

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



НАБЛЮДАЕМ ЗА ПТИЦАМИ,
УЛЕТАЮЩИМИ НА ЮГ с. 8

24 сентября 2025 года
№ 108 (1808)

СРЕДА

Замуж в 61 год

с. 11



Певица Маша Распутина тайно расписалась с бизнесменом Виктором Захаровым. «МВ» узнала подробности из первых уст



1) Певица Маша Распутина на конкурсе молодых исполнителей «Новая Волна» в Сочи. 2) Фото со свадебной церемонии Маши Распутиной и бизнесмена Виктора Захарова

”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

Дорогие жители, город постепенно подходит к зимнему сезону, прощаясь с теплым летом. В эти дни мы не ожидаем аномального перехода на холодную погоду, но вместе с тем температура воздуха начинает снижаться. В этой связи уже завтра мы приступаем к включению отопления. В первую очередь тепло подается на социальные объекты: детские садики, школы и больницы, затем и в жилые дома. Включение отопления на всех объектах займет несколько дней.

Погода

+11

+7

Завтра температура воздуха понизится, но осадков не ожидается. К концу недели похолодание продолжится.

Деньги

Снять жилье у Кремля

Среди жителей столицы этой осенью резко вырос спрос на микроквартиры. Возле Кремля можно арендовать апартаменты площадью два «квадрата» за 2500 рублей в сутки. «МВ» выяснила, что из себя представляет такой тип жилья и какие другие необычные варианты есть в Москве с. 7

Лук целебный

Ученые выяснили, что самые дешевые продукты способны заметно оздоровить организм с. 6



Shutterstock/ fotobom

Актуально

5 ВОПРОСОВ О ПРИЗЫВЕ

С 1 октября стартует осенний призыв в армию, сообщили в Генштабе ВС РФ. Он продлится до 31 декабря. «МВ» узнала, что изменится для призывников в этом году с. 5

На фото внизу: врач-окулист Лидия Иванченко проверяет зрение у призывника Кирилла Келина



Анатолий Цыбалюк

Ракета с логотипом к 90-летию московского метро отправилась в космос. «Вечерка» узнала подробности.

Праздничный логотип нанесли на корпус ракеты-носителя «Союз-2.1а». Запуск состоялся с космодрома Байконур. Помимо логотипа, ракета несла на себе транспортный корабль «Прогресс МС-32». Он уже успешно состыковался с Международной космической станцией (МКС). Полет прошел в штатном режиме и стал частью регу-

Полет прошел в штатном режиме, без происшествий и несчастных случаев

лярной программы снабжения станции топливом для дозаправки, питьевой водой, свежими продуктами и скафандрами «Орлан» для выхода космонавтов в открытый космос. Корабли серии «Прогресс МС» также

Метро космосу шлет привет

Ракету с символикой подземки отправили на орбиту Земли

используют для утилизации отходов и коррекции орбиты МКС. — В честь 90-летия Московского метрополитена юбилейный логотип метро впервые в истории появился на ракете Роскосмоса. Такое

объединение двух отраслей — транспортной и космической — символизирует движение вперед, технологичность и уважение к историческому наследию страны, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам

транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Символику столичного транспорта впервые в истории представили в космосе, это стало уникальным событием. Сотрудничество московского транспорта и Роскосмоса подчеркивает значение развития высокотехнологичных отраслей и их вклад в жизнь горожан. И это сотрудничество обязательно продолжится в дальнейшем.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

49

часов 33 минуты занял полет транспортного корабля «Прогресс МС-32» от Земли до МКС.

Вывоз ракеты «Союз-2.1а» с кораблем «Прогресс МС-32» на стартовый комплекс космодрома Байконур перед ее запуском в космос

Тем временем

За 6 лет работы Московских центральных диаметров пассажиры совершили более 1,5 миллиарда поездок. Пассажиропоток вырос вдвое с 2019 года и достигает 1,6 миллиона поездок в день. На популярность МЦД повлияло появление новых поездов.

кстати,

серия космических кораблей «Прогресс МС» используется с 2015 года. Они совершили более 20 успешных полетов. В октябре в Московском метрополитене начнет курсировать тематический поезд, посвященный Роскосмосу.

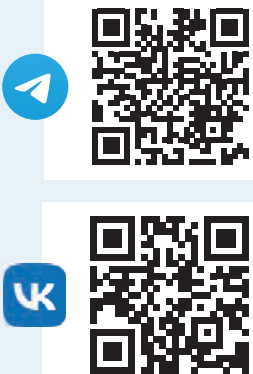
ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

на ракете «Союз-2.1б» запустили в космос биоспутник с 75 мышами и 1,5 тысячами мух. Ученые выясняют, как космические условия влияют на живых существ.



Гигантский логотип 90-летия столичного метрополитена нанесли на корпус ракеты-носителя

МЫ в соцсетях



Пресс-служба Роскосмоса

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куликов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралова (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Баллок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 24.09.2025, 12:30. Дата выхода в свет 24.09.2025, № 108 (1808).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2025)

АКЦИЯ

Фильмы для осенних вечеров

■ На Северном речном вокзале открыта регистрация на последнюю неделю кинопоказов под открытым небом.

Показы идут с четверга по воскресенье в 18:00 и 20:30. Всем гостям бесплатно раздают вкусный попкорн и напитки на выбор. В кинотеатре есть теплые пледы. — По поручению мэра Москвы Сергея Собянина мы развиваем пространство

Попаст на сеанс в кинотеатр под открытым небом на Северном речном вокзале можно и с детьми. Само собой, только если они попадают под возрастное ограничение конкретного фильма



Пресс-служба Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы

Северного речного вокзала и делаем все, чтобы проводить здесь досуг было интересно в любое время года. Летом открыли бесплатный кинотеатр под открытым небом. На этой неделе про-

ведем заключительные сеансы. Ждем вас, — отметил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Последний сеанс пройдет 28 сентября. Зарегистри-

роваться на показ можно на сайте i.transport.mos.ru/kin. Имейте в виду, что количество мест на каждый сеанс ограничено.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru

Дело досталось по наследству

Сергей Собянин наградил победителей столичного конкурса профмастерства



23 сентября. Сергей Собянин награждает водителя Романа Виноградова

СПРАВКА

Победители и призеры конкурса «Московские мастера» награждаются дипломами Оргкомитета, знаками «Московский мастер», а также получают денежные гранты от правительства Москвы: за 1-е место — 300 тысяч рублей, за 2-е место — 200 тысяч рублей, за 3-е место — 150 тысяч рублей.

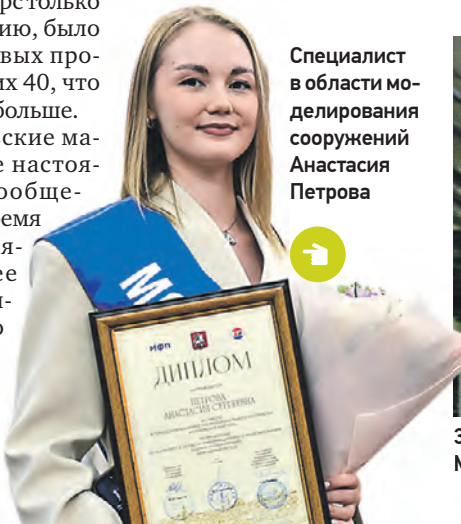
Вчера мэр Москвы Сергей Собянин наградил «московских мастеров».

Самый престижный профессиональный конкурс столицы «Московские мастера» охватывает разные сферы деятельности, среди которых промышленность, строительство и сфера ЖКХ, социально-культурная сфера, транспорт, сфера услуг, здоровье и безопасность. Ежегодно соревнования проводятся по 40 профессиям. В этом году в состязаниях приняли участие специ-

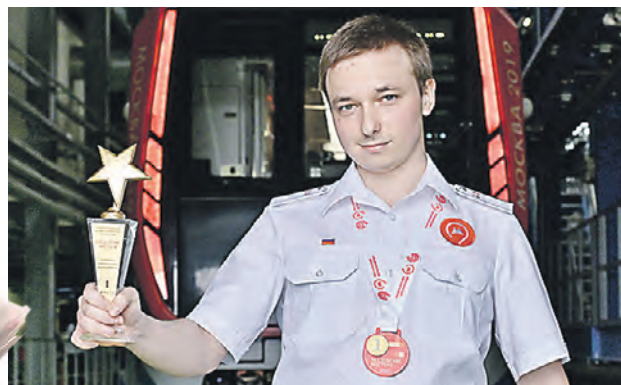
алисты из рекордного количества организаций — более 1800.

Примечательно, что 28 лет назад, когда конкурс только начал свою историю, было всего семь призовых профессий, а сейчас их 40, что почти в шесть раз больше. Сегодня «Московские мастера» — это уже настоящее огромное сообщество, ведь за все время в конкурсе приняли участие более 1,3 миллиона конкурсантов, а это каждый десятый житель Москвы. Торжественная церемония прошла в Мрамор-

За 28 лет в состязаниях приняли участие 1,3 миллиона человек



Специалист в области моделирования сооружений Анастасия Петрова



30 мая. Лучший машинист столичного метро Данила Молчанкин. Фото: Дмитрий Дубинский

с требованием развивать импортозамещение, оборонно-промышленный комплекс, полагаться в значительной степени не просто на поставки из-за границы, а на собственное производство. Конечно, они требуют высококвалифицированных специалистов, умеющих, знающих свое дело, — пояснил мэр Москвы.

В числе победителей — водитель электробуса Роман Виноградов. Он пришел в профессию благодаря родителям, познакомившимся в одном из автобусных парков, где они оба работали. По примеру родных профессии выбрал и лучший машинист метро 24-летний Данила Молчанкин.

— Я выбрал эту профессию по примеру старшего брата, который работает машинистом. Он много рассказывал о работе, и я решил, что тоже хочу быть частью команды Московского метрополитена, — поделился он. Родители лучшего кондитера Москвы Ольги Микериной владеют одной из популярной пончиковых в ее родном городе, поэтому делом своей жизни она выбрала кулинарное искусство. Кстати, самыми молодыми победителями этого года стали инженер-электроник Иван Василенко и продавец София Кудрявцева — им обоим по 20 лет. А самому опытному участнику, специалисту по охране труда Дмитрию Ключеву, в этом году исполнилось 57 лет.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

АФИША

Сентябрь уходит красиво

■ Грядущие выходные, 27–28 сентября, для москвичей пройдут ярко и интересно. Запланировано несколько городских фестивалей.

■ Цветной бульвар в выходные станет площадкой первого в истории города детского велофестиваля, поучаствовать в котором юные гости смогут бесплатно. Участникам предстоит преодолеть дистанции от

700 метров до 5,6 километра. Артисты Московского цирка Никулина подготовили развлекательную программу. Родителям, чьи дети решат поучаствовать в фестивале, нужно пройти регистрацию на официальном сайте.

■ У мотоциклистов — свой праздник. Сотни байкеров соберутся 27 сентября на Воробьевых горах, чтобы завершить сезон, прокатившись по Садовому кольцу. Зрители смогут послушать музыкальные выступления, в том числе Владимира Кузьмина и группы «Парк Горького», поучаствовать в розыгрышах и конкурсах. В качестве приглашенных гостей — звезда ММА Джефф Монсон и мотогон-



21 сентября 2024 года. Москвичка Александра Орлова на закрытии мотосезона в столице. Фото: Пелагия Замятина

щица Екатерина Колпакова, у которых можно будет взять автографы. Среди участников разыграют мотоцикл.

■ На Манежной площади пройдет гастрономический фестиваль, посвященный лучшим столичным традициям. Гостям предложат попробовать куриный бульон с теплым хлебом, борщ и харчо с говядиной, колбаски и многое другое. Также организаторы советуют не проходить мимо легких и овощных закусок, например болгарского салата с брынзой или острого сербского соуса урнебес.

Любители мяса смогут попробовать плескавицу с расплавленным сыром, люля-кебаб, шашлыки и фо-

рель на огне. Отдельно на фестивале будут выделены сибирские угощения и дичь. В том числе томленный кабан, сугудай из омуля, блюда из оленины и многое другое. Также на прилавках можно будет найти разнообразную выпечку и десерты. Согреться помогут горячие напитки. Например, таежные чаи. ■ В субботу на ВДНХ в павильоне № 44 «Кролиководство» в рамках фестиваля «Музыкальная Москва» можно будет посетить открытый кинопоказ и арт-постановку «Чайковский детям». Последнюю приурочат к 185-летию со дня рождения композитора.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



Ирина Зотина/РИА Новости

Президент России Владимир Путин своим указом предоставил российское гражданство американке Таре Рид, которая была помощницей бывшего президента США Джо Байдена в сенате. «МВ» узнала подробности.

Сбежала от Байдена и Трампа

Еще одна активистка США стала россиянкой

30 мая 2023 года. Бывшая помощница Байдена Тара Рид во время пресс-конференции в Москве

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНДРЕЙ КОШКИН
Завкафедрой политологии РЭУ Плеханова, доктор политических наук, профессор

Тара Маккейб — довольно известная личность и выбрала нашу страну именно по политическим мотивам. Известно, что она выступает за традиционные ценности, которые поддерживает Россия. К тому же наша страна выступает за политический плюрализм. Поэтому многие политики стремятся в Россию. И мы открыты для них.

освещал спецоперацию на Украине, ездил на Донбасс с гуманитарной миссией. В сентябре 2022 года француз подвергся нападению в Стамбуле, которое, по его мнению, было организовано Службой безопасности Украины. Российские власти предоставили Адриану убежище. В феврале 2023 года журналист стал гражданином РФ.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
vecher@vm.ru

Сейчас Тара — сотрудница холдинга Russia Today. В интервью своему изданию она заявила, что переезд в Россию был для нее вынужденным шагом. — Но потом я так в нее влюбилась, что теперь хочу остаться. Поэтому я подала заявление на получение российского гражданства. По прибытии мне нужно было искать политическое убежище, и оно было у меня эти два года до предоставления гражданства, — рассказала женщина.

Старина Джо распускал руки

Тара пришла работать в сенате в 1992 году. По ее словам, она восхищалась Джо Байденом, который был на тот момент сенатором от штата Делавэр. Политик выступал за защиту прав женщин, что вдохновляло Тару.

Тем не менее спустя год с небольшим она уволилась с должности помощника Байдена. Истинные мотивы поступка всплыли через много лет. В 2019 году женщина обвинила политика в домогательствах, заявив, что Байден ненадлежащим образом касался ее. По утверждениям женщины,

Женщина получала угрозы со стороны американских властей

другие ее коллеги также испытывали дискомфорт из-за чрезмерной тактильности сенатора, который нередко обнимал, целовал и трогал своих помощниц. Команда Джо Байдена и сам он категорически отвергли обвинения Тары, назвав их ложными. По словам женщины, она получала множество угроз со стороны американ-

ских властей, что и привело к переезду в нашу страну.

Родина не простила

Вспоминается история американского программиста и спецагента Эдварда Сноудена. В 2013 году он передал СМИ информацию, касающуюся тотальной слежки американских спецслужб за коммуникациями между гражданами многих государств по всему миру. Сноудену заочно были предъявлены обвинения в шпионаже и похищении государственной собственности. Сначала он бежал в Гонконг, затем — в Россию. Ему предоставляли временное убежище и вид на жительство. В 2022 году Владимир Путин дал Сноудену российское гражданство.

Дали убежище

Не ужилась на Западе и известный французский журналист Адриан Боке. Он

Запад готовит провокацию

Наша Служба внешней разведки (СВР) сообщила, что, по имеющейся информации, атлантисы «полны решимости удержать Молдавию в русле русофобской политики». Причем добиться этой цели планируется любой ценой, вплоть до введения войск и фактической оккупации страны. Данные разведки подтверждают, что военные натовских государств уже сконцентрированы в Румынии вблизи молдавских границ. Самое парадоксальное в этом сообщении то, что в нем нет особой сенсации. Просто СВР по своим каналам лишний раз перепроверила и подтвердила, что Румынию и Молдавию в натовских верхах готовы использовать в качестве второго эшелона в возможном конфликте, когда война на Украине действительно дойдет до последнего украинца.

Понятно, что после парламентских выборов Молдавии 28 сентября режим гражданки Румынии Майи Санду может оказаться в критической ситуации. Поскольку для обеспечения победы ее партии придется очень много фальсифицировать, несмотря на запрет оппозиционных партий, репрессии против популярных политиков. А явные массовые фальсификации могут вызвать серьезные акции протеста, под предлогом подавления которых якобы инспирированных из Москвы и восстановления порядка в страну и могут зайти внешние силы. А в Румынии давно развернуты и подразделения французских десантников, и спецназовцы американской дивизии. Собственно, не первый год готовятся провокации против наших миротворцев, которые охраняют военные склады в Приднестровье. Еще Зеленский предлагал Санду ввести войска для нападения на наших военнослужащих и таким образом открыть второй фронт. Тогда Санду от такой авантюры отказалась, но теперь ей просто могут не оставить выбора.

Так что в случае реального ввода натовских сил в Молдавию они впервые окажутся лицом к лицу с нашими военными в Приднестровье.

Иными словами, повышается риск не просто полной ликвидации суверенитета Молдавии, установление в стране абсолютно диктаторского режима с прямым управлением из Брюсселя, а прямого столкновения военных России и НАТО. А что касается Одессы, крупнейшего порта, то на Западе давно облизываются на этот некогда процветавший го-

НАДО ПОНИМАТЬ

МИХАИЛ ЩИПАНОВ
Обозреватель



род. В Гражданскую войну его захватили французы, в Великую Отечественную оккупировали румыны. Не так давно, как мы помним, сам Макрон грозился занять Одессу, если ей будут, дескать, угрожать российские войска. К тому же нет большого секрета в том, что английские и французские инструкторы давно обосновались в одесских гостиницах, попадая и под наши удары. Недаром уже отмечено, что зачастую после наших массированных воздушных атак против военных баз и складов появляются сообщения о погибших полковниках и генералах во время неудачного восхождения в Альпах или в результате катастрофы вертолета. Но это, конечно, простое совпадение.

В принципе из Молдавии несколько часов хода на грузовиках до Одессы. Вот только для такой рискованной авантюры, чреватой непоправимыми для всей Европы последствиями, недостаточно сылок на некие пролетающие откуда-то дроны. Тут нужна провокация посерьезнее. И предупреждение специалистов нашей СВР в этой связи как никогда актуально.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

С 1 октября начинается осенний призыв. Комитет Госдумы по обороне предложил принять в первом чтении законопроект, согласно которому призыв на военную службу будет проводиться на протяжении всего календарного года. «Вечерка» пообщалась с военным экспертом, майором в отставке Александром Ганженко и узнала, что именно изменится.

Пока что в России проходят две призывные кампании в год: весенняя — с 1 апреля по 15 июля и осенняя — с 1 октября по 31 декабря. Если законопроект примут, граждан будут призывать на службу с 1 января по 31 декабря включительно.

Вопрос № 1. Можно будет пройти медкомиссию в любое время года?

По новым правилам медицинское освидетельствование, психологические тесты и заседания призывной комиссии станут проводиться в течение всего года. Сейчас вне кампании могут вызвать военнообязанного только для уточнения данных. А если примут закон — уже для медкомиссии. Исключение будет касаться только призывников из районов Крайнего Севера (у них призыв будет осуществляться с 1 мая по 15 июля), жителей сельских районов, занятых на полевых и уборочных (с 15 октября по 31 декабря) и педагогических работников (с 1 мая по 15 июля). Кроме того, если закон примут, то гражданин, который утратил основание для отсрочки и не получил повестку до начала нового периода отправки,

Медкомиссия в любое время года

Пять важных вопросов об осеннем армейском призыве



Направлять в зону спецоперации срочников не будут

должен будет сам в течение двух недель с начала этого периода лично явиться в военкомат для проверки всех данных воинского учета. — Фактическая отправка призывников будет проходить так же, как и раньше —

два раза в год, — подчеркнул эксперт в беседе с «МВ».

Вопрос № 2. В чем смысл изменений?

Разработчики инициативы отмечают, что ее основной целью стало желание распределить нагрузку на призывные пункты равномерно. Ведь сейчас они загружены два раза в год, а в остальное время не име-

ют права проводить комиссии и заседания.

— По некоторым данным, количество военкоматов может увеличиться, чтобы повысить качество организации призыва, — рассказал эксперт.

Вопрос № 3. Куда отправят служащих?

По словам Ганженко, нельзя заранее понять, куда от-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИМИР КОМОЛОВ
Юрист, правозащитник, судья в отставке

Изменения, описанные в законопроекте, действительно касаются оптимизации процесса призыва, но, на мой взгляд, они не перевернут систему с ног на голову, а скорее сделают ее более гибкой и равномерной. Сейчас в короткие сроки приходится обрабатывать тысячи человек, что приводит к очередям, ошибкам и стрессу. Инициатива может снизить количество жалоб на хаос в призывных пунктах и повысить качество проверок — например, медкомиссии станут тщательнее, без спешки.

1 апреля 2025 года. Врач-офтальмолог Антонина Рагузина проверяет зрение у призывника Кирилла Педченко во время весенней кампании. Фото: Дмитрий Дубинский

нашей страны в приграничных к линии фронта зонах.

Вопрос № 4. Как будет приходить повестка?

В рамках осеннего призыва 2025 года в России начнут действовать электронные повестки. В настоящее время документ, при помощи которого молодых людей уведомляют о необходимости явиться в комиссариат, доставляется двумя способами. Первый — это личная выдача бумажной повестки по месту жительства, а второй — продублированная информация в электронном виде. Обе повестки имеют одинаковую юридическую силу. И даже если призывник не читал заказное письмо, то повестка все равно считается врученной.

— Хотя сейчас и активно внедряют электронную систему, бумажные повестки все равно остаются, — добавил Ганженко.

Вопрос № 5. Что ждет уклонистов?

Неявка в военкомат без уважительной причины влечет за собой предупреждение или наложение административного штрафа (до 30 тысяч рублей). Запрещение у призывника Кирилла Педченко во время весенней кампании. Фото: Дмитрий Дубинский. Если же призывник системно пропускает призывные мероприятия, он получит штраф до 200 тысяч рублей или в размере зарплаты за период до 18 месяцев, принудительные работы до двух лет, арест на срок до шести месяцев или лишение свободы до двух лет. — В мое время ребят, которые не служили в армии, за мужчин не считали. Сейчас политика в этом плане немного поменялась, но очевидно, что юридически наказания избежать не получится.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

О ГРЯДУЩЕЙ КАМПАНИИ

1 октября в России стартует осенняя призывная кампания, которая продлится до 31 декабря. Срок службы остается прежним и составит 12 месяцев. Отправки призывников на место службы начнутся 15 октября. 1 января 2024 года в России вступил в силу закон, согласно которому призыв на военную службу подлежат мужчины в возрасте от 18 до 30 лет. Ранее на службу попадали мужчины

от 18 до 27 лет. Молодые люди, которым 27 и более лет исполнилось в 2023-м и раньше, призыву не подлежат. Если призывник не пришел в военкомат в течение 20 дней после вручения повестки (которая с текущего призыва может быть как бумажной, так и электронной), он автоматически становится уклонистом. В этом случае будут действовать новые ограничения: он не сможет проводить сдел-

Для получения военного билета необходимо пройти медицинскую комиссию и призывную комиссию в военкомате, при этом документ выдается бесплатно



ки с собственностью через Росреестр (например, продать квартиру); не сможет управлять транспортным средством и получить права; не сможет зарегистрироваться как ИП или самозанятый; не сможет взять кредит и оформить ипотеку в банке. Заместитель начальника Главного организационно-мобилизационного управления (ГОМУ) Генерального штаба ВС РФ вице-адмирал Владимир Цимлянский назвал еще одну особенность грядущей призывной кампании. Он отметил,

что решение о призыве на военную службу теперь действительно в течение одного года со дня его принятия. Это означает, что если гражданин, призванный на военную службу, по каким-либо причинам не направлен для ее прохождения в текущем призыве, то он направляется для ее прохождения в период проведения следующей призывной кампании без повторных комиссий.

Материалы к рубрике «Главная тема» подготовила ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

Ученые открыли новое свойство лука — он улучшает работу сердечно-сосудистой системы. Разбираемся, какие еще недорогие продукты в магазине полезны.

Лук давление снижает

В хорошо знакомом нам овоще содержатся калий и кверцетин — природный антиоксидант, который способствует снижению артериального давления, уровня холестерина и общего воспаления в организме.

Есть и другие привычные, но полезные продукты. По словам диетолога, врача-нутрициолога Виктории Безнебеевой, в первую очередь стоит обратить внимание на такие крупы, как гречка и перловка. Они обладают большим количеством антиоксидантов и улучшают работу пищеварительной системы. При этом цена за один килограмм таких круп редко превышает 80 рублей.

— Перловку, на мой взгляд, вообще недооценивают. Помимо прочего, она обладает противовирусными и антибактериальными свойствами, — рассказал врач в беседе с «Вечеркой».

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: r.lebedeva@vm.ru



shutterstock/PHOTODISC

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕВГЕНИЯ БОГАЕВСКАЯ
Врач-кардиолог

Применение классической средиземноморской диеты снижает риск сердечно-сосудистых осложнений. В такую диету входят бобовые, крупы, большое количество овощей, злаков. Главное — соблюдать баланс жиров, углеводов и белков, чтобы организм получал все необходимое из разных источников.

Репчатый подарит здоровое сердце

Ученые доказали, что употребление лука (на фото слева) помогает сердечно-сосудистой системе. Особенно это важно для тех, у кого есть риск развития заболеваний подобного характера.

Цена: 50 руб./кг

Морковь против вирусов

Помимо очевидных свойств морковь (на фото внизу) еще укрепляет иммунитет. При ее регулярном употреблении человек приобретает защиту от различных сезонных вирусов и легче переносит простуду. Цена: 30 руб./кг



Фасоль для нервов

Употребление в пищу фасоли (на фото внизу) улучшает работу нервной системы и снижает уровень стресса. Фасоль помогает чувствовать себя спокойнее и восстанавливает режим сна. Цена: 100 руб./кг



Перловка, и никаких болей желудка

Перловая крупа (на фото справа) помогает улучшить работу желудочно-кишечного тракта и поддерживать микрофлору кишечника в норме. У крупы есть антимикробные свойства: она убивает вредные бактерии в организме. Цена: 40 руб./кг



Крупы улучшают работу пищеварительной системы

Есть работа!

РАСПРОСТРАНЕНИЕ «ВЕЧЕРКИ»
на станциях метрополитена



Распространитель
Грузчик-экспедитор | Водитель

8 (495) 510-56-06

Реклама

Стабильная оплата. Количество свободных вакансий ограничено. Распространение газеты осуществляется по разрешению ГУП «Московский Метрополитен» в вестибюлях станций с 16:00 до 20:00 ежедневно во вторник, среду и четверг. Договор ГПХ. Для водителей возможна занятость 5 дней в неделю или работа по удобному графику на своем или предоставляемом транспорте с оформлением по договору ГПХ / ТК.

САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ БЛЮДА ДЛЯ ОРГАНИЗМА

■ **Овсянка с бананом и голубикой**
Готовить такую овсяную кашу с бананом и голубикой (3) нужно с вечера, чтобы она была вкусной и нежной. Это идеальный вариант завтрака для тех, кто следит за своим здоровьем и заботится о фигуре. При желании голубику можно заменить любой другой ягодой на ваш вкус.

■ **Салат из чечевицы с мандарином**. Весьма необычный салат из чечевицы с жареным мандарином приятно удивит вас своим изысканным вкусом. Благодаря чечевице он настолько сытный, что может даже заменить основной прием пищи, особенно если вы не сильно голодны. А еще в нем много витаминов.

■ **Печеная морковь в бальзамическом уксусе (2)**. Если



1



3



душа просит чего-то более изысканного и утонченного, побалуйте себя нежной молодой морковью в карамельной корочке из смеси меда и бальзамического уксуса. Это может быть как самостоятельным блюдом, так и отличным гарниром.

■ **Овсяный пирог с овощами**. В последнее время все чаще можно найти рецепты не только вкусной, но и низкокалорийной и полезной для здоровья выпечки. Предлагаем вам попробовать очень необычный овсяный пирог с овощами (1). Мы в качестве овощей используем морковь и тыкву, но можно также экспериментировать с цукини, свеклой, пастернаком и другими любимыми овощами.

Москвичи массово сдают в аренду микроквартиры — число малогабаритного жилья на рынке аренды за несколько лет выросло в семь раз. Некоторые варианты таких квартир поражают воображение. «МВ» собрала самые необычные.

Порой домом может выступать практически «большой шкаф»

В столице все больше микроквартир. На фоне общего подорожания цен они пользуются спросом. В первую очередь такое жилье охотно снимает молодежь. Например, апартаменты в двух шагах от Кремля стоят всего 2500 рублей в сутки. Вот только площадь квартиры — два квадратных метра. В наличии кровать, картина, тумба и телевизор. Без окон, но хотя бы с дверью и розетками. Потолок наклонен, так как апартаменты находятся на последнем этаже, выше только крыша. И такая квартира далеко не самый интересный вариант на рынке.

Здравствуй, дедушка Ленин!

В Москве обнаружили квартиру фаната нескольких советских политических деятелей. Все завалено искусственными цветами, портретами Сталина, Берию, Ленина. Кровать украшена сразу двумя резными деревянными бюстами вождя

Два метра для жизни

Какие необычные квартиры сдают в аренду москвичи

мирового пролетариата. Тот самый момент, когда открываешь утром глаза, а на тебя смотрит Ленин. Цена такого удовольствия — от 11 тысяч в сутки. — И подобные тематические квартиры на рынке на самом деле совсем не редкость, — рассказывает «Вечерке» специалист по недвижимости, риелтор Андрей Фирсанов.

Голые стены стоят дорого

Найти можно и такой вариант: нормальная квартира, не слишком маленькая



В центре города легко найти съемную квартиру в странном стиле «Русский абстрактный лофт с росписью»



Жизнь съемщиков необычной квартиры в Москве будет проходить под неусыпным контролем Ленина и Сталина



площадь, приличный район — Аэропорт. Ничего необычного, только вот студия сдается без ремонта. В ней только голые стены и пустое пространство. Чтобы жить, видимо, ремонт придется делать самому. Покупать и клеить обои для уюта, собирать мебель, протягивать коммуникации. При этом за жизнь в такой квартире придется отдать 60 тысяч рублей в месяц.

Жизнь в некоторых съемных квартирах напоминает существование в обычной картонной коробке

СТОЛИЧНЫЕ РЕКОРДЫ



■ Самый длинный дом (1) в Москве расположен на улице Римского-Корсакова, его общая длина превышает 1,1 тыс. метров.

■ Дом с самой высокой квартирой (2) находится в комплексе «Триумф-палас» (Чапаевский переулок, 3). Комплекс имеет 57 жилых этажей, что поднимает обитателей на высоту 355 метров над уровнем моря.

■ Квартира с самым маленьким кухонным помещением находится в районе Соколиная Гора. Площадь кухни составляет всего 2 квадратных метра. Площадь квартиры — 17,1 квадратного метра. **■ Самая лучшая квартира для машин — с лифтом для автомобиля (3)** — находится в клубном доме на Плющихе. Она оснащена специальным



лифтом, на котором владелец поднимается к себе домой за рулем собственного авто.

■ Самая большая кухня в Москве имеет площадь 60 квадратных метров. Общая площадь всей квартиры составляет 198 метров. Расположен этот объект в районе Обручевский.



Двухэтажный люкс

Еще одна необычная квартира сдается в Головинском районе. Студия площадью 15 квадратных метров обойдется жильцу в 45 тысяч рублей в месяц. Интересная особенность — два этажа. Внизу компактно обустроены гостиная со складным диваном. Рядом с ним — кухня с микроволновкой, мультиваркой и электрическим чайником, а также коридор со шкафами для одежды и обуви. Выше — «антресоль со спальным местом» и комод для вещей. Залезать в нее придется согнувшись. Встать в полный рост в этом подобии шкафа не получится. Кроме того, спускаться придется прямо в стену — лестница прилегает к ней вплотную.

Под гжель

На Поварской улице в районе Арбат предлагают жилье с яркими цветовыми акцентами. Предметы декора в интерьере украшены рисунком, напоминающим гжель. При этом стены и потолок выполнены из грубого серого бетона, который украшает необычная подсветка. Кроме того, жилье пестрит странной мебелью — ровными геометрическими фигурами. Можно подумать, что это не квартира, а галерея современного искусства. В дополнение — множество окон и высокие потолки. Цена довольно высокая — 130 тысяч рублей в месяц. Центр все-таки.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ, ЕВГЕНИЙ КОЛОМИЕЦ
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



КОНСТАНТИН ФРОЛОВ
Экономист, кандидат экономических наук, аналитик в частном банке

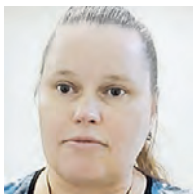
В экономике существует термин шринкфляция. Это когда объем товара уменьшается, а цена остается неизменной. Или даже растет. Такая же ситуация сейчас происходит и на рынке недвижимости. Квартиры строят все меньше, сдаются в аренду тоже до смешного маленькие студии. При этом цены на них не становятся ниже.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
n.bessarabov@vm.ru

Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по писку отличать комаров одного вида от другого. В рубрике «Мотылек» он рассказывает о взаимоотношениях человека и природы.

Сегодня стартует ежегодная международная акция — дни наблюдения птиц. Ее всегда проводят в конце сентября — начале октября, так как это пик миграции пернатых. Сотрудник координационного совета Союза охраны птиц России Елена Чернова (на фото внизу) рассказала, каких птиц сейчас можно увидеть в Москве и ближайшем Подмосковье.

Начинается массовый отлет. Мимо нас летят некоторые птицы, которые живут севернее. Они как раз только добрались до Москвы. Снимаются с места насекомоядные пернатые. Но кто-то пока еще остается с нами: например, зяблики и трясогузки. В ближайшие дни представится шанс понаблюдать за видами, которые у нас появляются только транзитом. Например, за бекасами — небольшими птицами с очень длинным и острым клювом. Начнется наша вечная головная боль: полетят вальдшнепы. Они часто бьются о стекла, налетают на электрические провода, попадают в руки людей в жалком, беспомощном состоянии. Чтобы помочь им, можно оставлять рисунки на стеклах. Защитить птиц от незаметных проводов получится, если оставлять на них яркие маркеры.



Ищут баланс

Трясогузку (на фото справа) в народе прозвали «ледоломой», что хвостом лед разбивает». Появляется одна из первых. И улетает в числе последних. При беге эти пернатые трясут своим хвостиком. Они делают это для балансировки во время охоты на проворных насекомых. Из-за таких движений выглядит птичка очень элегантно.

Остаемся зимовать

Дрозд-рябинник (на фото слева) превратился в зимующий вид. Ему все легче искать корм: снега в Москве немного. Вообще у нас растёт количество видов, которые в какой-то момент решают, что перелеты не такое уж веселое развлечение, и остаются зимовать. Мол, нас и тут неплохо кормят. Это касается, например, уток.



Вместе безопаснее

Для скворцов (на фото справа) свойственно собираться в большие стаи перед отлетом. Их сейчас можно видеть около вокзалов, точек быстрого питания, где есть возможность ухватить лишнюю корочку хлеба. В определенный момент они из мелких стай соберутся в более крупные и улетят. Толпой путешествовать безопаснее. Огромная стая со стороны похожа на единое живое существо, от которого лучше держаться подальше.



Все смешалось

Грач (на фото слева) в 2025-м — птица года. Интересно, что в Москве грач гнездиться практически перестал. Помните картину Саврасова «Грачи прилетели»? Так вот, сейчас они прилетают не весной, а осенью. Чтобы гнездиться и кормиться, им нужны более комфортные условия. Зато осенью и зимой в Москве им есть чем поживиться.

Грачи прилетели

СЛЕДИМ ЗА ПЕРНАТЫМИ

Выберите подходящий бинокль. Для начала подойдут модели с увеличением 8–10х и диаметром объектива 30–50 мм, например 10x42 или 12x42



Взглядом ищите птицу на общем плане: например, сидящую на дереве

Каждый год кругосветки

В Московской области была замечена полярная крачка (на фото сверху). Это рекордсмен мира по дальности перелета. Каждый год летает из Арктики в Антарктику и обратно.





На хвосте удачу принесет

Зяблик (на фото слева) в числе первых прилетает весной. И улетает поздно. Корм ищет на земле, поэтому находить еду может вплоть до заморозков. Говорят, зяблик — символ финансового благополучия и удачи.

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: **n.bessarabov@vm.ru**

«Предвестники весны» со знаменитой картины теперь появляются в столице лишь осенью, перед началом холодов

ГДЕ ЛЮБОВАТЬСЯ

■ Рыбхоз «Бисерово» и Бисеровское озеро расположены в окрестностях железнодорожной станции «Купавна», у юго-западной границы Ногинского района. В период пролета и летних кочевков сюда прилетают кулики (тулес, золотистая ржанка, галстучник, черныш, фифи, травник, щеголь, поручейник, перевозчик, турухтан, гаршнеп, средний кроншнеп, большой веретенник), чайки (клуша, восточная клуша, малая чайка) и гусеобразные (лебеди шипун и кликун, чирок-свиистунок, свиязь, шилохвость, морская чернеть, турпан, гоголь, большой крохаль, средний крохаль, луток).

■ Люберецкие поля фильтрации в Люберецком районе. Осенью здесь встречаются пролетные кулики, в том числе очень редкие для Подмосковья.

■ Рыборазводные пруды на рек Гжелке расположены в Раменском районе. В период осеннего пролета на прудах скапливается большое количество озерных, сизых и серебристых чаек, встречаются пролетные виды куликов (тулес, галстучник, чернозобик, кулик-воробей, песчанка), речные и нырковые утки, скопа, малая выпь.

Shutterstock/FOTODOM

В небе вся жизнь

Стрижи (на фото слева) у нас улетают где-то примерно в середине августа. В этом году последних стрижей вывели в начале сентября. Эти птицы снимаются с места рано. Они зависимы от летающих насекомых. Стрижи большую часть жизни проводят в полете. Даже спят в воздухе. На землю садятся исключительно для размножения — с детьми в клюве не полетаешь. Кстати, в этом сезоне стрижи гнездились поздно и не слишком успешно. К счастью, эти птицы живут долго (около 20 лет), так что один-два неудачных сезона для них не беда.

Маршрут не перестроить

Кулик-сорока (на фото справа) — забавная птица, которая в полете напоминает улетающее у кого-то черное полотенце. Пролетный путь у куликов зашит на генетическом уровне. В отличие, например, от уток, кулики не могут выбрать более удобный и безопасный маршрут.



Романтическая комедия «Клевый YLove» вышла на больших экранах. Одну из главных ролей в ленте сыграла Ингрид Олеринская. «Вечерка» поговорила с актрисой.

Ингрид, про что фильм?
Отвечу кратко: про женскую дружбу и про любовь. **Вы играете Аню, помощницу бизнесмена Игоря, которая с подругами попадает на соревнования по рыбалке, где босс не узнает ее. Как играть такие отношения?**

По сюжету Игорь живет в другом городе и Аню взял на работу дистанционно. Девушка его видела, а он ее нет, потому что Аня выдала за себя другого человека. Не хочу разрушать интригу, но события закручиваются вокруг того, что Аня никак не решается сказать Игорю о том, что она его помощница. Играть это было несложно, но интересно. И у меня был прекрасный партнер Виктор Васильев.

У вас есть опыт рыбалки?

В детстве мы с папой ходили рыбачить. Но у нас были самодельные удочки. Никаких спиннингов и профессиональных приспособлений, о которых я узнала на съемках, не было. Так что к рыбалке я отношусь прекрасно. Но мне больше нравится наблюдать за тем, как опытные рыбаки ловят рыбу. Я ее лучше приготовлю.

Как думаете, почему «рыбалкой» называют флирт?

Не знаю. Если порассуждать, то вокруг много разной рыбы и можно выловить себе самый интересный и редкий экземпляр.

Девушки в фильме путают адрес. У вас, раз вы посту-

Не верила, что меня зовут на кастинг

Актриса Ингрид Олеринская откровенно о своем пути в кино

ДОСЬЕ

Ингрид Олеринская родилась 14 марта 1992 года в Рязани. Жила и училась в Нижнем Новгороде, позже в Москве. Поступила на географический факультет МПГУ. Дебютировала в фильме «Неадекватные люди» (2010). В ее фильмографии более 40 ролей в кино и сериалах, включая: «На дедушку», «Ира», «Трудные подростки» и других проектах.

пали на факультет географии, такого не бывает?

Бывает. Я могу в «трех снах заблудиться», прийти не туда, перепутать время из-за большого количества информации, которую надо удерживать в голове. На географию я пошла, чтобы не расстраивать маму и «не терять год». Так меня привлекали английский и журналистика. Вообще я считаю, что за редким исключением

человек в возрасте 17 лет едва ли знает, чем захочет заниматься всю жизнь.

Потом на одном из концертов вас позвали на пробы в фильм «Неадекватные люди». Как решились?

Это было соревнование по танцам. Мы пошли туда с друзьями. Я стояла около сцены и дурачилась. Ко мне подошла Оля Алексеева, на тот момент ассистент по актерам, и начала со мной знакомиться. Я ей не поверила, решила, что это развод, и говорила по-хамски. Но номер телефона оставила. Через три дня меня позвали на пробы. Я была уверена, что кастинг не настоящий и взяла с собой подружку Наташу. Мы шли разоблачать аферистов. А оказалось, что все по-настоящему. Я доверилась команде. И увлеклась кино.

Верите женской дружбе?



Актриса Ингрид Олеринская предпочитает обычное живое общение, а не виртуальное

Все индивидуально. К счастью, у меня есть подруга, с которой мы уже много лет вместе.

Вы были в браке меньше года. Как не бояться совершить ошибку? Где познакомиться «с тем самым»?

После неудачных отношений закрывать сердце на замок не хочется. Да, иногда бывает сложно довериться. Но жизнь одна, мы все имеем право на ошибку, на выбор, на пробу. А познакомиться можно в любом месте. Тут правит его величество случай. Хотя я далека от приложений для знакомств. Предпочитаю сближаться с людьми из

Жизнь одна, мы все имеем право ошибаться

своего реального круга общения.

Встреча на концерте привела вас в кино. Как любите проводить досуг?

Концерты я обожаю! Судовольствием на них хожу, слушаю, пою и танцую. Но их сейчас не так много. Еще мне нравится ходить на выставки, гулять в парках с собакой. Так и провожу свободное время, когда оно есть.

Беседу вела ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
vecher@vm.ru

В ФОКУСЕ

Стала звездой случайно

Кто-то не может попасть в большое кино годами, а кого-то удача буквально подкидывает за углом. «Вечерка» собрала самые интересные истории, когда актеры случайно оказывались в индустрии.

Оксана Акиньшина (2). Звезда многих российских

фильмов Оксана Акиньшина пришла на пробы в фильм Сергея Бодрова-младшего «Сестры» не по своей воле. Ее обязали это сделать в модельном агентстве, в котором она тогда занималась. Несмотря на отсутствие энтузиазма, Оксану выбрали из множества кандидатов.

Юлия Снигирь (3). Еще одна красotka российского



кино Юлия Снигирь изначально работала... учителем английского языка. Однажды она решила сходить на кастинг в рекламу одежды. Фотограф посоветовал ей попробовать себя в модель-

ном деле. Юлия отправилась на кастинг в агентство, на котором присутствовал ассистент по актерам режиссера Валерия Тодоровского. Он порекомендовал девушке начать актерскую карьеру. После этого Юлия Снигирь поступила в театральную школу и сыграла свою первую роль в фильме «Последний забой», продю-

сером которого был Тодоровский.

Наталья Аринбасарова (1). Советская актриса



и бывшая жена Андрея Кончаловского тоже попала в кино случайно. Она училась в балетном училище при Большом театре. Однажды в интернате раздался звонок: сотрудники киностудии просили прислать на пробы девушку, которую выбрали по фотографии. Фото на студию присылала вовсе не Наташа, однако педагоги училища перепутали девушек. Аринбасарову повезло на студию. Так она получила главную роль в картине Кончаловского «Первый учитель».

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Виктория Биатова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдет все про звезд и звездулеч. Приглашена на кастинг популярного сериала. В рубрике «Вика, Расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.

26 лет проверяли чувства

Дату свадьбы Маша Распутина и Виктор Захаров не раскрывают

Вчера стало известно, что 61-летняя певица Маша Распутина (Алла Агеева) тайно вышла замуж. Ее избранником стал давний возлюбленный, бизнесмен Виктор Захаров.

Пара вместе уже давно — почти 26 лет. У Распутиной и Захарова даже есть общий ребенок — дочь Маша, которая родилась в 2000 году. Удивительно, что лишь спустя столько времени пара решила узаконить отношения. — Так долго не было свадьбы, потому что привыкали друг к другу, — уклончиво объяснил в беседе с «МВ» новоиспеченный супруг Распутиной Виктор Захаров. — Маша ведь звезда все-таки. Но в целом праздник прошел хорошо. Кажется, что после свадьбы Маша стала любить меня еще больше. Бизнесмену Виктору Захарову сейчас 70 лет. Он владеет предприятиями в сфере машиностроения, а также занимается продюсированием.

Маша Распутина вышла замуж во второй раз

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕКАТЕРИНА ТРОФИМОВА
Основательница Центра психологии

Возможно, в отношениях пары произошло что-то, что подтолкнуло на это решение. За время совместной жизни им через многое пришлось пройти, в том числе через последствия коронавируса. Это могло привести к переосмыслению ситуации в целом. Еще возможно, они ждали новых ощущений от статуса супругов.



Торжество прошло в кругу только самых близких друзей и родственников

На церемонии бракосочетания присутствовали только самые близкие. Как выразился Виктор Евстафьевич, это была «дружеская вечеринка с близкими друзьями».

Но торжественности не убавилось. Судя по фото, свадьба прошла в роскошном зале с золотыми лепнинами и античными колоннами. Звезда же была одета в традиционное белое платье в пол с длинной фатой. Его Маше Распутиной сшили на заказ. Прическа у звезды — ее любимая, нежные распущенные локоны. В ходе церемонии 70-летний жених от

возлюбленной не отходил ни на шаг. К слову, на нем был черный смокинг с бабочкой, а на лацкане пиджака была закреплена белая бутоньерка.

Началась история любви Захарова и Распутиной в середине 1990-х годов. Тогда певица развелась с продюсером Владимиром Ермаковым. Захаров начал ухаживать за звездой. В 1999 году они обвенчались в церкви, но в загс не пошли. Причина — брак Захарова. На тот момент он был женат, а развестись не получалось из-за споров по разделу имущества.

Стать завидным «холостяком» Виктору Евстафьевичу удалось лишь в 2023 году. Но даже после этого Маша Распутина уверяла — штамп в паспорте ей не нужен, ей и без него хорошо с возлюбленным.

Но, видимо, со временем все изменилось, и пара решила узаконить свои отношения.

ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



1

■ Людмила Гурченко. Народная артистка СССР замужем была целых шесть раз. В последний раз она вышла замуж в 57 лет за кинопродюсера Сергея Сенина (1), который был младше Гурченко на 26 лет. Пара была вместе около 20 лет, до смерти звезды.

■ Олег Табаков. Народный артист СССР в 60 лет женился на 30-летней актрисе Марине Зудиной (2). Однако встречаться звезды начали еще раньше, в 1985 году. Вместе Табаков и Зудина были более 23 лет, до смерти Олега Павловича. В звездном браке родились двое детей: сын Павел и дочь Мария.



2

■ Александр Градский. Женился в четвертый раз в 72 года, незадолго до смерти, в 2021 году. Его новой избранницей стала молодая актриса Марина Коташенко (3), с которой народный артист РФ начал жить вместе задолго до свадьбы. Пара решила расписаться спустя 18 лет отношений. За это время у них родились двое сыновей.



3

■ Марина Федункив. Актриса впервые вышла замуж в 2021 году, когда ей было 50 лет. Избранником артистки стал итальянский бизнесмен Стефано Маджи (4), который младше ее на 12 лет. Сейчас пара воспитывает сына Теодора, которого, как утверждает Федункив, в 53-летнем возрасте она родила сама.



4

После сорока все ровесники

Треть юношей-зумеров предпочитают девушек постарше, эта тенденция была отмечена уже давно и в разных странах. Японские демографы обратили внимание, что между мужем и женой разница может достигать 15 лет, и именно такие браки, когда жена годится в юные матери, оказываются устойчивее браков сверстников. Трудно делать прогнозы по России. У нас очень сильные, страстные женщины, которые определяют судьбу союзов. Если нужно, она и детей нарожает, и денег заработает, и красоту наведет. От такой просто так не уйдешь. Конечно, яркая реакция на более устойчивую и уверенную личность свя-

женщина оказывается работодателем для молодого мужчины. Такой брак — страховка от безработицы и заявка на карьерный и статусный рост. Женщина помогает мужчине, чтобы уйти в декрет и побыть дома, или она растит партнера, чтобы расширить бизнес.

Более разнообразными, нелинейными стали и технологии жизни. Люди отправляются в путешествия, меняют страны или профессию, а спутником может оказаться человек из любой возрастной когорты. Робинзон Крузо был счастлив встретиться с Пятницей, хотя их союз в Лондоне воспринимался бы как нонсенс. Первое время

как-то не принято спрашивать возраст, а потом может оказаться, что разница несколько больше ожидаемой. Не только женщины преуменьшают возраст, но и мужчины, чтобы повысить свои шансы на успех у женщины, прибавляют себе годы, и винить потом некого. Исследования показы-

вают, что значимость возрастных различий в паре со годами снижается. После 40 лет мужчины и женщины забывают спросить, сколько лет, а после 50 уже важно только, приятно тебе с человеком или нет. Жизнь состоялась, материальных проблем нет, есть чем поделиться, но все еще хочется тепла и счастья. Столкнувшись с возрастным мезальянсом, думаешь: почему он выбрал зрелую женщину, ведь мог выбрать любую девчонку из своего окружения? Эволюционные механизмы у мужчины настроены на преодоление трудностей. Завоевать опытную женщину труднее, рискованнее. Помимо азарта завоевателя работает и фактор физической близости. Я не про секс, а про возможность побыть рядом. Неслучайно среди мезальянсов много служебных романов. Люди притерлись друг к другу, проверили резонансность. Было время, чтобы сформировался устойчивый интерес друг к другу. Вам она кажется пожилой, а для него она самая красивая женщина на свете.

ВЗГЛЯД

ОЛЬГА
МАХОВСКАЯ
Обозреватель



зана со всемирной инфантилизацией и увеличением продолжительности жизни. В советские времена многие 20-летние юноши предпочитали 30-летних женщин. Она и более искушенная, и более самостоятельная. Ее не нужно содержать, заботиться о ночлеге, предупреждении беременности. Женщина с опытом брака не стремится выйти замуж любой ценой, этот сценарий она уже отыграла. Брачная установка тоже может быть краткосрочной. Рассуждают так: ну, пять лет продержусь и разведусь, если что. Поэтому вступать в серьезные отношения стало не так страшно. Если делать сноску на новые возрастные этапы, то понятна тяга 30-летних к 40-летним. У них еще впереди лет 30 есть, успеют и детей родить, и вырастить. Старородящими матерей теперь называть не рекомендуется, могут засудить. Да и технологии оплодотворения сейчас пугают от болезней малышей. По моим наблюдениям, женщины не просто старше, они занимают более высокий статус. Часто

Поколение зумеров — людей, рожденных после 2000 года — удивляет своими привычками. «Вечерка» в рубрике «Осторожно, зумер!» разбирает с экспертами популярные и модные тенденции, а также безобидные, а порой и опасные увлечения молодых москвичей.

Не успели мы привыкнуть к «скуфам» и «масикам», как девушки-зумеры придумали новую классификацию мужчин! Они называют своих парней «киндерами» и «шиномонтажами». «Вечерка» разобралась, что значат эти термины.

Начнем с «киндера». Такое прозвище получили непредсказуемые парни, те, у кого наверняка припрятаны какие-то скелеты в шкафу. Определение произошло, как несложно догадаться, от лакомства «киндер-сюрприз», главная фишка которого — спрятанная внутри игрушка. Впрочем, это приятная неожиданность. А от парней-«киндеров» ждут каких-то неприятных сюрпризов. Кстати, таких мужчин еще могут называть «парацетамолом». Это связано с тем, что всем привычное лекарство на самом деле имеет довольно серьезные побочные эффекты. Вот и от «парацетамолов» ожидают какой-нибудь подлости при внешней безобидности. «Шиномонтажами» называют тех мужчин, которые любят своих ж е н щ и н меньше, чем свою машину.

Вы шиномонтаж или киндер?

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАСИЛИЙ БАНЮК
Эксперт по работе с бессознательным, тренер академии личностного развития

Я часто наблюдаю, как женщины описывают свой опыт отношений через ироничные метафоры, например: «Киндер — сюрприз каждый день. То милый, то псих». Когда отношения не оправдали ожиданий, психика ищет способ снизить тревогу. Юмор и метафора — одни из самых мягких способов справиться с фрустрацией. Смех активизирует ресурсы психики.

Если молодой человек в выходные не ведет девушку в кино или ресторан или хотя бы не устраивает романтический ужин дома, а проводит все время в гараже, копаясь в моторе своей «ласточки», он точно заслужит такое прозвище. Некоторые пользователи ехидно отметили, что под это определение подходят почти все мужчины старше 40 лет.

«Органайзерами» прозвали тех, кто собрал в себе сразу несколько негативных качеств, например, негативное отношение ко всему миру и завышенные требования к женщинам. Девушки советуют дамам, распознавшим в своем спутнике «органайзера», бежать от него со всех ног.

Но зачем вообще клеймить всех вокруг и придумывать для этого термины? — Навешивание ярлыков упрощает восприятие жиз-

ни и отношений, — рассказывает «Вечерке» клинический психолог с 20-летним стажем, специалист в области нейролингвистического программирования Марианна Абрамитова. — В соответствии с ярлыком женщина понимает, как ей вести себя с тем или иным мужчиной. Получив определение, девушка уже не включает голову, не обдумывает происходящее между ней и парнем, ведь она уже знает, какое поведение от него ожидать. Человек якобы становится для тебя абсолютно прозрачным.

По словам психолога, классифицирование уводит от настоящего общения. — Обобщения превращают людей из личностей в объекты. Ярлыки перечеркивают напрочь построение здоровых отношений или дружбы. «Промаркировав» кого-то, ты будешь смотреть на него сверху вниз.

Психолог подчеркнула, что умный и глубокий человек никогда не будет отталкиваться от ярлыков. Многие люди принимают многогранность этого мира и других людей.

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

Навешивание ярлыков упрощает восприятие отношений

Современные девушки называют мужчин с недостатками органайзерами



Shutterstock/FOTODOM

Вчера во всем мире отметили День жевательной резинки. «МВ» узнала у доктора, существует ли все-таки польза от жвачки.

Первую жвачку в истории на основе сосновой смолы начал производить бизнесмен из США Джон Кертис в 1848 году. — Жвачка — хорошее повседневное средство, позволяющее достать остатки пищи из полости рта, — рассказывает «Вечерке» стоматолог, главный врач частной стоматологической клиники Алексей Лунев. — Однако она не заменяет зубную щетку, и уж тем более не заменяет стоматолога, который проводит гигиену.

Освежи дыхание... супом

Могут ли современные виды жвачки принести пользу

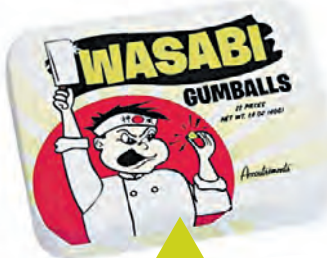
Побольше сыра

Компания из США, которая производит чипсы, в прошлом году выпустила жвачку со вкусом сырных чипсов (на фото внизу). По отзывам пользователей маркетплейсов, жвачка имеет пикантный и соленый вкус плавленого сыра с нотками кукурузы.



Тарелка тянучки

В магазинах Таиланда можно найти жвачку со вкусом знаменитого острого кислого супа том-ям (на фото сверху). По отзывам туристов, во вкусе есть ноты лемонграсса, лайма и перца чили.



Дайте стакан воды

Японская жвачка со вкусом корня растения васоби (на фото сверху) предлагает новое испытание для любителей острого. Ее вкус в точности повторяет жгучую зелень васоби, ударяющую в нос. Это популярный способ освежить дыхание с нестандартным подходом.

ЗОЛОТЫЕ КОЛЛЕКЦИИ

■ **Дело техники.** У популярной в 1990-е жвачки «Турбо» был персиковый вкус, а внутри были вкладыши-картинки автомобилей. Особо ценят бумажки с печатками. Так, вкладыш № 149, в котором неверно указано название немецкого автоконцерна, «VOLTSWAGEN», стоит около 9000 рублей. А стоимость, скажем, вкладыша № 319 с самолетом-невидимкой F-19 Stealth Fighter может достигать 18 тысяч! А полный комплект первых 50 номеров может стоить 250 тысяч.

■ **Это любовь.** Внутри упаковки фруктовой жвачки Love is... лежали вкладыши с изображением того, чем, собственно, и может быть любовь («Love is» от англ. — «любовь — это...»). — «МВ»). 8-я серия, включающая 102 вкладыша, считается самой редкой и может стоить до 2 тысяч рублей. А полные коллекционные наборы в зависимости от содержания могут стоить от 10 до 50 тысяч.



Черная резинка

Жители скандинавских стран очень любят лакрицу, просто сходят от нее с ума. В связи с этим вопрос появления жвачки со вкусом лакрицы (на фото справа) был вопросом времени. По отзывам пользователей, жвачка обладает ярким солоно-анисовым вкусом благодаря хлориду аммония.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЕРОНИКА МЕЛУХОВА
Стоматолог, челюстно-лицевой хирург, основатель частной клиники

Если взять жвачку сразу после приема пищи и жевать в течение 5–7 минут, она поможет убрать лишние кусочки пищи, которые застряли в полости рта. Но на голодный желудок она опасна: в организме запускается пищеварение, выделяется соляная кислота, разъедающая слизистую, что может привести к гастриту.

Shutterstock/FOTODOM

Первые пластинки появились 177 лет назад в Америке

Надувание пузырей стало элементом поп-культуры 1990-х



Это второе или на десерт? В США производят жвачку со вкусом фуа-гра (на фото слева). Так случилось из-за того, что в штате Калифорния запретили производить и продавать знаменитый французский деликатес.

Материалы к рубрике «День в календаре» подготовил АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

МАССАЖНЫЙ ЦЕНТР «МИГАН»

Скоро открытие!

Приглашаем посетить наш новый массажный центр «Миган».

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Аппаратный массаж на уникальных массажных кроватях.
- ✓ Продажу абонементов на использование массажных кроватей на разные сроки посещения (день, месяц, год).
- ✓ Предварительную запись по указанному телефону.

Наш центр обеспечит эффективное восстановление сил и улучшение самочувствия благодаря инновационным технологиям массажа.

Телефон для записи +7 (495) 182-38-08
Адрес: Москва, Окружной проезд, д. 15, корп. 1
М. «Партизанская»/МЦК «Измайлово» 1 мин. пешком.
Сайт: Миган-Россия.РФ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

Добро пожаловать в мир здоровья и комфорта вместе с центром «Миган»!

Реклама. ООО «Криндо МСК» не оказывает медицинские услуги

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛЕГЕНДАРНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ СУСТАВОВ АВРОРА



- » ДЕЙСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ БОЛИ
- » УВЕЛИЧИВАЕТ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!
СКИДКА 10%
по промокоду:

МОСКВА

Адрес: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ
УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ProDEX

ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ИП Ефимова Татьяна Владимировна, ОГРН ИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 23.09.2025 по 25.10.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

НОВЫЕ ЗУБЫ

Без обточки за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования и имплантация без разреза с помощью лазера за 1 час. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам? Возможно и по очень привлекательной цене! Сейчас в Верастоме проходят акции и большие скидки на лечение! Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение всего за 5 000 рублей. Шинируем стекловолоконными нитями подвижные зубы, что продлевает жизнь безнаденных зубов, за 5 000 рублей. Делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты зубов, в том числе оголенные шейки, устраняя чувствительность зубов, и лечим кариес всего за 5 000 рублей. Устанавливаем стекловолоконные штифты и еще многое другое!!!

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Л041-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

Многих мучает вопрос: как потратить время, которое мы проводим со смартфоном, на что-то более полезное. Программисты создали сервис, заставляющий одновременно отвлекаться от гаджетов и тренироваться. «Вечерка» в рубрике «Три гантели» узнала, как он работает.

Среди пользователей набирает популярность приложение, которое блокирует экран телефона, пока человек не сделает разминку. Корреспондент «МВ» скачала сервис и испробовала его на себе.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СЕРГЕЙ СТЕБЛЕЦОВ
Заслуженный врач РФ

Превышение нормы времени, проведенного за экраном, действительно плохо сказывается на здоровье человека. Прежде всего страдает, конечно, зрение. Когда мы смотрим на экран, меньше моргаем. Как итог — отсутствие увлажнения глаз. Во-вторых, под удар попадает опорно-двигательный аппарат. При постоянном наклоне головы страдает шея, а от долгого сидения на стуле начинает болеть спина. Нагрузка распределяется неправильно. Еще во время использования клавиатуры наши руки часто находятся в подвешенном состоянии. Мы пережимаем артерии и вены, что вызывает так называемый синдром секретарши.

Перед тем как приступить к занятиям в приложении, нужно пройти небольшой тест. Он включает около десяти вопросов о вашем образе жизни. Надо указать, сколько часов проводите за экраном, что мешает сконцентрироваться на делах, использование каких приложений хотели бы ограничить. Отдельно нужно выбрать, какой цели вы хотите достичь благодаря приложению: лучше сфокусироваться на работе, повысить продуктивность, снизить вес, набрать мышечную массу, снизить уровень социальной изоляции... В общем, вариантов много. Используя ваши ответы, приложение составит персональные упражнения. Например, если вы выбрали опцию «похудеть», то тренировки будут менее щадящими, чем если вы отметили пункт про социальную изоляцию.

Я выбрала одно приложение, на которое трачу больше времени, чем хотелось бы. Обозначила и цель: «лучше сконцентрироваться на работе». Затем сервис действительно заблокировал выбранное приложение и дал команду отжаться.

Пока выполняешь упражнение, сервис сканирует твои движения. Интересно, что одно выполненное упражнение равно одной минуте

за экраном. То есть если отжаться 20 раз, то сервис выделит 20 минут, которые можно будет потратить на видео. Пожалуй, перед началом тренировок лучше выбирать не самые важные приложения, потому что иначе, вероятно, придется отжиматься на работе.

Тренировка со звездой

Подобные мотивирующие сервисы, акции периодически появляются в сети. К примеру, приложение от известного спортивного

Упал, отжался ради соцсетей

Shutterstock/FOTODOM



Следить, как вы выполняете упражнения, будет ваш смартфон



За одно упражнение получаешь минуту экранного времени

бренда предлагает цикл бесплатных домашних тренировок. Занятия проводят именитые спортсмены. Можно сходить на зарядку с фигуристкой-рекордсменкой Александрой Трусовой или футболистом Алексеем Миранчуком. Доступно около 100 фитнес-программ, которые можно выполнить не выходя из дома.

Время для прогулки

В столице в мае этого года прошел фестиваль ходьбы

и бега «Десять тысяч шагов». Он объединил людей всех возрастов, при этом дал возможность не только заняться спортом на свежем воздухе, но и узнать много нового. Участникам нужно было пройти десять тысяч шагов по восьми центральным бульварам столицы. Для участников придумали

квест — отправиться на прогулку по самым красивым местам Москвы и узнать о них интересные факты. По окончании участникам выдавали памятные подарки.

Зарабатываем деньги

Среди россиян популярно еще одно интересное при-

ложение для бега, где за пройденное расстояние люди получают виртуальные деньги. Позже их можно на что-нибудь обменять. Например, получить скидку на абонемент в спортзале или другие товары для спорта от компании, которая сотрудничает с создателями приложения.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НЕ ХВАТАЕТ МОТИВАЦИИ

Если вам скучно бегать просто так, можно попробовать необычное приложение с элементами игры. Это игра-рассказ о зомби-апокалипсисе. Есть миссии, задания, таинственные голоса во время пробежки. Пользователь сам устанавливает скорость, с которой он будет убегать от зомби (на фото справа). Приложение умеет измерять темп, расстояние и потраченные калории.

Ночью и днем можно добавить к пробежке аудиосопровождение в виде

душераздирающих стонов зомби. Мертвецы будут постоянно «наступать на пятки». Придется не только бегать, но и выживать внутри приложения: укреплять базу, собирать припасы и управлять ресурсами. В конце тренировки приложение покажет скорость, время и расстояние, которое вам удалось преодолеть, убегая от чудовищ. Единственный минус — пока нет русского перевода.

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

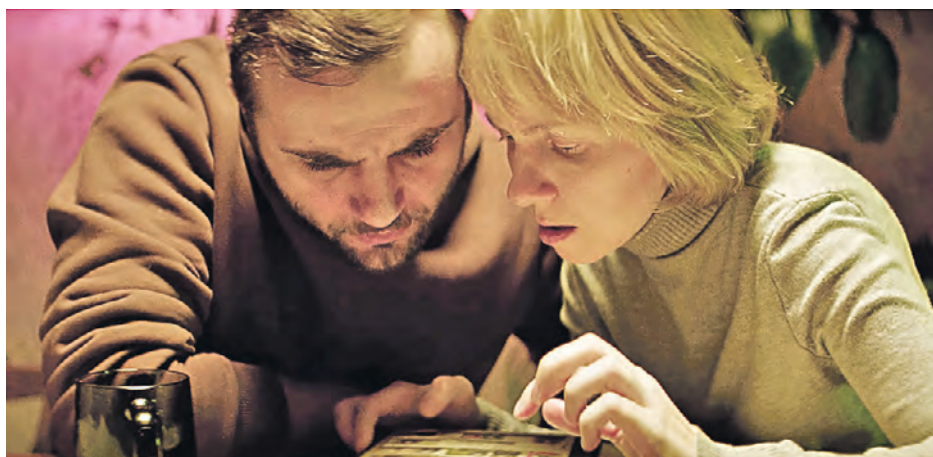


Shutterstock/FOTODOM



Киноискусство может быть не только гонкой за развлечениями, но и задушевной беседой, маленьким чудом на большом экране. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям посмотреть теплый и обнадеживающий фильм, от которого становится легче дышать. Или выбрать что-то на свое усмотрение.

Как светлячок маяком стал



Артисты Максим Стоянов и Алина Ходжеванова рассматривают марки в фильме «Филателия»

Завтра кинотеатры начнут показывать «Филателию» Натальи Назаровой.

Это самый человеколюбивый фильм года, лекарство от черствости, суетности и безнадежности. По сюжету Яна (Алина Ходжеванова) работает на почте в северном примор-

**Красота в мелочах
обыденной жизни
наполнила душу
любовью**

ском городе. Она коллекционирует марки, гуляет вдоль линии прибрежной, смиренно живет своей жизнью. Моряк Петр (Максим Сто-

янов) — на почте гость почти случайный, но встреча их судьбоносная. «Филателия» захватывает дух не буйством сюжета, но трогает сердце зрителя узнаваемостью. Герои тут — простые, «маленькие» люди. Но у каждого внутри живет своя песня, которую те рискуют открыть другим раз-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ СТОЯНОВ
Актер

Уже на уровне сценария было понятно, что это очень трогательное и человеческое кино. Фильм освещает простую жизнь маленького человека с определенной особенностью. Он живет на краю земли, и у него есть свои переживания и огромный внутренний мир. Я думаю, что этот фильм тронет многих. Надеюсь на это...

ве что в караоке, боясь непонимания. Ведь привычка клеить на всех ярлыки, как марки на конверты, часто не дает разглядеть их суть. А рутина замыливает глаз, лишая способности видеть красоту мира. Это кино помогает прочистить душевную оптику.

СЕЙЧАС НА ЭКРАНАХ

Август
2025. *Реж. Никита Высоцкий, Илья Лебедев*

По роману Владимира Богомолова «В августе сорок четвертого...». Леса Белоруссии. Контрразведчики ищут вражескую разведгруппу.

Зомби по имени Шон
2004. *Реж. Эдгар Райт*

Культовая черная комедия в повторном прокате. Шону скоро 30. Жизнь идет наперекосяк. А тут еще и зомби-эпидемия. И надо выживать.

Цвета времени
2025. *Реж. Седрик Клапиш*

Знакомьтесь 20 потомков Адель Вермийяр. И в ее старом доме начинается путешествие во



Кадр из мультфильма «Русалочка и морской монстр»

времени, где каждый лучше узнает своих предков и самого себя.

Русалочка и морской монстр
2023. *Реж. Сяо Чжуан*

Мультфильм про русалочку, которая с друзьями отправляется в путешествие на защиту океана.



Сюзанн Линдон в роли Адель Вермийяр в «Цветах времени»

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

Куплю квартиру, долю квартиры, комнату. С долгами, залогом, проблемами. Т. 8 (499) 217-27-48

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатно! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. 8 (499) 755-66-86

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (926) 781-43-46
- Консьержка, 1/3, 2000 руб. сутки, ст. м. «Алтуфьево». Т. 8 (926) 387-94-07

- Гардеробщики в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07

Товары и услуги

- Ремонт компьют-в, тв, стиралок, холод-в. Т. 8 (499) 394-06-57

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (925) 543-53-97
8 (495) 782-54-48
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.
Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов
Пенсионерам скидка 20%
Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО!
Материал наш или заказчика
8 (925) 111-55-57

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

ОКНА ОПТОМ
и в розницу
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ
8 (911) 884-53-35

Искусство и коллекционирование

МОСКОМИССИОНТОРГ
М. Савёловская или выезд
КУПИМ СЕГОДНЯ:
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ
ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8 (967) 240-00-40

Куплю: статуэтки, вазы, значки, старинные медали, грампластинки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстанники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной книги
АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстанники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкапулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любую антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

- Антиквариат, значки, монеты, фарфор, книги куплю. Т. 8 (903) 666-33-55
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Радиозлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ
Москва и Подмосковье
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО
Болезнь не приговор!
8-925-008-97-53
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043
Лиц. №041-01162-80/01346916 от 14.08.2024

На правах рекламы

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Разное

СКУПКА БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ.
8 (499) 226-13-05
180 филиалов в Москве и МО
ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 7722078010

- 25.10.2025 г. в 16.00 состоится учредительное общее собрание по созданию ОО Местная НКА чувашей СВАО г.Москвы по адресу: ул.Декабристов д.12 1эт. Приглашаются граждане СВАО, относящие себя к чувашской национальности Т.8 (916) 195-19-00
- 25.10.2025 г. в 16.00 состоится учредительное общее собрание по созданию ОО Местная НКА чувашей МО Обручевский ЮЗАО г.Москвы по адресу: Ленинский пр-кт, 109, 1эт. Приглашаются граждане МО, относящие себя к чувашской национальности Т.8 (916) 584-48-02

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

погода

Готовим пальто и шарфы

■ Прогнозом погоды поделилась главный специалист информационного агентства «Метеонови» Татьяна Позднякова.

Начало недели ознаменовали рекорды тепла, но осень возвращается. Так, сегодня ожидается местами небольшой кратковременный дождь. Погода, начиная с середины недели, вернется к своей климатической норме, а ближе к выходным будет и ниже ее. В конце недели в городе будет около +7, что соответствует первой декаде октября. Придет антициклон, но сильных осадков не ожидается. Завтра минимальная температура в ночные часы составит +6... +11, днем +7... +12 градусов. В то же время в большинстве районов столицы температура в утренние часы будет слабоположительной.

МАКСИМ КИРЮШИН
vecher@vm.ru



25 октября 2024 года.
Колорист Елена Иваницкая гуляет в столице.
Фото: Оксана Витошнова

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

8					5	1		
9	1		7		3		5	
		3		1		4		
7	8	2		5				
				4		6	8	5
		1		7		8		
	7		8		1		2	9
		8	5					7

	2	7	6	8			5	
	5				9		6	8
		3		4		9		
			7		2			
5		9				7		2
			5		4			
		1		2		5		
8	3		9					4
	7			3	1	6	8	

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

8		2		6				
3	1					4		
	4				5	3	2	
			4		2			
6		4				1		9
			6		9			
	8	9	5				4	
		5					9	1
				3		8		2

		9	7	6				
								3
1		7	3	2				6
5			9		3			4
		6				3		
9			6		1			7
8				3	5	9		1
3								
				9	2	6		

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 18 сентября

1	2	7	5	4	6	8	3	9
4	8	3	9	1	7	6	5	2
9	5	6	2	3	8	1	4	7
8	7	4	6	2	5	3	9	1
5	3	9	7	8	1	2	6	4
6	1	2	3	9	4	5	7	8
3	9	8	4	6	2	7	1	5
2	6	5	1	7	9	4	8	3
7	4	1	8	5	3	9	2	6

2	1	5	4	8	9	3	6	7
6	7	3	2	5	1	8	9	4
9	8	4	6	7	3	1	5	2
1	3	9	8	6	2	7	4	5
8	4	7	3	9	5	6	2	1
5	2	6	7	1	4	9	3	8
3	5	8	9	2	7	4	1	6
4	6	2	1	3	8	5	7	9
7	9	1	5	4	6	2	8	3

6	7	8	2	4	5	3	1	9
9	5	2	8	3	1	6	4	7
4	1	3	6	7	9	2	5	8
7	4	5	3	8	2	9	6	1
1	3	6	9	5	7	8	2	4
2	8	9	4	1	6	7	3	5
3	6	7	5	9	4	1	8	2
5	2	1	7	6	8	4	9	3
8	9	4	1	2	3	5	7	6

7	9	2	4	6	3	5	1	8
8	5	1	2	7	9	4	6	3
6	3	4	5	8	1	2	9	7
3	2	6	7	1	5	8	4	9
9	1	8	3	4	2	7	5	6
5	4	7	8	9	6	1	3	2
1	8	3	6	5	7	9	2	4
4	6	5	9	2	8	3	7	1
2	7	9	1	3	4	6	8	5

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «По Москве шагает осень» и поделиться яркими моментами этой золотой поры с другими читателями.

Читательница «Вечерки» Мария Головатая рассказала редакции, как она провела выходной на севере столицы. — На фотографии запечатлена моя осенняя прогулка в парке Ангарские пруды. Красивые пейзажи вдохновляют, водная гладь успокаивает, а большие валуны на берегу придают атмосферности, — поделилась с «МВ» Мария. — Это идеальное место для релаксации и фотосессии. Теплая осень в этом

году компенсирует холодное лето. А солнечные дни поднимают настроение. Кстати, в парке Ангарские пруды к началу летнего сезона в будущем году откроют зону отдыха нового формата. Вдоль береговой линии формируется полоса из очищенного белого песка, здесь разместят шезлонги и лежаки, установят беседки и качели, обустроят спортивные зоны, а также детские площадки для малышей и ребят постарше.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

