

Александр Белькович:

Иногда свои рецепты приходилось отстаивать с кулаками

Александр Белькович – один из самых успешных шеф-поваров в нашей стране. Ему всего 34 года, а он уже побывал куратором и шеф-поваром нескольких ресторанов в Санкт-Петербурге и издал серию книг о кулинарии. Ведет кулинарный блог и третий год выпускает в эфир собственное шоу «ПроСТО кухня» на СТС. Накануне старта шестого сезона программы мы попросили Александра поделиться кое-какими секретами: как правильно строить карьеру, чем в эпоху кулинарного космополитизма может привлечь русская кухня и насколько приобщение к культуре еды важно для современного человека?

АННА ЧЕПУРНОВА

Александр, вы называете своим первым учителем владельца сети ресторанов Соггеа's Айзека Корреа, у которого начали работать в 16 лет, а уже через два года он доверил вам должность сушефа – главного помощника шеф-повара. Чем вы сумели заинтересовать этого человека?

– К Айзеку Корреа я устроился всего через две недели после открытия первого ресторана его сети в Москве. Был я совсем молодой и зеленый, мало еще что знал и умел, зато был парнем упорным и имел очень сильное желание работать, что, по моим наблюдениям, у избалованных москвичей в большом дефиците. Приходил на кухню раньше всех, уходил последним, относился к делу с высокой ответственностью. И, похоже, начальству такая настойчивость парня из Северодвинска пришлась по вкусу.

А вот среди других поваров авторитет заработать оказалось куда труднее. Сознаюсь: порой доказывать правоту своих правил и рецептов приходилось с помощью кулака. И это не образное выражение – мы с коллегами действительно выходили на улицу драться. Из-за чего? Например, я их убеждал, что палтус должен храниться только в определенном виде боксе и в определенном положении. Мне говорили, что я замучил всех ничего не значащими мелочами, а я доказывал, что из таких нюансов и складывается успех, без порядка в малом невозможен порядок в целом.

– Но сейчас-то подобных стычек на работе уже не происходит?

– Нет, но к мелочам я по-прежнему чувствителен, и вкалывать приходится не меньше. Взять хотя бы мое шоу – это только кажется, что по ту сторону телеэкрана все происходит легко и красиво. На самом деле бывает, что какой-то минутный эпизод стоит нам огромного количества времени и сил. Например, снимает оператор, как в духовке что-то готовится. Мы говорим, что пора уже вынимать блюдо, а он нам отвечает, что картинка не будет эффектной, если он сейчас прервет съемку. Вот и получается, что у него есть красивый кадр, а у нас блюдо снизу пригорело, и приходится готовить заново, чтобы честно показать зрителю неоспоренную еду.

Или есть в нашей программе такая рубрика: выезжаем в другие города и готовим в заведениях общепита – на заводах, в роддомах, детских садах, школах, техникумах. Экранное время – 5 минут, а реальные затраты – не меньше половины дня.



В МОЕМ ХАРАКТЕРЕ ЕСТЬ ЧЕРТА, даже не знаю, хорошая она или плохая: мне всегда мало того, что уже достигнуто. Вот и выходит, что жизнь – сплошная гонка

ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

Так сколько вешать в граммах?

Скрытая продуктовая инфляция, или продуктовый даунсайзинг, – это постепенное снижение объема и веса продукта при сохранении его цены. В последнее время эти «маленькие хитрости» применяются производителями и продавцами в особо крупных размерах.

МАКСИМ БАШКЕЕВ

В начале года история с появлением «девятики» яиц в привычной упаковке наделала много шума. Шквал критики со стороны покупателей торговых сети предпочли не принимать на свой счет. Даунсайзинг – это ответ на снижение реальных доходов населения и сокращение покупательского спроса, так что все вопросы – к правительству и повыше...

По оценкам аналитиков из консалтинговой компании GfK, за шесть лет масса многих продуктовых упаковок на розничном рынке «усохла» в 7–20%. На полках российских супермаркетов лежат тысячи таких товаров, но покупатели с этим вынуждены мириться. К тому же производители сахара, муки, круп, макаронных изделий, подсолнечного масла, молока и кефира стремятся нас «зарезать небольно», стараясь сохранить прежний внешний вид и маркировку знакомой продукции. Еды меньше, а цены прежние.



Увы, подобная практика не противоречит действующему законодательству. Не только покупатели, но даже продавцы никак не могут повлиять на птицефабрики, молочные или мясные комбинаты. Производители вольны фасовать свою продукцию в любую упаковку и в том объеме, в каком посчитают необходимым. Единственное обязательное условие – указывать на этикетке реальный вес и объем содержимого. Но ведь можно все это написать так мелко, что без лупы и подсветки разглядеть невозможно. Как говорил вождь, формально все правильно, а

по существу – форменное издевательство. Впрочем, экономист Алексей ПОДШИБЯКИН не видит тут ничего криминального: – Прибегая к даунсайзингу, производители пытаются снизить негативный эффект от постоянно увеличивающихся издержек и сохранить прибыль. Эти действия не могут квалифицироваться как обман покупателя. Во-первых, реальные издержки растут быстрее, чем уменьшается объем той же бутылки молока. Во-вторых, данные дублируются на ценниках в супермаркетах. Многие из которых уже взяли за пра-

вило указывать стоимость единицы товара в пересчете на литры и килограммы вне зависимости от тары. В сложившихся обстоятельствах это единственно верная практика, позволяющая потребителям делать правильный выбор и избавляющая людей от необходимости внимательно читать все этикетки подра.

Впрочем, внимательное отношение к этикеткам должно становиться нормой для покупателя. Как следует из исследования GfK, 63% покупателей, перед тем как положить товар в корзину, сравнивают стоимость с продукцией конкурирующих марок. Связано это в первую очередь с общим снижением покупательской способности населения, хотя присутствует и чисто эмоциональный фактор. Когда ты всю жизнь покупаешь молоко одной и той же марки, довольно неприятно обнаруживать, что литровая упаковка какое-то время назад вдруг скукожилась до 900, а то и вовсе до 850 миллилитров.

Говорить о лояльности брендам после этого как минимум неуместно. Граждане весьма прагматично, без душевных терзаний, выбирают товары тех производителей, которые за прежние деньги предлагают в килограммовой упаковке сахар, гречку или муку. А уж если товар участвует в какой-нибудь акции или ретейлер предоставляет на него заметную скидку, то мукам выбора тут и вовсе не остается места.

ОЩУЩЕНИЕ

Гузель АГИШЕВА

редактор
отдела
«Общество»



Девушка в красной юбке

Вот нельзя жить целые сутки без интернета. Открыла в электричке планшет, а оттуда на меня глянула Саша Парушина. Десять лет назад она была в группе издателей моей книги о Савве Ямшикове. Скромная, немногословная девушка, умеет радоваться чужому успеху. Когда книга получила Всероссийскую премию в Пскове, подошла и сказала, что будет продвигать ее и дальше, она, мол, заслуживает большего... И вот теперь я вижу эту Сашу с разбитой головой, всю в крови. Со значком муниципального депутата на груди. Слуга народа, кстати, из нее тоже получился хоть куда: люди в Хамовниках с особым чувством поливают теперь цветочки на той придомовой территории, которую она для них отстояла.

Кто-то выложил в YouTube ролик с несанкционированного митинга на Тверской возле мэрии 27 июля. Народу много, оппозиционеры скандируют: «Мы без оружия!» Их теснят плотные ряды омоновцев. Кто-то из служивых подходит к Саше, просит пройти, чтобы оказать помощь. Она идти отказывается: «Вы мне уже помогли». Подбегает девушка в красной юбке, прижимает ей антисептиком рану. Потом я вижу на фото эту девушку лежащей на земле, омоновец стоит на ее размятавшихся волосах.

Позже об этой девушке в красной юбке Саша напишет: «Как зовут человека, который оказал мне первую помощь в Брюсовом переулке после удара омовновской дубинкой, я узнала из этого страшного поста. Девушка в красной юбке – Инга Кудрачева. Я была в шоке, вся в крови, она помогла мне, вывела из давки, обработала рану, перевязала голову и вызвала скорую. То, что случилось с ней и с ее другом Борисом позже, когда я уже была в НИИ Склифосовского, это чудовищно! Дорогая Инга, спасибо Вам!»



Прямо в электричке принялась звонить и обсуждать случившееся со знакомыми. За многие годы работы в СМИ усвоила: нет «либерастов» и «ватников» в чистом виде, хотя все население России сейчас пытаются разделить именно на эти две категории. Мой спутник, наблюдая мое возмущение, тоже стал смотреть ролики в планшете: «Вы хотите сказать, что все эти, тэсезет, оппозиционеры – чистые, незамутненные души? Что они не отработывают деньги своих мутных грантов? Ко мне два дня подряд подваливал возле института юноша, юркий такой... Нанятый кузнецик. Да, рвутся они к власти, еще как рвутся!»

А тут подоспел пост девушки в красной юбке: «В приемном отделении Боткинской больницы страшно расстроился от слов обычных людей, которые там сидели. «Вы с жиру беситесь, у вас вон кроссовки модные, чего же вам не хватает?» Спросить с ними у меня сил не было, но сейчас хочется сказать следующее: свое право на выборы мы будем защищать. И нет, я не бешусь с жиру, я просто хочу, чтобы интересы жителей моего города представляли такие люди, как Александра Парушина, а не зажавшиеся жулики, которых не волнует ничего, кроме денег...»

Ну и где тут золотая середина между этими высказываниями? Связалась с Сашей Парушиной. Та мне ровным голосом: «Не было никакого повода бить людей. Митингующие стояли спокойно, никак не провоцировали беспорядки. Сперва нами Росгвардия занималась – совсем молодые парни. Потом их начальство поняло, что они нас бить не могут. И вывели ОМОН – поначалу без дубинок, а потом отряд с дубинками. Те начали давить толпу со страшной силой, и уже пошли в ход дубинки. Я была спиной к омоновцам, так в давке вышло. Удар сзади пришелся, потеряла сознание на минуту-две...»

По официальным данным, число задержанных – 1077. Столичный мэр поблагодарил полицейских и ОМОН за защиту города от беспорядков. Но я почему-то больше верю Саше Парушиной. И Инге Кудрачевой: силовая акция властей была абсолютно неадекватной, неоправданно жесткой. Если рассуждать логически, кандидаты с таким обилием фальшивых подписей обречены на поражение, но власть до того боится всякой конкуренции, что докатилась до избияния собственных граждан.

Кроссворд, сканворд, загадки, конкурсы

игры: 8

ISSN 1025 – 1189



1 9 0 5 6

9 771023 118926

Александр Белькович:

Иногда свои рецепты приходилось отстаивать с кулаками

«СТР. 1» Но все эти рабочие моменты – пустяки по сравнению с тем удовольствием, которое доставляет мне шоу. Ведь там я могу быть самим собой: вести себя естественно, шутить, дурачиться, поскольку атмосфера программы очень добрая и веселая.

– Говорят, любимые блюда человека отражают его характер. Это так?
– Бесспорно, и в первую очередь это относится к тем блюдам, которые он любит готовить сам. Я, например, человек энергичный, взрывной и предпочитаю те рецепты, где овощи и мясо можно порезать быстро и тут же обжарить на китайской сковороде вок. Получается красиво, эффектно, вкусно. Но знаю и поваров, которым нравится долго мудрить с продуктами, тушить, запекать.

– Ну и естественно предположить, что национальная кухня отражает характер нации.
– Конечно! Вот недавно я был в Испании, там вся еда яркая, со специями, что вполне соответствует жгучему темпераменту жителей этой страны.

– А какковы, на ваш взгляд, особенности русской национальной кухни?
– Сейчас в ней наиболее популярны два направления: кухня советских времен – с борщами, оливье, холодцами, пельменями, пирожками. И царское меню – с запеченной стерлядкой, пожарскими котлетами, бефстрогановом...

Есть, правда, еще и кухня, так сказать, «санкционная», на которую повлияли тенденции импортозамещения. После известных событий многие повара стали обращать больше внимания на локальные продукты, которые употребимы только в России и более нигде, – это щука, творог, гречка, морошка... Самое интересное, что это направление приносит нашим шеф-поварам серьезный успех и за рубежом, есть уже такие признанные мастера, как, например, Владимир Мухин, Дмитрий Блинов, братья Иван и Сергей Березуцкие, которыми наша кулинария может гордиться на международном уровне.

– Ваша дочь Изабелла в этом году идет в первый класс. Вас волнует, что она будет есть в школьной столовой? Не хотелось бы заниматься разработкой школьного меню, как



это делает в Великобритании ваш известный коллега Джейми Оливер?

– Да, у себя в стране Оливер совершил настоящую революцию, изменив систему школьного питания на глобальном, государственном уровне. Но сделано это было потому, что детей там кормили в принципе неправильно – фастфудом. А в России такого обычая нет, я знаю, что у школьников рацион состоит, как

правило, из нормальных сезонных продуктов, без всяких ГМО: супчики, овощные салаты, морсы. Сам всем этим в детстве питался.

Правда, подправить и улучшить всегда найдется что. Так, в одной из передач я слегка обогатил рацион воспитанников детского сада. Сделал им пищу из таких продуктов, которые официально разрешены в меню детских учреждений, хотя обычно не приме-



Александр знает, как доставить радость звездам, любимой жене и нам, телезрителям и едокам.

няются – например, мое тесто наполовину состояло из творога. Думаю, что к дочери в школу я когда-нибудь тоже приду для съемок выпуска «ПроСТО кухни». Порадую Изабеллу и ее одноклассников каким-нибудь прикольным блюдом и позабочусь, чтобы оно потом осталось в их меню.

– У вас двое детей, вы бы хотели, чтобы они пошли по вашим профессиональным стопам?

– Не строю на этот счет глобальных планов – надеюсь, дети сами выберут свой путь, когда подрастут. Но важно, что благодаря папиной заботе они будут с самых ранних лет хорошо разбираться в продуктах и культуре еды. Когда мы вместе ходим по ресторанам (это чаще всего случается в зарубежных поездках), всегда рассказываю дочери то, что знаю сам о кулинарии той или иной страны, мы стараемся попробовать как можно больше нового, интересного. Дома

Изабелла с удовольствием помогает маме готовить. А некоторые блюда уже может сделать самостоятельно. Сын для этого пока еще слишком мал, ему только два года.

– Этим летом вы уже отдыхали с семьей?

– Да, две недели были в Испании, правда, за это время мне пришлось по работе на три дня съездить в Россию и на два – во Францию. Но все-таки удалось и побыть с близкими, я научил дочку нырять и рассматривать плавающих рыбок, а сына – не бояться холодной воды, вбегая в море вместе со мной. И, конечно, сам я получил огромное удовольствие от испанской еды и прекрасного недорогого местного вина.

– Недавно вы участвовали в телеигре «Форт Боярд»...

– О, это мечта моего детства! Я даже представить себе не мог, что ей суждено сбыться. Сниматься в этом шоу круто и весело, хотя временами по-настоящему страшно. Например, я очень боюсь змей, а в игре надо было плавать с ними в закрытом пространстве. Горд, что преодолел себя в этом и других испытаниях, и наша команда показала неплохой результат.

– Сами-то находите время, чтобы посмотреть телевизор? Какие программы нравятся?

– Не назову ничего конкретного – я слишком занят на работе, чтобы сидеть перед телевизором. Но не пропускаю ни одного выпуска своей передачи (правда, смотрю их чаще не в эфире, а в записи): мне важно трезво оценивать себя на экране, брать на заметку допущенные ошибки.

– Вы описали такую идиллию – успех на работе, отличная семья... Чего все же не хватает для полного счастья?

– В моем характере есть черта, даже не знаю, хорошая она или плохая: мне всегда мало того, что уже достигнуто. Вот и выходит, что жизнь – сплошная гонка. Правда, какой же ей еще быть в молодости, когда у тебя полно сил и желания работать. Но в последнее время я стал замечать, что хочется и более размеренного хода событий. Почаще просыпаться дома, а не в поездках, и больше бывать с женой и детьми.

ЗАБОТА Соцстрах упрощает жизнь

Расширяется география проекта «Прямые выплаты», который реализует Фонд социального страхования РФ. С 1 июля девять регионов России присоединились к проекту Фонда «Прямые выплаты». Теперь проект действует в 59 регионах, а к 1 января 2021 года, как планируется, прямые выплаты социальных пособий будут применяться по всей стране.

ОЛГА КОШЕЛЕВА

Эксперты отмечают, что Фондом социального страхования многое делается для того, чтобы стать действенным видом социальной поддержки. В частности, в рамках программы цифровизации активно внедряются новые электронные сервисы. Например, в некоторых регионах реализуется пилотный проект Фонда социального страхования «Информирование страхователей по электронной почте».

Напомним: отчисления в соцстрах составляют 2,9% от зарплаты каждого работающего человека. Казалось бы, суммы небольшие, но именно из этих денег россияне получают необходимую помощь в самых разных жизненных ситуациях. В общей сложности Фонд оказывает услуги более 52 млн человек. Среди наиболее востребованных госуслуг, которые находятся в зоне ответственности Фонда, – выплата пособий мамам при рождении малыша, поддержка пострадавших от трудовых травм и профзаболеваний, а также помощь в обеспечении людей с инвалидностью техническими средствами реабилитации.

По каждому из этих направлений разработан алгоритм и определен порядок документов, необходимых для получения. Так, федеральный перечень, утвержденный распоряжением правительства от 30.12.2005 №2347-р, предусматривается обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации и услугами. В нем перечислены все необходимые технические средства реабилитации, среди которых кресла-коляски различного вида, вспомогательные средства – трости, ходунки, опоры, специальные средства для



слабовидящих и людей с нарушением слуха, средства гигиены и ухода – подгузники, абсорбирующие пеленки, противопролежневые матрасы и подушки. Большую группу технических средств реабилитации, включенную в федеральный перечень, составляют: протезно-ортопедические изделия, изготавливаемые по индивидуальному заказу (протезы, ортезы, и ортопедическая обувь).

Технические средства реабилитации, которые закупает Фонд, соответствуют национальным стандартам, зарегистрированы в установленном порядке и прошли процедуру сертификации. Подготовка требований к закупаемым Фондом ТСР и приемка до их выдачи инвалидам осуществляются совместно с общественными организациями инвалидов. С 2015 года Фонд соцстраха заключил с ними соглашение, поэтому инвалиды участвуют в работе комиссий, которые оценивают эффективность поступающих средств реабилитации. Если же в гарантийный период произошла поломка, замена ТСР или ремонт проводится оперативно (за счет производителя).

Что касается помощи инвалидам и, в частности, обеспечения их техническими средствами реабилитации, каждый случай, как считают врачи, техники-ортопеды индивидуален. Какой протез или другое средство реабилитации необходимо человеку, решает Медико-социальная экспертиза и врачебные комиссии специализированных протез-

но-ортопедических предприятий. На основании медкарты и исследований специалисты устанавливают степень ограничения функциональных возможностей, определяют группу инвалидности и разрабатывают программу реабилитации или абилитации. В отличие от реабилитации, которая предполагает восстановление утраченных функций в результате заболевания или травмы, целью абилитации является приобретение или развитие еще не сформированных навыков, которые помогают инвалидам социализироваться.

Получив такую программу, необходимо встать на учет в отделении Фонда социального страхования РФ по месту жительства (адрес можно уточнить в местной справочной или в интернете). И затем подать заявление о предоставлении технических средств реабилитации из тех, что указаны в индивидуальной программе. Причем заявление можно передать несколькими способами: в личном порядке, через «Единый портал государственных и муниципальных услуг» (www.gosuslugi.ru), через многофункциональные центры или отправить по почте.

И еще один важный момент. Если со временем состояние здоровья пациента, которому поставлена инвалидность, изменилось (например, ребенок-инвалид подрост, и ему уже нужно другое инвалидное кресло), требуется скорректировать индивидуальную программу реабилитации или абилитации.



от **9,6 %*** годовых

ПРИБРЕТЕНИЕ СТРОЯЩЕГОСЯ, ГОТОВОГО ЖИЛЬЯ, РЕФИНАНСИРОВАНИЕ ИПОТЕЧНЫХ КРЕДИТОВ СТОРОННИХ БАНКОВ

Валюта кредита: рубли РФ. Срок кредита: от 3 до 30 лет, сумма от 500 000 руб. до 40 млн руб. (в зависимости от региона и условий кредитования, платежеспособности заемщиков). Обеспечение – залог приобретаемой / имеющейся в собственности недвижимости. Возможны дополнительные расходы по государственной регистрации сделки / ипотеки, оценки недвижимости, оплате услуг нотариуса, страхованию. Диапазон значений полной стоимости кредита: от 10,115% до 15,090% годовых. Комиссии отсутствуют. Подробную информацию Вы можете получить в офисах, на сайте или по телефону контакт-центра ВБРР. Представленная информация носит справочный характер и не является публичной офертой.

* Процентная ставка является базовой и составляет (в зависимости от категории клиента, объекта и программы кредитования, в % годовых): от 9,6 до 10,7%. Ставка действительна при наличии всех видов страхования: обязательное – имущественное (риски повреждения, утраты / гибели недвижимости), по желанию заемщика – личное (страхование жизни и здоровья), титульное (страхование риска потери или ограничения права собственности). При отсутствии какого-либо вида страхования ставка по кредиту увеличивается на 1 процентный пункт за каждый вид страхования соответственно.

ИПОТЕКА

ВБРР

Банк «ВБРР» (АО)
Генеральная лицензия Банка России №3287

8 (800) 700-03-49 Круглосуточно,
звонок по РФ бесплатный
www.vbrr.ru





Любава Грешнова в роли Оли, одной из трех подруг, переживших предательство мужей и замысливших нечто вроде «убийства по обмену», в остросюжетной мелодраме «Нлюб обманутых жен» Сб, 21.00, «Россия 1»

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА

Не сексом единым

Американка Кэндес Бушнелл известна как публицист, отстаивающая права женщин, а также как автор бестселлера Sex and the City, послужившего основой для культового сериала «Секс в большом городе». Также по произведениям писательницы было снято два полнометражных фильма и сериал про юность одной из ее героинь «Дневник Керри». В августе выйдет новая книга – «Есть ли еще секс в большом городе?». Права на ее экранизацию уже приобрели Paramount Television и Anonymous Content. Кэндес всегда была сторонницей независимости женщин, настаивала на их праве устраивать жизнь по собственному усмотрению. Но недавно в интервью изданию Sunday Times она сделала признание, которого поклонники явно не ждали. Бушнелл выразила сожаление, что к своим 60 годам так и не завела детей. «Я не думала, насколько это важно, ни в 30, ни в 40 лет. Но после развода вдруг поняла, что такое одиночество.

Люди, у которых есть дети, все же счастливей. Дети как якорь, удерживающий в стабильном положении». С танцором балета Чарльзом Аскенгардом Бушнелл рассталась в 2013 году. Тогда она впала в депрессию, стала вести уединенный образ жизни на своем ранчо и данце отказалась от сенса. «А если бы у меня были дети, – заключает Кэндес, – возможно, все сложилось бы иначе».



Мужчинам – играть, женщинам – лечить

Левада-Центр провел исследование, темой которого стало отношение россиян к зарубежным сериалам. Опрос провели среди более чем полутора тысяч респондентов старше 18 лет. Выяснилось, что две трети

из них смотрели хотя бы один сериал зарубежного производства. Определились и лидеры по количеству просмотров. Лучшая пятерка выглядит так: «Игра престолов» (ее смотрели 26% опрошенных), «Шерлок» (25%), «Доктор Хаус» (24%), а также «Чернобыль» и «Остаться в живых» (по 22%). Любопытно, что у мужчин и женщин разные предпочтения. Первые лучшим проектом называли «Игру престолов», вторые – «Доктора Хауса». Кроме того, выяснилось, что чаще всего иностранные сериалы смотрят россияне в возрасте от 18 до 24 лет (88%), а вот 59% респондентов от 55 лет и старше не смотрят зарубежные телешоу вообще.



ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Адская кухня

Напомним, что ввиду отсутствия заметных премьер в прошлом номере «Труд» не разбирал новинки эфира. Мы попытались ответить на глобальный вопрос: почему у нас снимают такое количество, мягко говоря, посредственных сериалов и из-за чего многие из них похожи друг на друга? Большинство зрителей абсолютно все равно, кто виноват. И уж тем более не им ломать голову над тем, что делать. Но, возможно, зная рядовой потребитель контента, как устроена телевизионная кухня, он относился бы к увиденному снисходительно.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

На «России 1» вторую неделю идет сериал «Рая знает все». Он и дальше будет идти, потому что очень длинный. Это комедийная мелодрама с элементами детектива. Главная героиня, чье имя вынесено в название, действительно осведомленная особа. Она работает парикмахершей и, будучи дамой чрезвычайно общительной, благодаря клиентам, всегда в курсе событий, происходящих в отдельно взятом микрорайоне. Рая живет в комнате ведомственной квартиры, доставшейся ей в наследство от отца, участкового милиционера. По соседству в коммуналке поселяется новый участковый, голубоглазый майор Костюков.

Сюжет складывается из трех составляющих: Рая пытается устроить свою личную жизнь, Рая активно влияет на жизнь подружек, Рая помогает симпатяге-соседу расследовать преступления. Последнее у нее получается значительно лучше, чем первое. На основе перечисленного складывается непритязательный, но довольно милый продукт, который по итогам прошлой неде-

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Линдси Лохан
★★★★★
«Дрянные девочки»,
Сб, 22.55,
СТС

Лиза Арзамасова
★★★★★
«Мой любимый папа»,
Сб, 11.35,
«Домашний»

Владимир Яглыч
★★★★★
«Мы из будущего»,
Пн, 20.00,
РЕН ТВ

Питер Сэллерс
★★★★★
«Розовая пантера»,
Вс, 11.55,
«Россия Н»



ли в топ-10 по Москве оказался на девятом месте.

Среди негативных отзывов зрителей на «Раю» чаще всего встречаются два, и оба справедливые. Первый: зачем надо было делать 50 серий, когда фантазия авторов исчерпалась уже на первой дюжине? Второй: кто вообще весь этот бред сочинил? Ответим так: сие есть плод коллективного творчества, ибо в выходных данных сериала значатся имена 10 (!) сценаристов. Вероятно, в бытовательском сознании процесс их работы представляется следующим образом. Сидят в прокуренной комнате десять творческих людей, шлещут кофе и, перебивая друг друга, восклицают: «А пусть Рая влюбится в такого-то!», «Давайте подбросим Рае младенца подальше!», «Может, Костюкова с проституткой свести?» В сериальном производстве, конечно, порой и так бывает. Но чаще – совсем по-другому.

В профессиональной среде сериалы, подобные «Рае», называют горизонтально-вертикальными. Горизонт подразумевает сюжетные линии, развивающиеся на протяжении все-

го проекта. Как правило, это – личная жизнь и взаимоотношения главных героев. Вертикаль – события отдельно взятой серии. Они чаще всего связаны с профессиями персонажей. Если те полицейские – начинают расследовать новое дело. Если врачи – берутся за исцеление очередного пациента. Таких сериалов тьма. И вот как выглядит работа над ними на практике.

Предположим, что от некоего Иванова в кинокомпанию приходит сценарная заявка на восьмисерийный проект, плод многих бессонных ночей сочинителя. В ней – драматическая история про то, как медсестра из приморского городка помогает своему соседу, частному сыщику, расследовать убийства. Редактор читает ее и говорит автору: это сто раз было. Давайте сделаем из этого комедию. Автор соглашается: куда же деваться-то, дома дети голодные плачут... Прочитав новый вариант, ведущий редактор относит заявку главному редактору, тот вносит свои правки и отдает ее продюсеру, затем гендиректору, который, в свою очередь, требует еще кое-какие изменения. Но главное –

перенести действие с морского побережья в глубинку. На экспедицию к морю денег нет, а окрину Воронежжа можно снять где угодно. После заявки отправляют на утверждение каналу, где предполагается показ. Там ее тоже изрядно корректируют.

Потом в кинокомпанию решают сделать не восемь серий, а в десять раз больше. Но Иванов восемьдесят отдельных историй (вертикалей) не придумает. Так что пусть он пишет про любовь медсестры и сыщика, а детективные сюжеты для каждой серии поручим Галкину, Малкину и Палкину. Те сочиняют с учетом ивановской горизонтальной. Большую часть продюсеры отвергают, но пяток соавторов у Иванова появляется.

Потом выясняется, что им плохо даются диалоги. На этот случай существуют диалогисты: Чалкину, Залкинд и т.д. Они вставляют в вертикальные кейсы реплики героев, разумеется, с учетом развития их отношений (горизонталь). И в титрах фильма в разделе «Сценарий» появляется еще пара фамилий.

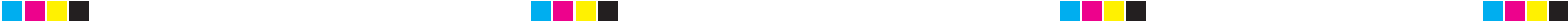
Забудем творческие амбиции Иванова. Но надо понимать, если в бюджете для автора сценария изначально был заложен гонорар по 300 тысяч рублей за серию, то по мере роста числа соавторов увеличен он не будет. Поэтому, получив деньги за работу, Иванов прослезится и подумает: «Зачем париться за эти гроши?»

Можно ли ожидать от этого коллективного труда высокого художественного результата? Да, если на каждом этапе заняты профессионалы высокого уровня. Или если талантливый режиссер сумеет все соединить в одно целое. Но такое положение вещей чаще всего – недостижимый идеал. На все сериалы столько талантливых и, главное, чутких к таланту соавторов людей не найти. Зато разнокусия и амбиций – сколько угодно.

5 АВГУСТА ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Жить здорово!». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 18.25, 01.10 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай поженимся!». 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.50 «На самом деле». 16+ 19.50 «Густь говорят». 16+ 21.00 «Время» 21.30 Премьера Сериал «Экспроприатор». 16+ 23.30 «Экспрессив» с Дмитрием Борисовым. 16+ 03.05 «Время покажет». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Ночевниновым». 12+ 12.50, 18.50 «ВО Минут». Ток-шоу. 12+ 14.45 «Нто против?». Ток-шоу. 12+ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!». 12+ 00.00 СЕРИАЛ «ДОКТОР РИХТЕР». 16+ 02.15 СЕРИАЛ «МОСКОВСКАЯ БОРЗА 2». 16+ 04.10 СЕРИАЛ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». 12+	06.00 «Вся правда про ...». 12+ 06.30 Футбольное столетие. 12+ 07.00, 07.55, 10.30, 12.55, 15.10, 17.15, 19.15 Новости 07.05, 10.35, 17.20, 23.10 Все на Матч! 08.00 Формула-1. Гран-при Венгрии 10.55 Смешанные единоборства. ONE FC 3. Альварес против Э. Фолаянга. Д. Джонсон против Т. Вадьи. 16+ 13.00 Футбол. Лига чемпионов. Неребьевка раунда плей-офф. Прямая трансляция 13.20, 14.50 Все на футбол! 14.30 Футбол. Лига Европы. Неребьевка раунда плей-офф. Прямая трансляция 15.15 Футбол. Международный Кубок чемпионов «Тоттенхэм» – «Интер». О+ 18.30 «Профессиональный бокс. Лето 2019. Реванши, нокауты, неожиданные поражения». 16+ 19.20 Футбол. Суперкубок Англии. «Ливерпуль» – «Манчестер Сити». О+ 21.40 «Манчестер сити» – «Ливерпуль». Live». 12+ 22.00 Тотальный футбол 00.00 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ 2». Худ. фильм (США). 16+ 01.55 Футбол. Суперкубок Германии. «Боруссия» – «Бавария». О+ 04.10 Футбол. Лига чемпионов. Неребьевка раунда плей-офф 04.35 Футбол. Лига Европы. Неребьевка раунда плей-офф. О+ 05.00 «Команда мечты». 12+ 05.30 «Самые сильные». 12+	05.10 СЕРИАЛ «КОДЕНС ЧЕСТИ». 16+ 06.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ». 16+ 08.05 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «ПЕСНИН». 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 СЕРИАЛ «ШЕФ». 16+ 16.00 Сегодня 16.25 СЕРИАЛ «ШЕФ». 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ШЕФ». 16+ 23.25 СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ». 16+ 01.20 СЕРИАЛ «ПАУТИНА». 16+ 03.10 «Их нравы». О+ 03.35 СЕРИАЛ «КОДЕНС ЧЕСТИ». 16+	05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия» 05.20 СЕРИАЛ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ». 16+ 06.40 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». 16+ 12.35 СЕРИАЛ «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 43–48-я серии. 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+ 01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+	06.30 «Пешком...». Москва гушнинская 07.00 «Предки наших предков». Док. сериал. «Хазары. По следу писем царя Иосифа» 07.45 «Легенды мирового кино. Леонид Харитонов» 08.10 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА НОЧИНА». Худ. фильм 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 10.15, 21.00 «Длет Табенов. В поисках радости. Театральная повесть пяти вечеров». Вечер 1-й 11.00 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА» 12.35 «Линия низин». Элеонора Шашкова 13.30 Свидетели. «Тайны кремлевских протоколов. Валентин Фалин». Док. фильм 15.10 Театр на экране. Спектакль Театра им. Вл. Маяковского «Нечисть». Режиссер С. Арцибашев. Записи 2007 года 17.45 «Игорь Носовский. Быть навалергардом». Док. фильм 18.25, 00.20 VII Международный конкурс оперных артистов Галины Вишневской 19.45 Ступени цивилизации. «Ваша внутренняя рыба». Док. сериал. 1-я серия 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 «Первые в мире». Док. сериал. «Электромобиль Романова» 21.55 СЕРИАЛ «МУР. 1942». 5-я серия 22.45 «Голландские берега. Умная архитектура». Фильм 1-й 23.35 «Николай Федоренко. Человек, который знал...». Док. фильм 01.25 СЕРИАЛ «В ЛЕСАХ И НАГОРАХ». 17-я и 18-я серии	06.00 «Настроение» 08.00 «Ералаш». 6+ 08.20 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». Детектив. О+ 10.15 «Географические истории». О+ 10.45 «Герои былых времен». Док. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 12+ 13.40 «Мой герой. Владимир Симонов». 12+ 14.50 «Город новостей» 15.05 СЕРИАЛ «ОТЕЦ БРАУН». 16+ 16.55 «Естественный отбор». 12+ 18.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». Детектив. 1–2-я серии. 12+ 20.05, 01.45 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ВСХРИТИЕ ПОКАНЕТ». 16+ 22.30, 03.30 «Траектория силы». Специальный репортаж. 16+ 23.05, 04.00 «Знак нечестивца». 16+ 00.00 События. 25-й час 00.35, 05.45 «Петровка, 38». 16+ 00.55 «90-е. Бомба для «афганцев». 16+ 04.55 «Атана с неба». Док. фильм. 12+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание 06.45, 07.45, 08.45, 09.45, 11.40 Сеть. 12+ 10.00, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.30, 00.30, 19.15, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.15, 10.30, 12.45, 14.30, 20.30, 21.30, 23.30, 01.30, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 15.45, 01.15, 04.15 ГОСТ. 12+ 11.30, 13.15, 17.15, 03.15 Климат-контроль. 12+ 13.30, 18.30, 00.30, 03.35, 05.30 Звездный репортаж. 12+ 16.30, 02.30 Строительство в деталях. 12+ 17.45 Интервью. 12+ 19.00, 22.45 Москва сегодня. 16+ 21.15, 23.15, 05.15 Московский патруль. 16+	05.00, 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.00, 15.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «С добрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 12.00, 16.00, 18.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 ПРЕМЬЕРА «Невероятно интересные истории». 16+ 17.00 «Тайны Чапмана». 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «Мы из будущего». Фантастический боевик. 16+ 22.30 «Водить по-русски». 16+ 00.30 ПРЕМЬЕРА «Ангелот Шоу с Владимиром Алягиным». 16+ 01.00 СЕРИАЛ «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». 18+ 02.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». Драма (США). 16+ 04.50 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.25 «Да здравствует король Днулиан!». Мультсериал. 6+ 07.10 «Триключения Вуди и его друзей». Мультсериал. О+ 08.30 «Уральские пельмени». Смеховое. 16+ 10.30 «Монстры на каникулах – 3. Море зовет». Анимационный фильм (США). 12+ 12.20 «ПАДЕНИЕ ПОКЛОНА». Боевик (США-Великобритания-Болгария). 16+ 14.15 СЕРИАЛ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». 16+ 18.35 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ПОС-АНДЖЕЛЕС». Фантастический боевик (США). 16+ 21.00 «СНАЛА». Боевик (США). 16+ 23.45 «ВОЙНА МИРОВ». Фантастический триллер (США). 16+ 02.00 «ВОЙНА НЕВЕСТ». Комедия (США). 16+ 03.25 «ЭЛВИН И БУРНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРНДУКИЛЧЕНИЕ». Комедия (США). 6+ 04.45 «Ералаш». О+	06.30 «Б надров». 16+ 06.35 «Удочная покупка». 16+ 06.45 ПРЕМЬЕРА «Манененщицы». Док. фильм. 16+ 07.45 «То делаем несовершеннолетних». 16+ 08.45 «Давай разведемся!». 16+ 09.45 «Тест на отцовство». 16+ 10.45 «Реальная мистика». 16+ 12.45 «Понять. Простить». 16+ 15.05 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». Мелодрама (Украина). 16+ 19.00 «РУСАЛКА». Мелодрама. 16+ 23.05 СЕРИАЛ «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА – 3». 16+ 01.00 «Крутые вещи». 16+ 01.10 «Понять. Простить». 16+ 03.00 «Реальная мистика». 16+ 04.40 «Тест на отцовство». 16+ 05.25 «То делаем несовершеннолетних». 16+ 06.15 «Б надров». 16+	06.00 «Мультфильмы». О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 11.00 «Гадальна». 16+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 16.00 «Гадальна». 16+ 17.00 «Знаки судьбы». 16+ 17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 18.40 СЕРИАЛ «НОСТИ». 12+ 21.15 СЕРИАЛ «НАПАВНИЦЫ». 12+ 23.00 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». Худ. фильм (Канада-США). 16+ 01.00 «Нечисть». 12+ 05.15 «Две смерти в сумне иннассатора». 12+	06.10 «НАНДИЙ ДЕСЯТЫЙ». Приключения. 12+ 07.35, 08.20, 10.20 СЕРИАЛ «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». 1–4-я серии. 16+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня 10.00, 18.35 Дневник АрМИ – 2019 13.15, 14.05 СЕРИАЛ «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». 5–8-я серии. 16+ 14.00 Военные новости 19.10 «История вертолетов». Док. сериал. Фильм 1-й. 6+ 20.00, 20.55, 22.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым»: «Покорение на воднода»; «Иозев Менгеле. Доктор смерти»; «Зоя Федорова. Нэизн за бороздами». Док. сериал. 12+ 23.00 Танковый батлон – 2019. Индивидуальная гонка 02.00 «НИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗОН». Приключения. О+ 03.30 «ПОДИЛЫШ». Комедия. О+ 04.40 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». Военный фильм. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Lite». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Бородина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «САШАТАНА». 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР». 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+ 20.00 СЕРИАЛ «ОПЬА». 16+ 21.00 «Где логина?». 16+ 22.00 «Однанды в России». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заката». 16+ 01.05 «Stand up». 16+ 03.00 «Открытый микрофон». 16+ 05.35 «ТНТ. Best». 16+



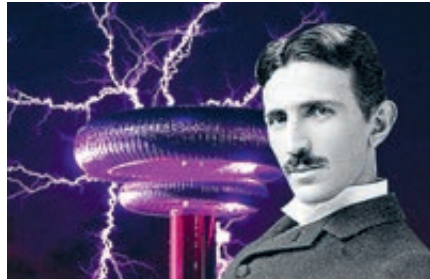
6 АВГУСТА ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
<p>05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00, 03.00 Новости</p> <p>09.55 «Модный приговор». 6+</p> <p>10.55 «Нить здоровья». 16+</p> <p>12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15, 17.00, 18.25, 01.05 «Время покажет». 16+</p> <p>15.15 «Давай познакомимся!». 16+</p> <p>16.00 «Мунское / Женское». 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.50 «На самом деле». 16+</p> <p>19.50 «Густь говорят». 16+</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ЭНС-ПРОПРИАТОР». 16+</p> <p>23.30 «Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым. 16+</p> <p>03.05 «Время покажет». 16+</p>	<p>05.00, 09.25 Утро России</p> <p>09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести</p> <p>09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время</p> <p>11.45 «Судьба человека с Борисом Норчевниковым». 12+</p> <p>12.50, 18.50 «ВО Минут». Ток-шоу. 12+</p> <p>14.45 «Что против?». Ток-шоу. 12+</p> <p>17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+</p> <p>21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!». 12+</p> <p>00.00 СЕРИАЛ «ДОКТОР РИХТЕР». 16+</p> <p>02.15 СЕРИАЛ «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ 2». 16+</p> <p>04.10 СЕРИАЛ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». 12+</p>	<p>06.00 «Вся правда про...». 12+</p> <p>06.30 Футбольное столетие. 12+</p> <p>07.00, 08.55, 11.00, 14.30, 16.20, 17.20, 18.55, 20.20 Новости</p> <p>07.05, 11.55, 14.35, 17.25, 19.00, 20.30, 23.25 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. 0+</p> <p>10.50 Тотальный футбол. 12+</p> <p>12.25 «Манчестер сити» – «Ливерпуль». Live!». 12+</p> <p>12.45 Профессиональный бокс. Дн. Херд против Дн. Уильямса</p> <p>12.45 Бой за титулы чемпиона мира по версиям IBF, WBO и WBA в первом среднем весе. М. Норов против И. Алима. 16+</p> <p>15.05 Профессиональный бокс. Мухаммад Якубов против Джона Гемино. Михаил Аленичев против Ролдана Алдее. 16+</p> <p>16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Смешанные номанды. Трамплин 3 м. Синхронные прыжки. Прямая трансляция</p> <p>17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Женщины. Финал. Прямая трансляция</p> <p>19.30 «Футбол для друзей». 12+</p> <p>20.00 «РПЛ 19/20. Новые лица»</p> <p>21.20 Футбол. Лига чемпионов. Невалификационный раунд. «Брюгге» – «Динамо». Прямая трансляция</p> <p>00.10 «НИКОГДА НЕ СЛАВАЙСЯ 3». Худ. фильм (США). 16+</p> <p>02.00 Top-10 научных 2019 года. 16+</p> <p>02.30 Футбол. Кубок Английской лиги. «Портсмут» – «Бирмингем». 0+</p> <p>04.30 «Нестояний спорт». Док. цикл. 16+</p> <p>05.00 «Команда мечты». 12+</p> <p>05.30 «Спортивные итоги июня». 12+</p>	<p>05.10 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+</p> <p>06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+</p> <p>08.05 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 16+</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 СЕРИАЛ «ЛЕСНИН». 16+</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 СЕРИАЛ «ШЕФ». 16+</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.25 СЕРИАЛ «ШЕФ». 16+</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.40 СЕРИАЛ «ШЕФ». 16+</p> <p>23.25 СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ». 16+</p> <p>01.10 СЕРИАЛ «ПАУТИНА». 16+</p> <p>03.10 «Их нравы». 0+</p> <p>03.35 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+</p>	<p>05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Известия»</p> <p>05.20 СЕРИАЛ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ». 16+</p> <p>06.00 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4». 16+</p> <p>12.35 СЕРИАЛ «ПЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 49–50-я серии. 16+</p> <p>14.45 СЕРИАЛ «ПЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». 1–4-я серии. 16+</p> <p>19.00 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск»</p> <p>00.25 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+</p> <p>01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+</p>	<p>06.30 «Пешком...». Москва денаб-ристская</p> <p>07.05, 13.35 «Ваша внутренняя рыба». Док. сериал. 1-я серия</p> <p>08.00 «Легенды мирового кино». Клаудия Кардинале</p> <p>08.30 «Николай Федоренко. Человек, который знал...». Док. фильм</p> <p>09.15 СЕРИАЛ «МУР. 1942». 5-я серия</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры</p> <p>10.15, 21.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах». Вечер 2-й</p> <p>11.00 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА»</p> <p>12.35 «Поллиглот». Итальянский с нуля за 16 часов! №5</p> <p>13.20 «Первые в мире». Док. сериал. «Электромобиль Романова»</p> <p>14.30 «Голландские берега. Умная архитектура». Фильм 1-й</p> <p>15.10 Театр на экране. Спектакль театра «Сатирикон» («Нороль Лир»). Режиссер Ю. Бутусов. Залесь 2009 года</p> <p>17.40 «Блинный круг Константина Райнина»</p> <p>18.30, 00.20 Российские звезды мировой оперы. Динара Алиева</p> <p>19.45 Ступени цивилизации. «Ваша внутренняя рыба». Док. сериал. 2-я серия</p> <p>20.45 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.45 «Первые в мире». Док. сериал. «Синяя птица» Грачева»</p> <p>21.55 СЕРИАЛ «МУР. 1942». 6-я серия</p> <p>22.45 «Голландские берега. Умная архитектура». Фильм 2-й</p> <p>23.35 «Анатолий Истратов. Теория взрыва». Док. фильм</p> <p>01.25 СЕРИАЛ «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». 19-я и 20-я серии</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.00 «Доктор И...». 16+</p> <p>08.35 «ЖЕНЩИНЫ». Мелодрама. 0+</p> <p>10.35 «Нина Сазонова. Основной инстинкт». Док. фильм. 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 12+</p> <p>13.40 «Мой герой. Ольга Дроздова». 12+</p> <p>14.50 «Город новостей»</p> <p>15.05 СЕРИАЛ «ОТЕЦ БРАУН». 16+</p> <p>16.55 «Естественный отбор». 12+</p> <p>18.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». Детектив. 3–4-я серии. 12+</p> <p>20.05, 01.45 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». 16+</p> <p>22.30, 03.35 «Осторожно, мошенники! Ловцы богатых новостей». 16+</p> <p>23.05, 04.05 «Диние деньги. Готрошители звезд». 16+</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35, 05.45 «Петровна, 38». 16+</p> <p>00.55 «90-е. Во всем виноват Чубайс!». 16+</p> <p>04.55 «Ночная линевидация». Док. фильм. 12+</p>

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
<p>06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание</p> <p>06.45, 07.45, 08.45, 09.45, 11.40, 15.10 Сеть. 12+</p> <p>10.00, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+</p> <p>10.15, 12.45, 21.15, 23.15, 02.15, 05.15 Московский патруль. 16+</p> <p>10.30, 14.30, 20.30, 21.30, 23.30, 01.30, 02.30, 04.30 Специальный репортаж. 12+</p> <p>11.15, 15.45, 18.15, 01.15, 04.15, 04.15 ГОСТ. 12+</p> <p>11.30, 13.15, 17.15, 03.15 Климат-контроль. 12+</p> <p>13.30, 18.30, 00.30, 03.35, 05.30 Звездный репортаж. 12+</p> <p>16.30 Жизнь в большом городе. 12+</p> <p>17.45 Интервью. 12+</p> <p>19.00, 22.45 Москва сегодня. 16+</p>	<p>05.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+</p> <p>06.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>07.00 «С добрым утром!» 16+</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+</p> <p>14.00 ПРЕМЬЕРА «Невероятно интересные истории». 16+</p> <p>17.00, 03.40 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>20.00 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО 2». Фантастический боевик. 16+</p> <p>22.00 «Водить по-русски». 16+</p> <p>03.00 ПРЕМЬЕРА «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». 16+</p> <p>01.00 СЕРИАЛ «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». 18+</p> <p>04.30 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+</p>	<p>06.00 «Ералаш». 0+</p> <p>06.25 «Да здравствует король Джулиан!». Мультсериал. 6+</p> <p>07.10 «Принключения Вуди и его друзей!». Мультсериал. 0+</p> <p>07.30 «Детский НВН». 6+</p> <p>08.30 «Уральские пельмени». Смехбоок». 16+</p> <p>09.45 СЕРИАЛ «ВОРОНИНЫ». 16+</p> <p>14.25 СЕРИАЛ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». 16+</p> <p>18.40 «ВОЙНА МИРОВ». Фантастический триллер (США). 16+</p> <p>21.00 «ВОЙНА МИРОВ 2». Фантастический боевик (США). 12+</p> <p>23.20 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». Драма (США). 16+</p> <p>01.35 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». Комедийный боевик (США). 18+</p> <p>03.30 «Норм и несокрушимые». Анимационный фильм (США–Индия). 6+</p> <p>04.55 «Ералаш». 0+</p>	<p>06.30 «Удачная покупка». 16+</p> <p>06.40 «Б надкров». 16+</p> <p>07.05 ПРЕМЬЕРА «Маненкенщцы». Док. фильм. 16+</p> <p>08.05 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>09.05 «Давай разведемся!». 16+</p> <p>10.05 «Тест на отцовство». 16+</p> <p>11.05 «Реальная мистика». 16+</p> <p>13.05 «Понять. Простить». 16+</p> <p>15.25 «ЛЮБНА». Мелодрама. 16+</p> <p>19.00 «ГАДИЙ УТЕНОК». Мелодрама. 16+</p> <p>22.55 СЕРИАЛ «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА – 3». 16+</p> <p>00.50 «Понять. Простить». 16+</p> <p>01.15 «Крутые вещи». 16+</p> <p>01.25 «Понять. Простить». 16+</p> <p>02.55 «Реальная мистика». 16+</p> <p>04.30 «Тест на отцовство». 16+</p> <p>05.20 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>06.10 «Б надкров». 16+</p> <p>06.20 «Удачная покупка». 16+</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». 0+</p> <p>09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+</p> <p>11.00 «Г адална». 16+</p> <p>12.00 «Не ври мне». 12+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>16.00 «Г адална». 16+</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». 16+</p> <p>17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+</p> <p>18.40 СЕРИАЛ «НОСТИ». 12+</p> <p>21.15 СЕРИАЛ «НАПАРНИЦЫ». 12+</p> <p>23.00 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». Худ. фильм (США). 16+</p> <p>01.00 «Сверхъестественный отбор». 16+</p> <p>04.30 «Полудны мира». 12+</p>	<p>06.05 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». Героико-приключенческий фильм. 6+</p> <p>07.40, 08.20, 10.20 СЕРИАЛ «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». 1-й сезон. 1–4-я серии. 16+</p> <p>08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня</p> <p>10.00, 18.35 Дневник АрМИ – 2019</p> <p>13.15, 14.05 СЕРИАЛ «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». 1-й сезон. 5–8-я серии. 16+</p> <p>14.00 Военные новости</p> <p>19.10 «История вертолетов». Док. сериал. Фильм 2-й. 6+</p> <p>20.00, 20.55, 22.00 «Улина из прошлого»; «Смерть Якова Сталина»; «Загадки Библии. Наука исследует чудо»; «Тунгусский метеорит. Секретное оружие Николы Теслы». 16+</p> <p>23.00 Танковый баталон – 2019. Индивидуальная гонка</p> <p>02.05 СЕРИАЛ «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». 1-й сезон. 1–5-я серии. 16+</p>	<p>07.00 «ТНТ. Gold». 16+</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». 16+</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+</p> <p>13.30 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+</p> <p>15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР». 16+</p> <p>17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+</p> <p>20.00 СЕРИАЛ «ОПЬГА». 16+</p> <p>21.00 «Импровизация». 16+</p> <p>22.00 «Шоу «Студия Союз». 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>00.05 «Дом-2. После заната». 16+</p> <p>01.05 «Stand up». 16+</p> <p>03.00 «Открытый микрофон». 16+</p> <p>05.35 «ТНТ. Best». 16+</p>

★

ВТОРНИК, 22.00, ЗВЕЗДА



Тунгусский метеорит. Секретное оружие Николы Теслы

Улика из прошлого

30 июня 1908 года взрыв в районе реки Подкаменная Тунгуска выжг и повалил деревья на территории около 2 тысяч км². По одной из версий, к этому привел эксперимент ученого Николы Теслы. Неужели такое под силу человеку?

РОССИЯ К

СРЕДА, 17.30, РОССИЯ К



Лариса Голубкина

Линия жизни

Встав однанжды на рельсы, она так и едет по ним, не изменяя себе и своим принципам. Об этом, а также о своих родителях и педагоге – великой певице Марии Максаковой, о счастли- вом времени работы с Рязановым, Ильинским, Яковлевым, о подруге Наталье Фатеевой, муже Андрее Миронове рас- сказывает народная артистка России Лариса Голубкина.

7 АВГУСТА СРЕДА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
<p>05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00, 03.00 Новости</p> <p>09.55 «Модный приговор». 6+</p> <p>10.55 «Нить здоровья». 16+</p> <p>12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15, 17.00, 18.25, 00.25 «Время покажет». 16+</p> <p>15.15 «Давай познакомимся!». 16+</p> <p>16.00 «Мунское / Женское». 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.50 «На самом деле». 16+</p> <p>19.50 «Густь говорят». 16+</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ЭНС-ПРОПРИАТОР». 16+</p> <p>23.30 ПРЕМЬЕРА «Про любовь». 16+</p> <p>03.05 «Время покажет». 16+</p>	<p>05.00, 09.25 Утро России</p> <p>09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести</p> <p>09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время</p> <p>11.45 «Судьба человека с Борисом Норчевниковым». 12+</p> <p>12.50, 18.50 «ВО Минут». Ток-шоу. 12+</p> <p>14.45 «Что против?». Ток-шоу. 12+</p> <p>17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+</p> <p>21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!». 12+</p> <p>00.00 СЕРИАЛ «ДОКТОР РИХТЕР». 16+</p> <p>02.15 СЕРИАЛ «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ 2». 16+</p> <p>04.10 СЕРИАЛ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». 12+</p>	<p>06.00 «Вся правда про...». 12+</p> <p>06.30 Футбольное столетие. 12+</p> <p>07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 17.05, 19.00, 22.40 Новости</p> <p>07.05, 11.05, 15.45, 17.10, 22.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Лига чемпионов. Невалификационный раунд. «Брюгге» – «Динамо». 0+</p> <p>11.35 Футбол. Лига чемпионов. Невалификационный раунд. ПАОК – «Арсен». 0+</p> <p>13.40 Профессиональный бокс. Д. Уайт против О. Риваса. Д. Чо-сорва против А. Шлиппи. 16+</p> <p>16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Женщины. Синхронные прыжки. Финал. Прямая трансляция</p> <p>17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Трамплин 1 м. Мужчины. Финал. Прямая трансляция</p> <p>19.10 Футбол. Лига чемпионов. Невалификационный раунд. «Краснодар» – «Порту». Прямая трансляция</p> <p>22.20 «В шаге от Европы». 12+</p> <p>23.40 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». Худ. фильм (США–Канада). 12+</p> <p>01.25 «Профессиональный бокс. Лето 2019. Реваши, нокауты, неожиданные поразже». 16+</p> <p>02.10 «Манчестер сити» – «Ливерпуль». Live!». 12+</p> <p>02.30 Футбол. Товарищеский матч. «Барселона» – «Наполи». Прямая трансляция</p> <p>04.30 «Нестояний спорт». Док. цикл. 16+</p> <p>05.00 «Команда мечты». 12+</p> <p>05.30 «Несвободное падение». Док. цикл. 16+</p>	<p>05.10 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+</p> <p>06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+</p> <p>08.05 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 16+</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 СЕРИАЛ «ЛЕСНИН». 16+</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 СЕРИАЛ «ШЕФ». 16+</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.25 СЕРИАЛ «ШЕФ». 16+</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.40 СЕРИАЛ «ШЕФ». 16+</p> <p>23.25 СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ». 16+</p> <p>01.20 СЕРИАЛ «ПАУТИНА». 16+</p> <p>03.10 «Их нравы». 0+</p> <p>03.35 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+</p>	<p>05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия»</p> <p>05.20 СЕРИАЛ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ». 16+</p> <p>06.00 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4». 16+</p> <p>12.35 СЕРИАЛ «ПЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». 5–10-я серии. 16+</p> <p>19.00 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск»</p> <p>00.25 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+</p> <p>01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+</p>	<p>06.30 «Пешком...». Москва царская</p> <p>07.05, 13.35 «Ваша внутренняя рыба». Док. сериал. 2-я серия</p> <p>08.00 «Легенды мирового кино». Николай Чернасов</p> <p>08.30 «Анатолий Истратов. Теория взрыва». Док. фильм</p> <p>09.15 СЕРИАЛ «МУР. 1942». 6-я серия</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры</p> <p>10.15, 21.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах». Вечер 3-й</p> <p>11.00 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА»</p> <p>12.35 «Поллиглот». Итальянский с нуля за 16 часов! №6</p> <p>13.20 «Первые в мире». Док. сериал. «Синяя птица» речева»</p> <p>14.30 «Голландские берега. Умная архитектура». Фильм 2-й</p> <p>15.10 Театр на экране. Спектакль Театра Российской армии («Сердце не камень». Режиссер Б. Морозов. Залесь 2002 года</p> <p>17.30 «Линия низини». Лариса Голубкина</p> <p>18.25, 00.20 Российские звезды мировой оперы. Хибла Герзмава</p> <p>19.45 Ступени цивилизации. «Ваша внутренняя рыба». Док. сериал. 3-я серия</p> <p>20.45 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>21.40 «Первые в мире». Док. сериал. «Синтезатор Мурзина»</p> <p>21.55 СЕРИАЛ «МУР. 1942». 7-я серия</p> <p>22.45 «Голландские берега. Умная архитектура». Фильм 3-й</p> <p>23.35 «Лев Нопелев. Сердце всегда слева». Док. фильм</p> <p>01.25 СЕРИАЛ «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». 21-я и 22-я серии</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.00 «Ералаш». 6+</p> <p>08.05 «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК». Комедия. 0+</p> <p>09.45 «ТЫ – МНЕ, Я – ТЕБЕ». Комедия. 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 12+</p> <p>13.40 «Мой герой. Дмитрий Астрахан». 12+</p> <p>14.50 «Город новостей»</p> <p>15.05 СЕРИАЛ «ОТЕЦ БРАУН». 16+</p> <p>17.00 «Естественный отбор». 12+</p> <p>18.15 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». Детектив. 1–2-я серии. 12+</p> <p>20.05, 01.45 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». 16+</p> <p>22.30, 03.35 «Линия защиты. Следы Циплюв». 16+</p> <p>23.05, 04.05 «Прощание. Виктория и Галина Бренчевы». 16+</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35, 05.45 «Петровна, 38». 16+</p> <p>00.55 «Диние деньги. Герман Стерлигов». 16+</p> <p>04.55 «Убийц за письменным столом». Док. фильм. 12+</p>

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание	05.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+	06.00 «Ералаш». 0+	06.30 «Б надевр». 16+	06.00 «Мультфильмы». 0+	06.25, 08.20 СЕРИАЛ «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». 1-й сезон. 6–8-я серии. 16+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+
06.45, 07.45, 08.45, 09.45, 11.40, 15.10 Сеть. 12+	06.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект». 16+	06.25 «Да здравствует король Днулиан!». Мультсериал. 6+	06.35 ПРЕМЬЕРА «Пилотессы». Док. фильм. 16+	09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+	08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня	09.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.00, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+	07.00 «С Бодрым утром!» 16+	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал. 0+	07.35 «По делам несовершеннолетних». 16+	15.00 «Мистические истории». 16+	10.00, 18.35 Дневник АрМИ – 2019	10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
10.15, 12.45, 21.15, 23.15, 02.15, 05.15 Московский патруль. 16+	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+	07.30 «Детский НВН». 6+	08.35 «Давай разведемся!». 16+	16.00 «Г адална». 16+	10.20, 13.15, 20.05 СЕРИАЛ «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». 2-й сезон. 1–6-я серии. 16+	11.30 «Бородина против Бузовой». 16+
10.30, 14.30, 20.30, 21.30, 23.30, 01.30, 02.30, 04.30 Специальный репортаж. 12+	09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокленко. 16+	08.30 «Уральские пельмени». Смехbook. 16+	12.40 «Понять. Простить». 16+	17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+	14.00 Военные новости	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+
11.15, 15.45, 18.15, 01.15, 04.15 ГОСТ. 12+	12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+	09.45 СЕРИАЛ «ВОРОНИНЫ». 16+	14.55 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». Мелодрама (Украина). 16+	18.40 СЕРИАЛ «НОСТИ». 12+	19.10 «История вертолетов». Док. сериал. Фильм 3-й. 6+	13.30 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+
11.30, 13.15, 17.15, 03.15 Климат-контроль. 12+	13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+	14.25 СЕРИАЛ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». 16+	19.00 «А СНЕГ КРУЖИТ...». Мелодрама. 16+	23.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». Худ. фильм (США–Германия–Парагвай–Уругвай). 18+	20.00, 20.55, 22.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиднайн-ным: «Битва за Арктику»; «Спецвыпуск №1»; «Мигранты. Операция «Ассимиляция». 12+	15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР». 16+
13.30, 18.30, 00.30, 03.35, 05.30 Звездный репортаж. 12+	14.00 ПРЕМЬЕРА «Невероятно интересные истории». 16+	18.40 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». Драма (США). 16+	23.05 СЕРИАЛ «ЛОБОПЯТНАЯ ВАРВАРА – 3». 16+	01.45 «Голдунь мира». 12+	17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРП». 16+	17.00 СЕРИАЛ «ОПЬА». 16+
16.30 Ничья в большом городе. 12+	17.00, 03.40 «Тайны Чапман». 16+	21.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». Фантастический боевик (США). 16+	00.55 «Понять. Простить». 16+		20.00 СЕРИАЛ «ОПЬА». 16+	21.00 «Юднанды в России». 16+
17.45 Интервью. 12+	18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+	23.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». Комедийный боевик (США). 18+	01.20 «Нрутые вещи». 16+			22.00 «Где логика?». 16+
19.00, 22.45 Москва сегодня. 16+	20.00 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». Комедия. 12+	01.35 «ПЛОХИЕ ПАРНИ – 2». Комедийный боевик (США). 18+	03.00 «Понять. Простить». 16+			23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
	21.50 «Смотреть всем!» 16+	03.55 «Странные чары». Анимационный фильм (США). 6+	04.40 «Тест на отцовство». 16+			00.05 «Дом-2. После заката». 16+
	01.00 СЕРИАЛ «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». 18+	05.20 «Ералаш». 0+	05.30 «По делам несовершеннолетних». 16+			01.05 «Stand up». 16+
	04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокленко. 16+		06.15 «Б надевр». 16+		03.40 СЕРИАЛ «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». 2-й сезон. 1–3-я серии. 16+	05.35 «ТНТ. Best». 16+

8 АВГУСТА ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 18.25, 01.20 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мунское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.50 «На самом деле». 16+ 19.50 «Густь говорят!». 16+ 21.00 «Время» 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ЭНС-ПРОПРИАТОР». 16+ 23.30 «Вечерний Ургант». 16+ 00.25 На ночь глядя. 16+ 03.05 «Время покажет». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Ночевниковым». 12+ 12.50, 18.50 «60 Минут». Ток-шоу. 12+ 14.45 «Что против?». Ток-шоу. 12+ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!». 12+ 00.00 СЕРИАЛ «ДОКТОР РИХТЕР». 16+ 02.15 СЕРИАЛ «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ 2». 16+ 04.10 СЕРИАЛ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». 12+	06.00 «Вся правда про ...». 12+ 06.30 Футбольное столетие. 12+ 07.00, 08.55, 11.00, 13.40, 17.15, 18.50, 21.55 Новости 07.05, 11.05, 14.05, 17.20, 22.20 Все на Матч! 09.00 Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. «Краснодар» – «Порту». О+ 11.40 Футбол. Товарищеский матч. «Барселона» – «Наполи». О+ 13.45, 03.10 «В шаге от Европы». 12+ 14.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция 16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Мунчичны. Синхронные прыжки. Финал. Прямая трансляция 17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Трамплин 3 м. Женщины. Финал. Прямая трансляция 19.00 Все на футбол! 19.50 Футбол. Лига Европы. Квалификационный раунд. «Тун» – «Спартак». Прямая трансляция 22.00 «Краснодар» – «Порту». Live 23.20 Баскетбол. Международный турнир. Мунчичны. Россия – Венесуэла. О+ 01.20 НИНБОКСЕР 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ». Худ. фильм (США). 16+ 03.30 Смешанные единоборства. ONE FC. 3. Альварес против Э. Фолаянга. Д. Джонсон против Т. Вады. 16+ 05.30 «Команда мечты». 12+	05.15 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+ 06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+ 08.05 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «ЛЕСНИН». 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 СЕРИАЛ «ШЕФ». 16+ 16.00 Сегодня 16.25 СЕРИАЛ «ШЕФ». 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ШЕФ». 16+ 23.25 СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ». 16+ 01.20 СЕРИАЛ «ПАУТИНА». 16+ 03.10 «Их нравы». О+ 03.40 СЕРИАЛ «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+	05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия» 05.30 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4». 16+ 09.25 СЕРИАЛ «БРАТ ЗА БРАТА – 3». 1–4-я серии. 16+ 13.25 СЕРИАЛ «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА – 2». 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+ 01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+	06.30 «Пешком...». Москва петровская 07.05, 13.35 «Ваша внутренняя рыба». Док. сериал. 3-я серия 08.00 «Легенды мирового кино». Элизабет Тейлор 08.30 «Лев Нопелев. Сердце всегда слева». Док. фильм 09.15 СЕРИАЛ «МУР. 1942». 7-я серия 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 10.15, 21.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах». Вечер 4-й 11.00 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА». 12.35 «Поллиглот». Итальянский с нуля за 16 часов! №7 13.20 «Первые в мире». Док. сериал. «Синтезатор Мурзина» 14.30 «Голландские берега. Умная архитектура». Фильм 3-й 15.10 Театр на экране. Спектакль МХТ им. А. П. Чехова «Утиная охота». Режиссер А. Марин. Запись 2006 года 18.00 «2 Вершин 2» 18.50, 00.20 Российские звезды мировой оперы. Ольга Гурякова 19.45 «Линия жизни». Александр Соколов 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 «Первые в мире». Док. сериал. «Субмарина Дневещегого» 21.55 СЕРИАЛ «МУР. 1942». 8-я серия 22.45 «Голландские берега. Умная архитектура». Фильм 4-й 23.35 «Наука верующих или вера ученых». Док. фильм 01.00 «Розы для короля. Игорь Северянин». Док. фильм 01.25 СЕРИАЛ «В ЛЕСАХ И НАГОРАХ». 23-я и 24-я серии	06.00 «Настроение» 08.00 «Ералаш». 6+ 08.10 «Доктор И...». 16+ 08.45 «СУДЬБА НАПРОКАТ». Комедия. 12+ 10.35 «Игорь Сяля. Под страхом славы». Док. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 12+ 13.40 «Мой герой. Ксения Кутепова». 12+ 14.50! город новостей 15.05 СЕРИАЛ «ОТЕЦ БРАУН». 16+ 16.55 «Естественный отбор». 12+ 18.15 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ – 2». Детектив. 3–4-я серии. 12+ 20.05, 01.45 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ВСНЫРЬЕ ПОКАНЕТ». 16+ 22.30, 03.30 «Вся правда». 16+ 23.05, 04.00 «Трагедии советских кинозвезд». 12+ Дмитрий Захарченко. 16+ 00.00 События. 25-й час 00.35, 05.45 «Петровка, 38». 16+ 00.55 «Приговор. Дмитрий Захарченко». 16+ 04.55 «Зачем Сталин создал Израиль». Док. фильм. 12+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание 06.45, 07.45, 08.45, 09.45, 11.40 Сеть. 12+ 10.00, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.15, 12.45, 21.15, 23.15, 02.15, 05.15 Московский патруль. 16+ 10.30, 14.30, 20.30, 21.30, 23.30, 01.30, 02.30, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 15.45, 01.15, 04.15 ГОСТ. 12+ 11.30, 13.15, 17.15, 03.15 Климат-контроль. 12+ 13.30, 18.30, 00.30, 03.35, 05.30 Звездный репортаж. 12+ 16.30 Жизнь в большом городе. 12+ 17.45 Интервью. 12+ 19.00, 22.45 Москва сегодня. 16+	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «Свободным утром!» 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 ПРЕМЬЕРА «Невероятно интересные истории». 16+ 17.00, 03.40 «Тайны Чапман». 16+ 18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». Номедийный триллер. 12+ 21.50 «Смотреть всем!» 16+ 23.00 ПРЕМЬЕРА «Анекдот Шю с Вадимом Галыгиным». 16+ 01.00 СЕРИАЛ «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». 18+ 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.25 «Да здравствует король Джулиан». Мультсериал. 6+ 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал. О+ 07.30 «Детский НВН». 6+ 08.30 «Уральские пельмени». Смехбоок. 16+ 09.45 СЕРИАЛ «ВОРОНИНЫ». 16+ 14.25 СЕРИАЛ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». 16+ 18.45 «РЭД». Номедийный боевик (США). 16+ 21.00 «РЭД-2». Номедийный боевик (США–Франция–Нагада). 12+ 23.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ – 2». Номедийный боевик (США). 18+ 02.00 «Странные чары». Анимационный фильм (США). 6+ 03.30 «МАРЛИ И Я». Номедийная драма (США). 12+ 05.20 «Ералаш». О+	06.30 «Б надров». 16+ 06.35 «Удачная покупка». 16+ 06.45 ПРЕМЬЕРА «Пилотессы». Док. фильм. 16+ 07.45 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.45 «Давай разведемся!». 16+ 09.45 «Тест на отцовство». 16+ 10.45 «Реальная мистика». 16+ 12.45 «Понять. Простить». 16+ 15.00 «А СНЕГ КРУЖИТ...». Мелодрама. 16+ 19.00 «ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ». Мелодрама (Россия–Белоруссия). 16+ 23.00 СЕРИАЛ «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАВБАРА – 3». 16+ 00.55 «Понять. Простить». 16+ 01.20 «Круглые вещи». 16+ 01.30 «Понять. Простить». 16+ 03.00 «Реальная мистика». 16+ 04.35 «Тест на отцовство». 16+ 05.25 «По делам несовершеннолетних». 16+ 06.15 «Б надров». 16+	06.00 «Мультфильмы». О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 11.00 «Г адална». 16+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 16.00 «Г адална». 16+ 17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 18.40 СЕРИАЛ «НОСТИ». 12+ 21.15 СЕРИАЛ «НАПРЯНИЦЫ». 12+ 23.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050 ГОДА». Худ. фильм (США). 16+ 01.00 «Дневник энтрасенса с Фатимой Хадудовой». 16+	06.20, 08.20 СЕРИАЛ «МОРСНОЙ ПАТРУЛЬ». 2-й сезон. 4–6-я серии. 16+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня 10.00, 18.35 Дневник АрМИ – 2019 10.20, 13.15, 14.05 СЕРИАЛ «МОРСНОЙ ПАТРУЛЬ». 2-й сезон. 7–12-я серии. 16+ 14.00 Военные новости 19.10 «История вертолетов». Док. сериал. Фильм 4-й. 6+ 20.00, 20.55, 22.00 «Нод доступа»: Муаммар Наддафи: «Усама бен Ладен. Нам создавали террориста номер один»; Джулиан Ассанж. 12+ 23.00 Танковый батальон – 2019. Индивидуальная гонка 02.05 «ОНИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЬБИГИНА». Героико-приключенческий фильм. 12+ 03.25 СЕРИАЛ «МОРСНОЙ ПАТРУЛЬ». 2-й сезон. 7–9-я серии. 16+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Live». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Бородина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР». 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+ 20.00 СЕРИАЛ «ОПЬКА». 16+ 21.00 «Шю «Студия Союз». 16+ 22.00 «Импровизация». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заната». 16+ 01.05 «Stand up». 16+ 03.00 «ТНТ-Club». 16+ 03.05 «Открытый микрофон». 16+ 05.35 «ТНТ. Best». 16+

ЧЕТВЕРГ, 13.40, ТВ-ЦЕНТР

Мой герой. Ксения Кутепова

Ток-шоу

В кино она снимается с детства, в ней есть и актерский азарт, и тонкость, но и амплуа клоунессы ей не чуждо. И все же актриса она какая-то неправильная – в кинематограф, по ее словам, попала «неосознанно», театр полюблила лишь недавно, а автографы давать ей по-прежнему некомфортно. А какново делить карьеру с сестрой-близняшкой?

ПЯТНИЦА, 13.35, РОССИЯ К

Фабрика мозга

Документальный фильм (Франция)

Удастся ли человечеству разгадать тайну строения нашего мозга, чтобы однажды мы смогли создать искусственный интеллект? Полный перенос нашего сознания в компьютер пока остается научной фантастикой, но основной шаг уже сделан: технологический прогресс продвигает исследование мозга и позволяет создавать роботов, похожих на нас.

9 АВГУСТА ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мунское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.50 «На самом деле». 16+ 19.50 «Поле чудес». 16+ 21.00 «Время» 21.30 ПРЕМЬЕРА Международный музыкальный фестиваль «Нара». 12+ 23.55 «Вечерний Ургант». 16+ 00.50 «ВНЕ ВРЕМЕНИ» , Триллер (США). 16+ 02.50 «Про любовь». 16+ 03.35 «Наедине со всеми». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Ночевниковым». 12+ 12.50, 18.50 «60 Минут». Ток-шоу. 12+ 14.45 «Что против?». Ток-шоу. 12+ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 «ИЩУ МУЖЧИНУ». Мелодрама. 12+ 01.05 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЕ...». Мелодрама. 12+	06.00 «Вся правда про ...». 12+ 06.30 Футбольное столетие. 12+ 07.00, 08.55, 11.00, 12.30, 14.40, 16.20, 17.05, 19.55 Новости 07.05, 11.05, 14.45, 17.10, 20.35, 23.25 Все на Матч! 09.00 Футбол. Лига Европы. Квалификационный раунд. «Тун» – «Спартак». О+ 11.25 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция 12.40 Профессиональный бокс. Даниэль Дубуа против Натана Гормана. Дно Дноис против Брайанта Дженнигса. 16+ 14.20 «Сборная (нейтральных) атлетов». 12+ 15.20 Все на футбол! Афиша. 12+ 16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Смешанные команды. Синхронные прыжки. Финал. Прямая трансляция 17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Трамплин 3 м. Мужчины. Финал. Прямая трансляция 19.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Женщины. Прямая трансляция 20.05 «Борьба с Алексеем Поповым». 12+ 21.25 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Италия. Прямая трансляция 00.15 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. О+ 01.15 НИНБОКСЕР 3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ . Худ. фильм (США). 16+ 03.00 Профессиональный бокс. Дэн Херд против Дэн. Уильямса. Бой за титулы чемпионов мира по версиям IBF, WBO и WBA в первом среднем весе. М. Норовов против И. Алима. 16+ 05.00 «Нестоящий спорт». 16+ 05.30 «Команда мечты». 12+	05.10 СЕРИАЛ «НОДЕКС ЧЕСТИ» . 16+ 06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+ 08.05 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» . 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «ЛЕСНИН» . 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 СЕРИАЛ «ШЕФ» . 16+ 16.00 Сегодня 16.25 СЕРИАЛ «ШЕФ» . 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ШЕФ» . 16+ 22.30 «КУРКУЛЬ». Драма. 16+ 00.25 СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ» . 16+ 02.20 СЕРИАЛ «ПАУТИНА» . 16+	05.00, 09.00, 13.00 «Известия» 05.40 СЕРИАЛ «БРАТ ЗА БРАТА – 3» . 1–8-я серии. 16+ 13.25 СЕРИАЛ «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА – 2» . 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+ 23.45 «Светская хроника». 16+ 00.45 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+ 01.30 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ» . 16+	06.30 «Пешком...». Москва енагеринская 07.05, 13.35 «Фабрина мозга». Док. фильм 08.00 «Легенды мирового кино». Донатас Банионис 08.30 «Наука верующих или вера ученых». Док. фильм 09.15 СЕРИАЛ «МУР. 1942» . 8-я серия 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 10.15, 21.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах». Вечер 5-й 11.00 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА» . 12.35 «Поллиглот». Итальянский с нуля за 16 часов! №8 13.20 «Первые в мире». Док. сериал. «Субмарина Дневещегого» 14.30 «Голландские берега. Умная архитектура». Фильм 4-й 15.10 Театр на экране. Спектакль Театра драмы им. Ф. Волкова «Месяц в деревне». Режиссер Е. Марчелли. Запись 2018 г. 17.50 «Забывтое ремесло». Док. сериал. «Половой» 18.05 Российские звезды мировой оперы. Иньдар Абразанов, Василий Ладон и Христина Мхитарян 19.45 Смехонастальгия 20.15, 02.05 «Иснатели». «Дом Пивной дамы» 21.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА» . Худ. фильм 23.35 «ПЯТЬ УГЛОВ» . Худ. фильм (Великобритания–США) 01.10 Валерий Ниселев и Ансамбль классического джаза 02.50 «Нили-Были...». Мультфильм для взрослых	06.00 «Настроение» 08.00 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» . Приключенческий фильм. 12+ 10.35 «Олег Стриненков. Ничаных компромиссов». Док. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 11.50, 15.10 «САВВА» . Биографичесная драма. 12+ 14.55 Город новостей 16.15 «ПУТЬ СНОВОЗ СНЕГА» . Детективная мелодрама. 12+ 18.10 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» . Детектив. О+ 20.00 «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА» . Детектив. 12+ 22.30 Игорь Николаев в программе «Он и Она». 16+ 00.00 «Заключенские войны юмористов». Док. фильм. 12+ 00.45 «Личные маги советских вондеи». Док. фильм. 12+ 01.30 «От Шурдина до Шарикова. Заполнители одной роли». Док. фильм. 12+ 02.20 «Королевы красоты. Проклятие нороны». Док. фильм. 12+ 03.10 «Петровка, 38». 16+ 03.25 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ» . Мелодрама. 16+ 05.30 «10 самых... Фальшивые биографии звезд». 16+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание 06.45, 07.45, 08.45, 09.45, 11.40, 15.10 Сеть. 12+ 10.00, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 18.00, 19.15, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.15, 12.45, 21.15, 23.15, 02.15, 05.15 Московский патруль. 16+ 10.30, 14.30, 20.30, 21.30, 23.30, 01.30, 02.30, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 15.45, 18.15, 01.15, 04.15 ГОСТ. 12+ 11.30, 13.15, 17.15, 03.15 Климат-контроль. 12+ 13.30, 18.30, 00.30, 03.35, 05.30 Звездный репортаж. 12+ 16.30 Ничья в большом городе. 12+ 17.30 Афиша. 12+ 19.00, 22.45 Москва сегодня. 16+	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.00, 09.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «Свободным утром!» 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+ 17.00 «Тайны Чапман». 16+ 18.00, 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «Неспящий пол». Документальный спецпроект. 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА «Небратья». Документальный спецпроект. 16+ 23.00 «ГОТИКА». Триллер (США–Франция–Нагада–Испания). 18+ 01.00 СЕРИАЛ «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». 18+ 03.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.25 «Да здравствует король Джулиан!». Мультсериал. 6+ 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал. О+ 07.30 «МАРЛИ И Я». Номедийная драма (США). 12+ 10.00 «НОВОБО ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». Фантастический боевик (США) 16+ 12.15 «РЭД». Номедийный боевик (США). 16+ 14.30 «РЭД-2». Номедийный боевик (США–Франция–Нагада). 12+ 16.45 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛП». Фантастический боевик (США). 16+ 19.00 «Уральские пельмени». Смехбоок. 16+ 19.30 «Шю «Уральских пельменей». 16+ 21.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». Номедия (США). 12+ 22.55 «ДРЯНЫЕ ДЕВЧОНКИ». Номедия (США). 12+ 00.50 «ПОЩЕПЫ НА УДАЧУ». Номедийная мелодрама (США). 16+ 02.35 «Норм и несокрушимые». Анимационный фильм (США–Индия). 6+ 04.00 СЕРИАЛ «ДВА ОЦА И ДВА СЫНА». 16+ 05.15 «Ералаш». О+	06.30 «Удачная покупка». 16+ 06.40 «6 кадров». 16+ 07.40 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.40 «Давай разведемся!». 16+ 09.40 «Тест на отцовство». 16+ 10.40 ПРЕМЬЕРА «ТАН НЕ БЫВАЕТ». Мелодрама. 16+ 19.00 «НОГДА ЗАЩЕТЕТ БАГУЛЬНИК». Мелодрама. 16+ 23.00 «Про здоровье». 16+ 23.15 «ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ». Мелодрама. 16+ 01.00 «Менеджидцы». Док. фильм. 16+ 02.55 «Пилотессы». Док. фильм. 16+ 04.30 «Тест на отцовство». 16+ 05.20 «По делам несовершеннолетних». 16+ 06.10 «6 кадров». 16+	06.00 «Мультфильмы». О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 11.00 «Г адална». 16+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 16.00 «Г адална». 16+ 17.30 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 19.30 «ИНОСТРАНЕЦ». Худ. фильм (Великобритания–Нитай–США). 16+ 21.45 «НТО Я?». Худ. фильм (Гонконг). 12+ 00.15 «ПЕРВЫЙ УДАР». Худ. фильм (Гонконг–США). 12+ 02.00 «Места Силы». 12+	06.05, 08.20 СЕРИАЛ «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». 2-й сезон. 10–12-я серии. 16+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня 09.40, 10.20, 13.15 «ФРОНТ БЕЗ ПЛАНОВ». Военный фильм. 12+ 10.00, 18.35 Дневник АрМИ–2019 14.00 Военные новости 14.05 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Военный фильм. 12+ 18.55, 22.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». Военная драма. 12+ 22.25 «НОЛЬ СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». Боевик. 12+ 00.25 «...А ЗАРЯ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». Драма. 12+ 03.40 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». Приключенческий фильм. О+ 04.45 «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь». Док. фильм. 12+ 05.10 «Москва фронт». Док. сериал. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Лите». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Бородина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР». 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+ 20.00 «Comedy Woman». 16+ 21.00 «Номеди Нлаб». 16+ 22.00 «Открытый микрофон». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заната». 16+ 01.05 «Танце кино». 16+ 01.40 «ГРЕМЛИНЫ». Фантастическая номедия (США). 16+ 03.30 «Открытый микрофон». 16+ 05.10 «ТНТ. Best». 16+

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.30, 06.10 «Его звали Роберт». Комедия. 0+ 06.00 Новости 07.20 «Неподсуден». Драма. 6+ 09.00 «Играй, гармонь любимая!». 12+ 09.45 «Слово пастыря». 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Олег Стриненов. Любовь всей жизни». 12+ 11.10 «Честное слово» с Юрием Николаевым. 12+ 12.15 «Михаил Боярский. Один на всех». 16+ 18.00 «Нто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. 12+ 19.30, 21.20 «Сегодня вечером». 16+ 21.00 «Время» 23.00 «БЫВШИЕ». Комедия (Франция). 16+ 00.35 «ОГНЕННЫЕ КОЛЕСНИЦЫ». Драма (Великобритания). 0+ 02.55 «Про любовь». 16+ 03.40 «Наедине со всеми». 16+	05.00 «Утро России. Суббота» 08.15 «По секрету всему свету» 08.40 Местное время. Суббота. 12+ 09.20 «Пятеро на одного» 10.10 «Сто к одному». Телеигра 11.00, 20.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 «Смеяться разрешается». Юмористическая программа 14.00 ПРЕМЬЕРА «ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ» . Мелодрама. 12+ 16.00 «ЗЛАЯ СУДЬБА». Мелодрама. 12+ 21.00 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». Остроумная мелодрама. 12+ 01.00 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2». Мелодрама. 12+	06.00 «Вся правда про ...». 12+ 06.30 Футбольные столетия. 12+ 07.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». Худ. фильм (США-Канада). 12+ 08.50 Все на футбол! Афиша. 12+ 09.50, 13.10, 20.55 Новости 09.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала. Женщины. Прямая трансляция 10.55 «РПЛ 19/20. Новые лица». 12+ 11.15, 13.50, 18.25, 23.00 Все на Матч! 12.10 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Мужчины. Прямая трансляция 13.20 «Гран-при с Алексеем Поповым». 12+ 14.55 Плавание. Нубон мира. Прямая трансляция 16.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Нраснодар» – «Рубин». Прямая трансляция 18.55 Футбол. Международный Нубон-чемпионат. «Атлетико» – «Ювентус». Прямая трансляция 21.00 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Сенегал. 0+ 00.00 Футбол. Товарищеский матч. «Наполи» – «Барселона». Прямая трансляция 02.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. 0+ 03.00 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. 0+ 04.00 Плавание. Нубон мира. 0+ 05.00 «Нестояний спорт». Док. цикл. 16+ 05.30 «Команда мечты». 12+	05.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОНА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». Детектив. 0+ 08.00 Сегодня 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+ 08.50 «Нто в доме хозяин?». 12+ 09.30 «Будим дома». 0+ 10.00 Сегодня 10.20 «Главная дорога». 16+ 11.00 «Еда живая и мертвая». 12+ 12.00 «Квартирный вопрос». 0+ 13.10 «Своя игра». 0+ 14.00 Сегодня 16.20 «Следствие вели...». 16+ 19.00 Сегодня 19.25 СЕРИАЛ «ПЕСЬ» . 16+ 00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Маргулиш» 01.35 «Фоменико фейн». 16+ 01.55 СЕРИАЛ «ПАУТИНА» . 16+ 04.55 «Их нравы». 0+	05.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ» . 16+ 10.50 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+ 00.40 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРНА» . 16+ 03.35 «Моя правда. Алексей Чуманов. Я ндад всю жизнь». Док. фильм. 16+ 04.25 «Моя правда. Юрий Стоянов. Поздно не бывает». Док. фильм. 16+ 06.30 Библийский сюжет 07.05 «Голландия из мальчишей». «Осторожно, обезьянки!». «Обезьянки грабители!». «Нак обезьянки обидели». «Обезьянки, вперед!». «Обезьянки в опере». Мультфильмы 08.10 « ВСМОТРИТЕСЬ В ЭТО ЛИЦО ». Худ. фильм 09.55 «Передвинуты». Василий Перов 10.25 « НОРОЛИ И КАПУСТА ». Худ. фильм 12.50 «Нулевой отдых». Док. сериал. «Приглашаем на экскурсию» 13.20 «Холод Антарктиды». Док. фильм 14.10 « ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА ». Худ. фильм 15.35 «Больше, чем любовь». Светлана Немоляева и Александр Лазарев 16.15 Мария Гликина в Большом зале Санкт-Петербургской филармонии им. Д. Шостаковича 18.00 «Предки наших предков». Док. сериал. «Авары. Нлад неизвестного вождя» 18.40 «Острова». Олег Стриненов 19.20 « СОРОН ПЕРВЫЙ ». Худ. фильм 20.50 «Литераторские мостки, или Человек, заслуживший хорошие похороны». Док. фильм 21.30 « РОЗОВАЯ ПАНТЕРА ». Худ. фильм (США) 23.25 «Они из дна». Вадим Эйленбург и друзья» 00.45 « ЛОБИМАЯ ДЕВУШКА ». Худ. фильм 02.10 «Холод Антарктиды». Док. фильм	06.05 «Марш-бросок». 12+ 06.35 « ИНТИГРАНКИ ». Мелодрама. 12+ 08.30 «Православная энциклопедия». 6+ 08.55 « НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН ». Комедия. 6+ 10.30 ПРЕМЬЕРА «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». Док. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 11.45 «Петровка, 38». 16+ 11.55 « НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ ». Детектив. 12+ 13.55, 14.45 « МИЛЛИОНЕРША ». Мелодрама. 12+ 18.10 « ТЯЖКИ ЛЮДИ ». Детектив. 12+ 22.15 «90-е. Линивидация шайтанов». 16+ 23.05 «Приговор. «Орехи». 16+ 00.00 Диние деньги. Баба Шюра». 16+ 00.50 «90-е. Веселая политика». 16+ 01.35 «Латвия. Евротулки. Специальный репортаж. 16+ 02.10 « КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» . Шпионский детектив. 12+ 04.55 «Игорь Снляр. Под страхом славы». Док. фильм. 12+	

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 06.15, 08.15, 11.30, 13.15, 14.15, 17.15, 22.15, 22.30, 23.30, 00.15, 03.15, 04.15, 05.30 Специальный репортаж. 12+ 06.30, 15.30, 04.30 Афиша. 12+ 07.15, 12.15, 15.15, 19.15, 23.15, 02.15 ГОСТ. 12+ 07.30, 16.15, 16.35 Наизнанку. 12+ 08.30, 12.30, 02.30 Без купюр. 12+ 09.10, 09.35, 21.10, 21.35, 03.30 Познавательный фильм. 12+ 10.10, 10.35, 20.10, 20.35 Сделано в Москве. 12+ 11.15, 18.10, 01.15, 05.15 Сеть. 12+ 13.30 Москва с акцентом. 12+ 14.30 Фанимани. 12+ 17.30, 01.30 Большой куш. 12+ 18.25, 19.30, 00.30 Звездный репортаж. 12+	05.00, 16.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.50 « ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ ». Боевик (США). 12+ 09.15 «Минтранс». 16+ 10.15 «Самая полезная программа». 16+ 11.15 ПРЕМЬЕРА «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 18.20 «Засекреченные списки. До слез! Люди, насмешившие мир». Документальный спец-проект. 16+ 20.30 « ЛЮСИ ». Фантастический боевик (Франция). 16+ 22.15 « Я – ЧЕТВЕРТЫЙ ». Фантастический боевик (США–Индия). 12+ 00.20 « СТЕЛС ». Фантастический боевик (США). 16+ 02.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+	06.00 «Ералаш». 0+ 06.50 «Приключения Нота в сапогах». Мультсериал. 6+ 07.15 «Спирит. Дух свободы». Мультсериал. 6+ 07.40 «Три нота». Мультсериал. 0+ 08.05 «Том и Днерри». Мультсериал. 0+ 08.30, 11.30 «Уральские пельмени». Смехбокс. 16+ 09.30 «ПроСТО кухня». 12+ 10.30 «Рогов. Студия 24». 16+ 12.25 « ПОЦЕЛУИ НА УДАЧУ ». Комедийная мелодрама (США). 16+ 14.35 « ДРЯНЫЕ ДЕВЧОНКИ ». Комедия (США). 12+ 16.30 « ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ ». Фэнтези (США–Великобритания). 16+ 19.05 «Angry Birds в кино». Анимационный фильм (Финляндия–США). 6+ 21.00 « МОРСКОЙ БОЙ ». Фантастический боевик (США). 12+ 23.35 « МЕГАН ЛИВИ ». Биографическая драма (США). 16+ 01.45 «Слава Богу, ты пришел!». 16+ 02.35 СЕРИАЛ «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» . 16+ 05.05 «Ералаш». 0+	06.30 «Удачная покупка». 16+ 06.40 «Б надров». 16+ 07.00 ПРЕМЬЕРА «Дiasпоры: «Восток – Запад». Док. фильм. 16+ 08.00 « ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ ». Мелодрама. 16+ 09.45, 01.10 « ПЕСНОЕ ОЗЕРО ». Мелодрама. 16+ 11.35 « МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА ». Мелодрама. 16+ 19.00 « ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН ». Комедия (Украина). 16+ 23.15 « ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ... ». Мелодрама. 16+ 02.50 «Я буду жить». Док. цикл. 16+ 05.50 «Домашняя кухня». 16+ 06.15 «Б надров». 16+	06.00 «Мультфильмы». 0+ 10.30 СЕРИАЛ «НАПАРИЦЫ» . 12+ 12.30 « ПЕРВЫЙ УДАР ». Худ. фильм (Гонконг–США). 12+ 14.15 « НТО Я? ». Худ. фильм (Гонконг). 12+ 16.45 « ИНОСТРАНЕЦ ». Худ. фильм (Великобритания–Нитай–США). 16+ 19.00 « НАЕМНИК ПРЕМЬЕРА ». Худ. фильм (США). 16+ 21.15 « НЕУЛОВИМЫЕ ». Худ. фильм (США). 16+ 23.00 « МЕРЦАЮЩИЙ ». Худ. фильм (США). 16+ 00.45 « ФУРГОН СМЕРТИ ». 2018 г. США). 16+ 02.45 «(Охотники за привидениями». 16+	05.30 « ДАУРИЯ ». Драма. 6+ 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». Багдасаровы. 6+ 09.40 «Не факт!». 6+ 10.15 «Улика из прошлого». «Ген маньяка». 16+ 11.05 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Низь за доллар». Док. сериал. 12+ 11.55 «Секретная папка». «Тайна погуба с трофеем». Док. сериал. 12+ 13.15, 18.25 Дневник АрМИ – 2019 13.40 « ИДИТЕ СВЯЗНОГО ». Военная драма. 12+ 15.15, 18.45 СЕРИАЛ «ЛЕТО ВОЛНОВ» . Фильмы 1–6-й. 16+ 23.00 Танковый биатлон – 2019. Полуфинал I группы 01.00 « ВАЛЕРИЙ ЧАЛПОВ ». Биографическая киноповесть. 0+ 02.45 «... А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТЯЖИЕ ». Драма. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 08.00 «ТНТ Music». 16+ 08.30 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Лте». 16+ 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.00 ««Где логика?». 16+ 14.00 «Комеди Нлаби». 16+ 18.00 « ШАГ ВПЕРЕД ». Мелодрама (США). 12+ 20.00 « ШАГ ВПЕРЕД – 2. УЛИЦЫ ». Мелодрама (США). 16+ 22.00 «Танцы. Дайджест». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заната». 16+ 01.05 «ТНТ Music». 16+ 01.35 « ГРЕМЛИНЫ-2. СКРЫТАЯ УГРОЗА ». Фантастическая комедия (США). 16+ 03.25 «Открытый микрофон». 16+ 05.05 «ТНТ. Best». 16+



Олег Стриженов. Любовь всей жизни

Документальный фильм

Олег Стриненов стал знаменит благодаря фильмам «41-й», «Овод», «Хождение за три моря», «Звезда пленительного счастья». ... Антер говорит: «В моей жизни был только один роман – с моей профессией». На самом деле в его жизни были и любовные романы, и настоящая любовь – жена Лионелла.



Морские гиганты Азорских островов

Документальный фильм (Австрия)

Азоры имеют богатейшую флору и фауну. Здесь хозяева морей встречаются, чтобы начать миграцию на север. Когда-то голые вулканические породы теперь полны жизни, как над, так и под водой. Кашалоты, скаты мбула и синие акулы наслаждаются изобилием рыбы в каналах между островами.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.15, 06.10 СЕРИАЛ «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» . 16+ 06.00 Новости 07.25 «Часовой». 12+ 07.55 «Здоровье». 16+ 09.00 «Нурбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети 09.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Низье других». 12+ 11.10, 11.20 «Видели видео?». 6+ 13.10 «Наедине со всеми». 16+ 14.10 «Людмила Хитяева. «Я не могу быть слабой». 12+ 15.10 « СТЯПУКА ». Комедия. 0+ 16.35 «НБН». Премьер-лига. 16+ 18.00 «Тонь-в-тонь». 16+ 21.00 «Время» 21.50 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПОМЕСТЬ В ИНДИИ ». 16+ 23.40 « ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН ». Фантастический триллер (США). 16+ 01.35 « СУДЕБНОЕ ОБВИНЕНИЕ КЕЙСИ ЗНТОНИ ». Драма (Нанада–США). 16+ 03.20 «Про любовь». 16+ 04.05 «Наедине со всеми». 16+	05.20 « ЛЮБОВЬ И РОМАН ». Мелодрама. 12+ 07.20 «Семейные каникулы» 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье 09.20 Праздник Нурбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети 10.10 «Сто к одному». Телеигра 11.00, 20.00 Вести 11.20 ПРЕМЬЕРА «Дорожная карта». Фильм-расследование Арнадия Мамотова. 12+ 12.20 СЕРИАЛ «РУССКАЯ НАСЛЕДНИЦА ». 12+ 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+ 01.00 «Действующие лица с Навиль Аскер-заде». 12+ 02.05 « ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ». Мелодрама. 12+ 04.10 СЕРИАЛ «ГРАНДИАМ НАЧАЛЬНИК ». 16+	06.00 «Вся правда про...». 12+ 06.30 Футбольные столетия. 12+ 07.00 «Футбол для друзей». 12+ 07.30 Футбол. Международный Нубон-чемпионат. «Атлетико» – «Ювентус». 0+ 09.30, 15.50, 17.15, 20.00, 00.10 Все на Матч! 10.10 « ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ ». Худ. фильм (США). 16+ 12.25 «Гает лед» с Алексеем Глудным. 12+ 12.45, 13.55, 15.45, 17.10, 19.55 Новости 12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция 14.00 Профессиональный бокс. Д. Нурбанов против И. Макабу. Бой за титул WBC Silver в первом таймелом весе. А. Егоров против Р. Головащенко. 16+ 16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Трансляция 3 м. Женщины. Синхронные прыжки. Финал. Прямая трансляция 17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Мужчины. Финал. Прямая трансляция 18.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Прямая трансляция 20.55 Футбол. Товарищеский матч. «Рома» – «Реал». Прямая трансляция 22.55 Все на футбол! 01.00 « ВНАТ ». Худ. фильм (США). 16+ 03.10 Профессиональный бокс. Даниэль Дюбуа против Натана Гормана. Дно Дноис против Брайанта Деннингса. 16+ 05.00 «Нестояний спорт». Док. цикл. 16+ 05.30 «Команда мечты». 12+	05.10 « ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОНА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА ». «Собана Баскервилей». Детектив. 0+ 08.00 Сегодня 08.20 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу. 12+ 10.00 Сегодня 10.20 «Первая передача». 16+ 11.00 «Чудо техники». 12+ 11.50 «Дачный ответ». 0+ 13.00 «Наш ПотребНадзор». 16+ 14.00 «Секрет на миллион». Сергей Соседов. 16+ 16.00 Сегодня 16.20 «Следствие вели...». 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ПЕСЬ» . 16+ 23.45 «... ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ» . Криминальный боевик. 16+ 01.25 СЕРИАЛ «ПАУТИНА ». 16+ 04.30 СЕРИАЛ «КОДЕНС ЧЕСТИ ». 16+	05.00 «Моя правда. Юрий Стоянов. Поздно не бывает» (продолжение). Док. фильм. 16+ 05.15 «Моя правда. Счастливый случай Алексея Нортнева». Док. фильм. 16+ 06.05 «Моя правда. Любовные мираны Светланы Разиной». Док. фильм. 16+ 07.00 «Моя правда. Сергей Лазарев. В самое сердце». Док. фильм. 16+ 08.00 «Светская хроника». 16+ 09.00 «Моя правда. Алексей Глызин. Я не ангел». Док. фильм. 16+ 10.00 СЕРИАЛ «ЛУКАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ». 11–28-я серии. 16+ 02.55 «Большая разница». 16+	06.30 «Напризная принцесса». «Приключения Буратино». Мультфильмы 08.05 « ПЕТЬНА В КОСМОСЕ ». Худ. фильм 09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 09.40 « СОРОН ПЕРВЫЙ ». Худ. фильм 11.10 «Мой серебряный шар. Изольда Изидович» 11.55 « РОЗОВАЯ ПАНТЕРА ». Худ. фильм (США) 13.45, 01.45 «Морские гиганты Азорских островов». Док. фильм 14.40 «Нарамзин. Проверка временем». Док. сериал. «Самобийство республики» 15.05 «Забытое ремесло». Док. сериал. «О родовой» 15.25 Концерт Государственного академического ансамбля танца «Алана» Республики Северная Осетия – Алания 16.35 «Гешком...». Москва арденю 17.05 «Иснатели». «Миллионы «нежного старика» 17.55 «Романтика романа» 18.50 Великие имена. «Ульянов про Ульянова». Док. фильм 19.45 « НОРОЛИ И КАПУСТА ». Худ. фильм 22.15 Вальдбюне-2018. Магдалена Нокена, сэр Саймон Ретти и Берлинский филармонический оркестр 00.00 « ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ ». Худ. фильм (Франция) 02.40 «Номмуальная история». «Таракан». Мультфильмы для взрослых	05.50 « СУДЬБА МАРИНЫ ». Нинюповесть. 0+ 07.40 «Фантор низи». 12+ 08.15 « ЗОРРО ». Приключения (Италия–Франция). 6+ 10.40 «Спасите, я не умею готовить». 12+ 11.30, 00.15 События 11.45 « КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ ». Шпионский детектив. 12+ 14.35 «Хроники московского быта. Пропал с экрана». 12+ 15.20 «90-е. Звезды на час». 16+ 16.10 «Прощание. Валерий Золотухин». 16+ 17.00 « СРОК ДАВНОСТИ ». Детектив. 12+ 20.45 « ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ ». Детектив. 16+ 00.35 « ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА ». Детектив. 12+ 02.25 « ПОЕЗДКА В ВИСАДЕН ». Мелодрама. 0+ 04.05 «Петровка, 38». 16+ 04.20 « ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА ». Детектив. 12+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 06.15, 06.30, 09.15, 12.30, 14.15, 14.30, 17.15, 21.15, 00.15, 03.15, 03.30 Специальный репортаж. 12+ 07.15, 12.15, 15.15, 19.15, 23.15, 02.15, 04.15 ГОСТ. 12+ 07.30, 16.10, 16.35 Сделано в Москве. 12+ 08.15, 11.15, 18.15, 22.15, 01.10, 05.15 Сеть. 12+ 08.30, 21.30, 05.30 Большой куш. 12+ 09.30, 22.30, 02.30 Фанимани. 12+ 10.15, 10.35, 20.15, 20.30 Наизнанку. 12+ 11.30, 19.30 Афиша. 12+ 13.10, 13.35, 00.30, 04.30 Познавательный фильм. 12+ 15.30, 01.25 Звездный репортаж. 12+ 17.30, 23.30 Без купюр. 12+ 18.30 Москва с акцентом. 12+	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+ 05.30 СЕРИАЛ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». 6-й сезон. 16+ 16.00 СЕРИАЛ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». 7-й сезон. 16+ 00.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+	06.00 «Ералаш». 0+ 06.50 «Приключения Нота в сапогах». Мультсериал. 6+ 07.15 «Спирит. Дух свободы». Мультсериал. 6+ 07.40 «Три нота». Мультсериал. 0+ 08.05 «Даревый». Мультсериал. 0+ 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+ 10.00 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ». Фэнтези (США–Великобритания). 16+ 12.30 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». Комедия (США). 12+ 14.25 «Angry Birds в кино». Анимационный фильм (Финляндия–США). 6+ 16.20 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». Фэнтези (США). 6+ 18.20 «МОРСКОЙ БОЙ». Фантастический боевик (США). 12+ 21.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». Фантастический боевик (США–Индия). 16+ 23.35 «НОВЫЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». Фантастический боевик (США) 01.55 «Слава Богу, ты пришел». 16+ 02.40 СЕРИАЛ «Дневник доктора Зайцовой». 16+ 05.10 «Ералаш». 0+	06.30 «Удачная покупка». 16+ 06.40 ПРЕМЬЕРА «Диаспоры: «Восток–Запад». Док. фильм. 16+ 07.40 «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...». Мелодрама. 16+ 09.30, 02.50 «ЭТО МОЯ СОБАКА». Мелодрама. 16+ 11.25 «РАДИ ТЕБЯ». Мелодрама. 16+ 15.15 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». Мелодрама. 16+ 19.00 «КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ». Рождественская комедия (Украина). 16+ 22.55 «Про здоровье». 16+ 23.10 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». Мелодрама. 16+ 04.20 «Диаспоры: «Восток–Запад». Док. фильм. 16+ 05.55 «Домашняя кухня». 16+ 06.20 «Б кадров». 16+	06.00 «Мультфильмы». 0+ 10.15 СЕРИАЛ «НАПАРНИЦЫ». 12+ 13.15 «МЕРЦАЮЩИЙ». Худ. фильм (США). 16+ 15.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». Худ. фильм (США). 16+ 16.45 «НАЕМНИК». Худ. фильм (США). 16+ 19.00 «РОНИН». Худ. фильм (США–Великобритания–Франция). 16+ 21.30 «САБОТАЖ». Худ. фильм (США). 16+ 23.30 «ОДНАКОВЫЕ В АМЕРИКЕ». Худ. фильм (Италия–США). 16+ 04.00 «БУРГОН СМЕРТИ». Худ. фильм (США). 16+ 05.30 «Скотники за привидениями». 16+	05.50 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». Приключенческий фильм. 0+ 07.05 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». Боевик. 12+ 09.00 «Новости недели» с Прием Подполюзовым 09.25 «Спуну России». 12+ 09.55 «Военная приемка». 6+ 10.40 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал. Фильмы 1–3-й. 12+ 13.00, 18.00 Новости дня 13.15, 18.25 Дневник АрМИ – 2019 13.35 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал. Фильмы 4–8-й. 12+ 18.55 «Незримый бой». Док. сериал. 16+ 23.00 Танковый баталлон – 2019. Полупинал II группы 01.00 «ДАУРИЯ». Драма. 6+ 04.00 «ПРОВЕРЕНО – МИН НЕТ». Военные приключения. 12+ 05.20 «Война машин». «С-65. Боевой «Сталинец». Док. сериал. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Lite». 16+ 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.00 «Перезагрузка». 16+ 12.00 «ШАГ ВПЕРЕД». Мелодрама (США). 12+ 14.05 «ШАГ ВПЕРЕД – 2: УЛИЦЫ». Мелодрама (США). 16+ 16.05 «Комеди Клаб». 16+ 22.00 «Stand up». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заката». 16+ 01.05 «Танко кино!». 16+ 01.35 «ТНТ Music». 16+ 02.05 «Открытый микрофон. «Финал». 16+ 03.25 «Открытый микрофон. «Дайджест». 16+ 04.15 «Открытый микрофон». 16+ 04.50 «Открытый микрофон. «Дайджест». 16+ 05.40 «ТНТ. Best». 16+

ПРО ЕДУ

Шампур – оружие обоюдоострое

Какое лето без шашлыка?! Но в последнее время все чаще приходится слышать о вреде всеми любимого блюда



Не так давно было опубликовано несколько исследований, в которых утверждается, что шашлычные забавы так же вредны, как и курение: они способны спровоцировать онкологические заболевания и увеличивают риск болезней легких. Так что же теперь, раз и навсегда затушить угли в мангале? За советом мы обратились к известному врачу-диетологу, эксперту в области здорового питания Елене СОЛОМАТИНОЙ.

АЛЕКСАНДР СЛАВУЦКИЙ

— И так, Елена, спросу вас прямо: соответствуют ли действительности такие для многих обескураживающие результаты исследований?

— К сожалению, да. И по нескольким пунктам одновременно. Не только готовый шашлык может содержать в себе канцерогенные вещества, но и дым, исходящий от мангала. В этом дыме есть, например, бензопирен, оксид углерода, и целый ряд других канцерогенных веществ. Когда с мяса на угли капает жир, образуются гетероциклические ароматические амины, которые тоже оказывают канцерогенное воздействие на организм. И даже если человек только вдыхает дым, он все равно может подвергаться вредным воздействиям. Вот почему так важно, чтобы дым над мангалом хорошенько развевался.

Кстати, многое зависит от того, на какую поверхность капает жир. Поэтому, если уж нельзя без шашлыка обойтись, используйте обыкновенные дрова – они менее канцерогенны, чем угли, продающиеся в магазинах. А если использовать еще жидкость или таблетки для быстрого розжига, это увеличивает вредное воздействие.



И еще: ни в коем случае не следует класть мясо на не прогретые угли, дающие открытый огонь. Именно в черной поджаристой корочке на мясе сосредоточены вредоносные вещества.

— У вас есть конкретные советы, как правильно жарить шашлык? — Вообще-то правильно, чтобы шашлык не жарился, а равномерно запекался. Поэтому нельзя поставить мясо на огонь и

«Летом и без шашлыков столько удовольствий и радостей, что не стоит все сводить к посиделкам у мангала»

уйти к гостям беседовать. Не спускайте глаз с мяса! Расстояние между мясом и углями должно быть не менее 20–25 см, чтобы шашлык не коптился в дыму. Лучше использовать мангал с вертикальной насадкой, поскольку в таком случае каплюющий на угли жир будет влиять только на самые нижние куски. Если уголки мяса подгорели, эту горелую корочку надо срезать.

— Деликатный вопрос: сколько шашлыка можно съесть за один день без особого вреда организму?

— Во-первых, давайте договоримся, что это блюдо не на каждый день, употребляете вы его не чаще раза в месяц. Во-вторых, норма зависит от физической активности, возраста и пола. Здоровый молодой мужчина, ведущий активный образ жизни, 100 граммов белка в день может себе позволить. В 100 граммах шашлыка содержится порядка 20 граммов белка. Получается, полкило шашлыка такой мужчина может съесть, но не за один присест, а за весь день. А кто-то должен себя ограничить нормой вдвое меньше.

— А какое мясо лучше использовать для приготовления на мангале?

— Лучше выбрать птицу либо рыбу – они усваиваются легче и готовятся быстрее. Или же брать мясо очень мягкое, чтобы оно как можно быстрее запекалось. Про маринады и прочие тонкости подготовки мяса я говорить не буду – это отдельная и очень дискуссионная тема. Скажу только, что шашлык следует есть с большим количеством зелени. Зелень содержит важные для нас антиоксиданты и витамины, способные нейтрализовать канцерогенное действие. Кроме того, в зелени много клетчатки, которая не дает шашлыку задерживаться надолго в кишечнике. Старайтесь во время такого застолья больше пить воды, есть

сочные овощи и фрукты. А еще отвлекайтесь от еды! Съел пару кусочков – погулял, подвигался.

— А запивать шашлык красным вином не вредно?

— Сухое красное вино с мясом сочетается хорошо. Оно содержит нужные нам антиоксиданты. Но вина не следует пить слишком много – лучше запивать его простой водой. А вот от крепких напитков надо бы отказаться, поберечь печень. Дым от мангала может вызывать кислородное голодание, мясо также способно сгущать кровь, а если к этому добавить крепкий алкоголь, человек с проблемами сердечно-сосудистой системы может почувствовать себя плохо. Точно так же следует отказаться и от заправок типа майонеза и жирных соусов. Лучше предпочесть соусы кислые – ткемали, что-то сделанное на основе киви, ананаса, сока цитрусовых.

И еще совет любителям шашлыков на даче или на природе: лучше садиться за стол не на голодный желудок, чтобы не накидываться на мясо как дикий зверь. Так что постарайтесь перед шашлыком чем-то перекусить – скажем, салатом с овощами и зеленью.

А главное, помните: летом и без шашлыков столько удовольствий и радостей, что не стоит все сводить к посиделкам у мангала.

НАПАСТИ

Сезон сбора грибников

Всего за одну неделю в российских лесах заблудились около 600 человек. Это рекордный показатель: еще год-другой назад таких пропаж грибников и ягодников было с полсотни в неделю... Что за напасть и как ее избежать?

ОЛЬГА ПЕРНЕР

Многие знают: любой выход в лесной массив может обернуться большими неприятностями. Стоит на 100–200 метров отойти от привычного маршрута – и «свой» лес моментально превратится в чужой. В этом году картина по заблудившимся грибникам выглядит нестандартно. Из-за климатических аномалий в первую половину лета на большей части страны грибов почти не было. Их сезон начался только в середине июля, зато – резко и масштабно. Как результат – всего за одну неделю в российских лесах потерялись 596 человек.

су – ан нет! Люди упорно идут в чащу без средств связи, без минимального запаса воды (хотя бы для детей), без компаса и даже без спичек. По словам спасателей, отсутствие возможности разжечь в лесу костер зачастую является фатальным для потерявшихся. Даже летом, а особенно таким холодным, как в этом году, существует реальная угроза заработать переохлаждение в лесу, а костер – это и способ высушить промокшую одежду, и источник восстановления энергии, и эффективный способ обеззараживания воды. Но что еще важнее: дым от костра – это хорошо заметный сигнал для поисковиков, работающих как на земле, так и в воздухе.

Чтобы поход в лес не закончился трагедией, поисковики и спасатели рекомендуют следовать нескольким простым, но очень важным правилам. Во-первых, сообщать родным и близким примерный



ФОТО: ИРИНА ХИТЯКОВА/РИО

КОНКУРС

Страна ждет новых героев

Вчера стартовал прием заявок на участие в популярном всероссийском конкурсе «Героем – быть!». По словам исполнительного директора Центра социальных проектов «Быть человеком» Дарьи Топильской, конкурс посвящен как людям, совершившим нечто неординарное, так и обычным труженикам, которые ежедневно выполняют свою работу, по сути, тоже совершая подвиг длинной в жизнь.

ОЛЬГА ГРИГОРЬЕВА

«Мы приглашаем ответственных работников не только обратить внимание на профессиональные качества своих сотрудников, но и увидеть среди них героев – волонтеров, рационализаторов, экологов, зоозащитников, – рассказала «Труду» Дарья Топильская. – Это поможет повысить престиж рабочих профессий в нашей стране и сформировать у молодого поколения правильные нравственные ориентиры и ценности».

В конкурсе могут участвовать сотрудники промышленных и производственных компаний из любого региона. В этом году победителей будут определять в восьми номинациях: «От сердца к сердцу» (волонтерская деятельность, благотворительность), «Спасательный круг» (подвиг ради спасения жизни), «Оберегая планету» (деятельность в области охраны окружающей среды), «Быть человеком» (подвиг, совершаемый в течение всей жизни), «Всегда в сердце» (военно-патриотическая работа), «Яркий старт» (для молодых специалистов за достижения в области рационализаторства или научной деятельности), «Кулибины нашего времени» (за многолетние трудовые достижения и рационализаторство). Кроме того, в номинации «Вирус добра» будет традиционно отмечена социальная организация или благотворительный фонд.

В прошлом году о своем намерении участвовать в конкурсном отборе заявили 200 человек. По мнению



ФОТО: ТОБЕ-ГЕРО.РУ

организаторов, это говорит о том, что социальная тема востребована и на самом деле героев много. Победителями из них стали восемь – сотрудники промышленных предприятий их разных регионов страны: от Дальнего Востока до Калининградской области. В но-

минации «Вирус добра» для социальных и общественных организаций победил Благотворительный фонд им. Наташи Едыкиной, который поддерживает детей, пострадавших в ДТП.

Организаторы уверены, что в этом году желающих участвовать в конкурсе будет больше. Заявки принимаются до 15 сентября, после чего начнется народное онлайн-голосование. Оно будет прозрачным, поэтому абсолютно каждый сможет выбрать своего «героя». Затем к голосованию приступят члены жюри. В него войдут представители общественных объединений, органов государственной власти, журналисты, актеры и другие.

Конкурс проходит при информационной поддержке газеты «Труд», поэтому мы обязательно расскажем о номинантах и победителях. Более подробная информация о героях этого года будет размещена на сайте <https://tobehero.ru/>.

Главный редактор В.П. СИМОНОВ
Редакционная коллегия: Г. Агишева, С. Бирюков, Ф. Нислов (ответственный секретарь), Ю. Рянский (заместитель главного редактора), М. Морозов (заместитель главного редактора), В. Щуров (заместитель главного редактора)
Учредитель: АНО «Редакция газеты «Труд»
Издатель: АНО «Редакция газеты «Труд»

Газета зарегистрирована ФСЧ за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций, свид. ПИ № ФС77-26000.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Труде», – только с разрешения редакции.
Материалы со знаком Е печатаются на коммерческой основе.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.

Адрес АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.
Телефон — (495) 221-58-18 (тел./факс) E-mail: letter@trud.ru

Отдел рекламы — (495) 692-65-57
E-mail: reclama@trud.ru

«Труд» печатается в городах: Нишине, Москва, Санкт-Петербург, Уфа

Отпечатано в филиале ОАО «Волгопольская типография» 143600, г. Волгопольск, улица Парковая, дом 9
Тел.: (496) 362-40-14, (496) 362-14-01
http://www.volkhofset.ru
E-mail: volkohofset@mail.ru

Знак № 2178

Индес: 10220, 10225, 10265, 32068, 50130.
Общий тираж, включая страны СНГ, — 1 580 000 экз.
Тираж в России 998 000 экз.
Официальный сайт газеты «Труд» — www.trud.ru
Срок подписания в печать: 19.30
Номер подписки: 19.30



