

26 июля –
1 августа
2019

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА О СЕМЬЕ И ЖИЗНИ

ТРУД 7

№ 53–54/26
(27324)

Выходит
с 19 февраля
1921 года

Цена в розницу –
свободная
www.trud.ru

Вместе
с «Трудом-7»
29 июля – 4 августа

Василий Шукшин. Он служил одной только правде

90 лет назад родился Василий Макарович Шукшин. Из них на белом свете он прожил ровно половину. Но к своим 45 годам успел поработать колхозником, слесарем и директором школы. Отслужить на флоте матросом. Сыграть около 30 киноролей, в том числе в фильмах «Два Федора», «Комиссар», «Простая история», «Они сражались за Родину». Поставить шесть фильмов по своим сценариям – среди них «Живет такой парень», «Ваш сын и брат», «Печки-лавочки», «Налина красная». Написать два романа – «Любовины» и «Я пришел дать вам волю», несколько повестей и пьес, огромное количество блистательных рассказов. Сегодня, в день рождения классика литературы и кино, мы попросили его друзей и коллег вспомнить Василия Макаровича.

ЛЕОНИД ПАВЛУЧИН
КИНОБОЗРЕВАТЕЛЬ «ТРУДА»

НАТАЛЬЯ БЕЛОХВОСТИКОВА
актриса, народная артистка РФ

– Вспоминаю первую встречу с Шукшиным. Это случилось при подготовке к съемкам фильма «У озера». Мне 17 лет, Василий Макарович к тому времени уже широко известный актер, режиссер, писатель. У нас намечена первая совместная репетиция. От робости иду в кабинет к режиссеру Сергею Герасимову на ватных, подкашивающихся ногах. Когда открыла дверь – сразу

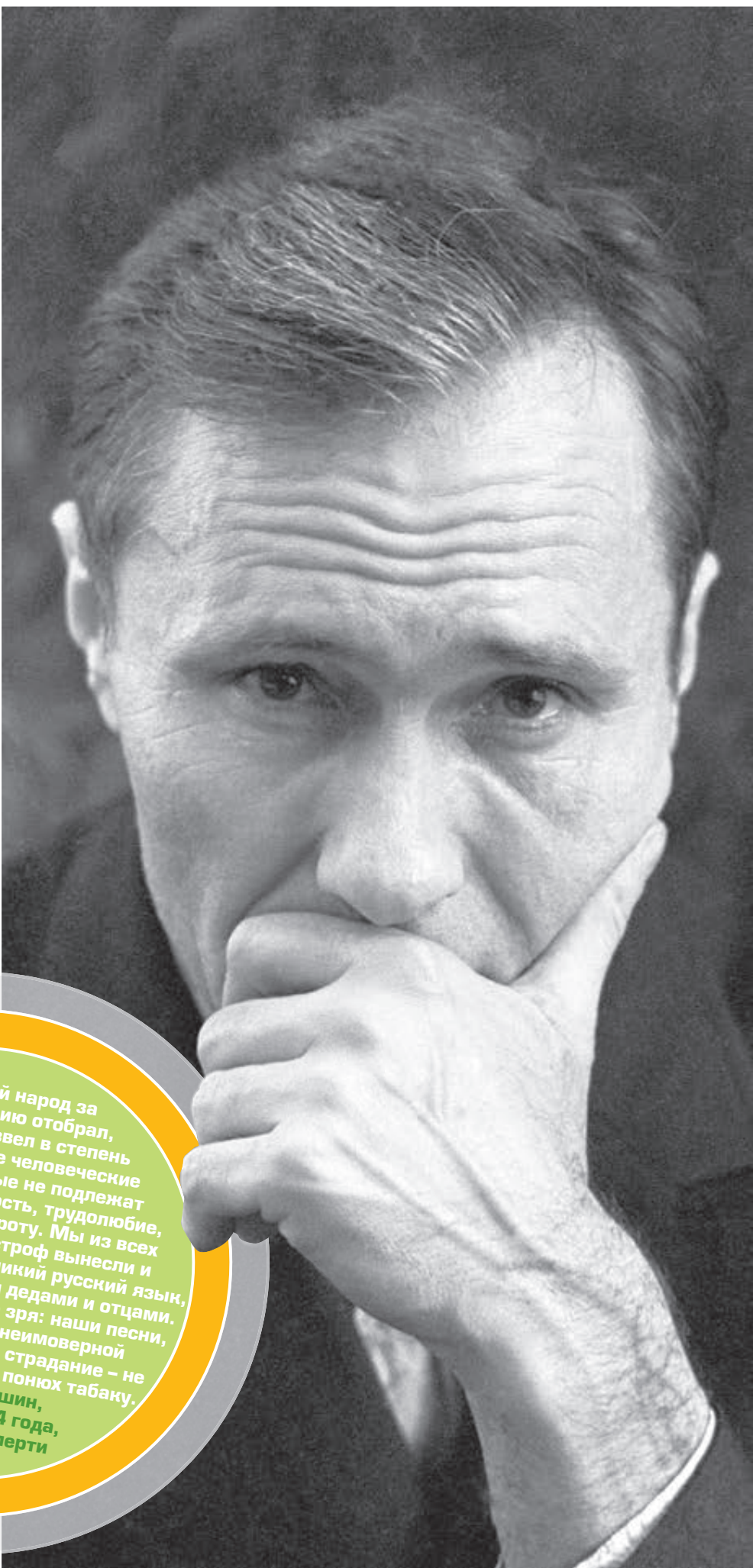


ФОТО АНАТОЛИЯ ВОЗНУХИ / ФОТОКОМАНДА.РАС

– Русский народ за свою историю отобрал, сохранил, возвел в степень уважения такие человеческие качества, которые не подлежат пересмотру: честность, трудолюбие, совесть, доброту. Мы из всех исторических катастроф вынесли и сохранили в чистоте великий русский язык, он передан нам нашими дедами и отцами. Уверю, что все было не зря: наши песни, наши сказки, наши неимоверной тяжести победы, наше страдание – не отдавай всего этого за понюх табаку.

Василий Шукшин,
21 августа 1974 года,
незадолго до смерти

ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

Отдых и труд рядом идут

В России набирает популярность новый вид туризма, который предполагает совмещение деловых поездок и отдыха. Оправляясь в командировку в Крым, на Алтай или в Саратов, сотрудник по собственной инициативе продлевает там свое пребывание за счет отпускных дней и отгулов, чтобы позагорать, покататься на горных лыжах или порыбачить на Волге. Совмещает полезное с приятным и при этом экономит отложенные на отпуск деньги.

МАКСИМ БАШКЕЕВ

Что же это такое – деловая поездка с отдыхом в свое удовольствие? В английском языке для этого явления даже придумали специальный термин *bleisure* – от слияния *business* (бизнес) и *leisure* (допуск). Тренд шагает по всему миру – и мы тут не исключение. По данным агентства делового туризма «Аэро клуб», в России за прошлый год популярность та-

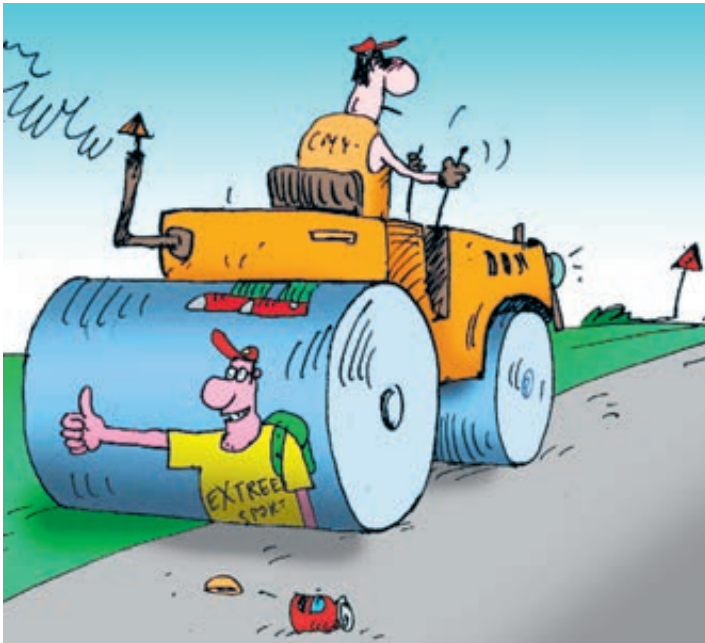


ИЛЛЮСТРАЦИЯ СЕРГЕЯ КОЧУГАРЕВА / CARTOONBANK.RU

ких поездок выросла на 40%, и сегодня тенденция сохраняется. Выгода очевидна. Закончив с делами, человек встречает на вокзале жену с детьми и селится в ближайшем отеле, кемпинге или санатории. Получается полноценный семейный отдых. Эксперты объясняют рост

популярности таких поездок несколькими причинами. Во-первых, на рынке труда сейчас высока концентрация так называемых миллениалов, которые любят новые впечатления, много путешествуют и не проводят жестких границ между работой и личной жизнью. Во-вторых, сподачи

крупных зарубежных компаний многие российские работодатели стали воспринимать совмещение командировок и отдыха как эффективный инструмент поощрения работников и повышения уровня их лояльности. В-третьих, свою роль сыграло и общее снижение доходов населения. Возможности путешествовать даже внутри страны у многих серьезно ограничены, а желание посещать новые города и интересные места осталось. В этом смысле *bleisure*-туризм – отличная возможность сэкономить хотя бы на билетах. «Компаниям интересно такое совмещение работы и туризма, поскольку дополнительные расходы они не несут. Понятно, ехать в Нарьян-Мар или Надым желающих не так много, но общее отношение работников к командировкам меняется в лучшую сторону», – отмечает экономист и социолог Алексей Подшиблякин.

Статистика агентства «Аэро клуб» свидетельствует, что в списке российских городов, где отправляющиеся в деловую поездку люди не прочь задержаться на

неделю-другую, безоговорочно лидирует Москва, за ней Санкт-Петербург, далее на почтительном расстоянии Омск, Красноярск, Хабаровск, Владивосток и Нижний Новгород. Последний, к слову, буквально ворвался в этот список: за последний год популярность этого регионального центра для *bleisure*-туризма выросла более чем в полтора раза. Что касается зарубежных командировок, то здесь в топе такие города, как Париж, Мадрид, Вена, Шанхай и Нур-Султан.

Впрочем, среди поклонников *bleisure*-туризма в нашей стране в основном обеспеченные люди. Далеко не каждый сотрудник даже крупной компании легко может позволить себе продлить командировку даже в российском городе, а тем более дополнительно оплатить отдых семьи. Готовы к таким тратам только достаточно высокооплачиваемые специалисты – как минимум ведущие специалисты, руководители структурных подразделений или их заместители, а их число все-таки ограничено.

ОЩУЩЕНИЕ

Юрий РЯЖСКИЙ
заместитель
главного
редактора



Батут имени Дмитрия Рогозина

Тревожная новость пришла в минувшие выходные с любимого многими россиянами рок-фестиваля «Нашествие». Там в первый же день своей работы сломался привезенный и установленный сотрудниками Роскосмоса батут. Учитывая давнюю и искреннюю любовь главы космического ведомства Дмитрия Рогозина к этому спортивному изданию, не исключено, что его поломка действительно стала для руководителя тяжелым потрясением.

Роман Дмитрия Олеговича с батутами начался еще весной 2014 года. Рогозин, тогда еще вице-премьер, 2 мая так прокомментировал введение в США запрета на использование американскими авиастроительными компаниями ракетных двигателей РД-180: «Проанализировав санкции против нашего космопрома, предлагаю США доставлять своих астронавтов на МКС с помощью батута!» И разместил в Twitter жизнерадостную картинку батута с надписью NASA.

Похоже, тема заброски американцев на орбиту с помощью пружинящей сетки настолько пришлась ему по душе, что спустя несколько дней, когда из Штатов пришли вести о просьбе тамошних властей к федеральному суду не запрещать покупать российские двигатели, Рогозин восторжествовал: «Батут доказывает свою эффективность!»

Отдадим Дмитрию Олеговичу должное – все последующие годы он весьма последовательно и уверенно доказывал всему миру истинность своего утверждения. Уже через две недели российская ракета «Протон-М» не смогла вывести спутник связи «Экспресс-АМ4Р» на заданную орбиту и вместе с ним сторела в плотных слоях атмосферы. На что Рогозин заявил, что «аварийной комиссии Роскосмоса сперва следует завершить свою работу и представить ее результаты в правительство РФ, а уж потом мучить общество очередными версиями случившегося».

28 апреля 2015 года был потерян космический корабль «Прогресс», летевший с грузом на Международную космическую станцию. После старта с него перестала поступать телеметрия, попытки взять корабль под управление с Земли оказались неудачными. А 16 мая 2015 года снова упал «Протон-М» – с мексиканским спутником MexSat-1. И снова Дмитрий Олегович не отмолился, заявив: причиной аварии стал некий «системный кризис в отрасли, из которой Роскосмос еще не вышел». «Причину надо найти», – философски заметил вице-премьер.

Заметили, как меняются интонации? Бодрый шутиливый тон сменяется задумчивым.

«Когда из США пришли вести о просьбе тамошних властей к федеральному суду не запрещать покупать российские двигатели, Рогозин восторжествовал: «Батут доказывает свою эффективность!»

В декабре 2016 года потерпел аварию грузовой корабль «Прогресс МС-04». 28 ноября 2017 года ракета-носитель «Союз-2.16» с разгонным блоком «Фрегат» должна была вывести на орбиту 19 космических аппаратов. В результате технических неполадок «Фрегат» затонул в Атлантическом океане. И вновь Рогозин признает, что при управлении Роскосмосом были допущены «системные ошибки».

11 октября 2018 года с Байконура к Международной космической станции стартовал корабль «Союз МС-10», на борту которого находились россиянин Алексей Овчинин и американец Ник Хейг. Несмотря на то что за день до запуска на космодром приехали представители Русской православной церкви и освятили ракету, на второй минуте полета случилась авария, экипаж уцелел только благодаря сработавшей системе аварийного спасения. Драматические события происходили на глазах главы NASA, наблюдавшего вместе с Рогозиным за стартом на Байконуре. Дмитрий Олегович, к тому времени уже глава Роскосмоса, заявляет, что подобные инциденты вероятны, когда речь идет о сложных технических системах: «Техника – это все-таки техника. И она рано или поздно дает сбой».

Вы чувствуете – вот прямо напрашивается продолжение этих слов: «То ли дело батут!» И простой он, и надежный...

Но теперь вот и этот козырь оказался бит. Пружинная сетка не пережила «нашествия» рок-фанатов. Возможно, самое время вспомнить о проверенной веками рогатке. Хотя и тут кто даст гарантии? Все таки какая-никакая, а техника!

Кроссворд, сканворд, загадки, конкурсы

игры: 8

ISSN 1025 – 1189



1 9 0 5 4

9 771025 118926

Василий Шукшин. Он служил одной только правде

«Эта смерть оглушила, раздала меня. Поэтому я до сих пор не могу заставить себя пересмотреть его последний и великий фильм «Калина красная» – разрывается от боли сердце.

Почему таланты, гении уходят так несправедливо рано (я потеряла молодыми уже многих из своих замечательных партнеров), а те, которым, возможно, в искусстве и делать нечего, выпускают фильм за фильмом? У меня нет ответа на этот вопрос. Есть только огромная нежность, любовь и благодарность Василию Макаровичу, который незримо присутствует в моих делах и помыслах, по-прежнему помогает и ведет меня по жизни.

СЕРГЕЙ НИКОНЕНКО
актер, режиссер,
народный артист РФ

— Я поступил во ВГИК на курс к Герасимову в 1959-м, а Шукшин в это время заканчивал у Михаила Ромма режиссерское образование. После окончания института ему предлагали снимать фильм в Минске, в других городах, но он отказывался. Говорил: я не для того приехал в Москву, чтобы ее покинуть. Хотел утвердиться именно в столице. Он писал сценарии, ходил по киностудиям, его тихонько отодвигали в сторону. Все четыре года, пока он пробивал и в итоге таки пробил фильм «Живет такой парень», Шукшин был, что называется, лицом без определенного места жительства. Ночевал то на вокзалах, то в литинститутской общаге, то в нашу кинематографическую общагу через окно зайцем проникал. Иногда ночевал на раскладушке в моей квартире на Сивцевом Вражке, мы подолгу беседовали. При чем говорил больше я, а он в силу своей скромности, деликатности чаще помалкивал.

Самое интересное, что я не понимал тогда, что общаюсь с выдающимся писателем. Да, я уже читал в «Новом мире» его рассказы, мне они очень нравились, я грустил и хохотал над ними, но относился к ним как к забавам разносторонне одаренного человека. Он печатался уже года три, когда я прочитал поразивший меня рассказ «Материнское сердце» и вдруг открыл для себя, что мой приятель Вася Шукшин, оказывается, большой русский писатель. Я встретил его на киностудии, сказал ему потрясенно об этом. Он долго смеялся, что до меня как до жирафа наконец-то это дошло.

С тех пор я стал большим поклонником его писательского дара. И остаюсь им сегодня. Меня пора-

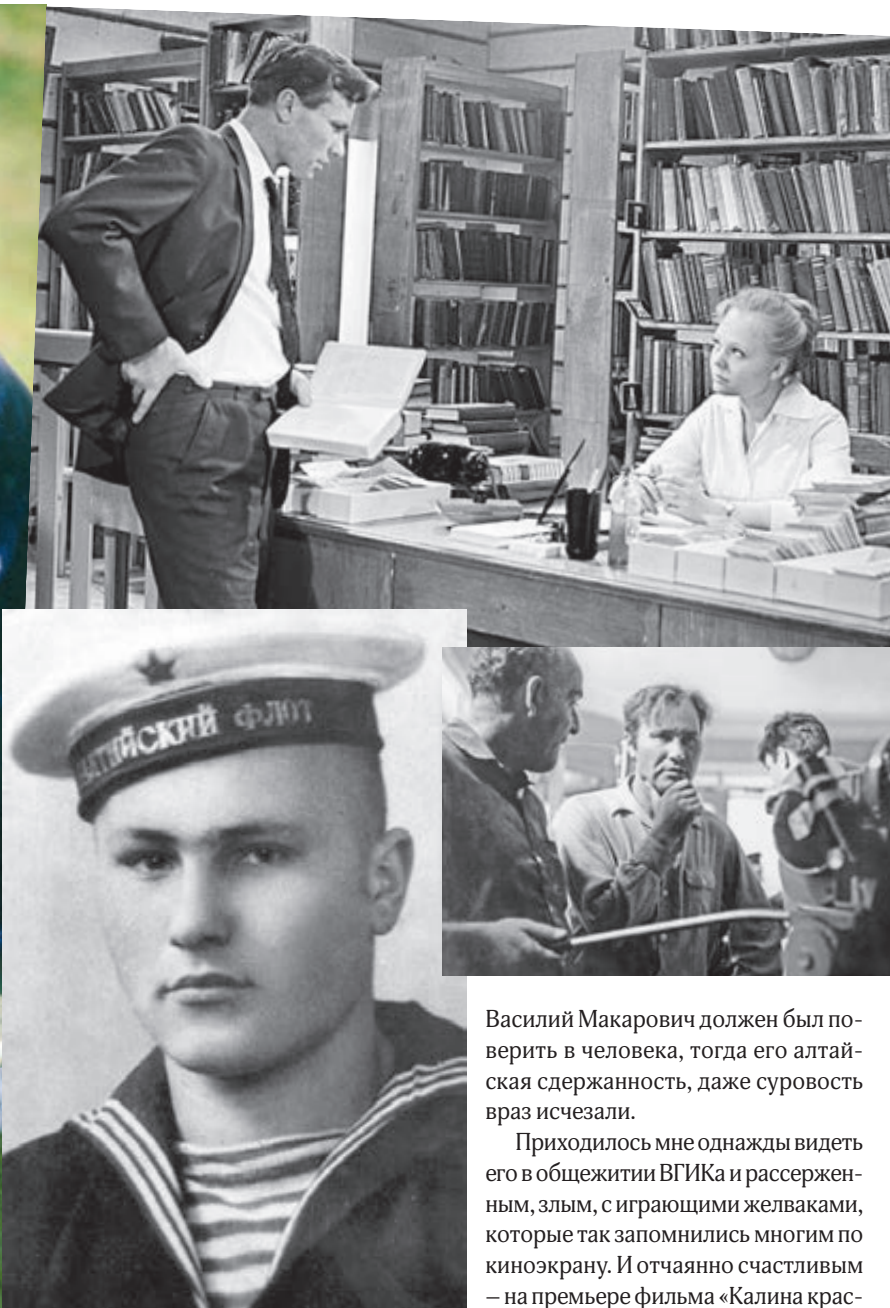


ФОТО АНАТОЛИЯ НОВИЧЕНКО / ФОТОХИМКИНА ТАСС

ФОТО АНАТОЛИЯ НОВИЧЕНКО / ФОТОХИМКИНА ТАСС

жает в его прозе глубина проникновения в характеры людей, самообилие, множество этих разнообразных характеров, в своей совокупности выражающих русскую душу. И написано вроде бы легко, но это, конечно, кажущаяся легкость. За ней глубина постижения народной жизни и боли. Представить сегодня русскую литературу без Шукшина, без его замысловатых и мудрых «чудиков» невозможно. Как и наше кино немислимо без его выдающихся ролей и фильмов. А главным его даром была обо-

Василий Макарович Шукшин
в кино, жизни и бронзе.



стренная совесть и неустанный поиск правды. Одной только правде он своим творчеством и служил.

ВИКТОР МЕРЕЖКО
драматург, режиссер,
народный артист РФ, президент
Шукшинского кинофестиваля

— Не могу сказать, что я дружил с Шукшиным, но мы знали друг друга. Познакомил нас Жора Бурков, который играл главную роль в фильме по моему сценарию «Отставной козы барабанщик». Мы посидели втроем, немного выпили, Василий Макарович тогда это дело любил. Он запомнился мне как человек-сюрприз. С одной стороны, Шукшин не производил впечатления весельчака. Казался закрытым, хмурым, не шибко разговорчивым. Но вдруг мог легко отреагировать на шутку, весело рассмеяться. Если ты чем-то располагал его к себе, начинал относиться теплее.

Василий Макарович должен был поверить в человека, тогда его алтайская сдержанность, даже суровость враз исчезали.

Приходилось мне однажды видеть его в общежитии ВГИКа и рассерженным, злым, с играющими желваками, которые так запомнились многим по киноэкрану. И отчаянно счастливым – на премьере фильма «Калина красная» в кинотеатре «Космос». Он был в пиджаке и красной рубашке – под стать своему герою Егору Прокудину. Все ждали эту картину, и она не обманула всеобщих ожиданий. Фильм оказался талантливым и неожиданным даже для великого советского кино. Тогда мне показалось, что Шукшину предстоит еще долгая счастливая жизнь. Тем более что после нескольких неудачных браков он женился на Лидии Федосеевой, у них дети подрастали. И вдруг оглушившее всех известие о его смерти...

Шукшин, его творчество оказали на меня большое влияние. Доходило даже до курьезов. Был у меня сценарий фильма «Трын-трава», который я писал для Петра Тодоровского, а п ставил его в итоге Сергей Никоненко. Так вот, один мой коллега упрекал меня в том, что в «Трын-траве» и в фильме «Одиножды один», который поставил Геннадий Полока, я поэмиствовал у Шукшина его стилистику, чудаковатых героев. Ничего я, конеч-

но, не заимствовал, но, наверное, в начале своего творческого пути подсознательно ему подражал. А потом пошел своей дорогой.

Судьбе было угодно, чтобы в последние годы я стал президентом Шукшинского кинофестиваля, который в эти самые дни проходит на Алтае. Успел влюбиться в этот раздолбный, благодатный край,

где появились на свет Иван Пырьев, Роберт Рождественский, Валерий Золотухин, Михаил Евдокимов. Но прославил Алтай, воспел его на всю страну Василий Шукшин. Его здесь помнят, любят, почитают. В школе, где он учился, нынче создан музей, сохранилась парта, за которой сидел будущий классик. Односельчане с удовольствием покажут вам дома, в которых жили и живут прототипы шукшинских героев. Василий Макарович своим острым писательским глазом замечал в родной деревне Сроетки ярких, колоритных, живых персонажей, и они потом оживали на страницах его книг и на экране.

Возглавлять Шукшинский фестиваль для меня радость и честь. Василий Макарович был художником безукоризненной нравственности и творческой принципиальности. Не уставал повторять: «Нравственность есть правда». Поэтому и программа фестиваля должна быть на уровне – без чернухи и лжи, с любовью к стране и простою человеку. В дни нашего кинофорума на горе Пикет, у подножия памятника Шукшину, собираются десятки тысяч зрителей. На поклон к Василию Макаровичу приходят не только местные жители, но и приезжают любители его творчества со всей страны. Такую народную любовь Шукшин заслужил всей своей жизнью и судьбой.

ВЕЩЬ!

Осторожно: слишком умный пылесос

Хакеры стали все чаще взламывать «умную» бытовую технику. Только в I полугодии 2019-го специалисты по компьютерной безопасности зарегистрировали более 70 млн атак. Зачем кому-то взламывать чайники и пылесосы?

ОЛГА ЛЕРНЕР

На самом деле все довольно просто: с точки зрения программиста, любой «умный» прибор – это в первую очередь мини-компьютер с выходом в интернет. И уже потом чайник, тостер или холодильник. Раз так, то их вполне можно использовать в качестве ботов, по команде бросающихся в DoS-атаках на сервера государственных органов или коммерческих организаций.

Тем более производители подобной техники обычно не слишком сильно заботятся о вопросах ее защиты, а на конечных пользователей в этом смысле надежды вообще никакой. Подавляющее большинство из них ни разу не меняют заводские пароли за весь жизненный цикл изделий.

А зря. Специалисты по информационной безопасности уверены: к защителюбого из «умных» устройств нужно подходить не менее серьезно, чем к защите персонального компьютера или смартфона. В 2016 году армия ботов, состоящая из взломанной бытовой техники, активно атаковала сервера социальных сетей, онлайн-гипермаркетов и музыкальных серви-



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

сов. Часть из них не выдержали массированной DoS-атаки и, выражаясь профессиональным языком, «легли». Убытки от простоя оборудования и упущенной выгоды тогда исчислялись десятками миллионов долларов. При этом пользователи зараженной техники даже не подозревали о масштабных сетевых баталиях, ведь их чайники продолжали исправно кипятить воду, а холодильники – генерировать стужу.

На пике интереса к криптовалютам хакеры использовали вычислительные мощности взломанной бытовой техники для майнинга цифровых денег. Возможности одной отдельно

взятой кофеварки или кондиционера, разумеется, ничтожны, но тысяча таких устройств – это уже серьезная величина, способная принести прибыль.

Кроме того, «умные» приборы довольно легко могут быть использованы и в целях шпионажа за своими хозяевами. Лучше всего на эту роль, как ни странно, подходят детские игрушки, имеющие функцию записи и воспроизведения речи. Два года назад группа хакеров наглядно продемонстрировали уязвимость таких изделий, выловив нелегкую историю «общения» маленького ребенка и его говорящего плюшевого медве-

дя. Записав несколько слов и простых фраз, злоумышленники смогли втереться в доверие к мальчику, который в конце концов стал выполнять все без исключения просьбы своей игрушки. На демонстрационных записях они были совершенно безобидными, но кто помешает преступникам попросить, например, открыть входную дверь, когда никого из взрослых не будет дома, или отключить сигнализацию?

«В социальных сетях полно историй о том, как «умные» дома или приборы ни с того ни с сего сходили с ума и начинали творить странные вещи. В подавляющем большинстве случаев это были последствия действий хакеров, – рассказывает специалист по информационной безопасности Максим КРИВОШЕЕВ. – В свое время стала широко известна история моло-

дал ее «умный» дом и удаленно управлял им по своему усмотрению».

Еще одна популярная «шутка» – получив доступ к климатической системе дома или квартиры, периодически врубать полную жару или холод. Когда обитатели жилья порядком намучаются, хакеры за определенный гонорар предлагают им нормализовать погоду в доме. Это помогает, но лишь на время – затем история повторяется. Ситуация зашла настолько далеко, что в тех же США уже заговорили о насилиии, совершаемом при помощи «интернета вещей».

Что касается России, для нее эта проблема еще какое-то время будет не очень актуальной в силу малого распространения «умной» техники. Но мы и тут быстро догоняем остальные страны...

«Умные» приборы довольно легко могут быть использованы и в целях шпионажа за своими хозяевами. Лучше всего на эту роль, как ни странно, подходят детские игрушки

дой американки, которая едва не сошла с ума из-за того, что в ее доме ни с того ни с сего загорелся свет, включалась музыка, открывался замок входной двери. Девушка почти поверила в потусторонние силы, когда совершенно случайно узнала, что ее бывший парень, с которым она совсем недавно рассталась, взло-

Специалисты утверждают: даже когда роботы-пылесосы и подключенные к интернету холодильники становятся обычным явлением, их все равно можно держать под контролем. Для этого всего-то и нужно, что соблюдать правила кибергигиены и почаще менять пароли от устройств.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

АО «Каспийский Трубопроводный Консорциум-Р»

объявляет о проведении открытого одноэтапного тендера **№3674-OD** на право заключения договора поставки технических средств охраны территории (УИ 2079).

В случае заинтересованности с подробной информацией можно ознакомиться на сайте: <http://www.cpc.ru> (раздел тендеры).

ОБЪЯВЛЕНИЕ

АО «Каспийский Трубопроводный Консорциум-Р»

объявляет о проведении открытого одноэтапного тендера **№3675-OD** на право заключения договора поставки программного обеспечения, лицензий и сертификатов на техническую поддержку Unifly.

В случае заинтересованности с подробной информацией можно ознакомиться на сайте: <http://www.cpc.ru> (раздел тендеры).

ОБЪЯВЛЕНИЕ

АО «Каспийский Трубопроводный Консорциум-Р»

извещает о проведении предквалификационного отбора компаний и оценки предложений для участия в открытом одноэтапном тендере **№ 3680-GD**

“Услуги по охране Московского офиса АО «КТК-Р». Подробная информация о порядке и сроках проведения тендера размещена на сайте КТК www.cpc.ru (раздел «Тендеры»).





Михаил Ефремов в роли
смелого следователя
Ивана Данилова,
для поимки преступников
применяющего актерские
способности, в сериале
«МУР. 1941»
Пн-Чт, 21.55,
«Россия Н»

ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Автора!

Анекдот. Начальник подчиненному: «Вы водку теплую любите?» – «Ну что вы! Гадость!» – «А потных женщин?» – «Фух-у...» – «Значит, в отпуск пойдете зимой...» Любому труженику советских времен жестокость решения очевидна. Свободные от работы дни в период холодов считались наказанием либо злой волей фортуны в виде жребия, вытянутого из шляпки коллег. В самом деле, что за отдых, когда на даче сугробы по пояс, а в промозглом Сочи только и остается, что квазить в номере и играть в шахматы в холле пансионата. Теперь – другое дело. Повалиться на раскаленном пляже в феврале? Легко! Но, видимо, руководство ведущих телеканалов, в массе своей сформировавшееся в эпоху развитого социализма, думает иначе. Иначе откуда это понятие – «межсезонье»?

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

Достойное гордости изобретение современного российского ТВ. А что же Запад? Есть там сезонные каникулы в вещании? Пустой вопрос. Достаточно взглянуть на расписание сериальных премьер августа: полтора десятка названий громких проектов с участием звезд. А у нас? По четвертому разу «Пес», по пятому «Доктор Рихтер»... И это еще то, что вполне можно смотреть. А сколько всего, что смотреть нельзя?

Отдельные реверансы в адрес гигантов идеологического секса, пользующих наши мозги своими итоговыми программами. Знают же, что июль и август в родном Отечестве традиционно богаты на разные неприятности: катастрофы, пожары, наводнения, дефолты. Да и за границей вечно что-то из ряда вон случается. Тут бы и услышать их уверенный голос, посмотреть на пассы рук, похожие на выкрутасы Каа перед бандерлогами, и успокоить-



ФОТО АЛЕКСАНДР РОМИН / ТАСС

ся. Но нет их, от непосильного труда отдыхают-с. Да не где-нибудь, а все на том же проклятом Западе, столь ими ненавидимом... Имена называть не будем. А то потом, осенью, в прямом эфире назовут мразью, разгласят личные данные и призовут крепких здравомыслящих парней разобраться.

«Труд» тысячу раз писал о том, что отговорки типа «летом телевизор все равно никто не смотрит» несостоятельны. Если «никто», то выключайте «ящик» к чертям собачьим. А сэкономленную электроэнергию бесплатно жителям затопленной Иркутской области передайте. Но для кого-то же повторами эфир забивают? Для аудитории второго сорта, не способной даже на то, чтобы оплатить полноценный отдых на берегах Средиземного моря или швейцарского озера?

Но пардон! Опять же тысячу раз «Труд» приводил результаты ежегодных опросов россиян на тему «Как вы проведете отпуск» и на пальцах доказывал, что в июне – августе мы телевизор выключаем не реже, чем в декабре – феврале. То есть так: те, кто его не смотрит вовсе, не смотрят и летом. А для тех, кто смотрит, каникулы не помеха. Согласно майскому опросу РОМИРА, в нынешнем году 20% россиян не со-

бирались уходить летом в отпуск вообще, 27% думали провести его дома. Еще почти 15% намеревались отправиться на дачу. А там – что ни домик, то спутниковая тарелка. Да, 38% хотели куда-то уехать. Но в местах их назначения – дом родственников в другом городе, отели, турбазы – наверняка тоже есть телевизоры. Ну да, где-то 10% аудитории будут недоступны для сигнала вещателей. Но разве этот процент меньше в двухнедельные новогодние каникулы, на которые каналы готовят все самое ударное?!

Впрочем, в многочисленных повторях российских сериалов есть и свой плюс: появляется возможность поразмышлять, почему они в массе своей так похожи и столь убоги? Почему у нас нет шедевров, равных тем, что идут на НВО и Fox? Денег меньше? Да, это одна из главных причин. Но не только. Можно говорить еще и о нещадной эксплуатации одних и тех же актеров нашими режиссерами, делающих ставку на популярность исполнителей, а не на собственное мастерство. Можно вспомнить продюсеров, имеющих особое представление о соотношении «цена – качество».

Но все же главная беда – в отсутствии сколь-нибудь приличного числа качественных сценариев. Если по-

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Константин Соловьев

★★★★★
«Военный фитнес»,
Пн, 03.30,
«Матч ТВ»

Анна Назюнич

★★★★★
«Домработница»,
Пт, 21.00,
«Россия 1»

Дженнифер Лоуренс

★★★★★
«Дной»,
Сб, 23.00,
«Первый»

Луи Армстронг

★★★★★
«Удар и ответ»,
Пт, 21.50,
«Россия Н»

читать заявки наших авторов, создается ощущение дежавю. Вспомним классиков: «Словарь негра из людоождского племени «Мумбо-Юмбо» составляет 300 слов. Эллочка Щукина легко и свободно обходила тридцатью». И вот аналогия: согласно теории французского театроведа Жоржа Голтыя, в мировом искусстве существует 36 драматических сюжетов. На них и строится содержание всех пьес, романов, фильмов. Нашим сценаристам ближе Борхес, утверждавший, что таковых всего четыре. Отсутствие фантазии поражает. Провинциальные Золушки с их олигархами и крутые силовики в отставке с их оборотнями в погонях уже осточертели. Почему так происходит? Обстоятельств много. Мы сегодня упомянем

« В советские времена на курс сценарного факультета ВГИКа набирали 10-12 человек. А теперь? Чуть ли не полсотни юнцов на курсе. Из них большая часть платники. А их хрен отсеешь. Деньги компенсируют талант

бы абитуриент, что называется, жизнь знал. С каждым мастер занимался индивидуально. Профнепригодных отсеивали. А теперь? Чуть ли не полсотни юнцов на курсе. Из них большая часть платники. А их хрен отсеешь. Деньги компенсируют талант. Помимо ВГИКа есть курсы и институты, порой весьма далекие от кинопроизводства, но выпускающие кинодраматургов. Это тысячи дипломированных графоманов. Плюс сотни журналистов, в годы кризиса оставшихся без работы и наивно уверенных в том, что их перо и тут останется золотым. А ведь это совсем другое искусство! На фоне этих сочинителей, готовых на все, критерии качества оказываются сильно размытыми. Отсюда и результат.

Устали переплачивать за средства для суставов? Выбирайте Хонда Форте от Эвалар

Хонда Форте содержит оптимальные дозировки хондроитина и глюкозамина¹ – по 500 мг – и способствует:

- Уменьшению болезненности в области суставов и позвоночника
- Улучшению их подвижности и гибкости
- Естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника и снижению риска ее разрушения

до 61%
выгоднее⁴



Улучшайте подвижность суставов с линией Хонда от Эвалар

Хонда drink

В каждой порции – максимальные² дозировки сразу пяти компонентов, важных для сохранения суставов: коллаген, хондроитин, глюкозамин, гиалуроновая кислота, MSM.



Хонда Глюкозамин Максимум

отличается высоким содержанием глюкозамина – 750 мг в 1 таблетке. Самый доступный по цене глюкозамин³.



Крем Хонда

с хондроитином и глюкозамином используйте совместно со всеми средствами линии Хонда для большей эффективности.



Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru
8-800-200-52-52 (для справок).

Apteka.ru

Эвалар

ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

Реклама. БАД, 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. ¹ хондроитинсульфата натрия и глюкозамина гидрохлорида. ² В серии «Хонда». ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 1 квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за 1 таблетку БАД «Хонда Глюкозамин максимум» в форме таблеток № 30 производства компании «Эвалар» ниже, чем у аналогов. Аналоги выбраны по действующим компонентам и дозировке. По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Хонда Форте» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» в 1,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог выбран по действующим компонентам и дозировке.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

22 июля ПОНЕДЕЛЬНИК

<p>ПЕРВЫЙ</p> <p>05.00, 09.25 Теленал «Доброе утро».</p> <p>09.00, 03.00 Новости</p> <p>09.55 «Модный приговор». 6+</p> <p>10.55 «Жить здорово!». 16+</p> <p>12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15, 17.00, 18.25, 01.10 «Время покажет». 16+</p> <p>15.15 «Давай поженимся!». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.50 «На самом деле». 16+</p> <p>19.50 «Густь говорят». 16+</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ». 12+</p> <p>23.30 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. 16+</p> <p>03.05 «Время покажет». 16+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>05.00, 09.25 Утро России</p> <p>09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести</p> <p>09.55 «О самом главном». Тон-шоу. 12+</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время</p> <p>11.45 «Судьба человека с Борисом Ночевниновым». 12+</p> <p>12.50, 18.50 «60 Минут». Тон-шоу. 12+</p> <p>14.45 «Что против?» Тон-шоу. 12+</p> <p>17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+</p> <p>21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!». 12+</p> <p>22.55 СЕРИАЛ «ДОКТОР РИХТЕР». 16+</p> <p>01.05 СЕРИАЛ «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». 12+</p> <p>03.05 СЕРИАЛ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». 12+</p>	<p>МАТЧ ТВ</p> <p>06.00 «Вся правда про ...». 12+</p> <p>06.30 Футбольное столетие. 12+</p> <p>07.00, 08.55, 11.30, 14.55, 17.55, 18.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 15.00, 19.00, 22.55 Боевые Матчи</p> <p>09.00 Футбол. Суперкубок Нидерландов. «Аякс» – ПСВ. О+</p> <p>11.10 «Доплыть до Тонико». 12+</p> <p>12.35 Смешанные единоборства. ONE FC. Нонг Стамп против Альмы Джунгичу. 16+</p> <p>14.35 «Планный футбол. Дорога на Чемпионат мира». 12+</p> <p>15.55 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Чендлер против Патрисии Фрейре. Дуглас Лима против Майкла Пейджна. Трансляция из США. 16+</p> <p>18.05 Топ-10 нокаутов 2019 года. 16+</p> <p>18.35 «ЦСКА – «Локомотив». Live». 12+</p> <p>20.00 «Дюшюла против Кличко. Возвращение на Уэмбли». Дон. фильм. 16+</p> <p>20.55 Профессиональный бокс. Х.Н. Рэмirez против М. Хунера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBO и WBC в первом полусреднем весе. 16+</p> <p>23.30 «Волки». Худ. фильм (США). 16+</p> <p>01.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Ю. Онами против Н. Аббасова. М. Гафуров против Т. Ямады. 16+</p> <p>03.30 ВОЕННЫЙ ОЙТНЕС. Худ. фильм. 16+</p> <p>05.30 «Самые сильные». 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>05.15 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+</p> <p>06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+</p> <p>08.05 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 16+</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.25 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.40 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+</p> <p>22.50 СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ». 16+</p> <p>00.45 СЕРИАЛ «ПАУТИНА». 16+</p> <p>04.00 «Их нравы». О+</p> <p>04.20 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+</p>	<p>5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.05 «Известия»</p> <p>05.30 СЕРИАЛ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ». 16+</p> <p>06.50 «ЕДИНИЧКА». Военный фильм. 16+</p> <p>09.25 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». 16+</p> <p>13.25 СЕРИАЛ «ПЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 25-30-я серии. 16+</p> <p>19.00 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+</p> <p>23.10 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПИТЕРС». 16+</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск»</p> <p>00.25 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+</p> <p>01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+</p> <p>03.10 СЕРИАЛ «МАТЬ И МАЧЕХА». 7-8-я серии. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>06.30 «Пешком...». Москва узорчатая</p> <p>07.00 «Предки наших предков». Дон. сериал. «Гуны». Тайна великоавского владыки</p> <p>07.40 «Острова». Валерий Золотухин</p> <p>08.20 «СНАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». Худ. фильм</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры</p> <p>10.15 «Андреевский крест». Дон. фильм</p> <p>11.00 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА». 12+</p> <p>12.30 «Линия жизни». Ольга Волнова</p> <p>13.30 Саидетали. «Агент А/201. Наш человек в гестапо». Дон. фильм</p> <p>15.10 Театр на экране. Спектакль театра им. Евг. Вахтангова «Пристань». Режиссер Р. Туминас. Залпис 2013 года</p> <p>18.25 Цвет времени. Николай Г</p> <p>18.35, 00.15 Исторические концерты. Рудольф Нерер</p> <p>19.45 Ступени цивилизации. «Подводный мир древнего города Баби». Дон. фильм</p> <p>20.45 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>21.00 «Заговор генералов». Дон. сериал. «Александр Гучков. Дело оппозиции»</p> <p>21.40 «Первые в мире». Дон. сериал. «Носмические споры Штерфельда»</p> <p>21.55 СЕРИАЛ «МУР. 1941». 1-я серия</p> <p>22.45 «Линия танцы». Дон. сериал. 1-я серия</p> <p>23.35 «Леонардо. Шедевры и подделки». Дон. фильм</p> <p>01.10 СЕРИАЛ «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». 9-я и 10-я серии</p> <p>02.40 «Первые в мире». Дон. сериал. «Носмические споры Штерфельда»</p>	<p>ТВ-ЦЕНТР</p> <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.00 «Ералаш». 6+</p> <p>08.15 «ДЕМИДОВЫ». Кинороман. О+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 12+</p> <p>13.40 «Мой герой. Роза Хайруллина». 12+</p> <p>14.50* Город новостей</p> <p>15.05 СЕРИАЛ «ОТЕЦ БРАУН». 16+</p> <p>16.55 «Естественный отбор». 12+</p> <p>18.15 «ТРОЕ В ЛЮПТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». Детектив. 12+</p> <p>20.05, 01.45 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «НТО ТЫ?». 16+</p> <p>22.30, 04.25 «Летчики. Оранжевый дым». Специальный репортаж. 16+</p> <p>23.05, 04.55 «Знак качества». 16+</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 «Петровна. 3В». 16+</p> <p>00.55 «90-е. Кремлевские жены». 16+</p> <p>03.10 «МОЯ СУДЬБА». Драма. 1-я серия. 12+</p> <p>05.35 «10 самых... Самые запатаные звезды». 16+</p>
<p>МОСКВА 24</p> <p>06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Утреннее вещание</p> <p>06.30, 10.45, 11.30, 12.45, 14.30, 20.30, 21.30, 23.30, 01.30, 04.30 Специальный репортаж. 12+</p> <p>07.45, 08.45, 09.45, 12.10, 17.15, 03.15 Сеть. 12+</p> <p>11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+</p> <p>11.15, 13.15, 15.45, 01.15, 04.15 ГОСТ. 12+</p> <p>13.30, 18.30, 00.30, 03.35, 05.30 Звездный репортаж. 12+</p> <p>16.30, 02.30 Строительство в деталях. 12+</p> <p>17.45 Интервью. 12+</p> <p>19.00, 22.45 Москва сегодня. 16+</p> <p>21.15, 23.15, 05.15 Московский патруль. 16+</p>	<p>РЕН ТВ</p> <p>05.00, 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>06.00, 15.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>07.00 «С добрым утром!». 16+</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>12.00, 16.00, 18.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапмана». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». Боевик (Франция–США). 16+</p> <p>22.00 «Водить по-русски». 16+</p> <p>00.30 ПРЕМЬЕРА «Анекдот Шоу с Вадимом Гальпичным». 16+</p> <p>01.00 СЕРИАЛ «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». 18+</p> <p>02.50 «БИТВА ПОЛОВ». Комедия (Великобритания–США). 16+</p> <p>04.40 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>06.00 «Ералаш». О+</p> <p>06.25 «Да здравствует король Джулиан!». Мультсериал. 6+</p> <p>07.10 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал. О+</p> <p>07.30 «Уральские пельмени». Смеховый. 16+</p> <p>10.30 «ТИКСЕЛИ». Фантастическая комедия (США–Китай–Канада). 12+</p> <p>12.30 «ФОНУС». Криминальная мелодрама (США–Аргентина). 16+</p> <p>14.40 СЕРИАЛ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». 16+</p> <p>18.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». Комедия (США). 16+</p> <p>21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». Комедия (США). 16+</p> <p>23.00 «ПРОСТЫ». Военная драма (Китай–США–Великобритания). 18+</p> <p>01.35 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». Фэнтези (Великобритания–Германия–Люксембург–США). 12+</p> <p>03.05 «НЯНЯ-2». Романтическая комедия (США). 16+</p> <p>04.30 «Ералаш». О+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30 «Удачная покупка». 16+</p> <p>06.40 «Плохие девочки». Дон. филм. 16+</p> <p>07.40 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>08.40 «Давай разведемся!». 16+</p> <p>09.40 «Тест на отцовство». 16+</p> <p>10.40 «Реальная мистика». 16+</p> <p>12.40 «Понять. Простить». 16+</p> <p>15.00 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». Мелодрама. 16+</p> <p>19.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». Мелодрама. 16+</p> <p>23.00 СЕРИАЛ «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». 16+</p> <p>00.55 «Понять. Простить». 16+</p> <p>01.20 «Понять. Простить». 16+</p> <p>01.30 «Понять. Простить». 16+</p> <p>03.00 «Реальная мистика». 16+</p> <p>04.35 «Тест на отцовство». 16+</p> <p>05.25 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>06.10 «Б надкров». 16+</p> <p>06.20 «Удачная покупка». 16+</p> <p>С 06.29 вещание – по кабельным сетям</p>	<p>ТВ-3</p> <p>06.00 Мультфильмы. О+</p> <p>09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+</p> <p>11.00 «Адалах». 16+</p> <p>12.00 «Не ври мне». 12+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>16.00 «Адалах». 16+</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». 16+</p> <p>17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+</p> <p>18.40 СЕРИАЛ «НОСТИ». 12+</p> <p>21.15 СЕРИАЛ «НАПАВНИЦЫ». 12+</p> <p>23.00 «МИФ». Худ. фильм (Китай). 16+</p> <p>01.45 «ПРОШЛО ТРИ ГОДА ПРЕМЬЕРА». Худ. фильм. 18+</p> <p>03.15 «Нечисть». 12+</p> <p>05.30 «Тайные знания». 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>05.05 «ОЦЕЛОП». Приключенция (ГДР–Болгария–Нуба). О+</p> <p>06.50, 08.20 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». Приключения (ГДР). О+</p> <p>08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня</p> <p>08.55, 10.05 СЕРИАЛ «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1–2-я серии. О+</p> <p>10.00, 14.00 Военные новости</p> <p>12.00, 13.15, 14.05 СЕРИАЛ «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 3–4-я серии. О+</p> <p>15.35 «ВЫСОТА 89». Военный фильм. 12+</p> <p>18.35 ПРЕМЬЕРА «Альфа». Победить и вернуться». Дон. фильм. 12+</p> <p>19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Михаил Лермонтов. Романовая драма». «Добровольский. Волков. Пацаев. Обреченный экипаж». «Напал на Бандеры»; «Дуард Стрельцов. Превращенный матч»; «Петр Лещенко. Обворванная песня». Дон. сериал. 12+</p> <p>23.40 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». Приключения. 12+</p> <p>02.40 «ТАБАЧНИЙ НАПИТАН». Музыкальная комедия. О+</p> <p>04.05 «СЕВЕРИНО». Приключения (ГДР). 12+</p> <p>05.15 «Война машина». «Ле-2. Пилотирующий бомбардировщик». Дон. сериал. 12+</p>	<p>ТНТ</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». 16+</p> <p>09.00 «Дом-2. Лте». 16+</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+</p> <p>11.30 «Борюдина против Бузовой». 16+</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+</p> <p>13.30 СЕРИАЛ «КАШАТАНЯ». 16+</p> <p>15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+</p> <p>17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+</p> <p>20.00 СЕРИАЛ «ОЛЫГА». 16+</p> <p>21.00 «Где погнана?». 16+</p> <p>22.00 «Орланды в России». 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>00.05 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>01.10 «Stand up». 16+</p> <p>03.00 «Открытый микрофон». 16+</p> <p>05.40 «ТНТ. Best». 16+</p>



23 ИЮЛЯ ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 16+ 12.15, 17.00, 18.25, 00.30 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.50 «На самом деле». 16+ 19.50 «Густь говорят». 16+ 21.00 «Время» 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ». 12+ 23.30 СЕРИАЛ «Про любовь». 16+ 03.00 Новости	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Тон-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Ночевниковым». 12+ 12.50, 18.50 «ВО Минут». Тон-шоу. 12+ 14.45 «Что против?» Тон-шоу. 12+ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!». 12+ 23.00 СЕРИАЛ «ДОКТОР РИХТЕР». 16+ 01.20 СЕРИАЛ «МОСКОВСКАЯ БОРЬБА». 12+ 03.10 СЕРИАЛ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». 12+	06.00 «Вся правда про ...». 12+ 06.30 Футбольное столетие. 12+ 07.00, 08.55, 11.10, 15.05, 18.00 Новости 07.05, 11.15, 15.10, 18.05, 23.25 Все на Матч! 09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. О+ 10.50 «ЦНА – «Локомотив». Live». 12+ 12.15 «Тает лед» с Алексеем Ягудиным. 12+ 12.35, 00.10 Топ-10 нонаутов 2019 года. 16+ 13.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги. О+ 16.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Дж. Петросян против П. Петчйинди. А. Ли против М. Никколини. 16+ 18.55 Футбол. Audi Cup – 2019. 1/2 финала. «Реал» – «Тоттенхэм». Прямая трансляция 20.55 Все на футбол! 21.25 Футбол. Audi Cup – 2019. 1/2 финала. «Бавария» – «Фенербахче». Прямая трансляция 00.40 «Утомленные славой». Док. цикл. 16+ 01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. «Крузейро» – «Ривер Плейт». Пр. трансляция 03.10 «Команда мечты». 12+ 03.25 Футбол. Южноамериканский кубок. 1/8 финала. «Флуминенсе» – «Пеньяроль». Прямая трансляция 05.25 «Самые сильные». 12+	05.10 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+ 06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+ 08.05 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 16.00 Сегодня 16.25 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 22.50 СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ». 16+ 00.45 СЕРИАЛ «ПАУТИНА». 16+ 03.50 «Их нравы». О+ 04.25 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+	05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.05 «Известия» 05.30 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 3». 16+ 11.00 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4». 16+ 13.25 СЕРИАЛ «ПЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 31–36-я серии. 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+ 23.10 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+ 01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+ 03.10 СЕРИАЛ «МАТЬ И МАЧЕХА». 9–10-я серии. 16+	06.30 «Пешком...». Москва бульварная 07.00, 13.35 «Подводный мир древнего города Байи». Док. фильм 08.00 «Театральная летопись». Алла Поноровская 08.35 «Леонардо. Шедевры и подделки». Док. фильм 09.15 СЕРИАЛ «МУР. 1941». 1-я серия 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 10.15 «Заговор генералов». Док. сериал. «Александр Гучков. Дело оппозиции» 11.00 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА». Дело оппозиции 12.35 «Поллиглот». Итальянский с нуля за 16 часов! №1 13.20, 21.40 «Первые в мире». Док. сериал. «Харнаский дом Лагуенно» 14.30 «Дело №1. Дмитрий Сипягин. Апрельские выстрелы». Док. сериал 15.10 Театр на экране. Спектакль театра «Melo Fortas» «Отелло». Режиссер Э. Нанровас. Записи 2007 года 18.20 «Цвет времени». Валентин Серов 18.35, 00.15 Исторические концерты. Лев Власенко 19.45 Ступени цивилизации. «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». Док. фильм. 1-я серия 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» «Заговор генералов». Док. сериал. «Дело о развале политического сына» 21.00 «Длинные танцы». Док. сериал. 2-я серия 21.55 СЕРИАЛ «МУР. 1941». 2-я серия 22.45 «Длинные танцы». Док. сериал. 2-я серия 23.35 «Рафаэль. Путь в Россию». Док. фильм 01.10 СЕРИАЛ «В ПЕСАХ И НА ГОРАХ». 11-я и 12-я серии 02.40 «Первые в мире». Док. сериал. «Шаропоезд Яромльчун»	06.00 «Настроение» 08.10 «Ералаш». 6+ 08.30 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». Приключения. О+ 10.40 «Олег Видов. Всадник с головой». Док. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 12+ 13.40 «Мой герой. Нелли Уварова». 12+ 14.50 «Город новостей» 15.05 СЕРИАЛ «ОТЕЦ БРАУН». 16+ 16.55 «Естественный отбор». 12+ 18.15 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». Детектив. 12+ 20.05, 01.45 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «НТО ТЫ?». 16+ 22.30, 04.35 «Осторожно, мошенники! Родные жулики». 16+ 23.05, 05.00 «90е. Врачи-убийцы». 16+ 00.00 События. 25-й час 00.35, 05.45 «Петровна, 38». 16+ 00.55 «Хроники московского быта. Недетская роль». 12+ 03.15 «МОЯ СУДЬБА». Драма. 2-я серия. 12+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Утреннее вещание 06.30, 11.30, 14.30, 20.30, 21.30, 23.30, 01.30, 02.30, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 07.45, 08.45, 09.45, 12.10, 15.10, 17.15, 03.15 Сеть. 12+ 10.45, 12.45, 21.15, 23.15, 02.15, 05.15 Московский патруль. 16+ 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 11.15, 13.15, 15.45, 18.15, 01.15, 04.15 ГОСТ. 12+ 13.30, 18.30, 00.30, 03.35, 05.30 Звездный репортаж. 12+ 16.30 Жизнь в большом городе. 12+ 17.45 Интервью. 12+ 19.00, 22.45 Москва сегодня. 16+	05.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+ 06.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «С бодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 17.00, 03.40 «Тайны Чапман». 16+ 18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «ХАОС». Боевик (Канада-Великобритания-США). 16+ 22.00 «Водить по-русски». 16+ 00.30 ПРЕМЬЕРА «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». 16+ 01.00 СЕРИАЛ «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». 18+ 04.30 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.25 «Да здравствует король Днулиан!». Мультсериал. 6+ 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал. О+ 07.30 «Уральские пельмени». Смехооки. 16+ 10.00 СЕРИАЛ «ВОРОНИНЫ». 16+ 14.45 СЕРИАЛ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». 16+ 19.00 «ЧАС ПИК». Комедийный боевик (США). 16+ 21.00 «ЧАС ПИК – 2». Комедийный боевик (США-Гонконг). 12+ 22.50 «ЧАС ПИК – 3». Комедийный боевик (США-Германия). 16+ 00.30 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». Комедия (США). 16+ 02.20 «НИНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». Романтическая комедия (США). 12+ 03.45 «Слава Богу, ты пришел!». 16+ 04.35 «Ералаш». О+	06.30 «Плохие девочки». Док. цикл. 16+ 07.30 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.30 «Давай разведемся!». 16+ 09.30 «Тест на отцовство». 16+ 10.30 «Реальная мистика». 16+ 12.30 «Понять. Простить». 16+ 14.50 «НАХАЛКА». Мелодрама (Украина). 16+ 19.00 «НЕ УХОДИ». Мелодрама. 16+ 23.05 СЕРИАЛ «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА – 2». 16+ 00.55 «Понять. Простить». 16+ 01.20 «Круглые вещи». 16+ 01.30 «Понять. Простить». 16+ 03.00 «Реальная мистика». 16+ 04.35 «Тест на отцовство». 16+ 05.25 «По делам несовершеннолетних». 16+ 06.10 «Б надров». 16+	06.00 Мультфильмы. О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 11.00 «Гадальна». 16+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 16.00 «Гадальна». 16+ 17.00 «Знаки судьбы». 16+ 17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 18.40 СЕРИАЛ «НОСТИ». 12+ 21.15 СЕРИАЛ «НАПАРНИЦЫ». 12+ 23.00 «ЖИВОТНОЕ». Худ. фильм (США). 12+ 01.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». Худ. фильм (США). 16+ 02.45 «Сверхъестественный отбор». 16+	06.10 «ТЕКУМЗЕ». Приключения (ГДР). О+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня 08.20, 10.05 СЕРИАЛ «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». 1–4-я серии. 12+ 10.00, 14.00 Военные новости 13.15, 14.05 СЕРИАЛ «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». 5–8-я серии. 12+ 18.35 «История ВДВ». «Первый прыжок». Док. сериал. 12+ 19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 «Улики из прошлого: Иван Грозный; «Низнь после смерти»; Дюкнонда; «Нова новгет. Тайна одной находки»; «Тайна Иисуса». 16+ 23.40 «Легенды гособезопасности». «Петр Дергатов. Справедный риск». Док. сериал. 12+ 00.25 «Не факт!» 01.00 СЕРИАЛ «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». 1–6-я серии. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Lite». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Боролина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+ 20.00 СЕРИАЛ «ОПЬГА». 16+ 21.00 «Импровизация». 16+ 22.00 «Llooy «Студия Союз». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заната». 16+ 01.10 «Stand up». 16+ 03.00 «Открытый микрофон». 16+ 05.40 «ТНТ. Best». 16+

**Родные жулики****Осторожно, мошенники!**

Они прикидываются любящими и заботливыми, но при первой возможности готовы ободрать, как липку. Елену Ямнину без жилья оставил родной племянник! Семь лет старушка жила на помойке у собственного дома. Валентину Мургову выселила любимая дочь! Почему родственники порой ведут себя как бандиты?

**Почему толстеет мир****«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным**

В России стало больше людей, страдающих ожирением. Молодежь нидается в противоположную крайность и доводит себя до полного истощения. Но кто лишает людей расудна и здравого смысла? Почему они разделились на тех, кто постоянно ест, и тех, кто безостановочно худеет? Как все это отразится на здоровье населения?

24 ИЮЛЯ СРЕДА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 16+ 12.15, 17.00, 18.25, 00.30 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.50 «На самом деле». 16+ 19.50 «Густь говорят». 16+ 21.00 «Время» 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». 12+ 23.30 «ВДНХ». О+ 03.05 «Время покажет». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Тон-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Ночевниковым». 12+ 12.50, 18.50 «ВО Минут». Тон-шоу. 12+ 14.45 «Что против?» Тон-шоу. 12+ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!». 12+ 23.00 СЕРИАЛ «ДОКТОР РИХТЕР». 16+ 01.20 СЕРИАЛ «МОСКОВСКАЯ БОРЬБА». 12+ 03.10 СЕРИАЛ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». 12+	06.00 «Вся правда про ...». 12+ 06.30 Футбольное столетие. 12+ 07.00, 08.55, 11.00, 13.05, 16.00, 17.55 Новости 07.05, 13.10, 16.05, 18.05, 23.25 Все на Матч! 09.00 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. «Крузейро» – «Ривер Плейт». О+ 11.05 Футбол. Южноамериканский кубок. 1/8 финала. «Флуминенсе» – «Пеньяроль». О+ 14.00 Профессиональный бокс. М. Папьяно против Н. Турмана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. С. Липинец против Дж. Инсона. 16+ 16.35 «Рантри» с Алексеем Половым. 12+ 17.05 «Марат Сафин. Своя игра» 17.25 «Тает лед» с Алексеем Ягудиным. 12+ 18.55 Футбол. Audi Cup – 2019. Матч за 3-е место. Пр. трансляция 20.55 Все на футбол! 21.25 Футбол. Audi Cup – 2019. Финал. Прямая трансляция 00.10 «Нестопный спорт». 16+ 00.40 «Утомленные славой». Док. цикл. 16+ 01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. «Интернасьонал» – «Насьональ». Прямая трансляция 03.10 «Команда мечты». 12+ 03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. «Бона Хуниорс» – «Атлетико Паранансе». Прямая трансляция 05.25 «Самые сильные». 12+	05.10 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+ 06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+ 08.05 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 16.00 Сегодня 16.25 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 22.50 СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ». 16+ 00.45 СЕРИАЛ «ПАУТИНА». 16+ 03.50 «Их нравы». О+ 04.25 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+	05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.05 «Известия» 05.20 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 3». 16+ 06.50 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4». 16+ 13.25 СЕРИАЛ «ПЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 37–42-я серии. 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+ 23.10 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+ 01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+ 03.10 СЕРИАЛ «МАТЬ И МАЧЕХА». 11–12-я серии. 16+	06.30 «Пешком...». Москва причудливая 07.05, 13.35 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». Док. фильм. 1-я серия 08.00 «Театральная летопись». Алла Поноровская 08.35 «Рафаэль. Путь в Россию». Док. фильм 09.15 СЕРИАЛ «МУР. 1941». 2-я серия 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 10.15 «Заговор генералов». Док. сериал. «Дело о развале политического сына» 11.00 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА». Дело оппозиции 12.35 «Поллиглот». Итальянский с нуля за 16 часов! №2 13.20 «Первые в мире». Док. сериал. «Шаропоезд Яромльчун» 14.30 «Дело №1. Вячеслав Плавс. Взорванный министр». Док. сериал 15.10 Театр на экране. Спектакль Малого театра «Ревизор». Режиссер Ю. Соломин. Записи 2013 года 18.25 «Цвет времени. Михаил Врубель» 18.35, 00.15 Исторические концерты. Владимир Крайнев 19.45 Ступени цивилизации. «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». Док. фильм. 2-я серия 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «Заговор генералов». Док. сериал. «Дело о коррупции» 21.40 «Первые в мире». Док. сериал. «Аппарат искусственного кровообращения Бородинского» 21.55 СЕРИАЛ «МУР. 1941». 3-я серия 22.45 «Длинные танцы». Док. сериал 23.35 «Нилит и Шиле. Сливком много талантов». Док. фильм 01.10 СЕРИАЛ «В ПЕСАХ И НА ГОРАХ». 13-я и 14-я серии 02.40 «Первые в мире». Док. сериал. «Видеомониторинг Понятова»	06.00 «Настроение» 08.10 «Ералаш». 6+ 08.30 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». Мелодрама. 12+ 10.35 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». Док. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 12+ 13.40 «Мой герой. Иосиф Пригожин». 12+ 14.50 «Город новостей» 15.05 СЕРИАЛ «ОТЕЦ БРАУН». 16+ 17.00 «Естественный отбор». 12+ 18.15 «ПУТАНЫ ДЛЯ ПЛОХИХ». Мелодрама. 1–2-я серии. 12+ 20.05, 01.45 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «НТО ТЫ?». 16+ 22.30, 04.35 «Линия защиты. Гроза экстрасенсов». 16+ 23.05, 05.05 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». Док. фильм. 12+ 00.00 События. 25-й час 00.35, 05.45 «Петровна, 38». 16+ 00.55 «Длинные деньги. Баффи Патернашвили». 16+ 03.20 «МОЯ СУДЬБА». Драма. 3-я серия. 12+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
<div>06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30</div> <div>Утреннее вещание</div> <div>06.30, 11.30, 14.30, 20.30, 21.30, 23.30, 01.30, 02.30, 04.30</div> <div>Специальный репортаж. 12+</div> <div>07.45, 08.45, 09.45, 12.10, 15.10, 17.15, 03.15</div> <div>Сеть. 12+</div> <div>10.45, 12.45, 21.15, 23.15, 02.15, 05.15</div> <div>Московский патруль. 16+</div> <div>11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00</div> <div>Новости. 16+</div> <div>11.15, 13.15, 15.45, 18.15, 01.15, 04.15</div> <div>ГОСТ. 12+</div> <div>13.30, 18.30, 00.30, 03.35, 05.30</div> <div>Звездный репортаж. 12+</div> <div>16.30</div> <div>Ничья в большом городе. 12+</div> <div>17.45</div> <div>Интервью. 12+</div> <div>19.00, 22.45</div> <div>Москва сегодня. 16+</div>	<div>05.00</div> <div>«Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+</div> <div>06.00, 11.00, 15.00</div> <div>«Документальный проект». 16+</div> <div>07.00</div> <div>«С Бодрым утром!». 16+</div> <div>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00</div> <div>«Новости». 16+</div> <div>09.00</div> <div>«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</div> <div>12.00, 16.00, 19.00</div> <div>«Информационная программа 112». 16+</div> <div>13.00, 23.25</div> <div>«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+</div> <div>14.00</div> <div>«Невероятно интересные истории». 16+</div> <div>17.00, 03.40</div> <div>«Тайны Чапман». 16+</div> <div>18.00, 02.50</div> <div>«Самые шокирующие гипотезы». 16+</div> <div>20.00</div> <div>«АПОКАЛИПСИС». Боевик (США). 16+</div> <div>22.40</div> <div>«Смотреть всем!» 16+</div> <div>00.30</div> <div>«ПРЕМЬЕРА» «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». 16+</div> <div>01.00</div> <div>«СЕРИАЛ «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». 18+</div> <div>04.30</div> <div>«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</div>	<div>06.00</div> <div>«Ералаш». 0+</div> <div>06.25</div> <div>«Да здравствует король Джуглиан!». Мультсериал. 6+</div> <div>07.10</div> <div>«Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал. 0+</div> <div>07.30</div> <div>«Уральские пельмени». Смехбокс. 16+</div> <div>10.20</div> <div>«СЕРИАЛ «ВОРОНИНЫ». 16+</div> <div>15.00</div> <div>«СЕРИАЛ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». 16+</div> <div>19.15</div> <div>«ВСЕ МОГУ». Фантастическая комедия (США–Великобритания). 16+</div> <div>21.00</div> <div>«ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ №2». Комедия (США). 16+</div> <div>23.00</div> <div>«ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». Комедия (США–Германия). 16+</div> <div>00.55</div> <div>«ПРИШЕЛЬЦЫ». Фантастическая комедия (Франция). 12+</div> <div>02.45</div> <div>«ПРИШЕЛЬЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». Фантастическая комедия (Франция). 12+</div> <div>04.40</div> <div>«Ералаш». 0+</div>	<div>06.30</div> <div>«6 кадров». 16+</div> <div>06.40</div> <div>«Удачная покупка». 16+</div> <div>06.50</div> <div>«Плохие девочки». Док. цикл. 16+</div> <div>07.50</div> <div>«То делам несовершеннолетних». 16+</div> <div>08.50</div> <div>«Давай разведемся!». 16+</div> <div>09.50</div> <div>«Тест на отцовство». 16+</div> <div>10.50</div> <div>«Реальная мистика». 16+</div> <div>12.50</div> <div>«Понять. Простить». 16+</div> <div>15.15</div> <div>«БАБЬЕ ЦАРСТВО». Мелодрама. 16+</div> <div>19.00</div> <div>«КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ». Мелодрама (Россия–Украина). 16+</div> <div>23.05</div> <div>«СЕРИАЛ «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА – 2». 16+</div> <div>01.00</div> <div>«Крутые вещи». 16+</div> <div>01.10</div> <div>«Понять. Простить». 16+</div> <div>03.00</div> <div>«Реальная мистика». 16+</div> <div>04.40</div> <div>«Тест на отцовство». 16+</div> <div>05.25</div> <div>«То делам несовершеннолетних». 16+</div> <div>06.15</div> <div>«6 кадров». 16+</div>	<div>06.00, 05.45</div> <div>Мультфильмы. 0+</div> <div>09.20</div> <div>«СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+</div> <div>11.00</div> <div>«Гадалка». 16+</div> <div>12.00</div> <div>«Не ври мне». 12+</div> <div>15.00</div> <div>«Мистические истории». 16+</div> <div>16.00</div> <div>«Гадалка». 16+</div> <div>17.00</div> <div>«Значи судьбы». 16+</div> <div>17.35</div> <div>«СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+</div> <div>18.40</div> <div>«СЕРИАЛ «НОСТИ». 12+</div> <div>21.15</div> <div>«СЕРИАЛ «НАГАРНИЦЫ». 12+</div> <div>23.00</div> <div>«КРИК». Худ. фильм (США). 18+</div> <div>01.30</div> <div>«СЕРИАЛ «ХОЛДУНЬИ МИРА». 12+</div>	<div>06.00</div> <div>«СЕРИАЛ «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». 7–8-я серии. 12+</div> <div>08.00, 13.00, 18.00, 21.50</div> <div>Новости дня</div> <div>08.20, 10.05</div> <div>«СЕРИАЛ «БРАТСТВО ДЕСАНТА». 1–4-я серии. 16+</div> <div>10.00, 14.00</div> <div>Военные новости</div> <div>13.15, 14.05</div> <div>«СЕРИАЛ «БРАТСТВО ДЕСАНТА». 5–8-я серии. 16+</div> <div>18.35</div> <div>«История ВДВ». «Тяжело в учении». Док. сериал. 12+</div> <div>19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50</div> <div>«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйчиным: «Вещи, которые мы покупаем. Бран по расчёту»; «Почему топстелт мир»; «США. Мифы и легенды»; «Б торговь сетях. Манипуляторы массовым сознанием»; «Марс. Колония американского режима». 12+</div> <div>23.40</div> <div>«Легенды госбезопасности». «Александр Матвеев. Война на тайном фронте». Док. сериал. 16+</div> <div>00.35</div> <div>«СЕРИАЛ «БРАТСТВО ДЕСАНТА». 1–8-я серии. 16+</div>	<div>07.00</div> <div>«ТНТ. Gold». 16+</div> <div>09.00</div> <div>«Дом-2. Lite». 16+</div> <div>10.15</div> <div>«Дом-2. Остров любви». 16+</div> <div>11.30</div> <div>«Бородина против Бузовой». 16+</div> <div>12.30</div> <div>«Дом-2. Спаси свою любовь». 16+</div> <div>13.30</div> <div>«СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+</div> <div>15.00</div> <div>«СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+</div> <div>17.00</div> <div>«СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+</div> <div>20.00</div> <div>«СЕРИАЛ «ОПЛГА». 16+</div> <div>21.00</div> <div>«Однанжды в России». 16+</div> <div>22.00</div> <div>«Где логина?». 16+</div> <div>23.00</div> <div>«Дом-2. Город любви». 16+</div> <div>00.05</div> <div>«Дом-2. После заната». 16+</div> <div>01.10</div> <div>«Stand up». 16+</div> <div>03.00</div> <div>«Открытый микрофон». 16+</div> <div>05.40</div> <div>«ТНТ. Best». 16+</div>

25 ИЮЛЯ ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 18.25, 01.20 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.50 «На самом деле». 16+ 19.50 «Густь говорят». 16+ 21.00 «Время» 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». 12+ 23.30 ПРЕМЬЕРА Юбилейный концерт «ВДХК – 80 лет!». 12+ 03.05 «Время покажет». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Тон-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Ночевниковым». 12+ 12.50, 18.50 «60 Минут». Тон-шоу. 12+ 14.45 «Нто против?» Тон-шоу. 12+ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!». 12+ 23.00 СЕРИАЛ «ДОКТОР РИХТЕР». 16+ 01.20 СЕРИАЛ «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». 12+ 03.10 СЕРИАЛ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». 12+	06.00 «Вся правда про ...». 12+ 06.30 Футбольное столетие. 12+ 07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.25, 19.00, 21.55 Новости 07.05, 11.05, 15.45, 22.45 Все на Матч! 09.00 Футбол. Audi Cup – 2019. Финал. О+ 11.35 Футбол. Нубок Либертадорес. 1/8 финала. «Интернасьонал» – «Насьональ». О+ 13.40 Футбол. Нубок Либертадорес. 1/8 финала. «Бона Хуниорс» – «Атлетико Паранэнсе». О+ 16.50 «Джюшпа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». Дон. фильм. 16+ 17.40 НХЛ. Месяц до старта. Прямой эфир 18.30 «Напитаны!». 12+ 19.05 Все на футбол! 19.50 Футбол. Лига Европы. «Нефчи» – «Арсенал». Прямая трансляция 22.00 «Профессиональный бонс. Лето 2019. Реванши, нонануты, неожиданные поранения!». 16+ 23.25 «ЖЕНСКИЙ БОЙ». Худ. фильм (США). 16+ 01.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги. О+ 03.25 Футбол. Нубок Либертадорес. 1/8 финала. «Либертад» – «Гремио». Прямая трансляция 05.25 «Самые сильные». 12+	05.10 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+ 06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+ 08.05 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 16.00 Сегодня 16.25 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 22.50 СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ». 16+ 00.50 СЕРИАЛ «ПАУТИНА». 16+ 03.55 «Их нравы». О+ 04.25 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+	05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия» 05.20 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4». 16+ 13.25 СЕРИАЛ «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА – 2». 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+ 23.10 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА». 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+ 01.05 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+	06.30 «Пешком...». 16+ 07.05, 13.35 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». Дон. фильм. 2-я серия 08.00 «Театральная летопись». Алла Покровская 08.35 «Плинт и Шиле. Слишком много таланта». Дон. фильм 09.15 СЕРИАЛ «МУР. 1941». 3-я серия 10.00, 15.00, 18.30, 23.15 Новости 10.15 «Заговор генералов». Дон. сериал. «Дело о коррупции» 11.00 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА». 12+ 12.35 «Полмглот». Итальянский с нуля за 16 часов! №3 13.20, 02.40 «Первые в мире!». Дон. сериал 14.30 «Дело №. Великий князь Сергей Александрович. Убийство в Кремле». Дон. сериал 15.10 Театр на экране. Спектакль театра «Мастерская Петра Фоменко» «Волки и овцы». Режиссер П. Фоменко. Записи 2004 года 17.50 «Фома. Проглутит через стекло». Дон. фильм 18.30 Цвет времени. Пабло Пикассо. «Девочка на шаре» 18.35, 00.15 Исторические нонсерты. Михаил Плетнев 19.45 Ступени цивилизации. «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». Дон. фильм. 3-я серия 20.45 «Опоянойной ночи, малыши!» 21.00 «Заговор генералов». Дон. сериал. «Дело о предательстве» 21.40 «Первые в мире!». Дон. сериал. «Византизм и Голливуд» 21.55 СЕРИАЛ «МУР. 1941». 4-я серия 22.45 «Дикие танцы». Дон. сериал 23.35 «Черный квадрат. Поиски Малевича». Дон. фильм 01.10 СЕРИАЛ «ЛЕСАХ И НА ГОРАХ».	06.00 «Настроение» 08.00 «Ералаш». 16+ 08.10 «Доктор И...». 6+ 08.45 «ПРИНАЗАННО ВЗЯТЬ НИВЫМ». Приключенческий фильм. 6+ 10.30 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». Дон. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 12+ 13.40 «Мой герой. Екатерина Градова». 12+ 14.50 Город новостей 15.05 СЕРИАЛ «ОТЕЦ БРАУН». 16+ 16.55 «Естественный отбор». 12+ 18.15 «ПУНТАНЫ ДЛЯ ПЛОШКИ». Мелодрама. 3–4-я серии. 12+ 20.05, 01.45 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «НТО ТЫ?». 16+ 22.30, 04.20 «Вся правда». 16+ 23.05, 04.55 ПРЕМЬЕРА «Хроники московского быта. Советский рай». 12+ 00.00 События. 25-й час 00.35, 05.45 «Петровна, 38». 16+ 00.55 «Прощание. Юрий Шенюхины». 16+ 03.35 «Мужчины Днуны». Дон. фильм. 16+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Утреннее вещание 06.30, 11.30, 14.30, 20.30, 21.30, 23.30, 01.30, 02.30, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 07.45, 08.45, 09.45, 12.10, 17.15, 03.15 Сеть. 12+ 10.45, 12.45, 21.15, 23.15, 02.15, 05.15 Московский патруль. 16+ 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 11.15, 13.15, 15.45, 01.15, 04.15 ГОСТ. 12+ 13.30, 18.30, 00.30, 03.35, 05.30 Звездный репортаж. 12+ 16.30 Ничья в большом городе. 12+ 17.45 Интервью. 12+ 19.00, 22.45 Москва сегодня. 16+	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Пронченко. 16+ 06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «Сбодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 17.00, 03.40 «Тайны Чапман». 16+ 18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОН В ПРЕИСПОДНИЮ». Фантастический триллер (США–Германия–Нагада–Великобритания). 12+ 22.40 «Смотреть всем!» 16+ 03.30 ПРЕМЬЕРА «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». 16+ 01.00 СЕРИАЛ «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». 18+ 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Пронченко. 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.25 «Да здравствует король Джулиан!». Мультсериал. 6+ 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал. О+ 07.30 «Уральские пельмени». Смехоок. 16+ 10.15 СЕРИАЛ «ВОРОНИНЫ». 16+ 14.55 СЕРИАЛ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». 16+ 19.15 «ДЕВЯТЬ НИЗНЕИ». Фантези (Франция–Нитай–Нагада). 12+ 21.00 ПРЕМЬЕРА «ЗА БОРТОМ». Комедия (США). 16+ 23.15 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ – 2». Комедия (США). 16+ 01.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». Фантастическая комедия (Франция–США). О+ 02.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3». Фантастическая комедия (Франция–Бельгия–Чехия). 12+ 04.25 «Ералаш». О+	06.30 «Б надров». 16+ 06.35 «Удачная покупка». 16+ 06.45 «Плохие девочки». Дон. ципл. 16+ 07.45 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.45 «Давай разведемся!». 16+ 09.45 «Тест на отцовство». 16+ 10.45 «Реальная мистика». 16+ 12.40 «Понять. Простить». 16+ 15.00 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ». Мелодрама. 16+ 19.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». Мелодрама (Россия–Украина). 16+ 23.00 СЕРИАЛ «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАВБАРА – 2». 16+ 00.55 «Понять. Простить». 16+ 01.20 «Круглые вещи». 16+ 01.30 «Понять. Простить». 16+ 03.00 «Реальная мистика». 16+ 04.30 «Тест на отцовство». 16+ 05.20 «По делам несовершеннолетних». 16+ 06.10 «Б надров». 16+	06.00 Мультфильмы. О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПЯЯ». 16+ 11.00 «Г адална». 16+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 16.00 «Г адална». 16+ 17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПЯЯ». 16+ 17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПЯЯ». 16+ 18.40 СЕРИАЛ «НОСТИ». 12+ 21.15 СЕРИАЛ «НАПАРНИЦЫ». 12+ 23.00 «НРИК 2». Худ. фильм (США). 16+ 01.30 «НРИК». Худ. фильм (США). 18+ 03.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 16+	06.00 СЕРИАЛ «БРАТСТВО ДЕСАНТА». 7–8-я серии. 16+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня 08.20, 10.05 СЕРИАЛ «БРАТСТВО ДЕСАНТА». 9–12-я серии. 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 13.15, 14.05 СЕРИАЛ «БРАТСТВО ДЕСАНТА». 13–16-я серии. 16+ 18.35 «История ВДВ». «Г отовность номер один». Дон. сериал. 12+ 19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 «Нод доступа»: «Прогноз ядерной зимы»; «Фабрика грес. Тайная власть Голливуда»; «Арийское золото. Последняя тайна Рейха»; «Нак СССР создал Израиль»; «Гейтс: женщина от человечества». 12+ 23.40 «Первый орден». Дон. фильм. 12+ 00.10 СЕРИАЛ «БРАТСТВО ДЕСАНТА». 9–14-я серии. 16+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Lite». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Боролина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+ 20.00 СЕРИАЛ «ОПЬА». 16+ 21.00 «Шоу «Студия Союз». 16+ 22.00 «Импровизация». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заната». 16+ 01.10 «Stand up». 16+ 03.00 «ТНТ-Club». 16+ 03.05 «Открытый микрофон». 16+ 05.40 «ТНТ. Best». 16+



Убийство в Кремле

«Дело №»

4 февраля 1905 года великий князь Сергей Александрович Романов при подъезде к Никольской башне Кремля был разорван «адской машиной». Великая княгиня Елизавета, вдова Сергея Александровича, навестила убийцу Ивана Каляева в тюрьме, простив его. Расправа над Сергеем Александровичем до сих пор остается малоизвестной страницей истории.



Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...

Документальный фильм

Уже 16 лет нет с нами Виталия Соломина. На экране он – мягкий, спокойный, интеллигентный. В жизни – страстный ревнивец, человек резких поступков и бесповоротных решений. Как это уживалось в нем? Что стало причиной его ранней смерти?

26 ИЮЛЯ ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.50 «На самом деле». 16+ 19.50 «Поле чудес». 16+ 21.00 «Время» 21.30 «Три якорда». 16+ 23.20 «Вечерний Ургант». 16+ 00.15 «ПОДЛЫШЕ ОТ ТЕБЯ». Комедия (США). 16+ 02.40 «Про любовь». 16+ 03.25 «Наедине со всеми». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Тон-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Ночевниковым». 12+ 12.50, 18.50 «60 Минут». Тон-шоу. 12+ 14.45 «Нто против?» Тон-шоу. 12+ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 «ДОМ РАБОТНИЦА». Худ. фильм. 12+ 01.10 «УРЕКИ ДВА БЕРЕГА». Худ. фильм. 12+	06.00 «Вся правда про ...». 12+ 06.30 Футбольное столетие. 12+ 07.00, 08.55, 11.00, 14.35, 18.30, 22.55 Новости 07.05, 11.05, 14.40, 18.55, 23.00 Все на Матч! 09.00 Футбол. Нубок Либертадорес. 1/8 финала. «Либертад» – «Гремио». О+ 11.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция 13.45 «Футбол номер 1». 12+ 14.05 «Спортивные итоги июля». 12+ 15.30 Смешанные единоборства. ONE FC 3. Альварес против Э. Фолаянга. Д. Джонсон против Т. Вады. Прямая трансляция 18.35 «Олимпийский отбор. Главнй матч года». 12+ 19.55 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Иордания. Прямая трансляция 21.55 Все на футбол! Афиша. 12+ 23.30 «КРАДУЩИЙ ТИГР, СПРЯТАВШИЙСЯ ДРАКОН». Худ. фильм (Тайвань–Гонконг–США–Китай). 12+ 01.45 Смешанные единоборства. АСА 96. Евгений Гончаров против Тони Джонсона. 16+ 03.45 «СПАРТА». Худ. фильм. 16+ 05.30 «Самые сильные». 12+	05.10 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+ 06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+ 08.05 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 16.00 Сегодня 16.25 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 22.50 СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ». 16+ 00.55 «Мы и наука. Наука и мы». 12+ 01.40 СЕРИАЛ «ПАУТИНА». 16+	05.00, 09.00, 13.00 «Известия» 05.25 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4». 16+ 13.25 СЕРИАЛ «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА – 2». 16+ 18.55 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+ 01.20 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+	06.30 «Пешком...». Москва по-солонская 07.05, 13.35 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». Дон. фильм. 2-я серия 08.00 «Театральная летопись». Алла Покровская 08.35 «Черный квадрат. Поиски Малевича». Дон. фильм 09.15 СЕРИАЛ «МУР. 1941». 4-я серия 10.00, 15.00, 18.30, 23.15 Новости 10.15 «Заговор генералов». Дон. сериал. «Дело о предательстве» 11.00 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА». 12+ 12.35 «Полмглот». Итальянский с нуля за 16 часов! №4 13.20 «Первые в мире!». Дон. сериал. «Шлюсский мучок Гармена» 14.30 «Дело №. Петр Столыпин. Покушение в антракте». Дон. сериал 15.10 Театр на экране. Спектакль театра «Современники» (Византизм и Голливуд) Режиссер Г. Волчек. Записи 2006 года 17.40 «Марина Неелова: «Я знаю всех Волчек». Дон. фильм 18.35 Цвет времени. Уильям Тернер 18.50 XXVII Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей» 19.45 Смехоностальгия 20.15, 01.55 «Исцелители». «По следам сокровищ Нисы Воробьянинова» 21.00 «Лияния низици». Иван Вырыпаев 21.50 «УДАР И ОТВЕТ». Худ. фильм (Франция–Италия) 23.35 «ФОНУСНИК». Худ. фильм 00.55 «Ни дня без свинга». Давид Голощекин 02.40 «Шут Балакирева». Мультфильм для взрослых	06.00 «Настроение» 08.00 «В НАВАДРАТЕ 45». Приключения. 12+ 09.20, 11.50, 15.05 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». Шпионский детектив. 16+ 11.30, 14.30, 22.00 События 14.50 Город новостей 18.05 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». Детектив. О+ 20.05 «СЕЗОН ПОСАДОК». Детектив. 12+ 22.30 «Приют комедиантов». 12+ 00.25 ПРЕМЬЕРА «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...». Дон. фильм. 12+ 01.15 «Занулиские войны в театре». Дон. фильм. 12+ 02.05 «Преступления страсти». Дон. фильм. 16+ 03.10 «Петровна, 38». 16+ 03.25 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». Комедия (Польша). 16+ 05.30 «Ералаш». 6+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Утреннее вещание 06.30, 11.30, 14.30, 20.30, 21.30, 23.30, 01.30, 02.30, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 07.45, 08.45, 09.45, 12.10, 15.10, 17.15, 03.15 Сеть. 12+ 10.45, 12.45, 21.15, 23.15, 02.15, 05.15 Московский патруль. 16+ 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 18.00, 19.15, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 11.15, 13.15, 15.45, 18.15, 01.15, 04.15 ГОСТ. 12+ 13.30, 18.30, 00.30, 03.35, 05.30 Звездный репортаж. 12+ 16.30 Ничья в большом городе. 12+ 17.30 Афиша. 12+ 19.00, 22.45 Москва сегодня. 16+	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Пронченко. 16+ 06.00, 09.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «Сбодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+ 17.00, 03.40 «Тайны Чапман». 16+ 18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «По пьяной лавочке». Документальный спецпроект. 16+ 21.00 «Гром и молния: гибельная тайна». Документальный спецпроект. 16+ 23.00 «АНАКОНДА». Унасы (США–Бразилия–Перу). 16+ 00.50 СЕРИАЛ «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». 18+ 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Пронченко. 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.25 «Да здравствует король Джулиан!». Мультсериал. 6+ 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал. О+ 07.30 «Уральские пельмени». Смехоок. 16+ 12.20 «НАС ПИК». Комедийный боевик (США). 16+ 14.15 «НАС ПИК – 2». Комедийный боевик (США–Гонконг). 12+ 16.05 «НАС ПИК – 3». Комедийный боевик (США–Германия). 16+ 17.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+ 21.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙДНДЖЕР». Приключенческая комедия (США). 12+ 00.00 «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ. СЫН КАК ОТЕЦ». Комедия (США). 12+ 02.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». Комедия (США). О+ 03.30 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ – 2». Комедия (США). О+ 04.45 «Ералаш». О+	06.30 «Удачная покупка». 16+ 06.40 «Б надров». 16+ 07.10 «Плохие девочки». Дон. ципл. 16+ 07.40 «По делам несовершеннолетних». 16+ 09.10 «Давай разведемся!». 16+ 10.10 «ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Телероман. 16+ 19.00 «МЕЛОДОВА ЛЮБОВЬ». Мелодрама (Россия–Украина). 16+ 22.55 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». Мелодрама. 16+ 00.50 «Плохие девочки». Дон. ципл. 16+ 05.00 «По делам несовершеннолетних». 16+ 06.50 «Домашняя кухня». 16+ 06.15 «Б надров». 16+ 06.20 «Удачная покупка». 16+	06.00, 05.45 Мультфильмы. О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПЯЯ». 16+ 11.00 «Г адална». 16+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 16.00 «Г адална». 16+ 17.30 «Знаки судьбы». 16+ 19.30 СЕРИАЛ «СЛЕПЯЯ». 16+ 21.45 «ДРУГОЙ МИР». Худ. фильм (Великобритания–США). 12+ 00.00 «НРИК 3». Худ. фильм (США). 16+ 02.15 «НРИК 2». Худ. фильм (США). 16+ 04.15 «Тайные знания». 12+	05.30 СЕРИАЛ «БРАТСТВО ДЕСАНТА». 15–16-я серии. 16+ 07.15, 08.20 «ФЕЙЕРВЕРК». Военно-приключенческий фильм. 12+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня 09.25, 10.05, 01.50 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». Военно-патриотический фильм. 6+ 10.00, 14.00 Военные новости 11.20 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». Героико-приключенческий фильм. 6+ 13.15, 14.05 СЕРИАЛ «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». 1–4-я серии. 16+ 18.35, 22.00 СЕРИАЛ «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». 5–8-я серии. 16+ 23.15 «ДЕСАНТ». Боевик. 16+ 01.15 «ВДВ: жизнь десантника». Дон. фильм. 12+ 03.10 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». Драма. О+ 04.55 «Московская фронт». Дон. сериал. 12+ 05.15 «СКАЗКА ПРО ВЛОПЯНОГО МАЛЯРА». Сказка. О+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Lite». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Боролина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+ 20.00 «Comedy Woman». 16+ 21.00 «Комеди Илья». 16+ 22.00 «Открытый микрофон». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заната». 16+ 01.10 «Такое кино». 16+ 01.45 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». Номедийное фантазии (Нагада–США). 12+ 03.25 «Открытый микрофон». 16+ 05.05 «ТНТ. Best». 16+



27 ИЮЛЯ СУББОТА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00 СЕРИАЛ «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» . 16+ 06.00 Новости 08.10 СЕРИАЛ «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» . 16+ 07.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» . Худ. фильм. 0+ 09.00 «Играй, гармонь любимая!». 12+ 09.45 «Слово пастыря». 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 ПРЕМЬЕРА «Юлия Меншова. Я сама». 12+ 11.10 «Наедине со всеми». 16+ 12.15 «Лев Лещенко. «Ты помнишь, пыляли две звезды...». 16+ 13.15 Концерт Льва Лещенко. 12+ 15.20 «Лев Лещенко. Ни минуты покоя». 16+ 18.00 «Что хочет стать миллионером?». с Дмитрием Дибровым. 12+ 19.30, 21.20 «Сегодня вечером». 16+ 21.00 «Время» 23.00 ПРЕМЬЕРА «ДЮЙ» . Драма (США). 16+ 01.20 «Слово полицейского» . Триллер (Франция). 16+ 03.15 «Про любовь». 16+ 04.00 «Наедине со всеми». 16+	05.00 «Утро России. Суббота» 08.15 «По секрету всему свету» 08.40 Местное время. Суббота. 12+ 09.20 «Пятеро на одного» 10.10 «Сто н одному». Телеигра 11.00, 20.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 «Смеяться разрешается» 14.00 ПРЕМЬЕРА «ХОРОШИЙ ДЕНЬ» . Худ. фильм. 12+ 16.00 «ПОЗОВИ, И Я ПРИДУ» . Худ. фильм. 12+ 20.30 «МИШЕЛЬ» . Худ. фильм. 12+ 00.35 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» . Худ. фильм. 12+	06.00 «Вся правда про...». 12+ 06.30 Футбольное столетие. 12+ 07.00 «Прибой». Док. фильм. 12+ 08.35 Смешанные единоборства. One FC. Э. Альварес против Э. Фолланга. Д. Джонсон против Т. Вадди. 16+ 10.35, 11.50, 15.20, 17.00, 18.20, 20.00 Новости 10.40 Все на футбол! Афиша. 12+ 11.40 «Мастер спорта с Мансимоом Траньковым». 12+ 11.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Прямая трансляция 13.00 Формула-1. Гран-при Венгрии. Свободная практика. Прямая трансляция 14.00, 15.25, 18.25, 20.05, 23.45 Все на Матч! 14.30 «Марат Сафин. Своя игра» 14.50 «Тает лед». 12+ 15.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Полуфинация. Прямая трансляция 17.05 «Спортивные итоги июля». 12+ 17.35 «Профессиональный бокс. Лето 2019. Реванши, нокауты, неожиданные поражения». 16+ 18.55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Финал. Пр. трансляция 20.25 «Напитаны». 12+ 20.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Зенит» – «Краснодар». Прямая трансляция 00.15 Волейбол. Мюнхентинен-тальный олимпийский квали-финационный турнир. Женщины. Россия – Канада. 0+ 02.15 Плавание. Кубок мира. 0+ 03.00, 04.00 Пляжный волейбол. Мировой тур. 0+ 05.00 «Ген победы». 12+ 05.30 «Самые сильные». 12+	04.55 «Таинственная Россия». 16+ 05.30 «ШЕРЛОН ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН» . Детектив. 0+ 08.00 Сегодня 08.20 «Г отовим с Алексеем Зиминным». 0+ 08.50 «Что в доме хозяин?». 12+ 09.30 «Едим дома». 0+ 10.00 Сегодня 10.20 «Г лавная дорога». 16+ 11.00 «Еда живая и мертвая». 12+ 12.00 «Нвартирный вопрос». 0+ 13.10 «Поедем, поедим!». 0+ 14.00 «Своя игра». 0+ 16.00 Сегодня 16.20 «Следствие вели...». 16+ 19.00 Сегодня 19.25 СЕРИАЛ «ПЕСЬ» . 16+ 23.40 «Ты не поверишь!». 16+ 00.40 «Нвартирник НТВ у Маргу-лиса». Инна Желанная. 16+ 01.30 «Фоменко фейк». 16+ 01.50 СЕРИАЛ «ПАУТИНА» . 16+	05.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ» . 16+ 10.25 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+ 00.50 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» . 16+ 03.40 «Моя правда. Изменившая время. Алла Пугачева». Док. фильм. 16+	06.30 Библейский сюжет 07.05 «Вариант и история». «Вер-лион». «Шайбу Шайбу» «Матчреванци». «Метеор» на ринге». Мультфильмы 08.30 «НАШТАНКА» . Худ. фильм 09.35 «Передвинички. Владимир Мановский» 10.05 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» . Худ. фильм 12.30 «Остров». Михаил Глузский 13.10 «Нультурный отдых». Док. се-риал. «Мастера хорошего на-строения» 13.40, 01.10 «Лебединый рай». Док. фильм 14.20 «Первые в мире». Док. се-риал. «Магистральный те-пловоз Ганчеля» 14.35 «ФОНУСНИК» . Худ. фильм 15.55 Вечер-посвящение Андрею Дементьеву. «И все-таки нкнзнь прекрасна» 17.50 «Гредни наших предков». Док. сериал. «Хазары. По следу писем царя Иосифа» 18.30 «Мой серебряный шар. Фа-ина Раневская» 19.15 «ВЕСНА» . Худ. фильм 21.00 Свидетели. «Тайны кремлев-ских протоколов. Валентин Фалин». Док. фильм 22.30 «1984» . Худ. фильм (Велико-британия) 00.15 Оркестр Гленна Миллера под управлением Вила Салдена. Концерт в ММДМ 01.50 «Иснатели». «Загадна исче-зущая земли» 02.35 «Лабиринт. Подвиги Тесея». Мультфильм для взрослых	05.40 «Марш-бросок». 12+ 06.05 «РАЗОВАННЫЙ КРУГ» . Детектив. 12+ 07.50 «Православная энциклопедия». 6+ 08.20 «ЖЕНЩИНЫ» . Мелодрама. 0+ 10.25 ПРЕМЬЕРА «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...». Док. фильм. 12+ 11.20, 05.35 «Петровна, 38». 16+ 11.30, 14.30, 22.00 События 11.45 «Смех с доставкой на дом». 12+ 12.35 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ» . Мелодрама. 12+ 14.45 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО» . Семейная saga. 12+ 18.20 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕЕНИС» . Детектив. 12+ 22.15 «90-е. Бомба для «афган-цев». 16+ 23.05 «Приговор. Дмитрий Захарченко». 16+ 23.55 «Диние деньги. Герман Стерлигов». 16+ 00.45 «90-е. Во всем виноват Чубайс!». 16+ 01.35 «Прибалтика. Избранная жертва». Специальный репортаж. 16+ 02.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» . Шпионский детектив. 12+ 04.45 «Прочтательные сокровища». Док. фильм. 12+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 06.15, 08.15, 09.30, 11.30, 13.15, 14.15, 17.15, 17.30, 22.15, 22.30, 15.00, 02.30, 03.15, 04.15 Специальный репортаж. 12+ 06.30, 15.30, 19.30, 04.30 Афиша. 12+ 07.15, 12.15, 19.15, 23.15, 02.15 ГОСТ. 12+ 07.30, 16.15, 16.35, 23.30 Наизнанку. 12+ 09.10, 09.35, 21.10, 21.35, 00.30, 03.30 Познавательный фильм. 12+ 10.10, 15.35, 20.10, 20.35 Сделано в Москве. 12+ 11.15, 18.10, 01.15, 05.15 Сеть. 12+ 12.30, 18.25, 01.30, 05.30 Звездный репортаж. 12+ 13.30 Москва с акцентом. 12+ 14.30 Фанимани. 12+	05.00, 16.20, 02.50 «Территория заблудений» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.00 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Ани-мационный фильм (США). 6+ 07.40 «Облачно... 2: Месть ГМО». Анимационный фильм (США). 6+ 09.15 «Минтранс». 16+ 10.15 «Самая полезная про-грамма». 16+ 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 18.20 «Засекреченные списки. Стыд и срам». Документаль-ный спецпроект. 16+ 20.30 СЕРИАЛ «РОЗОВЫЕ ВОРОТА» . 16+ 00.30 «9 РОТА» . Худ. фильм (Рос-сия–Украина–Финляндия). 16+ 03.45 СЕРИАЛ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» . 5-й сезон. 16+	06.00 «Ералаш». 0+ 06.45 «Гриключения Нота в сапогах». Мультсериал. 6+ 07.05 «Спирит. Дух свободы». Мультсериал. 6+ 07.30 «Детский НВН». 6+ 08.30 «Уральские пельмени». Смехбокс. 16+ 09.30 «ПроСТО кухня». 12+ 10.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+ 11.30 «ДЕВЯТЬ НИЖИНИ» . Фэнтези (Франция–Нитай–Канада). 12+ 14.25 «ОДИНОКИЙ РЕЙДЖЕР» . Приключенческая комедия (США). 12+ 17.25 «Монстры на каникулах – 2». Анимацион-ный фильм (США). 6+ 19.05 «Монстры на каникулах – 3. Море зовет». Анимационный фильм (США). 12+ 21.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» . Приключенческий фильм (США). 16+ 23.30 «КОРОЛЬ АРТУР» . Историче-ская драма (США). 12+ 01.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ – 3» . Комедия (США). 0+ 03.15 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАН-ДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕ-НИЕ» . Комедия (США). 6+ 04.40 СЕРИАЛ «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» . 16+ 05.30 «Ералаш». 6+	06.30 «Б надров». 16+ 06.35 «Плохие девчонки». Док. ципл. 16+ 07.35 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ» . Мелодрама. 16+ 09.25 «ПРЯНИКИ ИЗ НАРТОШКИ» . Мелодрама. 16+ 11.35 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ» . Мелодрама. 16+ 19.00 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ» . Мелодрама (Украина). 16+ 23.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА» . Мелодрама. 16+ 01.00 «ПРЯНИКИ ИЗ НАРТОШКИ» . Мелодрама. 16+ 03.00 «Я работаю ведьмой». Док. ципл. 16+ 06.10 «Б надров». 16+	06.00 Мультфильмы. 0+ 11.00 «НАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ. ИН-СТРУКЦИЯ» . 16+ 15.00 «НОЛДОВСТВО» . Худ. фильм (США). 16+ 17.00 «ЭРАГОН» . Худ. фильм (Ве-ликобритания–Венгрия–США). 12+ 19.00 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ» . Худ. фильм (Канада–США). 16+ 21.00 «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИ-АНОВ» . Худ. фильм (Новая Зеландия–США). 16+ 22.45 «КРИК 4» . Худ. фильм (США). 16+ 01.00 «КРИК 3» . Худ. фильм (США). 16+ 03.15 «Хотннки за привидени-ями». 16+	06.35 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕИТОРА ЗВРУБА» . Героино-приклю-ченческий фильм. 12+ 08.30, 09.15 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» . Военные приключения. 12+ 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.20 ПРЕМЬЕРА «АРМИ. 5 лет». Док. фильм. 0+ 11.00 Церемония открытия Армейских международных игр – 2019 13.15 «Легенды госбезопасности». «Ори Андрейпов. Рыцарь холодной войны». Док. сериал. 16+ 14.05 «КАНДИЙ ДЕСЯТЫЙ» . Приключения. 12+ 15.25 «ОНИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» . Героино-при-ключенческий фильм. 12+ 17.10, 18.25 «ЗАСТАВА В ГОРАХ» . Приключенческий фильм. 12+ 19.40 «22 МИНУТЫ» . Боевик. 12+ 21.25 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» . Военный фильм. 12+ 23.00 Танковый биатлон – 2019. Индивидуальная гонка 01.05 «ЗСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ» . Историко-приключенческий фильм. 12+ 04.00 «ФЕЙЕРВЕРК» . Военно-при-ключенческий фильм. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 08.00 «ТНТ Music». 16+ 08.30 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Lite». 16+ 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.00 «де логина?». 16+ 14.00 «Комеди Нлаб». 16+ 18.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА» . Номедий-ный боевик (США). 16+ 20.00 «СЕНС ПО ДРУЖБЕ» . Номедийная мелодрама (США). 16+ 22.00 «Танцы. Диджест». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заната». 16+ 01.10 «ТНТ Music». 16+ 01.40 «ЗУБНАЯ ФЕЯ – 2» . Семейная комедия (США). 16+ 03.10 «Открытый микрофон». 16+ 05.10 «ТНТ. Best». 16+



Лебединый рай

Документальный фильм

В России существует всего два лебединых заказника. Один из них находится на Чукотке, там лебеди проводят лето. Другой – в Алтайском крае, куда они прилетают на зимовку. Фильм об уникальных птицах, которые выбрали для жизни два этих места, и людях, которые их защищают и бере-гают.



Красное и черное

Документальный фильм

Самые яркие истории о спасении редких видов животных по всей России, наиболее актуальные проблемы, которые нужно решать в нашей стране, чтобы не потерять остав-шихся животных, птиц и целые экосистемы. Фильм построен на историях людей, посвятивших себя сохранению видов, чья численность резко снижается из-за действий человека.

28 ИЮЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.40 СЕРИАЛ «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» . 16+ 06.00 Новости 06.10 СЕРИАЛ «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» . 16+ 07.45 «Часовой». 12+ 08.15 «Здоровье». 16+ 09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субти-трами) 10.15 «Низне других». 12+ 11.10, 12.15 «Видели видео?». 6+ 12.50 «Наталья Нустинская. Нра-сота как проклятие». 12+ 13.45 «Три плюс два». Версия ку-ратора романа». 12+ 14.40, 01.30 «ТРИ ПЛЮС ДВА» . Но-медия. 0+ 16.35 «ВН». Премьер-лига. 16+ 18.00 «Точна-точна». 16+ 21.00 «Время» 21.50 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПОМЕ-СТЬ В ИНДИИ» . 16+ 23.40 «ВИКТОР» . Номедия (Фран-ция). 16+ 03.25 «Про любовь». 16+ 04.10 «Наедине со всеми». 16+	05.05 СЕРИАЛ «СВАТЫ» . 12+ 07.20 «Семейные каникулы» 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресе-нье 09.20 «Нога все дома с Тимуром Нязяновым» 10.10 «Сто н одному». Телеигра 11.00, 20.00 Вести 11.20 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ТОЧНА КИПЕНИЯ» . 12+ 22.00 «Воскресный вечер с Влади-миром Соловьевым». 12+ 01.00 «Действующие лица с Наи-лей Аскер-заде». 12+ 01.55 «В ПРИЖИ!» . Худ. фильм. 12+	06.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Манчестер Юнайтед» – «Милан». 0+ 08.00 Футбольное столетие. 12+ 08.30 Футбол. Суперкубок Германии. «Боруссия» – «Бавария». 0+ 10.45, 15.55, 19.20, 22.10 Новости 10.55 «Команда, которая изме-нила все». 12+ 11.15, 12.55, 23.35 Все на Матч! 11.55 Автоспорт. Российская се-рия кольцевых гонок. Тур-инг. Прямая трансляция 13.30 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Иран. Прямая трансляция 16.00 «Битва за Суперкубок». 12+ 16.20 Английский агент. Прямой эфир 16.55 Футбол. Суперкубок Англии. «Ливерпуль» – «Манчестер Сити». Прямая трансляция 19.30 Волейбол. Мюнхентинен-тальный олимпийский квали-фикационный турнир. Женщины. Россия – Норве-гия. Прямая трансляция 22.15 Все на футбол! 23.15 «Зенит» – «Краснодар». Live. 12+ 00.20 Формула-1. Гран-при Вен-грии. 0+ 02.50 «Команда мечты». 12+ 03.20 «НРАДУЩИЙСЯ ТИГР, СПРЯ-ТАВШИЙСЯ ДРАКОН» . Худ. фильм (Тайвань–Гонконг–США–Нитай). 12+ 05.30 «Самые сильные». 12+	05.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» . Номедия. 0+ 06.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОНА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» . Детектив. 0+ 08.00 Сегодня 08.20 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу. 12+ 10.00 Сегодня 10.20 «Первая передача». 16+ 11.00 «Чудо техники». 12+ 11.50 «Дачный ответ». 0+ 13.00 «Наш ПотребНадзор». 16+ 14.00 «Секрет на миллион». Николай Дроздов. 16+ 16.00 Сегодня 16.20 «Следствие вели...». 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ПЕСЬ» . 16+ 23.45 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ 2-Й» . Боевик. 16+ 01.30 СЕРИАЛ «ПАУТИНА» . 16+ 04.25 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ» . 16+	05.00 «Моя правда. Изменившая время. Алла Пугачева» (про-должение). Док. фильм. 16+ 05.25 «Моя правда. Вина Цы-ганова. Приходите в мой дом...». Док. фильм. 16+ 06.15 «Моя правда. Юлия Началова. Улыбка снова слезы». Док. фильм. 16+ 07.25 «Моя правда. Ничита Дитигурда и Марина Анисина». 1–2-я части. Док. фильм. 16+ 09.00 «Моя правда. Наталия Гулькина. Сама по себе». Док. фильм. 16+ 10.00 СЕРИАЛ «ПУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» . 43–50-я серии. 16+ 17.35 СЕРИАЛ «ПУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» . 1–10-я серии. 16+ 02.50 «Большая разница». 16+	06.30 Человек перед Богом. «Еле-освящение и отвеание» 07.05 «В гостях у лета». «Футболь-ные звезды». «Талант и по-клонники». «Приходи на на-ток». Мультфильмы 08.05 «ДРУГ ТЫМАНЧИ» . Худ. фильм 09.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 09.45 «ВЕСНА» . Худ. фильм 11.30 «Мой серебряный шар. Фа-ина Раневская» 12.15 «УДАР И ОТВЕТ» . Худ. фильм (Франция–Италия) 13.40, 00.45 «Красное и черное». Док. фильм 14.35 «Нарамзин. Проверна време-нем». Док. сериал. «Собира-тели земель русских» 15.00 «Первые в мире». Док. се-риал. «Ледокол Неганова» 15.15, 01.40 «Иснатели». «Сокро-вища русского самурая» 16.00 «Пешком...». Москва готи-ческая 16.30 «Романтина романа». Гала-концерт 19.05 Великие имена. «Святослав Рихтер». Док. фильм 19.45 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» . Худ. фильм 22.10 Юбилей Академии русского балета имени А.Я. Вагановой 02.25 «Бедная Лиза». «Фатум». Мультфильмы для взрослых	05.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» . Номедия. 0+ 07.35 «Фантор низни». 12+ 08.05 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ» . Авантюра мелодрама (Франция–Италия). 6+ 10.20 «Ералаш». 6+ 10.40 «Спасите, я не умею готовить». 12+ 11.30, 00.30 События 11.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» . Шпионский детектив. 12+ 14.25 «Хроники московского быта. Двоечники». 16+ 15.15 «90-е. Королевы красоты». 16+ 16.05 «Прощание. Ян Арлазоров». 16+ 16.55 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» . Мелодрама. 12+ 20.55 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК» . Детектив. 16+ 00.45 «ПЮЖ К ЕГО СЕРДЦУ» . Лирическая комедия. 12+ 04.35 «Светлана Нрюкова. Никогда не говори «никогда» Док. фильм. 12+ 05.30 «10 самых... Скандалы с прислужгой». 16+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
<div><div>06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00</div><div>Новости. 16+</div><div>06.15, 08.30, 09.15, 14.15, 14.30, 17.15, 21.15, 21.30, 00.15, 03.15, 03.30</div><div>Специальный репортаж. 12+</div><div>06.30, 13.10, 13.35, 19.30, 00.30, 04.30</div><div>Познавательный фильм. 12+</div><div>07.15, 12.15, 15.15, 19.15, 23.15, 02.15, 04.15</div><div>ГОСТ. 12+</div><div>07.30, 16.10, 16.35, 23.30</div><div>Сделано в Москве. 12+</div><div>08.15, 11.15, 18.15, 22.15, 01.10, 05.15</div><div>Сеть. 12+</div><div>09.30, 17.30, 22.30, 02.30</div><div>Фанимани. 12+</div><div>10.15, 10.35, 20.15, 20.30</div><div>Наизнанку. 12+</div><div>11.30, 15.30</div><div>Афиша. 12+</div><div>12.30, 01.25, 05.30</div><div>Звездный репортаж. 12+</div><div>18.30</div><div>Москва с акцентом. 12+</div></div>	<div><div>05.00</div><div>СЕРИАЛ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». 5-й сезон. 16+</div><div>13.40</div><div>СЕРИАЛ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». 6-й сезон. 16+</div><div>00.30</div><div>«ГЕНА-БЕТОН». Комедия. 16+</div><div>02.10</div><div>«ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». Комедия. 16+</div><div>03.15</div><div>«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+</div></div>	<div><div>06.00</div><div>«Ералаш». 0+</div><div>06.45</div><div>«Приключения Нюта в сапогах». Мультесериал. 6+</div><div>07.05</div><div>«Спирит. Дух свободы». Мультсериал. 6+</div><div>07.30</div><div>«Детский НВН». 6+</div><div>08.30</div><div>«Уральские пельмени». Смехово». 16+</div><div>09.10</div><div>«Шоу «Уральских пельменей». 16+</div><div>10.40</div><div>«ЗА БОРТОМ». Комедия (США). 16+</div><div>13.00</div><div>«Монстры на каникулах – 2». Анимационный фильм (США). 6+</div><div>14.40</div><div>«Монстры на каникулах – 3. Море зовет». Анимационный фильм (США). 12+</div><div>16.35</div><div>«МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». Приключенческий фильм (США). 16+</div><div>19.05</div><div>«Семейка Нрудс». Анимационный фильм (США). 6+</div><div>21.00</div><div>ПРЕМЬЕРА «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». Боевик (США–Великобритания–Болгария). 16+</div><div>22.55</div><div>«ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». Комедийный детектив (США). 16+</div><div>01.05</div><div>«ВОЙНА НЕВЕСТ». Комедия (США). 16+</div><div>02.40</div><div>«КОРОЛЬ АРТУР». Историческая драма (США). 12+</div><div>04.35</div><div>СЕРИАЛ «ДНЕВНИК ДОТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». 16+</div><div>05.30</div><div>«Ералаш». 6+</div></div>	<div><div>06.30</div><div>«Удачная попутка». 16+</div><div>06.40</div><div>«6 кадров». 16+</div><div>07.20, 04.00</div><div>«Плохие девочки». Док. цикл. 16+</div><div>08.20</div><div>«ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». Мелодрама. 16+</div><div>10.15, 02.45</div><div>«ЧЕРТОВО КОЛЕСО». Мелодрама. 16+</div><div>11.50</div><div>«ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». Мелодрама. 16+</div><div>15.25</div><div>«ЛЮБКА». Мелодрама. 16+</div><div>19.00</div><div>«ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». Мелодрама (Украина). 16+</div><div>23.15</div><div>«МЕЛОВАЯ ЛЮБОВЬ». Мелодрама (Россия–Украина). 16+</div><div>05.40</div><div>«Домашняя кухня». 16+</div></div>	<div><div>06.00</div><div>Мультфильмы. 0+</div><div>10.00</div><div>СЕРИАЛ «НАПАРНИЦЫ». 12+</div><div>12.45</div><div>«ДРУГОЙ МИР». Худ. фильм (Великобритания–США). 16+</div><div>15.15</div><div>«ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». Худ. фильм (Наида–США). 16+</div><div>17.15</div><div>«ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ПИКАНОВ». Худ. фильм (Новая Зеландия–США). 16+</div><div>19.00</div><div>«ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». Худ. фильм (Наида–США). 16+</div><div>20.45</div><div>«ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». Худ. фильм (США). 16+</div><div>22.30</div><div>«КОЛДОВОСТВО». Худ. фильм (США). 16+</div><div>00.30</div><div>«КРИК 4». Худ. фильм (США). 18+</div><div>02.45</div><div>«Хотиничи за привидениями». 16+</div></div>	<div><div>05.30</div><div>«ДЕСАНТ». Боевик. 16+</div><div>07.20</div><div>«22 МИНУТЫ». Боевик. 12+</div><div>09.00</div><div>«Новости недели» с Юрием Подкопаевым 16+</div><div>09.25</div><div>«Слуну Россия!». 12+</div><div>09.55</div><div>«Военная приемная». 6+</div><div>10.55, 13.15</div><div>«Битва оружейников». Док. сериал. 1–8-я серии. 12+</div><div>13.00, 18.00</div><div>Новости дня</div><div>18.25</div><div>Дневник АрМИ-2019</div><div>18.45</div><div>«Легенды советского сыска». Док. сериал. 16+</div><div>23.00</div><div>Танцевальный биатлон – 2019. Индивидуальная гонка</div><div>03.05</div><div>«СВИДЕТЕЛЬСТВО ОБ ОДНОСТИ». Приключенческий фильм. 12+</div><div>04.10</div><div>«СНАЗНА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЫРА». Сказка. 0+</div><div>05.25</div><div>«Война машин». «НВ-1. Призван в броню». Док. сериал. 12+</div></div>	<div><div>07.00</div><div>«ТНТ. Gold». 16+</div><div>09.00</div><div>«Дом-2. Лето». 16+</div><div>10.00</div><div>«Дом-2. Остров любви». 16+</div><div>11.00</div><div>«Перезагрузка». 16+</div><div>12.00</div><div>«ЗНАЧИТ, ВОЙНА». Комедийный боевик (США). 16+</div><div>14.00</div><div>«СЕКС ПО ДРУЖБЕ». Комедийная мелодрама (США). 16+</div><div>16.10</div><div>«Комеди Клаб». 16+</div><div>22.00</div><div>«Stand up». 16+</div><div>23.00</div><div>«Дом-2. Город любви». 16+</div><div>00.05</div><div>«Дом-2. После заката». 16+</div><div>01.10</div><div>«Такое кино!». 16+</div><div>01.40</div><div>«ТНТ Music». 16+</div><div>02.10</div><div>«Открытый микрофон». 16+</div></div>

ПРО ЕДУ

Играй, гормон!

Что надо есть, чтобы сделать себя хоть капельку счастливее

Представьте, что внутри каждого из нас есть музыкальный оркестр – наша гормональная система. Он может играть по нотам, радуя гармонией, а может сыграть и неупад – и тогда жизнь превратится в череду проблем и испытаний. Дирижером этого оркестра выступает эндокринная система. Мы, увы, нередко недооцениваем роль гормонов. А зря! Рост, настроение, деторождение, сексуальное желание, сон, пищеварение, работоспособность – очень многое, если не все, зависит в нашей жизни от гормонов. А их работа связана с тем, что мы едим, как спим и справляемся со стрессами.



ВАША БЕРМЕТ БОРУБАЕВА
ВЕДУЩАЯ РУБРИКИ

Кортизол (его часто называют гормоном стресса) вырабатывается надпочечниками и регулируется, когда мы спим. Его неправильная работа несет проблемы с сердцем, пищеварением, повышает уровень сахара в крови, способствует увеличению веса и приводит к депрессиям. Очевидна взаимосвязь: если вы не высыпаетесь, сладкого и вредного хочется больше. И напротив: цельнозерновые продукты, миндаль, зе-



ФОТО ПИНА ВАРВАЧА

Медведь тоже не прочь приобщиться к ЗОЖ.

лень способствуют здоровому сну. Учтите: кортизол не любит кофеина. Если вы нервничаете, лучше выпить зеленого чая или воды с лимоном. Необходимо регулярно употреблять в пищу жирную рыбу, богатую омега-кислотами (ту, что выращена в природных условиях). А на десерт можно позволить себе немного черного шоколада – он помогает снизить уровень кортизола и поднять настроение. С инсулином напрямую связано наше здоровье, тем более риск диабета сейчас возрос, а сама болезнь значительно помолодела. Гормон инсулин определяет, что делать поступающей из пищи глюкозой – сжигать ее для восполнения энергии или отправить в «депо» в виде жировых отложений. Если употреблять много быстрых углеводов (те, что в булочках, пирожных и прочих «вредных вкусностях»), организм теряет восприимчивость к инсулину. И сколько бы ни поступало глюкозы – пищи для мозга, – он не сможет ее усвоить. Что делать? Для профилактики полезны ферментированные растения – соевые проростки, квашеная капуста. Они снижают уровень сахара в крови. Изучите список продуктов с низким гликемическим индексом – и отдавайте им предпочтение. Мужские и женские гормоны участвуют в формировании пола. Для мужчин очень важно «заправляться» источниками цинка: мо-

репродукты, бурый рис, зерновой хлеб, овсяные хлопья, сырые семечки подсолнуха и тыквы. Основу мужского гормона тестостерона составляет холестерин, и потому такие продукты, как сливочное масло, мясо, твердые сыры, не должны быть совсем исключены из рациона, хотя здесь очень важно чувство меры.

Здоровые жиры рекомендуются и девушкам, это особенно важно помнить тем, кто морит себя экстремальными диетами

Здоровые жиры рекомендуются и девушкам, это особенно важно помнить тем, кто морит себя экстремальными диетами. В умеренном количестве нужны оливковое и кокосовое масло, авокадо, сливочное масло, орехи и семечки. Важно, чтобы в организм поступало достаточное количество белка и сложных углеводов: телятина, индейка, нут, бурый рис. От вздутий и отеков помогают огурцы, сельдерей, мята. Обязательно в женском рационе должны присутствовать мясо, птица, рыба, яйца, орехи, баклажаны, морковь, тыква, пророщенная пшеница, абрикос, помидоры, семена льна и кунжута, а также зелень – петрушка, шпинат, базилик.

Отсутствие проблем с щитовидной железой – залог хорошего метаболизма и жизненной энергии. Щитовидку считают одной из самых важных желез в организме. Когда она дает сбой, кажется, что жизнь зашла в тупик. Щитовидку обязательно нужно обеспечивать йодом, цинком и селеном. Достаточно съесть два-три бразильских ореха в день, чтобы обеспечить себя достаточным количеством селена. Для профилактики необходимо употреблять продукты, богатые белком и витамином Е. Налегайте на морепродукты, из овощей – на огурцы, свеклу, морковь, баклажаны, помидоры, лук, из фруктов и ягод – на хурму, яблоки, смородину и чернослив. Теперь о том, как сделать себя хоть капельку счастливее. Не забывайте: движение и даже смех стимулируют выработку эндорфинов. Серотонин – гормон радости. Представьте, но и его выработку стимулируют некоторые продукты. Важно следить за тем, чтобы не есть то, что ведет к депрессиям и мигреням. Зато в рационе обязательно должны быть льняное масло, оливки, авокадо, лосось. Питайтесь правильно – и ваши шансы на счастье заметно повысятся. *Благодарим за консультацию автора блога о гормональном балансе Ольгу Данилкину. www.bodymatters.ru

СКОРАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Советы от Марии

На вопросы отвечает Мария Баст (Архипова), адвокат, председатель Ассоциации адвокатов России за права человека.

– Я бывший военный, давно вышел на пенсию. К врачам практически не обращался. Но в этом году у меня диагностировали злокачественную опухоль, необходимо было оперировать щитовидную железу. Квиты на операцию оказались доступными, но вот лечение все равно пришлось оплачивать, как и последующую химиотерапию. Имею ли я право на возврат денежных средств и куда подавать документы, подтверждающие прохождение лечения? Андрей Николаевич Ю., Москва

– Компенсацию за оплату лечения онкологического заболевания пациент может получить в ряде случаев, однако это будет лишь частичное покрытие расходов. Речь идет о компенсации потраченных средств за счет сокращения налогов. Право получить социальный налоговый вычет по расходам на лечение и (или) приобретение медикаментов распространяется на налогоплательщика, оплатившего за счет собственных средств: услуги по своему лечению, услуги по лечению супруга (супруги), своих родителей и (или) своих детей в возрасте до 18 лет, медикаменты, назначенные налогоплательщику или его супругу (супруге), родителям и (или) детям в возрасте до 18 лет лечащим врачом и приобретенные за счет собственных средств, страховые взносы добровольного личного страхования налогоплательщика, договорам страхования супруга (супруги), родителей и (или) своих детей в возрасте до 18 лет.

Порядок предоставления социального налогового вычета по расходам на лечение и приобретение медикаментов определен пунктом 3 статьи 219 НК РФ. Для получения налогового вычета необходимо предоставить подтверждение произведенных финансовых трат.

– После выхода на пенсию зарегистрировалась в качестве индивидуального предпринимателя (ИП), арендовала небольшую торговую точку в Рязани. Торговля пошла, но вскоре сын попросил переехать к нему в Москву, чтобы помочь

ухаживать за моими внуками. Я закрыла ИП, получила справку, что задолженностей не имею. Но спустя год выяснилось, что я должник перед Пенсионным фондом. Долг растет, у сына просить деньги на выплату я не могу. Как доказать свою правоту, ведь все налоги мной были уплачены в момент закрытия ИП? Анна Васильевна С., Москва

– Для начала необходимо направить письмо в налоговую службу и в Пенсионный фонд, чтобы убедиться, что речь не идет об ошибке, что действительно задолженность числится именно за вами, а, например, не за однофамильцем того же года рождения (такие ошибки случаются). Если службы подтвердят наличие задолженности, то одновременно они должны предоставить информацию, как эта задолженность формировалась. После получения всех документов можно принимать решение о подаче иска в судебном порядке, чтобы доказать, что оплата произведена, либо внести ясность в причину образования задолженности. В любом случае обращаться в суд лучше с помощью квалифицированного специалиста.

– Построила для детей небольшой спортивный зал в деревне, где живу сама. Зал был подключен к общим коммуникациям. Никаких проблем с водой, отоплением и электричеством не было. Но подключение было осуществлено через частный магазин. После того как соседняя торговая точка расширилась, зал отключили от всех коммуникаций, так как увеличение торговой площади потребовало увеличения мощностей. Как мне восстановить работу социального объекта, ведь он необходим детям? Инга Сергеевна З., Тамбовская область

– В данном случае речь идет о самоуправстве. Отключать от коммуникаций без предупреждения, тем более если владелец зала исправно платил за предоставляемые услуги коммунального обеспечения, никто не имеет права. Если же между спортивным объектом и торговой площадкой имелся спор, который не был разрешен, то владельцу спортклуба придется обращаться в суд и в правоохранительные органы. Однако полный ответ требует уточнения деталей и выяснения всех обстоятельств.

ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ



Погода не устает преподносить россиянам сюрпризы. На дворе июль – макушка лета, но метеорологи беспощадны:

на большей части Европейской России хорошей погоды не будет, североатлантические циклоны продолжают поливать нас дождями. Самый мрачный прогноз не исключает повторного потопы в Иркутской области. А некоторые экологи считают, что вырубка лесов горной системы в Южной Сибири может привести к тому, что россияне все реже будут радоваться летнему теплу. Очень надеюсь, что они ошибаются!

ЮРИЙ СОВЦОВ
ВЕДУЩИЙ РУБРИКИ

200 МЕТРОВ КОЛБАСЫ

В Хабаровске установили рекорд страны: изготовили колбасу протяженностью почти 200 метров. Случилось это на фестивале в туристическом комплексе «Займка». Повара готовили колбасу частями, а потом скрепляли их на длинном столе. После окончательной «сборки» колбасу разрезали и угостили всех участников фестиваля. В общем, любят в Хабаровском крае поесть! Не так давно здесь сварили рекордную уху, которой накормили сразу 30 тысяч граждан. **Р.С.** Честно говоря, не очень понимаю смысла в такого рода достижениях. Тут, мне кажется, важно вове-



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

даваемого в Горном Алтае. Тамашиние места – сказочной красоты: горы, леса, реки. Например, на территории Онгудайского района аж 140 горных озер! Дико пачкать эту сказку отходами угля или мазута от работы ТЭЦ... **Р.С.** Красот в России, несмотря на все наши старания, еще немало. Увы, масштабное развитие солнечной энергетики, как и других источников возобновляемой энергии, судя по всему, не входит в стратегические планы государства. А зачем? Нефти же полно, угля, газа... ОНГУДАЙ – 4028 КМ ОТ МОСКВЫ

НАШ ОТВЕТ БЭТМЕНУ

Артура легко спутать с киногероем Бэтменом – тот же шлем, темные очки, обтягивающий костюм. Но вообще-то 30-летний Артур Матис-Сиразев – интернет-маркетолог, создатель одного из популярных сообществ «ВКонтакте». А прикид Бэтмена ему потребовался для привлечения внимания к занятию, которому он посвящает свободное от работы время. «Как-то я прогуливался по берегу озера Смолино и меня поразил, как много там мусора. Купил пакеты, перчатки и провел рейд – убрал метров 100 берега. С помощью интернета нашел единомышленников», – рассказывает Артур. Свои рейды он проводит не только в окрестностях родного Челябинска – выезжал с такими же миссиями в Миасс, Копейск и даже в Петрозаводск. **Р.С.** По данным Всемирного банка, человечество ежегодно производит более 2 млрд тонн твердых коммунальных отходов. К 2050-му эта цифра грозит вырасти до 3,4 млрд. Свою лепту в 60–70 млн тонн внесут каждый год и россияне. Короче,

мы утонем в мусоре, если не возьмем пример с Артура Матис-Сиразева, уральского Чистомена. ЧЕЛЯБИНСК – 1765 КМ ОТ МОСКВЫ

ВОРОНЕЖ НЕ ДОГОНИШЬ?

Самым выгодным для жизни городом в России оказался Воронеж, где при средней зарплате 33,3 тысячи рублей арендовать квартиру можно за 10,6 тысячи, а прожиточный минимум в регионе составляет 8,6 тысячи. Таким образом, после всех основных трат у людей остается 14 тысячи рублей, сообщили

аналитики. В ходе исследования сопоставлялись размеры средних зарплат (заявленных на Adzuna.ru) в 16 крупнейших городах, стоимость аренды однокомнатной квартиры (по данным сайта Domofond.ru) и размеры прожиточного минимума в регионе (по данным Росстата).

Второе место занял Красноярск, где при средней зарплате 39,9 тысячи арендовать «однушку» можно за 13,9 тысячи рублей, а прожиточный минимум составляет 12,2 тысячи, и Омск (зарплата – 33,7 тысячи, аренда – 11,1 тыся-

чи, прожиточный минимум – 8,9 тысячи). А вот в Москве жизнь труднее: при средней стоимости вакансий в 47,2 тысячи аренда обойдется в 38,8 тысячи, а прожиточный минимум составляет 22,6 тысячи рублей. **Р.С.** И что, все россияне бросились покупать жилье в Воронеже? Да нет, соцопросы показывают, что большинство из них мечтают жить в Москве, Санкт-Петербурге и в Краснодаре. Вот и пойми загадочную российскую душу!

ВОРОНЕЖ – 516 КМ ОТ МОСКВЫ

Самое выгодное¹ по цене лекарство для лечения грибка ногтей²

МИЗОЛ ЭВАЛАР

Раствор нафтифина 1% для наружного применения

- Лечит грибковые инфекции кожи и ногтей, в том числе:
 - ✓ Микозы
 - ✓ Кандидозы
 - ✓ Дерматомикозы
 - ✓ Лишай

до 80% ВЫГОДНЕЕ САМОГО ПОПУЛЯРНОГО СРЕДСТВА С НАФТИФИНОМ³

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).
Спрашивайте в аптеках!

¹ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2018 г. ² Описание лечебных свойств относится только к раствору «Мизол Эвалар».
³ По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» за декабрь 2018 г. по сравнению с самым популярным ЛС, содержащим 1% раствор нафтифина. РЕКЛАМА

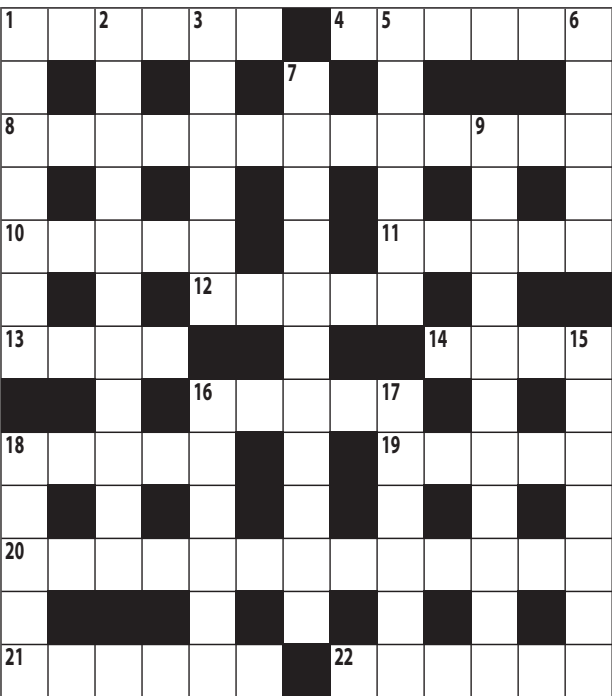
Антигрибковый гель с нафтифином

- Защищает от поражения грибком
- Устраняет зуд и жжение
- Легко наносится и быстро впитывается

Имеются противопоказания. проконсультируйтесь со специалистом

<p>Главный редактор В.П. СИМОНОВ</p> <p>Редколлегия: Г. Агишева, С. Бирюнов, Ф. Нислов (ответственный секретарь), Ю. Ряншин (заместитель главного редактора), М. Морозов (заместитель главного редактора), В. Щуров (заместитель главного редактора)</p> <p>Учредитель: АНО «Редакция газеты «Труд» Издатель: АНО «Редакция газеты «Труд»</p>	<p>Газета зарегистрирована ФСЧ за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций, свид. ПИ № ФС77-26000.</p> <p>Перепечатка материалов, опубликованных в «Труде», – только с разрешения редакции.</p> <p>Материалы со знаком Е печатаются на коммерческой основе.</p> <p>За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.</p> <p>Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям</p>	<p>АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.</p> <p>Адрес АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.</p> <p>Телефон — (495) 221-58-18 (тел./факс) E-mail: letter@trud.ru</p> <p>Отдел рекламы — (495) 692-65-57 E-mail: reclama@trud.ru</p>	<p>«Труд» печатается в городах: Ишимев, Москва, Санкт-Петербург, Уфа</p> <p>Отпечатано в филиале ОАО «Волголенинская типография» 143600, г. Волоколамск, улица Парковая, дом 9 Тел.: (495) 362-40-14, (495) 362-14-01 http://www.volokolnet.ru E-mail: volokolnet@mail.ru</p> <p>Знак № 1639</p>	<p>Идентиф.: 10220, 10225, 10265, 32068, 50130.</p> <p>Общий тираж, включая страны СНГ, — 1 580 000 экз.</p> <p>Тираж в России 998 000 экз.</p> <p>Официальный сайт газеты «Труд» — www.trud.ru</p> <p>Срок подписания в печать: 19.30</p> <p>Номер подписан: 19.30</p>
--	--	--	--	---

КРОССВОРД



По горизонтали: **1.** «Реанимация» вквдратных метров. **4.** Прообраз зажигалки. **8.** Корень семейного древа. **10.** Детская присыпка, которая нужна и гимнастам, и штангистам. **11.** Ткань – вся в дырочку. **12.** Друг на испанский манер. **13.** Берестяная банна с крышкой. **14.** Пальчики оближешь! **16.** Звук, с которым проваливаются на экзамене. **18.** Разрез на юбке или на боку пиджана. **19.** В футболе – ворота, в баскетболе – корзина, а в гольфе? **20.** Наука о сценическом искусстве. **21.** Бывает спортивный и электрический. **22.** Классика парфюмерии «... №5».

По вертикали: **1.** Вещь, ценная из-за своей редкости. **2.** Коллекционирование наградных знаков. **3.** Одна их тех, при ком дитя без глаза. **5.** Глазастый крошна-примат, который водится в Африке к югу от Сахары. **6.** Имя композитора Фельцмана. **7.** Пора, проведенная новичком под пристальным присмотром наставника. **9.** Сигнал из организера мобильного телефона. **15.** Хранилище и источник мудрости. **16.** Историческая область в Крыму. **17.** Ряды кирпичей, скрепленных раствором. **18.** Большая палатка, крытая тканью.

По горизонтали: **1.** Репитт. **2.** Медальерства. **3.** Нанька. **5.** Галаро. **6.** Оскар. **7.** Ученничество. **9.** Непоминания. **15.** Непадзез. **16.** Таврия. **17.** Нпадзез. **18.** Ппадзез. **21.** Разряд. **22.** «Ллленаль». **18.** Ппплп. **19.** Ппплп. **20.** Тватрповедение. **12.** Амиго. **13.** Тис. **14.** Сман. **16.** Треск. **8.** Родноначальник. **10.** Талыч. **11.** Гипор. **По вертикали:** **1.** Репитт. **4.** Огнво. **17.** Нпадзез. **18.** Ппадзез.

Приглашение

к участию в процедуре квалификационного отбора исполнителя для разработки проектно-сметной документации по объекту «Футбольный манеж для бюджетного учреждения Республики Калмыкия «Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по футболу», г. Элиста.

Начальная (максимальная) цена контракта: 3 819 984 рубля, включая все применимые налоги. Подробная информация о конкурсе размещена на сайте Министерства спорта и молодежной политики Республики Калмыкия по адресу: <http://minsport.kalmregion.ru/dokumenty/> Тел.8(84722)4-27-61

ШАХ И МАТ

Под редакцией международного мастера
Максима ОРЛИНКОВА

Как я и обещал, мы вернемся к чемпионату России – одному из самых важных для наших шахматистов соревнованию, в прошлом обороте оставшемуся неохваченным.

Хотя Высшая лига российского первенства является несколько специфическим состязанием, в котором важнее попасть в пятерку выходящих мест, победить в ней не только престижно, но и весьма выгодно. У мужчин борьба за первое место развернулась между Александром Предке и Алексеем Сарана. Александр мало известен широкому кругу шахматных болельщиков, если считать таковыми знающих имена Карсена, Карякина и, по старой памяти, Каспарова, Карпова, Фишера. Но те, кто следит за российскими турнирами, знают, что Александр Предке – молодой, постоянно прогрессирующий игрок с рейтингом за 2600. Александру удался фантастический старт, и после шести туров он опережал большинство конкурентов на очко, а с единственным преследователем, отстававшим на полочка (им был Сарана), предстояло играть белыми. 95% специалистов поставили бы в этой партии на ничью, но Предке решил дать бой, избрав новомодную схему в сицилианской защите, внедрен-

ную в практику самим Карлсеном. Но бой толком не случился, черные как-то быстро получили лучшую позицию, и можно сказать, что всю партию Предке безуспешно защищался. Обидное поражение, а следующий соперник – рейтинг-фаворит турнира Владимир Федосеев. Казалось бы – отличный «повод» рассылаться, однако Александр, несмотря на черный цвет фигур, уверенно переиграл гораздо более титулованного соперника. В итоге Предке и Сарана набрали одинаковое количество очков, но коэффициенты сыграли в пользу Александра. Алексей Сарана второй раз подряд выходит в Суперфинал с самого высокого места, а это (без всяких шуток) почти так же сложно, как этот Суперфинал выиграть. Бронзовым призером стал старший тренер мужской сборной России Александр Мотылев. Я уже писал, что считаю его одним из самых интересных российских игроков, потенциал которого до конца не раскрылся, возможно, из-за тренерской работы (пусть и с выдающимися шахматистами). И верю, что хотя ему недавно исполнилось 40, он еще не сказал последнего слова. Четвертую путевку завоевал Алексей Дреев. Недавно разменявший шестой десяток Дреев – это

своеобразный Корчной наших дней (надеюсь, Алексей не обидится), считающий, что возраст не проблема, просто надо больше работать. Еще один представитель молодого поколения Кирилл Алексеенко вышел в Суперфинал с пятого места. Скажем только, что от многократного победителя «Мемориалов Чигорина» этого ждали и несколько не удивились.

У женщин лидерство сразу как захватила Елена Томилова, так и финишировала в гордом одиночестве. Правда, к последнему туру ее настигла 18-летняя Зарина Шафигуллина, ставшая настоящим открытием турнира. Обе участницы обеспечили к последнему дню попадание даже не в пятерку, а в двоекку, и если более опытная Томилова предпочла не ломать копыя в поединке с Алисой Галлямовой, то Зарина бросилась в борьбу, но проиграла своей сверстнице Маргарите Потаповой. Маргарита заняла четвертое выходящее место, уступив бронзу Дарье Чарочкиной лишь по коэффициенту. За пятую путевку зацепилась одна из рейтинг-фаворитов Полина Шувалова, которая, будучи ровесницей Зарины и Маргариты, является куда более известной шахматисткой и уже вовсю «стучится» в двери сборной.

Домингес – Непомнящий
Дортмунд, 2019
(вариант из партии)



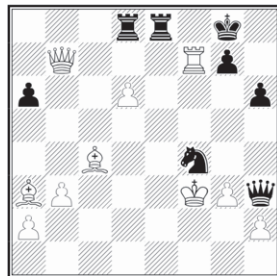
Ход белых

Анохин – Орликов
Москва, 2019



Ход черных

Нарякин – Со
Рига, 2019



Ход черных

1. d4 e5 2. c4 c6 3. Nf3 d5 4. g3 g6 5. Bg2 Bg7 6. O-O O-O 7. e4 dxe4 8. Nxe4 Nf6 9. Nf5 Nd7 10. Nxd6 Nxd6 11. Bg5 Bf6 12. Bxf6 Bxf6 13. Qd2 Qd7 14. Qd3 Qd8 15. Qd4 Qd7 16. Qd5 Qd8 17. Qd6 Qd7 18. Qd7 Qd8 19. Qd8 Qd7 20. Qd7 Qd8 21. Qd8 Qd7 22. Qd7 Qd8 23. Qd8 Qd7 24. Qd7 Qd8 25. Qd8 Qd7 26. Qd7 Qd8 27. Qd8 Qd7 28. Qd7 Qd8 29. Qd8 Qd7 30. Qd7 Qd8 31. Qd8 Qd7 32. Qd7 Qd8 33. Qd8 Qd7 34. Qd7 Qd8 35. Qd8 Qd7 36. Qd7 Qd8 37. Qd8 Qd7 38. Qd7 Qd8 39. Qd8 Qd7 40. Qd7 Qd8 41. Qd8 Qd7 42. Qd7 Qd8 43. Qd8 Qd7 44. Qd7 Qd8 45. Qd8 Qd7 46. Qd7 Qd8 47. Qd8 Qd7 48. Qd7 Qd8 49. Qd8 Qd7 50. Qd7 Qd8

Жара, тромбы и инсульты: как снизить риск?

в 2 раза выгоднее по цене⁵

Гинкгоум 48 мг

Гарантия GMP Качества

100% НАТУРАЛЬНО

В сильную жару организм очень быстро теряет влагу, кровь становится «гуще», и кровообращение ухудшается. Кроме того, сгущение крови чревато образованием тромбов. Даже маленький тромб с кровотоком может попасть в сердце или головной мозг, провоцируя инфаркт или инсульт. Именно с этим в первую очередь связано повышение риска возникновения инсульта в летнее время.

Чтобы снизить риск инсульта и инфаркта, принимайте натуральное лекарство Гинкгоум. **Гинкгоум снижает вязкость крови и препятствует образованию тромбов – основной причины возникновения инсультов и инфарктов;** а также уменьшает головную боль и головокружение, в том числе у метеозависимых людей.²

Не случайно более 60% пациентов в Германии и более 70% во Франции с возрастом постоянно принимают аналогичные лекарства³. В России миллионы потребителей выбирают Гинкгоум от компании Эвалар⁴ – ведь Гинкгоум ещё и в 2 раза выгоднее по цене⁵!

Гинкгоум – фитотерапия от Эвалар

Спрашивайте в аптеках!
www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

Бесплатная доставка в ближайшую аптеку

Эвалар

¹ По действующим веществам ² Вызванных нарушениями кровообращения и повышенной вязкостью крови. ³ «Фитодоктор», №3, сентябрь 2013, с. 15. ⁴ По сравнению с аналогичным препаратом гинкго билоба; по данным маркетингового агентства ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2017 г. ⁵ Среди препаратов гинкго билоба в натуральном выражении; по данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2017 г. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 236. ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СКАНВОРД ПОДГОТОВИЛА ОЛЬГА ИВЕНСКАЯ

1. Китай поэтично →

2. Капсула гусеницы →

3. Основа, фундамент →

4. Гни или джейран →

5. Оборот речи →

6. [Image of a man] 8

7. "Рыльце" чайника

8. [Image of a cat] 25

9. ... одновременно игры

10. Шарм

11. Порт в Нигерии

12. Сеть Старика

13. Рядовой

14. Резвый конь

15. Город на Украине

16. "X" на службе математики

17. Дефект стали

18. Буква-"вол" в иверте

19. Ткань с рисунком в ромбик

20. Жан Рено – киллер

21. Валюта ¥

22. Синька для джинсов

23. Биржевое извещение

24. Заботится о сироте

25. [Image of a cat] 25

26. Поле со "щетиной"

27. Форма монополии

28. Жилье зверя

29. Мчат во весь ...

30. Слабый ученик

31. ... Хаматова

32. Озеро в Ростове Великом

33. Кумир для фаната

34. Влотекущий шторм

35. Танец в "один шаг"

36. Усердие с плюсом →

37. Дерево на флаге Ливана →

38. Стоячее зеркало

39. Шеф Мордора →

40. Ребро корпуса судна →

41. ... без палочки →

Ответы на сканворд, опубликованный 19 июля

Ч К П П А Л И С А Д С
Т Е К И Л А А А У Е Ш Л Е М
Т Р Л Р В А Т И К А Н А У Р А
В И К Т О Р И Н А В И Н Ч У Р Б А К
О А Р Т Е К Н Ш М О Н Н У
Р О С А М Н А У К А К Т Ш
Ч С Л Я Б И Д А Р Т С Е К
Е Ы Д О С А Д А Ш Т О Р П Е Д А
С Р А Г О Р О
Т О Н Л А И Н И
В О Р Л И К
О Р Я Б И Н А К О А Л А

ПОД ОБЛОЖКОЙ

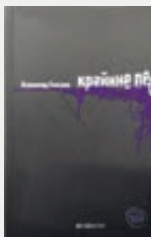
Три вопроса от юбиляров

Были ли американцы на Луне? А если человечество начнет летать туда регулярно и тамошние разумные существа вылезут нам навстречу, «готовы мы, чтобы понять друг друга?» – спрашивает шукшинский Глеб Манустин. Не менее философский вопрос и у другого героя: «Какая пенсия тебе, когда вокруг шумят березы?»



Сергей Тепляков «Шукшин: честная биография»
«Биографию» всегда можно выдумать», – говорил герой «Налины красной» Егор Пронудин. А тут все ли по-честному? Среди

изданий к 90-летию Василия Манаровича книга алтайского журналиста выделяется не только названием. По словам автора, как и в Шукшине, тут перепелось высокое и низкое, добро и зло, любовь и ненависть. Он был очень разным. Жил и творил с состраданием к маленькому человеку. И стоял одиночкой, никому не присягая. Ни к «деревенщинам», ни к апологетам «городской прозы» Шукшина не причислить. Его герои так и остались между деревней и городом. Он создавал столь же авторский, но подлинно всенародный кинематограф... Представить его 90-летним невозможно. Он ушел в 45, таким и остался в нашей памяти. Настоящим, самим собой.



Всёволод Емелин «Нрайние песни»
Поэт Емелин отметил 60-летие новым сборником, затрудняясь сосчитать, 15-й он или 16-й. Да, плотник в храме Успения Пресвятой Бого-

родицы на Успенском Вранке, энскурсовод, реставратор и актер успел много чего написать. Создавал в стихах образ «потерянного поколения», повзрослевшего в 70-е, получившего по полной от жизни в 90-е. И доживающего теперь свой век, выключившая пенсию. В 2002-м «Митновское» издательство «Красный матрос» с бешеным успехом выпустило его первый сборник – «Песни аутсайдера». В нынешнем названии якобы предсмертной нкнчки слышно издевательство над «Последними песнями» Николая Некрасова. В советских очередях слово «последний» назалось оскорблением, спрашивали: «Нто крайний?». Некрасов – не единственный источник, к которому принимал похмельный лирический герой Емелина, рассмотревшись теленовостей и заснув перед интернетом. А зарабатывает он выборными агитками для девицы Собчак, нлубичного плантатора Грудина и премьеря Дмитрия Медведева, которого почему-то вдруг поэту стало нально: «Я теперь без боли и горечи / Не могу на страну смотреть. / Сняли Дмитрия Анатольевича, / Запретили ресурс «Медведь»... Адская смесь соц-арта Пригова с отчаянной дворовой лирикой пацана из пятиэтажки, доросшего до шестидесяти.



Джеймс Хансен «Первый человек. Жизнь Нила Армстронга»

Пятьдесят лет назад 20 июля 1969 года Нил Армстронг (05.08.1930–25.08.2012) вышел из «Аполлона-11» и ступил на Луну в районе Моря Спокойствия. Конечно, за успехом программы Apollo стоит труд 400 тысяч американцев. На вопрос, почему выбор пал именно на него, Армстронг отвечал просто: «Так случайно выстроилась цепочка счастливых для меня обстоятельств». Автор потратил два года на то, чтобы уговорить Нила дать интервью для этой книги. А когда 600-страничный труд, прослеживающий путь от мечтавшего строить авропланы мальчика из Огайо до знаменитого астронавта – героя нации, увидел свет, оценка Армстронга была сдержанной. Он понал руку Хансену, сказав: «Вы написали такую книгу, какую собирались написать». Помимо рассказа о предках, учебе, службе в ВМС США тут много об участии в корейской войне, где Нил едва не погиб: самолет остался с одним крылом, и ему чудом удалось катапультироваться не в воду, нишащую минами, а на берег. Вернувшись с Луны, он избегал шумихи, но затворником не стал. Учителевствовал, занимался инженерными исследованиями, не спелулируя своей всемирной славой. Великий, цельный человек.

ТАТЬЯНА КОВАЛЕВА, АЛЕКСАНДР ПАНОВ, ВИКТОР ПРИТУЛА