

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



О ЧЕМ РАССКАЖУТ ОБРАЗЫ ИЗ ВАШИХ СНОВ с. 8

7 октября 2025 года
№ 113 (1813)

ВТОРНИК

Страсти по Насте

Победа 22-летней Анастасии Вензы из Подмосковья в конкурсе «Мисс Россия 2025» обернулась скандалом. «МВ» узнала подробности и пообщалась с девушкой

с. 11



Владимир Астапович/РИА Новости

5 октября. Студентка Сеченовского университета Анастасия Венза во время финала конкурса «Мисс Россия 2025»

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Готов на 90 процентов: новый путепровод свяжет три района на северо-востоке Москвы. Сооружение пройдет над грузовой железнодорожной веткой — между Костромской улицей и Юрловским проездом. Автомобилисты смогут перемещаться между районами Алтуфьевский, Отрадное и Бибирево, не выезжая при этом на Алтуфьевское шоссе. Время в пути сократится на 7,5 минуты.

Туризм

Если экстрим, то советский

Столичные предприниматели организуют походы в Подмосковье в стиле советского туризма. Участников ждут долгая пешая прогулка, посиделки у костра и сон в палатках, а за дополнительную плату... живой медведь. «Вечерка» узнала подробности с. 13

Барсику пора худеть

Ветеринары бьют тревогу: питомцы москвичей стали в два раза чаще страдать ожирением с. 7



Shutterstock/FOTODOM

Ну и ну

РОЛЬ ПОЛУЧИТ НЕЙРОСЕТЬ?

Американская компания разработала виртуальную актрису на базе искусственного интеллекта. Ее назвали Тилли Норвуд (на фото внизу) и даже начали вести переговоры о киноконтрактах. Неужели мы находимся на пороге замены актеров нейросетью? с. 14



Tillynorwood.com

☔ Погода

+14

☾ +11

Завтра сохранится комфортная погода, осадки не ожидаются. Синоптики прогнозируют, что дожди вернутся не раньше выходных с. 3

Метроша путь подскажет

Вчера в московском метро рассказали, что 34 процента родителей позволяют своим детям самостоятельно ездить в подземке, а средний возраст начала самостоятельных поездок — 8 лет.

Опрос среди родителей и детей провел инновационный центр «Безопасный транспорт». В ходе исследования узнали и другие интересные факты. Например, маленькие пассажиры любят сидеть во время поездки, а не ходить по вагону. Еще дети часто играют на планшете и в телефоне или смотрят в окно.

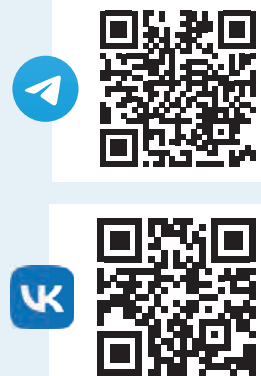
Перед тем как разрешить своему ребенку ездить одному, нужно обязательно

Правила пользования метро, которым нужно научить ребенка в первую очередь



Малыш всегда должен знать, к кому обратиться за помощью

МЫ в соцсетях



научить его нескольким важным правилам! Во-первых, нельзя разговаривать с незнакомцами, обращаться к ним за помощью и уезжать с ними. Исключения составляют только сотрудники полиции и московского метро. Покажите детям, как выглядят их форма и как отличить их от других взрослых.

Если ребенок отстал, потерялся от взрослого или не знает, куда ему ехать, он должен уметь найти яркую наклейку с Метрошей или персонажами детских мультфильмов и стоять там. Диспетчер увидит ребенка по камерам видеонаблюдения и поможет ему. Важно объяснить ребенку, что нельзя спускаться на

пути, даже если уронил что-то важное, а если все-таки упал, нельзя лезть по рельсу, нужно отойти в тоннель в сторону первого вагона и попросить о помощи. Можно и кричать, чтобы обратить на себя внимание. — Мы уделяем особое внимание безопасности юных пассажиров по поручению мэра Москвы Сергея Собя-

нина. С 2021 года в метро работает проект «Потерялся? Не уходи!», запущенный совместно с фондом «Поиск пропавших детей». Он помогает потерявшимся детям, — сообщил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru

28 июня. Школьник Руслан Иваницкий остановился у наклейки с Метрошей на станции метро «Филевский парк». Фото: Оксана Витошнова

511

пар респондентов «ребенок — родитель» приняли участие в опросе о столичном метрополитене.



Русскому географическому обществу исполнилось 180 лет. В честь этого вчера Дептранс выпустили серию тематических карт «Тройка». На них изобразили природные символы России, которые собраны в число «180». Купить карты можно на станциях «Живое общение» и на маркетплейсах.

кстати,

в 2023 год запустили проект «Московский транспорт. Детям». Его персонажи рассказывают юным пассажирам о городском транспорте, правилах пользования и поведении. Он работает на сайте i.transport.mos.ru/kids.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

иногда дети ездят на метро с рождения. Последний такой малыш появился на свет 30 апреля: на станции «Чистые пруды» женщина родила ребенка.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
И. о. главного редактора А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балок Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская область»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 06.10.2025, 22:00. Дата выхода в свет 07.10.2025, № 113 (1813).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2025)

УСЛУГИ

Доверить машину профи

■ У организатора перевозок и НИИ «МосТранс-Проект» есть услуга по техническому осмотру авто всех категорий.

В рамках осмотра машину проверяют по 55 пунктам: от тормозов до рулевого управления. Диагностику проводят под контролем технических экспертов в специальных помещениях, в которых установлено все необходимое оборудование.

— Своевременное прохождение техосмотров — залог безопасности всех участников дорожного движения. НИИ «МосТрансПроект» и организатор перевозок ежедневно проводят диагностику автобусов, электробусов, а также личных автомобилей по всем обязательным нормам, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Узнать о том, как пройти технический осмотр у организатора перевозок и сколько это стоит, можно на сайте transport.mos.ru/organizer_transportation/services.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



3 октября 2023 года. Мастер автосервиса Леонид Лозинский занимается ремонтом автомобиля. Фото: Александр Кочубей



Кстати,

вчера Сергей Собянин сообщил об открытии в ОЭЗ «Технополис Москва» Центра коллективного пользования. Он предназначен для любых столичных промышленных предприятий и оснащен фрезерным, токарным, лазерным, аддитивным, сварочным и другим современным оборудованием. Предприятия смогут изготавливать дополнительные детали, узлы и агрегаты недалеко от своего производства.

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин и председатель Государственной думы Вячеслав Володин осмотрели новый Центр практической подготовки «Профессии будущего».

Столице мастера нужны

Сергей Собянин осмотрел Центр практической подготовки

6 октября. Сергей Собянин (справа) встретился с учащимися в центре «Профессии будущего»

Площадка, где взрослые могут освоить современные профессии, а студенты — пройти практику, расположена на территории ОЭЗ «Технополис Москва» в Печатниках. По словам Сергея Собянина, на рынке труда больше всего востребованы люди со средним профессиональным образованием, которые умеют работать на станках, в пищевой отрасли, в туристической отрасли, в области ИТ. — Спрос на таких специалистов составляет 75 процентов, — заявил глава города. — Центр создан как

ответ на ключевые вызовы рынка труда. Сегодня рабочие профессии — критически важная основа экономики и технологического прогресса страны. Развитие среднего профессионального образования и быстрая подготовка кадров — одна из приоритетных задач города. В столице высокая концентрация предприятий, значит, городу выгодно создавать такие мощные центры

практической подготовки. Кстати, 70 процентов обучения в новом центре будет отведено практике. — Причем практические занятия не на словах, а на работе. В результате они получают реальную востребованную профессию, — сказал мэр столицы. Высокотехнологичная инфраструктура центра не

имеет аналогов в России — здесь расположено больше 5000 единиц техники

Открыто 35 цехов по востребованным профессиям

и оборудования. Обучение в нем проводится по 75 востребованным профессиям в 35 цехах-мастерских. Например, в пространстве «Московский транспорт», где воссоздана станция метро «Печатники» с настоящим вагоном электропоезда «Москва-2024», есть современные симуляторы трамвая и электробуса. В цехе готовят специалистов транспортной отрасли. Также есть цех «Лифтовая отрасль», где создана первая в России действующая трехуровневая шахта с пассажирским и грузовым лифтами. Всего сегодня в центре проходят обучение 700 человек. — После прохождения обучения специалисты готовы к работе с первого дня, — заявил Сергей Собянин. Вячеслав Володин отметил, что опыт Москвы в подготовке кадров нужно масштабировать на другие регионы России.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

ПОГОДА

К нам вернулся сентябрь

■ Научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд поделился прогнозом погоды на неделю.

Если коротко, по октябрьским меркам будет тепло. По крайней мере, в течение рабочих дней. Ночные температуры будут превышать средние суточные показатели. Для справки: вчера начался климатический отопительный период. Обычно

отопление включают, когда в течение пяти дней среднесуточная температура ниже +8 градусов. Так вот, если осреднить температуры за последние 30 лет, то оказывается, что именно 5 октября температура в среднем переходит через отметку +8 градусов. Но это не касается нынешнего года. На этот раз получилось, что отопительный период начался очень рано, до 23 сентября. А сейчас, наоборот, грядет существенное повышение температуры. При этом минимальная температура будет выше +8 градусов. Связано это с тем, что воздушные массы перемещаются с юго-запада. Завтра они будут идти с юго-востока,



2 октября. Москвичка Ксения Бабак гуляет около Ростокинского аведа с младшим братом Матвеем. Фото: Мария Хапцова

а в пятницу — вообще с юга. Это теплый воздух, насыщенный влагой. В течение недели температура будет выше нормы на 3–4 градуса. По ночам +7...+9 градусов, днем +12...+14. Но длиться это будет все-таки не очень долго. По расчетам, в конце нынешнего воскресенья — в понедельник начнутся изменения в циркуляции, которые приведут к понижению температуры. Еще интересный момент. Казалось бы, воздушные массы перемещаются с юга. Они насыщены влагой: подходящие условия для дождей. Но важно то, что температура высокая, а это

значит, что у воздуха есть возможность удерживать молекулы водяного пара. Осадки будут, но совсем небольшие. За эту неделю выпадет от 5 до 10 миллиметров в разных районах Москвы. При этом преимущественно будет облачная погода. Давление будет повышаться. В среду оно на 5–10 мм выше нормы. В четверг — всего на 3–4 мм выше нормы, а в пятницу — около нормы. В воскресенье прогнозируется заметное понижение давления. Собственно, поэтому выходные будут более дождливыми, чем рабочие дни недели.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

ПРЕМИЯ

На форуме наградят лучших

■ С 12 по 15 ноября 2025 года в Национальном центре «Россия» пройдет форум «Цифровые решения».

В ноябре столица встретит масштабный ИТ-форум России, на котором обсуждают цифровую трансформацию страны. Это площадка для диалога между государством и бизнесом: здесь определяют новые точки роста, оценивают ход реализации национального проекта «Экономика данных» и разрабатывают стратегии внедрения информационных технологий в разные сектора экономики. В фокусе внимания — влияние технологий на экономику, цифровизация госуправления и регионов, а также ИТ-решения для повышения качества жизни граждан. В дни проведения будет работать специализированная выставка. На экспозиции представят технологии и инновационные решения. Посетители смогут ознакомиться с разработками, протестировать их и напрямую пообщаться с создателями. Кульминацией события станет церемония награждения лидеров цифровой трансформации. На ней премия отметит наиболее значимые проекты в сфере информационных технологий на территории всей нашей страны.

АЛИСА ЗАХАРОВА
vecher@vm.ru

Первым звонит Лукашенко

Сегодня президенту России Владимиру Путину исполнилось 73 года.

Как главы государств отмечают свои дни рождения

Пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков в интервью ТАСС рассказал, что в праздник Владимир Путин нередко проводит встречи с другими политиками: — Как все люди, он празднует с близкими и знакомыми. Но чаще всего получается «служебное празднование» — он использует эту возможность для общения с коллегами, главами других государств.

В прошлом году Владимир Путин в своей резиденции в Ново-Огареве вместе с главами Казахстана и Узбекистана Касым-Жомартом Токаевым и Шавкатом Мирзиевым принял участие в торжественной онлайн-церемонии по случаю начала поставок российского газа в Узбекистан через территорию Казахстана. Затем, во время неформального обе-

Лукашенко в праздник предпочитает много работать



Кстати,

в 2019 году Владимиру Путину на день рождения подарили... улицу. Улица Московская в городе Цхинвал — столице Южной Осетии — была переименована в честь президента России.

7 октября 2015 года. Владимир Путин сыграл в хоккей



Владимир Путин проведет этот день с близкими людьми

да, Токаев и Мирзиев лично поздравили президента России с днем рождения. В 2018 году накануне дня рождения Путина прошел нашумевший бой ирландца Конора Макгрегора и россиянина Хабиба Нурмагомедова (*Хабиб одержал победу над Конором удушающим приемом.* — «МВ»). Путин посмотрел запись поединка, затем позвонил Хабибу и поздравил его с защитой титула чемпиона в легком весе.

В 2015 году президент принял участие в матче Ночной хоккейной лиги. В его команде играли Сергей Шойгу, известные хоккеисты Павел Буре, Александр Могильный, Вячеслав Фетисов, Александр Якушев. По завершении игры президент Федерации хок-

кея Владислав Третьяк поздравил президента и вручил ему медаль «За верность и любовь к хоккею». Президент Белоруссии Александр Лукашенко — один из первых, кто спешит поздравить Путина с днем рождения в телефонном разговоре или по возможности

лично. Во время разговора президенты успевают и решить несколько рабочих вопросов. А вот сам Лукашенко отзывается о личном празднике весьма пессимистично: — Это самый паршивый день в жизни, потому что, к сожалению, ты становишься на год старше. Я всегда, иногда специально, уезжаю и работаю даже более напряженно, чем обычно.



25 июля. Экс-канцлер Германии Ангела Меркель на открытии 113-го фестиваля Рихарда Вагнера



Скриншот скандальной вечеринки бывшего премьер-министра Великобритании Бориса Джонсона, которую он устроил во время пандемии в 2020 году

Тем не менее некоторым зарубежным политикам хочется закатить в день рождения пышный банкет. Так, бывший премьер-министр Великобритании Борис Джонсон в 2020 году умудрился отметить праздник так, что заплатил за это штраф. А все дело в том, что он закатил вечеринку прямо в разгар пандемии коронавируса, тем самым нарушив санитарные правила. Стоит

отметить, что Джонсона несколько раз ловили на подобных нарушениях. Бывший федеральный канцлер Германии Ангела Меркель встретила свое 60-летие... лекцией. Она пригласила на праздничное мероприятие немецкого историка Юргена Остерхаммеля, который прочитал доклад о глобализации.

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



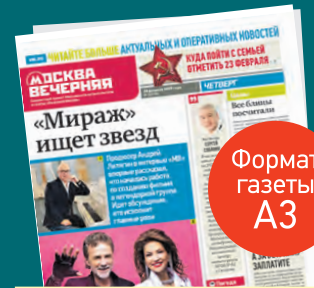
АНДРЕЙ КОШКИН
Доктор политических наук, профессор РЭУ Плеханова

Наш президент — это человек, который постоянно находится в режиме коммуникации. Удивления, что в праздник он будет общаться по рабочим вопросам, никакого нет. Но есть закономерности. Например, в праздничный день обычно звонят хорошие друзья. Так что, если президент будет в свой день рождения, значит, у него с ним хорошие отношения.

Порадуйте своих близких!

День рождения, Новый год, свадьба, рождение ребёнка или важное достижение — расскажите об этом в нашей новой рубрике «Поздравляю!»

Пусть ваш праздник станет частью городской истории на страницах газеты «Москва Вечерняя»



Размер	Стоимость
40x41	2000 руб.
40x82	3500 руб.
80x82	6500 руб.

Формат газеты А3

Телефон рекламной службы
8 (499) 557-04-04
(доб. 133, 158)

6 октября. Таксист Анна Кольва со своим «Атласиком». Фото: Пелагия Замятина



День московского такси отмечался 4 октября. О своей работе «Вечерке» рассказала лучшая женщина-водитель такси Москвы 2025 года Анна Кольва.

Работать в такси Анна начала четыре года назад. Она не скрывает, что в эту профессию ее привели непростые условия пандемии коронавируса. — У меня актерское образование и техническое — я программист. В 2019–2020 годах как раз пошла в гору моя актерская карье-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАКСИМ ЛИКУСОВ
Замзэра Москвы
по вопросам транспорта
и промышленности

Поздравляю водителей и сотрудников таксомоторной отрасли с праздником! Благодаря вашему труду и ежедневной работе сервис становится лучше с каждым годом. Мы наблюдаем высокий спрос среди жителей столицы. Создаем все условия для безопасных и комфортных поездок, а также поддерживаем водителей в их работе.

Всегда поддерживаю беседу

Правила жизни лучшей женщины-водителя столицы

ра, я снялась в нескольких полнометражных фильмах, но из-за пандемии все встало на паузу, а работа была нужна. И я пошла в такси, — рассказала она. Первые пару лет Анна работала исключительно в детском тарифе. С этим временем связано много приятных воспоминаний.

— Я же должна посадить ребенка в кресло, пристегнуть, потом отстегнуть, помочь выйти из машины. Дети очень искренние и часто после поездки подходили ко мне, обнимали, — поделилась она.

Сейчас Анна — лучшая женщина-водитель и работает в тарифе «Комфорт плюс». Девушка занимается спортом, чтобы поддерживать хорошую физическую форму. Заказы она старается брать только в дневное время — так безопаснее, однако проблемных клиентов

старается избегать и может даже отказать в поездке. — Общаюсь с пассажирами по настроению. Многие хотят со мной поговорить, видимо, из-за того, что я женщина. Если мне интересна тема, то всегда поддерживаю беседу, — уточнила она. — А еще мне часто говорят, что я полностью изменила их представление о женщинах-водителях в лучшую сто-

Свою машину Анна ласково называет «Атласик»

рону. Это, конечно, очень приятно слышать и сразу поднимает настроение. За четыре года работы у Анны накопилось немало интересных историй. Например, однажды она везла до дома народного артиста России, актера Александра Панкрата-Черного.

— Мы разговорились, и он тогда сказал, чтобы я не забрасывала актерскую карьеру, сказал много слов поддержки, — с улыбкой поделилась она. — Был еще случай, когда женщина села в машину и попросила незаметно следовать за другим автомобилем. Выяснилось, что она следит за мужем. Так я, можно сказать, поучаствовала в детективной истории. Как почти у любого водителя, у Анны есть традиция давать своим машинам имена. — Сейчас я езжу на Geely Atlas PRO и зову его ласково «Атласик». До этого у меня была Skoda Rapid, и я называла ее «Шкодина», — рассказала она. Питается лучшая женщина-водитель в основном тем, что приготовит себе сама дома. Иногда заезжает в фастфуд, но все на бегу, ведь время для нее — деньги. Есть у Анны Кольвы и любимое место в Москве, от взгляда на которое на сердце становится особенно тепло.

САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ АВТО ДЛЯ ПЕРЕВОЗОК



■ **Необязательно перевозить пассажиров на колесах. С перевозкой легко может справиться и танк (1).** А почему бы и нет? Там глухо, зато безопасно. Этот танк-такси появился в Лондоне во время рекламной кампании

видоизменил танк, покрасив в красный цвет. Разрешение на использование боевой машины в качестве такси он получил и теперь оказывает услуги всем желающим.

■ **В Японии на крышах вместо шашечек устанавливают фонари.** Причем, как правило, на них изображены люди, животные, растения и даже космические корабли.

■ **В Мексике тоже есть ретро достопримечательность — такси-жук (2).** Им более 50 лет. Это милое симпатичное авто Vochos украшает улицы.

■ **На Кубе есть и такие экземпляры, как удлинённая Lada.** Местные мастера сваривают из сохранившихся частей старых автомобилей своего рода лимузины, и водители возят пассажиров в больших и длинных шестидверных такси.



компьютерной игры Battlefield 3. Танки с рекламной надписью предоставляли услуги такси. Транспорт получил название TANKSI. Кстати, цена на поездку в танке была не очень высокой.

■ **В Санкт-Петербурге придумали такси-танк-амфибию (3).** Ни больше ни меньше. Бронированная разведывательная машина, одна из тех, что выпускались еще во времена Советского Союза, в период между 1963 и 1989 годами. Владелец



— Раньше у меня было к ним предвзятое отношение, но в этом году я посетила Китай, и мое отношение к ним поменялось. Люди этой нации в основном оказались очень добрыми, отзывчивыми, щедрыми. Теперь вожу их с большим удовольствием, — рассказала москвичка. Анна Кольва поддерживает строгие правила для такси и таксопарков, которые вводятся в Москве. По ее мнению, аттестация водителей — абсолютно правильное решение.

— Если ты хотя бы год работаешь в такси или едешь на машине по городу, то на все вопросы ответить будет легко. Я сдала свой экзамен с первого раза без проблем, — добавила она. Также она считает, что отношение к женщинам-водителям в последние годы стало лучше и они уже не так вызывают удивление пассажиров.

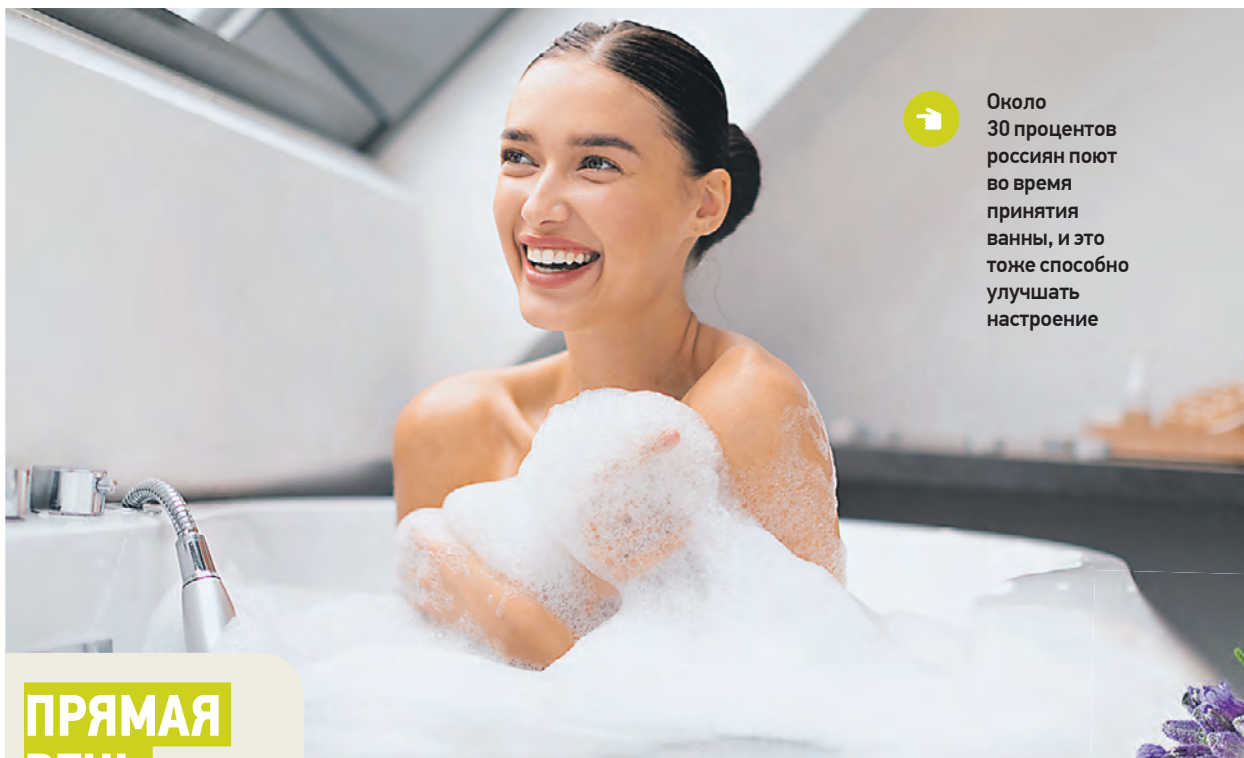
Материалы к рубрике «День в календаре» подготовила МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно».

Сегодня по всему миру отмечают День ванны. Разбираемся, насколько эта процедура полезна и какие приспособления помогают сделать ее еще более приятной.

Ванну рекомендуется принимать не чаще двух раз в неделю, рассказала «МВ» дерматолог-онколог, врач частной клиники Кристина Дмитриева. В ином случае ванна ухудшит защитные функции кожи и приведет к сухости.

— Принятие ванны расслабляет мышцы, нервную систему, способствует очищению кожи, а также помогает при простуде. Чтобы кожа была напитанной и грамотно очищалась, я рекомендую использовать в холодный период масла для душа, а также африканскую мочалку — она быстро сохнет и не становится кладезем для бактерий из-за влажности, — пояснила эксперт. Еще полезным будет добавлять в ванну морскую соль и эфирные масла при отсутствии противопоказаний. Соль улучшает кровообращение, выводит токсины, уменьшает отеки, разглаживает целлюлит и укрепляет ногти. Масло чайного дерева успокаивает и очищает кожу, а масло лаванды помогает крепче уснуть.



Около 30 процентов россиян пьют во время принятия ванны, и это тоже способно улучшать настроение



РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ ФРОЛОВ
Заведующий отделением помощи на дому поликлиники № 121

Не рекомендуется дольше пяти минут принимать горячие ванны, температура которых до 40 градусов, в ванне с водой до 35 градусов возможно пребывание до 15 минут. При использовании ванны более этого времени увеличивается риск негативного влияния на сердце.

Мыльная опера



Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: r.lebedeva@vm.ru

Вечная молодость

Сухое молочко для ванны добавляют в воду в количестве 5–6 чайных ложек на ванну. Это средство глубоко питает и увлажняет кожу, разглаживает мелкие морщинки и придает ей гладкость шелка, помогает предотвратить процессы старения. Средство считается одним из тех, что использовала для своей красоты Клеопатра. **Цена:** сухое молочко для ванной — 150 руб./шт.



Яркий праздник

Любителям всего яркого подойдут конфетти для ванной. Такие красочные фигурки напоминают листы неплотного картона, но на самом деле это прессованный мыльный раствор, который при растворении в воде почти не образует пены, при этом эффективно очищает кожу. Форма у изделия может быть самая разная: машинки, единороги, звездочки. **Цена:** 450 руб./шт.

Усталости как не бывало

Для тех, кто много времени проводит на ногах и испытывает с ними проблемы, придумали отличное средство для снятия напряжения и сухости кожи пяток — соль для ванночек ног. В составе масло горной альпийской сосны, экстракт листьев розмарина, который оказывает бактерицидное, дезинфицирующее и противогрибковое действие. **Цена:** соль для ванночек ног — 640 руб./10 шт.

Сделает кожу бархатной

Сетчатое плетение нейлоновых нитей африканской мочалки способствует созданию обильной пены даже с небольшим количеством геля для душа. За счет своей структуры она мягко отшелушивает кожу, ускоряет процессы регенерации тканей, отлично очищает поры. Кстати, после использования она быстро высыхает. **Цена:** мочалка африканская — 380 руб./шт.



Врачи советуют принимать горячую ванну не дольше 15 минут

Стать конфеткой

Шоколадное молоко для ванн по аромату и текстуре напоминает какао-порошок. А при растворении в воде делает воду молочной, с шоколадным ароматом. Кроме того, в состав этого средства входит полезное для кожи миндальное масло. **Цена:** 550 руб./шт.



Есть работа!

РАСПРОСТРАНЕНИЕ «ВЕЧЕРКИ» на станциях метрополитена



Распространитель Грузчик-экспедитор | Водитель

8 (495) 510-56-06

Реклама

Стабильная оплата. Количество свободных вакансий ограничено. Распространение газеты осуществляется по разрешению ГУП «Московский метрополитен» в вестибюлях станций с 16:00 до 20:00 ежедневно во вторник, среду и четверг. Договор ГПХ. Для водителей возможна занятость 5 дней в неделю или работа по удобному графику на своем или предоставляемом транспорте с оформлением по договору ГПХ / ТК.



НИКИТА БЕССАРАБОВ
n.bessarabov@vm.ru

Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. В рубрике «Мотылек» он рассказывает о взаимоотношениях человека и природы.

Барсику пора худеть

Ветеринары бьют тревогу: лишний вес у домашних питомцев становится настоящей угрозой их здоровью. За последние 10 лет специалисты отмечают стремительный рост заболеваемости ожирением среди кошек и собак.

Ветеринар, специалист высшей квалификационной категории Михаил Шеляков говорит, что животные в современном мире стали жить лучше:

Причина ожирения — не в кормах

— Очень большие инвестиции в индустрию. У нас, как говорится, и корма от поваров, и одежда от кутюр, и мебель даже для животных есть. В общем, питание стало лучше. При этом, к сожалению,

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: n.bessarabov@vm.ru

Питомцы чаще всего набирают вес из-за недостатка внимания со стороны хозяина



ниже уровень подвижности. Ритм мегаполиса приводит к тому, что не очень уж много мы общаемся с питомцами. Из-за этого — гиподинамизм, меньшая выработка энергии и, соответственно, ожирение. Кстати, по этой же причине — из-за нехватки времени — у нас практически исчезли крупные породы собак. — Это мода на мелочь, — шутит Шеляков. — Встретить какого-нибудь дога, который действительно бы требовал выгула, достаточно больших временных затрат, в столице — редкость. Ожирение у питомцев часто разными заболеваниями. Лишний вес — это сердечно-сосудистая нагрузка, дыхательная недостаточность, несо-

мненно, нагрузка на опорно-двигательный аппарат. Разрушаются суставы, позвоночник. Появляются эндокринные заболевания — у животных тоже бывает диабет. — Самое главное, что набрать вес легко, а сбросить его тяжело. Допустим, мы поняли, что перекармливаем собачку или кошку, и вдруг решили, что питомцу нужна диета, — он сразу похудеет? Нет! Для этого мы действительно должны сократить приток энергии, но при этом надо и увеличить ее расход. Бывает сложно или даже практически невозможно избавить животное от лишнего веса, поэтому лучше, конечно, заниматься профилактикой, чем бороться с последствиями, — подчеркнул эксперт.

БОБИК, ДУЙ НА ТРЕНИРОВКУ

Есть несколько видов спорта для собак. Ими можно заняться с питомцем, если вы чувствуете, что вашему верному другу необходимо скинуть пару кило.

■ **Каникросс** — это вид ездового спорта, в котором собака тянет не сани, а человека, бегущего вслед за ней (2).

Собаку пристегивают специальным поводком к поясу владельца, а затем приступают к бегу. Обязательно посетите ветеринарного врача, чтобы убедиться, что вашей собаке можно заниматься подобным спортом. Некоторым животным (к примеру, собакам с укороченной мордой) может быть противопоказан бег, особенно на длинные дистанции.

■ **Танцы с собаками** сочетают упражнения на послушание со зрелищными движениями и трюками, которые совершаются дуэтом под музыку. Считается, что впервые дисциплина появилась в Великобритании



в 1980-х. В 1990 году на одной из собачьих выставок английская спортсменка Мэри Рэй с питомцем впервые под музыку показала набор трюков и команд (1). Через год на еще одной выставке канадская спортсменка Тина Мартин выступила в костюме наездницы со своим золотистым ретривером.

■ **Аджилити** — это вид спорта для собак, начало которого было положено в 70-х годах XX века в Великобритании. Чтобы выиграть соревнование, питомец должен пройти специальную полосу препятствий со своим хозяином, продемонстрировав скорость, качество выполняемых команд, послушание и аккуратность.

■ **Фрисби** для собак объединяет элементы игры и акробатики. Суть заключается не только в том, чтобы питомец поймал брошенный дрессировщиком диск, но и выполнил это максимально эффектно.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ

25
ОКТАБРЯ
2025 Г.

НАЧАЛО В 18:00

РУСЬ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ!
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ
И ГЛАВНЫЙ ДИРИЖЁР
ВИКТОР ЗАХАРЧЕНКО

КУБАНСКИЙ КАЗАЧИЙ ХОР

РЕКЛАМА



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ГКД - НАРОДНЫЙ АРТИСТ РФ ПЁТР ШАБОЛТАЙ
ФГБУК «ГКД» 119019, Г. МОСКВА, НАБ. КРЕМЛЕВСКАЯ, Д. 1 ОГРН 1027700578740

БИЛЕТЫ БЕЗ НАЦЕНКИ (495) 620-78-46 • www.KREMLINPALACE.org

WWW.KKX.RU 6+

Знаменитая книга Зигмунда Фрейда «Толкование сновидений» вышла в свет 126 лет назад. «Вечерка» с психологом, клиническим психологом, экспертом на федеральном канале Сергеем Долженко (на фото внизу) выясняла, что значат различные образы в наших снах и о чем они могут нас предупредить.

Прежде всего для нас представляют интерес те образы, которые сигнализируют о состоянии организма человека. К примеру, я сейчас веду открытый мониторинг снов онкобольного. У меня есть пациент, который прислал свой сон, попросил его расшифровать. Я посчитал, что у него, вероятно, есть проблемы со здоровьем. Пациент пошел к врачу, и у него нашли рак. Нам удалось выявить заболевание на первой стадии. Это редчайший эпизод. Теперь этот человек посылает мне сны, и я их перевожу. В его сновидениях четко прослеживается, как организм сигнализирует о тех или иных изменениях, которые в нем происходят. Сигналы в своих снах мы можем получать не только изнутри организма, но и из внешней среды. Например, некоторым людям снятся родственники, друзья, пропавшие без вести. Причем в таких снах прямо указывается, что с ними произошло — живы они или нет. Чтобы понять, как это может работать, нужно принять версию академиков (Вернадского и Гумилева), которые говорили об общем для всех энергоинформационном поле. Наши действия передаются энергетически. Допустим, мать отправила ребенка к бабушке, и вдруг среди ночи ей снится плачущий сын. Она утром звонит бабушке, и выясняется, что ночью у малыша заболел желудок. Что произошло? Ребенок заболел, энергетика пошла к матери, оформилась в некий образ, и женщина его приняла. Важно отметить, что из внешней среды мы получаем те сигналы, которые нас непосредственно задевают, которые нам интересны. Очень часто у человека возникает потребность в получении той информации, которая недоступна обычными методами. Хочется узнать, с хорошим ли человеком ты познакомился, как к тебе относится начальник. Мы формируем некий душевный запрос. И во сне получаем на него ответ. Случай из практики: девушка познакомилась с парнем и, естественно, хотела узнать, что это за парень, будут ли у нее с этим человеком отношения. Ей приснилось: парень живет в общежитии, под кроватью лежат шприцы. Впоследствии выяснилось, что молодой человек — наркоман. А вот еще конкретный пример. Женщина развелась с супругом. И ее интересовало, выйдет ли она замуж снова или останется одна. В ответ на такой запрос ей приснился одинокий черный лебедь, плавающий в воде. Кажется, переводить здесь ничего не надо. Сон ей приснился 17 лет назад. Это одна из моих знакомых, и я знаю, что она до сих пор одна.



Летим к цели

Самолет прекрасный образ, если, конечно, во сне он не разбивается о скалы. Если вы летите на большом самолете, значит, вас ждут большие успехи в коллективе. Личные самолеты, как правило, оказываются в грезах бизнесменов и индивидуальных предпринимателей, которые самостоятельно ведут свои дела. Долженно вспоминать историю из личной жизни: многообещающий проект выходил на финишную прямую. Но тут ему приснился сон: Сергей летит в самолете, и тот внезапно меняет направление и летит обратно в аэропорт. Через два дня позвонили и сообщили, что проект не удастся реализовать.



Сладкие без сахара

О чем расскажут образы из ваших г

Море бед

Часто во снах приходят водные образы — дождь, лужи, море, река. Суть у них одна. Вода — это переживание. Если во сне человек попал под дождь, их будет мало. Если море, то много — и они будут вызваны какими-то серьезными, драматическими событиями. Если квартира во сне погружается в воду и через три дня умирает человек, который в ней живет, естественно, все его близкие «погружаются» в переживания, слезы.



С цветами хорошо

Очень хороший образ — цветы. У них всегда одно значение — любовь. Если снится парень, который дарит цветы, значит, он влюблен в вас. Образ может означать не только романтические чувства. Если во сне цветы дарят коллеги, значит, вас любит коллектив. Если цветок завял, то хороший образ превращается в плохой — «прошла любовь, завяли помидоры».

К БОГУ ЗА ДИАГНОЗОМ

Асклепий, или Эскулап, — в древнегреческой и древнеримской мифологиях бог медицины. Лечение в храмах, посвященных этому богу, проводилось путем так называемой процедуры инкубации. Больной совершал ритуальное жертвоприношение, пил воду из священного источника храма, а затем ложился спать. Утром его сны толковали жрецы (асклепиады) и назначали больному лечение. Получается, люди давно заметили пользу снов — возможность получать информацию, задавая правильные вопросы, и сейчас мы пользуемся давно изобретенными методиками. Только жрецов, способных перевести сны на человеческий язык, стало меньше.



ПОМОЩЬ

Сны часто сложные, состоящие из множества деталей. Они переплетаются, наслаиваются друг на друга. Поступающая информация может быть сформулирована не так, как вы привыкли думать. Чтобы понять, что происходит на самом деле, нужно пере...

Пл...
Пау...
Но...
дел...
Есл...
рот...
коте...
жен...
он н...
точ...

ЖЕТ КРАТКИЙ ПЕРЕСКАЗ

кажутся слишком для того, чтобы вычл- какой-то один образ. олнены множеством щихся друг на друга щий из бессознатель- нформацию сознание т в некий рассказ. Чтобы о понятным, мозг досо- бавляет недостающие торые, по сути, не име- го значения. ять, о чем ваши сны деле, надо научиться ко- сказыывать тексты.

Проведите такой эксперимент: спросите человека, который вчера ходил в кино, о чем был фильм. Собеседник наверняка запутается. Он либо начнет подробно рассказывать какой-то эпизод, либо попытается описать кино парой слов. Мол, «смотрел боевик с мордобоем». В редких случаях человек действительно перескажет сюжет. Постарайтесь ваш пестрый, наполненный деталями сон пересказать одним предложением, и вы получите то, что вам на самом деле хотела сказать вселенная.



Кольцо или серьги?

Замечательный образ — обручальное кольцо. Если оно приснилось, значит, ваш партнер готов к долгосрочному союзу. Впрочем, это относится только к золотым кольцам — не к серебряным или платиновым. А вот серьги — это образ отношений без обязательств. Допустим, девушка думает, готов ли ее парень на ней жениться. И тут во сне потенциальный жених дарит серьги — значит, надеяться на его решительность не стоит.

Очень часто эти видения становятся ответом на вопрос, который сейчас особенно беспокоит человека

Хороши черевички

Туфли, ботинки, босоножки могут быть приятным образом. Лучше всего, если они красного цвета. Это символ удачи, счастья. Вообще у этого образа два основных значения. Первое — работа. Второе — партнер. Как понять, что именно туфли символизируют в вашем сне? Смотрите на это в контексте жизненных обстоятельств. Если у женщины все отлично с работой, то она не будет задумываться о карьере. Соответственно, туфли ей скорее приснятся к тому, что беспокоит больше — в ответ на вопрос, появится ли у нее наконец «хороший мужик».

Кстати, если девушке снится, что какая-то особа женского пола стащила ее босоножки или туфли, то это может значить, что у нее появилась соперница, которая украдет благоверного.



Проблемы на десерт

Сладкое, пирожные, конфеты, шоколад — это переживания, связанные с личными отношениями. Тут важно сделать уточнение: важнейшую роль во сне играет действие. Торт принесли вам? Это значит, что появился повод для страдания на почве личных отношений. Но если вы его не едите во сне, то страдать не будете. Допустим, во сне вы решили отказаться от десерта. Это значит, что вам предложат пострадать: придет подружка и станет рассказывать, какой у нее муж-подлец, а вы не захотите ей сочувствовать, так сказать, отодвинете от себя это переживание.



Дорога жизни

Автомобиль — это образ, отражающий нашу текущую жизнь. Если это хорошая, красивая машина, то вы прекрасно живете, у вас все получается. Машина плохая, ломается — значит, есть проблемы.

СНЫ

паутина

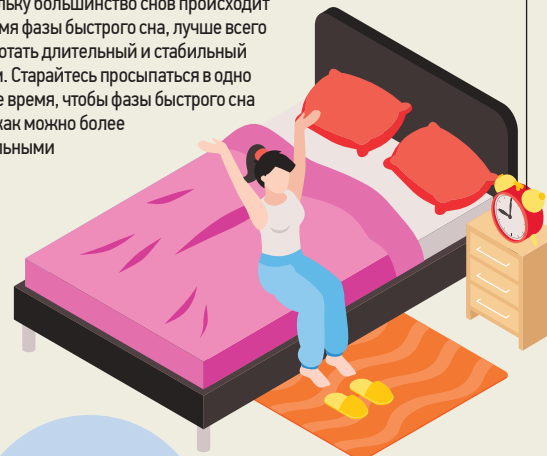
это образ семейных ссор. Важно понять, что именно паук в вашем сновидении. Если он убежал от вас, то это, наоборот, чудесный сон: значит, ссора, которая у вас была с мужем или женой, вскоре прекратится. Если же паук на вас напал, наоборот, ссора только будет.



КАК ЗАПОМИНАТЬ

Старайтесь соблюдать постоянный режим

Поскольку большинство снов происходит во время фазы быстрого сна, лучше всего выработать длительный и стабильный режим. Старайтесь просыпаться в одно и то же время, чтобы фазы быстрого сна были как можно более стабильными.



Не меняйте положение после пробуждения

Не тянитесь за телефоном и выключайте будильники не глядя. Вам нужно «погрузиться» в размышления о том, что вам только что приснилось, а отвлекающие факторы в виде устройств помешают сосредоточиться.



Расскажите партнеру

Если вы спите в одной постели, расскажите человеку рядом с вами о своем сне, перечислив как можно больше деталей. Это может быть отличным способом заставить себя активно думать о сне, который разбудил вас, или о том, который вам приснился ночью.



Записывайте ощущения

Если вы заранее подготовили диктофон или блокнот и ручку, положив их рядом с прикроватной тумбочкой, найдите время, чтобы записать детали, после того как вы обдумали сон, лежа в постели.



Пробовала работать продавцом

Певица Марина Девятова откровенно о сомнениях в выборе профессии

Заслуженная артистка России Марина Девятова 30 сентября выступила в столице с сольной концертной программой. «МВ» пообщалась с певицей.

Марина, вы выступили на Детском культурном форуме. Отличается ли встреча с детской аудиторией от встречи со взрослой?

Встреча с любой аудиторией — это радость. Но от встречи с молодежью она особая. Я не люблю делить своего зрителя на поколения, статусы, профессии. У молодежи свои проблемы, вопросы, определенный опыт, главное, что я могу сделать при встрече с ними, — передать свой опыт.

Вы популяризируете народную песню. Был ли момент, когда сомневались в своем выборе?

Когда мне было 14–16 лет, я, как и любой подросток, сомневалась. Это нормально, но со временем все встает на свои места. У меня была достаточно активная музыкальная школа. Было не очень много свободного времени, а мне как любому

нормальному ребенку хотелось погулять. А тут надо учить что-то и заниматься сольфеджио... Еще я попробовала один день поработать продавцом, мне хотелось собственных денег. Тогда поняла, что это не мое, и убедилась — надо связать свою жизнь с музыкой.

Ваша музыка соединяет традицию и современность. Как вы находите баланс между сохранением подлинности и желанием быть ближе к молодым?

Если зрителя что-то цепляет, значит, я делаю все правильно. Я искала себя не только в фолковом, но и в эстрадном звучании, но поняла, что в моей ситуации самое лучшее — это синтез. Желание быть ближе к молодым — здорово, но любой молодой человек должен стать взрослым.

Как заинтересовать новое поколение традициями?

Важно не говорить ребенку, какой он плохой, не отнимать у него гаджет, а стать для него примером. Лучше изучайте культуру вместе!

Что для вас значит быть артистом в России?

Артист, как спортсмен на Олимпиаде, представляет свою страну



ДОСЬЕ

Марина Девятова родилась 13 декабря 1983 года в Москве в семье народного артиста РФ Владимира Девятова. Девятова окончила Российскую академию музыки имени Гнесиных и стала финалистой проекта «Народный артист 3». В 2007 году приняла участие в церемонии выбора столицы зимних Олимпийских игр 2014 года, где на бис исполнила песню «Катюша» 7 раз. В 2009 году представила русскую песню королевской семье Великобритании.

Марина Девятова считает, что знаменитые люди должны быть хорошим примером для молодежи

Это как быть спортсменом, который представляет свою страну на Олимпийских играх. Я — носитель традиционной культуры. Вообще, я выросла в семье народного артиста России Владимира Девятова. Он передал мне любовь к народной песне из уст в уста и из сердца в сердце. Для меня это в первую очередь миссия, это культура моей семьи. То, что я делаю — это не работа в привычном смысле этого слова, я живу творчеством. Поэтому я счастливый человек.

Народная музыка сегодня звучит и в кино, и на эстраде. Что вы думаете о таком «возвращении к корням»?

С одной стороны — это здорово, а с другой — возникает вопрос, а почему мы возвращаемся к корням, почему мы до сих пор не сделали это со своей жизнью? Наша культура — это защитная оболочка, броня России.

Беседу вела АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru

В ФОКУСЕ

Ах, вы, песни, мои песни

В России немало артистов, которые десятки лет радуют зрителей песнями с народными мотивами.

Надежда Кадышева (1) — популярная в конце прошлого века исполнительница, как известно, вновь оказалась на гребне славы. Причем слушают ее хиты не только взрослые, но

и молодежь. Собственно, они-то и вернули ей былую славу: песни Кадышевой завирусилась в социальных сетях. Так что теперь билеты на ее концерты разлетаются как горячие пирожки.



Татьяна Куртукова (2). Певица исполняет песни в народном стиле. Едва ли не всемирную известность ей принес хит «Матушка Земля». Он тоже завирусился в социальных сетях, так что его знают не только в России, но и в дружественных странах. На днях певица рассказала журналистам, что эта композиция была написана еще 12 лет назад! Но популярность обрела только сейчас.

Пелагея (3), наверное, самая известная фолк-исполнительница в России. Начиная от имени, заканчивая внешностью и нарядами —

каждая деталь в ее выступлениях пропитана народной культурой. И не удивительно: она на сцене с самого детства, выигрывала престижные конкурсы. Сегодня она исполняет народные песни, романсы и авторскую музыку.

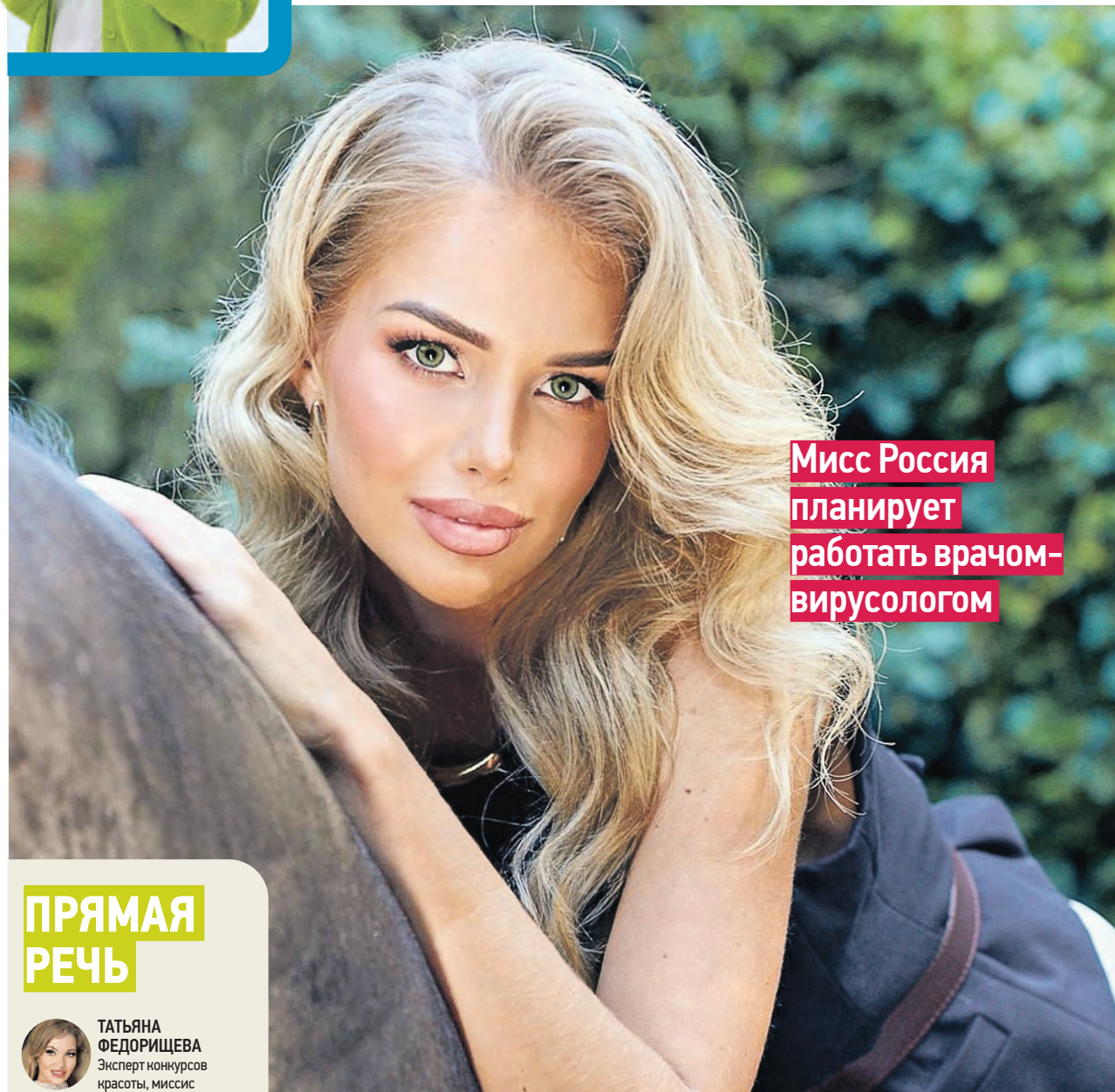
Надежда Бабкина (4) — еще одна известная исполнительница народных песен. Сегодня она руководит театром «Русская песня», в котором зрители могут увидеть как вокальные, так и танцевальные выступления.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru



Виктория Биатова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдет все про звезд и звездулк. Приглашена на кастинг популярного сериала. В рубрике «Вика, расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.



Мисс Россия планирует работать врачом-вирусологом

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ТАТЬЯНА ФЕДОРИЩЕВА
Эксперт конкурсов красоты, миссис Вселенная — 2025

Внешность участниц — дело вкуса. Но я не вижу у Анастасии сильного вмешательства косметолога. Я была на конкурсе, видела, как девушка отвечает на интеллектуальные вопросы. И эти ответы поразили всех в негативном ключе. Возможно, Анастасия пыталась держать какой-то образ? Ведь легкость и глупость девушки почти всегда очаровывает... В жюри же сидели профессионалы не только шоу-бизнеса, но и топовые участницы конкурса «Мисс мира». Уж они точно знают, кто именно нужен на мировом конкурсе в этом году!

Умом красавиц не понять

В столице состоялся конкурс красоты «Мисс Россия — 2025». Победительницей стала 22-летняя Анастасия Венза (на фото сверху). «Вечерка» связалась с девушкой.

В этом году первой вице-мисс стала Алена Лесняк из Керчи, а второй вице-мисс — Виктория Макарова из Сестрорецка. Но главный титул, приз в размере миллиона рублей и заветная корона достались Анастасии из Подмосковья. Вокруг ее победы разгорелись споры, ведь мисс Россия будет представлять

нашу страну на конкурсе «Мисс Вселенная — 2025», который пройдет в ноябре в Таиланде. Кто-то считает, что девушка недостаточно сильна в интеллектуальном плане, а кому-то кажутся сомнительными ее внешние данные. А среди участниц «Мисс Россия — 2025» ходят слухи, что Венза не принимала участия в некоторых конкурсах, появившись в Москве только ближе к финалу, потому что до этого она отдыхала в Турции. При этом сама Анастасия утверждает, что была на всех этапах, но немного опоздала из-за экзаменов в университете.

— На данный момент я учусь на четвертом курсе в Первом медицинском университете имени Сеченова на факультете «медико-профилактическое дело». А в будущем планирую быть врачом-вирусологом, — рассказывает в беседе с «МВ» Анастасия Венза. — На конкурс я приехала на несколько дней позднее остальных из-за учебы. Готовилась к экзаменам, которые у меня были с сентября. Однако на сайте Сеченовского университета не идет никакой речи о каких-либо экзаменах в начале осени, кроме вступительных для абитуриентов.

Но тем не менее в итоге Венза присоединилась к конкурсу. По ее словам, особых сложностей в этом не было. — Я заехала в один день с другой участницей. Другие девушки, конечно, были не очень рады появлению новых соперниц, — говорит Анастасия Венза. — Какой-то жестокой борьбы между участницами я не чувствовала, но понимала, что каждая из нас идет к своей мечте, и конкуренция — это естественная часть этого пути. Анастасия Венза уже много лет в модельном бизнесе. Впервые на подиум она вышла в 13 лет. В свободное время новая мисс Россия занимается волейболом и верховой ездой.

КОМУ ДОСТАВАЛАСЬ КОРОНА?



■ 2022 год. Титул «Мисс Россия» получила 22-летняя Анна Линникова (3) из Оренбурга. После девушка представила страну на конкурсе «Мисс Вселенная — 2022», но не вошла в топ-16. До участия в «Мисс Россия» Линникова работала моделью в Китае, Японии, Южной Корее, Вьетнаме и Индонезии.

■ 2023 год. Тогда самой красивой девушкой России признали 22-летнюю Маргариту Голубеву (1) из Санкт-Петербурга. Она с детства занималась актерским мастерством и вокалом, даже участвовала в шоу «Голос». Однако, представляя Россию на конкурсе «Мисс Вселенная — 2023», Маргарита не вошла в топ-20.

■ 2024 год. Корону «Мисс России — 2024» завоевала 18-летняя Валентина Алексеева (2). На тот момент девушка только поступила в Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова на специальность «лечебное дело». В связи с ее победой было много споров. Однако на конкурсе «Мисс Вселенная — 2024» Валентина вошла в топ-12, обойдя более сотни красавиц со всего мира.



Знаете подробности? Можете поделиться ими с Викой. Пишите на личную почту: v.biyatova@vm.ru

Вчера во всем мире отметили Международный день улыбки. Врачи-ортодонты утверждают: от того, насколько ровные и здоровые у человека зубы, напрямую зависит качество его жизни. «МВ» узнала подробности.

Что объединяет красивую улыбку, ровную осанку и здоровые суставы? На первый взгляд — ничего. Но ответ есть, и он может удивить: все это связано с правильным прикусом, отмечает в беседе с «МВ» ортодонт сети научных стоматологий в Москве Алина Лукашевич.

— Аномалии прикуса могут привести к неравномерной нагрузке на зубы, их стираемости, проблемам с височно-нижнечелюстным суставом и головным болям, — говорит эксперт. — Так что показания бывают не только косметические. От того, что зубы стоят неровно, страдает вся зубочелюстная система. Пациенты жалуются на плохое открывание рта, проблемы в суставе, неудобство жевания.

Сегодня самые популярные способы исправить прикус: установка брекетов — несъемных скоб, или элайнеров — более незаметных съемных прозрачных кап, а также других устройств. — Носят брекеты обычно от полутора лет. Но на этом

лечение не заканчивается! Далее наступает ретенционный период — после снятия брекетов на внутренней стороне зубов устанавливаются специальные аппараты под названием ретейнеры. Они используются для дальнейшего удержания зубов в правильном положении. Носят их как минимум еще три года.

Итого, процесс лечения длится 4,5–5 лет.

Идеальную улыбку пять лет ждут

Какие способы выравнивания зубов наиболее эффективны

После снятия брекетов необходимо носить специальные аппараты



Наиболее доступный вариант — металлические брекеты



Элайнеры смотрятся более эстетично, но стоят дороже

Какой вариант исправления прикуса все же более эффективный — брекеты или элайнеры?

— Выбор конкретной ортодонтической аппаратуры — это результат оценки врача-ортодонта. Нужно учитывать степень выраженности аномалии прикуса — в сложных случаях может понадобиться дополнительная установка на челюсть мини-винтов или небных аппаратов. Также учитывается возраст пациента — детям часто ставят неудобные съемные пластинки, которые они носят в кармане, хотя существуют другие, более эффективные решения. Кроме того, важны эстетические пожелания пациента — при высоких требованиях к внешнему виду предлагаются керамические или комбинированные брекеты либо прозрачные элайнеры, — рассказала «МВ» врач-ортодонт.

Что касается цен, то лечение обойдется в среднем от 45 000 рублей при установке брекетов, от 96 000 рублей при элайнерах.

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

«Голливудская улыбка» считается стандартом красоты почти во всем мире

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛИНА ЛУКАШЕВИЧ
Стоматолог-ортодонт
со стажем работы 12 лет

Чтобы оценить квалификацию врача, узнайте об образовании и опыте. Не стесняйтесь спрашивать, где врач учился, проходил ли ординатуру, какие курсы повышения квалификации он окончил. Обычно эта информация есть в открытом доступе на сайте клиники. Послушайте, как врач говорит о плане лечения. Он должен доступно объяснять суть проблемы, варианты ее решения, плюсы и минусы каждого метода, не давая нереальных обещаний.

НУ И НУ

Отбеливающая паста опасна

Среди молодежи набирает популярность энзимная паста, из-за которой есть риск остаться без зубов. «Вечерка» побеседовала с главным врачом авторской стоматологии и хирургом — стоматологом-имплантологом Вероникой Мелеховой и узнала, в чем же заключается опасность такого чудо-средства.

Производители энзимных зубных паст обещают отбеливание как у стоматолога. Но на самом деле такая паста разрушает эмаль до глубоких слоев зуба, вызывая много побочных эффектов. — Это банальный маркетинговый ход. Да, действительно, эти пасты могут осветлить поверхность зубов. Но только лишь на несколько тонов за счет разрушения биопленки и за счет того, что нейтрализуются какие-то яркие поверхностные пигменты, — рассказывает «МВ» Вероника Мелехова.

По словам врача, основной компонент энзимных паст — это ферменты, такие как папаин или бромелайн, которые расщепляют белковую матрицу зубного налета и поверхностные пигменты. Однако если первое время вы будете наслаждаться белоснежной улыбкой, то впоследствии при регулярном использовании ваши зубы станут более чувствительными и хрупкими. Поэтому фраза о том, что есть риск по-

терять зубы — вовсе не шутка. Из всех видов отбеливающих паст энзимные оказываются самыми щадящими и безопасными. Но применять их на постоянной основе не рекомендуется.

— Раз в два месяца либо когда тюбик заканчивается, лучше менять пасту на обычную профилактическую. Плюс в энзимных пастах очень мало необходимых нам минеральных компонентов, которые бы помогли нашим зубам восстанавливаться, — отмечает врач. — Если мы хотим отбелить зубы, то визит к стоматологу обязателен, потому что только он может сделать эту процедуру безопасной, — заключает Вероника Мелехова.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru



В отбеливающих пастах часто содержится синий коварин — он нейтрализует желтизну зубов

ВНИМАНИЕ НА ЦИФРУ

При выборе отбеливающей зубной пасты обратите внимание на уровень абразивности RDA — это показатель, определяющий ее способность механически очищать зубы от налета:

- Для чувствительных зубов. Выбирайте пасты с низким показателем RDA 20–50, они бережно очищают эмаль.
- Для ежедневного использования. Уровень абразивности должен быть в диапазоне 50–80.
- Для удаления стойкого налета. Если у вас налет от курения, кофе или чая, используйте пасты с показателем RDA более 100. Но применяйте их курсами и после консультации со стоматологом.

Любой кошмар за ваши деньги

Для москвичей организуют экскурсию «Перевал Дятлова»



Столичные предприниматели организуют походы в Подмоскowie в стиле советского туризма. Участников ждут долгая пешая прогулка, посиделки у костра и сон в палатках. «Вечерка» связалась с руководством «экспедиции» и выяснила подробности.

Изначально агентство по проведению мероприятий предложило такую услугу, как «гриббинг» — поход за грибами с экскурсоводом. Но потом один из заказчиков решил немного изменить формат: устроить поход в советском стиле. Они закупились одеждой советских времен: свитеры, шапки-петушки и так далее. — Мы хотели сделать что-то похуже на экспедицию «Пе-

ревал Дятлова», но в наших местных лесах. Специально оставили медвежьи следы, чтобы напугать группу, — рассказал директор агентства Юрий Сенцов.

Новой группе туристов могут привезти в лес медведя

Группе предоставили гидов, которые водили их по самым красивым местам, помогли разводить костер и ставить палатки. У участ-

ников были рюкзаки с металлическими кружками, котелки... Поход длился два дня. Стоил около 70 тысяч рублей.

— В следующий раз мы можем добавить приключений. Например, организовать живого медведя или разбойников. Все зависит от бюджета, — заключил в беседе с «МВ» Юрий Сенцов.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

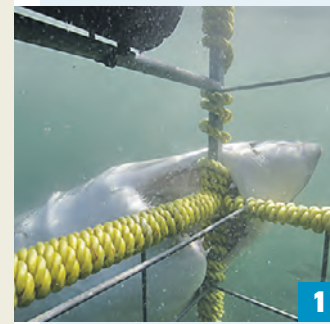


ЕЛЕНА НАУМОВА
Руководитель международного пиар-агентства

Тематика воспоминаний о Советском Союзе, но-стальгия по временам единства стран и народов действительно новый тренд. Вероятно, организаторы тура хотят воспользоваться этим и привлечь внимание к походу. Каждый, кто решится отправиться в такой поход, должен ясно осознавать возможные риски и быть готовым к любым ситуациям, которые могут возникнуть в пути. Такой маршрут подходит лишь для тех, у кого есть необходимый опыт, понимание особенностей локации и готовность строго следовать инструкциям.

Участников похода ждут ночевки в палатках, вечерние посиделки с гитарой у костра

ЛЮБИТЕЛЯМ ЭКСТРИМА



■ **Кушать подано!**
За 12,5 тысячи рублей гости Кейптауна могут прочувствовать животный страх, отправившись в мир белых акул. Помимо экскурсии по местным красотам, туристам предложат погрузиться в железную клетку под воду, где кишат зубастые хищники (1). При этом хищников за-

манивают поближе к туристам с помощью кусков свежей рыбы.

■ **У богатых свои причуды**
Еще одной необычной идеей стал бомж-тур в России. Его устроили для состоятельных людей, которые устали от однообразия и рутины. За 200 тысяч рублей желающие принять участие в проекте на три дня откажутся от комфорта: будут спать на улице (3), просить подаяния и самостоятельно искать пропитание без денег на руках. При этом тур предполагается скорее не как развлечение, а способ привлечения внимания к социальным проблемам.

■ **Прогулка по трущобам**
В Индии всего за пять тысяч рублей можно принять участие в туре по трущобам (2). Местные гиды проведут полномасштабную экскурсию и покажут, как живут люди в условиях, где нет канализации и водопровода. При этом им можно будет долго бродить по улочкам и даже заглядывать в местные хибары.



Материалы к рубрике «Тенденции» подготовила АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ

Без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования и имплантация без разреза с помощью лазера за 1 час. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам? Возможно и по очень привлекательной цене! Сейчас в Верастоме проходят акции и большие скидки на лечение! Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение всего за 5 000 рублей. Шинируем стеноволоконными нитями подвижные зубы, что продлевает жизнь безнадежных зубов, за 5 000 рублей. Делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты зубов, в том числе оголенные шейки, устраняя чувствительность зубов, и лечим нарис все за 5 000 рублей. Устанавливаем стеноволоконные штифты и еще многое другое!!!

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

SELFDOCS ANDROLINE

СПАСИТЕ СВОЮ ЭРЕКЦИЮ!

АППАРАТ «ЭРЕТОН»

ЛЕЧЕНИЕ ОТ ПРОСТАТИТА И ДРУГИХ УРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

РЕЗУЛЬТАТ ПОСЛЕ 1-ОЙ ПРОЦЕДУРЫ!

ДОКАЗАННАЯ ДЕЙСТВЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10 000 РУБЛЕЙ!

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

Prodex | ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ИП Египурова Татьяна Владимировна, ОГРН ИП 306730205900053. Оплата при получении. *Акция действует с 07.10.2025 по 09.11.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмоскowie? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

Некоторые новые кинокартины, концерты, выставки, шоу и проекты на ТВ оставляют зрителей, мягко говоря, с противоречивыми чувствами после просмотра. В новой рубрике «Вы это видели?» мы вместе с экспертами обсуждаем с критической точки зрения подобные сомнительные премьеры.

Нейросеть, не верю!

Американская компания разработала виртуальную актрису на базе искусственного интеллекта. Ее назвали Тилли Норвуд и даже начали вести переговоры о киноконтрактах. Мы на пороге замены актеров ИИ?

Образ девушки был с нуля создан нейросетями. У нее уже есть несколько фотографий и актерская видеовизитка. А создатели Тилли Норвуд начали называть себя ее продюсерами. Реакция на это не заставила себя долго ждать. Компа-

нию-разработчика раскрыли Гильдия киноактеров США и британский актерский профсоюз. — Они подступили с интересной стороны и обвинили создателей Тилли в воровстве. Ведь нейросети, по факту, анализируют миллионы реальных примеров, выступлений артистов и компилируют это в новую «личность», — делится с «Вечеркой» специалист по кинопрокату, кинодистрибьютор крупной отечественной сети кинотеатров Василий Марицкий.

Карьера виртуальной девушки в кино сложится вряд ли



ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ Вы это видели?

Нейросетевая актриса Тилли Норвуд в образе отважной воительницы-варвара

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ФИЛИПП ФРИХТЕР
Киновед, ведущий подкастов и автор тематического курса

ИИ в кино используют уже давно. Например, в фильме «Изгой-один. Звездные войны» умершую звезду серии Кэрри Фишер заменили на дублершу, лицо которой сделали похожей на актрису с помощью технологии Deepfake. Споры об этичности таких действий все еще идут. Но кинокомпания уже не остановит. Чего не сделаешь ради денег.

Эксперт добавил, что пока карьера Тилли Норвуд не светит. Технологий еще не достаточно, чтобы полностью заменить человека в кино. Это все просто пиар создателей нейросетей. — Да и актерские профсоюзы достаточно сильны, чтобы не дать технологиям взять верх над человеком. Точно не в ближайшие годы, — заключил эксперт.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму квартиру. Т. 8 (901) 524-22-53

Юридические услуги

Городской Центр Правовой Защиты

Помощь пострадавшим от телефонных мошенников

- спланируем оформленный обманным путем кредит
- взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру

Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-26

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп Вам! Т. 8 (909) 956-30-10
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

Строительство и ремонт

ОКОННЫЙ КОМФОРТ

РЕМОНТ ОКОН

ПВХ, алюминий, деревянные стеклопакеты

Гарантия на работы 12 месяцев

8 (910) 664-50-11

оконныйкомфорт.рф

Завод «СтройБалконСервис»

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal

ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (925) 543-53-97

8 (495) 782-54-48

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

Товары и услуги

- Продаю вещи б/у. Т. 8 (929) 633-98-97

Работа и образование

- Гардеробщики в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07

- Дежурные на шлагбаум. Ст. метро «Академическая». Т. 8 (906) 731-16-50
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Искусство и коллекционирование

МОСКОМИССИОНТОРГ

КУПИМ СЕГОДНЯ

фарфор, статуэтки, бронзу, картины, иконы, часы, сервизы, антиквариат, игрушки СССР и другое

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8 (967) 240-00-40

м. «Савеловская» или выезд

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ

Иконы, картины, древние книги

ОТ 10 000 ДО 1 МЛН. РУБ.

АНТИКВАРИАТ

СВЕТЛАНА, ДМИТРИЙ

8 (926) 747-05-85

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ

старинной книги

АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.

Награды ст. • Монеты • Значки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33

Отд. закупки, Светлана

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

- Куплю модельки авто, железн. до рогу, солдатки, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, куклы. Т. 8 (495) 508-53-59
- Коллекционер купит картины. Т. 8 (915) 171-71-02
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю сервизы-фарфор (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02
- Коллекционер купит иконы. Т. 8 (926) 747-05-85
- Куплю елочные игрушки, пластинки, бижутерию. Т. 8 (915) 401-64-88
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Книжки до 1945г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ

Москва и Подмосковье

НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО

Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043

Лиц. №Л041-01162-80/01348916 от 14.08.2024

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Разное

СКУПКА БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ.

8 (499) 226-13-05

180 филиалов в Москве и МО

ООО «ТехноТренд»

ОГРН 1247700419999

ИНН 9722078010

- **11. 11.2025 г.** в 16–00 состоится учредительное общее собрание по созданию ООО Местная национально-культурная автономия чувашей НАО г. Москвы по адресу: пос.Рязановское, ул. Уточкина, д.8, к.1, п. №2, 1 эт. Приглашаются граждане НАО, относящие себя к чувашской национальности. Т. 8 (925) 827-00-09
- Психолог. Разбор ситуации. Рекомендации. Т. 8 (925) 676-21-20
- Оздоровительное. пение ср/пт, ст. м. «Окт. поле». Т. 8 (909) 628-95-91

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

На правах рекламы

СКАНВОРД



Говорят, что добро побеждает. Узнать бы, с каким счетом.

— Мама, ты знаешь, как бедное животное мучилось, чтобы ты носила эту шубу?
— Сынок, ну нельзя так про папу!

Многие мужчины говорят, что девушка должна быть стройной, как лань! А вы знаете, что средняя самка лани весит 120 килограммов?

— Как ты балуешь мужа?
— Иногда делаю вид, что он прав.

Миллионы россиян в поисках комфортного отдыха осаждают диваны!

Ну вот как так? К Земле несеется астероид, а Брюс Уиллис — невменяемый.

Если в доме тихо, значит, супруги в разных мессенджерах.

— Марья Ивановна, где отчет? Вы обещали сдать его после обеда!
— А я еще не обедала!

Муж бреется в ванной и ругается:
— Только что купил новую бритву, а она почему-то совсем не бреет...

Голос жены из комнаты:
— Странно, а линолеум она хорошо резала!

Жена мужу:
— Видишь этого человека на фотографии?

— Да.
— Ровно в шесть вечера заберешь его из детского сада!

Богатырь Илья Муромец скакал три дня и три ночи, пока у него не отобрали скакалку.

ОТВЕТЫ

Полосатая лань, Обои, Ластик, Спуга, Ритм, Ямень, Ярус, Фильм, Сила, Артемон, Лоск, Вокзал, Улан, Бобр, Банженинг, Аляска, Стол, Лгон, Толчок, Трава, Повертывание, Гуси, Глобус, Тофу, Преискусств, Зина, Гавий, Риск, Мун, Свадка, Кларк, Кант, Грал, Алпа, Стингл, Морж, Атос, Казимирнаптан.

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

СЫР ВЕГЕТАРИАНЦЕВ	СНЕГАМИ ВСЯ УКУТАНА					СМОТРИТЕ ФОТО	КАТАЛИЗАТОР РВЕНИЯ
КТО УЧИЛ МУЗЫКЕ НЕ-ЗНАЙ-КУ?	СДИРАЮТ ПЕРЕД РЕМОНТОМ					СТИРАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА	НА КАКОМ ОСТРОВЕ РАСТЕТ САМЫЙ БОЛЬШОЙ ЦВЕТОК НА СВЕТЕ?
КОМИССИОННАЯ ТОЧКА	КАТАЛОГ ЦЕН					«ПУЛЬСАЦИЯ МУЗЫКИ»	
		ЭТАЖ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ				ЛЮБИМЕЦ МАЛЫШКИ	«ВОСЬМОЙ РАЗ СМОТРЮ ЭТОТ ... И ХОЧУ СКАЗАТЬ, ЧТО СЕГОДНЯ АРТИСТЫ ИГРАЛИ КАК НИКОГДА!»
КАКОЙ ЗЛАК, КАК СЧИТАЮТ КИТАЙЦЫ, ПРЕДОТВРАЩАЕТ СЕДИНУ?	«МЕККА СЕРФИНГА» НА КАРТЕ США			ПОТЕРЯТЬ РАБОТУ	МУСОРНОЕ ПОЛЕ		
ЗЕМЛЯ НА ПОДСТАВКЕ							
		«МУСКУЛЬНАЯ ЗАМЕНА УМА»				ОБШИВКА ФУРАЖКИ	ЧЕМ МИНЫ ВЫЛИВАЮТ?
НАВЕДЕННЫЙ ГЛЯНЕЦ				ЧТО ИЗУЧАЕТ В КОНСЕРВАТОРИИ БУДУЩАЯ ЗВЕЗДА ОПЕРНОЙ СЦЕНЫ?			КУПАЕТСЯ В ПРОРУБИ
		КАКАЯ ПТИЦА КРЯКАЕТ?		ДЕТСКИЙ ФИЛЬМ «МАЛЕНЬКИЙ ...»			
ГРЫЗУН И ГИДРОСТРОИТЕЛЬ					ОВОЩ НА ИКРУ	МАРШРУТ В СЛАЛОМЕ	АКТРИСА ... БУДНИЦА
		ВАСИЛИЙ СУХОМИНСКИЙ СЧИТАЛ, ЧТО «БЕЗ ПОНИМАНИЯ РЕЛИГИИ НЕВОЗМОЖЕН НАСТОЯЩИЙ ...»					ЛИТЕРАТУРНЫЙ МУШКЕТЕР
ЖАЛОБНЫЙ ...	СПОСОБ ПОДНЯТЬ ШТАНГУ				КРАЖА ПО ЧАСТИ ГИБДД		



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «По Москве шагает осень» и поделиться яркими моментами этой золотой поры с другими читателями.

Осень — лучшее время года для творчества и поиска вдохновения. О себе и своем отношении к романтическому сезону рассказала «МВ» москвичка, поэтесса Ульяна Сутохина.
— Однажды мне сказали, что я похожа на осень, поэтому ощущаю в ней часть себя. Переменчивое небо, холода и теплые дни манят и захватывают в свою синеву... — поделилась Ульяна. — Я пишу стихи, недавно окончила Московский

государственный институт культуры, а в данный момент прохожу Высшие литературные курсы в Институте имени А. М. Горького, работаю музейным смотрителем, а по совместительству — тренером по растяжке. Занимаюсь танцами и играю в Любительском театре N при Культурном центре «Новослободский». С моим соавтором, поэтессой Варварой Бочковой мы часто встречаемся в кафе, где обсуждаем, планируем наше творчество.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

Оформи заказ по телефону: **8(800) 500-11-19** и получи **ПОДАРОК***! Скидки на ТВ-ХИТЫ до **60%**

Шапка с фонарем «Теплый свет»

Универсальный размер **3** режима яркости

Материал: 35% акрил, 65% ПЭ.

лот 104807

~~1499 р.~~ **999 р.** Черный



Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

60 мин работы

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

лот 402968-03

~~1999 р.~~ **1499 р.** В ПОДАРОК: Лосьон после бритья



Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер +»

Очистка воздуха НЕРА-фильтр

Работает от сети

Справляется с пылью и шерстью

3 насадки

Вертикальная и ручная модель

лот 106033

~~6999 р.~~ **4999 р.**



Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях

Сияющая чистота в 2 раза быстрее

лот 103628-01

~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт. по 500 г



Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»

Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА

лот 105318-05

~~1499 р.~~ **1299 р.** 3 шт. по 500 г



Складная стиральная машина «Лотос»

7,5л

3 программы стирки + отжим

Не требует подключения к водопроводу

лот 104006

~~3999 р.~~ **2999 р.** Зеленый

СТИРКА за 10 мин!

1,2 кг Вес

Размер: 29x29x30 см

Бежевый



Аэрогриль-мультипечь

1350 Вт Мощность

T: 80-200°C

Таймер

лот 203774-01

~~7999 р.~~ **4999 р.** 3,5л Объем чаши

- Выпечка
- Овощи
- Мясо
- Рыба



Лимонадница «Муза»

Качественное стекло

Удобный краник

Красивое оформление вашего стола

лот 28463

~~2999 р.~~ **2499 р.** 2л

«Лучи»

«Ромбы»



Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

4 объема

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

Чаша из нержавеющей стали

0,4 л

0,7 л

1,4 л

2,3 л

лот 28623

~~5499 р.~~ **2999 р.** Материал: пластик, нержавеющая сталь



Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634

~~2499 р.~~ **1699 р.** 1,8л Объем чаши



Механическая шинковка «Капустница»

Толщина нарезки: 1-2,5 мм

1 мин Быстрая шинковка

Лезвие из нерж. стали

лот 203519

~~2999 р.~~ **1999 р.**



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Герметик

Резина

Клей

Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640

~~1299 р.~~ **999 р.** 3 шт. по 450 мл



Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.

Безопасная и эффективная чистка ушей

8 Сменных силиконовых насадок

Питание от 2 батареек AA (в комплект не входят)

лот 41984-02

~~1399 р.~~ **999 р.** 3 шт.



Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616

~~1499 р.~~ **999 р.** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



Ножницы для педикюра

Размер: 20x5,9 см

- Для тех, кому сложно нагибаться
- Для стрижки жестких ногтей

лот 402091-03

~~899 р.~~ **599 р.** 3,5 см Длина лезвия



Дверная штора «Уютный дом»

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый

лот 103716

~~4999 р.~~ **2999 р.** Коричневый

Размер: 90x200 см



Термобелье «Аляска» от Leomax

до -20°C

Выводит влагу

Сохраняет тепло

Универсальный размер:

(Ж. 44-56, рост 155-170 см)

(М. 48-58, рост 170-185 см)

лот 45536-01 муж.

лот 45536-02 жен.

~~1999 р.~~ **1299 р.**



Термоноски «Аляска»

Согреют ваши ноги в любую погоду!

70% хлопок

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.), лот 45368

~~999 р.~~ **699 р.** 2 пары



Массажный матрас «Блаженство» 9 в 1

Вибромассаж Термотерапия

4 массажные зоны

Работает от сети

Материал: велюр, пластик, металл

лот 403912-01

~~7999 р.~~ **4999 р.** В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Размер: 49x135 см



Анатомическая подушка «Антихрап»

Сохраняет форму

Средняя степень жесткости

лот 105482-01

~~2499 р.~~ **1999 р.** Материал: 100% ПЭ. Ткань чехла: микрофибра. Наполнитель: HUVIS.

Размер: 60x40x10 см



Складные очки «Фокус Плюс» 2 шт.

лот 43063-01

~~1999 р.~~ **999 р.** 160% Увеличение

- Небьющиеся линзы
- Футляр в комплекте



Органический крем для лица и тела «Медвексил»

250 мл

Глубокое увлажнение

Разглаживает морщины

Заживляет трещины

лот 405591-01

~~2799 р.~~ **999 р.**



Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

- Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

Уменьшает объем талии

Массаж стоп

лот 404737

~~1999 р.~~ **1299 р.** В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

27 см

Зеленый

Фиолетовый

до 120 кг



Домашний тренажер «Кардио» +

Укрепляет сердце и сосуды

- Уровень нагрузки регулируется
- Для тренировки рук и ног
- Для реабилитации

лот 401808-04

~~3999 р.~~ **2999 р.** Размер: 40x53,5x25,5 см



ВАШ ПОДАРОК* при заказе от 2999 р.:

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-11-19. Предложение действительно с 01.10.25 по 31.12.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-11-19