№11
(684)

ТВ-программа с 17 по 23 марта 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ С ГАЗЕТОЙ «ТЕЛЕК»!

КАЛЕНДАРЬ ПЫЛЕНИЯ ДЛЯ АЛЛЕРГИКА *НА 2025 ГОД*

стр. 14

«КОРДУС»: когда позвоночнику нужна помощь

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

ОСВАИВАЕМ ИСКУССТВО ИЗВИНЕНИЙ

стр. 4

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ СТРОЙНОСТЬ?

стр. 13

ИДЕЯ ЗАКУСКИ: ПИРОЖОК НА ЗУБОК

стр. 10

ВЯЧЕСЛАВ МАКАРОВ

ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ – ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

стр. 2

12+

Фото Анастасии Курлович

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380

Когда мы брали у Вячеслава интервью два года назад, он уже был невероятно популярен и как участник команды КВН, и как телеведущий, и как шоумен.

Вячеслав МАКАРОВ: «Перевоплощение – это невероятно увлекательное путешествие»

Участие в проекте «Один в один» на телеканале «Россия» наконец позволило продемонстрировать его недюжинный вокальный талант во всем многообразии. Мы поговорили с Вячеславом о закулисье этого невероятного проекта, а заодно расспросили о творческих планах на весну.

«Когда ты уже в гриме, смотришь в зеркало и перестаёшь видеть там себя. Это двоякое ощущение, с одной стороны, классное, но при этом устрашающее. Как будто в тебя ненадолго вселяется другая душа и другой артист».

Если поработать – всё получится

– Вячеслав, какая была первая мысль, когда получили приглашение в «Один в один»?

– Первая мысль была очень простая. Я сказал: «Дайте мне две недели подумать». Потому что очень сомневался, могу ли вообще имитировать голоса, могу ли я изображать других артистов. Сомнения рассеялись, когда я поехал в репетиционную комнату, пробовал, имитировал, пытался поверить, что я другой человек. Начал работать над собой актерски и понял, что, если чего-то сильно захотеть и над этим поработать, что-то дельное из этого может получиться.

– Кого-то мечтали воплотить на сцене? Подозреваю, что первый образ – певец MIKA – ваше пожелание, вы ведь его поклонник.

– Певец MIKA занимает одну из лидирующих позиций в моих музыкальных увлечениях. И с песней «Грейс Келли» у меня многое связано. Я выступал с ней и в КВН, и побеждал на конкурсе, и выходил выступать в проекте «Ну-ка, все вместе!». И понял, что наконец-то должен эту песню исполнить не так, как поет Вячеслав Макаров, а максимально приближенно к оригиналу. Тем более что я был не на одном живом выступлении MIKA и прекрасно понимаю, как этот артист работает, как он существует. Поэтому это была для меня и простая, и сложная задача одновременно. Нужно было забыть свою уже устоявшуюся манеру исполнения этой песни и полностью «снимать» фишки исполнителя, его пластику, и в какой-то момент у нас произошло перевоплощение.

Трудно, но интересно

– Расскажите немного о подготовке образа – как происходит выбор артиста и композиции?

– Образы в проекте «Один в один» нам выдают рандомно, с помощью компьютера. И затем у нас есть время, чтобы погрузиться в того или иного персонажа. Конечно, я просматриваю очень много выступлений, как минимум семь – разных лет, с живых выступлений, студийные версии. Смотрю даже интервью – как человек общается, как он себя ведет, потому что помимо вокала нужно понять психофизику. Это безумно сложный процесс, но при этом невероятно увлекательное путешествие.

– «Один в один» даёт возможность примерить самые разные образы, использовать ранее неизведанные возможности своего голоса. Что оказалось самым сложным в исполнительском отношении, а что – в актёрском?

– Самое сложное – в какой-то момент отключить голову и отключить себя. Могу сказать, что не всегда мне удавалось это сделать. Так или иначе прорывалось мое нутро, мой голос. В исполнительском мастерстве самое сложное – показывать женские образы, потому что против природы не попрешь. Ты все равно не будешь выглядеть и петь как женщина, потому что у нас разные вокальные возможности. Так что сложнее всего в вокальном смысле дался образ певицы Анастейши. Плюс могу сказать, что было невероятно трудно ходить на каблуках! Теперь я прекрасно понимаю женщин, которые предпочитают кроссовки и спортивную обувь вместо каблуков. (*Улыбается*).

Домашняя работа

– Вы на протяжении многих лет профессионально занимались вокалом. Педагоги в шоу научили вас чему-то новому?

– Поскольку у нас при подготовке номера экстремально мало времени, 70-80 % работы – это домашние заготовки. Это твои самостоятельные эксперименты, пробы – вокальные, актерские, хореографические. Педагоги подсказывают вещи, на которые ты можешь не обратить внимание. Но изучая вокальные приемы другого исполнителя, ты открываешь их в себе. Уверен, что до конца жизни буду пользоваться приемами, которые открыл для себя в проекте «Один в один».

Сам себе критик

– Ваши поклонники были расстроены низкой оценкой за образ Ярослава Евдокимова. Обидно было?

– Все мы люди, и в моменте можем быть не согласны, обижены, можем вступить в спор. Но я прошел уже много конкурсов и отношусь ко всему философски. Для меня самое важное в этом проекте – подарить эмоции зрителям, раскрыть в себе новые возможности и профессионально вырасти. Плюс я всегда держу в голове мысль, что объективного мнения в природе не существует, и твоя точка зрения может не совпадать с чужой. Никаких обид! Хлеще, чем я, никто меня раскритиковать не может!

– Конкуренция на проекте невероятно высока! Вам комфортно в таких условиях? Вы по характеру боец?

– Моя задача была – получить удовольствие, покуражиться, отнестись с любовью к каждому образу и сделать максимум, чтобы порадовать зрителей. В этом смысле главный мой конкурент – это я. Всегда с собой соревнуюсь и всем этого советую.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу, чтобы каждый из вас получал удовольствие от самых банальных вещей. Если вышли из дома и светит солнце, порадуйтесь, поблагодарите жизнь за этот чудесный день. Если случился дождь, представьте, что эта вода смоет с вас весь полученный негатив. Такие моменты перезагружают психоэмоциональное состояние, и жить становится легче.

ДЕТАЛИ

Истина – в себе

– Знаю, что весной у вас запланирован выход музыкального релиза. Расскажите о нём подробнее.

– Весной выйдет песня «Невыносимая». Это взрывная танцевально-эмоциональная история отношений. Говорят, что противоположности притягиваются. Так и в любви герои могут испытывать разные и порой контрастные чувства и эмоции: невыносимая, но все же любимая. Так что эта песня точно никого не оставит равнодушным и займет достойное место в вашем плейлисте.

– Чего вообще ждёте от наступающей весны? Будет ли возможность отдохнуть, переосмыслить происходящее в жизни и в карьере, если есть такая потребность?

– Весной я планирую работать, как и большинство людей в нашей стране. Конечно, когда появляется выходной, я всегда уделяю время своим мыслям. Люблю побыть с собой наедине, проанализировать то, что произошло в моей жизни. Потому что вести диалог с самим собой – это нормально, задавать себе вопросы и отвечать на них – тоже. Благодаря этому можно докопаться до истины, которая спрятана в тебе.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

У «Первого отдела» будет продолжение

У сериала «Первый отдел» (четвёртый сезон которого с большим успехом недавно прошёл на телеканале НТВ) будет продолжение (производство Кинокомпании «Триикс Медиа»). Съемки пятого сезона проходят в Санкт-Петербурге. Главные роли продолжают играть Иван Колесников и Сергей Жарков. Их герои – сотрудники Следственного комитета России, которые давно работают рука об руку и крепко дружат. Юрий Брагин (Иван Колесников) смог вытащить друга Михаила Шибанова (Сергей Жарков) из тюрьмы, но сам при этом пострадал. Теперь Брагин становится обычным следователем в одном из районов Петербурга, где ему, в частности, предстоит заниматься расследованием преступлений прошлых лет. На новом месте службы герой Ивана Колесникова узнает, что коллега, который занимал эту должность до него, не уволился, как полагал Брагин, а бесследно исчез. В какой-то момент Брагин понимает, что исчезновение следователя как-то связано с одним из тех дел, которыми он теперь занимается…

Фото PR НТВ

Ольга Картункова вернулась к роли сеструхи

Стартовали съёмки третьего сезона комедийного сериала «Сеструха» с Ольгой Картунковой производства Norm Production для телеканала «Пятница!».

Продолжение истории главной героини обещает быть еще более драматичным и насыщенным неожиданными поворотами.

В новом сезоне Наташе (которую и играет Ольга Картункова) предстоит не только вывести из кризиса крупный торговый центр и возглавить караоке-клуб, но и справиться с «подставой» брата (в этой роли – Антон Богданов). Помимо этого, Наталью ждут новые семейные трудности и неожиданные союзники. Режиссером третьего сезона стал Леонид Тележинский.

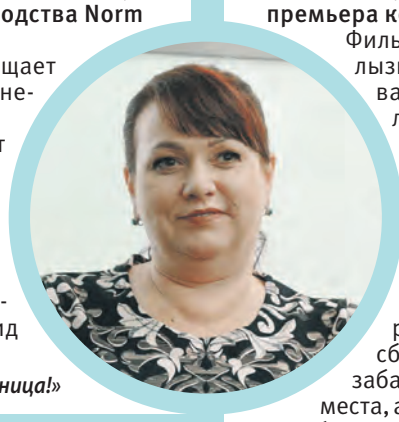


Фото телеканала «Пятница!»

Где снимали нового «Казанову»

На Первом канале продолжается показ сериала «Казанова. В бегах» с Антоном Хабаровым в главной роли. Нам стали известны некоторые подробности съемок. Они прошли в Санкт-Петербурге, Выборге, Москве и Абхазии.

Поскольку действие в фильме происходит в 80-е годы прошлого века, команда проекта выбирала локации, максимально отражающие географию путешествий экранного героя и стилистику времени. Для передачи атмосферы Олимпиады-80 были воссозданы декорации пресс-центра, а сам Казанова свободно перемещался по республикам СССР. В реальности съемки проходили в таких локациях, как Институт Биохимии, Минералогический музей им. А.Е. Ферсмана, отель «Советский» (легендарная гостиница «Советская»), в Культурном центре «Зеленоград», Парке Горького, библиотеке Алвара Аалто в Выборге. Сцены на вокзале, в поезде и самолете были сняты в кинопарке «Москино», а финальный блок съемок прошел в Абхазии.

Актёры показали «Один хороший день»

В кинотеатре «Октябрь» состоялась светская премьера комедии «Один хороший день».

Фильм представили актеры Анастасия Талызина, Роман Евдокимов, Ирина Пегова, Альбина Кабалина, Добрыня Оболенский и Дмитрий Бергер, певицы Наташа Королёва и Mia Boyka (в киноленте они сыграли самих себя), режиссер Кирилл Белевич и продюсер Нелли Яралова.

По сюжету героиня фильма Катька (в этой роли – Анастасия Талызина) мечтает стать успешным модельером, но пока этой мечте не суждено сбыться: в поселке городского типа с забавным названием Жупа ее таланту нет места, а мама (Ирина Пегова) не поддерживает амбиций дочери, заставляя Катю выйти замуж.

– Я хочу, чтобы этот вечер мы провели все вместе и почувствовали то тепло, ту любовь, тот свет, которые мы закладывали в нашу картину, – сказал со сцены, представляя фильм, режиссер Кирилл Белевич. – Мы будем счастливы, если вы получите лучики этого тепла!

Фото пресс-службы фильма

материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ! | **51 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ**

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
51 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир *(на фото именно он, согласитесь, так спокойней?)* бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.
Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем *(на фото)* разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали… В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА
8 (800) 551-84-34
ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

Максимальная оценка | Выплата наличными или переводом на карту | Любые драгоценные металлы, в любом состоянии | Высокие рыночные цены | Принимаем в скупку дороже любого ломбарда | Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • **м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 • **м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 • **м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 • **м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • **м. «Красносельская»,** ул. Краснопрудная, 22-24 • **м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 • **м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 • **м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т 3 • **м. «Коньково»,** ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • **м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А • **м. «Проспект Вернадского»,** пр-т Вернадского, 39 • **м. «Тургеневская»,** ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • **м. «Варшавская»,** Варшавское ш., 87 • **м. «Преображенская площадь»,** Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • **м. «Китай-город»,** ул. Маросейка, 9 • **м. «Отрадное»,** ул. Декабристов, 21Г • **м. «Таганская»,** ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • **м. «Домодедовская»,** Каширское шоссе, 106 • **м. «Медведково»,** ул. Широкая, 14, корп. 1 • **м. «Строгино»,** Строгинский бул., 21 • **м. «Арбатская»,** ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • **м. «Селигерская»,** Коровинское ш., 1А • **м. «Водный стадион»,** Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

СЕКРЕТ УСПЕХА

Миссия: срочно найти подработку

Если вам нужны деньги здесь и сейчас, а времени на долгие поиски выгодной работы нет, действуйте по этой схеме. Никаких общих фраз – только конкретные шаги.

ОПРЕДЕЛИТЕ СВОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

Спросите себя: что я могу делать быстро и качественно? Это может быть что угодно: написание текстов, уборка, репетиторство, доставка или даже сборка мебели. Чем точнее вы определите свои навыки, тем быстрее найдете подходящую подработку.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЛОКАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

Загляните в местные группы в соцсетях, чаты района или доски объявлений. Часто люди ищут помощников на короткий срок именно там. Например, соседке может срочно понадобиться няня, а местному магазину – грузчик на пару дней.

ПРЕДЛОЖИТЕ СВОИ УСЛУГИ НАПРЯМУЮ

Напишите в кафе, рестораны или курьерские службы. Даже если у них нет открытых вакансий, они могут согласиться на временную помощь. Например, многие заведения берут официантов или уборщиков на подмену.

РАССМОТРИТЕ РАЗОВЫЕ ЗАДАНИЯ

Платформы вроде «Яндекс.Услуги», YouDo или Avito – это возможность найти подработку за пару часов. Люди ищут помощников для переезда, ремонта, уборки или даже похода в магазин. Такие задания не требуют долгой подготовки и оплачиваются сразу.

НЕ БОЙТЕСЬ ВРЕМЕННЫХ ВАРИАНТОВ

Если подработка не идеальна, но приносит деньги, возьмитесь за нее. Это не навсегда. Главное – начать, а параллельно искать что-то более подходящее.

Срочная подработка – это не про идеальные условия, а про быстрый результат. Действуйте активно, используйте все доступные ресурсы и не бойтесь начинать с малого.

Как правильно просить прощения?

Бывало ли у вас так: после ссоры с близким человеком хочется всё исправить, но слова застревают в горле?

Или, наоборот, извинения слетают с губ машинально, но внутри остается чувство неудовлетворенности? Просить прощения – это не просто сказать «извини», а настоящее искусство. Это умение признать свою ошибку, сохранить достоинство и восстановить доверие. Давайте разберемся, когда действительно стоит просить прощения, а когда – нет, как сделать это искренне и какие ошибки мешают примирению.

Почему бывает сложно извиняться?

С детства нас учили говорить «прости» автоматически: за разбитую чашку, за случайный толчок, за грубое слово. Но в глубине души извинение – это признание того, что мы несовершенны. А это задевает нашу самооценку. Психологи выделяют несколько причин, по которым людям трудно просить прощения:

- **Страх показаться слабым.** Мы боимся, что признание ошибки снизит нашу значимость в глазах других.
- **Чувство несправедливости.** Иногда мы считаем, что не только мы виноваты, а значит, не обязаны извиняться первыми.
- **Опасение потерять лицо.** Для гордого человека сказать «я был неправ» – серьезное испытание.
- **Привычка подавлять эмоции.** Если в семье не учили обсуждать чувства, извиняться становится неестественным.

Когда просить прощения необходимо?

Человеку, которого не учили анализировать свои чувства и испытывать эмпатию, трудно разобраться, какие ситуации требуют извинений, а когда это излишне. Психологи рекомендуют опираться на следующие моменты.

Извинение необходимо, если:

- вы обидели человека словами или поступками (даже непреднамеренно);
- нарушили обещание или подорвали доверие;
- вспылили, накричали, сказали то, о чем позже пожалели;
- человеку явно больно из-за ваших действий.

Не стоит извиняться, если:

- вы не сделали ничего плохого, но вас заставляют чувствовать вину;
- человек манипулирует, требуя извинений, чтобы получить власть над вами;
- вы извиняетесь только ради того, чтобы избежать конфликта, а не потому, что чувствуете вину.

Важные аспекты

Есть несколько ключевых шагов, которые делают извинение искренним и эффективным.

Признать свою вину. Избегайте фраз «если я тебя обидел(а)» – они звучат как попытка уйти от ответственности. Лучше сказать: «Я понимаю, что был(а) резок/резка и наговорил(а) лишнего».

Выразить искреннее сожаление. Фраза «Мне жаль» должна звучать убедительно. Добавьте: «Мне действительно важно, чтобы ты это знал(а)».

Объяснить причины, но не оправдываться. Например: «Я сорвался/сорвалась из-за усталости, но это не оправдывает моих слов».

Предложить решение. «Я хочу это исправить. Как я могу загладить свою вину?»

Дать человеку время. Не требуйте мгновенного прощения. Иногда нужно время, чтобы обида утихла.

Ошибки, мешающие примирению

Часто люди извиняются так, что это лишь усугубляет ситуацию. Каких ошибок стоит избегать?

Формальные извинения. Человек чувствует, когда вы говорите «прости» просто для галочки.

Перекладывание вины. «Ну ты тоже меня обидел(а)!» – это не извинение, а обвинение.

Чрезмерная самокритика. «Я ужасный человек» – это манипуляция, а не искреннее раскаяние.

А если извинения не принимают?

Иногда вы делаете все правильно, но человек не готов вас простить. Это может быть болезненно, но важно понимать, что прощение – это личный выбор. Вы не можете заставить человека забыть обиду. Не нужно умолять. Если вы искренне извинились, ваша миссия выполнена. Важно сделать выводы. Если ошибка была серьезной, работайте над собой.

Иногда нужно просто отпустить. Если человек принципиально не хочет прощать, это уже его ответственность.

ВЫВОДЫ

- Просите прощения осознанно – не ради формальности, а ради восстановления доверия.
- Извинения – это не слова, а действия. Важно не только говорить, но и подтверждать поступками.
- Не извиняйтесь за то, в чем не виноваты. Не позволяйте манипулировать вашими чувствами.
- Выбирайте подходящий момент. Не стоит извиняться в разгар конфликта.
- Если вас не прощают – это не ваша ответственность. Вы сделали все, что могли.
- Просить прощения – это не слабость, а зрелость. Это умение признавать свои ошибки и уважать чувства других.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА
Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:
- до 6 000 000 руб. в день заключения договора
- до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно
- Оплата всех коммунальных платежей
- Пожизненное проживание в своей квартире

Желающим организуем уход, проживание в пансионате

8 (495) 544-73-22
м. Китай-Город
Реклама

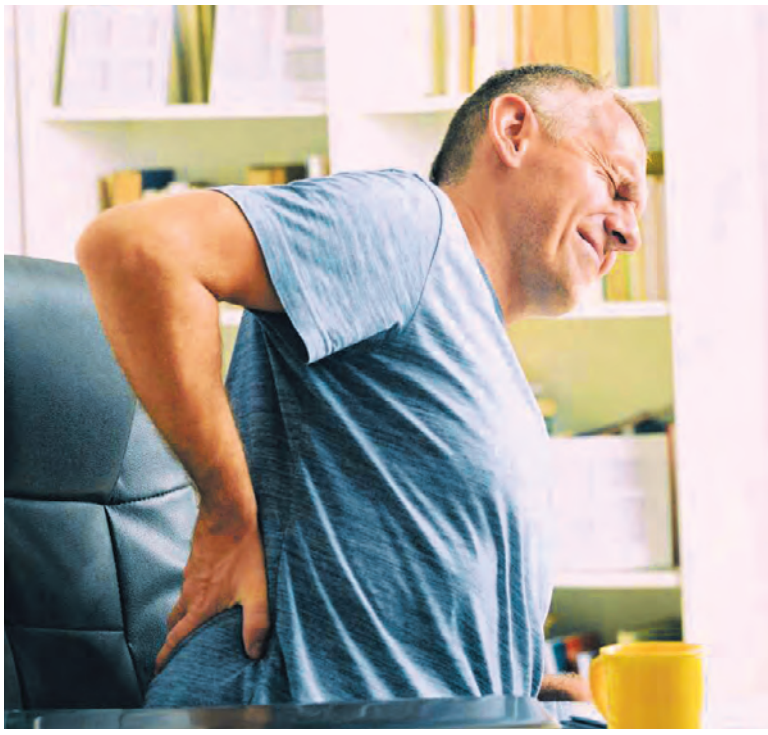
НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Евгений Токарев представил своего героя

Телеканал Домашний завершил съёмки сериальной мелодрамы «Сколько стоит совесть?» (производство «Феникс-Фильм»). Роли в фильме исполнили Мария Палей, Евгений Токарев, Таисия Овчинникова, Екатерина Самойло, Ксения Савицкая, Григорий Анашкин и другие артисты. По сюжету фильма Ольга (Мария Палей) и Дмитрий (Евгений Токарев) становятся свидетелями страшной аварии. Супругам удается спасти людей, но позже они узнают, что один из пассажиров погиб, а Вика (Екатерина Самойло), которая была за рулем, выжила чудом. Вскоре к Дмитрию приезжает адвокат отца Вики – бизнесмена Рацкого (Григорий Анашкин) и предлагает сделку: дать показания, что водителем был погибший.

– Мой герой – настоящий человек, которому присущи как самые обыкновенные слабости, так и по-настоящему большие поступки, – рассказывает Евгений Токарев. – Однако мой герой не воспринимает свои поступки в таком ключе, для него это почти что обыденность. Такое отношение – результат природной скромности и простоты.

Материал предоставлен ИА «СТОЛИЦА»



БОЛИ В СПИНЕ — БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР!

КАК БЫСТРО ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА НОГИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Знаете, что самое страшное, когда болит спина?

То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым.

Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючило и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни вы мечтали? Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революционный метод лечения, который придумал русский доктор, вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

Когда лишний вес не помеха

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем, ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вес тела распределяется равномерно, и вы легко будете скользить по поверхности.

К чему мы это рассказываем? В медицине есть один способ лечения, который мало кто знает — аутогравитационная терапия.

Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг. Представляете, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь. А сегодня это самый надежный и действенный способ безоперационного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха.

Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться.

Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков. Вы чувствуете, как ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы – сила. Плечи распрямляются, и кажется, что вы даже стали выше ростом. Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» («Cordus»).

Не надо изобретать велосипед

«Кордус» — это медицинское устройство для комфортного домашнего лечения спины, шеи и поясницы. Без очередей, мазей и дополнительного оборудования. А главное, практически без особых усилий, способное вернуть вам полноценную жизнь. Его создатель — молодой учёный Юрий Корюкалов, которого во всём мире уже прозвали «гениальным русским изобретателем» и «вторым Илизаровым». Нейрофизиолог, кандидат биологических наук. Автор 52 научных работ и публикаций в крупных международных медицинских журналах.

Ещё на втором курсе к нему пришла идея использовать вес пациента для лечения позвоночника. А после окончания вуза и защиты диссертации он воплотил её в жизнь.

Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально!

Поэтому не надо изобретать велосипед. Всё уже проверено и действует. Думаем, многих волнует вопрос: легко ли им пользоваться? Спрашивали — отвечаем.

Можешь на меня положиться

Чтобы иметь здоровую спину, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут.

Благодаря анатомической форме аппарата ваш позвоночник примет нужное положение. Вам практически не нужно ничего делать. Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного. Терапевтические вершины аппарата под действием вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм. Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм. И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы.

Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум. Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко. Это тот случай, когда техника победила человека. Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут. А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине, шее и пояснице. Чтобы, проснувшись утром, вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит! Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли. А наутро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам.

Показания к применению:

- Остеохондроз любой локализации — сколиоз I–II степеней, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана-Мау, нарушение осанки.
- Боли в шее при профессиональном мышечном перенапряжении, где работа связана с длительным пребыванием в одном положении, а также с подъёмом тяжестей.
- Вегетативно-висцеральные нарушения, вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.
- Головные боли различной этиологии — недостаточность мозгового кровообращения, связанная с патологией шейного отдела позвоночника, синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушения сна.
- Миофасциальные болевые синдромы — ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника, когда развивается функциональная рефлекторная блокада позвоночно-двигательных сегментов (спазм глубоких межпозвоночных мышц): дискалгия, люмбалгия, люмбоишиалгия, торакалгия, цервикалгия.
- Болевой синдром вследствие протрузии — выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.
- Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.
- Общее оздоровление организма — профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей с 12 лет и взрослых.

Если вы нашли в этом списке своё заболевание, скорее приступайте к лечению прямо сейчас! Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность.

Как среди профессионалов, так и среди простых людей. Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро заканчиваются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить.

Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию. Первые 200 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-444-90-98, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года. Не ждите чуда, само не пройдет. И если вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он!

НОВИНКА
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 444-90-98
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА! + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
200 АППАРАТОВ ПО СПЕЦЦЕНЕ!*
WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 12.03.2025 г. по 12.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Свою первую роль Светлана Брюханова получила в сериале «Маргоша». Правда, она была совсем небольшая, но многим телезрителям запомнилась уже тогда.

Светлана БРЮХАНОВА: «Я была и остаюсь творческим человеком»

Большую популярность актрисе принес проект «Возвращение Мухтара» (телеканал НТВ), где она сыграла капитана полиции Екатерину Калитину. Сейчас Светлана снимается в рейтинговом сериале «Скорая помощь» (телеканал НТВ), где у нее – одна из главных ролей: фельдшер Люба.

На съёмках восьмого сезона сериала «Скорая помощь» с Гошей Куценко.

На съёмках сериала «Возвращение Мухтара».

Сезон за сезоном

– Светлана, я знаю, что недавно завершились съёмки уже восьмого сезона сериала «Скорая помощь». Ваш персонаж там появился не с первой серии. Как вы попали в этот проект?

– Получилось так, что после съемок в сериале «Возвращение Мухтара» одновременно совпали два события: я забеременела и начался ковид. Как вы помните, в то время мы все сидели на карантине и не было никакой работы. Но после рождения ребенка я все же решила включиться в поиск ролей. Позвонила агенту и сказала, что я готова к работе. Мне предложили записать самопробы – как раз к сериалу «Скорая помощь». Съемочная группа фильма в тот момент набирала актеров на новых персонажей, и один из них – главная героиня только на один сезон. Недели через полторы мне пришло сообщение, что меня утвердили. Естественно, я очень обрадовалась.

– Тем не менее роль вашего персонажа продлили и на следующие сезоны. Значит, всё не зря было?

– Да. Я думала, что закончился сезон – и на этом все. Но мне сообщили, что линию моей героини продолжают. Сейчас я сезон за сезоном снимаюсь. И какие-то волнения уже в прошлом...

Кино про будни медиков

– Это не первая ваша роль в медицинской тематике. Но всё же, наверное, это не так просто – осваивать какие-то профессиональные медицинские навыки, учить сложные термины?

– У нас на съемочной площадке есть консультант. И у меня среди друзей есть врачи. Как только я начала сниматься, то замучила их вопросами, наблюдала за их работой... Черпала нужную информацию везде. Например, приходишь в больницу по своим делам – а заодно внимательно наблюдаешь, как анализы берут, следишь за движением рук – как ампулы вскрывают и так далее... Я изучала работу медиков, даже когда скорую помощь вызывала для кого-то из родных. И все время запоминала для себя какие-то важные моменты в их работе. Например, если раньше у нас скорая помощь приезжала и после осмотра врачи заполняли какие-то бумаги вручную, то сейчас у многих уже электронные планшеты. Все из жизни. Так что сейчас у меня все внимание – на медиков. А раньше было – на полицейских, следователей... (*Улыбается.*)

– А друзья-врачи могут после просмотра какой-то серии позвонить и сказать, что «вот тут всё-таки не так»?

– Мнения разнятся. Подруга-медик однажды позвонила и говорит: «Как реалистично! Так на самом деле и есть!» А другая может сказать: «Нет, мы так не делаем». Просто у каждого свой подход. Врач может думать, глядя на экран, что он бы этот осмотр и этот укол сделал бы, например, иначе... Огрехи, конечно, у нас тоже бывают. Я прекрасно это понимаю. Но у нас же не документальное кино. Это не про то, как мы уколы ставим и ампулу открываем, а про жизнь и будни медиков...

«Возвращение Мухтара»

– Я знаю, что вы очень любите животных. И, наверное, это было большое счастье: сниматься в «Возвращении Мухтара»?

– Действительно, так и есть! Я люблю животных, и мне всех их жалко. Я постоянно кого-то спасаю: вытаскиваю котов из помойки, пристраиваю собак... У меня то котенок под машину залезет, и его надо выманивать оттуда, то щенка найду в какой-то канаве... И после спасений всех этих животных меня вдруг утверждают на роль в «Возвращении Мухтара»! Конечно, это сериал о полицейских, но и животных, с которыми нужно было взаимодействовать, на съемочной площадке было немало. И это был такой подарок!

– В каких проектах вы сейчас снимаетесь?

– Только что завершились съемки в двух сериалах: «Как приручить лису» и новый сезон «Скорой помощи». «Как приручить лису» – сложная история. У меня там второстепенная роль, но она для меня была очень тяжела. Этот сериал про маньяка, у меня – роль матери одной из жертв. Такое играть сложно, читать сценарий тоже морально непросто. Но для меня эта роль важна... Сейчас у меня – небольшой перерыв, чтобы отдохнуть, побыть с семьей, с ребенком. Потому что нон-стоп работать всегда сложно. И жду следующих ролей. Про остальные проекты пока не могу рассказать – нельзя...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

«Мы из одной лодки»

– Как относится семья к вашей работе? Не переживают, что мама часто дома не бывает?

– У меня муж, Василий Антонов – актер и продюсер. Так что мы – из одной лодки, и понимаем специфику работы каждого из нас. Мой муж точно так же может сниматься и работать круглосуточно, уезжать в командировки, я могу не видеть его какое-то время. Бывает и наоборот. Но я стараюсь уделять ребенку максимальное количество свободного времени. Если у меня есть возможность, то беру его с собой на съемочную площадку.

КСТАТИ

Из баскетбола – в творчество

– Вы ещё в школе профессионально занимались баскетболом. Почему ушли в творческую профессию?

– Да, я занималась этим видом спорта, и у меня были хорошие результаты. Но чтобы заниматься баскетболом дальше, нужно было после школы поступать в спортивный вуз. Я прекрасно понимаю, что спорт – это хорошо. Но я не видела именно его главной профессией своей жизни – я была и остаюсь творческим человеком. Всегда во мне сидело что-то такое актерское. Мне кажется, что другого варианта в моей жизни быть не могло.

– А как вы решили стать актрисой?

– Знаете, тогда было модельное агентство Славы Зайцева, и он набирал детей в свой Театр мод. Мы занимались актерским мастерством, дефиле, нам преподавали хореографию, вокал. Было абсолютное творчество: мы много ездили, выступали... И именно там я поняла, что без актерского образования я уже не могу. Я уже не хотела больше ничем заниматься – это стало частью моей жизни...

Фото PR НТВ и из личного архива Светланы Брюхановой

У Никиты Панфилова – снова главная роль

На телеканале СТС 17 марта стартует сериал «Положение вещей» с Александрой Флоринской, Марусей Климовой и Никитой Панфиловым в главных ролях. Он расскажет историю спецназовца, который в результате травмы начал говорить с предметами.

По сюжету в музее во время нападения грабителей на спецназовца Вадима (Никита Панфилов) падает тяжелая статуя. Очнувшись в госпитале в окружении братьев и отца (в этой роли – Игорь Жижикин), он обнаруживает в себе удивительную способность общаться с предметами. Чтобы избавить Вадима от странных собеседников, психотерапевт (Никита Тарасов) отправляет его к хозяйке антикварного салона (Александра Флоринская) и ее советнику (Артём Осипов) для охраны арендованных вещей.

Главное место действия – антикварный салон – построили в павильоне «Мосфильма». И заполнили зеркалами, торшерами, кушетками, абажурами, канделябрами XIX и XX веков.

Фото телеканала СТС

Героиня Светланы Колпаковой – в поисках работы

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Потерянный ключ». Это долгожданное продолжение сериала «Ключ от всех дверей». Режиссером стал Максим Демченко, а роли в проекте исполнили Светлана Колпакова, Алексей Фатеев, Андрей Фролов и другие актеры.

Это новая история про психолога Анну Королёву (Светлана Колпакова). По семейным обстоятельствам (сыну прописали морской воздух) Анна с мужем Игорем (Алексей Фатеев) принимают решение о переезде в приморский городок. Вот только найти работу Анне оказывается нелегко…

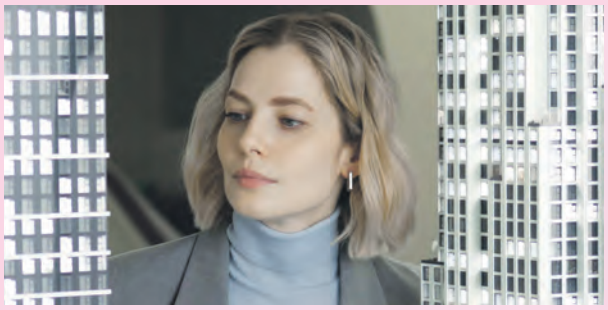
– Я благодарен судьбе за этот проект, потому что он позволил мне встретиться с огромным количеством невероятных артистов, мы работали в удивительной атмосфере и в удивительной связке с актерами, – говорит режиссер проекта Максим Демченко. – Это и Света Колпакова, и Лёша Фатеев, и Андрей Фролов и многие другие артисты, с которыми мне посчастливилось работать уже второй сезон.

Фото телеканала «Россия»

Сергей Бурунов стал ведущим шоу

Актёр и телеведущий Сергей Бурунов стал ведущим нового экстремального шоу телеканала СТС – «В темноте». Напомним, что похожая передача («Полный блэкаут») уже выходила на этом же телеканале, а вел ее Сергей Светлаков. В новой версии программы снова приняли участие известные персоны (Анна Седокова, Карина Зверева, Наталия Медведева, Прохор Шаляпин, Анастасия Волочкова, Анна Цуканова-Котт и другие). Они были поделены на команды по пять человек. Каждая команда провела два дня в таинственном доме – в изоляции и полной темноте, без гаджетов и связи с родными. Испытания, которые нужно было пройти, пережили не все: были и слезы, и панические атаки. А кое-кто покинул шоу практически в самом начале, испугавшись темноты. Сергей Бурунов рассказал, что съемки были непростыми, и признался, что многих людей увидел с другой стороны.

Фото телеканала СТС



Юлия Снигирь предстала в новом образе

Во втором сезоне драмы о губительной силе денег «Золотое дно» Юлия Снигирь предстала в новом образе. Смена имиджа символизирует, что героиня актрисы по имени Надежда готова с новыми силами вступить в борьбу за активы компании и разобраться в личной жизни.

– Мне хотелось «обнулиться» после первого сезона, – признается Юлия Снигирь. – Моя героиня пытается начать новую жизнь, но убежать от своей сущности невозможно – Надя остается очень амбициозным человеком…

К своим ролям во втором сезоне «Золотого дна» также вернутся Алексей Гуськов, Наталия Вдовина, Павел Попов, Ангелина Пахомова, Марина Ворожищева, Валерий Карпов, Виктория Маслова и другие актеры.

Фото онлайн-кинотеатров Иви/START

Александр Рогов рассказал о «фишке»

На телеканале «Домашний» – премьера сезона: шоу «Метод Рогова». Ведущий проекта – известный стилист Александр Рогов. Вместе со своей командой он работает над преображением женщин.

– Главная «фишка» моего метода – в персональном подходе: для меня каждая героиня – не просто очередная участница шоу, а маленькая вселенная, которую я для себя открываю.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

ЯСНОСТЬ УМА ДО СТАРОСТИ

МозгТерапи – раскрыт японский секрет!

Рассказывает эксперт:

– Наш головной мозг отвечает за все: память, внимание, мышление, движения, настроение, сон, он регулирует работу каждого нашего органа. Но с возрастом весь организм и в том числе головной мозг начинает стареть, у пожилых людей начинается снижение памяти и интеллекта, возникают эмоциональные проблемы – беспричинная тревожность, бессонница, депрессивное настроение, начинаются сбои в. работе внутренних органов. С возрастом многие из нас начинают замечать, что здоровье становится более хрупким. Но мало кто задумывается, что корень многих проблем может скрываться в ухудшении работы головного мозга.

Почему мозг стареет? Мозг – это электрическая система. Она состоит из нервных клеток и отростков между ними, по которым постоянно текут электрические сигналы. С возрастом в головном мозге происходят изменения: нервные клетки постепенно отмирают, а связи между ними разрушаются, ухудшается кровоснабжение мозга, сосуды, питающие мозг, становятся менее эластичными, нарушается передача нервных импульсов.

! ПОГИБШИЕ КЛЕТКИ УЖЕ НЕ ВЕРНУТЬ, НУЖНО ЗАНИМАТЬСЯ ОМОЛОЖЕНИЕМ ОСТАВШИХСЯ. ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ МОЗГА МОЖНО ЗАТОРМОЗИТЬ, И ОН БУДЕТ СЛУЖИТЬ ВЕРОЙ И ПРАВДОЙ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ.

Японский секрет долголетия

Согласно международной статистике, Япония – одна из стран самых пожилых людей в мире. При этом они активны, жизнерадостны, посещают театры и рестораны, много путешествуют. Оказалось, что японцы всю жизнь употребляют в пищу уникального моллюска – азума пектинида – этот моллюск содержит вещества, напрямую способствующие омоложению мозга:

- **фосфолипиды**, их более 100 наименований – способны восстановить повреждённые нервные клетки и их отростки;
- **лецитин** – проникает в жировые бляшки в сосудах и выводит из них холестерин, что помогает сосудам мозга снова стать упругими и эластичными.

Так появился продукт МозгТерапи для омоложения нашего мозга. Не смотря на то, что продукт МозгТерапи производится в Японии, теперь и жители России могут воспользоваться этим даром природы.

Курсовой прием МозгТерапи позволяет восстановить нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма.

С МозгТерапи к вам вернутся:

- **память, сообразительность, скорость реакций;**
- **способность сосредотачиваться;**
- **зрение и слух;**
- **координация движений без тремора рук;**
- **здоровый сон без ранних пробуждений, ощущений усталости и разбитости с утра;**
- **хорошее настроение без перепадов;**
- **жизнь без беспокойства, тревоги, раздражительности;**
- **голова без боли;**
- **артериальное давление без скачков.**

Если вы хотите сохранить ясность ума, хорошую память и активность на долгие годы, начните заботиться о своем мозге уже сегодня.

Звоните бесплатно прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код подарка* «ТЕРАПИЯ МОЗГА»

При покупке от 3 упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28 СГР №RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.03.2025 по 01.09.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60.Сделано в Японии. Реклама.*

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

О сказочных приключениях расскажет «ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ»

Продюсерский центр Киностудии им. М. Горького совместно с компанией «Майвэйстудия» при участии Magic Factory Animation работает над масштабным фильмом «Письмо Деду Морозу».

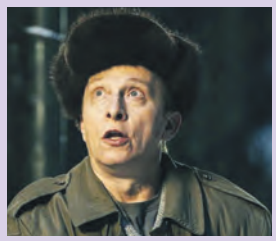
Роли в этой кинокартине исполняют Антон Филипенко, Иван Охлобыстин, Кристина Асмус, юные актеры Екатерина Темнова и Константин Каримов. А также Дима Билан, Эвелина Бледанс, Анатолий Цой и многие другие звезды. Режиссером фильма стал Кирилл Кузин.
Мы узнали подробности этого проекта, кого сыграли известные артисты и кто же написал то самое письмо Деду Морозу.

Сказочный сюжет

Действие фильма разворачивается в наше время. По сюжету маленький сын главного героя Иван (в этой роли – Константин Каримов) находит неотправленные письма Деду Морозу, написанные его отцом в детстве, и опускает их в почтовый ящик. Неожиданно детские желания, фантазии и страхи взрослого и очень серьезного юриста (в жизни которого нет места фантазиям) Петра Безуглова (его играет Антон Филипенко) в один прекрасный день становятся реальностью. И теперь в опасности оказывается не только сам Пётр, но и его семья и, возможно, весь мир! Желания из детства в фильме сбываются самым неожиданным образом: отовсюду льется газированная вода, являются настоящие шаолиньские монахи, оживают игрушечные солдатики и пират Флинт... Все это приносит немало проблем, и семье приходится отправиться на поиски того самого почтового ящика.

– Возвращение к детским мечтам – это, по сути, возвращение к самому себе, и в этом процессе зачастую происходит множество очень забавных и трогательных моментов, – поясняет один из продюсеров фильма Лика Бланк. – Сюжет фильма мало кого сможет оставить равнодушным: в нем есть место и ностальгии, и приключениям, и глубоким переживаниям, и, конечно же, юмору...

Дословно
Мечта Охлобыстина



Бывшую супругу главного героя сыграла Кристина Асмус. Самого серьезного юриста Петра Безуглова в детстве играет Мирон Проворов. Ивану Охлобыстину в фильме досталась роль Павла Павловича, отца главного героя.
– Мой герой – человек влиятельный, начальствующий чин, – поясняет Охлобыстин. – Привык, что ему подчиняются. Но, тем не менее, ему удается сжиться с наступившей сказкой. Я должен сыграть обычного человека, оказавшегося в сказочной ситуации – со всеми прилагающимися недоумениями, удивлениями и прочими эмоциональными реакциями. Ощущения – самые хорошие, потому что это сказка, а я люблю сказки. И сказок много не бывает. Роль прекрасная – я перешел в тот сегмент, когда начал дедов играть, и я мечтал об этом: слов мало – движухи много! Мой персонаж – человек с характером, но и я же человек непростой.

В кадре Антон Филипенко и Анатолий Цой.

Съёмки одной из сцен с участием Кристины Асмус .

Роль для Наталии Орейро

Приехала в Россию на съемки фильма и одна из самых любимых иностранных звезд в нашей стране – Наталия Орейро. Думаем, многие знают, что для актрисы это далеко не первый визит в Россию. Во время съемок Наталия посетила не только Москву, но и Подмосковье, побывала в Санкт-Петербурге, а также в Карелии – в парке Рускеала.

По сценарию киноленты персонаж Наталии Орейро – это сбывшаяся мечта маленького Пети, который очень хотел жениться на звезде «Дикого ангела». Внезапно она оказывается в доме Безугловых в качестве жены героя. Причем Наталия прекрасно говорит по-русски. Так что приключений веселой семейке предстоит немало. Вместе с главным героем, монахами и живыми игрушками Орейро смело преодолевает препятствия на пути к цели (им надо вернуть все на свои места). Она бегает по заводу, ходит по заснеженному лесу и спускается в пещеру. Кроме того, Наталия не упускает возможности выйти на сцену в костюме Снегурочки вместе с Димой Биланом и спеть песню.

Именитой актрисе на площадке приходилось заучивать много текста на русском языке, порой возникали сложности с произношением, но она успешно справилась со всеми репликами.

– Моя героиня – это как будто я, только русская, – рассказывает о своей роли Наталия Орейро. – Она появляется в доме главного героя и утверждает, что они женаты. На что он отвечает: «Я никогда не женился на тебе!» (*Смеется.*) В ней есть что-то от меня. Однако, чтобы это почувствовать, нужно верить в волшебство. С тех пор, как я впервые приехала в Россию, мне много рассказывали о Деде Морозе и его внучке. Я всегда представляла себя в ее наряде, и рада тому, что в этом фильме у меня была возможность появиться еще и в этом образе. Когда я была маленькой, я много о чем мечтала. Самые сильные мои желания воплотились в жизнь: я стала актрисой. Я всегда хотела ею быть, всегда мечтала путешествовать и сниматься в других странах. Но даже не представляла, что меня узнают и будут любить в России!

Компьютерная графика

Конечно, в фильме не обойдется без компьютерной графики. Благодаря современным технологиям, на экране появятся анимационные герои, оживут игрушки – солдатики, индейцы, римляне, старый пират Флинт и многие другие герои, встреча с которыми порадует и детей, и их родителей.

– Перед актерами стоит сложная задача: надо взаимодействовать со множеством анимационных персонажей, – говорит режиссер Кирилл Кузин. – Конечно, будут еще и каскадерские трюки, а также воздушный шар, полет на котором мы снимем с помощью технологий виртуального производства (*это совмещение кадров живой съемки с виртуальной графикой в режиме реального времени.* ***– Прим. авт.***).

Планируется, что фильм выйдет в российский прокат в конце этого года.

Яна НЕВСКАЯ

Фото пресс-службы Киностудии им. М. Горького

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Удивительный мир колючек

Наша викторина – о растении, выдерживающем жару и отсутствие влаги, – о кактусах.

1 **Название кактусу – «Cactaceae» – дали древние греки, что в переводе означает «колючее растение». В постоянный обиход слово «кактус» ввёл великий учёный Карл Линней. На нашей планете существует более 2,5 тыс. видов различных кактусов. Причём размер различных видов может быть с пуговицу, а может достигать 20 метров. Как называются самые высокие кактусы?**

а) Блоссфельдия.
б) Сагуаро. в) Карнегия.

2 **Кактусы-опунции, завезённые в Австралию из Бразилии, когда-то чуть не уничтожили там животноводство. Всё дело в почвах Австралии – они пришлись очень по вкусу кактусам, и завезённые растения достаточно быстро стали расселяться по всей территории материка. На выгульных лугах домашний скот, поедая опунцию, набивал свои желудки вместе с мякотью растения и его иголками. Переварить иголки опунции животные не могли и погибали. «Захватчиков» удалось остановить, только завезя из Аргентины это насекомое, активно поедающее опунции. Какое насекомое «распыляли» с самолётов над плантациями кактусов?**

а) Моль-огневка. б) Амазонский кузнечик. в) Сенный паук.

3 **По легенде, ацтеки в древние времена на этом месте увидели кактус, на котором восседал орёл со змеёй в клюве. Увиденное они посчитали особым добрым знаком и заложили город. И назвали этот город Теночитлан – «место, где растёт на камне кактус». Как сегодня называется этот город?**

а) Каракас.
б) Лима.
в) Мехико.

ОТВЕТЫ

1-в. Карнегия гигантская (ранее цереус гигантский) вырастает до 20 м (средняя высота 15 м). Растет медленно, особенно первые 10 лет. Активный рост начинается после 30 лет, а боковые ветви появляются, когда карнегии уже больше 70. **2-а.** Моль – кактусовая огневка. **3-в.** Мехико.

Выбираем СУМКИ на весну

Сумочка может стать настоящей изюминкой всего образа, его самой интересной деталью. Это знает каждая женщина, и поэтому мы всегда выбираем новый аксессуар очень придирчиво.

Сегодня мы постараемся облегчить вам задачу и расскажем, какие сумочки в тренде этой весной.
Вкусы у всех нас разные, да и задачи, которые предстоит решать новой сумочке, тоже разные. Кому-то нужна большая сумка, чтобы носить в ней не только необходимое, но и спортивную форму, кому-то – удобная сумка для документов, а кто-то присматривает новый клатч – просто потому, что старый больше не нравится, и такое бывает.
И конечно, выбирая сумочку, мы стремимся учитывать веяния моды – ведь мы хотим не просто новую, а еще и актуальную вещь.

Сумочка-торба

Привет из 80-х, сумка цилиндрической формы с твердым круглым дном – торба, или ведро, – снова в большой моде. Такие сумки есть в коллекциях влиятельных модных домов, причем даже в вечернем исполнении.
Сумка-торба может стать хорошей альтернативой классическому шоперу – она достаточно вместительна и практична. Вдобавок, в отличие от шопера, торба хорошо держит форму и поэтому смотрится привлекательней.
Небольшие нарядные торбочки с короткой ручкой – самая модная альтернатива клатчу для вечерней группы.

Текстиль + кожа

Сочетания разных текстур – один из самых острых трендов сезона. И конечно, он просто не мог пройти мимо сумочек. Какой бы формы ни была сумка, если в ней присутствует больше одной текстуры, она уже очень модная.
Причем текстиль может быть каким угодно – денимом или нейлоном, канвасом (плотное полотно, похожее на парусину) или плащевкой. Отделка кожей делает каждый вариант особенным, добавляет шика и повышает статус.
Как правило, кожу подбирают контрастного цвета, но классических оттенков: черный, коричневый, карамельный.

Замша

Еще один привет из 80-х, который, похоже, задержится надолго: сумочки из замши. Замша одним своим видом дарит ощущение комфорта и уюта, которые по-прежнему в большой цене. Сдержанный шик замши легко выигрывает у любых других фактур именно благодаря своей мягкости. Оттенки лучше выбирать близкие к натуральным природным цветам: кофейный, темно-коричневый, шоколадный, песочный, янтарный.

– Девушка, что вы так плачете?
– У меня сумку украли!
– В ней, наверное, были ценные вещи?
– Нет.
– А что вы тогда плачете?
– В ней был такой беспорядок!.. Мне так стыдно…

Гладкая кожа

Тем, кому близко очарование тихой роскоши, стоит обратить внимание на благородное сияние гладкой кожи, которую модные дизайнеры в этом сезоне используют для создания разнообразных аксессуаров. В отличие от глянцевой, гладкая кожа сияет сдержанно, но выглядит при этом роскошно.

Прямоугольные

Прямоугольные сумочки всех размеров – хит сезона. Такая сумочка может быть размером как с кошелек, так и с небольшой чемоданчик. Так, небольшие сумочки-чехлы на длинном тонком ремешке можно носить через плечо. А объемные модели со скругленными углами и ручками средней длины (боулинг-сумки) подойдут на все случаи жизни. Боулинг-сумки смотрятся исключительно свежо. Можно украсить сумочку брелоками или другими обвесами, которые по-прежнему в моде.

Светлана ИВАНОВА

ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ?
ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»
Галина Николаевна, 70 лет

ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

ПОДАРОК «ЛИМОЗОР»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. **ПОЗВОНИТЕ** по телефону:
8-800-302-30-30
(звонки бесплатные)

2. **НАЗОВИТЕ** промокод акции **5538**

3. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК* – «ЛИМОЗОР»**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение действует с 12 марта по 12 мая 2025 г.
Доставка за счет производителя!

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 12 марта по 12 мая 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

Пирожок на зубок

Маленькие пирожки «на один укус» могут стать прекрасной закуской за праздничным и фуршетным столом, и, конечно, их удобно брать с собой для перекуса на работе или в школе.

Начинка у таких пирожков может быть какой угодно – и мясной, и рыбной, и сладкой, и постной.

Пирожки с курицей из слоёного теста

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 280 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 1 кг готового слоеного бездрожжевого теста
- 300 г куриного филе
- 150 г тертого сыра
- 100 г сметаны
- 1 яйцо
- 2 ст. л. сливочного масла
- 1 луковица
- 2 ст. л. муки
- специи
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Филе и лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на сливочном масле, посыпать мукой (1 ст. л.), перемешать, добавить сметану, посолить, добавить специи, тушить 15 минут, добавить сыр, перемешать и снять с огня; дать остыть.

2 Тесто раскатать в тонкий (5 мм) пласт, стаканом вырезать кружки, в центр каждого положить немного начинки, края смазать яйцом, взбитым с 1 ст. л. воды, накрыть вторым кружком, тщательно залепить края, в центре проколоть (или слегка надрезать) 1-2 отверстия (для выхода пара).

3 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистого цвета (15-20 минут).

Это интересно

19 июля в нашей стране празднуют День пирожков с малиновым вареньем. Праздник этот еще молодой, официально отмечается он с 2015 года, но популярность его, как и число почитателей, год от года только растет.

Пончики заварные с рыбой

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 243 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 300 г филе рыбы
- 4 яйца
- 150 г муки
- 1 лимон
- 80 г сливочного масла
- растительное масло для фритюра
- 1 ч. л. сушеного укропа
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Филе припустить в небольшом количестве воды, откинуть на дуршлаг, разобрать на кусочки.

2 Из половины лимона выжать сок.

3 В ковшике разогреть 150 мл воды, распустить сливочное масло, довести до кипения, всыпать муку, размешать до однородности, снять с огня, дать немного остыть; вбить по одному яйца, каждый раз тщательно перемешивая.

4 Добавить в тесто рыбу, укроп, лимонный сок, посолить, поперчить, перемешать.

5 Растительное масло разогреть; с помощью двух ложек формировать из теста шарики и опускать в масло; жарить до золотистого цвета; готовые пончики выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.

Пирожки с яблоками на сырном тесте

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 243 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 3 сладких яблока
- 130 г холодного сливочного масла
- 250 г муки
- 100 г сыра
- 3 ст. л. сахара
- соль
- 1 ч. л. лимонного сока
- 2 ст. л. молока
- корица

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яблоки очистить, нарезать кубиками, сбрызнуть лимонным соком, посыпать корицей и сахаром, перемешать.

2 Сыр натереть, масло нарезать кубиками.

3 Муку просеять в миску, добавить соль, сыр и масло, растереть в крошку, добавить 5 ст. л. ледяной воды, замесить однородное тесто, скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник.

4 Через 1 час тесто тонко (3-4 мм) раскатать, стаканом вырезать кружки, в центр каждого положить немного начинки, сформировать пирожки.

5 Выложить пирожки на устланный бумагой для выпечки противень, смазать молоком, посыпать сахаром.

6 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 20-30 минут.

Пирожки из творожного теста с абрикосами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 221 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 1 банка консервированных абрикосов
- 250 г творога
- 1 стакан муки
- 3 яйца
- 1 ст. л. сметаны
- 2 ст. л. сахара
- 1 ч. л. разрыхлителя
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Абрикосы откинуть на дуршлаг, дать стечь всей жидкости. Творог растереть с сахаром, добавить сметану и соль, перемешать, добавить 2 яйца и разрыхлитель, еще раз перемешать.

2 В творожную массу всыпать муку, замесить однородное эластичное тесто.

3 Тесто распределить на выстланном пекарской бумагой противне, разложить на некотором расстоянии по половинке абрикоса.

4 Оставшееся яйцо взбить с 1 ст. л. воды, выложить пирожки на противень, смазать оставшейся яичной смесью.

5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут. Разрезать на произвольные части с половинкой абрикоса

ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■

Постные пирожки с зеленью

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 231 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 500 г молодой зелени (крапива, сныть, морковная ботва и т.п.)
- 250 г муки
- 0,5 ст. л. лимонного сока
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Зелень тщательно вымыть, обсушить, мелко нарезать, обжарить на растительном масле; в процессе посолить, поперчить.

2 В глубокую миску просеять муку, добавить соль, лимонный сок, 0,5 стакана воды и 1,5 ст. л. растительного масла, замесить однородное гладкое тесто; затянуть миску пищевой пленкой, убрать в холодильник.

3 Через 1 час тесто раскатать в тонкий (2 мм) пласт, стаканом вырезать кружки, в центр каждого положить 1 ч. л. начинки, соединить края кружков, тщательно защипнуть.

4 Жарить пирожки в хорошо разогретом растительном масле до золотистого цвета; готовые пирожки выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.

О правилах питания в пост с 12 по 18 марта по строгому уставу.

12 марта, ср. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
13 марта, чт. – горячая пища.
14 марта, пт. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
15 марта, сб. – горячая пища с растительным маслом.
16 марта, вс. – горячая пища с растительным маслом.
17 марта, пн. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
18 марта, вт. – горячая пища без масла.

ВАЖНО! Нет нормы единого поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы.

Светлана ИВАНОВА

Порядок в кухонном шкафчике:

5 неочевидных советов

Кухонный шкафчик – это место, где хаос возникает с пугающей скоростью.

Кастрюли, банки, специи, пакетики с чаем и забытые пачки печенья – все это превращается в настоящий лабиринт, если вовремя не вмешаться. Но не спешите паниковать. Порядок в шкафчике можно навести быстро и без лишних усилий, если подойти к делу с умом. Вот пять нестандартных советов, которые помогут вам справиться с этим.

Принцип одной руки

Откройте дверцу и возьмите одну вещь. Задайте себе вопрос: «Пользуюсь ли я этим хотя бы раз в неделю?» Если ответ «нет», отправляйте предмет в коробку для вещей, которые можно выбросить, отдать или переставить в другое место. Такой подход не только сэкономит время, но и избавит вас от ощущения, что вы разгребаете завал.

Разделите вещи на три категории: «оставить», «выбросить» и «переместить». Например, если вы нашли старую кружку с трещиной, которую давно не используете, ее место – в мусорном ведре. А вот набор для фондю, который вам нужен раз в год, можно убрать в кладовку или на верхнюю полку. Главное – не затягивать с принятием решений. Чем дольше думаете, тем больше времени уходит на уборку.

Зоны удобства

Вещи, которые нужны ежедневно, должны быть на уровне глаз и в легком доступе. Редко используемые предметы (например, праздничный сервиз или огромную кастрюлю для варенья) можно отправить на верхние полки или вглубь шкафчика. Если вы каждое утро пьете кофе, чашки и кофейные зерна должны быть под рукой.

Если вы часто печете, муку, сахар и формы для выпечки стоит разместить на одной полке. Создание таких «зон» не только экономит время, но и снижает уровень стресса – больше не нужно рыться в шкафчике в поисках нужной вещи.

ДЕТАЛИ

10 минут для эстетики

Чтобы поддерживать порядок, попробуйте раз в месяц проводить мини-ревизию шкафчика. Это займет не больше 10 минут, но поможет избежать накопления лишних вещей. И не забывайте, что порядок – это не только про удобство, но и про эстетику. Красиво организованный шкафчик может стать источником вдохновения и радости.

Вертикальное хранение

Один из главных врагов порядка в шкафчике – это горизонтальное нагромождение. Кастрюли, сковородки и крышки, сложенные друг на друга, создают хаос. Попробуйте вертикальное хранение: поставьте крышки в подставку, как книги на полке, а сковородки разместите на держателях. Это не только сэкономит место, но и позволит вам быстро найти нужный предмет, не перекапывая всю стопку. Если у вас много мелких предметов (ложки, лопатки, венчики), попробуйте использовать подвесные органайзеры на дверце шкафчика. Это освободит место на полках и сделает все более доступным.

Временные метки

Если в вашем шкафчике хранятся продукты (крупы, специи, консервы), наклейте на них стикеры с датой, когда вы их туда положили. Это поможет избавиться от просрочки и избежать ситуации, когда вы находите забытую банку варенья трехлетней давности. Кроме того, это дисциплинирует и помогает следить за тем, что у вас есть, а что нужно докупить. Заведите для продуктов, которые вы используете редко (например, консервы или запасные пачки крупы), отдельную коробку с пометкой «резерв».

Навела дома порядок. Раньше всё валялось на своих местах, а теперь аккуратненько сложено неизвестно где...

Пустое место на будущее

После того как вы разобрали шкафчик, не спешите заполнять его до отказа. Оставьте 10-15 % свободного пространства. Это место для новых вещей, которые неизбежно появятся в будущем. Пустота – это не враг, а ваш союзник. Она дает возможность шкафчику «дышать» и не превращаться в свалку.

Светлана СИДОРЧУК

И кустик, и густой ковёр

Возможно, название «солейролия» вы слышите впервые, но наверняка не раз встречали это растение.

Относится оно к семейству крапивных, но абсолютно не похоже на свою сестрицу со жгучим характером. Солейролия – невысокая ползущая травка, и за это ее еще называют ирландским мхом. Этот цветок даже в небольшой плошке будет расти пышным свисающим кустиком, а если вы высадите его в большую емкость – побеги и листья образуют удивительно красивый зеленый ковер.

Освещение

Чем больше света, тем гуще и активнее солейролия растет. Но прямых солнечных лучей лучше избегать – они сожгут нежные листики. В часы, когда солнце активное, лучше притенить растение. Кстати, цветок достаточно уверенно себя чувствует и на северных окнах. Но все-таки следует помнить, что при недостатке света он елси не погибнет, то потеряет декоративность.

Полив и влажность

Весной и летом цветок выбирает регулярный обильный полив. Зимой, если температуры пониженные, поливают растение реже. Лишнюю воду из поддона обязательно сливают. Кстати, солейролия плохо переносит пересыхание почвы. Любит повышенную влажность и будет признательна за дополнительное опрыскивание. Особенно это касается жарких летних дней.

Температура

Ирландский мох предпочитает тот же температурный режим, что и большинство комнатных цветов: оптимальная температура в пределах 18-25 градусов в весенне-летний период. Осенью и зимой солейролия хорошо себя чувствует как в теплой комнате, так и в прохладной (температура не ниже 8-10 градусов).

Удобрение

При ежегодной пересадке солейролию можно активно не удобрять. Вносить удобрения для декоративно-лиственных растений надо в период роста каждые две недели.

ДЕТАЛИ

Почвопокровные растения – не ботанический класс. Так в садоводстве и ландшафтном дизайне называют группы растений, которые образуют густые коврики на поверхности земли. При этом цвет, форма и характер роста могут значительно различаться. Важно, чтобы они быстро разрастались по всей поверхности почвы. От этого свойства и происходит их название.

Приходит мужчина устраиваться на работу в питомник.
– Что вы можете делать?
– Могу копать.
– А ещё что?
– Могу и не копать.

Размножение

Солейролию можно размножать семенами, делением куста при пересадке и черенками.

Семена у нее очень маленькие, и при посадке их не заглубляют, а оставляют на поверхности, слегка смочив из пульверизатора. Затем накрывают банкой или полиэтиленом и ставят в теплое, хорошо освещенное место. Периодически проветривают и аккуратно поливают, пока не появятся всходы.

Пересадка

Пересаживают солейролию ежегодно, по весне. Если высаживать ее одну, подойдут широкие и невысокие емкости. Почва для цветка – предпочтительно рыхлая, легкая, с хорошим дренажем. Цветок можно высаживать также в больших горшках с другими высокими растениями. Соседство с низкорослыми собратьями может обернуться тем, что солейролия их забьет. Растение уверенно себя чувствует при выращивании в террариумах и даже в бутылочных садиках и т.п. Единственное условие, должны быть учтены предпочтения цветка по освещению, температуре, влажности.

При размножении черенками отделите несколько побегов и поставьте их в воду. Корни появятся через 2-3 недели, и можно будет пересадить их в землю. При делении куста просто отделите несколько побегов с корнями и высадите в отдельный горшок.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ ГРИБОК, НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ ИЗНУТРИ!
ВАШИ НОГТИ И КОЖА МОГУТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И КРАСИВЫМИ

«Если человек заболел грибком, обычно он применяет наружные кремы или мази. Во многих случаях больной может использовать их неделями и не видеть желаемого эффекта», – так говорит эксперт по грибковым заболеваниям. Мы встретились с ним, чтобы узнать, как лучше бороться с грибком.

- Неужели наружные противогрибковые средства не всегда помогают избавиться от грибка?

- Проблема в том, что такие средства обычно действуют симптоматически. Они вытесняют грибок с кожи и ногтей, и он может устремиться вглубь организма. Если раньше грибок поедал кожу и ногти, то теперь может начать есть другие ткани. Бывали случаи, когда нити грибка достигали внутренних органов, что отрицательно сказывалось на их работе. У человека внезапно появлялась гипертония, сахарный диабет, боль в суставах, нарушения мозгового кровообращения и другие малоприятные состояния. Кроме того, если прекратить использовать наружные противогрибковые средства, внешние проявления грибка на ногтях и коже могут вернуться.

- Что же Вы предлагаете?

- Я советую использовать сироп «Грибкотокс с алтайским соком алоэ». В его основе лежит особенно полезный алтайский сок алоэ. Он содержит богатый комплекс противогрибковых элементов. Они действуют на проблему изнутри: способствуют уничтожению грибковых нитей и тем самым отрезают инфекции пути отхода. Далее остается только убрать грибок с кожи и ногтей, чему сироп «Грибкотокс с алтайским соком алоэ» тоже содействует. С кожи и ногтей болезни уже некуда бежать, а значит, есть шанс победить ее полностью. Кроме того, «Грибкотокс с алтайским соком алоэ» способствует усилению иммунитета, что может помочь защититься от повторного заражения грибком в будущем. Уже сотни моих клиентов использовали этот сироп и остались довольными. Если вы хотите дать решительный отпор грибку, обрести крепкие и блестящие ногти, красивую и здоровую кожу, я настоятельно советую его попробовать.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК! «ГРИБКОТОКС»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону :

8-800-302-30-30

(ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **5537**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш **ПОДАРОК*** – **«Грибкотокс»**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 12 марта до 12 мая 2025 г.

Доставка за счет производителя!

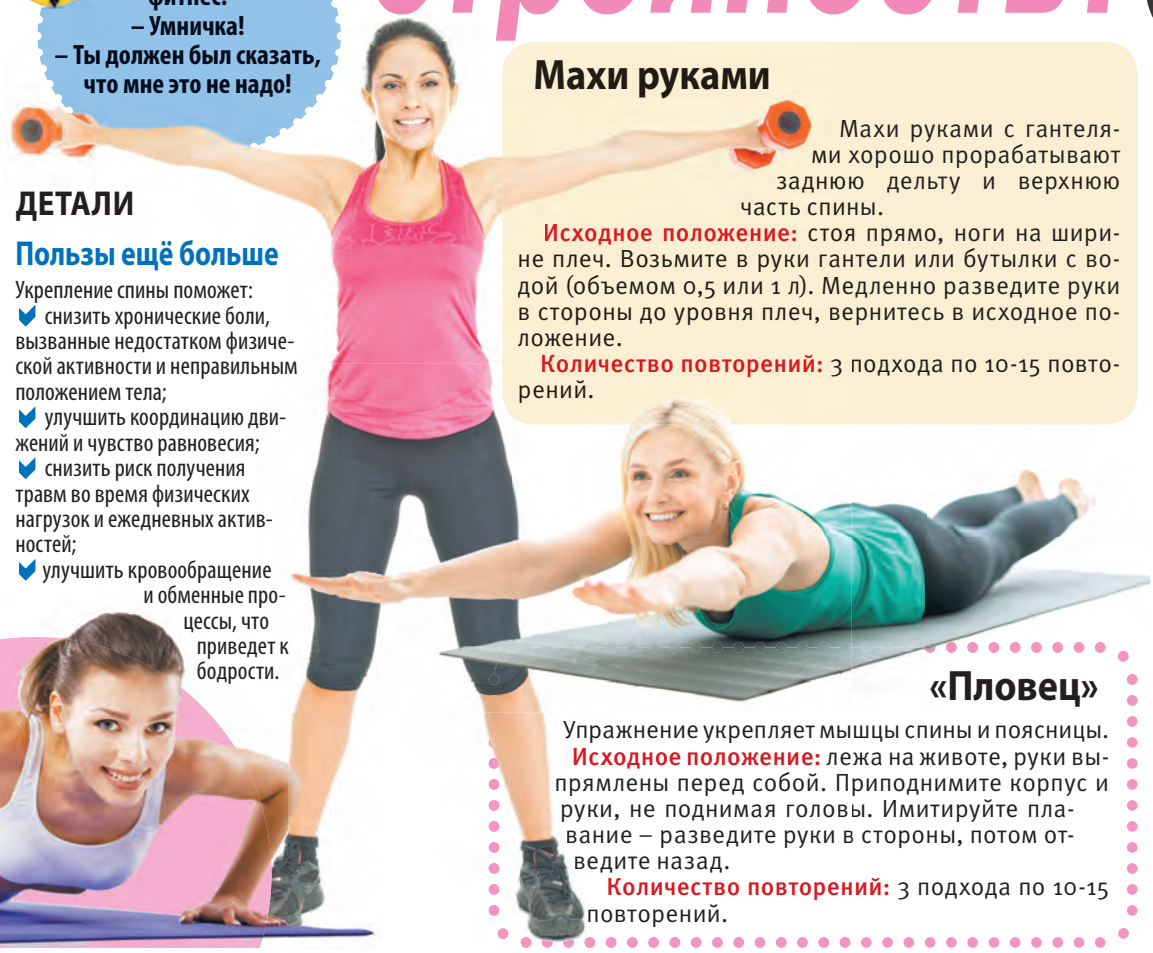
ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 12 марта до 12 мая 2025 г.
* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

С чего начинается стройность?

Любой тренер скажет вам: с ровной осанки. Чтобы силуэт стал более изящным, просто необходимо выпрямить спину и расправить плечи.

Но если мышцы спины слабые, они быстро устанут находиться в таком положении. Именно поэтому так важно их укреплять. И совсем необязательно потеть до седьмого пота в зале. Вполне можно начать с несложных упражнений в домашних условиях.



Отжимания

Несмотря на то что отжимания направлены прежде всего на развитие грудных мышц, они также хорошо укрепляют спину и плечевой пояс.

Исходное положение: упор лежа на выпрямленных руках и носках ног или коленях. Руки на ширине плеч. На вдохе опускаемся, сгибая руки в локтях, а на выдохе возвращаемся в исходное положение, выпрямляя руки.

Сколько выполнять: 3 подхода по 10-15 повторений.

ДЕТАЛИ

Пользы ещё больше

Укрепление спины поможет:

- снизить хронические боли, вызванные недостатком физической активности и неправильным положением тела;
- улучшить координацию движений и чувство равновесия;
- снизить риск получения травм во время физических нагрузок и ежедневных активностей;
- улучшить кровообращение и обменные процессы, что приведет к бодрости.

Махи руками

Махи руками с гантелями хорошо прорабатывают заднюю дельту и верхнюю часть спины.

Исходное положение: стоя прямо, ноги на ширине плеч. Возьмите в руки гантели или бутылки с водой (объемом 0,5 или 1 л). Медленно разведите руки в стороны до уровня плеч, вернитесь в исходное положение.

Количество повторений: 3 подхода по 10-15 повторений.

«Пловец»

Упражнение укрепляет мышцы спины и поясницы.

Исходное положение: лежа на животе, руки выпрямлены перед собой. Приподнимите корпус и руки, не поднимая головы. Имитируйте плавание – разведите руки в стороны, потом отведите назад.

Количество повторений: 3 подхода по 10-15 повторений.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

УПРАЖНЕНИЯ В ОБЫЧНОЙ ЖИЗНИ

Разобраться в тонкостях упражнений для укрепления спины нам поможет тренер Елена Рощупкина.

– В каких случаях нужно заниматься только с собственным весом, а в каких – с дополнительным?

– Работа со спиной подразумевает комплекс упражнений и с собственным весом, и с отягощением. Но есть градация. Новичкам, чье тело еще не привыкло к нагрузкам, лучше начинать с небольших весов – вес собственного тела, легкие гантели и эспандеры. Это уже будет хорошим стимулом для мышечного роста, так как их организм охотно реагирует на любые физические нагрузки.

Но чем тренированнее человек, тем сложнее должны быть задачи. Тогда нужно подключать более тяжелые гантели или сложные тренажеры, чтобы дать дополнительную нагрузку и стимул для роста мышц.

– Можно ли в обычной жизни при помощи простых действий укрепить (или поддерживать в тонусе) мышцы спины?

– Да, это может быть эффективно:

1. **Следить за осанкой.** Держать спину прямо при ходьбе, сидении и стоянии.
2. **Поднимать тяжести правильно.** Сгибать ноги в коленях и выталкивать себя ногами, а не округляя спину.
3. **Спать на удобном матрасе.** Он должен обеспечивать правильную поддержку тела.
4. **При сидячей работе помнить про перерывы.** Вставать каждые 15 минут, разминаться и делать небольшую зарядку.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена
Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Для хорошего настроения – пейте чай с вареньем!

Всегда поднимает настроение чашка чая с разными вкусностями.

Ответы: язык пламени под чайником, пар из его носика, полотенце слева вверху, набор лопаток, картина в центре, занавес справа, цветок рядом с окном, выгота пирога, банка клубничного варенья, полотенце кожа.

Календарь пыления для аллергика 2025

Март | Апрель | Май | Июнь | Июль | Август | Сентябрь

СЕВЕРО-ЗАПАД

- Лещина
- Ольха
- Ива
- Береза, ясень
- Лисохвост
- Тополь, вяз, клен
- Дуб, мятлик
- Хвойные
- Злаки
- Щавель
- Липа
- Лебеда, полынь

СРЕДНЯЯ ПОЛОСА РОССИИ

- Ольха, ива, орешник
- Осина, тополь
- Береза, клен
- Дуб
- Сосна
- Одуванчик
- Костер, лисохвост
- Липа
- Овсяница, ежа, пырей
- Тимофеевка, мятлик
- Полынь, амброзия

СИБИРЬ

- Береза
- Одуванчик
- Ежа, мятлик
- Тимофеевка
- Полевица белая
- Овсяница
- Пырей
- Лебеда
- Подсолнечник
- Кукуруза
- Полынь

ПОВОЛЖЬЕ

- Вяз, ива
- Береза, дуб
- Клен, ольха
- Осина, сосна, тополь
- Одуванчик
- Костер, лисохвост
- Злаки, липа
- Ежа, овсяница
- Пырей, мятлик
- Тимофеевка
- Крапива, полынь
- Лебеда, амброзия

Март | Апрель | Май | Июнь | Июль | Август | Сентябрь

УРАЛ

- Ива, ольха, осина
- Береза, лещина
- Вяз, клен
- Дуб, ясень
- Лисохвост, сосна
- Ежа, липа, мятник
- Овсяница
- Тимофеевка
- Рожь
- Райграс
- Костер
- Лебеда

КРЫМ

- Голубая ель, кизил, лещина, первоцвет
- Береза, персик
- Жимолость
- Олеандр
- Глициния, каштан, пион, сирень
- Роза
- Исландский дрок, розовый каштан
- Герань, иудино дерево, овсяница
- Полынь
- Крокус, канны
- Хризантема
- Амброзия

ЮГ РОССИИ

- Абрикос, алыча, кипарис
- Верба
- Вишня, дуб, клен, ясень, персик
- Рапис, рис
- Одуванчик, орех, свекла, сосна
- Каштан, липа, лисохвост, шелковица
- Табак
- Дурнишник, камыш, клещевина, рожь
- Лещина, подсолнечник
- Бузина, лебеда, полынь, софора
- Амброзия
- Пырей

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ

- Береза, дуб, ясень
- Ольха, орех
- Тополь, ива, клен
- Кукуруза, подсолнечник
- Пырей, мятлик, овсяница
- Рожь, костер
- Амброзия, полынь, лебеда

КРУИЗЁР

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025!

Круизное агентство Андрея Переверзева НА РЫНКЕ С 2014 ГОДА

+7 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

В нашем ассортименте более 4 500 круизов на 2025 год по различным направлениям от проверенных судоходных компаний без наценок! ***Цены указаны на 1 человека*** *при двухместном размещении. На некоторые рейсы предусмотрена скидка пенсионерам!*

ВЕСНА

01.04.2025 – 09.04.2025 (9 дн.)
теплоход «Amara» (комфорт-класс) от 137 319 руб.
Хургада (3 дня/2 ночи, Египет) – **Луксор (2 дня/1 ночь, Египет)** – Эдфу (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Асуан (Египет) – Каир (Египет) – **Александрия (2 дня/1 ночь, Египет)** – **Каир (Египет)** *(«Классик-круиз по Нилу: путешествие между двух морей». Требуется заграничный паспорт!)*

25.04.2025 – 08.05.2025 (14 дн.)
теплоход «Михаил Фрунзе» (стандарт-класс) от 126 730 руб.
Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Саратов – Волгоград – **Астрахань (2 дня)** – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Ульяновск – Чебоксары – **Нижний Новгород** *(В край «каспийской розы»)*

27.04.2025 – 01.05.2025 (5 дн.)
новый теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 130 400 руб.
Москва – Мышкин – **Ярославль** – Углич – **Москва** *(тематический круиз «Академия вина»!)*

04.05.2025 – 07.05.2025 (4 дн.)
теплоход «Нижний Новгород» (комфорт-класс) от 49 175 руб.
Москва – Дубна – **Мышкин** – Углич – **Москва** *(круиз выходного дня!)*

09.05.2025 – 13.05.2025 (5 дн.)
теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 72 288 руб.
Москва – Калязин – **Кострома** – Углич – **Москва**

19.05.2025 – 24.05.2025 (6 дн.)
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 62 200 руб.
Москва – Мышкин – **Кострома** – Ярославль – Коприно – Углич – **Москва**

21.05.2025 – 29.05.2025 (9 дн.)
теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс) от 167 865 руб.
Москва – Углич – Горицы – **Кижи** – **Петрозаводск** – Мандроги – **Валаам** – **Хийденсельга** – **Санкт-Петербург**

23.05.2025 – 05.06.2025 (14 дн.)
теплоход «Александр Пушкин» (стандарт-класс) от 289 000 руб.
Москва – Углич – Кузино – Кижи – Шлюз № 5 – Сосновец – Беломорск – **Соловецкие острова (2 дня)** – Петрозаводск (2 дня) – Горицы – Кузино – Мышкин – **Москва**

24.05.2025 – 03.06.2025 (11 дн.)
теплоход «Виссарион Белинский» (стандарт-класс) от 125 780 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – **Казань** – Чистополь – Сарапул – **Пермь (2 дня)** – **Екатеринбург (2 дня)** *(круиз и автобусный тур из Перми в Екатеринбург)*

25.05.2025 – 30.05.2025 (5 дн.)
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 49 600 руб.
Москва – Калязин – Тутаев – Ярославль – **Плес** – Дубна – **Москва**

31.05.2025 – 05.06.2025 (6 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 134 899 руб.
Москва – Мышкин – **Кострома** – **Плес** – Ярославль – Тутаев – Углич – **Москва**

ЛЕТО

02.06.2025 – 11.06.2025 (10 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 158 290 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – **Казань** – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Дубна – **Москва**

05.06.2025 – 12.06.2025 (8 дн.)
теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 144 821 руб.
Москва – Мышкин – Кострома – Городец – **Нижний Новгород (2 дня)** – Городец – Ярославль – Углич – **Москва**

11.06.2025 – 15.06.2025 (5 дн.)
теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 73 415 руб.
Санкт-Петербург – Хийденсельга – **Валаам** – Коневец – Мандроги – **Санкт-Петербург**

14.06.2025 – 18.06.2025 (5 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 78 490 руб.
Москва – **Тверь** – Дубна – Калязин – **Мышкин** – Углич – **Москва**

14.06.2025 – 21.06.2025 (8 дн.)
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 170 490 руб.
Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – **Валаам** – **Хийденсельга (Рускеала)** – **Старая Ладога** – Свирьстрой – **Петрозаводск** – **Кижи** – Мандроги – **Санкт-Петербург**

16.06.2025 – 27.06.2025 (12 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 164 590 руб.
Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – **Казань** – **Елабуга** – **Болгар** – Чебоксары – Городец – Ярославль – Дубна – **Москва**

17.06.2025 – 22.06.2025 (6 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 54 700 руб.
Москва – Константиново – **Касимов** – Рязань – **Москва** *(круиз по Оке)*

21.06.2025 – 06.07.2025 (16 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 232 890 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – **Сарапул** – **Пермь (2 дня)** – Чайковский – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Дубна – **Москва**

23.06.2025 – 04.07.2025 (12 дн.)
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 83 600 руб.
Москва – Калязин – Кострома – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – **Болгар** – Тетюши – **Казань** – Свияжск – Макарьево – Городец – Ярославль – Дубна – **Москва**

27.06.2025 – 02.07.2025 (6 дн.)
теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 99 900 руб.
Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – **Великий Новгород (2 дня)** – Старая Ладога (Тихвин) – **Санкт-Петербург** *(Экскурсии за доп. плату) Данный круиз возможно приобрести и в другие даты: с 03.07. по 08.07, с 15.07. по 20.07 с 21.07. по 26.07.2025*

29.06.2025 – 03.07.2025 (5 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 78 387 руб.
Москва – Углич – Ярославль – **Кострома** – Мышкин – **Москва**

03.07.2025 – 22.07.2025 (20 дн.)
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 345 000 руб.
Москва – Калязин – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – **Астрахань** – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Углич – **Москва**

05.07.2025 – 11.07.2025 (7 дн.)
теплоход «Игорь Стравинский» (люкс-класс) от 123 817 руб.
Санкт-Петербург – **Валаам** – Мандроги – **Кижи** – Горицы – Мышкин – **Москва**

06.07.2025 – 19.07.2025 (14 дн.)
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 189 728 руб.
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – **Валаам** – **Санкт-Петербург (3 дня)** – Лодейное Поле – Свирьстрой – **Кижи** – Горицы – Мышкин – **Москва**. *Данный круиз возможно приобрести и в другие даты: с 03.08.202. по 16.08.2025*

10.07.2025 – 18.07.2025 (9 дн.)
новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 140 510 руб.
Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – **Нижний Новгород** – Кострома – Ярославль – Углич – **Москва** *(«Московская кругосветка» по Оке и Волге! Экскурсии за доп. плату). Данный круиз возможно приобрести и в другие даты: с мая по сентябрь).*

14.07.2025 – 20.07.2025 (7 дн.)
теплоход «Александр Суворов» (стандарт-класс) от 86 000 руб.
Казань – Болгар – Нижнекамск – Сарапул – **Пермь** – Чайковский – Елабуга – **Казань**

14.07.2025 – 20.07.2025 (7 дн.)
теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 82 700 руб.
Москва – Углич – Ярославль – **Городец** – Плес – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – **Москва**. *Данный круиз возможно приобрести и в другие даты: с 11.08.202. по 17.08.2025*

14.07.2025 – 27.07.2025 (14 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 206 190 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кижи – **Петрозаводск** – Мандроги – **Санкт-Петербург (2 дня)** – **Валаам** – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – **Москва**

16.07.2025 – 28.07.2025 (13 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 113 400 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кинешма – Макарьево – **Казань** – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Рязань – **Москва** *(«Московская кругосветка» по Оке и Волге до Казани)*

18.07.2025 – 24.07.2025 (7 дн.)
теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 114 848 руб.
Санкт-Петербург – **Шлиссельбург (крепость Орешек)** – **Хийденсельга** – Лодейное Поле – Свирьстрой – **Кижи** – Горицы – Углич – **Москва** *(тематический круиз «Академия вина»!)*

24.07.2025 – 11.08.2025 (19 дн.)
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 182 210 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – **Плес** – Кинешма – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Ульяновск – Самара – Саратов – **Волгоград (2 дня)** – Тольятти – Болгар – Тетюши – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Рыбинск – **Москва** *(«Царицынская губерния»)*

27.07.2025 – 08.08.2025 (13 дн.)
теплоход «Александра» (люкс-класс) от 237 412 руб.
Москва – Углич – Кузино – **Петрозаводск** – Свирьстрой – Хийденсельга – **Санкт-Петербург** – Коневец – **Валаам** – Мандроги – **Кижи** – Горицы – Мышкин – **Москва**

02.08.2025 – 09.08.2025 (8 дн.)
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 117 590 руб.
Санкт-Петербург – **Валаам** – Мандроги – **Кижи** – **Петрозаводск** – Вытегра – Череповец – Углич – **Москва**

09.08.2025 – 26.08.2025 (18 дн.)
теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) от 119 000 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Тольятти (Царёв Курган, с. Ташла) – Самара – Саратов – **Астрахань** (Элиста/Осетровая ферма) – Никольское – Волгоград – Хвалынск – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород (Семенов) – Городец – Ярославль – **Москва** *(Экскурсии за доп. плату)*

10.08.2025 – 26.08.2025 (17 дн.)
теплоход «Константин Федин» (комфорт-класс) от 186 732 руб.
Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – **Казань (2 дня)** – Самара – Саратов – **Волгоград (2 дня)** – Саратов – Самара (2 дня) – Болгар – Елабуга – Тетюши – **Казань (2 дня)** – Чебоксары – Козьмодемьянск – Макарьево – **Нижний Новгород** *(Экскурсии за доп. плату)*

16.08.2025 – 02.09.2025 (18 дн.)
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 167 295 руб.
Москва – **Тверь** – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижнекамск – **Пермь** – Чайковский – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – **Плес** – Кострома – Углич – **Москва**

17.08.2025 – 23.08.2025 (7 дн.)
теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 96 127 руб.
Москва – **Тверь** – Мышкин – Череповец – **Горицы** – Коприно – Углич – **Москва** *(теплоход с бассейном)*

23.08.2025 – 22.09.2025 (31 дн.)
теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) от 330 700 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – **Пермь (2 дня)** – Чайковский – Нижнекамск – Тольятти – Балаково (Хвалынск) – Саратов – Волгоград – Романовская – **Ростов-на-Дону** – Старочеркасская – Ильевка – **Астрахань** – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Калязин – **Москва** *(Гранд-круиз «Сказка странствий»)*

23.08.2025 – 30.08.2025 (8 дн.)
теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 75 190 руб.
Брест (Беларусь) – Ляховичи – Дубое – Пинск – Стахово – Качановичи – Пинск – Кобрин – **Брест (Беларусь)**. *Данный круиз доступен и в другие даты с июня по октябрь*

25.08.2025 – 31.08.2025 (7 дн.)
теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 200 990 руб.
Иркутск – **Листвянка (начало круиза)** – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканьи острова – пос. Давша – **бухта Аяя** – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – **Иркутск** *(Экспедиционный круиз по Байкалу). Данный круиз возможно приобрести и в другие даты с июня по сентябрь*

29.08.2025 – 04.09.2025 (7 дн.)
теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 91 390 руб.
Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Ярославль – Углич – **Москва** *(тематический круиз «Академия вина»!)*

ОСЕНЬ

02.09.2025 – 06.09.2025 (5 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 54 590 руб.
Москва – Углич – Ярославль – **Тутаев** – Коприно – Мышкин – **Москва**

04.09.2025 – 09.09.2025 (6 дн.)
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 66 690 руб.
Москва – Калязин – Кострома – **Юрьевец** – Кинешма – Ярославль – **Москва**

06.09.2025 – 13.09.2025 (8 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 108 590 руб.
Санкт-Петербург – **Валаам** – Старая Ладога – Мандроги – Кижи – Горицы – Углич – **Москва**

10.09.2025 – 16.09.2025 (7 дн.)
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 58 615 руб.
Москва – Мышкин – **Ярославль** – Череповец – **Горицы** – Углич – **Москва**

11.09.2025 – 19.09.2025 (9 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 91 590 руб.
Москва – **Тверь** – Углич – Мышкин – Ярославль – Чкаловск – **Городец** – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Дубна – **Москва**

19.09.2025 – 28.09.2025 (10 дн.)
теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 80 590 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – **Казань** – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калязин – **Москва**. *Данный круиз возможно приобрести и в другие даты с мая по сентябрь*

22.11.2025 – 06.12.2025 (15 дн.)
лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 155 400 руб.
Сочи (Россия) – День в море – **Стамбул (2 дня, Турция)** – День в море – Кушадасы (Турция) – День в море – **Александрия (2 дня, Египет)** – День в море – Измир (Турция) – День в море – Амасра (Турция) – День в море – **Сочи (Россия)** *(Экскурсии за доп. плату. Требуется заграничный паспорт!)*

У нас также есть много других дат и маршрутов!
Подробности уточняйте по телефону!

Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, *выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, доцент РГГУ, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике видеоканала «Круизёр»*

КРУИЗЁР

КРУИЗЫ: +7 (495) 166-84-91

Трехразовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!

*В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Информация носит ознакомительный характер и не является публичной офертой.

РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ

11.00 Информационный канал. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Артём Стрелецкий возвращается в столицу - к семье, психологической практике и своему прошлому, которое так и не отпустил.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
Сергей Челноков после мальчишника просыпается в одной постели со своей мёртвой невестой Натальей Маленковой. Через три дня должна была состояться их свадьба. Девушка убита ударом ножа в сердце.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ».** (16+)
Анна и Настя вместе возвращаются на юг, стараясь не вспоминать случившееся. Но в семье не всё ладно. У Игоря же началось эмоциональное выгорание, он устал от своей работы, срывается на Анну и особенно на Настю. Анна предлагает мужу свою помощь, но Игорь не готов признать, что переживает кризис среднего возраста.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 **«ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ».** (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **02.45 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА».** (12+)
17.00 «Легенды эстрады. Зажечь звезду». (16+)
17.50 События
18.15 **«НАСТЕНЬКА: НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ».** (16+)
20.05 **«НАСТЕНЬКА: БЕДНЫЙ ЮРИК».** (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Звёзды» и ворьё». (16+)
01.25 «Звёздные попрыгуньи». (16+)
02.05 Хроники московского быта. (16+)
04.15 «Короли эпизода». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

НТВ

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

04.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
Преступное сообщество под руководством Кубаева готовится провернуть большую сделку по покупке партии оружия для экстремистов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ХОЗЯИН».** (16+)
Егор и Марина играют свадьбу. Во время торжества пропадает Эля Самошина, которая должна была привезти из кондитерской свадебный торт. Марина обращается к волонтерам, а также требует активных действий от мужа, работающего опером в местном отделении полиции.
22.10 **00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ».** (12+)
23.35 «Сегодня»
00.45 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

РОССИЯ К Культура

15.55 «Агора»

06.30 «Пешком...»
07.00 Черные дыры. Белые пятна
07.40 «Боголюбская. Спасти и сохранить»
08.25 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век «Екатерининский дворец»
11.50 «В моей душе запечатлен...» 80 лет со дня рождения Владислава Пази
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Обаяние таланта». 100 лет со дня рождения Юлии Борисовой
13.55 **«ИДИОТ»**
15.55 «Агора»
17.15 Исторические концерты
18.20 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Магическое стекло академика Дианова»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»**
23.30 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
00.15 «Магистр игры»
01.25 «Шигирский идол»
02.05 «Случай Понтекорво»

СТС

04.10 «6 кадров». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 **«НЕВИДИМКА СЬЮ».** (6+)
10.00 **«ГРАНИЦА МИРОВ».** (16+)
После встречи с вампиром братья Шиловы открывают в себе суперсилы. Серёга и Лёха узнают, что в городском здании НИИ расположен портал между мирами людей и нечисти.
19.00 **«ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ».** (16+)
Во время операции по спасению заложников командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
19.45 **«КОНАН-ВАРВАР».** (16+)
США, 2011 г. Фэнтези.
В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг.
Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода.
21.55 **«ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ».** (16+)
00.05 **«БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ».** (18+)
02.05 **«РОДКОМ».** (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
07.30 **«ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».** (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-6».** (16+)
23.05 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
01.20 **«СВОИ-3».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 **«ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **02.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** (12+)
12.35 **13.25 15.05 15.20 17.15 03.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)
18.00 «Крымский форпост». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 **00.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)

ОТР

06.00 02.00 «Большая страна». (12+)
06.50 15.15 «Игра в классики». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **00.35 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)
16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
16.15 «За дело! Поговорим». (12+)
17.00 «Преодоление». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 **21.35 03.30 04.20 «ПОДКИДЫШ».** (16+)
22.30 **«ДАМА ПИК».** (16+)
00.25 «Наши в Голливуде». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 Утреннее вещание
06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.40 15.45 18.20 04.40 Время новых. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.35 11.15 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 17.45 18.15 «Город с историей». (12+)
12.30 23.10 «За МКАДром»
13.15 22.30 «Игра в классики»
14.10 23.40 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
20.00 «Разбор полетов». (16+)
20.15 «Полиция в городе». (16+)
20.30 «На пути к катастрофе»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
06.30 11.50 22.40 01.10 «Тайны кино». (12+)
07.15 10.30 15.55 23.25 01.55 03.05 «Новости». (16+)
07.25 «Улицы московские»
07.55 «Моя Москва». (12+)
08.05 **23.35 «ТРИ В ОДНОМ».** (16+)
09.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.40 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)
12.40 **«ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ».** (16+)
14.15 **21.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
16.05 **«ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
18.45 **«КОНЕЦ АТАМАНА».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

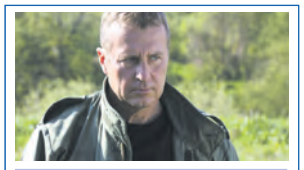
05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЧУЖАК». (16+)
22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «ОВЕРЛОРД». (18+)

ТНТ

21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)
«Утро. ТНТ» - это бодрый старт дня с актуальными новостями, интересными гостями и обсуждением главных трендов. Ведущие помогут вам зарядиться энергией, а яркие рубрики и digital-контент сделают ваше утро насыщенным и полезным.
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)
11.30 «Титаны». (16+)
14.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
16.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
22.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
23.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
01.25 «БАР МОСКВАЧИКИ». (16+)
03.05 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «КОРДОН». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КОРДОН». (16+)
Из дома Печкиных пропадает старинная икона. Тарасов идет по ложному следу, но Дымов предлагает другую версию. Фирсов случайно узнает, что Юля беременна.
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КОРДОН». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
23.30 «НЕЧИСТЬ». (18+)
01.30 Кадони шоу. (16+)
02.10 Итоги с Малькевичем. (16+)
03.00 Экстра такси. (16+)
03.30 «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
07.10 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
Это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем!
11.00 Решала. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
16.00 Решала. (16+)
Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
20.00 Притворщики. (16+)
22.00 Антимагия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.00 Дорожные драмы. (16+)
05.10 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МАТЧ ТВ

19.55 Футбол.

06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
10.00 Магия большого спорта. (12+)
10.30, 12.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Пр.тр.
12.15 Лыжная страна
15.05, 03.35 Специальный репортаж. (12+)
15.30 Громко. Пр.тр.
17.00 Смешанные единоборства.UFC. (16+)
19.05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
19.55 Футбол. «Арсенал» - «Чайка». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.
00.30 «Роналду». (12+)
01.55 Лыжные гонки. (6+)
04.00 Футбол. (6+)

ДОМАШНИЙ

10.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 05.05 Давай разведёмся! (16+)
08.30 02.40 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
19.00 «ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.20 «Предсказания: 2025». (16+)

МОСГОРЛОМБАРД

СКУПКА ЗОЛОТА

БЫСТРО • УДОБНО • ЛЮБЫЕ ОБЪЕМЫ

ДАЁМ +1000₽ К ОЦЕНКЕ ЗА КАЖДЫЙ ГРАММ

сайт

135 ОТДЕЛЕНИЙ В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

мосгорломбард.рф 8 (499) 302 35 82

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

Услуга оказывается: ООО «Авто-ломбард Эквивалент», ОГРН 1207700483253, ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847, ООО «Ломбард Союз», ОРГН 1237700342384. Под скупкой подразумевается займ под залог на 1 день без последующего выкупа. Срок проведения акции с 01.01.25 по 30.03.25. В период с 01.01.25 по 30.03.25 во всех отделениях Мосгорломбарда к оценке ювелирного изделия, принимаемого ломбардом в залог по договору займа, будет добавлено по 1 000 (Одной тысяче) рублей за каждый полный грамм содержащегося в таком ювелирном изделии золота любой пробы не ниже минимальной, установленной Правительством РФ. Выдача денежных средств в обмен на купон не предусмотрена. Подробная информация об организаторе акции, правилах её проведения, сроках и месте, а также полные правила предоставлены на сайте mosgorlombard.ru/uslugi/zajmy-v-lombarde. 18+. Реклама.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.40 «ДУШЕЧКА». (16+)
09.05 «АЛЁНКА». (16+)
10.45 «ИДИОТ. «НАСТАСЬЯ ФИЛИППОВНА». (16+)
12.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
14.50 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)
16.25 «МОЛОДЫЕ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (16+)
22.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
23.25 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
00.45 «ОСЕНЬ». (16+)
02.15 «ВОЛЬНИЦА». (16+)
03.55 «БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
05.15 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
07.15 «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ». (16+)
Боевик, Таиланд, 2023 г.
08.45 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.45 «ГОНКА». (16+)
13.05, 14.00 «КЛОН». (18+)
15.05 «БОЛЬШАЯ ГОНКА. АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ». (16+)
17.10 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
19.00 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
Романтическая комедия, Франция, 2010 г.
21.05 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
Комедия, Франция, 2012 г.
23.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
02.40 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
04.30 «ОНА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
10.40 «ОДНА». (16+)
12.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
15.10 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
17.00, 18.10 «НЮХАЧ». (16+)
19.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
20.55 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
22.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
00.40 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
03.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
04.55 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.10 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.05 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семён Стругачёв
22.50 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г.
00.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
02.10 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
Россия, 2022 г.
03.45 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.00 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
05.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
06.55 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
08.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
09.40 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
11.05 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
12.35 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
14.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
16.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
17.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
19.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
20.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
22.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
23.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «КЛЯТВА». (16+)
09.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
10.55 «ТРЕНЕР». (16+)
13.20 «СУМРАК». (16+)
15.20 «МАТИЛЬДА». (16+)
17.10, 18.10, 19.05, 20.05 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2015 г.
21.00 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
22.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
Драма, биография, история, Россия, 2013 г.
00.40 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
01.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
03.30 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
05.10 «ТРЕНЕР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ТАКСИ 5». (18+)
02.55 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
04.40 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
06.25 «1+1». (16+)
08.30 «СВИНГЕРЫ». (18+)
10.20 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
12.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.50 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
15.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
19.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
21.05 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
Комедия, Франция, 2023 г.
22.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
Комедия, Россия, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

01.20 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+)
03.20, 04.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
05.05 «КЛАССИК». (16+)
07.05 «ГРУЗ 300». (18+)
08.35 «КОМАНДА 33». (16+)
10.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
11.55 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
13.35, 14.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (12+)
15.30 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
16.50 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (12+)
21.00, 22.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
23.30 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
10.50 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (16+)
14.15 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Радевич, Евгений Шириков
17.15 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
2021 г. В ролях: Анна Немченко, Артем Карасев, Дарья Фекленко, Сергей Ланбамин
21.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Игорь Петренко, Татьяна Ратникова, Юлия Зимина, Ольга Науменко
00.45 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)
03.45 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)

CINEMA

07.15 «ВОЛНА». (18+)
09.00 «РАЗЛОМ». (18+)
10.50 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (18+)
12.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)
14.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)
16.40 «СЛЕПОЙ». (18+)
Франция, 2012 г.
18.15 «ХАОС». (18+)
Канада, США, 2004 г.
20.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)
США, 2013 г.
22.00 «НЕВИДИМКА». (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
23.50 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
01.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
03.25 «ТАЧКА № 19». (16+)
04.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

.RED

06.00 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)
07.35, 08.00 Гуру сада. (16+)
08.20, 08.50, 09.15 Идеальная недвижимость. (16+)
09.40, 10.05, 10.30 Гастромаркет. (16+)
11.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
12.40 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)
14.25 «ОН И ОНА». (16+)
16.20 «И СНОВА ГОРЬКО!» (16+)
17.55 «НАДЕЖДА». (16+)
20.00, 20.50 «НЕФТЬ». (16+)
21.45, 22.30 «ЗОРРО». (16+)
23.15 «РОК-Н-РОЛЬЩИКИ». (18+)
01.10, 01.55 «НЕФТЬ». (16+)
02.45, 03.25 «ЗОРРО». (16+)
04.05 «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

РЕТРО

06.50, 17.40 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.50 «Алим и его ослик». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.00 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (16+)
10.30, 23.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
12.00 Мультфильмы. (16+)
13.10, 04.35 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (12+)
14.40 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
16.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+)
19.00, 00.50 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
20.45, 02.25 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
03.30 Мультфильмы. (16+, 0+)
05.55 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00, 13.00, 18.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)
12.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.20 Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.
В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Виктор Сергачев, Денис Яковлев, Наталья Лукеичева

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудоголику Венику прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей…
17.00 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
Проводя вечер в дорогом московском ресторане, Андрей ссорится со своей девушкой Оксаной. Зато знакомится с известной моделью и актрисой, дочкой миллионера - Сашей Лариной…
01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
08.50 «ГОЛОС СЕМЬИ БЕЛЬЕ». (16+)
10.40 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
12.15 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)
14.30 «ЗАГОВОР В КАИРЕ». (16+)
16.40 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
19.00 «НАДЕЖДА». (16+)
Норвегия, Швеция, Дания, 2019 г.
21.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
Япония, США, 1991 г.
23.35 «ЭСКОБАР». (18+)
01.15 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)
02.45 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
04.05 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
05.20 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05, 10.20 «КРИК СОВЫ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО…» (18+)

ПОБЕДА

05.05 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
08.20 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
16.00 «БОМБА». (16+)
Гениальный ученый Михаил Рубин попадает в лагерь из-за конфликта с наркомом Берией. Но внезапно Рубина освобождают: его лучший друг и коллега Кирилл Муромцев рекомендовал Михаила в секретный проект по созданию советской атомной бомбы, и кандидатура физика была утверждена академиком Курчатовым. Михаил возвращается в Москву и узнаёт, что его невеста Анна Галеева успела стать женой Кирилла. Чтобы любой ценой выполнить задание государства, молодым ученым придётся работать вместе, несмотря на личную драму…
00.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
01.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.25 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фритюр. (16+)
Блюда во фритюре способны удивлять. Это решили доказать ведущие программы «Секреты на кухне».
05.50 Пробный переезд. Владивосток. (16+)
06.50 Пятница News. (16+)
07.30 Руссо-экспрессо. Чита. (16+)
08.30 Гастротур. (16+)
09.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
Сериал. Австрия, Германия, 1996 г.
11.40 Адский шеф. (16+)
14.30, 16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Молодые ножи. Французская кухня. (16+)
00.30 «СТУДЕНТ». (18+)
Казахстан, 2012 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. Краснодар. Mark. (16+)
03.10 На ножах. Санкт-Петербург. Тризет. (16+)
03.50 Гастротур. Владивосток. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.15 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
10.00 Супермама. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30, 18.00 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (12+)
00.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
01.45 Пешком по Москве. (6+)
02.00 Ненаписанные мемуары. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Это подкаст. История: Юзеф Ретингер: польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+)
04.55 Народный фронт Победы: Эвакуация. (12+)
05.30, 09.30, 17.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.00, 10.05, 14.00, 18.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
08.00 Артековский закал. (12+)
09.00 Народный фронт Победы: Красная Пресня. (12+)
12.00 Земля: Крушение империи. (12+)
13.00 Эхо блокады. (12+)
16.00 Школа русских побед. (12+)
16.40 Музейный феникс: Музей истории Санкт-Петербурга. (12+)
17.15 Семь дней истории. (12+)
20.00 Личности Моны Лизы. (12+)
21.45 Русская история: Яркие исторические личности Древней Руси. (12+)
22.20 Русская история: Первые Романовы. (12+)
23.05 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Эра танков: Блицкриг. (16+)
07.05 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
07.35 Эль-Саграрио, Эквадор. (12+)
08.00, 00.50 Великолепные памятники Франции: Ницца. (12+)
09.00, 10.00, 01.45, 02.40 Жизнь римского солдата. (16+)
11.00, 12.00 В поисках истины. (16+)
12.55 Монархи: удержать корону любой ценой. (16+)
13.55 Тони Робинсон и Британия на пленке: 30-е годы. (16+)
14.55 1812: Нашествие. (16+)
15.55 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
16.25 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
16.55 Великолепные памятники Франции: Страсбург. (12+)
18.00 Времена гигантов. (12+)
19.00 Времена гигантов 2. (12+)
20.00 Человеческие зоопарки. (16+)
21.00 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
22.10 Эра танков: Закат танков. (16+)
23.00 Война во Вьетнаме. (12+)
23.50 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
00.20 Эль-Саграрио, Эквадор. (12+)
03.30, 04.25 В поисках истины. (16+)
05.15 Эра танков: Закат танков. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.10 Тайны Ватикана. (12+)
07.55, 05.15 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
08.45 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
09.45, 10.30 Агент А/201. Наш человек в гестапо. (12+)
11.20 Свидетели. Сергей Юрский. (12+)
12.55, 13.45 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
14.35 Человек без маски. Георг Отс. (12+)
15.25 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
17.15 Севастополь. Крым. Россия. Битва за Крым. (12+)
17.25 Севастополь. Крым. Россия. Оборона Севастополя. (12+)
17.45 Спасённые шедевры России. Графика. (12+)
18.35, 04.50 Личное. Валентин Гафт. (12+)
19.05 Её звали Грейс Келли. (16+)
20.05, 20.55 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
21.45 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
22.40 Роман с сериалом. (12+)
23.35 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
01.30 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
03.55, 04.10 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
04.25 Личное. Светлана Немоляева. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 19.50 Дачные хитрости. (12+)
06.15, 20.05 Идеальный сад. (12+)
06.40, 06.50, 20.35, 20.50 Цветик-семицветик. (12+)
07.05, 16.00 Огород круглый год. (12+)
07.15, 12.10, 12.25, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.30, 14.00, 21.05 Постное меню. (12+)
07.45, 10.00 Сельский туризм. (12+)
08.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.25, 08.45 Лучки&Пучки. (12+)
09.00 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
09.15 Вершки-корешки. (12+)
09.30, 16.30, 00.15 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
10.30, 14.15, 17.00 Моя крепость. (12+)
11.30 Садовый доктор. (12+)
11.45, 18.00, 01.05 Дачные радости. (12+)
12.45, 13.00, 19.30, 21.20 Территория стройки. (12+)
13.15, 22.05 Правила огородника. (12+)
13.35, 22.20 Фитоаптека. (12+)
14.45, 15.00, 22.50, 23.05 Природа бутерброда. (12+)
15.15, 23.20 История одной культуры. (12+)
15.45, 00.00 Цветсовет. (12+)
17.30, 00.40 Урожай на столе. (12+)
18.25 Зеленые квадраты. (12+)
18.45, 01.45 Территория рассады. (12+)
21.35 Правила стройки. (12+)
23.50 Тент на дачу. (12+)
01.30 Зимние квадраты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 17.00, 00.55, 01.50 Рыбалка 360. (6+)
06.25, 17.30, 21.35, 01.20, 02.15 На зарубежных водоемах. (12+)
06.55, 07.10, 12.10, 12.25, 16.00, 16.15, 20.35, 20.50, 22.05, 22.20, 02.45, 03.00 С полем! (16+)
07.20, 03.10 Поймай и сними. (16+)
07.45, 14.25, 03.35 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
08.15, 15.30, 19.35, 04.05 Охота и рыбалка в… (12+)
08.45 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана со старым другом. (16+)
09.20, 04.55 Охота на судака. (16+)
09.50, 14.10, 16.30 Давай зарубимся! (12+, 16+)
10.05, 13.40, 05.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.35, 00.05 Лёша, подсекай! (16+)
11.05, 04.30 Охота с Евгением Шеляпиным на гуся в Карелии. (16+)
11.35, 11.55, 23.35, 23.50, 05.45 Охоты и охотники. (16+)
12.40 Утиные истории. (16+)
13.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)
15.00, 23.05 Россия заповедная. (16+)
18.00 Подледный лов корюшки. (16+)
18.35, 22.35 Будет клёво. (16+)
19.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
20.05 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)
21.05 Весенняя рыбалка. (16+)
00.30 Секреты рыбалки на Горьковском водохранилище. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени. (6+)
07.25 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (6+)
09.45 «Лица страны. Лана Прусакова». (12+)
10.05 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Матчи за 3 место. Трансляция из Красноярска. (6+)
11.55 «Южно-Сахалинский лыжный марафон». Специальный репортаж. (12+)
12.15, 15.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
12.40, 04.05 «Небесная грация». (6+)
13.05 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Финалы. Трансляция из Красноярска. (6+)
14.55 «Сюрпляс». (12+)
16.00 «Парусный спорт». (16+)
16.25 Неделя КХЛ. (12+)
17.15 Специальный репортаж. (12+)
17.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
17.55 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. «Лада» (Тольятти) - «Астраханочка» (Астрахань). Прямая трансляция
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Прямая трансляция
21.05 Громко. (12+)
22.25 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 5 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
00.00 Лыжная страна. (12+)
00.30 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 10 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
02.30 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. (6+)
04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муззнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Тайна, покрытая маем. Жизнь и смерть Юры Шатунова. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Контакты. (16+)
23.00 ВК Меломан. (16+)
00.20 Наше. (16+)
01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Семь королевств». (0+)
07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.20 «Простоквашино». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.50, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.25, 14.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
17.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Чик-Чирикино». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.35 «Смешарики». (0+)
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Тикабо». (0+)
06.00 «ДиноСити». (0+)
07.00 «Пластилинки». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
11.05 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Макс и Крякс». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Мир за минутку». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Поля, Тим и Лёва». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «Дракошия», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Котёнок Шмяк». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
11.00 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.20 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+) Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир! Они живут в прекрасной долине и носят забавные пижамы звериных расцветок. Любые проблемы малыши решают весело и дружно, поддерживая друг друга!
17.10 «Мини-Мишки». (0+)
18.35 «Малышарики идут в детский сад». (0+) Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
20.55 «Макс и Крякс». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.10 «Спинфайтеры». (6+)
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
02.35 «Улётная доставка». (0+)
03.45 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Цветняшки». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
22.10 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Диносити». (0+)
08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+) Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Благоверный князь Даниил Московский. (0+)
11.35 Пилигрим. (6+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.20, 13.50, 14.15, 14.45 Монастырская кухня. (0+)
15.10 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
17.05 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1 серия. (12+) СССР, 1980 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.25, 21.00 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильмы 1 и 2. (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 Прямая линия жизни. (16+)
01.15 Апокалипсис. Глава 10. (16+)
02.10 Андреевский крест. (0+)
02.50 Византия. Жизнь после смерти. 9 серия. (0+)

Православный календарь

17 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Герасима, иже на Иордане.

Прп. Герасима Вологодского. Блгв. кн. Даниила Московского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кодрата, Акакия и Стратоника. Прп. Иакова постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Констанции Кипрской. Сщмч. Александра пресвитера.

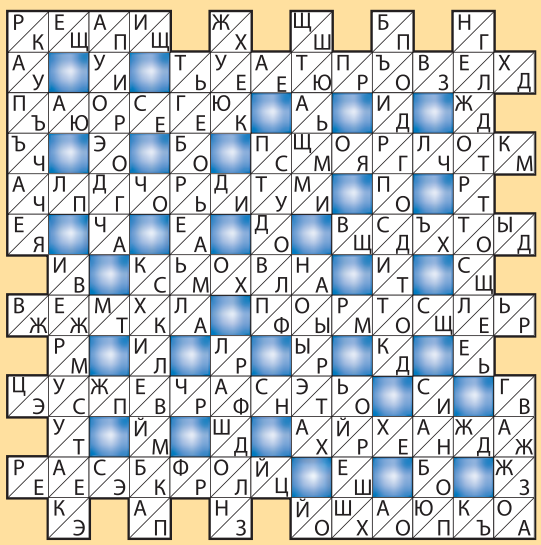
Постный день.

« Имейте обращение к святому ангелу-хранителю вашему, и он будет вразумлять вас во всяком случае, это надежнейший руководитель».
Свт. Феофан Затворник

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Кепи. Театровед. Парсек. Сморчок. Алгоритм. Всход. Смола. Ветка. Поросль. Эсперанто. Аренда. Раскрой. Охапка.
По вертикали: Купчая. Пирога. Хек. Штамм. Подросток. Недоросль. Теорема. Столп. Верстак. Склейка. Аорта. Радон. Орех. Сноп. Ваза.



На сайте WWW. FLOTRUSICH. RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

27.04.2025 – 29.04.2025 «А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА!» от 16 499 р.
Москва – Дубна (Талдом) – Калязин (Кашин) – Москва (Скидка до 15 %)

02.05.2025 – 16.05.2025 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 124 699 р.
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Автотур: Агидель – Уфа – Аркаим – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Москва (Скидка до 15 %)

19.05.2025 – 06.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 186 299 р.
Москва – Череповец – Горицы – С.-Петербург – кр. Орешек – о. Валаам – о. Коневец – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня, круиз по Двине) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

15.06.2025 – 25.06.2025 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 50 699 р.
Москва – Калязин – Ярославль – Макарьев – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Москва

25.06.2025 – 29.06.2025 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ» от 23 899 р.
Москва – Калязин – Мышкин – Углич – Тверь (завод «Афанасий») – Москва

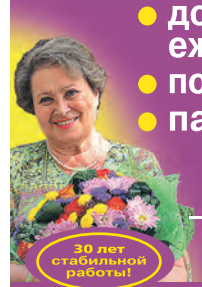
12.07.2025 – 16.07.2025 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИЕДУ» от 26 699 р.
Москва – Тверь (Старица + Успенский монастырь) – Рыбинск – Мышкин – Москва

27.07.2025 – 11.08.2025 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 163 099 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Москва

25.08.2025 – 06.09.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 121 799 р.
Москва – Кузино – Горицы – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (М. Корелы) – Беломорск (Петроглифы) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15 %, ТЕЛ.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-80-25
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!
● до 4 000 000 рублей сразу
● до 30 000 рублей ежемесячно
● помощь по дому
● патронаж
ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ



30 лет стабильной работы!
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ является плательщиком ренты
Звоните:
(495) 626 45 55
Реклама
*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Холодильники в пустыне

Как древние жители пустынь охлаждали продукты? Ответ прост: они использовали... холодильники. Конечно, такая роскошь была доступна не всем. Древние строители возводили специальный купол из смеси глины, яичного желтка, золы и козьей шерсти. Стены достигали 2 метров в толщину, а сам купол мог возвышаться на 15 метров. Благодаря уникальным изоляционным свойствам и специальной вентиляции, запасенный зимой лед сохранялся месяцами, даже если снаружи стояла 50-градусная жара. Назывались такие холодильники яханами.

Свистни, как тебя зовут

Если люди однажды расшифруют язык дельфинов, то при знакомстве с новой особью они будут задавать именно этот вопрос. Потому что, кроме человека, имена есть только у дельфинов. У них это звучит как свист определенной высоты. Но как животные это делают? Считается, что в первые недели жизни маленькие дельфинчики подражают звукам окружающей среды и делают это, используя лишь им свойственные модификации. Окружающие особи запоминают этот звук и присваивают его в качестве имени владельцу.

Не попадите впросак!

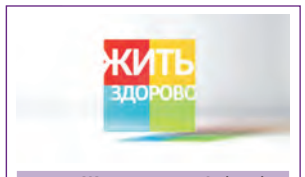
Устойчивое выражение «попасть впросак» в наши дни имеет значение «угодить в неловкую ситуацию». Но раньше попадание в просак (так назывался станок для плетения веревок, жгутов и канатов) грозило человеку серьезными травмами. Механизм был устроен довольно сложно, волокна скручивались плотно, и если разиня подходил слишком близко, был риск застрять в будущей веревке краешком одежды или волосами. Как видите, попадать не нужно ни впросак, ни в просак!

Царь-гриб

Все мы помним из школьной программы, что грибы состоят собственно из тела (надземной части) и мицелия (подземной части). Именно мицелий является основной частью живого организма. Самая внушительная подземная часть гриба находится в штате Орегон, США, и занимает 880 гектаров, то есть около 9 квадратных километров! И кормит она невероятное количество растущих на поверхности опят. Наверное, именно так выглядит полянка мечты для грибника.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Артем сомневается в диагнозе отца: ему кажется, что проблемы Александра Андреевича кроются в психосоматике, и саботирует лечение.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
В лесу в «газели» обнаружен труп молодого мужчины со следами профессионально проведённой операции по кастрации. Эксперты выясняют, что убитый - Василий Паруба, сын владельцев этой «газели», недавно освободившийся из мест заключения.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ».** (16+)
Неожиданно Анну арестовывают и увозят в отделение полиции. Выясняется, что из областного управления поступил сигнал, будто она ведёт незаконную предпринимательскую деятельность. Анна уверена, что у неё все документы в порядке.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

ТВЦ

10.35 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ».** (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)
11.30 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА».** (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Прерванная песня». (16+)
17.50 События
18.15 **«НАСТЕНЬКА: НА ОСТРИЕ ИГЛЫ».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив.
20.00 **«НАСТЕНЬКА: ГОРЯЧИЕ ПИРОЖКИ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Валентин Гафт. Ядовитый талант». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Пепел Калифорнии». (16+)
01.25 «90-е. Депутат в законе». (16+)
02.05 Хроники московского быта. (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

НТВ

04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

04.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
В Санкт-Петербурге в аэропорту Пулково совершен угон самолета, следующего рейсом Санкт-Петербург - Бишкек.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ХОЗЯИН».** (16+)
В электричках города неизвестный опаивает мужчин, грабит и оставляет их на рельсах под колесами проходящего поезда. Пряжников, генеральный директор погибшего Филина, пытается перевести его бизнес на себя.
22.10 **00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ».** (12+)
23.35 «Сегодня»
00.45 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

РОССИЯ К Культура

13.00 Линия жизни

06.30 «Пешком...»
07.05 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
07.35 «Шигирский идол»
08.20 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
09.30 «Роман в камне»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
Творческий вечер композитора Андрея Петрова.
12.15 «Забытое ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Линия жизни
14.00 «Рассекреченная история»
14.30 **22.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»**
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Коллекция»
17.15 Исторические концерты
18.05 00.15 «Первобытный человек и море. История, ушедшая под воду»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
23.30 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
02.10 «Магическое стекло академика Дианова»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
09.25 **«ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ».** (6+)
11.20 **«ГОЛОС ИЗ КОСМОСА».** (6+)
Германия, 2023 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Ава-Элизабет Аве, Феликс Нёлле. 11-летняя Аннабелль и её друг Дино увлечены космосом и всем, что с ним связано. Однажды дети ловят неизвестный сигнал, используя своё оборудование, собранное из того, что есть на свалке.
13.25 **«СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ».** (16+)
16.00 **«ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК».** (16+)
17.55 **«ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ».** (16+)
20.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ХАНТЕР КИЛЛЕР».** (16+)
Великобритания - Китай - США - Франция, 2018 г. Боевик. В ролях: Гэри Олдман, Джерард Батлер, Картер МакИнтайр. В ходе операции по преследованию российской подводной лодки в Баренцевом море потеряна субмарина ВМФ США.
22.25 **«САБОТАЖ».** (16+)
00.35 **ПРЕМЬЕРА. «АГЕНТ РАЗВЕДКИ».** (18+)
02.05 **«РЕГБИ».** (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
07.25 **«БЕЛАЯ СТРЕЛА».** (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«БЕЛАЯ СТРЕЛА».** (16+)
10.40 **«АМЕРИКЭН БОЙ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-6».** (16+)
23.05 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
01.20 **«СВОИ-3».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 **12.35 13.25 15.05 17.15 03.25 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **02.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.00 «Крымский форпост». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 **00.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)

ОТР

06.00 02.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **00.35 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)
15.15 **«ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ».** (12+)
16.40 «Тайны в искусстве». (16+)
17.00 «Моя история». (16+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 **21.35 03.30 04.25 «ПОДКИДЫШ».** (16+)
22.30 **«ДИРИЖЁР».** (16+)
00.00 «Наши в Голливуде». (12+)
00.15 «Один день из жизни врача». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 Утреннее вещание
06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.40 15.45 18.20 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.35 11.15 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 17.45 18.15 «Город с историей». (12+)
12.30 23.10 «За МКАДром»
13.15 22.30 «Игра в классики»
14.10 23.40 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
20.00 «Разбор полетов». (16+)
20.15 «Полиция в городе». (16+)
20.30 «Крым. Перерождение»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
06.30 11.55 01.10 «Тайны кино». (12+)
07.15 10.30 16.15 23.25 01.55 03.10 «Новости». (16+)
07.25 «Улицы московские»
07.55 «Моя Москва». (12+)
08.05 **23.35 «ТРИ В ОДНОМ-2».** (16+)
09.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.40 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)
12.40 **18.40 «КОНЕЦ АТАМАНА».** (16+)
13.55 **21.10 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)
16.25 Звёзды советского экрана. (12+)
16.50 **«РЕСПУБЛИКА ШКИД».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 22.05 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
23.30 «ЗАМКНУТАЯ ЦЕПЬ». (18+)

ТНТ

11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
18.30 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
22.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
Россия, 2023 г. Драма. В ролях: Егор Бероев, Полина Максимова. Дамир Юсупов и предположить не мог, что однажды станет настоящим героем. Обыкновенный мальчишка, он грезил полетами и был уверен, что пойдет по стопам своего отца-летчика, но судьба распорядилась иначе.
23.50 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)
01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
03.00 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3

19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «КОРДОН». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КОРДОН». (16+)
Юля помогает Дымову, раненому при захвате якобы похитителя иконы. Это вторая ошибочная версия. Настоящая опасность ждет Дымова, когда он идет по правильному следу. От верной смерти его спасает Маша.
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КОРДОН». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
23.30 «ЧЕРНЫЙ ШУМ». (18+)
01.30 «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже любого зрителя.
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива.
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Притворщики. (16+)
22.00 Антимагия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.00 Дорожные драмы. (16+)
05.15 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МАТЧ ТВ

15.25 Новости

06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 15.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
10.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.20 «Роналду». (12+)
11.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Что за спорт?» (12+)
16.25 Матч! Парад. (6+)
16.55 Хоккей. «Трактор» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
19.15 Хоккей. «Динамо» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.
00.30 Бокс. (16+)
01.55 Лыжные гонки. (6+)
04.00 Гандбол. (6+)

ДОМАШНИЙ

12.00 «Порча». (16+)

06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.45 04.55 Давай разведёмся! (16+)
08.45 02.35 Тест на отцовство. (16+)
10.55 «Понять. Простить». (16+)
12.00 «Порча». (16+)
13.05 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.50 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
19.00 «ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.15 «Предсказания: 2025». (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ
150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru.
Информацию о партнерах Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Отверстие для подглядывания. **2.** Минерал, основа стекла, составляет 12% земной коры. **3.** Съедобный гриб с яркой оранжево-красной или жёлто-розовой шляпкой. Делая заготовки на зиму, этот гриб обычно солят или маринуют. **4.** «Надутая» домашняя птица. **5.** Имя создателя Штирлица. **6.** Комическая сценка, исполненная клоунами. **7.** «Колея» для водного потока. **8.** Поэт сердечных переживаний. **9.** Царство Одиссея и Пенелопы. **10.** Зажим в руках кузнеца.

Ответы на кроссворд: 1. Щелка. 2. Кварц. 3. Рыжик. 4. Индюк. 5. Юлиан. 6. Антре. 7. Русло. 8. Лирик. 9. Итака. 10. Хлещи.

СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:
• до 8 млн. руб. – сразу!
• до 60 тыс. руб. – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: patronazn.ru
ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
06.55 «Приключения Васи Куролесова». Мультфильм. (16+)
07.25 «Старая игрушка». Мультфильм. (0+)
07.30 «Топтыжка». Мультфильм. (0+)
07.40 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
09.00 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (16+)
16.20 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
21.20 «АФОНЯ». (16+)
22.55 «ВРЕМЯ ЛЕТАТЬ». (16+)
00.35 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
02.10 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (16+)
03.50 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)
05.10 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (16+)

VIJU TV1000

06.40 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
08.50 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.45 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
Комедия, Франция, 2012 г.
13.00, 13.55 «КЛОН». (16+)
15.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
16.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
Фантастический боевик, США, 2013 г.
19.00, 20.55 «ДЕНЬ ТРИФФИДОВ». (16+)
Фантастический фильм ужасов, Великобритания, Канада, 2009 г.
22.45 «УБИЙСТВА В…» (16+)
00.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
02.40 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)
04.25 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
10.35 «ВИКИНГ». (16+)
13.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
15.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
17.00, 18.05 «НЮХАЧ». (16+)
19.05 «ЧУЖАЯ». (16+)
21.00 «ОДНА». (16+)
23.00 «НА ОЩУПЬ». (16+)
00.45 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
02.45 «ПЕРВЫЕ». (16+)
04.20 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
05.20 «Варежка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.05 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко
23.05 Вечер вместе. «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
Россия, 2021 г.
02.15 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
Россия, 2010 г.
04.05 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
02.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
04.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
06.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
07.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
09.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
10.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
12.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
13.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.40 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
17.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
18.45 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
20.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
21.55 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
23.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
09.25 «СУМРАК». (16+)
11.30 «МАТИЛЬДА». (16+)
13.20, 14.20, 15.15, 16.15 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
17.10 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
Драма, биография, история, Россия, 2013 г.
21.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
Комедия, мелодрама, семейное, приключения, спорт, Россия, 2019 г.
22.25 «НОМЕР 69». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
00.40 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
02.20 «ТРЕНЕР». (16+)
04.35 «СУМРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «СУПЕР МАЙКИ». (18+)
02.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
04.30 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО». (12+)
06.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
07.45 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
09.50 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
11.50 «ЖЕНИХ». (16+)
13.30 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)
15.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
17.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
21.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
Комедия, Россия, 2018 г.
23.25 «1+1». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «КОЧУЮЩИЙ ФРОНТ». (16+)
03.20, 04.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (12+)
05.15 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
07.20 «БУМЕР». (18+)
09.30 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
10.45 «БАБНИК». (16+)
12.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
13.50, 14.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (12+)
15.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
17.10 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (12+)
21.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
22.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
10.30 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
14.15 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (16+)
2016 г. В ролях: Анна Левонова, Андрей Сенькин
17.40 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)
2016 г. В ролях: Елена Шилова, Петр Баранчеев, Янина Колесниченко, Владислав Погиба
21.00 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (16+)
2010 г. В ролях: Глафира Тарханова, Александр Лазарев-мл., Светлана Немоляева, Михаил Горевой
00.30 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». (16+)
02.15 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.45 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (16+)

CINEMA

06.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
08.20 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
10.05 «ВИРУС». (18+)
12.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
13.50 «НА КРАЮ». (18+)
15.15 «ВЫШКА». (18+)
17.05 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
18.40 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
США, 2020 г.
20.20 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
Великобритания, США, 2013 г.
22.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
Франция, 2009 г.
23.35 «ВОЛНА». (18+)
Норвегия, Швеция, 2015 г.
01.20 «РАЗЛОМ». (18+)
03.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
04.25 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

.RED

06.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
07.35, 07.55 Гуру сада. (16+)
08.15, 08.40 Идеальная недвижимость. (16+)
09.05, 09.35, 10.00 Гастромаркет. (16+)
10.30, 11.15, 12.05, 12.50 «КАРТЕР». (16+)
13.40, 14.30 «НЕФТЬ». (16+)
15.20, 16.05 «ЗОРРО». (16+)
16.50 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)
18.40, 19.05, 19.30 Свадьба. Дубль два. (16+)
20.00, 20.50 «НЕФТЬ». (16+)
21.45, 22.30 «ЗОРРО». (16+)
23.15 «МАШИНА ДЖЕЙН МЭНСФИЛД». (18+)
США, Россия, 2012 г.
01.20, 02.05 «НЕФТЬ». (16+)
02.55, 03.35 «ЗОРРО». (16+)
04.15 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)

РЕТРО

06.50 «ПАВЛИНКА». (16+)
08.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
09.00, 22.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+)
10.35, 23.35 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+, 0+)
12.55 «Барс лесных дорог». Мультфильм. (16+)
13.00, 05.25 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
14.50 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
16.00 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (12+)
17.35 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
19.00, 00.45 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
20.30, 02.10 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
03.30 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)

СУББОТА!

05.00, 06.55, 14.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
14.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.10, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева, Константин Милованов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Арина, стараясь помочь папе с повышением, просит записать её в секцию самбо, куда начальник Веника уже водит своего сына.
17.00 «КУХНЯ». (16+)
Из-за стычки шефа и Вики между работниками кухни и зала начинается настоящая война… В ресторане появляется постоянная посетительница, которую интересует не только французская кухня…
23.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
01.10 «РАНЕТКИ». (16+)
04.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «ПРИГОВОР». (16+)
09.00 «ТРОЕ СТАРЫХ ДРУЗЕЙ». (16+)
10.35 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
12.40 «НАДЕЖДА». (16+)
14.55 «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
16.55 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
19.00 «ЖЕНИХ». (18+)
Россия, 2016 г.
20.40 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)
США, 2020 г.
22.45 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)
США, 2016 г.
00.45 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (16+)
02.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
04.00 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+)
05.35 «КОНЕЦ ДОЛГОГО ДНЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10, 00.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.20, 10.10 «КРИК СОВЫ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
00.15 Рожденные в СССР. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «СОЛДАТИК». (12+)
07.45 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
09.10 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
16.40 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивают любящая жена Вера и сын Данила. Но все меняется в одночасье, с прибытием в их часть нового начальника Службы - полковника Михаила Логинова. Вместе с Логиновым из Москвы приезжают его красавица-жена Светлана и дочь Даша…
00.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
01.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
03.35 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Дача. (16+)
05.50 Пробный переезд. Иркутск. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 Запретный Китай. Гуанчжоу. (16+)
08.30, 09.30, 10.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.00 Чёрный список. На кухне. Екатеринбург. Shanti. (16+)
15.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Хюгге. (16+)
16.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Дом Кимчи. (16+)
17.00 Битва шефов. (16+)
19.00, 21.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Молодые ножи. Турецкая кухня. (16+)
00.30 «КАЙРАТ». (18+)
Казахстан, 1991 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 02.50 На ножах. (16+)
03.40 Гастротур. Санкт-Петербург. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Супермама. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.45 Измены. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
01.00, 05.00 Народный фронт Победы. (12+)
01.30, 05.30, 13.20, 22.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.00, 06.05, 10.00, 13.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Артековский закал. (12+)
08.00 Земля: Крушение империи. (12+)
09.00 Эхо блокады. (12+)
12.00 Школа русских побед. (12+)
12.45 Музейный феникс. (12+)
16.00 Русская история: Яркие исторические личности Древней Руси. (12+)
16.30 Русская история: Первые Романовы. (12+)
17.15 Семь дней истории. (12+)
17.25 Личности Моны Лизы. (12+)
19.10 Петергоф - жемчужина России: Ферма-дворец. (6+)
19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
20.55 Рождённые в СССР…: Судьба моя - я сам. (6+)
21.25 Сыны России: Великолепный Баженов. (12+)
22.25 Русская история: Феодальная раздробленность. Междоусобицы. (12+)
23.05 Георгий - Победоносец. (16+)

VIJU HISTORY

06.05 Война во Вьетнаме. (12+)
06.50 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
07.20 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
07.50 Великолепные памятники Франции: Страсбург. (12+)
08.50, 01.35 Времена гигантов. (12+)
09.50, 02.30 Времена гигантов 2. (12+)
10.50 Человеческие зоопарки. (16+)
11.55, 04.15 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
13.05 Монархи: удержать корону любой ценой: Монархи-нацисты. (16+)
14.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 40-е годы. (16+)
15.00 1812: Противостояние. (16+)
16.00 Мдина, Мальта. (12+)
16.35 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
17.05 На службе Её Величества. (12+)
18.00, 19.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
20.00 Урарту. Забытое царство. (12+)
20.55 Призрак из Каменного века. (12+)
21.55, 22.50 Война во Вьетнаме. (12+)
23.40 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
00.10 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
00.40 Великолепные памятники Франции: Страсбург. (12+)
03.25 Человеческие зоопарки. (16+)
05.15 Война во Вьетнаме. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.45, 03.10, 03.55 Агент А/201. Наш человек в гестапо. (12+)
07.35, 04.35 Свидетели. Сергей Юрский. (12+)
09.05, 09.50 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
10.45 Человек без маски. Георг Отс. (12+)
11.35 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
13.20 Севастополь. Крым. Россия. Битва за Крым. (12+)
13.35 Севастополь. Крым. Россия. Оборона Севастополя. (12+)
13.50 Личное. Валентин Гафт. (12+)
14.20 Спасённые шедевры России. Графика. (12+)
15.15 Её звали Грейс Келли. (16+)
16.15 Роман с сериалом. (12+)
17.05, 17.55 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
18.40 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
19.40 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
21.45 Тайны Ватикана. (12+)
23.45 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
00.35, 00.45 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
01.00 Личное. Светлана Немоляева. (12+)
01.30 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
02.15 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 18.45 Лучки&Пучки. (12+)
06.25, 20.45 Не просто суп! (12+)
06.40, 14.15, 20.00, 22.15 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
07.05, 07.20, 12.25, 16.00, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.35, 14.00, 21.00 Постное меню. (12+)
07.45, 10.45 Сельский туризм. (12+)
08.45, 11.15 Моя крепость. (12+)
09.15, 09.45, 15.35, 18.00 Дачные радости. (12+)
10.15, 16.30, 23.45 Территория стройки. (12+)
10.30 Правила огородника. (12+)
11.40, 12.00 Природа бутерброда. (12+)
12.10 Огород круглый год. (12+)
12.40, 13.45, 22.00 Цветсовет. (12+)
13.00 История одной культуры. (12+)
13.25, 16.50 Дачные хитрости. (12+)
14.45, 22.45 Урожай на столе. (12+)
15.15 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
17.05, 00.00 Идеальный сад. (12+)
17.30, 17.45, 00.25, 00.40 Цветик-семицветик. (12+)
19.30, 19.45 Букварь дачника. (12+)
20.30 Вершки-корешки. (12+)
21.15 Тент на дачу. (12+)
21.35 Правила стройки. (12+)
23.15 Зимние квадраты. (12+)
23.30 Территория рассады. (12+)
00.50 Сельские профессии. (12+)
01.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.10, 12.30, 01.00 Давай зарубимся! (12+, 16+)
06.15, 09.40, 01.15, 02.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.40, 20.05, 01.40, 02.35 Лёша, подсекай! (16+)
07.05, 03.00 Экстремальный фидер. (16+)
07.30, 03.25 Рыбный день. (16+)
07.55, 19.30, 19.45, 03.50, 04.05 Охоты и охотники. (16+)
08.10, 11.00, 11.15, 12.00, 12.15, 16.30, 16.50, 18.00, 22.05, 22.25, 04.15, 04.30 С полем! (16+)
08.40, 04.40 Утиные истории. (16+)
09.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)
10.25, 23.10 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
11.30, 15.35, 23.35 Охота и рыбалка в… (12+)
12.55, 21.05 Рыбалка 360. (6+)
13.25, 17.30, 21.35 На зарубежных водоемах. (12+)
14.00 Подледный лов корюшки. (16+)
14.30, 18.30 Будет клёво. (16+)
15.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
16.05 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)
17.00 Весенняя рыбалка. (16+)
19.05 Россия заповедная. (16+)
20.35 На поиски огромных судаков городка Юрьевец. (16+)
22.35 Поймай и сними. (16+)
00.05 Охота с Евгением Шеляпиным на гуся в Карелии. (16+)
00.30 Охота на судака. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. «Лада» (Тольятти) - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
07.25 «Сюрпляс». (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Громко. (12+)
09.10, 20.45 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. (6+)
11.30 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 5 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
12.45, 04.05 «В хоккей играют настоящие мужчины». Специальный репортаж. (12+)
13.05, 04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
14.45 «Парусный спорт». (16+)
15.10 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
15.35, 21.35 «Лица страны. Лана Прусакова». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.45 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 10 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
18.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
18.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). Прямая трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Профессиональный бокс. RCC. Иван Козловский против Мохаммеда Замани. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
02.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
02.30 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муззнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
09.00 Топ15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.25 Тайна, покрытая маем. Жизнь и смерть Юры Шатунова. (16+)
21.00 Культурный дебош. Парадокс Сукачёва. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Натальная карта. (16+)
23.40 Муз'итив. (16+)
00.40 Лихие хиты. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Семь королевств». (0+)
07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.20 «Простоквашино». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.50, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.25, 14.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
17.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Чик-Чирикино». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.35 «Смешарики». (0+)
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Тикабо». (0+)
06.00 «ДиноСити». (0+)
07.00 «Пластилинки». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
11.05 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Макс и Крякс». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Мир за минутку». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Поля, Тим и Лёва». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «Дракошия», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Котёнок Шмяк». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
В продолжении мультсериала познакомьтесь с новыми героями в команде Джетта и их новыми удивительными способностями!
09.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
11.00 «Хранители Кью». (0+)
В далёкой-далёкой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звёздной Лиги Кью и её отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша.
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.20 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Мини-Мишки». (0+)
18.35 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
20.55 «Макс и Крякс». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.10 «Спинфайтеры». (6+)
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
02.35 «Улётная доставка». (0+)
03.45 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Цветняшки». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 10.45, 15.30, 17.30, 20.45, 22.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.10, 15.55, 21.10 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение.
08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
09.10 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
СССР, 1950 г.
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05, 19.30, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (12+)
СССР, Польша, 1974 г.
17.05 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 2 серия. (12+)
СССР, 1980 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.25 Лики Богородицы: Икона Божией матери «Прибавление ума», «Благодатное небо». (0+)
20.55 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.45 Апокалипсис. (16+)
02.40 В поисках веры. (0+)
02.55 Византия. Жизнь после смерти. VII век. Полумесяц против креста. 10 серия. (0+)

Православный календарь

18 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 5. Обретение мощей блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев.

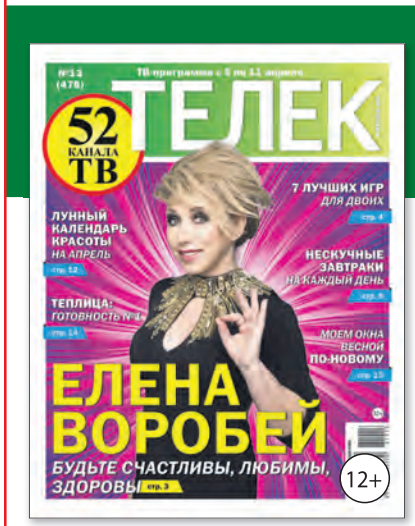
Мч. Конона Исаврийского. Мч. Онисия. Мч. Конона градаря. Прп. Марка Постника. Прп. Исихия Постника. Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Мц. Ираиды. Мч. Евлогия, иже в Палестине. Мч. Евлампия. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера и прмчч. Мардария и Феофана. Обретение мощей свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание».

Постный день.

« Занятие ангелов – славословить Бога. Для всего Небесного воинства одно дело – воссылать славу Создателю».
Свт. Василий Великий

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
С 1 февраля 2025 года открыта досрочная подписная кампания на 2-е полугодие 2025 года.



Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

В период проведения досрочной подписной кампании (с 1 февраля по 31 марта 2025 года) на подписку действует сниженная цена.

Срок подписки	Цена с 1 февраля по 31 марта 2025 г.	Цена в основной период с 1 апреля 2025 г.
на 1 мес.	303,96 ₽*	321,10 ₽*
на 2 мес.	607,92 ₽*	642,20 ₽*
на 3 мес.	911,88 ₽*	963,30 ₽*
на 4 мес.	1215,84 ₽*	1284,40 ₽*
на 5 мес.	1519,80 ₽*	1605,50 ₽*
на 6 мес.	1823,76 ₽*	1926,60 ₽*

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

П2939

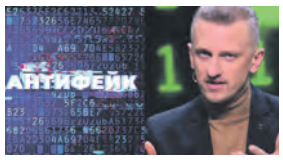
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Майя прилетает в Москву. Стрелецкий не оставляет попыток докопаться до причины болезни отца. Следователь по делу Леры, Звонарев, отказывается признавать, что та жива.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Алтынский приглашает Кулагина и Алису к себе в загородное поместье, где собирает компанию близких друзей. По пути в поместье к Кулагиным присоединяется Авдеев, которого с рыбалки прогнали воинствующие защитники природы.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)
Анне снова приходится вернуться в Петербург - у её отца инсульт. К Анне за помощью обращается Таисия, сотрудница ЗАГСа. Она жалуется на беспричинные приступы страха. Таисия плохо спит, ей снятся кошмары. Она обращалась к врачам, но анализы показали, что она абсолютно здорова.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ТВЦ

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Роль как приговор». (16+)
11.30 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ПРИШЕЛЕЦ». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Цыганское счастье». (16+)
17.50 События
18.10 «НАСТЕНЬКА: СУВЕНИР НА ПАМЯТЬ». (16+)
20.05 «НАСТЕНЬКА: МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Проклятие Мессинга». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 Мифы о еде. (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Роль как приговор». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (12+)

НТВ

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
В одном из регионов России, грубо нарушая закон, действует группа «народных мстителей», убивающая сотрудников ДПС и офицеров полиции. В местной газете пишут, что это «простые» люди, мужики, доведенные до отчаяния полицейским произволом.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ХОЗЯИН». (16+)
Аким спасает раненого Егора из горящей машины. Егор оказывается без сознания в больнице и не знает, кто его спас. Опер Илья погибает.
22.10, 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
23.35 «Сегодня»
00.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

РОССИЯ К Культура

15.45 «Белая студия»

06.30 «Пешком...»
07.05 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
07.35 «Первобытный человек и море. История, ушедшая под воду»
08.30 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век «Алексей Толстой. Страницы творчества»
12.15 «Забытое ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Первые в мире»
13.15 Искусственный отбор
13.55 «Рассекреченная история»
14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
15.45 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 Исторические концерты
18.05 00.15 «Путешествие в Древний Рим. Секреты римского гения»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
23.30 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
02.10 «Теория относительности счастья. По Андрею Будкеру»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

04.40 «6 кадров». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
08.40 «АНТБОЙ». (12+)
10.10 «АНТБОЙ-2. МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ». (6+)
11.55 «АНТБОЙ-3». (6+)
13.35 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
США, 2011 г. Фэнтези.
В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг.
Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода.
15.45 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
17.55 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)
20.00 «ВЫСОТА». (16+)
США, 2017 г. Боевик.
В ролях: Дольф Лундгрен, Дениз Ричардс, Грир Грэммер.
Агент-переговорщик команды ФБР, выразив сочувствие преступнику, нарушила приказ, за что её выгнали из команды. Улетая на новое место службы в другой город, она оказывается в самолете, захваченном преступниками.
21.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
23.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
01.35 «РЕГБИ». (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ГРУППА «ZETA». (16+)
Россия, 2007 г. Боевик.
В ролях: Олег Штефанко, Алексей Жарков, Евгения Игумнова, Сергей Уманов.
Захвачен автобус с заложниками...
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-3». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 12.35 13.25 15.05 17.15 03.25 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.00 «Крымский форпост». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 00.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ОТР

06.00 02.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «За дело! Поговорим». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.35 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
15.15 «ДИРИЖЁР». (16+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 21.35 03.30 04.25 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.30 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)
00.20 «Наши в Голливуде». (12+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 Утреннее вещание
06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.40 15.45 18.20 04.40 Время новых. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.35 11.15 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 17.45 18.15 «Город с историей». (12+)
12.30 23.10 «За МКАДром»
13.15 22.30 «Игра в классики»
14.10 23.40 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
20.00 «Разбор полетов». (16+)
20.15 «Полиция в городе». (16+)
20.30 «На пути к катастрофе»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 «Тайны нашей эстрады»
06.30 «Тайны кино». (12+)
07.15 10.30 16.25 23.25 02.00 03.10 «Новости». (16+)
07.25 «Улицы московские»
07.55 «Моя Москва». (12+)
08.05 23.35 «ТРИ В ОДНОМ-3». (16+)
09.45 11.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
12.45 «КОНЕЦ АТАМАНА». (16+)
14.05 21.10 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
15.15 22.20 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
16.35 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». (12+)
18.20 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«БЕЗБАШЕННЫЕ».** (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 **«ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ».** (18+)

ТНТ

08.00 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
Это собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны. Актеры шоу умело и талантливо перевоплощаются в халатных врачей, ленивых полицейских, хитрых политиков, девушек самой древней профессии, рабочих, строителей, бизнесменов, мам, пап и подростков.
11.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
18.30 **«УНИВЕР: МОЛОДЫЕ».** (16+)
21.00 **«УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
22.00 **«МАЙОР ГРОМ: ИГРА».** (16+)
01.15 **«ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО».** (16+)
02.40 **«КРИК-4».** (18+)
04.20 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3

19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 **«КОРДОН».** (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 **«КОРДОН».** (16+)
Погорелов под скрытым наблюдением Авдеева едет в Питер менять крипту. Дымов с Трофимычем вычисляют преступную схему переброски через границу алмазной крошки.
18.00 Новости. (16+)
18.10 **«КОРДОН».** (16+)
19.15 **«ЛЕСНИК».** (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 **«ЛЕСНИК».** (16+)
23.30 **«УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ».** (18+)
01.45 **«ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА».** (16+)
05.00 Мистические истории. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

06.00 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими.
18.00 Решала. (16+)
20.00 Притворщики. (16+)
22.00 Антимагия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.00 Дорожные драмы. (16+)
05.10 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МАТЧ ТВ

11.45 Смешанные единоборства.

06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 15.30, 18.45, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.
10.00 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Масс-старт. Пр.тр.
11.45 Смешанные единоборства.UFC. (16+)
12.35, 03.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Вид сверху». (12+)
16.25 Фрирайд. Мировой тур. (6+)
16.55 Футзал. «Тюмень» - «Торпедо». Бетсити. Суперлига. Пр.тр.
19.15 Хоккей. ЦСКА - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
23.35 «Неймар. Номер один в Бразилии». (12+)
00.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
01.55 Биатлон. (6+)
03.05 Матч! Парад. (6+)

ДОМАШНИЙ

07.35 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.35 04.55 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.55 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
19.00 **«ЛЮБИТЬ».** (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

***

У мальчика спрашивают:
– Сколько лет твоему папе?
– Пять.
– Как это пять?
– Ну, он же стал папой только тогда, когда я родился…

***

Муж с женой загорают на пляже. Неожиданно муж спрашивает:
– Милая, как называется маленькое мохнатое существо с 32 лапками и красной шкурой?
– Не знаю, я не люблю загадок. А что это такое?
– Я тоже не знаю, но сейчас попробую это с тебя стряхнуть.

***

– Милая, нам нужно серьёзно поговорить.
– Наконец-то ты повзрослел. Давай.
– Как ты думаешь, кто сильнее: акула или медведь?

***

– Что с вами, дети? Почему вы не играете, а сидите такие нахмуренные?
– Мы играем во взрослых.

***

– Почему вы много успеваете и относитесь ко всему оптимистично?
– А я просто ни с кем не спорю.
– Но это же невозможно!
– Ну, невозможно, так невозможно.

***

– Где ты так сильно загорел?
– Да все выходные огород перекапывал.
– Слушай, а приходи на следующих выходных ко мне загорать.

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ
МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
МЫ ГАРАНТИРУЕМ:
➔ Единовременную крупную выплату
➔ Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
➔ Оплату коммунальных услуг
➔ Помощь по хозяйству
ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
Ваш возраст – ваше преимущество
8 (495) 641-66-41
ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

Слышно даже тишину
BERNAFON
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
• Продажа слуховых аппаратов
• Индивидуальные ушные вкладыши
• Консультации по вопросам слухопротезирования

АКЦИЯ!!!*
с 1 по 31 марта 2025 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ –15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!
Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36
*Сроки проведения акции с 01.03 по 31.03.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

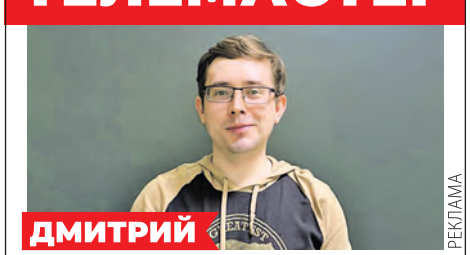
КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Самая сильная шахматная фигура. **2.** Кусок моря, окруженный сушей из трех сторон. **3.** Заросль для корзинщика. **4.** Лишайники, которыми питается северный олень. **5.** Водитель, любящий прокатиться с ветерком. **6.** Птицы, которые в мифологии римлян везут колесницу бога Меркурия. **7.** Смесь песка и опилок, которой в старину в цирке устилался манеж. **8.** Невестка по-другому. **9.** Оппонент Мориарти. **10.** Третья жена Ивана Грозного ... Васильевна Собакина.

Ответы на кроссворд: 1. Ферзь. 2. Залив. 3. Ивняк. 4. Ягель. 5. Лихач. 6. Аисты. 7. Тырса. 8. Сноха. 9. Хомяк. 10. Марфа.

ТЕЛЕМАСТЕР



РЕКЛАМА
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ
☎ 8 (906) 055-44-48

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+)
07.45 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
09.20 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (16+)
10.35 «МЕСТА ТУТ ТИХИЕ». (16+)
12.05 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)
14.35 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (16+)
16.10 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (16+)
17.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.30 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
21.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
22.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)
00.35 «БЕРЕГА В ТУМАНЕ…» (16+)
02.55 «БЕРЕГ». (16+)
05.05 «ДОРОГА К МОРЮ». (16+)

VIJU TV1000

06.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
07.05 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
08.50 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
13.00, 13.55 «КЛОН». (16+, 18+)
15.00 «ДРАЙВ». (16+)
16.55 «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
Спортивная драма, Тайвань, 2021 г.
19.00 «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ». (16+)
Боевик, Таиланд, 2023 г.
20.30 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
Боевик, США, Франция, Бельгия, 2017 г.
22.20 «УБИЙСТВА В». (18+)
00.10 «БОЛЬШАЯ ГОНКА. АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ». (16+)
02.05 «ДРАЙВ». (16+)
03.45 «ГОНКА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.05 «НА ОЩУПЬ». (16+)
10.50 «ЧУЖАЯ». (16+)
12.40 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
15.05 «ПЕРВЫЕ». (16+)
17.00, 18.05 «НЮХАЧ». (16+)
19.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
21.10 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
23.00 «ТРЕНЕР». (16+)
01.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
03.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
05.15 «Бабушка удава». Мультфильм. (6+)
05.20 «А вдруг получится!» Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.25 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.05 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров, Виктор Сухоруков
22.40 Вечер вместе. «БРАТ-2». (16+)
Россия, 2000 г.
00.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
СССР, 1987 г. В ролях: Александр Кайдановский, Александр Абдулов
03.05 «РЕБРО АДАМА». (16+)
04.15 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
03.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
04.30, 23.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
06.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
08.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
09.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
11.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
12.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
15.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
17.15 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
18.50 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
20.30 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
22.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (16+)
07.45 «МАТИЛЬДА». (16+)
09.35, 10.35, 11.30, 12.30 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
13.25 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
17.15 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
18.40 «НОМЕР 69». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
21.00 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
22.30 «НИЧЕЙ». (16+)
Драма, Россия, 2019 г.
23.55 «СУМРАК». (16+)
Детектив, Россия, 2022 г.
01.45 «МАТИЛЬДА». (16+)
03.25, 04.15, 05.05, 06.00 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
03.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
04.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
06.25 «ЖМОТ». (16+)
08.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
09.50 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)
11.30 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
13.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
15.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
23.20 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ГРУЗ 300». (18+)
02.50 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
04.15, 05.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (12+)
06.10 «ЕСЕНИЯ». (16+)
08.45 «КЛАССИК». (16+)
10.45, 12.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
13.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (12+)
14.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (12+)
15.15 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
17.25 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
19.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (12+)
19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (12+)
20.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
22.20 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)
10.00 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (16+)
13.30 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
15.30 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (16+)
17.20 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов, Родион Галюченко, Евгения Туркова
21.00 «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ». (16+)
2019 г. В ролях: Екатерина Астахова, Антон Денисенко, Екатерина Кистень, Дмитрий Саранское, Елизавета Майская
00.30 «ПОДЛЕЦ». (16+)
02.05 «КАРАСИ». (16+)
03.40 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
05.05 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (16+)

CINEMA

06.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
07.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
09.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
11.05 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
12.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
14.35 «МАТАДОР». (18+)
16.20 «ПОМНИ». (18+)
18.20 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
19.45 «ПОМНИТЬ». (18+)
22.00 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
23.50 «СЛЕПОЙ». (18+)
01.20 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
02.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
04.25 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
06.05 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)

.RED

06.00 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)
07.40, 08.00, 08.20 Гуру сада. (16+)
08.40, 09.05 Дизайн от А до Я. (16+)
09.30, 09.55 Гастромаркет. (16+)
10.25, 11.10, 12.00, 12.45 «КАРТЕР». (16+)
13.35, 14.25 «НЕФТЬ». (16+)
15.20, 16.05 «ЗОРРО». (16+)
16.45 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
18.25, 19.15 Сочная ставка. (16+)
20.00, 20.50 «НЕФТЬ». (16+)
21.45, 22.35 «ЗОРРО». (16+)
23.15 «ШЕРИ». (18+)
00.50, 01.40 «НЕФТЬ». (16+)
02.30, 03.10 «ЗОРРО». (16+)
03.50 «ОН И ОНА». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

РЕТРО

06.55 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.50 «Завтра будет завтра». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.40 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (12+)
10.30, 00.10 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
12.00 Мультфильмы. (16+)
13.00, 05.15 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
14.30 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
16.00 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
17.50 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
19.00, 01.25 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
20.20, 21.35, 02.35, 03.40 «ТРАНЗИТ». (16+)
04.45 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.40, 16.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Чикули. (16+)
23.30, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.25 Суббота News. (16+)
01.40, 02.30, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.30, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная, Варвара Андреева
15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Вениамин пытается найти работу. Соня размышляет куда пойти учиться после школы.
17.00 «КУХНЯ». (12+)
Нагиев и его бывшая жена Кристина делят ресторан…
23.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
У Саши день рождения и новый поклонник Платон организует вечеринку на теплоходе.
01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
Благодаря Матвею семья Ани получает возможность остаться в Москве.
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
08.40 «ЖЕНА». (16+)
10.25 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)
12.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
14.25 «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ». (16+)
16.25 «ПЫЛАЮЩИЙ». (16+)
Южная Корея, 2018 г.
19.00 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
Италия, 1998 г.
21.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
США, 2013 г.
23.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)
Гонконг, Тайвань, 1999 г.
01.25 «ТЫ ДАЛЕКО, ТЫ БЛИЗКО». (18+)
02.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
04.10 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)
05.30 «УЛЬЗАНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «НОВАЯ МОСКВА». (16+)
Комедия, СССР, 1938 г.
03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «72 МЕТРА». (16+)
09.10 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
Вице-адмирал Григорий Сергеевич Чернобаевский после долгих лет верной службы отечеству на Балтийском Флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там назревают грозовые тучи. Григория Сергеевича заботит карьера сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры… Однако, все эти жизненные треволнения оказываются ничем, по сравнению с грозными неприятностями, подстерегающими Адмирала и его родных впереди…
00.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях.
02.00 «ПАПА». (16+)
03.30 «КАДЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Ольга Бузова. (16+)
05.20 Пробный переезд. Южно-Сахалинск. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Руссо-экспрессо. Хабаровск. (16+)
07.50, 09.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
13.20, 14.10, 15.00, 16.00, 17.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Palacio. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.40 Молодые ножи. Европейская классика. (16+)
23.00 Молодые ножи. Фастфуд. (16+)
00.10 «КАРДИОГРАММА». (12+)
Казахстан, 1995 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. Москва. Гнездо. (16+)
02.50 На ножах. Сочи. Ганс. (16+)
03.40 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.40 Супермама. (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Артековский закал. (12+)
01.00 Народный фронт Победы. (12+)
01.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.05, 10.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.05, 11.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
12.00 Личности Моны Лизы. (12+)
13.45 Русская история: Яркие исторические личности Древней Руси. (12+)
14.20 Русская история: Первые Романовы. (12+)
15.05 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)
16.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
16.55 Рождённые в СССР… (6+)
17.25 Семь дней истории. (12+)
17.35 Сыны России: Великолепный Баженов. (12+)
18.10 Тайное становится явным: Адмирал Нельсон и леди Гамильтон. (12+)
18.25 Русская история: Феодальная раздробленность. Междоусобицы. (12+)
19.05, 23.05 Георгий - Победоносец. (16+)
20.00 Освобождение Европы: Балканский эндшпиль. (12+)
20.45 Будьте готовы! (12+)
21.45 Герои подполья: Юные мстители. (12+)
22.00 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+)

VIJU HISTORY

06.10 Война во Вьетнаме. (12+)
07.00 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
07.30 На службе Её Величества. (12+)
08.20, 09.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
10.25 Урарту. Забытое царство. (12+)
11.20 Призрак из Каменного века. (12+)
12.20 Монархи: удержать корону любой ценой: Послевоенная амнезия. (16+)
13.20 Великий «Юнайтед». (12+)
15.05 1812: Бородино. (16+)
16.05 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
16.35 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
17.05 На службе Её Величества. (12+)
18.00 Кельты: нерассказанная история. (16+)
19.00 Монголия Чингисхана. (12+)
19.55, 20.50 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
21.45 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
22.35 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)
23.25 Мдина, Мальта. (12+)
00.00 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
00.25 На службе Её Величества. (12+)
01.20, 02.15 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
03.10 Урарту. Забытое царство. (12+)
04.00 Призрак из Каменного века. (12+)
04.55 Военные заводы. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.10 Человек без маски. Георг Отс. (12+)
06.45, 03.55 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
08.35, 08.50, 05.30, 05.45 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
09.05 Личное. Валентин Гафт. (12+)
09.35 Спасённые шедевры России. Графика. (12+)
10.25 Её звали Грейс Келли. (16+)
11.25 Роман с сериалом. (12+)
12.15, 13.05 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
13.50 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
14.50 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
16.50 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
17.45 Тайны Ватикана. (12+)
19.45 Севастополь. Крым. Россия. Пётр Врангель. (12+)
19.55 Севастополь. Крым. Россия. Красная здравница. (12+)
20.10 Личное. Светлана Немоляева. (12+)
20.40 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
21.35 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
22.35, 23.20 Агент А/201. Наш человек в гестапо. (12+)
00.10 Свидетели. Сергей Юрский. (12+)
01.35, 02.25 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.45 Здоровый сад. (12+)
06.15, 06.40, 15.15, 18.00 Дачные радости. (12+)
07.05 Огород круглый год. (12+)
07.15, 12.10, 12.25, 16.00, 16.15, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.30, 14.00, 21.00 Постное меню. (12+)
07.40, 07.55, 13.30, 22.15 Территория стройки. (12+)
08.15 Правила огородника. (12+)
08.25 Фитоаптека. (12+)
08.55, 11.15 Моя крепость. (12+)
09.25, 09.40 Природа бутерброда. (12+)
09.55 История одной культуры. (12+)
10.25 Цветсовет. (12+)
10.45, 17.30, 00.50 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
11.45, 14.30 Сельский туризм. (12+)
12.45, 13.00, 15.45, 23.40, 23.55 Лучки&Пучки. (12+)
13.15, 22.00 Территория рассады. (12+)
13.45, 22.30 Дачные хитрости. (12+)
14.10, 18.25 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
16.30, 16.45, 00.10 Букварь дачника. (12+)
17.00, 00.20 Вершки-корешки. (12+)
17.15, 00.35 Не просто суп! (12+)
19.30 Умная стройка. (12+)
20.00 Крымские дачи. (12+)
21.15 Зимние квадраты. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
22.45 Цветик-семицветик. (12+)
23.00 Сад в радость. (12+)
23.25 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 01.30 Водоёмы Прибалтики. (12+)
06.25, 21.20, 00.50, 01.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.50, 08.25, 21.05, 01.20, 02.20, 04.20 Давай зарубимся! (16+, 12+)
07.05, 19.05, 02.35 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
07.30, 11.25, 19.35, 03.25 Охота и рыбалка в… (12+)
07.55, 10.55, 11.10, 12.25, 12.40, 14.05, 18.00, 23.35, 23.45, 03.55, 04.05 С полем! (16+)
08.50, 17.00, 04.40 Рыбалка 360. (6+)
09.20, 13.30, 17.30, 05.05 На зарубежных водоемах. (12+)
09.55, 20.05 Подледный лов корюшки. (16+)
10.25, 14.35 Будет клёво. (16+)
12.00 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)
12.55 Весенняя рыбалка. (16+)
15.05, 03.00 Россия заповедная. (16+)
15.35, 23.20 Охоты и охотники. (16+)
15.55, 21.50 Лёша, подсекай! (16+)
16.25 На поиски огромных судаков городка Юрьевец. (16+)
18.35 Поймай и сними. (16+)
20.35 Охота на судака. (16+)
22.20 Экстремальный фидер. (16+)
22.50 Рыбный день. (16+)
00.00 Утиные истории. (16+)
00.25 Донка против фидера. (16+)
05.35 Охота с Евгением Шеляпиным на гуся в Карелии. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 10 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
07.35 «Парадокс Разина». Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 14.50 Новости
07.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). (6+)
09.40 «Наука дзюдо». Специальный репортаж. (12+)
10.05 Профессиональный бокс. RCC. Иван Козловский против Мохаммеда Замани. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
12.15 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
12.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
13.05 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
14.55, 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
16.55 «Южно-Сахалинский лыжный марафон». Специальный репортаж. (12+)
17.10, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - МБА-МАИ (Москва). Прямая трансляция
21.25 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Увата. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 «Вид сверху». (12+)
00.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
02.15 «Лица страны. Лана Прусакова». (12+)
02.30 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Команды. (6+)
04.10 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Матчи за 3 место. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муззнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+) Встречаем весну по-особенному вместе с МУЗ-ТВ!
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Группы крови. История российского рока. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Меломан. (16+)
23.00 ВК Неигры. (16+)
00.20 Наше. (16+)
01.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.15 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Семь королевств». (0+)
07.25, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.10 «Простоквашино». (0+)
08.45 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Кощей. Начало». (6+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.25, 14.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
17.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Чик-Чирикино». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.40 «Смешарики». (0+)
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Тикабо». (0+)
06.00 «ДиноСити». (0+)
07.00 «Пластилинки». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
11.05 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Макс и Крякс». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Мир за минутку». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Поля, Тим и Лёва». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «Дракошия», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Котёнок Шмяк». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.10 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.20 «Отважные дракончики». (6+) Вместе с героями мультсериала отправляйтесь в волшебное путешествие, полное непредсказуемых и увлекательных открытий!
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Мини-Мишки». (0+)
18.35 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
20.55 «Макс и Крякс». (0+) Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.10 «Спинфайтеры». (6+)
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
02.35 «Улётная доставка». (0+)
03.45 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.10, 12.10, 18.10 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Цветняшки». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Тобот Атлон». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
22.10 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+) В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

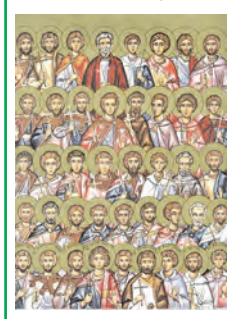
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+) СССР, 1941 г.
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лики Богородицы: Икона Божией матери «Прибавление ума», «Благодатное небо». (0+)
11.35 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.25, 19.30, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.25 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
16.25 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (12+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.30 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.40 Апокалипсис. Глава 12. (16+)
02.40 Якутский Спасский мужской монастырь. (0+)
02.55 Византия. Жизнь после смерти. 11 серия. (0+)

Православный календарь

19 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 5.
Мчч. 42 во Амморее: Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васоя и прочих с ними.



Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского. Прмчч. Конона и сына его Конона. Обретение Честного Креста и гвоздей св. равноапостольной царицею Еленою во Иерусалиме. Прп. Аркадия Кипрского. Прп. Фридолина Зекингенского. Икон Божией Матери: Ченстоховской, «Благодатное Небо» и Шестоковской.

Постный день.

« Прежде людей стыдись ангелов, потому что при нас их много, и устраняй себя от всякого постыдного поступка».
Прп. Нил Синайский

Славянка
ТУРЫ ПО РОССИИ
32 года на рынке российского туризма

21.03	«СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ» НА ФАБРИКЕ «СВОБОДА»	13.04	ЕГОРЬЕВСК – СТАРООБРЯДЧЕСКАЯ ГУСЛИЦА
22.03	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	18-20.04	ПЕТЕРБУРГ С ВЫСТАВКОЙ КАРЛА БРЮЛЛОВА
22.03	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ	19-20.04	КАЗАНЬ (НОВАЯ ПРОГРАММА!!!)
23.03	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	25-27.04	НИЖНИЙ НОВГОРОД – ВЕЛЬДЕМАНОВО ПАТРИАРХА НИКОНА – ГРИГОРОВО ПРОТОПОПА АВВАКУМА
26.03	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)		
29.03	ТВЕРЬ (ВКЛЮЧАЯ ИМПЕРАТОРСКИЙ ДВОРЕЦ)	27.04	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»
30.03	ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА И. ШИШКИНА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ + ЗВЕНИГОРОДСКИЕ ДРЕВНОСТИ	01.05	СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ
		02-04.05	БОРОВСК – МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ВЕРЕЯ – МУЗЕЙНЫЙ КОМПЛЕКС «ЗОЯ»
05.04	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»	04.05	ГАЛЕРЕЯ И. ГЛАЗУНОВА – МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ
06.04	КИНОСТУДИЯ ИМ. ГОРЬКОГО	08-10.05	КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – КОЗЕЛЬСК
11-13.04	«ЗОЛОТАЯ КОСТРОМА» + ПОСЕЩЕНИЕ ЛОСЕФЕРМЫ	08-11.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА
12-13.04	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	16-18.05	СМОЛЕНСК – ТАЛАШКИНО
12-14.04	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ	16-18.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК
12.04	БОБЛОВО Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА – ШАХМАТОВО И ТАРАКАНОВО А. БЛОКА	21-25.05	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама

ПЕРВЫЙ

23.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Матвей устраивается интерном в психиатрическую клинику: эта работа углубляет раскол в их отношениях с Катей. Даша просит Артема помочь ей выйти из тюрьмы.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
В съёмной квартире со следами пыток обнаружен мёртвым некто Алексей Смычков, недавно освободившийся из мест заключения. В его машине найден пакет с наркотиками. Эксперты устанавливают, что дверь его квартиры была грубо взломана.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ».** (16+)
С Анной встречается её бывшая клиентка Вера. У её соседки Гали проблемы с мужчинами. Галина всю жизнь ищет «принца на белом коне». Первый мужчина, за которого Галина вышла замуж в молодости, обещал ей «золотые горы», однако оказался алкоголиком. А второй - альфонс, повесил на неё свои кредиты.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

ТВЦ

14.50 Город новостей.

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР».** (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)
11.30 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30, 17.50 События
14.50 Город новостей
15.05, 02.50 **«ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ».** (16+)
17.00 «Легенды эстрады. За решёткой». (16+)
18.15 **«НАСТЕНЬКА: КАПКАН СМЕРТИ».** (16+)
20.05 **«НАСТЕНЬКА: БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Роковой случай». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Загадка трёх тел». (16+)
01.25 «Русские тайны. Англичанка гадит». (16+)
02.05 Прощание. (16+)
04.20 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Спартак Мишулин. Человек с непредсказуемым прошлым». (16+)

НТВ

00.50 «Поздняков». (16+)

04.40 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
На территории военной базы происходит нападение на судно «Нептун».
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ХОЗЯИН».** (16+)
Прибывший из Москвы полковник Дроздов пытается повесить на Акима поджоги и отравление. Чтобы сфальсифицировать улики, он вызывает «специалиста» из Москвы. Тот убивает Мохова, с которым у Акима был конфликт.
22.10, 00.00 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ».** (12+)
23.35 «Сегодня»
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

РОССИЯ К Культура

15.35 «2 Верник 2»

06.30 «Пешком...»
07.05 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
07.35 «Путешествие в Древний Рим. Секреты римского гения»
08.30 «Забытое ремесло»
08.50 **«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
«Хроники Святослава Рихтера»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Первые в мире»
13.15 Абсолютный слух
13.55 «Рассекреченная история»
14.25 **22.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»**
15.35 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 Исторические концерты
18.05 00.15 «Семь главных пирамид Древнего Египта»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
21.30 «Энигма»
23.30 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
02.25 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
09.25 **«ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР».** (12+)
11.40 **«ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2».** (12+)
13.55 **«МЕСТЬ ПУШИСТЫХ».** (16+)
15.40 **«ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ».** (16+)
Гонконг - Испания, 1984 г. Комедийный боевик.
В ролях: Джеки Чан, Саммо Хун, Бяо Юэн.
Томас и Дэвид, содержащие в Барселоне небольшую передвижную закусочную, спасают неизвестную девушку от преследования бандитов. Они выясняют, что девушка является наследницей огромного состояния.
18.00 **«ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ».** (16+)
20.00 **«КАМЕНЩИК».** (16+)
Болгария - Греция - США, 2023 г. Боевик. В ролях: Аарон Экхарт, Нина Добрев.
В Европе происходит серия убийств оппозиционных журналистов. Бывший агент ЦРУ Стив Уэйл по праву считается одним из лучших в Управлении, и руководство просит его вернуться и распутать это дело.
22.05 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ».** (16+)
00.00 **«ХЕЛЛБОЙ».** (18+)
02.15 **«РЕГБИ».** (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4».** (16+)
07.55 Ваше здоровье! (12+)
08.30 День ангела. (0+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ГРУППА «ZETA».** (16+)
Россия, 2007 г. Боевик.
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-6».** (16+)
23.05 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
01.20 **«СВОИ-3».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)
04.30 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 **12.35 13.25 15.05 17.15 04.55 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **«СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ».** (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.00 «Крымский форпост». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 **00.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
02.25 **«ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)

ОТР

06.00 02.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **00.35 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)
15.15 **«СЕКУНДОМЕР».** (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 **21.35 03.30 04.25 «ПОДКИДЫШ».** (16+)
22.30 **«СВАДЬБА».** (16+)
00.25 «Наши в Голливуде». (12+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)
02.50 «Коллеги». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 Утреннее вещание
06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 Доктор 24
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. Финансовая грамотность. (12+)
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.40 15.45 18.20 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.35 11.15 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 17.45 18.15 «Город с историей». (12+)
12.30 23.10 «За МКАДром»
13.15 22.30 «Игра в классики»
14.10 23.40 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
20.00 «Разбор полетов». (16+)
20.15 «Полиция в городе». (16+)
20.30 «На пути к катастрофе»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

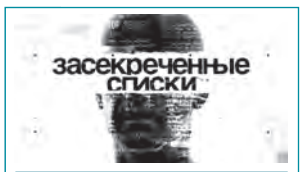
06.05 «Тайны нашей эстрады»
06.30 11.50 01.15 «Тайны кино». (12+)
07.15 10.30 16.45 23.30 01.55 03.05 «Новости». (16+)
07.25 «Улицы московские»
07.55 «Моя Москва». (12+)
08.05 **23.40 «ТРИ В ОДНОМ-4».** (16+)
09.40 «Раскрывая тайны звёзд»
10.40 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)
12.40 **«ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС».** (16+)
14.20 **21.10 «И СНОВА АНИСКИН».** (12+)
15.30 **22.15 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО».** (12+)
16.55 Звёзды советского экрана. (12+)
17.20 **«ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ».** (12+)
18.40 **«МАНЬЧЖУРСКИЙ ВАРИАНТ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
23.30 «ЗАЛОЖНИК». (18+)

ТНТ

11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

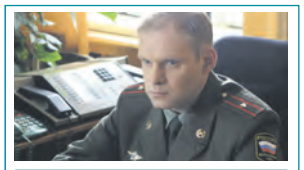
06.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
18.30 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
22.00 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
Франция, 2023 г. Боевик. В ролях: Альбан Ленуар, Кассиопея Маянс, София Эссаиди, Жан Рено. Легенда по борьбе с преступностью Нильс Картье ушел из полиции после неудачного ограбления, которое привело к смерти его жены. Когда восемь лет спустя банда грабителей, виновных в ее смерти, снова появляется, Нильс готов на все, чтобы отомстить...
23.50 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
01.30 «ЧЕЛЮСТИ 3D». (16+)
03.00 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3

09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «КОРДОН». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КОРДОН». (16+)
Света передает Тарасову куртку с зашитыми в нее бриллиантами. Дымов и Тарасов берут контрабандистов на месте преступления во время обмена товаром.
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КОРДОН». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
23.30 «КИКБОКСЕР». (18+)
01.30 «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА». (16+)
05.00 Мистические истории. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

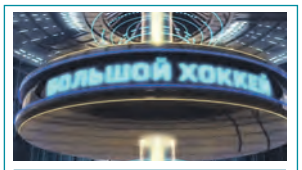
ЧЕ



06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Притворщики. (16+)
22.00 Антимагия. (16+)
Захватывающее реалити-разоблачение. Новый ведущий - бывший экстрасенс, победитель 7-й «Битвы экстрасенсов» Алексей Похабов перешел от мистики к науке и сам открыл «охоту» на лжеэзотериков! В рамках расследования ведущий вместе с тайными агентами проверяет все известные магические услуги. В финале каждого выпуска команда дает экспертную оценку
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.00 Дорожные драмы. (16+)
05.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МАТЧ ТВ



14.25 «Большой хоккей». (12+)

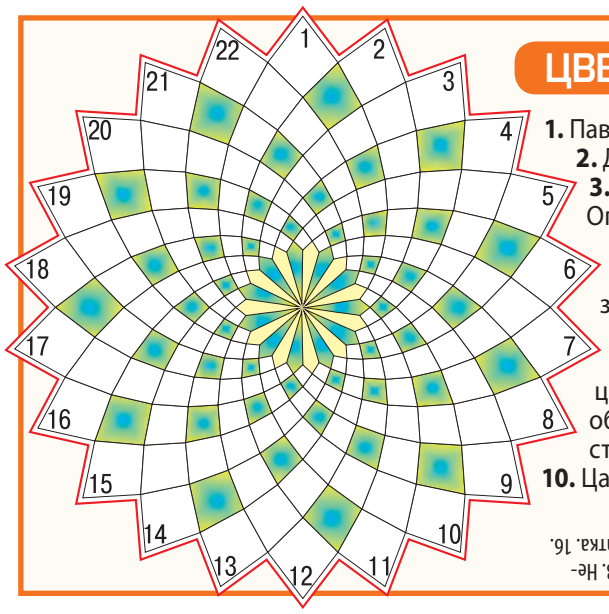
06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 15.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
10.00 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Масс-старт. Пр.тр.
11.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
12.35, 05.45 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Большой хоккей». (12+)
16.25 30 лет UFC. Лучшие нокауты. (16+)
16.55 Хоккей. «Автомобилист» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
19.15 Хоккей. «Торпедо» - «Северсталь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.
00.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
01.55 Биатлон. (6+)

ДОМАШНИЙ

14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.35 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.55 00.25 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
19.00 «ГОРЬКИЙ НЕКТАР». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

ЦВЕТОК



1. Павильон, беседка или бунгало. **2.** Девушка, играющая на рояле. **3.** Единица измерения массы. **4.** Опоздание с платежом, караемое начислением пени. **5.** И поезд, и самолет. **6.** Старичок-... - сказочный персонаж, выглядящий так, словно собран из шишек. **7.** Дежурная на посту в больнице. **8.** Штраф за невыполнение обязательств по контракту. **9.** Состязание по вращению педалей. **10.** Царица, полюбившая Цезаря. **11.** Виниловый диск для граммофона. **12.** Какой иностранный термин Владимир Даль заменил русскими словами «мироколица», «колоземица»? **13.** Ответ эха. **14.** Рыночная на смену плановой. **15.** Воздушная циркачка. **16.** Контракт на перевозку грузов на судне. **17.** Название двух крупных немецких городов - в земле Гессен и земле Бранденбург. **18.** Перрон для электрички. **19.** Минивэн от SEAT. **20.** Поговорочное название бездны под царством Аида. **21.** Переключение радиоприемника на нужную волну. **22.** Забава профессионально соревнующихся байкеров.

Ответы. 1. Постройка. 2. Пианистка. 3. Килограмм. 4. Просрочка. 5. Транспорт. 6. Лесовичок. 7. Медалистка. 8. Неустойка. 9. Велогонка. 10. Клеопатра. 11. Пластинка. 12. Атмосфера. 13. Отголосок. 14. Экономика. 15. Акробатка. 16. Фрахтовка. 17. Франкфурт. 18. Платформа. 19. «Амбасадора». 20. Тартарары. 21. Настройка. 22. Мотоспорт.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
МГСР
московская городская служба ренты
РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ
www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.
8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8
Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» **проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76
www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 Мультфильмы. (0+)
06.50 «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». Мультфильм. (0+)
07.20 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
08.55 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
10.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
12.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.40 «ЧАРОДЕИ». (12+)
22.25 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
00.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
02.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (16+)
03.30 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЁША». (16+)
05.00 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (18+)

VIJU TV1000

05.45 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
06.20 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
08.45 «УБИЙСТВА В». (18+)
10.40 «ЧУДО». (12+)
13.00, 13.55 «КЛОН». (16+, 18+)
14.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
17.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
19.00 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
21.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
22.50 «УБИЙСТВА В…» (16+)
00.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
04.15 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
04.40 «ЧУДО». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.45 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)
09.35 «ТРЕНЕР». (16+)
12.15 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
14.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
17.00, 18.00 «НЮХАЧ». (16+)
19.15 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
21.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.50 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
01.30 «ОДНА». (16+)
03.10 «НА ОЩУПЬ». (16+)
04.35 «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся», «Пони бегает по кругу». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.25 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.05 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ЭКИПАЖ». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Владимир Машков, Катерина Шпица
23.05 Вечер вместе. «К-19». (16+)
01.35 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Снигирь, Анна Чиповская, Евгений Цыганов, Юлия Пересильд
03.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
04.15 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

03.20 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
05.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
07.50 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
09.25 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
11.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
12.55 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.20 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
15.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
17.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
18.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.30 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
22.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
23.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
08.20 «БАБКИ». (16+)
09.25 «ДЖОКЕР». (16+)
10.30 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
14.15 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
15.40 «НОМЕР 69». (16+)
18.05 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
19.35 «НИЧЕЙ». (16+)
21.00 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
22.50 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
00.25, 01.15, 02.05, 02.55 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
03.45 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.25 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
02.55 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
04.45 «ЖЕНИХ». (16+)
06.25 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
08.15 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
10.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)
12.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
14.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
15.55 «ВАСАБИ». (18+)
17.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
21.35 «1+1». (16+)
Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
23.45 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «КОМАНДА 33». (16+)
01.40 «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)
03.05, 04.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (12+)
05.00 «БУМЕР». (18+)
07.05 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
08.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
10.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
11.55 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
13.25, 14.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (12+)
15.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
17.15 «КОНТРАБАНДА». (16+)
19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (12+)
20.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
22.20 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
23.40 «БАБНИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
10.25 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
14.15 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2». (16+)
17.35 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Екатерина Соломатина, Денис Матросов, Юлия Подозёрова, Вадим Медведев
21.00 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (16+)
2022 г. В ролях: Евгения Лоза, Дмитрий Фрид, Мария Сёмкина, Алексей Фатеев, Екатерина Соломатина
00.25 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (16+)
02.15 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (16+)
04.00 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+)

CINEMA

08.10 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
09.45 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
13.15 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
15.00 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
16.50 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
18.25 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
20.15 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
22.00 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
23.35 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
01.15 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
02.40 «МАЛАВИТА». (16+)
04.25 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
05.50 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

.RED

06.00 «НАДЕЖДА». (16+)
08.00, 08.20, 08.45 Гуру сада. (16+)
09.05, 09.30 Дизайн от А до Я. (16+)
09.55, 10.20, 10.50 Гастромаркет. (16+)
11.15, 12.00, 12.45 «КАРТЕР». (16+)
13.35, 14.25 «НЕФТЬ». (16+)
15.20, 16.05 «ЗОРРО». (16+)
16.45 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)
18.25, 19.15 Сочная ставка. (16+)
20.00, 20.50 «НЕФТЬ». (16+)
21.45, 22.45, 02.45, 03.40 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
23.45 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)
США, 2014 г.
01.10, 02.00 «НЕФТЬ». (16+)
04.35 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)

РЕТРО

06.35, 17.35 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
07.55 Мультфильмы. (16+)
08.30 «Без этого нельзя». Мультфильм. (16+)
08.40 «Замок лгунов». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.05 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
10.45, 23.50 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+)
12.15, 04.45 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
13.40, 14.50, 05.55 «ТРАНЗИТ». (16+)
16.00 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
19.05, 00.50 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
20.30, 02.10 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
03.30 Мультфильмы. (6+, 16+)

СУББОТА!

05.00, 05.50, 13.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
13.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.35 Суббота News. (16+)
01.40, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.10, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
12.00, 20.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Веник готовит подарок Соне на день рождения, Лиза и Арина тоже решают устроить для сестры сюрприз…
16.55 «КУХНЯ». (12+)
Нагиев не оставляет попыток перейти на новый уровень отношений с Викой…
23.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
Саша разъезжает по миру с рекламой своего бренда.
01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
Фанаты встречают «Ранеток» у школы, Стас приглашает их на репетицию. Папа Жени покупает кафе.
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ». (16+)
08.40 «ПАДЕНИЕ ТОКИО». (16+)
10.30 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
12.50 «ЖЕНИХ». (18+)
14.35 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
16.50 «НАДЕЖДА». (16+)
19.00 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
США, Франция, 2012 г.
20.45 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
Италия, 1998 г.
23.05 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)
США, 2020 г.
01.05 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+)
02.25 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
04.00 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 03.10 «ЦВЕТОК И КАМЕНЬ». (16+)
09.30, 10.10 «БОББИ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут - дети. (6+)
22.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
Комедия, мелодрама, экранизация, СССР, 1980 г.
00.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
Комедия, СССР, 1936 г.

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
07.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь.
15.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди…
00.00 «ТАНКИ». (16+)
01.35 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
02.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ…» (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Тыква. (16+)
05.30 Пробный переезд. Владивосток. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Запретный Китай. Шенчжень. (16+)
07.50, 08.50, 09.50, 10.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.50 Адский шеф. (16+)
14.30 Новые Четыре свадьбы. Сельская свадьба vs Современная классика. (16+)
17.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
21.40 Умнее всех (6+)
22.50 Чёрный список. На кухне. Краснодар. De Marque. (16+)
23.50 Чёрный список. На кухне. Сочи. La Vash. (16+)
00.30 «ПОЭТ». (18+)
Казахстан, 2021 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. Сочи. Искра. (16+)
03.20 На ножах. Кашин. Золотое кольцо. (16+)
04.10 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Супермама. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30, 18.00 Беременна по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Земля: Крушение империи. (12+)
00.55 Эхо блокады. (12+)
02.00, 06.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.05, 07.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Школа русских побед. (12+)
04.45 Музейный феникс. (12+)
05.20, 14.00, 22.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
07.55 Личности Моны Лизы. (12+)
09.40, 10.15 Русская история. (12+)
11.05 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)
12.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
12.55 Рождённые в СССР… (6+)
13.30 Сыны России. (12+)
14.25 Русская история: Феодальная раздробленность. Междоусобицы. (12+)
15.05, 19.05 Георгий - Победоносец. (16+)
16.00 Освобождение Европы. (12+)
16.45 Будьте готовы! (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
20.55 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
21.45 Герои подполья: И один в поле воин... (12+)
22.35 Русская история: Московские князья. (12+)

VIJU HISTORY

06.10 Военные заводы. (12+)
06.55 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
07.25 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
07.55 Исторический центр Мостара, Босния и Герцоговина. (12+)
08.25 На службе Её Величества. (12+)
09.20 Кельты: нерассказанная история. (16+)
10.20 Монголия Чингисхана. (12+)
11.15, 12.10 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
13.00, 13.45 Освободители. (16+)
14.35 1812: Изгнание. (16+)
15.35 Утопия инженерии. (16+)
16.15 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
16.50 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
17.20 На службе Её Величества. (12+)
18.15, 19.05 Монголия Чингисхана. (12+)
20.00 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
21.00 Чаплин против ФБР. (16+)
22.05, 22.55 Военные заводы. (12+)
23.50 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
00.20 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
00.50 На службе Её Величества. (12+)
01.40 Кельты: нерассказанная история. (16+)
02.30 Монголия Чингисхана. (12+)
03.20, 04.05 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
04.55 Военные заводы. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.55 Спасённые шедевры России. Графика. (12+)
06.45, 03.40 Её звали Грейс Келли. (16+)
07.45 Роман с сериалом. (12+)
08.40, 09.25, 04.35, 05.15 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
10.15 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
11.15 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
13.15 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
14.05 Севастополь. Крым. Россия. Пётр Врангель. (12+)
14.20 Севастополь. Крым. Россия. Красная здравница. (12+)
14.35 Тайны Ватикана. (12+)
16.35 Личное. Светлана Немоляева. (12+)
17.05 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
17.50 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
18.50, 19.45 Агент А/201. Наш человек в гестапо. (12+)
20.35 Свидетели. Сергей Юрский. (12+)
22.05, 22.50 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
23.40 Человек без маски. Георг Отс. (12+)
00.35 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
02.15 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
02.25 Личное. Валентин Гафт. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.45 Правила огородника. (12+)
06.15, 00.25 Моя крепость. (12+)
06.40, 06.50, 20.00, 20.15 Природа бутерброда. (12+)
07.05, 07.20, 12.10, 12.25, 16.00, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.35, 13.55, 21.00 Постное меню. (12+)
07.45 История одной культуры. (12+)
08.15 Цветсовет. (12+)
08.30, 14.45, 22.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
09.00 Урожай на столе. (12+)
09.30, 15.30 Сельский туризм. (12+)
10.05 Зеленые квадраты. (12+)
10.20 Территория рассады. (12+)
10.35, 18.30 Территория стройки. (12+)
10.50, 11.35, 21.45, 22.00 Лучки&Пучки. (12+)
11.50 Цветик-семицветик. (12+)
12.45, 17.30, 18.00 Дачные радости. (12+)
13.25, 13.45 Букварь дачника. (12+)
14.15, 22.15 Вершки-корешки. (12+)
14.25 Не просто суп! (12+)
15.15, 21.15 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
16.30, 00.00 Умная стройка. (12+)
17.00 Крымские дачи. (12+)
19.30 Фитоаптека. (12+)
20.30 Правила стройки. (12+)
21.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
23.00, 00.50 Сад в радость. (12+)
23.30 Садовый доктор. (12+)
23.45 Здоровый сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 13.20, 00.35, 02.00, 05.30 На зарубежных водоемах. (12+)
06.30, 15.55, 02.25 Подледный лов корюшки. (16+)
06.55, 10.10, 03.00 Будет клёво. (16+)
07.20, 03.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
07.45, 15.25, 23.20, 03.50 Охота и рыбалка в… (12+)
08.15, 04.15 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)
08.45, 09.00, 09.45, 13.55, 19.55, 23.50, 00.00, 04.40, 04.55 С полем! (16+)
09.15, 05.05 Весенняя рыбалка. (16+)
10.45, 11.30, 19.20, 19.35 Охоты и охотники. (16+)
11.00, 11.45, 17.50 Лёша, подсекай! (16+)
12.15 На поиски огромных судаков городка Юрьевец. (16+)
12.45, 01.30 Рыбалка 360. (6+)
14.20 Поймай и сними. (16+)
14.55, 22.20 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
16.25 Охота на судака. (16+)
17.00, 20.55, 02.55 О главном. (16+)
17.05, 22.05, 00.15 Давай зарубимся! (12+, 16+)
17.20, 21.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.20 Фидер. Секреты успеха. (16+)
18.50 Рыбный день. (16+)
20.20 Утиные истории. (16+)
21.05 Водоёмы Прибалтики. (12+)
22.50 Россия заповедная. (16+)
01.05 Охота с Евгением Шеляпиным на гуся в Карелии. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.05, 01.50 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Торпедо» (Нижегородская область). (6+)
09.40, 16.20 «Небесная грация». (6+)
11.55 «Лица страны. Лана Прусакова». (12+)
12.15, 03.40 «Вид сверху». (12+)
12.40 «Связанные судьбой». Специальный репортаж. (12+)
13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
14.55, 04.10 «Парадокс Разина». Специальный репортаж. (12+)
15.10 «Магия большого спорта». (12+)
15.40, 21.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.35 «Другая лига». Специальный репортаж. (12+)
16.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Торпедо» (Нижегородская область). Прямая трансляция
18.45 «В хоккей играют настоящие мужчины». Специальный репортаж. (12+)
19.00 «Большой хоккей». (12+)
19.25 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция
21.25 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Увата. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Динамо-Сунгуль» (Челябинская область). (6+)
01.20 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муззнерго. (16+)
Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Нюша - «Выше». (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Миллионер из Выхино. Невероятная история Юрия Антонова. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Неигры. (16+)
23.20 ВК Контакты. (16+)
00.20 Лихие хиты. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Семь королевств». (0+)
07.30, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.20 «Простоквашино». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.50 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.25, 14.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
17.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Чик-Чирикино». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.35 «Смешарики». (0+)
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Тикабо». (0+)
06.00 «ДиноСити». (0+)
07.00 «Пластилинки». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
11.05 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Макс и Крякс». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Мир за минутку». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Поля, Тим и Лёва». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «Дракошия», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Котёнок Шмяк». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Петух». (0+)
Криворучка к любому делу подходит с фантазией! В этот раз она решила превратить ненужные бутылки в забавные игрушки! Только ей понадобится помощь Мастера Лены. Хотите увидеть, что у них получилось? Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.20 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.35 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
20.55 «Макс и Крякс». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
22.10 «Спинфайтеры». (6+)
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
02.35 «Улётная доставка». (0+)
03.45 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Цветняшки». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Тобот Атлон». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
11.40, 15.10, 23.40 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое…
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.10 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
15.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1 серия. (12+)
16.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
СССР, 1966 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
01.35 Апокалипсис. Глава 13. (16+)
02.55 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)

Православный календарь

20 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 5. Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Еферия, Елпидия и Агафодора.

Прп. Павла Препростого. Свт. Павла исп., еп. Прусиадского. Прп. Емилиана Италийского. Сщмч. Николая пресвитера. Прмч. Нила, прмцц. Матроны, Марии, Евдокии, Екатерины, Антонины, Надежды, Ксении и Анны. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», в Корце (Ровенск. обл.), в Одрине (Орловск. обл.) и в Москве.

Постный день.

«По смотрению Божию являются духи только во время крайней нужды, с целью спасения и исправления человеков».
Свт. Игнатий Брянчанинов

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

5					3	9	7	
4	7	2			8	5		1
			5	7		6		
8	2	7	6		1			
1	9	6				7	8	2
			7		2	1	6	9
		5		4	9			
2		1	8			4	9	6
	4	9	1					3

2

2	8	5	1		4	9	7	
	7	4	8			1		
7					1	4	3	9
	3	8		7		5	1	
1	5	9	3					7
		2			8	7	4	
	4	3	7		9	6	2	5

3

5			9	8				3
	9	6		3	4		8	5
	4					2		
8			3		7	9		1
		1		2		4		
4		7	5		1			2
		9					7	
6	7		4	1		5	2	
2				5	3			9

4

	7			8				4
6	4	5		7			1	8
			9			6	2	
			7				6	1
	6			3			7	
7	3				8			
	2	7			9			
3	8			5		1	9	2
1				6			5	

5

5			7	4			2	6
4	8		2	1			3	7
					5			
	1			6	2		9	5
6								3
2	3		5	7			6	
			1					
1	2			5	6		8	9
7	5			3	8			2

6

1			5	7		4		2
					4		1	
2	7					8		
4	5	9	3	1				
	2	8				1	4	
				4	8	9	5	3
		1					6	9
	4		9					
9		2		3	5			4

Ответы

1

5	6	8	2	1	3	9	7	4
4	7	2	9	6	8	5	3	1
9	1	3	5	7	4	6	2	8
8	2	7	6	9	1	3	4	5
1	9	6	4	3	5	7	8	2
3	5	4	7	8	2	1	6	9
6	8	5	3	4	9	2	1	7
2	3	1	8	5	7	4	9	6
7	4	9	1	2	6	8	5	3

2

2	8	5	1	6	4	9	7	3
3	6	1	2	9	7	8	5	4
9	7	4	8	5	3	1	6	2
7	2	6	5	8	1	4	3	9
4	3	8	9	7	2	5	1	6
1	5	9	3	4	6	2	8	7
5	9	2	6	3	8	7	4	1
6	1	7	4	2	5	3	9	8
8	4	3	7	1	9	6	2	5

3

5	1	2	9	8	6	7	4	3
7	9	6	2	3	4	1	8	5
3	4	8	1	7	5	2	9	6
8	2	5	3	4	7	9	6	1
9	3	1	6	2	8	4	5	7
4	6	7	5	9	1	8	3	2
1	5	9	8	6	2	3	7	4
6	7	3	4	1	9	5	2	8
2	8	4	7	5	3	6	1	9

4

2	7	9	1	8	6	5	3	4
6	4	5	2	7	3	9	1	8
8	1	3	9	4	5	6	2	7
9	5	8	7	2	4	3	6	1
4	6	2	5	3	1	8	7	9
7	3	1	6	9	8	2	4	5
5	2	7	3	1	9	4	8	6
3	8	6	4	5	7	1	9	2
1	9	4	8	6	2	7	5	3

5

5	9	1	7	4	3	8	2	6
4	8	6	2	1	9	5	3	7
3	7	2	6	8	5	9	4	1
8	1	7	3	6	2	4	9	5
6	4	5	8	9	1	2	7	3
2	3	9	5	7	4	1	6	8
9	6	8	1	2	7	3	5	4
1	2	3	4	5	6	7	8	9
7	5	4	9	3	8	6	1	2

6

1	8	6	5	7	3	4	9	2
5	9	3	8	2	4	6	1	7
2	7	4	6	9	1	8	3	5
4	5	9	3	1	6	2	7	8
3	2	8	7	5	9	1	4	6
6	1	7	2	4	8	9	5	3
7	3	1	4	8	2	5	6	9
8	4	5	9	6	7	3	2	1
9	6	2	1	3	5	7	8	4

ПЕРВЫЙ

19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
Основные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории.
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.55 «30 лет вместе». «Игры разума». (12+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
В садово-дачном товариществе произошла перестрелка, в результате которой один человек погиб, один тяжело ранен, а ещё одному удалось сбежать. Судя по характеру стрельбы, оружие было в руках опытного профессионала. В результате тщательного изучения следов и улик эксперты приходят к парадоксальному выводу.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Один в один». (12+)
Строгое, но справедливое жюри оценивает известных артистов, перевоплотившихся в образы легендарных и популярных звёзд мирового масштаба. Жюри выставят участникам баллы от 1 до 10, а турнирную таблицу телезрители увидят в конце каждого выпуска.
00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
01.30 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

ТВЦ

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

06.00 «Настроение»
08.25 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)
11.30 События
11.50 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)
12.35 «МОИ ЗВЕРИ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МОИ ЗВЕРИ». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+)
17.50 События
18.15 «НАСТЕНЬКА: КОСТИК». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Марина Митрофанова, Родион Галюченко.
Ночью, после личного конфликта, пропадают родные Инны Виноградовой: муж Тимофей и сын Костик.
20.05 «НАСТЕНЬКА: ОТЦЫ И ДЕТИ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.50 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной». (16+)
03.05 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь». (16+)
03.45 «Москва резиновая». (16+)
04.00 «НАСТЕНЬКА: СУВЕНИР НА ПАМЯТЬ». (16+)

НТВ

16.00 «Сегодня»

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
По планам лидера одной азиатской страны-деспотии в ближайшее время должны быть укомплектованы и запущены в небо межконтинентальные баллистические ракеты.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ХОЗЯИН». (16+)
Марина ревнует Егора к Шадриной. На Акима нападает киллер.
22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 «Инфощит». (16+)
03.15 «Квартирный вопрос». (0+)
04.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура

13.15 Власть факта

06.30 «Пешком...»
07.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
07.35 «Семь главных пирамид Древнего Египта»
08.30 «Забытое ремесло»
08.50 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
После окончания учёбы в Ленинградском политехе Надежда с мужем Митей переезжают в Читу. Там им предлагают достойную, но малоинтересную работу в одном из конструкторских бюро.
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.45 «Острова»
12.45 Открытая книга
13.15 Власть факта
13.55 «Мир без богов и надежд»
14.25 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
15.35 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Исторические концерты
18.35 20.15 Линия жизни
19.45 «Роман в камне»
21.10 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ»
22.45 «2 Верник 2»
23.30 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
00.15 «ДЖЕЙН ЭЙР»
01.55 «Искатели»
02.40 «Королевский бутерброд». «Это совсем не про это»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

12.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
09.00 В темноте. (16+)
12.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.55 Кто тут жулик? (16+)
За игровым столом встречаются пять звёздных гостей, задача которых правильно отвечать на вопросы и тем самым зарабатывать деньги в общий банк. Среди них есть жулик, который заранее получил все ответы. Ведущий помогает игрокам, подкидывая им подсказки о жизни загадочного мошенника.
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «РЕГБИ». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ТАНКИСТ». (12+)
Беларусь, 2016 г. Драма. В ролях: Алексей Чадов, Вероника Пляшкевич. Андрей Градов начал свой путь танкиста еще на советско-финской войне, где чудом выжил...
12.55 Знание - сила. (0+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

06.35 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
12.05 13.25 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
14.40 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.40 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ИГРА В КУКЛЫ». (12+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «ЦАРЬ». (16+)
23.25 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 Утреннее вещание
06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.40 15.45 18.20 04.40 Время новых. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 05.45 Это Москва. Люди. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.35 11.15 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 18.15 «Город с историей». (12+)
12.30 17.05 22.35 «За МКАДром». (12+)
13.15 21.05 «Игра в классики»
14.10 23.00 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 00.00 «СССР. Знак качества». (12+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
20.00 «ЧП 360». (16+)
20.15 «Полиция в городе». (16+)
20.30 «Проверка боем». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

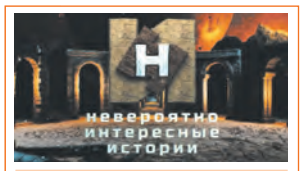
06.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
06.30 11.50 01.20 «Тайны кино». (12+)
07.15 10.30 16.55 23.35 02.05 03.20 «Новости». (16+)
07.25 «Улицы московские»
07.55 «Моя Москва». (12+)
08.05 23.45 «ТРИ В ОДНОМ-5». (16+)
09.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
12.40 «МАНЬЧЖУРСКИЙ ВАРИАНТ». (16+)
14.00 21.10 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
15.10 22.15 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
17.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
22.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
00.30 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (18+)

ТНТ

00.00 «Женский стендап». (18+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
19.00 «Комеди Клаб». (16+)
Шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звёзд и самые смелые шутки на актуальные темы - здесь никогда не знаешь, кто окажется мишенью, но точно знаешь, что будет смешно.
23.00 «Стендап рулетка». (18+)
В этом шоу комики не только шутят, но и рискуют - на кону деньги, слава и возможность остаться на сцене. Ведущий Илья Соболев запускает 10 участников в азартную игру: если зал смеётся - банк растёт...
00.00 «Женский стендап». (18+)
04.55 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3

02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «КОРДОН». (16+)
09.45 «Порча». (16+)
10.15 Новый день. (16+)
10.45 «Порча». (16+)
14.00 Вернувшиеся. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Вернувшиеся. (16+)
16.20 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Слепая». (16+)
18.45 «Слепая». (16+)
19.15 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Павел Прилучный, Евгений Стычкин.
21.15 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
00.00 «БЛЕФ». (16+)
02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

14.00 Улётное видео. (16+)

06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
07.30 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.
14.00 Улётное видео. (16+)
19.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.
02.30 Дорожные войны. (16+)
05.50 Большой кэш. (16+)

МАТЧ ТВ

22.00 Все на Матч!

06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.
10.00 Небесная грация. (6+)
10.20 «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила». (16+)
11.45 Смешанные единоборства.UFC. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.
19.25 Хоккей. «Динамо» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
23.05 «Шумахер и Шумахер». (12+)
23.50 Футбол. Эквадор - Венесуэла. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Пр.тр.
02.00 «Вы это видели». (12+)

ДОМАШНИЙ

12.35 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 02.40 Тест на отцовство. (16+)
10.25 «Понять. Простить». (16+)
11.30 00.25 «Порча». (16+)
12.35 «Знахарка». (16+)
13.10 «Верну любимого». (16+)
13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.20 Красивая и счастливая. (16+)
14.35 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
19.00 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)
04.35 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Звезды советуют Овнам наконец закончить начатое дело. Будьте активны, но и аккуратны. Осмотритесь, рядом есть люди, которым нужна ваша помощь. Протяните им руку, поддержите чем можете. Щедрость души поможет вам надолго войти в зону комфорта.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Забота о близких будет занимать Тельцов больше всего. Сейчас родные нуждаются в вашей помощи. Ваше сердечное отношение и доброта станут весомой поддержкой. Но и вы получите большое удовлетворение от своего соучастия. Хорошие дела подарят новые силы.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам звезды советуют максимально избегать стрессовых ситуаций. Не исключено, что для этого надо уменьшить свою личную активность. Не стоит все ставить на паузу. Сосредоточьтесь на главном. Постарайтесь уделить время отдыху и любимому занятию.

РАК (22.06 – 22.07)

Ракам звезды советуют максимально сторониться чужих конфликтов и даже споров. У некоторых возникнет желание перетянуть вас на свою сторону, но вам лучше занять нейтральную позицию. Тщательно все взвешивайте, не принимайте быстрых решений. Семья – ваша главная опора.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам предстоит самостоятельно справляться с возникающими сложностями. Не ждите поддержки и не сетуйте на чужой эгоизм. Засучите рукава и беритесь за дела. Для движения вперед звезды советуют проанализировать ошибки прошлого и скорректировать планы.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам следует больше отдыхать. Время лечит и душевные раны, и телесные. Позитивный эффект дадут прогулки на свежем воздухе. Избегайте ненужной суеты. Старайтесь привести все свои мысли в порядок. Возможно, для этого потребуется больше бывать наедине.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весы получат поддержку близких, и это даст им новые силы. Не отталкивайте руку помощи. Эта неделя наполнена энергией взаимопонимания и взаимовыручки. У вас многое получится. Главное, берегите отношения с близкими, не спешите с принятием решений.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам предстоит заняться рутинными делами, не отнимающими много сил. Спокойное следование намеченным планам без лишней суеты поможет вам привести мысли в порядок и не отвлекаться на раздражающие факторы. Стремитесь больше бывать на природе.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды предостерегают Стрельцов от излишней доверчивости. Обдумывайте свои шаги, слишком быстро идти не следует. На пути к цели могут ждать сложности. Не распыляйтесь по мелочам. Сосредоточьтесь на важных делах, в результате которых вы уверены.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям не стоит быть чрезмерно импульсивными при общении с коллегами и близкими людьми. Это может стать причиной ряда конфликтов. Отпустите старые обиды и откройте свою душу новым, позитивным мыслям. Выделите себе время на отдых.

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!

Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 *Звонок по России бесплатный* • **8 (495) 136-59-66** *г. Москва*

БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕНЫМ СРЕДСТВОМ

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Благодаря ответственности и творческому подходу к делу Козероги способны укрепить свой авторитет, наладить отношения с руководством и улучшить материальное положение. Однако стоит отнестись с осторожностью к посещению незнакомых мест.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб – замечательное время для общения с друзьями. Вам решать, отправиться на вечеринку или устроить ее у себя дома. Отличное время для отдыха, но не для безделья. Проявите лучшие свои качества, сконцентрируйте свой потенциал на наиболее значимых делах.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 МАРТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+)
07.00 «ВСАДНИКИ». (16+)
09.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
13.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
14.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
16.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.30 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
20.15 «СУДЬБА». (16+)
СССР, 1977 г.
23.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
00.45 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
02.10 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
03.35 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
04.55 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

VIJU TV1000

06.40 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
08.45 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.25, 13.25 «КЛОН». (16+)
14.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
16.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2013 г.
21.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.
00.05 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.50 «РАВНЫЕ». (16+)
03.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
05.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.45 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
09.15 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
10.55, 02.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
12.55 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
14.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
17.30 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
19.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
20.25 «ТЕКСТ». (16+)
22.50 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
00.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
03.55 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
05.20 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.05 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ПРИЗРАК». (16+)
Россия, 2015 г.
23.05 Вечер вместе. «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Юрий Стоянов, Надежда Михалкова
01.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Фёдор Добронравов, Ирина Розанова, Роман Мадянов
02.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)
03.35 «ПИТЕР FM». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

03.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
04.40 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
06.10 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
07.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
09.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
10.45 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
12.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
13.55 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
15.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
17.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
19.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
22.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
23.40 «КЛУБ МИЛЛИАРДЕРОВ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ДЖОКЕР». (16+)
08.10 «БАТЯ». (16+)
09.30 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
10.50 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
12.15 «НОМЕР 69». (16+)
14.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
16.10 «НИЧЕЙ». (16+)
17.35 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2022 г.
19.20 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
21.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
23.00 «ВПЕРЕД!» (16+)
00.35 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
04.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
05.15 «НОМЕР 69». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
03.50 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)
05.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
07.15 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
09.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
10.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
13.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
15.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
17.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
21.35 «ЖЕНИХ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.
23.15 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «КЛАССИК». (16+)
02.55 «ГРУЗ 300». (18+)
04.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (12+)
05.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (12+)
06.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
07.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
09.35 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
11.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
13.10, 14.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (12+)
15.10 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
Комедия, Россия, 2006 г.
16.45 «ЗОРРО». (16+)
19.00, 19.55, 20.55, 21.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (12+)
22.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
09.10 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (16+)
10.50 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». (16+)
14.05 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
17.40 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
2018 г. В ролях: Михаил Химичев, Ольга Дятловская, Максим Радугин
21.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
2023 г. В ролях: Мариэтта Цигаль-Полищук, Станислав Бондаренко, Андрей Бутин, Валерия Мисанова
00.25 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
03.45 «40+ ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)

CINEMA

07.15 «ПОМНИТЬ». (18+)
09.30 «ХАОС». (18+)
11.20 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
13.05 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
14.45 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
16.50 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
Канада, Германия, 2013 г.
18.15 «КОД 355». (16+)
США, 2022 г.
20.20 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
США, 2021 г.
22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+)
Великобритания, 2017 г.
23.35 «ПОМНИТЬ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
01.50 «КОД 355». (16+)
03.40 «АМЕЛИ». (16+)
05.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

.RED

06.00 «И СНОВА ГОРЬКО!» (16+)
07.30 Гуру сада. (16+)
07.50, 08.15 Дизайн от А до Я. (16+)
08.45, 09.10 Гастромаркет. (16+)
09.35, 10.25, 11.20, 12.15 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
13.05, 14.00 «НЕФТЬ». (16+)
14.55, 15.50 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
16.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
18.25, 19.15 Сочная ставка. (16+)
20.00 «МАДАМ». (16+)
21.35 «ГАМБИТ». (16+)
23.10 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
01.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (18+)
02.45 «ОН И ОНА». (16+)
04.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

РЕТРО

07.00, 16.35, 17.50 «ТРАНЗИТ». (16+)
08.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
09.00, 21.50 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
10.35, 00.50 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
12.05 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». Мультфильм. (16+)
12.15, 05.20 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
13.40, 23.25 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
15.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
Драма, СССР, 1981 г.
19.00, 02.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
20.25, 03.25 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
04.40 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40, 16.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
15.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.20, 01.50, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Алексей Осипов
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Мария Порошина
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Веник пытается помочь психологу снять квартиру. Соня ревнует Игоря к Сане и ей очень не нравится наличие соперницы…
16.55 «КУХНЯ». (12+)
Нагиев выкупает обратно ресторан.
22.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
Иван боится признаться отцу, что он виноват в пожаре…
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Ева устраивает Лагуткину очередной скандал. Наташа винит Аню в том, что ее отец остался без работы.
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ». (16+)
09.00 «ГНЕЗДО». (18+)
10.55 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)
12.35 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
14.55 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
19.00 «1+1». (18+)
21.15 «ЖЕНИХ». (18+)
Россия, 2016 г.
22.55 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
Великобритания, США, 2017 г.
01.05 «КОРРУПЦИОНЕР». (18+)
02.40 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (16+)
04.15 «В 16.50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)
05.40 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЦВЕТОК И КАМЕНЬ». (16+)
05.45, 06.15 «БОББИ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
09.15, 10.10, 01.10 «САНГАМ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
19.40 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
Драма, мелодрама, комедия, СССР, 1978 г.
21.25 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
Трагикомедия, СССР, 1981 г.
23.00 «ЧУДО». (18+)
Драма, исторический фильм, Россия, 2009 г.
04.10 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «СЕСТРЁНКА». (12+)
06.40 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
08.40 «ОТЧИМ». (16+)
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли… Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих. На фоне драматических событий, разыгрывающихся в стране, Насте предстоит проделать нелегкий путь…
00.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
01.40 «72 ЧАСА». (16+)
03.20 «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Валентина Рубцова. (16+)
06.00 Пробный переезд. Мурманск. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10 Руссо-экспрессо. Ярославль. (16+)
08.20, 09.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
Сериал. Германия, Австрия, 1998 г.
10.20 Умнее всех (6+)
11.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
14.10, 16.50 Большие девочки. (16+)
19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
22.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
США, 2016 г.
00.50 «ИМПЕРИЯ». (18+)
Германия, Бельгия, Италия, Франция, Португалия, 2024 г.
02.40 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. Санкт-Петербург. Тризет. (16+)
03.40 На ножах. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Жизнь после шоу. (16+)
12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40, 18.00 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
01.50 Измены. (16+)
02.40 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Школа русских побед. (12+)
00.45 Музейный феникс. (12+)
01.20, 10.00, 17.50, 22.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
03.55 Личности Моны Лизы. (12+)
05.40, 06.15 Русская история. (12+)
07.05 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)
08.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
08.55 Рождённые в СССР… (6+)
09.25 Сыны России. (12+)
10.25 Русская история. (12+)
11.05, 15.05 Георгий - Победоносец. (16+)
12.00 Освобождение Европы. (12+)
12.45 Будьте готовы! (12+)
13.45, 21.50 Герои подполья. (12+)
14.00 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
16.55, 21.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
17.40, 19.00 Семь дней истории. (12+)
18.25 Русская история: Московские князья. (12+)
20.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
20.15 Освободители. (16+)
22.35 Русская история: Смутное время. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Военные заводы: Машины нацистской мощи. (12+)
06.50 Мдина, Мальта. (12+)
07.15 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
07.45 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
08.15 На службе Её Величества. (12+)
09.10, 10.05 Монголия Чингисхана. (12+)
11.00 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
12.00 Чаплин против ФБР. (16+)
13.00 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
13.45, 14.20, 15.15 Утопия инженерии. (16+)
16.05 Краков, Польша. (12+)
16.35 Варшава, Польша. (12+)
17.05 На службе Её Величества. (12+)
18.00, 19.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
20.00, 20.55 В поисках истины. (16+)
21.55, 22.45 Военные заводы. (12+)
23.40 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
00.10 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
00.40 На службе Её Величества. (12+)
01.30, 02.20 Монголия Чингисхана. (12+)
03.05 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
04.00 Чаплин против ФБР. (16+)
04.55 Военные заводы. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.05 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
06.55, 04.00 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
08.55 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
09.45 Тайны Ватикана. (12+)
11.45, 11.55, 05.45 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
12.15 Личное. Светлана Немоляева. (12+)
12.45 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
13.35, 14.20 Агент А/201. Наш человек в гестапо. (12+)
15.10 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
16.10 Свидетели. Сергей Юрский. (12+)
17.45, 18.35 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
19.20 Человек без маски. Георг Отс. (12+)
20.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
22.05 Её звали Грейс Келли. (16+)
23.05 Севастополь. Крым. Россия. Битва за Крым. (12+)
23.20 Севастополь. Крым. Россия. Оборона Севастополя. (12+)
23.35 Личное. Валентин Гафт. (12+)
00.05 Спасённые шедевры России. Графика. (12+)
00.55 Роман с сериалом. (12+)
01.40, 02.25 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 20.00 Урожай на столе. (12+)
06.25, 18.45 Цветсовет. (12+)
06.40, 08.30 Сельский туризм. (12+)
07.05, 07.15, 12.10, 16.00, 16.10, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.30, 14.00, 21.00 Постное меню. (12+)
07.45 Зеленые квадраты. (12+)
07.55 Территория рассады. (12+)
08.10, 14.45, 23.45 Территория стройки. (12+)
08.55, 09.10 Цветик-семицветик. (12+)
09.25, 09.40, 10.30 Лучки&Пучки. (12+)
10.15, 12.40, 21.15 Садовый доктор. (12+)
10.45, 11.00 Букварь дачника. (12+)
11.10 Вершки-корешки. (12+)
11.25 Не просто суп! (12+)
11.45, 19.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
13.00 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
13.15, 15.00, 15.30, 22.50, 23.15 Дачные радости. (12+)
13.45, 21.30 Здоровый сад. (12+)
14.15 Крымские дачи. (12+)
16.25, 00.10 Фитоаптека. (12+)
17.30, 17.45, 01.05, 01.15 Природа бутерброда. (12+)
18.00 История одной культуры. (12+)
18.25 Дачный угодник. (12+)
20.30 Правила стройки. (12+)
21.50 Умная стройка. (12+)
22.20, 00.40 Моя крепость. (12+)
00.00 Правила огородника. (12+)
01.30 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.05, 21.20, 01.15, 02.10, 05.30 На зарубежных водоемах. (12+)
06.30, 09.40, 15.55, 19.50, 00.25, 00.35, 02.40 С полем! (16+)
06.55, 11.10, 15.10, 18.00, 22.55, 04.10 О главном. (16+)
07.00, 18.50, 03.30 Россия заповедная. (16+)
07.25, 15.20, 15.35, 03.55 Охоты и охотники. (16+)
07.40, 13.40, 04.15 Лёша, подсекай! (16+)
08.05, 04.40 На поиски огромных судаков городка Юрьевец. (16+)
08.35, 20.50, 05.05 Рыбалка 360. (6+)
10.10 Поймай и сними. (16+)
10.45, 19.20, 23.30 Охота и рыбалка в… (12+, 16+)
11.20, 18.20 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
11.50, 21.50 Подледный лов корюшки. (16+)
12.20 Охота на судака. (16+)
12.55, 18.05, 20.25 Давай зарубимся! (12+)
13.10, 17.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.10 Фидер. Секреты успеха. (16+)
14.40 Рыбный день. (16+)
16.25 Утиные истории. (16+)
17.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
22.25, 03.05 Будет клёво. (16+)
23.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
00.00 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)
00.50, 01.45 Весенняя рыбалка. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. (6+)
06.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Увата. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 23.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Торпедо» (Нижегородская область). (6+)
09.40, 17.55, 01.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
10.05 «Наука дзюдо». Специальный репортаж. (12+)
10.25, 03.40 «Большой хоккей». (12+)
10.50 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
12.35, 20.05 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
13.05 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
14.45, 22.20 «Небесная грация». (6+)
15.00 «Век нашего спорта». (12+)
15.25, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 «География спорта. Тобольск». (12+)
16.30 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Динамо-Сунгуль» (Челябинская область). (6+)
18.10 «Парусный спорт». (16+)
18.40 «В поисках самой сложной трассы». Документальный фильм. (12+)
19.35 «Магия большого спорта». (12+)
20.35 Смешанные единоборства. Наше дело. Александр Грозин против Алекса Оливейры. Трансляция из Сочи. (16+)
21.25 «Вид сверху». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.50 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. 1/4 финал. (6+)
04.10 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Финалы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муззнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
Главный чарт канала МУЗ-ТВ - это 20 лучших клипов в еженедельной гонке за первое место. Угадаешь, кто станет лидером на этот раз?
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Топ15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Звезды Востока-2024. (16+)
20.20 Народное диско. (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance chart. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00, 12.00, 14.30, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Небольшой городок Брумс населен людьми и симпатичными машинками, которые дружат, общаются и делают свою работу. Главный герой, Поли - полицейская машинка. Он ловкий и отважный и быстро находит выход из любой трудной ситуации. Поэтому он возглавляет спасательную команду, состоящую из его друзей.
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Тикабо». (0+)
06.00 «ДиноСити». (0+)
07.00 «Пластилинки». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
11.05 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Макс и Крякс». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Мир за минутку». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Поля, Тим и Лёва». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «Дракошия», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Царевны». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
13.20 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победительница детского турнира Ассоциации гольфа России! Обладательница золотой медали первенства Московской школы гольфа! В гостях у Славы и Ани - Марина Мурзина!
14.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоблюдения условий договора всех Смешариков раскидывает во времени, а Крошу приходится собирать друзей по разным эпохам в компании своего второго «Я», повзрослевшего и ворчливого Шорка, появившегося из-за временного парадокса.
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Снежная Королева». (0+)
В стремлении сотворить новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы.
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Ну, погоди!» (0+)
02.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.35 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Цветняшки». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 10.45, 16.10, 17.30, 21.25, 22.45 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Умка». (0+)
09.00 «Лудлвилль». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Просто о важном. Про миру и Гошу». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Крутиксы». (6+)
23.00 «Привередливая мышка». (0+)
23.15 «Кукарача». (0+)
Музыкальный фильм, герой которого Таракан Кукарача.
23.20 «Баба Яга и Малышка». (0+)
23.25 «Царевны». (0+)
01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «В МИРНЫЕ ДНИ». (6+)
СССР, 1950 г.
Рассказ о нескольких днях из жизни подводников в обычное мирное время.
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
Фильм Павла Астахова.
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
15.05 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 2 серия. (12+)
СССР, 1980 г.
16.30 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
СССР, 1983 г. В ролях: Ростислав Плятт, Андрей Мягков, Юрий Сенкевич
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Следы империи. (12+)
22.05 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.00, 23.30, 00.00, 00.30 Поле битвы. (16+)
01.00 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
01.55 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
02.35, 03.25 Апокалипсис. Главы 10 и 11. (16+)
04.15 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)

Православный календарь

21 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Феофилакта исп., еп. Никомидийского.

Ап. Ерма. Сщмч. Феодорита, пресвитера Антиохийского. Прмч. Дометия перса. Прпп. Лазаря и Афанасия Мурманских (Муромских), Олонецких. Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Владимира. Иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной.

Постный день.

« Херувим означает не что иное, как полную мудрость. Вот почему херувимы полны глаз: спина, голова, крылья, ноги, грудь – все наполнено глаз, потому что премудрость смотрит всюду, имеет повсюду отверстое око».
Свт. Иоанн Златоуст

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Реки нашей ПЛАНЕТЫ

14 марта – Международный день рек. И сегодня мы предлагаем вашему вниманию викторину, посвящённую рекам нашей планеты.

1 **Песня, посвящённая нашей великой реке Волге, была создана композитором Марком Фрадкиным на стихи Льва Ошанина для панорамного фильма «Течёт Волга» (режиссёр Яков Сегель). Песня так и называлась: «Течёт река Волга». Согласно сюжету, в фильме рассказывается о последнем рейсе старого волжского парохода и его капитане. В фильме песня прозвучала в исполнении Владимира Трошина. За год до премьеры песню о реке, которая течёт без конца и без края, исполнил Марк Бернес в выпуске воскресной радиопередачи «С добрым утром!». Позже песня «Течёт река Волга» вошла в репертуар этой знаменитой певицы. Назовите её имя.**

а) Лидия Русланова.
б) Людмила Зыкина.
в) Майя Кристалинская.

2 **Река Конго – самая полноводная река и вторая по длине в Африке (4700 км). Она считается и самой глубокой на континенте. На некоторых участках глубина достигает 230 м – абсолютный рекорд на нашей планете. В верховьях Конго встречаются пороги, которые составляют каскад на расстоянии более 100 км. Течение реки ускоряется в ущелье Порт-д'Анфер, это место называют «Адскими воротами». А чем ещё знаменита река Конго?**

а) Дважды пересекает экватор и является единственной крупной рекой в мире, которая это делает.
б) При впадении в океан опресняет его примерно на 75 километров от берега. **в)** Не разливается в половодье.

3 **Эта река – самая крупная в Северо-Восточной Сибири. На её берегах возвышаются 200-метровые скальные образования невероятных форм и размеров. Это и единственная в мире река, русло которой полностью находится в районах вечной мерзлоты. Во время паводков весной высота подъёма воды в реке составляет 10-15 метров. Какое название эта река носит на картах мира?**

а) Лена. **б)** Обь. **в)** Енисей.

4 **Река Каньо-Кристалес, протекающая по территории Национального заповедника Макарена в Колумбии, внесена в список ЮНЕСКО как объект природного наследия человечества. В этой реке кристально чистая вода, в которой много кислорода, но практически нет солей и минералов. Благодаря этому на дне не образуются ил и тина. Кстати, в Каньо-Кристалес почти не водится рыба, ей там нечем поживиться. Местные жители называют реку «жидкой радугой», «рекой пяти цветов». Яркое летнее солнце раскрашивает реку в другие цвета. Благодаря чему река становится красочной?**

а) Разноцветным минералам на дне.
б) Цветным водорослям и мхам.
в) Особенностям почвы.

5 **По территории Ирака протекает река Дияла (в древности Гинд). В один из походов на Вавилон армии персидского царя Кира II в водах этой реки утонула одна из любимых белых лошадей царя. Разгневанный правитель решил уничтожить реку и отдал приказ…**

а) …вырыть множество каналов для отвода воды.
б) …засыпать реку песком.
в) …завалить русло реки камнями.

6 **Вода – это жизнь. И конечно, мудрые народные изречения не оставили реки без внимания. Несколько таких пословиц собрал и опубликовал этнограф и учёный Владимир Даль: «По капле дождь, а дождь реки поит: реками море стоит», «Волга всем рекам мать», «Не широк поток, а держит». Продолжите эту пословицу: «Мелка река, да…**

а) …круты берега».
б) …рыба видна».
в) …польза одна».

ОТВЕТЫ

1-б. Людмила Зыкина. **2-а, б.** Река Конго дважды пересекает экватор и опресняет океан примерно на 75 километров от берега. **3-а.** Лена. **4-б.** Цветным водорослям и мхам, которые летом меняют цвет. **5-а.** Кир приказал искусственно осушить реку. За лето персидские воины прорыли 360 каналов, и река высохла. Гинд была уничтожена и забыта на долгую тысячу лет. Однако каналы за века занесло песком, а вода вернулась в прежнее русло, получив новое имя – Дияла. **6-а.** Мелка река, да круты берега.

ПЕРВЫЙ

09.00 «Умницы и умники». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Без срока давности». (16+)
11.05 «Вся моя жизнь - сплошная ошибка». Памяти Георгия Жженова». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
12.55 «Алексей Леонов. Космос внутри». К 60-летию первого выхода человека в открытый космос». (12+)
14.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
Россия, 2017. Драма. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский.
17.00, 18.20 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду. Прямой эфир
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.10 Премьера. «Закрытый показ». (16+)
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

09.00 «Формула еды». (12+)

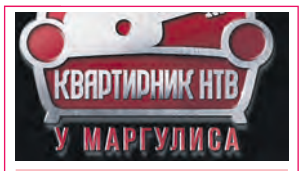
05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
Сегодня «Большие перемены» постучались в дверь к семье Харёвых. Эта семья отличается очень трогательным и нежным отношением друг к другу. Особенно к бабушке - Нине Григорьевне.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ПАЛЬМА». (6+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «САМОЗВАНКА». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Антонина Дивина, Дмитрий Паламарчук.
Молодая женщина Ира Арефьева подвергается домашнему насилию со стороны своего мужа Николая, бывшего сотрудника полиции. После очередного избиения она сбегает в свой родной город.
00.40 «РЫЖИК». (12+)

ТВЦ

10.55 «Просто & вкусно». (6+)

05.30 «НАСТЕНЬКА: МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО». (16+)
06.55 «Православная энциклопедия». (6+)
07.20 «НАСТЕНЬКА: КАПКАН СМЕРТИ». (16+)
09.05 «НАСТЕНЬКА: БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.20, 14.45 «УЛОВКИ РАЗУМА». (12+)
14.30 События
17.15 «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.35 События
23.45 «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом». (16+)
00.30 «90-е. В чём сила, брат?» (16+)
01.10 Специальный репортаж. (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 «Легенды эстрады. За решеткой». (16+)
02.45 «Легенды эстрады. Зажечь звезду». (16+)
03.25 «Легенды эстрады. Прерванная песня». (16+)
04.05 «Легенды эстрады. Цыганское счастье». (16+)

НТВ



00.40 Квартирник НТВ. (16+)

05.05 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.30 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
Красное мясо против белого: какое полезнее и как отличить одно от другого - расскажут в новом выпуске «Живой еды».
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.10 «Суперстар!» (16+)
22.50 «Ты не поверишь!» (16+)
00.00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.15 «Я продолжаю танцевать...» (6+)
03.20 «Дачный ответ». (0+)
04.10 «Таинственная Россия». (16+)

РОССИЯ К Культура

19.30 Новости культуры

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Это что за птица?». «Петух и краски». «Летучий корабль»
07.50 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ»
09.25 «Мы - грамотеи!»
10.05 «Весёлые ребята». Мы будем петь и смеяться, как дети!»
10.45 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»
12.15 Больше, чем любовь
49 лет Леонид Осипович прожил с Еленой Ленской как за каменной стеной.
12.55 Черные дыры. Белые пятна
13.40 «Музеи без границ»
14.05 01.40 «Зеленые животные»
15.00 «Рассказы из русской истории»
15.50 «Рассекреченная история»
16.25 «Обаяние таланта». 100 лет со дня рождения Юлии Борисовой
17.15 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА»
18.45 «Предки наших предков»
19.30 Новости культуры
19.45 «Репортажи из будущего»
20.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»
02.30 «Путешествие муравья». «Шут Балакирев»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

08.00 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.30 «Рок Дог». (6+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.40 Богатырские игры. (16+)
13.05 «Монстры на каникулах». (6+)
14.55 «Монстры на каникулах-2». (6+)
16.40 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
США, 2017 г. Фэнтези.
В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк.
Четверо друзей-подростков находят старую игровую приставку «Джуманджи». Включив её, они оказываются втянуты в виртуальный мир игры, где каждый из них вселяется в персонажа, которого выбрал, и получает суперспособности.
21.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
23.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
01.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
03.25 «РЕГБИ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
08.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «НоваЯ». (12+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
10.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
20.20 «РЭМБО». (16+)
Россия, 2022 г. Боевик.
В ролях: Антон Пампушный, Татьяна Яхина, Игорь Жижикин.
В специализированный кинологический отряд СОБРа приходит новый сотрудник Стас Дёмин.
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.35 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Мужики». (16+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.15 «ТРЕМБИТА». (12+)
15.05 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (12+)
17.00 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
18.50 19.25 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
21.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
23.35 «ОЦЕОЛА». (12+)
01.15 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)

ОТР

06.00 «К. Шопотов. Опасное погружение». (12+)
06.30 «ОДНА». (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.45 «МЕНЯЛЫ». (12+)
12.20 «ЖИЛ-БЫЛ ПЁТР». (12+)
13.35 «Арктик-джаз». (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)
15.30 «МЯСО». (16+)
15.45 «Отчий дом». (12+)
16.30 «Город с историей». (12+)
17.10 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
18.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 «СКАЖИ ЕЙ». (16+)
21.55 «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ». (16+)
23.35 «УБИЙСТВО СВЯЩЕННОГО ОЛЕНЯ». (18+)

МОСКВА 24

06.00 06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 11.40 12.00 12.20 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)
12.35 17.35 20.35 01.35 05.35 «20 минут». (12+)
13.35 Куки-внуки. (12+)
14.20 23.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
14.45 23.45 Техно. (12+)
15.25 00.30 04.30 Сделано в Москве. (12+)
16.30 22.35 02.35 Сити. Едим. (12+)
16.50 Тачки. (12+)
19.15 На завод! (12+)
19.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)
21.25 Откройте, Давид. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Город с историей». (12+)
06.30 «Музей на диване». (12+)
07.00 «Погода на любой вкус». (16+)
08.00 «Будни». (16+)
09.00 «Погода». (6+)
09.10 «Вкусно 360». (12+)
10.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.30 «Сделано в России». (12+)
12.00 15.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (16+)
13.00 «За МКАДром». (12+)
13.25 «Игра в классики». (12+)
15.05 «Это Китай!» (16+)
19.00 «ЧП 360». (16+)
19.10 «Проверка боем». (16+)
20.30 «Росгвардия». (16+)
20.40 «Небо. Самолёт. Девушки». (16+)
21.10 «Небо. Самолёт. Медведь». (16+)
21.45 «Транссибирская Одиссея». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20 Энциклопедия. (12+)
07.10 «Киномода». (12+)
07.35 12.50 16.10 00.05 01.35 «Новости». (16+)
07.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
09.05 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (16+)
10.40 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
12.20 Звёзды советского экрана. (12+)
13.00 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)
16.20 «МЕЧЕНЫЙ АТОМ». (16+)
18.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (12+)
19.35 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
21.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
00.15 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 **«АПГРЕЙД».** (16+)
Австралия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Логан Маршалл-Грин, Мелани Валльехо. Ближайшее будущее. Технологии активно применяются во всех сферах человеческой жизни...
21.55 **«5-Я ВОЛНА».** (16+)
00.05 **«МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ».** (18+)

ТНТ

09.40 «Битва экстрасенсов». (16+)

06.00 «Однажды в России». (16+)
09.40 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.00 «Конфетка». (16+)
Известные личности выходят на сцену, чтобы удивить зрителей неожиданными музыкальными номерами. Хиты в новых аранжировках, неожиданные перевоплощения и битва за право называться «конфеткой» этого сезона.
23.30 «Женский стендап». (18+)
Новый сезон! Этот сезон обещает быть ещё смелее, жёстче и смешнее! Комедиантки не боятся говорить о том, что действительно волнует: стереотипы, карьера, отношения, дети и то, что выводит из себя.
03.40 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3

01.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.30 **«МАЖОР. ФИЛЬМ».** (16+)
12.45 **«КИКБОКСЕР».** (16+)
14.45 **«УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ».** (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 **«УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ».** (16+)
17.00 **«БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)
Великобритания, 2014 г. Боевик.
18.00 Новости. (16+)
18.10 **«БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)
19.00 **«ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».** (16+)
21.00 **«УЦЕЛЕВШАЯ».** (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 **«ДЕВИЧНИК. УБОЙНАЯ НОЧЬ».** (18+)
01.15 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)

ЧЕ

12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

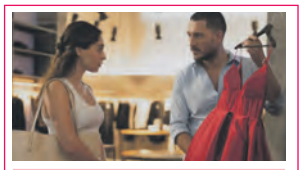
06.00 Большой кэш. (16+)
06.40 Улётное видео. (16+)
12.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (16+)
Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иваныч никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...
16.20 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».** (16+)
20.30 «+100500». (16+)
01.10 Большой кэш. (16+)
02.00 iТопчик-2. (16+)
03.50 iТопчик. (16+)
04.10 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

19.00 Новости

06.00 Бокс. Пр.тр.
07.00, 15.55, 19.00, 03.55 Новости
07.05, 13.15, 16.00, 19.05 Все на Матч! Пр.тр.
09.30 Лыжные гонки. ФосАгро. ЧР. Масс-старт. Пр.тр.
12.35 Лыжная страна
13.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
16.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - БАТЭ (Белоруссия). Товарищеский матч. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
20.00 Смешанные единоборства. UFC.Пр.тр.
02.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Масс-старт. (6+)
04.00 Гандбол. Чемпионат России. (6+)
05.30 «Что за спорт?» (12+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)

06.10 **«СЕРДЦЕ РИТЫ».** (16+)
10.00 Красивая и счастливая. (16+)
10.15 **«ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. После 16 лет совместной жизни Ксения наконец получила предложение руки и сердца от Дениса.
14.45 **«РОКОВАЯ ПОДМЕНА».** (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Белодед, Родион Галюченко. Болезнь дочери стала лакмусовой бумажкой для отношений Милы и её мужа...
19.00 **«СПРЯЧЬ МЕНЯ».** (16+)
22.55 Метод Рогова. (16+)
23.25 **«ГРУЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
03.00 «6 кадров». (16+)
03.15 «Предсказания: 2025». (16+)
04.05 **«РОДНЯ».** (16+)
05.40 **«ГРУЗ ПРОШЛОГО».** (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

	15	3	2	1 Т	9	16	9		15		12	
6		16		2 О		5		1	9	11	9	19
7	13	5	14	3 Р	5	10	1		3		4	
5		10		4 М		3	5	14	8	7	5	11
10	5	7	11	5 А	14		11		12		1	
1		5		6 Ш		1	9	11	9	10	2	7
	13		23	7 К	11	9	3		21		12	
22	5	10	7	8 И		11		12		19	9	18
	11		13		13	9	3	9	1	9	10	2
14	9	7	5	10		24		21		10		3
	10		1		15	2	11	20	17	10	7	8
12	2	12	2	1	17	10		9		8		22
	7		3		18		7	3	8	7	9	1

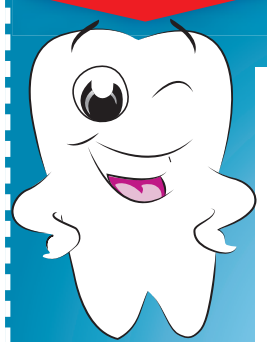
По горизонтали: Протеже. Телец. Квадрант. Радикал. Наклад. Теленок. Эклер. Санки. Цех. Веретено. Декан. Ползунки. Гоготун. Крикет.

По вертикали: Ржанка. Тормашки. Жанр. Перигей. Гематоген. Шкант. Талер. Телефон. Валенок. Экватор. Гейзер. Ценник. Хорист. Пух.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

Нам 20 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru



ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ
Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
20% на лечение
12% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию (дети до 16 лет)

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:
- Консультация, составление комплексного плана лечения.....бесплатно
- Компьютерная томография зубов 3D.....~~2500~~ 900 р.
- Установка импланта OSSTEM под «ключ»....16 000 р.
- Панорамный рентген.....470 р.
- Циркониевая коронка *(КНР)*..... 9900 р.
- Профессиональное отбеливание зубов *(ZOOM 4; Flash)* ..... ~~45000~~ 29 900 р.

*АКЦИЯ ДО 15.04.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Дento-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № Л041-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.05 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)
08.25 «ПИТЕР ПЭН». (16+)
11.00 «ПУТЬ В «САТУРН». (18+)
12.25 «КОНЕЦ «САТУРНА». (18+)
14.10 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (16+)
17.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
19.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (18+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Сценарный. (16+)
21.30 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
00.20 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (16+)
01.45 «ВОРОТА В НЕБО». (18+)
03.15 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (18+)
05.10 «ВОЛЧОНОК СРЕДИ ЛЮДЕЙ». (18+)

VIJU TV1000

06.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
10.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
12.15, 13.10, 14.15, 15.15, 16.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
17.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Комедийно-приключенческий боевик, Гонконг, Югославия, 1986 г.
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
21.10 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
23.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
01.25 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
03.05 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
04.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.10, 12.10, 13.15 «НЮХАЧ». (16+)
14.15 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
15.45 «НА ОЩУПЬ». (16+)
17.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
Криминальная комедия, Россия, 2015 г.
19.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
20.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
22.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
23.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
01.45 «ТРЕНЕР». (16+)
03.50 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.25 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.30 «БАТЯ». (16+)
Россия, 2020 г.
11.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
Россия, 2023 г. В ролях: Антон Кузнецов, Денис Власенко, Гоша Куценко, Ида Галич
00.40 «ОЛИВЬЕ». (16+)
02.05 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
03.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
04.20 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
05.50 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
07.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
09.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
12.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
14.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
15.35 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
17.20 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
18.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
21.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
23.45 «ФИЛОМЕНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
08.50 «СОВЕСТЬ». (16+)
10.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
12.30 «НИЧЕЙ». (16+)
13.55 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
15.40 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
17.20 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
19.20 «ВПЕРЕД!» (16+)
21.00 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)
Детектив, Россия, 2021 г.
22.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2017 г.
00.40 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
01.55 «НОМЕР 69». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
04.00 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
05.20 «НИЧЕЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
03.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
05.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
06.50 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
08.35 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
10.20 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
12.05 «1+1». (16+)
14.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
15.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
Молодёжная комедия, Германия, США, 2002 г.
23.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
01.50 «БАБНИК». (16+)
03.05 «КОМАНДА 33». (16+)
04.35 «ЕСЕНИЯ». (16+)
07.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
08.35 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
10.40 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
12.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
13.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
15.10 «КОНТРАБАНДА». (16+)
16.50 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
Детектив, Россия, Украина, 1992 г.
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (12+)
Сериал. Криминал, Россия, 2003 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «УЛЫБКА ЛИСА». (16+)
10.40 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
12.20 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (16+)
2016 г. В ролях: Евгения Лоза, Анатолий Лобоцкий, Елена Валюшкина, Илья Носков
14.05 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко, Максим Дрозд, Константин Соловьев
17.30 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
2018 г. В ролях: Андрей Ильин, Антонина Дивина, Тамара Акулова, Светлана Немоляева, Алёна Яковлева, Юрий Поляк
21.00 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (16+)
00.25 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (16+)

CINEMA

07.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
08.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
11.00 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
12.55 «АВТОБАН». (18+)
14.30 «БАНДИТ». (18+)
16.30 «ЗАЩИТНИК». (18+)
18.05 «ПАРКЕР». (16+)
20.10 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
Южная Корея, 2019 г.
22.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
Гонконг, 1984 г.
23.55 «НЕВИДИМКА». (18+)
01.40 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
03.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (16+)
04.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)
05.50 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)

.RED

06.00 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». Мультфильм. (12+)
07.30, 07.50, 08.15, 08.35, 09.00, 09.20 Гуру сада. (16+)
09.45, 10.10, 10.40, 11.05, 11.30, 11.55, 12.25 Гастромаркет. (16+)
12.50, 13.45, 14.40, 15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.05 «НЕФТЬ». (16+)
20.00 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (16+)
Австралия, 2019 г.
21.45 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)
23.55 «ОН И ОНА». (18+)
01.50 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)
03.15 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
05.10, 05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

РЕТРО

06.40, 17.30 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
08.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
10.20, 11.35, 23.20, 00.30 «ТРАНЗИТ». (16+)
12.45 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
13.05, 05.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
14.35 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
16.00 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
19.00, 01.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
20.30, 02.50 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ». (16+)
04.15 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
05.10 «Верните Рекса». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40, 15.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30, 17.30, 18.20, 19.10, 20.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20 Света вокруг света. Пресняков. (16+)
02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова, Василиса Немцова

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Емельянов помогает Алисе, но она просит ничего не рассказывать отцу. У Точилина и Макеева очередной конфликт. Орлова пытается переманить Настю на свою сторону и об этом становится известно Казанцеву. У отца Кисляка появляется план, как помочь отцу Кострова…
23.00 Сердца за любовь. (16+)
02.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
Укрытие в новом месте оказывается не таким безопасным, и тайна беглецов раскрывается. Но кто предатель?
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «ЛЕОПАРД». (16+)
10.30 «ЗНАКОМЬТЕСЬ - ВАЙОЛЕТ». (16+)
12.25 «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА… И СНОВА ВЕСНА». (12+)
14.20 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
16.00 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
17.35 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2002 г.
19.05 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
20.40 «1+1». (18+)
Франция, 2011 г.
22.55 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
00.50 «ИГРА В КАМЕШКИ». (16+)
02.35 «ШЕДЕВР». (16+)
04.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (18+)
05.35 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10, 08.50, 02.30 Мультфильмы. (6+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
06.30 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
Приключения, драма, фэнтези, СССР, 1973 г.
12.10, 16.15, 18.45 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
Начало прошлого века. Спасаясь от преследования полиции, 18-летний Василий Чапаев вместе со своей возлюбленной Настей убегают из родного села. После длительных скитаний Настя умирает от тяжелой болезни. Чапаев возвращается домой, где начинает работать плотником, и женится на красавице Пелагее, которая рожает ему троих детей.
01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.20 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.00 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
10.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина и проходят обучение у секретного агента по кличке Чех…
00.00 «ВЕСУРИ». (16+)
История создана на основе воспоминаний малолетних узников финских переселенческих лагерей.
01.30 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Завтра будет завтра». Мультфильм. (12+)
06.20 «Возвращение блудного попугая № 2». Мультфильм. (0+)
06.30 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)
06.50 «Чебурашка». Мультфильм. (0+)
07.10 «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (0+)
07.40 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (12+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
12.50, 14.50, 17.00, 19.00, 21.10 Битва шефов. (16+)
23.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
США, 2016 г.
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни. Если вы хотите изменить пищевые привычки, справиться с заболеваниями ЖКТ, побороть хроническую усталость, избавиться от лишнего веса, решить проблемы с кожей, восстановиться после родов и в целом изменить свой образ жизни, а, как следствие, и всю жизнь, тогда вам точно к нам!
11.00 Статус: Неравный брак. (16+)
13.35 Беременна в 45. (16+)
16.35 Жизнь после шоу. (16+)
17.45 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Личности Моны Лизы. (12+)
01.45, 02.15, 06.25, 10.00, 14.35, 18.35, 22.15 Русская история. (12+)
03.05 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)
04.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
04.55 Рождённые в СССР… (6+)
05.25 Сыны России. (12+)
06.00, 14.00, 18.00, 21.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
07.05, 11.05 Георгий - Победоносец. (16+)
08.00 Освобождение Европы. (12+)
08.45 Будьте готовы! (12+)
09.45, 13.45, 17.45 Герои подполья. (12+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
12.55, 17.00, 20.50 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
15.05 Без срока давности: Да судимы будете! (16+)
15.55 Боевые знамёна Отечества: Северная война. (12+)
16.15 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
19.05 Без срока давности: Дети «Лебенсборна». (16+)
20.00 Земля: Пакт. (12+)
21.35 Обыкновенная История: Биржа. История 1. (6+)
23.05 Без срока давности: Открывая шкаф позора. (16+)

VIJU HISTORY

06.10 Человеческие зоопарки. (16+)
07.00 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
08.10 Урарту. Забытое царство. (12+)
09.05 Призрак из Каменного века. (12+)
10.05 Великолепные памятники Франции: Страсбург. (12+)
11.10, 12.05 На службе Её Величества. (12+)
13.00 Времена гигантов. (12+)
14.05 Времена гигантов 2. (12+)
15.05 Кельты: нерассказанная история. (16+)
16.05 В поисках истины. (16+)
17.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+)
18.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)
19.00 Монархи: удержать корону любой ценой: Отказ от традиций. (16+)
20.00 Монархи: удержать корону любой ценой: Принцесса-бунтарка. (16+)
21.00 Монархи: удержать корону любой ценой: В погоне за нормальным. (16+)
21.55, 22.55 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
23.55, 00.45, 01.30 Война во Вьетнаме. (12+)
02.20 Военные заводы. (12+)
03.05, 03.50, 04.40 Монголия Чингисхана. (12+)
05.25 Утопия инженерии. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.25, 02.45 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
Питер Фальк - американский актёр театра и кино, снявшийся в более ста картинах. Российскому зрителю актёр Питер Фальк хорошо знаком по детективному сериалу «Коломбо», в котором он снимался более двадцати лет.
06.55, 17.25, 03.35 Формула счастья Марии Пахоменко. (12+)
07.45, 18.15, 04.25 Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни. (12+)
08.45, 19.15, 05.15 Бобби Фишер. Против всех. (12+)
09.35, 20.05 Неандерталец. Первый художник. (12+)
10.35, 21.05 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (12+)
11.20, 21.55 Тайны озера Титикака. (12+)
12.20, 22.55 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
13.10, 23.45 Жизнь римского легионера. Посвящение. (12+)
14.10, 00.45 Жизнь римского легионера. Из поколения в поколение. (12+)
15.10, 01.40 Севастополь. Крым. Россия. Керченский десант. (12+)
15.25, 01.55 Севастополь. Крым. Россия. Крымская наступательная операция. (12+)
15.40, 02.05 Личное. Инна Макарова. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.45, 14.30, 16.30, 19.30, 21.25, 22.00 Дачные радости. (12+)
06.25, 18.45 Садовый доктор. (12+)
06.35, 06.50, 17.15, 01.00, 01.15 Лучки&Пучки. (12+)
07.05, 12.10, 12.25, 16.00, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.30, 14.00, 20.55 Постное меню. (12+)
07.45 Умная стройка. (12+)
08.10, 11.25 Сельский туризм. (12+)
09.10 Территория стройки. (12+)
09.25 Правила огородника. (12+)
09.45, 22.25 Фитоаптека. (12+)
10.10, 22.55 Моя крепость. (12+)
10.40, 10.55, 23.25, 23.40 Природа бутерброда. (12+)
11.05 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
11.55, 00.20 Цветсовет. (12+)
12.45, 18.15, 00.35 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
13.15, 01.25 Урожай на столе. (12+)
13.45, 02.30 Территория рассады. (12+)
14.10 Дачный угодник. (12+)
14.55, 15.40 Цветик-семицветик. (12+)
17.00, 20.15 Дачные хитрости. (12+)
17.30, 17.45 Букварь дачника. (12+)
18.00 Вершки-корешки. (12+)
20.00 Здоровый сад. (12+)
20.30 Правила стройки. (12+)
23.55 История одной культуры. (12+)
01.50 Сад в радость. (12+)
02.15 Зеленые квадраты. (12+)
02.45 Сельские профессии. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.25, 07.15, 07.45, 08.45, 22.20, 22.50, 23.50, 00.20, 01.10 Уральская рыбалка. (12+)
06.50, 07.05, 08.15, 08.30, 09.15, 09.30, 10.50, 23.20, 23.35, 00.45, 00.55, 01.35, 01.50, 02.55 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
08.10, 12.05, 16.00, 20.05, 00.15, 03.05 О главном. (16+)
Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки.
09.45, 10.20, 02.00, 02.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
11.05, 11.35, 12.40, 13.10, 13.45, 14.45, 15.15 Практическая школа нахлыста. (12+)
12.10, 12.25, 14.15, 14.30, 15.50, 16.10, 16.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)
16.40, 17.10, 17.35, 19.10, 19.40, 20.20, 20.50 Весенняя рыбалка. (16+)
18.10, 18.40, 21.20, 21.50 Будет клёво. (16+)
03.10, 04.40, 05.10 Универсальный рыболов. (16+)
В рамках цикла программ «Универсальный рыболов» наши эксперты поделятся со зрителями своими навыками, выбрав для этого родные для них водоемы в разных регионах нашей страны.
03.40, 03.50, 04.05, 05.35, 05.45 Кто? Куда? Зачем? (16+)
04.15 Хватка Хищника. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Динамо-Сунгуль» (Челябинская область). (6+)
07.25 «Вид сверху». (12+)
07.50, 10.00, 12.50 Новости
07.55 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
09.40 «Золото в Зените». Специальный репортаж. (12+)
10.05, 18.55, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.35 «Небесная грация». (6+)
10.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - «Надежда» (Оренбург). Прямая трансляция
12.55 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция
14.35, 00.30 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
14.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «МБА-МГУСиТ (Москва). Прямая трансляция
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.25 Лыжные гонки. Фос-Агро Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 50 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
22.05 Лыжная страна. (12+)
22.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
00.45, 03.50 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. (6+)
02.30 «В поисках самой сложной трассы». Документальный фильм. (12+)
03.25 «Парусный спорт». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хит-Сториз. Данко - «Московская ночь». (16+)
16.00 Крокус. Скованные одной болью. (16+)
17.00 Битва поколений. Егор Шип vs Николай Басков. (16+)
18.20 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2024. (16+)
21.05 Народное диско. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.25 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)
Весёлый и образовательный мультсериал с необычным учителем. Смешной бородач Бодо Бородо ничего не знает, может запросто перепутать аэропорт с вокзалом, Северный полюс с Австралией, но зато с ним можно всему научиться! Любой урок в компании Бодо Бородо - это увлекательное путешествие, где главный герой путается на каждом шагу, но с помощью терпеливых учеников прокладывает себе дорогу в полный сюрпризов мир знаний.
08.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
11.00 «Лудлвилль. Приседалка». (0+)
12.00, 15.00 «Фиксики». (0+)
17.10 «Кот Басик». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь. У страха глаза велики», «Никизобретатель. Бесполезное полезно». (0+)
19.10 «Простоквашино: День Да, Магия физики». (0+)
23.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Детский сад для зверят». (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.25 «Барбоскины». (0+)
10.20 О! Кино! «Фиксики против кработов». (0+)
11.40 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.50 «Три кота». (0+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
14.25 «Три кота». (0+)
17.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
Семья котов отправляется в отпуск!
18.05 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе котята учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Арина Бурцева и онигири.
На кухне - повар и математик Арина! Как научиться скорочтению, чем дети занимаются в садике, и из чего готовят онигири? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Команда Флоры». (0+)
14.00 «Это супер!» (0+)
Наши классные ведущие устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!
14.25 «Барбоскины». (0+)
16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.
К пенсионеру Денису Викторовичу привозят его шестилетнего внука Дениса. Чтобы увлечь непоседу, дед начинает рассказывать Денису увлекательные истории о счастливом советском детстве его ровесника, который 70 лет назад играл, шалил, дружил и каждый день попадал в весёлые приключения в одном московском дворе. Эти забавные истории переносят Дениса в прошлое: мальчик знакомится с другой эпохой и понимает, что в любые времена у беззаботных детей будут похожие интересы - любознательность и безграничное стремление познавать мир.
16.25 «Чик-Чирикино». (0+)
19.40 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Ну, погоди!» (0+)
02.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.35 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
Прошло два года после исчезновения армии злых роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городу угрожает новая армия роботов и ее коварный предводитель, и Тоботам снова нужно встать на защиту мира и порядка.
12.05, 20.05, 04.05 «Блупис». (0+)
Куколки Блупис наделены чудесными способностями - глубоко ныряя в воду и проходя через водовороты, они превращаются в русалок.
13.20, 21.20, 05.20 «Котёнок Шмяк». (0+)
Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Сырника полна приключений. Экранизация мирового детского бестселлера.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
09.00 «Диносити». (0+)
09.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост среди прочих магнитов и повернуть его, то из мира людей телепортируешься в волшебный город Тоствилль, расположенный на планете Тостлэнд.
10.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

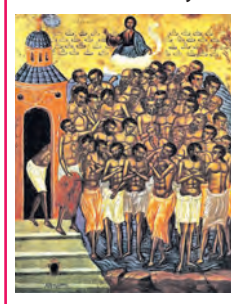
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Православные лики Якутии. (0+)
05.50 Цветы для матушки Маргариты. (0+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.50 Простые чудеса. (12+)
09.50 Дорога. (0+)
Документальный проект телеканала «СПАС» о возрождении разрушенных православных святынь.
10.55 Святыни России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
12.55, 13.25, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.45 В поисках Бога. (12+)
15.20 Профессор Осипов. (0+)
15.50 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
СССР, 1968 г. В ролях: Анатолий Солоницын, Александр Фадеев, Николай Гринько
17.30 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
19.25 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.30 Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым: Крест. (0+)
02.15 В поисках Бога. (12+)
02.45 Профессор Осипов. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

22 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 5.
40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.



Мч. Урпасиана. Св. Кесария, брата свт. Григория Богослова. Прав. Тарасия. Сщмчч. Михаила, Алексия, Димитрия, Сергия, Сергия пресвитеров и Николая диакона, прмч. Иоасафа и прмцц. Наталии и Александры. Албазинской иконы Божией Матери, именуемой «Слово плоть бысть».

Постный день.

« Естеству ангельскому свойственно не грешить, потому что ангелы сильны крепостью и облечены в Божественное одеяние Духа Святаго, без Которого невозможно не грешить».

Прп. Симеон Новый Богослов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 марта	Восход: 6 ч. 36 м. Заход: 18 ч. 38 м. Долгота дня: 12 ч. 02 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
18 марта	Восход: 6 ч. 34 м. Заход: 18 ч. 40 м. Долгота дня: 12 ч. 06 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
19 марта	Восход: 6 ч. 31 м. Заход: 18 ч. 42 м. Долгота дня: 12 ч. 11 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
20 марта	Восход: 6 ч. 29 м. Заход: 18 ч. 44 м. Долгота дня: 12 ч. 15 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
21 марта	Восход: 6 ч. 26 м. Заход: 18 ч. 46 м. Долгота дня: 12 ч. 20 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
22 марта	Восход: 6 ч. 23 м. Заход: 18 ч. 48 м. Долгота дня: 12 ч. 25 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
23 марта	Восход: 6 ч. 21 м. Заход: 18 ч. 50 м. Долгота дня: 12 ч. 29 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 МАРТА
В 1845 году была запатентована канцелярская резинка.
В 1861 году был обнародован манифест Александра II об отмене крепостного права.

18 МАРТА
В 1662 году в Париже начал работать общественный транспорт – многоместная карета «Омнибус».
В 1965 году Алексей Леонов совершил первый в истории выход человека в открытый космос.
В 2014 году Крым снова вошел в состав России.

19 МАРТА
В 1899 году была открыта первая в Петербурге станция скорой помощи.
В 1922 году в Москве на Шаболовке сдана в эксплуатацию радиопередающая башня.

20 МАРТА
В 1535 году в России проведена первая централизованная денежная реформа.

21 МАРТА
В 1924 году сформулирован один из принципов квантовой механики – Принцип Паули.

22 МАРТА
В 1895 году в Париже состоялась первая в истории демонстрация кинофильма.
В 1904 году впервые в газете опубликована цветная фотография.

23 МАРТА
В 1876 году Павел Яблочков получил патент на изобретенную им «электрическую свечу».
В 1900 году археологи обнаружили на Крите остатки легендарного Лабиринта – дворца Минотавра.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 МАРТА. Александр, Василий, Вячеслав, Григорий, Даниил, Иулиания.
18 МАРТА. Адриан, Николай, Феодор.
19 МАРТА. Аркадий, Елена, Константин.
20 МАРТА. Анна, Антонина, Евгений, Екатерина, Ксения, Мария, Надежда, Павел.
21 МАРТА. Владимир, Иоанн.
22 МАРТА. Александра, Алексий, Илия, Кирилл, Михаил, Наталия, Сергий.
23 МАРТА. Анастасия, Виктор, Галина, Димитрий, Леонид.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 МАРТА ■ День гречневой каши
18 МАРТА ■ День воссоединения Крыма с Россией ■ День налоговой полиции РФ
19 МАРТА ■ День моряка-подводника в России
20 МАРТА ■ Международный день счастья ■ Международный день театров для детей и молодежи
21 МАРТА ■ Международный день кукольника ■ Всемирный день геодезистов
22 МАРТА ■ Международный день таксиста
23 МАРТА ■ День работников гидрометеорологической службы РФ ■ День красивого взгляда

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Сороки зима кончается, весна начинается

17 марта отмечали день Герасима Грачевника. В этот день говорили: «Герасим грача на Русь ведет – скоро снег сойдет». Следили, естественно, и за поведением этих птиц: грачи, прилетев, сразу начинают чинить гнезда – весна будет скорой.
Ясная погода **18 марта**, в день Конона Огородника, предвещала летние дожди, но без града.
На Константиновы круги, **19 марта**, наблюдали за птицами: больше всего ждали ласточек. Их прилет свидетельствовал о долгом потеплении и дружной весне.
В день Павла Капельника, **20 марта**, следили за погодой. Обильная капель в этот день предвещала хороший урожай.
21 марта, в день весеннего солнцеворота, наблюдали за облаками: высокие облака сулили приближение устойчивой хорошей погоды.
22 марта отмечали день Сороки, или Сорока Сороков. Теплая погода в этот день говорила о том, что в следующие 40 дней погода будет такая же.
Про **23 марта**, день Василисы, говорили: «Василисин туман снег съедает». В этот день наблюдали за туманом. Если он с утра густой, в ближайшие дни погода будет переменчивой.

Учитесь говорить «нет». Например, вас спрашивают: «Хотите кусочек торта?», а вы отвечаете: «Нет! Мне, пожалуйста, два кусочка».

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

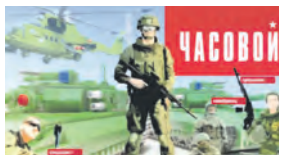
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

11 (684). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 11.03.2025 г., фактическое: 01.00 час. 11.03.2025 г. Дата производства: 11.03.2025 г.
Дата выхода в свет 12.03.2025 г. Тираж 727 700.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 643.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 847 485. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.45 **«ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
СССР, 1968. Шпионский детектив. В ролях: Георгий Жженов, Михаил Ножкин.
Сын русского эмигранта графа Тульева, опытный разведчик, направлен в Россию для выполнения очень сложного задания.
16.30 «30 лет вместе». «Магия кино». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
23.00 **ПРЕМЬЕРА: «ЗОЛОТО УМАЛЬТЫ».** (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

05.20 **«ПАЛЬМА».** (6+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.
12.00 «Крым». (12+)
13.10 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним столом собираются его герои.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «Крым». (12+)
02.40 **«СОУЧАСТНИКИ».** (12+)

ТВЦ

00.40 «Петровка, 38». (16+)

05.45 **«СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ».** (16+)
07.15 **«НАСТЕНЬКА: КОСТИК».** (16+)
09.05 **«НАСТЕНЬКА: ОТЦЫ И ДЕТИ».** (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.45 «Людям на смех». Юмористический концерт. (12+)
12.45 **«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Контрольный выстрел». (16+)
16.40 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)
17.30 **«ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Алеся Алисиевич, Андрей Попов.
21.15 **«ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ».** (12+)
00.25 События
00.40 «Петровка, 38». (16+)
00.50 **«УЛОВКИ РАЗУМА».** (12+)
03.45 «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+)
04.25 «Виктор Павлов. Голубиная душа». (16+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

НТВ

15.00 «Своя игра». (0+)

04.55 **«ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ».** (16+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Как перехитрить старость? Этим вопросом задаются многие, но команда «Чудо техники» нашла тех, кто уверяет, что разгадали секрет вечной молодости! Правда ли, что трюки с организмом и собственным здоровьем работают, и какая обратная сторона медали - подробности в новом выпуске программы!
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
23.50 «Звезды сошлись». (16+)
01.25 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К Культура

17.45 «Романтика романса»

06.30 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». «Мойдодыр». «Исполнение желаний»
07.35 **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**
09.05 Тайны старого чердака
09.30 01.40 Диалоги о животных
10.10 Эпизоды
10.50 **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»**
12.20 «Метод Сократа»
13.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.30 Неизвестные маршруты Беларуси
14.15 Больше, чем любовь
15.00 **«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»**
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Остаться русскими! Балалайка в Париже»
17.45 «Романтика романса»
18.40 «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда». К 80-летию Победы
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 **«ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ»**
22.05 «Шедевры мировой оперы»
23.30 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
00.10 **«ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА»**
02.20 «Брэк!». «Медвежуть». «Брак»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

05.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Мультфильмы». (16+)
07.00 «От винта!» (12+)
08.40 «От винта-2». (12+)
10.25 **«ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА».** (6+)
12.05 **«ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
США, 2017 г. Фэнтези.
В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк.
Четверо друзей-подростков находят старую игровую приставку «Джуманджи». Включив её, они оказываются втянуты в виртуальный мир игры...
14.35 **«ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)
США, 2019 г. Фэнтези.
В ролях: Дуэйн Джонсон, Джек Блэк, Кевин Харт.
Затосковав по былым подвигам, Спенсер втайне восстанавливает чудо-приставку и возвращается в дикий мир Джуманджи. Вслед за Спенсером в игру втягивается и вся его бывшая команда.
17.00 Премьера. Богатырские игры. (16+)
19.40 Премьера. В темноте. (16+)
22.05 Премьера. Кто тут жулик? (16+)
23.05 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ».** (18+)
01.05 **«ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА».** (18+)
02.45 **«РЕГБИ».** (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
05.45 **«ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 **«ЗАКОН ТАЙГИ».** (16+)
13.05 **«ДУПЛЕТ».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
В ролях: Наталья Ионова, Валентина Муравская.
Две столкнувшиеся противоположности: следователь столичного СК, сделавшая карьеру за счёт своей красоты и покровительства начальства, и питерская оперативница, взрывной характер которой тормозит её карьеру.
16.45 **«КРЕПКАЯ БРОНЯ».** (16+)
23.20 **«ВОСКРЕСЕНСКИЙ».** (16+)
03.25 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
07.25 **«ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Тайны военной разведки». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы»
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 **«ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)

ОТР

06.15 **«РАСЁМОН».** (16+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
13.20 «К. Шопотов. Опасное погружение». (12+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 **«ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ».** (12+)
18.25 «Закулисье». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 **«ШЕСТОЕ ИЮЛЯ».** (12+)
22.05 **«КЛЕО ОТ 5 ДО 7».** (16+)
23.35 «Франкофония». (16+)

МОСКВА 24

06.00 06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 11.40 12.00 13.00 14.00 15.00 15.10 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+)
10.35 «20 минут». (12+)
12.30 16.20 19.35 03.35 Деньги 24. Итоги. (12+)
13.35 00.35 Сити. Едим. (12+)
14.25 23.25 Доктор 24. Темы недели. (12+)
14.50 23.50 Тачки. (12+)
15.15 21.25 Москва сегодня. (16+)
15.40 На завод! (12+)
16.45 Техно. (12+)
17.25 22.30 02.25 Сделано в Москве. (12+)
18.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
20.35 04.35 Время новых. Шоу. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Город с историей». (12+)
06.30 «Музей на диване». (12+)
07.00 «Погода на любой вкус»
08.00 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
08.25 «Гостеприимство». (12+)
09.10 «Вкусно 360». (12+)
10.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.30 «Сделано в России». (12+)
12.00 15.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.00 «За МКАДром». (12+)
13.25 14.15 «Игра в классики»
15.05 «Это Китай!» (16+)
19.00 «Росгвардия». (16+)
19.10 «Интервью 360». (16+)
20.30 «#Говорит Королёв». (16+)
20.45 «Мода с чеченским характером». (16+)
21.15 «Крым. Перерождение»
21.50 «Степная сага: русские в Монголии». (16+)
22.40 «Как стать шаманом»
23.35 «Боливийская ДНК». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Энциклопедия. (12+)
06.45 «Тайны кино». (12+)
07.30 12.50 16.10 23.35 01.10 «Новости». (16+)
07.40 **«СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ».** (0+)
09.05 **«МЕЧЕНЫЙ АТОМ».** (16+)
10.45 **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ».** (12+)
12.20 «Кинокульт». (12+)
13.00 **«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ».** (16+)
16.20 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (12+)
18.00 **«ДЕЛО «ПЁСТРЫХ».** (12+)
19.45 **«ЖУРНАЛИСТ».** (12+)
23.45 **«ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО».** (16+)
01.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 **«КОД 8».** (16+)
16.45 **«АПГРЕЙД».** (16+)
18.40 **«ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ».** (16+)
США - Великобритания - Германия, 2010 г. Боевик. В ролях: Сирша Ронан, Кейт Бланшетт, Эрик Бана, Том Холландер, Оливия Уильямс.
20.45 **«ГЕМИНИ».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ТНТ

10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

06.00 «Однажды в России». (16+)
10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)
21.00 «Титаны». (16+)
Физическая мощь, выносливость и железный характер - именно это потребуется участникам нового сезона в борьбе против искусственного интеллекта. Здесь нет случайных победителей: только самые сильные, быстрые и решительные смогут пройти все испытания и дойти до финала. Будьте готовы - второй сезон будет ещё жёстче!
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.00 «Конфетка». (16+)
02.15 «Женский стендап». (16+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
04.45 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)

ТВ-3

02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.00 **«ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО».** (12+)
12.00 **«ДВА БИЛЕТА НА МАРС».** (16+)
14.00 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
Наташа с Андреем спасают оставленного в школьном туалете младенца. Бахметьева находит среди старшеклассниц его мать.
18.00 Новости. (16+)
18.10 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
00.00 **«22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ».** (18+)
02.00 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
12.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».** (16+)
Россия, 2004 г. Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога.
20.00 «+100500». (16+)
00.00 **«БАЙКЕРЫ-3».** (16+)
Индия, США, 2013 г. Боевик. В ролях: Аамир Кхан, Абхишек Баччан, Катрина Каиф, Удай Чопра, Джеки Шрофф. Действие фильма начинается в Чикаго в 1990 г., когда Сахир был ребенком и рос в отцовском цирке. Но компания увязла в долгах и банкиры были непреклонны...
02.50 Большой кэш. (16+)
03.30 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МАТЧ ТВ

15.55 Волейбол.

06.00 Смешанные единоборства. UFC (16+)
07.00, 14.55, 03.55 Новости
07.05, 12.35, 15.00, 18.00, 20.00, 23.05 Все на Матч! Пр.тр.
09.30 Лыжные гонки. ФосАгро. ЧР. Масс-старт. Пр.тр.
12.55 Настольный теннис. Чемпионат России. Пр.тр.
15.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. Пр.тр.
18.25 Настольный теннис. Чемпионат России. Финал. Пр.тр.
21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Пр.тр.
00.00 «Великий «Юнайтед». (12+)
02.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Масс-старт. (6+)
04.00 Баскетбол. (6+)

ДОМАШНИЙ

10.00 Пять ужинов. (16+)

06.30 **«ГРУЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
09.30 Метод Рогова. (16+)
10.00 Пять ужинов. (16+)
10.15 **«СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Евдокия Лаврухина, Александр Лавров, Кирилл Дыцевич. Последний год жизнь Фимы напоминает сказку: успешный бизнес и любимый муж Костя...
14.40 **«НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Сорокина, Михаил Карпенко, Андрей Аладьин. Маша уже шесть лет счастлива в браке с Максимом. Она преподаёт русский язык в частной школе и увлекается садоводством...
19.00 **«СПРЯЧЬ МЕНЯ».** (16+)
23.50 **«СЕРДЦЕ РИТЫ».** (16+)
03.10 «6 кадров». (16+)
03.20 **«ПРИЕЗЖАЯ».** (16+)
04.55 **«РОДНЯ».** (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Бдительный сосед

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович с группой прибыл на место преступления во втором часу ночи. Он дежурил, и дежурство это выдалось очень неспокойным. Весь день и весь вечер случались какие-то происшествия – за все дежурство даже чаю не удалось толком выпить. И вот теперь этот ночной вызов, да еще и на ограбление. Словом, настроение у Петровича было так себе.

Ограблена была владелица ювелирного магазина, причем прямо в собственной квартире. Их встретил участковый, который каким-то чудом уже смог найти понятых и даже одного свидетеля. Петрович с благодарностью пожал ему руку, ведь обычно на «ночных» делах свидетелей не найти – все спят, и, как всегда выясняется, очень крепко, а понятых и вовсе калачом не заманишь.

Свидетель – толстенький коротышка в полосатой пижаме и шелковом халате, представившийся соседом потерпевшей, был очень взволнован и торопился рассказать все, что видел. Но Петрович попросил его немного подождать, так как хотел для начала осмотреть место преступления.

Квартира, находившаяся на третьем этаже, была в идеальном порядке, если не считать распахнутого сейфа в гостиной и многочисленных следов грязной обуви на полу.

Натоптали-то, натоптали, – пробурчал недовольно Петрович.

– Не велите казнить, – ответил участковый. – Тут же это... скорая приезжала. Пока потерпевшую осмотрели, пока на носилки укладывали, чтобы до машины, а потом и в больницу доставить... А на улице, сами видели, что творится.

На улице творилась оттепель, выпавший на прошлой неделе снег превратился в грязную кашу, и войти с улицы в чистой обуви было решительно невозможно.

– Она жива? – спросил Петрович.

– Жива. Только без сознания. Но врачи говорят, все в порядке будет, вылечат.

Хорошо. Давай-ка мне сюда свидетеля, если он еще спать не ушел.

Коротышка вошел в комнату так уверенно, будто был там не раз. Впрочем, он и не скрывал, что дружен с хозяйкой и бывал у нее в гостях.

– Я все, решительно все видел, – тараторил он, широко жестикулируя. – В первом часу ночи раздался крик Эллы.

– Элла – это потерпевшая, – уточнил участковый.

– Ну да, потерпевшая, – согласился коротышка. – Я живу прямо под ней, на втором этаже. Я услышал ее крик и немедленно побежал наверх. Навстречу мне проскочил очень подозрительный тип, и я готов описать его в мельчайших подробностях!

– Потом подробности про типа, давайте дальше, – отказался Петрович.

– Хорошо. Дверь была распахнута, я вбежал в квартиру. Элла лежала на полу, совсем неподвижно, сейф был распахнут и пуст. Я немедленно вызвал полицию.

Потерпевшая могла открыть дверь незнакомому человеку? – спросил майор.

– Что вы?! Никогда! Вы видели, сколько замков на ее двери? Два сейфовых, один английский, две щеколды и цепочка – Элла очень боялась грабителей.

– Как же в таком случае грабитель мог проникнуть в ее квартиру?

– По дереву! – свидетель взмахнул рукой в сторону окна, за которым действительно стояло высокое, крепкое дерево. – Я даже видел какую-то тень возле него примерно за полчаса до ограбления, но не придал этому значения.

– Хорошо, – Петрович будто о чем-то задумался. – Скажите, сколько времени вам понадобилось, чтобы дойти сюда из своей квартиры?

– Дойти?! Да я бежал! Сколько?.. Ну, я не знаю... Минуту, быть может. Тут же только один этаж. Она так кричала, так кричала! Я просто пулей прилетел!

– Пулей, говорите... – нахмурил брови Петрович.

Именно пулей! Знаете, Элла была такой милой женщиной, такой отзывчивой, такой славной. Только вот деньги она напрасно дома хранила. Я не раз предупреждал ее, что это опасно, что ее могут ограбить. Но Элла была такая упрямая...

– А почему вы говорите о ней в прошедшем времени? – спросил Петрович. – Потерпевшая жива, придет в сознание и даст показания. В том числе и о том, что это вы ее ограбили.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович считает грабителем свидетеля?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 10: деньги взяла уборщица – только она могла сделать это за короткое время и не оставить отпечатков пальцев, так как была в перчатках.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (0+)
07.50 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
09.30 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (16+)
10.50 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (16+)
12.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
14.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
17.00 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (18+)
18.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
20.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
23.00 «ОГНЕННЫЕ ВЁРСТЫ». (16+)
00.30 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (16+)
01.40 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (18+)
03.05 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)

VIJU TV1000

06.30 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
08.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
09.55 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
12.05, 13.10, 14.05, 15.10, 16.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
17.10 «ГРОМОБОЙ». (12+)
Кинокомикс, США, Германия, 2006 г.
19.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
Боевик, Китай, 2020 г.
21.05 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». (16+)
Боевик, США, Германия, 2022 г.
22.55 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
Боевик, Великобритания, США, 2015 г.
00.40, 02.15 «ДЕНЬ ТРИФФИДОВ». (16+)
03.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.05, 12.10, 13.05 «НЮХАЧ». (16+)
14.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
16.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
20.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
22.00 «ДАБЛ ТРАБЛ». (16+)
23.40 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
01.30 «ЧУЖАЯ». (16+)
03.00 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
04.10 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.35 «Три кота». (6+)
05.15 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
08.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
09.25 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
12.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
13.35 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
15.15 «ВАСАБИ». (16+)
16.55 «ТАКСИ-3». (16+)
18.30 «ТАКСИ». (16+)
20.10 «ТАКСИ-4». (16+)
21.50 «ТАКСИ-2». (16+)
23.30 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
01.20 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
02.40 «РАШН ЮГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
03.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
04.25 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
06.00, 23.25 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
07.40 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
09.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
10.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
12.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
14.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
15.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
19.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
21.55 «ТОРНАДО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
07.55 «КОТИКИ». (12+)
10.10 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
12.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
13.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
15.35 «ВПЕРЕД!» (16+)
17.15 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)
19.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
21.00, 22.00, 23.00, 00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
Военный, Россия, 2010 г.
00.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
02.15 «НИЧЕЙ». (16+)
03.30 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
05.05 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
02.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
04.10 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
05.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
07.40 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)
09.15 «ЖЕНИХ». (16+)
10.55 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
13.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
15.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
19.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
21.50 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
23.45 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
02.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
03.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
05.45 «КЛАССИК». (16+)
07.45 «БУМЕР». (18+)
09.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
11.40 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
13.20 «ЗОРРО». (16+)
15.35 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
17.10 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
Комедия, криминал, СССР, 1990 г.
19.00, 19.55, 20.50, 21.50, 22.45, 23.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (12+)
Сериал. Криминал, Россия, 2003 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
09.55 «НЕВЕРНОСТЬ». (16+)
11.25 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ 2». (16+)
2007 г. В ролях: Екатерина Вуличенко, Андрей Чернышов, Анни Жирардо
17.05 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Михаил Пшеничный, Мила Сивацкая, Наталия Денисенко
20.25 «ЛИШНИЙ». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Мартыненко, Кирилл Балобан, Александр Макогон
00.00 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)
03.30 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)

CINEMA

07.35 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
09.10 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
10.45 «ТАКСИ». (16+)
12.20 «ТАКСИ-2». (16+)
13.45 «ТАКСИ-3». (16+)
15.15 «ТАКСИ-4». (16+)
16.45 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
Норвегия, Швеция, 2011 г.
18.30 «КОЛОМБИАНА». (16+)
Франция, США, 2011 г.
20.15 «ДРАЙВ». (18+)
США, 2011 г.
22.00 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)
Япония, США, 1992 г.
23.55 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
01.35 «ПАРКЕР». (16+)
03.30 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
05.15 «ПРОРОК». (16+)

.RED

06.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
07.30 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)
09.00, 09.20, 09.40, 10.00, 10.20, 10.40, 11.05 Гуру сада. (16+)
11.25, 11.50, 12.15, 12.40, 13.10 Гастромаркет. (16+)
13.35, 14.15, 15.05, 15.50, 16.30, 17.15 «ЗОРРО». (16+)
18.00, 19.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
20.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
22.05 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
00.00 «ТРОНУТЫЕ». (18+)
01.35 «МАДАМ». (16+)
03.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
04.30 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». Мультфильм. (12+)

РЕТРО

06.40, 17.35 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
07.55 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.40 «Песенка мышонка». Мультфильм. (16+)
08.55, 22.10 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
10.25, 23.40 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
12.00 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
13.00, 05.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
14.35 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ». (16+)
16.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
19.00, 01.05 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)
20.45, 02.35 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
03.50 Мультфильмы. (16+, 6+, 0+)

СУББОТА!

05.00, 06.20, 12.40, 19.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
06.00, 18.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
12.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20 Света вокруг света. Спивакова. (16+)
02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.20 «Снежная королева 3. Огонь и лед». Мультфильм. (6+)
04.35 Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Игорь Теплов, Мария Абрамова, Федор Степанов, Всеволод Макаров
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
К Макееву приходит инспектор из органов опеки. ВасГен понимает, что дело принимает серьёзный оборот, и просит Макеева взять себя в руки. Кисляк общается с единственной свидетельницей по делу и понимает, что может всё-таки выиграть дело. Качалов продолжает борьбу за дисциплину в команде своими методами. А Каштанова случайно узнаёт о личных проблемах Макеева…
23.00 Сердца за любовь. (16+)
02.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ21

07.00 «ВА-БАНК». (16+)
09.00 «ВА-БАНК-2». (16+)
10.55 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (6+)
12.40 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» (16+)
14.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
16.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
18.15 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
20.25 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
США, Франция, 2012 г.
22.05 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
Италия, 1998 г.
00.25 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
02.05 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (16+)
03.30 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». (16+)
05.15 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.30 Мультфильмы. (6+)
05.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
Трагикомедия, СССР, 1981 г.
06.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
Однажды Аня отправляется в отпуск на кавказский курорт. Естественно, героиня ждет романтических встреч и мечтает: а вдруг именно здесь удастся найти того единственного…
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2009 г.
Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму. Даже оказавшись в таком чудовищном положении, героиня стойко преодолевает обрушившиеся на нее трудности.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

ПОБЕДА

04.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
05.35 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
История одной боевой операции времен Второй мировой войны.
06.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
История реального подвига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года.
08.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
10.05 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+)
По мотивам романов Николая Чергинца о майоре спецназа Андрее Рубцове.
11.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
13.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
15.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
18.00 «ТУМАН». (16+)
21.10 «ТУМАН-2». (16+)
00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
02.15 «КУКУШКА». (16+)
03.50 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Индейка. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Мультфильмы. (12+, 0+)
06.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+, 12+)
07.30 Руссо-экспрессо. Новосибирск. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Запретный Китай. Чунцин. (16+)
10.00 Прекрасное далёко. Китай. Чунцин. (16+)
12.40 Погнали! В Данию. Пугающая община. (16+)
14.10 Погнали! В Индию. Вкусная и опасная еда. (16+)
15.10 Погнали! В Индию. Жизнь трущоб. (16+)
17.00 Погнали! В Камбоджу. Шокирующая Азия. (16+)
19.30 Погнали! В Китай. Горы Аватара и самая острая еда. (16+)
22.00 Мир без правил. (16+)
23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.00 «ИМПЕРИЯ». (18+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.35 Беременна по обману. (16+)
13.35 Жизнь после шоу. (16+)
14.45 Мама в 16. (16+)
17.55 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
00.55 Рождённые в СССР… (6+)
01.25 Сыны России. (12+)
02.00, 10.00, 14.00, 17.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.25, 06.00, 10.35, 14.35, 18.05, 21.40 Русская история. (12+)
03.05, 07.05 Георгий - Победоносец. (16+)
04.00 Освобождение Европы. (12+)
04.45 Будьте готовы! (12+)
05.45, 09.45, 13.45 Герои подполья. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55, 13.00, 16.50, 20.55 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
11.05 Без срока давности: Да судимы будете! (16+)
11.55 Боевые знамёна Отечества: Северная война. (12+)
12.15 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
15.05 Без срока давности: Дети «Лебенсборна». (16+)
16.00 Земля: Пакт. (12+)
18.55 Обыкновенная История: Биржа. История 1. (6+)
19.05 Без срока давности: Открывая шкаф позора. (16+)
20.00 Северный морской путь. (16+)
23.05 Без срока давности: Эшелоны смерти. (16+)

VIJU HISTORY

06.10 Утопия инженерии. (16+)
06.55, 07.50 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
08.40 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
09.45 Чаплин против ФБР. (16+)
10.45, 11.40 На службе Её Величества. (12+)
12.35, 13.30,14.20 Монголия Чингисхана. (12+)
15.15 В поисках истины. (16+)
16.10, 17.10, 18.05, 19.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
20.00 Освободители: Шталаг 352 - пленная правда. (16+)
20.45 Освободители: Дело Эстонских карателей. (16+)
21.30 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
22.15 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)
23.10 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+)
00.05 Военные заводы: Машины нацистской мощи. (12+)
00.55 Военные заводы: Грузовики блицкрига. (12+)
01.45 Времена гигантов. (12+)
02.35 Кельты: нерассказанная история. (16+)
03.30, 04.25 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
05.15 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.25, 02.45 Неандерталец. Первый художник. (12+)
06.55, 17.25, 03.40 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (12+)
07.45, 18.15, 04.25 Тайны озера Титикака. (12+)
08.45, 19.15, 05.15 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
09.35, 20.05 Жизнь римского легионера. Посвящение. (12+)
10.35, 21.05 Жизнь римского легионера. Из поколения в поколение. (12+)
11.30, 22.05 Севастополь. Крым. Россия. Керченский десант. (12+)
11.40, 22.20 Севастополь. Крым. Россия. Крымская наступательная операция. (12+)
12.00, 22.35 Личное. Инна Макарова. (12+)
12.45, 23.15 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
13.45, 00.15 Формула счастья Марии Пахоменко. (12+)
14.35, 01.10 Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни. (12+)
15.35, 02.00 Бобби Фишер. Против всех. (12+)
На этот раз зрителей ожидает рассказ об американском шахматисте, которого называют одновременно гением и безумцем, преступником и борцом против «системы».

УСАДЬБА

06.35, 06.50, 20.10, 21.10 Правила огородника. (12+)
07.05, 07.15, 12.10, 12.25, 16.00, 16.15, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.30, 14.00, 20.55 Постное меню. (12+)
07.45 Фитоаптека. (12+)
08.10 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
08.30, 08.45, 21.25, 21.40 Природа бутерброда. (12+)
09.15, 09.30, 14.45 Лучки&Пучки. (12+)
09.45, 22.35 Цветсовет. (12+)
10.00, 16.30, 22.50 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
10.30, 23.20 Моя крепость. (12+)
11.00 Дачный угодник. (12+)
11.15, 14.15 Сельский туризм. (12+)
11.50, 18.30, 19.30 Дачные радости. (12+)
12.45, 19.55 Территория стройки. (12+)
13.30, 22.25 Дачные хитрости. (12+)
13.45 Цветик-семицветик. (12+)
15.00, 15.15 Букварь дачника. (12+)
15.30 Вершки-корешки. (12+)
15.45 Не просто суп! (12+)
17.00 Садовый доктор. (12+)
17.15 Здоровый сад. (12+)
17.35 Умная стройка. (12+)
18.05 Крымские дачи. (12+)
20.30 Правила стройки. (12+)
21.55 История одной культуры. (12+)
23.50 Урожай на столе. (12+)
00.15 Сад в радость. (12+)
00.40 Зеленые квадраты. (12+)
00.55 Территория рассады. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.15, 14.00, 18.10, 22.05 О главном. (16+)
06.05, 06.30, 06.55, 08.15, 08.50, 09.20, 09.50, 22.30, 23.00, 23.30, 00.50, 01.15, 01.40, 02.05 Весенняя рыбалка. (16+)
07.20, 07.50, 10.25, 10.55, 23.55, 00.25, 02.30, 03.00 Будет клёво. (16+)
В каждой программе рыболовы отправляются на рыбалку, заряженные позитивом и желанием почувствовать поклевки, половить рыбу, насладиться природой, отдохнуть с коллегами рыболовами или побыть в гармонии с природой. Рыболовы делятся своими знаниями, показывают, как и на что ловить различную рыбу в любое время года.
11.25, 11.55, 12.55, 13.25, 14.35 Уральская рыбалка. (12+)
12.25, 12.40, 14.05, 14.20, 15.05, 15.20 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
15.35, 16.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
16.40, 17.10, 18.30, 19.00, 19.30, 20.35, 21.05 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
17.35, 17.55, 18.15, 20.00, 20.20, 21.35, 21.50, 22.15 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
03.25, 03.50, 04.40, 05.10, 05.35 Практическая школа нахлыста. (12+)
04.15, 04.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
Табата-тренировка - это высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого выполнить максимальное количество движений за минимальное время. Если вы хотите похудеть быстро и эффективно, то регулярные занятия по протоколу Табата являются отличным способом.
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. 1/2 финала. (6+)
07.50, 10.00, 11.50 Новости
07.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
09.45, 11.30, 22.05 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
10.05 Смешанные единоборства. Наше дело. Александр Грозин против Алекса Оливейры. Трансляция из Сочи. (16+)
11.00 «Магия большого спорта». (12+)
11.55 Настольный теннис. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Казани
13.55 Настольный теннис. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Казани
16.00 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
16.30 «Век нашего спорта». (12+)
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Самара». Прямая трансляция
18.55, 00.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.25 Лыжные гонки. Фос-Агро Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины 50 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
22.25 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
00.45 Настольный теннис. Чемпионат России. Финалы. Трансляция из Казани. (6+)
02.25 «Что по спорту? Махачкала». (12+)
02.50 Смешанные единоборства. Наше дело. Александр Грозин против Алекса Оливейры. Трансляция из Сочи. (16+)
03.40 «Небесная грация». (6+)
03.55 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Весна. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Данко - «Московская ночь». (16+)
12.35 Плейлист | Весна. (16+)
14.00 Короли Чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Крокус. Скованные одной болью. (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
Ностальгический нон-стоп из культовых клипов на хиты 90-х и 00-х, которые гремели «из каждого утюга».
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.
09.00 «Маша и Медведь. У страха глаза велики». (0+)
11.00 «Лудлвилль. Рифма». (0+)
Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!

О!

05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Детский сад для зверят». (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.25 «Лунтик». (0+)
10.20 О! Кино! «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
Продолжение мультфильма «Снежная королева».
11.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.40 «Оранжевая корова». (0+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
14.25 «Оранжевая корова». (0+)
17.00 О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
Новые приключения Кая и Герды. К этим детям так и липнут разные неприятности, как будто мало того, что они росли с троллями среди сугробов. В этот раз Каю и Герде предстоит действительно серьезное испытание: по их вине случится вселенская катастрофа.
18.20 «Оранжевая корова». (0+)
Мультсериал о приключениях оранжевых коров!

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
10.25 «Буба». (6+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Три кота и море приключений». (0+)
Приключения семейства любимых котиков в отпуске на море.
Однажды Коржик, Компот, Карамелька и их родители отправились в долгожданный отпуск в тёплые края! Котята предвкушали много новых приключений и интересных знакомств. Поначалу с поиском друзей не сложилось, но герои быстро придумали, как им весело провести время в таком замечательном месте и даже нашли для себя важную спасательную миссию. Скучно не будет никому!
16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.30 «Барбоскины». (0+)
17.35 «Белые сны». (6+)
18.15 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Возвращение блудного попугая». (0+)
01.25 «Обезьянки». (0+)
02.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.35 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Карбот». (6+)
Чен - обычный мальчик, который любит ходить в парк аттракционов. Однажды он находит в своей комнате коробку. Думая, что это подарок от дедушки, Чен открывает её и находит внутри всего лишь кубик Рубика. Расстроенный неинтересным подарком, мальчик вертит его, как вдруг прямо посреди комнаты появляется красный автомобиль!
12.05, 20.05, 04.05 «Блупис». (0+)
Куколки Блупис наделены чудесными способностями - глубоко ныряя в воду и проходя через водовороты, они превращаются в русалок.
13.20, 21.20, 05.20 «Котёнок Шмяк». (0+)
Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Сырника полна приключений. Экранизация мирового детского бестселлера.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
07.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
08.30 «Цветняшки». (0+)
09.00 «Диносити». (0+)
09.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
10.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
Действие разворачивается в локациях круглогодичного курорта, где Волк больше не гоняется за Зайцем, чтобы его съесть: главенствующим стал спортивный интерес.
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

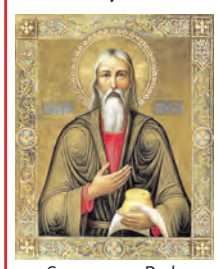
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.55 В поисках Бога. (12+)
06.25 Профессор Осипов. (0+)
07.00 Святыни России. (6+)
08.05 Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым: Крест. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
14.10 Перекрестить Россию. (0+)
15.20 Русский мир. (12+)
16.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
СССР, 1983 г.
21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.30 День Патриарха. (0+)
22.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.55 Спас-стрим. (16+)
01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.40 Щипков. (12+)
02.50 Андреевский крест. (0+)
03.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.15 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

23 марта
Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная. Глас 6.
Прп. Павла Таганрогского.



Мчч. Кодрата и иже с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия, Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серафиона, Папия, Леонида и мцц. Хариессы, Нунехии, Василиссы, Ники, Гали, Галины, Феодоры и иных многих. Мчч. Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих. Прп. Анастасии Патрикии. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Постный день.

« Ангелы, будучи служителями любви и мира, радуются о нашем покаянии и преуспеянии в добродетели, потому стараются наполнять нас духовными созерцаниями и содействуют нам во всяком добре».
Свт. Феодор Эдесский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 23 марта, в воскресенье.

«...возьми крест свой, и следуй за Мною»

И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда приидет в славе Отца Своего со святыми Ангелами.
И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе. (Мк, 8:34-38, 9:1)

В сознании людей религия нередко ассоциируется с понятием долга. От некоторых прихожан можно услышать жалобы на родственников, которые никак не поймут, что они должны ходить в храм, должны поститься, молиться, соблюдать заповеди. И, кажется, не поспоришь, ведь все это является вполне нормальной и естественной частью религиозной, христианской жизни. Ну как тут еще скажешь, должны, да и все. Но что такое долг и кого мы обычно называем должником? Обычно о долге мы говорим как об обязательстве, которое человек на себя берет. В этом смысле должник – это тот, кто связан обязанностью и ответственностью. Например, студент университета может не сдать экзамен и будет считаться должником. Но тому, кто ни в каком университете не учится, нельзя сказать: ты должен сдать тот или иной экзамен. Он не должен ничего сдавать, потому что никуда не поступал и нигде не учится. Но неужели и в религиозной жизни это так? Разве Богу мы ничего не должны?

Конечно, в обычной разговорной речи мы, рассуждая о вещах религиозных, употребляем слово «должен» довольно часто. Однако если мы посмотрим на то, как к людям обращается Бог, мы увидим совершенно иной подход.

Христос говорит о взятии на себя креста, и эта мысль так нас захватывает, что мы сосредотачиваемся на ней. Но обратимся к началу Его слов. Христос говорит: «Если кто-либо хочет последовать за Мной...» Маленькое слово «если», которое по-гречески состоит всего из двух букв, придает этим словам очень важный оттенок. Господь не обязывает, но приглашает. Он знает, что приход к Нему спасителен, но знает также, что насильно человека не спасти. За Христом ходили толпы людей, и Он прекрасно понимал, что люди искали чего-то своего... и Он шел им навстречу: исцелял больных, поддерживал немощных, освобождал бесноватых. Но когда апостол Пётр стал буквально уговаривать его не ссориться со старейшинами и стараться избежать страданий и смерти, Спаситель собрал вокруг себя людей и расставил все точки над i. Ни одного из апостолов или просто спутников Он не заставляет за Собой идти. Если у них свои планы – они могут пойти в другом направлении, но нельзя идти за Христом для того, чтобы пытаться Его переделать.

Ты можешь прийти к Богу со своими планами, но встреча с Ним должна тебя внутренне перевернуть. После грехопадения человек стал смертным и потерял свободу от греха, стал центром собственной вселенной, в которой все вращается вокруг

Комментирует священник Стефан Домусчи

него. Бог желает его спасти и приглашает к новой жизни и новому взгляду на себя. Но для того, чтобы суметь взглянуть на себя по-новому, прежний взгляд придется отвергнуть. И сделать это можно только свободно. Падшему человеку можно сколько угодно повторять, что он должен, но Бог, желая нас спасти, говорит другие слова: «если хочешь». Это не значит, что Он меньше нашего желает спасти людей. Он желает этого больше, чем кто бы то ни было, но Он знает, что по-настоящему ценным будет только свободное решение.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД
ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
пенсионерам – скидка до 35%
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
○ По доступным ценам!
○ Собственное производство!
○ Замер, доставка – бесплатно!
○ Уборка, демонтаж в подарок!
○ Пенсионерам льготы!
○ Москитная сетка в подарок!
ОКНО от 8500 руб.
REHAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
БАЛКОН от 7800 руб.
СКИДКА ДО 57%
8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
REHAU QUALITY
AL PROVEDAL
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-543-53-97
8-495-782-54-48
www.balkona.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам СКИДКА до 50% Бесплатный ВЫЕЗД
☎ 8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** **РЕМОНТХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ **8 (495) 142-81-39** «Дом быта». Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ машин, Антенного кабеля, Швейных машин, Газовых плит, Газовых панелей, Телевизоров, Настройка ТВ, Электрических плит. РЕМОНТ любой сложности, все модели. Быстро. Качественно. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 866-81-35

■ **8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57**

■ **8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

КУПЛЮ

СКУПКА. БЫСТРО.
ДЕНЬГИ СРАЗУ
8 (499) 226-25-39
ООО «РЕСЕЙЛ»
ОГРН 1207700376201

■ **8 (495) 723-19-05 Часы механические в любом состоянии, значки, бумажные деньги, самовары. Тел.: 8 (495) 723-19-05**

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (905) 517-59-27** Календарики, фотографии, разное об автоэкспорте, внешторге и ВДНХ, журналы и книги, марки, значки, открытки, фантики от конфет и жевательных резинок куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА
КУПИМ ДОРОГО
✓Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ВЫЕЗД 24ч
8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ
• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• Часы. Картины. Архивы. Знаки.
• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.
Выезд, оплата сразу! Консультации
8 (903) 964-67-77

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

КОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО
ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины
Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
8 (916) 359-05-00

КУПЛЮ
ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ СССР
Часы, Ёлочные Игрушки, Значки, Монеты, Статуэтки, Книги, Открытки, Документы
8-993-271-18-01

МУЗЕЙ КНИГИ
Общества книголюбов дорого купит
ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ
КНИГИ И ЖУРНАЛЫ ДО 1945 Г.
За редкие издания платим до 1 млн. рублей
КУПИМ автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, иконы, знаки, ст. награды, бронзу и др.
Детские книги и игрушки СССР
Тел.: +7 (929) 537-00-50

КУПЛЮ ДОРОГО
ВЫЕЗД
Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.
8 (905) 796-72-32

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (903) 678-15-44** Ковры. Мебель. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Электронику. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Журналы. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлоч. игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ **8 (965) 397-31-37** Куплю часы, значки, монеты, банкноты, фотоаппараты, бинокли, фарфор, янтарь, книги, самовары, иконы, Будды, серебро, игрушки, аудио- и видеотехнику, модельки автомобилей, бронзу и многое другое из СССР. Выезд. Тел.: 8 (965) 397-31-37, Анатолий

■ **8 (915) 033-00-01** Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т. д. Приборы КИПиА. Радиодетали. Радиостанции. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

■ **8 (917) 533-57-50** Куплю старинные книги, марки, монеты, значки, фарфоровые статуэтки, ёлочные украшения, картины, детские игрушки, самовары, открытки, искусство Китая, старые иконы, бижутерию, шкатулки, настольные предметы, вазы, радиотехнику и любой антиквариат. Тел.: 8 (917) 533-57-50

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевых медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, кукол. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ **8 (905) 744-11-33** Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. **Тел.: 8 (926) 050-12-40.**

■ **8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, солдатики, машинки, СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. **Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБОЗАЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

МУЗЕЙ купит РЕДКИЕ награды, знаки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, редкие старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА НА МЕСТЕ. **Тел.: 8 (926) 432-60-61, Владимир**

■ **8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38**

■ **8 (916) 993-36-64** Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (985) 724-42-35** Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД и СОВЕТСКУЮ ПОСУДУ. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (925) 514-36-14** МАГНИТОФОНЫ, кассеты, муз. центры, плееры, приёмники, CD, пластинки, патефоны. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. Фотоаппараты, мыльницы, объективы. Видеокам. Бинокли. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Печат., шв. машинки. Готовальни, пер. ручки. Жест. банки. Шкатулки. Ёлоч. игрушки. Куклы. Модели машин, жел. дороги. Книги, открытки, актёры, журналы, ноты. СЕРВИЗЫ, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ и битые. Хрусталь, богемию, «МАДОННУ», ПИВ. КРУЖКИ. ГЖЕЛЬ. Серебро. МЕЛЬХИОР. Подстаканники. САМОВАРЫ. Портсигары. Подсвечники. Лампы керос., настол. Значки. Монеты, юбилейн. руб., КУПЮРЫ. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Янтарь. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр Правовой Защиты
ОГРН 1207700327647
☑ Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:
• спишем оформленный обманным путем кредит
• взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
• оспорим залог на квартиру
☑ Наследственные и жилищные споры любой сложности
8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (495) 708-98-81, 8 (915) 155-32-15** Адвокат Бунин, ранее судья, окажет различные юридические услуги с учётом средних цен по Москве: бесплатные консультации, составление документов, представительство в органах и судах, написание отзывов на суд. решения. Скидка 50% до конца марта www.advocatbunin.ru. Тел.: 8 (495) 708-98-81, 8 (915) 155-32-15

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРАНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров

ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0 ₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0 ₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО **8 (495) 208-03-88**

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (925) 340-50-15** Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: 8 (925) 340-50-15

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Профессиональная сваха. Знакомства для Москвы и Подмосковья. До 90 лет. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ **8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОЙ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг». Лиц. №Л041-01162-50/01346916

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Обивка дверей

Мастер на час. Навесим зеркала, картины, карнизы для штор. Навеска полок. Сверление отверстий. Сборка, разборка и упаковка мебели. Мелкий бытовой ремонт. Сантехника. Электрика. **Тел.: 8 (905) 528-10-32.** Москвичи. Недорого.

■ **8 (926) 262-27-04** Сантехник. Тел.: 8 (926) 262-27-04

■ **8 (985) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Монтаж плинтусов. Замена дверных замков, петель. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, шкафчиков, полок, телевизоров, люстр, светильников. Замена выключателей, розеток, смесителей, кранов и многое другое. Возможна доставка материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ **8 (985) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Монтаж плинтусов. Замена дверных замков, петель. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, шкафчиков, полок, телевизоров, люстр, светильников. Замена выключателей, розеток, смесителей, кранов и многое другое. Возможна доставка материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

ЛОМБАРДЫ

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

Золота, меха, техники.
135 филиалов в Москве.
ООО «Ломбард Платинум»
ОГРН 1087746946847.

8 (499) 112-05-33

ОЦЕНИТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАССЫ
- ПЕЧНИК
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

Пенсинерам СКИДКА!

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. РЕМОНТ КРЫШ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. ПРИСТРОЙКИ к дому, беседки. Сайдинги, внутр. отделка. ДОРОЖКИ и ЗАЕЗДЫ. Ремонт печ. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. **Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий**

ПРОДАМ

БЫСТРЫЙ ВЫКУП

ПРОДАЙ СВОИ ВЕЩИ

- Электроника • Бытовая техника
- Изделия из меха и кожи
- Шины, диски и много другое

RESALEMARKET.RU

8 (499) 226-25-39

АО «Ресейл-АйТи», ОГРН 1247700680864

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ☑ **Работу в крупной и развивающейся компании!**
- ☑ **Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в кампании;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 6/1 и 2/2;
- ☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ☑ **Работу в крупнейшей компании России;**
- ☑ **Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **Ежедневный аванс;**
- ☑ **Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 2/2 и 6/1;
- ☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.**

ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч
М. «Марьина роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1
Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики – славяне. Машины со сдвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

■ **8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37** Безболезненное усыпление. Ветритуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	ИД «ВСЁ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

Все объявления на правах рекламы

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100 % ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т. д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 **Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Сквозь годы сердцем дотянулась

Иногда мир становится похож на сказочную страну, где происходят настоящие чудеса и сбываются мечты.

Главное, верить и стремиться, тогда самые смелые и невероятные идеи начинают претворяться в реальность.

Моя любовь на третьем курсе

Как-то в детстве увидела фильм, где главная героиня на летние каникулы отправилась в стройотряд.

Я не помнила ни название, ни сюжет фильма, но в память врезалась студенческая униформа, романтика и особая атмосфера дружбы и единства.

Тогда загадала, что обязательно тоже когда-нибудь поеду в стройотряд.

Мечту свою воплотила в жизнь после третьего курса вуза – на летние каникулы была зачислена в студенческий строительный отряд, который отправился на возведение большого важного объекта. На эту огромную строительную площадку съехалась молодежь со всей страны.

В первый же рабочий день на общей планерке я познакомилась с Антоном.

– Привет, – улыбнулся он, протягивая мне руку. – Ну и жарища тут.

– Это ты настоящей жары не видел, – рассмеялась я.

Слово за слово, и мы быстро нашли общий язык. Мне было интересно общаться с этим сильным, добродушным парнем. Вечерами мы гуляли по территории лагеря, рассказывали свои истории, делились планами. Антон восхищался моим оптимизмом и жизненной энергией, а я была покорена его целеустремленностью и заботой.

Не могу точно сказать, когда между нами вспыхнула любовь. Просто в какой-то момент будто искра от удара молнии пробежала. И вот мы уже мечтали о совместном будущем после окончания стройотряда, но реальность оказалась куда сложнее.

– Знаешь, я всегда мечтала поехать в северные края, – говорила я, глядя на звезды. – Там должно быть красиво.

– Ты даже не можешь представить, как там прекрасно. Приезжай! Я покажу тебе старинный маяк, это необычное и загадочное место, – отвечал Антон и нежно касался моей руки.

– Договорились!

Стройотрядовское время пролетело незаметно, и наступила пора расставания. Антон должен был вернуться в свой небольшой северный город, о существовании которого до момента нашей встречи я даже не слышала. Меня ждал мой родной Крым.

– Не хочу уезжать… – произнес Антон с грустью в голосе в наш последний вечер.

– Я тоже. Но мы будем писать друг другу, звонить. Мы не потеряемся, правда?

– Обещаю! – серьезно ответил Антон и обнял меня.

> **«Ничто не усиливает любви так, как неодолимые препятствия».**
> **Лопе де Вега**

Слова как лезвие

С каждой неделей расстояние между нами становилось все более ощутимым. Письма приходили реже и реже, а разговоры по телефону были короче и короче. Несмотря на все усилия, жизнь нас все-таки разлучила, и мы потеряли друг друга из виду. Я с головой погрузилась в учебу, работу, а потом и в новые отношения.

Однажды на вечеринке у общих знакомых я встретила Максима – харизматичного и обаятельного мужчину, который мгновенно привлек мое внимание.

Разговор был легким и непринужденным. Мы шутили, обсуждали музыку и фильмы, мировые новости и непредсказуемую погоду. А еще он мастерски рассказывал анекдоты, от которых я валилась от смеха. Мне показалось, что это он и есть – мужчина моей жизни. Я была на седьмом небе от счастья и ждала самых главных слов.

Мы сидели в нашем любимом кафе, Максим нервничал.

– Все в порядке? – спросила я.

– Все нормально, просто много дел на работе, – ответил он с легкой улыбкой, но я заметила, как его взгляд скользит в сторону.

Прошло еще несколько дней, и я решила спросить его об этом снова.

– Максим, чувствую, что что-то не так. Мы стали видеться реже. Это из-за работы?

Он вздохнул, посмотрел мне в глаза и на одном дыхании произнес:

– Мне нужно с тобой поговорить. Я не готов к серьезным отношениям. Прости.

Эти слова пронзили меня как острое лезвие.

– Но… мы были так близки, – тихо и с дрожью в голосе вырвалось у меня. – Я думала, что между нами что-то особенное.

– Я тоже так думал. Но, к сожалению, ошибся.

Сердце мое разбилось на тысячи осколков. Я не знала, что сказать.

После этого вечера я долго не могла прийти в себя. То и дело задавала себе вопрос: почему все пошло не так? Но потом как-то все внутри успокоилось. Да, время умеет лечить. Я решила сосредоточиться на себе, своих целях и мечтах. А себя, большую девочку, успокоила тем, что настоящая любовь обязательно придет в мою жизнь, когда я буду готова.

Испытание временем

И так в делах, в заботах и в работе прошло несколько лет. Однажды, открыв старый альбом с фотографиями, наткнулась на стройотрядовские снимки. На одной из фотографий мы стояли с Антоном, обнявшись, на фоне заката. Сердце накрыла горячая волна. Перед глазами пронеслось то лето, о котором я стала забывать: большая стройка, первый поцелуй под звездами, наши мечты о будущем. А ведь я скучаю по этому парню с Севера и хочу снова его увидеть.

Я включила компьютер и стала сочинять письмо. Нужные слова никак не складывались в предложения. И тут пиликнул телефон, возвестив о новом сообщении. Не поверив глазам, открыла сообщение. Так не бывает!

«Привет! Как дела? Помнишь наш план с маяком?» – писал мне Антон.

«Привет! Конечно, помню. У меня все нормально. Как ты?»

«Хорошо… но не так хорошо без тебя».

Мы начали переписываться, и вновь открывать друг друга. Договорились встретиться через месяц – в том самом месте, где когда-то началась наша история.

Передо мной стоял симпатичный высоченный мужчина с улыбкой до ушей и огромным букетом. И почему-то сразу такой родной и любимый.

– Ты не изменилась! – Антон подхватил меня и закружил в диком вихре. – Я часто вспоминал о том времени в стройотряде. Это было лучшее лето в моей жизни.

– Мы можем повторить это снова.

Антон посмотрел мне в глаза и тихо произнес:

– Да, мы создадим новые воспоминания, теперь уже вместе и навсегда.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

РАДИО
МОСКВЫ
105,3 FM
Старое
Доброе
Ваше
12+
Свидетельство о регистрации СМИ радиоканал «Радио Москвы» лицензия Л033-00114-77/00061074, выданная 18 марта 2016 г.
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА.

ПОРЯДОК В ГОЛОВЕ —
ПОРЯДОК В ЖИЗНИ
Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ
Биотредин®
Регистрационное удостоверение Р N003744/01
Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток
Улучшает краткосрочную и долгосрочную память
Повышает умственную работоспособность
Уменьшает психоэмоциональное напряжение
Способ применения: см. инструкцию по применению
ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ МОЗГА!
чтобы узнать подробнее, отсканируйте этот код, 18+
БИОТИКИ
системный подход
реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ