, 00.00 Охоты и охотники. (16+)
12.15, 16.15, 20.15, 00.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.30 Универсальный рыболов. (16+)
13.00 Территория льда. (16+)
13.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.30 Охота в Беларуси. (16+)
15.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
15.30 На зарубежных водоемах. (16+)
16.30 Налхыст на разных широтах. (12+)
17.00 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
17.30, 17.45 Нож-помощник. (16+)
18.00 Рождение клинка. (16+)
18.30 Охота и рыбалка в... (12+)
19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.30 Давай зарубимся! (12+)
20.45 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
21.00 Рыбалка 360. (6+)
21.30 Две на одного. Оружие. (16+)
21.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
22.00 На охотничьей тропе. (16+)
22.30 Первый лед - последний лед. (12+)
22.45 Популярная охота. (16+)
23.00 Научи меня рыбачить. (12+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
Все, что нужно для стройности - это 15 минут дыхательной гимнастики с главным тренером страны по бодифлекс и оксисайз Мариной Корпан.
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Табата-Хард. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Трансляция из Сыктывкара. (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.10 Новости

07.55 Громко. (12+)

08.50, 14.55 Лица страны. Николай Олюнин. (12+)

09.05 Неделя КХЛ. (12+)

10.05, 01.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)

11.45, 15.45 «Страна спортивная». (12+)

12.20 Незвезденная хоккейная Россия. (12+)

12.45 «Большие сибирские надежды». (12+)

13.05 Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Сыктывкара. (0+)

15.15 Точка. (12+)

16.05, 22.10 Специальный репортаж. (12+)

16.25, 21.45 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

16.55 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция

19.00 Самые сильные. Алексей Игнатьев. (12+)

19.25 География спорта. Вершина Теи. (12+)

19.55 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Мужчины. КЛРОФ (Москва) - «Сибиряк» (Новосибирск). (0+)

22.30 Есть тема! (16+)

23.45 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (0+)

03.10 Биатлон. Рәги Кубок Содружества. Суперспринт. Мужчины. Финал. Трансляция из Язани. (0+)

04.10 Биатлон. Рәги Кубок Содружества. Суперспринт. Женщины. Финал. (0+)

05.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Итоги сезона. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

07.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Топ-30. Плейлист недели. (16+)

12.00 Юмор FM чарт. (16+)

13.00 Звезда под маской. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Плейлист по кайфу. (16+)

16.30 Хиты по-русски. (16+)

17.00 PRO-новости. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Зима. (16+)

19.00 Русский чарт. (16+)

20.00 10 самых! Итоги-2022. (16+)

20.30 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! 2021. Лучшее. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Зима. (16+)

00.00 Хиты по-русски. (18+)

01.30 Лайкер. (18+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Цветняшки». (0+)

08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Монсики». (0+)

09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Геройчики». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

13.50 «Новогодние волшебности». (0+)

15.00 «Буба». (6+)

15.30 «Простоквашино». (0+)

17.00 «Дюймовочка». (0+)

18.00 «Готовим с Бубой». (0+)

18.25 «Умка». (0+)

19.00 «Сказочный патруль». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

23.00 «Фееринки». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Бинг». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Смешарики». (0+)

09.00 «Зук». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20 «Три кота». (0+)

12.30 «Фиксики». (0+)

14.00 «Царевны». (0+)

15.50 «Спроси у ТриО!» (0+)

15.55 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

16.00 «Весёлый алфавит». (0+)

16.05 «Мальши дикой природы». (0+)

16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)

18.30 «Три кота». (0+)

20.40 «Оранжевая корова». (0+)

22.00 «Пег + Кот». (0+)

00.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

00.05, 01.50 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

00.10 «Весёлый алфавит». (0+)

00.15 «Мальши дикой природы». (0+)

00.20 «Фиксики». (0+)

04.30 «Букварий». (0+)

04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.00, 00.35 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)

07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35 «Панда и Крош». (0+)

08.30, 16.00, 20.30 «Металионы». (6+)

09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00, 17.30 «Богатырята». (12+)

10.30, 22.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)

11.40, 15.45, 22.20, 23.40 «Енотки». (0+)

14.30 «Три богатыря и Морской царь». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)

06.00 «ВФФ. Пушистые друзья». (6+)

07.00 «Ералаш». (6+)

08.35 «Суперчелверка». (6+)

09.35 «Буба». (0+)

10.35 «Закладованная деревня Пинокио». (6+)

11.35 «ВФФ. Пушистые друзья». (6+)

12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)

14.00 «Ералаш». (6+)

15.30 «Фиксики». (0+)

16.35 «Легенды Спарка». (0+)

18.00 «Артур и дети Круглого стола». (6+)

19.30 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)

21.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)

22.40 «Ералаш». (6+)

03.00 «Легенды Спарка». (0+)

04.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Мальшарики идут в детский сад». (0+)

Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.40 «Лео и Тиг». (0+)

10.00 «Чебурашка». (0+)

10.20 «Винни-Пух и день забот». (0+)

10.40 «Трям! Здравствуйте!» (0+)

10.50 «День рождения кота Леопольда». (0+)

11.05 «Крошка Енот». (0+)

11.10 «Барбоскины». (0+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!

14.10 «Ералаш». (6+)

15.15 «Простоквашино». (0+)

16.50 «Дракошия». (0+)

Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране. Высоко в облаках находится страна Дракошия, где обитают волшебные существа - дракоши, которые обладают разной волшебной магией. Дракоши сталкиваются с повседневными детскими неприятностями, с которыми они справляются самыми волшебными способами.

17.35 «Оранжевая корова». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

22.50 «Помидор Доппи». (0+)

22.55 «Малыш и Карлсон». (0+)

23.15 «Карлсон вернулся». (0+)

23.35 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

23.45 «Волшебное кольцо». (0+)

00.00 «Дед Мороз и лето». (0+)

00.20 «Волк и телёнок». (0+)

00.35 «Барбоскины». (0+)

02.00 «Новаторы». (6+)

03.00 «Элвин и бурундуки». (6+)

04.10 «Хэйли и Волшебное сердце». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 В поисках Бога. (6+)

05.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)

07.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Святые воины. Иоанн Русский. (6+)

11.05 Русский мир. (12+)

12.10 Лица церкви. (6+)

12.25 Спасатель. (0+)

13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)

СССР, 1957 г.

16.15 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (6+)

18.20 «КАРАНТИН». (0+)

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00 Святые воины. Феодор Ушаков. (6+)

22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.05 Служба спасения семьи. (16+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.15 Собор Крымских Святых. Цикл: День Ангела. (0+)

01.10, 01.40 Святые Целители. (0+)

02.10 В поисках Бога. (6+)

02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)

03.10 Встреча. (12+)

04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

27 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Филимона, Аполлония, Ариана и Феотиха.



Мчч. Фирса, Левкия и Каллиника. Сщмч. Николая пресвитера.

Рождественский пост.

« Не решаешься искушать ум свой непотребными помыслами или зрением вводящих тебя в искушение лиц, даже когда думаешь, что не будешь преодолён сим, потому что и мудрые таким образом омрачались».

Прп. Исаак Сирин



НА ДОСУГЕ

Найди 9 отличий
Городок из пряников

Раскрасить пряники к празднику – огромное поле для творчества. Любуй город мечты в ваших руках!

Ответы: и рудлики в вагончиках, куличики у второго домика справа, окошко в вагончике слева, два червяка в прянике, пряник в форме сердца, пряник в форме звезды, пряник в форме сердца, пряник в форме звезды, пряник в форме сердца, пряник в форме звезды.

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ №4 / 2022

100 ВКУСНЫХ рецептов

салаты и ЗАКУСКИ

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

1 ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«КАЗАНОВА В РОССИИ»**. (16+)
Казанова слишком силен и жизнелюбив, чтобы так просто утонуть. На императорском балу Татьяна производит фурор. К несчастью, светский раут оканчивается арестом Джакомо: новые улики доказывают причастность итальянца к убийству певицы Марселины.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 **«ПРОВИНЦИАЛ»**. (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«ПРОВИНЦИАЛ»**. (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»**. (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»**. (16+)
- 19.10 **«СЛЕД»**. (16+)
- 22.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5»**. (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ»**. (12+)
В парке произошло убийство - Никита Рыжов вёл стрим на фоне фейерверков и собирался сделать своей девушке предложение в прямом эфире. Но в этот момент получил пулю в лоб. Свиридов начинает расследование. Выясняется, что одну из возможных свидетельниц этого преступления Киру Полякову похитили.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 **«ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА: БЕС В РЕБРО»**. (12+)
На директора рынка совершено покушение. Он чудом остаётся жив, но обращается в полицию почему-то не желает.
- 03.50 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО»**. (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 15.40 **«КАМЕНСКАЯ»**. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 01.05 **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**. (12+)
- 10.35 «Легенды армии». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Морская авиация. Ударная сила океанов». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 **«ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»**. (12+)

ТВЦ ТВЦ



01.30 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 **«ТЕНЬ ДРАКОНА»**. (12+)
- 10.05 Тайна песни. (12+)
- 10.40 «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА»**. (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **«ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3»**. (12+)
Стрельцов предлагает Ольге Петровне разобраться в новой запутанной истории - его друг, академик Сипягин, погиб в автокатастрофе. Жена Сипягина Марина осталась жива, но её терроризирует призрак.
- 17.00 «Расписные звезды». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«СЕСТРИЧКИ»**. (12+)
- 20.10 **«ТОЛЬКО ТЫ»**. (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 23.55 **«ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА»**. (6+)
- 01.30 «Петровка, 38». (16+)
- 01.45 «Расписные звезды». (16+)
- 02.25 «Знак качества». (16+)
- 03.10 «Документальный фильм». (12+)
- 04.25 Развлекательная программа. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 **«ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА»**. (12+)
- 07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.10 19.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 18.10 **«НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ»**. (16+)
- 11.30 **«КУРЬЕР ИЗ «РАЯ»**. (12+)
- 15.10 **«ИВАНОВЫ»**. (16+)
- 16.00 «Коллеги». (12+)
- 16.45 «Песня остается с человеком». (12+)
- 17.25 «За дело!» (12+)
- 21.00 **«ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»**. (12+)
- 22.30 «На приеме у главного врача». (12+)
- 00.05 «Свет и тени». (12+)

НТВ НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ЛЕСНИК»**. (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ЛЕСНИК»**. (16+)
Сын Сивого Дмитрий пригравывает в подпольном казино большую сумму - тридцать тысяч долларов. Ему дают неделю на сбор денег и выплату долга. Дмитрий приезжает к отцу и умоляет помочь. Сивый продает дом, машину и свое лучшее ружье.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ»**. (16+)
Дочь пропавшего Жарникова приезжает на эксгумацию трупа отца, но при вскрытии могилы тела не обнаруживают. Вместо него - записка с текстом «скоро вернусь». Жарникова решает сама выяснить, куда пропало тело отца. Дело попадает к Лихаревой.
- 22.00 **«ПЁС»**. (16+)
- 23.45 «Сегодня»
- 00.05 **«ПЁС»**. (16+)
- 02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.10 **«ЯРОСТЬ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 02.10 «Запечатленное время»
- 08.05 Голливуд Страны Советов
- 08.20 **«СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.25 «Дороги старых мастеров»
- 12.40 01.05 **«ЛЮДИ И МАШИН»**
- 13.50 20.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Весёлый жанр не весёлого времени»
- 16.00 «Народные артисты СССР. Алиса Фрейндлих»
- 16.45 «Рассекреченная история»
- 17.15 2022 год. В честь 95-летия Юрия Григоровича. XIV Международный конкурс артистов балета. Гала-концерт лауреатов
- 18.45 «Снежная королева. Оживи, милый!»
- 19.45 Главная роль
- 21.00 «По следам сирийских мудрецов»
- 21.40 **«ЭТОТ МЕХ НОРКИ»**
- 23.20 Цвет времени
- 02.35 «Первые в мире»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 22.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 11.00 «ЧП 360». (16+)
- 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 «Атмосферная история»
- 15.10 «Вкусно 360». (12+)
- 16.30 «Простая медицина»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 20.10 21.15 «Армагеддон»
- 22.30 «Прогулка». (12+)
- 23.40 «Открытие Китая». (12+)

СТС СТС



08.40 «Детектив Финник». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.20 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 08.40 «Детектив Финник». (6+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Маска. Танцы. (16+)
- 12.15 Уральские пельмени. (16+)
- 12.40 «Тролли». (6+)
- 14.25 «Тролли. Мировой тур». (6+)
- 16.10 **«ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ»**. (6+)
Россия, 2014 г. Новогодняя комедия. В ролях: Андрей Мерзликин, Ян Цапник, Лера Стреляева, Галина Коньшина. Настя с бабушкой улетает из Самары в Санкт-Петербург, потому что вся семья собирается на день рождения тети Оли. Своих собак - Пирата и Йоко - они вынуждены оставить в отеле для собак. Недовольные этим собаки сбегают.
- 18.00 **«ЁЛКИ-3»**. (6+)
- 20.00 **«ЁЛКИ-5»**. (6+)
Россия, 2016 г. Семейная комедия. В ролях: Константин Хабенский, Иван Ургант, Сергей Светлаков, Гоша Куценко. В этот новый год любимые герои «Ёлки» всё также делают глупости и надеются на чудо. Боре нужно как-то восстановить семейное счастье...
- 21.50 **«ЁЛКИ 1914»**. (6+)
- 00.00 **«ВЫКРУТАСЫ»**. (12+)
- 02.00 «6 кадров». (16+)
- 06.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 07.10 10.10 02.30 05.55 «Тайны кино». (12+)
- 07.55 09.35 19.50 22.10 23.50 01.55 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 08.05 15.10 **«ЗОЛУШКА»**. (0+)
- 09.45 «Это было смешно». (12+)
- 11.00 15.00 00.00 02.05 03.15 03.45 04.05 04.25 04.50 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
- 11.10 20.00 **«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**. (12+)
- 13.30 **«СВЕРСТНИЦЫ»**. (12+)
- 17.35 «Звезды советского экрана». (12+)
- 18.05 00.20 **«КОМИССАР МЕГРЭ»**. (12+)
- 05.10 «Кинодача». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)

07.20, 07.30, 07.40, 07.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

08.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)

09.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)

11.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)

13.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

16.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)

18.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)

20.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

21.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

02.25 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)

03.40 «БЕГ». (12+)

TV1000

05.00, 05.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

06.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)

08.20 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

10.20 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)

12.15 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)

14.40 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)

США, 1994 г.

17.15, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)

20.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

22.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)

00.50 «МАСКА». (12+)

02.20 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)

03.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.50 «ПАПЫ». (6+)

10.45 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

12.25 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)

«ЖАРА». (16+)

15.50 «ПИТЕР FM». (12+)

17.25 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)

19.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)

20.35 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)

22.20 «РУБЕЖ». (12+)

00.00 «НЯНЬКИ». (16+)

01.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)

03.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». (6+)

06.30 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (6+)

07.55 «Три богатыря и конь на троне». (6+)

09.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

10.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

13.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

15.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

16.50 «СВАТЫ». (16+)

23.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

01.20 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)

04.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВВУЧКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «МАРКО ПОЛО». (16+)

04.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

05.35 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)

07.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

08.50 «А ВОТ И ОНА». (12+)

10.20 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

12.00 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

Комедия, США, 2020 г.

13.25 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)

15.05 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

17.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

19.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)

20.30 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

22.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

Комедия, криминал, мелодрама, США, 2011 г.

23.55 «СТРИНГЕР». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

08.55 «МАРАФОН». (12+)

10.55 «ДУРАК». (16+)

13.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

15.10 «КОРПОРАЦИЯ AD LITVUM». (16+)

17.00 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)

19.00 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

21.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

23.05 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

00.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

02.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

04.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

05.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)

03.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)

05.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

07.20 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)

09.15 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)

11.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

13.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

15.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

17.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)

19.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)

21.15 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)

23.05 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.50, 02.15, 03.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)

04.45, 06.05 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)

07.20 «НАЧАЛО». (12+)

09.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)

10.25, 11.45, 13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)

14.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)

Драма, комедия, СССР, 1966 г.

16.10, 17.40 «ХАНУМА». (12+)

Музыка, комедия, СССР, 1978 г.

19.00, 19.55, 20.50 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

21.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)

Мелодрама, СССР, 1961 г.

23.40 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)

10.50 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)

14.35 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)

16.20 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)

18.00 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». (16+)

2016 г. В ролях: Ирина Таранник, Антон Макарский, Анастасия Касилова, Вячеслав Довженко

21.30 «40+ ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (12+)

2017 г. В ролях: Ирина Ефремова, Андрей Стоянов, Анастасия Бунина, Олег Масленников-Войтов, Олига Сидорова

01.25 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)

04.25 «ЦЕНА ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

07.00 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)

08.45 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)

10.30 «ИКСОДНЫЙ КОД». (16+)

12.00 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

13.55 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

15.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)

18.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

20.00 «ЛЕГЕНДА». (18+)

США, Великобритания, 2015 г.

22.15 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)

США, Канада, 2018 г.

00.20 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)

США, Великобритания, 2015 г.

02.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

04.05 «ШЕФ». (16+)

05.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

.RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)

06.25, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)

07.25, 09.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)

08.15, 09.05 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)

10.45, 11.35, 12.25, 13.10, 20.00, 20.50, 00.55, 01.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

14.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)

15.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)

США, 2009 г.

21.40, 22.10, 22.40, 02.30, 03.00, 03.25 «НЬЮ-ЙОРК ИЛИ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+)

23.10, 00.00 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)

03.55 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)

РЕТРО

06.00, 22.05 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

07.15 «ОБЛАКА». (12+)

08.35, 03.55 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНКУЛЫ». (12+)

09.05 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

10.45 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

12.05 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)

13.35 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

15.10 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)

16.30 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

17.55 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)

19.15 «ОТСТУПНИК». (16+)

23.25 «ОБЛАКА». (12+)

00.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

02.25 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)

04.20 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 16.50, 17.50, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

23.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

00.30 Богиня шопинга. (16+)

01.20, 02.00 Пацанки. (16+)

02.40 Барышня-крестьянка. (16+)

03.25 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

04.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Украина, 2014 г.

13.00, 21.00, 05.00 «КАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шлак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень

14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

12.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

17.00 «КУХНЯ». (16+)

Шеф готовится к приходу проверки из СЭС и организует уборку на кухне.

22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Костров симпатизирует девушке, которую поранило шайбой, а его бывшую девушку продолжает подвозить Кисляк.

00.45 Даша молодежь! (16+)

02.00 «РАНЕТКИ». (12+)

04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

2 серия. Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.

10.55, 18.55, 02.55 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА СОРБОННЫ». (16+)

Сериал. Детектив, драма, Франция, 2018 г.

12.30, 20.30, 04.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Комедийный боевик, Великобритания, Германия, 2004 г.

14.10, 22.10, 06.10 «МЬЮЗИК». (16+)

Музыка, драма, США, 2020 г.

16.00, 00.00, 08.00 «ПРОШАЙ!». (16+)

Криминальная драма, Испания, 2019 г. В ролях: Марио Касас, Наталия де Молина, Рут Диас

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «НАЗАД - К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+)

06.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)

07.55, 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)

10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)

17.05 Мировое соглашение. (16+)

18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)

20.50 Слабое звено. (12+)

21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)

22.40 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)

Россия, 2010 г.

00.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)

01.40 Наше кино. История большой любви. (12+)

02.05 «АРШИН МАЛ АЛАН». (0+)

03.40 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)

05.30 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (18+)

16.40 «ПАУК». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова, Сергей Угрюмов

Осень 1967 года. В столичных парках объявился маньяк, который убивает девушек из Дома моды и накрывает их тела красным шелком. Подозрение падает на живущего в Москве американского журналиста и нескольких сотрудников Дома. К делу подключается КГБ, которое разрабатывает идеологическую версию преступлений, но майор Черкасов ищет связь между этим делом и недавним ограблением Гознака и внедряет Сою Тимощеву в Дом моды под видом новой манекенщицы...

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)

03.10 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер-4. Санкт-Петербург (субтитры). (16+)

06.10 Пятница News. Дайджест. (16+)

06.30 На ножах. Новогодний корпоратив. (16+)

07.40, 08.40 На ножах (субтитры). (16+)

09.50 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)

12.00 Король десертов. Финал. (16+)

13.40, 15.50 Битва шефов-2. (16+)

18.00 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)

22.00 «ЕВГЕНИЙ-2». (16+)

23.00 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)

США, 2009 г. В ролях: Мэттью МакКонахи, Дженнифер Гарнер, Майкл Дуглас

01.00 «ЗА БОРТОМ». (18+)

Мексика, США, 2018 г.

02.50 Пятница News. (16+)

03.10, 03.50 «ДРЕВНИЕ». (16+)

4 сезон. Сериал. США, 2017 г.

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)

13.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

15.05 Беременная в 16. (16+)

20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблоггером Дава.

00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)

02.05 Измены. (16+)

Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.

03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05 Тайное становится явным. (12+)

03.20, 06.15 Историада. (12+)

04.10, 07.10 Рождённые в СССР... (6+)

04.40, 16.10 Историограф. (12+)

05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)

05.50 Из истории Крыма. (12+)

07.45 Пешком по Москве. (6+)

08.00 Биология предательства. (12+)

08.55 В поисках Византии. (12+)

09.35 Под грифом «Секретно». (12+)

10.20 История оружия. (16+)

11.10 Освободители. (12+)

12.00, 12.20, 12.45 В поисках утраченного искусства. (12+)

13.10 Герасимовы. (12+)

13.55 Обыкновенная история. (6+)

14.05, 15.00 Великие живописцы. (12+)

16.00 Архивы истории. (12+)

16.55 История одной фотографии. (6+)

17.10 Мемориалы России. (12+)

17.40, 23.00 Семь дней истории. (12+)

17.50, 18.15 Книжные аллеи. (12+)

19.50 Свои и чужие. (12+)

19.45, 21.45 Не квартира - музей. (12+)

20.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)

21.00 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)

22.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)

23.05 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)

06.25 Музейные тайны. (12+)

07.10 Военные заводы. (12+)

08.00 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)

09.00, 10.00 Древние суперстроения. (12+)

11.00 Древние конструкторы: Анатомия дома. (12+)

11.55 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)

12.55, 13.45 Исторические убийства. (16+)

14.35 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)

15.35 Забытые короли Теотиуакана. (12+)

16.35, 17.35 Древние суперстроения. (12+)

18.30, 19.30 Сканирование Нила. (12+)

20.30 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)

21.25 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)

22.15, 23.05 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)

23.55 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)

00.55 Забытые короли Теотиуакана. (12+)

01.55, 02.50 Древние суперстроения. (12+)

03.45, 04.35 Исторические убийства. (16+)

05.20 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.50, 18.15, 23.55 О самом главном. Менопауза. (12+)

06.50 Теледоктор. (12+)

07.50, 08.25, 10.50, 11.20, 13.45, 14.15, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30, 01.20, 01.45 Будь в тонусе! (12+)

08.55 О самом главном. Больные суставы. (12+)

09.50, 10.20 Основной элемент. (12+)

12.45 Без химии. (12+)

13.15 Метод исследования. (12+)

14.45 Скажите, доктор! Онкогематология. (12+)

15.15 О самом главном. Как лечить отит? (12+)

16.15 InVivo. (12+)

16.45 Клинический случай. (12+)

19.10, 05.15 Медицинский квест. Контрацепция в паре. (12+)

20.00, 03.00 Угрозы современного мира. Планета аллергии. (12+)

20.30, 03.25 Угрозы современного мира. Супермикроб. (12+)

21.00 О самом главном. Лёгочное сердце. (12+)

22.55, 03.50 Угрозы современного мира. Невидимая опасность. (12+)

23.25, 04.20 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)

00.50 Скажите, доктор! Кардиопатологии и методы их лечения. (12+)

02.15 Медицинский квест. Климат. (12+)

04.45 Психология. (12+)

ПЕРВЫЙ



21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
Благодаря воздыхателю Татьяны, нарисовавшему портрет настоящего душегуба, с Казановы сняты обвинения в двух убийствах. Однако полностью реабилитировать Джакомо может лишь оригинал автографа.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.50 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.10 «СЛЕД». (16+)
Накануне Нового года преступники похищают Деда Мороза...
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
Агате Денисовне приходит странная посылка. Она отправлена из колонии серийным убийцей Фисенко, которого когда-то защищал ее муж-адвокат. Внутри посылки Марфина обнаруживает листовку о пропаже маленькой девочки Риты Рогожиной и портфель с вещами. А вскоре Агата Денисовна находит закопанные в лесу детские кости.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА: ЖИВЁМ ТОЛЬКО РАЗ». (12+)
Студентка Тамара уверена, что её отец умер не от инфаркта, а его убила молодая жена, из-за наследства.
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 13.20 15.05 15.40 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 01.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
10.40 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Морская авиация. Ударная сила океанов». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
02.05 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (6+)

ТВУ ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
10.00 «Большое кино». (12+)
10.40 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». (12+)
К Ольге пришла подруга с известием, что уже несколько дней её приятели не отвечают на звонки.
17.00 «Звёзды-банкроты». (16+)
17.50 События
18.10 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
20.05 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых откровенных сцен в советском кино». (16+)
23.05 «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро». (12+)
23.55 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
01.15 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «Дикие деньги». (16+)
02.15 «Звёзды-банкроты». (16+)
02.55 «Документальный фильм». (12+)
05.20 «Москва резиновая». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 13.10 19.20 ОТРажение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 18.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
15.10 23.15 «ИВАНОВЫ». (16+)
16.00 «Коллеги». (12+)
16.45 «Песня остается с человеком». (12+)
17.25 «За дело! Поговорим». (12+)
21.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
22.30 «Вспомнить всё». (12+)
00.00 «Рядом с медведями»

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Пьяный Скуратов на своем авто насмерть сбивает племянницу Егорыча Лиду и ее ухажера Саню, сына криминального авторитета Степана Хромова. Скуратов с места происшествия скрывается и пытается замести следы, срочно отремонтировав машину и выставив ее на продажу.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
Косарев с Холмогоровым находят в доме дипломат, принесенный сыном незадолго до убийства. В нем они обнаруживают сумму денег, равную той, которая пропала у бизнесмена Осинковского.
22.00 «ПЁС». (16+)
23.45 «Сегодня»
00.05 «ПЁС». (16+)
02.30 «Дачный ответ». (0+)
03.20 «ЯРОСТЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги» (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 02.10 «Запечатленное время»
08.00 18.35 Цвет времени
08.10 Голливуд Страны Советов
08.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.40 00.50 «ЛЮДИ И МАШИНЫ»
14.05 16.00 20.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Весёлый жанр не-весёлого времени»
17.00 «Рассекреченная история»
17.30 2022 год. 100-летие российского джаза. Игорь Бутман, Московский джазовый оркестр и участники проекта «Большой джаз»
18.45 «Морозко». Нет! Не принцесса! Королева»
Фильм «Морозко» вышел на экраны в марте 1965 г.
19.45 Главная роль
21.00 «По следам сирийских мудрецов»
21.40 «В ЕГО ПРИЯТНОЙ КОМПАНИИ»
02.40 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 22.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Атмосферная история»
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 «Поездка со вкусом»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
20.10 21.15 «Армагеддон»
22.30 «Прогулка». (12+)
23.40 «Открытие Китая». (12+)

СТС



13.20 «АССАСИН. БИТВА МИРОВ». (16+)

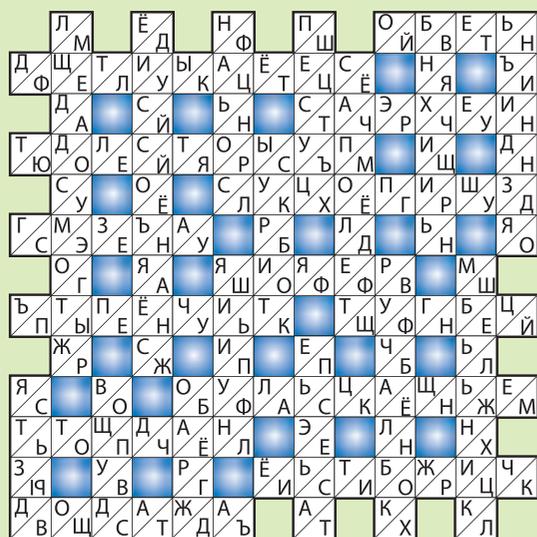
- 06.00 Ералаш. (0+)
07.20 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.40 «Детектив Финник». (6+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Маска. Танцы. (16+)
11.55 «Два хвоста». (6+)
13.20 «АССАСИН. БИТВА МИРОВ». (16+)
15.55 «ЁЛКИ 1914». (6+)
Россия, 2014 г. Рождественская комедия. В ролях: Константин Хабенский, Иван Ургант. Сто лет назад, Российская империя... Рождественские гулянья, роскошные балы и скромные праздники, титулованные дворяне и обычные крестьяне, царская семья - всё было по-другому...
18.10 «ЁЛКИ-5». (6+)
20.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
Россия, 2017 г. Новогодняя комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков. В декабре 2017 будет жарко! Новые и хорошо знакомые герои влюбляются, ссорятся и мирятся, совершают героические поступки и попадают в пропак, лишь бы найти на Новый год настоящую родственную душу.
21.45 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
23.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
01.40 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
03.35 «6 кадров». (16+)
06.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.25 10.15 02.40 «Тайны кино». (12+)
08.10 09.35 19.50 22.15 23.55 02.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
08.20 15.25 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)
09.50 «Песни нашего кино». (12+)
11.00 15.10 00.10 02.10 03.25 03.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)
11.15 20.00 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
13.35 22.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 00.30 «КОМИССАР МЕРТЭ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
15.00 «Неизвестная история». (16+)	03.05 «Comedy Баттл». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	10.00 «+100500». (16+)	13.50 «Футбол на все времена». (12+)	18.45 «Спасите мою кухню». (16+)
05.00 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	08.30 «Перезагрузка». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 14.50, 22.30, 02.10 Новости	08.50 04.25 «Давай разведёмся!» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ОТПУСК». (16+)	09.15 Утренние гадания. (16+)	07.15 Улётное видео. (16+)	07.05, 14.25, 17.45, 20.20, 21.45, 00.25 Все на Матч!	09.50 02.45 «Тест на отцовство». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	08.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)	10.05, 13.00, 00.05 Специальный репортаж. (12+)	12.00 «Понять. Простить». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	17.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	09.00 Утилизатор. (16+)	10.25, 01.05 Смешанные единоборства. (16+)	13.00 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	19.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	12.20 «Слепая». (16+)	Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России!	13.20 Матч! Парад. (0+)	13.35 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «ПЬЯНАЯ ФИРМА». (16+)	13.00 Гадалка. (16+)	10.00 «+100500». (16+)	13.50, 04.35 «Футбол на все времена». (12+)	14.05 «Верну любимого». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.00 «ХБ». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	11.30 Улётное видео. (16+)	14.55 Хоккей. «Стальные Лисы» - «Ирбис». ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. Пр.тр.	14.40 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)	19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)	14.00 Решала. (16+)	17.15 География спорта. (12+)	18.45 «Спасите мою кухню». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	00.30 «Импровизация». (16+)	22.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.	18.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Пр.тр.	19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
20.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)	03.05 «Comedy Баттл». (16+)	00.00 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)	15.00 Охотники. (16+)	20.40 «Год российского спорта». (12+)	23.00 «Порча». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	04.40 «Открытый микрофон». (16+)	01.45 «13 знаков зодиака». (16+)	17.00 Решала. (16+)	22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр.тр.	00.05 «Знахарка». (16+)
00.30 «МАВРИТАНЕЦ». (18+)	06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	21.00 Охотники. (16+)	02.15 Волейбол. (0+)	00.35 «Верну любимого». (16+)
			23.00 Опасные связи. (18+)	04.05 «Вид сверху». (12+)	01.05 «Понять. Простить». (16+)
			02.45 Утилизатор с Настей Туман. (16+)		01.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
			03.30 Улётное видео. (16+)		05.15 «6 кадров». (16+)
					05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Овен. Деликатес. Тархун. Толстосум. Сухогруз. Смена. Шифер. Птенчик. Тунец. Бульканье. Топчан. Историк. Досада.
По вертикали: Медосмотр. Диссонанс. Нанос. Петух. Вяхирь. Ниндзя. Самолет. Сурик. Шипун. Рубанок. Мельник. Пьеса. Стыд. Опус. Бард.



Поздравляем пенсионеров Москвы и Подмосковья с Новым годом!!!

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня на лучших условиях!!!

- Повышенная единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Увеличенные ежемесячные выплата до 50 000 рублей
- Оплата всех коммунальных услуг
- Уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире

Новый год – это новая надежда изменить свою жизнь к лучшему, но для этого нужно принять верное решение!!!

**БОЛЬШАЯ
НОВОГОДНЯЯ
АКЦИЯ!
+ подарок**

Срок действия акции ограничен.

8 (495) 626-46-06
www.mosrenta.com

ООО «МР» ОГРН 1167746806732. Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 **www.verastom.ru**

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40, 06.50, 07.00, 07.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

TV1000

05.10, 05.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.45 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)

CINEMA

07.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.15 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Зов крови-2. Женя. (16+)

Ю

05.20, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00, 05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.40 Музейные тайны. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.05, 18.05, 23.55 О самом главном. Занятия йогой. (12+)

Усадьба

07.35 Огород круглый год. Зимние работы. (12+)

УСАДЬБА

09.30, 09.45 Нож-помощник. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30, 09.45 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 13.05, 23.45 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Краснодар) - «Протон» (Саратов). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Анатомия спорта. (0+)

08.20, 05.10 Страна спортивная. Крым. (12+)

08.35 «Возвращаться - хорошая примета». Специальный репортаж. (12+)

08.50, 12.40 Пара на дистанции. Василиса и Василий Степановы. (12+)

09.05 Человек из футбола. Сергей Юран. (0+)

09.30 Вид сверху. (12+)

10.05, 01.50 Бильярд. «ВетВом Лига Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)

11.45 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

12.15 География спорта. Вершина Теи. (12+)

15.05, 22.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

15.25 Что по спорту? Кемерово. (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.20 Смешанные единоборства. АСА. Алихан Сулейманов против Ислама Омарова. Трансляция из Москвы. (16+)

17.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Сургут). Прямая трансляция

19.55 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (0+)

21.30 Ты в бане! (12+)

22.15 Специальный репортаж. (12+)

22.30 Есть тема! (16+)

01.35 Пара на дистанции. Надежда и Владислав Созоновы. (12+)

03.25 Кёрлинг. Международный турнир. «Saint-Peterburg Classic 2022». Женщины. (0+)

05.30 География спорта. Вершина Теи. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

13.00 Звезда под маской. (16+)

14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Консервы. (16+)

18.20 Плейлист. Зима. (16+)

19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.30 Новая песня года-2022. (16+)

23.00 Плейлист. Зима. (16+)

00.00 Хиты по-русски. (18+)

01.30 Лайкер. (18+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

07.35 Teen чарт. (16+)

08.00 PRO-клип. (16+)

08.05 Каждое утро. (16+)

09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

12.00 Плейлист по кайфу. (16+)

12.30 Лига свежих клипов. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Цветняшки». (0+)

08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Монсики». (0+)

09.25 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Геройчики». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

15.00 «Буба». (6+)

15.35 «Простоквашино». (0+)

17.00 «Умка» (0+), «Умка ищет друга» (6+), «Умка на ёлке» (0+), «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)

18.00 «Готовим с Бубой». (0+)

18.20 «Новогодние волшебности». (0+)

18.30 «Умка». (0+)

19.00 «Сказочный патруль». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Бинг». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Смешарики». (0+)

09.00 «Зук». (0+)

10.00 «Три О!» (0+)

10.20 «Три кота». (0+)

12.30 «Фиксики». (0+)

14.00 «Царевны». (0+)

15.50 «Спроси у ТриО!» (0+)

15.55 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

16.00 «Весёлый алфавит». (0+)

16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)

18.30 «Три кота». (0+)

20.40 «Оранжевая корова». (0+)

22.00 «Пег + Кот». (0+)

00.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

00.05, 01.50 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

00.10 «Весёлый алфавит». (0+)

00.15 «Мальши дикой природы». (0+)

00.20 «Фиксики». (0+)

04.30 «Букварий». (0+)

04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.00, 00.35 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)

07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35 «Панда и Крош». (0+)

08.30, 16.00, 20.30 «Металионы». (6+)

09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00, 17.30 «Богатырята». (12+)

10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)

11.50, 15.40, 22.20, 23.50 «Енотки». (0+)

14.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)

06.00 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)

07.00 «Ералаш». (6+)

08.35 «Суперчелверка». (6+)

09.35 «Буба». (0+)

10.35 «Заколдованная деревня Пинокио». (6+)

11.35 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)

12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)

14.00 «Ералаш». (6+)

15.30 «Фиксики». (0+)

16.35 «Легенды Спарка». (0+)

18.00 «Артур и дети Круглого стола». (6+)

19.30 «Побег из джунглей». (6+)

21.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)

Сериял. Россия. 2015 г.

22.50 «Ералаш». (6+)

03.00 «Легенды Спарка». (0+)

04.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)

05.40 «КАРАНТИН». (0+)

07.05 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Святые воины. Димитрий Донской. (6+)

11.05 Простые чудеса. (12+)

11.55 Профессор Осипов. (0+)

12.30 Расскажи мне о Боге. (6+)

13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 Памяти героев России. (0+)

15.25 «ПОДКИДЫШ». (0+)

16.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)

18.25 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00 Святые воины. Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)

22.35, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.05 Русский мир. (12+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.20 В поисках Бога. (6+)

00.50 Профессор Осипов. (0+)

01.20 Расскажи мне о Боге. (6+)

01.50 Прямая линия жизни. (16+)

02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)

03.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

29 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прор. Аггея.



Мч. Марина. Блж. царицы Феофании. Прп. Софии Суздальской. Сщмч. Владимира. Сщмч. Аркадия, еп. Бежецкого, Илии, Павла, Феодосия, Владимира, Александра пресвитеров, прмч. Макария. Сщмч. Петра пресвитера.

Рождественский пост.

«Следует уповать и взирать на Бога, который может кормить нас и одевать, и обо всех наших делах заботиться: и от него следует ожидать всего, что нужно доброго и полезного душам и телам нашим».

Прп. Сергей Радонежский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1 2 3 4 5 6

	6			4	8			
7	3		6	1				
	5		8	9	2			3
					1		2	
8	3		5		9			1
	1		7					
3			9	2	8		5	
				6	7		3	2
		7	5				8	

		9	2					
6				8	4	5	9	
4		1	9					2
	6	4		1		9	7	
		3	7		5			
7	1		9		3	8		
9				6	7		4	
1	4	6	7					3
			1		9			

			8					1
7	3	1			6	2		
5	8	2	7	3				6
			3					2
2	5		9	4		3	1	
6						5		
3				1	8	9	6	4
		5	6			1	2	3
	6				3			

		5	4		6	9		7
	2	6	1			3	4	
8	7	4			3			1
7		9	6	5		2		
		1		3	2	8		6
2			3			1	6	4
	6	3			5	7	9	
4	7	2		1	5			

		4						1
	7			1		5		
	1	3		8	7			2
		5	9	2		8	1	4
		1	7		3	2		
6	2	9		4	1	3		
	8		5	7		1	4	
		7		3			5	
1						9		

8	5		4			6		
2	4				8			
3		7		5	2			9
		5	1			4	8	
4				6				3
	3	8			9	7		
1			9	7		2		4
			2				3	7
		2			4		5	8

1 2 3 4 5 6

2	6	9	3	7	4	8	1	5
7	3	8	6	1	5	2	9	4
1	5	4	8	9	2	6	7	3
5	9	6	4	8	1	3	2	7
8	7	3	2	5	6	9	4	1
4	1	2	7	3	9	5	6	8
3	4	1	9	2	8	7	5	6
9	8	5	1	6	7	4	3	2
6	2	7	5	4	3	1	8	9

3	5	9	6	2	4	1	7	8
6	2	7	1	3	8	4	5	9
4	8	1	5	9	7	6	3	2
5	6	4	3	8	1	2	9	7
8	9	3	2	7	6	5	4	1
7	1	2	9	4	5	3	8	6
9	3	5	8	6	2	7	1	4
1	4	6	7	5	9	8	2	3
2	7	8	4	1	3	9	6	5

4	9	6	8	5	2	3	1	7
7	3	1	4	9	6	2	5	8
5	8	2	7	3	1	4	9	6
9	7	3	1	8	5	6	4	2
2	5	8	9	6	4	7	3	1
6	1	4	3	2	7	5	8	9
3	2	7	5	1	8	9	6	4
8	4	5	6	7	9	1	2	3
1	6	9	2	4	3	8	7	5

3	1	5	4	2	6	9	8	7
9	2	6	1	8	7	3	4	5
8	7	4	5	9	3	6	2	1
7	8	9	6	5	4	2	1	3
6	3	2	7	1	8	4	5	9
5	4	1	9	3	2	8	7	6
2	5	8	3	7	9	1	6	4
1	6	3	8	4	5	7	9	2
4	9	7	2	6	1	5	3	8

2	6	4	3	9	5	7	8	1
9	7	8	2	1	4	5	6	3
5	1	3	6	8	7	4	2	9
7	3	5	9	2	6	8	1	4
8	4	1	7	5	3	2	9	6
6	2	9	8	4	1	3	7	5
3	8	6	5	7	9	1	4	2
4	9	7	1	3	2	6	5	8
1	5	2	4	6	8	9	3	7

8	5	9	4	3	1	6	7	2
2	4	6	7	9	8	3	1	5
3	1	7	6	5	2	8	4	9
9	7	5	1	2	3	4	8	6
4	2	1	8	6	7	5	9	3
6	3	8	5	4	9	7	2	1
1	8	3	9	7	5	2	6	4
5	9	4	2	8	6	1	3	7
7	6	2	3	1	4	9	5	8

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». Новогодний выпуск. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» Новогодний выпуск. (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 15.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 16.50 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». Новогодний выпуск. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон. (0+)
 23.20 **«ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ».** (12+)
 00.55 «Ирония судьбы. «С любимыми не расставайтесь...» (12+)
 01.55 «Любовь и голуби». Рождение легенды». (12+)
 02.45 «Бриллиантовая рука». Рождение легенды». (12+)
 03.20 **«ТРИ ПЛЮС ДВА».** (0+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.35 **«ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)
 07.20 **«ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ».** (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 **«СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ».** (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
 14.15 **18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.10 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
 19.55 **«СВОИ-5».** (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (12+)
 01.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Красный проект». (12+)
 13.50 **«УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ».** (12+)
 Россия, 2019 г. Лирическая комедия. В ролях: Елена Валюшкина, Лиза Арзамасова. Инга и Андрей были бы самой счастливой парой, если бы не одно «но». Анна Михайловна - невыносимая мать и свекровь, домашний тиран.
 16.00 Вести
 16.30 **«УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ».** (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 **«КОНЁК-ГОРБУНОК».** (6+)
 Россия, 2020 г. Сказка. В ролях: Павел Деревянко, Антон Шагин. Иван - не царевич, не богатырь, не красавец, а старшие братья и вовсе его дураком считают. Но всё меняется, когда у Ивана появляется друг и верный помощник - Конёк-Горбунок! Пусть он ростом невелик, зато умный и смелый.
 23.35 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ».** (12+)
 01.30 **«КОМЕТА ГАЛЛЕЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
 07.50 **09.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 10.15 **01.30 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ».** (12+)
 12.10 **13.20 15.05 17.00 18.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.00 Музыка+. (12+)
 23.55 **«ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА».** (12+)
 03.00 «Не факт!» (12+)
 03.25 **«СНЕГУРОЧКА».** (12+)
 04.55 **«В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (12+)

ТВЦ ТВЦ



17.50 События.

- 06.00 «Настроение»
 08.00 **«ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ».** (12+)
 10.05 **«ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС».** (12+)
 11.30 События
 11.50 **«ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС».** (12+)
 12.35 **«НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 **«ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5».** (16+)
 Ольга Петровна приезжает в Петербург в гости к подруге. Перепутав адрес, она попадает в чужую квартиру, где находит труп молодой женщины. Разумеется, Ольга начинает собственное расследование.
 17.05 «Актёрские драмы. Дело принцепала». (12+)
 17.50 События
 18.10 **«ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...»** (12+)
 20.05 **«СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
 22.15 «Приют комедиантов». (12+)
 23.55 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (12+)
 00.35 **«ШИРЛИ-МЫРЛИ».** (12+)
 02.50 «Петровка, 38». (16+)
 03.05 **«СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ».** (16+)
 04.40 **«ДЕВУШКА С КОСОЙ».** (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «То, что задело». (12+)
 06.15 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН».** (12+)
 07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
 08.00 13.10 19.20 ОТражение
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.10 **«МЕДВЕДЬ».** (0+)
 11.30 **«СИРОТА КАЗАНСКАЯ».** (12+)
 15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
 16.40 «Песня остается с человеком». (12+)
 17.35 **«ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»** (12+)
 21.00 **«ЗИГЗАГ УДАЧИ».** (12+)
 22.25 Концерт «Возвращение романа». (12+)
 00.00 **«ФАНФАН-ТЮЛЬПАН».** (16+)

НТВ НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
 Зубов едет в лесничество и видит там нового директора - Трофимова. Он увольняет Зубова и Антонова. Теперь в лесничестве хозяйничают Лавренцов и Трифонов.
 12.00 «Хочу жить вечно!» Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
 В квартире Кати, любимой студентки Косарева, обнаружен труп неизвестного мужчины. Девушку задерживают прямо во время лекции.
 22.00 **«ПЁС».** (16+)
 23.00 «VK под шубой». (12+)
 00.00 **«В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ».** (16+)
 01.50 «Следствие вели». (16+)
 03.55 **«ЯРОСТЬ».** (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
 21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
 00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



23.30 «2 Верник 2»

- 06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.10 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 07.30 «Запечатленное время»
 08.00 Голливуд Страны Советов
 08.15 **«ВЕСНА»**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.25 XX век
 12.10 Цвет времени
 12.20 **«13 ПОРУЧЕНИЙ»**
 13.30 «Юбилей на Марсовом поле». К 350-летию со дня рождения Петра I
 14.10 «Народные артисты СССР. Александра Пахмутова»
 15.10 «Весёлый жанр не-весёлого времени»
 15.55 20.05 Линия жизни
 17.00 «Рассекреченная история»
 17.30 Гала-концерт «Наследники традиций». Закрытие Года культурного наследия народов России
 19.15 «Первые в мире»
 19.45 Главная роль
 21.00 «По следам сирийских мудрецов»
 21.40 **«БЕГЛЕЦЫ»**
 23.30 «2 Верник 2»
 01.50 «Искатели»
 02.35 «Жил-был пес». «Остров»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 22.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
 05.30 «Новости МО»
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
 07.35 «Интервью 360». (12+)
 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
 08.25 «Личное дело». (12+)
 11.00 «ЧП 360». (16+)
 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.00 «Викторина 360»
 14.10 «Атмосферная история»
 15.10 «Вкусно 360». (12+)
 16.30 «Простая медицина»
 17.10 «Поездка со вкусом»
 17.40 «Формула успеха». (12+)
 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
 20.10 21.15 «Армагеддон»
 22.30 «Прогулка». (12+)
 23.40 «Открытие Китая». (12+)

СТС СТС



09.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.20 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
 08.40 «Детектив Финник». (6+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Маска. Танцы. За кадром. (16+)
 12.00 Уральские пельмени. (16+)
 12.35 Премьера! «Барбоскины на даче». (6+)
 14.05 **«ВЫКРУТАСЫ».** (12+)
 Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Константин Хабенский, Милла Йовович. Слава Колотило из приморского городка Пальчики приехал покорять Москву с рукописью своего романа в руках, а покорил девушку Надю. Уже близится свадьба...
 16.10 **«ЁЛКИ НОВЫЕ».** (6+)
 18.00 **«ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».** (6+)
 20.00 **ПРЕМЬЕРА! «ЁЛКИ-8».** (6+)
 Россия, 2021 г. Новогодняя комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Филипп Киркоров. Встречать Новый год без новых «Ёлок» - плохая примета! К нам вернулись старые знакомые - Боря и Женя, а в новогодних передарках вместе с ними окажутся новые герои...
 21.45 **ПРЕМЬЕРА! «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ».** (12+)
 23.50 **«СЕМЬЯНИН».** (12+)
 02.10 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
 03.00 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 07.15 «Тайны кино». (12+)
 08.00 09.40 19.50 22.25 02.25 03.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
 08.10 **15.10 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА».** (6+)
 09.50 «Программа наших передач». (12+)
 10.40 14.55 02.35 02.55 03.20 03.55 04.25 04.45 05.10 05.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 10.50 **20.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».** (6+)
 13.20 **22.35 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ».** (12+)
 17.35 «Звезды советского экрана». (12+)
 18.05 **00.50 «КОМИССАР МЕРГРЭ».** (12+)
 00.05 «Золотая рыбка». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Загадки человечества». (16+)	 14.50 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	 14.30 Вернувшиеся. (16+)	 12.30 «ДЮПЛЕКС». (12+)	 16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ.	 09.00 «Давай разведёмся!» (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный проект». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 21.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+) 23.50 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+) 01.55 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА!» (12+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Звездная кухня». (16+) 09.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+) 14.50 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+) 17.30 «ФОРСАЖ-5». (16+) США, 2011 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джордана Брюстер. Освобожденный Торетто и его верные друзья О'Коннор и Миа махнули в Бразилию. 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 23.00 «Открытый микрофон». (16+) 00.30 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+) 02.35 «Импровизация». (16+) 04.10 «Comedy Баттл». (16+) 05.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 13.00 Гадалка. (16+) 14.30 Вернувшиеся. (16+) 16.45 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «СМЕШАННЫЕ». (16+) США, 2014 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Берримор, Белла Торн. Придя на свидание вслепую, мать двоих мальчишек Лорен Рейнольдс и отец трех девушек вдовец Джим Фридмен так и не смогли найти общий язык и поставили друг на друга «крест». 21.45 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 23.45 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (18+) 01.30 Новогодние чудеса. (12+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 08.10 «СОЛДАТЫ. ЗДРАВСТВУЙ, РОТА, НОВЫЙ ГОД!» (12+) 10.10 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ГОД, ТВОЮ ДИВИЗИЮ!» (12+) 12.30 «ДЮПЛЕКС». (12+) 14.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+) 16.15 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ». (12+) 18.10 «ДЮПЛЕКС». (12+) США, 2003 г. Комедия. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Берримор, Айлин Эссель. 20.00 Большой кэш. (16+) 23.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+) 01.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ». (12+) 02.25 Утилизатор с Настей Туман. (16+) 03.15 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 22.30, 02.10 Новости 07.05, 14.25, 21.45, 00.25 Все на Матч! 10.05 Спецрепортаж. (12+) 10.25 «Год российского спорта». (12+) 13.00 Лица страны. (12+) 13.20 Матч! Парад. (16+) 13.50, 04.35 «Футбол на все времена». (12+) 16.25 «Ты в бане!» (12+) 16.55 Хоккей. «Трактор» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр.тр. 00.05 «Точная ставка». (16+) 01.05 Кикбоксинг. Международный турнир «Кубок Лотоса». (16+) 02.15 «Андрес Иньеста». (12+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 10.00 «Тест на отцовство». (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.45 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+) 19.00 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+) 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.35 «Верну любимого». (16+) 01.05 «Понять. Простить». (16+) 01.55 «Тест на отцовство». (16+) 03.35 «Давай разведёмся!» (16+) 04.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.05 «6 кадров». (16+)	

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Совершим прогулку по городу Сочи



Город-отдых, город-праздник, Навагинское укрепление, форт Александрия, Даховский посад... Всё это о Сочи, городе на берегу Чёрного моря. Наша «прогулка» по историческим и интересным местам Сочи, курортный сезон в котором длится целый год.

1 Этот бронзовый 7-метровый памятник расположен на эспланаде Курортного проспекта в Центральном районе города. Вместе с подиумом и железобетонной колонной высота монумента составляет 32 м. Установили скульптуру на месте захоронения русских солдат, погибших при защите форта Александрия – цитадели современного Сочи. Памятник покровителю города установлен в 2008 году. Кто считается небесным покровителем города?

- а) Апостол Андрей Первозванный.
- б) Архангел Михаил.
- в) Георгий Победоносец.

2 Река Мацеста – один из известных лечебных источников, находится в Хостинском районе Сочи. В городе также расположен один из самых больших сероводородных источников. После погружения в источник, а температура воды на изливе достигает 46 градусов по Цельсию, кожа человека краснеет. Как переводится на русский язык название реки Мацеста?

- а) Огненная вода.
- б) Целебный бочонок.
- в) Красная вода.

3 36 рек, впадающих в Чёрное море, протекают по территории Сочинского национального парка. Многие местные растения занесены в Красную книгу. Здесь расположены более сотни памятников истории и культуры. В парке проводятся различные мероприятия и фестивали, проложены интересные маршруты для туристов, можно полюбоваться водопадами. Одно из знаковых мест – каскады, полюбоваться на которые можно, поднимаясь около 600 м по тропе, оборудованной перилами. Вспомните, как называется комплекс водопадов на ручье Джегош?

- а) «Змейковские водопады»
- б) Водопады в Агурском ущелье.
- в) «33 водопада».

4 В 2014 году в Сочи прошли XXII Зимние Олимпийские игры. Интересно, что игры в Сочи являются двадцать вторыми зимними по счёту, также двадцать вторыми летними были и Игры 1980 года в Москве. На территории города много олимпийских объектов. Вспомните и назовите, как называется Дворец зимнего спорта в Олимпийском парке Сочи?

- а) «Айсберг».
- б) «Фишт».
- в) «Шайба».

5 «Город-сказка, город-рай, город-курорт!» – именно так был задуман Сочи. На центральной улице города расположено здание, в котором размещалось учреждение, ответственное за строительство главной курортной столицы страны. В 1936 году, специально для этой структуры, построили помпезный «Дом уполномоченного». Что сегодня расположено в этом здании?

- а) Городской музей водопровода.
- б) Собрание интересных памятников города.
- в) Сочинский художественный музей.

6 Страстный ботаник и цветовод-любитель, генерал Н.Н. Раевский привёз саженцы тюльпанового дерева и высадил целую рощу таких растений. Времени не пощадило рощу, осталось только одно дерево. Около этого знаменитого тюльпанового дерева в Лазаревском районе Сочи установлена мемориальная доска с надписью: «Лиран Раевского. Охраняется законом. Посадка 1840 года». А почему легендарный генерал привёз саженцы в Сочи?

- а) Из-за красивых цветов, похожих на тюльпаны.
- б) Кора дерева считалась эффективным средством от малярии.
- в) Из-за приятного запаха цветов, напоминающего аромат свежего огурца.

ОТВЕТЫ

- 1-б. Архангел Михаил.
- 2-а. Огненная вода.
- 3-в. «33 водопада».
- 4-а. «Айсберг».
- 5-в. Сочинский художественный музей.
- 6-б. Кора дерева считалась эффективным средством от малярии.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Шайбу! Шайбу!»
Мультфильм. (0+)

07.20, 07.40, 08.05 «Простоквашино». Мультфильм. (0+)

08.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».
(12+)

10.05 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».
(12+)

12.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)

16.05 «АФОНЯ». (16+)

17.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

19.25 «ДЕДЕНЬЩИНЫ УДАЧИ». (12+)

21.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)

23.55 «ВИЙ». (12+)

01.15 «ГАРАЖ». (12+)

02.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)

05.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)

TV1000

06.05, 06.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

07.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

09.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».
(12+)

11.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».
(12+)

13.55 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»».
(16+)

15.50 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)

17.25, 18.15 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

19.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».
(16+)

21.25 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ».
(6+)

США, 1993 г. В ролях: Том Хэнкс, Мег Райан, Росс Мэлинджер, Рита Уилсон

23.15 «ИНТУИЦИЯ». (12+)

00.55 «МИРНЫЙ ВОИН».
(12+)

02.50 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

06.15 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.10 «ЗАВТРАК У ПАПЫ».
(12+)

09.45 «МИФЫ». (16+)

11.25 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)

13.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)

15.30 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)

17.20 «SOS, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+)

19.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ».
(12+)

20.35 «БАТЯ». (16+)

22.00 «РОДНЫЕ». (12+)

23.45 «ПАПЫ». (6+)

01.35 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ».
(16+)

03.05 «ДЕВУШКА С КОСОЙ».
(16+)

ДОМ КИНО

06.40 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)

08.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)

09.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

11.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

12.30 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

14.10 «ЧАРОДЕИ». (12+)

СССР, 1982 г.
Новогодняя комедия по сценарию братьев Стругацких о чудесах в Институте необыкновенных услуг.

17.00 «СВАТЫ». (16+)

23.30 «ЕЛКИ-3». (12+)

01.10 «ЕЛКИ-2». (12+)

02.50 «ЕЛКИ». (12+)

04.15 «ЕЛКИ 1914». (12+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)

07.05 «ЗОЛУШКА». (0+)

08.30 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)

10.00 Новости. (12+)

10.15 100 лет СССР. Время первых. (12+)

10.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)

12.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)

14.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)

16.00 Новости

16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)

18.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)

Сериал. Мелодрама, комедия, СССР, 1972 г.

18.30 Новости

18.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)

23.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)

00.55 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».
(16+)

03.55 «Фестиваль Автораддио». Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей. (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)

06.20 «СОЛДАТИК». (12+)

07.40 «РЖЕВ». (16+)

09.40 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА».
(16+)

16.50 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА»».
(16+)

Сериал. Россия, 2018 г.
1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Учёные, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана». В Москве действуют два агента под кличками Камень и Рыбак - первый обеспечивает информацией ЦРУ, а второй должен заматывать следы коллеги...

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ».
(16+)

02.20 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»». (16+)

04.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Зов крови-2. Лера Москвина. (16+)

05.20 Пятница News. Дайджест. (16+)

05.50 Кондитер-4. Уральский ФО (субтитры). (16+)

07.00 Кондитер-4. Сибирский ФО (субтитры). (16+)

08.20, 09.30 На ножах (субтитры). (16+)

10.50 Руссо-экспрессо. (16+)

11.50 Новые Пацанки. (16+)

15.00 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)

19.00 Сердце Ивлеевой. (16+)

21.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)

Россия, 2016 г. В ролях: Ефим Петрунин, Любовь Аксёнова, Роман Курцын

22.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

Россия, 2020 г.

01.10 Пятница News. Дайджест. (16+)

01.30, 02.10, 02.50, 03.30 «ДРЕВНИЕ». (16+)

4 сезон. Сериал. США, 2017 г.

04.10 Пятница News. (16+)

04.30 Зов крови-2. Ришат. (16+)

Ю

05.05, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)

13.00 МечтаЮ. (16+)

Как много девушек мечтают о, казалось бы, совершенно простых, но при этом совершенно несбыточных вещах. Новое реалисти на Ю докажет, что каждая из них может добиться исполнения своего заветного желания! С каждой героиней будут работать лучшие эксперты и помогут ей преодолеть любые трудности на пути к мечте!

14.00 Папа попл. (12+)

16.15, 18.10 Беременная в 16. (16+)

20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)

01.50 Измены. (16+)

03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)

03.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК».
(16+)

05.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ».
(16+)

06.55 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА».
(16+)

08.25 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)

10.05 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

11.45 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)

13.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

15.35 «ДОВЕРИЕ». (16+)

17.00 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

18.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

20.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

22.15 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

Комедия, драма, приключения, США, 2022 г.

23.50 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ».
(18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «СУХОДОЛ». (16+)

07.35 «ВОСЬМЕРКА». (16+)

09.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

11.05 «ДУРАК». (16+)

13.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ».
(16+)

15.15 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

16.50 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬ». (16+)

18.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

Комедия, Россия, 2009 г.

21.00 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)

17.00 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ».
(12+)

22.40 «ГЛУХАРЬ В КИНО».
(16+)

Комедия, криминал, детектив, Россия, 2010 г.

00.15 «СУХОДОЛ». (16+)

01.50 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ».
(12+)

03.15 «МАРАФОН». (16+)

05.05 «ВОСЬМЕРКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «БАБКИ». (16+)

03.00 «РУДРОМ НА КОЛЕСАХ».
(12+)

04.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ».
(12+)

06.45 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ».
(12+)

08.40 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ». (12+)

10.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)

12.30 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)

14.45 «КТО Я?» (12+)

17.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)

Комедия, криминал, США, 1966 г.

19.30 «ЧИНОВНИК». (18+)

Комедия, Россия, 2021 г.

21.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

Комедия, Россия, 2022 г.

23.10 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА».
(18+)

02.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ».
(16+)

04.25 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)

05.50 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ».
(16+)

07.40 «СИНЬОР РОБИНЗОН».
(16+)

09.45 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ».
(12+)

11.05 «РЕСПУБЛИКА ШКИД».
(16+)

13.00, 14.30 «ХАНУМА».
(12+)

15.45 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)

17.35 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ».
(6+)

19.00, 19.55, 20.50 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

21.45 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)

23.35 «МОРДАШКА». (18+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00, 05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)

01.30, 05.50 Бунты в России. (12+)

01.55, 04.40, 16.10 Историограф. (12+)

02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)

03.05 Тайное становится явным. (12+)

03.20, 06.15 Историограф. (12+)

04.10, 07.10 Рожденные в СССР... (6+)

07.45 Пешком по Москве. (6+)

08.00, 08.25 Книжные аллеи. (12+)

08.55 Свои и чужие. (12+)

09.50, 13.45 Не квартира - музей. (12+)

10.05, 11.00 История Великой хартии вольностей. (12+)

12.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)

13.00 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)

14.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)

15.00, 17.40 Семь дней истории. (12+)

15.05 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)

16.00 Архивы истории. (12+)

16.55 История одной фотографии. (6+)

17.05 Достояние России. (6+)

17.50 Их называли русскими. (12+)

18.35 Российские династии. (6+)

19.00 Байкальская переправа. (12+)

20.00, 20.25, 20.55 Найти и рассказать. (12+)

21.30 Владивостокская крепость. (12+)

21.50 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)

06.25, 07.10 Музейные тайны. (12+)

07.55, 08.50 Боевые корабли. (12+)

09.40, 10.35 Древние конструкторы. (12+)

11.30, 12.25 Сканирование Нила. (12+)

13.25, 14.15 Исторические убийства. (12+)

15.05 Операция «Золотая лихорадка»: Добыча золота. (12+)

16.00 Первый полет: покорение неба. (12+)

17.00 Древние конструкторы. (12+)

17.55 Древние конструкторы: Возведение супер-замка. (12+)

18.50, 19.40 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)

20.30, 21.20 Убийство на железной дороге. (16+)

22.10 Боевые корабли: Обреченные суда. (12+)

23.05 Боевые корабли: Эсминцы и крейсера. (12+)

00.00 Операция «Золотая лихорадка»: Добыча золота. (12+)

00.55 Первый полет: покорение неба. (12+)

01.50, 02.40 Древние конструкторы. (12+)

03.35, 04.20 Исторические убийства. (12+)

05.05, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.55, 18.15, 23.55 О самом главном. Почему мы теряем память? (12+)

06.50 Медицинский квест. (12+)

07.40, 08.10, 11.00, 11.30, 13.50, 14.20, 17.15, 17.45, 22.00, 01.20, 01.50 Будь в тонусе! (12+)

08.40 О самом главном. Лёгочное сердце. (12+)

09.35, 10.00 Угрозы современного мира. (12+)

10.30 Без химии. Зрение. (12+)

12.55 На приёме у психолога. (12+)

13.25 Психология. (12+)

14.50 Скажите, доктор! Диетология и Новый год. (12+)

15.15 О самом главном. Факторы риска инфаркта и инсульта. (12+)

16.15, 16.45 Эпидемия. (12+)

19.10, 05.05 Первая помощь. Происшествие в выходные. (12+)

19.40, 05.30 Первая помощь. Зимние «забавы». (12+)

20.05, 03.40 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)

20.35, 03.10 Это лечится. Артроз. (12+)

21.05 О самом главном. Сердечно-сосудистые заболевания. (12+)

22.30 Большой скачок. (12+)

23.00, 23.25, 04.10, 04.35 На приёме у доктора Продеуса. (12+)

00.55 Скажите, доктор! Паркинсон. (12+)

02.15, 02.45 Первая помощь. (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (12+)

10.30 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

14.20 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)

16.00 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (12+)

17.35 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)

2015 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Виталий Емашев, Олеся Железняк

21.00 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА».
(12+)

2021 г. В ролях: Мария Кулик, Андрей Назимов, Софья Хандамирова, Александр Ведменский

23.15 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ».
(12+)

01.05 «40+ ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ».
(12+)

04.40 «АВАРИЯ». (16+)

CINEMA

07.20 «АПОКАЛИПСИС». (18+)

09.40 «СТРЕЛОК». (16+)

11.50 «ТАКСИ». (12+)

13.25 «ТАКСИ-2». (12+)

14.55 «ТАКСИ-3». (12+)

16.20 «ТАКСИ-4». (16+)

17.55 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

США, Великобритания, 2009 г.

20.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)

США, 1990 г. В ролях: Патрикс Суэйзи, Деми Мур, Вупи Голдберг, Тони Голдуин, Рик Авилес

22.15 «ТЕРМИНАЛ». (16+)

США, 2004 г. В ролях: Том Хэнкс, Кэтрин Зета-Джонс, Стэнли Туччи, Чи МакБрайд, Диего Луна

00.25 «ЛЕГЕНДА». (18+)

02.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

04.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

06.25 Правила моей пекарни. (16+)

07.25, 10.00 Проект Подиум. (16+)

08.20, 09.10 «НА ЧЕСАПИК-СКИХ БЕРЕГАХ». (16+)

10.50, 11.40, 12.30, 13.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

14.10 Правила моей кухни. (16+)

15.10 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПРО СОСЕДСТВУ». (16+)

17.00 «САБРИНА». (16+)

19.10 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

20.55 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)

22.35 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)

00.45 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

02.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)

РЕТРО

06.00, 01.55 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)

07.10 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)

08.55 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

10.30 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)

11.45 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

13.10 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)

14.40 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА».
(12+)

16.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

17.40 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

18.10 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)

19.55 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

21.50 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

00.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)

УСАДЬБА

07.30, 11.55, 15.45 Самогон. (16+)

07.45, 16.05 Закуска. (12+)

08.00 Проект мечты. (12+)

08.35 Керамика. (12+)

08.55 Пустите строителей в дом. (12+)

09.45 Искусство в интерьере. (12+)

10.00, 13.55, 22.00 Дачные радости. (12+)

10.35 Бани - женского рода. (12+)

10.50 Пусть растет! (0+)

11.25 Как поживаете? (12+)

12.10 Сам себе дизайнер. (12+)

12.30 Усадьбы будущего. (12+)

12.55 Новые Робинзоны. (12+)

13.30 История усадеб. (12+)

14.25 Альтернативный сад. (12+)

15.00 Чай вдвоем. (12+)

15.15 Дачных дел мастер. (12+)

16.20, 16.35 Город круглый год. (12+)

16.55 Детская мастерская. (12+)

17.10 Красивая выпечка с Джульет. (12+)

18.00 Дачные хитрости. (12+)

18.15 Домоводство. (12+)

18.30 Идеальный сад. (12+)

19.00 Забытые ремесла. (12+)

19.20 Огород от-кутор. (12+)

19.45 Древняя года. (12+)

20.35 Красивая Россия. (12+)

20.55 Ремонт без правил. (12+)

21.30 Дом, милый дом! (12+)

21.45 Свечной заводик. (12+)

22.30 ЗаСада. (12+)

23.00 Пряничный домик. (12+)

23.15 Праздник в дом. (12+)

23.45 Огород круглый год. Зимние работы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Рыбалка 360. (6+)

09.30 Две на одного. Оружие. (16+)

09.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)

10.00 На охотничьей тропе. (16+)

10.30 Первый лед - последний лед. (12+)

10.45 Популярная охота. (16+)

11.00 Научи меня рыбачить. (12+)

11.30, 19.30, 23.30 На зарубежных водоемах. (16+)

12.00, 00.00 Охоты и охотники. (16+)

12.15, 00.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)

12.30 Поймать лосося. (16+)

13.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)

13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

14.00 Весенняя рыбалка. (16+)

14.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)

15.00 На рыбалку с охотой. (12+)

15.35 Рыбалка без границ. (12+)

16.05, 20.00 Охотничьи собаки. (1

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Парі Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Сургут). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Сердца чемпионов. Горный лёд. (6+)
08.20 Ты в бане! (12+)
08.50, 14.55 Пара на дистанции. Александра и Игорь Ожигановы. (12+)
09.10, 12.45, 15.10, 18.50, 21.45, 01.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.30 Что по спорту? Кемерово. (12+)
10.05, 01.50 Бильярд. «ВетВом Лига Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
11.45 Вид сверху. (12+)
12.15 Парусный спорт. (16+)
13.05 Волейбол. Чемпионат России. Парі Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Сургут). (0+)

15.25, 22.05 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 «Год российского спорта». (12+)
16.55 Биатлон. Парі Кубок Содружества. Суперспринт. Мужчины. Финал. Трансляция из Рязани. (0+)
17.55 Биатлон. Парі Кубок Содружества. Суперспринт. Женщины. Финал. Трансляция из Рязани. (0+)
19.10 Биатлон. Парі Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Рязани. (0+)
20.35 Биатлон. Парі Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Рязани. (0+)
22.30 Есть тема! (16+)
23.45 Волейбол. Чемпионат России. Парі Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Сургут). (0+)
03.25 Керлинг. Международный турнир. «Mugom Classic 2022». Женщины. (0+)
05.15 Лица страны. Николай Олюнин. (12+)
05.30 Анатомия спорта. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звездах всё!
07.00 Тееп чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.30 МузГорДвиж. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Отснявшие: звезды на пенсии. (16+)
11.00 ЯННАМУЗТВ. (16+)
12.00 Top 15 Like FM. (16+)
13.00 10 самых! Итоги-2022. (16+)

13.30 Хит-сториз. Блестящие «Новогодняя песня». (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Ждите ответа. (16+)
17.00 Хиты по-русски. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Руки Вверх! Лучшее за 20 лет! (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.20 МузГорДвиж. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Цветняшки». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик». (0+)
10.50 «Новогодние волшебности». (0+)
11.00, 19.05 «Геройчики». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзь на все времена. (6+)
18.00 «Готовим с Бубой». (0+)
18.25 «Умка». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Как Звездочёт Кривоноса спас». (0+)
19.20 «Косички-собачки. Робот-друг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

О!
05.00 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Бинг». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Смешарики». (0+)
09.00 «Зук». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.30 «Фиксики». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.50 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55 «Динозавры». (0+)
16.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)
16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
20.40 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Пег + Кот». (0+)
00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
00.05 «Динозавры». (0+)
00.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
00.15 «Как устроен город». (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
04.30 «Букварий». (0+)
04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Йоко». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.40 «Фееринки». (0+)
 Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати. Они учатся управлять своими волшебными способностями, взаимодействовать друг с другом и справляться с опасностями, которыми наполнен большой человеческий мир. Феи также стараются помогать детям и взрослым, оставаясь для них невидимыми.
10.00 «Щелкунчик». (6+)
10.30 «Новогодняя ночь». (0+)
10.45 «Семья на ура!» (0+)
11.10 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Ералаш». (6+)
 На канале «Карусель» - детский юмористический киножурнал «Ералаш!»
15.15 «Буба». (6+)
17.35 «Лунтик». (0+)
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Геройчики». (0+)
 Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерка-самурай О-Раш, и милая куклолка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
22.55 «Крокодил Гена». (0+)
23.20 «Чебурашка». (0+)
23.35 «Шапокаля». (0+)
23.55 «Чебурашка идет в школу». (0+)
00.05 «Академия Косми». (6+)
01.20 «Барбоскины». (0+)
02.00 «Новаторы». (6+)
03.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
04.10 «Панда и петушок Лука». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.35, 18.00, 00.35 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)
07.05, 13.05, 19.05, 01.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Панда и Крош». (0+)
08.30, 16.00, 20.30 «Металлоны». (6+)
09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00, 17.30 «Богатырята». (12+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
11.45, 22.20, 23.45 «Енотки». (0+)
14.30, 02.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ
05.00 «Буба». (0+)
06.00 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.35 «Суперчетверка». (6+)
09.35 «Буба». (0+)
10.35 «Законцованная деревня Пинокио». (6+)
11.35 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
14.00 «Ералаш». (6+)
17.40 «Трон эльфов». (6+)
19.30 «Замбезия». (6+)
21.05 «РАЗЫСКИВАЕТСЯ САНТА». (16+)
 Италия, 2020 г. В ролях: Марко Джалини, Джиджи Проьетти
23.05 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
 Россия, 2011 г.
01.05 «Ералаш». (6+)
04.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святые воины. Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
16.40 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
 СССР, 1965 г.

18.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
 СССР, 1934 г. В ролях: Леонид Утесов, Любовь Орлова, Мария Стрелкова
23.50 Святые воины. Иоанн Русский. (6+)
00.20 Святые воины. Феодор Ушаков. (6+)
00.50 Святые воины. Дмитрий Донской. (6+)
01.15 Святые воины. Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
01.45 День Патриарха. (0+)
02.00 Простые чудеса. (12+)
02.40 Пилигрим. (6+)
03.20, 04.10 Наши любимые песни. (6+)

Православный календарь

30 декабря
 Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
 Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила.



Прп. Даниила исп., в схиме Стефана. Сщмчч. Александра, Николая и Сергия пресвитеров. Сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров.

Рождественский пост.

«Вот доброе соревнование: подражать, а не враждовать, не скорбеть о совершенствах другого, а сокрушаться о собственных недостатках».
 Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ДЕКАБРЯ ПО 1 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам не стоит всецело отдаваться работе. Тут все и без вашего гиперактивного участия движется куда надо. Ослабьте деловую хватку и сосредоточьтесь на общении с близкими людьми. Что же касается решения любовных вопросов, не позволяйте эмоциям одержать верх над логикой.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Ничего важного на предстоящий период Львам планировать звезды не советуют. Они сами подкинут пару ситуаций, которые автоматом кончатся и вашей личной жизни, и профессиональной деятельности. Но переменах вы скорее обрадуетесь.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 У Стрельцов появится шанс вырасти профессионально, проявив себя компетентным, творческим работником. Одиноких Стрельцов в выходные может ожидать романтическое знакомство, если, конечно, дома засиживаться не станете.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Результат усилий Водолеев на предстоящей неделе может оказаться даже веселее, чем те планировали. Максимально используйте все шансы, что подкинут вам звезды, чтобы изменить жизнь к лучшему. Только старайтесь быть помягче в общении с домочадцами.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцы удостоятся награды за труды. Судьба вознаградит вас за добрые дела на профессиональном поприще. Только постарайтесь не конфликтовать с близкими на финансовой почве. И помните, даже если у любимого человека немного времени на отношения, он все равно любит вас.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 На помощь Девам на предстоящей неделе придет интуиция. Шестое чувство точно не подведет, а вот досужие советчики – могут. Проявляйте самостоятельность при принятии решений, и все пойдет по нужной вам колее. Прекрасное время для короткого путешествия.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Неделя Близнецов обещает быть удачной. Вы будете блистать в обществе, пользоваться уважением у деловых партнеров. И все же надолго без внимания оставлять важные дела не стоит. В выходные неплохо бы выбраться с семьей за город, с термосом горячего чая.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весы будут ответственны и трудолюбивы. Начальство оценит, а вот близкие, которые видят вас уставшим, – не очень. На работе умеете не очень важные, но трудоемкие дела делегировать подчиненным или коллегам, на семью силы и запал тоже оставаться должны.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Каждый из трех пришедших с Востока мудрецов, пришедших поклониться новорожденному Иисусу. 2. Кто из ученых мужей смешивает реактивы в пробирках? 3. Это плодовое дерево является одним из претендентов на статус первого окультуренного человеком. 4. Думал, думал, да на рождественский стол попал. 5. Профессиональный знаток законов. 6. Крылатая «борзая» старинной охоты. 7. Научное название этого растения - populus tremula - тополь трясущийся. А под каким названием знаем это дерево мы? 8. Показатель яблочной зрелости. 9. «Запасной ...» (фильм 1954 года с Георгием Вициным в главной роли). 10. И валенки, и сапоги.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козероги смело могут рассчитывать на помощь близких людей и друзей, а вот обещаниям посторонних доверять не стоит. Не исключено, что звезды укажут вам новые источники дохода. И да, не пора ли сменить имидж? Время подходящее.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Все решения, связанные с домом и семьей, Рыбам стоит согласовывать с близкими людьми. Поверьте, они не обрадуются, узнав, что вы не считаетесь с их мнением. А что касается профессиональной сферы, то тут кстати могут прийти советы опытных коллег.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ДЕКАБРЯ ПО 1 ЯНВАРЯ

1 ПЕРВЫЙ



19.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)

- 05.00** «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 06.00** Новости
- 06.10** «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 06.30** «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
- 07.55** «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
- 09.15** «ЗОЛУШКА». (0+)
- 10.00** Новости (с субтитрами)
- 10.15** «ЗОЛУШКА». (0+)
- 10.50** «ДЕВЧАТА». (0+)
- 12.00** Новости (с субтитрами)
- 12.15** «ДЕВЧАТА». (0+)
- 12.40** «ОПЕРАЦИЯ «ФЫ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)
- 14.15** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 15.40** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
СССР, 1968. Комедия. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова.
- 17.15** «18.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.15** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 22.22** Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя. (16+)
- 23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.00** Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 04.55** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 05.35** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 06.15** «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)
- 08.40** «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 11.45** «ГЕНИЙ». (16+)
- 14.55** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 16.55** «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
- 18.40** «Моя родная Ирония судьбы». (12+)
- 20.00** Супердискотека 90-х. Радио рекорд. (12+)
- 23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05** Супердискотека 90-х. Радио рекорд. (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



00.00 Новогодний голубой огонёк - 2023

- 04.45** «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ». (12+)
- 06.35** «УПРАВДОМША». (12+)
- 09.45** «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
- 11.00** Вести
- 11.20** Вести. Местное время
- 11.30** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 14.00** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Алиса Фрейндлих, Андрей Мягков.
- 16.50** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 18.10** «Песни от всей души». (12+)
- 20.00** Вести
- 20.30** «Песни от всей души». (12+)
- 21.30** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
СССР, 1973 г. Комедия. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлёв. Инженер Тимофеев, он же Шурик, знакомый зрителям по предыдущим лентам Леонида Гайдая, в этом фильме - изобретатель.
- 23.00** «Песни от всей души». (12+)
- 23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00** Новогодний голубой огонёк - 2023

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.30** «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
- 07.45** «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»
- 09.30** «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 10.55** «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»
- 12.30** «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
- 13.55** «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 15.25** «КАРНАВАЛ». (12+)
- 18.00** «Главное». (16+)
- 20.15** «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 22.15** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 23.55** Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина
- 00.05** «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)

ТВУ ТВЦ



22.30 «МОРОЗКО». (6+)

- 06.05** «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 07.45** «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 09.20** «Большое кино». (12+)
- 09.50** «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
- 11.30** События
- 11.45** «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
- 13.20** «Назад в СССР». (12+)
- 14.05** «Михаил Задорнов. Трудно жить легко». (12+)
- 14.45** «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 16.05** «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (12+)
- 18.25** «Дед Мороз и зайцы». Юмористический концерт. (16+)
- 21.20** «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (6+)
- 22.30** «МОРОЗКО». (6+)
- 23.30** Новогоднее поздравление Мэра Москвы С.С. Собянина. (0+)
- 23.35** «МОРОЗКО». (6+)
- 23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00** Новый год: лучшее! (16+)
- 02.05** «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
- 03.40** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
- 05.25** «Новый год в советском кино». (12+)

ОТР ОТР

- 05.35** «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 09.00** «Календарь». (12+)
- 09.30** ОТражение. Детям
- 10.15** «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
- 11.50** «15.05 19.00 ОТражение. Новый год
- 13.20** «15.00 17.00 Новости
- 13.50** «15.35 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)
- 17.05 «31 ИЮНЯ». (12+)**
- 19.25** «Бременские музыканты». (0+)
- 19.45** «По следам бременских музыкантов». (12+)
- 20.05** «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
- 22.35** «00.00 «Что осталось за кадром». (12+)
- 23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 01.10** Юбилейное шоу «Bel Suono» 10 лет». (12+)

НТВ НТВ



05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 05.30** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.15** «ПЁС». (16+)
- 08.00** «Сегодня»
- 08.20** «ПЁС». (16+)
- 10.00** «Сегодня»
- 10.20** «ПЁС». (16+)
- 13.00** «Сегодня»
- 13.20** «ПЁС». (16+)
Во время показа на модель падает осветительный прибор, и подиум заливают кровью. Максимов быстро приходит к выводу, что перед ними умышленное убийство. Пёс, плененный вниманием девушек, пробует алкоголь и становится бесполезным для расследования.
- 16.00** «Сегодня»
- 16.15** «ПЁС». (16+)
- 18.35** «НОВОГОДНИЙ ПЁС». (16+)
Ресторан. В разгар новогодней корпоративной вечеринки в ресторане появляется незнакомец и прячет что-то под елкой в одну из коробок с подарками.
- 20.23** «Новогодняя Маска + Аватар». (12+)
- 23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.00** «Новогодняя Маска + Аватар». (12+)
- 02.00** «Новогодний Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00** «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.20** 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 06.40** 12.45 15.35 19.15 20.30 «The City». (12+)
- 06.55** 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.35** 19.20 «My name is Moscow». (12+)
- 14.35** «The City. Едим». (12+)
- 15.15** «The City. Гид». (12+)
- 16.30** «Личная территория»
- 18.15** «Спецрепортаж». (12+)
- 18.35** «Московский спорт». (12+)
- 21.25** «Откройте, Давид». (16+)
- 23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00** Праздничная программа

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.35 «Романтика ромansa». Новогодний гала-концерт

- 06.30** «Новогоднее приключение». «Праздник новогодней елки»
- 07.55** «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ (СКАЗКА ПРО СКАЗКУ)»
- 10.15** «Передвижники»
- 10.55** «Волшебные мгновения в дикой природе»
- 11.50** Международный фестиваль «Цирк будущего»
- 13.15** «УСАТЫЙ НЯНЬ»
СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Сергей Проханов, Людмила Шагалова. Кешу Четвергова, разбившего в подъезде стекло, вызывают в общественный комитет народных заседателей при ЖЭКе.
- 14.30** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 16.15** «Марк Захаров. Технологича чуда»
- 16.55** «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
- 19.15** Новогодний вечер с Юрием Башметом
- 21.05** «ДУЭНЬЯ»
- 22.35** 00.00 «Романтика ромansa». Новогодний гала-концерт
- 23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 01.25** «Пласидо Доминго и друзья». Гала-концерт в театре Ковент-Гарден. 1996 год
- 03.00** Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00** 13.30 02.00 «Зима в Подмоскowie». (12+)
- 08.00** 15.00 21.00 «Будни»
- 10.10** 11.10 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00** 12.00 «Новости 360»
- 11.05** 16.00 18.00 «Погода 360»
- 16.05** 16.55 17.40 18.35 19.25 20.10 «Открытие Китая». (12+)
- 22.00** «Прогулка». (12+)
- 23.45** «Новогоднее обращение губернатора МО А.Ю. Воробьева»
- 23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00** «Новый год 2023!» (12+)

СТС СТС



08.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00** «Мультфильмы». (0+)
- 08.05** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
Начиная с 2009 года «Уральские пельмени» представляют собственное юмористическое шоу. Участники «Шоу „Уральские пельмени“» - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. У юмора «Уральских пельменей» нет возрастных ограничений, они избегают «шутки ниже пояса». Комедийные шоу включают в себя как самостоятельные сценические истории, так и импровизации с залом, а также смешные сценки со звездами. В шоу участвуют: Сергей Нетиевский, Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин, Сергей Светлаков, Максим Ярица, Дмитрий Соколов, Стефания-Марьяна Гурская, Мария Берсенева, Илана Юрьева.
- 23.00** Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05** Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 01.25** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 05.45** «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00** «Мультитро». (0+)
- 06.20** 05.05 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 06.45** 07.40 13.30 16.05 17.50 19.30 21.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.55** «Тайны кино». (12+)
- 07.55** «МЕДВЕДЬ». (12+)
- 08.40** 21.15 «ЧАРОДЕИ». (0+)
- 11.20** 19.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 12.45** «ЧУК И ГЕК». (0+)
- 13.40** «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
- 16.15** «УБИТЬ ВЕЧЕР». (12+)
- 18.00** «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05** «Новогодняя ночь на Доверии». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Легенды Ретро FM». (16+)</p> <p>20.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Россия, 1995 г. Комедия. В ролях: Виктор Бычков, Алексей Булдаков. Молодой финн всю жизнь мечтал побывать на настоящей русской охоте - познакомиться с традициями и особенностями местного «охотничьего менталитета».</p> <p>22.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ». (16+)</p> <p>01.45 «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА». (16+)</p> <p>03.10 «ДМБ». (16+)</p> <p>04.30 «Карлик Нос». (0+)</p>	<p>23.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>07.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)</p> <p>10.45 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)</p> <p>12.30 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>20.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.30 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ УГАРОМ!». (16+)</p> <p>23.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.05 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>01.05 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ УГАРОМ!». (16+)</p> <p>02.25 «Комеди Клуб. Караоке Star». (16+)</p> <p>06.10 «Комеди Клуб». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>09.30 «СЫН МАСКИ». (12+)</p> <p>11.30 Песни с предсказаниями. (12+)</p> <p>Новогодние праздники - время песен и предсказаний.</p> <p>18.15 Наследники и самозванцы. (16+)</p> <p>Звезды шоу-бизнеса, знаменитые актёры, популярные блогеры и спортсмены сражаются за наследство таинственного миллионера в новом реалити-шоу ТВ-3.</p> <p>21.30 Волшебный Новый год. (16+)</p> <p>Новый год - время исполнения старых и формирования новых желаний.</p> <p>23.15 Лучшие песни нашего кино. (12+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.05 Лучшие песни нашего кино. (12+)</p>	<p>06.30 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)</p> <p>15.10 «СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>Россия, 2004 г. Боевик. В ролях: Игорь Лифанов, Владимир Турчинский, Андрей Федорцов. Героям предстоит раскрыть коварные планы тайной организации профессиональных наемников «Великий джихад», которой руководит эмиссар Омар, и не позволить наладить подпольное изготовление пластика.</p> <p>19.40 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.05 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 «Топчик-2». (16+)</p> <p>02.00 «+100500». (18+)</p> <p>05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>06.00 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.15, 17.40 Новости</p> <p>07.05, 17.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.20 «Спорт Тоша». (0+)</p> <p>10.35 «Магия спорта». (12+)</p> <p>13.20 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)</p> <p>15.55 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Спринт. Прямая трансляция из Швейцарии</p> <p>20.00 Футбол. Аргентина - Франция. Чемпионат мира-2022. Финал. (0+)</p> <p>22.55 «Год российского спорта». (12+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.05 Голевая феерия Катара! (0+)</p> <p>02.15 Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!». (0+)</p> <p>03.30 Матч! Парад. (16+)</p> <p>04.00 «Наши в UFC». (16+)</p>	<p>08.55 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.55 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>10.25 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>15.55 «Любимый Новый год». (16+)</p> <p>19.55 «Предсказания 2023». (16+)</p> <p>По восточному гороскопу наступает год Водяного Кролика. От этого животного ждут тепла и ласки. Однако Кролик не так прост и однозначен...</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.05 «Предсказания 2023». (16+)</p> <p>03.30 «Наш Новый год. Романтические шестидесятые». (16+)</p> <p>04.20 «Наш Новый год. Душевные семидесятые». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

2	12	6	1	4	2	13	1	2	
6	3	12	2	10	2	22	2		19
6		19	6	11	4	5	23	10	5
1	4	2	13	6	9	2	12	24	4
14		9	20		14	17	15	6	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16		6	14		7		1		1
13		11		11	6	16	8	7	2
15	7	6	11	6	1	10		12	11
8		21		7	7	5	12	6	10
12	8	4	18	2	10	5	8	4	4
2		8		9	18		13	1	4
2	3	4	5	1	6	13		2	13

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

По горизонтали: Окраска. Обман. Опричник. Красота. Духота. Кабриолет. Пожелание. Хлопок. Лимонад. Мерцание. Скрип. Абрикос.

По вертикали: Абордаж. Маэстро. Капа. Азимут. Каньон. Экран. Отводок. Деление. Каморка. Кипарис. Схема. Погреб. Полати. Лицо.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Нам 17 лет

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.01.2023!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения... **бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite... **950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.)... **4500 р.**
- Съемный протез (отечественный) под «ключ»... **9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D... **2500 690 р.**
- Панорамный рентген... **470 400 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

- 20%** на лечение
- 12%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве - низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 «ЧАРОДЕИ». (12+)
10.05 «ДЕВЧАТА». (12+)
11.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
13.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
15.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
17.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
18.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+) СССР, 1975 г. В ролях: Андрей Мягков, Барбара Брыльска, Юрий Яковлев, Александр Ширвиндт.
22.20, 00.00 Киноконцерт. (16+)
01.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
03.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
04.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

TV1000

05.00 «РОБИН ГУД». (16+)
07.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
09.10 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)
11.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
13.00 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
14.35 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
16.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». США, 1985 г. В ролях: Майкл Дж. Фокс, Кристофер Ллойд, Лиа Томпсон, Криспин Гловер
21.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
23.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
01.00 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
02.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
04.05 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
11.25 «ЕЛКИ». (12+)
13.00 «ЕЛКИ-2». (12+)
14.40 «ЕЛКИ-3». (6+)
16.25 «ЕЛКИ-1914». (6+)
18.15 «ЕЛКИ-5». (6+)
19.50 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
21.20 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
 Россия, 2018 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Юрий Кузнецов, Марианна Александрова
23.00 «ЕЛКИ». (12+)
00.30 «ЕЛКИ-2». (12+)
02.10 «ЕЛКИ-3». (6+)
03.40 «ЕЛКИ-1914». (6+)

ДОМ КИНО

05.55 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
07.20 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)
08.55 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
10.40 «ЕЛКИ-2». (12+)
12.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
15.20 «ЛЕД». (12+)
17.20 «СВАТЫ». (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+)
 Забавные приключения мужика-недотепы, которого жена послала в лес за новогодней елкой. Это не только веселый мультфильм для детей, это еще и повод взрослым захохотаться от души.
00.20 «ЕЛКИ-3». (12+)
01.55 «ЧАРОДЕИ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
03.30 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
05.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
07.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
09.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)
10.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
12.20 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
14.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
15.45 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
17.10 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 Драма, США, 2017 г.
18.55 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
20.30 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
22.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
 Комедия, боевик, США, 2009 г.
23.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
08.15 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
10.20 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
11.55 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
13.50 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
15.45 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)
17.40 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
19.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
21.05 «МАТЧ». (16+)
 Драма, Россия, 2012 г.
23.10 «ВИКИНГ». (18+)
01.30 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
03.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
05.05 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «МИЛАШКА». (18+)
02.55 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
04.50 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
06.45 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
08.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
10.25 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
12.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
13.40 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
15.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
17.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
19.30 «ПОМНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
21.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.25 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
03.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
04.45, 06.05, 07.25, 08.55, 10.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
11.40 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
13.00 «БАБНИК». (16+)
14.20 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
15.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.20 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
 История, комедия, мюзикл, СССР, 1972 г.
19.00, 19.50, 20.45 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
21.40, 23.05 «ХАНУМА». (12+)
 Мюзикл, комедия, СССР, 1978 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
09.30 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (12+)
11.05 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)
14.45 «ДЖИНН». (12+)
18.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
 2018 г. В ролях: Ольга Павлова, Виктор Васильев
19.40 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (12+)
 2016 г. В ролях: Ирина Таранникова, Александр Ратников, Ксения Лаврова-Глинка, Артем Таченко
23.05 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (12+)
02.10 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
03.40 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (12+)
05.05 «ПОДКИДЫШ». (12+)

CINEMA

06.25 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
08.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
10.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
12.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
14.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
16.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (12+)
17.55 «ТАКСИ». (12+)
19.35 «ТАКСИ-2». (12+)
21.00 «ТАКСИ-3». (12+)
22.30 «ТАКСИ-4». (16+)
00.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
02.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
03.40 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
05.35 «ЛЕОН». (18+)

red .RED

06.00, 05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 03.45 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)
07.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (16+)
09.45 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
11.35, 12.55, 14.00, 15.00 Правила моей кухни. (16+)
16.05, 16.50, 17.40, 18.35, 19.20, 20.10 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЭБЕРТА». (16+)
21.00 «ДЮПЛЕКС». (16+)
 США, Германия, 2003 г.
 В ролях: Бен Стиллер, Дрю Барримор, Айлин Эссел
22.30 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
00.05 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.00 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)

РЕТРО

06.00 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
07.25, 23.40 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
09.05 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
10.20 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (12+)
11.55 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДО-ВИЩ». (12+)
13.10 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
15.00 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
16.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
18.35 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
20.20 «СКРУДЖ». (16+)
22.25 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
01.20 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
02.35 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
19.00, 19.45, 20.15 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
19.40, 20.10, 20.50, 21.40 «Готовим С Бубой». Мультсериал. (0+)
20.45, 20.55, 21.45 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
22.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00, 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
02.00 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
 Сериал. Лирическая комедия, Украина, 2016 г. В ролях: Екатерина Климова, Иван Оганесян, Дмитрий Суржиков, Ада Роговцева, Владимир Горянский
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич
14.00, 15.00, 22.00, 23.00 «ЮБИЛЕЙ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРРТНЫЙ РОМАН». (16+)
04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «КУРРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.10 «КУХНЯ». (16+)
15.10 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+)
 Страдающий от безответной любви и лишнего веса профессор Шерман Кламп изобретает волшебную сыворотку, которая делает из него стройного и подтянутого Бадди Лава.
17.05 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2». (16+)
19.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (0+)
21.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
00.30 Сердца за любовь. (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МАНЕКЕНЩИЦА» (субтитры). (16+)
 1 серия. Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (6+)
 1 серия. Мюзикл, мелодрама, США, 1965 г.
12.45, 20.45, 04.45 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
 Мелодрама, комедия, Россия, 2019 г.
14.20, 22.20, 06.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
 Драма, Россия, Латвия, Франция, 2014 г.
16.05, 00.05, 08.05 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)
 Боевик, криминальная комедия, Дания, Швеция, 2020 г. В ролях: Сёрен Пильмарк, Ульрих Томсен, Мадс Миккельсен

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Фестиваль Авторадио». (12+)
 Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей. Россия, 2017-2018 гг.
10.00 Новости
10.15 «Фестиваль Авторадио». (12+)
 Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей. Россия, 2017-2018 гг.
16.00 Новости
16.25 «Фестиваль Авторадио». (12+)
 Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей. Россия, 2017-2018 гг.
23.55 «МИР» поздравляет мир. (0+)
00.00 «Фестиваль Авторадио». (12+)
 Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей. Россия, 2017-2018 гг.

ПОБЕДА

05.20 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.10 «КРАЙ». (16+)
09.10 «72 МЕТРА». (16+)
11.30 «9 РОТА». (16+)
13.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
15.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
18.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
20.00 «КОРОЛЕВ». (16+)
 Страницы из биографии Сергея Королева - учёного, конструктора и основоположника советской космонавтики.
21.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
 История талантливого молодого летчика Алексея Гущина. Он не признает авторитетов, предпочитает поступать в соответствии с личным кодексом чести.
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Зов крови. (16+)
06.00 Пятница News. Дайджест. (16+)
06.30 Кондитер-4. Регионы России-2 (субтитры). (16+)
07.40 Король десертов. Финал. (16+)
09.10, 10.10 Руссо-экспресс. (16+)
11.10 «Аисты». Мультфильм. (6+)
13.00 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
 Великобритания, Германия, США, 2008 г.
15.00 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)
23.00 Музыкальная «Супердискотека 90-х Радио Рекорд-2021». (18+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 Музыкальная «Супердискотека 90-х Радио Рекорд-2021». (18+)
02.10 Музыка. «Супердискотека 90-х Радио Рекорд-2019». (16+)
04.30 Пятница News. Дайджест. (16+)

Ю

05.15, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.45 Папа попал. (12+)
 Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.45, 19.45 Кот-парад. (6+)
 Мы собираем и номинируем самых разных котиков со всего мира, на любой вкус: пушистых и не очень, пуливых и бесстрашных, благородных и ленивых, музыкальных и даже говорящих.
22.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05, 03.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Российские императоры в XIX веке. (6+)
01.30 Бунты в России. (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.35 Сражения с Наполеоном. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.10 Рождённые в СССР. (6+)
04.40 Историограф. (12+)
05.20 Российские военные в начале XX века. (12+)
05.45 Бунты в России. (12+)
06.15 Историада. (12+)
07.10 Российские династии. (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
08.25 Всемирное наследие. (12+)
09.15 Не квартира - музей. (12+)
09.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
09.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
10.40 Хроника общественного быта. (12+)
11.00, 11.50 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
12.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.00, 13.55, 14.45, 15.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
16.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
17.00, 17.50, 18.40 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
19.40 Жизнь своего не жалеть для Отечества. (12+)
20.35, 22.20 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
07.30 Древние суперстроения: Петра. (12+)
08.25 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
09.25 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
10.20 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
11.25 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
12.25, 13.15, 14.10 Загадки Египта. (12+)
15.00 Древние конструкторы: Анатомия дома. (12+)
16.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
17.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+)
17.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)
18.50 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
19.45 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)
20.45, 21.45 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
22.40, 23.30, 00.25 Военные заводы. (12+)
01.10, 02.05 Взлом кодов. (16+)
02.55, 03.45, 04.25, 05.15 Исторические убийства. (16+)

ДОКТОР

06.00, 10.35, 16.55, 00.10, 05.15 Градусы риска. Алкоголь. (16+)
 По статистике ООН, с помощью алкогольных напитков регулярно расплачивается больше половины населения нашей планеты. Ведущие эксперты расскажут, чем так притягателен алкоголь и чем опасен, как влияет этанол на организм человека и каковы последствия его употребления.
06.45, 07.15, 14.05, 14.30, 21.20, 21.50, 03.30, 03.55 Медицинский репортёр. Правда о жире. (12+)
 Итак, вы решили похудеть. Что в первую очередь нужно знать, чтобы сделать это максимально эффективно и минимально инвазивно?
07.40, 15.00, 22.15, 04.20 Еда. Сахар. (12+)
08.10, 15.25, 22.45, 04.50 Еда. Хлеб. (12+)
08.40, 09.05, 15.55, 16.25, 23.15, 23.40 Химия вкуса. (12+)
09.35, 18.30 Еда. Рыба. (12+)
10.05, 18.55 Еда. Яйца. (12+)
11.20, 17.40, 00.55 Градусы риска. Похмелье. (16+)
12.10, 19.25, 01.40 На приёме у психолога. Лишний вес. (12+)
12.35, 19.55, 02.10 На приёме у психолога. Алкоголизм. (12+)
13.05, 20.25, 02.35 Еда. Шоколад. (12+)
13.35, 20.50, 03.00 Еда. Соленая. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.00 Деревня года. (12+)
06.50, 18.50, 22.55 Новые Робинзоны. (12+)
07.15, 19.20, 23.25 Побег из города. (12+)
07.45, 19.50, 23.55 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
08.10, 20.20, 00.25 Моя крепость. (12+)
08.40, 20.50, 01.00 Сам себе дизайнер. (12+)
08.55, 21.10 Пусть растёт! (0+)
09.25, 21.40, 01.40 Дачных дел мастер. (12+)
09.55, 14.00, 02.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.25, 10.40, 13.40 Огород круглый год. (12+)
11.00, 15.00, 03.15 Самогон. (16+)
11.20, 15.20, 03.30 Закуски. (12+)
11.35, 15.35 Органическое земледелие. (0+)
12.05 Народные умельцы. (12+)
12.35, 16.40 Красивая выпечка с Джульеттой. (12+)
13.30 Огород круглый год. Зимние работы. (12+)
14.30, 02.45 Усадьбы будущего. (12+)
16.10, 04.10 Ремонт без правил. (12+)
17.30, 05.35 Дом с нуля. (12+)
22.10 Как поживаете? (12+)
22.40 Чай вдвоем. (12+)
01.10 Проект мечты. (12+)
02.05 Варенье. (12+)
03.40 История усадеб. (12+)
04.35 Идеальный сад. (12+)
05.05 Огород от-кутор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Спортивная гимнастика. «Кубок олимпийского чемпиона Михаила Воронина». Трансляция из Москвы. (0+)
08.05 Несвободное падение. Елена Мухина. (16+)
08.55, 20.25 Десятка! Самые выдающиеся гимнасток. (12+)
09.15, 14.55, 22.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.35 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
11.45, 22.55, 00.05 Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Трансляция из Москвы. (0+)
12.45 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - VIBOX. Трансляция из Москвы. (0+)
15.15 Пара на дистанции. С Новым годом! (12+)
15.30, 22.25 Мир бильярда. (12+)

16.00 Рerби. PARI Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)
17.50 Анатомия спорта. (0+)
18.15 Художественная гимнастика. Международный турнир. Трансляция из Москвы. (0+)
20.40 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). Трансляция из Тулы. (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
01.10 Пара на дистанции. С Новым годом! (12+)
01.30 «Год российского спорта». Документальный фильм. (12+)
02.25 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (0+)
04.00 Конный спорт. Скачки. Приз Президента Российской Федерации. Трансляция из Грозного. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Плейлист. Зима. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 2022-й. Захочешь - не забудешь. (16+)
10.00 Звезды о звездах. Гороскоп-2023. (16+)
 Самые топовые артисты страны представляют астрологический прогноз на 2023-й год. Каждый музыкант рассказывает про свой знак зодиака.

11.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
12.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
13.00 Top-30. Русский плейлист года. (16+)
 Самый топ трендовых клипов твоих любимых российских исполнителей за год!
15.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! 2022. (16+)
20.00 Новогодний чарт на МУЗ-ТВ. (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! 2023. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Бурёнка Даша». (0+)
07.00 «Праздник новогодней ёлки». (0+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины песенки». (0+)
09.30 «Морики Дорики». (0+)
11.05 «Кошечки-собачки». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. Искатели приключений». (0+)
12.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Ночью при луне». (0+)
12.35 «Ну, погоди! Каникулы: Снежки, Стоп! Нянто!, Вызов, Лунатизм». (6+)
13.20 Друзья на все времена. «Зима в Простоквашино», «Дед Мороз и лето». (6+)
14.00, 18.00, 19.40 «Белый и пушистый Новый год». (0+)
17.50 «Новогодние волшебности». (0+)
19.00 МУЛП!Премьера! «Простоквашино. Один дома», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Ночью при луне», «Кошечки-собачки. Искатели приключений», «Енотки. Первые слова. Елка», «Мальшарики идут в детский сад. Скорая помощь», «Черепашки. Торопыжка». (0+)

О!

05.00 «Истории Баданаму». (0+)
 Добрый, весёлый и очень познавательный мультсериал для детей.
06.30 О! Музыка! (0+)
 Все самые любимые песни из мультфильмов - теперь на телеканале «О!»
07.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 В космосе тоже есть такси!
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Смешарики». (0+)
14.00 «Оранжевая королева». (0+)
16.00 О! Новый год! Мультмарафон. (0+)
 Самый лучший способ создать праздничное настроение - это всей семьей смотреть новогодние серии любимых мультфильмов! Проведи праздник вместе с Коржиком, Карамелькой и Компотом, Прабу, Олей и Колей, Крошем, Ежиком и Нушей, семьей Оранжевых коров! Присоединяйся к мультмарафону на «О!». С Новым годом!
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 О! Новый год! Мультмарафон. (0+)
02.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
09.15 «Умка». (0+)
 Вы услышите сказки шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкай.
11.00 «Семья на ура!» (0+)
 Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
11.30 «Трое из Простоквашино». (0+)
11.50 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
12.10 «Зима в Простоквашино». (0+)
12.25 «Умка». (0+)
12.35 «Умка ищет друга». (0+)
12.45 «Ералаш». (6+)
14.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
16.05 «Оранжевая королева» встречает Новый год. (0+)
18.15 «Маша и Медведь» встречают Новый год. (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Новогодний мультмарафон. (0+)
23.00 Детям большим и маленьким. «Новогодняя ёлка в Кремле». (0+)
 Настоящая зимняя сказка - у вас дома! В основе сюжета сказки лежит история мальчика Саши, которому для того, чтобы повзрослеть, необходимо пройти ряд испытаний, разочарований в друзьях и вновь их обрести. Волшебник Стеклодув создаёт стеклянные шары из северного сияния, блестя глаза, морозного воздуха, тёплых слов - и в каждую игрушку помещает героев сказок. На одной сцене встречаются Гуси-Лебеди, Емеля, Печка, Щука, Снеговик и Золотая Рыбка, исполняющая самые заветные желания!
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 Новогодний мультмарафон. (6+)
 Смотрите праздничные серии любимых мультфильмов!

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Принцесса и дракон». (12+)
 Мечтали ли вы когда-нибудь о том, чтобы попасть в сказку? Принцесса Варвара находит в библиотеке замка магическую книгу и с ее помощью оказывается в волшебной стране, где встречает фантастических животных, веселых гномов и настоящего дракона.
07.15, 15.15, 23.15 «Белка и Стрелка: Карийская тайна». (6+)
08.35, 16.35, 00.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
09.50, 17.50, 01.50 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
11.10, 19.10, 03.10 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)
12.45, 20.45, 04.45 «Урфин Джус возвращается». (12+)
 Элли и ее верный пес Тотоска снова оказываются в Волшебной стране в самое подходящее время.

Солнце

05.00 «Ну погоди! Каникулы». (6+)
06.30 «Буба». (0+)
10.00 «Законцованная деревня Пинокио». (6+)
13.45 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
15.30 «Побег из джунглей». (6+)
17.35 «Тайна парка развлечений». (6+)
19.30 «Нико-2». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
 Продолжение любимого сериала происходит в наши дни. В Простоквашино появилась Вера Павловна, сестрелка Дяди Фёдора, и её зверёк Тама-Тама. Шарик и Матроскин обзавелись гаджетами, и благодаря им Простоквашино стало настоящим фермерским хозяйством.
22.35 «Ералаш». (6+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 «Ералаш». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

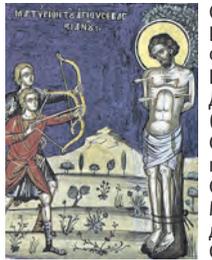
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗОЛУШКА». (0+)
 СССР, 1947 г.
06.35 Воскресение. (0+)
08.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
 СССР, 1938 г.
10.15 «Праздник новогодней елки». Мультфильм. (0+)
11.25 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
13.00 Новогодние мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
13.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
15.45 Святые воины. Иоанн Русский. (6+)
16.20 Святые воины. Феодор Ушаков. (6+)
16.55 Святые воины. Димитрий Донской. (6+)

17.25 Святые воины. Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
18.00 Патриарший новогодний молебен в Храме Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
18.40 Простые чудеса. (12+)
20.35 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (0+)
 Россия, 1997 г.
22.35 Донбасс. По дороге в Рождество. (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 Донбасс. По дороге в Рождество. (0+)
02.25 «Лето господне». Новолетие. (6+)
03.55 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (0+)

Православный календарь

31 декабря
 Семидесятица по Пятидесятнице, суббота перед Рождеством Христовым. Глас 3. Мчч. Севастияна и дружины его.



Свт. Модеста, архиеп. Иерусалимского. Прп. Флора, еп. Амийского. Прп. Михаила исп. Прп. Даниила Пустытника (Рум.). Прп. Севастияна Сохотского, Пошехонского. Прославление прав. Симеона Верхотурского. Мч. Виктора. Сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского. Сщмчч. Николая, архиеп. Великоустюжского, Или, Иоанна, Владимира и Николая пресвитеров. Сщмч. Сергия диакона и мц. Веры.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Познавший свои прегрешения имеет силу и над языком своим; а многоглаголивый еще не познал себя, как должно». Прп. Иоанн Лествичник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

26 декабря	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 07 мин.
27 декабря	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 08 мин.
28 декабря	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 7 ч. 09 мин.
29 декабря	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 06 м. Долгота дня: 7 ч. 10 мин.
30 декабря	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 07 м. Долгота дня: 7 ч. 11 мин.
31 декабря	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 08 м. Долгота дня: 7 ч. 12 мин.
1 января	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 09 м. Долгота дня: 7 ч. 13 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 ДЕКАБРЯ ПО 1 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 ДЕКАБРЯ
 В 1783 году физик Луи Себастьян Ленорман продемонстрировал первый в истории прыжок с парашютом с высоты.
 В 1825 году в Санкт-Петербурге произошло восстание декабристов.
 В 1898 году Мария и Пьер Кюри впервые получили радий.
27 ДЕКАБРЯ
 В 1945 году был основан Международный валютный фонд.
28 ДЕКАБРЯ
 В 1895 году состоялся первый публичный киносеанс (День рождения кинематографа).
29 ДЕКАБРЯ
 В 1911 году в Москве появился маршрут легендарной «Аннушки» - трамвая «А».

В 1932 году в СССР установлено почетное звание «Ворошиловский стрелок» 1-й и 2-й степеней.
30 ДЕКАБРЯ
 В 1927 году химик Сергей Васильевич Лебедев первым в мире разработал способ получения синтетического каучука.
31 ДЕКАБРЯ
 В 1898 году в России открылась первая междугородняя телефонная линия Санкт-Петербург - Москва.
1 ЯНВАРЯ
 В 1700 году в России был введен Юлианский календарь.
 В 1968 году на Центральном телевидении СССР впервые вышла программа «Время».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
26 ДЕКАБРЯ. Алексей, Арсений, Евгений.
27 ДЕКАБРЯ. Николай.
28 ДЕКАБРЯ. Александр, Василий, Павел.
29 ДЕКАБРЯ. Аркадий, Владимир, Макарий, София.
30 ДЕКАБРЯ. Даниил, Иоанн, Пётр, Сергей.
31 ДЕКАБРЯ. Вера, Виктор, Михаил.
1 ЯНВАРЯ. Григорий, Илия, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
26 ДЕКАБРЯ ■ Международный день подарков
 ■ День войск ПВО Сухопутных войск России
27 ДЕКАБРЯ ■ День спасателя Российской Федерации
28 ДЕКАБРЯ ■ Международный день кино
29 ДЕКАБРЯ ■ Международный день виолончели
30 ДЕКАБРЯ ■ День образования Союза Советских Социалистических Республик (1922 г.)
31 ДЕКАБРЯ ■ Канун Нового года
1 ЯНВАРЯ ■ Новый год ■ Всемирный день мира
 ■ День памяти былинного Ильи Муромца

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Агей-пророк сеет иней на порог

26 декабря по народному календарю считалось Евстратиевым днем. Согнутые ветки можжевельника в этот день означали приближение метели. Также погода дня соответствовала погоде января.
 Ночной иней **27 декабря**, в Филимонов день, предвещал снегопад. Погода Филимонова дня соответствовала погоде февраля.
28 декабря, в Трифонов день, многие приметы говорили о снижении температуры: северный ветер, красная заря, треск деревьев, утреннее чирикание синиц. Какая погода 28 декабря, таким и март будет.
 Про **29 декабря**, день Агея Инесея, говорили: «Агей-пророк сеет иней на порог». Погода это-

го дня соответствовала апрельской.
30 декабря у наших предков называлось Даниловым днем. Считалось, что если на Данила на деревьях появится иней, то Святки будут теплыми. Погода **31 декабря**, в Моделстов день, соответствовала июньской. Если снег в этот день падает большими хлопьями, то мороз будет умеренным и даже возможна оттепель.
 По приметам в день Ильи Муромца, **1 января**, определяли урожайность будущего года: снегопад сулил богатый урожай зерновых, сильный ветер - орехов, звездная ночь - ягод, яркая луна - бобовых.

Одна девушка загадала на Новый год желание жить полной жизнью и поправилась на 10 кг.

ТЕЛЕК
 Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
 Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
 Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор Вавилов А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКОВ О.В., Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н., Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

51 (568). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 20.12.2022 г., фактическое: 01.00 час. 20.12.2022 г. Дата производства: 20.12.2022 г. Дата выхода в свет 21.12.2022 г. Тираж 1 002 500.
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3227. Выходит во всех областях ЦФО.
 Общий тираж 1 154 950. Сайт газеты telek.kardos.media
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
 Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
 Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

7 ПЕРВЫЙ



23.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

- 06.00 «Новогодний календарь». (0+)
- 06.55 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)**
- 08.25 «ДЕВЧАТА». (0+)**
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)**
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)**
- 13.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)**
- 15.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)**
- 17.00 Новогодний «Мечтатели». (12+)
- 17.50 Премьера. «Наш Новый год». Большой праздничный концерт. (12+)
- 19.05 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. (16+)
- 21.00 «Время». Специальный выпуск. 55 лет в эфире
- 21.45 «ВПЕРВЫЕ НА ТЕЛЕВИДИИ: «МАЖОР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)**
- 23.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)**
- 01.15 «Михаил Задорнов. От первого лица». (16+)
- 02.15 «Новогодний калейдоскоп». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Мое родное». (12+)
- 07.15 «Моя родная юность». (12+)
- 09.00 «ЗОЛУШКА». (0+)**
- 10.20 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)**
- 11.40 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)**
- 13.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. ЗНАКОМСТВО. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ. КОРОЛЬ ШАНТАЖА. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА. СОБАКА БАСКЕРВИЛей. СОКРОВИЩА АГРЫ». (12+)**
- 17.20 «ИГРА». (12+)**
- 23.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)**
- 00.40 «СВОИ-5». (16+)**

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

- 05.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)**
- 06.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)**
- 09.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)**
- 11.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)**
- 13.05 «Песня года»
- 14.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)**
СССР, 1973 г. Комедия. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлёв. Инженер Тимофеев, он же Шурик, знакомый зрителям по предыдущим лентам Леонида Гайдая, в этом фильме - изобретатель, сконструировавший машину времени.
- 16.30 «ОДЕССКИЙ ПАРОХОД». (12+)**
- 18.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)**
Россия, 2020 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая.
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
- Местное время
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)**
- 22.45 «КОНЁК-ГОРБУНОК». (6+)**
- 00.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)**
- 02.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)**

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)**
- 09.15 11.55 14.40 17.15 «Легендарные матчи». (12+)
Проект посвящает несколько выпусков 50-летию юбилею Суперсерии между советскими хоккеистами и канадскими профессионалами. В сентябре 1972 года сборной СССР предстояло новое испытание...
- 20.00 «Место встречи». (12+)
- 23.00 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)**
- 01.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)**
- 02.30 «Фронтовые истории любимых актеров». (16+)
- 05.15 «Артисты фронту». (16+)

ТВУ ТВЦ



12.55 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)

- 06.25 «Дед Мороз и зайцы». Юмористический концерт. (16+)
- 09.30 Новогодняя «Москва резинувшая». (16+)
- 10.10 «ЗОЛУШКА». (0+)**
- 11.30 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)
- 12.15 «Назад в СССР». (12+)
- 12.55 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)**
- 14.30 События
- 14.45 «ВЬЮГА». (12+)**
Россия, 2015 г. В ролях: Анна Леванова, Илья Шляга, Александр Наумов.
- 16.15 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 17.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)**
- 20.15 «Артистка». (12+)**
- 21.55 «Приют комедиантов». (12+)
- 23.30 «Песня года». Битва за эфир. (12+)
- 00.10 «Короли комедии. Взлететь до небес». (12+)
- 00.50 «Короли комедии. Пережить славу». (12+)
- 01.35 Михаил Задорнов. Трудно жить легко». (12+)
- 02.15 «ГОРБУН». (12+)**
- 04.00 «Жан Марс. Игры с любовью и смертью». (12+)
- 04.40 «Жан Марс против Луи де Фюнеса». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАШИНА». (12+)**
- 07.50 09.00 «Мультфильмы». (12+)
- 09.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)**
- 11.10 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (0+)**
- 12.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)**
- 13.55 «15.05 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)**
- 15.00 19.00 Новости
- 16.10 Концерт «Хиты XX века». (12+)
- 19.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)**
- 20.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (0+)**
- 23.00 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (18+)**
- 00.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (12+)**

НТВ НТВ



19.00 «Сегодня»

- 04.55 «Следствие вели». (16+)
- 05.55 «ДЕД МОРОЗ: БИТВА МАГОВ». (6+)**
- 07.45 «В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ». (16+)**
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 09.50 «В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ». (16+)**
- 10.50 «АФОНЯ». (0+)**
СССР, 1975. Комедия. В ролях: Леонид Куравлев, Евгений Леонов. Одинокая и однообразная жизнь слесаря-сантехника Афона становиться чуть веселее после «левых» заработков в компании собутыльников.
- 12.20 «АБСУРД». (16+)**
- 15.30 «Новогодний миллиард»
- 17.00 «АБСУРД». (16+)**
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «АБСУРД». (16+)**
- 21.00 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. Финал. (16+)
Вот и пролетели восемь выпусков третьего сезона легендарного проекта НТВ «Суперстар!», в котором за звание нового «суперстара» боролись 10 артистов, пик популярности которых пришёлся на 80-90-е и нулевые.
- 23.45 «ВЕЗЁТ». (16+)**
- 03.55 «ПРОТИВ ВСЕХ ПРАВИЛ». (16+)**

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
- 05.25 «Интерьер, например». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



10.25 «Запечатленное время»

- 06.30 «Двенадцать месяцев»
- 07.30 «ПОХИЩЕНИЕ»**
- 10.25 01.10 «Запечатленное время»
- 11.00 01.35 «Маленький бабуин и его семья»
- 11.55 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»**
- 14.15 «Пласидо Доминго и друзья». Гала-концерт в театре Ковент-Гарден. 1996 год
- 15.45 «БЕГЛЕЦЫ»**
- 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
Документально-постановочный проект «Сокровища Московского Кремля» охватывает период в шесть веков, от времён Дмитрия Донского и святителя Алексия до конца российской монархии при Николае II.
- 18.10 Гала-концерт звёзд «Под сказочным небом «Геликона»
- 19.45 «Невероятные приключения Луи де Фюнеса»
- 20.35 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР»**
- 22.00 Спектакль «Щелкунчик»
- 23.25 «Рождество в гостях у Тюдоров с Люси Уорсли»
- 00.25 Фильм-концерт «Ив Монтан поет Превера»
- 02.30 «Падал прошлогодний снег». «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 09.00 «Будни»
- 06.00 13.00 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 10.00 11.00 12.00 15.00 16.00 19.00 22.00 «Новости 360»
- 11.05 «Маршрут построен». (12+)
- 12.30 «С Новым годом, или Праздники новой эпохи». (12+)
- 15.30 21.30 01.30 «Погода 360»
- 17.00 18.00 19.05 20.00 «100 чудес света». (12+)
- 21.00 02.00 «Прогулка». (12+)
- 22.05 22.30 22.55 23.20 23.40 00.10 00.35 01.00 «Горизонт приключений. Север». (12+)
- 03.30 «МузейОн». (12+)

СТС СТС



09.05 «Три кота и море приключений». (0+)

- 06.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 07.05 «Мультфильмы». (0+)
- 09.05 «Три кота и море приключений». (0+)
- 10.15 «Барбоскины на даче». (6+)
- 11.30 «Снежная королева». (0+)
В стремлении сотворить холодный и практичный мир, где чёткость линий призвана заменить эмоции, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий.
- 12.45 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
- 14.00 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
- 15.25 «Снежная королева. Зазеркалье». (6+)
- 16.45 «Кот в сапогах». (0+)
Приключения легендарного Кота до встречи со Шрэком и Осликом. Герою предстоит приобрести закалку и мудрость, шарм и хитрость...
- 18.10 «Шрэк-2». (6+)
- 19.35 «Шрэк Третий». (6+)
- 21.00 «Шрэк навсегда». (12+)
- 22.25 ПРЕМЬЕРА! «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)**
- 23.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (12+)**
- 01.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)**
- 02.35 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)**
- 04.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)**
- 05.10 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 06.45 07.05 07.30 08.20 08.40 09.00 09.30 09.55 23.45 23.55 00.20 00.40 01.05 02.15 02.25 02.50 03.10 03.35 04.00 04.10 04.35 04.55 05.20 05.45
Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 10.25 19.15 23.00 01.30 «Тайны кино». (12+)
- 11.10 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ ТРИЖДЫ». (16+)**
- 13.00 «И ПАДАЕТ СНЕГ». (16+)**
- 20.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)**
СССР, 1982 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Аманова, Борис Галкин, Лидия Смирнова.
- 21.20 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)**

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>20.40 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)</p>	 <p>09.15 Однажды в России. (16+)</p>	 <p>04.30 Наследники и самозванцы. (16+)</p>	 <p>07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+)</p>	 <p>17.50 «Наши в UFC». (16+)</p>	 <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p>
<p>05.00 «Карлик Нос». (0+)</p> <p>05.50 19.10 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)</p> <p>07.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)</p> <p>08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)</p> <p>09.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)</p> <p>10.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)</p> <p>12.05 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)</p> <p>13.10 «Три богатыря: Ход конем». (6+)</p> <p>14.20 «Три богатыря и Морской царь». (6+)</p> <p>15.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)</p> <p>16.40 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)</p> <p>18.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)</p> <p>20.40 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)</p> <p>22.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)</p> <p>23.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)</p>	<p>07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>09.15 Однажды в России. (16+)</p> <p>11.30 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>13.50 «Однажды в России». (16+)</p> <p>16.00 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ УГАРОМ!» (16+) Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Михаил Галустян, Павел Воля. Премьера! Грандиозный новогодний капустник, в котором зрители увидят самых популярных музыкантов, актеров и шоуменов, пародирующих любимые всеми нами фильмы, сериалы, клипы и шоу.</p> <p>17.10 «Комеди Клаб. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>21.30 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>23.00 «ПЬЯНАЯ ФИРМА». (16+)</p> <p>02.30 «БОРОДАЧ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>11.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)</p> <p>12.15 «Принцесса и дракон». (6+)</p> <p>13.30 «Джастин и рыцари доблести». (6+)</p> <p>15.00 «Снежная королева». (6+)</p> <p>16.15 «Снежная королева: Перезаморозка». (6+)</p> <p>17.30 «Снежная королева: Огонь и лёд». (6+)</p> <p>18.45 «Клара и волшебный дракон». (6+)</p> <p>20.15 «Чудо-Юдо». (6+)</p> <p>21.15 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+) Россия, 2009 г. Фантастика. В ролях: Григорий Добрыгин, Иван Жидков.</p> <p>23.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>01.45 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>04.30 Наследники и самозванцы. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванов никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком.</p> <p>00.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 И 1/3. ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (0+) США, 1994 г. Комедия. В ролях: Лесли Нильсен, Присцилла Пресли. Известный террорист Рокко с помощью своей мамы и арабских «дружков» собирается устроить кромешный ад на церемонии вручения «Оскара»...</p> <p>01.15 «+100500». (18+)</p> <p>05.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>06.00 «Ты в бане!» (12+)</p> <p>06.30 МультиСпорт. (0+)</p> <p>08.15 Все на Матч! (12+)</p> <p>10.35 «Здесь был Тимур». (12+)</p> <p>11.40 Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!». (0+)</p> <p>12.50 «Год российского спорта». (12+)</p> <p>13.55, 15.10 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Гонка преследования. Женщины. Пр.тр.</p> <p>14.35 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>14.50 «Спорт Тоша». (0+)</p> <p>15.45 «Ну, погоди!» (0+)</p> <p>15.55 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Пр.тр.</p> <p>17.50 «Наши в UFC». (16+)</p> <p>19.50 «Магия спорта». (12+)</p> <p>22.20 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)</p> <p>00.55, 01.25, 01.55 География спорта. (12+)</p> <p>02.20 «Лев Яшин - номер один». (6+)</p> <p>03.30 Специальный репортаж. (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 «Любимый Новый год». (16+)</p> <p>10.05 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+) Великобритания - Франция, 2001 г. Романтическая комедия. В ролях: Рене Зеллвегер, Хью Грант, Колин Фёрт. Бриджит Джонс - молодая незамужняя англичанка.</p> <p>11.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)</p> <p>13.25 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)</p> <p>15.25 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЭНЫШ». (16+)</p> <p>19.00 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>22.50 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)</p> <p>00.50 «Наш Новый год. Золотые восьмидесятые». (16+)</p> <p>02.00 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>05.00 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Быков прищурился, глядя на бумажные снежинки, веселыми стайками рассевавшиеся на оконное стекло, на дверцы шкафа с «деловыми» папками, на дверь кабинета, на стены.

— Может, на светильники еще повесить? — призадумалась Вера, с азартом разглядывая потолочные панели с встроенными в них лампами дневного света.

— Предлагаю просто свалить в сугроб посреди кабинета, — съехидничал Быков, посмотрев на стопку вырезанных из бумаги кружев на Веринном столе.

— Неромантичный ты, — беззлобно ответила Вера, вытягивая из ящика стола разноцветную мишуру. — Вот посмотришь, как красиво тут будет, как празднично, когда я все украсу. Все будут заходить к нам

Ничто не испортит настроения

в кабинет и ахать от восторга.

— А нам точно это надо?
— Что — это? — не поняла Вера.

Чтобы к нам все заходили? Я и без лишних посещений никак дела не дооформилю. А скоро отчеты сдавать. Ты-то почему свои не пишешь?

— А я уже все написала, — меланхолично протянула женщина, самозабвенно складывая из зеленой мишуры елку на стене. — Слушай, а ты не помнишь, ку-

да мы в прошлом году коробку с елочными игрушками засунули? Я сегодня поискала, не нашла. Может, кто стащил для своего кабинета?

Быков не ответил. С осуждением глянул на Веру и погрузился в отчетность, бубня себе под нос что-то вроде «вечный двигатель у нее, что ли, встроен?». А когда поступил вызов и нужно было срочно выезжать на место преступления, Быков выругался уже вслух, кляня на чем свет стоит и отчеты, и начальство, и преступников.

— Я съезжу, — беззаботно отозвалась Вера и выпорхнула из кабинета, прихватив пуховик.

Да не видел я ничего, — заверял Веру и прибывшего на место преступления участкового хозяин ограбленного дома. — Лампочка в фонаре перед домом перегорела, было темно. Полгода исправно служила, срок вышел. Поэтому я не сразу увидел, что перед входом следы на снегу, вот и потоптался, пока дверь пытался в темноте открыть. И за ручку двери хватался, да. Но я же не знал, что меня ограбили и нужно вызвать полицию. Только когда домой попал, свет включил, осмотрелся, понял, что картин на стене нет.

— Ну, то есть все возможные улики вы уничтожили, — констатировал участковый. — Следы затоптали, отпечатки залапали.

— Да я же не знал, — взвыл потерпевший.

— А лампочка? — поинтересовалась Вера. — Когда

мы приехали, над входом горел свет. Значит, лампочку вы уже заменили? А куда дели старую?

— Да там, на верстаке у входа оставил, принесу сейчас, — недоуменно посмотрел на Веру мужчина.

А пойдемте вместе, — предложил Вера, — мне как раз кое-что нужно рассмотреть на улице.

Через минуту Вера изучала лампу накаливания — подняла ее, посмотрела на свет, убедилась, что да, лампочка перегоревшая. Улыбнулась хозяину дома.



Как Вера поняла, что никакого ограбления не было?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 50: в первом ряду, как Вера и сказала, отпечатки пальцев, найденные на стакане. Их четыре. Одни принадлежат директору, которого пытались отравить, другие три, если сравнить с нижним рядом отпечатков, — подозреваемым. А это уборщица, секретарь и помощник директора. Преступником может быть кто угодно. Но один из подозреваемых погряз во лжи. Отпечатки секретарши могут быть на стакане, потому что она его приносила боссу. Уборщицы тоже — она убиралась в кабинете и могла переставлять стакан на столе. В этом нет ничего криминального. А вот отпечатков помощника директора на стакане быть не может, ведь, по его утверждению, он был в командировке и только звонил начальнику. Но они там есть. Вот и главный подозреваемый, а скорее всего, и преступник.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

09.55 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

14.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)

16.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)

18.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)

20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих

22.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

СССР, 1956 г. В ролях: Игорь Ильинский, Людмила Гурченко, Юрий Белов

00.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

02.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)

04.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

TV1000

05.45 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

США, Китай, 2017 г.

07.35, 01.45 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)

09.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)

11.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)

13.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)

15.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)

17.25 «Шрэк». Мультфильм. (6+)

19.00 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)

20.35 «Шрэк Третий». Мультфильм. (6+)

22.10 «Шрэк навсегда». Мультфильм. (6+)

23.45 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

03.30 «МОСТ В ТЕРАПИЮ». (6+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультфильмы. (6+)

07.50 «Ну, погоди!» Мультфильм. (6+)

08.35 «БАТЯ». (16+)

09.55 «РОДНЫЕ». (12+)

11.30 «ПАПЫ». (6+)

13.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

14.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

16.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

17.25 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)

19.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)

20.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

22.25 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)

00.15 «МИФЫ». (16+)

01.50 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)

03.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)

ДОМ КИНО

09.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

15.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)

16.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)

18.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)

19.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

20.50 «Три богатыря и конь на троне». (6+)

22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

Россия, 1998 г.

00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

Россия, 1995 г.

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)

02.50 «ДОВЕРИЕ». (16+)

04.15 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

05.55 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)

07.35 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

09.15 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

10.40 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)

12.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

13.40 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

15.25 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

17.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

18.50 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

20.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

Комедия, драма, приключения, фантазия, США, 2012 г.

22.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

08.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

10.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)

12.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)

Комедия, Россия, 2013 г.

13.45 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)

15.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

17.05 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

18.50 «МАТЧ». (16+)

21.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

23.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

00.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

02.40 «МАРАФОН». (12+)

04.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.05 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)

01.50 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)

04.10 «БАБКИ». (16+)

05.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

07.05 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)

09.20 «КТО Я?». (12+)

11.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)

13.20 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)

15.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)

17.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)

19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

21.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)

Комедия, Россия, 2010 г.

23.00 «ЧИНОВНИК». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)

02.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

03.40 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)

05.30, 06.25, 07.15, 08.05, 08.55, 09.50 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

10.45 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

12.45, 13.40, 14.35, 15.30, 16.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)

17.25 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

19.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)

Комедия, приключения, фантастика, Польша, 1983 г.

20.45, 21.55 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)

23.10 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)

09.50 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)

11.45 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (12+)

15.00 «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ». (16+)

16.50 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)

18.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)

20.05 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)

21.50 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)

2016 г. В ролях: Екатерина Куценкова, Иван Жидков

01.15 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (12+)

03.10 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)

04.55 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)

CINEMA

07.45 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)

09.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)

11.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)

13.40 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)

15.45 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)

18.05 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА». (18+)

20.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)

США, 1994 г. В ролях: Джон Траволта, Сэмюэл Л. Джексон, Брюс Уиллис, Ума Турман, Винг Рейзм

22.45 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)

01.10 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)

02.40 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)

04.10 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)

06.25 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)

08.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)

10.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)

12.05, 13.05, 14.05, 15.05 Правила моей кухни. (16+)

16.05, 16.55, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕБЕРТА». (16+)

21.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)

22.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

00.50 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (16+)

02.45 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)

04.20 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)

РЕТРО

06.00, 03.00 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)

07.30 «СКРУДЖ». (16+)

09.30 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)

10.45, 23.50 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

12.25 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)

13.50 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

15.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАН В НЬО-ЙОРКЕ». (16+)

16.45, 02.35 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

17.15 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)

19.00 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)

20.15 «ШАРАДА». (16+)

22.15 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)

01.25 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.20, 06.10, 07.10, 08.00, 08.50, 09.40, 10.30, 11.20, 12.20, 13.10, 13.50, 14.20, 15.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

05.15, 07.50, 08.45, 09.30, 10.25, 11.15, 12.10, 13.00, 14.15 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)

06.00, 15.05 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

07.05, 13.40 «Машкины страшилки». Мультсериал. (0+)

16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)

22.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

02.00 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)

Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Юлия Марченко, Екатерина Редникова, Дмитрий Мулярь, Игорь Гордин, Даниил Спиваковский

12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

Сериал. Романтическая комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев

16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+)

11.30 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2». (16+)

13.10 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (0+)

Юная Холли живёт в солнечной Калифорнии с самым замечательным на свете отцом-одиночкой, а её ровесница Эбби - в туманном Лондоне с прекрасной любящей матерью, тоже одиночкой. Первая девочка мечтает о маме, без которой ей очень тяжело, а второй так хочется, чтобы у неё был папа. Девочки случайно встречаются в летнем лагере...

15.10 «КУХНЯ». (12+)

00.10 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МАНЕКЕНЩИЦА» (субтитры). (16+)

2 серия. Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.

11.00, 19.00, 03.00 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (6+)

2 серия. Музыка, мелодрама, США, 1965 г.

12.20, 20.20, 04.20 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (12+)

Мелодрама, комедия, Россия, 2019 г.

13.55, 21.55, 05.55 «ПАМЯТЬ» (субтитры). (16+)

Фантастика, драма, Колумбия, Катар, Франция, Германия, 2021 г. В ролях: Тильда Суинтон, Агнес Брекке

16.10, 00.10, 08.10 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬ». (12+)

Биографическая драма, Россия, 2000 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Фестиваль Авторадио». (12+)

Музыкальный фестиваль с участием популярных российских и зарубежных исполнителей.

06.20 Мультфильмы. (6+)

07.10 «ЗОЛУШКА». (0+)

08.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)

10.00 Новости

10.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)

11.45 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+)

13.15 «САДКО». (0+)

14.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (0+)

16.55 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)

Приключения, СССР, 1982 г.

18.30 Новости

18.55 «ЗИТА И ГИТА». (12+)

21.20 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)

23.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)

01.20 «Фестиваль Авторадио». (12+)

Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей.

03.20 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

05.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)

06.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

08.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

10.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

12.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)

13.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

15.10 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет жителя от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-прежнему грабит военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко...

01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

02.50 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Россия, 2009-2022 гг.

05.20 Пятница News. (16+)

05.45 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

06.40 Пятница News. Дайджест. (16+)

07.10 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

08.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

13.40 «Аисты». Мультфильм. (6+)

15.00 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

16.40 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

19.20 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (16+)

21.50 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)

00.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)

02.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)

03.20 Пятница News. Дайджест. (16+)

03.50 На ножках. Отели. (16+)

04.30 Пятница News. Дайджест. (16+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.

08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

11.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

14.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

17.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

20.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

23.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.00, 01.55, 02.50, 03.45 «ЧКАЛОВ». (16+)

04.35 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)

06.20, 07.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)

08.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)

08.25 Всемирное наследие. (12+)

09.15 Кольцо «А». (12+)

09.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)

09.55 Россия глазами иностранцев. (12+)

10.45 Хроники общественного быта. (12+)

11.00, 11.50 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)

12.40 Россия научная. Великие имена. (12+)

13.00, 13.55, 14.50, 15.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

16.45 Кольцо «А». (12+)

17.00, 17.50, 18.40 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

19.30 Книжные аллеи. (12+)

20.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)

20.55 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)

21.35 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)

22.05 Обыкновенная история: Ёлочные украшения. (6+)

22.15 История: Как люди ориентировались во времени? (12+)

23.10 Город с характером. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)

06.25, 07.25, 08.25, 09.25, 10.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

11.25 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)

12.25 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)

13.25 Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+)

14.20 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараонская задача. (12+)

15.20, 16.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)

17.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)

18.00 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)

19.00 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)

20.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)

21.00 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)

22.00 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)

23.00, 00.00, 01.00, 01.50 Сканирование Нила. (12+)

02.45, 03.25 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)

04.10, 05.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 13.00, 13.25, 20.00, 20.30, 02.55, 03.20 Тайны анатомии. Органы чувств. (12+)

В нас много всего интересного: кости, мышцы, кровеносные сосуды, головной мозг. Но все это не имеет абсолютно никакого значения без взаимодействия с окружающей средой. Как раз для этого существует еще одна очень важная система. Система органов чувств.

06.55, 13.55, 20.55, 03.45 Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)

07.20, 14.25, 21.25, 05.10 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)

07.50, 14.50, 21.55, 05.35 Большой скачок. Новое тело. (12+)

08.20, 15.20, 22.20, 04.15 Тайны анатомии. Имунная система. (12+)

08.45, 15.50, 22.50, 04.40 Тайны анатомии. Кожа. (12+)

09.15, 16.15, 23.20 Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+)

Какие тайны скрывают внутренне мира мужчины и женщины?

09.45, 16.45, 23.50 Химия нашего тела. Сахар. (12+)

10.30, 17.30, 00.35 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)

11.20, 18.20, 01.20 Химия нашего тела. Витамины. (12+)

12.05, 19.10, 02.05 Как укрепить иммунитет? (12+)

Усадьба

06.00, 09.00, 12.05, 18.00, 21.20 Красивая выпечка с Джульет. (12+)

06.50, 13.00, 22.10, 03.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

07.15, 22.40, 04.25 Усадьбы будущего. (12+)

07.45, 14.00, 04.50 Самогон. (16+)

07.55, 14.20, 19.20 Органическое земледелие. (0+)

08.30, 23.40 Народные умельцы. (12+)

09.50, 15.40, 01.10 Новые Робинзоны. (12+)

10.25, 16.10, 01.40 Побег из города. (12+)

10.50, 02.05 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
 8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ
 • Стиральных машин
 • Холодильников

от 400 р.
 Гарантия
 Скидки 30%
 Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

ПРОВЕРКА И ЗАМЕНА ВОДОСЧЕТЧИКОВ!
 • Регистрация в Росреестре «Аршин»
 • Пакет документов для регистрации для УК и МОЦ

Пенсионерам скидка!
ТЕЛ.: 8 (499) 350-07-03

8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Стиральных машин, Холодильников всех моделей, Телевизоров плазмы ж/к, кинескопных, Газовых плит, Электрических плит, ремонт Швейных машин, оверлоков, Настройка ТВ, ремонт Антенн, прокладка ТВ-кабеля. Ремонт с выездом мастера на дом. Соцскидки. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48

8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит!** Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

«ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА» РЕМОНТ стиральных машин и холодильников, сушильных и посудомоечных машин, электроплит и духовых шкафов, бойлеров и водонагревателей... СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ДО 50%. Выезд БЕСПЛАТНЫЙ по Москве и МО за 1 час. Консультация по телефону БЕСПЛАТНАЯ. Звоните: 8 (495) 106-25-69

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 **Квартиру/комнату СНИМУ** у добросовестных хозяев. Чистота, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

8 (916) 916-16-51 Срочно **ДЛЯ СЕБЯ** куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможны выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогу с расселением и переездом. Звоните, договоримся. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Мария

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд 24ч
 Тел. 8 (903) 666-33-55

Куплю дорого

СТАРИННУЮ Икону, КНИГИ, САМОВАРЫ, КАРТИНЫ, Будду.

Достоинство оценю антиквариат.

8 (916) 240-09-81
 Вырезай и не теряй! Наталья

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 **Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **8-925-403-68-83**

Очень дорого куплю:
 Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки) • Коньяк времён СССР.
 Деньги сразу. Выезд бесплатный.
 8 (495) 797-05-24
 8 (926) 050-12-40

дорого купим
любой антиквариат

- ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. ФАРФОР
- СЕРЕБРО. БРОНЗА. ЧУГУН
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. БУДДЫ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. АРХИВЫ

Выезд, оплата сразу
8 (903) 964-67-77

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 **СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.** КУПИМ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла И МНОГОЕ ДРУГОЕ. А ТАКЖЕ ВСЁ О ДИ-РИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (963) 921-08-38 **Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ.** Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (999) 916-28-14 Куплю: игрушки СССР, жвачку СССР, детские книги СССР от 100 до 500 руб. за книгу, ёлочные игрушки СССР, духи СССР, аудиотехнику, значки, фарфор, статуэтки, посуду, вазы, изделия из серебра, хрусталь, стекло, бронзовые фигурки, иконы, картины, рисунки, часы, люстры, мебель. Тел.: 8 (999) 916-28-14

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Приборы из мельхиора, серебро, золото. Часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно
 8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (985) 938-08-26 **Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватели грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю.** Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (916) 774-00-05 **КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ,** магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиомерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, рисунки, часы, люстры, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документ, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (925) 514-36-14 Открытки, актёры, фотографии, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства, фарфор, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, кукол, юбилейные рубли, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (916) 428-41-93 **ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры.** Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (499) 409-91-42 **Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ** консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автотеда. Банкротство физлиц. www.securisty.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
 Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»

поможет

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выплатить из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т.д.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ
 Пенсионерам и инвалидам Выезд
СКИДКИ до 50% ЮРИСТА
 до конца месяца! НА ДОМ

8 (495) 223-09-79

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

IRBIS
ДВЕРНАЯ ФАБРИКА
БЕЗ МАГАЗИННОЙ НАЦЕНКИ!

СТАЛЬНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
МЫ ЗНАЕМ О ДВЕРЯХ ВСЕ! www.dveri-irbis.ru
МЕБЕЛЬ, КУХНИ, ШКАФЫ, АНТРЕСОЛИ, АРКИ, ПОРТАЛЫ, ОБИВКА.

ВЫЗВАТЬ СПЕЦИАЛИСТА С КАТАЛОГОМ БЕСПЛАТНО!

АКЦИЯ! ДВЕРЬ В ПОДАРОК

СКИДКИ ДО 20% МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

от 5500 руб. **ВСЕ ВКЛЮЧЕНО**

В стоимость входит: Дверное Полотно, Коробка, Наличники.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ!

от 10600 руб. **ВСЕ ВКЛЮЧЕНО**

В стоимость входит: Дверное Полотно, Коробка, Наличники, Замок, Глазок.

Цены указаны с учетом скидки!

8 (495) 201-38-70
с 09:00 до 21:00 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

8 (495) 208-03-88

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Телефон: 8 (985) 985-60-25
- 8 (985) 960-54-59 Для совместного ведения жизни ищете доброго, без матер./жилищ. проблем (взаимно), свободного мужчину 64-75 лет. Телефон: 8 (985) 960-54-59
- 8 (916) 810-47-28 Одинокий москвич 57 лет с очень слабым здоровьем. Познакомлюсь с хуленькой молодой женщиной с добрым характером. Оставлю ей двухкомнатную квартиру. Тел.: 8 (916) 810-47-28.

МЕБЕЛЬ

- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1 500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32
- 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

СООБЩЕНИЯ

- Утерян паспорт гражданина Афганистана № 0A506835 на имя Акбари Зушал, 28.08.1983 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным.
- Утерян паспорт гражданина Афганистана № P02770611 на имя Абдул Сабор, 01.01.1990 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

- ★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ★ График работы: 6/1;
- ★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 30 000 рублей

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

8 (968) 665-20-06 Продавец билетов гослото. 3/п от 21500 руб. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете). Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Нет возрастных ограничений. М. «Пятницкое шоссе», ул. Пятницкое шоссе, д. 39. М. «Пионерская», ул. Кастанаевская, д. 54/3. Тел.: 8 (968) 665-20-06

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

- 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ. Выбор и доставка материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

- 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

- 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

- 8 (985) 212-60-60 Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и недорого. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (985) 212-60-60

- 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

- 8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изящные халатки тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ и ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99
- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ФИНАНСЫ

- 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, ИПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЗДОРОВЬЕ



НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

- 8 (922) 519-00-36 Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45. Тел.: 8 (922) 519-00-36, Пэлтроу Татьяна Анатольевна

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

- 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго Адв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская

Месиво под ногами, мокрое крошево сверху, пронизывающий ветер, норвящий сорвать шапку и холодными лапами залезть под пальто, – ну и мерзкая же зима нынче выдалась! И муж ещё этот...

Ну, то есть бывший уже муж. Оттяпал у меня машину. А я без нее как без рук. Я в сердцах выругалась, напугав пробежавшую мимо бродячую псину. Эх, даже собаки меня боятся. Вон, сбежала... как муж. Тоже теперь бродячий, но с машиной.

«Римма, ты робот»

«А ты точно знаешь, что он однушку на окраине снял? Или меня успокаиваешь?» – пыталась я после развода подружку, чей муж водил дружбу с моим бывшим.

Не давало мне покоя наше расставание. Вот что ему нужно было? Зарабатываю хорошо, у меня свой небольшой бизнес – продаю рыбу и морепродукты. Квартира – на готовую уже пришел. Правда, при разводе и не претендовал. А вот машину отсудил. Видите ли, сам ее в кредит брал, сам кредит выплачивал. Ну да, сам. Да только ни за что, кроме машины, коммуналка, отпуска, одежда – все за мой счет. Такая кормушка богатая, а он сбежал. Умом тронул, не иначе.

«Ты жесткая, орешь все время, с тобой поговорить нормально нельзя», – выдал он перед судом.

Ну, я, конечно, рассказала про причину моего частого негодования. Поговорить со мной нельзя. Да я от бесконечных Пашкиных разговоров устала неимоверно. Только и делал все годы, что языком чесал. Полку на кухне повесить? Месяц просить надо. На концерт вытащу, сидит

«Хочется плакать только от счастья»

с недовольной миной. Ужин попрошу приготовить,пельменей магазинных сварит и доволен. Неделю буду просить, неделю на ужин будут пельмени. В гости ходить не любит, люди ему неинтересны. В соцсетях трепаться с незнакомыми пользователями интересно, а живое общение – нет. В отпуск поехать, так мне самой надо все организовать и привезти усталого от жизни угрюмца на все готовое. Ну вот как было не орать? Я же живая, я же человек.

«Римма, ты робот, – выдал мне Павел после суда. – Даже не всплакнула ни разу».

Самое большое счастье в жизни – это уверенность, что тебя любят.

Виктор Гюго

«Железная ты, что ли?»

Вот тут он прав, не всплакнула ни разу. Наплакалась в свое время вволю, больше не тянет, спасибо. Отец пил. Не бил, нет. Выносил из дому все, что можно, и пропивал. Пашка рос единственным ребенком в семье, заласканным, залюбленным. А мы с сестрой в школу по очереди через день ходили. Потому что куртка одна на двоих была. Одна – и на весну, и на зиму, и на осень. И сапоги одни. Мы с мамой и куртку, и сапоги от отца под диваном прята-



ли, что бы последнее не пропил.

Мама слабохарактерная, не смогла от отца уйти. А со временем сама стала с ним пить. Удивительно ли, что мы с сестрой с четырнадцати лет подрабатывали, а после восемнадцати из дому сбежали без оглядки. Сестра в Архангельск подалась со своим парнем. Музыкой там занимается. А я в Москве осталась, кое-как выучилась, сумела открыть свой бизнес и потихоньку раскрутиться. Какими путями и способами, лучше и не вспоминать. Хлебнула по полной.

Так что плакать... ну Паша пусть поплачет, если невмоготу, а я уж без слез как-нибудь.

– Железная ты, что ли? – с недоумением смотрела на меня подружка Танька, когда я сразу после развода прямо из зала суда в аэропорт помчалась – нужно было в Питере прозондировать почву насчет открытия филиала.

Человек, которому не всё равно

Железная... Мне нравилось так думать о себе. Железная, значит, не плачет, прет напролом, если нужно, оперативно решает проблемы, не прогибается под... Да ни под кого не прогибается.

– Ваш кофе остыл, разрешите, я угощу вас свежим и горячим?

Я вздрогнула, очнувшись от терзавших меня дум.

Он стоял рядом со столиком, который я давно облюбовала в обожаемой мною кофейне. Невыносимо красивый, голубоглазый, в свитере с белыми медведями. Какой-то совершенно уютный, новогодний. Стоял и приветливо улыбался.

– Вы кто? – привычно грубо отрезала я. Еще одного альфонса я не переживу. Пашки хватало с лихвой. Пусть катится со

своей широкой улыбкой и медведями на все четыре стороны.

– Просто человек, которому не все равно, – улыбнулся голубоглазый еще шире.

– Не все равно что? – не сдавала я позиций, хотя медведи на свитере и доброжелательная улыбка меня вноватали нещадно.

– Что постоянная посетительница его кафе будет пить остывший кофе. Я принесу вам свежий, с лавандой, как вы любите.

...И вот тут я растаяла.

Хотелось только улыбаться

– Серёж, а почему ты подошел ко мне именно в тот день? – пыталась я мужа в пяту нашу годовщину со дня свадьбы.

– Потому что именно в тот день с твоей руки пропало обручальное кольцо, – ответил мне любимый, самозабвенно наглавивая ползунки и пеленки.

Я уложила задремавшую Марусю в кровать и прошептала, чтобы не разбудить беспокойную доченьку:

– Значит, ты следил за мной? Знал, что я была

замужем, а потом разве-лась?

– Наблюдал, – улыбнулся мне Сергей. – Видел, как тяготил тебя твой брак, и как ты старалась его спасти, тоже видел. Несколько раз ты приходила в кофейню с мужем. Увлеченно что-то ему рассказывала, он не отрывал взгляда от экрана телефона. Однажды его гаджет разрядился, и он, скучая, смотрел по сторонам, пока ты делилась своими успехами на работе. И платила за заказ тоже всегда ты. Твой муж даже не делал попыток озаботиться этим. Уже тогда мне хотелось подойти и встряхнуть его как следует, сказать, посмотри, мол, какая женщина рядом с тобой, сколько в ней терпения, нежности, любви. Но он бы не понял, не разглядел бы все равно. Поэтому я просто ждал.

– И дождался, – подошла я к мужу и поцеловала его, нежно обвив руками шею.

– Собирайся, – прошептал он мне на ушко. – Мама приедет через час, посидит с Марусей. А мы в театр и в ресторан.

У меня теперь была и мама. Заботливая, ласковая. У меня теперь было все. И мне совершенно больше не хотелось кричать и топтать ногами. Незачем стало. Хотелось только улыбаться... и иногда чуть-чуть слезокапнуть от счастья.

РИММА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Снеговик-защитник

Лепить снеговиков – древняя славянская традиция. Катают шары из снега в день зимнего солнцестояния и лепят из них подобие человечков, люди верили, что зима будет не слишком суровой. Ну а чтобы снежные бабы не «прохлаждались» просто так посреди двора, им приделывали метлы – пусть разгоняют туманы и тучи. Правильно! У хорошего хозяина даже снеговик должен быть при деле.



Книжка на ёлку

Известно, что обычай украшать рождественское деревце игрушками появился в Европе в самом начале XIX века. Разумеется, делали это прежде всего в богатых домах. Но до России идея докатилась только ближе к 1840-м годам. В качестве украшений использовались орехи, фрукты, печенье, конфеты, фонарики и свечи. Деревца сначала продавали уже с украшениями, а иногда даже с книжками.



Желаем богатства!

Считается, что идея дарить подарки на Новый год была изобретена римлянами: как встретишь Новый год – так его проведешь. Поэтому граждане веселились, дарили друг другу подарки с намеком на пожелания. Интересно, что сначала подарки были съедобными, а затем уже подарок стал денежным. Древнеримский писатель и историк Светоний писал, что император Октавиан Август от сограждан получал на Новый год в подарок сундук с деньгами.



«Щелкунчик» под челюсть

В декабре 1892 года П.И. Чайковский написал музыку к балету «Щелкунчик». Тогда же премьера прошла в Мариинке, где впервые на русской сцене прозвучал самый модный ударно-клавишный инструмент – челеста. Изобретенный французом Огюстом Мюстелем шестью годами ранее инструмент покорила композитора своим нежным звучанием. Будучи в Париже, Чайковский приобрел челесту и использовал ее для танца Феи Драже на балу Конфетиенбурга.

Светлана СИДОРЧУК

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

СУПЕРЦЕНА
от 1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см



1690 руб. 990 руб.

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.
1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.



С дисплеем + душ

2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 21.12.2022 г. по 11.01.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. РЕКЛАМА.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек, не собирает складки и не сдавливает по бокам, делает декольте соблазнительным. Эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские) Суперцена! 4 пары за 790 руб.

990 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Стул для ванной и душевой с регулируемой ножками

2900 руб. 2490 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1900 руб. 1290 руб.



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым.

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Термобелье мужское, женское

1690 руб. 990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до шорт и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Набор для детей Trix Trux (Трикс Трукс)

1900 руб. 990 руб.



Крутые и обожаемые как мальчиками, так и девочками. Эти машинки особенные любых других, ведь они катаются как по обычной, так и по канатной дороге, делают безумные выписки, преодолевают препятствия, выполняют акробатические трюки и даже ездят по канатной дороге всего на двух колесах. Даже переворачиваясь, «чудо-машинки» продолжают ехать. Набор состоит из двух супер машинок, гибкой трассы, трамплинов «волна» и «горка», струн для трюков в воздухе, элемента для преграды «лестница», наклеек для украшения авто.

Говорящий хомяк Woody O' time (Original)

1700 руб. 990 руб.



Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Поражайте сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Усилитель звука

990 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Ледоходы для обуви

СУПЕРЦЕНА 790 руб.



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечат прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Подушка для ног «Здоровый сон»

1600 руб. 990 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1900 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granite с частичками настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее!

Часы - музыкальный проектор звездного неба

1200 руб. 990 руб.



Календарь до 2099 г. показывает дату, время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру в Цельсиях, в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра, классическую музыку. Проецирует звездное небо. Часы-проектор – отличный подарок детям!

Плита индукционная (настольная)

3800 руб. 1990 руб.



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется экономней!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.