

# ЖИЗНЬ

16+

6 - 12 марта 2024 № 9

ТЕЛЕ  
программа

С 11 ПО 17 МАРТА



ЛУЧШИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ ОТ ВНУКОВ И ВНУЧЕК | Стр. 8-17

СКАНДАЛ!

Зрители разнесли актёров сериала «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ»

Стр. 6

Анастасия Немоляева:

НА СЪЁМКАХ «КУРЬЕРА» ФЕДЯ ДОВЕЛ ШАХНАЗАРОВА ДО БЕШЕНСТВА!

Актриса рассказала, как лечила в детстве сломанный позвоночник и как ладит с японской свекровью

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 4-5



Чувак – это кастрированный баран!

ЧИТАТЕЛЬНИЦУ ИЗ АРХАНГЕЛЬСКА ВОЗМУТИЛО НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЛОВ РУССКОГО ЯЗЫКА НА ТЕЛЕВИДЕНИИ

Стр. 22

ЧП В МОСКОВСКОМ ВУЗЕ

МОЛОТ  
НЕНАВИСТИ

Стр. 18

Студентка РГУ из ревности покалечила соперницу в туалете огромной кувалдой



КАК Я ДОЖИЛ ДО 100 ЛЕТ

Добрый день! Я расскажу вам, как жить долго и качественно. В далеком 1995 году мой друг имел большие проблемы: гипертония, боли в суставах, диабет... Ему тогда было всего 63. Много денег уходило на разные средства, но... становилось лучше только ненадолго. Однажды друг пришёл ко мне в приподнятом настроении, в руках – книга академика Болотова. Сказал, что едет к Болотову на приём и предложил поехать с ним. Эта поездка стала переломным моментом в моей жизни! До сих пор благодарен судьбе за неё.

При встрече Б.В. Болотов рассказал, что наши болезни – следствие нарушения кислотно-щелочного баланса в организме. С возрастом качество желудочного сока ухудшается, пища не переваривается полностью и гниёт, тем самым отравляя организм. На вопрос как это предотвратить, он дал моему другу Бальзам, который изготовил собственноручно. Действие его довольно просто, он идентичен здоровому желудочному соку человека. При регулярном употреблении Бальзама организм очищается, запускаются процессы омоложения.

Прошло три дня после встречи с академиком, и я поинтересовался у друга, как он себя чувствует. Тот реально прыгал от счастья. Начал рассказывать, что у него исчезла тяжесть в желудке, изжога не беспокоит, появилась легкость в теле. А через месяц это был уже другой человек – счастливый и активный. Тогда я сам начал принимать Бальзам Болотова. Моя жизнь наполнилась смыслом. Ведь болезни пагубно влияют на нас, мир вокруг становится серым... а когда ты чувствуешь себя здоровым и сильным – то и жизнь становится счастливой. Именно такой жизни я вам желаю от всей души. Не упустите свой шанс!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Реклама. ИП Годованок И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 75, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, С ОГРН № RU.77.99.88.003.R.004745.12.19

Тел.: +7 (499) 350-44-74,  
+7 (969) 777-06-28

400 ml  
1550 руб



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



24009

4

607005

010025







# Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Раздражительность

Нарушение сна

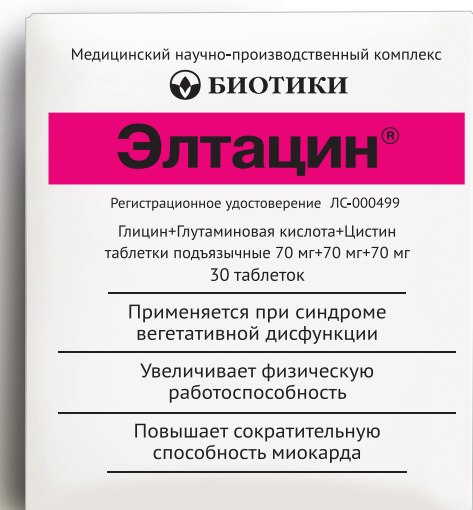
Апатия

Головные боли

Метеозависимость



Чтобы узнать  
подробнее  
о препарате,  
отсканируйте  
этот код, 18+



**БИОТИКИ**  
системный подход

реклама

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## ОТКРОВЕННЫЕ ПРИЗНАНИЯ ЗВЕЗДЫ

Анастасия  
Немоляева:

## На съёмках «Курьера» Федя

**ПОСЛЕ** фильма «Курьер» в неё влюбились тысячи мальчишек, а после «Интердевочки» – сошли с ума тысячи мужчин. Но оглушительной славе в кино она предпочла карьеру художницы. В гостях у «Жизни» актриса, мастер росписи и мать троих детей Анастасия Немоляева.

– Роль в картине «Курьер» – одна из самых ярких в Вашей карьере. А как вообще Вы попали в этот фильм?

– Так ведь у меня папа этот фильм снимал. Он был кинооператором. Вот так и попала!

– То есть по благу?

– По благу там невозможно было попасть. Ну, во-первых, режиссёр картины Карен Шахназаров такой человек, который по благу ни за что и никого не брал. А потом, понимаете, у меня папа снял больше ста фильмов, чего я в другие-то фильмы по благу не попала? Нет, тут блата не было никакого. Более того, актёров на главные роли искали очень долго и мучительно.

Шахназаров и мой папа вместе пересмотрели все училища, все театральные студии. И в конце концов «пошли в народ» – просто уже начали искать подростков с улицы. И вот папа мне однажды говорит: «Настя, а у тебя есть какие-нибудь одноклассники, кто мог бы нам подойти?» Я спрашиваю папу, какой типаж ему нужен. Он мне и описал этого героя из повести «Курьер». Я назвала несколько фамилий своих одноклассников, в том числе и Федю Дунаевского. Мы с ним даже за одной партией в школе сидели и дружили какое-то время. Он всё время что-то устраивал. Помню, как он однажды довёл учительницу до истерики из-за цвета чернил. Раньше же в школах всё было строго – писать только синей ручкой. А у него почему-то была зелёная – синюю то ли потерял, то ли забыл. В он с полным убеждением начал ей доказывать, что на самом деле ручка синяя и

ЮЛИЯ  
ЯГАФАРОВА

что ей только кажется, что зелёная. Короче, довёл до истерики её! Доконал просто!.. Но Федя доконал не только нашу учительницу, но и самого Шахназарова – просто взбесил его! Начал приставать с какими-то вопросами, критиковать его повесть «Курьер», говорить, что он неправильно кино снимает. Однажды Карен вылетел из студии просто в бешенстве! А потом как-то задумался – может, вот такой-то как раз и нужен? А девочки на главную роль всё ещё не было. А Шахназаров часто бывал у нас в гостях и однажды попросил подыграть Феде несколько

сцен, чтобы посмотреть, как он будет выглядеть в кадре. А мне в тот момент было не до съёмок – у меня папа с мамой разводились и с учёбой были проблемы. Но я согласилась – мы с ним сели на кухне и стали не столько играть, сколько разговаривать. Карен посмотрел на это и сразу же пошёл утверждать нас обоих в худсовет.

## ЛЮБОВЬ

– После этого фильма на Вас обрушилась сумасшедшая слава. А как же Вашему будущему супругу удалось Вас поразить, несмотря на то что у Вас был такой сумасшедший выбор мужчин?

– До сих пор не знаю, как и чем он меня поразил. Мы с ним встретились на съёмках русско-японского фильма «Сны о России». Сам он наполовину японец и выглядел соответствующе. А на съёмках этой картины за мной ухаживал ещё один японец – молодой парень.



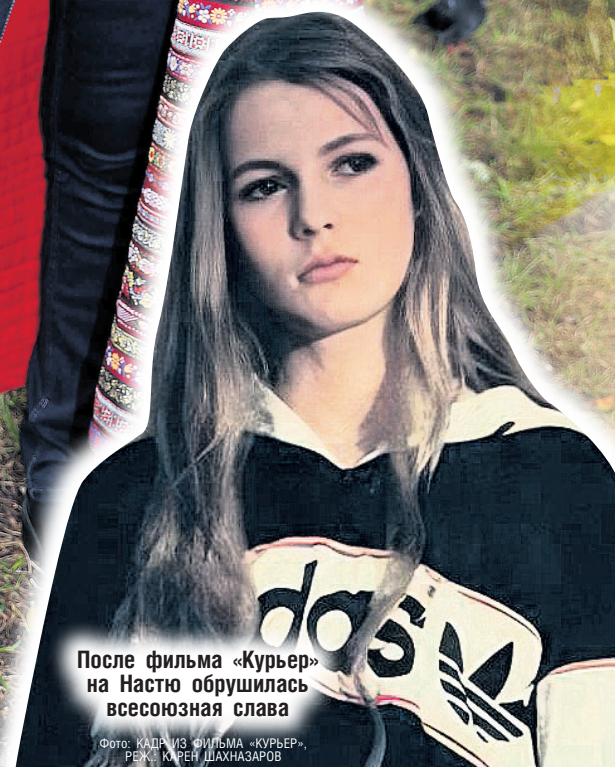
В фильме «Интердевочка» Настя сыграла медсестру, ставшую валютной проституткой

Актриса и художник рассказала, как ладила с японской свекровью, лечила сломанный позвоночник и зачем ей нужен был нарколог

Сейчас Анастасия с удовольствием совмещает работу художника и актрисы



Шахназаров лично настоял, чтобы главную роль сыграл Фёдор Дунаевский



После фильма «Курьер» на Настю обрушилась всесоюзная слава

Фото: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «КУРЬЕР», РЕЖ. КАРЕН ШАХНАЗАРОВ



# СОВЕТСКОГО КИНЕМАТОГРАФА

## ДОВЁЛ ШАХНАЗАРОВА ДО БЕШЕНСТВА!

Он купил какую-то машинку-переводчик, чтобы со мной общаться. Замучил меня совершенно. И тут я смотрю – ещё один такой же нарисовался. Идёт ко мне, ну, думаю, сейчас опять начнутся трудности перевода. А он подходит, садится рядом со мной и на чистом русском начинает что-то говорить. А я слушаю и понять не могу – как это японец и вдруг на русском?! Я ему громко говорю: «Чтооооо?!» А он от этого «что» так испугался. Но в итоге мы разговаривали. Оказалось, что он хоть и сын японки, но вырос в России, отлично знает оба языка и работает переводчиком. Более того, выяснилось, что у нас много общего – живём в одном районе, чуть ли не в соседних домах. Учились в соседних школах, всё время ездили в одних троллейбусах и трамваях, но ни разу не пересекались. Он позначкомил меня со своим папой, мы выпили ликёра, погуляли, пообщались и как-то сошлись душевно. И у нас случился какой-то очень быстрый роман. Той же осенью мы расписались, и вот так уже 30 лет вместе живём.

### – Как он сделал предложение?

– Хитро – в поезде. Не выгонишь же его! Вдруг он выпрыгнет из вагона, если откажу? Я ещё тогда подумала, ладно, скажу уж «да», а там посмотрим...

### – В каждой стране свой менталитет и свои семейные нюансы. Как ведёт себя Ваша японская свекровь?

– Японцы очень тактичны. Хотя у нас в семье были сложные ситуации, но свекровь никогда не лезла, никогда ничего не говорила, хоть и имела на это право. Она чётко разграничивала семьи – у вас своё, у меня своё. Но она всегда помогала нам в жизни. Ну вплоть до того, что, когда мы поженились, у нас не было денег, а квартиры тогда стоили дорого, и она нам из Японии каким-то образом перевела деньги, чтобы мы смогли купить квартиру. При этом она прекрасно знала русский язык, так как в Японии была педагогом по русскому языку. А ещё она когда-то выиграла в Токио конкурс по русскому языку и в качестве вы-

игрыша посетила Советский Союз, где и встретила своего будущего мужа. Он тоже переводчик, он знает японский, английский, и вообще он был синхронистом. А Вения, мой муж, у них был первым ребёнком.

### – Какая Вы жена, как думаете?

– Я, наверное, какая-то старомодная жена. Я всё-таки очень хозяйственная и домашняя. У меня дети спрашивают: «Мама, а почему мы должны мужу рубашки гладить? У нас, женщин, такие же права, как и у мужчин!» Они постоянно выясняют свои права, обязанности, договорённости, у них у всех границы. А у меня был стереотип семьи, где мама – очень хозяйственная, домашняя. Я, наверное, очень хорошая хозяйка. Но я надеюсь, что я мужу ещё всегда была таким

жесткий человек. Он, например, со своим самым близким другом по каким-то причинам, я считаю из-за ерунды, он с ним разошёлся, обиделся на него и больше с ним не общался. Конечно, я от таких историй просто в ужасе...

А когда его друг умер, он через какое-то время позвонил его жене, встретился с ней, и они прямо наговориться не могли. Такой жесткости у меня никогда не было. Иногда, знаете, достаточно после ссоры попросить прощения и улыбнуться. Люди, когда проживают столько лет вместе, становятся как сямские близнецы.

### КРАСОТА

### – Сколько усилий Вы прилагаете, чтобы так хорошо выглядеть?

– Эти усилия были неожиданными. Потому что у меня был в детстве перелом позвоночника, и у меня очень плохая грывжа в спине. И я много лет назад пошла в зал и начала закачивать спину, сначала ходила три раза в неделю в спортзал, потом два раза, вот сейчас, если у меня не получается, ну хотя бы раз в неделю стараюсь ходить и прокачивать все мышцы. Я же на 15 кг была больше, но постепенно у меня ушёл лишний вес.

– А как случился перелом позвоночника?

– В школе на физкультуре



Настоящее имя супруга Вениамина – Цутому Исидзима



Рисованием и вышиванием Настя увлеклась ещё в детстве



Гоген Солнцев

### Солнце моё!

ШОУМЕН Гоген Солнцев опубликовал в соцсетях фото с ручкой младенца, намекнув, что стал отцом.

На руке у 43-летнего мужчины было видно кольцо, напоминающее обручальное.

– В моей жизни не было большего счастья, чем это... Мы сотворили самое большое чудо на свете! – подписал фото Солнцев, не выдав больше подробностей.



Тинатин Канделаки

### Береги руку, Тина!

СТАЛО известно, что на ТНТ выйдет новогодняя пародия на фильм «Бриллиантовая рука».

Директор телеканала Тинатин Канделаки подчёркивает, что картина будет весёлой и задорной, как любят зрители канала. Состав актёров пока обсуждается. Создатели проекта обещают привлечь к съёмкам множество звёзд в самых неожиданных образах.

### ПРИКОЛ

В США придумали футбол на льду. Игры обслуживают два арбитра в традиционной хоккейной полосатой форме и на коньках.



# ЗРИТЕЛИ РАЗНЕСЛИ «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ»

ВИКА БАЛАМУТ

НЕ ТАК давно вышли долгожданные первые серии российской адаптации шумевшего турецкого сериала «Постучись в мою дверь».

От нашей версии телехита поклонники Серкана Болат и флористики Эды ждали чего-то невероятного, но катарсиса не случилось. По крайней мере, так считает подавляющее большинство киноманов.

Одни отметили, что сериал «Постучись в мою дверь в Москве» получился скучным, другие посетовали на отсутствие российского колорита, а третьи и вовсе уверены, что актёры на главные роли были подобраны с потолка. Больше всего от телезрителей досталось звезде «Трудных подростков» Никите Волкову и Лиане Грибе.

Многие телезрители указали на неудачный каст актёров. Мол, нет ни харизмы, ни сексуальности, а некоторые киномамы даже предложили свои варианты. Напомним, изначально на роль Серкана сватали Данила Козловского и Егора Крида... Вот что пишут читатели нашей странички в Яндекс.Дзен.

«Получилось вообще отвратительно. Настолько нелепо подобрать актёров на роли главных героев, нужно очень постараться», — возмутилась Ксения Котова.

«Сексапил в мужике есть или его нет (и не будет никогда). И можно снять 1001 серию, но если главный герой по уши деревянный и нет ни малейшего мужского обаяния, то ждать его неоткуда», — отметила пользователь Светлана Крапоткина, явно намекнув на игру Никиты Волкова.

«На роль русского Серкана я бы взяла Стаса Бондаренко. Мне не понравился внешне тот, что в фильме... Но это тоже на вкус и цвет... Может, кому-то и Стас некрасивый, а этот красивый. Ещё Данила Козловский внешне подошёл бы... На мой вкус. Про игру говорить не буду, там у создателей были свои мотивы, они могут отличаться от оригинала», — написала одна из пользователей.

Некоторые, к слову, на роль



Данила Козловский



Милош Бикович



Стас Бондаренко

**«КОЗЛОВСКИЙ, БИКОВИЧ ИЛИ БОНДАРЕНКО!»**  
— россиянки требуют заменить Серкана в российской адаптации турецкого сериала

# НЕ ДОСТУЧАЛСЯ!



Керем Бюрсин запал в сердца россиянок

Сергея предложили сербского красавчика Милоша Биковича. И Милош действительно мог бы справиться с задачей, но чего уж теперь... Остаётся только вздохнуть и принять то, что есть... Или не принимать.

«Единственный, кто мне понравился, так это Нина, тётя Сапи. (Роль Нины исполнила актриса Анна Невская. — Прим.ред.) И то она немного не дотягивает до Айфер», — высказала своё мнение Александра Коваленко.

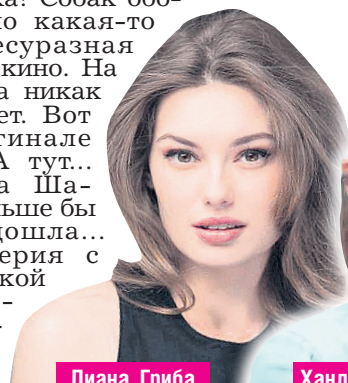
«Ещё хотела сказать про второстепенных героев. Взяли и испоганили моего любимого Сейфи (Петя) — сделали из него ботаника в очках. А собака? Собак обожаю, но какая-то она несусальная в этом кино. На Сириуса никак не тянет. Вот в оригинале — да. А тут... Кличка Шарик больше бы ей подошла... Ещё серия с помолвкой какая-то «сухая» пол у

чилась... С напившейся шампанского невестой. Короче, зря снимали адаптацию. Как всегда, хотели как лучше, а получилось никак», — подытожила Александра Коваленко.

## ЮМОР

Оригинальная версия сериала «Постучись в мою дверь», помимо яркой, хоть и несколько наивной истории любви, цепляет лёгким юмором и комичными персонажами. Чего только стоит парочка Лейлы и Эрдема или Мелек с её болтливостью... А дуэт Айдан и Сейфи? Это же просто шедевр. Наша же адаптация, к сожалению, похвастаться смешными диалогами и ситуациями не может.

«Страшные актёры, без харизмы. Вот и весь ответ. И сценарий надо было писать как вээнщикам. Может, тогда бы и вытянули, а так ни кра-



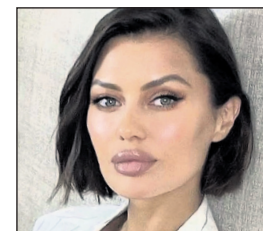
Лиана Гриба



Ханде Эрчел



Женщины почему-то сошлись во мнении, что в Никите Волкове «мало секса»



Виктория Боня

## Дорогая Виктория

44-ЛЕТНЯЯ телеведущая Виктория Боня рассказала, что в Москве ей предложили заняться сексом за миллион рублей.

— Я даже не знаю, радоваться или горевать! За миллион рублей! Прямо очень настойчиво предлагали... Я говорю: «Ребят, у меня сторис одна стоит полтора миллиона, как вы вообще могли такое предложить мне! — возмутилась Боня.



Наталья Ветлицкая

## Агент по

## «недвижке»

59-ЛЕТНЯЯ певица Наталья Ветлицкая переписала свою московскую квартиру за 200 млн рублей на 19-летнюю дочь Ульяну.

В 2023 году Наталья выложила публикации в личном блоге, в которых высказалась против СВО. За это её потребовали признать иноагентом. Ветлицкая удалила посты, а потом озабочилась и материальными вопросами.

## ПРИКОЛ

**ЗАПАДНЫЕ андрологи выяснили, что мастурбация положительно влияет на уровень тестостерона, а отказ от неё вредит здоровью.**







**ВНУКИ И ВНУЧКИ****АЛЬБИНА**  
Москва

МИЛАЯ бабуля!

Хочу поздравить тебя с 8 Марта! Ты — моя героиня, которая всегда была и остаётся моей опорой и поддержкой.

Твой пример научил меня не сдаваться. Ты справились с раком и показала мне, что в мире нет ничего невозможного.

Спасибо, что поддерживаешь меня и не пропускаешь ни одного моего хоккейного матча. Наши разговоры после игр самые важные для меня. Я люблю тебя.

**Алёна. Обычно она называет меня «Ласточка моя». 24 года и 5 месяцев****ВЕРОЧКА**  
Новосибирск

ПРИВЕТ, бабуль! Я тебя очень сильно люблю. Ты самый мой близкий человек, не знаю, что бы я делала без тебя. У нас всё получится.

**Дашулик, 17****БАБУШКА НИНА И БАБУШКА ЛИДА**  
Ступино

ДОРОГИЕ бабушки Нина и Лида! С праздником вас, с 8 Марта! Я очень люблю проводить время с вами на даче и в деревне. А ещё обожаю ваши вкусные пирожки с капустой и расстегаи!

Желаю вам крепкого здоровья, много сил и энергии, чтобы вы могли радовать меня и всех близких вашими кулинарными шедеврами!

**С любовью, ваша внучка Женюля. 25 лет и 1 месяц****ЛЮДМИЛА**  
Посёлок Волна

БАБУЛЯ, поздравляю тебя с прекрасным праздником! Желаю тебе всего самого наилучшего, любви, счастья и здоровья!

Сильно-сильно люблю, крепко целую и обнимаю.

**Викуля, и давно тебе 18?****БАБУШКА АЛЯ**  
Попасное

Я ПОМНЮ, как ты пекла самые вкусные в мире чебуреки, как вместе

ходили в магазин и ты отпугивала от меня палкой гусей, в то же время пугая меня Бабкой Ежкой в старом доме... Ты самая лучшая бабушка в мире!

**Солнышко, 23 без 3 месяцев****НАДЯ**  
Липецк

ПОМНИШЬ, как мы в парке гуляли, как летом гуляли с собакой, как я тебе рассказывала стихи, рассказы и т.д.? Помнишь, как ты учила меня таблице умножения? Я тебя очень люблю, бабуля!

**Алина. 10 лет и 6 месяцев****МОЮ БАБУЛЮ ЗОВУТ ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА**  
Магнитогорск

БАБУЛЯ, я тебя очень сильно люблю. Ты самая главная моя поддержка и опора, мой ангел-хранитель, который оберегает меня за сотни километров. Каждый раз, когда я смотрю наш семейный альбом, то вспоминаю, как ты варила борщи с кисляткой и поддерживала во всём. Спасибо тебе за самые волшебные, но больные уколы. Без тебя, моя медсестричка, я бы не дожила до 20 лет.

**С любовью, твоя старшая жемчужинка. 20 годиков****ТАТЬЯНА**  
Барнаул

БАБУШКА водила меня по зоопаркам, на теплоходе мы катались, но самое

классное было на даче: они с бабушкой всегда прикрепили на яблоню банан и говорили, что это волшебное дерево! Ещё мы купались в бочке — это было так весело!

**Катюша, 20 лет и 3 месяца****ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА**  
Ступино

МОЯ дорогая, любимая бабушка! Я очень хочу поблагодарить тебя за все самые счастливые моменты моей жизни и нашу дружбу. Ты — моя лучшая подруга и мой самый верный сообщник, который хранит все тайны и всегда поддержит любую идею: и постановку спектакля для родителей, и поход за грибами. Продолжай цвести, как самый прекрасный цветок на твоём участке, и радовать нас своим добром, теплом и заботой!

**Внучка Наташенька, 26, но для бабушки всегда 10****АЛЕВТИНА**  
Пермь

БАБУШКА, ты один из самых близких мне людей. Ты всегда вместе с родителями участвовала в моём воспитании, всегда вкусно готовишь и никогда не ругаешь.

Ты долгое время работала в садике и помогала в воспитании таких же маленьких человечков, как и я. Спасибо тебе огромное за всё!

**Антошка. Без двух недель 21****БАБУШКА АЛЕВТИНА**  
Тюмень

ХОЧУ поздравить тебя, бабуля, и всех бабушек с 8 Марта, с Международным женским днём! Хочу пожелать долгих, счастливых и беззаботных лет жизни! С вами жизнь прекрасна и добра, ведь все мы знаем, что бабушка — самый добрый человек на земле!

Спасибо тебе, баба Аля, за заботу и милость. Твои пирожки самые вкусные, а твою теплоту не заменит никто. Люблю, обнимаю.

**Внучка Лерочка, 25 лет, но выгляжу на 16, всегда путают со школьницей. (У меня и муж молодо выглядит)****ВАЛЕНТИНА СТЕПАНОВНА**  
Самара

БАБУЛЯ, бабуля! Лучший учитель в моей жизни. С самыми добрыми глазами, самыми вкусными блюдами и самыми весёлыми историями. Мой самый дорогой воспитатель в жизни!

**Ивашка. Почти 30 годиков****ИЗОЛЬДА СЕМЁНОВНА**  
Кировская область

Я ЛЮБЛЮ бабушку за то, что она мне всё разрешает, она самая лучшая бабушка в мире!

Она непослушная, потому что работала учителем, а это сложно, но всё равно она моя любимая! Желая бабушке много здоровья и сил!

**Маша Митрак, 4 года 9 месяцев****ИРА**  
Севастополь

БАБУЛЯ, поздравляю тебя с этим прекрасным праздником!

Мечтаю вырваться к тебе в отпуск летом, чтобы вместе собирать черешню и делать из неё варенье на зиму, как в детстве! Будь счастлива и любима!

**Шурочка. В душе 5 годиков, а так 24**



# ПОЗДРАВЛЯЮТ СВОИХ БАБУШЕК С 8 МАРТА!



## Бабуля, это для тебя!

**У ВАС тоже сжимается сердце, когда бабушка присылает выбранную с любовью картинку-поздравление? Редакция газеты «Жизнь» провела ответную акцию к празднику 8 Марта для наших бабушек, на которую откликнулись более тысячи человек. Уверены, что эти уютные домашние поздравления с праздником весны растопят сердце любой бабушки. Мы публикуем лучшие именные поздравления внуков и надеемся, что всем нашим бабушкам будет приятно. С праздником 8 Марта, дорогие наши бабушки!**



**ВЕНЕРА МИХАЙЛОВНА**  
Россия

БАБУЛЯ, спасибо тебе за то, что ты спасала меня, укрывала у себя, любила, поддерживала и до сих пор отдаёшь последнее ради меня. Ты прекрасна и чудесна и всё ещё в первую очередь — женщина. Твоя красота никогда не угаснет, хоть ты и говоришь, что это не так!

С 8 Марта, бабуля! Ты заслуживаешь все цветы мира. Пока кто-то говорит мне «нет», ты перечёркиваешь его ответ и робко пишешь «да».

**Камиллочка, самые сладкие 15**



**ГАЛИНА ФЁДОРОВНА**  
Мытищи

ДОРОГАЯ бабушка Галя, ты всегда была и остаёшься для меня самой лучшей бабушкой на свете. Люблю твою вкусную еду! Каждый раз, когда приезжаю в гости, наслаждаюсь кулинарными шедеврами и особенно крабовым салатом. Хочу пожелать тебе крепкого здоровья, счастья и долгих лет жизни. Пусть каждый день приносит тебе только радость и улыбки!

**Никитушка, 25 лет и 25 месяцев**



**ТАТЬЯНА**  
Воронеж

КОГДА я была маленькой, бабушка любила накладывать суп в тарелку с Чиполлино и всегда говорила: «Кушай быстрее, нужно освободить Чиполлино от этой клетки супа!»

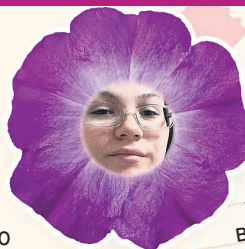
**Яночка, 19 лет 11 месяцев и 27 дней**



**БАБУШКА ТАТЬЯНА**  
Архангельск

БАБУШКА мне дала любовь, заботу, всегда проводила со мной время, гуляла, а я ей помогала на даче. У меня самая лучшая бабушка, и я её безумно сильно люблю!

**Мария. Бабушка меня называет Машенька, она очень сильно любит меня и оберегает. Вообще 18, но в душе 10**



**ТАТЬЯНА ИВАНОВНА**  
Ровеньки, ЛНР

МОЯ БА — это и мамочка, и учитель. Психолог, друг, человек, который смог выдержать мой переходный возраст! Я бы себя прибила, если честно Бабушка работает в детском саду больше 45 лет. Одноклассников мамы и моих воспитала она (надеюсь, и моих будущих детей воспитает). Из-за этого к моей бабуле всегда обращаются Татьяна Ивановна.

Я очень люблю тебя. Спасибо тебе за то, что сделала меня Человеком!

**Настулячка. Четверть века, 25**



**СВЕТЛАНА**  
д. Морево

САМАЯ любимая и многоуважаемая женщина в моей жизни! Подарила мне счастливое детство и тугие косички в школьные времена.

Люблю твои сливочные блинчики из пекчи! Люблю тот сад, в котором я выросла и который ты высаживаешь по сей день своими золотыми руками! Люблю.

**Моя хорошая. Кристина. 20 лет и 11 месяцев**

**ТАИСИЯ ВАСИЛЬЕВНА**  
Ростов-на-Дону

СПАСИБО большое, бабушка! Спасибо, что вырастила меня добрым и хорошим человеком, таким, как ты

Спасибо, что всегда заботливо готовила завтрак. Спасибо, что заботилась обо мне всегда и помогала в сложных ситуациях. Спасибо, что стала мне второй мамой!

**Моё золотце. 20 + 4 годика**



**ВЕРА**

Посёлок Белопесочный

ДОРОГАЯ бабушка! Поздравляю тебя с 8 Марта! Желаю тебе крепкого здоровья, желаю, чтобы ты всегда была рядом с нами. Мы очень любим тебя и скучаем.

Кира особенно ждёт, когда ты поправишься, чтобы вместе играть. Она очень любит тебя и полюбит твои блинчики так же, как Ритка.

**С любовью, Викуля. 25 годиков**



**ГАЛИНА**  
Княгинино

ДОРОГАЯ бабуля! Хочу поздравить тебя с 8 Марта и сказать слова благодарности. Ты один из самых важных людей для меня на всей земле. Ты очень много вложила в моё воспитание в детстве и в период взросления. Сколько знаний и труда ты посвятила мне! Я очень рад, что до сих пор ты даёшь мне важные советы и говоришь нужные слова. Спасибо тебе за всё.

Я тебя люблю. Мы — семейка Адамс.

**Дмитрий, обычно называет «рыба моя золотая», 21 год от роду**





# ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

## УДАР, КОТОРЫЙ НЕВОЗМОЖНО ПРЕДУГАДАТЬ

**Сила боксёрского удара равна примерно 1 000 кг. Это сравнимо разве что с ударом грузовика. В это не хочется верить, но каждый может попасть под такой удар. Причём откуда Вы и не ждали.**

**Головная боль. Ощущение пульсации в висках. Одышка. Тошнота или рвота. Мушки в глазах. Жалобы при гипертоническом кризе и сотрясении мозга до пугающего похожи. И оба заболевания могут закончиться для Вас плачевно.**

**Как спасти себя? Наши читатели узнают об этом первыми.**

Сегодня у Вас появилась эта уникальная возможность! Начать лечение гипертонии современным способом, который долгие годы эффективно применялся в кардиологии в крупнейшей федеральной клинике им. акад. Б. В. Петровского. И ещё пару лет назад простым пациентам туда было не попасть.

Как Вы понимаете, центры такого уровня работают с самыми сложными случаями. Сегодня российские учёные сделали всё, чтобы этот способ лечения стал доступным людям. Чтобы его стоимость не была по карману. Так мир увидел уникальный аппарат надвенного облучения крови — Спектр. Думаете, для лечения таким современным аппаратом нужны специальные знания? Нет, никаких специальных знаний не нужно. Никаких бытовых условий. Никакой боли. Представляете, теперь Вы можете лечить гипертонию дома. Причём так же эффективно, как со штабом специалистов! И это стало возможным благодаря монохроматическим светодиодам красного спектра. Ведь в первую очередь он улучшает качество Вашей крови. Такое лечение укрепляет не только Ваши сосуды, но и всю сердечно-сосудистую систему!

Теперь Вы сможете дать отпор гипертонии с аппаратом Спектр! Как? Очень просто: с помощью волн красного света. Они имеют длину волны 650 нм. И наилучшим образом подходят для лечения сосудистых заболеваний. Волны аппарата Спектр попадают на Вашу кожу, но что же происходит дальше? Они частично поглощаются тканями. И тут же запускают в Вашем организме сложные биологические процессы. Мельчайшие частицы крови обновляются. И, как по кирпичику, обновляется и оздоравливается весь организм в целом. Благодаря Спектру тысячи людей уже обрели свободу от скачков давления и метеозависимости. И это оправданно, ведь с аппаратом Спектр Ваш организм снова станет Вам надёжной опорой. То, что нужно, если Вы гипертоник!

### КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД АППАРАТА СПЕКТР

Несмотря на такой сложный способ воздействия, аппарат прост в применении. Вы справитесь с ним с лёгкостью. Это всё равно что надеть часы или браслет на руку. И включить аппарат.

На этом всё — аппарат уже начал лечение. И не важно, как Вы его разместили. Удобно надели как браслет на руку или направляете непосредственно в источник боли. Он работает одинаково эффективно. Вы думаете, используя аппарат Спектр, Вы улучшаете только свойства крови? Вы даже и представить себе не можете тот потрясающий эффект, который Вас ждёт! Аппаратом Спектр можно лечить целый комплекс заболеваний. Ведь Ваш организм покрыт сетью сосудов и вен. И он будет работать одинаково эффективно по всему Вашему организму в любое время. Даже пока Вы занимаетесь своими делами, читаете книгу или смотрите телевизор. При этом Спектр действует мягко, щадяще. Он постепенно приводит Вашу сердечно-сосудистую систему в норму. И всё это — без химической нагрузки на желудок. И резкого и шокирующего действия на Ваши сосуды.

Аппарат Спектр постепенно расширяет Ваши сосуды и улучшает кровообращение. Он даёт Вашему организму самому понять, как надо работать правильно. Ваше давление может быть в норме. Голова ясная. Спокойное сердце. Вены и сосуды не беспокоят. Вы можете достичь таких результатов, не тратя при этом на лечение целого состояния. Вы с радостью заметите ещё тысячу улучшений. Для всего, чему успела навредить гипертония. Для Вашего сердца, лёгких, печени и почек. И всё это — благодаря уникальному современному аппарату Спектр!

### ВАША ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ С АППАРАТОМ СПЕКТР

Спектр работает и со стенками Ваших сосудов. Ведь при гипертонии кровь создаёт на них чрезмерное давление. Сосуды сопротивляются до поры до времени. Но потом начнут выходить из строя. Ведь где тонко, там и рвётся. А это чревато ишемическим инсультом. А возможно, и болезнью Альцгеймера, и деменцией. Чтобы этого не случилось, просто незамедлительно лечение аппаратом Спектр. Ведь он нацелен на борьбу как с гипертонией, так и её последствиями — инсультом и инфарктом. Он эффективно борется с закупоркой артерий. Так как комфортно и планомерно разжижает кровь. Так, все Ваши органы начнут получать питание, которого им так долго не хватало.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 06.03.2024 г. до 06.04.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у специалиста. Реклама.



А с ним — и живой кислород. Который просто необходим как для Ваших лёгких, так и для головного мозга. Словно глоток холодной воды в жаркий полдень.

### СПЕКТР ПОЗАБОТИТСЯ О ВАШЕМ СЕРДЦЕ

«У меня улучшится кровообращение, голова станет ясной. Но будет ли от этого польза моему сердцу?» — справедливо спросите Вы.

Конечно! Ведь для Вашего сердца гипертония не менее опасна. Сердце — Ваш двигатель. И двигатель крови по Вашему телу. Спектр облегчает работу Вашему главному сердечному насосу. Ведь уже в начале курса Ваша кровь станет текучей. Как хороший почтапон, Ваше сердце будет доставлять питание по Вашей крови ко всем органам-адресатам. И даже самым маленьким капиллярам его хватит. Никакие тромбы и закупорки артерий Вам будут не страшны! А когда Вам станет легче двигаться и дышать, и правда можно будет сказать — как от сердца отлегло. Ведь в итоге стенки Ваших сосудов улучшат свою эластичность. Станут более прочные и чистые. Словно после генеральной уборки. Ни холестериновых бляшек и тромбов, ни непроходимых сосудов и капилляров. За счёт этого улучшится Ваш обмен веществ. Теперь Вашему иммунитету можно будет позавидовать. И всё это — благодаря квантовой терапии аппарата Спектр! Кроме того, Спектр борется с гипертонией, которая вызывает почечную недостаточность. Ведь почки, как и все Ваши органы, пронизывает сеть сосудов и капилляров. Получается, применяя аппарат Спектр, Вы улучшаете основные качества Вашей крови. И всего, что она питает. Таким образом, Вы сможете избавиться разом от всех бед, которыми Вас изводит гипертония. Разве это не чудо?

### СПЕКТР ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Уже после первого курса аппаратом Спектр Вы почувствуете, как Ваше давление начнёт приходить в норму. Кровообращение начнёт улучшаться, и Вы ощутите тот прилив сил, который Вам так жизненно необходим. Посидеть с внуками?

Погулять с домашним питомцем? Сходить в магазин? Вам под силу будет сделать все запланированные дела.

А поход в аптеку можно будет и перенести. Ведь решение проблем с гипертонией у Вас под рукой.

А точнее, на руке. Когда Вы взглянете на аппарат Спектр, то увидите, что он выглядит как компактный электронный браслет. Это разумное решение для Вас, если Вы хотите сэкономить, не экономя на здоровье.

Цена на аппарат Вас приятно порадует. Аппарат Спектр создан для того, чтобы Вы были здоровы!

Многие не знают, что препараты от давления рекомендовано пить всю жизнь.

Но даже в этом случае Вы не застрахованы от риска повышения давления, головной боли, боли в груди.

Которые могут быть предвестниками инсульта, инфаркта, внезапной аритмии и могут привести к необратимым последствиям. Его живительный красный свет стимулирует восстановление всех тканей Вашего организма. Улучшает обменные процессы.

### ВЗГЛЯНИТЕ ЕЩЁ РАЗ НА ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА СПЕКТР

**1.** Уменьшит вероятность образования тромбов в сосудах, повысит доступ кислорода к тканям.

**2.** Нормализует микроциркуляцию крови.

**3.** Нормализует обмен веществ и выводит токсинов.

Пока Спектр эффективно работает с симптомами гипертонии, Вы будете спокойны и расслаблены.

Без боли в груди и тремора с лёгкостью доходить до парка или подниматься на нужный этаж.

Вас не будут беспокоить головные боли. Смена погоды Вас не напугает.

Вы сможете двигаться и гулять, не боясь нарушения сердечного ритма. Слушать любимую музыку, а не звон в ушах от давления.

Смотреть любимые телепередачи, потому что давление не будет Вас беспокоить. И каждый день открывать всё новые, давно забытые возможности Вашего организма. Словно 10, а то и 20 лет назад! Когда о гипертонии Вы и не задумывались.

Ежедневно открываются всё новые грани лечения красным светом. И не за горами времена, когда наши аптечки станут совсем маленькими.

И всё благодаря аппарату физиотерапии Спектр! Заботиться о здоровье теперь можно экономно и эффективно с аппаратом Спектр. Не упустите свой шанс быть здоровым!

*Удобно, что за аппаратом Спектр не нужно идти в аптеку. Его можно просто заказать по номеру 8 (800)-777-91-75 и получить удобным Вам способом.*

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

**8 (800) 777-91-75** **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!**  
Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ\***

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**

**ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ОГРАНИЧЕНО!**

**WWW.PRODEX.RU**

| ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ |                 |                                                |             |
|--------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------|-------------|
| 11 марта                                               | КАЗАНЬ          | Аптека «ЭКОНА», ул. Давурская, д. 40           | 9:00-10:30  |
|                                                        |                 | Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А      | 11:00-12:00 |
| 12 марта                                               | ЧЕБОКСАРЫ       | Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16 | 9:00-10:30  |
|                                                        |                 | Аптека «Фармаимпекс», ул. Юрия Гагарина, д. 5  | 11:00-13:00 |
|                                                        | ЧЕЛЯБИНСК       | ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54     | 9:00-10:00  |
| 13 марта                                               | НИЖНИЙ НОВГОРОД | ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8                       | 11:00-12:00 |
|                                                        |                 | ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12                    | 9:00-11:00  |
|                                                        | ОМСК            | ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2              | 10:00-11:00 |
|                                                        |                 | Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8     | 12:00-13:00 |

ИМЕНУТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1 РОССИЯ 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | СТС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ТНТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ТВ ЦЕНТР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5 5 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.00 Доброе утро<br>9.00 Новости<br>9.20 Антифейк 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 5.00 Утро России<br>9.00 Вести. Местное время<br>9.25 Утро России<br>9.55 О самом главном<br>Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4.55 ПАСЕЧНИК<br>Сериал 16+<br>6.30 Утро. Самое лучшее 16+<br>8.00 Сегодня<br>8.25 ПЁС<br>Сериал 16+<br>10.00 Сегодня<br>10.35 ПЁС<br>Сериал 16+<br>13.00 Сегодня<br>13.25 Чрезвычайное происшествие<br>14.00 Место встречи<br>16.00 Сегодня<br>16.45 За гранью 16+<br>17.50 ДНК 16+<br>19.00 Сегодня<br>20.00 10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ<br>Сериал 16+<br>Братья Николай и Андрей Жилины приезжают в Крым на похороны отца - один с пылающего Майдана, а другой из Москвы. В доме их ждёт сестра Наташа. Сразу же после похорон Николай узнаёт, что на Майдане ранен его сын...    | 6.00 Ералаш<br>Детский юмористический киножурнал<br>6.30 Маша и Медведь<br>Мультсериал<br>8.00 Уральские пельмени.<br>Смехbook 16+<br>8.45 БАЛЕРИНА<br>Полнометражный анимационный фильм 12+<br>10.35 КРАСОТКА В УДАРЕ<br>Комедия 12+<br>12.40 КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ<br>Сериал 16+<br>19.30 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ<br>Сериал 16+<br>21.00 КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ<br>Сериал 16+<br>Несколько хакеров, никогда не встречавшихся друг с другом, работают вместе и считают себя благородными и неуловимыми грабителями...<br>23.00 ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ<br>Комедия 18+<br>1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+<br>2.00 АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ<br>Комедийная мелодрама 12+<br>3.25 МАМОЧКИ<br>Сериал 16+ | 7.00 Однажды в России.<br>Спецдайджесты-2023<br>Юмористическая программа 16+<br>9.00 Новая Фабрика звезд. Дневники<br>Музыкальная программа 16+<br>9.30 Сокровище императора 16+<br>11.30 САШАТАНЯ<br>Сериал 16+<br>15.00 Это нормально? 16+<br>16.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ<br>Сериал 16+<br>19.30 КАМЕРА! МОТОР!<br>Сериал 16+<br>Назаров уезжает к генералу на доклад, а подслушавшая их разговор секретарша - сестра Басова - делает ошибочный вывод, что Назарова снимают и отправляют сидеть в Магадан...<br>22.00 Женский Стендап<br>Юмористическая программа 16+<br>23.00 Новая Фабрика звезд<br>Музыкальная программа 16+<br>1.00 РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА<br>Комедия 12+<br>2.20 Я тебе не верю 16+<br>3.10 Импровизация. Команды<br>Юмористическая программа 16+ | 6.00 Настроение<br>7.40 Выборы-2024 12+<br>7.50 Настроение<br>8.10 Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв 16+<br>8.50 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2<br>Сериал 16+<br>10.45 Петровка, 38 16+<br>10.55 Городское собрание 12+<br>11.30 События<br>11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА.<br>ЗАКОН САНСАРЫ<br>Сериал 12+<br>13.40 Мой герой.<br>Сергей Скачков 12+<br>14.30 События<br>14.45 Город новостей<br>15.00 КОТЕЙКА<br>Сериал 12+<br>16.55 Правда о звёздных диетах 16+<br>17.41 Выборы-2024 12+<br>17.50 События<br>18.10 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ<br>Сериал 12+<br>20.00 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА<br>Сериал 12+<br>22.00 События<br>22.35 Страна красивых городов<br>Специальный репортаж 16+<br>23.05 Знак качества 16+<br>0.00 События. 25-й час<br>0.30 Петровка, 38 16+<br>0.45 Дорогие товарищи.<br>Дело универсама «Москва» 16+ | 5.00 Известия 16+<br>5.25 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА<br>Сериал 16+<br>8.20 ТРИ ПЛЮС ДВА<br>Комедия 12+<br>8.55 Знание - сила<br>9.00 Известия 16+<br>9.30 ТРИ ПЛЮС ДВА<br>Комедия 12+<br>10.45 БЕЛЫЕ РОСЫ<br>Комедия 12+<br>12.40 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ<br>Мелодрама 12+<br>13.00 Известия 16+<br>13.30 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ<br>Мелодрама 12+<br>15.00 СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ<br>Комедия 12+<br>17.00 Известия 16+<br>17.30 СЛЕД<br>Сериал 16+<br>19.10 СЛЕД. ПОНИЖЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ<br>Сериал 16+<br>19.45 СЛЕД. КОНТРОЛИРУЙ ЭТО<br>Сериал 16+<br>20.40 СЛЕД. ПЛАН Б<br>Сериал 16+<br>21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5.<br>ПРОСТАЯ СЕМЬЯ<br>Сериал 16+<br>22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2<br>Сериал 16+<br>0.00 Известия.<br>Итоговый выпуск 16+<br>0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ<br>Сериал 16+ |
| РОССИЯ К                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | МАТЧ! МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ТВЗ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | РЕН ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ДОМАШНИЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ПЯТНИЦА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ЗВЕЗДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 6.30 Пешком...<br>7.00, 13.30 Первые в мире<br>7.15, 15.20 Кино о кино<br>8.00 Невский ковчег.<br>Теория невозможного<br>8.35, 22.05 ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ<br>Фильм<br>10.15 Наблюдатель<br>11.15, 1.25 ХХ век<br>12.00 Роман в камне<br>12.45 Новости.<br>Подробно. АРТ<br>Запечатленное время<br>13.00, 0.25 ПОРУС<br>Сериал<br>14.50 Сергей Аверинцев.<br>Благовещение<br>Линия жизни<br>16.00 Забытое ремесло<br>17.15 Исторические концерты<br>17.30 Рассказы из русской истории<br>18.20 Главная роль<br>19.45 Правила жизни<br>20.05 Свидетели времени<br>21.25 Сати. Нескучная классика...<br>23.30 Тайные дворцы Эрмитажа | 6.00, 14.55 Кто кого? 12+<br>6.30 Всё о главном 12+<br>7.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50 Новости<br>7.05, 18.40, 22.00, 0.45 Все на Матч!<br>10.05 Лица страны.<br>Екатерина Лобышева 12+<br>10.25, 17.30 Футбол.<br>МИР Российской Премьер-Лига.<br>Обзор тура 6+<br>11.35 Смешанные единоборства UFC 16+<br>12.35, 1.35 Специальный репортаж 12+<br>13.00 Есть тема!<br>14.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+<br>15.25 Громко<br>16.55 Вы это видели 12+<br>19.15 Хоккей Фонбет<br>Чемпионат КХЛ.<br>1/8 финала<br>22.40 Футбол Чемпионат Италии Лацио - Удинезе<br>1.55 Футбол Чемпионат Германии Байер - Вольфсбург 6+ | 6.00 Мультфильмы<br>8.35 СЛЕПАЯ<br>Сериал 16+<br>9.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+<br>10.00 ГАДАЛКА<br>Сериал 16+<br>11.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ<br>Сериал 16+<br>12.15 Мистические истории 16+<br>13.15 СТАРЕЦ<br>Сериал 16+<br>14.35 ГАДАЛКА<br>Сериал 16+<br>16.15 СЛЕПАЯ.<br>ЛИШНЯЯ ТАРЕЛКА<br>Сериал 16+<br>16.45 СЛЕПАЯ.<br>АВТОДОЗВОН<br>Сериал 16+<br>17.30 СЛЕПАЯ. ЯБЛОКО И ГРУША<br>Сериал 16+<br>18.05 ГЛУХАРЬ.<br>ВОЗВРАЩЕНИЕ<br>Сериал 16+<br>21.15 МАЖОР<br>Сериал 16+<br>23.45 СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ<br>Фильм 18+<br>1.15 АГЕНСТВО О.К.О.<br>Сериал 16+ | 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+<br>6.00 С бодрым утром! 16+<br>8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+<br>9.00 Военная тайна 16+<br>11.00 Как устроен мир 16+<br>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+<br>13.00 Загадки человечества 16+<br>14.00 Невероятно интересные истории 16+<br>15.00 Засекреченные списки 16+<br>17.00 Тайны Чапман 16+<br>20.00 ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН<br>Боевик 16+<br>22.00 Водить по-русски 16+<br>23.30 Документальный спецпроект 16+<br>0.25 БАНДА ЧИКАГО<br>Боевик 18+                                                                                                                                                                   | 6.30 По делам несовершеннолетних<br>Судебное шоу 16+<br>7.30 Давай разведёмся!<br>Судебное шоу 16+<br>8.30 Тест на отцовство<br>Судебное шоу 16+<br>10.40, 23.15 ПОНЯТЬ.<br>ПРОСТИТЬ<br>Докудрама 16+<br>11.45 ПОРЧА.<br>БЕГ ПО ОСТРЫМ КАМНЯМ.<br>ПО УГЛАМ<br>Докудрама 16+<br>12.55, 1.20 ЗНАХАРКА<br>Докудрама 16+<br>13.30, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО<br>Докудрама 16+<br>14.05, 2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ<br>Докудрама 16+<br>14.40 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР<br>Докудрама 16+<br>19.00 ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ<br>Сериал 16+<br>0.25 ПОРЧА<br>Докудрама 16+<br>2.35 Тест на отцовство<br>Судебное шоу 16+                                                                                                                                                                                      | 5.00 ПРОСТОКВАШИНО<br>Сериал 12+<br>5.10 Кондитер<br>Ростов-на-Дону 16+<br>6.40 Пятница News 16+<br>7.10 Мультфильмы<br>8.40, 9.30 Черный список 16+<br>10.20 На ножах<br>Тула. Маяк 16+<br>11.20 На ножах<br>Клин. Навруз 16+<br>12.40 На ножах<br>Павловский Посад. Катана 16+<br>13.40 На ножах<br>Боровск. Изба 16+<br>14.50 На ножах<br>Звенигород. Камин 16+<br>15.50 На ножах<br>Москва. Чили 16+<br>16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+<br>23.10 Черный список<br>Клининг загородных домов 16+<br>0.00 ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ<br>Фильм 18+<br>1.20 Пятница News 16+                                                                                                                                                                                                                                          | 5.10 РЫСЬ<br>Фильм 16+<br>7.00 Сегодня утром 12+<br>9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+<br>9.15, 21.00 Открытый эфир<br>Ток-шоу 16+<br>11.00, 1.15 СУЕТА СУЕТ<br>Фильм 12+<br>13.25, 18.50, 19.55 Специальный репортаж 16+<br>13.40, 20.05 По горячим следам 16+<br>14.00, 15.05, 17.15 РАЗВЕДЧИЦЫ<br>Сериал 16+<br>15.00 Военные новости 16+<br>20.20 Сыновья уходят в бой<br>Иван Сидоров 12+<br>22.45 Между тем с Наталией<br>Метлиной 12+<br>23.15 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ<br>ПОЦЕЛОВАТЬ<br>Фильм 16+<br>2.45 Часовые памяти.<br>Поньри<br>Документальный фильм 16+                                                                                                                                                                                                                                         |



| <b>1</b> ПЕРВЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1</b> РОССИЯ 1                                                                                        | <b>НТВ</b> НТВ                                                                                                  | <b>СТС</b> СТС                                                               | <b>ТНТ</b> ТНТ                                                                                                                                                                                                           | <b>ТВ ЦЕНТР</b> ТВ ЦЕНТР                                                 | <b>5</b> 5 КАНАЛ                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 5.00 Доброе утро<br>9.00 Новости<br>9.20 Антифейк 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5.00 Утро России<br>9.00 Вести. Местное время<br>9.25 Утро России<br>9.55 О самом главном<br>Ток-шоу 12+ | 4.55 ПАСЕЧНИК<br>Сериял 16+                                                                                     | 6.00 Ералаш<br>Детский юмористический киножурнал                             | 7.00 Однажды в России.<br>Спецдайджесты-2023<br>Юмористическая программа 16+                                                                                                                                             | 6.00 Настроение<br>7.40 Выборы-2024 12+                                  | 5.00 Известия 16+                                |
| 10.00 Жить здорово! 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 11.00 Вести<br>11.30 60 минут<br>Ток-шоу 12+                                                             | 6.30 Утро. Самое лучшее 16+                                                                                     | 6.30 Маша и Медведь<br>Мультсериал                                           | 9.00 Новая Фабрика звезд. Дневники<br>Музыкальная программа 16+                                                                                                                                                          | 8.10 Доктор И... 16+                                                     | 5.30 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА<br>Сериял 16+         |
| 10.50 Информационный канал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 14.00 Вести<br>14.30 Вести. Местное время<br>14.55 Наши 12+                                              | 8.00 Сегодня<br>8.25 ПЕС<br>Сериял 16+                                                                          | 8.00 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ<br>Сериял 16+                                        | 9.30 Битва пикников. Праздники 16+                                                                                                                                                                                       | 8.40 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2<br>Сериял 16+                                      | 7.25 ОСТАВНИК<br>Боевик 16+                      |
| 12.00 Новости<br>12.15 Информационный канал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 16.00 Вести<br>16.30 Малахов 16+                                                                         | 10.00 Сегодня<br>10.35 ПЕС<br>Сериял 16+                                                                        | 9.35 НЕБЕСНЫЙ ЗАМОК ЛАПУТА<br>Полнометражный анимационный фильм 16+          | 10.00 САШАТАНЯ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                             | 10.40 Актёрские драмы. Голос за кадром 16+                               | 8.20 Страна советов 16+                          |
| 15.00 Новости<br>15.15 Давай поженимся! 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 17.00 Вести<br>17.30 60 минут<br>Ток-шоу 12+                                                             | 13.00 Сегодня<br>13.25 Чрезвычайное происшествие<br>14.00 Место встречи<br>16.00 Сегодня<br>16.45 За гранью 16+ | 12.10 ЧЕЛОВЕК-ПАУК<br>Фантастический боевик 12+                              | 15.00 Это нормально? 16+                                                                                                                                                                                                 | 11.30 События<br>11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА.<br>ЗАКОН САНСАРЫ<br>Сериял 12+ | 8.55 Знание - сила<br>9.00 Известия 16+          |
| 16.05 Мужское / женское 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 20.00 Вести<br>21.05 Вести. Местное время<br>21.20 АННА МЕДИУМ<br>Сериял 16+                             | 17.50 ДНК 16+                                                                                                   | 15.00 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК.<br>ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ<br>Фантастический боевик 16+ | 16.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                  | 13.40 Мой герой.<br>Валентина Николаенко 12+                             | 9.30 ОСТАВНИК<br>Боевик 16+                      |
| 17.00 Информационный канал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+                                                                  | 19.00 Сегодня<br>20.00 10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ<br>Сериял 16+                                                           | 17.55 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ<br>Сериял 16+                                       | 19.30 КАМЕРА! МОТОР!<br>Назаров просит Виденина снять фильм на его годовщину свадьбы. Виденин придумывает снять «Красотку», но приехавшей Кате он не говорит, о чем кино, думая, что она обидится на роль проститутки... | 14.30 События<br>14.45 Город новостей<br>15.00 КОТЕЙКА<br>Сериял 12+     | 10.35 ОСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ<br>Боевик 16+ |
| 18.00 Вечерние новости<br>18.30 Информационный канал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+                                                                  | 20.00 10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ<br>Сериял 16+                                                                            | 21.00 КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ<br>Сериял 16+                                       | 22.00 Женский Стендап<br>Юмористическая программа 16+                                                                                                                                                                    | 16.55 Жёны против любовниц 16+                                           | 12.25 ОСТАВНИК-3<br>Боевик 16+                   |
| 19.55 Куклы наследника Тутти 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+                                                                  | 21.05 Вести. Местное время<br>21.20 АННА МЕДИУМ<br>Сериял 16+                                                   | 23.00 КИН<br>Фантастический боевик 16+                                       | 23.00 БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ<br>Комедия 16+                                                                                                                                                                           | 17.41 Выборы-2024 12+                                                    | 13.00 Известия 16+                               |
| 21.00 Время<br>22.00 ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                               | 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+                                                                  | 23.35 0.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ.<br>СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ<br>Сериял 12+                                                | 1.00 ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ<br>Комедия 18+                                | 0.40 ДЕНЬ РАДИО<br>Комедия 16+                                                                                                                                                                                           | 17.50 События<br>18.10 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА<br>Сериял 12+  | 13.30 ОСТАВНИК-3<br>Боевик 16+                   |
| 23.00 Большая игра 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+                                                                  | 3.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ<br>Сериял 16+                                                                                  | 2.45 МАМОЧКИ<br>Сериял 16+                                                   | 2.30 Я тебе не верю<br>Юмористическая программа 16+                                                                                                                                                                      | 22.00 События<br>22.35 Закон и порядок 16+                               | 14.55 ОСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА<br>Боевик 16+   |
| 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ<br>Сериял 12+                                                                       |                                                                                                                 |                                                                              | 3.15 Импровизация. Команды<br>Юмористическая программа 16+                                                                                                                                                               | 23.05 Смерть всемогущей славы<br>Документальный фильм 16+                | 17.00 Известия 16+                               |
| 3.00 Новости<br>3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3.50 МОРОЗОВА<br>Сериял 16+                                                                              |                                                                                                                 |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                          | 0.00 События.<br>25-й час<br>Петровка, 38 16+                            | 17.30 СЛЕД<br>Сериял 16+                         |
| <b>Р</b> РОССИЯ К                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>МАТЧ!</b> МАТЧ ТВ                                                                                     | <b>3</b> ТВЗ                                                                                                    | <b>РЕН ТВ</b>                                                                | <b>ДОМАШНИЙ</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>ПЯТНИЦА!</b> ПЯТНИЦА                                                  | <b>★</b> ЗВЕЗДА                                  |
| 6.30 Пешком...<br>7.00, 13.30 Первые в мире<br>7.15 Кино о кино<br>8.00 Почерк эпохи<br>8.25 Жизнь и судьба<br>8.50, 22.15 БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ<br>Сериял                                                                                                                                                                                | 6.00, 14.55 Кто кого? 12+                                                                                | 6.00, 8.00 Мультфильмы<br>8.35 СЛЕПАЯ<br>Сериял 16+                                                             | 5.00, 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+                              | 6.30 По делам несовершеннолетних<br>Судебное шоу 16+                                                                                                                                                                     | 5.00 ПРОСТОКВАШИ-НО<br>Сериял                                            | 5.10 РАЗВЕДЧИЦЫ<br>Сериял 16+                    |
| 10.15 Наблюдатель<br>11.15, 1.25 XX век<br>12.45 Новости.<br>Подробно. Книжки<br>13.00 Запечатленное время<br>13.45, 0.25 ПОРУС<br>Сериял                                                                                                                                                                                                 | 6.30 Наши иностранцы 12+                                                                                 | 9.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+                                                                  | 6.00 С бодрым утром! 16+                                                     | 7.30 Давай разведёмся!<br>Судебное шоу 16+                                                                                                                                                                               | 5.10 Кондитер Москва 16+                                                 | 7.00 Сегодня утром 12+                           |
| 14.50, 23.30 Тайные дворцы Эрмитажа<br>15.35 Кино о кино<br>16.15 Сати. Нескучная классика...<br>17.15 Эрмитаж<br>17.40 Исторические концерты<br>18.15 Рассказы из русской истории<br>19.45 Главная роль<br>20.05 Правила жизни<br>20.30 Спокойной ночи, малыши!<br>20.45 Искусственный отбор<br>21.30 Белая студия<br>2.30 Роман в камне | 7.05, 16.55, 22.15, 1.00 Все на Матч!<br>10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+                           | 10.00 ГАДАЛКА<br>Сериял 16+                                                                                     | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+                                 | 8.30 Тест на отцовство<br>Судебное шоу 16+                                                                                                                                                                               | 6.20 Пятница News 16+                                                    | 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 10.25 Еврофутбол. Обзор 6+                                                                               | 11.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ<br>Сериял 16+                                                                                | 9.00 Военная тайна 16+                                                       | 10.40, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                           | 7.00 Гость у порога<br>Барнаул 16+                                       | 9.15, 21.00 Открытый эфир<br>Ток-шоу 16+         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 11.35 Профессиональный бокс 16+                                                                          | 12.15 Мистические истории 16+                                                                                   | 10.00 Совбез 16+                                                             | 11.45 ПОРЧА.<br>ДВОРЯНКА. ОПАСНЫЕ СОСЕДИ<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                | 9.00 Черный список<br>Повара на дому 16+                                 | 11.00, 1.30 АЛЫЕ ПАРУСА<br>Фильм 12+             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 13.00 Есть тема!<br>14.20 География спорта.<br>Малиновка 12+                                             | 13.15 СТАРЕЦ<br>Сериял 16+                                                                                      | 11.00 Как устроен мир 16+                                                    | 12.55, 1.20 ЗНАХАРКА<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                                    | 9.50 Черный список<br>Специалисты по ремонту кухонной техники 16+        | 13.25, 18.50 Специальный репортаж 16+            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 15.25 Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый 12+                                                 | 14.35 ГАДАЛКА<br>Сериял 16+                                                                                     | 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+                         | 13.30, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                              | 10.50, 13.10, 15.30, 17.30, 19.40 Битва шефов 16+                        | 13.40, 19.55 По горячим следам 16+               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 17.45 Футбол FONBET Кубок России. 1/4 финала Химки - Краснодар                                           | 16.15 СЛЕПАЯ. МЕТЛА<br>Сериял 16+                                                                               | 13.00 Загадки человечества 16+                                               | 14.05, 2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                          | 21.50 Мастер-кондитер 16+                                                | 14.00, 15.05, 17.15 РАЗВЕДЧИЦЫ<br>Сериял 16+     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20.00 Футбол FONBET Кубок России. 1/4 финала. ЦСКА - Ростов (Ростов-на-Дону)                             | 17.30 СЛЕПАЯ. ПОСЛЕДНИЙ ПАССАЖИР<br>Сериял 16+                                                                  | 14.00 Невероятно интересные истории 16+                                      | 14.40 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                                   | 23.20 Черный список<br>Жена на час 16+                                   | 15.00 Военные новости 16+                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 22.40 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Барселона - Наполи                                               | 18.05 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ<br>Сериял 16+                                                                        | 15.00 Засекреченные списки 16+                                               | 19.00 ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                       | 0.00 НОВЫЙ КИНОТЕАТР «ПАРАДИЗО»<br>Фильм 18+                             | 20.10 Улика из прошлого 16+                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1.55 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Арсенал (Англия) - Порту (Португалия) 6+                          | 21.15 МАЖОР<br>Сериял 16+                                                                                       | 17.00 Тайны Чапман 16+                                                       | 0.25 ПОРЧА<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                                              | 2.00 Пятница News 16+                                                    | 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                          | 23.45 АСТРАЛ<br>Фильм 18+                                                                                       | 20.00 ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ<br>Фантастический триллер 12+        | 2.30 В дикой природе с Беаром<br>Гриллсом<br>Документальный сериал 18+                                                                                                                                                   | 23.15 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА<br>Фильм 16+                    | 3.00 Хроника Победы<br>Документальный сериал 16+ |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                          | 1.30 АГЕНТСТВО О.К.О.<br>Сериял 16+                                                                             | 22.35 Сматреть всем! 16+                                                     |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                          |                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                          |                                                                                                                 | 23.30 Знаете ли вы, что? 16+                                                 |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                          |                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                          |                                                                                                                 | 0.30 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН<br>Боевик 18+                                 |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                          |                                                  |



| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1 РОССИЯ 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | СТС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ТНТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ТВ ЦЕНТР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5 5 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.00 Доброе утро<br>9.00 Новости<br>9.20 Антифейк 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 5.00 Утро России<br>9.00 Вести. Местное время<br>9.25 Утро России<br>9.55 О самом главном<br>Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4.55 ПАСЕЧНИК<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6.00 Ералаш<br>Детский юмористический киножурнал<br>6.30 Маша и Медведь<br>Мультсериал<br>8.00 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 7.00 Однажды в России.<br>Спецдайджесты-2023<br>Юмористическая программа 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 6.00 Настроение<br>7.40 Выборы-2024 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5.00 Известия 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10.00 Жить здорово! 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11.00 Вести<br>11.30 60 минут<br>Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6.30 Утро. Самое лучшее 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 9.35 МАМЫ<br>Комедия 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8.15 Доктор И... 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 8.55 Знание - сила<br>9.00 Известия 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5.25 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 10.50 Информационный канал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 14.00 Вести<br>14.30 Вести. Местное время<br>14.55 Наши 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8.00 Сегодня<br>8.25 ПЕС<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 11.55 ТРОН ЭЛЬФОВ<br>Полнометражный анимационный фильм 6+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 9.00 Новая Фабрика звезд. Дневники<br>Музыкальная программа 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 8.20 Новая Информационно-развлекательная программа 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8.20 Новая Информационно-развлекательная программа 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 12.00 Новости<br>12.15 Информационный канал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16.00 Вести<br>16.30 Малахов 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10.00 Сегодня<br>10.35 ПЕС<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 13.55 БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО<br>Фэнтези 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 9.30 Хочу перемен 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10.40 Золушки советского кино<br>Документальный фильм 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 8.55 Знание - сила<br>9.00 Известия 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 15.00 Новости<br>15.15 Давай поженимся! 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 17.30 60 минут<br>Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 13.00 Сегодня<br>13.25 Чрезвычайное происшествие<br>14.00 Место встречи<br>16.00 Сегодня<br>16.45 За гранью 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 16.00 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР<br>Приключенческая драма 6+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.00 САШАТАНЯ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 11.30 События<br>11.50 УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА<br>Детектив 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.<br>ПРОДОЛЖЕНИЕ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 16.05 Мужское / женское 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20.00 Вести<br>21.05 Вести. Местное время<br>21.20 АННА МЕДИУМ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 17.50 ДНК 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 18.00 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 15.00 Это нормально? 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 13.40 Мой герой.<br>Алексей Франдетти 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 13.00 Известия 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 17.00 Информационный канал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19.00 Сегодня<br>20.00 ДО ВЕСНЫ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 21.00 КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 16.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 14.30 События<br>14.45 Город новостей<br>15.00 КОТЕЙКА<br>Сериял 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.<br>ПРОДОЛЖЕНИЕ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 18.00 Вечерние новости<br>18.30 Информационный канал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ<br>Сериял 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 20.00 ГОТОВИТСЯ ПРОВОКАЦИЯ У БАЗЫ «БЕРКУТА», КОТОРУЮ ДОЛЖЕН ОСУЩЕСТВИТЬ МОЛОДОЙ ТАТАРИН САША. ВО ВРЕМЯ ПРОВОКАЦИИ НА БАЗЕ НАХОДЯТСЯ НИКОЛАЙ И ДАША...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 23.00 АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ<br>Приключенческий триллер 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19.30 КАМЕРА! МОТОР!<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 16.55 Фиктивные браки<br>звёзд 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 17.00 Известия 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 19.55 Цивилизации<br>Китай 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3.50 МОРОЗОВА<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 22.10 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ.<br>СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ<br>Сериял 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 23.35 0.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ.<br>СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ<br>Сериял 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 22.00 Женский Стендап<br>Юмористическая программа 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 17.41 Выборы-2024 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 17.30 СЛЕД.<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 21.00 Время<br>22.00 ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1.45 ПОД ПРИКРЫТИЕМ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 23.00 БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2<br>Комедия 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 17.50 События<br>18.10 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ.<br>ЖИВАЯ ВОДА<br>Сериял 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 19.10 СЛЕД. ЛОВУШКА<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 23.00 Большая игра 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ<br>Сериял 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3.20 ДОЗНАВАТЕЛЬ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0.40 ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ<br>Боевик 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 22.00 События<br>22.35 Хватит слухов! 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 19.45 СЛЕД. ЧЕРНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3.50 МОРОЗОВА<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2.45 Я тебе не верю 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 23.05 90-е. «Крыша» для артиста 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20.40 СЛЕД. ЗЛЫЕ ДУХИ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3.00 Новости<br>3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 0.00 События.<br>25-й час<br>0.30 Петровка, 38 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5.<br>РОДНЯ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3.00 Новости<br>3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0.45 Сергей Челобанов.<br>Судьба фаворита<br>Документальный фильм 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 0.45 Сергей Челобанов.<br>Судьба фаворита<br>Документальный фильм 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2.<br>ЗВЕРИ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| РОССИЯ К                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | МАТЧ! МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ТВЗ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | РЕН ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ДОМАШНИЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ЗВЕЗДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 6.30 Пешком...<br>7.00 Первые в мире<br>7.15, 15.30<br>8.00 Кино о кино<br>8.25 Почерк эпохи<br>8.45, 22.15 Жизнь и судьба<br>8.45, 22.15 БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ<br>Сериял<br>10.15 Наблюдатель<br>11.15, 1.20 XX век<br>11.50 Сюжеты зимней Тарусы<br>12.45 Новости.<br>Подробно. Кино<br>13.00 Запечатленное время<br>13.30 Первые в мире<br>13.45, 0.25 ПОРУС<br>Сериял<br>14.45, 23.30 Тайные дворцы Эрмитажа<br>16.10 Белая студия<br>17.15 Библейский сюжет<br>17.50, 1.55 Исторические концерты<br>19.00 Профессия - Кио<br>80 лет со дня рождения Игоря Кио<br>19.45 Главная роль<br>20.05 Правила жизни<br>20.30 Спокойной ночи, малыши!<br>20.45 Абсолютный слух<br>21.30 Власть факта | 6.00 Кто кого? 12+<br>6.30 География спорта.<br>Малиновка 12+<br>7.00, 10.00, 12.55, 14.50 Новости<br>7.05, 14.55, 17.30, 22.15, 1.00 Все на Матч!<br>10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+<br>10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+<br>11.35 Профессиональный бокс 16+<br>13.00 Есть тема!<br>14.20 Вид сверху 12+<br>15.25 Футбол FONBET<br>Кубок России. 1/4 финала Волгарь (Астрахань) - Ахмат (Грозный)<br>17.55 Футбол FONBET<br>Кубок России. 1/4 финала Родина (Москва) - Урал (Екатеринбург)<br>20.00 Футбол FONBET<br>Кубок России. 1/4 финала Зенит (Санкт-Петербург) - Динамо (Москва)<br>22.40 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Атлетико - Интер | 6.00, 8.00 Мультфильмы<br>8.35 СЛЕПАЯ<br>Сериял 16+<br>9.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+<br>10.00 ГАДАЛКА<br>Сериял 16+<br>11.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ<br>Сериял 16+<br>12.15 Мистические истории 16+<br>13.15 СТАРЕЦ<br>Сериял 16+<br>14.35 ГАДАЛКА<br>Сериял 16+<br>16.15 СЛЕПАЯ.<br>НЕ МОЁ ДЕЛО<br>Сериял 16+<br>16.45 СЛЕПАЯ.<br>ВОЛОДИНО ПАЛЫТО<br>Сериял 16+<br>17.30 СЛЕПАЯ.<br>ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЫЕ<br>Сериял 16+<br>18.05 ГЛУХАРЬ.<br>ВОЗВРАЩЕНИЕ<br>Сериял 16+<br>21.15 МАЖОР<br>Сериял 16+<br>23.45 БЕЛЫЙ ШУМ<br>Фильм 16+<br>1.30 АГЕНТСТВО О.К.О.<br>Сериял 16+ | 5.00, 18.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы 16+<br>6.00 С бодрым утром! 16+<br>8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+<br>9.00 Документальный спецпроект 16+<br>10.00, 15.00 Засекреченные списки<br>Документальный спецпроект 16+<br>11.00 Как устроен мир 16+<br>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+<br>13.00, 23.30 Загадки человечества 16+<br>14.00 Невероятно интересные истории 16+<br>17.00 Тайны Чапман 16+<br>20.00 ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА<br>Боевик 16+<br>21.55 Смотреть всем! 16+<br>0.30 ОККУПАЦИЯ<br>Фантастический боевик 18+ | 6.30 По делам несовершеннолетних<br>Судебное шоу 16+<br>7.30 Давай разведёмся!<br>Судебное шоу 16+<br>8.30 Тест на отцовство<br>Судебное шоу 16+<br>10.40, 23.15 ПОНЯТЬ.<br>ПРОСТИТЬ<br>Докудрама 16+<br>11.45 ПОРЧА. РЫБАКИ.<br>ПУГОВИЦЫ<br>Докудрама 16+<br>12.55, 1.20 ЗНАХАРКА<br>Докудрама 16+<br>13.30, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО<br>Докудрама 16+<br>14.05, 2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ<br>Докудрама 16+<br>14.40 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР<br>Докудрама 16+<br>19.00 НАЧАТЬ СНАЧАЛА<br>Сериял 16+<br>0.25 ПОРЧА<br>Докудрама 16+<br>2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ<br>Докудрама 16+<br>2.35 Тест на отцовство<br>Судебное шоу 16+ | 5.00 Кондитер<br>Финал 16+<br>6.30 Пятница News 16+<br>7.10 Гость у порога<br>Нижний Новгород 16+<br>8.40, 9.10 Черный список 16+<br>10.00 Мастер-кондитер 16+<br>11.40 На ножах 16+<br>14.50 На ножах<br>Тула. Brutal 16+<br>15.50 На ножах<br>Боровск. Микадо 16+<br>16.50 На ножах<br>Мытищи. Караоке Б2 16+<br>18.00 На ножах<br>Санкт-Петербург. Как раньше 16+<br>19.00 На ножах<br>Протвино. Б2 16+<br>20.20, 21.50 Молодые ножи 16+<br>23.30 Черный список<br>Специалисты по уходу и обслуживанию аквариумов и террариумов 16+<br>0.00 12 ЛЕТ РАБСТВА<br>Фильм 16+<br>2.10 Пятница News 16+ | 5.10 РАЗВЕДЧИЦЫ<br>Сериял 16+<br>7.00 Сегодня утром 12+<br>9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+<br>9.15, 21.00 Открытый эфир<br>Ток-шоу 16+<br>11.00, 1.15 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА<br>Фильм 12+<br>13.25, 18.50 Специальный репортаж 16+<br>13.40, 19.55 По горячим следам 16+<br>14.00, 15.05, 17.15 РАЗВЕДЧИЦЫ<br>Сериял 16+<br>15.00 Военные новости 16+<br>20.10 Секретные материалы 16+<br>22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+<br>23.15 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ...<br>НА СВАДЬБЕ<br>Фильм 16+<br>2.50 Автомобили в погонах<br>Документальный сериал 16+ |



**1 ПЕРВЫЙ**

|       |                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.00  | Доброе утро                                                                                                                                                                                                                               |
| 9.00  | Новости                                                                                                                                                                                                                                   |
| 9.20  | Антифейк 16+                                                                                                                                                                                                                              |
| 10.00 | Жить здорово! 16+                                                                                                                                                                                                                         |
| 10.50 | Информационный канал 16+                                                                                                                                                                                                                  |
| 12.00 | Новости                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12.15 | Информационный канал 16+                                                                                                                                                                                                                  |
| 15.00 | Новости                                                                                                                                                                                                                                   |
| 15.15 | Давай поженимся! 16+                                                                                                                                                                                                                      |
| 16.05 | Мужское / женское 16+                                                                                                                                                                                                                     |
| 17.00 | Информационный канал 16+                                                                                                                                                                                                                  |
| 18.00 | Вечерние новости                                                                                                                                                                                                                          |
| 18.30 | Информационный канал 16+                                                                                                                                                                                                                  |
| 19.55 | Цивилизации Россия 16+                                                                                                                                                                                                                    |
| 21.00 | Время                                                                                                                                                                                                                                     |
| 22.00 | <b>ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН</b><br>Сериал 16+<br>Игорю Мельнику не удастся задержать Фару, который уходит от погони, тяжело ранив одного из сотрудников подполковника. А на Майдане тем временем ситуация принимает критический оборот... |
| 23.00 | Большая игра 16+                                                                                                                                                                                                                          |
| 0.00  | ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.00  | Новости                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3.05  | ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                                                                                                                                                                                                                           |

**1 РОССИЯ 1**

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.00  | Утро России                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 9.00  | Вести. Местное время                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 9.25  | Утро России                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 9.55  | О самом главном                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|       | Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11.00 | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11.30 | 60 минут                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|       | Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 14.00 | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 14.30 | Вести. Местное время                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 14.55 | Наши 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 16.00 | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 16.30 | Малахов 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 17.30 | 60 минут                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|       | Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 20.00 | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 21.05 | Вести. Местное время                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 21.20 | <b>АННА МЕДИУМ</b><br>Сериал 16+<br>Накануне Нового года к Островским внезапно приезжает одноклассница Анны - Тамара Гуляева. Все домочадцы немедленно попадают под её обаяние, за исключением Маши, которая очень настороженно к ней относится. Тем временем становится известно об исчезновении актера Сумарокова... |
| 23.30 | Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2.10  | <b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b><br>Сериал 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3.50  | <b>МОРОЗОВА</b><br>Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

**НТВ**

|       |                                                                                                                                        |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.55  | <b>ПАСЕЧНИК</b><br>Сериал 16+                                                                                                          |
| 6.30  | <b>Утро. Самое лучшее</b> 16+                                                                                                          |
| 8.00  | <b>Сегодня</b>                                                                                                                         |
| 8.25  | <b>ПЁС</b><br>Сериал 16+                                                                                                               |
| 10.00 | <b>Сегодня</b>                                                                                                                         |
| 10.35 | <b>ПЁС</b><br>Сериал 16+                                                                                                               |
| 13.00 | <b>Сегодня</b>                                                                                                                         |
| 13.25 | Чрезвычайное происшествие                                                                                                              |
| 14.00 | Место встречи                                                                                                                          |
| 16.00 | <b>Сегодня</b>                                                                                                                         |
| 16.45 | За гранью 16+                                                                                                                          |
| 17.50 | <b>ДНК</b> 16+                                                                                                                         |
| 19.00 | <b>Сегодня</b>                                                                                                                         |
| 20.00 | <b>10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ</b><br>Сериал 16+<br>На полуостров заходят русские войска, чтобы не позволить украинским властям запугать народ... |
| 22.10 | <b>ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ</b><br>Сериал 12+                                                                               |
| 23.35 | <b>Сегодня</b>                                                                                                                         |
| 0.00  | <b>ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ</b><br>Сериал 12+                                                                               |
| 0.50  | Поздняков 16+                                                                                                                          |
| 1.00  | <b>Мы и наука. Наука и мы</b> 12+                                                                                                      |
| 2.00  | <b>ПОД ПРИКРЫТИЕМ</b><br>Сериал 16+                                                                                                    |
| 3.30  | <b>ДОЗНАВАТЕЛЬ</b><br>Сериал 16+                                                                                                       |

**СТС**

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Ералаш                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|       | Детский юмористический киножурнал 6+                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 6.30  | <b>Маша и Медведь</b><br>Мультсериал                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 8.00  | <b>ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ</b><br>Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 9.35  | <b>Уральские пельмени. Смехbook</b> 16+                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10.55 | <b>БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО</b><br>Фэнтези 16+                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 13.00 | <b>ЛАРРИ КРАУН</b><br>Комедия 16+                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 15.05 | <b>АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ</b><br>Приключенческий триллер 16+                                                                                                                                                                                                                                         |
| 17.55 | <b>ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ</b><br>Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 21.00 | <b>КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ</b><br>Сериал 16+<br>В команде нарастает напряжение после того, как Слава проводит ночь с Натасей, а Валентина бросает Анатолия. Пока Слава находится в американском посольстве, Алина, Дана и Анатолий предпринимают попытку украсть вещи и ноутбук на улицах Ирана... |
| 23.00 | <b>КОД ДА ВИНЧИ</b><br>Приключенческий триллер 18+                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2.00  | <b>ЛАРРИ КРАУН</b><br>Комедия 16+                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3.30  | <b>МАМОЧКИ</b><br>Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**ТНТ**

|       |                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00  | <b>Однажды в России. Спецдайджесты-2023</b><br>Юмористическая программа 16+                                                                                                                                            |
| 9.00  | <b>Новая Фабрика звезд. Дневники</b><br>Музыкальная программа 16+                                                                                                                                                      |
| 9.30  | <b>САШАТАНЯ</b><br>Сериал 16+                                                                                                                                                                                          |
| 15.00 | <b>Это нормально?</b> 16+                                                                                                                                                                                              |
| 16.00 | <b>ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ</b><br>Сериал 16+                                                                                                                                                                               |
| 19.30 | <b>КАМЕРА! МОТОР!</b><br>Сериал 16+<br>Назарову нужен фильм, чтобы удивить одноклассников на встрече выпускников. Видения предлагает снять «Робокопа», но просит привезти актрису. Но приезжает не Катя, а Гурченко... |
| 21.30 | <b>Женский Стендап</b><br>Юмористическая программа 16+                                                                                                                                                                 |
| 23.00 | <b>ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ</b><br>Комедия 16+                                                                                                                                                                     |
| 0.50  | <b>ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ</b><br>Ужасы 16+                                                                                                                                                                                  |
| 2.20  | <b>Я тебе не верю</b><br>Юмористическая программа 16+                                                                                                                                                                  |
| 3.10  | <b>Импровизация. Команды</b><br>Юмористическая программа 16+                                                                                                                                                           |

**ТВ ЦЕНТР**

|       |                                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Настроение                                                         |
| 7.40  | Выборы-2024 12+                                                    |
| 7.50  | Настроение                                                         |
| 8.10  | Доктор И... 16+                                                    |
| 8.45  | <b>АННА-ДЕТЕКТИВ-2</b><br>Сериал 16+                               |
| 10.40 | <b>Актёрские судьбы. Восток - дело тонкое</b> 16+                  |
| 11.30 | <b>События</b>                                                     |
| 11.50 | <b>УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ</b><br>Детектив 12+ |
| 13.40 | <b>Мой герой. Марина Зудина</b> 12+                                |
| 14.30 | <b>События</b>                                                     |
| 14.45 | <b>Город новостей</b>                                              |
| 15.00 | <b>КОТЕЙКА</b><br>Сериал 12+                                       |
| 16.50 | <b>Проклятые звёзды</b><br>Документальный фильм 16+                |
| 17.41 | <b>Выборы-2024</b> 12+                                             |
| 17.50 | <b>События</b>                                                     |
| 18.10 | <b>КОЧЕВНИЦА</b><br>Сериал 12+                                     |
| 22.00 | <b>События</b>                                                     |
| 22.35 | <b>10 самых... Развод-ошибка</b> 16+                               |
| 23.05 | <b>Актёрские драмы. В тени жены</b> 16+                            |
| 0.00  | <b>События. 25-й час</b>                                           |
| 0.30  | <b>Петровка, 38</b> 16+                                            |
| 0.45  | <b>90-е. Кто правит жиром?</b> 16+                                 |
| 1.25  | <b>90-е. Короли шансона</b> 16+                                    |

**5 5 КАНАЛ**

|       |                                                                |
|-------|----------------------------------------------------------------|
| 5.00  | Известия 16+                                                   |
| 5.25  | <b>ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА</b><br>Сериал 16+                     |
| 8.35  | <b>День ангела</b>                                             |
| 9.00  | Известия 16+                                                   |
| 9.30  | <b>УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ</b><br>Сериал 16+             |
| 13.00 | Известия 16+                                                   |
| 13.30 | <b>УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ</b><br>Сериал 16+             |
| 17.00 | Известия 16+                                                   |
| 17.30 | <b>СЛЕД</b><br>Сериал 16+                                      |
| 18.20 | <b>СЛЕД. В ОБЪЯТИЯХ ПИТОНА</b><br>Сериал 16+                   |
| 19.10 | <b>СЛЕД. ВИВАМА</b><br>Сериал 16+                              |
| 19.50 | <b>СЛЕД. БЕЗОТЦОВЩИНА</b><br>Сериал 16+                        |
| 20.40 | <b>СЛЕД. ВОВЛЕКАТОР</b><br>Сериал 16+                          |
| 21.25 | <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. СВАДЬБА</b><br>Сериал 16+           |
| 22.20 | <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ЧЕЛОВЕК В ОКНЕ</b><br>Сериал 16+    |
| 23.10 | <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ТОНКАЯ ПСИХОЛОГИЯ</b><br>Сериал 16+ |
| 0.00  | Известия. Итоговый выпуск 16+                                  |
| 0.30  | <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. В ТЕМНОТЕ</b><br>Сериал 16+         |

**РОССИЯ К**

|              |                                              |
|--------------|----------------------------------------------|
| 6.30         | Пешком...                                    |
| 7.00         | Первые в мире                                |
| 7.15, 20.45  | Кино о кино                                  |
| 8.00         | Почерк эпохи                                 |
| 8.25         | Жизнь и судьба                               |
| 8.50, 22.15  | <b>БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ</b><br>Сериал       |
| 10.15        | Наблюдатель                                  |
| 11.15, 1.30  | <b>XX век</b>                                |
| 12.45        | Новости.                                     |
|              | Подробно. Театр                              |
| 13.00        | Запечатленное время                          |
| 13.25        | Первые в мире                                |
| 13.40, 0.25  | <b>ПОРУС</b><br>Сериал                       |
| 14.45, 23.30 | <b>Тайные дворцы Эрмитажа</b><br>Кино о кино |
| 15.30        | Кино о кино                                  |
| 16.15        | 2 Верник 2                                   |
| 17.15        | Моя любовь - Россия!                         |
| 17.50        | Исторические концерты                        |
| 18.45        | Гиперболюид инженера Шухова                  |
| 19.45        | Главная роль                                 |
| 20.05        | Открытая книга                               |
| 20.30        | Спокойной ночи, малыши!                      |
| 21.30        | Энигма                                       |
| 2.40         | Забывтое ремесло                             |

**МАТЧ! МАТЧ ТВ**

|                    |                                        |
|--------------------|----------------------------------------|
| 6.00               | Кто кого? 12+                          |
| 6.30               | Вид сверху 12+                         |
| 7.00, 10.00, 12.25 | Новости                                |
| 7.05, 1.00         | Все на Матч!                           |
| 10.05, 12.05       | Специальный репортаж                   |
| 10.25              | Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+       |
| 11.35              | Большой хоккей 12+                     |
| 12.30              | Есть тема!                             |
| 13.55              | Буллинг                                |
|                    | BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур             |
| 15.25              | Футбол FONBET Кубок России. 1/4 финала |
|                    | СКА-Хабаровск - Сочи                   |
| 17.30              | Футбол FONBET Кубок России. 1/4 финала |
|                    | Спартак (Москва) - Оренбург            |
| 20.30, 22.45, 1.55 | Футбол Лига Европы. 1/8 финала 6+      |

**ТВ3**

|            |                                               |
|------------|-----------------------------------------------|
| 6.00, 8.00 | Мультфильмы                                   |
| 8.35       | <b>СЛЕПАЯ</b><br>Сериал 16+                   |
| 9.45       | Хорошие новости с Василисой Володиной 16+     |
| 10.00      | <b>ГАДАЛКА</b><br>Сериал 16+                  |
| 11.00      | <b>ЗНАКИ СУДЬБЫ</b><br>Сериал 16+             |
| 12.15      | <b>Мистические истории</b> 16+                |
| 13.15      | <b>СТАРЕЦ</b><br>Сериал 16+                   |
| 14.35      | <b>ГАДАЛКА</b><br>Сериал 16+                  |
| 16.15      | <b>СЛЕПАЯ. ОТЕЦ КАТИ</b><br>Сериал 16+        |
| 16.45      | <b>СЛЕПАЯ. СОВЯТНИК</b><br>Сериал 16+         |
| 17.30      | <b>СЛЕПАЯ. ФОТО ИЗ ПРОШЛОГО</b><br>Сериал 16+ |
| 18.05      | <b>ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ</b><br>Сериал 16+     |
| 21.30      | <b>МАЖОР</b><br>Сериал 16+                    |
| 23.45      | <b>БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ</b><br>Фильм 16+         |
| 1.45       | <b>АГЕНТСТВО О.К.О.</b><br>Сериал 16+         |

**РЕН ТВ**

|                                  |                                                               |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 5.00, 18.00, 2.40                | Самые шокирующие гипотезы 16+                                 |
| 6.00                             | <b>С бодрым утром!</b> 16+                                    |
| 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 | Новости 16+                                                   |
| 9.00                             | Документальный спецпроект 16+                                 |
| 10.00                            | Засекреченные списки 16+                                      |
| 11.00                            | Как устроен мир 16+                                           |
| 12.00, 16.00, 19.00              | Информационная программа 112 16+                              |
| 13.00, 23.30                     | Загадки человечества 16+                                      |
| 14.00                            | Невероятно интересные истории 16+                             |
| 15.00                            | Неизвестная история 16+                                       |
| 17.00                            | Тайны Чапман 16+                                              |
| 20.00                            | <b>БЛАДШОТ</b><br>Фантастический боевик 16+                   |
| 22.05                            | Смотреть всем! 16+                                            |
| 0.30                             | <b>ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ»</b><br>Фантастический боевик 16+ |

**ДОМАШНИЙ**

|              |                                                    |
|--------------|----------------------------------------------------|
| 6.30         | По делам несовершеннолетних                        |
| 7.25         | Судебное шоу 16+                                   |
| 8.25         | Тест на отцовство                                  |
| 10.40, 23.25 | <b>ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ</b><br>Докудрама 16+           |
| 11.45        | <b>ПОРЧА. ОКО. ЧИТАЮЩАЯ МЫСЛИ</b><br>Докудрама 16+ |
| 12.55, 1.30  | <b>ЗНАХАРКА</b><br>Докудрама 16+                   |
| 13.30, 1.55  | <b>ВЕРНУ ЛЮБИМОГО</b><br>Докудрама 16+             |
| 14.05, 2.20  | <b>ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ</b><br>Докудрама 16+         |
| 14.40        | <b>КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР</b><br>Докудрама 16+            |
| 19.00        | <b>ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС</b><br>Сериал 16+  |
| 0.40         | <b>ПОРЧА</b><br>Докудрама 16+                      |
| 2.45         | <b>Тест на отцовство</b><br>Судебное шоу 16+       |

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

|            |                                                      |
|------------|------------------------------------------------------|
| 5.00       | Кондитер Центральный ФО 16+                          |
| 6.10       | Пятница News 16+                                     |
| 6.40       | Гость у порога                                       |
| 8.10, 9.10 | Черный список 16+                                    |
| 10.10      | Мистер X 16+                                         |
| 12.10      | Четыре свадьбы                                       |
|            | Свадьба в стиле 90-х vs Квадратная свадьба 16+       |
| 13.50      | Четыре свадьбы                                       |
|            | Деревенская свадьба vs Свадьба аристократов 16+      |
| 15.50      | Четыре свадьбы                                       |
|            | Свадьба в стиле 90-х vs Русско-татарская свадьба 16+ |
| 17.50      | Большие девочки 16+                                  |
| 21.00      | Четыре свадьбы                                       |
| 23.00      | Черный список Мастера по ремонту холодильников 16+   |
| 0.00       | <b>МОРЕ ВНУТРИ</b><br>Фильм 16+                      |
| 2.00       | Пятница News 16+                                     |

**ЗВЕЗДА**

|                           |                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 5.10                      | <b>РАЗВЕДЧИЦЫ</b><br>Сериал 16+                               |
| 7.00                      | Сегодня утром 12+                                             |
| 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 | Новости дня 16+                                               |
| 9.15, 21.00               | Открытый эфир Ток-шоу 16+                                     |
| 11.00, 13.25              | <b>ЗОЛОТАЯ МИНА</b><br>Фильм 12+                              |
| 14.25, 15.05, 17.15       | <b>СМЕРШ</b><br>Сериал 16+                                    |
| 15.00                     | Военные новости 16+                                           |
| 18.00                     | Лучшие самолеты                                               |
|                           | Сухого. СУ-35С 16+                                            |
| 18.50                     | Специальный репортаж 16+                                      |
| 19.55                     | По горячим следам 16+                                         |
| 20.10                     | Код доступа 12+                                               |
| 22.45                     | Между тем с Наталией Метлиной 12+                             |
| 23.15                     | <b>РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ</b><br>Фильм 16+ |
| 1.15                      | <b>ГЕНЕРАЛ</b><br>Фильм 12+                                   |



| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                                                                            | 1 РОССИЯ 1                                                                                                                                     | НТВ                                                                                                       | СТС                                                   | ТНТ                                                                          | ТВ ЦЕНТР                                                                        | 5 КАНАЛ                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 5.00 Доброе утро<br>9.00 Новости<br>9.20 Антифейк 16+                                                                                               | 5.00 Утро России<br>9.00 Вести. Местное время<br>9.30 Утро России<br>9.55 О самом главном<br>Ток-шоу 12+                                       | 4.55 ПАСЕЧНИК<br>Сериал 16+                                                                               | 6.00 Ералаш<br>Детский юмористический киножурнал      | 7.00 Однажды в России.<br>Спецдайджесты-2023<br>Юмористическая программа 16+ | 6.00 Настроение<br>8.10 МИНУС ОДИН<br>Сериал 16+                                | 5.00 Известия 16+                                                |
| 10.00 Жить здорово! 16+                                                                                                                             | 11.00 Вести<br>11.30 60 минут<br>Ток-шоу 12+                                                                                                   | 6.30 Утро. Самое лучшее 16+                                                                               | 6.30 Маша и Медведь<br>Мультсериал                    | 11.30 Новая Фабрика звезд. Дневники<br>Музыкальная программа 16+             | 11.30 События<br>11.50 МИНУС ОДИН<br>Сериал 16+                                 | 5.25 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА<br>Сериал 16+                         |
| 10.50 Информационный канал 16+                                                                                                                      | 14.00 Вести<br>14.30 Вести. Местное время<br>14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+                                                 | 8.00 Сегодня<br>8.25 ПЕС<br>Сериал 16+                                                                    | 8.00 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ<br>Сериал 16+                 | 9.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ<br>Сериал 16+                                           | 12.20 МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ<br>Сериал 16+                                          | 9.00 Известия 16+                                                |
| 12.00 Новости<br>12.15 Информационный канал 16+                                                                                                     | 16.00 Вести<br>16.30 Прямой эфир 16+                                                                                                           | 10.00 Сегодня<br>10.35 ПЕС<br>Сериал 16+                                                                  | 9.25 Уральские пельмени.<br>Смехbook 16+              | 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ<br>Сериал 16+                                          | 14.30 События<br>14.50 Город новостей<br>15.05 МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ<br>Сериал 16+ | 9.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.<br>ПРОДОЛЖЕНИЕ<br>Сериал 16+              |
| 15.00 Новости<br>15.15 Давай поженимся! 16+                                                                                                         | 17.30 60 минут<br>Ток-шоу 12+                                                                                                                  | 13.00 Сегодня<br>13.25 Чрезвычайное происшествие<br>14.00 Место встречи<br>16.00 Сегодня<br>16.50 ДНК 16+ | 11.45 Уральские пельмени 16+                          | 18.00 Комеди Клуб<br>Юмористическая программа 16+                            | 16.55 Актёрские драмы.<br>Некоторые любят помолоче 16+                          | 11.35 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.<br>ПРОДОЛЖЕНИЕ<br>Сериал 16+             |
| 16.05 Мужское / женское 16+                                                                                                                         | 20.00 Вести<br>21.15 Вести. Местное время<br>21.30 Удивительные люди. Новый сезон 12+                                                          | 17.55 Жди меня 12+                                                                                        | 19.25 Уральские пельмени.<br>Доска зелёная 16+        | 22.00 Лига городов 16+                                                       | 17.50 События<br>18.10 ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ<br>Детектив 12+                            | 13.00 Известия 16+                                               |
| 17.00 Информационный канал 16+                                                                                                                      | 23.55 Любо «Любэ»! 16+                                                                                                                         | 19.00 Сегодня<br>20.00 10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ<br>Сериал 16+                                                     | 21.00 Оккупные люди<br>Хобби-шоу 16+                  | 23.30 Stand Up<br>Комедийная программа 18+                                   | 18.10 МОЛОДОЙ<br>Фильм 16+                                                      | 13.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.<br>ВОЗВРАЩЕНИЕ<br>Сериал 16+             |
| 18.00 Вечерние новости<br>18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+                                                                            | 0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ<br>Гори огнем! 16+                                                                                                            | 23.40 Своя правда<br>с Романом Бабаевым 16+                                                               | 22.00 Уральские пельмени 16+                          | 0.30 Галустян плюс 16+                                                       | 19.55 МОЛОДОЙ<br>Фильм 16+                                                      | 17.00 Известия 16+                                               |
| 19.45 Поле чудес 16+                                                                                                                                | 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ<br>Обман веществ 16+                                                                                                          | 1.35 Захар Прилепин.<br>Уроки русского 12+                                                                | 23.35 ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ<br>Комедия 18+             | 2.00 Я тебе не верю 16+                                                      | 22.00 В центре событий<br>с Анной Прохоровой 12+                                | 17.30 СЛЕД. МАНКУРТ<br>Сериал 16+                                |
| 21.00 Время<br>21.45 Голос 12+                                                                                                                      | 2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                                                                                                                           | 2.10 Квартирный вопрос<br>3.05 ДОЗНАВАТЕЛЬ<br>Сериал 16+                                                  | 1.35 Я СОЗДАЛ ДЛЯ ТЕБЯ<br>Романтическая комедия 16+   | 2.50 Импровизация.<br>Команды 16+                                            | 23.00 Приют комедиантов 12+                                                     | 18.20 СЛЕД.<br>ЗУБЫ НА ПОЛКЕ<br>Сериал 16+                       |
| 23.55 Любо «Любэ»! 16+                                                                                                                              | 0.55 ФЕРМЕРША<br>Сериал 12+                                                                                                                    |                                                                                                           | 3.15 МАМОЧКИ<br>Сериал 16+                            | 3.35 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.<br>ЧИСТИЛЬЩИК<br>Сериал 12+                             | 0.20 ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА<br>Фильм 12+                                        | 19.10 СЛЕД.<br>КРАСНОЕ, СУХОЕ<br>Сериал 16+                      |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                           |                                                       | 1.50 Петровка, 38 16+                                                        | 1.50 ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА<br>Фильм 12+                                        | 20.00 СЛЕД.<br>СЛЕД АСТРЕИ<br>Сериал 16+                         |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                           |                                                       | 2.05 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.<br>ЧИСТИЛЬЩИК<br>Сериал 12+                             | 2.05 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.<br>ЧИСТИЛЬЩИК<br>Сериал 12+                                | 20.45 СЛЕД.<br>СЛЕД АСТРЕИ<br>Сериал 16+                         |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                           |                                                       | 3.35 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.<br>ЗНАК СОВЫ<br>Сериал 12+                              | 3.35 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.<br>ЗНАК СОВЫ<br>Сериал 12+                                 | 21.35 СЛЕД.<br>ПОНИЖЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ<br>Сериал 16+         |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                           |                                                       |                                                                              |                                                                                 | 22.15 СЛЕД.<br>ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ<br>Сериал 16+                       |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                           |                                                       |                                                                              |                                                                                 | 23.10 Светская хроника 16+                                       |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                           |                                                       |                                                                              |                                                                                 | 0.10, 0.55 Они потрясли мир<br>Документальное расследование 16+  |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                           |                                                       |                                                                              |                                                                                 | 1.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2<br>Сериал 16+                               |
| РОССИЯ К                                                                                                                                            | МАТЧ! МАТЧ ТВ                                                                                                                                  | ТВ3                                                                                                       | РЕН ТВ                                                | ДОМАШНИЙ                                                                     | ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА                                                                | ЗВЕЗДА                                                           |
| 6.30 Пешком...<br>7.00 Первые в мире<br>7.15 Кино о кино<br>8.00 Почерк эпохи<br>8.25 Жизнь и судьба<br>8.50, 21.55 БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ<br>Сериал | 6.00 Кто кого? 12+                                                                                                                             | 6.00, 8.00 Мультфильмы<br>8.35 СЛЕПАЯ<br>Сериал 16+                                                       | 5.00, 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+       | 6.30 По делам несовершеннолетних<br>Судебное шоу 16+                         | 5.00 Кондитер<br>Сибирский ФО 16+                                               | 5.40 ЗОЛОТАЯ МИНА<br>Фильм 12+                                   |
| 10.20, 1.45 XX век<br>11.30, 20.35 Роман в камне<br>12.00 Открытая книга<br>12.45, 17.15 Забытое ремесло                                            | 7.00, 10.00, 12.55 Новости<br>7.05, 21.35, 0.30 Все на Матч!<br>10.05, 1.40 Небесная грация<br>10.25 Спортивная гимнастика<br>Чемпионат России | 9.45 Хорошие новости<br>с Василисой Володиной 16+                                                         | 6.00 С бодрым утром! 16+                              | 7.35 Давай разведёмся!<br>Судебное шоу 16+                                   | 6.00 Пятница News 16+                                                           | 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+                        |
| 13.05 ТРИ ВСТРЕЧИ<br>Фильм                                                                                                                          | 13.00 Футбол FОНBET<br>Кубок России.<br>Жеребьевка                                                                                             | 10.00 ГАДАЛКА<br>Сериал 16+                                                                               | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+                 | 8.35 Тест на отцовство<br>Судебное шоу 16+                                   | 6.30 Гастротур<br>Якутия 16+                                                    | 9.20 Ищу своих 12+                                               |
| 14.25 Тайные дворцы<br>Эрмитажа                                                                                                                     | 14.00 Футбол<br>Лига чемпионов.<br>Жеребьевка                                                                                                  | 11.00 Новый день 16+                                                                                      | 9.00 Документальный спецпроект 16+                    | 10.45, 23.40 ПОНЯТЬ.<br>ПРОСТИТЬ<br>Докудрама 16+                            | 7.30 Гость у порога<br>Владивосток 16+                                          | 10.10 Лучшие самолеты<br>Сухог. СУ-57 16+                        |
| 15.05 Кино о кино<br>15.50 Энигма<br>16.30 Письма из провинции                                                                                      | 15.00 Футбол<br>Лига Европы.<br>Жеребьевка                                                                                                     | 11.45 ГАДАЛКА<br>Сериал 16+                                                                               | 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+                 | 11.55 ПОРЧА.<br>БЕЗ АДРЕСА.<br>ЩУПАЛЬЦА СМЕРТИ<br>Докудрама 16+              | 9.00 Черный список<br>Декораторы 16+                                            | 11.05, 13.25 БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН<br>Фильм 12+                        |
| 17.30 Музей, который звучит<br>Концерт-посвящение                                                                                                   | 16.00 Футбол<br>Лига конференций.<br>Жеребьевка                                                                                                | 12.15 Мистические истории 16+                                                                             | 11.00 Как устроен мир 16+                             | 13.00, 1.45 ЗНАХАРКА<br>Докудрама 16+                                        | 10.00, 12.00, 14.00 Битва шефов 16+                                             | 14.30, 15.05, 17.15 ВИКИНГ<br>Сериал 16+                         |
| 18.45 Царская ложа<br>19.45 ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА<br>Фильм                                                                                              | 16.45 Смешанные единоборства<br>One FC 16+                                                                                                     | 13.15 ГАДАЛКА<br>Сериал 16+                                                                               | 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  | 13.35, 2.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО<br>Докудрама 16+                                  | 16.10 Большие девочки 16+                                                       | 15.00 Военные новости 16+                                        |
| 21.05 Линия жизни<br>23.05 2 Верник 2<br>0.10 АЛЕКСАНДР ПОПОВ<br>Фильм                                                                              | 20.30 Футбол.<br>Еврокубки.<br>Обзор 6+                                                                                                        | 14.35, 15.40 Вернувшиеся 16+                                                                              | 13.00 Загадки человечества 16+                        | 14.10, 2.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ<br>Докудрама 16+                              | 19.00 Выживалити.<br>Миссия Альфа<br>Шоу 16+                                    | 19.40 Загадки века<br>Свидетели Иеговы в войне против России 12+ |
|                                                                                                                                                     | 22.25 Футбол<br>Чемпионат Германии Кёльн - Лейпциг                                                                                             | 16.45 СЛЕПАЯ<br>Сериал 16+                                                                                | 14.00 Невероятно интересные истории 16+               | 14.45 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР<br>Докудрама 16+                                       | 21.40 Погнали!<br>В Таиланд.<br>Уличная еда 16+                                 | 20.30 Скрытые угрозы 16+                                         |
|                                                                                                                                                     | 1.10 Формула-1.<br>Гаснут огни 12+                                                                                                             | 19.15 СЛЕПАЯ. АДСКАЯ РЕВНОСТЬ<br>Сериал 16+                                                               | 17.00 Главные тайны мира 16+                          | 19.00 Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ<br>Сериал 16+                                       | 22.30 За волшебством<br>Непал 16+                                               | 21.20 Что русскому смешно...<br>Специальный репортаж 16+         |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                | 21.30 ДУРНОЙ ГЛАЗ<br>САГА<br>Фильм 18+                                                                    | 20.00 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ-2<br>Фантастический боевик 16+ | 23.50 ВРЕМЯ<br>Фильм 16+                                                     | 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+                                               | 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+                                |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                | 23.30 ВПУСТИ МЕНЯ.<br>САГА<br>Фильм 18+                                                                   | 22.40 ДИТЯ ОСИРИСА<br>Фантастический триллер 16+      | 23.15 Уютное утро 16+                                                        | 1.40 Пятница News 16+                                                           | 23.30 Музыка+.<br>Маэстро голос 12+                              |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                | 1.30 ОМУТ<br>Фильм 18+                                                                                    | 0.35 ТЕЛЕКИНЕЗ<br>Триллер 18+                         | 0.55 ПОРЧА<br>Докудрама 16+                                                  | 2.10 В дикой природе<br>с Беаром Гриллсом<br>Документальный сериал 18+          | 0.55 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ<br>Фильм 16+                            |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                           |                                                       |                                                                              |                                                                                 | 2.50 Часовые памяти.<br>Карелия 16+                              |



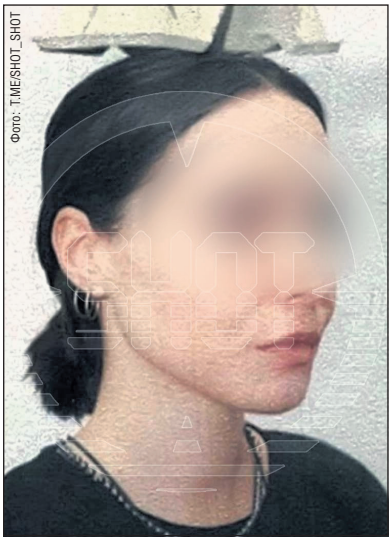
| 7 ПЕРВЫЙ                                                                                                                                                                                | 1 РОССИЯ 1                                             | НТВ                                                                                                                                                                                                                        | СТС                                                             | ТНТ                                                                                                                                                                                                      | ТВ ЦЕНТР                                              | 5 5 КАНАЛ                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 6.00 Доброе утро. Суббота                                                                                                                                                               | 5.00 Утро России. Суббота                              | 4.50 ПАСЕЧНИК<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                | 6.00 Ералаш                                                     | 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023                                                                                                                                                                | 5.30 Случится же такое!<br>Юмористический концерт 12+ | 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5<br>Сериял 16+                            |
| 9.00 Умницы и умники 12+                                                                                                                                                                | 8.00 Вести. Местное время                              | 6.20 Жди меня 12+                                                                                                                                                                                                          | 7.00 Три кота                                                   | 7.30 Уральские пельмени 16+                                                                                                                                                                              | 6.55 Православная энциклопедия 6+                     | 5.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ОТКРЫТАЯ ЛИГА<br>Сериял 16+             |
| 9.45 Слово пастыря                                                                                                                                                                      | 8.20 Местное время. Суббота                            | 7.20 Смотр                                                                                                                                                                                                                 | 8.00 Просто кухня                                               | 8.30 Хочу перемен 16+                                                                                                                                                                                    | 7.25 ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ<br>Сериял 16+                    | 6.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ВОРОН ВОРОНУ<br>Сериял 16+              |
| 10.00 Новости                                                                                                                                                                           | 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым                | 8.00 Сегодня                                                                                                                                                                                                               | 10.00 Прятки                                                    | 9.00 Новая Фабрика звезд. Дневники                                                                                                                                                                       | 10.55 Просто & вкусно 6+                              | 7.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ТАТУИРОВКА<br>Сериял 16+                |
| 10.15 Наше всё 12+                                                                                                                                                                      | 9.25 Пятеро на одного                                  | 8.20 Поедем, поедим! 16+                                                                                                                                                                                                   | 11.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+                          | 9.30 Битва экстрасенсов                                                                                                                                                                                  | 11.30 События                                         | 8.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО<br>Сериял 16+ |
| 11.05 ПроУют                                                                                                                                                                            | 10.10 Сто к одному                                     | 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+                                                                                                                                                                                  | 11.25 ТРОН ЭЛЬФОВ<br>Полнометражный анимационный фильм 6+       | 13.30 Битва экстрасенсов                                                                                                                                                                                 | 12.55 ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА<br>Сериял 12+              | 9.00 Страна советов 16+                                       |
| 12.00 Новости                                                                                                                                                                           | 11.00 Вести                                            | 10.00 Сегодня                                                                                                                                                                                                              | 13.20 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР<br>Военно-приключенческая драма 6+   | 16.30 Битва экстрасенсов. Финал                                                                                                                                                                          | 14.30 События                                         | 9.30 Новая 12+                                                |
| 12.15 Поехали! 12+                                                                                                                                                                      | 11.45 В кругу друзей                                   | 10.20 Главная дорога 16+                                                                                                                                                                                                   | 15.20 РУФУС. ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ<br>Фэнтези 6+             | 18.00 Экстрасенсы. Реванш 16+                                                                                                                                                                            | 14.50 ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА<br>Сериял 12+              | 10.05 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ<br>Сериял 16+                            |
| 13.10 Под небом Крыма                                                                                                                                                                   | 12.45 Доктор Мясников                                  | 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+                                                                                                                                                                                  | 17.00 НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ<br>Фантастико-приключенческий фильм 6+ | 21.00 Конфетка 16+                                                                                                                                                                                       | 17.15 ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ<br>Сериял 12+           | 14.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ<br>Сериял 16+                            |
| К 10-летию воссоединения Крыма с Россией 12+                                                                                                                                            | 13.50 Парад юмора 16+                                  | 12.00 Квартирный вопрос                                                                                                                                                                                                    | 18.35 ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ<br>Фэнтези 16+                    | В этом шоу старым, иногда забытым, но при этом потенциально хитовым песням из интернета дадут новое звучание. Топовые звезды берутся за переделки аранжировок, текста и порой самого настроения трека... | 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым                | 20.35 СЛЕД. СПРОСИ У БАТКА<br>Сериял 16+                      |
| 15.45 Хлеб наш насущный 12+                                                                                                                                                             | 16.00 Вести                                            | 13.00 Основано на реальных событиях. Щит и меч 16+                                                                                                                                                                         | 21.00 ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ<br>Фэнтези 12+                   | 23.00 Женский Стендап                                                                                                                                                                                    | 22.05 Право знать! Ток-шоу 16+                        | 21.25 СЛЕД. БЕЗНОЖЕНЬКИ<br>Сериял 16+                         |
| Сельское хозяйство меняется: IT - как плаг, трактор или машинное доение когда-то - становятся инструментом конкурентоспособности и обеспечивают продовольственную безопасность стран... | 16.30 Крым. 10 лет 12+                                 | 19.00 Центральное телевидение                                                                                                                                                                                              | 23.25 ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД 2<br>Биографическая драма 16+            | 0.00 Лига городов 16+                                                                                                                                                                                    | 23.25 События                                         | 22.20 СЛЕД. НЕ УКРЫТЬСЯ В ЧИСТОМ ПОЛЕ<br>Сериял 16+           |
| 16.55 Я люблю мою страну                                                                                                                                                                | 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ | 20.20 Ты не поверишь! 16+                                                                                                                                                                                                  | 2.10 Дачный ответ                                               | 1.30 Я тебе не верю 16+                                                                                                                                                                                  | 23.35 СМЕРШ. Ялта-45                                  | 23.10 СЛЕД. БЕРМУДСКИЙ КВАДРАТ<br>Сериял 16+                  |
| 18.00 Вечерние новости                                                                                                                                                                  | 20.00 Вести                                            | 21.20 Звёзды 16+                                                                                                                                                                                                           | 3.00 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР<br>Сериял 16+                       | 2.20 Импровизация. Команды 16+                                                                                                                                                                           | 0.20 90-е. Бандитский Екатеринбург 16+                | 0.00 Известия. Главное 16+                                    |
| 18.20 Эксклюзив 16+                                                                                                                                                                     | 21.00 ШКОЛА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ<br>Сериял 16+             | 23.45 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+                                                                                                                                                                      | 3.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ<br>Сериял 16+                                  |                                                                                                                                                                                                          | 1.00 Страна красивых городов                          | 1.05 Светская хроника 16+                                     |
| 19.10 Михаил Задорнов: вся жизнь 16+                                                                                                                                                    | 21.00 ШКОЛА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ<br>Сериял 16+             | 0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+                                                                                                                                                                                        |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          | 1.25 Хватит слухов! 16+                               | 2.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА<br>Сериял 16+                      |
| 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+                                                                                                                                                  | 0.40 СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ<br>Сериял 12+                | 2.10 Дачный ответ                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          | 1.55 Правда о звёздных диетах                         |                                                               |
| 21.00 Время                                                                                                                                                                             | 4.05 СУДЬБА МАРИИ<br>Фильм 16+                         | 3.00 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          | Документальный фильм 16+                              |                                                               |
| 21.35 Сегодня вечером 16+                                                                                                                                                               |                                                        |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                               |
| 23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                               |
| РОССИЯ К                                                                                                                                                                                | МАТЧ! МАТЧ ТВ                                          | ТВ3                                                                                                                                                                                                                        | РЕН ТВ                                                          | ДОМАШНИЙ                                                                                                                                                                                                 | ПЯТНИЦА                                               | ЗВЕЗДА                                                        |
| 6.30 Библийский сюжет                                                                                                                                                                   | 6.00 Бокс                                              | 6.00, 10.00 Мультфильмы                                                                                                                                                                                                    | 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+                              | 6.30 КОШКИН ДОМ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                            | 5.00 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ<br>Сериял 12+               | 5.10 НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА<br>Фильм 12+       |
| 7.05, 2.20 Мультфильмы                                                                                                                                                                  | 7.00, 9.30, 14.00 Новости                              | 9.30 Вкусно с Ляйсан 16+                                                                                                                                                                                                   | 7.00 С бодрым утром! 16+                                        | 9.50 Уютное утро 16+                                                                                                                                                                                     | 5.30 Пятница News 16+                                 | 7.55 Морской бой 6+                                           |
| 7.35 ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА<br>Фильм                                                                                                                                                         | 7.05, 14.05, 19.30, 22.00, 0.45 Все на Матч!           | 10.30 БЕЛЫЙ ШУМ<br>Фильм 16+                                                                                                                                                                                               | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+                           | 10.15 НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                 | 6.00 ПРОСТОКВАШИНО<br>Сериял 12+                      | 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+                            |
| 8.20 История вещей. Печь                                                                                                                                                                | 9.35 Лыжные гонки                                      | 12.45 БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ<br>Фильм 16+                                                                                                                                                                                       | 9.00 Минтранс 16+                                               | 14.40 МЕЧТА НА ТРОИХ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                       | 7.20 Секреты на кухне                                 | 9.30 МАЧЕХА<br>Фильм 12+                                      |
| 8.50 Мы - грамотеи!                                                                                                                                                                     | Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт                    | 15.00 АСТРАЛ<br>Фильм 16+                                                                                                                                                                                                  | 10.00 Самая полезная программа 16+                              | Вера боролась с тяжелой болезнью долгих два года. Врачи не давали никаких надежд, но она не сдавалась ради мечты стать мамой. Болезнь успела разрушить её отношения с мужем...                           | 8.30 Мамы Пятницы 16+                                 | 11.10 Легенды музыки 12+                                      |
| 9.30 АЛЕКСАНДР ПОПОВ<br>Фильм                                                                                                                                                           | 14.55 Баскетбол                                        | 17.15 ИНКАРНАЦИЯ<br>Фильм 16+                                                                                                                                                                                              | 11.00, 13.00 Военная тайна 16+                                  | 19.00 ДОБРОТА<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                              | 9.00, 10.50, 12.40 Четыре свадьбы 16+                 | 11.40 СССР. Знак качества 12+                                 |
| 11.05, 19.45 Первые в мире                                                                                                                                                              | Баскетбол                                              | 19.00 ПРОРОК<br>Фильм 16+                                                                                                                                                                                                  | 15.00 Совбез 16+                                                | 22.45 ОКНА НА БУЛЬВАР<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                      | 14.50 Четыре свадьбы                                  | 12.30 Не факт! 12+                                            |
| 11.20 Черные дыры. Белые пятна                                                                                                                                                          | Единая лига ВТБ                                        | У Криса Джонсона есть секрет, который не дает ему спокойно жить - он может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее. Устав от внимания правительства и медицинских центров, Крис прячется в Лас-Вегасе... | 17.00 Документальный спецпроект 16+                             | Квартира на Чистопрудном бульваре - это не просто дорого. Это - особая жизнь, полная воспоминаний, надежд, красоты и романтики...                                                                        | 10.50, 12.40 Четыре свадьбы                           | 13.15 Легенды кино                                            |
| 12.00 Город Икс                                                                                                                                                                         | ЦСКА - Парма (Пермский край)                           | Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                  | 18.00 Засекреченные списки                                      | Вера боролась с тяжелой болезнью долгих два года. Врачи не давали никаких надежд, но она не сдавалась ради мечты стать мамой. Болезнь успела разрушить её отношения с мужем...                           | 16.50 Четыре свадьбы                                  | Алексей Петренко 12+                                          |
| 13.00 Рассказы из русской истории                                                                                                                                                       | Хоккей Фонбет                                          | Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                  | 19.00 Добровозфире 16+                                          | Свадьба на теплоходе vs Казахская свадьба 16+                                                                                                                                                            | 18.50 Четыре свадьбы                                  | 14.00 Главный день.                                           |
| 14.15 Оптимисты                                                                                                                                                                         | Чемпионат КХЛ. 1/4 финала                              | Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                  | 20.00 ТРИ ИКСА                                                  | Свадьба в морском стиле vs Свадьба в стриптиз-клубе 16+                                                                                                                                                  | 21.00 Четыре свадьбы                                  | Карен Таривердиев. Смотревший в огонь 16+                     |
| 15.00 Родственники                                                                                                                                                                      | Футбол                                                 | Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                  | 22.25 ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ                                 | Свадьба в морском стиле vs Свадьба в стриптиз-клубе 16+                                                                                                                                                  | 22.40 Большие девочки 16+                             | Время героев 16+                                              |
| 16.50 Большой балет                                                                                                                                                                     | Чемпионат Италии                                       | Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                  | 0.20 УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ                                      | Свадьба в морском стиле vs Свадьба в стриптиз-клубе 16+                                                                                                                                                  | 1.10 СТАЯПЕРЦЫ<br>Фильм 18+                           |                                                               |
| 19.30 Новости культуры                                                                                                                                                                  | Салернитана - Лечче                                    | Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                  | 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+                              | Квартира на Чистопрудном бульваре - это не просто дорого. Это - особая жизнь, полная воспоминаний, надежд, красоты и романтики...                                                                        |                                                       |                                                               |
| 20.00 Острова                                                                                                                                                                           | Футбол                                                 | Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                               |
| 20.40 ЖЕНА, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»<br>Фильм                                                                                                                                                 | Чемпионат Италии                                       | Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                               |
| 22.00 Агора                                                                                                                                                                             | Фрозиноне - Лацио                                      | Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                               |
| 23.05 Клуб                                                                                                                                                                              | Матч! Парад 16+                                        | Фильм 18+                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                               |
| 0.05 СВИНАРКА И ПАСТУХ<br>Фильм                                                                                                                                                         | 2.00 Смешанные единоборства                            | Фильм 18+                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                               |
| 1.30 Искатели                                                                                                                                                                           | UFC. Тай Туиваса против Марчина Тыбуры 16+             | Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                               |



| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 РОССИЯ 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | СТС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ТНТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ТВ ЦЕНТР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5 5 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 Новости<br>6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ<br>Космические истории 16+<br>6.55 Играй, гармонь любимая! 12+<br>7.40 Часовой 12+<br>8.10 Здоровье 16+<br>9.20 Мечталлион<br>Национальная Лотерея 12+<br>9.40 Непутевые заметки<br>с Дм. Крыловым 12+<br>10.00 Новости<br>10.15 Жизнь своих 12+<br>11.05 Повара на колесах 12+<br>12.00 Новости<br>12.20 СИБИРИАДА<br>Сериал 12+<br>15.00 Новости<br>15.20 СИБИРИАДА<br>Сериал 12+<br>В сибирской глухомани, среди тайги и болот, живут в небольшом селе Елань две семьи, враждующие меж собой: «кулаки» Соломины и бедняки Устюжанины. И не ведают они, что суждено им породниться...<br>16.45 Большая история 16+<br>18.00 Вечерние новости<br>19.00 Лучшие всех!<br>21.00 Время<br>23.00 Крым.<br>Как это было<br>К 10-летию воссоединения Крыма с Россией 16+<br>0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ | 6.05 ПОКА БЬЕТСЯ СЕРДЦЕ<br>Фильм 12+<br>8.00 Местное время.<br>Воскресенье<br>8.35 По секрету всему свету<br>9.00 Вести<br>9.15 Формула еды 12+<br>9.40 Утренняя почта<br>с Николаем Басковым<br>10.10 Сто к одному<br>Телеигра<br>11.00 Вести<br>11.45 ЛЕКАРИ ДУШ<br>Сериал 12+<br>14.00 Вести<br>14.15 ЛЕКАРИ ДУШ<br>Сериал 12+<br>Олег Романов - бывший хирург-травматолог, который вынужден пойти работать в ветеринарную клинику. Он уверен, что это временно...<br>16.00 Вести<br>16.50 Песни от всей души<br>Вечернее шоу Андрея Малахова 12+<br>19.00 Вести недели<br>21.00 Выборы<br>Президента России-2024<br>23.00 Москва. Кремль.<br>Путин<br>Специальный выпуск<br>23.30 Воскресный вечер<br>с Владимиром Соловьевым 12+<br>2.00 Крым. Путь на Родину 12+ | 4.55 ПАСЕЧНИК<br>Сериал 16+<br>6.30 Центральное телевидение 16+<br>8.00 Сегодня<br>8.20 У нас выигрывают!<br>Лотерейное шоу 12+<br>10.00 Сегодня<br>10.20 Первая передача 16+<br>11.00 Чудо техники 12+<br>12.00 Дачный ответ<br>13.00 Нашпотребнадзор 16+<br>Команда программы расскажет, как сэкономить на химчистке и постирать пуховики дома так, чтобы пух и синтепон не сомкнулись...<br>14.05 Однажды... 16+<br>15.00 Своя игра<br>16.00 Сегодня<br>16.20 Человек в праве<br>с Андреем Куницыным 16+<br>17.00 Следствие вели... 16+<br>19.00 Итоги недели<br>с Ирадой Зейналовой<br>20.20 Маска 12+<br>0.00 Звезды сошлись 16+<br>1.40 Основано на реальных событиях 16+<br>3.20 ДОЗНАВАТЕЛЬ<br>Сериал 16+ | 6.00 Ералаш 6+<br>7.00 Отель «У овечек»<br>Мультсериал<br>7.30 Уральские пельмени 16+<br>9.00 Рогов в городе<br>Мэйковер-шоу 16+<br>10.00 Уральские пельмени 16+<br>11.35 НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ<br>Фантастико-приключенческий фильм 6+<br>13.05 ДЖУМАНДЖИ.<br>ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ<br>Фэнтези 16+<br>15.35 ДЖУМАНДЖИ.<br>НОВЫЙ УРОВЕНЬ<br>Фэнтези 12+<br>18.00 Прятки<br>Экстремальное шоу 16+<br>19.05 КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА<br>Полнометражный анимационный фильм 12+<br>21.00 МЕГАЛОДОН<br>Триллер 16+<br>Пол и его семья собираются провести отпуск в райском местечке на побережье. К их удивлению, живописный и дружелюбный поселок покинут и разрушен...<br>23.00 КОРАБЛЬ В ПУСАН<br>Криминальный триллер 18+<br>1.25 ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ<br>Комедия 18+<br>3.00 МАМОЧКИ<br>Сериал 16+ | 7.00 Однажды в России.<br>Спецдайджесты-2023<br>Юмористическая программа 16+<br>8.30 Однажды в России<br>Юмористическая программа 16+<br>9.00 Новая Фабрика звезд. Дневники<br>Музыкальная программа 16+<br>9.30 Битва пикников.<br>Праздники 16+<br>10.00 Экстрасенсы.<br>Битва сильнейших 16+<br>13.30 Экстрасенсы.<br>Битва сильнейших 16+<br>17.00 Новая Фабрика звезд<br>Музыкальная программа 16+<br>19.00 Сокровища императора 16+<br>21.00 Шоу Воли 16+<br>22.00 КРАСНАЯ ШАПОЧКА<br>Фэнтези 12+<br>Спасая свой город от волков, Красная Шапочка должна будет раскрыть тайну исчезновения своего отца Волкобоа...<br>0.00 Конфетка 16+<br>1.25 Я тебе не верю 16+<br>2.15 Импровизация.<br>Команды 16+ | 5.45 ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ<br>Сериал 12+<br>9.00 Здоровый смысл 16+<br>9.30 МОЛОДОЙ<br>Фильм 16+<br>11.30 События<br>11.45 Людям на смех<br>Юмористический концерт 12+<br>12.30 ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА<br>Фильм 12+<br>14.30 Московская неделя<br>15.00 Дорогие товарищи.<br>Бриллианты для Галины Брежневой 16+<br>15.55 Следствие ведет КГБ.<br>Час двойника 16+<br>16.40 90-е. Заказные убийства 16+<br>17.35 ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ<br>Сериал 12+<br>В результате автомобильной аварии Владимир оказался прикован к постели. Жена ушла от него, забрав сына...<br>21.30 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ<br>Сериал 12+<br>22.00 События<br>22.20 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ<br>Сериал 12+<br>1.15 Петровка, 38 16+<br>1.25 ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА<br>Сериал 12+ | 5.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА<br>Сериал 16+<br>8.15 БЕЛАЯ СТРЕЛА<br>Криминальный боевик 16+<br>10.10 ПИЛИГРИМ.<br>АТАКА<br>Сериал 16+<br>12.00 ПИЛИГРИМ.<br>ДИВЕРСИЯ<br>Сериал 16+<br>13.45 ПИЛИГРИМ.<br>ОХОТА<br>Сериал 16+<br>15.40 ПИЛИГРИМ.<br>ФАЛЬШФЛАГ<br>Сериал 16+<br>17.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-2.<br>РАНЕНИЕ<br>Сериал 16+<br>18.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2.<br>КЛЕЙМО<br>Сериал 16+<br>19.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2.<br>ПОДСТАВА<br>Сериал 16+<br>20.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2.<br>ГРАФИТИ<br>Сериал 16+<br>21.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2.<br>ПОХИЩЕНИЕ<br>Сериал 16+<br>22.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2.<br>МЕЧТА<br>Сериал 16+<br>23.20 ЧУЖОЙ РАЙОН-2.<br>КОЛЛЕГА<br>Сериал 16+<br>0.15 ЧУЖОЙ РАЙОН-2.<br>РАНЕНИЕ<br>Сериал 16+<br>1.10 ЧУЖОЙ РАЙОН-2.<br>КЛЕЙМО<br>Сериал 16+<br>2.00 ЧУЖОЙ РАЙОН-2.<br>ПОДСТАВА<br>Сериал 16+ |
| РОССИЯ К                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | МАТЧ! МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ТВЗ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | РЕН ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ДОМАШНИЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ЗВЕЗДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 6.30, 2.20<br>Мультфильмы<br>8.05 ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»<br>Фильм<br>9.25 Тайны старого чердака<br>9.55, 0.55 Диалоги о животных<br>10.35, 20.25<br>Кино о кино<br>11.15 СВИНАРКА И ПАСТУХ<br>Фильм<br>12.40 Неизвестные маршруты России<br>13.20 Невский ковчег.<br>Теория невозможного<br>13.50 Игра в бисер<br>14.35 РИМСКИЙ-КОРСАКОВ<br>Фильм<br>16.30 Картина мира<br>17.10 Первые в мире<br>17.30 Пешком...<br>17.55 Борис Любимов.<br>10 встреч<br>19.30, 19.45 Новости культуры<br>21.05 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ<br>Фильм<br>22.35 Роман в камне<br>23.05 РИМСКИЙ-КОРСАКОВ<br>Фильм<br>1.35 Искатели                                                                                                                                                                                                                      | 6.00 Магия большого спорта.<br>Водное поло 12+<br>6.30 Формула-1.<br>Гаснут огни 12+<br>7.00, 9.30, 12.50<br>Новости<br>7.05, 12.55, 19.30, 22.00, 0.45<br>Все на Матч!<br>9.35 Лыжные гонки<br>Альфа-Банк Чемпионат России. Скиатлон<br>13.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+<br>14.15, 16.45 Хоккей<br>Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала<br>19.55 Футбол<br>Чемпионат Италии Аталанта - Фиорентина<br>22.40 Футбол<br>Чемпионат Италии Интер - Наполи<br>1.30 Третий тайм 12+<br>2.00 Футбол<br>Чемпионат Германии Дармштадт - Бавария 6+                                                                                                                                                                                                                            | 6.00, 9.00, 9.30, 10.00<br>Мультфильмы<br>8.00 Вкусно с Ляйсан 16+<br>8.35 Новый день 16+<br>11.45 ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ<br>Фильм 16+<br>Жизнь на Земле после глобальной катастрофы стала невозможной, планета погрузилась под воду, и люди колонизировали другую - Кеплер-209...<br>13.45 МАЖОР<br>Сериал 16+<br>18.35 МАЖОР<br>Сериал 16+<br>При большом скоплении очевидцев, наблюдающих за лунным затмением, погибает знаменитая гадалка Аглая. В ходе следствия Железничев удивляет отдел знаниями мистической темы. Защищая Аню, Вика стреляет в ее друга...<br>23.15 БРАТАНЫ<br>Сериал 16+<br>2.45 БРАТАНЫ<br>Сериал 16+                                                                                             | 5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+<br>7.00 С бодрым утром!<br>8.30, 12.30, 16.30<br>Новости 16+<br>9.00 Самая народная программа 16+<br>9.30 Знаете ли вы, что? 16+<br>10.30 Наука и техника 16+<br>11.30 Неизвестная история 16+<br>13.00 РЭМБО-4<br>Боевик 16+<br>14.40 13-й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ<br>Боевик 16+<br>16.55 ВЗРЫВНАЯ ИГРА<br>Боевик 16+<br>18.50 ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ<br>Комедийный боевик 16+<br>21.05 ЗАЩИТНИК<br>Боевик 16+<br>23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+                                                                                                                                                                                                                                                                          | 6.30 ОКНА НА БУЛЬВАР<br>Сериал 16+<br>9.50 Пять ужинов<br>Кулинарное шоу 16+<br>10.05 ПОВОРОТ СУДЬБЫ<br>Сериал 16+<br>Успешный риелтор Софья увлечена романом со своим боссом, который сделал ей предложение. Но девушка понимает, что она не очень счастлива...<br>14.35 ОДНО ЦЕЛОЕ<br>Сериал 16+<br>В жизни Светланы царит полная гармония: у нее прекрасная семья - любящий муж Антон и обожаемый сын Денис. Но неожиданно Антон выяснил, что Денис не его родной сын. Света потрясена, ведь она всегда была верна мужу...<br>19.00 ДОБРОТА<br>Сериал 16+<br>22.45 КОШКИН ДОМ<br>Сериал 16+<br>2.30 НАПАРНИЦЫ<br>Сериал 16+                                                                                | 5.00 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ<br>Сериал 12+<br>5.30 Пятница News 16+<br>6.00 ПРОСТОКВАШИНО<br>Сериал 12+<br>7.30 Секреты на кухне<br>Тыква 16+<br>8.30 Мамы Пятницы 16+<br>9.00 Черный список<br>Декораторы 16+<br>10.00 Погнали!<br>В Таиланд.<br>Уличная еда 16+<br>12.10 Выживальщи. Миссия Альфа 16+<br>14.50 Погнали!<br>В Японию. Тайны мафиозных кланов 16+<br>17.00 Погнали!<br>В Индию. Вкусная и опасная еда 16+<br>18.10 Погнали! В Китай.<br>Как китайцы уделали всех? 16+<br>20.10 Погнали!<br>На Филиппины.<br>Жизнь в трущобах 16+<br>22.50 За волшебством<br>Непал 16+<br>0.10 ВРЕМЯ<br>Фильм 16+<br>2.00 Пятница News 16+                                                                                                         | 6.00 СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ<br>Фильм 12+<br>9.00 Новости недели 16+<br>9.25 Служу России 12+<br>9.55 Военная приемка 12+<br>10.40 Легенды армии<br>Петр Новиков 12+<br>11.30 Моторы и колеса 12+<br>12.20 Война миров 16+<br>13.10 Код доступа 12+<br>14.00 Улика<br>из прошлого 16+<br>14.50 Скрытые угрозы 16+<br>15.40 Секретные материалы 16+<br>16.30 Загадки века<br>Свидетели Иеговы в войне против России 12+<br>17.20 Что русскому смешно...<br>Специальный репортаж 16+<br>18.00 Главное 16+<br>19.45 Легенды советского сыска 16+<br>23.00 Фетисов<br>Ток-шоу 12+<br>23.55 ЗЕЛЕНЬ ФУРГОН<br>Фильм 12+                                                                                                                                                                    |



# ЧП В МОСКОВСКОМ ВУЗЕ



Ульяну спасло то, что рука мстительницы в последний момент дрогнула

## АРТЁМ КОНЕВ

**СТОЛИЧНАЯ студентка так возненавидела приятельницу, с которой не поделила парня, что решила расправиться с ней в стиле известной ЧВК.**

Виолетта и Ульяна учатся на четвертом курсе Российского государственного гуманитарного университета в Москве.

Подруги долгое время жили дружно, и вдруг всплыл факт, что обе они уже почти год тайно встречаются с одним и тем же парнем по имени Роман. Для подружек это стало шоком. Особенно для Виолетты, которую особенно зацепил факт измены. Вскоре вся троица встретилась в кафе, чтобы расставить все точки над «и». Парень заявил, что ему надоел этот любовный треугольник, он выбрал Ульяну и хочет расстаться с Виолей. Обиженная девушка расплакалась и ушла, сказав, что отомстит.

## МЕСТЬ

Как оказалось, Виолетта не шутила. На следующий день она пронесла в университет орудие мести – полуторakilogramмовую кувалду в пакете. В перерыве между парами девушка зашла след за Ульяной в туалет и набросилась на неё с этим огромным молотом. Виолетта успела ударить «разлучницу» по го-

Узнав об измене, Виолетта не совладала со своими эмоциями

Фото: T.MESSHOT.SHOT

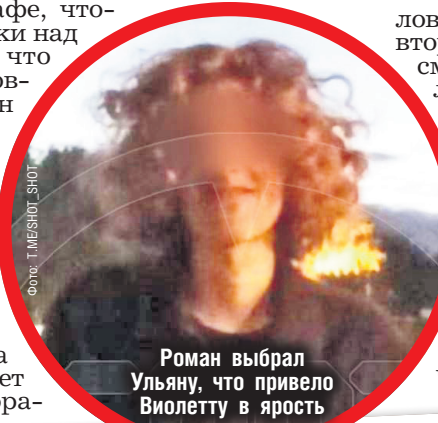


# Скованные одной цепью

## СТУДЕНТКА РГГУ ИЗ РЕВНОСТИ НАПАЛА НА СОПЕРНИЦУ В ТУАЛЕТЕ С ОГРОМНОЙ КУВАЛДОЙ

лове и попыталась нанести второй удар, но соперница смогла убежать. Из туалета бедняга выскочила вся в крови, после чего в университет вызвали «скорую».

Госпитализация, к счастью, не потребовалась. По заключению медиков, травма была лёгкой степени тяжести – удар кувалды оставил рваную рану на голове, но череп остался целым. Эскулапы зашили студентке лоб и отправили домой. В настоящее время обе соперницы уже вернулись на учёбу. Однако пострадавшая не смирилась с нападением бывшей подружки и заявила на неё в полицию.



Роман выбрал Ульяну, что привело Виолетту в ярость



Кувалду сейчас могут приобщить к делу как вещдок



Анастасия Волочкова

## Детки - не конфетки

АНАСТАСИЯ Волочкова заявила, что больше не хочет рожать.

– Рождение ребёнка – это обуза. Я хочу сказать, что когда я встречу мужчину своей мечты и у него будет ребёнок, то своим отношением к его ребёнку я покажу столько доверия к человеку, что это будет круче, чем выносить и родить, – отметила 48-летняя экс-балерина.



Ален Делон

## Крупный калибр

ФРАНЦУЗСКИЕ жандармы изъяли из дома знаменитого актёра Алена Делона 72 единицы огнестрельного оружия и три тысячи патронов.

По данным СМИ, речь идёт о коллекционном и стрелковом оружии, на владение которым у 88-летнего актёра не было разрешения. Кстати, на территории поместья Делона находится и настоящее стрельбище.

## ПРИКОЛ

**В ОДНОМ из столичных сетевых магазинов появились 50-граммовые упаковки сушёных мандариновых корок по цене 980 рублей.**



Тимур Хайдаров

**Московский бизнесмен умер после операции на желудке в клинике любимого хирурга Киркорова - Тимура Хайдарова**

# НЕ ЩАДЯ ЖИВОТА...

## ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**ВОКРУГ имени хирурга Тимура Хайдарова, которого любит и ценит король российской эстрады Филипп Киркоров, возник очередной скандал – после операции по желудочному шунтированию, проведённой в его клинике, скончался известный московский бизнесмен и продюсер Пётр Гаврилов.**

Операция прошла 17 февраля. По бумагам, всё прошло хорошо. Гаврилова выписали и отправили домой, но через три дня бизнесмену стало плохо... Его начали мучить боли в области груди и живота. Кроме того, он испытывал тяжесть при дыхании. 20 февраля Пётр вызвал «скорую». Врачи настаивали на госпитализации, но мужчина всё же отказался. Позже боли резко усилились, Гаврилов впал в кому и вскоре умер. Предварительно, причиной смерти бизнесмена стало заражение крови после резекции желудка. Родные и близкие Гаврилова уверены, что инфекцию ему занесли во время операции в клинике, поэтому намерены судиться и добиваться наказания для звёздного доктора.



Пётр Гаврилов умер, предположительно, от заражения крови

## РЕАКЦИЯ

Реакция Тимура Хайдарова после новости о смерти бизнесмена после операции не заставила себя долго ждать. Вот только хирург не сам ответил на обвинения – за него это сделал адвокат Александр Добровинский.

– Как мне стало известно, Тимур Хайдаров не имеет никакого отношения к смерти бизнесмена. Операцию проводил другой хирург, не Тимур. Кроме того, пациент обращался в другую клинику, в которой ему тоже делали операцию. Пусть в этом деле разбирается следствие, и, если будет определён виновник, суд вынесет свой вердикт. Но пока похоже, что это очередная попытка очернить Тимура, – поделился своим мнением известный юрист.



### ЗАМАСКИРОВАННЫЕ ВРАГИ ЗДОРОВЬЯ

Дело в том, что при длительном приёме болеутоляющих препаратов наступает момент, когда они уже неэффективны.

Например, болят у Вас суставы или голова. Выпили таблетку, а облегчения до сих пор нет. Всё потому что Ваш организм уже привык.

А значит, приходится увеличивать дозировку лекарств, чтобы достичь эффекта. И вот тут может возникнуть опасность! Чрезмерное употребление обезболивающих может привести к неприятным и серьёзным последствиям!

Тогда что же делать? Терпеть боль и перестать пить таблетки? Конечно, нет! Терпеть не менее опасно побочных эффектов от таблеток!

Но, к счастью, наши специалисты создали удивительный аппарат «Мувер»! Аппарат, который избавит Вас от боли! И поможет снизить лекарственную нагрузку на организм и сделает Вашу жизнь намного лучше!

### АППАРАТ «МУВЕР» — ВАШ НАДЁЖНЫЙ СОЮЗНИК!

«Мувер» — это инновационный чрескожный противоболевой электростимулятор. И это не просто аппарат, а настоящий помощник в борьбе с болью любого происхождения!

В основе работы аппарата «Мувер» — чрескожная электростимуляция. Это самый эффективный способ снятия боли в физиотерапии!

И вот почему! Электрические импульсы особой частоты прямо через кожу проникают в очаг повреждения. Тем самым блокируя передачу болевых сигналов в мозг.

Благодаря чему Вы сразу же избавляетесь от боли! И неважно, что и где именно у Вас болит! Суставы, голова или желудочно-кишечный тракт — аппарат «Мувер» справится абсолютно со всем!

Аппарат воздействует напрямую на источник боли, не затрагивая здоровые органы!

Более того если у Вас были травмы или операции, то аппарат поможет Вам также ускорить процесс восстановления и реабилитации!

## БОЛЬШЕ НЕ НУЖНО ТЕРПЕТЬ!

## КАК ЭФФЕКТИВНО И БЕЗОПАСНО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ?

**«Если болит, значит, живой». Многие из Вас наверняка часто слышали эту фразу от врачей, родственников или соседей. И, пожалуй, доля правды в этом действительно есть! С одной стороны, боль — это сигнал для Вашего организма, что с ним что-то не в порядке. Это как звонок будильника, который заставляет Вас проснуться. Ведь если бы Вы не ощущали боли, то быстро погибли бы от различных травм или инфекций.**

**Но с другой стороны, боль значительно ухудшает качество Вашей жизни. Особенно если она сильная и постоянная. В таких случаях большинство из нас спасаются обезболивающими. И нередко злоупотребляют ими. Однако мало кто знает, к каким последствиям это приводит. Ведь боль-то Вы снимаете, а взамен получаете интоксикацию. То есть отравление всего организма!**

**Более того, среди причин смертности гибель от побочных эффектов лекарств стоит на 5-м месте! Но что делать, и как избавиться от боли, не вредя себе? Об этом Вы узнаете, прочитав статью до конца!**

При этом, в отличие от анальгетиков, он безопасен и не имеет побочных эффектов! Вот его официальные показания к применению:

- **острая и хроническая боль, связанная с патологией внутренних органов;**
- **острая и хроническая боль, связанная с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.**

К тому же у аппарата есть две специальные программы — «Боль» и «Боль сильная». Это поможет Вам самим определять интенсивность боли и выбирать соответствующий для Вас режим!

### ВОЗЬМИТЕ БОЛЬ ПОД СВОЙ КОНТРОЛЬ!

Одно из главных преимуществ аппарата «Мувер» — его простота использования.

Представьте себе современный мобильный телефон. Вот примерно так выглядит аппарат. Он компактный, лёгкий и удобный в использовании!

А для того, чтобы начать лечение, Вы просто его включаете, выбираете нужную программу и располагаете к больному месту. Например, болит у Вас колено, значит, приставляете аппарат к колену. А дальше лечение пошло! Что же происходит? Электрические сигналы распространяются по Вашему организму и оказывают множество эффектов! Улучшается циркуляция крови в области воздействия. Это значит, что больше кислорода доставляется в воспалённые ткани. У Вас быстрее проходят процессы восстановления! Стимулируется лимфоток. То есть, Вы избавляетесь от отёка в месте воспаления. А значит, у Вас мгновенно снимается боль!



Вы наконец-то ощутите долгожданное облегчение! Первые результаты Вы заметите после проведения одной процедуры!

А пройдя целый курс, Вы воздействуете на причину боли. Значит, приблизите выздоровление!

Помимо этого происходит повышение тонуса нервных центров. Это помогает повысить функционирование нервной системы.

Это значит, что Вы не только от боли избавляетесь. Но, как дополнение, улучшаете сон. Также повышается концентрация внимания. У Вас поднимается настроение!

И ещё кое-что! Начало и окончание процедуры сопровождается звуковым сигналом.

Чтобы Вы не напрягали зрение и могли сориентироваться! Вам даже не нужно засекают время во время процедуры!

Аппарат «Мувер» выключится сам по истечению лечебного сеанса!

### «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» В ВАШИХ РУКАХ!

Противоболевой электростимулятор «Мувер» должен быть у каждого из Вас! С ним Ваша жизнь станет намного проще! Вам больше не придётся бесконтрольно глотать таблетки и травить свой организм! Аппарат легко и безопасно избавит Вас от боли! Он всегда для Вас доступен и готов помочь Вам в любой момент! Неважно, где Вы находитесь: дома, в гостях или в пути — Ваш «Мувер» будет в Вашем распоряжении! К тому же все члены Вашей семьи смогут пользоваться аппаратом! Вне зависимости от причины боли! Это будет отличным подарком для родного человека!

Поэтому не откладывайте возможность приобрести аппарат и жить полноценной жизнью! Наслаждаясь каждым моментом без боли и дискомфорта! Вы на себе почувствуете его превосходный результат. И убедитесь, что контролировать боль возможно без вреда для здоровья. Сделайте правильный выбор и закажите «Мувер» уже сегодня! Ваше здоровье — в Ваших руках! На связи для Вас всегда готовые помочь Вам специалисты!

### ЧТО ГОВОРЯТ ЛЮДИ?

**Людмила Николаевна, 76 лет, г. Берды (Челябинская область):**

*«Уже месяц пользуюсь аппаратом «Мувер». Хорошо помогает убрать боль в спине и ногах. Сразу наступает облегчение!»*

**Галина Евгеньевна, 84 года, п. Бобровский (Свердловская область):**

*«Лечила колено с острой болью. За две недели ежедневного лечения забыла про колено совсем! Очень хорошо уже всё стало! Спасибо большое за аппарат!»*

**Раиса Савельевна, 74 года, г. Киселёвск (Кемеровская область):**

*«Пользуюсь аппаратом и очень довольна результатом! Даже перестала пить обезболивающие препараты. Прошли судороги в ногах!»*

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

**8 (800) 777-94-86**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА**

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



**ЛУЧШАЯ ЦЕНА,  
НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА**

**ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «МУВЕР» ОГРАНИЧЕННО!**

**WWW.PRODEX.RU**

**WWW.APTEKA.RU**

| ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ |             |                                                                  |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------|-------------|
| 14 марта                                               | МОСКВА      | Аптека Эвалар, м. Авиамоторная, ш. Энтузиастов, д. 13            | 9:00-11:00  |
|                                                        |             | Аптека Эвалар, м. Октябрьская, Калужская площадь, дом 1, корп. 1 | 12:00-14:00 |
|                                                        | НОВОСИБИРСК | ДК Железнодорожников, ул. Челюскинцев, д.11                      | 11:00-13:00 |
| 15 марта                                               | ТОМСК       | Кинотеатр Октябрь, просп. Кирова, д. 15                          | 10:00-12:00 |
| 16 марта                                               | КРАСНОЯРСК  | КЗ Новая Сцена, ул. Богграда, д. 134                             | 9:00-10:00  |
|                                                        |             | ДК Металлургов, ул. Тельмана, 30                                 | 11:00-12:00 |
|                                                        | МОСКВА      | Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20     | 10:00-13:00 |
| 17 марта                                               | КЕМЕРОВО    | Аптека Фармаимпекс, пр-кт Советский, д.29                        | 9:00-10:00  |
|                                                        | НОВОКУЗНЕЦК | ДК Алюминщиков, ул. Ленина, д. 41                                | 14:00-15:00 |

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Электростимулятор

чрескожный противоболевой Selfdocs Mover (Сэлфдокс Мувер) Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



# ЛЕГЕНДЕ СОВЕТСКОГО КИНО ИСПОЛНИЛОСЬ БЫ 80 ЛЕТ

ОЛЬГА СЛИВЧЕНКО

**ВЕЛИКИЙ советский и российский актёр Олег Янковский покорял зрителей своим выразительным взглядом, которому не нужны были слова.**

Олег Янковский родился 23 февраля 1944 года в Казахстане в семье бывшего офицера императорской армии, который был репрессирован, а в период ВОВ работал в тылу.

В 1951 году семья перебралась в Саратов, а спустя шесть лет старший сын Ростислав перебрался в Минск, где начал играть на сцене русского драматического театра им. М. Горького, и взял с собой Олега. Именно там совсем ещё юный Олег впервые почувствовал аромат кулис. После школы юноша поступил в Саратовский театральный вуз. Интересно, что поступил он без экзаменов. По семейной легенде, экзамены до Олега успешно выдержал средний брат – Николай. Но произошла путаница, и, узнав, что младший был принят в вуз вместо него, Николай решил отступить и дать шанс брату осуществить мечту. Известность пришла к Олегу Ивановичу с фильмом «Щит и Меч», снятым в 1967 году. Владимир Басов долго не мог найти актёра на роль Генриха Шварцкопфа, и вдруг сама судьба свела его с молодым Янковским. Позднее он сыграл в драме «Служили два товарища», куда попал совершенно случайно. Дело в том, что режиссёр картины Евгений Карелов хотел видеть в роли красноармейца Некрасова Ростислава Янковского, однако обознался и утвердил на роль Олега.

## Тот самый

**Будущую звезду экрана дважды путали с братьями – сначала вместо Николая взяли в театральный вуз, а позже вместо Ростислава утвердили на роль в фильме «Служили два товарища»**

С конца 60-х Янковский стал одним из самых востребованных в СССР актёров – с его участием стабильно выходило несколько картин в год, которые в будущем вошли в золотой фонд советского кино. Главной особенностью Янковского все считали его выразительный взгляд. Он передавал все эмоции и чувства героя без слов, за что режиссёры безмерно его ценили. Актёр запомнился зрителям по таким ярким фильмам, как «Обыкновенное чудо», «Тот самый Мюнхгаузен», «Ностальгия». Сам же Янковский считал своей лучшей работой картину «Полёты во сне и наяву» (1982).

– Счастье, когда артисту выпадает такая возможность – поговорить со зрителем о герое своего времени, о своём поколении. Поэтому я так дорожу этой ролью, – объяснил однажды актёр.

Последний раз Олег Янковский снялся в фильме Павла Лунгина «Царь». Никто из окружающих и даже не подозревал, насколько тяжело ему дались эти съёмки. В 2008 году его организм не выдержал – артисту стало плохо прямо на съёмках. Янковский стал замечать посто-

Филипп Янковский и его сын Иван продолжили семейную династию



Мюнхгаузен в исполнении Янковского получился умным, ироничным и тонким

янную боль в области желудка, а потом начал стремительно худеть. Это был рак. Олег Иванович не хотел распространяться о своей болезни, поэтому скрывал её даже от близких людей и коллег. 20 мая 2009 года его не стало...

### ЛЮБОВЬ

Ещё будучи студентом, Олег Иванович познакомился с Людмилой Зориной, которая училась курсом старше. После выпуска влюблённые отправились покорять Саратовский драмтеатр. Людмила была безумно талантливой и яркой, поэтому моментально приковала к себе внимание поклонников и коллег. Янковский же оставался в тени супруги, и первое время его называли не иначе как «муж Зориной».

– Она была героиней, а я оперяющимся актёром, но в какой-то момент всё поменялось, и уже Людмилу стали называть «женой Янковского», – вспоминал артист. Супруги воспитали прекрасного сына, который с детства знал, что такое актёрское мастерство – Филипп Олегович начал сниматься в юном возрасте, а позднее продолжил прекрасную династию. Внуки Олега Ивановича также покоряют кинематограф – Ивана считают одним из самых перспективных актёров современности, а Лизу – восходящей звездой с необычным шармом. Они часто вспоминают своего прославленного деда.

Людмила Зорина

Фото: LEGION-MEDIA

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ**



**(495) 663-38-15 доб.3021**

Реклама  
Не мед.услуги

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАСТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

**Т.: 8-962-624-76-72**

#### БАБУШКА НАСТЯ

ГАДАНИЕ ПО КНИГЕ ВАНГИ, ЗМЕИНОЙ ШКУРЕ, ИЗГНАНИЕ БЕСОВ, ПОРЧА, АЛКОГОЛИЗМ. ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ШАРЛАТАНОВ.

**Т.: 8 967 501 45 37**

#### МАТУШКА МАРИЯ ПЕТРОВНА

ПОМОЖЕТ ВАМ ВЫРВАТЬСЯ ИЗ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЙ ОКАЖЕТ ПОМОЩЬ В СЕМЬЕ ИЗБАВИТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА И МНОГОЕ ДРУГОЕ.

**Т.: 8 961 064 35 24**

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.  
Тел.: 8 915 491 91 01

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел: 8 926 497 24 85

#### ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ И МОГУТ ПОМОЧЬ

ОТ ПОРЧИ, СГЛАЗА, ПРИСТРАСТИЙ К РЮМКЕ, ВЕРНУТЬ МУЖА, РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ.



ВАША ВЕРА – МОЯ СИЛА  
С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ!

**8-965-284-92-95**

#### ВАСИЛИНА НИКОЛАЕВНА ПОТОМОК ЯСНОВИДЕНИЯ

О НЕЙ ЗНАЛИ РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ, СЕЙЧАС О НЕЙ ЗНАЮТ МНОГИЕ И ЕЙ БЛАГОДАРНЫ. ОНА ДИСТАНЦИОННО, НЕ ВИДЯ ВАС, СКАЖЕТ КАКУЮ БЕДУ ПЕРЕЖИЛИ В ПРОШЛОМ, ЧТО ТРЕВОЖИТ СЕЙЧАС И КАК ЕЕ ИСПРАВИТЬ. ОНА НЕ ТОЛЬКО ВИДИТ, НО И ПОМОЖЕТ. ОТВЕДЕТ БЕДУ, ПРОКЛЯТИЯ И ВСЯКУЮ НЕЧИСТЬ ОТ ВАШЕГО ДОМА. ВЕРНЕТ ПОКОЙ, НАЛАДИТ ПРЕЖНЕЕ ОТНОШЕНИЕ ДЕТЕЙ С РОДИТЕЛЯМИ, СНИМЕТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ, ВЕРНЕТ ЛЮБИМОГО ДАЖЕ В САМОЙ ЗАПУТАННОЙ И СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ. ПОДНИМЕТ МУЖСКУЮ СИЛУ. БЛАГОДАРНОСТЬ ПО РЕЗУЛЬТАТУ.

**Т.: 8 905 219 55 49**

ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ  
по телефону 8-926-404-92-06.  
Платно.

Помогу вернуть любимого  
в день обращения. Бесплатно.  
Тел.: 8 915 494 84 34

#### ЛУЧШАЯ КОЛДУНЬЯ СВЕТЛОВА

АННА ФЕДОРОВНА

Мне не нужны ВАШИ деньги!  
Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

**Т.: 8 985 488 52 31**



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

**С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ**


## ГОТОВИМ РАССАДУ ДЛЯ ОГУРЦОВ, ПОМИДОРОВ И БАКЛАЖАНОВ!

**ДОРОГИЕ садоводы и огородники!** Зима подходит к концу, значит, самое время задуматься о рассаде. В первую очередь об овощах, которые всегда у меня на столе – это помидоры, огурцы и баклажаны.


**ТОМАТЫ**

КАК ИЗВЕСТНО, их сорта делятся на детерминантные и индетерминантные. Первые сажают на рассаду с конца марта и до начала апреля включительно. А вторые – с середины марта и до начала апреля.

Заверните семена в марлю, смочите водой и поставьте в тёплое место. Поддерживайте влажность в течение 3-5 дней, пока они не проклюнутся. Лучше всего выращивать рассаду в специальном ящичке. На дно уложите дренаж слоем 1-2 см, а сверху – специальный грунт для рассады. После чего пролейте его тёплой водой.

Сделайте небольшие лунки – глубиной в 1 см. Присыпьте семена влажной землёй, накройте тонкой плёнкой и поставьте в тёплое и освещённое место. В ближайшие месяцы саженцы будут нуждаться в тепле, свете и влаге.


**ОГУРЦЫ**

ОНИ РАСТУТ быстрее помидоров, их рассаду готовят в начале мая, чтобы через месяц уже высадить в открытый грунт.

Проверить семена огурцов на всхожесть можно, если замочить их в солёной воде. Те, что всплыли – скорее всего, это пустышки.

Огурцы, в отличие от помидоров, не любят общие ящики, их лучше сажать в отдельные ёмкости. Поместив проросшее семечко во влажную почву, поставьте в очень тёплое место – (26-28 градусов тепла) и накройте плёнкой. Когда появятся всходы – переставьте в более прохладное место (около 20 градусов).

ВЫСЕВАТЬ баклажаны лучше с конца февраля по март. Это капризный овощ, семена его прорастают медленно. Поместив их в марлю, лучше смочить их не только водой, но и добавить стимулятор роста. Проклюнутся они через две недели, на протяжении которых следует смачивать салфетки.

Пророщенные семена поместите в торфяные горшочки

### БАКЛАЖАНЫ



или стаканчики на глубину полсантиметра по две штуки в лунку. Накройте плёнкой и поставьте в тёплое место. Через день полейте. Света им нужно очень много – по 17-18 часов в день, так что используйте искусственное освещение. Также баклажанам нужна хорошая подкормка – в первый раз через 15 дней после всхода. Затем – каждые две недели.

**СЕРЕДИНА зимы знаменует начало нового дачного сезона. Период выращивания рассады – это время кропотливого проращивания семян и экспериментов с новыми культурами.**

Как сделать так, чтобы проросло каждое семечко, а к весне у вас уже были здоровые саженцы с крепкой корневой системой?

Все это возможно, если на этапе посадки добавить в грунт ионитный субстрат ЦИОН ДЛЯ ОВОЩЕЙ. Питательная добавка способствует быстрому развитию корневой системы, улучшает приживаемость саженцев на этапе пикировки, способствует их быстрому укоренению и здоровому развитию, а также обеспечивает сбалансированным питанием на весь сезон.

Ионитный субстрат не содержит нитратов, гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста. Летом ваш урожай созреет на природном субстрате, и овощи можно будет смело есть как детям, так и взрослым!

Для всех видов овощных культур вам понадобится только один ЦИОН ДЛЯ ОВОЩЕЙ. Теперь не придется в конце сезона сортировать большое количество остатков удобрений, купленных для каждой культуры отдельно. Свой огород с ЦИОНОМ – это удобно и экономично!

Добавлять ЦИОН ДЛЯ ОВОЩЕЙ можно на всех этапах



Фото: DOMSADINFO.RU

## ЗДОРОВАЯ РАССАДА БЕЗ ЛИШНИХ ХЛОПОТ!

жизненного цикла растения, но особенно важно это сделать сейчас, в период выращивания рассады. Молодые саженцы начнут сразу получать все необходимые питательные элементы и быстро пойдут в рост, а также будут гармонично развиваться с самого начала.

При выращивании рассады из семян для эффективной работы питательной добавки достаточно смешать ионитный субстрат с грунтом в соотношении 1-2 столовые ложки на 1 л грунта. Затем посеять в него семена и полить водой.

Никаких дополнительных подкормок не потребуется, вам лишь останется регулярно поливать и досвечивать посевы и ждать появления здоровых и крепких саженцев.

ЦИОН не навредит молодым корешкам и побегам, ведь ионитный субстрат рекомендован для прямого контакта с корневой системой. Передозировка или корневой ожог невозможны.

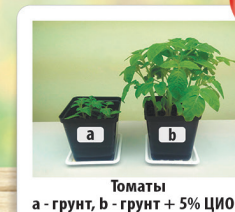
Начните свой дачный сезон в этом году со здоровой и крепкой рассады, и пусть лето завершится сбором богатого и вкусного урожая!

## ЦИОН – ДЛЯ РАССАДЫ ТОЛЬКО ОН!

Обеспечивает интенсивный рост растений в любом грунте и формирование сильной корневой системы. Способствует легкой адаптации саженцев при пикировке и перевалке.



- ✓ Содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт.
- ✓ Способствует активному плодоношению и сокращает сроки созревания урожая.
- ✓ Не является минеральным удобрением, не содержит нитратов, гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста.


 Томаты  
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН


Изготовлен на основе природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в сети гипермаркетов Леруа Мерлен, Ашан, на основных маркетплейсах, в садовых магазинах города и области.

zionrus zion\_rus www.zion-rus.com

000 «ЦИОН РУС», 115432, г. Москва, Проектируемый проезд №4062, д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОГРН 1177746558615  
Реклама

0+

WILDBERRIES

OZON

рутрум



# Сканворд

## Фильм ХРАНИ ЕЁ ЛЮБОВЬ

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 8

#### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

3. ЗАПАД
5. БАЙКА
8. ОБЛОМ
9. ССУДА
11. АМЕБА
13. ТЕРЕМ
16. КРОНА
17. АЗАРТ
18. СОФИЯ
19. ЧИЖИК
21. ВАКСА
23. КОСЯК
24. БАЛЕТ
25. КРЕСТ
26. ТАВРО
28. ГРИВА
29. ОПОРА
30. АРИНА

#### ПО ВЕРТИКАЛИ

1. МАДАМ
2. МАРКС
4. ОБАМА
5. БОМБА
6. АСКЕТ
7. АДРЕС
10. АРМИЯ
11. АНТИБ
12. АЗИАТ
13. ТРЕСК
14. МОЛОТ
15. «ВИСЯК»
20. КАНАЛ
21. ВЕДРО
22. АРАРА
23. КСИВА
27. ОПЕРА
28. ГРАНТ

|                              |                                   |                              |                                    |                                                            |                              |  |  |  |                                     |                                 |                                         |                                 |                                           |                                |
|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------|--|--|--|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| ЭСТРАДН. ЮМОРИСТ<br>ЕФИМ ... | АНГЛИЙСК. МЕРА<br>ДЛИНЫ           | 300 ЛЕТ<br>ТАТ.-МОНГ.<br>ИГА | ФОТО<br>№ 2                        |                                                            |                              |  |  |  |                                     | ОБЪЕКТ<br>ХИЩНИКОВ<br>В САВАННЕ | ФОТО<br>№ 1                             | ФОТО<br>№ 4                     | ВРЕМЯ МАССОВОГО<br>КУКАРЕКАНЬЯ<br>ПЕТУХОВ | ТОСКА ПО ПОКИ-<br>НУТОЙ РОДИНЕ |
|                              | СЛЕД<br>ОТ РАНЫ<br>ИНТЕЛ-<br>ЛЕКТ |                              | ФОТО<br>№ 3                        | ЖЕНСК.<br>ИМЯ № 1<br>В МИРЕ<br>КРАСИВ.<br>ФОНТАН<br>В РИМЕ |                              |  |  |  |                                     | НАЧИНКА<br>ВАТРУШКИ             |                                         | ЗЛОДЕИ<br>В ТРАГЕД.<br>«ОТЕЛЛО» |                                           |                                |
|                              |                                   |                              |                                    |                                                            |                              |  |  |  |                                     |                                 |                                         |                                 | ЯДОВИТ.<br>ЖАБА                           | ГАЗЕТА<br>«ЖИЗНЬ»              |
|                              | ДЕТИЩЕ<br>М. КАЛАШ-<br>НИКОВА     | ПЛЕТ-<br>КА                  | ФИЛЬМ<br>«ХРАНИ<br>ЕЁ ЛЮ-<br>БОВЬ» | НАРОДНОЕ<br>НАЗВАНИЕ<br>ПОЛЫНИ                             |                              |  |  |  |                                     | СОЧИНИТЕЛЬ<br>СТИХОВ<br>О ЛЮБВИ | ЛИДЕР<br>ГРУППЫ<br>«НЕСЧАСТ.<br>СЛУЧАЙ» | ОБЪЯВЛ.<br>О СКОРЫХ<br>ГАСТР-ЯХ |                                           |                                |
| ЖАНР<br>ФИЛЬМА               | ПОМЕЩИК<br>ИЗ «МЕРТВ.<br>ДУШ»     |                              |                                    | МАСЛО,<br>РАЗБАВИТ.<br>КРАСОК                              |                              |  |  |  | ЧУТЬЕ<br>СОБАКИ                     | АВТОР<br>ПЬЕСЫ<br>«НОРА»        |                                         | ПОПУ-<br>ГАЙ                    |                                           |                                |
|                              |                                   |                              |                                    |                                                            |                              |  |  |  |                                     |                                 |                                         |                                 |                                           |                                |
|                              | КОРЕННОЙ<br>НАРОД<br>РИГИ         |                              | КРУПН.<br>КАПИТА-<br>ЛИСТ          |                                                            |                              |  |  |  | КНИЖНИМ<br>И ПЛАТЯ-<br>НОЙ          | ГАЗЕТА<br>«ЖИЗНЬ»               | ОКЕАНОЛОГ,<br>СОЗДАЛ<br>БАТИСКАФ        |                                 |                                           |                                |
|                              |                                   |                              |                                    |                                                            |                              |  |  |  |                                     |                                 | «ОТЕЦ»<br>ВОДОРОД.<br>БОМБЫ             |                                 |                                           |                                |
|                              |                                   |                              |                                    | ДОБАВКА<br>К МЯСНЫМ<br>БЛЮДАМ                              |                              |  |  |  | ВОДОПАД,<br>ПРЫГАЮЩИЙ<br>ПО УСТУПАМ |                                 | ПРЕРЫВАН.<br>БЕРЕМЕН-<br>НОСТИ          |                                 |                                           |                                |
|                              |                                   |                              |                                    | МЕКСИКАН.<br>РАСТЕНИЕ<br>ДЛЯ ТЕКИЛЫ                        |                              |  |  |  | ПИТОН,<br>ДРУГ<br>МАУГЛИ            |                                 |                                         | ГОРНЫЙ<br>ЖИТЕЛЬ<br>ГРУЗИИ      | ФИЛЬМ «ХРАНИ<br>ЕЁ ЛЮБОВЬ»                | ИНОМАРКА<br>С 4-МЯ<br>КОЛЬЦАМИ |
|                              |                                   |                              |                                    |                                                            |                              |  |  |  |                                     | ВОДНЫЙ<br>МАССАЖ<br>В САЛОНЕ    |                                         | ЧТО ОГО-<br>ЛЯЕТСЯ<br>В ЗУБЕ    |                                           | ПРО-<br>ФЕССИЯ<br>МЕДИКА       |
|                              |                                   |                              |                                    | ИСКУС-<br>СТВЕН.<br>ЯЗЫК                                   | ЗАРОСЛИ<br>ПЛАКУЧ.<br>ДЕРЕВА |  |  |  | ОРКЕСТ-<br>РОВАЯ ...<br>В ТЕАТРЕ    |                                 |                                         |                                 |                                           | КРУПН.<br>ГОРОД<br>В ИРАКЕ     |
|                              |                                   |                              |                                    |                                                            |                              |  |  |  |                                     | КИТАЙ-<br>СКИЕ<br>ШАШКИ         |                                         |                                 |                                           | ЗНАК<br>ПРЕПИ-<br>НАНИЯ        |
|                              |                                   |                              |                                    | СТАДИЯ<br>РАЗВИТИЯ<br>НАСЕКОМ.                             |                              |  |  |  |                                     |                                 |                                         |                                 |                                           | СДАВЛ.<br>КРУГ                 |
|                              | СОВЕТСК.<br>ЯЗЫКОВЕД,<br>АКАДЕМИК |                              |                                    |                                                            |                              |  |  |  |                                     |                                 |                                         |                                 | КТО<br>ИЩЕЛИЛ<br>ИЛЬЮ?                    |                                |



1



2



3



4

К НАМ в редакцию пришло письмо от читательницы Белосовой К. А. из хутора Красное Воронежской области. Женщину глубоко тронула история про кота Твикса, и она решила обратить внимание на проблему бездомных животных.

«Я давно получаю вашу газету «Жизнь» и прочитала в ней заметку про кота Твикса. Таких Твиксов в России миллионы, потому что многие люди без души и сердца. У нас в Воронеже в местной газете написали, как стая собак почти съела молодого мужчину у самого дома. А всё потому, что человек стал врагом собак. Весной, уезжая на дачу, люди берут с собой кошек и собак как игрушку для детей. Осенью, возвращаясь в свои квартиры, они, словно ненужную вещь, бросают их.

Животные похожи на детей. Они бегут за людьми и просят: «Покорми! Приласкай!» Душа разрывается, когда глядишь на этих несчастных. Не найди у людей защиты и помощи, они

## ТАКИХ ТВИКСОВ – МИЛЛИОНЫ!

НАМ ПИШУТ  
ЧИТАТЕЛИ

Жительница Воронежской области рассказала о том, как люди жестоко обращаются с животными и почему они сбиваются в стаи и нападают на человека

сбиваются в стаи и от голода нападают на детей, стариков. В Воронеже их полно и на автовокзалах, и на рынках. А почему за рубежом вы такого не увидите? Потому что всех животных регистрируют, чипируют и, если человек выбросит такое животное, его найдут и оштрафуют.

А для чего нужны защитники животных? Разве только для того, чтобы отлав-

ливать собак, стерилизовать и снова отпускать? Кошки и собаки – живые, они хотят, чтобы их кормили и ласкали. Или вот пытаются создавать питомники и помещать их туда, словно сажая в тюрьму за человеческое бездушие. В чём же животные виноваты?

Сейчас мусор на помойку вынести невозможно – кошки кри-

чат и бегут следом, чтобы им что-то дали покушать. У нас на хуторах люди кошек в домах не держат – пускают их туда, только чтобы покормить, а потом опять гонят на улицу. И они живут по сараям и чердакам. Люди стали культурные – запахов не переносят, а кошек заводят! Я понимаю, что сейчас непростое время, но животных мне тоже жаль! Если бы их регистрировали и заставляли бы платить штрафы за такое бездушное обращение, то люди бы сто раз подумали, прежде чем их заводят. Как Путин сказал – «Животное – это член семьи».



ФОТО: FREEPNG.RU

ЕЩЁ одно письмо пришло в редакцию из города Архангельска от Кузнецовой Галины Николаевны. Читательницу возмущает неправильное использование слов русского языка в печати и на ТВ. Публикуем небольшую выдержку из её послания.

«Не выдержала словесной вакханалии – «Реальные пацаны», «Пацанки» и т.д. И телевидение, и СМИ заливают эфир словесным поносом. А они знают перевод слова «пацан»? Привожу несколько примеров. Пацан – не функционирующий мужской детородный орган. Чувак – кастрированный баран. Бренд – клеймо для скота! Опубликуйте это, чтобы люди знали!»

Пацан – это нерабочий мужской орган!



# Успейте купить! СУПЕР СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -80%

## Кепка

Стильная кепка из полушерстяного твида в британском стиле сделает Вас элегантной и женственной! Глубокая посадка. Идеально для весны.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер универсальный 55-58. Россия. Лот 129 0604



НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ

скидка 50% ~~2990 P~~ **1490 P**



## Триммер для удаления волос на лице

Для быстрого и безболезненного удаления волос. Материал: АБС-пластик, металл. Работает от батарейки АА (не в комплекте). Цвет в ассортименте. Размер: 10,5x2,5x2,3 см. КНР. Лот 200 51607



~~1590 P~~ при покупке от 2-х штук **990 P** скидка 50% **790 P**



## Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта

скидка 75% ~~3990 P~~ **990 P**



## Умный зонт

С обратным механизмом сложения. Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527



## Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 53% ~~1490 P~~ **690 P**

скидка 65% ~~1990 P~~ **690 P**



**ВАШ ПОДАРОК** при покупке от 1490 р.

## Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона». Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.



Количество ограничено.

## Теплые бабуши

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, подойдут для улицы.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Р-ры 37-42. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 200 50480

скидка 48% ~~2490 P~~ **1290 P**



Язычок для удобства надевания  
Гибкая нескользящая подошва

## Модные туфли «Санторини»

Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, смягчают нагрузку на стопы.

Материал: экозамша, кожа, резина. КНР. Лот 102 512 1. Песочный 2. Деним



Размеры 37-41

~~3990 P~~ **990 P** при покупке от 2-х штук скидка 80% **790 P**

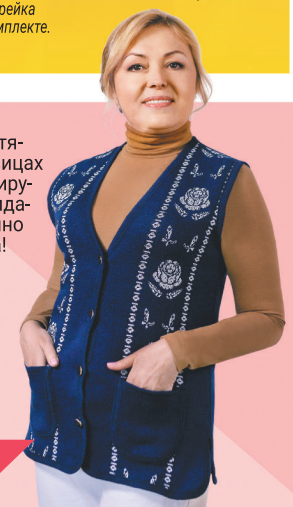
## Жилет «София»

Комфортный шерстяной жилет на пуговицах прекрасно комбинируется со многими видами одежды и отлично согревает в холода!

Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74±4 см. Россия. Размеры 46-72. Лот 200 56693 Синий

скидка 63%

~~2690 P~~ **990 P**



## Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11х6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

**+ ПОДАРОК** **790 P**



## Пластырь для похудения, 2 упаковки

Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия.

В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

2 по цене 1 ~~1980 P~~ **990 P**

## Бандаж для коррекции овала лица

Инновационный метод для массажа и подтяжки лица в домашних условиях! Уже через неделю вы увидите результат.

Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР. Лот 200 48565

~~1590 P~~ при покупке от 2-х штук **790 P** скидка 60% **590 P**



## Пояс эластичный Лот 200 50926

Размеры 48-50, 50-52, 54-56, 56-60.

## Наколенники Лот 200 50933

Размеры 50-52, 52-54, 54-56.

## Наколенники (2 шт.) и пояс эластичный из верблюжьей шерсти

Справится со стрессами, усталостью в суставах и мышцах. Материал: верблюжья шерсть, эластан. Турция.

скидка 50% ~~1990 P~~ **990 P**

**МОИ мир**

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел.

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ЖИ\_297\_24\_СУМ**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.03.2024 г. до 05.05.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте [www.moymir.ru](http://www.moymir.ru) (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ\_297\_24\_СУМ. Реклама.



## БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

К сожалению, большинство людей в возрасте 60+, а то и гораздо младше, вынуждены ответить «ДА» на все эти вопросы. Чем больше тревожных симптомов, тем быстрее растут наши запасы лекарств. Однако, принимая таблетки и справляясь с одной проблемой со здоровьем, мы часто получаем несколько других, а дозы препаратов всё растут... Что же делать? Следует обратиться к средствам, созданным природой! Представляем комплекс **Кардис NEW\***, состоящий из 25 эффективных натуральных компонентов, которые совместно помогают устранить причины сердечно-сосудистых заболеваний и улучшают общее состояние организма.

### Кардис NEW способствует:

- Поддержанию нормального артериального давления.
- Нормализации сердечного ритма, предотвращения аритмии.
- Улучшению состояния при сильных спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении.
- Укреплению памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе).

- Снижению метеозависимости.
- Восстановлению и улучшению капиллярного кровообращения.
- Увеличению «хорошего» холестерина и снижению «плохого».
- Очищению сосудов от бляшек – стенки становятся гладкими и эластичными.
- Улучшению самочувствия, повышению жизненной энергии при вегетососудистой дистонии.
- Предотвращению образования тромбов – профилактика от инфарктов и инсультов.

**Кардис NEW 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!**



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ. PA04.B.68353/22

## КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ В МИРЕ ЧЕЛОВЕК УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

По медицинской статистике каждый третий житель нашей планеты – носитель какого-либо паразита, но даже не подозревает об этом. Черви (гельминты) – самые частые и нежеланные «гости» в нашем организме. К сожалению, паразитарные болезни могут протекать долгие годы вообще без всяких симптомов, постепенно ослабляя организм. А потом болезнь наносит неожиданный удар, причем по самым разным органам.

### Некоторые признаки поражения гельминтами:

- папилломы, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос;
- повышенная температура, мучительный кашель, одышка, боль в груди;
- воспаление лимфатических узлов, сопровождаемое головной болью, ухудшением аппетита, хронической усталостью и слабостью;
- отеки по всему телу, боли в мышцах и суставах;
- боли и вздутие в животе, тошнота, рвота, запор или понос;
- скрежетание зубами во сне, частые простуды и т. д.

Симптомы такие разные, что люди годами лечатся у различных врачей от множества болезней, но пока паразиты не истреблены, лечение нужного эффекта не даст!

К счастью, надежное средство от паразитов есть —

**СЕКРЕТ ДАЛИ с медвежьей желчью\***



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ. PA03.B.01468/21

**СУПЕР АКЦИЯ!**  
6 упаковок  
в ПОДАРОК! \*\*

Курсовой прием природного комплекса «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью поможет освободить организм не только от самих паразитов, но и от ядовитых продуктов их жизнедеятельности, яиц паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Способствует восстановлению работы всего организма, служит профилактикой дисбактериоза, укреплению иммунитета.

## ЖИТЬ БЕЗ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ПРИ ЯСНОЙ ПАМЯТИ, С ОТЛИЧНЫМ ЗРЕНИЕМ И СЛУХОМ!

С возрастом нарушается снабжение кровью головного мозга, органов зрения и слуха, что с годами сосуды и капилляры засоряются, не поступает кислород, в организме усиливается дефицит микро- и макроэлементов, которые так необходимые для сохранения «молодости» органов. Надо регулярно чистить сосуды всего организма. **Здоровые сосуды – залог Вашего долголетия!**

**КУРСОВОЙ ПРИЕМ КОМПЛЕКСА КАПСУЛ, КАПЕЛЬ И ИЗОТОНИКА «ОптиNEW»\* СПОСОБСТВУЕТ**

улучшению кровоснабжения в сосудах головного мозга, регулирует тонус сосудов, помогает раскрытию и включению в работу закупоренных капилляров, снижая риск образования тромбов, кровь начинает циркулировать и поступать с питательными веществами и кислородом. Улучшается память, слух, зрение при близорукости и дальнозоркости. Предотвращаются глазные заболевания, как катаракта, пигментная дистрофия сетчатки и макулярная дегенерация, разрушение сетчатки и ее отслоение, изменения роговицы и хрусталика глаза. Проходит слезоточивость, воспаление, синдром сухого глаза. Нормализует глазное давление. Помогает восстанавливать поврежденные ткани, укреплять мышцы и связки глаз



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ. PA01.B.40239/21; ЕАЭС № RU Д-РУ. PA02.B.74969/23; ЕАЭС № RU Д-РУ. PA01.B.47646/21

**СУПЕР АКЦИЯ!**  
6 упаковок  
в ПОДАРОК! \*\*

Сделать заказ и получить  
гарантированные подарки можно  
по бесплатным телефонам:

**8 800 511 04 37**  
**8 800 600 20 92**

\* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

\*\*Срок акции с 10.12.2023 г по 30.04.2024 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.

## АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

**Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и импотенции, нужно восстановить кровообращение в органах малого таза и устранить застой.**

**СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ\*** сертифицированный продукт, без химии, без ГМО, полностью состоит из растительных экстрактов, которые обладают целебными свойствами, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему. Способствует нормализации кровообращения и притоку крови в органы малого таза. Помогает нормализовать мочеиспускание, облегчить боль и дискомфорт, усилить половое влечение и эрекцию. Помогает восстановить прежние силы и т. д.

**КУРСОВОЙ ПРИЕМ СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ СПОСОБСТВУЕТ ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ ПРОБЛЕМ:**

- аденомы предстательной железы;
- простатита в острой и хронической форме;
- гормональных нарушений (ослабление половой функции, нарушение эрекции);
- частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания;
- болевых ощущений в области мошонки и в промежности;
- воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- импотенции – оказывает сильнейшее восстановительное действие.



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ. PA03.B.01468/21

**СУПЕР АКЦИЯ!**  
6 упаковок  
в ПОДАРОК! \*\*

## БАЛЬЗАМ «ШАМБАЛА» - ГРИБНОЙ ДАР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

**Грибной бальзам «ШАМБАЛА»\*** – натуральные природные компоненты, эффективны при очищении организма от шлаков, слизи, мокроты, грибов и паразитов. В состав входит **18 экстрактов живых клеток лекарственных растений** Алтая и **экстракции биомассы 11 высших грибов**: это чага, черный трюфель, снежный гриб, кордицепс, рейши, лисички, пилолистник тигровый, шиитаке, трутовик плоский, ежовик кораллоподобный и гребенчатый.

**СПЕКТР ЦЕЛЕБНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ грибного бальзама «ШАМБАЛА»:**

укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, нормализует давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, эффективен при старческом склерозе варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, выводит токсины и чистит организм от паразитов.

Это незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении. Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск раковых заболеваний и опухолей, оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, улучшает память и проясняет мысли, улучшает сон и наполняет организм энергией.



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ. PA09.B.78779/23

**АКЦИЯ!**  
**1790 рублей -**  
**50% СКИДКА!**  
**895 рублей\*\***