











## КАК РОССИЯНЕ ШУТЯТ О КАНДИДАТАХ В ПРЕЗИДЕНТЫ

Трамп на встречу приезжал, Создал там истерику... Путин ластик с картой дал: «Стирай свою Америку!»

Порошенко обижается: «Со мной Путин не играется!» - Петя, с пешкой не играют. Петя. пешки задвигают!

Партий грязная борьба Словно спор мошенниц. Но их всех переиграет Самовыдвиженец!



Яблоки волшебные Продаёт с лотка Продавец Явлинский Со времён совка.

«Что же в них волшебного? -Спросят покупатели. -Аль они целебные?» Скажут избиратели.

> Вовсе не целебные И не молодильные, Просто они пыльные. Старые, бессильные.



В Кремле скажешь, что ты первый - А народу задвинем, что особняк в Испании и мои миллиарды в Швейцарии им померещились... олигарх-коммунист и бессребреник!

За околицей навоз, Во поле клубника. Шли к Грудинину в совхоз, А попали в иго.

Наш хозяин - хитрый бес, Что без мыла в ... влез! Заграничные счета, Дом в Испании, земля...

Ловкость рук, всё без обмана У клубничного тирана. Всё, что хапнул без труда, Исчезает на раз-два!

Маркс в гробу перевернулся, Брежнев - в урне с прахом: Коммунисты снарядили в Кремль олигарха.

Либерал и демократ, У кормушки жить он рад. 30 лет он кормится, Скоро пол проломится!

Каждой бабе мужика. Мужику - по бабе. Жириновского программа Прям как у Мугабе.

30 лет жирует в Думе, Дома, тачки - просто шик! Но вопит, как шут безумный, А от криков - только пшик!



Кандидат от «Дома-2» Фейк-программу создала: «Будет всё как за бугром: Толерантность и содом!

Крым вернём мы Украине, Обсмеём свои святыни. Будут, будут нас опять В мире лохами считать!»

Вот уж тёмная лошадка Эта дама-кандидатка... Нашей Ксюше лишь бы тень Навести на бюллетень!





Анна Семенович

## У Ани роман

АННА Семенович призналась, что хочет написать философский роман «вперемешку с психологи-

– Я много лет увлекаюсь психологией и эзотерикой, мне очень бы хотелось, чтобы люди, которые прочитают эту книгу, немного поменяли свой менталитет, свои мысли, стали больше себя любить, ценить и верить в чудеса, - пояснила певица.



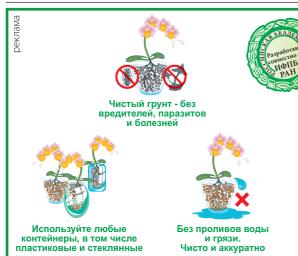
Крис Хемсворт

## С божьей ПОМОЩЬЮ

АВСТРАЛИЙСКОГО актёра Криса Хемсворта, известного по роли бога грома Тора в фильме «Тор». пригласили сняться в новой ленте из серии «Люди в чёрном».

Сейчас актёр ведёт переговоры со студией, которая занимается разработкой про-екта. Кого именно может сыграть Хемсворт при удачном завершении переговоров – пока неизвестно.





ленькие.

ПРИРОДНЫЕ ЦЕОЛИТЫ ДЛЯ МИРА РАСТЕНИЙ ZeoFlor ГРУНТ ДЛЯ ОРХИДЕЙ Влагосберегающий субстрат на основе минерала цеолита

ООО «ЦеоТрейдРесурс», тел (499) 110-30-17, e-mail: info@zeolit.ru, www.zeoflora.ru

107023, г. Москва, ул. Электрозаводская 24 АДЦ "Преображенский"





Жанна Фриске

## «Милая» шуточка

ОТЕЦ Жанны Фриске рассказал, что Дмитрий Шепелев симулировал попытку сущида на поминках. По словам Владимира Фриске, Дмитрий выскочил на третий этаж, встал в окно и сделал вид, что собирается выпрыгнуть. Его стащили. Но потом телеведущий рассмеялся и заявил: «Чего перепугались? Я что, дурак? Я ещё жить буду, и долго!»

#### ПРИКОЛ

ГРОМКИЙ скандал разгорелся на днях в Польше - один из популярных брендов одежды выпустил носки с изображением Адольфа Гитлера.



Эвелина Блёданс

#### Да, он мой!

48-ЛЕТНЯЯ Эвелина Блёданс призналась, что завела роман с московским бизнесменом Сергеем Демчевым.

Сегодня самое время сказать: да, он мой!
рассказала Блёданс.

Телезвезда и бизнесмен впервые были замечены на показе Игоря Гуляева, а потом вместе появились на церемонии награждения премией «Super Мамы 2017».

#### ПРИКОЛ

В ЯПОНСКОМ городе Хигасимацусима арестовали 42-летнего безработного. Он 159 раз позвонил в службу занятости, но так ничего и не сказал.





# НЕ ВЫШЕЛ!

## Паша Попандопуло

ОЛИГАРХ-КОММУНИСТ Павел Грудинин — копия Лазаря По-пандопуло, анархиста из «Свадьбы в Малиновке». Это тебе, это - мне, это - опять тебе, это - всё время тебе, – перекладывал всё награбленное Попандопуло себе. По такому же принципу раздаёт свои обещания кандидат

от КПРФ и сейчас. При этом фразу труса и мошенника Попандопуло - «Если дальше так пойдет, то я тоже разбегусь в разные стороны» - красный олигарх в уме давно уже держит. Ну а закончится для него президентская кампания как обычно. «Вся дивизия в монастыре хлещет спиртное,

а я один, позабыт, позаброшен!»



ЕЩЁ ОДИН завсегдатай предвыборных гонок – Григорий Явлинский. Напоминает о себе исключительно в преддверии выборов. Предводитель «Яблока» очень похож на нынешнего президента США Дональда Трампа. Хотя в этом случае о внутреннем сходстве никакой речи нет.





Дуче Вольфович

ПРЕДВЫБОРНЫЕ речи бессменного кандидата Жириновского и внешне, и по содержанию напоминают выступления Бенито Муссолини. «Только идиоты и мертвецы не меняют своих убеждений, мы их меняем», - изрёк както дуче. И Владимир Вольфович взял эту идеологию себе на вооружение. Было обещано и сапоги в Индийском океане помыть, и каждой женщине по мужику обеспечить, выборам конец - обещаниям трындец.



Павел Воля

## Волевое решение

ПАВЕЛ Воля покинул кресло ведущего шоу «Импровизация» и сам прошёл все испытания в качестве ученика. Напомним, «Импровизация» отличается от других программ полным отсутствием какого-либо сценария. Участники не используют никаких «заготовок,» все плания и скетчи появляются в режиме реального времени прямо во время эфира.

ИЗ-ЗА СХОДСТВА Китайской главы Народной Республики с Винни-Пухом цензура в Поднебесной отовсюду убирает изображения знаменитого медведя.



Нелли Ермолаева

## Тонкий расчёт

ЭКС-УЧАСТНИЦА шоу «Дом-2» Нелли Ермолаева сообщила, что за месяц похудела на 16 килограммов.

– Нужно хорошо кушать (небольши-ми порциями и часто), высыпаться, пить витамины и просто наслаждаться жизнью поделилась секретом похудения Нелли. Напомним, что Ермолаева 9 февраля родила сына от музыканта Кирилла Андреева.

#### ПРИКОЛ

ЭЛВИС Пресли выдвинул свою кандидатуру в Конгресс США, правда, он приходится только однофамильцем и тёзкой легендарному певцу.

# ЖЕНА 73-ЛЕТНЕГО АКТЁРА СОБИРАЕТ МИЛЛИОН РУБЛЕЙ НА ЕГО ЛЕЧЕНИЕ

5 курсов химии не дали результатов надежда только на облучение в Израиле



# Николай Николай Караченцов:

# Я СМОГУ ПОБЕДИТ

ОСЕНЬЮ прошлого го- МАРГАРИТА РУМЯНЦЕВА да у Николая Караченцова диагностировали злокачественное образование в лёгком.

«Опухоль неоперабельная. Но мы надеемся на лучшее», отмечала его супруга Людмила Поргина. Несмотря на тяжёлый диагноз, недавно артист вышел в свет. Вместе с супругой он побывал на вечере в честь 50-летия Ольги Кабо.

По словам Поргиной, на лечение мужа требуется явила Людмила Поргина значительная сумма. Вес- журналистам.

ной супруги собираются отправиться за границу, чтобы пройти дорогостоящую процедуру.

«Коля прошёл пятый курс химиотерапии. Поскольку операцию наши врачи делать отказались, последнее, что осталось, облучение. В конце марта собираемся в Иерусалим, где лучше всего в мире делают эту процедуру. А до этого пройдём шестой курс химиотерапии. Сто-ит всё это 1 миллион рублей. Соберу свои деньги, думаю, фонд Никиты Михалкова поможет». — за-

Она старается поддерживать мужа. «Коля даёт мне уверенность, что мы убьём раковые клетки. Говорит: «Я — сильный! Всё могу!» - отметила она.

Николай Караченцов остался доволен мероприятием, устроенным Ольгой Кабо. Когда-то актёры работали вместе, им даже приписывали роман. По словам Поргиной, её муж трепетно относится ко всем своим экранным партнёршам. Кабо тоже не забывает коллегу по цеху. Известная артистка часто созванивается с Люлмилой Андреевной и интересуется состоянием Николая Пе-



Александр Буйнов

Актёр собирается

пройти ещё один курс химии,

а затем начать

облучение

### Поддержали песней

РОССИЙСКИЕ исполнители Александр Буйнов и Денис Майданов выступили в Луганске на концерте, приурочен-ном к празднованию Дня защитника Отечества. На концерте присутствовали члены семей военнослужащих, сотрудников МВД и МЧС, а также медработников. Послушать известных российских артистов пришло более тысячи человек.

#### ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ из Германии научили робота с искусственным интеллектом доставать пиво из морозилки. Он также может выбрать марку напитка.



Ширин Абдель Вахаб

## Чистая уголовщина

ЕГИПЕТСКУЮ певицу Ширин Абдель Вахаб суд пригово-рил к шести месяцам лишения свободы за шутку о чистоте реки Нил. Ширин пошутила, что, если пить воду из Нила, в организме могут завестись паразиты, поэтому лучше пить бутилированную минералку.Также женщина должна выплатить штраф в размере 10 тысяч египетских фунтов.

#### ПРИКОЛ

В ГОРОДЕ (США) Вэлли-Сити 99-летняя бабушка отчитала вооружён-ного грабителя за устроенный в доме беспорядок и сдала его полиции.



## 52-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА РАССКАЗАЛА КАК ПЕРЕНЕСЛА ПОТЕРЮ РЕБЁНКА

#### АНТОН НИКОЛАЕВ

АНДРЕЙ Ливанов, сын актёров Игоря Ливанова и Ирины Безруковой, умер 14 марта 2015 года, ему было всего 25 лет. В программе «Мой герой» Ирина Безрукова откровенно рассказала, как справилась с потерей ребёнка.

- Мой сын был очень чистым, прекрасным, мудрым. У него душа была... какая-то необык-новенная душа! Уже маленьким он говорил такие вещи, что сразу становилось понятно: у него есть внутренний стержень. В нём была заложена какая-то очень тонкая духовная суть. Он очень многое успел сказать мне. Я записывала в дневник его фразы, чтобы не забыть. Когда мне совсем тяжело, я перечитываю их. Андрей говорил: «Жизнь летальна. Иногда внезапно летальна». — рассказала Безрукова.

Актриса также поблагодарила за поддержку поклонников и друзей.

- Есть очень хорошие друзья, которые меня из рук в руки передавали, чтобы ничего не случилось. Мой сын считал, что смерти не существует, есть какие-то параллельные истории... Поэтому я верю, что духовная составляющая она не исчезает. Тело — это просто биологический скафандр, — рассказала Ирина.







Андрей Ливанов

Игорь Ливанов и Ирина

Агутин и Варум казались примерной

парой, однако за закрытыми дверями пускались во все тяжкие



РАЗ в неделю известный журналист Юрий Дудь приглашает к себе на откровенный разговор чиновников, артистов и звёзд эстрады.

В этот раз гостем стал Леонид Агутин, который не постеснялся рассказать об алкоголизме, драке в стриптиз-клубе и интимной жизни с Åнжеликой Варум.

раз напи-В первые вался перед своими концертами, несколько признав, что в определёнлет брака ный период своей жизс Анжеликой я ни страдал алкогольбыл настоящим ной зависимостью. По пьяницей 🤊 его словам,

в первые не-сколько лет брака с Анже-самой крепкой парой отечеликой Варум он был насто-

#### **МАРГАРИТА РУМЯНЦЕВА**

Также в большом интервью Юрий Дудь попросил артиста рассказать о самом запоминающемся свидании, которое закончилось сексом. Агутин в подробностях рассказал журналисту о прелюдиях с Анжеликой Варум, которые начались у них на заднем сиденье машины. После этого музыканту и его супруге было очень неудобно перед водителем.

#### **ОТРЫВ**

желикои варум.

Музыкант рассказал Дудю, что ранее множество раз напи
— А на следующий день примерно в тот же период времени я решил, что нуж-

но поэкспериментировать в ванной, и чуть свою жену не утопил. Вот это было смешно. Еле откачал, правда, - поведал певец.

Леонид Агутин и певица Анжелика Ва-

ственного шоу-бизнеса. Артисты вместе уже 20 лет.





Борис Гребенщиков

#### Нелёгкое испытание

ЛИДЕР группы «Аквариум» Борис Гребенциков попал в реанимацию. По словам режиссёра Виктора Тихомирова, у Гребенщикова воспаление лёгких, он находится в сознании.

Отметим, что у «Аквариума» на 16 марта запланирован концерт в Петербурге, 18 марта — в Москве. На днях группа вернулась после выступления в Челя-

#### ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Ярославля по имени Сергей вырезал страницы из паспорта жены, чтобы она не смогла развестись. Мужчине грозит крупный штраф.



Хизер Локли

## Доигралась до тюрьмы

56-ЛЕТНЮЮ актрису Хизер Локли арестовали за насилие в семье и нападение на сотрудника полиции в её собственном доме в Калифорнии. Стражей порядка вызвал один из членов семьи актрисы. Напомним, что в прошлом Локли блистала в сериалах «Династия» и «Мелроуз-Плейс» и шесть раз была номинирована на «Золотой глобус».

#### ПРИКОЛ

ЧЛЕНЫ монгольской диаспоры в вышли на митинг из-за карикатуры на Чингисхана, который был изображён в журнале с пенисом на лбу.

# Гарик-

МУЗЫКАНТ Гарик Сукачёв озвучит пса Шари-ка, а актёр Иван Охлобыстин — почтальона Печкина в новых сериях мультфильма «Простоквашино», сообщила председатель правления студии «Союзмуль тфильм» Юлиана Слащева. По её словам, к прежним героям присое-

динятся ещё авторы

Первого чивают, а вторым будет сестра Дяди

Гарик Сукачёв



## Звезда стендапа на ТНТ пожелал «сдохнуть» фанатке, которая ушла с его концерта из-за смерти отца

ВО ВРЕМЯ выступления казах- МАРГАРИТА РУМЯНЦЕВА станского комика в Сургуте у одной из зрительниц зазвонил мобильный телефон. Девушка поспешила ответить на звонок и во время разговора несколько раз выкрикнула слово «мама», после чего мгновенно удалилась из зала.

Нурлан Сабуров возмутился поведением зрительницы и обратился к залу: «Что это было?» Не разобравшись в ситуации, комик выкрикнул грубую фразу: «Надеюсь. ты сдохла».

Оказалось, девушке по имени

Татьяна позвонила мама во время выступления Сабурова и сообщила, что у неё умер отец. Сна-чала зрители, сидевшие в зале, после грубой фразы Нурлана не придали значения и продолжасмеяться над его шутками, но после того как стало известно о случившемся горе у девушки, комика начали оскорблять в соцсетях за недостойное поведение на сцене.

Позже стало известно, что звезда стендапа лично позвонил Та-.. тьяне и извинился за грубое высказывание в её адрес.



Алексей Митрофанов

### Продажный ПОЛИТИК

В МОСКВЕ суд принял решение о продаже имущества эксдепутата Госдумы Алексея Митрофанова, которого признали банкротом. Кредиторы требуют исполнения финансовых обязательств политика на сумму более 543 млн рублей. Впрочем, у Митрофанова не много имущества, которое можно пустить с молотка – авто ВМW, ГАЗ и участок под Псковом.

#### ПРИКОЛ

БРИТАНСКИЙ иллюзионист Йан Врогг, показывающий фокусы с кроликами, через 28 лет работы узнал, что страдает от аллергии на этих животных.



Рохелио Герра

### Слёзы на глазах

МЕКСИКАНСКИЙ актёр Рохелио Герра скончался на 82-м году жизни. В России Герра был известен по сериалу «Богатые тоже плачут», где он играл главную роль. жизни. В России Причина смерти актёра не называется. Герра продолжительное время страдал от необратимого повреждения мозга, изза чего он едва мог передвигаться и гово-

#### ПРИКОЛ

МИТО Каку, американский физик-теоретик, заявил, что люди могут вступить в контакт с внеземными цивилизациями уже в этом столетии.

## СЕКС-СКАНДАЛ | СЦЕНАРИСТА ФИЛЬМА О ТРЁХ МУШКЕТЁРАХ ОБВИНИЛИ В



АЗЕРБАЙДЖАНСКАЯ актриса и певица Фатима Абаскулиева в программе «Андрей Малахов. Прямой эфир» заявила, что 12 лет назад известный режиссёр и сценарист Марк Розовский принудил её вступить с ним в интимную связь.

Фатима родилась в Азербайджане. Она начала петь с раннего возраста и одерживала победы во многих конкурсах.

В 19 лет юная артистка бросила всё и уехала по-



Людмила Н

Певица Фатима Абаскулиева утверждает, что 12 лет назад Марк

Розовский вынудил её с ним переспать

вича Розовского — народного артиста, профессора. Была приартиста, профессора. выла при-нята с распростёртыми объя-тиями. Как-то раз он подошёл ко мне и сказал, что хочет по-говорить о моей карьере. Вне театра. Я приехала по ука-занному адресу и последовала за ним. Мы стали спускаться вниз, это было подвальное помещение. Он начал говорить, какая я замечательная и что он должен меня почувствовать, - рассказала Абаскулиева.

#### **CEKPET**

Затем Розовский провёл её в комнату, где стояла большая кровать, где всё и произоппло.





лась в полицию.

# Bcë

МОСОБЛСУД признал законным приговор Ольге Алисовой — виновнице ДТП в подмосковном городе Балашихе, когда под колёсами её машины погиб шестилетний Алёша Шимко.

Алисо-

правит-

.. коло-

нию-по-

селе-

ва

да

OT-



Ольга Алисова

помним, что широкий резонанс дело получило после сообщений о том, что сбитый мальчик был якобы сильно пьян.

## СЕКСУАЛЬНЫХ ДОМОГАТЕЛЬСТВАХ



В дальнейшем Абаскулиева старалась не искать встреч с Розовским. Это продолжалось до тех пор, пока режиссёр снова не вышел с ней на связь.

– Я его боялась и не могла ему ничего ска-зать. Это была вторая и последняя встреча. Мне казалось, что я виновата, я думала, может быть. всё дело в моём внешнем виде. Тогда я одевалась достаточно ярко, - вспоминает актриса.

#### ЖЕРТВЫ

Ещё одна актриса – Ека-терина Кмит, также ра-ботавшая с Розовским, заявила, что и она́

подверглась домогательствам со стороны режиссёра.

Сам Марк Розовский всё отрицает: «Бред сивой кобылы. Вы меня обескуражи-ли. Не то чтобы общения, а лаже намёка на общение не бы-

ПОЧУВСТВОВАТІ ло. Нигде — ни в кафе, ни в каком-то ломе не был с ней на-

едине. Она была выгнана из театра за то, что начала что-то изображать на сцене. Она неадекватная дама, поэтому и была исключена. (...) Мне совершенно плевать на это».



Андрей Малахов

### В роли СВИДЕТЕЛЯ

ТЕЛЕВЕДУЩЕГО Андрея Малахова вызвали в следственный комитет, где он дал показания против бывшей жены Армена Джигарханяна Виталины Цымбалюк-Романовской. Суть показаний заключалась в том, что именно Виталина принесла ему ролики с домашним видео Джигарханяна для телеэфира, получив за это вознаграждение.

#### ПРИКОЛ

НА КРУИЗНОМ лайнере, который сле-довал из Австралии в Новую Зеландию, команда обнаружила необычного не-- розового легала какаду.



Андрей Данилко

## Полный звездец!

АРТИСТ Андрей Данилко, известный благодаря своему образу Верки Сердючки. раскритиковал власти Киева за планы по сносу звезды на шпиле дома, в котором он проживает. По словам Данилко, если власти хотят «декоммунизировать» эту звезду, то пусть «декоммунизируют» и Верку Сердючку, в образ которой входит головной убор со звездой.

#### ПРИКОЛ

КУРС по «Игре престолов» появится в киевском вузе. Будущие филологи бу-дут изучать мифы и ритуалы из бестселлера «Песнь льда и пламени».



...затем ловко перебирается на свой бапкон

## ГЕНИАЛЬНО

ПРОСТО

Пенсионер-инвалид смастерил для себя

## самодельный лифт на стене дома

НЕВЕРОЯТНУЮ картину наблюдали АРТЁМ КОНЕВ жители Пензы в одном из много-квартирных домов. Пожилой мужчина на инвалидном кресле остановился у фасада жилого здания. Прямо над ним, рядом с балконом второго этажа, находилась некая конструкция, похожая на лебедку. От этой конструкции вниз тянулся крепкий трос. Пенсионер закрепил конец троса на своей коляске и неожиданно стал подниматься вверх. Добравшись на второй этаж, он

ловко опустился вместе с креслом

Видео этого необыкновенного перемещения стало очень популярным в Сети. Одни восхищаются смекалкой мужчины, который смастерил для себя самодельный лифт, другие сетуют на равнодушие властей, которые не смогли обеспечить инвалиду комфортный способ

## МУЖ ИЗ ШРИ-ЛАНКИ ПЫТАЛ ЖЕНУ-РОССИЯНКУ ИЗ-ЗА ДЕНЕГ

Он начал

говорить, какая

я замечательная

и что он

должен меня

ИСТОРИЯ о красивой истогия о красивои плобви с иностранцем из Шри-Ланки закончилась кошмаром для Елены К.. Отношения женщины и её любимого Антона Руппа-

В 19 лет Фатима свела

режиссёра с ума

заказал чай и

сказал, что это наш секрет. Что

я должна молчать об этом и всегда быть го-

товой увидеться с

ним, когда он за-хочет. Я не понима-

ла, как такое возмож-

Я относилась к нему

как к своему учителю, который разглядел во мне талант. По-

сле этого я начала обвинять во

всём себя и решила, что нужно

об этом забыть, – продолжила

Он

Фатима

ге испортились из-за проблем с деньгами.

начали ссорится, и в какой. момент горячий островитянин решил «уладить кон-фликт» весьма оригиналь-

**MAKCUM** СТАРОСТИН

пытать ножом. Елену от неминуемой смерти Елену которые услы-шали её крики и вызвали по-

> течение месяца изра-ненную россиянку выха живали врачи Сейчас она идёт на по-правку. А в

избил жену, связал мужа-садиста возбуди-а затем принялся ли уголовное дело.



Антон Руппаге



Бежанян получил штраф в размере 100 тыс. рублей за причинение ущерба бюджету Осинского района Пермско-Чтобы сэкономить

на аренде земельных участков, Бежанян поучёт недостровный учёт недостровный учёт недостроенные обыекты, в результате чего местный бюджет недополучил около 340 тыс.



■ АКТЁР «Уральских пельменей» Андрей

Рожков покинул пост директора шоу. Теперь эту должность занимает ранее отвечавшая за взаимодействие с прессой Наталья Ткачёва.

Наши акционеры · участники шоу, лювостребованные, творческие, поэтому для решения административных во-

Бессмертный пёсик

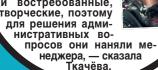
АМЕРИКАНСКАЯ певица и актриса Барбра Стрейзанд два раза клонировала свою умершую собаку Саманту.

Собака умерла в прошлом году в возрасте 14 лет. Перед смертью у Саманты бы-

ли взяты образцы клеток изо рта и желудка, из ко-

торых позже и вырастили двух щенков. Стрейзанд да-ла им имена Мисс Вайолет

и Мисс Скарлетт.





Полная программа на всю неделю



■ ПЕВЕЦ Севак Ханагян пред-ПЕВЕЦ Севак Ханагян представит Армению на международном песенном конкурсе «Евровидение-2018». В конкурсе он исполнит песню «Ками» («Ветер») на армянском языке. Отметим, что в 2015 году Ханагян принимал участие в российских телевизионных проектах «Главная сцена» и «Голос», а в 2016-м победил в украинском X-Factor.

#### ИВАН ГУСЕВ

БЕССМЕННЫЙ ведущий

Телеведущий пошутил, что при знакомстве с участни-ками программы для снятия напряжения говорит им, что серьёзно относиться к про-исходящему не стоит, мол, угадывание слов в XXI веке - это «шизофрения», и радоваться надо хотя бы возможности передать привет своим близким.

Я знакомлюсь с игроками 9 взрослых человек с обра-

Он уверен, что его высказывание в программе «Сегодня вечером» неправильно истол-

#### передачи «Поле чудес» Леонид Якубович в беседе с Максимом Галкиным в передаче «Сегодня вечером» произнёс фразу, которая вызвала скандал.

примерно за полминуты, один вопрос я задаю - о чём нельзя говорить, чтобы они не вля-пались? И ещё я говорю, это уже не секрет давным-давно: «Ребята, я попросил бы вас слово «играть» засунуть себе куда-нибудь ...», потому что возьмём концепцию с другой стороны и посмотрим на это всё. 21-й век на дворе, зованием полтора часа или два часа всерьёз на глазах у всей страны по буквам угадывают слово. Это диагноз.

Это шизофрения! Леониду Аркадьевичу при-шлось объяснить свои слова. ковали люди, которые даже не удосужились познакомитьс первоисточником.

72-летний Якубович рассказал

скандале с шизофрениками



**НЕДОМ** 



 В мире много происходит плохого и хорошего. Чтобы писать об этом, надо глубоко разбираться в своей теме, надо быть журналистом. А для того чтобы распростра-нять сплетни и слухи, не разобравшись в ситуации, ничего не надо. <...> Жалко, что такие «утки» перепечатывают солидные издания. Теряется доверие к\_печатному слову, сказал Якубович.

Руководство Первого канала также посчитало необходимым выступить с заявлением.

— Цитата Леонида Якубовича была вырвана журна-листами из контекста и относилась вовсе не к оценке игроков, а к тому, как Якубович работает с участниками до начала съёмки, чтобы снять напряжение. — сообщили в пресс-службе канала.

## Какиелюди в Голливуде!

Леонардо Ди Каприо

ЛЕОНАРДО Ди Каприо и Брэд Питт исполнят главные роли в новом фильме Квентина Тарантино «Однажды в Голливуде». Действие картины будет происходить в Лос-

Анджелесе в 1969 году. Два главных персонажа бывшая звезда вестернов (Ди Каприо) и его дублёр (Брэд Питт) — изо всех сил стараются приспособиться к жизни в Голливуде.

эд Питт

00 0

> Ольга запустила целое движение в защиту женщин

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ и певица Ольга Бузова сообщила, что один из участников телепередачи Соmedy Club публично назвал её шлюхой, а её фанатов — мразями. Теперь девушка собирается подать на обидчика

«Сегодня один «недомужчи-«Сегодня один «недомужчи-на», с которым мы работаем на одном канале, позволил пу-блично меня оскорбить. К со-жалению, те, которых я считала своими друзьями из «камеди», никак не повлияли на эту си-туацию. Поэтому я буду решать

## <u>Ольга подаёт в суд на</u> участника <u>сомеру</u>, который назвал её шл\*\*\*й ТАТЬЯНА КОНДРАТЬЕВА

это через суд», – написала она в соцсети.

Также звезда «Дома-2» рассказала, как часто ей хамят мужчины и как ей от этого больно. Ольга призвала девушек бороться с оскорблениями. Телеведущая заявила, что готова постотова в постотова несмотова несмо себя, несмотря на то что сейчас у неё нет зашитника «Девочки, девуш-

- Что никому не по-зволено нас унижать, оскорблять и тем бо-лее поднимать ру-ку?» Андрей Скороход,

ки, женщины! А не

пора ли напомнить, что мы — слабый пол??? – пишет она.

которого подозревают в оскорблениях Ольги. уверяет, что он никого не обижал

## Понедельник 12 марта

10	
1	ПЕРВЫЙ
5.00	Доброе утро
8.05	Телеканал Выборы-2018
9.00 9.15	Новости Контрольная
9.50	закупка Жить здорово!
10.55	16+ <b>Модный</b>
12.00	приговор Новости
12.15	с субтитрами Время покажет
	16+
15.00	<b>Новости</b> с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.00	Мужское / женское
17.00	16+ Время покажет
18.00	16+ Вечерние новости
18.25	с субтитрами Время покажет 16+
18.50	На самом деле
19.50	16+ Пусть говорят
21.00	16+ <b>Время</b>
21.30	<b>ЗОЛОТАЯ ОРДА</b> Сериал 16+
23.30	<b>Вечерний Ургант</b> 16+
0.00 1.10	Познер 16+ А У НАС ВО
0	ДВОРЕ
3.00	Сериал 12+ <b>Новости</b>
3.05	А У НАС ВО ДВОРЕ
3.20	Сериал 12+ Время покажет 16+
РОССИЯ	<b>РОССИЯ К</b>
	_

7.05 Пешком... 7.35, 20.05 Правила

жизни

8.10 РОДНЯ Фильм 9.40, 13.35, 16.00 Мировые

Наблюдатель

Мы - грамотеи!

Белая студия

Чёрные дыры.

Исторические

Белые пятна

Библейский

концерты

ле...100 лет

вые заметки

Касрашвили

Игры разума

свободного

художника

малыши!

классика...

Магистр игры

Сериал

1.10 Врубель

Главная роль

Спокойной ночи

Миллионный год

Сати. Нескучная

Маквала

Монолог

назад. Нефронто-

сюжет

16.20 На этой неде-

XX век

сокровища 10.15, 18.00

11.10, 0.10

12.10

13.50

14.30

15.10

16.50

17.35

19.45

20.30

20.45

21.35

22.20

23.40

## РОССИЯ 1

РОССИЯ	
5.00	Утро России
9.00	Вести
9.15	Утро России
9.50	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное
	время
12.00	Судьба человека
	- с Борисом
	Корчевниковым
	12+
13.00	60 минут
	Ток-шоу с Ольгой
	Скабеевой и
	Евгением Поповым
	12+
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное
	время
15.00	ТАЙНЫ
	СЛЕДСТВИЯ
17.00	Сериал 12+
17.00	Вести

	Сериал 12+
17.00	Вести
17.40	Вести. Местное
	время
18.00	Андрей Малахов.
	Прямой эфир
	16+
19.00	60 минут
	Ток-шоу с Ольгой
	Скабеевой и
	Евгением Поповым
	12+
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное
	Proma

	время
21.00	осколки
	Сериал 12+
23.15	Выборы-2018.
	Дебаты -
	с Владимиром
	Соловьёвым 12+
0.15	Вечер -

0	=0 .0p
	с Владимиром
	Соловьёвым 12
2.00	СЛЕДОВАТЕЛІ
	ТИХОНОВ
	Сериал 12+

6.00 ЗАКОНИ

	ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРА- ТИВНЫХ
	<b>РАССЛЕДОВАНИЙ</b>
	Сериал 16+
7.00	<b>Анекдоты-2</b> 16+
9.15	ЛОВУШКА
	Фильм 12+
	Главе самого мощ
	ного городского ма
	фиозного клана
	удалось прекратить
	криминальные вой
	ны. Казалось бы, он
	наконец-то може:
	уйти на покой

:	TIDI. Nasariood obi, oi
:	наконец-то може
	vйти на покой
16.15,	1.20
,	КРАСНЫЕ ОГНИ
	Фильм 16+
	Учёные-скептикі
	Маргарет Мэтисон і
	её ассистент Тол
	Бакли занимаются
	разоблачение
	шарлатанов. Изуче
	ние паранормально
	го сводит их с дав
	ним противниког
	доктора Мэтисон
	человеком по имен
	Сильвер
18.30	Утилизатор 12+

18.30 19.30 23.30	Фильм 16+ Учёные-скептик Маргарет Мэтисон её ассистент То Бакли занимаютс разоблачение шарлатанов. Изучние паранормального го сводит их с данним противнико доктора Мэтисон человеком по имен Сильвер Утилизатор 12+ Решала 16+ СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ Сериал 16+ 100 великих 16+
5.50	I OO BEJINKNIX 10+

珊	НТВ
5.00	СУПРУГИ
6.00	Сериал 16+ <b>Сегодня</b>
6.05	СУПРУГИ
0.00	Сериал 16+
7.00	Деловое
	утро HTB 12+
9.00	MYXTAP.
	НОВЫЙ
	СЛЕД
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.25	<b>УЛИЦЫ</b>
	РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Обзор.
	Чрезвычайное
	происшествие
14.00	Место
16.00	встречи
16.30	Сегодня Место
10.00	встречи
17.00	БЕРЕГОВАЯ
	ОХРАНА
	Сериал 16+
19.00	Сегодня
19.40	ВЫСОКИЕ

СТАВКИ.

РЕВАНШ

21.40

23.40

0.20

1.25

3.20

**™**3

6.00

10.30

11.30

13.30

15.00

16.00

18.40

20.30

22.00

0.00

Сериал 16+

ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ

Сериал 16+

Итоги дня

ДИКИЙ

Поедем

поедим!

TB3

Сериал 16+

Сериал 16+

Место встречи

ЧАС ВОЛКОВА

Мультфильмы

Сериал 12+ ГАДАЛКА

Сериал 12+

**Не ври мне** 12+

привидениями

со звёздами 16+

привидениями:

битва за Москву

Мистические

истории 16+

Сериал 12+

Сериал 12+

Сериал 16+

Мама находит Люци-

фера первая. Она

приходит к нему в

образе привлека

тельной женщины.

Рассказ о том, отку-

да у нее такое тело,

приводит Люцифера

в замещательство...

СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

**КОСТИ** 

Сериал 12+

Сериал 16+

Фильм 16+

**НЕУЛОВИМЫЕ** 

Охотники за

Спецпроекты

14.00 Охотники за

0.10 Поздняков

16+

	сезон
	Большое
	реалити-шоу 16+
11.25	TOP
	Фильм 12+
13.30	ОТЕЛЬ
	«ЭЛЕОН»
	Сериал 16+
15.00	Супермамочка
	Реалити-шоу 16+
16.00	ВОРОНИНЫ
10.00	Сериал 16+
19.00	КОМАНДА Б
13.00	Сериал 16+
21.00	ТЕРМИНАТОР.
21.00	ДА ПРИДЁТ
	СПАСИТЕЛЬ
	Фильм 16+
23.10	<b>Уральские</b>
23.10	пельмени 12+
23.30	Кино
23.30	в деталях -
	с Фёдором
	Бондарчуком 18+

**Уральские** пельмени 12+

пиноккио

Супермамочка

Реалити-шоу 16+

Военная тайна -

Прокопенко 16+

Документальный

С бодрым утром! 16+ 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

Информационная

программа 112

человечества -

Шишкиным 16+

Новости 16+

12.00, 16.00, 19.00

13.00, 23.25 Загадки

с Олегом

14.00 Засекреченные

17.00, 3.30 Тайны

Чапман 16+ 18.00, 2.30 Самые

ТЮРЯГА

Водить

Фильм 16+

Сериал 18+

Территория

с Игорем Прокопенко 16+

заблуждений -

**списки** 16+

шокирующие

гипотезы 16+

по-русски 16+ СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК

Фильм 6+

PEH TB

с Игорем

0.30

4.35

5.00, 9.00

6.00, 11.00

7.00

8.30.

20.00

22.00

4.30

6.00

6.20

6.40

7.05

9.00

Смешарики

Мультсериал

**Новаторы** Мультсериал 6+

Приключения

Кота в сапогах

СЕЗОН ОХОТЫ-3

Полнометражный

анимационный

пельмени 12+

фильм

9.30 Взвешенные

люди.

**У**ральские

Четвёртый

Мультсериал 6+ Том и Джерри

Мультсериал

#### и засылают своего шпиона к нему на день рождения. Одна старая знакомая делает Николаю необычный подарок. Лера хочет начать собственный бизнес, и Колян вынужден в этом участвовать... 21.00 Где логика? 22.00 Олнажлы в России Дом-2. Город 23.00 любви Реалити-шоу 16+ 0.00 Дом

THT

7.00 THT. Best 16+

10.15 Дом-2. Остров

любви

Холостяк

Сериал 16+

Сериал 16+

Сериал 16+ РЕАЛЬНЫЕ

ПАПАНЫ

Сериал 16+ Представители ка-

нала ТНТ пытаются

**уговорить** Коляна продолжить съёмки

САШАТАНЯ.

Шоу 16+

Дом-2. Lite

Реалити-шоу 16+

Реалити-шоу 16+

СЫН ОЛИГАРХА

9.00

11.30

14.30

20.00

	заката Реалити-шоу 1
1.00	улица
2.30	Сериал 16+ <b>ЗАСТРЯЛ В Т</b> Фильм 16+
4.55	Импровизаци
	16+

6.30,	12.30 ПОНЯТЬ.
	ПРОСТИТЬ
	Сериал 16+
7.30	По делам
	несовершенно-
	летних.
	Судебное шоу 16+
9.30	Давай
	разведёмся!
	Судебное шоу 16+
11.30	Тест на отцовство
	Судебное щоу 16+
14.35	Судебное шоу 16+ КРЕСТНАЯ
	Фильм 16+
18.00,	23.55 6 кадров
,	Скетч-шоу 16+
19.00	ЖЕНСКИЙ
	ДОКТОР-2
	Сериал 16+
20.55	ИСЧЕЗНУВШАЯ
	Сериал 16+
	Мир Кати Савелье
	вой рушится в одно
	часье: с работь
	увольняют, Катю за
	держивают по подо
	зрению в краже дра
	гоценностей, а её
	жених таинственно
	пропадает
22.55	Муж напрокат
	Семейное

Cepi

Сериал 16+

I-2. После вта ити-шоу 16+ ЦА иал 16+ ТРЯЛ В ТЕБЕ ым 16+ провизация	3.35	ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕІ НАЧИНАЕТСЯ ФИЛЬМ 10 самых Звёзды в завязк 16+
МАШНИЙ	MAT	<mark>∐</mark> MAT4 TB
понять.	6.30	Заклятые
<b>СТИТЬ</b> иал 16+ <b>,елам</b>	7.00,	соперники 12+ 8.55, 10.25, 11.30 14.00, 19.25,
овершенно- них ебное шоу 16+	7.05,	22.20 Новости 11.35, 14.05, 0.55 Все на «МАТЧ!»
ай ведёмся!	9.00	Биатлон - с Дмитрием
ебное шоу 16+ на отцовство ебное шоу 16+	9.30	Губерниевым 12+ <b>Биатлон</b> Кубок мира. Масс-старт.
<b>СТНАЯ</b> ьм 16+ <b>5 6 кадров</b> ч-шоу 16+	10.30	Мужчины <b>Биатлон</b> Кубок мира. Масс-старт. Женщины
ТСКИЙ ТОР-2 нал 16+	12.10	Футбол Чемпионат Испании Эйбар - Реал
<b>ЕЗНУВШАЯ</b> нал 16+ <i>Кати Савелье</i> -	14.35	Футбол Чемпиона: Испании Севилья - Валенсия
рушится в одно- ье: с работы	16.25	Континентальный вечер
ьняют, Ќатю за- кивают по подо- ию в краже дра- нностей, а её	16.55	Хоккей КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток» Металлург
их таинственно адает к напрокат ейное	19.30	- Автомобилист Футбол Чемпионат Испании Малага - Барселона
ити-шоу 16+ <b>РЕТНАЯ</b>	21.20 22.25	Тотальный футбо. Футбольное
5 <b>0ВЬ</b> 1ал 16+ Сурный врац	22.55	столетие 12+ Футбол Чемпиона:

#### **ГВ**Ф ТВ ЦЕНТР 6.00 Настроение Выборы-2018 8.10 12+ **ПЯТЬ МИНУТ** CTPAXA Фильм 12+ 10.20 Постскриптум -

	с Алексеем
	Пушковым 16+
11.30	События
11.50	МОСКОВСКАЯ
	ПЛЕННИЦА
	Фильм 12+
13.40	Мой герой.
	Владимир
	Стеклов 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ОТЕЦ БРАУН
	Сериал 16+
17.00	Выборы-2018.
	Дебаты 12+
	десаты 12+

10.00	OTEH DI ATTI
	Сериал 16+
17.00	Выборы-2018.
	Дебаты 12+
17.50	POKOBOE
	НАСЛЕДСТВО
	Сериал 12+
19.40	События
20.00	<b>Петровка, 38</b> 16+
20.20	Право голоса
	16+
00 00	0.6

20.00	петровка, оо
20.20	Право голоса
	16+
22.00	События
22.30	Специальный
	репортаж
	Крымское
	настроение 16-
23.05	Без обмана
	Uайцап

настроение то+
Без обмана
Чайная
бесцеремония 16-
События. 25-й
час
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ШЕРЛОКА

	час
0.30	ПРИКЛЮЧЕНИЯ
	ШЕРЛОКА
	ХОЛМСА И
	ДОКТОРА
	ВАТСОНА.
	ДВАДЦАТЫЙ ВЕН
	НАЧИНАЕТСЯ
	Фильм
	4.0

3.35 10 самых... Звёзды в завязке 16 +

## **5** 5 КАНАЛ

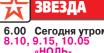
5.00	Известия
5.10	БЕЗ ПРАВА
	на выбор
	Сериал 16+
9.00	Известия
9.25	МУЖСКАЯ
9.23	
	РАБОТА
	Сериал16+
13.00 13.25	Известия
13.25	улицы
	<b>РАЗБИТЫХ</b>
	ФОНАРЕЙ-4
	Сериал 16+
17.20	ДЕТЕКТИВЫ.
17.20	РЕБЁНОК
	ИЗ ТЮРЬМЫ
	Сериал 16+
18.00	ДЕТЕКТИВЫ.
	ОХОТНИЦА
	Сериал 16+
18.40	СЛЕД.
	НАСЛЕДНИЦА
	ИЗ КАНАДЫ
	Сериал 16+
10.00	
19.30	СЛЕД. РАЙСКОЕ
	MECTO
	Сериал 16+
20.20	СЛЕД. КОШКИ-
	МЫШКИ
	Сериал 16+
21.10	СЛЕД. РЕБЁНОК
	от любимого
	Сериал 16+
22.00	
22.00 22.30	Известия
22.30	СЛЕД. НАСТОЯ-
	ЩАЯ БОЛЬ
	Сериал 16+
23.15	СЛЕД. ВЫГОД-
	НАЯ ПАРТИЯ
	Сериал 16+
0.00	Известия.
0.00	Итоговый выпуск
0.30	ПЁС БАРБОС И
0.00	НЕОБЫЧНЫЙ
	NEODITION
	KPOCC
	Фильм 12+
0.45	САМОГОНЩИКИ
	Фильм 12+
1.05	МУЖИКИ!

## ATL MATY TE

Англии Сток Сити

- Манчестер Сити

	众	3BE3
Заклятые		Сегод
соперники 12+	8.10,	9.15,
8.55, 10.25, 11.30,		«НОЛІ
14.00, 19.25,		СЕДЬ
22.20 Новости		МЕНЯ
11.35, 14.05, 0.55		Фильм
Все на «МАТЧ!»	9.00,	13.00,
Биатлон -		23.00
с Дмитрием		ДНЯ
Губерниевым 12+	10.00,	14.00
<b>Биатлон</b> Кубок		HOBOC
мира. Масс-старт.	10.25	ПОБЕ
Мужчины		Фильм
<b>Биатлон</b> Кубок	13.15,	14.05
мира. Масс-старт.		ШАXN
Женщины		Сериа
Футбол Чемпионат	17.25	Не фа
Испании <b>Эйбар</b>	18.40	Линия
- Реал		12+
Футбол Чемпионат	19.35	Теори
Испании <b>Севилья</b>		12+
- Валенсия	20.20	Специ
Континентальный		репор
вечер	20.45	Загад
Хоккей КХЛ. 1/4		с Серг
финала конферен-		Медве
ции «Восток»	21.35	Особа
Металлург	00.45	Ток-шо
- Автомобилист	23.15	Звезд
Футбол Чемпионат		на «Зв



Фильм 12+

	6.00	Сегодня утром
	8.10,	Сегодня утром 9.15, 10.05
		«НОЛЬ-
		СЕДЬМОЙ»
		МЕНЯЕТ КУРС
	0.00	Фильм 12+
- 3	9.00,	13.00, 18.00,
-		23.00 Новости
	10.00	ДНЯ
	10.00,	
	10.25	новости ПОБЕГ
-	10.23	Фильм 16+
:	13 15	14.05 СИНДРОМ
	10.10,	ШАХМАТИСТА
		Сериал 16+
	17.25	
	18.40	Линия Сталина
		12+
-	19.35	
		12+
- :	20.20	Специальный
- 3	_	репортаж 12+
- 3	20.45	Загадки века -
		с Сергеем
	04.05	Медведевым 12+
	21.35	Особая статья
:	23.15	Ток-шоу 12+
-	23.15	Звезда
		на «Звезде» - с Александром
:		Стриженовым 6+
:	0.00	<b>НАГРАДИТЬ</b>
-	5.00	ПОСМЕРТНО
		Фильм 12+
	1.45	ПРАВО НА
- 1	_	

ВЫСТРЕЛ

6.00

ТВ ЦЕНТР

Настроение



#### ПЕРВЫЙ Доброе утро Телеканал Выборы-2018 8.05 9.00 Новости Контрольная закупка 9.50 Жить здорово! 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Время покажет 15.00 Новости с субтитрами Давай поженимся! 16.00 Мужское / женское 17.00 Время покажет 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 Время покажет 18.50 На самом деле 19.50 Пусть говорят

РОССИЯ	
5.00	Утро России
9.00	Вести
9.15	Утро России
9.50	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное
	время
12.00	Судьба человека
	- с Борисом
	Корчевниковым
	12+
13.00	60 минут
	Ток-шоу с Ольгой
	Скабеевой и
	Евгением Поповым
44.00	12+
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное
45.00	время
15.00	ТАЙНЫ
	СЛЕДСТВИЯ
17.00	Сериал 12+ <b>Вести</b>
17.40	
17.40	Вести. Местное время
18.00	Андрей Малахов.
10.00	Прямой эфир
	16+
19.00	60 минут
	Ток-шоу с Ольгой
	Скабеевой и
	Евгением Поповым
	12+
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное
	время
21.00	ОСКОЛКИ
	Сериал 12+
23.15	Выборы-2018.
	Дебаты -
	с Владимиром
0.45	Соловьёвым 12+
0.15	Вечер -
	с Владимиром
0.00	Соловьёвым 12+
2.00	СЛЕДОВАТЕЛЬ
	TUXOHOB
	Сериал 12+
	ЧЕ
	TE .

РОССИЯ 1

#### TE S HTB СУПРУГИ Сериал 16+ 6.00 Сегодня СУПРУГ Сериал 16+ 7.00 Деловое утро НТВ 9.00 МУХТАР. **НОВЫЙ** СЛЕД Сериал 16+ 10.00 Сегодня УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сеголня Место 16.30 встречи БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА 17.00 Сериал 16+ 19.00 Сегодня ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ Сериал 16+ 21.40 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ Сериал 16+ 23.40 Итоги дня Сериал 16+ 1.10 Место встречи 3.05 Квартирный вопрос

СТС	СТС
6.00	Смешарики
6.20	Мультсериал <b>Новаторы</b>
6.40	Мультсериал 6+ Команда Турбо
7.30	Мультсериал <b>Три кота</b>
7.45	Мультсериал <b>Шоу мистера</b>
	Пибоди и Шермана
8.10	Мультсериал <b>Том и Джерри</b>
9.00	Мультсериал <b>Уральские</b>
10.15	пельмени 12+ TOP-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ
12.30	Фильм 12+ <b>ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»</b> Сериал 16+
15.00	Супермамочка Реалити-шоу 16+
16.00	<b>ВОРОНИНЫ</b> Сериал 16+
20.00	<b>КОМАНДА Б</b> Сериал 16+
21.00	ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ
23.05	<b>МАШИН</b> Фильм 16+ <b>Уральские</b>
1.00	пельмени 16+ ОБЛАЧНО,
	ВОЗМОЖНЫ ОСАДКИ В ВИДЕ
	ФРИКАДЕЛЕК Полнометражный анимационный фильм
2.35	ОБЛАЧНО 2. МЕСТЬ ГМО Полнометражный анимационный
4.15	фильм 6+ <b>Супермамочка</b> Реалити-шоу 16+

7.00	THT. Best 16+
9.00	Дом-2. Lite
10.15	Реалити-шоу 16+ Дом-2. Остров
10.15	любви
	Реалити-шоу 16+
11.30	Перезагрузка
	16+
12.30	САШАТАНЯ.
	Сориол 16
13.00	Сериал 16+ САШАТАНЯ.
10.00	СУПЕРНЯНЯ
	Сериал 16+
13.30	CAIIIATAHS, FFH
	- <b>ПОМОЩНИК</b> Сериал 16+
14.00	Сериал 16+
14.00	САШАТАНЯ. САША -
	ПОДРАБОТКА
	Сериал 16+
14.30	ИНТЕРНЫ
	Сериал 16+
20.00	РЕАЛЬНЫЕ
	ПАЦАНЫ
	Сериал 16+ Просьба Эдика об
	рачивается для к
	ляна неожиданн
	проблемой. У Озн
	бихина и Базано
	новый начальник,
	точнее - начальниц А Валя ревнует Е
	вана к Олесе Генг
	дьевне
21.00	Импровизация
	16+
22.00	Шоу «Студия
00.00	Союз» 16+
23.00	Дом-2. Остров любви
	Реалити-шоу 16+
0.00	Дом-2. После
	заката
	Реалити-шоу 16+
1.00	улица
0.00	Сериал 16+
2.30	Волшебный меч

THT

IHI. Best 16+		6.00	настроение
Дом-2. Lite		8.10	Выборы-2018
Реалити-шоу 16+			12+
Дом-2. Остров		8.30	ДЕЖА ВЮ
любви			Фильм 12+
Реалити-шоу 16+	:	10.35	Юрий Назаров.
Перезагрузка			Злосчастный
16+	:		триумф 12+
САШАТАНЯ.		11.30	События
ЮБИЛЕЙ МАМЫ		11.50	КОЛОМБО
Сериал 16+		11.50	
САШАТАНЯ.		10 40	Сериал 12+
СУПЕРНЯНЯ	:	13.40	Мой герой.
Сериал 16+			Ксения
САШАТАНЯ. ГЕНА			Алфёрова
- ПОМОЩНИК			12+
Сериал 16+		14.30	События
САШАТАНЯ.		14.50	Город новостей
САША -		15.05	ОТЕЦ БРАУН
ПОДРАБОТКА			Сериал 16+
Сериал 16+		17.00	Выборы-2018.
ИНТЕРНЫ			Дебаты 12+
		17.50	POKOBOE
Сериал 16+		17.50	НАСЛЕДСТВО
РЕАЛЬНЫЕ			
ПАЦАНЫ		40 40	Сериал 12+
Сериал 16+		19.40	События
Просьба Эдика обо-		20.00	<b>Петровка, 38</b> 16+
рачивается для Ко-		20.20	Право голоса
ляна неожиданной проблемой. У Озно-			16+
		22.00	События
бихина и Базанова		22.30	Осторожно,
новый начальник, а	:		мошенники́!
точнее - начальница.			Мебельный
А Валя ревнует Во-			лохотрон 16+
вана к Олесе Генна-		23.05	Пророки
дьевне		20.00	последних дней
Импровизация			16+
16+		0.00	
Шоу «Студия		0.00	События.
<b>Союз</b> » 16+			25-й час
Дом-2. Остров		0.30	коломбо
любви	:		Сериал 12+
Реалити-шоу 16+		2.25	Смех
Дом-2. После			с доставкой
заката			на дом 12+
Реалити-шоу 16+		3.30	Обложка.
улица			Силиконовый
Сериал 16+			глянец 16+
Волшебный меч	:	4.05	BEPA
Мультфильм 12+		1.00	Сериал 16+
ועוטוועאווווערווערוערווערווערווערווערווערווע			Ochimi IOT
1			$\overline{}$
домашний	i 🚺	MAT	LI MATH TB
домиашним	•		I TO WATE ID

-	5.00	Известия
	5.10	улицы
-		РАЗБИТЫХ
-		ФОНАРЕЙ-4
- 1	0.00	Сериал 16+
	9.00 9.25	Известия
	9.25	МУЖСКАЯ РАБОТА
		Сериал 16+
	11.30	МУЖСКАЯ
-	11.00	РАБОТА-2
-		Сериал 16+
	13.00	Известия
-	13.25	улицы
-		РАЗБИТЫХ
		ФОНАРЕЙ-4
- 3		Сериал 16+
	17.20	ДЕТЕКТИВЫ. ДВА
		ВЫСТРЕЛА
	40.00	Сериал 16+
	18.00	ДЕТЕКТИВЫ.
		РОДНЯ ПО
		НОМИНАЛУ
-	18.40	Сериал 16+ СЛЕД. СЛИШКОМ
-	10.40	ВЫСОКАЯ ПЛАТА
		Сериал 16+
	19.25	СЛЕД. УБИЙЦА
-	10.20	ГДЕ-ТО РЯДОМ
		Сериал 16+
	20.20	СЛЕД. КРОВАВАЯ
		КАША Сериал 16+
- 3	21.10	СЛЕД. СТАЯ
-		ТОВАРИЩЕЙ
- 3		Сериал 16+
- 3	22.00	Известия
	22.30	СЛЕД. ОШИБКИ
- 3		НЕЖНОГО ПЕРИОДА
		Сериал 16+
	23.20	СЛЕД.
	20.20	ВНУК НА ЗАКАЗ
		Сериал 16+
	0.00	Известия.
		Итоговый выпуск
	0.30	ТРИ ОРЕШКА
		для золушки
-		Фильм 6+
	2.10	Наша родная
-		красота 12+
		1
1	4	00000

## женское 16+ РОССИЯ К

Время

Сериал 16+

А У НАС ВО

**ДВОРЕ** Сериал 12+

Новости

Мужское /

ВОЛОТАЯ ОРДА

Вечерний Ургант

Время покажет

Время покажет

21.00

23.40

0.15

2.30

3.00

3.05

3.55

16.15

16.40

17.35

19.00

20.30

21.35

23.40

1000///	
7.05 Пешком 7.35, 20.05 Правила	6.0
́жизни .	:
8.10, 22.20	
<b>ДИККЕНСИАНА</b>	
Сериал	7.0
9.10 Жизнь замеча-	8.
тельных идей	
9.40, 19.45 Главная	10.
роль	
10.15, 18.00	11.3
Наблюдатель	
11.10, 0.20 XX век	16.0
12.10 Гений	
12.40 Васко да Гама	
12.55 Больше, чем	
любовь	
13.40 Миллионный год	
14.30 Пьеса для	
адмирала и	
актрисы, или	
макароны	
по-флотски	
15.10 Исторические	
концерты	
16.05 Тамерлан	:
40.45 5	:

Пятое измерение

2 Верник 2

Монолог

малыши!

отбор

Игры разума

свободного

художника Спокойной ночи,

Миллионный год

Искусственный

Тем временем

HE	YE .
6.00	ЗАКОН И
	ПОРЯДОК. ОТДЕЛ
	ОПЕРАТИВНЫХ
	<b>РАССЛЕДОВАНИЙ</b>
	Сериал 16+
7.00	<b>Анекдоты-2</b> 16+
8.30	Дорожные войны

.30, 18,30 Утилизатор 12+ Сериал 16+

.00, 1.15 ЛЕГЕНДА Фильм 16+ История близнецов Реджи и Ронни Крэй, культовых фигур преступного мира Великобритании 1960-х. Братья воз-главляли самую влиятельную бандитскую группировку Ист-Энда. В их послужном списке вооружённые грабежи рэкет, поджоги, покушения, убийства и собственный ночной клуб, куда заезжали

лаже голливулские знаменитости... 19.30 **Решала** 16+ СМЕРТЕЛЬНОЕ Сериал 16+ 3.40 **100 великих** 16+



**ВОЛКОВА** 

Сериал 16+

**™**3

Мистические 15.00 истории 16+ 16.00 Сериал 12+ 17.35 СЛЕПАЯ Сериал 12+ **ЛЮЦИФЕР** Сериал 16+ Хлоя и Люцифер начинают расследовать дело о двух отравленных де вушках. Аменадиэль пытается разобраться с потерей своей сипы... КОСТИ Сериал 12+ Сериал 16+

ОБРАТНАЯ

СТОРОНА

Фильм 16+

ГРИММ Сериал 16+

1.45

5.00 битва за Москву Фильм 16+ 17.00, 3.30 Тайны 18.00, 2.30 Самые 20.00 ПОЛТЕРГЕЙСТ-2: 22.00

заблуждений с Игорем Прокопенко 16+ 6.00, 11.00 **Документальный** проект 7.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16-ТЮРЯГА

**Чапман** 16+

шокирующие гипотезы 16+

по-русски 16+

ТАК: КРОВЬ

СКАЛОЛАЗ

Фильм 16+

и песок

Сериал 18+

Водить

PEH TB

Территория

**ПРОСТИТЬ** Сериал 16+ 7.30, 18.00, 23.55 6 кадров Скетч-шоу 16+ 7.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 11.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 40+, или ГЕОМЕТРИЯ **ЧУВСТВ** Фильм 16+ Маша, Оля и Настя решили нагадать себе красивую и счастливую жизнь. У подруг всё получилось. Но только счастье какое-то странное. 19.00 ЖЕНСКИЙ Сериал 16+ **ИСЧЕЗНУВШАЯ** Сериал 16+ 22.55 Муж напрокат Семейное реалити-шоу 16+

ЗАПРЕТНАЯ

Сериал 16+

6.30, 12.40 ПОНЯТЬ

MATY TB 7.00, 8.55, 12.30, 15.05, 17.50 Новости 7.05, 12.35, 15.10, 0.40 Все на «МАТЧ!» 9.00 Нефутбольная страна 12+ 9.30 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Севилья Манчестер Юнайтед Тотальный футбол 11.30 13.05 Профессиональный бокс Деонтей Уайлдер против Луиса Ортиса 16+ **Десятка!** 16+ 16.00 Профессиональный бокс Фёдор Папазов против Ховика Бебрахама 17.55 Футбол Юношеская Лига УЕФА. 1/4 финала Тоттенхэм - Порту Футбол Юношеская Лига УЕФА. 1/4 финала Барселона - Атлетико Все на футбол! Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала **Манчестер** 

Юнайтед

Севилья



6.00 Сегодня утром 8.00, 9.15, 10.05 ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД Сериал 16+ 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 12.10, 13.15, 14.05 ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД Сериал 16+ ИСПОЛНИТЕЛЬ ПРИГОВОРА Фильм 16+ 18.40 Линия Сталина Легенды армии с Александром Маршалом 12+ 20.20 Теория заговора Улика из прошлого. Тайны йогов. Секретные материалы 16+ 21.35 Особая статья Ток-шоу 12+ 23.15 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым 6+ 0.00 ГЕНЕРАЛ Фильм 12+ ЧЕЛОВЕК В ЗЕЛЁНОМ

кимоно

### ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
	Телеканал
8.05	Выборы-2018
9.00	Новости
9.15	Контрольная
	закупка
9.50	Жить здорово!
	16+
10.55	Модный
	приговор
12.00	Новости
	с субтитрами
12.15	Время покажет
	16+
15.00	Новости
	с субтитрами
15.15	Давай
	поженимся!
	16+
16.00	Мужское /
	женское
	16+
17.00	Время покажет
	16+
18.00	Вечерние
	новости
10.05	<u>с</u> субтитрами
	Droug Boyowa

Время покажет

На самом деле

Пусть говорят

ВОЛОТАЯ ОРДА

Вечерний Ургант

18.25

18.50

19.50

21.00

23.40

7.05

#### Сериал 12+ 2.30 Время покажет 3.00 Новости 3.05 Время покажет

ДВОРЕ

Время

Сериал 16+

**А У НАС ВО** 

3.55 Мужское / женское 16+

## РОССИЯ К

Пешком...

7.35, 20.05 Правила

жизни

**ДИККЕНСИАНА** Сериал 9.10 Жизнь замечательных идей 9.40, 19.45 Главная роль 10.15, 18.00 Наблюдатель 11.10, 23.40 XX век

Игра в бисер 13.00 Искусственный аодто 13.40 Миллионный год

14.30 Библиотека Петра: слово и 15.10. 0.45 Исторические

концерты 16.05 Талейран Магистр игры 16.40 Ближний круг Игры разума

19.00 Монолог свободного художника 20.30 Спокойной ночи, малыши!

20.45 Миллионный год Абсолютный слух Павел Челищев. 1.45 Нечётнокрылый

ангел

## Россия 1

5.00 Утро России 9.00 Вести Утро России О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время 12.00 Судьба человека

с Борисом Корчевниковым 13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым

14.00 Вести Вести. Местное 14.40 время 15.00 СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+

17.00 Вести 17.40 Вести. Местное время Андрей Малахов. 18.00 Прямой эфир

19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 20.00 Вести

20.45 Вести. Местное время 21.00 Сериал 12+ 23.15 Выборы-2018.

дебаты с Владимиром Соловьёвым 12+ Вечер с Владимиром

Соловьёвым 12+ СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ Сериал 12+

ЗАКОН И 6.00 ПОРЯДОК.
ОТДЕЛ ОПЕРА-РАССЛЕДОВАний Сериал 16+ 7 00 **Анеклоты-2** 16+ Дорожные войны

11.00, 18.30 Утилизатор 12+ 12.00

Сериал 16+ 16.30, 1.15

ПОБЕЖДАЯ **RPFM9** Фильм 12+ Новый Орлеан. Август 2005-го. Смертоносная «Катрина» сметает всё на своём пути. Отец изо всех сил пытается спасти свою дочь. Он понимает, что справиться со стихией остановить беспощадный ураган не в его силах На спасение дочери

остаются считанные часы. 19.30 **Решала** 16+ СМЕРТЕЛЬНОЕ ериал 16+ 3.00 **100 великих** 16+

#### TEP OF HTB

СУПРУГИ 5.00 Сериал 16+ 6.00 Сегодня СУПРУГ Сериал 16+ 7.00 Деловое

утро НТВ 9.00 МУХТАР. новый СЛЕД

Сериал 16+ 10.00 Сегодня УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+ 13.00

Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место

встречи 16.00 Сеголня 16.30 Место встречи БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА 17.00

Сериал 16+ 19.00 Сегодня СТАВКИ. РЕВАНЦ Сериал 16-

ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ 21.40 Сериал 16+ 23.40 Итоги дня

Сериал 16+ 1.10 Место встречи

3.05 Дачный ответ 4.05 **ВОЛКОВА** Сериал 16+

## **™**3

#### TB3

6.00 Мультфильмы Сериал 12+ Сериал 12+ **Не ври мне** 12+ 11.30 13.30 Охотники за привидениями Спецпроекты со звёздами 16+ Охотники за привидениями: битва за Москву 15.00 Мистические

истории 16+ 16.00 Сериал 12+ 17.35 Сериал 12+ 18.40 Сериал 16+ Люцифер заливает горе от потери брата. Во время Хеллоуина на свадьбе происходит стрельба. Невеста мертва, жених ранен в руку... 20.30 кости

Сериал 12+ СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+ 23.45 ПОЛТЕРГЕЙСТ-3 Фильм 16+ ЧЁРНЫЙ СПИСОК

Сериал 16+

#### CTC

6.00 Смешарики Мультсериал **Новаторы** 6.20 Мультсериал 6+ 6.40 Команда Турбо Мультсериал 7.30 Три кота Мультсериал Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал 8.10 Том и Джерри Мультсериал 9.00 **Уральские** пельмени 16+ ТЕРМИНАТОР-3 10.20 ВОССТАНИЕ НИШАМ Фильм 16+ ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 12.30 Сериал 16+ 15.00 Супермамочка

Реалити-шоу 16+ 16.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+ 20.00 Сериал 16+ Одна из курсанток «Команды А» забеременела, и Свете предлагают перейти на её место. Все

члены «Команды Б» считают это предательством, и только Миша хочет вернуть Свету... ТЕРМИНАТОР. 21.00 **ГЕНЕЗИС** Фильм 16+

23.30 **Уральские** пельмени 16+ ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ Фильм

КРУТЫЕ ЯЙЦА 3.00 Полнометражный анимационный фильм 6+

## **PEH TB**

5.00, 9.00

6.00. 11.00

7.00

8.30.

12.00.

с Игорем Прокопенко 16+ Документальный С бодрым утром! 16+ 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 16.00, 19.00 Информационная программа 112

Террито-

рия заблуждений

13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 СКАЛОЛАЗ Фильм 16+ 17.00, 3.30 Тайны **Чапман** 16+ 18.00, 2.30 Самые

шокирующие гипотезы 16+ СУДЬЯ ДРЕДД 3D Фильм 16+ 21.50 Смотреть всем!

СПАРТАК: КРОВЬ 0.30 И ПЕСОК Сериал 18+ 4.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+



7.00 THT. Best 16+ Дом-2. Lite 9.00 Реалити-шоу 16+ Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+ Большой завтрак 16+ САШАТАНЯ. 12.00 **ТРЕВОЖНАЯ** КНОПКА Сериал 16+ КУРИТЬ ДЛЯ СЕМЬИ

12.30 Сериал 16+ ДРУЗЬЯ-СОСЕДИ Сериал 16+ САШАТАНЯ. ПАПА

**ХОЗЯЙКА** Сериал 16+ 14.00 САШАТАНЯ САША - ПРАВА Сериал 16+ 14.30

Сериал 16+ 20.00 **РЕАЛЬНЫЕ** ПАЦАНЫ Сериал 16+ 21.00 Однажды в России 16+

Где логика? 16+ 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+

0.00 Дом-2. После Реалити-шоу 16+ **УЛИЦА** 

Сериал 16+ 2.30 ПОВОРОТ НЕ ТУДА-4: **KPOBABOE** НАЧАЛО

Фильм 16+ Импровизация

## **ДОМАШНИЙ**

6.30, 12.25 ПОНЯТЬ. Сериал 16+ По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 9.30 Давай разведёмся! 11.25 Тест на отцовство 14.00

Судебное шоу 16+ Судебное шоу 16+ ОПАСНЫЕ СВЯЗИ Фильм 16+ Лена Захарова была счастлива в браке. В семье царило уважение и доверие. Но однажды Елена начинает подозревать мужа в измене. Виктор приходил поздно, домой приносил меньше денег. 18.00, 23.55 6 кадров

Скетч-шоу 16-19.00 ЖЕНСКИЙ Сериал 16+ 1СЧЕЗНУВШАЯ

Сериал 16+ 22.55 Муж напрокат Семейное реалити-шоу 16+

ЗАПРЕТНАЯ Сериал 16+

#### **ТВ ЦЕНТР**

6.00 Настроение Выборы-2018 8.10 12+ ПРИНЦЕССА НА БОБАХ Фильм 12+

Елена Сафонова.

В поисках любви 11.30 События коломбо Сериал 12+

10.45

13.40 Мой герой Анита Цой 14.30 События Город новостей

**ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+ Выборы-2018. 17.00 **Дебаты** 12+ 17.50 НАСЛЕДСТВО

Сериал 12+ События Петровка, 38 16+ 20.20 Право голоса

События 22.30 Линия защиты

23.05 90-е. Вашингтонский **обком** 16+ События. 25-й 0.00 час

0.30 коломбо Сериал 12+ Смех

с доставкой на дом 12+ 3.30 Осторожно, мошенники! Мебельный

нодтохол 4.05 **BEPA** 

#### Сериал 16+ M4T4 MAT4 TB

Заклятые соперники 12+ 7.00, 8.55, 11.00, 13.30 7.05, 11.05, 11.30, 0.40 Все на «МАТЧ!»

Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Манчестер Юнайтед Севилья 11.30 Футбол Лига

чемпионов. 1/8 финала **Рома** Шахтёр 13.35 Профессиональный бокс Сергей Липинец против Майки Гарсии 16+ Футбол

Юношеская Лига УЕФА. 1/4 финала Манчестер Сити - Ливерпуль 17.55 Футбол

Юношеская Лига VFФА 1/4 финапа Реал - Челси 19.55 Футбол Лига чемпионов. 1/8

финала Бешикташ Бавария 21.55 Все на футбол! Футбол Лига чемпионов. 1/8

Челси

финала Барселона

21.35 23.15

с Александром Стриженовым 6+ из жизни начальника **УГОЛОВНОГО** РОЗЫСКА

## **5** 5 КАНАЛ

5.00

Известия

5.10 **УЛИЦЫ** РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4 Сериал 16+ 9.00 Известия **МУЖСКАЯ** РАБОТА-2 Сериал 16+ 13.00 Известия **УЛИЦЫ** 

**РАЗБИТЫХ** ФОНАРЕЙ-4 Сериал 16+ 17.20 **ДЕТЕКТИВЫ** 

Сериал 16+ 18.00 ДЕТЕКТИВЫ. БЕСЫ УХА

Сериал 16+ СЛЕД. БЕЛЫЙ ОГОНЬ

Сериал 16+ 19.30 СЛЕД. СЕМЕЙНЫЙ ЧАТ Сериал 16+

20.20 СЛЕД ПЛОХАЯ МАТЬ Сериал 16+

21.10 СЛЕД. ИГРА С СЕРДЦЕМ Сериал 16+

22.00 СЛЕД. ПУТЬ В НИКУДА Сериал 16+

23.20 точка лжи Сериал 16+

0.00 Известия. Итоговый выпуск

MOPO3KO 0.30 Фильм 6+

Моя родная молодость 12+

## ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 9.15, 10.05 ТУЛЬСКИЙ Сериал 16+ **9.00, 13.00, 18.00,** 

23.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные

новости 12.25, 13.15, 14.05 ТУЛЬСКИЙ ΤΟΚΔΡΙ

Сериал 16+ Фильм 12+

16.35 Война командармов 12+ 17.25 **Не факт!** 6+

Линия Сталина

Последний день 19.35 20.20

Специальный репортаж 12+

20.45 Секретная папка 12+

Процесс Гок-шоу 12+

Звезла на «Звезде» -

## Четверг 15 марта



## ПЕРВЫЙ

3.00	Hoopoe Aibo
	Телеканал
9.00	Новости
9.15	Контрольная
	закупка
9.50	Жить здорово!

Побросутра

- 10.55 Модный приговор 12.00 Новости
- с субтитрами 12.15 Время покажет
- 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай
- поженимся! 16.00 Мужское / женское
- 17.00 Время покажет
- 18.00 Вечерние новости субтитрами
- 18.25 Время покажет
- 18.50 На самом деле 19.50 Пусть говорят
- 21.00 Время
- ВОЛОТАЯ ОРДА
- Сериал 16+ Вечерний Ургант 23.40
- А У НАС ВО 0.15 Сериал 12+
- 2.25 Время покажет
- 3.00 Новости 3.05 Время покажет
- Мужское / женское 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 Пешком... 7.35, 20.05 Правила жизни
- 22.20 ДИККЕНСИАНА Сериал Жизнь замеча-
- тельных идей 9.40, 19.45 Главная роль
- 10.15, 18.00 Наблюдатель 11.10.0.40
- 0.40 XX век Сергей Михалков. 12.10 Что такое счастье
- 12.50 Цвет времени.
- Карандаш Абсолютный слух 13.00 Миллионный год
- Три тайны адвоката Плевако 14.30
- 15.10 Исторические концерты 16.05 Чингисхан
- Пряничный 16.15 домик
- Линия жизни 16.40 Игры разума 19.00 Монолог свободного
- художника Спокойной ночи, 20.30 малыши!
- Миллионный год 20.45 21.35 Энигма
- Черные дыры. Белые пятна

#### 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России 9.00 Вести Утро России О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести Вести. Местное
- Судьба человека 12.00 с Борисом Корчевниковым
- 13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
- 14.00 Вести Вести. Местное 14.40 время 15.00 СЛЕДСТВИЯ
- Сериал 12+ 17.00 Вести 17.40 Вести. Местное время
- Андрей Малахов. 18.00 Прямой эфир 19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой
- Евгением Поповым 20.00 Вести Вести. Местное 20.45

Скабеевой и

- время 21.00 Сериал 12+ Выборы-2018. 23.15
- Дебаты с Владимиром Соловьёвым 12+ Вечер -
- с Владимиром Соловьёвым 12+ СЛЕДОВАТЕЛЬ **ТИХОНОВ** Сериал 12+

- ЗАКОН И ПОРЯДОК.
  ОТДЕЛ ОПЕРА-РАССЛЕДОВАний Сериал 16+
- **Анеклоты-2** 16+ Дорожные войны
- 11.00 Утилизатор 12+
- Сериал 16+ 1.15 ДИКАЯ ШТУЧКА 16.30
  - Фильм 16+ Виктор - наёмный убийца из династии киллеров, достиг ший вершин своей «профессии». Не-смотря на это, Виктору так хочется семейного счастья, но личная жизнь у него никак не хочет складываться. Неожиданно он влю бляется в талантли-
- был «убрать».. 19.30

3.00

вую аферистку которую должен Утилизатор 16+ Решала 16+ СМЕРТЕЛЬНОЕ ериал 16+

**100 великих** 16+

#### 晒 HTB

- СУПРУГИ 5.00 Сериал 16+ 6.00 Сегодня СУПРУГ Сериал 16+ 7.00 Деловое
- утро НТВ МУХТАР. 9.00 новый СЛЕД
- Сериал 16+ 10.00 Сегодня УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
- Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное
- происшествие 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня 16.30 Место встречи
- БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА 17.00 Сериал 16+ 19.00 Сегодня
- ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНЦ Сериал 16+ 21.40 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ
- Сериал 16+ 23.40 Итоги дня
- **ДИКИЙ** Сериал 16+ 1.10 Место встречи
- Нашпотребнад-3.05 300
- ЧАС ВОЛКОВА Сериал 16+

## **ъ**3

#### TB3

- 6.00 Мультфильмы Сериал 12+
- Сериал 12+ 11.30 **Не ври мне** 12+ 13.30 Охотники за привидениями
- Спецпроекты со звёздами 16+ 14.00 Охотники за привидениями: битва за Москву
- 15.00 Мистические истории 16+ 16.00 Сериал 12+
- 17.35 Сериал 12+
- 18.40 Сериал 16+ 20.30 кости Сериал 12+
- СЛАДКАЯ жизнь Сериал 16+ СЕКРЕТНЫЕ
- МАТЕРИАЛЫ 2018 Сериал 16+ ПОЛТЕРГЕЙСТ-2:
- ОБРАТНАЯ СТОРОНА Фильм 16+ **НАВИГАТОР** 3.30 Сериал 16+

#### CTC

- 6.00 Смешарики Мультсериал 6.20 Новаторы Мультсериал 6+ 6.40 Команда
- Турбо Мультсериал 7.30 Три кота Мультсериал 7.45 Шоу мистера
- Пибоди и Шермана Мультсериал 8.10 Том и Джерри Мультсериал
- 9.00 **Уральские пельмени** 16+ ТЕРМИНАТОР. **LEHE3NC** Фильм 16+
- 12.30 ОТЕЛЬ Сериал 16+
- 15.00 Супермамочка Реалити-шоу 16-Сериал 16+
- 20.00 КОМАНДА Б Сериал 16+. Премьера ВОСХОЖДЕНИЕ 21.00
- ЮПИТЕР Фильм 16+ 23.30 **Уральские**
- пельмени 16+ ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯ-МИ-2
- Фильм КУНГ-ФУ 3.00 кролик зр. **ПОВЕЛИТЕЛЬ** ОГНЯ Полнометражный
- анимационный Супермамочка
- 4.50 Реалити-шоу 16+

#### **PEH TB**

- 5.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+ 6.00. 9.00
- Документальный
- 7.00 С бодрым утром! 16+ 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 8.30.
- Новости 16+ 12.00. 15.55, 19.00 Информационная программа 112
- 13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом
- Шишкиным 16+ СУДЬЯ ДРЕДД 3D 14.00 Фильм 16+
- 17.00, 3.30 Тайны Чапман 16+ 18.00, 2.30 Самые шокирующие
- 20.00 ПРИБЫТИЕ Фильм 16+ 22.10 Смотреть всем!

гипотезы 16+

СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК 0.30 Сериал 18+ 4.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

#### THT

- 7.00 THT. Best 16+ Дом-2. Lite 9.00 Реалити-шоу 16+ Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+ **Агенты 003** 16+ 11.30 САШАТАНЯ. НОВЫЙ ХОЗЯИН
- Сериал 16+ 12.30 САШАТАНЯ **ДРУЖЕСКАЯ**
- Сериал 16+ 13.00 САШАТАНЯ ВИДЕОРЕГИ-
- Сериал 16+ 13.30 САШАТАНЯ **ТРУДОВЫЕ**
- Сериал 16+ 14.00 САШАТАНЯ ФАРТОВАЯ
- Сериал 16+ 14.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+ 20.00
- ПАПАНЫ Сериал 16+ 21.00 Шоу «Студия **Союз**» 16+
- 22.00 Импровизация 23.00 Дом-2. Город
- любви Реалити-шоу 16+ 0.00 Дом-2. После
- заката Реалити-шоу 16+
- **УЛИЦА** Сериал 16+ 2.30 THT-Club 16+
- ДЕВУШКА ИЗ **ОДЫ** Фильм 16+ Импровизация 16+

## **ДОМАШНИЙ**

- 6.30, 12.15 ПОНЯТЬ. Сериал 16+ По делам несовершенно-
- летних Судебное шоу 16+ 9.25 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+ 11.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 13.55 поклонники Фильм 16+ У владельца фирмы Владимира Архипо-
- ва есть верный друг мастиф Тинто, который всё понима ет, только что не разговаривает... 18.00, 23.55 6 кадров
- Скетч-шоу 16+ ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 19.00 Сериал 16+ 20.55 **ИСЧЕЗНУВШАЯ** Сериал 16+
- 22.55 Муж напрокат Семейное реалити-шоу 16+ ВАПРЕТНАЯ

Сериал 16+

**ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ** Сериал 16+

## **ТВ** ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение Выборы-2018 15 8.10 12+
- ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ Фильм 6+ ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО 10.00 РОЗЫСКА...
- Фильм 6+ 11.30 События коломбо Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Виктор Хориняк 14.30 События
- Город новостей **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+ 90-е.
- Вашингтонский **обком** 16+ Выборы-2018. 17.00 **Дебаты** 12+
- 17.50 **НАСЛЕДСТВО** Сериал 12+ 19.40 События Петровка, 38 16+
- Право голоса События 22.00 22.30 Вся правда 16+ 23.05 Роковые
- влечения. Жизнь без тормозов 12+ 0.00 События. 25-й
- час КОЛОМБО 0.30 Сериал 12+
- Смех с доставкой на дом 12+
- 3.30 Линия защиты 4.05 **BEPA** Сериал 16+

## MATY TB

- Заклятые соперники 12+ 7.00, 8.55, 11.00, 13.05, 15.30, 18.15,
- 22.55 Новости 7.05, 13.15, 15.35, 1.00 Все на «МАТЧ!» Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Бешикташ
- Бавария 11.05 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала **Барселона** Челси 13.50 Биатлон Кубок
- мира. Спринт. Женшины 16.35 Биатлон Кубок мира. Спринт. Мужчины
- Футбол Лига Европы. 1/8 финала Локомотив Атлетико 20.55 Футбол Лига
- Европы, 1/8 финала Зенит - Лейпциг 23.00 Футбол Лига Европы. 1/8 финала Лион - ЦСКА
- Дневник Паралимпийских игр 12+ Баскетбол Евролига. Мужчины. Маккаби - Химки

## **5** 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 5.10 **УЛИЦЫ** РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4
- Сериал 16+ 9.00 Известия **МУЖСКАЯ** РАБОТА-2
- Сериал 16+ 13.00 Известия **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ**
- ФОНАРЕЙ-4 Сериал 16+ ДЕТЕКТИВЫ. 17.20 ГРАБИТЕЛЬ
- С ТОГО СВЕТА Сериал 16+ ДЕТЕКТИВЫ. УДАР В ГОЛОВУ 18.00
- Сериал 16+ СЛЕД. ПРОСТИ. ПРОЩАЙ 18.40 Сериал 16+
- 19.30 по следу МЯСНИКА Сериал 16+
- СЛЕД. МЁРТВАЯ 20.20 Сериал 16+ 21.10 СЛЕД
- честь дороже жизни Сериал 16+ 22.00 Известия
- СЛЕД. НЕ СОТВОРИ СЕБЕ Сериал 16+ 23.20 СЛЕД.
- НЕХОРОШАЯ **ТРОПИНКА** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск ЕСЕНИЯ Фильм 3.05 Моя родная

юность 12+

- ЗВЕЗЛА 6.00 Сегодня утром 8.00, 9.15, 10.05 ТУЛЬСКИЙ
- Сериал 16+ 9.00, 13.00, 18.00,
- 23.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные
- новости 12.25, 13.15, 14.05 ТУЛЬСКИЙ TOKAPER
- Сериал 16+ С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ Фильм 16+
- 16.35 Война командармов 12+ 17.25 **Не факт!** 6+

Линия Сталина

Легенды кино 19.35 Вячеслав

18.40

- Невинный 6+ 20.20 Теория заговора 20.45 Код доступа 12+
- 21.35 **Процесс** Ток-шоу 12+ Звезда на «Звезде» -
- с Александром Стриженовым 6+ дом, в кото-ром я живу Фильм 6+

**ФЕЙЕРВЕРК** 



## Пятница 16 марта

14	REPAIL

#### // ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
	Телеканал
9.00	Новости
9.15	Контрольная
	закупка

Жить здорово! 9.50 10.55 Модный

приговор 12.00 Новости с субтитрами

12.15 Время покажет 15.00 Новости

с субтитрами 15.15 Давай поженимся! 16.00 Мужское /

женское 17.00 Время покажет

18.00 Вечерние новости

субтитрами 18.25 Время покажет

18.50 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+

19.55 Поле чудес

21.00 Время 21.30 Голос. Дети Новый сезон

23.20 Вечерний Ургант

**А У НАС ВО ДВОРЕ** Сериал 12+

2.20 Время покажет

3.45 Молный приговор

Мужское / женское 16+

РОССИЯ К 6.35 Легенды мирового кино 7.05 Пешком... Москва Шехтеля

7.35 Правила жизни Сериал

9.30 Цвет времени 9.40 Главная роль 10.20 Случайная встреча

11.40, 18.40 Мировые сокровища Ядерная любовь 12.00

Энигма. Тина Кузнецова

13.40 Миллионный год Медная бабушка 15.10 Исторические

концерты Письма из 16.15 провинции

16 40 Дело № 17.15 МАРИЙ МЕДИЧИ

Фильм 19.00 Монолог свободного

художника 19.45 Смехоностальгия

20.15 Линия жизни

ОТ РАЯ Фильм 23.30 **2 Верник 2** 

**ВЕЛОСИПЕДОМ** Фильм

#### РОССИЯ 1

5.00 Утро России 9.00 Вести Утро России 9.15 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести

Вести. Местное 11.40 время 12.00 Судьба человека - с

Борисом Корчевниковым 13.00 60 минут

Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+ Вести

14.40 Вести. Местное время

15.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+

17.00 Вести Вести. Местное 17.40 время

18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 19.00

60 минут Ток-шоу с Опьгой Скабеевой и Евгением Поповым 12-

20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время

21.00 Юморина 12+княжна из

**ХРУЩЁВКИ** Фильм 12+

## ЧE

6.00 ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРА-РАССЛЕЛОВА ИЙ Сериал 16+

**Анекдоты-2** 16+ 8.30 Дорожные войны пятницкий.

10.50 ГЛАВА ВТОРАЯ Сериал 16+ 16.30 Решала 16+

БРОСОК КОБРЫ-2 Фильм 16+

Бесстрашный отряд «Джи-Ай Джо» сно ва будет противосто-ять группировке «Кобра». Некий За-ртан от имени президента США отдаёт приказ уничтожить всех бойцов элитного отряда. Уцелевшим предстоит выполнить непростую задачу по спасению всего мира от неми

нуемой гибели... 21.30 МАЛАВИТА Фильм 16+

23.40 Фильм 18+ **МАЧЕТЕ УБИВАЕТ** Фильм 18+ 3.40 100 великих 16+

#### 晒 HTB

5.00 СУПРУГИ Сериал 16+ 6.00 Сегодня СУПРУГ Сериал 16+ 7.00 Деловое

утро НТВ 9.00 МУХТАР. новый СЛЕД

Сериал 16+ 10.00 Сегодня УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+

13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи

ЧП. Расследова-16.30 ние 16+ БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА 17.00

Сегодня

16.00

Сериал 16+ 19.00 Сегодня СТАВКИ. PEBAHUI

Сериал. 16-21.40 **OTCYFT** Сериал 16+

23.45 Захар Прилепин. Уроки русского

0.10 Мы и наука. Наука и мы 12+ 1.10 СУДЬБЫ

Фильм 16+ 3.05 Таинственная Россия 16+ 4.00

Сериал 16+

TB3

Мультфильмы

Сериал 12+

Сериал 12+

**Не ври мне** 12+

привидениями

Спецпроекты со

привидениями:

битва за Москву

звёздами 16+

Охотники за

Мистические

истории 16+

Сериал 12+

Сериал 12+

с Фатимой

Хадуевой 16+

Шерлоки 16+

Фильм 16+

Фильм 16+

Фильм 12+

Фильм 16+

**СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ** 

НАЗНАЧЕНИЯ

ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2

ДОМ У ОЗЕРА

ПОЛТЕРГЕЙСТ-3

· 2018 Сериал 16+

экстрасенса -

СЛЕПАЯ

**Дневник** 

Охотники за

ъ3

6.00

10.30

11.30

13.30

14.00

15.00

16.00

17.35

18.00

19.00

22.00

23.30

3.30

#### CTC

6.00 Смешарики Мультсериал 6.20 Новаторы Мультсериал 6-

6.40 Команда Турбо Мультсериал 7.30 Три кота Мультсериал

7.45 Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал 8.10 Том и Джерри

Мультсериал 9.00 **У**ральские пельмени 16+ восхождение ЮПИТЕР

Фильм 16+ ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+

15.00 Супермамочка Реалити-шоу 16+ 16.00 ВОРОНИНЫ

Сериал 16+ 19.30 **У**ральские пельмени 16+

21.00 ГЕРАКЛ Фильм 16+ Полубог, получеловек Геракл, могучий сын царя богов Зевса, совершив все 12 подвигов, потерял семью и теперь находит утешение только в кровавых

битвах... СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ 22.55 Фильм 16+ **ДЕЖУРНЫЙ** 0.40

ПАПА Фильм 12+ 2.25 ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА

Фильм 12+ 4.10 Супермамочка Реалити-шоу 16+

## **PEH TB**

5.00 Территория заблуждений с Игорем

Прокопенко 16+ 6.00, 9.00, 10.00 Документальный **проект** 16+

7.00 С бодрым утром! 12.30, 16.30, 8.30.

19.30 Новости 16.00. 19.00

12.00. Информационная программа 112

13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+

14.00 Засекреченные **списки** 16+ 17.00 Тайны Чапман 18.00, 20.00 Страшное

дело 16+ В ИЗГНАНИИ 0.00 Фильм 16+

ДРУЗЬЯ ДО СМЕРТИ 1.45 Фильм 16+

3.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 4.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

## THT

THT. Best 7.00 9.00 Дом-2. Lite . Реалити-шоу 16+ Дом-2. Остров 10.15 любви Реалити-шоу 16+

САШАТАНЯ. РОЛЛС-РОЙС 11.30 МАЙКЛА Сериал 16+ 12.00 САШАТАНЯ. ЛЁГКИЕ ДЕНЬГИ

Сериал 16+ 12.30 САШАТАНЯ САМЫЙ БОГАТЫЙ ВНУК

Сериал 16+ 13.00 САШАТАНЯ. PEMOHT Сериал 16+

13.30 ПРИТОН Сериал 16+ 14.00

ЮБИЛЕЙ ПАПЫ Сериал 16+

ИНТЕРНЬ Сериал 16+ 20.00 LOVE IS Сериал 16+

Комеди Клаб 22.00 Comedy Баттл

23.00 Дом-2. Город любви

Реалити-шоу 16+ Дом-2. После 0.00 заката Реалити-шоу 16+

Такое кино! 16+ ВСПОМНИТЬ ВСЁ

Фильм 16+ 4.00

Импровизация 16+

## **ДОМАШНИЙ**

6.30 понять. Сериал 16+ 7.30, 18.00, 22.50

6 кадров Скетч-шоу 16+

Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ Сериал 16+ Саша Ордынцева, театровед по образованию, когда-то училась в ГИТИСе, писала пьесы. а теперь тайком подрабатывает домработ

ницей... ТРАВА 19.00 ПОД СНЕГОМ

Фильм 16+ Сёстры Леся и Саша воспитывались в интеллигентной, но бедной семье. После гибели родителей Саша, продав квартиру и бросив на попечение сестры рождённого вне брака пятилетнего сына *уезжает искать сча*стья в Америку...

ТАРИФ НА **ЛЮБОВЬ** Фильм 16+

Муж напрокат реалити-шоу 16+

#### **ТВ** ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение Выборы-2018 8.10 12+ **ОДИССЕЯ** 8.35 ΚΔΠИΤΔΗΔ

БЛАДА Фильм 12+ 11.30 События Сериал 12+ 13.15 ДОРОГА ИЗ

КЁЛТОГО КИРПИЧА Фильм 12+ 14.30 События

14.50 Город новостей 15.05 ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА Фильм 12+

17.40 ПАРИЖАНКА Фильм 12+ После смерти мужа Татьяна возвраща-ется из Парижа в свой родной городок. Гийом завешал ей всё состояние, но при одном условии. в течение года Таня должна выйти замуж за русского Время на исходе, и Таня просит помощи

подруг... 19.30 В центре событий с Анной Прохоровой

Красный проект События

Приют комедиантов 12+ Рудольф Нуреев. Неукротимый гений 12+

Сериал 12+ 2.55 Петровка, 38 16+

## MATY TB

7.00, 8.30, 10.15, 15.55, 18.20, 21.55 Новости 7.05, 16.00, 23.00

Все на «МАТЧ!» Биатлон Кубок мира. Спринт Футбол Лига 12.00

Европы. 1/8 финала 14.00 Футбол Лига чемпионов. Жеребьёвка 1/4 финала 14.20, 15.20 Лыжный

спорт Кубок мира. 15.00 Футбол Лига Европы. Жеребьёв

ка 1/4 финала 17.00 Смешанные единоборства 16+ 17.50 **Сильное шоу** 16+ Локомотив

- Атлетико. Live 18.50 Континентальный

вечер Хоккей КХЛ. 19.25 1/2 финала конференции «Запад»

22.00 Все на футбол! Aфиша 12+ 22.30

Новая школа 12+ **Баскетбол** Евролига. Мужчины Фенербахче ЦСКА

## 

5.00 Известия 5.10 **УЛИЦЫ** РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4 Сепиал 16+

9.00 Известия ЗАСТАВА ЖИЛИНА

ериал 16+ 13.00 Известия **3ACTABA КИЛИН** 

Сериал 16+ СЛЕД. САМЫЙ 17.10 ЛУЧШИЙ **ПРАЗДНИК** 

Сериал 16+ 18.05 СЛЕД. ОТСРОЧЕННАЯ

Сериал 16+ СЛЕД. ГРАФСКОЕ 18.50

Сериал 16+ 19.35 СЛЕД. НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ жизнь

Сериал 16+ СЛЕД. СТРАХОВ-ЩИК Сериал 16+ СЛЕД. САМОЕ

БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ Сериал 16+ 22.00 СЛЕД. ТВОЮ МАТЬ Сериал 16+

СЛЕД. БОМБА ЗАМЕДЛЕННОГО **ДЕЙСТВИЯ** Сериал 16+ СЛЕД. НАСЛЕД-НИЦА ИЗ 23.40

КАНАДЫ Сериал 16+ СЛЕД. ПЛОХАЯ

МАТЬ Сериал 16+ ДЕТЕКТИВЫ. РЕБЁНОК ИЗ ТЮРЬМЫ Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

6.00 Выдающиеся авиаконструкторы. Андрей **Т**иполев 12+

7.05, 9.15, 10.05 ДУМА ОКОВПАКЕ Сериал 12+

9.00 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные

новости 13.15, 14.05 ДУМА О КОВПАКЕ

Сериал 12+ 15.00 ОТ БУГА ло висль Фильм 12+

18.40 ГОРЯЧИЙ CHEC Фильм 6+

20.50 ЗОЛОТАЯ МИНД Фильм

23.50 30-FO **УНИЧТОЖИТЬ** Фильм 12+

> С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ Фильм 16+

исполнитель ПРИГОВОРА Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

THT

5 КАНАЛ

## ПЕРВЫЙ РОССИЯ 1 8 9 9 10 10 12 12 15 15 16 18 18 21 23 3 5

	HELRDIN	РОССИЯ	РОССИЯ 1
.00	Новости	4.40	СРОЧНО В
.10	СОЛДАТ ИВАН	4.40	HOMEP!
	БРОВКИН Фильм		Сериал 12+
.00	Играй, гармонь	6.35	Маша и Медве
.00	любимая!		Мультутро
.50	Смешарики.	7.10	Живые истори
.00	Новые	8.00	Вести. Местно
	приключения		время
.00	Умницы и умники	8.20	Россия. Местн
	12+		время 2+
.45	Слово пастыря	9.20	<u>С</u> то к одному
.00	Новости		<u>Т</u> елеигра
	с субтитрами	10.10	Пятеро на одн
.15	ВЕЛИКАЯ	11.00	Вести
	Фильм 12+	11.20	Вести. Местно
.00	Новости	11.40	время
	с субтитрами	11.40	Смеяться
.10	ВЕЛИКАЯ		разрешается Юмористическа:
	Фильм 12+		программа
.00	Новости	14.00	жених для
	с субтитрами		ДУРОЧКИ
.15	ВЕЛИКАЯ		Фильм 12+
	Фильм 12+	18.00	Привет, Андре
.25	Кто хочет стать		Вечернее шоу
	миллионером? -		Андрея Малахов
	с Дмитрием		12+
	Дибровым	20.00	Вести в суббот
.00	Вечерние	21.00	ОБРАТНАЯ
	новости		СТОРОНА
	с субтитрами		ЛЮБВИ
.15	Сегодня вечером		Фильм 12+
	16+		Наталья - обыч
.00	Время		девушка, хрупі
.30	КРЫМ		но с сильным хар тером. Мечта
	Фильм 16+		стать модельер
.20	Любэ		но не сложило
	Концерт Николая		Десять лет наза,
	Расторгуева и		бросил жених Ё
~-	группы		ний. Теперь она
.05	A Y HAC BO		на воспитывает
	ДВОРЕ		на, работает
4-	Сериал 12+		двух работах, жи
.15	Модный		в коммуналке,
15	приговор		иногда, шьет од
.15	Мужское /	4.00	ду на заказ
10	женское 16+	1.00	ПО СЕКРЕТУ
.10	Контрольная		ВСЕМУ СВЕТУ
	закупка		Фильм 12+
_			

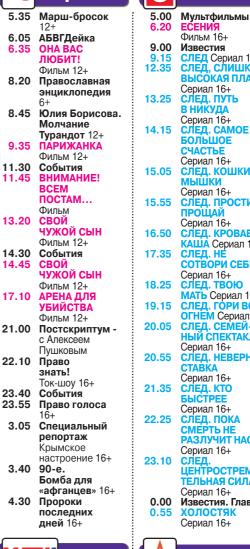


सफ	НТВ
HAB	пів
5.00	ЧП. Расследова-
	ние 16+
5.35	Звезды сошлись
7.25	16+ <b>Смотр</b>
8.00	Сегодня
8.20	Их нравы
8.40	Готовим -
	с Алексеем
9.15	Зиминым <b>Кто в доме</b>
0.10	хозяин?
	16+
10.00	Сегодня
5.00 5.35 7.25 8.00 8.20 8.40 9.15 10.00 11.00 12.00 13.05 14.00 15.05 16.00 16.20 17.00 19.00 20.00 22.30 23.30 0.30 1.40 4.00	Главная дорога 16+
11.00	Еда живая и
	мёртвая 12+
12.00	Квартирный
13.05	вопрос Поедем, поедим!
14.00	Жди меня 12+
15.05	Своя игра
16.00	Сегодня
16.20 17.00	<b>Однажды</b> 16+
17.00	Секрет на миллион 16+
19.00	Центральное
	телевидение -
	с Вадимом
20.00	Такменевым
20.00	<b>Ты супер!</b> Международный
	вокальный конкурс
	6+
22.30	Брэйн ринг 12+
23.30	Международная пилорама -
	с Тиграном
	Кеосаяном 18+
0.30	Квартирник НТВ
	у Маргулиса
	Александр Маршал 16+
1.40	ТОЛЬКО ВПЕРЕД
	Фильм 16+
4.00	ЧАС ВОЛКОВА
	Convert 16.

		1
	CTC	СТС
:	6.00	<b>Смешарики</b> Мультсериал
:	6.20	Команда Турбо
:	6.45	Мультсериал <b>Шоу мистера</b>
		Пибоди и Шермана
	7.10	Мультсериал <b>Том и Джерри</b>
:	7.35	Мультсериал <b>Новаторы</b>
	7.50	Мультсериал 6+ <b>Три кота</b>
	8.05	Мультсериал Приключения
:	0.00	Кота в сапогах Мультсериал 6+
:	8.30	Уральские пельмени 16+
:	9.30	Просто кухня Кулинарное шоу
	10.30	12+ Успеть за <b>24</b> часа
:	11.30	Реалити-шоу 12+
		<b>Том и Джерри</b> Мультсериал
:	11.45	<b>МАДАГАСКАР</b> Полнометражный
:		анимационный
	13.25	фильм 6+ <b>ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ</b>
:		Фильм 16+
:	16.00	Уральские пельмени 16+
:	17.05	ГЕРАКЛ
:	19.00	Фильм 16+ <b>Взвешенные</b>
:		люди.
:		Четвёртый сезон
:		Большое реалити-шоу 16+
:	21.00	ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ
:		Фильм 16 <del>+</del>
	23.00	ВЕЛИКИИ УРАВНИТЕЛЬ
:	1.35	Фильм 16+ <b>ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ</b>
		Фильм
:		



7.00 THT. Best 16+ 8.00 THT Music 16+ THT. Best 164 Агенты 003 16+ Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+ 10.30 Дом-2. Остров Реалити-шоу 16+ Экстрасенсы. Битва сильнейших Коварная корейская мафия хотела сделать из студентки Люси наркокурьера, а красотка возьми ла превратись в супервумэн, пропитан ную химией. С одной стороны, теперь Люси может всё. С другой - интоксикация грозит ей смертью. Да ещё и бандиты висят на хвосте. Экстрасенсы расследование Экстрасенсы. Битва сильнейших Песни 16+ Дом-2. Город 23.00 любви Реалити-шоу 16+ Дом-2. После Реалити-шоу 16+ **ТРИ БАЛБЕСА** Фильм 12+ 2.55 THT Music 16+



	Фильм 16+
9.00	Известия
9.15	СЛЕД Сериал 16+
12.35	СЛЕД, СЛИШКОМ
	ВЫСОКАЯ ПЛАТА
	Сериал 16+
13.25	СЛЕД. ПУТЬ
	В НИКУДА
	Сериал 16+
14.15	СЛЕД. САМОЕ
	БОЛЬШОЕ
	СЧАСТЬЕ
	Сериал 16+
15.05	СЛЕД. КОШКИ-
	мышки
	Сериал 16+
15.55	СЛЕД. ПРОСТИ.
	ПРОЩАЙ
	Сериал 16+
16.50	СЛЕД. КРОВАВАЯ
	КАША Сериал 16+
17.35	СЛЕД. НЕ
	СОТВОРИ СЕБЕ
	Сериал 16+
18.25	СЛЕД. ТВОЮ
	мать Сериал 16±
19.15	СЛЕД. ГОРИ ВСЁ
	ОГНЕМ Сериал 16+
20.05	СЛЕД. СЕМЕЙ-
	НЫЙ СПЕКТАКЛЬ
	Сериал 16+
20.55	СЛЕД. НЕВЕРНАЯ
	CTABKA
	Сериал 16+
21.35	СЛЕД. КТО
	БЫСТРЕЕ
	Сериал 16+
22.25	СЛЕД. ПОКА
	СМЕРТЬ НЕ
	РАЗЛУЧИТ НАС
	Сериал 16+
23.10	СЛЕД.
	ЦЕНТРОСТРЕМИ-
	ТЕЛЬНАЯ СИЛА
	Сериал 16+
0.00	Известия. Главное
0.55	холостяк
	Сериал 16+
7.7	ЗВЕЗДА

## РОССИЯ К

РОССИЯ	
6.30	Библейский сюжет АЛЫЕ ПАРУСА Фильм Мультфильмы Святыни Кремля Обыкновенный концерт - с Элуардом Эфировым ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ Фильм Панда Таотао Алмазы из Вайоминга Великие мистификации Пятое измерение Концерт в Будапеште Венский филармонический оркестр. Дирижер Зубин Мета К ВОСТОКУ ОТ РАЯ Фильм Игра в бисер Татьяна Доронина ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ Фильм ВДВОЁМ НА ЛЬДИНЕ Фильм
	сюжет
7.00	АЛЫЕ ПАРУСА
	Фильм
8.25	Мультфильмы
9.25	Святыни Кремля
9.55	Обыкновенный
	концерт -
	с Эдуардом
	Эфировым
10.25	ЛАРЕЦ МАРИИ
44 ==	<b>МЕДИЧИ</b> Фильм
11.55	Панда Таотао
12.50	Алмазы из
	Вайоминга
	Великие
10.15	мистификации
13.15	Пятое измерение
13.45	Концерт
	в Будапеште
	Венский филармо-
	нический оркестр.
	Дирижер Зубин Мета
15.20	K BOCTOKY OT
15.20	РАЯ Фильм
17.15	Игра в бисер
18.00	Татьяна Доронина
18.50	ЕЩЁ РАЗ ПРО
10.00	ЛЮБОВЬ Фильм
20.25	ВДВОЁМ НА
20.20	<b>ЛЬДИНЕ</b> Фильм
04.50	Tourse on Son

Танец к своболе

Авишай Коэн и

ФРАКАСС Фильм

«Нью-Йорк

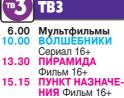
Дивижн»

21.50



Фильм основан на реальных событиях. Однажды тренер по фитнесу решил кру-то изменить свою судьбу и разбога-теть. Нашёл двух других незадачли вых качков и пред ложил им план по хищения своего клиента-миллионе-ра. Но если в организме мышц боль ше. чем мозгов...

Фильм 16+ 21.50 БРОСОК ОБРЫ-2 Фильм 16+ МАЧЕТЕ УБИВАЕТ Фильм 18+ 1.50 **100 великих** 16+



Сериал 16+

ПУНКТ НАЗНАЧЕ-НИЯ-2 Фильм 16+ 17.15 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3 19.00 Фильм 16+ Старшеклассница Венди Кристенсен вместе с друзьями отправляётся в парк аттракционов. Ребята решают прокатиться на американских горках с будоражащим воображение на-званием «Полёт Дьявола». Венди не хотелось кататься, Джейсону удалось уговорить девушку ради компании...

20.45 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4 Фильм 16+ ЗАПРЕЩЁННЫЙ 22.15 ПРИЁМ Фильм 12+ 0.30 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА 3.00 Тайные знаки 12+



8.00

10.00

11.00

12.00

16.30

20.30

22.50

0.40

#### **PEH TB**

оружия... МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2

Фильм 16+

ВОЕННАЯ

РАЗВЕДКА

ФРОНТ Сериал 16+

16.35 Террито-	6.30	Джейми: обе
рия заблуждений		30 минут
- с Игорем		Кулинарное ш
Прокопенко 16+		16+
ДЕЙСТВУЙ,	7.30,	18.00, 23.05
CECTPA!		6 кадров
Фильм 12+		Скетч-шоу 16-
Минтранс 16+	8.30	CECTPËHKA
Самая полезная		Фильм 16+
программа 16+	10.25	ТЁЩИНЫ БЛ
Военная тайна -		Фильм 16+
с Игорем	14.00	ВСЁ СНАЧАЛ
Прокопенко 16+		Фильм 16+
Новости 16+		Заключённый
Засекреченные		вел Стахов у
списки. Невероят-		от врача, что
ные причины		осталось жи
громких событий		более шести
16+		цев. Павел пр
МЫИЗ		гает своему бы
БУДУЩЕГО		му партнёр
Фильм 16+		
Команда «чёрных		бизнесу и друг
следопытов» зани-		ства Геннадиі
мается поиском		свои акции в с
исторических ценно-		на помощь в ој
стей на продажу. Их	40.00	зации побега
интересует всё - от	19.00	ВЕЛИКОЛЕП
документов и меда-		ВЕК Сериал 1
лей до немецкого	0.30	жизнь на

6.30	Джейми: обед за
0.00	30 минут
	Кулинарное шоу
	16+
7.30.	18.00, 23.05
,	6 кадров
	Скетч-шоу 16+
8.30	CECTPËHKA
0.00	Фильм 16+
10.25	ТЁЩИНЫ БЛИНЫ
	Фильм 16+
14.00	ВСЁ СНАЧАЛА
	Фильм 16+
	Заключённый Па-
	вел Стахов узнаёт
	от врача, что ему
	осталось жить не
	более шести меся-
	цев. Павел предла-
	гает своему бывше-
	му партнёру по
	бизнесу и другу дет-
	ства Геннадию все
	свои акции в обмен
	на помощь в органи-
	зации побега
19.00	ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ
	ВЕК Сериал 16+
0.30	жизнь на
	ДВОИХ
	Фильм 16+

Муж напрокат

реалити-шоу 16+

Реалити-шоу 16+

Семейное

Свадебный

**ДОМАШНИЙ** 

MATY TB НАВСЕГЛА Фильм 16+ Битва чемпионов Смещанные единоборства 16+ 10.15, 13.25, 15.55, 18.40, 21.10, 22.55 Новости Все на футбол! Афиша 12+ 10.25 Футбол Чемпионат России СКА-Хабаровск - Урал Автоинспекция 12.55 13.30, 16.00, 23.00 Все на «МАТЧ!» 13.55 Футбол Чемпионат России **Арсенал** - Ростов
16.25, 20.25 Лыжный спорт Кубок мира. Масс-старт 17.10 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины 17.55 Конькобежный

спорт Кубок мира.

Биатлон Кубок

мира. Эстафета

После футбола

футбольная 12+

Смешанные

единоборства

Финал

Россия

18.45

21.20

22.25

0.00





ЗАПАСНОЙ ИГРОК 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Крылья для флота ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ Фильм

ГОРЯЧИЙ СНЕГ

Фильм 6+



## Воскресенье 18 марта

TP.

7.00

8.00

8.40

9.25

13.00

14.00

15.05

16.00

16.20

18.00

19.00

21.10

23.00

HTB

жил-был дед

. **гелевидение** 16+

Устами младенца

Первая передача

Чудо техники 12+

Дачный ответ Нашпотребнад-

зор 16+ У нас выигрыва-

ют! Лотерейное

шоу 12+ Своя игра

Сегодня

Следствие

вели... 16+

сенсации

с Ирадой Зейналовой

16+

Новые русские

Итоги недели -

Ты не поверишь!

Звезды сошлись

Одинокая и однооб-

разная жизнь слеса-

ря-сантехника Афо-

ни становится чуть

веселее после «ле-

вых» заработков в

компании собутыль-

ников. А душа про-

встречи с той единственной, кото-рая поймет и оценит

сит большего

16+ **АФОНЯ** Фильм

Центральное

Фильм 16+

Сегодня

Их нравы

Едим дома

Сегодня



#### ПЕРВЫЙ

ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ Фильм 6.00 Новости

ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ Фильм

7.50 Смешарики. ПИН-код 8 00 Часовой 12+ Здоровье

9.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым

Новости с субтитрами 10.15 ВЕЛИКАЯ Историческая

драма, 12+ 12.00 Новости с субтитрами

12.20 ВЕЛИКАЯ Фильм 12-15.00 Новости

с субтитрами ВЕЛИКАЯ 15.20 Фильм 12+ 16.40 Я могу!

Шоу уникальных способностей Вечерние

субтитрами 18.20 Я могу! Шоу уникальных

способностей Лучше всех! 21.00 Воскресное время

22.00 Выборы Президента России 1.00 Своя колея

Избранное 16+ 2.50 Россия от края до края

## РОССИЯ К

Мир библии 6.30 КАПИТАН ФРАКАСС Фильм 9.20 Мультфильмы Обыкновенный

концерт с Эдуардом Эфировым

Мы - грамотеи! ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ Фильм 10.10

12.20 0.45 Весенние истории 13.15 Танец к свободе

**ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА** Фильм 16.05 Пешком..

16.30 Гений Ближний круг 17.05

Фильм 19.30 Новости культуры 20.10 Романтика

романса 21.10

ФРАНЦУЗСКОГО Фильм

Дон Кихот 22.30 К 80-летию со лня рождения Рудольфа Нуреева. Балет Л. Минкуса. Хореография Рудольфа Нуреева **ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА** 

Фильм

РОССИЯ 1

СРОЧНО В 4.55 HOMEP! Сериал 12+ Сам себе режиссёр 7.35 Смехопанорама

Евгения Петросяна 8.05 Утренняя почта Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе 9.25 Сто к одному

Когда все дома с Тимуром Кизяковым Вести

11.20 Аншлаг и Компания 16+

НА БЛИНЫ Фильм 12+ 15.25 прости

Фильм 12+ Бывают ли счастливые семьи? Марина уверена, что да, вель она сама уже много лет счастлива в браке. У нее есть любимый муж Впал и лвое замечательных детей дочка Лена и сын Денис. Но однажды Марина узнает, что ее обожаемый Влад

завел любовницу... 20.00 Вести недели Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 0.30

БЕРЕГА ЛЮБВИ Фильм 12+

Дорожные войны

Мультфильмы

испытаний 16+

АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИ-

Фильм 6+ **НЕУЛОВИМЫЕ** 

Фильм 6+ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-ЧЕНИЯ НЕУЛОВИ-

МЫХ Фильм 6+ КОРОНА РОССИЙ-СКОЙ ИМПЕРИИ,

Кончилась граждан-

ская война. Четвёр-

ка «неуловимых

мстителей», став-ших теперь чекиста-

ми, получает новое

задание. Им пред-

стоит охранять му-

сокровища русских

царей, и в том числе

Большую импера-

**БРИЛЛИАНТОВЫЕ** 

**ПСЫ** Фильм 18+

торскую корону.. ОГРАБЛЕНИЕ

КАЗИНО

Фильм 18+

зейные ценности

ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ

Фильм 6+

Программа

**ТЕЛЬСТВА** 

**МСТИТЕЛИ** 

Le

6.00

6.30

17.20

18.45

20.30

23.00

по достоинству... ПОСТОРОННИЙ Фильм 16+ **ЧАС ВОЛКОВА ПРАВДУ** 3.00 Сериале 12+ Сериал 16+

ъ3

6.00

15.45

17.30

19.00

21.00

23.15

TB3

Мультфильмы

Сериал 16+

ПРИЁМ

ПУНКТ

ПУНКТ

Фильм 12+

Фильм 16+

Фильм 16+ **ТЕЛЕКИНЕЗ** 

Фильм 16+

Шерлоки 16+

ЗАПРЕЩЁННЫЙ

НАЗНАЧЕНИЯ-З

НАЗНАЧЕНИЯ-4

Старшекласснина

Кэрри никогда не

была популярна

среди сверстниц. Она настоящая се-

рая мышка: одева-

ется невзрачно, ни с

кем не общается из-

за своей застенчи-вости - она привык-ла всё время быть

одна. Одноклассни-

ки считают её стран-

новатой и постоянно

политучивают, при-

чём не всегда безо-

бидно... ЗНАМЕНИЕ

Фильм 16+

Фильм 16+

Фильм 12+

ПИРАМИДА

ДОМ У ОЗЕРА

#### 6.00

Смешарики Мультсериал **Приключения** Кота в сапогах Мультсериал 6+ Новаторы 7.10 Мультсериал 6+

7.50 Три кота . Тультсериал Приключения Кота в сапогах

Мультсериал 6-8.30 **Уральские** пельмени 16+ **МАДАГАСКАР** 

Полнометражный анимационный фильм 6+ МАДАГАСКАР-2 Полнометражный

анимационный фильм 6+ **МАДАГАСКАР-3** 12.20 Полнометражный анимационный

БРИЛЛИАНТО-ВЫЙ ПОЛИЦЕЙ-**СКИЙ** Фильм 16+

16.00 **Уральские пельмени** 16+

В ДОСПЕХАХ Фильм 16+ **ЗВЕРОПОЛИС** Полнометражный анимационный

фильм 6+ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ

Фильм 16+ НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ Фильм 12+

**СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ** Фильм 16+ 1.20 ВЫЙ ПОЛИЦЕЙ-СКИЙ Фильм 16+

PEH TB

ВОЕННАЯ

РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ

Сериал 16+

ЦАРИЦА

фильм 12+

БЕРЕГАХ

фильм 6+

фильм 6+

фильм 6+

ЕГИПТА

фильм 6+

мы из будуще

МЫ ИЗ БУЛУШЕ

**ГО-2** Фильм 16+

ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ

Анимационный

ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ

Анимационный

ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЁМ

ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ

ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА

NEXT Сериал 16+

Добров в эфире

Соль от первого

лица «Ночные

снайперы» 16+

Анимационный

Анимационный

Анимационный

ГО Фильм 16+

5.00

10.20

## THT

7.00 THT. Best 16+ Дом-2. Lite 9.00 еалити-шоу 16+ 10.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+ Перезагрузка

12.00 Большой завтрак

Песни 16+ 12.30 Сериал 16+

15.30 Фильм 16+ **ЗНАЧИТ, ВОЙНА** Фильм 16+ 17.00

Закадыки-цэрэушники Франклин и Так столкнулись с самой серьёзной проблемой в карьере. Шпионы запали на одну и ту же даму, которая, как на грех, отвечает взаимностью обоим, и кто тут «третий-лишний» неясно. Наверное террорист Генрих который грозит превратить лав-стори в

кровавую драму́!.. Комеди Клаб 16+ 20.00 Холостяк Шоу 16+ 22.00 Комик в городе

Дом-2. Город любви

Реалити-шоу 16+ Дом-2. После . . заката

Реалити-шоу 16+ Такое кино! 16+ **ХОЧУ КАК ТЫ** Фильм 16+

THT Music 16+ Импровизация

## **ДОМАШНИЙ**

6.30 Джейми: обед за 30 минут Кулинарное шоу

7.30, 18.00, 23.05 6 кадров Скетч-шоу 16+ **TIMEORE** 

Фильм 16+ ТРАВА ПОД CHECOM

Фильм 16+

**НАСЛЕДНИЦА** Фильм 16+ Журналистка Марина унаследовала от деда лесопилку и старый дом с большим участком земли. Получив на работе за свой скандальный ха-рактер отпуск на неопределённый срок, Марина отправляется в де ревню разобраться с имуществом...

ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ 19.00 BEK

Сериал 16+ **ИСЧЕЗНОВЕНИЕ** Фильм 16+

Свадебный Реалити-шоу 16+

#### ТВ**Ш** ТВ ЦЕНТР

НЕ ИМЕЙ СТО 6.15 РУБЛЕЙ. Фильм 12+ 8.00 Фактор жизни 12+ СУДЬБА НАПРО-КАТ Фильм 12+

Неукротимый гений 12+ 11.30 События

Рудольф Нуреев.

10.30

В ПОЛОСЕ **ПРИБОЯ** Фильм 13.30 Смех с доставкой на дом 12+

14.30 неделя Петровка, 38 16+

Хроники московского быта 17.00 События.

Специальный выпуск 90-é. Лужа и **Черкизон** 16+ 18.00 События.

Специальный выпуск ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО

Фильм 12+ 19.00 События. Специальный выпуск

19.10 ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО Фильм 12+

22.00 События. Специальный выпуск

ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ Фильм 12+ 22.30 0.00 События. Специальный выпуск

ХОЛОДНЫЙ РАСЧЁТ Фильм 12+ ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ

Фильм 12+

## MATH TB

7.00, 13.20, 15.25, 21.40, 0.40 Все на «МАТЧ!» 12+

7.30, 20.55 -Конькобежный спорт Кубок мира. Биатлон Кубок

мира. Эстафета. Женщины 9.40, 10.40, 13.15,

15.20, 21.30 Новости 9.50, 13.50 Биатлон Кубок мира. Гонка преспелования

10.45 Смешанные единоборства. **UFC** 16+ Россия

футбольная 12+ 14.40, 20.10 Лыжный спорт Кубок мира. Гонка преследова-

ния Биатлон 12+ 16.35 Биатлон Кубок мира. Эстафета.

Мужчины Футбол Чемпионат 18.20 ∕Iспании Барселона Атлетик

Мир испанской Ла Лиги 12+ Футбол Чемпионат Испании Реал

Жирона

## **5** 5 КАНАЛ

Мультфильмы 5.00 Маша и Медведь 8.05 Мультфильмы 8.35 День ангела

Известия

9.00

Истории из будущего с Михаилом Ковальчуком Моя правда.

Дарья Донцова 12+ CTPACTL 11.00 ГЛУПЫЙ РЕУГОЛЬНИК

Сериал 16+ СТРАСТЬ. ДОРОЖНЫЙ РОМАН 11.55

Сериал 16+ БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ 12.55 Сериал 16+ Виктор Платонов бывший развелчик. экс-сотрудник специального подразде-ления разведки «Группа 6». В его семье случилась беда тяжело ранен сын...

Сериал 16+ Действие фильма начинается в 1991 году. Герои, выпуск ники одного курса Рязанского военного училища Андрей Caморуков, Алексей Кудинов и Анатолий Лощилин, проходят через 1-ю чеченскую войну, войну в Абха-зии, военные действия в Таджикиста-

не... ЗАСТАВА ЖИЛИНА Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

6.00 Москва фронту 12+ **30-ΓΟ** 

6.25 **УНИЧТОЖИТЬ** Фильм 12+ 9.00 Новости недели -

Полкопаевым Служу России! Военная приёмка

10.45 Политический детектив 12+ Код доступа 12+

Специальный репортаж 12+ Теория заговора 12.25

13.00 Новости дня Легенды госбезопасности

16+ ТОЧКА ВЗРЫВА Сериал 16+

Новости. Главное 18.00 Легенды советского сыска

22.00 Прогнозы

Ток-шоv 12+ 22.45 Фетисов

Ток-шоу 12+ ОШИБКА

РЕЗИДЕНТА Фильм 12+ СУДЬБА

**РЕЗИДЕНТА** Фильм 12+



СВЕТЛАНА ПАШИНА

АКТЁРА Владислава Галкина, известного миллионам россиян по ролям в сериалах «Дальнобойщики», «Спецназ» и «Мастер и Маргарита», помнят и любят до сих пор. На его могиле всегда лежат живые цветы. Особенно много их зимой: на день рождения Влада (25 декабря) и в конце февраля, когда поклонники вспоминают день его смерти. В этом году, придя помянуть любимого артиста, фанаты не обнаружили памятника.

Подскажите, пожалуйста, куда исчезла могила Владислава Галкина на Троекуровском кладбище? Его перезахоронили или нет? Был недавно, памятника нет, – написал один из поклонников актёра.

#### **ДЕМОНТАЖ**

Оказалось, что памятник демонтировали в прошлом году после смерти матери актёра — Елены Галкиной. Женщина ушла из жизни после продолжительной болезни 23 мая 2017 года. Мать артиста завещала, чтобы её похоронили рядом с сыном. Борис Галкин выполнил последнюю просьбу Елены. Но для этого пришлось убрать памятник. Поклонники Владислава Галкина надеются, что памятник вернут.



...а так она выглядит сейчас



Анастасия Приходько

## Музыка ненависти

УКРАИНСКАЯ певица Анастасия Приходько заявила, что артистов Незалежной, гастролирующих в России, необходимо «обозначать предателями».

- Когда артист пересекает границу, возвращаясь из России на Украину, можно прямо на таможне записывать с ним видео - пусть скажет на камеру: «Я - предатель», - уточнила Приходько.

#### ПРИКОЛ

В КАЛИНИНГРАД-СКОЙ области охранник аграрного предприятия украл четыре бочки с песстицидными удобрениями. Его нашли по запаху.



Лукерья Ильяшенко

## Бес попутал

ЛУКЕРЬЯ Ильяшенко, известная по роли Леры в сериале «Сладкая жизнь», обратилась в своём микроблоге к режиссёрам с просьбой снять её в мистической картине. Актриса заявила, что она настолько сильно хочет сыграть какую-нибудь нечисть, что готова работать бесплатно. И ей совершенно неважно, какого плана будет роль.

#### ПРИКОЛ

28-ЛЕТНИЙ американец Кори Патрик напал на водителя электрокара, чтобы угнать его авто, однако не смог этого сделать, так как не умел управлять.

## MOK

## РИТУАЛЬЩИКИ ВЫРЫЛИ ГРОБ С ТЕЛОМ СТАРИКА,

НИКОЛАЙ ДОБРОЛЮБОВ

В КАЛУГЕ не утихает скандал в ритуальной сфере. Одна из местных семей похоронила на кладбище в селе Некрасово своего умершего родственника.

На следующее утро они пришли помянуть старика, но застали могилу разрытой, а гроб с телом — на поверхности. Все ритуальные принадлежности пропали. В произошедшем семья обвиняет главу местного похоронного бюро Дениса Войде.

— Этот Денис Войде, который живёт рядом с кладбищем, владенцем, владентства. Он оказался нелью 26 м. Только 22 февраля 2018 года

захоронили дедушку, на следующий день пришли помянуть, а тут такое дело. Могила разрыта, гроб сломан, венки и крест выброшены! Мы предполагаем, что это дело рук Дениса Войде с ребятами!

— говорит один из родственников усопшего.

#### **УГРОЗЫ**

Роскошное поместье Дениса Войде за высоким забором действительно находится около кладбища. Родственники умершего пенсионера говорят, что как только бизнесмен увидел похоронную процессию, то вышел к ним разбираться. Он говорил, что, мол, нечего тут устраивать похороны, потому что тут бегают его дети, а он сам вынужден пить отравленную трупными ядами воду.

— Он говорил, что если мы сейчас захороним, то завтра гроб будет стоять сверху. Наутро так и получилось, — возмущается мужчина. — Мы подали заявления в полицию по фактам угроз Войде и наших предположений, что именно он устроил погром могилы.

Сам Денис Войде говорит, что уже был в полиции и дал объяснения. Он утверждает, что впервые слышит о том, что кому-то там угрожал, а тем более что участвовал





Зксперты считают, что тело могли выкопать из-за разборок конкурирующих ритуальных бюро

## КОТОРЫЙ РОДСТВЕННИКИ ЗАКОПАЛИ СВОИМИ СИЛАМИ



телом покойного и громил могилу.

Я в полиции заявил, что никому не угрожал, не громил могил и впервые слышу об истории на кладбише в Некрасове. Все мои родственники будут оказывать содействие полиции, говорит директор ритуальной компании. уже угрозы получаю. Мне что, ОМОН теперь выставлять у дома?

Есть и другая вер-сия – работникам ритуальных компаний не понравилось, что родственники захоронили тело своими силами. таким образом лишив их фирмы

прибыли. Как недавно признал мэр Калу-Константин Горобцов, земли под захоронения в городе катастрофически

не хватает. Из

24 кладбищ открыты, в том числе с отводом новых участков, только три: в Литвинове, Шопине и Большой Каменке. 12 кладбищ открыты для захоронений только на

Он говорил, что если мы сейчас захороним, то завтра гроб будет стоять сверху!

Такую картину увидели родные, когда пришли помянуть покойного

свободных участках, в родственных могилах. Ещё девять закрыты полностью, в том числе и в Некрасове. По словам городского главы, на протяжении последних 2-3 лет в Калуге

четырёх тысяч фактов смерти ежегодно.

#### ШТРАФЫ

Интересно, что за незаконное захоронение на закрытом кладбище штрафы составляют для граждан - от до 2,5 тысячи рублей, для должностных лиц — от 5 до 10 тысяч рублей, для компаний — от 50 до 80 тысяч рублей.

— Это смешная сумма для ритуальных фирм. Они выплачивают её и продолжают работать дальше. Тем более что в области вопрос чаще всего решается лично, и дело обходится ещё меньшей кровью. Мак-симум — 20–25 тысяч рублей, — говорят эксперты.

По словам специалистов, скорее всего, главе фирмы просто не понравилось, что род-ственники покойного хоронили тело сами или оставили деньги у конкурентов, а не у него в кармане. Тем более когда речь идёт о выгодном заказе — захо-ронении на закрытом кладбище

В местной полиции сейчас разбираются в истории этого конфликта, однако подробности дела следователи не раскрывают.

растеряща 32-летняя дочь распутиной бесследно исчезла

СТАРШАЯ Маши дочь ной Лидия исчезла и не выходит на связь с родственниками. Дело в том, что она может законно претендовать на наследство своего отца – Владимира Ермакова, который умер в прошлом го-

ду, оставив детям – сыну Алексею от первого брака и Лидии - недвижимость столице. Брат Лидии, Алексей, забил тревогу, ведь его сестра до сих пор не подавала документы на данную недвижимость. Об этом стало известно из уст артистки Ольги Мюнхаузен, которая дружила с покойным Владимиром Ерма-ковым. По её слоАЛЛА БОРИСОВА

вам, Алексей сам позвонил ей и сообщил, что беспокоится, почему Лидия пока не подала документы на вступление в наследство.

#### **ОТНОШЕНИЯ**

Сама Маша Распутина не желает говорить с журналистами на тему дочери. Известно, что у артистки непростые отношения с Лидией. На протяжении длительного периода времени звезда не могла наладить общение с наследницей. Лишь около двух лет на-зад Распутина вос-Известно, что у Лидии есть соединилась с допроблемы со здоровьем черью.

## доска объявлений

(495) 66-33-815 доб. (2640)



#### ФИНАНСЫ

■ 1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 10 млн. руб. до 7 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/ пл. 1890 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта с пин кодом на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMSзаявка на т. +7-911-555-02-12 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») 000 «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

**■ БАНКОВСКИЙ КРЕДИТ** от представительства банка без всяких справок и бумаг. Под 17.5 % годовых сроком до 5-ти лет. Работаем со всеми регионами РФ от 100 т.р. до 3-х млн. руб. Любая К.И., просрочки! Тел: 8 (495) 648 63 24 (доб.1)

#### РАБОТА

#### ■ ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Yepes 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! Тел:(499)346-69-21

■ Архисрочно! Сотрудница/к с о/раб. Москва. T. 8-967-070-35-81

#### ОБУЧЕНИЕ

**Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. T. 8-968-579-27-73 Сертификат. Курсы

#### КУПЛЮ

■ Библиотеку домашнюю куплю. Выезд Тел.: 8 (495)721-4146

## ЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ ВОССОЕДИНЕНИЯ СЕМЕЙ



## УРАЛЕЦ ОТЫСКАЛ МАТЬ, КОТОРУЮ 20

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ сын нашёл свою мать, которая пропала 20 лет назад и по документам числилась умершей. Оказалось, что старушка пешком ушла за много километров в другой город. Все эти годы она была бездомной и жила под прилавком на рынке, укрывалась тремя одеялами, а спала на деревянных поддонах. Неравнодушные приносили ей еду, а в период холодов её пускали погреться. По словам пенсионерки, история её тянется с 1998 года, когда она начала ис-пытывать проблемы с психикой после того, как потеряла дочь. Сын увидел «умершую» маму в одной из телепередач и тут же связался с телеканалом.

Теперь мужчина пообещал забрать мать к себе, где её уже ждёт пятилетний внук. Он также займётся восстановлением доку ментов матери, которые у неё украли

ВЛАДИСЛАВ ФЁДОРОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ и трогательная история произошла с жительницей Челябинска. Елена Темникова росла в детдоме, а затем - в приёмной семье, но смутно

помнила, что когдато у неё были счастливые, любящие родители.

Однажды в соцсети она увидела старую чёрно-белую фотографию девочки, которую опубликовал некий Сергей из Иркутска.

Молодой человек писал, что на фото – его сестра, которую зовут Елена, и он хочет най-ти её. По словам Сергея, когда девочке было 5 лет, её забрали органы опеки в городе

Кыштыме, с тех пор её след теряется. Елена с удивлением узнала себя на этом фото. Она немедленно связалась с Сергеем и уз-

всем не занимался дочкой, и вскоре девочку забрали в приют, а оттуда – в приёмную семью.

Сейчас она копит деньги на поездку для встречи с родными.





Челябинка спустя

она немедленно связалась с сергеем и узнала в нём брата.
Оказалось, что 40 лет назад её родители развелись, брат уехал с мамой в Иркутск, а Лена осталась с отцом. Однако папа со-Все эти годы Лена мечтала найти родных. ΜΝΩΙΒΩΤΟΤΟΙΩ



#### ПАВЕЛ СМОЛОВ

НОВОЙ солисткой группы «Серебро» стала девушка из Казахстана Татьяна Моргунова, которая выиграла кастинг, объявленный группой после ухода Полины Фаворской.

После победы девушка сразу начала жизнь с нуля, удалив из своих соцсетей все старые фотографии. Впрочем, новые снимки ничуть не уступаснимки ничуть не уступают предыдущим. Теперь 20-летняя артистка охот-

но делится со своими подписчиками откровенными нарядами и позами. Таня оказалась родом из ка50 оттенков «Серебра»

НОВОЙ СОЛИСТКОЙ ГРУППЫ СТАЛА 20-ЛЕТНЯЯ ЕВРЕЙКА ИЗ КАЗАХСТАНА

захского города Актобе. У девушки еврейские корни, поэтому она хорошо владеет языком исторической родины. До того как попасть в группу, Таня работала фитнес-тренером. Спорт занимает особое место в её жизни.

помогла женщине найти родных

**– С** каждой тренировкой

я воспитывала свою силу воли, приводила в порядок мысли и просто заряжалась энергией на день. К сожалению, сейчас совсем не нахожу времени для того, чтобы выбраться и погрузиться в привычную для меня атмосферу спорта, рассказала певица.





Тутта Ларсен

## Ад в сердце

43-ЛЕТНЯЯ телеведущая Тутта Ларсен призналась, что ей изменял первый муж – музыкант Максим Галстьян. Всё происходило на фоне другой драмы – по рекомендации медиков ей пришлось прервать беременность, так как<sup>1</sup>у ребёнка́ был несовместимый с жизнью порок сердца. По словам Тутты, в то время она жила как в аду.

#### ПРИКОЛ

В КИТАЙСКИХ заведениях сети быпитания McDonald's начали продавать новое блюдо - «русский бургер с колбасой и курицей».



Дмитрий Певцов

## Вступился за друга

НА ЗАЩИТУ актёра Алексея Серебрякова, назвавшего национальной идеей России «силу, наглость и хамство», встал его коллега и друг Дми-трий Певцов. Снача-ла он заявил, что все, кто раздувают скандал из-за высказы-вания, пытаются пропиариться. А затем опубликовал видео в поддержку Серебря-кова. Тот поблагодарил коллегу за сме-

#### ПРИКОЛ

В МАЛАВИ похититель коз, спасаясь от погони, прыгнул в реку, где его атаковали крокодилы. Мужчину спасли гнавшиеся за ним жители деревни.

# АСУДЬИ КПОР Крутой спел в Верховном суде за 2 млн

ВЕРХОВНЫЙ суд России запла- СВЕТЛАНА ИБРАГИМОВА тил более 2 млн рублей за кон- стиле. Расположено в самом центре Моцерт композитора и певца Иго- сквы — недалеко от Арбата. ря Крутого.

Как следует из информации на портале госзакупок, деньги были выделены из федерального бюджета.

Крутой должен был выступить перед служителями Фемиды прямо в здании Верховного суда. Это величественное пятиэтажное злание в неоклассическом

#### ПРАЗДНИК

Дата концерта в контракте не указана, но известно, что он был заключён 26 февраля и действовал до 28 февраля. Можно предположить, что судьи так отметили День защитника Отечества или 8 Марта (а может быть, они объединили два праздника).



фосовского перевели на-родного артиста Валерия Гаркалина из экстренной реанимации в общую. По их словам, состояние пациента пока тяжёлое, но уже наблюдается по-ложительная динамика. Напомним, 27 февра-ля 62-летний актёр был

ти ос-легими актер овыт срочно госпитализиро-ван с воспалением лёг-ких и три дня провёл в отделении экстренной реанимации. Артист, когда ему стало плохо, на-ходился в Иркутске, где у него были запланированы гастроли и выступление в спектакле «Страсть Аполлона».





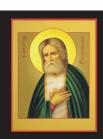
## доска объявлений

(495) 66-33-815

доб. (2640)



#### RNJAM



- **МАТУШКА НАДЕЖДА.** Работаю в Чудотворном Храме Серафима Саровского. Помогу Вам избавиться от жизненных тягот. Излечу недуг! Избавлю от порчи и сглаза! Верну муж/жен. Избавлю от алкоголизма и мн. др. Храни Вас Господь!
- Т.8-964-702-55-73 не мед услуги
- Предсказательница Надежда. Негатив любой сложности. Старин/обряды. Любовные заговоры. Бесплатно! **T.8-969-042-93-35** не мед услуги
- Потомственная ведунья матушка Ольга! Опыт 40 лет! Владеет 1000 обрядами! Снимает любые негативные воздействия и родовые потоки. Вернёт любимого, ставит зеркальную защиту, работает с молитвословом. Наладит карьерный рост. Работает дистанционно и лично. 8(968)927-87-31 Ольга не мед услуги

- **I■ МАТУШКА СОФИЯ**. Опыт 55 лет. Адепт белой и черной магии. Приворот. Колдовство. Обряды. Виноотворот. Защита. Исправлю ошибки магов. Оплата п/результата.
- **Тел. 8-962-998-25-63** не мед услуги
- **■** ДЕЙСТВЕННАЯ ЭДГАРСКАЯ МАГИЯ! ВЕРНУ ЛЮБОВЬ, НА-КАЖУ ВРАГА. СНИМУ ТЯГУ К ВИНУ! ТЕL:8-967-007-41-10 не мед услуги
- Ведьма. Реальная помощь. T. 8 (495) 396-44-45. 8-903-239-06-12 не мед услуги
- Предсказательница Клавдия. Решение проблем на расстоянии. Денег не беру! Сильн. обряды. Т.8-906-019-00-67
- РАБОТАЮ НА РАССТОЯНИИ И ВЕДУ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ. ЧУДОТВОРНАЯ ПРОВИДИЦА ЗНАХАРКА БАБА ШУРА. ВЫ-ЯВИТ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕ-УДАЧ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПО-ВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИ-СИМО ОТ ВОЗРАСТА. УЗНАЙ СВОЮ СУДЬБУ:
- Т. 8-968-613-35-38 не мед услуги

- МАТУШКА НИНА ПЕТРОВНА. РАБОТАЕТ ЧЕРЕЗ ХРАМ ДИ-ВЕЕВО. СВЕЧАМИ И МОЛИТ-ВАМИ ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ С ОБЫЧНЫМИ БЕДАМИ: УХОД МУЖА, ЛЮБИМЫХ, СНИМЁТ ПОРЧУ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ ДА ПРИБУДЕТ МИР В ВАШУ СЕМЬЮ! Т. 8-962-624-34-58
- Провидица Ксения. Помогу избавиться от алкоголизма. Любовная магия. Решение всех сложных проблем на расстоянии. Денег не беру Т.8-960-447-68-23 не мед услуги
- Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
- **Тел:8 926 497 24 85** не мед услуги
- СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛА-ДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИ-НО посв.). ПРИНИМАЮ В МО-СКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖ-НЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ** СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫ-ВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.
- Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

- Мастер международного класса, бабушка, обладает всеми видами магии. Приворот за 1 день. 700 обрядов. Избавляет от алкогольной зависимости. Оплата п/результата. **Тел: 8 906 073 94 09** не мед услуги
- **■** ПРОВИДИЦА-ВОРОЖЕЯ МА-ТУШКА МАРИЯ. Магическая помощь бесплатно. Снимет порчу, родовое проклятие, алкоголизм. Мгновенный приворот. Изгнание бесов. Тел. 8-967-501-72-54; 8-960-355-00-85 не мед услуги
- Народная целительница! Предсказывает судьбу, снимет порчу любой сложности, вернёт потерянную любовь. восстановит отношения между родителями и детьми. Если тревога на душе, обрашайтесь не откладывайте! **Тел. 8-928-041-51-87** не мед услуги
- В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
- **Т. 8 915 491 91 01** не мед услуги
- Бабушка Надя. Поставит святую защиту. Поможет бездетным парам. Сделает сильнейший приворот! Снимет порчу. **т.8-987-325-92-38** не мед услуги

**■** ПРЕДСКАЗАНИЯ НА 5 ЛЕТ.

Решение семейных проблем. Ставлю энергетическую защиту Восстановлю мужскую силу. Избавление от пьянства, бесов **Тел: 8 906 798 06 49** не мед услуги

- Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
- **Т. 8 915 494 84 34** не мед услуги
- **Потомственная Ведьма.** Мог∨ Bcë! **T. 8(929)924-91-46** не мед услуги
- Хочу поблагодарить провидицу Екатерину! Помогла в трудный жизненный период. Спасла семью. Она действительно сможет помочь изменить судьбу к лучшему. Вот её тел. 8-918-337-17-19 (Viber/ WhatsApp) не мед услуги

#### **ЗНАХАРСТВО**

Настоятельница Евдокия и отец Герман отчищают в Храме Святой Матроны свечами и молитвами



порчу, тягу к спиртному, возврат мужа и мн. др. Спаси Вас Господи! Т.8-965-284-92-95.





Олег Газманов

## Фейковый концерт

ОЛЕГ Газманов стал жертвой недобросовестных организаторов концертов в Саратове.

По его словам, в этом городе распространялись билеты на концерт, который якобы должен был состояться 6 февраля 2018 года, хотя в планы певца выступление в этот день в Саратове не входило. Газманов не исключил, что будет подавать в суд.



Спартак Мишулин

## Заглянули в постель

МАТЬ Тимура Еремеева - молодого чело-века, который считает себя сыном артиста Спартака Мишулина, в студии «Пусть говорят» посетовала, что на судебном заседании ей задавали откровенные вопросы. «Вопросы такие: где мы встречались, когла сын был зачат? Такие интимные вещи. Это моё личное», - заявила Татьяна Анатольевна.



ловек) удалось вынести из огня кота. Его

хозяйка умоляла спасателей вернуться за

ним в её квартиру. Ра-ботники МЧС действи-

тельно пробились

Хозяйка,

держа

на руках

любимца,

плакала

радости

внутрь и отыскали животное. Когда

его вынесли

на улицу,

кот уже не

дышал Женщи-

#### **НИКИТА МЕЩЕРЯКОВ**

ЭММАНУИЛ и Ирина Виторган стали родителями. В семье известного актёра родилась девочка. Причём 56-летняя супруга артиста говорит, что сама выносила малышку.

пожара

Поклонники 78-летнего актёра поклонники 78-летнего актера до сих пор не могут поверить в произошедшее, ведь звёзд-ная семья не распространялась о своих планах. Ирина Витор-ган прервала молчание и сама рассказала о том, почему ре-шилась на материнство толь-

ко сейчас.
- Мы с Эммочкой давно мечтали, думали о ребёнке. Но сначала мне нужно было преодолеть проблемы с моим здоровьем. Пришлось подождать почти 20 лет, чтобы решить их.

# родей любви

## ЖЕНА 78-ЛЕТНЕГО ВИТОРГАНА РОДИЛА ДОЧКУ

Конечно, мы бесконечно счастливы, – поведала Ирина.

#### РЕБЁНОК

Сейчас родители заняты при-ятными заботами. Супруга актёра отметила, что малышка очень спокойная по характеру. Девочка редко плачет, но зато очень хорошо кушает. По словам Ирины, ей удалось без лишних проблем со здоровьем выносить ребёнка самостоя-

Счастливые родители уже придумали, как назвать девочку. Супруга Виторгана отметила, что мечтала найти для малышки красивое имя, которое имело бы глубокий смысл.

- Когда я прочитала, что значит Этель — благородная — то поняла, что мы с выбором имени «попали в точку». Эммануил у нас такой благородный, а дочка похожа на него — такая же чёрненькая, лохматенькая, у неё такие же, как у Эммочки, носик, губки и лобик, — рассказала счастливая мама.

Прежде чем применять лекарственные и народные средства, посоветуйтесь с врачом

# **И ОЧЕНЬ МЕДЛЕНН**

ЛИЕТОПОГИ часто делят углеводы на «быстрые» и «медленные», насколько это правильно?

Врачи давно заме тили, что некоторые продукты, богатые углеводами, могут провоцировать набор лишнего веса. в то время как другие, напротив, способствуют похуданию. В попыте объяснить этот феномен углеводы поделили на «быстрые» и «медленные», предположив, что «быстрые» скорее расщепляются на составляющие и усваиваются организмом, что и приводит к накоплению жира.

Без углеводов жизнь человека невозможна. Это главный источник энергии для организма, и его нужно постоянно пополнять. Счи-

тается, что в ежедневном рационе должно быть около 60% углеводов. Но не все они одинаково полезны!

#### МЕХАНИЗМ

Все углеводы распадаются в организме примерно с одинаковой скоростью, и один из продуктов этого распада – глюкоза. Именно она является главным поставщиком энергии. Если вы активно работаете – глюкоза расходуется быстро, а если нет? В таком случае поступающая в организм глюкоза будет отложена в специальном «депо» - в печени, в виде особого вещества – гликогена. В нужное время она снова поступит в кровь, преобразуется в глюкозу и послужит источником энергии.

Так происходит, если глюкозы поступает в кровь не слишком много или если человек очень тяжело трудится физически и успевает «сжигать» всю энергию.

Елена Воробей: но иду на хитрости

ДЕТИ каши не любят совершенно, и моя дочка Соня не была исключением. Малыша можно както заставить, отвлечь его внимание разговорами или даже спеть песню. Собственно, и я так Соню кормила, с песенками и присказками: «Ложечку за маму». Всё она не съедала, но накормить получалось. Многие родители говорят детям: скушаешь кашу – дам тебе конфетку. Но я с этим не согласна. Сладости не должны быть поощрением за здоровое питание, ведь ничего полезного в конфетах нет, и весь положительный эффект от каш пойдёт насмарку.

Когда Соня подросла, отвлечь её детской песенкой уже было невозможно, и я нашла другой выход из ситуации. Можно сказать, пошла на небольшую хитрость и стала добавлять фрукты. В глубокую тарелку я кладу треть объема каши и две трети – фруктов, и тогда Соня съедает всё. Но так получается только с геркулесовой кашей, а вот с пшёнкой

гораздо сложнее. Сейчас популярны мюсли, но каша полезнее!

Когда поступление глюкозы велико, ситуация меняется. Организм уже взял всю нужную энергию, полностью забил «депо» запасами гликогена, а дополнительные количества глюкозы все идут и идут... тут включается другой механизм: излишки глюкозы начинают преобразовываться в жир, который откладывается «про запас» талии и в других местах. Этим процессом руководит инсулин. Чем больше глюкозы в крови тем больше синтезируется

инсулина и тем большее количество глюкозы с помощью этого инсулина превратится в жир. Всё это не только провоцирует ожирение, но и дает дополнительную нагрузку на поджелудоч-

углеводы полезнее

■ СКОРОСТЬ усвоения любых углеводов примерно одинаковая, но одни продукты помогают худеть, а другие – на-бирать вес. Оказалось, что уровень сахара в крови после употребления разных продуктов возрастает с разной скоростью. Сравнивая эти скорости с эталоном (глюкоза), получили гликемический индекс продуктов (ГИ). ГИ глюкозы - 100. Однако ГИ может быть и больше 100, правда, очень редко. Чем выше ГИ — тем больше чистой глюкозы попадает в получита там быть по дольше доль кровь из продукта, тем быстрее она там окажется, а это означает, что шанс её откладывания в жир выше.

ПОЛЕЗНО		
ПРОДУКТЫ	ГИ	
помидоры	10	
КАПУСТА	10	
оливки	15	
СМОРОДИНА ЧЁРНАЯ	15	
томатный сок	15	
ОРЕХИ	15	
АБРИКОСЫ	20	
ОГУРЦЫ	20	
ШОКОЛАД ГОРЬКИЙ	20	
ГРЕЙПФРУТ	22	
ПЕРЛОВАЯ КАША	22	
МОРСКАЯ КАПУСТА	23	
ЧЕРНОСЛИВ	25	
КЕФИР	25	
СОСИСКИ	28	
ЯБЛОКИ	30	
СЛИВКИ 10%	30	
ТВОРОГ	30	
КУРАГА, ПЕРСИКИ	30	
KBAC	30	
вино	30	
МАРМЕЛАД	30	
молоко	32	
МОРКОВЬ	35	
АПЕЛЬСИНЫ	35	
МАКАРОНЫ	38	

ВРЕДНО           ПРОДУКТЫ         ГИ           ПИВО         110           ГЛЮКОЗА         100           КРАХМАЛ         100           КАРТОФЕЛЬ ФРИ         95           ЗАПЕЧЕН. КАРТОФЕЛЬ         95           КАРТОФЕЛ. КРАХМАЛ         95           МЕД         90           КЛЕЙКИЙ РИС         90           ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА         90           КАРТОФЕЛЬ БЫСТР.         90           ПШЕНИЧНАЯ МУКА         85           ПШЕНИЧНАЯ МУКА         85           ПОПКОРН НЕСЛАДКИЙ         85           РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ         85           КУКУРУЗ. КРАХМАЛ         85           РИСОВЫЙ ПУДИНГ         85           БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ         85           РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ         85           КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ         85           ПРИГОТОВЛЕННАЯ         85           МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ         80           КАРТОФЕЛЬН. ПЮРЕ         80	вания в жир выше.	
ПИВО 110 ГЛЮКОЗА 100 КРАХМАЛ 100 КАРХМАЛ 100 КАРТОФЕЛЬ ФРИ 95 ЗАПЕЧЕН. КАРТОФЕЛЬ 95 КАРТОФЕЛ. КРАХМАЛ 95 МЕД 90 КЛЕЙКИЙ РИС 90 ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 90 КАРТОФЕЛЬ БЫСТР. ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85 ПШЕНИЧНАЯ МУКА 0ЧИЩЕННАЯ 85 РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ 85 КУКУРУЗ. КРАХМАЛ 85 РИСОВЫЙ ПУДИНГ 85 БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ 85 ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85 КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 85 ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85	ВРЕДНО	)
ГЛЮКОЗА 100  КРАХМАЛ 100  КАРТОФЕЛЬ ФРИ 95  ЗАПЕЧЕН. КАРТОФЕЛЬ 95  КАРТОФЕЛ. КРАХМАЛ 95  МЕД 90  КЛЕЙКИЙ РИС 90  ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 90  КАРТОФЕЛЬ БЫСТР. ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85  ПШЕНИЧНАЯ МУКА 0ЧИЩЕННАЯ 85  РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ 85  КУКУРУЗ. КРАХМАЛ 85  РИСОВЫЙ ПУДИНГ 85  БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ 85  ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85  КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 85  МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85  МОРКОВЬ В5  МОРКОВЬ В5  ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85  МОРКОВЬ В5  МОРКОВЬ В5  ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85	ПРОДУКТЫ	ГИ
КРАХМАЛ 100 КАРТОФЕЛЬ ФРИ 95 ЗАПЕЧЕН. КАРТОФЕЛЬ 95 КАРТОФЕЛ. КРАХМАЛ 95 МЕД 90 КЛЕЙКИЙ РИС 90 ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 90 КАРТОФЕЛЬ БЫСТР. ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85 ПШЕНИЧНАЯ МУКА ОЧИЩЕННАЯ 85 РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ 85 КУКУРУЗ. КРАХМАЛ 85 РИСОВЫЙ ПУДИНГ 85 БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ 85 ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85 КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 85 ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85 КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 85 ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85 МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85	ПИВО	110
КАРТОФЕЛЬ ФРИ 95 ЗАПЕЧЕН. КАРТОФЕЛЬ 95 КАРТОФЕЛ. КРАХМАЛ 95 МЕД 90 КЛЕЙКИЙ РИС 90 ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 90 КАРТОФЕЛЬ БЫСТР. ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85 ПШЕНИЧНАЯ МУКА 0ЧИЩЕННАЯ 85 РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ 85 КУКУРУЗ. КРАХМАЛ 85 РИСОВЫЙ ПУДИНГ 85 БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ 85 ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85 КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 85 ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85	ГЛЮКОЗА	100
ЗАПЕЧЕН. КАРТОФЕЛЬ 95 КАРТОФЕЛ. КРАХМАЛ 95 МЕД 90 КЛЕЙКИЙ РИС 90 ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 90 КАРТОФЕЛЬ БЫСТР. ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85 ПШЕНИЧНАЯ МУКА 0ЧИЩЕННАЯ 85 РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ 85 КУКУРУЗ. КРАХМАЛ 85 РИСОВЫЙ ПУДИНГ 85 БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ 85 ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85 КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 85 ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85 МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85	КРАХМАЛ	100
КАРТОФЕЛ. КРАХМАЛ       95         МЕД       90         КЛЕЙКИЙ РИС       90         ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА       90         КАРТОФЕЛЬ БЫСТР. ПРИГОТОВЛЕНИЯ       90         КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ       85         ПШЕНИЧНАЯ МУКА ОЧИЩЕННАЯ       85         РЕПА       85         ПОПКОРН НЕСЛАДКИЙ       85         РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ       85         КУКУРУЗ. КРАХМАЛ       85         РИСОВЫЙ ПУДИНГ       85         БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ       85         РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ       85         МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ       85         МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ       85         МЮСЛИ       80	КАРТОФЕЛЬ ФРИ	95
МЕД       90         КЛЕЙКИЙ РИС       90         ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА       90         КАРТОФЕЛЬ БЫСТР. ПРИГОТОВЛЕНИЯ       90         КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ       85         ПШЕНИЧНАЯ МУКА ОЧИЩЕННАЯ       85         РЕПА       85         ПОПКОРН НЕСЛАДКИЙ       85         РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ       85         КУКУРУЗ. КРАХМАЛ       85         РИСОВЫЙ ПУДИНГ       85         БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ       85         РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ       85         МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ       85         МЮСЛИ       80	ЗАПЕЧЕН. КАРТОФЕЛЬ	95
КЛЕЙКИЙ РИС 90  ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 90  КАРТОФЕЛЬ БЫСТР. ПРИГОТОВЛЕНИЯ  КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ 85  ПШЕНИЧНАЯ МУКА 0ЧИЩЕННАЯ 85  РЕПА 85  ПОПКОРН НЕСЛАДКИЙ 85  РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ 85  КУКУРУЗ. КРАХМАЛ 85  РИСОВЫЙ ПУДИНГ 85  БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ 85  РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85  КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 85  МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85  МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85	КАРТОФЕЛ. КРАХМАЛ	95
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА       90         КАРТОФЕЛЬ БЫСТР. ПРИГОТОВЛЕНИЯ       90         КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ       85         ПШЕНИЧНАЯ МУКА ОЧИЩЕННАЯ       85         РЕПА       85         ПОПКОРН НЕСЛАДКИЙ       85         РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ       85         КУКУРУЗ. КРАХМАЛ       85         РИСОВЫЙ ПУДИНГ       85         БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ       85         РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ       85         КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ       85         ПРИГОТОВЛЕННАЯ       85         МЮСЛИ       80	МЕД	90
КАРТОФЕЛЬ БЫСТР. ПРИГОТОВЛЕНИЯ       90         КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ       85         ПШЕНИЧНАЯ МУКА ОЧИЩЕННАЯ       85         РЕПА       85         ПОПКОРН НЕСЛАДКИЙ       85         РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ       85         КУКУРУЗ. КРАХМАЛ       85         РИСОВЫЙ ПУДИНГ       85         БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ       85         РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ       85         КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ       85         ПРИГОТОВЛЕННАЯ       85         МЮСЛИ       80		90
ПРИГОТОВЛЕНИЯ  КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ 85  ПШЕНИЧНАЯ МУКА ОЧИЩЕННАЯ  РЕПА 85  ПОПКОРН НЕСЛАДКИЙ 85  РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ 85  КУКУРУЗ. КРАХМАЛ 85  РИСОВЫЙ ПУДИНГ 85  БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ  РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ  КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 85  ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85  МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ  МЮСЛИ 80	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	90
ПШЕНИЧНАЯ МУКА ОЧИЩЕННАЯ         85           РЕПА         85           ПОПКОРН НЕСЛАДКИЙ         85           РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ         85           КУКУРУЗ. КРАХМАЛ         85           РИСОВЫЙ ПУДИНГ         85           БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ         85           РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ         85           КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ         85           ПРИГОТОВЛЕННАЯ         85           ПРИГОТОВЛЕННАЯ         85           МЮСЛИ         80	КАРТОФЕЛЬ БЫСТР. ПРИГОТОВЛЕНИЯ	90
ОЧИЩЕННАЯ  РЕПА 85  ПОПКОРН НЕСЛАДКИЙ 85  РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ 85  КУКУРУЗ. КРАХМАЛ 85  РИСОВЫЙ ПУДИНГ 85  БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ 85  РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ  КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 85  ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85  МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85	КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ	85
ПОПКОРН НЕСЛАДКИЙ 85 РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ 85 КУКУРУЗ. КРАХМАЛ 85 РИСОВЫЙ ПУДИНГ 85 БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ 85 РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85 МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85 МНОСЛИ 80	ПШЕНИЧНАЯ МУКА ОЧИЩЕННАЯ	85
РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ         85           КУКУРУЗ. КРАХМАЛ         85           РИСОВЫЙ ПУДИНГ         85           БУЛОЧКИ ДЛЯ         85           ГАМБУРГЕРОВ         85           РИС БЫСТРОГО         85           ПРИГОТОВЛЕНИЯ         85           МОРКОВЬ         85           ПРИГОТОВЛЕННАЯ         85           МЮСЛИ         80	РЕПА	85
КУКУРУЗ. КРАХМАЛ         85           РИСОВЫЙ ПУДИНГ         85           БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ         85           РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ         85           КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ         85           МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ         85           МЮСЛИ         80	ПОПКОРН НЕСЛАДКИЙ	85
РИСОВЫЙ ПУДИНГ         85           БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ         85           РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ         85           КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ         85           ПРИГОТОВЛЕННАЯ         85           МЮСЛИ         80	РИСОВЫЕ ГАЛЕТЫ	85
БУЛОЧКИ ДЛЯ ГАМБУРГЕРОВ 85 РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ 85 КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 85 МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ 85 ПРИГОТОВЛЕННАЯ 80	КУКУРУЗ. КРАХМАЛ	85
ГАМБУРГЕРОВ         85           РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ         85           КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ         85           МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ         85           МЮСЛИ         80	РИСОВЫЙ ПУДИНГ	85
ПРИГОТОВЛЕНИЯ  КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 85  МОРКОВЬ ПРИГОТОВЛЕННАЯ  МЮСЛИ 80		85
85 приготовленная 85 иллонм 80	РИС БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ	85
ПРИГОТОВЛЕННАЯ 80	КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ	85
		85
КАРТОФЕЛЬН. ПЮРЕ 80	МЮСЛИ	80
	КАРТОФЕЛЬН. ПЮРЕ	80

ПРОДУКТЫ, имеющие высокий гликемический индекс, бы-ПРОДУКТЫ, имеющие высокии гликемический индекс, быстро поднимают уровень сахара в крови. Это приводит к тому, что мы не успеваем его расходовать и начинаем накапливать – в печени и в жировых отложениях.

Самый высокий ГИ – у глюкозы, это 100%. Сахар, картофель, белый хлеб, булочки имеют такой же индекс.

Сладости, газировка, фастфуд, попкорн и даже арбуз с тыквой имеют высокие значения ГИ и не рекомендуются для еже-

не рекомендуются для еже-дневного употребления. Их можно иногда позволять себе, но при этом рекомендованы физические нагрузки

МЕДЛЕННО повышают уровень сахара в крови полисахариды, которые содержатся в растительных продуктах. Это благоприятно для организма, так как расходуем мы энергию тоже медленно и организму не приходится экстренно включать резервы, чтобы справиться с излишком глюкозы. Полисахариды - основной источник питания для полезных бактерий

кишечника.

Зерновой хлеб, каши (кроме манной), макароны из твёрдых сортов пшеницы, овощи, фрукты с низким содержанием сахара (яблоки, грейпфруты)

всё это источники медлен-

ных углеводов. Хотя они полезны, однако стоит помнить, что для полной переработки такой пищи организмом всё равно требуется довольно много времени, поэтому рекомендуется употреблять их в первой половине дня.

■ ГЛИКЕМИЧЕ-СКИЙ индекс зависит не только от вида углеводов. На него влияют также количество белков, жиров, клетчатки в конкретном продукте, а также способ его приготовления. Один и тот же продукт в сыром виде и после термообработки имеет разный гликемический индекс.

## с 7 по 13 марта

## KAHB



Водолей

ПРЕКРАСНЫЙ период для влюбленных, помолвок, свиданий. Интимные отношения носят страстный характер: ревность, любовные игры, спонтанный секс, бурные примирения. Крупные покупки отложите на будущее.



УХУДШАТСЯ отношения с детьми, вы перестанете понимать друг друга. На время ограничьте общение, чтобы успокоиться. Выкиньте или подарите предмет мебели, который давно вызывает у вас раздражение.



марта - 20

ВЫ ИСПЫТАЕТЕ внезапное чувство страсти к малознакомому человеку. Гормональная буря может вылечить ряд заболеваний, но стать серьёзной угрозой браку, стабильным отношениям. Возможен

ПОВЫСИТСЯ социальная ак-

тивность, появится возмож-

ность управлять людьми влиять на будущее. Боль-

шое значение имеют право-

вые акты, потребуется сроч-

ная консультация с юристом

нотариусом.



ВЫ ПОЙМЕТЕ, что для успешной карьеры в этой компании надо научиться лгать людям с честными глазами. Пополните гардероб новыми вещами, и ваше настроение улучшится, даже если проблемы не исчезнут.



ПЕРИОД раздумий о вашем исполнение желания.



свои мысли и приближаете



месте в жизни. Кто-то осознает допущенные ранее ошибки. что станет первым шагом на пути улучшения судьбы. Мечтая, вы материализуете



дям, занятым интеллектуальным трудом. Молодёжь расширит круг знакомств через Интернет, найдёт единомышленников, друзей. Удовольствие доставит выход в свет: в кино, театр, музей.

В СЕРИАЛЕ -

НАЗВАНИЕ

новых духов

ГАЗЕТА



**Близнецы** 21 мая – 21 моня

ЗВЁЗДЫ благоволят домоседству, развитию семейного бизнеса. Нельзя пользоваться жёсткими и безапелляционными интонациями в речи, будьте мягче, деликатнее и терпеливее - учитесь прощать и любить бескорыстно.

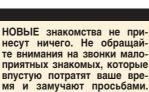
В ВАШИХ силах сделать все

по максимуму в разных об-

ластях жизни. Совет звёзд:



ОПАСНАЯ неделя, которая грозит крупными неприятностя ми в случае даже небольшой оплошности. Чтобы снизить вероятность плохого исхода, раздайте долги или окажите безвозмездную помощь нуж дающимся.



Востребуйте деньги со своих

должников.

**KPACHAS** 

ПЛАНЕТА

ВИД

КЕНГУРУ



человеке, но поверьте - ничего страшного не произошло Звёзды хотят дать вам урок чтобы вы не питали иллюзий в отношении некоторых знакомых. Дети попросят вас им довериться

СЕРИАЛ «Парфюмерша:

РАТЬ

ЛЕРЖАВЫ

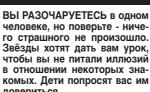
ДОПОЛ-НЕНИЕ К

**ИЯСНЬ** 

БПЮЛАМ

ИЗ АНЕК-

ДОТА



ИБЛЕЙСКИ

НАРОДЫ ГОГ И ...

ОРУДИЕ

кито-

БОЕВ

СЕРИАЛЕ

СЫН НАТАЛЬИ

волнист.

ЛИСТ

ИЕТАЛЛА

ГАЗЕТА

ПИСАТЕЛЬ ЭДГАР ... ГОРОД В ИТАЛИИ



СПУТНИК

ЗЕМЛИ

УДУШЛ ГАЗ ОТ

ПЕЧКИ

**ДЕРЕВО** 

СИМВОЛ

КАНАДЫ

ОБРАЗ

жизни

ПОРЯДОЙ

<u>ЧЕЛОВЕК</u>

ПОЭТА

AMRŇAX СЕРИАЛЕ

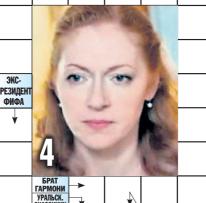
- CECTPA

СЕРИАЛ

ВДОХНОВЕНИЕ придёт к лю-







ПРИТОК

КАМЫ

ДЗИДТ-ЯПОНСКИІ МУЛЬТЫ СКАЯ ГРУЗИНСИ РУБЛЬ **ВОДКА** 

жёны зашли в ресторан: Дорогой, ты знаешь, чего бы мне хотелось? – Да, но иногда неплохо бы и перекусить... \*\*\*

скую красоту».

#### ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ

**ФОТ**О №4

	IADVIIEJIDUID			
Благовец	ценск	8	(924)	117-50-43
Владиво	ток	8	(924)	117-50-43
Волгогра	Д	8	(903)	479-99-57
Воронеж		8	(920)	229-12-43
Москва		8	(495)	663-38-11
Нижний І	Новгород	8	(906)	361-02-34
Новосиби	ирск	8	(913)	014-86-86
Челябино	:ĸ	8	(951)	241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 9, 7 - 13 марта 2018. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя – 127015, г. Москва, Бумажный проезд. д. 14, стр. 2. Адрес редакции – 127015, г. Москва, Бумажный проезд. д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатаю в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 663. Тираж 94 350. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сомсоп, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

ПРОТИВЛ





## >АНЕКДОТЫ

ДВА кума решили задол кума решили за-бить быка. Один дер-жит за рога, а второй бьёт кувалдой. Удар! Бык стоит. Ещё удар! Бык стоит как ни в чём не бывало. Тогда кум, тот, что держит быка, говорит:

- Кум, если ты еще раз меня ударишь по голове, я быка не удержу!. \*\*\*

Когда девушка выглядит великолепно, то она убивает сразу трёх за-йцев: радует себя, восхищает мужчин и бесит других баб!

\*\*\*

В Спарте физически неполноценных сбрасывали со скалы, а не выращивали из них футболистов для сборной. \*\*\*

– Подсудимый, зачем вы украли у потерпев-шего тромбон? Вы даже играть на нём не умеете!

Видите ли, мой сосед тоже не умеет, но тем не менее делает это каждый вечер...

\*\*\*

– Проходить через стены – легко! Магия и чародейство?

- Ярость и гипсокар-

\*\*\*

Даже сказки доказывают, что все мужчины одинаковые...

Вы обратили внимание, что в «Сказке о царе Салтане» царь выбрал ту девицу, которая прозрачно намекнула ему на секс?

\*\*\*

Добрый день, служба поддержки пользователей? У меня компьютер не включается. Я снял крышку, там какие-то провода, микросхемы – всё целое, и засо-хший паук. Я не очень в этом понимаю... Надо купить нового паука? \*\*\*

После двух недель медового месяца молодо-

Эпитафия на могиле Змея Горыныча: «Он был рождён, чтобы летать, имел пламенное сердце, владел тремя языками и ценил жен-